

APÊNDICE A – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO



TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)

A Sra está sendo convidada como voluntária a participar da pesquisa **“CARACTERÍSTICAS DO CICLO MENSTRUAL E DISFUNÇÕES DO ASSOALHO PÉLVICO EM DANÇARINAS DE BALLET”**. Nesta pesquisa pretendemos verificar as características do ciclo menstrual e disfunções do assoalho pélvico (músculos que ficam ao redor do ânus e da vagina, também conhecidos como músculos do períneo) em dançarinas de Ballet. O motivo que nos leva a estudar este tema é que o Ballet é uma dança que vem crescendo em popularidade, principalmente entre as mulheres e estudar as características do ciclo menstrual e as disfunções do assoalho pélvico pode nos ajudar a entender como manter seu desempenho durante o exercício físico e melhorar a qualidade de vida.

A coleta de dados será realizada por meio de questionários e terá duração de cerca de 15 minutos.

Após a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido a pesquisa será iniciada. Uma cópia do termo será disponibilizada para a participante. As pesquisadoras se comprometem ao garantir o sigilo das informações coletadas. As fichas ficarão guardadas em local seguro e os dados ficarão gravados no computador das pesquisadoras, até que as análises forem finalizadas e após este processo serão apagados/excluídos permanentemente e as fichas descartadas da forma correta.

As participantes responderão perguntas sobre a prática do ballet, idade, peso, altura, estado civil, gestações, uso de métodos contraceptivos, características do ciclo menstrual, por exemplo, quando menstruou a primeira vez, duração do ciclo menstrual, se tem cólica menstrual e a intensidade da dor e um questionário sobre os sintomas pré-menstruais. Com relação ao sintomas do assoalho pélvico, responderão perguntas sobre a perda involuntária de urina, fezes, intestino preso, e dor durante a relação sexual.

RISCOS: A pesquisa gera riscos mínimos de constrangimento ou desconforto com as perguntas do questionário. Para minimizar os riscos, a participante pode escolher por responder ou não as perguntas propostas. As pesquisadoras também serão treinadas para auxiliar nas dúvidas das participantes

BENEFÍCIOS DA PESQUISA DIRETOS OU INDIRETOS: O estudo não apresenta benefício direto, porém espera-se verificar as características do ciclo menstrual e as disfunções do assoalho pélvico para que, a partir destes dados, outras pesquisas sejam realizadas pensando na prevenção e tratamento de algumas disfunções e assim proporcionar melhor qualidade de vida para as mulheres. Todas as participantes, caso for de seu interesse, poderão ser encaminhadas para avaliação no estágio de Saúde da Mulher na Clínica de Fisioterapia do UNISAGRADO.

Para participar deste estudo a Sra. não terá nenhum custo, nem receberá qualquer vantagem financeira. Apesar disso, caso sejam identificados e comprovados danos provenientes desta pesquisa, a Sra. tem assegurado o direito a indenização. A Sra. terá o esclarecimento sobre o estudo em qualquer aspecto que desejar e estará livre para participar ou recusar-se a participar. Poderá retirar seu consentimento ou interromper a participação a qualquer momento. A sua participação é voluntária e a recusa em participar não acarretará qualquer penalidade ou modificação na forma em que a Sra. é atendida pelo pesquisador, que tratará a sua identidade com padrões profissionais de sigilo. Os resultados da pesquisa estarão à sua disposição quando finalizada.

A Sra. não será identificada em nenhuma publicação que possa resultar.

Os dados utilizados na pesquisa ficarão arquivados com o pesquisador responsável por um período de 5 (cinco) anos, e após esse tempo serão destruídos. Os pesquisadores tratarão a sua identidade com padrões profissionais de sigilo, atendendo a legislação brasileira (Resolução Nº 466/12 do Conselho Nacional de Saúde), utilizando as informações somente para os fins acadêmicos e científicos.

Em caso de dúvidas, com respeito aos aspectos éticos desta pesquisa, você poderá consultar:

Pesquisador: Julia Agostini Ribeiro

Endereço: Rui Mendes de Rosis, 1-145, Jardim Infante Dom Henrique, Bauru/SP, CEP 17012-636

E-mail: juliaagostinir@gmail.com

Pesquisador responsável: Gabriela Marini Prata

Endereço: Rua Aviadora Anésia Pinheiro Machado, 3-39, Jardim Europa, Bauru/SP,
CEP 17017-360

Email: gacamarini@yahoo.com.br

CEP - Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humano do UNISAGRADO

–Rua Irmã Arminda 10-50 - Jardim Brasil,
Bauru - SP, CEP: 17011-160

Fone: (14) 2107-7340

horário de funcionamento: 2ª a 6ª. feira das 8:00 às 17:00

E-mail: cep@unisagrado.edu.br