

Curso de Mapas Mentales

1. Introducción a Mapas Mentales

A) Construye las ideas del Futuro ●

1. Que son mapas mentales ?
2. Por que estudiar Mapas Mentales ?
3. Representación visual
4. Problemas de la vida real

1.1. Tipos de Mapas Mentales

1. Tormenta de ideas 6.5
2. Árbol
3. Múltiple conexiones

1.2. Ejemplo de otro software

1. Coogle
2. Ejemplo: "vocabulary of feelings"

2. Instalación del software

1. Instalación de FreeMind ●
2. Instalación en Windows
 - 2.1 FreeMind-Windowns-installer
 - 2.2 Java

3. Operación del FreeMind

3.1. Interface del programa

1. Mapas recientes
2. Cambiar 3 preferencias

3.2. Creación de nodos

1. Un hijo
2. Un hermano
3. Padre
4. Operaciones de ratón para mover nodos

3.3. Pulsado de teclas corto o Keystroke

1. Salir
2. Un hijo
3. Un hermano

4. Organización del almacenaje de la información

4.1. Archivo

1. Tipo de archivo Archivo.mm
2. Recomendación en el nombre del archivo

4.2. Directorios

1. Clasifique la información
2. Enlace a directorios

4.3. Backup de Mapas Mentales

1. Enlaces a documentos-externos
2. Enlaces a documentos-internos

5. Estructura lógica del Mapa mental

1. Idea central y propósito ●
2. Primer nivel o grandes ideas
3. Segundo nivel-detalles

5.1. Creacion del nodo central

1. Una palabra o frase corta ●
2. Nodo central define el nombre del archivo .mm
3. Nodo central es la dirección del mapa mental
4. Siempre enlazada

5.2. Primer nivel o grandes ideas

1. Comprensión conceptual
2. frase corta

5.3. Segundo nivel-detalles

1. Ejemplo
2. Subconjunto del primer nivel



6. Creación y Edición de nodos

6.1. Creacion de nodos

1. Nodo hijo
2. Nodo hermano
3. Nodo padre
4. Máximo 3 generaciones

6.2. Edición de nodos

1. copy / paste
2. mover nodos
3. seleccionar nodos
4. borrar nodos
5. join / split nodos
6. teclas de atajos

6.3. Resaltado de nodos

1. Negrita
2. Colores
 - 2.1 Caracteres
 - 2.2 Fondo
3. Insertar Nube
4. Encriptar

6.4. Iconos

1. Números
2. Verificado
3. No funciona
4. Interrogación

6.5. Exportar el Mapa Mental

B) Exportar el Mapa Mental

1. Notas de reunión



7. Red de Mapas Mentales

7.1. Creación de enlaces bidireccionales entre Mapas Mentales

1. Nodo central es la dirección del mapa mental ●
2. Enlaces externos a otro mapa
 1. Por palabra del nodo central
 2. Por frase clave
 3. Mezcla de enlaces
3. Enlaces internos al mismo mapa

7.2. Enlaces a documentos

1. Creación de enlaces a documentos-internos
 - 1.1 Enlace a una imagen
 - 1.2 Enlace a un documento
1. Creación de enlaces a documentos-externos
 - 1.1 Enlace a una página web
 - 1.2 Enlace a un tweet

7.3. Mejoras continuas de relaciones entre mapa y documento

1. Actualizo el mapa mental y actualizo el documento
2. Actualizo el documento y actualizo el mapa mental
3. Cada nuevo documento en mi laptop debería estar enlazado

8. Aplicaciones de Mapas Mentales

8.1. Pensamiento

C) El crecimiento de una idea nos lleva a innovar

1. Pensamiento abstracto
2. Pensamiento visual
 - 2.1 Actualizar las relaciones
 - 2.2 Cambiar el pasado
3. Pensamiento estructurado

D) El cerebro es un insaciable aprendiz



8.2. Memoria

1. Trabajo con la Memoria
 - 1.1 Codificación dual
 - 1.2 Consolidación
 - 1.3 Encuentre ideas relacionadas

8.3. Nuggets de información en tu computadora

1. Imagen
2. Video
3. Directorio
4. Tabla
5. Script

8.4. Nuggets de información en Internet

1. Correo importante
2. Tweet importante

9. Ejemplos concretos

9.1. Escribir tus Metas

1. Metas ●

9.2. Estudio del idioma Ingles

- 1 Vocabulario
- 2 Gramática
- 3 Ejemplos comunes

9.3. Aprovechando al máximo las redes sociales

1. Leyendo un articulo en Internet

10. Lo malo de los Mapas Mentales

1. Teoría de las ventanas rotas
2. Algunas veces no es fácil reparar