# CALENI DE BONO HABITV LIBER.

PIabitus nomen de omni firmo et dissoluta. difficili  
ufurpare consuevimus, nihil eo magis vel laudantes, vel  
reprobantes. At quum bonum aut pravum habitum, seu  
euexiam ve lcachexiam diximus, jam tum, qualis sit ha-  
bitus, distinguimus et pronunciamus. Bonus itaque .sim-  
pliciter habitus in optima corporis constitutione est, non  
vero simpliciter et in quaque corporis natura. Malus  
sane in omni corporis statu consistit^ sive simpliciter di-

eatur, sive ad. aliquid dicatur. Oportet igitur eum in  
mentem revocare, quae privatim de optimo statu *s*cripta  
*s*unt, qui, quid tandem sit simpli citer dictus bonus habitus,  
accurate vult cognoscere. Nam quunf latitudinem amplam.  
fatis habeat sanitas, ut alibi saepe ostendimus, intensionem  
quidem ejus veteres tum philosophi tum medici euexiam,  
remissionem vero .proprio nondum vocabulo , sed generali.  
similiter sanitatem appellant. Quare bona habitudo op-*s*lima quaedam est sanitas , ob idque corporibus .optime  
constitutis contingit. Nam quae hujusmodi non sunt, -sta- *r*nitatem optimam haud possunt suscipere , coque nec bo-  
nam habitudinem. Si vero aestimes rasione ad aliquid,:  
in uniuscujusque natura generatur; idcirco cum additione  
dicitur Dionis, exempli gratia, vel Milonis habitudo bo-  
na, non autem simpliciter bonus habitus. Porro Milonis  
bona habitudo et Herculis et Achillis absolute bonae ha-  
bitudines sunt et citra appendicem nominantur, quemad-

modum etiaïn formosus Achilles absolute , simia vero  
non absolute bona, sed tanquam formosa simia. Ex eo-  
rum numero, quae cum appositione dicuntur, est etiam  
athletarum habitus. Et convenienter de ipfo Hippocrates  
dixit: *Exercitatorum ad summum venientes euexiae peri-***G***ulosae.* Non enim simpliciter nominatam euexiam, quum  
ad fummum venerit, periculosam esse finibit, (nam idem  
**est** hoc ad summum venire, quod omnium corporis dif-  
positionum esse securissimam,) fed iliam, qua athletae, vel  
exercitati, vel quomodocunque euexiam appellare lubet,  
fruuntur, quoniam non simpliciter euexia optima est  
corporis dispositio, eam ad summum venientem periculo  
maxime exponi ratio est. Dispositio siquidem, ait, athle-  
tica non natura, salubris habitus melior. ltaque sanae  
habitudinis perfectio euexia dicitur. Athletarum status  
non simpliciter, sed adjecto nomine pronunciatur, ut for-  
mosa simia, cubitus magnus, statera iniqua, reproba  
drachma. Sive enim cubitus magnus est, non amplius

simpliciter cubitus; fed universum hoC magnus cubitus  
erit., sive statera iniqua est non simplici magis nomine  
statera, sed totum hoc puta statera injusta dicetur. Eodem  
modo etiam; meliis omnibus, quod citra adiectionem sim-  
pliciter nominatur, non ejusdem est naturae cum iis,  
quae cum additione proferuntur. lino interdum illud  
in summo consistens laudandum, hoc vero, si ita eveniat,  
damnandum; quemadmodum etiam athletarum euexia sic  
collaudatur^ ut jure non solum Hippocrates, vel alii ve-  
teres medici, sed philosophorum quoque praecipui eam  
vituperaverint. Nam Plato in tertio de Republica libro  
totam ejus incommoditatem in naturae functionibus, ad  
haec quam periculosam .sanitatem reddat, abunde satis  
ostendit. Non enim probam temperiem corporis simplici-  
ter, fed molis corporeae magnitudinem, quae sine immo-  
derasa plenitudine non fit, insectatur; sic et periculosam  
ipsam et ad civilia munia obeunda reddunt inutilem. Ut  
igitur ad revera boni habitus exactam cognitionem per-

veniamus; conferenda est ei athletarum euexia simili  
vocata nomine ; insuper inquirendum, quid utrisque com-  
mult*e*, quid contrarium insit. Omnium itaque corporis  
partium proba temperies tum communis ambabus esa  
Sic et functionum integritas , et si haec, etiam succi pro-  
bitas. . Haec sane communia sunt. Contraria vero com-  
moderatio sanguinis et totius solidarum partium molis in  
habitu, qui revera bonus est;^ immoderatio earundem,  
maximeque carnosi generis in athletarum euexiis, quas  
periculum necessario sequitur, ubi in summo consistant.  
Quum enim quantum necesse est edant, ventriculus valide  
concoquat, distributio propter coctionem ex facili fiat,  
fanguinis autem generatio, appositio, agglutinabo et nu-  
tritio haec consequantur, metus est, ne praeter modum  
habitus impleatur, ut non amplius natura habeat locum,  
quo appositum contineat. *s* Atque hinc immoderate sian-  
guine venae tuI^efcunt; extinguitur autem et suffocatur

innatus calor perspiralu destitutus. Quod si adhuc is re-  
sistat, vas aliquod jecinoris, pulmonis et thoracis praeci-  
puum rumpitur. Etenim hic moliioribus tunicis, quam  
in artubus, vasta constant, priusque nutrimentum fusci-  
piunt et sanguis tum ob naturalis ipsorum caloris copiam,  
tum actionum continuitatem veluti fervore ebulliens,  
tunicas ipforum ut mustum dolia dirumpit. Atque haec  
omnia, quae immoderatas repletiones sequuntur necessa-  
rio, hunc in modum fiunt, et demonstrationes eorum  
physicas comitantur speculationes. Quod autem nativus  
calor venis sanguine uberius repletis extinguitur , in libro  
de respirationis usu dictum est:. Venas autem rumpia  
anatomicae instrtutiones docent. Ita enim Hippocrates  
fontine videtur, non *s*olum quando dicit; *in gymnosti*c*is  
euexiam, quum ad summum pervenit, esse periculosam,*fed quando alibi quoque scribit: *Quum quis subito mu-  
tus redditur, venarum interceptiones corpus infestante*

Repentinas enim omnium functionum resolutiones per  
maxime praecipuam unam indicavit. , Interceptiones au-  
tam venarum immodicas repletiones dixit, quum per-  
spiratu ad refrigerium destituuntur.