Clima

# Com 34,7°C, SP tem novo recorde de calor para março

Marca é do sábado; e 3 dos 5 maiores registros históricos desde 1943, com 34,3°C, foram relatados ontem, na quinta e na sexta-feira

### CAIO POSSATI

São Paulo teve anteontem a maior temperatura máxima da cidade para o mês de março desde o início da série histórica, em 1943. Os termômetros da capital paulista registraram 34,7°C, um novo recorde segundo o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), que só divulgou a medição ontem. "(Sábado) a observação da noite na estação convencional do Mirante de Santana, na capital paulista, indicou aumento na temperatura após as 15h (quando normalmente ocorre o pico), com máxima de 34,7°C", informou o Inmet.

A temperatura supera o



Parque da Independência, ontem; a marca foi de 34,3 °C até 15 horas

maior máxima registrada anteriormente, de 34.3 °C, que foi medida nos dias 14 e 15 de março deste ano, e em 1.º de março de 2012. Essa mesma máxima foi medida neste domingo às 15h, mas o Inmet diz que, na revisão, essa temperatura "ainda pode subir".

ATÉ QUANDO? A onda de calor que tem elevado os termôme-

tros e feito cidades baterem recordes de temperatura para março neste fim do verão, principalmente no Centro-Sul, só deve deixar o País no outono. Segundo a empresa Climatempo, a previsão é de que ela se estenda até quarta-feira, ou seja, no início da nova estação. Em algumas capitais, pode até haver então uma queda brusca de temperatura.

Ondas de calor são geradas por bloqueios atmosféricos causados por grandes sistemas de alta pressão atmosférica, segundo a definição da Climatempo. A consequência disso são dias seguidos com temperaturas de até 5°C acima da média, o que coloca a saúde humana em risco.

#### Até o fim do verão

Previsão é de que a onda de calor só comece a perder força na quarta, quando chega o outono

Com o deslocamento do centro de alta pressão do Sul para São Paulo, Minas e Rio, a onda inaugurou uma segunda fase no sábado, que vai até a quarta. As áreas de calor mais intenso estão especialmente no Sudeste e no Centro-Oeste. •



# Sensação térmica no Rio bate novo recorde: 62,3°C

O Rio de Janeiro registrou um novo recorde de sensação térmica na manhã deste domingo, em Guaratiba, na zona oeste, com 62,3°C. O recorde anterior tinha sido batido no sábado, na mesma região, com

60,1°C. É a maior sensação térmica registrada desde 2014, quando essas medições começaram a ser feitas.

A sensação térmica é um índice de calor calculado a partir dos dados da temperatura do ar, mas também da umidade. Quanto maior a temperatura e a umidade relativa do ar, maior será a sensação térmica. Essa região de Guaratiba é especialmente úmida pela proximidade com o oceano.

## Três dicas para refrescar

• Espalhe toalhas molhadas e bacias de água para ajudar a umedecer o ar seco (e vale fazer isso na frente de ventiladores). Essa dica, porém, deve ser aplicada só de dia. À noite, a ação pode levar à presença de ácaros e fungos no quarto.

 Mantenha portas e janelas abertas, para facilitar a entrada de correntes de ar.

• Use plantas para regular a temperatura do ambiente.

STECCION PRESSEA DE SINGUE DE PRESSEA DE SESSEA DE SESSE