

Deepak Chopra, em sua obra *As Sete Leis Espirituais do Sucesso*, afirma que "o sucesso consiste numa viagem, não constitui um destino. Também requer uma boa saúde, energia e entusiasmo pela vida, fazer amizades, liberdade criativa, estabilidade emocional e psicológica, sensação de bem-estar e paz de espírito." Com base nisso, gostaria de apresentar quatro leis que considero imprescindíveis para a minha vida e como as observo e aplico diariamente.

1. Lei da Potencialidade Pura

Eu observo essa lei na prática diária do silêncio e da meditação. Sempre que reservo um tempo para estar em silêncio, longe das distrações e do barulho do dia a dia, sinto uma conexão profunda comigo mesmo e com o universo ao meu redor.

Para desenvolver a aplicação dessa lei, eu medito duas vezes ao dia, uma pela manhã e outra à tarde, durante 30 minutos cada sessão. Além disso, busco passar um tempo na natureza semanalmente, seja caminhando no parque ou contemplando um pôr-do-sol. Essa prática me ajuda a manter a serenidade, a clareza mental e a criatividade necessária para enfrentar os desafios diários.

2. Lei da Dádiva

Percebo essa lei nas minhas interações diárias, tanto pessoais quanto profissionais. Ao oferecer um sorriso, um elogio ou uma ajuda a alguém, noto que essas pequenas ações retornam para mim de várias formas positivas.

Decidi que, onde quer que eu vá, sempre levarei uma oferta, seja um elogio, uma flor ou uma oração silenciosa desejando o bem. Por exemplo, no trabalho, procuro elogiar o esforço dos meus colegas e oferecer minha ajuda sempre que possível. Isso não só melhora meu ambiente de trabalho, mas também cria uma rede de apoio e reciprocidade.

3. Lei do Karma ou da Causa e Efeito

Observo essa lei ao refletir sobre as consequências das minhas escolhas. Quando faço algo positivo por alguém, como ajudar sem esperar nada em troca, noto que essa energia retorna para mim de maneiras inesperadas e gratificantes.

Antes de tomar decisões, pergunto a mim mesmo: "Quais serão as consequências desta escolha?" e "Esta escolha trará alegria para mim e para os que me rodeiam?". Por exemplo, ao decidir ajudar um colega com um projeto, sei que estou plantando sementes de colaboração e suporte mútuo, que eventualmente florescerão.

4. Lei do Menor Esforço

Essa lei se manifesta em minha vida quando aceito as situações como elas são e deixo de lutar contra o fluxo natural dos eventos. Notei que, ao fazer isso, as coisas tendem a fluir com mais suavidade e os obstáculos se resolvem mais facilmente.

Pratico a aceitação ao enfrentar desafios, reconhecendo que cada situação é como deve ser no momento. Além disso, assumo a responsabilidade pelas minhas ações sem culpar os outros. No trabalho, isso significa abordar problemas com uma atitude de “o que posso aprender com isso?” e “como posso transformar isso em uma oportunidade?”. Isso reduz o estresse e aumenta minha eficiência.

Essas quatro leis são essenciais para minha vida porque me ajudam a manter o equilíbrio, a paz interior e a clareza necessária para alcançar meus objetivos. Ao praticar a meditação, a dádiva, a reflexão consciente e a aceitação, sinto-me mais alinhado com meu verdadeiro eu e com o fluxo natural do universo.