

רשימת ציוד לעזרה ראשונה בבית

1. ערכת עזרה ראשונה בסיסית:

- תחבושות גזה (sterile gauze pads)
- פלסטרים בגדלים שונים
- חוט סטרילי
- סיכות תפירה רפואיות
- מד חום דיגיטלי
- כפפות חד פעמיות

2. חומרי חיטוי:

- אלקוהול או תמיסת יוד
- חומר חיטוי (כמו פרופוליס או מים עם מלח)
- תרסיס חיטוי פצעים

3. תרופות נפוצות:

- אקמול או תרופה להורדת חום
 - תרופות נגד כאבים (כמו אופטלגין או איבופרופן)
 - תרופות אנטי-היסטמיניות (לגרד, אלרגיות)
 - משחות להקלה על כוויות (כמו משחת מאלו-וורה)
4. **מדי לחץ דם** (לא חובה, אך חשוב למשפחות עם היסטוריה רפואית)

5. פיתות מגוונות:

- חוסם עורקים או רצועות לחץ
- חיתול כואב או פלסטרים (לטיפול בכוויות)

6. תוספים חשובים:

- משחות נגד עקיצות יתושים
- משחה נגד דלקת
- מסיכת החייאה (למצבי חירום)
- תרופות עזר לחולי אסתמה (כמו משאף)

7. כלי עבודה נוספים:

- מספריים חדים (לחתוך בגדים או תחבושות)
- פינצטה (להסיר עצמים זרים)

8. מידע חשוב:

- רשימה של מספרי טלפון של רופאים, בתי חולים, ותחנות מד"א

