

?



# NetPlanning

Anfänger

## Gefühle ausdrücken

3297S



## Übersicht

In dieser Lektion lernen Sie die wichtigsten Adjektive,

- um Gefühle auszudrücken.
- um positive und negative Emotionen zu benennen.
- um Situationen zu beschreiben, die bestimmte Gefühle auslösen.



## Dialog

**Lesen Sie den Dialog. Achten Sie auf Adjektive, die **positive** und **negative** Gefühle ausdrücken.**

**Theresa:** Du siehst heute sehr **glücklich** aus. Bist du **verliebt**?

**Max:** Ja, ich bin **überglücklich** und auch ein bisschen **aufgereggt**. Aber du machst einen **erschöpften** Eindruck. Was ist los?

**Theresa:** Ich habe morgen eine wichtige Präsentation im Büro. Ich bin sehr **nervös**. Ich will nicht, dass mein Chef von mir **enttäuscht** ist.

**Max:** Sei **zuversichtlich!** Wenn du **ruhig** und **konzentriert** bist, wird die Präsentation bestimmt toll und dein Chef wird **begeistert** sein.

# Einführung

## Gefühle

Die folgenden Begriffe können Sie verwenden, um Gefühle auszudrücken:



- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>→ sicher</li><li>→ zuversichtlich, optimistisch</li><li>→ neugierig</li><li>→ ruhig</li><li>→ kraftvoll</li><li>→ begeistert</li><li>→ verletzt</li><li>→ glücklich</li><li>→ erfreut</li><li>→ zufrieden</li><li>→ überrascht</li><li>→ konzentriert</li><li>→ überglücklich</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>→ verängstigt</li><li>→ pessimistisch</li><li>→ gleichgültig</li><li>→ gelangweilt</li><li>→ aufgeregt</li><li>→ erschöpft</li><li>→ enttäuscht</li><li>→ frustriert</li><li>→ traurig</li><li>→ mürrisch</li><li>→ unzufrieden</li><li>→ entsetzt</li><li>→ zerstreut/ unkonzentriert</li><li>→ wütend/ sauer</li></ul> |
|---|--|

# Übungen

## Übung 1: Zuordnen

Wie heißt das Gegenteil? Ordnen Sie die Begriffe zu.

**Beispiel:** überglücklich - wütend

entsetzt - pessimistisch - gelangweilt - zufrieden - traurig - ruhig

optimistisch \_\_\_\_\_

glücklich \_\_\_\_\_

unzufrieden \_\_\_\_\_

begeistert \_\_\_\_\_

verärgert \_\_\_\_\_

überrascht \_\_\_\_\_

## Übung 2: Einsetzen

**Wie fühlen Sie sich in den folgenden Situationen? Beantworten Sie die Fragen.**

**Beispiel:** Sie haben viel Zeit aber nichts zu tun.

**Lösung:** Sie sind gelangweilt.

nutzen Sie die folgenden Wörter:

enttäuscht - traurig - neugierig - verliebt - erschöpft - gelangweilt - überrascht - zufrieden -

1. Ihr Partner organisiert heimlich eine Party für Sie. \_\_\_\_\_
2. Ihr Haustier stirbt. \_\_\_\_\_
3. Sie lernen viel für einen Test, bekommen aber eine schlechte Note. \_\_\_\_\_
4. Sie finden eine Person mehr als sympathisch. \_\_\_\_\_
5. Sie möchten etwas unbedingt wissen. \_\_\_\_\_
6. Sie haben den ganzen Tag gearbeitet. \_\_\_\_\_
7. Sie haben heute gute Arbeit geleistet. \_\_\_\_\_
8. Sie sind auf einer Familienparty. Niemand erzählt etwas Neues. \_\_\_\_\_

## Übung 3: Sprechen

**Was bringt Sie in welche Stimmung? Sprechen Sie.**

**Beispiel:** Was macht Sie nervös?

**Antwort:** Wenn ich Angst habe oder wenn ich mir Sorgen mache, bin ich nervös.

1. Was macht Sie wütend?
2. Was macht Sie zufrieden?
3. Was macht Sie erschöpft?
4. Was macht Sie verängstigt?
5. Was macht Sie überglücklich?
6. Was macht Sie traurig?

## Rollenspiel

# Überraschung!!!

**Stellen Sie sich vor, Sie organisieren eine Party für Ihre beste Freundin. Diese weiß von nichts!**

- Wie sind Ihre eigenen Gefühle vor der Party?
- Und nach der Party?
- Wie sind die Reaktionen der Freundin?