

Indústria alimentícia

Há excesso de sódio em 28% dos alimentos

Avaliação da Anvisa sobre acordo ainda aponta que 18,2% dos itens analisados não cumprem a redução prevista de açúcares

REGINA CÉLIA PEREIRA

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) divulgou relatórios com dados de monitoramento, dos anos de 2020 e 2021, sobre o acordo firmado entre o Ministério da Saúde e a indústria alimentícia para a diminuição dos teores de sódio e açúcar nos produtos. Essas substâncias estão associadas ao aumento da obesidade e de problemas cardiovasculares, entre outros.

Do total de produtos analisados, 28% não atingiram as metas estabelecidas de redução de sódio. As categorias mais críticas são as de biscoito salgado, bolos prontos sem recheio, hambúrgueres, misturas para bolo aerado, mortadela conservada em refrigeração, pães de

forma, queijo muçarela e requeijão.

No caso dos açúcares, 81,8% dos produtos dos 11 grupos avaliados tinham teor médio dentro dos limites definidos pelo Ministério da Saúde. Logo, 18,2% não cumpriram o acordo. Entre as categorias, biscoitos doces sem recheio e tipo wafers foram as que não alcançaram o estipulado.

PACTO PARA A SAÚDE. O Plano Nacional de Redução do Sódio em Alimentos Industrializados surgiu em 2011, tendo como base recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS), que colocava o sódio entre as substâncias que precisam ser reduzidas à mesa. O excesso tem sido associado ao aumento da pressão arterial, si-

tuação intimamente associada à ocorrência de enfarte e AVC.

Estudos mostram que a população do País tende a consumir 12 gramas de cloreto de sódio, o sal de cozinha, por dia, mais do que o dobro do recomendado. O mesmo exagero se nota em relação aos açúcares. Aqui se consome, em média, 80 gramas por dia, quando o ideal é não ultrapassar de 50 gramas. Há quem diga que a predileção tem relação com a fartura de cana-de-açúcar dos tempos coloniais e seria ainda influência gastronômica dos portugueses.

O abuso do açúcar contribui para a obesidade. Diversos estudos apontam eles com o ganho de peso e o aumento de risco de diabetes, entre outras doenças. Assim, e seguindo um movimento mundial, em 2018 se firmou um pacto voluntário para diminuir seu teor nos produtos.

LIMITES. Para a nutricionista Ana Paula Bortoletto Martins, do Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saú-

Contraponto
Abia diz que análise tomou como base todo o mercado, e não somente produtos dos associados ao acordo

de da Universidade de São Paulo (USP), ao permitir que o próprio setor produtivo determine os limites, os números tendem ser mais altos do que os ideais para não ter impacto negativo à saúde. “E, ainda assim, os últimos relatórios mostram um percentual que não cumpriu as metas”, diz.

Saiba mais

O que observa a Associação Brasileira de Alimentos

Até 2023, foram retiradas do mercado 130,2 mil toneladas de açúcares – o acordo previa a redução de 144,6 mil toneladas. Quanto ao sódio, o acordo previa a exclusão de 28 mil toneladas até 2020, e em 2022 o total era de 30,4 mil.

● **O que especialistas dizem**
A nutricionista e fitoterapeuta Vanderli Marchiori, funda-

dora da Associação Paulista de Fitoterapia (Apfit) diz que os esforços poderiam transpor a grande indústria. “Os pequenos fabricantes também deveriam entrar no pacto e passar por fiscalizações.” Outro ponto destacado é que não há lei ou normas e, portanto, não existem consequências econômicas. “Os produtores não têm obrigatoriedade de seguir o que está estabelecido no acordo”, comenta Laís Amaral, coordenadora do programa de alimentação saudável e sustentável do Idec.

da da Universidade de São Paulo (USP), ao permitir que o próprio setor produtivo determine os limites, os números tendem ser mais altos do que os ideais para não ter impacto negativo à saúde. “E, ainda assim, os últimos relatórios mostram um percentual que não cumpriu as metas”, diz.

A Associação Brasileira da Indústria de Alimentos (Abia) explica que o monitoramento da

Anvisa, que gerou os dados divulgados em março, tomou como base todo o mercado, e não somente produtos das empresas associadas às entidades que assinaram o acordo. “Não se tem conhecimento sobre os tipos analisados, tampouco as marcas, não sendo possível, dessa forma, considerar os resultados divulgados para fins do cumprimento das metas estabelecidas.” ●

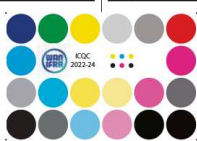
CLASSIFICADOS JORNAL DO CARRO IMÓVEIS OPORTUNIDADES & LEILÕES CARREIRAS & EMPREGOS

Para anunciar:
(11) 3855-2001

OPORTUNIDADES
RELAX / ACOMPANHANTES
 MASS. C/ NOVA ENERG.FINAL
 (11) 3223-1227/ 98565-1075

COMUNICADOS
EMPREGOS
COZINHEIRA ESCOLAR - PCD
 Empresas do Grupo Angá (ANGÁ, GAT, Pack Food e COELFER) admitem. Vagas exclusivas p/ pessoas com deficiência. Enviar Currículo: trabalheconosco@grupanga.com.br ou (11) 98867-8275
PCD - VAGAS
 PARA RESTAURANTE INDUSTRIAL Empresa ALERE Alimentação admite. Vagas exclusivas p/ pessoas com deficiência. Enviar Currículo: talentos@alerealimentacao.com.br ou (11) 98867-8275

COMUNICADO À PRACA
 GOSOLAR URY IV SPE LTDA, CNPJ: 48.703.720/0001-40, Toma público que recebeu do Instituto do Meio do Município de Itapipoca a Licença de Operação-LO para Atividade de Mineração distribuída de energia elétrica a partir de fontes renováveis (fotovoltaica) (Código 09.13), CGS Betânia I, com 2,5 MW de potência instalada, localizada no município de Itapipoca, no Sítio Carapabas acesso pela Rua Francisco de Castro Filho, S/N, Zona Rural. Com validade de 16/04/2025.Foi determinada o cumprimento das exigências contidas nas Normas e Instruções de Licenciamento do IMI.

negócios **oportunidades**

Serviço ao leitor de empréstimos e investimentos
Dicas para fazer um bom negócio

- ✓ Antes de solicitar um empréstimo, verifique a idoneidade de quem está oferecendo, solicitando documentos pessoais do fornecedor
- ✓ Documentar a transação através de contrato com firma reconhecida
- ✓ O contrato deve conter a taxa de juros e a forma de devolução do empréstimo
- ✓ Forneça seus dados apenas pessoalmente
- ✓ Faça a transação apenas pessoalmente
- ✓ Evite documentos encaminhados via fax, eles podem ser falsos
- ✓ Não adiante nenhum valor

PENSOU EM ANUNCIAR,
PENSOU ESTADÃO

O SEU MELHOR NEGÓCIO ESTÁ
AQUI NO IMPRESSO E NO DIGITAL

Fale com nossos consultores:
(11) 3855-2001
(11) 99181-2018 WhatsApp
anunciar.classificados@estadao.com

Segunda a Sábado: 8h às 20h
Domingo e feriados: 14h às 20h

SUA PLATAFORMA PESSOAL
DE INFORMAÇÃO.

ESTADÃO
VEM PENSAR COM A GENTE