# GAIiENI DE ALIMENrORVM FACVLTA- TIBVS LIBER PRIMVS,

## Cap, I.

De iis quae alimentis insunt facultatibus  
non pauci praestantissimorum medicorum scripserunt, mul-  
tatnque huic speculationi operam navarunt, quod omnium,  
quae sunt in medici*n*a, ea propemodum sit utilissima; nam  
aliis praesidiis non omni tempore utimur., sine alimento  
autem ne vivere quidem neque sani neque aegri degentes  
possumus. Merito igitur praestantissimorum medicorum  
plurimi facultates, quae ei insunt, accurate observare stu-  
duerunt: alii quidem sola experientia nobis illas inuere-

scere affirmarunt.; alii ve*r*o rationibus quoque uti volunt;  
alii denique et plurimum ipsi tribuerunt. Quod si, ut  
in geometria et arithmetica, qui de alimentis scripserunt,  
idem omnino consensissent, nullam nunc oporteret nos  
denuo de iisdem post tot ac tales viros scribendi mo-  
lestiam Iubi*t*e. Verum quum mutuis dissensionibus fuspe-  
ctos *t*efe reddiderint, (fieri enim -nequit, ut omnes vera  
dicunt,) quae ab illis sunt tradita, a severis judicibus exa-  
minari necesse est; iniquum enim fuerit uni prae aliis  
absque .demonstratione fidem adhibere. -Porro quum de-  
monstrationum duo genere sint principia, (aut enim a sen-  
su , aut a notione evidenti demonstratio omnis ac fides  
proficiscitur,) nos quoque ad praesentis speculationis col-  
lectionem necesse est aut altero horum, aut utroque uti.  
At quum- ea quae *r*atione fiunt judicia non omnibus rti-  
dem facilia sint, quum et natu*r*a sagacem esse oporteat,  
et a puero ingenium iis quae rationem. acuunt disciplinis

exc*o*luisse, satius est ab experientia auspicari, e*o* que ma-  
xime, quod bona pars medicorum hac sola alimentorum  
facultates inventas esse pronunciarint. Ac empiricos qui-  
dem, qui omnem operam studiumque eo contulerunt, ut,  
quae rati*o*ne sunt inventa, ambitiosis contentionibus *o*p-  
pugnarent , fortasse quis contempserit : verum Diocles  
(tametsi proscssioue est dogmaticus] haec ad Plistarchum  
lu prim*o* de sanitate tuenda libro scripta reliquit. *Qui  
erg*o om*nia sap*o*re e*o*dem, od*o*re, cal*o*re, aut alio id genus  
praedita, fuoultates ea*s*dem obtinere exisiimant, haud re*n  
*o*l*e opinantur , nam multa* o*stendere quis possit dissimil*i*a  
fieri ab his, etiamsi, quod ad praedicta attinet, inter  
se conveniant. Neque sane, si quid alvum, aut urinam  
m*o*vet, aut atiam quamlibet habet sa*t*cullatem, id*e*o tale  
esse quodque est putandum, quod vel calidum sit, „ei  
fulgidum , vel susum ,. quandoquidem*

*non dulcia omnia,  
aut acria, aut suise:, aut caetera id genus easdem ha-  
bent fucultates ; sed totam naturam c*o*nsum esse qui pu-*

l*averit, cur h*o*c unicuique e*o*rum soleat contingere, a ve-*v*itate haudquaquam aberrarit. Qui vero singulorum cau-  
sus, cur videlicet nutriant, aut alvum, aut urinam ei-  
eant, vel aliud quidpiam ejusmodi praestent, reddendas  
autumant, ignorare videntur, primum, qu*o*d haec inquire-  
re haud fuequenter ad usu*s *sit necesse, deinde, qu*o*d  
multa sen*i *in rerum natura, quae princ*i*pii*s *quibu*s*dam  
ex natura sua qu*o*dammod*o *sent similia, ut nullam  
caulae rationem admittant,. ad haec nonnunquam hallu-  
eluantur, quum incognita et contr*o*verso neque ad-  
modum verisimilia sumendo abunde causum ipsum  
creduat se assignasse. Quocirca neque ii*s, *qui causes  
ejusm*o*di asserunt , neque iie, qui de omnibus causum pu-  
tant esse reddendam, est attendendum, sed potius ii*s, *quae  
diuturna experientia fuerunt expl*o*rata, credendum; qu*o-  
*rum autem p*o*stumus, causa est inquirenda, quand*o, *quod  
de* i*psos dicimus, sec speramus sare notum magis ac ma-  
g*i*s credibile.* Haec sunt Dicetis verba, fala experientia

alimentorum facultates nobis notas esse arbitrantis, non  
ex indicationibus, qua erum a temperamento tum a sapo-  
ribus sumuntur: quum autem, quae est in partibus planta-  
rum, alia adhuc inesset indicatio, ejus non meminit. Dico  
autem, partibus plantarum indicationem messe, qua prae-  
ter alias Mnesitheus est usus; per hanc enim in plantis  
alias quidem radicibus, alias caulibus facultates inesse  
ostendit, quemadmodum certe et foliis, et fructibus, et  
feminibus alias. Quod igitur experientia, ut alia plera-  
que, ita et cibi qui facile aut sucus concoquantur, quique  
stomachum juvent, aut offendunt, denique qui alvum du-  
cant, laxent, aut sistant, nos doceat, nemo est, cui vel  
tantillum est mentis, qui ignoret: caeterum in his ipsis  
non parum falluntur, qui citra distinctionem faciunt de  
rebus periculum, ut in commentariis de simplicium me-  
dicamen torum facultate, atque in tertio de temperamen-  
tis demonstravimus ; ac sane , qui utrobique committam-  
tus errores, multum luter fe sunt similes. Quapropter  
hoc quoque loco accurate, ut illic, distinctiones scribere,

quibus quis lutentus singulorum facultates citra errorem  
possit deprehendere, haudquaquam mei est instituti, qui  
(emel duntaxat de quaque re scribere *t*aleam, non eadem  
in multis commentariis de iisdem passim inculcare. Usi-  
tatum igitur mihi morem ne nunc quidem praetermittam  
fummas tantummodo distinctionum, idque ea brevitate,  
quam orationis perspicuitas patietur, complexurus. In-  
cipiam autem ab eo, quod omnibus est in ore, quodque  
Erafistratus minus recte scripsit, melioratum videlicet al-  
vum non cuivis subducere, neque lentem cohibe*r*e, sed  
quosdam esse, qui, praeterquam quod neutrum expe-  
riuntur, in contraria etiam incidant, ut .sistatur quidem  
eis alvus a meliorato, laxetur autem a lente; praeterea  
quosdam inveniri, qui bubulam minori negotio, quam  
pisces saxatiles, consciunt. Equidem ab istis semper fi,-  
leo sciscitari, (nam a postremis exordiar,) quodnam ipsis  
symptoma accidat, quo judicent, *t*e saxatiles plices non  
coxisse, utrumne pondus quoddam lu ventriculo, ut instar

plumbi, aut lapidis, aut luti quiddam incumbere ipsis  
videatur; hoc nempe modo .quidam, quem ex huiusce--  
modi cruditatibus sensum percipiunt, interpretantur; an.  
mordicationem quandam manifeste .in ipso, au flatum, aer  
ructum gravem sentiant. Tum alii nidorulentum magis  
sibi ructum accidere, alii mordicationem, nonnulli struat-.  
q*n*e responderunt. Horum igitur corporis habitum diti-  
genter contemplatus deprehendi, bilis flavae copiam in  
ventriculo vel ob pravam quampiam temperiem, vel  
propter peculiarem constitutionem esse acervatarn: pe-  
culiarem autem dico constitutionem quoniam hominibus  
quibusdam bilis ex jecore lu intestina defluens in ven-  
triculum redundat; pravam vero temperiem, quum calor.  
natura ipsis inest acris ac mordax et, ut sic dicam,..fe-,  
siritis. Proinde par est, ut isti cibaria corrupta difficilia -  
melius, quam facilia, coquant; quandoquidem, quae. fa-  
cilo concoquuntur, facile item atterantur ac corrumpun-  
tur, contra, quae concoctu sunt difficilia, non facile quo-  
que tum atterantur tum corrumpuntur. Haec certe, si in

multum calorem inciderint, .coquuntur magis, quam si  
moderato occurrerint. Atque hac profecto ratione accidit,  
ut no*n*nulli bubulam facilius, quam pisces saxatiles, con-  
finiant; lens autem quibusdam alvum moveat magis, quam  
inhibeat, non alia ratione, quam ut in commentariis,  
quos de simplicium medicamentorum facultate conscripsi-  
mus, demonstravimus. Quemadmodum enim ex iis, quae  
a nobis praeparantur, nonnulla, quae facultatem ac sub-  
stautiam habent contrariam, componuntur, ita et natura  
ipsa pe*r*multa, quae sensui simplici apparent, commiscuit;  
quod in plerisque alimentis comperias. Etenim non lens  
sola, sed et brassica, atque adeo marina propemodum  
omnia, quibus testa pr*o* cute est, compositam ex pugnan-  
tibus facultatibus naturam funt sortita: nam solidum cu-  
jusque corpus tarde permeat alvumque sistit, humor vero  
stimulat ad. excretionem. Hujus porro rei ex cocti*o*ne  
manisesta sumitur demonstrati*o*, quum aqua, in qua dictarunt  
quodque fuerit decoctum , alvum subducat, ipsa vero

corpo*r*a sist*e*nt. Hinc nonnullos audias, qui dicant, si  
brassicam leviter coctam et universim ac repente ex lo-.  
bete in vas aliquod, in quo sit oleum ac garum, transfu-  
fam ante alios albos sumpseris, alvum subducet Alios  
autum videas brassicam, quae bis cocta nuncupatur, ad  
ventris cohibitionem hoc modo apparare. Quum ipsam  
aquae prius incoxerint, aquam quidem totum ex lebete  
effundunt, aliam autem affundunt puram et calidam, in  
qua rursus brassicam fecundo coquunt, ut, si quid proprii  
succi post priorem decoctionem habuit reliquum, in hac  
penitus deponat ; omnibus enim, quae in humore coqumr-  
tur, usu venit, ut quiddam ab ejus facultate in fe deris  
vent, ac de fua vicissim portionem aliquam ipsi impar-  
alantur. Id quod in iis, quae in jure aliquo elixamus,  
sive legumen , sive animantis pars , sive olus id fuerit,  
quotidie tibi licet discere: res namque elixa tam gestu  
quam olfactu ipsius juris, ipsum autem jus rei, quae in

se est elixa, qualitatem ac facultatem repraesentati Totius  
porro, qui nu*n*c nobis est propositus, sermonis verita-  
tenr poteris sic explorare. Lentem, aut brassicam, aut.  
aliquod mari*n*orum memoratorum - animalium decoquito,  
postea decoctum oleo, garo pipereque conditum, cui li-  
buerit*r* propinato ; idem facile in brassica bis cocta: vide-  
bis enim, potione quidem alvum dilui, solidi autem cor-  
poris esu constipari. Quare non est, quod amemur, si  
ab hujuscemodi cibis , quando cum ipsorum succo soli-  
dum corpus sumptum fuerit, tormina interdum et .i*n*fla-  
tiones oriantur:. pugna enim quaedam inter utrumque fit,  
quum solidum quidem corpus haereat subi*n*de ac tardet,  
succus autem ad excretionem properet: i quo cafu, si,  
quod mordicat, excretum fuerit, cessat symptoma, sin  
moretur, ventrem torminibus ac flatibus insellari est ne-  
cesse, quibus *t*ola pugnantium excretio finem imponet. -  
At quum no*n*nullis venter ad egerendum *natura* sit pro-  
pensirs, aliis autem fit siccus et ad .egere*n*dum difficilis,

utrique pro sua natura symptomatis , quae ab hujusmodi  
cibis fiunt, affici entur, quum venter interdum quidem  
succi, interdum vero solidi corporis facultati opituletur:  
duabus namque contrariis causis simul commissis, unam  
superare, alteram succumbe*r*e alteri est necesse. Id ipsum  
autem propter ventris affectus quosdam accidit, non na-  
tivos quidem illos , fe d aliquo tempore subortos. - Nunc  
enim pituitofum in eo humorem, nunc biliosum acerva-  
ri contingit: atque ipsius pituitofi alius quidem est aci-  
dus, alius salsus, alius dulcis, alius denique sensibilis  
qualitatis est expers; rursum alius est liquidus, alius  
crassius, alius visculus, alius dissipatu facilis. Ad haec-  
humoris biliosi alius esit flavus, alius pallidus; in quorum  
utroque maximum est p*r*o majoris et minoris ratione disi-  
crimen, ut interim alias ejus species praetermittam,  
quae in corporibus aegrotantibus apparenti Singuli igitur  
memorati humores, quum aut ad alvi excretionem , aut  
ejusdem retentionem plurimum habeant momenti, postea-  
quam integra cibo*r*um memoratorum corpora cum suis

succis in ventrem pervenerint; iis quidem, quae ejusdem  
fecum sunt facultatis, ferunt suppetias, adver*t*untur autem  
iis, quae sunt contrariae. Supra igitur duas genere can-  
fas recensuimus, propter quas, iisdem sumptis cibis, di-  
versi in ventre effectus sequerentur. Nunc vero praeter  
naturalem constitutionem et liquidas folidasque ciborum  
partes tertia quoque adinventa esu Nec vero, sive edu-  
lia, sive cibaria, sive alimenta voces, quicquam intererit:  
siquidem tum iis nominibus, tum etiam. his nihilominus,  
cibos et efcam appellant. Cui rei testis est Hippocrates  
lu opere de morbis vulgaribus scribens ad hunc modum;  
*.silea*s *ac p*o*tu*s *experiri op*o*rtet , an aeque diu morentur.*Ac rursus alio loco: *Labor, cibu*s, *p*o*tu*s, *somnus, ve-  
nus,* o*mnia m*e*di*o*cria*. De nominibus quidem certe (quod  
semper praedicamus) non oportet nos esse solicitos, nec,  
quo pacto quis ipsis utatur, laborare, quum ea praesertim  
omnia Graecis sint usitata , fed rerum ipsarum scientiam  
consectari. Alimenta ergo cito tardeve transire compe-

riuntur, alias ob naturalem nostram ab initio constitutio-  
nem , alias ob ventila dispositionem acquisititiam , non-  
nunquam ob peculiarem aliquam esculentorum ac pocu-  
lenlo*r*um substantiam; quandoquidem ex iis quaedam hu-  
mida, quaedam sicca *durave* sunt, ceu alia viscrda, alia  
friabilis ac dirisu facilia, nonnulla denique acrimoniam  
in sese habent, alia acorem, aut ama*t*orem, aut dulcedi-  
nem, aut salsuginem, aut ausieritatem, aut ace*r*bitatem,  
aut alias extra has facultates medicamento fas ejusdem  
generis cum iis, quae purgantibus medicamentis insunt.  
Siquidem atriplex, blitum, malva, cucurbita, quia sunt  
lenta ac perhumida, aliis, quae talia non sunt, celerius  
subsidunt potissimum iis, qui sumptis illis in solo leniter^  
obambulant, modice cedentia; lubricant enim; si quis  
concutiatur, promptius, quam si quietus jaceat*m* Eodem  
in gene*r*e ponere quis possit mora, dulcia cerasia, et ex  
vinis, quae dulcia simul funt ac erassa; pepones quoque,  
et quos melopepoues vocant, quod humidi sint ac lenti,

ventri subducendo sunt idonee facultatemque mediocriter  
abstergendi..habent,.. et horum maxime pepones; . quam:  
facile, fi sordidam. aliquam partem iis confricueris , per-  
ceperis , protinus namque cernes , quicquid in ipsa est  
sordidum, abstergi:. ideoque inter ea, quae. urinam me-  
ve*n*t, connumerantur; Porro luter humida corpora .et  
aquo*t*a fimt quae praecocia vocitant, et Persica, et om-  
nino quaecunque nullam gestantibus ea aut. olfacientibus  
qualitatem vehementem repraesentant; quae, si quidem  
venter ad dejiciendum est propensus, non aegre snbsi-  
dunt; sin minus, haerent et ipsa sublimia,. nihil ad ipsam  
excretionem conserenti*s.* Etenim hujuscemodi ciborum  
materia, medium quodammodo luter alvum . sistentis et  
proritantia locum sortita, exiguum quid in alteram par-  
tem affert momenti, fi lu ventrem .incidat nec ad excer-  
nendum valde socordem; nec ad distributionem alacrem  
ac robustum ; interdum enim haec quoque alvum cohibent.  
Quin et meli*o*ratum., in quibus celeriter distribuitur, nihil  
alvo ad excretionem conscit, quin imo cibis secum com-

mixtis ad distributionem praeit; quod si celeriter non  
distribuatur, ad excretionem non focus, ac flava bilis.  
fua acrimonia ac mordacitate, irritati - Hoc ergo cibario-  
rum atque potionum- -genus duntaxat mordicatione sua^  
ventris partes ad expulsionem proritat: perspicuum autenti  
est, quod etiam intesti*n*orum substantiam nomine ventris  
complectimur, sic nempe vulgus ventre prominissisu eti  
ventre insignes appellati Alia autem sunt; quae ventrem^  
subducunt, quod facultates in se medicam entosas habeant^  
commixtas, similes ei , quae - in scammoni*a*, colocynthide,f  
helleboro et. id genus aliis conspicitur; horum enim sub-t  
stantia ex cibo et medicamento est commixta, ut sivj.psc*i*in ptisanae cremorem^ faeci scammonii paululum quid  
inlicias: qui succus; etiamsi sensum quidem sic effugerit,  
sua tamen actione minime latebit, sed alvum palam- sub-  
ducet. Atque hoc esse videtur quibusdam, quod ab Hip-  
pocrate dictum est; *Jn- cib*o *medicamentum.* Alii vero  
*n*on sic modo, -sed de illis quoque- cibariis^ intellig*e*

posse .dictum ejus voluerunt, quae neque alendi, neque:  
purgandi animalis ullam habent facultatem. Haec enim  
dicunt non modo ut alimenta, verum etiam ut medica-  
menta saepenumero agere, quum manifeste nos calefa--  
ciant,. refrigerent, siccent, aut humectent, veluti, dum:  
horum nihil in hominis corpore efficiant, fed .ipsum tan-  
tummedo alant, .tum medicamenti rationem haudquaquam  
habere. Sunt autem sine paucissima. id; genus edulia;.  
quotquot vero ea fuerint, alimenti. duntaxat . rationem .  
plane; habent, corpus ejus, qui sumpsit,. in qualitate non.  
immutantia ; etenim quod calesactum aut refrigeratum est, .  
siccatum aut humectatum, fecundum qualitatem est muta-.  
tum, quod vero ex cibo ad molem dissipatae substantiae.  
sarciendam animal sibi assumpsit, ab illo duntaxat, ut  
alime*n*to, juvatur. Quamobrem, quae medii sunt tempe-.  
ramenti, nullaque vincente qualitate sunt praedita, ea  
solum funt alimenta, non etiam medicamenta, ventrem-  
que non solvunt neo cohibent, stomacho nec robur nec.

imbecillitatem inducunt, sicuti sudores urinamve nec pro-  
yocant, nec coercent, nec aliam quamvis dispositionem  
calidam, frigidam, humidam aut siccam lu animantis  
corpore ingenerant, sed, quale animantis) quod nutritur,  
corpus assumpserant, tale prorsus conservant Verum hoc  
quoque loco distinctio quaedam est utilissima, quae ne  
ip*t*a quidem a Diocle est posita, ut nec ab alio quovis,  
quos mihi adhuc perlegere contigit. Si enim hominis  
corpus medii plane sit temperamenti, per alimenta medii  
temperamenti in eo statu servabitur; verum, si id frigi-  
dius vel calidius , siccius aut humidius suerit , medii  
temperamenti cibum et potum perperam exhibueris:  
quippe hujuscemodi corpus , quatenus ab exacte media  
constitutione recessit, eatenus in diversum fletum tradu-  
eatur est necesse: fiet autem id per praesentis intemperiei  
contraria. Contraria autem peri intervallo lu utraque  
oppositione a medio in utramque partem secedunt: ut,  
si corpus tribus verbi gratia numeris a temperata ac

media constitutione ad calidiorem secesserit, totidem cibum  
quoque .a medii temperamenti cibo ad frigidiorem *t*ace-  
dere e*r*it necesse ; sin vero quatuor numeris ad humidita-  
tem discesserit, totidem cibum mediocri sicciorem esse  
conveniet. Atque in hoc certe permultos est invenire,  
qui . de iisdem cibis ex diametro pugnantia pronuncient.  
Nuper enim duo inter se concertabant, quorum alter sa-  
lubre, alter insalubre mel esse affirmabat, uterque ex  
illato sibi a melle affectu coniectans,. nondum illud in-  
telligeutes , quod om*n*es homines non unum ab initio  
habuerunt temperamentum, neque, fi habuissent, inrmuta-  
blle ipfum aetatis cursu, aut in temporum anni ac loco-  
rutu commutationibus tue*r*i potuissent; ut nunc omittam,  
quod iidem homines vitae institutis ac victus ratione  
nativum corporis habitum immutent. Ne igitur longe  
abeam , eorum , qui de melle inter se disceptabant , alter  
quidem erat aetate senex, et natura pituilosior, vitaque  
otiosa, et cum ad alias omnes actiones, tum autem ad

eas exercitationes, quae balneum- praecedunt, ignavus;  
ob eamque causam . mel ei erat utile ; alter vero natura  
erat biliosus, et annos natus triginta, in quotidianisque  
operibus multum sese fatigabat; merito igitur in eo mel  
celeriter in bilem vertebatur, eaque ratione sibi erat no-  
centius. Noni autem et ipse quendam, qui de ore ven-  
trienti querebatur: quod quum ab acervata in eo pituita  
provenire ex ipsius sermone conjectassem, eonsuluissem-  
que, ut cum sinapi betam et porrum sumeret, eorum ope  
incisam pituitam largiter per alvum excrevit, omnibusque  
symptomatibus est liberatus. ldem quum post esum cibo-  
runr acrium non coxisset, mordicationemque in ventriculo  
sentiret, sumpto rursus cum beta sinapi, non modo a  
mordicatione non fuit levatus, verum etiam longe dete-  
rius habuit: tum protinus admiratus, quid esset, quod ab  
iis, quae ante summopere juvissent, nunc graviter laede-  
retur, causam sciscitaturus ad me accessit. Eos porro, qui  
rei medicae sunt imperiti, in his salii non est abfurduur:

verum medicos, qui pleraque et eadem utilissima theo-  
remata praetereunt indistincta, .quis ferat? Non enim  
ipsos simpliciter pronunciare convenit, pisces . saxatiles .per-  
- multis quidem concoctu esse faciles, nonnullos vero re-  
periri, qui bubulam facilius conficiant, sed utrosque  
distinguere , quemadmodum de melle non simpliciter pro-  
n anclare, sed simul adlicere, quibusnam aetatibus., natu-  
ris, anni temp*o*ribus , regionibus ac vitae rationibus utile  
sit, aut noxium; v. g. quod calidis et siccis sit adverfissi-  
mum, frigidis vero ac humidis utilissimum, sive ea lem-  
peries eis fit naturalis, sive accesserit propter aetatem,  
sive. propter regionem, aut anni tempus, aut ritae con-  
ditionem. llaque ad praesentem speculationem firmate  
necessarium esse videtur hominum pariter ac ciborum  
temperamenta considerasse. Porr*o* , qualianam hominum  
sint temperamenta , et qua ratione ea dignoscere conve-  
nist, in commentariis, quos de temperamentis scripfimus,  
ceu utique et de medicamentorum temperamentis in iis,

quae de illorum facultatibus prodidimus, abunde dixituus :  
in praesentia vero tempus exposcit, ut alimentorum tenr-  
peramenta exequamur ea methodo, qua libro de rictus  
ratio*n*e sunt scripta, qui est, ut nonnullis placet, Hippo-  
cratis, ut aliis, Philistiouis, aut Aristonis, aut Euryphon-  
lis, aut Philetae, omnium .antiquorum virorum scitium  
autem ipsius in nonnullis quidem exemplaribus est: *Ci-  
bo*v*um omnium ac potuum facultate*s, *tum naturales,  
tum arte acc*i*ta*s, *sic dignoscere oportet;* lu aliis autem  
hoc. *Locorum autem omniu*m *situm ac naturam sic*o*port*e*t dignoscere.* Quum ergo seorsum libellus hic cir-  
cumfertur, de ratione victus inscribitur, estque secunda  
pars, quum opus totum in partes tres sit divisum: quum  
vero totus unicus et non divisus ex tribus conflatus  
invenitur, de natura humana et victus ratione inscribi-  
tur. Secunda igitur pars, in qua agitur de cibis, non  
abs re sorte Hippocrate digna putabitur, sed prima quam  
plurimum ab Hippocratica sententia recedit. Verum id

.quidem praeter institutum obiterque sit dictum. Cujuscun-  
que autem memoratorum virorum fuerit, omnem in cibis  
vietus rationem ad universalem quandam methodum vide-  
tar revocare. Qui enim hordeum natura frigidum et  
elixatione humidum esse didicerit, fciveritque corporum  
temperamenta, tum. naturalia, tum alienius affectus occa-  
.sione acquisita, dijudicare, is rite non tantum sanis cor-  
tporibus, verum etiam aegrotantibus hordeum edendum  
exhibebit: p*r*aeterea et cataplasmatibus ex hordeacea fa-  
rina percommode utetur, qui et corporis et hordei tempe-  
ramentum .tenuerit. Nec vero satis fuerit princspalissi-  
mam ac primam cujusque cibi temperiem novisse, sed.  
(ut in libris de medicamentis monstratum est) eas quo-  
que, quae hanc sequuntur, qualitates callere oportet, ut  
quae et *sut*ae sunt utilissimae, multae quidem, si non  
omnes , in saporibus , quaedam autem. etiam in odoribus.  
Quod enim unumquodque ex tanto calido, frigido, humi-  
do et sicco quodam modo est temperatum, idcirco hoc

dulce, illud amarum, salsum, acerbum, austerum acreve  
apparet. Salsum autem nihil aliud est, quam salsugine-  
sum; nam utraque voce res una declaratur. Item acerbi  
et austeri commune genus est, quod adstringens appella-  
mus. Caeterum in quarto lib*r*o de simplicium medicamen-  
to*r*um facultate de omni saporum gene*r*e copiosissime  
disseruimus: quem certe librum necesse omnino est eum  
perlegisse, qui ea, quae in praesentia a nobis dicuntur,  
est assecuturos, ne, quae semel de iis dicta funt, in hisce  
libris identidem repetere cogamur. Ergo ciborum non-  
nulli quidem (quemadmodum haud ita pridem commemo-  
ravimus), si quis eos gustaverit, aut olsecerit, nullam i*n-*signem ac manifestam qualitatem prae se ferunt, quos fa-  
ne qualitatis expertes et aquosos nominant; alii autem  
manssestiffimam habent adstrictionem , aut congenitam dul-  
cedmem, aut acrimoniam ; sicut nonnulli quoque salsiores,  
aut amaritudinis quidpiam habere pe*r*spicue cernuntur.  
Quare perspicuum est, cibos ejusmodi eandem cum iis  
medicamentis. habere facultatem, quibuscum supore con-

veniunt. Caeterum in commentariis de medicamentis  
causam explicuimus; quamobrem adstringentia quaedam  
non eadem cum aliis adstiingentibus lu corporibus agant,  
ut aloe, aes ustum, atramentum sutorium, flos aeris  
fquamaque et chalcitis. Etenim, quod in quoque istorum  
*m* adstringenti facultati ac substantiae alia quaepiam est ad-  
mixta, evenit, ut opera, quae sigillatim edunt, immuten-  
tur, perinde ac si malo cydonio scammonium intus mi-  
po*n*eris; quod utique interdum facimus, partes mali, quae  
ciccum femen sunt, exculpentes, delude cavitatem luam-  
monio implentes, delude circumlinentes ac astantes, at-  
qu.e ile malum mandendum exhibentes. Quod namque  
hunc lu modum praeparatum est, absque stomachi fub-  
versione alvum. subducit, facultate nimirum purgatrice,  
quam malun*t* ipfum a sicam monio acquisivit, in ipfo vincen-  
te, propria autem ipsius mali manente; alioqui nec jn-  
cnndmn, nec adstringens, nec stomacho esset utile. Ad.  
.eum igitur modum cibaria quaedam facultatem quampiam

habent in se ipsis admixtam, cui aut purgare, aut aliud  
quippiam agere fit naturale; in quibus non est dubitan.-  
dum, quin saporum facultates id estimant, quae a natura  
habent ut efficiant ; in quo enim qualitas inest adstringens,  
ipsa, quantum in fe ipsa est, vicina corpora cogit, con-.  
stringit ac refrigerat. Idem autem corpus nonnunquam alias -  
sui paries calefacientes, alias refrigerantes habere potest.  
(ut in libris de simplicium medicamentorum facultatibus  
demonstravimus) , natura scilicet eas ita permiscente, ut  
medici quidam frigido cuipiam pyrethrum aut piper in-  
terdum commisceant. Haec certe (uti diximuq in com-  
mentariis de medicamentis copiofissime pertractata sus,  
quae nunc a me. docentur, sunt utilissima: nam qui haec  
ante didicerit, modum reperiet, quo cibos omnes figilla-  
tim apparare queat.. Nam nos quoque. ex beta et lente  
edulium nonnunquam damus, atque ante nos Heraclidqs  
Tarentinus multis non tantum inculpata valetudine fruen- .  
tibus, verum etiam . malo aliquo affectis saepe exui-  
bebati Primum ergo betarum copiam, delude, quum con-

drmus, aut falis plusculum, aut dulcem garum ei iniici-  
mus: sic nempe alvum magis subducit. Sin minus *vis  
subducere*, lentem excorticatam bis decoquito, aqua vide-  
licet priore effusa, dein salis aut gari portiuncula ad-  
dita aliquod eorum, quae alvum modice sistunt, iniicite,  
puta acetum, ea mensura, ut gustum non. offendat; ita  
enim iucundissimum atque utilissimum effeceris pharmacum  
et cibum non paucis eorum, qui diuturna diarrhoea con-;  
nictantur. Porro diri, non paucis, non omnes comple-  
cti volens; nam hic quoque distinctionibus opus est, per  
quas eorum , qui diarrhoea jampridem laborant , affectus .  
invenientu*r.* omnino enim nullius rei facultates expe-  
rieutia commode explorabis, nisi prius per. rationem ad  
unguem compertum habueris affectum,. cui applicatur id,.  
quod exploras, sive sit cibus, sive potus, sive medicamen-  
tum: materia enim est auxiliorum ejusmodi affectuum  
cognitio, non ipsorum *r*emediorum. At quoniam fieri  
non potest, ut, nisi quis materiarum, quibus utimur, fa-

cultates exacte calleat, illarum ope egentibus succurrat,  
necesse est, ut alibi de medicamentorum, ita hoc quoque  
loco de alimentorum facultatibus disseramus. Cognitio  
autem horum vix tandem longo tempore recta nobis ac-  
cedit , quam consequimur quum ex certa definitaque ex-  
perientia, tum. ex halituum saporumque natura, quos  
habere videntm ea, quae examinantur;. ad haec exicon-  
sistentia, quam habent secundum. lentorem., aut friabilita-^  
tem, aut laxitatem et densitatem, aut levitatem et .gra-  
vitatem: haec enim omnia ad ipsarum inventionem adeo  
conferunt, ut, quum lu peregrinam regionem perveneris,  
fi quid esculenti nunquam prius tibi conspecti offenderis,  
permultas fis occasiones atque adjumenta ad eius faculta-  
tem pernoscendam habiturus. Caeterum, quae Mnesitheus  
de radicibus, caulibus, foliis, fructibus feminibusque  
prodidit, *n*on certam valde habent dignotionem, si expe-  
rientia definita ipsa exploraris, quod ex iis, quae fequen-  
tar, fiet manifestum: statui enim de cibis singulis seorsum  
pertractare. Quod si tractatus ipse longior sit aut futurus

sit, poterimus ipfum postea alio quodam minore libello  
perstringere, qui iis, qui artem callent, utilis erit: quando-  
quidem exercitatio sula ac doctrina, quae per diffusam^  
enarrationem traditur, nos artifices reddit. Ideoque non  
r dicite illud mihi vulgo dici videtur, optimam esse doctri-  
nam , quae viva voce traditur ; neque e*n*im quemquam  
ex libro nauclerum ; aut alterius artis opificem factum  
videre est: libri enim sunt iis, qui ante eruditi fuerunt,  
monimenta, non rudium et indoctorum d*o*ctrina perfecta;  
Quod si qui praeceptoribus careant, velintque iis, quae  
alere ac c*a*pide sunt scripta, (qui nobis scribendi mos  
est,) diligenter incumbere, magnum ii fructum capient,  
potissimum si ea relegere identidem non graventur.

## Cap. II.

Haud iniuria medicorum plurimi praefen-  
tem doctrinam a tritico mihi videntur auspicati, quando-  
quidem cum apud Graecos omnes, tum barbarorum plu-  
rinros femen hoc et frequentissime et summa cum utilis

tale usurpatur. Inter tritica autem plurimum habent ali-  
menti, quae densa sunt totamque substantiam habent adeo  
compactam; ut dentibus. nix dividi queunt; talia enim  
exigua. mole corpora plurimum nutriunt: quae vero iis  
sunt contraria, quaeque dentibus quidem facile frangun-  
tur, fractaque rara ac laxa apparent, magna mole exi-  
guum reddunt alimentum. Quod si utrorumque parem  
modum pendere libuerit, quae densa sunt, multo graviora  
esse comperies: haec autem sunt colore etiam laxis fla-  
viora. Explorare autem horum naturam non simpliciter  
oportet, superficiem externam duntaxat contemplando, sed  
dividendo quoque, ut diximus, ac frangendo; multa enim,  
quae extrinsecus flava ac densa fuerunt visa, rara intus  
ac laxa albaque apparuerunt. Haec sane furfuris habent  
plurimum, et si quis, posteaquam molita sunt, tenuissima  
farina excussa, ex reliquo panes, quos furfuraceus appel-  
lant, fecerit, parum quidem ipsus alere, ventrem vero  
multis excrementis implere experietur, ob eamque cau-

*t*am facile etiam subsidere i praeterea, qti*o*d furfur non-  
nihil facultatis habeat detergentis-, merito, intestinis ad  
excretionem irritatis, celeris eorum fit -dejectio. His  
autem contraris quidem. funt panes purissimi, plurimum  
ponderis exigua mole habentes, omnium vero panum ter,.  
dissime dejiciuntur. -Videbis sane illorum molem aduro-  
dum lentam, ita ut quam longissime indivulsa trahatur,  
quod corporis -lenti est p*r*oprium. Merito igitur ii qui,.  
dem et fe*r*mento copiosiore indigent, omniumque maxime  
subige*r*e eos oportet, nec statim post fermentum et sub-  
actionem assare: furfuraceis vero paucum fermentum, et  
lenis subactio; breveque intervallum sufficit. Pari modo,  
qui puri funt; assationem diuturniorem, furfuracei bre-  
viorem postulanti Porro non pauca- est inter purissimos ac  
sordidissimos p*r*o minoris majorisque ratione latitudo,  
quum alios quidem puros, alios sordidos et vocemus, et  
revera sint. Est autem et alia panum *t*pecies inter hos

pla*n*e media, quos αύτοπύρους appellant: medici autem  
veteres ipsus nominabant coususaneos: - Caeterum quod hi  
fiant ex farina *s*ecretionis experte , furfure scilicet a pura  
farina non separato, omnibus id est perspicuum: illinc  
enim nomina ipsis indiderunt, αύτοπύροις quidem, quod  
tutum ipfum triticum; nulla fur parte adempta, ru paulli-  
cium cedat, confufaneis autem, quod ad ipsos conficien-  
dos tota farina nusquam a furfure fejuncta comportatur-. .  
Verum et inter hos ipsos, qui ad unguem medii inter fur-  
furaceos et quanrpurissimos panes esse videntur; non parva  
est pro tritici natura differentia : . siquidem ex denso ab  
grati tritico praestantiores, ex laxo autem ac levi panes  
fiunt deteriores. Et apud Romanos quidem, ut et apud  
alios propemodum omnes, quibus ipsi imperant, punis qui-  
dem purissimus siligineus; qui autem huic est proximus,  
simllaceus nuncupatur: verum σεμἱδαλις quidem Graecum  
nomen est et antiquum, σιλίγνις vero neque Graecum est,

neque ipfum aliter possum exprimere. Inter panes igitur  
siliglueus plurimum alimentum praestat; post ipsum autem  
similaceus: tertio loco medius, qui et confusaneus, et  
αύτόπυρ*ο*ς dicitur: .quartum post hunc est so*r*didorum ge-  
nus, in quibus furfuraceus est postremus, miuimumque  
omnium nutrit, et omnium maxime per alvum subsidet.  
Concoctu autem inter panes funt facillimi, qui plurimum  
sunt fermentati et pulcherrime subacti, quique in clibano  
igne moderato fuerunt assati: nam ignis ardentior primo  
statim occursu superficiem externam cireumurens in testae  
modum indurat, acciditque duplici nomine pravum panem  
fieri: .priori quidem, quod partem internam habeat cru-  
dam atque illaboratam , : posteriori vero , quod exter*n*am  
siccam habeat ac praeassatam et testaceam. Porro ignis  
moderato remissior panem minus belle elaborat, fed ipsum  
.erudiorem relinquit, et maxime partem omnem ejus in-  
ternam. Qui autum in igne moderato , longiore spatio,  
per totos fe ipsus aequabiliter assati fuerint, ii tum bellif-  
sime in ventriculo concoquuntur, tum ad caeteras actio-

nes, quae coctionem consequuntur, -fiunt accommodatissimi.  
Pessimi autem panes ii funt habendi, quibus nihil memo-  
ratorum ante adest. Quum autem jam sines probitatis et  
pravitatis in panibus constituerimus, nemo jam est, qui  
non vel tacentibus nobis facile intelligat, alios esse panes,  
qui aut optimis, aut deterrimis sim propinqui, alios porro  
ab illis longe discedere, tum alios quosdam inter utrosque  
hos locum medium obtinere. Proinde, quemadmodum  
prius de melle admonuimus, non simpliciter esse pronun-  
claudunt, ipsum salubre. esse aut insalubre, fed pituitofae  
quidem naturae, lioo est humidiora ac Rigidiori, quam  
sit temperata, insutu esse salubre,- nec minus, etiamsi ea  
natura tantum fuerit frigidior sine multa humiditate, aut  
humidior sine. multa frigiditate, calidis autem tempera-  
mentis, ac bis etiam multo magis calidis et siccis haud-  
quaquam ipsum convenire, ita panum quoque is athletae  
quidem est accommodus, qui neque bellissime est assatus,  
neque multum habet fermenti, privato autum et feni,

qui bellissime quidem in cliban*o* est assatus, fermenti au-  
tum habet multum: porro qui fermento .nmnine*i* caret  
nemini prorsus est accommodus. Quod si ce*t*ei aliquid  
insuper addatur,: (ut rustici apud nos festis diebus fo-  
lent apparare, eosque pa*n*es ipsi vocant asymos,j ejus-  
modi prompte omnes laeduntur, etiamsi fortissimo sint cor-  
poris habitu, cujusmodi sunt messorum ac fossorum ro- .  
bustissimi: ab his namque facilius confici videas panes  
asymos, ut bubulam etiam ac hircinam, quam a gravi-  
bus athletis: . quid enim jam loquar de ovilla aut ca-  
prina? In Alexandria vero asinina quoque vescuntur:  
sunt qui et camellu*s:* ad ipsarum enim coctionem non-  
nihil confert tum consuetudo, tum vero non minimum  
earum carnium quae sumuntur parsimonia, ac denique  
ipsa totius corporis inanitio, quae illis necessario accidit,  
qui toto die in privatis operibus fiefe conficiunt. Carnes-  
enim inanime rapiunt ex ventre succum non modo fetui-  
coctum, fed nonnunquam etiam omnino .crudum atque

incoctum, quum cibo sumpto operibus sese reddiderint ; ob .  
eamque causam ii gravissimis morbis postea .prehenduntur,  
et ante senectam intereunt. Quae quum. vulgus ignoret,  
illos ob corporis robur beatos praedicat, quum ea edere .  
at concoquere ipsos videat, quae nemo nostrum neque  
edere queat neque coquere. Quod autem eorum plerique,  
qui laboribus sese confecerunt , a pravis cibis minus lae:.  
dantur, in causa est, quod iis somni sint profundiores,  
quae res ad coctiones multum ipsis adfert momenti: quod  
*si nit*es plures ordine noctes. insomnes ducere coegeris,  
morbo statim corripientur. Illi igitur unicum hoc ad  
pravos cibos coquendos habent commodum; athletae vero  
alimentis quidem utuntur optimi succi, fed crassi ac vi-  
scosi, illi fane, qui inter ipsos sunt graves, quo nomine  
palaestritae potissimum, nunc. vero et pancratiastae et pu-  
giles ita appellantur. Quum enim id solum eis sitpropo-  
situm, ut ad certamina sese comparent, lu quibus inter-  
dum totum diem aut luctari, aut intentis viribus certare

coguntur, idcirco cibo indigent. corrupta ac evaporatu  
difficili; talis autem est, qui succum habet crassem acti-  
Iculum, cujufmodi potissimum est cibus ex carnibus suillis  
et panibus (ut diximus) apparatis, quibus foli vere athlo-  
tae vescuntur, Quod si quis privatus et haud exercita-  
tus eodem cibo uti voluerit, celerrime in morbum pleni-  
tudinis inridet, quemadmodum, si homo utens exercitatio-  
nrbus oleribus ac ptisanae succo aleretur, totum fimo,  
corpus celeriter Iabefactarit ac confecerit. Porro si quis  
nothum- panibus istis utatur, quibus dixi athletas uti,  
succus ex eis abundabit crassius ac frigidus, qualem pro-  
prie crudum succum nominare consuevimus. Est sane et  
pituitae succus crudus et frigidus, non tamen crass*a*s, ut  
qui humiditatem multam habeat et spiritum flatulentum;  
crudus autem succus proprie nuncupatus talis est, quale  
id apparet, quod in urinis subsidet quandoque puri ad-  
simile: verum pus et graveolens est et lentum, crudus  
vero succus crassitie et colore illi duntaxat est similis,

quum neque graveolens sit neque lentus. Non tamen fe-  
suscitantibus quidem ex crudorum humorum copia solis  
in urinis subsidet, cujusmodi dixi, sed et sanis, qui post  
multos exantlatos labores cibos duros ac consectu difficiles  
esitant. Verum de aliis quidem postea tractabimus; nunc  
vero, quoniam de panibus primo statuimus disse*r*ere, iis,  
quae a nobis dicta jam fuerunt, haec adpetamus. om-  
nium quidem optimi sunt clibanitae, ad eum quem prae-  
scripfi modum tum assati, tum ad assarionem praeparati.  
Proximi autem ipsis funt furnacei, eodem videlicet quo  
praedicti modo praeparati: sied quia in profundo non si-  
utiliter assantur, ob id ab ipsis bonitate superantur. At  
qui super craticulam, aut cineres calidos, aut foci pavi-  
mentum ceu clibanum assantur, pravi omnes sunt, ut qui  
inaequaliter fe habeant: nam partes ipso*r*um extimae  
incra modum sunt assatae, intimae autem crudae. Caete-  
rum iis, quos propterea, quod cineribus tecti assantur, sub-  
cinericios nuncupant, cineres ipfi pravitatem aliquam

aspergunt ^quapropter. omnium panum hos, si ipsis caetera  
o.nmia ante pariter adfuerint, quod ad affandi saltem sto-  
dum attinet , propemodum dixerim osse deterrimos,  
Oportet enim semper ea, de quibus agitur, ita accipere,  
ut, quae inter *t*e comparantur, lu illis duntaxat, de quibus  
alitur, mutuo dissideant; quandoquidem si quae pluribus  
inter *t*e modis discrepant contuleris, quae de singulis ipsis  
membratim et feorsim dixeris, ea omnia collecta habe-  
hunt. De panum igitur differentia abunde dictum. est,

## Cap. HI.

De aliis autem placentis, quae ex triticea  
farina parantur, dicere nunc fuerit opportunum. Ergo,  
quos Attici quidem ταγηνίτας, nos autem Graeci, qui  
Asiam colimus, τηγανίτας appellamus, parantur ex siclo  
oleo. Oleum quidem siclum lu sartaginem igni fumi ex-  
perii impositam iiijicrtm: quod ubi incaluerit, triticea  
ferina multa aqua imbuta ci affunditur ; quae celeriter,  
dum cum ipsis oleo coquitur, cogitur ac densatur instar

casei teneri lu calatho concrescentia , tunc autem jam  
ipsam ve*r*tunt, superficiem quidem ipfius superiorem infra  
constituentes, ut ipsis sartaginem etiam tangat, quod vero  
prius erat inferius, quodque abunde jam est coctum, fur-  
fum in sublime tollentes, ut jam sit in superficie*i* et  
quum jam, quod modo infra est, concreverit, postea  
vertunt ipsam bis forte aut ter, quoad tota placenta  
aequaliter ipsis cocta videatur. Perspicuum igitur  
est, quod ipsa quidem crassi est succi, quodque ven-  
trem cohibet, et succos crudos gignit ; quapropter et  
a^ quibusdam messis quidpiam ei admiscetur ; sunt  
qui et salem .marinum miscenti Fuerit autem jam  
id quidem placentae genus quoddam, aut species, aut  
quocunque modo appellare libeat: quemadmodum et  
alias quafdam placentarum species tum rustici homines,  
tum urbanorum pauperrimi ex tempore componunt. Ita-  
que placentae azymae, quas in clibano assant, atque mox,  
quum extractae funt, lu mel calidum, ut id in totas Iesu

recipiant, iniiciunt, placentae etiam sputi genus quod-:  
dam; praeterea omnia, quae cum melle ex ituris appa-  
rantur.

## Cap. IU

Duplex autem est atriorum speuies, prae-  
stantior quidem, quam rhyemata, deterior yero, quam la-  
gapa appellant. Igitur omnia, quae ex his ac similagine  
componuntur, erassi sunt f*a*eci, et tarde permeant, jeco-  
risque meatus, per quos fertur alimentum, obstruunt,  
lienis imbecillitatem augent, calculos denique in renibus  
gignunt; quod si cocta belle suerint atque in sanguinem  
mutata, admodum nutrient. Quae vero eum melle pa-  
rautur, mixtam habent facultatem: quum enim mel ipsum  
succum habeat tenuem, et ea, quibuscum miscetur, tenuet,  
factum merito est, ut, quae mel copiosiu*s*, dum parantur,  
assumpserint, quaeque diutius cocta fuerint, et minus  
tarde permeent, fuccumque ex tenui et crasso mixtum  
generent; jecori vero, renibus et lieni in recte quidem  
habentibus magis, quam ea, quae sine melle parata sunt,

conducunt; in iis vero, qui obstmctronis principium ha-  
bent, aut inflammatione; aut fcirrho funt ob*s*essi, nihil  
nunus quam illa noceant, nonnunquam etiam longe  
gravius, et multo omnium maxime, quorum farina fuerit  
admodum lenta; fuccus namque, qui ex iis proveniet,  
non modo propter crassitiem ferri prorsum inhibetur,  
verum etiam intrinsecus angustis valorum finibus circum-^  
fixus adeo impingitur, ut haud facile fulvi queat; atque  
ita riscus lae*t*um iis, qui ita funt affecti, *t*ensum ponde-  
ris exhibet, ciborum ac potuum tenuantium ope indi-  
gens. Scripsimus autem alibi uno libro de victu atle-  
nuante. Nihil tamen eorum, quae ita sunt parata, neque  
thoracem, neque pulmonem offendunt. Uerum de eduliis  
quidem, quae crassam ac lentum succum generant; alio  
loco postea disseremus; fermo autem, qui nunc in mari-  
bus est, postulat,. ut quum alia, quae hactenus exposui-  
mus, memoria teneas, tum inter ea omnium potissimum  
panum faculsatem,. quod eis assidue utamur; nec -sane  
obsuerit; quae de ipfis diximus, summatim repetere.

Optimus certe panis -ad .saluberrimus fuerit homini, ne-  
que juveni, neque exercitationibus dedito, qui tum salis,  
tum fermenti habet plurimum , quique plurimum ab ar- .  
tifice, antequam formetur et assetur; sit subactus et (ut  
supra diximus ) in clibano mediocriter calido assatus.  
Modum vero fermenti ac falis gustu 7 judicato ;- quod  
namque in largiori horum mixtura jam offendit, pravum.  
Quatenus igitur gustus nullum adhuc sensum tristem ex  
ea missura percipit, eatenus ipsorum copiam augere prae--  
stiterit.

## Cap. U

Porro qui panis abluendi rationem exeo-  
gitarunt, minoris sane alimenti cibum, sed qui ab ob-  
structionis noxa absit, quoad licet maxime, invenerunt;  
siquidem panis hic succum habet minimum crassem ac  
lentum, ut qui ex terrestri aereus fit factus. Ejus porro  
levatas apparet cum per stateram, tum quod in . aqua  
no*n* submergatur, sed instar suberis supernatet. Caeterum  
id edulium, quod ruri apud nos coquunt, quod ex multa

triticea farina lacti milia co*n*stat, scito ex iis esse, quae  
intus obstruunt. Gt igitur cibi hujusmodi omnes boni  
funt faeci et multi alimenti, ita e*o*s *r* qui ipfis. assidue  
utuntur, laedunt obstructi*o*nes in hepate parientes et in  
renibus calculos gignentes. Quum enim humor crudus  
lentorem assumpsit; et tranfitus per renes quibusdam na-  
tura sint angusti, ibi,. qu*o*d crassissimum est ac maxime  
lentum, diutius moratum tophum prompte gignit; cujus-  
modi in vasis, in quibus aquam calefacimus; accrescit,  
aut ad *t*axa affigitur in plerisque aquis calidis sp*o*nte  
nascentibus. Co*n*fert autem ad id maxime renum ips*o*rum  
temperamentum, quando ips*o*rum calor acris fuerit ac  
velut igneus. Ex eo autem genere sunt et toplti, qui in  
arthriticis generantur; fluit enim semper, quod in c*o*r-  
pore redundat, in partes imbecillimas , pro suaque ipsius  
natura in ipsis affectum excitat. Caeterum quum postea  
de lacte agemus, de omni. ipsius usu trademus, quemad-

modum certe et de cibis incrassantihus ; quandoquidem  
et alia quaedam sunt, quae eam habent facultatem.

## Cap. VI.

Alica ex genere est tritici, valenterque  
nutrit, fuccumque lentum habet, sive in aqua duntaxat  
coctam cum mul*t*o , aut rino dulci , aut etiam adstrui-  
gente, (nam his quoque suo proprio tempore utimur,) sive  
cum oleo faleque frixam fumas. Nonnunquam autem  
et acetum illi iniicitur, atque praeparatam eo modo ali-  
cam medici ptisanae confectionem fuisse dictitant; qui-  
dam autem dicunt, ex alicae ptisana aegrotum fuisse ciba-  
tum; veterum vero nonnulli, ut Diocles et Philotimus,  
ptisanam triticeam alicam .hoc modo structam appelli-  
tant. Quapropter ejus nomen apud antiquos est rarum,  
quemadmodum et nomen litanti ; ipsum enim communi  
appellatione triticum nuncupanti Dictum porro est in  
libro Hippocratis de ratione victus, panes ex alica factus  
plurimi esse alimenti, fed mluus subsidere; praeterea  
similaginem et alicam coctam valentis ac multi esse

alimenti; proinde usum hujus multum vitare convenit;  
estque potissimum, quibus jecur facile obstruitur, aut  
renes ediculis gignendis funt appositi. Maxime praeterea  
intentos esse convenit iis *s*orbitionibus, quae ex alica lota  
nuncupata parantur; succus namque ipsius hic est aquae  
commixtus , qui quum coctionem postulet plurimam, prae-.  
parantibus quidem ap*t*um, quasi fiatis coctus fit, imponit,  
aegrotos vero, quibus ipsum parant, laedit non mini-  
num, celeriter enim, quod instar glutinis. fit lentus, con-  
cresrit ac densittur. oportet igitur ipsum multa aqua  
admixtum super carbonibus coquere; plurimum movendo,  
quoad exacte coctus fuerit, tum vero falis quidpiam  
etiam iniicere; oleum autem, etiamsi initio statim im-  
miscueris, nihil fuerit incommodi. Sed id quidem obiter  
sit dictum; ad medendi enim rationem, non ad praeiens  
restitutum pertinet. Quod fi quando fani ob vehementem  
ventris mordicationem , five ob biliosi humoris multi  
transitum, five ob aliud id genus sorbitione eguerint,

iis alicam plurimum coctam ,. usque dum extabuerit , de-  
inde .colatam atque ita -comparatam, , ut ptisanae succo  
colato fit persimilis, sorbendam tunc exhibeto. Eadem  
autem lotae alicae .parandae est ratio.

## Cap.. VII.

Nisi ip*t*e aliquando triticum in aqua efi-  
xurn comedissem, nunquam aliquem ejus usum in  
cibo esse credidissem ; neque enim , fame grassante,  
ad hunc utendi modum quis accesserit, quum, sunpetente  
tritico, panem eo facere possit, in coena vero, qnemadmo-  
dum elixum frixutnve cicer et alia quaedam femina simi-  
liter parata pro tragematibus, quae vocant; sumuntur,  
ita triticum elixum a nemine sumitur. ob eas sane can-  
cas nunquam credidissem quempiam triticum elixum efi-  
tasse. Quum autem et ipse aliquando rus procul ab urbe  
cum duobus adolescentibus meis coaetaneis profectus ru-  
simos jam coenatus deprehendissem, et mulieres feste, ut  
panem facerent, accingere, (pane enim carebant,) unusque  
ex ipsis repente triticum in ollam coniectum coxisset,

deinde fala mediocri conditum, ut ederemus, esset horta-  
tus, (cogebamur autem id facere, ut par est, qui nimirum  
iter confeceramus atque es*n*riebamus;) abunde certe comedi-  
mus , pondus tamen in ventriculo sensimus, ut lutum ipsi in-  
cumbere videretur. Et quum postero die non coxissemus,  
totum suem cibum ita fastidivimus, ut nihil edere potuerimus,  
praeterea flatulent*a* spiritu eramus pleni, caputque dole-  
bat, et oculi caligabunt; neque enim per alvum quicquam  
excreveramus, quod unicum in cruditatibus est remedium.  
Rogabam igitur rusticos, num et ipsi aliquando elixum  
triticum edissent; tum quonam pacto fuissent ab illo affe-  
cti. Illi vero et efitasse frequenter eadem qua nos necef-  
sitate compulsos responderunt, triticumque ita praeparatum  
grave et concoctu difficile esse edulium: quod sane vel  
citra experimentum colligi facile poterat. Qua*n*do enim  
ne ipsius quidem sumpta farina (ut ante retulimus) con-  
coctu fit facilis, nili per falam, fermentum, mistorum,  
triturationem clibauumque elaborata fuerit, quis non

intelligat, illaboratum triticum esse contumacissimum ? Vi-  
res tamen triticum habet magnas-, si sic sumptum couco-  
quatur, nutritqne valide corpus, ac robur insigne iis, qui  
ipso usi suerint, conciliat.

## Cap. VIII.

Amylum ex tritico^ conficitur, partas  
exasperatas laevigandi vim obtinens, quae substantiis om-  
nibus confissentia siccis est communis, quae neque astri-  
ctionem, neque acrimoniam, neque aliam quamvis facul-  
tatem habent insignem , quas substantias jure qualitatis,  
quae *t*ensu deprehendi queat, expertes appellant, qualis  
inter humidas substantias est aqua. Caeterum amylum  
finalem panibus lotis habet facultatem ; minus ennn his  
non lotis corpori praebet alimentum, et non calefaciens,  
veluti neque calefaciunt etiam illi; quum caeteri panes  
calefaciant. Quod vero ad triticum lu aqua elixum atti-  
net, cum eo amylum ne conferendum quidem est, quum  
palam fid tum calefaciat, tuni valenter nutriat, si concoctum  
fuerit; quum tamen, ut diximus, difficile concoquatur.

Cap. IX. [He hordo etptisana.] Hoc item semen in usu  
frequenti apud homines est, quod non eandem cum tritico ha-  
bet facultatem, siquidem illud palam calefacit, hoc vero non  
modo non calefacit, (quomodo nonnulla, quae in medio  
sunt calesacientium et resrigerantium , ut amylum et  
panis lotus,) fed, quoquo modo ip*s*o utare, sive panes ex  
ipso ieceris, sive ptisimam coxeris, sive polentam feceris^  
vim quandam resrigerandi habere cernitur. Dissidet prae-  
terea a tritici natura succi specie, quam utrumque ipsio-  
rum gignere consuevit; siquidem triticum crassem ac  
lentum, hordeum autem tenuent et nonnilnl detersorium  
succum in nobis gignit. Quoquo igitur modo hordeum  
parareris , nunquam corpus calefacit, sed varie pro modo  
praeparationis humectat ac .siccat; quandoquidem polenta,  
quae ex frixo hordeo est facta, siccare perspicue cernitur,  
ptisana^ autem humectat quunr saltem, ut decet, fuerit  
parata, hoc est , quum in coctione quam plurimum inlu-  
mucrit, postea igne lento per multum otium in chylum

fueris redacta ; acetum autem ei tunc admiscetur , quum  
plane intumuerit; quum vero coela exacte fuerit, sub  
edendi tempus salens tenuem iniicere oportet; oleum  
autem si initio statim inieceris, coctioni nil nocueris;  
aliud famen nihif est miscendum, nisi velis anethi aut  
porri quidpiam , adque initio statim , immiscere. Video  
autem a coris omnibus ptisanam pessime parari; in mor-  
talio namque crudam ipsam tundentes , no*n* ad ignem co-  
*sin*entes dissolvunt; Eunt qui amylum etiam iniiciant, ut  
per coctionem in chylum copiosum videatur esse redacta.  
Talis certe ptisana merito maxime est flatulenta et con-  
coetu admodum difficilis. Quae vero in ptisana recte pa-  
rauda praete*r*misi, ea adjicere oportet. Crudam ptssanam  
aliquamdiu in aqua praemaceratanf, deinde in mortarium  
insuetam manibus terere convenit ufperam quampiam rem  
in fe habentibus, cujusmodi est, quod vocant spartum , ex  
quo sumentis foleae nectuntu*r*; usque eo autem terendum,  
dum praepositus cortex sit abjectus, is enim, quo vestitur

ccu tonui tunica, non totus inter plufeudum abiicitur;  
quapropter .et praemaceratur , et in mortario tunditur.  
Quod si non quicquid est paleae deciderit, elixa ptisana  
magis quidem deterget, nullam autem aliam noxam acci-  
pit. Pessima autem est ptisanae praeparatio, quum , .ubi  
coci crudam ipsam in mortario cum .aqua contuderint  
delude parumper coxerint, sapam iniiciunt; quidam autem  
cum his mel quoque et cuminum iiijrciunt, confusam  
quandam missuram verius quam. ptifgnam comparantes.  
Verum quae probe parata fuerit, utilitates, quas memorat  
Hippocrates, tum sanis, tum aegrotis hominibus praestabit;  
siquidem Ieutor ejus (ut inquit) : levis, et continuus,. et  
blandus est, et lubricus , et humidus moderate , sitimque  
arcet, et ad abluendum, si quid opus erit, est idoneus,  
neque adstrictionem habet, neque tormina gignit, denique^  
in ventriculo non exturgefcit, si quidem inter coquendum  
intumuit, quantum plurimum intumescere poterat. Haec  
certe nobis in prae*t*entis de ptisanae facultate suffecerint,

nun medendi rationem tradentibus, scd alimentorum dum-  
taxat facultates explicantibus, quamquam lu sermonis  
transcursu ipso*r*um usum quoque attingimus.-

## Cap. X.

Nunc certe ad : hordeaceos . panes transire  
fuerit. tempestivum, quos homines eodem, quo triticeos,  
modo parant. *S*unt autem non modo triticeis, .verum  
etiam olyrinis , et multo adhuc. magis tiphiuis friabiliores,  
nihil in fe .lentoris,. ut illi, habentes. Ex quo perspi-  
cuum est, quod exiguum corpori praebent alimentum, et  
potissimum-fi facti lex pejore hordeo suerint, ex quo lfip—  
pocrates.ue - ptifanani quidem fieri voluit ; neque enim,  
dum coquitur, succum copiosum ex se ipso emittit, Laus.  
datissimum autem est, quod candidum, ubi pistum est,  
apparet nonnihilque densitatis ac ponderis,. quantum  
hordeo datum est, habet Porro quod totum plenum est,  
et circumscriptionem externam habet tensam, melius eo  
est, .quod gracile est ac rugosum. Verum hoc quidem  
seminum omnium commune tibi esto . iusticium , nisi forte

aliquando molem multo; quam - pro sim natura , habeant  
majorem, fintque molliora ac laxiora; scito enim, ea hu-  
nuditatem habere superfluam, praedictisque esse delerio-  
ra. .ob namque causam non convenit iis post collectio-  
nem uti, sed, ubi ea in locis siccis reposueris, diu ab eis  
abstine*r*e, quo interea pars quidem humoris superflui ex—  
halet,- pars autem etiam .-coquatu*r*, quoad siccata medio-  
oritur contrahantur. Defluit enim a plantis, feminibus  
et fructibus, postquam collecta fuerint ac reposita, pri-  
mum quidem . quicquid ipsis aquofum est ac tenue, post  
autem et nonnihil humidi naturalis. Quum enim sub-  
stantiam habent . julto sicciorem , funtque iis deteriora  
quae ad fummum bonae habitudinis pervenerunt, pop ta-  
meu jam omnino sunt prava ; quin imo iis affectibus, quos  
siccando corrige*r*e oportet, sunt utiliora. Quae autem diu-  
tissime fuerunt reposita, vires habent imbecilliores. Hu-  
jus porro terminus. iit, quum ab ipsis divisis quasi pulvis  
quidam tenuis excidit. .Haec itaque femel nunc dicta

i*n* omnibus memoria teneto; non enim libenter de iis-,  
dem saepe eadem . repeto , nisi quando necesse videtur  
nudum .dumtaxat caput memoriae caufa repetere. Ad pa-  
nes autem hordeaceos, de quibus dicere institueramus,  
reversi dicamus, .in lis quoque quasdam esse differentias  
illis, quas paulo ante in triticeis recensuimus, responde*n-*tes. omnes *n*amque triticeis multo minus alunt; qui sa-  
men ex praestantissimo hordeo conficiuntur, minus a tri—  
tineis in eo superantur; qui vero ex laxe ac levi , pa-  
nibus furfuraceis respondent; panes autem ex hordeo hu-  
jusmodi citissime per alvum subducuntur, quod et reli-  
quis non minimum accidit, si triticeis eos contuleris.  
Quae porro inter hos medice panum hordeaceorum sunt  
praeparationes, similes sunt lis, quas lu triticeis retuli-  
nrus.

## Cap. XI.

Ex recenti hordeo mediocriter frixo lau-  
datissima fit polenta, cujus si copia non sit, non*n*unquam  
et ex aliis . ipsam conficimus. Quum autem polenta

omnis, quae recte fit facta, boni sit odoris, ea est *t*ua...  
veolentissima, quae ex optim*o* ac recenti hordeo, et.  
quod aristam non admodum habeat siccam, est confecta.  
Compluribus autem per sanitatem m*o*s est eam sapa et  
vino dulci mulsoque commixtis, nonnunquam sida etiam  
aqua conspersam aestate duabus tribusve ante balneum  
herum bibere, ajnntque sentire fe h*o*c potu siti liberari.  
Si tamen cum vino aestero fuerit epota, ventrem d e sic:  
cati Polenta autem gentes quaedam pro pane utuntur; -  
quod ego rusiicos in Cypro facere *t*um conspicatus, tam-  
etfi ii frumenti plurimum metant. Veteres autem militi-.  
bus etiam. polentam praebebant; Romani tamen milites  
ipsius imbecillitatem damnantes , ea- non amplius nunc,  
utuntur; exiguum enim corpori alimentum dat, privatis  
quidem et omni exerritati*o*ne abstinentibus fatis multum,.  
iis autem, qui quoquomodo exercentur, minus quam *t*ali  
esu Porro ex iis humidis frixis fiunt maTae, de quibus  
deinceps disseremus, prae*s*ertim quum Philotimus in pri-

uro libro De alimentis de ipsis copiosius disputans, quod  
in eis tamen erat utilissimum, indefinitum .reliquerit.

## . .-Cap. XII,

Cujusque eduliorum vires potes vel ante  
certam experientiam ex ipsius natura conjicere. Etenim.  
perspicacis ingenii viro farina, quae plane tenuis est et  
alba et ab omni furfurea substantia pura, fatis intelli-  
getur in ventriculo quoque citius ac magis alterari, eoque  
probius concoqui, et facilius in corpus distribui, prom-  
ptiusque nutrire, ut quae tuta corporibus alendis assimi-  
letur atque apponatur; quod autem in ipsa furfureum  
est ac dorum, ut extrinsecus in aqua dissolvi non cer-  
nitur , eadem ratione ne in ventriculo quidem madefa-  
ctum dissolvitur, led tutum, ut sumptum luerat, ludi vi-.  
duum permanet atque inconfectum. Hoc igitur non  
potest nec probe ..concoqui nec distribui, propterea quod  
venarum orificiis, quae tum ad ventriculum tum adiu-  
testina pertinent, neque apte cohaeret omnino, neque il-  
labitur; quas res necessario sequitu*r,* tum ut major ster-

coris vis ex ipfo acervetur, tum ut citius subsident, par-  
, tim propter ipsius copiae pondus, partim etiam quod fur-.

luteum omne qualitatem habeat detergentem. Quae -omnia  
si quis reputet, intelliget tantum marani in alendo corpore  
ab hordeaceis panibus relinqui; quantum hi a triticeis  
reli*n*quuntur; quippe, quum hordeum *t*uapte natura fur-  
sineum habeat non paucum , frixum jam illud ipsum ha-.  
bet tum siccius; tum fractu ac comminuto difficilius;  
siccius autem est id, quod in hoc est praestantius, ex quo  
corpus fumebat alimentum, quo fit, ut mara panibus hor-  
deaeeis aegrius coquatur, magisque ventriculum flatu im-  
pluat; in quo etiam si diutius manserit, turbationem cx-  
citat; citius autem subducitur, si pista diutius fuerit ac  
fubacta; quod si mel quoque addatur, citius etiam ob id  
ventrem ad excretionem incitabit. Caeterum quod Phi-  
lotimus opinatur, fuccum crassam ,. glutin*o*sam ac frigis  
dum ex omni maxa generari, (quem ipse cum praeceptore  
su*o* Praxagora vitreum appellat,) secus pro*t*ecto habet,

. quum polenta , neque lentorem habeat, quod alicae inest  
maxime, nec multum nutriat. At illum fefellit maaa ce-  
piosior ac diutius in vino dulci et sapa macerata, quam  
ipse, quemadmodum Athenienses, tritam appellarit; quod  
enim in ea triticeae massae .respondet, ductile est ac  
glutinosum quum ob diuturnam macerationem, tum ob  
humoris polentae commixti crassitiem. Quemadmodum  
autem tritura multa cum crasso liquore facit, . ut trita  
farina lenta appareat, etiamsi ea ex milio .sit, ad eun-  
dem modum succus ptisanae apparet lentus , tametsi *n*ihil  
in sese habeat glutinosum neque emplasticum, sed contra  
detergens atque lucidens, adeo ut in cute nostra videa-  
tur. sordes eluere. Slu autem, postquam alicui sorbendam  
ipsam exhibueris, vomere apium feceris, pituitam, quae  
in .ventriculo continebatur, detergebit, et omnia vomitu  
simul cum ea eliciet.

## Cap. XIII.

Mnesitheus quidem tiphas tertio loco post  
triticum et hordeum numerat ; . Diocles autem de ipsis

tradit negligentius, compendiosum scribendi genus diffusae  
aceurataeque explanationi praeponens ; eodem certe com-  
penulo de tritico, hordeo aliisque multis .tradidit. Paulo  
autem de his Praxagoras ac Mnefitheus, quam Diocles,  
copiosius scripserunt, attamen ne ipsi quidem fatissaciunt.  
Philotimus vero de quibusdam admodum copiose, de aliis  
autem egit jejune; sunt et quorum ne meminit quidem,  
quemadmodum nec xeiae. Perspicuum autem est, quod  
nec praeceptor ejus Praxagoras; quandoquidem Philoti-  
mus non modo eorum, quae ille. scripsisset, nihil prae-  
termrsit, .sed pleraque etiam perpolivit atque adjunxiti  
Illud vero mirum videri debet, quod ne is quidem, qui  
librum de ratione victus composuit, qui Hippocrati est  
adscriptus, (quisquis is vir antiquus fuerit,] nominis setae  
mentionem unquam fecerit ; quod si tiphas a nonnullis  
putabat appellari seras, id ipfum significasse oportuit.  
Verum satius forte fuerit ipsorum verba ascripsisse. Dio-,  
cles ergo in primo libro de sanitate tuenda ad Plistar-  
chum (in quo ciborum facultates explicat) sic scribit:

*P*o*st hordeum autem ac triticum facultatibu*s *sequuntur  
omniu*m *maxime ol*y*rae, tipha*e, *xeiae, panicum, milium.*In quibusdam autem exemplaribus serae nomen omnino  
n*o*n est, quin et in quibusdam non facultatibus, sed  
utilitatibus scriptum est h*o*c modo : *P*o*st h*o*rdeu*m *ac tri.-  
ticu*m *util*i*tatibus sequuntur* o*mnium maxime ol*y*rae, ti.-  
phae, panicu*m *et milium;* perinde acsi olyra semen  
esset a tipha diversum. Mnefitheus autem uno femine duo  
nomina nit contineri, scribens adhunc modum: E.r *semi-  
ni*mi*s ad nutritionem sunt appositissima tr*i*ticu*m *et hor-  
deum; quod autem haec deinceps sequitur, duplici qui-  
dem nomine nuncupatur, eade*m *tamen res est, alii enim  
tipham, alii ol*y*ram nominant.* Deinceps ista adjungit:  
*Post haec aute*m *sunt scia, miliu*m *et panicum.* Drocli  
certe ea de tipha et oIyra scribere, quae modo ascripsi,  
satis vifam suit; Mnefitheus vero particulatim qu*o*que de  
.iis p*o*stea tractavit, primum quidem de tritico et hordeo,

mox de tiphis, scribens his verbis; *R*e*liquorum ver*o se-  
*minum tipha quidem est optima, nam et nutrit admo-  
dum, neque magno negotio- consicitur. Panem autem  
ex xeia nemo astat*i*m citra sanitati*s *d*is*pendiu*m *mandit;  
qu*o*d se qui*s *ei pani non asseeverit, etiamsi minimum  
sumpserit, aegr*o*tabit; est en*im *gravi*s *et c*o*ncoctu disi  
sicili*s. Q*ui vero regi*o*nem colunt vehementer fulgidam,  
eo semine coguntur nutriri,* i*pfumque ser*e*re , quod sci-  
goribu*s *perstrenue r*esistat. *Atque hi princ*i*pi*o *quidem  
paulatim edere asse*i*eseunt, tum quia ingrati od*o*ri*s *est  
cibu*s, *tum quia raru*s *est in eju*s*modi regionibu*s *scu-  
gum pr*o*ventu*s; *p*o*st autem, quod familiare sit* e*dulium;  
accidit, ut facilli*m*e in corporibu*s *c*o*nsec*t*atur. dn sum-  
ma* mi*tem siatuere* o*portet,* s*ciam grave*m *esse, ac con-  
cocta disi*m*ilem, firma*m, *ac membranulam.* Ex his  
Mnefitheus apertissime indicavit, cuiusmodi femen vocare  
velit seiam, quae in frigidis regionibus colitur. Equis  
dem nec ipsa regiones omnes hybernas pe*r*agravi, nec  
ab aliis audivi, qui eas perlustrassent,. femen aliquod

esse frumentaceum, quod incolae setam aut aeam appel-  
ferent; utroque enim modo scriptum invenitur, in aliis  
priore syllaba inseri, in aliis autem in e tantum de-  
sinente. Credere famen possum, fieri potuisse, ut Graeci  
feme*n* id. sic appellarint, barbari autem proprium ipsi  
nomen . indiderint. . Conspicatus autem in multis Tluaciae  
et Macedoniae agris non aristam modo, sed et plantam  
totam nostrae tiphae in Asia simillimam , interrogari,  
quodnam apud illos homines haberet. nomen ; qui mihi  
omnes responderunt, plantam totum et ejus femen βρἰζαν  
appellari , priori syllaba tribus his literis scripta , β ρ i,  
sequente ζ et a, in recto saltem casu, in accusativo au-  
tem cum litera v. Ex hoc. porro femine panis fit gravis  
odoris et ater, membranosam (ut Mnesitheus scripsit)  
substantiam habens; quod si nigrum quoque panem, qui  
ex aera fit, esse ascripsisset, facilius crederem, id esse se-  
men, quod ab eo *x*eia nomluatur. Est item iu frigidissi-

mis Bithyniae locis femen quoddam, quod ceopyrum no-  
minatur, prima syllaba i non habente; ut apud Home-  
rum habet, quum ait:

*Et xeia et triticum cum fuecundo h*o*rde*o *et albo,*Ex eo autem panis fit praestantior, quam- qui in Mace-  
donia aut Thracia ex brica conficitur. Ac fere, quem-  
admodum nomen ap*t*um seopyrum .ex utroque nomine,  
cea- scilicet et pyro , id est tritico , componitur , sic sub-  
stantia ejus inter utrumque media quodammodo est,. ut  
fi ex utroque esset .commista t proinde quanto tritico est  
deterius, tanto Thracia brica esit praestantius.. Porro ur-.  
bima nomina, in quibus lemen id provenit, furit Nicaea,  
Prusa, Crassopolis, Claudiopolis, Heliopolis et Doryle,  
quod quidem extremum est Phrygiae Asiaticae oppidum;  
habet autem et Phrygia ipfa femen ejusmodi in agro. pro-  
veniens, quemadmodum et aliae quaedam orbes finitimae.  
Videre autem est panem, qui ex hoc semine conficitur,  
lauto eo, qui. ex brica in Thracia et Macedonia fit,

esse meliorem, quanto triticeo est deterior. Meminit xeiae  
et Theophrastus libro septimo de plantis, sic scribens:  
*i*n*ter ea, quae tritico hordeoque sunt similia, ut x eia,  
ol*y*ra, tipha, avena et aegilops,* s*ela est firmissima,  
copiosissimeque scuctesccat, multiplicem altamque radicem  
essundit, culmo multiplici et crassa assurgens, fructus  
autem est levissimus , et cunctis animalibus admodum ju-  
cundus.* Deinde subdit: T*ipha autem omnium est leviso  
sima, nam calamum unicum, cumque tenuem habet:  
quare scium gracilius, nec, uti* t^*eia, pingue ac fertile  
exposcit.* Post haec fubjungit: *Sunt autem haec duo,*s*ela scilicet et tipha, tritico simillima.* Haec quidem de  
xeia Theophrastus. Herodotus autem libro secundo ad  
verbum haec scribit. T*ritico hordeoque plerique victi-  
tant, apud Aegyptios vero his in victu uti fummum de-  
decus putatur, utuntur autem olyris, quas alii ::eias  
cum* τ *nominant.* Dioscorides quoque in secundo De me-  
dica materia haec scribit. i*leiae duplex est genus, quo-*

*rum alterum simplex, alterum* δίκοκκον *nominatur, quod  
semen duabus membranis conclusam gerat; nutrit autem  
hordeo valentius, tum stomachum juvat; panis ex ea sit,  
qui minus tritico nutrit. Crimnon autem, quod ex* s*ela  
et tritico sit, estque in tritura crassior furinae pars, ex  
qua sit puls, nutrit abunde, et facile conficitur; quod  
vero ex ::eia sit, ventrem magis cohibet, potissimum se  
t*u*mefacta prius fuerit. Praeterea oipra ejusdem cum*s*ela est generis, sed minus aliquanto nutrit: panis quo-  
que ex hac sit et crimnon. Athara autem sit ex xeia  
trita tenuiter fub mola; scrbetur autem non secus, ac  
liquida pulticula, puerisque est accommoda; in cata..  
plasmat isque ea utimur.* T*ragi semen alicae est quidem  
simile, nutrit autem multo minus, quam ^eia, quod  
multum aceris habeat;* o*b id et concoctu est dissim*i*lior,  
et alvum magis mollit.* De *u*da igitur haec sufficiant.  
Mnesitheum prosect*a* jure quis demiretur, quod discrimen  
inter olyram ac tipham non noverit; utrumque enim

in Asia est frequens, . et potissimum in regione; quae est  
fnpra Pergamum, adeo ut rustici ipsi panibus ex ipsis  
factis semper utantur, propterea quod triticum omne in  
oppida comportent. olyrini sane, si modo ex bona oly-  
ra, stant, post triticeos falsem funt praestantissimi; fecundi  
autem ab his funt tiphini ; quod si olyrini ex vitiosi; semi-  
ne sint facti, tiphini noti erunt eis inferiores. Calidi vero  
panes ex laudatissima tipha facti olyrinis longe funt.prae-  
stantiores, asservari vero deteriores seipsis evadunt; quum  
enim .massa illorum sit tenax ac ductilis, densatur majo-  
rem in modum, et maxime quum negligenter parati fue-  
rint, adeo ut, qui panem hujuscemodi post unum aut  
duos dies, ac multo magis sequentes ^aliquot comederit,  
putatu*r*us sit lutum ventricul*o* fue inesse; at calidus ad-  
huc quum est, ab ipsis etiam urbanis expetitur, ipfum-  
que cum caleo quodam mandunt, quem vernaculo nomi-  
ne oxygalactinon appellunt. Porro hunc quoque tenerum  
esse oportet, et ipsum panem calorem clibani adhuc re-

linere. Qui certe in suum modum est assatus, non risui-  
cis modo, fied urbanis quoque hominibus in deliciis ha-  
betur; qui -vero trium quatuorve dierum est, vel ipsis  
rusticis manditur insuavius; praeterea concoctu est diffi-  
citior, ac tardius per aleum subducitur, quae calido mi-  
nime accidunt; qui tametsi hordeaceo, quod ad dejectio-  
nem pertinet, multum relinquitur, non tamen in eo  
adeo, ut miliaceus, est vituperandus; quin etiam cor-  
pus admodum, dum calidus est, nutrit, ut pene triticeo  
syncomisto par siti . Habet autem -tiphae femen extrinsc-  
cus corticem, veluti olyra et hordeum, yerum de cortis  
catum in panes congeritur, om*n*inoque usui accommo-  
datur; nam et ex aqua manditur elixum haud aliter, ac  
vocatus a rusticis apothemrus, sapa (quam alii σἰραιον, mos  
ἔψημα vocamus] iniecta; nonnunquam etiam cum sale  
eluatur, quomodo me triticum ipsum retuli comedisse.  
Ex nobilissima autem olyra, quum, - ut decet, fuerit de-  
corticata , nominatum tragum conficiunt , quo ^plerique

utuntur primum in aqua decoqueules, deinde, ea effusa,  
rapam, aut vluunr dulce, aut mulsum infundentes, su-  
perinjrciunt et pineas nuces aqua praemaceratas , donec  
plurimum intumuerint. Quidam autem femen hoc ge-  
nere quidem, non tamen specie,.. cum olyris idem esse  
affirmanti Sunt autem et alia permulta femina praedictis  
quidem assimilia, non tamen eadem penitus specie, quae  
partim in hordei ac tiphae , partim lu tiphae olyraeque,  
aut olyrae et tritici medio sunt loco; quaedam ver*o* ad  
olyrae, alia ad .hordei aut tiphae, alia ad tritici, ceu  
alia ad panici, alia ad milii naturam, proxime accedu*n*t:  
quae n*o*mina habent, alia simplicia, ut in Italia ex quo  
alicam faciunt, alia composita, ut in Cappadocia quod  
vocatur gynrnocrith*o*n , id est hordeum nudum ac corti-  
**cis** expers, in Bithynia autem seopyrou. Verum satius  
fuerit, ejusmodi nominum ac feminum disquisitione omisi-  
fa, de omnibus communi quodam sermone tractare. Quae  
igitur parva mole plurimam habent substantiam eamque

crassam ac vifcidam , optimi sunt succi ac multi alimenti,  
non tamen facile per alvum secedunt; quae vero his  
sunt contraria, mollem quidem ac laxam habent sub-.  
stantiam, partes autem ipsorum fursureae citius quidem  
subducuntur, fed alunt minus. su his ipsis quae graveo-  
lentia sunt, et gustum quendam habent iniucundum, per-  
fpicuum est, quod omnia et pravi *t*ueri sunt, et coetu dif-  
ficllia. Quod autem exiguae moli permultum insit suh-  
stantiae, tum ex pondere, cum lu statera appenduntur,  
tum ex fa*r*inae copia cognosces; ea namque copiosa **in**iis seminibus, quae compacta densaque sunt substantia,  
ab exigua mole redditur. Porro caliditatis et frigiditatis  
discrimen ante quidem, quam edantur atque intro in  
corpus sumantur, quum ex colore et gustu facile tibi  
erit colligere, tum etiam ex usu, quem foris applicata  
afferunt; postea autem quam usitata atque intro in cor-  
pus sumpta fuerint, exactam fui dignotionem ac *t*ensum,  
dum lu ventre sunt, iis, qui sumpserint, asserunt, quod  
calefaciant, aut refrige*r*ent, aut neutrum horum manifeste

efficiant. Quod vero ad colorem naturalem attinet, in-  
horsieis quidem et oleris est albus, in trilicis autem sim-  
flavus; tiphae autem vel trilicis fiunt flaviores. Quin et  
harum corpus coactum est ac densum, quod fortassis ad  
feminis parvitatem nonnihil adfert momenti, est enim id  
tritico longe erillus, quamquam non desint, qui ap*t*um  
quoque in tritici numero ponant, et quod apud Homerum  
de equis dicitur, ubi illos Hector ita affatur,

sic*i*l*icum enim vobi*s *primum praedulce p*a*rebam,*de trphae semine dictum esse aiunt; esse enim illam equis  
parvum triticum, eamque ipsos sine noxa mandere, ver  
rum auteui triticum non sine noxa. Nec absurde certe  
tipham quis triticum exile vocaverit, quum ei et colore  
et densitate et *c*aliditate sit adsimilis.

## Cap. XlU

[De bromo.] Hoc femen in Asia est fis-  
quentissimum, et potissimum in Mysic, quae est supra Perga-  
mum, uhi et tiphae et olyrae uberrimus est proventus. Ju-

mentorum autem est alimentum, non hominum, nisi utique  
aliquando extrema fame ad panes ex eo quoque femine con-  
ficiendos compellantur: citra famem autem coctum ex  
aqua manditur cum vino dulci, aut sapa, aut mulso, non  
aliter quam tipha Calidum autem est admodum, non  
ferus. ac illa, quanquam non aeque est durum; ex quo  
minus quoque. corpus nutrit; et panis, qui ex eo fit,. alio-  
qui est insuavis, non tamen alvum aut sistit, aut proritat,  
sed, quod ad id saltem pertinet, medium locum obtinet.

## Cap. XV. .

[De milio et panico, quod melinen  
vocant.] His item in pane nonnunquam utuntur, ur-  
gente dictarum frugum penuria. Panis tamen, qui ex eis  
fit, exigui est alimenti ac frigidus; perfpicuumque est,  
quod praearidus est ac friabilis, nihil enim in fe habet  
neque lentoris, neque pinguedinis, jure ergo alvum hu-  
mentem desiccat. Agricolae autem horum farinam coqueu-  
tes, deinde adipem suillam aut oleum miscentes esitant.  
Porro milium ad omnia panico est praestantius, fuaviusque

editur,- facile- concoquitur, ventrem minus sistit, magis  
nutrit. Nonnunquam autem rustici farinam ipsorum lacti  
incoctam mandunt, non aliter quam tritici; et -liquet,  
quod id edulium , ipsum per fe sirmptum , tanto est prae-  
stantiae, quanto lac utriusque feminis naturam ad boni  
faeci procreationem aliaque omnia excellit; dico autem  
alia omnia concoctionem, ventris subductionem , dilui-  
butionem et lo*t*am in edendo dulcedluenr ac volupta-  
tem. Nihil enim suavitatis seminibus inest, t praesertim  
panico, quod in nostra Asia nuscitur; nam apud alias  
gentes, ut in Italia, multo melius provenit,

## Cap. XVI.

[De leguminibus.] Legumina appellant  
ea Cerealia semina, ex quibus panis *n*on fit, ut puta fabas,  
pila, cicera, lentes, lupinos, orysam, ervum, eiceres, ara-  
cos, ervilias, phaselos, foenum G*r*aecum, apbacen, et fi  
qua funt similia. De quorum omnium facultate deinceps  
tractabimus, ut, quum ea nota fuerint, usus ipsorum mi-  
*n*us sit noxius.

## Cap. XVII.

[De oryva.] Semine hoc omnes in sistenda  
alvo utuntur, sipfum eodem modo, quo alleum, coquentes;  
difficilius tamen, quam alica, cousicitur; et minus alit,  
ceu utique et in edendi suavitate ab ea quam plurimum  
relinquitur.

## Cap. XVIH. :

[De lentibus.] Neque ex his panem quis  
facit,- aridae enim sunt ac friabiles,. corticemque habent  
adstringentem, et quae ipsorum est velut caro, cresti est  
fuco, ac terrei, austeram qualitatem habens exiguam, . cujus  
cortex multae est particeps. Succus porro in ipsis est,  
ut ante retulimus. adstringenti contrarius. Quocirca si quis  
in aqua ipsas coxerit, et deinde aquam *t*ale, aut garo,  
et cum ipsis oleo condiens sumpserit, potus is alvum deji-  
citi At ex his decoctis lentibus ad eum modum, quem  
retulimus, lens apparata facultatem habet succo contra-  
riam, ut quae ventris fluxus siccet, stomachum, intestina  
et totum denique ventrem corroboret; quamobrem coelia-  
cis et dysentericis cibus est accommodus. Lens vero de-

corticata; ut illam adstringendi vehementiam et ea, quae  
ip*t*am consequuntur, amittit, ita magis nutrit, quam quae  
cortice spoliata non est, succum crass*a*m pravumque gi-  
guit, tardeque commeat , non tamen alui fluxus desiccat;  
uti ea, cui co*r*tex non est ademptus. Jure igitur, qui lar-  
grus hoc edulio -utuntur, . elephantiam, .quam vocant et  
cancros incurrunt, si quidem crassa siccaque cibaria site-  
co melancholico generando fiunt idonea. Quare iis dum-  
taxat, . quibus aquea in carnibus est cachexia, lens utilis  
est cibus, sicuti aridis et squallentibus admodum noxius.  
Eandem ob causam visum integrum et inculpatum hebe-,  
sat, ipsimi immoderate exiccans, ei vero, qui contrario  
modo fe habet, conserti Menstruis autem purgationibus  
non est accommoda, crassetur enim et tardifluum sanguis  
nem reddit, at muliebri nuncupato profluvio est utilissi-  
ma. Quum autem ptisana in eo saltem contrariam ipsi  
habeat facultatem, ex amborum mixtione praestantissimum  
edulium componitur, qu*o*d homines nostrates phacoptisa-

nam nuncupant, utrumque haud aequali portione. miscetr-  
tes, fed ptisanae minus injici entes, ut quae in succum  
vertatur, et in molem magnam attollatur; lens autem cocta  
exiguum quendam tumorem asciscat. Hoc tamen edulium  
eodem, quo ptisana, modo paratur, praeterquam quod  
satureia aut pulegium adjicitur; quo fit, ut suavius simul  
et concoctu facilius reddatur, cum ptisana illis minime  
.gaudeat, sed solo anetho porroque sit contenta. Pessime  
autem coqui divitibus lentem sapa apparant, quandoqui-  
dem lens haudquaquam incrastantium mixtionem postia-  
.sat, sed humidorum potius; et quae suam ipsius crassitiem  
inrident; cui vero sapa commiscetur, jecoris obstructiones  
solet gignere, viscerisque hujus ac lienis iusiammationes  
inaugeri nisi melle addito melior fiat: .perspicuum autem  
est, quod et scirrhoscs visceris utriusque affectus exacer.-  
bat. Quod si suillam simul libeat coquere, ptisanae qui-  
dem recentem, lenti autem sale jam diu conditam repe-  
ries accommodam, veluti sane, quae inter eas est media,

quam nuper salsam appellant, phacoptifanae est accom-  
moda, tum si suavitatem, tum etiam si coctionem spectes.  
Magis tamen lens cum falsis carnibus esitata orasses hu-  
mores augebit; nam hae quoque sanguinem crassiorem  
et melancholicum magis generant. Quapropter non est his  
copiosius utendum, et maxime si cui corpus sit aut me-  
lancholicum, aut crasso, aut (ut omnia complectar) pravo  
fucco abundet- Haec eadem et de regionibus, anni tem-  
potibus et aeris constitutionibus in quoque edulio in-  
telligere operiet , ac autumno quidem melancholicis cibis  
ac siccantibus abstinere, hyeme vero eis uti, quemad-  
modum sane aestate humectantibus et refrigerantibus, vere  
autem, quod medii sit temperamenti, mediae facultatis  
cibos edere. Est porro mediorum non una species, quae-  
dam enim sunt hujusmodi, quod extremorum omnino sint  
expertia, quaedam autem ex amborum aeque pollentium  
mixtione mediocritatem sunt adepta, quod paulo ante  
dixi, quum quis ptisanae lentem commiscuerit. Sic et

ex beta et lente mixtam compositionem Heraclides Taren-  
tinus non sonis modo, verum .etiam aegrotantibus exhh-  
fiebat; est enim id edulium medium ex pugnantibus. com-  
.positum, quod beta quidem minus subside*n*t, lena autem  
magis subducatur.. o Perspicuum .autem est, quod succus  
teutiopliaces, qui in corpus distribuitur, ex amborum fa-  
cultam, lentis videlicet ac betae,. est mixtus.

## Cap. XIX.

[De fabis.] Fabarum quoque usus est  
multiplex, quippe extis conficitur puls, tum liquida in ollis,  
tum spissa in patinis. Tertius praeterea ipsam p*r*aeparandi  
est modus, qui fit cum ptisana.; . et plurimo sane hoc edulio  
gladiatores quotidie apud nos utuntur, corporis habitum  
carne non densa nec constricta (cujusmodi est suilla) itu-  
plentes, fed quodam modo fungofiore. Flatulentus autem  
est is cibus; etiam si elixatus diutissime. suerit ac quovis  
modo paratus , quum tamen ptisana tempore, quo coqui-  
tur, flatum omnem deponat, Qu*i* autem animum attendunt,

eosque affectus, qui cibos singulos manent, animo asse-  
quuntur, *s*entiunt in toto corpore velut a spiritu flatulent*a*tensionem quandam, potissimum si. quis huic cibo non est  
assuetus, aut ipsum non belle percoctum sumpserit. Ha-  
bent autem fabae substa*n*tiam non densam,. .nec gravem,  
*t*est . fungosam ac levem, quae vim quandam , quo modo  
ptisana, habet dete*r*gendi; apparet enim perspicue ipsa,-  
rum farinam forales a cute detergere, quod mangones ac  
mulie*r*es intelligentes in balneis quotidie. fabarum farina  
utuntur, quemadmodum alii nitro, atque aphronitro, et  
in summa dete*r*gentibus.; hac praeterea et faciem inun-  
gunt; quemadmodunr ptisana, tollit enim lentes, quae in  
summa cute apparent, et quam vocant. ephelin. ob -hanc  
sane facultatem ventrem non cunctanter permeat, ut quae  
crassi funt fucci ac lenti, quaeque nullam detergendi ha-  
bent facultatem, cuiusmodi esse diximus alicam, tragum,  
similagluem et amylum. Quum autem fabarum puls sit  
flatulenta, multo adhuc magis erunt flatulentae, si quis in-

tegris ipsis coctis utatur. Si tamen frixae fuerint, (qui-  
darn enim hoc modo tragematutn vice utuntur,) statum  
quidem deponunt, fed concoctu sunt difficillimae, tarde-.  
que praetereunt, et crassi succi alimentum corpori exlli-  
beut. Qnod si virides, priusquam maturae sint atque exis-  
catae, edantur, idem eis accidet, quod fructibus omnibus,  
quos ante perfectam maturitatem mandimus: humidius  
fcilicet alimentum corpori praebebunt, ob idque exere-  
mentosius non in intestinis nodo, sed in toto etiam ha-  
bitu; merito igitur fabae hujusmodi minus quidem nu-  
tri*n*us, sed promptius d eliciuntur. Plerique autem homi-  
num non crudas modo fabas virides comedunt; verum  
etiam cum suilla eas edicant veluti olera, ruri vero cum  
caprina et ovilla. Alii fabas inflare *s*entientes caepas  
admiscent, quum pultem in patinis ex ipsis struunt. Sunt  
qui caepas crudas nec simul elixas cum ipfa mandant;

quicquid enim *o*mnibus cibariis inest flatulentum id per  
calfacientia et tenuantia c*o*rrigit*u*r.

## Cap. XX.

[De faba Aegyptia.] Faba Aegyptia, sicuti  
nostram magnitudine longe superat, ita et naturam habet  
humidiorem magisque excrementitiam. Quod si memoris  
tenes, quae de ejusdem quidem generis leguminibus, veruta  
temperamento humidioribus et ob id magis, quam praedicti,  
in coctione, excretione, distributione et nutritione excre.  
montosis dicta sunt, non est, quod plura nunc de bs*c*faba audire desideres, quum possis ex iis, quae de est,  
quae apud nos est, didicisti, ad illam transire.

## Cap. XXI.

[De pisis.] Pisa tota substantia cum sato  
quandam habent similitudinem, eodemque cum fabis modo  
*s*umuntur. His duabus tamen rebus ab eis discrepant, luta  
quod non aeque, ac fabae, *s*unt flatulenta, tum esina  
quod detergendi facultatem non habent, ideoque Le*g*ulus,  
quam iliae, per alvum *s*ecedunt.

## Cap. XXII.

[De ciceri bus.] Non admodum consuetum  
est urbanis hominibus ex cicuribus pultem conficere; arulli-

cis vero nonnunquam vidi parari; quemadmodum et ipsorum  
farinam cum lacte elixari; non enim; ut fabae et pisa,  
possunt comminui, ut ex ipso fracto pulmentum, quod  
ἐρειγμὸς dicitur; stat. Apud multas autem gentes mos est  
cicera in i aqua elixa mandere; nonnulli vero nuda ipsa  
uda, alii sale modico condientes esitant; nostrate. vero  
ex siccis cascis quiddam farinae simile facientes id ipsis  
aspergunt. Est autem cicer edulium non minus , quam  
faba, flatulentum, fed valentius nutrit; quam illa., ad  
venerem autem incitat, creditumque etiam est femen ge-  
nerare ; unde quidam equis admissariis ipsum exhibent.  
Inest: praeterea miceribus facultas abstergendi major, quam  
fabis, adeo sit quaedam ex ipsi; calculos in renibus lrae-  
reutes manifeste comminuant;- nigra autem funt ea ut.  
que exigua; in Bithynia maxime provenientia, arietina-  
que ipsa nuncupant. Satius autem est succum ipst,rum in  
aqua coctum bibere. Utuntur autem homines et ulceribus

adhuc virentibus, antequam sint matura, quo modo et  
fabis: -nuper autem, cum de fabis ageremus, sermonem  
fecimus omnibus immaturis fructibus communem. Eadem  
porro et de frixis ciceribus audivisse existima, quae de  
subis frixis diximus, quandoquidem frixa omnia flatum  
quidem deponunt, verum difficilius coquuntur, et ven-  
trem magis sistunt, crassiorisque succi alimentum corpori  
exhibent.

## Cap. XXIlli

[De lupinis.] Hoc quoque femen ire-  
quentis u*t*us esse norimus fecundum alteram ejus vocabuli  
significationem, quandoquidem rem aliquam ita appellant,  
tuor quae multis corporis affectibus convenit, tum quae  
omnibus aut plurimis hominibus est in usu, etiamsi utendi  
ip*t*a omnibus unica sit necessitas. Secundum igitur hanc  
fecundam significationem lupinus legumen est multi usus;  
.elixus enim, deinde in aqua dulci maceratus tantisper, do-  
nec in ea omnem sibi ingenitam exuerit insuavitatem, ita  
demum manditur cum garo ac oxygaro, vel etiam sine

Iris *t*ale mediocri conditus, npn quo modo hordeum et  
alia, quae varie apparantur, Est autem durae ac ter-  
vestris substantiae; quocirca concoctu sit difficilis fuc-  
cumque crassam gignat est necesse, ex quo non probe  
in venis confecto crudus proprie appellatus succus acer-  
vatur. Caeterum quum inter parandum quicquid habuit  
amaritudinis deponat, qualitatis, quae pensu deprehensis-  
tur, expertibus similis evadit Par igitur est ipsum ne.  
que - ad deiectionem, neque ut astringentia ad fluentis  
ventris cohibitionem esse accommodum.,. sed tarde per-  
meare, et difficulter deiici ac pertransire, quand*o*qui-  
dem medici cibos ejus generis sic- appellant , qui . nullam  
exuperantem habent qualitatem, quae alvum ad excer-  
nendum incitet, .aut apium excernere prohibeat. - Usae  
quidem qualitates alimentis infiunt non tanquam .alimen-  
lis, fed tanquam. medicamentis. Quae vero nullam .ejus-  
modi qualitatem . habent manifestam , a medicis quidem  
jure qualitatis expertia appellantur; fecundum autem dif-  
ferentianr , quae in humiditate , *et siccitate , cr.isiitie ,* ac

lentore spectatur,- accidit ipsis, ut aut- tarde aut celeriter  
transeant, aut medio modo inter haec duo se habeant,  
humidis quidem ac lubricis, ut celeriter, duris autem et  
siccis, veluti lupino,. ut tarde transeant; quae vero in: me-  
moratis differentiis medium inter haec locum obtinent,  
nec celeritatem insignem, nec tarditatem in dejiciendo  
efficiunt. Haec ergo quemadmodum de omnibus comum-  
niter, ita et haec -nosse. item oportet, qu*o*d omnia scili-  
cet, quae consistentia sunt humidi*o*ra,- exiguum corpori  
p*r*aebent alimentum, quod celeriter in halitus exhauritur  
ac digeritur, ut rur*s*us..alio non multo sit opus, contra  
dura . et terrestria permanens , copiosum, et qu*o*d aegro  
digeratur, c*o*rpori dant alimentum; quod si glutinis quo-  
que nonnihil habeant, multo haec -omnia evidentius  
. efficient^ Constat itum, haec non facile -concoqui, ceu uti-  
que nec facile lu sanguinem verti, nec fossilis animalis  
partibus assimilari; quod si ita est, nec celeriter nutrient,  
quum tamen victu fuerint, alimentum corpori dant eo-  
piofruu.

## Cap. XX1U

[De foeno Graeco.] Semen hoc non  
foenum Graecum modo, fed et bonis cornu, a nonnullis au-  
tem caprae cornu appellatur; inter- manifesto autem calesa-  
cientia censetur, euudemque hominibus in cibo usum prae-  
ftat, quem lupini. Prius enim sumunt ipsum cum garo alvi  
subducendae gratia, estque huic rei multo, quam lupini, ac-  
commodatius, quum: nihil ex propria substantia habeat, quod  
transitum remoretur. M anditur autem et cum aceto et garo,  
sicut lupini Multi praeterea et foenum Graecum et Lupi-  
nos ex vino; garo et oleo fumum; alii etiam panem  
addunt, coque opscnjo sunt contenti, quod quidem ren-  
trem minus subducit, caput tamen (ceu nonnullis foenum  
Graecum ex garo facere fidet) non ferit, neque stoma-  
chum subvertit; nam hoc quoque foenum Graecum in  
quibusdam efficit. Ad eundem autem modum quidam  
phaselis et erviliis lu cibo utuntur si de quibus mox  
communem omnium ejusmodi sermonem afcribam. Ve-  
fcuntur autem nonnulli foeno Graeco prius, quam ipsius  
planta femen produxerit, aceto lac garo intingentes;

quidam autem oleum effundentes, eo opsonii vice cura  
patre utuntur; funt qui cum aceto quoque et garo ipfnm  
mandanti Caput autem hoc quoque funrptum coprofius  
ferit; quod faciet impensus, si quis ipsum fine pane sum-  
ple*x*it: quibusdam item stomachum subvertit. Succus au-  
tem elixi sueni Graeci cum melle sumptus ad omnes  
pravos humores, qui ni intestinis habentur, subducendos  
est accommodus, ruo quidem lentore leniens, calore au-  
tem dolorem mitigans; quod autem abstersoriae facultatis  
quoque. sit particeps, intestina etiam ad excretionem in-  
stigat; sed parcius mel ei est admiscendum, ne mordaci-  
tas exuperet In diuturnis vero thoracis citra febrem assi  
tactibus pingues cum eo palmulas elixare quidem oportet,  
usii autem succum ipsum expressum copioso melli miscue-  
ris., ac rursum super carbones ad mediocrem crassitiem  
coxeris , tum demum longe ante cibum uti.

## - Cap. XXV.

[De phafelis et erviliis.j Haec quoque  
femina homines, quomodo et foenum Graecunr, prius in aqua,

quoad radicem produxerint, macerantes, ventris sub ducendi  
gratia mandunt ante alios cibos, garo intingentes. Succum  
autem, quum coctus est atque in corpus distributus, habent  
copiofioris alimenti, quam foenum Graecum. Atque in Ale-  
xandria juvenem quendam novi arsi medicae deditum, qui  
per annos quatuor fing*a*tis diebus fotis Iris pro opfonio  
utebatur,. phaselos dico, foenum Graecum, eruiliam et  
lupinos; attigit autem .interdum et olivas ex Memphide, et  
olera, et paucos fructus, eos, qui citra coctionem man-  
duntur; propositum enim ei e*r*at ignem nunquam accon-  
dore. omnibus certe illis anuis fanas fuit, nec ulla in  
re habitu corporis fuit deteriore, quam ab initio. Mande-  
bat autem fructus hujuscemodi cum garo, scilicet oleum  
aliquando folum ei adjiciens, nonnunquam etiam vinum,  
alias acetum, interdum veno. Talem tantum, sicut et lupi-  
nos. At de salubris quidem rictus ratione in libris .Ile  
tuenda sanitate copiose tractavimus, tractabimus autem  
rursus et in hoc opere summatim. Nunc autem iis, quae .

fle erviliis ac phaselis dicta sunt, id quoque addatur, haec  
edulia medium quodammodo locum obtinere luter ea, quae  
succum bonum et pravum generant, inter concoctu fa-  
cilia et difficilia, tarde et celeriter transeuntia, flatu-  
lenta et status expertia; parum et multum nutrientia;  
nullam enim efficacem habent qualitatem instar: qubrun-  
datu, quae aeres, aut ausuros, ,*aut acerb*o*s,* aut salsos,  
aut amaros , aut dulces habent sapores.

## Cap. XXVI.

[De cicerculis.] Cicerculae substantia  
quidem erviliis et phaselis sunt assimiles. Utuntur. autem  
his plurimum in nostra Afia rustici, et potissimum in Mysia  
et Phrygia, non modo, quemadmodum in Alexandria et aliis  
plerisque urbibus erviliis et phafielis, sed etiam ut pliaco-  
ptifanam parantes. Succum autem habent phaselis et erviliis  
facultatibus quidem consimilem, sed consistentia crassiorem;  
ob eamque ipsam caulam plus aliquanto, quum illa, nu-  
txiunt.

## Cap. XXVII.

[De aracis.] Postremam nominis ara*A*corum syllabam scriptam per c in Aristophanis Holcadibus  
invenimus, ubi inquit: *Aracos., triticum, ptisonam, alicam,  
Zelant, lolium, similaginem.* Semen hoc cicerculae semini  
est assimile, fueruntque nonnulli, qui putarent, ipsum no*n*esse generis a cicercula diversi, quandoquidem et usus  
ipsius omnis, et facultas cicerculae facultati est assimili*s,*nisi quod araci funt duriores, minusque facile elixantur;  
quae causa etiam est, cur cicerculis concoctu sint dissici-  
hores. Apud nos autem fylvestre quoddam rotundum ac  
durum erVOque exilius, in fructibus *C*erealibus reper-  
tum, arachum nominant, non per c, sed per ch ultimam  
syllabam proferentes, et ipsam detergent, uti et semen  
securidacae , seligentes.

## Cap. XXVIII.

[De dolichis.] Dolichorum nomen a  
Diocle quidem scriptum est una cum aliorum quoque semi-  
nllm nos alentium nominibus; scriptum autem etiam est in  
Iibro Hippocratis De ratione victus, cujus etiam libri antea

abunde memini. Existimo autem, ipsos sic appellare femen  
plantae horteufis, quam nunc vulgo numero..multitudinis  
bifariam nominant; quidam enim filiquas,..alli phascolos  
nuncupant vocem ipsam quatuor syllabis proferentes, eo-  
que modo nomen diversum ab eo , quod tribus syllabis  
pronunciatur, phaseli scilicet, efficientes. Sunt qui pha-  
selum eundem cum cicercula esse dicant, alli ipsius spe-  
erem. Quod tamen ad dolichos attinet,: coniectare quis  
possit, eos nominari plantas has hortenses, vel ex iis, quae  
Theophrastus in octavo de plantarum historia scripsit ad  
hunc modum : *Et al*i*i*s *quidem cauli*s *est erectu*s, *ut tri-  
tico, hordeo et* o*mnin*o *fuu*m*entacei*s *atque aestivi*s, *aliis  
autem tenden*s *in latu*s *potiu*s , *ut ciceri , ervo , lenti,  
aliis humi pr*o*ciden*s, *ut eruiliae, pise ,. cicerculae ; do-  
lichu*s *vero, fi l*i*gna l*o*nga, affixeri*s, *ascendet et fuugiser  
fiet, alioqui vitiosu*s *atque sterili*s *reddetur.* Ex eo autem,  
quod ligna longa jubet affigi, assirmatque, nili id fiat, fleri-

les ap*t*os reddi, posset quis coniectare, ipsum verba facere  
de iis, quos nunc phaseolos seu siliquas appellant; ipse  
autem siliquas ea appellat, quae semen eorum leguminum,  
cuiusmodi est -lens, ervum, pisum, faba ac lupinus,. con-  
sinent. Quemadmodum enim frumentacea femina spicis,  
ite memorata jam siliquis continentur; atque ipsos quidem  
dolichos siliquae continent;: ob eamqne,. opinor,. causam  
fructum totum vulgo nunc siliquas nominant,- quo modo  
totos frumentaceos fructus spicas. Non me autem fugit,  
esta quoque multa esse , quibus homines multum utuntur,  
quae generis totius nomen sibi assumpserint;- ut calamus,  
quo scribimus, et atramentum. lu libro autem Deratio-  
ne victus Hippocrates. scriptun*i* sic reliquit. *Pise mi*m*i*s  
*quidem instant, sed magi*s *per alvum secedunt, eruiliae  
autem et dolichi his quidem secedunt^ celeriu*s, *verum  
minu*s *sunt si*m*ulent.: et nutriunt uberiu*s.- Quum enim  
Hippocrates bis verbis pisia fabis comparet, quarum prius,  
ut cibi flatulenta, meminerat, deinde ervilias et dolichos

ascribat, in eo .significat, dblichon ejusdem esse generis cum  
praedictis seminibus, et potissimum .cum erviliis. Verum  
quum nullam protius cicerculae aut phaseli mentionem  
fecerit, suspicari quodammodo possumus, illorum semi-  
trum quoddam licere appellare dolichon. Quod si quis  
phaselos quoque in. cicercularum genere repo*n*at, negare  
saltem non poterit, quin cicerculae in praedicta .oratione  
dolichi appellari queant.- Nam et Diocles in leguminum  
catalogo ut fabas primas recensuit, mox pisa, deinceps  
ad verbum sic scribit. *D*o*lichi. vero n*o*n minus quam  
pise nutriunt; praeterea fiatu similiter carent; quod vero  
ad suavitat*e*m pertinet ac desectionem, vincuntur.* Ve-  
*s*um .is quoque deluceps eruiliae. quidem et lentis, et ci-  
ceris, .et orobj mentionem faciens, cicerculae autem no-  
men praetermittens, ea*n*dem praebet dubitatio*n*em. Di-  
cere tame*n* quis possit, omnia haec; ervilias;. cicercula,  
phaselos , u*n*um esse genus , verum pluribus nominibus  
appellari; fortasse ut stylum et columnam propter quas-

dam differentias, quae in ipsis apparent., Verumtamen  
quod doli cui non minus pisis nutriant, tum quod; aeque  
ac pisa flatu careant, indicio esse debet, Dioclem doli-  
chus appellasse, quos nunc phafeolos nominant; siquidem  
cicercula non. magis fluam pisa flatu caret, quemadmodum  
nec eruilia , nec phaselus , sive haec (ut dixi) unum . ge-  
nus, sive unius generis sint differentiae. Pbilotimus au-  
tem. et Praxagoras nullius ciborum hujusmodi metnine-  
runt, nisi fabarum dumtaxat et pisorum; quamobrem ni-  
hll exi illis, quidnam dolichorum .. nomine signisicetur,  
possumus colligere. Itaque vocet quisque; quo libeat no:.  
mine; quos nunc- vulgo phaselos et siliquas appellant, dum  
sciat, ea talem obtinere facultatem, cujusmodi Di*o*dles doli-  
olus attribuit. Ad cujus sententiam Hippocrates in libro  
De ratione victus prope accedit; quum inquit, ervilias  
et dolich*o*s facilius dejici, quam pisa, ac minus iussere;  
praeterea alere ipsos . testatur. Nam ita res habet;.. nisi

quod integros et etiamnum virides una cum suis siliquis  
ex oleo et, garo ut plurimum homines mandunt; non-  
nulli autem vinum etiam adjiciuut. Sed eos, ut pisa, non  
reponunt propter humiditatem copiosiorem, cujus occa-  
sione solent corrumpi; quod si quis eos quoque secure  
velit reponere, sumti pater meus factitabat, siccare ipsus .  
penitus oportet; sic enim hyeme tota manent imputres  
et incorrupti, eundem nobis usum quem pisia praestantes.  
Quidam meorum amicorum Romae agens misti narrarit,  
in Caria lu patria sua, quam Ceramum appellabat-, in  
agris dolichos noti aliter quam alia legumina feri, figu-  
ramque eos habere cicerculis longiorem.

## Cap. XXIX.

[De ervo.] Boves tum apud nos, tum  
apud alias plerasque gentes ervum prius in aqua dulcoratum  
pnscuntur; homines vero ah hoc semine prorsus abstinent,  
est enim insuavissimum et pravi succi; lu magna tamen fame  
(quemadmodum Hippocrates quoque scripfit) necessitate  
coacti ad ipsimi nonnunquam accedunt. Nos vero ad

eundem modum quo lupinos praeparantes, ervis cum  
melle utimur ceu medicamentis crassos thoracis ac pulmo-  
nis humores expurgantibus. Porro. inter erva alba .minus  
fuut medicamentosa iis, quae ad flavitiem aut pallorem  
recedunt. Quae vero cocta bis fuerint, et su- aqua iden—  
fidem dulcorata, lufuavitatem quidem deponunt, fed una  
etiam cum ea abste*r*gendi et incidendi facultatem, ut sula  
lu eis- relinquatur terrestrisAbstantia, quae substantia alsa  
mentum fit, quod citra - insignem amaror em desiccandi  
vim habet. .

## Cap. XXX.

[De fesamo et erysimo;] Sesami femen  
pingue est, ideoque repositum celerrime fit oleosum; quam-  
obrem eos, qui ipfo vescuntur, celeriter implet stomachus-  
que subvertit ac tarde-concoquitmpingueque corpori praebet  
alimentum. Liquet ergo,. quod ventriculi partibus vigorem  
ac robur addere nequit, quemadmodum neque aliud quod,is  
pingue. Est autem crassi succi; ideoque non propere per-  
vaditi Ipfo.autem fclo ncu admodum vescuntur, sed cum

melle crudo ecquas vulgo fefamidas vocant, effingentes.  
Panibus etiam inspergitur. Porr*a* quemadmodum milio  
panicum (quod etiam μελίνην diximus appellari) assimile  
quidem quodammodo est, verum undequaque deterius, ad  
eundem modum et sesamo erysimum corporis substantia  
quodam pacto est affine, fed .lu cibo est insuavius, cor-  
porique alimentum parcius exhibet, praedictoque omnino  
est deterius. Caeterum utrumque temperamento est. casi-  
dum, ob eamque caulam sitim etiam excitat.

## Cap. XXXI.

[De papaveris femine.] Sativi papaveris  
femen panibus utiliter, ceu condimentum,.inspergitur non  
focus ac sesamum ; verum album nigro praestat. Refrige-  
randi autem habet facultatem,. ideoque. *s*omniferum- etiam  
est; quod si fumptum liberalius fuerit,metaphoram inducet,  
difficileque concoquetur. Inhibet praeterea quae. ex thorace  
ac pulmone tussi expuuntur. Censeri vero iis, qui catar-  
rhis fluxu tenui a capite defluentibus infestantur. Corpori  
autem nullum memorabile praestat alimentum.

## Cap. XXXII.

[De lini femine, quod etiam composito  
nomine linospermon dicitur.] Nonnulli frixo quidem ipso;  
ut opsonio, cum gero non secus ac lectitio sale utuntur;  
utuntur autem et melli permiscentes; quidam panibus  
quoque ipsum aspergunt. Stomacho autem noxium est  
et coetu difficile, exiguumque alimentum corpori exhibet.  
Quod vero ad ventris. dejectionem pertinet, ipsum nec  
probaveris; nec vituperaris; exiguam tamen movendae  
urinae habet facultatem, quae magis apparet; quum fri-  
xum sumitur; tunc autem alvum quoque magis sistit. Ru-  
suci autem homines eo utuntur saepenumero frixo tuso-  
que, mel admiscentes.

## Cap. XxXHI.

[De hormino.] Hoc quoque frixo utun-  
tur, delude eatenus laevigant, ut farina evadat, mel quoque  
ei admiscent. Parum lu se ipso habet alimenti, ut quod  
mediae luter erysimum et cuminum sit natu*r*ae.

## Cap. XXXIV

[De cannabis femine.] Non, quernadmo-  
dum plausa ipsa cannabis vitici quodammodo est similis, ita

semen semini facultate est simile, sed plurimum ab eo dissidet,  
ut quod concoctu sit difficile, stomachoque ac capiti noceat,  
praviqpe .sit succi. Sunt tamen, qui eo quoque frixo cum  
aliis tragematibus vestiantur; tragemata autem voco ea,  
quae post coenam voluptatis inter bibendum excitandae  
gratia manduntur. . Multum autem calefacit, ideoque  
sumptum paulo largius caput ferit, vaporem sursum ad  
ipsum mittens calidum simul ac medicamentosum,

## Cap. XXXU.

[De viticis semine.] Id semen etiam ip-  
sum per fe frixum manditur, crediturque appetitus venereos  
inhibere, alimentum autem corpori praebet exiguum, idque  
siccans ac refrigerans, flatus autem valde dissipat: quorum  
omnium occasione lis, qui cestos su servare volunt, est ac-  
commodum, unde et nomen dicunt ipsi plantae fuisse im-  
positum. Caeterum caput non ferit, quomodo cannabis.

## Cap. XXXVI.

[De aphaca et vicia. j Horum seminum  
figuranon est *r*otunda, veluti fabarum, sed aliquanto latior,

quomodo lentium. Haec quoque eum ipsis siliquis atque.  
integra planta rustici reponunt, ut brutis pecudibus sint  
pabulo; per famem tamen quosdam novi qui haec quoque.  
comederint, potissimum vere, quum etiamnum virent,.  
quemadmodum fabas et cicera escare consueverunt. Sunt  
autem non insuavia modo, fed concoctu etiam difficilia,  
alvumque inhibent. Perspicuum ergo est, quod, quum  
natura sint ejusmodi, alimentum, quod ex ipsis distribui-  
tur, habent haudquaquam boni succi et crassem, ad  
fuccum melancholicum gignendum idoneum, ceu prius de  
lente diximus; verum illi quidem multa bona insunt,  
his autem nihil bonorum illius adest. Caeterum viciae  
nomen apud nos quidem est tritum, eoque finio nomlua-  
tm; Attici vero ἄρακον aut fabam appellabant.

## cap. XXXVII.

[De feminibus alienigenis, quae in quo:.  
que genere permixta reperiuntur.] In tritico quidem fre-  
queuslolium faece invenitur; in hordeis vero nascitur qui-  
dem, sed paucum; quam autem aegilopem appulsam, ea lu

hordeis frequens invenitur, quum prima generatio vel in-  
crementum ipfis non recte successerit. Porro pater meus,  
aetate jam declinante, agriculturae studiosusfactus, triticum  
ac hordeum aliquando seminavit, omnibus diverti generis  
seminibus; quste ipfis erunt admixta, diligenter selectis,.  
quo certo cognosceret, num ex ipsorum mutatione lolium  
et aegilops nascerentur, an propriam haec quoque femina  
naturum haberent. Quum autem forte una cum puris se-  
minibus in tritico quidem frequens lolium; in hordeo au-  
tum parum, sed magnam aegilopis vim enatam confpice-  
ret, in aliis quoque feminibus itidem experiri est aggrefi-  
fus. Reperit igitur in lente quoque ex mutatione ipsius  
durum rotundumque aracum et fiecurinum, feminanon  
esculenta, enata, praeterea aparinen, quae non modo non  
esculenta est, sed plantae lentis, dum assurgit, undique  
implexa ipsam strangulat ac suffocat, et detraxit non  
aliter, quam ervanglua ervum. Atque haec quidem prava  
admodum sunt femina. Nigrum autem triticum nuncupa-

tum ex tritici quoque mutatione generatur, fed pravitate  
qu..m plurimum a lolio relinquitur. Deprehendit autem  
alia quoque semina similiter immutari; proinde iis, qui  
seminibus iis salubriter uti vellent, praecepit omne quod  
pravum esset scligerent; neque id pro nihilo ducerent, ut  
pistores, qui populo publice inserviunt. Etenim quum  
anni constitutio prava aliquando fuisset, lolium affatim  
tritico i*n*nasci co*n*tigit; quod quum neque agricolae ac-  
connnodatis ad eam rem cribris exacte purgassem , neque  
pistores, quod paucus esset tritici prove*n*tus, statim qui-  
dem multis caput dolere coepit, ineunte vero aestate in  
cute multorum, qui comederunt, ulcera aut aliud quod-  
dam symptoma, quod succorum pravitatem indicaret, est  
subnatum. Non igitur oportet nos in purgandis semini-  
bus, quae ad esum comparantur,- esse neglige*n*tes, p erilia-  
sus, etiamsi noxam, quae quotidie fit, ob exiguitatem  
sensu non percipimus, quod tamen longo tempore ex ipsa  
acervatur, tandem erupturum.

# CALENI DE ALIMENTORVM FACVLTAi TIBVS LIBER SECVNDVS.

## Cap. I.

Quum a plantis et animalibus sumamus ali-  
menta, qui autem ante me fuerunt omnes in iis, quae de  
alimentis scripserunt, a Cerealibus nuncupatis feminibus  
initium sumpserint , propterea quod panum usus inter ipsa  
est utilissimus , ob eam causam ego quoque de tritico, hor-  
deo, tipha, olyra, ad haec de iis, quae legumina ao che-  
dropq appellant, primo. libro tractavi. Decet autem hoc  
libro ad alia alimenta, quae a plantis, deinceps transire,

post autem ad ea, quae ah animalibus sumuntur, quaecum-  
que hominibus funt utiliora; nam id aequum mihi esse  
videtur. Fuerunt etiam. nonnulli, qui, haudquaquam omni,  
bus congenerans prius explicatis, neque alimentis omni-  
bus, quae a plantis fumuntur, post Cerealia femina fubdia  
lis, de illis prius semper tractarunt, quae majqrenr ho-  
minibus afferunt utilitatem, Suilla ce*r*te et hoedina, et  
caprina, et vitulina, et bubula, et ovilla, et his nihilo-  
minus, quae venatores in montibus venantur, magnum  
usum praestare hominibus cernuntur, quemadmodum certe  
et volucria. pleraque et aquatilia. Verum quum reputns-  
sem, genera omnia uno libro comprehendi non posse, ni-  
hil magnopere interesse sum arbitratus, ex iis alimentis,  
quae praedictis supersunt, in secundo quidem volumine  
ea, quae a plantis, in terito autum ea, quae ab animalibus  
sumuntur, persequi, Licebit enim cuivis, qui opusculum,  
in quo alimentorum facultates, quibus maxime uti velit,  
sunt traditae, ad manus habebit, nunc .primum, nunc

fecundum tertiumve librum.. evolvere. Ut igitur sermo  
omnis de plantis primis duobus libris absolvatur, ad ea,  
quae dictis ante supersunt, aggrediens hinc auspicabor.  
omnia edulia, quae primo libro suerunt memorata, plan-  
tarum erant semina; nunc vero a fructibus exordiens, in  
primis a seminibus eos distinguam, eoque magis,. quod  
plerique crediderunt, nihil i*n*teresse, sive femen. dicas, sive  
fructum. Quae igitur semina modo retulimus, exiguum  
quiddam a fructibus discrepant, ab iis vero, quae nunc  
memorabimus, non mediocriter dissident. Etenim fici fru-  
ctus sunt ipsae ficus, quae vero in ipso est cenchramis,  
femen est fici, sicut et uva totius vitis est fructus,. folus  
autem acinus nitis est semen; pari modo et pici et mali  
fructus est pirum ac malum, femen autum tria aut qua-  
tuor grana, quae in ipsis mediis habentur.. Quid jam de  
cucurbitis et cucumeribus, qui ipsorum pepones funt  
aut non funt, qui melopepones, aut quid reliqua ejus-  
modi omnia commemorem? quamplurimrun enim totus

fructus a sentine discrepat. Caeterum lu fabis, lupinis,  
dolichis, lente et aliis id genus feminibus, quae siliquis  
obv*o*lvuntur, quod quidem ex siliqua femineque est com-  
positum , est fructus ; plurima tamen substantiae pars fe-  
minibus inest. .Porro aliorum propemodum omnium, quae  
primo libro memoravimus, femen solum manditur; solius  
autem dolichi, dum adhuc virescit, fructus integer come-  
ditur; ubi enim exaruerunt sui quae, quae scminaipsic  
continent, .hominibus sunt inutiles; fabarum autem viri-  
dium siliqua non .est esculenta, .quemadmodum neque ci-  
ceris, neque aliorum, quae Theophrastus vocare solet sili-  
quala. Jure igitur dixi, vulgo -siliquas nominari, quos  
nonnulli plusculos nuncupant, quod. solaipscrum siliqua  
fit esculenta. Verum de horum quidem facultate - prius  
suximus, veluti etiam quod veterum nonnullos existimo  
phafeolorum nomine dolichos comprehendisse. Caeterum  
plantarum fructus ab arboribus sumuntur et oleribus  
horteusibus, . inter quae quidam medicorum pepones, me-

Iop.epones et .cucurbitas recensent, a quibus hoc libro  
docere incipiam.

## Cap; II.

[De fructibus, qui fugaces appelluntur.]  
Horam anni Graeci id tempus appellant, in cujus me-  
dio caniculam exoriri contingit; tempus autem id die-  
rum est quadraginta; Hoc quidem tempore omnes bo-  
- rarii, quos vocant, fructus constant, nonnulli jam de-  
clinantes, alli incipientes, alii in fuo vigore, aut ultra  
rigorem, aut citra consistentes. Vocant autem ipsius bo-  
rarius, *n*on quod id suium temporis sint; fed (ut mea  
fert opini*o*) quor p*i*os ab iis, qui ad reponendum funt ido-  
ner; distinguant; quandoquidem et triticum, et hordeum,  
et omnia, quae primo lituo explicui, anniversariam atque  
aest.ivam habent generationem, sied non cito corrumpunt  
tur, quo modo cucurbitae; mora, pepones; nrelopepones,  
persica, et alia id genus; quae si quis in hyemem *t*er-  
yare .volens exiccata reposuerit, eo modo .veterem natus

ram in contrarium immutabit. Nonnulli certe e cucurbi-  
tis femen vacuantes, deinde ipsarum velut carnem siccam-  
tes, in hyemem quidem reponunt, utuntur autem omnes  
ip*t*a ntagis, quam alio quovis fructuum esculentorum.  
Non tamen tritici, neque aliorum ejusmodi Cerealium fe-  
minum, quum fiant reposita, natura in contrarium cedit;  
manent enim silis substantiis talia, qualia erant, quum jam  
inde ah initio. aestate fuerunt perfecta; illud autem per-  
spicuum est; quod quae corpus habent compactum, quem-  
admodum habitdm ipsius habent i perdurantem, ita foli-  
dum ac terreum, et ob id multum nutrientem ; quae vero  
consistentia funt humida, corrumpuntur, exiguumque ha-  
bent alimentum, et quod facile e corpore excernatur;  
quae caula etiam est, cor ejusmodi promptius quam stolida  
per alvum dejiclantur, et potissimum quum nitrosum quip-  
piam ipsis inest ac absterforium, sicuti quaedam ex fuga-  
cibus hunc ipfam facultatem habere ostendimus memorabis  
lem:- quae deterioris etiam succi esse perhibemus iis, quae  
nullam saporis qualitatem habent sensibilem, quomodo

aqua optima nullam habet. Haec igitur omnia; et iis  
multo magis quae ante exactam maturitatem mandimus,  
flatulenta quidem sunt, verum subducu*n*tur celerius, quem-  
admodum etiam quae succum habent tenuem citius disici-  
linuntur. Sunt autem *o*mnia haec pravi succi; folusque  
is utiliter ipsis utetur, qui aestu vehementi*o*re et longiore  
itinere sese confecerit, tunc enim juvant corporis squale  
Iorem humectantia et, si. frigida firmantur, moderate re-  
srigerantia. Ac humectandi quidem semper habent facula  
tatem, refrigerandi vero haudquaquam habebunt, si cali-  
da sic , ut dixi , affectis fuerint esitata ; non enim pro-  
prlo temperamento ade*o* sunt frigida, ut, etiamsi calida  
fumpta suerlut, ventriculum refrigerent; quare adscititia -  
egent refrigeratione, quae partium, quae tum ad ventri-  
culum, tum ad hepar pertinent (quibus primis occurrunt),  
calori adversetur. His itaque de omnibus ejusmodi edu-  
His prius in universum constitutis, nunc ad proprias cu-  
jusque .facultates transibimus.

## Cap. III.*r*

[De cucurbita.] Crude quidem insuavis est  
stomachumque laedit et concoctu est. difficillima, adeo ut, si  
quis alterius cibi inopia cucurbitam mandere coactus fuerit;  
ut quidam jam est ausus, pondus frigidum ventriculo incum-  
bere *s*entiat, stomachumque habeat eversum, atque ad vomi-  
tum provocetur, quo folo a prementibus symptomatibus po-  
terit vindicari. . Hanc igitur et alia fugacium pleraque , aut  
postquam elixa fuerint, aut statim certe , aut in sartagine  
frixa, aut assa, omnes homines edere consueverunt: At-  
que *s*ermonem hunc perpetuo memoria teneto: est enim  
om*n*ibus communis, quae per ignem alterare est necesse.  
Cucurbita autem (de qua dicere institueram) elixa nullam  
evidentem faporissuabet qualitatem, nisi quis dicat, quen-  
dam etiam hu*n*c esse. saporem, qui neque acris est,ne-  
que falsus, neque acerbus, neque amarus, neque aliud  
quidquam ejusmodi manifeste repraese*n*tat, veluti nec ipsa  
aqua Verum hujusmodi omnia communi nomine vocare  
consueverunt qualitatis expertia , vocenturque nobis sic

clarioris doctrinae gratia. Quum ergo talis sit cucurbita,  
non immerito: multos apparandi modos admittit, ut quae  
in: medio sit omnis- excessus, ob idque- ad queraris lexces-  
fum. ex- aequo duci queat; qua*n*doquidem nihil eorum,  
quae congenitum quempiam habent excessum , in -contra-  
riam .excessui pa*r*andi .rationem facile ducitur:; e Proinde  
cucurbita,. quantum in fe est,-. humidum frigidumque, et  
ob id exiguum .corpori praebet alimentum, ut paulo ante  
de iis omnibus, quae succum habent aqueum actenuem,  
praecepimus. Facile autem subsidet cum ob suae fubstan-  
tiae lubricitatem , .tum ob communem omnium ciborum  
humidorum rationem,- qui scilicet citra astrictionem sunt  
humidi:. Ad haec coquitur non aegre, si med o*r* prius  
.corrupta non fuerit; id vero illi accidit, .quum. parata  
vitiose fuerit; aut succus. pravus lu ventriculo fuerit acer-  
yatus, interdum autem.quod in ipsis tardaverit, quod aliis  
quoque omnibus fugacibus, quae humido funt temperameu-  
tu, fole.t accidere , corrumpuntur enim in ventriculo, ni

celeriter occupent subsidere. Quemadmodum igitur cu-  
curbita, quantum in *t*e ipfa est, succum, qui in lotum  
corpus alendi gratia distribuitur, habet qualitatis ad fe*n-*fum expertem, ita, quum alicui eorum, quae vehementem  
habent facultatem, mixta fuerit, facile illi assimilatur; ut,  
si cum sinapi fumpta . fuerit, fuscus, qui ex utroque.in  
corpus elistribuetur, acris cum manifesta caliditate erit:  
eadem ratione, si cum falso quopiam man*t*a fuerit, (ut qui-  
dam lu patinis cum salsamento struunt, j succum in corpore  
falsum generabit; est autem sic apparata cibus stravisse  
utus, si salsamentum ex Ponticis illis suerit, quae- mala  
appellant. Quod si cum malis cydoniis elixa conditaque,  
ut decet, fuerit; succum austerum in distributione habebit  
praepollentem; e Assa:. autem .vel frixa in sartagine quam  
plurimum quidem de propria humiditate -deponit, veli-  
quum. autem ipsius nullam insignem . obtinet facultatem,  
uti nec cum in jure simplici parata fuerit. Caeterum ob  
aqueam qualitatem sibi innatam merito gaudet origano;

omnia enim ejusmodi succis acribus, ver acidis, vel au-  
steris, vel salsis admisceri postulant, si modo in cibo sua-  
via sunt futura, et iis, qui usi fuerint, nauseam non sunt  
paritura.

## Cap. IV .

[De peponibus.] Universa peponum natura  
frigidior est cum humiditate copiosa; habent autem faculta-  
tem quandam abstergendi, cujus beneficio urinam cient, et  
deorsum expeditius quam cucurbita melopep*o*nesque per-  
meant. Quod porro abstergeant, i*n*telliges, si sordidam cutem  
ipsis fricueris. *t* Quamobrem si quis ephelin aut . lentes  
in facie habeat, aut alphos extimos et in superficie, hos  
quoque detergent , semen tamen potentius quam ipsorum  
velut caro. deterget, adeo ut vel adversus renes calculo  
in*t*estatos co*n*veniat Succum autem in. corpore gignit ri-  
tiosum, idque potissimum, quum probe concoctus non  
fuerit, quo . casu . cholerae morbo obnoxios efficere con-  
suevit; nam et priusquam corruptus fuerit, ad vomitum  
quoque est idoneus, largiusque sumptus (nisi quis post

ipsum aliquid eorum, quae probi sunt succi, supermandat)  
omnino vomitum excitabit. lilud porro perspicuum est,  
homines in hoc quoque fructu appellationem fecisse, quo-  
modo in atramento, quo scribitur, quod μέλαν appellant;  
nam vox haec πέπων velut τὸ πέπανον, hoc est matu-  
rum, significat, quod aliis quoque, quae mature*s*cunt,  
convenit. Nlim et racemus, quum exacte est maturus,  
dici potest πέηων, quemadmodum certe et quum non-  
dum maturuit non potest nominari πέπων, nimirum qui  
crudus est et immaturus. Ad eundem modum et Iru-  
otus omnes autumnales, et pira, et cucurbitae πέπειρα,  
r. e. matura, vocari consueverunt, quemadmodum et melo-  
pepon, qui in fe ipso πέπονα, i. e. maturum, continet; unde  
medici quidam non simpliciter nominare voluerunt pepo-  
nas, fed totum id σικυοπέπονα, i. e. cucumerem maturum,  
aut peponem cncumeralem nominari oportere contende-  
runI. Nos vero in praesenti sermone de ejusmodi non  
laboramus, ut quae ad medicinam nihil conserant; multo  
enim satius est rem dilucide interpretari, quam hujus-  
modi anxia disquisitione doctrinam obscurare. Tum p or-

ro clarissime explicabimus; quum yocahula vulgo maxime  
usitata eligentes ipsurum significationes servaverimus:

## .Cap,, V..

[De melopeponibusq Melop.epones minus,  
quam pepones,. snnt humidi, *n*ec adeo pravi fiunt succi, mi-  
nusitem urinas movent, .tardiusque deo*r*sum descendunt.  
Ad vomitum praeterea excitandum non tantum quantum  
pepones habent momenti, sicut nec celeriter adeo, ut illi, iu  
ventriculo corrumpuntur, quum pravus humor in eo col-  
lectus fuerit, aut alia quaepiam corruptionis causa ipsum  
prehenderit. - Caeterum tametsi in juvando . stomacho au-  
tumnalibus fructibus longe strui inferiores, haudquaquam  
tamen ei, ut pepones, . funt. noxii, neque enim vomitum,  
ut illi, excitant.. Huc accedit, quod in peponibus homines  
a cerne intima, in qua femen habetur, abstinent, lu me-  
lopeponibus autem mandunt, adque ipsis ad deiectionem  
conferti Qur vero eorum quasi carne tantum vefcun-  
. tur., . non tam cito eam , ac peponum , excernunt.

## Cap. VI.

[De cucumeribus.] Urinam quidem et ipsi  
quomodo pepones cient,. sed minus .quam issi, quod ipsorum  
substantia minus sit humida , ideoque non facile , ut illi,  
in ventriculo corrumpantur. Invenias autem qui ipsus  
(ceu alia multa, quae homines plerique coquere nequeunt)  
concoquant, ob naturae scilicet cum eis familiaritatem,  
quam nos tum in commentariis de temperamentis , tum  
autem in libris de medicamentorum facultatibus copiosis-  
sime exposuimus, demonstrantes a tutius substa*n*tiae pro—  
prietate suum cuique animantium ge*n*eri cibum esse fa-  
mlliarem: asinis quidem et equis paleam, scenum, hor-  
deum, ac id .ge*n*us alia; leoni autem crudas animalium  
carnes; homini tum has omnes coctas, tum panes ex  
frumentaceis seminibus , .ut diximus , confectos. Atqui. et  
helleboro coturnices; et cicuta sturni citra noxam . ve-  
scuntur, ceu utique ervo boves. Quae igitur cuique  
coetu facilia aut difficilia sint alimenta, aut ex fubstan-  
tiae proprietate, aut aliquo fymptomate per experieu-

tiam sunt discernenda. Quid autem sibi velit, quod dico,  
ex aliquo symptomata, primo libro id exposui; quando-  
quidem, quibus biliosus humor, aut omnino pravum ex-  
crementum quoduis in ventriculo saepe congeritur, in  
iis, quae natura coetu sunt facilia, celeriter corrumpuntur,  
veluti hominibus quibusdam, qui calorem nativum habent  
non humidum, neque bene temperatum, sed squallidum  
atque igneum; hi enim, quae alii facillime concoquunt,  
facile alterata ea cor*r*umpunt, ructusque eis accidunt om-  
nino nidorulenti. Caeterum illud perpetuo memoria te-  
neto, quod, etiamsi quis eorum quiduis, quae aliis con-  
coetu sunt difficilia, coxerit, succus tamen, qui ex eo in  
corpus distribuitur, eandem retinet naturam. Nam fieri  
non potest, ut succus, qui ex pepone distribuitur, craf-  
fus ac terreus fiat, etiamsi is coctus pulcherrime sue-  
rit, quemadmodum nec qui ex lente aut bubula distri-  
buitur, evadat unquam aquosus ac humidus, quem sape  
et consistentia tenuem appellant. Id autem plurimum ha-  
bet momenti non modo ad sanitatis custodiam, fed etiam

ad morbi declinationem, ut alibi demonstratum nobis est,  
et nunc rursus summatim procedente sermone repetemus.  
Ergo qui cucumeres belle concoquunt, quum eo ipsi, fisi  
affatim iis *t*e impleverint, iis tandem longo temporis  
tractu acridit, ut succus frigidus ac mediocriter erassus  
lu venis coacervetur, qui in ea coctione, quae fit in ve-  
nis, haud facile mutatio*n*em in probum sanguinem reci-  
piati ob eam igitur cau*t*am omnibus pravi succi eduliis  
censeo abstinendum, etiamsi ea. quibusdam concoctu sint  
facilia; nobis enim non advertentibus pravus succus. ex  
ipsis post longum tempus in venis colligitur, qui postea  
exiguam ad putredinem occati*o*nem nactus febres mali-  
gnas accendit.

## Cap. Vli.

[De fructibus , qui . ex arboribus colli-  
guntur.] Pira sane et poma, et ficus, Persica, Pu-  
uica, et id genus alia, fructus sunt arborum, quibus  
homines utiliter vescuntur, quum et alii praeter hos fini,  
quibus homines non vefcuntur, de quibus in prae*s*entia

dicere non est institutum. In universum autem ac com-  
muni ratione de fructibus, quibus homines vescuntur,  
scire oportet, humidos quidem tenue liumidumque ex  
fe distributum alimentum corpori praebere; quam rem  
omnino consequitur, ut ejusmodi alimentum celeriter cor-  
pus totum permeet ac pervadat, excematurque tum per  
cutim, tum per urinas, Proi*n*de omnia ejusmodi cibaria  
medici rite affirmant pauci esse alimenti. Contra autem  
habet i*n* solidis fructibus consistentia; ex ipsis enim ali-  
mentum copiosius corpori apponitur, tardiusque permeat,  
maxime quum succum in se ipsis habent crassem, aut len-  
tum; aut adstringentem.

## Cap. VIII.

[De ficubus.] Quod omnibus quidem non  
modo autumnalibus fructibus, sed et iis, quos fugaces appel-  
laut, est commune, id. ficus quoque habent; non enim potu-  
erunt succi pravitatem effugere, tametsi minus, quam cae-  
teri fugaces omnes, ipsius sunt participes. Verum haec  
ipsis insunt bona, quod ventrem prompte permeant, et

quod facile totum corpus pervadunt; nam absterge*n*di quo-  
que insignem habent facultatem ,. quo fit, ut post ipsarum  
esumnephritici multas arenulas excernunt. Praeterea  
quum omnes autumnales fructus exiguum corpori prae-  
beaut alimentum, id omnium- minimum ficubus usu ve-  
uit; carnem tamen non; compactam neque sumam gene-  
rant, ceu panis. et suilla, sed sublaxam ac subinanem,  
ut fabae. Flatibus hae -quoque ventrem implent, esseut-  
que eo momine admodum dolorifibae, ni etiam cele*r*em  
defcensum essent adeptae, cujus beneficio cele*r*iter perva-  
dentibus, flatus, quem excitent, non diu manet; atque in  
eo minus caeteris fructibus. autumnalibus laedere consue-  
verunt. Caeterum maturae ficus immaturas non medio-  
criter antecellunt, quod et in aliis quidem omnibus fru-  
ctibus cernitur, non tantum tamen lu eis est discrimen;  
nam quae ficus prorsus sunt maturae, nihil propemodum  
omnino laedunt, quomodo nec caricae, quae multiplicem  
quidem habent utilitatem, si quis tamen largius esitaverit,

ab eis offendetur, quandoquidem sanguinem non aduro-  
dum probum gignunt; quo fit, ut ex ipsarum usu pedi-  
cuiorum multitudo proveniat, Habent etiam tenuandi fa-  
cultatetu et incidendi; qua ventrem quoque ad excretio-  
nem irritant renesque expurgant. lecori autem lienique  
inflammatione obsessis funt noxiae, quemadmodum et ficus,  
non peculiari . quadam et eximia facultate, ind communi  
ratione dulcium omnium ciborum ac potuum-; obstructis  
autem illis aut fcirrlio affectis , ipfae ex feste non ma-  
gnopere commodant, aut ossiciunt, fed medicamentis in-  
ridentibus ac extenuantibus et abstergentibus mixtae  
non mediocriter juvaut. Proinde nonnulli modicorum in  
dictis lienis et hepatis affectibus exhibent ipfas longe aule  
cibum cum thymo, aut pipere, aut zingibere, aut pule-  
glo , aut satureia, aut calaminthen aut origano, aut hyf-  
lupo. Ad eundem. autem modum, si caricae cum alio  
quopiam eorum, quae facultatem habent acrem aut om-  
nino incidendi ac extenuandi , .assumantur, juvabunt non

solum sic affectos, fed etiam sanos, siquidem jecoris mea-  
tus, per quos fertur alimentum, apertos esse, non. aegro-  
lis modo, fed fanis etiam est tutissimum. Ad eum igitur  
modum vulgo ficubus cum *t*ale attenuante, aceto et garo  
praeparatis vescuntur, quod ipfas utiles esse experientia  
didicerint. . Verisimile autem est ipsorum nonnullos, me-  
dici cuiusdam consilio impulsus, ad hoc modo edendas  
ipfas accessisse, delude eam notitiam ad vulgus emanasse.  
Qui vero cum cibo aliquo crassi succi caricas ficusve  
mandunt, non mediocriter offenduntur.

## Cap. IX.

[D e uris.] Ficus et uvae, quemadmodum inter  
fructus autumnales principatum obtinent, ita fugacibus om-  
nibus magis nutriunt, minrmumque pravi succi habent,  
praesertim quum exactam maturitatem fuerint adeptae-  
Porro quod ap*t*ae nutriant, maximo argumento funt ii,  
qui vinearum fructus cusiodiunt, qui quum duos menses  
felis uris ac ficubus , quarum cestodrae praesunt, ve-  
fcantur, (nisi forte punis quidpiam illis addant,] cor-

putenti tamen admodum fiunt ; at caro, quae ipsis gignitur;  
haudquaquam est firma ac densa, quemadmo*d*um ea, quae  
ex carnibus fit,- sed laxa est ac flaccida; ob id celeriter  
etiam, quum vesci ipsis desierint, constringitur ac consi-  
det. Verum uvae minus alunt, quam ficus, marinum-  
que id ipsis mest commodum, quod velociter subfideanb  
Quocirca; si quando haescrint, graviter laedunt, quum id  
maturis ficubus non insit; hae enim, etiamsi non per-  
belle excernuntur, modo probe in ventriculo . coctae fue-  
rint, alimentum corpori dant- innoxium Quorum neutrum  
uvis adest; neque .enim retentae belle coquuntur, et dum  
in jecur ac venas distribuuntur, . succum crudum gene-  
rant, qui non facile in probum sanguinem mutetur, nant  
acinorum substantia composita est ex ipsarum velut carne  
et humore, qui per carnem est dispersus, ex quo fit vi-  
num , . praeterea ex seminibus , atque ex membranula te-  
gumento ,- quod omnia haec . extrinsecus circumambit.  
Caeterum seminum quidem substantia sicca est et quo-

dammodo adstringens, omnisque intestina pervadit , nihil  
quod -sensu deprehendi queat a sese mutata, .non secus  
ac in ficubus grana; haec enim in utroque fructu pro-  
portione- inter fe respondent, quum utrumque totius plan-  
tae fit semen, permeetque non alteratum, non in chy-  
lum versum, nulla denique in re mutatum. Est et pro-  
portio quaedam in tegumentis utrumque fructum conti-  
nentibus, quae ipsis eum usum praestant, quem cutis ani-  
malibus*c* Exiguam autem tegumentum id recipit in veti-  
triculo mutationem, quo fit, ut quidam, quum ipsum et  
omne id quod intus habetur suxerint, una cum feminibus  
expuant; quae et- ipsa nonnulli conamur expuere; potili  
fimum quum acini grandes fuerint , nam in exilibus id  
factu est difficile. Liquet porro, quod alvus magis laxetur,  
si stola acinorum caro cum succo fuerit deglutita fine fe:.  
minibus acmembrana extrinsecus ambienter laxatur au-  
tem impensius,- quum scius ipfe succus expressim (mustum  
vulgo appellant) fuerit deglutitus; qui ventrem. ni veloci-

ter pertranseat, flatibus nonnihil implet. Ex hoc sane  
alimenti nonnihil corpori accedit, copiosius tamen ex car-  
nea substantia, eoque accidit uvas quasdam nutrire ma-  
gis, quam dejici, contra alias promptius dejici, quam  
nutrire. Ergo quibus exiguus est succus, magis nutriunt,  
quibus vero est uberior, minus quidem nutriunt, sed  
promptius subsident. Vocant autem uvas ejusmodi gene-  
rosas, lu quibus acini humidam quidem substantiam ha-  
bent exiguam, solidiorem autem non paucam; quam ceu  
carnem acini esse diximus. Atque iis utuntur eas vertis  
modis autumno reponentes; etenim in mustum ipsas con-  
jiciunt, impletasque iis novas ollas in vinaceis recon-  
dunti Voco autem vinaceos solidas uvae reliquias, quum  
**in** torculari succus ipsius omnis prorsus expressus fuerit;  
quas etiam homines in doliis componunt, stipantes ipsas  
valide ac constringentes : appellantque id ipsum faecem,  
quod ego vinaceos appellavi; nomine autem vinaceorum  
uvarum radicem, quae ex palmite enascitur, appellant,

quam nos pediculum nominamus, . unde acini ipsi pen-  
dent; in hanc igitur faecem ollas novas uris refertas  
condunt, operculis exacte obturantes, ne alicunde dif-  
flentnr, et qua operculum cum olla committitur, pice  
illinunt, perfpiratus omnes obstruentes. Ipsam autem  
ollam esse oportet ex luto fuaveolente et perfecte assato.  
Hujuscemodi certe uva ventriculum dissolutum roborans,  
hominibus cibum fastidientibus appetentiam excitat, non  
tamen per alvum subsidet; et si sumpta largius fuerit, ca-  
put ferit. Quae in musto conditur, magis adhuc, quam  
haec, caput infestat, pensilis vero nihil prorsus caput lae-  
dit, ventrem autem nec sistit, nec ad dejectionem irri-  
tat; eodem autem modo fe habet et ad appetentiam, ut  
quae nec imbecillam excitat, nec seriem dissolvit. Porro  
aliarum uvarum ea concoctu est facillima, quam dixi ho-  
mines lu mesto et vinaceis in totum sequentem annum  
usque ad secundam vindemiam reponere. Quae autem ex  
ipsis suspenduntur, quum inaruerint, sunt inutiles, aliae

quidem statim ipfo vere] aliae vero omnino fallent aesta-  
te. Non parva autem est inter uvas differentia, quod  
aliae sint dulces, aliae acidae, aliae austerae, aliae deni-  
que, quae nullam vehementem habeant qualitatem; vocant  
autem ipfas vinc*t*as. Caeterum quae dulces funt, succum  
habent calidiorem, et ob id sitim excitant, austerae vero  
et acidae frigidiorem, vinosae- autem locum inter casi-  
dum ac frigidum medium obtinent. Dulces item alvum  
subducunt, et maxime si sint humidae; acidae austerae-  
que non huic modo rei, verum etiam coctioni in ven-  
viculo, distiibutioni ac nutritioni funt noxiae. Acidae  
certe, etiamsi exactam in ipsis nite maturitatem adeptae  
fufpendantm, ne sic quidem dulcescunt; ausierarum au-  
tem quaedam, si suspensae diutius fuerint, dulciores red-  
dantur; acerbae vero, ut acidae, etiamsi suspensae sue-  
rint diutius , mutati*o*nem in dulcius nunquam poterunt  
assequi; quocirca ipsarum e*t*os perpetuo est cavendus.  
omnium quidem certe usus (si quis m*o*derate fumat) est

tutissimus, quum uvae natura fuerint carnosae ac matu-  
rae, sive in vite *s*ummam maturitatem obtinuerunt, sive,  
quod maturitati deerat, ex consequenti suspensione sint  
adeptae; post pensiles autem eas, quae nullam austeram  
vel acidam qualitatem prae se ferunt, affatim ventris de-  
jiciendi gratia. licet ingerere. Quidam autem in eundem  
usum mustum quoque idque dulcissimum bibunt; id enim  
maxime subducit quod vero ab uvis austeris aut acidis  
**est** expressum, ad omnia est pessimum. Equidem nomi-.  
nibus sic sum usus, quemadmodum homines hujus saeculi  
utuntur, satius esse ratus, res dilucide docere, quam ve-  
tere lingua Atti cotum usu Quibus vero antiquius id do-  
ctrinae perspicuitate fuerit, uvarum partes solidas, quae  
musto expresse *s*upersunt, βρύτια appellant, στέμφυλα au..  
tem olivarum, quum oleum fuerit expressum; qu*o*d vero  
eranum in uvis subsidet, vulgus Atlicorum τρύγα nomi-  
nat. Proinde nulia apud eos in vocibus est homonymun  
u*t* apud alios homine*s*, qui βρἀτια etiam ερύγα nun cu*e*

paul*i* Qulu et tertia quaedam hujus nominis τρυγός est  
significatio Graecis hujus saeculi usitata;- nam vinaceo-  
rum dilutum τρύγα vocitant, quod rursus ab Atticis dsu-  
τερἱας, a nostratibus στεμφυλιτης (lora) appellatur. Con-  
jectis namque in- parva dolia vinaceis tantum aquae su-  
peraffu*n*dunt , quoad omnia persuadeant; quod ubi satis  
factum videtur, in dolii sundo foramen aperiunt, ut di-  
lutum effluat, id que pro rino bibunt. Perspicuum autem  
.est, -quod pro vinaceorum copia aquam experientia docti  
affundunt ,- quon videlicet lora neque aquosior sit, neque  
meracior ; deinde rursum aliam aquam, parciorem tamen  
priori, vinaceis affundunt ita, ut id quoque in potu -fit  
tolerabile; quod quidam Attici proprie, *n*on ut prius,  
δὲυτερἱαν nominari volunt. Utraque lora capiti dolorem  
affert, . nisi quis dilutiores ipsas bibat, fed prior magis  
caput ferit. Commodum autem huic potui id inest, quod  
ocius per urinas reddatur; qua in re magnum est pro  
varia uvarum (ex . quibus funt vinacei) specie discrimen.

Quandoquidem, si dulces fuerint, potus multo erit fua-  
vior,- cuiusque per urinas reddetur; sin vero acerbae  
aut acidae fuerint, insuaviu*s* longe ..ac minus ciens uri-  
nas. Id autem dilutum valentius fit ac multo xinosius,  
quum vinaceus ad ver aut aestatem fuerit asservatus.  
llyeme vero si quis utatur, al caput malus ferit, sic et  
per urinas minus secedit.

## C a p. x [De uvis passis.]

Uvae passae cum aliis uris eandem habent rationem, quam caricae cum ficubus; multae  
enim fiunt dulces, acerbae autem omnino paucae; pluri-  
mae ve*r*o ex dulci et ausiera qualitate fiunt mixtae ;  
quanquam dulces nonnihil quoque austerae qualitatis ha-  
fient, et ausurae dulcedinis. Caeterum ut dulces tum-  
paramento sunt calidiore, ita austerae frigidiore. Ad  
hoc austerae stomachum roborant et ventrem constipant,  
et sus multo magis acerbae; medlam autem quodammodo  
luter ipsas constitutionem dulces obtinent, ut quae nec  
stomachum dissolvunt, nec alvum subducant Dulcibus ta-

men ut vis quaedam semper mest contemperandi, ita et  
mediocriter detergendi ; quibus duabus facultatibus exi-  
guas mordicationes, quae os ventriculi infestant (quod et  
stomachum appellamus), obtundunt. Perspicuum enim est,  
quod mordicatio*n*es maj*o*res valenti*o*ra p*o*stulant remedia.  
Inter passas autem praestanti*o*res sunt, quae tum pingues funt,  
tum corticem habent.- tenuem. N*o*nnulli autum et recte  
Iane e dulcibus grandibusque (quales sunt Scybeli fides),  
priusquam mandant, stemma eximunt; quae et ipsae m-  
veteratae cutim durum crassamque habent, easque prius  
in aqua c*o*guntur macerare , et semen ipsum facilius sic  
eximitur. Aliae quaedam sunt his contrariae, solidae et  
crassae, quae nullum prorsus femen habent:- crescunt hae  
in Cilicia, c*o*l*o*re subflavo. In Pamphylia autem Scybe-  
liticae et colore nigrae, quae, ut dixi, sunt maximae;  
minimae autem in Cilicia fulvae proveniunt. Aliae  
praeter has in. Cilicia nascuntur, colore nigro, maguitu-

dine mediae, quemadmodum .et apud alias plerasque gen-  
tes, potissimum in Libya. ln Afia autem variae passarum  
fpecjes mediocri magnitudine proveniunt; etenim quae-  
dam subflavae, aliae nigrae, aliae dulces, et aliae fub-  
aulterae cernuntur. Porro in frigidis regionibus ne uvae  
quidem ipsae maturari exquifite queunt, nedum passarum  
quaepiam; quapropter resinam vinis immittunt, ne cele-  
riter acescant. Porro quemadmodum passarum differentia,  
quae a colore sumitur, nihil ad passarum facultatum con-  
fert, ita nec maguitudo;. stola autem qualitatis, quae gu-  
stui inest, differentia potest omnia; cui foli intentus in-  
venies, ut ante. diximus; et in quibus, et quo tempore uti  
conveniat. Alimentum ex passis tale qualitate in corpus  
distribuitur, qualis ipfarum natura fuerit, dulce ex dul-  
cibus, austerum ex austeris, mixtum :ex iis, quae utrius-  
que qualitatis funt participes; quantitate vero copiosius.  
ex pinguibus ac dulcibus; parcius ex austeris et macris.  
Quod si passarum pinguium ac dulcium , a quibus fetui-

na fuerint exempta, parem molem cum pari uvarum mole  
contuleris , passas valentius nutrire deprehendes. Hujus-  
modi sane ut mluus, quam caricae, subducant abstergant-  
que, magis tamen, quam illae, stomachum juvant.

## Cap. XI.

[De fycaminis, quae et mora appellant.]  
Non haec Attici *s*ermonis affectato vibus scribimus, (fortasse  
enim ne legere quidem ipsa dignarentur, corporis simul  
et animi sanitatem pro nihilo ducentes,) sed medicis qui-  
dem, qui de Atticismo non magnopere laborant, tum au-  
tem et aliis, qui ut animalia *r*atione praedita viventes  
honorem, gl*o*riam, divitias et auctoritatem inter cives  
corporis et animi valetudini postponunt. Certo enim  
scio, hos linguam Atticorum nihilo pluris quam caetero-  
rum hominum aestimare , corporis vero sanitatem prae-  
staturus quiddam ducere ac dignius ei homini, qui vi- .  
vere fecundum naturam studuerit. Quum igitur intelli-  
gam, sermonem simpliciorem iis esse utiliorem, nominibus  
utar, quae ipsi intelligant, etiamsi vetustis Graecis non

sint consueta. Mororum igitur nomen vulgo est cogni-  
tum; fi non alia de caula, saltem ob medicamentum ad  
oris affectus utile, quod διὰ μόρων appellatur, quod eo-  
rum succum recipiat. Quosdam autem ex fructibus au-  
tumnalibus, quos deinceps recensebimus, plerique homi-  
nes ignorant, quo nomine ante annos sexcentos ab Athe-  
nienfibus fuerint appellati;. animadvertunt enim, hujus  
tempestatis Athenienses fructus omnes non alio nomine  
appestare, quam quo reliqui Graeci appellant, sest et  
mora ipsa sycamina nihilominus quam mora nominare,  
item persica, nuces, praecocia, ac in summa reliqua  
omnia pro aliorum Graecorum consuetudine : neque .enim  
detrimenti quicquam ipsis ex vetustarum appellationum  
ignoratione accidet, si facultates ipsorum exploratus ha-  
buerint. Satius enim fuerit scire, ex iis cibis, qui a*i*t ex-  
cretionem inritant, p*o*steriores quidem sumendos, qui  
tarde permeant, omnium autem primos, qui celeriter qui-  
dem pervadunt, corrumpuntur tamen, si in ventriculo mo-  
rentur diutius, quam ipsorum nomenclaturae n*o*sse. Non

tamen omnino ignorare homines mihi videntur, qui ordo  
in iis, quae mandunt, sibi fit servandus, quandoquidem  
ipsius rideas in plurimis cibariis eum servare. Prius enim  
fumunt radiculas, olivas et foenum. Graecum ex garo;  
post haec malvas, betam et alia id genus olera cum  
oleo et garo. Etenim si vel tantillum mentis habeant,  
diuturna experientia docet eos facultates eorum, quae quo-  
tidie ad escam sibi praeparant; quorum vero mullo inter-  
valle usus atque experientia incidit, ea foli h*o*mines fo-  
lertes observant ac memoriae mandant. Sycamina igitur  
celerrime pertranseunt, cibisque aliis praeeunt, si in ven-  
trrculum purum inciderint, et sumpta primis epulis fue-  
ruit: qu*o*d si sumpta post alios cibos fuerint, aut etiam  
pravum succum in ventriculo offenderint, celerrime una  
cum aliis cibis corrumpuntur novo qu*o*dam corruptionis  
genere , et quod verbis explicari nequeat, ut in cucurbi-  
lis accidit. omnia enim haec, si modo celeriter incorrupta  
subsederint, cibis fugacibus minus funt noxia; sic minus,  
corrumpuntur non aliter, quam pepones, quamquam lu

quoque, si celeriter subducantur, *n*ullam magnam noxam  
asserunt. Tempus autem utendi, ut peponibus, ita et mo-  
ris est, quum corpus ventriculi fquallore aestuat,. quo  
tempore necesse quodammodo est hepati quoque idem ac-  
cidere. Cucurbitae quidem et cu cum eri tum maturo tum  
ante maturitatem, ad haec et melopeponi nulla adstrui-  
gens qualitas inest, fycaminis vero, et potissimum quum  
nondum admodum maturuerint, qualitas ejusmodi .conspi-  
cue inest, immaturioribus autem inest simul et acida.  
Proinde nonnulli ab arbore ipsis detrahentes ac ficcan-  
tes reponunt, medicamentum ad dysenteriae ac diuturnae  
diarrhoeae curationem utile sibi futurum. At nunc no-  
bis non est propositum medicamentorum facultates expo.-  
nere. Rursus igitur ea repetamus, quae fycamina ipsa,  
ut alimentum, possunt agere. Quod quidem celeriter fusi-  
ducantur, dictum nobis prius fuit; quod eis accidit forte  
propter folam substantiae humiditatem ac lubricitatem,  
forte etiam propter admixtam qualitatum quandam aerio-.  
rem, quae dejectioni excitandae *l*atis esse possit, quando-

quidem qualitas adstringens non modo ad subductionem  
nihil confert, verum etiam suapte natura ventrem con-  
stipat. Didicisti autem ex commentariis de simplicium  
medicamentorum facultatibus, pleraque esse corpora, quae  
facultates habeant contrarias. Coniector igitur, mora exi-  
guam in fe ipsis habere facultatem ejusmodi, qualis magna  
medicame*n*tis purga*n*tibus inest, cujus cau*t*a non modo  
facile *s*ecedunt, feti corrumpuntur etiam, si diu i*n* ventre  
manserint. Quod si corrupta (ut dixi) non fuerint, om-  
nino quidem humectant, non tamen omnino refrigerant,  
nisi fumpta fueri*n*t frigida. Alimentum autem corpori  
praebent minimum, quomodo pepones, non tamen ut ii  
, vomitum excitant, neque stomachum laedunt.

## Cap. XII.

[De cerasiis.] Ex cerasiis quaedam funt,  
quae moris funt similia, cujusmodi funt ea, quae mini-  
mam habent adstrictionem, alia ruborum fructui, ut ea,  
quae evidentius adstringunt, quaedam autem funt, quae  
vel valentius iis adstringant. Proinde memoratae cujus-

que speciei facultatem ex iis ; quae de sycaminus . et rubi  
fructibus diximus, potes colligere.

## Cap. Xlll.

[De rubi fructibus.] Ruborum fructum  
hommes apud nos batinum appellant, quemadmodum mo-  
ra et fycamina ; utroque enim modo ipsa nomina*nte*Sunt autem-batina, quam mora, magis adstringentia, et  
si quis la*r*gius iis vescatur, capitis dolorem *s*entiet; alii  
vero et stomacho anguntur. Proinde fructum hunc ablua-  
mus *o*portet , priusquam mandere ipsum aggrediamur;  
quod maxime lu fycaminis quoque est faciendum. Non  
tame*n* ventrem subducunt, fed potius cohibent, et si quis  
immatura ipsa prius siccata reposuerit, multo etiam ma-  
gis. cohibebunt. omnia tamen medicamenta, quae ex  
mororum succo parantur, si facta ex iis qu*o*que fuerint,  
facultatem habebunt efficaciorem.

## Cap. X1U

[De fructibus caniculi.] Fructus cani-  
rubi multo magis, quam ruborum, adstringit, ob eamque  
caulam ve*n*trem magis cohibet. ^Vescuntur autem ipfo

frequenter rustici, exiguum alimentum corpori suggerente,  
vocantque cauirubum.

## Cap. XV.

[De fructibus juniperi.] Eructus juniperi,  
qui ἀρκὲυθὶς dicitur, acris est admodum cum exigua dui-  
cedine, et mluori praeterea adstrictione, habet autem et  
aromaticum quiddam. Perspicuum igitur est, quod cale-  
facit quidem tum propter acrimoniam, (demonstratum enim  
est, acria omnia calefacere;) tum autem maxime propter  
odorem ac gustum ar*o*matibus assimiles, omnia enim aro-  
urata calida. Hepar autem et renes purgat, et succos  
crassas ac lent*o*s videlicet tenuat,. unde medicamentis  
salubribus admiscetur. Alimentum autem ex ipfo exiguum  
corpori hominum accedit. Quod si quis ipsum largius sum-  
pserit, st*o*machum mordet,. et caput calefacit, ob .idque  
ipsum nonnunquam replet doloribusque infestat. Ven-  
tris dejectionem nec pr*o*ritat, nec cohibet, minas tamen  
medi*o*criter ciet.

## .Cap. XVI.

[De fructibus cedri.] Fructus cedri, qui  
κεορὶς dicitur; colore quidem et figura fructui juniperi  
est fimitis, (fubflavus enim est ac rotundus,] diffidet au-  
tem ab eo acrimonia. . Nec multum abest, quin fructus  
hic ex genere sit medicamentorum, quum nullum prae-  
beat corpori alimentum, nisi quis aqua ipsum macerarat.  
omnibus enim acribus id est commune, ut, soluta ips*o-*rum acrimonia, exiguum alimentum corpori praebea*n*t.  
Quin etiam cedrorum fructus, ut fructu juniperi durior est  
ac sicrior, ita profecto exilior, nihil ut ille habens aro-  
maticum. Perspicuum autem est, quod et stomachum val-  
de mordicat, et capiti dolorem iufert, nisi quis ipsum  
parcissime sumpserit.

## Capi XVII.

[De nuce pinea.] Nux pinea boni ac  
crassi est fircci, multuinque nutrit,. non tamen facile co-  
quitur. Appella*n*t autem nunc Graeci ipsam non κῶνον,  
fed οτρόβιλ*ο*ν.

## Cap. XVllb .

[De fructu myrti.] Graeci fructum hunc  
μύρτα nominant, *n*utritque tenuiter aeque, ac fructus ju-  
niperi, facultatem tamen habet contrariam, quandoquidem  
valenter adstringit, et ob id ipfum alvum sistit, non ta-  
men pro ratione adstrictio ni s frigidus facultate est, pro-  
pterea quod adstrictionem habet *n*on fialam, fed acrimo-  
nia etiam quadam permixtam. Porro cibis omnibus, qui  
qualitatem medicamentofam habent vehementem, est com-  
inune, ut, quum eam qualitatem elimatione, aut assatione,  
aut maceratio*n*e dep*o*suerint, exiguum corpori dent ali-  
mentum, prius autem protius non nutriant v id enim ipsimi  
et caepis et porris accidit.

## Cap. XIX.

[De persicis.] Fructum hunc sive mala  
per*t*ica, sive (ut Graecis nunc mos est) simpliciter persica  
appellare velis, sive aliud quoddam vetus nomen praeter  
haec vestigare, potes id per magnum otium facere. Nunc  
autem difcas, quod *n*ominibus ipsis erit utilius, quod sin-  
licet ipfo1um succus et veluti caro facile corrumpitur,

pravaque omnino esu Quocirca (quod quidam facere fo-  
lentj non sunt post alios cibos mandenda, corrumpuntur  
enim in superficie nata*n*tia. Sed in omnibus, quae pravi  
quidem sunt succi, verum humida sunt ac lubrica, et  
quae subduci facile queant, id communiter tenendum, ea  
*o*b id ipsum ante alios cib*o*s esse I*n*urenda; ita enim fiet, ,  
ut citius subduca*n*tur, et aliis cibis viam muniant; quae si  
sumpta p*o*strema fuerint, una *t*ecum alia qu*o*que corrumpenti

## Cap. XX.

[De Armeniacis ac praecocibus.] Haec  
quoque ex genere sunt. persicorum , b*o*nitate *n*onnihil illa  
superantia; . neque enim in ventriculo,. ut illa, conum-  
puntur, neque acescunt, vulgo autem suavi*o*ra apparent;  
unde etiam st*o*macho sunt gratiora; caetera enim illis fiunt  
similia. Suavibus autem omnibus id inest, quemadmodum  
insuavibus, ut ventriculum . resupinant ac subvertant, et  
ad vomendum i*n*ritent, .cupientem quam celerrime, qu*o*d  
infestat, abjicere, id quod facit pro momento eorum, quae  
mfeftant; quae .enim vergunt deor*t*am , ea ipfa expellit;.  
quae ve*r*o supernatant, per vomitus elicit; idem facit,

et quum fncci pravi ex toto corpore in ipsum decutn-  
buirt; etenim qui ex iis in pa*r*tem ventriculi superio*r*em  
confluunt, vomitu vacuantur., qui vero in inseri*o*rem,  
pariunt diarrlioeam. Porro quod fructus omnes autumna-  
les exigui sint alimenti, dictum id nobis prius fuit. Prae-  
cocia tamen, quae vocant, A*r*meniacis funt praestantiora;  
qui tamen p*r*aecociuin nomen fugitant, utraque mala Ar-  
meniaca appellant, alli ve*r*o Armenis per quatu*o*r fylla-  
bas, non quinque.

## Cap. XXI.

[De malis.] Genus horum non est sim-  
plex, quomodo neque picorum, neque punicorum; quae-  
dam enim funt, quae sapo*r*em habent ausierum, alia aci-  
dum aut dulcem, nonnulla etiam. ex iis mixtum, appa-  
rentque et dulcia simul et estriugentia. Praeterea alia  
quaedam cum dulcedine manifestum habent acorem; ad  
haec alia cum acore acerbitatem. Invenias autem inter-  
dum et quae hos tres sapo*r*es simul habeant evidentes  
adeo, ut acida appareant et dulcia, acerbitatisque ha-  
beant nonnihil. Pe*r*spicuum autem est, quod adstringens,

austerum et .acerbum, tria haec nomina, saporis qualitati  
tem unicam significant. Quod .vero acerba quidem in eo  
ab austeris differant, quod valentius astringant, (commune  
autem ipforum genus. est astringens,; ex quarto . libro de  
simplicium medicamentorum facultate didicisti, lu quo de  
faporum substantia ac facultate tractavimus. Memor igi-  
ter illutum scito, mala quidem, quae astringunt, succum  
habere frigidum. ac terreum, quae. vero acida apparent,  
frigidum quidem, verum tenuium esse partium, messiae  
autem .temperiei esse dulcia, quae tame*n* ad calidius ver-  
gunt, .quemadmodum, quae omnis qualitatis sunt expertia  
ac veluti aquosa, ad frigidius inclinanti His igitur ute-  
ris pro vincente i*n* saporibus facultate; austeris quidem  
pomis, quum ventriculus vel propter calidam intemperiem  
vel multam humiditatem fuerit imbecillus; acerbis autem,  
quum duo haec aucta admodum fuerint; acidis, quando  
succum crassam non magnopere frigidum suspicaberis in  
ipso esse collectum, quandoquidem fuscus frigidus non  
acida fied acria, postulati Utraque certe et acida et acria

succos cr assos incidunt, ineo tamen differunt, quod haec  
quidem cum calefactione, illa. autem cum refrigeratione id  
praestent. Perspicuum porro ex iis , quae saepe jam dixi-  
mus-, est, quod adstringentia quidem, quantum in ipsis est,  
alui dejectiones semper cohibent; acida vero, qumn succum  
massum lu ventre invenerint,,. ipsum incidunt ae deo*r*sum  
subducunt, ob idque deiectiones humectant; quod si ven-  
trem purum invenerint, ipsum magis sistunt. Porro succus  
dulcis, quum sine acrimonia et crassitie,. id. est , qumn solus  
plane suerit, aptius, quantum in ipsi; .est,. distribuitur; quodsi  
acrimoniam aut crassitiem habuerit, facilius subducitur. Est  
autem et aliud succi genus non in pomis modo, verum esiam  
in aliis omnibus, quod aqueum et qualitatis expers appel-  
lant,. ut. antea quoque diximus; quod stomachum quidem  
minime juvat, in messio autem est memoratarum facultatum,  
quemadmodum et aqua ipsa. I*n*est autem pomo ejusmodi  
id vitium, quod, quum ad mandendum ipsum aut voluptate  
aut utilitate adducantur, quando neque gustu jucundum ip-  
sum, neque, quemadmodum adstringentia, robur ventri in-

ducere; neque fluentem ipsum sistere comperiunt, merito  
contemnunt, quemadmodum et apud nos quidem in multis  
Asiae locis suibus ipsum pr oj mimus, πλατανίστινον appel...  
lanles, quod te*n*era platanorum folia gestu quodammodo re-  
praesentet. Caeterum ab optimis etiam in tuto genere ma.-  
lis, priusquam lu arboribus maturuerint, .cavendum est;  
concoctu exim sunt difficilia et frigida tardeque pe*r*meant,  
et pravi sunt succi, ut interim omittam, quod succum etiam  
habent frigidum ac leviter crassetur. Quae vero belle ma-  
tnra lu hyemem et ve*r* proximum asservant, ea saepe in  
morbis maximum afferunt praesidium, aut cataplasmatis  
modo cum farina admota, aut lu calidis cineribus mediocri--  
ter assata, aut pulchre lu aquae bullientis vaporibus per..  
cocte. Caeterum post ribum statim dero ipsa conveniet, non-  
nunquam autem et cum pane ad ventriculum et stomachum  
r*o*borandum iis, qui dejecta sunt appetentia tardeque con-  
ccqtumt, quique vomitu, diarrhoea ac dysenteria iuscstan-  
ter. lu hunc usum acerba sunt apta; parata enim, ut. jam-  
jam praecepi , medioerem retine*n*t astrictionem, quum, si

mediocriter austera fuissent, in ejusmodi apparatu astrictio-  
nern omnem deposuissent, ob-idque similia iis evadunt; quae  
ah initio funt aquea.

## Cap. XXII.

Quum autem quosdam audivissem, qui dice-  
rent, ventrem libi ab esu astringentium subduri, satius esse pu-  
tavj. quae de eo ratione atque experientia saepe cognovissem;  
hoc loco semel fusius explicare. Quum Proras rhetor quidam,  
eruis noster, nar*r*aret, ventrem sibi post esium pomorum ac  
pirorum ausierorum dejici, re intellecta, atque in ipso per  
experientium comprobata, audacius postea in aliis id ipsum  
furo expertus. Rogari enim hominem, ut mecum vel unum  
diem viveret, ut scirem, quo tempore et quam multis  
vesceretur astringentibus ; ac primum hominem statim sum  
hortatus, ut more suo viveret, neve ulla in re consuetam  
sibi victus rationem immutaret. Ipse autem quum post  
balneum, paucula aqua praesumta, foenum Graecum, radi-  
calam et id ge*n*us esta , quae ante cibos omnes fere sumere

consueverunt, similiter erep*t*e sumpsisset, -vinninque dulce  
quantitate mediocri adbrbisset, c*o*medit . deinceps malvas  
cum oleo et garo: et pauco. vino, et post illa piscis quid-  
piam, suillae et axis; deinde, quum secundo bibisset, pauco  
tempore intermisso sumpsit pira austera; postea ad deambu-.  
laudum progressi, non multum deambulavimus, quum ven.-  
ter illi majorem in modum est solutus. Quae quum essem  
conspicatus, pactus *t*um amico, ut postridie, quae ad suam-  
victus rationem pertinerent, mihi committeret. Qui -quum  
mihi prompte esset assensus , prima omnium post balneum  
pira exhibui, deinde esta deinceps, ut consueverat; quibus  
peractis, non modo non vehementer, sed ne mediocriter  
quidem alvum dejecit. Mirabatur sane (ut par est] rei  
eventum, causamque ejus a me sciscitabatur; cui ego haec;  
quae nunc referam, exposui. Nam quum garum, inquam,  
una cum lis, quae cum eo sumpseras, alvum suapte natura  
subducat, idque jam ante feceris, astringentia postremo loco  
sumpta iis potissimum, qui stomachum habent imbecillum,

de j actionis sunt causa, ventriculum roborantis et .ad expel-  
laudum deor*t*um, quae lo *t*e*t*e continet, incitantia; qu*o*d  
magis (inquam] fatebere, si cras p*r*ima omnium astringentia  
sumpseris, secu*n*da autem post.. illa carnosa, omnium po-  
strema, quae cum. oleo et garo manduntur. Minime, in-  
quit, repente enim vomerem; si malvas .ultimas cum oleo  
et ger*o* manderem. Optime, inquam, .resp*o*ndisti ; illa enim  
ventriculum subvertunt, et potissimum os ipsius, . quod jam  
omnes stomachum vocare .consueverunt; .astringentia vero  
rob*o*rant ac firmant; quo fit, ut, si quis estus succus ventri-  
culum subverterit, (quod solet bilis pallida efficere, in qni-  
bus copiosior est acervata,] qui sic est affectus, si quod astrin-  
gentium gustarit, succum insestautem repente deorsum ex-  
cernet. Delude ostendi ei juvenem quendam, qui .narrabat,  
quum paucis diebus ante purgandi gnatia Iuncum suam-  
munii sumpsisset, et horis quinque p*o*st sumptum medica-  
mentum jam praeterlapsis nulla secuta esset excretio, sto-  
machum quidem sibi premi, ventriculum autem i*n*tumescere

ac gravari coepisse, quas ob res pallidum fe attonitumqne  
atque annui incertum symptomata, quibus infestabatur,  
mihi communicasse.^ Quonam igitur modo hominem fana-  
yerim, auni, inquam sajt*i*venem ipfmn. Tum protinus  
praesentem ei exhibui ac nufrantem, ut ego imperarint sibi,  
exiguum quiddam mali astrihgentis, aut punici, aut piri  
manderet; ipse autem;- simul tutque comedisset, malis statim  
suerit liberatus, copiosissima ac c*o*nserta ex ipsius ventre facta  
excretione. Scito igitur; dixi rhetori, tibi quoque idem  
contingere, quum propter ventriculi tutius ac stomachi im .  
becillitatem astringentia postremo loco sumpseris. Tum  
ille, verissimum, -inquit; est quod dixisti; talis enim mihi  
natura est stomachus, sacileque a quibusuis subvertitur ; ego  
vero post cibum studlosius austerum quidpiam esito, .tune  
quum ni*t*unt sirpinum admodum esse *t*entio, adeo ut prope  
jam nauseet. Ex hac de rhetore narratione satis intelligere  
poteris, iis, qui stomachum habent imbecillum, ventrem de-  
jici, quum postremis epulis astringentium quidquam fum-  
pse*r*int.

## Cap.XXllI.

[De oydouiis et struthionrelis.] His  
pomis exiguum quiddam, quod in aliis n*o*n invenitur, inest  
Nam .praeterquam quod astrictionem habent copiosi*o*rem,  
Iuncus etiaor eorum diu durat ac permanet, si quis ap*t*um  
cum melle coctum asservere velit,. qumn aliorum pomorum  
succus, fi reponatur, acescat, propterea quod multam habet  
humilitatem frigidam. Nos autem et medicamentum, quod  
ex succo struthiomelorum. c*o*nsuitur, quodque iis, qui de- .  
jectam habent appetentiam, est acc*o*mmodatissimum, quum  
forte induco conspicuo non esset positum, tandem post an-  
nos feptem invenimus , nihil lu qualitate immutatum ; cru-  
stam enim lu ore valenti densam fecerat, hujusmodi ni melle  
saepenumero et alus quibusdam accrescit, quam fervere  
incumbentem c*o*nveniet, fi vesis pharmacum aut mel diu-  
.tissime citra mutationem servare. Atque id milii obiter sit  
dictum ; cujus autum rei gratia medicamenti, quod longiore  
tempore mansit incorruptum, memini; denuo id refumam.  
Permanens est struthiorum malorum functus, quand*o* paratus

recte suerit, quemadmodum et cydoniormn ; verum lue mi-  
nus est fuaris et maxime astiingens ; quocirca ad ventriculi  
admodum exoleti robur uti e*o* aliquando possimus. In lbe-  
ria autem edusium componunt, quod μηλοπλακούντα appel-  
hmt, quod adeo durat, ut patinae recentes ipsi, refertae R*o-*man afferantur. Componitur autem ex melle et carne  
laevigata c*o*cta cum meste; n*o*strum ver*o* medicamentum,  
qu*a*dris, qui dejectam habent appetentiam, comparatur, non  
ex melle sido et malormn succo, sed piperis albi habet  
quidpiam et ringiberis et aceti. N*o*n tamen jam plura de  
eo verba facere convenit, quum alibi de eo absoluto tracta-  
vermus.

## Cap. XXSU

[De picis et puniris.] Quae de malis  
suximus, si ad pira et punica transtuleris, nihil erit, quod  
nos de ipsis novum dicere op*o*rteat. Etenim in his quoque  
alia sunt ausiera tantum vel acerba, alia arida, alia dul-  
cia, alia ex horum mixtione composita, et alia, quae nullam  
penitus hujuscemodi qualitatem habent exuperantem; quo

fit, ut, quum aquea sint ac hebetia, omnis facultatis rub*o-*randi sint expertia. Pirorum igitur usus pomorum usui  
omnino est similis. Punica . vero caetera quidem sunt simi-  
lia, in eo tamen discrepant, quod nunquam cum farina ma-  
cerata assentur, neque in aqua aut vapore elixentm. Sue-  
cum autem habent piris et pomis copiosi*o*rem, et praeterea  
gustu suaviorem eo qui est in istis succo. - Sunt autem in-  
turdum praedictis duobus fructibus utiliora tum ad alios  
affectus, tum ad eum, cujus. Hippocrates libro secundo de  
morbis vulgaribus meminit his verbis. *Mulier cardialgia  
t*o*rquebatur, nec priu*s *mal*ii*m esiscdatum , quam polenta  
succo puniet aspersu semel in die* m*eretur, reliqui*s *cibi*s  
*abstinen*s*; neque ampliu*s *v*o*mitu rei*i*ciebat, qualia Cheron  
Charit*o*ni*s *filiu*s. Perspicuum certe est, quod, vitioso hu-  
more partes ad os ventricusi (quod certo cor etiam appel-  
lantj attinentes imbuente, musier erat nauseabunda cardisl-  
giaque torquebatur. Nam verbum καρδιώσσειν nil aliud  
significat, quam symptoma, quod mordicatioui stomachi sue-  
cessit. Hunc certe humorem polenta quidem exiccavit, sue-

ens autum puniri eum ea fumptus ve*n*triculum roborarit  
adeo, ut humorem in tunicis ipfis contentum expellere po-  
luerit. Punica quidem quam minimum corpori praebent  
alimentum, ut ipsis) nunquam ceu alimento, sed tantum ut  
medicamento egeamus. Pira vero et potissimum quae  
magna sunt (vocant autem ipsa apud nos foeminino genere  
μενάτας) aliquantulum nutriunt. Proinde in tenues orbes  
ipsa secantes et postea exiccantes reponunt, quae elixa vice  
ciborum purum nutrientium hyeine et vere, quum fames  
est, mandunt. Attici quidem priorem syllabam ῥοιοῖν Icti-  
bunt fine jota, lenes vero cum jota; verum id .nihil ad  
hominum vitam affert commodi, quemadmodum neque in  
orem (sorbis), quae Graeci quidem omnes hujus nostrae me- -  
moriae sic nominant, Attici autem cum υ pronunciare ipsa  
non permittunt Speculationem igitur de nominibus illis  
relinquentes, de facultate ipsius fructus disputabimus.

## Cap. XXv

[De mespilis et sorbis.] Quae de prae-  
dictis diximus, eadem de his quoque sunt dicenda. Ambo  
erint astringunt; verum mespila multo valentius, quam  
sorba; prohrde ventri fluenti cibus est utilissimus. Sorba  
tamen in cibo ipsis suaviora; omnino enim nihil habent  
estringens aeque, - ac mespila, sed ipsorum succus est ausie-  
rus fine ulla acerbitate. Liquet autem, quod omnibus hu-  
juscemodi parce est vescendum, non autem affatim, ut uris  
ac ficubus ; nullo enim ipsorum, ut alimento, sed ut metii-.  
camento potius indigemus. Haec tibi fiunt utili*o*ra , quam  
sitire, priorem syllabam nominis *ο*ύων a veteribus Atheniensi-  
bus per literam *o* tantum scribi et pronunciari.

## C ap. XXVI.

[De fructu palmae.] Fructum palmae  
sive glandes appellere velis, sive palmas eodem cum tota  
arbore nonnne, (ut jam Graecis omnibus mos est,) neutro  
modo aut nocueris aut prolueris ad facultatis ipfius cognitio-  
nem. .Non parva autem lu ipfis esit differentia: quaedam

enim sunt siccae et adstringentes, ut Aegyptiae; aliaemoI-  
les et humidae et dulces, ut quae caryotae appellantur;  
praestantissimae autem hae in Syria Palaestina nascuntur in  
llierichonte. Reliquae omnes palmae luter dicta duo genera  
sunt messiae. Difficiles autem sunt concoctu, capitique do-  
l*o*rem luserunt; quarum aliae quidem magis, aliae minus  
sunt humidae, ac dulces, siccae,. atque astringentes. xi Ve-  
tum constitutis extremis, jam omne, qu*o*d lu messio est,  
facillime deprehendes. Nulla certe ex ipsis est, quae non  
dulcedinem quandam et astrictionem habeat; siquidem ca-  
ryotae exiguae estricti*o*uis, Thebaicae *o*bscurae dulcens-  
uis .sunt participes. At succum quidem dulcem nutrire,  
austerum autem gratum esse stomacho et ventrem sistere  
ostendimus. Palmae autem, fi largius sumantur,- omnes con-  
coetu sunt dissiclles, et capiti dolorem. afferunt, quaedam  
autem et mo*r*sus cujusdam sensum ori ventriculi incutiunt,  
quod mediei stomachum appellant.- Succus autem, qui ab  
ipfis in corpus distribuitur, crassius quidem omnino est, ha-

bet autum et lentoris quidpiam, quum palma ipfa pinguis  
fuerit, sicuti caryotae. Quum autem dulcedo tali succo mixta  
fuerit, celerrime quidem hepar ab ipsa obstruitur , laeditur  
autem maxime ab ipsorum esu, quando aut inflammatione,  
aut scirrho obsidetur; post hepar autem et lien obstruitur  
ac laeditur. Multo autem maxime palmae virides, si paulo  
largius sumuntur, ad omnia sunt noxiae. .Perspicuum por- .  
ro est, quod dulces quidem limeum habent calidiorem,  
astringentes autem frigidiorem; quin et palmae virides,  
quemadmodum et ficus, flatus gignunt; nam palmae virides  
eandem habent ad alias palmas proportionem, . quam ficus  
habent ad caricas. lu regionibus autum non admodum ca-  
lidis palmae non perfecte maturescunt adeo, ut reponi que-  
aut ; quo fit, ut, quum homines cogantur ipsis virilibus ve-  
fci, crudis succis impleantur; rigoribusque, qui aegre cale-  
fiant, et hepatis obstructionibus prehendantur.

## Cap. XXVH.

[De elixis.] Perexiguum quidem et  
ipsae corpori praebent alimentum, et potissimum caducae,

quas vulgo fere cum pane, sine pane autem mandunt cum  
gero ante estes ribos, ventris fubducendi gratia, quas άλμἀ-  
δας et κ*ο*λυμβάδας appellunt. Porro quemadmodum ca-  
ducae pinguedinis habent plurimum, ita hae succum astrui-  
gentem, proinde stomachum roborant, et appetentiam exci-  
tant. Aptae autem est hanc rem sunt, quae cum aceto re-  
ponuntm, quas artis obfonatricis periti varie praeparant;  
cujus artis nolim medicum omnino esse ignarum: nam quod  
suavius est, facilius iis, quae ex aequo sunt salubria, con-  
coquitur. Verum non est nunc dicendi locus neque de op*t*o-  
naturis speculationis peritia, neque de arte ipsa ; alius enim  
Iocus ipsis est proprius.

## Cap..XXVHI.

[De nuribus.] Quidam nuces regias  
appellant eas, quae nunc nuces ah omnibus nominantur.:  
Sunt et usiae quaedam, quae λεπτοκάρυα appellantur, prae-  
dictis multo rumores, quas nonnulli ponticas seu avellanas  
vocitant. Multus autem ambarum.. est usus. Alimentum  
corpori praebent exiguum, copiosius tamen . pontica nurum-.

pata, quam nuit regia,- quod ipsius substantia sit coactum ac-  
minus ole*o*sa, regiae autem laxior est, eontinetqne in fis.  
ipsia plus pinguitudinis. Habet tamen et astringentis quali-  
talis non exiguum, quae tandem procedente tempore urar-  
cefcit, tota ipsius substantia in succum pinguem transmutata,  
adeo ut cibo prorsus sit inepta, quod *t*ua pinguitudine oleo  
veteri assimilis appareat. *r* Caeterum quae viridis adhuc est  
ac humida, neque astringentis qualitatis, neque densae con-  
fpicue est particeps,-. fed magis quodammodo est qualitatis  
expers, quod saporis genus aqueum (ut dixi] vocare consue-  
vimus. Coquitur tamen haec nux facilius.quam pontica,  
stomachoque est gratior, et multo magis quando cum caricis  
manditur. Traditum autem a plerisque medicis est, homi-  
nem a pharmacis lethalibus nihil magnopere laesum iri, si  
utrasque - has ante alios cib*o*s cmn ruta fumpferiti Liquet  
praeterea quod humida quidem apta ad depectionem est,  
sicca vero minus. Plerique autem ventris fubducendi gratia

cum garo etiam ipsam praesumunt, lu quem usum viridis est  
accommodatior, ut quae astringentis qualitatis nunus fit. par-  
ticeps. Quin et siccarum quoque , fi prius (quod .nounulli  
fariunt) in aqua fuerint maceratae, facultas viridibus est  
assimilis.

## Cap. XXIX.

[De amygdalis.] .Amygdalae nihil  
prorsus habent facultatis astringentis, sula enim tenuandi  
facultas ac detergendi in eis praepollet, qua tum viscera  
purgant, tum humores e pulmonibus ac thorace sputis ex-  
perierant; quaedam. autem ipsarum facultatem habent fue-  
cos crassius ac lentos inridendi adeo exuperantem, . ut manui  
prae amarore nequeunt; .oleosae tamen ac pinguis qualita-  
tis,; ut nuces, sunt participes ; cujus causa et ipsae proee.--  
dente tempore fiunt, ut illae, oleosae ; minor tamen eis inest  
haec qualitas, quam in nuribus, quo fit, .ut tardius, quam sinti  
ces, oleosae fieri cernuntur. Ex his sane intelligi potest,  
quod neque ventri subducendo conserunt, neque corpus  
multum nutriunt. Quae vero qualitatem amaram habent

praepollentem; eae ad pus et succos crassosac lentos ex  
thorace et pulmonibus expuendos plurimum conferunt.  
Eorum vero, qui nullam anem ad: vitam utilem exc*o*luerunt,  
sied *t*e ipsius appellant Attic*o*s, alii fructum hunc genere foe-  
minino amygdalas enunriari.oportere contendunt, alii neu-  
tro amygdala, ne id ipfum quidem, de: quo tantopere c*o*n-  
tendunt, inlelligentes, utroque nomine apud viros Atticos  
scriptum esse. . . - ni

## Cap. XXX. [De pistaciis.]

Haec quidem ad magnam  
Alexandriam proveniunt, fed multo uberiora in Berrhoea,  
urbe Syriae, parum quidem nutrientia, verum ad hepar  
roborandum et succos lu ipsius viis iufarclos purgandos  
utilia; qualitatem enim habent aromaticam, subamar*u*m et  
subastringenterm Scio autem et alia hujuscemodi pleraque  
hepati esse utilissima, quemadmodum in opere de simplicibus  
medicamentis est demonstratum. Porro non ausim affir-  
mare, ullam ex ipsi r stomacho accedere utilitatem, aut lac-  
fionem iusignem, quemadmodum neque quod alvum deji-  
ciant aut sistant.

## Cap. XXXI.

[De prunis.] Raro i*n*venias hunc sum  
c tum austerum, aut acidum, aut lu summa lusuavitatemali-  
quarn habere, quum maturus exacte suerit; prius .enim  
quam pruna eo maturitatis pervenerint, omnia propemo-  
dum aut acorem, aut acerbitatem, aut ama*t*orem reprae-  
*t*entant, Corpori itaque en. hoc fructu minimum alimenti  
accedit, utilis tamen est iis, quibus propositum est ventrem  
mediocriter humectare ac refrigerare; ap*t*um autem non  
aliter, quam praedicturum quaedam, subducit tum humidis  
tate *t*ua, tum lentore. Siccatus vero et ipsis potest esse usui,  
quemadmodum .et ficus; Fama est, ea pruna omnium esse  
praestantissima , quae lu Damasco urbe Syriae nuscuntur,  
fecunda autem post illa esse, quae lu ea regione, quam lbe-  
riam ac Hispaniam *n*ominant, proveniunt; verum haec  
.quidem nihil estrictiouis prae *t*e ferunt, nonnulla vero Da-  
mascenorum vel plurimum. optima autem inter ipsa sunt,  
quae cum mediocri astrictione magna funt et laxa; quae  
autem exigua sunt et dura et acerba, prava sunt, tum si

esum spectes, tum si alui dejectionem, quae maxime sequi-  
tur ea, quae ex Iberis. asseruntur. Cocta autem in meli-  
crato,:: in quo plusculum .sit mellis, alvum admodum deji-  
ciunt, *r* etiamsi quis sula ipsa sumpserit, et multo magis, si  
post ipsa melioratum serpserit. Perspicuum autem est, quod  
ad alvum deiiciendam confert post sumpta ipsa vinum dul-  
ce adbibere, temporisque aliquid interponere-, non. autem  
statim post prandere. Atque etiam id omnibus, quae alvum  
dejiciun t, commune : memoria est tenendum, quemadmodum  
et alia, quae pluribus speciebus sunt communia, ne de iis-  
dem saepe audire postules.

## C a p*r* XXXII.

[De sericis seu jujubis appellatis.] Ne  
haec quidem ausim affirmare quicquam ad sanitatis tutelam  
aut morborum profligationem pertinere; mulierum e*n*im  
atque infa*n*tium lu temperantium est edulium, qu*o*d exigui  
est alimenti ac conc*o*ctu difficile; et praeterquam quod  
stomachum non juvat, parum etiam alimenti corpori  
exhibet. .

## Cap. XXXIII.

[Do cerasiis.] Ceratia, quorum tertia  
syllaba per litteram t et scribitur et pronunciatur, nihil  
habent cum cerasus per s scriptis similitudinis. Est au-  
tem pravi *s*ucci edulium ac lignosum; quam rem neces-  
sarin sequitur, ut concoctu sit difficile; nihil edim, quod  
lignosum est , facile coquitur. Quin esiam incommodum id  
ipsis inest haudquaquam aspernandum, quod non celeriter  
dejiciantur. Proinde satius esset a regionibus orientalibus,  
in quibus nascitur, ad nos non advehi.

## Cap. XXXIV.

[De cappare.] Capparis planta est  
fruticosa, plurima in Cypro proveniens. Facultas autem  
ipsi inest tenuium admodum partium ; quo sit, ut, quemadmo-  
dum et alia omnia, quae tenuium *s*unt partium, minimum  
alimenti in corpus eorum, qui ipsa ve*s*cuntur, distribuat.  
Utimur autem fructu hujus plantae magis ut medicamento.  
quam ut alimento. Sale esiam conspersus ad nos desertura  
propterea quod putrescit, si fotus reponatur. Perspicuum  
sane est, quod capparis adhuc viridis quidem, priusquam sa-  
statu r, plus habet a limen lu ex sali fura autem amittit quam

plurimum; onnuque alimento, nisi sal eluatur, prorsus *q*ui-  
dem destituitur, alvum tamen subducit; quod si abluatur  
et, quoad facultatem omnem ex sale dep*o*suerit, maceretur^  
minimi quidem alimenti fiet edulium , erit tamen ceu opso-  
nium ac medicamentum ad appetentiam, quae coHapsa fue-  
rit, excitandam accommodatum; praeterea ad pituitam,  
quae in ventre habetur, detergendam ac *s*ubducendam, et-  
purgandasque lienis et lupatis obstructiones ; uti autem ad  
eas res oportet ante alios omnes cibos ex oxymehte vel  
oxelaeo. Hujus esiam plantae tener*o*s *s*urculos non alite*r,*quam terebinthi, mandunt, virides adhuc, ut hujus, in aceto  
simul et muria aut aceto solo condentes.

## Cap. XXXV.

[De *s*ycomoris.] Plantam sycomori  
vidi in Alexandria una cum fructu, parvae ficui albae flsle  
mitem. Is fructus nullam habet acrimoniam , exiguae ta-  
meu dulcedinis est particeps, estque facultate, ut mora. btP  
nudior quodammodo ac faigidior. Quin potius in mcdio  
n *s*ororum ac ficuum jure quis ipsum collocarit, indequs

men ipsi arbitror esse positum; ridicul*i* enim sunt, qui fru-  
ctunr hunc ob id alunt syeomora fuisse nominatum, quod  
moris et ficubus fit assimilis. Ipsius autem generatio ab aliis  
arborum fructibus magis quodammodo est diversa; non  
enim ex surculis ac germinibus, sed ex ipsis ramis ac stipi-  
tibus enascitur.

## Cap. XXXVI.

[De perfio.] Hanc etiam plantam  
nidi lu Alexandria, ex magnisque et ipsa est arboribus.  
Narrant autem, fructum hujus apud Persas adeo esse noxium;  
ut, .qui ipsum comederint, eos interimat: qui tamen, si in  
Aegyptum transferatur , fit esculentus, manditurque non  
aliter, quam pira et mala, quibus etiam magnitutline  
convenit.

## Cap. XXXVII.

[De citrio.] Id quoque malum Me-  
dicum appellant, qui id agunt, ut quae loquuntur nemo  
intelligat, quamvis inter vir tutes orationis perspicuitatem  
numerent. Satius autem fuisset, quamnam partes citiis ha-  
beant facultatem, et quodnam commodum ex ipsis hornnn-

bus accedat, inuestigasse, quam anxie hujuscemodi inqui-  
rere. Id igitur ego moliar, dicamque, hujus fructus tres  
esse partus, acidam, quae in medio ipsius sita est, tumau-  
tem fructus ipsius velut carnem, quae medium ni*t*unt ambit,  
et tertium, quae est tegumentum extrinsecus circumdatum, .  
quod suaveolens est et aromaticum, non odore modo, ve-  
rum etiam gestu. Jure igitur concoctu est difficile, ut quod  
durum est ac critiam. Quod si quis ipfo, ut medicamento,  
utatur, coctioni nonnihil conseret, quo mode et alia omnia,  
quae acrem habent qualitatem. Eadem autem ratione, si  
sumptum parce suerit, stomacho robur inducit; proinde  
ipsum comminuentes, succumque exprimentes, solent messi-  
cementis immiscere, quae per os sumuntur, quaequeven-  
trem dejiciunt, aut totum corpus purgant. Parte autem  
fructus arida et non esculenta, qua femen continetur, quum  
ad alia quaedam utuntur, tum saepe in acetum imbecillum  
coniiciunt, .quo ipsum. reddant acrius. Pars .autem inter  
duas jam dictas media, quae fune corpus etiam nutrit, quae-  
queneque acidam, neque acrem habet qualitatem, propter

duritiem concoctu est difficilis. Ob eam causam omnes  
ipsam mandunt cum aceto et garo, ut saporis hebetudinem  
acuant, fortasse autem quod experientia didicerint, aut a me-  
dicis acceperint, ipsam coqui facilius, si man*s*a eo modo  
fuerit.

## Cap. XXXV1H.

[De fructibus plantarum agrestium,  
inter quos sunt quercuum glandes.] Omnibus h*o*minibus  
mos test eas plantas vocare agrestes, quae sine usia agricolae  
industria in agro proveniunt, siquidem et vites appellant  
agrestes, quas nullus vinitor procurat, ipsas ablaqueant aut  
circumsodiens , aut pullulantia germina ex tirpans, aut ejus-  
modi aliquid persiciens; ex quo plantarum genere est fagus,  
quercus, ilex, cornus, comarus, et aliae id genus arbores,  
quemadmodum et frutices quidam; ut rubus, canirubus,  
acherdus, pirus et prunus sylvestris, quam πρ o ὕμνον apud  
nos appellant, et qui frutex ἐπιμηλίδας fert. Appellatur au-  
tam is fluctu*s* in Italia unedo, stoma*c*hosiu*s* nocet, et ca-

pili dolorem affert, aeerbusque est adm*o*dum cum exigua  
quadam dulcedine. Cornis quidem, et canirubi fructu, et  
glandibus, et μιμαικυλοις (sic autem comari fructus appella-  
turj rustici passim vescuntur, . reliquarum vero arborum aut  
fruticum fructibus non admodum utuntur. Quum tamen  
fames regionem nossiam aliquando invasisset, essetque ma-  
gnus glandium ac mespilorunr proventus, rustici lu fossis  
ipsa condentes, hyeme tota et vere primo pro frumenta-  
ceis eduliis sunt usi. Prius autem glandes hujuscem*o*di sui-  
bus erunt pabulum, time vero, .qumn eos hyeme nutrire,  
ut ante.. consueverunt, non possent, initio quidem mactau-  
les, ipsis in cibum sunt usi, post autem apertis fossis, glan-  
dibus vesci coeperunt, varie ipsas ad estum comparantes;  
interdum enim in aqua elixabant, et in calidis cineribus  
celantes mediocriter astabant; post autem nomrunquanr  
iumrinuentes , - pulmentarium ex ipsis conficiebant, alias  
aqua sula c*o*nspergentes , sed condimentum aliquod iunxit-

tentes i alias mel effundentes , aut lacti incoquentes. Ab  
his autem copiosum est nutrimentum, neque quicquam est  
eorum, quae hactenus hoc secund*o* libro exposui, ei simile,  
quandoquidem glandes aeque nutriunt, ac frumenta ceorum  
edusiorum pleraque. Atque olim- quidem (ut alunt) homi-  
nes ex ipsis duntaxat vivebant ; Arcades autem, .quum teli-  
qui Graeci fructibus Cerealibus uterentur, eas. diu in cibo  
retinuerunt. Alimentum autum, quod ex glandibus corpori  
accidit, tardi est trausitus ac crassi succi; quere consequi-  
tur, ut ipsae c*o*ncoctu sint difficiles. Caeterum mimaecylus  
glande querna ad omnia est deterior, quemadmodum haec  
glande castanearum, quas vocant; omnium enim glandium  
hae sunt praestantissimae. Sunt qui hos fructus λοπἰμους  
appellent. Hi namque i*n*ter fructus agrestes et soli affinem-  
tum corpori dant alicujus momenti; corna enim, et iligna  
glans, etrubr et canirubi fructus, hrabyda, mimaecyla, ri-  
*x*ypha, diospyra, halicacaba, terebinthi et acherdi fru-  
otus, et quae ejusdem sunt generis, exiguum quidem habent

alimentum, verum pravi *t*ueri sunt omnia ; praeterea - non-  
nulla ex ipsis sunt, quae et stomachum laedunt, et cibo sunt  
iniucunda; ob id *t*uum sunt pabulum, et eorum quidem non  
domesticorum, fed qui vitam in montibus degunt; his enim  
nutrimentum ab iis fructibu*s* plurimum accedit.

## Cap. XXXIX.

[De alimento, quod a plantis ipsis  
- sumitur.] Non modo plantarum femina ac fructus, sed  
etiam integras ipsias saepenumero mandimus, saepe autem,  
quum interdum urget necessitas, radices tantum, aut surcu-  
los, aut novella germina. Nostrates certe homines, quam-  
quam raparum (quas et buniadas nominant] folia et caulem  
abjicere funt foliti, nonnunquam tamen penuria melioris  
cibarii ipsa quoque ^mandunt. Pari modo in radiculis et  
iis, quae apud *no*s nomine vernaculo rhapia appellant; est  
autem haec planta (ut sic dicam) agrestis radicula. Ad haec  
pyrethro*n*, sion, equapium, foeniculum, *s*candicem, ciebo-  
riam, ch*o*ndrillam, gingidium, daucum et plurimarum at-.  
corum ac fruticum tenera germina . cocta .homines .fame

adacti saepe mandunt ; quaedam etiam nulla urgente fame,  
ut qui palmae verticem mandunt, quem ipsius cerebrum  
appellunt. Quid autem loquar de teneris spinis ?: mandun-  
tur enim et ipsae cum aceto et garo, nulla cogente fame,  
estque cibus hic tolerabilis. sunt qui oleum etiam ipsis ad-  
jiciant, pr*a*esertim quum prius in aqua ferbuerint; utuntur  
enim ipsis bifariam, saepe quidem crudis, luter dum autem  
et elixis. Porro spi*n*osas plantas appello scolymum , atra-  
ctylida, eryngium, culeum, atragida, et quam spinam al.-  
ham nomluant, praeterea speciem alteram chamaeleontis;  
quorum nonnulla rustici quidam in acetum muiiamve im-  
mittentes reponunt eodem modo, quo rapas, caepas, et quae  
vocant ampeloprnsa, pyrethron, et alia ejusmodi. Hujus  
autem generis sunt ciboria, colocasia, et quod abaton nun-  
cupatur. Matulestissimum autem est, quod omnia haec,  
praeterquam quod exiguum corpori dant alimentum, suc-  
cum etiam pravum generant. Ad haec quaedam ex, ipsis  
noxam stomacho afferunt praeter (ut dixi] spinas, quae  
nunc nuper e terra emerserint. Quae vero ex ipsis in mu-

riam acetumve iiijicientes reponunt, et in totum anuum  
sequentem asservaut, ab ipsa praeparatione vim quandam  
provocandae appetentiae acquirunt, si quis ipsis moderate  
utatur; cujusmodi fiunt viticis uniones et terebinthi.  
Haec itaque in plantis agrestibus numerant; de quibus id  
commu*n*iter nosse sufficiat , quod omnes pravi funt succi.  
Quod vero ad domesticas attinet, non communiter, fed pri-  
vatum cujusque facultatem nosse lo*n*ge praestantissimum sue-  
rit, et earum potissimum, quibus assidue utimur: quae etiam  
ob id ap*t*um a nobis expetuntur , quod ea longa experientia  
comprobata sunt caeleris esse praestantiora. De iis igitur  
deinceps verba faciemus, sumpto ab oleribus initio.

## Cap. XL.

[De lactuca.] Multi medici, quemadm*o-*dum fructibus autumnalibus ficus, ita hoc olus assis omni-  
bus anteposuerunt; succi enim est, quum alia omnia, lau-  
dabilioris. Quod autem lu eo non*n*ulli reprehendunt, id  
maxime est laudandum ; quod si revera ei inesset, nulli non.  
olerum modo, fed ne optimi quidem et nutrientissimi succi

eduliorum esset secundum. Sanguinem enim alunt Iactu-  
eam genera*r*e. Alii vero non simpliciter sanguinem dicunt; t  
fed multum adiungunt, lactucam san*g*uinem multum gene-  
rere affirmantes. At hi, etiamsi praedictis prudentius ipsam  
accusant, magis tamen mentiuntur p tametsi id ipsum, quod .  
multum sanguinem generat, nemo potest in ea ime repre- .  
hendere ; pe*r*spicuum enim est, quod cibus is .succum habe- .  
*r*et omnium ciborum praestantissimum,: si quidem suapte na-ut  
tara sanguinem quidem plurimum, aliorum autem succorum  
nullum generaret. Quod si dixerint, ex lactuca plurimum  
sanguinis acervati, in eoque ipsam accusent, facillimum erit, *i*quod obiiciunt, emendare, quum possint, qui lactucis ve*t*etur-  
tur, laborem quidem augere, ipsarum autem usum minuere.  
Verum haec dixisse sufficiat adversius eos, qui olus hoc non  
recte vituperanti Scire autem convenit, quod, quum olera  
omnia sanguinem gignunt paucissimum ac pravi succi, la-..  
ctuca non multum quidem generat, neque mali succi; non  
tamen omnino laudabilis. Mandunt autem ipsam ut plo-:  
rituum quidem crudam; quum autem aestatis tempore acciit-

gere feste ast femen producendum. coeperit, in aquadulci  
praecedam sumunt cum oleo, garo et .aceto, aut cum ali-  
quo salsamentorum condimenturunrve, et eorum potissimum,  
quae cum culeo parantur. Plerique autem prius, quam lu  
caulem assurgat, ipsa utuntur aquae incoquentes; quod ego  
nunc, ex qu*o* dentes mihi male habent, coepi facere. Quidam  
enim meorum sodalium conspicatus; olus id ;am olim quidem  
mihi esse consuetum; nunc vero difficilem habere manduca-  
tionem, auctor misti fuit, ut ipfunr coquerent. Aetate au-  
tem juvenili, quisse milli ventriculus bile assidue infestaretur;  
lactuca, quo ipsum refrigerarent , utebar; quum vero ad  
aetatem declinantem perveni, hoc olus fuit misti adversus  
vigilias remedio ; tune enim; contra ac in juventute, sum-  
num mihi dedita opera conciliabant, grave enim- milli erat  
praeter voluntatem vigilare, quod milli accidebat, partim  
quod lu juventute meapte fpohle vigiliis assueverant, partim  
quod declinantium aetas ad vigilias admodum est propensa.  
Itaque lactuca vefpere . cotumansa unicunr mihi vigilia*r*um  
erat remedium. Caeterum θριδακίνην nihil aliud voco,  
quum quod nunc homines θρίδακα appellant, quandoquidem

apud nos aliud quoddam est olus agreste, quod θριδακἱνη  
nuncupatur; quod in viis ipsis nuscitur, et locis fossarum  
eminentioribus, et praeterea herbosis aquosisve (quae λιβά-  
δας appellant) ac plerisque incultis. Exiguum autem est id  
olus, instar lactucae hortensis nunc nuper enatae, amaroris-  
que quidpiam prae fe fert; et multo adhuc magis, dum ado-  
lescit ; ubi autem caulem jam produxerit, saporem amarum  
habet vel manssestissimum. Porro huic lactucae aliud prae-  
turea olus est simile, quam chondrillam appellunt, quae ri-  
tius lu caulem assurgit, amaritudinemque habet magis per-  
fpicuam et lentum quendam succum albumque, cujusmodi  
est tithymallornm fuscus , non tamen acer perinde ut ille,  
utimmque interdum ipfo.ad effluvium pilorum, qui lu palpe-  
luis simt, cohibendum. Haec igitur olera, quo ab horten-  
fibus *s*ecernantur, agrestia nuncupantur, de quibus paulo  
ante communiter tradidimus. De lactuca autem horteusi,  
quam omnes mandere et θρἰδακα nominere consueverunt, .  
summatim rursum memoriae caula repetens dicam, ap*t*am  
succum quidem habere frigidum et humidum, non tamen

pravi esse *t*ueri ; quo sit, ut neque coctione omnino privetur,  
quo modo reliqua olera , neque ventrem sistat, quemadmo-  
dum etiam non proritat; quae ipsi jure accidunt, quunr ne-  
que austeri, neque acerbi quicquam habeat, a quibus in  
universum venter .sistitur; quemadmodum a salsis et acri-  
bus et omnino ab iis, quae vim quandam habent detergendi,  
est excretionem inritetur, quorum etiam nihil lactucae inest

## Cap. XL1.

[Deseri.] Num, quos solos Romani in-.  
tybos appellant, veteres Athenienses seres duntaxat noni-  
norint, an et alia quaedam olera agrestia, . nequeo certo uf-  
firmare. Caeterum intybi facultatem habent lactucis ausi-  
instem, suavitate tamen et aliis, quae supra de lactucis sue-  
runt comprehensa,. ab ipsis relinquuntur.

## Cap. XLH.

[De malva] Quemadmodum lactuca  
agrestis ah hortensi, ita -malva agrestis a sativa est diversa;  
plantae enim cong*r*ueres in eo inter se dissident, quod agre-  
ilis quidem siccitate, sativa vero humiditate superati Por-

ro succo malvae lentor quidam inest, qui lactucae non inest,  
a restigerandoque abest perspicue; risi . quod etiam ante,  
quam edas, intelliges,. si utrumque olus icissim calido cui--  
piam affectui, ut eryfipelati, cataplasmatis modo. applicue-  
ris; quod etiam vulgo faciunt, tenera folia diligenter ad  
exactum laevorem conterentes; *s*enties enim in hoc cata-  
plasmate lactucam quidem manifeste . refrigerare , malvam  
autem calorem quendam habere moderatum ac veluti tepi-  
dum. Caeterum hoc olus facile subducitur, non modo pro-  
pter humiditatem, verum etiam propter lentorem, et potif-  
simum quando quis cum oleo et garo copio*s*um ipsum sum-,  
pserit. Nutrit autem et ipsa mediocriter. Verum si trium  
horum olerum succum compararis, betae quidem tenuium  
est partium, tergerrdique facultate est praeditus, malvae au-  
tem crassius magis est et lentus, .. lactucae inter utrumque  
est medius.

## Cap. XlllI.

[De beta.] Malvam quidem, ut lactu.  
cam, diximus non modo esse sativam, sed aliam etiam quan-

dam esse agrestem ; nulla autem beta est agrestis, nisi quis  
lapathum ita n*o*minare velit. Succus autem betarum ter-  
gendi vim habet manifestam adeo, ut ventrem ad .excernen-  
. dum excitet, et stomachum interdum mornicet , prae*s*ertim  
qui natura sensu exactiore est praeditus ; ob idque edilium  
id stomacho est noxium, si largius firmatur, . C*o*rp*o*ri autem  
ah ipsis, ut ab aliis oleribus , paucum alimentum .accedit  
Verum obstructum heparbeta magis, quam malva, aperit, et  
. multo magis , su cum sinapi, aut omnino saltem cum aceto  
mandatur. Lienosis item eodem modo sumpta utile .est me-  
dicamentum; jure enim quis ipfam ita mansam medicamen-  
tum potius quam alimentum dixerit. Videmusque homi-  
nes fere omnia ejusmodi opsoniorum, no*n* alimentorum,  
vice ditare, quemadmodum etiam interdum porrum man-  
dunt, et pulegium; thymum, origanum, caepam, praeterea  
et assium et cardamum et alia id genus. .

## - Cap. XL1V.

[De brassica.] Hanc quoque plerique,  
ut opfouium; mandunt, medici autem ut siccante melica-

mento utuntur. Dicta autem jam quaedam de hac fuerunt  
in libris de medicamentorum facultatibus, tum etiam libro  
superiore. Nunc autem summatim dicemus, ipsius quidem  
succum facultatem habere purgatricem , co*r*pus autem ipfum  
communi siccandum ratione sistere magis, quam ad dejicien-  
dum incitare. Quum igitur, quae in ventre continentur,  
excernere voluerimus, e propinquo cacabo, in quo cocta  
cum aqua fuerit, extractam ipfam protinus lu vnsa, in qui-  
bus oleum cum gero paratum suerit, coniicere conveniet,  
Nihil autem retulerit, si fidem loco gari sumpseris. Quod si  
humentem alvum siccare voluerimus, priorem aquam, ubi  
brassica mediocriter coela ridebitur, eflundentes usiam cali-  
dam mox iniiciemus, ac deinde russum brassicam, quoad  
contabuerit, ei incoqueurus ; quod non facimus, quum yen-  
tris dejiciendi gratia fmnitur ; volumus enim hoc castu pro-  
priuin ipsius fuccmn omnem non deponere , fed quoad fieri *e*maxime licet, retinere. Porro nihil, quod coquitur, pro-  
prium succum fervore omnino potest, quin potius omnem

abiiciet, si coctum diutius suerit. Quin e t lenticulam diximus.  
eodem, quo brassicam,. modo oportere parare, utquaentrum-  
quepossit efficere , ventris subductionem scilicet et cohibi-  
tionem, Vocatur autem, quae sic putatur, bis cocta, et  
lens, et brassica, et caepa, et porrum, et multo magis aro-  
peloprafum et allium. Quod si quid aliud a veteri natura  
ad contrariam velis reducere, sic parabis , hujus ante omnia  
metuor; id, quod bis coquitur, neque aerem, .neque aquam  
frigidam .contingere; non enim poterit amplius, etiamsi  
diutissime coxeris , plane tabescere ; fed oportet, ut paulo  
ante diximus, aquam calidam habere paratam, ut, quum ex  
prio*r*e extraxeris, in illam p*r*otinus coniicias. Lens itaque  
et brassica aequali inter fe mensu*r*a- siccant, ob idque visum  
hebetant, nisi forte totus oculus humilior suerit, quam na-.  
fu*r*atis habitus postulet. At lens quidem non exiguum cor-  
pori dat alimentum, . idque massum ac melancholicum,  
b*r*assica ve*r*o paucum habet alimentum, idque quam lens  
humidius, ut quae edulium est non firmum, sed laxum:

succum tamen non habet probum, ut lactuca, feli pravum  
et graveolentern. Quod vero ad urinas attinet, ipsas (quod  
sciam] iusiguiter neque provocant, neque morantur. Qui  
perditissimam ac falsam doctrinam consectantur, olus hoc  
ῥάφανον contendunt appellari, perinde he si jam cum iis  
Atheniensibus, qui ante sexcentos annos suerunt, nobis esset  
sermo , non cmn Graecis, qui nunc sunt, quibus omnibus  
mos est in nulla alia planta brassicae nomine uti.

## C ap. XLU

[De atriplice et blito.] Haec fiunt aliis  
oleribus aquosiore et, ut sic dicam, qualitatis expertia, ma-  
gis quam cucurbita, aut saltem non nunus, quum cocta vi-  
delicet fuerint; stola enim inter ejusmodi olera lactuca utro-  
que-modo manditur. . Quod si quis atriplicis et bliti qua-  
litatum gustu assecutus brassicae delude recordetur, fatebi-  
tur, lactucam esse in medio hormn olerum et brassicae,  
quando haec quidem siccat admodum, illa autem omnino  
fiunt aquea: quo fit, ut non ex solo oleo et gero. ipsa man-  
dant, sed acetum etiam iniiciant;. alioquin enim stomacho

funt noxia, Dictum autem nobis fuit, quod olera huiusce-  
modi ad facilem dejectionem quodammodo funt propensa,  
et potissimum, fi cum humiditate lubricum quiddam habeant ;  
propensionem tamen ac momentum ad inseri*o*rem excretio-  
nem habent non magnum, sed exiguum, propterea quod  
nulla qualitas ipsis inest acris aut nitrosis, quae ventrem  
ad excerirendum exestet. Manifestum porro est, quod ali-  
mentum a se ipsis corpori praebent exiguum.

## Cap. XLVI.

[De portulaca.] Quidam portulaca  
utuntur ut cibo: nutrimentum autem habet exile, idque  
humidum, frigidum et lentum; ut medicamentum autem  
stuporem dentium sanat suo lentore morsus experte : de quo  
fusius in opere de medicamentis paratu facilibus tradimus.

## Cap. XLVII.

[De lapatho.] Licet cuivis, ut ante  
diximus, lapathum appellare betam agrestem, ut quod non  
gustu modo, sed viribus etiam betae hortensi est assimile.  
Verum quum beta lapatho sit suavior, idcirco nemo est, qui  
non ipsa libentius calcatur. Proinde nihil est, quod ego

plura de lapatho commemorem, quum omnia, quae opus  
erunt, in beta exposuerim.

## Cap, XI.VIll.

[De pxylapatho.] Vel n*o*me*n* ipsum  
plantae hujus qualitatem ac vires indicat; est enim lapa-  
thum acidum. Quod autem ad lapathum attinet, nemo est,  
qui crudum ipsum mandat, quemadmodum neque betam:  
oxylapathum tame*n* mulieres rusticae pica laborantes, inter-  
dum et pueri quidem gulosi crudum manducant. Peripi-  
coum autem est, . quod olus hoc ex eorum est genere, quae  
non nutriunt, multo magis , quam lapathum.

## Cap. XLIx

[De solam,.] luter ea olera, quibus  
vescimur , *n*ullum novi, quod tantam habeat adstrictionem,  
quantam solanum; merito igitur raro quidem ipso utimur  
ut alimento, ut medicamento autem assidue; efficax enim  
est in iis, in quibus refrigerationis adstringentis usus incidit.  
Minimi autem est alimenti.

## C a p: L.

[De plantis spinosis.] Plerique rusticorum  
plantis hujuscem*o*di e terra nunc nuper emersis , priusquam

ipfarum lolia in spinas defleant, vescuntur, non crudis rno-  
do, fed in aqua etiam elixis, crudas quidem aceto et gero  
intingentes, coctis vero praeter haec oleum affimdentes.  
Qu*o*d autem olera omnia nutrimentum habeant paucissimum,  
et ipsam quidem tenue et aquosum, dictum fupra a nobis  
fuit ; spinosa vero stomachum medi*o*criter juvauti Inter  
has plantas sunt scolymus, atractylis, et quam spinam albam  
appellant, thalamus, unicus, tragacantha, atragis, et quam  
pluris, quam conveniat, aestimant, cinara..

## Cap. LI.

[De cinara.] Omnes, qui vulgarem con-  
fuetudinem sugiunt, plantam hanc κυνάραν appellant, n*o*n  
per κ et i, fed per κ et *v* prunum syllabum pronunciantes.  
Pravi autum *t*ueri est edulium, et maxime quum plusculum  
jam obduruerit; elenim tunc succum biliosum lu *t*e ipsa  
continet copiosiorem, t*o*tamque substantiam habet lignosio-  
renr, adeo ut ex ea quidem humor melancholicus, ex ipsu  
autem succo tenuis ac biliosus gignatur. Satius igitur fue-  
rit ipsam elixam mandere, sic ut,. si quis oum oleo, gar*o* et

vino ipfam fumat, coriandrum injiclat, sin vero in patina  
paret, aut. f*r*igat in sartagine, haec semoveas; multi enim  
eo m*o*do ipsarum veluti capita, quae spondylos nonunant,  
mandunt.

## Cap. LH.

[De apio, equario, fio et imyruio.] Haec  
omnia u*r*inas. cient; inter quae apium est usitatissimum, et  
suarius, et stomacho gratius, equapium autem. et sion  
nunus in usu.. Smyrnium vero non est inusitatum; siqui-  
dem Romae maxima copia venditur, acrius que multo est  
quam apium et calidius, praeterea aromaticum etiam habet  
quidpiam. Proinde urinas provocat. valentius, quam apium,  
equapium et sion, menfesque musieribus movet, Vere  
autum caulem producit, qui crudus esculentus est, non ali-  
ter, quam folia, quae hy eme stola plantae inerant caulem  
nondum habenti, ut neque tum apium habet. Postea vero  
accedente caule, tuta planta jucundior redditur, sive quis  
crudam ipfam, sive elixam mandat, sive cum *o*leo et ga*r*o,  
sive vinum velit adiicere, sive acetum: Sunt qui cum aceto

folo et garo mandant, quo modo et apium; alli autem  
olei nonnihil iis adliciunt. Caeterum equapium et sion  
cocta manducant; utrumque enim ipsorum crudum est in-  
suave. .Sunt qui apium et smyrnium foliis lactucae mixta  
manducent: nam quum lactuca olus sit insipidum, succum-  
que praeterea habeat frigidum; non modo suavior, sed uti-  
fior etiam redditur; si acrium olerum quoddam- astumpserit;  
ob eam certe caulam nonnulli erucae ac porri folia; alu  
ocimi ipsi admiscent. Romae autem vulgo jam omnes bo-  
mines olus id non smyrnium; fed olus atrum nominant:  
quod forte aliquis omnino ne inter alimenta quidem nunre-  
rare dignabitur; quemadmodum neque sion, neque- equa-  
pium, sed omnia hujuscemodi statuet ciborum esse opsonia,  
quemadmodum et caepas, et allia, et porra, et atnpelopra-  
su, et (ut in summa dicam] omnia acria. Hujus autem ge-  
neris est ruta, hyssopus, origanunr, fericulus, coriandrum,  
de quibus in commentariis de opsoniis disputatur, qui me-

dicis quidem et coquis quodammodo sunt communes, finis  
tamen utrisque ac Inopus est peculiaris, quandoquidem nos  
utilitatem, quae ex cibis provenit, spectamus, non vblupta-  
tem. Quibusdam tamen bibi insuavitas magna ex parte  
caula est, quo minus ipsimi conficiant; ob eam igitur caulam  
statius suerit cibos mediocriter condire. Coquorum autem  
suavitas condimentis ut plurimum uti consuevit adeo pra-  
vis, ut spsd coctioni plus noceant, quam commodent.

## Cap. LUI.

[De eiuca.] Hoc olus manifestissime ca-  
lefacit; proinde fotum ipsimi mandere, nisi lactucae foliis  
misceatur, non est facile. Semen autem generare creditur,  
et coeundi appetitum excitare.. Capiti etiam dolorem lu-  
fert, praesertim si quis ipso sido vestiatur.

## Cap. L1V.

[De urtica, quam et cniden nominanti]  
Herbarum agrestium una haec est , tenuiumque est pa*r*tium  
ac virium , unde nemo ipfa , ut alimento , jure utitur , nisi  
fame maxima prematur. Utilis autem est ut opsonium  
ac medicamentum, quod alvum dejiciti

## Cap. LU

[De gingrdio et scandice.] Cingi dii ma-  
xiuius est in Syria proventus, manditurque non aliter,  
quam scandix apud nos, ftomachumque admodum juvat,  
sive crudum, sive. elixum ipsum mandere velis, elixationem  
autem diuturniorem non tolerat. Sunt qui ipsum mandant  
cum oleo et garo, alii autem vinum etiam vel acetum in-  
jiciunt, multoque magis ita stomachum juvat, collapsamque  
appetentiam, si cum aceto sumatur, excitat. Perspicuum  
porro est, quod haec herba medicame*n*tum potius est quam  
alimentum ; habet enim perspicue adstrictionem et amato-  
rem non mediocrem.

## C ap. EVI.

[De ocimo.] Plerique hoc quoque ntun-  
tur ut opsonio, cum oleo .et garo ipsum mandentes, pra-  
noris autem est succi; .quae res impulit quosdam, ut falsa  
de e*o* prodiderint, affirmantes ipsum celerrime paucis die-  
bus scorpiones generare, si tritum in ollam novum. immitte-  
retur, et potissimum, si quis quotidie ollam ad solem calefe-  
cerit. V erum id quidem falsum est ; vere autem ipsum dixeris

olus stomacho esse noxium, pravique succi et concoctu  
difficile.

## Cap. LVII.

[De foeniculo.] Quemadmodum ane-  
thum, ita foeniculus interdum fua sponte nascitur; ferunt  
tamen et ipsum in hortis, utunturque assidue anetho qui-  
dem lu condimentis, foeniculo autum etiam ut opsonio;  
nam apud nos reponunt ipsum eodem modo, quo pyre-  
thrum et terebinthum, componentes ade*o,* ut in totum an-  
num sit utilis, quemadm*o*dum cepas componunt et rapas  
et alia id genus, quorum alia quidem cum aceto siclo, usia  
cum aceto et muria simul componunt.

## Cap. LVIH.

[De asparagis.] Utrum syllaba fiecun-  
da nominis nsparagi per ph sit pronuncianda, an per p, ut  
omnes nunc proferunt, disquirere nunc non est propositum ;  
haec enim scribimus iis, quibus sanitatem tueri est proposi-  
tum, non sermonis Attici assectatoribus , qui sane in eo vi-  
dentur neque Platonis scripta, neque ipfius mentum intulit-  
gere. Quum igitur Graeci propemodum omnes teneros

t caules j quo tempore ad fructus ac feminis productionem  
augescunt, asparagos per p appellent, ipsorum facultatem  
exponemus, iis, qui ipsis utuntur, quo lubet nomina appel-  
Iare permittentes. Multa sane olera et lu summa plantae  
multae *t*uapte natura hujuscemodi germina producunt qui-  
dem, non omnia tamen manduntur. Ob eam causam (ut in  
aliis antea fecimus) de usitatioribus verba faciemus. Era*t-*sicae igitur germen (quod *n*onnulli κύμα etiam nominant,  
arbitror, per contractionem nominis trifyllahi κυήμιττος)  
nunus quam brassica ipfa siccat, tametsi aliorum olerum  
causis temperamento est ut plurimum, quam folia, sicciore,  
r potissimum quam jam prope fructus decidit: dico autem alia  
olera esse haec, lactucam, atriplicem, blitum, betam, malo  
vum. Co*n*tra vero accidit , ut radiculae, nsparagi, et ra-  
pae, sinapi, cardami, pyrethri, et omnium propemodum  
acrium et calidorum sit hunudior. Bulbus autem et apium,  
sion, eruca, ocimum, oxylapathum, lapathum et omnes

oleracei generis herbae; antequam femen effundant, ejus-  
modi. caulem quendam producunt, qui post semen effusum  
siccatur, fitque ad ribum hominibus inutilis. Haec autem  
omnia aquae incocta mandunt cum ole*o*, garo, pauco aceto  
adjecto, ita enim jucundiora sunt, st*o*machumque magis ju-  
vant. Alimentum tamen paucum dant corp*o*ri, et id non  
boni succi.

## Cap. LIX.

[De alio genere asparagorum.] Aliud au-  
tem nsparagorum est genus, quod lu plantis fruticosis pro-  
venit, oxymyrsine, chamaedaphne et oxyacautha. Ab his  
praeterea alii sunt diversi, quorum alius regius, alius palu-  
stria nominatur, quemadm*o*dum et alius est bryoniae, ab  
his diversus. omnes autem stomachum juvant, urinasque  
cient, et parum nutriunt. Si tamen ii belle conserantur,  
tant*o* firmius alunt, quam olerum nsparagi, quo ipsi sunt  
sicciores. P*o*rro arborum ac fruticum germina inter se  
quodammodo funt similia, non tamen omnino eadem ; arho

rum enim germina sunt lignosiora ; proinde fle ipsis quoque  
seorsum nobis deluceps est licendum.

## Cap. LX.

[De germinibus.] Arborum ac fruticum  
germina olerum nsparagis proportione respondent. Sunt  
enim haec quoque productiones quaedam, quum planta ipfa  
fructum parator educere; eo tamen differunt, quod arbo-  
rum quidem stipes (qui cauli oleraceorum et herbaceorum  
proportio*n*e respondet) perpetuo manet, lu illis autem cau-  
lis est annuus. omnia igitur arborum ac fruticum ger-  
rnina aquae incocta mandi possunt praeter insuavia quae- .  
dam ac medicamentosa; quum tamen vulgo aliis cibis prae-  
stantioribus affluunt, istis abstinent; vescuntur tamen ur-  
gente fame, nam nutriunt et ipsa aliquantum, si confecta  
probe suerint. omnium autem praestantissima sunt terebin-  
thi, et viticis, nitis; junci, rubi, et canirubi germina.  
Nostrates autem terebinthi germina in aceto vel muria con-  
deutes reponunt.

## Cap. LXI.

[De discrimine, quod partibus plantarum .  
esculentarum inest.] optarem vera esse, quae Mnesitheus  
in opere de alimentis conscripsit. Universalia enim prae-  
cepta, si vera fiunt, multa pannis verbis docent, quenrad-  
m*o*dum , si falsa sunt, multum sunt nocua, Quae igitur  
Mnesitheus de partibus plantarum in universum praecipit,  
haec sunt: *Primum igitur radice*s *omnes concoctu sunt  
defu*n*des, turbationemque inferunt, verbi gratia radi-  
cutae, allia, cepae, rapa, et reliqua ejusdem generis.  
Quorum enim radix, sen quod intra terram provenit, ese.  
esculentum, omnia haec inter ea, quae concoctu sunt dilsi-  
cilla, numerantur. Nam quum radice*s sci*rfum omnibus  
plantarum partibu*s *mutant alimentum, accidit, ut hamo-  
rem multum insu* i*psis coll*i*gant, cu*m*qu*e *crudum habeant  
pluri*m*um; neque enim fieri potest, ut* i*psa totus sit conco-  
otu*s, *quandoquidem, quod coctu*m *est, id perfectum este  
v*i*detur ; atqui humor, qui radicibus inest, alibi in partes  
plantae d*i*stributu*s *coctionem perfectam acquirat necesse*

*est ; partes enim* o*mnes a radicibus ali*m*entum recipiunt.  
Necesse igitur est ibidem. hum*o*res* u*mid*os *acervant; qu*o  
*l*o*co c*o*llecti, cocti*o*nem absolutam, quae sit in partibu*s  
*superni*s, *expectant. N*o*n abs re igitur in radicibus pluri-  
mum humori*s *inconfucti continetur. Merito sane et corpo-  
ribu*s *nostri*s *alimentum ab ii*s *relinquitur humidum ac  
turbationi*s *plenum.* Haec tibi Mnesithei est i sententia,  
quae verbis quidem videtur probabilis, experientia autem  
falsa esse c*o*nvincitur. Siquidem radiculae radicem habent  
caule ipso ac foliis multo acriorem: similiter et cepa, ampe-  
leprarum, porrum, et assium t quod si betae quoque et mal-  
vae et rapae radicem comparare ad folia v*o*lueris, plus virium  
in ea invenies , quemadmodum et lu althaeae, quae agrestis  
quaedam malva esse videtur; nam radix ipsius, ut et betae,  
quum tum*o*res multos iusiammatos discutiat, facultatem sitam  
indicat, id quod ip forum folia nequeunt efficere. Quin  
et plantarum medicamen to*t*arum, quibus radices praedictis  
sunt similes - folia sunt imbecilliora , ut cyclamini, scillae

eri, dracontii, au complurium aliarum. Ut enim lu aliis  
plantis substantiae pars maxima in caule est ac stipite, ita  
lu Iris lu radice, quam radicem ipsarum natura auget maxi-  
me ac nutrit, et quod in eq probe consectum non suerit,  
in folia et caulem excernit. Haec igitur liyeme radicem  
habent magnam, vere autem, quum femen parant pro-  
ducere , caulem proferunt. Videtur autem natura lu ani-  
masseus quoque interdum tutius substantiae animalis ex-  
crementis (quemadmodum et Aristoteles prodidit) ad par-  
tiunr quarundam non necessariarum procreationem abuti;  
ut lu cervis quidem ad cornua, in aliis autem animalibus  
ad pilos ac spinas multas et magnas producendas. Tutius  
itaque est gustantum prius atque olfacrentem singulas plan-  
lurum partes ap*t*as per fe explorare, post autem maridenv  
tem experiri ; quandoquidem olfactus ac gustus, cuiusmodi  
faporem ac odorem pars plantae habeat, edocentes cum  
iis etiam temperamentum omne statim ostendunt. Expe-

rientia autem, si modo quis ipsam cum pr*o*priis diftinctioni-  
bus fecerit, facultas ipsa plane invenitur. luterdum etiam  
cum iis ipsius plantae consistentia cum succo , qui ipsi inest,  
indicat: quaedam enim succum habent humidum quendam  
et aqueum, aliae crass*a*m vel lentum; quos etiam succos  
privatim rursum gustare conveniet: quidam enim ex ipsis  
sunt acres, aut acini, aut amari, alii falsi, quemadm*o*dum  
et quidam ipsorum sunt austeri , alii acerbi, alii aquei, aut  
dulces. Non est igitur audiendus Mnesitheus, tanquam veis  
rum in universum dicat, fed potius singulae plantarum par-  
tes ipsae per su experientia examinandae,

## Cap. EXII.

[De rapis.] Hujus plantae (quam γογ-  
γ*ν*λἰδα aut βουνιάδα appelles licet) oleraceum quidem est  
quod terra extat, radix autem, quae terra continetur, dura  
quidem est, nisi coquatur, et non esculenta, aquae autem  
incocta miraberis quod nulla plantatum congenerum minus  
nutriat. Hanc quoque varie vulgo apparant, adeo, ut lu mu-

ria vel aceto condientes in totum anuum ipfa utantur.  
Succum autem lu corpus distribuit mediocri crassiorem:  
proinde .si quis ipsa liberalius vescatur, succum crudum,  
quem vocant, acervabit, potissimum si ipsam minus jusio in  
ventricul*o* coniecerit. Quod vero ad ventrem attinet, ne-  
mo ipsam aut dejicere aut sistere dixerit, praesertim quum  
cocta besse suerit: coctionem enim diuturniorem postulat,  
eaque est -laudatissima, quae cocta bis suerit, quemadmodum  
prius de ejusmodi praeparatione docuimus. Quod si sumpta  
crudi*o*r suerit, concoctu est difficilior ac flatulenta stoma-  
choque noxia, nonnunquam autem et ventrem m*o*rtificat,

## Cap. LX11I.

[De aro.] Manditur et hujus plantae  
radix eodem modo, quo rapi. In quibusdam autum regic-  
nihus acrior quodammodo provenit, ut prope ad dracontii  
radicem accedat. Et dum ipsam coquis, priore aqua essufa,  
in alium calidum convenit coniicere, quemadmodum^ lu  
brassica ac tente diximus. Ad Cyrenen autem planta haec

a nostrate est diversa : nam in illis Iocis arum minime est  
medicamentosmn et aere, ut rapis etiam sit utilius : idcirco  
hunc quoque radicem lu Italiam advehunt, ut quae longiori  
tempore imputris et sine germine possit perdurare. Per-  
fpicuum autum est, quod talis lu cibo quidem est praestan-  
tior: si quis tamen humores orasses vel lentos in thorace  
et pulmonibus collectos tussi velit elicere, acrior ac medi-  
camentofa magis est praeferenda. Manditur autem et  
aquae cum sinapi vel aceto incocta, cum oleo et gero, at-  
que etiam cum condimentis saleque et iis, quae ex culeo  
pa*r*antur. Non obscurum etiam est, quod succus, qui ex  
ipsa lu hepar et totum corpus distribuitur, ex quo anima-  
lia aluntur, crassior quodammodo est, quemadmodum de ra-  
pis diximus; potissimum quum radices ipsae qualitatis me-  
drcamentofae suerint expertes, cujusm*o*dr funt, quae Cyre-  
nis afferunt; quandoquidem apud nos in Asia arum ma-  
gua ex partu est acrius, facultatemque habet jam medica-  
inentosam,

## Cap. LXIU

[De dracontio.] Hujus quoque radi-  
cem bis torve elixantes, quoad medicamentofum omne de-  
po*t*uerit, nonnunquam exhibemus mandendam, quem aduro-  
dum et ari, quando lunnores crassi et lenti, qui lu thorace  
ac pulmonibus habentur, vi majore indigent. Commune  
autem id omnibus cibariis memoria est tenendum, quod acria  
quidem et amara, si edantur, corpus parcius nutriunt,  
insipida autum et iis adhuc magis dulcia multum , et mulsi  
to magis, si compactam habeant substantiam, ut neque hu:—  
mida sint consistentia, neque crassa, neque laxa. Haec  
certe si perpetuo memoria tenueris , et praeterea attenderis,  
num singula, quae explorantur, dum elixantur, aut assim-  
for, aut lu sartagine parantur, *t*uae qualitatis vehementiam  
deponunt, nihil erit, quod a me de omnibus speciatim au-  
dice desideres ; sied (quod in aliis feci) ea potissimum expo-  
nam, quibus assidue vescimur.

### Cap. LXU

[De asphodelo.] Radix nsphodeli et  
magnitudine et figura et amatore scillae radici quodammo-

do est similis, Si tamen, ut lupini, paretur, maximam  
portem sui amaroris dep*o*nit, lu e*o*que a scilla discrepat;  
nam scillae qualitas difficillime eluitur, Hesiodus certe  
asphodelum laudat, quum sic ait :

*Nec, quanta in malva atque albuc*o *sint b*o*na, norunt.*Equidem novi quosdam rusticos, qui grassante fame vix tau-  
deor compluribus elixatlonibus, lotionibus macerationibus-  
que in aqua dulci esculentam ipsam reddiderint. Porro  
hae; quoque radix, .quemadmodum et dracontii, facultatem  
habet tenuandi atque aperiendi. Proinde quidam pro fum-  
m*o* remedio ipsius recentissimum unionem latero laboranti-  
bus exhibent,

## Cap. LXVI.

[De bulbis.] Bulbi quoque ejusdem  
cum praedictis sunt generis. Manditur enim ipsorum radix  
sine follis, vere autum interdum et asparagus. Faculta-  
tem autem habet lu su amaram et austeram, eamque ini.  
signem; unde etiam stomachum exoletum ad appeten*t-*dum quodammodo excitat. Et quanquam corporis subitam.

tiam habeat crassiorem ac lentam magis, non tamen advera  
satur ne iis quidem, quibus ex thorace ac pulm*o*nibus ali-  
quid convenit expuere : sed quum amaritud*o* ipsa suapte  
natura crassa ac lenta incidat, crassitiei adversatur, quem-.  
adm*o*dum lu commentariis de medicamentis docuimus. Qua-  
pr*o*pter, si elixi bis suerint, magis quidem nutrient : verum  
quum amar*o*rem omnem jam dep*o*suerint, adversabuntu*r* iis,  
quae sputu sunt ejicienda. Melius autem tunc suerit ips*o*s  
ex aceto, *o*le*o* et garo mixtis mandere; suavi*o*res enim  
sic quidem fiunt, et magis nutrientes, flatusque magis ex-  
peries ac c*o*ncoctu facili*o*res. Quidam autem ex ipsorum  
esu liberali*o*re semen sibi in*s*uetum, sequo ad venerem ala-  
criores redditos manifeste senserunt. Varie autem ips*o*s  
vulgo apparant; nam n*o*n m*o*d*o* in aqua elix*o*s, ut dixi,  
mandunt, verum etiam patinas ex ipsis varie c*o*ndiunt: funt  
qui et frix*o*s, alli assos super prunas mandunt. Verum hi  
quidem diuturnum elixati*o*nem non sustinent, sed exigua ad-  
modum sunt contenti: quidam autem, austeritate ips*o*rum

atque amaror e servatis delectati, omnino non elixant; in-  
citant eum ipsius magis ad cibum capessendum : juvabuntirr  
tamen, si duos aut tres dies ipsis, ut appetentiam excitan-  
tibus, usi suerint: quod si iis ita paratis largius utantur, et  
potissimum si (ut solent) crudiores fumant, in cruditatem  
rursus incident. Sunt qui flatus etiam et tormi*n*a, *n*isi belle  
fuerint concocti, inserunt. Caeterum alimentum, qu*o*d ex lis  
ita mansis fit, non boni est succi: ex iis autem, qui plurimum  
aut, ut diximus, bis elixi fuerint, succus gignitur crassior qui-  
dem, verum praestantior alioqui et qui valentius nutriat.

## Cap. LXVH.

[De pastinaca, dauco et caro.] Horum  
quoque radices manduntur, nunus tamen, quum rapae et  
arum Cyrenaicum, nutriunt. Calefaciunt autem insigniter,  
et aromaticum quiddam ostentant: caeterum, qu*o*modo et  
aliis radicibus, c*o*nsolendi difficultas ipsis mest. Urinam au-  
tem cient: et si quis ipsis copi*o*sius utatur, vitiofum succum  
mediocriter gignent. Cari tamen radix melioris est succi,  
quam pastinacae. Quidam autem pastinacam agrestem vo-

eant daucum, qui urinam quidem movet potentius, medica-i  
mentosior tamen jam est, multumque, si quis eo vestri velit,  
est elixandus.

## Cap. LXVllI.

[De tuberibus.] Haec quoque radi-  
cihus aut bulbis fiunt annumeranda, ut quae nullum quali-  
tatem habeant insig*n*em ; proinde qui ipsis utuntur,. utun-  
tur ad condimenta excipienda, quemadmodum et aliis, quae  
vocant iirsipida, et iunonia, et ad gustum aquosa. Quibus om-  
nibus est commune, ut alimentum, quod ab ipsis lu corpus dis-  
tribuitur, nullam iusignem habeat facultatem, fed fubfrigidum  
quidem sit , crassitie vero, quale id ap*t*um est, quod sumptum  
fuerit. Crassius quidem est, quod ex tuberibus, humidius au-  
tem ac te*n*uius, quod ex cucurbita, atque in aliis proportione.

## Cap.LXIX.

[De fungis.] Ex fungis boleti, si belle  
in aqua elixi suerint, proprie accedunt ad cibos lusi-  
pidos : non tamen sic fotis ipsis , ut vulgo , utuntur , sed  
apparant varie et condiunt ut alia omnia, quae nulla lu-  
signi qualitate sunt praedita. Alimentum autem ex ipsis est

pituitusnm, et frigidum videlicet, pravique est succi, si quis  
ipsis largius utatur. omnium igitur fungorum bi minimum  
sunt noxii; fecundi autem post hos sunt amanitae ; reliqu*o*s  
vero tutius est omni*n*o ne attingere quidem, multi enim ex  
ip*s*orum esu interierunt. Equidem novi quendam, cui p*ost*boletorum non fatis elixorum (qui inn*o*centissimi esse putam-  
tur) usum largiorem os ve*n*triculi pressum ac gravatum  
coarctatumque fuit, dissicilemque habuit respirationem, et  
in animi deliquium incidit, sudoremque frigidum sudavit,  
ac demum servari aegre, sumptis iis, quae humores orasses  
incidunt, potuit : cujus generis est oxymeli ipsum per se, et  
cum hyssopo et origano ipsi mediocriter incoctis ; is enim  
tum hoc a quodam accepit, tum nitri spumam ipsis insper-  
fiam t post quae sungos, quos comederat, vomuit, qui jam  
quodammodo in succum pituitusum frigidumque adm*o*dum  
ac crassetur erant mutati.

## Cap. LXX.

[De radicula.] Urbani quidem homines  
*t*olam ipsam crudum ut plurimum ante alios sane cibos,

cum garo, alvi dejieiendae gratia, mandunt; quidam autem  
aceti quidpiam admiscent. Rustici vero cum pane faepenu-  
mero assumunt ut alia opsonia, quae sponte proveniunt; in  
quibus est origanum viride, et cardamum-, thymus, satureia,  
pulegium, serpyllum, mentha, cala*n*nuthe, pyrethrum et .  
eruca; omnia enim haec viridia opsonia. sunt esculenta,  
mandunturque cum alimentis , suntque ex genere plantarum  
lierbacearum. Radiculae autem caulem etiam ac folia man-  
dunt, fed coacti potius, quam lubentes. Radix autem ex  
iis est, quibus assidue vestimur, estque opsonium . magis,  
quam alimentum , nimirum quae et ipsa cum manifesta ca-  
lefactione attenuandi habet facultatem , nam qualitas acris  
in ipfa superat. Vere autem caulem quendam, qui lu al-  
tum assurgit, gignere consuevit, quemadmodum et alia cm-  
nia, quae caulem fiant productura; quem caulem elixantes  
mandunt cum oleo et gero et aceto, ut rapae caulem, ac  
sinapi, et lactucae : uutritque magis causis iste, quam cruda

radicula, . ut qui lu aqua acrimoniam omnem deponat : pau-  
cissimum tamen et ipse habet alimentum. Quidam autem  
non caulem modo , sed et radiculas ipsas elixantes mandunt,  
non aliter ac rapas. Mirarique subit eos melicos. atque  
idiotas, qui post coenam coctionis juvandae gratia crudas  
ipsas esitant. Ipsi quidem hanc rem experientia sutis sibi ex-  
ploratam esse affirmant, qui tamen ipsus sunt imitati, our-  
nes laesi suerunt.

## Cap. LXXI.

[De caepis, alliis, porris et ampelo-  
pr*e*lis.] Harum quoque plantarum radices quidem vulgo  
frequentissime esitant, caulem autem raro et folle, quae et  
ipsa proportione radicum aerem admodum habent facultatem.  
Corpus calefaciunt, et qui in ipso sunt humores orasses te-  
nuant, leutosque incidunt: si tamen bis terve fuerint elixa,  
acrimoniam quidem deponunt, tenuant tamen adhuc, etali-  
mentum corpori dant paucissimum, quod cerle prius, quam  
elixa essent, omnino non dabant. Caeterum allium qui-  
denr mandunt, non modo ut opsonium, sed etiam ut salubre

medicamentum, quod digerendi et obstructi*o*nes aperiendi  
habet facultatem: quodsi elixum.paulum suerit, ade*o* ut acri-  
monium dep*o*suerit, vires quidem habet imbecilli*o*res, succi  
autem pravitatem non amplius retinet, quemadm*o*dum nec  
porra quidem, nec caepae, quum elixa bis suerint*i* .Ampe-.  
loprnsa vero tantum a porris dissident, quantum in aliis om-  
ullius congeneribus agrestia a domesticis disserunt. Quidam  
autem in totum anuum sequentem, ut caepas aceto condien-  
tes, sic et ampeloprnsa reponu*n*t, fiuntq*n*e in cibo praesum-  
tiora, ac minus habent vitiosi fucci. Abstinendum tamen  
ab assiduo usu omnium acrium, et potissimum quum is., qui  
ipsis vescitur, natura suerit billosus : stolis enim iis, qui vel  
succum pituitusum, vel crudum et crassem ac lentum acer-  
varint, cibi ejusmodi sunt accommodati.

# CALENI DE ALIMENTORUM FACVLTA- TIBVS LIBER TERTIUS.

## C ap. L

Reliquunr autem suerit de alimento, quod  
ab animalibus sumitur, pertractare: quod non paucas habet  
facultatum differentias, tum lu partibus, tum in quibusdam,  
quae in partibus ipsis continentur aut generantur, cujus ge-  
ueris sunt ova, lac, caseus, butyrum et sanguis..

## Cap. II.

[De alimento, quod a pedestribus animalibus  
sumitur.] Partes animalium omnes non eadem facultate  
sunt praeditae, sed camos quidem, quum probe concoctae

suerint, optimum gig*n*unt sanguinem, et potissimum; si eae  
animalium boni lucri suerint, -cuiusmodi est suum genus;  
nam partes nervosae justo sunt pituitofiores. omnium ita-.  
que ciborum suum ca*r*o potentissime nutrit; cujus rei athlo-  
tae certissimum tibi praebent indicimn. Si enim paribus  
exercitationibus parem molem alterius cibi diem unam com-  
ederint, postere die statim sentient sese redditus imbecil-  
liores ; quod si pluribus deinceps diebus id fecerint, non im-  
becilliores modo, verum etiam alimenti penuria macilentis-  
res palam conspicientur. Idem etiam de eo , quod dicimus,  
potes in pueris, qui in palaestra sese exercent, experiri; et  
in aliis, qui quamlibet actionem fortem ac vehementem  
(cujusmodi est fodientium] obeunt. Porro cernes bubulae  
alimentum quidem et ipsae co*r*pori suggerunt non mediocre,  
neque dissipatu facile, sanguinem tamen generant, quam  
conveniat, crassiorem. Quod fi quis temperamento naturali  
melancholicus magis suerit, affectu aliquo melancholico pre-  
bendetur, .si largius his vescatur. Affectus autem melan-

cholicr sunt cancer, elephas, scabies, lepra, febris quartana,  
et quae peculiari nomine melancholia nonuuatur. Lien au-  
tem quibusdam a tali succo intumuit: quam rem pravus ha-  
bitus et hydropes saepenumero sunt consequtus. Caele-  
irum quantum carnes bubulae totius suae substantiae crassitie  
suillam superant, tanto i suillae bubulas lentore antecedunt.  
Caeterum ex suum carnibus hominibus quidem aetate flo-  
nentibus, fortibus, et qui fele multum exercent , suum  
aetate florentium carnes ad. coquendum sunt praestantio-  
res, aliis vero suum adhuc increscentium, Porro, quemad-  
modum ex suibus qui .aetate sunt florenti iis juveuibus, qui  
bono corporis sunt habitu, conveniunt, sic et boum qui  
nondum florentem aetatem attigerunt: bos enim tempera-  
mento est, quam sus, multo sicciore,quemadmodum et vir  
aetate florens, quum puer. Jure igitur iis animalibus, quae  
natura temperamento sunt sicciore, adolescens aetas ad me-  
diocritatem ipfam conseri, humidiorum vero natura, quod  
sibi ad probam ac convenientem temperiem deest, ab aetate  
florenti assumit. Non modo itaque vituli carnes habent ad  
conficiendum perfectis bobus praestantiores, fed etiam hoedi

capris: capra namque temperamento minus, quam bos, est  
sicca:. si tamen homini et fui comparetur,. multum superati  
Suillae autem carnis similitudinem cum humana ex eo pute-  
ris intelligere,. quod quidam carnes humanas pro suillis fine  
ulla in gestu ver olfactu suspicione comederunt: id enim  
ab improbis hospitibus et estis quibusdam factum fuisse jam  
compertum est. Merito igitur porcelli. alimentum nobis  
praebent tanto manis suibus excrementofius , quanto ipsis  
funt humidiores: merito minus etiam nutriunt; num .ali.,  
mentum humidius et distribuitur, et discutitur celerius.  
Caeterum agni carnem habent humidissimum ac pituitosam:  
ovium vero excrementosior esit ac succi deterioris. Capra-  
rutu quoque caro praeter succum vitiosum acrimoniam  
- etiam habet. Hircorum autem tum- ad coquendum , tum ad  
succum bonum generandum est deterrima: hanc sequitur  
arietum; post taurorum. Porro in his omnibus. carnes  
caltratorum sunt praesta*n*tiores ; fenum autem pessimae tum  
ad coquendum, tum ad succum bonum generandum, tuus

ad nutriendum, quemadmodum et sues ipsi, qui quanquam  
temperamento sunt humidi , quum tamen jam senuerint,  
carnem habent nonnunquam siccam ac concoctu difficilem.  
Ad haec caro leporum sanguinem quidem gignit crassiorem,  
sed melioris succi, quam bubula et ovilla. Cervina autem  
non minus lis succum vitiosum generat ac concoctu dissiri-  
lem. His agrestium asinorum : bene habitormn. ac .ju venum  
caro est propinqua. Sunt tamen qui et asinorum domefti-  
corurn, ubi senuerint, carnes mandant; quae pessimi sunt  
*t*ueri ac concoctu. difficillimae, stomachumque laedunt, et  
praeterea inter .edendum .sunt insuaves, quemadmodum  
equorum ac camelorum carnes, quibus et ipsis homines ani-  
uro et corpore asinini ac camelini vescuntu*r.* .Sunt qui  
et ursis, . et iis adhuc deterioribus, leonibus ac pardis ve-  
fcantur, semel aut. bis elixantes. Quid autum fit bis eli-  
xare, dictum nobis ante. suit. Quid jam loquar de canibus  
(quos et ipsos juvenes ac pingues , et potissimum quum sue-  
rint castrati, apud quasdam gentes frequentissime mandunt],

quum multi sint, qui pantheris, ut. et asinis bane -habitis,  
cujnsm*o*di sunt agrestes, vescantur? .Haec quidem non man ...  
flentur modo, sed a quibusdam etiam melicis laudantur.  
Vulpium autem carnibus autumno venatores apud nos ve-  
*t*cuntur, tunc enim uvarum esu pinguescunt. Porro annua-  
lia omnia, quibus alimenta propria affatim suppetunt, longe  
fe ipsis in cibo evadunt praestantiora, quemadmodum dete-  
riora fiunt, quibus ea minus adsunt. - Pr clude quae herbas  
e terra emergentes, aut arborum surculos , aut germina de-  
pnscuntur, ea omnia, quum his abundant, habiliora sunt  
ac pinguia, nobisque alendis accommodatiora. Eaque de  
caula, quibus .herbas altiores pasci est naturale, hyeme, vere  
primo ac medio fiunt gracilia he pravi succi, ut. boves, . qui  
procedente temp*o*re manifest*o* fiunt. *o*besi*o*res sncrique me-  
lioris, quum herbae augentur ac denscfcunt, et ad femen  
producendum festinant. Quae vero animalia. humili herba  
nutriri queunt, ea primo ac medio vere fiunt praestantiora,

ut oves, aestate autem prima ac media caprae, quum suili-  
cet fruticum gernnna, quibus caprae vesci solent, funt fre-  
quentiifima. Quum igitur me animalium species inter se  
comparantem audiveris , dictum meum experientia examma,  
ac dijudica, atque expende, non animal, quod bene nutritum  
suerit ac pingue, gracili ac penuria alimenti extenuato  
comparans, neque adolescens seni, (iniquum enim ac ma-  
lmn est id judicium,] fed quod lu uuaquaque specie ac ge-  
nere, aut quocunque modo appellare velis, optime est dsspo-  
situm, alteri, quoduis ejusmodi, conserens. Non igitur  
amplius opus erit pluribus exequi animalia omnia, quae  
apud singulas gentes proprie nuscuntur , cujus generis est lu  
lberia animalculum, quod lepori est simile, quodque cuni-  
culum nominant, in Lucanis autum, Italiae regione, quod  
inter ursum ac suem quodammodo est medium, ceu aliud  
quoddam luter agrestes mures, et quos glires nomluant, est  
nredimn , quod lu eadem Italiae regione et aliis plerisque  
Iocis manditur. Quae enim ex ejusmodi animalibus bene  
sunt nutrita ac plane pinguia, ca experientia explora, prae-

parandorum ipsorum rationem, quam incolae experientia  
didicerunt, ab ipsis audiens ac discens: Qualis autum sin-  
gularrun praeparationum sit facultas, jam a nobis discas li-  
cet. Quae namque astantes aut in sartagine frigentes ma*n-*dunt, ea corpori siccius dant alimentum; quae vero lu  
aqua praecoquum, humidius; quae lu patinis condiuntur,  
luter haec media sunt, quanquam et ipsa pro modo condi-  
turae luter fe multum discrepant: siquidem quae vinum  
aut garum habent copiosum, ea sunt aliis, quae ea non ha-  
fient, sicciora; rursus, quae exiguam quidem illorum por-  
tionem aut sapae (quam hepsema quidam nuncupant) am-  
pliorem habent, aut lu simplici ac plebejo alboque appellato  
jure elixa sunt, ea praedictis longe sunt humidiora ; quae  
autem lu stola aqua coquuntur, iis quoque adhuc funt hu-  
midiora. Maximum praeterea lu praeparatione discrimen  
accidit pro eorum, quae iniiciuntur, facultate, ut quum om-  
uia siccant quidem, sid alia magis, alia nunus. Sunt porro  
haec ex scntiuibus quidem anethum, apium, carum, liby-

filicum, cuminum, et usia quaedam id genus , ex plantis vero  
ipsis porrum, caepa, anethum, thymus, satureia, pulegium,  
mentha odorata, origanum et alia hujusmodi ad opsonatri-  
cem commentationem pertinentia, de qua nunc disserere no*n*est propositum. Quemadmodum autem modo praecepimus,  
quum. animalium differentia inquiritur, quae optimo sunt  
habitu, esse comparanda, ita nunc quoque, quae- pulcherrime  
funt praeparata, conferantur. Haec itaque de pedestrium  
animalium carne audivisse sufficiat ; de aliarum autum par-  
tlum facultate . deinceps, quum sermonem de amaribus ab-  
solverimus, sumus tractaturi.

## Cap. HI.

[De limacibus.] Perspicuum quidem est, quod  
neque inter volatilia, neque inter aquatilia hoc animal test  
numerandum. Quodsiinterpedestriaipfius non meminerimus,  
nihil pror*t*us de lunarium alimento dicturi sumus; quod rui-  
quunr suerit silentio praetermittere, quemadmodum vermes,  
-qui in lignis nuscuntur, viperas aliosque *to*rpentes, quibus  
in Aegypto et apud alias quasdam gentes vescuntur; neque

enim illorum quisquam haec nostra lecturus est, neque nos,  
quae apud illos fiunt esculenta, unquam comedemus. Li-  
maces vero Graeci omnes quotidie mandunt, carnem qui-  
dem duram habentes, eoque concoctu difficilem, sed quae  
confecta potentissime nutriat. Succus autem ipsis inest,  
qui ventrem subducit, quemadmodmn et iis, quibus testa pro  
cute est: quap*r*opter quidam oleo, garo vinoque ipsas con-  
clientes, eo jusculo ad alvum deiciendam utuntur- Quod si  
hujus animalis carne ut cibo solo esculento uti velis, ubi  
prius in aqua elixaris , in aliam aquam transferas , in qua  
rursus: elixabis: tum demum condies, ac tertio elixabis,  
usque dum caro tota intabescat : hoc enim modo praepa*r*ata  
alvum quidem sistet, sed alimentum corpori dabit non con-  
temnendum.

## C a p. IV.

[De animalium pedestrium partibus excar-  
ullius.] Pedestrium animalium partes excarnes homines  
mandunt, pedes, rostra et aures; easque ut plmimunr lu  
aqua elixas mandunt cum aceto et garo, nonnunquam au-

tem et sinapi: quidam autum ex oleo et garo; vinum af-  
sundentes; sunt qui cmn oleribus, aut in aqua elixis, aut  
in patinis conditis. Porcellormn autem pedes ptisanae efi-  
xae iniecti aptissimi funt, tum ut illam meliorem efficiant,  
tum ut ipsi molliores reddantur, et ob id ad elaborati*o*nem,  
quae in ore fit ac ventriculo, meliores. Non parva tamen  
est et in praeparationis modo differentia, non modo i*n* par-  
tibus animalium excaruibus, sed lu estis etiam omnibus:  
quam fusius in opere de arte opfonandi explicabimus. lu  
hoc autem opere tantum universales persium ipsarum disse-.  
rentias exponimus, ipsas inter se (ut diximus) ita conrpa-  
rantes, ut si omnes ad eundem modum paratae esse*n*t; justa  
enim est haec comparatio. Partes igitur corporis excames,  
ut pi*n*guedinis, ita substantiae carnosae habent minimum:  
nervosa enim ac cutacea natura in ipsis praepollet; non ta-  
nren tales hujus nervi cutisve sunt, quales in reliquo sunt  
corpore, nant 111 excurnibus magis sunt exercitata, coque

magis lenta. Etenim nervus omnis ac cutis, dum elixan-  
tar, ad hujuscemodi naturam deveniunt: quare meritu cor-  
pus quidem nunus alunt, ob lentorem tamen per alvum fa-  
cilius deficiuntur. Meliores autem sinat *t*uum pedes, quam  
rostrum, quemadmodum hoc auribus est praestantius ; hae  
enim constant siola cute ac cartilagine. Cartilago porro in  
perfectis quidem animalibus omnino confici non potest, iir  
iis vero, quae adhuc augescunt, si in ore bene laevigata et  
in ventriculo consecta suerit, paucum alimentum corpori  
dabit. Eadem autem est ejus quod dicimus in aliis anima-  
libus proportio. Quanto enim eorum carnes alimenti bo-  
nitate suilla sunt inseriores, tanto illorum partes excarues  
partibus *t*uum excarnibus sunt deteriores. Caeterum illud  
nequaquam arbitror quenquam latere, quod partes nervosas  
voco eas, quae pedibus insunt, ad similitudinem ejus, qui  
proprie nervus nominatur, quique ex cerebro ac spui ali  
medulla originem ducit. Quae autem in partibus excami-  
bus nervosa sinit corpora, ad similitudinem quidem ita no-

urinantur r - sunt autem ossium ligamenta sensus expertia, et  
praeterea tendones- quidam.

## cap. v

[De animalium pedestrium lingua.] Pecu-  
liaris quaedam huic parti inest substantia : -carnem enim ha-  
bet fungosior em ac sanguineam magis. Musculi enim car-  
nes sunt exactae, et potissimum ipsorum partes mediae: nam  
multi in silis ips*o*rum finibus in magnos tendones desinunt,  
qu*o*s plerique medico*r*um aponeureses musculorum rori-  
nant: quos l*o*nge maximos mulcusi generant, qui ad artuum  
fines pertinent; quin et musculi quidam capita habent ner-  
v*ot*a. Et ipsius linguae, quam coci e sitibus eximentes efi-  
xant, corpus quidem proprium caro quaedam est fungosa,  
uti- diximus: non tamen eam eximunt solam, neque elixant,  
*t*ed simul cum musculis , qui lu ipsam inseruntur: ut pluri-  
mum vero etiam cum epiglottide, et larynge, et glandulis,  
quae illic stant, tum iis, quae linguae sunt pr*o*priae, salivam-  
que generant, tum iis, quae funt ad paristhmia ac laryn-  
getn. Praeterea venae et arteriae et nervi linguae cum

aliis carnibus fuut. communia: illa enim. una cum carnibus  
manduntur, nisi. quod in hac particula- tria haec vasorum  
ge*n*era plura sunt ac maj*o*ra, quam proportione magnitu*r*.dicis. Quae porro facultas sit alimenti, quod a glmdulosts  
corporibus sumitur, deluceps audito.

## Cap. VI.

[De glandulis.] Quantum linguam car-  
nis substantia, tantum glandulae a li*n*guae substantia recesse-  
runt: n*o*n tame*n* omnes aequali omnino ab ea distant inter-  
vallo. Sest quae illi adjacent ac contingunt, iis quadam-  
te*n*us sunt similes, quae in mammis habe*n*tur, quando sal-.  
tem eae lacte nondum rese*c*tae suerint. Non euimglandu-  
lae mamillares perpetuo suo munere funguntur, ut cum  
usiae propem*o*dum omnes, tum autem eae, .quae sunt circa  
linguam; natura enim eas linguae comparavit ad salivam  
generandam , mamillares vero post foetum conceptum fiunt  
rarae ac laxae et lacte ple*n*ae,. at.. qu*o* tempore lacte  
curent, contrahuntur ac densantur, tantum a se ipsis dide-  
rentes, quantum permadidae spongiae ab exsiccatis.; ..sic

enim appellant , a quibus quum humorem omnem expresse-  
rint, circumdatis vinculis ipsas constringunt, totumqueipss-  
rum corpus cogunt. Sunt autem et circa larynga acpharyn*t*lt  
hujusmodi quaedam glandulae, sicut et in mesen terio; veruta  
hae quidem sunt exiles, coque vulgus ip*s*um latent; quae vera  
sunt ad paristhmia ac larynga, magnae sunt ac conspicuae  
Sunt et aliae exiguae in mullis corporis partibus, vasorum  
divisiones firmantes ac fulcientes. At glandula ilia, cui thyma  
non n est, haudquaquam est exigua, fed in nuper nasis ansc  
mentibus est quam maxima, increscentibus autem istis ipsi  
decrescit. Omnibus autem ipsis illud est commune, ut suavem  
in cibo ac friabiles appareant. MamiHares vero, quum lu  
habent, de ipsius etiam dulcedine quidpiam prae se femnD  
quapropter hae glandulae, quum lacte sunt plenae, summ*o*s  
pero a gulosis expetuntur, praecipue suillae. Alimenta^  
autem, quod ex lis probe quidem in ventriculo concocta  
provenit, prope sane ad carnium alimentum accedit; *q*ued  
si minus, quam sat est, sint confectae, succum crudum a*c*l

pituitosmn generant; humidiores quidem pituitusum, durio-  
res vero crudum; de quo ante diximus. . Testes autem,  
quum ex genere sint glandularurn, non perinde tamen latu-  
dabilis sunt succi, ut mamillares , sid habent vir*o*sum qald-  
dam, seminis,. quod generant, natura- referentes, ceu renes  
urinae. Atque etiam animalium gressilium testes ad coquen-  
dum longe sinat difficiliores. f Nam gallorum gallinaceorum  
altilium testes et suavissimi sunt et laudabile corpori prae-  
bent alimentum. Glandulae item collo vesicae adiacentes  
prope ad testium naturam accedunt. Sunt qui renes quo-  
que luter glandulas anunmerent: hi namque glandulofum  
quiddam habere ipsis ridentur. Verum pravi admodum  
sunt *t*ucci , et concoctu difficiles , ut adultiorum animalium  
testes, quum exectus ipsius mandunt: iuniorum enim sunt  
praestantiores. Taurorum autum, et hircorum, et arietum  
insiraves sunt, ac ad coquendum dissicll.es et mali succi.

## Cap. Vll.

[De testibus.] Iuvenibus sitibus ac bo-  
bus apud nos testes exsecant, sed pr*o*pter usum diversum,

nam suum quidem testes cibi causa secantur: suum enim  
castratorum caro suavior fit, et plenioris alimenti, et ad co-  
quendum faciliora boum vero, ut ad agriculturam sint me-  
hores : tauri enim non facile ab hominibus domantur. Ca-  
prae autem et oves propter utrumque usum castrantur.  
Porro omnes memoratorum animalium testes ad coquendum  
sunt difficiles ac mali succi : nutriunt tamen, si belle con-  
ficiantur, alu magis, alu minus, pro ea proportione, quam  
in carnibus inesse diximus. Nam quanto suum caro aliis  
est praestantior, tanto horum quoque testes aliorum animan-  
tium testibus sunt meliores : *s*oli autem galiorum gallinaceo-  
rum uudequaque sunt praestantissimi, et potissimum eorum,  
qui saginati fuerint.

## Cap. VIII.

[De cerebro.] Cerebrum omne cibus  
est pitui fusior, crassique succi, et tarde permeans, ac ad co-  
quendum difficilis: non minimum etiam cerebrum omne  
stomacho nocet. Quidam autem ipsius mollitie decepti  
ipsum aegrotis exhibent, quum praeter alia nauseam etiam

concitet : quin imo, quum cuipiam a cibo vomitum movere  
vis, y hujus partum pinguiter -conditam postremis epulis.  
edendam exhibe. :lllis vero cave exhibeas, qui non appe-  
tuus, quos veteres inappetentes appellabant. Merito igitur  
nemo cerebrum summis epusis mandit, quum omnes ipsa  
experientia doctisciant, ipsum nauseam excitare. Jure etiam  
plerique cum origano. mandunt, uti nonnulli cum sale variis  
modis apparato: quippe quum crassi sit succi et excrementi-  
tium, omnino vomitioni fit accommodatius, quando cum in-  
ridentibus et calefacientibus suerit paratum. Si tamen recte  
cousici possit, alimentum corpori .praestabit non contem-  
nendmn.

## Cap. llx

[De ossium medulla.] - Medulla, quae in ...  
ossibus invenitur; cerebro est dulcior, secundior ac pinguior;  
adeo ut, si eainter se comparando gestes,. putaturus sis, ce-  
rebrum austerum etiam aliquid in se habere. Porro mestus-  
Ia nauseam provocat, si liberalius sumatur, quemadmodum  
et cerebrum r nutrit tamen et ipsa, si probe conficiatur.

## Cap. X.

[De spinali medulla.] Spinalis medulla  
.ejusdem quidem cum cerebro estgeneris; eam tamen perpe-  
ram medullam appellarunt, quum medulla ipsa non m*o*do  
fpi*n*ali hac, verum etiam cerebroipfo .sit humitlior ac mol-  
fior et pinguio*r.* ^:uod vero lu spinae ossibus c*o*ntineatur,  
coloremque habeat medullae assimilem, ob id ipsum medul-  
lam nominant; quo nomine quidam ipsimi quoque cerebrum  
vocitarunt. Est p*o*rro spinalis medulla cerebro continua,  
ac ejusdem eum e*o* naturae, nisi quod ipso mult*o* est durior,  
potissimum lu insertus spinae finibus : quantum enim a cere-  
bro abscedit, tanto magis durescit. Pinguedinis sime habet  
minimum: quo fit, ut nauseam non prov*o*cet:^. et si probe  
ecusiciatur, non exiguum c*o*rpori dat alimentum.

## Cap. XI.

[De adipe et *t*evo.] Utrumque quidem est  
ole*o*fum, humiditate tamen et siccitate inter *t*e differunt.  
Pinguedo namque humida quaepiam res est, oleo longa ve-  
tustate incrassato assimilis. Sevum vero adipe multo est sic-

v eius: ideoque, si calefactum ipsum fundas, coit facile ac  
concrescit. Pauci utrumque est nutrimenti, potiusque car-  
urum nos alentimu sunt condimenta, quam alimenta.

## Cap. XII.

[De pedestrium animalium visceribus.]  
omnium .quidem animalium jecur crassi est succi, ac ad co—  
quendum difficile, tardeque permeat:. omnium autem est  
praestantissimum , non modo ad voluptatem,. sed ad usia  
etiam omnia, quod ficatum appellatus : quam. appellationem  
inde habuit, quod animalis mactandi jecur multarum ficuum  
siccarum esu sic p*r*aeparent: quod maxime faciunt in suibus,  
propterea qu*o*d hujus animalis viscera aliorum animalium  
visceribus natura mullo sunt suaviora: evadunt tamen et  
illa se ipsis meliora, quum animal ipsum caricas affatim c*o*m-  
ederit: verum minime consentaneum homluibus ridetur,

praeteritis quae natura caeteris praestant; deteri*o*ra con-  
sceleri. Reliquorum autem viscerum lien quidem gustu est  
non exacte fulvis : est enim lu e*o* perspicua quaedam acer-

bitas: merito autem pravi quoque Lucri esse eroditur, ut  
qui sanguinem melancholicum generet. Utroque vero tanto  
pulmo est ad coquendum facilior, quanto est rarior : mullo  
tamen, quod ad nutriendum attinet, hepate est inferior.  
Pituitosius autem longe est id alimentum, quod corpori prae-  
het. Cor substantia quidem cero est fibrosa ac dura, ideo-  
que ad coquendum est difficile, et tarde permeat: si tamen  
probe conficiatur, alimentum corpori exhibet non paucum,  
neque mest succi. De renibus autem (nam hos quoque qui-  
dam luter viscera counumerantj prius diximus.

## Cap. XIII.

[De quadrupedum animalium ve*n*triculo,  
utero et intestinis.] Duriores carnibus fiunt hae partes : ob  
id, etiamsi rite conserantur, succum tamen gignent plane  
sanguineum, neque inculpatum, sid frigidiorem ac erudio-  
rem. Proinde multum temporis requirunt, priusquam fatis  
confici et in probum sanguinem mutari queunt.

## Cap. XIV.

[De agrestium ac domesticorum anima-  
Irum differentia] Domestica animalia temperie humidiora

sunt, quum agrestia, tum -ob aeris, in quo degunt, humidita-  
tem, tum vero etiam. ob vitae ignaviam. Quae vero lu  
montibus degunt, multum- exercentur ec fatigantur, prae-  
turea lu aere sicciore vivunt: quapropter eorum cero est  
durior, nulliusque prorsus pinguedinis aut paucissimae par-  
ticeps : quae causa est, cur pluribus diebus, quam domestico-  
rum et otiosa degentium animalium, fervetur imputris. Li-  
quer item, quod alimentum, quod ab iis provenit, minus ha- -  
bet excrementi: contra exerementitimn est, quod a domesti-  
cis atque otiosis sumitur; Necesse igitur est alimentum ejus- -  
mosti nutrice valentius, quum alterum, succumque gignere  
multo meliorem.

## Cap. XU

[De lacte.] Lac quoque luter cibos, qui  
ab animalibus sumuntur, est numerandum: lu quo haud  
parva est pro auni temporibus differentia, et ea adhuc major  
pro ipsorum animalium- specie. Siquidem vaccarum lac  
crassissimum est ac pinguissimum, liquidissimum autem ac  
minime pingue camelarum; mox equarum ; deinde asina-.

rum: mediae autem consistentiae est caprarum: hoc crassius  
ovium. Secundum autem anui tempora lac p*o*st partum  
est liquidissimum , temporis .ver*o* progressu magis semper  
ac magis i*n*crassesicit; aestate vero menia ip*t*um etiam in  
medio *t*uae naturae consistit: post id autem tempus fieusim  
jam crassescit, qu*o*ad penitus deficiat, vere autem ut liqui-  
dissonum, ita etiam copi*o*sissimum. Qu*o*d autum lac, ut prius  
diximus, pro animalium specie differat, id vel intuenti qui-  
dem pr*o*tinus apparet, manifestius autem fiet, si ex unoqu*o-*que lactis genere culeus paretur; etenim liquidissimum lac  
ferum, crassissimunr culeum habet plurimum. Meritu  
- igitur liquidius quidem lac magis, - crassius autem minus  
alvum subducit. Contra autem crassius quidem valentius  
nutrit, tenuius autem minus. Qu*o*d si quis lac prius eli-  
xantlo serum omne consumpserit, nihil protius subducet.  
lnjectis vero lapillis ignitis tantisper, dum ferum omne con-  
sumatur, praeterquam quod sic paratum alvum noti sub-

ducit, contrarium etiam efficit; ipsumqueiis exhibemus, qui-  
bus venter acrium excrementorum demorsa insestatur. Id  
ipsum autem efficiunt non minus, quam lapilli, aut etiam  
efficacius, ferrei orbiculi igniti. Parile tamen lac sic para-  
tum in ventriculo in culeum cogitur. ob id mel illi et fa-  
lem admiscemus , quin et aquam etiam affundere securius  
fuerit; ut plerique medicorum factitant. Neque nurum tibi  
rideatur, qu*o*d, . sero consumpto, rursus aquam infundant:  
non enim seri humiditas est, quam sugiunt, sed acrimonia:  
cujus occasione lac omne alvum subducit, ex substantiis.  
contrariis mixtum, fero scilicet et culeo. Ad haec tertium  
etiam pluguem succum habet, et ipsum quidem lac vacca-  
rum, ut dictum est, plurimum: ideoque butyrum (quod vo-  
cant) ex eo conficiunt; quod gestu siclo uluque quantum lu  
fe pinguedinis habeat, facile cognoscas. Quod si partem ali-  
quam corporis eo immxeris ac fricueris, cernes cutim pin-  
guem non alitur , ac si oleo fricuisses : praeterea , si mortui  
animalis corium aridum eo inunxeris, eundem cernes esse-

ctum: quin imo homines lu plerisque frigidis regionibus, lu  
quibus oleo ement, in balueo butyro utuntur- Cernitur  
praeterea, si ignitis carbonibus ipsum infundas, non usitor,  
ac pinguedo, flammam excitare. Denique utimur ipso in illis,  
in quibus utimur adipe; cataplasmatibus aliisque medica-  
mentis ipsum permiscentes. Pluguissimum itaque, ut diri-  
mus, est lac bubulum; ovillum vero ac caprinum habent  
quidem et ipsa pinguedinis quidpiam, fed multo minus; asi-  
ninum vero hujus succi habet minimum: quocirca raro in  
ventriculo cujusquani coagulatur, si statim, ut mammis exci-  
drt, .calidum suerit epotum; quod si sal et mel adiiciantur,  
fieri non potest, ut ipsum lu ventriculo concrescat ac coa-  
guletur. Eandem ob causam magis per alvum dejicitur, ut  
quod sermn multum habeat, a quo lac omne facultatem ac-  
cipit dejiciendi, uti a cnseosa substantis sistendi. Quan-  
tum vero serum ab esta lactis natura succi bonitate siupe*r*a-  
tur, tanto alia omnia, quae ventrem desierunt, superat: ob

id veteres ad alvum subducendam hoc potu plurimo usi vi-  
dentur. Tantum autem mellis optimi ei est injiciendum,  
quantum suave citra stomachi eversionem sentietur. Pari  
modo et salem ea mensura injicies, quoad gustum non offen-  
dat : quod si ipsum magis subducere velis , falis quampluri-  
mum injicies. Haec certe diffusius explicuimus, quam prae-  
fens institutum postulet : propositum enim fuerat ea commo-  
da exponere, quae lacti insunt ut alimento : quibus quum id  
commodum, quod nobis praestat in alvo deiicienda, esset ad-  
mixtum, fecit rei affinitas, ut in hanc digressionem *s*ermo  
noster deflexerit. Rursus igitur ad propositum reversi, quae  
de lactis facultate supersunt exequamur; quorum id om-  
nium est maximum, quod ominum fere, quae mandimus, lac  
optimum optimi est *s*ucci. Verum cave, ne male accipias,  
quod jam pronuncia Vi mus. Non edim simpliciter diximus,  
lac omne Optimi esse socci, sed praeterea optimum adjunxi-  
mus. Nam lac quidem, quod vitiosi est fucci, tantum abest,  
ut ad succum probum gignendum conferat, ut, qui eo utun-

fur, cac*o*chymos reddat. Cui rei argumento sititis infans;  
qui, quum, priore nutrice mortua; alterius pravi succi lac  
*fin*xisset, totum corpus multis ulceribus habuit refertum: use-  
batim autem fecunda haec nutrix in ag*r*o sylvestribus oleribus  
propter annonae aritatem; quae veris tempore acciderat;  
unde et ipsis hujuscemodi ulceribus scatuit, et alii quidam,  
qui lu eodem agro simili rictu fiunt usi. Vidimus et attis  
permultis musieribus insanies nutrientibus id temporis idem  
acridere. Atque etiam si caprae aut alterius cujuspiam  
animalis scammonium aut tithymallum depasti lac cibi loco  
quis sumpserit, omnino alvus illi fluet. Quemadmodum  
igitur de aliis omnibus, ita de lactis facultatibus intelligere  
oportet, non tanquam simpliciter de quotis dicatur, sest de  
optimo duntaxat; quantum autem lu singusis generibus  
unumquodque ab optimo deficit, tanto commodis, quae opti-  
mum id nobis praestat, est insertus. Lac igitur, quod feri  
habet plurimum, etiamsi semper eo utare, nihil penitus af-  
feret periculi: quod vero hujuscemodi humiditatem habet

exiguam; cafe*o*sam autem crassitiem multam, omnibus, qui  
ipsi, multum utuntur, est periculosum. Nam eos quidem  
renes offendet, qui calcusis generandis sunt opportuni: jecur  
item obstruet iis, qui hoc affectu facile prehendi possunt:  
tales autem sunt, quibus fines eorum valo*r*um, quae cibum ex  
simis visceris in gibba transumunt, sunt angusti. Thoracis  
autem ac pulmonis partibus lac omne est utile. capiti vero,  
nisi quis ipsum habeat admodum firmum, non est accommo-  
datum, ut nec hypochondriis, quae leri de causa inflantur ;  
plurimis enim lu ventriculo vertitur in flatus, suntque pau-  
rissimi, quibus id non accidat. Si vero cum aliquo eorum  
cibariorum, quae cresti sunt succi; diutius elixum suerit,  
flatuosam quidem naturam depo*n*it, fed jecur magis obstruit,  
et calculos lu renibus promptius gignit. Hujusmodi autem  
edulia libro primo esse diximus amylum, sunilaginem, ali-  
eam, tragum, oryxam, lagana, rhyemata, et panes non bene  
in- clibano assos, nec multa tritura prius elaboratos, nec

multo sale ac fermento mediocri saturatus: -caeterum, . ut  
in iis, ita lu aliis, quae *n*onnulli lacti admiscentes mandunt,  
mixtorum facultas aliquam ex lactis facultatibus augebit aut  
imminuet. Nunc autem ipsius facultatem definiamus, illud  
boni esse *t*ueri et multi. alimenti statuentes, quod ex con-  
trariis substantiis ac facultatibus conflatum,. fubducensii fci-  
licet ac sistendi, obstruendique ac tenuandi ; quod namque  
ejus ferc*t*um est, succos o*r*asses tenuat, et alvum subducit,  
quod vero calc*at*um est, alvum sistit, et succos crass*a*s gignit,  
ex quibus, quemadmodum diximus, in hepate obstructiones,  
et lu renibus calculi oriuntur. Nocet autem ipsius usus as-  
siduus dentibus et circumdatis carnibus , quas gingivas no-  
minant: has enim flaccidas, dentes ve*r*o putrefactioni et  
erofioni admodum obnoxios *r*eddit. Sumpto igitur lacui  
os .rino diluto colluere conveniet; satius autem suerit, si  
mellis etiam quidpiam rpsi inieceris ; ita namque omne ca-  
sco*t*um, quod ex lacte dentibus ac gingivis ciretrmfixum

suerit, abstergetur. Qu*o*d si etiam cuipiam tam robusiunr  
sit caput, ut vini meri. collutione n*o*n offendatur, melius is  
dentibus et gingivis consuluerit; verumtamen et mel vin*o*permixtum mixturam ex utroque reddit meliorem. Illud  
vero dentium incolumitati tutissimum adversus lactis iniurias  
suerit praesidium, si quis p*o*st sumptum ipsum primo meli-  
crato, delude vino adstiingente *o*s colluat.

## Cap. XVI.

[De arido lacte.] Acidum autem lac,  
quod v*o*cant, dentes quidem, qui saltem secundum naturam  
habent, nihil *o*ffendit;. qui ver*o* aut *o*b naturalem intempe-  
riem, aut adscititium quempiam affectum justo sunt frigi-  
diores, Iri s*o*li, ut ab dierum frigid*o*rum occursu, ita ah  
hoc quoque offenduntur; acciditque iis n*o*nnunquam sym-  
.ptoma, quod stuporem n*o*minant, quale post esum mororum  
immatur*a*rum et aliorum *o*mnium acerb*o*rum et acidormu  
evenire consuevit. Illud item perspicuum est, quod ven-  
triculus, qui quavis de causa est frigidior, aridum lac non  
belle conficit, temperatus vero, quamvis aegre, cousicit tamen

aliquantum. C*o*ntra ventriculi justo calidiores, sive ab ini-  
*tio* tales fuerint, sive a quapiam causa postea lu eam tem-  
perient sint adducti, praeterquam quod *n*ihil ab hujuscemodi  
eduliis laeduntur, commodo etiam aliquo f*r*uuntur. Quin  
lu quoque acidum lac ipfum circumdata nive prius refrigera-  
tum ihdolenter ferunt, quemadmodum et alia pleraque id  
genus edulia, atque adeo aquam ipfam nive sic praeparatam.  
Quocirca admirari subit plerosque medicos, qui de singusis  
eduliis pronunciamus , hoc quidem nobis esse utile, aliud  
vero noxium, praeterea ad coquendum facile aut difficile,  
mali succi esse aut boni, multi aut pauci esse alimenti,  
stomacho convenire aut adversari, alvum ducere aut siste-  
re, aut aliam quamvis xirtutem vitiumque obtinere De  
quibusdam certe licet pronunciare, hoc quoddam edusium  
omnibus hominibus pravi esse succi, aut ad coquendum dis-  
ficile, aut stomacho noxium: de plurimis tamen fieri non  
potest, ut unico edicto citra usiam distinctionem vere pro-  
nuncies; Caeterum, quum necessario longa sutu*r*a esset ora-

tio, fi in singulis eduliis tam naturalium temperamentorum  
quam aequiti li Horum affectuum distinctiones adscripsisse-  
mus, satius fore existimavimus (quemadmodum in primo ho-  
rum commentariorum fecimus) ab initio universalem quidem  
totius doctrinae methodum ostendere, post autem in parti-  
culatibus nonnunquam eam ad memoriam revocare, prae-  
fertim in iis, quae non simplicis sunt naturae, qualis utique  
est lac, de quo nunc agimus: quod, tametsi sensui quidem  
similare apparet, ex diversis tamen substantiis ac facultati-  
bus est compositum. Huic namque, etiamsi optimum fuerit,  
pro diversa tamen ventriculorum natura accidit, ut inter-  
dum quidem in h*o*c acescat, alias vero fumosum ac nidoru-  
Ientum ructum in altero sursum emittat. Etenim contrarii  
sunt affectus, secundum quos, quod in ventricul*o* non fuit  
coctum, acidum aut fumosum evadit : siquidem caloris in*o-*pia in acorem, ejusdem autem excessus in nidorem ac su-  
nunn vertit: quae duo lacti eveniunt, quia in se non m*o*do  
Perosam naturam, verum etiam pinguem et caseosam con li -  
net. Hac certe de causa acidum lac quidem, si in ventri-

cuso non coquatur, nunquam in nidorem vertitur, potissI-  
Illum si in biliosissimmn ac servantissimum ventriculum inci-  
derit. Neque enim amplius calidam acremque qualitatem  
ac facultatem retinet, quam lac a faro habet, nec pinguem  
et mediocriter calidam, quam lac a pinguedine, quae sibi  
inest, possidebat. In hujuscemodi enim praeparati*o*ne *s*ola  
relinquitur cafeosa *s*ubstantia, eaque ipsa non ejusdem natu-  
rae, cujus ab initi*o* fuit, *s*ed ad frigidius conversa. ltaque  
de acido lacte dixisse suffecerit, quod frigidum est ac erasit  
*s*ucci: haec enim *s*equitur, ut ipsum non facile a corpore  
mediae temperiei conficiatur: ad eam enim in omnibus meli  
operibus, quum aliquid simpliciter pronuncio, saepe jam  
monui id esse referendum. Quin etiam succum crudnnh  
quem vocant, [cujus naturam tum prius alibi exposui, tum  
etiam in libro *s*uperiore de eo disserui,) consentaneum est ab  
istiusmodi cibis abunde generari. Non abs re autem edu-  
bum hoc calidissimis ventriculis est utile, quemadmodum  
frigidioribus adversissimum. Id tamen in singulis cibariis

non convenit adscribere , sed. lu quibusdam meminisse fullo-  
nerit, quod succus ejusmodi,- qualis ex .arido lacto; culeo  
et omnibus crassi succi eduliis provenit; calculos in renibus  
felat gignere, quum lu calidiores jusio suerint sive ob na-  
finalem intemperiem, sive ob alium quendam affectum ipsis  
postea lunatum, non tamen p*r*o caloris .modo meatuum  
transitus latos habeant. Corporum enim constitutiones,  
quae morbis maxime sunt obnoxlae, en partibus contrarii  
temperamenti componuntur ; ut v. . g. si ventriculus admo-  
dum sit calidus, cerebrum lautum frigidum; pari modo et  
pulmo aliquando ac tutus thorax frigidus .est, -ventriculus  
autem calidus. Frequenter vero contra evenit, ut omnia  
alia scilicet aequo sint calidiora, sultis autem ventriculus  
frigidior sit, hepar vero calidius; atque in aliis partibus  
similiter. Quapropter initio etiam monuimus, utilissimam  
esse doctrluam, quae de facultatibus, quae alimentis insunt,  
tradit, quum eas differentias explicat, quae rn humiditate  
spectantur, et siccitate, et caliditate, et frigiditate, praeterea

substantiae ipsorum lentore aut crassitie ; ad haec, quod aut  
similare est, de quo agetur, aut ex partibus temperamento  
contrariis compositum, cujus generis est lac. Ad horum  
porro dignationem dixi nos manu duci cum per olsactum  
ac gustum, tum per afia symptomata, de quibus in operis  
hujus initio disserui; uti nunc quoque in lacte ejus naturam  
ostendi ex iis symptomatibus , quae ei accidunt, quum cale-  
fit, aut coagulo cogitur, aut alio quovis modo partes ipsius  
seCernuntur ; etenim vel citra coagulum scissio, quam vocant,  
id efficit, quum lacti abunde calido oxymel frigidum instilla-  
mus. Idem etiam mulso efficimus. Interdum etiam citra  
ullam liquoris instillationem, vase frigidissimam aquam con-  
sinente in lac demisso, ipsum scindimus. Praeterea fine  
coagulo id lac, quod post editum foetum emulfum fuerit,  
protinus conCrefcit, si super cineres calidos parumper cale-  
fiat: videnturque veteres Comici lac ita coactum pyriastum  
appellasse; in Afia autem apud nos pyriephthum ipsum  
n*o*minant. Id quidem lac omnino ab alia substantia est pu-

rum; quum autem melle ipsi. admixtu per coagulum cogunt,  
hoc quidem opere, quod in eo est tenue .et aquosum, sepa-  
ratur. Quidam autem ex ipso- duntaxat, quod coactum est,  
mandunt, quod partim ex cnseosa lactis substantia, partim  
ex calida atque ignea coaguli facultate, partim .ex meste ipsis  
admixtu est compositum. Alii vero una cum eo, quod con-  
crevit, serum quoque transglutiuut, idque aut pariter totum  
cum toto, aut alterum altero copiosius : accidetque, ut aliis  
quidem largius, aliis vero minus alvus subducatur, propor-  
tione quantitatis *t*orosi humoris. Perspicuum praeterea est,  
quod eorum corpus, qui solum id, quod concretum est, com-  
ederint, amplius nutritur, mulus vero eorum, qui una  
cum ipso ferest humoris quidpiam deglutierint, et multo  
adhuc mi*n*us eorum, qui ejus quidem; quod coactum est,  
parum, serosi autem humoris plurimum hauserint. Simili  
modo et in eo, quod a partu sive cum .melle, sive absque eo  
coiit, non parvam. differentiam invenies. . Quum enim mel  
non accepit, ad coquendum est difficilius et succi crassioris;

praeterea per alvum tardius secedit; utrumque tamen cor-  
pus abunde nutrit. Haec de lactis facultate novisse in prae-  
scnti opere suffecerit: ejus namque utilitates, quas in mor-  
bis praestat iis, qui quavis ex causa tabe laborant, aut ulcus  
habent lu pulmone, proprie ad medendi rationem per-  
tineut.

## Cap. XVII.

[De culeo.] De casci quidem facultate  
jam diximus, quum de lacte sermonem faceremus; satius  
tamen suerit nunc nasim particulatim de eo tractare. Nam  
dum paratur, assumit ab lujecto coagulo acrimoniam, hu-  
miditatemque omnem deponit, et potissimum si inveteravit;  
tum enim quum prius acrior evadit, et manifeste calidior  
redditur atque ardentior; ob id ipsum fiticulofior, et ad  
coquendum difficilior , et pejoris lucri efficitur; Qua de  
causa nec id ipsum, quod crassis cibis acres ac tenuantes  
facultates admixtas habentibus inest commodi, caseus citra  
noxam possidet.. Major. enim noxa ex succi ipsius pravitas  
te et ardent; calo*r*e accidit, quam cr assorum- tenuati o con-

ferre queat; quando ad calculorum in renibus procreatio-  
nenr hic succus non nunus est noxius. ostendimus e*n*im,  
calculos in illis corpo*r*ibus nnscr, in quibus succorum crassi-  
ties cum igneo est calore conjuncta. Fugiendus igitur est  
ejusmodi culeus, ut qui nihil conferat neque ad coctionem,  
neque ad distributionem, neque ad movendum urinam, ne-  
que ad ventris desectionem, ceu utique nec ad succi p*r*obi-  
tatem. Deluceps autem malus quidem, sid praedicto minus  
est putandus, qui neque est vetus, neque acris. omnium  
autem cnseorum recentium is est praestantissimus, qualis  
apud nos Pergenti et in Mysia, quae est sup*r*a Pe*r*gamum,  
fit, qui ab incolis .oxygalactinus appestatur, suavissimus qui-  
dem lu cibo, stomacho autem minimum noxius, aliisque om-  
nibus cnseis concoctu tranfituque facilior, fuerunt habens  
non viti*at*um, neque usque adeo crassem, quod vitium om-  
nium cnseorum est commune. Praestantissimus etiam est is,  
qui Romae apud divites celeb*r*atur, Vatuficum appellant,  
et praeterea alii quidam in aliis regionibus. Quum autem

..singillatim permagna sit lu ipsis differentia tum pro anima-  
lium natura, tum praeparandi modis, et praeterea ipsorum  
cascorum aetate, conabimur hoc lu loco ipsorum facultatem  
paucis scopis circumscribere, quibus quis intentus meliorem  
a deteriore facillime discernet. .Scopi quidem in genere  
sunt du*o*, quorum niter in certa substantiae casci consistentia  
ver*t*atur, fecundum quam molli*o*r est aut durior, densior  
aut laxior, glutinosior aut friabilior; alter lu gustabili qua-  
litate consistit, .fecundum quam in quibusdam ipsorum acor  
.superat, lu aliis acrimonia, aut pinguitudo, aut dulcedo,; aut  
aliud quidpiam id genus, aut omnium est velut aequabilitas.  
Porro secundum speciales differentias praedictorum gene-  
num m*o*llior quidem duriore est praestantior; rarus vere  
ac. laxus denso admodum ac compacto.. Jam vero quum  
glutinosus .valde et. is, qui ad asperitatem usque est friabi-  
lis, sint vitiosi, praestantior est, qui inter E*o*s duos est me-  
dius. Qu*o*d autem ad eam dignoti*o*nem, quae fit gestu, per-  
tluet, is omnium est praestantissimus, qui nullam vehemen-

tem habet qualitatem, fed dulcem habet stupra alias parum  
.emluentem. Suaris autem insuavi .est praestantior, et me-  
diocriter salitus eo, qui est permultum, et e*o*, qui omnino  
*t*alis est expers. Postea tamen quam culeum sic examina-  
tum sumpseris, licebit etiam ex ructu cognoscere, qualis in-  
ter cascos sit melior .aut deterior. Cujus namque qualitas  
paulatim marcescit, .praestantior; cujus contra perdurat,  
non bonus : iste enim perspicue aegre mutatur atque alte-  
ratus; et ob id ipsum aegre consuitur.; omnium enim quali-.  
fatum, quarum ante meminimus, alteratio necessario sequi-  
tur alimentorum coctionem.

## Cap. .XVIR,

[De pedestrium animalium fanguiue.l  
Sanguis ad coquendunr est difficilis, praecipue crassius et  
melancholicus, qualis .est bubulus : leporinus autem ut *t*ua-  
vissimus celebratur, multique ipsum cum jecore solent eli-  
xare; quidam autem cum aliis etiam visceribus, *S*unt qui  
suum quoque Iuniorum sanguinem edunt, ceu alli etiam  
grandiorum, quum castrati suerint. Aprorum vero nemo

gestare quidem tentaverit, propterea quod insuavis est et  
ad coquendum difficilis. Homerus quoque caprarum fau-  
guinem in cibo jucundum esse non ignoravit.

## Cap. XIX.

[De alimento, quod a volucribus anima-  
silius sumitur.] Veteres omnes anitnalia volucria ac bipeda  
aves nominabunt, nunc autem apud Graecos consuetudo in-  
valuit, ut, quas illi gallinas vocabunt, nunc solas eas aves  
appellent, quemadmodmn et musculos ipsos gallos, Axium  
porro omnium volucrium genus paucissimum praestat ali-  
mentum, si ad genus gressilium conferatur, potissimum si ad  
suillam, qua non aliud invenias, quod copiosioris sit nutri-  
menti; volucrium tamen caro ad coquendum.est facilior,  
praecipue perditis, attagenis, columbae, galli gallinacei et  
gallinae. Turdorum vero, merularum parvorumque passe—  
- tum (inter quos etiam fiunt, quos turriculae vocant] cero,  
quam praedictorum, est duri*o*r; sus autem ipsis turturis, pa-  
lumbi anatisque caro est durior; phafianorum , quod ad  
concoctionem et nutrimentum attinet; gallinis est similis,

voluptate tamen in edendo superat;: sus durior est pavonis  
caro,. et fibrosum, et ad coquendum difficilior. Porroin  
omnibus volu*c*ribus animalibus, ut exitu quadrupedibus  
scire in universum oportet, quod augescentium caro multo  
est praestantior,- quam aetate declinantium; messia autemest  
inter utramque florentium;- prava autemadmodum est valete  
novellorum, sed diversa ratione,. ac senum; siquidem horum  
caro dura est et,sicca ac nervosa, ideoque p*r*ava ad coquen-  
dum et exigui nutrimenti; contra animalium nuperrime  
editorum. corpora mucosa sunt ac humida, eoque .exere-  
mentis plena, facilius tamen per alvum secedunt. Haec ru  
cunctis animalibus memoria teneto : id enim omnibus ipsis  
exaequo mest fecundum differentias, quae ab aetate sumun-  
tur*e* Communis etiam est, si sanitatem spectes, praepara-  
tionis modus, quem aulea exposuimus, et nunc rursum fum-  
matinr repetemus, facultates duntaxat in memorium revo-  
cantes.; quod, quae asta. furit et frixa in sartagine, ea sunt  
sicciora; quae- vero. in aqua dulci sunt elixa, alimentum

corpori praebent humidius, De iis porro, quae ex albo  
jme variisque patinarum condimentis effiantur, antea  
abunde disseruimus, ceu de domesticis quoque et agrestibus.  
Non mediooris vero est differentia eorunt, quae in stagnis,  
aut paludibus, aut lacusiribus loris vivunt, cum iis, quae in  
montibus, aut locis siccis degunt, nam pro locorum natura  
ac proportione animalium carnes fiunt siccae et excremen-  
tis vacuae et ad coquendum faciliores, aut humidae et  
exorementitiae et concoctu difficiliores.

## Cap. XX.

[De anseribus et struthocamelis.] Ause-  
ruti nomen veteribus etiam est consuetum, struthionum vero  
insolens ;- nominant enim eos magnos struthiones. Ego ve-  
ro etiamnum adolescens audivi sophistam quendam ex eorum  
numero, qui de ejusmodi problematibus disserunt, in utram-  
que partem disceptantem, ac probantem, hujuscemodi ani-  
malia nunc aves esse , nunc vero . non esse : longe autem  
praestiterit^ non id, fed qualemuam alimentum, quod ab ipsis  
sumitur, habeat facultatum, iirquirere ; id autem ubi ex me

audieris, per otium ab alio disces, utrum oporteat animalia  
haec aves nominare, necne. Ipsorum igitur caro est exere--  
mentiti^ multo que ad coquendum est difficilior, quam prae-  
dictorum volucrium animalium : ipsorum tamen alae non  
sunt caete*r*orum alis deterio*r*es, quandoquidem lu multis  
volatilibus, potissimmn quae parva fiunt et carne dura prae-  
dita, alarum substantia est fibrosa ac dura. Quarundam  
autem caro tota est ejusmodi, cujusmodi gruum f quas ta-  
men et ipsas mandunt, plurimis ante diebus macerantes , et  
(ut sic dicam] mortificantes. luter grues autem et anseres  
caro tardarunt, quas vocant, quodammodo est media, quae  
ουτίδες vel ωτἰδες appelluntur; utroque enim modo prima  
syllaba profertur et scribitur, pe*r* o*v* scilicet et per ω.

## Cap. XXI.

[De differentia, quae est in partibus ani-  
mestum volucrium.] Viscera quidem in volucribus anima-  
libus eandem habent ad cernes propo*r*tionem , quam in pe-  
destillans habere memoravimus. Intestina vero horum om-  
usum omnino non manduntur, in eorum tamen ventriculis

non ita habet; esculenti enim sunt et nutriunt: quidam au-  
tem ipsorum valde etiam sunt *i*ucundi, ceu anserum, post  
quos sunt altilium gallinarum. Quemadmodum autem in  
suibus, dum adhuc vivunt, hepar ex caricarum pastu ad vo-  
luptatem praeparatur, ita in anseribus video ipsorum ali-  
menta lacte imbui, ut non modo eorum jecur fit iucundissi-  
mum, sed potenter etiam nutriat, ac Optimi fit succi, et  
dejectu minime difficile, probeque similiter in ventriculo  
conficiatur. Ad haec alae anserum ad concoquendum ac  
nutriendum sunt accommodae, et iis adhuc magis gallina-  
rum. Caeterum, quum j umorum animalium carnes ab an-  
nostrum multum dissideant, alarum quoque natura multo  
evidentius dissidet Pari modo gracilia ab obesis discrepant;  
nam juniorum ac probe nutritorum Carnes praestantissimae,  
pessimae autem gracilium et annosarum. Pedes autem  
paulo minus omnium cibo sunt inepti. Gallorum autem  
gallinaceorum cristas ac palearia nemo nec probarit, nec  
etiam damnarit. Horum vero testes sunt praestantissimi,

praecipue altihum, et multo magls si orbus eorum, quo sunt  
nutriti, seroso laCte fuerit imbutus i nam et boni sunt succi,  
et valide nutriunt, et ad coquendum funt facillimi: desectio-  
nem tamen nec juvant, nec morantur. Caeterum animalia  
volucria exiguum quidem habent cerebrum, sed ipsum tanto  
pedestrium cerebro est praestantius, quanto est durius; volu-  
orium autem ipsorum montana cerebrum habent quam pa-  
Iustria praestantius pro aliarum Omnium partium propor-  
Eione. Quidam autem falso struthionis ventriculum laudant  
ceu medicamentum quoddam, quod contionem juvat: alii  
vero longe magis mergi ventriculum laudant. Verum haec  
neque ipsa facile Concoquuntur, neque aliis in eo ipfo ceu  
medicamenta auxiliantur, veluti zingiber et piper, et  
praeterea alia ratione vinum et acetum. Quod si de volu-  
orium animalium lingua ac rostro dicere aggrediar, quum  
ea nemo ignoret, garrire merito existimabor.

## Cap. XXII.

[De ovis.] Ova quoque inter alimenta,  
quae ab animantibus sumuntur, sunt numeranda ; quorum tres

inter se sunt differentiae: prima quidem penes propriam  
substantiam ; gallinarum enim ac phafianarum sunt prae-  
stantiora, deteriora vero anserum ac struthionum ; secunda  
autem penes tempus; aut enim longo ante tempore, aut  
brevi sunt edita; tertia penes cocturae rationem; nam quae-  
*c*lam diutius cocta suerunt, alia ad mediocrem usque Consi-  
Itentiam, alia duntaxat excalefacta fuerunt ; fecundum quas  
differentias afia quidem dura vocantur, aha tremula, alia  
sorbilia. Tremula igitur ad nutriendum omnium funt prae-  
stantissimari sorbilia autem minus quidem nutriunt, sed faci-  
lius subducuntur, et faucium afperitates Levigant. Dura  
vero et ad coquendum sunt difficilia et tardi transitus, Cras-  
susque alimentum corpori tribuunt. His vero adhuc tar-  
dius permeant, ac peioris sunt succi, quae in calidis cineri-  
bus assantur. Quae vero in sartagine sunt inspissata, at-  
que Ob id ipsum frixa nuncupantur, pessimum habent omni-  
bus modis alimentum : nam interim, dum coquuntur, in  
nidorem vertuntur, et praeterquam quod succum Crassum  
gignunt, ipsum etiam pravum gignunt atque excrementi-

tium. Porro quae: suffocata appellunt, elixis et assis furit  
meliorat parantur autem ad hunc modum. Ubi ipsa oleo  
et garo et pauco vino conspersa suerint, vas, quo continen-  
tm; cacabo aquam calidam habenti indunt: : delude, ubi  
ipsum totum superne obturarint, ignem substruunt, quoad  
ova mediocrem habeant consistentiam-: quae enim. supra.  
modum sunt incrassata, i duris et assis fiunt similis; quae  
vero ad mediocrem crassitiem pervenerunt, et mestus .quam  
dura concoquuntur; et alimentum corpori dant praestantius.  
Eidem etiam consistentiae mediocritati intentos nos esse opor-  
tet lu iis oris, quae superne caldariis infunduntur, non per-  
mittentes neque ipsa omni*n*o incrassari;.. rest quum adhuc  
succum suum retinent, vas ab igne submoventes. ova ani  
tem recentia veteribus plurimum praestanti quippe optima-  
sunt recentissima, vetustissima autem pessima : quae vero in.  
horum messio sunt, proportione recessus ab extremis boni-  
tate aut pravitate inter su differunt.

## Cap. XXIII.

[De volucrium animalium sanguine.]  
Gallinarum ac columbarum sanguine nonnulli vescuntur,  
maxime altilium, qui suum sanguine haudquaquam est insu-  
Pior, neque voluptate, neque concoctionis facultate, pluri-  
llllllll tamen relinquitur a leporino. Sanguis autem omnis,  
quocunque modo ipsum paraveris, ad coquendum est dissici-  
lis set excrementitius.

## C a p. XXIV.

[De nutrimento, quod ab aquatilibus  
animantibus sumitur.] Animalium in aquis degentium per-^  
multa sunt genera, differentiaeque in iis sunt ac species.  
Nunc vero similitudines inter ipsa, quae ad usum medicinae  
pertinent, ut in prioribus fecimus, referemus; medicinam  
autem aut artem sanitatisi tuendae dicere nihil ad praesens  
propositum interfuerit. De omnibus igitur dicemus, quem-  
admodum in aliis ante fecimus, quibus vulgo assidue ve-  
sistuntur.

## Cap. XXV.

[De mugile.] Mugil ex squalnatorum  
piscium est genere, nasciturque non in mari modo, verum  
etiam in stagnis ac fluviis. Proinde particulares mugiles

magnum inter S0 habent discrimen, adeo ut pelagici mugilis  
genus diversum esse rideatur ab eo, quod in fluminibus, .  
stagnis , lacubus , aut rivulis urbium latrinas purgantibus  
provenit. Eorum sane caro, qui in aquis limosis ac for-  
didis degunt, excrementitia est admodum ac mucosa, opti-  
ma autem eorum est, qui in puro mari vivunt, praecipue  
quum vent*o*rum pr*o*cessis agitatur ; nam in quieto nullisque  
agitato fluctibus tanto pilorum caro fit deterior, quanto mi v  
nus exe*r*citatur; in stagnis autem maritimis (quas λιμνοθα-  
λαττας appellant) adhuc est deterior; et hac adhuc magis in  
flagris, quae fi parva sint, nec magnos fluvios recipiant, ne-  
que fontes habeant, nec largum essentium, multo profecto  
est deteri*o*r: pessima autem fiunt stagna, ex quibus nihil  
aquae omnin*o* effluit, fed stabilis est ac plane . immotar  
De iis p*o*rro , qui in paludibus lacubusque atque id genus  
locis degunt, initio diximus : pessimam enim habent carnem,  
qui in ejusm*o*di locis degunt: eorum autem, qui in fluviis.  
gignuntur, praestantiores fiunt, qui in iis gignuntur, in qui—

bus aqua. rapide fluit, ac copiosa est; quivero in stagnauti-  
bus, non boni, Praeterea propter alimenta pisces meliores  
pejoresve evadunt. suam quibusdam herbarum ac bona-  
rum radicum copia suppetit, iique.eam ob causam sunt prae-  
stantiores; alii herbas .pufcuntur limosas et radices mali  
succi. Praeterea, qui in fluminibus urbem magnam praeter-  
fluentibus hominum stercoribus et pravis id genus escis  
victitant, omnium, ut diximus, sunt deterrimi, adeo ut, si  
paulo diutius permanserint,. statim putrescant, .et. pessime  
oleant: isti aulum in cibo sunt p*r*osus iiijucundi, et ad co-  
quendum difficiles, exiguumque boni quidem alimenti, ex-  
crementi autem plurimum reddunt: quare mirum non est,  
si pravum sirccum in eorum corporibus, qui quotidie illis  
ve*t*cuntm, congerant:. qui quum sint dete*r*rimi, omnium  
contra simt praestantissimi, qui (ut diximus] in purissimo  
mari degunt, maxime ubi littora, quae aquam in orbem amb-  
iunt, terra n*o*n abundant , nec lenia, fed aut arenosa sunt,  
aut aspera: quod si. praeterea ad boream spectent, longe

erunt meliores. Quum enim exercitationes propriae non  
parum ad succi probitatem omni animanti conserant, puritas  
adhuc ejus venti, qui aquae miscetur, substantiae ipsorum  
bonitatem auget. Perspicuum igitur ex iis, quae diximus,  
est, ma*r*e alterum alteri in eo praestare, . quod aut purum  
plane est, aut fluvios multus et magnos excipit, ut Pontus :  
pssees enim, qui lu ejusmodi degunt, quanto stagnales ante-  
cellunt, tanto iis, qui in puro mari degunt, sunt inseriores.  
Sunt autem et stagna quaedam hujusmodi, quorum quaedam  
λιμνοθαλαττας appellant, ubi videlicet fluvius magnus sta-  
gnum efficit, quod mari coniungitur : et ut fluvius non sta-  
gnet, ubi primum mari commiscetur, aqua ex salsa ac dulci  
est mixta, et piscium caro, qui lu ea aqua degunt, media est  
luter fluvialium et marinorum piscium carnem Cotumu-  
uis autem tibi sit haec oratio in aliis quoque piscibus; - qui in  
flumluibus et stagnis et mari gignuntur: nam bona eorum  
pars non ad utrumque est nata, quum marini fluviatilem

aquam sugiant, -fluviatiles autem ac stagnales marinam.  
Mugil vero omnium maxime aquis utrisque utitur , - eaque  
ipsius^ natura est, ala mari longissime discedens adverso  
flumine natet. Hic quidem mugil numerosas ac parvas  
spinas non habet, uti nec alius quisquam marinorum r qui  
vero. e fluviis aut stagnis ma*r*e ingreditur, non secus ac  
con generes plenus est hujusmodi spinarum; nam omnium  
fere piscium cero, qui in stagnis aut fluminibus gignuntur,  
tenuibus fpinis plena invenitur, quas nullus marinorum ha-  
het. Nam quo loco magni fluvii ostium mari committitur,  
nonuulli . quidem piscium fluviatilium lu mari , quemadmo-  
dum et marini quidam lu flumine, capiuntur: quos discernas  
eo, quod praedictas spinas numer*o*sas aut prorsus nullas  
habeant. Pauci sane fluviatilium mare ingrediuntur, at  
marini omnes fluviis gaudenti Continuo autem et gestus  
mandenti tibi praestantiorem mugilem indicabit; jucundior

namque ipsius est caro et acrior pluguedinisque expers : pin-  
gues contra et soluti saporis tum cibo, tum ad concoquen-  
dum sunt deteriores ; praeterea stomacho sunt noxii et ri—  
tiosi succi ; quapropter cum origano ipsos paranti Quidam  
vero nostrates pisces quosdam lu fluviis genitos λευκἰσκους.  
nominant, rati diversus esse a mugilum genere ; caetera ta-  
men omnino animal animali est simile, nisi quod λευκίσκος  
paulo est candidior, caputque habet nunus et saporem aci-  
diorem Alimenti autem, quod ab eo sumitur, facultas est,  
qualem prius fluviatili mugili inesse diximus: proinde de  
nomine, non de re est controversia. Quod autem novisse ma-  
gis retulerit, . id jam dicam. Hic piscis unus eorum est, qui  
sale conditi asservantur; atque stagualis sic conditus multo,  
quam ante, praestantior evadit: quicquid enim mucosum  
aut virosum gestu refert, id totum deponit: verum recens  
salitus jamdiu salito est melior. Sed de salitis quidem pisci-  
bus paulo post sermo communis habebitur, sicut de iis, qui  
in nive (ut sic dicam] mortificantur.

## cap. XXVI. .

[De lupo.] Hunc piscem i*n* aquis dui-  
cibus natum non vidimus, sest e mari lu flumina aut stagna  
ascendisse conspeximus; ideoque parvus raro, quemad-  
modum mugil saepe, invertitur. Et quanquam pelagius  
sit, stagna tamen maritima non fugit, nec fluviorum ostia.:  
pelagii enim vocantur, qui lu mare profundum succedunt.  
Alimentum fano, quod tum ex hoc, tum ex aliis piscibus  
provenit, sanguinem gignit consistentia tenuiorem, quam  
quod ex pedestribus animalibus sumitur, adeo ut non af-  
fluenter nutriat, et celerius discutiatur. Quum autem n*d-*men hoc tenuius nunc in duabus rebus lutor se collatis,  
nunc citra c*o*llatio*n*em enunciemus, sciendum, nos, quum  
ipsum simpliciter pronunciamus, ad sanguinem medium in-  
ter extrema compara*r*e; extremae autem pravitatis .secun-^  
dum consistentiam sanguis est tum crassius, ut pix liquida,  
tum sucosus adeo, ut, posteaquam e vena effusus concreverit,  
plurimum habeat aquosae humiditatis super*n*atantis. Lauda-  
tissimus vero est, qui inter hos exacte est medius, qui fit ex

pane optime praeparato (de quo primo libro egimus] etanisu-  
libus volucribus, de quibus diximus, perdice scilicet aliisque  
id genus : quibus ex marinis piscibus pelagii sunt propinqui  
*-m* Cap. XfVll. [De mulo.] Hic quoque pelagiris pisci--  
bus aunmneratur. Celebratur autem apud homines, tan-  
quam voluptate cibos reliquos stuperet. omnium ferme  
aliorum carnem habet durissimam et valde friabilem: quod  
idem fignificat ac fi dicas, nihil in eo esse lentoris, neque  
pluguediuis: nutrit certe, quum probe confectus fuerit,  
omnibus aliis pestibus copiosius. Diximus autum antea,  
quod cibus durior ac crassiorum partium et (ut sic dicam)  
terrestris magis alimentum corpori praestat copiosius, quam  
humilior ac mollior, praesertim quando praetor id sub-  
stantiam habet corpori alendo accommodatam ac familia-  
rem: quae *s*ubstantia voluptate judicatur: num alimenta,  
quae tota *s*ubstantia ah alendis animalibus funt aliena, ea  
aut non prorsus, aut insuaviter manduntur: ex familiari-  
bus ve*r*o quemadmodum humidius minus nutrit, ita eo-

quitur facilius ac distribuitur. Ergo muli caro jucunda  
quidem est, ut quae alimentum est hominum naturae ac-  
commodum : et quamvis aliis piscibus fit durior, manui ta-  
inen quotidie potest, propterea quod friabilis est et plu-  
guedinis expers cum quadam acrimonia: nam pinguia et  
lenta cibaria statim, ut sumpta fuerint, celeriter implent, et  
appetentiam evertunt; praete*r*ea, quod majus est, comptu-  
ribus deinceps diebus ip*s*orum esum non sustinemus. Ve-  
rum muli hepar propter voluptatem a gulosis summopere  
expetitur. Quidam vero- ne ipsum quidem per se mandere  
volunt, fed garelaeum, quod vocant, lu vnse cum pauxillo  
vini praeparantes i*n* eo riscus ipsum tantisper comminuunt,  
quoad totum simul ex ipsi, et humidis praeparatis fuscus  
unus fiat simplex -ad *t*ensum ac similaris, in quo muli car-  
nes intinctus mandunt. At mihi profecto nequaquam tantae  
suavitatis esse videtur, neque tantam corpori utilitatem uf-  
ferre, ut tantopere fit conspiciendum, uti nec ipfum caput:  
quanquam gulosi hoc quoque laudant, ac fecundas post jecur

ferre praedicant. Caeterum neque id intelligere queo, cur  
permulti grandissimus. mulos emptitant, quum nec adeo sina-  
ri sint carne, ut minores, nec ad coquendum facili, ut quae  
dura admodum esu - ob eam igitur causam quum quen-  
dam aliquando interrogassem, qui lugenti. pecunia praegran.-  
des mulos emerat, quid esset, quod illos tantopere expete-  
ret, respondit, fe primum propter hepar illos tanti emisse,.  
tum autem et propter caput. Verum. hactenus de anulis.  
haec dixisse huic sermoni, in quo .utilitatem .inquirere iusti-  
trimus, fatis suerit. Porro optimi muli fiunt, ut alii etiam  
omnes pi*t*ces, tum lu mari puro, tum maxime propter  
alimenta; nam qui cancellos vorant, et graviter olent. et  
insuaves sunt, ac ad coquendum difficiles, et mali succi.  
Hos porro dignosces, si prius quidem, quam edas, ventrem.  
reseraris ; inter edendum vero ipsis statim gustus ac olsactus.  
judicium afferet

## Cap. XXVllI,

[De. piscibus saxatilibus.] Scarum,  
merulam, turdum, iussam, fucant, percam a loris, lu qui-  
bus versari comperiuntur, pisces saxatiles appellunt; non  
enim lu levibus, aut arenosis, aut terreis littoribus, fed in  
petrosis promontoriis, et ubi saxa sunt, delitescunt ac pa-  
riunt. luter hos autem suavus excellere suavitate. credi-  
turi fecundum hunc merulae ac turuli tertio Ioco iusiae,  
fucae ac percam Porro alimentum., quod ex eis sumitur,  
non modo ad coquendum est facile, fied hominum etiam cor-  
p oribus est saluberrimum, ut quod sanguinem menium con-  
sistentia generet. Menium autem voco, qui neque admo-.  
dum tenuis est, neque aquosas, neque vehementer crassius.  
At quum magna: hujus medii sit latitudo, de ipsius differen-.  
tirs procedente sermone disseremus.

## Cap. XXIX.

[De gobione.] Gobic litteralis est  
piscis, ex eorum etiam numero, qui parui perpetuo manenti  
Praestantissimus autem ad voluptatem, coctionem simul ac  
distributionem et succi bonitatem est is, qui in arenosis iit-

foribus aut saxosis promontoriis vixit; non autem aeque  
est facundus, neque boni socri, neque ad coquendum. faci-  
lis, qui lu fluminum ostiis, aut stagnis, aut stagnis mariti-  
mis versatur; quod si aqua limosa quoque fuerit, aut fluxius  
urbem expurget, gobio, qui in eis gignetur, erit deterrimus,  
ceu alu omnes pisces, qui lu aquis hujuscemodi versantur.  
Meritu igitur lu saxatilibus piscibus nullum est inter conge-  
neres discrime*n* manifestum, ut qui perpetuo lu purissimo ma-  
ri degant, aquamque dulcissimum et eum, quae ex ejusmodi  
et marina est mixta, fugiteut. Secundis autum post hos  
pelagium idem accidit; neque enim lu tantum luter se.dissi-  
dent; quantum qui in utrisque aquis ve*r*santur. Horum  
namque qui in purissimo mari degunt, suorum congenerum  
sunt praestantissimi; contra omnium sunt pessimi, -qui lu  
fluminibus urbes exp nugantibus victitant; medii vero inter  
hos sunt, qui in: mediis loris versantur. Diximus autem  
haec sup*r*a, quum de mugile agebamus. Caeterum go-  
bionum caro ut carne saxatilium est durio*r,* ita mollio*r,*

quam mulorum. Ipsa igitur ex proportione vescentium  
corpus nutrit.

## Cap. XXX.

[De piscibus molit carne praeditis; quo-  
modo jus album conficiatur.] Philotimus in tertio de ali-  
mentis de piscibus carne molii praeditis ad verbum sic  
scripsit : G*obiones autem et fucae, iuliae, percae, muraenae,  
turdi, merulae, lacerti, ad haec asini, amyae, passeres,  
decorari*s, *cithari, umbrae, atque mollium carnium genus  
universum melius quam alii pisoes conficiuntur.* Ipsum  
Pane jure quis demiretur, quonam pacto *s*carum praeter-  
ierit, quum is inter plices saxatiles primas teneat, quibus  
omnibus caro inest quam aliis piscibus mollior ac friabiliori  
quidam enim ipsorum mosti quidem *s*unt carne, *s*ed nullam  
habent sriabilitatem, ut quibus *s*uccus quidam lentus ac pin-  
guis innatet; alii nihil lentoris nec pinguedinis habentes  
in eo quidem saxatilibus sunt similes, carnis tamen durius  
**ab** eis di*s*crepant, cujusmodi *s*unt pelagici propemodum om-

nes, nisi si qui ipsorum pravo alimento propriam carnem  
comunpant, ut muli, qui caucelios mandunt. Cancelli au-  
tem parva sunt animalia flavo col*o*re, minimis cancris simi-  
sta Saxatiles vero nec alimenta, nec loca mutant, nec  
dulcibus aquis utuntur, ob eamque causam omnes perpetuo  
Cunt inculpati. Quos Phil*o*timus quidem asinos nominavit,  
alii autem aselios nominant, siquidem probo utantur ali--  
mento et mari puro, carnis b*o*nitate cum saxatilibus con-  
tendent: qui vero pravo alimento utuntur aut in aquis  
mixtis, et potissimum si eae viti*o*sae fuerint, degunt, carnis  
quidem mollitiem non abiiciunt , *s*ed pinguedinem ac lento-  
rem acquirunt, propter quem neque suaves amplius, ut ante,  
manent, scd alimentum ex se ipsis exorem en tilium reddunt.  
In omnibus porro piscibus id communiter, ut diximus, me-  
moria tenere oportet, pessimos gigni in eorum fluvi*o*rum  
ostiis, qui latrinas expurgant, aut culinas, aut balneas, aut  
vestium ac linteorum sordes, aut si qua sunt alia in urbibus,

per quas medias fluunt, expurganda, et potissimum si po-  
pulosa urbs fuerit. Quin et ipsius muraenae, quae in ejus-  
modi aqua degit, caro deterrima invenitur: quanquam cer-  
te neque flumina ipsam ingredi invenias, aut in stagnis gi-  
gni: pessima tamen in hujusmodi fluviorum ostiis, qualis est  
Tiberis, qui Romam praeterfluit, gignitur: ideoque in ea  
urbe omnium fare marinorum piscium minim*o* emitur,  
quemadmodum et qui pisces eodem in flumine nascuntur,  
quos nonnulli Tiberinos appeHant, tanquam speciem ha-  
beant propriam, nulli marinorum similem. Qu*o*d autem  
mixtione eorum, quae ex urbe fluvium influunt, fiant deter-  
rimi, ex e*o* inteliigere poteris, quod meli*o*res sunt, qui in  
eodem fluvi*o* nascuntur , priusquam is ad urbem perveniat.  
Quin et alius quidam est fluvius in Tiberim trecentis et  
quinquaginta stadiis ab urbe prorumpens, quem Nar appeli  
lant, qui pisicem habet, antequam ad Tiberim perveniat  
longe praestantiorem. Nam et ab ipsis statim fontibus  
magnus oritur, et purus perpetuo declivi rapidoque statu

in ipsum usque Tiberim profluit, nusquam prorsus ne tan-  
tilium quidem restagnans. Porro qui propter consuetudi-  
nem vernaculos pisces experientia habent exploratos, iis  
memoratis paulo ante indiciis ad ipsos dignoscendos nihil  
opus fuerit; quibus vero eorum usus est insolitus, sive ex  
alia civitate eo migrarint, sive sint incolae, haec omnia sta-  
tim initio expendant prius, quam a propria experientia ad  
cognitionem naturae singulorum piscium adducantur. Non  
igit*u*r oportebat Plulolimum simpliciter de omnibus tenera  
carne praeditis piscibus simul tractare, neque saxatiles aliis  
indiscriminalim permiscere : hi namque semper sunt optimi;  
quod asellis minime contingit, nec muraenis, ut ne gobioni-  
bns quidem. Etenim quidam ex his in fluviis et stagnis,  
alii autem in mari nascuntur, alu in stagnis maritimis, quae  
vocant, aut omnino in aquis permixtis, ubi magni fluvii  
ostium mari committitur. Plurimum certe particulatim in-  
ter se dissident, ut mugil et muraena: aselli vero his qui-  
dem minus, verumtamen hi quoque inter sc non mediocriter

discrepant. Caeterum gobiones non perinde mollem ac issi  
et saxatiles pisces carnem habent, veluti nec umbrae, quae  
σκινίδες aut σκίαιναι duplici nomine appellantur. Quod  
vero ad citharus attinet, Pbilotimum vehementer miror : qui-  
bus quum rhombus sit assimilis, carnem tamen habet ipsis  
molliorem, quum interim asellis longe sit insertor. Et hos  
igitur et alios, quos vocant jecorarlos, atque alios, quos  
Philotimus saxatilibus et asellis permiscuit, *s*cito in medi*o*esse piscium durae carnis ac moliis: nam nondum durae qui-  
dem carnis sunt, et ab lis, qui exacte *s*unt molies, rehn-  
quuntur: quibus et soleam Philotimus non annumeravit, ut  
nec saxatilibus scarum, nisi sane passeris nomine soleam in-  
telligat: similes enim quodammodo inter se sunt passer et  
solea, non tamen omnino ejusdem sunt speciei : solea enim  
molitor est et cibo suavior ac in totum praestantior quam  
passer : quin et lacerti medii quodammodo sunt inter pisces  
carnis mollis ac durae : nulius tamen memoratorum piscium

aceto, aut sinapi, aut origano indiget , veluti pingues, lenti  
ac duri. Quidam etiam frixis lis in sartagine vescuntur,  
alii assant,. aut in patinis condiunt,. ut rhombos et citha-  
ros. Verum hi coquorum in patinis apparatus cruditatis rui  
totum sunt causae. Ad coquendum autem sunt praestantis-  
simi, qui ex albo jure fiunt; quod ad hunc modum fit; Co-  
piosam aquam primum iniice: deinde olei quod satis sit uf-  
sundito cum pauco anethi et porri; .deinde, quum plices sc-  
nucocti suerint, salis tantum inspergito, quoad totum jus  
falsum nondum appareat. . Haec praeparatio vel aegrotis  
ipfis est accommoda. Quibus vero inculpata est sanitas, iis  
piscium lu sartagine frixerunt,. secundo loco super craticula  
assorum praeparatio est accommoda: verum haec Iane oleum  
garumque cmn pauco vino exposcit, frixis vero plus vini  
gariqne addere convenit, minus olei. Quod si quibus id  
stomachum subvertat, paratum habeant acetum, modicum  
in se gari piperisque continens : . qui enim ad id condimen-

tum transeunt, . melius concoquunt et delectio nihil eis dete-  
ruis procedit: cujus potissimum gratia ex vino et garo qui-  
dam frixos plices mandunt, plerisque piper immittentibus,  
paucis oleum. Nonnussiautem ex memoratis piscibus, quum  
frixi fuerint, pauco sale inspersi in cibo simul sunt suavis.  
simi*i* praeterea ad coquendum fiunt. meliores ac stomacho  
utiliores, quam si alio quotis modo essent apparati. Om-  
nium autem memoratorum piscium alimentum hominibus  
otiosis, senibus, imbecillibus et aegrotis est. accommodatissi-  
mnin; qui vero. corpus exercent, cibos postulant firmiores,.  
de quibus supra disseruimus. Diximus autem saepenumero,  
molles et friabiles cibos ad sanitatem maxime conser*t*e, quod  
ii omnium optimi sint *t*ueri: nihil enim est, quod ad firmam  
valetudluem tuendam adeo conserat, quam succus bonus.

## . . Cap. XXXI.

[De piscibus durae cernis.] De sus  
quoque iti fecundo de alimentis Philotimus ad verbum sic  
fcripsit: .D*rac*o*ne*s, *cuculi, must*e*l*a, *scorpii, pngri, ad haec*

*trachuri, et muli, ac rursum cernuus, glauci, scari, ca-  
nes, congri, ac lamiae, libellae, omnesque durae carnis  
pisoes aegre conficiuntur, succosque erasus et saisos in  
corpus d*i*stribuunt.* Haec quidem Philotinn *s*unt verba;  
nos vero lingula ejus dicta ab ipsio initio expendamus. Dra-  
conos quidem ac cuculi omnibus iis, qui ipsis vescuntur, du-  
ram habere carnem mantello apparent. Mustelorum vero  
non una est species ; nam qui piscis apud Romanos in maxi-  
Isto est pretio, quem galeriam appellant, ex genere est mu-  
stelorum : qui neque in Graeco quidem mari usquam nasici  
videtur: quae causa esu cur Philotimus ipfum ignorasse vi-  
deatur. Hoc tamen nomen in exemplaribus dupliciter scri-  
ptum invenitur; in quibusdam enim γαλεοὶ per tres syIIa-  
bas, in aliis γαλεώνυμοι per quinque. Et liquet sane, cele-  
brem ilium apud Romanos galexiam in eorum numero, qui  
molli carne constant, esse habendum : reliqui vero musteli  
dura magis carne *s*unt praediti. Deinceps autem Philoti-  
mus fcorpium, trachurum, mulum, cernuum, glaucum

inter durae carnis pisces recte connumerat, in eo autem  
peccat, quod scarum [qui piscis est saxatilis) illis accenset.  
Post haec autem canem ascribit, quem in cetaceorum gene-  
re numerare oportebat, ut qui carnem duram habeat atque  
excrementitiam. Quapropter ipso in partes secto ac salito  
vulgares homines ve*s*cuntur; ingratI enim est saporis ac  
mucosus, ideoque cum sinapi et oxelaeo atque id genus  
acribus condimentis eum mandunt. Ex hoc item genere  
sunt balaenae et delpluni et phocae. Ad qu*o*s proxime  
magni thunni accedunt: quanquam n*o*n aeque ac praedicti  
in cib*o s*untjucundi; in*s*uaves enim sunt lu, et praesertim  
recentes, nam *s*alsi evadunt meliores. Thunnorum autem  
caro, qui et aetate et corporis mole sunt minores, non per-  
inde dura est, coque ln facilius quoque conc*o*quuntur: et  
iis adhuc magis pelamides, quae sale conditae laudatissimis  
salsamentis non cedunt. Plurimae hae ex Ponto advehuu-  
tur, iis duntaxat, quae ex Sardinia atque Iberia importan-  
tur, inseriores. Hoc namque salsamentum jure in summo

pretio habetur tum propter voluptatem, tum propter car-  
nis mollitiem: vocatur autum passim usitato nomine falsa-  
mentum Sardicum. Post surdas: autem ac pelaruides myli,  
qui ex Ponto afferuntur, praecipue commendantur , post  
ipsus vero sunt gracusi. Haec itaque velut obiter de salitis  
piscibus sint elicta. Libellorum porro haud perperam Plo-  
lotitans inter pisces durae carnis meminit; verum una  
etiam earum insuavitatis mentionem facere oportebat, ceu  
aliorum quoque, quos omnino praetermisit; congrum vero,  
p agrum, lamiam et aquilam recto duram carnem habenti-  
bus annumeravit. Suntque alii quidam plices, ut ipsa in-  
quit, durae carnis, quorum nomina suppressit, quod eis  
homines raro utantur; quare satius est nos quoque, omissis  
nominibus, ipsorum facultates inquirere. Haud ergo male  
censuit Phllotimus, durae camis plices aegrius quam messis  
conscii Siquidem tum concoctio, quae in ventriculo fit,  
tumui singulis corporis partibus alendis assimilatio in mol-  
lioribus quidem facilius, in durioribus vero aegrius fit.

Illa namque fiunt, quum haec alterantur r porro, quae mol-  
liora sunt, ea facilius alterantur, quod facilius etiam patian-  
tirr: eorum autem ; quae alterantur , passio est alteratio.  
Proinde recte dixit, pisces durae carnis aegre confici: recte  
etiam, crassum succum gignere: durior namque: cibus crus-  
florem habet substantiam; ut mollior tenuiorem. .An vero  
falsum quoque succum dura cibaria procreent, deinceps erit  
cousiderandum. Philotimus namque, ut et ejus praeceptus.  
Praxagoras, salsum succum ex iis, quae supra m*o*dum cale--  
fiunt, generari tradit. Mihi vero non simpliciter, *t*est cum  
distinctione id pronunciandum ridetur. . Quoniam vero .fer-  
mo hic ad omnia dura cibaria communiter pertinet, pro-  
prio illum capite s*c*or*t*um deinceps discutiemus;

## Cap. XXXII.

[Au dura omnia per decoctionem fal-  
f*o*s succos gignunt.] Non solum lu piscibus durae camis,  
sed in aliis etiam omnibus duris cibis Praxagoras et Pullo-

limus salsum humorem ex diuturniori decoctione gigni arbi-  
trantur: quem .nonfalsum modo, fed etiam nitrosum ap-  
pellant. Equidem comperio, plurimorum, aut, si vis, etiam  
omnium decoctum, quamdiu coquitur, salsius semper eva-  
dere, post autem aliquando (ut et. ipsi volunt] amarum.  
Nam corpus ipsum solidum, quod in aqua elixatur, qualita-  
tes, .quae initio.sibi inerant, in ea deponit, ita ut tandem in-  
sipidum, quod vocant, et aquosum evadat, neque quicquam  
salsedinis, aut amaritudinis, aut acrimo*n*iae, aut astrictionis  
habeat. Clarius. autem hujusce rei veritatem intelliges, si  
quando, quod elixas, in aliam aquam transfusum rursus eli-  
xaveris; lu venies namque id, quo d decoquitur, propriam ami-  
sisse qualitatem, aquam autem eam in se recepisse. Quam-  
obrem lupini, qui ex Cerealibus sunt cibis, aquam amarum  
efficiunt, quod et ipsi qualitatum amaram habeant congeri-  
tam: sic et ervum et absinthium, abrotonum, polium, et  
alia omnia amara: at solidum corpus, quod decoquitur, mi-  
nus amarum apparet. Quod si in aliam aquam transitur-

dens rmfius (ut paulo ante diri) decoxeris, magis etiam  
quam ante ama*t*orem abjecisse deprehendes. Quod si tertio  
aut quarto in aliam aquam transsuderis, magis adhuc id ac-  
cidet, quam prius, adeo ut tandem omnem prorsus amari-  
tudinem deponat. Ad eundem modum quae acria sunt,  
ut assium, caepa, porrum, aquam, in qua elixa fuerint, ma-  
niscste acrem efficiunt; suum autem proprium corpus nunus  
acre habent. Quod si fnblude lu aliam aquam transmutat  
sis, omnem prorsus acrimoniam deponent. Quin etiam  
mala acerba, mespila et pira fylvestria, quanto magis coquas,  
tanto dulciora ipfa efficias, ipfum ver*o* dec*o*ctum acerbum  
efficitur: sivero succos ipsus solos persia coxeris, primum  
quidem sassiores, postea autem amari etiam fiunt. Quam-  
obrenr, quod ad succos attinet, Praxagoram ac Philotimum  
recte seufisse (ut diximus] est concedendunr ; de stolidis vero  
c*o*rporibus res aliter habet, ac censuerunt. Nant si, ut  
paulo ante diximus, ex prima aqua lu secundant ipsa trans-

feras, et post iliam rursus in tertiam, aut etiam quartam,  
comperies, ea prorsus priorem succum deposuisse, adeo ut  
degustantibus aquea insipida que appareant; quod si aquam  
non mutes, primo quidem decoctum necessario salsius appa-  
rebit, postea vero amarum. Verum jus ipsum in prinus  
Praxagoram feseliisse videtur, quod per elixationem *s*alsius  
redditur, non intelligentem, quod, sale aut garo statim initio  
conditurae in aquam injecto , necessario procedente coclione  
succus falsior quam ante efficitur ; quemadinodmn etiam, Ii,  
nulla alia re immissa, purae ac dulcissimae aquae salis mi-  
nimum permisceas; nam ea quoque servesacta falsior reddi-  
tur. Et quid mirum, quum ipsa aqua optima diutius decocta  
salsam qualitatem tandem assumat?

## Cap. XXXIII.

[De animalibus, quibus testa pro cute  
est.] Quum id, quod totum corpus ceu vestimentum quod-  
dam cuique nativum ambit, cutis appelietur, eique buccina-

rum, purpurarum, ostreorum, hiatularum et aliorum id ge-  
nus tegumentum proportione respondeat, idcirco haec assi-  
malia ostracoderma appeliant : tegumentum enim, quod ex-  
trinfecus ipsis est circumdatum, testae aut lapidi palam est  
simile. Omnibus porro ejusmodi est commune, ut falsum  
in carne succum contineant, qui alvum subducit; quod scor-  
sum unicuique magis minusve inest pro qualitatis ac quau-  
litatis rasione. Siquidem ostrea inter alia testacea carnem  
habent m*o*llissimam ; parvae autem hiatulae, vertebrae, nu-  
gues, purpurae, buccinae omni*s*que hujusmodi duram.  
Non abs re igitur ostrea quidem alvum valentius subducunt,  
corpus autem imbecillius nutriunt; duriora vero difficilius  
quidem concoquuntur, fed magis nutriunt. Verum haec  
quidem omnia elixantur; ostrea vero citra elixationem  
mandunt; quidam autem esiam in sartagine frigunt. Quem-  
admodum autem ex testaceis animalibus quae dura sunt  
carnem ad coquendum, ita esiam ad corrumpendum habent  
difficilem ; ob eamque causam ea saepe iis exhibemus, qui-

bus cibi in ventriculo ob pravos succos corrumpuntur, sive  
ex jecore in eum confluant, sive in ipsius tunicis continean-  
tur. Habent autem omnia, ut diximus, fuccmn salsum,  
ventri dejiciendo idoneum, sed minus quae dura carne *s*unt,  
quam ostrea: proinde cibum corrumpentibus ea exhibemus  
bis torve in oplima aqua clinantes et, quum prior salia jam  
apparuerit, in aliam puram tIansserentes. Gignitur autem  
ex ipsis succus crudus, quem vocant, ^IurinIus, ut ex iis,  
quae mosti sunt carne, pituita. Quemadmodum igitur, quum  
succum salsum exuerint, caro ipsorum corrupto est difficilis  
et alvum sistit, ita, si quis ipsa sale aut garo condierit (quo  
modo hiatulas solent) et succum ex ipsis genitum ebiberit,  
venter quidem ei abunde dejicietur, corpus tamen nihil ex  
eo sumet alimenta.

## Cap. XXXIV.

[He crustatis.] Astaci, paguri, can-  
eri, locustae, carides, gammari ac id genus aha tendi testa  
concluduntur, duritieque testaceis sunt similia, sed minus,

quam illa, salsi humoris continent, quanquam eum habent  
falis multum. Dura in totum carne constant; ideoque et  
ad coquendum sunt difficilia et firmi alimenti, quum *s*cisi-  
cet in aqua potulenta cocta prius suerint. Horum quoque  
caro, ut ostreorum, quum cocta prius, ut dictum est, sue-  
cum fassam in aqua deposuerit, alvum sistit. Aegre etiam  
corrumpuntur, non *s*ecus ac testacea, quae duram habent  
carnem.

## Cap.XXX4A

[De mollibus.] Moliia vocantur, quae  
neque squamas, neque asperam cutim aut testaceam habent,  
sed mollem instar humanae; cujus generis sunt polypi, se-  
piae, fuligines et alia, quae his sunt similia. Haec certe,  
quoniam neque *s*quameum, neque asperum, neqde testaceum  
tegmen gerunt, modia tangenti apparent, durae tamen sunt  
carnis, et ad coquendum difficilia, exiguumque in se snc-  
cum salsum continentia. Si .tamen concoquantur, alimeu-  
tum non paucum corpori exhibebunt. Caeterum haec quo^  
que succi crudi plurimum gignunt.

## Cap. XXXVI.

[De cartilagineis.] Horum anima-  
Ilum culis est aspera ac noctu splendicans, ideoque nonnulli,  
quia splendorem habeant, σελἀχια ipsa ajunt fuisse nominata.  
Inter ipsa autem torpedo et pastinaca carnem habent mol-  
lem ac juc*u*ndam, ceu et mediocriter per ventrem subeun-  
tem, nec concoctu difficilem. Nutriunt item mediocriter,  
ceu alia quoque omnia, quae testa molii sunt praedita. Cun-  
ctis porro id est commune, ut, quae partas ad caudam sunt,  
mediis partibus sint corpulentiores : id quod torpedinibus  
praecipue inest. Nam horum animalium partes mediae  
videntur in se ipsis habere velut cartilaginem quandam tabi-  
dam. Raja autem, levinaja, squatina, omni*s*que hujusmodi  
duriora sunt, et concoctu difficiliora, alimentique copiosio-  
ris, quam torpedo et pastinaca.

## Cap. XXXVII.

[De cetaceis animalibus.] Lhximus  
quidem jam ante de cetaceis animalibus, quae marina sunt;  
in quo numero sunt phocae, balaenae, delphini et libellae,  
ac grandiores thunni, et praeter illa canes, quaeque bis

funt similia. Nunb autem de ipsis quoque in fnmma dicen-  
dum, quod omnia ejusmodi duram et pravi *s*ucci atque ex-  
cremenlitiam habent carnem; quapropter sale prius con-  
dientes ipsis ut plurimum utuntur, alimentum, quod ex  
ipsis in corpus distribuitur, ea salitura tenuius efficientes,  
eoque coctioni et sanguini faciendo accommodatius. Nam  
recens horum caro, ni valde probe concoquatur, crudorum  
succorum copiam magnam in venis congerit.

## Cap. XXXVIII.

[De echinis marinis.] Ex mulso  
eduntur hi et garo alvi *s*ubducendae gratia, paran t*o*rque  
in patinis, ovis, pipere melleque iniectis. Imbecilli sunt  
alimenti ac medii inter ea, quae humores extenuant a*c*den*s*ant.

## Cap. XXXIX.

[De melle.] Omnis alimentorum  
materia hactenus duobus generibus est comprehensa, *q*uo-  
*r*um altarum quidam ipsorum a plantis, alterum varo ab

animalibus *s*umebatur; ab utroque vero ip*s*orum mel est fe-  
cretum; oritur enim in plantarum foliis; est autem neque  
*s*uccus earum, neque fructus, neque pars, *s*ed ejusdem est  
cum rore generis; non tamen assidue nec copio*s*e, ut ille,  
provenit. Memini aliquando, quum aestate super arborum  
ac fruticum herbarumque folia mel quam plurimum fuisset  
repertum, agricolas velut ludentes cecinisse, *lnppiter melle  
pluit.* Praecesserat autem nox, ut per aestatem, bene fri-  
gida, [nam tum tempus anni aesti Vum erat,) prnlieque calida  
et sicca *s*uerat aeris temperies. Peritis quidem naturae in-  
terpretibus Videbatur halitus e terra et aquis a fohs calore  
sublatos ac deinde exacte tenuatos ac coctos a frigore fe-  
quutae noctis concretos coaluisse. Apud nos vero raro id  
accidit, in monte autem Libano quotannis persaepe. Ita-  
que coria *s*uper terram extendentes et arbores excutientes,  
quod ab eis desidit, excipiunt, et olias ac fictilia meste im-  
plent, vocantque id mel roscidum et aerium. Proinde con-

stat, materiam, ex qua mel generatur, rori esse congenera,  
Videtur autem et ex plantis, in quarum foliis colligitur, h*r*ni malive quidpiam ipsi accedere; ideoque laudatissimum ia  
locis mel gignitur, in quibus thymus et aliae quaedam bet-  
bae ac frutices temperamento calidae et siccae affatim pu*r*veniunt; tenuiorum enim est partium id mel, quod in bufo  
modi plantis generator; ideoque in calidis corporibus prom-  
pte in bilem vertitur; frigidis vero, sive per aetatem, los  
per morbum, sive natura talia fuerint, est accommodati^^  
mum; ob id in sanguinem mutatam nutrire ipsa potest; in  
calidis vero prius in bilem quam in sanguinem mutatur.  
Quum autem tenuium sit partium, acrimoniae quiddam b^  
beat est necesse, qua alvum ad excretionem proritet; quam  
certe adimentes ipsum efficimus ad distributionem et coctio^  
nem accommodatius. Commodissime autem ipsam adime-  
mus, si primum multum illi aquae admiscuernnus , ac den^  
de tantisper coxerimus, quoad spumare desinat; oportet atsu  
tem spumam statim. ut emerserit, continenter ab *i*pfo tostae i

quum enim hac parandi rasione acrimoniam deposuerit, ne-  
**que** amplius alvum ad excretionem irritabit, haud cunctan-  
**ter** in corpus distribuetur. Melioratum vero, quod paulis-  
**per** aut nihil omnino coctum fuerit, prius deiicitur, quam  
concoqui et in corpus distribui et nutrire possit. Prae-  
terea in eo differunt, quod mel non plene coctum in ven-  
triculo atque intestinis flatus quosdam gignat; contra, quod  
in decoctione spumam omnem abjecerit, flatus est expers et  
urinam movet. Quod fi quis citra aquae admixti*o*nem mel  
solum delingat, nutriet quidem infirmius, fed alvum prom-  
plius deiiciet.. Largius vero sumptum ventrem superio-  
rem ad vomitum solet concitare. Elixum autem sine aqua,  
neque vomitum similiter movet, neque alvum subducit, ve-  
sum distribuitur et nutrit magis; minam autem minus eo,  
quod cum aqua est elixum, ciet; quanquam ne tum quin  
dem, quum nutrit, alimenti multum corpori exhibet; adeo  
ut non defuerint, quibus nihil prorsus alere videretur; qui  
abunde confutantur in tertio.. de vietus ratione in morbis

acutis, qui Hippocratis est liber, a nonnullis quidem contra  
Cnidias sententias inscriptus, ab saliis de ptisana, utrisque in  
hdc delinquentibus, ut in commentariis in eum librum feri-  
ptis ostendimus. In praesentia vero satius erat ea de melle  
dixisse, quae diximus, quorum summa est, senibus quidem  
ac in universum frigidi temperamenti corporibus mel esse  
accommodum, aetate autem florentibus et calidis in bilem  
verti, praeterea exiguum nobis alimentum ex ip*so* accedere,  
nisi verti in bilem occupet; quod fi ei id accidat, tunc nihil  
prdrfus nutrire posse, Clarum autem est, quod pallidam et  
flavam bHem ex eo gigni dicimus, non atram. Diximus  
enim jam saepenumer*o*, medicos solere bilem ejusmodi sim^  
pliciter citra coloris adfecti*o*nem n*o*minare, reliquas vero  
biles omnes cum coloris fui nomine explicare. Alias autem  
omnes, porracea excepta, huum c*o*rpus graviter aegrotat,  
excerni videmus; flava vero et pallida et porracea esiam  
sine morbis evomuntur saepenumero ac dej i ciuntur.

## Cap. XL. [De vino.]

Vinum quidem ex eorum  
esse numero, quae nostrum corpus alunt, omnes fatentur:  
modo si, quicquid alit, cibus Iit, vinum esiam in genere cin  
horum est ponendum. Quidam tamen medici negant id ci-  
bum esse appellandum, qu*o*d potus in *s*ermone quotidiano  
cibo sit oppositus, qui p*o*lio etiam appeHatur*r* ut cibus e*s*ca  
et edulium; ob eamque causam vinum nolunt vocare ali-  
mentum, quanquam alere ipsum non diffiteantur, quod  
unum in praesentia requirimus. Quod si alias quasdam  
materias alere quidem concederent, alimenta tamen nomi-  
nare vetarent, omnium earum doctrinam in unum volumen  
conferremus; quum autem *s*olum vinum nolint appeliare  
alimentum, tametsi ip*s*um nutriat, permittant nobis tracta-  
tui de alimentis brevem de vino *s*ermonem adjungere; quas  
enim vires Hippocrates in libro de victus rasione in morbis  
aculis enumerat, non ut alimenti sunt, fed magis ut medi-  
camenli. Illas quidem igitur et in tertio commentariorum  
in illum librum et in methodo medendi ac sanitatis tuendae

libris expos*u*imus.; in prae sen tia vero ipsius differentias in  
alendo sumus tradituri, sumpto hinc initio. Vinorum om-  
dium rubra simul et crassa sanguini generando sunt accom-  
modatistima, ut quae minima egeant mutatione, ut sanguis  
fiant. Post ipsa sunt nigra crassaque et dulcia; tum quae  
colore quidem rubra sunt et nigra, consistentia autem crassa  
una cmn adstringendi qualitate. His autem minus sua na-  
tura alunt, quae alba sunt simul ac crassa et acerba. Om-  
nium autem minimum .nutriunt, quae colore quidem funt  
alba, consistentia autem tenuia et aquis hydromelite faciendo  
appositis quodammodo similia. Quod vero vina crassa ma-  
gis quam tenuia alant, declarat ips*o*rum natura ; praeterea  
experientia id ipsum comprobat. Dulcia vero c*o*nficiuntur  
in ventriculo ac distribuuntur facilius, quam austera, ut  
quae facultate sunt calidiora. Quae autem admodum suut  
crassa, tardius quidem perficiuntur ac distribuuntur; si tamen  
in ventriculum adeo robustum incidant, ut confici recte abe*o*

possint, alimentum copiosius corpori exhibebunt. Constat prae t.  
terea, quod, quemadmodum haec corpori alendo tenuioribus  
funt praestantiora, ita ad urinam ciendam sunt deteriora.

## Cap. XLI.

[De cibis sale conditis, in superiore libro  
praetermissis.] De cibis sale conditis et mediis ad finem  
oderis scribere. distulimus. Ne haec igitur desiderentur,  
tempestivum jam fuerit utrorumque vires explicare. Ani-  
malium corpora, quorum carnes durae simul sunt ac excre-  
menti tiae, ad saliendum sunt accommoda; voco autem ex-  
crementitias spt *s*uperiori sermone), quae per totas sese diffu-  
sum habent humorem pituitosiorem ; qui quanto copiosior  
f*u*erit ac crassior, tanto caro, Ii saliatur, melior evadet.  
Quae vero aut admodum moliem, aut valde siccum et mini-  
me excrementosum habent corporis habitum , ad saliendum  
sunt inepta. Salis namque facultas [ut in opere de simplici-  
bus medicamentis demonstravimus) est composita; nam cor-  
porum, quibus admovetur, humores superfluos tenuat ac di-  
gerit, et praeterea corpora ipsa cogit in tele ac condensat.

quum nitri spuma et laxum aphronitrum tenuare quidem et  
discutere possint, cogere vero et condensare non possint  
Corpora igitur, quae natura sunt sicca, salis consperso exare-  
facta cib*o* fiunt inepta. Quidam autem leporem salire ag-  
gressus mustelis exiccatus similem reddidit. Suum vero  
obesorum ac aetate florentium carnes ad saliendum sunt ap-  
politae, ut quae utriusque excessus sint expertes, annosarum  
videlicet siccitatis et noveliorum porceflorum immodicae hu-  
miditatis. Quemadmodum enim corpora sicca salita corsis  
evadunt similia, sic contra, quae immodica humiditate dif-  
flunnt, salis commercio liquantur. Ob eam causam nec  
pisces moliis carnis et excrementis vacui, ut quos laxati-  
Ies vocant, et aselli, qui in puro mari degunt, ad saliendum  
sunt accommoda Graculi vero et pelamides et myli, surdae  
et sardenae, quaeque saxatina vocant et salsamenta, ad sa-  
liendum sunt appositi ; praeterea ex marinis belluis cetacea  
salita evadunt meliora; habent enim et ipsa carnem exere-

mentissam. Muli vero, quod sicca eorum caro sit, et ab ex-  
crementis pura, . non sunt ad saliendum accommodt. Ex  
his autem perspicuum est, ea ad coquendum esse.difficillima,  
quae. sale condita dura evadunt ac nervosa et veluti cuta-  
cea ac coriacea ; quae. vero . contra habent, tenuia quidem  
ipfa redduntur, mansa autum humores crassius ac glutino-  
fos tenuant. Praestantissima autem omnium, quae mihi  
experientia cognoscere licuit; funt, quae a veteribus meli-  
cis Sardica salsamenta nuncupantur, hodie Surdas vocant,  
et myli, qui ex Ponto advehuntur; secundum autem post  
illa locum habent graculi et pelamides, et quae saxa lina  
appellant.

## cap. XLII.

[De mediis eduliis.] In singulis dissis-  
renuis eorum, quae alimentis inesse diximus, quaedam funt  
media. Etenim luter ea, quae mosti sunt carne et quae dura,  
medium quiddam reperias, quod nec molli, nec dura sit car r  
ne; similiter inter tenuantis et incrassantis; calefacientia et  
refrigerantia, siccantia et hnmectantia. Atque animalibus

naturalem temperiem i*n*culpatam quidem ferv*e*ntibus simi-  
lia *t*uis naturis cibaria conveniunt ; iis vero,. quae pravam  
temperiem aut ab initio flent sortita, aut post acquisiverunt,  
non similium sibi ipsis usus, sed contrariorum est utilis.  
Servatur enim similibus, quod probe secundum naturum est  
temperatum, quemadmodum, quod male est temperatum, a  
contrariis ad proprium temperamentum adducitur. Itaque  
singulae animalium naturae suum proprium medium habe-  
bunt, ut homo quidem tale, canis autem tale, atque ita in  
aliis omnibus : praeterea huic homini sigillatim tale fecun-  
dum hanc et illum aetatem, ad haec etiam secundum ritae  
conditionum atque institutorum et regionum, in quibus jam;  
siiu habitant, differentias.