

## **VOLITEĽNÝ PREDMET: PSYCHOLÓGIA**

**VYUČUJÚCI:** MGR. KATARÍNA DENEŠOVÁ

**ROČNÍK:** 3.

**TÝŽDENNE HODÍN:** 2

**KLASIFIKOVANÝ:**

### **CIEĽ PREDMETU:**

- a) **všeobecný** – poskytnúť základné poznatky o duševnom živote človeka, jeho zákonitostiach, naučiť sa chápať duševné procesy.
- b) **špecifický** – nácvik a rozvoj zručností

### **OBSAH PREDMETU:**

Vyučovanie psychológie je zamerané na osvojenie základných pojmov a otázok, ktorými sa zaoberá všeobecná psychológia, psychológia osobnosti, vývinová psychológia a sociálna psychológia.

Poskytuje poznatky o všeobecnej psychológii, ktoré oboznámia študenta s predmetom psychológie ako vedy a s jej systémovým zaradením do štruktúry moderných humanitných vied. Cieľom je vytvoriť kritický postoj študenta nielen k poznatkom, ktoré poskytujeme, ale pripraviť študenta aj na kritické hodnotenie ďalších psychologických informácií.

Poskytuje poznatky o všeobecných zákonitostiach vývinu a zrenia.

Sprostredkováva poznatky z typológie osobnosti, poznatky o psychologických meraniach a testoch, o možnostiach ako si chrániť psychické zdravie.

V neposlednej miere poskytuje prehĺbenie vnímania seba a druhých, prehĺbenie sebapoznania a rozvinutie spôsobilostí v oblasti sociálnej komunikácie a tvorivého riešenia záťažových situácií prostredníctvom zážitkových techník.

### **ODPORÚČANÁ ŠTUDIJNÁ LITERATÚRA:**

DANIEL, J.: Základy všeobecnej psychológie. Nitra 2000

PLHÁKOVÁ, A.: Učebnice obecné psychologie. Praha 2007