

## Gainer Academy

## CLASS - 11TH

Psychology (मनोविज्ञान)

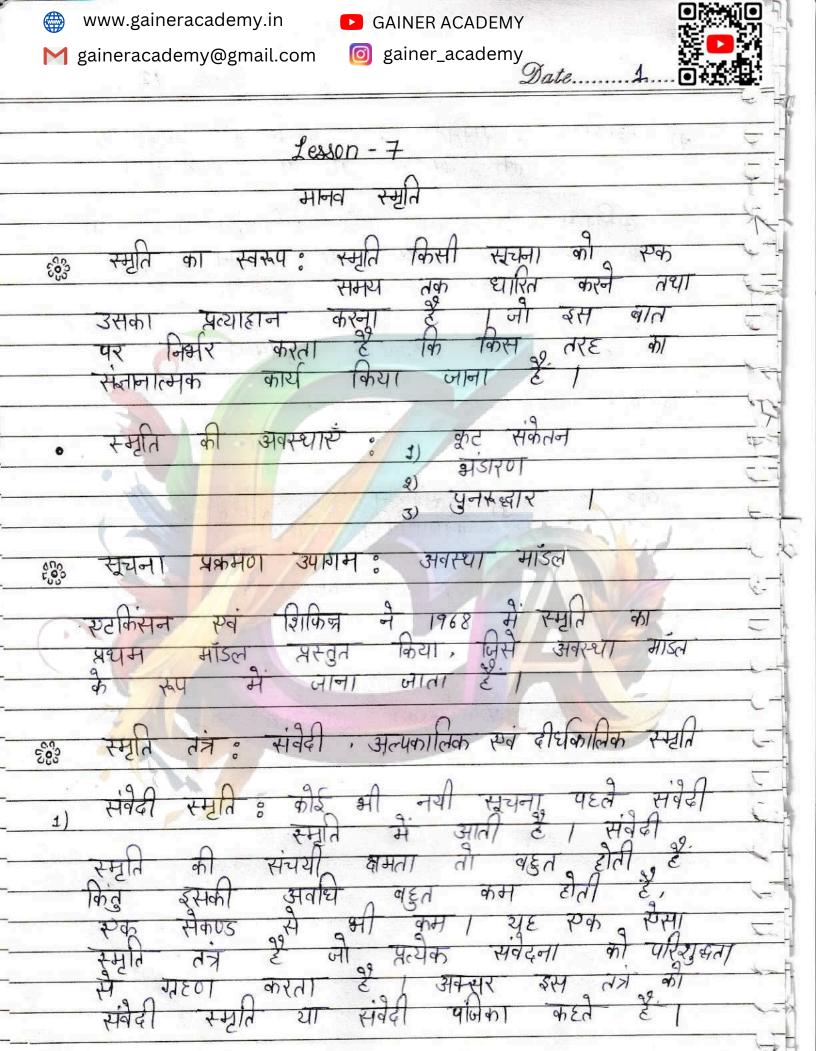
Chapter - 7

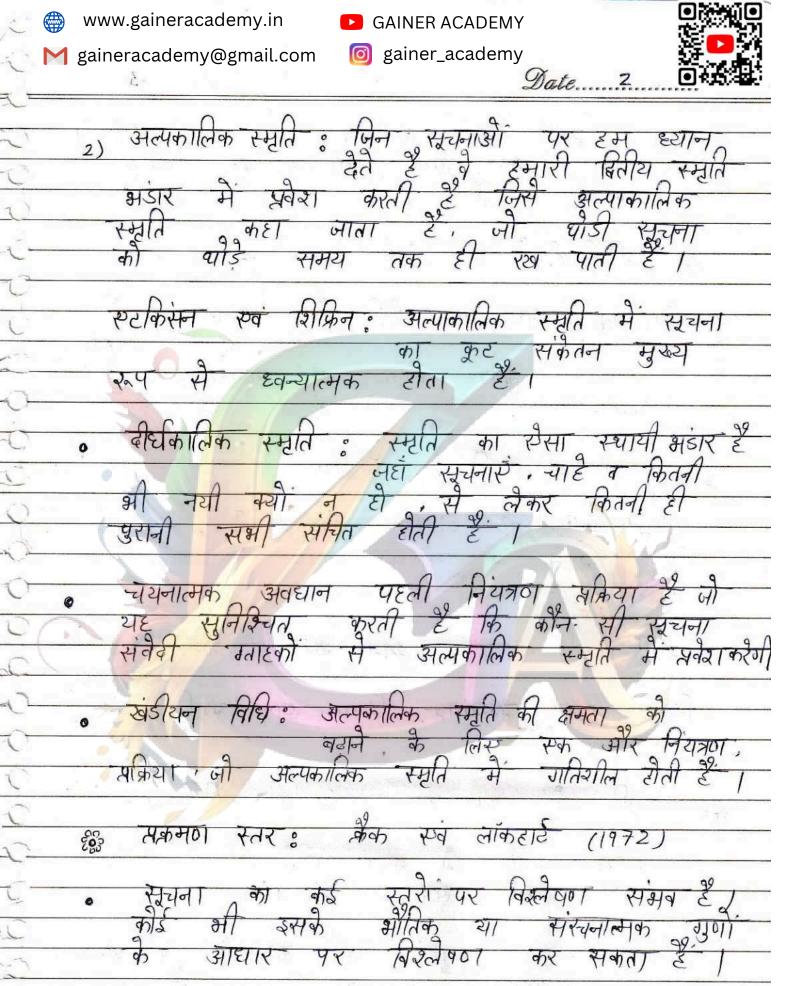
Human memory मानव स्मृति











की

स्रियुना

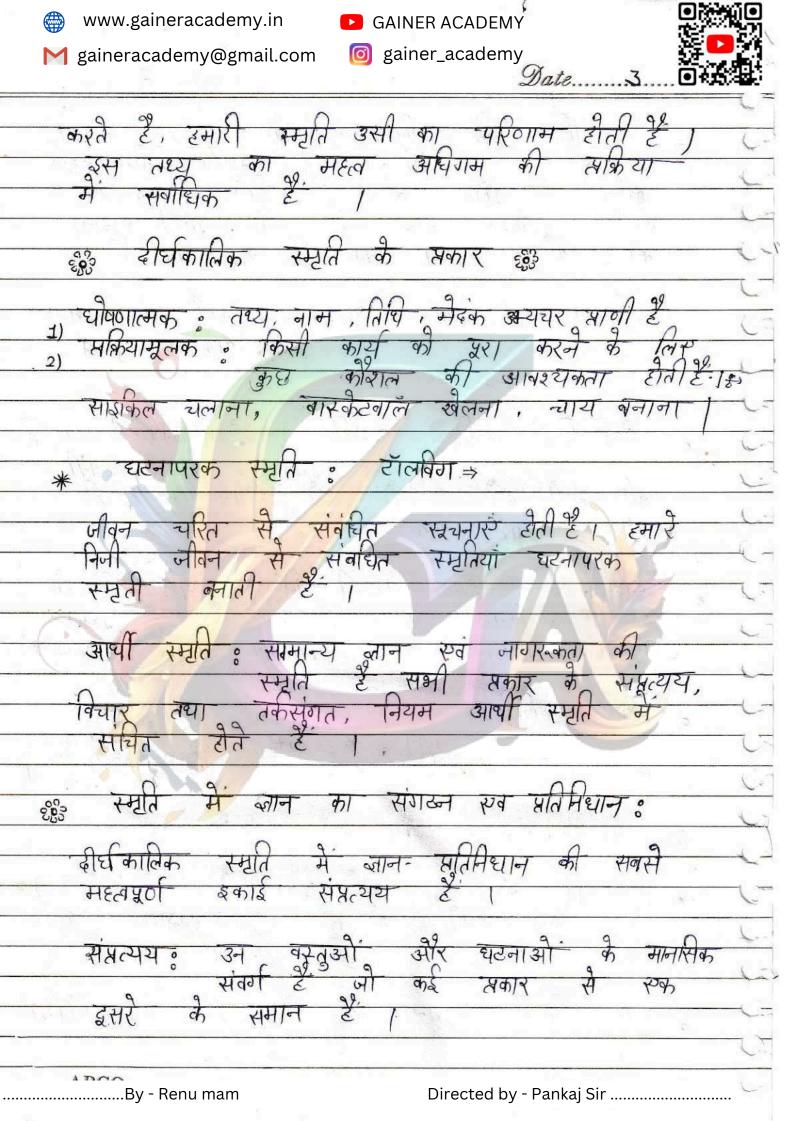
...By - Renu mam

34

निस्ती

Directed by - Pankaj Sir .....

ARE



बरीयता तथा अन्य मनीवैज्ञानिक सिक्रियाओं सी सभावित होती हैं।  (भूतना) हमीन रंगियाहास  बरीयता तथा अन्य मनीवैज्ञानिक सिक्रियाओं सी सभावित होती हैं।  (भूतना) हमीन रंगियाहास  विस्मारण के मुख्य सिन्दोत :	ER ACADEMY ner_academy  Date 4	
भीणीबद्ध रूप से संगीठित होती है तथा उसकी  क्ष जातीवार संरचना होती है । इस संरचना  के तत्वों को निष्पद बिंदु कहा जाता है ।  क्ष रचनात्मक प्रक्रिया माना है न  कि पुनरूतपादक प्रक्रिया ।  अविश्वर्ण सामग्री यथा, कहानियां, गद्ध, दत्तकथा रू इत्याहि  का उपयोग करते हुए बार्टलेट ने यह समझने  का प्रयास किया है कि किस प्रकार कोई  विशिष्ट स्मृति व्यस्ति के जान, लह्यां, अभिप्तरण।  बरीयता तथा अन्य समोवे जानिक प्रक्रियाओं से  प्रभावित होती है ।  (भूतना) हमन रुविगहास	स्रकाशित किया जिसमें	सन् १९६९ में रुलन कालिन्स रुक् रेतिहासिक शोधपत्र सक
बार्ट लेट ने स्मृति की रचनात्मक प्रक्रिया माना है न  कि पुनरूतपादक प्रक्रिया अर्थप्रिक सामग्री यथा, करानियां, गध, इंतकथारुं इत्यादि का उपयोग करते हुए बार्टलेट ने यह समझने का प्रयास किया है कि किस प्रकार कोई विशिष्ट समृति व्यक्ति के जान, लक्ष्यों, अभिप्तेरका। बरीयता तथा अन्य मनोव जानिक प्रक्रियाओं से प्रभावित होती हैं।  (भूलना) हमनि रंबिगहास  विस्मरण के मुख्य सिद्धांत :	त होती है तथा उसकी	नेजीबद्ध रूप से संगठित रूक जालीकार संरचना हीती
कि पुनरूतपादक प्रक्रिया । अधि देतकथा रें इत्यादि का उपयोग करते हुए वार्टिनेट ने यह समझने का प्रयास किया है कि किस प्रकार कोई विशिष्ट स्मृति व्यक्ति के जान . लक्ष्यों , अभि प्ररणा वरीयता तथा अन्य मनोवेजानिक प्रक्रियाओं से प्रभावित होती हैं ।  (भूतना ) हमीन रुबिगहास  विस्मरण के मुख्य सिद्धों त :	प्रक्रिया के रूप में ;	क्षि स्मृति रुक रचनात्मक प्रिवि
अविश्वर्ण सामग्री यथा, कहानियां, गद्य, इंतकथारें इत्यादि का उपयोग करते हुए नार्टलेट ने यह समझने का प्रयास किया है कि किस प्रकार कोई विशिष्ट स्मृति व्यक्ति के जान, लक्ष्यों, अभि प्ररेणा बरीयता तथा अन्य मनोवेजानिक सिक्रयाओं से प्रभावित होती हैं। (मूलना) हमीन रंगबिगहांस	ज्ञात्मक प्रक्रिया माना है न	
विशिष्ट रम्मीत व्यक्ति के जान , तह्यों , अभि प्तरणा अन्य मनोवेजानिक प्रक्रियाओं से प्रभावित होती हैं।  (भूतना) टर्मन रंबिगहास  विस्मरण के मुख्य सिद्धांत :		अर्थिश्वर्ग सामग्री यथा, कटार्नि
्ध्य विस्मरण के स्वरूप रुवं कारण हुं: (भूतना) रमिन रुंबिगहास विस्मरण के मुख्य सिद्धों त :	के जान, लह्यों, अभि प्रेरणा	विशिष्ट स्मृति व्यक्ति के
(भूलना) हर्मन रुविगहास विस्मरण के मुख्य सिद्धांत :	निविशानिक सिक्रपासा स	सभावित होती हैं।
. विस्मरण के मुख्य सिद्धांत :	रत्र्य मार्गि हैंहैंड	द्धः विस्मरण के स्वरूप र
	Δ .	
, 125 \$154 ap ap/10/1 19644501	विस्मरण 🕳	ि निर राज्य के कामणा वि
समृति चिन्ह , समृति केहीय तंत्रिका तंत्र में कुछ		0 0 9 0
में होने- वाले आरीरिक परिवर्तन है जिन्हें स्मृति निह कहा जाता हैं।	करती हैं जो मस्तिष्क क पुरिवर्तन है जिन्हें	में हीने- वाले शारीरिक

a) अवरोध के कारण विस्मरण :
उ) पुनरूद्वार असफलता के कारण विस्मरण :
हैं। स्मिति बिहि हैं। अपनि विहि हैं।
रम्हित सुधार की बहुत सारी युक्तियां हैं जिन्हें रम्हित सहायक संकेत कहा जाता है।
इस प्रकार की स्मृति सुधार विधि में याद की जाने वाली सामग्ती तथा इसके इर्द मिर्द सुस्पव्ट प्रतिमाओं की रचना की जाती है।
प्रमुख विधि : 1) मुख्य शब्द विधि ।
संगठन के उपयोग से स्मृति - सहायक संकेत : संगठन का तात्पर्य धाद की जाने वाली सामग्री में रूक क्रम सुनिश्चित करना है।
4) खंडीयन विधि 2) प्रथम अक्षर तकनीक ।
* आवश्यक रूप से करने योग्य बातें ;
1) गहन स्तर का सक्रमण कीजिस : 3) अवरोध घटाइस : 3) पर्याप्त धुनरूद्धान संकेत राजिस :
By - Renu mam Directed by - Pankaj Sir

www.gaineracademy.in

_			
Д	bo	)L	ıt

## WELCOME TO GAINER ACADEMY

I am Pankaj Verma Welcome to Our Study Verse Learn Anything,
Anywhere, Anytime. Improve your skills with our Tutorials. Unlock your
potential and achieve success with us and Unleash your inner genius with
our expert guidance.

We are offering a wide range of educational programs for all age groups and all standard. We have dedicated teachers for helping students to reach their full potential and also guide students of their journey to success.

we are also available on



www.gaineracademy.in



M gaineracademy@gmail.com

o gainer\_academy

