[898] Ἐν πάσῃ ἡμέρᾳ καὶ νυκτὸς ὥρα χρείας κατ-  
επειγούσης φλεβοτομήσεις σκοπὸν ἔχων ἐπὶ μὲν τῶν πυ-  
ρεττόντων τὴν παρακμὴν τοῦ παροξυσμοῦ, ἐπὶ δὲ τῶν εἴτε  
δι᾽ ὀφθαλμίαν ἢ δι᾽ ἄλλο τι τοιοῦτον χωρὶς πυρετοῦ δεο-  
μένων φλεβοτομίας, τὸ μέγεθος σκόπει τῆς ὀδύνης ἢ τῆς  
φλεγμονῆς. ἐν ᾗ γὰρ ἂν ώρᾳ θεάσῃ τήν ὀδύνην πραϋνομέ-  
νην φλεβοτομήσεις. μηδενὸς τοιούτου κατεπείγοντος, ἄμει-  
νόν ἐστιν ἕωθεν φλεβοτομεῖν · οὐκ εὐθέως ἄμα τῷ τὸν ὕπνον  
ἐξαναστῆναι, ἀλλὰ προεγρηγορήσαντες χρόνῳ ὥρας μιᾶς.  
καὶ προλούειν δέ τινας ἄμεινον καὶ προπεριπατήσαντας  
ἐνίους. εφ᾽ ὧν δὲ προφυλακῆς χάριν φλεβοτομοῦμεν, ἐγχω-

ρεῖ καὶ μετὰ τὸ πρᾶξαί τινα τῶν συνήθων ἔργων φλεβοτο-  
μεῖν. μέγεθος δὲ νοσήματος καὶ ῥώμη δυνάμεως οἱ πρῶτοι  
σκοποὶ τῆς φλεβοτομίας. ἐπισκέπτεσθαι οἶν χρή ἐφεξῆς  
ὁποία τις ἢ φυσική κρᾶσίς ἐστι τοῦ ἀνθρώπου. καὶ τοὺς  
μὲν μελαίνας ἔχοντας φλέβας καὶ ἰσχνοὺς μετρίως καὶ μηδὲ  
λευκούς μηδὲ ἁπαλοσάρκους ἀφειδέστερον κενώσεις · τοὺς δ᾽  
ἐναντίως φειδομένως · αἷμα μὲν ὀλίγον ἔχουσιν, εὐδιαφόρη-  
τόν τε τὴν σάρκα. κατὰ τοῦτον οὑν τὸν λόγον οὐδὲ τοὺς  
παῖδας φλεβοτομήσεις, ἄχρι τεσσαρεσκαιδεκαετοῦς ἡλικίας ἐν  
δὲ ταῖς μεγίσταις φλεγμοναῖς καὶ ταῖς ἰσχυροτάταις ὀδύ-  
ναις, οὐδὲν οἶδα μεῖζον βοήθημα τοῦ ἄχρι λιποθυμίας  
ἐκκενῶσαι προσέχειν μέντοι καλῶς ἐν τῆ καθάρσει τοῦ σφυ-  
γμοῦ ἐφαπτόμενον αὐτὸν ἔτι ῥέοντος τοῦ αἵματος. ὡσπερ  
καὶ ἐπὶ τῶν ἄλλων τῶν φλεβοτομουμένων · εἶθ᾽ ἅ πράττειν  
ὅπως μήποτε λάθῃς ἀντὶ λιποθυμίας θάνατον ἐργασάμενος.  
ἐὰν δὲ ὥρα ἐαρινή καὶ τὸ χωρίον εὔκρατον φύσει καὶ ἢ  
τοῦ παιδὸς φύσις εὔαρμος, ἀφαιρήσεις αἷμα· καὶ μᾶλλον

ὅπου οἱ κίνδυνοι ἐφεδρεύοιεν περιπνευμονίης ἢ συνάγχης ἢ  
πλευρίτιδος , ἥ τινος ἄλλου ὄξεος καὶ σφοδροῦ νοσήματος  
φλεβοτομεῖν, ὡς εἴρηται, σφυγμοῦ παρόντος. πᾶν γὰρ τὸ  
πληγὲν μέρος οὐ προσέξεις τῷ ἀριθμῷ μόνῳ τῶν ἐτῶν,  
ἀλλὰ τῇ τοῦ σώματος ἕξει. χρή δὲ ἐπὶ τῶν ψυχρῶν ὡρῶν  
εὐλαβεῖσθαι κένωσιν δαψιλῆ, διὰ τήν ἑπομένην κατάψυξιν.  
οὐχ οἷόν τε διὰ γραφῆς ἑκάστῳ τῶν ἀνθρώπων ἀφορίσαι  
κενώσεως μέτρον, οἰδα γὰρ ἐπ᾽ ἐνίων αὐτάρκως ἀφελὼν ἕξ  
λίτρας αἵματος, τὸν πυρετὸν αὐτίκα σβεσθῆναί τε καὶ μη-  
δεμίαν ἀκολουθῆσαι τῆς δυνάμεως κένωσιν · ἐπ᾽ ἐνίων δὲ  
ἡμίσειαν ἄνευ τοῦ παραβλάψαι, ἐφ᾽ ὧν εἰ δύο τις ἐκένω-  
σεν, ἐσχάτως ἀν ἔβλαψε. καὶ τοῦτο οὑν οἴδα καὶ μίαν ἀφῄ-  
ρηκεν, ἐνίοτέ ἐστιν ὠφελῆσαι καὶ αὐτῆς ἔλαττον, ἀντισπά-  
σεως ἕνεκα. τὰς γὰρ κατ᾽ εὐθεῖαν τῶν πασχόντων φλέβας  
τέμνων, ἐν τάχει θεάσῃ σαφῆ τήν ὠφέλειαν. εἰ δέ τις  
κατὰ τὸν παράμεσον δάκτυλον φλέβα διαιρῶν, ἔνιοι δὲ τήν  
μεταξὺ τοῦ τε μέσου καὶ παραμέσου δακτύλου φλέβα καὶ  
συγχωρήσαντες ῥεῖν τῷ αἵματι μέχρι περ ἂν αὐτομάτως

στῇ, τὸν σπλῆνα ὠφελεῖσθαι, ὡς καὶ τήν ἐν ἀγκῶνι φλέβα  
τέμνειν τὴν ἔνδον. ὠφελεῖ γὰρ ἱκανῶς σπλῆνα κακοπρα-  
γοῦντα κένωσις αἵματος, ἐξ ἀριστερᾶς χειρός · καὶ μέντοι  
κἀπὶ τῶν πλευριτικῶν ἢ κατ᾽ εὐθύ τοῦ πάσχοντος φλεβο-.  
[899] τομία τήν ὠφέλειαν ἐναργεστάτην ἐπεδείξατο πολλά-  
κις · ἢ δὲ ἐκ τῆς ἀντικειμένης χειρὸς ἢ πάντως ἀμυδρὰν ἢ  
μεταχρόνιον. ὀδύνας δὲ ἰσχυροτάτας ὀφθαλμῶν, εἴτε ὠμιαία  
καλουμένη φλὲψ ἢ ἢ ἀπ᾽ αὐτῆς ἀποσχιζομένη κατ᾽ ἀγκῶνα  
τμηθεῖσα. ἐπὶ δὲ πλευρᾶς πεπονθυίας ἢ πνεύμονος ἢ δια-  
φράγματος ἢ σπληνὸς ἢ ἥπατός τε καὶ γαστρὸς τήν διὰ  
μασχάλης ἐπὶ τὴν κατ᾽ ἀγκῶνα διάρθρωσιν ἀφικνουμένην.  
τέμνειν μὲν δεῖ μάλιστα ἀποσχιζομένην εἰς τήν καμπήν τῆς  
διαρθρώσεως, ἢν ἴστε δήπου τῆς ὠμιαίας φλεβὸς ἀποσχι-  
ζομένης συναπιοῦσαν. τρεῖς γὰρ οὔτοι τρόποι τῆς κατ᾽  
ἀγκῶνα φλεβοτομίας εἰσὶν, ἥ τε ἔξω καὶ ἡ ἔσω καὶ ἡ μέση·  
ἢ μὲν οὑν ἔνδον ἐπὶ τῶν κάτω τοῦ τραχήλου πεπονθότων  
ὠφέλιμος, ἡ δ᾽ ἐκτὸς ἢ κατὰ τὸ πρόσωπον ἢ κατὰ τὴν κε-  
φαλήν· ὁ δὲ μέσος τόπος ἐνίοτε μὲν ἀμφοτέρας ἔχει τὰς

ἀποσχιζομένας φλέβας κατὰ τὸ πρόσω τῆς χειρὸς ἐκτεινο-  
μένας, εἶτα ἐνταῦθα συναπτομένας. ἐνίοτε δὲ διὰ τάχεος  
εἰς αὐτὰς ἀλλήλαις οὔσας ἐπὶ τήν καμπήν τῆς διαρθρώ-  
σεως. ὅταν οὑν ἀφανεστέρας οὕσης τῆς οἰκείας τῶ πά-  
σχοντι μορίῳ φλεβὸς, ἐπί τινα τῶν μέσων ἥκειν νίκην πυ-  
ρῶν τήν ἀποσχιζομένην τῆς οἰκείας τέμνειν μᾶλλον. ἔστι  
δ᾽ ὅτε καὶ τῆς κατωτέρω τῆς κατ᾽ ἀγκῶνα διαρθρώσεως,  
αἱ κατὰ τὸν πῆχύν εἰσιν, ἃς διαιρεῖν οὐδὲν κωλύει μή φαι-  
νομένων τῶν κατ᾽ ἀγκῶνα. ὡσπερ δὲ τὰ εἰρημένα πάντα  
μόρια ταῖς κατ᾽ ἀγκῶνα φλεβοτομίαις ὠφελεῖται , οὕτω καὶ  
κατωτέρω τούτων ἐστὶν ὅσαι ταῖς ἐπιγύναις τε καὶ σφυρά.  
ἔστι δὲ τῶν εἰρημένων τά τε κατ᾽ ἰσχίον καὶ κύστιν καὶ  
μήτραν καὶ νεφροὺς ἐπαμφοτερίζεται. διὸ καὶ ταῖς ἀπ᾽  
ἀγκῶνος ἐνίοτε φλεβοτομίαις ὑπακούουσιν, ὅταν ἢ φλεγμονή  
πρόσφατος ᾖ καὶ πλῆθος αἵματος. ἢν δὲ ἢ διάθεσίς ἐστιν  
ἣν ἰδίως καλοῦμεν νεφρῖτιν, τὴν κατ᾽ ἰγνὺν χρή τέμνειν  
καὶ τὰς κατὰ τὰ σφυρὰ φλέβας. αἱ δὲ ἐν ταῖς μήτραις  
φλεγμοναὶ τῶν ἐν ταῖς σκέλεσι φλεβῶν τεμνομένων , ὄφελος

οὐ μικρόν. ταῖς γὰρ ἀπ᾽ ἀγκώνων κενώσεσι καὶ ἄλλο τι  
πρόσεστι μοχθηρὸν καὶ φυλακτέον ψῦχος καὶ τροφήν σύμ-  
μετρον διδόναι ἐπὶ τρεῖς ἢ τέσσαρας ἡμέρας. λοιμοῦ δέ  
ποτε κατασχόντος ἰσχυροῦ τήν Ἀσίαν, ὑφ᾽ οὗ πολλοὶ διε-  
φθάρησαν, ὅθεν κἀγὼ τῇ νόσῳ κατὰ τὴν δευτέραν ἡμέραν,  
ἀνέσεως μή γενομένης κατακνήσας τὸ σκέλος διὰ δυοῖν λι-  
τρῶν κένωσιν ἔασα γενέσθαι καὶ διὰ τοῦτο τὸν κίνδυνον  
ἀπέφυγον. πολλοὶ δ᾽ ἄλλοι χρησάμενοι τῷ βοηθήματι διε·-  
σώθησαν καὶ μάλιστα οἴ δαψιλῶς τὸ αἔμα ἐκκένουν. ἔτι  
δὲ κεφαλαλγίας συμμέτρους ἀναιρεῖ καὶ παρισθμίων φλε-  
γμονάς. τὰ δὲ χρονιώιερα τῶν τοιούτων συμπτωμάτων ταῖς  
τομαῖς καὶ ἐγχαράξεσι διαλυόμενα. καὶ δὴ καὶ τούς ἐκ  
νόσων δυσχερῶς εἰς τὴν κατὰ φύσιν ἕξιν ἑαυτούς ἀφικνου-  
μένους, οὐδὲν οὕτως ἐπὶ τὴν προσήκουσαν εὐστροφίαν ἄγει,  
ὡς ἢ δι᾽ ἐγχαράξεις ἀποκένωσις τοῦ αἵματος. ἐν τῷ με-  
ταξὺ δὲ τοῦ λιχάνου καὶ μεγάλου δακτύλου τμηθεῖσα φλὲψ  
καὶ ῥεύσας μέχρις ἂν αὐτομάτως παύσηται , χρόνιον ἄλγη-  
μα καὶ μᾶλλον εἰ κατ᾽ ἐκεῖνο τὸ μέρος ἔρειδον ἰάσαιτο.

τῶν δὲ καθαιρομένων καὶ πλείω τοῦ μέτρου κενούντων καὶ  
ψυχόντων καὶ ἐκλυομένων καὶ σπωμένων καταπαύειν τὴν  
κάθαρσιν χρή καὶ ὕδωρ χλιαρὸν διδόντες, ἐμεῖν προιρέπο-  
μεν· ἄμεινον δὲ χρῖσαι θερμῷ ἐλαίῳ χεῖρας καὶ πόδας ·  
ἵστησι δὲ οὐδενὸς ἦττον καὶ ὕπνου καὶ λουτροῦ. τῶν δὲ  
μὴ ἱκανῶς καθαρθέντων αἱ ἀλουσίαι συμφερώτεραι, ἐπικα-  
θαίρονται γὰρ νὑκτωρ· ἐνδεέστερον δὲ τούτους χρή διαιτᾶν ·  
τῶν δὲ ἀσφαλῶς καθαρθέντων, ὠά τε καὶ χόνδρον καὶ ῥο-  
φήματα καὶ οἶνον γλυκὺν, ὡς παρακινεῖν τὸ ἔντερον ἐν τῇ  
καθάρσει διὰ ξεσμόν · ἁρμόξει δὲ καὶ τῇ ὑστεραία γάλα πί-  
νειν μετὰ νάματος θυγατέρων ταύρων ἢ γλυκέος, οὕτω γὰρ  
τὰς επιιῤῥεούσας συντήξεις κατακλύζων ἀποδείξῃ παντελῶς  
τὴν κάθαρσιν.

[900] ΠΑΥΛΟΥ.

περὶ τῆς ἐν τῇ φλεβοτομίᾳ ἐπισκέψεως.

Ἐπισκέπτεσθαι δὲ χρὴ τὸν μέλλοντα φλεβοτομεῖν, μή  
κόπρου πολύ τις ἐπίσχεσις ἐν τοῖς ἐντέροις ἐστί. κενοῦ-

μεν αὐτήν διὰ μαλακοῦ κλύσματος, ἵνα μή αἱ φλέβες ἀπὸ  
τῶν ἐντέρων ἕλξωσί τινα σηπεδονώδη τῶν περιττωμάτων  
οὐσίαν. τοὺς μὲν οὑν διὰ νούσου παρούσης χρῄζοντας τῆς  
αἵματος ἀφαιρέσεως ἐν ἅπαντι καιρῷ φλεβοτομήσομεν, τήν  
ἀκμήν καὶ μόνην ἐν πυρετοῖς, τὸν μερικὸν φυλαττόμενοι  
παροξυσμοὶ εἰ δὲ συνεχής πυρετὸς εἴη, πάντως ἑωθινὸς  
καιρός ἐστιν ἐπιτηδειότερος, ὅσοι δὲ μή νόσου παρούσης,  
ἀλλὰ προφυλακῆς ἕνεκα τὴν τοῦ αἵματος ἐπιζητοῦσι κένω-  
σιν, τούτοις τὸ ἔαρ ἐπιτήδειον. ἐν δὲ ταῖς ἡλικίαις ἄχρι  
τεσσαρεσκαίδεκα ἐτῶν ἢ κένωσις παραιτητέα. ὡσπερ αὖ  
καὶ μετὰ τῶν ἑξήκοντα ἐνιαυτῶν, εἰ μή τις ἀπαραίτητος  
ἀνάγκη ἡμᾶς βιάζοιτο καὶ καθόλου τοὺς ἀσθενεστέρως ἔχον-  
τας, τὴν δύναμιν παραφυλακτέον καὶ τὰς ὑπὸ τῆ γλώσση  
δὲ φλέβας, ὡς ἐπὶ συναγχικοῦ πάθους, ἐγκαρσίως ἐκτέ-  
μνομεν φυλαττόμενοι τὴν σφίγξιν. τινὲς δὲ καὶ τάς ἐν τοῖς  
μεγάλοις κανθοῖς διαφανεῖς φλέβας, ὡς ἐπὶ τῶν ἐν τῇ κε-  
φαλῇ ἢ τοῖς ὀφθαλμοῖς χρονίων νοσημάτων ὁμοιοτρόπως  
διαιροῦσιν. ἐν δὲ τῷ ποδὶ καθάπερ ἐπὶ ἰσχιαδικῶν ἢ κατὰ

τήν ὑστέραν τῇ ἀνωτέρω τοῦ ἔνδοθεν ἀστραγάλου τέμνουσιν  
ἐς ὠφέλειαν.

ΕΞΙΠΠΟΚΡΑΤΟΣ.

Τὰ δὲ ὀξέα πάθη φλεβοτομήσεις, ἢν ἰσχυρὸν φαίνηται  
τὸ νόσημα καὶ οἱ ἄγοντες τὴν ἀκμάζουσαν ἡλικίαν καὶ ῥώ-  
μη παρῇ αὐτέοισιν. ἢν μὲν οὑν σύναγχος ἦ, ἐκλεκτοί ἀνα-  
κάθαιρε εἴτ᾽ ἄλλο τι τῶν πλευριτικῶν. ἢν δὲ ἀσθενέστερον  
φαίνωνται, ἢν καὶ πλέον τοῦ αἵματος ἀφέλοις κλυσμῷ κατο  
τὴν κοιλίαν χρέεσθαι διὰ τρίτης ἡμέρας, ἕως ἐν ἀσφαλείῃ  
γεύηται ὁ νοσέων καὶ λιμοῦ χρῇζοι. φλεβοτομέειν οὑν τὸν  
βραχίονα χρὴ τὸν δεξιὸν τήν ἔσω φλέβα · καὶ ἀφαιρέειν  
τοῦ αἵματος κατὰ τήν ἕξιν καὶ τήν ἡλικίην διαλογιζομενος  
τὸ πλέον καὶ τὸ ἔλασσον. ξυμπίπτει δὲ τοῖσι πλείστοισιν  
αὐτῶν τοιάδε. ἐρυθήματα προσώπου καὶ ὀμμάτων στάσιες  
καὶ διαστάσιες χειρῶν, πρισμοὶ ὀδόντων, σφυγμοὶ, σιαγόνων  
συναγωγή καὶ κατάψυξις ἀκρωτηρίων, πνευμάτων ἀπολήψιες

ἀνὰ τὰς φλέβας. φλεβοτομέειν ἐν ἀρχῇσιν εὐθέως, μετεώ-  
ρων ἐόντων πάντων τῶν λυπεόντων πνευμάτων καὶ ῥευμά-  
των, εὐβοηθητότερον γάρ ἐστι.