

Algoritmo para escovar os dentes.

1. Entrar no banheiro.
2. Pegar sua escova e pasta de dente
3. Molhar sua escova com água e colocar a pasta
4. Escove os dentes da maneira correta
5. Escove a língua
6. Exagüe a boca com água
7. Limpe e seque a escova de dente
8. Use fio dental
9. Se preferir, usar enxaguante bucal.