# GALENI DE VENEREIS.

Salubris rerum venere*o*rum u*t*us ex Epicurei nullus  
est; revera autem salubris u*tus* est ab intermissionibus  
tantis, ut post usum homo levior factus esse faciliusque  
spirare rideatur. opportunum autem utendi tempus est,  
quum exquisite medium obtineat omnium externarum  
circumstantiarum corpus, neque immoderatius repletum,  
neque vacuum, neque nimis perfrigeratum , neque fuper-  
calefactum, neque immodice exiccatum, neque humecta-  
tum. Si vero interdum aliqua in re aberret, parvum esto,  
quod in errorem labitur. Salubrius autum calefacto magis

quam perfrigerato , et repleto magis quam vacuato, et  
humectato magis quam exiccati, corpori rebus uti vene-  
reis. Qui igitur imbecillas vices habent, ii certe ab im-  
moderata venere lu extremam infirmitatem procidunt;  
qui vero robustas, quique aegrotant pituitae copia, quod  
humores amplius discutiunt, innoxium ipsarum usum  
ferunt; sic enim calidis et humidis co*n*tingit, et quibus-  
cuuque natura semine foecundis. Quin et corpus eorum,  
qui robusias habent vires, venus calefacit; quibus vero  
imbecillae sunt, in promptu quidem calefacit, fed postea  
vehementer refrigerat Proinde nonnulli quidem post  
coitum a mventute quamprimum imbecilles evadunt;  
nonnulli vero, nisi assidue utentur coitu, capitis gravita-.  
tem incurrunt, cibos fastidiunt, febriculosi fiunt, deterius  
appetunt, minusque concoquunt. Quosdam ejusmodi  
naturae esse novimus, .ut, quum a rebus venerem abftiue-  
reut, tum torpidi, tum ad motum difficiles facti sint;  
quosilanr vero , qui melancholicorum more praeter ratio-

nem moesti ac spei expertes evaserint; haec vero omnia  
quamprimum veneris usu fedata fuisse. Haec mihi consi-  
de*r*auti magnopere laedere videtu*r* feminis *r*etentio, in  
quibus ipsum tum .natura deterioris est succi, tum copio-  
fius est, et otiosior vita, et veneris usus prius qmdem  
frequentior, posteu ve*r*o affatim abstinuerunt. Qui ro-  
busti ac juvenes sunt, his corpo*r*is habitus in raritatem  
potius quam vires in imbecillitatem mutatu*r*; at iis quae-  
dam sit emendatio per ea, quae cogunt et constringunt,  
qualis est p*r*aeparans exe*r*citatio. Si vero etiam aliqua  
perfrigeratio post venerem corporibus oboriatu*r,* erit  
etiam exercitatione praeparante ob eam. causam utendum ;  
calorem enim excitat. Concedente ve*r*o anni tempestate  
a frigido balneo haud erit abstinendum. Edulia vero  
copia quidem parciora, qualitate vero humidiora exiri-  
benda, ut tum probe ipsa concoquantur, tum a venere  
contracta siccitas .emendetur. Sed oportet neque tempe-  
ramento frigidiora, sed media calcfacicntium specie ipsa

esse. Nam quoniam corpus a venere rarius simul ac im-  
becillius, frigidius et siccius efficitur, quae Pane densant  
et calesaciunt et erres reparant, adhibenda sunt; atque  
hi sinit fcopi, qui huc spectant.