# ΓΑΛΗΝΟΥ ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΤΩΝ ΕΝ ΝΕ- ΦΡΟΙΣ ΠΑΘΩΝ ΔΙΑΓΝΩΣΕΩΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΗΕΙΑΣ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟΝ ΠΡΟΣΓΕΓΡΑΛΙΑΙΕΝΟΝ.

## Κεφάλαιον α΄.

Περὶ οὐσίας νεφρῶν.

Ἡ οὐσία τῶν νεφρῶν ἰδίαι καὶ οὐδενὶ ἄλλῳ μορίῳ  
κοινή ἐξ ἰνῶν καὶ σαρκῶν συνεστηκυῖα, σαρκῶν δὲ πυκνῶν.  
γέγονε δὲ τοιαύτη, ἵνα μή ῥᾳδίως το αἷμα φερόμενον ἀπορρῇ  
καὶ ἐκχῆται καὶ φέρηται μετὰ τοῦ οὔρου. ἢ σαρκοειδής

αὕτη οὐσία πολλὰς ἔχει ἐν αὐτῇ περιγραφάς. καὶ ἐπειδή  
καθ᾽ ἑκάστην περιγραφήν τῆς οὐσίας λίθοι γίνονται ώς ἐπὶ  
το πολύ, δια τοῦτο καὶ χαλεπαὶ γίνονται ὀδύναι ἐν αὐτοῖς.  
καὶ ταῦτα μὲν περὶ οὐσίας.

[527] Περὶ σχήματος νεφρῶν.

Σχῆμα δὲ ἔχουσι σιγμοειδὲς, ἐν μέσῳ δὲ κοιλότης  
ἐστὶν, ἢ ὑποδέχεται διὰ φλεβῶν καὶ ἀρτηριῶν τὸ όρρῶδες  
περίττωμα. ἔρχονται δὲ εἰς τοὺς νεφροὺς οὐ μόναι αἱ μεί-  
ζους φλέβες, ῶν αἱ μὲν εἰς τήν κοιλότητα βάλλουσιν, ἕτε-  
ραι δὲ εἰς τον περιαλείφοντα αὐτοὺς ὑμένα , ἀλλὰ καὶ ἕτερα  
ἀγγεῖα τριχοειδῆ^. διὰ τί ὁ μὲν δεξιὸς νεφρὸς ὑψηλότερος,  
ὁ δ᾽ ἀριστερὸς ταπεινοτερος ; —- ἴνα μὴ ἐν τῇ ἐνεργεία ὁ  
μὲν ἕλκῃ, ὁ δὲ ἀνθέλκῃ. ἐν ποίῳ κεῖνται τῶν μερῶν τοῦ  
σωματος; -- κεῖνται οἱ νεφροὶ κατὰ τῆς ῥαχεως ἀνωτέρῳ  
βραχὺ τῶν λαγόνων. ἀπ᾽ αὐτῶν δ᾽ ἐκφύονται οἱ οὺρητῆ-  
ρες διάγοντες τὸ οὔρον ἐπὶ κύστιν. ἢ οὐσία τῶν οὐρητή-  
ρων ἰδία καὶ οὐδενὶ ἑτέρῳ μορίῳ κοινή. διὰ τί δύο νε-

φροὶ γεγόνασιν ὑπὸ τῆς φυσεως ανθ' ἑνος; ἐπειδή ὑπερ-  
αἵρει τὸ ὀρρῶδες περίττωμα τῶν ἄλλων περιττωματων,  
χρεία δ᾽ αὐτοῖς το ἕλκειν τὸ όβῥῶδες περίττωμα. δεῖ γὰρ  
εἰδέναι ὅτι ἀπὸ τῆς κοίλης φέρεται φλὲψ ἐπὶ τὰ κατω, διχῆ  
δ᾽ αὕτη τεμνομένη, τὸ μὲν ἄνω φέρεται, τὸ δ᾽ ἕτερον κα^  
τω. ὅπερ πάλιν τριχῆ τεμνόμενον δηλονότι τὸ κάτω. τὸ  
μὲν εἰς τοὺς μηρούς, τὸ δ᾽ εἰς τοὺς ὄρχεις, ἄλλο δ᾽ εἰς  
τοὺς νεφροὺς φέρεται. φέρονται δὲ καὶ ἀπὸ τῆς καρδίας  
ἀρτηρίαι ἐμβάλλουσαι καὶ αὗται όβῥῶδες περίττωμα καὶ  
θερμότητα, ἵνα θερμαίνονται ὑπ᾽ αὐτῶν. ἐπειδή οἱ νεφροί  
εἰσιν ἐκ τοῦ μελαγχολικοῦ χυμοῦ, διὰ τοῦἔ οὑν παρὰ τῶν  
εἰρουμένων ἀρτηριῶν χορηγοῦνται θερμότητες, ἵνα ύπερνι-  
κησωσι τὴν ψύξιν αὐτῶν. μετὰ δὲ τὸ ἕλξαι τὸ ὁρρῶδες

περίττωμα τὸ χρηστόν του αἵματος κατέχουσι καὶ τρεφον-  
ται ἐξ αὐτοῦ · τὸ δὲ ὁβῥῶδες περίττωμα ἀποτρίβεται διὰ  
τῆς ἀποκριτικῆς ώς ἄχρηστον. ἐν ὅσῳ δέ ἐστιν ἐν ταῖς  
φλεψὶ καὶ ταῖς ἀρτηρίαις σὺν τῷ αἵματι, ὁρρῶδες περίτ-

τωμα λέγεται. ὅταν δ᾽ ἀποδιωχθῇ, λέγεται σύρον. ὼστε  
οὑν τὸ χρηστὸν τοῦ αἵματος κατέχουσιν οὔτοι καὶ τρέφον-  
ται ἐξ αὐτοῦ · τὸ δ᾽ ἄχρηστον ἀποτρίβονται. καὶ ὡσπερ  
ἦ χοληδόχος κύστις χαίρει τῇ χολῇ καὶ ὁ σπλήν τῷ με^  
λαγχολικῷ χυμῷ, οὕτω καὶ οὗτοι τῷ όρῷώδει περιττὼματι.

Περὶ ἐνεργείας νεφρῶν.

Ἐνέργεια δ᾽ αὐτοῖς τὸ διακρίνειν καὶ διηθεῖν τὸ ὁβ-  
ῥωδες ὑγρὸν ἀπο τοῦ αἵματος. , ἐνταῦθα δέ τις ἢ χρεία τῆς  
ἐνεργείας αυτῶν. ζητεῖται δὲ οὐ μόνον νεφροῦ, ἀλλ᾽ ἑκά-  
στου μορίου ἐνέργεια · ὁπηνίκα γὰρ αὕτη βλάπτεται, ἀπο-  
φαίνει ὁποῖόν ἐστι τὸ πάσχον μόριον.

## Κεφάλαιον β΄.

Πᾶν πάθος περὶ αὑτοῦ λέγεται νεφρῖτις, εἴτε ὁμοιο-  
μερές ἐστιν εἴτε όργανικὸν ἢ ἐπίκοινον. κυρίως δὲ νεφρῖ-  
τις ἡ λιθίασις λέγεται.

(416) Αἰτίαι τοῦ λίθου.

Αἱ δὲ τοῦ λίθου αἰτίαι τέσσαρες, ποιητικὸν, [528]  
ὑλικὸν, ὀργανικόν καὶ τελικόν. τοῦτο ἐκ τῶν ἔξωθεν μαν-  
θάνεις, ὅτι ποιεῖ ἔξωθεν λίθου σύστασιν ἢ ψύξις ἢ θερ-  
μοτης · ὡσπερ ἐν ὑπονόμοις καὶ σωλῆσι τῆς θερμοτητος  
ἐγγινομένης ἀπὸ ὕλης ἀδιαπνευστούσης · οἷον ὕδατος ὄντος  
ἐν τῷ σωλῆνι γίνεται θερμότης παρὰ φύσιν. ταύτης δὲ  
διαφορούσης τὸ λεπτομερὲς ἐκείνου ἰλυώδους ὕδατος τὸ  
παχυμερὲς ἀπογαιοῦται καὶ μένων ἐν τῷ σωλῆνι προστίθει  
ται τῇ Ὁὐσίᾳ τοῦ λίθου καὶ οὕτως προστίθεται τῇ οὐσίᾳ  
τοῦ λέβητος ἢ ἄλλου χαλκοῦ καὶ γίνεται λίθος. ἐν ἡμῖν δὲ  
ψύξις λίθον οὐ ποιεῖ. οὐδὲ γὰρ ἐν ζῶντι σώματι δυνατὸν  
ὑποθέσθαι τοσαύτην ψύξιν, ώς δυνηθῆναι τήν ψῦξιν ποιῆ-  
σαι λίθον ἡμῖν, ώς ἐπὶ τῶν ἐκτὸς ὁρῶμεν γινόμενον, ἄλλα  
ἀπὸ θερμότητος ἐν ἡμῖν γίνεται λίθος ἢ σφοδρᾶς ἢ χλια-  
ρᾶς. ἀλλ᾽ εἰ μὲν παχεῖά ἐστιν ἢ ὕλη, τότε ἀρκοῦσά ἐστι

καὶ ἢ χλιαρὰ καὶ μετρία καὶ κατὰ φύσιν θερμότης πρὸς  
τὸ ἰσχῦσαι καὶ ἀπογαιῶσαι τὴν παχεῖαν ῦλην· ἑτοίμη γὰρ  
ώς παχεῖα πρὸς τήν γένεσιν τοῦ λίθου. εἰ δὲ λεπτοτέρα  
ἐστῆ τότε πάνυ σφοδροτέρας δεῖται τῆς κατὰ φύσιν καὶ  
παρὰ φύσιν θερμότητος, ἵνα ἀπογαιώσῃ αὐτήν. θέλει γὰρ  
διαφορῆσαι τὸ λεπτομερὲς αὐτῆς καὶ οὕτως ἵνα ἰσχύση  
ποιῆσαι λίθον. ἀπλῶς γοῦν απὸ θερμότητος γίνεται ἐν ἡμῖν  
λίθος. ὑλικὸν δὲ αἴτιον ἢ παχὺς ἢ γλίσχρος χυμὸς ἢ ἀμ-  
φότερου. ὀργανικὸν δὲ αἴτιον νεφρὸς ἢ κύστις ἢ ἕτερον  
ἐπιτήδειον μόριον. τελικον δὲ οὐκ ἔστιν ἐνταῦθα εἰπεῖν, εἰ  
μή αὐτὸν τὸν λίθον. το φερομενον αἷμα ἐν αὐτοῖς ἢ πα-  
χὑτερόν ἐστιν ἑαυτοῦ ἢ φλεγματικώτερον ἢ μελαγχολικῶν-  
ρον ἢ ξανθοχολικώτερον. φέρεται δὲ ἐν αὐτοῖς διὰ φλε-  
βῶν καὶ ἀρτηριῶν ἢ ἐν τῇ κοιλότητι ἢ ἐν τῇ οὐσίᾳ καὶ  
ἐκεῖ φερόμενον ὑπερβάλλον τῇ ποσότητι ἢ τῇ ποιότητι ἢ

τῇ συστάσει σφηνοῦται καὶ ἵσταται καὶ ἴσχει θερμότητα  
παρὰ φυσιν. αὕτη δὲ ἢ παρὰ φύσιν θερμότης πλεῖον πα-  
χυνει καὶ καταγλισχραίνει καὶ όξυπαροπτᾶ καὶ ἀπογαιοῖ  
τον χυμὸν ἐκεῖνον καὶ ποιεῖ τὸν λίθον. ὅσοι μὲν ἡγοῦνται  
κατα την κοιλίαν τῶν νεφρῶν συνίστασθαι τοὺς λίθους, ἐν  
τῇ διεξοδῳ μόνη τῇ κατὰ τούς οὐρητῆρας όδυνασθαι φασὶ  
τους πασχοντας. ὅσοι δὲ ἐν αυτῆ αὐτῶν τῆ σαρκὶ ανάλο-  
γον τοῖς ἐπὶ τῶν ἀρθριτικῶν πώροις οὐκ ἐν μόναις ταῖς  
διέξοδοις , ἀλλὰ καὶ καθ᾽ ὄν γίνονται χρόνον ἐνταῦθα καὶ  
καθ᾽ ὅν εἰς τήν κοιλίαν διεξέρχονται τῶν νεφρῶν. οὐκ  
ἀδύνατον δὲ ἑκατέρως γίνεσθαι γλίσχρου χυμοῦ καὶ παχέος  
ἐν τῷ χρόνῳ κατοπτωμένου τε καὶ ξηραινομένου κατ᾽ αὐ-  
τους. δέδεικται γὰρ ἐν τοῖς περὶ τῶν φυσικῶν δυναμίων  
ὑπομνήμασιν ἕλκων ἐφ᾽ ἑαυτὸν ὁ νεφρὸς, ὅσον περ ἐν ταῖς  
φλεψὶν όβῥῶδἒξ τε καὶ λεπτὸν ἀναμέμικται τῷ αἵματι. τῶν  
οὑν εἰς τήν κοιλίαν αὐτοῦ διηθούντων τοιούτων πόρων, ἐπὶ  
πλέον ἀναστομωθέντων συνηθεῖταί τι καὶ παχύτερον, ὅπερ  
θερμαινόμενον καὶ ξηραινόμενον ἐν τῇ κοιλίᾳ τοῦ νεφροῦ,

πωροειδῆ λαμβάνει σύστασιν. ἐὰν μὲν οὑν ἢ τοῦ νεφροῦ  
δύναμις ἀποκριτικη διωσηται πᾶν αὐτὸ ἐν τοῖς οὔροις ἢ  
ψαμ- [529] μὼδης ὑπόστασις ἐν αὐτοῖς γίνεται. ἐὰν δὲ  
ἐμπλησμένον τε καὶ δυσαπόλυτον ῇ τῆς κοιλίας τοῦ νεφροῦ  
τὸ δεχόμενον, ἐν αὐτῷ ἔτι παραπλήσιον ἕτερον ἐκ τῆς κοίλης  
φλεβὸς ἐπὶ πλέον αὐξάνεται. περιπλάττεται γὰρ ἀεὶ τὸ  
ἐπιρρέον τῷ ὑπαρχοντι καὶ οὕτως ὁ πῶρος ἀξιόλογος μεγέ-  
θει συνίσταται. συντελεῖ καὶ εἰς τοῦτο μάλιστα καὶ τῶν  
νεφρῶν αὐτῶν κρᾶσις, ὅταν οἷον πυρῶδές τε καὶ δριμύ τὸ  
κατὰ φύσιν ῇ θερμόν. ἐὰν δὲ ἀραιωθῇ μὲν ἢ εἰς τὸν νε-  
φρὸν ἐκ τῆς κοίλης φλεβὸς εἴσοδος, ὑγρὸν δ᾽ ῇ τὸ αἷμα  
καὶ μήτε παχὺ μήτε γλίσχρον, αἱματῶδες οὕτως γίνεται τὸ  
σύρον. ἐὰν μὲν οὑν ἐκ φλέγματος μόνου γλίσχρου καὶ πα-  
χεὁς σύστασις γένηται, τῶν ἐν τοῖς νεφροῖς πωροειδῶν τε  
καὶ λιθωδῶν σωμάτων ἢ καλουμένη τεφρώδης ἔσται χροιά.  
παραπλησίως τοῖς αυτοφυέσιν ὕδασι κὰν χλιαρώτερον τῶν  
συμμέτρων ῇ, φαίνονται συνιστάμενοι πῶροι. τὰ μὲν οὔν  
παιδία τοὺς ἐν κύστει γεννῶντα λίθοις φαίνεται. τοὺς δ᾽

ἐν τοῖς νεφροῖς οἱ ἀκμαζοντες. ἐπὶ μὲν γὰρ τῶν παιδιῶν  
ἰσχυρῶν ἁπασῶν τῶν φυσικῶν ἐνεργειῶν οὐσῶν κέχυται  
καὶ διαλέλυται το παχος τῶν χυμῶν. ἐπὶ δὲ τῶν προη-  
κόντων κατὰ τὴν ἡλικίαν, τουναντίον ὰσθενῶν ουσων, συνη-  
κται. φαίνεται δὲ κὰπὶ τῶν ἐκτὸς ὅσα παχέα φύσει δέα  
τινων λεπτῶν ὴθεῖν βουλόμεθα. τὰ μἐν ὑπὸ θερμασίας  
χυθέντα διερχόμενα ῥαδίως ταχύ. τὰ δὲ ἄτηκτα μὴ ἐξιόντα.  
παραδείγματά τε τῶν τοιούτων ὑλῶν πίστα, ῥητίνη, στέαρ,  
κηρός τε καὶ μέλι. καὶ τῶν παιδῶν ουν ἐχόντων πολύ το  
ἔμφυτον θερμὸν καὶ τὰς ἐνεργείας ἰσχυρὰς τὸ πάχος τῆς  
ὕλης κεχυμένον εἰς τοὺς νεφρούς ἀφικνεῖται καὶ διά τοῦτο  
διηθεῖται ῥαδίως εἰς τήν κύστιν, οὐ μικρὸν οὐδὲ τῆς τῶν  
ἐνεργειῶν ῥώμης εἰς τὸ τάχος τῆς διεξόδου συντελούσης ·  
ἄτε δὲ τῆς κύστεως οὔσης ψυχρᾶς, ὅτι τε ὑμενώδης εστὶ  
καὶ ὀλίγαιμος, ὅτι τε πλείστην εὐρυχωρίαν ἐντὸς ἑαυτῆς ἔχει,  
συνίσταται πάλιν ἐνταῦθα καὶ πήγνυται τὸ διεξελθὸν εἰς  
ταύτην πάχος, ὡς ἔμπροσθεν εἶπον, ἀρχὴν λαμβάνον τῆς  
τοιαύτης συστάσεως, ὅταν ἐπὶ πλέον ἐν τῇ κύστει χρονίσῃ.

καὶ μήν καὶ γλίσχρον αὐτὸ εἰκὸς μᾶλλον ἦν τοῖς παιδίοις  
κατεργᾶσθαι ὑπὸ τῆς ἐμφύτου θερμασίας. καὶ διὰ τοῦτο  
δή μᾶλλον ἑνοῦται καὶ συνίσταται καὶ πήγνυται καὶ προσ-  
θῶμεν ἔτι την περὶ τοῦ πάχους τῶν οὔρων ἐν τοῖς παιδίοις  
αἰτίαν. ἔστι δὲ τό τε ἀδηφάγον αὐτῶν καὶ τὸ μετὰ τήν  
τροφήν ἀτάκτως κινεῖσθαι παίζοντα καὶ σκιρτῶντα. τοῖς  
δ᾽ ἔτι θηλάζουσι καὶ ἡ ὕλη συντελεῖ. καὶ τῶν τελείων τοῖς  
πλεοναζουσιν ἐν τυρῶν ἐδωδῇ καὶ ὁμοίων λίθους ἐν κύστει  
καὶ νεφροῖς γενομένους ἔγνωμεν. ἔστιν οὑν πάθημα τῆς  
κυστεως η λιθίασις παιδικόν. οὐ γὰρ δύναται στενὸς οὕ-  
τως ὁ τράχηλος τῆς κύστεως ἐπὶ τῶν μειζόνων σωμάτων  
γενέσθαι, ώς κατέχειν τὸ παχύτερον ὑγρόν. οὐ μήν τοῦτό  
γε μόνον ἱκανὸν εἶναι νομίζειν πρὸς τήν τῶν λίθων γένεσιν,  
ἀλλὰ καὶ δυσκρασίαν θερμὴν, ώς πυρῶδες ἔχειν τὸ θερμὸν  
οὐκ εὔκρατον, ουδὲ μέτριον. ἐπὶ δὲ τῶν θηλέων παιδίων  
ὁ τῆς κύστεως αὐχὴν εἰς τὸ αἰδοῖον συντέτρηται αὐτὸ,  
βραχὺς ὼν ἄμα καὶ εὐρὺς , ὥστε ῥᾳδίως αὐτοῦ διεξουρεῖσθαι

τὰ παχέα τῶν οὔρων, ἃ τοῖς ἄρρεσι παιδίοις ἰσχόμενα διά  
τε τὸ μῆκος καὶ τήν στενό- [530] τητα τοῦ τῆς κύστεως  
αυχετος ὕλην παρέχει τῇ πυρώδει κύστει πρὸς τήν τῶν  
λίθων γένεσιν.

## Κεφάλαιον γ΄.

Τῶν σημείων τὰ μέν εἰσιν ἐπιστημονικὰ, τὰ δὲ τεχνικὰ,  
τα δὲ ἴδια. σημειον ἴδιον ἀπαράβατον δηλοῦν ἀμέσως τὸ  
πάθος, ἤγουν λίθον τὸν ἐν τοῖς νεφροῖς ἐὰν κατενεχθῶσιν  
ἐν τῷ ποτηρίῳ ψάμμια , τότε ἀκριβῶς διαγινώσκεται, ὅτι  
λίθος ἐστιν ἐν τοῖς νεφροῖς. (417) καὶ ἰδοὺ τὸ ἴδιον καὶ  
βεβαιότατον σημεῖον. ἐπεὶ δὲ ἐπιπλέκονται αἱ διαθέσεις,  
εἴπομεν καὶ τὰ κοινὰ σημεῖα. τὰ δὲ κοινὰ σημεῖα ταῦτά  
ἐστιν · ἐὰν αἱματώδη εἰσὶ τὰ οὔρα τὰ φερόμενα , τοῦτο κοι-  
νὸν δυναται εἶναι σημεῖον ἢ ὅτι ἀναστόμωσις γέγονεν ἀγ-  
γείων ἢ ῥῆξις ἢ ἀνάβρωσις ἢ ἀτονία ἢ εὐρύτης ἢ ἕτερόν  
τι. ὅτι ἢ μὲν ῥῆξις ἀκριβοῦς καὶ ἀθρόου αἵματος ἐργάζε-  
ται κένωσιν. ἢ δὲ ἀναστόμωσις καὶ κατ᾽ όλἑγον φέρεται

καὶ τὸ λεπτότατον διηθοῦσα τὸ οῦρον ὕφαιμον ἀπεργάζε-  
ται. εἰ δὲ συν τῷ αἵματι καὶ ἕτεραι παχυτῆτες ἐκκρίνον-  
ται, εύρυτης ἐστιν. εἰ δὲ ὑδατῶδές ἐστι τὸ αὶμα, εὔδηλον  
καὶ πιστὸν, λίθον συστῆναι. εἰ δὲ παχὺ τὸ αἶμα ἦ τὸ  
φερόμενον, εὔδηλον ὅτι ἢ παχύτης τοῦ αἵματος εἰς λίθον  
τῇ βιαίᾳ σφηνώσει μεταλειφθήσεται. ἐπὶ γὰρ τῇ τοῦ αἵ-  
ματος κενωσει διδόαμεν ψυχρὰ, ἵνα στεγνωθῇ ἢ φλὲψ καὶ  
ἢ ἀρτηρία καὶ μηκέτι ἄλλο ἐνέγκῃ αἷμα εἰς τοὺς νεφρούς,  
ἵνα ἐπισφηνωθῇ. ἀμέλει καὶ ἐπὶ τούτων ἀπάτη γίνεται εἰς  
θεραπείαν. στεγνοῖ γὰρ τήν φλέβα καὶ οὐκ ἐᾳ ἄλλο ἐνεχ-  
θῆναι. αἴτιον δὲ τοῦ αἵματος μένοντος ἐν τοῖς νεφροῖς  
γίγνεται, ὥστε εἰ δώσεις ψυχρὸν, τήν φλέβα στεγνοῖς καὶ  
οὐκέτι φέρεται · τὸ δὲ ἐνεχθὲν ἐν αὐτοῖς αἷμα ταχέως ἀπο-  
γαιοῖς. ἐκ τῆς νάρκης τοῦ κατ᾽ ἵξιν μηροῦ δυνήση μαθεῖν  
εἰ πάσχει ο νεφρός. ἐὰν γὰρ γίνεται τοῦ δεξιοῦ μηροῦ  
νάρκη, ὁ δεξιὸς πάσχει νεφρός. εἰ δὲ τοῦ ἀριστεροῦ, ὁ ἀρι-  
στερός. νάρκη δ᾽ ἐστὶ δυσαισθησία καὶ δυσκτνησἰα τοῦ

μορίου. γίνεται δε οτι η φλεψ ῆ φερομενη επι τα κατω  
τριχῆ τέμνεται. καὶ το μὲν μετὰ ἀρτηριῶν ἔρχεται ἐπὶ  
τούς ὄρχεις καὶ εἰς τα σπερματικα αγγεῖα, τὸ δ᾽ ἄλλο ἔμ-  
βάλλει εἰς τοὺς νεφρους, τὸ δ᾽ ἐπὶ τοὺς μηρούς. ὅταν οὑν  
γένηται λίθος ἐν τοῖς νεφροῖς, ταύτῃ συνδιατίθεται καὶ ἢ  
φερομενη εἰς τοὺς μηρούς. ἀπ ᾽ αὐτῆς γὰρ εἰσι τῆς μιᾶς  
ἀποσχίδος ἀμφότεραι. οὐκοῦν πληροῦται φερομενη εἰς μη-  
ρούς, αὕτη δὲ οὔσα πεληρωμὲνη ἔστιν ὅτε θλίβει νευρὰν ἢ  
μῦν · τὸ δὲ νευρὰν θλιβόμενον οὐ πέμπει ψυχικὸν πνεῦμα  
ἐπὶ τοὐφ μηρούς καὶ ἀναισθητεῖ καὶ γίνεται νάρκη. ἐκ τοῦ  
ανασπᾶσθαι τήν κατ᾽ ἵξιν ὄρχιν δυνήσῃ μαθεῖν ὅτι νεφρὸς  
πάσχει. εἰ μὲν γὰρ δεξιὸς ὄρχις ἀνασπᾶται, ὁ δεξιὸς πάσχει  
νεφρός. εἰ δὲ ἀριστερὸς, ὁ ἀριστερός.

[531] Ὅτι ἀπὸ τοῦ ἥπατος καὶ τῆς καρδίας φέρεται φλὲψ  
καὶ ἀρτηρία ἐπὶ τούς. νεφροὺς καὶ ἐμβάλλουσιν εἰς αὐτήν  
την κοιλότητα αὐτῶν.

Τὰ δὲ σπερματικὰ ἀγγεῖα φέρονται ἐπὶ τοὺς ὄρχεις.

ὅταν οὑν γένηται λίθος ἐν τοῖς νεφροῖς, ἀποτείνεται ἢ  
φλὲψ ἐκείνη καὶ ἢ ἀρτηρία καὶ τὰ σπερματικὰ ἀγγεῖα φε-  
ρόμενα ἐπὶ τους ὄρχεις · καὶ οὕτως κατὰ συμπάθειαν ἀνα-  
σπῶνται οἱ ὄρχεις. τινὲς μὲν λέγουσιν ὅτι τῷ λόγῳ τῆς  
όδύνης βιαία ἐστὶν, ώς ἀγρυπνίαν ἐργάζεσθαι. οὐκοῦν ὄφει-  
λουσι καὶ οἱ ποδαγριῶντες καὶ όφθαλμέῶντες καὶ πάντες οἱ  
σφοδρῶς όδυνωμενοι καὶ ἀγρυπνοῦντες ἐμεῖν, ἀλλ᾽ οὐ διὰ  
ταῦτα ἐμοῦσιν, ἀλλὰ διὰ τήν θέσιν αὐτῶν. οἱ γὰρ νεφροὶ  
κεῖνται κατὰ τὴν ῥαχιν σπίσω τῶν ἐντέρων καὶ τῆς γα-  
στρός. ἐὰν οὗν γένηται βιαία τάσις αὐτῶν, διὰ μέσων τῶν  
.συνδέσμων διέρχεται ἢ διάθεσις ἐπὶ ἔντερα καὶ γαστέρα  
καὶ ἐντεῦθεν ποιοτητος ανιουσης ἀκολουθεῖ ἀνακοπή.

Ὅτι ἐκ τῆς παρατρίψεως τοῦ λίθου πνεύματα δριμέα ἐπι-  
τρέχουσι καὶ ἐρεθίζουσι καὶ ποιοῦσι κνησμὸν, ὥσπερ τῆς  
φύσεως ἐπιδεικνυούσης τὸν πεπονθότα τόπον.

Ἐπειδὴ τοῦ λίθου ἐγκειμένου οἷον γαργαλισμός τις γί-  
νεται καὶ ἐπεγειρομένης τῆς φύσεως πρὸς τὸ κενῶσαι τὸ

λυποῦν πνεύματα ἐπιτρέχουσιν ἄλινα εἰς τὸ σηραγγῶδες  
τοῦ αἰδοίου ἐμπίπτοντα παραλογως αὐτὸ ἐντείνουσιν. ἐπὶ  
πάσῃ γὰρ κινήσει φυσικῇ συντρέχει τὸ αἔμα καὶ τὸ πνεῦμα  
τὰ σχήματα αὐτῆς.

Οἱ μὲν ἰδιῶται όδύνην βαρεῖαν λὲγουσι τήν συναίσθησιν  
την ἀνιαρὰν, οἱ δὲ ἰατροὶ τήν σφοδροτάτην.

Δέδεικται μὲν ὅτι καρδία καὶ ἦπαρ καὶ νεφροὶ οὐκ  
αἰσθάνονται κατὰ τήν κοιλότητα , κατὰ δὲ τήν ἐπισφα-  
νείαν ἕκαστος αἰσθάνεται. ἐπεὶ ἐκεῖ νεῦρα αἰσθητικὰ φὲ-  
ρονται , ἐν δὲ ταῖς κοιλότησιν οὐ φὲρονται. πῶς οὑν ταῦτα  
υπομὲνουσιν όδύνην; τῷ βαρεῖσθαι τήν κοιλότητα γίνεται  
όδύνη. περιτείνεται γὰρ ὁ ὑμήν, ποιεῖ τὴν όδύνην. ἐπὶ δὲ  
τῆς οὐσίας τῶν νεφρῶν πάλιν ώσαὑτως γίνεται όδύνη τῶ  
βαρεῖσθαι τήν κοιλότητα ἐκ τοῦ λίθου καὶ περιτείνεσθαι  
καὶ γίνεσθαι τήν συναίσθησιν τῆς ὁδύνης ἐπὶ τήν ἐπιφά-  
νειαν ώς ἔχουσαν νεῦρα αἰσθητικὰ καὶ ὑμεύα. ἐπὶ δὲ τῆς  
οὐρήθρας ώς νευρώδους οὔσης καὶ αἰσθητικῆς, διὰ τοῦτο

γίνεται ὀδύνη σφοδροτατη. προς τούτοις δὲ γίνεται όδύνη  
σφοδροτάτη ἐν τοῖς νεφροῖς, διοτι οὐκ εἰσὶν αἱ κοιλίαι  
τῶν νεφρῶν εὐρεῖαι , ὰλλα στεναἄ καὶ οἱ νεφροὶ ὑπὸ στε-  
ρεότητος οὐκ ἀν διαστεάιντο ὡσπερ ἦ κτστις. διότι οἱ ἐν  
τοῖς νεφροῖς λίθοι ως ἐπὶ τὸ πλεῖστον καὶ μικρότεροι καὶ  
ἶσοι καὶ μαλθακώτεροι, ἄτε οὐ πολυχρόνιοι ὄντες. εἰσὶ δὲ  
τὰ σῦρα τοῖς λιθιῶσι κατ᾽ ἀρχὰς μὲν ὑδατώδη. ἐμφράξεως  
γὰρ οὕσης κατὰ διήθησιν φέρονται. μετὰ δὲ ταῦτα ψαμ-  
μὼδη · ἐς ὕστερον δὲ καὶ λίθος κενοῦται, ὅταν ἢ όδύνη  
παύηται.

Ἐκ τοῦ ἀθρόως φέρεσθαι λίθον περὶ τήν ὀσφύν γίνεσθαι  
βάρους συναίσθησιν.

Ὥσπερ ἐπὶ τῶν τικτουσῶν γυναικῶν εὐρύνονται τὰ μό-  
ρια πρὸς διέξοδον τοῦ ἐμβρύου, οὕτω κἀνταῦθα τῇ βιᾳ .  
εὐρύνεται ἢ οὐσία τῶν νεφρῶν καὶ ἐξέρχεται ὁ λίθος και  
ἐρχόμενος εἰς τήν κοιλότητα αὐτῶν, περὶ τὸν ἐκεῖσε ὑμένα  
εὐαίσθητον ὄντα , ὀδύνην ἐργάζεται σφοδρὰν καὶ πολλῷ

μᾶλλον εἰς τους ουρητηρας ερχομενος οδυνὰ διὰ τὴν στε-  
νότητα καὶ εὐαισθησίαν τούτων. ἡνίκα γὰρ [532] ἐν τῆ  
οὐσίᾳ τῶν νεφρῶν ἐστιν, οὐ ποιεῖ πολλήν όδύνην, ἐπειδή ἢ  
οὐσία αὐτῶν, ώς εἵρηται, δυσαίσθητός ἐστι. πολλάκις γὰρ  
εἰς τὸν τράχηλον ὑπὸ μεγέθους ἐνισχόμενος εἰς ἔσχατον  
κίνδυνον ἄγουσι τῇ τῶν πόνων όξυτητι καὶ οὑκ ἐῶσι τὁ οῦ-  
ρον διαχωρεῖν. οἴδα δέ τινα τὰ μὲν ἄλλα διεξελθόντα τὸν  
λίθον, κατὰ δὲ τὸ ἄκρον τοῦ αἰδοίου ἐμφραγέντα όλίγα ἐδέη-  
σαν ἀπολέσθαι τὸν ἄνθρωπον ταῖς δυσουρίαις καὶ τῷ ὸξυ-  
τάτῳ πόνῳ. ἄλλα τῇ στενῇ λαβίδι οἷοί τε ἐγενόμεθα ἐξιλεῶ-  
σαι αὐτον, τομήν παραμήκη ἄνωθεν διελογιζόμεθα. τὸν γὰρ  
οὐρητῆρα, εἰ μή μεγάλη ἀνάγκη, οὐ χρή τέμνειν. συριγγοῦν-  
ται γὰρ τοὐπίπαν καὶ τὸ ουρον ταύτης ὑποπτύσσουσιν · οἱ  
δὲ οὕτε ὀδύνην ἔσχον οὔτε αἷμα οὕρησαν · οἷς πῶροι μὲν  
οὐ συνίστανται, (41 8 δ ψαμμία δὲ λεπτὰ οὐδὲν μέγα πρᾶγμα  
οὐρηθῆναι. οὗτοι οὐδὲ νοσεῖν οἴονται , ἄτε οὐκ ὸδυνώμε-

νοι. χρή δὲ μηδενὸς αμελεῖν · εν γαρ τῷ χρόνῳ ἀπεδείκνυ-  
ται πάντα δεινότερα. ὁ δὲ λίθος καὶ τὰ ψαμμία διάφορον  
ἔχουσι χροιὰν περὶ τὴν θερμασίαν καὶ τήν ὕλην. τὸ γὰρ  
μᾶλλον τοῦ χρόνου κατέχεσθαι πυρρὸν ἢ ξανθὸν ἢ ἐρυθρὸν  
ἢ μέλαν αύιον ποιεῖ καὶ η πολλη θερμασία. ὡσαύτως καὶ  
ἀπὸ τῶν χυμῶν γίνονται οἱ λίθοι καὶ ψαμμία ἢ σανδαρα-  
χὼδη ἢ μὲλανα ἢ ὠχρόλευκα ἢ ἑτέραν χρόαν ἔχοντα ἐκ τῆς  
ποικιλίας τῶν χυμῶν. συνίστανται δέ ἐν τοῖς νεφροῖς οἱ  
λίθοι κατὰ τὴν κολίαν αὐτῶν καὶ κατὰ τὰς οὐσίας. καὶ  
ὅπου ἐπιτηδειότητα ἔχουσι γίνεσθαι ἢ σμικροὶ ἢ μείζονες.  
καὶ ποτὲ μὲν ἐλάττονες, ποτὲ δὲ πλείονες. διαφέροντες τῶ  
μεγέθει, τῷ σχήματι, τῇ χροιᾷ τῇ τραχύτητι καὶ τῷ πλήθει.  
καὶ γὰρ μέλανες εὑρίσκονται καὶ ὑπόλευκοι καὶ ώχροἄ καὶ  
οἱ μὲν περιφερεῖς καὶ λεῖοι καὶ μικροὶ εὐέκκριτοι. οἱ δὲ  
μείζονες ἢ ἄλλως πως ἐσχηματισμένοι καὶ μάλιστα οἱ ἐπι-  
μἢκεις καὶ τραχεῖς δυσέκκριτοι. φέρονται δὲ ψαμμία καὶ  
ἐξουροῦνται ἐν τῇ γένεσει τούτων, μετὰ δὲ τὸ γενέσθαι λί-

θον ἀδύνατον ἐξενεχθῆναι αὐτὸν διὰ τὸ πωρωθῆναι, εἰ μἢ  
ἢ φύσις αὐτή καθ᾽ ἑαυτήν θρύψει αὐτὸν καὶ ἐκκρίνει. ἢ  
ἢ τέχνη διὰ φαρμακου θρυπτικοῦ συνεργοῦσα τῆ φύσει  
θρύψει καὶ κενὼσει ταῦτα. ώς ἐπὶ τὸ πλεῖστον ἄμα εἰς-  
βάλλουσιν ἥ τε κωλικη ὀδύνη καὶ ἢ νεφριτική. καταλαμβά-  
νονται δὲ διὰ τῶν ἰδίων σημείων. ἢ γὰρ τῆς γαστρὸς κέ-  
νωσις θεραπεύει μὲν τοὺς κωλικοὺς, παραμυθεῖται δὲ  
ἐν ταῖς αρχαῖς καὶ τους νεφριτικούς. καὶ ἤδη τινὲς ἔδω-  
καν ὑπαγωγον γαστρος καὶ ἀνωδυνίαν ἐποίησαν τῆ α΄ καἱ  
β΄ καὶ γ΄ ἡμέρᾳ καὶ τῇ δὴ ἐξηνέχθη ὁ λίθος. ὁπόταν δὲ  
ἄμα εἰσβάλλωσιν αἱ νεφριτικαὶ καὶ κωλικαὶ διαθέσεις, τότε  
μεταδιδόασιν αλληλων τὰ μορια τάσεως καὶ ἀνέσεως. τεί-  
νονται γὰρ κατὰ το συνεχὲς δίκην σχοινίου · καὶ οὔτε ἐρυγή  
ἄνω οὔτε φύσα κάτω.

## Κεφάλαιον δλ

Θεραπεία τοῦ λίθου καὶ τῶν ἄλλων ἐν τοῖς νεφροῖς παθῶν.

Εἰ μὲν ἐξαίφνης εἰσβάλλῃ ἢ νεφριτικὴ διάθεσις καὶ  
ὁ κάμνων νεωστὶ βεβρωκώς εἴη καὶ τὰ σιτία παντελῶς ἄπε-

πτα καθώς προελήφθησαν ἢ ἡμίπεπτα ἢ πλῆθος χυμῶν  
προυπάρχει, δεῖ πρὸ τῆς ἄλλης θεραπείας ἢ μᾶλλον εἰπεῖν  
παρηγορίας, εἰ μηδέν ἐστιν ἐμποδὼν, ἔμετον ἐπιτηδεύσασθαι.  
εἰ δὲ περιττώματά εἰσιν ἐν τοῖς ἐντέροις , διὰ ταῦτα δέ  
επιτηδείων κενῶσαι κλυστήρων , εἰ μηδέν ἐστι τὸ ἐναντιού-  
μενον. εἶτα εἰ μὲν πεπλήρωται τὸ πᾶν σῶμα, σκοπεῖν τί  
εστι το πληρῶσαν αὐτό. καὶ εἰ μὲν αἷμα, ποιεῖν ἀποκένω-  
σιν μηδενος ἀντιπράττοντος. κένωσιν δὲ ἐλάττονα πολλῷ  
ἤπερ ἢν ἀπαιτεῖ τὸ πλῆθος. διὰ τι; ἐπεὶ οὐ πάντως ἐκ  
τοῦ παραχρῆμα προσῆκόν ἐστιν ἐκπεσεῖν τὸν λίθον καὶ μά-  
λιστα εἰ μέγας ῇ, διὰ τοῦτο τηρεῖν χρή τοῦ αἵματος τήν  
πλειῶνα κένωσιν εἰς τὴν μέλλουσαν γίνεσθαι ἐν ᾦ σώματι  
τῷ χρονῳ δαπάνην. εἰ δὲ οἱ τέσσαρες χυμοὶ πλεονάζουσι,  
πρότερον φλέβα τέμνειν πρὸ τῆς καθάρσεως ἢ καθαίρειν  
πρὸ τῆς φλεβοτομίας.

Διὰ τί φλεβοτομοῦμεν πρὸ τῆς καθάρσεως;

Ἐπειδή εἰ προκενώσομεν διὰ φλεβοτομίας τὸ σῶμα, τὸ

καθαρσιον δτδομενον ευρισκει τας φλεβας και τας ἀρτηρίας  
καὶ τὰς κενὰς χὼρας μὴ πεπληρωμένας καὶ διέρχεται ἀκω-  
λὑιως ἐπὶ ὅλον σῶμα καὶ ἕλκει τοὺς χυμοὺς καὶ ῥάστη γί-  
νεται η κένωσις αὐτῶν διὰ τήν εὐρὑτητα τῶν ἀγγείων καὶ  
την χυσιν καὶ λεπτότητα τῶν χυμῶν. εἰ δὲ πεπλήρωται  
απο τοῦ αἵματος τὰ ἀγγεῖα καὶ δὼσεις καθάρσιον, οὐ δυνα-  
ται διελθεῖν διὰ τήν πλήρωσιν, ἀλλ᾽ ἵσταται καὶ οὐδὲν ποιεῖ  
ἢ κακῶς ποιεῖ ὃ ποιεῦ ἰδοὺ περὶ τοῦ ἰατροῦ τὸ καθάρ-  
σιον. τῆς δὲ φὑσεως τὸ πᾶν. αὕτη γὰρ κεντρωθεῖσα παρὰ  
τοῦ καθαρσίου χρῆται τῆ διακριτικῇ δυνάμει καὶ διακρίνει  
ἀπὸ τῶν ἀχρήστων τὰ χρηστά. καὶ τὰ μὲν χρηστὰ κατέχει  
η καθεκτική δύναμις, τὰ δ᾽ ἄχρηστα ἀποτρίβεται ἢ απο-  
κριτική. οὐ δεῖ δὲ ἄμα φλεβοτομεῖν καὶ καθαίρειν, ἀλλὰ  
πρωτον φλεβοτομεῖν, εἶτ᾽ ἀνακτᾶσθαι τήν δύναμιν καλως.  
ἐπεὶ ταυτῃ διοικεῖ ἡμᾶς καὶ ἐπικουρεῖ τοῖς φαρμάκοις, ου  
γὰρ ἐνεργοῦσιν καθ' ἑαυτὰ τὰ φάρμακα καὶ διὰ ταῦτα δεῖ  
ῥωννυειν ταύτην, ἵνα προσφερομένων τῶν καθαρσίων δυνηθῇ  
χρῆσθαι αὐτοῖς, ώς ὀργάνῳ ἢ φύσις καὶ ἐργάσηται τὸ δέον.

ἐννοῶν ὅτι ἄμα τῷ αἵματι πολυ συνεκκρίνεται καὶ ζωτικὸν  
πνεῦμα, τούτου δὲ ἐκκρινομένου τό τε ὅλον σῶμα καταψύχε-  
ται καὶ πάντα τὰ φυσικὰ ἔργα χείρω γίνεται, διὰ τοῦτο  
δεῖ πρότερον ἀνακτᾶσθαι τὴν ^δύναμιν καὶ οὕτω διδόναι τὸ  
καθάρσιον.

Ὅτι ἀπ᾽ ἀγκῶνος μὲν, ἐὰν ἔτι ἐπιρρευματίζηται ὁ νεφρὸς,  
χρῆ ἀφαιρεῖν τὸ αἷμα · ἀπὸ τῆς ἰγνύος δὲ, ἐὰν στῇ το  
ἐπιρρεῖν. τήν τε φλέβα τὴν ὑποκάτω τοῦ γόνατος. αὕτη  
γὰρ ἰσοδυναμεῖ τῇ καθόλου φλεβὶ, εἰ δ᾽ ἀπορήσαις αὐτῆς,  
ἀποσχίδας αὐτῆς χρή τέμνειν.

Ἐπειδή νεφριτική ἐστιν ἢ διάθεσις καὶ παχεῖα ἢ ὕλη  
ἢ ποιοῦσα τὸν λίθον, οὐ δυνατὸν ἀντισπᾶν τήν [534] πα-  
χεῖαν ὕλην ἐπὶ τὰ ἄνω, ἀλλὰ πρὸς τὴν φορὰν αὐτῆς σκο-  
πεῖν καὶ κάτω κενοῦν. ἀλλ᾽ εἰ μὲν ἰσχυρά ἐστιν ἢ δύναμις,  
τέμνειν τήν ἐν ἰγνύϊ ἢ την ἐν σφυρῷ, εἰ δ᾽ ἀσθενής, τήν  
ἐν ἀγκῶνι. ἐὰν γὰρ κενὼσωμεν ἐπὶ τῆς ἀσθενοῦς δυναμεως  
κάτω, διὰ τήν ἀσθένειαν οὐ κατέχει ἢ καθεκτικὴ, ἀλλ᾽ ὅλη

φέρεται ἐπὶ τὰ κάτω καὶ ῥευματίζεται συνεχῶς τὸ μέρος  
ἐπιτρέχοντος τοῦ χυμοῦ ἐπὶ τὸ ἀσθενές. ῶστε εἰ μὲν ἰσχύει  
η δυναμις, δεῖ τὴν ἐν ἰγνύϊ· εἰ δ᾽ ἀσθενεῖ, ἀντισπᾶν ἐπὶ  
τὰ ἄνω. διὰ τί ; ἵνα μή χορηγῆται πλείων ὕλη ἐπ᾽ αὐτούς.  
εἰ γαρ κενωσεις σιτία καὶ φλέγμα καὶ χυμὸν δι ᾽ ἐμέτων,  
ῥαστωνη γίνεται. κενοῦται γὰρ τὸ σιτίον καὶ τὸ φλέγμα τὸ  
βαρῦνον τὴν γαστέρα καὶ διὰ τήν γαστέρα θλίβονται οἵ  
τε νεφροὶ καὶ οἱ οὐρητῆρες καὶ πλεῖον ὀδυνῶνται. καὶ τὰ  
πρῶτα ἀναλυόμενα, ἃ δεχόμενος ὁ στόμαχος ὼς ἀσθενεῖτε-  
ρος διετείνετο καὶ ἐθλίβετο, τούτων κενουμένων ῥαστὼνη  
γίνεται, αλλ᾽ οὐ τελεία ἀπαλλαγή. κενοῦμεν καὶ τήν κόπρον  
διὰ κλυστῆρος, ἵνα μή τοῦ κώλου καὶ τῶν λοιπῶν ἐντέρων  
θλιβομενων καὶ βαρυνομένων θλίβηται καὶ πιλοῦται ὁ νεφρὸς  
καὶ πλεῖον ὀδυνᾶται. δῆλον δὲ ὅτι ἐπ᾽ ἐμφράξει κόπρου  
πολλακις παροξύνεται ὁ νεφρὸς , ἐδήλωσεν ἔνεμα ὀδύνην  
παραμυθεῖσαν νεφριτικήν. ἢ ὅτι ἐπὶ τῆ κενώσει οὐκέτι  
ἐθλίβη νεφρός. ἢ ὅτι οὐ γεννᾶται πνεύματα ἐκ τοῦ κόπρου

ἃ όφείλοντα τρέχειν ἐπὶ τὸν νεφρὸν ώς ἀσθενῆ θλίβουσιν  
καὶ διατείνουσιν αὐτόν. ἀλλὰ μηδὲ αἷμα ἢ ἕτερος χυμὸς  
πλεῖον τοῦ δέοντος ἐῆν ἐν τῷ σώματι εἶναι, ἵνα μή τὰ  
πολλὰ ἀγγεῖα τοῦ νεφροῦ τεινομενα ὸδυνήσωσι πλεῖον. τὸ  
γὰρ όδυνὼμενον καὶ θερμαινόμενον καὶ τεινόμενον προσ-  
(419) καλεῖται τὰς ὕλας, διὰ τὰς σφοδρὰς καὶ όξείας όδύ-  
νας. ἀλγηδόνων μὲν ἐξαίφνης εἰς νεφρὸν ἢ καα΄ όλίγον  
εἰσβαλλουσῶν διὰ τας εἰρημένας πρώην αἰτίας, εἰ μηδέν  
ἐστι τὸ κωλῦον, κλύζειν αὐτίκα την κοιλίαν δῶ ἀφεψήματος  
ἰσχάδος, τήλεως, ἀριστολοχίας καὶ τῶν ὁμοίων. καὶ εἰ μὲν  
κενωθείη δεόντως, ἔστω ουτος. εἰ δὲ μή, δὶς καὶ τρὶς καὶ  
πολλάκις χρὴ κενοῦν ἐνέματι καὶ διὰ τῶν προσφόρων καὶ  
οἰκείων τῇ τοῦ καμνοντος φυσει, ἵνα μη πιέζωνται οἱ νεφροὶ  
καὶ οἱ οὐρητῆρες. μετα δὲ τὸ ἱκανὸν ἐκκρῖναι τῆν κοιλίαν,  
ἐνιέναι χρή τι τῶν πραύνειν καὶ εὐρύνειν τοὺς οὐρητῆρας  
καὶ τούς νεφρους καὶ χαλᾶν τον λίθον καὶ τὰς δήξεις δυ-  
ναμένων. ἢ δὲ πρόσφορος ὕλη αὕτη ἀνηθέλαιον ἐντακὲν  
αὐτῷ στέαρ ὄρνιθος, ώς προσφατον καὶ μάλιστα φασιανοῦ

ἢ βουτύρου νέου καὶ τῶν ὁμοίων. μὴ παρόντος τούτου  
τῆλιν καὶ τῆς ἀλθαίας ῥίζαν ἢ τὸ σπέρμα καὶ τῶν ὁμοίων  
ἑψήσαντες τῷ ἐλαίῳ ἐνιέναι · ταῦτα γὰρ πάντα εὐρύνει  
τους πορους καὶ τοὺς λίθους χαλᾶ καὶ παραμυθεῖται τὰς  
σφοδρὰς ὀδύνας. τήν δὲ χρῆσιν τούτων μή πυκνότερον  
ἐπιτελεῖ ἄμεινον ἐστοχασμένος καὶ τῆς τῶν φυσικῶν δυ-  
ναμεων ευτονἄχς. ἢ γὰρ ἄμετρος θάλψις καὶ χάλασις ἐκ-  
λυτικη τῆς ἰσχύος γίνεται, δέ ἦς παραμυθεῖται πᾶσα ὸδύνη  
καὶ θεραπευεται τελείως. μετὰ δὲ τούς ἐμέτους καὶ τὰ  
ἐνέματα πυριῆν τὸ πάσχον μόριον διὰ τῶν ὑγραινόντων  
καὶ χαλώντων ἔστ᾽ ἀν ὁ λίθος ἐν τῷ νεφρῷ πάρεστι. μηδὲ  
τουτοις καταχρῆσθαι, ώς εἴρηται. καὶ συκίαι δὲ ἐπὶ τῶν  
τοιούτων χρήσιμοι, μετακινοῦσι πολλάκις οὕτως ἀθρόως  
τὸν λίθον, ώς ἀποκοπήν αἰφνίδιον [535] φέρειν τοῦ λίθου  
εἰς εὐρύτερον μετενεχθέντος χωρίων. διὸ καὶ τήν ἀρχήν  
ἄνωθεν ἀπὸ νεφρῶν ποιητέον ἐπί τε βουβῶνα προχωρητέον  
ἐν λοξῇ τῇ τοῦ κενεῶνος θέσει, καθ᾽ ὃν ὑφηγοῦνται τόπον  
αἱ ἀλγηδόνες ἑκάστοτε. βέλτιον δὲ προθερμαίνειν τὰ μέρει

τοῖς εἰρημένοις. εἶθ' οὕτως ποιεῖσθαι τήν τῶν συκίων θέ-  
σιν. ἐπεὶ ἐνίοτε μέγας εὑρεθεὶς ὁ λίθος σφηνοῦται σφο-  
δρῶς. ἑλκόμενος δὲ βίᾳ καὶ κίνδυνον ἔσθ' ὅτε ἐξ ὰλγηδό-  
νων προσφέρει. εἰθ οὕτως πυριᾶν ἐν τοῖς ὀνομαζομένοις  
ἐγκαθίσμασιν, εἰ μέχρι τῶν αἰδοίων ἢ συμπάθεια προέσχε-  
ται διὰ τἡλεως, αλθαίας, λινοσπέρμου, ἀνήθου κόμης καὶ  
τῶν ὁμοίων ὕδατι καλῶς ἑψημένων καὶ ἐλαίῳ τῷ γλυκεῖ ἐπι-  
χεομένων, καταπλάττειν δὲ δέ ἀλεύρου πυρίνου ἢ κριθίνου  
μετὰ λινοσπέρμου καὶ τηλεως καὶ μέλιτος καὶ ἐλαίου ἀνῆ-  
θου ἢ γλευκίνου, ἑψεῖν δὲ ταῦτα μετὰ ἑψήματος, ἐπιπάσ-  
σοντες ἐν τῇ ἑψήσει τοῦ καταπλάσματος καὶ ἀλθαίας ῥίζαν  
καλῶς κεκομμένην καὶ σεσησμένην καλῶς. ἐπὶ τέλει δὲ τῆς  
ἑψήσεως καὶ τερέβινθον ἔμ.βαλειν καἰ τινα τῶν αφὑσων  
σπερμάτων, ἐὰν ἐμπνευμάτωσίς ἐστιν, οἷον ἀνήθου καὶ σε-  
λίνου σπέρματα, μάλαθρον, λυβιστικὸν καί τινα τούτοις  
ὅμοια προς τὴν κρᾶσιν τοῦ νοσοῦντος. καλλιστον δὲ γί-  
νεται κατάπλασμα καὶ ἐξ ἀλευρων θερμίνων ἑψημένων μετὰ  
γλυκέος. μετὰ δὲ τήν ἕψησιν μιγνύειν πευκεδάνου ῥίζην

λειοτάτην καὶ χαμαίμηλον. ἀγαθὸν δὲ καὶ ἄρτον ἑψεῖν μετὰ  
γλυκέος καὶ καταπλαττειν ὸσφῦν καὶ κενεῶνας. οὐ μήν οὐδὲ  
κυστιν καὶ ἴτρον καταπλάσσειν εὔθετον, πυκνὰ δὲ ἄλλα καὶ  
ἄλλα ἐπιφέρειν πρὶν ψυχρὸν γενέσθαι τὸ πρῶτον. εἰ δὲ  
μη, θερμασματι ἔξωθεν ἑτέρῳ σκέπειν, ὡς μή καταψύχεσθαι.  
τοῦτο δὲ γενησεται ἐπιτιθεμένων ἐν τῷ καταπλάσματι πυ-  
ριῶν ἢ θερμοῦ ὕδατος ἐν ὀστρακίνῳ ὰγγείῳ ἢ χαλκῷ. μετὰ  
δὲ την κένωσιν τεῆς γαστρὸς τὴν ἄτω καὶ κάτω, ώς εἴρηται  
την φλεβοτομίαν, τήν κάθαρσιν, τὰς πυρίας, τὰ ἐγκαθίσματα,  
εἰ δὲ ὲτι μένουσιν αἱ ὸδὐναι, χρῆσθαι λουτροῖς τῶν γλυκέων  
υδὰτων. τινὲς γὰρ καὶ πρὸ τῆς φλεβοτομίας καὶ τῆς λοι-  
πῆς ἐπιμελείας παραλαμβάνουσι τὰ βαλανεῖα διὰ τήν τῆς  
όδύνης σφοδρότητα. ἕτεροι δὲ ἐὰν οὐδέν ἐστι τὸ κατεπεῖ-  
γον μετα την φλεβοτομίαν καὶ τήν λοιπήν ἐπιμέλειαν. βα-  
λανεια μὲν ὑγραίνει καὶ θερμαίνει αὐτίκα. τὸ γὰρ θερμὸν  
ὕδωρ ῥαστωνην φέρει σὺν τῇ θερμασίᾳ. εἰ δέ τις ἐπιπλέον  
εἰς αὐτὰ παραβαλλοι δελεαζόμενος τῆς ἐν αὐτοῖς ὰνωδυνίας  
ἐκλυει τας δυνάμεις τοῦ σώματος, αἷς διωθοῦνται πάντα τὰ

λυπηρὰ αἴτια, καθ᾽ ὅν οὑν χρόνον ἀνωδυνία γένηται, ἀφαι-  
ρεῖν μὲν τῶν βαλανείων, πυριῆν δὲ τὰ μέρη τοῖς προσφό-  
ροις τῇ τοῦ καμνοντος φύσει φαρμάκοις. εἰ δὲ δι᾽ ὑπερ-  
βολήν πονῶν κινδυνεύει ὁ ἄνθρωπος, ἄμεινον τοῖς ναρκω-·  
τικοῖς χρῆσθαι · ἄλλως γὰρ οὐκ ἀν χρήσαιο αὐτοῖς. ταῦτα  
γὰρ οὐ λυτικὰ τῶν ὀδύνων, ἀλλὰ διὰ τήν οἰκείαν κρᾶσιν  
ἀναισθησίαν καὶ ἀπάτην ἐμποιοῦσιν, ἥτις μετὰ ταῦτα πολ-  
λῆς ἐπιμελείας δεῖται. εἰ δὲ καὶ πνεῦμά τι παχὺ ὑπονοη-  
σομεν διοχλοῦν ἄμα τῷ λίθῳ, περιπλέκειν ταῖς προειρημε-  
ναις πυρίαις καὶ καταπλασμασιν, ὅσα τε ὰφύσου δυνάμεως  
ἐστιν, οἷον τὸ πηγανον, ἄνηθον, μελάνθιον καὶ τὰ ὅμοια  
λελειωμένα^ μετὰ τήν τελείαν ἕψησιν καὶ δίχα λειώσεως  
ἐναφεψεῖν τῷ ὕδατι ἔν τε ταῖς πυρίαις καὶ τοῖς ἐνέμασιν.  
εἰ [536] δὲ ἐστηριγμένοι εἶεν ἔτι καὶ μετὰ ταῦτα πάντα  
οἱ λίθοι, φυλάττειν δεῖ τὰ πλείονα καὶ ἀνεπιτήδεια τῇ τοῦ  
κάμνοντος φύσει βρώματά τε καὶ πόματα, ῖνα μη η γαστηρ  
διὰ τούτων πληρωθῇ καὶ βαρυνθῇ καὶ ἐμπνευματωθῇ ὑπο  
τροφῶν ἢ χυμῶν ἢ πνευμάτων καὶ τῇ πληρώσει θλίψῃ τού-

τους καὶ σφοδρότητα ἐξεργάζηται. ἔστωσαν δ ἅπαντα μέ-  
τρια καὶ κατάλληλα κατά τε ποιότητα καὶ ποσότητα τῆ τοῦ  
κάμνοντος φύσει. θερμοτέρας δὲ οὕσης τῆς τοῦ κάμνοντος  
φύσεως καὶ δίψους σφοδροῦ προκεκενωμένου τοῦ παντὸς  
σώματος καὶ ἀπερίττου γενομένου, εἴγε ἔθος ἔχει ψυχροπο-  
τεῖν, σπλαγχνων μηδενος φλεγμαίνοντος ἢ ἀσθενῶν ὄντων,  
δεδὼκαμεν πολλάκις ὕδωρ ψυχρὸν ἀθρόως τῷ κάμνοντι μη-  
δενος κωλυοντος καὶ παραχρῆμα ῥωσθέντων τῶν νεφρῶν,  
ἐξωθησαν τὸν ἐσφηνωμένον λίθον. ἐπὶ δὲ τῶν πληθωρικῶν  
καὶ περιττωματικῶν σωμάτων καὶ ἒξἐ οἷς τε σπλάγχνων  
ἀσθενὲς ὑπόκειται καὶ τὰ λοιπὰ σύστοιχα κελεύουσι παρα-  
φυλαττεσθαι τήν τοῦ ψυχροῦ πόσιν. εἰ δὲ μετὰ ταῦτα  
πάντα τὰ προειρημένα ἔτι ἐστηριγμένος ὁ λίθος ἐστὶ, τοῖς  
θρυπτικοῖς χρῆσθαι καὶ τοῖς χλιαρὰν ἔχουσι τήν ἰσχύν.  
τὰ γὰρ θερμὰ καὶ διουρητικὰ ὰπογαιοῦσι τὸν λίθον. τὰ  
δὲ χλιαρᾶς ὄντα δυνάμεως κατὰ μέρος θρύπτουσι καὶ οὐκ  
ἀπογαιοῦσιν. εἰσὶ δὲ ταῦτα δαμασώνιον, πετροσέλινον, πο-  
λυτριχον καὶ τὰ ὅμοια κατα δύναμιν τούτοις. καὶ ἴσως τις

ἀπορήσειεν, πῶς εἰ χλιαρᾶς εἰσὶ δυνάμεως, ἴσχουσι θρύψαι  
τὸν λίθον; προς ὃν εἴπωμεν, ἐπειδή ὁ λίθος ἀπὸ δυσκρα-  
σίας καὶ ἄγαν θερμοτητος ἀπεγαιώθη, εἰκότως παρέχομεν  
τὰ χλιαρᾶς ὄντα δυνάμεως, ώς ἐναντία τῆ δυσκρασία τῇ  
ποιούσῃ τὸν λίθον, ἵνα τῷ πολλῷ χρόνῳ λεπτύνωμεν καὶ  
θρύψωμεν καὶ περιγενωμεθα αὐτοῦ. τὰ γὰρ χλιαρὰ ώς  
ἦττον θερμὰ ἐναντία ἐστὶ τοῖς ἄγαν θερμοῖς. τοῖς γὰρ  
διουρητικοῖς καὶ ἄγαν θερμοῖς οὐ δυνή- (420) σῃ χρή-  
σασθαι. ἐπιπλέον γὰρ ἀπογαιώσῃς τήν παχεῖαν ὕλην καὶ  
ταχέως ποιήσῃς αὐτούς. εἰ δὲ μήπω συνέστη ὁ λίθος καὶ  
μέγας ἐγένετο, ἀλλὰ μονον ἔμφραξις παρὰ τῶν ψαμμίων καὶ  
παχεῶν καὶ γλίσχρων χυμῶν, τότε δώσεις τὰ θερμὰ καὶ  
ἐμφρακτικα οὔτε δείδειν χρή ἵνα μή ἀπογαιώσῃς αὐτούς.  
ψαμμία γάρ εἰσι καὶ ἔμφραξιν εποίησαν καὶ ἐὰν δώσεις ἐκ-  
πρακτικὰ καὶ θερμὰ, οἷον τὰ δι᾽ ἀνίσου, διὰ πεπέρεως,  
σελίνου, φοῦ καὶ τῶν παραπλησίων, κενοῖς καὶ ἐκφράτ-  
τεις αὐτά.

## Κεφάλαιον ἔ.

Πρὸς τοῖς ἄλλοις ἤδη καὶ περὶ προφυλακῆς βραχέι  
διαλαβεῖν, ἵνα μή πρὸς τοὺς δυνατῶς ἔχοντας θεραπευθῆναι  
πάλιν γένεσις τῶν λίθων γένηται. ἐπεὶ δὲ τῶν λιθιώντων  
οἱ μὲν ἐθεραπευοντο, οἱ δὲ οὐ, μέγιστόν ἐστιν ἐν τῆ προ-  
φυλακῇ μετριότης σιτίων καὶ πέψεις χρησταί. αἱ γα΄  
πλησμοναὶ καὶ απεψίαι οὐ μονον παροξύνουσι τήν νόσον  
ἀλλὰ καὶ τήν μή οὐσαν γεννῶσι. διὸ μηδὲ πυρῶδες προσ-  
φερεα΄θωσαν, ὃ μέλλει τοὺς νεφροὺς ἢ τήν κύστιν θερμαί-  
νειν. φυλαττεσθαι δὲ προσήκει τά τε σκληρὰ ταῖς οὐσίαι^  
καὶ δυσδιαίρετα τῶν βρωμάτων τά τε [537] πολυούσια  
καὶ πολύτροφα καὶ τὰ ἀθρόως ἀναδιδόμενα πρὸ τῆς τελεία^  
πέψεως , τα τε ἐπιπολάζοντα καὶ δυσκόλως ὑποχωροῦντα  
καὶ ἐμπνευματοῦντα καὶ παρεμπλαστικὰ ἢ ἄλλως ἐγκαθίζοντα  
τοῖς σώμασιν ἐπιμόνως. πονήσασα γὰρ ἢ γαστήρ ἐπὶ τῶι  
.τοιούτων σιτίων, μεταδίδωσιν αὐτὰ ἄπεπτα ἥπατι καὶ νε-  
φροῖς. καὶ τὸ ἀθρόως δὲ ἄπεπτον ἀπενεχθὲν ἀφνῶς ἐξυ-

λίζεται καὶ σὺν θορύβῳ διεξελθον ἄπαξ καὶ δὶς εἰς τοὺς  
νεφρούς λίθους ὑφίσταται δια τήν τοῦ νεφροῦ χρονίαν μά-  
στιξιν. σίνος δὲ ἔστω πάνυ λεπτὸς καὶ λευκὸς καὶ μή πάνυ  
παλαιός · οἱ δὲ γλυκεῖς τῶν οἴνων καὶ οἱ μέλανες ἄθετοι  
τοῖς λιθιῶσι. χρή δὲ καὶ τὸ ὕδωρ παρὰ πᾶσαν τήν δίαι-  
ταν καθαρωτατον εἶναι καὶ διυλισμένον. τὰ γὰρ ποταμιαῖα  
καὶ λιμναῖα καὶ παντα τα στασιμα καὶ βραδύπορα οὐ κε-  
νοῦντα τους λίθους ποιήσειαν ἄν. συντόμως δὲ εἰπεῖν  
πᾶσα ἢ δίαιτα ἐπὶ μὲν τῶν ψυχροτέρων τήν κρᾶσιν καὶ  
πολυσαρκων ἀκριβῶς λεπτυνουσα ἔστω. ἐπὶ δὲ τῶν θερ-  
μοτέρων καὶ κατίσχνων η μέση τῶν λεπτυνόντων καὶ παχυ-  
νόντων. το δὲ κατακορὲς τῶν ἄλλων ἀπάντων φυλάττεσθαι  
χρή καὶ μάλιστα τῶν γλυκέων καὶ τυρωδῶν τροφῶν καὶ πα-  
χεῶν καὶ γλίσχρων καὶ πιμελωδῶν. ὅθεν καὶ ἀπεψίαν πο-  
λεμιωτάτην νομιστέον εἶναι καὶ εἴποτε περιπέσῃ. ἐν τῷ  
ὕπνῳ μενέτωσαν ἢ ἡσυχίᾳ παντελῶς καὶ θάλψει τῶν ὑπο-  
χονδρίων διὰ τῶν οἰκείων χειρῶν, ἕως οὗ πάντα καλῶς  
πεφθῶσι καὶ κάτω ὑπέλθωσιν. ἐν εὐκράτοις δὲ τόποις καὶ

ἀέρι καθαρῷ αἱ διατριβαὶ ἔστωσαν , ἐν οἷς αἱ ῶραι ἄθραυ-  
στοι. παραλαμβανέσθωσαν δὲ καὶ χολαἄ περίπατοι καὶ  
γυμνάσια πρὸς τήν τοῦ κάμνοντος φύσιν ἔστωσαν σὑμμε-  
τρα. ἢ γὰρ ἀργία βλαβερά. τήν δὲ γαστέρα εὔλυτον  
ἔχειν ἀεὶ , εἰ μή ἕτερόν τι προσιστάμενον ῇ. ταύτης γὰρ  
καλῶς ὑπιούσης ἀκωλύτως οὐρήσεις γίνονται. ἀλείμμασι  
δὲ χρῆσθαι ἐὰν δεῖ καὶ ὅτε δεῖ τοῖς δυσπάθειαν τοῖς τό-  
ποις περιποιεῖν δυναμένοις , ώς εἰσὶ τὰ φοινίσσοντα καὶ  
δρώπακες καὶ σιναπισμοὶ καὶ ἢ τῶν αὐτοφυῶν δὲ ὑδάτων  
χρῆσις ὠφέλιμος , ἐὰν μηδέν ἐστι τὸ κωλῦον. πεφροντι-  
σμένως δὲ ἔχειν τοῦ κατὰ καιρὸν ἐπιτηδείως φλεβοτομεῖν,  
εἰ δοκεῖ πλεονάζειν αἷμα. πλεωνάσαν γὰρ εἰ μή κενώσειας,  
παντως συρρεύσει εἰς τὸ ἀσθενέστερον. ἐπιτήδειον δὲ κα-  
θαρσίαις τοῖς κακοχύμοις χρῆσθαι. ἐπὶ δὲ τῶν ποσῶς  
ἀτακτουντων καὶ χυμον ἄπεπτον οὐ τῆ ἄνω γαστρὶ ἀθροι-  
ζόντων πολὐν συνεχῶς ἀπὸ δείπνου ἐμέτωσαν, εἰ μηδέν  
ἐστιν αὐτοῖς τι προσιστάμενον. μετὰ δὲ τήν τοῦ ὅλου σὼ-  
ματος προνοίαν δεῖ τοπικῶς καθαίροντα φάρμακα προσφέ-

ρειν, οἶον τὰ ἐκφρακτικαὰ καὶ οὖρα παχύτατα καὶ γλίσχρα  
καὶ δυσώδη καὶ πολλὰ ἀπό τε φλεβῶν, νεφρῶν, οὐρητήρων  
καὶ κύστεως ἄγοντα , ώς σκολύμου ῥίζης ἀφέψημα καὶ τὰ  
προειρημένα. πολλάκις δὲ καὶ διουρητικὰ χρήσιμα. ταῦτα  
μὲν οὗν κοινῶς εἰς ὑπόμνησιν πᾶσιν ἀνθρώποις καὶ οὐκ εἰς  
τελείαν διδασκαλίαν ἐκτέθεινται. σοὶ δὲ καὶ τούτου ἕνεκα  
χάρις, ἐπεὶ καὶ τὸ πᾶν διὰ σέ ἐπεὶ δὲ οὐκ ἀρκούμεθα  
ἐκ μόνης τῆς διαθέσεως τελείαν ἀπαλλαγήν καὶ ἀκριβῆ κα-  
ταλαβέσθαι, ἀλλὰ καὶ τῶν συστοίχων ἔτι δεόμεθα, χρή καὶ  
τούτων ἔτι μνημονεῦσαι. ἐξαλλάττεται γὰρ ἢ θεραπεία  
κατὰ τὰς διαφόρους αἰτίας, ἡλικίας, χώρας, ὥρας, ἕξεις  
[538] τε καὶ διαθέσεις, ἤθη , ἔθη, κράσεις, εὐαισθησίας,  
δυσαισθησίας, μορίων ἐναλλαγὰς, θέσεις καὶ ἕτερά τινα.  
ὥστε χρή τῷ ἀρίστῳ ἰατρῷ ἀκριβῶς εἰδέναι τὸ κατὰ φὑ-  
σιν. ὃς γὰρ ἀκριβῶς οίδε τὸ κατὰ φύσιν, ταχέως εἴσεται  
καὶ τὸ παρὰ φύσιν. ἐπεὶ οὐ μόνον τὰ προειρημένα αἴτια  
ἐξαλλάττουσι τήν θεραπείαν, ἀλλὰ καὶ αἱ ἰδιότροποι φύσεις,  
ἐα΄ ὧν οὐχ ἁρμόζει τὰ ἐπὶ πλεῖστον δοκιμασθέντα φάρμακα.

πολλάκις γὰρ ἀποιυγχάνουσι. τούτου ἕνεκα παρατηρεῖν  
χρὴ , κἀν μὴ υπακούοι τῆς θεραπείας διὰ τὴν ἰδιοτητα  
τῆς φύσεως ἢ τὴν τοῦ πάθους κατασκευὴν ἤ τιἄλλο τοι-  
των, ὰφιὲιιεναι μεταβαίνειν ἀναγκαῖον ἐπὶ τὰ πάντως ωφε-  
λιμα. τοῦτο δὲ μηδὲ μονον ἐπὶ φαρμάκων, ὰλλα καὶ επὶ  
τῶν ἄλλων απαντων βοηθημάτων τε καὶ ἐτερων τινῶν αῤ-  
ῥήτων οὐ παντες οἱ τηι τέχνην κατερχόμενοί, εἰ καὶ ἴσως  
ἐλλογιμώτεροι τῶν ἄλλων, ἀλλ᾽ οἱ ἀεὶ προσκαθήμενοι καὶ  
τὰ κινήματα τῆς φ ὕσεως ἀνιχνεύοντες. εἰ δὲ καὶ τὰ ὰπο  
τοῦ τεχνικοῦ στοχασμοῦ ἀποτυγχάνουσι φάρμακα δι᾽ ἄῤῥη-  
τόν τι καὶ ἴδιον, δεῖ διὰ τὴν τοῦ κατεπείγοντος σφοδρότητα  
ἐπὶ τὰ τῶν παλαιῶν ἄρρητα καὶ καθ᾽ ὅλην τὴν οὐσίαν περ-  
γοῦντα χωρεῖν, ἅ ἐκ πείρας καὶ αλόγου τριβῆς ευρημεέα εἰ-  
σὶν, ὡς τρωγλοδύτου καὶ λαγωοῦ δέρμα κεκαυμένον καὶ αἶ-  
μα τράγειον ἢ ἕιερα ἄπειρα άπλᾶ τε καὶ σύνθετα. ὦν καὶ  
τὰ πλείω βδελυρὰ, ἅ ἡ ἄλογος τριβὴ ἐφεῦρεν ἢ ἐκ φύσεως

ἢ ἐκ τύχης ἢ αὐτοσχεδίου ἢ ἐκ τοῦ μιμητικοῦ ἢ ἐξ οτει-  
ράτων ώς ὁ τρωγλοδύτης ἢ ἐκ χρησμῶν ἢ ἐκ μαθήσεως ἢ  
εξ ἑτέρων τινῶν, ἐξ ῶν συνέστηκεν ἢ ἐμπειρική. ἐπεἱ δὲ  
ἄρρητα πάντα ταῦτα καθ᾽ ἡμᾶς, οὐ δεῖ ἐπὶ τούτοις μέγα  
θαρρεῖν διὰ τὸ ἀγνοεῖν τὸν τρόπον τῆς αὐτῶν ὡφελείας.  
εἰ δὲ ποτε προσφέρομεν διά τινα βίαν, οὐ δεῖ καταχρῆσθαι  
τούτοις, ἵνα μὴ ώς ἀρρήτως ἡμᾶς ὠφελοῦντα καὶ ἀρρήτως  
βλαψωσι. δεῖ δὲ τὸν μέλλοντα κατὰ λόγον πράττειν ἰατρὸν  
κατὰ τὰς δραστικὰς ποιότητας, δυνάμεις τε καὶ ἐνεργείας  
σεμνύνεσθαι τὸ θαρρεῖν, ώς εἰδότα διὰ τῆς μεθόδου τὴν  
δύναμιν θερμοῦ τε καὶ ψυχροῦ, ξηροῦ τε καὶ ὑγροῦ, τῶν τε  
στρυφνῶν, αὐστηρῶν, όξεὼν, γλυκέων, ἁλυκῶν, πικρῶν, δρι-  
μεὼν, ἀποίων, παχυμερῶν τε καὶ λεπτομερῶν, τήν τε ἐνέρ-  
γειαν τῶν ἐκφρακτικῶν ἐπισπαστικῶν. ἐμπλαστικῶν καὶ  
τῶν λοιπῶν κατὰ μέρος. ἐπεὶ δὲ ώς ἐπὶ τὸ πολύ ῥητή ἢ  
τῶν θρυπτόν- (421) των τοὺς λίθους ὕλη, μᾶλλον τούτοις

δεῖσθαί γε δέον ἢ τοῖς αβῥητοις , οιον δαμασωνίῳ, πετροσε-  
λίνῳ, πολυτρίχῳ καὶ τοῖς ὁμοίοις κατὰ δύναμιν τουτοις.  
ἀλλὰ καὶ τὰ χλιαρὰν ἔχοντα δύναμιν οὐκ ἄθετα εἶδος. καὶ  
ταῦτα δὲ διὰ τὸ , ώς ἐπὶ τὸ πολὺ ἀποτυγχάνειν δει και  
ἢμᾶς τοὺς Χριστιανοὺς ἐπὶ τὰ καθ᾽ ἡμᾶς μέγιστα καὶ κυ-  
ρίως μυστηριώδη χωρεῖν. τούτοις γὰρ ἐγὼ πιστευω και  
ὁμολογῶ μή μόνον τὰ σωματικὰ πάθη καὶ ἀπηγορευμενα  
περὶ πάντων τῶν ἰατρῶν φυγαδεύεσθαι, ἀλλὰ καὶ ψυχικα  
τελείως ἀφανίζεσθαι. λοιπὸν τὸν λόγον ώς τήν ὑπόθεσιν  
ἰδικῶς πρὸς σὲ τρέπομεν.

[539]

## Κεφάλαιον σά.

Πολλῶν ὄντων τῶν τῆς ὑγείας περιποιητικῶν ἀπο τρο^  
φῆς ἀναγκαίας ἀρκτέον. τοῖς μὲν γὰρ ἄλλοις βοηθήμασιν  
οὐκ ἐν παντὶ καιρῷ χρώμεθα, τροφῆς δὲ χωρὶς οὐχ οἷον  
τε ζῇν οὕτε ὑγιαίνοντας οὕτε νοσοῦντας. ἐπεὶ δὲ μία. ἐστὶν  
ἀσφαλεστέρα ἢ ἐπιτομωτάτη ὁδὸς εἰς ἀπαλλαγήν του πα···  
θους ἢ δίαιτα. ἢ δὲ τῶν ἄλλων φαρμάκων κατάχρησις καὶ

ἐπαλληλία πολλοῖς πολλακις σίδα ἐπιτρίβεσθαι νόσους. τοι-  
νυν ἐπειδὴ θερμοτέρας καὶ ὑγροτέρας κράσεως μετείληφας,  
ἥλιε τῆς ἐμῆς ψυχῆς, καὶ ἡλικίας παιδικῆς καὶ δυνάμεως  
ἀσθενοῦς καὶ ἕξεως ἰσχνῆς καὶ σχέσεως ἀραιᾶς καὶ πρὸς  
τούτοις εὐαισθησίας, δεῖ σε διὰ μὲν τήν κρᾶσιν καὶ τήν  
ἡλικίαν τήν ἕξιν τε καὶ σχέσιν λαμβάνειν τὰ ὅμοια κατὰ  
ποιότητα ἐν τροφαῖς καὶ πόμασι καὶ ὅσα πέψαι δύνῃ, διὰ  
δὲ τήν ἀσθένειαν τῆς δυνάμεως ὀλίγας καὶ πολλάκις. ὁλἰγα  
μὲν διὰ τήν ἀσθένειαν. πρὸς γὰρ τὸν ἐργάτην δεῖ εἶναι  
καὶ τὸ φορτίον. πολλάκις καὶ διὰ τὴν κατεπείγουσαν χρείαν.  
τοὺς γὰρ γυμναστὰς καὶ ὁδοιπόρους πολεμιστάς τε πάντας  
τοὺς τὰ σφοδρὰ γυμνάσια μετιόντας καὶ ἀμέμπτως ὑγιαί-  
νοντας οὐκ ἐγχωρεῖ διακρίνειν, ἃ δεῖ προσφέρεσθαι τε καὶ  
σιτία καὶ ποτα. χρῆσθαι γὰρ ἀναγκαῖον αὐτοῖς οἷα ἀν εὑ-  
πορἢσωσιν. οὐ μόνον δὲ τούτοις δεῖ οὕτως διαιτᾶσθαι,  
ἀλλὰ καὶ τούς ἐν ἀσχολίαις πολιτικαῖς ὄντας ἢ τῷ καλου-  
μένῳ περιστατικῷ βιῳ. ἐπεὶ δὲ σήμερον ἰδιοπραγῇ, τοῦ

μὲν χειμῶνος ἐσθίειν ώς πλεῖστα. πλεῖστα δὲ λέγω οὐ πρὸς  
την δύναμίν σου, ἀλλὰ πρὸς τἀς λοιπὰς ὥρας. τοῦτο καὶ  
Ἱπποκράτης ὁ τῆς ἡμετέρας τέχνης καθηγητής φησι. θέ-  
ρους καὶ φθινοπώρου σιτία δυσφορώτατα φέρουσι, χειμῶ-  
νος ῥήιστα, ἦρος δεύτερον. ὁ αὐτὸς πάλιν ἐν ἑτέρῳ λέγει.  
αἱ κοιλίαι χειμῶνος καὶ ἦρος θερμότεραι φύσει καὶ ὑπίοι  
μακρότατοι. ἐν ταύταις ουν ταῖς ὥραις καὶ τὰ προσάρ-  
ματα πλείω δοτέον. καὶ γὰρ τὸ ἔμφυτον θερμὸν πολὺ, τρο-  
φῆς οῦν πλείονος δέονται. σημεῖον αἱ ἡλικίαι καὶ οἱ ἀθλη-  
ταἄ πίνειν δὲ καὶ ἐλαχιστα πρὸς τὰς λοιπὰς ὥρας. εἶναι  
δὲ τὸ πόμα οίνον λευκὸν καὶ λεπτὸν καὶ μὴ ἄγαν παλαιόν.  
τὰ δὲ ὄψα ἐν ταύτῃ τῇ ὥρᾳ ώς ἐπὶ τὸ πλεῖστον όπτά.  
τῶν δὲ λαχανων καὶ τῶν ὀσπρίων ὀλίγον χρῆσθαι. ταῦτα  
δὲ τὰ ώς ἐπὶ το πλεῖστον θερμὰ καὶ ξηρὰ οὐ διὰ τήν κρᾶ-  
σιν καὶ τήν ἡλικίαν δεῖ σε λαμβάνειν, ἀλλὰ διὰ τήν ἀμε-  
τρίαν τῆς κατὰ τὴν ῶραν κράσεως. ὅταν δὲ τὸ ἔαρ ἐπι-  
λαμβάνη , χρη το πομα πλέον καὶ ὑδαρέστερον κατ ὸλίγον  
προσίεσθαι καὶ τὰ σιτία μαλακώτερα καὶ όλιγώιερα εἶναι.

καὶ τὰ ὄψα ἐκ τῶν όπτῶν ἑφθὰ ποιεῖσθαι καὶ λάχανα κα-  
τάλληλα. ἐπὶ δὲ τὴν τούτων μετάληψιν οὐκ ἀθρόως, ἀλλὰ  
κατὰ μέρος δεῖ σε προσέρχεσθαι ἵνα μή ἐκ τῆς ἀθρόας  
μεταβολῆς βλαβήσῃ, ώς Ἱπποκράτης φησἄ τὸ κατὰ πολὺ  
καὶ ἐξαπίνης κενοῦν ἢ πληροῦν ἢ θερμαίνειν ἢ ψύχειν ἢ  
ἄλλως ὁκωσοῦν τὸ σῶμα κινέειν σφαλερόν. καὶ γὰρ πᾶν  
τὸ πολὺ τῇ φύσει πολέμιον. τὸ δὲ κατ᾽ ὀλίγον ἀσφαλές.  
καὶ ἄλλως καὶ ἦν τις ἒξύ ἕτερον μεταβαίνῃ. πλεῖον λέγω  
καὶ [540] ὑδαρέστερον τὸ πόμα εἶναι, οὐ πλεῖστον δὲ οὑδὲ  
ὑδαρέστατον. το γὰρ πλεῖστον καὶ ὑδαρέστατον τῷ θέρει  
κελεύω πίνειν γε ώς ἐναντίον τουτου. τὸ γὰρ ἔαρ ὥσπερ  
ἐν τῷ μεταξυ τῶν ἄκρων ἔχει, οὕτως καὶ διαίτης μέσης  
δεῖται. αὕτη γαρ ἢ δίαιτα πρόσφορός σοι μή μόνον τῇ  
ὥρα, ἀλλὰ καὶ τῇ κράσει καὶ τῇ ἡλικίᾳ πρόσεστι. καὶ ἐν  
τῷ ἔαρι ταύτης ἔχεσθαι δεῖ σε. ἐν δὲ τοῖς λοιποῖς καιροῖς  
ὀλίγον τῶν ἐναντίων ου δια την ηλικίαν καὶ κρᾶσιν, ἀλλὰ  
διὰ τήν τῶν ὡρῶν δυσκρασίαν. ὥσπερ αἱ διαφοραὶ τῶν

ωρῶν διάφορον ἐνδείκνυται δίαιταν, οὕτως καὶ αἱ τοῦ σώ-  
ματος ἕξεις. τούς μὲν πολυσάρκους καὶ μαλακούς καὶ ψυ-  
χρούς καὶ ὑγροὺς ὡς ἐπὶ τὸ πλεῖστον ξηροτέρας δεῖσθαι  
τροφῆς. τοὺς δ᾽ ἐναντίον ἔχοντας τῆς ἐναντίας. ἐπεὶ δὲ  
σὺ ὡς ἐπὶ τὸ πλεῖστον μέσου καὶ εὔκρατον, εὔκρατον δεῖ σι,  
το πλεῖστον τοῦ χρόνον διαιτᾶσθαι δίαιταν. τὰ γάρ κατιι  
φασιν ὡς ἐπὶ τὸ πλεῖστον τῶν ὁμοίων δεῖται , τά δὲ παρ.α  
φτσιν τῶν ἐναντίων. ἡ γὰρ τῶν παίδων κρᾶσις θερμη ἐστι  
καὶ υγρὰ καὶ δυναμένης τῆς αυξήσεως καὶ διαπλάσεως ἔν  
ἑτέρηι κράσει γενέσθαι ἢ ἐν τῇ παιδικῇ, διὰ τοῦτ οιν χρη  
λαμβάνειν σε ὁμοίας τροφας καὶ πολλάς, ἵν᾽ ἐθίσῃς πολλα  
καὶ παντοδαπὰ πέπτειν. οὕτω γὰρ εὐρύχωρον τὴν γαστέρα  
καὶ τὸ ηπαρ απεργασειαι ἡ φυσις καὶ πάντα τα μόρια. εἰ  
καὶ πλεῖον προς υγιεινὴν ἕξεις ποτὲ τὸ ὑγρόν, ὅμως οὐ χρη  
σε ξηραίνεσθαι, καθάπερ ἐπὶ τῶν ἄλλων. ἡ γὰρ ξηρότης  
ἐναντιοῦται τῇ αὐξήσει, τούτου χάριν τὰ ξηραίνοντα ι:αὶ  
θερμαίνοντα καὶ λεπτύνοντα φευκτέον ἐπί σε. ὥστε ἀβλ.α-

βῶς φέρῃ ἢ κατά σε φύσις ταῦτα. οἱ δὲ γέροντες διὰ μὲν  
τὰ στερεὰ μόριά εἰσι οἱ ψυχροὶ καὶ ξηροἄ διὰ δὲ τὰ πε-  
ριττώματα ψυχροὶ καὶ ὑγροἄ καὶ χρή διὰ μὲν ψυχρότητα  
τῶν στερεῶν τα ἐναντία τῶν ἐναντίων ἔχεσθαι, ἔν τε σι-  
τίοις καὶ πόμασι καὶ τοῖς λοιποῖς. κένωσιν δὲ τῶν κατ᾽  
ἀλλήλων δια τα αυτα περιττώματα. ἢ δὲ τροφή ἐπ᾽ αὐ-  
τῶν ὀλίγη ἔστω διὰ τήν ἀσθένειαν τῆς δυνάμεως, ώς Ἱπ-  
ποκράτης εἶπε. τὰ αὐξανόμενα πλεῖστον ἔμει τὸ ἔμφυτον  
θερμόν. πλείστης οὑν δεῖται τροφῆς. ἢν δὲ μὴ , τὸ σῶμα  
ἀναλίσκεται. γέρουσι δὲ ὁλίγον θερμὸν, διὰ τοῦτο ἄρα  
ὀλίγων ὑπεκκαυμάτων δέονται. ὁ αὐτὸς πάλιν. γέροντες  
εὐφορώτατα νηστείην φέρουσι. διαφέρουσιν οἱ ἄρτοι τῆ  
ῦλῃ, τῇ ζυμωσει καὶ τῇ ὁπτησει. καὶ ὁ μὲν πρῶτος αὐ-  
τῶν ὀνομάζεται σιλιγνίτης · ὁ δὲ ἐφεξῆς αὐτῷ σεμιδαλίτης.  
τρίτος δὲ ὁ αὐτοπυρος, ὅς καὶ συγκόμιστος. καὶ τέταρτος  
ὁ πιτύριος. ἐγὼ δὲ καὶ τὰς τούτων βλάβας καὶ ἐνεργείας  
λέξω. τροφιμώτατος μὲν αὐτῶν ἐστι πάντων ὁ σιλιγνίτης

καὶ επιμονωτατος καὶ δυναμωτατος, δεύτερος δὲ κατὰ πάντα  
ὀ σεμιδαλίτης. ἥττων δὲ τούτων ὁ μέσος καὶ συγκόμιστος.  
παντων δ ᾽ ἀσθενέστερος ὁ πιτυρίας. σὺ δὲ, ὥστε μία μοι  
κεφαλὴ, ὑγιαίνων μὲν χρῶ τῷ σιλιγνίτῃ. εἰ δὲ καὶ νεφρῖ-  
τις γένηταί σοι, ὅπερ ἀπέχομαι ἐν νόσῳ ὑπὸ ταύτης κατ-  
ἔχῃ, ἐὰν ὄρεξις νύττῃ σε, ἀβλαβῶς χρῶ τοῖς πιτυρίαις καὶ  
τοῖς μέσοις αὑτῶν, εί μηδέν τι προσιστάμενον εἴη, πρόσ-  
φορος οὖτόξ σοι πλέον, ὀλιγοτροφος ὢν καὶ περίττωμα ἐν  
τῇ γαστρὶ [511] ποιεῖν είο,θώς. διὰ τοῦτο καὶ ῥαδίως  
υπερχομενος. τῆς γὰρ ῥυπτικῆς δυνάμεως τὸ πίτυρον μετέ-  
χει καὶ τοῦτο ταχέως διαχωρεῖ, πρὸ τὴν ἔκκρισιν ἐρεθιζο-  
μένων τῶν ἐντέρων. τὴν γαστέρα γὰρ εὔλυτον ἔχειν ἀεὶ  
καλόν. ταύτης γὰρ καλῶς ὑπιούσης (422) καθαρὡτεραι αἱ  
οὐρήσεις γένοιντο ἄν. οἱ δὲ ἕτεροι ὅ τε σιλιγνίτης καὶ ὁ  
σεμιδαλίτης, τοὐναντίον ἐφεκτικοὶ, δυσέκκριτοι καὶ ὴαφρα-  
κτικοὶ ἥπατός τε καὶ νεφρῶν, εἰ καὶ πολύτροφος καὶ δυνα-  
μικώτεροι. ἀπὸ δὲ τῶν πτυνῶν τὰ μέσα τῶν λεπτυνόντων  
καὶ παχυνόντων. εἰσὶ δὲ ταῦτα πέρδικες, ἀτταγῆνες, ἅλε-

κτρυόνες, ἀλεκτορίδες, περιστεραὶ καὶ τῶν φασιανῶν ζώων  
πλῆθος καὶ τῶν στρουθῶν καὶ μᾶλλον τῶν ἄλλων οἱ πυρ-  
γίται καλούμενοι. φυσικην γὰρ ἐνέργειαν κέκτηνται. ἀπὸ  
δὲ τῶν πεζῶν το χοίρειον κρέας εὐχυμώτατον καὶ πάντων  
μαλιστα ανθρωποις οἰκειοτατον καὶ τροφιμὼτατον, διὰ τοῦτο  
καὶ δυναμικώτατον. γλίσχρον δέ τι καὶ παχύ ἔχει. πλεο-  
ναζοντος γουν ἐν ταῖς ἐδωδαῖς αυτοῦ ἐμφρακτικὸν ἥπατός  
τε καὶ νεφρων καὶ χρή ἐκ μακρῶν διαλειμμάτων τούτου  
ἀντέχεσθαι. των δὲ μικρῶν χοιρείων κρεῶν ἐὰν ὀλίγῳ καὶ  
συχνῶς, οὐδὲν βλαβήσῃ. φευκτέον δὲ καὶ τὸ τῆς ἐλάφου  
ώς σκληρον καὶ δύσπεπτον καὶ μελαγχολικὸν, καὶ τὸ τῶν  
προβάτων ἐκ διαλειμμάτων ώς περιττωματικώτερον καὶ  
κακόχυμον. το δὲ ἀρνῶν καὶ ἐρίφων ὁσάκις ἀν βουλη-  
θείης. ἀπὸ δὲ τῶν ἐνύδρων ζώων οἱ πετραῖοι καλούμενοι  
ἰχθύες λυσιτελεῖς σοι γενήσονται προσφερόμενοι αὐτοί · εἰσὶ  
δὲ ταῦτα κωβίοι, τρίγλαι, σελάχια καἱ τὰ λοιπὰ εὔχυμα.  
καί τινα των πελαγίων καὶ τα μαλακόστρακα , ἀστακοὶ,  
πάγουροι , καρκίνοι , κάραβοι , καραβίδες καί τινα τῶν

ὀστρακοδέρμων. περὶ δὲ τῶν οπωρῶν τί χρὴ καὶ λέγειν;  
οὐδὲ γὰρ ὡς τροφὴ τα πλεῖστα μυσὰ ἡμῖν αὐτῶν ἐστὶν,  
ἀλλ᾽ ὡς φάρμακα ῥωστικὰ στομάχου τε καὶ γαστρὸς παρα-  
λαμβάνεται. καὶ περὶ μὲν βρώσεως τοσοῦτον. περὶ δὲ πσ-  
μάτων νῦν ἤδη λεκτέον καὶ πρῶτον γε περὶ οἴνου. τὰ μὲν  
γὰρ ἄλλα ὑγρὰ ἢ οὐδὲν πρὸς ἀνάτρεψιν συντελοῦσιν ἢ καὶ  
ἐναντιοῦνται τὰ πλείω. μόνος δὲ ἁ οἶνος δύναται τρέφειν,  
ἐπειδὴ πάντων ὑγρῶν πλείστην οἰκειότητα ἔχει πρὸς τὰ  
ἡμέτερα σώματα. ἔχει γάρ τινα καὶ τὸ ἔλαιον καὶ μέλι,  
ὰλλ᾽ οὐ τσσαὑτην, ὅσην ὁ οἶνος. διαφοραῖς δὲ κρίνεται.  
καὶ πρώτη μὲν αὐτοῦ διαφορὰ ἡ κατὰ χρόαν. δευτέρα δὲ  
ἡ κατὰ τὴν γευστικὴν ποιότητα. τρίτη ἡ κατὰ τὴν σὑ-  
σιασιν. τετάρτη ἡ κατά τὴν ὀσμήν. πέμπτη ἡ κατὰ τὴν  
δύναμιν. ἀλλὰ περὶ τοὑτων κατὰ μέρος διεξιέναι περιτ-  
τόν. ῥητέον τε ἰδικώτερον ποιός τῶν οἴνων σοι προσφο-  
ρος. ἄλλος γὰρ ἄλλοις λυσιτελεῖ καὶ ἐτέρῳ πάλιν οὐχ ὁ  
αὐτός. σοὶ δὲ φημὶ συμφέρει τὸ λεπτὸν καὶ λευκὸν καὶ  
ὀλιγοφόρον. ὁ γὰρ τοιοῦτος τῶν οἴνων ευανάδοτός τέ ἐστι

καὶ λεπτύνει τοὺς ἐν ἡμῖν χυμοὺς καὶ δι᾽ οὔρων ἐκκρίνει  
καὶ τήν δυναμιν ῥώννυσιν. ἀσύμφοροι δὲ οἱ λοιποὶ, ὥσπερ  
ἐπὶ ἄλλων ὠφέλιμοι.

[542]

Κεφάλαιον ζ΄.

Χρὴ δὲ καὶ περὶ ὕδατος βραχέα προσδιατρῖψαι τοῖς  
λογοις. κοινον γαρ τοῦτο καὶ ὑγιαίνουσι καὶ νοσοῦσι παρα-  
μὑθιον καὶ ἀναγκαῖόν ἐστι μάλιστα. ἐπεὶ τῶν κοσμικῶν τε  
καὶ μοναχῶν στοιχείων, ἐξ ῶν ἀπάντων σῶμα τήν σύστασιν  
ὅλην, ὄν καὶ αὐτό. διὰ τοῦτο οὑν οὐ παρέργως ῥηθήσεται  
ἡμῖν. τρισὶν αἰσθήσεσι κρίνεται τὸ καθαρώτατον, ὕδωρ,  
γεύσει, ὄψει καὶ όσφρήσει. γεύσει, εἰ μηδεμίαν προσλάβοι  
ποιότητα, ἀλλ᾽ ἀκριβῶς ἄποιον φαίνοιτο · ὄψει, εἰ καθαρὸν  
καὶ εἰλικρινὲς ἢ διαυγὲς ἀκριβῶς · ὀσφρήσει, εἰ μηδὲν αὐ-  
τῷ ἔνεστι ὅσα τοῖς μοχθηροῖς ἐνυπάρχει. ταῦτα γὰρ όξύ-  
τητος ἢ σηπεδόνος ἢ δριμύτητος ἢ ἄλμης ἢ τινος ἄλλης  
κακίας μετέχει ἀρρήτου. χρή δέ σοι τὸ ὕδωρ παρὰ πᾶσαν  
τήν δίαιταν καθαρώτατον εἶναι καὶ διυλιστὸν καὶ κοῦφον

καὶ λεπτύνει τούς ἐν ἡμῖν χυμους καὶ δι᾽ οὕρων ἐκκρίνει  
καὶ τὴν δύναμιν ῥώννυσιν. ἀσύμφοροι δὲ οἱ λοιποὶ, ὥσπερ  
ἐπὶ ἄλλων ὠφέλιμοι.

[542]

## Κεφάλαιον ζ᾽.

Χρὴ δὲ καὶ περὶ ὕδατος βραχέα προσδιατρῖψαι τοῖς  
λογοις. κοιιον γαρ τοῦτο καὶ υγιαίιουσι καὶ νοσοῦσι παρα-  
μύθιον καὶ ὰναγκαῖόν ἐστι μάλιστα. ἐπεὶ τῶν κοσμικῶν τε  
καὶ μοναχῶν στοιχείων, ἐξ ὢν ἁπάντων σῶμα τὴν σύστασιν  
ὅλην, ὄν καὶ αὐτό. διὰ τοῦτο ουν οὐ παρέργως ῥηθήσεται  
ἡμῖν. τρισὶν αἰσθήσεσι κρίνεται τὸ καθαρὠτατον, ὕδωρ,  
γεύσει, ὄψει καὶ ὀσφρήσει. γεύσει, εἰ μηδεμίαν προσλάβοι  
ποιότητα, ἀλλ᾽ ἀκριβῶς ἄποιον φαίνοιτο · ὄψει, εἰ καθαρὸν  
καὶ εἰλικρινὲς ἢ διαυγὲς ἀκριβῶς · ὀσφρησει, εἰ μηδὲν αὐ- .  
τῷ ἔνεστι ὅσα τοῖς μοχθηροῖς ἐνυπάρχει. ταῦτα γὰρ ὸξύ-  
τητος ἢ σηπεδόνος ἢ δριμύτητος ἢ ἅλμης ἤ τινος ἄλλης  
κακίας μετέχει ἀρρήτου. χρὴ δέ σοι τὸ ὕδωρ παρὰ πᾶσαν  
τὴν δίαιταν καθαρώτατον εἶναι καὶ διυλιστὸν καὶ κοῦφον

καὶ πηγαῖον. τοῦτο δὲ καὶ ψυχρόν ἐστιν κατὰ τὴν αὐτοῦ  
φύσιν. εἰ δὲ δὴ καὶ ταχέως ὑποχωροίη τῶν ὑποχονδρίων,  
ιιηδὲν ζητει ἕτερον βέλτιον. καὶ ουχὶ καθαπερ οἴνων τε  
καὶ σιτίων καὶ γυμνασίων καὶ ἐγρηγόρσεως καὶ ὕπνων ἄλ-  
λων ἄλλους ἀπολαύειν προσήκει κατὰ τὰς διαφερούσας  
ἡλικίας τε καὶ κράσεις, οὕτω καὶ ὕδατος. ἀλλ᾽ ὅπερ ἄριστον  
εἵρηται νῦν, τοῦτο πειρᾶσθαι χρῆσθαι καὶ παῖδα καὶ νεα-  
νίσκον καὶ πρεσβύτην, κὰν ὁποιασοῦν φύσεως ἔτυχον. ἐπεὶ  
δὲ ψυχρὸν ἕτερον μᾶλλον ἑτέρου εὑρίσκεται, διὰ τοῦτο οὐ  
πᾶσιν ἀδιαφόρως χρῆσθαι τοῖς ψυχροπόταις λυσιτελὲς,  
ἀλλὰ τοῖς μὲν ἀμέτρως θερμοῖς καὶ πιμελώδεσι καὶ πολυ-  
σάρκοις ἢ διὰ τήν φυσικὴν κρᾶσιν ἢ δι᾽ ἐπίκτητον καὶ  
σφοδρῶς γυμναζομένοις καὶ ἔθος ἔχουσιν ἀβλαβὲς , εἰ τοῦ  
ψυχροῦ πίνοιεν. εἰ δ᾽ ἄλλως ἔχωνται, ἦττον ἐμφορεῖν τοῦ  
ψυχροῦ. οἱ δέ γε νέοι τήν ἡλικίαν καὶ πράγμασιν ἀσχο-  
λούμενοι πολιτικοῖς, ώς μή τεταγμένως γυμνάζεσθαί τε καὶ  
διαιτᾶσθαι, εἰ τοῦ πηγαίου λαμβάνοιεν ἀπεχόμενοι χιόνος.  
αὕτη γὰρ κὰν μηδὲν ἐκ τοῦ παραυτίκα τὰ νέα τῶν σωμά-

των φαίνοιτο βλαπιουσα, λεληθοτως γουν κατα βραχυ τῆς  
βλάβης αὐξανομένης, ἐπὶ προηκοντι τῷ χρόνῳ παρακμαζού-  
σης τε τῆς ἡλικίας, δυσίατα η καὶ παντελῶς ἀνίατα νοση-  
ματα ἐμποιεῖν πέφυκε, κατά τε νεῦρα καὶ ἄρθρα καὶ σπλά-  
γχνα. καὶ πάσχει βλαπτόμενον ἐκεῖνο τὸ μέρος τοῦ σῶμα-  
τος, ὅπερ ἀσθενέστατόν ἐστὶ φύσει. ῶσιε δια ταῦτα δεῖ  
χρῆσθαί σε τοῖς πηγαίοις καὶ τούτοις διυλισμένοις καὶ  
πλείω τούτων μεταλαμβάνειν ἢ οἴνου. καὶ περὶ μὲν ὕδατος  
διὰ βραχέων εἰς τοσοῦτον, καιρὸς δῆ μοι λοιπὸν καὶ περὶ  
γυμνασίων ἐρεῖν. χρή τοἄυν μή ὑπὲρ ἀγωνίας γυμνάζειν  
τὸ σῶμα , ἕως ἀν δηλαδή ἢ δύναμις καταβληθῇ. μή μὲν  
πάλιν ἀτελὲς περιλαμβάνειν γυμνάσιον, ὅπερ οὐχ ἱκανὸν  
διαφορῆσαι τὰ μύρια, αλλὰ τὸ ἀναλογοῦν τῇ ἑκάστου δυνά-  
μετ ἐπειδή γὰρ ἐν τῷ πρός τι τὸ σφοδρὸν, ὼς εἴη ἀν ἢ  
αὐτή κίνησις ἑτέρῳ μὲν γυμνάσιον, ἑτέρῳ δὲ οὐ γυμνάσιον.  
συμφέρων δὲ ἑκάστῳ τὸ εἰθισμένον αἱρεῖσθαι καὶ μή τὸ  
πυκτικὸν ἢ δρομικὸν ἢ τὸ δια πάλης ύπέρχεσθαι. χρήσιμα  
δὲ περὶ τοῦ γυμνασίου τρία τὰ πρῶτα. ἐργάζεται μὲν γὰρ

σκληρότητα τῶν ὀργάνων ἀλληλοις παρατριβομένων, αὔξη-  
σίν τε τῆς ἐμφύτου θερμότητος καὶ βιαιοτέραν τήν τοῦ  
πνεύ- [543] ματος κίνησιν. τούτοις δ᾽ ἕπεται τἄλλα  
σύμπαντα κατὰ μέρος ἀγαθὰ τοῖς σώμασι δι᾽ αὐτῶν ἐγ-  
γιγνόμενα. τῇ μὲν γὰρ σκληροτητι τῶν οργανων ἢ δυσ-  
πάθεια αὐτῶν καὶ ἢ πρὸς τὰς ἐνεργείας εὐτονία, τῆ δὲ  
αὐξήσει τῆς θερμότητος ἡ τῶν ἀναδιδομένων ὁλκή ἰσχυρὰ  
καὶ ἡ ἑτοιμοτέρα ἀλλοίωσις καὶ ἡ βελτίων θρέψις καὶ ἡ  
τῶν περιττωμάτων χύσις , ἐφ᾽ ῇ χύσει τὰ μὲν στερεὰ τῶν  
σωμάτων μαλάττεσθαι συμβαίνει, τὰ δὲ ὑγρὰ λεπτύνεσθαι  
καὶ διαφορεῖσθαι καὶ τούς πόρους εὐρεῖς γίνεσθαι. τῆ δὲ  
τοῦ πνεύματος ἰσχυρὰ κινήσει ἐκκαθαίρεσθαί τε τοῖς πό-  
ροις ἀναγκαῖον ἔσται καὶ κενοῦσθαι τα περιττεύματα. ἐπεὶ  
δὲ ταῦτα ποιεῖ τα γυμνασία, ου χαλεπον ἐστι τὸν καιρὸν  
τῆς χρήσεως ἐξευρεῖν. διότι μὲν γὰρ ἀναδόσεσι συνεργεῖ,  
οὐ χρή πλῆθος ώμῶν καὶ ἀπέπτων οὕτε σιτίων οὕτε χυ .  
μῶν ἢ κατα την κοιλίαν ἢ τὰς μεσαραϊκὰς φλέβας, ἢ καθ'  
ἦπαρ ἢ τὰ λοιπὰ ἀγγεῖα περιέχεσθαι, ἐπεὶ κίνδυνος αὐτὰ

ἐκχυθῆναι πρὸς (423) απαντα τοῦ, ζωου τα μορια, πρὶν  
χρηστὰ γενέσθαι πεφθέντα. διότι δὲ· ἐκκαθαίρει τοὺς πό-  
ρους καὶ κενοῖ τὰ περιττώματα, κάλλιον αὐτὰ πρὸ τῶν σί-  
·των παραλαμβάνειν. τὰ γὰρ μή καθαρὰ τῶν σωμάτων  
ὁπόσων ἀν θρέψῃς, Ἱπποκράτης ἔφη, μᾶλλον βλάψεις. ὥστε  
ἐκ τῶν εἰρημένων εὔδηλον ώς οὗτος ἄριστός ἐστι γυμνα-  
σίων καιρός. χρὴ δὲ μάλιστα φροντίδα τίθεσθαι, ἐπὶ παν-  
τὸς γυμνασίου ἐν ὑγιεινῷ χωρίῳ ἐπιτελεῖσθαι καὶ ἀέρι κα-  
θαρῷ. ἀρκείτω οὑν καὶ περὶ γυμνασίων ταῦτα. λουτροῖς  
δὲ χρῆσθαι συχνοῖς, εὐκράτοις καὶ ἐπιτόμοις οὐ διὰ τὸ  
νόσημα, ἀλλὰ διὰ τὸ συνεισβάλλεσθαι ταῦτα τῇ αὐξήσει σου  
καὶ θρέψει καὶ διαπλάσει. ἄριστος δὲ καιρὸς βαλανείων,  
ἡνίκα ἢ μὲν χθεσινὴ τροφή τελέως ῇ κατειργασμένη, ὑπο-  
βεβηκυῖα, ἑτέρας δ ᾽ ἐφεδρεύει τροφῆς καιρὸς καὶ ἐν ἥπατι  
καὶ φλέψιν ὡσαύτως. ταῦτα δ᾽ εἴσεται ὁ προσκαθήμενος  
καὶ ὁ ἀεί σου φροντίζων ἰατρὸς, τήν μὲν τῆς γαστρὸς τήν  
τελείαν πέψιν ἐκ τῶν διαχωρημάτων, τήν δὲ τοῦ ἥπατος  
καὶ τῶν φλεβῶν ἐκ τῶν κατὰ φύσιν οὔρων. οὐ δεῖ οὑν οὐδὲ

μετὰ τὴν τροφὴν λούεσθαί σε, ἴνα μὴ ἔμφραξις κατὰ νε-  
φροὺς καὶ ηπαρ γένηται. φευκτέον δὲ καὶ τὴν ὰπὸ του  
βαλανείου εὐθέως τοῦ οἴνου μετάληψιν. κεφαλῆς γάρ ἅπτε-  
ται οἶνος, ὕδατος εὐκράτου πρότερον μεταλαμβάνων. ουκοῦν  
οὐδὲ τοῦ ψυχροῦ ὕδατος ἢ οἴνου ἢ ζύθου ἢ ἑτέρας σικέρας  
πόσις ὰβλαβής ἐστι. βλάπτουσι γὰρ καὶ αὐτὰ σαφῶς την  
τε γαστέρα καὶ τὸ ἦπαρ καὶ τὰ νεῦρα , ἢν οὐ τῇ κρασει,  
ἀλλὰ τῇ θίξει. συμφέρον δέ σοι καὶ τὸν μὴ εὐθέως τῇ ἐκ  
τῶν ὕπνων ἐξαναστάσει λούεσθαι, χρῆσθαι δὲ προτερον  
κινήσει, ἔστιν ὅτε καὶ γυμνασίῳ συμμέτρῳ. τὰ γὰρ σὑμ-  
μετρα γυμνασια καὶ κατ᾽ ἄλληλα καὶ προσφορα τῇ φυσει  
σου καὶ τὴν πέψιν καὶ αἱμάτωσιν καὶ θρέψιν ἐργάζεται  
βελτίονα, διὰ τοῦτο ουν καὶ συνεργὰ εἰς τὴν εὐτροφίαν καὶ  
δύναμιν καὶ εἰς τελείαν ἐνέργειαν τῆς τρίτης πέψεως. ἀρκείτω  
οὖν καὶ περὶ τούτων ταῦτα.

## Κεφάλαιον η᾽.

Εἰ δ ᾽ αἰφνιδίως ἐπιγένηταί σοι ἡ νεφρῖτις , εἰ μἐν  
νεωστὶ βεβρωκώς εἴης καὶ ναυτίας ὑφιστάμενος, ἐξέμει

παντα η φυσικῶς ἢ [544] τεχνικῶς, ώς τῷ ἰατρῷ σου δο-  
κεῖ καὶ εἰς ὕπνον ἑαυτὸν ἐπίτρεπε. εἰ δὲ σκύβαλα παλαιὰν  
υποπτευεις είναι εἰς τῆν κάτω γαστέρα , κενὼσεις ταῦτα  
διὰ κλυστῆρος, εἰ μή τι κωλύει, εἰ δ΄ ἀκαρτερήτως ὀδύνης,  
εις θερμον σαυτον ἐμβίβαζε ὕδωρ. πλήν μή καταχρῶ τού-  
τῳ , ως ἀνωτερον εἰρήκαμεν. ἡ γὰρ τοῦ θερμοῦ κατάχυσις  
παρηγορεῖ μὲν ποσῶς τὰς ὀδύνας, ἐκλύει δέ τὰς ἐν ἡμῖν  
δυναμεις, δῶ ῶν ἀποτρίβεται πᾶν νοσοποιὸν καὶ ἄχρηστον.  
μετα δὲ τούς ἐμέτους καὶ τὰ ἐνέματα δεῖ πυριῆν καὶ κα-  
ταπλὰττειν τα πασχοντα μόρια τοῖς προσφόροις τῆ φύσει  
φαρμακοις. εἰ δέ τι ἐστήρικται ἐν τῷ νεφρῷ ὁ λίθος, λαμ-  
βάνειν ὄξος , σάκχαρ καὶ ὄξος σκιλλητικὸν καὶ τὰ ἀπλῶς  
θρυπτικα τῶν λίθων, οἷον ἀγρωστεὼς ῥίζης ἀφεψήματα,  
δαμασωνίου, ἀδιάντου, τριχομανοῦς καὶ τῶν ὁμοίων. εἰ δὲ  
καὶ ταυτα απρακτ ήσουσι , χρῶ τοις διαιρετικοῖς τῶν λίθων  
ως των σπαραγων τῶν βασιλικῶν αἱ ῥίζαι, βδέλλον τὸ ἀπὸ  
τῆς Ἀραβίας, ἀλθαίας σπέρμα, λιθόσπερμον, βετονἰκη, σαξί-  
φραγος , γλήχων, καππάρεως ῥίζα τοῦ Αἰγυπτίου καὶ τῶν

σικυων τῶν ημέρων τα σπέρματα καὶ τὰ τουτοις παραπλή-  
σια. εἰ δὲ διά τι καὶ ταῦτα ἀποτύχωσι, χρῶ τοῖς κατὰ  
κρατος διαιροῦσι. κατὰ κράτος δὲ διαιρεῖ λίθος Ἱουδαὶκός.  
καὶ εἰ μὲν ἐν τῷ νεφρῷ ἐστήρικται, χρῶ τῷ ἀρρενικῷ, εἰ  
δὲ ἐν τῇ κύστει καὶ διὰ μέγεθος οὐκ ἐκκρίνεται, χρῶ τῷ  
θηλυκῷ. ὁ γὰρ ἄρρην τοὺς ἐν νεφροῖς θρύπτει, ὁ δὲ θῆ-  
λυς τους ἐν κύστει. καὶ ὕελος κεκαυμένη καὶ ὁ Καππαδῦκι-  
κος λίθος καὶ το τῶν παλιούρων σπέρμα καὶ ταῦτα κατὰ  
κρατος διαιροῦσιν. εἰ δὲ χυμὸς παχὺς ἐν τῷ σώματι ἔνεστι  
καὶ χρεία ἐστὶ κενώσεως οὔρων παχέων, ούρα παχέα ἄγουσι  
σκολυμου ῥίζαι, ἐρυθρίδανον καὶ τὰ παραπλήσια. εἰ δὲ καὶ  
συχνῶν οὔρων χρεία. συχνὰ μὲν οὑν κενοῦσιν σύρα ἄκο-  
ρον, σταφυλῖνος, ἄσαρ, ἄμμι καὶ ὅμοια. εἰ δὲ ἢ φύσις κατά  
τι οκλασει εἰς τήν τῶν οὔρων ἀπόθεσιν, διεγερτικὰ τῆς φύ-  
σεως ἐστι, σκόρδιον, χαμαιδάφνη, ὰσπάραγοι τῆς βρυωνίας  
καὶ τὰ τούτοις ἰσοδύναμα. τὰ δὲ διουρητικὰ ώς ἀγῶνα  
ἄθετον τοῖς λίθοις ἔχουσίν. ἐπεὶ εἰ μὲν κρᾶσις τῶν δέου-  
ρητικῶν δριμεῖα καὶ διὰ τοῦτο θερμὴ καὶ ξηρὰ καὶ προσέτι

συνακτική τε καὶ διακριτικη συναγομενον τοῦ ἀερώδους,  
ὅσα δὲ τὰς ἐν αὐτοῖς πυρώδεις συστάσεις οὐκ ἔχει ἐπιτή-  
δεια, τμητικὰ μὲν γὰρ ἱκανῶς ὑπάρχει, θερμότητος δὲ ἢκι-  
στα μετέχει. συνίστησι γὰρ ἀποξηραίνουσα τὸν πῶρον ἢ  
θερμότης, οὐ τέμνει καὶ διαιρεῖ. τὰ δὲ ἥττον θερμὰ μετὰ  
τοῦ τέμνειν δυνασθαι βελτίω , καθαπερ τὰ προρρηθέντα.  
τὰ δὲ διουρητικά ἐστι θερμὰ καὶ ξηρὰ καὶ δριμέα καὶ διὰ  
τοῦτο διακριτικὰ μὲν τοῦ ὀρρώδους αἵματος , συνακτικὰ δὲ  
τοῦ παχέος καὶ διὰ τοῦτο ἄθετα τοῖς λιθιῶσιν. εἰ δὲ ώς  
ποδηγήταις καὶ ὀχηματικοῖς χρησόμεθά ποτε, ὁνίνασι. μετὰ  
δὲ τήν τοῦ λίθου ἔκκρισιν χρῶ τοῖς καταλλήλοις κατακε-  
ραστικοῖς διὰ τήν ἐκ τῆς παρ᾽ ὅλου τοῦ λίθου. ὁδοῦ δῆξιν  
καὶ τραχύτητα καὶ ζέσιν καὶ μᾶλλον εἰ μέγας εἴη καὶ χω-  
νιώδης. μετὰ δὲ τὸ ἀκρατότατον εἶναι τὸ σῶμά σοι, διὰ  
τῶν προειρημένων κατακεραστικῶν χρῶ τοῖς προφυλακτικοῖς  
ἔνδοθέν τε καὶ ἔξωθεν. ταῦτα δὲ μή μόνον τὸ τέλειον  
ἀξιῶσιν, ἐν ὅσῳ δὲ προφυλάττῃ, χρῶ τοῖς καταλλήλοις καὶ

προσφόροις ἐν τροφαῖς καὶ πόμασι καὶ ὅσα πέψαι δύνη.  
ἐκ γὰρ τῶν καταλλήλων τῇ φύσει σου τροφῶν καὶ ποσέων  
καὶ βαλα- [545] νειῶν καὶ γυμνασίων καὶ τῶν ὁμοίων  
ῥωννύονται αἱ δυνάμεις , ὡσπερ ἐκ τῶν ἐναντίων καταβάλ-  
λονται. δια το αξἄομα τῶν δυναμεων χρεία τῶν ὁμοίων.  
τουτων γαρ ερρωμὲνων οὐσῶν ἀποτρίβεται πᾶν νοσοποιὸν  
καὶ ἄχρηστον. ταῦτα δὲ βραχέα οὐκ εἰς διδασκαλίαν, ἀλλ^  
εἰς μικρὰν ὑπόμνησιν ὁ δοῦλός σου προσφέρω. τήν γὰρ  
τελείαν πάντων κατάληψιν οἱ παλαιότατοι τῶν σοφῶν ἥσκη-  
σάν τε καὶ ἐξέθεντο. ὁ δὲ προκαθήμενος καὶ ἀεί σου φρον-  
τίζων ἰατρος καὶ σύνδουλός μου καὶ ταῦτα καὶ τὰ των πα-  
λαιῶν καὶ τα τῆς φύσεως σου πλεῖον ἐμοῦ τε καὶ ἄλλων,  
ὅσον εἰς ανθρωπἰνην δύναμιν εὗρεν, ἒξ ῶν ἐδιδάχθη καὶ  
ἐξευρεῖν δυνηθείη διὰ τήν ἀκριβῆ τῆς φύσεὼς σου κατά-  
ληψιν. ὥστε μόνῳ τούτῳ καὶ σεαυτῶν ἀνάθου. φροντιεῖ  
γάρ σου ἐπὶ θεῷ μάρτυρι, εἴπερ τις ἄλλος. ὁ γὰρ εἰδὼς  
τὸ κυρίως κατὰ φύσιν, ταχύτερον τῶν ἄλλων εἴσεται καὶ  
τὸ παρὰ φύσιν. ἐβουλόμην λογικὰ περὶ ὀλίγων γράφειν,

ὰλλ᾽ ἐν ἑτέρῳ ταμιευθήσεται. οὐ γὰρ τοῦ νῦν καιροῦ  
ταῦτα , οἶόν τινες τῶν λιθιώντων θεραπεύονται καί τινες  
οὔ. καὶ αρα αἴτιος ὁ λίθος ἢ νόσος ἡ σύμπτωμα. καὶ εἰ  
αἴτιον ἢ προκαταρκτικὸν, ἢ προηγοὑμενον ἢ συνεκτικὸν καὶ  
ὁμοιομεροῦς ἢ ὀργανικῶν ἢ κοινοῦ. εἰ νόσημα ὁμοιομερὲς  
ἢ ὀργανικὸν ἢ κοινον. εἰ σὑμπτωμα βλάβη ἐστὶν ἐνεργείας  
ἢ ἐκκρινόμενον ἢ ἐνεχόμενον. εἰ διάθεσίς τις ἢ ἄμφω αὐ-  
τῷ συμβέβηκεν, ὡς καὶ αἴτιον καὶ νόσον καὶ σὑμπτωμα  
εἶναι.