

Curso de Mapas mentales

1. Introducción a Mapas Mentales

- A) Que son mapas mentales ? ●
1. Por que estudiar Mapas Mentales ?
 2. Representación visual
 3. Problemas de la vida real

1.1. Tipos de Mapas Mentales

- B) Tipos de Mapas Mentales
1. Tormenta de ideas
 2. Árbol
 3. Múltiple conexiones
- C) Ejemplo de otro software
1. Coogole
 2. Ejemplo: "vocabulary of feelings"

2. Instalación del software

- D) Instalación de FreeMind ●
1. Instalación en Windows
 - 1.1 FreeMind-Windowns-installer
 - 1.2 Java

3. Operación del FreeMind

- E) Preferencias
1. Cambiar 3 preferencias
- F) Creación de nodos
1. Un hijo
 2. Un hermano
 3. Padre
 4. Operaciones de ratón para mover nodos
- G) Pulsado de teclas corto o Keystroke
1. Salir
 2. Un hijo
 3. Un hermano

4. Organización del almacenaje de la información

H) Organización de la información

1. Archivo
 - 1.1 Tipo de archivo Archivo.mm
 - 1.2 Recomendación en el nombre del archivo
2. Directorios
 - 2.1 Clasifique la información
 - 2.2 Enlace a directorios
3. Backup de Mapas Mentales
 - 3.1 Enlaces a documentos-externos
 - 3.2 Enlaces a documentos-internos
4. Mapas recientes

5. Estructura lógica del Mapa mental

I) Estructura del Mapa mental ●

1. Idea central y propósito
2. Primer nivel o grandes ideas
3. Segundo nivel-detalles

J) Nodo central ●

1. Una palabra o frase corta
2. Nodo central define el nombre del archivo .mm
3. Nodo central es la dirección del mapa mental
4. Siempre enlazada

K) Primer nivel o grandes ideas

1. Comprensión conceptual
2. frase corta

L) Segundo nivel-detalles

1. Ejemplo
2. Subconjunto del primer nivel



6. Creación y Edición de nodos

M) Creación de nodos

1. Nodo hijo
2. Nodo hermano
3. Nodo padre
4. Máximo 3 generaciones

N) Edición de nodos

1. copy / paste
2. mover nodos
3. seleccionar nodos
4. borrar nodos
5. join / split nodos
6. teclas de atajos

Ñ) Resaltado

1. Negrita
2. Colores
 - 2.1 Caracteres
 - 2.2 Fondo
3. Insertar Nube
4. Encriptar

O) Iconos

1. Números
2. Verificado
3. No funciona
4. Interrogación

7. Exportar el Mapa Mental

P) Exportar el Mapa Mental

1. Notas de reunión

8. Red de Mapas Mentales

Q) Creación de enlaces bidireccionales entre Mapas Mentales ●

1. Nodo central es la dirección del mapa mental
2. Enlaces externos a otro mapa
 - 2.1 Por palabra del nodo central
 - 2.2 Por frase clave
 - 2.3 Mezcla de enlaces
3. Enlaces internos al mismo mapa

R) Enlaces a documentos

1. Creación de enlaces a documentos-internos
 - 1.1 Enlace a una imagen
 - 1.2 Enlace a un documento
1. Creación de enlaces a documentos-externos
 - 1.1 Enlace a una página web
 - 1.2 Enlace a un tweet

S) Mejoras continuas de relaciones entre mapa y documento

1. Actualizo el mapa mental y actualizo el documento
2. Actualizo el documento y actualizo el mapa mental
3. Cada nuevo documento en mi laptop debería estar enlazado

9. Aplicaciones de Mapas Mentales

9.1. Pensamiento

T) Pensamiento

1. Pensamiento estructurado
2. Pensamiento visual
 - 2.1 Actualizar las relaciones
 - 2.2 Cambiar el pasado
3. Pensamiento estructurado
4. Pensamiento abstracto

9.2. Memoria

U) Trabajo con la Memoria

1. Trabajo con la Memoria
 - 1.1 Codificación dual
 - 1.2 Consolidación
 - 1.3 Encuentre ideas relacionadas



9.3. Mapas Mentales en Educación

V) Mapas Mentales en Educación

1. Nuggets de información en tu computadora
 - 1.1 Imagen
 - 1.2 Video
 - 1.3 Directorio
 - 1.4 Tabla
 - 1.5 Script
2. Nuggets de información en Internet
 - 2.1 Correo importante
 - 2.2 Tweet importante

10. Ejemplos

W) Ejemplos concretos ●

1. Metas
2. Aprovechando al máximo mi lectura en inglés
 - 2.1 Vocabulario
 - 2.2 Gramática
 - 2.3 Ejemplos comunes
3. Leyendo un artículo en Internet

11. Lo malo de los Mapas Mentales

X) Lo malo de los Mapas Mentales

1. Teoría de las ventanas rotas