

# **Doenças Mais Comuns em Bauru: Descrição, Sintomas e Tratamentos**

## **Dengue**

**Descrição:** Doença viral transmitida pelo mosquito Aedes aegypti, muito prevalente em Bauru em surtos periódicos.

**Sintomas:** Febre alta súbita, dor atrás dos olhos, dores no corpo e articulações, manchas vermelhas, náuseas, sangramentos leves.

**Tratamento:** Hidratação intensiva, analgésicos como paracetamol, repouso. Evitar anti-inflamatórios. Casos graves exigem internação.

## **Gripe (Influenza)**

**Descrição:** Uma das causas mais frequentes de atendimento no PA de Bauru, especialmente em períodos sazonais.

**Sintomas:** Febre, dor de garganta, tosse, calafrios, dores musculares, coriza, mal-estar.

**Tratamento:** Repouso, hidratação, antitérmicos e analgésicos. Antivirais podem ser usados conforme indicação médica.

## **Virose (Síndrome Viral Aguda)**

**Descrição:** Muito comum nos serviços de urgência, com quadro inespecífico.

**Sintomas:** Febre baixa, mal-estar, náuseas, vômitos, dor abdominal, diarreia, dor no corpo, cefaleia.

**Tratamento:** Hidratação, sintomáticos e repouso. Evolução normalmente autolimitada.

## **Câncer / Oncologia**

**Descrição:** Grupo de doenças caracterizadas pelo crescimento descontrolado de células. Prevalência relevante na população adulta e idosa.

**Sintomas:** Sintomas variam conforme o órgão. Exemplos: perda de peso inexplicada, nódulos, sangramentos, tosse persistente, alterações intestinais, fadiga contínua.

**Tratamento:** Tratamento variável: cirurgia, quimioterapia, radioterapia, imunoterapia e terapias-alvo.

## **Sinais de Alerta Possíveis para Câncer**

**Descrição:** Sintomas inespecíficos que podem justificar investigação.

**Sintomas:** Sangue oculto nas fezes, dor persistente, nódulos, feridas que não cicatrizam, rouquidão crônica, tosse por > 3 semanas.

**Tratamento:** Investigação clínica, exames laboratoriais, colonoscopia, biópsias e encaminhamento para oncologia.

## **Leishmaniose Visceral**

**Descrição:** Infecção parasitária transmitida pelo mosquito-palha.

**Sintomas:** Febre prolongada, perda de peso, tosse seca, fraqueza, aumento do baço e fígado.

**Tratamento:** Tratamento com anfotericina B ou antimoniais.

## **Hanseníase**

**Descrição:** Doença crônica causada pelo Mycobacterium leprae.

**Sintomas:** Manchas claras com perda de sensibilidade, formigamento, nódulos, fraqueza muscular.

**Tratamento:** Poliquimioterapia gratuita pelo SUS.

## **Hipertensão Arterial**

**Descrição:** Doença cardiovascular crônica muito prevalente.

**Sintomas:** Muitas vezes assintomática. Pode causar dor de cabeça, zumbido, tontura, falta de ar.

**Tratamento:** Mudanças no estilo de vida + medicamentos como IECA, BRA, diuréticos.

## **Diabetes Mellitus**

**Descrição:** Doença metabólica comum na região.

**Sintomas:** Sede excessiva, urinar muito, fome aumentada, perda de peso, visão turva, infecções recorrentes.

**Tratamento:** Ajuste alimentar, exercícios, metformina, insulina.

## **Doenças Respiratórias (Asma e DPOC)**

**Descrição:** Agravadas por clima seco e tabagismo.

**Sintomas:** Tosse crônica, chiado, falta de ar, aperto no peito.

**Tratamento:** Broncodilatadores, corticosteroides inalatórios, fisioterapia respiratória.

## **Infecções Respiratórias Agudas**

**Descrição:** Muito comuns em meses de baixa umidade.

**Sintomas:** Tosse, coriza, dor de garganta, febre, congestão nasal.

**Tratamento:** Sintomáticos, hidratação e, quando necessário, antibióticos.

## **COVID-19**

**Descrição:** Quadros ainda presentes, porém esporádicos.

**Sintomas:** Febre, tosse, perda de olfato e paladar, cansaço, dor no corpo.

**Tratamento:** Hidratação, antivirais e suporte respiratório.

## **Doenças Osteomusculares**

**Descrição:** Comuns na população adulta.

**Sintomas:** Dor lombar, rigidez, dor em articulações, limitação de movimento.

**Tratamento:** Fisioterapia, exercícios terapêuticos, analgésicos.

## **Transtornos de Ansiedade**

**Descrição:** Muito prevalentes em ambientes urbanos.

**Sintomas:** Inquietação, palpitações, tensão muscular, pensamentos acelerados, falta de ar.

**Tratamento:** Psicoterapia, técnicas de relaxamento e medicação quando indicada.