

Encuentra tu Equilibrio Interior

Un santuario de paz y bienestar en el corazón de la ciudad. Únete a nuestra comunidad.

[Ver Horarios](#)

Bienvenido a tu Espacio de Bienestar


En Estudio Yoga & Bienestar, ofrecemos una variedad de clases, terapias y talleres diseñados para nutrir tu cuerpo, calmar tu mente y elevar tu espíritu.



Admin Panel

 Dashboard

 Clases

 Profesores

 Horarios

 Terapias

 Alquiler de Salas

 Reseñas

 Reservas

 Textos Legales

 Cerrar Sesión

Dashboard

Clases

3



Profesores

2



Horarios

4



Terapias

2



Salas en Alquiler

2



Reseñas

2



Reservas

1



Horario de Clases

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00

Vinyasa Flow
Elena García
Sala Sol

Reservar

Vinyasa Flow
Elena García
Sala Sol

Reservar



Nuestras Clases



Vinyasa Flow

VINYASA

Una práctica dinámica que sincroniza movimiento y respiración.



Hatha Yoga para Principiantes

HATHA

Perfecto para empezar, enfocado en posturas básicas y alineación.



Meditación Guiada

MEDITACIÓN

Encuentra la calma y reduce el estrés a través de la meditación.

Nuestros Profesores



Nuestras Terapias



Masaje Terapéutico

Alivia tensiones musculares y promueve la relajación profunda.



Reiki

Canalización de energía universal para equilibrar cuerpo, mente y espíritu.



Alquiler de Salas

Ofrecemos espacios hermosos y tranquilos, perfectos para tus eventos, talleres o terapias. Contacta con nosotros para más detalles.

Sala Sol

50€/hora

Un espacio amplio y luminoso de 80m², ideal para talleres y eventos. Equipado con esterillas y sistema de sonido.

Formulario de Consulta

Enviar Consulta



Lo que Nuestra Comunidad Dice



Lucía M.



"Un lugar mágico. Las clases de Elena son pura energía y el estudio es precioso. ¡Totalmente recomendado!"

14/5/2024



Javier P.



"El ambiente es muy acogedor y los profesores son excelentes. He mejorado mucho mi práctica aquí."

21/4/2024

Estudio Yoga & Bienestar

C/ de la Armonía, 123, 08001 Barcelona
info@estudioyoga.com

Legal

[Política de Privacidad](#)

[Aviso Legal](#)

[Política de Cookies](#)

Síguenos



Contacto

Envíanos un Mensaje

Nombre

Email

Asunto

Mensaje

Enviar

Encuétranos



Dirección: C/ de la Armonía, 123, 08001 Barcelona

Teléfono: +34 931 234 567

Email: info@estudionyoga.com



Admin Login

(Use admin / password)

Usuario


Contraseña

Iniciar Sesión

[Volver al sitio principal](#)

Admin Panel


 Dashboard

 Clases

 Profesores

 Horarios

 Terapias

 Alquiler de Salas

 Reseñas







 Reservas

 Textos Legales

 Cerrar Sesión

Gestionar Clases

 Añadir Nueva Clase

Nombre	Tipo	Acciones
Vinyasa Flow	Vinyasa	 
Hatha Yoga para Principiantes	Hatha	 
Meditación Guiada	Meditación	 

Admin Panel

 Dashboard

 Clases

 Profesores


 Horarios

 Terapias

 Alquiler de Salas

 Reseñas

 Reservas

 Textos Legales

 Cerrar Sesión

Gestionar Clases

 Añadir Nueva Clase

Añadir Clase

Nombre de la clase

Descripción

Vinyasa

URL de la Imagen

https://example.com/image.jpg

- 0 -

Subir una imagen

 Elegir archivo

No se ha seleccionado ningún archivo

Cancelar

Guardar

Nombre


Tipo

Acciones

Admin Panel

 Dashboard

 Clases

 Profesores


 Horarios

 Terapias

 Alquiler de Salas

 Reseñas





 Reservas

 Textos Legales

 Cerrar Sesión


Gestionar Profesores

 Añadir Nuevo/a Profesor/a

Nombre	Especialidad	Acciones
Elena García	Vinyasa y Ashtanga	 
Carlos Ruiz	Hatha y Yoga Restaurativo	 


Admin Panel


 Dashboard

 Clases


 Profesores

 Horarios

 Terapias

 Alquiler de Salas


 Reseñas

 Reservas

 Textos Legales

 Cerrar Sesión

Gestionar Profesores

 Añadir Nuevo/a Profesor/a

Añadir Profesor/a

Nombre

Especialidad

Biografía

URL de la Imagen

https://example.com/image.jpg

- 0 -

Subir una imagen

 Elegir archivo

No se ha seleccionado ningún archivo

Cancelar

Guardar

Nombre

Especialidad

Acciones

Admin Panel

Dashboard

Clases

Profesores

Horarios

Terapias

Alquiler de Salas

Reseñas








Reservas

Textos Legales

Cerrar Sesión

Gestionar Horarios


Añadir al Horario

Día	Hora	Clase	Profesor/a	Sala	Acciones
Lunes	09:00	Vinyasa Flow	Elena García	Sala Sol	 
Martes	18:00	Hatha Yoga para Principiantes	Carlos Ruiz	Sala Luna	 
Miércoles	09:00	Vinyasa Flow	Elena García	Sala Sol	 
Jueves	19:00	Meditación Guiada	Carlos Ruiz	Sala Luna	 


Admin Panel

 Dashboard

 Clases

 Profesores

 Horarios

 Terapias

 Alquiler de Salas

 Reseñas

 Reservas

 Textos Legales

 Cerrar Sesión

Gestionar Horarios

 Añadir al Horario

Editar Entrada de Horario

Lunes

09:00 a. m.





Vinyasa Flow

Elena García










Sala Sol

Cancelar

Guardar

Día	Hora	Clase	Profesor/a	Sala	Acciones
Lunes	09:00	Vinyasa Flow	Elena García	Sala Sol	 
Martes	18:00	Hatha Yoga para Principiantes	Carlos Ruiz	Sala Luna	 


Admin Panel


-  Dashboard
-  Clases
-  Profesores
-  Horarios
-  **Terapias**
-  Alquiler de Salas
-  Reseñas
-  Reservas
-  Textos Legales

 Cerrar Sesión

Gestionar Terapias y Terapeutas



Terapias

 Añadir Terapia

Nombre	Descripción	Acciones
Masaje Terapéutico	Alivia tensiones musculares y promueve la relajación profunda.	 
Reiki	Canalización de energía universal para equilibrar cuerpo, mente y espíritu.	 

Terapeutas

 Añadir Terapeuta

Nombre	Especialidad	Acciones
Ana Torres	Masajista y Reiki Master	 

Admin Panel

- Dashboard
- Clases
- Profesores
- Horarios
- Terapias
- Alquiler de Salas
- Reseñas
- Reservas
- Textos Legales

Cerrar Sesión

Gestionar Terapias y Terapeutas

Añadir Terapia

Nombre

Descripción

URL de la Imagen

https://example.com/image.jpg

- 0 -

Subir una imagen

Elegir archivo

No se ha seleccionado ningún archivo

Cancelar

Guardar

Terapias

Añadir Terapia

Nombre	Descripción	Acciones
Masaje Terapéutico	Alivia tensiones musculares y promueve la relajación profunda.	 

Admin Panel

- Dashboard
- Clases
- Profesores
- Horarios
- Terapias
- Alquiler de Salas
- Reseñas
- Reservas
- Textos Legales

Cerrar Sesión

Gestionar Terapias y Terapeutas

Añadir Terapeuta

Nombre

Especialidad

Biografía

URL de la Imagen

https://example.com/image.jpg

Subir una imagen

Elegir archivo

No se ha seleccionado ningún archivo

Cancelar


Guardar


Terapias

Añadir Terapia

Nombre	Descripción	Acciones

Admin Panel

 Dashboard

 Clases

 Profesores

 Horarios

 Terapias

 Alquiler de Salas

 Reseñas





 Reservas

 Textos Legales


 Cerrar Sesión


Gestionar Alquiler de Salas

 Añadir Nueva Sala


Nombre	Precio	Acciones
Sala Sol	50€/hora	 
Sala Luna	30€/hora	 

Admin Panel

 Dashboard

 Clases

 Profesores


 Horarios

 Terapias

 Alquiler de Salas


 Reseñas

 Reservas

 Textos Legales

 Cerrar Sesión

Gestionar Alquiler de Salas

 Añadir Nueva Sala

Añadir Sala de Alquiler

Nombre de la sala

Descripción

Precio (e.g., 50€/hora)

Imágenes

Añadir URL de imagen

Añadir URL

- 0 -

Subir una o más imágenes

 Elegir archivos

No se ha seleccionado ningún archivo

Cancelar

Guardar

Nombre

Precio

Acciones

Admin Panel

-  Dashboard
-  Clases
-  Profesores
-  Horarios
-  Terapias
-  Alquiler de Salas
-  Reseñas
-  Reservas
-  Textos Legales

[\[-> Cerrar Sesión\]](#)

Gestionar Reseñas

[+ Añadir Nueva Reseña](#)

Autor	Texto	Rating	Acciones
Lucía M.	Un lugar mágico. Las clases de Elena son pura energía y el estudio es precioso. ¡Totalmente recomienda...	5/5	 
Javier P.	El ambiente es muy acogedor y los profesores son excelentes. He mejorado mucho mi práctica aquí.	5/5	 

Admin Panel

- Dashboard
- Clases
- Profesores
- Horarios
- Terapias
- Alquiler de Salas
- Reseñas
- Reservas
- Textos Legales

Cerrar Sesión

Gestionar Reseñas

Añadir Nueva Reseña

Añadir Reseña

Autor





Texto de la reseña

20/08/2025








5 Estrellas

Cancelar

Guardar

Autor	Texto	Rating	Acciones
Lucía M.	Un lugar mágico. Las clases de Elena son pura energía y el estudio es precioso. ¡Totalmente recomend...	5/5	 
Javier P.	El ambiente es muy acogedor y los profesores son excelentes. He mejorado mucho mi práctica aquí.	5/5	 

Admin Panel

-  Dashboard
-  Clases
-  Profesores
-  Horarios
-  Terapias
-  Alquiler de Salas
-  Reseñas
-  Reservas
-  Textos Legales

 Cerrar Sesión

Gestionar Textos Legales

[Política de Privacidad](#)

[Aviso Legal](#)

[Política de Cookies](#)

Aquí va el texto completo de la Política de Privacidad. El administrador puede editar este contenido desde el panel de gestión.

Guardar Cambios