# ΓΑΛΗΝᾺ Υ ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΝ ΔΙΑΙΤΗΣ ΕΠΙ ΤΩΝ ΟΞΕΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ.

[184]

## Κεφ. α΄.

Ο παροξυσμὸς οὐ μὲν τὴν βίαν τε  
καὶ κίνησιν, ἀλλὰ τὴν ἠρεμίαν καὶ παρηγορίαν ἐνδείκνυται,  
καὶ τὸ πείθειν μᾶλλον ἢ βιάζεσθαι πάντων ὰπεχομένων  
τῶν κινητικῶν βοηθηματων. ὅταν δὲ καθαιγίζωσιν αἱ νοῦ-  
σοι ἡσυχάζιιν καὶ τὸν καμνοντα καὶ τον ἰητρὸν τῆσι θερα-  
πειη·σι, ὅκως μὴ κατεργάζηταί τι κακόν. καὶ περὶ τῶν με-  
ρικῶν ἐθέσπισε παροξυσμῶν εἰπών · τοῖσιν ἐν τῇσι περιὀ-

δὅισι παροξυνομένοισι μηδὲν διδοναι μηδ ἀναγκαζειν οπερ  
ἐστὶ, μηδ᾽ ἀναγκαστικῷ μηδενὶ χρῆσθαι. οὔτε γἀρ προσθε-  
τικὸν, οὔτε βίαιον οὐδὲν ἐν τοῖς παροξυσμοῖς ἀξιοῖ παρα-  
λαμβάνεσθαι. ταχα δὲ καὶ ταὐτὸν δηλοῖ ὅταν φῇ · τα κρι-  
ιόμενα καὶ τα κεκριμενα αρτίως μὴ κινέειν μητε νεωτερο-.  
ποιεῖν μήτε φαρμακίῃσι μήτ ἄλλοισιν ἐρεθισμοῖσιν , ἀλλ  
ἐῷν. ἱκανὸν ἔστω τοῦ παροξυσμοῦ κακὸν μὴ συνελθεῖν τόδε  
τοῦτο καὶ τὸ ἀπο τῆς τέχνης. ἀλλὰ περὶ μὲν τῶν ἐνόει-  
ξειον καὶ ὕστερον διασκεψόμεθα.

[185]

## Κεφ. β΄.

Ἰδωμεν δὲ καὶ τὰς τοιαύτας τῶν  
καιρῶν ἔπειτα τας διαφοράς · καὶ τὰς φῶμεν ὡς ἄρα των  
νοσημάτων τὰ μὲν ὀξυθηγεῖς ἔχει φύσει τοὺς τέσσαρας και-  
ροὐς, τὰ δ᾽ οὐδὲ τέσσαρας ἀναβεβλημένους · ἔνια δ᾽ αὐτῶν  
ἢιείβει τὴν βραδύτητα πρὸς τὸ τάχος, τὰ μὲν ἐν ἀρχῇ,  
τά δ᾽ ἐπὶ τέλος, τὰ δ᾽ ὡς ἔτυχε. προσθεὶς ἐν ἐπιδημίοις  
τἀς κατὰ σχήματα πυρετῶν διαφορὰς συνεχῶν, ἡμιτριταίων

ἢ ἀμφημερινῶν, τεταρταίων καὶ τῶν λοιπῶν λέξεσιν ἐπιφέ-  
ρει ταῦτα. εἰσὶ δὲ τρόποι καὶ καταστάσιες καὶ παροξυσμοὶ  
τουτέων ἑκάστου τῶν πυρετῶν ὁμοίως ξυνεχέων καὶ διαλει-  
πόντων. αὐτίκα γὰρ ξυνεχὴς ἔστιν οἶσιν ἀρχόμενος ἀν-  
θεῖ καὶ ἀκμάζει μάλιστα καὶ ἀνάγει ἐπὶ τὸ χαλεπώτερον ·  
περὶ δὲ κρίσιν καὶ ἅμα κρίσει ἀπολεπτύνεται. ἔστι δὲ  
οἶσιν ἄρχεται μαλακῶς καὶ ὑποβρύχιος, ἐπαναδιδοῖ δὲ καὶ  
παροξύνεται καθ΄ ἡμέρην ἑκάστην, περὶ δὲ κρίσιν καὶ ἅμα  
κρίσει ἅλις ἐξέλαμψεν · ἔστιν οἶσιν ἀρχόμενος πρηέως ἐπι-  
διδοῖ καὶ παροξύνεται καὶ μέχρι τινὸς ἀκμάσας πάλιν ὑφίη-  
σιν μέχρι κρίσιος καὶ περὶ κρίσιν. ξυμπίπτει δὲ ταῦτα  
καὶ γίνεται ἐπὶ παντὸς πυρετοῦ καὶ παντός νουσήματος.  
ἔστω, τὰ μέν φησι τῶν λόγων ἐπὶ τῶν συνεχέων πυρετῶν  
διὰ τὸ εὔσημον · τὰ δ᾽ εἰρημένα τῶν καιρῶν κινήματα οὐ  
μόνον ἐπὶ παντὸς συμπίπτει πυρετοῦ, ἀλλὰ καὶ ἐπὶ παντὸς  
νοσήματος. ῶστε μηδὲ παρ᾽ Ἐρασιστράτου μηδὲ παρά τι-  
νος τῶν νεωτέρων μανθάνειν ἡμῖν, ὡς καὶ ὀφθαλμία καὶ

ὠταλγία περιοδίζουσιν, ἀλλὰ παρὰ τοῦ εὑρόντος ἅμα καὶ  
τελειώσαντος τὴν ἰατρικην. ξυμπίπτει γὰρ ταῦτα, φησὶ,  
γίγνεσθαι ἐπὶ πανιος πυρετοῦ καὶ ἐπὶ παντὸς νουσήματος.  
συμφερομένου καὶ τοῦ πᾶν νόσημα τοὺς τέσσαρας ἔχειν  
καιρούς ἐνήγαγε τὸν λόγον ἐπὶ τὴν χρείαν εἰπών. δεῖ δὲ  
τὰ διαιτήματα σκοπεύμενον ἐκ τουτέων προσφέρειν. ἐπεὶ  
δ᾽ οὐ μόνον ἐκ τούτων τὰ διαιτήματα λαμβάνει, διὰ τοῦτο  
προσέθηκε. πολλὰ δὲ καὶ ἄλλα ἐπίκαιρα σημεῖα τούτοισίν  
ἐστιν ἠδελφισμένα, περὶ ων τα μέν που γέγραπται, τὰ δὲ  
γεγράψεται· πρὸς ἅ δεῖ διαλογιζόμενον δοκιμάζειν καὶ σκο-  
κεῖσθαι τίνι τουτέων ὸξὺ καὶ θανατῶδες ἢ περιεστικὸν καὶ  
τίνι προσακτεόν ἢ οὑ, καὶ ποτε καὶ πόσον καὶ τί τὸ προσ-  
φερόμενον ἔσται. καὶ τίς ὁ φιλοσυντσμωτεῤῳ λογῳ τοὺς  
τῶν βοηθηματων σκοπους παραδῷ η αυτος .ἱπποκράτης, ὅτε  
φησὶ δοκιμαστέον τὸ τί καὶ τὸ πόσον καὶ τὸ πότε. καὶ  
γάρ ἡ τάξις ἐν τούτῳ καὶ ὁ καιρος. ο γοῦν προτερον τρέ-  
φων, εἶτ᾽ προθεραπεύων ἐν τῷ ποτε διαμαρτάνει , ὅ τι γὰρ

ὁ παρὼν ἀπαιτεῖ καιρός οὐ προσφέρει · ὅ τι μὴ δεῖται,  
τοῦτο παραλαμβάνει. μεταθέντι δ᾽ αὖ τὸν καιρὸν τὰ τῆς  
τάξεως μὴ ευ στοχάζεται. ἀλλὰ περὶ τουτων ἐν ἄλλοις τα.

## Κεφ. γ᾽.

Νῦν δὲ περὶ τῶν καιρῶν διαληψόμεθα δι-  
δάσκοντες ὡς ἀπ ᾽ ἀρχῆς μέχρι τέλους τὸν τύπον ἐκπεριο-  
δεῦσαι παντα , πρωτας τας ἐκ περὶ τῶν νούσων παραθησο-  
μεθα τέξεις, ἐν αἶς προμηνύσας ὡς ἀναγκαῖον [186] επί-᾽  
στασθαι τί καιρος καὶ τί ἀκαιρία, τότ ἐπιζευγνυσι ταῦτα.  
καιροὶ δὲ, τὸ μὲν καθαπαξ εἰπεῖν, εἰσιν .ἐν τῆ τέχνη πολλοὶ  
καὶ παντοῖοι, ὥσπερ καὶ τὰ νουσή·ματα καὶ τα παθήματα  
καὶ τούτων αἱ θεραπεῖαι. ὀξύτατοι μέν εἰσιν ὅσοις ἢ ἐκ-  
ψύχουσι δεῖ τι ὠφελῆσαι η ουρῆσαι ἢ ὰποπατῆδαι μὴ δυ-  
ναμεέοισιν ἢ ἀποπνιγομένοισιν ἢ γυναῖκα τίκτουσαν ἢ τι-  
τρωσκομιέην ἀπαλλάξαι καὶ ὅσα τοιὰῦτά εστι. καὶ οὔτοι  
μὲν οἱ καιροὶ ὀξέες καὶ οὐκ ἀρκέει ὁλίγῳ ὕστερον · ἀπόλ-  
λυνιαι γάρ οἱ πουλλοὶ ὀλίγῳ ὕστερον. ὁ μέντοι καιρός ἐστιν  
ἐπὴν πάθῃ τι τούτων ὁ ἄνθρωπος, ὅ τι ἥν τιή πρὸ τοῦ

τὴν ψυχὴν μεθιέναι ὠφεληθῇ , τοῦτο ἐπὰν ἐν καιρῷ λάβῃ,  
ὠφελεῖται, τοῦτο δὲ πράττων ὠφελείας ἐπίσταται τὸν και-  
ρόν. πὰν γὰρ ὅ τι ἄν τις ἐν καιρῷ παραλάβη τοῦτο ὅσον  
ἐπὶ το νῦν παραληφθῆναι ωφελησεν. εἰπων δὲ περὶ τῶν  
οξυτατων καὶ τῶν ἀνυπερθέτως απαιτουντων τὴν βοήθειαν,  
ἐξῆς καὶ περὶ τον ἀναβεβλημένων διδασκει καιρον. ἕτερα  
δὲ νουσήματά ἐστιν οὔτι καιρός ἐστι θεραπεύεσθαι τὸ πρωῖ  
τῆς ἡμέρης, διαφέρει δὲ οὐδὲν ἢ πάνυ πρωὶ ἢ ὀλίγῳ ὅστε-  
ρον· ἕτερα δὲ νουσήματά ἐστιν, οἶσι καιρὸς θεραπευθῆναι  
ἅπαξ τῆς ἡμέρης καὶ ὁπηνίκα γε οὐδὲν διαφέρει. ἕτερα δὲ  
διά τρίτης ἢ τετάρτης ἡμέρης, καὶ ἕτερα ἅπαξ τοῦ μηνὸς  
καὶ ἕτερά γε διὰ τριῶν μηνῶν καὶ τοῦ .τρίτου ἱσταμένου ἢ  
φθίνοντος ουδὲν διαφέρει ἢ τῆς νέας η φθινουσης σελήνης  
μεταύριον. τοιοῦτοι δὲ οἱ καιροί είσιν, ἐν οἶσι καὶ ἀκρι-  
βείην οὐκ ἔχουσιν ἄλλην ἢ ταύτην. ἤρξατο μὲν ἀπὸ τῆς  
στιγμιαίας τῶν καιρῶν ὑποστάσεως · εἶθ΄ οὕτω παρῆλθεν

ἐπὶ τὰς ὥρας · καὶ απὸ τῶν ωρων ἐπὶ τας ημερας· απο δὲ  
τούτων ἐπὶ τους μῆνας τους κατ αυξησιν η μείωσιν τῆς  
σελήνης ἀριθμουμένους. ὅπερ δοκεῖ τισιν ἴσως παράδοξον  
εἶναι, δείξω μέγα τι προς τῶν νοσημάτων ανασκευὴν δυνά-  
μενον καὶ μάλιστα τῶν χρονίων, ἐν οἶς ἐπιτέτραπται τῷ  
τεχνίτη τοὺς προσήκοντας αναμένειν καιρους · ἔστι δὲ τοῦτο  
συμπάσχειν καὶ συμμεταβαλλειν τοῖς ουρανίοις τὰ ἐπίγεια.  
σύμπνοια γαρ μία καὶ ξυῤῥοια μία ου μονον ἐν τοῖς ἡμε-  
τέροις σωμασιν, αλλα καν τοῖς ὅλοις. αντιλαμβανεται γοῦν  
τῆς ἐν τῷ περιέχοντι ὰέρι μεταβολῆς τά τε φυτὰ καὶ τὰ  
ζῶα καὶ πλεῖον περὶ τὸν τῆς σελήνης μετασχηματισμὸν, ἐγ-  
γυτέρω γάρ τῆς γῆς το απ ᾽ αυτῆς θερμὸν, ὅθεν καὶ σάρκες  
ἐνίων ζώων καὶ τὰ σπλάγχνα συναύξονται καὶ καθόλου τὰ  
μὲν μέρη φθίνει, τὰ δὲ τήκεται. συνεπισημαίνει δὲ καὶ τὰ  
τῶν ὰνθρώπων σωμαια καὶ πολὺ πλεῖον ἐν νόσοις.^ ἱκανὴ  
γὰρ ή τῆς ὑγείας ἰσχυς συγκρυπτειν τὰ τοιαῦτα νοσήματα.  
νόσοι δὲ αἱ μὲν κατὰ ἀφαίρεσιν φθίνοντος τοῦ μηνὸς συνε-

πισημαίνουσι πρὸς τὸ χεῖρον · αἱ δὲ κατὰ περιουσίαν δὲ  
καὶ πλημμυρίδα αὐξανομένου πιέζουσι τὰ μάλιστα. καλὸν  
οιν ἐπίστασθαι τὸν τεχνίτην ὡς οὐ μονον ἐν ταῖς ὠκεανείοις  
θαλάτταις ἀναχώρησίς τε καὶ ἔφοδος γίνεται τῶν ὑδάτων  
παρὰ τοὺς ποιοὺς τῆς σελήνης μετασχηματισμούς. ἀλλὰ κατ  
τοῖς ημετέροις σωμασίν ἐστί τις ἄμπωτις ὑγρῶν, ἐδ᾽ ὦν  
δύναται αὺξανομένου τοῦ μηνὸς τὰ πληρωτικὰ μᾶλλον τῶν  
βοηθημάτων παραλαμβάνειν, φθίνοντος δὲ ὰφαιρεστι χρῆ-  
σθαι. τὰ ἐναντία τῷ ὅλῳίμαχομενα ου μόνον τῶν νοσεόν-  
των τινὰς κρατεῖ, αλλα καὶ τους ἰατρούς. οὕτω γὰρ τῆ  
τέχνη συνεργάζεται καὶ το θεῖον · διο δη καὶ τα τοῖς εἰρη-  
μένοις ἀκόλουθον ἀναφέρει τὸν λόγον καὶ μέχρι τῆς τῶν  
ἀρῶν περιτροπῆς ὅτε φησίν · ακαιρίη δέ ἐστι τὰ τοιάδε.  
ὅοα μὲν τῶν παθῶν πρωϊ δεῖ θεραπεύεσθαι, ην μεσημβρίη  
θεραπευόμενα ἀκαίρως θεραπευεται· ἀκαίρως δὲ ταυτη, ἐπεὶ  
ῥοπὴν ἴσχει ἐς τὸ κάκιον διὰ τὴν μὴ ἐν καιρῷ θεραπείην.  
ὅσα δὲ ἐς τάχα ἤν τε [187] μεσημβρίης, ἤν τε ὸψὲ, ἥν τε  
τῆς νυκτὸς θεραπεύηται, ἀκαίρως θεραπεύεται. καὶ ἢν τοῦ

ἦρος δέοι θεραπευθῆναι, θεραπευοιτο δὲ χειμῶνος · ἢ τοῦ  
μὲν χειμῶνος δέοι, τοῦ θέρεος δὲ θεραπεύηται · ἢ ὅ τι ἤδη  
δεῖ θεραπεύεσθαι, τοῦτο δὲ αναβαλληται· η ὅ τι ἀναβάλ-  
λεσθαι δεῖ, τοῦτ ήδη θεραπευηται. τὰ τοιαῦτα ἀκαίρως  
θεραπεύεται. καὶ ταῦτα μὲν ἐν παρέργῳ τοῦ λόγου τοῦ  
μέλλοντος εἰρήσθω.

## Κεφ. δ.

Βούλομαι δὲ ἤδη καιριωτερα γραφειν. ἔστι  
δὲ ταῦτα. τινας διττους ἐπίσταται καιρους Ἱπποκράτης,  
τούς μὲν τῶν ὅτων νοσηματων, τους δὲ τῶν ἐπὶ μέρους  
παροξυσμῶν. λέγει ουν έν ἐπιδημίοις ὡς αναγκαῖόν τε θεω-  
ρεῖσθαι καὶ τῆς ὅλης νόσου ἦ ἐπίδοσις καὶ χάλασις ἀκμῆς.  
πρὸς ἑκατέρους δ᾽ ἀπὸ τῶν βλεπόντων τούς καιρούς ἀεὶ  
προσφέρειν τα βοηθηματα· καὶ τουιο ῥφδιον μὲν ἐνὶ παν-  
των διδάξαι · δειχθήσεται δ᾽ ἐπὶ τῆς τροφῆς. τροφὴ γάρ  
τὸ κάλλιστον ἐν διαίτῃ βοήθημα · μόνον γοῦν τοῖς λοιποῖς  
συγκρινομενον ἰσοσθενεῖ καὶ καθέλκει τα παντα. τούτου  
μάρτυς ὢν διαίτας καλεσας τας τροφας, τῇ γαρ τοῦ παν-

τὸς προσηγορίᾳ τὸ μέρος ἐκόσμησεν. ἐστι δὲ πᾶς οἶτος ὁ  
λόγος ἐναντιώτατος μὲν τοῖς νεωτέροις, ἀκόλουθος δὲ τῆς  
ἰατρικῆς. ἀξιοῖ γὰρ Ἱπποκράτης απο τῶν προτέρων ἑκά-  
στου νοσήματος ἡμερῶν ἐπίστασθαι τον ἰατρον τί μὲν τα-  
χεὼς, τί δὲ βραδέως ἀκμάσει · καὶ τοῦτο προκαταμαθόντα  
προσεπισκοπεῖν τοῦ κάμνοντος δύναμιν καὶ ὡσπερ ἐν ζυγῷ  
τινι τῆς ἑαυτοῦ διανοίας περὶ ἑκατέρων σιαθμὥεσθαι, πό-  
τερον ἀγόμενος ἀπὸ τῆς ἀρχῆς λεπτῶς ἐξαρκέσει ό κάμνων ·  
ῶσιε καὶ μετὰ τόν τῆς ἀρχῆς χρονον μεχρι τῆς ἀκμῆς ἀεὶ  
λεπτῶς διαιτηθῇ ᾽ ὅταν γὰρ ἀκμάζῃ τὸ νούσημα , τοτε καὶ  
τῇ λεπτοτάτη διαίτῃ ἀναγκαίαν χρίεσθαι, ἢ προσαπαντήσει  
καὶ οὐχ ὑπομενεῖ λεπτῶς ἀρχῆθεν ἀγόμενος καὶ κατὰ τήν  
ἀκμήν. εἰ δὲ μέλλει προκαταλύεσθαι προ της ακμης, περὶ  
δὲ τὰς πρώτας ἡμέρας ἀναλαμβάνειν την δυναμιν, ἵν᾽ ἰσχύ-  
ση παρούσης τῆς ἀκμῆς λεπτως διαιτᾶσθαι. ου γὰρ ἐπὶ  
πάντων εἴρηται τὸ κατὰ τήν αρχην ηπιωτέρως διαιτῆν,  
ἀλλ᾽ ἐπὶ τῶν μελλόντων καταλύεσθαι περὶ τήν ἀκμήν. μαν-

θάνωμεν δἐ καὶ τὸν λόγον τοῦ δόγματος · οὕτω γὰρ μᾶλλον  
αὐτοῦ τεθαῥῥηκοτως χρησομεθα πρὸς τὰ εργα. η φύσις  
σὡζουσα τὴν ἀρχέγονον καὶ τὴν πρώτην ἑαυτοῦ εὐκρασίαν,  
ὀρέγεται εὐκαίρως τῶν προσφερομένων, διοικεῖ δὲ καλῶς τα  
ληφθέντα καὶ διαδίδωσιν εἰς ὅλον τὸ σῶμα, τάς τε προσ-  
θέσεις καὶ τὰς αφαιρεστις ποιεῖται συμμέτρους. ὅταν δ  
ἐπιπεσόντα τὰ νοσηματα στάσιν τινὰ καὶ ἀναρχίαν ἐργα-  
σηται, ἐφ᾽ ὅσον αν ἰσχύσῃ τὰ πάθη, ἐπὶ τοσοῦιον ἡ φύσις  
καταπονεῖται. περὶ μἐν οὖν τὰς τῶν νοσημάτων ἀρχάς βρα-  
χεῖά τις ἡ τοῦ καιἀ φυσιν ἐκτροπὴ, πολύ δὲ τὸ τῆς φυ-  
σεως σθένος · περὶ δὲ ἀκμὰς ἡ τοῦ παρὰ φύσιν ἰσχύς με-  
γάλη πολὺ τῆς φύσεως ἀσθενές. διόπερ εἰ μέλλει τις ἐξ  
ἀρχῆς λεπτῶς ἀγομενος περὶ τὴν ἀκμὴν ὁλοσχερεστέρας  
ἀπαιτεῖ τροφὰς προαναλωθείσης τῆς δυνάμεως τοῦτον αξιοι  
στηρίξαι κατα την αρχην. ἵνα τῆς ακμῆς παραγενομένης λε-  
πτῶς διαιτῆν. καὶ γὰρ εὔλογον ἐν τῷ χαλεπω- [188] τα-  
τῳ τῆς νόσου καιρῷ καὶ ἐν ῷ μάλιστα ἡ φύσις μάχεσθαι

πεπίστευται ὀλίγον σιτίον εἶναι καὶ λεπτότατα τρέφειν  
προσφερόμενον, μήτε σπαράξαι κατὰ τὴν ἀνάδοσιν μήτε  
πολλὴν ποιήσασθαι τὴν πρόσθεσιν · ἀλλ᾽ ἐμβροχαῖς μὲν πα-  
ραπλησίως παραμυθήσεσθαι, διαπορεύεσθαι δ᾽ ὅλον τὸ σῶμα  
μήτε πόνου μήτε χρόνου πρὸς τὴν οἰκονομίαν δεηθέν. ου  
γὰρ ἐν μὲν τῇ τῶν μερικῶν παροξυσμῶν ἀκμῇ φυλάσσεσθαι  
χρὴ τἀς τῆς τροφῆς παρενθέσεις , ἐν δὲ ταῖς τῶν ὅλων νο-  
σημάτων ἀκμαῖς ὁλοσχερεστέρας διδόναι τροφάς. παράκει-  
ται γὰρ, φησὶ, παρακμή. ἐγὼ δ᾽ οὐ ζητῶ τί τὸ μέλλον,  
ἀλλὰ τί τὸ παρὸν, οὐ γὰρ ἀκμὴ διδάσκει τὸ φιλανθρωπότε-  
ρον, άλλὰ παρακμη. τοῦ νοσηματος ια΄χυς τοσοῦτον ἐστιν  
άνυπέρθετος ὡς μὴ αὐτὴ συλλαμβάνεσθαι δύνηται. ἢ πολ-  
λάκις τὸ μέγεθος οὐκ ἴσμεν κάν δύναμις ὡιμάσαι,· ταῦτα  
γάρ ποτε τὰ πλεῖστα. ὅτι δ᾽ οὐ πάντας περὶ τήν ἀρχὴν  
βούλεται τρέφειν ἠπιὡτερον, ἀλλὰ τοὺς μέλλοντας περὶ τὴν  
ἀκμὴν καταλύεσθαι, δῆλον ἐκ τῶν ἐπιφερομένων. τί γαρ  
φησι; οὐδὲ δὴ οἶόν τε παρὰ καιρὸν οὔτε σφοδροτάτας κε-  
νεαγγεια΄ς ποιεῖσθαι οὔτ ἀκμαζόντων τῶν νοσημάτων καὶ ἒξ

φλεγμασίῃ εόντων προσφερειν. καὶ παλιν· τοῦτ οὖν ηγοῦ-  
μαι μέγιστον διδακτήριον, ὅτι ου στερητέαι αἱ πρῶται ἡμέ-  
ραι τοῦ ῥοφήματος ἢ τοίου η τοίου τοῖσι μέλλουσιν ὀλίγον  
ὕστερον ῥοφήμασιν ἢ τοίοις ἢ τοίοις χρέεσθαι. προειλη-  
φέναι δὲ νεῦτο διότι περὶ τῶν ὀξέων ὁ λόγος ἐστι καὶ  
μετ᾽ ὀλίγον παρίστησιν ὡς οὐκ ἐφ᾽ ὅλοις , ἀλλ᾽ ἐπί τινων  
ἐκτάσσειν την τοιαυτην αγωγην λέγων. πάντ᾽ ουν ταῦτα με-  
γάλα μαρτυρια οτι συκ ορθῶς ἄγουσιν εἰς τὰ διαιτήματα  
οἱ ἰητροὶ τοὺς καμνοντας· ἀλλ᾽ ἐν ἦσί τε νούσοισιν οὐ χρὴ  
κενεαγγέειν τοὺς μέλλοντας ῥοφήμασι διαιτᾶσθαι κενεαγγἒξυ-  
σιν · ἐν ῃσί τε ου χρη μεταβάλλειν ἐκ κενεαγγείης εἰς ῥο-  
φήματα, ἐν ταυτῃσι μεταβαλλουσι καὶ ὡς ἐπὶ τὸ πολὺ ἀπαρτί.  
ἐνίοτε δὲ ἐν τοισι τοιουτοισι καιροῖσι μεταβάλλουσιν ἒξ τα  
ῥοφήματα ἐκ τῆς κενεαγγείης, ἐν οἶς πολλάκις ἀρήγει ἐκ  
τῶν ῥοφημάτων πλησιαζειν τῇ κενεαγγείῃ, ἢν οὕτως τύχῃ  
παροξυνομένη ἡ νοῦσος. οὕτος δ᾽ ἐστὶν ὁ κατὰ τὴν ἀκμὴν,  
ἐν ὡ ἀναγκαζομενοι δια την τῆς δυναμεως κατάλυσιν ἐκ τῶν  
λεπτοτέρων ἐπὶ τὰ ὁλοσχερέστερα διαιτήματα παραγίνονται,

ἤδη τῶν σωματων υπο της φλεγμονῆς κατεχομένων. ουδὲ  
δὴ οἶόν τε παρὰ καιρὸν οὔτε σφοδροτάτας κενεαγγεὰτς  
ποιέειν, οὔτε ἀκμαζόντων τῶν νουσημάτων καὶ ἐν φλεγμα-  
σίῃ ἐόντων προσφέρειν. μηδὲ προσήκει, φησὶ, εἰς τὰς ἀσυμ-  
μέτροις ἀναστάσεις ανεῖσθαι μητε παρακαίρως διαιτᾶν.  
ἐπὶ πολλῶν δ᾽ ἀκαιρότατά ἐστι ἡ μέχρι τρίτης ἀνάβασις.  
βλαβερὰ δὲ καὶ ἡ παρὰ μίαν ημέραν τῆς τροφῆς προσφορα.  
πρὸς γὰρ τοὺς οὕτω διαιτῶντας αποβλεα΄ων ταῦτα πάντα  
γράφει. ἐν ὰρχαῖς γὰρ πάνυ ἁμάρτημα ἡ διατρίβη , καὶ  
ἐχρῶντο πρὸς Ἱπποκράτην αὐτόν. μάρτυς αὐτὸς Ἱπποκρά-  
της πάλιν ἐν τῷ πρὸς Κνιδίας γνώμας εἰπών · οἶδα δὲ καὶ  
τοὺς ἰητροὺς τὰ ἐναντιώτατα ἢ ως δεῖ ποιέοντας. βούλον-  
ται γὰρ ἅπαντες ὑπὸ τὰς ἀρχάς τῶν νούσων προταριχεύ-  
σαντες τοὺς ἀνθρώπους ἢ δύο ἢ τρεῖς ἡμέρας ἢ καὶ πλείο-  
νας, οὕτω προσφέρειν τὰ ῥοφηματα καὶ τὰ ποτα. καὶ ου  
μέμφεται ὅτι τινὰς ἀνέτεινον μέχρι τῶν εἰρημένων ἡμερῶν  
ἀριθμῶν, ἀλλ᾽ ὅτι πάντας. καὶ γὰρ αὐτὸς ἀνατείνει καὶ

μέχρι τριῶν καὶ τεττάρων ημερων, αλλα τους δεομενους.  
τοὺς δ᾽ ἀκαταστάτους τῶν πυρετῶν ἐῆν μέχρις ἀν κατα-  
στῶσιν · όκοταν δὲ καταστῶσιν, ἀπαντῆσαι διαίτῃ καὶ θερα-  
πείῃ. οὕτως γὰρ προσφέρει ῥοφήματα καὶ τὰ ποτὰ καὶ ἔτι  
ἐπὶ προσηκουσῃ καὶ ἀξιοῖ τήν τρίτην καὶ τὴν τετάρτην ευ-  
λαβεῖσθαι · αὖ. [189] ται γὰρ αἱ ἡμέραι, ὡς αὐτός φησι,  
μάλιστα τίκτουσι τἀς παλιγκοτήσιας καὶ ὅσα ἐς φλεγμονὴν  
καὶ ἀκαθαρσίην ὁρμᾶ καὶ ὅσα ἀν ἒξ πυρετους εἶσι καὶ ἔτε-  
ροῤῥεπέας ποιεῖ τοὺς κάμνοντας. καὶ μαλα πολλοῦ ἄξιον  
τοῦτο μαθημα , εἴπερ τι καὶ ἄλλο. τίνι γὰρ ουκ ἐπικοινω-  
νέει τῶν ἐπικαιροτάτων ἐν ἰητρικῇ; οὐ κατὰ τα ἕλκεα μό-  
νον, ἅλλα καὶ κατὰ ἄλλα πολλὰ νουσηματα , εἰ μη τις φη-  
σειε καὶ τἄλλα νουσήματα ἕλκεα εἶναι · ἔχει γάρ τινα καὶ  
οὕτος ὁ λόγος ἐπιείκειαν. ἴδωμεν οὖν καὶ τὰ ἐξῆς δι᾽ ὦν  
συνηγορεῖ τοῖς ανατείνουσιν ἐπὶ πλείους ημέρας. καὶ ἴσως  
τι καὶ εἰκὸς δοκέει αὐτεόισιν εἶναι μεγάλης τῆς μεταβολῆς  
γενομένης τῷ σώματι μέγα τι κάρτα καὶ ἀντιμεταβάλλειν ·

τὸ δὲ μεταβάλλειν μὲν εὖ ἔχει μὴ ὀλίγον, ὀρθῶς μέντοι γε  
μεταβιβαστέη καὶ ἦ μεταβολὴ καὶ ἔκ γε τῆς μεταβολῆς ἡ  
πρόσαρσις τῶν γευμάτων ἔτι μᾶλλον. ὀρθῶς γάρ τῆς με-  
ταβολῆς γενομένης τῷ σὡματι τὸν ἀνατείνοντα καὶ μεχρι  
τρίτης ἡμέρας ἐπαίνει. ὰλλ᾽ ὀρθῶς τεχνικῶς τοῦτο ποιεῖ  
ὅταν το μὲν γένος καὶ .τὸ μέγεθος τῆς διαθέσεως καὶ την  
ὥραν καὶ χωραν καὶ ἡλικίαν καὶ τῆς προηγησαμένης διατ-  
της ἰδέαν σκοπεῖν ὑποβάλλῃ · καὶ αἱ δῆλαι τῆς διαίτης με-  
ταβολῆς καὶ βεβαιόταταί εἰσιν ἐνδείξεις. τῇ μεταβολῇ τη-  
ρεὰτθω τοῦτο το μὴ παρὰ τὰς πρὡτας ἡμέρας οὑτως αφε-  
λεῖν τάς προσφορας· ὅτε καὶ ὁ κάμνων λαμβανειν ηδυνατο  
καὶ ἡ φυσις διωκιιν καὶ συμπέπτειν τὰ ληφθεντα, ὥστε περι  
τὴν ἀκμὴν μεταβολῇ ἐγχειρεῖν καταλυομένην ὁρῶντα την  
δύναμιν · εἶτα μαχομένην αὐτὴν ποιεῖς ὅτι μὴ δύναται μηδὲ  
ῥοφήματα διώκειν ὁ κάμνων, εἴ ποτε πείσαντος αὐτοῦ καὶ  
πνίγοντος τροφαῖς. ἰδεῖν γοῦν ἐστι τούς λόγῳ μὲν μεθοδι-  
κοὐς, ἔργῳ δὲ ἀμεθόδους τῶν ἰατρῶν τὸν οἶνον τοτε καὶ

τὰ κρέα διδόντας καὶ ὥσπερ εἰς ἄψυχον ἄγγος ἐκχέοντας  
τὰς τροφάς. τῶ μὲν οὖν καλῶς κατὰ τὴν ἀρχὴν ἀνατεί-  
νοντι μένει καὶ κατὰ τήν ἀκμὴν ἡ δύναμις ἑστῶσα · τῷ δὲ  
παρὰ τὸ δέον ταῖς ἀνατάσεσι χρησαμἑνῳ περὶ τὴν ἀρχὴν  
καταγνυται τὰ μὲν ὑπὸ τῆς νόσου, τὰ δ᾽ υπὸ τῆς ατεχνίας  
βιασθεῖσα. ἐμέμψατο καὶ ἐν ἄλλοις τους τοιουιους τῶν  
ἰατρῶν εἰπὡν· τί γὰρ ἀν ην κακον, ην τα ἐπιχείρια τῆς  
αμαθείας ἐκομίζοντο οἱ τὰ τῆς ίητρικῆς ἔργα κακῶς δημιουρ-  
γεὑντες ,· νῦν δὲ τοῖσιν ἀναιτίοισιν ἐοῦσι τῶν καμνόντων  
οκοσοισιν οὐχ ἱκανη ἐφαίνετο ἐοῦσα τοῦ νοσέειν βίη, εἰ μὴ  
ξυνέλθοι ἡ τοῦ ἰητροῦ ἀπειρίη. χρὴ οὖν οὕτως ὰεὶ περὶ  
τας αρχας καὶ ταῖς ἀνατάσεσι χρῆσθαι, ὡς μη μὲν νοεῖν  
περὶ τὰς ἀκμὰς εἶναι ὲπιεικεστατας νοσους, κἀν μετὰ τὰς  
ἀνατάσεις προσφοραῖς καὶ μάλιστα ταῖς πολυημέροις χρᾶ-  
ται. ἐμάθομεν δὲ κὰκ τῶν ἐπιφερομενων · καὶ γὰρ συνῆψε  
τὸν λόγον. τὸ δὲ μεταβάλλειν μὲν εὖ ἔχει μὴ ὀλίγον, ὀρ-  
θῶς μέντοι γε μεταβιβαστέη καὶ ἡ μεταβολὴ καὶ ἔκ γε τῆς

μεταβολῆς ἡ πρόσαρσις τῶν γευμάτων ἔτι μᾶλλον. ἀπὸ  
κοινοῦ τοῦ λογισμοῦ ὀρθῶς τῆς μεταβολῆς γινομενης καὶ  
τὸ βεβαίως ὠφέλημα γίγνεσθαι χρή. , κακὸν μέν γάρ τὸ ἐν  
ὁποτέρῳ διαμαρτάνειν, κάκιον δὲ ἐν τῇ προσθέσει. ὡιουω-  
μεν τὰ ἀπὸ τοῦ λέγοντος καθ΄ ἒξῆς. προστεκμαρτέα δη καὶ  
ἡ ἰσχυς καὶ ο τροπος τοῦ νουσηματος ἑκάστου καὶ τῆς φυ-  
σιος τοῦ τε ἀνθρώπου καὶ τοῦ εθεος καὶ τῆς διαίτης τοῦ  
κάμνοντος οὐ μονον σιτίων, αλλὰ καὶ ποτῶν. πολλῷ δὲ ητ-  
τον ἐπὶ τὴν πρόσθεσιν ἰτέον, ἐπεὶ τήν γε ἀφαίρεσιν ὅλως  
ἀφελεῖν πολλαχοῦ λυσιτελέει, ὅκου διαρκέειν μέλλει ὁ κάμνων  
μέχρις ἀν τῆς νούσου ἦ ἀκμὴ πεπανθῇ. οὐ γὰρ ἐνταῦθα  
σκεπτέον την δυναμιν, εἰ οἴα τε φέρειν φλεβειοτομίαν η  
λάπαξιν ἢ ἄλλο τι [190] ἰσχυρὸν βοήθημα παντάπασι,  
ἀλλὰ καὶ προσβλέπειν, εἰ ἐκ τοιτων παροφθέντων ἐκ τῆς  
διαίτης υπερθὲσεως εἰ υπομένειν ἱκανη καὶ βασταζειν τῆς  
νόσου τὴν ἀκμήν. ὥστε μή μοι λέγε κἀγώ βλέπω τὴν δυ-  
ναμιν. οὐ γάρ οὕτως βλέπεις ως ἐχρῆν. ὅπως τ αν ἐπι-  
βλέιης πρὸς τῷ μηδὲν λέγειν καινὸν ἀνατρέπεις καὶ αυτου

τὰ καθολικὰ θεωρήματα. τίς ουν ὁ τεχνικὸς λογος,· συν-  
τεκμαίρεσθαι δὲ χρὴ τὸν νοσέοντα εἰ ἐξαρκέσει τῇ διαίτῃ  
πρὸς τὴν ὡιμὴν τῆς νούσου, καὶ πότερον ἐκεῖνος απαυδησει  
πρότερον καὶ οὐκ ἐξαρκέσει τῇ διαίτῃ ἢ ἠ νοῦσος πρότερον  
ἀπαυδήσει καὶ ἀμβλυνεῖται.

## Κεφ. τ᾽.

Ἐπιστάμενος δ᾽ ὡς οὐ τοῦ τυχόντος ἰατρου  
ἀπὸ τῆς πρὡτης εἰσβολῆς τῶν νοσημάτων εἰδέναι τίνα μὲν  
ταχέως, τίνα δὲ βραδέως ὰκμαζει , πολλὰς ἔδωκε τας εἰς  
τοῦτο ἀφορμὰς διὰ πάσης μὲν τῇς συντάξεως, μάλιστα καὶ  
διὰ τῆς δευτέρας ἐπιδημίας εἰπων · προς τὰς αρχας των  
νούσων σκεπτέον εἰ αὐτίκα ὰνθεῖ· δῆλον δὲ τῇ ἐπιδόσει.  
γνὡσῃ, φησὶ, τὴν αὐτὴν ὰκμὴν ἐγγύς οὖσαν ἢ εἰς μακραν,  
ἐὰν καλῶς ἐπισκοπήσῃς τὴν ἐπίδοσιν. τὰ μὲν γὰρ βραδέως  
καὶ κατὰ μικρὸν ἐπιδιδόντα βραδεῖαν, τὰ δὲ ταχέως ἐπανα-  
βαίνοντα ταχεῖαν διδάσκει τὴν ὰκμὴν · αἱ δὲ τῶν νοσημα-  
των ἐπιδόσεις τῇσι περιόδοισι καὶ αἱ κρίσεις ἐντεῦθεν δῆ-  
λαι. διὰ μὲν τῆς ἐπιδόσεως γνωρίσεις τὴν ἀκμην, τὴν δ

ἐπίδοσιν διὰ τῶν περιόδων. ἄλλο γὰρ τὸ καθ΄ ἡμέραν ἐπι-  
σημαιέεσθαι καὶ ἄλλο τὸ παρὰ μίαν ἠ δύο. καὶ τοῦτο  
μύιον οὔκ ἠρκέσθη, προσέθηκε δὲ τὰ τεχνικώτερα. καὶ τοῖ-  
σιν ὲν τῇσι περιοδοισι παροξυσμοῖσιν σκεπτέον, εἰ πρωὶὰί-  
τερον ἡ οὔ · καὶ εἰ πλείονα χρόνον η οὔ · καὶ εἰ μᾶλλον ἢ  
οὔ. βούλεται καὶ πρὸς τὴν ταχύνουσαν ἢ βραδύνουσαν  
ἀκμὴν προδιαγνῶναι, παρατηρεῖν μὲν καὶ τὰ προειρημένα,  
τουτέστι πότερον ἠπειγμένη ἢ σχεδὸν πρόεισιν ἡ ἐπίδοσις ·  
καὶ πότερον ὅτε τρόπος ἐγγύς συνεχείας ἢ μακράν. σὺν δὲ  
τούτοις καὶ οἱ ἐν ταῖς περιόδοις παροξυσμοὶ εἰ πρωιαίτερον  
η ου, τουτεστι εἰ ταχυτερον προλαμβάνωσιν η βραδύτερον  
επακολουθῶσι. οἱ μἐν γὰρ προληπτικοὶ τῆς ταχύτητος, οἱ  
δ ἐφυστερητικοὶ τῆς βραδύτητος μᾶλλόν ἐστι σημεῖα. ἐπεὶ  
δ ἐδύνατο προλαβών ὁ παροξυσμὸς καὶ προκαταλῆξαι, προσ-  
ἐθηκε, καὶ εἰ πλείονα χρόνον ἢ οὔ. ἔτι δ᾽ ἐπιστάμενος ὡς  
οὐκ ἐν τῷ μήκει μόνον τῶν παροξυσμῶν καὶ τῇ βραδύτητί  
ἐστιν ἡ διαφορὰ , ἀλλὰ ἅμα καὶ ἐν τῇ σφοδρότητι καὶ ὰμυ-  
δρότηιι · καὶ δυνατὸν ἐν ἴσῳ τῆς ἐπισημασίας διαστήμαιι

χαλεπώτερόν τινα ἡ κουφότερον παροξυνθῆναι, διὰ τοῦτο  
προσέθηκε καὶ εἰ μαλλον ἢ οὔ. ὅταν ἴδῃς μεγάλην διαβαί-  
νουσαν τήν ἐπίδοσιν καὶ τον ἐξῆς παροξυσμὸν ὰεὶ τοῦ προη-  
γησαμένσυ πολλῷ μὲν ἐπιμηκέστερον, πολλῷ δὲ χαλεπὡτερον,  
γίνωσκε ὅτι αὐτίκα ἀνθεῖ καὶ γὰρ τῶν παραχρῆμα ἀπολ-  
λυμένων ταχύτεραι αἱ κρίσιες, ὅτι ταχέες οἱ πόνοι καὶ  
ξυνεχέες καὶ ἰσχυροι. εκ δὲ τῶν ἐναντίων τὸ ἐναντίον. ἴσως  
δὲ καὶ ἄλλων πρηγματων κοινῶν τα μὲν θᾶσσον βραχύτερα,  
τὰ δὲ βραδύτερον μακροιερα. ου μονον ὲν ταῖς ἐπιδημίοις,  
ἀλλὰ καὶ ἐν τοῖς ὰφορισμοῖς δίδωσι τὰς ἐφόδους , δι᾽ ὦν  
τήν τε ἐγγὺς ουσαν ὰκμην τὴν τε πόρρω προκαταλήψῃ.  
τοὺς δὲ παροξυσμοὺς καὶ τας καιαστάσιας δηλώσουσιν αἱ  
νοῦσοι, καὶ γάρ τούτων αἱ μὲν ὸξεῖαι φύσει, αἱ δὲ φύσει  
χρόνιαι, καὶ ὥραι τοῦ ἔτεος. ὅσαι [191] γὰρ αὐτῷ ὰνά-  
λογοι, συλλαμβάνονται τοῖς νοσήμασιν · οὐδαμῶς μαχόμεναι  
ταχέως ποιήσονται καὶ τὰς ἐπιδόσεις καὶ τἀς ἀκμάς. διό-  
περ δεῖ καταμανθανειν ακριβῶς αγαθὸν εἶναι, ὅ τι κοινὸν  
ἐν τῇ καταστάσει ἢ ἐν τῇ νούσῳ ἐστὶ καὶ τὰς τῶν περιόδων

πρὸς ἀλλήλας ἐπιδόσεις. ταῦτα κοινὰ ταῖς ἐπιδημίοις. προσ-  
θήσει δέ σοι καὶ ἄλλην τινὰ περιουσίαν δι᾽ ἦς ἐπιστησῃ  
τὴν ἀκμην. ατὰρ καὶ τοῖσιν ἐπιφαινομένοισιν οἶον ἐν πλευ-  
ριτικοῖσιν πτύελον, ἢν αὐτίκα ἐπιφαίνηται ἀρχομένου βρα-  
χύνει· ἢν δἐ ὕστερον ἐπιφαίνηται, μηκύνει. πεπασμοὶ γαρ  
ταχύτητα κρίσεως καὶ ἀσφάλειαν ὑγιείης σημαίνουσι. καὶ  
οὖρα καὶ ὑποχωρήματα καὶ ἱδρῶτες καὶ εὔκριτα καὶ δύσ-  
κριια καὶ βραχέα καὶ μακρὰ τὰ νοσήματα ἐπιφαινόμενα  
δηλοῖ. ἔχεις, φησὶ, λόγων ἀφθονίαν ἐντυγχανόμενος ταῖς  
συντάξεσι · καὶ οὐ μόνον ὀξεῖαν καὶ ἀναβεβλημένην ἀκμὴν,  
ἀλλὰ καὶ ἄλλα πολλὰ τῶν μελλόντων προσεπιγνώσῃ. μόνον  
πρόλαβε καὶ πιστοῦ ὅτι τὸν ἰητρὸν ἄριστόν ἐστι τὴν πρό-  
νοιαν ἐπιτηδεύειν οὐ μόνον τίς τὴν δόξαν, ἀλλὰ καὶ πολὺ  
πλέον εἰς θεραπείαν. ταῦτα προκαταστησάμενος οἴδει τὸν  
λόγον ἐπὶ τὰ ἔργα.

## Κεφ. σε΄.

Ὁκόσοισι μὲν οὖν αὐτίκα ἡ ἀκμὴ αὐτίκα  
λεπτῶς διαιτῆν. οὐ γὰρ δέδοικας τήν τῆς δυνάμεως κατὰ-  
λυσιν ἐντεῦθεν τῆς ἀκμῆς ἐπιπεσούσης ὥσπερ ἐπὶ συνάγχῃ  
ἔτυχεν. ἐξῆν γαρ τὸν ὅλως τῇ τοῦ πάθους αναστατα,σει  
ἐπίκεισθαι μηδὲν περὶ τῆς δυνάμεως εὐλαβούμενον. ὁκο-  
σοισι δὲ ἐς ὕστερον ἠ ἀκμὴ ἐς ἐκεῖνο τὸ τῆς ἀκμῆς κατ  
πρὸ ἐκείνου μικρὸν ἀφαιρετέον · ἔμπροσθεν δὲ πιωτέρως  
διαιτᾶν ὡς ἀν ἐξαρκέσῃ ὁ νοσέων. ἐνθάδε γάρ ἀμφοτέραιν  
ἅμα καὶ τοῦ πάθους καὶ τῆς δυναμεως χρη στοχαζεσθαι.  
τὸ δὲ πιωτέρως διαιτᾶν ἐστι τῆς ἐσχάτας λεπτῆς μικρον  
ἁδροτέρως τρέφειν. ἐν δὲ τοῖς παροξυσμοῖς ὑποστέλλεσθαι  
χρή. διὰ ταύτης τῆς λέξεως πάνυ διδάσκει θεραπευτέον  
καὶ τεχνικὸν τὸ ἐπικειμένῳ, βαρυτέρου παροξυσμοῦ μὴ δεῖν  
παρατιθέναι τροφην. εἴτε γάρ κατ᾽ ἐπανάβασιν άεὶ γι-  
γνοιντο σφοδρότεροι παροξυσμοὶ, καλὸν τῆς δυνάμεως προε-  
ρεθισμένης ἐπὶ τὰς ὰφαιρεὸεις παραγίνεσθαι · εἴτε πάλιν  
μὲν κουφότερον, πάλιν δὲ βραδύτερον ἐπισημαίνοιντο, πάλιν

τεχνικὸν τὸ μὴ τρέφειν προ τοῦ χαλεπωτέρου παροξυσμοῦ,  
ἀλλ᾽ ἀεὶ μετὰ τὴν βαρυτέραν ἐπισημασίαν. ἀλλὰ παροξῦναι  
φήσεις σημασίαν τὸ νοσημα δους τας πρωτας ἡμέρας τὴν  
τροφήν · καὶ οὕτως ὅν ἄρρωστον θεραπευόμενον ὑπεδεξάμην  
βλαψω. αλλα πλέον ωφελεῖς σωσας την δυναμιν· παντὶ δὲ  
. τῷ βοηθήματι βλάβη συνέζευκται. ὅ γὰρ ὠφελεῖ καὶ βλά-  
πτει. θρέψας οὖν ἐν ἀρχῇ τὸν μέλλοντα καταλύεσθαι περὶ  
τὴν ἀκμὴν ἐπ᾽ ὀλίγον μὲν αὐξήσω τὸ νόσημα, ἐπὶ πολὺ δ᾽  
ἀναρρώσω τὴν δύναμιν. ο δεδοξασμένος τίν οὔτε δύναμιν  
ανακτήσασθαι παροξῦναί τε το νοσημα, ἄντικρυς θάνατον  
οἴσει. αἱ δὲ καταρχὰς αμαρταδες οὐχ ὁμοίως ταύτησιν  
ανήκεστοί εἰσιν, ἀλλὰ πολλῷ εὐακεστότεραί εἰσι. φανερὸν  
ουν ώς οιχ ὲκων ε᾽ν ταῖς πρώταις ἡμέραις ἐπὶ τὴν δόσιν  
ερχεται τῆς τροφῆς, αλλ ὥσπερ ἐν στενοχωρία τινὶ ὰπο-  
λειφθεὶς τὸν ἐπιτηδειότατον ἐκλέγεται καιρόν. εἰ δὲ μηδὲν  
εὐλαβοῦ, τεχνικώτατον ἡγεῖ- [192] ται τὸ μέχρι τρίτηι καὶ  
τετάρτης ἡμέρας, ποτὲ δὲ πέμπτης καὶ πρὸς μακρότερον

καιρον σιτίων χρῆσθαι ταῖς ανατασεσιν , ὅταν ἡ τῆς δυνά-  
μεως ἰσχυς παρῇ καὶ ο τρόπος συναναγκάζῃ καὶ ἡ πολλή  
τις χυμῶν ὑπόκειται περιουσία καὶ ἀντὶ φλεβοτομίας καὶ  
ἄλλων κενωτικῶν μακροτέραν ἐκκρίνομεν ἀνάτασιν. τοῖς μὲν  
γὰρ ἐν διατρίβῃ, τοῖς δὲ πρὸ διατρίτης, τοῖς δὲ μετὰ τὴν  
διατρίτην καλῶς η πρωιη δέδοται τροφή. καὶ καθόλου μὲν  
δεῖ τυγχάνειν τῆς συμμετρίας. εἰ δὲ τοῦτο μὴ δυνατὸν ἐπὶ  
τὴν πολυήμερον ῥέπειν μᾶλλον ἀνάτασιν ἤπερ ἐπὶ τὴν τα-  
χώνα τῆς τροφῆς παράθεσιν τῆς δυνάμεως μηδέν κω-  
λυούσης.

## Κεφ. ζ.

Αλλα τις φησει τῶν παραχαρασσόντων την  
μέθοδον · καγω τῇ δυναμει προσέχω · προς ὅν ἐστιν εἰπεῖν ·  
καὶ πῶς βλέπεις την δυναμιν,· μη γαρ φαίνεται. ὁ γαρ  
πολλακις δοκων ἰιτχυρος τις κατὰ τὴν πρόχειρον φαντασίαν  
ἀσθενής ἐστι καὶ εὐδιάλυεται. ὁ γὰρ δοκῶν ἰσχυρὸς μὴ δι᾽  
ὦν ἡ δύναμις γνωρίζεται · παραλαμβάνεις ἡλικίαν, ἐνιαυτοῦ  
ὥραν, χὡραν καὶ τὰ παραπλήσια. μὴ γὰρ ἔξεστί σοι τῶν

σφυγμῶν ἅψασθαι; ἅλλα μηδ αν σφυγμοῦ ἅψῃ γνωρίσεις  
πότερον ἐν πνεύμασιν ἦ δύναμις ἢ ἐν ὑγροῖς ἢ ἐν τοῖς στε-  
ρεοῖς μέρεσιν. προσέχεις τὸν νοῦν ταῖς φυσικαῖς ἐνεργείαις,  
ἵνα μὲν μανθάνῃς ἐπὶ ποσον η δυναμις ἐμποδίζηται. εἰ  
δὲ νῦν μὲν ἐπιτρέπει , ὕστερον δὲ διαλυθήσεται , δύνασαι  
προβλέψαι εἴ τι σκοποῖς τῆς φυσεως τὰ κραματα καὶ προ-  
γιγνώσκειν τἀς ἀκμας. ἐαν εἰδῇς τίνι μὲν μόνιμον, ἐν τίνι  
δ᾽ εὐκέρατον τὴν δύναμιν, διακρινεῖς τον ἀπὸ τῆς μεσημ-  
βρίας ἢ τὸν ἀπὸ τῆς ἄρκιοι,. ποσακις δ᾽ ἀσθενὴς ἐδόκει  
μένειν ἡ δύναμις, διὰ δὲ τῆς αφαιρεὀεως τοσάκις ἀναῤ-  
ῥωννυιαι,· ἅκουσον Βτποκρατην οὕτω διελέγχοντα τους εἰ-  
καιοτἒξους τῶν ἰατρῶν · οὐδὲ γὰρ τοιουτέων ὁρέω ἐμπείρους  
τοὺς ἰητροὺς ὡς χρὴ διαγινώσκειν τὰς ἀσθενείας ἐν τῇσι  
νούσοισιν, αἵ τε διὰ κενεαγγείην αποτελοῦνται, αἵ τε δι ἄλ-  
λον τινὰ ἐρεθισμὸν, αἵ τε δια πονον καὶ υπο οξυτητος τῆς  
νουσου. ὁκόσα τε ἡμέων η φυσις καὶ η ἕξις έκάσιοισιν  
ἐκτεκνοῖ πάθεα καὶ εἴδεα παντοῖα καί τοι σωτηρίην ἢ θά-

νατον φέρει γινωσκόμενα η αγνοουμενα τα τοιαυτα. ου γαρ  
μικρὸν τὸ κινδύνευμα αγνοησαντα ποτερον μέν η δυναμις  
δι᾽ ἔνδειαν καταλύεται, ὥστε προσθεῖναι τροφὴν δέωνται;  
πότερον διὰ μέγεθος φλεγμονῆς αὔξεται ὥστε ὰφελεῖν, πό-  
τερον δι᾽ ἄλλον τινὰ ἐρεθισμὸν, τουτέστι τροπην καὶ δια-  
φθορὰν τῶν παρακειμένων. ὡς γαρ η λυχναία φλόξ καὶ  
δι᾽ ἔλλειψιν τοῦ λίπους αποσβέννυται και δια πολλὴν καὶ  
ὰθρόαν ἐπίχυσιν καὶ ὅτε μὴ καθαρὸν καὶ αργιλῶδες η, τὸν  
αὐτὸν τρόπον καὶ τὸ ἐν ἡμῖν θερμον ἡ φύσις οὖσα παρα-  
πλήσιος τῇ φλογὶ καὶ ἐνδεία καὶ περιουσία καὶ κακία τρο-  
φῆς διαφθείρεται. οκοσα τε η φύσις ἡμέων καὶ ἡ ἕξις ἐκα-  
στοισιν ἐκτεκνοῖ παθεα καὶ εἴδεα παντοῖα. οἱ μὲν γάρ φύ-  
σει λιμώδεις, οἱ δὲ εὐπαθῆ ἔχοντες στόμαχον καὶ λειποθυ-  
μοῦντες ἀπὸ τῶν [193] ἐλαχίστων διαθέσεων μεγάλως  
κακούμενοι καὶ ὥσπερ ερματα αεὶ δεομενοι τῆς τροφῆς · καὶ  
ἄλλαι δ᾽ εἰσὶν ἰδίως συγκρίσεις πᾶσι. διότι βλέπειν ὅπως  
μήτε πράξωμεν ἁμαρτήματα εἴ γε τοιαύταις σχέσεσι περι-

πίπτωμεν. μεῖζον μὲν γαρ κακον ἐστιν, ἢν διὰ τὸν πόνον  
καὶ τὴν ὀξύτητα τῆς νούσου ἀσθενέοντι προσφέρῃ τις πο-  
τόν ἠ ῥόφημα πλεῖον ἢ σιτίον οἰόμενος διὰ κενεαγγεῖν  
ἀσθενέειν. ἀεικὲς δὲ καὶ διὰ κεναγγείην ἀσθενέοντα μὴ  
γνῶναι καὶ πιέζειν τῇ. διαίτῃ. φέρει μὲν γάρ τινα κίνδυνον  
καὶ αὕτη ἡ ἁμαρτὰς , πολλῷ δὲ ησσον τῆς ἑτέρης. κατα-  
γελαστοτέρη δὲ πολλῷ αὕτη μᾶλλον ἡ ἁμαρτὰς τῆς ἑτέρης.  
εἰ γὰρ ἄλλος ἰητρὸς ἢ καὶ ἰδιωτης ἐσελθὼν καὶ γνοὺς ξυμ-  
βεβηκότα δῷη καὶ φαγεῖν καὶ πιεῖν ἅ ὁ ἕτερος ἐκώλυσεν,  
ἐπιδήλως ἀν δοκέῃ ὠφεληκέναι. τὰ τοιάδε μάλιστα καθυ-,  
βρίθεται τῶν χειρωνακτέων ὑπὸ τῶν ἀνθρώπων. δοκέει γὰρ  
ιὠτἒξισιν ὁ ἐσελθὼν ἰητρος ἢ ἰδιώτης ὥσπερ εἰ καὶ τε-  
θνειῶτα ἀναστῆσαι. γεγράψεται ουν καὶ περὶ τούτων ση-  
μεῖα , οἶσι δεῖ ἕκαστα τουτέων διαγινώσκειν. περὶ μὲν τῶν  
καθόλου καιρῶν τοσαῦτα καὶ περὶ τῆς πρώτης δόσεως τῆς  
τροφῆς.

## Κεφ. η᾽.

Ἱδωμεν δὲ καὶ τὰ περὶ τῶν μερικῶν παρο-  
ξυσμῶν καὶ τὰ περὶ τῆς ἐν αὐτοῖς προγραφθησομένης διαί-  
της ἐγκρινόμενα. τοῖσιν ἐν τῇσι περιόδοισι παροξυνομέ-  
νοισι μηδὲν διδόναι μηδ᾽ ἀναγκάζειν, ἀλλ᾽ ἀφαιρέειν τῶν  
προσθεσίων προ τῶν κρισίων. καὶ τὸ ἐν τοῖσι παροξυσμοῖ-  
σιν ὑποστέλλεσθαι χρὴ, τὸ προστιθέναι γὰρ βλάπτει. καὶ  
ὁκόσα κατὰ περιόδους παροξύνεται, ἐνι τοῖσι παροξυσμοῖσιν  
ὑποστέλλεσθαι χρή. ἐν τοῖς μὲν νοσήμασι τοῖς κατὰ περίο-  
δον ἐνοχλεὀυσιν, εἴτε τοῖς συνεχέσι καὶ τοῖς μηδένα δια-  
λείμματα εχουσιν, εἴτε τοῖς εκ τινων διαστημάτων παροξυ-  
νομένοις καὶ ἀπλῶς ἐπανανεάζουσιν · τοῖς δήποτε παροξυνο-  
μένοις μηδὲν διδόναι μήτε σιτία μήτε ποτὰ μητε διακλύσματα.  
ὅπου γὰρ τότε τὸ προσφερόμενον τοῦ νοσήματος οὐ τοῦ  
σώματος ἔσται τροφή. ἢν τις γὰρ τῷ πυρέσσοντι τροφὴν  
διδῷ, τῷ μὲν ὑγιαίνοντι ἰσχὺς αὕτη, τῷ δὲ κάμνοντι νοῦ-  
σος. μηδ᾽ ἀναγκάζειν · τουτέστι μηδ᾽ ὰναγκαστικῷ μηδενὶ  
χρῆσθαι. παρηγορίας μᾶλλον μὲν ουν δεῖται ἢ βίας ἐν τοῖς  
παροξυσμοῖς, ἔχειν δὲ χρὴ τὸν τῆς ἐνέσεως καιρὸν, ἐν ἐνεί-

νω τὰ σφοδρὰ καὶ ἀναγκαστικὰ παραλαμβανειν τὰ βοηθή-  
ματα· ἀφ᾽ οὖ δ᾽ ἀν ἐπιπέσωσιν οἱ παροξυσμοὶ, τὰ παρη-  
γορικά. ὅνπερ γὰρ τρόπον τὰ σφόδρα ἄγρια ὄντα τῶν  
θηρίων ὁ μέν ἠρέμα προσιὼν καὶ φιλοφρονούμενος ἠρεμοῦσι,  
ὁ δ᾽ ἀντοργιζόμενος καὶ μετὰ βίας ἐπιὼν προσαγριαίνει,  
ὡσαύτως καὶ τὰ νοσήματα τρόπον τινὰ ἠγριωμένα κατὰ τοὺς  
παροξυσμούς παραμυθούμενος καὶ πραύνων ἐλαφρύνει καὶ  
τιθασσεύει· ὁ δὲ ἀντιτείνων καὶ τὰς βίας προσφέρων ἐπε-  
κείρει καὶ ποιεῖ χαλεπώτερα · διὰ ταῦτα καὶ τὰ τοιαῦτα  
οὕτε τοῖς ὰναγκαστικοῖς βούλεται χρησασθαι κατὰ τοὺς ὰναγ-  
καστικοὺς παροξυσμοὺς οὔτε ταῖς τροφαῖς , ἅμα μὲν διὰ  
τήν πρόσθεσιν, ἅμα δὲ διὰ τὴν ἐν ταῖς οἰκονομίαις ταραχήν.  
καὶ ὁκόσα κατὰ περιόδους παροξύνεται ἐν τοῖσι παροξυ-  
σμοῖσιν ὑποστέλλεσθαι .χρή · τὸ γὰρ προστιθέναι βλάπτει.  
οὐ μόνον δὲ ἐν τοῖς παροξυσμοῖς ὰξιοῖ μηδενὶ χρῆσθαι κι-  
νητικῷ ἢ προσθετικῷ μηδὲ οὖσι μηδὲ μέλλουσιν, ἀλλὰ ἐν

καταῥῥόπῳ καὶ τῇ νουσῳ. καὶ τοῦτο μεγαφρονιμώτερον ἐν  
τῷ περὶ νούσων, ἔτι δὲ ἐν ἄλλοις εἰπών [194] ἀποδείκνυται.  
ὁκόταν δὲ καταιγίζωσιν αἱ νοῦσοι ἡσυχάζειν καὶ τὸν κά-  
μνοντα καὶ τον ἰητρον τῇσι θεραπείῃσιν, ὅκως μὴ κατερ-  
γάσηταί τι κακον. πάντων δὲ σαφέστερον καὶ μεγαλοπρε-  
πέστερον ἐν τῷ προς τὰς Κνιδίας γνώμας ὅτε φησί· και-  
ρὸν δὲ τῆς δόσιος τοῦ ῥοφήματος τόνδε μάλιστα φυλάττεσθαι  
κατ᾽ ἀρχας καὶ διὰ παντὸς τοῦ νουσήματος. ὅταν μὲν οἱ  
πόδες ψυχροὶ ἔωσιν ἐπισχεῖν χρὴ τοῦ ῥοφήματος τὴν δόσιν,  
μάλιστα δὲ καὶ τοῦ ποτοῦ ἀπέχεσθαι. ὅταν δὲ ἡ θέρμη  
καταβῇ εἰς τους ποδας , τότε διδόναι καὶ νομίζειν μέγα δύ-  
νασθαι τον καιρον τοῦτον ἐν ἁπάσῃσι τῇσι νούσοισιν, οὐχ  
ἥκιστα δ ἐν τῇσιν ὸξείῃσιν, μάλιστα δ᾽ ἐν τοῖσι μᾶλλον  
πυρετωδεσι και ἐπικινδυνοτάτοισιν. ἴσως ἄλλα τις φήσει ό  
μηδὲ λέξεως Ἕλληνικῆς ἐπαίειν δυνάμενος ἐν ἀκμῇ παρα-  
τιθέναι τὸν Ἱπποκράτην τοῖς πυρέσσουσι τἀς τροφάς. ὅταν  
γὰρ μὴ καταβήσηται εἰς τούς πόδας, τότε ἀκμάζειν τὸν  
πυρετὸν ἅπαντος ἴσως καὶ ομοίο,ς τοῦ σὡματος τεθερμα-

σμεε΄ου. άλλά τι ὰσυνεσεως καὶ τῆς ἄκρας απαιδευσίας  
παρέχει ὁ τοῖς άρχαίοις τολμῶν ἀντιλέγειν ουδὲ το κατα-  
βαίνειν οἶδε τί ποτ᾽ ἐστίν. μαθεέωσαν οὖν οἱ τὰ ἐκείνου  
ζηλοῦντες ὅτι οὐκ ἐν ἀκμὴ, αλῖ.᾽ ἐν ὰνεστι τοῦ πυρετοῦ δί-  
δωσιν Ἱπποκράτης τὴν τροφήν. τί γάρ φησιν; ὅταν δ  
ἡ θέρμη καταβῇ εἰς τοὐς πόδας, τότε διδόναι. πᾶν δὲ το  
καταβαν ἐκλέλοιπε μὲν τὰ ἄνω, ἐν δὲ τοῖς κάτω γεγένηται  
οὐκ ἐκταθείσης, ἀλλὰ μεταστάσης τῆς θερμασίας εἰς κάτω  
χωρία. καὶ τοῦτο αὐτὸς εἰς τόσον ἐκδιδάσκει σαφῶς, ὥστε  
τοὐς ἠλιθίους ἀν τοῦτο νοῆσαι. λέγει δὲ οὕτως. ποδῶν δὲ  
ψυχρῶν ἐόντων μήτε ποιὸν μήτε ῥόφημα μήτε ἄλλο μηδὲν  
δίδου τοιόνδε, ἀλλὰ μέγιστον ἡγοῖο τοῦτ ειναι διαφυλασ-  
σεσθαι, ἕως ἀν διαθερμανθῇ σφόδρα, εἶθ᾽ οὕτως τὸ ξυμ-  
φὲρον πρόσφερε. ὡς γάρ ἐπὶ τὸ πολὺ σημεῖόν ἐστι μέλλοντος  
παροξύνεσθαι τοῦ πυρετοῦ ψύξις ποδῶν. εἰ δὲ ἐν τοιουτῳ  
καιρῷ τι προσοίσεις, ἅπαντα τὰ μέγιστα ἐξαμαρτήσεις · τὸ  
γάρ νόσημα αὐξήσεις ου μικρῶς. ὁκοταν δὲ ὁ πυρετος λη-  
γει, τοὐναντίον οἱ πόδες θερμότεροι γίνονται τοῦ ἄλλου σώ-

ματος. αὔξεται μὲν γὰρ ψύχων τούς πόδας ἐξαπτόμενος  
ἐν τοῦ θώρακος εἰς τὴν κεφαλὴν ὰναπέμπων τὴν φλόγα.  
συνδεδραμηκότος δὲ ἅλεος τοῦ θερμοῦ ἅπαντος ἄνω καὶ  
ἀναθυμιωμένου ἔς τὴν κεφαλὴν εἰκότως οἱ πόδες ψυχροὶ  
γίνονται ἄσαρκοι καὶ νευρώδεες φύσει ἐόντες · ἔτι δὲ καὶ  
πολὺ ἀπέχοντες τῶν θερμοτάτων τόπων ψύχονται συναθροι-  
ζομένου τοῦ θερμοῦ εἰς τὸν θώρακα. καὶ πάλιν ἀνάλογον  
λυομένου τοῦ πυρετοῦ καὶ κατακερματιζομένου εἰς τοὺς πό-  
δας καταβαίνει. κατὰ τόνδε οὖν τὸν χρόνον ἡ κεφαλὴ καὶ  
θώραξ κατέψυκται. ἄρα οὐκ ἔστιν ἐν ὅλῳ τῷ σὡματι ἡ  
θερμασία οὐδ᾽ ἐπιτέταται , ἀλλ᾽ ὥσπερ ἐπεὶ ἐγίνετο παρο-  
ξυσμὸς ἐπὶ τὴν ἀρχὴν τἀ περὶ τον θὡρακά τε καὶ τὴν κε-  
φαλὴν μέρη κατακορῶς ύφήπτετο· οὕτω καὶ νῦν ἐπεί πέρ  
ἐστιν ἄνεσις, ἐκλέλοιπε μὲν θερμασία τὰ κυριώτατα μέρη,  
περὶ δὲ τοὺς πόδας ἄκρους ἐνδιατρίβει καὶ τοῦτο γίνεται  
φύσει. λογικὡτατον γὰρ ἰσχυρῶς προκαταψυχθέντα ταῦτα  
καὶ ἰσχυρῶς τὸ θερμὸν καταλαμβάνειν τῆς φύσεως δήπου  
τὴν ἀμοιβαίαν τῶν ἐναντίων αὐτούς ἐπιτυχίαν ἀποδιδούσης.

ὅθεν καὶ διὰ ψυχρῶν τις ὁδεύσας χωρίων ὅταν εἰς αλεαν  
ἔλθῃ, διαπύρους ἴσχει τοὺς πόδας · ἐπεὶ καὶ ὅσῳ μᾶλλον  
ἐψύγησαν, τοσούτῳ καὶ τοῖς μᾶλλον ὡς ἐπίπαν καὶ σφοδρὁ-  
τερον δικαίως ἐπιθερμαίνονται. διὸ καὶ έν τοῖς χαλεπωτα-  
τοις τῶν πυρετῶν ὅταν. ἡ εἰσβολὴ μετὰ καταψύξεως γένηται  
ποδῶν, διά τε ὰνεστως μετὰ τοῦ σφόδρα θερμανθῆναι τοὺς  
πόδας συμβαίνει. διὸ καὶ ἐξεργαζόμενος τὸν τόπον φησί.  
τουτέων ἕνεκεν ῥόφημα προσαρτέον, ὅτι ὁκόταν οἱ πόδες  
ψυχροὶ ἔωσι θερμὴν ἀνάγκη τὴν ἄνω κοιλίην εἶναι καὶ  
πολλῆς ἄσης μεστὴν καὶ [195] ὑποχόνδριον ἐντεταμένον  
καὶ ῥιπτασμὸν τοῦ σὡματος διὰ τὴν ἔνδον ταραχην καὶ με-  
τεωρισμὸν γνωμης καὶ ἀλγήματα καὶ ἕλκεται καὶ ἐμέειν  
ἐθέλει καὶ ἢν πονηρὰ ἐμέῃ, ὀδυνῆται. θέρμης.δὲ καταβα-  
σης εἰς τοὺς πόδας καὶ οὔρου διελθόντος καὶ ἢν μη ὶδρὡσῃ  
πάντα λωφήῖ. κατὰ τόνδε οὖν τὸν καιρὸν δεῖ τὸ ῥόφημα  
διδόναι, τότε δὲ ὄλεθρος · καὶ μάλιστα διὰ τὴν ἐκ τῆς ἀκαι-  
ρἄτς βλάβην ἐπὶ τῶν ὸξεών νοσημάτων ὁ ἐπιθάνατον εἴπων  
τὸ τρέφειν ὑπὸ παροξυσμόν · διαρρήδην γοῦν καὶ ταῦτα

προστάττει. ἔδει, μὲν οὖν αὐτάρκως ἥδη σε δεδιδάχθαι, εἰ δ᾽  
ἔτι ποθεῖς μανθάνειν ἄκουε, διαρρήδην καὶ ταῦτα προστἀτ-  
τοντα Ἱπποκράτην. ὁκόταν δὲ φαρμακεύσῃς. τοῖσι ῥοφήμασι  
χρῶ διαφυλάττων τοὺς παροξυσμοὺς τῶν πυρετῶν , ὅκως μη-  
δέα΄οτε προσοίσῃς ἐόντων μηδὲ μελλόντων ἔσεσθαι, ἀλλὰ λη-  
γοντων ἢ παυσαμένων παροξυσμῶν καὶ ὡς πορρωτάτω ἀπὸ  
της ἀρχῆς ἢ ἄρτι . παυσαμένου παροξυσμοῦ. διδόναι τὰς  
τροφας την παντελῶς παρακμην μὴ περιμείναντες πυρετοῦ,  
ἐπὰν δήπου νοσοῦντες τῷ βουλίμῳ πιεζόμενοι ἢ κακούμενοι  
σφοδρῶς πρὸς τῶν μακρῶν ἀναθέσεσιν ἤτοι ἀπὸ στομάχου  
τι κατεῤῥιγημἒξον καὶ σφόδρα ἐκλελυμένον ἒξτιι. τότε δὴ  
κατὰ τὰς ἀνέσεις ἐν θερμοῖς ἔτι τοῖς σὡμασι παραθετέον  
τροφην, το δὲ κυριωτατα ὅταν ἐστενοχωρημένον ῃ τὸ διά-  
στημα τῆς ἀνέσεως. ὁ γὰρ μικρὸν προσβάλλων τὴν τρο-  
φην πρὸ τῆς προκαταλήξεως παροξυσμοῦ, πορρωτέρω δί-  
δωσι τῆς μελλουσης ἐπισημασίας · ὅτι δέ ποτε ἄρτι παυσα-  
μένῃς ἐπισημασίας η τροφη προσφέρεσθαι οφείλει αὐτὸς  
ἐσαφήνισεν εἰπὼν, καὶ ὡς πορρωτάτω ἀπὸ τῆς ἀρχῆς. ὅπως

γάρ μὴ περικαταλάβῃ ἀδιοίκητον την τροφὴν, ἀλλὰ σαφῆ  
πεμφθεῖσαν καὶ ἐξοικειωθεῖσαν τῷ σώματι παυσαμένης τῆς  
ἐπισημασίας δίδωσι τὰς τροφάς · ὅδε καιρὸς πλεῖστον ἀπέχει  
τοῦ μέλλοντος παροξυσμοῦ. ἔτι δὲ καὶ ἐν τῷ πρὸς τὰς  
Κνιδίας γνώμας προστίθησιν ὁμολογοῦντα μὲν τοῖς προλε-  
λεγμεε΄οις, συμφωνοῦντα δὲ τοῖς ἔργοις τῆς διαίτης. ὅ τῆς  
διαιτητικῆς εστι μέγιστον παρατηρεῖν καὶ φυλάσσειν ὥσπερ  
ἐν τοῖς ὀξέσι καὶ ἐν τοῖσι μακροῖσιν ἀρρωστήμασι καὶ τἀς  
ἐπιτάσιας τῶν πυρετῶν καὶ τὰς ἀνέσιας, ὥστε τοὺς καιροὺς  
διαφυλάττειν ὁκότε μὴ δεῖ τά σιτία προσενεγκεῖν καὶ ἀσφα-  
λέανς ὁκότε δέη προσενεγκεῖν εἰδέναι · ἔτι δὲ ὁκότε πλεῖστον  
ἀπέχωσι τῆς ἐπιτάσεως. καὶ ταῦτα συμφήσει πάλιν τοῖς  
ἔργοις συγγεγυμνασμένος.

## Κεφ. θ΄·

Μέγιστον γὰρ ὄν τὸ ἐν τοῖς χρονίοις νο-  
σήμασι παρατηρεῖν τοὺς καιροὺς · διότι λεληθότες οἱ παρο-  
ξυσμοὶ καὶ διὰ συμβόλων καταλαμβανόμενοι οἱ ἐξ ἀγρυπνίας,  
βάρους, δυσκινησίας, ὸνειρογμοῦ, ἀχροίας, ἀνορεξίας καὶ

τῶν ὁμοιῶν. ἐπὶ γὰρ τῶν ὀξέων, οἶς μέγιστα ὑποκείμενοι  
συνεχεῖς πυρετοὶ, μεγάλα τὰ διαφέροντα τῶν παροξυσμῶν  
τὰ τῶν ἀνέσεών ἐστι · ὥστε καὶ τοῖς ἰδιώταις πολλάκις ύπο-  
πίπτειν. ἐνὶ δὲ τῶν χρονίων βληχροὶ μὲν οἱ πυρετοὶ καὶ  
μόλις καταλαμβανόμενοι, κεκρυμμένοι δὲ οἱ παροξυσμοὶ καὶ  
μάλιστα κατὰ πλεῖστον ἐπιφερομενοι, ως καὶ αὐτοὺς διαλαν-  
θάνειν τοὺς νοσοῦντας. ὅθεν ἀκριβὲς πάλιν σημεῖον τοῦτο  
ἔσται δυναμένῳ παρ᾽ ὀλίγον αὐτῶν ἐπιγινώσκειν διαφοράς.

[196]

## Κεφ. ἔ.

Ἐπὶ δὲ τῶν ἀνενδότων πυρετῶν,  
οὖς καὶ συνοχους καλοῦμεν, ακολουθον ἐστι κατα τὸν ὄρ-  
θρον διδόναι τροφήν. πολλαχοῦ γὰρ ἄλλοθι καὶ ἐν ἐπιδη-  
μία ἑτέρα ὁμοίως σεαυτῷ τὴν ἡμέραν φησὶν ὑπάρχειν ὡς  
ἐοικέναι τὸν ὄρθρον ἔαρι, τὸ δἐ μέσον ἡμέρας θέρει, τὸ δὲ  
ἀπὸ τούτου φθινοπώρῳ, τὸ δὲ πρὸς νύκτα χειμῶνι. ὅθεν  
ὡς δειλινὸς ὁ καιρὸς τῷ φθινοπώρῳ ἀνάλογος εἰρημένος εἰ  
τῷ ὄρθρῳ τῷ ἔαρι ὁμοίῳ λελεγμένον παραβάλληται θανα-  
τωδεστερον ἔσται, ως καὶ ὄρθρος ὑγιεινότατον. οὕτως ἡ

δείλη μὲν ὀχληρὸς καὶ παροξυντικὸς,. ὄρθρος δὲ φιλανθρω-  
πίας καὶ ῥαστώνης ποιητικόν. ὡς τοῦ ἐνιαυτοῦ περίοδον  
εχοντος τῶν νούσων · οἶον ἡ ἡμέρη τῆς νούσου, οἶον τὸ δεί-  
λης παροξινεσθαι, τοιοῦτον τῆς νόσου καὶ ἑκάστης κατα-  
στάσιος πρὸς ἀλλήλας. διόπερ εἰ μηδὲν ἴχνος εἴη τῆς ἐν-  
δόσεως , καιρὸν ἴσθι τοῦ ἔαρος εὐκρασία παρεοικότα. οὕτος  
δέ ἐστιν ὁ περὶ τὸν ὄρθρον, ἐπιτηδειότατον ἀν εἴη πρὸς  
τὰς ἄλλας βοηθείας καὶ πρὸς τἀς τροφάς. αὐτὰ ἱκανὰ μἐν  
πρὸς τὸ παραστῆσαι τὸ προκείμενον. καὶ γὰρ ἐξεῖλον ὰπό-  
μοιραν ἐν τῶν παρ᾽ Ἱπποκράτην μοιρῶν σχεδὸν ὰπείρων  
είρημεε΄ων. ἀλλὰ τεχνικῶς ἔσται ταμιευεσθαί τινα τῶν ῥη-  
τῶν τὰ μὲν εἰς τὸ περὶ ἔθους γραφησόμενον ἡμῖν, τὰ δὲ  
εἰς τὸ περὶ ποσότητος καὶ ποιὁτητος. τοσοῦτο γὰρ ἐκει  
κειμένων σπαθῶν παρὰ τῷ ἀνδρὶ τῶν ἐν τῷ παροντι βι-  
βλίῳ τῇ σιγῇ παραλειπομένων καὶ τῶν τοιαύτης περιουσίας  
καὶ δαψίλεως καθ΄ ἕν ἕκαστον θεὡρημα συγγραφθησομεέων.

## Κεφ. ια΄.

Οἱ μὲν οὖν πρὸς τἀς Ἱπποκράτους γρα-  
φὰς ἀπαρασκεύαστοι προτερον ἐρχομενοι η πρῶτα τὰ γραμ-  
ματα μαθεῖν παραλόγως ἐκείνῳ ἀντιλέγουσι. δέον γὰρ μέμ-  
φεσθαι τὴν αὐτῶν ἀμάθειαν ἀσάφειαν κατηγοροῦσι διὰ  
τὴν οἰκείαν ασθένειαν οὐ δυνάμενοι χωρῆσαι τὸ μέγεθος  
τῆς ἐκείνου δυνάμεως. τοιαῦται γὰρ οἶμαι πεπόνθασι πρὸς  
τὴν Ἱπποκρατους γραφην αἱ τῶν ασυνεέων καὶ ταπεινῶν  
ἀνθρὡπων ψυχαὶ, όποῖαι αἱ ὄψεις αἱ πρὸς τὸν ἥλιον άπο-  
βλέπουσαι. καὶ γαρ ὥσπερ ἐκεῖναι περὶ τῆς ἰδέας ἀσθε-  
νείας ὰπὸ τοῦ ηλὰιυ κάλλους ἁλίσκονται καὶ ἀπελέγχονται,  
ὅταν ἐπιμονως ακαματοι πρὸς αὐτὸν ἀποβλέπειν οὐκ ἐδυνή-  
θησαν , αλλα δη ποτε αμβλυὡττοντες εἰς τα σκοτώδεα σφᾶς  
στρέφουσι · οὕτω καὶ αἱ τῶν ἀμυήτων ἀνθρὡπων ψυχαὶ αἱ  
μὴ προτετελεσμέναι τοῖς ἐν τῇ ἐγκυκλοπαιδία ὅτοις περια-  
στραπτόμεναι τῷ κάλλει τῆς γραφῆς τοῦ Ἱπποκράτους καὶ  
τῶν δογματων φωτὶ καταλαμπόμεναι τρόπῳ τινὶ τυφλὡτ-  
τουσι. καὶ ἀποστραφεῖσαι τῶν μειζονων ἢ κατ᾽ αὐτοὺς ἐπὶ  
τὰ μικρὰ καὶ ἀλαμπῆ καὶ ἀσύμμετρα ταῖς αὐτῶν ἀμαθίαις

παραγίγνονται. ἡμεῖς δ συδ ἐκείνων ενεκεν, αλλα τῶν εὐ-  
παιδεύτων καὶ χαριεστέρων καὶ ταυτα συνεταξάμεθα καὶ  
πανια τα δι᾽ ων τελειότατα γίγνοιτο καθ᾽ Βτποκρατην ια΄-  
τρικὰ πάλιν ἀναγραφῆς ἀξιὡσομεν.