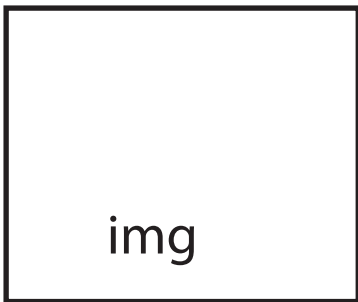
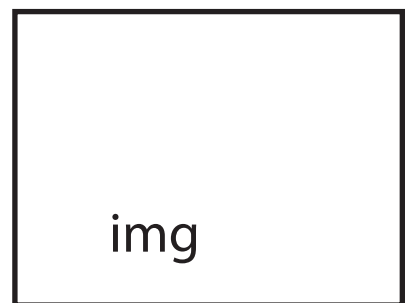


nome do prato
os ingredientes



nome do prato
os ingredientes

nome do prato
os ingredientes



assim por diante....

do outro lado é inverso...