

李芊穎  
2022目標

心靈

◀ 了解自己  
◀ 增加自信  
◀ 學習溝通  
◀ 穩定情緒  
學習塔羅、精進占星知識  
精進化妝技巧、減肥改變形象  
跟爸爸和解、老公好好溝通關於離婚  
園藝、冥想

理財

▶ 循序漸進從4月開始  
▶ 聽股癌podcast、讀相關書籍跟看理財youtube  
每月存2萬  
股票做功課

健康

◀ 減肥(8公斤)  
打羽球(2週一次)  
學自由式(2週一次)  
滑板(春夏去學)  
衝浪(春天去練習，一個月一次)  
減少喝酒(每3個月小酌)  
健身房(每週2-3次)  
爬山(每3個月一次)  
喝白開水(每天2000c.c)

事業

▶ 6月辭職、想轉換跑道  
創業方向