CALENI DE AFFECTUUM RENI-  
BUS INSIDENTIUM DIGNOTIONE  
ET CURATIONE LIBER AD-  
SCRIPTITIUS.

C a p u t I.

*De renum substantia.*

Substantia renum propria nullique alteri parti com-  
munis ex febris et carne constructa est, carne, inquam,  
densa. Talis autem creata est, ut qui fanguis ad renes  
defertur haud facile defluat, effundatur abeatque cum

**urina. Ipfa carnosa substantia multos habet in fe valvu-  
los: et quia in singulis substantiae valvulis calculi ple-  
rumque gignuntur, propterea graves in eis oriuntur d*o*lo-  
res. Atque haec de. renum substantia dieta funt.**

**n*e renum sigura.***

**Figuram autem habent renes sigmoideam, in medio  
cavitas existit, .quae per venas et arterlas ferc*t*um exere-  
mentum excipit. Nam ad renes non solae majores venae,  
quarum aliae in cavitatem inferuntur, aliae in -membra-  
nam ipsos circuintegentem , fed et alia vascula capilla*c*ia  
deferuntur. Cur ren dexter sublimior et sinister demissior?  
Ne in functione alter attrahat, alter alio rapiat. Qua in  
parte corporis siti funt? Siti funt ad spinam renes paulo  
altius quam ilia. Ex his autem oriuntur ureteres qui  
urinam in vesicam deducunt. Ureterum substantia pro-  
pria est nullique alteri parti communis. Cur non unicus,**

sed duo renes a natura procreati sunt? Quod s***c***rofam  
excrementum alia corporis excrementa ubertate ex***s***uperet  
ipsisque renibus us***u***s sit ferosum id excrementum attra-  
here. Scire namque oportet a cava venam descendentem  
ad partes inferiores deferri duosque in ramos eam se-  
cari ; atque eorum alterum ***s***ursum, alterum deorsum de-  
currere. Qui deorsum abit, rursum tres in venas mani-  
feste dividitur. Prior enim muralis ad crura; altera pu-  
denda ad testes ; posterior renatis ad renes porrigitur.  
Pr***o***cedunt quoque e corde arteriae, quae serosum excre-  
mentum caloremque ejaculantur, ut ab eis renes calefiant.  
Quandoquidem renes ex seroso excremento sunt frigent-  
que ut lien ex melancholico humore ob idque a dictis  
arteriis calor renibus suggeritur ut eorum frigus evinceret.  
Postquam vero ser***o***sum id excrementum renes attraxerunt,  
utilem sanguinem retinent ex eoque nutriuntur; serosum  
autem excrementum tanquam inutile ab excretrice sacuI-  
tate expellitur. Sed quamdiu in venis et arteriis cum

sed duo renes a natura proCreati suntï Quod serosum  
excrementum alia corporis excrementa ubertate exsuperet  
ipsisque renibus usus sit serosum id excrementum attra-  
here. Scire namque oportet a cava venam descendentem  
ad partes inseriores deferri duosque in ramos eam se-  
cari; atque eorum alterum furfum, alterum deorsum de-  
currere. Qui deorsum abit, rurfum tres in venas mani-  
feste dividitur. Prior enim cruralia ad crura; altera pu..,  
denda ad testeS ; posterior renaliS ad renes porrigitur.  
Procedunt quoque e corde arteriae, quae serosum exere-  
mentum caloremque eiaculantur, ut ab eiS renes calefiant.  
Quandoquidem reneS ex feroso excremento sunt frigent-  
que ut lien ex melancholico humore ob idque a dictis  
arteriiS calor renibus Suggeritur ut eorum frigus evinceret.  
Postquam vero ferosum id excrementum renes attraxerunt,  
utilem sanguinem retinent ex eoque nutriuntur; serosum  
autem excrementum tanquam inutile ab excretrice facul-  
tate expellitur. Sed quamdiu in venis et arteriiS cum

**sanguine moratur scro*t*um excrementum dicitur ; . quum  
autem ex his expulsum est urina nominatur. Proinde  
quod in sanguine utile est hi retinent, ex eoque nutriun-  
tu*s*; quod vero inutile, id expellunt. Et quemadmodum  
vesicata Pellis bile oblectatur et lien humore melancholico :  
sic et hi renes serofo excremento.**

**D*e renum act*i*one.***

**Renibus functio est fero *t*u m humorem a sanguine fe-  
cernere et percolere. Atque hic quidam functionis eorum  
usus est,. At non fotum renis, fed et cujusque partis fun-  
otio perquiritur; quum enim ea laeditur quae fit pars  
affecta ipsa indicat.**

**C a p u t II.**

**omnis ipsius renis affectus nephritis dicitur sive simi-  
taris sit sive organicos sive communis ; proprie tamen  
nephritis lithiasis appellatur.**

***calculi causue. si***

**Calculi vero causae quatuor funt, efficiens, materialis,  
instrumentalis et finalis. Hoc ab externis rebus ediscis:  
quod res externae aut frigus aut calor lapidis concretio-  
nem efficiant ; quemadmodum in cuniculis et canalibus  
quum calor ex materia minime perflata exsuscitatur; vel-  
uti etiam quum aqua in canali substat, calor praeter na-  
tutam accenditur. Hoc autem calore tenuem coenosae  
aquae portionem discutiente crassior portio in terram du-  
refcit eoque manens in alveo substantiae lapidis adlicitur  
atque ita lapis procreatur. Aliud etiam manifestum sit  
exemplum. In lebete saepenumero lapides coalescere con-  
fpicimus tenuiore aquae portione absumta , terrestri vero  
et crassiore permanente, quae sic lebetis aut alterius ae-  
ris substantiae adhaerescit lapisque procreatur. ln nobis  
autem frigus lapidem non construit. Fieri siquidem ne-  
quit ut vivo in corpore tantum frigus stabuletur, ut iris.  
gus lapidem in nobis construere valeat, ut in externis re-**

**bus accidere cernimus. At a calore in nobis generatur  
lapis eoque. vel vehementi vel tepido. Enimvero si crassa  
sit materia, tunc sufficere . potest et tepidus et moderatus  
et qui naturalis est ipsa calor ad hanc materiam firmatus  
dam ac terrae modo indurandam; ut crassa namque ad  
lapidis procreationem idonea .esu Sin tenuior sit., tum  
plane vehementiori indiget calore , tum eo qui fecundum  
naturam tum qui praeter naturam est, quo. ipsa in terram  
concrescat. Solet enim calor tenuiorem ipsius materiae  
portionem discutere atque ita prout valuerit, lapidem ef-  
formare. Ideoque simpliciter a calore sit in nobis calco-  
lus. Materiatis vero causa aut crassius aut lentus humor  
est aut uterque. lnstrumentalis autem cau*t*a est ren aut  
vesica aut alia para idonea. Finalis denique praeter ipfum  
lapidem nulla hic dicenda esu Qui fanguis in ipsus re-  
nes fertur aut seipsa crassior est aut ei plus inest pituitae  
aut humoris melancholici aut flavae. bilis. Ad eos autem  
per venas . et arterias vel in cavitatem vel substantiam de-  
ducitur eoque deductus si quantitate aut qualitate aut.**

**consistentia excedat, obturatur, remoratur caloremque  
praeter naturam color amplius incrassat, agglutinat, torret  
vehementius et in ter*r*eam substantiam humorem illum  
immutat lapidemque efformat. At quicunque arbitrantur  
in ventriculo creari calculos; in sola ad ureteres traje-  
ctione doloribus cruciari laborantes asserunt.^ Qui vero -  
in ipfa renum carne calculos quemadmodum in arthriticis  
nodos gigni existimant, non in sola trajeetione, verum  
etiam quo tempore ibi gerantur et quo in renum ventri-  
culum transseruntur , calculosos doloribus affici profiten-  
tur. Fieri vero utroque modo potest, quum lentus craf-  
susque humor in ipsis aliquo tempore terretur mrefcitque.  
Demonstratum enim est in -libris de naturalibus faeulta-  
tibus renem ad se trahere quidquid in venis scro*t*um ac  
tenue sanguini permixtum est. Quum enim ejusmodi mea-  
tus in ejus ventriculum illud transfundunt latiusque ape-  
riuntur, crassius quiddam una colatur, quod in renis ven-  
triculo torrefactum arefectumque lapidosam concretionem**

λ

**assequitur. Si itaque renis facultas excretrix id omnes  
per urinas expulerit , arenosum in ipsis sediruentum crea-  
tur. Si vero id impactum et solutu difficile sit; quod  
renis ventriculo excipitur, ad eum aliud consimile ex  
vena cava scaturiens majus dat incrementum : obducitur  
namque continuo ab eo quod assuit, id quod prius stabu-  
latum est; atque ita calculus magnitudine insignis coag-  
mentatur. Ad hoc quoque potissimum juvat renum ipsc-  
rum temperamentum, quum videlicet igneus et acris sue-  
rit naturalis calor. At si laxior quidem sit ad renem a  
cava vena ductus emulgens, fluidus vero fanguis neque  
crassius neque lentus, cruenta hoc modo redditur urina.  
Si itaque ex pituita fala lenta et crassa concretio fiat,  
tophaceorum et calculoforum quae in renibus coguntur  
corporum cinereus inerit color. Colore consimiles in  
aquis vividis si tepidiores contemperatis sint, coagmentari  
lapides conspiciuntur. Iisdem itaque causis pueri in ve-**

A

**sica, juvenes vero in renibus calculos procreare detegun-  
tur. Quum enim. pueris functiones omnes naturales va-  
sidae sint, crassior humorum portio eis fusa ac dissoluta  
est. Ea vero contra aetate provectis quum functiones  
imbecillae luat, coacta. sistitur. Apparet autem id quoque  
lu externis quae naturali constitutione crassa tenues quos-  
dam meatus trajicere decernimus. llla siquidem quum a  
calore fusa aut liquata sunt, facili celeritati pervadunt;  
minime vero fusa haud exeunt. Hujusmodi materiae ereat-  
pla nobis funt pix, resina, sebum, cera atque mel. Quum  
itaque pueri multum calidi innati validasque functiones  
habeant, fusis in eis materiae crassamentum in renes de-  
labitur ob idque facile in vesicam detruditur, non parum  
etiam adiuvante ad traiectionis celeritatem ipso functionis  
robore. At enim in vesica existente frigida r quod mem-  
branofa sit paucoque sanguine irroretur quodque maximam  
in fe amplitudinem habeat, etiamnum coagmentatur con-  
crescitque trajectum in ipsam crassamentum, quod quem-**

**admodum paulo ante disserui, exordium ejusmodi conc.re-  
tionis fumis; quum diutius in vesica commoratum Len-  
tum siquidemxid: crassamentum ;mrt probabilius est, in  
pueris amativo ip forum- calore in unum coalescit, ooag-  
metuatur concresci tque. Addamus praeterea crassitudinis  
urinarum quaero pueris conspicitur lausam. Ea vero est  
tum ipsorum voracitas tum ab assumpto. cibo intempesti-  
vus motus, quo ludentes et saltantes agitantur.- In lacten-  
tihus autemetiamnum ipfa materia ad hoc contribuit. Ex  
adultis etiam qui casei similiumque esu uberius nutriun-  
tur, iis in .vesica. et renibus calculos fieri agnovimus. -Ita-  
que puerilis est vesicae morbuslithiafis. Haud enim potest  
tam angusta vesicae cervix iumajorllrus corporibus esse, -  
ut crassiorem numerem remoretur. t.Non tamen hoc etiam  
dumtaxat ad calculorum generationem idoneum conducere  
arbitrandum *est, t*est et intemperiem ita calidam, ut igneum  
calorem habeat , non temperatum aut moderatum. In  
puellis vesicae cervix ad vulvae collum i afa perstrata est,  
quae ita brevis simul est et lata ; ut per eam urinarum**

**crassamen ta facile cum lotis excernuntur, quae dum in  
pueris masculis retinentur, .ob cervicis vesicae tum longi-  
tudinem tum angustiam vesicae aestuanti ad calculorum  
generationem materiam praebent.**

**Caput HI.**

**Signorum alia scientifica funt, alia artificialia, alia  
propria. Signum proprium constans ac perpetuum est,  
quod nullo medio morbum indicat, nimirum calculum in  
renibus, si arenae in matula subsideant, tunc plane digno-  
Icitur in renibus esse calculum. Ecce et proprium et  
certissimum signum. Quia vero implicantur affectus, com-  
munia quoque signa narrabimus. Communia signa haec  
sunt; si cruentae quae excernuntur urinae sint, id com-  
mune esse potest signum aut quod vasorum apertio sit vel  
ruptio vel erosio vel imbecillitas vel dilatatio vel quid  
aliud. Quod ruptio exquisiti et confertim fusi. sanguinis  
vacuationem moliatur. Apertio ver*o* paulatim cedat et**

**tenuissimum trajiciat sanguinem et fubcruentam urinam  
efficiat-.. Si quocunque tempore et momento fanguis ef-  
fluat, imbecillitas est; si cum sanguine aliae quoque crassi-  
tudines excludantur , dilatatio; si aquosus sit sanguis ma-  
nifestum est certumque calculum consistere. Si qui Ian-  
gula excernitur sit crassius; manifestum est sanguinis crassi-  
tudinem in calculum violenta coactione in lapidem abi-  
turam esse. Nam in ea sanguinis evacuatione frigidam  
propinamus ut. coarctetur vena et arteria proindeque non  
alium amplius sanguinem f n renes devehat qui cogi possit.  
Profecto in his etiam curandis error fi- Nam venam  
coarctat frigida ut alium sanguinem inferre non sinant,  
quae sangui*n*is in renibus commorantis causa est; proinde  
si frigida exhibeas, venam- coarctabis, neque amplius Ian-  
gula. d evehetur , fed qui. jam his renibus illatus est, eun  
mox ferreum- induratus. Ex stupore cruris e directo dis-:  
cere poteris quis ren laboret, nam si dextri erutus stupor  
adsit, ren dexter aegrotat; si sinistri, sinister. Stupor au-:  
tem est .*s*entiendi . et movendi in parte . difficultas. Fit**

**autem quod vena quae ad partes inferiores fertur, triplici  
ramo dividatur. Prior cum, arteriis ad testiculos *r*et. ad  
vasa spermatica migrat; alter renes ingreditur; posterior  
lu crura distribuitur. Quum igitur in renibus calculus  
generatur, haec quoque simul patitur vena quae ad eruca  
descendit: .ah ipsa namque sunt unius propaginis ambae.  
Enimvero repletur vena quae ad crura porrigitur, ea vero  
repleta multoties nervum -aut masculum comprimit; quum  
nervus comprimitur, animalemfpiritum ad cruranon init-.  
fit, sensti erus privatur, stupor .oboritur. Ex testiculo fe-  
oundum rectitudinem retracto scire poteris quis ren assi-  
oratur; si namque dexter testiculus retrahatur, ren dexter  
aegrotat; si sinister, sinister.**

***Qu*o*d a* j*ecore et corde serun*t*ur* i*n rene*s *vena et arteria,  
ac* i*n* i*psum eoru*m *cav*it*a*t*e*m i*nseruntur.***

**Vasa autem spermatica ad testes feruntur. Quum igi-**

**tur lapis in renibus procreamur, ve*n*a illa et arteria di-  
stenduntur et spermatica vasta ad testes ducuntur atque ita  
per consensum testes retrahuntur) .Asserunt quidam do-  
loris- ratione tantam esse violentiam , uti et vigilias et  
vomitum existat. Debebant itaque podagrici et lippientes  
et qui vehementer doloribus ac vigiliis exercentur vo-  
mere. Verum pronterea noni vomunt, fed propter situm  
renum. Ii namque fecundum spinam post intestina et  
ventriculum positi funt.. Si itaque fiat vehemens ipsorum  
tensio, per medias compagines affectio tdintestina ac ven-  
triculum peragrat indeque affectione accedente sequitur  
subversio.**

***Quod ex calculi attr*i*tu spir*i*tu*s *acre*s *accurrant, pro*m*i-  
tant ac c*o*nc*i*tent pruritum* i*nstar na*t*urae partem assi--  
etam* i*ndicantis. . .***

**Quandoquidem quum lapis subest quaedam veluti ti-  
tillatio oritur, quamque natura ad rei molestae expulsio-**

**nem stimulatur, spiritus accurrunt, quibus irrumpentibus  
in fist.ulofam pudendorum partem ipsam immaniter imen-  
dunt : in omni enim motione^ naturali sanguis et sprrituu  
concurrunt, qui funi ipsuisnatuiae .vehicula.**

t , . - : mei e .mari suadeo. - a

V***ulgu***s ***dolorem gravem voq***q***t***mo***lesium consensum, medici  
vehement***issim***um.*** A. -

**Demonstratum est cor, jecur et renes in cavitate non  
sentire; in superficie eas lingulas partes sentire-; -quoniam  
in superficiem nervi sentientes feruntur^ in .cavitatem non  
feruntur. Quomodoigiturihaec dolorem patiuntur? Quod  
cavitas gravetur, dolor exsurgit : extenditur namque mem-  
brana exterior undique quod cavitas repleta sit , atque cir-  
sumtendens a membrana dolorem facit. In renum itaque  
substantia etiamnum eodem modo ge*n*eratur do*l*or, quod  
cavitas lapide gravetur et circumtendatur proferatque  
simul *t*ensum doloris in superficiem, ut quae nervos *t*en-  
tientes et membranam habeat, in armariis meatibus quod**

**nervosi .et sensibus praestiti sint dolor fit vehementissimus.  
Ad hacc dolor fit vehementissimus . in renibus, propterea  
quod renum cavitates haud lataersint, sed angustae et re-  
nes ob soliditatem non diduca*n*tur ut vesica. ..Quamobrem  
in renibus lapides utplurimum minores su*n*t aequales et  
molliores , ut qui nimirum diuturni non sunt. At calcu-  
losis urinae per initia sunt.aquosae ; quum enim obstru-  
ctio sit, per .transfusionem effluunt; deinde arenolae; po-  
stremo denique calculus quum dolor cessaverit excernitur;**

- c

***Quod confer*t*im fera*t*ur calculu*s, *eo circa* l*u*m*bo*s *steri  
gravi*t*a*t*i*s *consensum.***

**Quemadmodum in mulieribus parientibus ad foetus  
egt estum partes dilatantur; ita hic violentia renum sub-.  
stantia dispanditur et egreditur lapis; quumque egreditur  
et ad ipsarum cavitatem. circa membranam accurato sensu  
donatam decumbit, vehementem dolorem molitur multo-**

**que vehementius quum ureteres ingreditur excruciat, pro-  
pter eorum angustiam exquisitumque senium Quum enim  
in renum substantia stabulatur , non multum dolorem .ex—  
eitat, quoniam ipsorum substantis; ut dictum est, vix fen-  
sibilis est. Saepe enim qui prae magnitudine in vesicae  
collo cunctantur lapides in extremum periculum dolorum  
acumine laborantes agunt, ut ne etiam urinas excernere  
sinant. Vidi quendam hominem ob lapidem alias quideni  
vias perlapsum, fed in pudendi extremo .inter septum  
metendi difficultate feu dysuria et acutissimo dolore pro-  
pemodum interiisse, nisi angesto forcipe lapidem; apium  
eximere potuissemus , sectionem in longitudinem porro-  
etam superne moliti. Nam urinae meatum nisi ingens  
urgeat necessitas incidere.non oportet:- nam fistula omnino  
fieret et per eam urina sensim proflueret. At quidam  
neque ullum dolorem habent neque sanguinem mingunt,  
quibus meatus quidem coacti non sunt et tenues urinae  
non magno negotio excernuntur; hi vero minime fe ae-  
grotare arbitrantur, quod nimirum doloribus non crucier-**

**tur. .Verum nihil hic contemnendum, omnia namque  
tempore graviora -e produnt. Lapides et arenulae colore  
lifferunt tum pb calorem tum ob materiam. Nam quod  
eorum longiori tempore retinetur, id rufum aut flavum  
aut rubrum aut nigrum efficit multus color. Eodem modo  
et ab humoribus lapides procreantur et arenae, qui colo-  
relu vel faudarachae similem vel nigrum vel pallidum vel  
alium colorem pro bum rum varietate prae fe ferunt.  
Construuntur autem in renibus .lapides, in eorum inquam  
cavitatibus ac substantia et uticunque procreandi oppor-  
tunitatem sortiuntur vel parvi vel maiusculi interdumque  
auctores, interdum plures. Lifferunt magnitudine, figura,  
colore, asperitate et multitudine. Etenim nigri repertum.  
tur et fubalbi et pallidi ; ac rotundi et leves et parvi  
facile excernuntur; maiores vero vel quovis modo sigu-  
rati et maxume oblongi et asperi- difficile excluduntur.  
Arenulae suras prodeunt et cum lotio minguntur in ip*t*a-  
*t*um generatione; post autem ex his lapis procreatur,**

**quem foras excludere .fieri non potest, quod occalluerit,  
nisi . natura ipsa per. fe ipsum conterat et evacuet. Atque  
culleus dolor et nephr-iticm simul ut plurimum incidunt.  
Deprehenduntur autem propriis signis; nam alui vacuatio  
collem doloribus medetur, nephriticos quoque per initia  
mitigat. At jam quidam mesti camenium quo alvus fub-  
ducta est dederunt dolorque cessavit primo, fecundo et  
tertio die, quarto vero lapis foras prodiit. Quum. autem  
simul inciderint nephriticus .et colinus affectus, tum sibi  
mutuo partes tensione et remissione communicant. Ten-  
duntur enim inster funiculi ob continuitatem ac neque  
sursum ructus neque deorfum siclus exit. -**

**Caput IV.**

***De calcu*li *e*t *reliqu*o*rum .renum. affec*t*uu*m *curatione.-***

**Si derepente nephriticus invadat affectus aegerque paulo  
ante comederit et edulia omnino incocta prout eo prae-**

**fumpfit aut semicocta fuerint et humorum praecesserit  
multitudo, ante omnem curationem aut potius mitigatio-  
nem , si nihil obstaculo sit, vomitus provocandus est. Si  
excrementa intestinis insint, haec idoneis clysteribus va-  
cuanda, modo nihil reluctetur. Deinde si universum cor-  
pus repletum fuerit, scrutandum est quis humor ipsum  
repleverit; quod si sanguis, quum nihil prohibeat, vacua-  
tio molienda est:- vacuatio vero paulo minor sit quam  
plenitudo postulet. Quid ita.? Quoniam non omnino  
consentaneum est ex tempore lapidem excidere ac potissi-  
mum si magnus sit ideoque oportet pleniorem sanguinis  
evacuationem cavere, ne tempore corporis corrumptio ob-  
ortura sit. Si quatuor humores exuberent, prius vena  
secanda est ante purgationem quam purgandum ante ve-  
nae sectionem.**

***cur ante purga*t*i*o*nem venam seca*m*u*s^**

**Quoniam si prius per ve*n*ae sectionem vacaverimus,**

**quod datur purgans medicamentum venas et arterias et  
vacuas regiones non repletas invenit et libere totum cor-  
pus permeat et humores trahit eorumque facilis est va-  
euatio propter vastorum amplitudinem .humorumque fusio-  
nem ac tenuitatem. Sed si vasta sanguine repleta sint et  
purgans dederis medicamentum, ob plenitudinem permeare  
non poterit ; imo substat nihilque molitur aut prave nto-  
litor quod efficit. Ecce ex medico purgans medicamen-  
tum. Ex natura vero totum negotium pendet. Haec enim  
purgante medicamento stimulata .facultatem secretiorem  
convocat et ah inutilibus utilia secernit; ac utilia quidem  
retentrix facultas retinet, inutilia vero expultrix facultas  
expellit. .Non oportet autem simul venam iocare et pur-  
gare; sed primum venam secare, deinde perbelle faculta- .  
tem instaurare; quoniam ipfa nos gubernat et medicamen-  
tis auxiliatur. .Non enim agunt per fe medicamenta pro-  
ptereaqpe ipsa facultas roboranda est ; ut natura ipsis quae  
offeruntur medicamentis ceu instrumento uti queat et quod**

***r*deceat efficere. Animadvertas cum sanguine vitalis spici-  
tus multum simul excerni eoque ex*o*rato universum cor-.  
pus refrigerari omnesque naturales functiones deteriores  
fieri. Ea propter vires prius recreandae funt sicque pur-  
gans medicamentum exhibendum. ..**

***Quod e cub*i*to qu*i*dem si hum*o*r*is *adhuc esuuxu ren vexe-  
tur , fangu*is sit *detrahendu*s ; *e poplite vero si stet quod  
asilu*i*t. A*t*que .vena quae* i*ntra genu est* i*nc*i*denda sit t  
ea na*m*que universa*l*i venae v*i*r*i*bu*s *est aequa*lis*; si vero  
de ea si*s *ancep*s, i*psiu*s *propagine*s *in*ci*dendae.***

**Quandoquidem affectus est nepbriticus et crassa quae  
lapidem construit materia, ad partes superiores crassa ma-  
teria revelli non potest , sed ipsius impetum spectando  
deorsum vacuanda. Quod si validae sint vires , poplitis  
aut malleoli vena aperienda; si imbecilles, quae in cubito.  
Si namque fractis viribus deorsum vacuaverimus , reten-  
trix facultas ob suam imbecillitatem non retinebit, fed**

**tota in praeceps rapietur partemque assiduo defluxu itn-  
petet, humoribus in locum imbecillem procumbentibus*. c*Quapropter si robur virium adsit, vena poplitis incidenda  
est, si vites infirmae, ad superiora revellendum. Quam-  
obrem? Ne materiae plusfn renes derivetur. Si nam-.  
qne cibaria et pituitam et humorem vomitionibus vacua-  
*r*eris levatio fit. Vacuatur namque cibus et pituita qnae  
ventriculum gravant et ventriculo renes premuntur et  
ureteres graviusque dolent. Atque haec primum diluenda  
sunt, quae stomachus excipiens ceu debilior distendebatur  
et premebatur ; his evacuatis levatio sequitur, nondum  
tamen perfecta liberatio. Vacuamus etiam clystere ster-  
ens, ne colo et reliquis intestinis pressis et gravatis ren  
prematur, coarctetur vehementinsqne doleat. Patet autem  
quod stercoris obstructione saepe renes exacerbari inno-  
tuerit et injecto enemate dolorem nephriticum mitigatum  
fuisse; aut quod a vacuatione .ren non amplius compressi  
*t*us sit ; aut quod nulli ex stercore procreentur flatus; qui**

***s*enem incurrere soliti ut imbecillem opprimunt ipfumque  
distendunt: Sed neque sanguinem aut alium humorem  
quam oporteat uberiorem in corpore morari sinendum est,  
ne multa .renis v*et*a distenta plus doloris concitent. Quid-  
quid enim dolet et calet et distenditur per vehementes  
et acutos dolores materias accersunt. Proinde doloribus  
derepente in renem aut paulatim incursantibus ex com-  
memoratis paulo ante causis , illico, nisi quid prohibeat,  
alvus proluenda decocto caricarum, foeno Graeci, aristolo-  
chiae et similium. Quod si prout deceat vacuata sit, sit  
satis; sin minus bis et ter et saepe enemate vacuanda est  
ex lis, quae conducibilia et aegrotantis naturae familiaria  
funt, ne renes et ureteres opprimantur. Postquam autem  
alvus fatis excrevit, iniicienda funt quae urinae meatus  
dilatare, renes laxare , .calculum deprimere et mor*t*us de-  
mulcere queant. Utilis. ad haec materia est oleum ane-  
thinum, in quo eliquatus fit gallinaceus adeps valde recens  
potissimumque phasiani vel butyrum recens vel similium**

**aliquid. Quae si non prostent, foenu graecum et althaeae  
radicem vel femen aut similium aliquid elixautes oleo  
iniiciemus. . Haec enim omnia meatus dilatant et lapides  
deprimunt nec non vehementes dolores mitigant.- Horum  
usus frequentius assequetur is qui magis exploratum habet  
naturalium facultatum vigorem. Immoderata namque emol-  
Iitio et laxatio virium^ robur exsolvit,. qua demulcetur  
univerfus dolor perfecteque curatur. Post vomitus autem  
et clysteres pars affecta ex humectantibus et laxantibus  
fovenda est, quamdiu calculus in rene stabuletur; neque  
his, ut dictum est, abutendum. Sed cucurbitulae quoque  
juvant quae saepe celeriter adeo calculum transferunt, ut  
subitam levationem advehant, calculo in ampliorem locum  
translato. Quapropter supra a renibus initium faciendum  
est procedendumque ad inguina per obliquum ilium situm,  
quo loco frequenter dolores incedunt. Satius autem est  
dictis fomentis partes calefacere , deinde ita cucurbitulas**

**admovere. Quandoquidem interdum magnus compertus  
lapis vehementer inculcatur, qui quum vehementia trabi--  
tur, nonnumquam periculum quoque doloribus accersit.  
Postea ita fovere nominatis incessibus si adusque pudenda  
malum per consensum procedat,. ex foenu graeco, althaea,  
femine lini, anethi comis et similibus aqua probe coctis et  
dulci oleo inlusis. Cataplasma admovere conferet ex tri-  
ticea farina aut hordeacea eum lini semine , foeno graeco  
et melle et oleo anethino vel gleucino. Haec autem cum  
decoctione praedicta elixabimus inspergentes in cataplaf-  
matis ebullitione althaeae radicem probe tu*t*am probeque  
cribro excussam, in fine decoctionis etiam terebinthinam  
resinam addemus et quaedam^ femina flatus discutientis , si  
inflatio sit veluti anethi et apii femina, foeniculum, ligu-  
fiscum et quaedam his similia pro laborantis temperamento.  
Optimum fit cataplasma etiam ex lupinorum farina cum  
mesto decocta; sed a decoctione peucedani radicem tuun-**

**dissime laevigata*t*n et chamaemelum admisceamus. Bonum  
etiam est panem musto incoquere et cataplasma lumbis et  
ilibus imponere. .Neque minus idoneum est vesicae et imo  
ventri cataplasma admovere. Crebro vero alia atque alia  
priusquam primum frigidum fuerit, admovenda funt. Sed  
si id non liceat, caldario foris altero ne refrigescat ope-  
riendum. Id autem fiet superpositis cataplasmati fomentis  
aut calida aqua in testaceo va*t*e vel aeneo excepta. Post  
saetam alvi scor*t*um deorsirmque, ut dictum est, evacuatio-  
nem, venae sectionem, purgationem , fomenta, insessus, si  
dolores adhuc perseverent, aquarum dulcium balneis uten-  
dum est. Quidam etenim ante venae sectionem reliquam-  
que curationem. Balnea Iane quamprimum humectant et  
calefaciunt. Calida siquidem aqua levationem cum cale-  
factioue affert. Si quis vero frequentius fe in eam con-  
jiciat inefcatus, doloris lenimento corporis vires exfolvit,  
quibus cau*t*ae omnes molestae propulsantur. Quo itaque**

**tempore dolor abierit, auferenda fiunt balnea partesque  
fovendae, fed congruis laborantis naturae meurcamentis.  
Sed si excessu. doloris homo: periclitetur, opportunius erit  
stupefacientibus uti ; aliter: enim ea non usurpes. Haec  
enim dolores. non. *s*olvunt fed peculiari temperamento do-  
Ioris fer*r*um lolluntipfumque fallunt, quae affectio possea  
multam- curam postulat. Que d ss quis etiam flatus crassius,  
qui una eum calculo erueret, suspectus nobis fuerit, prae-  
dictis fomentis et cataplasmatibus admifcebimus, quae flatus  
discutiendi facultatem obtinent, sicut rutam, anethum, ni-  
gellam et similia laevigata post perlectam ebullitionem at-  
que citra laev igationem aquae - ad fomenta et clystere^  
incoquimus. Verum si omnibus his peractis adhuc lapides-  
fixi haereant, prohibenda sunt uberiora et aegrotantis na-.  
curae dissentanea tum edulia tum. pocula , ne venter his  
repletus, gravatus inflatusque sit cibis aut humoribus aut  
flatibus ipfosque renes repletione premat dolorumque ve-**

**hementiam concitet. Sint vero omnia modica et labora n-  
tis naturae tum qualitate tum quantitate consentanea. At  
si calidior aegrotantis esset natura. et sitis vehemens,. va-  
cuato. prius toto corpore et ab excrementis repurgato  
sique frigidae potandae esset consuetudo et phlegmone  
nullum viscus laboraret nec imbecillum existeret, frigidam  
aegrotanti multoties copiofe exhibuimus, quum nihil re-  
v luctaretur celeriterque roboratis renibus lapidem impactum  
expulimus. In .plethoricis vero et excrementosis corpori-  
bus et quibus viscus aliquod. imbecille subjacet et caetera  
forte simili donatis aquae potionem praecavere jubent.  
Sed si post haec omnia praedicta lufixus inhaereat etiam-  
nmn lapis , conterentibus medicamentis utendum tepidam  
facultatem habentibus. Nam calida et urinam provoean-  
tia lapidem induranti Quae vero tepidae funt facultatis,  
paulatim comminuunt, .neque eum duriorem reddunt.  
Haec autem funt damasonium, petroselinum, polytrichum  
et quae his facultate funt similia. Ac forfan aliquis du-**

v

**bitavit, quomodo si haec tepidae sint facultatis , lapidem  
comminuere valeant? Cui respondemus: quum lapis ab  
intemperie et vehementi calore induruerit, meritu quae  
tepentis sunt facultatis exhibemus uti intemperiei lapidem  
astruenti contraria, quo multo tempore ipsum attenuamus,  
conteramus, superemus. Nam tepida ceu minus calida  
fune valde calidis contraria. -Diureticis ergo et valde ca-  
lidis uti non poteris; amplius enim crassam materiam in-  
duiaveris sceleri terque ex ea lapidem formaveris. Quum  
vero lapis nondum constititneque magnus est, fed tantum  
obstructio -sit ab arenis velcrassis et lentis humoribus,  
tunc calida et aperientia dabis haud veritus eam mate-  
riam lapidescere. Arenulae namque sunt quae obstructio-  
nem. faciunt atque si aperientia et calida, quale medica-  
mentum est ex anisio et pipere, apium, phu et similia de-  
deris, eas evacuabis et excludes.**

Caput V.

Ad caetera jam progrediendum ac de praeservandi  
ratione pauca disserenda sunt, ne qui curationem potenter  
consequuti sunt, eos lapidum procreatio rursum adoria-  
tur. Quoniam autem calculo laborantium alii curati funt,  
alii minime; maximi momenti est ad praecautionem cum  
ciborum moderatio tum probae coctiones. Satietas enim et  
cruditas non solum h***u***nc exacerbant morbum, verum etiam  
non existente procreant. Quapropter nihil serendum asse-  
m at ur, quod renes aut vesicam calefaciat. Cavendum quoque  
ab eduliis est substantia d***u***ris et aegre dividuis, quae ***s***ub-  
stantiam pleniorem habent; quae multum nutriunt; quae  
celeriter distribuuntur ante perfectionem concoctionis ; quae  
fluitant; quae difficile secedunt ; quae flatus pariunt; quae  
vias obstruunt aut aliter corporibus pertinacius adhaere-  
fcunI. Nam ventriculus talibus alimentis gravatus cruda  
haec jecori et renibus distribuit quodque crudum confestim

expulsum est, male trajicitur atque cum tumultu semel  
atque iterum ad renes traductum in calculos concrescit ob  
diuturnam renis percussionem. Vinum autem sit tenue  
admodum et album, non valde vetustum; dulcia vina et  
nigra calculosis s*u*nt inepta. Aqua vero in universa victus  
ratione purissima sit oportet et expurgata. Nam fluviales  
palustres et omnes stagnantes aquae et quae segniter fluunt,  
quod non expurgentur lapides procreare queunt. At ut  
concise loquar, victus omnis frigidioribus temperamento  
et carnosis esto valde extenuans; calidioribus et gracilibus  
inter extenuantia et crassescere facientia medius. Ab  
aliorum omnium satietate cavere oportet *ac* potissimum  
dulcium et crustaceorum alimentorum et crassiorum et len-  
torum et adsposorum. Undecunque adversissima existi-  
manda est cruditas, in quam siquis inciderit, is somno  
diutius aut quieti pror*s*us indulgeat et hypochondria pro-  
priis manibus calefaciat, donec probe cocta sint omnia et  
infra subsidant. In temperatis locis et puro aere sint

consuetudines quibus horae sunt integrae; irae promoveant  
tur, deambulationes et exercitationes ad aegrotantis natu-  
ram commoderatae sint, desidia namque noxia. Alvum  
liberam habere perpetuo oportet nisi quid aliud obsistat,  
quum enim haec probe excernit libere profluent urinae.  
Unctionibus autem si uti oporteat et quum oportet, sint  
quae partes ab affectu tueri queant, ut sint phoenigmi,  
diopaces et sinapismi. Aquarum etiam sponte natarum usus  
prodest, si nihil prohibeat. Accurate vero perpendenti,  
quum tulerit tempus, opportune vena secanda est si san-  
guis exuberare videatur, qui namque exuberat, eum nisi  
vacuaverit in partem imbeciIIiorem omnino confluet. Sed  
purgationibus uti necessarium est in iis, qui pravis scatent  
humoribus. Qui aliquantulum inordinate degunt humo-  
remque crudum in superiori ventrIcuIo multum colligunt,  
ii frequenter a coena evoment, nisi quid ipsis obstiterit.  
Post adhibitam universo corpori providentiam per locos  
communes offerenda funt medicamenta quae renes expur-

gen t, ut aperientia quae urinas crassissimas, lentas, foeti-  
das et copiosas a venis, renibus, ureteribus et vesica edu-  
cunt, ut *s*unt radicis cardui decoctum et alia praedicta.  
Saepenumero etiam usui funt quae urinas m*o*vent. Haec  
itaque c*o*mmuniter ad memoriam cunctis hominibus ne-  
que ad perfectam doctrinam exposita sunt. Sed tibi gra-  
tia est habenda, quoniam propter te sunt omnia tradita.  
Quum autem mihi non sit satis, ex solo affectu persectam  
et accuratam curationem assequutum fuisse, sed nos prae-  
terea aliis genere similibus indigere, eorum iterum metui-  
nisse oportet. Variatur enim curatio pr*o* diversis causis,  
aetatibus, regionibus, anni tempestatibus habitibusque et  
dispositionibus, moribus, consuetudinibus, temperamentis,  
sensus facilitate et difficultate, partium permutationibus,  
posituris et quibusdam caeteris. Quamobrem optimum  
medicum accurate id nosse oportet , quod secundum natu-  
Iam est. Qui namque quod secundum naturam est exqui-  
site novit, quod praeter naturam est celeriter agnoscet.

Quum autem non solum praedictae causae curationem va-  
riant, verum etiam peculiares naturae, propter quas me-  
dicamenta ut plurimum probata haud congruunt; plerum-  
que enim sunt irrita. Cujus rei gratia observare oportet,  
quae nisi curationi obtemperent ob naturae proprietatem  
vel affectus apparatum vel aliud quidpiam, his relictis ad  
alia plane utilia transire necessarium est. ldque non fo-  
tum in medicamentis, verum etiam aliis omnibus cum  
auxiliis tum vivendi institutis faciendum est. Verum com-  
*. e* x  
memoratas prius proprietates et alia quae narrata non  
sunt, non omnes qui ad artem accedunt , etiamsi caeteris  
argutiores sint, sed qui perpetuo laborantibus assident  
naturacque motus explorant, assequuntur. Quod si ob ab-  
ditam et propriam facultatem artificialem conjecturam  
medicamenta *s*aliant, oportet propter rei prementis vehe-  
Incutiam ad veterum abdita et a tota substantia agentia  
descendere, quae experimento et irrationali exercitatione  
comperta funt, ut passer troglodytes, leporina pellis ere-  
mala, sanguis hircinus et alia infinita tam simplicia quam  
composita medicamenta; quorum multa abominanda sunt,

quae exercitatio irrationalis invenit vel natura vel fortuna  
vel ex tempore vel imitatione vel in ***s***omnio vel oraculis  
vel traditione vel aliis quibusdam ex quibus empirice  
constat. Quum autem abdita haec omnia apud nos sint,  
in his non magnopere fidendum est, quod utilitatis eorum  
ratio ignoretur. Quod si ob quandam necessitatem his  
utamur, his abutendum non est, ne quemadmodum abdita  
facultate nos juvarunt, abdita quoque laedant. Qui autem  
evasurus est medicus, eum ratione agere oportet et in iis,  
quae manifeste agunt, qualitatibus, facultatibus et actioni-  
bus gloriose versari et fiduciam ponere; quemadmodum et  
nosse methodi facultatem calidi, frigidi, sicci, humidi;  
acerborum quoq***u***e, austerorum, acinorum, dulcium, fasso-  
rum , amarorum, acrium, qualitatis expertium; nec non  
quem effectum praestent quae crassarum sunt partium, quae  
tenuium^ quae aperiunt, quae attrahunt, quae emplastica  
f***u***nt et alia sigillatim. Quoniam vero utplurimum conte-  
***s***entium lapides medicamentorum materia manifesta ac de-  
finita est, hac uti magis oportet, quam quorum facultas

est abdita ; veluti damasonio, petroselino, polytricho et  
his facultate similibus; ***s***ed et quae tepidam habent facuI-  
tatem specie haud improbanda. Atque haec quum multo-  
ties fuerint irrita, decet etiam nos Christianos ad maxima  
quae apud nos ***s***unt vere arcana confugere. His enim  
ego credo et confiteor non solum corporis affectus et de  
quibus omnes medici defperarint , fugari; verum etiam  
animi pathemata penitus exstirpari. Reliqu***u***m ***s***ermonem  
ad te peculiariter tanquam bypothesin convertemus^

**t** *s* **. f e t**

Caput VI.

**, . l i l ri ε ιἔ t***, i* **S. t . ι** *. t I. . t* **ι t** *t*

Quum multa sint, quae sanitatem tuentur instaurant-  
que, ab alimento necessario exordiendum est; nam aliis  
auxiliis quocunque tempore non utim***u***r, fed citra alimen-  
tum neque sani neque aegrotantes vivere plane non pos-  
sumus. Quoniam vero unica tutior est et compendiosissima  
via ad affectus propulsationem victus ratio , aliorum medi-

camentorum abusus et permutatio multis, ut plerumque  
conspexi, m***o***rbos invexerunt. Quum itaque calidius et  
humidius temperamentum sortitus sis, sol animae meae, et  
aetatem puerilem, vires imbecillas ; habitum gracilem, dis-  
positionem raram, praetereaque exquisitum sensum, tibi ob  
temperamentum, aetatem, habitum et dispositi***o***nem qua-  
litate simflia tum alimenta tum poculenta et quaecunque  
possis concoquere, assumenda sunt; ***s***ed ea ob virium illi-  
becillitatem pauca et saepe ; pauca quidem ob imbeciIli-  
tatem, bajulo namque per onus idoneumque este decet;  
saepe vero ob urgentem usum, Athletis enim , viatoribus,  
militibus et quibuscunque valida exercitia obeuntibus et  
citra laesionem valentibus non conceditur eligere tum ci-  
baria, tum pocula, quae afferenda sunt ; his enim uti ne-  
cesse est, quae suppetunt. At bi non tantum ita debent  
vivere; verum etiam qui urbanis negotiis impliciti sunt,  
aut vitam ducunt laboriosam, peristaticam vocatam. Quo-  
niam vero hodie res tuas quietus agis , hieme comedes

plurima; plurima dico non pro tuis viribus, sed pro re-  
liquatum anni tempestatum ratione. Id et Hippocrates  
nostrae artis princeps imperat: aestate et autumno cibos  
gravissime ferunt, hieme facillime, vere minus. ldem  
rursus in alio ait: ventres hieme et vere calidissimi  
natura sunt et somni longissimi. In his itaque tempesta-  
tibus plura alimenta exhibenda sunt; etenim calor innatus  
multus est, ideo pleniori alimento indigent. Indicio s*u*nt  
aetates et athletae. Bibendum qu*o*que paucissimum pro  
caeterarum anni tempestatum ratione. Sitqne potus vi-  
num album et tenue neque adm*o*dum vetus. Opsonia eo  
tempore ut plurimum cocta sunt. Oleribus et Iegumi-  
nibus parce utendum. Haec autem frequentius calida et  
sicca nos propter temperamentum et aetatem accipienda  
sunt, sed propter tempestatis ametriam. Succedente vere  
potus uberior diIatiorque paulatim admittendus et escu-  
lenta molliora et pauciora. Opsonia quoque ex astis in

elixa commutanda. Olera etiam consequenti ferie usar-  
panda. Verum ad horum translationem non universe, sed  
particulatim te accedere oportet, ne ex universa ac subita  
mutatione laesionem ***i***ubeas, ut loquitur Hippocrates: con-  
fartim et repente vacuare vel implere vel calefacere vel  
resrigerare vel utcunque aliter corpus movere, periculosum;  
nam omne nimium naturae inimicum est; verum quod  
paulatim fit, securum est, cum alias, tum maxime siquis  
ab alio ad aliud transierit. Uberiorem dico et aquosiorem  
potum, non plurimum neque aquosissimus Plurimum  
enim et aquosissimum aestate prout impero bibatur, quod  
tempus hiemi contrarium est. Ver autem ut inter haec  
duo extrema medium est,. ita mediam quoque vivendi ra-  
tionem requirit. Haec autem vivendi ratio tibi conducit,  
non ob anni tempus solum, sed ob tuum etiam tempera-  
mentum atque aetatem. Haecque verno tempore vivendi  
ratio tibi servanda est; ceteris autem anni tempestatibus  
paulo diversa , non propter aetatem tuam et temperamen-

tum solum, fed et tempestatum anni intemperiem. Quem-  
admodum vero tempestatum differentiae differentem victus  
rationem indicant, ita et corporis habitus. Carnosi siqui-  
dem et molles frigidiqne et humidi ut plurimum siccius  
alimentum postulant; qui contrario modo fe habent con-  
Ira O Iun. Tibi vero, quod utcunque medio sis et pridie  
temperato habitu, majori plerumque tempore victus rutio  
temperata sequenda est. Quae namque fecundum naturam  
sunt, utpIurimum similibus indigent; quae praeter natu-  
ram, contrariis. Nam puerorum temperamentum calidum  
est et humidum , quum nequeat incrementum et centor-  
malio alio in temperamento fieri quam puerili. Ob id  
igitur similia te oportet et copiosa alimenta usurpare,  
quo multa et varia concoquere assuescas. Ita enim natura  
ventrem et jecur ampla et capacia efformabit et alias  
partes. Quod si plus humiditatis habeas quam pro salti-  
tate tuenda deceat, non tamen ut ceteri siccari debes.  
Nam incremento adversatur siccitas. Hujus rei gratia tibi  
vitanda sunt quaecunque exsiccant, calefaciunt et exte-

nuant; ut haec innoxie tua propria natura ferat. Senes  
aubem propter partium duritiem frigidi sunt et sicci; pro-  
pte r excrementa frigidi et humidi. Itaque ipsi partium  
quidem solidarum frigiditate contrariorum contraria po-  
stulabunt, in cibariis, poculentis et reliquis; evacuationem  
veri I pro vicissitudine commodam propter eadem exere-  
menta. In his paucum nutrimentum desideratur ob vi-  
riutn imbeci***l***litatem , ut Hippocrates tradidit. Qui cre-  
sum It plurimum habent calorem innatum, plurimo igitur  
alimento indigent, alioqui corpus absumitur; senibus au-  
tent parum innati caloris inest, paucis sane propterea  
***s***on litibus ^indigent. Et ipse rursus: senes facillime jeju-  
nu***t***u ferunt. Panes disserunt materia, fermentatione et  
ratione coquendi. Eorum primus siligineus nominatur;  
secundus similagineus, tertius cibarius seu comportatus,  
quartus furfuraceus. Ego vero eorum noxas et effectus  
docebo. Inter eos omnes plurimi est alimenti siligineus,  
qui et diutissime in corpore moratur et efficacissimus est.

Inter omnes secundum ordinem obtinet similagineus. His  
insertor est medius comportatus. Omnium imbecillimus  
furfuraceus est. Tu autem unicum mihi caput quum sa-  
nitate frueris, siligineo utitor; quum dolor nephriticus te  
infestat, ^quod nolim, in morbo ab hoc abstine; et si te  
*e*

moveat edendi desiderium, furf***u***raceis mediisque citra Iae-  
sionem utere: nam id genus utilius tibi est, nisi quid pro-  
hibeat, quod pauci sit nutrimenti et in ventre facit ex-  
crementa, quibus ad excretionem descendit expeditius.  
Nam detergentis facultatis ut furfur est particeps, quam-  
obrem celerius deicietur intestinis ad excretionem irrita-  
tis. Alvum namque ***s***olutam habere perpetuo bonum est.  
Quum enim perbene is subducitur, urinae puriores reddi  
queunt. Panes reliqui siligineus et similagineus contrario  
modo alvum sistunt , ejus excretionem retardant et hepa-  
tis et renum obstructiones moliuntur, etiamsi multum nu-  
triant magisque roborent. Ex volucribus inter attenuan-  
tia et incrassa facientia laudantur. Sunt autem haec

perdices, attagenes, galli, gallinae, columbi et phasianorum  
animalium multitudo et passerum et ante alias quae tor-  
ritae vocantur; naturalem enim efficaciam *s*ortiuntur. E  
terrestribus optimi succi est caro suissa et omnium ma-  
xitne hominibus familiaris, maxime nutriti*s* proindeque  
maxime roborans, *s*ed lentum quid habet et crasso m ,  
quum autem haec in eduliis copiosior est et jecur et re..  
nes obstruit atque longioribus propterea intervaIIis ab ea  
abstinendum.^ Parvorum autem porculorum carnibus si  
parum et assidue utaris, nihil oblaedent. Cervina quoque  
caro vitanda ut dura aut coct*o* difficilis et meIancholica.  
Ovilla quoque ex intervallis, quod magis excrementosa  
sit et mali *s*ucci. Agnorum vero hoedorumque carnibus  
quoties volueris, uteris. Ex aquatilibus animalibus qui  
pisces saxatiles vocantur, ipsi tibi obtati erunt utiles. Hi  
vero sicut gobii, muli, cartilaginei et ceteri qui boni  
*s*ucci sunt. Ad haec pelagiorum quidam et qui mollem  
testam habent, gammari, p ag uri , cancri, carabi, carabi-

des et quibus dura testa est. De fructibus quid dicendum  
est? Neque enim ceu alimentum ipsorum plerique nobis  
idonei sunt; sed tanquam medicamenta quae stomachum  
et ventriculum corroborent assumuntur. De cibariis hac-  
ctenus. De potu autem jam nunc disserendum, atque in  
primis de vino. Ceteri namque liquores vel nihil ad nu-  
tritionem conserunt vel etiam nutritioni plerumque adver-  
fantur. Solum autem vinum nutrire potest, quoniam in-  
ter omnia liquida plurimam habet cum nostris corporibus  
familiaritatem. Habent enim aliquam cum oleum tum  
mel, sed non tantam, quantam Vinum. At differentiis  
discernitur; hujus prima est in colore, secunda in gustandi  
qualitate; tertia in consistentia; quarta in odore; quinta in  
viribus; sed de his sigiIlatim disserere supervacaneum est;  
dicendumque est quale vinum tibi peculiariter magis con-  
ducat. Aliud enim aliis vinum confert; idemque rursus  
alteri minime. Tibi vero conducit tenue et album, quod-  
que pauxillum aquae ferat. Nam ejusmodi vinum facile

distribuitur et humores, qui nobis insunt, attenuat et per  
urinas excernit et vires corroborat. Reliqua vina tibi sic  
inutilia, quemadmod***u***m aliis utilia sunt.

Caput VII.  
*re* l , x.

De aqua vero pauca sermonibus consectari decet ; ea  
namque et fanis et aegrotantibus commune ***s***olatium et  
maxime necessaria est, quod et mundi et singularium ele-  
medior***u***m, ex quibus universis tota nostri corporis con-  
stitutio conflata est, hoc unum sit; quamobrem de ea non  
otiose a nobis disseretur. Aqua purissima tribus sensibus  
judicatur, gustu, visu, olfactu. Gustu, si nullam sibi asci-  
verit qualitatem, sed plane qualitatis expers apparuerit.  
Visu, si pura et sincera vel exquisite limpida. Olfactu,  
si nihil ipsi eorum insit, quae vitiosis aquis adsunt. Hae  
namque acoris vel putredinis vel acrimoniae vel salsedi-  
nis aut cujusvis alterius vitii abditi sunt participes. Tibi  
vero aqua in omni victus ratione purissima sit oportet,

desoecata, levis et fontana. Haec autem et frigida sua  
ipsius natura est; et sane si celeriter hypochondria per-  
meet, alteram nullum salubriorem quaeras. Et quemad-  
modum vino, cibis, exercitiis, vigiliis, somno pro aetatum  
et temperamentorum diversitate aliis atque aliis, sic etiam  
eadem aqua frui nequaquam decet. Imo quae nunc optima  
prodita est, ea citra periculum uti poteris et puer et ado-  
lefcens et senex. et quacunque natura sis praeditus. Quia  
vero aqua una aItera frigidior reperitur, propterea non  
omnibus indifferenter uti potu confert: verum supra mo-  
dum calidis , pinguibus et carnosis sive naturali tempera-  
mento sive ascitilio et his qui fe vehementer exercent, qui-  
que consueverunt, innoxium est srigidam bibere. Quod si  
aliter se habeant, frigidi minus bibant. Qui vero juve-  
nili sunt aetate et in rebus civilibus versantur, ita ut et  
exerceri ordinate et victitare nequeant, fontanam relicta  
nive sumant. Haec namque nix etiamsi iuvenilia corpora

**mox laedere non videatur, noxa videlicet, quae paulatim  
increscit non percepta, procedente tamen tempore quitur  
aetas declinat, vix sanabiles aut incurabiles plane morbos  
invehere solet in nervis et articulis et visceribus. Atque  
affectum subit pars illa corporis, quae natura est imbecil-  
lima. Quamobrem tibi fontanis aquis utendum est usque  
defaecatis,- eammque copia quam vini uberior assumenda.  
Atque de aqua paucis hactenus. Tempus mihi nunc est  
de exercitiis reliquam habere orationem. Enimvero cor-  
pus vehementius exercete non oportet, quoad vires pro-  
stratae sint ; neque certe imperfectum etiamnum inire  
exercitium, quod paries discutere nequeat, sed cujusque  
viribus consonum esse. Quippe vehementia relatione ad  
aliquid est; ita ut motio eadem alteri sit exercitatio, al-  
teri non exercitatio. Utile vero est unicuique consuetum  
eligere , neque pugilum aut cursorum aut luctatorum exer-  
citium subire. Ab exercitatione vero tria in primis com-  
moda proveniunt. Nam organorum duritiem dum sere**

**mutuo affricant, innati caloris incrementum concitatio-  
nemque spiritus motum efficit. Quae tria universae uti-  
litates aliae sigillatim sequuntur, quae per ea corporibus  
oboriuntur. organorum namque duritiem sequitur ipfo-  
rum dyfpathia et ad actiones obeundas robur. - Incremen-  
tum caloris sequitur robusta alimentorum distribuendorum  
attractio, promtior alteratis,, commodior nutritio et ex-  
erementorum fusio, qua fusione stolida corpora mollescere  
contingit; liquida vero attenuari et discuti et patentes  
meatus fieri. Ex valido spiritus motu expurgari meatus  
necesse est et evacuari excrementa^ Quum autem. haec  
efficiant exercitia, utendi tempus invenire difficile non esu  
Quod enim alimenti..distributiones adjuect crudorum et  
incoctorum tum ciborum tum humorum multitudinem vel  
in ventre. vel mesaraicis.. venis vel- hepate vel reliquis vasis  
retineri non oportet, quia periculum. ..esset ne ipsi ecn-**

**cocti fierent utiles, ad omnes animalis partes effu*n*deren-  
tur. Et quia meatus expurgant et excrementa vacuant,  
opportunius est ante cibum exercitia usurpare. Impura  
enim corpora , inquit Hippocrates , quo plus nutrireris,  
eo magis- laeseris. Quare ex enarratis clarum est hoc  
exercitationum tempus esse optimum. Praecipue vero cura  
adhibenda est in quocunque exercitio , ut in salubri loco  
et puro aere perficiatur. Haec itaque de exercitiis fusti-  
ciant. Balneis autem utendum crebris, temperatis et cou-  
eisis non propter morbum; fed quod haec ad iucremen-  
tum , nutritionem conformatlonemque concurrant. At  
optimum balneorum tempus habetur, quum hesternum  
alimentum. integre c*o*nfectum est et subivit et alterius  
alimenti sumendi obsidet opportunitas, quumque in jecore  
et venis peraeque concoctio facta fuerit. Haec sciet qui  
tibi assidet tuique perpetuo curam gerit medicus , nitui-  
rum perfectam alvi coctionem ex deiectionibus, jecoris et  
venarum ex naturalibus urinis; proinde non a cibo te**

**balneum inire oportet, ne renum et jecoris obstructio ob-  
oriatur. A balneo etiam quamprimum .vini assumptio vi-  
tanda est; caput enim tentatvinum; aqua temperata prius  
haurienda esu Igitur nem frigidae aquae, non vini, non*i*sythi vel alterius sicerae potio citra laesionem est. Lae-  
dant namque manifeste ipsa ventriculum , jecur et nervos,  
si non temperie, tactu saltem. Profuerit quoque. tibi non  
statim ubi a somno surrexeris lavare, fed prius uti rno-  
tione quadam , interdum etiam mediocri exercitio licet.  
Moderata namque exercitia et alterna , tuae naturae utilia,  
concoctionem , sanguificationem et nutritionem meliorem  
conficiunt, ob idque ad bonam educationem et ad virium  
robur et ad perfectam tertiae concoetionis actionem con-  
ferunt. De his quoque haec sufficiant.**

**Caput VllI.**

**Quod si derepente tibi neptuniis oboriatur, nuper pa-  
stus et nauseas percipias, omnia evome aut natura aut**

**ante provocatus; prout tuo medico rideatur atque somno  
teipsum committe. Quod si . duriora in alvo excrementa  
et diuturna esse suspiceris, haec nisi quid prohibeat, cly-  
stere vacuatus. Si intolerabili dolore crucieris, in calidam  
te projice. Ne tamen ipsa, ut paulo ante diximus , ab-  
utare. .Nam calidae perfusio dolores quodammodo mitigat  
quidem, *t*ed vires nostras exsolvit ^quibus morbi causa et  
quidquid inutile est propulsatur. Post vomitus et clysteres  
fomentis et cataplasmatis partes affectae naturae congruis  
medicamentis levare oportet. At fi infixus reni lapis sit,  
acetum , saccharum , acetum scilliticum et quae absolute  
lapides conterunt, assumenda fiunt, quale est decoctum ra-  
dicis graminis, damasonii, adianti, trichomaues et similium.  
Quae si nihil proficiant , lapidibus destruentibus utere,  
ut sunt regiorum asparagorum radices, bdellium Arabiae,  
altheae fiemen, lithospermum, betonica, faxifragum , pu-  
legium, capparis Aegyptiae radix, ficuum domesticarum**

**femina et his consimilia. Quod si etiam haec eodem modo  
sint irrita, potenter lapides frangentibus utor; potenter  
autem frangit .lapidem Iapis ludamus, .et.si fixus in rene  
sit calculus, masculo utor ; fi in vesica et ob magnitudinem  
non excernatur, foemineum usurna; nam mafculus calcu-  
*... ... .-p. . .*** tr, .t***.r***taot.. mi***v***.,i***r-***

**lum in renibus conterit, femineus in vesica. Vitrum  
ustum, lapis Cappadox et paliuri semen; atque. haec vio-  
Ieutius calculos frangunt. Si crassius humor insit corpori  
et urinarum crassarum evacuatione sit opus, crassas urinas  
ducunt cardui radices, rubia et similia. .quod fi frequen-  
tes urinas ducere fuerit opus, frequenter urinas movent  
. . . e ... , i*g***.qut. .ivj.t in***t***umo

**acorus, pastinaca, asserum, ammi et similia. Si natura  
quodammodo in urinarum refusione pigra fuerit, naturam  
excitabunt scordium, chamaedaphne, bryoniae cauliculi et  
quae his paria sunt facultatibus. Diuretica vehementio-  
rem facultatem lapidibus abdicandam habent. Quod si  
diureticorum temperamentum acre sit ob idque calidum  
et siccum, praeterea quoque funt facultatis cogentis et**

**secernentis collectam ferositatem. Sed quae ignitas con-  
stitutiones in fe non habent, idonea funt; nam incidunt  
opportune et minimum calorem obtinent. Calor enim  
exsiccando calculosam concretionem absumit, non incidit,  
non dividit. Quae vero minus calida cum hoc quod in-  
cidendi facultate polleant, meliora funt, qualia quae prae-  
dicta sunt. Quae vero urinam cient, calida futuat sicca  
atque acria ; quamobrem secernunt quidem scro*t*um fan-  
guiuem, sied hujus crassamentum cogunt; proindeque cal-  
culosis non idonea. Haec tamen si tanquam ductoribus  
et vectoribus usu quandoque fuerimus, juvant. At post  
calculi excretionem idoneis medicamentis contemperantis  
bus utere ob viae a calculo inductam rosionem, asperita-  
tem et fervorem; magisque, si magnus et angulosus is  
exstiterit. Postquam vero corpus ante commemoratis con-  
temperantibus maxime attemperatum fuerit, praefervanti-  
bus remediis tum internis tuor externis uteris. Sed haec  
non tantum ut remediorum fumosam asciscunt; imo quo-  
ties praescrvationi studueris, idoneis et conferentibus tam**

**cibis quam potibus et quae concoquere valeas utitor. Ex  
his enim naturae tuae congruis alimentis, potibus, balneis  
exercitiis et similibus vires roborantur, quemadmodum et  
ex contrariis dejiriuntur. ob virium autem robur fimi-  
lium usus desideratur. His enim roboratis quidquid mor-  
bum creat ac noxium est , profligatur. Haec autem pauca  
non ad institutionem , sed ad brevem recordationem tuus  
ego *t*ervus offero. Perfectam enim omnium traditionem  
vetustissimi sapientes docuerunt et exposuerunt. Qui me-  
dicus tibi praeest tuique perpetuo curam gerit, meus  
con*t*ervus et haec et veterum scripta et tuae naturae  
congrua me magis et aliis pro viribus humanis con*t*e-  
quutus est, quibus edoctus est et ob accuratam naturae  
tuae cognitionem consequi poterit. Quare te huic soli  
committe. Nam ita te sedulo curat, deo teste, ac si quis  
alius. Nam qui norit praecipue quod secundum naturam  
est, celerius caetera noverit, etiam quae praeter naturam  
funt. Mihi erat animus logica paucis scribere, *l*ed in**