GALENI DE SANITATE TUENDA  
LIBER PRIMUS.

Cap. I. Quum una sit ars, quae circa corpus ho-  
minis occupatur, ut in alio libro demonstratum est,  
ejus primae ac maximae partes sunt duae; quarum  
altera sanitatis conservatrix, altera curatrix appellatur;  
quae contraria inter se habent' officia; siquidem illi tueri,  
huic immutare statum corporis est propositum. Quum  
vero et dignitate et tempore sanitas morbum praecedat,  
utique et nos, quemadmodum haec servanda sit, consi-  
derare prius oportet, delude vero; quo pacto cornum-

dissime morbos quis abigat Utrinsque autem invenien-  
dae communis via est, si cognoverimus, qualis sit is cor-  
poris affectus; quem sanitatem appellamus; quandoquidem  
nec pracscntem servare, nec labefactatam restituere pos-  
sint, qui, quaenam ea sit, penitus ignorant. Scripsimus  
de hoc alibi osten dimusque, similiarium, quas vocant,  
partium sanitatem, calidi, frigidi, Trumidi et sicci, com-  
moderationem quondam esse, organicarum vero ex sirni-  
liarium ipsarum compositione, et numero, et magnitudine,  
et conformatione constare. Quare, quisquis haec commode  
tueri possit, is optimus sanitatis cestos-fuerit Tuebitur  
autem;- si modos omnes, quibus vitiantur, compertos'  
prius habuerit. Sicuti enim, si impatibile nobis corpus  
esset, nulIarn desideraret artem, quae.ejus tutelae prae-  
essct; ita nunc, quum diversis multisque .affectibus expo-  
situm sit, certam sibi-deposcit artem, quae et omaes ejus  
laesiones perspicere, et ipsum ab iis tueri possit >

Cap. II. Sane, quae corpus nostrum laedunt cor-  
rumpuntque, ea sunt genere duplicia; alia quidem ne-  
cessaria et nobis congenita, quaeque ex ipsis generationis  
principiis veluti radice oriuntur; quaedam vcro non ne-  
cessaria quidem et quae a nobis non proccdunt, nec  
tamen minus quam illa corpus nostrum corrumpunt.  
Utraque iam seorsum distinguemus. Sanguis et semen  
generationis nostrae principia sunt: sanguis quidem ceu  
materies quaedam apta concinnaque, et opifici ad quid-  
vis sequax; semen vero opificis rationem obtinens.  
Mixtum est horum utrumque eisdem genere elementis  
liurnido et sicco, frigido et calido, aut, si quis velit,  
ab essentia sumptis nominibus, non a qualitate, nomi-  
nasse, terra et aqua, aere et igne. Sic enim demonflra-  
tum nobis est in eo libro, quem de elementis ex Hip-  
pocratis sententia scripsimus. Dissident autem ratione  
mixtionis. Siquidem in semine plus est igneae substan-  
tiae atque aereae, in sanguine aqueae terreaeque.

quamquam praepollet in hoc quoque et calidum frigido  
*et humidum sicco, et* ob eam exuperantiam non siccus,  
sicut ossa, unguis pilusve, sed humidns esse dicitur. At  
semen sanguine sicfcius quidem est, caeterum ipsum quo-  
que humidunr fluxileque esu Atque ita nobis utrinque  
ex Irurnida substantia principium generationis est, hanc  
tamen humidam servari conveniens non erat, si modo  
ex ea nervi, arteriae, venae, ossa, cartilagines, mem-  
branulae et alia id genus fieri deberent. Affundi equi-  
dem statim ab initio • generationis validius in tempera-  
mento oportuit elementum id, quod siccandi vim haberet.  
Est vero id natura quidem maxime ignis , fed tamen et  
terra; est enim ea quoque res sicca. Verum hujus plus  
immisceri possibile non erat, quum ipfa principia esse  
debeant humidiora. Ignis certe quo minus plus sit ad-  
mixtum, nec obstat quicquam, et fane illius admixtum  
est lanio plane plus in utroque principio, quantum nec  
lam 'torreat nratvc, et tamen abunde siccet; pam etiam

tantus calor adhibitus facilitatem praestare ad motiones sat  
erat. Ab hoc igitur primum cogitur, paulurnque concre-  
fcit, quod in utero conceptum est; mox siccius redditum  
veluti lineamenta quaedam et rudimenta cujusqne partis  
obtinet. Ulterius vero etiam siccescens non lineamenta  
rudimentave modo, sed etiam exactam uniuscujusque  
speciem ostendit lam vero in lucem editum tum sic-  
cius, tum valentius se ipso semper efficitur, donec ad  
florem pervenerit, aetatis. Tum vero et incrementum  
omne sistitur, ossibus nimirum ipsis per siccitatem non  
ultra sequacibus, et vas unumquodque in latum extendi-  
tur, cunctae denique partes non solum robustae, sed  
etiam vires suas summas obtinent. In eo *vero,* quod se-  
quitur, tempore, omnibus iam instrumentis plus justo  
siccescentibus, non solum cujusqne functio minus probo  
perficitur, *fed etiam* animal ipsum macilentius gracilius-  
que, quam ante, redditur. ' Ergo plus fatis siccatum nor»  
macilentius modo, verum etiam rugosum efficitur. - Artu\*

quoque ipsi invalidi atque ad motus suos instabiles sunt.  
Atque talis quissem affectus Penium appellatur, ei, quae  
in stirpibus arefactio dicitur, proportione respondens: est  
enim et illa stirpis senium, siccitatis excessu proveniens.  
Una igitur haec est omni genito corpori corruptelae in-  
teritusque connata necessitas. Altera est, quae, etiam in  
animalibus praecipue cernitur, totius substantiae fluor,  
quem insitus calor excitat. Has itaque jacturas nullum,  
quod genitum sit, corpus .effirgere potest; reliquas vero,  
quae has sequuntur, providentia consilioque certe potest.  
Porro his quoque non aliunde origo est, quam ex ipsis  
jam dictis necessariis jacturis corrigendis atque sarcien-  
dis. Nam quum tota moles animalium in perpetuo  
fluore sit, ni similis altera substantia pro ea, quae de-  
fluxit, restituta sit, dissolvetur certe atque dissipabitur  
universum corpus. Quo factum arbitror, ut natura non  
animalibus modo, verum etiam stirpibus iusitas quasdam  
facultates ejus quod deest; semper appetentes ab initio

statim dederit. Non enim vesci, bibere, aut respirare  
a quoquam usquam dsscinius, sed statim a principio fa-  
cultates in nobis habemus, quae haec omnia citra docen-  
tem perficiant. Cibo igitur, quicquid siccioris substantiae  
effluxit, restituimus, potu, quicquid hurnidioris , atque ad  
pristinam ita comnioderationem ambo reducimus. Ita  
vero et aereae igneaeque substantiae modum respiratione  
et pulsu tuemur. De quibus omnibus etiam sigillatim  
dictum a nobis in aliis voluminibus est, nec a praesenti  
disputatione alienum censemus, ut, qUae ibidem monstrata  
sunt, ad sanitatis tuendae artem hypotheseos loco positis,  
sic quae deinceps sunt aggrediamur.

τ Cap. III. Quum enim quotidie propter insitum ipsis  
calorem cunctis animalibus multa substantiae 'portio de-  
fluat, indigeamus autem ad hujus commoderationem *cosso*servandam cibo, potu, respiratione et pulsu, necesse est  
ex iis sequi excrementorum proventum. Nam si, quale  
erat ipsum, quod effluxit, tale prorsus adjungere *ei per*

totum liceret, optimum id saluberrimumque plane esset.  
Verum quum id, quod a singulis partibus defluit, tale  
natura est, qualis est pars ipsa, nihil autem eorum, quae  
eduntur bibunturve, ejusmodi prorsus est, necessarium  
naturae fuit prius ea mulare et concoquere, et quam  
fieri maxime potuit efficere similia corpori nutriendo.  
In quo opere si quid nec consectum, nec prorsus assirni-  
laturn est, id corpori non adnascitur, et per ipsius laxiora  
intus spatia tanquarn supervacaneum errat; unde nomen  
quoque recte a majoribus ipsi excrementum est inditum.  
Quum igitur edere hibereque necessaria animantibus  
sint, haec autem subsequatur excrementorum generatio,  
natura non solum ipsis excernendis instrumenta instituit,  
verum etiam instrumentis ipsis facultates inseruit, quibus  
incitata quaedam ad fe trahunt excrementa, quaedam aliis  
transmittunt, quaedam expellunt Atque haec neque ali-  
quatenus obstrui, neque ad functiones imbecilla esse  
oportet, quo corpus femper mundum atque excrementis

vacuum servetur. Atque tibi geminum jam scopum  
salubris victus 'sermo *noster* exposuit; alterum vacuatorum  
repletionem, alterum excrementorum excretionern. Ter-  
tius namque, qui huc spectat, ne animal praepropere se-  
nescat, duos iam dictostrrecessarro comitatur. Si enim  
in neutro sit erratum, neo lu eo, quod exhausium est,  
replendo, nec in excrementis immorandis,-et sanitate in-  
terim animal sruetur, et rigoris tenorem quam longissime  
servabit. Verum de hoc postea procedente sermone  
dicetur.

C a p. IV. Nunc quod reliquum est eorum, quae ab  
initio disserere proposuimus, adjiciam, quo sanitatis tuen-  
dae scopos, quot qualesque sint, clarius distinguam.  
Diximus enim, si corpus nostrum impatibile esset, sicut  
adamas, aut quid ejusmodi, minime arlem requirere,  
quae ei tuendo praesideret; sed quoniam duplices corru-  
ptionis causas, alteras internas et a se, alteras extrinsecus  
incidentes, habet, necesse est curam providentiamque non

parvam desiderare. Et ex se quidem duplici primo modo  
consumi corpus indicavimus; uno, quod vel aetatis cursu,  
vel assiduo substantiae fluore ad interitum tendat; altero,  
qui utique esum potionemque consequitur, ipso excre-  
mentornm proventu. Atque ex se quidem ita corrumpi-  
turi eorum vero, quae extrinsecus incidunt, unum certe  
est, quod separari ah eo non potest, quodque illi perpe-  
tuo, et (ut ita dicam) veluti connatum adhaeret, aer  
ipse ambiens. Alia nec necessario, et incertis temporibus  
nobis accedunt. Ille nempe qui circumfunditur aer nos  
laedit, vel quod calidos immodice, vel quod frigidos,  
vel quod siccos, vel hurnidos efficiat', haec, quod contun-  
dant, quod divellant, quod vulnerent, vel quod articu-  
lum aliquem loco moveant. Oritur hoc loco logica  
quaedam difputatio, quae in utramque partem rationes  
habet, aliis horum omnium curam ad eam quae corpus  
tuetur artem pertinere affirmantibus, aliis eorum tantum,  
quae calefaciant, refrigerent, humectent, aut siccent: non  
enim, si quid contusione, vulnere, aut simili quopiam

affectu a naturali habitu sit emotum, id, aut nosse, aut  
declinasse, ullius esse artis munus. Ego vero de proble-.'  
matis id genus agendum mihi non statui, sed, quod utra-  
que'pars, ultro concedit, eo accepto, ad propositum re-  
vertar. Illud ergo consessum utrique arbitror, quae vul-  
nere, vel; contusione, vel simili aliqua ratione laedunt  
aut corrumpunt sanitatem, omnibus hominibus esse notat;  
quae calefaciendo, vel refrigerando, vel humectando, vei  
siccando, non omnibus. Ergo ne nos quidem quicquam  
ab officio alienum lenisse videbimur, si, quae omnibus nota  
siint, .praetermissis, ad ea, quae parum nota sunt, oratio—  
nem convertamus; non enim mihi propositum est hoc  
saltem opere sophisticos cavillos diluere, sed potius, quo  
pacto quis in morbum non incidat, docere. Rursus  
igitur ad proprium initium sermonem revocemus, aoali-  
ligentius adhuc, quae pro hypothesi sunt habenda, com-  
memoremus. Primum ergo, quod a nobis alibi demon-  
stratum est, fit ad praesentia hypothesis, sanitatem non esse

absolute elementorum, ex quibus constamus, probam tem-  
periem aut commoderationem, quemadmodum omnibus  
fere, qui ante nos scripserunt, visum est, sed eam dun-  
taxat, quae similarium est partium. Seoundo loco illud  
quoque, quod alibi non minus demonstravimus, praesump-  
tum pro hypothesi esto, nempe instrnmentalium sanitatem  
in conformatione, numero, magnitudine ac compositione  
similarium consistere. Tertio functionibus secundum na-  
turam obeundis sanitatis habitum discerni; postremo  
sanitatem quandam optimam esse, et (ut sic dicam) con-  
summatum atque summam, quandam ceu deficientem ab  
hae, nec plane absolutam perfeclamve, atque hanc etiam  
latitudinem habere non parvam; haec quoque pro hypo-  
thesi hoc loco'sint, quae alibi nobis certissimis rationi-  
bus iam firmata, nunc quoque nihilo secius sunt demon-  
stranda. Maxime vero velim, qui his studere voluerit,  
etun librum legat, in quo illud investigamus, cujus artis  
para, sit ea, quae sanitatis tuendae, curam profitetur; is  
liber inscriptus Thrasybulus est; praeterea eum, quem de

optimo corporis nostri statu scripsimus; item quem de  
bono corporis habitu. Sunt hi breves ambo libelli; quos  
si perlegerit, qui ad haec accedet, facillime consequetur,  
quae mox dicentur. Dictum jam antea nobis est, -etiam  
eum librum, qui de elementis secundum Hippocratem  
fcripius est, necessarium ad praesentem disputationem esse,  
quod opus sequuntur tum id, quod de optima corpo-  
ris, constitutione, tum id, quod de bono habitu con-  
scripsimus.

Cap. V. Ab his hypothesibus, veluti fundamentis  
operis jactis, hinc alicunde sanitatis tuendae tractatio in-  
cipienda erit.. Quum sanitas cornmoderatio quaedam sit;  
cornmoderatio vero omnis duplici ratione non solum  
perficiatur, sed etiam dicatur, alias quae \_ad summum  
pervenit, et vere prorsusque commoderatio est, alias quae  
ab hujus absolutione perfectioneque paulum deficit: uti-  
que et sanitatis commoderatio duplex quaedam fuerit; haec  
quidem exacta, optima, absoluta et summa, illa paulo  
ab haq deficiens, non tamen, eatenus, ut animali sit  
granis. Existit et hoc loco logica potius quam ex usu'

artis dubitatio quaedam, negantibus quibusdam, alium  
alio magis esse sanum, aut esse ejus affectus corporis,  
quam sanitatem dicimus, notabilem ullam latitudinem,  
sed unicam esse eam affirmantibus, et quae ad unguem  
sit exacta, nec majoris minorisque. ratione dividua. Mihi  
vero sicuti album corpus aliud magis, aliud minus album  
cernitur, ita et quod sanum dicimus, magis miuusque  
tale esse videtur. Cujus rei duplex demonstratio est;  
una, quae ex mutatione accipitur, quae per aetatum vices  
cernitur; postea namque, quam,editum animal in lucem  
est, perpetuo mulari ejus temperamentum (ut ante pro-  
posuimus) est necesse. Quare, si in temperamenti quali-  
tate sanitas constituitur, qualitas autem ipsa non perma-  
net eadem, nec ipsam sanitatem eandem servari est pos-  
sibile. AItera non minus evidens demonstratio ab ipsa  
sumitur actionis differentia. Siquidem nec qui sani sunt  
omnes oculis aeque cernunt, sed alii perspicacius, alii ob-  
tusius; nec auribus pari modo audiunt, imo hic quoque

magna est lu excessu defectuque .diversitas. Sed nec pe-  
dibus similiter currunt, nec manibus apprehendunt, nec.  
reliquorum denique instrumentorum munia similiter  
obeunt, scd hic melius, ille deterius. Si itaque actionum  
diversitas temperamenti modo respondet, cogit plane ratio,  
ut totidem sint temperamentorum diversitates, quot sunt  
functionum differentiae. Quod . fi quis constitutionum  
potius quam temperamentorum dicendum putat, quo'  
utique in omnem fectam ratio quadret, ita nimirum col-  
ligat licet. Sanitas omni sectae commoderatio quaedam  
est nobis, humidi, sicci; callui et frigidi; aliis corpus-  
culorum et meatuum; aliis lusectilium, vel incompactilium,  
vel minimorum, similariurnve, vel denique primorum ele-  
mentorum cujuscunque. Sed secundum cujusque sectae opi-  
nionem pro ipsorum cornmoderatione partibus operamur.  
Si itaque varia eduntur opera, utique varia est et elemento-  
rum in singulis commoderatio, quam esse sanitatem supra  
proposuimus. Quin et citra omnem elementi mentionem hoc

pacto sermo quaesitus esu Si membrorum constitutioni  
functiones suae respondent, quotquot harum varietates  
dabuntur, totidem nimirum et constitutiones erunt; atqui  
respondent constitutionibus opera; erunt ergo necessario  
tot constitutionum discrimina, quot sunt functionum diffe-  
~ rentiae. Sunt vero hae numerosae; quare erunt et con-  
stitutiones aeque mullae. Si ergo, omnium, qui sani suut,  
membrorum constitutio in commoderatione consistit, con-  
stitutiones autem ipsae variae sunt, quandoquidem sunctio-  
nes sunt variae; utique multae variaeque ipsarum con-  
stitutionum commoderationes erunt; quare etiam fanitates  
multae .variaeque. Atqui si inter se disserunt particulares  
sanitates, vel secundum communem in omnibus formam-  
disterent, a qua sane sanitates dicuntur, vel secundum  
magis et minus inter se differunt; at non secundum  
communem formam, indifferentes enim suut ipsae sanita-  
tes; secundum ergo magis et minus inter se’ differunt.  
Sicuti enim ni vis candor ab eo, qui in lacte visitur,

quatenus candor est, non dissidet, fed majoris mluorisque  
ratione dissidet, ita et Achillis v. g. faustas ab *ea,*quae in Thersite est, non differt; quatenus enim sanitas,  
eadem est; at altero quopiam ab ea differt, id vero al-  
terum aliud plane nihil est, quam majoris mluorisque  
ratio. Neque enim est, quod quisquam dicat, non edi ab  
omnibus hominibus varias actiones, neque aliunde dissi-  
militudinem hanc nasci, quam ex ipsa constitutione,  
unde actio proficsscitur. Quod si quis eos duntaxat  
sanos esse contendat, quorum singula membra functiones  
suas obeunt absolutissime, nos *vero* caeteros, qui mluus  
probe sumus affecti, non esse sanos, friat*" is,* se univer-  
sae tractationis, quae de sanitate tuenda instituitur, fun-  
damentum subvertere. Si enim huic propositum est ser-  
vare tuerique eam quam ab initio accepit sanitatem,  
nemo autem nostrum sanus est, luce clarius fit,' inutilem  
irritamque fore, quam nunc de sanitate tuenda artetn in-  
stituimus. Itaque nec quaerenda nobis talis ulla est, sed  
plane silentio praetereunda, sermoque jam jam finiendus.

Omnes, ergo ejusmodi difficultates submovet ipsius veri-  
tatis cognitio;, non enim absoluta ipsa tantum est, quae  
indivisibilis simul, est et dicitur sanitas, verum etiam;  
qnaeali liac deficit, modo, tamen usibus nostris adlinc  
nou.lit inepta. Quippe sanitate omnes indigemus tum ad  
vitae functiones, quas plane morbi impediunt aut inter-  
rumpunt atque auferunt, tum vero iit molestia careamus.  
Vexamur enim iu doloribus non- leviter; eam vero cor-  
poris constitutionem, in qua nec doloribus cruciamur,  
nec- iu vitae actionibus .impedimur, sanitatem appellamus i  
quam si quis alio nomine appellere malit, nihilo plus  
ex *ea re* confequetur, sicut nec qui perpetuam passionem  
invehunt.. Quippe si hanc propterea inveherent, quod  
omne genitum corpus, siduti generationis, sic etiam inter-  
itus causas ab initio fecum natas habet, sicuti a nobis  
ante, demonstratum est, utique laudati a nobis essent,  
tanquain et vera simul et antiqua dogmata professi:  
nunc quum jnsU fanorum aegrotantium que corporum

constitutiones easdem esse specie decernunt, nec auctores  
laudo nec placitum probo, quum longe melius existimem  
satis amplam latitudinem sanitati tribuere, quam, nos  
omnes homines perpetuo urgentibus morbis premi. Qui  
etsi esse in nobis . omnium morborum semina dicant,  
tamen fatentur ipsi, ea tam esse parva, ut sensum nostrum  
omnino effugiant. Esto igitur, si velint, doloris quispiam  
in nobis affectus, verum tam exiguus inlensibilisque, ut  
minime officiat ei, quem corripuit hominem. Sunto, si  
libet, et febres, sedpdeo leves, nt neque sensum fui  
ullum afferant, liceatqne per eas et negotiis publicis  
privatisque perfungi, et halueo uti, esseque et bibere,  
ac reliqua, quae opus sunt, peragere. Quippe facultas ad  
necessarios usus minime impedita sanitatem potius deter-  
minati Non enim functionum imbecillitas morbi statim  
nota est, . absolute ita loquenti, nisi adjectum sit, quae  
praeter naturam cujusque siti Siquidem omnes, arbitror,  
et.cernimus male, fi cum aquilis et lynce comparemur,.

et consule oulaeseque audimus, si cum Melampode, et pe-  
dibus parum valemus, si cum Iphiclo, et manibus, si  
cum Milone conferamur. Quovis,denique membro prope  
mutili videamur, si cum iis, qui hoc ipso maxime valent,'  
comparemur. Quis igitur nostrum fe non probe ocula-  
tum existimet, fi formicas duum stadiorum intervallo.non  
cernqt? Aut quis auritum fe parum recte putet, si, quod  
fexaginta stadiis abest, non exaudiat? At si quis Iiteras  
hac pagella descriptas recte non cernat, is jam oculos  
merito accuset; non tamen, si quatuor has ipsas cubitis  
dissitas non videat,’ nisi forte ea prius oculorum acie  
fuit, qua vel has cerneret. Sic enim, arbitror, accuset,  
dicatque merito, quod omnibus hominibus dici assolet,  
nempe hoc prius fecisse, nunc idem facere non posse:  
hunc enim morbo aliquo teneri' dicemus, siquidem sene-  
ctutis vitio imbecillitas ea non incidit, quamvis sunt, qui  
senectutem quoque ipsam nrorbuin esse velint. Caeteros,  
quibus natura non dedit, ut acute videant aut audiant.

aut celeriter currant, aut alia id genus valide strenueque  
obeant, neque morbo teneri, neque in totum praeter  
naturam se habere censebimus. Omnis siquidem morbus  
praeter naturam est, hi se praeter naturam plane non  
habent, sicuti nec Tenes. Non igitur absolute sanos  
aegrosque functionum firmitate' infirmrtateque judican-  
dum, scd fanis verba illa, secundum naturam, aegris  
illa, praeter naturam, adjici oportebit: ut sit nimirum  
fanitas affectus secundum naturam actionem perficiens,  
contra morbus affectio praeter naturam actionem lae-  
dens. Neque enim, si affectus secundum naturam se ha-  
beat, continuo etiam sanitas existit. Est enim affectus  
secundum naturam tum Aegyptiorum nigritia, tum Celta-  
rum candor, tum Scytharum rusus color, quorum tamen  
nullum est sanitas, -quum ea omnino -in colore, non con-  
sistat. Neque, fi praeter naturam-se habeat, protinus *mor-  
bus* est; quando, ita vel ex sole nigritia, vel diutina  
umbratili consuetudine contractus candor morbus sit.

Sed adjecisse oportet sanitatis notioni, quod causae ra-  
tionem ad opus edendum obtineat, morbi vero notioni,  
quod actionem laedat. Verum de his alibi dictum . a  
nobis. locupletius est. Ad praesentem disputationem illud  
solum sumpsisse sufficiat, permagnam sanitatis latitudinem  
esse,, nec eam omnibus nobis aequaliter prorsus inesse.  
Quod si cui violentum appareat probae temperiei nomine  
censuri, quod medio ad unguem temperamento non sit,  
is, quaeso, reliquorum in vita nominum usum ad me-  
moria m revocet, ubi et potum, et balneum probe tern-  
peratum dicimus, non solum quum aIterum huic, alte-  
rum illi tale est, sed etiam quum ad eundem honriuem  
in latitudine tale ell. Nam si, averso paululum, qui bi-  
berit, injecerit quis in calicem calidae frigidaeve exi-  
guum, nullam , mediceris temperamenti mutationem de-  
prehendet Atqui si, quod temperatum est, ita exigis ad  
unguem, ut omnino indivisibile sit, haudquaquam in-  
jectu vel calidae, vel gelidae minimo temperatum ad-  
huc esse videbitur. Ad eundem modum neque si quis

lu natationem temperatam frigidae pusillum injecerit,  
probam ejus temperiem protinus i corruperit. ' Quin amb-  
ientem quoque nos aerem temperatum dicimus,- etiamsi  
in alterutram partem paululum sit propensus. Deinde  
quid miri, si probam temperiem lu satis amplam latitu-  
dinem extendunt universi, quando et 'lu lyris consonan-  
tiam ipsam, quae summa exactissimaque sit, unicam'  
atque indivisibiletn. esse probabile sit, quae- in nsus ho-  
minum veniat, certe latitudinem habeat? Saepe namque,  
quam- percommode temperasse videaris lyram, alter fupei-  
veniens musicus exactius temperavit. - Siquidem nobis  
ad omnia vitae munera sensus ubique judex est; quare  
ipso etiam probam temperiem et intemperiem’ judicabi-  
rnns. Pari modo actionis laesionem cujusqne praeter uo-  
furam suam male habentis membri non • ante ; morbum  
decernemus, quam ad sensibilem magnitudinem pervene-  
rit. Nec quicquam ut ad rem propositam ne hic-quidem  
referat, ipsamne laesam actionem, an affectum, cujus

vitio laeditur, morbum dixeris, sicuti nec, sive affectus,  
sive constitutiones appellasse malit. Dictum a nobis alibi  
et de his est, et simul evidentibus rationibus confirma-  
tum,- tum morbum, tum sanitatem in corporis affectu  
constitutioneque consistere, minime in actione actionisve  
laesione. Caeterum ex horum morosa propensione dis-  
cussioneque parum vel ad valetudinem tuendam, vel ad  
morbum summovendum juvamur, quum illud modo no-  
visse fatis sit, corporis constitutionem, quae causae ra-  
tionem respectu actionis obtinet, utriusque faculta-  
tis scopum esse, et ejus, quae sanitatem tuendam, et  
ejus, quae morbum profligandum profitetur, quippe qnurn  
hunc et praesentem servare, et amissam restituere pro-  
positum nobis sit; actiones vero constitutionem corporis  
necessario lequuntur, eam, quae proba est, inculpatae  
probaeque, quae contra est, culpabiles ac vitiosae.  
Quare, quoniam id, quod ope nostra servatur restituitur-  
qne, affectus quidam corporis constitutio que est, eanr  
vero ex necessitate functionum sequitur integritas, ad  
praefentem certe disputationem parum attinet, functio-

numiie an constitutionum in genere morbus fanitasque  
collocanda sit, 'inquifas; id potius attiuet, ut illud pro  
hypothesi sumentes, quod in naturali corporis nostri con-  
stitutione illa servanda maxime sunt, quorum beneficio  
functiones obeamus, ac illud memoria repetentes, quod  
similarium quidem partium proba temperies, iusirumen-  
talium positus, numerus et magnitudo functionum sunt  
causae, propterea quod haec omnia in latitudine qua-  
dam spectantur, etiam rfi singulis hominibus seorsum,  
quae reliqua sunt, persequamur. Ad quae sane non  
parvam commoditatum affert latitudo horum perspecta.  
Nam quum proba temperies duplex omnino sit, altera,  
quae in animantium saltem corpore cogitatione potius  
usurpetur, quam solide subsistat, altera, quae in sanis  
omnibus subsistit atque apparet, hanc rursus conspicuam  
a nobis dividi par est, quippe in qua non parva diver-  
sitas invenietur. Id quam sit verum, vel ex ipsis *aeta-  
tibus* maxime deprehendas. Quum enim ad omnem vo-  
luntate susceptam actionem adulescentium aetas sit aptis-

fima, infantium propter humiditatem, senum propter sic-;  
citatern et frigiditatem deterior. In aliis tamen functio-  
nibus, quas naturales appellamus,- veluti accretione, con-  
coctione, distributione et nutritione, infantes plane *cae-*ieris aetatibus longe praestant. Neque tamen eo fecius  
.omnibus per omnes aetates licet esse fanis. Ergo quem-;  
admodum in aetatibus *fe* habet, ita etiam iu naturis  
immensum esse temperamentorum discrimen invenies,  
ut duorum e. g. similis aetatis puerorum hunc altero  
longe humidiorem, illum sicciorem, pari modo hunc cali-  
diorem, illum frigidiorem. Quibuscunque igitur corpori-  
bus multo supra justum calidis, frigidis, humidis, aut  
siccis esse contingit, iis plane optima temperies non est;  
In quibus autem ab eo, quod abfolutissime temperatum  
est, diversitas quaedam intelligitur, minor tamen, quam  
quae sensu .discerni possit, haec certe.., quoad ad usum  
pertinet, pro absolutissimis accipimus; ita ut sanitatis,  
quam in latitudine contemplamur, haec quidem medii sit

temperamenti, nec ulli vitio obnoxia, quod saltem sensu  
percipiatur, haec ceu intemperata vrtioque. exposita.  
Hujus sententiae evidentissima praebent indicia corpo-  
rum secundum gracilitatem et corpulentiam differentiae i  
quippe quorum contrarias habitudines ex contrariis tem-  
peramentis ortas esse necesse est. Siculi igitur nec ni-  
urium gracile corpus probamus, nec quod valde est obe-  
sum, ita nec temperamenta eorum plane laudabimus,  
tametsi ntrunique quam maxime fanum esse conspicimus.  
Sed quae in medio horum habitudines sunt, eorum qui  
bene habiti nomluantur, sicuti ipsae debitam partium  
com moderationem speciemque inculpatam habent, ita  
sequuntur mediocria et nulli vitio obnoxia tempera-  
menta. Tales ergo corporum habitus, si veritatem ipsam  
ad unguem exigas, absoluta saltem exactaque temperie  
ne ipsos quidem temperatos dixeris, verum, quod sensu  
judicetur, atque ad usum sit satis, non inculpabiles  
solum, sed etiam optimos censueris. Sane indicium evi-  
dentissimum est, ne ipsos quidem exactissimum tempera-

mentum consecutos, ex eo, quod nunquam eodem statu  
permaneant, sed primum aetatum ipsarum mutationem  
recipiant, nulla harum eundem perpetuo tenorem •ser-  
vante, sed semper ad siccius tendente; deinde eam,  
quae somni ac vigiliarum, quietis et motus, tum motus  
ipsius differentiarum, ad haec bibendi, sitiendi, edendi,  
esuriendi, ciborum potusque copiae aut inopiae; prae-  
terea balnei, iracundiae, curarum, molestiarum, omnium-  
que talium occasione provenit, quae tantum non omni  
momento temperamentum immutant. Non igitur in tanta  
mutatione quaerere optimum undecumque temperamen-  
tum oportet; quippe quod, si cui unquam optima natura  
praedito contigit, certe ne momento quidem duravit.  
Adeo mihi sane admirari subit eorum opinionem, qui  
sanitatem probamque temperiem citra omnem latitudinem  
unicamque esse, et si quid ab hac pardo discessit, utique  
'sanitatem non esse contendunt. Qua nimirum sententia  
perpetuam passionem obiter imprudentcs invehunt, dis-

putantque de re aut nunquam plane nisa in animalis  
corpore, aut, si quando visa est, ne minimum quidem  
tempus durante.

Cap. VI. His ergo, quam somniant sanitatem, ipsis  
servandam linquimus; nos interim ad eas, quae lu aperto  
sunt, revertimur. Quarum quum duplicem statuamus  
essentiam, de qua modo verba fecimus , suum utrique  
scopum reddamus; nempe er, quam inculpatam diximus,  
exactam absclutamque plane, quoalutique sensu adverti  
possit, custodiam, alteri, de qua corrquerare, non exa-  
ctarn. Quippe intemperies, quae intra sanitatis sunt ter-  
minos, corrigere oportebit ita, ut, quae justo sicciores  
naturae sunt, humidiores reddas, quae humidiores sunt,  
sicciores; pari modo, quae frigidiores sunt, ut harum'  
excessum emendes, quae calidiores, earum exuperantiam ,  
ad moderatius revoces. IIaec qua salubris victus ratione  
fiant, procedente sermone docebimus. Prius enim tra-  
dendum arbitror, quemadmodum optimae naturae confer-

vanda sit faustas. Ante id vero, quaenam sit optima  
corporis constitutio, exponemus. Est igitur ea secundum  
substantiam ipsam rei enarrantibus, et quae optimo tem-  
peramento sit, et quae conformationem partium egregie  
ad functiones comparatam habeat; ad haec, quae omnem  
tum numerum, tum magnitudinem, tum omnium earum  
inter se contextum a dactiones idoneum exhibeat. Si vero  
indicia notasque respicias, cujus corpus carnis exquisi-  
tam mediocritatem praefert, tale est, quod inter gracile  
et corpulentum esse docuimus. Nec refert, si pro cor-  
pulento crassum dixeris. Idem reliquorum quoque exces-  
suum lu medio plane est situm ita, ut nec hirsutum id  
dixeris, nec glabrum; sed nec molle, nec durum; nec  
nigrum, nec candidum; adde etiam, nec venis amplis,  
nec obscuris; nec iracundum, nec ignavum; nec somno-  
lentum, nec pervigilem; nec hebetem, nec calidum;  
nec in venerem pronum, nec a venere alienum. Quod  
si omnibus quoque corporis partibus plane medium omnis

excessus teneat, pulcherrimum id visu nimirum fuerit,  
iitpote cornmoderaturn. Erit non' minus ad labores omnes  
plane idoneum, nec reliquis boni temperamenti cujus-  
que membri notis, -quas in fecundo de temperamentis  
retulimus, destitutum. Nam multos videas, verbi gratia,  
quibus caput temperatum commode sit, thorax venterve  
et genitales paries sunt intemperatae. Quorundam vero  
in artubus intemperies est. Non desunt et quorum unum.  
aliquod viscerum, aut alia quaepiam particula una, aut  
plures, praeterea vero plura aliqua viscera sint intem-  
perata. Ego vero in unica instruuientalium partium duo  
temperamenta, idque in non paucis notavi, ita ut v. g.  
reliqua omnis ventriculi cavitas uno temperamento com-  
modo incommodove esset, alio ipsum duntaxat ventriculi  
os. Caeterum de his, ubi de vitiosis corporuni constitu-  
tionibus disceptabimus, agetur.

Cap. VII. De optima vero, cujus singulae partes  
universam substantiam inculpatam- habent; nunc dicetur.

Hujus ergo fortis homo, quum arti sanitatis tuendae  
traditur educandus, fortunatus utique sit, si statim editus  
in lucem ei committatur. Ita namque ad animi quoque  
affectus nonnil.il lucri faciet, ipfa nimirum recta victus  
ratione mores quoque probos reddente. Caeterurn si  
qua etiam fequentium aetatum ejus fe moderationi sum-  
mittat, sic quoque commoda sentiet non mediocria. Sane  
primum dicetur, quemadmodum, si hujuscemodi hominem  
ab initio susceperis, eundem per omnem vitae cursum  
fanum cusiodias, modo ne quid violentum extrinsecus illi  
incidat, id quod utique ad sanitatis tuendae artificem  
nihil attinet; secundo, quemadmodum, si non recens  
natum puellum acceperis, sed qui jam praeceptoribus  
dari sit habilis, ejus quoque curam agas; postremo,  
quemadmodum reliquarum aetatum cujuslibet. Ergo  
recens is natus insantulus, cujus corporis constitutio  
omni noxa vacat, primum quidem fasciis deligetur, fed  
corpori prius toti sale modice insperso, quo cutis ejus  
densior solidiorque iis, quae intus sunt, partibus reddatur-

In utero enim aeque cum reliquis mollis erat, quum  
nec durius ullum externum corpus inibi contigerit,  
nec aer illi .usquam frigidus inciderit, quorum commercio  
contracta denfataque, et quam ipsamet prius, et quam  
reliqua membra, densior duriorque fieret. At quoniam  
iam editus infans in frigore, calore, atque inter cor-  
pora multo fe duriora versetur, necesse est, ob haec ipsa  
nimirum naturale ejus tegmen praeparari quodammodo  
a nobis, reddique ad dyspathiam quam aptissimum par  
esu Ita vero, qui secundum naturam se habent infantes,  
vel solo sale praeparati munitique abunde fuerint, quando,  
qui siccorum myrti foliorum, , aut aliorum id genus lu-  
sperfione egent, ii plane male sunt affecti. Nobis vero  
ad praesens de iis, qui optima sunt constitutione,. dis-  
serere propositum esu Ergo lu fasciis (ut dictum est)  
involuti lacte pro alimento utantur, et balneis salubrium  
aquarum. Universam namque victus rationem hunridarn  
sibi adhiberi postulant, ut qui caeleris aetatibus tempera-  
mento sint hurnidiore. Atque ex iis; quae ad sanorum

victus rationem sunt necessaria, primum hoe se ad dis-  
quisitionem statim offert. Nam sunt, qui humidiores  
naturas siccandas semper putent; sicuti e diversu, quae  
frigidiores sunt, calefieri debere; hnmectari, quae ficcio-  
res; refrigerari, quae calidiores. Quippe similibus quem-  
libet excessum augescere, contrariis remitti ac minui,  
unoque verbo, contraria contrariorum esse remedia.  
Oportuit vero non id modo Hippocratis legisse eos me-  
miuisseque, quod *contraria sint contrariorum remedia,*fed et ilia quoque, in quibus ait, *humidam omnem victus  
rationem febricitantibus ejse utilem, praecipue vero  
puellis, et iis, qui tali resici victu sunt afsaeti.* Videtur  
enim in his tria deinceps pari inter se jure posuisse,  
uiorbum, aetatem, consuetudinem. Atque *a* mbrbo  
quidem contrarii adhibendi indicationem accipit; ab  
aetate et consuetudine similiunn Eebri namque, ceu  
inorbo calido et sicco, liurnida conveniunt. Puellis, nt  
quibus ea aetas non morbus, fed-secundum naturam sit.

id maxime est utile, quod plane est simillimum. Pari  
modo consuetudini, utpote quae adscititiam acquilititianr-  
que naturam in corporibus gignit, contraria dedisse in  
primis est noxium. Atque haec merito, quae enim cor-  
pora fecundum naturam fe habent, iis servari custodiri-  
que suum habitum decni; quae morbo aliquo premuntur,  
iis contra altcrari et ad contrarium habitum trahi ex-  
pediti Ac servatur quidem similibus unumquodque, al-  
teratur contrariis. Haudquaquam itaque siccandi pueri  
sunt, si modo in his nulla praeter naturam humiditas  
subesi, qualis iu raucedine; gravedine catarrhoque con-  
spicitur; sed pro naturae ratione alendi, ac dulcium  
aquarum balneis humectandi; (quae enim medicam fa-  
cultatem aliquam prae se serunt, omnes plane siccant,  
veluti quae sulphuris aliquid, bituminis aluminisve re-  
praesentant;) tum cibo eo potioneque nutriendi, qui  
humidae quam maxime naturae sint. Ad hunc modum  
et natura ipsa pueris consuluit, et lac matris in humen-  
.tis alimenti usum praeparavit. Atque optimum quidem

est etiam reliquis fortasse omnibus infantibus ipsum lac  
matris, modo nullo morbo sit corruptum; maxime vero  
er, qui optimo est temperamento, de quo nunc sermo  
instituitur, quippe cujus maternum non corpus modo  
totum, sed etiam lac a vitio esse alienum non sit ab-  
simile. Ac sanguine quidem, dum adhuc in utero gesta-  
mur, ali nos constat; ex sanguine vere lac gignitur, exi-  
guam in.mamillis mutationem adepto. Quare, qui matris  
lacte pueri aluntur, ii jam non solum consueto, verum  
etiam maxime proprio utuntur alimento. Videtur autem  
non modo nutrimentum id natura infantibus praeparasse,  
verum etiam facultates quasdam naturales, quibus eo  
utantur, ab initio protinus contulisse, quando, si modo  
natis papillam statrnr lu os inseras, et sugunt lac ipsum,  
et deglutiunt promptissime. Quin , sicnbi forte offendun-  
tur plorantve, non minimum iis doloris lenimen est nn-  
tricis papilla ori indita; quippe tria haec doloris lufan-  
tium remedia nutricibus ipso usu edoctis inventa vide-

mus; ununi, quod modo retulimus, et altera duo, motum  
mediocrem et vocis modulationem; quibus perpetuo  
usae non solum mitigant, sed etiam somnum conciliant,  
vel hoc ipso testificante natura, ad musicam eos et  
exercitia suopte ingenio esse propensos. Adeo, quisquis  
his artibus probe uti sciet, is nimirum et corpus' et  
animum optime instituet.

Cap. VIII. Nutricibus igitur triplex puellis excogi-  
tata motio est, in cunis, in lectulis pendentibus, in  
siris ipsarum ulnis; ubi iam hoc aliud quoque nobis aesti-  
mandum oritur ad sanitatis tutelam vel lu primis ne-  
cellarium, quum Asclepiades plane aperteque exercita-  
tiones damnet, Erasistratus verecundius timidiusque de-  
cernat, caeterurn idem cum Asclepiade sentiat, reliqui  
fere medici non solum ad bonam corporis habitudinem,  
sed etiam ad sanitatem eas praedicent. Porro exercita-  
tionum tria saltem prima notantur genera, utique quot  
motionum differentiae; quippe aut a nobis ipsis move.

mur, aut ab aliis, aut medicamento. Horum tamen  
tertia species ad sanos nequaquam pertinet. Sed qui ah  
altero praestatur motus, navigando, equitando, velien-  
do, atque, ut paulo ante dictum est, lu cunis, lectulis  
ulnisque obitur. Recens tamen nati puelli tam valentem  
motum, quam qui ex vehiculis, navigiis equisve praesta-  
tui, adhuc non desiderant. At qui iam tertium aut  
quartum annum a natali agunt,' his vehiculo navigioque  
modice agitari licet. Septennes vero etiam valeutiores  
motus tolerant, ita ut equitare iam assuescant. Per se  
vero moveri tum primum pueris licet, quum iam repere  
coeperunt, magisque etiam, quum ambulare. Immature  
vero cogendi non sunt, ne eorum artus distorqueantur  
Sane vel hac aetate facile declaratur, quanta sit naturae  
nostrae cum exercitiis societas, quum pueros, nec si con-  
cluscris loco aliquo, prohibeas, quo minus discurrant  
ac pullorum vitulorumque ritu lasciviant. Quippe sua

cuique animanti natura satis ad proprias convenientesqite  
excitandas appetitiones, quibus sanitatem faluteniquc  
tueatur. Verum Asclepiades nihil horum cogitans per  
magnum otium captiunculas texit, quibus docere conetur,  
nihil ad bonam valetudinem exercitia conferre. Verum  
huic postea, quod par est, respondebitur, ceu garrulitate  
ad finem potissimum taxanda. Est enim nobis hoc loco  
propositum non sophistarum nugas refellere, sed, quod  
ad sanitatem tuendam conducat, praecipere. Itaque ad  
infantes redeo, qui optimo corporis habitu sunt. Porro  
his animi quoque mores citra vitium esse par est. Qui  
enim justo sunt ad iram procliviores, aut animo plane  
demisso, aut sensiles magis, aut insensiles, aut praeter  
modum gulosi, hos parum idoneo temperamento esse iis  
partibus, quibus praedictorum singula obimus, necesse est  
Proditum vero de his fusius est in iis libris, quos d.  
Hippocratis Platonisque placitis scripsimus. Verum qui  
nunc in nostra disputatione propositus iufatri est, unde-

cumque absolutus esu Hujus ergo sicut'nullum ex animi  
moribus corrigere, sic eosdem servare, ne quo vitientur,  
oportet. Servantur vero omnes iisdem plane genere, quibus  
corrumpuntur. Corrumpuntur autem animi mores prava  
consuetudine cujusque horum, cibi, potus, exercitationis,  
videndi, audiendi, totius denique musices. Itaque peri-  
tum horum omnium esse eum medicum oportet, qui fa-  
nitatis tuendae curam suscipiet, nec ea opinione esse;  
quasi ad solum- spectet philosophum animi mores effin-  
gere. Quippe huic ob aliud omnino majus id muneris  
tribuitur, nempe animi sanitatem; medico vero, ne cor-  
pus facilius in morbos incidat, quando iracundia, fletus,  
ira, tristitia, cura immodica, et multae super bis vigiliae  
febres accendunt, ac gravissimis morbis initia praebent;  
veluti e diverso cogitationis mentisque segnitia ac ani-  
mus omnino ’ deses decoloratos ac saepe ex nutriendi  
defectu graciles ob naturalis caloris imbecillitatem' red-  
dunt Hunc enim calorem praeter caetera inter sanitatis

fines servare oportet; fervatur autem modicis tum corpo-  
ris tum animi exercitiis. Qui namque motits modum  
non servant, sive ii a concupiscibili, sive a rationali,  
sive ab iralcibili animi parte cientur, si modum nimium  
excesserunt, biliosum animans reddunt; si intra modum  
nimium subsistunt, pituitosum frigidumque efficiunt.  
Quin etiam priorem habitudinem febres, et qui calidiores  
affectus sunt, posteriorem jecinoris et viscerum obstru-  
ctiones, comitiales morbi, apoplexiae, in summa destilla-  
tionum fluxionumque niorbi plerumque excipiunt Et  
nos ob animi mores aegros quotannis non paucos persa-  
navimus. solis animi motibus ad debitum modum *revo-  
catis.* Est vero non spernendus hujus sententiae testis  
ipsum patrium nobis numen Aesculapius, qui multas  
scribi cantilenas mimosque ridicularum rerum fieri et  
melodias quasdam instituit iis, quibus vehementiores  
irnscibilis partis, .motus corporis temperamentum jusio  
calidius efficerent. Aliis quibusdam, neque iis paucis.

venari, equitare atque armatos exercituri jussit, iisdem-  
que statim tum motuum ipsorum speciem, utique quibus  
motus injunxit, tum armorum, quibus armatis exerceri  
praecepit, definivit. Non enim, quo pacto excitetur eri-  
gaturque irascibilis pars, quum imbecilla sit, praecipere  
sat habuit, nisi etiam mensuram ejus ab exercitationum  
idea definiret Non enim pari modo excitatur ea para  
animi adversus apros, ursos, tauros et alias ejusmodi  
feras immanes, ac adversus leporem, capram et id genus  
fugaces ac timidas; nec similiter, quum in levi arma-  
tiua et gravi exercemur; nec pariter, quum citato cursu  
dimovemur, et quum mediocri motu agimur; nec ubi  
cum aliis contendimus, et ubi soli agimus. Jam clamore,  
an tacitus ad labores adhorteris irritesque, non parum  
sane interesu Verum de his latius dicetur in sequenti-  
bus. Sed infantes, qui optimum sortiti funt ternperamen-  
tum, (de his enim sermo erat,) non levi cura egenta ne  
quos animi iniotus immodicos incurrant. Quippe loquelae

adhuc expertcs ploratu, clamore, iracundia et inordi-  
nato sui motu dolorem indicant. Nostrum igitur officium  
sit, conjectantes quid desiderent, assidue id suppedilare  
prius, quam auctus dolor in nimium atque inordina-  
tum niotum una cum corpore etiam animum ipsum  
universum conjiciat; siquidem dentientes, aut ab  
externo quopiam offensi, aut alvum exonerare, aut  
meiere, aut esse bibereve cupientes perinde ac discru-  
ciati plorant atque vehementer moventur. Fieri etiam  
potest, ut frigore offensi teporem desiderent, sicuti contra  
aestu immodico afflicti refrigerationem. Est quando mul-  
titudinem instratarum vestium non tolerant Quippe  
multos offendit id quoque non minimum, maxime vero  
quum aut totum corpus vertere, aut etiam artus movere  
cupiunt. Quin etiam ipsa quies, si sit diuturnior, non  
parum molesta esse solet, quando nullum animans immo-  
dico ullo delectatur, sed semper medium modum expetit.  
Porro medius ipse modus non unus omnibus est, scd

omnis mediocritas ex eorum femper est numero, quae  
in collatione ad aliud spectantur. Quocirca, qui curam  
infantis educandi suscipiet, hunc plane, ut acrem medio-  
critatis convenientisque conjectorem esse, ita haec scm-  
per praebere oportet prius, quam ex desiderio cujufvis  
auctus dolor simul cum corpore animum quoque in  
motus immodicos conjiciat. Quod si quando, quod infestat,  
imprudentibus inscientibusque nobis auctum esse conti-  
gerit, corrigere molestiam tentabimus illico, vel oblato,  
quod expedit, vel sublato, quod offendit, etiam motu per  
ulnas nutricis adhibito, ac vocis modulamine, quibus  
uti prudentiores nutricum consueverunt. Ego namque,  
puello quodam totum diem non raro plorante, ac immo-  
dice se inordiuateque jactante, nutrice ipsa omnis con-  
silii inope, deprehendi quod.offendit; quippe ut neque  
papilla in os immissa, neque a nutrice prolatus, si sorte  
mejere aut alvum exonerare vellet, lenitus est, sed nec  
quum ab ulnarum agitatu reclinari coepisset, adverti  
autem tum lectum, tum involucra, tum velles ipsas for-

didiores, praeterea puellum ipsum immundum atque il-  
lotum: lavare detergereque jussi, tum lectulum mutare,  
ac vestem omnem tersam mundamque praebere. Quibus  
peractis, protinus ab immodico agitatu conquievit, illico-  
que dormivit non suavissimum modo, verum etiam longis-  
simum somnum. Ut vero recte coujicias, quae puello  
officiant, non modo solertia est opus, sed etiam assidua  
de ipso, qui nutritur, experientia.

Cap. IX. Haec igitur omnia usque lu tertium a  
natali annum circa puellum peragenda censeo, in pri-  
misque de nutrice ipsa non minimam habendam esse  
curam, quid edat, quid bibat, quo pacto in somno, ve-  
nere, exercitatione se habeat; ut videlicet lac ejus egregie  
sit temperatum, quale certe erit, si sanguis ejus quam  
optimus sit. Porro is talis est, qui nec flava abundat bile,  
nec atra, nec pituitosus est, nec serosus, nec aquoso li-  
quore permixtus. Nascitur autem ejusmodi sanguis ab

exercitatione moderata, et cibis tum boni succi, tum justo  
tempore modoque assumptis, praeterea potione tempestiva  
modiceque sumpta. De quibus omnibus in iis, quae post  
dicentur, diligenter agetur. A venere omnino abstinere  
jubeo omnes mulieres, quae pueros lactant. Nam et  
menses viri consuetudine provocantur, et lac odoris gra-  
tiam in deterius mutat Quin etiam aliquae in utero con-  
cipiunt, quo nocentius puello adhuc lactenti niliil esu  
Interirn enim, quidquid sanguinis est optimum, in foetum  
absumitur; quippe is, quum proprium in se vitae princi-  
pium contineat, et hujus moderamine agitur, et assidue  
conveniens sibi alimentum trahit, utero ipsi veluti radici  
adhaerens, nec usquam ab eo nocte dieve discedens. In-  
terirn vero non minor modo, verum etiam deterior ratio-  
nabiliter redditur ipsius gravidae sanguis. Quo fit, ut lac  
ipsum tum pejus, tum vero exiguum in mammillis col-  
ligatur. Quare si, quae infantem lactat, uterum gerit,

ego magnopere suaserim aliam inveniendam nutriccm.  
Cujus etiam lac gustu, odoratu, visu considerandum cx-  
plorandumque diligenter sit; siquidem, quod optimum est;  
id gustanti olsacientique plane suave, intuenti candidum,  
aequabile ac liquidi crasfique medium apparebit. Quod  
vitiosum est, e diverso aut crassum et caseolum, aut  
liquidum et serosum ac lividum, tum consistentia ipsa  
coloreque inaequabile videbitur. Idem gustantibus ama-  
rorem, aut salsedinem, aut qualitatem quampiam extra-  
neam exhibebit: tale vero nec olfacienti suave erit.  
Atquc lactis probi malive haec sunto indicia, quae con-  
jectans, quum mater aut jam concepit, aut morbo ali-  
quo cst affecta, ad aliamque nutricem transire est nc-  
cessarium, lactis judicium atque electioncni facere quis  
posset.

Cap. X. Tum vero puellum, quoad primores dcn-  
te» emiserit, solo lacte alendum, ac tum eum solidiori  
quodammodo jam cibo assuefacere conveniet, quod etiam

experientia plane doctae mulieres faciunt; primum panem,  
mox legumina, ac carnem, et similia, omnia prius com-  
mansa puellorum osculis immittentes. Corpus autem lu-  
fantium confricare oportet oleo dulci, sicuti id ipsum'  
recte peragunt nutrices pleraeque statim ipsas corporis  
partes modulantes atque fingentes. Verum in eo, quem  
proposuimus, puero, qui corporis statu est optimo, quod  
ad membrorum concinnitatem saltem attinet, nihil est,  
quod curiosa nutrix fit, sini tantum fricet quotidie me-  
diocriter ac lavet, idque, quam fieri maxime potest,  
lacte in ventriculo minime adhuc haerente crudo, quippe  
quod periculum est, ue prius, quam probe sit conco-  
ctum, in totum corpus infantis difitribuatur. Multo vero  
maxime, si quis ventriculum ipsum adhuc lactis plenum  
intricet, tum corpus crudo alimento implebit, tum caput  
onerabit Quo magis prospiciendum in primis est, ne  
quid nutrimenti neque ante balneum neque ante frictio-

nem puerulo praebeatur. Id fiet, si ad haec admini-  
stranda nutrix post longissimum somnum diligenter tempus  
observet. ld enim maxime, temporiis est, in quo vel  
inanem plane ventriculum invenias, vel certe concoctum  
jam alimentum in se continentem. Quae autem, ut ho-  
die fit, faciunt, , sane laedunt, aliae unum et certum  
diei tetnpus praescribentes, aliae, quum ipsae a negotiis  
vacent, tum demum curantes. Quo fit, ut saepius laedi,  
quam juvari puellos necesse fit; quippe quod a nobis  
praescriptum tempus est, alias in aliud diei noctssve  
tempus incinit. Majorum tamen puerorum, qui videlicet  
plagis, minis, objurgationi, monitis parere norunt, iis  
duplex et fricandi et lavandi temporis occasio est;  
prior ac commodissima, quum a matutino sumito surre-  
xerint, deinde luserint, ac jam cibum petunt; tum enim  
maxime vocandi ad haec sunt, ac corpus quidem ad sa-  
nitatem pariter et bonam habitudinem, animus ad ob-  
sequium et temperantiam exercendus, lutermluandum-

que non aliter nos cibum ipsis praebituros, nisi, quan-  
tum ipsi velimus, frictioni balneoque fe permiserint  
Atque optimunr quidem tempus hoc fuerit. Quod si qua  
occupatione, qui puellum alit, avocetur, modico pane  
exhibito, ludere permittat, quantum velit; dein quum  
rurius. cibum petierit, tum fricet lavetque. Minime  
tamen bibere ei permittendum post cibum est, quem  
balneum excipit; qnando ita piaecipitatior eorum, quae  
ventriculus continet, distributio in corpus fiet. Id vero  
in corporibus prorsus fanis cavere oportet. Quippe qui-  
bus utilius fit ante balneum cibum dedisse, horum plane  
vitiosi tum affectus sunt, tum corporum status. De his  
vero in fequentibus dicemus; nunc praestat illius hypo-  
thescos recordari: nempe utpuellunr, cui optime affe-  
ctum, corpus fit, fic educemus, ut talis perpetuo servetur;  
huic expedit, ut cibus balneum sequatur. Quod fi, quo  
loco puellus alitur, balnei copia non sit, (fortasse vero  
nec ista unquam legent, qui ibi habitant,) in coacha

pueros lavant, donec alterum jam tertiumve aetatis an-  
num attigerint. Qui vero hos armos excesserint, eos, si  
non quotidie, at certe tertio quoque die quartove ungunt  
atque infricant. Quod si anni tempus non prohibeat,  
stagna amnesque his lavacra sunt, veluti nobis balneum.  
Apud Germanos enim plane ne probe quidem nutriuntur  
infantes. Verum nos neque Germanis, neque aliis agre-  
stibus aut barbaris hominibus haec prodimus, non magis  
equidem quam ursis, apris, leonibus, aut aliis id genus  
feris, sed Graecis, et iis, qui, tametsi genere sunt barbari,  
Graecorum tamen aemulantur studia. Nam quis, quaeso,  
eorum hominum, qui apud nos degunt, tulerit modo  
editum infantulum, etiam ab utero calentem, ad flumen  
deferre, ibique, sicuti Germanos aiunt, ceu candens sit  
ferrum, in frigidum humorem mergendo, simul de na-  
turae vigore periculum facere, simul corpus ipsum robo-  
rare? Quippe, si citra noxam id sustinuerit, et quod

propriae naturae robur ostendit, et novum praeterea  
robur ex frigidae commercio comparavit, nulli non  
patet. Caeterunr, si ab externo frigore naturalis calor  
sit victus, quod protinus interire necesse sit, id quoque  
neminem latet. Quis igitur mentis compos nec omnino  
ferus Scythave proprium pignus in id agere discrimen  
eligat; lu quo errorem mors sequitur, potissimum cum  
ex eo periculo non magnum sit futurum, quod lucrifa-  
ciet? Asino enim fortassis, aut id genus experti rationis  
animanti utilissimum fuerit deusum ita tergus durumque  
effici, ut citra dolorem frigus fusiineat, homini vero  
ratione praedito culuam, quaefo, tam magno sit usui?  
Non enim, si quis absolute citraque exceptionem pronun-  
ciet, cutem densissimam duiissimamque utilem ad sanita-  
tem esse, is recte dicat. Quum namque animalis cor- .  
pori duplex instet incommodum, alterum ah externis,  
alterum ah internis causis: quorum certe rara mollisque  
cutis est, ii ab extrinsecus imminentibus malis facile

lentantur, quorum densa ac dura, ab internis. Itaque  
etiam Hippocrates, ubi de iis praecipit,.quae in nohis ab  
alimento ad commodum incommodumve cedunt, post alia  
multa haec scripsit: *Raritas corporis ad transpiratum  
iis, quibus plurimum aufertur, sialuibrius, quibus .minus,  
insialubrius.* Praestat ergo utrumque declinasse excessum,  
nec adeo aut densam reddidisse cutem, ut corporis tran-  
spiratum prohibeat, aut raram, ut facile a qualibet ex-  
trinfecus incidente causa laedatur. Tale porro natura  
est propositi nobis hoc loco puelli corpus, quum sit me-  
dium- omnis excessus. Est ergo id ea ratione alendum,  
ut constitutionis suae integritatem perpetuo fervet.  
Servabit autem, si primis quidem annis solo lacte nu-  
trias, ac balneo dulcis aquae et calentis utere; quo  
videlicet corpus ejus molle quam diutissime servatum  
ad plurimum augmenti perveniat. Ab his annis, quum  
jam mitti in ludum est habilis; non neccsse erit assiduis

praeterea balueis uti, sed intexim, dum luctari condiscit,  
mediocriter inibi ante cibum exercitari *sat erit, ac* balneo  
plerunrque abstinere. Modum vero in labore excedere,  
quod nonnulli gymnasiarchae pueros cogunt, prorsus  
alienum est, siquidem intempestiva duritie .corporis inhi-  
betur accretio, etiamsi natura sit ad incrementum quam  
maxime comparata.

Cap. XI. Sane tinum quam diutissime, qui ea  
natura puer est, ne gustare-quidem suaserim, quippe  
quod haustum et humectat nimium, et calefacit corpus,  
tum caput halitu replet iis, qui humido calidoque tem-  
peramento sunt, quale est ejusmodi puerorum. Atqui  
nec repleri his caput est utile, nec ipsos plus, quam per  
est, humidos calidosqtte fieri, quoniam eo jam caloris  
humorisque pervenerunt, ut, si paululum utramvis qua-  
litatem auxeris, jam modum excesserint. Quum autem  
sit omnis excessus fugiendus, maxime hunc fugere expe- \_  
dit, ex quo non corpori modo, verum etiam animo dam-

num accedit. Quare neque jam adultis vinum, nisi mo-  
dice sumptum, existimandum est utile esse, quod videlicet  
ad iram praecipites et ad injuriam incontinentes facit;  
et partem animi rationalem hebetem turbidamque reddit.  
Cacterum his ipsis ad bilis excrementa vel mitiganda  
vel expellenda est fane non inutile; non minime vero  
ad eam siccitatem, quae in folidis partibus aut ex' im-  
modicis laboribus aut ex proprio aetatis temperamento  
provenit, idoneum est xiuum. Humectat namque ac  
nutrit, quicquid immodice siccatum est; tum bilis amarae  
acrimoniam mitigat ac frangit; praeterea per sudores  
urinasque vacuat. Pueri vero, ceu qui talem succum  
minime colligunt, quique naturalem humiditatem pluri-  
mam obtinent, ut commodorum, quae vini potio largitur,  
plane non egent, ita incommodi, quae affert, tantum  
sentiunt Nemo itaque rationis compos ea uti potione  
pueros sinet, quam, praeterquam quod nullum affert  
eommodum, immensum etiam scquitur incommodum.

A frigidae potione omnino prohibendos hujusmodi  
pueros non' censeo, quod tamen aliqui faciunt, verum  
a cibq plerumque, et per calores, quum ipsis cordi erit,  
uti permitto,, potissimum vero (fi copia ejus sit) son-  
tanae recentis, . cui nulla qualitas vitiosa aliunde fit  
contracta; ea si non est,. reliquarum. Cavendae vero  
sunt, quae ex stagnis hauriuntur, et quae turbidae, et  
quae maleolentes, et quae salsae, denique in quibus  
qualitas aliqua gustu deprehenditur, quando, quae optima  
est, ea penitus non gustui modo horum, verum etiam  
olfactui omnis qualitatis expers videbitur. Eadem quo-  
que tum potui jucundissima erit, tum plane pura. Quod  
si praecordia quoque celeriter transit, nihil est, quod  
magis idoneam requiras, quando, si qua pura limpida-  
que est, nec ingrata potui, nihil secius tamen circa prae-  
cordia haeret, haec femivitiosa est: atque abstinendum ab.  
ea censeo utique, quum prorsus est frigida; caelorum a  
calefacta non deterreo. Ac tutissimum quidem sit expe-

rientia ipsa de hujusmodi aqua judicium fieri. Quod si  
quis est, qui ex notis potius facultatem praenosse malit:  
cujus fons e petra scaturiens contra septentriones fluit,  
folernque aversum habet, hanc aegre concoctum iri, tar-  
dique transitus esse putandum est; eadem nimirum cale-  
fiet frigefietque tarde. Contra,, cujus ad orientem solem  
fons erumpit, quaeque per meatum aliquem mundum  
aut puram colatm' terram, eademque calefit ac refrige-  
ratur ocissime, hanc omni aetati utilissimam esse existi-  
manduni esu Non enim, sicuti vino, escis, exercitatione,  
vigiliis, somno ac venere aliis alias uti pro ratione  
aetatis expedit, ita de aqua quoque statuendum est, scd,  
quam nunc optimam indicavimus, hac uti puero, juveni,  
seni conducet ldem de acre judicandum, quem opti-  
mum in pulmones trahcre omnibus juxta salubre est.  
Optimum aerenr censeo, qui prorsus sit purus. Ejusmodi  
vero fuerit, qui nec llagni nec paludis halitu sit ob-  
scuratus, nec ex profundo specu pestilentem spiraverit

auram, qualis circa Sardes et Hierapolin, alibique ter-  
rarum faepenumero visitur: nec qui ex cloacis, quae  
magnam aliquam urbem aut numerosum exercitum pur-  
gent, vitium contraxiti *nec* qui ex animalium, olerum  
aut leguminum putredine, aut fimo coinquinaturi nec  
qui ob' stagnum vel flumen vicinum nebulosus est: nec  
qui editis undique montibus in cavo loco clausus nullum  
recipit perstatum; suffocans enim putrisque est, similis  
ei, qui in domibus quibusdam est inclusus; in quibus  
ob putredinem et perflatus defectum plurimus acervatur  
situs. Hujuscemodi ergo aer omni plane aetati est noxius,  
sicut e diverso, qui purus omnino est, nulli non aetati  
est utilis. At vero quae ex calore, frigore, siccitate,  
humiditate diversitas aeris contingit, iion proinde se ad  
omnes homines habet. Sed corporibus, quae optimo teni-  
peramento sunt, etiam optime temperatus aer est saluber-  
rimus; in quibus vero aliqua exuperans qualitas domi-

natur, iis utilissimus aer est, qui ei qualitati maxime est  
adversus, frigidus calidae, calidus frigidae, humidiori  
siccus, sicciori, quam par est, tanto bumidior, quanto sic-  
citas ipsa modunr excessit Atque haec quidem hoc loco  
intellexisse sat esu Quemadmodum vero noxas, quae ex  
vitiosis aere aquisque proveniunt, corrigas, alio volumine  
dicetur. Nunc enim optimum corporis statum simus  
cum optima victus ratione ceu scopum ac regulam  
quandam tractare constitui. Quae enim vitiosa in aliquo  
corpore sunt, horum varietates omnes una cum idonea'  
ipsis victus ratione in sequentibus libris perscquemur.

Cap. XII. Quare rursus ad optimi status pueruni  
reversi, ejus aetatem a primo septenario usque ad secun-  
dum explicemus, et cujus temperamenti sit, et quodnam  
postulet nictus genus. Ergo temperamentum ejus, ut lu  
libris, quos dc temperamentis scripsimus, evidenter osten-  
dimus, calidum est eodem gradu, quo prius, hutuidum

Vero non eodem. Quandoquidem omne animans ab  
fpsc statim ortu siccius in dies efficitur, minime tamen  
per omnes aetates aut calidius aut frigidius evadit. Sed  
.quorum optime fe liabent corpora, iis calor similis quo-  
dammodo usque ad summum incrementum in anet; quorum  
vero humida srigidaque supra optimae conditionis corpus  
funt, horum calor augetur\*. Sed non est nunc de his  
siertno. Cui vero optime constitutum corpus obtigit, is  
ad quartum decimum usque annum jam traditam victus  
rationem observet, non autem immodice aut violenter  
fe exerceat,"ne corporis inhibeat incrementum. Lavetur  
autem calida potius, nuam gelida, ut qui nondum hanc  
citra noxam poterit sustinere. Hac aetate animum quo-  
que formet, idque potissimum probis consuetudinibus et  
gravibus disciplinis, quae animo modestiam pariant.  
Quippe ad ea, quae sequente aetate circa corpus ejus  
moliri oportebit, maximo compendio sit animi modestia'  
*et* ad parendum facilitas. A secundo vero septenniu

usque ad expletum tertium, si quidem ad robustissimum  
corporis habitum provehere hominem cupis, aut militem  
eum strenuum, aut luctatorem, aut alias viribus insignem  
destinans, utique de iis animi.dotibus, quae ad scientiam  
sapieutiamque pertinent, minus laborabis. Quae enim  
ad mores spectant, hac maxime aetate persici absolvique  
convenit. Sin corporis membra roborare hactenus cupis,  
dum sanum quendam habitum et incrementum iis compa-  
res , animi vero rationalem partem adolescentis \_ *ornare*cupis, non est utrobique eadem victus ratio ex usu.  
Quanquam etiam tertiam quartamque vitae formulam licet  
invenice, aliis fordidarum cuilibet artium deditis, idque  
vel ei, quae corpus exerceat, vel alienum ab exercitio id  
teneat, aliis ad agriculturam, vel mercaturam, vel tale  
quippiam fe conferentibus; quae genera tot numero suut,  
ut dissicile certe videatur omnes vitae species certo nu-  
mero complecti. Ac ars quidem, quae fanitatcm tuen-  
dam profitetur, omnibus profecto hominibus sanitatis

tuendae documenta pollicetur, aut singulorum propria,  
aut omnium communia, aut haec quidem propria, illa  
*vero communia.* Veruntamen fieri nequit, ut de omni-  
bus simul disseratur, sed primo loco, quemadmodum quis,  
ad longissimum prolata vita, etiam bona valetudine per-  
petuo utatur. (Sane hanc vitam ab omni ex necessario  
negotio liberam esse oportet, ac soli corpori vacare.)  
Secundo loco, ut de iis, quae cum arte aliqua, aut  
opere, aut vitae instituto, aut ministerio privato publi-  
cove, in summa, quae cum premente aliquo negotio  
conjunctae sunt. Sic utique fieri potest, ut de omnibus  
disseratur. Neque enim aliter aut dilucidus, aut rnemo-  
ratu facilis, aut certa methodo traditus ferino noster vi-  
deatur, nisi hunc ordinem sequatur. Sed ad id, quod  
primo loco propositum est, revertendum, docendumque,  
quemadmodum, qui optimum corporis habitum est nactus,  
ab omnibus, quae ad publicum in vita spectant, secedens,  
ac. sibi scli vivens, nec morbo uno, quoad fieri potest, un-  
quatu. lentetur, necante longissimum vitae tempus morte oc-

cupetur. Immortale namque fieri, quod genitum est,  
plane non potest, tametsi nostri temporis philosophus  
quidam in egregio scilicet opere illo, in quo lunnorta-  
litatis vitam docet, id ostendere sit aggressus. Ut vero  
corpus in plurimum perduret tempus, id vero fieri posse  
prosecto convenit, praesertim ejus, qui optima sit natura.  
Sunt enim qui ab ipso ortu adeo improspero corporis  
sint fletu, ut, ne si Aesculapium quidem ipsum iis prae-  
feceris, vel sexagesimum annum videant. Sed non est  
nunc de his locus. Quare ad illum hominem potius,  
qui optimo est habitu, reversi repetamus ca, quae inter  
initia demonstravimus, nempe quod comesse bibercque  
nobis necesse est, propterea quod e corpore nostro ali-  
quid scmper defluit; quum vero edendum nobis biben-  
dumque sit, necesse rursus est excrementorum excernen-  
dorum curam rationemque haberi. Horum vero quum  
variae sint species, aliae eorum, quae in ventriculo per-  
ficiuntur, aliae eorum, quae in jccinore, arteriis ct  
venis, aliae ejus quod per singula membra distribuitur

alimenti, sane cujusque suam esse vacuationem oportet,  
sicuti id ipsum ab initio instituisse natura videtur, quae  
instrumenta animalibus contulit, alia, quae excrementa  
ipsa expurgent ac separent, alia, quae deducant, alia,  
quae in unum colligant, alia, quae excernant, de quibus  
omnibus tractatum nobis fusius est in iis commentariis,  
quos de naturalibus facultatibus, et quos de partium ani-  
malis usu inscripsimus. Nunc hypothescos Ioco haec  
praesumenda sunt ad- ea, quae paramus. Primum nam-  
que excrementum et a sincero separatur, et paulatim im-  
pellitur per omnia intestina usque *ad* satis capax spatium,  
quod in eo intestino visitur, quod rectum appellant; ad  
cujus exitum musculi quidam sunt inserti; qui ipsum'  
coerceant, lutusque detineant, ac intempestive effluere  
vetent. Quum vero abunde congestum jam grave animali  
fuerit, tum foras agi sinunt, ad celeritatem emissionis  
etiam abdominis musculis una cum diaphragmate adju-  
vantibus. Iecrnorrs excrementorum aliud est, quale quod

florem in vino appellant, aliud, quale quod faex dicitur.  
Attrahitur alterum a, vesicula, quae jecinori subjicitur;  
alterum a liene. In his collecta excernuntur, alteruni  
in priorem tenuis intestini partem, aIterum in ventricu-  
lum : ab hisque jam per omnia intestina, unaque cum  
sicciori alimenti excremento permeant. Quod autem lu  
venis et arteriis excrementum acervatur, ejusmodi plane  
est, quale in lacte concreto ferum. ' Hoc renes a sanguine  
secernentes ad vesicam transmittunt. Ea porro id col-  
ligit, servatque ad eundem serme modum, quem de sicco  
exeremento supra retulimus. Quippe adnascitur hic quo-  
que ad exitum ipsum musculus quidam .transversus, qui  
osculum vesicae ita ad unguem comprimit, ut inde'nihil  
effluat. Postquam vero hujus quoque collecta jam copia  
animal urget, illico se remittens laxansque statione cedit.  
Vesica vero, omne excrementum excernit, rursus hic quo-  
que, ut ad celeritatem exitus siccorum excrementorum,  
auxiliantibus musculis iis, qui in abdomine sunt siti;

Reliquum excremesitoruiii geftus isi siiigirlis aiiimalis na-r  
suitur’ partibus ex ipso unde aluntur succo: aliud quidem  
ceu semicoctae quaepiam reliquiae, - qttae assimilari nua  
triendae parti nequierunt: aliud, quod prius transmittendi  
alimenti suit vehiculum, nunc functum officio, humidum  
tenueque superest: -quale nimirum serosum illud jam  
dictum, quod ex-, vasis in vesicam defluit. Huic excre-  
rnento nullus certus a natura praescriptus meatus est:  
expellitur tamen partim actum per ipsa molliora corpora;  
quae fluentis ejus violentiae cedunt, potissimuin quum  
a spiritu .majore impetu irruente impellitur; partim  
etiam per exiguos omnes corporeae molis meatus; quo-  
rum non modo reliquum corpus universum, sed etiam  
tota cutis plena est. Dictum autem nobis de generatione  
horum est in libris, quos de temperamentis edidimus. Ergo  
tenuissimum hujus generis excrementum facile sane ejici-  
tur, partim in speciem halitus ab lusito calore solutum,  
partim violento motu confertim, erumpens. Appellant  
vero, quod ita excernitur, - sudorem. Alterum vero,

cui nullum norneir est; • qubd' videlicet nec'vulgo est 'co-  
gnitum, ut quod conspectum prae tenuitate effugiat; qui  
id ratione contemplati sunt, iis pcrspiratio senium latens  
vocatur. Iri hac insensibili perspiratrone etiam crassioris  
excrementi nonnihil excernitur. Huic autem et vehe-  
mentiore deducente calore, et impetu impellente majore  
opus est, quum alioqui periculum sit, 'ne lente itineris  
finem consistat; saltem ad cutim. Ab hob’ excreiumrtd  
tum pilis origlueni esse' ofi.ensum nobis elti niuii vero  
iis', quae cicca omnium outim semper acervantur; surdi-  
bus. Ac dicta ferine nobis nnrverstr sunt tmn generatid-  
uis, tum etiam expulsionis excremeiitoruni necessaria  
capita; ’ quae lu aliis tnostris operibus,' quorum proxime  
meminerimus, fuere demonstrata, hypothefes opportunae’  
Iunt iis, quae nunc molimur. Nam quoniam 'excerni  
haec oportet, utpote-quae vitiosa qualitate sint; ’ *tametsi*Asclepiades reclamet, eciivenit *farbitrdvj.* primum navisse;  
quibus maxime'causis niorentursitlelu rationem inire,1 qua

nec in ipsas incidatur, ac, si quando inciditur, quampri-  
mum error corrigatur. Atque ne incidatur quidem, hinc  
licet assequamur utique, si, excreta abunde sint, necne,  
compertum habuerimus; ut vero erratum jam corrigatur,  
alia quadam methodo est opus.

Cap. XllL Dicamus ilaque primum, a quibus maxi-  
me rernorentur dictorum excrementorum singula; mox,  
quo pacto, quod retentum est, extrudatur. Ergo iis quae  
in ventriculo continentur excrementis mora contingit,  
aut ipsius cibi potusque vitio, aut ipsius ventriculi una  
cum intestinis. Et cibi quidem potusque vitio, aut pro-  
pter qualitatem eorum, aut quantitatem, ad haec ordiuem  
utendique modum. Et propter qualitatem quidem, si  
acerba, ausiera, aut siccae naturae fuerint. Propter quan-,  
titatem, si justo plura aut pauciora Iunt assumpta. Or-  
dinis errore, si, quae sicca adstringentiave sunt, primo,  
quae humi da, pinguia et dulcia, fecundo loco sunt  
siim-pta. Modi usus ratione, si, quum bis fuit edendum,

totum semel sumpserit alimentum. Quae vero ventriculi  
intestinorumve vitium sequitur excrementi mora, vel ob  
naturalem eorum affectum accidit, vel certe acquisititium.  
Ac quae quidem naturae eorum vitio causae proveniunt,  
ex pravis corporis habitibus sunt, sicuti, ubi de his agemus,  
dicetur. De acquisititiis hoc loco agemus. Laedentium  
ventris affectuum octo sunt differentiae, singulae ipso  
genere intemperies; et quatuor quidem simplices, calor,  
frigiditas, siccitas, humiditas; quatuor compositae, calor  
una cum siccitate, idem cum humiditatc, frigus adjun-  
ctum siccitati, idem cum humiditate. Sane eo crevisse  
magnitudinis harum quamlibet oportet, ut jam imbecillam  
reddiderit expultricem vim, aut ventriculi tantum, aut  
gracilium intestinorum, aut crassiorum, aut etiam om-  
nium simul, aut ex his quonindam. Creantur porro ejus-  
modi intemperies modo ab iis, quae intro in corpus  
sumuntur, modo ab iis, quae foris incidunt. Et ab iis-,

quae in corpus sumuntur, quum in nibo. val potu vis  
quaepiam medicinalis est immixta ex earum genere, quae  
vel calefaciunt, vel refrigerant, - vel siccant, vel hume-,  
ctant, vel una calefaciunt et siccant,- aliaye quapiam  
connexione harum qualitatum afficiunt.. Ab iis, quae  
foris incjdunt, vni ambientis nos aeris vitio (quum is  
immodice calefacit, ant refrigerat, aut siccat, aut hume-  
c.tat, aut conjugatione, quavis harum qualitatum afficit),  
vel aquae, qua laveri mus, vel unctionis, qua uncti  
simus, vel denique alterius cujusquam, quod, quum foris  
ventriculo adhaeserit, aut calefaciendi immodice hunc,  
aut refrigerandi, aut siccandi, aut bumectandi facultatem  
habuit. His igitur de causis supprimitur excrementum  
ventris. . sit flavae bilis excrementum moratur aut pro-  
pter attrahentis expellentifve facultatis infirmitatem, aut  
propter vasorum, quibus deducitur atque excernitur,  
angustiam. Porro infirmitas tum vesiculae totius, quae  
jecinori subjicitur, tum eorum meatuum,, qui ab ea in  
jecur subeunt, tum eorum, quibus in intestinum bilis evo-

mitur; ex laedenti intemperie provenire potest, tali  
utique, quali intestinorum ventrisque expultricem facul-  
tatem laedi diximus. Angustia vero vasorum aut plileg-"  
moties vitio fit, aut propter scirrhos, aut obstructionem,  
aut circumjacentium partium compressionem, aut ofculo-;  
Tum conniventiarn, Jam ipsa a proximis partibus com-  
pressio aut propter immodicam copiam eorum, quae in.  
fe continent, aut propter phlegmonen, aut scirrhum.  
accidit, aeque ac osculorum conniventia aut propter  
liornm quippiam, aut etiam siccitatem. Porro siccitatem;  
accidere faciunt, et quae valenter astringunt, et quae-  
pariter calefaciunt et siccant. llla namque humorem,  
exprimendo, et quae patebant, contrahendo constringen-  
doque ac denIando; haec eliciendo per halitum humo-  
rem siccitatem inducunt. Phlegmone namque et scirrhus,..  
quoniam morbi plane sunt, ad praesentem disputationem  
non pertinent, et alioqui de ipsis commodius agetur in-  
sequentibus. Pari ratione atrae bilis excrementum ali-  
quando supprimetur, si lien eo se modo habeat;., ouo

bilis vesica, vena vero, quae ad illum a *porta* jecluoris  
pertinet, eodem modo, quo vnscula illa, quae biliosum  
excrementum attrahunt, quae vero ex liene in ventricu-  
lum fertur, eodem modo, quo meatus ille, qui bilem  
egerit. At excrementum, quod pcr singulas animalis,  
quae nutriuntur, partes congeritur, et copia sua, et cras-  
situdine, et praeterea lentore retardatur, ad haec ob  
imbecillitatem caloris, qui id incidat solvatque, praeterea1transitus angustiam. Ac copia quidem, crassitudo et lentor  
vel ex'cibi potionisque natura provenit, vel laedente  
quapiam alteratricis facultatis in ea parte, quae nutritur,',  
infirmitate. Imbecillitas vero caloris, qui non id excre-  
mentum resolvat ac. tenuet, ab exercitationis defectu pro-  
venit Angustia transitus aut ob fcirrhum, aut phlegmo-  
nen, aut obstrusionem, aut compressionem alicujus, aut  
conuiventiam evenit Quorum cujusque originis rationem  
paulo ante retulimus. Sunt tamen partes, quae praeter  
latentes hos .meatus' alios' quosdam apertos et conspicuos

obtinent, sicuti cerebrum et oculus. Id autcm institutum  
**a** natura est aut propter praestantiam partis, aut pro-  
pter actionem exquisitius obeundam, aut propter continen-  
tiuni corporum denfilatem. Est namque cerebrum ratio-  
nalis animae ceu domicilium; quod cum osse solido un-  
dique sit septum, plurimis maximisque canalibus expur-  
gatur, primum per nares et palatum, secundo' per  
utramque aurem, tertio per calvae suturas. Nec absimile  
**est** etiam aliquid ab eo confluere ad oculos. Oculus vero  
ipse 'non tanquam primatum aliquem inter partes obti-  
nens, sed velut qui purus esse omnino postulet, quo vi-  
delicet probe munus suum obeat, per evidentes meatus  
ejicit, quicquid in eo excrementi gignitur, nempe , per  
neres palpebrasque.

Cap. XIV. Ergo excrementorum tum caulas, lum  
instrumenta jam diximus. Quae quemadmodum quis re-  
tenta vacuet, deinceps docendum, initio rursus a ventre'  
sumpto. Ergo illud commune omnium excrementorum

siocumentum sit, ut retentionis causae contrariam causam  
siemper admoveas: speciale vero per singulas hoc, si  
comestorum paucitate et siccitate restricta alvus sit, ut  
tum plura, tum humidiora exhibeas , si siccitate, plura  
quidem non offeras, sed humidiora, si. ausieritate .et  
acerbitate, dulcibus et pinguibus cibes; quod si in or-,  
stine sumptorum erratum sit, ut eum errorem corrigas;  
si, quum bis edendum erat, femel comedit, ut non  
bis modo, sed etiam faepius pascas. Eodem plane modo  
et recens contractas intemperies contrariis temediis far—,  
nias:, nempe, quod siccatum est, hnmectans., quod resii-  
geratum est, calefaciens, ac reliquos affectus simili ratione  
corrigens, Quibus vero haec fiant, in iis, quae de me-  
dicamentis scripsimus r proditae materiae fnnt. At t flava,  
bile retenta, siquidem obstructionis cnipa id accidat, eofqui extenuet.nictu utendum est; cujus materia singulari  
volumine a nubis est tradita. Sin ex compressu id ave-'  
alat corporum, quae et ejus bilis meatibus vicina sunt,  
**et** immodice sunt referta: siquidem ex crassitudine succi

id incidit, extenuante rictu esi utendum: sin ex mnititu-  
dine, praesidiis, quae vacuent Quod si ob phlegmonen  
fcirrhumve id contigit, jam res sanitatis tuendae proses-ι-  
sionem excessit. Sin propter recens contractam intempe-  
xiern, quaecnnque victa qualitas est, hanc restituere ten-  
tandum. Ad eandem formulam conuiventiam osculorum  
aperire conveniet, si ab austeris facta est, pinguibus et  
dulcibus assumi jussis, sin iis, quae calefaciunt et sic-  
cant, successit, adhibitis, quae, refrigerent et liumectent.  
Dicetur et talium materia in fequentibus libris. Idem  
expurgandi modus etiam tertio excrementorum genere  
retento, et quod per singulas animalis partes colligi di-  
ximus, *conveniat.* Nam si contracta sint et tanqaam  
conniveant meatuum ora, per adversa iis, quae sic asse-;  
cerunt, succurrendum est: nempe quae ex frigidis causia  
ortae coarctationes constipationesqne carneae molis sunt,  
veluti quae ex ambientis frigore corporibus nostris inci-  
derunt, eas calefaciendo; rursus eas, quae calori sicci- •  
tatique supervenerunt, veluti quae fervoribus folia eve-

a

nerunt, refrigerando et humectando ; • pari'modo et  
quae astiingentium vitio provenere, cujus generis sunt  
aluminosae aquae, has pingui ac molli frictione una  
cum dulcis aquae balneo reparando. Quod si velcrasi  
situdinis, vel abundantiae, vel' lentoris excrementorum  
vitio obstructi, meatus sunt, attenuans victus ratio his  
apta erit; praeterea medicamenta, quae calefaciunt ac  
dissecant, quaedam intro assumpta, quaedam foris admotu;  
anteque haec omnia exercitatio. Nam ea quoque tum  
folvere excrementa potest;, tum per sudoris meatus eji-i  
cere; tantoque tam cibis, quam medicamentis tenuanti-  
hus praestat, quanto satius est nullo corporis nostri habitu  
et incommodo exigi, quae redundant, quam pariter et  
carne liquanda,- et solidis extenuandis. Haec namque  
incommoda calidis attenuantibusque medicamentis succe-  
dnnt; exercitationibus vero adeo nihil (ale succedis, ut  
etiam firmitas quaedam membris accedat, quum et natu-  
ratis ipse calor accenditur, et ex partium luter se attritu

durities quaedam et firmitas comparatur. Quemadmodum  
vero sc aliquis debito tempore mensuraque exercitet, ac  
singularum actionum ordine decenti qualitateque utatur,  
nunc equidem exequi non fletui; sicut nec de alimenti  
ipsius tempore, modo, ordine, qualitate; scd nec de at-  
tenuantibus cibis ac potibus, nec de iis medicamentis,  
quae qualitate immutant; nullius enim horum hactenus  
particularem usum diximus, contenti fummatirn et per  
capita tantum attigisse. Verum in sequentibus libris de  
omnibus susius agetur.,

Cap. XV., Nunc enim in compendium redigere  
totum opus placuit, quatenus nulla materis lateret, cujua  
esse peritum deceat, qui omnem sanitatis tuendae artem  
profitetur; neque enim refert, si diaeteticmn voces eum,  
qui servandae sanitatis artem tenet, quemadmodum neque,  
si gymnesten, qui tantum, quae ad exercitationes perti-  
nent, callet; quin Erasistratus quoque itu eum appella-  
vit In sequentibus vero, voluminibus dictarum jam ma-  
feriarum cuj usque tum tempus, quo exhibebitur, tum

qualitatem, tum quantitatem, tum usus rationem trade-  
- ntus, ita ut non jam materia tantum fit, sed sanitatis  
fconservaudae causa. Etenim in tribus hisce primis getie-  
ribus consistit sanitatis tuendae studium aeque ac me-  
deiidi methodus, *neinpe* corporibus, causis, signis: cora  
poribus quidem iis, 'quae et sana jam sunt, et eo statu  
servari debent, signis., vero-, quae ipsis actidunt, ex  
quibus corpora ipfa dignoscuntur, causis autem, ex qui-  
bus custodia sanitatis perficitur. Harum materiam qua-  
tuor generibus juniorum medicorum probatissimi sunt  
complexi, assumendis, educendis, faciendis, extrinsecus  
incidentibus. Et assumendorum quidem nomine cibus;  
potus; et si quid medicamentorum intro sumitur, etiam  
eef attractus intelligitur; faciendorum vero frictio,  
ambulatio, vectio; equitatio, -denique omnis motus. Quod  
si non quivis motus exercitatio est, sed-suium qui va-  
Ienlior est, adjiciatur'motui exercitatio, ut sint facienda  
tum motus, tum' exercitatio.- Referuntur ad hoc caulae

genus somnus, vigilia et venus. Ex foris incidentibus  
primus est ambiens nosiaer, deinde quaecunque in lavan-  
tiurn ungentiiumve cutem incidunt; etiam si quod medi-  
camentum sanitatis tuendae sines nbn excedit, veluti sal,  
tnyrta, nitrum, aphronitruni, et aquarum aliquae sponte  
natarum et calentium. Educendorum vero materia  
praedicta paulo supra esu An vero recte tribus praedi-  
ctis causarum generibus simul divisa sit, non facile dixe-  
rim, quum melius fortasse sit assumendis, faciendis et  
foris incidentibus alterari immutarique corpus dicere;  
mutationem vero aut in qualitate fieri, aut quantitate.:  
in qualitate, dum aut incalescit, aut refrigeratur, aut  
siccescit, aut humectum redditur; in quantitate, dum  
alitur, aut inanitur. Jam vacuationem -ipsam duplicem  
quoque esse, alteram 'excrementorum, de quibus paulo  
ante diximus, alteram naturalis substantiae nostrae assidue  
defluentis, quae nutritioni ex adverso oppbnitur. Notasse  
hoc loco operae pretium fuerit homonymiam; quam 11 ip-

pocrates in opusculo de alimento distinxit his verbis:  
*Alimentum aliud esi, quod* nutrit; *aliud, quod quasi esi  
nutriens^ aliud, quod nutriturum esi.* Quippe ei, quod  
prima significatione alimentum sive nutritio est, substan-  
tiae ipsius fluorem recte opponas; ei vero, quod in se-  
cunda significatione accipitur, tum haemorrhagiam, tum  
uno verbo omnem (anguinis vacuationem; ei vero, quod  
tertio significato dicitur, vomitum et lienteriam. Verum  
de talibus divisionibus statuere pro arbitrio curris liceat  
Quisquis autem propositam artem rite administraturus est,  
hunc, omnis materiae, quae ad salubrem nictus rationem  
pertinet, vires habere compertas est necesse, quando hinc  
demum dexter ejus oritur usus. Contingit autem dexter  
ejus usus, ubi opportunum cujusque tempus ac modum  
quis luvenerit. Quure ad hunc potius censeo properans  
duin, quam pravis opinionibus refellendis immorandum.  
Sed, quoniam fatis verborum primum hoc volumen con-  
tinet, claudetur hoc loco. Quod reliquum operis est, in  
caeleris exequennir.

GALENI DE SANITATE TUENDA  
LIBER SECUNDUS.

Cap. I. Summas equidem scoposqne artis hygiei-  
nes prior liber edocuit: nunc singula membratim , distin-  
guere tentandum, initio rursus ab iis sumpto, in quibus  
proximus liber est finitus. Proponatur isaque nobis in  
hoc libro saluberrimae naturae puer, qui jam tertium  
aetatis suae septennium ingreditur; cujus corpus effingere  
• componereque, quoad fieri potest, quam optime propo-  
situm sit Ac primum hoc ipsum definiendum, quid sibi  
velit, quod adjecimus, optime. Vult autem nimirum.illud

Quemadmodum corporum ipsorum numerofa fane diversi-  
tas tradita est, ita vitae rationum, quibus vivimus, spe-  
cies sunt diversae. Ergo fieri nequit,'ut in qualibet pro-  
posita vita optimam corporis nostri curam administres,  
sed quae cuique optima sit, hanc utique licet Quae ab-  
soluto sermone optima sit, in omni exequi vita non  
est; nam maxima hominum pars implicitam negotiis vitam  
agit, quos etiam Iaedi ab iis, quae tractant, est necesse;  
nec tamen mutare 'conditionem licet Alii enim- per luti-  
plam in ejusmodi vitae sortem incidunt; alii servitute,  
quam aut a parentibus haereditariam acceperunt, aut  
alias per vim aliquam »capti raptive; quas etiam solas  
servitutes vulgus existimat. Mihi veru, et qui ambitionis  
aut cujusvis cupiditatis gratia negotiis impeditam vitam  
delegerunt, quo minus corpori curando vacare queant,  
ii quoque servire ultro doniinis et quidem pessimis ri-  
dentur. Quare his optimam prorsus corporis curam

scripsisse supervacuum sit. Verum, si quis plane tum  
casu, tum consilio sit liber, huic praecepisse fas est,  
quemadmodum et sanitate plurimum sinatur, et morbis  
mluime tentetur, er commodissime citraque molestiam  
senescat. Quin etiam sanitatis tuendae methodus, sicut  
alia plane quaelibet methodus, ejusmodi docendi initium  
postulat. Siquidem, quod simplex luculpatumque est in  
omni genere, id caeleris omnibus, quae nec simplicia  
sunt, nec culpa vacant, ceu regula quaedam, praeponi'  
postulat. Sane simplex luculpatumque in corporibus qui-  
dem est, quod optime constitutum est; in vitae generibus,  
quod omnino liberum est. Primum igitur hoc libro duo  
haec conjuncta tractemus; deinde cuique vitioso corporis  
statui vita libera sit adjuncta; mox optimae corporis  
constitutioni singulae servilis vitae species copulentur;  
postremo vitiosos corporum habitus cum pravi vivendi  
generibus conjungemus, si plenus nobis absclutusque  
sermo futurus esu ’

Cap. II. Quodnam igitur propositae artis initium

ceperimus ad ejus tutelam corporis, quod et optimae  
sit notae, et tertium aetatis septennium jam ingressum,  
et caeteris posthabitis omnibus uni corporis curae  
vacet? Mihi.sane videtur id, quod ab Hippocrate tradi-  
tum est tum in Aphorismis, quum ait: *Labores cibos  
praecedant i* tum *in* popularium morborum sexto volu-  
mine, ubi ita ad verbum praecipit: *Labores, cibi, notus,  
scmni, venus, omnia mediocria.* Nam et modum ipsum  
singulorum definivit addito sub finem dictionis nomine  
mediocria; et tempus docuit ipso sermonis ordine. Quippe  
ad sanitatis tutelam *a* laboribus est auspicandum, quos  
excipere debent cibi, potus, deinde somni, mox venus,  
in iis videlicet, quibus venere est utendum. Nam reli-  
qua certe omnia cujusque aetatis sunt communia, venus  
aetate tantum florentium est, utique quo tempore etiam  
ejus usus est; quae enim hanc vel praecedunt aetates,  
vel sequuntur, aut plane semen non effundunt, aut certe  
infoecunduni, aut male foecunduni effundunt Verum

disceptatio de venere in\_ suum locum disseratur. A labo-  
xibus vero ordiendum, illo anle omnia discusso, an idem  
sint labor, motus et exercitatio; an labor et motus  
idem, aliud vero ab his exercitatio; an motus res di-  
versa, labor et exercitatio neutiquam disserant. Ac mihi  
quidem non quivis motus exercitatio videtur, scd tan-  
tum, si quis vehementior est. Quoniam autem eorum,  
.quae ad aliquid dicuntur, est quod vehementius dicitur,  
fieri potest, ut idem motus alteri sit exercitatio, alteri  
non sit. Terminus igitur vehementiae esto anhelitus al-  
teratio; , quando, in quibus motibus nulla sit anhelitus  
mutatio, hos nondum exercitationes vocamus. Quod si  
quis majus rninusve, celerius aut crebrius jam ex motu  
aliquo respirare cogitur, huic certe tantus motus exerci-  
tatio suerit. Ea igitur communiter exercitatio vocatur.  
Proprie vero a loco denominatur, quem gymnasium om\*  
nes appellant. Is locus est in publica aliqua urbis re-  
gione extructus, quo ungendi, fricandi, luctaturi, discum

jacturi, aut tale quippiam facturi confluunt. Laboris  
appellatio idem mihi significare • videtur cum  
priore significatione nominis exercitationis, nempe  
communi illo, quod praediximus; quippe quum et  
qui fodiunt, et qui metunt, et qui equitant, non labo-  
rent modo, scd etiam exercitentur, communi saltem  
exercitationis appellatione. Et de nominibus qui-  
dem ita nobis determinatum sit, atque ad haec signi-  
icata . omnis mihi deinceps sermo inaudiatur. Nec  
tamen, si-quis est, qui aliter uti velit, prohibeo; quando  
non huc de recto nomluum usu disputaturus accessi, sed  
quemadmodum sanitas custodiri .maxime' possit. Ad id  
vero, quum percommodum erat de exercitatione, labore,  
omni denique motu distinguere, nominum significatus de-  
finire sum coactus. Atque exercitationis commoda essi  
in priore volumine tradita sunt, non inutile tamen fit  
hic quoque paucis ea denuo repetere, quandoquidem non  
solum scopus, sed etiam veluti judices sunt omnium,

quae sigillarim in exercitationis arte geruntur. Fuere  
autem (arbitror) genere duplicia, haec quidem ad ex-  
crementorum vacuationem, illa vero ad bonam solidarum  
partium habitudinem efficacia. Nam quoniam vchemen-  
tior motus exercitatio est, necesse quidem est, tria lineo  
ab ea perfici in corpore, quod exercetur, membrorum  
duritiem ex mutuo ipsorum attritu, genuini caloris in-  
crementum, et spiritus citatiorem motum; sequi vero  
haec reliqua omnia privatirn commoda, quae corpus  
exercitiis accepta refert; utique ex membrorum duritie,  
tum ut minus ex labore afficiantur, tum ad actiones  
robur; ex calore,' tum deducendorum iu corpus validam  
attractionem, tum immutationem magis expeditam, tum  
nutritionum feliciorem et singulorum corporum persusio-  
nem, cujus persusiauis bcneficio ct folida mollescere,  
et huniida tenuari, et cxiguos corporeae molis meatus  
laxiores fieri accidit. At spiritus valentiore impetu ot  
purgari hos omnes meatus necesse est, et excrementa ex-

pelli. Atqui si exercitatio haec praestat, haud difficile  
faue- sit -tempus usus ipsius statuisse. Nam quoniam dis-  
tributionem‘in corpus adjuvat, non debet, quum admi-  
mistratur, crudi incoetique cibi aut succi multitudo vel  
'in ventriculo vel in vasis contineri, unde periculum sit,  
ne prius, quam per maturam concoctionem utilis sit, in  
omnes 'animalis partes rapiatur. Quoniam vero et exi-  
guos meatus expurgat, et exerementa expellit, utilius est  
ante cibos eam adhiberi; siquidem, *quae impura corpora  
sunt, atque ab excrementis parum purgata, haec, quo  
magis nuitries, eo magis laedes.* Ex his itaque patere  
arbitror, tum esse ad exercitationem commodissimum  
tempus, quum hesternirs cibus duplici concoctione jam  
prorsus sit consectus, et ea, quae in ventriculo, et ea,  
quae' in vasis sanguinis agitur, ac jam denuo cibandi  
tempus instet. Quod fi aut prius aut posteritis exercita-  
tione uthris, aut crudis humoribus hominem impleveris,-  
aut pallidae bilis proventum auxeris. Sane hujusce tem-

poris nota color est urinae. Quae enim aquosa, crudiiin  
adhuc in vcnis esse indicat succum, qui *a* ventriculo dis-  
tribuitur; quae vero rufa bilosaque est, jamdndum con-  
coctum esse hujusmodi succum; quae modice pallet, per-  
actae modo secundae concoctionis est signum. Quum  
namque bili infecta urina nondum est, et aquosa et alba  
apparet; qunm vero plus justo ejus bilis acceperit, rufa  
cernitur. Ergo, quum mediocriter est rufa; mediocriter-  
\*ve pallens, tum exercitatio adeunda, fed expulsis prius  
'excrementis, quae in vesica vel inferioribus intestinis  
continentur. Verendum enim, ne quid ex his in habitum  
corporis rapiatur, correptum videlicet caloris vi, qui  
per exercitationem accenditur. Ergo si quis pofila jam  
veste protinus ad valeutiores motus accedat prius, quam  
‘totum corpus molliatur, et excrementa extenuentur, et  
exigui carnis meatus laxentur timor est solidarum par-  
tium quampiam ruptum aut convulsum iri. Timendum  
praeterea est, ne exerementa spiritus impetu impulsa prae-

dictos meatus obturent. Sin autem sensim prius calefa-  
ciendo et solidas partes praemollieris, et humores tenua-  
veris, et exiguos meatus laxaveris, nullum periculum  
nec' rumpendi alicujus nec obstruendi *ei*qui exercetur,  
impendebit. Ut ergo haec fiant, oportet linteolo totum  
corpus mediocriter fricando prius calefacere, mox oleo  
fricare. Neque eniin protinus accedendum ad pingue  
censeo, ante videlicet quam cutis incaluerit, et meatus  
laxentur, *et,* ut semel dicam, quam praeparatum aptum-  
que corpus sit ad oleum capiendum. Ei rei satis omnino  
sunt pauci manuum circumactus, qui nullo compressu  
sint graves, et modice celeres, huc demum veluti ad  
metam dicecti, ut corpus citra compressum calefaciant.  
Siquidem peractis his cernere licebit floridum ruborem  
per totam diffundi cutem. Tum igitur pingue inducen-  
dum, et nudis manibus, quae medium luter molle du-  
rumque modum servent, infricandum, quatenus ncque  
coactum et constrictum corpus sit, neque ultra, quam par

est, laxum resolutumque fiat, sed legitimae naturae mo-  
dum servet. Infricandum vero primo 'contrectatu blan-  
dius, inde sensim paulo fortius, eateuus aucta semper -ad  
valentius frictione, quoad jam carnem manifeste pre-  
mat, citra tamen laesionem; haudquaquam tamen tam  
valida frictione diu utendum, sed semel aut bis in qua-  
que parte; neque enim fricatur hujus pueri corpus, ut  
induretur, quum id jam ad exercitationem producimus,  
sed potius tum prourptitudo ad actiones excitetur,  
tum robur colligatur, ao raritas laxitasque, quae mollem .  
frictionem consecuta est, constringatur ac cogatur. Quippe  
medio- temperamento servari hujus pueri corpus oportet,  
nec usquam durum molleve effici, necubi naturale ejus  
incrementum inhibeatur. At procedente tempore, quando  
jam .nubis fit adolescens, tum Verp duriore frictione ule-  
inur, praeterea ab exercitatione frigida lavatione. Ve-  
rum de his postea dicetur. «

Cap. III. In praeparatoria vero ante exercitationes  
frictione,, quae huc spectat, ut corpus molliat, mollis  
duraeqne mediam qualitatem dominari oportet, ac pro  
ejusdem qualitatis ratione, - quicquid reliquum est, exigi  
Variae autem quam maxime ex manuum injectu circum-  
actuque frictiones esse debebunt; nec superne modo de-  
orsum, aut inferne sursum adhibitae, fed etiam tum in  
subrectum, tum in obliquum, tum in transversum, tum  
in subtransverfum. Voco transversum, quod recto est  
contrarium; subtranfversum vero, quod paululum in  
utramque partem declinat; rursus subrectum, quod a  
.recto paululum utroque versus recedit; obliquum, quod  
Tecti transversique plane est medium. Quin etiam srictio-  
niem aut perfrictionem dicere nihil refert, si sciverimus,  
qfersrictiouis nomen veteribus, frictionis recentioribus  
-niitatum esse. Varium autem fieri nianuum tum inje-  
nium, tum circumactum velim, quo videlicet universae.

quoad sieri potest, musculorum fibrae omni ex parte sri-  
centur. Siquidem ejus’ sententiae esse, quasi transversa  
frictio (anam etiam rotundam aliqui vocant) duret, den-  
set, contrahat et constringat, recta contra rarefaciat,  
laxet, molliat et resolvat corpora, ejusdem plane insci-  
tiae cfl, cujus caetera, quae plerisque gymuastarum de  
frictione traduntur. Nam, qui plus de frictionum virtute  
afferat, quam quae Hippocrates in libro de officina me-  
dici prodidit, nemo plane essi Ait enim, dura frictione  
constringi corpus, molli solui, multa extenuari, medio-  
cri crassescere. Habent vero se ejus verba ad liuuc mo-  
dum: *Frictio vim habet salvendi, astringendi, carnem  
augendi, minuendi: nempe dura astringendi, mollis  
salvendi • multa minuendi •. mediocris . carriem augendi.*Quatuor enim hae genere differentiae in quadruplici  
omnis frictionis tum facultate tum usu sunt. Quod si  
medias quoque harum, quae una cum his intelligendas  
fe exhibent, annumeres, sex in universum differentiae

exissent. Undenam igitur plurimis neotericorum gymna-  
starunr succurrit tam numerosas frictionum differentias  
prodere, quas vel-numero comprehendere facile non est?  
Non aliunde certe, quam quod logicae contemplationis  
plane expertes cum propriis frictionum differentiis ex-  
terna alienaque imprudentes nonnunquam confundunt,  
interim etiam, quod causas frictiones singulas efficientes  
adjiciunt, interim tum legitimas ipsas inter scfe frictio-  
num differentias connectum, tum vero cum his etiam,  
quas ipsi perperam excogitarunt. Quum enim dicant, fri-  
ctiones inter se distare, quod aliae sub dio fiant, aliae  
sub tecto, aliae in admixta umbra, rursus aliae in per-  
flato loco, aliae in tranquillo, item aliae in calido, aliae  
in frigido, aliae in sole, aliae in balneo, aliae ante  
balneum, aliae in. palaestra, talemque catalogum sariant,  
sane non proprias frictionum differentias afferunt, sed  
eas, sine quarum aliqua, qui fricatur, esse non potest,  
inculcant; quippe quem necesse omnluo est in aliquo ter-

rurum loeo esse, praeterque Ioemn vel aestate, vel hye-  
me, vel aliquo alio anni tempore. Quum vero ita dis-  
sidere dicant inter se frictiones, quod aliae eum eopioso  
oleo, aliae exiguo fiant, aut prorsus sine oleo, idque vel  
manibus tantum, vel etiam cum pulvere, vel per lin-  
teurn, atque hoc vel asperum, vel lene, causarum plane,  
quibus frictio dura mollisve efficitur, enumerationem  
faciunt. Ex quo nimirum'causarum est genere, et quod  
ipsae {fricantium manus durae aut molles sint, item va-  
lide premant, blandeve. sint admotae. Tertia speeies,  
quam asserunt ii, qui multas frictionum differentias au-  
tumant, inde nascitur, quod omnia jam dieta inter se  
per conjugationes quasdam copulent Qui itaque c.x his  
aut externas rerum circumstantias, aut verarum differen-  
tiarum causas inter se copulant, facile deprehenduntur  
purum recte sentire. Qui vero ex propriis differentiis  
conjugationes nectunt, horum non adeo facile deprehen-  
ditur error: imo nonnulli sapientiae quoque laudcru re-

tulerunt, et videntur plura invenisse, quam quae ab  
Hippocrate dicta suut: quorum est Theon gymnastes, qui  
rectius, quam Hippocrates, sensisse de frictione est visus.  
Nam quum is in modo comprehensis verbis in ea diffe-  
reritia, quae ex qualitate spectatur,' mollem et duram,  
in’ ea vero, quae ex quantitate, multam et mediocrem  
collocet, Theon qualitatis quantitatisve minime facien-  
dam mentionem seorsum censet, scribens cum alibi, tum  
vcro lu tertio Gymnasticorum .hunc in modum-. De  
*strictione praecipientes, placet quantitates semper cum  
qualitatibus coaptandas ejsie • per se namque impersectio-  
res sunt, quam* ut *aliquis succejsus ex ipsis proveniat.  
Quippe mollis strictio pro quantitatis modo triplex opus  
efficit. Pauca enim leviter carnem remittit, ac sacile  
contrectabilem reddit} multa dijselvit et liquat' medio-  
cris laxa et siuida carne implet. Simili modo dura  
pro quantitatis ratione totidem numero effectus reddit.*

*Multa namque adhibita contrahit consiringitque corpora,  
et phlegmonae persimile quippiam relinquit- mediocris'  
implet imminuta et evidenter circumscripta exprejstique  
carne; exigua vero in summa cute ruborem ad tempus  
exdtat.* Non censet autem de dura per se et seorsum  
quicquam gymnaflae praecipiendum, sed ei quantitatem  
adjungi debere, si quis paulo commodior ex artis opere  
successus sit futurus. Pari modo nec de |molli per fe et  
seorsum quicquam nunc tradendum existimat; neque  
enim adhiberi usquam posse mollem frictionem tantum,  
et quae nec multa, nec exigua, nec mediocris sit De-  
inde memorat, quaecunque per conjugationem in corpo-  
ribus nostris naturaliter efficiuntur, utique paucam cum  
molli carnem remittere leviter et tactu mollem reddere  
pronunciana Ubi aliud plane nihil, quam quod Hippo-  
crates .verbo folvere significavit, aliis verbis interpreta-  
trir. Quippe laxare carnem et mollem tactu reddere  
quid aliud est, quam folvere, quae colligata et coacta

fuere? Adjecit vero sermoni leniter sive quodammodo,  
non genus actionis immutans, sed quantitatem ejus de-  
finiens. Mollit enim exigue, quum adhibetur, ejusmodi  
frictio; quandoquidem, si amplius sit adhibita, mollit  
quidem et tunc, caeterum largius quam antea. .Quod  
ergo nec magnopere, nec mediocriter, fed exigue remit-  
tit mollitque corpora pauca ac mollis frictio, per ver-  
bum illud, leniter, quod adjecit, declarat; ne hialqui-  
dem per hoc saltem iis, quae Hippocrates praecipit, quic-  
quam tradens amplius; aeque nec, quum mediocrem *et*mollem addere corpori inquit laxam et fluidam carnem.  
Nam quoniam mediocris, idcirco carnem augebit; quo-  
niam mollis, solvet, hoc est, molliet. Id quod tantun-  
dem est, ac laxam et fluidam carnem efficere. Erat  
autem hujus officium, sicuti de his recte praecipit, et sic,  
cum de inulta simul et molli disputat, non id modo  
dicere, quod halitu digerere ac liquere potest, sed qua-  
lem etiam carnem relinquat-apponere. Non enim .ritu

ignis universam substantiam exhaurit liquatque, sed ali-  
quid omnino relinquit. Id .igitur, quod relictum est, qua-;  
lenam demum' specie fit, adjicere (arbitror) sermoni  
oportuit, neque tantum mullae frictionis proprio effectu  
posito mollis opus omittere. Quod igitur multa dissolvat,  
etiam ab. Hippocrate prius dictum esu Verum non abso-  
lute de multa Theon sermonem instituit, sed per conju-  
gationem docendum esse censnit, utique *a* prima auspica-  
tus, nempe pauca et molli; post secundam aggressus, •  
mollem et multam; inde tertiam memorans, mollem sci-  
licet et mediocrem. Sicuti igitur in prima -conjugatione  
et tertia proprium qualitatis effectum non dissimulavit,  
ita nec in secunda suppressisse eum decuit; quin hic quo-  
que docuisset multam simul et mollem frictionem non  
modo dissolvere, sed etiam mollem carnem reddere; nisi  
forte id, quod liquare dixit, pro mollice audiendum esu  
Atque ita quidem verum sit, quod dicit Caeterurn sic

non modo Hippocratis doctrinam non accusat, sed inulto  
maxime confirmat; etenim, si mollis frictio femper molle  
tenerumque corpus reddit, sive ea exigua, sive multa,  
sive mediocris sit, tum illi ex quantitate nihil accedit  
diversum, inseparabilis plane a molli frictione erit mol-  
liendi facultas, sicuti a dura certe vis durandi, cogendi,  
constringendi, ligandi, densandi, aut tactu duram carnem  
reddendi, aut quomodocunque aliter eandem rem inter-  
pretari malis. Quippe primum et proprium nomen ita  
affectae carnis est durities, ut ejus, quae diversu afficitur,  
mollities: quamquam etiam reliquorum, quae dixi, no-  
mluum quolibet uti licet. Et quam ob causam tam variis  
nominibus unam interpretari rem liceat, paulo post dice-  
mus. Nunc quoniam controversa res non est, causam  
ejus ad praefens saltem disseramus. Quod autem mollem  
frictionem necessario consequitur, ut corpora molliat, id  
plane clarum ex jam dictis est. Nam si nec qui multa

ea, nec qui pauca, nec qui mediocri usus fuerit, durum  
unquam corpus reddiderit, perspicuum est molliendi vim  
nusquam ab ea sejungi, sicuti nec dura colligandi .et  
durandi; quippe quum hanc quoque sive paucam, sive  
multam, sive mediocrem adhibeas, nunquam quantitatis  
ullius ratione corpus mollias, sed scmper duritiei plus  
nrinusve adjicias, scilicet uberius perfricans plus, parcius  
vero minus. Quod si paucis omnino durisque manuum  
injectionibus contentus sueris, durities quoque proportione  
respondebit. Sicuti enim, qui igni se admovit, scmper  
calefit, sive exiguo tempore id faciat, sive diu, fed magis,  
qui diutius versatur, minus, qtu brevi spatio, minime  
vero, qui tantum accessit; ita frictione quoque corpus  
sernper pro ratione afficitur, a molli emollitum, a dura  
duratum, non tamen pari scmper menfura, fed a plus-  
cula magis, *a* parciore minus, a plurima maxime, a mi-

**tot**

nima minime. Theon ergo, quum de molli simul et  
copiosa frictione disputans dissolvere liquareque eam  
dixit, si quidem per liquare verbum inanire intelligit,  
aliud plane nihil significaverit, quam dissolvere; quare  
bis idem dixerit, praetermiserit autem, quod necessario  
fuerat addendum, nempe eum affectum, qui ex molli  
frictione in corpore relinquitur; sin mollire, folvere,  
remittere, aut aliud quippiarn ejusmodi dicere velit, sic  
sane reliquerit quidem nihil, caeterum, quum ea, quae  
Hippocratis sunt, dicit, oh minus idoneam docendi ratlo-  
nem lu furto deprehendetur. Quod itaque ejusmodi do-  
cendi modus deterior sit eo, quo usus Hippoerates est,  
paulo post ostendam. Quod vero, si liquare pro eo, quod  
est mollire, accipit, nihil iis, quae Hippocrates praedixit,  
amplius prodidit, plane manifestum est. Nam, quum ille  
dicat, mollem solvere, multam extenuare, quis non facile  
colligat, qui praesertim mentis sit compos, eam,’ quae ex  
mulli multaque puriter composita sit, extenuare simul ac

mollire? Verum non ridetur ita sensisse Theon, sed quod  
in primo Gymnasticorum unico verbo extenuare dixit, id  
in tertio duobus extulit, nempe dissolvere ac liquare.  
Habent vero se ejus verba lu primo ad hunc modum:  
Contrariarum *vero mollem quidem, si multa sit, exte-  
nuare corpora-, sin mediocris, carne implere utique de-  
licata et siuida.* Aperte enim hoc loco mollem simul et  
multam frictionem extenuare corpora confirmat. Quod  
autem necesse fuerat non solum multae frictionis pro-  
prium effectum, sed etiam mollis tradere, ipse quoque  
Theon per ea, quae subjecit, ostendit, in quibus, quum  
de dura praecipit, constringere multam coarctareque et  
phlegmonae simile quippiam parere ait. Quippe, quod  
moderata quantitate adhibita possedit, id copiosius adau-  
cta magis obtinuit. Omnes ergo duram mediocriter ad-  
hibitam dura carne implere fatentur ita, ut e diverso  
mollem mediocriter adhibitam ipfam quoque cerne im-  
plere, sed ea molli. Accidit vero Theoni,- quum de

molli simnl et multa frictione sermonem faceret, nullum  
mollis effectum prodidisse; rursus, quum de dura simul  
et inulta, nullum multae exposuisse- Nam si liquare pro  
eodem, quod est inanire et digerere, acceperiruus, de  
mulle quidem aliquid dixerit, de molli plane nihil;  
quemadmodum etiam in eo, quod de dura multaque scii-  
bit, duram quidem constringere, ligare et phlegmonae  
aliquid persimile facere affirmat, de plenitudine vero nihil  
protulit; tametsi par fuerat de quantitate quoque aliquid  
dicere; nam illud confessus est, si mediocris quantitas sit  
adhibita, eam incrassare. Quid igitur efficiet multa, si  
supra mediocrem sit adbibita? prorsus enim aut illius *es-*lectum tuebitur, aut alterabit. Sed siquidem servabit,  
certe multa frictio supra mediocritatem adhibita nihil  
plus adjiciet; sin plus aliquid efficiet,, aut minuet car-  
iieni, aut adjiciet. Verum, si minuet, extenuabit; si adji-  
ciet, carne implebit Atqui non adjicit carnem; extenuet  
«rgo necesse est.- Verum Theon do hac differentia nihil

meminit, sed omnino subticurt, minime plane definiens,  
extenuetue dura copiose adhibita, an carnem augeat, an  
servet eundem, quem ex mediocri accepit, cernis mo-  
dum, sed tantum, quod constringit coarctatque et phleg-  
monae simile quid facit, confirmans. Conveniebat autem  
non hoc modo dicere, scd etiam,quod emaciati

Cap. IV. Apparet ergo, Theonem aut Hippocratis artem  
hoc loco non intellexisse, authominem laudare noluisse, qui  
tam brevi sermone omnes non solum differentias frictio-  
' jiurn dixerit, sed etiam uniuscujusque opus et facultates.  
Quod etenim si quis prompta ita imaginatione arbitretur,  
quatuor etun duntaxat meminisse. Verum non ita se res  
habet; imo alias dttas necessario in iis, quas dixit, sub-  
auditas insinuavit; in qualitatis differentia durae mollis-  
que mediam, quae nimirum mediocris est, in ea vero,  
quae a quantitate accipitur, paucam; quando paucam ali-  
quarn necesse est multae esse contrariam. Porro antiquae

interpretationis formula ita est brevis, ut non pauca saepe  
ipsa saltem dictione praeterire rideatur, quae tamen ne-  
ccssario dicta ipsa sequuntur. Quamobrern (arbitror)  
earum enarrationes scribimus, quae veluti praceant iis,  
qui parum exercitati antiquae dictionis celeritatem assequi  
non valent, veluti in hoc ipso loco facimus. Si namque  
dura ligandi, mollis solvendi vim habet, quae supra mo-  
dum soluta corpora sunt, ea duriter plane fricanda sunt;  
contra, quae constricta sunt, molliter; quae modice se  
liabcnt, nec mollitor, nec duriter, sed, quatenus fieri  
potest, utroque declinato extrcmo. Egregius vcro videli-,  
cct Theon primum in eo fallitur, quod neque mediocria  
qualitate frictionis vires tradidit, neque usum, fed fem-  
per ita praeteriit, tanqnam nulla siti Verum de hoc paulo  
post agemus. Sicuti vero in iis differentiis, quae in qua-  
litale spectantur, non solum dura mollisque consistunt,  
fed etiam media, ita et lu lis, quac ex quantitate dicun-  
tur, non solum mulla et pauca, sed etiam media noscitur.

Cur igitur in iis, quae ex qualitate trahuntur, mediam  
omisit Hippocrates, in iis,'quae ex quantitate, exiguam?  
Temere id fecisse videri fortasse cuipiam potest; oportere  
enim in iis, quae compendio traduntur, summis inter se  
contrariis res definire, quod horum medium fit .atque  
mediocre, transue, utpote quod ex summis ipsis ultro sit  
noscendum. Ipse igitur tum hoc docere, tum senis scn-.  
tentiam clariorem reddere conabor, rem plane hoc loco  
non necessariam, quum quaestiones id genus in enarrato-  
riis libris folvere soleam; sed quoniam semel huc de-  
scendi, ut pro Hippocrate imperitis istis respondeam, iri  
quibus ipsi falsi recte praecipientem calumniantur, non  
pigebit hoc quoque adjecisse. Quum igitur duo sint toto  
genere inter fe diversa atque disiuncta, si modo id quod  
facit ab eo quod fit genere differt, frictiones quidem  
ex eorum numero sunt, quae faciunt, qui vero ab his in  
corpore relinquuntur affectus, ex iis, quae fiunt - Quare  
contrarietates quoque alias in frictionum genere, alias

5n affectuum, qui ab his proveniunt, necesse est statuis  
in frictionum genere tum duram et mollem, tum mus-  
jam et paucam; iu affectibus vero et eam, quae veluti  
colligatio et solutio corporum est, et gracilitatem ac  
crassitudinem. Ac prior quidem affectuum contrarietas ex  
priore frictionum contrarietate nascitur, fecunda non  
item. Evenit enim in hac, ut gracilitas proveniat ex  
multa, camis incrementum ex mediocri; quippe pauca  
augendae carni nondum sufficit, quod videlicet id, quod  
camis incrementum accipiet, et fanguinis moderato ac-  
cessu, et valida virtute eget, quorum utrumque mediocris  
frictio commode praestat; pauca neutrum, nec abunde,  
nec satis. Quoniam igitur non in idem coibant frictio-  
num affectionumque contrarietates, coegit vero eum  
compendiaria docendi ratio per contrarietates positas.scr-  
luonein absolvere, utiliore contrarietate accepta minus  
utilem consultu omisit. Porro utilior ea est, quae lu as-

fectibus, quam quae in frictionibus spectatur. Idque  
duplici -ratione asseritur: una quidem et prima, quae ab  
artis fine sumitur; quippe frictiones ad corporis affectum'  
ceu finem diriguntur; finis enim iis, quae prae fe, fern-  
per est praestantior, quanto nimirum id, cujus gratia, iis;  
quae ipsius gratia fiunt; altera, quae a claritatis ratione  
accipitur; intellectis namque multae et mediocris cssecti-  
bus, facillimum est paucae opus contueri; non perinde  
tamen mediocris frictionis perspicua vis esu Quin etiam  
tertium hoc ipfo de frictionibus fermone bellissime do-  
cuisse Hippocratem invenias. Praecedere namque eorum  
doctrinam oportet, quae liquido pcragi cernuntur, sequi  
vero eorum, quae minus liquido et obscure, idque sive  
de his expressis verbis scripseris sive lecturis ea intelli-  
genda relinquas. Est vero eridens atque in aperto me-  
diocris frictionis opus,, ipsum scilicet cernis incrementum,  
obscurum vero paucae, quippe quae ncc augere nec mi-  
nuere carnem, nec omnino evidens 'aliquid videtur essi-

cere, nisi parum calefacere; at id omnis frictionis com-  
rnune opus est. Quare, quum neque evidens aliquid  
efficit, et, quod facere ridetur, proprium ejus non est,  
fed omnis frictionis commune, non sine causa est (ut  
arbitror) omissa. Quod igitur omnis frictionis calorem  
accendere commune opus sit, non satis, quod ab Hippo-  
crate prodatur, dignum praeceptum est. Quid vero quae-  
que frictio proprium efficiat, id ut Hippocrati necesse tra-  
dere, ita nobis certe utile erat disceret Reductis enim  
veluti in elementa simplicibus differentiis, universam  
frictionum rationem absolvit, quemadmodum carnem ad-  
jicias , quemadmodum detrahas, quemadmodum corpus  
mollias, quemadmodum constringas. Cum his una proti-  
nus fe promunt tum media earum opera, tum ea, quae  
per conjugationem faciunt: media quidem, quum nec  
ligare corpus, nec folvere, nec carnem augere, nec mi-  
nuere surdemus; quae vero per conjugationem, quum,  
verbi gratia, puriter colligare et carnem addere. Quis  
enim non rideat, quum duram carnem adjicere corpori

volumus, frictionem duram una cum mediocri modo  
esse petendam, veluti, quum mollem addere studemus;  
frictionem, mollem ct quantitate mediocrem adhibendam,  
et per alias conjugationes ad proportionem? quas non-  
nulli gymnastarum tanquam sua ipsorum inventa tra-  
dentes, dum Hippocratem accusant, ipsi vehementer de-  
linquunt, ct quod eum, qui de his primum praecepit,  
merita laude fraudant, et quod, quum ejus inventa sibi  
tribuant, etiam (quod atrocius mullo est) calumniari homi-  
nem non dubitant. Accedit, quod nec simplices differen- '  
tiss apte inter fe alternant; decuerat enim (arbitror) eum,  
qui recte ad particulares conjugationes descendere voluit,  
nec universas senario numero comprehendere, veluti  
Theon facit, nec aliquod eurum proprium vel quantita-  
tis vel qualitatis opus omittere, quemadmodum in  
mollis simul et multae opus mollis, in durae simul et  
multae effectum mullae praetermisisse eum offcndimus.

sed has quoque adjecisse, et particulares conjugationes  
novein fecisse. Quippe tres quae a qualitate frictionum  
fumentur differentiae, si eas tribus, quae a quantitate du-  
cuntur, junxeris, novem conjugationes effeceris: fex, quae  
a Theone sunt positae in iis quae paulo supra memoravi  
verbis, et tres, quae ab eo sunt praterinistae, dum me-  
diam mollis duraeque omisit; quanquam ne intelligere  
quidem neque mollem frictionem neque duram fas est,  
ut non simul intelligatur mediocris. Cui si tres quan-  
titatis differentias junxisset, noveni itu universas frictio-  
num differentias effecisset, non sex. Eas ipse nunc in  
descriptione exponam, in qua duorum versuum, qui su-  
perne deorsum pinguntur, priorem qualitatum intelligi  
volo, secundum quantitatum

Quantitates

Qualitates: ("Pauca

. 'Dura , Multa , •

LMediocris  
. (Pauca .....

Figura < .Mollis «, Multa

| LMediocris

[Pauca

[Mediocris Multa

LMediocris

Novem harum, . quas descriptio complectitur, conju-  
gationum quum Theon sex primas tradidisset, reliqua-  
rum trium certe non meminit, .ipse fecum manifestissime  
pugnans. Si enim paucae ac multae media quaedam est,  
quam mediocrem vocamus, etiam mollis duraequc altera  
certe media erit, quam mediocrem nioderatamque appele  
les.. Sane meminisse per omnem sermonem convenit,  
haec otnnia in respectu collationeque . dici; quando , quae

huic dura est, alteri pro molli sit; et quae mediocris,  
immodica; et quae pauca, multa; et quae alii multa est,  
aliter quodammodo affecto sit pauca. Hoc vero et Theon  
fatetur; nec fieri sane potest, ut, qui mediocrem in qua-  
litate frictionem praeterit, non longe aberret Ac mihi  
quidem videtur Theon inde adeo in hunc errorem la-  
psus, quod Hippocrates de ea frictione subtiicuit; adeo  
ut hinc deprehendatur nihil proprium et suum de fri-  
ctione Theon protulisse, sed perperam Hippocratis inventa  
tractasse. Non enim a pueris statim orsus et fub prae-  
ceptore senis scripta perlegit, quum fateatur ipse, pri-  
mum athletam se fuisse, deinde, hoc exercitio deposito, ad  
gymnasticen fe contulisse. Atque haec medius, fidius,  
non quo hominem vituperem, apposui, quem alioqui inter  
primos gymnastas censeo, sed quo ista lecturos doceam,  
haud facile esse veterum libros intelligentia consequi, si  
desint; qui ca curiose enarrent Nam quod ex prisca.

brevitatis, dignitate fuerit durae mollisque frictionis me-  
diam silentio praeterire, in ipsa enarrationis ferie, id ante  
a nobis jam dictum est. Quod autem talia a nobis prae-  
teriri non. debeant, id quoque et ostensum prius est, et  
nunc, nihilo secius ostendetur. Si enim tam mollis fri-  
ctio, quam dura; in respectu collationeque non solum  
subsistentiam, scd etiam intelligentiam sui habet, etiam  
mediocrem in simili respectu collationeque constitui ne-  
cesse esu Finge ergo,' tale esse corpus, quale propositi  
nobis in hoc libro pueri esse praesumpsimus, fantim pror-  
sus et omnis excessus medium, ita, ut neque molliorem  
hunc effectum velimus, neque duriorem, sed nec camis  
ejus modo adjectum, quicquam detractnmve: num igitur  
ita fe habenti corpori aut duram, aut mollem frictio-  
nem admovebimus , aut etiam mullam , aut mediocrem ?  
Ego plane quamlibet harum inutilem censeo , quippe quum  
a dura durius, a molli mollius, a multa gracilius, a me-  
diocri crassius reddetur.; quorum nullo ei est opus, imo

priftinam potius mediocritatem ad unguem servari. Quare  
neque duriter id,, neque molliter, neque multis *frictioni-  
bus,* neque quantitate mediocribus, sed paucis et quali-  
tate mediocribus infricabimus, nihil ultra moliti, quam  
ut ad exercitandum praeparemus, ac ruisus, quam jam  
latis exercitatum fit, apotherapia curemus. Vocetur  
autem nobis, sicuti recentibus gymnastarum, apotherapia  
ea frictionum pars,, quae post exercitationem adbibetur.  
Sane Theon nullam ex iis quas protulit conjugationibus  
ejusinodi corporis naturae accommodare potest, quum *fex  
in* universum nominavit, priores tres mollis, reliquas  
vero tres durae, et neque mollium cujusquam ejusmodi  
corpus egeat, neque durarum, fed *ejus, quae harum*media sit, quam .scilicet mediocrem in qualitate dixisse  
par est. Liquidoque patere jam arbitror, quantopere la-  
pius Theon sit mediam 'durae mollisque praeteriens. Si-  
quidem afl. optimum statum corporis nullam harum, quas  
protulit, conjugationum accommodare.fas est, nec quum

integra plane valetudine corpus fruitur, nec etiam, sicubi  
corrigi postulati Quippe ubi plane valet, sola praeparato-  
ria frictione eget, quam exiguam *ac* mollis duraeque  
mediam esse ostendimus. Ubi justo gracilius crassiusve *ef-  
fectum* est, non tamen in qualitate alterata caro quic-  
quarn est, sed plane mollis, ac durae medium modum-  
servat, si quidem emaciare studemus, et multam, et qua-'  
litate mediocrem adhibemus, si carnem augere, paucam  
simul et mediocrem in qualitate. Has tres conjugationes,  
ultimo loco post sex in descriptione exposui hoc consi-  
lio, ut omnes eas a Theone praetermissas indicarem.  
Quoniam igitur non solum praetermissas ab eo, sed etiam,  
utilissimas easdem praetermissas disputatio nostra docuit,  
deinceps tempestivum arbitror ad ea, quae paulo ante  
distulimus, reverti; ac primum illud, quod doctrlua ea,  
quae per rerum elementa traditur, caeteris sit utilior;  
quippe quae et ssib, compendium rem ornucm cogit, et  
memoriae affigit, et remluiscentiae facile suggerit\*, ac

omnium, quae sigillarim agentur, rectum . usum prompte  
suppeditat, ceu ad pauca et certa elementa referens..  
Quis enim non facile inembratirn frictionum differentias,  
usum ac vires inveniat, si, scmel rntcllecta. senis scuten-  
tia, postea dictionem ejus, memoriter teneat? qua videli-,  
cet. docet,. constringere quidem frictionem duram, folvere  
mollem, corpus adimere multam, augere mediocrem posse..  
Ex horum namque notitia zac memoria primum sue,,  
quae omissae in verborum contextu sunt, differentias-  
invcnies; mox, omnibus inter fe complicatis, novem con-  
jugationes efficies, quas paulo supra descriptione sumus  
complexi; quas neque invenisse, neque memoria tenuisse  
promptum sit, nili,. quam Hippocrates tradidit, elemen-  
taris doctrina praecesserit, omnium frictionum ratione in  
prima principia reducta. Ex quibus prorsus inventis non  
ea modo, quae nunc sunt luventa, nobis suppeterent,  
sed etiam omnem corruptam doctrinam judicandi facultas

superesset. Quippe id methodi proprium maxime est, ut  
ex parvo elementari principio ad singula mernbratim per-  
venire possit, tum, quicquid perperam est dictum, fcien-  
tisicis id theorematis, veluti regula quapiam, possis judi-  
care, perversas opiniones examinans. Quod igitur neque  
alius quispiam recte de frictione sensit, neque Theon  
ipse gymnastes (tametsi eruditius caeleris de ea locutus),  
sed Hippocrates, et qui eum sunt secuti, satis haec sunt.

Cap. V. Superest ex iis, quae ad hunc locum distu-  
limus, ut de nominibus ipsis disseramus, ne quis eorum  
numero deceptus pares numero affectus cum ipsis appel-.  
lationibus existimet. Duri enim vocabulum de quadam  
corporis affectione proprie dicitur, quam nec interpretari  
quidem, qualis sil, pluribus est opus, nemine vel ex  
voce ipsa non ad rei notitiam perducto. Ad eundem mo-  
dum et mollis vocabulum. At rari et densi vocabula  
non perinde evidenter ipsus corporis affectus significant,

propterea quod duplex eorum nominum usus observatur,  
altus eorum, qui proprie loquuntur, alter abutentium. Ac  
proprie quidem raruiu accipimus, quod’ meatus magnos  
per totum- obtinet, sicuti e di versu densum, quod eosdem  
parvos; at per metaphoram, sive abusum, sive- quocun-'  
que alio genere appellasse1 libet, de laxo coactoque haec  
ipsa vocabula dici audias; hac enim ratione ’ et aerem  
et ignem aliquando, raros dicimus, aquam et terram  
densas, ad elementa scilicet ipsa translatis appellationibus,  
quae tamen et unita suut, et ex similaribus -natura par-  
tibus constant, nec ullos ejusmodi meatus obtinent. Multo  
his longius a proprietate recesserunt illa, quae per me-'  
taphoram ambo sunt'dicta, nempe constrictum et colli-  
gaturn. lllud de denso et. duro, modo quidem utroque-  
seorsum exissente, iuodo in idem conveniente; hoc rursus  
de iisdem dicimus, non tamen eadem metaphora. Nam  
quoniam omnia, quae colligata sunt, eadem ad motum  
impedita funt, ita niu.irum nominarunt et quae ob sic-

citatem aliquam, frigus, phlegmonen, scirrhum, tensio-  
nem,. repletionem, aut pondus aegre moventur. Ean-  
dem ' ob causam, et contrariis nominibus in. contrariis  
affectibus utuntur, remitti, aut resolvi, ant laxari dicen-  
tes. Oportet autem non nominum inspicere 'numerum, .  
sed affectuum genera: duplicia lu- totum esse existimare, .-  
alterum, quod in- similaribus ipsis observatur, de quo  
molle durumve dicitur, alterum,-quod in. insseumentali-  
bus-meatuum ratione consistit, quod; deusum esse vel  
rarum dicitur. Hi namque cprporum ipsorum proprii  
assectus- sunt; ascititii vero et (ut ita dicam) temporarii,  
quod alias meatus ipsi supervacuo humore impleantur,,  
alias sint mundi, et modo patentes, modo conniventes..

Cap. VI. Verum de his affectibus in sequentibus  
libris agemus. Nunc ad propositum redeundum, ac pri-  
mum clarius adhuc de frictione ipsa disserendum ; nempe  
quod haec ipsa interdum per se corporibus nostris com-.

modum asserat, interdum iis , quae commodum asserunt,  
ad eum sane modum subministret, quem Hippocrates de >  
deligatione tradidit his verbis; *Deligatio partim ipsa  
sanat', partim fanantibus subservit,* lpsius igitur frictio—  
nis effectus sunt, et quod rara dcnsat, et mollia durat;  
dura vero haec esse omnino postulat; praeterea quod dura  
mollit, et deusa laxat; haec contra mollis sit oportet.,  
Pari modo et quae carnis augendae minuendaeve causa  
suscepta est, utraque per se utile, aliquid corpori confert.  
Quae tamen ad exercitationes corpora praeparat, item  
quae post exercitationem adhibetur, hae exercitationibus  
fiibserviunti Illa modice calefaciendo tenues meatus re-  
cludit, simul excrementa, quae caro continet, fluxilia  
reddens, et solida emolliens; appellant autem hujus-  
modi frictionem praeparatoriam; altera rccuratoria ap-  
pellatur; haec cum plusculo oleo. administrata simul plu-  
gnedine humectat, et solida emollit, et quae meatibus  
continentur, in halitus digerit. Verum de hac post dice-

mus, quum de exercitatione egerimus. Sed praeparatoria  
frictio in optima status natura calefaciendi corporis causa ’  
suscepta, prout supra traditum est', fiat inollis primo, mox’  
vero exercitationem aggressuro dura; ita namque maxi-,.’  
rne et mollire poterit, et ad exercitationes excitare, 'et  
corporis naturam, qualem ab initio accepit, servare.  
Quod si quid aberratum sit, ad durum id potius spectet.-  
Nam qui breves a medio recessus sunt, ii cule tenus  
finiuntur, nullo interiorum alterato. Minus vero laedetur  
ipsa cutis, si ad durum simul et densum recessus' a  
medio sint, quippe ita injuriae minus opportuna fiet.  
Adeo, si transpiratio per hujusmodi cutim facilis esset, du-  
rissnnam eam atque densissimain efficeremus; nunc, quo-  
niaiii ad utrumque munus probe esse comparatam opor-  
let, et excrementa, quae intus conduntur, per halitum  
emittenda, et eorum, quae foriis accedunt, vim tolerandam,\*  
utilissimus sane fuerit medius inter utrumque excessum

modus, qui si quando fortasse non servabitur, melior  
utique fuerit, qui: ad durius densiusque pertinebit, quam  
qui ad mollius laxiusque. Nam transpirandi defectum  
exercitio farcire licebit; alterius vero affectus vitium,  
quod est ad externorum. injuriam opportunitas, neque  
alias,corrigi facile potest, affertque praeterea conjunctum  
incommodum non parvum, digesto subinde non excre-  
mento modo, verum etiam ipsius corporis nutrimento.  
Ergo in iis differentiis, quae a qualitate sumuntur, aber-  
rare Iatius est versus eam, quae durior est, quam eam,  
quae mollior. In iis tamen, quae a quantitate ducuntur,  
in proposita saltem natura et aetate si quid delinquitur,  
versus id, quod minus est, id esto. Semper enim ejus  
in praesenti disputatione meminisse oportet, angendi ejus-  
modi corpus, haud quaqnam siccandi studium esse pro-  
positum. Quas vero corporum naturas affectas amplius  
fricandum sit, postea dicemus.

Cap. Vll. Nunc ad propositam materiam reversi

de mensura ipsa frictionum' agamus ad eundem modum;  
quo paulo ante de qualitate egimus. Convenit autem hoc  
loco, ut, priusquam mensuram definiam, alterius cujus-  
dam quaestionis mentionem sariam, sine cujus- notitia  
mensuram ipfam ncc definivisse recte licet, nec no-  
visse. Est vero, quod aestimandum censeo, aeris, qui fri-  
candum coipus continebit, temperies; quam utique in re  
ipsa monstrare licet’, explicare oratione aperte, ita ut  
interpretationis evidentiae nihil desit, plane uon licet,  
fed est prorsus inexplicabilis. Verum, si non adeo mul-  
tum orationi de rei evidentia desit, abunde fuerit. Prae-  
cedit .vero hanc' et alia quaedam consideratio, nempe  
quo anni tempore; at in quonam orbis loco exercitan-  
dum'statuamur Duo enim hactenus de eo tantum defi-  
nita sunt, corporis status et aetas. • In qua vero terrae  
parte aut educatus hactenus fuerit, .'aut' exercitandus tunc  
sit, aut quo anni dieive tcmpore, nihil sane constitiitum  
est; quauquam pro harum certe cujufque ratione medio-

critas frictionis est varianda. Ergo ad ea, quae hactenus  
statuta sunt, haec quoque definienda sunt, utique potestate  
inter initia operis jam tradita, non tamen interpretatio-  
nis luce clare explicatu. Dicens enim veluti regulam  
quandam omnium, quae post dicenda erant, politurum  
me hominem eo corporis statu, de quo queri non postit;  
obiter nimirum etiam regionem hominis potestate defi-  
nivi, quum nec optimo temperamento, nec inculpabili  
constitutione ullum in iis regionibus, quae a tempera-  
inenti modo recesserunt, gigni possit, sicuti tum ratio  
docet, tum experientia commonstrat Quippe sicci, gra-  
ciles et veluti torrefacti in aestuosis tractibus homines  
fiunt. Rursus frigidioris plagae incolae inaequali temv  
peramento visuntur, ut quibus exteriora frigeant, inle-  
riora atque in his viscera immodice caleant. Sane op-  
timurn corpus, de quo nunc sermo proponitur, veluti  
Polycleti regula est; cui in nostra regione, utpote probe  
temperata, non pauca similia rideas,, apud Celtas vero.

Scythas, Aegyptios, Arabas ne per somnium quidem tale  
unquam .est vidisse. .Nostrae autem regionis, quae in la-  
titudinem :non parvam {extenditur, id, quod in medio  
habetur, optime sane temperatum est, cujusmodi patria  
Hippocratis est; etenim ea tum hyeme, tum aestate me-  
diocrem temperiem exhibet, vere autem et autumno  
•multo magis. Ejusinodi igitur locum quum corpori pro-  
posito dederis, anni quoque tempus veris medium ipsi  
dabis. Esse vero et diei, in qua exercitandus a nobis  
primum est, maxime, quoad fieri potrst, ipse meridies-;  
quo videlicet naturalis temperamenti ejus vis ab amb-  
iente nullo pactu mutetur.. Eadem exigit ratio, ut ne  
domus quidem , .lu qua exercitandus est, ipso praesertim  
die calidior frigidiorve sit, quam publicus totius urbis  
aer. At hyeme atque aestate talis vel arte praeparan-  
dus est, nempe hyeme calidior; aestate frigidior; quo  
videlicet exacta temperie corpus frictionis tempore fria-

tur; quando, si justo calidior frigidiorve domus fuerit,  
in calidiore quidem sudabit prius, quam abunde rnollia-  
tur, in frigidiore neque calefiet prorsus, nec mollietur  
unquam, nec floridum ruborem ostendet, nec in tumorem  
attolletur. Sunt namque duo haec, rubor et tumor, lu  
aeris temperie et. corporis statu temperato mediocris  
frictionis notae. Veluti enim, si calidam aquam affun-  
das, primum quidem corpus intumescit, si largius affun-  
das, consistit, ideoque et Hippocrates de his aiebat:  
*Primum quidem attollitur, deinde sit gracile,* ita frictio  
quoque attollit quidem primum, postea contrahit ac pur-  
gat corpus. Iis ergo, qui carnis augendae causa fricantur,  
tunc plane finienda frictio est, quum corpus et intumuit,  
et prope est ut contrahatur. Qui autem ad exercitandum  
jam praeparantur, iis minime id tempus expectandum,  
fed longe prius desissendum a frictione est, potissimum  
quum optimi temperamenti sunt, et aetate adhuc pueri;

horum namque tum hurnidum corpus est, tnm tenernm,  
ac paucis frictionibus mollescens. Praeparatoriae vero  
frictionis meta sinisque est, ut solidae partes molliantur,  
lrumidae solvantur, et corporis exigui meatus laxentur.  
Quis vero frictionum esse debeat numerus, definire sane  
oratione uou est: caeterum, qui his praeficitur harum  
rerum peritus, hic primo quidem die minus exactu exqui-  
silaque conjectura utetur, fcquenti vero dic, ubi jam  
experientiam aliquam, naturae illius corporis est adeptus,  
magis exactam certamque habebit Quin etiam de exerci-  
tatione ipsa primo certe die mensuram ad unguem de-  
finire non potest, sequentibus deinceps omnino potest.  
Sunto igitur hic quoque nolae, primo quidem die, quum  
adhortanti incitantique ad exercitandum non perinde  
obsequitur, sed segniores et minus tum frequentes, tum  
decentes, ac (ut semel dicam) minus valentes tum col-  
luctatoris sui apprehensus, tum motus obit Porro ex-  
pedit neque paulo animosiorem esse, qui exercitatur, ut

lassis jam viribus etiam exercitari aveat, neque ignavum,  
qni integris adhuc viribus laborem tamen detrectet. Est  
vero profecto talis non corpore modo, fed etiam animo,  
quem nunc educandum suscepimus: quandoquidem, quibus  
frigidus succus in ventre continetur, aut in totu corporis  
habitu collectus est, ii segniores ad motionem sunt. Pari  
modo et qni plethorici funt, et quos recens frigus uf-  
suxit, ii et ignavi sunt, et ad movendum pigri. Jam  
his etiam magis ita sunt affecti, quicunque natura frigi-  
diores sunt; sicuti etiam his ipsis longe magis, quorum  
frigiditati etiam humor est adjunctus; hi namque mensu-  
rae exercitationum nolas corrumpunt, sicuti e diversu,  
qui calidiori temperamento ftmt, sive id propria naturae  
sponte eveniat, sive ab ascititio quopiam affectu, hi et  
animosi funt, et certaminis avidi, et ad actionem plus,  
quam expedit, prompti. At quibus nec corpus calidius  
frigidiusve est, nec animus omnino demissus, aut con-  
tentionis gloriaeve praecupidus, et ad actionem praeceps.

iis modi exercitationum indicia integra manent, illaesa-  
que fervuntur, et primo statim die, et multo magis pro-  
cedente tempore. Si.enim quid inter initia nos sugit, id  
experientia ipsa perceptum ad exactam notitiam perve-  
niet. Non aliter et cibi modus ad certam conjecturam  
perducitur, qui tamen ab initio definiri nullo pactu po-  
test, vermn quotidiana experientia, cum recordatione  
quantitatis tum cibi, tum exercitationum, eo etiam, qui  
huic praeficitur, nihil non sollicite observante, sed sem-  
pcr, ut tantum ciborum post tantam exercitationem con-  
coxit, recordante, propemodum ad exactam scientiam  
intellectum tempore perducit. Haec igitur omnia etiam  
deficientibus ab optima constitutionibus communia sunt,  
de quibus agere nondum statuimus. Caeterum optima  
natura, quae hic nobis est proposita, mensuras omnium  
manifestas obtinet, ut quae nec animi moribus, nec cor-  
poris intemperie dictorum quicquam obturbet immutetve,  
scd frictionis, exercitationis, ciborum ac somni mensu-

ras aperte indicet, ac tum primum quodlibet horum re-  
spuat, quum ejus ultra non egeat. Quare suerit hoc  
quoque ei, qui tali corpori praesicitur, non minimus  
modi index; dico autem ipsiam ad singula, quae agi de-  
bent, alacritatem, ipsa nimirum natura in optimo cor-  
poris statu modum- sibimet praescribente. Etenim qui  
optima natura sunt, et jam ad exercitationem frictione  
praeparantur, tum demum ad exercitandum prodibunt,  
quuin toto jam corpore abuude emolliti excalfactique  
sunt. Exercitati quoque tum primum segnius movebun-  
tur, quum satis exercitati jam fuerint. Jam a cibo et  
potu primum absistent, quum satis fe impleverint. Quare  
nullus, in hoc homine metus est, ne quando aut justo  
plus laboret, aut jusse plus cibis fe lugurgitet, si naturae  
suae impetus sequatur; quo fit, ut neque prorsus peri-  
tissimum sibi praefici is postulet, sicuti omnes, de quibus  
postea sermo erit, deterioris notae homines: quippe sa-  
irum corpus ipsum sibi ipsi omnia invenit proprio naturae  
uae ductum impetu, maxime si in iis, quae ad ani-

mum pertinent, recte sit institutum. Nam multi in malis  
moribus a pueris educati, in desidia et intemperantia  
vivcntes, bonitatem naturae corrumpunt, sicuti contra  
nonnulli vitiosam corporis naturam sortiti temperantia  
vitae et appositis exercitiis naturae vitia mutarunt in  
melius. Sed de horuni quidem *tum. exercitationibus,*tum operibus sequens liber tutus componitur. De iis au-  
tem, qui optimo corporis statu sunt, et qui sanitatis recto-  
ribus mentem adhibent, iu hoc libro agere statuimus.  
Ac praecedens quidem de his sermo ad exercitationum  
mensuram usque est progressus; superest ergo, ut de  
speciehus ejus dilseramus.

Cap. VIll. Species exercitationum voco' luctam,  
paucratium, pugilatum, cursum et quaecunque caetcra  
sunt ejusmodi, quorum alia tantum exercitationes funt,  
alia non exercitationes solum, scd etiam opera. Exerri-  
tationes sunt tum haec ipsa, quae dicta modo sunt, tum  
praeter haec pitylisma, ccplethrisma, sciomachia, acro-

cheirismus, salture, discum jacere, tum coryco, tum  
pila, vel parva, vel magna, et per halteres corpus fati-  
gure. Exercitia simul et opcra funt fodere, remigare,  
arare, nites amputare, onus gestare, metere, equitare,  
armatum pugnare, iter facere, venari, piscari et facere  
alia, quaecunque homines, vel opifices, vel non opifices,  
in vita ufus causa exercent, seu domos aedificent, seu  
naves, seu ferrariam aerariamve factitent, seu aratra  
pangant, seu tale aliquod pacis bellive instrumentum fa-  
bricent.' Horum autem plerisque licet quandoque veluti  
exercitiis tantum uti. Quippe triplex in universum ipso-  
rum usus est, quum interdum operis tantum caula usur-  
pentur, interdum meditationis, fed quae ad usum futuri  
sit operis, interdum pro exercitatione tantum. Quippe  
ipfe aliquando hyeinc deprehensus in agro, tum ligna  
findere, tum hordeum in pila contundere ac deglubere  
exercendi corporis causa sum coactus, quae nimirum

agrestes quotidie pro opere faciebant. De horum igitur  
ceu operum usu in fequcntibus, ccu exercitationum  
nunc tractabimus. Nullum namque id genus exercitium  
aut perpetuum diem obitur, aut alio tempore, quanr ante  
cibum. Servari vero tum modum exercitationum in his  
oportet, tum vocatam apotherapium. Quod si etiam ido-  
nea frictione usus ad ea quis accedet, jam omnes exer-  
citationum numeros impleverit. De his igitur omnibus,  
quas exercitiorum species vocamus, fcientem esse oportet  
cum, qui liygieineu exercet; licet enim eum (ut ante  
dictum est) aut hygieinurn, aut gymnasten, aut medi-  
cum vocare: prima tamen appellatio maxime propria est,  
reliquae per abusum. Nam si artifex quisque ab arte,  
quam tractat, deductum fortiatur nomen, patet, enm, qui  
hygieinen artem profitetur, merito hygieinurn appellari,  
ita nimirum, ut, qui gymnasiis tantum praeest, gyrnna-  
sten, et qui morbis medetur, medicum. Quod si quis

hunc ipsum vel gymnasten, vel medicum hygieinurn ap-  
pellet, et a parte totum, et non proprie nominat, sed  
abusive, vel ambigue, vel quomodocunque aliter quis  
vocare velit, appellationeur saciet. Hujus rei causa est,  
quod, cum una sit ars, quae-circa corpus versetur, uni-  
cum ei toti proprium nomen inditum non esu De qui-  
hus omnibus uberius singulari libro egimus, qui Tlirasy-  
bulus inscribitur. Ac genera quidem exercitationum sunt  
ea, quae diximus: qualitas vero seu disterentia (nam et  
hanc quoque utroque modo appellare licet) velocitas tar-  
-• ditasque motus sunt, et robur, et, ut aliquis dixerit,  
imbecillitas, ad haec vehementia et levitas. Utendi vero  
.modi omnium praedictorum generum una cum differentiis  
•propriis hujusmodi funt. Nam aut continuus motus est,  
aut intermittens; et li continuus, aut aequalis, aut inae-  
qualis; sin intermittens, aut ordinatus, aut inordinatus.  
Hi igitur utendi modi ab ipsa re sumuntur. Qui vero  
ab extentis rebus ducuntur, ejusmodi sunt, quod aut sub

dio exercitatio sit, aut sub tecto, aut in mixta umbra.  
At ipso modo aut calens locus est, aut frigidus, aut  
temperatus, praeterea aut plane siccus, aut humidus,  
aut medio modo temperatus. Sic vero et quae exerci-  
tatio cum pulvere exiguo mullove, item quae cum oleo  
exiguo rnultovc, aut etiam sine utroque, modus est usus  
exercitationis.

Cap. lX. Quoniam ergo enumeratu a nobis uni-  
versa funt, quorum peritum esse oportet, qui sanitatem  
tuendam profitetur, ad ipsa nunc exercitationum genera  
redire tempestivum est, ac primum diluere, tum quid  
omnibus sit commune, tum quid singulis proprium, hinc  
frictionis ipsius tempora definire. Ergo omnis exercitatio-  
nis commune illud est, quod animali ipsi ex ipfa caloris  
incrementum excitatur. Quippe calesiunt corpora nofira  
et balneis, et calidarum aquarum lavacris, et calidis anui  
tempestatibus, quum insolamur, et quum igni fovemur, et  
quum calidis medicamentis perfricamur. Cacterum ab

externo est omnis ejusmodi calor, non ab interno, nec a  
proprio principio, fed aliunde accensus airctusque, per  
exercitationes vero insiti caloris augmentum animalibus  
**ex** ipsorum corporibus excitatur. Atque is omnium exer-  
citationum communis effectus'est; proprius tamen earum  
effectus non est, si modo et iratis, et perturbatis, et  
pudore affectis naturalis etiam calor augetur: quanquam  
ira non simpliciter augmentum, sed veluti fervor est ca-  
loris in corde. Itaque etiam essentiam ejus vel proba-  
tissimi philosophorum talem esse affirrnaut: quippe acci-  
dens quoddam irae est, non ejus substantia, ultionis ap-  
petentia. Verecundis, autem augetur insitus calor, dum  
primum intro fe recipit universus: deinde postquam in  
alto corporis est collectus, et ex ipso inibi congestu, et  
ex assiduo motu incrementum capit. Non enim quiescit  
pudore affectorum spiritus, sed tum ab inferno, tum cir-  
**ca se una cum** toto sanguine varie circumagitur, ita

plane, ut spiritus eorum, qui perturbantur. Dicetur au-  
tem in progressu latius de omnibus ejusmodi animi assecti-  
bus. Nunc enim propterea, qnod commune symptoma  
tum hos ipsos affectus, tum exercitationes excipit, dum  
omnis exercitii commune esse nativi caloris incrementum  
ostenderem, idque de interno et a fe, non tamen solis  
exercitationibus inesse, sed pariter dictis modo affectibus,  
coactus sum obiter et de his meminisse. Jam singulas  
exercitationum proprietates seorsum persequi tempestivum  
videtur, illo praesertim prius significato, quod in his  
quoque complures differentiae' inveniantur. ’ Quippe in-  
terim aliam partem aliud alio magis- exercitium fatigat.  
Et quaedam lente motis fiunt, quaedam ocissime agitatis;  
et quaedam robeste adlnbitis, quaedam insume; ad haec  
quaedam vehementer, quaedam languide. Ac quod vio-  
lenter quidem sine velocitate exercetur, valens exercitium  
voco; qnod violenter et cum celeritate conficietur', vehe-  
mens; violenter autem robusteve dicere nihil referat.

Eodem ergo modo fodere valens robustaque exercitatio  
cst. Sic et siquis quatuor simul equos habenis, coerceat,  
impensu robusta exercitatio est, non tamen celeris; simili  
modo, siquis, maximo onere sublato, aut eodem loco ma-  
neat, aut paululum procedat- Jam ardua obambulatio hu-  
jus quoque generis esu Attolluntur *enim* per le et veluti  
onus sustinentur a printis quae moventur instrumentis  
reliqua corporis membra universa. Praeterea siquis per  
funem manibus apprehensum scandat, sicuti in pala.estra  
pueros exercent, qni eos ad robur praeparant. Quin  
etiam si quis, fune arrepto, aut etiam pertica, sublimis  
cx ea pendeat, ac diu teneat, robustum is validumque  
laborem exercet, citra tamen celeritatem Ita vero et si  
quis manibus in pugnum reductis, iisdcm prolatis, vel in  
altum sublatis, diutissime eodem habitu consistat. Quod  
si adhibitum quempiam deducere sibi manus jubeat, nec  
tamen ipse remittat, adhuc sane impensius hic tum mu-  
sculos omnes, tum nervos ad robur comparat, ut quo-

nrm maxime propria sunt omnia id genus exercitia. Id-  
que multo certc magis fiet, si quis summis manibus, utra-  
quc seorsum, apprehenso pondere (cujusmodi sunt, qui  
in palacstra halteres dicuntur), porrectis his, aut in subli-  
me erectis, eodem habitu persistat. Jam si etiam cuipiam  
jusseris, ut te violenter detrahat inflectatque, dum ipse  
non manibus modo, verum etiam cruribus spinaque con-  
stans inflexusque resistas, non lcvem ad membrorum ro-  
bur exercitationem obieris. Sane hoc genere Milonem  
ipsum exercitasse se ferunt, dum alias convellere *fe mo-*vereque de loco volenti permitteret; verum hacc crurum  
maxime exercitatio suerit; alias utique, si munus exerci-  
tandas curabat, pugnum aperire juberet. Idem (ut ajunt)  
malum punicum aut tale quippism manibus complexus  
auscrcndum cuivis pracbebat. Haec igitur exercitia maxi-  
mi roboris tum ostentationem, tum cxercitationem conti-  
nent. Robur autem' partium tum exercet, tum vero fir-  
mat, ct si quis ullorum complexus medium, aut etiam

ipse medio comprehensus, manibus digitisque pectinarim  
junctis, aut quem complectitur absolvere se jubeat, aut  
ipse se a complectente solvat Ita etiam et quis alterum,  
qui versus ipsum se inclinet, a latere aggressus, ilia ma-  
nibus complexus, ceu onus aliquod sublatum luvicem pro-  
tendat reducatque; ac magis, si, dum gestat, ipse nutu  
renutuque corporis utatur; sic namque spinam universam  
ad robur comparaverit Aeque vero, qui pectoribus ex  
adverso innixi magno se conatu invicem retrudunt Etiam  
qui a cervicibus pendentes deorsum trahunt, ad robur  
praeparant. Caeterum talia omnia exerceri citra palae-  
stram aut copiosum pulverem queunt, quocunque con-  
culcato loco, erectis ac flantibus. Quae vero luctantes  
inter se moliuntur, quum robori augendo student, haec  
aut pulverem altum, aut palaestram desiderant. Ea sunt  
ejusmodi. Quum uterque luctantium ambobus cruri-  
bus alterum alterius crus complectitur, deinde ma-

nibus inter se collatis, altera cervici violenter incumbat,  
utique quae e regione impediti cruris est, altera brachio.  
Licebit et circa summum caput manu altera tanquam fu-  
nrculo injecta violenter retrorsum reclinare ac revel-  
lere. Ejusmodi lucta utriusque luctatoris robur exercet;  
quemadmodum et ea, quae altero alterum cruribus cin-  
gente vel ambo per ambo mittente fiunt; nam haec quo-  
que utrum que ad robur praeparanti Infinitae aliae ejus-  
modi robustae exercitationes in palaestra sunt. Quarum  
nimirum omnium peritiam . usumque paedotriba callet,  
ipse sane sic *a gymnasia* diversus, ut a medico coquus;  
quod ipsum quoque venit considerandum. At dictum qui-  
dem jam de hoc est in eo libro, qui Thrasybulus inscri-  
bitur: caeterum dicemus et nunc quod satis ad pracseir—  
tem sit disputationem, verum si prius exercilationum  
varietates absolvero; quarum quae robustae, jam dictae  
sunt.

Cap. X. Superest, ut de iis dicamus, quae celeri-  
tate peraguntur, citraque robur et violentiam. Id genus  
sunt cursus, et umbratilis armorum meditatio, et quum  
duo summis manibus concertant, tum quae per corycum  
et parvam pilam exercitatio fit, utique quum a distanti-  
bus et currentibus administratur. Ejus generis est et  
ὲκπλεθρἰζειν, et πιτυλίζειν. Est autem ἑκπλεθρίζειν, quum  
in plethro, id est, in *sexta parte stadii,* quis prorsum re-  
trorsumque vicissim, idque saepe, in utramque partem  
sine flexu cursitans, unoquoque cursu breve quiddam de  
spatio demit, quoad in unico gressu constiterit; πιτυλἰ-  
ζ«ν *vero,* siquis summis pedibus ingrediens, tensas in  
sublime manus, hunc antrorsum, illam retrorsum, celer-  
rime moveat. Hoc vero exercitamento maxime ante pa-  
rietem stantes uti solent, quo, si quando aberrent, facile  
pariete apprehenso erigantur. Sed sic exercitatorum, ut  
error magis latet, ita exercitium ipsum fit imbecillius.  
Celeres vero motus sunt, citra tamen violentiam, et qni  
in palaestra eduntur, circumvolutis celeriter humi nobis,

vel solis, vel cum aliis- Licet autem et erectis, tum  
circumactis, ac velociter prope adstantem mutantibus,  
celerem exercitationem peragere. Potest et solis cruribus,  
erectus, ac uno loco consistens, celeriter exerceri, subin-  
de quidem retro tantum resiliens, interim vero in ante-  
riora reserens crurum utrumque vicissim. Quin et per  
manus exercitatione celeri tantumdem valente uti datur,  
idque citra ullos halteres utique, si frequentiae celeritati-  
que motus earum impense incumbas, sive has in pugnum  
ductas, sive explicatus manis. Ac ejusmodi quidem ce-»  
leris exercitatio est, in quibus dixi speciebus comprehen-  
fa. Reliquum est, ut ad vehementem veniamus. Ea vero,  
sicuti praedictum jam est, ex robusia celerique composita  
est, quando, quas rohestas diximus, iis omnibus ut vehe—  
mentibus uti licet, motus modo celeritatem adjicias.  
Non in postremis vero vehementes hae - sunt, fodere, dis-  
cum mittere, moveri, saltare, idquc continuatu sine iu-

termissione opere; similiter grave quod vis telum jaculari,  
continuatis sibi quam maxime jactibus, aut gravi arma-  
tura tectum celeriter agisari. Et qui aliquo quidem ta-  
lium cxercentur, intermittere paululum solent. Atque  
lioc loco inter assiduam iirterpolatamque exercitationem  
differentiam noscas licet. Quas enim modo retulimus,  
universae parva .mora interposita magisrusurpari. solentj  
ac potissimum, quae labores operaque sunt, nedum exer-  
citia, ut, fossio et remigatio. Quae vero remissiores exer-  
citationes sunt, eae sine interposita quiete. magis fiunt,  
veluti diu currere et iter facere..

Cap. XI. Haec igitur omnia exercitationum genera  
sunt, quae ct modo dictas differentias habent, et supra  
has, quod alia lumbos magis, quam brachia crurave, excr-  
cent, alia spinam totam, aut pulmonem tantum, *aut*thoracem tantum. Quippe ambulatio, cursusque murum  
exercitationes snnt,., acrochirismi et sciamacbiae. brachi-  
orum ac manuum, propria, liunborum. autem assidue se

inclinare, ac. rursus'revocare, idque aut pondus-aliquod  
a terra tollentem, aut assidue manibus sustinentem. Sunt  
et qui, depolitis ante *fe* halteribus, ulnae intervallo di-  
stantibus, postea medii ipsi stantes inclinant sc atque at-  
tollunt, dextri quidcm euni, qui ad sinistram jacet., sini-  
stra, qui ad dextram, tum rursum utrumqueal) suum lo-  
cum referunt; atque hoc identidem deinceps faciunt iis-  
dem vestigiis insistentes. Hic vero motus transvprscs spi-  
nae partes magis exercet, sicuti.prior ille rectas, Thora-  
cis vero et pulmonis maximae respirationes, propriae  
exercitationes sunt. Maxime vero vox praeter jam dicta  
vocis quoque insu-umeuta omnia permovct; quorum cnu-  
meratio iu iis, quae de voce edidimus, habetur. Quo-  
niam autem huc provecti sumus, non alienum sit de om-  
nibus animalis partibus tradere, et quae motus evidentes,  
et quae exiguos et obscuros obtineant; quae rursus a se  
moveantur, quaeque ab aliis. Quippe ejusmodi djferetio  
non parvam commoditatem gynrnastae asseret ad omnia

animalis membra movenda, alias a fe et propria vir-  
tute, alias ab alio et per alienam. Quaecunque enim  
voluntate suscipiuntur actiones, eae musculorum nervo-  
rumque et tendonum propriae sunt Eaedem tamen, si  
majore vi et celeritate fiant, primum quidem et maxime  
dictas jam partes, ex accidenti vero etiam arterias exer-  
cent; cum praedictis vero ossa, venae, carnes, ligamen-  
ta et caeterae omnes animalis partes una moventur.  
Reliquorum vero motuum, qni in animalium corporibus  
nascuntur, quicunque non communi voluntate suscipiun-  
tur, sed vel naturales sunt, vel pro animi affectibus  
eduntur, duplices ni genere sunt; alii enim cordis et ar-  
- terianim, alii venarum et jecinoris affectiones sunt, at-  
que horum quidem primum et maxime, fecundo loco  
reliquarum omnium partium; quandoquidem quatuor na-  
turalibus facultatibus omnes gubernantur. Ac arteriarum  
quidem cordisque motus nunquam sane omnino'intermitti-  
tur, caeterum magnitudine, parvitate, velocitate, tardi-

tate, et vehementia et imbecillitate varie intenditur at-  
que remittitur, idque multis ex causis, quas omnes in  
opere, quod De pulsuum causis conscripsimus, percensui;  
nunc summa tantum capita delibasse sat erit. Una igitur  
mutandi pulsus causa est naturalis caloris auctio dimi—  
nulioque. . Altera causa cst, quae ex animalis spiritus  
mutata quantitate, spectatur. Tertia, quae ex sirinitale  
infirmilateque virtutis accipitur. Quarta, quae cx instru-  
menti ipsius maIo; affectu aestimatur. Verum de liao dis-  
screre non est hujus loci. Jam enim aegrotet animal ne-  
cesse est iu ejusmodi affectibus; quum reliquae omnes  
pulsus mutationes etiam iu sanis (pectentur. Quae igitur  
ex aucto diminutoqtie naturali calore mutatio oritur, ea  
pro anni tempore, nutrimento, potu, balneo, frictione,-  
somno et vigilia, ilemque animi affectibus et actionibus  
voluntate susceptis incidit. Quae vero cx animalis spi-  
ritus alteratione 'nascitur, ea pro niotus voluntarii diffe-  
rentiis variatur. Quae cx virium sirinitale infirmilateque

oritur, pro substantiae ipsius cordis et arteriarum bono  
contrariove temperamento contingit Porro venarum opus  
una cum aliis instrumentis universis, quaecunque natura  
ad alimenti dispensationem excogitavit, pro cibo potuque,  
tnrn vero pro dilliibutionis iu corpus et concoctionis et  
nutricationis ratione variatur. Hujus vero mutationis  
arteriae quoque participes sunt. Qui vero motus actio-  
nes non funt, horum triplex diversitas intelligitur. Alii  
namque animantibus ex se ipsis insunt; alii extrinsecus  
adveniunt; alios medicamenta proritant. Et ex se quidem  
animalibus insunt ii, quos ante memoravi. Extrinsecus  
vero accedunt, qui navigando, equilaudo, aut gestando,  
sive vehiculo, sive lectulo pendente, sive cunis agitatis  
praestantur, sive per nutricum ulnas, ut infantibus: ex-  
trinsecus praeterca advenientium ct frictio sit, sive quis  
eam ita velit appellare, quemadmodum et antiqui, sive  
proferat sine additione particulae *ara,* quemadmodum et  
rccentiores; nihil enim refert ad praesens institutum.

Nonnulli tamen motus mixti plane funt, veluti equitatio.  
Nou enim, ut iu vehiculis, praesertim iu quibus stratus  
quiescas, ita etiam cum equo insideas, accidit, ut a ge-  
stante' tantum agiteris, ipse nihil agas; quin spinam *ere-*clam sustinere, tum utrisquc femoribus cqui costis firmi-  
ter haerere, ct crura-extendere oportet, etiam ante pro-  
spicere. In quo non modo visus exercetur, scd etiam  
collum laborat, praecipue tamen viscera hoc geuere agi-  
tantur. Porro ea salientibus quoque aeque dimoventur,  
verum iis, qui vehiculo gcstautur, non aeqne. Quare si  
quis viscera, qnae sub septo sunt, movere violentius ve-  
lit, et praedictos labores adeat, et praeterea ad frictio-  
nem, quae per circumjectam fasciatu.administratur, acce-  
dat . Statuatur autem oportet is, qui fricat, a tergo; qui  
modo in dextram, inodo iu sinistram manus injiciat, si-  
mul inclinante in has ipsas partes ipso, qui fricatur. Sa-  
ne concutiunt nonnihil ca quae fub septo viscera funt

et maximae tum respirationes, tum voces; puri modo ex-  
sufflationes, et quae per fe fiunt, et quae cum cohibito  
compressoque spiritu tnm in tibiarum sono, tum voce  
adhibentur. Jam ipsa spiritus cohibitio exercitatio quae-  
dam musculorum est, non mluus certe eorum, qui in ab-  
domine, quam qui in thorace sunt Verum de hac post  
agctur, utpote quae supra alia, quae modo retulimus,  
commoda etiam alium usum non levem praestat, cujus  
nimirum causa ad finem exercitationem cam adhibemus.  
Verum ad propositum redeundum, nempe quod non pauci  
cx iis motibus, qui partibus animalium accedunt, nec  
partium iplarum actiones sunt, nec earum actiones lo-  
quuntur, fed ab aliis et per alia perficiuntur: veluti. in  
his, qui vehuntur, navigant, fricantur, et purgantur pcr  
medicamenta, tum vomitoria, tum alvum ducentia, fit. Ve-  
rurn ejusmodi morus hujus de tuenda fanilate artis non  
esu Reliqui omnes, et potissimum ii, qui ex frictione  
fiunt,' imprimis necessarii cognitu hujus artis praesidi

sunt; quippe ad quem spectat omnium motuum vires no-  
visse, sicuti, reor, ad opifices ipsos spectat singulos par-  
ticulares motus nosse. Hi namque varietatem, quae in  
materia cst, norunt, gyrnnasses virtutis singulorum scien-  
tiam liabeti Etenim, si quis me jubeat, armorum medi-  
talionis motus vel alium doceam, vel ipse concinne per-  
agam, sane unumquemlibet eorum obice commode ne-  
queam. At si cui me hoplomaehicorum, quum agit, ad-  
liibeas, non modo quam vim obtineat actionum quaelibet,  
sed etiam quam maxime partem exercitet, omnibus illis  
certius norim. Imo vero (si verum ingenue fateri opor.  
tet) hoplomachicus nullus earum vim reddat. Qui cxer-  
citationum artem probe callet, is omnes noverit, singulas  
ad certos referens fines. Namque aut violentae quaedam  
sunt gravefque ac robustae, aut leves, celeres et con-  
citatae , aut pariter violentae et celeres. Has igitur obi-  
ter dum agi conspicit, Ilatirn visas facile dignoscit, atque  
hoc amplius, quaenam crura, brachia, vel thoracem

actio exerceat, quae lumbos, caput, spinam, vel. ven-  
stem, quae demum aliam quamvis partem egregie praeter  
caetera fatiget. Hoplomachicus enim apte numeroscque  
motus peraget celeres fortasse, robullos ac graves; cae-  
terum.quod densent aut emacient ejusmodi motus, pa-  
rum noverit; puri. modo nec quod jcarnem augent et  
rarefaciunt motus tardi. Jam idem robuste simul et tar-  
de et graviter movebitur; ncc tamen, quod istiusmodi  
motibus corpori robur et gravitatem acquirit, lutelligit.  
Aurigandi quoque peritus omnes motus particulares nu-  
merose aptcque et ad, insum commodissime efficiet; sed  
qui horum- corpus, emacient, aut came impleant, robu-  
stum, .vegetum, molle, durum, .deusum rarumve effi-  
ciant, omnino ignorat. lta et peritus pila ludendi om-  
nem .pilae jactum exceptumque callet; .minime . tamen,  
quem corpori affectum lri procreent, novit. Paedotriba  
quoque, quicquid. in.palaestra motuum geritur, pernevit;

quid quisque motus efficere queat, ignorat. Et (ut semel  
dicam) omnes homines artifices juxta incrtesquc, quos  
corpore motus exereent, eorum ignorant vircs, saltatores,  
nautae, fabri, pifeatures, agrieolae, fabri ferrarii, aedifica-  
tores, sutores, omnes denique, qui quidvis moliuntur. At  
gymnestes ex iis, quae ante retuli, principiis cujusvis  
actionis, etiam ejus, quam nunc primum.nec ante con-  
spexit, vim tenebit Veluti statlin saltantium vegeti mo-  
tus, lu quibus nimirum quam maxime saliunt, ac celer-  
rime eircumacti vertuntur, et genu prius posito mox  
emicant, et crura tum attrahunt, tum maxime divari-  
cant, ct summatim, in quibus ocissime noventur, gra-  
cile, musculosum, durum, coinpaetum, praeterea vegctunr  
corpus reddunt: at remissi, turdi et languidi motus non  
folum non ejusmodi coipus, quale nunc diximus, faciunt,  
led contra, si natura musculosum ct vegetum sit, diver-  
iam omnino affectionem inducunt Quod igitur paulo

ante diximus, paedotribain ita esse gyrnnastae ministrum,  
ut medici coquum, id nunc quoque ostensum esu' Quip-,  
pe coquus betam, lentem, aut ptisanam alias alia ratio-  
ne praeparat; nec tamen, quod praeparavit, quam vim  
obtineat, intelligit, aut quaenam praeparandi ratio censen-  
da sit optima. At medicus nihil horum.ita, ut coquus,  
parare est potis; verum quicquid praeparatum sit, ejus  
vires probe callet.

Cap. XII. Ergo gymnastes propositi nobis adolescen-  
tis, utique-qui optimum corporis statum est sortitus, om-  
nium quidem exercitationum vires pernovit; deligit vero  
cx’ omni genere, quod moderatum mediumque luter  
utrumque. excessum est. Nam neque celeris tardaeve  
exercitationis optimus status eget, scd plane mediocris  
ac mediae; nec rursus violentae ct vehementis, nec re-  
missae et languidae, imo in bis quoque mediocre opti-  
mum est; quando non alterare, scd plane servare opti-  
rnum corporis statum convenit. Sive igitur urinis ejus-

modi adolescens velit exerceri, ejus gymnastes peritissi-  
uuim inateriae hoplomachicarum actionum assumens, eum  
omnes sibi promere actiones jubebit; mox ipse eliget ac  
discernet, irnperabitque, quibus earum saepe, quibus ruro,  
quibus mediocriter, quibus aut nunquam, aut scmper  
exercituri eum velit: quippe quem latere non potest, quae  
quodque membrum exercitatio magis agitet, quaeve cujus-  
que exercitationis qualitas facultasve sit. Si vero pila  
exerceri desideret, hic quoque rursus tum speciem, tum  
qualitatem, tum modum actionis inveniet, euni pilae  
peritum ministrum accipiens, a quo ille omnem cjus gc-  
neris actionum materiam possit videre. Nam ipsius pro-  
priae cujusque artis .materiae gymnestes, qua gymnastes,  
omnino est ignarus: verum, ubi femel inspexit, non fo-  
lunr qualitatem, fed etiam vim ejus protinus intelIigit.  
Quampluriraos enlui ipsi ex iis, quibus imbccilliures quae-  
dam corporis partes erant, unde crcbris in his urgeban-

tur morbis, unius gymnasticae .ope restituimus, non ab-  
ducentes a propriis exercitationibus, scd sive quis salta-  
tor-erat, sive hoplonrachicus, sive pancratiastes, sive lu-  
ctator, sive alio quovis genere exercitatus, jusso eo nobis  
praescntibus artis suae omnes motus promere, nrox ap-  
positissimis una cum tempore et mensura delectis. .Ve-  
rum de correctione id genus procedente tractatu agemus,  
ea scilicet operis parte, in qua de vitiosis corporum con-  
stitutionibus .disceptabitur. ' Nunc optime comparato cor-  
pori suum statum tueri proposuimus. Porro huic ex  
omni genere mediocritas adhibenda est, ex frictione, exer-  
citatione, balneo, cibo, somno, , ita ut nec durior illi,  
nec. mollior habitus, corporis reddatur:; quippe hic. ab ex-  
trinsecus imminentibus facile offenditur, ille, corporis in-  
hibet auctum; praeterea nec densior, ne, videlicet in  
carne excrementorum aliquid .haereat, nec rarior.-, ue,  
quod est salubre, estluati Simili modo, si quidem optimo

habitu erat, nec: solito gracilior, iiec crassior, quum con—  
stet, gracilitatem externis injuriis, crassitudinem iis, quae  
interne ab ipso corpore proveniunt, csse obnoxiam.- Pa-  
ri modo neque calidius, frigidius, siccius, vel humidius  
efficere ejusmodi corpus expedit, siquidem inculpato tciu-'  
perarncnto erat. Unum igitur cst, quod in ita sc habente  
corpore est spectandum, nempe in omni tuendae sanitatis  
materia' quod conveniens medioereque esu ’ Porro id est  
inter utrnmque excessum plane medium. Quernadmo-’  
dum autem hujus maxime sis compos, supra jam dictum  
cst. Caeterum de iis, quae maxime necessaria sunt, vel  
saepius meminisse non sit profecto inutile.' Prima ergo  
dies crassiorem conjecturam praebebit, fecunda vero, ter-  
tia, quarta et reliquarum quaelibct pro ratione-magis  
exactam. Quippe in prima die omnis, tibi pro dictis  
jam scopis sunt peragcnda. Exuat se, sicut Acgimius-  
praecepit, ubi in lotio jam persccta concoctio cernitur.

Mox frictionis ratio huc spectet, ut membra molliantur.  
Docebit id tum floridus color, qui in summa cute reside-  
hit, tum artuum flexibilitas habilitasque ad omnem mo-  
tum. Post haec exercitetur, donec et corpus intumescat,  
et color illi floridus appareat, et motus prompte, aequa-  
liter et conclune edat. Inter haec vero, sudorem cum  
calido vapore mistum cernes. Inhibenda vero exercita-  
tio tum primum est, quum aliquod horum fuerit muta-  
tum. Quippe si contractior paulo corporis moles videbi-  
tur, illico quiescere debet adolescens; si enim amplius se  
exerceat, etiam boni *fucci* nonnihil educetur, atque ita  
tum gracilius corpus fiet, tum aridius atque ad incre-.  
mentum minus habile. Non mluus prosecto et si coloris  
gratia marcescat, cessandum est, quando, si ulterius exer-  
ceas, frigidum ‘corpus efficies et nimium exhauries.  
Iam motuum alacritas, aequalitas, vel concinnitas si re-  
mitti, qnippiam collabique cernitur, utique statim desi-

nere conveniet; itidem si in sudore cccidat ulla qualita-  
tis ejus quantitatisve mutatio, quippe quem et copio-  
sum magis, et magis calidum edi. par est, prout motibus  
vehementiae plus accesserit. Quum igitur is aut  
minor intelligitur, aut frigidior, tum scias digeri cx-  
liauririque corpus, praeterea refrigerari ac siccari, plus  
jusio. Quo magis sollicite attendendum exercitando cor-  
pori est, ut, quum dictarum jam notarum quaelibet  
apparet, protinus cesset Nec tamen protinus lava-  
tum ablegandum est, sed summam exercitationis in-  
tensionem remittere sistereque jubebitur. Quod si ilia  
cohibendo anhelitu implere vclis, periuuili oleo, atque  
apotherapia uti deiuceps debebit. • Porro ea cujusmodi  
res fit, simul qui sint.in ea scopi, et quae mcnfura, prae-  
terea quibus absolvatur tum motibus, tum frictionibus,  
sequenti libro monstrabitur; praesentem enim, utpote satiis  
verborum habentem, jam commode videor finire.,: si modo  
illud’ unum adjecero, lavacrum,.- quod omnino medio

temperamento sit, ad propositam aetatem naturamque esse  
eligendum. Propositum namque est, si recte meminimus,  
tertium a nativitate septennium, id est quod inter quar-  
tumdecimum ac unum et vigesimum annum intervenit;  
quo utique frigida lavari adolescentem adhuc nolim, ne  
incremento ejus (cui plurimum est consulendum) sit lu  
mora. Ubi vero justam magnitudinem impleverit, etiam  
de frigida lavatione aliquid dsspiciemus. Simili ratione  
et de excrcitalionibus, quae in pulvere obeuntur, exqui-  
sitius in fequenti fermone agemus. In praesenti illud  
novisse satis erit, ne pulvere quidem huic adolescenti  
opus esse, modo illi, in qua exercitabitur, domus ad  
eum modum, quem inter initia praecepimus, praeparata  
sit. Verum si calidior sit, tum pulvere utendum. At eo  
si utetur, omnino erit lavandum. Si non uretur, liceat  
et illotum dimittere, praesertim hyeme. Pest haec vero  
et quae ad 'cibum, potum, somnum ambulationemque  
pertinent, conjectanda huic sunt, qui adolescenti praefici-  
tur, et in sequentibus a. nobis dicentur. Verum fieri non

potest, ut modi horum primo saltem, die ratio illi exacta  
constet: secundo, ubi exploratum habuerit, quomodo post  
quot exercitationes nutritus adolescens sit, si. proprium  
naturae habitum prorsus servare viderit,- eodem servato'  
modo tum nutriet adolescentem, tum exercitabit. Sin  
autem non servaverit, quacunque ratione a pristino ha-  
hitu est lapsus, reducere eum mutata mensura tentabit;  
atque hoc facere non desistet, quoad in singulis ‘peragendis  
exactum modum definierit. Quot vero et qui sint prae-  
ter naturam lapsus, ac quemadmodum quemlibet tum  
agnoscere, tum reparare conveniat, in fequeuti opere  
docebitur.

GALENI DE SANITATE TUENDA  
LIBER TERTIVS.

Cap. L Medicorum gymnastarumque qui de sani-  
tate tuenda scripserunt, alii omnium hominum communia  
praecepta tradiderunt, nihil usquam cogitantes de corpo-  
rum nostrorum per species differentia. Aliis dissidere in-  
ter se corpora nostra non parvo discrimine placuit, *eo-  
rum* tamen doctrinas, ceu comprehendi plane universae  
nequeant, consulto omiserunt. Pauci omnino, qui per  
species et genera discernere sunt aggressi, plura perperam  
quam recta scripserunt. Nos primo statim volumine,

quot iiumero species humanorum corporum sint, indicari-  
mus, promisimusque singulis propria tuendae sanitatis  
praecepta seorsum tradituros. Exorsi autem sumus ab eo,  
qui inculpatum corporis habitum haberet. Quoniam au-  
tem is homo negotiorum interdum occasione' vel sponte  
vel invitus pro secundae valetudinis praeceptis vivere  
prohibetur, satius visum est primum' eum liberum suae-  
que- plane spontis ac uni corporis valetudini-vacantem  
proponere. Ac quemadmodum quidem educari ejusmodi  
hominem conveniat, primo libro docuimus, ad quartum-  
decimum usque annum curam ejus persecuti; secundo,  
qua ratione ad .virilem aetatem duri debeat,- indicavimus;  
ubi longior sermo incidit, postquam.in coiumunia-fahibris  
artis capita devenit, sine quibus ne de proposita quidem  
aelate naturaque exacte disserere licebat Omnes' enim  
tum frictionis' tum exercitationis differentias enumeravi-  
mus, non mchcrale particulares, (nisi sicuhi has obiter  
exempli causa, non-neccssitatis, rcfcrrc ex -usuifuit,-) scd

quae genere ac specie sunt distinctae. Ergo in frictioni-  
bus quidem quam mollis duraque et ante has mediocris  
facultatem obtineant, interpretati fumus. Adjecimus et  
differentias, quae a quantitate sumuntur, quae et ipsae  
tres sunt numero; mox quae ex conjugatione harum ori-  
untur, omnes in totum numero novem, etiam potestate  
singularum exposita. In exercitationibus vero enarratis  
.quaenam acutu veloxque vocetur, quaenam hebes tarda-  
que, ac quae harum medice primaeque natura saltem sinti  
itemque quae valens ac mollis, praeterea granis levisque,  
quaeque herum sint mediae, simili modo tractatis, docui-  
mus, optimum corporis statum per omnia, quae mediocria  
convenientiaque sunt, quae eadem media plane excessuum  
sunt, agi debere, idque tum in frictione, uim exercita-  
tione, tum balneo, tum alimenlo, omnibus denique, quae  
salubrem nictus rationem complent, pollicitique sumus,  
sicuti de frictione exercitationeque fecimus, ubi in gene-  
ra quaedam communia speculationem revocavimus, quo  
simul recordatu facilis ac certa ratione viaque tradita

doctrina esset, ita et in reliquis omnibus facturos; ac  
primum quidem de ea, quam apotherapiam vocant, actu-  
ros, quandoquidcm ea proximo loco tractanda in fuperi-  
orihus est proposita. Quippe ubi, quousque intendere au-  
gcreque exercitationem oporteat, quod ad sanitatis ratio-  
nem pertinet, praecepimus, finem quoque sequi debere  
diximus apotherapiam, de qua nunc agcmus.

Cap. II. Est igitur unum quidem primum, quod ea  
genere duplex est; altera quidem exercitationis ceu pars,  
altera ejus ceu species. Ac de ea quidem, quae ceu spe-  
cies censctur, postea dicemus; de ea vero, quae ut pars  
habetur, nunc agendtun. Omnis exercitationis probe  
peractae postrema pars apotherapia dicitur. Et duplici  
scopo suscipitur, et ut excrementa expurget, et ul *cor~*pus a lassitudine tutum reddat. Communis igitur prior  
scopus est omni exercitationi cum athletarum, tum eorum,  
qui opus aliquod vitae necessarium exercent, ut fodieti-  
tium, quandoquidem ejus quoquc duplcx omnino scopus

*a*

est, et ut folidas animalis partes firmet, et excrementa  
expurget. Proprius tamen apotherapiae scopus est, ut  
lassitudinem, quae succedere immodico exercitio solet,  
fummoveat atqtiii prohibeat. Ae athletis quidem, sieut et  
iis, qui vel fodiunt, vel rter agunt, vel remigant, vel  
tale quippiam opus vitae necessarium obeunt, praesto las-  
situdines adsunt,’ nisi apotherapia devitentur. Verum de  
quo hoc loco agimus, optime comparatum corpus, quod  
ab omni servitute .est liberum., et uni sanitati vacat, ra-  
ro lassitudine tentatur.' Sicuti enim athletae, quos labor  
inaximus exercet, nullo alio exercitandi generc obnoxii  
lassitudini sunt; praeterquam eo; quod ab ipsis- absolu-  
tum dicitur, ita nee qui vitam deguiit liberam, et qui  
tantum valetudinis tuendae gratia exercitantur, usquam  
lassabuntur, propserea quod hujusmodi exercitium adire  
nulla necessitate coguntur. Athletis enim necesse est (quo  
videlicet ad' immodicos in certaminibus labores, .etiam  
totum diem aliquando contiiiuatos, praeparato jam cor-

pcre sint) absolutissimum illud exercitium (ipsi κατασκευὴν  
vocant) aliquando obeant. Verum qui tantum tuendae  
bonae valetudinis causa exercitantur, iis nec neccssuni,  
nec utile plane est immodicos labores adire; itaque his  
nullus instat lassitudinis metus. Nihilo scelus tamcu iidein  
apotherapia utuntur, etsi nullo lassitudinis timore, at  
certe excrementorum purgandi causa: eui insupcr etiam  
lassitudinis securitas accedit. Nam et ipse exercitationis  
modus his eft a lassitudine quam iuaxime alienus, actio-  
iiisque omnis ratio plane citra violentiam; fieri taiuen  
aliquando potest, ut gymnasien in utroque paulum quid  
subterfugiat,- quod neglectumλ si non magnam, corte le-  
vem exercitato lassitudinem concitct. Cactorum non con-  
venit, qui libi vivat, et uni corporis sanitati vacet, ut  
vel minimum laedatur usquam. Tutissimum itaque sit  
apotherapia scmper uti. Quae qualis adhibenda sit, ipsa  
finium, ad quos tcndinius, demonstrabit natura. Nam  
quoniam id petimus, ut solidarunt animalis partium ex-

crementa, quaecunque excalfacta exlennataque per exer-  
citationem in corpore adhuc manent, prorsus ejiciantur,  
et frictiones, quae per alios administrentur, adhiberi  
oportebit, et cum his una tum ipsarum, quae fricantur-,  
partium tensionem, tum etiam spiritus cohibitionem. At  
quoniam nec frictionum unica ratio est, nec spiritus co-  
bibendi, deligendum ex utroque genere est, quod utilissi-  
mum esu Atque ex frictionibus quidem quae dura est,  
cogere corpora, lroc est densiora simul durioraque red-  
deie traditum jam esu Itaque haec ad res propositus  
parum est accommoda; siquidem, quod densatus, intra se  
claudit, quod laxum fit, liberum excrementis exitum  
praebet. Ad eundem modum, quod durat, iis, quae tensa  
lunt, maxime est adversum, ut quod eorum affectum ma-  
gis adauget; contra quod mollit, id est utilissimum. Si  
igitur semel et excrementa digeri, et quae tensa sunt  
molliri convenit, durae certe frictiones omnino sunt fu-  
giendae; nec his minus a lentis cavendum arbitror. Nam

postquam a se corpus non amplius movetur, periculum  
est, ne frigescat ac densius fiat, dum nulla ope externa  
calefit. Hac igitur de causa non solum cum celeritate est  
fricandum, sed etiam, quoad fieri potest, multis manibus,  
quo nulla corporis pars nuda maneat. At si nec tardam  
esse frictionem oportet nec duram, oleum nimirum *fri-  
cando* corpori largiter circumfundi debebit; id enim ad  
velocitatem simul et mollitiem frictionis multum condu-  
cit, et alloqui aliud non fecundum mediocre commodum  
affert, quando et quae tensa sunt remittit, et quae inter  
vehementius laborandum fatigata sunt emolliti Atque his  
quidem de causis dura vitanda est frictio, ob alias vero  
mollis; quippe ea nec alte demittitur, fed circa cutem  
ipsam et ei vicinas cernes dissolvit, nec ea qnae in an-  
gustis meatibus contenta excrementa funt extundit Cujus  
profecto causa tum ipsarum fricandarum partium teusio-  
nem, tum spiritus cohibitionem injungimus. Media igitur  
mollis duraeque, quae eadem et mediceris est, ab ulrius-

que incommodo abesse videtur, 'ct mollis inefficacis, et  
durae violentia noxaque. Ea vero perficietur, fricantis  
quidem manibus valenter injectis, ita ut earum impressio»  
ad duram frictionem proxime accedat, caeterum pingue-  
dinis copia et’ velocitate movendi -eatenus remissis, ut  
plane evadat mediocris. Nam et pinguedo ipsa valen-  
tioris manuum injectionis non leve praesidium est, et  
brevitas ipsu contactus tantum demit de violentia, quan-  
tum etiam de-tempore. Porro tendendas obiter, dum fri-  
cantur , partes censemus, quo, quicquid inter cutem et  
subjectam- carnem exerementorurn residet, per cutem ex-  
pellatur. Quippe ambabus iis laris non magis foras  
quam intro scrrr excrementa continget; distentis vero  
iis, quae sub cute funt, omnia feras extunduntur ceu ge-  
mina manu expressa, una foris ejus utique, qui fricat,  
altera intus, ipsis scilicet, quae tenduntur, partibus rna-  
hus vicem supplentibus. Ac propter haec quidem non  
exigua portio rpotherapiae est spiritus detentio et cohi-

bitio; appellant vero ita, ubi omnibus thoracis musculis,  
qui circa costas habentur, intentis coactisque exprratio-  
nem continemus. Accidit namque obiter, ut spiritus, qui  
a costis premitur, dum essiari, quod clausus sit larynx,  
prohibetur, universus pessum ad transversum septum de-  
tur, atque ut cum hoc, quae ipsi subsunt, omnia simul  
attollantur, jecur, lien, ventriculus, et quaedam alih.  
Oportebit autem interim musculos quoque, qui in abdo-  
rnine sunt, leviter intendi, ut ab his una cum scpto ceu  
gemina manu pressis quae intersunt partibus excremen-  
tum, si quod intra se habent, foras impellant. Porro  
mediae inter liacc partes continentur jecur, lien, ventri-  
culus et crassi ac tenuis intestini partes quae prominent.  
Loca vero ad excipienda quae expelluntur excrementa  
patent tum ventris tota capacitas, tum isthic consisten-  
tium intestinorum cavitas. Si vero feriari plane abdomi-  
nis musculos passus fiicris, nullius pracdictoium excre.-

menta vacuabis, quae vero in thorace ac pulmonibus ha-  
bentur, ea deorsum transferes. Expedit vero huc potius  
transferantur, quam in illis maneant; tanto profecto *ma-  
gia,* quanto etiam eorum, quae in ventre, quam quae in  
pulmonibus et pectore continentur, promptior exitus pa-  
teti Haec enim vel evomuntur facile, vel excernuntur;  
illa cum conatu et ni per tusses ejiciuntur. Verum siquis,  
perinde ut feptum, ita abdominis quoque musculos anhe-  
litus cohibitione intendat, exquisitius plane expurgabit ea  
quae sub septo sunt viscera; non transferetur tamen  
quicquam a spiritus instrumentis ad ea, quae nutrimento  
sunt delegata, scd totum in ipso thorace et pulmonibus  
exerementum manebit. Quare cohibitionem anhelitus id  
genus nunc non probo, mulloque minus, si quis omnino  
non distento septo valide ac vehcmenter contrahat mu-  
sculos abdominis; quando ita mecesse est venas omnes  
partesque, quae circa collum funt, spiritu ac simguine irn-  
pleri, excrementa vero sursum atque ad caput, non de-

orsum ct ad ventrem ferri. Intueri enim id tum in iis,  
qui tibia canunt, licet, tum in iis, qui maximam acutis-  
simamque vocem edunt Siquidem his collum omne di-  
latari, faciem vero intumescere, et caput validissime im-  
pleri videas, propterea quod in hoc opere, qui in *abdo-  
mine* musculi sunt, tenduntur, diapliragmate his cedente.  
Est enim, quicquid ejusmodi operis est, veluti in iis de-  
monstratum est, quae de voce edidimus, mixtum ac coni-  
positum ex maxima expiratione et spiritus cohibitione;  
utique quum simul omnis spiritus efflatur, maximo nimi-  
rum factu expiratu, idque cum validissima musculorum,  
tum qui costis insident, tma qui in abdomine sunt, tensio-  
ne, in spiritus autem colrlbitione eadem utrorumque  
musculorum facta tensione, nullo tamen spiritu elabi per-  
misso; lu iis, qui tibia sonant aut acutam vocem edunt,  
musculis pari modo tensis, expiratione tamen nec penitus  
cohibita, nec tota simul emissa, scd mediam rationem  
servante. Ita nimirum fit, ut trium operum communis sit  
musculorum tensio, propria vero per conscrtim factas ex-

sufflationes velox ejus foras expulsio; in anhelitu cohi-  
bendo ipsa ejus retentio; in tibiarum opere et voce me-  
diocris emissio. Causa vero triplicis hujusce operis pha-  
rynx est; quippe qui in conscrtini factis exsufflationibus  
latissime sc pandit; in spiritus cohibitione prorsus claudi-  
tur; in iis, qui tibia sonant aut qui voce acuta simul et  
niagna utuntur, medium quendatn habitum servat. Ac de  
his quidem post hoc aliquando agere necesse erit in iis,  
quibus de vociferatione agemus. Caeterum spiritus cohi-,  
bitio, quae ad apotherapiam est idonea, ventriculum attolo  
lit, tensis, qui lu thorace sunt, musculis universis, remissis,  
qui sunt in septo et abdomine, ita namque deorsum fe-  
rentur excrementa. Secundo autem loco habenda est,  
quae mediocriter eos, qui iu abdomine funt, musculos ten-  
dit, quo videlicet ea, quae sub septo sunt, viscera apo-  
thcrapiae fructum fentiant. His ipsis de causis etiam fa-  
sciarum circumactus fieri conveniet; quos fricantes ipsi,  
quum a tergo fricandorum constiterint,, cicca totum.ven-

trcm adhibent: alios vero., quum-m fronte consistentes  
fasciarum circa dorsum circumjectionibus, utuntur, duabus  
manibus circumagentes i alios autem costis, et spinae, et  
pectori , idque converso pariter cum his quodammodo eo;  
qui fricatur. Circa 'lumbos vero similis fasciarum circum-a  
jectio circumactioque .fiet, tendente fe ad singulas eo,, qui  
fricatur, non tamen cum omnibus pariter se vertente,  
quum neque continuos: motus, nec vehementes contingere  
ei ex apotherapia conveniat, scd; certe aliquos et quibus  
cx intervallo frictiones sint interpositae.- Quae namque et  
continuae et vehementes frictiones sunt,- hae exerrilatio-  
nis., quam pracparatoriam. vocant, surit propriae; quae  
vero non continuae, nec vehementes, apothcrapiae, Ita-  
quc saepe quidem revolvatur, subinde vero etiam repel-  
lat; saepe etiam thoc ipfio tempore progymnasten mutet;  
saepe ipse a .tergp ; gymnestae incumbens, ac crurum,  
utrumque per vices ipsi circumplectens, idque cum ten-  
sione aliqua haudquaquam urgente, ab aliis, nui commodo

contrectent, fricetur; liat enim vel maxime ratione et  
calorem, qui exercitando est adauctus, servaverit, et si-  
mul excrementa propriis ipsius tum tensionibus tum mo-  
tibus ejecerit. Ad quod sane opus spiritus quoque cohi-  
bitio non parum milii conducere videtur, quippe qui  
undique compulsus in angustos se recipere meatus cogi-  
tur, eosque, si amplius trusiis propulsusque fuerit, etiam  
penitus transire atque extenuati jam excrementi fecum  
nonnihil arripcre. Ad hunc sane modum exilia instru-  
mentorum foramina vehementiore spiritus inflatu ex-  
purgantes opifices videas. Nam quantum is ulterius per  
vim coactus impellitur, tantum ab ipfo quaedam impel-  
luntur, quaedam trahuntur, totamque viam peregisse pro-  
p erant. Et truduntur quidem, quae ante occurrunt, at-  
trahuntur, quae ad latus funt posita, impetu ipfo motus  
utraque coacta. Quin etiam inter ipsam exercitationem  
spiritus cohibitionem interponunt optimi gymnastae, at-  
qu. etiam quam supra comprehendimus ipsam, quae apo-

therapiae debetur, frictionem, simul hominem, quum lassi-  
tudo incipit, recreantes, simul cutis meatus paulatim ex-  
purgantes, quo videlicet perspicabile simul purumque cor-  
pus ad fubfequentes labores sit, quum alloqui verendum  
sit, ne, si nihil tale gymnasia providerit, obstruat potius  
praedictos meatus, quam expurget, propterea quod veste-  
mentissimi materiae lurpetus diversis temporibus ac ratio-  
nibus contrarios edere effectus possunt; obstruere quidem,  
quum crassum simul ac multum fuerit, quod confertim ac  
praeceps agitur; purgare, qunm exiguum tenueque est,  
nec praepropere nec violenter cogitur simul omne ex-  
pelli. Apparet enim, ita accidere in omnibus tum extern-,  
nis iustrumcntis, tum vero calathorum plexibus. Quippe  
eluitur extergeturque ex his omne supervacuum, non  
quum, egredientibus adhuc paulatim prioribus, alia *vio-  
lenter* a tergo irruunt, (verendum enim interim est, ne,  
quae lu transitu funt impacta innixaque, invicem viam  
obstruant,) scd quum, prioribus plane vacuatis, alia post-

modum vacuantur. Et quid de exiguis meatibus miremur,  
quum etiam e theatris multitudo, quae conscrtim egre-  
di conatur, in exitu haeret? Ob haec itaque, qui etiam  
in mediis laboribus apotherapia utuntur, gymnastas lau-  
do, potiffimumque in iis, quos gravia (quae vocant) cer-  
tamina exercenti Verum de his postea. Qui autem nunc  
nobis propositus homo est, non athleticum habitum, fed  
simpliciter sanitatem scopum habet, quo minus aut mul-  
tis exercitationibus, aut coacta comestione est opus, aut  
etiam suillae carnis copia, aut pane id genus, quo gra-  
ves athletae utuntur. Atque his omnibus de causis ti-  
mendum huic non est, ne exiles ejus meatus obstruantur,  
si modo probe est praeparatus, scilicet idonea frictione  
ac laboribus, qui ex parris paulatim crescant. Gravi  
*vero* athletae, nisi omnia probe administi-entur, ob ci-  
borum tum qualitatem tum quantitatem verendum in ex-  
eruitationibus est, ne obsseuantur potius quam expurgen-  
tur meatur.

Cap. HI. Ac de apotherapia quidem abunde mihi  
dictum jam esu Deinceps ad balnea veniamus, illud  
inodo de propositis praesuti, qnod, si quis haec paucioribus  
interpretabitur, is merito prolixitatem sermonis- nostri ac-  
eusct; verum si quis aut necessarium aliquod theorema,  
nut, quae id confirment, evidentes demonstrationes prae-  
teriens brevitate se usum putat, hunc non tam dc tali  
brevitate sibi placere, quam certe pudore affici par est.  
Ego vero, etsi istud volumen scribere de ea quae vocatur  
apotherapia potuissem, tamen id faciendum non censui,  
ut qui longitudinem hujns operis contrahere maxime  
-studui. Si enim ad ea refellenda, quae perperam a ple-  
risque sunt scripta, ine convertere voluissem, nec par-  
•vam,'nec certe levem materiam longioris sermonis habu-  
issem. Verum arbitror ex iis, quae demonstravi, satis me  
seminum dedisse iis, qui saltem non plane hebetes sunt,  
ejusmodi omnia refellendi. Quum enim dicat Asclepia-  
dea, spiritus cohibitionem caput opplere, ex iis,'quae ipse

paulo ante definivi, quum differentias ejus traderem, po-  
test, qui volet, hominis sententiam refellere. Similiter  
in secundo quoque volumjue licuit etiam mihi omnibus  
exercitationibus sigillalini commemoratis librum produ-  
cere, sicuti quum alii nonnulli fecerunt, tum, qui bellis-  
sime totam materiam est exequutus, Theon Alexandrinus.  
Is enim quatuor libros non alia de re quam de particu-  
laribus exercitiis scripsit. Quae et mihi dixisse licuit, ut  
qni tum melius, quam ille, interpretari potuerim, tum  
vero aliarum meminisse non paucarum exercitationum,  
quae funt operibus communia. Is enim quum illud sibi  
proposuisset, ut, quemadmodum athletae maxime exerci-  
tarentur, doceret, in bis multum verborum absumpsit.  
Potest a.utem, qui volet, et de iis quas singulae artes prae-  
stant exercitationibus disserere. Atque haec quidem iis,  
qui longitudinem operis parum aequo animo ferunt, di-  
cta sinti

Cap. IV.. Nunc de balneis agere tempestivum vide-  
tur. Ac primum quidem de aquis dulcibus calsactis, ut

quarum crebrior sit usus; mox de frigidis; postremo de  
iis, quas sponte natas appellant, quarum aliae media tem-  
perie, aliae ferventes, aliae tepidae, aliae otnnino frigi-  
dae sunt. Dulcium calsactarum aquarum, si media tem-  
perie sint, vis calida et hurnitla est; sin tepidiores sint,  
humida et frigida; quod si justo calidiores fiant, calida  
quidem, scd non perinde humida. Quippe horrere cor-  
pora coutrahique eriles earum meatus subigunt, ita ut >  
nec madescere ab extrinsecus accedente humore possint,  
nec excrementi, quod intus latet, quicquam emittere.  
Caeterum ab iis incipiendum, quae medium temperamen-  
tum obtinent, quae per se scmper calefaciunt ct hume- ..  
ctaut; evenit tamen ex accidente, ut aut per halitum  
digerant humores, aut supervacua fluxione corporis par-  
tes impleant, aut molliant, aut concoquant, aut vires  
sument vel infirment; siquidem ad haec quantitas quo- ,  
que earum non minimum confert. Quin alios quoque'  
multos lavationis aquae temperatae et potabilia effectus.

qui jam coinprehcnsis superveniant, enumerare licet; quo-  
rum qui proposito nunc operi suut accommodi, dicentur  
quam fieri potest paucissimis, dilato videlicet in aliud  
tempus eo quem in morbis praestant usu. Sed quod ad  
sanitatis tuendae spectat usum , juvcuis in sermone pro-  
positus jam exercitatus redeat, ut prius est comprehensum.  
Huic igitur praedicti baluei perexiguus cst usus, ut qui  
omnia jam ex mediocri exercitatione et jam dicta apo-  
therapia est consecutus. Nihilo secius tamen, si probe  
balneum adhibeas, ipsum quoque apotherapiae pars ali-  
qua. fit; siquidem duras tensafque partes emollit, excre-  
mentum et liquamentum, si quod intus ad cutim haeret,  
evocati- Verum neutrius horum egere videtur propositus  
juvenis, neo ullum aut mollioris carnis aut adipis li-  
quarnentum credibile est illi inter exercitandum evenire,  
quum et'immodicos et vehementes motus talia sequantur,  
huic vero -non solum expulsa omnia excrementa, sed  
etiam emollitae solidae partes sunt obiter, dum apothe-

rapia est usus. Quare elui sibi in balneo sudorem et  
pulverem, si quando hoc utitur, magis postulat quam  
calefieri. Ergo transire tantum ad,solium usque, non in  
laconico immorari is debebit, sicuti qui citra exercita-  
tionem se ipsos elixaut. Sed nec morari in piscina huic-  
cst opus; iiuo lotus, ut comprehensum est, ad frigidam  
festinet; atque ipsa quoque mediocris esto, utpote ad  
medii temperamenti corpus. Quibus enim aut vehcmeu-  
tcr frigida opus liti, aut molli et veluti insolata, post  
dicemus. Caetcrum optimum corpus, quoad augescit, di-  
ctum est non esse frigida lavandum, ne ejus ineremen- •  
tum moretur. Ubi vero abunde cst auctus, jam frigidae  
quoque assuefaciendus; ut quae tum corpus universum  
roboret, tum cutem densam duramque efficiat; quod sane  
tutissimum est adversus noxas, quae cxtrinsecus imuiineut.  
Qncmadmodum vero quispiam frigida lavari primum in-  
cipict, sic ut nullam ex subitu mutatione noxam sentiat,  
id utique ante omnia scire convenit Multi enim, quum

parum recte incepissent, adeo in frigidam lavationem  
male fuere assecti, ut nec iis, qui tutissime eam admini-  
strare potuissent, se permitterent. Esto igitur anni tem-  
pus aestatis initium; quo videlicet ante hyemem in toto  
interposito tempore non spernenda consuetudo pariatur.  
Esto praeterea dies, quo auspicabimur, quammaxime tran-  
qnillus et, quod id tempus scret, calidissimus; cujus etiam  
calidissimam deligendam esse partem nemo dubitat, sicuti  
etiam gymnasterium, quod mediocri maxime sit tempe-  
ramento. Et externa quidem praeparatio talis est. Cor-  
pus ipsum, quod uti frigida debebit, ad hunc modum  
praeparabitur. Esto illi actas quarti maxime septennii  
medium, nulla nec ipso die nec quae eam praecessit  
pocte nova re alterato, scd pristinam salubritatem ad  
unguem servanti. Esto vero, qui frigida utetur, juvenis  
et animo tum praefenle, tum plane hilari, si quando  
alias, etiam tunc praecipue, Ac primum quidem sricetur

linteis uberius. Sunto autem frictiones magis nunc quatu  
ante vehementes, atque etiam linteis durioribus admini-  
stratae; si vero et manicas consutus munibus progymnasta  
circumdaret, atque ita fricaret, quo fieret opus aequabi-  
lius, non minime ad rem pertineret. Dehinc oleo, pro-  
ut assuevit, fricetur; inde exercitetur exercitationibus  
multitudine quidem paribus, scd citatioribus, quum ante,  
Ab his in frigidam descendat, non tamen cunctanter, scd  
celeriter, vel etiam semel totus insiliat, huc utrobiquq  
spectans, ut uno maxime tempore omnibus corporis parti-  
bus humor circumfundatur, quippe qupm sensim his ac-  
cedero horrorem concitet. Esto vero et aqua ipsa neo  
tepida, nec plane cruda et glacialis; allera namque re-  
percussum caloris non estlcit, allera ferit insuetus ac re-  
frigerat. Siquidem procedente tempore tali quoque aquq  
utatur juvenis noster, si necessitas exigat; verum pris  
mo saltein ;die omnino cavenda est admodum frigida,

Exeunti vero ab aqua fricari oleo idque a pluribus exue-  
dit, quoad cutis ipsa incaleat. Post haec cibos solitis plures,  
potum infra consuetudinem capiat, quae ipsemet vel in-  
jussus faciet, rite modo omnia sint peracta. Nam a fri-  
gida lavatione et plus appetunt, et melius concoquunt,  
ac minus sitiunt; veniuntque ad exercitationes postridie  
plane meliore habitu corporis, mole quidem pari ei, quae  
ante, caeterum compacta et musculosiore ac vegetiore,  
cute vero duriore ac denfiore. In hoc ergo secundo  
praeterea die similiter omnia sunt peragenda, etiam ter-  
tio et quarto. Postea vero procedente tempore ad eun-  
dem modum frigidam iterum ingredi jubebimus, videli-  
cet post eam, quae priori ingressui successit, frictionem,  
ut prius est comprehensum. Verum tertio eam ingredi,  
quod nonnullis placuit, non laudo. Nam et iterum id  
fecisse abunde satis mihi esse ridetur, praesertim quum  
pro arbitrio nostro immorari hominem jubere liceat.

Ipsum vero immorandi tempus hic quoque a quotidiana  
ipsius experientia est conjectandum. Nani si egressus sri->  
gidam , coloratior ex frictione cito redditur, mediocriter  
moratum indicat; sin et tardius ei calor redeat, et de-,  
color diutius inaueat, plus aequo moratum docet. Si er-  
go cutis notis intentus sis, facile intelliges, an par tem-  
pus postea lu frigida morari conveniat, an potius ad ma-  
jus minusve aliquid sit mutandum.. Et de frigida lava-  
tione, quod ad optimam naturam spectet, abunde dictum  
arbitror.

Cap. V. Errata,autem, 11 quae contigerint, quomodo  
quis emendet, jam dicere tempestivum esu Ut enim  
quam maxime statam corporis illaesum tum sortitus quis-  
piam sit, ac ah omnibus, quae in vita contingunt, ne-  
gotiis liber sit, et sibi uni vivens, fieri tamen nequit, ut  
non aliquando vel ipse, vel is, qui ei praeficitur, aberret.  
Primum igitur nou absimile est in id maxime ct frequen-

tissime peccatum incidere juvenem exercitationibus dedi-  
turn, quae lassitudo appellatur; de qua a multis jam non  
folum medicis aut gymnasiis, sed etiam philosophis est  
dictum, veluti Theophrasto, qui integrum de ea volumen  
Pcriplit. Ego vero hic quoque prolixitati parcens, quae  
nonnullis purum recte de ea sunt tradita, ea transire  
statui; quae vero maxime sunt necessaria iis, qui sanitatem  
tuendam profitentur, haec una cum accommodatis demon-  
strationibus explicare; ac primum de notione ejus agere;  
quippe recte se habet, ab hac quum exorsi fuerimus, ad  
essentiam ejus explicandam accedere. Ergo lassitudinis  
notionem intelligentiamque sunt qui accipiunt, dum lu-  
censi distentique sibi esse ridentur, idque aut omnibus  
corporis partibus, aut iis tantum, quibus laborarint; qui-  
dam, dum tristi molestoque sensu luter movendum affici-  
untur; hunc alii indicibilem dixere, alii ulcerosum ap-  
pellavere; nonnulli, quum membra ceu contusa et phleg-  
mone obsessa sentiunt. Non desunt et qui simplices hos  
affectus inter se miscent, et qui tensionis est, et qui ul-

cerosus, et qui phlegmones speciem praefert Alii duos  
ex his miscent, aut eum, qui ulceris speciem exhibet, ei,  
qui tensioni assirnilatur, aut eum, qui phlegmones sensum  
affert, seorsum cum utroque; ita ut sint in universum  
sententiae de lassitudinis notione septem: Quae fime om-  
nes ut verae ex parte simt, itu in totum simplici ahst)-  
lutoque Ibrrnone non sunt. Nam sive ulceris sieusns, quum  
moventur, sie exhibet, sive phlegmones, sive incendi ten-  
dique ridentur, sive duo quilibet horum, sive etiam om-  
nes coeunt; lassitudo dicitur eorum affectuum unusquisque.  
Quo fit, ut septem ejus lu universum disterentiae sint,  
simplices tres, compositae quatuor. Corporis vero, quod  
his sit affectum, remedia quaedam propria cujulque lassi-  
tudinis sinnt, quaedam omnibus communia. De his mox  
dicetur, si prius de affectu quodam, qui lassitudini pro-  
ximus est, dixero, quem decepti nonnulli prave lassitudi-  
nem nominant Is qualis sit, et quas notas hdbeat, illu-  
strius apparebit, si cujulque lassitudinis essentiam prius

disquisiverimus. Hactenus enim ipsa symptomata dicta  
sunt. Illa enim, quod incendi tendique corpus rideatur,,  
et quod moventi se vel ulceris vel, phlegmones sensus  
oboriatur, affectus non sunt, scd symptomata. Affectus  
vero corporum, quibus haec supervenire solent, tres sim-  
plices sunt, quatuor compositi. Et ulcerosus quidem *af-  
fectus* oritur ab excrementorum copia tenuium simul et,  
acrium, quae nimirum inter exercitandum proveniunt  
duplici ex causa, aut eo excreiuento , quod-crassius erat,  
fuso et attenuato, non tamen tolo expulso, aut adipe  
mollive carne liquata. Necesse enim est abs tali humore  
ceu tenui atque acri pungi et quasi vulnerari tum cutem,  
tum ipsam carnem, sic ut etiam horror interim oboriatur,  
imo etiam quadantenus rigor, si modo admodum tum co-  
piosus humor, tum acer sit. Ac talis quidem est ulcerosa  
lassitudo. Ubi autem tendi solum membra videntur, ul-  
ceris vero sensus non est, in hac certe lassitudine nullum

cxcrcmentum, de quo ratio ulla sit habenda, in corpore  
continetur, sed residet in musculis et nervis ex nimia  
tensione, quam exercitando admiserunt, affectus quidam  
csseclricis causae potestatem indicans. Accidit namque in  
vehementi tcniionc omnes musculorum fibras tendi, non  
tamen similiter omnes lassari, sed eas rnaxime, quae per  
longitudinem tensionis porriguntur. Quippe quae obli-  
quiores quodammodo jacent, minus lu directum aguntur;  
quare his nullum lustat periculum. In iis vero, quae  
immoderatius sunt extensae, ita ut parum a disiuptione  
absint, relinquitur affectio quaedam similis ei, quae luter  
agendum fiebat; quippe tendi adhuc ridentur, quum ta-  
men nulla jam teusione urgeantur. Tertia vero lassitudi-  
num disserentia, qua nimirum ceu contusas aut phleg-  
nione obsessas partes sentimus, tum maxime solet inci-  
dere, quum musculi nimium excalefacti attraxere quip-  
piam ex circumfusis sibi excrementis. Quod si etiam tum  
tensionibus, tum nervis idem affectus incidit, ossium do-

lorem eum affectum nominant, ob penitiorem scilicet  
sensum partibus, quae in alto maxime corpore suut posi-  
tae, nomen tribuentes; quippe summum locum cutis oc-  
cupat, secundum ab ea situs ordinem musculi habent, uti-  
que circum ossa positi, at tendones ipsis ossibus adhaerent.  
Quo magis rationabile est, quum lu quicquam praedicto-  
rum patiuntur, videri in imo ac cicca ipsa ossa affectio-  
nem haerere. Atque hae quidem solae tres simplices  
lassitudinum differentiae funt; compositae vero ex his, ut  
jam dictum est, quatuor funt, de quibus mox agendum,  
si tamen prius simplices univerfas abfolvero. Est namque  
affectio alia quoque, quae, ceu lassitudo sit, nonnullis im-  
ponit: haec incidit, quum supra modum musculi siccantur  
adeo, ut squallens contractumque corpus appareat, atque  
ad motus quodammodo pigrum; non tamen ei quicquam  
eorum, quae modo diximus, inest; neque is, qui veluti  
ulceris aut tensionis est, multoque minus, qui veluti phleg-  
mones est sensus. Quippe diversissimus aspectus ejusmo-  
di affectus est, et ejus, qi.em ultiiuro loco retulimus.

Hic namque squallens et contractius corpus efficit; at qui  
phlegmones sensum prae se fert, in mole etiam ea, quae  
naturalis est, ampliore consistit. Quare quatuor in uni-'  
versum simplices affectus sunt; quorum singulis sua sunt  
remedia.

Cap. VI. Ordiendum vero ab ea, quae ulceris sen-‘  
sum invehit; quam etiam ab excrementorum acrimonia  
ortam diximus: haec autem lassitudo maxime iu ea inci-  
dit corpora, quae et mali succi sunt, et excrementis abun-  
dant. Succedit vero recentibus cruditatibus, quum aut  
exercitantur immoderatius, aut in sole sunt morati. Cae-  
terum nihil obstat, quin in corpore boni succi citra cru-  
dilatem proveniant, utique ob exercitationis nimium ex-  
cessum. Sane excitare eam solent celeres ac multi mo-  
tus. In hac vero lassitudine etiam densa esse horrere-  
que cutis videtur. Fatenturque, qni ea sunt affecti, in-  
ter movendum dolere sibi ulceris ritu alii cutim tantum,  
alii subjectam etiam carnern. Rcmedium hujus ex iis,  
quae affectui sunt contraria, comparatur, quippe si quae

redundant discutias, malum cessabit. Sane difcutientur  
frictione multa mollique cum oleo, a quo omnis adstiin-  
gendi vis abest: quod genus maxime Sabinum est. Ad-  
versissimum vero huic affectioni est, quod ex Hispania  
affertur et ex Iberia, vocant autem Hispanum, tum quod  
omphacinum vocant vel crudum; et ut semel dicam,  
quod austerum est, omne id alienum esu Adeo gustu  
ipso vim eorum discernere licet, etiamsi de ipsis ante  
periculum non feceris. Sic namque et nos quondam lu  
Macedonia degustato oleo, quod fit cicca Aulonem, qui  
est super Strymonem, deprehendimus eandem cum Hispa-  
no vim habere. Quin et reliquorum omnium olei gene-  
rum ita deprehendas vires, etiam quaecunque per abusio-  
nem nominant, et quae ex sale, ex radicibus, cx herbis,  
ex germinibus, ex foliis vel fructibus praeparantur.  
Dictum vero abunde de his omnibus cst in operibus iis,  
quae de medicamentis inscripsimus ; nihilo tamen minus  
etiam in propositu opere dicetur fuo loco. lllud tantum

in praesentia dixisse satis' sit, quod plane dulcissimum  
oleum est, id esse ad propositum affectum maxime accom-  
modatum. Hoc igitur copioso cum mulla frictione utcn-  
dum; primo quidem dic, quo suspectam forte lassitudi-  
nem omnino declines, secundo vero, ut, fi qua incidit,  
discutiatur. Discutit porro eam exercitatio, quae apo-  
therapia dicitur, in qua scilicet motus adhibeas quanti-  
tate mediocres, qualitate tardiorcs, idque cum frequenti  
interposita bis quiete; qua utique fricare hominem opor-  
tet, pluribus simul contrectantibus, quo ncc rcsrigcscat  
pars ulla, et ocissime excrementa discutiantur. Porro  
frictionum plus adhibebitur in iis, qui lu cute et sub  
cute excremcntorum collectam vim habent, motuum vero,  
quos ipscmet edat, in altera lassitudine; scilicet in qua  
plus est in ipsis musculis congestum. Quae enim in his  
coacta excrementa funt, sola frictio educere non potest;  
his enim opus est non solum ab aliquo foris attralii, ve-  
rum etiam ab altero quopiam intrinsecus impelli. Impellit

ea partim calor ipse, qui per motum accenditur, par-  
tim spiritus, qui uiia emittitur, partim ipsa musculorum  
tensio; super haec vero ipsa singularum partium *ex-*cretrix alieni facultas. Altera vero lassitudo, in qua tensio  
sentitur, illud pro remedio postulat, quod Hippocrati  
laxatio dicitur. Ea namque tensioni contraria est ad  
eum modum, quo duritiei mollities. Ait enim ita: *Cutis  
durae mdllitio, distentae laxatio, ceu duro moUe, disiento  
laxum contrarium sit.* Sane relaxatur, quod distentum est,  
in aliis quidem affectibus, quos in quinto de simplicium  
medicamentorum facultatibus diximus, alia ratione. Qnod  
vero per exercitationem, incidit, tum pauca inollique  
frictione, eaque ex oleo dulci atque insolatu, tum inter-  
missione omnino aut etiam quiete, praeterea lavatione  
medii temperamenti, atque in calida pluscula mora; adeo,  
si bis terve lavabis, plus proderis. Hi vero et post bal-  
neum ungi desiderant prius, quam vestiantur.. Quod si  
propter sudorem forte aliquem pingue deterserint, rursus

ungi desiderant. Quin etiam postero dic, qrnnn e cubili  
sdrgunt, ungi his expedit, nunquam tamen oleo summe  
frigido, nec dura frictione. Incidit certe hujusmodi lassi-  
tudo iis, quibus salubris fuccus est, post robustas potius  
quam celeres exercitationes, redditque lassatos ipsus-pigros  
admodum aegreque flexibiles. Non tamen hi dcnsi lior-  
rentesque apparent, quemadmodum quos paulo ante com-  
prehendimus, caeterum contracti aridique non minus ip-  
sis apparent; tangentibus vero calidiores videntur nou  
solum iis, quos ulcerosa lassitudo urget, sed etiam quam  
ipsintet, quum sani essent.

Cap. VII. Tcrtia lassitudo cx vehcmentissimis nasci-  
tur motibus sclaque supra naturalem habitum mufculos  
attollit sic, ut phlegmonae persimilis asscctus sit. ltaqne  
ct levi tactu offenduntur, et calidiores apparcnt. Dolent  
vero etiam, si ipsi per se moveri conentitr. lncidit hacc  
lassitudo iis. plurimum, qui assueti exercitationibus non

lunt; nam exercitari assuetis raro incidit utique ex vehe-  
nrentissimis plurimisque motibus. Sanationis vero *ejus*tres sunt scopi, quemadmodum fere et omnium phlegmone  
obsessorum, nempe supervacanei vacuatio, extenti re-  
quies, et inflammationis refrigeratio. Ergo et oleum  
copiosum ac tepidum cum frictione mollissima ct longissi-  
ma in medii temperamenti aquis mora hujusmodi lasti-  
tudincs emendat. Quod si paulo tepidior aqua fit, plus  
proderit. Ad eundem modum multa quies, ct unctio  
assidua, dcnique omnia, quae id, quod lassatum est, .quiete  
lenimeutoque recreent, ac quod supervacuum est, pcr  
halitum digerant. Sed putet fortasse quispiam, lassitudi-  
nem hunc ncc simplicem esse, ncc a duabus jam traditis  
tertiam, scd cx his coinposilam, nec aliunde constantem,  
quam ex nervosarum partium' tensione et ulceris sensu;  
calorem namque in hujusinodi lassitudine alloqui qui-  
dem naturaliter inesse, veluti in memoratarum utraque,

ncc tamcn complendae notionis substantiaeve partem esse  
iillam. Verum illud huic uni egregie prae caeteris luest,  
ucmpe major qnani pto naturali habitu tumor, tum quod  
' ncc doloris sensus similis in hac et tensionis lassitudine  
habetur; quippe in illa tendi, in hac contusos esse usque  
ad ossa nervos universos putant, qui ipsa laborant. Qua-  
*re* in his faltem proprium a reliquis duabus discrimen  
habet, nec est composita tantum. Tres igitur sive cor-  
poris fletus, sive affectus, sive quid aliud dixisse velis,  
lu funt Est alia quaedam super has quarta; similis qui-  
dem lassitudini, non tamen lassitudo, quod neque ulceris,  
neque tensionis, neque phlegmones affectum prae fe ferat:  
sini nec horrorem ullum doloremve, nec pigritiam ad  
motus, qucmadmodum lassitudines, infert, sed gracilitatem  
tantum aridilatcmquc sacit. Incidit quidem haec lu cor-  
poribus boni succi ct exercitationi assuetis, ubi iinmo—  
dicc exercitata parum rite apotherapia sunt usa. Quippe  
ita et digeruntur excrementa, et quae tensa fuerant,

laxantur, nec aliud in corpore relinquitur praeter sicci-  
tatem, quam ex immodico motu contraxerunt. Postulat  
autem primo die nihil sane diversum ab iis, quae prius  
dicta sunt, praeter calidiorem aquam, quae sensim contrahat,  
et calsaciat, et roboret cutem: secundo apotherapiae exer-  
citationem, quae tum in motu tum frictione et pauca  
**et** mollis et tarda sit: praeterea lolium similiter caliduiu.  
Veram protinus in frigidam exiliant, quo videlicet ipsis  
robur in cule una cum calore constet. Nam et minus lu  
fequenti tempore dissolvuntur, et facile in carnem cutem-  
que nutrimentum resumunt, quo majus his commodum  
nullum prosecto invenias, ut qui nullum notabilem asse-  
Ctum praeter cernis gracilitatem ariditatemque habeant.  
Quippe postulat (arbitror) tale saltem corpus nutriri simul  
ac madefieri; quorum utrumque ex humrdo nutrimento  
optime assequetur.

Cap. VllL Quoniam vero factu semel mentio de

victu post balneum est, non alienum fuerit et de eo,  
quod ad lassitudines pertinet, praecipere. Ulcerosa igitur  
lassitudo post legitimam apotherapiam consuetum nutri-  
mentum desiderat, aut etiam parcius, praeterea humidlus.  
Quod si in ipsa apotherapia in quartum migraverit asse-  
ctum, (solet enim ita plerumque fieri,) pro ipsius ratione  
tum lavetur-, tum nutriatur. At quae .tensionem lassitudo  
praefert, ea etiam magis, quam ulcerosa, parce nutriri  
postulat. Quae vero phlegmones sensum affert, ea supra  
reliquas omnes tum humidissimum, tum minimum, tum  
vero quod refrigerans quippiam habeat, requirit. Boni  
succi tamen nutrimentum omnes, qui lassitudine gravan-  
tur, juxta postulant, quali.nimirum-propositus nobis ju-  
venis adhuc integer utebatur. 'Cavendus tamen in ul-  
cerosa et ea, quae phlegmones sensum exhibet, glutinosus  
cibus est, ceu qui excrementorum digestionem moretur.  
At in tensionis lassitudine etiam exhibendum ejusmodi  
nutrimentum est, auferentibus aliquid dc ejus copia. Quo  
minus mirum est, si multiplex pugna non plebeiis modo

inter se, scd etiam artificibus et inter se et cum plebeiis  
oritur, duin neque de exercitationibus, neque frictioni-  
bus, neque balneis, neque victu lastatoruui consentiunt  
Quippe alios affirmare audias, lassitudinem lassitudine csse  
abolendam; alios, laborem quiete sanari; alios, parcius  
nutriendos, qni lassitudine premuntur; alios contra, non  
modo de consueto nutrimento non demendum quicquam,  
scd etiam tanto plus adjiciendum, quanto plus se fati-  
gaverint, ad portionem enim laborum nutrimentum ex-  
bibendum; alios rursus, nec adjiciendum quicquam nutri-  
menti, nec etiam demendum. Ad eundem modum baluco  
quoque utuntur, alii *et* aquis medii temperamenti, alii  
calidioribus, alii tepidioribus. Nam et experientia ad id  
tantum probandum, quod usu saepe usurpavit, quemlibet  
impellit, ct praeterea ratio, utpote quam quisque absolu-  
tam non habet, ut supra dictum est. Verum, quum unum  
tantum lassitudinis sensum traderet, reliquiis, ceu non sint,

praeteritis, ejus tantummodo, quam novit, remedium do\*,  
cuit. Ergo verum est et quod lassitudine lassitudo solvi-  
tur, quum videlicet hesternis exercitationibus pares postri-  
die adhibendas videtur expediens, ct lassitudinis mede-  
lam esse quietem. Horum enim duorum primum quidem  
in iis quae ex congestis excrementis lassitudines consistunt,  
ac praecipue ubi in musculis cxcremcnta haeserunt, se-  
cundum vero in iis, quae tensionis et phlegmones scii-  
sum praebent, utile videtur. Jam illud quoque verum  
est, qui lassitudine gravantur, eos parcius csse nutriendos;  
id enim conducere videtur ei, qui phlegmones sensum  
praefert. Verum praeterea est ct ex consuetudine esse  
nutriendum; id namque in ulcerosa lassitudine, ubi recte  
apotherapia sunt usi, fieri observatum est, sicuti etiam  
uberius cibandum in eo affectu, quem similem lassitudini-  
bus diximus; in quem ex ulcerosa quoque nonnulli trans-  
eunt. Simili ratione ct medii temperamenti aquis esse  
lavandum in iis, quae ex redundantia supervacuorum  
natae sunt, verum fateor; scd nec illud verum negem,  
ejusinodi aquis uon esse utendum nec lu ea, quae plileg-

mones sensum praefert, quum tepidiores haec desideret,  
nec iis, qui similem lassitudini affectum sentiunt, hi nam-  
que calidiores volunt. Sunt et qui eum affectum lassi-  
tudinem esse putenti Alii, quinam affectus sit, non dixe-  
runt. In quibuscunque vero suspicio futurae lassitudinis  
fubest, suadent calidiore aqua lu balneo uti, causamque  
assignant, sicuti ipsi supra retulimus, alii distributioni in  
corpus, alii nutritioni id genus baInei conducere dicen-  
tes, non,tamen rationem ullam asserunt, cujus gratia  
ejusmodi distributionc et nutrimento prohiberi lassitudo  
possit. Sed nec omnino; qualis sit ipse lassitudinis affectus.  
Peribunt. Nam major eorum pars nihil dixit, qui vcro  
dicere ausi snnt, siccitatem esse definiverunt- Ac quod  
nutrimentum siccitati medetur, praefertimque lrumectans,  
(quam tamen conditionem major eorum pars non adjecit,)  
est sane verissimum: caeterum nec rcmedium id nec  
cautio lassitudinum. Sed quum, uti dictum est, membra  
sicciora' funt facta, nulla tamen nec tcnsio fubest, nec

tenue acreque excrementum, nec phlegmonae similis asse-  
ctus, reficere nutrimento humectante expedit, quae ex-  
bausto humore sunt siccata, quando, nisi abunde nutrias,  
et gracilius et aridius, quam fuerat, postero die corpus  
cernes. Atque hunc affectum nonnulli lassitudinem rati,  
eum existimant calidiore balneo et pleniore cibo, ne in-  
cidat, proltiberi. Illud tamen quorundam, sicuti etiam  
Theonis, demicor, si jam factam lassitudinem similiter  
sanari non putant Nani sive quem modo memoravimus  
affectum velit quis esse lassitudinem, nutrimento'illum et  
solvere debet, et ne fiat prohibere, sive reliquorum quem-  
vis eorum, qui verae lassitudines sunt; utique parcius in  
omnibus hominem nutrire, et quum adhuc instant, et  
quum jam occuparunt. Illud enim dici non potest, ta-  
lem saltum affectum, qui lassitudini similis est, nisi primo  
die per nutrimentum plenius corrigatur, in trium ali-  
quam migrare solere. Nam si ipsa solum siccitas in  
eo visitur, praeter gracilitatem nihil sequetur’ amplius;

si vero caloris quoque qurppiam simul adsit, jam febricitare  
metus est. Verum non idcrn funt lassitudo et febris, tamet-  
si maxime eorum, qui lassitudinem fcnferunt, nonnullos  
febris male habuit. Sane Theonem mirari fuhit haec  
in quarto de particularibus exercitiis, ubi de abfoluto  
exercitio agit, scribentem: *Quum lafsitudo aliqua eos, qui  
ita exercitati sunt, postero deinceps die sere sequatur,  
ferventis aquae lavatio minus tristitudini obnoxios red-  
dit, summa corporis accendens.* Deinde ita fubjicit: *"iva*αυτη σικύας τρόπον τήν ί.αμβανομένην τροφὴν ἐπισπωμένη  
τοῖς κεκμηκόσιν ἀντιδιεληται νεύροις. Is enim praeter alia  
veluti aenigma quoddarn verbum ἀντιδιέληται in contextu  
apposuit: possis enim itu iutelligere, quasi summa corporis  
cucurbitae more nutrimentum trahentia partem aliquam  
ejus nervis quoque dispensent: possis et contra, quasi  
summa corporis cucurbitae modo id, quod ad nervos fere-  
batur, alimentum ad se trahentia participent; ita niini-  
rum, ut priori sensu ad nutritionem uberiorem resectio-

nemque nervorum conducat excalfacta cutis, quippe hanc  
arbitror eum per ἐπιφάνειαν, id est, furniua corporis, signi-  
sicare, posteriore vero ad όὶ.ιγοτροφἰαν, id est, parciorem  
nutritionemz Quantum itaque ex ipsis verbis licet acci-  
pere, mentem Theonis non comperias. Ex iis vero, quae  
tum alibi, tum in scxtudecimo Gymnasticam scribit, minus  
nutrimenti post absolutum illud exercitium duri censet,  
quanquam ne id quidem qua ratione luductus suadeat,  
usquam docuit. Datur enim minus quam ex consuetudine  
nutrimentum aut propterea, quod peri opus non est, aut  
quod concoqui id non possit- Ac prius quidem in iis,  
qui plurimum se exercitarunt, verum non est;t posterius  
aliubi verum, aliubi certe falsum esu Si cui enim imbecil-  
lior concoquendi vis est, verum,- sin secus, falsum. In-  
audienda vero concoquendi facultas est non ea modo,  
quae in ventriculo, aut venis, aut jecluore existit, scd  
etiam quae in singulis partibus, veluti lu iis, de quibus ser-  
mo habetur, musculis; in quibus utique vel maxime affectus  
is, de quo disputo, continetur; quippe largius luter ,exer-

citandum cxiraulti aridiores et granilioreS redduntur.  
Ergo si haec leniter his contingant, utique conficere, cu-  
jus indigent, nutrimentum poterunt; sin multum a na-  
tura recesserint, non poterunt. Quorum Theon nullum  
omnino neque intellexit, neque distinxit. Omnino enim  
non ratione aliqua, scd experientia (sicut ipse satetur)  
post absolutum illud exercitium calidiorem aquam utilem  
esse observavit. Sic enim deinceps scribit': *illud vero,  
siquidem ratiorem habet in promptu, fortunae beneficio  
ferendum acceptum esi.i sin minus, qucd ejsecta testan-  
tur-, id non admittendum, nisi quis certam ex actam que  
rationem simul se subjicientem habeat.* Ergo si plane ex-  
plorato affectu, in quo calidam laudat, causam fateretur  
ignorare, merito dignus venia esset; verum quum citra  
exceptionem utilem esse absoluto exercitio in calida la-  
vationem pronunciat, (ita enim hanc appellat,) possunt  
autem alii quoque complures affectus id genus exereita-  
tionis sequi: accusandus merito est, quod deinceps singu-

los non discreverit. Ipse namque novit, etiam lassitudi-  
nem, quae phlegmones speciem exhibet, huic exercitationi  
supervenire, sub qua nimirum in majorem quam pro  
natura molem attolluntur fatigatac partes;. etiam alte-  
ram, quam unam scribit utique generali symptomati at-  
tentus, quae moli, quae est praeter naturam, contraria  
existit; quippe graciliores in reliquis duabus lassitudini-  
bus redduntur, atque etiam in eo affectu, de quo agitur.  
Caeterunr non quemadmodum trium affectuum unum sym-  
ptoma commune est, ita et affectus unus.est. Ac in eo  
quidem, qui ex nervosarum partium tensione consistit, ca-  
lidiore quam ex consuetudine lavari non oportet- Simili  
ratione nec in iis, quos excrementa excitarunt. In gra-  
cilitate vero, quae sine his consistit, expedit calidiore  
aqua, quam quae mediocriter se habeat, lavari. Contraln-  
tur namque hic affectus, exhausto vehementius luter exer-  
citandum corpore, *eo* modo quo in diutina fame accidere  
solet. ltaque etiam sic affectorum resectio in appositio-  
ne, et quod detractum cst, repositione consistit; id quod

certe accidere cute adhuc rura nequit Cogere ergo hanc  
densareque ac adstringere prius oportebit, si qua plenio-  
ris nutrimenti expectanda est utilitas. Sane cogit clau-  
ditque tum frigida, tum fervens aqua. Verum a frigida  
laedi hominem metus est, uspote qui jam ex mulla exer-  
citatione et rarior est redditus, et vacuus. Ex ferventi  
ut noxa certe nulla, ita fecura in cr.te densitas paritur,  
ipfo, qui in ea derelinquitur, calore nonnihil' etiam con-  
ferente. Unde nec immorari in frigida nimium debet,,  
qui ita est lavatus, scd, veluti id stlitem recte a Theone  
observatum est, cavere in frigida moram, ut quae fer-  
ventis lavationis commoda frustretur. Sane ita errare  
Theonem, ut, quod uni affectui conveniebat, omnibus  
quadrare praeciperet, in causa erat corporum, quae exer-  
citabat, habitus. Siquidem athletas exercuit, qui ex ab-  
soluto illo exercitio in quartum erant affectum proclives,  
in tertium raro incidebant. Itaque, quod saepe observa-

verat, ceu perpetuum prodidit. Quod si aut vitiosi succi  
homines, aut mali habitus, aut exercitiorum incxpertes,  
aut imbecillos, aut minime juvenes exercuisset, lu ejus-  
modi quidem raro, lu reliquos vero'affectus saepissime  
incidere vidisset. An et hoc quoque didere fortasse est  
supervacuum, cum ipse quoque fateatur, post praeparato-  
rium exercitium ferventi esse halueo utendum? Id vero  
exercitationis genus solis athletis in usu esu Atqui dicat  
aliquis, illos sponte et quodam circuitu, alios vero mul-  
tos vel necessitate, vel vincendi studio, vel propter alia  
id genus ejufmodi exercitationem suscipere. Verum hi  
saltem post immodicos labores necesse est vel unum, vel  
plores lassitudinum affectus prius contrahant. • Itaque iis  
duntaxat corporibus, quae bona habitudine sunt, quartus  
affectus incidit: cujusmodi sunt tum athletarum’, qui bene  
sunt nutriti, tum propositi nunc in disputatione juvenis.  
Et quisquis absolute pronunciabit, post velrementissimas  
exercitationes calidioris fossi usum esse idoneum, is ut in  
uno certe statu verum affirmabit, ita in tribus plane fal-

letur. Sunt vero per universam tuendae valetudinis ar-  
tem et alia non pauca, quae tum medici, tum gyrnna-  
stae falso prodiderunt: quorum unum omnium caput est  
confusa indiscretaque oblervatio, dum, quod in unico  
quisque notavit affectu, id multis tribuit.

Cap. lX. Quin etiam affectio quaedam est - prae-  
dictis proxima, quam ipsc adstrictionem appello, de qua,  
quum de lassitudinibus difputationem absolvero, mox di-  
cam. Simplices enim earum differentiae tres sunt, de  
quibus jam egimus; post has ex binis copulatis aliae  
fiunt tres. Ab iis vero septima est, ubi tres simul in  
unum coeunt. Cognitio autem ipsarum ab indiciorum  
conjunctione pendet. Remedii vero commune in oaini-  
bu.s consilium est, ut ei, quod superat, sis intentus, nec  
tamen, quod reliquum est, plane contemnas. Proprium  
vero cum eo, quod commune est, ab ipsis inembratim  
affectibus accipiendum esu Ac universas quidem conju-  
gationes percurrere longum sit, sed quod ad claritatem

sit fatis, in una tanquam exemplo res peragetur. Si  
igitur et intumuisse musculi cernuntur, et contusi putan-  
tur, praeterea vel ulceris sensus, vel phlegnioposa las-  
situdo una cum excremcntosa hominem male habct, apo-.  
therapia utendum, quae utrumque..respiciat, magis tamen  
id, quod est majus. Non. est autcm in omnibus rebus  
unius rationis ipsius majoris natura, sed alibi pro viribus  
et quasi dignitate rei, alibi pro ipsius propria essentia  
spectanda, Au dignitate quidem et viribus major lassitudo  
est, quae phlegmones fpeciem resert, quam excrementosii;  
utraque tanien ipsarum sic propriae ratione essentiae  
magna parvaque esse potest, ut si utraque stila seorsum .  
consisteret Si igitur utraque pani intervallo a naturali  
habitu recessit, quae phlegmones similis est, praecipuam  
curationis solicrtudinem ad se convertet, utpote dignitate  
pollens. Sin exigue, quae phlegmonen, plurimum, quae  
ulceris sensum repraesentat, a naturali habitu recessit,  
aestimandum, nurn tantum siiperet magnitudine ulcerosa,  
quantum quae phlegmonae similis cst, viribus, an minus,-,

»

an magis, atque ita quod pollet explorare.. • Qnest si ae-  
qualiter pollentes videris, puri studio est' utrique coni-:fulendum. Atque haec methodus communis tibi sit om-  
nium conjugatorum affectuum.’ Sicuti- vero lassitudines.  
ipsae numero tres, si invicem conjungas, quatuor conjn--  
gatibnes efficiunt, ita sane, si quartum lns affectum adjun-  
gas, multo plures existcnt. Quod dicimus, ex descriptione  
licet clarius intelligas. In ea primum locum ulcerosus  
habeat; secundum, in quo tensio est molesta; tertium,  
qui phlegmonae similis est; quartum gracilitatis. Ex'  
his igitur aut primus cum secundo conjungetur, aut cum  
tertio, aut cum quarto ; aut'rursus secundus cum tertio  
vel quarto; aut denique tertius cum quarto; ita nimi-  
rum, ut ex binis conjunctis affectibus sex in univer-  
sum complexiones oriantur. Rursus, quum tres una mi--  
scueris, quatuor aliae fiunt. Nam aut primum junxeris  
cum secundo et tertio, aut cum secundo et quarto, aut  
cum tertio et quarto, aut rursus secundum cum tertio et

quarto. Postrema omnium complexionum erit, ubi qua-  
tuor simul coierint, ita ‘ut undecim numero in totum fi-  
- ant. Erant vero et simplices quatuor. Efficiuntur itaque

in universum quindecim. Simplices affectus: ulcerosus  
primus, tensionis secundus, in quo phlegmones sensus  
est, tertius, gracilitatis, quartus; *compositi: AB, AC,  
AD, JiC, BD, CD, ABC, ABD, ACD, BCD, ABCD.*Quod si praeterea adstrictlonis differentias tum invicem,  
tum vero cum his quindecim complicueris, alias rursus  
complexiones effeceris plurimas. Si vero eos quoque  
corporis status, qui aut cruditate, aut venere, aut deusti-  
one solis, aut vigilia; aut tristitia incidunt, adjunxeris,  
ne numero quidem univerfas facile complectere. Prae-  
tereo unnc corporis constitutiones illas, quae funt vel a  
plethora, vel a cacochyusia, vel ab alvi fuppressione aut  
fluxu, vel a vomitu, vel a capitis gravitate, vel a par-  
tis cujufpiam alterius affectu, vel in summa quaecunque  
in symptomate aliquo consistunt; dicetur enim post de  
ejusmodi omnibus. Nunc vero idcirco eorum maxime

memini, ut complexionum multitudinem, quanta esset,  
indicarem. Mirari enim licet eos, qui de concursu ho-  
rum', quem fyndromen vocant, vel curationem, vel even-  
torum praedictionem observasse sc praedicant. Unica  
namque ratione'et praesagire et commode mederi fas est:  
utique, sicut Hippocrates docuit, ubi simplicis cujufque  
negotii scicndam vim esse censebat, veluti ipse nunc in  
quatuor affectibus praemonstravi. Unusquisque enim, si  
per fe consistat, simplex remedium exiget; sin alteri sit  
conjunctus, pro ea methodo, quam paulo supra de om-  
nibus conjunctis affectibus praescripsimus, emendabitur.

Cap. X. Ergo, quum haec ita fe habeant, redeun-  
dum rursus ad simplices affectus est; quorum jam dictos  
proxime sequuntur ii, qui sunt ab astrictione (voco ita  
meatuum cutis vitium, quo transiuitti supervacua prohi-  
bentur). Incidit hic affectus, aut obstructis meatibus, aut  
densatis. Sane densationem ejusinodi conniveutiam ap-  
pellanti , Ac obstructio quidem ex lentis craflllque excre-

mentis oritur, dum consertirn ad cutim niunt; densitas  
tum ab iis, quae adstringmit, tum quae refrigerant Ve-  
rum obstrui propositi nobis corporis cutis, si ad prae-  
scriptam rationem rite agatur, non potest; densari certe  
aliquando potest tum ex valido frigore, tuiu aluminoso  
balneo. Fieri autem polest, ut ct post balneum sudoremve  
atque aliam alloqui ob causam laxatae prius cuti aurae  
status incidens obstructionem quampiam densationemque  
efficiat. Ac deprehenditur quidem jam dictus affectus  
protinus, ubi se exuerint, ex colore albo et cutis tum  
duritie tum densitate, in ipsa’ vero exerritatione ex  
eo, quod aegre incalescant: neque enim, ut prius, aeque  
sudant, nec bonum colorem in summa cute ostendunt;  
imo, si quis eos valcntiore exercitatione sudoris quippiam  
emittere cogat, et minor hic, quam ex consuetudine, et  
frigidior exit mluusque halitui similis. Remedium hujus  
affectus calefactio est: quippe ea frigiditati contraria esu

Valentiore ergo exercitatione ac balneo calidiore uten-  
dum. Magis quoque ad rem pertinebit, si in prima do-  
mo pinguiter in oleo volutetur. Esto vero oleum ex eo  
genere, quod relaxet, cujulmodi est in Italia Sabinum;  
quod utique ad ejusmodi affectus etiam est utilius, si bi-  
mum trimumve sit. Id namque tum tenuius, tum calidius  
fuerit. Mora vero lu frigido solio diuturna ne sit; sed  
nec aqua ipsa admodum frigida. Induendi vero ungantur  
aliquo, quod mediocriter calsaciat; oleis quidem, cx iis  
quae in Aegypto habentur, cicino et raphanino, lu re-  
liquo vero orbe dulci, tenui ac modice antiquo, un-  
guentis vero, Susino, gleucino, irino, amaracino et Com-  
mageno. Atque ex his gleucinum quidem prorsus aco-  
pum est ac relaxans: itaque etiam iis, quos vehemens  
lassitudo infestat, est utile; paulo hoc calidius magisque  
relaxans Susinnm est Irinum vero et amaracimim et  
Commagenum, etiam Susino calefacere potentiora, iis as-  
suctibus, qui proprie frigiditates dicuntur, sunt idonea.

*f*

Cutis tamen densitati sanandae etiam ancthinum oleum  
est *fatis,* maxime si ex viridi anetho fiat Facit autem  
ct ad tales affectus, sicuti etiam ad vehementes lassitudi-  
nes, et acopum, quod ex abietis semine componitur. Id  
quemadmodum praeparandum sit, post dicetur. Nunc  
\* enim vel haec mini supra justum apposuisse videor, si-  
quidem, qui optimo est corporis fletu, et liberam delegit  
vitam, nec in ea quicquam delinquit, et cui peritissimus  
tuendae sanitatis artifex praeficitur,, hunc verisimile est  
in morbosos affectus non admodum incidere.

Cap. XI. Redeamus igitur rursus ad primum hy-  
pothesin, relictisque usiione, refrigeratione, cruditate,  
ventris profluxio ac reliquis id genus, (satius enim est  
in unum ea volumen conjicere, quod de morbosis sym-  
ptomatis inscribemus,) in praesenti de iis quae post *vene-  
rem* adhibentur exercitiis disseramus; quippe quum de  
his purum conveniat, aliis ita exercitandum ab hac pu-

tantibus, ut in exercitatione, quae apotherapia dicitur,  
aliis, ut lu praeparatoria. \* Est vero praeparatoria exer-  
citatio in quantitate laborum lutra modum, et in quali-  
tate ipsa incitatior ac celerior. Ac qui apotherapeutica  
quidem utendum censent, sicuti lu fatigatis, ii tum vires  
diminutas tum corporis siccitatem suspectas habent; quo-  
tum utrumque et a concubitu, et ab immodica exerci-  
tatione pati consuevimus. Qui vero praeparatoriam ad-  
hibendam volunt, ii raritatem atque ad sudores prompti-  
tudinem praecavent; quae apotherapeutica intendi, e di-  
verso praeparatoria emendari putant. Ipse, laudatis utris-  
que, propterea quod veritatem ex parte viderunt, sen-  
tentias eorum in idem conseram. Nam et instaurandas  
vires esse, et laxitatem cogendam, nec siccitatem adau-  
gendam fatentur utrique. Una distinctio desideratur in  
utrisque, veluti et in compositis omnibus affectibus supra  
a nobis est dictum, et nunc niliilominus dicetur. Quum  
enim lu idem varii affectus coierunt, hi si unam meden-

di rationem indicent, utique intendi magis rationem eam  
conveniet, quam si singuli seorsum consisterent Sin con-  
trarii sint, is qui vincit affectus prius est corrigendus,  
ita tamen, ne reliquum omnino negligas. Ac qui vel  
propter aetatem vel etiam alia ratione imbecilles con-  
cubuere, in iis virium infirmitas necesse est siiperet.  
Qui vero firmiores et juvenes, veluti qui nunc est pro-  
positus, horum ,habitus corporis in raritatem magis quam  
vires in imbecillitatem tnutatur. Itaque etiam corrigun-  
tur hi non per ea, quae corpus relaxant, qualis est exer-  
citatio, quae apotherapia dicitur, sed per ea, quae cogunt  
ac contrahunt, qualis est praeparatoria. Si vero aliqua  
etiam refrigeratio post venerem corporibus advenit, et  
propter hoc quoque praeparatoria exercitatione utendum  
erit, quandoquidem ea non solum motus tum celeritate  
tum robore calorem excitat, fed etiam habitum cogens  
ac constringens. Illud quoque fatentur gymnastae omnes,

ipsa prosecto experientia edocti, hanc unam exercitatio-  
nem mederi raritati posse. Itaque nulla plane ad propo-  
situm affectum utilior esu Si vero anni tempus non  
dissuadeat, nec a frigido balueo abstinendum esse censeo.  
Cibus copia quidem dabitur mluor, in qualitate vero  
humidior, ut tum probe concoquatur, tum siccitas, quae  
ex venere.contracta est, corrigatur. Debet vero nec fri-  
gido temperamento esse, sed vel medio, vel calidiore.  
Nam qnoniam corpus a venere et laxius, et frigidius, et  
imbecillius, et siccius est effectum, debent plane, quae  
densent, et calsaciant, et vices reperent, adhiberi, atque  
ad haec studium omne impendi. Caeterum quod essi-  
cere haec venus possit, id docere ad praesentem disputa-  
tionern non pertinet, lu qua propositum est, quemadmo-  
duin optimum corpus quam commodissime tpost veneris  
usum exercitetur, ostendere. Quod sane commode fieri  
non potuit, nisi prius pro hypothesi sumpto, cujustnodi

affectus sit, qui succedere in corporo a venere folet.  
Verum nunc id concedi nobis postulamus, lu sequentibus  
cum- evidenti demonstratione' dicetur, tum quae veneris  
facultas sit; tum prorsus utenda sit necne, tum quaenam  
ex ea commoda lucommodaque 'pro corporum statu, et  
temporis anni ratione, et loco, et aliis id genus, quae  
utique determinare praeterea oportebit, eveniant.

Gap.- XIL- Post venerem ergo species exercitationi»  
ea csto, quam praeparatoriam vocant. Post vigilias' au-  
tem vel tristitiam, vel ambas, quae apotherapia dicitur,  
exercitatio idonea • est, si tamen cruditas absit: nam si  
qua ctuditas fubest; omnino exercitandum non esu Qnod  
autem post tristitiam ct vigilias jam dicta exercitatio ad  
rem pertineat, etiam experientia ipsa ostcndit, quum ah  
alia qualibet non solum laedi cernantur, sed etiam im-  
perantes, si sorte dolor adhuc ungit, param aequo animo  
scrrc.\* Idem ratio ipsa confirmat non minus, quam cx-  
perientia. Nam quoniam a vigiliis et tristitia magis gra-  
ciles ' aridiorcsque' ac miuns dicto audientes plane- cer-

nuntur, siccius existimandum est his redditum esse corpus.  
Ejusmodi vero affectus partim molli frictione cum multo  
oleo, partim temperatu balneo fanantur, partim motu,  
sed qui et tardus sit, et citra valentiorem nixum, ac  
qui subinde quietem interponat Is vero apotherapeutici  
exercitii modus erat. Ad eundem modum eae, quae ab  
ira vel potus penuria siccitates fiunt, corrigendae sunt.  
Contraria prorsus a jam dictis ratione, quae sunt in habi-  
tu corporis hurniditates, emendare convenit, sive hae ni-  
miae potionis, sive alia quavis occasione luciderlut, quip-  
pe scopus in his ad siccationem dirigitur. Verum ea  
communis omnium ratio est, membratim enim unicuique  
differentiae sua est Igitur si ex longiore desidia et hu-  
mectantis alimenti immodico intempestivoque usu contra-  
nta hurniditas est, longiore correctione est opus: sin ex  
liberaliore potu, qui pridie sit haustus, citra ullum capitis  
aut oris ventris affectum constiterit, eam vel unico die

persanes licet, si sicca frictione largius, et exercitatione  
veloci, et parciori potu, et sicciore cibo utiire. Quippe  
quae immodicae ex vini potione humiditates consistunt,  
11 ex ea re noxa capiti aut ori ventris communicata est,  
de his agi hoc loco opus non est; dicetur enim de ipsis,  
quum de morbosis symptomatis tractabitur. Quae vero  
hurniditas ex diutina admodum desidia nascitur, haec in  
propositum corporis statum omnino non cadat.aeque, ut  
nec ea, quae ex humeclantis natura cibi copia gignitur,  
quales fructuum plurimi funt, item que olerum quae uti-  
que acria non sunt; si quando tamen acciderint, semel et  
consertirn corrigi non possunt Nam si eatcnus se sati-  
gaverit homo , donec habitum abunde siccaverit, in lassi-  
tudinem incidet, ac febricitabit omnino diaria febri;  
quod si vitiosae praeterea humiditates fuerint, etiam fe-  
bri, quae in plores extendatur dies. Tempore vero sa-  
nari possent, ut post dicemus, ubi vitiosas intemperies  
vertere iu melius docebimus; quippe similis providentia

acquisititii affectus est et naturalis intemperiei,• quare  
nunc dc ipsis dissererc non oportet.

Cap. XI1L Reliquum igitur est, ut dc matutina ve-  
fpertluaqne frictione agamus, non ad cum tamen modum,  
quo Quintum respondisse dicunt, quum percnnctanti gyni-  
nastae, quam unctio vim,haberet, respondit, *yesiis sub.  
movendae:* iifdcm enim quibus nunc usus sinu verbis  
tum gynmasten rogasse, tum Quintum respondisse ferunt.  
Simile Quinti apophthcgma. est ct quod dc urinis circum-  
fertur, nempe cas' nosse ad pictorem pertinere: etiam  
-illud, quod de calido, frigido, humido ct sicco ajirnt,  
utique balucarum ea esse nomina- Quae ipfc fanc nemi-  
ni vel Thessali assectatorum impune dicere, nedum  
-Quintu permiserim; quippe scurrarum ejusmodi facetiae  
.sunt, hattdquaquanr hominis tam gravem artem profitcnlis.  
Satius igitur sit ia proposito corpore ad hunc modum de  
matutina frictione disserere. Is namque aut ex fomno

aliquid, de quo queri possit, non sentit, aut lassitudinis  
assccltt premitur aliquo, aut alio quopiam eorum, de qni-  
bus paulo ante flatini post lassitudinis affectus hactenus  
disserui. Ac si de nulla quidem re conqueritur, fuper-  
vacuum est eum fticarc aut ungere, nisi si quando ingenti  
frigori occurrendum videtur. Tum namque,. veluti qui  
frigida sunt usuri, sic cos quoque frictione praeparabimus.  
Si vero lassitudinis sensus ullus appareat, jam dictum est,  
hominem tum et -ungendum esse, ct molliter fricandum.  
Simili ratione, si siccior justo sit, ungcndus dulci oleo cst,  
nam id sicca corpora humcctat, fricandusquc ut omnino  
parcissime, ita. ncc duriter ncc molliter .cst. Quippe  
succurrere digestioni in corpus oportet, non cutis carnis-  
ve habitum mutare, neque etiam coruin, quae in his  
continentur, quicquam educerc; quorum mollis ulrumquc,  
dura allerum facit, siquidem hacc cutem densat duratquc,  
mollis per halitum evocat, ac corpus laxum molleque

efficit. Verum cutis densitatem corrigere si studes, utique  
ci, quae ex duris tum frictione, tum pertractione, prae-  
terea vehementi exercitatione et multo pulvere ortu est,  
mollis frictio cum copioso et dulci oleo medetur. Quae  
vero contracta ex frigore est, eam primum frictione sicca  
ac caleri, deinde cum oleo adhibito calsacientes, naturae  
suae restituemus. Laxitatem vero, quae et frequens bal-  
neum, et mollem frictionem, et veneris usum confequuta  
est, paucula frictione, primum quidem sicca, deinde cuui  
oleo quopiam eorum, quae adstringant, fanaveris. Humi-  
dilatem vero, quae nimiae potioni fucccfsit, sicca frictio  
et cum linteo administrata, vel cum manica, interdum  
etiam folis manibus, idque vel nitra omne pingue, vd  
cum eo plane exiguo, corrigit. Sit autem, quo per hali-  
tum evocet, oleum ipsum dulce, ornnisque adstringentis  
facultatis expers. Atque ita quidem fe habet matutina  
frictio. Vespertina vero iis utilis est, quos vel lassitudo

valida premit, vel siccitas male habet, vel atrophia ma-  
cerat. Verum atrophiae symptoma nunc praesertim se-  
ponatur una cum reliquis morbosis symptomatis, quae post  
tractabuntur, lu proposita vero natura, quum vel valida  
lassitudo, vel immodica siccitas corpus afficit, prandium  
niluus esto ; tum ab eo ad coenam longius interponatur  
tempus; plurimum quiescat; exiguum tamen quippiam in-  
ambulet, quo cibus per erectam agitationem concussus  
fubsidat; utilius etiam sit, si et alvum exonerare possit-  
His etenim probe peractis, securus oleo dulci frices,  
ventrem tamen omnino non continges, quum alloqui  
periculum sit, ne et cibum deterius concoquat, et succus  
quispiam ex eo semicrudus in corpus digeratur, et caput  
turbetur, et stomachus subvertatur. Optimum igitur fu-  
erit omnino ventrem non attingere. Quod si in musculis  
ei vicinis vel lassitudinis sensus aliquis, vel siccitas ap-  
pareat major, ungi debebunt mediocriter et blande.

Au si causas quispiam eorum, quae diximus, reddi sibi  
cupit, proximum librum *legat,* in quo de morbosis  
symptomatis ageinus; nam hunc mihi videor Tutis hacte-  
nus extendisse.

GALENI DE SANITATE TVENDA  
LIBER QVARTVS.

C a p. I. Q uod plerique reccntiorum modicorum  
faciunt, qui,, dum tempus sophistarum cavillationibus tev  
runt, quod-maxime nccessarium est,, aut leniter tantum  
attingunt, aut prorsus omittunt, id ipse non faciam, scd  
(quod'ab initio institui) ci, quod necessarium duxi, lusi—  
flens, quae logicam magis specuIationcm habent, in aliud  
tempus differam. Stalim enim de morbosis symptomatis,  
de quibus hoc libro disserere statui, non levis quaestio  
oritur, eane ad valetudinis tuendae artem spectent,

an ad eam, quae medendi rationem praescribit, an harum  
neutram, sed tertiam quandam, quam nonnulli mediam  
fani latis et morbi statuunt, neutramque appellant. Ego  
haud ignarus, sive quis in sanitatis tuendae, sive etiam  
in medendi arte eorum meminerit, fore, ut aeque a ca-  
uillaturibus sugilletur, illud quoque intelligens, etiam-  
si quis tertiam tractationem his addiderit, de neutris  
eam affectionibus inscribens, vel magis irrisuros contu-  
meliosofque futuros, praeterea quaesituros, de morbis aut  
symptomatis ad mares aut foeminas pertinentibus lu  
quonam opere praccipiam, in hoc volumine de his agere  
potissimum elegi. Si enim fieri nequit, ut sophistarum  
nugas devitem, atque hac ratione mluus erant importuni,  
utique sic faciens melius consuluisse videbor. Huc acce-  
dit, quod ex speculatione ipsa magis intelligetur ipsa do-  
ctrinae communio, si quis illa, quae dicentur, attentius  
legat Ea hinc aggrediar. Artis, quae valetudinem tue-  
tur, non levis portio est ca, quae de exercitatione prae-

cipit; hujus rursus non exigua pars est, quae lassitudines  
praecavet. Porro monstratum in superioribus est, similem  
rationem este instantis lassitudinis cavendae, et ejus, quae  
jam occupavit, summovendae. Ergo non alibi, quemad-  
modum hanc futuram vites, alibi, quemadmodum jam *fa-  
ctam emendes,* tractandum esu Atque hac quidem de  
causa in proximo libro, qui totius operis tertius est, de  
lassitudine, quae exercitationi supervenit, disputatum erat,  
simul habita mentione de similibus affectibus, quorum ali-  
qui exercitationes maxime sequebantur. Nunc' primum  
quidem de his, prout nitra exercitationem incidunt, age-  
mus; secundo loco de illis, quae similitudinem quandam  
cum Iris habent.

Cap. II. Ac quae immodicas quidem exercitationes  
lassitudo excipit, sanorum symptoma est; quae vero sine  
his consistit, morbosum. Itaque et ab Hippocrate dictum  
rectissime videtur: *Lajsitudines sponte natae morbos  
nunciant.* Atque ulcerosus quidem sensus symptoma las-

fitudinis est,.causa vero, unde ea nascitur, affectus las-  
situdinis esu Porro hujus rursum ipsius causa bifariam  
scinditur: aut enim intra ipsum animalis continetur cor-  
pus, vocantquo anteccdeiitem, aut omnino non luest, vo-  
caulque evidentem. Ituque tria in universum genera sunt,  
de quibus liabeuduc sermo cst, ipsius lassitudinis fymptu-  
ma, affectus, undo hoc uritur, et affectus ipsius causa.  
Cujusque vero horum species quaedam differentes sunt.  
Causarum (ut modo diximus) externa ct antecedens.  
Affectus (ut lu praccedente libro docuimus) is, qui ulceris,  
ct qui tensionis, et qui phlegmones scnsum invehit.  
Symptomatis vero hac ipsae fciliect tres . differentiae; ali-  
ter tamen, si cui placuerit, nominare licet; non licet  
autem,'si vera saltem dicere velit, *jam* dictis plura tum  
astruere, tum facere, neque ctiarn plures, quam dicinc  
sunt, differentias. Quae igitur ulceris sensum facit las-  
situdo, (incipiendum enim ah hac cst,) motis quidem gra-  
vem excitat scnsum, ceu corpns ulceretur, idque vei

circa cutiin tantum, utique quum est modcratiot, vel  
circa subjectam illi carnem, quum csi valentior, vel  
circa utramque, quum adhuc cst atrocior. Atque hoc  
quidcm cst lassitudinis symptoma; affectio vero, ex qua id  
nascitur, acrimonia cst tenuis et calidi humoris; qui cor-  
pus erodit, stimulat ac pungit. Oritur haec aliquando  
ex immodico motu, ut in proximo libro ostcndimus,  
aliquando ex vitioso succo, qui imprudentibus nobis in  
corpore succrevit. Tales vero lassitudines spontaneas  
IIippoerates appellat. Alterum vero lassitudinis genus  
(nempe in quo tensio sentitur), quoties sua sponte incidit,  
plethoris supervcnit; quippe tenduntur in his solidae  
animalis partes, praecipue in quibus succi continentur.  
Tertium lassitudinis gcnus, quod phlegmones sensum affert;  
ex ambobus oritur, tum nimia boni succi abundantia,  
tum praedicto vitioso succo. Non enim quaevis mali -  
succi species, sed tantum in qua rodens acrimonia conti-  
netur, ulcerosam lassitudinem creat; sed nec ejusmodi

quidem succus, dum lu venis cum sanguine miscetur, la-  
tet enim tum ejus vis, utpote transsiuentis et a sanguis  
nis bonitate superati, verum quum ab his translatus in  
carnibus et ad cutem solus haeret, ulcerosum affectum  
et sensum tunc inserti Qui vero plenitudinis subolem  
hanc lassitudinem este putant, salluntur; nam neque ejus  
copiae, quam plethorarn dicimus, (haec enim tensivam  
lassitudinem gignit,) neque ejus, quae vires gravat; non  
enim erosio, aut ulceris sensus, scd vel gravitas et ad  
motus segnities talis sunt plenitudluis symptomata, uti-  
que dum ad animales collatu vires eas superans premit,  
vel pulsus quaedam vitia, si quando vitalem urget: de  
quibus dictum abunde est lu iis, quae de pulsu scripsi-  
mus, aeque ut in libro, quem de plenitudine inscripsimus,  
etiam notas naturalium facultatum, quum premuntur, et  
reliquarum ambarum tradidimus. Non est igitur plenitudo  
ejus lassitudinis, quae ulceris scnsum prae se fert, causa,  
imo humorum, qui in cute et carne continentur, acrimonia.

Haec enim, ut quieta sensum latet, sic agitata proti-  
nus sentitur. Motus huic acrimoniae primus ac ma-  
xime propriis quibusdam rationibus accedit, quas mox  
dicemus. AIter ex accidenti, scilicet quum, nobis partem  
aliquam aut etiam totum corpus movere volentibus,  
cum hoc humores, qui in ipsu continentur, simul move-  
mus. Verum hic minimus est, et lassitudinis dnntaxat  
sensum infert, vehernentior rigorem excitat, medius in-  
ter utntrnque horrorem. Quod autem niliil obstet, etiam-  
si calida causa sit, quomluus rigorem horroremque ex- -  
citet, in iis, quae de symptomatum causis scripsimus,  
ostensum esu Nunc satis fuerit summas tantum eornm,  
quae illic prodidimus, ad praesentem disputationem qua-  
si hypothesim subjicere. Quum lu sensibili corpore suc-  
crevit excrementum mordax, duplici id ratione ad mo-  
tum incitatitr: una, quum a sensibili ipso corpore im-  
pellitur, utpote quod repellendi alieni vim obtinet, altera,

quum vehementiore motu agitur, id quod et ab *exer-  
citatione* conquirit, et ab ira, et ab ambientis caliditate.  
Ergo quae subcalida et putrida excrementa sunt, ubi *ve-  
hementius* moventur, non horrorem modo rigorem ve,  
qualem diximus, asserunt, sed etiam febrem accendunt-  
At quae frigida funt, et partibus tenuibus constant, ea  
i torrorem quidem rigoremque creant, non tamen scbrem  
excitanti Porro effatu dignam aliquam copiam utrifque  
accedere oportet, si haec efficere . debent. Quae vero aut  
plane exigua in sensibilibus corporibus excrementa nror-  
dacia, aut multa illa quidem, sed tamen non plane ad-  
huc mordacia subhaeserunt, haec ulcerosam lassitudinem  
faciunt, de quibus utique hoc libro nobis est agendum,  
quando, quae febrem accendunt, ea ad medendi artem  
spectant; vcrurntamen et quaecunque horrorem quidem  
faciunt, febrem vero non accendunt, et haec praesentis  
sunt tractationis.

Cap. III. At sanatio quaedam in communes cura-  
tionis amborum scopos fertur, quaedam utriusque pro-  
pria esu Dicetur vero prius quae communis sanatio est.  
Oportet igitur excrementum, sive calidum id sit, sive  
frigidum, ipsum aut expellas, aut cerle alteres. . Recipit  
vero non omne excrementum alteratiouem a natura. . *Si-  
quidem* nec omnis cibus in cujufvis animantis ventriculo  
concoquitur, sed cognatio quaedam ei, quod concoquit,  
cum eo, quod concoquitur, esse debet. Quod igitur om-  
nino alienum est, nulla fieri ratione potest, ut id a natura  
gratiam recipiat, sed educere id quamprimum est tentan-  
dum, aeque certe ut, quae in ventre corrupta prorsus xsunt, ea vel vomitione, vel dejectione expelli prosecto  
est optimum. Non tamen perinde promptum, est in car-  
ne. atque aliis corporibus imbibituin vitiosum succum  
educere, ut qui in iis, quorum sensibilis capacitas est,  
continetur.. .Interdum nec ipsa laborantis natura insedi-,  
cainenturn, quod malum succum mature vacuet, admittit,  
sicuti interdum et alius quispiam affectus . obstat, qui ta-

Iem educendi rationem respuat; de quibus mox dicam,  
si prius, quod reliquum erat in superius posita divisione,  
adjecero. Quippe communes scopos, qui excrementorum  
vitiis medentur, jam diximus vacuationenr alterationem-  
que esse. Proprios vero utriusque generis nunc adjicia-  
mus. • Neque enim una tantum ratione educendum alte-  
randumve est, scd explorata, quae ei, quod affligit, maxi-  
me sit accommodata, ei est insistendum. Ea vero, ut in  
furnma complectar’, ratio est, quae ex contrario opem mo-  
litur; privatinr vero, quae ex cujusque contrario. Et  
summae quidem totius rei hae sunt, quae latius tamen  
nobis nunc explicandae sunt una cum sua cujusque *evi-  
denti* demonstratione, idque ab ulceroso affectu initium  
facientibus.

Cap. IV. Quoniam igitur ejusmodi' lassitudo vitio  
acrium excrementorum oritur, ante omnia considerandum  
est, lu solidisne tantum corporibus, au intra venatum si-  
nus malus succus contineatur. De iis vero quae intra  
venas funt exerementis nullum plane nec manifestum

nec evidens signum habemus .praeter solam urinam; con-  
jiccre tamen ex his licet. Primum aestimabimus, quonam  
laborans corpus usum sit victu. Secundo, solitumne sit  
malum succum naturae sponte congerere. Ad haec, an  
naturalis aliqua et consueta excretio jam desierit. Quar-  
to, an exercitatione, purgatione per vomitum alvumve,  
gestationibus, aut usu aquarum sponte nascentium soli-  
tum supervacua expellere, id intermiserit. Atque in vi-  
ctu quidem ridendum, an eruditas et crebrior et major,  
quam ex consuetudine, praecesserit; an mali sucri cibis  
copiose se impleverit; an vinum pro antiquo mustum,  
pro tenui crassum aut turbidmn biberit; an etiam pror-  
sus a vino se ad aquae potionem transtulerit, nec semel  
hisve in quolibet horum peccaverit, sed assidue multo-  
que tempore. Secundo (sicuti diximus) aestimandum,  
num homo is, qui male habet, ex eorum numero sit,  
qui facile malum succum congerunt Deprehendes id  
percontatus, an scabie, aut lepra, aut vitiligine, aut prn-

ritu crebro sit affectus; item an erysipelas, . aut herpes,  
aut elephantiasis, aut ophiasis, aut alopeciasis, aut pustu-  
lae crebrae, aut ulcerosa efflorescentia, aut epinyctides  
aut denique ullum symptoma, quod ex vitiolo 'sircco et  
natam, et anctum est, illum male habuerit. Ab his con-  
siderandum diximus, consuetane ulla excretio retenta sit  
per vomitum, vel haemorrlioidas, vel fistulam aliquam,,  
vcl dysenteriam, vel per muliebria menstrua; delude  
num ipse medicamento se purgare scmper solitus id in-  
termiserit. Nonnulli enim sunt, qui dejectoriis medica-  
mentis, alii vomitoriis aut urinam sudoremve cientibus,  
aut usu sponte nascentium aquarum, utique quibus aut  
sulphuris, aut bituminis, aut nitri vis inest, vere vel  
autumno quotannis soliti excrementa vacnare, aliquando  
id negliguiit. Multi (ut dictum est) exercitationum con-  
suetudinem dimiserunt. Alii rursus omnis frictionis, aut  
balnei, aut a vino dulci post balneum vomitionis mo-  
rem praetermiserunt. Sane constat, non illorum modo  
nos, qui optimo sunt corporis tcmperamento, fecisse

mentionem, sed, quo nihil in mali succi causarum catalo-  
go sit praetermissum, etiam eos, qui vitiosum succum na-  
tura prompte congerunt, sermone comprehendisse; de  
quibus fusius inter vitiosos corporum status proximis vo-  
luminibus agemus. Atque ex his quidem de mali succi  
quantitate conjecturam facere oportebit, ac remedium ad  
mensurae ejus quantilatem proportione invenire, medio-  
crius, si omnino sit exiguus et ad cutem tantum colle-  
ctus, valentius, si multus et iu profundo. Prius vero  
ejus, qui exiguus et juxta cutem est, curatio dicetur; dein-  
de ejus, qui in came residet; tertio ab his loco ejus,  
cui totus sanguis impurus excrementosusque esu Sed  
si quis jam institutum mihi ab initio repetens boni succi  
juvenem dederit, qui prius salubri omnino victus ratione  
sit usus, nunc necessitate quapiam urgente longi temporis  
iter confecerit, in quo nec exercitatus, nec lavatus pro  
consuetudine fuerit, cibis potuque mali succi usus sit.

tum a prandio, vel coena, vel etiam toto die vehiculo  
sit vectus, nec bene plerumque dormierit; 'illud tamen  
addatur, nihil huic in modo assumptorum erratum esse,  
proindeque nec in cruditatem ullam incidisse: talis rnul-  
tum mali succi congessisse prosecto nequiverit; itaque  
etiam nec curationem prolixam requirit, imo exercitatio-  
nem tantum, quae apotherapia dicitur; quam in proxi-  
mo ante hunc libro docuimus, ubi pariter de accommo-  
data ei rei nictus ratione praecepimus; quo minus est  
hic multis morandum. Tantum ejus meminisse conveniet,  
huc omne consilium dirigere, qui corpora sic affecta cu-  
rat, ut excrementa, quae circa cutem fimt, educat, pro-  
pterea quod affectus iii hac una consistit. Itaque rursus  
detur, eundem juvenem praeter alia, quae eadem sint,  
etiam lu cruditates saepe incidisse; detur et ulceris scn-  
suni habere non cute tenus modo, verum etiam altius  
in corpore, sic ut totum id malis succis refertum suspi-  
cari liceat; huic nec exercitationem, nec ullum omnino

motum injungemus, sed quiescere ac dormire eum quum  
jusserimus, in abstinentia totum diem exigere cogemus;  
dein vesperi pinguiter eum quum unxerimus et tempe-  
rato balneo mediocriter laverimus, pro cibo dabimus  
sorbitionem aliquam boni succi, scd plane quam minia  
mam; nec tamen vino eum abstinere jubebimus; conco-  
quit enim id semicrudos humores, quantum aliud quidvis,  
tum sudorem minamque promovet, ac somnum conciliat.  
lii iis autem, qui ita se habent, id agendum nobis est,  
ut, quod mali succi jam plane corruptum est, nec conco-  
qui etiam potest, id sudore urinaque expellatur, quod  
semicoctum adhuc est, concoquatur atque utile reddatur,  
ld autem optime quiete somnoque perficitur. 'Si ergo  
his peractis malum constiterit, ad consuetudinem rursus  
paulatim reducendus homo est. Sin in posterum etiam  
diem duret, de valentiore jam remedio est cogitandum,  
maxime si per noctem vel lassitudo magis, quam ante,  
vel fastidium infestet, vel pervigilet, vel fomnos turbatos

et imaginationibus inquietos habeat; his enim, si vires  
non dissuadent, duorum alterum, aut sanguis mittendus  
est, aut purgatio exhibenda, sed discernentibus nobis,  
utrum magis expediat, ut mox dicetur. Sin vires im-  
becilliores dehorteutur, sanguis mittendus haudquaquam  
cst, scd dejectio mediocris adhibenda. Cnjusmodi autem  
dejectio mediocris fit, in sequentibus docebimus, si prius,  
quae priora sunt, definiverimus. Nam virium robore  
constante, si lassitudo adhuc insellat, aestimandum est, cum  
fanguluisne copia, an cum crudis ac minime concoctis  
humoribus, an per sc solus consistat vitiosus humor, qui  
lassitudinem creat. Nam si cum sanguinis copia, aut ve-  
na incidenda, aut aliquid, quod tantumdern valet, agen-  
dum. Sane tantumdern possunt haec: quibus haemor-  
rhoides sunt retentae, si has aperueris; si mulieri men-  
strua consuetudo cessavit, hanc si provoces; si quibus ho-  
rum nihil est, si malleolos scalpello incidas. Post haec  
alvus eo medicamento dejicienda est, quod maxime ac-  
oomtnodatum malo lucco sit. Quod si vitiosi tantum succi,

hique citra sanguinis copiam subsint, purgatio petenda  
cst, quae infestanti excremento sit accommoda. Insesset  
vero alias biliosum, alias melancholicum, alias pituito-  
Ium, scd quod vel salsum vel acidum fit, atque horum  
quodlibet aut sero propius, aut crassius, aut media qua-  
piam consistentia; de quorum discernendorum notis  
nunc agamus. Si cum pullulis quibusdam lassitudinis *af-  
fectus* consistat, ex his facilis inventu erit excrementi  
species; sin absque his, in boni quidem succi corporibus  
tum ex iis qui praecesserunt cibis, tum reliquis, quae  
ipsis inciderunt. In iis vero, qui malos succos natura  
colligunt, hinc quoque nonnihil capiendum. Sed *de*ejusinodi temperamentis uberius post agetur; nunc de  
reliquis agamus, ex quibus licet de mali succi specie cou-  
jecturarn accipere. Hoc vero est mali succi argumentum,  
Qui enim in otio degunt, ii pituitosum acervare succum  
solent. Quos multus labor exercet, ii biliosum vel *me-*lancholicum, illum aestate, hunc autumno gignunt Quin  
etiam, an diuturni labores fuerint, inspiciendum est;

quanto enim fuerint longiores, tanto sunt ad melancho-  
liam generandam magis proclives. Praeterea, qui cum  
multo sudore fiunt, ii crassius excrementum faciunt;  
qui sine sudore peraguntur, magis tenue, veluti qui  
hyeme et frigido aeris statu suscipiuntur. Considerandum  
ad haec cst aliquid non solum de urinae' multitudine,  
sed etiam dc fudoris qualitate; hic namque partim aci-  
dus, partim salsus est, partim veluti lutum aut virus  
plane olet; licet autem hoc ex strigili deprehendere,  
quum lavantur. Saepe nauiquc amarus plane apparuit,  
qualis utique morbo regio laborantibus emittitur. Ejus  
vero dignotiu etiam citra gustum facilis est ex solo colore.  
Quippe pallidus pro ejusmodi bilis ratione apparet. Sae-  
pc tameii post validissimos labores et veliemcntissimum  
aestunr plane flavus conspectus ell. Aliquando medius  
atque ex ambobus mixtus cernitur, veluti quodammodo  
ex pallido flavus, quemadmodum et humor ipse biliosus;  
hunc enim iu vomitu dejectioueque aut pallidum, aut

flavum, aut cx utroque compositum licet lutueri. Qualis-  
cunque vero is in corpore habetur, tale necesse est ejus  
appareat serum. Ac sudor quidem succcrum, qui in uni-  
verso corpore abundant, nola est; urina eorum tautum,  
qui vasis continentur. Ornniuo ergo nihil omittendum,  
fed sudor quoque ipse, ut modo diximus, inspiciendus.  
Aliquando vero ipsum, qui assicitur, gustare sudorem suuui,  
quo certius internoscatur, jubemus; id quod aliquando  
sua sponte accidere solct, dum ex fronte et ejus partibus  
iu os saepe delebitur. Aestimare praeterea urinae tum  
consistentium, tum colorem oportebit. Sed nec quae in  
ea pendent aut subsistunt praetermittere conveniet, scd  
omnia perpendere, Cujusrnodi enim sanguis sit, qui vasis  
continetur, ea plane ostendunt; quando, si is biliosus sit,  
ferum quoque ejus biliosum esse necesse est, idque pro  
utiiusvis bilis ratione; simili modo pituitosum, si is  
sit pitiiitosus. Ergo, ubi crudus plane is est, utique

tenuis aquosaque urina cernitur, nihil nec quod subfideat,  
nec quod peudeat, iu se habens; at vero concoctus, haec  
in urina apparent, atque etiam nubeculae quaedam de-  
super tenues superstant, veluti quae in summo lacte colli-  
gitur, et quae in summo refrigerati jusculi concrevit.  
Quod si turbida sit, qualis veterinorum visitur, crudis  
vocatis humoribus refertas quidem venas indicabit, non  
tamen cessare naturam, fed eos valenter concoquere.  
Si vero celeris feparati crassi a liquido in ea cernitur,  
sitque, quod sublidit, album, laeve et aequale, jamjam  
superaturam eos omnes naturam indicabit. Sin, quum  
emingitur, pura sit, protinus vero turbetur, jam crudi  
succi concoctionem aggredi naturam docet. At si inter-  
posito tempore *turbetur,* non protinus, sed post aggressu-  
ram insinuat. Verum omnium quae turbantur urinarum  
generalis nola esto ipsius crassi a liquidiore separatio,  
aut propere aut tarde saeta, aut omnino nulla. Ergo, si  
protinus fiat, et quod subsidit fit album, laeve et ae-

quale, superiorem longe naturam succis, quos concoquit,  
ostcndit. Slu bonum sit, quod subsidit, sed quod post  
longius interpositum tempus colligatur, etiam naturam  
temporis spatio superaturam succos nunciat. Si vero vel  
omnino nulla separatio, veI id, quod subsidit, malum  
sit, imbecillitas naturae significatur, egetque ope aliqua  
ad [succos percoquendos. Sicuti vero urina succorum,  
qni in vasis funt, affectum prodit, ita sudor allaque,  
quae per universum animalis habitum apparent, eos, qui  
illic sinit, affectus dcmonstrant. Calidissimus namque  
sensus insuetus sit, superantibus in eo calidis succis, fri-  
gidissirnus vero, quum frigidi dominantur. Jam albiores  
pituita superante, pallidiores bili abundante cernuntur;  
quod si meracior bilis sit, ctiam plane flaviores. Siqui-  
dem color a succis provenit, non ex solidis animalis par-  
tibus, utique quum se succi in altum non receperunt.  
Accidit vcro id illis propter frigora, rigores, vel adimi  
allectus, vcluti timorem, vel lugentem 'tristitiam, vel in-

cipientem verecundiam: quorum nullum fi adsit, nun-  
quam se in altum recipient succi, quemadmodum nec in  
cutem violentius irruentes hanc adurent unquam, quin  
unimus aliquo modo affectus sit, aut aestu immodico ani-  
mal extrinsecus obsideatur. Ergo vehementer commotis,  
aut iratis, aut in pudore veluti reciprocantibus se humo-  
ribus inspicere colorem non oportet. At si nec ambientis  
violentia calidi frigiuive, nec ullus animi affectus, cujus-  
modi jam dictus est, subsit, certissima succi animalis co-  
gnitio ex colore datur, Tanquam igitur corpus, sicubi  
albius solito est effectum, pituitosum abundare succum  
indicat, sicubi pallidius aut,flavius, biliosum, ita, sicubi  
ad rubicundius, quam pro natura, est mutatum, sanguinis  
abundantiam subesse significat, sicubi ad nigrius, nigram su-  
peresse bilem ostendit Videas praeterea, ceu plumbi colo-  
rem aliquando nonuullos habere, rursus aliquando ceu  
mixturam esse albi liviclique, aliquando livorem solum sine

albo consistere. . Ergo ejusmodi colores' crudum dominari  
succum indicant; qui quum de genere sit pituitae, minus  
tamen humilitatis habet, quam ea quae publice vocatur  
pituita; plerumque vero huic nec lentor inest. Nam is  
si adsit, Praxagoras ejusmodi succum vitreum appellat,  
egregie quidem frigidum, crassum tamen eo, quem cru-  
dum per excellentiam vocant, certe uiinus. Generaliter  
igitur ejusmodi succi omnes albi crudiquc funt, nomen-  
claturam vero alius aliam sortitur. Nec attinet ad prae-  
sentem disputationem eos omnes distinguere, quippe ad  
quam illud tantum commune omnium accidens pertinet,  
quod hi succi percocti a natura non sint, scd crudi ad-  
huc maneant. Siquidem sanguis lu. medio est biliosorum  
atque horum,, quorum utique genus uno vocabulo appella-  
re licet, vel crudum succum, vel pituilam. Illi namque  
ex sanguine fiunt, ubi supra jusium modum est percoctus,  
hi. vero eo nonduin perfecto. Sunt autem utriufque ge- .  
neris lununierae particulares differentiae, caeterum quae

ab *iis, qui* in talibus funt periti, in numeratas siperies  
sunt ' jam descriptae; quarum tamen ipsarum adeo hic  
omnium meminisse necesse non est, ut etiam satis sit eas  
ad unum ’ caput redigere, quod tibi veluti scopum agen-  
dorum proponas. Nam quoniam alii prius, quam ad exa-  
ctum sanguinem nutrimentum perveniat, 'veluti semicocti  
sunt, alii prorsus incocti crudique, alii paulo absunt a  
sanguinis forma, rursus alii sanguificationis veluti ultima  
pars, qui utique excessu caloris proveniunt, quorum alii  
paululum, alii plus, alii plurimum a sanguine recesse-  
runt: ubi paululum vel nitra sanguinem restiterunt, vel  
ultra processerunt, audacter mittendus sanguis est; ubi  
plus,' consideratius agendum; ubi plurimum, in his nul- .  
lus omnino mittendus esu Inspicere vero et quantitatem  
convenit, ut verbi gratia, - si bonus sanguis exiguus sit,  
reliquus vero succus plurimus, utique in his abstinendum  
a detractione sanguinis est; sin is quidem exiguus,  
anguis vero copiosus, audacter incidenda vena est.

Deinde dejicere (ut dictum est) aIvum oportet, ratione  
habita abundantis succi copiae pariter et speciei. Quod  
si quis propter vel aetatem vel timiditatem permittere  
se medico ad sanguinem ullo modo detrahendum nolit,  
huic dejicienda largius alvus est, aut, si id quo.que su-  
spectum habet, alia ratione educendum supervacuum esu  
Ac in proposita nobis hactenus natura alias vacuandi' ra-  
tiones invenire difficile non est; in aliis cum discretione  
et diligenti examine disquiri eas convenisti Eam' discre-  
tionem post-trademus, ubi de proposita boni succi natura  
tractationem absolverimus. Pone enim talem hominem  
ex mala victus ratione lassitudine affectum, deinde ex  
iis quas retulimus notis lu venoso vnsorum genere ap-  
parere fubessc illi copiam semicrudorum succorum, *in  
reliquo vero' corpore toto* multitudinem horum sane mor-  
dacium , quos ’ lassitudo secuta est, *auctus praeterea* illi  
quodammodo et sanguis esto. Maxime ergo (ut dictum  
est) detrahere primo de sanguine oportet, delude fuccum

illum educere, qui superare videtur. Non Instruente au-  
tem homine sanguinem sibi detrahi, augere dejectionem;  
si vero neutrum admittat, aliam quampiam rationem  
iuire, qua manme, si non brevi, at longiore tempore  
pristinam corporis habitudinem homo recipiat. Quoniam  
ergo duo prima sunt, quibus primum intentus sit *oportet,*qui ejusmodi affectibus medebitur, crudorum sive etiam  
semicoctorum, qui ante sanguinis perfectionem fuerunt,  
perooctio, et acrium ac mordacium, qui secundi funt et  
sanguine posteriores , eductio: abstinere eos convenit ab  
omni valido motu; blande vero unctos atque oleo *per-  
frictos* perquam suavi lavare balueo; inde in otio abs-  
tinentiaque habere, atque etiam somno, , si fieri potest,  
minime ignorantibus, nihil esse, quod aeque concoquat ea,  
quae concoqui possunt, et malos succos per halitum di-  
gerat, ut somnus a balneo. . Quum igitur (ut paulo ante  
diximus) primo die experti, an facile finita lassitudo sit,

similiter gravatum hominem cernimus, tum mittendus lu  
balneum secundo etiam die est, tum in quiete abstinen-  
tiaque habendus; aeque vero et si iterum et tertio vide-  
ris, jejunum lavabis, quietem *ac* somnum ipsis lavationi-  
bus interponens. Conducit ad somnum non in postremis  
ipsum quoque balneum; sunt enim, qui eo sunt usi, om-  
nes magis,ad somnum propensi; modo majoris rnoment  
nihil obstiterit. Adeo tibi somnus et causa et signum  
percommodum speratae utilitatis sit, vel ut e diverso non  
posse a balneo dormire nec causa nec signum est com-  
modum. Quippe plerumque redundantis succi indicia  
ex somno vigiliisque ceperis:’ frigidi namque succi veter-  
num et longiores somnos inducunt, calidi et mordaces  
vigilias; et si quando dormitur, variis imaginibus inquie-  
tos et turbatos somnos efficiunt sic, ut statirn excitent-  
Sicuti autem iu primo die, ita etiam in secundo sor-  
bitionem et minimam et simplicem illis exhibebimus;

quippe large iis apponere, quibus auferri potius aliquid *de-  
beat,* plane est contrarium, sicut rursus omnino non nu-  
trire et fastidia stomachi creat, et eundem .laedit, et  
vires labefactat, et malum succum adauget. Ergo exi-  
guum his dandum, ac potissimum, si fieri potest, ptisanae  
cremor simpliciter conditus, sin murus, alica eodem,  
quo ptisana, modo praeparata,, parum aceti admixtum  
habens, praesertim si cruditatis abundantiam vel in  
venis, vel in toto corporis habitu subesse suspicamur.  
\_ Quippe si nihil prorsus aceti sit alicae admixtum, gluti-  
nosior erit, quam ut propositis conducat;- itaque obstruet  
magis quam detergebit meatusquod tamen maxime pe-  
titur in crassis ac glutinosis fuccis, cujusinodi plane *om-  
nes* pituitosi sunt. Ac boni quidem succi est ac propterea  
vitiosos humores contemperans. Caeterum, nisi lentor  
ejus corrigatur adjectis aceto et poni modico, non solum  
obstruet, sed etiam nutriet plenius, quam propositis sit ex  
usu. , Hac itaque de causa ptisanae cremor in hoc casu

tutior est, ut qui tum modice nutriat, tum nusquam per  
angustos meatus haereat, quemadmodum alica, fed et  
permeet ipse., et meatus per totum detergeat, • et quic-  
quid in semicoctis crudisve succis continetur crassi, id  
dissecet ac resolvat. Horum ipsorum gratia et mulsa his  
idonea est, et oxyrneli, et apomeli, et piper,’ et zingiber,  
postremo omnia, quae citra vitiosi, generationem succi  
humorem crassum dissecant solvuntque; quorum materiam  
latius in sequentibus prosequemur. Ad institutum vero  
nunc sermonem, exempli loco posita sint, et quae jam  
sunt dicta, et quae nunc dicenda. Frugum namque ma-  
xime apta est ptisana, olerum sola lactuca, piscium, qui  
saxatiles dicuntur, panis, qui et in clibano coctus, et  
fermentatus, et modice purus est, aves monticolae, po-  
tio oxyrneli, mulsa, vinum tenue et album, semelque  
quae boni succi, eadernque detergent, nec glutinosa, sunt,  
nec crassum succum efficiunt, nec valenter nutriunt.

Quae vero urinam cient, hoc cafu non probo, maxime  
quae praevalentia ex his suut,. ct sanguinem calsaciunt  
ac liquant; quippe, quod concoquendum probe est, huic  
tanta adhuc agitatio non convenit. Haec itaque omnia  
secundo die facienda ad hunc modum, sunt, . atque etiaiu  
tertio quartoque. Ad haec praeterea, si tum lassitudinis  
affectus levetur, tum corpus coloratius appareat, tum  
somni quieti, et urinae concoctae sint, fricare quidem  
liberalius, excitare vero parce hominem audebis. Iliis  
ita peractis, si nullus lassitudinis sensus praeterea superfit,  
ad .consuetas statim exercitationes hominem reduces; sin  
quicquam appareat priorum aut symptomatum, aut nota-  
iurn, rursus tu quoque in id intentus mutare teulabis *ea,*quae, particulatim non recte habent Si itaque solius  
lassitudinis lensus recordatio superest, caeleris notis om-  
nibus bene fe habentibus, utique apotherapiae munere  
lassitudinem submovebis;, sin .autem turbatae notae sunt

et veluti confusae, caeterum lassitudo abest, . lu quiete  
majore servare hominem oportebit. Si vero amb.o coie-  
rint, eadem ratione hominis curam ages, qua prius usus  
in eum statum duxisti, quo etiam exercitationis aliquid  
tentare auderes. Atque ita quidem jam comprehenso af-  
fectui medendum censeo,

Cap. V. At si lu eodem, homine reliqua eadem  
sint, caeterum in lasso corpore sanguis bonus exiguus sit,  
erudi humores plurimi, huic nec sanguis mittendus,,nea  
alvi dejectio, aut exercitatio, aut omnino motus, aut  
balneum adhibendum; quippe venae sectio.bonum sangui-  
nem emittit, malum, qui in primis maxime venis cicca  
jecur et mesenterium colligitur, in totum attrahit corpus.  
Dejectio vero in talibus tormina et rosiones creat, ani-  
mique deliquia, cum eo quod nec notatu quippiam di-  
gnum educit, quando, crudi omnes succi pigri atque ad  
• motum inepti propter crassitudinem frigidita.temque sunt.  
Quo fit, ut etiain omnes angustas vias obstruant, per quas

id-, quod medicamentum dejicit, ferri ad alvum debet;  
itaque nec ipsi educuntur, et aliis sunt . impedimento,  
Id qnod sane Hippocrates illo oraculo praecavit,, quo  
brevissime praecepit:. *Concocta medicari oportet, non  
cruda.* Eadem de .causa nec exercitare, nec omnino  
movere, sed nec lavare expedit eos, qui in primis venis  
crudorum copiam habent; siquidem omnes .id genus mo-  
tus succos illos in totum corpus agunt. Servandi igitur  
hi sunt in omni quiete, dandaqne ipsis cibus,, pctio me-  
dicamentaque funt singula ejus generis, quae attenuent,  
dissecent et concoquant succorum crassitudinem, idque  
citra manifestum calorem; nam qui excalfacti vehemen-  
tius succi sunt, ii in omnem corporis partem feruntur,  
Ergo-nutries hos maxime oxymelite., aliquando . etiam  
ptisanae et. mulsae exiguo quopiam; sustinent enim hi  
victum, si modo alii ulli, tenuem, ipsa nimirum crudo-  
rum succorum copia, quos paulatirn concoquunt,'ad cor-  
poris alimentum abutentes. Quoniam, autem praecordia

istiusmodi omnibus turgida inflataque sunt, ac facile, quio-  
quid assumpserint, lu flatum vertitur.,, satius fuerit longi  
piperis aliquid cum cibo dare: quippe quod flatuosi spi-  
ritus crassitudinem solvit, et quae in praecordiis pigra  
cessant, ad ventrem inferiorem depellit, et concoquendis,  
quae sumpseris, subvenit pro communi piperum ratione.  
Quod si hujus copia non est, utique albo utendum, quippe  
quod supra duo reliqua genera ventriculum roborat. Sin  
hoc non adest, optimum nigrum petendum est.: id *vero*fuerit, quod pondere praecellit. Sane utilius fit et Dios-  
politico vocato medicamento uti, cujus compositio du-  
plex est: alias ex puribus omnibus, cumino, pipere,  
ruta, nitro; potestque ita magis ventrem solvere; alias,  
quum reliquorum pari ponderi miscetur. nitri dirnidinin.  
Praestiterit autem cuminum esse, quod vocant Aethiopi-  
cum, piper vero vel longum, vel album. Macerabitur  
cuminum in aceto maxime acri : dein continuo id tuu-

ditur, aut etiam prius modice frigitur in vase fictili,  
quod coctum in camino quam optime sit: quae enim  
exacte penitusque cocta non sunt, haec lutosa notius  
quam figulina sunt, et qualitatum suarum nonnihil medi-  
camentis remittunt. Suufo vero et rutae folia modice  
siccata; ut enim, si plusculum siccentur, acria amaraque  
redduntur, et supra quam par est calida, sic, *si prorsus  
non* sicces, ex crementi liuin quendam hunrorern retinent,  
nondum ex'toto concoctum, cujus vitio flatum discutere  
minus possunt. Quatuor his aliquando despumatum mel  
additur, aliquando nihil, fed sola fine melle reponuntur,  
ac ptisanae cremori et aliis, quibus maxime convenire  
videntur, cibis injiciuntur. Sumitur et per sc medica-  
inentum hoc et ante et post cibum. Porro ad eum  
usum optimum est, quod mel admixtum habet, quod uti-  
que curiose fit despumatum: id enim flatum maxime  
discutit: sit autem oportet et mel optimum, si modo,  
quod statum discutiat, quodque maxime dissecet, futurum

“medicamentum esu Appositum sane remedium sic affectis  
est et quod ex tribus piperibus conficitur, utique quum  
non admodum medicamentosum fuerit, ex variisque con-  
' sectum, sicuti a plerisque medicorum componitur, mix-  
turae cujusdam ex variis obsoniorum generibus ritu, aut  
apri a mirificis istis coquis conditi, adeo ut non mini-  
mum medicis, aut iis, qui apparant, negotium sit immixta  
illi medicamenta concoquere, ammi, seseli, libysticurn et  
alia id genus: cruda enim minimeque mutata ab iis, qui  
ea sumpserint, longo tempore durare in ventriculo in-  
telliguntur. Haec igitur subtrahenda medicamento sunt,  
praeterque haec helenium et nurui spica; ceu vero non-  
nulli componunt, etiam casia. Expedit autem praepara?  
tum habere ad manum dupliciter, sicut ipse soleo: alte-  
rum simplex, quod iis dandum est, qui minime concoxe-  
runt, et qui recens frigus in ventriculo habent, et pitui-.  
tofum succum; alterum, quod medicamentosum magis est;  
quo maxime utimur in iis fluxionibus, quae a capite de-

frendunt ad pectus. Verum hoc quo pactu sit praeparan-  
dum, alibi dicetur. Simplex illud, quo ad cruditatis  
abundantiam, quae in primis est venis, utimur, hujus-  
modi esu Ad cujusque trium piperum 5 quinquaginta  
abunde adduntur anisi, et thymi et zingiberis, singulo-  
rnm 3 3; et simplicissimum quidem hoc esu Etiam hoc  
ipfo magis simplex, a quo detractum zingiber esu Alte,  
rum vero est, quod ex iisdem conficitur: verum ad cu-  
jusque trium piperum J quinquaginta reliquorum cujus-  
que sedecim drachmarum injicitur pondus, nempe anisi,  
thymi et zingiberis: quo etiam ad proposita utimur  
commodissime. Debet autem, si haberi potest, anisum  
Cretense esse, thymum aut Atticum, aut plane ex editis  
loris ; et siccis: a quo. quicquid lignosum est quum cir-  
• cumcisum fuerit, coma ipsa una cum floribus injicietur.

Esto vero et piper, quod longum quidem est, integrum  
rninimeque foratum; aeque vero et zingiber; nam ambo  
perforari facile solent, Quin etiam non solum non per-

foratum, fed et verum illud, qnod ex barbaris affertur,  
piper esto; hic namque quod adulteratur; duplex est, al-  
terum, quod in Alexandria maxime praeparatur, alterum,  
quod herbae cujusdam germen' esu Qua vero maxime  
ratione internosci, quod adulterinum est, possit, ipse do-  
cebo, tantisper praefatus, ne quis aut miretur, aut causam  
requirat, quarnobrem vel probandi medicamenti hic tra-  
dere rationem subiit, qui in medendi libris non temere  
id facere soleam. Siquidem lu illis cum medicis ipsis  
dumtaxat ago; hic vero etiam cum aliis universis, quos  
aliqui communi nomine philiatros vocant, qui scilicet in  
primis disciplinis versantur, quo lutelligentiam suam exer-  
ceant. Porro his necesse non est nec in libris de sim-  
plicibus medicamentis, nec in opere de medicamentorum  
compositione esse exercitatis, multoque minus explorandi  
cujusque medicamenti peritiam habere. ' His itaque per-  
scribi cumulate talia omnia satius est, sicut paulo ante

de longo pipere tradere occoepi. Principio enim expe-  
riendum gustu est, diligenterque aestimandum, an piperis  
qualitates servet, postea in aquam mittendum; nam quod  
factitiurn est, si per diem tutnm in humore maceretur,  
lllico liquatur ac solvitur. Si ergo tum piperis ei qua-  
litas plane inest, nec maceratum resolvitur, estque (ut  
dictum est) minime foraminibus pertusum, piper id lon-  
gum idoneum judicabis. Nigrum vero nec exile, nec  
rugosum, nec crassi corticis esto, sed ex eo, quod ponde-  
rosum vocant, id, quod tum maximum, tum plenissimum  
est. Itenrque de albo simili modo eligatur, quod maxi-  
mum eft atque plenissimum. Deinde omnibus simul tus  
fis, et per tenue cribrum transmissis, mel optimum curi-  
ose despumatum admisceatur. Sane id odorum flavumque,  
praeterea acerrimum dulcissimumque fuerit, tum consi-  
stentia nec plane crassa, nec liquida, sed quae ita con-  
tinuitatem suam tueatur, ut, si digitum iu id dimiseris,  
post in sublime attollas, quod mellis ab eo defluit, lon-

gissima quasi linea sibi continuatum videas. Coquitur  
hoc recte, aut super carbones, aut ligna omnino arida,  
quae etiam fumum non emittentia vocanti Hoc igitur  
medicamentum dare conveniet non semel bisve quotidie,  
fed etiam saepe, siquidem mane, et ante cibum, et post,  
etiam cubitum euntibus recte datur cochlearii pleni men-  
fura, atque hujus quidem, ut parris corporibus parvi et  
maximis maximi, ita mediis ad proportionem. Praeterea  
etiam zingiber, qnod ex barbaris affertur, aceto macera-  
tum assumere confert Est id virentis herbae radix ab  
avulsione statim, in acetum conjecta. Extinguitur enim  
ejusmodi medicamentorum calor circa ipsas primas venas,  
nec in totum perfertur corpus, veluti aliorum quorundam,  
cujusmodi id medicamentum est, quod diacalaminthes *vo-  
cant,* de quo mox uberius agemus-

Cap. VI. Idcirco etiam oxyrneli his utilissimum est,  
ut prius diximus. Id ita praeparari debebit. Quum mel

optimum super carbones despumaveris, conjicies 'lu ipsum  
aceti tantum, unde gestanti nec acidum nimis, nec dulce  
videbitur; ac denuo super prunas coques, quoad plane  
unitae amborum qualitates sint, nec appareat gustanti  
acetum adhuc crudum: huic ab igne remoto usus tem-  
pore aquam admulcebis, ita nimirum temperans, ut vr-  
num. Ergo qui bibet; si nec de acore ejus queritur,  
nec dulcedine, assidue eo utatur; sin alterutro offenditur,  
adjecto, quod desideratur, rursus id coques. Neque enim  
eos probo, qui sub una quapiam mensura id conficiunt;  
qui mihi similiter iis affecti videntur, qui bibentes om-  
nes similiter aquam vino miscere censent, non adverten-  
tes, quibusdam utique, qui dilutiori insueverunt, caput sta-  
tirn, si vel pusillo meracius hauserint, tentari, quibus-  
darn, qui meraciore delectantur, stomachum, fi dilutius bis  
berint, subverti. Quum igitur in vino, tam familiari potu,  
ista contingant, multo sane' magis in oxyrnelite, utpote,

*t*

quam vinum, tum minus familiari, tum magis forti,  
ipsa sequi par est. Satius ergo sit ex sumentis gustu,  
non nostro, judiriurn de modo facere, id esse sumentis  
naturae convenientissimum oxymelitis, quod utique est  
jucundissimum, proindeque etiam utile, contra ad-  
versissimum esse, quod injucundum. Ipsam tamen pri-  
mam ipsorum rnixtionem, quo plurimis conveniat; ta-  
lem esse oportet: uni aceti parti mellis,- a quo detracta  
spuma sit, duplum est miscendum; deinde ambo in leni  
igne coquenda, donec eorum qualitates in unum coierint:  
ita enim nec acetum amplius crudum apparebit. Cum’  
aqua vero statirn ita facies oxyrneli. Melli quadruplum  
optimae aquae miscebis, deiir coques modico igni, quoad  
spumare desinat. Ac malum' quidem mel multam egerit  
spumam, quo etiam diutius coqui debebit. Optimum  
vero, ut brevissimo tempore coquitur, ita minimum spu-  
mae evomit, unde nec pari ei coctione est opus; pluri- .  
mum certe quartam partem ejus, quod ab initio est in-

ditum, amittit; post.vero dimidio aceti adjecto, rursus  
coquendum, donec qualitatum omnino fit unitas, nec  
acetum crudum etiam appareat. Conficitur sane oxyrneli  
etiam tribus statim ali luitio mixtis, ad hunc modum.  
Aceti uni parti additur messis duplum et aquae quadru-  
plum, atque haec ad tertiam partem coquuntur vel etiam  
quartam, spuma interim detracta. Quod si valentius id  
facere studes, tantundem injicies aceti, quantum mellis.  
Apomeli vero optimum ex aqua confiritur, bibiturque  
tota aestate refrigerantis vice. Potest vero, cui id libet,  
et ad -quam proposuimus affectionem, eo commode uti,  
potissimum ubi coacuit; id quod ei saepe contingit, alias  
magis, alias minus, utpote ex aqua confecto, non pluvia,  
sicut mulsa, scd qualibet; quanquam potest, qui volet,  
et ex pluria aqua id conficere, ipscque, si pluviam aquam  
probarem, id suaderem. Verum nec ipsam probo, et  
uihilp est deterius, si acescit, potissimum ad ea, quae

nunc, sunt proposita. Quin imo mediocriter etiam aci-  
dum, quod. saltem non omnino incuriose cst confectum.  
Sane cura conficiendi in eo cst, ut nec favus admodum  
sit vitiosus, coquaturque bene in fontana aqua, quae et  
pura sit et grata. Oportet enim expressum a fanis, mel  
eatenus in aqua coquere, quoad nulla inde spuma existat.  
Ergo tum hac utendum potione est, tum vero e vinis iis,  
quae leviter acescunt, nutriendum praeterea cibis est, qui  
citra calorein extenuent, ' cujusrnodi capparis est ex oxy-  
melite vel aceto et oleo sumpta. ad duos vel tres dies,  
ut dictum est. Quod si crudos jam succos satis attenua-  
tos speras, vinum dabis, quod et substantia sit tenue, et  
colore fulvum< albumve: hoc enim et ad succi bonitatem  
et concoctionem facit, illud urinam movet. Sunt vero  
lu ltalia prioris generis Falernum et Surrentinum, po-  
sterioris Sabinum et • Albanum et Adrianum, in Asia  
vero prioris generis Lesbium et Ariusium, secundi

Titacazenum et Arsyinum. Atque haec exempli tantum  
gratia protulimus. Sunt autem et alia multa tum in Italia,  
tum in Asia et caeteris nationibus, quae his sunt similia,  
ex quibus facere delectum conveniet ad eas, quas dixi-  
mus, notas respicientes, nempe colorem ac substantiam,  
crassa vero et nigra rejicere, ut quae tum malum succum  
gignant,, tum tarde penetrent. Quod si his adhibitis me-  
lius habere se senserit, etiam lavare tum hominem de-  
bebis, ungereque ac molliter fricare. Ut vero primum  
urinae hypostafirn habuerunt, tum frictiones augere, tum  
ad consuetas .exercitationes paulatim reducere. Hoc tem-  
pore unguentis iis quoque utendum, quae per halitum  
evocent,, de quibus et ante mentionem scci, et in se-  
qnentibus faciam. Haudquaquam tamen in ejusmodi af-  
fectibus vomitu utendum suaserim, sicut nonnullis est vi-  
sum tum medicis, tum gymnastis, falsis (ut opinor) ex iis,  
quae a Philotimo et Praxagora de ejusmodi succorum  
curatione sunt soripta. Non enim, quum lassitudinum

affectus abundant, sed quum soli infestant, vomitus^  
eos expellunt; quippe quum nullum periculum sit, ne  
intro violentius revellatur aliquid eorum excrementorum,  
quae in *carne* constitere, quemadmodum certe est, quum  
ambo redundant, et in primis venis cruda, et in solidis  
mordacia; caveri enim in talibus satius est utramque re- '  
vulsionem et foras crudorum, et intro mordacium. Sic-  
uti igitur in superioribus carimus, ne crudi succi foras  
traherentur, ita, ne mordaces revocentur intro, est utique  
cavendum. Praecipuae vero causae, cur foras deferantur,  
hae funt, exercitatio, et frictio, et balneum, ct fomenta  
calida, et unctio calefaciens, tum ex animi affectibus ira-  
cundia, et uno verbo omnia, quae succos, qui aIte in ani-  
mantis corpore sunt demersi, ad motum quoquo versus  
irritant. Cur autem intro ferantur, ea funt, quae utique  
prohibent foras ferri; talia funt ex iis, quae cuti vicina  
funt, et quae frigida funt, et quae adstringunt, ad haec  
quaecunque succos *introrsus* attrahunt, aut alias quoqnec

modo ipsorum intro motum excitant, quorum sunt tristi-  
tla et horror quacunque de causa ortus; quippe quum  
ex calida causa et frigida tum horrorem gigni, tum  
etiam rigorem, qualem supra descripsimus, est ostensum;  
praeterea quae auditu viluve animo aut stuporem aut  
horrorem incutiunt. Haec itaque omnia devitanda tum  
funt, quum idem homo, puriter et lassitudinem sentit, et  
venas habet crustis succis refertas. Nam neque qui extra  
sunt recte intro revocantur, neque qui intus funt foras;  
imo, qui foris funt, leviter educendi per halitum funt,  
si quidem, quae vehementius id faciunt, etlanr eorum,  
quae intus funt, aliquid attrahunt. Qui vero intus sunt, '  
ii attenuandi coquendique funt, Quod si vel vomitu eos,  
vel alni dejectione educere violentius tentes, utique eo-  
rum, qui foris funt, aliquid intro rapueris. Neque accu-  
fandi funt Philotirni fectatores, si tali usi funt expulsione,  
ubi citra ullum alium affectum crudorum abundantia in  
primis venis constitit; quin potius nos ipsos assuefacere  
par est, ut veterum scripta diligentius luspiciamus. Ergo,

quibus intus crudi succi copia est, et foris lassitudinis  
Pensus, iis hyssopum in mulso coquens, non statim, nec .  
primo die, scd sequentibus dabis; vomitu vero abstinebis,  
veritus (ut diximus), ne quid excrementi externi intro  
rursum revocetur. Praxagoras vero ac Philotimus ratio-  
nabiliter post ejusmodi mulsum vomitum probant, pro--  
pterea quod crudos citra lassitudinem succos emant.

Cap. VII. Caeterum quoniam de his abunde dictum  
est, tempus monet reliquum aggrediamur affectum, in quo  
cum ulceroso sensu etiam crudorum conia in corporis  
habitum est recepta. Accidunt haec in iis maxime ne-  
gotiorum circumstantiis, in quibus aut calor, aut irnrno-  
dicus labor crudos succos a venis in carnem rapit, idque  
iis, qui nullam ad praesens recentem cruditatem contraxe-  
runt. Quippe haec si adsit, universum ita corpus crudis  
succis replebitur. Quemadmodum vero hunc affectum cu-  
rare oporteat, etiam postea dicetur α nobis. Verum quo-

niam compositum omne posterius simplici est, praestat  
(arbitror) reliquum simplicem affectum prius expedire,  
ac delude ad compositos ventre, quanquam ne hunc qui-  
dem omnino simplicem oportet existimare, scd nt inter  
lassitudines sua sponte ortas simplicem. Proposito namque  
nobis affectu, qui lassitudinem excitat, adjicimus illi reli-  
quos: scd quia in mixtione alias simplex unaque affectio  
additur, alias composita, ita simplicem appellavimus  
hanc, de qua nunc agimus. Esto igitur crudi succi copia  
in solidis animalis partibus, non in venis; cui accedat  
ulcerosae lassitudinis in his ipsis affectus; quippe talis  
erat ea hypolhesis, de qua luter initia sermonis loqui in-  
stitueramus. Sicuti igitur, in quorum venis et praecipue  
in primis crudorum copia erat, iis esse a calidis caven-  
vendum censuimus, veriti, ne,ejusmodi succi iu habitum ।  
corporis pertraherentur, ita nunc id timere non oportet  
Ergo danda his suut, quae vel ad cutim usque calorem  
suum transmittunt, fricaudumque largiter oleo, quod re-

laxandi vim habeat, ac potissimum mane, quum surgunt  
a somno; nam hujusmodi frictio simul concoquit crudum  
succum, et corpoream molem animantis nutrit. Quie-  
scendum vero post haec diu est, siquidem probe sint cef-  
sura.t Sane multo evidentius efficiant, , cujus gratia fiunt,  
si homo exiguum cibum pridie sumpserit, nec aliud a  
coena bibat, quam vinum, quod fulvum sit ac tenue.  
Nec vero illico exercitandum assidue et vehementer est,  
necubi, imprudentes crudo adhuc succo ‘nutriri corpus  
cogamus. Utilius itaque fuerit mane largius fricare, et  
post id diu quiefcere, ac modice inambulare, tum denuo  
multa uti frictione, et balneo modice calido, praeterea  
alimentis, quae et boni sint succi, et minime glutinofa.  
Eorum materia fupra jam dicta est, ubi ptisanam ad  
talia laudavi, et pisces faxatiles, et aves monticolas.  
Apti cibi funt et qui attenuant, de quibus fcripsimus  
uno libro. Nlec est quod verearis, ne calorem• vehemen-  
ter accendas, quin imo medicamen, quod diacalaminthen

vocant, audacter dabis. Est vero compositio ejus hu-  
jusmodi. Accipe calaminthes, et pulegii, et petrose-  
lini, et1 seseleos, cujusque uncias duas, seminis apii,  
cacuminum thymi, utriusque uncias quatuor, ad haec  
libystici uncias xvr, piperis vero octo et quadraginta.  
Ac piper quidem esto, quou ponderosum appellant, seseli  
vero Massiliense", petroselinum Macedonicum, hujusque  
praecipue, Astreoticum, calaminthe et pulegium potissi-  
mum ex Creta, sin minus, certe ex regionibus editis et  
siccis, simili ratione et thymum. Atque herbarum qni-  
dem’ quicquid lignosum durnmque est, id abjiciendum,  
accipienda vero ad medicamenta folia, atque ex his ma-  
xime quae, subtilissima virentissimaque funt atque in  
summis herbis nata, ad haec flores, et quae cum iis sunt  
una, minutissimae tenuissimaeque festucae. Haec omnia  
simul tundenda cribrandaque sunt tenui cribro; quippe  
ejusmodi medicamenta iu totum corporis habitum maxi-  
me distribuuntur, veluti e diversu crassiora in ventre

haerent, ut quae angusia venarum oscula subire nequeant.  
Quamobrem etiam medicamentum, quod Drospoliticon  
vocant, cujus in hoc libro antea mentionem feci, cras-  
fum facere soleo, quoties dejicere alvum per id studeo.  
Quidam vero id non intelligens, quum tenuissimum mi-  
nutissirnumque instar pollinis fecisset, ut alvo dejiciendae  
niliil contulit, sed urinam plane multam movit, mecum  
rem communicavit, miratus ac sciscitans eventus ejus  
veram causam. Ipse enim arbitrari fe ajehat, hominis  
propriam et peculiarem temperiem (nam ita appellabat)  
ejus, quod inciderat, causam esse: ut vero propriam cau-  
sam didicit esse compositionis rationem, postmodum aliter  
composuit meliore successu. Ac linius quidem praecepti  
in omnium medicamentorum compositione meminisse ex-  
pediti propositum vero'in- praesenti medicamentum om-  
nia prorsus subtilia postulat, quo facile in omnem cor-  
poris partem digerantur feranturque. Miscendum vero’  
bis ita praeparatis est mel optimum curiuse despumatum.

Porro usus ejus erit post matutinam frictionem, et ante  
exercitationem et balneum. Licet et sine admixto melle  
siccum medicamentum reponere, eoque salis vice prae-  
parati ad obsonia uti. Licet et in ptisanam veluti ace-  
tum injicere, vel ejusmodi aliquid pro pipere. Non  
modo autem siccum ipsum medicamentum falis ritu lu  
vario est usu, sed etiam quum melli est admixtum; si-  
quidem id quoque potest cum aliquo cibo mixtum  
fumi, ita ut jucundum utenti fit. Post cibum tamen  
nunquam nec. hoc medicamentum, nec aliud ullum, quod  
ad distributionem vehementiorem faciat, sumendum est:  
non enim distribui tunc, sed concoqui, quae sumpta sunt,  
est,utilius. Melius itaque sit iis, qni externo aliquo prae-  
sidio ad concoctionem egent, hoc tempore exhiberi' me-  
dicamenturn, cujus compositionem ante exposui-: voco au-  
tem ipsum diatrionpeperemn simplex. Quin etiam ipsum  
piper potioni inspersum percommodum est ad ea, de  
quibus agimus; quod si qua fortasse major necessitas luci-

derit, etiam quod ex succo mali cydonii conficitur, cujus  
omnem compositionem viresque diligenter in sequentibus  
explicabimus. Verum ad ea, quae nunc agimus, omnium,  
quae mllri cognita sunt, optimum medicamentum est dia-  
calamluthes: nam et crassa lentaque attenuat, et per  
halitum educit, et urinas movet, et mulieribus menses.  
Est autem usu quoque jucundissimum, praesertim quum  
liberalius mel accepit: quo tempore coqui largius postu-  
lat. Qui vero aversantur dulcia et mel fugiunt, (nam  
ejusmodi quoque naturas invenias,) iis parum in compo-  
sitione miscebis. Sane melius his quoque fuerit, si lar-  
gius coquatur; nam et minus est eo pacto dulce, et mi-  
nus stomachum eorum, qui a melle naturaliter abhorrent,  
subvertit. Atque omnia quidem hujusmodi vel ante no-  
stram admonitionem sibi ipsi quis excogitabit, unum scili-  
cet ubique destinans, nempe ut, quoad fieri licet, jucun-  
dissimum fiat medicamentum, scd. tamen virium ejus uti-  
litate servata: non enim haec, dum voluptati indulge-

mus, solvi jubeo. Ubi igitur circiter duos vel tres pri-  
mos dies ita praeparatus homo est, non incommodum  
fuerit etiam consuetis eum exercitationibus. admovere,  
animadversis prius tum coloris bonitate, tum aliis notis,  
quae iu praecedentibus sunt comprehensae. Nam si orn-  
nia commode sc habere videntur, plene exercendus est;  
sin nrinus, etiam ante mediocritatem desistet, ac in prius  
dictis tum victu, tum medicamentis eo die habendus,  
postridie rursus exercitationi dandus, super iisdem tum  
notis, tum scopis, ut, quum omnia ex sententia commo-  
daque appareant, ad eandem victus rationem revoces, cui  
ante insuerit, quam lassitudinis symptomate urgeretur.

Cap. VIII. Quoniam vero et acopo, quod ex abie-  
te fit, uti expedit iis, qui in carne et tota corporis mole  
succos congesserunt, qui aut concoqui desiderent, aut per  
halitum digeri, non ahs re fuerit ejus quoque composi-  
tionem apponere,. Est igitur abietis maturissimum, femen

circa Arcturi emersum, quo tempore Romae September  
mensis est, apud nos vero Pergami Hyperberetaeus, Athe-  
nis Mysteria. Id semen conjicere oportet lu oleum quo-  
libet anni tempore, nullum enim in ea re discrimen esu  
Melius tum en fuerit, si id contundas prius, quam injicias;  
ita enim citius oleum fua qualitate vique inficiet Et  
erit id spatium dierum minimum quadraginta. Nos vero  
saepe et tresr et quatuor, etiam multo plures menses  
macerari permisimus: sic deinde femen . abjecimus , humi-  
dum vero linteo percolavimus. Esto vero ejus generis  
oleum, cui relaxandi vis insit: cujusmodi in Italia Sabi-  
num est. Conjicies autem in quinque et viginti heminas  
ejus seminis abietis modium Italicum. Esto autem et  
hemina ipsa Italica, quam utique et libram nominant.  
Ubi vero maceratum in eo semen fuerit, multo plane  
minus redditur. Ei igitur, quod reliquum est, idoneus  
cerae modus erit, si quatuor libras immiseris, resinae

vero abietinae libras unius partem tertiam: id aeqnat  
drachmas triginta duas: injicies vero et pineae resinae  
tantundeni. Quod' si harum copia non fit, earum loco  
terebinthina utendum. Coques vero commodius haec in  
vase duplici, aut certe igni lento, qualis prunarum est:  
quae tamen nec ipiae multae esse debent. Medicamen  
hoc aptissimum est ad omnem lassitudinem, seu sponte  
ortam; seu haud sponte contractam. Utile sane medi-  
camentum est et quod ex populi floribus fit: Id tale est.  
Ex floribus populi adhuc conniventibus modius Italicus  
in quindecim aut viginti libras Sabini olei immittitur.  
Si id praesto non est, simile aliquod praeparandum  
oleum esu Dictum vero in praecedentibus est, simile esse,  
quodcunque tenue est nec ullam adstringendi vim habet.  
Magis vero ad rem pertinebit et si modice contritum  
ipsum florem in oleum conjicias. Quod si quotidie medi-  
camentum dimovebis, idque potissimum quum sol serve-  
bit, ac in domo calida repones, celerius ita magisque

tum qualitas populi, tum vis in oleum migrabit. Itaque  
post duos' tresve menses potes; flores quum expresseris at-  
que ipsus abjeceris, habere oleum, quod sine, ulla mor-  
sione per halitum digerat, idque nihilominus quam abie-  
tinum.: Quin etiam cerae et resinae tantundem injicere  
licet, quantum paulo ante in id, - quod ex abiete confici  
diximus. Si quando vero humidum id, quod expressum.  
est, crassius videbitur, sat fuerit vel quintam partem • *cerae•  
adjici,* nedum quartam. Ego vero etiam sextam me ad-  
didisse scio, et oleum crassum erat effectum, et qui«usu-  
rus erat, liquidiore medicamento delectabatur. Nonnulli-  
diu macerari tum flores, tum.semina non ferentes, paT-  
tim ea percoquere in oleo coguntur, partim aquam in-  
jicere,- utique qui cautiores sunt, quo videlicet nec tor-  
reantur, quae suut injecta, nec oleum ustionem odore *resc*ferat Qui vero his magis sunt curiosi, in duplicibus ii  
vasis coquunt: hoc fit, quum in lebete, in quo sit aqita

qAJ.SNtts T(«, vi. . T

fervens, inseritur exiguum vasculum, in quod oleum de-  
bet infundi. Id quod sane nos facimus, non tamen ad  
femina floresve coquendos , (quippe hac coctione minime  
egemus, .propterea quod ea diu maceramus,) fed tum,  
quum in cousiciendo medicamento ceram et resinas liqua-  
re in- lebete paramus. Qui vero celerius ea praeparare  
cogitur, hunc necesse est et, ut praedictum est, praeco-  
quere, etj ne torreantur, aquam vinumve injicere. Atque  
ad ea quidem, de quibus nunc agitur, utilior aqua est,  
vinum vero- ad podagricos affectus et uno verbo arti-  
culares. Porro sufficit tantulum aquae admisceri, quan-  
tum coquendo totum vanescet. Is modus erit, fi quadru-  
plum ejus aut quintuplum oleum sit. Ergo et haec me-  
dicamenta, succos, quicunque non admodum crassi nec  
lenti in carne cuteque resident, dissolvunt, et ad haec,  
quod ex chamaemelo fit oleum, timi ipsum solum, tum  
vero cera resinaque adjectis. Quorum modus hic quoque

satis erit idoneus, si cerae pars quarta, resinae'duodecima’  
fit immixta. Si cui vero nullius horum, quae memoravi-  
mus, oleorum copia sit, huic anethinum praeparasse est;  
facillimum. Potest vero et id medicamentum per hali-  
tum digerere, sive solo eo, sive cum cera resinaque utare.  
Danda vero opera est, ut in vase duplici anethinum eo-  
quatur, utiliusque fuerit, si anethum viride fit. Quod  
utique, si quo tempore requiris, competet, maturum  
id esto. Jam sampsychluum oleum hyeme et regione  
frigida ac tempestate simili idoneum medicamentum esu  
Habeto vero ceram ac resinam id quoque, si praesertim  
manere- id super uncto corpore diutius studes. Simili  
ratione rosmarinum herba oleo incoquenda. Quod si nec  
ea sit ad manum, betae albae radix, et cucumeris agre-  
stis, et althaeae, et vitis albae efficaciter dissolvunt, ubi  
suam ipsae qualitatem viresque in oleo aliquo similis fa-  
cidtatis dimiserunt. Quodcunque vero sic praeparatum  
oleum est, in id si vel ceram solam, vel eum ea resinant

injicere voles, rion solum pulcherrimum,- fed etiam  
qnod- diu adhaereat unguentum saries. Abunde .autem  
omnino erit, fi cerae quartam, partem, resinae duodeci-  
mam injeceris. Si vero etiam duas resinas injicies, nem-  
pe abietinam ac pineam , - aut tertiam super has terebin-  
thinam, aut etiam, hae si desint, liquidam piceam reli-  
nam , sic quoque medicamentum feceris, quod dissolvendi  
vim habeat: jam hae si desint, aut ea quae in fictilibus  
habetur picea miscenda, aut quani frixam dicunt- Nec  
ignoro tamen has fupradictis imbecilliores, caeterum non  
omnino contemnendas.

Gap. IX. Quum vero reliquus lassitudinis affectus  
sit, in quo supra ulcerofum sensum copia crudorum in  
toto corpore congesta est, de' hoc quoque dicendum est.  
Nec est inventu difficile, quemadmodum emendetur, si  
quis ea, quae nicta sunt, sequatur. Si enim alicubi in pri-  
mis venis crudi, succi copia est,- dissecandum nobis eum  
esse concoqucndumque diximus, caventibus scmper, ne iu

I

habitum corporis traducatur; ubi vero in extremis venis  
et-corporis habitu resedit, et concoquendum pariter, et  
per habitum resolvendum. Nimirum, quibus ambo luci-  
derunt, in iis ambae rationes .sunt milcendae; atque id,  
siquidem pari noxa 'urgere videbuntur, aequali utriusque  
respectu; sin alterum praegravat, utique totius curationis  
studio iii id.propenso, nec tamen altero, quod minus est,  
neglecto. Miicebis autem utriusque curationem ad hunc  
modum; non enim abs re fuerit exemplo aliquid de  
hoc egisse. Suasimus iis., quibus in primis maxime venia  
crudi succi.congesta copia est, .simplici diatrionpepereoin  
medicamento Juti.. Ergo, si non modo in his,.sed etiam  
in omnibus verris sil, snperque in ipsa carne, lu princi-  
pio curationis ipso diatrionpeperemn utendum,. . sed cui  
admixtum petroselini tantum sit, quantum anisi et thymi  
et zingiberis habebat; post primum vero diem, magisque  
etiam post secundum miscendum eidem est aliquid dia-  
calarninthes; mox vero partes aequae miscendae; proce-

dente deinde tempore, ipsius diacalaminthes plus adden-  
dum; ad extremum vero etiam solum exhibebitur. Ad  
eundem modum et in reliqua omni victus ratione, quo-  
ties pares affectus sunt, miscendae eorum medendi ratio-  
nes suut, scd ita tamen, ut inter initia potiores medendi  
partes iis praestentur,- quae in primis continentur venis,  
in fine vero iis, quae ia carne; medio inter haec tem-  
pore ambae rationes aequabiliter miscebuntur. Haec igis  
tur dicta *'a* nie sunt, *et* patere jam arbitror, qua ratione  
corrigere oporteat, quod peccatum in succis est prius,  
quam hominem morbus occupet. Ex iis enim, quae in  
ulceroso affectu retulimus, quum adjunctus vitioso succo  
est, ratiocinari licet et de'alio quovis, quum solus con-  
sti terit.

Cap. X. Ac de primo quidem lassitudinum genere,  
in quo punctionis quidem sensus omnes animalis partes  
infestat, ac caeteris vitiosi succi redundantiis, quae cor-  
pori vel solae vel cum lassitudine accedunt, ferme dixi-  
mus universa; de ea vero lassitudine; quae a nobis ten-

siva est appellata, deinceps agamus. Atque hanc quidem,  
quum citra exercitationem constiterit, abundantiam in-  
dicare aliquam, quae, solidas animalis partes distendat,  
tum aliis quibusdam probatis visum est medicis, tum non  
lu postremis Erafistrato. Ubi vero sanguinis redundantia  
gravat, dictum (puto) supra est, optimum esse, 'veI ver  
nam incidere, vel malleolum scarificare. Resumendus  
vero idem et nunc sermo est yel Erafistrati causa, qui  
nec in alio quovis, neque vero lu hoc affectu sanguinis  
detractione est usus. Ac quod in saluberrima quidem  
natura, de qua sermo habetur, liceat alia quoque ratione  
ejusmodi redundantiam emittere, dictum supra est. ln  
vitiosis namque, “in quibus videlicet vel in cerebrum  
vel in spiritus insuumenta excrementum’, defertur, quan-  
tum discrimen aditui; si, sanguinis detractione omissa,  
alia vacuandi ratione utarc, dicetur alicubi in sequenti-  
bus libris, ubi de vitiosis corporum statibus agemus  
Sed et dictum jam est in libro, quem De sanguinis mii-

,sicnc scripsimus contra, Erasistratum i quo minus hoc loco  
longior de liis habendus, sermo .est, sed ad reliquum et  
tertium lassitudinis geniis, quum sponte oratur, transeun-  
dn.m,;;;quod in superioribus phlegmones similitudinem rev'  
praefentare dixinnis; et.propter doloris magnitudinem, et  
xpuod ; cum evidenti' calo.re etiam musculos in majorem  
gpnipm; attollat... • Haec lassitudo ne. paucis, quidem horis,  
nvj.um duobus tribnsve. diebus eodem tenore consistit,  
.prout Erafistrato placet; sed statim sebrem accendit vehe-  
meiitissinmin,, nili faiiguinis detractione malo prius’ sit ocr  
curium. Quin, etiam calidissimus est in hujusmodi lassi-  
tijdine sanguis, ej usque plurimum, detrahi postulant;,, qni ea  
premuntur, sere omucs.. -Non pauci vero eorum febrici-  
tant;,. etiamsi sanguinem detraxeris. Itaque nec cunctari,  
*uen parum* detrahere, convenit,. sed et mature educere,  
ac,; nisi quid- aliud vetat,, ad animi desectum psque;  
Qptiunun, vcrq.fuerit bis eodem die, si fieri potest, de-  
trabere. Ac primum quidem ita mittere expedit, ut . lu

animi defectum homo non incidat;. secundo vero ne ani-  
ini desectus-ipse quidem est formidandus; quippe qui pri-  
.ore, detractione.resolutus est, secundam . sustinere haud  
poterit, in hac ,vero si quid tale.homini incidit, facile  
revocabitur.; {.Qui 'vero sic affecti sanguinem non emrsc-  
rinvj.lii si;evaserint, utique fortunae beneficio id acce-  
-ptuin; ferent; fed nec evadent, nisi, alia quapiam ratione  
jleventur, aut- sanguinis e nuribus, profluvio, aut largo  
fusiore effuso. Porro aestimare diligenter- oportet, qni  
sanguinem sunt missuri, in thoraccne, dorso et Iutnbis  
tensio puncturiusque dolor figatur, an in capite potius et  
collo. ' His .enim allectis, humeralem venam fecabis,- ma-  
xime si repletum caput et calidum sentiunt; illis vero  
internam; si vero omnino aequabiliter . lassi nido corpus  
pccupat,. ambarum mediam. Ac.si.ab incisa quidem vena  
.febrire coeperint, curandi jam methodi opus est his pro-  
spicere; sin..autenr lum non febricitent, prinio die post .  
incssam venam aut ptisanae cremorem, aut sorbitionem

ex alica solum dabis; fecundo 'vero etiam lavare licet  
eum copioso oleo; nutrire vero, tametsi laveris, plane  
moderatissime debebis,- lactucae, si placet, aliquid offe-  
rens, vel (si adsit) cucurbitae.at ptisanae.- Est et alica  
non inutilis, sive hanc aceto, ut ptisanam, condias, sive  
etiam sine aceto. Si oucurbitae copia non sit, malva be-  
taque et lapatho et atriplice est utendum.' Quod si car-  
nem quoque gustare, velit, saxatiles pisces vel oniscos lu  
albo-jure bene elixos dabis, Voco'jus album, quum sine  
guro, magrsque etiam sine' conditura ex variis opsoniorum  
generibus praeparatur, anetho saleque cum oleo et porri  
exiguo in aquam conjectis. Vino autem utiliter etiam  
ipso secundo die parcet: tertio vero, si quidem aquae  
potionem facile toleret, tunc quoque vluo abstinebit;  
si non ferat, potissimum quidem apomeli dabis, quippe  
leviter refrigerat ea quoque potio, quo utique indigent,  
quae phlegmones sensum habent lassitudines. Hoc si non  
iit, album et tenue vinum offeres: aliaque" pno ratione

exhibebis, quae ut boni sint succi, ita minime calsaciant  
Cavendum vero praeter caetera- est, ne consertim et mul-  
tum repatrias. Quippe qui post hujusmodi exinanitio,  
nem ad pristinam diaetam protinus redeunt, iis corpori;  
habitus crustis succis impletur; quos nimirum ante, quan  
concocti commode in ventriculo venisque sint, corpori:  
moles ad se rapit. Et haec quidem lassitudo commodissi-  
me’ ad hunc modum curatur. Quam autem ob rem ii  
iis, qui hac premuntur, iterari sanguinis detractionem ju-  
beam, nec hos multum ac simul reficere, satis profecti  
fuerit vel Empiricorum causam reddere: nempe quod e  
magis juvantur, quibus sie est emissus, et bona valetudini  
diutius frumitur, qui, sicut comprehensum est, suut tractati  
Caeterum et quae ex natura rei ducitur, rationem appo  
suisse non • sit • alienum-. Quoniam- igitur in hac, qua  
veluti phlegmone fatigat, lassitudine vis calidi fanguinr  
congesta lu corporis mole est, venae autem sectio succo  
*e* vasis emittit, - utile est post priorem detractionem tan  
tifper intermittere, dum aliquid eorum qui in corpor

funt humores remigret ad venas. Quod tamen quoniam  
committendum norr est ut in his maneat,, utpote ex di-  
midio corruptum, scd potius plurimum ejus expellatur,  
idcirco detractionem sanguinis etiam fecundo die itera-  
mus; aliquando, vero et . in tertio, ubi videlicet et revel-  
lere, et ex aliis in alia transferre visitm est conducere.  
Dictum vero de omnibus ejusmodi distinctionibus exactius  
est in iis, quae de sanguinis detractione scripsimus, qpae  
nunc ideo recensendi locus non est, quod et ad medendi  
jartem magis pertinet, et in hoc ipso fortassis opere ple-  
nius de sanguinis missione sumus acturi.

Cap. XI- Reliquum ergo est, ubi docuerimus, non  
-esse a, sanguinis missione festinanter reficiendum, lnc.li-  
brum hunc finiamus. Supponetur autem 'et ad hujus  
lermonis fidem quiddam, quod in opere de naturalibus  
facultatibus est demonstratum Ibi enim ostendimus, om-  
.nibus iis, quae propria natur d reguntur,, vim quandam  
esse insitam, qua suniles, quibus alantur, succos possint

attrahere.Ί Demonstratum praeterea est, ubi familiari *et*utili nutrimento destituuntur, urgeri vel ejus, quod inutile  
est, aliquid rapere', talo porro est, quod nondum in ven-  
triculo venisque concoctum est. Ergo necessum est, quum  
homo largius se cibis per hoc tempus impleverit, eo casu  
crudi fucci plurimum in corpus animalis rapi, idque  
multis de . causis; et quod deterius in ventre venisque  
concoquitur, quod copiosius est; et quod multum in cor-  
poris molem ideo subit,, quia multum superest; et quod  
citius etiam, quam par est, propterea quod venter venis,  
venae reliquis omnibus animalis partibus rapi, quod  
nondum confectum est, permittunt.; quod adeo non fa-  
cerent, si id exiguum esset, quod ipsae haberent: demon-  
stiaturn est enim, partes ipsas cx alimento. primum sua  
portione frui, . mox caeteris transmittere. Ergo ultima  
praecipuaque noxae, causa., est ;iis, qni sic sunt affecti,  
quod, quae in corporea animalis mole habentur partes,  
ubi mullum . semicoctumque attraxerunt -nutrimentum.

non parvam excrementorum vim ex ea re congerunt,  
quum neque perinde, ac si bonum esset, concoquere id  
omne valeant, neque etiam, ut corpori adhaereat et assi-  
miletur, efficere; imo parum prospere singulas functiones  
obire post vitiosum multumque nutrimentum per esu  
Similiter enim his evenire necesse est, .ut ventri,- quum  
abundantia male praeparati cibi est refertus. -Male prae-  
parata voco, quae elixari torrerive quum debeant, justum  
in lus finem non sunt consequum. Ergo live panis non  
fatis est coctus, sive cero legunienve intra modum eli-  
xum, fieri nequit, ut haec venter probe concoquat Ea-,  
dem vero ratione se habent et quae in ventre male sunt  
confecta ad secundam concoctionem, quae agitur in venis,  
qua male praeparati cibi ad concoctionem, quae est in  
ventre. Quin etiam, quae lu venis male sunt concocta,  
sic se habent ad concoctionem, quae agitur in cerne,  
quemadmodum se habebant cibi ad eam, quae est luven-  
tre, et quae ex hoc subeuntia ad eam, quae est in venis.

Ergo nec venter externa, quae sumpsit, exacte concoquit,  
nec venae haec,, quae *a ventre excipiunt,* sed nec carnes,  
quae ex venis, ubi probe ante non sunt consecta. Atque  
interim excrementi copiam in corpore provenire est ne-  
ceste. Ac rem quidem omnem, ut brevissime licuit, jam '  
diximus. Quod si quis dictorum cujusque certam ex de-  
monstratione scientiam cepisse velit, is librum De natu-  
ralibus facultatibus legat, in quo primum illud liquido  
demonstratum est, ventrem sua ipsius causa nutrimentum  
suscipere, ut eo tum fruatur, tum quod sibi deest supple-  
at, eoque amplecti id undique, ac retinere totum, quo-  
ad se satiaverit; secundo illud, eundem, ubi ali praeterea  
non desiderat, pylorum recludere, ac quod-ciborum su-  
perfuit exprimere,,.pessumque ceu alienum onus trudere;  
deinde, quod in ipso transitu per intestina ac potissimum  
tenuia venae, quae huc pertinent, alimentum ad se rapi-  
unt, quod cx mora, quam iu ventre habuit, et alterattim  
et animali magis idoneum est effectum ; mox in ipsis

venis quoque ab alia in aliam traditur ad eundem modum,  
quo. ex ventre in venas; hinc vero jam plane confectum  
in singulas pertrahitur animalis partes, ubi tertiam con~  
coctionem nactum , alendo corpori . assimilatur. Haec si  
quis ex illo libro colligat, milii! est quod causam amplius  
requirat, cur multi, habitu corporis exinanito,- nisi sen-  
sim renutriantur, plurimum excrementorum in toto eo  
congerant, atque ex his non leviter aegrotent..

' .Ά • <. . • »

GALENI DE SANITATE TUENDA

LIBER QUINTUS.

*‘ • IA*

Cap. I. Quintum de sanitate tuenda librum, in-  
gredieris, fl qui forte erunt, qui prolixitate operis nostri  
gravabuntur, hos primum solari volo. Non enim nostra  
id culpa evehit, fed, propositae rei natura. Si enim fieri  
potest, ut; qni brevibus longam contemplationem. absolvit,  
nihil necessarium omitsat, fateor errorem nreurn, ceu ‘  
nulla necessitate ambages fequutifs sim; Sin clarius si-  
juul breviusque disseri de iisdem non potest, nemo nos  
merito accufet, fed ipscs potius, qui 'eorum, quae necesse-

ria funt, non pauca praetereunt Est vero illud simul ex  
maxime necessariis, simul veluti elementum totius artis,  
quae valetudinem tuetur, quod numerosae hominum sunt  
naturae; prout in coufesso est .omnibus tuin medicis, tum  
gymnasiis. Quorum tamen plurimi ita de valetudine tu-  
enda scribunt, quasi de uno homlue agant, idque ne uro  
quidem ostenso, quem prius juverint; quamquam non  
unum, sed multos, quos morbis prius assiduis implicatos  
ipsi postea multis annis lu sanitate sua opera fervassent,  
indicasse, ac sic .ad scribendum accessisse par erat At  
nos ipsis rerum effectis id ostendimus, et iis, qui prius  
assiduis premebantur morbis, lude adeo quod sanitatis  
praeceptis paruissent,' in omni integritate servatis, sic  
demum de ipsis scribere sumus aggressi. Quippe alios  
exercitari lu totum vetuimus, istis videlicet exercendi  
corporis causa susceptis, ac solis visae actionibus con-  
tentos esse suasimus; aliis de multitudine exercitationum  
demere aliquid jussimus, ut tutum ad minimum contrahe-

retur; aliis qualitatem tantum, aut ordinem, aut tempus;  
aliis, universam earum mutare speciem injunximus. - *Ae-  
que vero* de balueis praecipientes, utique quod aut om-  
nino his supersedendum esset, aut saepius quam ante  
utendum, aut rarius, aut ante cibum tantum, aut etiam  
post cibum, aut calidioribus quam ante, aut magis tepi-  
dis, aut frigidioribus, prorsus omnis morbi expertes mul-  
tis annis reddidimus. At nihil horum facere licuisset, si  
neque naturales corporum differentias compertas habuis-  
sem, neque debitam cuique salubrem victus rationem.  
Nonnulli vero ex iis, qui de sanitate tuenda literis pro-  
dunt, aut etiam fine scriptis de ea praecipiunt, ne fe  
ipsos quidem defendere a morbis perpetuo potuerunt  
Itaque quum a cavillantibus tum alia quaedam, tum  
vero versus ille objicitur,

*-Aliis rnedens, at ipse ulceribus scatens,*alii id negotiis imputant; alii ob intemperantiam se ae-  
grotare satentur. Sed horum magis improba, mo jodjce,

defensio est, quam ipsum quod objicitur crimen. Qui  
vero iis, quae in vita incidunt, causam tribuunt, siquidem  
diaria febri laborant ex aestu, frigoribus, lassitudine,  
aliisque id genus occasionibus, hos vindicare a culpa de-  
cet, sin alia qualibet, minime. Quippe nec ipsi omnino  
sine febri exegimus, imo ex lassitudine nonnunquam fe-  
bricitavimus, nullum alias morbum multis jam annis  
experti. Quin etiam percussus certis corporis partibus,  
unde alii phlegmonis bubonibusque contractis febricita-  
runt, ipfe nunquam phlegmonen bubonemve fensi, nec  
febri laboravi, non aliunde certe quam ex servandae fa-  
. nitatis arte tanta commoda confequutus, quum alloqui  
nec salubrem corporis statum ab ortu ipso sim nactus,  
nec vitam plane liberam sortitus, scd in qua tum artis  
officiis servierim, tum amicis, cognatis et civibus in  
pluribus inservierim, tum plurimam noctium partem,  
nonnunquam aegrotantium ipsorum causa, scmper autem

dulcedinis studiorum, gratia pervigilaverim; nec tamen  
ullo sensi me eorum, qui e corpore originem ducunt,  
morbo .tentatum multis jam annis, excepta.(ut dixi) dia-  
ria quandoque febri, quae tamen et rarissime, *nec* nisi  
ex lassitudine incidit; quamvis. in puerili aetate atque  
etiam in pubertate, tum adolescentia, morbis nec paucis,  
neque his levibus premerer. Sed post octavum et vige--  
simum annum, quum persuasissem mihi, esse quandam  
tuendae sanitatis artem, praeceptis ejus per totam dein- '  
ceps vitam parui ita, ut nec omnino morbo post labo-  
rarim, nisi forte (quae tamen rarius incidit) diaria febri,  
quum alloqui liceat hanc quoque in totum effugere, si  
quis liberam vitam sit nactus; veluti lu superioribus jam  
ostendi, fietque, si quis animum advertat, etiam clarius  
in iis, quae mox dicam, lllud enim affirmare ausim, ne  
bubone quidem laboraturos eos, qui praeparati ad. sanita-  
tem ad unguem sint, si modo eorum corpus- ab utroque  
excrementorum genere vacet, et eo, quod lu quantitate

consistit, et eo, quod in qualitate. Atque ad eo» quidem,  
qui nunc sanitatis tuendae praecepta dicto scriptove pro-  
sitentur, vel. haec satis arbitror. Prioribus vero, quos-  
que nec se ipsos extra morbum perpetuo, nec eos, qui  
ipsis paruissent, servasse, aut aliorum relatu audivimus,  
aut ipsos in scriptis suis tale quippiam jactare' ausos,  
ne contradicendum quidem censeo. Mirandum certe po-  
tius arbitror, si qui eorum universam sanitatis tuendae  
artem uno libro, complexi sunt, polliciti praesertim, non  
(sicut Hippocrates) in primis et summis capitibus metiio-  
dum indicantes, sed, sicut ipsi fecimus, omnia cumulate  
pertractantes. Ao prolixitatis quidem sermonum nostro-  
rum causa jam dicta' esu Quisquis autem honesti probi-  
que studiosus est, ac pro iis quae optima sunt deligens,  
hunc decet non tam artis hujus longitudine gravari,  
quam magnitudinem eorum, quae promittit, suspicere  
Numqui, quaeio, non magna illa mirandaque artis opera  
suut, si cui non ab ipfo ortu imbecillum coipus suit,

hunc et ad plurimam perduxisse senectutem, et sensibus  
illaesis, ab omni prorsus morbo doloreque alienum atque  
integrum perpetuo servasse? Ego vero etiam nonnullos,  
quibus salubre admodum firmumque natnia cicrpus erat,  
vidisse mihi videor permultis morbis afflictos, ac' posire-  
nro immedicabilibus malis in lenectute saltem oppressos;  
quos tamen fas'erat, 'quod ex naturali habitu fuit, tum  
sensibus omnibus illaefios, tum reliquis corporis partibus  
sanos ad ultimam usque durasse senectutem. Quonam  
igitur pacto turpe non sit, qui optimo natura sit praedi-  
tus, hunc ob podagram ab aliis geftari, aut calculo jam  
cruciatum, et colo, et ulcere in vesica ex cibis mali  
succi contracto, doloribus contabescere? Quomodo rursus  
non turpe sit, propter detestandum articularem morbum  
suis ipsius manibus uti non valentem,xiienis egere, quibus  
ori cibos admoveat, et eo, qui sedem abstergat in de-  
jectionibus ? Satius enim sit, si cui ullum omnino pectus  
est, sexcenties malle mori, quam tali vita vivere. Quod

11 quis tam impudens simal delieatusqne- est, ut tprpitu-  
diuern suam negligat, at dolores, quos .noctes diesque ex  
vitiis luis sustinet, , non aliter quam qui a carnificibus  
torguentur, *certe* contemnendi non sunt; tametsi certe  
haec omnia vel intemperantiae, veli, ignorantiae, vel  
utrique imputent oportet. Venum intemperantiae porri-,  
gepdae hic locns non alt. Ignorationi-verq eorum, quae  
agenda surit, hoe *opere,* ut.spero,.medebimur, scilicet  
pro quavis corporum natura propria .sanitatis luendae  
rasione apposita.

Cap. II. Initium vero mihi. ab optima natura ju-  
sium erat, ad cujus curationem omne consilium dirigitur,  
non eo, ut corrigatur, sed ut iri statu suo fervetur. Id  
quosi ipsi haclenus fecimus, qui de ea hucusque per sin-  
gulas aetates praeter inclinantem egimus, cujus extretna  
pars lenium proprie dicitur, ipsum quoque in suas partes  
diductum, ut post dicemus, ubi ea pars artis tradetur, -  
quae de senibus curandis agit. Verum nunc saltem prae-

cipuis eorum, quae dicta sunt, repetitis, ad vitiosas cor-  
porum naturas transibimus ac, quemadmodum cujusque  
earurn servari valetudo possit, trademus. Ergo optimum,  
corpus scopos habet ad sui custodiam in qualitate, quan-  
titate et facultate, in exercitationibus, quae moderatae,  
mcdiocrcsque funt, quaeque singulis;corporis partibus ae-,  
quabiliter sint adhibitae, idque omni vitato excessu, aut,  
sicubi in quoquam dictorum fit erratum, - errore correcto.  
In edendonum vero bibendorqmqup natura, similiter in  
qualitate, quantitate et facultate hic 'quoque scopus  
esto ipsa mcdiocritas, ut nec plura, nec pauciora capiaf,  
quam quae, ubi concocta dillributaque in corpus sint,  
idem bene nutriant, ac si opus fit crescentibus adhuc  
mediocrc qnippiam adjicere, nihil relinquant, quod vel  
supervacuum sit, vel deficiens. Ad eundem, inoouni in  
somno, vigiliis, balncis, animi actionibus et aliis id  
genus medium omnis excessus servari debebit; quod 11

lu aliquo sit erratum, corrigendus error esu Porro om-  
nis corrigendi erroris communis esto scopus contrarii-  
excessus usurpatio, ita ut, si plusculum pridie fatigatum  
corpus est, demas aliquid exercitationum modo; sin mi-  
nus justo fe exercitavit, ut exercitii modum augeas.  
Eodem pacto, si concitatiore motu est usum, ut hunc mo-  
dice remittas; sin remissiore, ut intendas. Simili modo,  
si robustior motus praecessit, ut pro hoc mitiorem injun-  
gas, pro leviore contra, qui valentior sit, et pro languido  
vehementem, et pro vehementi contrarium, et uno verbo,  
ut omnem excessum contrario excessu corrigens in sani-  
tate hominem custodias. Ut autem corrigendo non erres,  
primum corporis affectus ad unguem scire oportet, dein-  
de omnium eorum, quae priore die lacta videris, memi-  
nisse. Nam affectus quidem, quod delictum sit, docebunt,  
recordatio eorum, quae pridie sunt acta, quantum tibi a  
consuetis recedendum sit, insinuat. Atque in affectibus  
quidem ejusmodi excessus videas, quod aut gracilius, aut

obesius, aut durius, aut- mollius, aut siccius, aut humi-  
dius, aut rarius, aut densius corpus, quam ante apparet,  
cum eo etiam, quod nec naturalem coloris gratiam ad  
unguem fervat. Memoria vero factorum et quod pec-  
catum est ostendet, et prout corrigetur ex' praesentium  
collatione docebit. ' Nam si gracilius redditum corpus sit,  
aestimare oportebit atque ad memoriam revocare, plusne,  
quam par erat, exercitando fatigatus homo sit,- aut con-  
citatiore motu usus, aut fricando lavandove modum  
excesserit; ab his mox considerare, nimiane cogitatione  
sit usus, aut nimium vigilaverit, aut per alvum longe  
plura jusio dejecerit. • Expendi etiam debebit, num do-  
nrus, in qua versatus sit, calidior fuerit, aut parcius coin--  
ederit vel biberit, aut veneri liberius indulferit. • Sin  
obesius visum corpus fit, num frictio mollior, aut exer- •  
cilium parcius aut tardius, aut somnus longior, aut  
venter adstrictus, aut ciborum copia optime concoctorum  
praecesserit. Si vero durius, quam'ante, corpus apparet,

primum frictionum m.eminrsse oportet, 'mox exercitatio-  
num, au hae robustae et cum adversario duro atque, pre-  
meute praeierint; ad haec, an in pulvere, eoqne duro  
ac frigido, et an citra apotherapiam. Dein balnei, an  
videlicet hoc, plane frigidum fuerit, an nimium calens.  
Praeterea domus, in qna dormiens vigilansve versatus  
est, num frigida; itemque ciborum siccitatis, et potionis  
penuriae. Sin mollius, quam prius., postiidie corpus vi-  
deatur, primum quidem frictionum meminisse conveniet,  
au inolles et cum pinguedine, et balneis leniter tepidis  
sint adbibitae. Ab his revocari ad memoriam .debebit,  
an exercitationes tardae et exiguae, cum adversario im-  
modice molli praecesserint; dein, an potio uberior *fuerit;*mox, an cibos plores, aut natura humidiores acceperit;  
postremo, *an* multum dormierit. Proximus molli corporis  
affectui est hurnidus, hoc disserens, quod mollis ipsorum  
corporum propria qualitas est, h.uinidus, qui in eo *con-  
tinentur,* humorum. Dlscernuntur hi tactu, nam liumidus

assertus cum madore cutis est, mollis sine hoc; quanqudm  
est pfosccto et molle corpus humidum suis ipsius parfi-  
bns. Caeterum pro. doctrinae claritate hoc molle vocc-  
tur, alterum humidum. Ac ficetis quidem imlnodice *cdr~*poris affectus habitum statim durum reddit; non taineh  
cum mollitie necessario conjunctus est lurmidUs affectus,  
potest namque duratu caro esse, et tamen mador sudorve  
e corpore emitti. Atque in humido quidem ecfpdris ha-  
bitu, vel ex intempestivo veneris usu, vel alia quapiam  
ex causa, de vilium imbecillitate suspicio est, vel cor-  
poris raritate ex immodice molli frictione, vel nimio  
balnei usu, vel aere domus, ubi versatus est, quam par  
erat, calidiore. Habenda praeterea est et de potione con-  
Iideratlo, an ea uberior suerit, et de aere ambiente' -  
num fe rron sensim, sed simul totum in humidum cati-  
dumque mutaverit, et de cibis pani modo, lu teneritu-  
dine vero sive mollitudine, (utroque enim irrodo dici  
consuevit,) quum utique sine humidllate suerit, concoctum

probe nutrimentum esse et corpus nutritum, sed exercita-  
tum parcius esse putandum est:. Contra in duritie, aut  
duriter perfrictum esse, aut nimium exercitatum, idque  
cum duro adversario in pulvere,, judicandum. Siccitas  
vero habitus penuriam potionis cibive, aut vigilias, aut  
vitae sollicitudinem, aut multum frictionem, aut exerci-  
talionem immodicam indicat. Haec itaque in vita con-  
siderans corrigere errorem quotidie poteris, priusquam •  
inauctus error curatu difficilior evadat Scmper autem  
memineris, excessum omnem contrario excessu esse emen-  
dandum; quippe omnium, quae praeter naturam incidunt,  
omne huc consilium curationis dirigitur. Quare, si huic  
praecepto etiam corporum, quibus praeficeris, dignoscen-  
dorum peritiam adjeceris, et singulorum remediorum fa-  
eultates adjunxeris, universae jam artis, quae corpori  
hominis tuendo dicata est, peritus sueris; cujus ope non  
fanis modo suam valetudinem tueberis, sed etiam iis, qui  
aegrotant, pristinum statum restitues.

Cap. III. Atque optimum quidem corpus cujusmodi  
sit, dictum jam esu Quod autem ab hujus perfectione  
defecit, fcire licet, tribus id de causis defecisse, aut quod  
statim in utero vitioso statu fuit, put quod qualibet de  
causa postea lu affectum praeter naturam incidit, aut  
aetatis ratione. Omnia vero corrigenda per contrarium  
excessum sunt. Senium enim, ut de hoc primum agam,  
frigidum siccumque est, veluti in-libro de Temperamentis  
est ostensum. Corrigitur id per ea, quae calfaciunt et  
humectaut. Talia sunt balnea calida aquarum dulcium  
et vlui potio, praeterea ex cibis quicunque humectare  
et calsacere natura possunt. De exercitatione vero, fri-  
ctione et omni motu, (ab his enim coepisse est satius,  
nam recte illud dictum arbitror, *Labor cibum praecedat,")*haec scire licet, poetam ex parte verum dixisse,

*Ut lavit, sumpsitque cibum, det membra sapori.  
Jiamque haec justa seni. — —-*

non tamen in hoc totum esse positum. Postulat enim  
senum non secub quam juvenuin corpus dimoveri, quum  
insitus alioqui calor extingui in his periclitetur. Nam  
cotpbrum, quae lu florente aetate suut; non desunt quae  
quietem postulent, de quibus Hippocrates prodidit: *Sa-  
num vero nemo quietem ex* toto postuiat, *sed nao exer-  
citium vehemens.* Ceu enim ventilabro quodam excitari  
accendique calor eorum desiderat, vehemeutiore autem  
motu disjicitur; Ac magnae quidem flammae ejus, quod  
ita accendat, minime egent, quum fatis ipsae sibi et ad  
tutelam sint; et ut materiae domluentnr. Ergo nec a  
somno mane fricari desiderant omnes aetate florentes,  
sicuti senes, quum ejusinodi frictionis; quae eum pingue-'  
dine adbibetur, duplex scopus sit, nempe ut vel lassitudi-  
nis affectum sanet piius, quam inaucta febrem accendat,  
vel imbecillam distributionis vim exditet. Nam inultos’  
longo tempore macie extabesceUtes ejusmodi frictione ad-  
hibita facile paucis diebus carne impIevinius. Verum

quod aliis ei affectu certo in tempore incidit, id senibus  
adest perpetuo, quippe quorum omne corpus frigidum est,  
nec potens alimentum ad fe trahere, atque id probo  
conficere, ex eoque nutriri. Sed frictio, qnum et vitale  
robur excitet, et modice calefaciat, efficit, ut et distribu-  
tio nutrimenti sit facilior, et nutritio promptior. Hac  
victus ratione et juvenes non pauci, qni ex eo, quod  
alimentum his distributum in corpus non est, emaciati  
funt, carnis incrementum receperunt, et fehes plane  
omnes fructum non parvum fenserunt. Atque haec qui-  
dem una senibus veluti exercitatio sit mane administrata,  
nempe fricatio cum oleo; post hanc inambulatio gesta-  
tioque, quae tamen sint intra lassitudinem, habita ratione  
virium ipsius fenis; quarum causa de cibis potioueque  
non pauca prius diximus; nunc de exercitationibus quo-  
que exempli causa quaedam ponemus, de quibus hdec iir  
superioribus didicimus, quod acuta exercitatio (sic enim  
vocant, cujus celeres’motus sunt) corpus attenuat; con-

traria crassum reddit, multa corpus siccat, mediocris obe-  
sum praestat. Dictum est et de caeteris omnibus exerci-  
tationum atque etiam frictionum differentiis. Verum  
exercitationis formae, quae senibus utiles aut noxiae sint;  
tum ex corporis totius affectu et consuetudine, tum -vitiis  
ipsis, quae infestant, intelligentur. Ex totius corporis af-  
fectu ad hunc modum. Nam optimi status corpus, de  
quo hactenus sermonem fecimus, sicut lu juventute ad  
vehementissimos quosque labores idoneum maxime est,  
itu lu senecta fe habet ad omnes mediocres. Quod vero  
aut craflis cruribus est, aut lato pectore, aut cruribus  
nitra quam par est gracilibus, aut quod exiguo est tho-  
race, aut admodum- angusto, aut tvalgum est varurnve,  
aut alio quovis pacto a mediocritate recedens, id ad  
plerasque exercitationum ineptum esu Quippe vitiosae  
figurae thorax in iis, quae per vocem administrantur, of-  
fenditur, crura vero pen-inambulationem laeduntur. Ad  
eundem modum dc manibus, collo, humero, lumbis.

coxis et tota spina mihi dictum intellige. Quicquid  
enim ex his parum rite ab initio conditum est, id sane  
exercitando imbecillum potius quam suniunr redditur,  
nisi si cui moderatos motus imbecillis membris modicas  
exercitationes nominare placet; verum ita de nomine  
magis-quam de re1 lis fuerit. . Senibus vero quae praeci-  
pua ad sanitatem exercitia sunt, haec per valentiores  
corporis partes sunt obeunda, quippe cum quibus reli-  
quae simul moventur exercenturque. Quin etiam consue-  
tudo maximam sibi venuicat partem ad exercitationis  
speciem deligendam. Nam quae consueta sunt, ut mini—  
me lassantia quos exercent, etiam delectant, sicuti e di-  
verso, quae insueta sunt, tum displicent, tum vero lassanti  
Porro quibus operibus arte opus est, ea ne attingere  
quidem senes poterunt; non tibia’, non tuba sonare, non  
cithara; non magis quam quae in palaestra geruntur, qui.  
luctae sunt ignari. Senes igitur omnes consuetis labori-  
bus sunt exercendi, sed tamen vehementia eorunr remissa.  
Tertium, quo dirigit, qui exercitationis formam praescribit,

ab affectione, sumitur, omnis quidem aetatis :commune,  
non tamen parem ubique vim obtinens, quum nec parem  
ubique noxam neglectum inserat.. Quos, eiiim ex levi  
causa vertigines,, comitiales morbi, gravis ophthalmia,  
vel aurium dolores male habent, *iis inclinato capite dor-.  
fove, aut humi* volutatis exercitari non expedit, imo  
tum ambulatione saepe, tum cursu mediocri, tum gesta-  
tione in vehiculis, citra fatigationem uti. Simili modo  
nec quibus tonsillarum tumores, aut glandularum paulo  
supra laryngem sitarum morbi, aut anginae facile inci-  
dunt. Nec. quibus prompte iu columellam, gingivas,  
dentes, denique parteni aliquam ex rrs, quae circa collum  
aut totum caput habentur, fluxiones procumbunt.. Quippe  
nonnulli hemicrania infestantur, aliis tendones continuo  
ex leni qualibet causa .dolent. Quorum nemo exercita-  
tionem sustinet, quae caput impleat, sed sunt his omnibus  
quae per crura geruntur utilia, sicut e diverso, qui na-  
tura imbecillis suut cruribus, his superioribus partibus  
exercitari est satius,, manuum exercitationibus, acroche-

rismis, disci jactu, halterum usu;, praeterea his. omnibus,'  
quae in palaestra humi exercent » ,At quorum mediae  
aurum brachiorumque partes opportunae offensionibus  
funt, iis quodvis exercitationum genus idoneum fuerit,  
modo ne reliquarum considerationum’ ulla prohibeat.  
Jam vero quae circa thoracem partes sunt,, magis infe-  
riorum exercitatione juvantur; quae circa vesicam et rer  
nes, superiorum;- lien,. ventriculus, jecur, intestina et  
colon, sicuti in medio superiorum inferiorumque sunt,  
ata se ad exercitationes habent. Erictiones. tamen parti-  
bus infirmis, quo tempore laborant, admovere non cone  
venit; ubi sanae sunt, convenit vel magis, quam aliis,  
et potissimum siccas, ’ quas et per linteum , et solis, mani-  
bus Iiberaliter adhiberi expedit. . Quin, etiam qni certa  
periodo redeunt quibusdam.partibus dolores, hi ne fiant,  
non parva ex ejusmodi frictione cautio est, si. medio  
tempore, praecipueque si duas vel tres horas ante ac-  
cessionern adhibita sit; sumantur enim eae partes, *ret*emergentes consuetas fluxiones minus admittunt. Atque

haec quidem fton senum modo, sed et qui aliam quam-  
libet aetatem agunt, omnia sunt communia. Non exer-  
,citari vero *i*mbecillis partibus solis senibus suadeo; ex  
caeleris; quanto quisque remotior a senio fuerit, tanto  
illi magis exercitanda pars infirma est, quod utique et,  
quo clariora, quae dicimus, sint, exemplo proloqui non  
gravabor. Finge, corpus aliquod ex iis, quae adhuc au-  
gescunt; gracilibus esse cruribus. Huic picari' crura con-  
ducet, et modice fricari, et curfu uti potius, quam alia  
-quavis exercitatione; porro praefici ei quempiam oportet,  
qui-modum in motu praescribat, quo neque infra, quam  
expedit, exercitetur, neque adeo ultra, ut lassitudinem  
sentiat. Id tametfi non in exercitationibus modo, verum  
etiam in aliis omnibus difficile intellectu fit,, nos certe  
facile esse ostendimus in iis saltem, quae ad salubrem vi-  
ctus rationem pertinent. Neque enim iu his pracceps  
occasio est, sicuti in morbis, imo ubi a tutissima in sirt-  
igulis mensura inceperis, et simul, quod ex ea secutum

est, aestimaveris, licet vel addas aliquid quotidie vel  
detrahas, ac quod omissum est corrigas; veluti,ssetim de  
iis, quibus gracilia sunt crura. Ipse namque quum ali-  
quando traditum mini tredecrm annorum puerum toto  
augmenti tempore ad ea, quae praediri, praecepta curas-  
sein, reddidi juvenem concinnum legitimique modi.  
Nam primo die illitum prius bis deinceps,, ut soleo;  
pice jussi currere nec celeriter nec multum. Secundo  
die, frictione, quae in qualitate quidem esset durae mollis-  
que media, in quantitate vero exigua, atque hac cum  
pinguedine adhibita praemollitum jussi paulo plus cur-  
rere, quam prius, non tamen celerius. Ab ipso vero cur-  
fu ea, quae apotherapia vocatur, frictione sum usus. Jussi  
vero quotidie ambulare, sed inter initia modice, post  
vero modum augere- Aestimabam quoque in cruribus  
tum alia, tum praecipue venas, num amplius in crevis-  
sent, quain pro crurum bene alendorum ratione. Quippe  
id grave est, et quod tempore tum fluxiones humorum

adfciscit, tum valgos facit,, neque crura, bene habita red-  
diti Ergo non .-huic , modo notae te esse attentum con-  
venit, scd et illud observare, num calidiora justo reddita  
crura sint, num lassitudinis quippiatn sentiant. Nam si (nihil horum apparuerit,, augeri tum ambulationis modum,  
tum cursus oportebit,. atque etiam tertio quoque die pis-  
cari. Sin aliquid eorum cernitur, tum et crura, sursum  
habita in lecto. collocare conveniet, et copiam omnium,  
quae dixi, minuere, minus inambulare, minus currere  
jubere, frictione.inferne surium uti. Haec faciens, ubi  
naturalem plana habitum crura receperint, rursus ad  
eum quem coepisti remediorum usum redibis, aut exiguis  
eorum, incrementis usus., aut etiam ecndem perpetuo mo-  
dum servans; .adhibebis et. quas rotundas frictiones yo-  
caat (hae mediae sunt durarum ac mollium), alias a fu-  
perioribus, alias ab iuserioribus partibus incipiens, Ali-  
quando vero et pulvere prius inspersis cruribus oleum  
infundes, mox fricabis.. Esto vero pulvis, qui appellatur

pinguis. Sape it.a appellant, in quo nec asperum quippiam  
nec acre subesi; quippe . extenuat potius quam carnem  
auget, quisquis aut pumicosam asperitatem, aut nitrosam  
falsamve acrimoniam in se habet Si cui vero crassiora  
quidem crura sunt, brachia vero cubitique gracilia, huic  
omnia quae per nianus fiunt exercitia sunt petenda,- su-  
gicnda vero quae' cruribus obeuutur; frictiones tamen et  
pisationes siinili modo fiant, aliaque, quae de exercitiis  
crurum jam diximus. Neque eninr parva lu ipsis disse-  
rentia est, aliis omnino ad motum invalidis, etiamsi,sc-  
ptuagesimum aetatis annum nondum attigerint, aliis mul-  
tu his robustioribus, qui etiam supra octogesimum sunt  
nati. Ergo, qui imbecilliores funt, hos gestatione potius  
quam inambulatione dimovebis; validiores utroque generp  
exercitabis, • agesque ad facundam frictionem utrosque,'  
non tamen similiter, sed scmper imbecilliorem citius,  
Eam id quoque cx maxime communibus praeceptis esto,

ubi- imbecillae vires funt, ’ crebra exiguaque frictione  
utendum, ubi validae, rara multa que.

Cap. IV. Sed haec atque alia ut dixisse quidem  
est facillimum, ita praeesse fenis sanitati tuendae sane  
est difficillimum aeque ut eorum, qui ex morbo convale-  
scunt. Porro hanc artis partem appellant juniores medi-  
ci analepticen, illam, quae senum sanitati prospicit, ge-  
rocomicen. Videnturque hi ambo affectus non esse ex-  
acta plane sanitas, sed vel morbi et sanitatis affectus qui-  
dammedii, vel omnino ejus sanitatis non esse, quae firma  
constansque sit, quam secundum habitum appellant, scd  
ejus potius, quam isti secundum dispositionem nominant.  
Ergo sive morbum, sive morbosum quendam affectum,  
sive medium quiddam fanitatis.morbique, sive secundum  
dispositionem sanitatem senium appelles, hujusmodi quae-  
stionibus, quum his nos levissimi homines petunt, pro  
nihilo habitis, scire licet, senilis corporis statum, quoniam  
cx leni momento lu morbum decidit, simili ratione iis,

qui ex morbo convalescunt, in victu esse curandum.  
Quare dictu quidem facile est, seni expedire mane oleo  
ungi ac fricari; caeterum apte haec opere peregisse om-  
nino difficillimum est. Nam durior paulo frictio lassitu-  
dinem affert, praemollis vero inefficax est; sicut etiam  
quae exigua omnino est, at multo magis per halitum  
discutit, quam ad nutritionern conducit. Jam locus ipse,  
ubi .corpus senis nudatur, si frigidior est, non solum  
nihil affert commodi, sed etiam densat et refrigerat ;y sin  
justo calidior est, hyeme quidem, ubi rarius corpus esse-  
cit, frigori obnoxium reddit, aestate vero et per halitum  
exhaurit, et vires dejicit. Qui enim secundum habitum  
sani sunt, iis ne vehemens quidem causa corpus alterat;-  
seni vero vel minima causa maximae mutationis occasio  
est. Similiter igitur sis habet in cibi tum qualitate, tuin  
quantitate, quippe lu quibus senes, si breve quippiam  
transgressi limites sint, , non leviter laeduntur, - quuni  
juvenes - veles maximis erroribus minimum noxae

sentiant. Ergo tutius' est imbecillo seni exiguum dare ter  
die, sicut Antiochus medicus solitus eft se cibare, jam  
quidem annos natus plus quam octoginta, ac quotidie ad  
surum progredlens lu eum Iocunr, ubi concilium civium  
convenerat, interim etiam longa via ad aegros invisendos  
pergens. Caeterum domo lu forum quasi trium stadiorum  
spatium pedibus consecit; quo. etiam modo infirmos, si  
quos; prope habebat, invisit. Longius vero si quo erat  
eundum, partim gestatus in sella, partim vehiculo Vehe-  
batiir. Erat autem ei domi cellula quaedam, quae hyeme  
calebat camino, aestate citra ignem bene temperatum  
aerem habebat. Lr hac mane omnino fricabatur tam ae-  
state quam hyeme, utique dejecta prius alvo. In foro  
autem loco aliquo circiter lieram - diei tertiam vel ad  
summum quartam sumpsit panem cum Attico melle ple-  
rumque . cocto, rarius crudo. Postea partim cum aliis  
commentans, partim ipse solus aliquid *legens,* ad septi-

ruam usque horam perseverabat. Ab hac tum in publico  
balneo fricabatur, tum vero exercitabatur aptis/scilicet  
seni exercitationibus; de quarum forma paulo post age-  
mus. Mox lotus prandebat mediocriter, primum iis  
sumptis, quae alvum dejiciunt, post haec maxime piscibus,  
vel quos saxatiles vocant, vel qui in alto mari degunt  
Rursus lu coena piscium esu abstinuit, sed boni succi  
aliquid, ac quod non facile putresceret, sumpsit, utique  
aut alicam cum mulso, aut avem ex jure simplici. Atque  
hac quidem victus ratione Antiochus in senio usus sen-  
fibus illaesis membrisque omnibus integris ad extremum  
duravit. Telephus autem grammaticus provectiore quam  
Antiochus aetate- fuit, ut qui centum fere unnos vixerit.  
Is vero hyeme bis mense lavabatur, aestate quater, mediis  
harum temporibus ter. Quibus vero diebus non lavaba-  
tur, iis circa tertiam horam unctus est cum exigua fri-  
ctione; mox mel optimum crudum alicae in aqua coctae

permixtum esitabat, idque ei pro jentaculo satis suit.  
Prandebat septima hora, aut paulo citius, primum oleri-  
ribus sumptis, deinde piscibus gustatis, aut avibus; ve-  
spere autem tantum panem ex vino diluto edebat

Cap. V. Sane vinum sicuti pueris est maxime ad-  
versarium, ita senibus est utilissimum. Esto autem id ex  
iis, quae calidioris naturae sunt, qualia suut in Graecia  
quidem Ariusium, et Lesbium, et quod Mysium vocant,  
non ex ea Mysia, quae ad lstrum est, sed ex ea, quae  
Hellespontia dicitur, quae nimirum in nostra est' Asia,  
Pergamo vicina; ex. Halicis vero Falernum et Surrenti-  
num. Proxima his sunt in Italia quidem Tiburtinum et  
Signinum, ambo vetera, quando novella nec distributio-  
nem alimenti adjuvant, nec urinas promovent, sed diu  
in ventre fluctuantia permanent. Secundo ab bis loco  
sunt Adrianum, et Sabinum, ct Albanum, et Gabianuui,  
et Triphylinum; praeterea omnia Aminaea, quae in Italia

nascuntur, et cicca Neapolin, et in Tlrulcia.. Caeterum  
Mysium Surrentino similes vires habet, Falerno vero,  
quod e Tmolitis est optimum. Sabino et Adriano  
Titacazenum et Arsyinum sunt similia. Ergo de liis  
modice antiquatis bibendum senibus est, utique quibus  
valentius,caput non est; quibus autem est, iis et Faler-  
num, et Surrentinum, et Ariusium, et Lesbium, et My-  
sium, et Tmolites idonea funt. Ergo in omni regione  
ad praedicta exempla deligere sibi quisque idoneum po-  
terit, huc videlicet omni consilio vini pro senibus deli-  
gendi directo, ut lu substantia sit tenuissimum, colore,  
quem Hippocrates fulvum appellere solet; poterat autem  
et flavum id appellare. Commodum vero vinum est et  
quod pallidum dicitur, utique quod medio colore est in-  
ter flavum et album. Quippe si flavum albo miscere  
libeat, quod ex ambobus mixtum est, pallidum evadet;

etiam aquae admixtum flavum ejusmodi colorem red-  
dit; verum pro majore minoreve aquae modo, alias pal-  
lidum, alias veluti ex pallido albicans,, vel ex pallido  
flavum apparet Calidissimum ergo ex jam dictis, si co-  
lorem spectes, flavum est; minime vero calidum album ;  
quae media inter haec sunt, prout alterutri magis acce-  
dunt, ita vim ejus exhibent Unum igitur illud maxi-  
mum senibus commodum ex vino accidit, quod omnia  
eorum membra calefacit; alterum, quod per urinas ferum  
sanguinis expurgat. Itaque etiam optimum id fenibus est,  
qnod haec, maxime praestat; porro id est, quod substantia  
quidem tenue est, (quippe urinas movet,) colere autem  
flavum; proprius enim is est praecalidorum vinorum ce-  
lor. Itaque etiam quae valde ab initio alba sunt, si in-  
veteravcrint, flavedinenr quandam contrahunt; unde pri-  
mum pallidula, mox vero plane pallida finnt. Quod si  
pnrgissimo tempore serventur, ex pallido flaventia cer-  
uuntur; Uam ut omnino flava fiant, quae alba vina sunt.

fieri certe nequit; Quae vero ex pallidis aut flavis vinis  
crassa sunt, haec et sanguinem augent et corpus nutriunt;  
quo fit, ut ea utilia senibus interdum sint, utique quo  
tempore nec serosam humiditatem lu -venis habent; et *ali*liberalius desiderant; Plurimum tamen hac aetate' iis vi-  
nis indigent, quae urinas cient, propterea quod aquosum  
excrementum lu ipsis abundat Quae vero diu in ventre  
morantur, eormn sane nullum aptum seni esu • Ejus ge-  
neris sunt et Aminaeum e Bithynia, et ex Italicis Mar-  
sum, et Signinum, et Tiburtinum, quoad videlicet sunt  
novella. Verum haec omnia alba funt; nigra vero reli-  
qua ; quorum crassa, quae quidem adstriiigunt, *ea* longo  
tempore in ventre manent; et fluctuationes in eo exci-  
tant, veluti quod lu Cilicia nascitur Sybates, et quod lu  
Asia natum Aegeates; ct Perperinium. Quae vero circa  
adstrictioneur nigra ciassaque sunt; quod genus sunt Sci-  
bellites, et Theraeum; - *da* minus’ in ventre morantur;  
urinas tamen uee ipsa movent; scd decisum properant;

Itaque etiam ante cibum illa sumunt. Caeterum ea seni-  
bus utilia non sunt, nec quum praebibuntur, nec multo  
magis alio quovis tempore sumpta, veluti nec aliud quic-  
quani, quod crassum efficiat succum; quippe obstruuntur’  
his jecur, lien et renes. Unde fit,, ut senum, qui his  
liberalius utuntur, alii aqua interente,. alii calculo labo-  
rent. Si quis ergo senum dulci vino uti a balneo velit;  
ubi mane comederit, sicuti Antiochum solere diximus,  
huic optimum Paullianum Falernum fuerit, aut, si ejus  
copia non est, . simile aliquod. Porro similia fuerint,  
quae dulcia simul et pallida sunt: ptoxirna his sunt The-  
renum er Cyrienum. Non velem etiam nec iis vinis,  
quae melle condiantur, senes uti, maxime quibus suspicio  
est calculi in renibus gignendi, aut podagrae alicujus .  
articularisve morbi impetus suturi. Porro vinum hujusce-  
modi compofitioni aptissimum fuerit Sabinum aut firnile  
aliquod. Conjicitur autem in id petrofelluum, atque id  
Colum articularibus satisfaciat; iis vero, qni calculo labor

rant, etiam aliquid betonicae, et cestri, qui apud Celtas  
nascitur, est immiscendum; vocant autem herbam eam  
saxifragum. Qui vero curiosius id medicamentum com-  
ponunt, etiam spicae nardi aliquid injiciunt. Surrt-vero  
et alia quaedam, quibus minas movendi vis inest. Verum  
simplicem potionem plerique ex vino melleque conficiunt,  
adjecto rutae piperisque exiguo. Si vero prius, quam  
lotus sit, comedit qurdpiam, nec venter ejus ullo auxilio  
eget, vinum album et quod parum aquae sustinet, *a* bal-  
rieo bibat. At quae crassa, dulcia et nigra vlua sunt,  
ea omnia propterea,. quod obstruunt viscera, sunt fu-  
gienda.

Cap. VI. Verum obstructiones, quae ex vino con-  
tingunt, mediocres suut; quae vero ex cibis iis nascuntur,  
qui succum crassum lentumque creant, his non facile  
succurritur. Quo magis cavendum fenibus est a multo  
farris, aut casci, aut ovorum solidorum, aut cochlearum,  
aut bulborum, aut lentis, aut suillae camis esu, multoque

magis ’ab anguillarum, aut ostrearum, aut denique eo-  
rum, quorum dura caro difficilisque concoctu est, usu.  
Ob eandem rationem nec eorum, quae testa integuntur,  
aut cartilagineorum, aut thunnorum, aut denique cetacei  
generis ullum utile his est, vel ex carnibus cervina  
caprinave aut bubula. An hae potius nec alii ulli sunt  
utiles? Ovilla vero juvenibus quidem non malus est ci-  
bus, senibus vero nec ea est commoda, atque etiam hac  
multo minus agnina, quippe quae lnnuida et mucosa  
et glutinosa et nituitofa est. Hoedina vero sane non in-  
commoda seni est; praeterea aves eae, quae extra palu-  
des ac flumina stagnaque degunt. Salita’ vero omnia  
meliora recentibus suut. Ergo, sicuti diximus, ante om-  
nia cavendum ab iis qni obstruant cibis essi Quod fi  
res cogat aliquando copiosius his uti, protinus sumendum  
medicamentum diacalaminthes est, cujus compositionem  
supra in quarto posui. Ejus si copia non est, districtu  
pepereou petendum. Sin ne id quidem ad manum est,

piper album tusum cribratum que diligenter ac in poIli-  
nem redactum et cum cibis esse, et potioni inspergere,  
fed et caepas esitare tum expediet; quin etiam allium,  
fi huic assueverit. Antidotus quoque ex viperis, quam  
tlieriacen vocant, non incommode senibus datur, potissi-  
mum ubi post obstruentes cibos ea, quae obstructiones  
liberent, ante hanc exhibueris; tunc enim efficacissirnum  
cx theriace praesidium expectes. Quod fi ab istiusmodi  
subducta alvus sit, utilissime theriacen postridie dederis.  
Aeque vero et quam ambrosiam, et quam athanasiam  
,vocant, aliaque id genus medicamenta, quaecunque ex  
.praedictis aromatis sunt composita. Seni tamen, qui ac-  
curate sibi prospexerit, nusquam tali medicamento opus  
erit; fed si quando attenuante victus ratione egebit, fatis-  
.facient, quae alio opere seorsum scripsimus, in quo de  
attenuante victu drsserulurus.

Cap. VII.' Jain illud patere arbitror, panem quoque  
his exlubendum, qui nec salem, nec fermentum, nec  
subactionem; nec coctionem desideret, non autem aut  
istam publice laudatam similaginem, aut quae ex ea  
fiunt bellaria; quippe omnia talia non 'solum coctu diffi-  
cilia, sed etiam mali succi sunt, visceraque obstruunt.  
Ac rrisi placentis, quae ex butyro et similagine fiunt, mel  
affatim esset admixtum, nullus cibus omnibus hominibus,  
nedum senibus, magis esset adversus. Caeterum quid  
noxiis salubria misceas, quum liceat inelle per se uti  
partim cocto, partim crudo cum pane? Cura vero ma-  
jor habenda est de panis bonitate quam mellis. Nam  
mel profecto melius fuerit, quod specie ac viribus Atti-  
co sit simile; quod si tale non datur, quolibet utare,  
modo ne mali odoris sit, neve cerae qualitates aperte  
prae sc ferat, neve praesertim qualitatem quempiam ex-  
traneam. Adeo vero panes id genus, quales modo retuli,  
utile quicquam senis corpori non conserunt, ut etiam

sint alienissimi, atque hoc amplius, quo sint puriores.  
Video autem, athletis id genus studio praeparari, verum  
his ad ea, quae moliuntur, aptum elL Seni vero, nisi  
multum admixtum sit salis, nisi multum fermenti; nisi  
diligentissime sit coctum, crassum efficit ac glutinosum,  
succum, qui nec ulli alii est utilis copiosius inauctus.  
Ergo et obstructiones lu jecinore, liene et renibus facit,  
maxime quibus in his visceribus vasorum exitus angu-  
stiores natura sunt. Nam sicut lu iis venis, quae palam  
oculis objiciuntur, non parva amplitudinis diversitas cer-  
nitur tum alterius hominis ad alterum, tum lu unius  
cujuslibet partibus, sic in iis, quae lutus latent, fe habere  
putandum; hanc tamen differentiam prius, quam experi-  
niento sit explorata, internoscere non est. Experientiam  
intelligo, quam ex eorum, quae sumuntur, surgulis fa-  
cere licet. Novimus enim senem quendam agricolam,  
qui amplius quam centum annos ruri vitam egerat; - huic  
- plurimum nutrimenti caprinum lac erat, quod alias curu

mica panis lu eo macerata statim sumebat,, alias , mel im-  
miscebat, alias coquebat etiam thymi cacumina una cum  
pane .iiijiciens. Hunc quidam imitatus, videlicet , tam  
longae vitae causam ratus in lacte subesse, perpetuo lae-  
debatur, quocnnque in modo sumpsisset; nam primum illi  
gravabatur os ventriculi, mox illi .tendebatur dextrum  
hypochondrium. Alius quoque simili modo quum lacte  
uti coepisset, de reliquis nihil est: questus, quippe qui et  
probe id ccncoxit, nec acidum aut fumidum ructum .ex  
eo fensit, nec statum, aut gravitatem in praecordiis;, fe-  
ptimo tamen ab eo quo coepit .die jecur fe sentire ma-  
nifeste gravatum dixit, quippe videri sibi quiddam in  
dextris praecordiis ceu lapidem subesse, sic ni et deor-  
sum traherentur, quae supra essent, et tensio ad jugulum  
usque pertingeret. Constat itaque, huic obstructum jecur  
fuisse, illi statu intumuisse, Quin etiam novi, cui ex diu-  
twnp:lactis usu calculus lu renibus est iratus; sicuti  
alium quendam, qui omnes dentes amisit laesitque;

id vero aliis quoque multis contigit ex diutino lactis nsu.  
Alii rursus citra noxam lacte perpetuo suut usi, imo etiam  
cum maximo filicta, veluti agricola, quem supra centum  
anncs vixisse diximus. Ubi enim non lactis qualitas  
utentis naturae quicquam est adversa, et viscerum transi-  
tus faciles propter venarum amplitudinem funt, qui ita  
sunt affecti, ii commodis lactis frunntnr, omnis ejus in-  
commodi expertes. Porro commoda lactis jam aliis ante  
me medicis dicta funt, nempe ventris moderata dejectio,  
succi bonitas, et nutritio, pascuis quoque ipsis animalium,  
quorum lacte utendum est, non parum ad haec confereir-  
tibusj, quanquam sunt qni pascuorum rationem plane pro  
nihilo habeant, quasi nihil parumve ad lactis bonitatem  
conserunt. Caeterum haud dubie videmus, animalium,  
quorum lacte usuri fumus, si scammonia, aut lithymallo  
quopiam vescantur, lacti quoque laxandi vires iiresse.  
Ex quo palet, quod ex vitiofo pascuo acre, acidum et

austerum reddetur, naturam videlicet herbarum imitatum.  
Itaque etiam qui ante nos medici fuerunt, ipfo rei usu  
docti, quaedam pascua lacti inepta dixerunt, ita enim  
ea nuncupant, de quibus ipsi quoque alibi tractavimus.  
Nunc hactenus saltem de his intellexisse abunde est, ani-  
malium,-quorum veluti optimi succi lacte sis usurus, *ne-  
que* acria, neque acida, neque admodum austera debere  
esse nutrimenta, lllud vero vel me tacente constare ar-  
bitror, animal ipsum et florente aetate esse et corporis  
habitu plane inculpato debere. Satiusque fuerit alterum  
capram, alterum asinam esse, earumque lacte alternis vi-  
cibus uti; quippe asinae lac tenue seorsunrque est, ca-  
prae mediocris substantiae esu Itaque hoc nutriet magis,  
ubi videlicet nutritione est opus, illud omnino tutius est  
Nam et si quando sine pane sumitur, tum citius subduci-  
tur, tum rninime est flatulentunr; fed nec iu ventre cogi-  
tur, potissimum si prius salis aliquid et mellis immiseris.

Oportet autein n°n huius modo, sed etiam reliquae omnis  
auxiliorum materiae vires seorsum prius didicisse eum,  
qui|ipsis recte sit usurus, ne saepe nobis de ipsis eadem  
repetere sit necesse. Ac nunc certe mihi rideor longius,  
quam pro re proposita, de lacte vinoque disputasse. Siqui-  
dem praestitisset, commoditate eorum lu senes explicata,  
qui iam tum facultates utriusque communes, tum privatas  
differentias didicisset, ' hunc ad materiae delectum remit-  
tere; super vini quidem differentiis dicere, quae calidiora,  
quaeque plus urinarum movent, ea senibus magis couda-  
cere; de lacte vero, quod non omnibus sit exhibendum,  
fed iis solis, qui id probe concoquant nec ullum ex eo  
symptoma in dextra praecordiorum parte sentiant. Sed  
quoniam luterdurn propter multorum ad legendos eos li-  
bros, in quibus prolixius de praesidiorum materia disseri-  
tur,’ fastidium longiores esse subinde cogimur, merito, ,  
ut arbitror, nunc quoque condonabitur nobis tractationis

modus, si exacta brevitate in universali methodo minime  
utimur. Illud tamen non ignoranduni, fieri non posse, ut  
tuto quis comprehensis materiis ex huiusmodi solum do-  
ctrina utatur, qualem modo de lacte vinoque tradidimus.  
Imo, qui his optime uti volet, didicisse hunc prius opor-  
tet propriam de omni materia tractationem, in qua tum  
publicas materiae vires aestimavimus, tum privatas , ejus  
differentias usque ad ultimas species. Neque enim de cae-  
teris omnibus, quae scire opus est ei, qui senis sanitatem  
tutabitur, expedit hoc opere *fuse tractare, sed* satis est de  
quibusdam, scilicet quae senibus maxime sunt necessaria,  
ita determinasse, quemadmodum paulo ante de lacte vi-  
noque egimus, de quibusdam etiam brevius quam de his  
verba facere, sicuti rursus de aliis *in* totum uihiI dixisse;  
quanquam,- cui extendere sermonem cordi est, potest oin-  
nium, quae in senibus abundare solent, meminisse atque  
ad hunc modum dicere.

Cap. VIII. Caeterum satius est et de reliquis dicere,  
quae senum plerisque contingunt, ut sunt raucedines, *et*gravedines, et calculus in renibus, et arthritides, et poi-  
dagrae, et asthnrata, aliaque id genus. Atque ad rancedi-  
nas quidem et gravedines victus rationem hanc, medi-  
camenta vero haec comparare oportet; ad calculum vero  
et reliquorum singula haec. Atque ad eum modum de  
reliquis disserens, non diligens modo videbitur, scd etiam  
lu senum curandorum scientia doctus. Verum sicuti nec  
horum quicquam scribi in tractatione de senum curatione  
convenit, quum praesertim ex morborum curandorum me-  
thodo, quisquis in hac sit exercitatus,- ea liceat sumere,  
ita rurfus nec quum sola communia dixeris, ibi quiescere,  
scd ipsis propositis aliqua mox ex particularibus subji-  
cere , quae maxime propositae disputationi sunt accommo-  
da, ceu ipsi fecimus. Nam quoniam in iis commentariis,  
quos de temperamentis fcripsimus, indicatum est, lenium  
indubitato frigidum esse, non tamen indubitato siccum,

utpote nonnullis id humidum esse affirmantibus, convenit  
sane, ut, iis, quae de senum temperamento demonstrata sunt,  
ad hunc artis partem, quam de ipsiorum regimine nunc  
instituimus, hypotheseos loco acceptis, ipsarum rerum  
scopum ah illa sumamus, ac nonnulla particularium tra-  
cternus, partim exercendi discentis causa, partim ad in-  
ventionem eorum, quae consulto omissa funt, futura veluti  
exempla, propterea quod non omnes ita sunt solertes, ut  
ex solo universali percepto ipsi particularia inveniant, sed,  
qui ad ea veluti manu ducat, desiderent. Quippe quibus  
exercitata ratiocinatio est, ubi senis corpus, quantum ad  
ipsas partes attinet, frigidum siccumque esse audierint,  
facile autem scrofis et pituitosis excrementis ob virium  
infirmitatem impleri, haec quidem conabuntur emittere,  
stolidas autem ipsas calefacere atque humectare. Verum  
qui excrementorum, copia decepti indefinite pronuntia-  
runt, fenum temperamentum esse humidum, ii protinus in  
ipso primo agendorum consilio falluntur, dum fenum

corpora siccanda putant Itaque ex cibis eos potius,; qni  
siccant, exhibent; veluti ex oleribus, brassicam potius, quam  
malvam, aut blitum, aut lapathum, aut atriplicem, aut  
lactucam, et ex leguminibus prae ptisana lentem, *ei  
prae* faba milium, et prae zea panicum, ex fructibus  
amygdalas et terebinthi femen potius, quam cucurbitas,  
et cucumeres maturos, et pruna; et mora, jam ex car-  
nibus eas, quae ferarum sunt, potius,, quam cicurum, et  
salitas ^potius, quam recentes. In tota denique victus  
ratione, quorum vis humida est, haec fugiunt, quorum  
sicca est, haec amplectuntur; quanquam contra prorsus  
res ipsa postulat, quum prosint siis manifeste humectantes  
cibi Verum quoniam horum etiam frigidi quidam tem-  
peramenti funt, proindeque pituitam in ventre illico gi-  
gnunt ac primis venis, hinc videlicet noxii sunt risi iis,  
qui nec universum fenum temperamentum noverunt, nec  
caput victus coriuu ordinandi vident, quippe nec dulcis

aquae calens balneum, nec vini potio his prosit, si hume-  
ctationis non indigent. Jam quod moderato motu et scm-  
no indigeant; fatis magna documenta sunt, quo victus  
eorum dirigi consilium debeat. Quare, si quando  
propter pituitam genitam cogimur aliquid ex iis, quae  
ipsa lucidant ac dissecent, petere, revertendum sine  
mora ad humectantem victum' est. Pari modo, si  
quando propter obstructionis suspicionem' ad cibos medi-  
fcamentave, quae obstructos meatus liberent, convertimur:  
quomluus tamen liurnisti temperamenti cibi sint; nec illo  
iplo die committendum, multoque magis postero sire ei-  
dem proposito haerendum, ac alicam cum melle exhiben-  
dam, acetique aliquid er miscendum, utique quum 'ptisa-  
nae ritu praeparamus, ex mulso vinove Falerno sumere  
jubendum, aut lacte, ut praedixi, utendum, aut ptisana  
bene coacta, quae piperis pollluem accepit. Ita vero et  
maturi siri prae caeteris fructibus autumnalibus sunt esse  
genui, hyeme vero caricae; panis quoque ita, ut dixi.

praeparatus, aut cum malle, aut cum mulso, aut cum  
vino aliquo idoneo. Veluti enim exempla claritatis causa  
haec apponimus, ut, qui perlegerit, ad universalem sco-  
pum; quo calor humectatioque petuntur, . intentus judi-  
care de materia simili modo queat.

Cap. IX. Quoniam autem tum pituitosum, tum se-  
rosum .excrementum in senum corporibus colligitur, et  
urinas moveri quotidie convenit, non tamen per phar-  
rnaca, scd apio, et rnelle, et vinis, quae id praestare  
valeant, et alvum solvere, potissimum oleo ante cibum  
absorpto, scd et oleribus ex oleo garo que ante cibum uf-  
fumptis. Ac quotidie quidem tum per haec abunde alvus  
quibusdam solvitur, tum ex ficis, utique quum hi habeii-  
tur, et prunis, ac aliis id genus, quae aestate autumno-  
que vigent, hyeme vero et caricis, et prunis Damascenis,  
iisque aut elixis aut in mulso, cui plusculum lusit messis,  
maceratis, eritque id melius, si mel Atticum sit. Longo

autem ad dejiciendam alvum Damascenis Hispana prae-  
stant. Quin olivas ex muria praesumere aliquando licet.  
Aloen vero, quod multos senunr, quibus siccus venter est,  
facere video, haudquaquam sumi suaserim. . Hanc alii in  
pilulas fingunt cum brassicae succo, alii tantum pulverem  
ejus alicui inspergunt liquori, qui aliis aqua, est, aliis mul-  
sum.- Divites eam, quae cum cinnamomo conficitur, *ac-*cipiunt; medicamentum id alii hieram dialoes, alii ama-  
ram vocant. Habent vero id • alii succum, quo potioni  
inspergant, alii, melle modice exceptum non cocto. Ve-  
rum nullo horum senibus est opus, nisi major aliqua ne-  
cessitas urgeat; quippe si jam comprehensis alvus solvitur,  
etsi non quotidie, saltem alternis diebus, nullum plane  
medicamentosum dari debebit Quod fi biduo adstrictus  
venter tertio die non solvitur, sat eo tempore fuerit mer-  
curialern herbam, et dictam marinam brassicam et cnicum  
in ptisana, aliaque, quae modice medicamentorum vim  
obtinent, dedisse; similiter et terebinthi resinam.. Sunii-

tur autem aliquando nucis Ponticae magnitudine, ali-  
quando duarum triurnve; quippe non modo alvum sol-  
vere citra noxam potest, sed etiam viscera omnia, je-  
cur, lienem, renes pulmonemque abstergere. Pcrro  
iis, quae praediximus, varie uti expediet, neque uno tantum  
delecto, id perpetuo exhibere; cur namque assuefacta tem-  
poris (patio sumentis natura fuerit, ejus vim contemnet.  
Ergo variare vices tum praedictis oportet-, tum vero eo  
medicamento, quod ex caricis conficitur. Sunto hae pin-  
gues, auferaturque ipsis ea quae foris obducitur pellis;  
peri modo et cnico; mox ambo simul tundantur. Esto  
autem et carica cum cnico pari pondere. Licebit vero  
hic quoque medicamentum experiri, ac prout fe 'al su-  
mentis naturam habet, alias plus, alias minus cnici im-  
mittere, sumere vero duarum triumve caricarum magni-  
tudinis modum. Ex ipsa vero (ut dixi) experientia luve-  
niet sibi ipsi quis talium omnium legitimum modum, quum  
venter aliis magis, aliis minus medicamentis sit obe-

diens. Caeterum nullum eorum quae dicta sunt medica-  
mentorunr exhiberi admodum copiose debebit. Siquidem  
nonnulli in praesens gaudent, si copiosius desederint;  
verum quanto magis sunt vacuati, tanto his venter se-  
quentibus diebus magis adstringitur. Quo fit, ut ipse, fi  
qui sunt, quibus in diuturnis morbis venter sistitur, (qua-  
les potissimum hyeme contingunt,) quibusque post longam  
infinnitatem in convalescentia similis affectus incidit, iis  
alvum ducam non acribus per inferiora infusis, sed  
tantum oleo. Quod etiam sanis, ubi venter adstringitur-,  
Iecurus interdum infundas,' quippe quo et siccius excre-  
mentum nradefcit, et transitus efficitur lubricus, et cor-  
pus spInm fenis emolsitur, duris alias pellibus similiter  
rigens. Non tamen sunt haec fenis, qua senex est, pro-  
pria; quippe quum etiam sint iis, qui a longis morbis  
convalescunt, utilia. Quid igitur proprium est senis, qua  
senex est? nempe quod temperamento ejus conducit. Id  
enim est, cujus culpa senescimus, alius alio tempore, ci-

tus scriusve, prout vel natura ab initio siimus comparati,  
vel ex .vitae exercitio, vel ex victus ratione, vel morbo,  
vel scllicitudine, vel alio id genus immoderatius siccati.  
Est enim id, quod omnes homines proprie senectutem ap-  
pellant, non aliud quam siccum et frigidum corporis tem-  
peramentum, annorum multitudinis ratione proveniens.  
Accistit autem interdum et ex febrili morbo, ' atque id  
etiam ex morbo senium appellamus, sicuti in libro de  
inarasuro diximus, quippe quum ejusmodi affectus rna-  
rasmus quidam sit, qui non in animalibus 'modo, vcnrm  
etiam stirpibus visitur. Tradita *vero* jam est primo hujus  
operis volumine provenientis in nobis senectutis necessitas.  
Ergo tum ex illo, tum ex iis, quae de temperamentis,  
atque etiam ex libello, quenr de marasmo scripsimus, in-  
structior quispiam ad eam artis , partem, quae de senum  
ductu agit, reddi poterit. T r .

Cap. X. Siquidem omnis affectionis corporeae pro-  
videntia in duobus consistit, nempe propria ejus, inter-  
noscenda essentia, et materiae praesidiorum viribus; ut

statim-in proposito nunc nobis senio, qui scienter perno-  
vit, affectum eum siccitatem quandam cum frigiditate  
esse, si quidem, quae humecteiit pariter et calefaciant,  
praesidiorum materias norit, is idoneus senum medicus  
suerit. Quadruplex vero materiae genus quum sit, quae  
sumuntur, quae geruntur, quae educuntur, quae suris  
admoventur, utique ex singulis eligere oportebit, quae  
calefacere humectareque possint. Sed ad horum cujusque  
commodum usum exercitatio, quae per exempla fit, ma-  
xime est utilis. Scio ergo, aliquando me pueri thoracem,  
qui a reliquarum partium symmetria non parum aberat,  
ejusmodi remediorum genere ad justam perduxisse mensuram.  
Cinxi illi lato modice cingulo omnia, quae sub thorace  
ad coxas usque sunt, ita temperans, ut tum citra offen-  
sionem haereret, tum ne laxum quicquam relinqueret, nec  
etiam premeret. Exercilationes vero injunxi, et quae per  
tota obeuntur brachia, et eas, quas cantores vociferati o-  
nes appellant In utrisque vero cohiberi anhelitum jussi.

Id fit, quum thoracem ipsum undique valenter compresse-?  
ris, expirationem autem sic cohibueris, ut, quem prius  
attraxeris spiritum, totum intus retineas. Itaque etiam  
amplius inspiraverit oportet, qui hoc. commode faciet;  
quandoquidem, quo plus sit aeris, qni compellitur, eo  
magis thorax distentus dilatabitur.' Quod autem ipsae  
quoque vociferationes tum, magnae faciendae, tum lu acu-  
men tendendae sint, id minime est obscurum, si. modo  
universas thoracis partes valenter exercitari in animo est.  
Atque haec quidem gliscentium adhuc corporum ea, quae  
natura male condita sunt, ad justam convenientiam restituent. •  
Eadem modice etiam iis, qui persectam jam magnitudinem  
consequuti sunt, proderunt: verum in sene nihil tale molien-  
dum, uspote cui feriari infirmas partes utilius esse dixi-  
mus, utilius vero his est et consueto opere exercitari,  
etiamsi modice noxium fit Contra juvenibus ea mutare,  
quae nocent, lentandum est, etiamfi *a* pueris his maxime  
insueverint; possunt etiam eorum vires moderate factam

mutationem sustinere, sperarique potest, in reliquo vitae  
tempore fructum aliquem eos ex meliore consuetudine  
percepturos. At senex, si posset longo tempore sensim  
malam consuetudinem mutare, propterea quod, quo tem-  
pore meliore frueretur,- habiturus non essef, frustra laba-  
rem insumeret, non aliter quam si quis artem discere  
quampiam octogenarius inciperet. Sicuti vero senum ipso-  
rura luter se non parva differentia est, sive id ex aetate  
spectes, sive corporis affectu, ita et eorum, qui natura sic-  
ciore frigidioreque sunt, si ad mediocrem statum compa-  
res, non parvum intemperiei discrimen invenies, tum  
ipsorum inter se, tum vero ad senes. Atque humectare  
quidem hos prpfecto calesacereque conveniet, caeterum  
audacias haec facere in iis, qui per aetatem majori *exer-  
citio* funt ferundo, ceu quorum validae adhuc vires sunt.  
Quippe primum, quo omne remediorum consilium dirigitur,  
ejusmodi intemperies corporis est, non senium aut aetas  
aliqua.. Verum quoniam affectuum mensuram per con-

jecturam accipimus, idcirco aetatem quoque consideramus.  
Porro idem usus et consuetudinis noscendae est, praeterea  
extrinsecus incidentium causarum, quas procatarcticas vo-  
cant; quippe ad certiorem affectuum notitiam talia omnia  
nobis conducunt; remediorum tamen indicatio ex his ac-  
cipitur. At empiricis talia totius concursus pars esse cen-  
setur, quae in ipfa curatione observata, haudquaquam ex  
iis, quae fieri affectus postulat, inventa. Quo rationabi-  
lius Hippocrates de agnoscendo praesagiendoque plurima  
scripsit, utique in particularibus nos exercens; quod etiam  
optimi medicorum post eum fecerunt, non ignari, huic  
nullo negotio inventum iri remedia, qni ejus, quod cu-  
rat, corporis aegri sanive affectum exacte norit. Siquidem,  
ut saepe testati furnus, incipiendum ab illo medendi prae-  
cepto est, contraria esse contrariorum remedia; ubi vero  
remediorum materiam compertum habueris, *ac simul* vires  
ejus intellexeris, omni male affecto corpori scmper con-

traria, optime se habenti similia viribus esse adhibenda.  
Quin etiam intemperies ipsas, quaecunque adhuc intra sa-  
nitatis fines subsistunt, si corrigere studebis, contraria  
quodammodo victus ratione curabis.; quod tamen per mul-  
tum fit otium. Nam si in negotio sint, similibus uteris,  
potissimum quum ita fuerint corpora assueta. Porro acci-  
dit alterum horum plerumque magis, ceu naturis ipsis ea,  
quae sibi sunt accommoda, *sua sponte* citraque doctorem  
eligentibus. Atque hactenus, male affecto corpori contra-  
ria exhibebimus, quoad pristinum statum conscquutum sit.

Cap. XI. Caeterum ea victus ratio, .quae intemperies  
corrigit, longius plerumque procedit, propterea quod si-  
milibus majore ex parte morbis tentamur,. qui calidiore  
natura est, calidos morbos facile incurrente, qui frigidiore,  
frigidos, et reliquis pro ratione.. Eacilius itaque, quicquid  
intemperatum est, ad propriam naturam redit, quam  
ad optimum temperamentum venit; quippe id quum in  
medio omnis temperiei sit, quisquis conveniente *naturae-*

suae morbo laborat, ab eo longius abest, qui dissimili,  
minus. \_ Ergo nec assuetudines ipsae, tametsi pravae sunt,  
displicentibus adhuc sibi corporibus mutandae sunt. Quin  
nec per summam sanitatem semper id lentandum, scd tum,  
quum is, cur mutandae sunt, a civilibus negotiis maxime  
vacat. Haec itaque communia quum sint omnium tempe-  
ramentorunr praecepta, particulatim variantur, prout in-  
temperies quaevis ab optimo temperamento recessit. Nec  
mirum sane est, si lutemperatae naturae, quae in medio  
exactae sanitatis et morbi sensibilis consistunt, etiam ad  
ordinandi victus modum sint ancipites; Sed nec illud  
mirandum, ab iisdem adjuvari laedique homines rideri.  
Nam contra, si omnes inter sc similem corporis statum  
obtinerent, utique mirandum tum esset', aliquos a contra-  
riis juvari, alios ab iisdem laedi; sed quoniam contrarii  
inter se multorum hominum corporis, fletus funt, rationi  
consonum est, quod ex contrariis etiam utilitatem perci-

piant. Quo magis de medicis omnibus mirari cuipiam  
licet, quicunque, nullo prius naturarum facto discrimine,  
de sanitate tuenda scribere sunt aggressi. Sicuti enim  
fieri non potest, ut unum caIceameutum ad omnes homi-  
nes sutor accommodet, ita nec medicus unam omnibus  
vitae speciem, quae conducat Hac igitur de causa qui-  
dam saluberrimum esse affirmant abunde quotidie exerci-  
tari; quidam nihil obstare, quo minus in quiete prorsus  
degatur. Et suut, quibus laveri maxime salutare videtur;  
aliis minime. Quin etiam de vini et aquae potione, item-  
que de aliis ad eundem modum, non iis modo, quae ad  
salubrem victus rationem pertinent, scd etiam morborum  
rpmediis, pugnantissiuia inter *fe* scribunt adeo, ut vel  
unum quippiam, quod omnibus his inter ipsos conveniat,  
rarum inventu sit. Caeterum usus ipse docet, tum ab iis- '  
dem ipsis aliquos laedi juvarique, tum a contrariis pari  
modo. Equidem quosdam uovi, qui, si triduo se ab exer-  
citatione abstinerent, protinus aegrotarent; alios *in per-*petua quiete degentes tamen fecundam valetudinem tueri.

atque horum ipsorum alios minime Iavare, alios, nisi le-  
vissent, illico febricitare, sicut Premigenes Mitylenaens.  
Atque quod haec quidem ita fieri cernantur, etiam ii,  
qui sola experientia artem colligunt, novere. Nemo *ta-  
men* eorum ita, ut in morbis, notas prodidit, quibus quis  
intentus, quam quisque victus rationem postulet, invenire  
posset. Quippe in paucissimis 'invenias exacte traditas,  
quas empirici syndromas vocant, quemadmodum in pe-  
ripneumonia et pleuritide, sed plerique morborum conje-  
cturalem habent dignotionem, ut qui non ex certorum  
symptomatum congestione noscantur, sed hominem desi-  
derent, qui exquisite corporis affectum calleat, quique .  
omnia, quae ejusmodi affectui consonent, invenire sigilla-  
tim queat. Quippe quod propositum est, nos ipsa ratione  
ducti adhuc juvenes invenimus. Unde etiam manifestum  
est, usum quantumvis longum line ratione talia invenire  
non posse. Nam de Preurigene quum audirem, nisi, la-  
varet, omnino febricitare, collegi ratione, eum fumida ex-

crementa gignere, quae deberent expirari; caeterum, quum  
densior cutis esset, quam ut ea transmitti omnia sineret  
collecta sub cute, calorem excitare; itaque etiam bal-  
neum ejusmodi naturis utilissimum esse non ob id modo,  
quod fumidum evocet, scd etiam quod humectet, idque  
dulci humore. Ergo placuit, explicata quoque manu Pre-  
migenis thoraci injecta, cujusmodi esset caloris qualitas,  
explorare. Ut vero acrem mordacemque coniperi, non  
dissimilem calori eorum, qui cepas ampliter comedissent,  
multo adhuc magis eventus causam probe conjectasse mini  
persuadens, perconctabar, ecquid sudoris illi citra balneum  
incideret, neganteque id, jam firmiorem habere me affe-  
ctus ejus notitiam mini persuasi. Quin etiam alios quos-  
dam vidimus, quibus mordax calor erat similiter ut huic,  
non tamen lu una baluei intermissione febricitabant, pro-  
pterea quod per pudores excrementa his vacuabantur.  
Premigeui praeter naturalem habitum victus ratio vel

semel intermisso balneo febricitandi occasio erat; nam  
plurimum domi versabatur, ibi que scribens vel legens per-  
severabat, propterea quod Peripateticae disciplinae incurn-  
bebat, in qua nemini suae aetatis erat secundus. Scimus  
et iis, qui minime natura tale excrementum acervant, in-  
stantem laborum diligentiam curamque gignendi ejus causam  
esse. Itaque etiam alteri cuidam, cui aeque atque illi mordax  
calor erat, tamessi balueum uno die intermitteret, conti-  
git non febrire propterea,. quod nec studiis deditus erat,  
et negotia sua per urbem inambulans obibat, emens ven-  
densque mulla, etiam pugnans subinde,' in quibus sudare  
coactus est. Ideoque etiam alterum quendarn ex iis, qui  
aestate quotannis acuto biliosoque morbo laborant, mul-  
tos jam annos sanum prorsus servavi, exercitari vetans.  
Nam quum calido siccoque temperamento esset, sicuti Pre-  
migenes, etiam exercitatione utebatur concitata, tum vero  
sole ac pulvere. Contingebat ergo ei et calorem immo-  
dice augeri, et cutem densari, atque ad transpirationem

ineptam reddi; quae ambo ubi concurrerunt, nimirum  
corpus; cui accesserunt, paratum ad febrem reddunt. Ergo,  
quod in medendi arte scmper usurpare soleo, id nunc  
dicam. Facillime quidem quod quaeritur ratiocinatio in-  
venit; fidem vero ejus experientia comprobat. Quan-  
quam illud multo maxime mirandum est, quum Hippo-  
crates moneat, *calidis naturis utilius ejse in otio agere,  
quam exercitari,* non paucos tamen medicos esse, qui ne  
norint quidem, cujusrnodi tales homines sint, sed juxta  
omnibus exercitationes injungant; e diverso nonnullos esse,  
quibus nihil ad sanitatem conducere exercitationem placeat;  
sed et tertium ab lus genus esse, qui assuetis .exercitari id per-  
mittant, non assuetis interdicant; quorum nemo plane non  
errat, minus tamen ii, qui tertio loco dicti suut. Quippe  
qui cuilibet rei insuescunt, magna ex parte naturae suae  
convenientem consuetudinem deligunt, propterea qnod ab  
iis, quae non conveniunt, subinde laesi ipsa repudient.  
Aliqui tamen vel dulcedine victi, vel prae nimia demen-

tia se laedi mon sentientes, '• in malis• consuetudinibus per-  
sistunt. Veium hi pauci; plures;qui non persistant. Quo  
magis rationabile est, minus errare' medicos eos, qui om-  
nem consuetudinem servandam censent;' qui *vero* nihil ad  
sanitatem interesse putant, exercitatus quis cibum sumat,  
an contra, itent:qui omnes exercitandos putant, hos pejus  
consulere, quam qui praedicti sunt. Horum vero ipsorum;'  
si inter se conferantur; minus nocere, - qui ante cibum’  
perpetuo exercitandum esse putant; quod et Hippocratem'  
praecipere aliqui sunt- rati, (labores -enim cibos praece-'  
dere, in Aphorisinis legi,) non videntes, hoc loco de or- '  
dine eum loquutum exercitationis et cibi nequaquam illud  
affirmare, quod omnibus hominibus haec ambo conducant,  
imo, quibus exercitari expedit, praecedere exercitium cibos  
debere. Quod autem non omnibus prosit, et in libro de'  
vulaaribus morbis aperte testatus- est, ubi censet calidas  
naturas in quiete continendas, et in'Aphorismis potentia  
sub universali praecepto, ubi *contrariorum contraria ejse*

*remedia* proponit. Porro potest,, ut,pugnare aliquando  
videantur hujuscemodi praecepta, ; quum: non. desint, qui  
omnem motum ipsi moto convenientem exercitationem  
nominent., alii tantum eum, qni vehementior sit; ita ut  
priore significatu omnes homines exercitationem' desiderare  
neminem lateat, secundo vero significatu non ita se ha-  
here. Eorum namque.; qui in carcere sanitatem suam  
tuentur, parum apte mihi mentionem facere quidam vi-  
dentur, quippe qui tempore prorsus pereunt, si omnino  
tum ungi, tum lavari prohibentur. Quod vero ad pau-  
cos dies lu salubri victus ratione resistant, nihil sane  
xuiri. Si igitur exercitationis vocabulo omnis motus di-  
catur, et qui inambulavit, et qui perfrictus., et qui lotus  
est, exercitatus dicetur, dummodo conveniente modo prae-  
senti corporis statui sit motus. Qnod si quis etiam ab his  
fit prohibitus, omnino aegrotabit Qui enim ab his in  
carcere prohibentur, eos nunc non modo aegrotare, sed  
etiam mori ridemus, si diu sint inclusi. Sin vehemen-

tiores tamen motus exercitationes vocantur,, eo pacto ve-  
rum sit non, egere, omnes homines . exercitatione.. Statim  
enim Premigenes ille nullum requirebat'violentum'motum,  
fed nec in porticu, quae est ante balneum, exiguam ante  
.balneum inambulationem; imo frictum esse ex oleo et 'a  
balneo detersisse-satis magni motus sunt talis tempera-  
menti homini. Hic vero et ante coenam ambulabat, et cum  
amicis disputabett similiter mane quoque domi. Nusquam  
igitur ex ipsa lu totum desidia adjutus quisquam esu Sed  
quum quietem . agere, calidis naturis-Hippocrates suadet,  
vehementi motione'uti vetat. Porro ipse inultos, qui pro-  
pter eos.motus, quos per totam aestatem exercebant, lu  
principio autumni quotannis aegrotabant, ne id facerent,  
quum prohibuissem, sanos reddidi, quemadmodum rursus  
alios a vehementi exercitatione prohibui, alios a quiete  
ad exercitia traducens, quum saepe ante aegrotassent, **in**sanitate fervavi. Porro si frigidiores sunt iis, qui tempc-

rati et mediocres sunt, et affectu plane contrario iis, qui  
-calidiores siccioresqne' sunt. Diximus autem temperamen-  
torum notas non solum in libro de temperamentis, sed  
etiam in. libro de arte medica; is enim uni ex libris  
mostris esu titulus. Micandum vero de iis medicis est, qni  
ne *ea* quidem, quae sensui evidenter apparent, agnuscunt.  
Quis enim latissimum/esse ho.minuua discrimen nunc'non  
-videt, , adeo ut eadem exercitia iidemque cibi alios bene,  
alios male,habeant, non . secus quam in'morbis? Quare  
.sicuti, quod non. omnes eadem requirantj (cire decuerat,  
ceu manifeste apparens,’ ita, quum commentarios scribe-  
rent, determinare ac docere, quae quibus vel conducerent,  
vel officerent, par erat. - Quid igitur causae fuit, ' cur  
ejusmodi determinationes, tametsi ab Hippocrate proditas,  
omlserunt? Nempe quid aliud quam perdita ambitio,  
dum dogmatum principes nominari, > atque inde gloriam  
confequi inter, homlues studebant? Cujus causa illi non  
ea quidem, quae'manifeste apparent, fed opiniones, quas

ipsi ultro ponebant, sequi voluerunt. Posteri vero, qui in.  
hos inciderunt, persuasi plerique sunt, propterea quod nec.  
quicquain didicissent melius et simul rudes imperitique.  
demonstrativae scientiae omnino essent. Qui namque hanc,  
sequetur, facile tum vera dogmata a falsis discernet, tum,  
quae certis determinationibus scripta sunt, ah iis, ..quae,  
non ile. Idem nimirum inscitiam eorum omnium damna-  
bit, qui citra determinationem aliquid fcripserunt.

Cap. XII. Quo magis, quaenam esse determinationes  
debeant, altius repetentem, scd paucis, diligenter audias.  
Quibus mordax calor natura est adeo, ut fumida gignat  
excrementa, iis balueum salubre, est, tum motus, qui et  
exiguus et lentus fit, multus autem et celer adversissimus  
est. Itaque istis non semel modo, verum etiam bis die,  
lavari conducet, potissimum aestate; edere, quoque boni  
succi nutrimentum, in quo nihil insit acre; in sole autein  
versari et irulci et multum, cogitare his inimica sunt.  
Qui diversae ab his naturae sunt, (hi autem sunt, quia

frigido et humido temperamento funt,) valentiores motus  
desiderant ac victum, in quo superet, quod tenuem succum  
faciat. Is cnjusmodi sit, diximus singulari libro. Hi vero,  
nec si in sole exercites, laeduntur, nec etiam, si balueo  
abstineant. Ac maxima quidem est dicturum inter se na-  
turarum differentia; adversissimum enim est humidum et fri-  
gidum . temperamentum ei, quod calidum est et siccum.  
Maxima rursus est et calidi ad frigidum, et hurnidi ad sic-  
cum. Porro frigidum, et siccum senum temperamento  
quam simillimum est; itaque etiam celeriter senescunt  
ejusmodi corpora; .dictumque de hoc temperamento supra  
abunde esu Humidum vero et calidum fluxionum vitiis  
obnoxium esu Caeterum, quod omnibus lutemperatis na-  
turis commune praeceptum est, id expedit in hac quoque  
servari. nEst autem id, -ut eas corrigas quidem contrariis,  
fed duin plane in otio sunt, serves autem similibus, quum  
per negotia 'sibi vacare non possunt. De exercitationibm  
hujusmodi corporum ita statuendum est, plus quidem hi:  
laborandum esse propter corporis humiditatem, concitate

motu non utendum propter calorem. Porro attendendum  
diligenter est, quum ex segniore vitae ratione ad exercita-  
tiones se transferunt; ' illico enim fluxionum tentantur  
morbis, nisi prius sint vacuati, quam exercitationes adeant.  
Quicquid enim in corpore concretum et crassum in hn-  
moribus fuerit, aut etiam modice frigidum, id statinr in  
spiritum vertitur ac liquatur. Itaque etiam' vere tales  
naturae maxime iis morbis patent, qui ex plenitudine  
oriuntur: quales sunt synanchae, cynanchae, catharri,  
haemorrhoides, sanguinis profluvia, articulares morbi,  
ophthalmiae, peripneumoniae, pleuritides, reliqui denique  
omnes, quorum genus est phlegmone. Quare etiam oc-  
currere per veris initium sanguinis detractione oportet,  
aut per incisam venam, aut scarificando malleolos. Quod  
si ita inaniri recusent, purgandi medicamento sunt non  
simplicis facultatis, sed quod trahere et flavam bilem, et  
pituitam, et ferosa excrementa possit Quae vero de  
exercitationum ratione diximus, eadem et de balneo

dicta esse putandum; quippe quod ipsum quoque non tu—  
tum est, nisi prius inunitum corpus siti Inanito vero utile  
est potissimum, cujus lavacris aqua potabilis non est, sed  
lu qua vis aliqua per halitum digerendi subesu Vinum  
autem frigidis siccisque naturis utilissimum esse prius di-  
ctum esu An vero calidis omnibus idoneum non sit,  
fed utilior his aquae potio -sit, sicuti in libro de morbis  
vulgaribus legimus, nunc 'aestimandum. Fortassis enim  
absurdum omnino cuipiam videbitur, juvenem, qui athle-  
ticus vel militaris sit, aut etiam fossor messorve, aut  
arator, vel denique qui robustum aliquod opus exercet;  
aquae tantum potione uti, atque in hoc falli Hippocratem,  
quum oalida temperamenta aquae potionem poscere ab-  
folute pronuntiet. Mihi vero Hippocrates non absolute  
id, sed de naturis summe calidis, quae utique propter in-  
temperiem tales sint, dixisse videtur, non quod plurimum  
habeant naturalis caloris, quem ipse augeri in athletarum  
exercitio consumat. 'Af qui ex intemperie calidus est, is

neque athleta, neque miles bonus, sed neque fossor,  
messor aratorve, aut denique ad rustica urbanave opera  
fortis uuquam evadet; quippe valentium hominum ea sunt  
munera. Porro tales nunquam fuerint, nisi mediocri sint  
temperie. Atqui si media temperie sint, utique plurimus  
his fuerit naturalis calor. Ac tali quidem naturae me-  
diocre prosecto dandum est vinum, sicuti ipsa quoque me-  
diocris est, atque hactenus saltem mediocre, quoad ipsa  
mediocris est temperamenti;' quandoquidem hanc quoque  
necesse est non solum in senectute, scd etiam remissionis  
tempore media temperie frigidiorem evadere. Si quae  
igitur, ut in intemperie, quae intra sanitatem consistat, ca-  
littissima temperies est, huic omnino vinum non dare prod-  
est. Sed quum triplex genere calidi temperamenti disse-  
rentia fit, una, in qua reliqua contrarietas (nempe quae  
in humido siccoque consistit) mediam temperiem *fervat,*altera, *in* qua siccitas mediocritatem, exuperat, tertia, lu  
qna una cum calido etiam humidum redundat, utique in  
qua altera contrarietas medium temperamentum tenet

nunquam summe immodica, quandoquidem huic siccitas  
statim supervenit, ista vero non sernper juncta est cum  
sicca. At in qua siccitas calori est adjuncta, in hac in-  
oidere aliquando plurimus, ut in intemperie, quae cum sani-  
tate consistat, praeter naturam calor potest, idque longo  
tempore. Plusimam vero brevi spatio etiam, quae cum  
humiditate conjuncta est, immoderatam caliditatem, ut lu'  
sanitatis intemperie, fieri licet Ac ei quidem, quam  
primo loco diximus, differentiae lautum aquosi vini ex-  
hiberi sinemus, quantum a summa intemperie ipsa reces-  
sit, reliquarum autem neutri, praesertim quum summa  
sit, quemadmodum ossensum est. Quae enim tales intem-  
peries non suut, iis dandum vinum, scd paucum et  
aquosum; tale porro est, quod colore quidem est album,  
substantia tenue; sicut e diverso frigidae intemperiei cali-  
diora vlua praebemus. At quod calidissimum quidem vi-  
num est, id frigidissimae intemperiei est utile; reliquis  
vero, quod proportione respondet. Neque enim ejus  
tantum meminisse oportet, quod contraria contrariorum

sint remedia, sed etiam quantitatis rationem in singulis  
contrariis habere. Ergo, sicuti de medicamentis ostendi-  
mus, non solum aestimandum esse, calidumne an frigidum  
quicquam sit, fed etiam quoti in his ordinis sit, ita et de  
vinis est agendum, non solum aquosum aut calidum deli-  
gentibus nobis, sed quod, ni ad intemperiei speciem, *ca-  
lore* frigoreve suo convenienter occurrit. Haec vero di-  
cta mihi de iis sunt, qui mediam senectutis aetatem agunt,  
utique nec ignoranti, primam ejus partem esse, quae eo-  
rum, qui cruda viridique adhuc senecta sunt,- dicitur, pro-,  
pterea quod adhuc obire civilia negotia possunt; secun-  
dam autem, cui apte nomen ipsum inditur eo, qnod ipsa  
sit, de qua dicitur.

*Ut lavit, sumpsetqu» cibum, det membra sapori.*

Quod tamen in tertiam non convenit, lu qua Telephum  
grammaticum his terve mense lavari dixi; propter enim  
virium infirmitatem assiduum baluei usum non fustinent.  
Accedit, quod per habitus frigiditatem mordacia hi excre—

menta non pariunt. Nominant eum, qui ad hanc partem  
pervenit, capularem: sic ajunt, qui vocabulorum etymolo-  
giis gaudent, ab eo, qnod est mittere in pompam, quae  
ducit ad Manes.

GALENI DE SANITATE TUENDA  
m LIBER SEXTVS. f r-

- ?. , ,ιτι • > .’. 0 v - : - ni

Cap. I. Aliud hujus de sanitate tuenda speculatio-  
nis argumentum hoc libro inchoaturus repetenda censeo  
eorum, quae hactenus tractata sunt, capita; quae utique di-  
cendis sint necessaria. Igitur primum' diximus, quid sic sa-  
nitas ; secundo loco, quae *ejus* universalis descriptio; ter-  
tio , quemadmodum' servari ea possit. Ad haec illud ad-  
jectum est, animalium corpora perpetuo mutari/ indeque  
adeo necesse esse sanitatem eorum, quae alias corrumpi  
periclitetui, nostra indigere providentia, priusquam insi-

gnis adeo fiat mutatio, ut jam manifeste aegrotent; pro-  
videntiam vero ..non aliunde constare,. quam ex cibo po-  
tu que, quibus, quod de substantia corporis decidit, reficia-  
tiir. Allerea incurabilis demonstrata est mutatio, quae  
pro aetatis ratione accedit, propterea quod oujusque ani-  
malis corpus aiprinia generatione, ad exitum usque tuto  
intermedio tempore siccescat Caeterum, qui salu-  
brem vivendi rationem ignorant, aequum est hos ci-  
tius, quam ratione, interire. Quoniam autem (ut dixi-  
mus) necesse est-omne genitum animal nutriri, substantia  
vero, ciborum universa in nutrimentum non abit, ac pro-  
inde vitiosum quiddam ex supervacuo ejus relinquitur,  
quod proprie excrementum vocant, praeparatae a natura  
quaedam corporis partes sunt, quae id secernant atque  
emittant. Plurima vero quum sit in naturis corporum dif-  
serentia, aequum est suam esse cuique sanitatis tuendae  
providentiarn. Primum igitur, hominem, qui optimo sit  
statu, pro materia tractationis propositum quemadmodum

quispiam in sanitate cusiodiat, tradere studuimus. Quum  
autem variae occasiones sint, quae salubrem vivendi re-  
gulam pluribus modis intercipiant, eum, qui optimo'cor-  
poris sit statu, ac ab omni civili negotio liberum, in sa-  
nitate servare proposuimus. Atque hunc quidem, quurn  
in primis quinque libris, quemadmodum quis a prima  
ineunte aetate ,ad ultimam usque senectutem in sanitate  
custodiat, docuerimus, nunc ad eos veniemus, quibus per  
negotiorum qualitates edere, bibere’ atque exercitari de-  
bito tempore non licet; praeterea ad eos, qui statim ab  
ortu morbosum corporis statuni sunt sortiti. - Sane brevior  
erit de his sermo, quam prior, quamvis suapte'natura  
longior sit, propterea quod plurimarum materiarum vires,  
quibus ad secundae valetudinis tutelam utimur, praedi-  
ctae jam sunt. Nam quum frictione, balneo, exercita-  
tione, cibo, potione, calefactione et refrigeratione, *ve-  
neris* tum usu, tum abstinentia, et si quid aliud ejusmodi  
est, mutationes fieri corporis cernamus, utique horum  
omnium vires (ut diri) prius funt proditae.

• ' •- • — r

Cap. II. Vitiosi autem • corporum status genere du-  
plices.funt, quum elementares etprimas corporispartes, quas  
Aristoteles similares vocat, alii aequabiliter, alii inaequabili-  
ter temperatas habeaut.. Dico autem aequabiliter temperari,  
quum ad aliquam intemperiem versae aequabiliter corporis  
partas omnes aut frigidiores justo, aut calidiores funt red-  
.ditae, aut sicciores , aut .humidiores; aut per conjugatio-  
nem' quaedam calidiores simul et sicciores, quaedam hu-  
midiores pariter et frigidiores, et quaedam humidiores  
et calidiores, . quaedam sicciores et frigidiores. Quin  
etiam, in instrumentalium- partium compositione quaedam  
aequaliter, quaedam inaequaliter funt conditae. Ac pri-  
•mum quidem dicam hic quoque, qui status corporum sint  
morbosissimi, sicuti et prius salubrem ostendi. Verum is  
unicus erat; etenim in omnium rerum genere quod opti-  
mum est, id unum est; nitrosa vero plurima funti Du-  
plex tamen est eorum fecundum genus disserentia, ceu.  
paulo ante diri, aliis simili intemperie omnes partes ha-

bentibus, aliis dissimili. Atque eorum quidem, qui simi-  
lem intemperiem habent, pessime se habere conflet eos,  
qui has validas habent, ac potissimum frigidas simul et  
siccas. At qui inaequales habent corporis constitutiones,  
horum numerare quidem varietates facile non est, caete-  
rum illos quoque duplici genere specieve, sive quovis  
alio modo nominare velis, varia statueret aliquis. Nam  
maxime quidem morbosi funt, quorum principes partes  
contrariis temperamentis funt affectae; minus vero *ob-  
noxii* valetudini funt ii, quibus partes non principes ita  
fe habent. Equidem aliquos jam vidi, quibus venter frigi-  
dus erat, caput calidum, sicut contra, quibus caput frigi-  
dum erat, venter calidus. Vidimus autem et ex acci-  
denti, non primum, nec propria temperamenti ratione  
assidue afflictum bili ventrem, qni alloqui non erat natura  
calidus, quemadmodum certe et refrigeratum alterum,  
quamvis non esset natura frigidus; ad eundem modum et  
caput, et jecur, et lienem, atque etiam alias partes  
aliarum quandoque intemperie affici, quum aut ipfae

haudquaquain laetae in proprio temperamento essent, aut  
etiam contrarium plane quam illae affectum haberent.  
Primum ergo de iis verba faciam, qni aequali sunt in-  
temperie , idqUe ab iis, qui praecalidi sunt, auspicatus.  
Sane dictum a nobis in libro de temperamentis est, fieri  
non posse, ut intemperies quaelibet sola diu duret,  
quando ipsa sibi ipsi alteram ex necessitate adsciscit. lu-  
deque factum, ut .plerique medicorum quatuor tantum  
esse intemperies putarint, easque compositas, simplices  
ver'o ne esse quidem. Nam et calidam, dum 'humiditates  
scmper consumit, parere siccitatem, et frigidam, dum  
nihil absumit, subalare humiditatern. Eodem mbdo et  
siccam per eas aetates, quibus augescit animal, calidius  
ipsum scmper efficere, quibus vero decrescit; refrigerare  
et siccare quidem solidas corporis partes, congerere vero  
abundantiam excrementorum. Simili modo, si, humida  
cum modice calida coierit, existere aliquando in utraque  
oppositione mediam temperiem. Utramque oppositionem  
intelligo et quae ex calido ac frigido consistit, et quae

**ex** sicco et humido. Erit autem medii temperamenti  
ejusmodi intemperies in ipso vigoris tempore; maxime  
vero in declinatione, prout ipsi convenit. Optimam  
namque temperiem lu adolescentia corpus obtinet, reli-  
quae omnes aetates deteriores hac sunt, ut prius est  
ostensum. Atque hoc etiam meminisse conveniat, , unum  
id quoque ex iis, quae dicta suut. Quum enim duplices  
actiones lu animalibus sint, certe corporeas pueri prae-  
cipuas obtinent; quae animi sunt, ea quae a pueris ad  
declinationem usque succedit aetas. Nec tamen est has  
aetates annorum numero circumscribere, quemadmodum  
nonnulli fecerunt, nisi forte in latitudine quadam; Ergo  
pubescere quidem incipiunt aliqui, ubi quartumdecimum  
annum expleverunt, quidam uno post anno, aut etiam  
amplius. Initium praeterea declinationis nonnulli habent  
statirn a trigesimo anno, nonnulli post quintum et trige-  
simum. Ac robur quidem omnibus minuitur post ipsam  
summi vigoris aetatem, non tamen hi sanitatem amittunt,  
tametsi minus hanc quam ante laudabilem habenti Cae-

terum hanc habent non solum usque ad initium senecta-  
**tis,** verum etiam in ipsa senectute tota, quae ipsa quo-  
que quibusdam naturalis esse morbus videtur. Quum  
enim nec dolore anguntur ullo, nec ullam actionum  
earum, quibus ad vitae munera utimur, aut penitus ami-  
serunt,, aut omnino imbecillam non habent, utique sani  
sunt sanitate, quae senectuti sit congrua. Meminisse euirn  
profecto oportet eorum, quae de’ sanitate demonstrata  
funt, nempe quod ampla sit ejus latitudo. Jam si tertia  
quoque corporis affectio est, quam neutram Herophllus  
appellat, quae in iis, qui e gravi evaserunt febri, con-  
valescendi tempore cernitur, *et* senili aetate, omnino ex-  
tra morbum senes erunt, actiones tamen perinde, ut ii,  
qui in flore aetatis sunt, firmas vaIentesque non liabe-  
bunt. Verum, si ad videndum, audiendum, ingredien-  
durn aliaque surienda, quae seni expediunt, corpus  
nullo modo desit, etiam hoc jure senis sanitatum appelles,  
utique totum hoc jungens, fenis sanitatem, non absolute

sanitatem.'- Haec enim propter ipsam actionum virtutem  
integra est, et de qua queri non 'possit ; senum sanitas  
querimoniis ncn vacat; quamvis enim omnes actiones  
habet, nullam tamen validam habet.- Atque: adeo' illa  
pars artis,' quae lenes regit et moderatur, huc' tantum  
consilia dirigit, ut sanitatem eorum, quatenus' fieri licet,  
tueatur. Corporavero, quae a prima statini generatione  
morbosa sunt, ea plane ad senectutem nunquam perve-  
niunt, aut, si quando pervenerunt; uno saltem diutino  
‘morbo penitus laborant. Proposuimus autem lu hoc' libro  
de iis disserere, qui vitioso corporis sunt statu,’ atque,  
hos quemadmodum sanos plusimum'tueamur, disquirere.

Cap. III. Ergo initio ab uis .-sumpto, qui • aequalem  
in omnibus corporis partibus intemperiem habent, pri-  
mum de iis agamus, qni calidius -temperamentum sortiti  
sunt, caeterum lu humiditate.ac siccitate modice se ha-  
bent. Ac talis quidem corporis natura ab initio statim  
magis apparet sana, quam ea, quae in- utraque oppositione  
vitiosa est; utramque oppositionem iutelligo, et quae ex

calido .et;.frigido ccnfistjt; et quae ex.humido et sicco.  
Eadem dentes edet citius, et citius articulatam vocem  
proseret, e et citius ambulabit, et singulis annis ad pro-  
portiojaem increscet. Postea vero, quam .adulescentiae  
annosi compleverit,, exinde ad declinationem usque mani-  
feste calidior apparebit, sic ut tum morbis, tum fympto-  
matis,, .quec a, bile oriuntur, facile sit obnoxia. Multus  
-namque calor.,(i duin humorem absumit, siccius tempera-  
mentum redditi At quum florens jam aetas item calida  
sit, nimirum composita eorum temperies calida simul sic-  
caque erit. In talibus autem temperamentis bilis abun-  
dare ,tnm pallida tum flava solet. Ergo,, qui hac nanira  
sunt, ad. aetatem usque adulescentiae; similiter educandi  
iis sunt, qni optiinae funt maturae;.ale quibus dictum jn  
praecedentibus essi Postea vero, quam absolutum eorum  
corpus sit., considerare oportet, utrumne bilis excrernen-  
tum. illis per alvum una cum faecibus expellatur, an ad  
superiorem ventrem feratur. Si enim deorsum feratur,

constat, non debere esse solicitos. Sin superiorem veuo  
trem petat, per vomitum est emittendum, scilicet longe  
valere jussis philosophis iis, qni vomere ex aqua tepida  
~ post exercitationes ante cibum vetanti Nam vluo nec  
ipse sane tum esse utendum suaserim, nisi difficulter id  
faciant ex aqua. Quippe ejusmodi quaedam corporum  
naturae sunt, quibus utique vinum dulce, scd ubi aquam  
prius biberint, est concedendum. Praeterea etiam magis,.  
ubi temperamentum eorum ab initio calidius sicciusque  
fuit, vomitio petenda est, propterea quod magis etiam  
hi niliosi sunt in vigoris aetate. Quin et exercitari his  
utilius est, non celeribus exercitationibus et vehementi-  
bus, fed potius tardis et mollibus. Sunt enim omnes,  
qui hoc statu funt, graciliores. Celeres vero exercitatio-  
nes consensu gyuinastarum omnium extenuant, scd lentae  
contra corpus implent. Sunt vero et ex iis, qni impense  
calido temperamento sunt, qui exercitari prorsus non de-  
fiderant, sed abunde his satisfaciant inambulatio, bal-

neum et mollis ex oleo frictio. Aere namque et mor-  
dax calidum id est, quod ab his exhalat, non halituo-  
sirmi nec suave,'citraque morsum; hos vero a cibis quo-  
que balneum juvat. Quidam vero eorum incredibile est,  
quam etiam obesi funt redditi ex tali victus ratione.  
Antiquum autem vinum inimicum his est; album vero ac  
tenue idoneum esu Aestimandum autem in omnibus est,  
qui a cibo lavantur, num in dextra praecordiorum parte,  
ubi situm jecur est, dolorem aliquem, aut gravitatem, aut  
tensionem sentiant. Ejusmodi namque corporum status  
jecinoris vitiis tentari solet, si balneo post cibum utan-  
tur. Ac si quando ejusmodi aliquod vitium sentiunt,  
illico dandum aliquid est eorum, quae obstructum jecur  
Iiberent, abstinendumque ab iis cibis, qui crassum effi-  
ciunt succum, *ac* potissimum si iidem glutinosi sint. De  
his dictum abunde nobis est in tribus libris, quos de’  
alimentorum facultatibus scripsimus; praeterea lu *eo* libro,  
quem da cibis boni et mali succi edidimus; itemque in

libro de attenuante victus ratione. Quippe qui dolorem  
lu jecinore sentiunt, iis tali victus ratione utendum om-  
nino est, quoad sine dolore et gravitate dextrum sit  
hypochondrium. Utile sane fuerit et liquorem, in quo  
macerata sit absinthii coma, offerre; praeterea, quod  
tum ex ea, tum ex aniso et amaris amygdalis conficitur;  
quod etiam bibere ex oxymelite praestat in eo tempore,  
quod inter surrectionem a lecto et balneum intercedit.  
Nam et postquam consecta sunt, quae ex ventre ad jecur •  
distribuuntur, talia exhiberi praestat, et temporis aliquid  
eorum operi ante cibum sumendum dari. Non inutile  
est et medicamentum, quod diacalaminthen vocant, cujus  
compositionem in quarto horum commentariorum scripsi-  
mus. Verum in biliosis temperamentis *cavere oportet*hujus assiduum usum. Sed et si quando horum quispiam  
eo propter jecinoris obstructiones utitur, utilius est ex  
oxymelite id bibat. Porro alimenti species, si quis horum  
lemperarnentum vertere in urelius studet, contraria esse '

intemperqntlae debet. Sensim vero id fiet citra noxam,  
si et praesit medicus, et qui curatur ita sit a negotiis  
liber, ut omnia suo tempore peragat Nam qui in rebus  
civilibus versatur et mullis negotiis distringitur, huic  
tutius est, ut nec teutet temperamentum suum mutare,  
sed familiaria sibi nutrimenta sumat. Porro apta sunt  
liumidis quidem humida et siccis sicca. Nutritio enim  
fit, quum is qui nutrit cibus corpori, quod alit, assimile-  
tur. Citius autem assimilantur ficca siccis et humida  
liumidis. Quibus vero aequale temperamentum est, iis  
quanto jucundius fuerit, quod comedunt, tanto utique fit  
magis nutriens. At qui inaequalem temperiem sunt  
sortiti, ita ut his aliud jecinoris temperamentum sit,  
aliud ventris, aut alicujus eorum, quae circa jecur funt,  
iis diversum est, quod assumptu jucundum est, ab eo,  
quod cuique parti est idoneum. Qucniam autem, osten-  
sttui est duplex esse, quod singulis conveniens est, aliud,  
quod secundum simplices qualitates, aliud, quod secun-

dum totam substantiam: quod simplicibus qualitatibus  
maxime aptum est, id qualenam sit, superius paulo est  
comprehensum, idque, seu mutare intemperiem per otium  
velis, seu obsequi cogaris propter negotia, quod ex tota  
substantia idoneum maxime est, sola experientia difcerni-  
tur. Ac maximam quidem vim habet ad ea, quae edun-  
tur bibunturque, non in ventre inodo, sed etjam toto cor-  
pore conficienda totius substantiae) convenientia; cujus  
ratione nutrimenta animalibus et varia, et speciebus  
multum *inter fe* diversa habentur, quum nulla similitudo  
sit ejus, quod ex palea et herbis accedit, ei, quod ex ossi-  
bus et carnibus, nulla societas ejus, quod ex pane est,  
cum eo, quod ex cicuta et veratro; nam et haec ani-  
mantium quibusdam nutrimenta sunt. Fiunt autem et  
qualitatibus convenientiae, utique li servare temperaxnen-'  
tum studes, humidis naturii humectante cibo maxime  
quadrante, sicris vero eo, qui siccet; sin alterare placet,  
contrariis. In ea autem quae est lu calido frigidove ad

intemperiem conversione contraria dare femper expedit,  
quum et essicacissimae ejusmodi intemperies sint, et, ut  
ita dicam, magis, quam qnae ex siccitate et humiditate.  
consistunt, potentes; quippe quum facile similibus nutri-  
mentis in morbosam intemperiem 'abeant. At si siccius  
quodvis membrum efficias, nihil niauiseste laedes; pari  
modo nec si humidiori suam humiditatem serves. Eyi-  
denti vero argumento tibi et aetates sint. Quae enim a  
prima generatione ad adolescentium usque carnem habent  
humidissimam, senilis aetas impense siccam. Meminisse •  
vero rn hujusmodi sermone oportet- eorum, quae in  
opere de temperamentis suut scripta, scilicet *ne* quis  
existimet, qui supervacuis excrementis onerantur, hos  
lurmido temperamento esse; quae res eos, qui senectutem  
frigidam et hnmidam putarunt, fefellit. Non enim ipsae  
partes senum humrdiore temperamento funt, sed ipsae  
capacitates, quae inter corpora patent tum senum, tum  
eorum, qui humidis morbis laborant, supervacua humidi-

tate implentur. Porro cujusmodi siccus morbus sit, certa  
scientia cognoscet, qui librum, quem de marasmo lusuri-  
psinius, diligenter relegerit, non semeI aut bis, nec trans-  
currens, sed singulis insistens atque intentus. Sane, qui  
haec commode leget, hunc exercitari prius convenit in  
fecundo de temperamentis libro, in quo demonstratum est,  
fenis temperamentum siccunr esse- Veium, quod in praes-  
entia nobis propositum est, calidius justo corpus, si qui-  
dem in prima constitutione medium hunriditatis siccitatis-  
que habitum habuerit, omnino id iu incrementi statu  
siccum efficitur, idque tum magis, tum celerius, si etiam .  
natura siccius erat. Sed et senescet idem citius, quanto .  
utique ad summum incrementum pervenit citius. Nam .  
quum omnes in declinatione aetatis siccescamus, ratio est,  
ut, qui natura sit siccior, in senilis intemperiei siccitatem  
citius perveniat. Hi ergo in rigoris aetate potissimum  
humidam victus rationem postulant, cujus formulam pro-  
xime descripsimus; perficitur enim humectantibus cibis

*ac* balneis; tum exercitationum, et quae concitatae; et  
multae sunt, abstinentia. Hi adeo aestatis tempore et  
citius lavantur, et a cibo iterum; prodest his et frigidae  
potio. At venus siccis temperamentis est inimicissima;  
Vitandae quam maxime his funt exustiones, et lassitudi-  
nes; et sollicitudines, et vigiliae, et motus omnis celer'.  
Iracundia'vero, quum biliosas naturas maxime accendat,  
acutas febres pariti Quae igitur victus ratio iis laudatur,  
qui in consistenti aetate temperie sunt calida, humidita-  
tem tamen ab ortu mediocrem habebant, haec iis, qui  
natura calidi funt et sicci, magis convenit. Nec dubium  
est, quin modus quoque excessus superantis elementi in  
primis considerandus siti Siquidem eatenus intendere,  
remittere aut augere victus speciem oportet, quatenus  
supra naturalem habitum aucta diminutave surit tempe-  
ramenti elementa. Quapropter, si eorum, qui natura hu-  
miliores calidioresque sunt; mutare temperamentum ad  
frigidiorem siccioremque speciem libet, contrariam his

victus rationem exhibeas; Oportet; sin id custodite placet,  
similem. Sane ejusmodi naturae in puerili .aetate flexio-  
num et redundantiae morbis maxime .tentantur, itemque  
putredinisquo magis et pluribus exercitationibus, et  
exacta ventris concoctione indigent. Quicquid 'enim in  
hoc corrumpitur, id toti corpori morborum putredinis  
occasio fit; Itaque et ante cibum bis terque hi si lavent  
accalidis sponte ortis utantur, maximum lude commo-  
dum sentiunt. Quippe huc dirigitur iii his consilium, ut  
ipsas animalis partes servemus humidas. Quae res'omnis  
temperamenti communis est, si modo contraria ratio om-  
nium animantium corpora ritius ad senectutem perducit,  
ipsaque est, cujus culpa omne- genitum corpus mortale  
fit Quippe; si fieri posset, ut temperamentum corporis  
humidum perpetuo servaretur, verus fophistae, cujus  
inter initia operis ruemini, fermo esset, qui sibi auscul-  
tantem promisit immortalem sure. Sed, quoniam naturae  
progressum, qui est ad siccitatem, effugere corpori non

licet, ut ante docuimus, idcirco senescere nobis corrum-  
pique necesse esu Erit tamen id maxime diuturnum,  
quicquid minime siccatum. Verum, quum humida victus  
ratio excrementa et succorum abundantiam pariat, diffi-  
cile est ita mediocritatem servare, ut neque morbi inci-  
dant, neque senectus maturetur. Quod tamen ad ipsius  
temperamenti rationem attinet, qui maxime sunt humidi,  
ii maxime sunt longaevi. Iidem et sanitate, ubi corpus  
ad robur pervenit, plus caeteris fruuntur, et caeleris,  
qui parem aetatem agunt, valentiores ad extremiori us-  
que senium sunt. Ideoque ferme tum medicis omnibus,  
tum philosophis, qui corporis elementa diligenter investi-  
garunt, temperamentum id laudatum esu Imo etiam  
unum id proinde secundum naturam se habere quibus-  
dam est risum. Nam, quanquarn in principio sit dete-  
rius , tempore tamen reliquis praestantius evadit. Quo  
magis, qui tuendae hujus corporis sanitati praeficitur, iis,  
quae ab ipso defluunt, prospicere debebit tum exercita-  
tione, ut dixi, tum balneis ante cibum pluribus, tum

vero iis, quae per ventrem et urinas redduntur, ettcer-  
nendis. Nec prohibet praeterea quicquam, quin et apo-  
phlegmatisinis et purgationibus aliquando utatur, anteque  
omnia cibis boni succi ac vlui potione, quod urinas  
promoveat.

Cap. IV. Et de calidis quidem temperamentis abun-  
de dictum est; de frigidis deinceps agendum. Sunt porro  
et horum tres summae differentiae. Natu aut modice  
se habent in altera dispositione, ita ut nec hmnidi sint,  
nec sicci; aut humidum, vel siccum in ipsa dominatur;  
pessima tamen merito sicca temperies est; quippe quod  
temporis spatio senescentibus accidit, id his statlui ab  
initio contingit. Ergo istos huniectare calefacereque  
oportebit Id fiet exercitatione- modica, et nutrimento  
humectante ac calido, praeterea vini callui potione, ‘ et  
somno' liberaliore , illud interim providentibus nobis , ut  
excrementa omnia, quae vel ex cibis, vel potu prove-  
niunt, quotidie expeIlautur. De veneris usu dictum su-

pra est, eam omnibus, qui sicco temperamento’ sunt, ini-  
micam esse. Nunc vero etiam ex hoc numero potissi-  
rnum adversa est iis, qui supra siccitatem frigidi quoque  
suut. Nam innoxia venus est solis calidis et humidis,  
tum vero iis, qui genitura naturaliter abundant; de qui-  
bus inter inaequalia temperamenta mox dicetur.- Multa  
vero et illa frigida temperamenta funt, 'quae cum hu-  
miditate conjunguntur, et ea maxime fluxionum morbis  
tentantur. Succurritur his et baluei abstinentia, et exer-  
cilio, et tenuiore victu, et unctionibus, quae modice  
calefaciant; quarum forma narrata prius est, ubi de lassi-  
tudine egimus. At qui frigidi natura funt, caeterum in  
sicci humidique temperie modice fe habent, minus ii  
vel ad sanitatem, vel ad corporis robur funt inepti, quam  
qui in illis sunt intemperati: horum igitur excitare fir-  
rnareque calorem expediet In humiditatis vero siccitatis-  
que specie tuta rictus ratio media est exhibenda. Atque  
haec mihi omnia de iis dicta sunt, quos aequalis intem-

peries premit, hoc est, quibus omnes corporis partes **ad**calidius vel frigidius, humidius vel siccius similiter funt yinclinatae. • ; i

Cap. V. De iis vero, qui inaequalem corporis con-\*  
stitutionem habent, non potest paucis disseri, propterea  
quod numerusae horum varietates funt, quum aliis alia  
pars male temperata siti Sed et si duas tantum quis in-  
temperatas habeat, harum quoque varietates non paucae  
sunt; proindeque, quum prius docuero, quaenam iis exhi-  
benda sint, quibus inculpatus quidem est corporis status,  
vivunt autem vitam servilem, sive negotiosam, sive quo-  
vis modo aliter appellere placet, ab iis vero, quaenam  
iis, qui aequalem intemperiem habent in simili vivendi  
genere, transibimus dehinc ad eos, qui inaequalem iu  
corporis partibus statum habent. Ergo salubris et in-  
culpatus corporis status lu latitudine (ut saepe dictum est)  
intelligi debet, sicuti etiam ipsa sanitas. Nam neque  
sanus esse quisquam nostrum videri potest, ea saltem,  
quae omnino inoffensa inculpata que sit, sanitate, neque

inculpabili esse corporis statu. At sanos esse dicunt, qui  
nec parte aliqua corporis dolent, et ad visae munera  
haudquaquam sunt impediti': pari modo et corporis statu  
illaeso esse, quum nec ab externis causis facile lucrdunt,  
nec ah internis; illo nimirum pro re certa prius definito,  
assidue aegrotare aliquos non ob proprium corporis sta-  
tum,- fed piopter vitiosam victus rationem, dum aut in  
desidis vitam agunt, aut nimium laborant, aut in cibo-  
rum qualitate quantitateve aut teinpore peccant, aut  
exercitium aliquod noxium exercent, aut lu fomni modo,  
aut veneris immodico usu falluntur, aut etiam aegritudine  
animi curisque parum necessariis fe macerant. Quippe  
non paucos novimus ejusmodi de causis quotannis aegro-  
tare; quos tamen non dixeris vitiofo corporis esse statu,  
sicut eos, qui, quum in nullo horum, quae recensui,  
deliquerint, tamen perpetuo aegrotant. Ergo primum  
propositus sermoni is esto, *qui* corporis statum in latitu-

dine inculpatum habet, quique alteri vivens toto die  
ministrat, aut maximo magistratui, aut rnonarchae, cae-  
terurn ad extremum diei liber *a* domino discedit. Quo  
loco rursus definiendum ncbis est, quem finem diei dici-  
mus, quando alias lectori sermo poster imponat, nisi  
certam determinationem assequatur. Si enim dixero, se-  
cedere tum primum hominem ad corporis fui curam,  
quum sol occinit, nec adjecero, qnc die id velim; cir-  
cane solstitium aestivum, an brumale, an circa aequino-  
ctia, au alio quopiam tempore, quod intercedit inter ea,  
quae dicta sunt, non possunt commoda praecepta tradi.  
Romae enim maximi dies ac noctes paulo majores  
quindecim aequinoctialibus horis sunt, contra minimi  
paulo infra noveni. In magna vero Alexandria maximus  
dies quatuordecim horarum est, minimus decem. Ergo  
qui in brevissimis diebus et longissimis noctibus a mlui-  
sterio occidente sole redit, huic fricari per otium et

lavari et modice dormire licet. Porro nemo est, cui  
nec in maximis, nec etiam his, non liceat aliquid me-  
diocriter agere; nec ipse profecto quenquam novi tam  
infelici vitae scrte usum.. Antoninus enim, qni imperato-  
rum, quos ipsi vidimus;- citissime ad curam corporis ve-  
nit, brevissimis diebus sole occidente, in palaestram in-  
greditur, longissimis autem hora nova, aut ad summum  
decima. Quare licet iis, qni illi in diurnis officiis assistunt,  
ubi discessere, reliquo.diei tempore corporis curam agere  
ita, ut sole occidente ad somnum se convertant. Nam  
qnuin tuinima nox noyem horas aequinoctiales aequet,  
abunde his fuerit, si id totum tempus in somno sumpse-  
rint. Ergo videndum est, assuetnsne per anteactam visam  
exercitationi. talis minister fuerit, an citra exercitationem  
lavari. Nani sunt, qui ne *eo* usque quidem sui curam ha-  
beant, ut frictionem quidem sibi adhibeant, sed protinus  
p.ersusi oleo balneum ingrediantur, aut etiam, strigili  
tantum- arrepta, quo sudorem in ipso balneo abstergant

Ac nonnulli quidem hanc consuetudinem modice feripit  
ita, ut aliqui eorum nec assidue aegrotent, utique quibus  
libera corporis transpiratio est; eosdem aliqui tum me-  
dicornm tum gyrnnastarum raro corporis habitu homi-  
nes appellanti Quin dictum et ab Hippocrate est, huic  
generi hominum sanitatem magis constare. Ait eninr: .  
*liaritas corporis ad transpirationem, quibus plura per  
cutim seruntur , sialubrior • quibus pauciora, minus sia-  
labris.* Hanc corporis’naturam ad aliam consuetudinem  
transferre non oportet, scd nec ullam omnino aliam na-  
turam, nisi quae longo jam tempore aegrotat.

Cap. VI. Quod si quis assidue aegrotet, disquirere  
lu eo causam conveniet. Eatinvenietur, si initium inquisi-  
tionis ab aegritudinis specie ceperimus. Quaecunque enim  
absintemo vitio corpus patitur, ea duplicem causam habent,  
aut plethoram videlicet, aut cacochymiam. Ac fi quidem  
plethorae morbis teneri videatur, huc universa tendet  
victus ejus ratio, ut succos ad convenientem modum re-

vocet; sin dacochymiae rnofbis, ut probos humores effi-  
ciat. Prius autem specialiter dicetur, quemadmodum  
prospiciendum mediocritati *fit, quae in* quantitate specta-  
tur, postea vero ei, quae in qualitate consistit. Itaque  
jam *de* priore agamus, ducto tandem ad principium ser-  
mone. Ubi, quod ex corpore exhalat, miniis est iis, quae  
accedunt, plethorae oriri morbi solent. Ergo prospici en-  
dum est, ut eorum, quae edimtur ac bibuntur, respe-  
**ctu** eorum, quae expelluntur, conveniens mediocritas  
servetur. Sane is modus servabitur, si observetur a no-  
bis in utrisque quantitas. Qui enim balneum statinr in-  
grediuntur, iis postea frictione uti, atque etiam prius  
paulum dimoveri, qui vero haec prius obierint, paulu-  
lum etiam haec ipsa inaugere suadebimus, detrahere vero  
de nutrimenti vel quantitate, vel qualitate, vel etiam  
utraque. Qui enim celeriter insignem abundantiam con-  
geruut, iis de utraque, qui non celeriter, aut non insi-  
gnem, iis de altera demptum esse sat fuerit, utra videli-  
**cet** homo ipse potius voluerit. Ac quemadmodum de

quantitate dematur, notum esu De qualitate demitur,  
quum exigui nutrimenti cibus apponitur. Siquidem non  
pauri fuilla nutriti celerrime copiam acervant, quum  
alias requirat id nutrimentum tum frictiones, tum exer-  
citationes plane vehementes. His igitur olera et legu-  
nilua, quae non multum corpori adjiciant, praeterea  
pisces et aves., quae multum item non nutriant, exili-  
benda sunt. Qui vero vitiosos congerunt spccos, ii non  
perinde, ut qni redundantiam congerunt, uni tantum  
rei sunt intenti, quandoquidem pec unica est vitiosi succi  
species. Alii enim magis frigidum pituitosumque ejus-  
modi succum congerant, alii magis calidum ac biliosum,  
nonuulli magis aquosum, alii rursus magis melancholi-  
cum. Horum ergo cuique abstinendum ali iis cibis poti-  
busque est, qui eum quem colligunt succum facile  
gignant. Porro dictum abunde de his est in tribus libris,  
qui de alimentorum facultatibus sunt inscripti; item in  
alio, qui de probis pravisque succis inscribitur. Est et  
praeter hos alius de attenuante victu, utili profecto

iis, qui crudum congerunt succum, qni crassus quidem  
omnino est, non tamen perpetuo glutinosus. Sane omni-  
bus his commune auxilium est alvi dejectio, potissimum  
vero quibus est naturaliter adstrrctior. Communis porro  
est ' et veneris commoderatio.

Cap. VII. Quibus enim inculpata corporis constitu-  
tio est, non debent ii, veluti siccis supra praeceptum est,  
a venere omnino abstinere, lllud tamen considerationem  
maxime desiderat, Iemelne die an his sit iis, qni ejus-  
mpdj vilem agunt, comedisse ex usu. Ejus confideralio- .  
nis caput est et corporis ipsorum natura, et ab hac in  
victns'ratione consuetudo, et tertio ab his, si mutare  
victus rationem videbitur, quo pacto ejus mutationem  
homo ferat Atque ab ipsa quidem natura ejus, quod  
conducet, indicatio datur. Et eorum qnidem, quibus  
biliosus venter est, (sicuti dictum nobis in quarto jam est,  
et nunc nihilo minus dicetur,) primi scmper ciborum ac  
potionum fint, qui alvum dejiciant. Ex vinis quidem

dulcia, et quae mollire ventrem possunt; non enim om-  
nia ejus funt generis. Ex cibis olera cum oleo et garo.  
Vitanda vero cx vinis funt austera; ex. cibis, qui adstrin-  
gnnt, nisi firmandi oris ventris causa post totam come-  
stionem exiiibeantur. ld autem experientia quoque dis-  
cernendum est; sunt enim quibus adstringentiuin usus  
norr solum haud ingratus sit, fed etiam ad alvum dejicien-  
dam conducat, propterea quod os ventris roborat; quod  
evidentissime in iis, qui imbecillius id obtinent, cernitur.  
Quicunque vero palaestrae exercitiis ante balneum sunt  
usi, priusquam implicatae negotiis vitae se addicerent,  
iis ut ab ipsis abstinuisse est incommodissimum, ita, ut  
similiter utantur, praeter incommodum etiam fieri omni-  
no nequit. Ergo exercitatione, quae apotherapia dicitur  
(de qua supra egimus), istis utendum censeo, et simul de  
suillae carnis copia nonnihil demendum. Quoniam vero  
(ut ante dixi) sunt, quibus ante balneum efilasse aliquid  
est melius, . dicendum deinceps est tum de hora, qua fa-

cere id debent, tum de quantitate coium, quae sument,  
ac qualitate. Ergo, quod ipse facere consueri diebus iis,  
quibus propter vel infirmos visitandos vel civilia negotia  
putavi me serius ad baluernn accessurum, id dicere non  
gravabor. Ponatur dies, quo id fit, tredecim horas aequi-  
noctiales longus; in decimam vero corporis curandi spem  
esse. Hoc casu visum mihi est circa quartam horam sim-  
plicissimum sumendum esse nutrimentum, qui utique solus  
est panis. Atque ipse quidem ita feci. Quibusdam vero  
pane solo vesci sine obsonio non placet, sed eum cum  
palmulis, olivis, melle, aut sale sumunt; sunt etiam, qni  
post eum bibunt. Ego vero nec a tali cibo unquam bi-  
bo, et solum panem comedo. Sit autem cujusque eorum  
copia, quae decima hora concocta esse possit; quippe, si  
exercitari cupiant, eo maxime pactu citra noxam se exer-  
citent, fiquidem non leve incommodum nonnullis accidit,  
quum repleti cibo se exercitant; nonnullis enim et caput

impletur vaporibus, et in jecluore aut ponderis sensus,  
aut distentionis, aut utriusque percipitur. Ergo; quum  
tale quippiam contingit, succurrendum ei quamprimum  
**est:** si jecur obstructum sit, iis; quae in viis ejus hacren-  
tia expediant; si caput repletum est, ambulationibus, sed  
potissimum ante cibum; nihil tamen vetat, quin et post  
cibum. Caeterum has quammaxime lentas esse expedit;  
illas, quae ante cibum sunt, his quidem citatiores, non *ta-  
men* quales sestinabundi usurpamus, opere aliquo urgente.  
Quae vero jecinoris meatus obstructos expediunt, eadem  
tarditati concoctionis conducunt. Horum optima sunt oxy-  
mel, et diatrionpepereon, in quo nullum immixtum fit  
medicamentum non familiare, ad haec extenuans victus.  
Haec enim tarditatem concoctionis corrigunt, et obstru-  
ctiones jecinoris liberant. Ubi vero corruptio ciborum  
in ventre accidit, quibus id, quod corrumpitur, in alvum  
descendit, iis maximum id compendium ad sanitatem1 est;  
quibus vero non descendit, ii provocandi iis funt, quae  
leviter dejiciunt; cujusmodi sunt Diospoliticon, utique

quum pari cum reliquis pondere nitrum immixtum habet,  
et quod ex ficrs et cnico componitur, aliaque, quae  
ex cnico vel epithyrno conficiuntur. Porro iis, qui ita  
sunt affecti, etiam vomitus ante cibum conducit, vomitus  
autem vini dulcis potione provocatus. Consulendum vero  
his est, ne quid furnidunr, aut male olens, aut denique  
facile corruptibile nutrimentum accipiunt, scd quae houi  
succi vocantur a medicis, ea potius eligant Scriptum  
vero de his alibi est in iis, quae de boni rnalique succi  
cibis prodidlurus; scriptum vero etiam est, ut jam diri, ,  
lu illis tribus, quos de alimentorum facultatibus inscripsi-  
mus. Percommodum vero iis qui *ita se habent* homini-  
bus est, et si ex conveniente temporis intervallo alvum  
subducant per ea, quae modice purgent, cujusmodi est dia-  
loes amarum; sic enim' plerique medicorum vocant, quem-  
admodum aliqui in foemluino genere amaram. Si vero  
longo tempore ritiofum succum augeri sinas, granis quis-  
piam morbus ipsis continget. Sane possunt ejusmodi sibi

curam impendere iis diebus, quibus publicum aliquod  
festum celebratur, quo nimirum liberi a servili ministerio  
sunt. Verum multi per intemperantiam adeo nihil agunt,  
quo, quod vitiosum in corpore collectum est, corrigant, ut  
etiam cumulativa congerant, dum vitioso cibo in ipsis  
festis utuntur. Quo fit, ut aliis eorum diutini morbi con-  
tingant, a quibus tota vita explicare se nequeunt, cujus  
generis .mala sunt et podagra, et articuleris morbus, et  
renum inflammatio; aliis acuti, scd qui vel singulis annis  
infestent, vel certe alternis omnino; aliqui vero etiam  
bis ita uno anno laborant.

Cap. VIII. Ars vero sanitatis tuendae iis, qui sibi  
paruerint, constantem sanitatem promittit; qui vero pare-  
re recusant, iis perinde est, ac si omnino non esseti Recu-  
sant autem alii ah ipsa in praesens voluptate victi, quos  
incontinentes intemperantesque nominant, alii ambitione,  
quam Graeci hodie vanam gloriam vocant; quorum is

erat, qui quidvis potius sustinuisset, quam picem sibi tuto  
corpdre continenter illini, suadentibus id medicis pro gra-  
cilitatis remedio. Haec enim nonnullis propter totius cor-  
poris in sicci frigidique' excessu lutemperiem oritur, non-  
nullis vero propter digerentis in corpus vel nutrientis  
vel etiam ambarum facultatum naturalem imbecillitatem;  
Porro omnibus,' qni ita funi affecti, auxiliatur unguenti  
geujis, quod a’ Graecis hodie dropax dicitur, utpote quod  
*'et* distribuendo in corpus alimento et nutritioni condu-  
cit. Et sane multos ex iis, qni prius graciles fuere, vi-  
deretiicet hoc remedio obesos redditos, potissimum qui-  
bus digerendi facultas iusirma erat, nutriendi *vero* firma,  
fed quae per aptae materiae penuriam affatim nutrire  
non potuit, quod ei nimirum ex deducendi in corpus  
alimenti defectu incommodum accedit. Verum aliqui  
per ambitionem, ut dixi, ne, sicut delicati, aut qui for-  
mae plus satis iudulgent, pice ungi videantur, refugiunt  
ejusmodi auxilium, atque aliud quippiam sibi a nobis

excogitari gracilitatis remedium jubent, quum tamen nui-  
lum sit, quod huic possit aequari. Prodesse tamen possunt  
etiam haec, si ante balneum manu nec adeo molli, nec  
rursus aspera corpus perfrices, quoad ruborem contrahat,  
deinde dura frictione non inulta cutem cogens,, densam  
eam duramque efficias; ab his si mediocri exerritatione  
usum ad. lotum, citra tamen longam in solio moram, ho-  
minem abstergeas ad jam dictae frictionis, siccae formam,  
mox ungas oleo exiguo;'ac cibum offeras. Quippe stu-  
diunr in his est, ubi bonum fanguluem in corporis molem  
attraxeris, ut tum nutricem facultatem firmes, tum, ne,  
quod attractum est, exhalet; prospicias. Ac firmatur qui-  
dem nutriendi vis excitato lu carnibus calore. Non ex- ‘  
halabit autem qui attractus in has sanguis est, si oleo  
unxeris, utpote quod emplastici medicamenti vim habet  
Quod si aetas non reclamet, etiam si frigida lavatione una  
cum praedictis ntetur, magno fructus commodo. Contra  
vero in iis, qui immodice sunt obesi, minuenda digestio

est, augenda vero corporis exhalatio. Porro minuetur dige-  
stio assidua ventris dejectione, nempe assuefacientibus nobis  
nutrimenti instrumenta, quaecunque continent, ea statim  
pessum impellere. Corporis autem exhalatio inaugebitur  
celeri exercitatione, cujus generis cursus est, praeterea  
unguentis iis, quae discutiendi facultatem habent, fricando ~  
quamplurimum. . Sane frictionem mollem esse convenit,  
ac quae rarum corpus efficiat Ipse namque praepinguem  
quendam parvo tempore ad mediocritatem carnis reduxi,  
celeri primum cursu uti cogens, dein fudorem linteo vel  
molli admodum, vel admodum aspero detergens; ab his,  
unguentis discutientibus, quae hodie acopa medici junio-  
res vocare solent, largissime perfricui, ac post ejusmodi  
frictionem ad balneum perduxi, a quo non protinus ci-  
bum dedi, sed quiescere interim jussum, aut etiam con-  
suetum aliquod munus obire, rursus ad balueunr secundo  
egi; postea ciborum multitudinem, qui parum nutricent,  
apposui eo consilio, ut saturarent illi quidem, caeterum

exiguum nutrimenti lu totum corpus submitterent. Sed  
et alias quae lotum occupant corpus intemperies simili  
ratione corrigere conveniet, primum eorum, quae fieri  
oportebit, invento scopo, mox materiis, quae ea praestare,  
queant. Nam tunc compendio sermo omnis semel per-,  
agatur ad eos, qui tum frictionum, tum exercitationum,,  
tum balneorum rationes memoria tenent, ac praeterea  
ciborum et medicamentorum. Ac de frictionibus exercita-  
tionibusque in hoc opere supra est dictum, de cibis vero  
alibi, atque etiam de medicum entis. Quippe doctrina,  
quae methodo traditur, quum communia generaliaque  
continet, ad multa particularia tum memoratu facilis est,  
tum vero compendiaria efficitur. Ego vero quum non  
tantum universa .ponam, fed etiam particularium erem-  
pla his apponam, absulutissimam me arbitror tradere  
doctrinam.

Gap. IX. Jam ad inaequales corporum constitutiones  
transire tempestivum videtur: hae porro etiam morbosae

omnino sunt. Sane inaequales constitutiones trifariam  
fiunt, prout compositio corporis nostri triplex est: una  
**ex** primis elementis, ex quibus constant ea, quae Aristote-  
les similares partes nominat; secunda ex his ipsis similari-  
bus, quae ipsa quoque rursus sensibilia diffimilarlum par-  
sium elementa sunt, ex quibus lustrumentalium composi-  
tio consistit; tertia ab his totius corporis compositio • ex  
ipsis instrumentalibus esu Ac facillima quidem tum ad dis-  
cernendum , tum vero ad curandum tertia est; difficilior  
secunda-; maxime lubrica prima est Commodius ergo a  
tertia incipitur, quae faciliorem fe et ad cognoscendum  
praebet, et ad cusiodiam; ut statim in capite, (neque  
enim alienum est ab eo coepisse,) quod intemperatae na-  
turae sit adeo, ut multa excrementa gignat, unde, laedi  
subjecta membra contingat, in quodcunque excrementa  
procubuerint. Ac promptissime quidem iu os et nares  
impetum excrementa faciunt; decidunt vero et lu ocu-  
los; nonnullis etiam in aures. Sed excrementi in os de--

cursum tum gula excipit, tum nspera arteris, (appellant  
hanc et βρόγχον,) cujus summa pars, quae ori conjungitur,  
(larynx autem dicitur,) instrumentum est vocis, ut in li-  
bro de voce est indicatum. Sic ergo is larynx ab iis,  
quae decidunt e capite, madefactus, principio quidem  
raucam vocem facit, procedente vero tempore parvam;  
fi vero longius etiam procedit malum, - totam adimit.  
Quippe cum larynge arteria quoque ipsa urm humectatur.  
Quod si acris fluxio sit, non sciunt ad. vocem ineptae  
praedictae partes fiunt, sed etiam gravissima quaedam  
erosio his accedit, quae talis est naturae, qualis sunt,  
quas subinde in cute citra externam causam laesa factas  
videmus. Sic vero et pulmo his exulceratur, et morbus  
tabes dicitur. At si in gulam ef ventriculum fluxio fera-  
tur, quae quidem frigida est, in frigidam lutemperiem  
corpora mutat, quae calida, in calidam. Haec vero etiam  
exulcerat spatio, inter initia veco appetentiam et conco-

ctionem labefactat. At frigida quidem fluxio tarditatem  
» concoctionis, et cruditatem, et acidos ructus creat; quod  
si etiam corrupta fit, alimentum quoque in' corruptelam  
vertit, quae vel fumidos, vel acidos, vel alterius cujus-  
quam manifestae aut abditae qualitatis ructus emittat  
Si vero inserius fe noxa recipiat, et jejunum, et colon  
affligit. Quin etiam vasa, quae sunt lu mesenterio, et per  
quae sit in jecur cibi distributio, tangit. Ac nonnullos  
quidem abolitio appetitus excipit, alios appetentiae a na-  
tura alienae, quas caninas appellant, aut etiam vitiosi  
cibi cupiditas, qualis gravidis accidit. Sane non latet,  
uvam quoque et paristhmia, et parulides, et antiades’, et  
dentium erosiones, et ulcera, et putredines in ore sa-  
niem hanc, quae a capite in ipsa decidit, consequi. Ac  
pleraque inedicorum pars aut columellam incidunt, aut  
medicamenta, quibus id expuatur, quod in pulmonem per  
afperam arteriam defluxit, exhibent. Alii ventri-prospi-  
ciual, alii dentibus et ori, aut etiam iis, quae lu nari-

luis constitere, provident ;ut de oculis auribusque taceam,  
qui ipsi quoque in non paucis laeduntur; quum satius  
(arbitror) esset ipsum mali ceu fontem tollere caput  
ipsum firmando, aut, si hoc prae magnitudine naturalis in-  
temperantiae non liceret, saltem illi prospicere, ab ipsa  
scilicet vitii specie providentiae indicatione scmper ac-  
cepta, nec committere, ut, quod nonnulli medicorum fa-  
ciunt ,Bqui omni capiti medicamentum, quod ex thapsia et  
sinapi componitur, applicant, id ipsi quoque faciant,  
quandoquidem, si ex calida intemperie caput male habet,  
talia medicamenta noceant. Expedit igitur hos frequenti  
balueo potabilis aquae fovere, quo et calidos vapores,  
qui in capite funt, evocemus, et totum capitis tempera-  
mentum melius reddamus. Calidarum autem, quae sponte  
nascuntur, noxius his usus est; siquidem, quae ex his  
sulphurosae bituminosaeve sunt,- eae propterea, quod cale-  
saciunt, inicimissimae calido naturaliter capiti sunt, alumi-  
nosae vero, quoniam angusios habitus meatus claudunt.

Solis autem iis sponte natis citra noxam utantur, (si tamen  
ipsis utendum,) quae utique dulces sunt; sic enim tuto  
dixeris, nam quod utile etiam aliquid ex ipfis proveniat,  
id vero non perinde tute dixeris, quandoquidem nec ca-  
lidae fortasse forent, si omnisjcalefacientis medicamentosae  
virtutis essent expertes. Satius autem sit ejusmodi aquas  
experientia difcernere; nam etiam rarae inventu funt,  
apud nos stadiis ab urbe paulo plus centum, in Prusa  
minus decam. Ergo quae apud nos est in Allianis, (ita  
enim locum appellant,) unius tota rationis est atque ex  
uno fonte manans; quae vero in Prusa est, diversae,  
ltenr diversus medicamentosae aquae foiis, aeque ut apud  
nos, in Lycetis. Quibus vero caput vehementer calidum  
aestuansque est, iis praestat aestatis tempore rosaceo per-  
ungi, quod ex rosis tantum ac sine frondibus sit confe-  
ctum. Atque in lioc ipso, genere illud praestantius est;  
quod ex omphacino, quod et crudum oleum nominatur,  
injectis rosis componitur; quod longe etiam melius est, si  
salis omnino sit expers. Sunt capita, quae propter arte-

riarum temperamentum in vertigines et capitis dolores  
incidunt; in quibus etiam arterias incidere solemus. Sed  
hoc genus propositae artis limites egreditur.

Cap. X. Qni tamen ob exquisitiorem nervorum scn-  
sum assidue dolent, qui a capite orti plurima sui parte  
os ventris texunt, pars etiam ad reliquum ventrem de-  
fcendit, his sane mederi propositae jam artis officium  
est; potius tamen consilium est id agere, quo minus haec  
ullo modo contingant, cavendo, ne aut biliosus humor  
in ventrem prorsus confluat, aut quam celerrime inde  
expellatur. Atque ut ne prorsus quidem confluat, consu-  
lueris, si citius cibum exhibeas. Ubi enim totius corporis  
biliosius temperamentum est, venter autem imbecillus,  
utique cibo-, qui ventrem roboret, firmari postulat. Ubi  
enim ita prospicitur, defluunt in eum quos corpus super-  
vacuos congerit ichores. Ex quorum vapore uojr solum  
capitis dolores'nonnullis oboriuntur, scd etiam suffusorum

*f*

symptomata, aliquibus vero et comitialis convulsio. Ho-  
rurn itaque omnium universa nictus ratio ad frigidius  
potius lrumidiusque mutanda elh Quod autem in ventrem  
confluit, id vomitione ac ventris solutione expellendum  
est. Stomachus vero cibis quidem quotidie, priusquam  
bilem contrahat, firmandus; purgetur vero medicamentis  
ex majore intervallo, absinthii coma et compositione ex  
aloe, quam picram vocant; quippe haec, quod altius in  
tunicas biliosi ventris se. receperit, expurgat, absinthio  
parum id praestare valente. Est enim absinthio facultas  
tantum detergendi adstringendique, ac talis, quae (ut sic  
dicam) sordes tunicarum ventris detergeat, non, si quid  
altius in eo imbihitunr est, foras extrahat atque expeIlat,  
sicut aloe. Quae autem post hanc vensri extrinsecus ad-  
moventur unctiones, eae modice adstringentes sunto, ut  
melinum, mastichinum, et nardinum, et alia id genus.  
Ac aestate quidem potius melinum; hyeme nardinum;  
vere mastichinum; nam id medium est luter melinum et

unguentum nardinum; hcc enim calefacit, potissimum  
quum amomum liberalius immixtum habet, illud refrigerat.  
Est autem opulentis mulieribus et quod praestantius nar-  
diuo unguentum sit, nempe foliatum, praeterea quae spi-  
cata vocant, quae ventrem et roborare possunt, et cale-  
facere. Si vero non modo caput calidam saniem ventris  
partibus transmittit, sed etiam venter ipse calidam intem-  
periem habet, utique qui frigesaciant, tum cibo tum  
potu scmper uti conveniet, atque eam qualitatem in his  
pro temporum anni ratione intendere varie ac remittere,  
nusquam tanren ad contrariam pervenire; id quod in iis,  
qui medii temperamenti erant, fecimus, hyeme calefa-  
cientes, aestate refrigerantes. Ad eundem modum, si utr-a-  
que pars frigida intemperie fit affecta, scmper calefacien-  
tibus tum cibis, tum potione, tum unctione utendum cst;  
varie tamen ea pro temporum ratione intendenda remrt-  
tendaque funt. Porro difficilis connexio est, quoties vel  
in calidum ventrem frigida et .pituitosa sanies ex capite

defluit, vel in frigidum calida. Atque harum duarum ala  
teram scmper expertus sum magis ad curandum rebellem,  
nempe in qua frigidi pituitosique succi in calidum deci-  
dunt ventrem. Pessimus vero is status est, quum horno  
*ea* compositione naturaque esi, ut nec ventrem facile fo-  
lubilem habeat, nec vomere ex facili possit. Corrumpun-  
tur enim pituitosi humores, si diu sint in ventre morati,  
adeo ut et ipfum erodant, et simul vitiosos luterim hali-  
tus ad caput submittant. Nam si pituitosus succus a ca-  
pite in frigidum natura ventrem decurrat, facile his fuc-  
curritur, si mane aliquid simplicis medicamenti fumpferint,  
quod diatrionpepereon dicitur. Sed. et piper folum ad  
exactum contritum -laevorem aquae mixtum bibere,his li-  
cet; ad quem usum melius stomachoque aptius album piper  
esu Porro absinthii; potio his est adversissima, ut quae  
pituitusum succum ipsorum ventri affigat, quum detergendi  
vim non habeat, quae adeo sit aestimanda. Sed nec aloe  
valde his conducit, quum ei biliosi trahendi humoris fa-

cultas sit;.eoque excogitata salubriter est compositio, quam  
picram vocant, quae acrimonia caloreque eorum, quae in  
fe habet, crassos et lentos succos incidit ac deterget, cu-  
jus generis cinnamomum esu Verum, assidue uti hoc medi-  
camento non licet, sicut diatrionpepereon, aut diacala-  
minthes; quibus etiam si quotidie utatur, qui frigidum ha-  
bet ventrem, nihil lucommodi ex his sentiet. In totum  
ergo ad aloes drachmas centum reliquorum cujusque  
conjiciuntur drachmae sex, quae ipsa quoque sex sunt.  
Atque haec est piera, quam 'Romae omnes praeparant.  
Ego vero etiam alias duas compono, atque in altera  
eorum, quae calefaciunt, plus, in altera minus conjicio.  
Ac plus quidem reliquorum immiscebimus, si de aloes  
solius pondere detrahemus , sic ut in illius drachmas  
octuaginta reliquorum cujusque addamus sex; minus vero,  
quum aloes modum augebimus, vigluti drachmis adjectis,  
sic ut centum viginti ejus drachmis caeterorum cujusque  
adjiciamus lex. Minime vero latet et quod in penuria

cinnamomi 'ponendum pro eo sit optimae casiae du-  
plum, quam alias ea esse virtute nonnulli putant, ut ni-  
hil ab invalido cinnamomo absit; nam a generoso etiam  
talis casia longe superatur. Verum sicuti in boni panis  
inopia vel vilissimo vescimur, sic in cinnamomi penu-  
ria exquisitissima uternur casia. Ac in quibus quidem  
venter aut frigidus est, aut etiam temperatus, caeterum  
ad frigus propensior, iis aptum medicamentum est, quod  
Diospoliticon vocant. Quod ipsum quoque dupliciter com-  
ponere consuevi,' iis, qui alvo sunt adstricta, nitro, quod  
Berenicarium vocant, cum cumino, ruta et pipere pari  
pondere admixto, pro iis, qui soluta sunt, dimidio. Con-  
venit namque inter omnes, ab hoc medicamento et pitui-  
tam extenuari, et spicitnin ,flatulentum expelli. Gravis  
autem nec faclle tractabilis complexio est ventris, qui in-  
temperanter calidus fit, cum frigido capite; quae enim  
in ventrem defluit pituita, diatrionpepereon ac diacala-  
minthes eget, etiam cujus modo mentionem fecimus Dios-

politici, os autem ventris ab iis, quae calorem accen-  
dunt, offenditur. Ergo in iis, qni ita sunt affecti, id  
agendum, ut pituitam incidas detergeasque iis, quae haud-  
quaquam calefaciunt, quod genus oxyrneli esse novimus.  
Jam lubrica atque ad curationem difficilis connexio est,  
ubi' tales partium affectus coierint, in quibus os ventris  
(quem stomachum vocant) imbecillum est ac nauleabun-  
dum, venter autem ipse retinetur. Quippe quae hunc  
proritant, stomachum omnia subvertunt ita, ut in sum-'  
ibo ejus cibi natent, et nauseam subinde excitent. His  
necessario contingit, ut cibum parum belle concoquunt.'  
Quod si contra illis ea, quae stomachum sumant, exhihue-  
ris, etiam in tertium quartumque diem ipsis venter sisti-  
tur. Hujuscemodi igitur hominibus unicam victus ratio-  
nem convenire animadverti, nempe ut primo loco olera  
cum oleo *-et* guro, aliaque, quae ventrem mollire solent,  
sumerent, post justum autem cibi modum aliquod eorum,  
quae stomachum roborent, acciperent Ea sunt mala coto-

nea et pica et punrca. Quippe aliqua sunt horum ge-  
nerum , quae citra acorem adstringant. Ipse autem, qni  
affligitur, omnibus seorsum usu exploratis, quod minime  
noxium jucundissimumque invenerit, eo utitor. Non rnul-  
tum autem de horum singulis est sumendum, sed quantum  
(ut nixi) imbecillitatem stomachi reficiat; nam ejusmodi  
horum usum ventrem solvere experientia comperi. Atque  
in totum magis, qui ita sunt afiecti, dejiciunt, si quid ad-  
stringens post cibum sumpserint, quam si eo prorsus ca-  
ruerint, propterea quod os ventris jam roboratum et tru-  
dit deorfum, quae in summo natant, et cum his una quae  
lu toto superiore sunt ventre; ac ciborum quoque copiam  
intestina quoque excipientia servant, ipsa quoque iinpel-  
leutia, quae a superioribus acceperunt. Videtur enim  
ipsa tum impellendi tum expellendi vis, etiamsi a sede  
ipsa aliquid fmsum impulerit, ipsum motum longissime  
tueri, quamvis praeter naturam sit ejusmodi in animalis  
corpore transitus. Caeterum ita se habere, quod dico, in-

telligere licet unicuique, si; qnod saepe nobis accidit, in  
memoriam revocet. Nam mordax interim humor in lo-  
cum aliquem sedi vicinum receptus ad expulsionem sui  
nos irritat: quem tamen cohibere propter civilia negotia  
coacti, nec ab his expediti eum expellimus, et saeta  
conversione ejus, caput lude dolore . saepenurnero senti-  
rnus. Merito igitur, tametsi lubricantes cibi fluctuent in  
stomacho; ausiera sumpta, ubi superioribus ventris par-  
tibus robur addiderint, principium deorsum ferendi iis,  
quae in eo continentur, suppeditant. Id ferendi princi-  
pium intestina tum excipere, tum ad imum usque exitum  
servare solent. « , ->

*Cap.* XI. Atque quum satis de his hactenus sit di-  
ctum, ad aliam inaequalem constitutionem transire par est,  
quae nulli dictaram in malitia cedit, utique in qua re-  
nes calculum gignunt, aut tophos, aut quomodocnnque  
aliter vocare volueris ; totus vero corporis habitus grari-  
lis est. Hi namque medicamenta et victum, quae extenua-

re possint, requirunt At ea gracili corpori sunt inimi-  
cissima, adeo ut quidam, qui propter renum vitium usus  
his fuerat, nbi digitus deterius moveri fentireque perce-  
pit, et, ut ipse loquutus est, veluti cavum quiddam fa-  
nantes, communicaverit rem medicis primum lu Campa-  
nia, ubi ipse agebat Hi, tanquarn eo affectu laboraret, qui  
paralysin mineretur, medicamentis, quae ex euphorbio et  
lynrnesi, quam etiam adarcen vel adarcum vocant, uteban-  
tur. Ut autem affectus ei lu deterius cessit, et fympto-  
mata cum vehementi dolore ad superiores partes scmper  
nscenderunt, mihi, qui id temporis in Campania forte  
eram, rein indicavit opemque rogaviti Ego vero eum  
ex iis medicamentis, quae memoravit, siccatum in hunc ef-  
fectum venisse intellexi; quaercntique; qua maxime victus  
ratione siccitati suae nitra' renum noxam mederi quis pof-  
sct, ptisanae cremorem excogitavi, et pisces tum faxa—  
tiles, tum qui lu alto-mari degunt, aliosque, in quibus  
nihil esset glutinosum. Simili modo et ex volatilibus

quaecunque similem carnem habent. Porro multae ex  
montanis vocatis volucribus tali funt temperamento; quas  
namque in urbibus conclusas caupones humido ac copio-  
so nutrimento impinguant, adversissimae his suut. Opti-  
ma, vero iis, qui ita sunt affecti, caro est, ut ex axibus  
perdicum; proxima attagenarum, et,sturnorum, merula-  
rum et turdorum. Quod si montanarum avium copia non  
est, de iis, quae lu agro victitant, et gregalibus columbis,  
qui lu turribus nidificant, sumere licebit; itemque passer-  
culos, qui similiter in. turribus nidificant, quos pyrgitas vo-  
cant; sunto autem in editis locis ejusmodi turres. Ita nam- '  
que et gallis, *et gallinis, qui* lu villis aluntur, uti licet.  
Lac vero sic affectis reliquorum quidem animalium est  
prohibendum, unum vero asininum concedendum, propter-  
ea quod caeteris omnibus est tenuius. Ac ut uno verbo  
dicam, mediam, esse convenit inter extenuantem'impin-  
guantemque victus eorum rationem. Particularem vero

quae his conveniat materiam tum in iis libris scripsimus,  
qui sunt de alimentorum facultatibus, tum in eo, in quo  
de euchymia et cacochymia praecepimus. Itaque super-  
vacuum est . hoc loco pluribus morari, quum id tantum  
dixisse 'sit fatis, de toto horum corpore nutriendo curam  
habendam per eam quam fnpra comprehendi victus ra-  
tionem, ubi de eo ferrnonem feci, qni quidvis potius suf-  
ferre voluit, quam pice illini. At si obefus sit, quem cal-  
culus infestat, audacter huic tenuem nictum injungito.  
Eadem vero eiiflima et de'iis, qui arti culorum vitiis la-  
borant. Quippe ipsi quoque, medicamentis arthriticis po-  
dagricisque ebibitis, si carnosi et crassi et plugues sunt,  
nullum fentiuut incommodum; sin graciles, non modo  
totum corpus, fed etiam pedes ipsus, interdum vero et  
manus, si hae quoque prius male habebant, in gravissi-  
mum fletum siccando perducunt. Scire tamen licet, poda-  
gricas has antidotos multum a nephriticis distare, non ih  
eo modo, quod crassos glutinosusque succos attenuent, *ve-*

rum etiam quod calefaciant et siccent; nam calculosis,  
quae 'in. principio yalde calefaciant, dare nullo modo  
convenit. Quoniam vero dictum abunde *de* talibus' omni-  
bns est an opere de medendi ratione, aa in libris de rne-  
dicarnentis, (qni et ipsi, duplices funt; qui priores ordine  
sunt, de medicamentis simplicibus;.. qni posteriores, de  
compositis;) prosecto nec omnino nihil, neo prolixius me-  
nnnisse de llis conveniebat, propterea quod ejusmodi  
corpora luter ea, quae exactam fanitatem habent et quae  
jam aegrotant, medium statum obtinent.; siquidem ea pars  
artis, quae propbylactice dicitur, affectis ad hunc modum  
corporibus consulit. Nemini ex iis, qui’ corporis habitum  
inculpatum habent, aut medicamenta bibenda, aut atte-  
nuante victu utendum censemus. . Sed qui pro naturali  
imbecillitate aut- corporis tutius aut' partium quarundam  
et levi causa laeduntur, lrcs ad dictam prophylactices ,  
partis victum traducendos censemus, atque a Inspecto  
submovendos, quem tamen nemini esse noxium videmus

eprnm, qui naturali 'corporis bono sunt habitu, et modice  
laborare non gravantur;. ’ 111

„ Cap. Xll. Verum qui lex lori causa male afficiuntur,  
ut magnis morbis’alfldue vexentur, veluti comitiali ver-  
tigine,. capitis-doloribus, item aliis, in quibus caput’ihh-  
jectis partibus symptomatum occasio “est, quarum funt  
dentes, gingivae, columella, uno'verbo omnes quae in  
ore et faucibus suutparles, J'ad haec 'aures, et oculi, et  
stomachus, et venter, et spirandi partes, nempe larynx,  
et aspera, arteria, et pulmo, et thorax, his victus ‘com-  
munrs scopus est, caput ipsum ante omnia et quam accu-  
ratissime minus opportunum ad vitia reddere, mox etiam  
affectis partibus prospicere, 'modo tamen non ignoretur,  
hoc ipsum quoque alia distinctione egere, utique hac,  
non omnes quae laesae sunti' *partes* esse roborandas.  
Optima vero distinctio esi, quae ex usu earum petitur;  
quippe oculorum et aurium permagnus est usus, ac id-

circo decumbentibus iu has . a capite 'excrementis; quae  
ab Hippoerate derivatio dicitur, molienda est, ac ad na-  
sum potissimum trahenda, quae in has partes feruntur;  
sin ad nasum uon sequuntur, in os ipsum, utique per  
ea, quae pituitam eliciunt, sicuti ad nasum tuin per *ea,*quae per sternutamenta movent, tum quae ejus obstructio-  
nes aperiunt Qculis vero ipsis robur *adjicies,* si sicco  
collyrio, quod ex Phrygio lapide componitur, utare, ac  
sic palpebris specillo inducas, ne oculi membranam intus  
contingas: ita namque mulieres.quotidie faciunt, quum  
stibio oculis gratiam conciliant. Ad aurium vero robur  
fuffirit vel glaucium solum super cote tritum cum aceto,  
mox tepidum per specillum blande infusum, aut etiam  
per instrumentum illud, quod publice in usu est, et di-  
ctos clysteres auriculares; ubi vero satis firmatae sunt, ita  
ut nihil in has confluat, assidue instillandum optimi nar--  
dini unguenti aliquid: id olim dnntaxat Laodiceae in Asia  
praestautissimum fiebat, nunc vero et in aliis fit urbibus.

Robur autem auribus vel magis afferet, iisdemque pro-  
finiet, collyrium, quod diaglaucium propterea, quod glau-  
eium recipit, vocant; 'praeterea diarhodon, et crocodes,  
et.,nardinum, et quod ex:vluo dicitur;-praeterea ex un-  
guentis ea, quae Romae opulentis mulieribus conficiuntur,  
quae, fuliata et spicata vocanti Quod .si larga fluxio et  
sanies /assidue 'in. aures, a, capite feratur, et exulceratio  
jam. facta sit, sane, exulcerationi Andronis medicamento,  
et similibus medeberis; , luter autem id agendum avertere  
*materiant* ad •nasum. et os debebis, quo facto jam compre-  
hensis uteris. o ' ' .5

. . CaprXllI. Quemadmodum autem ex iis, quae a ca-  
pite ; defluunt, nonnunquam laeduntur" aliqua eorum, quae  
illi subjecta sunt, sic ex jecinore et renibus vel liene  
in alias partes, quae ipsis funt imbecilliores, morbi in-,  
cidunt. Siquidem demonstratum in iis commentariis est,  
qui funt de naturalibus facultatibus inscripti, singulas par-  
tee trahendi facultatem habere proprii sibi ac convenien-

tis succi, quem aIterantes assimilantesque eo utuntur *ad*nutrimentum; rursus aliam facultatem habere, qua, quod  
supervacuum est, expellere in ricinum desiderent Ac si  
quidem ipsa quae assecla pars est corporis habitum fir-  
mum habeat, quod sibi obtruditur, utique non admittit,  
sacitque, ut lu ipsa solum, quae primum assecla pars est,  
dolor , usque fubfistat. Sin imbecillior sit, quam illa, unde  
excrementum mittitur, admittit illa quidem, caeterum  
ipsa quoque ad imbecilliorem quampiam a se rurfus trans-  
mittit, atque haec, rursus ad alium, donec in eam pro-  
cumbat, qua imbecillior nulla sit reliqua. Atque ad hunc  
quidem modum, quorum nulla victus sui cura est, alius  
alia parte assidue vexatur. x Qui nihil colligunt superva-  
cui, lis manent imbecillae partes scmper in tuto. Cu-  
jus rei evidentissimurn argumentum, est, quod aliqui sex  
mensibus pluribusve insumis partibus laborant; si enim  
sola imbecillitas in ipsa id efficeret, perpetuo laboraret  
infirma pars, ceu cui aegrotationis ecula nunquam abesset.

Nunc quoniam perpetuo non laborat, manifestum est, aliud  
quippiam intervenere, quod ejus affectus gignendi sit occa-  
sio. Quod certe aliud non est, quam quod vel quantitate,  
vel qualitate redundati Atque hoc ipsum, quod redundat,  
aut per totum colligitur corpus, vocantque ejusmodi  
affectum plethorarn, aut in parte aliqua principe, sed  
quae alioqui natura sit imbecillior. Id vero aut in ipsa  
manens, aut se lu imbecilliorem quampiam natura reci-  
piens noxam ingerit lliud ergo ante omnia confideran-'  
duin definiendumque est, an a se ipsa perpetuo pars la-  
boret, an propter aliam, prius ipsa affectam. Atque ex-  
trinsecus quidem nonnunquam imbecillae parti noxa in-  
cidit ex eo, quod refrigerata, aut contusa, aut vulnerata,  
aut lasseta 'est; plurimum tamen ex victus ratione., quae  
redundantiam vitiosumve succum contrahit Attendere  
itaque magnitudini naturalis infirmitatis membri conve-  
niet, hac 'prius distinctione usum; ac tenuiorem quidem  
bomlui victum quam prius exhibere; tum idoneam exer-

citationem injungere, cavere vero, ne quid ab externis  
causis noxae lucidat. Postea, si ab his nec ipse gracilis  
fiat, nec imbecilla'ejus pars affligatur, insistendum eidem  
victus rationi esu Sin autem aut omnibus partibus fiat  
gracilis, aut aliquo afficiatur, quod constitutionis sit vi-  
tiosae, mutare talem victus rationem debebis, utique, si  
alliniatur, duorum alterum faciens, aut nictum hominis in  
tenuiorem mutans, , aut certo anui tempore purgatione  
utens. Ac aliis quidem una quotannis purgatio vere in-  
cipiente satisfacit,, aliis altera quoque post hanc autumno  
est opus. Ac si sanguinis quidem abundantiam corpus  
congessit, mittendus is est; sin vitiosum succum, vacuan-  
dus hic medicamento est, quod superantem humorem pur-  
geti . Quod si ex tenui victu pars afflicta levetur, sed  
corpus emacietur, pisatione utendum, sicut antea est com-  
prehensmn, ad extenuati habitus refectionem,

Cap. XIV. , Sane pessimus corporis *statas* est et  
ille. Suut- enim qui genitale femen, copiosum- ca-

Iidumque gignunt, /quost eos ad expulsionem sui proritat,  
post quam et ventris os illis resolvitur, quad et stoma-  
clrus non a medicis modo, scd etiam aliis hominibus *vos*eatur, quemadmodum a veteribus,cor dicebatur, et qui sic  
affecti sunt, ipsi toto corpore non solum dissolvuntur im-  
becillique fiunt, fed etiam sicci, graciles, pallidi, cavis:?  
que oculis cernuntur- Quod si propterea, quod ex coitu  
sip vexantur, abstineant *a* venereo coneubitu, non modc  
cupitis molestiam, scd etiam stomachi offensionem fasti-?  
diaque fentiunt. Sed nec ex ccnlinentia magnopere jti-  
vanturyaccidunt enim ipsis ab insomniis venereorum non  
minora incommoda iis, quae a concubitu senserunt. Hor  
rum qirum quidam mordax praecalidumque semen inter  
emittendum sentire non solum se, sed etiam muliere?, cuin  
• quibus rem habepet, referret, suasi lioinini, ut abstineret  
a cibis, qui semen genitale augerent, sumeret etiam non  
cibos malo, verum etiani rnedjcamenla, quae id extin-  
gperent; quorum tradita nobis materis est in iis libris.

quos de alimentis, itemque quos de simplicibus medica-  
meutis conscripsimus; tum veto exercitationibus uteretur,  
quae supernas partes potius exercerent, cujusmodi est, quae  
parva pila, et quae magna pila fit, et quae per halteres,  
**a** balneo vero luinbcs totos ungeret unctione quapiam fri-  
gida. Talia sunt et crudum oleum, et omphacinum, et  
rosaceum, et melinum, utique quod ex ejusmodi >fit oleo.  
Ipse vero crassioris substantiae unctiones nonnullis com-  
pono, ne facile a corpore defluant. Est autem compositio  
earum ex cera et aliquo. eotum, quae refrigerent. Pri-  
mum autem ubi quod *a* medicis ceratum dicitur feceris,  
delu in mortario manibus affatim subegeris, infundes re-  
frigerantem succum, quem etiam quam inarime cum ce-  
ra sic permiscebis, ut uniuntur Succorum vero id ge-  
nus descriptum materiam habes in simplicium nredicamen-  
torum libris. Quorum obvii maxime facillimeque para-  
biles sunt et sempervivi, et solani, et umbilici veneris,  
et psyllii, et polygoni, et tribuli, et portulacae; haec

vero succum non remittit, nisi, dum in mortario tunditur,  
affusum sit humoris quippiam, qni tenuis aquosaeque, non  
lentae et crassae substantiae fit, qualis uvae immaturae  
est et rosarum. Verum hi aestate, reliquorum non pau-  
ci etiam aliis temporibus habentur, veluti lactucae, qui  
ipse quoque ex refrigerantibus est. Quin etiam Ii lini se-  
men in aqua coquas, refrigerantem cremorem efficit  
Porro gymnastarum quempiam vidimus ex iis, qui athletis  
praefuerant, qui athletae cuiusdam renibus plumbi lami-  
nam superposiuit, quo nocturnis veneris imaginibus care-  
ret. Idque quum e plebe cuidam, qui sic esset affectus,  
indicarem,! adjutus gratias egit. Alter vero, cui carnis  
aatara imbecillior erat, non tulit plumbi duritiem; huic  
ergo Iuasi earum quas supra dixi herbarum aliquas sulr-  
stemere, ac cum ipsis molles amerinae frondes et rutae,  
senfitque illico ex his fructum; itaque usus deinceps assi-  
due est. Quin, ubi amerinae femine assidue vestri suasi.

etiam ob. id gratias egit, sicuti etiam pro ruta. Ac ta-  
Iium quidem materia tum lu opere de simplicibus me-  
dicamentis, tum in libris de alimentorum facultatibus  
tradita est. Nunc illud visum est sermoni necessario ad-  
jiciendum, cavendas esse unctiones frigidas, quaecunque  
ex papavere rnandragorave fiunt. Neque enim horum  
quippiam admovendum, neque, quum in summo vigore  
consistunt herbae, quemadmodum praedictis, ita etiam  
istis substratis est utendum, vehementes enim refrigeratio-  
nes, quae fiunt ab iis, quae lumborum regionibus impo-  
nuntur, renes ipsos laedunt. Quin rosas experiri cuidam  
suasi, sensitque ex his substratis levamen citra ullam re-  
num noram. Sed et aliud excogitavi iis, qui ita sunt as-,  
secti, non insalubre, veluti' ex ipfo usu comperi. Quippe  
experientia normae .vice scmper habenda eorum est, quae •  
excogitaveris, nec scribendum pro utili quicquam est,  
quod non sic expertus, nisi tamen hoc ipsum tesseris non  
esse tibi adhuc expertum. Quid ergo est, quod a me lex-

cogitatum magnae esse utilitatis sum praefatus? Dioaini  
Observare dixi oportere eos, qui hoc corporis vitio urgen-  
tur, quando maxime genitalis feminis abundantiam, quod  
excerni postulet, collegerint, ac die quopiam, post-  
quam boni succi cibis lu coena se modice impleverint, ad  
somnum conversos concumbere; postero die, quum satis  
dormierint ac surrexerint, linteo fricari, quoad rubor per  
cutim appareat; mox aliqua ex oleo frictione modice uti;  
tum exiguo interposito tempore panis aliquid bene fer.,  
mentati et in clibano cocti ac puri ex vino mixto gu-  
stare, atque, ita ad opus consuetum redire; medio tamen  
tempore frictionis ex oleo et exhibitionis ipsius panis, si  
quis locus lu vicino sit, in eo ambulare, excepto si hy-  
bernurn frigus sit, tum enim lutus manere satius duco.  
Non dissimilem roborandi' per cibum stomachi rationem  
et grammatico cuidam, qui epileptica convulsione assidue  
corripiebatur, suasi, ac usirisice contulit Maxime vero iu  
fiduciam veni hominis juvandi, ubi ab ipso didici, tum

convulsiones incidere, quum diutius a cibo abstinuisset,  
magisque, si dolor interdum irave intervenisset. Quin  
etiam habitum corporis ejus contuebar gracilem; scisci-  
tantique de hac ipsa re stomachum assidue hile urgeri  
est fassus. Omnibus vero, qui haec legent, communiter  
illud suasum velim, praesertim qui, tametsi’medicinae artis  
sunt ignari, cogitationem tamen habent exercitatam, ne,  
veluti vulgus, ita ipsi quoque pecorum ritu rictus ratione  
utantur, quin potius usu explorent, quinam ipsis cibus po-  
tusve sit noxius, qui praeterea quantique motus. Pari  
modo et de venere observent, num noxia sibi innoxiave  
sit; tum ex quanto intervallo utentibus noxia innoxiave  
sit. Nam, sicut retuli, nonnulli immodice laeduntur; alii-  
citra noxam usu ejus ad senium usque sufficiunt. Verum  
haec ambo genera rura, nempe eorum, qui magnopere lae-  
duntur, *et* qui nullum sentiunt incommodum. Totum vero,  
quod in medio est, id cum majoris mluorisque discrimine  
ad magnum hominum numerum Ie extendit; quorum qui'

non rudes sunt,, (non enim quorumlibet, est haec nosse,)  
lis suadeo, observent, ex quibus laedi se juvarive sentiant;  
ita enim fiet, ut in paucissimis medicorum opera indigeam,  
quousque lu sanitate fuerint.

C ap. XV. His jam scriptis, amicorum quidam, quum  
torum hoc opus' relegisset, unum omnino restare dicebat,  
quod, superius a me relictum post erat dicendum, nempe  
melicam en tum, quod ex malorum cotoneorum succo con-  
ficitur, quod tum ad appetentiam excitandam iis, quibus  
ea languet, est utile, tum ad concoctionem iis, qui parum  
feliciter cibos concoquunt; et in summa ventri robur con-  
ciliat. Laudato igitur homine, quod admonuerit, apposui  
et compositionem ipsius, quae ad. hunc modum se habet.  
Accipies succi malorum cotoneorum, quae dulciora majora-  
que sunt ac minus, acerba, quaeennque nostiates in Asia  
Graeci stiutbia vocant, sextarios Romanos duos, quibus'  
mellis optimi tantundem miscebis , acori sextarium unum  
et semissem; haec quum super prunas, modice coxeris et

spumam detraxeris, immittes zingiberis uncias, tres, pipe-  
ris albi duas; dein rursus in simili igne recoques; donec  
mellis crassitudo existat, qua utique . crassitudine stoma-  
chica medicamenta praeparari solent. Hoc vero medica-  
mentum etiam iis, quibus invalidum jecur est, salutare in  
primis est. Illud vero latere non debet, jejunis id maxi-  
me dandum esse, mediocris mystri modo; quanquam nec  
si a cibo fit sumptum, quicquam laedit. Commode quo-  
que dabitur etiam si prius pransus quispiam ante coenam  
id sumpserit. Maxime tamen tempestive id duabus aut  
tribus horis ante cibum obtuleris. Quod si adstriiigere  
magis voles, etiam ex cotoneorum succo conficias. Cae-  
terum si cui venter intemperie caloris laborat, aut etiam  
bile quovis modo abundat, huic auferri et piper et *zin-  
giber* debebit; ac succus malorum cum aceto et rnelle  
tantum ad praescriptam crassitudinem coctus dari. Qui  
vero medio temperamento ventres habent ita, ut nec bi-  
liosum excrementum, nec pituitosum congerant, iis pipe-

ris et zingiberis dimidium ejus qui praedictus est modi  
fat erit, ita nimirum, ut sit piperis uncia una, et ringi-  
beris una et femis. At quibus frigiditas temperiem vitiat,  
lis quatuor zingiberis, piperis tres aut duas et femis un-  
cias injicies. Licebit autem, quum ad medium modum  
praeparaveris, in ipso usu piper addere. Atque ad hunc  
modum iis, quibus in diversis membris pugnantia tempera-  
menta sunt, consulendum censemus- Quibus vero in una  
qualibet similari instriunentalive parte imparitas tempera-  
menti visitur, de bis alio opere agetur.

GALENI DE ALIMENTORUM FACVLTA-  
TIBUS LIBER PRIMUS,

Cap, I. De iis quae alimentis insunt facultatibus  
non pauci praestantissimorum medicorum scripserunt, mul-  
tanrque huic speculationi operam naverunt, quod omnium,  
quae sunt in medicina, ea propemodum sit utilissima; nam  
aliis praesidiis non omni tempore utimur, sine alimento  
autem ne vivere quidem neque sani neque aegri degentes  
possumus. Merito igitur praestantissimorum medicorum  
plurimi facultates, quae ei insunt, accurate observare stu-  
duerunt: alii quidem sola experientia nobis illas innote-

scere affirmarunt; alii vero rationibus quoque uti volunt;  
alii denique et plurimum ipsi tribuerunt. Quod si, ut  
in geometria et arithmetica, qui de alimentis scripserunt,  
idem omnino consensissent, nullam nunc oporteret nos  
denuo de iisdem 'post tot ac tales viros scribendi mo-  
lestiam subire. Verum quum mutuis dissensionibus suspe-  
ctos fele reddiderint, (fieri enim nequit, ut omnes vera  
dicant,) quae ab illis funt tradita, a severis judicibus exa-  
minari necesse est; iniquum enim fuerit uni prae aliis  
absque demonstratione fidem adhibere. Porro quum de-  
moiistrationurn duo genere sint principia, (aut enim a sen-  
su , aut ' a notione evidenti demonstratio omnis ac fides  
proficiscitur,) nos quoque ad praesentis speculationis coi-  
lectionem necesse est aut altero horum, aut utroque uti.  
At quum- ea quae ratione fiunt judicia non omnibus'iti-  
dem facilia sint, quum et natura sagacem esse oporteat,  
et a puero ingenium iis quae rationem, acuunt disciplinis

excoluisse, satius est ab experientia auspicari, eo que ma-  
xime, quod bona pars medicorum hac sola alimentorum  
facultates inventas esse pronunciarint. Ac empiricos qui-  
dem, qui omnem operam studiumque eo contulerunt, ut,  
quae ratione sunt inventa, ambitiosis contentionibus op-  
pugnarent , fortasse quis contempserit: verum Diocles  
(tametsi professione est dogmaticus) haec ad Plistarchum  
lu primo de sanitate tuenda libro scripta reliquit. *Qui  
ergo omnia sapore eodem, odore, calore, aut aHo id genus  
praedita, facultates easdem obtinere existimant, haud reu  
cte opinantur, nam multa ostendere quis postit dijsimilia  
sieri ab his, etiamsi, quod ad praedicta attinet, inter  
se conveniant..* .Neque *sane, si quid alvum, aut urinam  
movet, aut aliam quamlibet hahet facultatem, ideo tale  
este quodque esi putandum, quod vel calidum sit, Vel  
frigidum, vel salsum • quandoquidem*

*non dulcia omnia,  
aut acria, aut salsa, aut ouetera id genus easdem Jia~  
bent facultates • sed toiajn naturam causam estse qui*

*taverit, cur* /icc *unicuique eorum soleat contingere, a ve-  
ritate haudquaquam aberrarit. Qui vero singulorum cau-  
sas, cur videlicet nutriant, aut alvum, aut urinam ci-  
eant, vel aliud quidpiam ejusmodi praestent, reddendas  
autumant, ignorare videntur, primum, quod haec inquire-  
re haud frequenter ad usus sit necejse, deinde, quod  
multa seni in rerurn natura, quae principiis quibusdam  
ex natura sua quodammodo seni semilia, ut nustam  
causiae rationem admittant; ad haec nonnunquam hallu-  
cinantur, quum incognita et controversa neque ad-  
modum verisemilia sumendo abunde causam ipsam  
credunt se* assignassi. Quocirca *neque iis,, qui causas  
ejusmodi aserunt , neque iis, qui de omnibus causam pu-  
tant estse reddendam, esi attendendum, sed potius iis, quae  
diuturna experientia suerunt explorata, credendum,- quo-  
rum autem pojsamus, causa esi inquirenda, quando, quod  
de ipses dicimus, scc sueramus sare notum magis ac ma-  
gis credibile.* Haec sunt Dioclis verba, sola experientia

alimentorum facultates nobis notas esse arbitrantis, non  
ex indicationibus, qua ecum a temperamento tum a sapo-  
ribus sumuntur: quum autem, quae est in partibus planta-  
rum, alia adhuc luesset ludicatio, ejus non meminit. Dico  
autem, partibus plantarum indicationem luesse, qua prae-  
ter alias Mnesitheus est usus; per hanc enim in plantis  
alias quidem radicibus, alias caulibus facultates inesse  
ostendit, qnemadmodum certe et foliis, et fructibus, et  
feminibus alias. Qnod igitur experientia, nt alia plera-  
que, *ita et* cibi qni facile aut secus concoquantur, quique  
stomachum juvent, aut offendunt, denique qui alvum du-  
cant, laxent, aut sistant, nos doceat, nemo est, cui vel  
tantillum est mentis, qui ignoret: caeterum in his ipsis  
non parum falluntur, qui citra distinctionem faciunt de  
rebus periculum, ut in commentariis de simplicium me-  
dicamentorum facultate, atque in tertio de temperamen-  
tis demonstravimus; ac sane, qui utrubique committun-  
tur errores, multum luter fe funt similes. Quapropter  
hoc quoquc loco accurate, ut illic, distinctiones scribere,

quibus quis intentus singulorum facultates citra errorem  
possit deprehendere, haudquaquam mei est instituti, qui  
semel duntaxat de quaque re scribere soleum, non eadem  
in multis commentariis de iisdem passirn inculcare. Usi-  
tatum igitur- mihi morem ne nunc quidem praetermittam  
Iuminas tantummodo distinctionum, idque ea brevitate,  
quam orationis perspicuitas patietur, complexurus. In-  
cipiam autem ab eo, quod omnibus est in ore, quodque  
Erafistratus minus recte scripsit, melicratum videlicet al-  
vum non cuivis ful>ducere, neque lentem cohibere, sed  
quosdam esse, qui, praeterquam quod neutrum expe-  
riuntur, in contraria etiam lucidant, ut sistatur quidem  
eis alvus a melicrato, laxetur autem a lente; praeterea  
quosdam inveniri, qui bubulam minori negotio, quam  
pisces saxatiles, cousiciant. Equidem ab istis scmper so-  
leo sciscitari, (nam a postremis exordiar,) quodtiam ipsis  
fymptoma accidat, quo judicent, se saxatiles pilces non  
coxisse, utrumne pondus quoddam lu ventriculo, ut instar

plumbi, ant lapidis, aut luti quiddam incumbere ipsis  
videatur; hoc nempe modo quidam, quem ex hujusce-  
modi cruditatibus sensum percipiunt, interpretantur; an-  
mordicationem quandam manifeste.lu ipso, an flatum, aur  
ructum gravem sentiant. Tum alii nidorulentum magis  
sibi ructum accidere, alii mordicationem, nonnulli utrum,-.  
que responderunt. Horum igitur corporis habitum dili-  
genter contemplatus deprehendi, bilis flavae copiam in  
ventriculo vel ob pravam quampiam temperiem, vel  
propter peculiarem constitutionem esse acervatam: pe-  
culiarem autem dico constitutionem quoniam hominibus  
quibusdam bilis ex jecore lu intestina defluens iu ven-  
triculum redundat; pravam vero temperiem, quum calor,  
natura ipsis'luest acris ac mordax et, ut sic dicam,>.fe-..  
brisis. Proinde par est, ut isti cibaria corruptu difficilia-  
melius, quam facilia, coquant; quandoquidem, quae, fa-  
cile concoquuntur, facile item alterantur ac corrumpun-  
tur, contra, quae concoctu funt difficilia, non facile quo-  
que tum alterantur tum corrumpuntur. Haec certe, si in

multum calorem inciderint, coquuntur magis, quam si  
moderato occurrerint. Atque hac profecto ratione accidit,  
ut nonnulli bubulam facilius, quam pisces saxatiles, con-  
ficiunt; lens autem quibusdam alvum moveat magis, quam  
inhibeat, non alia ratione, quam ut in commentariis,  
quos de simplicium medicamentorum facultate conscripsi-  
mus, demonstravimus. Quemadmodum enim ex iis, quae  
a nobis praeparantur, nonnulla, quae facultatem ac sub-  
stautiam habent contrariam, componuntur, ita et natura  
ipsa permulta, quae seusui simplici apparent, commiscuit;  
quod in plerisque alimentis comperias. Etenim non lens  
sola, sed et brassica, atque adeo marina propemodum  
omnia, quibus testa pro cute est, compositam ex pugnan-  
tibus facultatibus naturam sunt sortita: nam solidum cu-  
jusque corpus tarde permeat alvumque sistit, humor vero  
stimulat ad. excretionem. Hujus porro rei ex coctione  
manifesta sumitur demonstratio, quum aqua, lu qua dictorum  
quodque fuerit decoctum, alvum fubducat, ipsa vero

corpora sistent Hinc nonnullos audias, qui dicant, si  
brassicam leviter coctam et universim ac repente ex le-  
bete in vas aliquod, *in* quo sit oleum ac garum, transfu-  
sam ante alios cibos sumpseris, alvum subducet Alios  
autem videas brassicam, quae bis cocta nuncupatur, ad  
ventris cohibitionem hoc modo apparare. Quum ipsam  
aquae prius incoxerint, aquam quidem totum ex lebete  
effundunt, aliam autem affundunt puram et calidam, in  
qua rursus brassicam secundo coquunt, ut, si quid proprii  
succi post priorem decoctionem habuit reliquum, in hac  
penitus deponat; omnibus enim, quae in humore coquurr-  
tur, usu venit, ut quiddam ab ejus facultate in se deri-  
vent, ac de sua vicissim portionem aliquam ipsi impar-  
tiantur. Id quod in iis, quae in jure aliquo elixamus,  
sive legumen, sive animantis pars, sive olus id fuerit,  
quotidie tibi licet discere: res namque elixa tam gusiu  
quam olfactu ipsius juris, ipsum autem jus rei, quae in

se est elixa, qualitatem ac facultatem repraesentat Totius  
*porro,* qui 'nunc - nobis est propositus, sermonis verita-  
tem poteris sic explorare. Lentem, aut brassicam, aut-  
aliquod marinorum memoratorum • animalium decoquito,  
postea decoctum oleo, garo pipereque conditum, cui li-  
buerit;' propinato; idem facito in brassica bis cocta: vrde-  
bis 'enim, potione quidem alvum dilui, solidi autem cor-  
poris esu constipari. Quare non est, quod miremur, si  
ab hujuscemodi cibis, quando cum ipsorum succo soli-  
dum coipus sumptum fuerit, tormina interdum et .infla-  
tiones oriantur;. pugna enim quaedam inter utrumque fit,  
quum solidum quidem corpus haereat subinde ac tardet,  
succus autem ad excretionem properet; jquo cnsu., si,  
quod mordicat, excretum suerit, cessat symptoma, sin  
moretur, ventrem torminibus ac flatibus luscstari est ne-  
cesse, quibus sola pugnantium excretio finem imponet.-  
At quum nonnullis venter ad egerendum *natura* sit pro-  
pensus, aliis autem sit siccus et ad egerendum difficilis.

utrique pro sua natura symptomatis, quae ab hujusmodi  
cibis fiunt, afficientur, quum venter interdum quidem  
succi, interdum vero solidi corporis facultati opituletur:  
duabus namque contrariis causis simul commissis, unam  
superare, alteram succumbere alteri est necesse. Id ipsum  
autem propter ventris affectus quosdam accidit, non na-  
tivos quidem illos, fed aliquo tempore 'subortos. - Nunc  
enim pituitosum in eo humorem, nunc biliosum acerva-  
ri contingit: atque ipsius pituitosi alius quidem est aci-  
dus, alius salsus, alius dulcis, alius denique sensibilis  
qualitatis est expers; rursum alius est liquidus, alius  
crassus, alius viscidns, alius dissipatu facilis. Ad haec  
humoris biliosi alius est flavus, alius pallidus: in quorum  
utroque maximum est pro majoris et minoris ratione disi- •\*  
crimen, ut interim alias ejus species praetermittam,  
quae in corporibus aegrotantibus apparenti Singuli igitur  
memorati humores, quum aut ad alvi excretionem , aut  
ejusdem retentionem plurimum habeant momenti, postea-  
quam integra ciborum memoratorum corpora cum suis

succis in ventrem pervenerint; iis quidem, quae ejusdem  
fecum stmt facultatis, ferunt fuppetias, adversantur autem  
iis, quae sunt contrariae. Supra igitur duas genere cau-  
sis recensuimus, propter quas, iisdem sumptis cibis, di-  
versi in ventre effectus sequerentur. Nunc vero praeter  
naturalem constitutionem et liquidas folidasqne ciborum  
partes tertia quoque adinventa esu Nec vero, sive edu-  
lia, sive cibaria, live alimenta voces, quicquam intererit:  
siquidem tum iis nominibus, tum etiam, his nihilominus,  
cibos et escam appellant. Cui rei testis est Hippocrates  
lu opere de morbis vulgaribus scribens ad hunc modum:  
*Escas ac potus experiri oportet, an aeque diu morentur.*Ac rurfus alio loco: *Labor, cibus, potus, somnus, ve-  
nus, omnia modiocria.* De nominibus quidem certe (quod  
scmper praedicamus) non oportet nos esse sclicitos, nec,  
quo pacto quis ipsis utatur, laborare, quum ea praesertim  
omnia Graecis sint usitata, sed rerum ipsarum scientiam  
consectari. Alimenta ergo cito tardeve transue compe-

riuntur, alias ob naturalem nostram ab initio constitutio-  
nem, alias ob ventris' dispositionem acquisititiam, *non-*nunquam ob peculiarem aliquam esculentorum ac pocu-  
lenlorum substantiam; quandoquidem ex iis quaedam hu-  
mida, quaedam sicca *durave* sunt, ceu alia viscrda, alia  
friabilia ac divisu facilia, nonnulla denique acrimoniam  
in sese habent, alia acorem, aut amarorem, aut dulcedi-  
nem, aut salsuginem, aut ausieritatem, aut acerbitatem,  
aut alias extra has facultates medicamentosas ejusdem  
generis cum iis, quae purgantibus medicamentis insunt  
Siquidem atriplex, blitum, malva, cucurbita, quia sunt  
lenta ac perhumida, aliis, quae talia non sunt, celerius  
sublidunt potissimum iis, qui sumptis illis in solo leniter'  
obambulant, modice cedentia; lubricant enim,' si quis  
concutiatur, promptius, quam si quietus jaceat' Eodem  
lu genere ponere quis possit mora, dulcia cerasia, et ex  
vinis, quae dulcia simul sunt ac erassa; pepones quoque,  
et quos melopepones vocant, quod humidi sint ac lenti.

ventri subducendo sunt idonei- facultatemque mediocriter  
abstergendalhabent,-.. et horum maxime pepones; , quam •••  
facile, si fordidam. aliquam partem iis confricueris, per-  
ceperis , protinus namque cernes, quicquid in ipsa est  
sordidum, abstergi:, ideoque inter *ea,* quae, urinam mo-  
vent, connumerantur. Porro luter humida corpora et  
aquosa sunt quae praecocia vocitant, et Persica, et *om-  
nino* quaecunque nullam gestantibus ea aut. olfacientibus  
qualitatem vehementem repraesentant; quae, fi quidem  
venter ad dejiciendum est propensus, non aegre subsi-  
dunt; sin minus, haerent et ipsa sublimia,, nihil ad ipsam  
excretionem conserentia. Etenim hujuscemodi ciborum  
materia, medium quodammodo, luter alvum . sistentia et  
proritantia locum sortita, exiguum quid in alteram par-  
tem affert momenti, fi lu ventrem incidat nec ad excer-  
nendum valde socordem,; nec ad distributionem alacrem  
ac robustum; interdum enim haec quoque aIvnrn cohibent.  
Quin et melicratum., lu quibus celeriter distiibuitur, nihil  
alvo ad excretionem conscit, quin imo cibis sucum eom-

mixtis ad distributionem praeit; quod si celeriter non  
distribuatur, ad excretionem non secus, ac flava hilis  
fua acrimonia ac mordacitate, irritat. • Hoc ergo cibario-  
rurn atque potionum--genus duntaxat mordicatione sua;ventris partes ad expulsionem proritat: perspicuum autem5est, quod etiam intestinorum substantiam nomine 'ventris  
complectimur, sic nempe vulgus ventre prominulo"- et\  
ventre insignes appellati Alia autem sunt'; quae ventrem1subducunt, quod facultates in se medicamentosas habeant’  
commixtas, similes ei, quae • in scammonio, colocynthide,’  
helleboro et. id genus aliis conspicitur; horum enim sub-tt  
stantia ex cibo et medicamento est commixta, ut ssJ'ipse'  
in ptisanae cremoretn fucci scammonii paululum quid  
injicias: qui succus; etiamsi scnsum quidem sic effugerit,  
sua tamen actione minime latebit, sed alvum palam' sub-  
ducet.' Atque hoc esse videtur quibusdam, quod ab Hip-  
pocrate dictum esti *In- cibo medicamentum.* Alii vero  
non sic modo, k sed de illis quoque\* cibariis- ihtelligli

posse dictum ejus voluerunt, quae neque alendi, neque:  
purgandi animalis ullam habent facultatem. Haec enim  
dicunt non modo ut alimenta, verum etiam ut medica-  
menta faepenumero agere, quum manifeste nos calefa--  
ciant,. refrigerent, siccent, aut hurnectent, veluti, dum/  
horum nihil in hominis corpore efficiant, fed ipsum tan-  
tummodo alant, ,tnm medicamenti rationem haudquaquam  
habere. Sunt autem sane paucissima ud: genus edulia;,  
quotquot vero ea scierint; alimenti, duntaxat , rationem,  
plane:habent, corpus ejus, qui sumpsit,, in qualitate non.  
immutantia; etenim quod calefactum aut refrigeratum est,.  
siccatum aut huniectatum, secundum qualitatem est muta-:  
tum, quod vero ex cibo ad molem dissipatae substantiae:  
sarciendam animal sibi assumpsit, ab illo duntaxat, ut  
alimento, 'juvatur. Quamobrern, quae medii sunt tempe-.  
ramenti, nullaque vincente qualitate sunt praedita, ea  
solum funt alimenta, non etiam medicamenta, ventrem-  
que non solvunt, nec cohibent, stomacho nec robur nec.

imbecillitatem luducunt, sicuti sudores urluamve nec p.ro-  
yocant, nec coercent, nec aliam quamvis dispositionem  
calidam, frigidam, humidam aut siccam lu animantis  
corpore ingenerant, sed, quale animantis', quod nutritur,  
corpus assumpserant, tale prorsus conservant Verum hoc  
quoque loco distinctio quaedam est utilissima, quae ne  
ipsa quidem a Diocle est posita, ut nec ab alio quavis,  
quos mihi adhuc perlegere contigit. Si enim heminis  
corpus medii plane sit temperamenti, per alimenta medii  
temperamenti in eo statu servabitur; verum, si id frigi-  
dius vel calidius, siccius aut humidius fuerit, medii  
temperamenti cibum et potum perperam exhibueris:  
quippe hujuscemodi corpus, quatenus ab exacte media  
constitutione recessit, eatenus lu diversum fletum tradu-  
catur est necesse: fiet autem id per praelautis intemperiei  
contraria. Contraria autem peri intervallo lu utraque  
oppositione a medio in utramque partem secedunt: ut,  
si corpus tribus verbi gratia numeris a temperata ac

media constitutione ad calidiorem secesserit, totidem cibum  
quoque a medii temperamenti cibo ad frigidiorem sece-  
dere erit necesse; sin vero quatuor numeris ad humilita-  
tem discesserit, totidem cibum mediocri sicciorem esse  
conveniet. Atque in hoc certe permultos est invenire,  
qui . de iisdem cibis ex diametro pugnantia pronuncrent.  
Nuper enim duo inter se concertabant, quorum alter sa-  
lubre, alter insalubre mel esse affirmabat, uterque ex  
illato sibi a melle affectu conjectans,, nondum illud in-  
telligentes, quod onines homines non unum ab initio  
habuerunt temperamentum, neque, si habuissent, immuta-  
blle ipsum aetatis cursu, aut in temporum anni ac loco-  
ruur commutationibus tueri potuissent: ut nunc omittam,  
quod iidem homines vitae institutis ac victus ratione  
nativum corporis habitum immutent Ne igitur longe  
abeam, eorum, qui de melle inter se disceptabant, alter  
quidem erat aetate senex, et natura pituitosior, vitaque  
otiosa, et cum ad alias omnes actiones, tum autem ad

eas exercitationes, quae balueum- praecedunt, ignavus;  
oh eanrque causam . mel ei erat utile; alter vero natura  
erat biliosus, et annos natus triginta, in quotidianisque  
operibus nrulturn fele fatigabat; merito igitur in eo mel  
celeriter in bilem vertebatur, eaqne ratione sibi erat no-  
centius. Novi autem et ipse quendam, qui de ore ven-  
triculi querebatur: quod quum ab acervata in eo pituita  
provenire ex ipsius sermone conjectassem, consuluissem-  
que, ut cum sinapi betam *et* porrum sumeret, eorum ope  
incisam pituitam largiter per alvum excrevit, omnibusque  
symptomatibus est liberatus, ldem quum post esum cibo-  
rum acrium non coxisset, mordicationemque lu ventriculo  
sentiret, sumpto rursus cinn beta sinapi, non modo a  
mordicatione non suit levatus, verum ctiarn longe dete-  
rius habuit: tum protinus admiratus, quid esset, quod ab  
iis, quae ante summopere juvissent, nunc graviter laede-  
retur, causam sciscitaturus ad me accessit. Eos porro, qui  
rei medicae sunt imperiti, in his salli non est absurdum:

verum medicos, qui pleraque et eadem utilissima tlreo-  
remata praetereunt indistincta, .quis ferat? Non eniin  
ipsos simpliciter pronunciare convenit, pisces. saxatiles per-  
? multis quidem concoctu esse faciles, nonnullos vero re-  
periri, qui bubulam facilius conficiant, sed utrosque  
distinguere, quemadmodum de melle non simpliciter pro-  
nunciare, sed simul adjicere, quibusnam aetatibus, natu-'  
ris, anni temporibus, regionibus ac vitae rationibus utile  
sii? aut noxium; v- g- quod calidis et siccis sit adversissi-  
mum, frigidis vero ac liumidis utilissimum, sive ea tem-  
peries eis fit naturalis, sive accesserit propter aetatem,  
sive, propter regionem, aut anui tempus, aut vitae con-  
ditionem. Itaque ad praesentem speculationem sumine  
necessarium esse videtur hominum pariter ac ciborum  
temperamenta considerasse. Porro, ’ qualianam hominum  
sint temperamenta, et qua ratione ea dignoscere conve-  
niat, in commentariis, quos de temperamentis scripsimus,  
'ceu utique et de medicamentorum temperamentis in iis.

quae de illorum facultatibus prodidimus, abunde diximus;  
in praesentia vero tempus exposcit, ut alimentorum tem-  
perarnenta exequamur ea methodo, qua libro de nictus  
ratione sunt scripta, qui est, ut nonnullis placet, Hippo-  
cratis, ut aliis, Philistionis, aut Aristonis, aut Eurypbon-  
tis, aut Philetae, omnium antiquorum virorum initium  
autem ipsius in nonnullis quidem exemplaribus est: Ci-  
*borum omnium ao potuum facultates, tum naturales,  
tum arte accitas, sic dignoscere oportet-,* lu aliis autem’  
hoc. *Locorum autem omnium situm ac naturam sic  
oportet dignoscere.* Quum ergo seorsum libellus hic cir-  
cumfertur, de ratione victus inscribitur, estque secunda  
pars, quum opus totum in partes tres fit divisum: quum  
vero totus unicus et non divisus ex tribus conflatus  
invenitur, de natura humana et victus ratione inscribi-  
tur. Secunda igitur pars, in qua agitur de cibis, non  
abs re forte Hippocrate digna putabitur, sed prima quam  
plurimum ab Hippocratica sententia recedit Verum id

.quidem praeter institutum obiterque sit dictum. Cujuscun-  
que autem memoratorum virorum fuerit, omnem in cibis  
victus rationem ad universalem quandam methodum vide-  
tur revocare. Qni enim hordeum natura frigidum et  
elixatione humidum esse didicerit, sciveritque corporum  
temperamenta, tum. naturalia, tum alicujus affectus occa-  
.sione acquisita, dijudicare, is rite non tantum sanis cor-  
iporibus, verum etiam aegrotantibus hordeum edendum  
exhibebit: praeterea et cataplasmatibus ex hordeacea fa-  
rina percommode utetur, qui et corporis et hordei tempe-  
ramentum terruerit. Nec vero satis fuerit principalissi-  
mam ac primam cujusque cibi temperiem novisse, fed  
(ut in libris de medicamentis monstratum est) eas quo-  
que, quae hanc sequuntur, qualitates callere oportet, ut  
quae et ipsae sunt utilissimae, mullae quidem, si non  
omnes, in saporibus, quaedam autem, etiam in odoribus.  
Quod eniur unumquodque ex tanto calido, frigido, humi-  
do et sicco quodam modo est temperatum, idcirco hoc

dulce, illud amarum, salsum, acerbum, austerum acreve  
apparet. Salsum autem nihil aliud est, quam salsugino-  
sum; nam utraque voce res una declaratur. Item acerbi  
et austeri commune genus est, quod adstringens appella-  
mus. Caeterum in quarto libro de simplicium medicamen-  
torum facultate de omni saporum genere copiosissime  
disseruimus: quem certe librum necesse omnino est eum  
perlegisse, qui ea, quae in praesentia a nobis dicuntur,  
est assecuturus, ne, quae seinel de iis dicta sunt, in hisce '  
libris identidem repetere cogamur. Ergo ciborum non-  
nulli quidem (quemadmodum haud ita pridem commemo-  
ravimus), si quis eos gustaverit, aut *olfecerit,* nullam in-  
signem ac manifestam qualitatem prae se ferunt, quos sa-  
ne qualitatis expertes et aquosos nominant; alii autem  
inanssestiffimam habent adflrictionem, aut congenitam dul-  
cedinem, aut acrimoniam; sicut nonnulli quoque salsiores,  
aut amaritudinis quidpiam habere perspicue cernuntur.  
Quare perspicuum est, cibos ejusmodi eandem cum iis  
medicamentis, habere facultatem, quibuscum sapore con-

veniunt. Caeterum in commentariis de medicamentis  
causam explicninrus; quamobrern adstringentia quaedam  
non eadem cum aliis adstiingentibus lu corporibus agant,  
ut aloe, aes ustum, atramentum sutorium, flos aeris  
squamaque et chalcitis. Etenim, quod in quoque istorum  
adstringenti facultati ac substantiae alia quaepiam est ad-  
mixta, evenit, ut opera, quae sigillatim edunt, immutem  
tur, perinde ac si malo cydonio scammonium intus mi-  
scueris; quod utique interdum facimus, partes mali, quae  
ciccum semen sunt, exculpeirtes, delude cavitatem lcanr-  
monio implentes, deinde circumlinentes ac assantes, ale  
que ita inalum mandendum exhibentes. Quod namque  
hunc lu modum praeparatum est, absque stomachi sub-  
verfione alvum, subducit, facultate nimirum purgatrice,  
quam malunr ipsum a scammonio acquifivrt, in ipso vincen-  
te, propria autem ipsius mali manente; alloqui nec ju-  
cundurn, nec adstringens, *nec* stomacho esset utile. Ad,  
.eum igitur modum cibaria quaedam facultatem quampiam

habent in se ipsis admixtam, cur aut purgare, aut aliud  
quippiam agere fit naturale: in quibus non est dubitan--  
dum, quin saporum facultates id efficiant, quae a natura  
habent ut efficiant; in quo enim qualitas luest adstringens,  
ipsa, quantum in se ipsa est, ricina corpora cogit, con-.  
stringit ac refrigerat. Idem autem corpus nonnunquam *alias -*sui partes calefacientes, alias refrigerantes habere potest,  
(ut in libris de fimplicium medicamentorum facultatibus  
demonstravimus), natura scilicet eas ita permiscente, ut  
medici quidam frigido cuipiam pyrethrum aut piper lu-  
terdum commisceant. Haec certe (uti dixirnu-) in com-  
rnentariis de medicamentis copiosissime pertractata his,  
quae nunc a me. docentur, sunt utilissima: nam qui haec  
ante didicerit, modum reperiet, quo cibos omnes sigilla-  
tim apparare queat. Nam nos quoque ex beta et lente  
edulium nonnunquam damus, atque ante nos Heraclides  
Tarentinus multis non tantum inculpata valetudine fruen- .  
tibus, verum etiam . malo aliquo affectis saepe exhi-  
bebat. Primum ergo betarum copiam, delude, quum con-

dimus, aut salis plusculum, aut dulcem garum ei injici-'  
mus: sic nempe alvum magis subducit Sin minus *vis  
subducere,* lentem excorticatam bis decoquito, aqua vide-  
licet priore effusa, dein salis aut gari portiuncula ad-  
dita aliquod eorum, quae alvum modice sistunt, injicito,  
puta acetum, ea mensura, ut gustum non . offendat: ita  
enim jucundissimum atque utilissimum effeceris pharmacum  
et cibum non paucis eorum, qui diuturna diarrhoea con-'  
stictantur. Porro diri, non paucis, non omnes cornple-  
cti volens: nam hic quoque distinctionibus opus est, per  
quas eorum, qui diarrhoea jampridem laborant, affectus •  
invenientur Omnino enim nullius rei facultates expe-  
rientia commode explorabis, nisi prius per. rationem ad  
unguem compertum habueris affectum,, cui applicatur *id,,  
quod* exploras, sive sit cibus, sive potus, sive medicamen-  
tum; materia’ enim est auxiliorum ejusmodi afiectuum  
cognitio, non ipsorum remediorum. At quoniam fieri  
non potest, ut, nisi quis materiarum, quibus utimur, *fa-*

cultates exacte calleat, illarum ope egentibus succurrat,  
necesse est, ut alibi de medicamentorum, ita hoc quoque  
loco de alimentorum facultatibus disseramus. Cognitio  
autem horum vix tandem longo tempore recta nobis ac-  
cedit, quam consequimur quum ex certa definitaque ex-  
perientia, tum. ex halituum saporumque natura, quos  
habere videntur ea, quae examinantur;, ad haec ex.con-  
sistentia, quam habent secundum lentorem., aut friabilita-;  
tem, aut laxitatem et densitatem, aut levitatem et gra-  
vitatem: haec enim omnia ad ipsarum inventionem adeo  
conferunt, ut, quum lu peregrinam regionem perveneris,  
fi quid esculenti nunquam prius tibi conspecti offenderis,  
permultas fis occasiones atque adjumenta ad eius faculta-  
tem pernoscendam habiturus. Caeterum, quae Mnesilheus  
de radicibus, caulibus, foliis, fructibus feminibusque  
prodidit, non certam valde habent dignotionern, si expe-  
rientia definita ipsa exploraris, quod ex iis, quae sequen-  
tur, fiet manifestum: statui enim de cibis singulis seorsum  
pertractare. Quod si tractatus ipse longior sit aut futurus

sit, poterimus ipfurn postea alio quodam minore libello  
perstringere, qui iis, qui artem callent, utilis erit: quando-  
quidem exercitatio' sola ac doctrina, quae per diffusam'  
enarrationem traditur, nos artifices reddit. Ideoque non  
i dcite illud mihi vulgo dici videtur, optimam esse doctri-  
nam, quae viva voce traditur; neque enim quemquam  
ex libro nauclerum, aut alterius artis opificem factum  
videre est: libri enim funt iis, qui ante eruditi fuerunt,  
monimenta, non rudium et indoctorum doctrina persecta.'  
Quod fi qui praeceptoribus careant, velintque iis, quae  
clere ac copiose sunt scripta, (qui nobis scribendi mos  
est,) diligenter incumbere, magnum ii fructum capient,  
potissimum si ea relegere identidem non graventur.

Cap. II. Haud injuria medicorum plurimi praescn-  
tem doctrinam *a tritico mihi videntur* auspicati, quando-  
quidem cum apud Graecos omnes, tum barbarorum plu-  
rimos semen hoc et frequentissime et summa cum utsti-

tate usurpatur. Inter tritica autem plurimum habent ali-  
menti, quae densa sunt totamque substantiam habent adeo  
compactam; ut dentibus vix dividi queunt; talia enim  
exigua mole corpora plurimum nutriunt: quae vero iis  
sunt contraria, quaeque dentibus quidem facile frangun-  
tur, fractaque rara ac laxa apparent, magna mole exi-  
guum reddunt alimentum. Quod si utrorumque parem  
inodum pendere libuerit, quae densa- sunt, multo graviora  
esse cornperies: haec autem suut colore etiam laxis fla-  
viora. Explorare autem horum naturam non simpliciter  
oportet, superficiem externam duntaxat contemplando, sed  
dividendo quoque, ut diximus, ac frangendo; multa enim,  
quae extrinsecus flava ac densa fuerunt visa, rara intus  
ac laxa albaque apparuerunt. Haec sane furfuris habent  
plurimum, et si quis, posteaquam molita sunt, tenuissima  
farina excussa, ex reliquo panes, quos fursuraceos appel-  
lant, fecerit, parum quidem ipsos alere, ventrem vero  
multis excrementis implere experietur, ob earnque cau-

fam facile etiam fubsiderec praeterea, quod furfur non-  
nihil facultatis habeat detergentis; merito, intestinis ad  
excretionem irritatis, celeris eorum fit •dejectio. His  
autein contrarii’ quidem' funt panes purissimi, plurimum  
ponderis exigua mole habentes, omnium vero panum tar1-  
dissime dejiciuntur. - Videbis sane illorum molem admo-  
dum lentam, ita ut quam longissime indivulsa trahatur,  
quod 'corporis -lenti est proprium. Merito igitur ii qui-  
dem et fermento copiosiore indigent, 'omniumque maxime  
subigere eos oportet, nec statim post fermentum et sub-  
actionem assare: fursuraceis vero paucum fermentum, ‘et  
lenis subactio; breveque intervallum sufficit. Pari modo,  
qui puri sunt; assationem diuturniorem, fursuracei bre-  
viorem postulanti Porro non pauca- est inter purissimos ac  
sordidissimos pro minoris majorisque ratione latitudo,  
quum alios quidem puros, alios sordidos et vocemus, et  
revera sint. Est autem et alia panum species luter hos

plane media , quos αύτοπύρούς appellant: medici autem  
veteres ipsus nominabant consufaneos; : Caeterum quod hi  
fiant ex farina fecretiouis experte, furfure scilicet a pura  
farina non separato, omnibus id est perspicuum:- illino  
enim nomina ipsis indiderunt, αύτοπύροις quidem, quod  
totum ipsum triticum, nulla suf parte adempta, in panisi”-  
cium cedat, confusaneis autem, quod ad ipsos conficiens  
dos tota farina nusquam a furfure fejuncta comportetur...  
Verum et inter hos ipsos, qui ad unguem medii inter scie-  
furaceos et quampurissimos panes esse videntur; non parva  
est pro tritici natura differentia: • siquidem ex denso ac  
gravi tritico praestantiores, ex laxo autem ac levi panes  
fiunt deteriores. Et apud Romanos quidem, ut et apud  
alios propemodum omnes, quibus ipsi imperant, punis qni-  
dem purissimus siligineus; qni autem huic est proximus,  
simllaceus nuncupaturi veriim σεμἱδαλις quidem Graecum  
nomen est et antiquum, σιλίγνις vero neque Graecum est,

neque ipsum aliter possum eirprimere. Inter panes igitur  
siligineus plurimum alimentum praestat: post ipsum autem  
similaceus: tertio loco medios, qui et consusaneus, et  
*avTompoQ* dicitur: quartum post hunc est sordidorum ge-  
nus, in quibus fuisuraceus est postremus, minimumque  
omnium nutrit, et omnium maxime per alvum sublidet.  
Concoctu autem inter panes sunt facillimi, qui plurimum  
funt fermentati et pulcherrime subacti, quique in clibano  
igne moderato fuerunt assati: nam ignis ardentior primo  
statim occursu superficiem externam circurnurens in testae  
modum indurat, acciditque duplici nomine pravum panem  
fieri: priori quidem, quod partem internam habeat cru-  
dam atque illaboratam, : posteriori vero, quod externam  
siccam habeat ac praeassatarn et testaceam. Potro ignis  
moderato remissior panem minus belle elaborat, fed ipsum  
.crudiorem relinquit, et maxime partem omnem ejus in-  
ternam. Qui autem in igne moderato, longiore spatio,  
per totos fe ipsus aequabiliter assati fuerint, ii tum bellis-  
sime in ventriculo concoquuntur, tum ad caeteras actio-

pes, quae coctionem consequuntur,-fiunt accommodatissimi.  
Pessimi aulern panes ii sunt habendi, quibus nihil memo-  
ratorum ante adest. Quum autem jam sines probitatis et  
pravitatis in panibus constituerimus, nemo jam est, qui  
non vel tacentibus nobis facile intelligat, alios esse panes,  
qui aut optimis, aut deterrimis sint propinqui, alios porro  
ab illis longe discedere, tum alios quosdam inter utrosque  
hos locum medium obtinere. Prolude, quemadmodum  
prius de melle admonuimus, non simpliciter esse pronun-  
tiandum, ipsum salubre, esse aut insalubre, sed pituitosae’  
quidem naturae, lioo est immistiori ac frigidiori, quam  
sit temperata, ipsum esse salubre,- nec minus, etiamsi ea  
natura tantum fuerit frigidior sine multa humiditate, aut  
Immistior sine, multa frigiditate, calidis autem tempera-  
mentis, ac Iris etiani multo magis calidis et siccis haud-  
quaquam ipsum convenire, ita panum quoque is athletae  
quidem est aocornrnodus, qui neque bellissime est assatus,  
neque multum habet fermenti, privato aulern et feni,

qni bellissime quidem in clibano est assatus, fermenti'au-  
tein habet multumt porro qni fermentoomnino curet  
nemini prorsus est accommodus. Quod si casei aliquid  
insuper addatur,' (ut rustici apud nos festis diebus sc-  
ient apparare, eosque panes ipsi vocant azymos,) ejus-  
modi prompte omnes laeduntur, etiamsi fortissimo sint *cor-  
poris* habitu, cujusmodi suut messorum "ac fossorum ro-  
bustissimi: ab his namque facilius confici videas panes  
azymos, ut bubulam etiam ac hircinam, quam a gravi-  
bus athletis: • quid enim jam loquar de'ovilla aut ca-1'  
prina? In Alexandria vero asinina quoque vescuntur:  
funt qui et camelina: ad ipsarum enim coctionem non-  
nihil confert tum consuetudo, tum vero non minimum  
earum carnium quae sumuntur parsimonia, ac denique  
ipsa totius corporis inanitio, quae illis necessario accidit,  
qui toto die in privatis operibus *fefe* conficiunt Carnes-  
cnim inanitae rapiunt ex ventre succum non modo scmi-  
coctum,- scd nonnunquam etiam omnino .crudum atque

incoctum, quum cibo sumpto operibus scse reddiderint; oh .  
eamque causam ii gravissimis morbis postea-prehenduntur,  
et ante senectam intereunt. Quae quum. vulgus ignoret;  
illos ob corporis robur beatos praedicat, quum *ea edere ,*et concoquere ipsos videat, quae nemo nostrum neque  
edere queat neque coquere. Quod autem eorum plerique,  
qni laboribus scse confecerunt, a pravis cibis minus lae-  
dantur, in causa est, quod iis somni sint profundiores,  
quae res ad coctiones multum ipsis adfert momenti: quod  
si ipsos plures ordine noctes, insomnes ducere coegeris,  
morbo statim corripientur. Illi igitur unicum hoc ad  
pravos cibos coquendos habent commodum; athletae vero  
alimentis quidem utuntur optimi succi, sed crassi ac vi-  
scosi, illi sane, qui inter ipsos sunt graves, quo nomine  
palaestritae potissimum, nunc.vero et pancratiastae et pu-  
giles ita appellantur. Quum enim id solum eis sit propo-  
situm, ut ad certamina scse comparent, lu quibus inter-  
dum totum diem aut luctari, aut intentis viribus certare

coguntur, idcirco cibo indigent, corruptu ac evaporatu  
difficili; talis aulern est, qui succum habet crassum ac vi-  
fcosum, cujulmodi potissimum est cibus ex carnibus suillis  
*ei* panibus (ut diximus) apparatis, quibus foli vere athle-  
tae vescuntur Quod si quis privatus et haud exercita-  
tus eodem cibo uti voluerit, celerrime in morbum pleni-  
tudinis incidet, quemadmodum, si homo utens exercilatio-  
nibus oleribus ac ptisanae succo aleretur, totum suum  
corpus celeriter labefaciarit ac confecerit. Porro si quis  
nostrum panibus istis utatur, quibus dixi athletas uti,  
succus ex eis abundabit crassiis ac frigidus, qualem pro-  
prie crudum succum noininare consuevimus. Est sane et  
pituitae succus crudus et frigidus, non tamen crassus, ut  
qui humiditatem multam habeat et spiritum flatulentum';  
crudus autem succus proprie nuncupatus talis est, quale  
id apparet, quod in urinis subsidet quandoque puri ad-  
simile; verum pus et graveolens est et lentum, crudus  
vero succus crassitie et colore illi duntaxat est similis.

quum neque graveolens sit neque lentus. Non tamen fe-  
bricitantibus quidem ex crudorum humorum copia solis  
in urinis subsidet, cujusmodi dixi, sed et sanis, qui post  
multos exantlatos labores cibos duros ac confectu difficiles  
esitant. Verum de aliis quidem postea tractabimus; nunc  
vero, quoniam de panibus primo statuimus disserere, iis,  
quae a nobis dicta jam fuerunt, haec adjiciamus. Om-  
nium quidem optimi funt clibanitae, ad eum quem prae-  
scripsi modum tum assati, tum ad assationem praeparati.  
Proximi autem ipsis funt furnacei, eodem videlicet qpo  
praedicti modo praeparati: *sed quia in* profundo non si-  
militer assantur, ob id *ab ipsis* bonitate superantur. At  
qui super craticulam, aut cineres calidos, aut foci pavi-  
mentum ceu clibanum assantur, pravi omnes sunt, ut qni  
inaequaliter se habeant: nam partes ipsorum extirae  
supra modum sunt assatae, intimae autem crudae. Caete-  
rum iis, quos propterea, qnod cineribus tecti assantur, sub-  
cinericios nuncupant, cineres ipfi pravitatem aliquam

aspergunt;'quapropter omnium panum hos, si ipsis caetera  
" o.nmia ante pariter adfuerint, quod ad assandi saltem mo-

dum attinet , propemodum dixerim osse deterrimos,  
Oportet enim scmper ea, de quibus agitur, ita accipere,  
ut, quae inter se comparantur, lu illis duntaxat, de quibus  
aaitur, mutuo dissideant; quandoquidem si quae pluribus  
inter se modis discrepant contuleris, quae de singulis ipsis  
membratim et feorsim dixeris, ea omnia collecta habe-  
hunt. De panum igitur differentia abunde dictum, est.

Gap. III. De aliis autem placentis, quae ex triticea  
farina parantur, dicere nunc fuerit opportunum. Ergo,  
quos Attici quidem ταγηνίτας, ncs autem Graeci, qni  
Asiam colimus, τηγανίτας appellamus, parantur ex folo  
oleo. Oleum qnidein folum lu fartagluem igni fumi ex-  
perti impositam injicitur: quod ubi incaluerit, triticea  
farina multa aqua imbuta ni \_ affunditur; quae celeriter,  
dum cum ipfo oleo coquitur, cogitur ac densatur instar

casei teneri lu calatho concrescentis, tunc autem jam  
ipsam vertunt, superficiem quidem ipfius superiorem infra  
constituentes, ut ipsa sartaginem etiam tangat, quod vero  
prius erat inferius, quodque abunde jam est coctum, sur-  
sum in sublime tollentes, ut jam sit in , superficie: et  
quum jam, quod modo infra est, concreverit, postea  
vertunt ipsam bis forte aut ter, quoad tota placenta  
aequaliter ipsis cocta videatur. Perspicuum igitur  
est, quod ipsa quidem crassi est succi, quodque ven-  
treni cosiibet, et succos crudos gignit; quapropter et  
a' quibusdam messis quidpiam ei admiscetur; sunt  
qni et salem • marinum miscenti Fuerit autem jam  
id quidem placentae genus quoddam, aut species, aut  
quocunque modo appellare libeat: quemadmodum et  
alias 'quasdam placentarum species tum rustici hourines,  
tum urbanorum pauperrimi ex tempore componunt. Ita-  
que placentae azymae, quas in clibano assant, atque mox,  
quum extractae funt, lu mel calidum, ut id in totas fele

recipiant, injiciunt, placentae etiam sunt' genus quod-t  
dam; praeterea omnia, quae cum melle ex itriis appa-  
rantur.

Cap. IV. Duplex autem est itriorum spernes, prae-,  
stantior quidem, quam rhyemata, deterior yero, quam la-  
gana appellant Igitur omnia, quae ex his *ac* similagine  
componuntur, erassi sunt sircci, et tarde permeant, jecor  
risque meatus, per quos fertur alimentum, obstruunt,  
lienis imbecillitatem augent, calculos denique in renibus  
gignunt; quod si cocta belle suerint atque in sanguinem  
mutata, admodum nutrient. Quae vero cum melle pa-  
rantur, mixtam habent facultatem: quum enim mel ipsum  
succum habeat tenuem, et ea, quibuscum miscetur, tenuet,  
factum merito est, ut, quae mel copiosius, dum parantur,  
assumpserint, quaeque diutius cocta fuerint, et minus  
tarde perineent, fuccumque ex tenui et crasso mixtum  
generent; jecori vero, renibus et lieni in recte quidem  
habentibus magis, quam ea, quae sine melle paratu sunt.

conducunt; in iis vero, qni obstructionis principium *ha-  
bent, aut* inflammatione,' aut scirrho sunt obsessi, nihil  
minus quam illa noceant, nonnunquam etiam longe  
gravius, et multo omnium maxime, quorum farina fuerit  
admodum lenta; fuccus namque, qui ex iis proveniet;  
non modo propter crassitiem ferri prorsum inhibetur,  
verutu etiam intrinsecus angustis vasorum finibus circum-’  
fixus adeo impingitur, ut haud facile solvi queat; atque  
ita viscus laesum iis, qui ita sunt affecti, sensum poude-  
ris exhibet, ciborum ac potuum tenuantium ope *indi-  
gens. Scripsimus* autem alibi uno libro de victu *atte-  
nuante.* Nihil tamen eorum, quae ita sunt parata, neque  
thoracem, neque pulmonem offendunt Verum de eduliis  
quidem, quae crassum ac lentum succum generant; alio  
loco postea disseremus; sermo autem, qui nunc in mari-  
bus est, postulat,, ut quum alia, quae hactenus expofui-  
mus, memoria teneas, tum inter *ea* omnium potissimum  
panum faculsatem,, quod eis assidue utamur; nec sane  
obsuerit; quae de ipsis diximus, summatim repetere.

Optimus certe panis -ac .saluberrimus fuerit homini, ne-  
que juveni, neque exercitationibus dedito, qui tum salis,  
tum fermenti habet plurimum, quique plurimum ab ar- .  
*tisice, antequam* formetur et assetur; sit subactus et (ut  
supra diximus) in clibano mediocriter calido assatus.  
Modum vero fermenti ac falis gustu / judicato;• quod  
namque in largiori horum mixtura jam offendit, pravum.  
Quatenus igitur gustus nullum adhuc sensum tristem ex  
ea mistura percipit, eatenus ipsorum copiam augere prae-  
stiterit.

Cap. V. Porro qui panis abluendi rationem exco-  
gitarunt, minoris sane alimenti cibum, scd qui ab ob-  
structionis noxa absit, quoad licet maxime, invenerunt;  
siquidem panis hic succum habet minimum crassum ae  
lentum, ut qui ex terrestri aereus fit factus. Ejus porro  
levitas apparet cum per stateram, tum quod iu. aqua  
non submergatur, sed instar suberis supernatet. Caeterum  
id edulium, quod ruri apud nos coquunt, quod ex multa

triticea farina lacti milia constat, scito ex iis esse, quae  
intus obstruunt. Ut igitur cibi hujusmodi omnes boni  
sunt succi et multi alimenti, ita *eos,\** qui ipsis,assidue  
utuntur, laedunt obstructiones in hepate parientes et in  
renibus calculos gignentes. Quum enim humor crudus  
lentorem assumpsit, et transitus per renes quibusdam na-  
tura sint angusti, ibi,, quod crassissimum est ac maxime  
lentum, diutius moratum tophum prompte gignit; cujus-  
modi in vasis, in quibus aquam calefacimus; *accrefclt,*aut ad saxa affigitur lu plerisque aquis calidis sponte  
nascentibus. Confert autem ad id maxime renum ipsorum  
temperamentum, quando ipforum calor acris fuerit ae  
velut igneus. Ex eo autem genere sunt et tophi, qui in  
arthriticis generantur; fluit enim scmper, quod in cor-  
pore redundat, in partes inibecillimas, pro fuaque ipsius  
natura lu ipsis' affectum excitat. Caeterum quum postea  
de lacte agemus, de omni.ipsius ufu trademus, quemad-

tuo dum certe et de cibis incrassantibus; quandoquidem  
et alia quaedam sunt, quae eam habent facultatem.

Cap. VI. Alica ex genere est tritici, valenterque  
nutrit, fuccumque lentum habet, sive in aqua duntaxat  
coctam cum mulso, aut vino dulci, aut etiam adstrin-  
gente, (nam his quoque fuo proprio tempore utimur,) sive  
cum oleo faleque frixam fumas, Nonnunquam autem  
et acetum illi injicitur, atque praeparatam eo modo ali-  
cam medici ptisanae confectionem fuisse dictitant; qui-  
darn autem dicunt, ex alicae ptisana aegrotum fuisse ciba-  
tum; veterum vero nonnulli, ut Diocles et Philotimus,  
ptisanam triticeam alicam lioc modo structam appelli-  
taut. Quapropter ejus nomen apud antiquos est rarum,  
quemadmodum et nomen sitanii; ipsum enim communi  
appellatione triticum nuncupanti Dictum porro est in  
libro Hippocratis de ratione victus, panes ex alica factos  
pluriini esse alimenti, fed mluus fubsidere; praeterea  
similaginem et alicam coctam valentis ac multi esse

alimenti.' proinde usum hujus multum vitare convenit,  
eisque potissimum, quibus jecur facile obstruitur, aut  
renes caloulis gignendis sunt appositi. Maxime praeterea  
intentos esse convenit iis sorbitionibus, quae ex alica lota  
nuncupata parantur; succus namque ipsius hic est aquae  
commixtus, qni quum coctionem postulet plurimam, prae-  
parantibus quidem ipsum, quasi satis coctus sit, imponit,  
aegrotos vero, quibus ipsum parant, laedit non mini-  
mum, celeriter enim, quod instar glutinis-fit lentus, con-  
crescit ac' densatur. Oportet igitur ipsum multa aqua  
admixtum super carbonibus coqueres plurimum movendo,  
quoad exacte coctus fuerit, tum vero falis quidpiaui  
etiam injicere; oleum autem, etiamsi initio statim im-  
miscueris, nihil fuerit incommodi. Sed id quidem obiter  
sit dictum; ad medendi enim rationem, iion ad praesens  
institutum pertinet. Quod si quando fani ob vehementem  
ventris mordicationem, sive ob biliosi humoris multi  
transitum, sive ob aliud id genus sorbitione eguerint.

iis alicam plurimum coctam,- usque dum extabuerit, de-  
lude colatam atque ita comparatam, . ut ptisanae succo  
colato sit persimilis, sorbendam tunc exhibeto. Eadem  
autem lotae alicae parandae est ratio,

Cap.- VII. Nisi ipse aliquando triticum in aqua eli-  
xum comedissem, nunquam aliquem ejus usum in  
cibo esse credidissem; neque enim, fame grassante,  
ad hunc utendi modum quis accesserit, quum, suppetente  
tritico, panem eo facere possit, in coena vero, quemadrno-  
dum elixum frixumve cicer et alia quaedam semina sirni-  
liter parata pro tragematibus, quae vocant; furnuntur,  
ita triticum elixum a nemine sumitur. Ob eas sane cau-  
fas nunquam credidissem quempiam triticum elixum esi-  
tasse. Quum autem et ipse aliquando rus procul ab urbe  
cum duobus adolescentibus meis coaetaneis profectus ru-  
sticos jam coenatos deprehendissem, et mulieres scse, ut  
panem facerent, accingere, (pane enim carebant,) unusque  
ex ipsis repente triticum lu ollam conjectum coxisset,

deinde sale mediocri conditum , ut ederemus, esset horta-  
tus, (cogebamur autem id facere, ut par est, qui nimirum  
iter confeceramus atque esuriebamus;) abunde certe comedi-  
mus , pondus tamen in ventriculo fensimus, ut lutum ipsi in-  
cumbere videretur. Et quum postero die non coxissemus,  
totum diem cibum ita fastidivimus, ut nihil edere potuerimus,  
praeterea flatulento spiritu eramus pleni, caputque dole-  
hat, et oculi caligabunt; neque enim per alvum quicquam  
excreveramus, quod unicum in cruditatibus est remedium.  
Rogabam igitur rusticos, num et ipsi aliquando elixum  
triticum edissent; tum quonam pacto fuissent ab illo affe-  
cti- Illi vero et esitasse frequenter eadem qua nos uecef-  
sitate compulsus responderunt, triticumque ita praeparatum  
grave et concoctu difficile esse edulium: quod sane vel  
citra experimentum colligi facile poterat. Quando enim  
ne ipsius quidem sumpta farina (ut ante retulimus) con-  
coctu fit facilis, nili per salem, fermentum, misturam,  
triturationem clibauumque elaborata fuerit, quis non

intelligat, illaboratum triticum esse contumacissimum ? Vi-  
res tamen tritinum habet magnas; si sic sumptum conco-  
quatur, nutritque valide corpus, ac robur insigne iis, qui  
ipso usi suerint, conciliat.

Cap. VIll. Amylum ex tritico' 'conficitur, partes  
exafperatas laevigandi vim obtinens, quae substantiis om-  
nibus consistentia siccis est communis, quae neque astri-  
ctionem / neque acrimoniam, neque aliam quamvis facul-  
tatem habent insignem, quas substantias jure qualitatis,  
quae sensu deprehendi- queat, expertes appellant, qualis  
inter humisias substantias est aqua. Caeterum amylum  
similem panibus lotis habet facultatem; minus eniur his  
non lotis corpori praebet alimentum, et non calefaciens,  
veluti neque calefaciunt etiam illi; quum caeteri panes  
calefaciant. Quod vero ad triticum lu aqua elixum atti-  
net, cum eo amylum nc conferendum quidem est, quum  
palam'iil tum calefaciat, tum valenter nutriat, si concoctum  
fuerit; quum tamen, ut diximus, difficile concoquatur.

Cap. IX. [De horsto et ptisana.]. Roc item semen in usu  
frequenti apud, liomines est, quod npn eandem cum tritico *ha-  
bet* facultatenr, siquidem illud' palam calefacit, hocyerc ncn  
modo pon calefacit, (quomodo nonnnila,. quae lu medio  
sunt calefarientium et refrigerantium, ut amylum et  
panis lotus,) fesi, quoquo modo ipsp utere, sive partes ex  
ipfo feceris, sive ptisanam coxeris, sive polentam feceris  
rim quandam refrigerandi babere certiitur. Dissidet prae-  
terea a tritici natura succi specie, quam utrumque ipso-  
rum gignere consuerit; siquidem triticum crassum ac  
lentum, liordeum autem tenuem et nonnihil detersorium  
succum in nobis gignit. Quoquo igitur’ modo lrordenm  
paraveris, nunquam corpus calefacit, sed varie pro modo  
praeparationis liumectat ac siccat; quandoquidem polenta,  
quae ex frixo hordeo est facta, siccare perspicue cernito,  
ptisana autem liumectat quum saltem, ni decet, fuerit  
parata, hoc est , quum iu coctione quam plurimum intu-  
muerit, postea igne lento per multum otium in chylum

fuerit' redacta; acetum autem ei tunc admisceto, quum  
plane lu tumuerit; quum *vero cocta* exacte fuerit, sub  
edendi tempus saleni ' tenuem injicere oportet; oleum  
alitem si initio statim injeceris, coctioni nll nocueris;  
aliud lainen nihil' est miscendum, nisi velis anethi aut  
porri quidpiam, idque initio statim, immiscere. Video  
autem a cocis omnibus ptisanam pessime parari; iu mor-  
tario namque crudam ipsam tundentes, non ad ignem co-  
quentes dissolvunt; simt qui amylum etiam injiciant, ut  
per coctionem in chylum copiosum videatur esse redacta.  
Talis certe ptisana merito maxime est flatulenta et con-  
coctu admodum difficilis. Quae vero in ptisana recte pa-  
randa praetermisi, ea adjicere oportet. Crudam ptisanam  
aliquamdiu in aqua praemaceratam', deinde in mortarium  
injectam manibus terere convenit asperam quampiam rem  
in se habentibus, cujusmodi est, quod vocant spartum, ex  
quo jumentis foleae nectuntur; usque eo autem terendum,  
dinii praepositus cortex sit abjectus, is enim, quo vestitur

cqu tenui tunica, non totus inter pluseuduui abjicitur;  
quapropter et praemaceratur, et lu mortario tunditur.  
Quod si non quicquid est paleae deciderit, elixa ptisana  
magis quidem deterget, nullam autem aliam noxam acci-  
pit. Pessima autem est ptisanae praeparatio, quum, .ubi  
coci' crudam ipsam in mortario cum .aqua contirderlut  
delude parumper coxerint, sapam injiciunt; quidam autem  
cum his mel quoque et cuminum injiciunt, confusam  
quandam misturam veritis quam, ptisanam comparantes.  
Verum quae probe parata fuerit, utilitates, quas memorat  
Hippocrates, tum fanis, itum aegrotis hominibus praestabit  
siquidem lentor ejus (ut inquit) :levis, et continuus,, et  
blandus est, et lubricus, et humidus moderate, sitimque  
arcet, et ad abluendum, si quid opus erit, est idoneus,  
neque adstrictionem habet, neque tormina gignit, denique'  
in ventriculo non exturgescit, si quidem inter coquendum  
intumuit, quantum plurimum intumescere poterat. Haec  
certe nobis in praesentia de ptisanae facultate suffecerint,

non medendi rationem tradentibus, scd alimentornm dum-  
taxat facultates explicantibus, quamquam lu sermonis  
transcursu ipsorum usum quoque attingimus.

Cap. X. . Nunc certe ad :hordeaceos . panes transire  
fuerit, tempestivum, quos homines eodem, quo triticeos,  
modo parant. Suart autem non modo triticeis, .verum  
etiam olyrinis, et multo adhuc, magis tiphluis friabiliores,  
nihil in se .lentoris,, ut illi, habentes. Ex quo periple  
cuurn est, quod exiguum corpori praebent alimentum, et  
potissirnum si facti ex pejore hordeo suerint, ex quo llip- •  
pocrates :ne - ptisanam quidem fieri voluit; neque enim,  
dum coquitur, succum copiosum ex se ipso emittit. Laur  
statissimum autem est, quod candidum, ubi pistum est,  
apparet nonnihilque densitatis ac ponderis,, quantum  
hordeo :datum est, habet. Porro quod totum plenum est,  
et circumscriptionem externam habet tensam, melius eo  
est, .quod gracile est ac rugosum. Verum hoc quidem  
feminum omnium commune tibi esto, indicium, nisi forte

aliquando molem multo,- quam • pro sua natura,' habeant  
majorem, fintque molliora ac laxiora; scito enim, ea hu-  
nuditatem habere superfluam, praedictisque esse deterio-  
ra. ..Ob eamque causam non convenit iis pcst collectic-  
nem nti, fed, ubi ea in locis siccis reposueris, diu ab eis  
abstinere, quo interea pars quidem humoris superflui ex—  
halet,- pars autem etiam .-coquatur, quoad siccata medio-  
criter contrahantur. Defluit enim a plantis, seminibus  
et fruotibus, postquam collecta fuerint ac reposita, pri-  
mum quidem . quicquid ipsis aquosum est ac tenue, post  
autem et nonnihil humidi naturalis. Quum enim sub-  
stantiam habent , justo sicciorem, funtque iis deteriora  
quae ad summum bonae habitudinis pervenerunt, nop ta-  
men jam omnino funt prava; quin imo iis affectibus, quos  
siccando corrigere oportet, sunt utiliora. Quae autem diu-  
tissime fuerunt reposita, vires habent imbecilliores. Hu-’  
jus porro terminus.fit, quum ab ipsis divisis quasi pulvis  
quidam tenuis excidit. Haec itaque lemel *nunc* dicta

in omnibus memoria teneto; non enim libenter de iis,  
dem saepe eadem. repeto, nisi quando necesse videtur  
nudum .dumtaxat caput memoriae causia repetere. Ad pa-  
nes autem hordeaceos, de quibus dicere institueramus,  
reversi dicamus, ,in iis quoque quasdam esse differentias  
illis, quas panic ante in triticeis receusnimus, refponden-  
tes. Omnes namque triticeis inuIlo minus alunt; qui ta-  
men ex praestantissimo hordeo conficiuntur, minus a tri—  
ticeis in eo superantur; qui vero ex laxo ac levi, pa-  
nibps furfuraceis refporrdent; panes autem ex hordeo liu-  
jusmodi citisiime per alvinn subducuntur, quod et reli-  
quis non miuimum accidit, si triticeis eos contuleris.  
Quae porro inter hos inediae papum hordeaceorum sirnt  
praeparationes, similes sunt lis, quas in triticeis retuli-  
nrus,

• Cap. XI. Ex recenti hordeo mediocriter frixo lau-  
datissinia fit polenta, cujus si copia non fit, nonnunquam  
et cx aliis, ipfam conficimus. Quum autem polenta

omnis, quae recte fit facta, boni sit odoris, ea est sua-  
veolentissima, quae ex optimo ac recenti hordeo, et.  
quod aristam non admodum habeat siccam, est confecta.  
Compluribus autem per sanitatem mos est eam sapa et  
vino dulci mulsoque commixtis, nonnunquam sola etiam  
aqua conspersam aestate duabus tribusve ante balneum  
horum bibere, qjuntque sentire fe hoc potu siti liberari.  
Si tamen cum vino aestero fuerit epota, ventrem defio,  
dat. Polenta autem gentes quaedam pro pane utuntur;-  
quod ego rusiicos in Cypro facere fum conspicatus, tam-  
etsi ii frumenti plurimum metant. Veteres autem militi-,  
bus etiam, polentam praebebant; Romani tamen milites  
ipsius imbecillitatem damnantes, ea-non amplius nunc,  
utuntur; exiguum enim corpori alimentum dat, privatis  
quidem et omni exerritatione abstinentibus . satis multum,-  
iis autem, qui qnoquomodo exercentur, minus quam sati  
est. Porro ex iis humidis frixis fiunt mazae, de quibus  
deinceps disseremus, praesertim quum Philotimus in pri-

uro'libro De alimentis de ipsis copiosius disputans, quod  
in eis tamen erat utilissimum, indefinitum reliquerit.

. -j-Cap. XII, Cujusque eduliorum vires potes vel ante  
certam experientiam ex ipsius natura conjiceret Etenim,  
perspicacis ingenii vero furina, quae plane tenuis est et  
alba et ab omni furfurea substantia pura, fatis intelli-  
getur in ventriculo quoque citius ac magis alterari, eoque  
probius concoqui, et facilius in corpus distribui, prom-  
ptiusque nutrire, ut quae tuta corporibus alendis assirni-  
letui atque apponatur; quod autem in ipsa furfureum  
est ac durum, ut extrinsecus in aqua dissolvi non cer-  
nitur, eadem ratione rre in ventriculo quidem inadesa-  
ctum dissolvitur, sed tutum, ut sumptum fuerat, ludi vi-,  
duum permanet atque inconfectum. Hoc igitur non  
potest nec probe,concoqui nec distribui, propterea quod  
venarum orificiis, quae tum ad ventriculum tum ad ruo  
testina pertinent, neque apte cohaeret omnino, neque fi-  
labitur; quas res necessario sequitur, tum ut major ster-

coris vis ex ipfo acerbetur, tum ut citius subfideat, 'par-  
, tim propter ipsius copiae pondus, partim etiam quod fur\*  
fureum omne qualitatem habeat detergentem. Quae -omnia  
si quis reputet, intelliget tantum mazam in alendo corpore  
ab hordeaceis panibus relinqui; quantum hi a triticeis  
relinquuntur; quippe, quum hordeum suapte natura fur-  
fureum habeat non paucum, frixum jam illud ipsum ha-  
bet tum -siccius; tum fractu ac comminutu difficilius;  
siccius autem est id, quod in hoc est praestantius, ex quo  
eorpus fumebat alimentum, quo fit, ut maxa panibus hor-  
deaceis aegrius coquatur, magisque ventriculum flatu im-  
pleat; in quo etiam si diutius manserit, turbationem eit-  
citat; ritius autem subducitur, si pista diutius suerit ac  
subacta; quod si mel quoque addatur, ritius etiam ob id  
ventrem ad excretionem incitabit. Caeterum quod Phi-  
lotimus opinatur, succum crassum ,• glutinosum ac frigis  
dum ex omni maza generari, (quem ipse cum praeceptore  
fuo Praxagora vitreum appellat,) secus prosecto habet;

. quum polenta, neque lentorem habeat, quod alicae inest  
maxime, nec multum nutriat. At illum fefellit maza co-  
piosior ac diutius lu vino dulci et sapa macerata, quam  
ipse, quemadmodum Athenienses, tritam appellavit; quod  
enim in ea triticeae massae .respondet, ductile est ac  
glutinosum quum ob diuturnam macerationem, tum ob  
humoris polentae commixti crassitiem. Quemadmodum  
autem tritura multa cum crasso liquore facit, , ut trita  
furina lenta appareat, etiamsi ea ex milio sit, ad eun-  
dem modum succus ptisanae apparet lentus, tametsi nihil  
irt sese habeat glutinosum neque emplasticum, sed contra  
detergens atque lucidens, adeo ut in cute nostra videa-  
tur, sordes eluere. Slu autem, postquam alicui forbendam  
ipsam exhibueris, vomere ipsum feceris, pituitam, quae  
in ventriculo continebatur, detergebit, et omnia vomitu  
simul cum ea ejiciet.

C a ρ. XIII. Mnesitheus quidem tiphas tertio loco post  
triticum et hordeum numerat; , Diocles autem de ipsis

tradit negligentius, compendiosum scribendi genus diffusae  
accurataeque explanationi praeponens; eodem certe com-  
pendio de tritico, hordeo aliisque multis tradidit. Paulo  
autem de his Praxagoras ac Mnefitheus, quam Diocles,  
copiosius scripserunt, attamen Ue ipsi quidem satisfaciunt-  
Phllotimus vero de quibusdam admodum copiose, de aliis  
autem egit jejune; sunt et quorum ne memluit quidem,  
quemadmodum nec zeiae. Perspicuum autem est, quod  
nec praeceptor ejus Praxagoras; quandoquidem Pliiloti-  
mus non modo eorum, quae ille.scripsisset, nihil prae-  
termisit, .scd pleraque etiam perpolivit atque adjunxit.  
Illud vero mirum videri debet, quod ne is quidem, qui  
librum de ratione victus composuit, qui Hippocrati est  
adscriptus, (quisquis is vir antiquus fuerit,) nominis zeiae  
mentionem unquam fecerit; ' quod si tiphas a nonnullis  
putabat appellari zeias, id ipsum significasse oportuit»  
Verum satius forte fuerit ipsorum verba ascripsisse. Dio-\*  
cles ergo lu primo libro de sanitate tuenda *ad* Plistar-  
chum (in quo ciborum facultates explicat) sic scribit:

*Posi hordeum autem ac triticum sacudtatibus sequuntur  
omnium maxime olyrae, tiphae, zeiae, panicum, milium.*In quibusdam autem exemplaribus zeiae nomen omnino  
non est, quin et in quibusdam non facultatibus, sed  
utilitatibus scriptum est hoc modo: *Posi hordeum ac* tri-  
ticum *uiilitatibus sequuntur omnium maxime olyrae, ti,.  
phae, panicum et milium;* perinde ac est olyra semen  
esset a tipha diversum. Mnefitheus autem uno femiue duo  
nomina nit contineri, scribens ad hunc modum: *Exsemi~  
nibus ad nutritionem sunt appositijsima triticum et hor-  
deum; quod autem haec deinceps sequitur, duplici qui-  
dam nomine nuncupatur, eadem tamen res esi, alii enim  
tipham, alii dlyram nominant.* Deinceps ista adjungit;  
*Posi haec autem sunt 'scia, milium et panicum.* Diocli  
certe ea de tipha et olyra scribere, quae modo ascripsi,  
satis risum suit; Mnefitheus vero particulatirn quoque de  
iis postea tractavit, primum quidem de tritico et hordeo.

mox de tiphis, scribens his verbis: *Reliquorum vero ser  
minum tipha quidem esi optima, nam et nutrit admo-  
dum , neque magno negotia conficitur. Panem autem  
ex zeia nemo affatim citra sanitatis dispendium mandit ;  
quod se quis ei pani non ajsueverit, etiamsc minimum  
sumpserit, aegrotabit; esi enim gravis et concoctu disu  
sicilis. Qui vero regionem colunt vehementer scigidam,  
eo semine coguntur nutriri, ipsumque serere,* quod fui-  
*goribus persirenue resistat. Atque hi principio quidem  
paulatim edere affuesaunt,- tum quia ingrati odoris esi  
cibus, tum quia rarus esi in ejusmodi regionibus fra-  
gum proventus-, posi autem, quod familiare sit edulium,  
accidit, ut saoillime in corporibus conficiatur. Jn sum-  
ma atiiern statuere oportet, zeiam gravem ejse', ac con-  
coctu difficilem, firmam, ac membranosam.* Ex his  
Mnefitheus apertissime indicavit, cujusmodi semen vocaro  
velit zeiam, quae in frigidis regionibus colitur. Equi-  
dem nec ipse regiones omnes hybernas peragravi, nec  
ab aliis audivi, qui eas perlustrassent; femen aliquod

esse frumentaceum, quod incolae zeiam aut zeam appel-  
lerent; utroque enim modo scriptum invenitur, in aliis  
priore syllaba ins.eti, in aliis autem in *s* tantum de-  
sinente. Credere tamen possum, fieri potuisse, ut Graeci  
femen id. sic appellarint, barbari autem proprium ipsi  
nomen, indiderint.. Conspicatus autem in multis Thraciae  
et Macedoniae agris non mistam modo, *fed et plantam  
totam nostrae tiphae* in Asia simillimam, interrogari,  
quodnam apud illos homines haberet, nomen 5 qui mihi  
omnes responderunt, plautam totam et ejus femen βρἰζαν  
appellari, priori syllaba tribus his literis scripta, , β ρ 1,  
sequente *ζ* et *a,* lu recto saltem casti, in accusativo au-  
tem cum litera v. Ex hoc, porro femine panis fit gravis  
odoris et ater, membranosam (ut Mnefitheus scripsit)  
substantiam habens; quod si nigrum quoque panem, qui  
ex zeia iiij esse ascripsisset, facilius crederem, id esse fe-  
men, quod ah eo zeia nornluatur. Est item in frigidissi-

mis Bithyniae locis semen quoddam, ;quod zeopyrnm no-  
minatur, prima syllaba । non habente; ut apud Horne-  
rum habet, quum ait:

*Et seia et triticum cum foecundo hordeo et* aibo.

Ex eo’ autem panis fit praestautior, quam’ qui in Mace-  
donia aut Thracia ex briza conficitur. Ac fere, quern-  
admodum nomen ipsum zeopyrnm .ex utroque nomine,  
zea scilicet et pyro, id est tritico, componitur, *sic sub-  
stantia* ejus inter utrumque media quodammodo est,, ut  
si ex utroque esset .commista:, proinde quanto tritico est  
deterius, tanto Thracia briza est praestantius-. Porro ur-  
bium nomina, in quibus semen id provenit, suut Nicaea,  
Prusa, Crassopolis, Claudiopolis, Heliopolis et Doryle,  
quod quidem extremum est Phrygiae Asiaticae oppidum;  
habet autem et Phrygia ipsa semen ejusmodi in agro, pro-;  
veniens, quemadmodum et aliae quaedam urbes finitimae.  
Videre autem est panem, qui ex hoc semine conficitur,  
lauto eo, qni. ex briza in Threcia et Macedonia fit.

esse meliorem, quanto triticeo est deterior. Meminit zeiae  
et Theophrastus libro septimo de plantis, sic fcribens:  
*Inter ea,* quae *tritico hordeoqne sani scmilia, ut zein, \*  
olyra, tipha, avena et aegilops, xeia esi sirmijsimm,  
copiosejsimeque fructificat, multiplicern* aitamque *radicem  
ejsundit, culmo multiplici et crajse astsargens , structus  
autem «si levijsimus, et cunctis animalibus admodum sa~  
eundus.* Deinde subdit: *Tipha autem omnium esi leviso  
sima, nam calamum unicum, eumque tenuem hdbett  
quare salum gracUius, nec, uti* zeia, *pingue ac fertile  
exposcit.* Post haec subjungit: *Sunt autem haec duo,*seia *scilicet et tipha, tritico scmiUima.* Haec quidem de  
zeia Theophrastus. Herodotus autem libro secundo ad  
verbum haec scribit. *' Tritico hordeoque plerique victi-  
tant , apud Aegyptios vero his in victu uti summum de-  
decus putatur, utuntur autem olyris, quas alii zeias  
eum z norninant.* Dioscorides quoque in secundo De me-  
dica materia haec scribit *Zeiae duplex esi genus, quo-*

*rum alterupi scmpsex, alterum* δἰκο;ικον nominatur, *quoti  
semen duabus membranis conclusum gerat , - nutrit autem  
hordeo valentius, tum stomachum juvat', panis ex. ea sit,  
qui minus critico nutrit; Crimnon autem, ctuod ex zeia*et tritico sit, *esi que in tritura crajsior farinae pars, ex  
qua sit puls, nutrit abunde, et sacile conficitur • quod  
vero ex zeia -sit,* ventrepi *magis cohibet, potijsimum se  
torrefacta* prius *suerit. Praeterea olyra ejusdem cum*zeia *esi generis, sed minas* aliquanto *nutrit; partis quo-  
que • ex hac sit et crimnon. Athara autem, sit ex zeia  
trita tenuiter, sub molar sorbetur autem non secus, ac  
liquida pulticula, puerisque esi accommoda; in cata-  
plasmatisque ea utimur. Tragi semen alicae esi quidem  
simile, nutrit autem multo minus, quam zeia, quod  
multum aceris habeat’* ob id et *concocta esi difficilior,  
U alvum magis mollit,* Dc zeia igitur haec sirssiciant.  
Mnesitheum prosecto jure quis dentiretur, quod discrimen  
inter olyram ac tipham non noverit; utrumque enim

in Asia est frequens,. et potissimum in regione, quae est  
fupra Pergamum, adeo ut rustici ipsi panibus ex ipsis  
factis femper utantur, propterea quod triticum omne lu  
oppida comportent. Olyrini sane, si modo ex bona oly-  
ra)fiant, post triticeos saltem funt praestantiffimi; secundi  
autem ab his sunt tiphini; quod si olyrini ex vitioso semi-  
ne sint facti, tiphini noli erunt eis inferiores. Calidi vero  
panes ex laudatissima tipha facti olyrinis longe funt.prae-  
stantiores, asservati vero deteriores feipsis evadunt; quum  
enim .malli illorum sit tenax ac ductilis, densatur majo-  
rem in modum, et maxime quum negligenter parati fue-  
rint, adeo ut, qui panem hujuscemodi post unum aut  
duos dies, ac multo magis fequentes aliquot comederit,  
putaturus sit lutum ventriculo luo inesse; at calidus ad-  
huc quum est, ab ipsis etiam urbanis expetitur, ipsima-  
que cum casco quodam mandunt, quem vernaculo nomi-  
ne oxygalactinon appellunt. Porro hunc quoque tenerum  
esse oportet, et ipsum panem calorem clibani adhuc re-

linere, Qui certe in hunc modum est assatus, non tusti-  
cis modo, sed urbanis quoque hominibus in deliciis ha-  
hetur; qui -vero trium quatuorve dierum est, vel ipsis  
rusticis manditur insuavius; praeterea concoctu est diffi-  
cilior, ac tardius per alvum subducitur, quae calido mi-  
nirne accidunt; qui tametsi hordeaceo, quod ad dejectio-  
nem pertinet, multum relinquitur, non tamen in eo'  
adeo, ut miliaceus, est vituperandus; quin etiam cor-  
pus admodum, dum calidus est, nutrit, ut pene triticeo  
fynconiisto par sit. • Habet autem-tiphae femen extrinsc-  
cus corticem, veluti olyra et hordeum, yerurn de cor tini  
catum in panes congeritur, ornninoque usui accommo-  
datur; nam et ex aqua manditur elixum haud aliter, ac  
vocatus a rusticis apotherrnus, sapa (quam alii σἰραιον, nos  
ἔψημα vocamus) injecta; nonnunquam etianr cum sale  
esitatur, quomodo me triticum ipsum retuli comedisse.  
Ex nobilissima autem olyra, quum,; ut decet, fuerit de-  
corticata, nominatum tragum ‘ conficiunt, quo zplerique

utuntur primum in aqua decoquentes, deinde, ea effusa,  
Papam, aut vluunr dulce, aut mulsum infundentes, su-  
perinjrciunt et pineas nuces aqua praenraceratas, donec  
plurimum intumuerint. Quidam autem femen hoc ge-  
nere quidem, non tamen specie, , cum olyris idem esse  
affirmanti Sunt autem et alia permulta semina praedictis  
quidenr assimilia, non tamen eadem penitus specie, quae  
partim in hordei ac tiphae, partim lu tiphae olyraeque,  
nut olyrae et tritici medio sunt loco; quaedam *vero* ad  
olyrae, alia ad liordei aut tiphae, alia ad tritici, ceu  
alia ad panici, alia ad milii naturam, proxime accedunt:  
quae nomina habent, alia simplicia, ut in Italia ex quo  
alicam faciunt, alia composita, ut in Cappadocia quod  
vocatur gymnocrithon, id est hordeum nudum ac corti-  
cis expers, in Bithynia autem zeopyron. Verum satius  
fuerit, ejusmodi nominum ac seminum disquisitione omis-  
sa, de omnibus communi quodam sermone tractare. Quae  
igitur parva mole plurimam habent substantiam eamque

crassam ac viscidain, optimi sunt succi ac multi alimenti,  
non tamen facile per alvum secedunt; quae vero his  
sunt contraria, mollem quidem ac laxam habent sub-  
Bantiam, partes autem ipsorum furfureae ritius quidem  
subducuntur, fed alunt minus. In his ipsis qnae graveo-  
Ientia sunt, et gustum quendarn habent injucundum, per-  
fpicuum est, quod omnia et pravi sircci funt, et coctu dif-  
ficilia- Quod autem exiguae moli permultum insit sub-  
stantrae, tum ex pondere, cum lu statera appenduntur,  
tum ex farinae copia cognosces; ea namque copiofa **in**iis feminibus, quae compacta densaque stmt fubstantia,  
ab exigua mole redditur. Porro caliditatis et frigiditatis  
discrimen ante quidem, quam edantur atque intro in  
corpus fumantur, quum ex colore et gustu facile tibi  
erit colligere, tum etiam ex usu, quem foris applicata  
afferunt; postea autem quam esitata atque intro in cor-  
pus fumpta fuerint, exactam fui dignotionem ac fensum,  
dum lu ventre funt, iis, qui sumpserint, asserunt, quod  
calefaciant, aut refrigerent, aut neutrum horum manifeste

efficiant. Quod vero ad colorem naturalem attinet, lu  
hoaleis quidem et oleris est albus, in triticis autem sub-  
flavns; tiphae autem vel triticis sunt flaviores. Quin et  
harum corpus coactum est ac densum, qnod fortassis ad  
seminis parvitatem nonnihil adfert momenti, est enim id  
trjtico longe erilius, quamquam non desint, qui ipsum  
quoque in tritici numero ponant, et quod apud Homerum  
de equis dicitur, ubi illos Hector ita affatur,

*siriticum entm vobis primum praedulce serebam,*de tiphae semine dictum esse aiunt; esse euim illam equis  
parvum triticum, eamque ipsus sine noxa mandere, ve-  
rum autem triticum non sine noxa. Nec absurde certe  
tipbanr quis triticum exile vocaverit, quum ei et colore  
et densitate et oaliditate sit adsimilis,

Cap. XlV. [De brojno.J Hoc semen in Asia est fre-  
quentissimum, et potissimum in Mysia, quae est supra Perga-  
mum, ubi et tiphae et olyrae uberrimus est proventus. Ju-

mentorum autem est alimentum, non hominum, nisi utique  
aliquando extrema fame ad panes ex eo quoque semine con-  
ficiendos compellantur: citra famem autem coctum ex  
aqua manditur cum vino dulci, aut sapa, aut mulso, non  
aliter quam tipha Calidum autem est admodum, non  
secus, ac illa, quanquain non aeque est durum; ex quo  
minus quoque .corpus nutrit; et panis, qui ex *eo* fit,. alio-  
qui est insuavis, non tamen alvum aut sistit, aut proritat,  
scd, quod ad id saltem pertinet, medium locum obtinet.

Cap. XV. £De milio et panico, quod melinen  
vocant.] His item in pane nonnunquam utuntur, ur-  
gente dictarum frugum penuria. Panis tamen, qui ex eis  
fit, exigui est alimenti ac frigidus,' perfpicuumque est,  
quod praearidus est ac friabilis, nihil enim in fe habet  
neque lentoris, neque pinguedinis, jure ergo alvum hu-  
nieutem desiccati Agricolae autem horum farinam coquen-  
tes, deinde adipem suillam aut oleum rnifcentes esitant.  
Porro milium ad omnia panico est praestantius, fuaviusque

editur; faeile concoquitur, ventrem minus sistit, magis  
nutrit. Nonnunquam autem rustici farinam ipsorum lactj  
incoctam mandunt, non aliter quam tritici; et liquet,  
quod id edulium, ipsum per se sumptum, tanto est prae-  
stantins, quanto lac utriusque seminis naturam ad boni  
succi procreationem aliaque omnia excellit; dico’ autem  
alia omnia concoctionem, ventris subductionem, distri-  
butionem et ipsam in edendo dulcedinem ac volupta-  
tem. Nihil enim suavitatis seminibus inest, *i* praesertim  
panico, quod in nostra Asia nulnitur; nam apud alias  
gentes, ut in Italia, multo melius provenit,

Cap. XVI, [De leguminibus.] Legumina appellant  
ea Cerealia semina, ex qullius panis non fit, ut puta fabas,  
pila, cicera, lentes, lupinos, oryzam, ervum, ciceres, ara-  
cos, ervilias, phnselos, foenum Graecum, aphacen, et fi  
qua funt similia. De quorum omnium facultate deinceps  
tractabimus, ut, quum ea nota fuerint, usus ipsorum rui-  
nus sit noxius.

C a p. XVII. [De oryza.] Semine hoc omnes in sistenda  
alvo utuntur,, ipsum eodem modo, quo alicam, coquentes;  
difficilius tamen, quam alica, conscitur, et minus alit,  
ceu utique et in- edendi suavitate ab ea quam plurimum  
relinquitur. . '

Cap. XVIH. : £De lentibus.} Neque ex his panem quis  
facit,-aridae enim sunt ac friabiles,, corticemque habent  
adstringentem, et quae ipsorum est velut caro, crassi est  
succi ac terrei, austeram qualitatem habens exiguam,. cujus  
cortex multae est particeps. Succus porro in ipsis est,  
ut ante retulimus,, adstrlugenti contrarius. Quocirca si quis  
lu aqua ipsas coxerit, et deinde aquam sale, aut garo,  
et cum ipsis oleo condiens sumpserit, potus is alvum deji-  
citi At ex bis decoctis lentibus *ad eum modum,* quem  
retulimus, lens apparata facultatem habet succo contra-  
riam, ut quae ventris fluxus siccet, stomachum, intestina  
et totum denique ventrem corroboret; quamobrem coelia-  
cis et dysentericis cibus est accommodus. Lens vero de-

corticataj ut illam adstringendi vehementiam et ea, quae  
ipsam consequuntur, amittit, ita magis nutrit, quam quae  
cortice spoliata non est, succum crassum pravumque gi-  
gnit, tardeque commeat, non tamen alni fluxus desiccati  
uti ea, cui cortex non est ademptus. Jure igitur, qui lar-  
gius hoc edulio utuntur, . elephantiasim quam vocant et  
cancros incurrunt, si quidem crassa siccaque cibaria suc-  
co melancholico generando sunt idonea. Quare iis dnrn-  
taxat,, quibus aquea in carnibus est cachexia, lens utilis  
est cibus, sicuti aridis et fquallentrbus admodum noxius.  
Eandem ob causam visum integrum et inculpatum hebe-1tat, ipsum immoderate exiccans, ei vero, qui contrario  
modo se habet, conserti Menstruis autem purgationibus  
non est accommoda, crassum enim et tardifluum sangui-  
nem reddit, at muliebri nuncupato profluvio est utilissi-  
ma. Quum autem ptisana in eo saltem contrariam ipsi  
habeat facultatem, ex amborum mixtione praestantissimum  
edulium componitur, quod homines nostrates phacoptisa-

nam nuncupant, utrumque haud aequali portione, miscen-  
tes, scd ptisanae minus injicientes, ut quae in succum  
vertatur, et in molem magnam attollatur; lens autem cocta  
exiguum quendam tumorem asciscat. Hoc tamen edulium  
eodem, quo ptisana, modo paratur, praeterquam quod  
satureia aut pulegium adjicitur; quo fit, ut suavius simul  
et concoctu facilius reddatur, cum ptisana illis niinime  
-gaudeat, sed solo anetho porroque sit contenta. Pessime  
autem coqui divitibus lentem sapa apparant, quandoqui-  
dein Iens haudquaquam incrassentium mixtionem postu-  
lat, sed bumidorum potius; et quae suam ipsius crassitiem  
iuridant; cui vero sapa commifcetur, jecoris obstructiones  
solet gignere, viscerisque hujus ac lienis iusiammationes  
inauget, nisi melle addito melior fiat: .perspicuum autem  
est, quod et scirrhoses visceris utriusque affectus exacer-  
bati Quod si suillam simul libeat coquere, ptisanae qui-  
dem recentem, lenti autem sale jam diu conditam repe-  
ries accommodam, veluti sane, quae inter eas est media.

quam nuper salsam appellant, phacoptifanae est accom-  
moda, tum si suavitatem, tum etiam si coctionem spectes.  
Magis tamen lens cum falsis carnibus esitata crassos hu-  
rnores augebit; nam hae quoque sanguinem crassiorem  
et melancholicum magis generant. Quapropter non est his  
copiosius utendum, et maxime si cui corpus sit aut me-  
lancholicum, aut crasso, aut (ut omnia complectar) pravo  
succo abundet. Haec eadem et de regionibus, anni tem-  
poribus et aeris constitutionibus in quoque edulio lu-  
telligere oportet, ac autumno quidem melancholicis cibis  
ac siccantibus abstinere, hyeme vero eis uti, quemad-  
modum sane aestate humectantibus et refrigerantibus, vere  
autem, quod medii sit temperamenti, mediae facultatis  
cibos edere. Est porro mediorum non una species, quae-  
dam enim sunt hujusmodi, quod extremorum omnino fiut  
expertia, quaedam autem ex amborum aeque pollentium  
mixtione mediocritatem sunt adepta, quod paulo ante  
dixi, quum quis ptisanae lentem commiscuerit. Sic et

ex beta et lente mixtam compositionem Heraclides Taren-  
tinus non sanis modo, verum etiam aegrotantibus exhi-  
bebat; est enim id edulium medium ex 'pugnantibus, com-  
positum, quod beta quidem minus subsideat, lena autem  
magis subducatur... p Perspicuum autem est, quod succus  
teutiophaces, qui in corpus distribuitur, ex amborum’fa-  
cultate, lentis videlicet ac betae,, est mixtus. mvj.

Cap. XIX. [De fabis.J Fabarum quoque usus est  
multiplex, quippe ex iis conficitur puls, tum liquida in ollis,  
tum spissa in patinis. Tertius praeterea ipsam praeparandi  
est modus, qui fit cum ptisana.: . et plurimo sane hoc edulio  
gladiatores quotidie apud nos utuntur, corporis habitum  
carne non densa nec constricta (cujusmodi est suilla) im-  
plentes, scd quodam modo fungosiore. Flatulentus autem  
est is cibus,' etiam si elixatus diutissime, suerit ac quovis  
modo paratus, 'quum tamen ptisana tempore, quo coqui-  
tur, flatum omnem deponat Quf autem animum attendunt;

eosque affectus, qui cibos singulos manent, animo asse-  
quuntur, sentiunt in toni corpore 'vehit a spiritu flatulento  
-tensionem quandam; potissimum si- quis huic cibo non est  
assuetus, aut ipsum non belle percoctum sumpserit. Ha-  
bent autem fabae substantiam non densam,- ..nec gravem,  
sed • fungosam ac levem, quae vim quandam, quo modo  
ptisana, habet detergendi; apparet enim perspicue ipsa-  
rum farinam sordes a cute detergere, quod mangones ac  
mulieres intelligentes in balneis quotidie- fabarum farina  
utuntur, quemadmodum alii nitro, atque aphronitro, et  
in summa detergentibus.; hac praeterea et faciem inun-  
gunt; quemadmodunr ptisana, tollit enim lentes, quae in  
summa cute apparent, et quam vocant- ephelin. Obhanc  
sane facultatem ‘ ventrem non cunctanter permeat, ut quae  
crassi sunt succi ac .lenti, quaeque nullam detergendi ha-  
bent facultatem, cujusmodi esse diximus alicam, tragum,  
•similagluem et amylum. Quum autem fabarum puls sit  
flatuleuta, multo adhuc magis erunt flatulentae, si quis in-

tegris ipsis coctis utatur. Si tamen frixae fuerint, (qui-  
dam enim hoc modo tragematum *vice* utuntur,) statum  
quidem deponunt, scd concoctu sunt difficillimae, tarde-  
que praetereunt, et crassi succi alimentum corpori exhi-  
benti Quod si virides, priusquam maturae sint atque exic-  
catae, edantur, idem eis accidet, quod fructibus omnibus,  
quos ante perfectam maturitatem mandimus; humidlus  
scilicet alimentum corpori praebebunt, ob idque excre-  
mentosius non in intestinis modo, sed in toto etiam ha-  
bitu; merito igitur fabae hujusmodi minus quidem nit-  
triunt, fed promptius dejiciuntur. Plerique autem hoini-  
num non crudas modo fabas virides comedunt, verum  
etiam cum suilla eas elixant veluti olera, ruri vero cum  
caprina et ovilla. Alii fabas inflare sentientes caepas  
admiscent, quum pultem in patinis ex ipsis struunt. Suut  
qui caepas crudas nec simul elixas cum ipfa mandant;

quicquid. enim omnibus.cibariis inest •fla.tulentum, • id' per  
calfacientia *ei* tenuantia corrigitur.. . c. •

Cap. XX. [Op faba Aegyptia.] Faba Aegyptia,. sicuti  
nostram magnitudine longe superat,, lia ct.naturam habet  
humidiorem magisque excrementitiam. : Quod si memoria  
tenet, quae de ejusdem quidem generis leguminibus, verum  
temperamento liumidipribns et ob id magis, quam, praedicta,  
in coctione, excretione, distributione et. nutritione excre-  
mentosis dicta sinit, non est, quod plura nunc de hac  
faba audire desideres, quum possis, ex iis, quae, de ea,  
quae apud nos est, didicisti, ad illam transue.' • '

Cap. XXI. (De pisis.] PiIa tota substantia cum fabis  
quandam habent similitudinem, eodernque cum fabis modo  
sumuntur. His duabus tamen rebus ab eis discrepant, tum  
quod non aeque, ac fabae,- funt flatulenta, tum etiam  
quod detergendi facultatem ηοή habent, icleoque segnius,  
quam illae, per alvum fecedunt.

Cap. XXII. [De ciceribus.] Non admodum consuetum  
est urbanis hominibus ex ciceribus pultem cousicere; a resti-

cis vero nonnunquam vidi parari, quemadmodum etipforum  
farinam cum lacte elixari; iub enim,' ut fabae et pisa,  
possunt comminui, ut ex ipso fracto pulmentum, quod  
ἐρειγμὸς dicitur; flat. Apud multas autem gentes mos est  
cicera in' aqua elixa mandere; nonnulli vero nuda ipsa  
sola, alii sale modico condientes esitant; nostrates *vero*ex siccis cascis quiddam farinae simile facientes id ipsis  
aspergunt. ‘ Est autem cicer edulium non minus, quam  
faba, statulentum, scd valentius nutrit; quam illa,' ad  
venerem autem incitat, 'creditumque etiam est scmenge-  
nerare; unde quidam equis admissariis ipsum exhibenti  
luest praeterea' ciceribus facultas abstergendi major, quam  
fabis, adeo ut quaedam ex ipsis'calculos in renibus hae-  
rentes manifeste comminuant;-' -nigra autem funt ea at-  
que exigua; in Bithynia maxime provenientia, arietina-  
que inia nuncupanti Satius autem est succum ipsiorum lu  
aqua coctum bibere. Utuntur autem homlues et ciceribus

adhuc virentibus, antequam sint matura, quo modo et  
fabis: nuper autem, cum de fabis ageremus, sermonem  
fecimus omnibus immaturis fructibus communem. Eadem  
porro et de frixis ciceribus audivisse existima, quae de  
fabis frixis diximus, quandoquidem frixa omnia flatum  
quidem deponunt, verum difficilius coquuntur, et *ven-*|rem magis sistunt, crassiorisque succi alimentum corpori  
exhibent.

Cap. XXIII. [De lupinis.) Hoc quoque femen fre-  
quentis usus esse novimus fecundum alteram ejus vocabuli  
significationem, quandoquidem rem aliquam ita appellant,  
tuin quae multis corporis affectibus convenit, tum quae  
omnibus aut plurimis hominibus est in usu, etiamsi utendi  
ipsa omnibus unica sit necessitas. Secundum igitur hanc  
secundam significationem lupinus legumen est multi usus;  
alix.us. enim, deinde in aqua dulci maceratus tantisper, do-  
nec in ea omnem sibi ingenitam exuerit insuavitatem, ita  
demum manditur cum guro ac oxygaro, veI etiam sine

siis sale mediocri conditus, non quo modo hordeum et  
alia, quae varie apparantur, Est autem durae ac ter-  
restris substantiae; quocirca concoctu sit difficilis fuc~'  
cumque crassum gignat est necesse, ex quo non probe  
iu venis confecto crudus proprie appellatus succus acer-  
vatur. Caeterum quum inter parandum quicquid habuit  
amaritudinis depcirat, qualitatis, quae sensu deprehenda-  
tur, expertibus similis evadit. Par igitur est ipsum ner  
que'ad dejectionem, neque ut astringentia ad fluentis '  
ventris cohibitionem esse accommodum.,, scd tarde per-  
meare, et difficulter dejici ac peftranfire, quandoqui-  
dem medici cibos ejus generis sic- appellant, quinullam  
exuperantem habent qualitatem, quae alvum ad excer-  
nendum incitet, aut ipsum excernere prohibeat. • lllae  
quidem qualitates alimentis insunt non tanquam .alimen-  
tis, sed tanquam- medicamentis. Quae vav nullam ejus-  
modi qualitatem . habent manifestam, a medicis quidem  
jure qualitatis expertia appellantur, fecundum, autem dif-  
ferentiam, quae in humiditate, et *siccitate, crastitte,* ac

lentore spectatur,- accidit ipsis, ut aut-tarde aut celeriter  
transeant, aut medio modo inter haee duo se habeant,  
liumidis quidem ac lubricis, ut celeriter, duris autem et  
siccis, veluti lupluo,. ut tarde transeant; quae vero in: me-  
mcratis differentiis medium inter haec locum obtinent,  
nec celeritatem insignem, nec tarditatem in dejiciendo  
efficiunt. Haec ergo quemadmodum de omnibus commu-  
niter, ita et haec-nolle, item oportet, quod omnia scili-  
cet, quae consistentia sunt humidiora,1 exiguum corpori  
praebent alimentum, quod celeriter in halitus exhauritur  
ac .digeritur, ut rursus alio non multo sit opus, contra  
dura . et terrestria permanens, copiosum, et quod *aegro*digeratur, corpori dant alimentum; quod si glutinis quo-  
qne nonnihil habeant, multo haec -omnia evidentius  
\* efficienty Constat item, haec non facile -concoqui, ceu uti-  
que nec facile lu sanguinem verti, nec folidis animalis  
partibus assimilari; quod si ita est, nec celeriter nutrient,  
quum tamen victu fuerint, alimentum corpori dant ce-  
pinsum. is . - • 's' •

Cap. XXIV. [De soeno Graeco.] Semen hoc non  
foenum Graecum modo, sed et bovis cornu, a nonnullis aus.  
tem caprae cornu appellatur; inter manifesto autem calesa-  
cientia censetur, eundemque hominibus in cibo usum prae-  
stat, quem lupini. Prius'enim sumunt ipsum cuin garo alvi  
subducendae gratia, estque huic rei multo, quam lupini, ac-  
commodatius, quum nihil ex propria substantia habeat,quod  
transitum remoretur. M andrtur autem et cum aceto et garo,  
sicut lupini. Multi praeterea et foenum Graecum et 'lupi-  
nos ex vino,’ garo et oleo sumunt; alii etiam panem  
addunt, eoque opscujo sunt contenti, quod quidem ven-  
trem minus subducit, caput tamen (ceu nonnullis foenum  
Graecum ex garo facere fiolet) non ferit, neque stoma-  
chum subvertit," nam hoc quoque foenum Graecum lu  
quibusdam efficit. Ad eundem autem modum quidam  
phaselis et erviliis lu cibo utuntur/ de quibus mox  
communem omnium ejusmodi sermonem ascribam. Ve\*  
scuntur aulern nonnulli soc-uo Graeco prius, quam ipsius  
planta semen produxerit, aceto lac garo intingentes;

quidam autein oleum affundentes, eo opsonii vice cuin  
pane utuntur; sunt qui cum aceto quoque et guro ipsum  
mandanti Caput autem hoc quoque fumptum copiosius  
ferit; quod faciet jmpeusius, si quis ipsum fine pane sum-  
pserit: quibusdam item stomachum subvertit. Succus au,  
tem elixi foeni Graeci cum melle sumptus ad omnes  
pravos humores, qui ni intestinis habentur, fniulucendos  
est accommodus, fuo quidem lentore leniens, calore au-  
tem dolorem mitigans; quod autem absterforiae facultatis  
quoque, sit particeps, intestina etiam ad excretionem in-  
stigat; sed parcius mel ei est admiscendum, ne mordaci-  
tas exuperet. In diuturnis vero thoracis citra febrem af-  
fectibus pingues cum eo palmulas elixare quidem oportet,  
ubi autem succum ipsum expressum copiosc melli miscue-  
ris., ac rursum super carbones ad mediocrem crassitiem  
coxeris, tum demum longe ante cibum uti.

• Cap. XXV. [De pluifelis et erviliis.] Haec quoque  
femluahomines, quomodo et foenum Graecum, prius inaqua.

quoad radicem produxerint, macerantes, ventris subducendi  
gratia mandunt ante alios cibos, garo intingentes. Succum  
autem, quum coctus est atque in corpus distributus, habent  
copiosioris alimenti, quam foenum Graecum. Atque in Ale-  
xandria juvenem quendam noni arsi medicae deditum, qui  
per annos quatuor singulis diebus solis his pro opsonio  
utebatur,, phaselos dico, foenum Graecum, erviliam et  
lupinos; attigit autem,interdum et olivas ex Mernphide, et '  
olera, et paucos fructus, eos, qui citra coctionem man-  
duntur; propositum enim ei erat ignem nunquam accen-  
dere. Omnibus certe illis annis sanus fuit, nec ulla in  
re habitu corporis fuit deteriore, quam ab initio. Mande-  
bat autem fructus hujuscemodi cum garo, scilicet oleum  
aliquando solum ei adjiciens, nonnunquam etiam vinum,  
alias acetum, interdum vero, salem tantum, sicut et lupi-  
nos. At de salubris quidem rictus ratione in libris fle  
tuenda sanitate copiose tractavimus, tractabimus autem  
rursus et in hoc opere summatim. Nunc autem iis, quae ,

fle erviliis ac phaselis dicta sunt, id quoque addatur, haec  
edulia medium quodammodo locum obtinere luter ea, quae  
fuccum bonum et pravum generant, 'inter concoctu fa-  
cilia et difficilia, tarde et celeriter transeuntia, flatu-  
lenta et status expertia; parum ef inultum nutrientia;  
rinllam eniin efficacem habent qualitatem' instar quorun-  
dani, quae aeres, aut austeros, 'aut *acerbos,* aut salsos,  
aut amaros, aut dulces habent sapores.

Cap. XXVI; [De cicerculis.] Cicerculae substantia  
quidem erviliis et phaselis suut assimiles. Utuntur, auteni  
his plurimum in nostra Asia rustici, *et* potissimum in Mysia  
et Phrygia, non modo, quemadmodum in Alexandria et aliis  
plerisque urbibus erviliis et phaselis, sed etiam nt phaco-  
ptisanam parantes. Succum autem habent phaselis et erviliis  
facultatibus quidem consimilem, scd consistentia crassiorem;  
ob eamque ipsam causam plus aliquanto, quum illa, nu-  
triunt.

Cap. XXVII. [De ara cis.] Postremam nominis ara-  
corum syllabam scriptam, per c in Aristophanis Holecdlbns  
invenimus, ubi inquit; *Aracos, triticum, ptisanam, alicam,  
zeiam, lolium,.similaginem.* Semen hoc cicerculae semini  
est assimile, fueruutque nonnulli, qni putarent, ipsum non  
esse generis a cicercula diversi, quandoquidem et usus  
ipsius omnis, et facultas cicerculae facultati est assimilis,  
nisi quod araci funt duriores, miirusque facile elixantur.;  
quae causa etiam est, cur cicerculis concoctu sint diffici-  
liores. Apud nos autem fylvestre quoddam rotundum ac  
durum ervoque exilius, in fructibus cerealibus reper-  
tum, arachum nominant,, non per c, fed per ch ultimam  
fyllabam proferentes,’ et ipsum detergent,, uti et,femen  
fecuridacae, seligentes.

Cap. XXVllI. [De dolidus.] Dolichorum nomen, a  
Diocle quidem scriptum est una cum aliorum quoque femi-  
nmn nos alentium,nominibus; scriptum autem etiam,est in  
libro Hippocratis Pe, ratione victus, cujus etiam libri antea

abunde memini. Existimo autem, ipsos sic appellare feinen  
plantae hortensis, quam nunc vulgo numero,,multitudinis  
bifariam nominant; quidam enim siliquas,/alii phaseolos  
nuncupant vocem ipsam quatuor syllabis proferentes, eo-  
que modo nomen diversum ab eo, quod tribus syllabis  
pronunciatur, phaseli scilicet, efficientes. Sunt qui pha-  
selum eundem cum cicercula esse dicant, alii ipsius spe-  
ciem. Quod tamen ad dolichos attinet,: conjectare quis  
possit, eos nominari plantas has hortenses, vel ex iis, quae  
Theophrastus in octavo de plantarum historia scripsit ad  
hunc modum: *Et aliis' quidem caulis esi erectus, ut tri-  
tico, hordeo et omnino frumentaceis atque aestivis, adiis  
autem tendens in latus potius, ut ciceri, ervo, lenti,  
aliis humi procidens, ut erviliae, piso, .cicerculae • do-  
lichus vero, si ligna longa, affixeris, ascendet et scugiser  
fiet, alioqui vitiosus atque sierilis reddetur.* Ex eo autem,  
quod ligna longa jubet affigi, assirmatque, nisi id fiat, steti-

les ipsos reddi, posset quis conjecture, ipsum verba facere  
de iis, quos nunc phaseolos seu siliquas appellant; ipse  
autem siliquas ea appellat, quae semen eorum leguminum,  
cujusmodi est *lens, ervum, pisum, faba* ac lupinus,- *con-  
tinent.* Quemadmodum enim frumentacea semina spicis,  
ita memorata jam siliquis continentur; atque ipsos quidem  
dolichos siliquae continent;: ob eamque,- opluor,- causam  
fructum totum vulgo nunc siliquas nominant,- quo modo  
totos frumentaceos fructus spicas. Non me autem fugit,  
alia quoque multa esse, quibus homines multum utuntur,  
quae generis totius nomen sibi assumpserint,- ut calamus,  
quo scribimus, et atramentum. In libro autem De'ratio-  
ne victus Hippocrates-scriptum' sic reliquit. *Pisa minus  
quidem insiant, fed magis per alvum seciedwnt, erviliae  
autem et dolichi his quidem secedurit' celerius, vcrurn  
minus sunt siatalenti et nutriunt uberiusr* Quum enim  
Hippocrates his verbis pisa fabis comparet, quarum prius,  
ut cibi flatulenti, meminerat, deinde ervilias et dolichos

ascribat, in eo .significat, dolichon ejusdem esse generis’ cum  
praedictis seminibus, et potissimum cum erviliis. Verum  
quum nullam prorsus cicerculae aut phaseli mentionem  
fecerit, suspicari quodammodo possumus, illorum semi-  
num quoddam licere appellare dolichon. Quod fi quis  
phaselos quoque in. cicercularum genere reponat, negare  
saltem non poterit, quin cicerculae in praedicta oratione  
dolichi appellari queant. • Nam et Diocles in leguminum  
catalogo ut fabas primas recensuit, mox pila, deinceps  
ad verbum sic fcribiti *Dolichi vero non minus quam  
pisu nutriunt -, praeterea siatu similiter carent; quod vero  
ad suavitatem pertinet ao dejectionem, vincuntur,* Ve-  
rum is quoque deinceps erviliae, quidem et lentis, 'et ci-  
ceris , *et* orohi mentionem faciens, cicerculae autem no-  
men praetermittens, eandem praebet dubitationem. Di-  
cere tamen quis possit, omnia haec; ervilias,, cicercula,  
phaselos, unum esse genus, verum pluribus nominibus  
appellari; fortasse ut stylum et columnam propter quas-

dam differentias, quae in ipsis apparent., Verurntamen  
quod doli cui non minus pisis nutriant, tum quod;aeque  
ac pisa flatu careaut, indicio esse debet,• Dioclem doli-  
chos appellasse, quos nunc phaseolos nominant; siquidem  
cicercula non, magis fluam pisa flatu caret, quemadmodum  
nec ervilia, nec phaselus, sive haec (ut dixi) unum • ge-  
nus, sive unius generis sint differentiae. Philotimus au-  
tem, et Praxagoras nullius ciborum hujusmodi memine-  
rUnt, nisi fabarum dumtaxat et pisorum'; quainohrem ni-  
hll ex. illis, quidnam dolidiorum .. nomine significetur,  
possumus colligere. Itaque vocet quisque,' quo libeat no-  
miue, quos nunc vulgo phaselos et siliquas appellant, dum  
sciat, ea talem obtinere facultatem, cujusmodi Diocles doli-  
cius attribuit. Ad cujus sententiam Hippocrates lu libro  
De ratione victus prope accedit,’ quum inquit, ervilias  
et dolichos facilius dejici, quam pisa, ac minus inflare;  
praeterea alere ipsos . testatur. Nam ita res habet;. , nisi

quod integros et etiamnum virides una cum suis siliquis  
ex oleo et1 garo ut plurimum homines mandunt; non-  
nulli autem vinum etiam adjiciunt. Sed eos, ut pisa, non  
reponunt propter humrditatem copiosiorem, cujus occa-  
sione solent corrumpi; quod si quis eos quoque secure  
velit reponere, sicuti pater meus factitabat, ficcare ipsos .  
penitus oportet; sic enim hyeme tota manent iiuputres  
et incorrupti, eundem nobis usum quem pisa praestantes.  
Quidain meorum amicorum Romae agens mini narravit,  
in Caria lu patria sua, quam Ceramunr appellabat-, in  
agris dolichos noti aliter quam alia legumina seri, figu-  
ramque eos habere cicerculis longiorem.

Cap. XXIX. [De ervo.] Boves tum apud nos, tum  
apud alias plerasque gentes ervum prius in aqua dulcoratum  
pulcuntur; homines vero ab hoc semine prorsus abstinent,  
est enim insuavissimum et pravi succi; lu magna tamen fame  
(quemadmodum Hippocrates quoque scripsit) necessitate  
coacti ad ' ipsum nonnunquam accedunt. Nos vero ad

etmdem modum quo lupinos praeparantes, ervis cum  
melle utimur ceu medicamentis crassos thoracis ac pulmo-  
nis humores expurgantibus. Porro, inter erva alba minus  
simt medicamentosa iis, quae ad flavitiem aut pallorem  
recedunt. Quae vero cocta bis fuerint, et nr- aqua iden—  
tidem dulcorata, insuavitatem quidem deponunt, sed una  
etiam cum ea abstergendi et lucidendi facultatem, ut sola  
lu ris-relinquatur terrestris substantia, quae substantia *alsa  
mentum* fit, quod citra - lusignem amarorem desiccandi  
vim habet. >

Cap. XXX. [De sesamo et erysimo;] Sesami semen  
pingue est, ideoque repositum celerrime fit oleosum; quam-  
obrem eos, qui ipso vescuntur, celeriter implet stomachum-  
que subvertit ac tarde-concoquitur pingueque corpori praebet  
alimentum. Liquet ergo,, quod ventriculi partibus vigorem  
ac robur addere nequit, quetnadmodum neque aliud qucdvis  
pingue. Est autem crassi succi, ideoque non propere *per-  
vadit.* Ipso autem solo non admodum vescuntur, sed cum

melle crudo, quas vulgo sefarnidas vccant, effingentes.  
Panibus etiam inspergitur. Porro' quemadmodum milio  
panicum (quod etiam’ μελίνην diximus appellari) assimile  
quidem quodammodo est, verum undeqnaque deterius, ad  
eundem modum et sesamo erysinmm corporis substantia  
quodam pacto est affine, sed-lu cibo est insuavius, cor-  
porique alimentum parcius exhibet, praedictoque omnino  
est deterius. Caeterum utrumque temperamento est- cali-  
dum, ob eamque causam sitim etiam excitat.

Cap. XXXI. [De papaveris semine.] Sativi papaveris  
semen panibus utiliter, ceu condimentum,,inspergitur non  
fecus ac sesamum , verum album nigro praestat. Refrige-  
randi autem habet facultatem,, ideoque,somniferum;etiam  
est; quod si sumptum liberalius fuerit, cataphoram inducet,  
difficileque concoquetur. Inhibet praeterea quae, ex thorace  
ac pulmone tussi expuuntur. Coufert vero iis, qui catar-  
rhis fluxu tenui *a* capite defluentibus infestantur. Corpori  
autem nullum memorabile praestat alimentum..

Cap. XXXII. [De lini semine, quod etiam composito  
nomine linospermon dicitur.] Nonnulli frixo quidem ipso,  
ut opsonio, cum guro non secus ac factitio sale utuntur;  
utuntur autem et melli permiscentes; quidam panibus  
quoque ipsum aspergunt. Stomacho autem noxium est  
et coctu difficile, exiguumque alimentum corpori exhibet-  
Quod vero ad ventris, dejectionem pertinet, ipsum nec  
probaveris,- nec vituperaris; exiguam tamen movendae  
urinae habet facultatem, quae magis apparet; quum fri-  
xurn sumitur; tunc autem alvum quoque magis sistit Ru-  
stici autem homines eo utuntur faepeuumero frixo tuso-  
que, mel admiscentes.

Cap. ΧΧΧΙΙΙ. [De hormluo.]' Hoc quoque frixo utun-  
tur, delude eatenus laevigant, ut farina evadat, mel quoque  
ei admiscent. Parum lu fe ipfo habet alimenti, ut quod  
mediae luter erysimum et cuminum sit naturae.

Cap. XXXIV. [De cannabis femine.] Non, quemadmo-  
dum planta ipsa cannabis vitici quodammodo est similis, ita

semen semini facnitate est simile, sed plurimum ab eo dissidet,  
ut quod concoctu sit difficile, stomachoque ac capiti noceat,  
praviqpe sit succi. Sunt tamen, qui eo quoque frixo cum  
aliis tragematibus vefcantur; tragemata autem voco ea,  
quae post coenam voluptatis inter bibendum excitandae  
gratia manduntur. . Multum autem calefacit, ideoque  
sumptum paulo largius caput scrit, yaporem surium ad  
ipsum mittens calidum simul ac medicamentosum.

Cap. XXXV. [De viticis semine.J Id semen etiam ip-  
sum per se frixum manditur, crediturque appetitus vecereos  
inhibere, alimentum autem corpori praebet exiguum, idque  
siccans ac refrigerans, flatus autem valde dissipat: quorum  
omnium occasione lis, qui cestos *fe* servare volunt, est ac-  
commodum, unde et nomen dicunt ipsi plantae fuisse im-  
positum. Caeterum caput non ferit, quomodo cannabis.

Cap. XXXVI. [De aphace et vicia.] Horum seminum  
figura non est rotunda, veluti fabarum, sed aliquanto latior,

quomodo lentium. Haec quoque cum ipsis siliquis atque,  
integra planta rustici reponunt, ut brutis pecudibus sint  
pabulo;per famem tamen quosdam noti qui haec quoque,  
comederint, potissimum vere, quum etiamnum virent,,  
quemadmodum fabas et cicera esitare consueverunt. Sunt  
autem non insuavia modo, scd concoctu etiam difficilia,  
alvumque inhibent. Perspicuum ergo est, quod, quum  
natura sint ejusmodi, alimentum, quod ex ipsis distribui-  
tur, habent haudquaquam boni succi et crassum, ad  
succum melancholicum gignendum idoneum, ceu prius de  
lente diximus; verum illi quidem multa bona insunt,  
his autem nihil honorum illius adeste Caeterum viciae  
nomen apud nos quidem est tritum, eoque solo nomina-  
tur; Attici vero ἄρακον aut fabam appellabant

Cap. XXXVII. [Deseminibus alienigenis, quae in quo-  
que genere permixta reperiuntur.] In tritico quidem *fre-*quens lolium laepe invenitur; in hordeis vero nascitur qui-  
dem, sed paucum; quam autem aegilopem appulsam, ea lu

hordeis fi-fequens invenitur, quum prima generatio vel in-  
crementum ipsis non recte successerit. Porro pater meus,  
aetate jam declinante, agriculturae studiosus factus, triticum  
ac hordeum aliquando seminavit, omnibus diversi generis  
seminibus, quste ipfis erunt admixta, diligenter selectis,;  
quo certo cognosceret, irum ex ipsorum mutatione lolium  
et aegilops nascerentur,’ an propriam haec quoque sumina  
naturum haberent Quum autem forte una cum puris se-  
minibus in tritico quidem frequens lolium,- in hordeo au-  
tem parum, sed magnam aegilopis vim enatam conspice-  
ret, in aliis quoque seminibus itidem experiri est aggres-  
sus. Reperit igitur in lente quoque ex mutatione ipsius  
durum rotundumque aracum et sccurinurn, semina non  
esculenta, enata, praeterea aparinen, quae non modo non  
esculenta est, sed plantae lentis, dum assurgit, undique  
implexa ipsam strangulat ac suffocat, et detrahit non  
aliter, quam ervanglua ervum. Atque haec quidem prava  
admodum sunt semina. Nigrum auteni triticum nuncupa-

tum ex tritici quoque mutatione generatur, fed pravitate  
qtum plurimum a lolio relinquitur. Deprehendit autem  
alia quoque semina similiter immutari; proinde iis, qui  
seminibus iis salubriter uti vellent, praecepit omne quod  
pravum esset seligerent; neque id pro nihilo ducerent, ut  
pistores, qui populo publice inserviunt. Etenim quum  
anni constitutio prava aliquando- fuisset, lolium affatim  
tritico innasci contigit; quod quum neque agricolae *ac-  
commodatis* ad eam rem' cribris exacte purgassent, neque  
pistores, quod paucus esset tritici proventus, statim qui-  
dem multis caput dolere coepit, ineunte vero aestate in  
cute multorum, qui comederunt, ulcera aut aliud quod-  
dam symptoma, quod succorum pravitatem indicaret, est  
Iubnatum. Non igitur oportet nos in purgandis semini-  
bus, quae ad esum comparantur,- esse negligentes, per sua-  
sos, etiamsi ncxarn, quae ‘quotidie fit, ob exiguitatem  
fensu non percipimus, quod tamen longo tempore ex ipsa  
acervatur, tandem erupturum.

GALENI DE ALIMENTORUM FACVLTAd  
TIBUS LIRER SECUNDUS;

Cap. I. Quum a plantis et animalibus sumamus ali-  
rnenta, qui autem ante me fuerunt omnes in iis, quae de  
alimentis scripserunt, a Cerealibus nuncupatis seminibus  
luititim sumpserint, propterea quod panum esus inter ipsa  
est utilissimus, ob eam causam ego quoque de tritico, hor-  
deo, tipha, olyra, ad haec de iis, quae legumina ac che-  
dropa appellant, primo, libro tractavi. Decet autem hoc  
libro ad alia alimenta, quae a plantis, deinceps transire,

post autem ad ea, quae ah animalibus sumuntur, quaecnn-  
que hominibus sunt utiliora; nam id aequum mihi esso  
videtur. Fuerunt etiam, nonnulli, qui, haudquaquam omnis  
bus congeneribus prius explicatis, neque alimentis omni-  
bus, quae a plantis sumuntur, post Cerealia femina fubdi-  
tis, de illis prius scmper tractarunt, quae majqrein lro:-  
minibus afferunt utilitatem. Suilla certe et hoedina, et  
caprina, et vitulina, et bubula, et ovilla, et his nihilo-  
ninus, quae venatores in montibus venantur, magnum  
usuin praestare hominibus cernuntur, quemadmodum certe  
et volucria, pleraque et aquatilia. Verum quum reputns-  
scm, genera omnia uno libro comprehendi non posse, ni-  
hil magnopere intereste sum arbitratus, ex iis alimentis.,  
quae praedictis supersunt, in secundo quidem volumine  
ea, qure a plantis, in tertio autem ea, quae ab animalibus  
sumuntor, persequi. Licebit enim cuivis, qui opusculum,  
in quo alimentorum facultates, quibus maxime uti velit,  
sunt traditae, ad manus habebit, nunc .primum, nunc

secundum tertiumve librum. • evolvere. Ut igitur sermo  
omnis de plantis primis duobus libris absolvatur, ad ea,  
'quae dictis ante supersunt, aggrediens hinc auspicabor.  
Omnia edulia, quae primo libro suerunt memorata, plan-  
tarum erant semina; nunc vero a fructibus exordiens, in'  
primis a seminibus eos distinguam, eoque magis,, quod  
plerique crediderunt, nihil interesse, sive femen- dicas, sive  
fructum. Quae igitur femina modo retulimus, exiguum  
quiddam a fructibus discrepant, ab iis vero, quae nunc  
memorabimus, non mediocriter dissident. Etenim fici fru-  
ctus sunt ipsae ficus, quae vero in ipso est cenchramis,  
semen est fici, sicut et uva totius vitis est fructus,, solus  
autem acinus vitis est semen; pari modo et pici et mali  
fructus est pirum ac malum, semen aulem tria aut qua-  
tuor grana, quae in ipsis mediis habentur.. Quid jam de  
cucurbitis et cucumeribus, qui ipsorum pepones funt  
aut non sunt, qui melopepones, aut quid reliqua ejus-  
modi omnia commemorem? quamplurimmn enim totus

fructus a semine difcrepat. Caeterum lu fabis, Iupinis,  
dolichis, lente et aliis id genus feminibus, quae siliquis  
obvolvuntur, quod quidem ex siliqua semineque est com-  
positum , est fructus; ' plurima tamen substantiae pars *fe-*ininibus inest. Porro aliorum propemodum omnium, quae  
primo libro memoravimus, femen folum manditur; solius  
autem dolichi, dum adhuc virescit, fructus integer come-  
ditur; ubi enim exaruerunt siliquae, quae femina ipia  
continent, .hominibus funt inutiles; fabarum autem viri-  
dium siliqua non est esculenta, quemadmodum neque ci-  
ceris, neque aliorum, quae Theophrastus vocare solet sili-  
quala. Jure igitur dixi, vulgo-siliquas nominari, quos  
nonnulli phnseolos nuncupant, quod, solaipsorurn siliqua  
sit esculenta. Verum de horum quidem facultate • prius  
diximus, veluti etiam quod veterum nonnullos existimo  
phascolorum nomine dolichos comprehendisse. Caeterum  
plantarum fructus ab arboribus sumuntur et oleribus  
hortensibus,, inter quae quidam medicorum pepones, me-

lop.epones et cucurbitas recensent, a quibus hoc libro  
docere incipiam.

Cap; II. [De fructibus, qui fugaces appellantur.]  
Horam anni Graeci id tempus appellant, lu cujus me-  
dio caniculam exoriri contingit; tempus autem id die-  
rum est quadraginta; Hoc quidem tempore omnes ho-  
- rarii, quos vocant, fructus constant, nonnulli jam de-:  
clinantes, alii incipientes, alii in suo vigore, aut ultra  
vigorem, aut citra consistentes. Vocant autem ipsus ho-  
rarios, non quod id foluin temporis sint; fed (ut mea  
fert opinio) quoi pfos ab iis, qui ad reponendum sunt ido-  
nei; distinguant; quandoquidem et triticum, et hordeum,  
et omnia, quae primo lilu-o explicui, anniversariam atque  
aestivam habent generationem, sed non cito comnnpun-  
tur, quo modo cucurbitae; mora, pepones; melopepones,  
perfica, et alia id genus; quae si quis in hyernem fer-  
yare volens exiccata reposuerit, eo modo .veterem natus

ram in contrarium immutabit. Nonnulli certe e cucurbi-  
tis femen vacuantes, deinde ipsarum vehit carnem sicean-  
tes, in hyemem quidem reponunt, utuntur autem omnes  
ipsa magis, quam alio quovis fructuum esculentorum.  
Non tamen tritici, neque aliorum ejusmodi Cerealium se\*  
minum, quum sunt reposita, natura iu contrarium cedit;  
manent enim suis substantiis talia, qualia erant, quum jam  
inde ab initio, aestate fuerunt persecta; illud autem per-  
spicuum est, quod quae corpus habent compactum, qnem-  
admodum habinim ipsius habent - perdurantem, ita soli-  
dum ac terreum, et ob id multum nutrientem; quae vero  
consistentia sunt humida, corrumpuntur, exiguumque ha-  
bent alimentum, et quod facile e corpore excernatur;  
quae causa etiam est, cur ejusmodi promptius quam- solida  
per alvum dejiciuntur, et potissimum quum nitrosum qnip-  
piam ipsis inest ac abstersorium, sicuti quaedam ex fuga-  
cibus hunc ipsam facultatem habere ostendimus memorabis  
lern;- quae deterioris etiam sineci esse perhibemus iis, quae  
nullam saporis qualitatem habent sensibilem, quomodo

aqua optima nullam habet. Haec igitur omnia; et iis  
multo magis quae ante exactam maturitatem mandimus,  
flatulenta quidem sunt, verum subducunto celerius, quem-  
admodum etiam quae succum habent tenuem citius disui-  
linuntur. Sunt autem omnia haec pravi succi; solusque  
is utiliter ipsis utetur, qui aestu vehementiore et longiore  
itinere scse confecerit, tunc enim juvant corporis squal-  
lorem humectantia et, si,frigida fumantur, moderate *re-  
frigerantia.* Ac humectandi quidem scmper habent facul-  
tatern, refrigerandi vero haud qua quam habebunt, si cali-  
da sic, ut dixi, affectis fuerint esitata; non enim pro-  
pric temperamento adeo sunt frigida, ut, etiamsi calida  
sumpta fuerint, ventriculum refrigerent; quare adsrititia -  
egent refrigeratione, quae partium, quae tum *ad ventri-  
culum,* tum ad hepar pertinent (quibus primis occurrunt),  
calori adversetur. His itaque de omnibus ejusmodi edii-  
liis prius in universum constitutis, nunc ad proprias cn-  
jusque facultates transibimus.

Cap. III. ' [De cucurbita.] Cruda quidem insuavis est  
stomachumque laedit et concoctu est- difficillima, adeo ut, si  
quis alterius cibi inopia cucurbitam mandere coactus fuerit,'  
ut quidam jam est ausus, pondus frigidum ventriculo incum-  
bere fentiat, stomachumque habeat eversum, atque ad vomi-  
tum provocetur, quo folo a prementibus fymptomatibus po-  
terit vindicari. , Hanc igitur et alia fugacium pleraque, aut  
postquam elixa fuerint,' aut statim certe, aut in sartagine  
frixa, aut assa, omnes homines edere consueverunt» At-  
que fermonern hunc perpetuo memoria teneto: est enim  
omnibus communis, quae per ignem alterare est necesse.  
Cucurbita autem (de qua dicere institueram) elixa nullam  
evidentem saporis'habet qualitatem, nisi quis dicat, quen-  
dam etiam hunc esse, saporem, qui neque acris est, ne-  
que falsus, neque acerbus, neque amarus, neque aliud  
quidquam ejusmodi manifeste repraesentat, veluti nec ipsa  
aqua. Verum hujusmodi omnia communi nomine vocare  
consueverunt qualitatis expertia, vocenturque nobis sic

clarioris doctrinae gratia. Quum ergo talis sit .cucurbita,  
non immerito:multos apparandi modos admittit,’ut quae  
in medio sit omnis-excessus, oh idque- ad quemvis exces-  
fum ex aequo duci queat; quandoquidem nihil eorum,  
quae congenitum quempiam habent excessum, in contra-  
riam excessui parandi rationem facile ducitur.:- Proinde  
cucurbita,, quantum in se est,-, humidum frigidumque, et  
oh id exiguum corpori praebet alimentum, ut paulo ante  
de iis omnibus; quae succum habent aqueum ac: tenuem,  
praecepimus. Facile autem fusisidet cum ob suae substan-  
tiae lubricitatein, , tum ob communem omnium ciborum  
humidorum rationem ,- qui scilicet citra astrictionem sunt  
hunridi. Ad haec coquitur non aegre, si 'modo: prius  
corrupta non fuerit; id vero illi accidit, qnutn. parata  
vitiose fuerit; aut fuccus. pravus lu ventriculo fuerit acer-  
yatus, interdum autem,- quod in ipso tardaverit, quod aliis  
quoque omnibus fugacibus, quae humido sunt temperamen-  
to, folet accidere, corrumpuntur enim in ventriculo, ni

celeriter occupent subsidere. Quemadmodum igitur cu-  
cmbita, quantum in se ipsa est, succum, qui in totum  
corpus alendi gratia distribuitur, habet qualitatis ad sen-  
fum expertem, ita, quum alicui eorum, quae vehementem  
habent facultatem, mixta fuerit, facile illi assimilatur; ut,  
si cum sinapi sumpta, fuerit, fuccus, qui ex utroque rn  
corpus clistribuetur, acris cum manifesta caliditate 'erit:  
eadem ratione, si cum salso quopiam mansa fuerit, (ut qui-  
dam lu patinis cum salsamento struunt,) succum in corpore  
salsum generabit; est autem sic apparata cibus suavissi-  
mus, si salsamentum ex Ponticis illis suerit, quae- mala  
appellant. Quod si cum malis cydoniis elixa conditaque,  
ut decet, fuerit; succum austerum in distributione habebit  
praepollentem,::’ - Assa autem .vel frixa in sartagine quam  
plurimum quidem de propria humiditate -deponit, reli-  
quum, autem ipsius nullam insignem. obtinet facultatem,  
uti nec cum in jure simplici perata fuerit- Caeterum ob  
aqueam qualitatem sibi lunatam merito gaudet origano;

omnia enim ejusmodi succis acribus, vel'acidis, vel au-  
steris, vel salsis admisceri postulant, si modo in cibo sua-  
via' sunt futura, et iis, qui usi fuerint, nauseam non sunt  
paritura.

Cap. IV. >[De peponibus.] Universa peponum natura  
frigidior est cum humiditate ecpiosa; habent autem faculta-  
tem quandam abstergendi, cujus beneficio urinam cient, et  
deorsum expeditius quam cucurbita melopeponesque per-  
meant. Quod porro abstergeant, intelliges, si sordidam cutem  
ipsis fricueris. : Quarnohrem si quis ephelin aut. lentes  
lu facie habeat, aut alphos extimos et in superficie, hos  
quoque detergent, ’ semen tamen potentius quam ipsorum  
velut caro, deterget, adeo ut vel adversus renes calculo  
infestatos conveniat Succum autem in. corpore gignit vi-  
tiosum, idque potissimum, quum probe concoctus non  
fuerit, quo. casu . cholerae morbo obnoxios efficere con-  
suevit; nam et priusquam corruptus suerit, ad vomitum  
quoque est idoneus, largiusque fumptus (nisi quis post

ipsum aliquid eorum, quae probi sunt succi, supermandat)  
omnino vomitum excitabit. Illud porro perspicuum est,  
homines in hoc quoque fructu appellationem fecisse, quo-  
modo in atramento,, quo scrilntur, quod μεΤ,αν appellant;  
nam vox haec πέπων velut τὸ *nsaavov,* hoo est matu-  
rum, significat, quod aliis quoque, quae- maturescunt,  
convenit Nam et racemus,, quum exacte est maturus,  
dici potest’ *Ttsutnv,'J* quemadmodum certe et quum- non-  
dum maturuit non potest nominari πέπων, nimirum qui  
crudus est et immaturus. Ad- eundem modum 'et fru-  
ctus omnes autumnales, et pira,- et cucurbitae πέπειρα,  
i. e. matura, vocari consueverunt, quemadmodum et melo-  
pepon, qui in fe ipfo πεπονα, i. e, maturum, continet; unde  
medici quidam non simpliciter nominare voluerunt pepo-  
nas, sed totum *ίά-σικυοπέπονα,:Ί.;e'.* cucumerem maturum,  
aut peponem cucuineralem-nominari oportere contende-  
ruat Nos vero in praelenti sermone de ejusmodi non  
laboramus, ut quae ad medicinam nihil conferant; multo  
enim satius est rem' dilucide interpretari, quam hujus-  
modi airxia disquisitione doctrinam obscurare.- Tum por-

ro clarissime explicabimus; quum yocabula vulgo maxime  
usitata eligentes ipsorum significationes fervaverimus.

Cap,, V. (De inelopeponibus.] Melopepones minus,  
quam pepones,, sunt hurnidi, nec adeo pravi sunt succi, uti-  
nusitem urinas movent, tardiusque deorsum descendunt  
Ad vomitum praeterea excitandum non tantum quantuiu’  
pepones habent momenti, sicut nec celeriter adeo, ut illi, in  
ventriculo corrumpuntur, quum pravus humor in eo col-  
lectus fuerit, aut alia quaepiam corruptionis causa ipsum  
prehenderit. ' Caeterum tametsi in juvando, stomacho au-  
tumnalibus fructibus longe sunt inferiores, lraudquaquam  
tamen ei, ut pepones,. sunt, noxii, neque enim vomitum,  
ut illi, excitant.. Huc accedit, quod in peponibus homines  
*a carne* intima, in qua semen habetur, abstinent, lu me-  
lopeponibus autem mandunt, idque ipsis ad dejectionem  
confert. Qui; vero eorum quasi carne tantum vefcun-  
. tur, , nojr tam cito eam, ac peponum, excernunt.

Cap. VI. [De cucumeribus.] Urinam quidem et ipsi,  
quomodo pepones cient,, sed minus quam illi, quod ipsorum  
substantia minus sit humida, ideoque non facile, ut illi,  
in ventriculo corrumpantur- Invenias autem qui ipsus •  
(ceu alia multa, quae homlues plerique coquere nequeunt)  
concoquant, ob naturae scilicet cum eis familiaritatem,  
quam nos tum in' commentariis de temperamentis, tum  
autem in libris de medicamentorum facultatibus copiosis-  
sime exposuimus, demonstrantes a lotius substantiae pro—  
prietate suum cuique animantium generi cibum esse fa-  
miliarem: asinis quidem et equis paleam, foenum, lior-  
deum, ac id genus alia; leoni autem crudas animalium  
carnes; homini tum has omnes coctas, tum panes ex  
frumentaceis seminibus,. ut diximus, confectos. Atqui, et  
hesteboro coturnices; et cicuta sturni citra noxam. ve-  
scuntur, ceu utique ervo boves. Quae igitur cuique  
coetu facilia aut difficilia sint alimenta, aut ex fubsturt-  
tiae proprietate, aut aliquo fymptornate per experien-

tiam sunt discernenda. Quid autem sibi velit, quod dico,  
ex aliquo symptomate, primo libro id exposui;' quando\*-  
quidem, quibus biliosus humor, aut omnino pravum ex-  
crementum quodvis in ventriculo saepe congeritur, in  
iis, quae natura coctu sunt facilia, celeriter corrumpuntur,  
veluti hominibus quibusdam, qui calorem nativum habent  
non humidum, neque bene temperatum, sed squallidum  
atque igneum; hi enim, quae alii facillime concoquunt,  
facile alterata ea corrumpunt, ructusque eis accidunt om-  
nino nidorulenti. Caeterum illud perpetuo memoria te-  
neto, quod, etiamsi quis eorum quidvis, quae aliis con-  
coctu funt difficilia, coxerit, succus tamen, qui lex eo in  
corpus distribuitur, eandem retinet naturam. Nam fieri  
non potest, ut succus, qui ex pepone distribuitur, cras-  
fus ac terreus fiat, etiamsi is coctus pulcherrime sue-  
rit, quemadmodum nec qui ex lente aut bubula distri-  
buitur, evadat unquam aquosus ac humidus, quem sane  
et consistentia tenuem appellant. Id autem plurimum ha-  
bet momenti non modo ad sanitatis custodiam, scd etiam

ad morbi declinationem, ut alibi demonstratum nobis est,  
et nunc rursus suminatim procedente sermone repetemus.  
Ergo qui cucumeres belle concoquunt, quum eo'ipso fisi  
affatim iis se impleverint, iis tandem longo temporis  
tractu acridit, ' ut succus frigidus ac mediocriter erassus  
lu venis coacervetur, qui in ea coctione, quae fit in *ve-  
nis,* haud facile mutationem in probum sanguinem reci-  
piat. Ob eam igitur causam omnibus pravi succi eduliis  
censeo abstinendum, etiamsi ea . quibusdam concoctu sint  
facilia; nobis enim non advertentibus pravus succus/ ex  
ipsis post longum tempus in venis colligitur, qui postea  
exiguam ad putredinem occasionem nactus febres mali-  
gnas accendit.

Cap. VII. [De fructibus, qui , ex arboribus colli-  
guntur.] Pira sane et poma, et ficus, Persica, Pu-  
nica, et id genus alia, fructus sunt arborum, quibus  
homines utiliter vescuntur, quum et alii praeter hos sint,  
quibus homines non vescuntur, de quibus in praefentia

dicere non est institutum. In universum autem ao com-  
muni ratione de fructibus, quibus homines vescuntur,  
scire oportet, lrumidos quidem tenue liumidumque ex  
fe distributum alimentum, corpori praebere; quam rem  
omnino consequitur, ut ejusmodi alimentum celeriter cor-  
pus totum permeet ac pervadat, excernaturque tum per  
cutirn, tirm per urinas, Proinde omnia ejusmodi cibaria  
medici rite affirmant pauci esse alimenti. Contra autem  
habet in solidis fructibus consistentia; ex ipsis enim ali-  
mentum copiosius corpori apponitur, tardiusque permeat,  
maxime quum fuccum in fe ipsis habent crassum, aut len-  
turn,- aut adstrlugentem.

Cap. VIII. [De ficubus.] Quod omnibus quidem non  
modo autumnalibus fructibus, fed et iis, quos fugaces appel-  
lant, est commune, id,ficus quoque habent; non enim potu-  
erunt succi pravitatem effugere, tametsi minus, quam cae-  
teri fugaces omnes, ipsius sunt participes. Verum haec  
jpsis lufunt bona, quod ventrem prompte permeant, et

quod facile totum corpus pervadunt; nam abstergendi quo-  
que insignem habent facultatem,. quo fit., ut post ipsarum  
esum nephritici mullas arenulas excernant. Praeterea  
quum omnes autumnales fructus exiguum corpori prae-  
beant alimentum, id omnium minimum ficubus usu ve-  
uit; carnem tamen' non compactam neque sumam gene-  
rant, ceu panis, et suilla, scd sublaxam ac subinanem,  
ut fabae. Elatibus hae-quoque ventrem implent, essent-  
que eo momine admodum dolorifibae, ni etiam celerem  
descensum essent adeptae, cujus beneficio celeriter perva-  
dentibus, flatus, quem excitent, non diu manet; atque in  
eo minus caeleris fructibus, autumnalibus laedere consue-  
verunt. Caeterum maturae ficus immaturas non medio-  
criter antecellunt, quod et in aliis quidem omnibus fru-  
ctibus cernitur, non tantum tamen lu eis est discrimen;  
nam quae ficus prorsus sunt maturae, nihil propemodum  
omnino laedunt, quomodo nec caricae, quae multiplicem  
quidem habent utilitatem, si quis tamen largius esitaverit,

ab, eis offendetur, quandoquidem sanguinem non admo-.  
dum probum gignunt; quo fit, ut ex ipsarum usu pedi-  
culorum multitudo proveniat. Habent etiam tenuandi fa-  
cultatem et incidendi,’ qua ventrem quoque ad excretio-  
nem irritant renesque expurgant. Iecori autem lienique  
inflammatione obsestis funt noxiae, quemadmodum et ficus,  
non peculiari . quadam et eximia facultate, fed communi  
ratione dulcium omnium ciborum ac potuum-; obstructis  
autem illis aut scirrho affectis, ipsae ex sesc non ma-  
gnopere commodant, aut officiunt, sed medicamentis in-  
ridentibus ac extenuantibus et abstergentibus mixtae  
non mediocriter juvanti Proinde nonnulli medicorum in  
dictis lienis et hepatis affectibus exhibent ipsas longe aute  
cibum cum thymo, aut pipere, aut zingibere, aut pule-  
glo, aut satureia, aut calaminthe;’ aut origano, aut hys-  
sopo. Ad eundem, autem modum, si caricae cum alio  
quopiam eorum, quae facultatem habent acrem aut om-  
nino incidendi ac extenuandi, assumantur, juvabunt non

solum sic affectos, sed etiam sanos, siquidem jecoris mea-:  
tus, per quos fertur alimentum, apertos esse, non. aegro-  
tis modo, scd sanis etiam est tutissimum. Ad eum igitur  
modum vulgo ficubus cum sale attenuante, aceto et garo  
praeparatis vescuntur, qnod ipsas utiles esse experientia  
didicerint. , Verisimile autem est ipsorum nonnullos, me-  
dici cuiusdam consilio impulsus, ad hoc modo edendas  
ipsas accessisse, delude eam notitiam ad vulgus emanasse-  
Qui vero cum cibo aliquo crassi succi caricas ficusve  
mandunt, non mediocriter offenduntur.

Cap. IX. [Deuris.] Ficus et uvae, quemadmodum inter  
fructus autumnales principatum obtinent, ita fugacibus *om-  
nibus* magis nutriunt, minimumque pravi succi habent;  
praefertim quum exactam maturitatem fuerint adeptae-  
Porro quod ipsae nutriant, maximo argumento funt ii,  
qui vinearum fructus cusiodiunt, qui quum duos menses  
solis uris ac ficubus, quarum cestodice praesunt, ve-  
fcantur, (nisi forte punis quidpiam illis addant,) cor-

pulenti tamen admodum fiunt: at curo, quae ipsis gignitur;  
haudquaquam est firma ac densa, quemadmodum ea, quae  
ex carnibus fit,, sed laxa est ae flaccida; ob id ceseriter  
etiam, quum vesci ipsis desierint, constringitur ac consi-  
det. Verum uvae minus alunt, quam ficus, maximum-  
que id ipsis iuest commodum, quod velociter fubsideant.  
Quocirca; si quando haescrint, graviter laedunt, quum id  
maturis ficubus non insit; hae enim, etiamsi non per-  
belle excernantur, modo probe in ventriculo. coctae fue-  
rint, alimentum corpori dant innoxium Quorum neutrum  
uvis adest; neque .enim retentae belle coquuntur, et dum  
in jecur ac venas distribuuntur, . succum crudum gene-  
rant, qui non facile in probum sanguinem mutetur, nam  
acinorum substantia composita est ex ipsarum velut carne  
et humore, qui per carnem est dispersus, ex quo fit vi-  
num ,. praeterea ex seminibus, atque ex membranosa te-  
*gumento ,* quod omnia haec • extrinsecus circumambit.  
Caeterum seminum quidem substantia sicca est et quo-

dammodo adstringens, ornniaque intestina pervadit, nihil  
quod -sensu deprehendi queat a scse mutata, .non secus  
ac in ficubus grana; haec enim in utroque fructu pro-  
portione- iirter se respondent, quum utrumqne totius plan-  
tae sit semen, perrneetque non alteratum, non in chy-  
lum versum, nulla denique in re mutatum. Est et pro-  
pcrtio quaedam in tegumentis utrumque fructum conti-  
nentibus, quae ipsis eum usum praestant, quem cutis ani-  
malibus. > Exiguam autem tegumentum id recipit in veti-  
triculo mutationem, quo fit, ut quidam, quum ipsum et  
omne id quod intus habetur suxerint, una cum seminibus  
expnant; quae et ipsa nonnulli conantur expuere,’ potif-  
fimum quum acini grandes fuerint, nam in exilibus id  
factu est difficlle. Liquet porro, quod alvus magis laxetur,  
fi Iola acinorum car-o cum succo fuerit deglutita fine scr  
minibus ac membrana extrinsecus ambiente;' laxatur ar-  
tem impensius,. quum sclus ipfe succus expressis (muftinu  
vulgo appellant) fuerit deglutitus; qni ventrem- ni veloci-

ter pertranseat, flatibus nonnihil implet Ex hoc sane  
alimenti nonnihil corpori accedit, copiosius tamen ex car-  
nea substantia, eoque accidit uvas quasdam nutrire ma-  
gis, quam dejici, contra alias; promptius dejici, quam  
nutrire. Ergo quibus exiguus est succus, magis nutriunt,  
quibus vero est uberior, minus quidem nutriunt, scd  
promptius subfident. Vocant autem uvas ejusmodi gene-  
rofas, lu quibus acini humrdam quidem substantiam ha-  
bent exiguam, solidiorem autem non paucam; quam ceu  
carnem acini esse diximus. Atque iis utuntur eas variis  
modis autumno reponentes; etenim in mustum ipsas con-  
jiciunt, impletasque iis novas ollas in vinaceis recon-  
dunt. Voco autem vinaceos solidas uvae reliquias, quum  
lu torculari succus ipsius omnis prorsus expressus fuerit;  
quas etiam homines in doliis componunt, stipantes ipsas  
valide ac constringentes: appellantque id ipsum saecem,  
quod ego vinaceos appellavi; nomine autem vinaceorum  
uvarum radicem, quae ex. palmite enafcitur, appellant;

quam nos pediculum nominamus,. unde acini ipsi pen-  
dent; in hanc igitur faecem ollas novas unis refertas  
condunt, operculis exacte obturantes, ne alicunde dif-  
flentur, et qua operculum cum olla committitur, pice  
illinunt, perfpiratus omnes obstruentes. Ipsam autem  
ollam esse oportet ex luto fuaveolente et perfecte assato.  
Hujuscemodi certe uva ventriculum dissolutum roborans,  
hominibus cibum fastidientibus appetentiam excitat, non  
tamen per alvum sublidet; et si sumpta largius fuerit, ca-  
put ferit. Quae in musto conditur, magis adhuc, quam  
haec, caput infestat, pensilis vero nihil prorsus caput lae-  
dit, ventrem autem nec sistit, nec ad dejectionem irri-  
tat; eodem autem modo fe habet et ad appetentiam, ut  
quae nec imbecillam excitat, nec fortem dissolvit. Porro  
aliarum uvarum ea concoctu est facillima, quam dixi ho-  
rnines lu musio et vinaceis in totum sequentem annum  
usque ad secundam vindemiam reponere. Quae autem ex  
ipsis suspenduntur, quum inaruerint, sunt inutiles, aliae

quidem statim ipso verej aliae vero omnino faltem aesta-t  
te. Non parva autem est inter uvas differentia, quod  
aliae sint dulces, aliae acidae, aliae austerae, aliae deni-  
que, quae nullam vehementem habeant qualitatem; vocant  
autem ipsas vinosas. Caeterum quae dulces sunt, succum  
habent calidiorem, et ob id sitim excitant, austerae vero  
et acidae frigidiorem, vinosae- autem locum inter cali-  
dum ac frigidum medium obtinent. Dulces item alvum  
subducunt, et maxime fi sint humidae; acidae austerae-  
que non huic modo rei, verum etiam coctioni in ven-  
triculo, distiibutioni ac nutritioni sunt noxiae. Acidae  
certe, etiamsi exactam in ipsa nite maturitatem adeptae  
suspendantur, ne sic quidem dulcescunt; ausierarum au-  
tem quaedam, si suspensae diutius fuerint, dulciores red-  
duntur; acerbae vero, ut acidae, etiamsi suspensae sue-  
rint diutius, mutationem in dulcius nunquam poterunt  
assequi; quocirca ipsarum esus perpetuo est cavendus.  
Omnium quidem certe usus (si quis moderate sumat) est

tutissimus; quntu uvae natura fuerint: camnsae ac nratu-  
rae, sive in vite summam maturitatem obtinuerunt,' sive,-  
quod maturitati deerat;- ex. consequenti suspensione siut  
adeptae; post pensiles autem eas, quae, nullam austeram  
vel aridam qualitatem prae sc ferunt, affatim ventris de-  
jiciendi gratia licet ingerere. Quidam-autem in eundem  
usum mustum quoque idque dulcissimum bibunt; -id enim  
maxime subducit quod vero ab unis ausieris aut acidis  
est expressum, ad omnia est pessimum. - Equidem nomi-  
nibus fic sum usus, quemadmodum homines hujus, saeculi  
utuntur, satius esse ratus,.-res dilucide docere, quam ve-,  
tere lingua Atticorum uti. , Quibus *vero* antiquius id do-  
ctrinae perspicuitate fuerit, uvarum parles solidas, quae  
musto expresso supersunt, βρύτι,α appellant; στέμφνλα au-  
tem olivarum,, quum oleum fuerit expressum;. quod vero  
crassum lu unis subsidet, vulgus Atticorum . τρύγα nomi-  
nat. Proinde nulla apud eos in vocibus est homonymia,  
ut apud alios homines, qui βρύτια -etiam τρύγα nuncu-

panf. Qulu et tertia quaedam hujus nominis τρυγός est  
significatio Graecis hujus saeculi usitata;- nam vinaceo-  
rum dilutum τρύγα vocitant, quod rursus ab Atticis δευ-  
τερἱας, a nostratibus στεμφυλἰτης (lora) appellatur. Con-  
jectis namque in- parva dolia vinaceis tantum aquae su-  
peraffundunt, quoad omnia permadeant;- quod ubi satis  
factum videtur, in dolii sundo foramen aperiunt, ut di-  
lutum effluat, idque' pro vino bibunt. Perspicuum autem  
.est,-quod pro vinaceorum copia aquam experientia docti  
affundunt,- quor videlicet lora neque aquosior sit, neque  
meracior; deinde rursum aliam aquam, parciorem tamen  
priori, vinaceis affundunt ita, ut id quoque in potu-sit  
tolerabile; quod quidam Attici proprie, non ut prius,  
δὲύτεριαν nominari volunt. Utraque lora capiti dolorem  
affert, , nisi quis dilutiores ipsas bibat, sed prior magis  
caput ferit. Commodum autem huic potui id inest, quod  
ocius per urinas reddatur; qua in re magnum est pro  
varia uvarum (ett - quibus funt vinacei) specie discrimen.

Quandoquidem, si dulces fuerint, potus multo erit sua-  
vior ,' citiusque per urinas reddetur;' sin vero acerbae  
aut acidae fuerint, insuavior longe ..ac minus ciens; uri-  
nas. Id autem dilutum valentius fit ac multo vinosius,  
quum vluaceus ad ver aut aestatem fuerit asservatus.  
Hyeme vero si quis utatur , ut caput minus ferit, sic et  
per urinas minus fecedit.

Cap.X. [De uvis passis.] Uvae passae cum aliis unis  
eandem habent rationem, quamcaricae cum ficubus; multae  
enim fiunt dulces, acerbae autem omnino paucae; pluri-  
mae vero ex dulci et ausiera qualitate funt mixtae;  
quanquam dulces nonnihil quoque austerae qualitatis ha-  
bent, et austerae dulcedinis. Caeterum ut dulces tem-  
peramento funt calidiore, ita austerae frigidiore. Ad  
hoc austerae stomachum roborant et ventrem constipant,  
*et* his multo magis acerbae ; medlam autem quodammodo  
iuter ipsas constitutionem dulces obtinent, ut quae nec  
stomachum dissolvunt, nec alvum subducant. Dulcibus ta-

men ut vis quaedam femper luest contemperandi, ita et  
mediocriter detergendi; quibus duabus facultatibus exi-  
guas mordicationes, quae os ventriculi infestant (quod et  
stomachum appellamus), obtundunt. Perspicuum enim est,  
quod mordicationes majores valentiora postulant remedia.  
Inter passas autem praestantiores sunt, quae tnm pingues sunt,  
tum corticem habent.-tenuem. Nonnulli aulern et recte  
sane e dulcibus grandibusque (quales sunt Scybelitides),  
priusquam mandant, semina- eximunt; quae et ipsae iu-  
veteratae cutim durum crassamque habent, easque prius  
lu aqua ooguntul macerare, et semen ipsum facilius sic  
eximitur. Aliae quaedam funt his contrariae, solidae et  
crassae, quae nullum prorsus sumen habent:- crescunt hae  
in Cilicia, colore substavo. In Pamphylia autem Scybe-  
liticae et colore nigrae, quae, ut dixi, sunt maximae;  
minimae autem in Cilicia fulvae proveniunt. Aliae  
praeter has in. Cilicia nascuntur, colore nigro, maguitu-

dine mediae, quemadmodum et apud alias plerasque gen-  
tes, potissimum in Libya. In Asia autem variae passarum  
species mediocri magnitudine proveniunt; etenim quae-  
dam subflavae, aliae nigrae, aliae dulces, et aliae siisse  
austerae cernuntur. Porro iu frigidis regionibus ne uvae  
quidem ipsae maturari exquisite queunt, nedum passarum  
quaepiam; quapropter resinam vinis immittunt, ne eele-  
riter acescant- Porro quemadmodum passarum disserentia,  
quae *a* colore sumitur, nihil ad passarum facultatem con-  
fert, ita nec magnitudo;, sola autem qualitatis, quae gu-  
stui inest, disserentia potest omnia; cui soli intentus in-  
venies, ut ante, diximus; et in quibus, et quo tempore uti  
conveniat. Alimentum ex passis tale qualitate iu corpus  
distribuitur, qualis ipsarum natura fuerit, dulce ex dul-  
cibus, austerum ex austeris, mixtum ex iis, quae ntrins-  
que qualitatis sunt participes; quantitate vero copiosius,  
ex pinguibus ac dulcibus,- parcius ex austeris et macris.  
Quod si passarum pinguium ac dulcium, a quibus femi-

*na* fuerint exempta, parem molem cum pari uvarum mole  
contuleris, passas valentius nutrire deprehendes. Hujus-  
modi sane ut mluus, quam caricae, subducant abstergant-  
que, magis tamen, quam illae, stomachum juvant.

Cap. XI. [De sycaminis, quae et mora appellant.]  
Non haec Attici sermonis assectatoribus scribimus, (fortasse  
enim ne legere quidem ipsa dignarentur, corporis simul  
et animi sanitatem pro nihilo ducentes,) scd medicis qui-  
dem,- qui de Atticismo non magnopere laborant, tum au-  
tem et aliis, qui ut animalia ratione praedita viventes  
honorem, gloriam, divitias et auctoritatem inter cives  
corporis et animi valetudini postponunt. Certo enim  
scio, hos linguam Atticorum nihilo pluris quam caetero-  
rum hominum aestimare, corporis vero sanitatem prae-  
stantius qniddarn ducere ac dignius ei homini, qui vi- .  
vere secundum naturam studuerit Quum igitur lutelli-  
gam, sermonem simpliciorem iis esse utiliorem, nominibus  
utar, quae ipsi . intelligant, etiamsi vetustis Graecis non  
, i

sint consueta. Mororum igitur nojnen vulgo est cogni-  
tum,' fi nonalia de causa, saltem ob medicamentum ad  
oris affectus utile, quod *Sta poptav* appellatur, quod *eo-  
rum* succum recipiat. Quosdam autem ex fructibus au-  
tumnalibus, quos deinceps recensebimus, plerique homi-  
nes ignorant, quo nomine ante annos sexcentos ab Athe-  
niensibus fuerint appellati;, animadvertunt enim, hujus  
tempestatis Athenienses fructus omnes non alio nomine  
appestare, qnain quo reliqui Graeci appellant, fed et  
mora ipsa sycamina nihilominus quam mora nominare,  
item perfica, nuces, praecocia, ac in summa reliqua  
omnia pro aliorum Graecorum consuetudine: neque enim  
detrimenti quicquam ipsis ex vetustarum appellationum  
ignoratione accidet, si facultates ipsorum exploratus ha-  
buerint. Satius enim fuerit scire, ex iis cibis, qui acl ex-  
cretionem incitant, posteriores quidem sumendos, qui  
tarde permeant, omnium autem primos, qui celeriter qui-  
dem pervadunt, corrumpuntur tamen, si in ventriculo mo-  
rentur diutius, quam ipsorum nomenclaturas nosse. Non

tamen omnino ignorare homines mihi videntur, qui orda  
in iis, quae mandunt, sibi fit servandus, quandoquidem  
ipsos rideas in plurimis cibariis eum servare. Prius enim  
sumunt radiculas, olivas et foenum, Graecum ex garo;  
post haec malvas, betam et alia id genus olera cum  
oleo et garo. Etenim si vel tantillum mentis habeant,  
diuturna experientia docet eos facultates eorum, quae quo-  
tidie ad escam sibi praeparant; quorum vero mullo inter- '  
vallQ usus atque experientia incidit, ea soli homlues so-  
lertes obfervant ac memoriae mandant Sycamina igitur  
celerrime pertranseunt, cibisque aliis praeeunt, si in ven-  
triculum purum inciderint, et sumpta primis epulis fue-  
rint: quod si sumpta post alios cibos fuerint, aut etiam  
pravum fuccunr in ventriculo ostenderint, celerrime una  
cuut aliis cinis corrumpuntur novo quodam corruptionis  
genere, et quod verbis explicari neqneat, ut in cucurbi-  
tis accidit. Omnia enim haec, si modo celeriter incorrupta  
fubtcderiut, cibis fugacibus minus funt noxia; sic minus,  
corrumpuntur non aliter, quam pepones, quamquam hi

quoque, si celeriter fubducantur, nullam magnam noxam  
asserunt. Tempus autem utendi, ut peponibus, ita et mo-  
ris est, quum corpus ventriculi squaliore aestuat,, quo  
tempore necesse quodammodo est hepati quoque idem ac-  
cidere. Cucurbitae quidem et cucumeri tum maturo tum  
ante maturitatem, ad haec et melopeponi nulla adstrin-  
gens qualitas inest, sycaminis vero, et potissimum quum  
nondum admodum maturuerint, qualitas ejusmodi conspi-  
cue inest, immaturioribus autem inest simul et acida.  
Proinde nonnulli ab arbore ipsa detrahentes ac siccan-  
tes reponunt, medicamentum ad dysenteriae ac diuturnae  
diarrhoeae curationem utile sibi futurum. At nunc no-  
bis non est propositum medicamentorum facultates expo-  
nere. Rursus igitur ea repetamus, quae sycamina ipsa,  
-ut alimentum, possunt agere. Quod quidem celeriter sub-  
ducantur, dictum nobis prius fuit; quod eis. accidit forte  
propter solam substantiae humiditatem ac lubricisatem,  
forte etiam propter admixtam qualitatum quandam acria-.  
rem, quae dejectioni excitandae satis esse possit, quando-

quidem qualitas adstringens non modo ad subductionem  
nihil confert, verum etiam suapte natura ventrem con-  
stipat. Didicisti autem ex commentariis de simplicium  
medicamentorum facultatibus, pleraque esse corpqra, quae  
facultates habeant contrarias. Conjector igitur, mora exi-  
guam lu fe ipsis liabere facultatum ejusmodi, qualis magna  
medicamentis purgantibus inest, cujus causa non modo  
facile sccedunt, *fed* corrumpuntur etiam, si diu in ventre  
manserint. Quod si corrupta (ut dixi) non fuerint, om-  
nluo quidem humectant, non tamen omnino refrigerant,  
nisi sumpta fuerint frigida. Alimentum aptem corpori  
praebent mjnimum, quomodo pepones, non tamen ut ii  
vomitum excitant, neque stomachum laedunt.

Cap. XII. [De cerasiis.] Ex cerasiis quaedam sunt,  
quae moris funt similia, cujusmodi sunt *ea,* quae niini-  
niam habent adstrictionern, alia ruborum fructui, ut ea,  
quae evidentius adstringunt, quaedam autem funt, quae  
vel valentius iis adIlringant. Proinde memoratae cujus-

que speciei facultatem ex iis; quae de iycaminis . et rubi  
fructibus diximus, potes colligere.

Cap. Xlll. [De rubi fructibus.] Ruboimm fructum  
homines apud nos batinum appellant, quemadmodum mo-  
ra et sycamina; utroque enim modo ipsa nominant.-  
Sunt autem hatiua, quam mora, magis adstringentla, et  
si quis largius iis vescatur, capitis dolorem sentiet; alii  
vero et stomacho anguntur. Proinde fructum hunc ablua-  
mus oportet, priusquam mandere ipsum aggrediamur;  
quod maxime lu sycaminis quoque est faciendum.' Non  
tamen ventrem subducunt, sed potius cohibent, et si quis  
immatura ipsa prius siccata reposuerit, multo etiam ma-  
gis cohibebunt. Omnia tamen medicamenta, quae ex  
mororum succo parantur, si facta ex iis quoque fuerint,  
facultatem habebunt efficacrorem.

Cap. XIV. [De fructibus canirubi.] Fructus cani-  
ruhi multo magis, quam ruborum, adstringit, ob eamque  
eaufam ventrem magis cohibet. Vescuntur autem ipfo

frequenter rustici, exiguum alimentum corpori suggerente,  
vocantque canirubum. \* - .

Cap. XV. [De fructibus jimiperi.] Eructus juniperi,  
qni ἀρκὲυθὶς dicitur, acris est admodum cum exigua dul-  
cedine, et mluori praeterea adstrictione, habet autem et  
aromaticum quiddam. Perspicuum igitur est, quod cale-  
facit quidem tum propter acrimoniam, (demonstratum enim  
est, acria omnia calefacere;) tum autem maxime propter  
odorem ac gustum aromatibus assimiles, omnia enim aro-  
mata calida. Hepar autem et renes purgat, et succos  
crassos ac lentos videlicet tenuat,, unde medicamentis  
falubribus admiscetur. Alimentum autem ex ipso exiguum  
corpori hominum accedit Quod si quis ipsum largius sum-  
pserit, stomachum mordet,, et caput calefacit, ob .idque  
ipsum nonnunquam replet doloribusque infestat. Ven-  
tris dejectionem nec proritat, nec cohibet, urinas tamen  
mediocriter ciet.

Cap. XVI. [De fructibus cedri.] Eructus cedri, qui  
κεορις dicitur; colore quidem et figura fructui juniperi  
est similis, (fubflavus enim est ac rotundus,) dissidet au-  
tem ab eo acrimonia. . Nec multum abest, quin fructus  
hic ex genere sit medicamentorum, quum nullum prae-  
beat corpori alimentum, nisi quis aqua ipsum macerarit.  
Omnibus enim acribus id est commune, ut, soluta ipso-  
rum acrimonia, exiguum alimentum corpori praebeant.  
Quin etiam cedrorum fructus, ut fructu juniperi durior est  
ac sicrior, ita profecto exilior, nihil ut illo habens aro-  
maticum. Perspicuum autem est, quod et stomachum val-  
de mordicat, et capiti dolorem infert, nisi quis ipsum  
parcissime sumpserit.

Capi XVII. [De nuce pineiiij Nux pinea boni *ac*crassi est succi, multumque nutrit,- non tamen facile co-  
quitur. Appellant autem nunc Graeci ipsam jron κώνον,  
sed στρόβιλον.

Cap. XVIst [De fructu myrti.] Graeci fructum hunc  
μύρτα nominant, nutritque tenuiter aeque, ac fructus ju-  
niperi, facultatem tamen habet contrariam, quandoquidem  
valenter adstringit, et ob id ipsum alvum sistit, non ta-  
xnen pro ratione adstrictionis frigidus facultate est, pro-  
pterea quod adstrictionern habet non solam, sed acrimo-  
nia etiam quadam permixtam. Porro cibis omnibus, qui  
qualitatem medicamentosam habent vehementem, est' com-  
mune, ut, quam eam qualitatem elixatione, aut assatione,  
aut maceratione deposuerint, exiguum corpori dent ali-  
mentum, prius autem prorsus non nutriant:, id enim ipsum  
et .caepis et porris accidit.

Cap. XIX. [De perficis.] Fructum hunc sive mala  
perfica, sive (ut Graecis nunc mos est) simpliciter perfica  
appellare velis, sive aliud quoddam vetus nomen praeter  
haec vestigare, potes id per magnum otium facere. Nunc  
autem discas, quod nornluibus ipsis erit utilius, quod fci-  
licet ipsorum succus et veluti caro facile corrumpitur,

pravaque omnino esu Quocirca (quod quidam facere so-  
lent) non sunt post alios cibos mandenda, corrumpuntur  
enim in superficie natantia. Sed in omnibus, quae pravi  
quidem sunt succi, verum humida sunt ac lubrica, et  
quae subduci facile queant, id communiter tenendum, ea  
ob id ipsum ante alios cibos esse furnenda; ita enim fiet, ,  
ut citius subducantur, et aliis cibis viam muniant; quae si  
sumpta postrema fuerint, una fecum alia quoque corrumpenti

Cap. XX. [De Armeniacis ac praecocibus.] Haec  
quoque ex genere sunt, persicorum, bonitate nonnihil illa  
superantia; . neque enim in ventriculo,, ut illa, corrum-  
puntur, neque acescunt, vulgo autem suaviora apparent;  
unde etiam stomacho sunt gratiora; caetera enim illis sunt  
similia. Suavibus autem omnibus id inest, quemadmodum  
insuavibus, nt ventriculum . resupinent ac subvertant, et  
ad vomendum incitent, cupientem quam celerrime, quod  
iufestat, abjicere, id quod facit pro momento eorum, quae  
infestant; quae .enim vergunt deorsum, ea ipsa expellit;,  
quae vero supernatant, per vomitus ejicit; idem facit,

et- quum fcrcci pravi 'ex tuto corpore in ipsum decurn-  
buiit; etenim qui ex iis in partem ventriculi superiorem  
confluunt, vomitu vacuantur, qui vero in inseriorem,  
pariunt diarrhoeam. Porro quod fructus omnes autumna-  
les exigui sint alimenti, dictum id nobis prius fuit. Prae-  
cocia tamen, quae vocant, Armeniacis funt praestantiora;  
qui tamen praecocium nomen fugitant, utraque mala Ar-  
meniaca appellant, alii vero Armenia per quatuor sylla-  
bas, non quinque.

Cap. XXI. (De malis.] Genus horum non est sim-  
pIex, quomodo neque picorum, neque panicorum; quae-  
dam enim sunt, quae saporem habent austerum, alia aci-  
dum aut dulcem, nonnulla etiam- ex iis mixtum, appa-  
rentque et dulcia simul et estringentia. Praeterea alia  
quaedam cum dulcedine manifestum habent acorem;' ad  
haec alia cum acore acerbitatem. Invenias autem inter-  
dunr et quae hos tres sapores simul habeant evidentes  
adeo, ut acida appareant et dulcia, acerbrtatisque ha-  
beant nonnihil. Perspicuum autem est, quod adstringens.

austerum et .acerbum, tria haec nomina, faporis qualitas  
tem unicam significant. Quod .vero acerba quidem in eo  
ab austeris differant, quod valentius astringant, (commune  
autem ipsorum genus , est astringens,) ex quarto. librc de  
simplicium medicamentorum facultate didicisti, lu quo de  
saporum substantia ac facultate tractavimus. Memor igi-  
tur illotum scito, mala quidem, quae astringunt, succum  
habere frigidum ac terreum, quae, vero acida apparent,  
frigidum quidem, verum tenuium esse partium, mediae  
autem temperiei esse dulcia, quae tamen ad calidius ver-  
gunt, quemadmodum, quae omnis qualitatis sunt expertia  
ac veluti aquosa, ad frigidius inclinanti His igitur nte-  
ris pro vincente in saporibus facultate; austeris quidem  
pomis, quum ventriculus vel propter calidam intemperiem  
vd multam humiditatem fuerit imbecillus; acerbis aulern,  
quum duo haec aucta admodum fuerint; acidis, quando'  
fuccum crassum non magnopere frigidum fufpicaberis in  
ipfo esse collectum, quandoquidem succus frigidus non  
acida fed acria' postulat Utraque certe et acida et acria

succos crassos incidunt, lu eo tamen differunt, quod haec  
quidem cum calefactione, illa, autem cum refrigeratione id  
praestent. Perspicuum porrc ex iis , quae saepe jam dixi-  
mus-, est, quod adstringentia quidem, quantum lu ipsis est,  
alni dejectiones semper cohibeal, acida vero, qunin succunr  
crassum lu ventre invenerinvj. ipsirm incidunt *ae deorsum*subducunt, ob idque dejectiones humeetantr, qucd si ven-  
trern purum invenerint, ipsum magis sistunt. Porre succus  
dulcas, quum fine acrimonia et crassitie,. .id. est, quum solus  
plane suerit, aptius, quantum in ipso.est,- distribuitur; quod fi  
acrimoniam aut crassitiem habuerit, facilius subducito. Est  
autem et aliud succi genus non in pomis modo, verum etiam  
in aliis omnibus, quod aqueum et qualitatis expers appel-  
laut,- ut , antea quoque diximus, quod stomachum quidem  
minime juvat, in medio autem est memoratarum facultatum,  
quemadmodum et aqua ipsa. Inest autem pomo ejusmodi  
id vitium, quod, quum ad mandendum ipfurn aut voluptate  
aut utilitate adducantur, quando neque gustu jucundum ip-  
sum, neque, quemadmodum adstringentia, robur ventri lu-

ducere, neque fluentem ipsum sistere comperiuut, merito  
contemnunt, quemadmodum et apud nos quidem in multis  
Asiae locis suibus ipsum 'projicimus, πλατανίστινον appel-  
lantes, quod tenera platanofum folia gusiu quodammodo re-  
praesentet. Caeterum ab optimis etiam in tuto genere ma-  
Iis, priusquam lu arboribus maturuerint, . cavendum est;  
concoctu enim sunt difficilia et frigida tardeque permeant,  
et pravi sunt succi, ut interim omittam, quod succum etiam  
habent frigidum ac leviter crassum. Quae vero belle ma-  
tura lu hyemem et ver proximum asservant, ea saepe in  
morbis maximum afferunt praesidium, aut cataplasmatis  
modo cum farina admota, aut lu calidis cineribus mediocri-  
ter assata, aut pulchre lu aquae bullientis vaporibus per-  
cocta. Caeterum post cibum statlur dure ipsa conveniet, non-  
nunquam autem et cum pane ad ventriculum et stomachum  
roborandum iis, qni dejecta funt appetentia turdeque con-  
coquunt, quique vomitu, diarrhoea ac dysenteria infestan-  
tur. lu hunc usum acerba sunt apta; parata enim, ut,jam-  
jam praecepi, medioerem retinent astrictionem, quum, si

mediocriter austera fuissent, in ejusmodi apparatu astrictio-  
nem omnem deposuissent, obidque similia iis evadunt,' quae  
ah initio sunt aquea. 'si - '

Cap, XXII. Quum autem quosdam audivissem, qnidice-  
- rent, ventrem-sibi ab esu astringentium subduri, satius esse pu-  
tavj. quae de eo ratione atque experientia saepe cognovissem;  
hoc *loco* semel fusius explicare/ Quum Protas rhetor quidam,  
ciris noster, narraret, ventrem sibi post esum pomorum ac  
pirorum ausierorum dejici, re intellecta, atque lu ipso per  
experientium comprobata, audacrus postea in aliis id ipsum  
sum expertus. Rogavi enim hominem, ut mecurn vel unum  
diem viveret, ut scirem, quo tempore et quam multis  
vesceretur astringentibus; ac primum hominem statim sum  
hortatus, ut more suo niveret, neve ulla in re consuetam  
sibi victus rationem immutaret; Ipse autem quum post  
balneum, paucula aqua praehibita, foenum Graecum, radi-  
culam et id genus alia, quae ante cibos omnes fere sumere

consueverunt, similiter et-ipse sumpsisset,'vinninque duloe  
quantitate mediocri adbibisset, comedit • deinceps malvas  
cum oleo et garo; et pauco'vino, et post illa piscis quid-  
piam, suillae et axis; deinde, quum fecundo bibisset, pauco  
tempore iutermisso sumpsit pira austera; 'postea ad deambu-  
landum progressi, non multum deambulavimus, quum ven-  
ter illi majorem in modum est solutus. Quae quum essem  
conspicatus’, pactus fum amico, ut postridie, quae *ad suam-*victus rationem pertinerent, mihi committerer. Qui-quum  
mihi prompte esset assensus, prima omnium post balneunt  
pira exhibui, deinde alia deinceps, ut consueverat; quibus  
peractis, non modo non veherneuter, scd ne mediocriter  
quidem alvum dejecit. Mirabatur sane (ut par est) rei  
eventum,i causanrque ejus a me sciscitabatur; cui ego haec;  
quae nunc referam, exposui. Nam quum garum, inquam,  
una cum 'iis, quae cum eo sumpseras, alvum suapte natura  
subducat, idque jam ante feceris, astringentia postremo loco  
sumpta iis potissimum, qui stomachum habent imbecillum.

dejectionis sunt causa, ventriculum roborantia et .ad expel-  
lendum deorsum, quae lu scse continet, lutitantia; quod  
magis (inquam) fatebere, si cras prima omnium astringentia  
sumpseris, secunda autem post..illa carnosa, omnium po-  
strema, quae cum. oleo et garo mandmrtur. Minime, lu-  
quit, repente enim vomerem; si malvas ultimas cum oleo  
et guro manderem. Optime, inquam, respondisti; illa enim  
ventriculum subvertunt, et potissimum os ipsius,. quod jam  
omnes stomachum vocare consueverunt; .astringentia vero  
roborant ac firmant; quo fit, ut, si quis alius succus- ventri-  
culurn subverterit, (quod solet bilis pallida efficere., lu qni-  
bus copiosior est acervata,) qui sic est affectus, si quod astrin-  
gentium gustarit, succum insestantem repente deorsum ex-  
cernet. Delude ostendi ei juvenem quendam, qni .narrabat,  
quum paucis diebus ante purgandi giatia fuccrnn seani-  
monii sumpsisset, et horis quinque post sumptum medica-  
mentum jam praeterlapsis nulla secuta esset excretio, sto-  
rnachum quidem sibi premi, ventriculum autem intumescere

ac gravari coepisse, quas ob res pallidum se attonitumqne  
atque animi incertum 'symptomata, quibus infestabatur,  
mihi communicasse.' Quonam igitur, modo hominem saua-  
yerirn, audi, inquam,iiijlivenem ipsmn. Tum protinus  
praesentem ei exhibui ac nufrantem, ut ego imperarim sibi,  
exiguum quiddam mali-dstrihgentis, aut puniri, aut piri  
manderet; ipse autem;fimuliatque comedisset, malis statim  
fuerit liberatus, copiosissima ac conserta ex ipsius ventre facta  
excretione, Scito igitur / dixi rhetori, tibi quoque idem  
contingere, quum propter ventriculi tutius ac stomachi imi  
becillitatem astringentia postremo loco sumpseris. Tum  
ille, verissimum,-inquit; est quod dixisti; talis enim milii  
natura est stomachus, sacileque a quibusvis subvertitur; ego  
vero post cibum stndlofius austerum quidpiam, efito, tune  
quum ipsum supinum admodum esse sentio, adeo ut prope  
jam nauseet. Ex hac de rhetore narratione satis lutelligere  
poteris, iis, qni stomachum habent imbecillum, ventrem de-  
jici, quum postremis epulis astringentium quidquam, sum-  
pferinti

Cap..XXIII. [De eydouiis et struthionrelis.] His  
pomis exiguum quiddam, quod lu aliis non invenitur, inest  
Nam praeterquam quod astrictionem habent copiosiorem,  
succus etianr eorum diu durat ac permanet, si quis ipsum  
cum melle coctum asservare velit,, quum aliorum pomorum  
succus, fi reponatur, acescat, propterea quod multamliabet  
humidrtatem frigidam. Nos autem et medicamentum, quod  
ex succo struthionrelorum cousicitur, quodque iis, qui de- .  
jectam habent appetentiam, est accommodatissimum, quum  
forte in , loco conspicuo non esset positum, tandem post an-  
nos septem invenimus, nihil lu qualitate immutatmn; cru-  
stat» enim lu ore vnsculi densam fecerat, hujusmodi ni melle  
saepenttmero et alus quibusdam accrescit, quam servare  
incumbentem conveniet, si vesis pharmacum aut mel diu-  
.tissime citra mutationem servare. Atque id mihi obiter fit  
dictum; cujus autem rei gratia medicamenti, quod longiore  
tempore mansit incorruptum, tuemini; denuo id resumam.  
Permanens est struthiorum malorum succus, quando peratus

recte suerit, quemadmodum et cydoniorum; verum lue mi-  
nus est suaris et maxime astiingens; quocirca ad ventriculi  
admodum exoleti robur uti eo aliquando possimus. In Ibe-  
ria autem edusium componunt, quod μηλοπλακοΰντα appel-  
hmt, quod adeo durat, ut patinae recentes ipso refertae Ro-  
mam afferantur. Componitur autem ex melle et carne  
laevrgata cocta cum melle; nostrum *vero* medicamentum,  
quodiis, qui dejectam habent appetentiam, comparatur, non  
ex melle solo et malorum succo, scd piperis albi habet  
quidpiam et zingiberis et aceti. Non tamen jam plura de  
eo verba facere convenit, quum alibi de eo absolutu tracta-  
verimus.

Cap. XXIV. [De piris et puuicis.] Quae de malis  
diximus, si ad pira et punica transtuleris, nihil erit, quod  
nos de ipsis novunr dicere oporteat. Etenim in his quoque  
alia sunt ausiera tantum vel acerba, alia arida, alia dul-  
cia, alia ex horum mixtione composita, et alia, quae nullam  
penitus hujuscemodi qualitatem habent exuperantem; quo

fit, ut, quum aquea sint ac hebetia, omnis facultatis robo-  
randi sint expertia. Pirorum igitur usus pomorum usui  
omnino est similis. Punica*. vero caetera* quidem funt fimi-  
lia, in eo tamen discrepant, quod nunquam crini farina ma-  
cerata assentur, neque in aqua aut vapore elixentur. Suc-  
Cum autem habent piris et pomis copiosiorem, et praeterea  
gustu suaviorem eo qui est in illis succo. - Sunt autem in-  
terdum praedictis duobus fructibus utiliora tum ad alios  
affectus, tum ad eum, cujus,Hippocrates libro secundo de  
morbis vulgaribus meminit his verbis. *Mulier cardialgia  
torquebatur, nec prius malum esi sedatum , quam polenta  
succo punici aspersa scmel in die uteretur, reliquis cibis  
abstinens i neque amplius vomitu rejiciebat, qualia Cheron  
Charitonis silius.* Perspicuum certe est, quod, vitioso hu-  
more partes ad os ventricusi (quod certe cor etiam appel-  
lant) attinentes imbuente, musier erat nauseabunda cardal-  
giaque torquebatur. Nam verbum καρδιώσσειν nil aliud  
significat, quam symptoma, quod mordicationi stomachi suc-  
cedit. Hunc certe humorem polenta quidem exiccavit, suc-

cus aulern punici cum ea fumptus ventriculum roboraxit  
adeo, ut humorem lu tunicis ipsis contentum expellere po-  
tuerit. Punica quidem quam minimum corpori praebent  
alimentum, ut ipsis." nunquam ceu alimento, scd tantum ut  
medicamento egeamus. Pira vero et potissimum quae  
magna sunt (vocant autem ipsa apud nos foeminino genere  
μενάτας) aliquantulum nutriunt Proinde lu tenues orbes  
ipsa secantes et postea exiccantes reponunt, quae elixa vice  
ciborum purum nutrientium hyeme et vere, quum fames  
est, mandunt. Attici quidem priorem syllabam ῥοιῶν fcri-  
bunt fine jota, Iones vero cum jota; verum id .nihil ad  
hominum vitam affert commodi, quemadmodum neque lu  
ούων (sorbis), quae Graeci quidem munes hujus nostrae me- •  
moriae sic nominant, Attici autem cum *v* pronuntiare ipsa  
non permittunt Speculationem igitur de nominibus illis  
relinquentes, de facultate ipsius fructus disputabimus.

Cap. XXV. [De mespilis et sorbis.] Quae de prae-  
dictis diximus, eadem de his quoque sunt licenda. Ambo  
enim astringunt; verum mespila multo valentius, quam  
sorba; prolude ventri fluenti cibus est utilissimus. Sorba  
tamen in cibo ipsis suaviora; omnino enim nihil habent  
estringens aeque, • ac mespila, sed ipsorum succus est ausie-  
rus sine ulla acerbitate. Liquet autem, quod omnibus hu-  
juscemodi parce est vescendum, non autem affatim, ut uvis  
ac ficubus'; nullo enim ipsorum, ut alimento, sed ut medi-,  
camento potius indigemus. Haec tibi sunt utiliora, quam  
sifire, priorem syllabam nominis ούων a veteribus Atheuienfi-  
bus per lituram o tantum scribi et pronunciari.

C ap. XXVI. [De fructu palmae.] Fructum palmae  
sive glandes appellere velis, sive palmas eodem cum tota  
arbore nomine, (ut jam Graecis omnibus mos est,) neutro  
modo aut nocueris aut prosueris ad facultatis ipsius cognitio-  
nem. .Non parva autem lu ipfis est differentia: quaedam

enim sunt siccae et adstringentes, ut Aegyptiae; aliae rnol-  
les et humidac et dulces, ut quae caryotae appellantur;  
praestantissimae autem hae in Syria Palaestina nascuntur in  
llierichonte. Reliquae omnes palmae luter dicta duo genera  
sunt mediae. Difficiles autem sunt concoctu, capitique do-  
lorem inserunt; quarum aliae quidem magis, 'aliae rnluus  
sunt hnrnidae, ac dulces, siccae,, atque astringentes, ni Ve-  
rum constitutis extremis, jam omne, quod lu messio est,  
faclllime deprehendes. Nulla certe ex ipsis ’ est, quae non  
dulcedinem quandam et astrictionem habeat; siquidem ca-  
ryotae exiguae asseictiouis, Thebaicae obscurae dulcedi-  
uis funt participes. At succum quidem dulcem nutrire,  
ausierum autem gratum esse stomacho ’et ventrem sistere  
ostendimus. Palmae autem, si largius sumantur,' omnes con-  
coctu sunt dissiclles, et capiti dolorem afferunt, quaedam  
autem et morsus cujusdam sensum ori ventriculi incutiunt,  
quod medici stomachum appellant. - Succus autem, qui ab  
ipsis lu corpus distribuitur, crassus quidem omnino est, ha-

bet autem et lentoris quidpiarn, qumn palma ipfa pinguis  
fuerit, sicuti caryotae. Quum autem dulcedo tali succo mixta  
fuerit, celerrime quidem hepar ab ipsa obstruitur, laeditur  
autem maxime ab ipsorum esu, quando aut inflammatione,  
aut scirrho obsidetur; post hepar autem et lien obstruitur-  
ac laeditur. Multo autem maxime palmae virides, si paulo  
largius sumuntur, ad omnia sunt noxiae. -Perspicuum por- -  
ro est, quod dulces quidem succum habent calidiorem,  
astringentes autem frigidiorem; quin et palmae virides,  
quemadmodum et ficus, flatus gignunt; nam palmae virides  
eandem habent ad alias palmas proportionem, . quam ficus  
habent ad caricas. lu regionibus autem non admodum ca-  
lidis palmae non perfecte maturescunt adeo, ut reponi que-  
ant; quo fit, ut, quum homines cogantur ipsis viridibus ve-  
fci, crudis succis impleantur,' rigoribusque, qui aegre cale-  
fiant, et hepatis obstructionibus prehendantur.

Cap. XXVII. [De olivis.] Perexiguum quidem et  
ipsae corpori praebent alimentum, et potissimum caducae.

quas vulgo fere cum pane, sine pane autem mandunt cum  
gero ante alios ribos, ventris subducendi gratia; quas ἀλμά-  
δας et κολυμβάδας appellant. Porro quemadmodum ca-  
ducae pinguedinis habent plurimum, ita hae succum astrin-  
gentem, prolude stomachum roborant, *et* appetentiam exci-  
tanti Aptae autem *ad hanc rem sunt, quae* cum aceto *re-  
ponuntor, quas* artis obscnatricis periti varie praeparant;  
cujus artis nolim medicum omnino esse ignarum: nam quod  
suavius est, facilius iis, 'quae ex aequo sunt salubria, con-  
coquitur. Verum non est nunc dicendi locus neque de opso-  
natriris speculationis peritia, neque de arte ipsa; alius enim  
locus ipsis est proprius.

Cap.,XXVIll. [De nuribus.] Quidam nuces regias  
appellant eas, quae nunc nuces ah omnibus nominantur.:  
Sunt et aliae quaedam, quae λείττοκάρυα appellantur, *prae~*dictis multo minores, quas nonnulli ponticas seu avellanas  
vocitant. Multus autem ambarum., est usus. Alimentum  
corpori praebent exiguum, copiosius tamen - pontica nuncu—

pala, quam nuit regia,- quod ipsius substantia sit coactior ac-  
minus oleosa, regiae autem laxior est, contluetque iu se\_  
ipsa plus pinguitudinis. Habet tamen et astringentis quest-  
tatis non exiguum, quae tandem procedente tempore mar-  
cescit; tota ipsius substantia in succum pinguem transmutata,  
adeo ut cibo prorsus sit luepta, quod sua pinguitudine oleo  
veteri assimilis appareat. - Caeterum quae viridis adhuc est  
ac humida, neque astringentis qualitatis, neque oleosae con-'  
fpicue est particeps, -, sed magis quodammodo est qualitatis’  
expers, quod saporis genus aqueuin (ut dixi) vocare consue-  
vimus. Coquitur tamen haec nux facilius . quam pontica,  
stomachoque est gratior,' et multo magis quando cum caricis  
manditur. Traditum autem a plerisque medius est, horni-  
nem a pharmacis lethalibus nihil magnopere laesum iri, si  
utrasque • lias ante alios cibos cum ruta sumpserit- Liquet  
praeterea quod humida quidem apta ad dejectionem esu  
sicca vero rnluus. Plerique autem ventris subducendi gratia

cum garo etiam ipsam praesumunt, lu quem usum viridis est  
accommodatior, ut quae astringentis qualitatis nrluus fit. par-  
ticeps. Quin et siccarum quoque, si prius (quod nounulli  
faciunt) in aqua fuerint maceratae, facultas viridibus est  
assimilis.

Cap. XXIX. [De amygdalis.] .Amygdalae nihil  
prorsus habent facultatis astringentis., sola enim tenuandi  
facultas ac detergendi in eis praepollet, qua tum viscera  
purgant, tum humores e pulmonibus ac thorace sputis ex-  
pectorant; quaedam, autem ipsarum facultatem habent suc-  
cos crassos ac lentos incidendi adeo exuperantem,. ut manni  
prae amarore nequeant; oleosae tamen ac pinguis qualita-  
tis,< ut nuces, funt participes; cujus causa et ipsae proeer-'  
dente tempore fiunt, ut illae, oleosae; minor tamen eis inest  
haec qualitas, quam in nuribus, quo fit, ut tardius, quam huti  
ces, oleosae fieri cernuntur. Ex his sane lutelligi potest,  
quod neque ventri subducendo conserunt; neque corpus  
multum nutriunt. -../Quae vero qualitatem amaram habent

praepollentem; eae ad pus et succos crassos'ac lentos ex  
thorace et pulmonibus expuendoa pIurimum conserunt.  
Eorum vero, qui nullam artem ad: vitam utilem excoluerunt,  
fed se ipsos appellant Atticos, alii fructum hnuc genere foe-  
minino amygdalas enunciarioportere contendunt, alii neu-  
tro amygdala, ne id ipsum quidem, det quo tantopere con-  
tendunt, lulelligentes, utroque nomine apud viros Atticos  
scriptum esse. - < -ni

Cap. XXX. [De pistaciis.] Haec quidem ad magnam  
Alexandriani proveniunt, scd multo uberiora in Berrhoea,  
urbe Syriae, parum quidem nutrientia, vermn ad hepar  
roborandum et succos lu ipsius viis infarctus purgandos  
utilia; qualitatem enim habent aromaticam, subamaram et  
subastringentetn. Scio autem et alia hujuscemodi pleraque  
hepati esse utilissima, quemadmodum in opere de simplicibus  
medicamentis est demonstratum. Porro non ausim afsir-  
mare, ullam ex *ipsis* stomacho accedere utilitatem, aut lae-  
sionem lusignem, quemadmodum neque quod alvum deji-  
ciant aut fistaut.

Cap. XXXI. [De prunis.) Raro invenias huncfru-  
ctum austerum, aut acidum, aut lu summa lusuavitatem ali-  
quain habere, quum maturus exacte suerit; prius enim  
quam pruna eo maturitatis pervenerint, omnia propemo-  
tlum aut acorem, aut acerbitatem, aut amarorem reprae-  
sentant. Corpori itaque ex. hoc fructu minimum alimenti  
accedit, utilis tamen est iis, quibus propositum est ventrem  
mediocriter humectare ac refrigerare; ipsum autem non  
aliter, quam praedictorum quaedam, subducit tum humili-  
tale sua, tum lentore. Siccatus vero et ipse potest esse usui,  
quemadmodum et ficus; Eama est, ea pruna omnium esse  
praestantissima, quae lu Damasco urbe Syriae nnscuntur,  
fecunda autem post illa esse, quae lu ea regione, quam lbe-  
riam ac Hispaniam nominant, proveniunt; verum haec  
iquidetn nihil astrictionis prae se ferunt, nonnulla vero Da-  
mascenorum vel plurimum. Optima autem inter ipfa sunt,  
quae cum mediocri astrictione magna sunt et laxa; quae  
autem exigua sunt et dura et acerba, prava sunt, tum si

esum spectes, tum si alni dejectionem, quae maxime seqni-  
tur ea, quae ex Iberia.. afferuntur.- Cocta autem in meli-  
crato; in quo plusculumrsit mellis, 'alvum admodum deji-  
ciuntjretiamsi quis sola ipsa fninp surit, et multo magis, si  
post ipsa melicratum sorpscriti Perspicuum autem est, quod  
ad alvum dejiciendam confert post sumpta ' ipsa vinum dul-  
ce adhibere, temporisque aliquid interponere-, non,autem  
statim post prandere. Atque etiam id omnibus, quae alvum  
dejiciunt, commune;memoria est tenendum, quemadmodum  
et alia, quae pluribus speciehus surit communia, ne de iis-  
dem saepe audire postules. ...

Cap. XXXII. [De sericis seu jujubis appellatis.] Ne  
haec quidem ausim affirmare quicquam ad sanitatis tutelam  
aut morborum profligationem pertinere; mulierum enim  
atque infantium lutemperantium est edulium, quod exigui  
est alimenti ac concoctu difficile; et praeterquam quod  
stomachum non juvat, parum etiam alimenti corpori  
exhibet. ' >

Cap. XXXHI. [De ceratiis.] Ceratis, quorum tertia  
fyllaba per litteram t et feribitur et: pronuntiatur,- 'nihil  
habent cum cerasus.per s scriptis' similitudinis. Est au-  
tem pravi succi edulium, ac lignosum; quam rem neces-  
sario sequitur, ut.concoctu sit.difficile'; nihil enim, quod  
lignosum est, facile coquitur.. Quin etiam incommodum id  
ipsis inest handquaquam aspernandum, quod non celeriter:  
dejiciuntur, Proinde satius esset a regiunibur orientalibus,  
in quibus nascitur, ad nos non adveni.

Cap. XXXIV. [De cappare.] Capparis planta est  
fruticosa,, plurima in Cypro proveniens. Facultas autem  
ipsi luest tenuium admodum partium;. quo fit, ut, quemadmo-,  
dum et alia omnia, quae tenuium funt partium, minimum  
alimenti lu corpus eorum, qui ipsa veficuntur,, distribuat.  
Utimur autem fructu hujus plantae magis ut medicameniiij  
quam ut alimento. Sale etiam conspersus, ad nos defertur,,  
propterea, quod putrescit, si sulus reponatur. Perspicuum;  
fane est,, quod capparis adhuc viridis quidem, priusquam sa—  
liatur, plus habet alimenti, ex falitura autem amittit quam-.-

plurimum; omuique alimento, nisi sal eluatur, prorsus qui-  
dem destituitur, alvum tamen subducit; quod si abluatur  
et, quoad facultatem omnem ex sale deposuerit, maceretur,  
minimi quidem alimenti fiet edulium, erit tamen ceu opso-  
nium ac medicamentum ad appetentiam, quae collapsa sue-  
rit, excitandam accommodatum; praeterea *ad pituitam,  
quae* lu ventre habetur, detergendam ac subducendam, ex-  
purgandasque lienis et hepatis obstructiones; uti autem ad  
eas res oportet ante alios omnes cibos ex oxymelite vel  
oxelaeo. Hujus etiam plantae teneros surculos non aliter,  
quam terebinthi, mandunt, virides adhuc, ut hujus, lu aceto  
simul et muria aut aceto folo condentes-

Cap. XXXV. [De sycomoris.] Plantam sycomori  
vidi in Alexandria una cum fructu, parvae .ficui albae assi-  
milenr. Is fructus nullam habet acrimoniam, exiguae *ta-  
men* dulcedinis est particeps, estque facultate, ut mora, hu-  
rnidior quodammodo ac frigidior.- Quin potius in medio  
mororum ac ficuum jure quis ipsum collocarit, indeque no-

men ipsi arbitror esse positum; ridiculi'enim sunt, qni fru-  
cturu hunc oh id alunt sycomora suisse nominatum, quod  
moris et ficubus fit assimilis. Ipsius autem generatio ab aliis  
arborum fructibus magis quodammodo est diversu; non  
enim ex surculis ac germinibus, fed ex ipsis ramis ac stipi-  
tibus enascitur\*. - •—— *t*

Cap. XXXVI. [De perfio.j Hunc etiam plantam  
nidi lu Alexandria, ex nragnisque et ipsa est arboribus.  
Narrant autem, fructum hujus apud Persas adeo esse noxium;  
ut, qui ipsum comederint, eos interimat: qui tamen, si in  
Aegyptum transferatur, fit esculentus, manditurque non  
aliter, quam pira et mala, quibus etiam magnitudine  
convenit.

Cap. XXXVII. [De citrio.] Id quoque malum Me-  
dicum appellant, qni id agunt, ut quae loquuntur nemo  
intelligat, quamvis inter vir tutes orationis perspicuitatem  
numerent. Satius autem fuisset, quamnam partes citrii ha-  
beant facultatem, et quodnam commodum ex ipfo hoinlur-

bus accedat, investigasse, quam anxie hujuscemodi inqui-  
rere. Id igitur ego moliar, dicamque, hujus fructus tres  
esse partes, acidam, quae in messio ipsius sita est, tum au-  
tem fructua ipsius velut carnem, quae medium ipsum ambit,  
et tertium, quqe est tegumentum extrinsecus circumdatum,,  
qnod suaveolens est et aromaticum, non odore modo, ve-  
rum etiam gustu. Jure igitur concoctu cst difficile, ut quod  
durum est ac callofum. Quod si quis ipfo, ut medicamento,  
utatur, coctioni nonnihil conseret, quo modp et alia omnia,  
quae acrem habent qualitatem. Eadem autem ratione, si  
sumptum parce fuerit, stomacho robur inducit; proinde  
ipsum comminuentes, succumque exprimentes, solent medi-  
camentis immiscere, quae per os sumuntur, quaeque ven-ξ  
trern dejiciunt, aut totum corpus purgant. Parte uutein  
fructus arida et non esculenta, qua femen continetur, quum  
ad niia quaedam utuntur, tum saepe in acetum imbecillum  
conjiciunt, quo ipsum, reddant acrius- Pars autem inter  
duaa jam nictas media, quae fune corpus etiam nutrit, quae-  
que neque acidam, neque acrem habet qjralitatem, propter

duritiem concoctu est difficilis. - Ob eam causam minnes-  
ipsam mandunt cum’ aceto et garo, ut saporis hebetudinem  
acuant, fortasse autem quod experientia didicerint, aut a me-  
dicis - acceperint,, ipsam coqui facilius; si mansa eo modo  
suerit. • . • ,

•Cap. XXXVIll. [De fructibus plantarum agrestium,  
luter quos sunt quercuum glandes.] Omnibus hominibus  
mos est eas plantas vocare agrestes, quae sine ulla agricolae  
industria lu agro proveniunt, siquidem et viles appellant  
agrestes, quas nullus vinitor procurat, ipsas ablaqueans, aut  
circumsudiens, aut pullulantia germina extirpans, aut ejus-.  
modi aliquid perficiens; ex quo plantarum genere est fagus,  
quercus, ilex, cornus, comarus, et aliae id genus arbores,  
quemadmodum et frutices quidam, ut rubus, canirnbus,  
acherdus, pirus et prunus fylvestris, quam προΰμνον apud  
nos appellant, et qui frutex ἐπιμηλίδας ferti Appellatur au- \  
tem is fructus in Italia unedo, stomachoque nocet, et ca-

prtr dolorem affert, acerbusque est admodum cum exigua  
quadam dulcedlue. Cornis quidem, et canirubi fructu, et  
glandibus, et *ptpetutvkot^* (fic autem comari fructus appella-  
tur) rustici paffim vescuntur,. reliquarum vero arborum aut  
fruticum fructibus non admodum utuntur. Quum tamen  
fames regionem nostram aliquando invasisset, essetque ma-  
gnus glandium ac mespilorum proventus, rustici lu fossis  
ipsa condentes, hyeme tota et vere primo pro frumenta-  
ceis eduliis sunt usi. Prius autem glandes hujuscemodi sui-  
bus erunt pabulum, tunc vero, quum eos hyeme nutrire,  
ut ante., consueverunt, non possent, initio quidem mactan-  
tes, ipsis in cibum funt usi, post autem apertis fossis, glan-  
dibus vesci coeperunt, varie ipsas ad esum comparantes;  
interdum enim lu aqua elixabant, et lu calidis cineribus  
celantes mediocriter assabant; post autem nomrunquam  
imminuentes, • pulmentarium ex iniis conficiebant, alias  
aqua sola conspergentes, fed condimentum aliquod immit-

tentes', alias mel affundentes, aut lacti incoquentes. Ab  
his autem copiosum est nutrimentum, neque quicquam est  
eorum, quae hactenus hoc secundo libro exposui; ei simile,  
quandoquidem glandes aeque nutriunt, ac frumentaceorum  
edusiorum pleraque. Atque olim- quidem (ut alunt) homi-  
nes ex ipsis dw .taxat vivebant; Arcades autem, quum reli-  
qui Graeci fructibus Cerealibus uterentur, eas. diu in cibo  
retinuerunt. Alimentum autem, quod ex glandibus corpori  
accidit, tardi est trausitus ac crassi succi; quare consequi-  
tur, ut ipsae concoctu sint difficiles. Caeterum mimaecylus  
glande querna ad omnia est deterior, quemadmodum haec  
glande castanearum, quas vocant; omnium enim glandium  
hae funt praestantissimae. Sunt qui hos fructus λοπἰμονς  
appellent. Hi namque inter fructus agrestes et soli alirnen-  
tum corpori dant alicujus momenti; corna enim, et iligna  
glans, et rubi et canirubi fructus, brabyla, mimaecyla, zi-  
iypha, diospyra, halicacaba, terebinthi et acherdi fru-  
ctus, et quae ejusdem sunt generis, exiguum quidem habent

alimentum, verum pravi succi sunt omnia; praeterea - non-  
nulla ex ipsis sunt, quae et stomachum laedunt, et cibo sunt  
injucunda; erb id suum sunt pabulum, et eorum quidem non  
domesticorum, sed qui vitam in montibus degunt; his enim  
nutrimentum ab iis fructibus plurimum accedit.

Cap. XXXIX. [De alimento, quod a plantis ipsis  
- fumitur.J Non modo plantarum femina ac fructus, scd  
etiam integras ipsas suepenumero mandimus, saepe autem,  
quum luterdum urget necessitas, radices tantum, aut surcu-  
los, aut novella germina. Nostrates certe homines, quam-  
quam raparum (quas et buniadas nominant) folia et caulem  
abjicere funt soliti, nonnunquam tamen penuria melioris  
cibarii ipsa quoque 'mandunt. Pari modo lu radiculis' et  
iis, quae apud nos nomine vernaculo rhapia appellant; est  
autem haec planta (ut sic dicam) agrestis radicula. Ad haec  
pyrethron, sion, equapium, foeniculuni, scandicem, cicho-  
rium, chondrillam, gingidium, daucum et plurimarum ar-  
oorum ac fruticum tenera genuina. cocta . lumnnes fame

adacti saepe mandunt; quaedam etiam nulla urgente fame,  
ut qui palmae verticem mandunt, quem ipsius cerebrum  
appellunt. Quid autem loquar de teneris spinis ?; mandun-  
tur enim et ipsae cum aceto et garo, nulla cogente fame,  
estque cibus hic tolerabilis. Sunt qni oleum etiam ipsis ad-  
jiciant, praesertim quum prius in aqua ferbuerlut; utuntur  
enim ipsis bifariam, saepe quidem crudis, interdum autem  
et elixis. Porro spinosas plantas appello scolymurn, atra-  
ctylida; eryngium, cnicum, atragida, et quam spinam al-  
bam nomluant, praeterea speciem alteram chamaeleontis;  
quorum nonnulla rustici quidam in acetum muiiamve im-  
mittentes reponunt eodem modo, quo rapas, caepas, et quae  
vocant arnpeloprnsa, pyrethron, et alia ejusmodi. Hujus  
autem generis sunt ciboria, colocasia, et quod abaton nun-  
cupatur. Manifestissimum autem est, quod omnia haec,  
praeterquam quod exiguum corpori dant alimentum, suc-  
cum etiam pravum generant. Ad haec quaedam ex, ipsis  
noxani stomacho afferunt praeter (ut nixi) spinas, quae  
nunc nuper e terra emerserint. Quae vero ex ipsis lu mu-

riam acetumve injicientes reponunt, et lu totum anuum  
sequentem asservant, ab ipsa praeparatione vim quandam  
provocandae appetentiae acquirunt, si quis ipsis moderate  
utatur; cujusmodi funt viticis turiones et terebinthi.  
Haec itaque in plantis agrestibus numerant; de quibus id  
communiter nosse sufficiat, quod omrses pravi Γιιηΐ fucci.  
Quod vero ad domesticas attinet, non communiter, sed pri-  
vatirn cujusque facultatem nosse longe praestantissinrum sue-  
rit, et earum potissimum, quibus assidue utimur: quae etiam  
oh id ipsum a nobis expetuntur, quod ea longa experientia  
comprobata sunt caeleris esse praestantiora. De iis igitur  
deinceps verba faciemus, fumpto ab oleribus initio.

Cap. XL. [De lactuca.] Multi medici, quemadmo-  
dum fructibus autumnalibus ficus, ita hoc olus aliis omni-  
bus anteposuerunt; succi enim est, quum alia omnia, lau-  
dabilioris. Quod autem lu eo nonnulli reprehendunt, id  
maxime est laudandum; quod si revera ei inesset, nulli non-  
olerum modo, fed ne optimi quidem et nutrientissimi fucci

eduliorum esset secundum. Sanguinem enim' alunt lactu-  
cam generare. Alii vero non simpliciter sanguinem dicunt; <  
fed multum adjungunt, lactucam sanguinem multum gene-  
rure affirmantes. At hi, etiamsi praedictis prudentius ipsam  
accusant, magis tamen mentiuntur , tametsi id ipsum, quod .  
multum sanguinem generat, nemo potest in ea iure repre- •  
hendere; perspicuum enim est, quod cibus is succum habe- •  
ret omnium ciborum praestantissirnum,; si quidem suapte na-rr  
tura sanguinem quidem plurimum, aliorum autem succorum  
nullum generaret. Quod si dixerint, ex lactuca plurimum  
sanguinis acervari, in eoque ipsam accusent, facillimum erit, •  
quod objiciunt, emendare, quum possint, qui lactucis vescan-  
tur, laborem quidem augere, -ipsarum autem esimr ninuere.  
Verum haec dixisse sufficiat adversius eos, qui olus hoc non  
recte vituperant Scire autem convenit, quod, quum olera  
omnia sanguinem gignunt paucissimum ac pravi fucci, *la--*ctuca non multum quidem generat, neque mali succi. non  
tamen omnino laudabilis. Mandunt autem-ipsam ut pln—i  
rimurn quidem crudam; quum autem aestatis tempore acclu-

*gere scse ad femen* pioducenduin coeperit, in aqua dulci  
praecoctam sumunt cum oleo, garo et aceto, aut cum ali-  
quo salsamentorum cortdimentorumve, et eorum potissimum;  
quae cum cnseo parantur. Plerique autem prius, quam lu  
caulem assurgat, ipsa utuntur aquae incoquentes; qnod ego  
nunc, ex quo dentes mihi male habent, coepi facere. Quidam  
enim meorum sodalium conspicatus, olus id jam olim quidem  
mihi esse consuetum; nunc vero difficilem habere manduca-  
tionem, auctor mihi fuit, ut ipsum coquerem. Aetate au-  
tem juvenili, quuiu mini ventriculus bile assidue infestaretur;  
lactuca, quo ipsum refrigerarem, utebar; quum vero ad  
aetatem declinantem perveni, hoc olus fuit mini adversus  
vigilias remedio; tunc enim; contra ab in juventute, som-  
num mihi dedita opera conciliabam, grave enim- mini erat  
praeter voluntatem vigilare, quod mihi accidebat, partim  
quod lu juventute meapte sponte vigiliis assueveram, partim  
quod declinantium aetas ad vigilias admodum est propensa.  
ltaque lactuca vespere, commansa unicum mihi vigiliarum  
erat remedium. Caeterum *supdaAvqv* nihil aliud *voco,*quum quod nunc homines θρίδακα appellant, quandoquidem

apud nos aliud quoddam est olus agreste, quod θ-ριδακἱνη  
nuncupatur; quod lu viis ipsis nnscitur, et locis fossarum  
erninentioribus, et praeterea herbosis aquosisve (quae 'λιβά-  
δας appellant) ac plerisque incultis. Exiguum autem est id  
olus, instar lactucae hortensis nunc nuper enatae, amaroris-  
que quidpiam prae fe fert; et multo adhuc niagis, dum ado-  
lescit; ubi autem caulem jam produxerit, saporem amarum  
habet vel manssestissimum. Porro huic lactucae aliud prae-  
terea olus est simile, quam chondrillam appellunt, quae ri-  
tius lu caulem assurgit, ainaritudinemque habet magis per-  
spicuam et lentum quendam succum albumque; cujusinodi  
est tithymallorum succus, non tamen acer perinde ut ille;  
utimurque luterdum ipso ad effluvium pilorum, qui lu palpe-  
bris sunt, cohibendum. Haec igitur olera, quo ab horten-  
fibus secernuntur, agrestia nuncupantur, de quibus paulo  
ante communiter tradidimus. De lactuca autem horteusi,  
quam omnes mandere et θρίδακα nominare consueverunt,.  
summatior rursum memoriae causa repetens dicam, ipsam  
succum quidem habere frigidum et huiuidunr, non tamen

pravi esse fucci; quo sit, ut neque coctione omnino privetur,  
quo modo reliqua olera, neque ventrem sistat, quemadmo-  
dum etiam non proritat; quae ipsi jure accidunt, quunr ne-  
que austeri, neque acerbi quicquam habeat, a quibus in  
universum venter .sistitur; quemadmodum a salsis et acri-  
bus et omnino ab iis, quae vim quandam habent detergendi,  
est excretionem incitatur, quorum etiam nihil lactucae inest.

Cap. XLI. [Deseri.] Num, quos solos Romani in-  
tybos appellant, veteres Athenienses seres duntaxat nomi-  
narim, an et alia quaedam olera agrestia,. nequeo certo uf-  
firmare. Caeterum intybi facultatem habent lactucis adfi-  
milern, suavitate tamen et aliis, quae supra de lactucis sue-  
runt comprehensa,, ab ipsis relinquuntur.

Cap. XLII. [De malva] Quemadmodum lactuca  
agrestis ah hortensi, ita -malva agrestis a sativa est diversa;  
plantae enim congeneres in eo luter sc dissident, quod agre-  
stis quidem siccitate, sativa vero hmniditate superati Por-

ro succo malvae lentor quidam luest, qui lactucae non luest,  
a restigerandoque abest perspicue; -id . quod etiam ante,  
quam edas, lutelliges,- si utrumque olus icissim calido cni--  
piam affectui, ut erysipelati, cataplasmatis modo, applicue-  
ris; quod etiam vulgo faciunt, tenera folia diligenter ad  
exactum laevorem conterentes; fenties enim in hoc cata-  
plasmate lactucam quidem manifeste • refrigerare, malvam  
autem calorem quendam habere moderatum ac veluti tepi-  
dum. Caeterum hoc olus facile subducitur, non modo pro-  
pter hnmiditatem, verum etiam propter lentorem, et potis-  
simum quando quis cum oleo et garo copiosum ipsum sum-,  
pserit. Nutrit autem et ipsa mediocriter. Veium si trium  
horum olerum succum compararis, betae quidem tenuium  
est partium, tergendique facultate est praeditus, malvae au-  
tem crassus magis est et lentus, .. lactucae inter utrmnque  
est medius. , •

Cap. XLHI. [De beta.] Malvam quidem, ut lactu-  
cam, diximus non modo esse sativam, fed aliam etiam quau-

dum esse agrestem; nulla autem beta est agrestis, nisi qnis  
lapathum ita norninare velit. Succus autem betarum ter-  
gendi vim habet manifestam adeo, ut ventrem ad excernen-  
. dum excitet, et stomachum interdum mordicet, praesertim  
qui natura sensu exactiore est praeditus, ob idque edusiurn  
id stomacho est noxium, si largius fumatur, . Corpori autem  
ah ipsa , ni ab aliis oleribus, paucuri alimentum accedit  
Verum obstructum hepar beta magis, quam malva, aperit, et  
- multo niagis, sir cum sinapi, aut omnino saltem cum aceto  
mandatur. Lienosis item eodem modo sumpta utile est me-  
dicamentunr;’ jure enim qnis ipsam ita mansam medicamen-  
tum potius quam alimentum dixerit, Videnrusque homi-  
nes fere omnia ejusmodi opfoniorum, non alimentorum,  
vice esitare, quemadmodum etiam interdum porrum man-  
dunt, et pulegium,' thymum, origanum, caepam, praeterea  
et assium et cardainum et alia id genus. .

- Cap. XLIV. [De brassica.} Hanc quoque pleri que,  
ut opsornum,’ mandunt, medici aulern ut siccante medica-

mento utuntur. Dicta autem jam quaedam de hac fuerunt  
lu libris de medicamentorum facultatibus, tum etiam libro  
superiore. Nunc aulem sumnratim dicemus, ipsius quidem  
succum facultatem habere purgatricem, corpus autem ipsum  
communi siccantium ratione sistere magis, quam ad dejioien-  
dum incitare. Quum igitur, quae lu ventre continentur,  
excernere voluerimus, e propinquo cacabo, in quo cocta  
cum aqua fuerit, extractam ipsani protinus lu vnsa, in qui-  
bus oleum cum guro peratum suerit, conjicere conveniet.  
Nihil autem retulerit, si fidem loco geri sumpseris. Quod si  
hnmentem alvum siccare voluerimus, priorem aquam, ubi  
brassica mediocriter cocta videbitur, effundentes aliam cali-  
dam mox injiciemus,- ac deinde rursum brassicam, quoad  
contabuerit, 'ei incoquemus; quod non facimus, quum ven-  
tris dejiciendi gratia sumitur; volumus enim hoc casu pro-  
priiun ipsius succum omnem non deponere, sed quoad fieri *t*maxime licet, retinere. Porro nihil, quod coquitur, pro-  
pritim succum servare omnino potest, quin potius omnem

abjiciet, si coctum diutius suerit. Quin et lenticulam diximus,  
eodem, quo brassicam,, modo oportere parare, ut quae utrnin-  
que possit efficere, ventris subductionem scilicet et cohibi-  
tionem. Vocatur autem, quae sic paratur, bis cocta, et  
lens, et brassica, et caepa, et porrum, et inulto magis am-  
peloprasum et allium. Quod si quid aliud a veteri natura  
ad contrariam velis reducere, sic parabis, hujus ante omnia  
metuor, id, quod bis coquitur, neque aerem, .neque aquam  
frigidam contingere; non enim poterit amplius, etiamsi  
diutissime coxeris, plane tabescere; fed oportet, ut paulo  
ante diximus, aquam calidam habere paratam, ut, quum ex  
priore extraxeris, lu illam protinus conjicias. Lens itaque  
et brassica aequali inter sc mensura siccant, ob idque visum  
hebetant, nisi forte totus oculus humidior suerit, quam na-,  
toralis habitus postulet. A t lens, quidem non exiguum cor-  
pori dat alimentum, • idque crassum ac melancholicum,  
brassica vero paucum habet alimentum, idque quam lens  
hnmidius, ut quae edulium est non firmum, fed laxum:

succum tamen non habet probum, ut lactuca, fed pravum  
et graveolentem. Quod vero ad urluas attinet, ipsas (quod  
sciam) iusigniter neque provocant, neque morantur. Qui  
perditissimam ac falsam doctrinam consectantur, olus hoc  
ῥάφανον contendunt appellari, perinde ac si jam cum iis  
Atheniensibus, qui ante sexcentos annos fuerunt, nobis esset  
sermo, non cmn Graecis, qui nunc sunt, quibus omnibus  
mos est in nulla alia planta brassicae nomlue uti.

C ap. XLV. [De atriplice et blito,] Haec funt aliis  
oleribus aquosiora et, ut sic dicam, qualitatis expertia, ma-  
gis quam cucurbita, aut saltem non minus, quum cocta vi-  
delicet fuerint; sola enim inter ejusmodi olera lactuca utro-  
que modo manditur. , Quod si quis atriplicis et bliti qua-  
litatem gustu assecutus brassicae delude recordetur, fatebi-  
tur, lactucam esse in medio horum olerum et brassicae,  
quando haec quidem siccat admodum, illa autem omnluo  
funt aquea: quo fit, ut non ex solo oleo et gero, ipsa *man-  
dant,* sed acetum etiam injiciant;, alioquin enim stomacho

funt noxia Dictuni autem inibis fuit, quod olera hujusce-  
modi ad sarilem dejectionem quodammodo sunt propensa,  
et potissimum, si cum humilitate lubricum quiddam habeant;  
propensionem tamen ac momentum ad luseriorem excretio-  
nem habent nun magnum, sed exiguum, propterea quod  
nulla qualitas ipsis inest acris aut nitrosa, quae ventrem  
ad excernendum excitet, Manifestum porro est, quod ali-  
mentum a sc ipsis corpori praebent exiguum.

Cap, XLVJ. [De portulaca.] Quidam portulaca  
utuntur nt cibo: nutrimentum autem habet exile, idque  
humidum, frigidpm et lentum; nt medicamentum autem  
stuporem dentium fanat suo lentore morsus experte ι de quc  
fusius in cpere de medicamentis parani facilibus tradimus.

Cap. XLVII. [De lapatho.] Licet cuivis, ut ante  
diximus, lapathum appellare betam agrestem, ut quod non  
gustu modo, fed viribus etiam betae hortensi est assimile.  
Veriun quum beta lapatho sit suavior, idcirco nemo est, qui  
non ipsa libentius vnscatur. Proinde nihil est, quod ego

plura de lapatho commemorem, quum omnia, quae opus  
erunt, in beta expofuerim.

Cap. XLVllI. (De oxylapatho.] Vel nomen ipsum  
plantae hujus qualitatem ac vires indicat; est enim lapa-  
thum acidum. Quod autem ad lapathum attinet, nemo est,  
qni crudum ipsum mandat, quemadmodum neque betam:  
oxylapathum tamen mulieres rusticae pica laborantes, inter-  
dum et pueri quidem gulosi crudum manducant Perspi-  
cuum autem est,. quod olus hoc ex eorum est genere, quae  
non nutriunt, multo magis, quam lapathum,

Cap. XLIX. [De solano.] luter ea olera, quibus  
vescimur, nullum noni, quod tantam habeat adstrictionem,  
quantam solanum; merito igitur ruro quidem ipso utimur  
ut alimento, ut medicamento autem assidue; efficax enim  
cst in iis, in quibus refrigerationis adstrlugentis usus incidit.  
Minimi autem est alimenti.

C *a* p; L. [De plantis spinosis.] Plerique rusticorum  
plantis hujuscemodi e terra nunc nuper emersis, priusquam

ipsarum folia 'rn spinas desinant, vescuntur, non crudis *mo-  
do,* fed in aqua etiam elixis, crudas quidem aceto et gero  
intingentes, coctis vero praeter haec oleum affundentes.  
Quod autem olera omnia nutrimentum habeant paucissimum,  
et ipsum quidem tenue et aquosum, diotum supra a nobis  
fuit; spinosa vero stomachum mediocriter juvanti Inter  
has plantas sunt scolymus, atractylis, et quam spinam albam  
appellant, dipfacus, cnicus, tragacantha, atragis, et quam  
pluris, quam conveniat, aestimant, cinara.

Cap. LI. [De cinara.] Omnes, qui vulgarem con-  
suetudinem sugiunt, plantam hanc κννάραν appellant, non  
per κ et *t,* sed per κ *et υ* primum syllabum pronuntiantes.  
Pravi autem succi est edulium, et maxime quum plusculum  
jam obduruerit; etenim tunc succum biliosum lu se ipsa  
continet copiosiorem, totamque substantiam habet lignosior  
rem, adeo ut ex ea quidem humor melancholicus, ex ipsu  
autem succo tenuis ac biliosus gignatur. Satius igitur fue-  
rit ipsam elixam mandere, sic ut;, si qnis oum oleo, garo et

vino ipsam surnat, coriandrum injiclat, sin vero in patina  
paret; aut. frigat *in sartagine,* haec semoveat; multi enim  
eo modo ipsarum veluti capita, quae spondylos 'nominant,  
mandunt.

Cap. Lll. [De apio, equapio; sio et fmyruio.] Haec  
omnia urinas, cient; inter quae apium est usitatissimum, et  
suavius, et stomacho gratius, equapium autem, et sion  
minus lu usu. Smyrnium vero non est luusitatum, siqui-  
dem Romae maxima copia venditur, acrius que multo est  
quam apium et calidius, praeterea aromaticum etiam habet  
quidpiam. Proinde urinas provocat.valentius, quam apium,  
equapium et sion, mensesque musieribus movet Vere  
autem caulem producit, qui crudus esculentus est, non ali-  
ter, quam folia, quae hyeme sola plantae inerant caulem  
nondum habenti, ut neque tum apium habet Postea vero  
accedente caule, tuta planta jucundior redditur, sive quis  
crudam ipsam, sive elixam mandat, sive cuiu oleo et garo,  
sive vinum velit adjicere, sive acetum; Sunt qui cum aceto

solo et garo mandant, quo modo et apium; alii autem  
olei nonnihil iis adjiciunt Caeterum equapium et sion  
cocta manducant; utrumque enim ipsormn crudum est in-  
suave. .Sunt qui apium et frnyruiunr foliis lactucae mixta  
manducent: nam quum lactuca olus sit insipidum, succum-  
que praeterea habeat frigidum; non modo siravior, sed uti-  
lior etiam redditur; si acrium olerum quoddam- astumpserit;  
ob eam certe causam nonnulli erucae ac porri folia; alii  
ocimi ipss admiscent. Romae autem vulgo jam omnes ho-  
nnnes olus id non sinyruium, scd olus atrum nominant:  
quod forte aliquis omnino ne inter alimenta quidem nume-  
rare dignabitur; quemadmodum neque sion, neque equa-  
pium, sed omnia hujuscemodi statuet ciborum esse opsouia,  
quemadmodum et caepas, et allia, et porra; et atnpelopra-  
sa, et (ut in summa llicam) omnia acria. Hujus autem ge-  
neris est ruta, hyssopus, origanunr, feniculus, coriandrum,  
de qnibus in commentariis de opsoniis disputatur, qui me-

dicis quidem et coquis quodammodo sunt communes, finis  
tamen utrisque ac scopus est peetlllaris, quandoquidem nos  
utilitatem, quae ex cibis provenit, spectamus, non volupta-  
tem. Quibusdam tamen bibi insuavitas magna ex parte  
causa est; quo iuinus ipsiun conficiant; ob eam igitur causam  
satius suerit cibos niediocriter condire. Coquorum autem  
suavitas condimentis ut plurimum uti consuevit adeo pra-

' vis, ut ipsa coctioni plus noceant; quam commodent.

Cap. Llll. [De eruca.] Hoc olus manifestissime ca-  
lefacit: proinde folum ipsum mandere, nisi lactucae foliis  
misceatur, non est facile. Semen autem generare creditur,’  
et coetmdi appetitum excitare. Capiti etiam dolorem in-  
fert, praesertim si qnis ipso solo vefcatur.

Cap. LlV. [De urtica, quam et cniden nominant.]  
Herbarum agrestium una haec est$ tenuiumqne est partium  
ac virium, unde nemo ipsa, ut alimento, jure utitur, nisi  
same maxima prematur. Utilis autem est ut opsonium  
ac medicamentum, quod alvum dejicit. ,

Cap. LV. [De glugidio et scandice.j Gingidii ma-  
ximus est in Syria proventus, manditurque non aliter,  
quam scandix apud nos, stomachumque admodum juvat,  
sive crudum, sive, elixum ipsum mandere velis, elixationem  
autem diuturniorem non tolerati Sunt qui ipsum mandant  
cum oleo et guro, alii autem vinum etiam vel acetum in-  
jiciunt, multoque magis ita stomachum juvat, collapfamque  
appetentiam, si cum aceto sumatur, excitat. Perspicuum  
porro est, quod haec herba medicamentum potius est quam  
alimentum; habet enim perspicue adstrictionem et amaro-  
rem non mediocrem

C a p. LVI. [De ocimo.] Plerique hoc quoque utun-  
tur ut opsonio, cum oleo ,et garo ipsum mandentes, pra-  
vioris autem est succi; quae res impulit quosdam, nt falsa  
de eo prodiderint, affirmantes ipsum celerrime pannis die-  
hus scorpiones generare, si tritum in ollum novum.immitte-  
retur, et potissimum, si quis quotidie ollam ad solem calefe-  
cerit. Verum id qnidem falsum est; vere autem ipsum dixeris

olus stomacho esse noxium, pravique fucci et concoctu  
difficile.

Cap. LVIL [De foeniculo.] Quemadmodum ane-  
thum, ita foeniculus luterdum fua sponte nascitur; serunt  
tamen et ipsum lu hortis, utunturque assidue anetho qui-  
dem lu condimentis, foeniculo autem etiam ut opfonio;  
narn apud nos reponunt ipsum eodem modo, quo pyre-  
thrum et terebinthum, componentes adeo, ut in totum an-  
nurn fit utilis, quemadmodum cepas componunt et rapas  
et alia id genus, quorum alia quidem cum aceto folo, alia  
cum aceto et muria simul componunt.

Cap. LVIH. [De asparagis.] Utrum syllaba secun-  
da nominis nsparagi per ph sit pronuncranda, an per p, ut  
omnes nunc proferunt, disquirere nunc non est propositum;  
haec enim scribimus iis, quibus sanitatem tueri est propofi-  
turn, non sermonis Attici affectatoribus, qui sane lu eo ri-  
dentur neque Platonis scripta, neque ipfius mentum intelli-  
gere. Quum igitur Graeci propemodmn omnes teneros

t caules j quo tempore ad fructus ac seminis productionem  
augescunt, asparagos per p appellent, ipsorum facultatem  
exponemuo, iis, qni ipsis utuntur, quo lubet nomine, appel-  
lare permittentes. Multa sane olera et lu summa plantae  
multae fuapte natura hujuscemodi germina producunt qui-  
dem, non omnia tamen manduntur. Ob eam causam (ut iu  
aliis antea fecimus) de usitatioribus verba sariemus, Bras-  
sicae igitur germen (quod nonnulli κνμα etiam nominant,  
arbitror, per contractionem nominis trlsyllabi *κυήματος)*rnluus quam brassica ipsa siccat, tametsi aliorum olerum  
causis temperamento est ut plurimum, quam folia, sicciore,  
r potissimum quam jam prope fructus decidit: dico autem alia  
olera esse haec, lactucam, atriplicem, blitum, betam, mal-  
vam. Contra vero accidit, ut radiculae, nsparagi, et ra-  
pae, sinapi, cardami, pyrethri, et omnium propemodurn  
acrium et calidorum sit hunudior. Bulbus autem et apium,  
sion, eruca, ocimum, oxylapathum, lapathum et omnes

oleracei generis herbae; antequam femen effundant, ejus-  
modi caulem quendam producunt, qui post sumen effusum  
siccatur, fitque ad cibum hominibus inutilis. Haec autem  
omnia aquae incocta mandunt cum oleo, guro, pauco aceto  
adjecto, ita enim jucundiora funt, stomachumque magis ju-  
vanti Alimentum tamen paucum dant corpori, et id non  
boni succi.

Cap. LIX. [De alio genere asparagorum,] Aliud an-  
tem nsparagorum est genus, quod lu plantis fruticosis pro-  
venit, oxymyrsine, chamaedaphne et oxyacantha. Ab his  
praeterea alii sunt diversi, quorum alius regius, alius palu-  
stris nominatur, quemadmodum et alius est bryoniae, ab  
his diversus. Omnes autem stomachum juvant, urinasque  
cient, et parum nutriunt. Si tamen ii belle consciantur,  
tanto firmius alunt, quam olerum nsparagi, quo ipsi sunt  
sicciores. Porro arborum ac fruticum germina luter se  
quodammodo funt similia, non tamen omnino eadem; arho

rum enim germina sunt lignosiora; prolude fle ipsis quoque  
seorsum nobis deinceps est nicendum.

Cap. LX. [De germinibus.] Arborum ac fruticum  
germina olerum nsparagis proportione respondent. Sunt  
enim haec quoque productiones quaedam, quum planta ipsa  
fructum parat producere; eo tamen disterunt, quod arbo-  
rnm quidem stipes (qui cauli oleraceorum et herbaceorum  
proportione respondet) perpetuo manet, *ia* illis autem cau-  
lis est annuus. Omnia igitur arborum ac fruticum ger-  
rnina aquae incocta manni possunt praeter insuavia quae- .  
dam ac medicamentosa; quum tamen vulgo aliis cibis prae-  
stantioribus affluunt, illis abstinent; vescuntur tamen ur-  
gente farne, nam nutriunt et ipsa aliquantum, si confecta  
probe suerint. Omnium autem praestantissima sunt terebin-  
thi, et viticis, *vitis;* junci, rubi, et canirubi germina.  
Nostrates autem terebinthi germina in aceto vel muria con-  
dentes reponunt.

Cap. LXI. [De dsscrimlue, quod partibus plantarum .  
esculentarum luesu] Optarem vera esse, quae Mnefitheus  
in opere de alimentis conscripsit. Universalia enim prae-  
cepta, si vera sunt, multa paucis verbis docent, quemad-  
modum , si falsa funt, multum sunt nocua, Quae igitur  
Mnefitheus de partibur plantarum lu universum praecipit,  
haec sunt: *Primum igitur radices omnes concoctu sunt  
difficiles, turbationemque inferunt, verbi gratia* radi-  
ontae, *allia, cepae, rapa, et reliqua ejusdem generis.  
Quorum enim radix, seu quod intra terram provenit, esi,  
esculentum, omnia haec inter ea, quae concoctu* funt *diffi-  
cilia, numerantur, Jiam quum radices siursum omnibus  
plantarum partibus mittant alimentum, accidit, ut humo-  
rem multum in sc ipsis colligant , cumque crudum habeant  
plurimum; neque enim fieri potest, ut ipsa totus sit conco-  
ctus, quandoquidem, quod Coctum esi, id persectum ejse  
videtur, atqui humor, qui radicibus inesi, alibi in partes  
plantae distributus coctionem persectam 'acquirat necejse*

*esi; partes enim omnes a radicibus alimentum recipiunt.  
Necejsc igitur esi ibidem, humores crudos acervari- quo  
loco collecti, coctionem absolutam, quae fit in partibus  
Jupemis, expectant. Non abs re igitur in radicibus pluri-  
mum humoris inconfecti continetur. Merito sane, et corpo-  
ribus nostris alimentum ab iis relinquitur humidum ac  
turbationis plenum.* Haec tibi Mnesithei est; sententia,  
quae verbis quidem videtur probabilis, experientia autem  
falsa esse convincitur. Siquidem radiculae radicem habent  
caule ipso ac soliis multu acriorem: similiter et cepa, ampe-  
loprasum, porrum, et assium:; quod si betae quoque et *mal-  
vae ei rapae radicem comparare ad* solia volueris, plus virium  
in ea invenies, quemadmodum et lu althaeae, quae agrestis  
quaedam malva esse videtur; nam radix ipsius, ut et betae,  
quum tumores multos inflammatos discutiat, facultatem suam  
indicat, id quod ipsorum folia nequeunt efficere. Quin  
et plantarum medicamentosarum, quibus radices praedictis  
funt similes T folia sunt imbecilliora, ut cyclamini, - scillae,

I

uri, dracontii, ao complurium aliarum. Ut enim lu aliis  
plantis substantiae pars maxima in caule est ac stipite, ita  
lu Itis lu radice, quam radicem ipsarum natura auget maxi-  
rne ac nutrit, et quod in ea prcbe consectum non suerit,  
in folia et caulem excernit. Haec igitur liyeme radicem  
habent magnam, vere autem, quum semen parant pro-  
ducere , caulem proserunt. Videtur autem natura lu ani-  
malibus quoque interdum tutius substantiae animalis ex-  
crementis (quemadmodum et Aristoteles prodidit) ad par-  
tium quarumdam non necessariarum procreationem abuti:  
ut lu cervis quidem ad cornua, lu aliis autem animalibus  
ad pilos ac spinas mulsas et magnas producendas. Tutius  
itaque est gustantem prius atque olfacientem singulas' plan-  
tarum- partes ipsas per *fe* explorare, post autem marideitr  
tern experiri; quandoquidem olfactus ac gustus, cujusmiodr  
saporem ac odorem pars plantae habeat, edocentes dum  
iis etiam temperamentum omne statim ostendunt. Expc-

rientia autem, si modo qnis ipsam cum propriis distinctioni-  
bus fecerit, facultas ipsa plane invenitur, interdum etiam  
cum iis ipsius plantae consistentia cum succo , qui ipsi inest,  
indicat: quaedam enim succum habent humidum quendam  
et aqueum, aliae crassum vel lentum; quos etiam succos  
privatim rursum gustare conveniet: quidum enim ex ipsis  
funt acres, aut acidi, aut amari, alii fassi, quemadmodum  
et quidam ipsorum sunt austeri, alii acerbi, alii aquei, aut  
dulces. Non est igitur audiendus Mnefitheus, tanquam ves  
rum lu universum dicat, sed potius singulae plantarum par-  
tes ipsae per se experientia examinandae.

Cap. LXIL [De rapis.] Hujus plautae (quam γογ-  
γυλἰδα aut *βουηάδα* appelles licet) oleraceum quidem est  
quod terra extat, radix autem, quae terra continetur, dura  
quidem est, nisi coquatur, et non esculenta, aquae autem  
incocta miraberis quod nulla plautarum congenerum minus  
nutriat. Hanc quoque varie vulgo apparant, adeo, ut lu mu-  
• ♦

ria vel aceto condientes in totum anuum ipsa utantur.  
Succum autem lu corpus distribuit mediocri crassiorem;  
prolude, si quis ipsa liberalius vescatur, succum crudum,  
quem vocant, acervabit, potissimum si ipsam minus jusio in  
ventriculo coufecerit. Quod vero ad ventrem attinet, ne-  
mo ipsam aut dejicere aut sistere dixerit, praesertim quum  
cocta belle suerit: coctionem enim diuturniorem postulat,  
eaque est laudatissima, quae cocta bis suerit, quemadmodum  
prius de ejusmodi praeparatione docuimus. Quod si sumpta  
crudior fuerit, concoctu est difficilior ac flatrllenta stoma-  
choque noxia, nonnunquam autem et ventrem mordicat,

Cap. LXIll. [De aro.] Manditur et hujus plantae  
radix eodem modo, quo rapi. In quibusdam autem regic-  
nibus acrior quodammodo provenit, ut prope ad dracontii  
radicem accedat. Et dum ipsam coquis, priore aqua effusa,  
lu alium calidum convenit conjicere, quemadmodum'' lu  
brassica ac Iente diximus. Ad Cyrenen autem planta haec

a nostrate est diversa: nam lu illis locis aram minime est  
medicamentosum, ul acre, ut rapis etiam sit utilius: idcirco  
hunc quoque radicem lu Italiam advehunt, ut quae longiori  
tempore imputris et sine germlue possit perdurare. Per-  
fpicuum autem est, quod talis lu cibo quidem est praestan-  
tior: si quis tamen humores crassos vel lentos in thorace  
et pulmonibus collectos tussi velit ejicere, acrior ac messi-  
camentufa magis est praeferenda. Manditur autem et  
aquae eum sinapi vel aceto incocta, cum oleo et guro, at-  
que etiam cum condimentis saleque et iis, quae ex cnseo  
parantur. Non obscurum etiam est, quod succus, qui ex  
ipsa lu hepar et totum corpus distribuitur, ex quo anima-  
lia aluntur, crassior quodammodo est, quemadmodum de ra-  
pis diximus,' potissimum quum radices ipsae qualitatis me-  
dicamentosae suerint expertes, cujusjnodi funt, quae Cyre-  
**nis** afferunt; quandoquidem apud nos in Asia amm ma-  
gna ex parte est acrius, facultatemque habet jam medica-  
inentofam.

Cap. LXIV. [De dracontio.] Hujus quoque radi-  
cem bis tervc elixantes, quoad medicamentosum omne de-  
posuerit, nonuunquarn exhibemus mandendam, quemadmo-  
dum et ari, quando hmnores crassi et lenti, qui lu thorace  
ac pulmonibus habentur, vi majore iudigent. Commune  
autem id omnibus cibariis memoria est tenendum, quod acria  
quidem et amara, si edantur, corpus parcius nutriunt,  
insipida aulern et iis adhuc magis dulcia multum, et mulsi  
to magis, si compactam habeant substantiam, ut neque hu--  
rnida sint consistentia, neque crassa, neque laxa. Haec  
certe si perpetuo memoria tenueris, et praeterea attenderis,  
num singula, quae explorantur, dum elixantur, aut assan-  
tur, aut lu sartagine parantur, suae qualitatis vehementiam  
deponunt, nihil erit, quod a me de omnibus speciathn *au-  
dire desideres;* sed (quod in aliis feci) ea potissimum expo-  
nam, quibus assidue vescimur.

Cap- LXV. [De asphodelo.] Radix nsphodeli et  
magnitudine et figura et amarore scillae radici quodammo-

dc est similis, Si tamen, ut lupini, paretur, maximam  
portem fui amaroris deponit, lu eoque a scilla discrepat;  
nam scillae qualitas difficillime eluitur. Hesiodus certe  
asphodelum laudat, quum sic nit:

*Nec, quanta in malva atque albuco sint bona, norunt.*Equidem novi quosdam rusticos, qui grassante fame vix tan-  
dem compluribus elixationibus, lotionibus macerationibus-  
que in aqua dulci esculentam ipsam reddiderint. Porro  
haec’quoque radix, quemadmodum et dracontii, facultatem  
habet tenuandi atque aperiendi. Prolude quidam pro sum-  
mo remedio ipsius recentjssimum turionem ictero laboranti-,  
bus exhibent,

Cap. LXVI, [De bulbis.] Bulbi quoque ejusdem  
cum praedictis funt generis. Mannitur enim ipsorum radix  
sine follis, vere autem luterdmn et asparagus. Faculta-  
tem autem habet lu se amaram et austeram, eamque iit-  
signein; unde etinm stomachum exolutum ad appeten-  
dum quodammodo excitat. Et quanquam corporis substan-

tiam habeat crassiorem ac lentam magis, non tamen adver-i  
fatur ne iis quidem, quibus ex thorace ac pulmonibus ali-  
quid convenit expuere: sed quum amaritudo ipsa suapte  
natura crassa ac lenta incidat, erassitiei adversatur, quem-  
admodum lu commentariis de medicamentis docuimus. *Qua-  
propter,* si elixi bis suerint, magis quidem nutrient: verum  
quum amarorem omnem jam deposuerint, adversabuntur iis,  
quae sputu sunt ejicienda. Melius autem tunc suerit ipsos  
ex aceto, oleo et garo mixtis mandere; suaviores enim  
sic quidem fiunt, et magis nutrientes, flatusque magis ex-  
pertes ac concoctu faciliores. Quidam autem ex ipsorum  
esu liberaliore semen sibi luauctmn, seque ad venerem ala-  
criores redditos manifeste senserunt. Varie autem ipsos  
vulgo apparant; nam non modo in aqua elixos, ut nixi,  
mandunt, verum etiam patinas ex ipsis varie condiunt: funt  
qui et frixos, alii assos super prunas mandunt. Verum hi  
quidem diuturnum elixationem non sustinent, sed exigua ad-  
modum sunt contenti: -quidam autem, austeritate ipsorum

atque amaror e fervatis delectati, omnino non elixant; in-  
citant enim ipsos magis ad cibum capessendum: juvabuntur  
tamen, si duos aut tres dies ipsis, ut appetentiam excitan-  
tibus, usi suerint: quod si iis ita peratis largius utuntur, et  
potissimum si (ut solent) crudiores sumant, in cruditatem  
rursus lucident. Sunt qui flatus etiam et tormina, nisi belle  
fuerint concocti, inferant. Caeterum alimentum, quod ex iis  
ita mansis fit, non boni est fucci: ex iis autem, qui plurimum  
aut; ut diximus, bis elixi fuerint, sirccns gignitur crassior qui-  
dem, verum praestantior alloqui et qui valentius nutriat.

Cap. LXVll. [De pastinaca,'dauco et curo.] Horum  
quoque radices manduntur, mluus tamen, quum rapae et  
arum Cyrenaicum, nutriunt. Calefaciunt autem insigniter,  
et aromaticum quiddam ostentant: caeterum, quomodo et  
aliis radicibus, cousiciendi difficultas ipsis luest. Urinam au-  
tem cient: et si quis ipsis copiosius utatur, vitiofum succum  
mediocriter gignent. Cari tamen radix melioris est fuca,  
quam pastinacae. Quidam autem pastinacam agrestem vo-

cant daucum, qni urinam quidem movet potentius, medica-  
mentofior tamen jam est, multumque, si quis eo vesci velit,  
est elixandus.

Cap. LXVHL [De tuberibus.] Haec quoque radi-  
cibus aut bulbis sunt annumeranda, ut quae nullum quali-  
tatem habeant insignem: proinde qni ipsis utuntur,, utun-  
tur ad condimenta excipienda, quemadmodum et aliis, quae  
vocant insipida, et innoxia, et ad gustum aquosa. Qnibus onr-  
nibus est commune, ut alimentum, quod ab ipsis lu corpus dis-  
tribuitur, nullam iusignem habeat facultatem, fed fubfrigidum  
quidem sit, crassitie vero, quale id ipsum est, quod sumptum  
fuerit. Crassius quidem est, quod ex tuberibus, humidius au-  
lem ac tenuius, quod ex cucurbita, atque lu aliis proportione.

Cap.LXIX. [De fungis.] Ex fungis boleti, si belle  
in aqua elixi suerint, proprie accedunt ad cibos insi-  
pidos : non tamen sic solis ipsis, ut vulgo, utuntur, scd  
apparant varie et 'condiunt ut alia omnia, quae nulla in-  
signi qualitate sunt praelita. Alimentum autem ex ipsis est

pituitosum, et frigidum videlicet, pravique est succi, si quis  
ipsis largius utatur. Omnium igitur fungorum hi minimum  
funt noxii; fecundi autem post hos funt amauitae; reliquos  
vero tutius est ouinino rie attingere quideni, multi enim ex  
ipsorum esu interierunt. Equidem novi qnendam, cui post  
boletorum non satis elixorum (qui innocentissirni esse putam-  
tur) usum largiorem os ventriculi pressum ac gravatum  
coarctatumque fuit, difficilemque habuit respirationem, et  
lu animi deliquium incidit, sudoremque frigidum sudavit,  
ac demum servari aegre, sumptis iis, quae humores crassos  
incidunt, potuit: cujus generis est oxyrneli ipsum per se, et  
cum hyssopo et origano ipsi mediocriter incoctis: is enim  
tum hoc a quodam accepit, tum nitri spumam ipsis insper-  
sam: post quae sungos, quos comederat, vomuit, qui jam  
quodammodo lu succum pituitosum frigidumque admodum  
ac crassum erant mutati.

Cap. LXX. [De radicula.] Urbani quidem homines  
sidam ipsam crudum ut plurimum ante alios sane cibos,

cum garo, alvi dejiciendae gratia, mandunt; quidam autem  
aceti quidpram admiscent. Rustici vero cum pane saepenu-  
mero assumunt ut alia opsonia, quae sponte proveniunt; in  
quibus est origanum viride, et cardamum, thymus, satureia,  
pulegium, serpyllum, mentha, calaminthe, pyrethrum et ,  
eruca; omnia enim haec viridia opsonia. sunt esculenta,  
mandunturque cum alimentis, suntque ex genere plantarum  
herbacearum. Radiculae autem caulem etiam ac folia *man-  
dunt,* sed coacti potius, quam lubentes. Radix autem ex  
iis est, quibus assidue vescimur, estque opfouium. magis,  
quam alimentum, nimirum quae et ipsa cum manifesta ca-  
lefactione attenuandi habet facultatem, nam qualitas acris  
lu ipsa superat. Vere autem caulem quendarn, qui lu al-  
tum assurgit, gignere consuevit, quemadmodum et alia om-  
nia, quae caulem sunt productura; quem caulem elixantes  
mandunt cum oleo et gero et aceto, ut rapae caulem, ac  
sinapi, et lactucae: nutritque magis causis iste, quam cruda

radicula,\_ ut qni lu aqua acrimoniam omnem deponat: pau-  
cissimum tamen et ipse habet alimentum. Quidum autem  
non caulem modo, sed et radiculas ipsas elixuntes mandunt,  
non: aliter ac rapas. Mirarique subit eos medicos, atque  
idiotas, qui post- coenam coctionis juvandae gratia crudas  
ipsas esitant Ipsi quidem hanc rem experientia sutis sibi ex-  
ploratam esse affirmant, qui tamen ipsus sunt imitati, om-  
nes laesi suerunt.

Cap. LXXI. [De caepis, alliis, porris et ampelo-  
prafis.] Harum quoque plantarum radices quidem vulgo  
frequentissime esitant, caulem autem raro et folia, quae et  
ipsa proportione radicum aerem admodum habent facultatem.  
Corpus calefaciunt, et qui in ipfo sunt humores crasses te-  
nuant, leutosque incidunt: si tamen bis terve fuerint elixa,  
acrimoniam quidem deponunt, tenuant tamen adhuc, et ali-  
mentum corpori dant paucissimum, quod cerle prius, quam  
elixa essent, omnino non dabant. Caeterum allium qui-  
dem mandunt, non modo ut opfonium, sed etiam ut salubre

medicamentum, quod digerendi et obstructiones aperiendi  
habet facultatem: quod si elixum.paulum suerit, adeo ut acri-  
moniam deposuerit, vires quidem habet imbecilliores, succi  
autem pravitatem non amplius retinet, quemadmodum nec  
porra quidem, nec caepae, quum elixa bis suerint.' Ampe-.  
loprnsa vero tantum a porris dissident, quantum in aliis om-  
nibus congeneribus agrestia a domesticis (Efferunt. Quidam  
autem in totum anuum sequentem, ut caepas aceto condien-  
tes, sic et ampeloprnsa reponunt, fiuntque in cibo praestan-  
tiora, ac minus habent vitiosi sucri. Abstinendum tamen  
ab assiduo usu omnium acrium, et potissimum quum is., qui  
ipsis vescitur, natura suerit biliosus: solis enim iis, qui ve!  
succum pituitosum, vel crudum et crassum ac lentum acer-  
varint, cibi ejusmodi sunt accommodati.

GALENI DE ALIMENTORUM FACULTA-  
TIBUS LIBER TERTIUS.

C ap. I. Reliquum autem suerit de alimento, qnod  
ab animalibus sumitur, pertractare: quod non paucas habet  
facultatum differentias, tum lu partibus, tum in quibusdam,  
quae in partibus ipsis continentur aut generantur, cujus *ge-  
neris* sunt ova, lac, caseus, butyrum et sanguis..

Cap. II. [Dealimento, quod a pedestribus animalibus  
sumitur.] Partes animalium omnes non eadem facultate  
fuirt praeditae, sed carnes quidem, quum probe concoctae

suerint, optimum gignunt sanguinem, et potissimum; si eae  
animalium boni succi suerint, -cnjusmodi est suum genus;  
nam partes nervosae justo sunt pituitosiores. Omnium rta-  
que ciborum suum caro potentissime nutrit: cujus rei athlo-.  
tae certissimum tibi praebent indiciuin. Si enim paribus  
exercitationibus parem molem alterius cibi diem unam com-  
ederint, postero die statim sentient sese redditos imbecil-  
liores : quod si pluribus deinceps diebus id fecerint, non im-  
becilliores modo, verum etiam alimenti penuria macilentio-  
res palam conspicientur. Idem etiam de eo, quod dicimus,  
potes in pueris, qui in palaestra scse exercent, experiri,' et  
in aliis, qui quamlibet actionem fortem ac vehementem  
(cujusmodi est fodientium) obeunt. Porro cernes bubulae  
alimentum quidem et ipsite corpori suggerunt non mediocre,  
neque dissipatu facile, sanguinem tamen generant, quam  
conveniat, crassiorem. Quod si quis temperamento naturali  
-melancholicus magis suerit, affectu aliquo melancholico pre-  
hendetur, ,fi largius his vescatur. Affectus autem rnelan-

cholici funt cancer, elephas, scabies, lepra, febris quartana,  
et quae peculiari nonilue melancholia nominatur. Lien au-  
tem quibusdam a tali succo intumuit: quam rem pravus ha-  
bitus et hydropes saepenumero sunt consequtus. Caete-  
rnm quantum carnes bubulae totius suae substantiae crassitie  
suillam superant, tanto; suillae bubulas lentore antecedunt.  
Caeterum ex suum carnibus hominibus qnidem aetate flo-  
rentibus, fortibus, et qni fefe multum exercent, suum  
aetale florentium carnes ad. coquendum sunt praestantio-  
res, aliis vero suum adhuc increscentium, Porro, quemad-  
modum ex fuibus qui aetate funt florenti iis juvenibus, qni  
bono corporis sunt habitu, conveniunt, sic et boum qni  
nondum florentem aetatem attigerunt: bos enim tempera-  
mento est, quam sus, multo sicciore; quemadmodum et vir  
aetate florens, quum puer. Jure igitur iis animalibus, quae  
natura temperamento funt sicciore, adolescens aetas ad me-  
diocritatem iplam confert, hurnidiorum vero natura, quod  
filii ad probam ac convenientem temperiem deest, ab aetate  
florenti assumit. Non modo itaque vituli carnes habent ad  
conficiendum perfectis bobus praestantiores, fed etiam hoedi

capris: capra namque temperamento mluus, quam bos, est  
sicca:, si tameir homini et fui comparetur, multum superat  
Suillae autem carnis similitudinem cum humana ex eo pute- \*  
ris lutelligere,, quod quidam cernes humanas pro suillis fine  
ulla lu gestu vel olfactu suspicione comederunt: id enim  
ab improbis hospitibus et aliis quibusdam factum fuisse jam  
compertum esse Merito igitur porcelli- alimentum nobis  
praebent tantu manis suibus excrementofius, quanto ipsis  
lunt humidiores: merito minus etiam nutriunt; num alis  
'mentum hurnidius et distribuitur, et discutitur celerius.  
Caeterum agni carnem habent humidissimam ac pituitosam;  
ovium vero excrementusior est ac fucci deterioris. Capra-  
rum quoque caro praeter succum vitiosum acrimoniam

• etiam habet. Hircorum autem tum ad coquendum, tum ad  
succum bonum generandum est deterrima: hanc sequitur  
arietum; post taururinn. Porro lu his omnibus.carnes  
cultratorum sunt praestanlimes; fenum autem pessimae tum  
ad coquendum, tum ad succum bonum generandum, tuin

**ad** nutriendum, quemadmodum et fues ipsi, qui quanquam  
temperamento sunt hurnidi, quum tamen jam senuerint,  
carnem habent nonnunquam siccam ac concoctu difficilem.  
Ad haec caro leporum sanguinem quidem gignit crassiorem,'  
sed melioris succi, quam bubula et ovilla. Cerrina autem  
non minus lis succum xitiofum generat ac concoctu diffici-  
lem. His agrestium asinorum: bene habitormn, ac juvenum  
caro est propinqua. Sunt tamen qui et asinorum domesti-  
corurn, ubi senuerint, carnes mandant; quae pessimi sunt  
fueri ac concoctu- difficillimae, stomachumque laedunt, et  
praeterea inter edendum sunt insuaves, quemadmodum  
equorum *ac* camelorum carnes, quibus et ipsis homines ani-  
mo et corpore asinini ac camelini vescuntur. Sunt qui  
et ursis,, et iis adhuc deterioribus, leonibus ac pardis ve-  
scantnr, semel aut. bis elixantes. Quid autem fit bis eli-  
xare, nictum nobis ante. suit. Qnid jam loquar de canibus  
(quos et' ipsos juvenes ac pingues, et potissimum quum sue-  
rint castrati, apud quasdam gentes frequentissime mandunt),

V  
quum multi sint, qui pantheris, ut. et asinis bene -habitis,  
cujusmodi sunt agrestes, vescantur? Haec quidem non man •  
duntur modo, sed a quibusdam etiam medicis laudantur.  
Vulpium autem carnibus autumno venatores apud nos ve-  
scuntur, tunc enim uvarum esu pinguescunt. Porro annua-  
lia omnia, quibus alimenta propria affatim suppetunt, longe  
sc ipsis iu cibo evadunt praestantiora, quemadmodum dete-  
riora fiunt, quibus ea mluus adsuut. • Prolude quae herbas  
e terra emergentes, aut arborum surculos, aut germina de-  
pnscuntur, ea omnia, quum his abundant, habitiora sunt  
ac pinguia, nobisque alendis accommodatiora. Eaque de  
causa, quibus herbas altiores pasci est naturale, hyeme, vere  
primo ac medio fiunt gracilia hc pravi succi, ut, boves,, qui  
procedente tempore manifesto fiunt, obesiores fucnique me-  
lioris, quum herbae augentur ac denscscunt, et ad femen  
producendum festinant. Quae vero animalia, humili herba  
nutriri queunt, ea primo ac medio vere funt praestantiora.

ut oves, aestate autem prima ac media caprae, quum scili-  
cet fruticum germina, quibus caprae vesci solent, sunt fre-  
quentilsuna. Quum igitur me animalium species inter se  
comparantem audiveris, dictum meum experientia examina,  
ac dijudica, atque expende, non animal, quod bene nutritum  
suerit ac pingue, gracili ac penuria alimenti extenuato  
comparans, neque adolescens seni, (iniquum enim ac ma-  
lum est id judicium,) sied quod lu unaquaque specie ac ge-  
nere, aut quocunque modo appellare velis, optime est dsspo-  
situm, alteri, quod sit ejusmodi, conserens. Non igitur  
amplius opus erit pluribus exequi animalia omnia, quae  
apud singulas gentes proprie nnscuntur, cujus generis est lu  
lberia animalculum, quod lepori est simile, quodque cuni-  
culum nominant, in Lucania aulern, Italiae regione, quod  
luter ursum ac suem quodammodo est medium, ceu aliud  
quoddam luter agrestes murcs, et quos glires nominant, est  
medium, quod lu eadem' Italiae regione et aliis plerisque  
locis manditur. Quae enim ex ejusmodi animalibus bene  
funt nutrita ac plane pinguia, ca cxperientia cxplora, prae-

parandorum ipsorum rationem, quam incolae experientia  
didicerunt, ab ipsis audiens ac discens. Qualis aulern sin-  
gularum praeparationum sit facultas, jam a nobis discas li-  
cet. Quae namque assantes aut in sartagine frigentes man-  
dunt, ea corpori siccius dant alimentum; quae vero lu  
aqua praecoquunt, humidius; quae lu patinis condiuntur,  
luter haec media funt, quanquarn et ipsa pro modo condi-  
turae luter fe multum discrepant; siquidem quae vinum  
aut gurum habent copiosum, ea sunt aliis, quae ea non ha-  
bent, sicciora; rursus, quae exiguam quidem illorum por-  
tionem aut sapae (quam hepsema quidam nuncupant) am-  
pliorem habent, aut lu simplici ac plebejo alboque appellato  
jure elixa sunt, ea praedictis longe sunt humidiora; quae  
autem lu sola aqua coquuntur, iis quoque adhuc funt hu-  
ruidiora. Maximum praeterea lu praeparatione difcrimen  
accidit pro eorum, quae injiciuntur, facultate, ut quum om-  
nia siccant quidem, sed alia magis, alia minus. Sunt porro  
haec ex feminibus quidem anethum, apium, carum, liby-

sticum, cuminum, et alia quaedam id genus, ex plantis vero  
ipsis porrum, caepa, anethum, thymus, satureia, pulegium,  
mentha odorata, origanum et alia hujusmodi ad opsonatri-  
cem commentationem pertinentia, de qua nunc disserere non  
est propositum. Quemadmodum autem modo praecepimus,  
quum, animalium differentia inquiritur, quae optimo sunt  
habitu, esse comparanda, ita nunc quoque, quae-pulcherrime  
funt praeparata, conserantur. Haec itaque de pedestrium  
animalium carne audivisse sufficiat; de aliarum autem par-  
tium facultate deinceps, quum sermonem de limacibus ab-  
solverinnrs, sumus tractaturi.

Cap. HL [Delimacibus.] Perspicuum quidem est, quod  
neque inter volatilia, neque luter aquatilia hoc animal est  
numerandum. Quodsiinterpedestriaipsius non meminerimus,  
nihil prorsus de limacium alimento dicturi sumus; quod lui-  
quunr fuerit silentio praetermittere, quemadmodum vermes,  
qui in lignis nnscuntur, viperas aliosque serpentes, quibus  
lu Aegypto et apud alias quasdam gentes vescuntur: neque

enim illotum quisquam haec nostra lecturus est, neque nos,  
quae apud illos sunt esculenta, unquam comedemus. - Li-  
rnaces vero Graeci omnes quotidie mandunt, carnem qui-  
dem duram habentes, eoque concoctu difficilem, scd quae  
confecta potentissime nutriat. Succus autem ipsis inest,  
qui ventrem subducit, quemadmodum et iis, quibus testa pro  
cute est: quapropter quidam oleo, garo vinoque ipsas con-  
dientes, eo jusculo ad alvum dejiciendam utuntur- Quod si  
hujus animalis carae ut cibo solo esculento uti velis, ubi  
prius in aqua elixaris, in aliam aquam transferas, in qua  
rursus: elixahisi tum demum condies, ac tertio elixabis,  
usque dum caro tota intabescat: hoc enim modo praeparata  
alvum quidem sistet, scd alimentum corpori dabit non con-  
temnendum.

C a p. IV. [De animalium pedestrium partibus excar-  
nibus.] Pedestrium animalium partes excarnes homines  
mandunt, pedes, rostra et aures; easque ut plurimunr lu  
aqua elixas mandunt cum aceto et guro, nonnunquam au-

tem et sinapi: quidam aulern ex oleo et garo, vinum *af-  
fundentes:* sunt qui cmn oleribus, aut in aqua elixis, aut  
in patinis conditis. Porcellorum autem pedes ptisanae eli-  
xae injecti aptissimi funt, tum ut illam meliorem efficiant,  
tum ut ipsi molliores reddantur, et ob id ad elaborationem,  
quae in ore fit ac ventriculo, meliores. Non parva tamen  
est et in praeparationis modo disserentia, non modo in par-  
tibus animalium' exearnibus, sed lu estis etiam omnibus:  
quam fusius in opere de arte opsunandi explicabimus, lu  
hoc autem opere tantum universales partium ipsarum disse-.  
rentias exponimus, ipsas inter se (ut diximus) ita conrpa-  
rantes, ut si omnes ad eundem modum paratae essent; justa  
enim est haec comparatio. Partes igitur corporis exearncs,  
ut pinguedinis, ita substantiae carnosae habent minimum:  
nervosa enim ac cutacea natura in ipsis praepollet: non *ta-  
men* tales hujus nervi cutisve sunt, quales in reliquo sunt  
corpore, nam lu excornibus magis sunt exercitata, coque

magis lenta. Etenim nervus omnis ac cutis, dum elixan-  
tur, ad hujuscemodi naturam deveniunt: quare meritu cor-  
pus quidem minus alunt, ob lentorem tamen per alvum fa-  
cilius dejiciuntur. Meliores autem sunt suum pedes, quam  
rostrum, quemadmodum hoc auribus est praestantius: hae  
enim constant sola cute ac cartilagine. Cartilago porro in  
persectis quidem animalibus omnino confici non potest, lu  
iis vero, quae adhuc augescunt, si in ore bene laevigata et  
in ventriculo consectu suerit, paucum alimentum corpori  
dabit. Eadem autem est ejus quod dicimus in aliis anima-  
libus proportio. Quanto enim eorum carnes alimenti bo-  
nitate suilla sunt inseriores, tanto illorum partes exearues  
partibus suum excarnibus sunt deteriores. Caeterum illud  
nequaquam arbitror quenquam latere, quod partes nervosas  
voco eas, quae pedibus insunt, ad similitudinem ejus, qui  
proprie nervus nominatur, quique ex cerebro ac spinali  
medulla originem ducit. Quae autem in partibus excarai-  
bus nervosa suut corpora, ad similitudinem quidem ita no-

minantur *i •* sunt autem ossium ligamenta sensus expertia, et  
praeterea terniones- quidam.

Cap. V. [De animalium pedestrium lingua.] Pecu-  
liaris quaedam huic parti luest substantia; carnem enim ha-  
bet fungosiorem ac sanguineam magis. Musculi euim cer-  
nes sunt exactae, et potissimum ipsiorum partes mediae: nam  
multi in silis ipsorum finibus in magnos tendones desinunt;  
quos plerique medicorum aponeuroses musculorum nomi-  
nant: quos longe maximos musculi *generant, qui ad* artuum  
fines pertinent: quin et musculi quidam capita habent ner-  
*vofa.\_* Et ipsius linguae, quam coci e suibus eximentes esi-  
xant, corpus quidem proprium caro quaedam est fungosa,  
uti-diximus : non tamen eam eximunt solam, neque elixant,  
sed simul cum musculis, qui lu ipsam inseruntur: ut pluri-  
uium vero etiam cum epiglottide, et larynge, et glandulis,  
quae illic sunt, tum iis, quae linguae sunt propriae, salivam-  
que generant, tum iis, quae funt ad paristhmia ac laryn-  
getn. Praeterea venae et arteriae et nervi linguae cum

aliis carnibus suut, communia: illa enim, una cmn carnibus  
manduntur, nisi, quod in. hac particula tria haec vasorum  
genera plura sunt ac majora, quam proportione magnitnr  
dinis. Quae porro, facultas sit alimenti, quod a glandulosis  
corporibus sumitur, deinceps audito.

Cap. VI. [De glandulis,] Quantum lingua in car-  
nis substantia, tantum glandulae a linguae substantia recesse-  
runt: non tamen omnes aequali omnino ab ea distant inter-  
vallo. Sed quae illi adjacent ac contingunt, iis quadam-  
tenus sunt similes, quae in mammis habentur, quando sal-  
tern eae lacte nondum refertae suerint. Non enim, glandu-  
lae mamillares perpetuo suo munere funguntur, ut cnm  
aliae propenrodum omnes, tum autem, eae, .quae sunt circa  
linguam; natura enim eas linguae comparavit ad salivam  
generandam, mamillares vero post foetum conceptum fiunt  
rarae ac laxae et lacte plenae, , at. quo tempore lacte  
carent, contrahuntur ac densantur, tantum a se ipsis diffe-  
rentes, quantum permadidae spongiae ab exsiccatis;’ sic

enitui appellant; a qnibuS quum humorem omnem expresse-  
rint; circnindafis vinculis ipsas constringunt, totumque ipsa-  
fum corpus cogunt. Sunt autem et circa larynga acpharynga  
hujusinodi quaedam glandulae, sicut et lu mesenterio; verum  
hae quidem siint exilia, eoque vulgus ipsum latent; quae vero  
sunt ad pariIllimia ac larynga, magnae surt ac conspicuae.  
Snirt et aliae exiguae in multis corporis partibus, vasorum  
llinisiones firmantes ac fulcientes. At glandula illa, cui thymo  
nomen est, haudquaquam est exigua, sed in nuper natis ani-  
mantibus est quam inaxima,-increscentibus autem illis ipsa  
decrescit Omnibus autem ipsis illud est commune, ut suaves  
ffi cibo ab friabiles appareant. Mamillares vero, quum lac  
'habent; de ipsius'etiam dulcedine quidpiam prae se ferunt:  
quapropter hae' glandnsae, quum lacte sunt plenae, summo-  
fare d gulosis expetuntur’,-praecipue suillae. Alimentum  
alitem, quod ex iis " probe quidem in ventriculo concoctis  
provenit, prope sane ad carnium alimentum accedit; quod  
si unitus, quam Tat est,- sint consectae, succum crudum aut

pituitosum generant; humidiorea quidem pituitosum, durio-  
res vero crudum; de quo ante diximus. 6 Testes autem,  
quum ex genere sint glandularum, non perinde tamen lan-  
dabilis sunt succi, ut mamillares, scd habent virosum qnid-  
dam, seminis,, quod generant, natura-' referentes, ceu renes  
urinae. Atque etiam animalium gressilium testes ad coquen-  
dum longe suut difficiliores- 4 Nam gallorum gallinaceorum  
altilium testes et suavissimi sunt et laudabile corpori prae-  
bent alimentum. Glandulae item collo vesicae adjacentes  
prope ad testium naturam accedunt. Sunt qui renes quo-  
que luter glandulas anuumerent : hi namque glandulosum  
quiddam habere ipsis ridentur. Verum pravi admodum  
sunt succi, et concoctu difficiles, ut adustiorum animalium  
testes, quum exectos ipsus mandunt: juniorum enim sunt  
praestantiores. Taurorum aulern, et hircorum, et arietum  
insuaves sunt, ac ad coquendum difficiles et mali succi.

Cap. Vll. [De testibus.] Juvenibus suibus ac bo-  
bus apud nos testes exsecant, sed propter usnm diversum,

nam futim quidem testes cibi causa secantur: suum, enim  
.Castratorum caro suavior fit, et plenioris alimenti, et ad co-  
•quendum facilior: boum vero; ut ad agriculturam sint me-  
-lioresj, tauri, enim non facile ab hominibus domantur.' Ca-  
prae autem et *oves* propter utrumque usum castrantur.  
Porro omnes memoratorum animalium testes ad coquendum  
funt difficiles ac mali fucci: nutriunt, tamen, si belle con-  
ficiantur, alii magis, alii minus; pro ea proportione, quam  
in carnibus luesse• diximus. Nam quanto.sirum caro aliis  
est praestantior, tanto horum quoque testes aliorum animan-  
tium testibus sunt meliores: soli autem gallorum gallinaceo-  
rurn undequaque sunt praestantissimi, et potiflirnum eorum,  
.. qni saginati suerint. • . r ..

*•’ i* - Cap. VIll. {De cerebro.] Cerebrum omne, cibus  
est pituitosior, crassique succi, et tarde permeans, ac ad co-  
quendum difficilis ι pon minimum etiam cerebrum omne  
stomacho nocet. Quidam autem ipsius . mollitie decepti  
ipsum.aegrotis exhibent,' quum praeter alia nauseam etiam

*f*

concitet: quin imo, quum cuipiam a cibo vomitum movere  
vis, yhujus partum pinguiter conditam postremis epulic.  
edendam exhibe. :lllis vero cave exhibeas, qui non appe-  
tunt, quos veteres inappetentes appellabant. Merito igitur  
nemo cerebrum summis epusis mandit, quum omnes ipsa  
experientia docti-sciant, ipsum nauseam' excitare..' Jure etiam  
plerique cum origano- mandunt, uti nonnulli cum sale variis  
modis apparato: quippe quum crassi sit succi et excrementi-  
tium, omnino vomitioni fit accommodatius, quando cum lu-  
cidentibus et calefacientibus suerit paratum. Si tamen recte  
cousici possit, alimentum corpori praestabit non contem-  
nendurn. - ’; •

Cap. :IX. [De ossium medulla.] Medulla, quae lu —  
ossibus invenitur, cerebro est dulcior, jucundior ac pinguior;  
adeo ut, si ea luter se comparando gestes,, putaturus sis, ce-  
rebrum austeram etiam aliquid in se habere. Porro medus-  
Ia nauseam provocat, si liberalius sumatur, quemadmodum  
et cerebrum :• nutrit tamen et ipsa, si probe conficiatur.

Cap. X. [De fpluali 'medulla.J Spinalis medulla  
.ejusdem quidem cum cerebro est?generis : eam tamen perpe-  
ram medullam appellarunt, quum medulla ipsa non modo  
spinali hac, verum etiam cerebro ipfo -sit hurnidlor ac mol-  
lior et pinguior. Quod vero lu spinae ossibus contineam",  
coloremque habeat "medullae assimilem, ob id ipsum medul-  
lam nominant; quo nonnne quidam ipsum quoque cerebrum  
vocitarunt. Est porro spinalis medulla cerebro continua,  
*ac* ejusdem cum eo naturae, nisi quod ipso multo est durior,  
potissimum lu insernis fpluae finibus: quantum enim a cere-  
bro abscedit, tanto magis durescit. Pinguedinis sime habet  
minimum: quo fit, ut nauseam non provocetis et si probe  
conficiatur, non exiguum corpori dat alimentum.

Cap. XI. [De adipe et sevo.] Utrumque quidem est  
oleosum, humiditate tamen et siccitate inter se differunt.  
Pinguedo namque humida quaepiam res est, oleo Ionga ve-  
tusiate incrassato assimilis. Sevum vero adipe multo est sic-

\ cius: ideoque, si calefactum ipsum fundas, coit facile ac  
concrescit. Pauci utrumque est nutrimenti, potiusque car-  
nium nos alentium funt condimenta, quam alimenta.

Cap. XII. [De pedestrium animalium visceribus.]  
Omnium quidem animalium jecur crassi est fucci, ac ad co-  
quendum difficile, tardeque permeata omnium autem est  
praestantissirnum, non modo ad voluptatem,, sed ad alia  
etiam omnia, quod ficatum appellato: quam, appellationem  
inde habuit, quod animalis mactandi jecur mulsarum fifcuum  
siccarum esu sic praeparent: quod maxime faciunt in suibus,  
propterea quod hujus animalis viscera aliorum animalium  
visceribus natura mullo sunt suaviora: evadunt tamen et  
illa se ipsis meliora, quum animal ipsum caricas affatim com-  
ederit: verum minime consentaneum hominibus ridetur,  
praeteritis quae natura caeleris praestant; deteriora con-  
fictari. Reliquorum autem viscerum lien quidem gustu est  
non exacte fugvis: est enim lu eo perspicua quaedam acer-

bitas: merito autem pravi quoque fucci esse creditur, nt  
qui sanguinem melancholicum generet. Utroque vero tanto  
pulmo est ad coquendum facilior, quanto est rarior ι mullo  
tamen, quod ad nutriendum attinet, hepate est iuferior.  
Pituitosius autem longe est id alimentum, quod corpori prae-  
bet. Cor substantia quidem cero est fibrosa ac dura, ideo-  
qne ad coquendum est difficile, et tarde permeat: si tamen  
probe conficiatur, alimentum corpori exhibet non paucum,  
neque mali succi. De renibus autem (nam hos quoque qui-  
dam luter viscera counumerant) prius diximus.

Cap. XIIL [De quadrupedum animalium ventriculo,  
utero et intestinis.] Duriores carnibus sunt hae partes: ob  
id, etiamsi rite cousiciantur, succum tamen gignent plane  
sanguineum, neque inculpatum, sed frigidiorem ac crudio-  
rem. Proinde multum temporis requirunt, priusquam satis  
confici et in probum sanguinem mutari queunt.

Cap. XIV. [De agrestium ac domesticorum-anima-  
liuin differentia] Domestica animalia temperie humidiora

sunt, quum agrestia, tum ob aeris, in quo degunt, humidita-  
tem, tum vero etiam, ob vitae ignaviam. Quae vero lu  
montibus degunt, multum-’exercentur ac fatigantur, prae-  
terea lu aere sicciore vivunt: quapropter eorum curo est  
durior, nulliusque prorsus pinguedinis aut paucissimae par-  
ticeps: quae causa est, cur pluribus diebus, quam domestico-  
rum et otiofe degentium animalium, fervetur imputris. Li-  
quet item, quod alimentum, quod ab iis provenit, inluus ha- -  
bet excrementi: contra exercmentitium est, quod *a* domesti-  
cis atque otiosis sumitur; Necesse igitur est alimentum ejus- -  
modi nutrice valentius, quum alterum, succumque gignere  
multo meliorem.

Cap. XV. [De lacte.] Lac quoque luter cibos, qui  
ab animalibus sumuntur, est numerandum: lu quo haud  
parva est pro anni temporibus differentia, et ea adhuc major  
pro ipsorum animalium- specie. Siquidem vaccarum lac  
crassissimum est ac pinguissimum, liquidissimum autem ac  
minime plugue camelarum; mox equarum; deinde 'asina-.

rum; mediae autem consistentiae est caprarum : hoc crassius  
ovium. Secundum autem anni tempora lac post partum  
est liquidissimum, temporis .vero progressu magis' scmper  
ac magis lucrassescit; aestate vero media ipsum etiam in  
medio suae naturae consistit: post id autem tempus seusim  
jam crassescit, quoad penitus deficiat, vere autem nt liqui-  
dissimum, ita etiam copiosissimum. Quod autem lac, ut prius  
diximus, pro animalium specie differat, id vel intueuti qni-  
dem protinus apparet, manifestius autem fiet, si ex unoquo-  
que lactis genere caseus paretur: etenim liquidissimum lac  
serum, crassissimunr caseum habet plurimum. Merito  
- igitur liquidius quidem lac magis, - crassius feutem minus  
alvum subducit. Contra autem crassius quidem valentius  
nutrit, tenuius autem minus. Quod si qnis lac prius eli-  
xanilo serum omne consumpserit, nihil prorsus subducet  
Injectis vero lapillis ignitis tantisper, dum serum omne con-  
sumatur, praeterquam quod sic paratum alvum noti sub-

ducit, contrarium etiam efficit; ipsumqueiis exhibemus, qui-  
bus venter acrium excrementorum demorsu insestatur. Id  
ipsum auteni efficiunt non minus, quam lapilli, aut etiam  
efficacius, 'ferrei orbiculi igniti. Facile tamen lac sic para-  
tum lu ventriculo lu culeum cogitur. Oh id mel illi et sa-  
Iern admulcemus, quin et aquam etiam affundere securius  
suerit,' ut plerique medicorum factitanti Neque nurum tibi  
rideatur, quod,. sero consumpto, rursus aquam lusundant:  
non enim seri hurniditas est, quam sugiunt, fed acrimonia i  
cujus occasione Iac omne alvum fubducit, ex substantiis,  
contrar iis mixtum, fero follicet et cnseo. Ad haec tertium  
etiam pluguem succum habet, et ipsum quidem lac vacca-  
rum, ut dictum est, plurimum: ideoque butyrum (quod vo-  
cant) ex eo conficiunt; quod gusiu solo uluque quantum lu  
fe pinguedinis habeat, facile cognoscas. Quod si partem ali-  
quam corporis eo inunxeris ac fricqeris, cernes cutim pin-  
guem non aliler, ac si oleo fricuisses: praeterea, si mortui  
animalis corium aridum eo luunxeria, eundem cernes esse-

cturn: quin imo homines lu plorisque frigidis regionibus, lu  
quibus oleo cerent, in balueo butyro utuntur. Cernitur  
praeterea, si ignitis carbonibus ipsum infundas, non aliter,  
ac pinguedo, flammam excitare. Denique utimur ipfo lu illis,  
in quibus utimur adipe; cataplasuratibus aliisque medica-  
mentis ipsum permiscentes. Pinguissimum itaque, ut diri-  
mus, est lac bubulum; ovillum vero ac caprinum habent  
quidem et ipsa pinguedinis quidpiarn,' scd multo mluus ; asi-  
ninum vero hujus fucci habet minimum: quocirca ruro lu  
ventriculo cujusquani coagulatur, si'statim, ut mammis exci-  
dit, calidum fuerit epotum; quod si sal et mel adjiciantur,  
fieri non potest, ut ipsum lu ventriculo concrescat ac coa-  
guletur. Eandem ob causam magis per alvum dejicitur, ut  
quod serum mullum habeat, a quo lac omne facultatem ac-  
cipit dejiciendi, uti a caseosa fubstantia sistendi. Quan-  
tum vero serum ab alia lactis natura succi bonitate supera-  
tur, tanto alia omnia, quae ventrem dejiciunt, superata ob

id veteres ad alvum siibducendam hoc potu plurimo usi vi-  
derrtur. • Tantum, aulem mellis optimi ei est injiciendum,  
quantum suave citra stomachi,eversionem sentietur. Pari  
modo et salem' ea mensura injicies, quoad gustum non offen-  
dat : quod si ipsum magis subducere velis., . salis quampluriT  
mum injicies. Haec certe diffusius explicuimus, quam prae- \*  
fens institutum postulet: propositam enim suerat ea commo-  
da exponere, quae lacti iusunt ut alimento: quibus quum, id  
commodum, quod nobis praestat lu *alvo* dejicienda, esset ad-  
mixtum, ferit rei affinitas, ut;.ni hanc digressionem sermo  
noster destexerit. Rursus igitur ad propositum reversi, quae  
de lactis; facultate supersunt exequamur; quorum id orn-  
niurn est maximum, quod omnium fere, quae mandimus, *lac*optimum optimi est succi. . Verum cave, ne male accipias,  
quod jam pronuntiavimus. Non enim simpliciter diximus,  
lac omne optimi esse fucci, fed praetereo optimum adjunxi-  
mus. Nam lac quidem, quod vitiosi est succi, tantum abest,  
ut ad succum probum gignendum conferat, ut, qui eo utun-

**tur,** cacochymos reddat. **Cui** *rei* argumento sitit is infans;  
qui, quum, priore nutrice mortua; alterius pravi succi lac  
fuxisset, totum corpus multis ulceribus habuit refertum: ute-  
batur autem secunda haec nutrix in agro sylvestribus oleribus  
propter annonae aritatern, quae veris tempore acciderat i  
unde et ipsa hujuscemodi ulceribus scatnit, et alii quidam,  
qni lu eodem agro simili nictu sunt usi. Vidimus et aliis  
permultis musieribus rufantes nutrientibus id temporis idem  
acridere. Atque etiam si caprae aut alterius cujuspiam  
animalis scammonium aut tithymallum depasti lac cibi loco  
quis sumpserit, omnino alvus illi fluet. Quemadmodum  
igitur de aliis omnibus, ita de lactis facultatibus lutelligere  
oportet, non tanquam simpliciter de quovis dicatur, scd de  
optimo duntaxat: quantum autem lu singusis generibus  
unumquodque ab optimo deficit, tanto commodis, quae opti-  
mum id nobis praestat, est inferius. Lac igitur, quod' feri  
habet plurimum, etiamsi scmper eo utare, nihil penitus *af-  
feret* periculi: quod vero hujuscemodi humiditatem habet

exiguam; cafeosam autem crassitiern multam; omnibus, qni  
ipso multum utuntur, est periculosum. Narn eos quidem  
renes offendet, qui calousis generandis funt opportuni: jecur  
item obstruet iis, qui hoc affectu facili prehendi possunt:  
tales autem funt, quibus fines eorum vnsornm, quae cibum ex  
simis visceris in gibba transumunt, sunt angusti. Thoracis  
autem ac pulmonis partibus lac omne est utile. Capiti vero;  
nisi quis ipsum habeat admodum firmum, non est accomrno-  
datum, ut nec hypochondriis, quae leni de causa inflantur;  
'plurimis enim lu ventriculo vertitur lu flatus, suntque pau-  
cissimi, quibus id non accidat Si vero cum aliquo eorum  
cibariorum, quae crassi funt succi; diutius elixum suerit,  
flatuosam quidem naturam deponit, sed jecur magis obstruit,  
et calculos lu renibus promptius gignit. Hujusmodi auteni  
edulia libro primo esse diximus amylum, sunilaginem, ali-  
cam, tragum, oryzam, lagana, rhyemata, et panes non bene  
in- clibano assos, nec multa tritura prius elaboratos, nec

multo sale ac fermento mediocri saturatos. Caeterum, • ut  
in iis, ita lu aliis, quae nonnulli lacti admiscentes mandunt,  
mixtorum facultas aliquam ex lactis facultatibus augebit aut  
imminuet. Nunc autem ipsius facultatem definiamus, illud  
boni esse fucci et multi, alimenti statuentes, quod ex *con-*trariis substantiis ac facultatibus conflatum,, subducendi sci-  
licet ac sistendi, obstruendique ac tenuandi; quod namque  
ejus serosum est, succos crassos tenuat, et alvum subducit,  
quod vero cnseosum est, alvum sistit, et succos crassos gignit,  
ex quibus, quemadmodum diximus, in hepate obstructiones,  
et lu renibus calculi oriuntur. Nocet autem ipsius usus as-  
siduus dentibus et circumdatis carnibus, quas gingivas no-  
minant: has enim flaccidas, dentes vero putrefactioni et  
erosioni admodum obnoxios redditi Sumpto igitur lacui  
os «vino diluto colluere conveniet; satius autem fuerit, si  
mellis etiam quidpiam ipsi injeceris; ita namque omne ca-  
feosum, quod ex lacte dentibus ac gingivis circumfixum

suerit, abstergetur. Quod si etiam cuipiam tam robusiunr.  
sit caput, ut viui meri, collutione non offendatur, melius is  
dentibus et gingivis consuluerit; verumtamen et mel vino  
permixtum mixturam ex utroque reddit meliorem, lllud  
vero dentium lucolumitati tutissimum adversus lactis injurias  
suerit praesidium, si qnis post sumptum ipsum primo meli-  
crato, delude vino adstilugente os colluat.

Cap. XVI. [De arido lacte.] Acidum autem lac,  
qnod vocant, dentes quidem, qui saltem secundum naturam  
habent, uihll offendit;, qui vero aut oh naturalem lutempe-  
riem, aut adscrtitium quempiam affectum’ justo sunt frigi-  
diores, hi soli, ut ab aliorum frigidorum occursu, ite ab  
hoc quoque offenduntur; acciditque iis nonnunquam syrn-  
.ptoma, quod stuporem nominant, quale post esum mororum  
immaturorum et aliorum omnium acerborum et acidormn  
evenire consuevit. Illud item perspicuum est, quod ven- ’  
triculus, qui quavis de causa est frigidior, aridum lac non  
belle conficit, temperatus vero, quamvis aegre, cousicit tamen

aliquantum. Contra ventriculi justo calidiores, sive ab ini-  
tio tales fuerint, sive a quapiam causa postea lu eam tem-  
periem sint adducti,' praeterquam quod nihil ab hujuscemodi  
eduliis laeduntur, commodo etiam aliquo fluuntur. Quin  
lu quoque acidum lac ipsum circumdata nive prius refrigera-  
tum ludolenter ferunt, quemadmodum et alia pleraque id  
genus edulia, atque adeo aquam ipsam nive sic praeparatam.  
Quocirca admirari, subit plerosque’ medicos, qui de singusis  
eduliis pronuntiarunt, hoc quidem nobis esse utile, aliud  
vero noxium, praeterea ad coquendum facile aut difficile,  
mali succi esse aut boni, multi aut pauci esse alimenti,  
stomacho convenire aut adversari, alvum ducere aut siste-  
re, aut aliam quamvis xirtutenr vitiumque obtinere De  
quibusdam certe licet pronunriere, hoc quoddam edusium  
omnibus hominibus pravi esse succi, aut ad coquendum dif-  
ficile, aut stomacho noxium: de plurimis tamen fieri non  
potest, ut unico enicui citra ullam distinctionem vere pro-  
nnncies. Caeterum, quum necessario longa sutura esset ora-

tio, si in surgulis eduliis tam naturalium temp\*erarnentorum  
quam: acquisititiornm affectuum distinctiones adscripsisse&  
nius,: satius fore existimavimus, (quemadmodutn in primo ho-  
rum- commentariorum.fecimus) ab,initio.universalem quidem  
totius doctrinae methodum ostendere, post autem,in partus  
cularibus nonnunquanr' eani ad memoriam revoearni. prae-  
fertim inris, quae non simplicis snirt naturae, qualis: utique  
est' lac, de quo. : nunc agimus; qnod;. tametsi fensiii quidem  
similare apparet, ex .diversis tamen-substantiis ac-facultati-  
bus est compositum. Huic namque, etiamsi optimum suerit,  
pro diversa tamen ventriculorum natura accidit, ni inter-  
dum quidem lu hoc acescat, alias vero sumosum ac nidornss  
lentum ructum lu altero sursum emittat. Etenim contrarii  
sunt affectus, secundum . quos, quod lu ventriculo noh fuit  
coctum, acidum, aut fumosum evadit: siquidem ' caloris ino-  
pia lu acorem, ejusdem autem excessus in nidorem ac su-  
rnum vertit: • quae duo lacti eveniunt; quia in se non modo  
serosam naturam, verum etiam pinguem er cascosam conti- -  
net Hac certe de. causa acidum lac quidem, si in ventri-

culo rton coquatur; nunquam:in rudorem vertitur, potissi-  
nunn si in biliosiffimuni.ac.scrventissimuin‘ ventriculum luci-  
derit. ;p Neque enim, amplius calidam acreinqne - qualitatem  
afc facultatem retinet, quam lac a sero habet;., nec pinguem  
et mediocriter calidam, quam lac a pluguedlue, quae .sibi  
luest, possidebat/ In hujuscemodi eniui praeparatione sola  
relinquitur cnseosa substantia, eaque ipsa non- ejusdem natu-  
rae,: cujus ab initio, fuit, fed ad frigidius conversu Itaque  
de acido laete -dixisse suffecerit, quod frigidum est ac crassi  
fucci: .haec .enim fequitur, ut ipsum- non facile a corpore  
mediae temperiei conficiatur: ad eam enim in omnibus meis  
operibusquum aliquid:simpliciter pronuircio, laepe jam  
monui, id esse referendunu Quin etiam succum. crudum,  
quem-vocant,- (cujus naturam tum prius alibi exposui, tum  
etiam in libro superiore de eo disserui,) consentaneum est ab  
istiusmodi cibis abunde generari. Non abs re autem edu-  
lium ,hod calidissimis ventriculis est. utile,:..ipreinadm0dum  
frigidioribus .estversissimtun.- '. 'Id tameneinysingulis, cibariis

non convenit adscribere, sed in quibusdam meminisse fuffxi  
cerit, quod succus ejusrno di;; qualis ex < acido lacte, culeo  
et omnibus crassi fucci eduliis provenit; calculos in renibus  
folet gignere, quum lu calidiores jusio fuerint sive ob na-  
turalem intemperiem, sive ob alium quendam affectum ipsis  
postea lunatum, non tamen pro caloris modo meatuum  
transitus latos habeant. Corporum enim constitutiones;  
quae morbis maxime funt obnoxlae, ex partibus contrarii  
temperamenti componuntur: ut v.. g. si ventriculus admo-  
dum sit calidus, cerebrum aulern frigidum; pari modo et  
pulmo aliquando ac tutus thorax frigidus est, ventriculus  
autem calidus. Erequenter vero contra evenit, ut omnia  
alia scilicet aequo suit calidiora, 'solus' autem ventriculus  
frigidior sit, hepar vero calidius; atque in aliis partibus  
similiter. Quapropter initio etiam monuimus, utilissimam  
esse doctrinam, quae de facultatibus, quae alimentis insunt,  
tradit, quum eas differentias explicat, quae in humiditate  
-(pectantur, et siccitate, et caliditate, et frigiditate, praeterea

substantiae 'ipsorum lentore aut erassitie; ad,haec, quod aut  
sunilare est, de' quo agetur, aut ex partibus temperamento  
contrariis compositum-' cujus generis est lac. Ad horum  
porro dignationem' elixi nos manu duri cum per olfactum  
ac gustum, tum per alia symptomata, de quibus lu operis  
hujusinitio disserui; .uti nunc quoque lu lacte ejus naturam  
ostendi.ex iis symptomatibus,, quae.ei accidunt, quum cale-  
*flt, aut'coagulo* cogitur, aut alio quovis modo partes ipsius  
secernuntur; etenim vel nitra coagulum, scissio, quam vocant,  
*id* efficit, quum, lacti abunde calido oxyrnel frigidum iustilla-  
mus. Idem .etiam niulso efficimus. Interdum etiam altra  
ullam liquoris-instillationem, vale frigidissimam aquam con-  
tinente in lac demisso, ipfiim scindimus. Praeterea fine  
coagulo id *'lac,*quod: post editum suetum emulsum inerit,  
protinus concrescit, si siuper elueres calidos parumper cale-  
fiati: videnturque veteres Comici lac ita .coactum pyriastum  
appellasse ; in-Asia autem apud 'nos pyrieplrthum ipsum  
nominant.; Id quidem lac omnino ab alia-substantia est pu-

rum; quum autem melle ipsi , admixto per . coagulum cogunt,  
hoc quidem opere, quod in eo est tenue .et aquosum, sepa-  
ratur. Quidam autem ex ipso- duntaxat, quod coactum est,  
mandunt, quod partim ex cnseosa lactis substantia, partim  
ex calida atque ignea coaguli facultate, partim ex rnelle ipsis  
admixtu est compositum. Alii vero una cum eo, quod con-  
crevit, serum quoque transglutiunt, idque aut pariter totum  
cum toto, aut alterum altero copiosius : accidetque, 'ut 'aliis  
quidem largius, aliis vero minus alvus fubducatur, propor-  
tione quantitatis serosi humoris. Perspicuum praeterea est,  
quod eorum corpus, qui solum id, quod concretum est, com-  
ederlut, amplius nutritur, rnluus vero eorum, qui una  
cum ipso serofi humoris quidpiam deglutierint, et multo  
adhuc miuus eorum, qui ejus quidem; quod coactum est,  
parum, serosi autem humoris plurimum hauserint. Simili  
modo et in eo, quod a partu sive cum melle, sive absque eo  
coiit, non parvam, differentiam invenies.. Quum enim mel  
non accepit, ad coquendum est difficilius et fuccr crassioris;

praeterea per alvum tardius secedit; utrumque tamen cor-  
pus abunde nutrit. Haec de lactis facultate novisse in prae-  
lenti opere suffecerit: ejus namque utilitates, quas in rnor-  
his praestat iis, qui quavis ex causa tabe laborant, aut ulcus  
habent lu pulmone , proprie ad medendi rationem per-  
tinent.

Cap. XVII. [De culeo.] De casci quidem facultate  
jam diximus, quum de lacte fermonem faceremus; 'fatius  
tainen suerit nunc rursum particulatim de eo tracture. Nam  
dum paratur, assumit ab injecto coagulo acrimoniam, hu-  
miditateinque omnem deponit, et potissimum si inveterarit;  
tum enim quum prius acrior evadit, et manifeste calidior  
redditur atque ardentior; ’ *ob id* ipfum siticulosior, et ad  
coquendum difficilior, et pejoris fucci efficitur.' Qua de  
causa nec id ipsimr, quod crassis cibis acres ac tenuantes  
facultates admixtas habentibus inest commodi, cafeus citra  
noxam possidet. Major- enim noxa ex fucci ipsius pravita-  
te et ardentf calore accidit, quam crassorunr tenuatio con-

ferre queatj quando ad calculorum in renibus procreatio-  
nem hic succus non minus est noxius. Ostendimus enim,  
calculos lu illis corporibus nnsci, in quibus succorum crassi-  
tres cum igneo est calore conjuncta. Fugiendus igitur\* est  
ejusmodi culeus, ut qni nihil conferat neque ad coctionem,  
neque ad distributionem, neque ad movendum urinam, ne-  
que ad ventris dejectionem, ceu utique nec ad fucci probi-  
tatem. Deluceps autem malus quidem, scd praedicto miuus  
est putandus, qui neque est vetus, neque acris. Omnium  
autem culeorum recentium is est praestantiflnnus, qualis  
apud nos Pergami et in Mysia, quae est supra Pergamum,  
fit, qni ab lucolis oxygalactluus appestatur, suavissimus qui- sdem lu cibo, stomacho autem minimum noxius, assisque om-  
nibus culeis concoctu tranfituque facilior, fuccunr habens  
non vitiosum, neque usque adeo crassum, quod vitium om-  
nium culeorum est commune. Praestantissimus etiam est is,  
qni Romae apud divites celebratur, Vatusicum appellant,  
et praeterea alii quidam in aliis regionibus. Quum autem

..singillatim permagna sit lu ipsis differentia tum pro anima-  
lium natura, tum praeparandi modis, et praeterea ipsorum  
.culeorum aetate, conabimur hoc in loco ipsorum facultatem  
paucis scopis circumscribere, quibus quis lutentus meliorem  
a deteriore facillime discernet. Scopi quidem lu genere  
fmit duo, quqrum alter in certa substantiae casei consistentia  
versatur, secundum quam mollior cst aut durior, densior  
aut laxior, glutinosior aut friabilior; alter lu gusiablli qua-  
litate consistit, .secundum quam lu quibusdam ipsorum acor  
*superat,* lu aliis acrimonia, aut pinguitudo, aut dulcedo,: ant  
aliud quidpiamid genus, aut ominum est velut aequabilitas.  
Porro secmrdum speciales differentias praedictorum gene-  
.rum mollior quidem duriore est praestantior; rarus vero  
ac , laxus denso admodum ac compacto- Jam vero quum  
glutinosus valde et-is, qni ad asperitatem usque est friabi-  
lis, sint vitiosi, praestantior est, qni inter hos. duos est me-  
dius. Quod autem ad eam dignotionem, quae *sit guflu, per-  
tinet,* -is omnium est praestantissimus, qui nullam vehemen-

tem habet qualitatem, fed dulcem habet fupra alias parum  
.eminentem. Suavis autem lufusvj. est praestantior, et me-  
diocriter salitus eo, qni est permultum, et *eo,* qni omnino  
falis est expers. Postea tamen quam culeum sic examina-  
tum sumpseris, licebit etiam ex ructu cognoscere, qualis in-  
ter cascos sit melior ant deterior, Cujus namque qualitas  
paulatim marcescit, praestantior; cujus contra perdurat,  
non bonus: iste enim perspicue aegre mutatur atque alte-  
ratur, et ob id ipsum aegre cousicitur; omnium enim quali-,  
tatum, quarum ante meminimus, alteratio necessario fequi-  
tur alimentorum coctionem.

Cap..XVllI. (De pedestrium animalium sanguine,}  
Sanguis ad coquendunr est difficilis, praecipue crassus et  
melancholicus, qualis .est hnbulus: leporinus autem ut sua-,  
vissirnus celebratur, multique ipsum cum jecore • foleut eli-  
xare; quidam autem cum aliis etiam visceribus, Sunt qni  
suum quoque juniorum sanguinem edunt, ceu alii etiam  
grandiorum, quuni castrati suerint Aprorum vera nemo

gestare quidem lentaverit, propterea quod insuaris est et  
ad coquendum difficilis. Homerus quoque caprarum' san-  
guinem in cibo jucundum esse non ignoravit

Cap. XIX. [De alimento, quod a volucribus anima-  
libus sirmitur.] Veteres omnes animalia volucria ac bipeda  
aves nominabunt, nunc autem apud Graecos consuetudo in-  
valuit, ut, quas illi gallinas vocabunt, nmic *folas eas aves*appellent, quernadmodmn et musculos ipsus gallos. Axium  
porro omnium volucrium genus paucissimum praestat ali-  
mentum, si ad genus gressilium conferatur, potissimum si ad  
fnillarn, qua non aliud invenias, quod copiosioris sit nutri-  
menti; volucrium tamen caro ad coquendum est facilior,  
praecipue perditis,' attagenis, columbae, galli gallinacei et  
• gallinae. Turdorum vero, merularum parvorumque passe—  
• rmn (inter quos etiam funt, quos turricolas vocant) curo,  
quam praedictorum, est durior; his autem ipsis turturis, pa-  
lumbi anatisque caro est durior; phafianorum, quod ad  
concoctionem et nutrimentum attinet, gallinis est similis,

voluptate tamen in edendo superat; his durior est pavonis  
caro,; et fibrosior, et: ad coquendum difficilior. Porro.lu  
omnibus voluorihus animalibus, ut et in quadrupedibus  
scire in universum oportet, quod augescentium caro multo  
est praestantior,- quam aetate declinantium; media autemest  
inter utramque florentium; prava autem admodum estvatde  
novellorum, sed diversa ratione, ac senum; siquidem horum  
caro dura est et sicca ac nervosa, ideoque prava ad coquen-  
dum et exigui nutrimenti; contra animalium nuperrime  
editorum, corpora mucosa sunt ac humida, eoque excre-  
mentis plena, facilius tainen per alvum secedunt. Haec iu  
cunctis animalibus memoria teneto: id enim omnibus ipsis  
exaequo luestfecundum differentias, quae ab aetate sumun-  
tur/ 'Communis etiam est, si sanitatem spectes, praepara-  
tionis modus, quem *antea* exposuimus, et nunc rursum surn-  
matinr repetemus, facultates duntaxat in memorium revo-  
cantes.: quod, quae asta, funt et frixa lu sartagine, ea sunt  
sicciora; quae-vero.in aqua dulci sunt elixa, alimentum

corpori praebent humidius. De iis porro, quae exalbo  
jure variisque patinarum condimentis esitantur, antea  
abunde disseruimus, ceu de domesticis quoque et'agrestibus.  
Non mediceris vero est differentia eoxuni, *ouae* in stagnis,  
aut paludibus, aut lacustribus loris vivunt, cum iis, quae lu  
montibus, aut locis siccis degunt; nam pro locorum natura  
ac proportione animalium carnes fiunt siccae et excremen-  
tis vacuae et ad coquendum faciliores, aut humidae et  
exorementitiae et concoctu difficiliores.

Cap. XX. [De anseribus et struthocamelis.] Ause-  
rurn nomen veteribus etiam est consuetum, struthionum vero  
insolens ;• nominant enim eos magnos struthiones. Ego *ve-  
ro* etiamnum adolescens audivi sophistam qnendarn ex eorum  
numero, qui de ejusmodi problematibus disserunt, in utram-  
que partem disceptantem, ac probantem, hujuscemodi ani-  
nralia nunc aves esse, nune vero . non esse; longe autem  
praestiterit^ non id, sed qualemnam alimentum, quod ab ipsis  
sumitur, habeat facultatem, inquirere: id autem ubi ex me

audieris, per otium ab alio disces, utrum oporteat animalia  
haec aves nominare, necne. Ipsorum igitur caro est *excre-  
mentitia, multo que ad* coquendum est difficilior, quam prae-  
dictorum volucrium animalium: ipsorum tamen alae 'non  
sunt eaeterorum alis deteriores, quandoquidem lu multis  
volatilibus, potissimmn quae parva funt et carne dura prae-  
dita, alarum substantia est fibrosa ac dura. Quarundarn  
aulern curo tota est ejusmodi, uniusmodi grunm:' quas *ta-  
men* et ipsas mandunt, plurimis ante diebus macerantes, *ei*(ut fic dicam) mortificantes, luter grues autem' et anseres  
caro tardarum, quas vocant, quodammodo est media, quae  
ουτίδες vel ωτἰδες appelluntur: utroque'enim modo prima  
syllaba profertur et scribitur, per ov scilicet et per ω.

Cap. XXL [De differentia, quae *est* in partibus ani-  
malium volucrium.] Viscera quidem in volucribus anima-  
libus eandem habent ad cernes proportionem, quam ’ lu pe-  
destribus habere memoravimus. Intestina vero horum om-  
nium omnino non manduntur, in eorum tamen ventriculis

non.rta habet; efculenti enim funt et nutriunt: quidam an-  
tem ipsorum valde etiam sunt jucundi, ceu anserum, post  
quos sunt altilium gallinarujn. Quemadmodum autem in .  
fuibus, dum adhuc vivunt, hepar ex carrcarum pestu ad vo-  
lnptatem praeparatur, ita in anseribus video ipsorum ali-  
menta lacte imbui, ut non modo eorum jecur' fit jucundissi-  
mum, scd potenter etiam nutriat, ac optimi fit succi, et  
dejectu minime difficile, probeque similiter lu 'ventriculo  
cousiciatur. Ad haec alae anserum ad concoquendum ac  
nutriendum sunt accommodae, et iis adhuc magis gallina-  
rum. Caeterum, quum juniorum animalium carnes ab an-  
nosorum multum dissideant, alarum quoque natura multo-  
evidentius dissidet. Pari modo gracilia ab obelis discrepant;  
nam juniorum ac probe nutritorum carnes praestantissimae,  
pessimae autem graclliunr et annosorum. Pedes autem  
paulo minus omnium cibo sunt luepti.. Gallorum autem  
gallinaceorum cristas ac palearia nemo nec probarit, nec  
etiam' damnaris. Horum vero testes sunt ‘praestantissimi,

praecipue altilium; et inustu magis si cibus eorum, • quo sunt  
nutriti, seroso lacte suerit imbutus :: num et.boui sunt succi,  
et valide nutriunt; *ei ad* coquendum sunt facillimi: dejectio-  
nem tamen uoc juvant; nec morantur. Caeterum animalia  
volucria exiguum quidem habent cerebrum, sed ipsum tanto  
pedestrium cereluo est praestantius, quanto est durius; volu-  
crium autem ipsorum montana cerebrum habent qnam pa-  
lustria praestantius .pro aliarum omnium partium propor-  
tione. Quidam autem falso struthionis ventriculum laudant  
ceu medicamentum qnoddam, quod coctionem juvat: alii  
vero longe magis mergi ventriculum laudant. Verum haec  
neque ipsa facile concoquuntur, neque aliis lu eo ipfo ceu  
medicamenta auxiliantur', veluti .zingiber*. et* piper, et  
praeterea alia ratione vinum et acetrun.. Quod si de volu-  
crium animalium lingua ac rostro dicere aggrediar,' quum  
e'a nemo ignoret,- garrire merito existimabor.

Cap. XXls [De ovis.] Ova-quoque luter alimenta;  
quae ab auim antibus sumurrtm, funt numeranda; quorurif tres

inter se funt differentiae: prima quidem penes propriam  
substantiam;, gallinarum’ enim ac phasianarum sunt prae-  
stantiora, - deteriora vero: anserum ac struthionumsecunda  
autem penes. tempus; aut enim longo ante tempore, aut  
brevi funt edita ;' tertia penes cocturae rationem; nam quae-  
dam; diutius cocta suerunt, alia , ad mediocrem usque corrfi-  
stentiam, alia duntaxat excalefacta suerunt; secundum quas  
differentias alia quidem dura vocantur, alia tremula, alia  
sorbilia. Tremula.igitur ad nutriendum omnium sunt prae-  
stantissimai sorbilia aulern mluus' quidem nutriunt, sed faci-  
lius subducuntur, et faucium asperitates laevigant. Dura  
**vero;**et *ad coquendum* sunt difficilia et tardi transitus, eras-  
siusque alimentum corpori tribuunt. His vero adhuc tar-  
dins. permeant, ac pejoris sunt succi, quae in calidis cineris  
hus assantur. . Quae vero in sartagine sunt inspissata, at-  
que oh. id ipsum frixa nuncupantur, pessimum habent amni-  
bus modis alimentum:., nam luterim, dum coquuntur,' *in  
nidorem* vertuntur, et praeterquam quod succum crassum  
gignunt, . ipsum etiam pravum gignunt atque excrementi-

tium. Porro quae: suffocata appellunt, elixis et assis sunt  
meliorat parantur autem ad hunc modum. Ubi ipsa oleo  
et garo et pauco vino conspersa suerint, vas, quo continen-  
tur, cacabo aquam calidam habenti ludunt: : delude, ubi  
ipsum totum superne obturarint, ignem substruunt, quoad  
ova mediocrem habeant confistentiam-: quae enim, supra,  
modum sunt incrassata,: duris et assis fiunt similis; quae  
vero ad mediocrem crassitiem pervenerunt, et melius quam  
dura concoquuntur; et alimentum corpori dant praestantius.  
Eidem etiam consistentiae mediocritati intentos nos esse opor-  
tet lu iis oris, quae superne caldariis infunduntur, non per-  
mittentes neque ipsa omnino incrassari/.. fed quum adhuc  
succum suum retinent, vas ab igne submoventes. Ova au-  
tem recentia veteribus plurimum praestant: quippe optima-  
sunt recentissima, vetustissima autem pessima'. quae vero lu  
horum medio sunt, proportione recessus ab extremis boni-  
tate aut pravitate inter sc differunt.

Cap. XXIll. [De volucrium animalium sanguine.]  
Gallinarum ac coIumbarum sanguine. nonnulli vescuntur,  
maxime altilium, qui suum sanguine handquaquam est infe-  
rior, neque voluptate, neque concoctionis facultate, pluri-.  
muni -tamen relinquitur *'a* leporino. Sanguis autem omnis,  
quocunque modo ipsum pera veris, ad coquendum est dissici-  
lis et etxcrementitius.

*cr-'Ί* Cap. XXIV. (De nutrimento,, quod ah aquatilibus,  
animantibus sumitur.] Animalium in aquis degentium *per-  
mulla sunt* genera,- disserentiaeque. lu iis sunt ac species.  
Nunc •vero similitudines inter ipsa., quae.ad usum medicinae,  
pertinent, -ut- lu. priuribns .sccimns, referemus.;, medicinam,  
autem aut artem sanitatis tuendae dicere nihil ad praesens:  
propositum interfuerit...'. De omnibus igitur dicemus, quem-  
admodum lu aliis ante, sccimns, quibus vulgo assidue ve-  
scuntur.

*-~r-* Ca ρ. XXV». f.Denrugile. ] Mugil ex squamatorum  
piscium est genere, nasciturque non lu inari modo,, verum  
etiam in stagnis ae fluviis. Proinde particulares mugiles

magnum inter fe habent discrimen, ' adeo ut pelagici mugilis  
genus diversum esse rideatur ab eo, quod in fluminibus, •  
stagnis, lacubus, aut rivulis urbium latrinas purgantibus  
provenit. Eorum sane caro, qni in aquis limosis ac sor-  
didis degunt, excrementitia est admodum ac mucosa, opti-  
ma autem eorum est, qui lu puro mari vivunt, praecipue  
quum ventorum processis agitatur; nam lu quieto nullisque  
agitato fluctibus tanto piscium caro fit deterior, quanto mi *r*nus exercitatur; in stagnis autem maritimis (quas λιμνοθα-  
λαττας appellant) adhuc est deterior; et hac adhuc magis in  
llagnis, quae fi parva sint, nec magnos fluvios recipiant, ne-'  
que fontes habeant, nec largum effluvium, mullo profecto  
est deterior: pessima autem funt stagna, ex quibus nihil  
aquae omnino effluit, fed stabilis est ac plane *' immotar*De iis porro, qui in paludibus Iacubusque atque id genus  
locis degunt, luitio diximus: pessimam enim habent carnem,  
qui in ejusmodi locis degunt: eorum autem, qni in fluviis-  
gignuntur, praestantiores funt, qui in iis gignuntur, lu qui-\*

bus aqua'- rapide fluit, ac copiosa est; qui vero in stagnanti-  
bus, non boni. Praeterea propter alimenta pisces meliores  
pejoresve evadunt. Nam quibusdam herbarum ac bona-  
rum radicum copia suppetit, iique, eam ob causam sunt prae-  
stantiores; alii herbas pufcuntur limosas et radices mali  
succi. Praeterea, qui in fluminibus urbem magnam praeter-  
fluentihus hominum stercoribus et pravis id genus escis  
victitant, omnium, ut diximus, sunt deterrimi, adeo ut, si  
paulo diutius permanserint,, statim putrescant, et.pessime  
oleant: isti aulern lu cibo sunt prorsus injucundi, et ad co-  
quendurn difficiles, exiguumque boni quidem alimenti, ex-  
crementi autem plurimum reddunt: quare mirum non est,  
*si pravum succum in eorum corporibus, qui* quotidie illis  
vescuntur, congerant:. qui quum sint deterrimi, omnium  
contra sunt praestantissimi, qui (ut diximus) in purissimo  
mari degunt, maxime ubi littora, quae aquam in orbem amh-  
iunt, terra non abundant, nec lenia, sed aut arenosa suut,  
aut aspera: quod si. praeterea ad boream spectent, longe

erunt meliores. 'Quum enim exercitationes propriae non  
parum ad succi probitatesu omni animanti conserant, puritas  
adhuc ejus venti, qui aquae miscetur, substantiae ipsorum  
bonitatem auget. Perspicuum igitur ex iis, quae diximus,  
est, mare alterum alteri in eo praestare,, quod aut purum  
plane est, aut fluvios multos et magnos excipit, ut Pontus •  
pisces enim, qui lu ejusmodi degunt, quanto stagnales ante-  
cellunt, tanto iis, qni in puro mari degunt, sunt inferiores.  
Sunt autem et stagna quaedam hujusmodi, quorum quaedam  
λιμνοθαλαττας appellant, ubi videlicet fluvius magnus sta-  
gnum efficit, quod mari conjungitur: et ut fluvius non sta-  
gnet, ubi primum mari commiscetur, aqua ex salsa ac dulci  
est mixta, et piscium caro, qui lu ea aqua degunt, media- est  
luter fluvialium et marinorum piscium cameni Commu-  
nis autem tibi sit haec oratio in aliis quoque piscibus, - qui lu  
fluminibus et stagnis et mari gignuntur; nam bona eorum  
pars non ad utrumque est nata, quum marini fluviatilem

aquam ’ sugiant, fluviatiles autem ac stagnales marinam.  
Mugil vero omnium maxime aquis utrisque utitur, - eaque  
ipsius’ natura est, ni a mari longissime discedens adverso  
sturnine natet. Hic quidem - mugil numerosas ac parvas  
spinas non habet, uti nec alius quisquam marinorum r qui  
vero, e fluviis aut stagnis mare ingreditur, non secus ac  
congeneres plenus est hujusmodi spinarum: nain omnium  
fere piscium cero, qui lu stagnis aut fluminibus gignuntur,  
tenuibus spinis plena invenitur, quas nullus marinorum ha-  
het. Nam quo loco magni fluvii ostium mari committitur,  
nonuulli. quidem piscium fluviatilium lu mari, quemadmo-  
dum et marini qnidam lu flumine, capiuntur: quos discernas  
eo, quod praedictas spluas numerosas aut prorsus nullas  
habeant. Pauci sane fluviatilium mare ingrediuntur, at  
marini omnes fluviis gaudent. Continuo autem et gestus  
mandenti tibi praestantiorem mugilem indicabit: jucundior

namque ipsius est caro et acrior pluguedinisque expers: pin-  
gues contra et soluti saporis tum cibo, tum ad concoquen-  
durn sunt deteriores ι praeterea stomacho sunt noxii et vi—'  
tiosi succi; quapropter cum origano ipsos parant. Quidam  
vero nostrates pisces quosdam lu fluviis genitos λενκἰσκονς.  
nominant, rati diversos esse a mugilum genere; caetera ta-  
rnen omnino animal animali est simile, nisi quod λενκίσκος  
paulo est candidior, caputque habet mluus et saporem aci-  
diorem Alimenti autem, quod ab eo sumitur, facultas est,  
qualem prius fluviatili mugili inesse diximus: proinde de  
nomine, non de re est controversia. Quod autem novisse ma-  
gis retulerit, • id jam dicam. Hic piscis unus eorum est, qui  
sale conditi asservantur: atque stagnalis sic conditus multo,  
quam ante, praestantior evadit: quicquid enim mucosum  
aut virosum gestu refert, id totum deponit: verum recens  
salitus jamdiu salito est melior. Sed de salitis quidem pisci-  
bus paulo post sermo communis habebitur, sicut de iis, qui  
in nive (ut sic dicam) mortificanto.

Cap. XXVI. ' [De lupo.] Hunc piscem in aquis dul-  
cibus natum non vidimus, scd e mari lu sturnina aut stagna  
ascendisse conspeximus; ideoque parvus raro, quemad-  
modum mugil saepe, luveuitur. Et quanquam pelagius  
sit, stagna tamen maritima non fugit, nec fluviorum ostia.;  
pelagii enim vocantur, qui lu mare profundum succedunt.  
Alimentum fane, quod tum ex hoc, tum ex aliis plsrihus  
provenit, sanguinem gignit consistentia tenuiorem, quam  
qnod ex pedestribus animalibus sumitur, adeo ut non *af-  
fluenter* nutriat, et celerius discutiatur. Quum autem no-  
men hoc tenuius nunc in duabus rebus luter fe costatis,  
nunc citra collationem enuncienrus, sciendum, nos, quum  
ipsum simpliciter pronunciarnus, ad sanguinem medium lu-  
ter extrema comparare; extremae autem pravitatis sccun- '  
dum consistentiam sanguis est tum crassus, ut pix liquida,  
tum scrosus adeo, ut, posteaquarn e vena effusus concreverit,  
plurimum habeat aquosae humiditatis supernatantis. Lauda-  
tissimus vero est, qui inter hos exacte est medius, qui fit ex

pane optime praeparato (de quo primo libro egimus) et anima-,  
libus volucribus, de quibus diximus, perdice scilicet aliisque  
id genus ι quibus ex marinis piscibus pelagii sunt propinqui

' Cap. XXVll.' [De mulo.] Hic quoque pelagiris pisri—  
bus aunmneratur. Celebratur autem apud homines, tan-  
quam voluptate cibos reliquos superet. Omnium ferine  
aliorum carnem habet durissimam et valde friabilem: quod  
idem significat ac fi dicas, nihil lu eo esse lentoris, neque  
pinguedinis: nutrit certe, quum probe confectus suerit,  
omnibus aliis piscibus copiosius. Diximus aulern antea,  
quod cibus durior ac crassiorum partium et (ut sic sicam)  
terrestris magis alimentum corpori praestat copiosius, quam  
humiuior ac mollior, praesertim quando praeter id sub-  
stantiam habet corpori alendo accommodatam ac familia-  
rem: quae substantia voluptate judicatur: num alimenta,  
quae tota substantia ab alendis animalibus sunt aliena, ea  
ant non prorsus, aut insuaviter manduntur: ex familiari-  
bus vero quemadmodum humidius minus nutrit, ita eo-

qnitur facilius ac distribuitur. Ergo muli curo jucunda  
quidem est, ut quae alimentum est hominum naturae ac-  
commodum : et quamvis aliis piscibus fit’ durior, manui ta-  
men quotidie potest, propterea quod friabilis est et plu-  
guedinis expers cum quadam acrimonia: nam pinguia et  
lenta cibaria statim, ut sumpta fuerint, celeriter implent, et  
appetentiam evertunt; praeterea, quod majus est, complu-  
ribus deinceps diebus ipsorum esum non sustinemus. Ve-  
rum muli hepar propter voluptatem a gulofis summopere  
expetitur. Quidam vero ne ipsum qnidem per se mandere  
volunt, fed garelaeum, quod vocant, ' lu vnse cum pauxillo  
vini praeparantes in eo viscus ipsum tantisper comminuunt,  
quoad totum fimul ex ipfo et humidis praeparatis succus  
unus fiat simplex-ad sensum ac similaris, in quo muli car-  
nes intinctus mandunt. At mihi profecto nequaquam tantae  
suavitatis esse videtur, neque tantam corpori utilitatem uf-  
ferre, ut tantopere fit conspiciendum, uti nec ipsum caput:  
quanquam gulosi hoc quoque laudant, ac fecundas post jecur

ferre praedicant. Caeterum neque id lutelligere queo, cur  
permulti grandissimos.mulos emptitent, quum nec adeo sua-  
vi sint *carne,* ut mluores, nec ad coquendum facili, ut quae  
dura admodum esu • Ob eam igitur causam quum quen-;  
dam aliquando interrogassem, qui lugenti, pecunia praegran-  
des mulos emerat, quid esset, quod illos tantopere expete-  
rei, respondit, fe primum propter hepar illos tanti etnisse,.  
tum autem et propter caput. Verum, hactenus de anulis  
haec dixisse huic sermoni, in quo utilitatem , inquirere insti-  
tuimus, fatis suerit. Porro optimi muli fiunt, ut alii etiam  
omnes pisces, tum lu mari puro, tum maxime propter  
alimenta; nam qui cancellos vorant, et graviter olent,, et  
insuaves sunt, ac ad coquendum difficiles, et mali succi.  
Hos porro dignosces,- si prius quidem, quam edas, ventrem,  
reseraris: inter edendum vero ipse statim gustus ac olsactus.  
judicium afferet

Cap. XXVllI. [De- piscibus saxatilibus.] Scarum,  
merulam, turdum, inliam, fueam, percam a loris, lu qui-  
bus versari comperiuntur, pisces saxatiles appellunt; non  
enim lu lenibus, aut arenosis, aut terreis litroribus, scdin  
petrosis promontoriis, nt ubi saxa sunt, delitescunt ac pa-  
riunt. luter hos autem scarus excellere suavitate, credi-t  
tur: secundum hunc merulae ac turdi: tertio loco iusiae,  
fucae ac percae. Porro alimentum, quod ex eis sumitur,  
non modo ad coquendum est facile, sed hominum etiam cor-  
p oribus est saluberrimum, ut quod sanguinem medium con-  
sistentia generet. Menium autem *voco,* qni neque admo-.  
dum tenuis est, neque aquosus, neque vehementer crassus.  
At quum magna: hujus medii sit latitudo , de ipsius differen-.  
tiis procedente sermone disseremus. .—o -.. . u

Cap. XXIX. [De gobione.] Gobic litteralis est  
piscis, ex eorum etiam numero, qui parvi perpetuo manent  
Praestantissimus autem ad voluptatem, coctionem simul ac  
distributionem et succi bonitatem est is, qui lu arenosis lit-

toribus aut saxosis promontoriis vixit; non autem aeque  
est jucundus, neque boni succi, neque ad coquendum, faci-  
lis, qui lu fluminum ostiis, aut stagnis, aut stagnis mariti-  
inis versatur ; quod si aqua limosa quoque fuerit, aut fluxius  
urbem expurget, gobio, qui in eis gignetur, erit deterrimus,  
ceu alii omnes pisces, qui lu aquis hujuscemodi versantur.  
Merito igitur lu saxatilibus piscibus nullum est luter' conge-  
neres discrimen manifestum, ut qui perpetuo lu purissimo ma-  
ri degant, aquamque dulcissimum et eum, quae ex ejusmodi  
et marina est mixta, fugitent. Secundis aulern post hos  
pelagicis idem accidit: neque enim ni tantum luter fe.dissi-  
dent, quantum qui in utrisque aquis versantur. Horum  
namque qni in purissimo mari degunt, suorum congenerum  
sunt praestantissimi; contra omnium sunt pessimi, - qui lu  
fluminibus urbes expurgantibus victitant; medii vero inter  
hos sunt, qui lu mediis loris versantur. Diximus autem  
haec supra, quum de mugile agebamus. Caeterum *go-  
bionum* caro ut carne saxatilium' est durior, ita mollior.

quam mulorum. Ipsa igitur ex proportione vescentium  
corpus nutrit.

Cap. XXX. (De piscibus molli carne praeditis; quo-  
modo jus album conficiatur.) Philotimus lu tertio de ali-  
mentis, de piscibus came molli praelitis *ad* verbum sic  
scripsit: *Gobiones autem et sucae, iuliae, percae, muraenae,  
turdi, merulae, lacerti, ad haec asini, arnyae, pajseres,  
sccorarU, cithari, . umbrae, atque mollium carnium genus  
universam melius quam; alii pisces conficiuntur.* Ipsum  
sane jure quis dentiretur, quonam pacto scarum praeter-  
ierit, , quum is inter pisces saxatiles primas teneat, quibus  
omnibus caro inest quam aliis piscibus mollior ac friabilior;  
quidam enim ipsorum molli quidem sunt carne, sed nullam  
habent friahilitatem, ut quibus succus quidam lentus ac plu-  
guis innatet; assi, nihil lentoris nec pinguedinis habentes  
lu eo-quidem saxatilibus' sunt similes, carnis tamen • duritie  
ab eis discrepant, cujusmodi sunt pelagici propemodum orn-

nes, nisi si qni ipsorurn-pravo alimentc propriam carnem  
corrumpant, ut muli, qui cancellos mandunt. \_ Cancelli au-  
tern parva sunt animalia flavo cclore, minimis canoris simi-  
lia, • Saxatiles vero nec alimenta, rrec loca mutant', - nec  
dulcibus aquis utuntur, ob eamque causam omnes perpetuo  
sunt inculpati. . Quos Philotimus quidem asinos nominavit;  
alii autem nsellcs .nominant, siquidem probo. utantur, alie  
mento et mari puro, carnis bonitate curn, saxatilibuanccn-  
tendent: qui vero pravo alimento utuntur aut-lu aquis  
mixtis, et potissimum si eqe viti usae fuerint,; degunt,; Carnis  
quidem mollitiem non abjiciunt, sed pluguedluem ac lecto-  
rem acquirunt, .propterquem neque suaves amplius,, ut *antis,*manent, sed aliurentum ex se ipsis excremectitiumriedduirt»  
lir omnibus porro piscibus id communiter,' ut diximus, rme-  
rnoria tenere oportet, pessimos gigni in eorum .fluviorum  
ostiis, qui latrinas expurgant, aut culinas,• aut balneas,: aut  
vestiunt ac linteorum sordes, aut si quasnutaliain urbibus,

pen:quas medias fluunt; expurganda, et potissimum si po-  
pulusa urbs fuerit. Quin et ipsius muraenae,' quae in ejus-  
modi aqua degit, caro deterrima invenitur:•' quanquam cer-  
**te** neque flumina ipfam ingredi invenias, ant lu stagnis gi-.  
guii pessima tamen in hujusmodi fluxiorum ostiis, qualis est  
Tiberis, *qni* Romani praeterfluit, gignitur: ideoque in ea  
urbe ' omnium fere 'marinorum ' pifcium minimo emitur,  
quemadmodum et qui pisces eodem lu flumine nascuntur,  
quos' nonnulli Tiberinos appellant, tanquam- speciem ha-  
beanti propriam,'nulli: marinorum similem. - Quod autem  
mixtione eorum, quae, ex urbe fluvium iusiuunt, fiant delerr  
**rimiriex-eo** lulelligere poteris, quod meliores funt, qui lu  
eodem fluxio nascuntur-, : priusquam is ad urbem perveniat.  
Quin-et. alius quidam est fluvius in Tiberim ' trecentis et  
quinquaginta stadiis ab urbe prorumpens, quem Nar appel-  
Iant, qui piscem: habet, antequam ad Tiberim perveniat;  
longe' praestantiorem. Nam et ab ipsis statim fontibus  
magnus oritur, et purus perpetuo declini rapidoque fluxu

in.ipsum usque.Tiberim profluit, nusquam prorsus ne tan-  
tillurn quidem restagnans.' ' Porto e qui propter consuetudi-  
nem. vernaculos ‘ pisces experientia habent exploranisjl iis  
memoratis paulo ante indiciis ad ipsus''dignoscendos nihil  
opus suerit; quibus vero eorum usus’est'insolitus, sive ex ’  
alia civitate eo niigrarint, sive sint incolae, haec onirrla sca-  
fihr initio expendant prius,' quam a propria'experientia' *ad*cognitiopem naturae singulorum pisiiiuin' addncantuifi - NOU  
igitur oportebat Plnsotimtsicr'fimplinilerideuimuibus!'le^elu  
carne praeditis'piscibus simul traetare;i5iieque saxatiles.' aliis  
rnniscrimluatinipermsscere i hi namque'fenrper suntinptirni;  
quod asellis niinime contingit, -nec rn maestis; uttne gobienst-  
btis quidem. Etenim quidum exiliis in'fluviis et'sicguis,  
alii autem lu niari nascuntur, alii us stagnis maritimis;';quae  
vocant, aut omnino’ in aquis permixtis, nbi magni -fluvii  
ostium mari cominrttitur.’• Plurimum cmteparticulatini1 ini-  
ter se dissident, iit' mugil et muraeiia'ss afessi' vero' his'' qui-  
dern minus, verumtamen hi quoque inter sc 'non mediocriter'

- .... , -ST ’Ύη' '• vj. y jx,

-nifcrepani., ,Caetecual gonicnesincn perlude inollem ac isti  
al sa-Satilespisces oaanmmrlrabents, *veluti uee* umbrae, quae  
,σμινίδἑς aut σκίαιναι duplici nomine appellantur. Quod  
:vermad citharcs.attinet, Ph;ilotimumvehementer.mir.or): qni-  
Jms -quum .rliomb,us, ..jit assimilis, carnem tamen habet ipsis  
molliorem,, quum.interinr asellis longe sit inferior. Et hos  
,igitur ej alios, quos v-ccant jecorarios, atque alios, quos  
Philalimur saectilibursjjexinsellis permiscuit,,, scitor in rnedip  
alsc piscium, durae,carnis ac .mollis,: nammondum durae qni-  
;dem. carnis' sunt, 3etrab iis, qui exacte funt molles, relin-  
jqmurtnrr quibus et snieum Philotimnsalon annumeravit, ut  
.nec saxatilibus sparum,; nisi sane passeris nomine soleamin-  
jtelljgat:. ..sirniles ,etiim quodammodo luter fe .sunt passer et  
tfolea,: uon tamen omnino ejusdem sunt speciei: solea enim  
juollior est al; cibo *suavior ac* in totum praestantior ,qnam  
..passeurt qnin et lanerti medii quodammodo sunt inter pisces  
ngarnis mallis, ac .stuKyei niullus tamen memoratorum piscium

aceto, aut sinapi, aut origano indiget, veluti pingues, lenti  
ac duri. Quidam etiam frixis lis in sartagine vescuntur,  
alii assant,, aut in patinis condiunt,, ut rhombos et citha-  
ros. Verum hi coquorum in patinis apparatus cruditatis lu'  
totum sunt causae. Ad coquendum autem funt praestantis-  
sirni, qui ex albo jure fiunt,? quod ad hunc modum fit.\* Co-  
piosarn aquam primum lujice: deinde olei quod satis sit *af-  
fundito* cum pauco anethi et porri: deinde,, quum pisces se-  
micocti suerint, salis tantum inspergito, quoad totum jus  
fassum nondcm appareat. . Haec praeparatio veI aegrotis  
ipsis est accommoda. Quibus vero inculpata est sanitas, iis  
piscium lu sartagine frixorunr,. secundo loco super craticula  
assorum praeparatio est accommoda: verum haec sane oleum  
garumque cum pauco vino exposcit, frixis vero plus vlui  
garique addere convenit, minus olei. Quod si quibus id  
stomachum subvertat, paratmn habeant acetum, modicum  
lu se gari piperisque continens:. qui enim ad id condimen-

tum transeunt,. melius concoquunt et dejectio nihil eis de te-  
rius procedit: cujus potissimum gratia.ex vino et garo qui-  
dam frixos pisces mandunt, plerisque piper immittentibus,  
paucis oleum. Nonnulli'autem ex memoratis piscibus, quum  
lliixi fuerint, pauco sale inspersi in cibo simul sunt suavis-,  
simi:1 praeterea ad coquendum fiunt, meliores ac stomacho  
utiliores, quam si alio quovis modo essent .apparati. Om-  
nium autem memoratorum pisiciurn alimentum hominibus  
otiosis, senibus, imbecillibus et aegrotis *esc* accommodatissi-  
mum; qni vero, corpus exercent, cibos postulant firmiores,,  
de quibus supra disseruimus. Diximus autem saepenunrero,  
molles et friabiles cibos ad sanitatem maxime couferre, quod  
ii omnium optimi sint fucci: nihil enim est, quod ad firmam  
valetudluem tuendam adeo conserat, quam succus bonus.

, Cap. XXXI. [De piscibus durae carnis,] De his  
quoque lu fecundo de alimentis Philotimus ad verbum sic  
fcripsit: *Dracones, cuculi, musieli, scorpii, pagri, ad haec*

*trachuri, ei muli, ac rursum cernuae, glauci, scari, ca-ej  
nes , congri, ac lamiae,* iibeiiae, omnesqae *durae aaj<nis  
psifoes aegre consiciuntur, succosque crajsios et falsassin'[  
corpus distribuunt.r* Haec quidem Philotimi funt verbaqr  
pos vero singula ejus dicta ab ipso-luitio , expendamus. Dra-:,  
cones quidem ac cuculi omnibus iis, qni ipsis vescuntur, duvr  
ram habere carnem manifeste apparent, Musielorurn vero  
non una est species y nam qui piscis apud Romanos lu maxi-  
mo est pretio, quem galexiam appellant, ex genere est muri  
stelorum: qui neque in Graeco quidem mari usquam nufri  
ridetur: quae causa est, cur Phllotimua ipsum ignorasse ni- -  
deatur. Hoc tamen nomen in exemplaribus dupliciter scri-  
ptunr invenitur; lu quibusdam enim γαλεοὶ per tres fylla-  
bas, lu aliis /αλεώνυμοι per quinque. Et liquet sane, celo- .  
brem illum apud Romanos galexiam lu eorum numero, qui  
molsi cerne constant, esse habendum: reliqui vero musieli,  
dura magis cerne (sunt praediti. Deinceps autem Philoti-  
mus scorpium, trachuruin, mulum, cernuam, glaucum..'

luter durae carnis, pifces rectje-cosinumerat, in eo autem  
peccat, quod‘scarum (qui piscis est saxatilisj illis accenset.  
Post-haee autem canem alcribit,, quem in cetaceornni gene-  
reniunrerare oportebat,\* ut; qui carnem duram habeat atque  
exereinentitiain.i Quapropter ipso in partes secto *ac* salito  
vulgares homines *vefcuiititr; 'ingrati'* enim est saporis ac'  
ntucnsns, . ideoque cuin sinapi et oxelaeo atque id genus  
aeribus condimentis-eurm mandunt.' Ex hoc itenr genere  
sunt balaenae et delplriui et *phocae.* Ad quos proxime  
magni thunni acuodunt: quanquam non aeque ac praedicti  
lu cibo sunt'jucundi; insuaves enim sunt ni, et praesertim  
recentes, nam fassi evadunt meliores. Thunnorum autem  
curo, qui e't aetate et corporis mole sunt minores, non per-  
inde dura est, eoque hi facilius quoque concoquuntur: et  
iis adhuc magis pelamides, quae sale conditae laudatissimis  
salsamentis non cedunt. Plurimae hae ex Ponto advehun-  
tur, lis' duntaxat; quae ex Sardinia, atque Iberia importan-'  
tur, inferiores. Hoc nanique-salsamentum jure lu summo

pretio habetur tum propter voluptatem, tum propter car-  
nis mollitiem: vocatur autem passirn usitato nomine falsa-  
mentum Sardicum. ' Post sardas- autem ac pelamides myli,  
qui ex Ponto afferuntur, praecipue commendantur, post  
ipsus vero sunt gracusi. Haec itaque velut obiter de salitis  
piscibus sint dicta. Libellarum porro haud perperam Phi-  
lotimus inter pisces durae carnis meminit; verum una  
etiam eurum insuavitatis mentionem facere oportebat, ceti  
aliorum quoque, quos omnino praetermisit; congrum vero,  
pagrum, lamiam et aquilam recte duram carnem habenti-  
bus annumeravit. Suntque alii quidum pisces, ut ipse lu-  
quit, durae carnis, quorum nomlua suppressit, quod eis  
homlues raro utantur; quare satius est nos quoque, omissis  
nominibus, ipsorum facultates inquirere. Haud ergo male  
eensuit Phllotirnus, durae carnis pisces aegrius quam mollis  
confici Siquidem tum concoctio , quae in ventriculo sit,  
tumlu singulis corporis partibus alendis assimilatio in muli  
lioribus quidem facilius, in durioribus vero aegrius fit.

*— . .. - - , > J 1.*

Illa namque fiunt, quum haec alterantur *t* porro, quae mola,  
liora sunt, ea facilius alterantur, quod facilius etiam patian-  
tur: eorum autem; quae alterantur, passio est alteratio.’  
Prolude recte dixit, pisces durae carnis aegre confici: recte  
etiam, crassum succum gignere: durior namque;cibus cras-  
siorern habet substantiam; ut mollior tenuiorem. .An vero  
salsum quoque succum dura cibaria procreent, deinceps erit  
considerandum. Philotimus namque, ut et *ejus praeceptor*Praxagoras, salsum succum ex iis, quae supra modum cale--  
fiunt, generari tradit. Mihi vero non simpliciter, sed cum  
distinctione id pronunciandum ridetur. . Quoniam vero scr-  
mo hic ad omnia dura cibaria communiter pertinet, -pro-  
prio illum capite feorsum deluceps dlscutiemus.’

Cap. XXXII. [An dura omnia per decoctionem sal-  
sos succos gignunt.] Non solum lu piscibus durae carnis,  
sed lu aliis etiam omnibus duris cibis Praxagoras et Philo-

timus salsum humorem ex diuturniori decoctione gigni arbi-  
trantur: quem .non.salsum modo, sed etiam nitrosum apv  
pellant. Equidem comperio, plurimorum, aut, si *vis, etiam*omnium decoctum, quamdiu coquitur, salsius scmper eva-  
dere, post auteni aliquando (ut et. ipsi volunt) amarum.  
Nam corpus ipsum solidum, quod lu aqua elixatur, qualita-  
tes, quae initio .sibi inerant, lu ea deponit, ita ut tandem in-  
sipidum, quod vocant, et aquosum evadat, neque quicquam  
salsedinis, aut amaritudinis, aut acrimoniae, aut astrictionis  
habeat. Clarius, autem hujusce rei veritatem lutelliges, si  
quando, quod elixas, lu aliam aquam transfusum rursus eli-  
xaveris; invenies namque id, quod decoquitur, propriam ami-  
sisse qualitatem, aquam autem eam lu fe recepisse. Quam-  
obrem lupini, qui ex Cerealibus sunt cibis, aquam amarum  
efficiunt, quod et ipsi qualitatem amaram habeant congeni-  
tam: sic et ervum et absinthium, abrotonum, polium, et  
alia omnia amara: at solidum corpus, quod decoquitur, mi-  
**nus** amarum apparet. Quod si in aliam aquam transfun-

dens rursus (ut paulo ante diri) decoxeris, magis etiam  
quam ante amarorem abjecisse deprehendes. Quod si tertio  
aut quarto in aliam aquam transfuderis, magis adhuc *id ac-  
cidet, quam* prius, 'adeo ut tandem omnem prorsus amari-1tudinem deponat. Ad eundem modum quae acria sunt,  
ut allium, caepa, porrum, aquam, in qua elixa fuerint, ma-  
nifeste acrem efficiunt; suum autem proprium corpus mluus  
apre habent. Quod si sublude lu aliam aquam transmuta-  
ris, omnem prorsus acrimoniam deponent. Quin etiam  
mala acerba, mespila et pira sylvestria, quanto magis coquas,  
tanto dulciora ipsa efficias, ipsum vero' decoctum acerbum  
efficitur: sivero succos ipsus solos per se coxeris, primum  
quidem fassiores, postea autem amari etiam fiunt. Quam-  
obrem, quod ad succos attinet, Praxagoram ac Philotimum  
recfe leniisse (ut diximus) est concedendum;' de solidis vero'  
corporibus res aliter habet, ac censuerunt. Nani si, ut  
paulo ante diximus, ex prima aqua lu fecundam'ipsa trans-

feras, et post illam rursus lu tertiam, ant etiam quartam,  
comperies, ea prorsus priorem succum deposuisse, adeo ut  
degustantibus aquea infipidaque appareant; quod si aquam  
non mutes, primo quidem 'decoctum necessario falsius lappa;  
rehit, " postea vero' amarmnr " - Verum jus' ipsum "in primis  
Praxagoram fefellisse videtur, quod per elixationem salsius  
redditur, non intelligeutem, quod, sale aut garo statim initio  
conditurae in aquam injecto, necessario procedente coctione  
succus falsior'quam ante efficitur; quemadmodum etiam, 'si;  
nulla alia re immissa, purae ac 'dulcissimae aquae salis mi-  
nimum permisceas; nam ca quoque fervefacta falsior reddi-  
tur. Et quid mirum, quum ipfa aqua optima diutius decocta  
salsum qudlitatem tandem assumat? “ 'J

*: :i.r* •• i" ' - :i i .es

Cap. XXXlll. [De,animalibus, quinus testa pro cute  
est.] Quum fd, quod totum corpus ceu vestimentum quod-  
danr cuique iraliyuur ambit, cutis appelletur, eique bucciua7

rum, purpurarum, ostreorum, hiatularum et aliorum id ge-  
nus tegumentum proportione respondeat,. idcirco, haeal ani-  
malia cstracoderma appellant: tegumentum enim, quod ex-  
trinsecus ipsis est circumdatum,. testae aut lapidi palam est  
simile. Omnibus porro ejusmodi est commune, ut fassum  
in carne succum contineant, qui alvum subducit ; quodseor-  
sum nincuique magis mluusve inest pro qualitatis ac quan-  
titatis,ratione. Siquidem ostrea luter alia testacea carnem  
habent mollissimum; parvae autem hiatulae, vertebrae, un-  
gues , . purpurae, buccluae omuiaquo .hujusmodi- duram.  
Non abs re igitur ostrea quidem alvum valentius subducunt,  
corpus autem imbecillius nutriunt; , duriora yero difficilius  
qnisienr concoquuntur, fed magis nutriunt. Verum haec  
quidem omnia elixantur; ostrea vero citra elixationem  
mandunt; quidam autem etiam lu sartagine frigunt. Quem-  
admodnin autem ex’ testaceis animalibus quae dura sunt,  
carnem ad coquendum, ita etiam ad corrumpendum habent  
difficilem; ' oli earnque causam ea faepe iis exhibemus,’ qni-

bns cibi in ventriculo-ob pravos fucdos corrumpuntur, sive  
ex jecore lu *euin* cousiuant, sive in ipsius' tunicis contineant-  
tur.-' Habent autem omnia,' ut diximus, ' succum sassuui,  
ventri dejiciendo idoneum, sed minus'quae diifa carne sunt,''  
quam ostrea: prolude cibum corrumpentibus ea exhibemini  
bis *ferve* in optima'aqua elixantes et; qniimpraor salia j ani  
apparuerit, in aliam purum transferentes, s Gignitur auteni  
ex ipsis succus crudus, quem vocant, piurimns, tft' ex iis,  
quae molli sunt carne, pituita. Quemadmodum igitur, qniun  
fuiccum salsum exuerint, caro ipsornm' corruptu est difficilis  
et'alvum sistit, *ita,* si quis ipsa sale .aut garo condierit' (quo  
modo hiatulas solent) et succum ex- ipsis genitum ebiberit;  
venter quidem' ei abunde dejicietur y • corpus tamen nilul ex  
eo sumet alimenti. 'al-ts - . xnu» ' "u

Cap. XXXIV. ’ [De crustatis;] Astari;paguri, can-  
cri; locusiae, carides, gammari ac id genus alia tenui testa  
concluduntur, duritieque testaceis funs-similis, sed minus.

quam illa, salli humoris continent, quanquam eum habent  
satis multum. Dura in totum carne- constant; ideoque et  
ad coquendum, sunt difficilia et sumi alimenti, quum sesti-  
cet lu aqua potulenta cocta prius suerint. Horum quoque  
curo, ut ostreorum, quum, cocta prius, ut dictum est,••suc-  
cum salsum in aqua .deposuerit,, alvum sistit. Aegre etiam  
corrumpuntur, non secus ac testacea, quae duram habent  
carnein. ... , ,£ , ,

Cap.,XXXV. [Dc mollibus.] Mollia vocantur, quae  
neque squamas, neque nsperarn cutimjaut testaceam habent,  
sed mollem instar humanae; cujus generis funt polypi ,-se-  
piae, loligines,*et* alia,-quae his sunt similia. Haec certe,  
quoniam neque, squameum, neque asperum, neque testaceum  
tegmen .gerunt, mollia tangenti apparent, durae tamen sunt  
carnis, et ad coquendum difficilia, exiguumque in se suor  
cmu salsum continentia. Si tamen concoquuntur, alimen-  
tum non paucum corpori exhibebunt. Caeterum haec quo-  
que succi crudi plurimum gignunt- ,

Cap. XXXVI. [De cartilagineis.] Horum anima-  
lium cutis est aspera ac noctu splendicans, ideoque nonnulli,  
quia splendorem habeant, σελάχια ipsa ajunt fuisse nominata,  
luter ipfa autem torpedo et pastinaca carnem habent mol-  
lem ac jucundam, ceu et mediocriter per ventrem fubeun-  
tem, nec concoctu dissicilem. Nutriunt item mediocriter,  
ceu alia quoque omnia, quae testa molli sunt praedita, Cun-  
ctis porro id est commune, ut, quae partes ad caudam sunt,,  
mediis partibus sint corpulentiores: id quod torpedinibus  
praecipue inest. Nam horum animalium partes mediae  
ridentur lu fe ipsis habere velut cartilaginem quandam tabi-..,  
dam. Raja autem, leviraja, squatina, omniaque hujusmodi  
duriora funt, et concoctu difficiliora, alimentique copiosio-  
ris, quam torpedo et pastinaca. ;

Cap. XXXVII. [De cetaceis animalibus.} Diximus’  
quidem jam ante de cetaceis animalibus, quae marina funt;  
in quo numero funt phocae, balaenae, delphini et libellae;  
ac grandiores thunni, et praeter illa .canes, quaeque, his

funt similia. Nunc autem de ipsis quoque in summa dicen-  
dum, quod omnia ejusmodi duram et praxi succi atque ex-  
crernentitiam habent carnem; quapropter sale prius con-  
dientes ipsis ut plurimum utuntur, alimentum, quod ex  
ipsis lu corpus distribuitur, *ea* falitura tenuius' efficientes,  
eoque coctioni et sanguini faciendo accommodatius. Nam  
recens horum caro, ni valde probe concoquatur, crudorum  
succorum copiam magnam in venis congerit.

. 'i J , f . *'A. '*

Cap. XXXVHI. [De echinis marinis.] Ex mulso  
eduntur hi et guro alni subducendae gratia, paranturque,  
in patinis, ovis, pipere rnelleque injectis. Imbecilli sunt  
alimenti ac medii luter ea, quae humores, extenuant ac  
densant.

Cap. XXXIX. [De melle.] Omnis alimentorum  
materia hactenus duobus generibus est comprehensa, quo-  
rum alterum quidem -ipsiorum a plantis, alterum vero ab

animalibus sumebatur.; ab utroque verc ipsorum mel est se-  
creturn; oritur enim lu plantarum foliis; • est autem neque,  
fuccus earum, neque fructus, neque pars, fed ejusdem:est  
cum rore generis; non tamen assidue nec copiose,, ut ille,  
provenit. Memini aliquando, quum aestate super arborum  
ac fruticum herbarumque folia mel quam plurimum suisset  
repertum, agricolas velut ludentes cecinisse, . *Juppiter rnelle  
pluit.* Praecesserat autem nox, ut per aestatem, bene fri-  
gida, (nam tum tempus anni aestivum erat,) pridieque calida  
et sicca suerat aeris temperies. Peritis quidem naturae lu-  
terpretibus videbatur halitus e terra et aquis a solis calore  
sublatos ac delude exacte tenuatos ac coctos *a* frigore se-  
quutae noctis concretos coaluisse.- Apud nos vero ruro id  
accidit, lu monte autem Libano quotanuis persaepe. Ita-  
que coria super terram extendentes et arbores excutientes,  
.. quod ab eis defluit, excipiunt, et ollas ac fictilia melle im-

pIent, vocantque id mel roscidum et aerium. Proinde con-

stat, materiam, ex qua mel generatur, rori esse congenerem.  
Videtur autem et ex plantis, lu quarum soliis colligitur, bo-  
ni rnalive quidpram ipsi accedere; ideoque laudatissimum in  
locis mel gignitur, lu quibus thymus et aliae quaedam her-  
bae ac frutices, temperamento, calidae et siccae affatim pro-  
veniunt; tenuiorum enim est partiamfd mel, quodluhujus-.  
modi plantis generatur; ideoque. lu,calidis corporibus prorn-,  
pte lu bilem vertitur;; ,frigidis veroralve per aetatem,, sive  
per morbum, sive natura talia suerint, est accommodatissi-  
amni; ob id lu sanguinem mutatum nutrire ipsa potest;-.. in  
calidis vero prius lu bilem quam lu sanguinem mutatus-  
Quum autem tenuium sit partium, acrimoniae quiddam ha-  
beat est necesse, qua alvum ad excretionem proritet; quam  
**certe** adimentes ipsum efficimus ad distributionem et coctio-  
nem accommodatius. Commodissime autem ipsam adime-  
mus, si primum multum illi aquae admiscuerimus, ac delu-  
de tantisper coxerimus, quoad spumare desinat; oportet au-  
tem spumam statim, ut emerserit, continenter ah ipso tollere;

quum eniur hac parandi ratione acrimoniam deposuerit, ne-  
que amplius alviumadlexecetionem-irritaliit; haud cunetan-  
ter in coipus distribuetur, t-Melicratum vero, quod paniif-  
per aut nihil onuiinor coetum suerit, prius- dbjicitur, quani  
concoquo et in' corpus" distribui et nutrire possit. Prae-  
terea in eo differunt, ‘quoduoel non plene coctum\* in vena  
triculo atque intestinis flatus quosdam gignat; contra, quod  
lu decoctione spumam- omnem abjecerit, flatus est expers' et  
urinam movet. Quod si quis citra aquae admixtionenr :mel  
folnin delingat, nutriet qnisiemtinsicusius,'' scd nivj.iii-plrdni-  
ptius dejiciet. • Largius vero funrptum' ventrem superio-  
rem ad vomitum solet concitare. ' Eliriftn 'autem sine*'agsin, -*neque vomitum similiter movet; • neque alvum subducit,''Vet  
rirm distribuitur 'et nutrit magis; urinam autem ihinualeni  
qnod cum aqua est elixum, ciet; quamquam- rie tiun qni-  
dem, quum nutrit, alimenti multum corpori exhibet; adde  
ut non deluerint, quibus nihil prorsus alere ridmetsivj.'qui  
abunde -consutantnr lu tertio-de vietus iatioile ih morlifo

acutis, qui Hippocratis est liber, a nonnullis quidem contra  
Calsiias sententias inscriptus, ab aliis de ptisana, utrisque in  
hoc;delinquentibus;, ut lu commentariis in. eurn librum.scri-  
ptis. pftendimus. y In praesentia vero satius erat ea de melle  
dixisse,: quae diximus, quorum summa est, senibus quidem  
ac ni universum- frigidi temperamenti ^corporibus mel, esse  
accommodum,, aealte autem florentibus qt pali dis ni-bflem  
vecti, praeterea exiguumuobis: alimentum ex ipso accedere,  
nisi verti in bilem occupet; qnod fi ei id accidat, tunc nihil "  
prorsus nutrire posse. Clarum autem est, qucd pallidam et  
flavam bilem ex eo gigni dicimus, mon atram. Diximus  
enim jam saepenumero, medicos solere bilem ejusmodi sirn-  
pliciter citra coloris adjectionem nominare, reliquas vero  
biles omnes cum coloris sui nomine explicare. Alias autem  
omnes, porracea excepta, quum corpus graviter aegrotat,  
excerni ridemus; flava vero et pallida et porracea etiam  
sine morbis evomuntur sqepenurnero ac.dejiriuntur.

Cap. XL. [De vino.] Vinum quidem ex eorum  
esse numero; quae nostrum corpus.alimt, omnes .fatentur,:  
modo fi; quicquid alit, cibus sit, rxinum, etiam iu genere, ei-  
horum est ponendum. Quidam tamen medici negant- id cir  
bum esse appellandum,- quod potus,*.in,* sermone quotidiano  
cibo fit oppositus, qui potio etiam appellatur, ’ ut cibus esca  
et edulium.; . ob eamque causam vinum nolunt vocare ali-  
mentum, quanquarn alere ipsum non„diffiteantur,quod  
unum lu praesentia requirimus.Quod fi alias..quosdam  
materias alere quidem concederent, alimenta; tamem nomi-  
nare vetarent, omninur. earum, d.octrinerniiij, unujn.vclumen  
conservemus ni qurun autem sp Ium: vinum nolint , appellare  
alimentum, tametsi ipsum nutriat,, permittant nobis tracta-  
tui de alimentis brevem de vino sermonem adjungere; quas,  
enim vires Hippocrates in libro de victus ratione in morbis  
acutis enumerat, non ut alimenti funt, scdmagis ut medi-, .  
carnenti. • ; Illas. quidem igitur, et lu tertio commentariorum  
in illum librum et,in methodo.medendi >ac sanitatis, tuendae

libris exposuimus; lu praesimtia vero ipsius, differentias in  
alendo-sumus tradituri;- fumpto hinc initio.- Vinorum om-  
nium rubra simul et crassa sanguini generando sunt accorn-  
niodatissima, ut quae minima egeant- mutatione, ut sanguis  
stanti- Post-ipsa sinit nigra-erassaque' et dulcia; tum quae  
colore quidem rubra suutlet nigra, consistentia autem crassa  
sura erini adstringendi qualitate. ' His autem mluus sua *na-  
tura* alunt, quae aIba funt simul ac erassa et acerba. Om-  
nium autem minimum nutriunt, quae colore quidem sunt  
alba, consistentia autermtenuia et aquis hydromeliti faciendo  
appositis quodammodo similia. Quod vero viua crassa ma-  
gis quam tenuia alant, declarat ipsorum natura; praeterea  
experientia id ipsum comprobat. Dulcia vero consicinirtur  
im ventriculo *ac'* distribuuntur facilius quam austera, ut  
quae facultate sunt calidiora. Quae autem admodum sunt  
erassa, tardius quidem perficiuntur ac distribuuntur;- sitamen  
lu ventriculum adeo robustum lucidant, iit umifici recte abeo.

pclfint, alimentum copiosius corpori exhibebunt. Constat prae -.  
turea, quod, quemadmodum haec corpori’ alendo tenuioribus  
sunt praestantiora, ita ad urinam ciendam sunt deteriora.

Cap. XLI. [De cibis sale conditis, lu superiore libro  
praetermissis-.] De cibis sale conditis et mediis ad- finem  
operis scribere distulimus. Ne haec igitur desiderentur,  
tempestivum jam suerit utrorumque vires explicare. Ani-  
malium corpora, quorum carnes durae simul sunt ac excre-  
mentitiae, ad saliendum sunt accommoda; *voco* autem ex-  
crementitias (ut superiori sermone); quae per totas scse distu- '  
fmn habent humorem pituitosiorem; qui quanto copiosior  
suerit ac crassior, tanto caro, si saliatur; melior evadet.  
Quae vero aut admodum mollem; aut valde siccum et mini-  
siie exerementosum habent corporis habitum, ad saliendum  
funt inepta. Salis namque facultas (ut in opere de simplici-  
bus medicamentis demonstravimus) est composita; nani *coi-*potum, quibus admovetur, humores superfluos tenuat ac di-  
gerit, et praeterea corpora ipsa cogit in scfie ac condeusat.

οχι i ni, . , . *• sac A* jnift , '. .. Tlli- P

quum nitri spuma et laxum aphronitrum tenuare quidem ,et  
discutere possint, cogere vero et condensare non possint  
Corpora igitur, quae natura suut sicca, falis conspersu exare-  
facta. cibo fiunt inepta. Quidam autem leporem salire ag-  
gressus mustelis exiccatis similem *rednidit..* Suum *vero*obesorum ac aetate florentium carnes ad saliendum sunt ap-  
positae, ut quae utriusque excessus sint, expertes, aimosorum  
. videlicet siccitatis et novellorum porcellorum immodicae liu-  
militatis. Quemadmodum enim corpora sicca salita coriis  
evadunt similia, sic contra, quae innuo dica, iiijnriditate dis;  
fluunt, salis commercio liquuntur. Osi .eam causam nec  
pisces mollis carnis et excrementis vacui, ut quos saxati-  
les vocant, et aselli, qui in puro meri degunt, ad saliendum  
sunt accommodi. Graculi vero et pelamides et myli, sardae  
et sardenae, quaeque, saxatilia vocant et salsamenta, ad sa-  
liendum simt appositi; praeterea ex marinis helluis cetacea  
salita evadunt meliora; .habent eniin et ipsa carnem *excrea*

mentosam. Muli vero, quod sicca eorum caro sit, et ab ex-  
crementis pura, - non sunt ad saliendum accommodi. ‘ Ex  
his autem perspicuum est, ea ad coquendum esse .difficillima,  
quae, sale condita dnia evadunt ac nervosa et veluti cuta-  
cea ac coriacea; quae, vero, contra habent, tenuia quidem  
ipsa redduntur, mansa autem humores crassos ac glutino-  
sos tenuant. Praestantissima autem omnium, quae mini  
experientia cognoscere' licuit, sunt, quae a veteribus, medi-  
cis Sardica salsamenta nuncupantur, hoilie Surdas vocant,  
et myli, qui ex Ponto advehuntur; secundum autem post  
illa locum habent graculi et pelamides, et quae saxa tina  
appellant.

Cap.XLII. [De mediis eduliis.] In singulis diffe-  
rentiis eorum, quae alimentis inesse diximus, quaedam sunt  
media. Etenim luter ea, quae molsi sunt carne et quae dura,  
medium quiddam reperias, quod nec molli, nec dura sit car-  
ne; similiter inter tenuantia et incrassantia; calefacientia et  
refrigerantia, siccantia et humectantia. Atque animalibus

naturalem temperiem inculpatam quidem fervuntibus simi-  
lia suis naturis cibaria conveniunt; iis vero,, quae pravam  
temperiem aut ab luitio funt sortita, aut post acquisiveiunt;  
non similium sibi ipsis esus, fed contrariorum est utilis.  
Servatur enim similibus, quod probe fecundum naturum est  
temperatum, quemadmodum, quod male est temperatum, a  
contrariis ad proprium temperamentum adducitur. Itaque  
singulae animalium naturae suum proprium medium habe-  
bunt, ut homo quidem tale, canis autem tale, atque ita ‘lu  
aliis omnibus: praeterea huic homins sigillarim tale secun-  
dum hanc et illam aetatem, ad haec etiam secundum vitae  
conditionum atque institutorum et regionum, lu'quibus jam;  
siiu habitant, differentias.

GALENI DE PROBIS PRAVISQUE  
ALIMENTORUM SVCCIS LIBER.

Cap. I. Continua non paucos annos serie grassata  
fames apud multas gentes Romanis subditas manifeste decla-  
ravit haud prorsus mente captis, quantum facultatis habeat  
fucci pravitas ad morborum procreationem. Qui namque  
civitates habitant, ut mos erat ipsis quamprimum aestate  
frumentum parare, quod ad tutum subscquentem anuum fup-  
peteret, ex agris omne frumentum una cum hordeis, fabis  
ac lentibus capientes, caeteros fructus Cereales (quos legu-

mina ac chedropa nominant) rusticis reliquerunt, ex his  
etiam ipsis non pauca lu urbem devehentes. Itaque regio-  
nis hujus homines, consumptis hyemeuis, quae relicta sue-  
runt, vere toto succi pravi alimentis uti coacti sunt, vescen-  
tes 'arborum fruticumque germinibus ac turionibus, bul-  
bisque et stirpium *mali succi* radicibus, agrestia praeterea  
quae vocant olera, prout cuique Eorum se copia offerebat,  
profuse ad saturitatem usque ingerentes, quemadmodum et  
herbas virentes totas edebant elixas, quas prius nunquam,  
ne periculi quidem faciundi gratia, degustaverant. Itaque  
ridere erat ex his quosdam ultimo vere, sed prope omnes  
ineunte aestate, ulceribus in cute quamplurirnis correptos;  
quorum non unica esset in omnibus facies; siquidem erysi-  
pelas alia, phlegmonen alia referebant, atque alia lrerpe-  
tem, sicuti impetiginem alia, et psurarn et lepram alia. At-  
que horum quae mitiora erant, per cutim efflorescentia vi-  
tiosum succum e visceribus prosundoque corporis evacua-  
runt; aliis vero quibusdam carbunculi et phagedaenae spe-

cie quum apparuissent cum febre, plurimos interfecere,  
paucissimis aegre poss multum 'temporis fervatis; At sine  
cutaneis affectibus febres plurimae viguere, • quas ipsas tum  
alvi recrementa sequebantur graveolentia et' mordacia, dys-  
enteriasque et tenesmos postremo afferentia, tum acres uri-  
nas, atque eas' graviter olentes, quae' quoiundam vesicam  
exulcerarunt. Jam nonnulli dijudicati 'sudoribus sunt, iis-  
que ipsis male olentibus, abscessibusve putrediuosis. Qui-"  
bus nihil horum accidit, interiere-omnes; aut cum mani-  
festa visceris unius'alicujus phlegmone,- aut ob vehemen-  
tiamet malignitatem febrium. Quumque medici nonnulli  
paucis omnino quibusdam sanguinem mittere auderent mor-  
bi luitio, (merito enim remedii hujusce usum reformidabunt  
ob virium jam tum antea imbecillitatem,) nulli eorum ani-  
madverti sanguinem profluxisse probum, qualem videmus de  
sanorum corporibus profluere, sed aut plus justo rufum, aut  
nigriorem, aut serosum nimis, aut acrem, ac venam disse-  
ctam ipsam inter fluendum vellicantem mordicus, sic ut  
aegre inde ad cicatricem duci vulnus posset. Quosdam ve-

ro, praesertim morlbundos, etiam cum febribus fympturnata  
invnserunt mentum affligentia cum vigiliis una altoque so-,  
pore. Atque nll sane mirum rideri debet, si quidem con-.  
trariis inter se tum morbis tum • symptomatis correpti sue-,  
re, qui tunc aegrotarunt, ut qui non solum natura inxicern  
aut.aetate, sed etiam anteacta nictus ratione differrent, ali-,  
mentisque usi essent in fame pugnantibus luter se facultati-  
bus praestitis. His enim rebus, quarum copia erat, omnes  
vescebantur. In diversu porro rerum copia alii cibos ad-,  
hibuere succi acidi, acrisve, aut fassi, aut amari, sicut au-,  
steris alii, aut acerbis usi sunt, aut qni evidenter refrigera-  
rent, aut immodice humidi essent, aut viscidi, aut medica-  
mentosi. Ipse quosdam novi ex fungorum esu periisse sta-  
tim, quosdam ex cicutae, .aut ferulae, -nec sane paucos ex,  
his vix servatus. Ac caeleris quidem omnibus hominibus,  
qui ratione niterentur, facile fieri posse videbatur, ut, quem-  
admodmn forinsecus exulcerationes ac variae apparebant  
tumorum facies, phleginonniorum et oedematosorum, eo-

rumque ad haec, qni erysipelas et fcirrlium referrent, sic  
partibus intimis, quaecunque principes magis essent, totidem  
accidere affectus potuisse. Soli funt, qui quidvis aliud po-  
tius quam succos causari audent, quicunque rationis exper-  
tes ab Hippocratica de succis- doctrina descivere: equorum  
apud me nonnulli clam confessi sunt, manifesto se quidem  
contendendi cernere cupiditatem adversus Hippocratem  
existimantium, nihil esse in succis ad sanitatem aut morbum  
usus aut detrimenti, pudere tamen eos post quinquagesimum  
aetatis annum ad Hippocratis sententiam descendere: sic  
enim videri poterimus (dicebant) non solum discipulis, scd  
etiam iis, qui toto praeterito tempore- nobis usi essent, oh-  
fuisse. . Quin in honore fe quoque apud mortalium multos  
esse ajebant, ceu vera dogmata professos: quae si ipsa quo-  
que prava esse faterentur,- quum indoctiores aliis nisum iri  
se, tum vero suturum, ut eonun, qui antea ipsorum opera  
utebantur, nullus lu posterum esset usurus. His itaque  
multum veniae condonemus par est,' nou quidem culpatu

eorum instituto, sed de illorum una infortunio miserti, qui,  
antequam judicium ferre de doctrinis possent, magistros  
nacti sint improbos; illi contra odio merito habendi funt,  
qui ob honoris contentionem primi plaritormn feclas eri-  
gunt, quippe qui volentes scientesque homlues decipere veste  
videantur, non aulern per imprudentiam labantur-; quum  
nullus ad tantum unquam dementiae veniat, ut ignoret,  
quantum *sit* malum contentos in *corpore* humores lu medi-  
cainentosas qualitates converti. Isti ipsi, quibuscum institu-  
tus nobis est sermo, haud fane facile vel etiam neutiqUam  
fieri posse rentur, ut eos, qui ex lethalis medicamenti assum-  
ptione et morboso corporis ipsius affectu periclitantur,  
discernamus. Neque vero illud iron apertissime videmus,  
ut negare nemo audeat, animalium venenum ejaculantium  
succos, quos lu morsu reponunt, alios demorsam partem  
celeriter mortificare; alios putrefacere, aut phlegmonen  
ant dolores vehementissimos ciere, veluti et scorpionem, si  
quis in:euni bis terris jejunus conspuat, statim perire; nam,

sicuti naturae assines aliae aliis sunt, sic quaedam adversan-  
tur quibusdam, easque perimunt. Porro affinibus nutriri,  
*a* contrariis vero corrumpi contingit: estque de his tracta-  
tum fusius in commentariis de naturalibus facultatibus, tum  
de suuplicibus medicamentis; impraesentiarum autem-sutis  
fit enarrasse etiam, quae compertu vidimus in fame. Quod  
si fidem milii adhibueris, (cui, quarnobrem mentiri debeam,  
causae nihil fit, contraque permoleste feram, quod auctores  
multi suis in libris egregie mentiti sint,) explicabo tibi ea,  
quae in universa vita mea experientia longa didici, idque  
diis ipsis testibus invocatis. Ego sane patrem habui, qui  
ad summum geometriae, architecturae, logistcae, arithmetices  
atque astronomiae pervenit, fuitque ab iis, qui illum norant,  
aequitate, probitate et temperantia supra philosophos om-  
nes commendatus. Is me puerum ctianrnum morbis in-  
tactum servaverat praescripta victus ratione. Adulescens  
delude factus quum essem, paler vero in agrum agriculturae

studiosus concessisset, urgebam ego quidem studia supra con-  
discipulos omnes non interdiu solum, scd etiam noctu; toto  
vero caniculae tempore, quum omnibus fugacibus fructibus  
me explessem cum aequalibus una meis, autumno in rnor-  
bum incidi acutum, sic ut sanguinem mittere necesse habue-  
rim. Reverso deinde in urbem patre, meque quum incre-  
passet, tum revocata in memoriam .priore rictus ratione,  
qua sub ipso usus essem, praecepit, uti de caetero hanc ser-  
varem, aequalium meorum intemperantiam aversatus. Quin  
in sequenti quoque anno studiose egit, ut nivendi rationem  
meam observaret, ne quid de fugacibus fructibus, nisi mo-  
dice, attingerem. Agebam tunc temporis aetatis annum  
undevigesimum; quo anno quum incolumis evasissem, fe-  
quentique deinde diem obiisset pater, liheraliter cum aequa-  
libus una in victu 'fructibus usus, qui sub caniculae tempus  
proveniunt, morbum incurri priori non dissimilem, uti tunc  
quoque vena mihi necessario secanda fuerit. Ex eo 'tem-f  
pore aliquando singulo quoque deinceps anno semper aegro-  
tavi, aliquando intermisso uno, ad anuum urque vigesimum-

octavum: quo tempore, quum periculum adiissem, ne, qua  
parte septo transverso jecur adhaeret, abscessus esset, mihi  
ipsi usum interdixi fugacium omnium, praeterquam ficuum  
uvarumque exacte maturarum, hisque ipsis non immodice,  
sicuti antea, fed moderate adhibitis; habebanique alium  
quendam biennio majorem sodalem ejusdem meeum lusti-  
tuti. Adhibita itaque diligenti de exercitatione cura, tum  
ne quid cruditate laboraremus, immmres hactenus a morbis  
perseveravimus annorum multorum spatio. Jam quoseun-  
que ex amicis aliis pertunsos habui, ut se exercerent viven-  
dique servarent ordinem, animadverti ad hanc usque diem  
incolumes perstitisse, quosdam annorum vigintiquinque in-  
tervallo, quosdam non 'totidem quidem annis, sed fatis ta-  
men multis, prout persuafus quisque fuerat, uti fugacibus  
fructibus abstineret, reliquisque praeterea vitiosi fucci edu-  
liis, de quibus propositum nobis sit hoc libro pertractare.

Cap. II. Ergo qni exercitatione uti ante cibum pof-  
funt, iis haud certe exquisita victus ratio suerit necessaria;

—i • ' ' i -.. • > , , *j, .*

aliis vero, qni ob negotiorum molem hoc facere prohibentur,  
non sclum innocentiore nictu, verum etiam medicamentis  
salubribus opus fuerit. Plurimi quoque lu eo rerum statu  
degunt mortales., ut bis neque ante cibum recte exercere se  
.liceat, neque opportune satis cibum capere, .neque vero pro-  
be alimentum conficere: hosce intactos morbis perdurare  
diutius impossibile fuerit, nisi consulant subducta sibi alvo  
per intervalla, interdum purgatione etiam validiore, ac  
tempestiva sangninis missione, salubribusque quibusdam ad  
haec medicamentis opportuno tempore epotis. Qnicunque  
vero quietioris vitae institutum ingressi funt, nec coguntur  
.ante; lncem adire potentnm limina, nec, postquam crebro  
fuderint operibus necessariis factitandis, refrigescere, neque  
aliquibus, dum lavantur, assistere, neque alios, quum se do-  
mum iterum conferunt, reducere, ipsi postea lugenti fesii-  
natione loti coenaturn properare, lusce nos prius victus ra-  
tionenr praescribemus, 'unde sanguinem in primis probum  
obtineant; aliisque deinde consulere conabimur, qui nego-

tiniam vitam ducunt-. Fueritque necesse, ut lu memoriam  
revocentur, quae in tribus commentariis disseruimus de ali-  
mentorum facultatibus conscriptis. Igitur inter frumentacea  
cibmn ' exhibent fucci boni panes puri rite 'confecti, qui et  
in clibano sint cocti et antea subacti,- tum fermento constent  
modicc, salisqrie mixtura:' secundas ab his obtinent furna-  
cei.' Nec sane minus alica inter ea; quae optimi succi sunt/  
censetur, sicuti suilla quoque caro, siquidem isse ventricu-  
lus exquisite concoquet, *'et* lu sanguinem vertat jecur:’ visci-  
di nihilominus nescio quid retinent, quodque ideo jecoris  
renum que meatus obducat, quibus astrictiores hi natura  
fuerint. Si quis igitur crebrius utatur, gravitatis sccunduln-  
praedictas jam partes scnsum quendam, aut dolorem etiam  
noununquam praesentiet. Jecinoris porro obstructionem  
comitatur distributionis impedimentum, ac plenitudinis col-  
lectio in inesuraei fimarumque visceris partium venis; quo'’  
cnsu periculum rursus est, ne aut phlegmone sequatur par-  
tium, in quibus facta collectio fuerit, aut redundantium hu-

morum ipsorum putredo;, quandoquidem alterutrum sequi  
necesse .sit crudos crassosque humores, ut aut.in sanguinem  
convertantur' concocti, aut putrescant, sicuti reliquis quo-  
que omnibus accidit, quaecunque locis calentibus diutius  
moram trahunt. • Proinde inventa medicamenta sunt, sic a  
medicis salubria appellata, quae attenuandi omnia facultate  
constant.; horum fi quidem officium est angustiores *vias ex-  
pedire,* tum abstergere, si quid ex humoribus glutinofi vasis  
adhaerescit, humorumqrie crassitiem incidere et extenuare.  
Caeterum frequens horum usus sanguinem serosum, aut bi-  
linsum, aut melancholicum temporis tractu reddiderit; siqui-  
dem. folita sint: medicamenta haec universa prope, praeter  
id,\_ quod attenueut et incidant, etiam vehementius excalefa-  
cere; ab iis autem, quae fic calefaciunt, solidiores partes  
exiecantur, humoresque redduntur crassi, unde renum cal-  
culi existant tophacei. Ergo quum corporis constitutio pro-  
batissima- ea habeatur, quae simul et temperatissima sit et  
humorum transitum expeditum teneat, hac natura praedi-  
tnm possibile sit. siqnidem fe ante cibos quod satis sit exer-

ceat, incolumem assidue praestare, etiam aliquando succi  
crassioris cibis plusculum usum; quod genus, sicuti diximus,  
alica est et suilla caro, panesque furnacei et clibanitae, qui-  
bus quidem nec exacta adhibita fuerit praeparatio, qualem  
paulo supra retulimus, et imperfecte in clibano decocti sint.  
Ejusdem cum alica naturae eft tragus quoque, quem vocant,  
qui ipse quoque inter frumentacea alimenta connumeratur,  
atque is tamen alica ipsa aegrius in ventriculo concoquitur.  
Nec dissimilem ab his plane facultatem obtinet ovorum, na-  
tura; de quibus distinguendum tamen plenius fit, quemad-  
modurn de lacte quoque. Docebuntur haec ad amussim in  
sermonis progressu haud ita multo posti Prius namque,  
quemadmodum horum ipsorum memini, ut'alimentorum vel-  
uti formulam quandam exprimerem, in quibus cum visci-  
ditate una succorum bonitas et malitia inest, ad eundem mo-  
duin de iis quoque mentionem faciam, quae mediocriter se,  
habent et natura constant inter incrassantes cibos et atle-  
nuantes media; de quibus alibi unieo libro disserui, qui est

'de attenuante victits ratione. Hujusmodi tamen plurima  
medicamenti potius quam alimenti nomine vocentur: *at  
quae* crassos glutinososque succos progignunt edulia, haec  
fuerint, quae quum valentissime alant, tum bonum proerea-  
re sanguinem consueverint, siquidem, ea ventriculus ac je-  
cur, probe conficiat. \_ .... .- •

Cap.lll. Qmnium tamen usinime improbantur edu-  
lia, quae attenuantium *et* incrassantium in confinio sunt,  
ut quae in excessuum meditullio et temperie quadam locen-  
tur. Hujusce generis panes optimi sunt, qui quomodo par  
nentur, susius dictum a nobis est lu primo de alimentorum  
facultatibus libro: gallinarumque praeterea carnes gallo-  
rumque gallinaceorum:, - tum phasianarum axium, perdi-  
quin, columbarum, attagenum, turturum, turdorum, ineru-  
larum et passerculorum omnium, pifciunrque ad haec faxa-  
tilium littoraliumque et pelagiorum, et gobiorum, et rnu-  
raenae, et buglossi, et asellorum, breviterque piscium om-  
nium, 'qnicunque nullam inter edendunr nec visciditateui,

nec saporis sceditatem, nec insuavitatem repraesentant.  
Nec sane paucas distinctiones requirit horum omnium na-  
tura; atque de hormn omnium natura tractaturus deiueeps  
sum, quum de mali succi cibis dicemus, additis prius hoc  
loco, quae desunt. Etenim quicunque plurimum exerce-  
re se possunt, somnumque, quantum libuerit, producere,  
vitamqne delegerunt a civilibus negotiis procul, possunt  
sane lu crassi glutinofique succi cibos capere, praesertim si  
cui post largum lrorum esum nullus unquam in dextro hy-  
pochondrio aut ponderis, aut teusionis sensus oboriatur;  
quibus vero non licet aut per aetatem, aut ob cousuetudi-  
nem aliquam exercere se ante cibum, abstineant eduliis id  
genus omnibus. Omnino vero otiosi ne ipsi quidemi ad-  
mittere'alimenta hujusmodi debuerint, sed vel gestationibus,  
vel deambulationibus utantur validioris exercitationis vice;  
sicuti namque quies corporis omnimoda maximum est ad  
tuendam sanitatem incommodum, sic plane maximum fuerit  
in mediocri motione commodum; quando ne aegrotaturus

quidem omnino aliquis sit, qui, ne quando cruditate laboret,  
curam gesserit, nec motu aliquo vehementi a *cibo* moveatur.  
Quemadmodum enim omnium maxime commendatur ad sa-  
nitatem exercitatio ante cibos, sic a cibis motus unusquisque  
vel in primis damnatur, eo quod a ventre alimentum anta  
concoctionem, distribuatur, crndiorumque ita humorum vis  
colligatur lu venis, unde morborum genus omne progigni  
soleat, nisi prius aut laboribus pluribus dissipentur ipsi,  
aut concoquuntur, inqne sanguinem vertantur a jecoris ve-  
narnmqne facultate. Itaque securissimum suerit cibos ca-  
visse crassi glutinofique sucti, quibus quidem valetudinis  
solius bonae cura fit, non autem bene habiti corpore esse  
studeant, quod gymnastici sariunt.

Cap. IV. Cibos igitur crassi succi enumerabo dein-  
ceps, quos hactenus sermone non retuli, initio a panibus  
fumpto. Ex quibus qui neque fermenti, quod fatis fit, ne-  
que salis accepere, neque subacti plurimum, sed nec di-  
bano probe cocti fuerunt, crasso sapra omnes fttcco con-

stant, praeter id quod viscidi etiam nonnihil participant:  
quod succi genus Praxagoras et Philotimus appellunt gluti-  
nosum. Crassi praeterea succi est culeus omnis, sed recens  
succum vitiosum non obtinet, qui inveteratis adesu 'Viscosi-  
tas lu eorum quibusdam crassitiei accessit, non tamen in om-  
nibus, idque ob lactis, unde conficiuntur, naturam; cujus  
non pauca sunt discrimina pro animantium diversitate et  
alimentorum, quae alibi alia capiunt. Ac plurimus quidem  
apud nos est caprini lactis usus, sicuti bubuli apud alias na-.  
tiones; quin et frequenter ovillo utuntur. Crassum tamen  
hoc est, asinarum lacti contrario modo fe habens hoc no-  
mine; pingue bubulum, omnium iu medio caprinum, quip-  
pe quod nec immodice pingue, neque vero crassum fit, ideo-  
que etiam operibus mediocre habetur, quae in humano *cor-  
pore* edit, quum tenue ferofumque lac, sicuti minus alit,  
ita ventrem subducat magiis, crassum contra minus quidem  
alvum emolliat, at magis luterirn nutriat. Ex tribus nam-

que substantiis tonsitat lac quodque dissimilium inter se par-  
tium ; quarum mia serosa est tenuisque, crassa altera ac  
cascosa, tertia vero pinguis atque oleosa. Neque in omni-  
bus alnen-animantibus aequa harum portio est, sed lu ca-  
melarum atque asinarum lacte serosae hunriditatis pluri-  
mum, caseosae lu ovillo, pinguis in bubulo. Caprae pro  
reliquis animalium generibus intra excessum omnem medio-  
criter se habent ; illae enim ipsae, siquidem invicem rursus  
conserantur, lu jam nictas differentias cadunt, quando non  
sane parva ea sit, 'quae ab aetate sumitur, sicuti nec quae ex  
pascuis ducitur atque anui tempore intervalloque insuper  
a partu; de quibus ipsis plenius in tertio de alimentorum fa-  
cultate libro tractavimus. Illud hoc loco dixisse satis sit,  
minime tuto sumi caprarum lac absque melle; multis nam-  
que, quisclunrid sumpsissent, in caseum coactum fuit in ven-  
tre: quod quum contingit, mirum, quam hominem gravet  
*a&* suffocet. Hoc ipso admiratione dignius, quod in con-

creto in grumos sanguine fit, *si vel lu* vulnus defluat, vel  
ventrem, vel intestinorum aliquod; lude enim et exolvtnr-  
tur et refrigescunt; pulsusque tum parvi tum mali evadunt.  
Quin etiam concretus ad hunc modum in vulneribus san-  
gnis causa est, ut putredo celeriter vicinas partes sanas cor-  
ripiat. Unde igitur fiat, ut humorum nostrorum omnium  
maxime proprius, postquam refrixerit, affectus afferat in-  
gentes adeo, disquirendum sane non parum suerit; inde ta-  
men aperte colligas, quanta sit pravorum humorum qualita-  
tis facultas, quorum rationem nullam ducunt, ut rei vilis,  
medici quidam hoc tempore, illos sequuti, qui se primum,  
ut ita ftatuerent, compararunt Lac certe, ne coaguletur  
lu ventre, epotant nounulli addito melle et aqua tertioque  
ad haec stlle. Optimi succi est lac, quod bene habitorum  
animalium sit, ac post emulsionern statim bibatur; at quod  
decoctum plus jusio fuerit, sncci nimis crassi evadit, potissi-  
muni si triticeam, farinam miliumve aut amylum una de-  
coquas. Caseus crallo succo omnis constat, vetus mali

etiam succi est, possis tamen subducendae alvi gratia ante  
cibunr recens coagulatos edere cum melle; nam et vetustis  
Iri crassum minus succum obtinent, ac nequaquam pravum.  
Quod ex coactis defluit serum, satis quidem alvum ducit.  
Cibus etiam fuerit crassus, quique eam ob rem jecoris meatus  
infarciat, placenta, quam ex lacte, et casco, quamque ex  
simila et lacte parant, aut si qua lagana aut trhyeinata ad-  
dantur. Nec minus crassi fucci funt, quaecunque ex multo  
et simila parantur, aut in universum triticea farina. Ipsa  
quin etiam per fe lagana et rhyemata, omniaque ex tritico  
bellaria sine fermento, quoties casci etiam aliquid adjicitur,  
crassi valde fucci sunt; videnturque mihi veteres, quae  
nunc lagana et rhyemata vocamus, communi itriorum no-  
mine appellasse. Crasso succo constant cochleae etiam ova-  
que elixatione aut assatione ad summum durata; nam quae  
sartagine friguntur, etiam mali succi fiunt, ac in ventriculo  
concoctionem sortiuntur nidorosam, er quae reliquos fecum

e

cibos in corruptelam trahant; proinde inter ea, quae con-  
coctionern fugiunt, omnium pessima sunt. Quae mediocriter  
elixa luerunt, eoque vocantur tremula, praestabiliora sunt  
et ad concoquendum et ad distributionem lu corpus et ad  
nutritionem et ad succi bonitatem, quemadmodum sane et  
quae sorbilia vocantur, mediocriter elixa, eam ob rem gnt-  
turis asperitates lenientia,, quoad nondum spissatus eorum  
huinor concreverit. Ex aquatilibus etiam mollia, quae vo-  
cant, loligines, sepiae, polypi aliaque id genus erasso glu-  
tinosoque succo constant, sicuti et cetacei pisces, de quo- -  
rurn genere habentur thunni; his ipfis moderatiores pela-  
mides. Crassi valde succi sunt ostrea quoque,. huccluae et  
purpurae, ac breviter quaecunque Aristoteles testacea ap-  
pellat, hiatulae, lopades; pectines, plunae et id genus.  
Inter haec purpurae. et huccluae carnem habent duriorem  
caeteris ac succi crassioris, reliqua vero humidiorem et  
viscidiorem, ornniumque maxime ostrea. Illud .expedit

scire, horum omnium luceo ventrem fubduci, ut et lactis  
fero, solido autem eorum corpore, quod et difficilius con-  
coquatur et crassi succi fit, crudum progigni succum, erns-  
snmque : ac frigidum. Brassicae *ac* lenti idem contingit  
manifesto, sicuti permultis aliis obfcure: de quibus proli-  
xius disseruimus commentariis tribus, de alimentorunr fa-  
cultate inscriptis. Atque alia quidem, quorum crassum esse  
fuccum pronuntiavimus, glutinosa omnia et viscida funt,  
exceptis testaceis, quae diximus. . Brassica ac lens non ean -  
detn fucci naturam fortitae funt, fed nitrosum' et quo alvus  
subducatur, sicuti dracunculus acrem et insigniter amarum,  
urum autem utrumque quidem, sed obfcurius, austerum et  
amarum bulbi, quos si elixatione plurima eluas, solidum  
relinquitur, quod crassi succi fit. Ex eduliis -his omnibus  
fungis frigidissimus et glutinosissimus crassusque simul suc-  
cus inest, atque inter hos ex folis boletis nullus fertur in-  
teriisse, qui tamen ipfi choleram etiam nonnullis attulerunt

non cocti. At reliquorum fungorum esus quibusdam mor-  
tem intulit; nonnulli mortis.inde *adiere* discrimen diar-  
rhoeis correpti aut choleris, aut’ strangulatu periclitantes.  
Tuber, quod vocant, crasso modice succo praeditum est, non  
tamen malo; ejusdem modi est amylum quoque. His ipsis  
crassioris succi plus habet nucleus pluens, qni tamen ne ipse  
quidem niali succi est: veteres hunc etiam strobilum appel-  
lant. Inter ea, quae crassi succi sunt, jecur quoque et renes  
et testes censentur.' Jecur tamen.mali sucti non est; renes  
ac testes non sane boni, nisi gallinaceorum, praesertim alti-  
liurn; quod genus suillum quoque *jecur* est, quod, quum ca-  
ricas ederint, ficatum vocant. Animalium aliorum lieni  
satis malus succus inest et melancholicus, in suibus non  
perinde talis. > Cor certe substantia constat visceribus, cae-  
teris et duriore et fibrosa magis:; luistis namque,, vnsorum  
in medio, substantia quaedam cernitur concreti sanguinis,  
at in corde fibrae visuntur solidae multae longae, quem-

admodum in musculis, circa quas carnofa substantia concre-  
vit. Prolude sunt qni cor in musculorum genere reponant,  
quorum substantia molem constituit corporis nostri univer-  
sam, eanrque, quae proprie caro vocatur, quam lu victimis  
edimus. Caeterum musculorum principia, quae capita quo-  
que vocant, quadantenus nervorum plus habent, dispersis  
per haec ligamentis, ex ossibus, unde initium sumunt, ortis;  
sub extrenrunr tendines exoriuntur, quos vocant. Earnqueob  
rem extremae musculorum partes utrinque nervosiores sunt,  
sicuti eamofurn, quod medruin est totum, quod et maxime  
nutrit r vocaturque caro ab hominibus, qui fibras prae te-  
nuitate inspicere nequeunt, ex ligamentis nervisque per hanc  
dispersis enatas; quumque hoc carnem jam coeperint nomi-  
nare, jure musculum vocant principium hujus extremum-  
que tantum. Atqui non ita se habet res, verum musculus  
quidem totus circumscriptione propria quadam separatus  
cernitur ab aliis, ipse tamen suam, quandam actionem obit  
ex- motibus voluntariis, (sic enim vocant has, a naturalibus

et involuntariis divisas,) partes autem ipsius praedictas difi  
ferentias sortiuntur. Porro extremis animalium partibus  
minimum inest cernis, ossei vero *ac* nervosi plurimum.; ne-  
que id tamen oh nervum voluntarii 'motus auctorem, (parvus  
enim is est,) sed ob eum, qui colligat, tendonemque praeter-  
ea, sic a veteribus medicis vocatum, a recentioribus autem  
aponeuroseos nomine. Viscida haec immodice *'et* glutinosa  
sunt, ubi elixa suerint; atque ideo-horum etiam alimentum.  
Neque absimilis rraturae sunt pedestrium animalium labra;  
atque his propinqua, ut quae viscidurn,’ minus licet crassum,  
succum generent; id quod vel eli-xatio ipsa declaret, qua  
hujuscemodi corpora plurimum intumescunt et dissolvuntur.  
Concoctioni tamen haec quoque accommoda funt, aniinar  
liumque volatilium alae, communi exercitatorum corporum  
ratione; quippe quae excrementis vacant omnia, sicuti his  
abundant, quae otiosa funt. Pinguium tamen porcellorum  
cutis probe elixa habet illa quidem glutinosum pinguem-  
que fuycum, at non valde crassum , nec qni, ut extremae

partes;, suniliter iecnecquatur, quemadmodum plane nec  
aequo bonum atque harum, scd excrementitium .magis. Pars  
est lu animali crassi /sueci. -cerebrum quoque et spinalis me-  
dulla. Tales mediocriter funt glandulae, atque, ob id victi-  
marum quoque novellarum testes. Illud.enim' lu communi  
de universis animantium partibus meminisse convenit, du-  
*ras* ficcasque evadere ac concoctioni, rebelles. aetate con-  
feoiorum,' humidas ;contra, ac molles, 'et quae ob id faci-  
lius concoquantur, luxiorum, nisi ab edito statim partu edan-  
turi ut quae mucosae onmes sint, praefertiur animalium,  
quae humidiore carne praedita sunt natura, cujusmodi agno-  
tum caro est ac porcellorum; nam hoedorum et vitulorum,  
quod animalia haec sicciora natura sint, longe magis et con-  
coctioni accommoda est et alimento exhibendo. Ad eundem  
modum fe res habet in -testibus et glandulis, nec mluus lu  
lingua; nam 'et hujus natura aliquo pacto glandulosa est.  
Mammarum vero glandulae, quum lac in se continent, ubera  
vocantur, cibum autem -praestant crassum; et siquidem bene

habitum animal suerit, inultum lude ac boni succi alirnen-  
tum existis; etenim hoc quoque, quum ex iis sit, quae'in  
universum pronuntiantur, praestat semel auditum proma  
ptum habere memoria. Lac quidem Optimi-esse succi'ab  
omnibus medicis scriptum repetitur; atque ideo sunt, qui  
existiment, quibus ulcus iir pulmone fuerit; posse sulossiujus  
usu sanari, dumtaxat antequam magirum id et callosum! liat;  
Muliebre porro lac, ut familiare ejusdemque nobisoum naa  
tusae, caeteris praeferunt ad tabificos affectus cum alii qui-»  
dam medici, tum vero Euryphon in .prunis; et Herodotus';  
atque ita affectis praeripiunt, mulieris mammam infantium  
ritu exugant, quoniam, ut manrmiscprimum' excidit,; pro-  
priae facultatis nonnihil deperdat. Est itaque manifestum;  
lac cibis reliquis, ut optimi omnium succi; praelatum fuisse; •  
horum quidem praecipue, nec mluus tamen aliorum quoque  
medicorum judicio. Caetermn qnod dicebamus sciri opor-  
tere non de his solum, sed etiam de eduliis aliis multis, in  
imiversuin jam accipe. Animalium bene quidem habito-

rum lac boni.sncci est; at male habitorum'non alitet, atque  
animalis sanguis, mali; neque enim fieri potest, ut, quum mali  
succi corpus totum suerit, boni succi repensatur lac. Eam ob  
rem diximus, in bene habitis animalibus optimum esse ad  
succi bonitatem lac ; eodenrque modo glandulas succi boni

esse, eum *eas ipsas; quae lac continent, tum alias,* quae aui-  
maliuni sanorum sunt. Eadem ratione se habent jecur ac  
testes; nam ne haec, quidem lu mali succi animalibus bono  
constant succo, ideoque nec lu aetate pro vectis, quorum nul-  
. lum boni succi sit;, animalia autem, quaecunque etiamnum  
lactentia, siquidem boni succi parentis lac- fit, ipsa quum  
alias partes omnes; si.quando alias, affectus optime habent,  
tum vero jecur belui succi. Animalium porro partes reli-  
quae' cujnsmodi succum progignant, paulo post dicetur;  
nunc enim, postquam coepi de crassi succi cibis disserere, *fa-  
tuis Luerit,* imposito prius orationi huic fine, sic demum ad  
alia transire. - Pauca igitur qutun reliqua sint hujusmodi,  
jam me ad ea conseram, atque *ea* hic secernam, quae mali

succi sunt, ab iis, quae boni, siquidem is sit orationis', qnam  
nunc molimur, usus, proposito sibi hoc scopo, ut succi boni--  
tatem invehat, nitet malitiam. Quoniam autem, sicuti ini-  
tio dixi, esculentorum substantia, quae crassi succi sunt, cor-  
pus aegre perspicabile reddit et obstructiones aliquas sarit,  
potissimum jecinoris ac renum, idcirco consulebam, ue as-  
siduus esset eorum usus, etiamsi bono essent succo praedita;  
nam quae mali succi sunt, fugienda prorsus, crassos ea te-  
nuesve succos nostros sariant. Jam illud quoque, diximus,  
his, qui se vehementer exercent, licere- citra noxam, si vi-,  
sicera praeterea habuerint bene natura constituta, crassis  
viscidisque cibis frequenter uti, caeterorum autem nulli,  
lgitur inter crassi succi cibos glandium genus utrunique est,  
tam quas quercus producit, quam quae palmarum fructus  
funt: vocantque palmarum glandes eodem, quo arborem,  
nomlue palmas, quas vero quercus fert, cibum hominibus  
suavem praebentes caltaneas, quidam castanea neutro geno-

re, ut vocant; rives tamen, sicut *alii* quoque Asiae incolae,  
Sardianas eas appellant et Leucenas a reglonibus, lu quibus  
multac illae proveniunt. , Atque alterum quidem vocabulo-  
rum, non obscurum est, unde prosectum,sit; at Leucenae a  
loeo quodam.montis Idae nomenclaturam.sortitae sunt, quem  
plurali numero vocant, ut .Thebae. -• Ergo glandes, sicuti  
diximus, hujusmodi nunc crudas edunt, homines, nunc assas,  
interdum elixas; aliae vero, quae figura, ut 'in palmulis, oh-  
longa cernuntur, cibus sunt suibus magis, • quam homluibtis,  
accommodus, nisi si quando harum risus ingruat necessarius  
valde; id quod lu maxima farne nfu venit. Ilicum porro  
glandes (Graeci ἀκνλους vocant), quae austerae ac durae,  
ideoque insuaves sunt, vitare expedit, ut concoctioni adver-  
sanles ac crassi fucci, etiamsi quis elixas fumat. Quod autem  
astringentis fucci differentiae quaedam sint ausierus et acer-  
bus majoris, mluorisque ratione,’ perspicuum est, astringente  
qualitate remissiore in austero, sicuti lu acerbo intensiore in-

tensa. Sed quanto glandibus acerbae, magis, sunt acyli, tan-  
to sane magis glandes castaneis; hae namque estringentem  
qualitatem imbecillam valde possident;, quum luter crassi  
succi cibos sint non aliter, atque aliae glandes; ventrem ta-.  
men mluus astringunt et,- quam alterae illae, facilius conco-  
quuntur, nec mali succi quicquam obtinent. Atque harum  
tamen quoque fugienda copia, non eo solum, quod aeque;  
ac dictorum pleraque, crassi sucri sint, sed etiam quod ven-  
trenr sistant et aegre concoquantur, flatumque procreent.  
Caeterum palmarunr fructus, quem omnes (uti diximus)  
duclo ex arliore nomine palmulas *vocant,* astringentis dul-  
cisque sucri particeps est. Sunt ex recentioribus medicis,  
qui eas Graece φοινικοβαλάνους appellent voce compositu;  
rieque tamen veteres -Graecos ita nominasse invenio, illi  
enim fructum hune palmarum glandes vocarunt, non φοίνι-  
*χας,* aut φοινικοβαλανονς. Verum proposita nobis hoc tem-  
pore rron est nominum distinctio, quae hominibus ini otio  
degentibus studio sit, neque his omnibus, scd lis tantum, qui-

bus statutum est, ut veteribus Atticorum vocabulis utantirr.  
incolumitate vero omnes quidem opus habent, neque tamen  
omnes, qualem deberent, fervere rictus rationem possunt  
ob intemperantiam, aut negotia, aut eorum, quae peragenda  
essent, ignorantiam; quicunque vero salubrem rictus ratio-  
uem intessigere queunt, hujusque legibus nivendum sibi esse  
statuerunt, his liber luic componitur. In acylis igitur et  
quercuum glandibus et castaneis privatim pro arborum di-  
versitate non multum inest in fructu discriminis, at lu pal-  
mulis luest, quod merito notetur. Nam si Aegyptias palo'  
mulas , quae durae, ausierae ac siccae habentur, iis, quas  
patetas vocant, contuleris, quae praedulces sunt, ac modice  
praeterea astringunt, videri possint contraria inter se esse  
natura praeditae; aliae autem harum in medio locantur,  
quae majorem nnnoremve austeritatem aut dulcedinem par-  
ticipent, harumque succus crassus est et qui facile jecur ob-  
struat. Illud enim de dulcibus ac crassi sucri cibis scien-  
dum ac memoria servandum, horum scilicet succo jecoris

ac lienis vias impediri. Quod si viscera phlegmone praeterea  
laborare paulum coeperint, hanc ipsam valde adaugent, sic-  
uti sane stationes affectusque srirrhosos et abscessuum ex-  
ortus irritant. Atque haec longius fortasse a salubri nictu  
recesserint, cujus partem institutus nobis sermo edocet.  
Rursus igitur ea aggrediamur, addamusque reliquos crassi  
dulcisqne succi cibos: sunt enim quidam ex iis, quibus cras-  
sus tantummodo succus insit, ut lenti; quidam autem viscidi  
sunt, ut malva; quibusdam utrumque inest, quod genus sunt;  
quae Aristoteles ostracoderma testacea et mollia appellati

Cap. V. Optimum conciliatur alimentum corpori  
nostro ex iis, quae neque crassi, neque glutinosi succi sunt,  
unde sanguis generetur consistentia mediocris: nam qui te-  
nuis valde fit, vitiosus certe fuerit; quum enim exiguum  
ex hoc alimentum constet, imbecilla ac macilenta fiunt  
corpora, quae sic nutriuntur. Optime igitur ad incolumi-  
tatern sariunt cibi, qui mediam inter praedictus naturam  
sortiti sunt, ut nihil in iis viscidi valde aut glutinosi exupe-

ret. Sed et fumme friabile, sic nt nihil retineat glutinosi suc-  
ci, pravum fuerit. Panes certe, qui ex panico et milio  
conficiuntur, quum edit quis, arenam propemodum aut  
cluerem mandere sibi videtur. Quamobrem et quum etnos  
ex his conficitur, quemadmodum et lecithus, illis pinguia  
omnia et viscrda permixta esse oportet. 'Rustici sane, ad-  
jecta suis pluguedlue et caprarum adipe, edunt haec cum  
ovillo buhulove lacte. Etnos appello, quod ex deglubitis  
frefisque leguminibus paratur, lerithum molitorum fari-  
nam aqua elixam, additu pingui aliquo. Porro cibos quos-  
dam si consideres, *antequam* legitimam praeparationem ac-  
quirant, sive ea elixando, sive assando, sive frigendo, sive  
fola maceratione contingat, terrei isti ac 'duri apparent; si  
vero macerentur, aut decoquantur, molles; cujusmodi lu-  
ter frumentaceas fruges hordeum est et triticum, inter ar-  
boreos vero fructus nuclei pinei. Est igitur animus .tibi rei  
quoque huic adhibendus, non solum quuin in alienam regio-

nem 'delatus cibum insuetum aliquem suinpturus es, verum  
etiam apud nos ipsos, ut rei cujusque naturam prius tentes  
aquae solius maceratione citra decoctionem, aut cum deco-  
tione etiam una et assatione. Semina enim, quae intume-  
scunt, fructusque, siquidem pristinam duritiem et siccitatem  
cito exuant, ac mollitudinem et humiditatem acquirunt, me-  
liora omnia habentur, deteriora vero, quae tumorem suum  
et duritiem retinent, ut quae difficulter concoquuntur et  
substantia terrea constent, sic ut aegre in sanguinem vertan-  
tur, viribusque egeant praevalidis, ut lu corpore consician-  
tur, dum ea venter concoquit et a jecore venisque in fan-  
guinem vertuntur. Opere itaque utroque frustrantur in  
• imbecillo corpore; succus enim ex hujusmodi cibis prove-  
nit, crudum quem vocant, unde morbi genus omne existat.  
Quoniam itaque in unaquaque fructus specie multiplex inest  
discrimen, prius macerentur quaedam et luterdum deco-  
quantur consulo eorum, quae edenda sint, ut certum fiat  
de ipsorum natura periculum. Pater quidem mens, rerum,

herum studiosius, hoc pacto amygdalas quoque probabat,  
nucesque tum magnas, tum parvas, Ponticas sicilicet et avel-  
lanas. Idem adhibebat oleribus quoque experimentum, *fa-  
bis,* pisis, cicerculis, lupinis, ochris, dolichis et reliquis id  
genus omnibus, maceratis prius illis, aut elixis, delude,  
quantum tumefcerent, inspecto. Jam quorsum attinet pti-  
sanae meminisse ? id enim ne pueri quidem ignorant, om-  
nium maxime commendari, quae statim intumescit, contra  
improbari, quae longo tempore exiguum tumorem acquirit;  
prior enim illa liquescit et in succum abit, altera vix col-  
liquabilis est et, quum lu duritie perflet, pauxillulum omni-  
no quid sucri remittit. Sunt tamen lu seminibus Cereali-  
bus quaedam, quae natura minime intumescunt. Graeci  
ex veteribus quidam vocarunt haec ludomita. Ad hunc  
plane modiun triticum quoque explorabat genitor, farinae-  
que ad haec copia; bonum enim quod est, farinae vim  
mulsam edit, quod vero malum, paucam. Quamobrem di-  
ligenter ipfe quoque, quae diximus, ausculta; communiter

enim ad semina omnia ratio haec pertinet fructusque, quos-»  
cunque tandem reponere possis; quam ego pateiqueutem-  
pore multo ac- diutina experientia exploratam habuimus et  
statutam. Porro clarum est, fructus, ut reponi possint, ido-  
ueos me eos esse dicere, qni; antequam putrescant; siceantur;  
sunt namque qui hoc ferre non possint, ut morant qui pe-  
pones et melopepones vocantur, tum Persica, et: quaeidun-  
que his funt similia, quae prius; 'quam siccescant; *putre-*Icunt. Sunt, tamen qui cucurbitas in'minuta frusta *codr>*risas exrccent, alii citrulos. Fungos quidem malos esse, in-  
diciunr inde fumi maximum censent, quod siccari nequeant.  
Nani de prunis quid attinet dicere ? quae non modo Dama-  
sci, aut in Hispania, verum etiam apud nos reponi; nullus1est qui ignoret, sicut in fructibus' paucissimi funt, qui siccari  
non possint, exceptis peponibus (uti diximus) et rnelopepo-’-  
nibus, et Armeniacis, et Persicis, et iis, quae Romani praei1coria vocant- Ficus namque ipsae quoque? siccatae perdtt-1

rant, et cucumeres non aliter ac cucurbitae. Caeterum haec  
quoque hyeme, quum usui adhibentur, ad eundem modum  
exploranda veniunt.. Quae enim, cito ex aqua macerationem  
capiunt, , li ve ea elixes, sive minime, bonitate ejusdem spe-  
ciei:caetera vincunt, vitiosa vero sunt, quibus longo tem-  
pore id contingit, tum tumoris minimnm acquirunt.. Scito  
igitury-eibos, qui cito intumescunt, non solum ad concoquen-  
dum pallores esse, sed ad succi etiam bonitatem, cujus gra-  
tia.,singula tractantur hoc libro; est enim eorum, quae sta-  
tim in tumorem assurgunt, natura melior, quod et facilius  
concoquantur, et laudatiores succos procreent. Nilus, enim  
aeque, ad; fucci bonitatem facit lu cibis omnibus,. quam .si  
probefn ventriculo, concoquantur, ut qui fecundam et ter-  
tiam-concoctionem facilius • admittant. Nosti autem, secun-  
dam concoctionem in jecore ae venis absolvi; tertiam vero'  
in partibus singulis, quae nutriuntur, cujus causa duabus  
illis prioribus egemus. Quaecunque enim-nutriuntur, ita  
demum nutrientur, si, quae illa nutriunt, qualitate immu-  
tentur,: et iis, quae nutriuntur, assirnilentur; porro quae

praeparata atque ante concocta oluerint, crudis promptius  
immutantur: etenim rnutuo se concoctiones:excipiunt;.eam;  
quae ventriculi est,? jecur; atque hujus i ipsius concoctionem  
partes, quae nutriuntur; .atqueiita corporis quidem parti-  
bus omnibus .alimentum, *praeparavit* jecuri;>• huic'ventricn-  
Ius; ventriculo os; ori quaedam assario, quaedam elixatio,  
quaedam frictio in sartagine,- aut simplex, aliqua . maceratio?  
omnibus autem lus natura gubernatrix plantas .fructus, fe-  
rentes praeparat; suntqne eorum.aliqua,, quae *ipsa* profeit,  
quibus.nec elixatione,. ner..maceratione,; neque verorprae-  
paratione alia opus siti Atque haec in universum meminisse  
expedit cibis omnibus communia..—\ • •

.... Cap. VI. . Iam ad alia privatim transeundum, ni .qua  
dicendo praetermisimus. Sunt haec in animalium quidem  
partibus intestina, ventriculus, uterus, auriculae, oculi;  
caudae; ,in seminibus Cerealibus, maxima horum ..ipsorum  
pars, sicuti sane olerum quoque *ac* stirpium, quas fugaces  
vocanti, i Itaque intestina et ventriculus et uterus duriore

substantia constant, quam *caro;* et quo duriore; *eo .etiam*concoctu difficiliore; rnluus praeterea, quam carnes, alunt,  
minusque fucci boni furit. • Caudae his etiam ipsis duriores  
habentur; tum reliqua! in his pro' duritie proportione re-  
spondent lu concoctione et nutritione, nisi quod excremen-  
tis vacant ob commotionem. -• Sunt his non dissimilia volu-  
crium colla. Axium et •pedestrium animalium ventri nihil  
eonvenit; est: enim axium -venter crassus, durus, et qui ob  
id. aegre concoquatur, quique concoctus multum praestet  
alimenti; optimus habetur gallinarum atque anserum, qumn  
tamen reliquae unieris partes durae sint et concoctioni -ad-  
versentur et excrementis redundent praeter alas, lu ma-  
gnis vero struthis; quas nunc struthiones appellant, singulae  
funt partes durae, difficiles concoctu et excrementitiae.. In  
auribus cartilago pars est, quae neque alat et sicca fit;- ob-  
ducta lus cutis tenuis est et sicca, tum quae haud facile con-  
coquatur et alimenti parum subministret. • Oculos pauci  
edunt; donstant lu ex substantiis inaequalibus, siquidem alia

suut natura praestitae tunicae, alia musculi; atque alia aly-i  
stallinus humor ot vitreus. Ex his musculi soli concoctioni  
maxime accommodi'sunt in- animalibus, quibus natura isit  
succi bonilati idonea , quod genus suut porcelli aetate coni  
venienti—Fuerint.aulern hi.hominibus, qui quidem aetato  
vigent atque exercentur; adulti, aetate autem > inclinanti-,  
bus ii,qui etiamnnm crescunt: nam tenellorum adhuc por-t  
cellorum caro excrementitia esu 'Quum autem innir-‘anima-  
lia pedestria optimi sint fucci sues, proximi ab hia habentur  
hoedi, delude vituli; agnina caro,humida, glutinofa mucob  
saque est. Ά' caeler orum vero animalium, quani pedestris  
sunt, esu abstineant; censeo, qui sucri bonitatis curam geq  
r.unt. Speciatim .horum differentias tractavimus-tertiddeali-.  
mentorum facultatibus libro. .. . ...a ostii'

Cap. Vll, Iri suminibus'Cerealibus .optimi succi cibus  
ptisana est probe decocta. Intelligimus sane sermone hoc;  
una optimum quoque debere asse- hordeum; quod nisi tale  
fit; bene decoqui .ptisana non poterit ideo,- quod nec macer.

ratione! plurimum ‘ intum escat,. neu > 'cremorem reddat i enisi-  
quatione. • Verumrderptisana\_prolixius dixamusin libris de  
estmentonumu-fiualtatibnic.utifdei curamdiurationeiiijam vero  
lucermmentariis in Hippocratis: librum de-victu acutormn  
ceriscriptis;,- nunc autem'.relltotius. caputiindicasse-satik.fit  
praesentiorationinecessariiijmpptisanam: scilicet.bene prae\*  
paratamr cibum esse om t-m: minime improbandum tum ad  
succi bonitalem,; turniest fauilatis- .tutelam pdpfa tarnen; etiam  
optima.quae sit, minus alit;qiihm panis; de quo .libro primo  
de alimentorum facultatibus diximus. Et- foenimr graecum  
qnidern, suqnis, frequenter *de,* utatur// *succi* boni nomsitf  
ptisana; ivero etiamsi ad:;'saiuntalem. usque:qriotidic: .utaris,  
nihilfuccorum .bonitati offeceris; :Afsirinarerrr idem de  
faba, nisi flatulenta esset; nam nec succum malum procreat,  
nec meatus infarcit,, lu.quibus salubriuin ciborum summa  
versatur yinest hoc illi; propterea, • quodiqualitate ac .sacul-  
tale praedita sit abstersuris, ut hordeum. Pisum flatus qui-  
dem expers, non aeque tamen, ut faba,, abstergit.. De lente.

quod et malum et melancholicum succum gignat, nemo fere  
nescit: ea ut'medicamento -utimur plerumque in affectibus  
plurimis'; sed non est nunc de lus dicendi tempus. Ochri  
et dolichi; sicuti jam”dictis bonitate inseriores funt, sicci-  
cerculis praestant.' ©lora proxime ab.hordeo locatur,..ab  
hae-autem tipha. •. - •.Panicum vitare perpetuo debes: βελἰνην  
vocant veterum nonnulli. - Milium est quidem femini: huic  
affine, at minus tamen pravum. Cicer ut alat, fatis mali  
certe succi est et nihilo seoius,. quam faba;- instat; coeundi  
desiderium auget; 'seminisque unaecultum gignit.. -.Lupimur  
succi bene crassi est r rdem quod fatis alat, liquet, i siquidem  
crasso constat succo:, neque tamen succi mali habetur... Le-  
gumluurn' aliorum ne meminisse .quidem.convenit .lu succo-  
runr-bonitatis censu, -ut quae mortales; nisi annonae caritas  
urgeat;ne ad cibi quidem usum adhibeant. ..Satisque de,leti  
guminibus dictnin; deinceps de fructibus dicamus.. . an

Cap. VIII. Sunt autem ex iis, quos quercus ferunt,  
omnes fere sucri mali, exceptis castaneis glandibus, quas

vocant'; quae, si recte’ eas. consciat ventriculus, alibiles fiunt  
ac crassi sucri," *minime* tamen anali, lu- caeleris fructibus su  
qni fugaces vocantur,; mali omnes succi,; sunt;. quod si in  
ventriculo praeterea, corrumpantur, non,longe a venenosa  
oratoria absunt, .quemadmodum .mora quoque, quae .ipsa,  
etiamsi Persicis i an prunis nnnus mala suit, corruptelam  
tamen- 'nihiloniluus iis malam experiuntur., Opora; • sic pri-  
vatim a Graecis vocata, qua ficus, et hvae continentur; lni  
quidem melioxigst;- non purum tamen 'discriminis fortitur,  
quod vel-exacte‘maturus, fructus sit,;,,vel nondum talis.  
Exacte. enim maturaesficus prope.lunoxiae, sunt; deinceps ab  
his niatiira uva; haec, porro, esi suspendatur, inflationem  
omnem abjicit, prorsusque inculpabilis. evadit, i De caricis  
siquis contraria pronunciet, vera dixisse videri possit, .esse  
eas tum mali tum horti una fucci, murbificas et Ialubres;  
sclubres quidernret boni succi, si ventriculum pcrtranscant,  
distributun.que inde alimentum eccui permeet' ac renes;

mali vero sucri, si diutius morentur, et quae pediculorum  
vim gignunt. Eaedem si cum nucibus, aut eodem etiam  
modo cum amygdalis mandantur,'cibum optimum exhi-  
bent, et cum- 'amygdalis quidem; quasi quae' obstructiones sol-  
vendi et abstergendi vi polleant, at non'perinde tamen,, ac  
nuces, sucri boni sint, nec aeque alunt, cum nuribus autem  
una omnino meliores sunt. Atque ex iis, qui venenorum  
compositionem tractarunt, nonnulli omnibus alexeterium  
esse affirmarunt, si quis *caricas* prius cum nucibus nna ac  
ruta assumat. Reliqua fructuum.' genera, quae lu ambitu  
lignosum putamen habent, succi mali sunt, maximeque st  
fructus sint agrestium arborum fruticumque, de quibus co-  
piosius tractavimus in secundo• de facultatibus alimentorum  
libro. In pomis autem et punicis , pirisque et mespilis  
-usus ut medicamenti est potius, quam alimenti, -stomacho  
ventrique corroborandis. • luter *fructus* censentur 'oucume-  
- res quoque et pepones et melopepones, quorum nulli suc,  
cus bonus insit, eo quod, nisi alvum statim subeant, • cor-  
rumpantur ibi, humoremque ex corruptela hac faciunt,., qui

non longe a mortiferis, venenis absit. lir fructibus hujus-  
modi sola est cucurbita, quae culpa vacet; ejusdem tamen, ,  
est lu ventre, corrumpatur, succus valde malus est; quod in  
. moris quoque evenit;, quae/ipfa. etiam,: siquidem, ante, quam  
'corrumpantur, statim descenderint, uihis lucommodi asse-  
runt, nisi quis assidue iis utatur; quod in universum defu-  
jgagibusr omnibus scice ac r.memiuisse convenit: Olerum  
nullum.- quidem boni fucci est, lioui tamen: malique succi lu  
medio lactuca fuerit, deinde nralva, ab liac deinceps *atri-  
plex.* et portulaca et blituin et rumex. . 'Suoci summe om-  
nino mali’ funtallera- omnia agrestia, quae vocant; ' lactucae  
id genus, eho.ndiilla, scandix,' gingidium,. seris, cichorium.  
Stirpium radices, quae, oleraceae sunt, si quae acres fue-  
rint-, nt, ceparum,,porri,, allii, radiculae/, dauci, malae  
omnes; boni-malique in. confinio ari.radices sunt et rapo-  
rutu,., quae, βουνιάδας etiam vocant, ejusque, quem calvum  
appellant.

ad Cap. IX. Axium piscium que .universorum propemo-  
dum succus bonus est, praeterquam eorum, qui ex stagnis et  
paludibus coenofisque ac: turbulentis'fluminibus victum ca-  
piunt; aere enim utuntur deteriore niinoieque natatione  
et alimento pejore, luaximeque, si ex magna urbe profluat  
aqua,- qua-cloacae;" balnea ac culinae repurgentur, aut si  
in iis vestes et-lintea "abluantur. Caro namque animalium  
in aquis ejusmodi' degentium deterrima omnium fit, potissi-  
mum' quidetn, quum in aqua ea tantum victitant; quaesi  
meliori:etiam admisceatur, sic quoque tamen deteriores sunt  
pifcibusin puro mari degentibus. . Culpa eninr prope omni  
vacant,i quicunque rn .anari versantur dulcis-, aquae experti,  
cujusmodi sunt, quos pelagios vocamus eti saxatiles, qui cae-  
teros.succi bonitate ac cibi suavitate longe antecellunt. Ta-  
les igitur sumpsisse perpetuo tutissimum .suerit. Quod siali-  
qnis ex illis sit, qui ex aquis utrisque victum capiunt, ut  
capito, lupus, gobius, rnuraena, cancri, anguillae, quae-

-rendunr prius ; fubinam captus 'sit, - tumjudicandumdc hoc  
ex odoratu er gustu. Nam qui inaqua degunt vitiosa, gra-  
viter, olent, insuovesque simt ac;mucosi, pluguedinisque ad  
haec plus assis habent, ac cito putrescunt: at qni in mari  
versantur puro, quum odore luculpato funt, tum gustu *suar*-ves, pinguedineque aut’ minima, aut. nulla, ac longissime  
perdurant citra putrefactionem, praecipue si quis eos nive  
ciicumdet. Hoc plane, nomine commendantur etiam,magis,  
quidurioreshabentur, ut qui carne constent,friabili magis,  
aeque ac saxatiles et nselli; quod enim natura *his* adest, in  
dura carne praeditis conciliat nix. Atque hoc,causae'est,  
cur maxime contrariam carnis substantiam habeant, capito-,  
nes, qui ex puro muri petuntur, et qni in vitiosa aqua de-

-versantur. Nec dissimiliter se habent gobii lupique, - liis-  
queadhuc etiam magis reliqui Qnin muraenae., quoque  
ipsae in hujusmodi aquis deterrimae. Anguilla porro,  
etiamsi ex aqua.sit pura, nedum ex ea,'quae civitatem, uti

diximus, expurgat, nequaquam succi boni edulium suerit.  
Pro alimenti etiam diversiorum locorum disterentia ipsi se  
ipsi® pisces meliores deterioresque fedduiitur, qui gustu fa-  
cile atque odore deprehenduntur, sicuti muli..- In his enim  
pejores sunt, qui carcinade vescuntur; reliquorum caro  
materia constat duriore rion modo, quam saxatilium et ascl-  
lorum curo, sed etiam capitonum luporumque et aliorum  
pelagiorum; ideoque, quum et aegrius conecquatur et ali-  
menti plus praestet, succi mali nihil lulerim obtinet. *Tra-  
ctatura autem a nobis est prolixius de alimentis omnibus*commentariis tribus de alimentorum facultatibus inscii—  
ptis; et oportet sane eum, cui salubris victus cura sit, tum  
illa in memoriam diligenter revocare, tum omnino opus de  
tuenda sanitate' non negligere, cujus pars est de alimento-  
rum facultate liber". Veium de attenuante quoque nictus  
ratione, quae crassum facienti contraria sit, conscriptus est  
liber alius, sanitatis studiosis lu primis utilis.

Cap. X. Caeterum illud de operibus his memineris  
velun ante omnia: qui alimentorum materiae facultates esa-  
cte teneat, nisi idem corporum naturas cognitas habeat,qui—  
bus adhibenda ea sint, eum nondumneque auxilion... ne-  
que vero salubris victus rationis frieritiam assecutum. Sunt  
enim corporum quaedam deusa,/nec perspicabilia; quaedam  
rara, etiquae facile.difflentur. Ac priora quidem alimento  
opus habent humidiores posteriora vero sicciore; et; haec  
quidem glutinosiore, illa tenuiore; haec, minore; illa .ube-,  
riore. Ad eundem plane modum, quacunque sanguinem  
habent plus justo melancholicum, bis alimentis; opus est tem-  
peramento calidis et liumidis.; sicuti frigidis et humidis iis,  
qui biliosiorem; qui pituitosum, calidis et, ficcis. Quibus-  
cunque vero fangnis bonus multitudine excedit, iis alimenta  
ex usu suerint pauciora illa quidem, fed quae facultate nulla  
praelita sint manifesta, quaeque medium teneant,, ut nec  
evidenter calefaciant, nec frigefaciant, neque vero hume-  
cient, aut exiccent, eodemque modo crassitiei ac tenuitatis

in medio' consistant, .. nec -non lentoris qualitatumque huic  
ipsi. contrariarum, fragilitatis scilicet et friabilitatis.: . Inest  
fragilitas siccis et duris valde, friabilitas anollibus et luter  
humiditatem et siccitatum mediis;..utrisque commune, ut ni-  
hil habeant glutinosi. Cui igitur rectus alimentorum con-  
stare usus debet, 'is dignoscat oportet principio rarae den-  
saeque hominum cutis differentias, deincepsque ab his uni-  
versarn corporis temperiem, postremo num partes • corporis  
singulae temperiem.propriam servent. Contingit enim ali-'  
quando, nt caput jusio calidius sit, ventriculus autem frigi-  
dior; atque etiam a diversu saepenumero, ut calidior .ven-  
triculus, caput frigidius reperiatur; idem que lu partibus  
aliis accidit. Ac curandi quidem et incolumitatis tuendae  
reliqua ratio omnis scopum aeque in omnia dirigit;' quae  
vero alimenta tractat, peculiarem hunc habet,1 quem primo  
intueatur, ut optime ea coquantur, proxinieque, ut didu-  
ctus concocti aliurenti.succus caeterarum partium temperiei

accommodus sit. Videri itaque ob haec necessarium possit  
opus de temperamentis iis, qui recte usuri fiut alimentis.  
Tibi igitur, ut lu opere hoc exercitato, addam, quaecunque  
restant, de fuccorum' bonitate et vitio necessario scienda,  
sumpto a vinis exordio.

Cap. XI. Ergo, quaecunque in his aquosa sunt ac  
substantia tenui, uriuamque cient, corpori alimentum sugge-  
runt paucissimum; crassa vero, ut Theraeum et Scybelites;  
valde nutriunt; distant tamen invicem majoris nrinorisque  
ratione pro crassitiei modo. Tale reperitur apud nos vinum  
Aegis et Perperinae, illis Myrinae finitimis, hac Pergamo;  
Summe igitur dulcia sunt Theraeum et Scybelites; ausierurn  
una ac dulce Cilicium, Ahates, sic, ex loco vocatum; me-  
dium inter haec locum tenet, quod ex Aegis est et Perperi-  
na, ut quod neque exquisite dulce sit, neque vero evidenti  
usque adeo, rit Cilicium; astringendi ni polleat Nullum  
est horurn non nigrum; neque enimvluum reperias crassum

una- ac dulce, quod non idem nigrum quoque sit. Certe si,,  
inustum ex omnium maxime albo vinc decoquas usque eo,  
ut sapa inde existat, quod nos defrutum vocamus, colorem  
nigrum acquirit ad Theraei inster. Color est Caryluo etiam,  
quod ipsum quoque dulce, niger;. niger et Theriuo, sed non  
usque eo, ut Caryluo, a quo dulcedine quoque degenerati  
Inter alba vlua dulce nullum, sed sunt ex lus quaedam au7stera et crassa, quaedam aquosa et tenuia. Fulva flavaqne  
alia mediocriter dulcia,, ut Hippodamantium est et Eaustia-  
num Falernum, alia neutiquam dulcia sunt. His ecassiora  
habentur rubra; rubris alia, quae jam colore proxime ad ni-  
gra accedant. Inest alimentum omnibus *pro* crassitiei ratio-  
ne;: ideoque iis, qui ut reficiantur opus habent, conceden-  
dus est vini dulcis usus, praecipue vero si nihil lus vitii sue-  
rit lu jecore, liene ac renibus; quibus vero crassior lu. ve-  
nis humor redundat, iis substantia tenue ex usu est; *acre  
quidem ac vetustum, si frigidus* collectus in venis humor

fuerit; qui si frigidus non sit, tum, cui neutrum horum adest,  
convenit. Ac odorum quidem ad sucri bonitatem praestat,  
caeterum caput ferit;' tenue alendae urinae melius, nec  
quicquam caput tentat. Vitanda funt; quae *craffa* simul et  
graveolentia infuaviaque et ausiera fuerint, cujusmodi ha-  
betur vile Bicyum, quod lu magnis lagenis adfervatur; in  
parvis enim servatum neque insuave, neque graveodorum  
est, nec crassum valde; sed nec astringendi facultate prae-  
ditum est acerba; • verum ne ipsum quidem boni succi suerit,  
sicutifane nec mali, scd inter *ea,* quae malo bonoque succo  
constant, messium. Ex iis, quae optimi sucri suut, Falernum  
est, dulce praesertim; ejusdem generis est fulvum Tmolites,  
quod' dulce sit; nam alterum hujus genus reperitur auste-  
rum, quod succi non perinde boni sit, quemadmodum ne  
aliud quidem ullum suerit, quod supra modum austerum sit,  
eliamsi stomacho resoluto robur addat ventrique, maxime  
calida intemperie laborantibus. Hac enim gratia vinis uti-  
mur austeris, ut citam alvum sistamus, alioqni non usuri,

quod ea neque alimento diducendo conferant, nec gignendo  
sanguini, nec succi bonitati, nec ciendis urinis, nec sudori-  
bus promovendis; neque vero subducendae alvo. Sed non  
est praesentis instituti vini virtutes. aut-vitia oninia exequi,  
praesertim- quae ad morbos faciunt; quod igitur proposue-  
ram, brevibus summis comprehensum explicabitur: Cor-  
poribus biliosioribus, sive naturalis lu temperies ea fuerit,  
sive qualitercunque tandem acquifititia, nec Falernum nec  
Tmolites fulvum dulceque, neque Ariusium,, nec Lesbium  
fulvum illud et udorum, praedictis haud absimile, utiliter  
bibuntur; funt enim hujusmodi calida omnia. . Nec biliosis  
igitur tinum tale concedendum est, nec perustis, neque lu  
labore multo aut luedia aut moerore, aut anni tempore, regio-  
nibus vel coeli statu calido. Idem e diversu in iis probatur,  
qui excalesactione opus habent, ' ac. pituitosae frigidaeque  
intemperiei, crudiorumque humorum copiam colligentibus,  
vitam ducentibus otiosam lu regione frigida, hyemis tem-  
pore, coeli statu frigido atque hmnido. His omnibus fulvum

vinum dulceque bonum est, malum vero iis, qni contrario  
modo fe habent, non quatenus succos, vitiosus creet, scd  
quod calefariat, quos refrigerare conveniebat: facile nam-  
que lu, si tale biberint, et caput dolent, et febricitant, et  
nervis aliquo pacto lentantur. In fulvis vero ac mediocri-  
ter dulcibus, (quando fulvum nullum ad summum dulce sit,)  
quae ad nigredinem magis ac dulcedinem vergunt, perinde  
calida non sunt atque fulva: ergo merito nec capiti nocu-  
mentum inserunt, nec nervis, neque, ut sulva, febres accen-  
dunt. Dulcia autem vina crassaque quod alvum subducant,  
nullus fere est, qui ignoret, sicuti mustum quoque, quod .sci-  
licet et flatulentum sit, et concoctu difficile, et crassi succi, id  
unum in fe boni continens, quod alvum emolliat; quo si  
frustretur interdum, noxium adhuc magis evadit. Vinis  
omnibus (quae quidem nec crassa valde, nec dulcia nimium  
sint, ut Theraeum est et Scybelites) commune id est, utlem-  
poris tractu colorem flavum acquirant et splendescentis non-  
nihil habeant ignis inster: nam nigra quoque (cujusmodi

est apud nos, quod Perperinae provenit) veterascentia in  
rubram prius 'aut fulvam qualitatem, delude in flavum quo-  
que colorem abeunt: sic album quoque, quale est Bithynum  
Aminaeum. Inveteratum ita vinum cecuburn P ornans vo-  
cant, cujus tu delude genus non facile deprehendas. Jam  
hujusmodi tinum amarum quoque suerit, ideoque non per-  
inde potui accommodum- Vina hujuscemodi eorum man-  
gones, novellis admixtis, ut vetusta divendunt, impostura  
facta ex amaritudine iis, qui vini gustum non exacte asse-  
quuntur. Ergo adeo vetustorum potus fugiendus, sicuti no-  
vellorum nimium; haec enim plus jusio, illa neutiquanr ex-  
calefaciunt. Maxime autem a vluis natura crassis abstine-  
re convenit, donec novella sunt, siquidem tantum abest,  
ut ad ciborum concoctionem conducant, ut vel ipsa aegre  
concoquuntur; praeterea nec alvum subeunt, nec facile dis-  
tribuuntur, neque urinas movent, nec sanguificationi, nec  
nutritioni conserunt; .tum in ventre diutius moram trahunt  
suspensa, ut aqua; sique de his paululum quis biberit, prom-

/

ple id acescit. Sola ea bona esse possunt, si bibantur, *no-  
vella,* quae substantia tenuia sunt, quod genus iu Italia est,  
qnod Carnium vocant, et Albanum, et eorum, quae in Sabi-  
rris etjThuscis nascuntur, quaedam; neque enim cuncta  
hujusmodi sunt. Sed circa Neapolim quoque in imminenti  
huic colle natum Aminaeum quamprimum bibi potest. Talc  
est in Asia apud nos Tibenum, et Arsyinum, deinde etiam  
Titacazenum. Atque haec ego exempli causa retuli. Cae-  
terum hujusmodi vina ubique fere gentium repcri, scd quae  
advenae ignorent duplici de causa, tum quod paucissima om-  
uino proveniunt, tum vero qnod longam navigationem non  
sustineant, nec possint propterea a mercatoribus in alienas  
regiones transvehi.. Promptuni tamen suerit talia vina di-  
gnovisse, omnium quidem in primis quod ea tenuitate ad  
aquam proxime accedant, deinde albedine quoque; quin  
gusiata rideri etiam aquosa possint, quaeque astringendi vim  
evidentem nullam obtineant, interque diluendum aquae

multae mixturam non ferant; unde ea veteres medici pauci-  
fera vocarunt. Quin imo, quemadmodum fulva, quae po-  
tentia calida sunt, statim caput replent, sic haec praeter *id,*quod nilus unquam noxae asserunt, etiam juvant, sedatis  
interdum doloribus parvis quibusdam, quos contenti iu ven-  
tre humores procreare solent. Nam quum caput non fo-  
lum tunc doleat, quum ipsum affecti proprio laborat, sed  
etiam ob ventriculum, qui liumorum vitiosiorum vapores  
transmittat, hujusmodi dolor vini pauciscri potione sanatur’,  
cui pauca lusit astringendi vis; nam quae omnino exolutione  
languent, ut Tibenum apud nos, in Italia autem nonnulla  
ex Sabinis, tanto sunt iis, quae modice astringunt, deteriora,  
quanto aquam bonitate vincunt Invenias certe quosdam,  
quibus ex aquae potu dolore caput corripiatur, praesertim  
vero, quum ea vitiosa fuerit, quippe quae quum corrumpi-  
tur, tum nativum ventriculi robur exolvit, qni quum im-  
becillus fuerit; foleirt eo ex corpore deferri humores ex bile  
tenues quidam, id quod jejunantibus etiam usu venit; a qui-

bus noxis malisque vinum, quale modo diximus, hominem  
liberum facit, primum quidem statimque coiitemperationis  
ratione, tum paulo post, quod, quum robur addiderit ven-  
triculo, is quae nocent a fe deorsum propellat. Nihilo *ta-  
men* ferius homini temperie calidissima praedito, vel natu-  
rali, vel ex aetate, utilius aqua bibitur, quam vinunr; quod  
si quando vino indigeat, dandum, quod, tenue sit et medio-  
criter ausierum. Ad eundem plane modum in cibo omni  
ac potu praestiterit non simpliciter ita unoquoque uti, nisi  
distinctis utentium prius naturis. Maxima porro vini dis-  
crimlua sunt, si quidem speclatim, sicuti distinximus, - con-  
siderentur, pauca in aliis; neque enim lentem aut brassicam  
reperias, quae humectet, fed aliam quidem alia siccantem  
minus, quae vero humectet, nullam; longeque adhuc minus  
caeparum genus aliquod, aut porri, aut allii reperias, quod  
refrigeret, sed magis minusque cuncta calefaciunt, neque  
etiam lactucam, quae calefaciat, aut atriplicem, aut hli-  
tum, aut malvam. Neque tamen manis minusque in lus

permagno discrimine distant. At lu vinis vetustissimum,  
quod stomati, sicuti diximus, cecubum vocant, ab albo  
et austero et novello crassoque vino tantum distat,'ut  
alterum vehementissime calefaciat, alterum feusiblliter re-  
frigeret.

Cap. Xll. Nec parva fane est in melle differentia.  
Pravum *certe,* quod aut male olet, aut gustatum extraneae  
cujusdam qualitatis admixtionem, detegit, nec mel quidem  
censendum, inculpati vero messis differentiae lu eo ver-  
fantur, quod magis minusque aliud alio dulce atque acre  
sit: in quo quod dulcissimum simul atque acerrimum suerit,  
primas virtutis partes obtinet. Mel quidem omne, eo qnod  
potentia calidum sit, id commune habet, ut facile lu bllem  
vertatur iu corporibus calidis, ideoque naturis, quae pitui-  
tosiores funt, cibus est in primis accommodus, fenilique  
aetati, sicuti frigidis quoque morbis. Acetum mulsum aetati  
quidem omni et naturae utilissimum ad incolumitatem tuto  
servandam, quo viae omnes angustae expediuntur, ut nus-

quam crassus glutinosusque humor haereat. Eam itidem ob  
rem, quae medici salubria medicamenta vocant, ea sunt om-  
nia attenuandi vi praedita; atque haec uti ad sanitatis tute-  
lam tutior est ea, quae crassum facit, sic certe habitum bo-  
num roburque praestare non potest. Sunt autem, qui ma-  
luit non admodum tuta valetudine fi-ui, dum bene habiti  
sint, quam integram sanitatem possidere, ipsi interim tenues  
perpetuo atque imbecilles. Ex iis, qui cum bona una ha-  
bitrtdine ac robore sani esse student, alii sibi ipsis vivunt,.,  
alii militarem aut civilem vitam -ingressi noctu surgere co-  
guntur, totamque diem necessariis negotiis obeundis delati-  
gari; qui, fi modo possint, ante balneum exercere se debent,  
tuncque exercitationis parte ea uti, quam gymnastici apo-  
therapiam nominant; multis tamen ob negotia ne hanc qui-  
dem adhibuisse vacat, qni ut perpetuo incolumes perflent,  
fieri non potest, quantumvis frugali victu utantur-. Qui vero,  
quae debent, quoad ejus fieri potest, exequnntur, raro  
aegrotant. lli plane cibos attingant necesse est alimento

multo praelitos, qui humores crassos gignunt; id quod  
moderate certe saciendmn, eoque tempore opportune, quum  
manifesto indigentiam sentiunt; reliquo tempore universo  
cibis utendum luter eos, qui valenter parurnque nutr iunt,  
mediis.

Cap. XIII. Semper tamen ah iis abstinendum, qui  
succi mali sunt, nisi si quando tamen necesse sit aestatis  
tempore laborantibus corporis totius squalorem caloremque  
curare. Quo plane tempore commode sumi prius poma  
possunt, et pruna, et mora, et cerula; quin et cucumeris  
tunc, et peponis, et melopeponis paululum assumi potest,  
deque praecociis, quae vocant, aut Perficis; tum ex meloa,  
quam sic Romani vocant, refrigerata et aphrogalacte lacta--  
riisque eduliis, cujusrnodi est, quod άργιτρόφημα vocant;  
eodemque modo ficus frigidae et cucurbitae accommodae sic  
affectis. Ά tqui temperatus horno aliter omnino possit con-  
tractum ex praedictis laboribus corporis squalorem refrige-

rare atque humectare. Is enim a balneo, epota prius aqua,  
deinde etiam vino mediocriter aquoso, tum potione hac om-  
ni vomitione rejecta, assumere prius lactucam poterit, olus  
innoxium juxta ac refrigerans, tum delude suillum pedem  
ex aceto et garo bene elixum, gallinarumque alas aut an-  
seris, hujusque etiam ventrem, pisciumque molsi carne prae-  
ditorum frictum aliquem. Possit idem, si velit, ex olera-  
ceis quoque nonnulla attingere, quae sucri non mali sint,  
qualis est malva et cucurbita, mox vinum bibere frigida  
valde dilutum, atque etiam antea salsamentum degustare,  
ovaque tremula, quae vocant, ac pisces, ex oleo et garo  
qui sumuntur; praestat enim (sicuti diximus) aridam corpo-  
ris caliditalern frigida aqua curare, visatis subinde cibis  
fucco malo praeditis. Etiam frigida alica ex mulso et fri-  
gido vino eidem corporis affectui remedio est sine cacochy-  
inia. Mihi certe ipsi satis plerumque fecit in affectu hujus-  
modi ptisanae cremoris bene refrigerati usus, quo teuipore

paulo ante dicebam frigidam potari-commode posse. Neque  
unus tamen fit unicuique refrigerantis cibi potusque mo-  
dus ; quibus quidem nive uti mos fuit,, hac ipsa refrige-  
rent ante, qni vero fontana, eadem hac recenti aqua  
utantur, nulla nivis necessitate. ' Sit porro dilutum-quo-  
que vluurn ad hunc modum ante refrigeratum; sic nam-  
que vocare medici solant vina ita gelidissima aqua refrige-  
rata, vnse videlicet, quo vinum continetur; in aquam de-  
misso. Atque haec ego iis consulo, qui altam negotiis,.ple-  
nam degunt, cujusmodi sunt, qui gentibus ac civitatibus  
regendis praesunt, horumque lu primis, ministri, nec sane  
mluus, qui militiam exercent, aut iter longinquum lugre-  
druntur. At quicunque negotiis his' soluti degunt, iis, si  
quidem,, ut soliti sunt, se exerceant, perquam raro frigidae  
usus necessarius fuerit: quod si scse non exerceant, ac, ca-  
loris multum persentiunt aestate rigente, .tuto ii fontanam  
biberint, repudiata nive. Nam tametsi ipsa statim nix noxa  
fenfibili non rideatur juvenum corporibus officere, incre-

scente tamen temporis processu occulto paulatim noxa, ver-  
gente nempe aetate, articuli his nervique ac viscera morbis  
corripiuntur vix aut nunquam sanandis; ac verisimile certe  
fit, ut unicuique ea po tissimum corporis pars afficiatur, quae  
natura omnium maxime suerit imbecilla.

Cap. XIV. Maxime autem ad succi mali morborum-  
que generationem facit cruditas assidua, sive ea boni, sive  
mali succi cibos sequatur; liquet tamen, deteriorem esse  
in mali succi cibis. Qui quum bipartiti sint, in iis, qui  
succum gignunt tenuem, morbi fiunt acuti cum malignis  
una febribus; sin autem in partem unam aliquando decum- .  
bat succus malus, tum erysipelata, tum herpetes, et si quis  
alius praeterea est calidus ita affectus: in iis vero, qui erns-.  
sum,succum creant, articulares morbi, podagrae, nephriti-  
des, asthmata, lienisque ac jecoris scirrhosi affectas. - *At*quorum succus malus melancholicus suerit, cancri lus, et  
leprae, et pforae, et quartanae febres, et melancholiae, et  
decolorationes accidunt nigrae cum lienis una tumore non

dissimili, quin et nigras plerisque varices et haemorrhoidas  
attulit hujuscemodi fuceus. Affectus vero ex succorum va-  
riorum commixtione herpetas sariunt, niceraqne, quae pha-  
gedaenica vocant, malignaque omnia, ef acutas febres, quae  
ab intermissione revertnntuf, - sic ut iterum, tempore pr o-  
ducantur. ' tbAur •. •. , - . . -xi

GALENI DE PTISANA LIBER.

Cap. L Quandoquidem paulo ante quosdam me-  
dicos inveni, qui apud quendam aegrotum ptisanae cremore  
utebantur, nullam tamen adhibebant prius distinctam expli-  
cationem, quibusnam morbis utilis illa aut mutilis existat,  
praeterea neque de exhibitionis modo et quantitate, neque  
de tempore sorbitioni assumendae opportuno quicquam de-  
termluabant, verum, ut ridetur, quando ipsi voluerint,  
usum ptisanae accommodatum arbitrabantur, operae' pre-  
tium fore putavi, si de illius usu quaecunque sunt ab Hip-

pocrate obscurius explicata, hoc in loco enarrarem ob mul-  
torum notitiam, quae in exacta hujusce rei tractatione per  
ordinem a nobis sunt recensenda, videlicet coctionis modus,  
vires ipsius, actio, tempus opportunum, exhibitionis quan-  
titas et modus ;, quot praeterea emolumenta aegrotantium  
corporibus asserat, si rite propinetur, et rursum quot lude  
incommoda proveniant, fi luerit importune administrata; ad  
haec quibusnam corporibus illius usus expediat, et quibus  
etiam minime conducat., simul erit a nobis explicandum.  
Sed quoniam composita quaedam res *est ptisana et ejus* cre-  
mor, (paratur enim ex hordeo, quod pinsendo' suerit probe  
purgatum et expolitum, cui scilicet cortex detractus est, ex  
aqua praeterea, ac tali quapiam coctione,) primum illius par-  
tes per capita tractare decrevi: quae nisi luerint prius.de-  
terminatae, totam sermonis seriem plurimum laedent, etsi  
reliqua deinceps omnia exactissime absolvantur.

Cap. II. Qnod igitur optimam aquam eligere opor-  
teat ad ptisanae praeparationem, nemo, opinor, dubitat.  
Optima autem aqua substantia, et gustu, et olfactu, et co-

lore probatur; gultu quidem et olfactu, ut alienam quali-  
tatem nullam prae se ferat, hoc est, ut non dulcis, non fal-  
sa, non acida, non acris, non male olens aut putrida exi-  
stat, vel omnino aliam aliquam ascititiam qualitatem possi-  
deat, sed omnis penitus expers sit qualitatis, atque omni  
prorsus adventitia careat qualitate, nec non cujuscunque rei  
mixtione, quae gustu aut olfactu deprehendatur. Oportet  
etiamnum, ut pellucida sit ac pura minimeqne coenosa, scd  
veluti diligentissime colata et ab omnibus ipsi innatantibus  
ramentis liberata. Hujuscemodi igitur aqua usui quidem  
valde est accommodata, natura tamen non est ita sincera,  
quemadmodum ne ullum quidem aliud sensilium elemento-  
rmn. Si vero talis sit aqua, qualem disserui, illico ipsa est  
partium tenuiorum et facile coquitur ac distribuitur, hypo-  
chondriaque celexiter pertransit, ac non modo naturali ca-  
lori admota cito alteratur, verum etiam igni externo appo-  
sita brevi calefit. Cujus sententiae testis est Hippocrates,  
*aquam enim, quae- cito calefit et rursum cito refrigeratur.*

putat *ejsc levijsirnam,* neque ea lenis pondere dijudicatur,  
fed quod tenuium sit partium, ac lu se ipsam contrarias qua-  
litates facile recipiat.- Talis autem aqua tum frigida, tum  
humida est, ac proprie aqua: quae vero aliqua substantia  
aut qualitate suerint adulteratae, quales sunt bituminosae  
et sulfureae atque aluminosae, tanto a propria aquae natura  
recedunt, quanto suerint adulteratae. At si etiam demon-  
strationem quaeris, quod aqua refrigeret et humectet, haud  
praesentis est sermonis, qui de ptisana lustitutus est, disse-  
rere. Verum qnod aqua frigida et humida fit, prisci om--  
nes indicarunt et experientia testatur; atque id omnium  
ratione concessum accipientes ad hordei explicationem ac-  
cedimus.

Cap. lll. Hordeum igitur, ut quidem universe su-  
mitur, refrigerat et exiccat, habet autem et nonnihil deter-  
gens et statulentinn. At particulatim exterior ipsius cortex  
siufuraceus siccior existit et magis detergit: interior ejus  
para, veluti carnosa et nutritia, detergit quidem et ipsa, ve-

rum furfure minus, habet autem in fe ipsa partem flatulen-  
tam. . Caeterum altera membrana, quae tenuis est, sub fui-  
sure posita,, hordeum amplectens, inter haec facultate media  
est: ideo detergit sursure quidem minus, hordeo autem magis.  
Hoc autem sermone optimum hordeum subaudiendum est,  
quod nihil ex putredine ascititium nullamve excrementitiain  
humiditatem obtineat, quodque neque nimis fit recens, ne-  
que prorsus vetustum. Etenim recens excrementitia ple-  
num est humiditate, quam a regione contraxit, ut tum hu-  
more refertum, tum flatu dlllentum sit; vetustum vero  
tempore exhaustum ac imbecillum est redditum propriasque  
facultates amisit. Atque indicium est corrugatio huic obor-  
ta *et* magnitudinis imminutio, illudque praeterea, quod, dum  
contunditur, veluti tenuem quendam ex fe pulverem emit-  
tit. Plenum itaque hordeum eligere convenit in ptisana  
ccusicienda, neque admodum recens, neque vetustum nimis,  
nec non adventitiae omnis qualitatis expers. At non id so-  
lutu satis est, sed ab experientia ipsis probatio adducenda.

Si namque praeter en errata etiam elixatione in majorem  
molem attollatur, id ad ptisanae coctionem assumendum,  
siquidem recta ratione, ut per est, decrevit aliquis illam  
cousicere. Quae igitur optima fit aqua et quomodo probe-  
tur, quod etiam optimum sit hordeum et quibus indiciis  
cognoscatur, per capita recensuimus.

Cap. IV. Reliquum autem tertium est de coctione  
disserere. Etenim ipsam quidem sic parunt, ln mortario  
quum hordeum prius in minutas partes consregerint, deinde  
celeriter elixarint, lu quidem sapam, alii autem amylum,  
nonnulli etiam cymluum et mel injiciunt: scd talis prava  
est omnino confectio. Optima vero probeque apparata  
hujuscemodi certe fuerit. Hordeum adhuc crudum opor-  
tet prius in aqua macerare, deinde manibus ipsum conte-  
rere, doncc.tenuis ejus membrana excutiatur, postea vali-  
dius rursum manibus confricare, quousque totum id, quod  
paleaceum esu auferatur^.nisi quis ptisanam ipsam voluerit  
magis detergentem efficere, tunc enim melius est hordeum

cunr ipsa membrana coquere. Porro ipsa coctio hunc in  
modttm fieri debet, ut prius quidem multum ebulliat, postea  
vero molli igni, quousque in cremorem vertatur.

Cap. V; Sic enim ptisana decocta, quicquid inerat  
statulentum, deponit, et quaecunque ejus bona attestatus est  
Ilippoerates, adipiscitur. Illius enim viscidum. (inquit)  
laeve et continuunr et blandum est et lubricum et humi-  
dum moderate, fitimque arcet, facile eluit et movet alvum,  
si quid eo indigeat, neque astrictionem habet, neque malum  
movet, neque lu ventriculo turgescit; siquidem lu coctione  
intumuit, quantum plurimum intumescere poterat. Quod  
igitur plisima nihil habeat glutinosi aut emplastici, quem-  
admodum reliqua fere omnia viscida, manifestum est:.- Nc-  
que ,,enim corporis tantummodo surdem abstergit, verum  
etiam pituitosum linmorem in ventriculo existentem exiri-  
bita qiradantenus expurgat. Plurima vero decoctio jnixto-  
rnmque, exacta, unio, apparentem hunc lentorem efficiunt.

qui certe nullani habet nsperitatein, sed undequaque laevis  
est, aequalis, permanens atque continuus. Quum enim  
nullius aut astrictionis aut acrimoniae particeps sit, ex  
quibus ortum habet asperitas, laenis necessario non ad ta-  
ctum modo, verum etiam facultatibus exisset. Nam visci-  
da alia, ut oleum, mel, reliquaque hujusmodi, tangenti tibi  
laevia quidem aequaliaque apparent, quum nihil lu se ipsis  
habeant inaeqfialitatis, ut una pars tenuis, altera crassa,  
divulsa, aut distracta sit, proptereaque tactui laevorem  
fuurn ostendunt; in actionibus autem suis ac facultati-  
bus quorundam aliorum respectu nequaquam. Non enim  
aequaliter atque continue madefaciunt omnes partes cor-  
poris, cui admoventur, fed lu hoc dissident a fe luvicem vi-  
scidorum omnium partes, ptisana excepta. Haec enim, ad  
tactum laenis existens et continua atque indivulsa, similem  
'etiam habet facultatem. Quin illa quidem gustui nullam  
prae sc ierunt voluptatem; at haec praeter alias sui dotes

gustum suavitate ac jucunditate delectat, idque potissimum  
aegrotantibus praestat. Porro, licet panis virtute reliquis  
cibariis antecellat, tamen multam ipse etiam habet insuavi-  
tatem, quod, quamvis iu aqua sit maceratus, dentibus nihilo-  
minus *a* nobis fit conficiendus: ut rursum hac in re ptisa-  
na reliquis superior existat, quod nullam, dum munditur,  
pariat insuavitatem. Habet quin etiam lubricitatem, ejus  
praecipue cremor, sed quae in transitu non adhaereat rnem-  
bris; id quod reliquis fere omnibus viscidis solet contingere,  
una ptisana excepta; ipsa enim in partes thoraci adiacentes  
facile descendit ob suam vim detersoriam; et ad dejectionem  
est idonea, quemadmodum et ad distributionem, in fiisque po-  
tissimum, quibus in hepatis convexa cibi haud facile submit-  
tuutur. Est etiam moderate flaccida, id est humida, ac sitim  
sudans; ac humiditateni quidem nanciscitur ab aqua, licet  
refractam ob hordei naturam mediocriter exiccantem; quod  
enim ex contrariis facultatibus constat, aliam quandam ad-  
ventitiain naturam acquirens, ipsa sugit extrema. Sitim au-  
tem ideo abigit, quod humida existat; magis etiam, quam

aqua, sitim urcet, quamvis ab ea vincatur hunnditate, quo-  
uiarn velocius distribuitur, quodque humorem habeat ob len-  
torem magis permanentem, quodque praeterea frigida sit. Oh  
haec et ardentibus febribus est accommodatissima, quod in  
omnibus lus opponatur, non modo quia refrigerat et hume-  
*ctat,* verum etiam putridos humores deterget, corporique  
non parvum affert alimentum, humores vero jam femiputres  
concoquit et in bonum succum transinutat. Haec autem ha-  
bet omnia, quum interim nullam habeat aut astrictionem aut  
stomachi subversionem; nam quantum ad ventriculi robur  
confert astrictio, tantum ad humores incrassandos idonea est;  
is vero humor, qui crassescere non potest, stomachum sub-  
vertendo conturbat; quod quidem omne prohibet ptisana,  
quod nullum obtineat vitiosum excessum. Sed neque per-  
turbatione neque tumultu aliquo ventriculum percellit,  
quod nullam ab acrimonia aut a flatulento spiritu vim ob-  
tineat, quoniam inter coquendum amittitur. Haec itaque  
omnia sunt ptisanae commoda, quae ex proba Coctione ac-

—

quistvit. Et uberius quidem oratio edocuit, ac rursus sum-  
matim recensebit. Laeves sunt ipsius partes, aequales, con-  
tinuae ac sibi conjunctae,— ut nihil ejus aut tenue, aut  
crassunr, ant omnino inaequale appareat; idque non tactu  
solum habet, sed jam etiam’propria facultate et actione.  
Gusiui quoque suaris est, nullum scilicet habens insuavita-  
tem, et humida, sitimque ob praesentem suum lentorem ex-  
tinguens. Quod vero laenis, humida suavisque sit, adstri-  
ctionis et alterius validae qualitatis expers est. Inter liaec  
omnia proba coctione flatulentum omne deponit. Quum  
igitur talis existat, merito acutis febribus convenire illam  
existimamus, non tantum quod illis ni omnibus adverse-  
tur, veruin etiam quod facillimae sit concoctionis, fuasque  
clunes quali lates habeat imbecillimas, et facllis sit distribu-  
tionis, et putrefactos humores ob detersuriam qualitatem ex-  
purget, eos vero concoquat, qui fenriputres jam evaserunt.

Cap. VI, Caeterum in morbis non temere est exhi-  
\* benda, sed prius multis opus est distinctionibus. Neque

enim illis est admiiiisseanda, qui cum periculo, laborant, aut  
sanguinis missione purgationeve indigent, aut aliquo cly-  
stere, aut his, qni ventriculum. habent excrementis reler-  
tum, aut iis, qui a magno aliquo dolore vexantur, ac nullo  
modo lus, qui aut medicis fomentis, aut venae sectione, aut  
purgationibus egent; scd neque siccissimis illam morbis  
convenit exhibere. Praeter haec etiam opportunum exhibi-  
tiouis tempus ejusque mensuram et aegrotantis consuetudi-  
nem considerare oportet; adde etiam, illiusne cremorem so-  
lum, an ptisanam integrum, vel potius utraque, an etiam .  
neutra propinare conveniat. Ea igitur sorbitioni hora sue-  
rit opportuna, (jam enim sure distinctione illam administrare  
vetuimus,) cum universum corpus aequaliter dispositum sue-  
rit, ut nulla pars ejus aut calidior aut frigidior sit. Tale  
autem est, quurn morbi adest declinatio: post illa enim uni-  
yersus corporis calor in omnes aequaliter partes diffusus  
est. Sed neque multa adsit plenitudo, aut *humorum* crassi-  
tudo; *periculosam enim esi,* etiam ex ipso Hippocrate, pia-.

*rirnurn ac conscrtim replere, paulatim vero tutum.* Pro-  
ponatur igitur *cibus* et juxta aegrotantis consuetudinem  
mensuretur. Si quidem cibum assumere semel tantum assue-  
verat, tu quoque potionem\* illi semel tantum offerendam  
curabis: verum si bis in die antea vescebatur, bis itidem ci-  
bum tu etiam dabis. Porro augmentum sorbitionis hujus  
et additionem in siccioribus quidem morbis fieri nequaquam  
oportet; validioribus enim tales morbi potionibus egere vi-  
dentur, quam ptisana existat, quo magis pofllut humectari.  
Sicci autem morbi sunt pleuritis et peripneumonia, omnes-  
que alii, qui iu pectore consistunt, quum scilicet nulla *ad-  
huc* ab eis (puta proveniunt; quin etiam illi, qui jecur,  
ventriculum et intestina occupant, sicci dicuntur, quando ni-  
lul excernitur, aut durum, nec pro necessitate, nec lauda-  
bile. Caelorum ficcitates, quae in arteriis ac venis oriuntur,  
ex lingua et extima cute deprehenduntur, quemadmodum  
capitis affectus, qumn per palatum aut neres nihil expurga-  
tur. Eadem etiam ratione inflammationes et ulcera sicca  
*esse* pronunciarnus, a quibus nihil per saniem excernitur.

Quippe talibus morbis ptisanam parare opus non fuerit; ne-  
que enim illos humectare potest, ut quae non admodum hui  
mectet ea, quae magna ac validiori egent facultate humectan-  
te, nec non repletionis noxam corporibus praebeat. Quod  
si corpus hmnidius fuerit, aliquidque jam e pulmone ex-  
puatur, tunc ejus potionem aiigere scmper atque addere  
oportet; humectans enim fimus et incidens eos qui in cor-  
pore prius erant humores et in membris per nutritionem  
robur efficiens, animal ab ea, quae ipsum infestat, cacochy—  
mia cito liberum reddit, Quum enim duo haec lu unum  
convenerint, prava omnia excrementa facile expurgantur.  
Atqui praeter hanc aliorum nullum est ex lus, quae sive ut  
medicamenta, five ut alimenta offeruntur, quod utraque  
haec possideat, scd aut purum attenuans abunde humecta-  
bit et nutriet, quemadmodum panis et alica et ova et pi-  
sces, aut incidendi vires habens humectare ac nutrire non  
admodum poterit, ut oxyrnel et si quid hujusmodi alterum  
est; haec autem omnia bona uni adsunt ptisanae, ita nihilo-

minus, ut nullam utilitatem sit allatura, si absque *conve-  
nienti* determinatione administretur, quum aliquando exhi-  
hila mortis potius esse possit occasio. Quum enim laboranti  
opus suerit clystere ad expurganda excrementa, aut venae  
lectione ob sanguinis abundantiam, aut etiam doloris vehe-  
rnentiarn, dolore scilicet plenitudinis causam minime tole-  
rante, porrecta tunc ptisana mortis causa effecta est, pleni-  
tudluem duplo majorem forte tum reddens. Propterea,  
quunr febris infestat, illam propinare minime expediet, sive  
eum dolore, sive etiam citra dolorem ea existat, aut si paulo  
post cibum febrire horno inceperit, necdum ille dejectus  
fuerit. Porro eaedem hae distinctiones non folum lu cre-  
more, verum in ipsa etiam ptisana sunt adhibendae, in his  
scilicet, quibus utilis illa futura est; quum tamen non statim  
illis ministrare conveniet, scd primum quidem cremorem  
solum, aut saltem cremoris portionem majorem, ptisanae  
autem minorem, deinde aequales utriusque partes, tandem  
etiam solam ipsam ptisanam. Illud enim omnino sciendum'  
est, ad corporis tum robur, tum nutritionem ptisanam ipsam

valere quamplurimum, ad facilem vero consectionem et con-  
coctionem ac facilem distributionem cremorem esse magis  
accommodatum. De ptisana igitur surnmatim *a* nobis haec  
dicta sint, ut cum temperatum illius usum, tum in ea exlii-  
benda necessaxias distinctiones perspectas habere possis.

GALENI DE DIGNOTIONE EX IN-  
SOMNIIS LIBELLUS.

Insomnium vero corporis affectionem nobis indicat.  
Si quis in somnis incendium quidem rideat, a flava bile ve-  
xatur; fi sumum, vel caliginem, vel prosundas tenebras,  
ab atra bile; imber vero frigidam humilitatem abundare  
indicat; nix et glacies et grando pituitam frigidam. Sane  
et tempori et nutrimento sumpto mentem oportet adhibere.  
Nam qui nive conspergi sibi ridetur, si in accessionis inva-  
sione, quae cum rigore, vel horrore, vel perfrigerarione  
fiat, hoc imaginatus suerit, tempori plus, non corporis af-

sectioni, tribuendum est; sini declinatione tale insomnium  
viderit, firmiorem nobis indicationem exhibebit frigiditatis  
exuperantium humorum; adhucque etiam magis, si nihil  
ex pituitosis eduliis comederit, quibus in ventriculo conten-  
tis, talis quaedam imaginatio fieri contingit, quamvis, quae  
in toto corpore est affectio, similis non existat. Sed quo-  
niam in somnis non ex corporis affectionibus solum, sed et  
ex iis, quae quotidie agere solemus, anima imagluatur, imo  
nonnulla ex iis etiam, quae cogitavimus, ac fane etiam quae-  
dam fatidica ab ea praenunciantur, (nam et hoc experientia  
' confirmatur,) difficilis, certe efficitur dignotio corporis ex m-  
• fomniis, quae’ e "corpore excitantur. Si enim ab iis dun-  
' taxat, quae quotidie agimus, vel cogitamus, oporteret ipsum  
' discernere, nihil utique difficultatis esset, quaecunque nec  
*1 acta, nec* cogitata funt, ea censure ex corpore excitari; at  
‘ quoniam etiam vaticinia quaedam esse concedimus, quomo\*  
‘ do haec ab iis, quae ex corpore excitantur, discernuntur,  
‘ haud facile diri potest. Conspexerat enim quidam, alterum

erus sibi lapideum evasisse, iudicarantque plerique, qui in  
hisce rebus periti habebuntur, ad servos insomnium hoc  
pertinere ; at ille eo crure resolutus est, cum nemo id no-  
strum expectasset. Palaestritam item, qni lu sanguinis ci-  
sterna stare, ac vix eam supereminere sibi ridebatur, co-  
piam sanguinis habere, evacuationeque indigere conjecimus.  
Nonuulli vero, qutun critice sudaturi essent, in calidarum  
aquaruin eisternis lavari natareque arbitrabantur, lta quo-  
que'imaginatio bibendi citra expletionem admodum sitienti-  
bus, quemadmodum insaturabiliter comedendi esurienti-  
hus, venere utendi senrlue repletis accidit. Videtur enim  
in somnis *auiina* in corporis prosundurn ingressa et ab ex-  
ternis sensilibus digressa affectionem, quae in corpore est,  
sentire, atque eonim omnium, quae appetit, tanquam jani  
praesentium, visa concipere. Et, si haec ita habent, nihil  
fane mirum fuerit, si, quum animalis facultas ab humorum  
copia gravata vexatur, honrlues vix fe ipsos movere ac

onera quaedam ferre per somnum imaginentur i e contra  
vero, quum levis fuperfluitatibusque vacans affectio corpo-  
ris fit, si, qui ita sunt affecti, se vel volare vel velocissime  
currere per insomnium videant, quum animae nisa cor-  
poris affectionibus scmper aflnnllentur, ita ut etiam, qui  
affecti sunt, graveolentia vel beneolentia percipere videan-  
tur. Qui enim in stercore et coeno se versari imaginantur,  
vel humores pravos graveolentesque et putrefactos in se has-  
bent, vel copiam ssercoris in intestinis contenti; qui autem  
contra, quam lu, funt affecti, ac lu loris beneolentibus ver-  
sari se credunt, contrariam habere lu corpore affectionem est  
censcndum. Quae igitur labor antes in insomniis vident,  
seque agere arbitrantur, saepe haec nobis humorum tum  
defectus, tum excessus, tum qualitates coindicabunt.

GALENI DE MORBORUM DIFFE-  
RENTIIS LIBER.

Cap. I. Primum dicendum est, quid morbum voce-'  
mus, ut, qua de re liber agit, innotescat. Secundum dein-  
de, quot sint universi, simplices primique morbi, ac veluti  
caeler orum elementa. Tertium deinceps, quot ex his com-  
pofiti prodeant.

Cap. ll. Sumendum profecte etiam hic concessum  
principium, universos homines tum se sanitate frui sibi per-  
suadere, quum partium corporis functiones vitae actionibus  
inservientes illaesas sortiuntur, laesa vero ex ipsis aliqua.

se illius functionis ministra parte aegrotare augurari. Quod  
si haec ita scse habeant, lus in duobus sanitas quaerenda est;  
aut lu functionibus secundum naturam prodeuntibus, aut lu  
organorum, quibus:functiones edimus, structura, prolude-'  
que morbus vel functionis vel structurae laesio esu Ve-  
rum quum dormientes, aut alias in tenebris vel- otio de-  
gentes, aut plerumque discumbentes neque partem aliquam'  
movemus, neque quid externum omnino sentimus, nihilo-  
minus tamen sani sumus. Atque hinc patet, non lu actione,  
scd lu *agendi* potestate sanitatem constitui. At functiones  
ex ea, quae fecundum naturam est, structura obirepossu-'  
mus; lu ea itaque sanitas consistit, proludeque ad functio-  
nem edendam structura causae rationem obtinebit. Quare  
sive naturalem omnium partium structuram sanitatem no-  
minare volueris, sive functionum causam, lu idem utraque'  
lucidit oratio. Quod si hoc sit: sanitas, constat, ejus contra-  
rium esse morbum, aut structuram aliquam praeter natu-,  
ram, aut laesae functionis cansamr At manifestum est, quod,

si quoque affectum praeter naturam dixeris, et prisco usus  
fueris nomine, et idem significaveris.. Quot veio modis cor-,  
pcra ab eo,..quod lecundum naturam est,, lu functionibus ob-  
*euriAis* decedentia interturbantur,, si invenerimus, eadem  
via jam, numerus cnunurn. simplicium morborum nobis com-  
pertus erit. Hic autem principium concedatur, commode-  
ralum illesse, quod fecundum naturam est, non lu animali  
solum, verum etiam in planta et femine omnique organo;  
quod vero rurfus praetec, naturum est, incommoderatum.  
Sit igitur sanitas commoderatio quaedam, morbus vero lu-.  
commoderatio. Quorum ergo lucommoderatio morbus sit,  
deiuoeps speculandum., . An videlicet, quorum sanitas com-  
moderatio est, eorundem, morbus lucommoderatio existit?.  
Si itaque, in meatuum commoderatione sanitas sit, lu mea-.  
tuum, incommoderatione morbus erit; si *vero* lu calidi,- fri-  
gidi,, sicci et,hmnidi temperie sanitas constituatur, ineo-  
rundem intemperie^ morbum esse necessario .consequetur.  
Hac, yeno ratione, si lu alterius cujusdam generis commo-  
deratione saltitas fuerit, constat- quoque, morbum lu ejus\*

dem generis incommoderatiorre constituendum esse. Enim-  
vero hoc ipsum rursus subtilius contemplemur.. Si quod  
corpus simplex ac exacte unum sit, id nunquam intensio-  
nem et remissionem admitteret, 'neque eo lu genere alterum  
altero melius aut deterius duretur.. At si ex pluribus.com-  
positum sit, multi sane hoc pacto compositionis modi lu ipso  
erunt tum meliores, tum deteriores. Erunt etiam eadem  
ratione ipsa composita et meliora et deteriora. Quod au-  
tem omnium optime constitutum est, id eorum, quae ejus-  
dem funt generis, erit optimum. Num igitur lu animalium  
corporibus et magis et mluus existit, adeo ut illud optimi  
sit habitus, hoc simpliciter boni habitus, non autem optimi,  
et hoc quidem sanum, non tamen boni sit habitus,. aliud  
praeterea, quod vix morbo reluctetur, aliud denique, quod  
*jarn* aegrotet, atque hujus *generis* alterum leviter, alterum  
periculose, illud mediocriter, hoc vehementer aegrotet?  
An omnes peraeque affecti sumus tum aegri, tum fani?  
Hoc proferre nefas. Itaque non unum est animalium cor-  
pus, veluti Epicuri atomus, aut incompactum aliquod Asclo-

piadis corpusculmn. Qnainobrern plane compositum *erit.*Quod si ex atomis,. aut lucompactis, aut omnino ex iinpati-  
bilihus quibusdam *qorpujculis* 'construeretur, lu compositio-  
nis. duntaxat qualitate magis mluusque susciperet domus  
instar ex. impatibilibus lapidibus constructae, non tamen in  
structura etiam omni ex parte rectae. Quod si qualure  
pati posse ipsos lapides contingeret , ut varios patiendi ino-  
dos,, ita magis minusque domus *ipfa susciperet.* At si ipsa  
nostrorum corporum elementa *et* alterari et *pati* sua natura  
consueverint, non Polum lu compositione, ut et partium con-  
formatione, verum etiam per *fe ipfa iota* magis minusque  
suscipient. , Proludeque ipfa per fe tota tot nimirum rnor-  
borum generibus, lisque simplicibus ac. primis et veluti cae-  
terormn elementis aegrotabunt, ..quot suerint ea, qnae com-  
positionem efficiunt, rrHaec autem *verba,* per se tota, impa-  
tibilibus elementis nequaquam accidunt. Non enim .con-  
cessmn.est, quicquam pati individuam ipfam atomum, sed in  
compositione et, ccnsorinatione affectionem *comperiri..*

.Cap. HI. At compositio et consoraratio in animalium  
corporibus est triplex: prima partium, quas vocant, 'simi-  
larium, arteriarum, venerum, nervorum, ossium, icartila-  
ginum, ligamentorum, membranarum et carnium; secunda  
vero organicarum, cerebri, cornis, pulmonis,, hepatis, ven-  
triculi, lienis, oculorum et renum; tertia denique totius  
corporis. Etenim unaquaeque harum partium, organicarum  
ex aliis quibusdam simplicibus quoad sensum est constituta;  
illarum vero quaeque ex primis conflat elementis. Carnis  
igitur ipsius; quatenus caro est, lu sola primorum elemento-  
rum compositione differentia consistit; *at* quatenus pars or-  
gani, lu consormatione et magnitudine. Itaque ipsorum  
quoque organorurn his in ipfis differentiae sunt. Productis  
igitur, quot et qni sint ex prima suppositione, omnibus  
similarium 'corporum morbis, ad secundam deinceps migra-  
binrus, ad eam nimirum, quae, substantiam totam per se to-  
tam alterari transinutarique supponit..

Cap. IV. Sunt autem duo primi morbi, alter quae-  
dam meatuum dilatatio, alter astrictio, 'Impatibilibus nam-  
que suppositis prunis elementis, lu compositione fola erunt  
morbi. Compositionis autem omnis differentiae prius enar-  
ratae sunt. Quare necesse est unamquamque partium simi-  
larium recte valere, quum commoderatio meatuum ipsius  
conservatur, qua labefactata de naturali statu ipsa decedit.  
Sed quoniam cujuscunque commoderationis disserentia est  
duplex, altera exuperantia, altera penuria, liquet, primos  
simplicium corporum morbos fore duplices, alterum quan-  
darn meatuum dilationem, alterum astrictionem. Os ita-  
que, caro et aliorum corporum pro sensus judicio sirnpli-  
eium ununrquodqne si astrictius aut laxius sit commode-  
rato, id male affectum esse proferemus. At si lu utriusque  
exuperantiae medio sit, ita ut ipsius functionibus maxime  
*conferat,* tunc summe sanum esse pronunciabimus. Breves  
autem a medio ad utrumque exquisitae commoderationis ex-  
tremum decessiones nequaquam morbos este dicemus, quoad

manifestam sunctiouis alicujus laesionem effecerint; sedinhis  
multum et magis et minus existere, adeo ut, quam magnum sit  
lutervallum ab incommoderatione morbosa ad exquisite *fa~*nam commoderationem, lu hac tota latitudine sanorum dif-  
ferentiae consistunt. At lu altero ipsum subsequenti luter-  
vallo, quod sensibilis est incommoderatiouis, morbos collo-  
camus, donec ad illum devenerint luconunoderationem, quae  
jam partis corruptionem molitur, Neque enim animalium  
corpora quocunque modo astringi dllatarique fuapte natura  
possunt, fed est quidam hic terminus, ultra quem ipsa citra  
clissolutionem corruptionemque progredi nequeant. Atque  
haec prosecto impatibilium elementorum suppositio ita se  
habet

Qni vero ipsa pati elementa, nihiloque minus in Te  
invicem agere, et per se tota commisceri ac temperari sup-  
ponunt, quot eorum aliquis prima esse elementa supposue-  
rit, totidem primos quoque morbos necessario constituet-  
Naniooncede, prima elementa esse quatuor, calidum, frigi-

sium, siccum, et Irunridunr; „ex hisque luter fe temperatis,  
comnroderate quidem, sanitate frui animal, incommoderate  
vero, aegrotare. Erunt quoque primi morbi quatuorpri-  
mus calidum praeter naturalem commoderationem; secun-  
dus frigidum; tertius humidum; quartus demum siccum.  
Hi frint ex secunda suppositione morbi partium, quae sunila-  
res appellantur, atque simplices omnino conspiciuntur, •

Compositorum vero in nobis organorum morbi utri-  
que suppositioni communes existunt. Hos igitur paucis per-,  
curramus, et hoc ipsum lu priinis, quomodo sint communes,  
demonstremus. Quum sane oporteat corpus omne ad sen-j  
sum compositum, quodque dissimilare appellitant, si probe  
suas functiones obiturum sit, non ex qualibuscunque, ut  
fors tulerit, partibus simplicibus, neque ex aliquo numero  
aut magnitudine,non congruente constitui, neque fortuitum  
hunc esse compositionis modum, in quatuor his generibus  
organorum omnium erunt morbi. At singulorum generum  
hae funt differentiae: pruni qui deni generis enarrati, quum,-

decens partis consormatio labefactata fuerit, aut figuram non  
idoneam, aut cavitatem, aut meatum acceperit, aut horum  
aliquid perdiderit, quae adesse oportebat. Ex hoc genere  
quoque funt asperitas ipfius et saevitas indecenter immuta-  
tae. Secundi vero generis, quod in simplicium primarum-  
que partium numero continetur, duplex erit morborum dif-  
ferentia, aut alicujus rei, quam inesse congruebat, penuria,  
aut rei minime necessariae exuperantia. Tertii quoque ge-  
neris, quod ad magnitudinem spectat, similiter duplex dif-  
ferentia. Si quid enim majus increverit,. quod minus esse  
oporteat, aut contra minus evnserit, quod grandius esse de-  
cebat, nequaquam recte fe habuerit •universum organmm  
Reliqui demum generis morborum structurae aut in situ a  
naturali sude immutato, aut interturbata partium luter fe  
si>cietale differentiae constituentur. Quemadmodum au-  
tem ex simplicibus corporibus unumquodque primorum or-  
ganorum vel integram *vel* vitiatam structuram sortitur, at-

que ex his ipsis Tanitas aut morbus existit, sic rursus ex ipsis  
prunis organis secunda constituuntur. Musculus etenim,  
vena et arteria primorum sunt organorum, digitus sccun-  
dorurn, et hoc magis etiam pes, atque pede magis crus.  
Nam lu universum, quaecunque ex similaribus partibus con-  
gruentibus unius functionis gratia procreata funt, luter pri-  
ma organa numerabuntur. Quae vero rursum ex his com-  
ponuntur, etiamsi "unam quam maxime organi functionem  
obeant, inter fecunda ordlue collocabuntur. lidem vero  
et horum organorum erunt morbi, qui primorum esse enar-  
rati sunt. Sed de organorum differentiis alio in libro dis-  
seruimus, quae nimirum absolute prima sint, et post haec  
sccunda et tertia et quarta collocari conveniat. Nonnulla  
siquidem utrinque habent notas, ut tum prima, tum secunda  
esse videantur. At praesens oratio ejusmodi accurata tra-  
ctatione non indiget. Ad id tamen unum spectare velim,  
an simplex quoad sensum, an composita sit pars. Simpli-

cis etenim partis primi dicti morbi naturalium elementorum  
differentia definiti sunt. Ad compositam autem partem se-  
Cundi spectant, qui utrique suppositioni sunt communes;  
Nullum vero morbi genus est, neque in simplicibus corpori-  
bus, neque lu compositis, quod sit utrisque proprium. Di-  
visionis si quidem methodus id fieri non posse demonstrat.  
At unus est praeterea morbus omnibus corporibus tum sim-  
plicibus, tum compositis communis, sive ea prima sint *or-  
gana, sive secunda, sive* tertia, *jam* nunc explicandus. At  
hujusce inventionis morbi via est, quod omnibus dictis parti-  
bus communiter datur. Si quid enim ipsis secundum natu-  
ram se habentibus lusit commune, quod animanti functio-  
nem aut usum aliquem praestet,, id prosecto si prorsus vi-  
tietur, communis quidam in ipsis morbus constituetur. Sed  
quid hoc, quod omnibus commune tribuitur? Propriarum  
partium unitas, qua unumquodque praeditum ununi esse  
et unam functionem ufurnve perficere dicitur. Haec si qua  
occafione folvatur, id partis morbus esu Quale vero no-

nren singulis in partibus hic morbus sortiatur, paulo’ post  
dicemus, ubi dicturum generum differentias in species parti-  
culares diviserimus.

Cap. V. Atque profecto id jam rursus a priori sup-  
positione ducto exordio moliamur. Duo itaque ex hac *sup-  
positione* similarium partium morbi positi sunt, qui in mea-  
tuum incommoderatione consistunt. Unus quaedam ipso-  
rum *meatuum* dilatatio est, alter astrictio. Utriusque vero  
eorum differentia duplex. Astrictionis quidem corporis un-  
dique lu sc ipsum cousidentis angustia, atque ipsorum mea-  
tuum obstructio. Dilatationis vero corporis ducta in om-  
nem partem extensio; ipsorum meatuum veluti quaedam  
laxitas ex procidentia elementorum, quae corpora proprie  
appellari asseverunt, quum simplicia ac prima sinti , Nam  
quae ex lus componuntur, concreta vocanti Porro ex sc-  
cunda suppositione duae sunt morborum differentiae: *prior,*quum similares partes solis qualitatibus alterantur; *posterior,*quum ad ipsas, *partes* aliqua substantia dictis praedita quasi-

tatibus fluit. Atque hic secundus modus, quem tumorem in  
partibus procreare nemo medicus ignorat. Etenim erysipe-  
lata, phlegmonae, oedemata, phymata, phygethla, strumae,  
elephantiasis, scabies,' Iepra, vitiligines et scirrhi hujus  
sunt generis, qui *morbi* neminem latere possunt. Verum  
qui morbi in sola qualitatum ipsarum intemperie consistunt,  
difficilius deprehenduntur, uifi magna partis lu statum vide-  
licet praeter naturam eversio facta suerit. Tunc enim jam  
ab omnibus facile cognoscitur quae lu toto corpore febris  
appellatur, quum calor exuperet; lu partibus vero inter-  
dum etiam manifeste fe prodit. Etenim et crura iis, qni  
liberalius praeter consuetudinem ambulaverint, et manus, si  
quis eas plurimum exercuerit, aut remigando, aut fodiendo,  
aut aliquid hujusmodi faciendo, manifeste calidiores appa-  
rent tum ipsis laborantibus, tum externis, qui eos tetige-  
rint. Si quis enim magnus tumor partibus adnascatur, ex -  
terius ipsis affluente substantia quadam calida, is ex sccun-

da morborum erit differentia. Ex prima vero omnes nunc  
commemorati scaturiunt, quique vel lu una quacunque par-  
te, vel in universo animalis corpore, aut ab aestu solis, aut  
ignis calore remanens constituitur affectus; quaIes funt et  
qui typhodes et febriles nominantur. Morbi vero frigidi ca-  
lido oppositi affectus extremas partes manifesto adeo ple-  
rumque obsidet, ut ipsae emortuae decidant. At hujus-  
modi affectus in universo corpore iis oboritur, qui sub vehe-  
menti frigore iter fecerint. Eorum enim plerique in ipso  
itinere mortem obierunt; plerique etiam, priusquam domum  
appusissent, diversorium assequuti, semimortui et congelidi  
sub conspectum veniunt. Talis affectus apoplecticis, epile-  
pticis, tremulis et convulsis multoties accidit. Porro eorum,  
qui per iter frigore mortem occubuerunt; alii emprosthoto-  
no, alii opisthotono, alii tetano, alii congelatione vocata  
correpti obriguerunt, alii quid apoplexiae simile perpessi  
sunt. His lu omnibus sane, quibus aliquod symptoma su-

pervenit, id multorum sententiam huc usque distrahit, ut  
symptoma morbum, morbum ipsum symptomatis causam  
esse existiment. Quibus namque functionum laesiones morbi  
esse videntur, ni rationis exarnlue et convulsiones et stupo-  
res et torpores et hujusmodi caetera morbos vocitant. Ve-  
rum nos initio de nominibus ita disseruimus, nt his omnibus  
innotescat, non de. rebus ipsis, scd de nominibus esse dissi-  
dium. Illos siquidem solos aliquis arguet, qni fuurn in om-  
nlbuspropositum servant; scd quanquam aberrant, sapienter  
tamen aliquid facere ridentur. Eos enim audire licet, quum  
interdum distinguunt et asserunt, si phlegmonae convulsio  
superveniat, ipsam convulsionem phlegmones et consecta-  
riam propaginem esse et symptoma, si vero-soli intemperiei  
succedat, morbum. Idem quoque de febre statuunt: eam  
siquidem symptoma esse ducunt, quum alicujus partis sensi-  
bilis affectus supervenit ; si vero aliter, et morbum et affe-  
ctionem appellant. Hi sane improbandi sunt, qni, quuni ab

externis repreheusionem non expectent, ipsi tamen lu se  
ipsos pugnantes decidunt. Qui vero vel functionum laesio-  
nes morbos vocari supponentes perpetuo ita statuunt, vel  
quid aliud ejusmodi negligunt, eos in nominibus *errare,  
non autem* in rebus ipsis peccare, existimandum est. At  
omnia nomina ad medicam artem spectantia alibi sufins ex-  
plicata sunt: et quicunque recte his uti velit, tractatum il-  
lum perlegat. Nunc vero quia res ipsas speculari,proposi-  
tum est, praedictum nominum institutum sequentes ea dein-  
ceps aggrediamur. Equidem de calidis et frigidis citra mate-  
riam affluentem affectibus a nobis dictum esu Eodernque  
modo tum hmnidi, tum sicci oborientur morbi, quum tota  
corporum haud aliquam materiam extrinsecus lu sese reci-  
pientimn natura alteratur. Exiguae itaque alterationes dif-  
ficillime deprehenduntur, magnas vero conspicue licet  
cognoscere, praesertim lu iis quae emoriuntur partibus.  
Etenim earum nonnullae veluti sale conditae et admodum

1

arefactae conspiciuntur, idque rarius obtingit; quaedam ve-  
ro adeo molles atque humidae tum conspicientibus tum  
tangentibus quamprimum innotescunt, ut, fi eurum partes  
manu tracture volueris, fubitu ipsae defluant et more sinen-  
tis aquae e digitis excidant. Sic et ossium putridorum quae-  
dam velut mena conspiciuntur, lignis vetustate corruptis  
similia; quaedam tanquam muscosa, quorum intemperiei  
lucommoderatio, ob liumiditatem vel siccitatem orta, totum  
os emortuum reddidit. Caeterae vero omnes partium lu-  
temperies' exiles multos latent, quae ab ipsis imbecillitates  
nominantur. Quum enim phlegmone vel ulcus aut ejus-  
modi alius affectus ventriculo lusidet, nullam aliam exqui-  
runt laesae coctionis causam. Si vero talium *morborum*nullus fuerit, ventriculi imbecillitatem esse dicunt, tanquam  
quid aliud protulerint ab eo, quod manifestum est, puta ci-  
bos non probe;.concoqui. Quid enim aliud imbecillitatem  
eos dicere conjiciendum praeterquam in actione roboris pe-

nuriam ? At id non est, quod quaeritur, sed quae fit hujusce  
imbecillitatis causa. Cur enim ventriculus lu sua functione  
imbecillius agat, quum neque phlegmone, neque scirrho,  
neque ulcere, neque quovis alio ejusmodi morbo afficiatur?  
Non enimilli prosecto citra causam aliquam probe coquendi  
facultas erepta est. Itaque aut meatuum lucommoderatio,  
aut intemperies causa plane dicenda esu Quo etiam mani-  
feste patet,. nullum primorum morborum, qui partibus fimi-  
laribus proprie insident, ratione curari posse, nisi primorum  
elementorum speculatio accesserit. Verum adversus eos  
aliis in commentariis, quae decebant, prodita sunt. Id  
vero nunc scire oportet, ventriculi imbecillitatem, venae,  
arteriae, musculi et cujuscunque simplicis organi tum vita-  
lis tum animalis aut propter meatuum lucommoderatio-  
nern, aut propter intemperiem omnium consensu necessario  
oboriri. Quo pacto vero tales eorum affectus dignoscendi  
sint, non est praesentis orationis. Non enim *morborum* di-  
gnotionea, sed ipsos morbos enumerare mihi propositum est.

Atque mini videor universos partium similarium morbos'  
explicasse.

Cap. VI. Qui vero sint partium organicarum *morbi,*consequens est dicere. In his igitur *organis* unam quan-  
dam omnino esse *partem* actionis pausam, huicque ceteras  
omnes ad usum aliquem praestandum creatas fuisse, alio lu  
opere demonstratum esu Laedetur autem totius organi fun-  
ctio tum maxime ac primum, quum ipsa pars actionis causa  
aegrotaverit; jam vero etiam ceterarum partium majores  
affectus actionem interturbanti Quicunque igitur *affectus*non per *fe,* sed laedendo primum functionis organum actio-  
nem interturbant, lu morborum causae; non ipsi morbi sunt.  
Si vero non laedendo aliquam primum functionis partem  
*functionem* luterturbare queunt, morbi jam ejusmodi affe-  
ctus vocandi funt. Oborientur autem, ut diximus, vel  
quum ea quae fecundum naturam est couformatio permutata’  
est, vel quum falvus non extat decens partium numerus,’

vel non idonea cujusque partis magnitudo servatur, vel non  
quo oporteat situ ipsae *partes* simul positae sunt. Quando-  
quidem enim demonstratum est, earum partium nullam *a* na-  
tura temere procreatam fuisse, sed omnes, ut melius vel *in-  
tius* quodcunque functionem obiret organum, necesse omnino  
estct earum laesiones, quae vel penitus actionem edi prohibent,  
vel ipsas *partes* interturbant, morbos existimari; quae vero  
ad primae functionis partis laesionem conferunt, eas morbo-  
rum causas, ut nuper dictum est, appellari.

Cap. VII. Quamobrem et vatii et vari, et qui planci  
planas pedum habent plantas, deteriorem crurum actionem  
moliuntur ob decentis figurae ametrium. Ita vero, quibus  
fractura laefis conformatio restituta non est, non recte ipfi  
affecto membro actiones edunt. Male quoque actionibus  
funguntur, quibus ob arthritidis vehementiam luxatio oborta  
est, aut, perfracto juxta dearticulationem supercilio, prompte  
articulus ad fuperiorem partem exilit ac excidit, aut quum

callus lu articulo supra modum excrevit lu ejusmodi assecti-  
bus, tota deerticulatio oh spatii angustiam ad motum inepta  
est. Haec itaque nscititia sunt figurarum vitia. Congenita  
vero lucurrunt in utero foetus, quae, prima consormatione  
luterturbata, in omni corporis parte nnscuntur et aegrotum  
illa parte animal efficiunt. Oportet enim et cordis et pul-  
monis et ventriculi et cerebri et linguae et lienis et renum  
caeterarumque omnium partium figuram servari. Si nam-  
que earum alicui laefio oboriatur, propriam quoque totius  
organi functionem deteriorem perfici necesse esu Et vero,  
nisi etiam caritatum quae partibus lusunt omnium tum ma-  
gnitudo tum numerus servetur, eas ob res necessario lae-  
detur actio. Multi autem hujusmodi morbi funt, *quorum*nonnulli coalitu quodam, nonnulli lentorum ac crassorum  
humorum obstructione consistunt, alii etiam exarescentibus  
corporibus, aut aliqua vicluarum partium ipsis lucidente  
aut comprimente coarctatis oboriuntur, interdum vero et

ipsorum corporum ejusmodi meatus continentium substantia,  
aut scirrhum, aut phlegmonen, aut fphacelum, aut suppura-  
tum, aut oedema, aut alio quocunque modo extraneam ma-  
guitudinem adepta, ac deinceps tumorem ad interiores ca-  
vitates refundens, meatus obstruit, qui ah illis meatibus plu-  
rimum differunt, quos prioris suctae principes ex primo-  
rum atque impatibilium elementorum concursu fieri suppo-  
suerunt. Num intestinorum, arteriarum atque omnium  
hujusmodi organorum meatus, hos inquam, magnos ac per-  
spicuos, omnes manifeste cernimus. Quod si ejusmodi mea-  
tus oh parvitatem sensum effugiat, non is ex eodem genere  
cum .illis meatibus existit, quos sectarum prior supposuit,  
lu ejusmodi omnibus affectibus, lu quibus corporum ipsa-  
rum in aliquem tumorem sublatorum meatus tum obstrui,  
tum coarctari contingit, nonnunquam unus- duntaxat est  
morbus, obstructio actionem, laedens, norfuunquam et hic,

et alius corporum affectus obstructionem efficiens. Quum  
itaque corpus tumore vexatum nullam propriam functio-  
nem sortiatur, unus quidem erit morbus in obstructione,;  
ejus vero causa non etiamnurn morbus est, corporis tumo-  
rem habentis affectus. Si enim tunica (si sors tulerit) venae  
lu jecoris concavis positae quocunque ejusmodi morbo asse-  
cta meatum coarctaverit, quo convexarum hepatis partium  
vasa sanguinem assumunt, ita erunt morbi, alter ipsius ve-  
nae, quae afficitur, alter meatus obstiuctio. Interturbat au-  
tem affectus venae probi sanguinis generationem, obstructio •  
vero distributionem. Utraque horum functio animali ne-  
cessaria est. Patet enim, eos affectus, qui functiones primo.  
laedunt, morbos esse dicendos. Ipsa quidem vena nullo,  
morbo affecta, si ob lentos quosdam et crassos humores mea-  
tibus impactos distributio impediatur, hic unicus visceris  
morbus erit obstructio. Sic etiam in intestino si obstructio  
sola fuerit, unus erit morbus.; at si ipsum phlegmone lar.

/

boret, ob idque interius spatium occludat ac deorsum *ire  
excrementa* prohibeat, duo erunt quoque morbi. Multoties  
enim ab uno morbo morbus oritur, quemadmodum’ lu prae-  
dictis *sc res* habet, quandoquidem inflammationibus, erysi-  
pelatis, herpetibus, carbuncusis, vel quibusdam ejusmodi  
morbis febris suboritur. Nonnunquum vero, quod efficitur,  
functionis est laesio, ipsumque oportet tum pathema, tum  
symptoma nominare, ipsius autem causam videlicet mor-  
bum; qualis obstructio causa est, ne amplius alimentum  
distribuatur, et refrigeratio obtusioris sensus causa est, quae  
symptomatis morbus esu Quum autem ipse affectus' sunctio-  
nem primo laedat, et ipsius causa primo non laedat, affe-  
ctum quidem morbum, quod vero ipsum efficit, causam  
morbi nominare oportet, quemadmodum in lentis humori-  
bus et obstructione se res habet; ipsa namque obstructio  
morbus est, humores vero morbi causae. Quicunque igitur  
morbi caritatibus obveniunt, quum *hae* lulerdum obstruun-

tur, interdum lucommoderate dilatantur, ad conformationis  
partium genus reducentur. In his siquidem omnibus natu-  
ralis aliquo modo conformatio impellitur. At certe saevitas  
et asperitas non ipsae a natura partes consor-inante frustra  
conditae sunt. Hic itaque in omnibus partibus morbi con-  
sistent, quum pars natura laevis ufperatur et aspera laeviga-  
tur. - Eorum euidenlissima sunt medicis, quae et nsperatis et  
laenigatis ossibus acridunt, et quae faucium ufperitates tus-  
fes excitant. Hic praeterea agnoscendum est, interdum figu-  
ram partis oblaefam simul per fe aliquem meatum oblae-  
dere. Quod exempli gratia naso oboriri conspicitur, qui  
quum ab ictu violento nonnunquam simus factus sit, tan-  
topere meatum coarctavit, ut vel nullo modo, vel aegre  
per ipsum respiret Cousiat igitur, lu hujusmodi affecti-  
hus meatus angustiam morbum esse. Primum enim ipsa  
respirandi actionem interturbat; praecedens vero ipsius  
causa nasi similas, quae naturalis ipsius figurae laesio est.

In genere igitur consormationis, quod a naturali *structura*decessit, ut jam actionem laedat, praedictae . morborum  
differentiae suborientur.

Cap. VIII. lu numero partium simplicium, ex quibus  
unumquodque construitur organum, duplices erunt primae  
morborum differentiae, aut quum aliqua pars deficit, aut  
exuperatr In earum utraque aliae *deprehenduntur* diffe-  
rentiae. Ex his, quae exuperant, quaedam ex genere eo-  
rum sunt, quae secundum naturam dicuntur, ut si cui sextus  
nascatur digitus, aut lu oculo pterygium, aut in nare  
cernis surculus, aut in alio quopiam meatu quodvis aliud  
tale genus. Et vero eorum ipsorum nonnulla quidem erunt  
morbi, veluti pterygium; quum enim vehementer auctum  
est, pupillam obtenebrando visum interturbat; nonnulla  
vero morborum caulae, ut carnis furculi, qni meatus ob-  
struunt; primum enim morbus obstructio est, quia primo  
actionem laedit. Quaedam tutu genere praeter naturam

sunt, ut lumbrici, ascarides, lu vesica calculus, in oculo  
grando, suffusio, pus, verrucae, melicerides, atheromata,  
steatomata, vitiligines, leprae, leucae, cassi, et quae in abs-  
cessibus reperiuntur omnia. Quod autem et ex lus quaecun-  
que functionem primo interturbant, morbos dicamus, ut .  
suffusionem, quae vero non sunt ejusmodi, morborum cau-  
fas, omnibus manifestum est. Earum vero quae deficiunt  
partium quaedam omnino deperditae sunt, quaedam veluti  
e dimidio amputatae ac mutilatae. Et quidem lu prima  
generatione ejusmodi plurima fieri latet neminem. A par-  
tu vero ossa saepe integra eximuntur e digitis, artubus, ca-  
pite et lateribus; aufertur etiam nonnunquam digitus, pes,  
extrema manus, tibia et cubitus. Extrahuntur praeterea  
venae variolae et glandulae siirrho induratae et dentes  
exesu Extrahitur quoque gurgulio, omentum, praeputium,  
ipsius pudendi portio, ac multoties penis integer, quemad-

modum etiam testes. Nuper vero quidam vehementi uni-  
versi corporis convulsione correptus anteriorem linguae  
partem mordicus, amputavit, delude a convulfione sospes  
factus peraeque ac ante loqui non potuit. Hujus generis  
Eunt et quae mutilationes vocantur labiorum, narium, au-  
rium, et quaecunque aliae carnosae partes aut vehementer  
avulsae aut putrefactae penitus exectae sunt. Etenim per  
hujusmodi miserias qui secundum naturam est partium nu-  
merus imperfectus est, five una pars, sive duae, sive plo-  
res desint, haeque *vel omnino deperditae,* vel ex parte sub-  
latae. Quaecunque sane talium functionem interturbant  
fui ipsorum ratione, lu morborum genere constituentur;  
quae vero aut aliquam partem aliam functionis opificem  
refrigerant, aut parcius alimentum distribuunt, morborum  
causae; quaedam vero utrumque genus assequuntur et ut  
causae et ut morbi vicem, ut gurgulio, qui, quum radicitus  
exectus est, et vocem laedit, et pulmones thoracemque re-

frigerat. Quum enim ex functionum ac usuum meditatione  
didiceris, onmium animantis partium alias ad actionem ali-  
quam tuti animali utilem conferre, alias per se quidem ni-.  
hil agere, sed usum quendam actionem obeuntibus prae-  
bere, liquet, quod eorum laesiones, quae in actionem plane  
dimicant, primum statues partium animalis esse morbos,  
quae vero in aliquem usum, morborum causas. Quare,,  
quae partes duplicem actionem aut duplicem usum prae-  
stant, interdum lu una laesione duplicem aut morbi aut  
causae obtinebunt rationem. At si qua pars utrumque simul  
moliatur, tum usum, tum actionem, quemadmodum quibus-  
dam esse ridetur et gurgusio, hujus partis jactura altera  
quidem ratione erit morbus, altera vero morbi causa. A t-  
qui manifestum est, reliquae *permanentis ac* servatae partis  
morbum esse, non ejus, quae amplius non sit: oris enim ca-  
paritatis in 'illa parte, cui morbus nunc insidet, particulam  
esse profiteberis, id quod uvam ct gurgulionem appellamus.

Quum itaque haec deperdita est, deestaliquid capacitati;  
atque ita *id* totum unus morbus est, manente, quod ablui-  
tio concessum est, omnem -scilicet actionem a morbo laedi,  
Quanrobrern aut, non unam aliquam esse animantis actio-  
nem et vocem et inspirationem et expilationem, demon-  
urandum est, aut; si ita se res habet, constat, uvulae jactu-  
rarn in palato morbum efficere. Simili ratione jactura den-  
tis oris est morbus, si *dens* ex iis fuerit, qui manducationi  
inserviunt, isque lu illa -parte, ubi manducatio laesa est; si  
vero ex inciscrihus nominatis, et esum et loquutionem inter-  
turbat. Sic etiam; si linguae, dimidium abscissum est, resi-  
duae parti praeter naturam nrutilatio *morbus est.* Eodem  
modo et omento, et pudendo, et omnibus ita affectis parti-  
bus. Quod si quis id non morbum, sed affectum yel affe-  
ctionem vocare velit, de nomine,, non de re contendet  
Liquet autem, lu lingua, , omento, pudendo, denique omni-?

\*

hus ejusmodi mutilatis organis aliquam esse magnitudinis  
' dimluutionem ab omnibus enumeratis morbis *suctam;* ipsi  
vero animali dimluutionem haud necesse est sure manifestam,  
ut mutilatum appareat, scd aliquis partium numerus erit  
ablatus, tametsi et arteriae et venae et nervi et cutis in-  
terdum et adeps et membranae et cero lu talibus affecti- <  
bus auferuntur, lu gurgulione autem et varicosis Vasis  
exectis ipsis etiam organis aliquis partium numerus aufer-  
tur. Atque haec omnia ad partium, quae immutantur, nu- .  
merum mox referentur. Ubi vero quorunrctmque organo-  
rum *aliqua portio* tussitur, non autem eximuntur' partes,  
haec ad utrumque genus quodammodo referentur. Etenim  
deest animanti tum partium simplicium numerus, tum or-  
gani compositi magnitudo, totum siquidem mutilatrmr esu  
Et sane quod utriusque generis, 'tum numeri,' tum magni-  
tudinis,, superius alterum praedicamentum, idque quantital  
tis, statuere liceat, cuique manifestum est, quandoquidem

quantitas una dlscreta est, quae etiam quantitas proprie ap-  
pellatur, altera continua, quae magnitudo nominatur.. Ve-  
rum in praesentia dilucidius mini risum est haec ita distin-  
guere, qui alleram quantitatis differentiam fub numero, al-  
teram sub magnitudine constituerim.

Cap. IX. Explicatis autem hujusce generis morbis,  
de iis, qui ad magnitudinem aut ad partium quantitatem  
reducuntur, *aut* quomodocunque eos nominare placuerit,  
disseramus. Id autem *genus* non idem ac praedictum est  
Nam si, manente secundum naturam partis figura, magni-  
tudo vitietur, 'quum functio quaedam laeditur, ea de causa  
partis accidet morbus, veluti si lu prima statim consurma-  
tione lingua talis sit, ut vel ob magnitudinem lu ore nul-  
lum habeat conversionem, vel ob parvitatem. omnes ipsius  
*oris* partes non attingat. Verum in jam perfectis praeter  
naturam partium incrementi non admodum crebro fieri

conspiciuntur, minuuntur tamen saepius, vocaturque. hic  
morbus *a quibusdam* aliis macies, ab aliis partis tabes; Par-  
tium incrementa lu ulceribus supercrescente carne fiunt,  
atque in priapismo ) quem vocitanti Nicomacho Smyrnaeo  
adeo totum corpus supra modum 'incrementum cepit, ut ne  
deinceps movere se ipsum posset; scd ipsum sanitati resti-  
tuit Aesculapius- Linguam cuiusdam quamplurimum au-  
ctam vidimus, omnis doloris expertem, ut neque oedema,  
neque scirrhus, neque phlegmone esse videretur. • Neque  
enim prementibus cavata cedebat, neque sensus erat expers,  
neque doIebat, fed id ipsum duntaxat incrementum quod-  
dam incommoderatum erat, illaesa prorsus ipsius partis suh-  
stantia. Sic et testes et mammae aliis uterque, aliis alter  
supra modum lucrevit. Quae etiam struma vocatur,’ huius  
generis est, quae, quum immoderatius increvit, non par-  
vam functionibus laefionem adfert. Similiter etiam angu-  
lorum in oculis sunt ametriae hujus generis, quorum im-  
<

moderatius incrementum encanthis, diminutio rlryas *no-  
minatur, Atque* hujusmodi sunt hujus generis morborum  
differentiae.

Cap. X. Quum vero quae secundum naturam est  
Itructura immutatur, oriuntur morbi; a situ quidem lu.  
articulorum turn luxationibus, tum distortionibus,- atque in  
intestini prolapsu, et omenti procidentia nuncupatis; ab  
ea vero quae non fecundum naturam est partium adiacen-  
tium conjunctione ligamentum laxatum, aut contunsum,  
aut abruptum in illa parte dearticulationis motum oblae-  
dit. Hoc in genere sunt et linguae et pudendorum incom-  
mode rata vincula, quibus illa tum lu loquendo.,, tum mair-  
ducando plurimum luter turbatur, pudenda vero lu ejaeu-  
lando semen, quae ob inversum meatum lu mulieris ute-  
runr eminus et directe semen- emittere nequeunt. Atque  
etiam coalitus praeter naturam aut labiorum ulceratorum,  
aut palpebrarum, aut digitorum, aut sedis, aut cujusdam

ejusmodi alterius-.partis, ad hancce disserentium spectant;  
Istae sane hujus , generis sunt morborum species, quae a stru-  
ctura proficiscuntur.

Cap. XI, Superest et quintum morbi genus, uni-  
tatis solutio, sive haec uni cuidam partium simplicium, quas  
similares nominant, sive etiam compositis accidat, unde  
paulo ante luter communes utrarumque partium morbos  
ipsam commemoravimus. Quum enim ligamentum vel  
arteria divellitur, communis est et totius organi, et divulsae  
partis morbus. Nam utriusque soluta est continuitas; to-  
tins quidem *organi,* quum ipsius partes non amplius sibi  
cohaerent, neque uniuntur; ipsius vero divulsae partis,  
quod non amplius nna maneat, scd duae factae sint. Quod  
si’ non plane divulsa sit, scd parte aliqua *tantum,* non am-  
plius. id tutius, organi morbus est, nisi ex acridenti, quod  
pars ipsius affecta sit, scd ipsius duntaxat partis affectae pro-

prius ac primarius. Porro continui solutio lu osse qui-  
dem fractura nominatur, lu omnibus vero carnosis 'partibus  
communiter ulcus. Ruptura et evulsio ejusdem sunt ge-  
neris. Illa quidem lu carnosa, haec vero in nervosa parte  
consistit, divulsis quae in ipsis sunt fibris ab aliqua vio-  
lenta contusione aut repentina et effusa teusione. Sed  
quae avulsiones vocantur, partium organicarum propriae  
funt affectiones. Atque hae sunt universae simplicium mor-  
borum differentiae.

Cap. XII. Ad compositorum vero morborum diffe-  
rentias jam trausire tempestivum est, a similaribus corpori-  
bus ducto rursum exordio. Erit quidem secundum primam  
suppositionem ex dilatatione et coarctatione meatuum mor-  
bus quidam compositus, non quod partieulatim singuli  
meatus utrumque patiantur, sed quod vicissim corporum alia  
coarctentur, alia dilatentur, ita ut nihilo magis dilatatio-  
-nem meatuum quam coarctationem arguere possis lu tulo

fimiliari corpore; neque aliquam esse seusibilem ipsius par-  
tem deprehenderis, cui alterutra duntaxat insideat; fed  
quaecunque pars corripitur, eam ab utroque morbo.semper  
affici. Ex secunda vero suppositione, qualitatibus solis a natu-  
rali statu decedentibus, lu unoquoque similari corpore com-  
positi morbi erunt quatuor, calidus simul et siccus, calidus  
simul et humidus, frigidus simul et siccus, frigidus simul et  
humidus. Affluente vero ipsis aliqua substantia, peraeque alii  
quatuor erunt morbi, qui ipsas quatuor qualitatum conjuga-  
tiones continent. Quoniam vero ct continuitatis divisio non  
compositis tantum, organis, verum etiam simplicibus corpo-  
ribus inest, implicabitur luterdum et haec nunc enarra-  
tis ex utraque suppositione compositis morbis et conscriptis  
quoque statim ab initio totius operis simplicibus. Nam fieri ,  
potest, ulceratam esse simul et eo quod secundum naturum est  
temperamento sicciorem vel humidiorem vel frigidiorem vel  
calidiorem esse partem, atque ulceratum simul et humidio-

remexistere, nequaquam etiam calidiorem esse. Ulcera-  
tae igitur simulque etiam inflammatae partes tripliciter a  
naturali statu decedunt: ob' ulcerationem quidem propriarum  
partium unitatem destruunt ; quod vero inflammationem exci-  
tent, ipsas naturali temperie et calidiores et humidiores effi-  
ciunt; praeterea ob tumorem ipsarum, qni, quum ad tan-  
tam magnitudinem attollitur, ut ob id ipsuin functionem ob-  
laedat, jam morbus existimandus est, alias et symptoma et  
affectio duntaxat, quemadmodum etiam dolor. Quaecun-  
que igitur et luflammata simul et ulcerata sunt corpora,  
tribus necessario, interdum etiam' quatuor morbis aegrotare  
•contingit. Nos autem quum inflammationem nornluamus,  
profecto non veluti partium flagrantiam, ut fuit veteribus  
*loquendi* consuetudo, fed rubentem et renitentem et dolen-  
teni tumorem. Ile et erysipelatis ulcera nonnunquam ac-  
cidunt. Carbuncusis enim non datur aliter consistere. In-  
ter hos morbos mediam naturam fortiuntur et herpetes, et

cancri, qni multuties cum ulceribus, aliquando etiam sine  
his consistunt. Omnes igitur hujusmodi , morbi, etiamsi  
citra ulcus eveniant, compositi sunt: una quidem ratione,  
quod omnes a supervacaneo humore vel calido vel frigido  
procreentur; *a* flava bile erysipelas; ab atra cancer; a  
sanguine phlegmone; a pituita oedema; altera vero,  
quoniam dicti humores, essi specie omnes sunt humidi, *fa-  
cultate* tamen non humidi; nam qui atrae bilis est, fic-  
cus et frigidus; qui *flavae,* siccus et calidus; qui pituitae,  
humidus et frigidus; qui sanguinis, calidus et humidus;  
tertia demum ratione, quod omnes sibi invicem irnplicen-  
tur, raroque eorum aliquis sincerus inveniatur. Nam  
plerumque inflammationibus aut quid erysipelatodes, aut  
oedematodes, aut scirrhodes commiscetur; erysipelatis vero  
vel phlegmonodes, vel oedematodes, vel scirrhodes, atque  
caeterorum similiter cuique. Ergo multis formis compositi  
fiunt omnes ejusmodi .morbi Atque de ipsis fusius in

libro de morborum causis disseretur, et in eoj qui post  
ipsum de morborum symptomatis *inscribitur,* praeterea-  
que in methodi medendi opere, cujus gratia haec omnis  
conscribuntur. • , •

Cap. Issi.: Quandoquidem implicationis ipsormn  
*simplicium* morborum rationem explicavimus, jam nunc ad  
organorum morbos trauseamus et, quomodo hi fiant' com-  
positi, demonstremus. Imprimis rei per initia pronuncla-  
tae meminisse oportet, alios esse primorum corporum simi-  
larium, alios et organicorum et compositorum morbos.  
Phlegmone quidem primorum est corporum, luxatio vero  
orgaiiicorum. Quum itaque membrum aliquod simul et  
luxatur, et phlegmone obsidetur, luxatio quidem hujus to-  
tius organi primo morbus est, phlegmone vero non primo,  
neque proprie, sed per accidens. Nam quoniam phlegmo-  
ne uniuscujusque partium ipsius morbus est, per accidens  
quoque erit tutius organi morbus. Ideoque lippitudo iu-  
flammatio est membranae, quae corneae adnata est, per ac-

cidens oculi morbus. Accidit aulern nonnunquam, ut cor-  
nea tunica ulcus altum habeat, eaqtfe mox exesa tota, ali-  
quid ipsam fubscquentis uveae nominatae procidat, .pupil-  
laque divellatur. Horum trium *asiseectuum* quisque oculi  
morbus aestimatur, quanrvis ulcus et erosio folius cor-  
neae, procidentia uveae et divulfio pupillae siti Quare,  
ut dictum est, similarium corporum morbi tutius sunt or-  
gani secundum acridens. Itaque, quum ununr quodcunque  
ex iis composito morbo laboraverit, totius organi quoque  
suc erit ex accidenti morbus *compositus.* Quum autetu  
plores partes *sint affectae,* fed unaquaeque uno detineatur  
morbo, sic totius organi morbus erit compositus. Sit, si  
fors tulerit, in oculo (non enim impossibilis est suppositio)  
simul pterygium, simulque lippitudo, et erosio corneae, et  
uvcae procidentia, etiam aliquod generationis suffusionis  
initium. Quod non unus, neque .simplex sit morbus, om-

nibus patet. Quidam etiam compositum oculi morbiun vo-  
cabit; alter non urium compositum, sed multos oculo di-  
eet luesse morbos in diversis .ipsuis partibus oonfistentes.  
Nihil vero interest ad indicationis remediorum varietatem,  
cujus gratia haec omnia indagamus, sive unus suerit com-  
positus, sive plures pugnantibus remediis indigentes. De  
his prosecto uberius in methodi medendi libris disseretur.  
Ad praesentem nunc sermonem hoc tanti momenti indicasse  
atque decimasse satis est, probabilem utrosque fovere scn-  
tentiam, tum qui multos in oculo esse morbos autuniant,  
tum qui, quemadmodum unum aegrotat organum, sic et  
uirum esse morbum censent, compositum vero, quum, ut  
nictum est, plures partes affectae sint scorfhn. Ut igitur  
sunplicium morborum alius quidem priuro totius organi  
morbus erat, veluti fnisusio, alius vero ex accidenti, vel-  
uti corneae ulceratio, ita compositorum quoque morbo- .

. um proprii -qnidenr erunt.totius organi, qni multas simul

partes moleste afficiunt, ex accidenti vero morbi compositi,  
qui lu una ipfius organi parte consistunt, veluti lippitudo,  
quae adnatae membranae est inflammatio. Demonstratum si-  
quidem est, inflammationem compositunr esse morbum. Si  
vero ulcus hanc ipsam membranam obsideat, multu etiam  
magis composito morbo pars obsidebitur; scd nihilornluus  
totus ipse oculus composito morbo allici praedicabitur. Ta-  
les equidem ex accidenti totius organi sunt morbi com-  
positi. At quum eodem tempore multae partes assiciun-  
tur, organorum primo sunt compositi morbi, atque ma-  
gis, fi particulathn unusquisque simplicium non ex acridenti,  
scd primo totius organi suerit morbus, ut in oculo ptery-  
gium, sussufio et rhyas. Nam eorum quique proprius est  
oculi morbus, et quum simul omrres accidunt, compositum  
oculi morbum proprium efficiunt.- Si quis tali methodo  
ratiocluetur, onures omnium organorum compositos mor-

bos inveniet. Mini vero omnes et persequi et componere  
supervacaneum videtur. Si quis enim simplices morbos  
omnes eorumque modos compositionis didicerit, dignus  
erit, qni lu reliquis particularibus fe ipsum exerceat. Qua-  
re semel tantum, quaecunque hoc in libro scripta sunt, le-  
gere nullius est utilitatis, nisi qnis plurimum lu ipsis scse  
exercitaturus sit.