

# Encuentra tu Equilibrio Interior

Un santuario de paz y bienestar en el corazón de la ciudad. Únete a nuestra comunidad.

[Ver Horarios](#)

## Bienvenido a tu Espacio de Bienestar

En Estudio Yoga & Bienestar, ofrecemos una variedad de clases, terapias y talleres diseñados para nutrir tu cuerpo, calmar tu mente y elevar tu espíritu.



## Admin Panel

 Dashboard

 Clases

 Profesores

 Horarios

 Terapias

 Alquiler de Salas

 Reseñas

 Reservas

 Textos Legales

[→ Cerrar Sesión]

## Dashboard

Clases

**3**



Profesores

**2**



Horarios

**4**



Terapias

**2**



Salas en Alquiler

**2**



Reseñas

**2**



Reservas

**1**



## Horario de Clases

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
<b>Vinyasa Flow</b> Elena García Sala Sol		<b>Vinyasa Flow</b> Elena García Sala Sol				
<a href="#">Reservar</a>		<a href="#">Reservar</a>				
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00



## Nuestras Clases



### Vinyasa Flow

**VINYASA**

Una práctica dinámica que sincroniza movimiento y respiración.



### Hatha Yoga para Principiantes

**HATHA**

Perfecto para empezar, enfocado en posturas básicas y alineación.



### Meditación Guiada

**MEDITACIÓN**

Encuentra la calma y reduce el estrés a través de la meditación.

## Nuestros Profesores



## Nuestras Terapias



### Masaje Terapéutico

Alivia tensiones musculares y promueve la relajación profunda.



### Reiki

Canalización de energía universal para equilibrar cuerpo, mente y espíritu.



## Alquiler de Salas

Ofrecemos espacios hermosos y tranquilos, perfectos para tus eventos, talleres o terapias. Contacta con nosotros para más detalles.

### Sala Sol

50€/hora

Un espacio amplio y luminoso de 80m<sup>2</sup>, ideal para talleres y eventos. Equipado con esterillas y sistema de sonido.

#### Formulario de Consulta

**Enviar Consulta**

## Lo que Nuestra Comunidad Dice

**Lucía M.**

"Un lugar mágico. Las clases de Elena son pura energía y el estudio es precioso. ¡Totalmente recomendado!"

14/5/2024

**Javier P.**

"El ambiente es muy acogedor y los profesores son excelentes. He mejorado mucho mi práctica aquí."

21/4/2024



## Contacto

### Envíanos un Mensaje

Nombre

Email

Asunto

Mensaje

**Enviar**

### Encuéntranos

**Dirección:** C/ de la Armonía, 123, 08001 Barcelona**Teléfono:** +34 931 234 567**Email:** info@estudioyoga.com

# Admin Login

(Use admin / password)

Usuario

Contraseña

Iniciar Sesión

[Volver al sitio principal](#)

## Admin Panel

Dashboard

Clases

Profesores

Horarios

Terapias

Alquiler de Salas

Reseñas

Reservas

Textos Legales

→ Cerrar Sesión

## Gestionar Clases

+ Añadir Nueva Clase

Nombre	Tipo	Acciones
Vinyasa Flow	Vinyasa	
Hatha Yoga para Principiantes	Hatha	
Meditación Guiada	Meditación	

## Admin Panel

Dashboard

Clases

Profesores

Horarios

Terapias

Alquiler de Salas

Reseñas

Reservas

Textos Legales

[→] Cerrar Sesión

## Gestionar Clases

(+) Añadir Nueva Clase

### Añadir Clase

Nombre de la clase

Descripción

Vinyasa

URL de la Imagen

<https://example.com/image.jpg>

- 0 -

Subir una imagen

Elegir archivo

No se ha seleccionado ningún archivo

Cancelar

Guardar

Nombre

Tipo

Acciones



## Admin Panel

 Dashboard

 Clases

 Profesores

 Horarios

 Terapias

 Alquiler de Salas

 Reseñas

 Reservas

 Textos Legales

 Cerrar Sesión

## Gestionar Profesores

 Añadir Nuevo/a Profesor/a

Nombre	Especialidad	Acciones
Elena García	Vinyasa y Ashtanga	 
Carlos Ruiz	Hatha y Yoga Restaurativo	 

## Admin Panel

Dashboard

Clases

Profesores

Horarios

Terapias

Alquiler de Salas

Reseñas

Reservas

Textos Legales

Cerrar Sesión

## Gestionar Profesores

 Añadir Nuevo/a Profesor/a

### Añadir Profesor/a

Nombre

Especialidad

Biografía

URL de la Imagen

<https://example.com/image.jpg>

- 0 -

Subir una imagen

Elegir archivo

No se ha seleccionado ningún archivo

Cancelar

Guardar

Nombre

Especialidad

Acciones



1

## Admin Panel

Dashboard

Clases

Profesores

Horarios

Terapias

Alquiler de Salas

Reseñas

Reservas

Textos Legales

[→ Cerrar Sesión]

## Gestionar Horarios

Añadir al Horario

Día	Hora	Clase	Profesor/a	Sala	Acciones
Lunes	09:00	Vinyasa Flow	Elena García	Sala Sol	
Martes	18:00	Hatha Yoga para Principiantes	Carlos Ruiz	Sala Luna	
Miércoles	09:00	Vinyasa Flow	Elena García	Sala Sol	
Jueves	19:00	Meditación Guiada	Carlos Ruiz	Sala Luna	

## Admin Panel

Dashboard

Clases

Profesores

Horarios

Terapias

Alquiler de Salas

Reseñas

Reservas

Textos Legales

Cerrar Sesión

## Gestionar Horarios

Añadir al Horario

### Editar Entrada de Horario

Lunes

09:00 a. m.

Vinyasa Flow

Elena García

Sala Sol

Cancelar

Guardar

Día	Hora	Clase	Profesor/a	Sala	Acciones
Lunes	09:00	Vinyasa Flow	Elena García	Sala Sol	
Martes	18:00	Hatha Yoga para Principiantes	Carlos Ruiz	Sala Luna	

## Admin Panel

Dashboard

Clases

Profesores

Horarios

Terapias

Alquiler de Salas

Reseñas

Reservas

Textos Legales

→ Cerrar Sesión

## Gestionar Terapias y Terapeutas

### Terapias

+ Añadir Terapia

Nombre	Descripción	Acciones
Masaje Terapéutico	Alivia tensiones musculares y promueve la relajación profunda.	 
Reiki	Canalización de energía universal para equilibrar cuerpo, mente y espíritu.	 

### Terapeutas

+ Añadir Terapeuta

Nombre	Especialidad	Acciones
Ana Torres	Masajista y Reiki Master	 

## Admin Panel

Dashboard

Clases

Profesores

Horarios

Terapias

Alquiler de Salas

Reseñas

Reservas

Textos Legales

Cerrar Sesión

## Gestionar Terapias y Terapeutas

### Añadir Terapia

Nombre

Descripción

URL de la Imagen

<https://example.com/image.jpg>

- 0 -

Subir una imagen

Elegir archivo

No se ha seleccionado ningún archivo

Cancelar

Guardar

Añadir Terapia

### Terapias

Nombre

Descripción

Acciones

Masaje Terapéutico

Alivia tensiones musculares y promueve la relajación profunda.



## Admin Panel

Dashboard

Clases

Profesores

Horarios

Terapias

Alquiler de Salas

Reseñas

Reservas

Textos Legales

[ Cerrar Sesión]

## Gestionar Terapias y Terapeutas

### Añadir Terapeuta

Nombre

Especialidad

Biografía

URL de la Imagen

<https://example.com/image.jpg>

- 0 -

Subir una imagen

[Elegir archivo](#)

No se ha seleccionado ningún archivo

[Cancelar](#)

[Guardar](#)

### Terapias

[Añadir Terapia](#)

Nombre	Descripción	Acciones
--------	-------------	----------



## Admin Panel

 Dashboard

 Clases

 Profesores

 Horarios

 Terapias

 Alquiler de Salas

 Reseñas

 Reservas

 Textos Legales

[→ Cerrar Sesión]

## Gestionar Alquiler de Salas

 Añadir Nueva Sala

Nombre	Precio	Acciones
Sala Sol	50€/hora	 
Sala Luna	30€/hora	 

## Admin Panel

Dashboard

Clases

Profesores

Horarios

Terapias

Alquiler de Salas

Reseñas

Reservas

Textos Legales

Cerrar Sesión

## Gestionar Alquiler de Salas

 Añadir Nueva Sala

### Añadir Sala de Alquiler

Nombre de la sala

Descripción

Precio (e.g., 50€/hora)

Imágenes

Añadir URL de imagen

Añadir URL

- O -

Subir una o más imágenes

Elegir archivos

No se ha seleccionado ningún archivo

Cancelar

Guardar

Nombre

Precio

Acciones

## Admin Panel

Dashboard

Clases

Profesores

Horarios

Terapias

Alquiler de Salas

Reseñas

Reservas

Textos Legales

[→ Cerrar Sesión]

## Gestionar Reseñas

+ Añadir Nueva Reseña

Autor	Texto	Rating	Acciones
Lucía M.	Un lugar mágico. Las clases de Elena son pura energía y el estudio es precioso. ¡Totalmente recomiendo...	5/5	
Javier P.	El ambiente es muy acogedor y los profesores son excelentes. He mejorado mucho mi práctica aquí.	5/5	

## Admin Panel

Dashboard

Clases

Profesores

Horarios

Terapias

Alquiler de Salas

Reseñas

Reservas

Textos Legales

[→] Cerrar Sesión

## Gestionar Reseñas

Añadir Nueva Reseña

### Añadir Reseña

Autor

Texto de la reseña

20/08/2025

5 Estrellas

Cancelar

Guardar

Autor	Texto	Rating	Acciones
Lucía M.	Un lugar mágico. Las clases de Elena son pura energía y el estudio es precioso. ¡Totalmente recomendado!	5/5	
Javier P.	El ambiente es muy acogedor y los profesores son excelentes. He mejorado mucho mi práctica aquí.	5/5	

## Admin Panel

 Dashboard

 Clases

 Profesores

 Horarios

 Terapias

 Alquiler de Salas

 Reseñas

 Reservas

 Textos Legales

 Cerrar Sesión

## Gestionar Textos Legales

[Política de Privacidad](#)

[Aviso Legal](#)

[Política de Cookies](#)

Aquí va el texto completo de la Política de Privacidad. El administrador puede editar este contenido desde el panel de gestión.

[Guardar Cambios](#)