# **GALENI DE OPTIMA NOSTRI COR- PORIS CONSTITUTIONE LIBER.**

## Cap. I.

Quaenam optima nostri corporis constitu-  
tio est? Utrum quae temperatissima, quemadmodumple-  
alique veteribus tum medicis tum philosophis visum est?  
An quae optima est, eam necessario temperatissimam esse  
oportet, non tamen, quae temperatissima, eam necesse est  
esse optimam? Nam ex calido, frigido, sicco et humido  
commoderata temperies partium nostri corporis simi- .  
tarium fanitas est; ex his vero omnibus similaribus ani-.

malis conformatio in situ, magnitudine, figura et numero  
compositarum exsilit ; atque fieri posse videtur , corpus ali-  
quod ex plurimis probe temperatis partibus compositam ab  
earum magnitudine, . aut numero,. aut .figura, aut mutuo  
contexto delapsum esse. Conandum est itaque deinceps de  
his omnibus disserere , a nominibus , quibus hac in oratione  
necessario utimur , *s*umpto exordio , quoniam de illis quoque  
nonnulli contendunt. Hi namque statum optimum , illi dis-  
. positionem, alii constitutionem , quidam habitum, aut cor-  
poris naturam, vel quocunque modo visium cuique fuerit;  
appellant. Ego *s*ane, qui interpretationem tradunt prout  
libuerit aptiorem, non improbo. Issos autem, qui aliis  
nominibus appeliantes reprehendunt , non .laudo , rerum  
fummam curam, non dictionum habendam esse arbitra-  
tus. Sive igitur quis optimam corporis constitutionem , sive  
affectionem, sive habitum, sive dispositionem , sive natu-  
rani, sive alio qualicunque vocabulo nominet, ita statuat a  
rei notione, cui omnes consentiunt, ducto exordio, dein-

de ordine et methodo quadam substantiae inventionem  
moliatur, hunc ego longe majore laude dignum puto,  
quam si in nominibus caliidus plane et disertus esse vi-  
deatur. Quin ergo nos etiam a communi notione orsi,  
ejusqhe distinctione facta, compendiosa quadam rasione  
ad disputationis consequentia procedamus.

## Cap. II.

Quae ergo communis omnibus hominibus  
optimae corporis nostri constitutionis est rosio ? Audire  
namque licet dictione eos dissentire, rem vero unam et  
eandem omnes intelligere. Saluberrimum itaque corpus  
omnes laudant, quemadmodum et optimo praeditum ha-  
bitu, quod *habitissimum appellamus,* ad unam rem utrr-  
que respicientes, eique animum adhibentes; quanquam  
recte ad amussimque iliam non inteliigant, nec inter-  
pretari manifeste sciant. Etenim etiam omnium corporis  
partium validas fe habere actiones existimant, nec amor-  
horum causis facile superari; quorum illud an actionibus  
*s*ecundum naturam sanitas est, alterum cum robore quo-

dam bonus habitus, feu euexia. At commune utrisque  
est, morbis non facile corripi. Quare boni habitus est  
omnium saluberrima corporis constitutio, quam universi  
mortales expetunt. Accidit huic probe actiones obire et .  
quae difficile solvuntur ; unde etiam euexia *(bona ha-  
bltudo*) merito vocata est. Declaratur quidem jam et  
ipsius habitus nominis stabilitas. et solutu difficilis con-  
stantia, imo magis adhuc vocabuli euexiae, quum op-  
tima quaedam habitudo existat. Quare etiam optimam  
corporis constitutionem sive saluberrimam, sive habitissi-  
mam eam dixerimus, erroris nihil erit et ipsam ex fo-  
lutu difficili actionum integritate aestimabimus. Quoniam  
vero id jam distinximus, considerandum deinceps venit,  
quaenam hujusce corporis habitudinis substantia existat.  
Hinc autem inventionis iuilium se offeret, si quaesierimus,  
qua corporis dispositione optime functiones obeamus.  
Oportet igitur ad praesentem disputationem repetere ea,  
quae aliis in commentariis tradidimus. Primum, quod  
corpora nostra ex quatuor temperata sunt elementis, *s* ca-

sido, humido, frigido et sicco. De hac re ostensum esis  
nobis in libro; quem de Elementis ex Hippocratis sen-  
tentis conscripsimus. Deinde quomodo^ partium semper aL  
menta distinguas; de quibus etiam in libris de Tempera-^  
mentis verba fecimus. Postremo quod organica quaeque  
pars unam in fe particulam contineat, actionis onustam;  
reliquae vero omnes, quae totam absolvunt instrumentum,^  
iHius gratia creatae sunt. Dictum esit de his abunde fa-^  
tis in commentario de usu partium. Erit itaque corporis  
status, in quo similares partes omnes (vocantur autem sta  
videlicet sensit simplices) propriam ac familiarem haben*s*temperaturam. At instrumenti cujusque ex his compositio^  
magnitudine istarum, numero, conformatione et mutuo in-  
fer Te contextu longe moderatissimo consistit. Quod enim op-^  
time omnes functiones obit, hoc etiam inter alia universa  
corpora minime affectioni obnoxium esse, nemo non fa-  
cile invenerit. Nam quae pars probissime fuo fungitur

munere, haec similarium temperiei et commoderatae in-  
strumentorum structurae soboles existit. Hujusmodi vero  
corpus est, cujus mentionem prius fecimus. Unde liquet,  
optime ipfum ossicip esse functurum. Quod autem ab asa  
*s*ectionibus tutissimum sit, hac ratione potissimum di-  
diceris.

## . Cap. HI. .

Laesiones corporibus nostris aliae quidem  
ab externis causis, aliae vero ab alimenti excrementis  
proveniunt, Ab externis quidem causis ut praeter modum  
aestuantibus, refrigeratis, humectatis et exiccatis. Quo in  
genere etiam lassitudo , tristitia, vigilia, cura aliaque id ge-  
nus ponenda funI. Ab ^alimentorum excrementis duplex.  
genere laesio provenit, quoniam et haec duplici modo  
noxam inferunt, puta quantitate et qualitate.; specie vero  
multiplex. Quod itaque ab externis causis corpus commo-  
derate constitutum difficile corripiatur, liquido. constat ex  
ipsa eucrasia, quae difficile et vix in temperamenti in-  
vommoderationem prolabitur, eo quod plurimum adeo a

*s*ummis recesserit. Praeterea vero quod probe actio-  
nibus fungatur, optime ad dyspathiam constitutum erit,  
ut quod morbis minime corripiatur. Contingit vero hu-  
jusinodi corpori prae aliis omnibus optimi esse succi;  
proinde^ue tristitiam, iram, vigilias, curam y imbres,  
squalorem; pestilentiam, omnesque, ut summatim di-  
cam, c aulas morbiferas ex facili magis quam alia  
corpora sustinebit. Nam quae vitiosi maxime sunt  
*s*ucci seu cacochyma, hujusmodi causis prompte stubji-  
ciuntur, ut. quae jam etiam per fe ebori entibus morbis  
sint proxima. Sic quidem ah illis, quae extrinsecus oc-  
curfant, corpusque infestant, difficilitate corripitur prae-  
dicta dispositio. Quod vero ab alimenti excrementis  
morbis non facile corripiatur, hunc in modum praecipue  
discas, si consideres, neque plenitudinem, neque succorum  
pravitatem ullam in hujusmodi natura aut facile coliigi  
posse , aut collectam laesionem aliquam animantibus ad-  
ferre. Naturalium etenim inter se actionum symmetria et  
cujusque . earum integritas excrementa gigni prohibet,

aut generata facillime excernit. Insuper siquando lon-  
giore temporis *s*patio remanserint, nequaquam ab eis yin-  
citur; imbecilles enim naturae et intemperatae facile a  
morborum causis *s*uperantur. Temperatae ac validae,  
qualem optimam esse diximus, stolae plurimum resistere  
possunt Habes autem ejus, nempe temperatae, notas in  
libris de temperamentis ac in decimo *s*eptimo de par-  
tium ufu ejufdem, veluti quae in partibus organicis fym-  
metriam occupet. Atque nihilominus ex his, quae mox  
dicentur, meminisse illorum poteris. . Quandoquidem non  
angustam, nec plane simplicem, nec remi insectilem , fa-  
nitatem interpretati fumus. in libro de ilia tuenda ,. *s*ed  
quae fer latitudinem amplam fatis extendi possit, bene  
habet meo judicio, si liber utilis futurus sit artem exer-  
centibus, non fotum rarum in eo corpus et velut Po.ly-  
cleti regulae exemplum. in sermone sin gere formareque,  
fed etiam eorum meminisse , quae ab hujus. perfectione

paulum deficiunt, non tamen evidenter adeo declinare  
deprehenduntur. Nam optimam corporis constitutionem  
prompte cognoscere raro contingit ; item alias omnes il-  
lorum, quibuscum quotidianam agimus consuetudinem, ex  
facili discernere hac rasione minus est integrum^ Et-  
enim fumum in omnibus sanitatis perfectio., ut nec simi-  
laris., nec organica pars usia immoderatam dispositionem  
obtineat, non adeo assidua, sed per longiores temporum  
circuitus adesse consuevit. Eam vero, quae ab ilia paulu-  
lum deficiat, frequenter videre dicet.

## Cap. IV.

Quod igitur exacte temperatum dicimus,  
in medio plane est, ita ut nec .hirfutum id merito dixe-  
ris, nec glabrum, fed nec molie, nec durum, nec ni-  
grum, nec candidum; adde etiam nec venis amplis., nec  
obfcuris, nec pulsibus magnis, nec exiguis. Porro quod.  
compositarum partium symmetriam habet, uno verbo ceu  
Polycleti regula esse dicitur. Quae vero jam calidiores  
justo funt, non tamen multo, sed fulgidiores, humidiores

et sicciores modice, unam licet partem- non recte forma-  
tam habeant, hae universim simul mediocritatem inter-  
dum excedere videbuntur. dam vero durior ejus pars  
omnibus affectuum, causis exterioribus minus ostenditur,  
mollior internis pari modo densior externis L rarior 3in-  
ternis. Hic illud Hippocratis dictum .in libro de Alimen-  
tis, *Raritas corp*o*ris ad perspiratum , quibus maior adest,  
salubrior, quibus min*o*r est, secus,* de nutrimenti excre-  
nI entis, quae ad sanitatem vel morbum momentum ad-  
ferunt, dictum accepimus. Non enim de fanis absoluto  
fermone vel morbosis corporibus in [commentario illo  
statuit dicere, fed de omnibus, quae vel bonitatem, vel  
vitia ex nutrimentis sibi conciliant, verba faciens, merito  
commeminit esiam istorum, quae lana aut .aegra ex ali-  
mentorum recrementis evaserint. Nam quantum ad haec  
attinet, quo corpus magis rarum, hoc salubrius vivit,  
quo densium magis, hoc morbis facilius corripitur. lsicon-  
. trario rarum. externis omnibus causis i magis opportunum

est, densum minus. Proinde symmetron .corpus, hoc  
est moderatum, praeter alia bona nec rarum : nec d en-  
stum possumus dicere, sed quemadmodum aliorum excef-.  
suum medium est, sic et horum. At vincit aliquatenus  
utriusque corporis excedentiam. Siquidem densius mi-  
nus exterioribus causis obvium est, rarius internis. Sed  
quod ab utrisque aegre corripiatur, nulium invenias. Me-  
diocriter autem id, quod universorum excessuum medium  
est , quod esiam omnium corporum saluberrimum esse di-  
cimus. Hoc modo siccius mediocri humidorum causis  
omnibus, humidius siccioribus minus objicitur. Quapro-  
pter., quod antea diximus, non .omnibus difficilius afficitur  
medium, sed singulis quidem una aliqua re inferius, om-  
nium autem maxime eligendum. Caeterum , quod non  
vel magnum hujusmodi, vel parvum, vel medium esse  
requiritur, ostenfum mihi est in opere de temperamentis.  
Quin et nunc dicetur. Nam. magnum propter materiae  
copiam, parvum ob paucitatem tale redditur, quemad-

modum statua magna ex aere multo, parva ex pauco:  
Symmetrum vero particulis utrumque esset nihil prohibet.  
Quinetiam corpus eo, quod neque denfum, neque rarum,  
neque durum, neque insigniter sit molle, neque hirsutum,  
neque glabrum , temperatissimum est, quantamcunque  
magnitudinem habuerit. Si vero partium organicarum fym-  
metrias fervet invicem, optime utique comparatum abfolu-  
teque constructum ita. ad functiones obeundas viderimus. At-  
qui justo majus aut minus duplici causa redditur. Majus  
vel ob humoris vel materiae exuberantiam , minus propter  
siccitatem praepollentem aut materiae penuriam. Augmen-  
tum enim est, donec ossa corroborentur. At corroborantur  
exigua magnitudine propter materiae defectum vel siccitas  
tem. Quamobrem non ab*s*olute neque magnitudo humoris,  
neque parvitas siccitatis indicium esu Cessat enim quod-  
que ab incremento vel maturius vel femus duplici occa-  
sione. Quare, si magnum ; molle etiam statim est, si par-  
Vuia, durum : sic humidum hoc, illud siccum. Ubi autem

haec separari non possunt, supervacuum est ad magnitu-  
dinem vel parvitatem .respicere.. Nam temperamentorum  
notae propriae sufficiunt. Porro disputamus de iis copio-  
sius in libris de temperamentis. sum si haec ita fe ha-  
bent, optima corporis constitutio in duobus istis ponenda  
venit, nempe proba similarium temperie, instrumentaria  
arum vero symmetria.