



Energie Figur Wohlbefinden  
Gesundheitstraining Kati Baier-Bein

Rigauss 41 | 5441 Abtenau



**LOGI**  
NEUZEIT

0664 2818644 | [kati@baier-bein.net](mailto:kati@baier-bein.net) | [www.baier-bein.net](http://www.baier-bein.net)

## Kurskalender Sep.2016 – 2017

Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
freiRaum Abtenau	freiRaum Abtenau	freiRaum Abtenau	freiRaum Abtenau
08:50 - 09:50 Uhr fortlaufend Ganzkörper-Faszien-BeBo Training *Einstieg jederzeit mgl.!	08:50 – 09:50Uhr fortlaufend Faszien Gym / Mamaworkout* Baby kann mit! *Einstieg jederzeit mgl.!	08:50 - 10:05 Uhr 7 Wo Kurs BeBo*junge Mama / Rückbildungsgymnastik Kursstart: 06.10.16   19.01.17   20.04.17	
			13:00 -16:00 Uhr Termine a.A.
10:00 - 11:00 Uhr fortlaufend Ganzkörper-Faszien-BeBo® Training *Einstieg jederzeit mgl.!	10:00 - 11:00 Uhr fortlaufend Rumpf & Rückenfit Senioren *Einstieg jederzeit mgl.!	10:15 – 11:15 Uhr GKK Beweg Dich – gemeinsam aktiv	Aktivseminar G'sund & Fit am Büroarbeitsplatz
			16:30 - 19:00 Uhr Workshop BeBo® Entdeckungsreise in die weibliche Mitte
Herbst 2016: 10.10   18.10   24.10   XX  07.11   14.11   21.11   28.11   05.12   12.12	Herbst 2016: 11.10   19.10   25.10   XX   08.11   15.11   22.11   29.11   06.12   13.12		
Winter 2017: 09.01   16.01   23.01   30.01 06.02   XX   20.02  XX   06.03   13.03   20.03   27.03   03.04	Winter 2017: 10.01   17.01   24.01   31.01 07.02   XX   21.02  XX   07.03   14.03   21.03   28.03   04.04		
Frühling 2017: 24.04   XX   08.05   15.05   22.05   29.05   XX   12.06	Frühling 2017: 25.04  02.05   09.05   16.05   23.05   30.05		

Ferien Land Salzburg:	Feiertage außerhalb der Ferien:	Preise bei Einzeltraining & Beratung:
Sommer 09.07.-11.09.16	24.09.16 Rupertus Tag	1/2 h € 35.-   6er Block a'1/2 h € 120.-
Winter 24.12.16-09.01.17	26.10.16 Nationalfeiertag	1h € 55.-   3er Block a'1h € 120.-
Semester 11.02.-19.02.17	01.11.16 Allerheiligen	
Ostern 08.04.-18.04.17	08.12.16 Maria Empfängnis	
Pfingsten 03.06.-06.06.17	An Feiertage & Ferien ist kein Training!	Änderungen & Druckfehler vorbehalten!