

南京脑科医院

病程记录

姓名:袁玥

科室:早期干预

病区:205病区

床号:28

住院号:256045

2020-12-17 17:34

首次病程记录

一、病例特点:

- 1、患者，袁玥，女，15岁，因“渐起情绪不稳1年，自语、行为乱3月余”首次住院，由其姑姑送诊，自愿住院。
- 2、现病史：患者1年前无明显诱因下渐出现情绪低落，感觉高兴不起来，控制不住想哭，烦躁，发脾气，感精力减退，容易疲乏，入睡困难，食欲下降，悲观消极。在学校时不愿与同学讲话，敏感多疑，认为同学在背后议论自己，孤立自己，上课注意力不能集中，记忆力变差，成绩下降。自9月份起，患者有时会无故自笑、哭泣、骂人，在外面时总感觉有人监视和跟踪自己，不敢吃外面的食物，认为不干净。在家时经常往窗外看，感紧张害怕，不敢一个人睡觉，耳边有时能听到一个男人的声音，具体内容听不清。患者10月20号以来在我院门诊就诊，予“喹硫平 晚400mg；碳酸锂 0.3g 早晚”，效果欠佳，今家属伴诊至我院要求住院治疗，门诊拟诊为“抑郁状态”收入病房。病程中无明显兴奋话多、精力充沛、自我评价高等。患者病程中无意识不清，无四肢抽搐，无恶心呕吐，大小便如常。患者及家属否认“新冠肺炎”疫情中高风险地区旅居或确诊病例接触史，否认咳嗽发热等。
- 3.既往史、个人史、家族史无特殊。
- 4.体格检查：T36.5℃，心率66次/分，血压120/80mmHg，神清，心律齐，各瓣膜区未及明显病理性杂音，两肺呼吸音清，未及明显干湿罗音。腹平软，无明显压痛反跳痛，神经系统查体无明显阳性体征。
- 5.精神检查：意识清，接触被动，定向准确，情绪低落，愉悦感减少，兴趣减退，消极观念，存在可疑言语性幻听，关系妄想，意志行为部分抑制，自知力不全。
- 6.实验室及器械检查：血常规（2020-12-17，本院）：中性粒细胞百分比72.8%、单核细胞百分比：3.3%；心电图（2020-12-17，本院）：窦性心动过速。急诊生化、胸部CT（2020-12-17，本院）未及明显异常。新冠肺炎病毒核酸检测（2020-12-17，本院）结果：阴性。

二、拟诊讨论:

- 1、初步诊断：1、伴有精神病性症状重度抑郁发作
- 2、诊断依据：根据患者病期3月余，发作性病程，临床表现情绪低、消极、纳差、懒动等，患者自知力部分存在，社会功能受损，符合ICD-10“抑郁发作”诊断标准。
- 3、鉴别诊断（诊断分析）：1.器质性精神障碍：患者既往否认有重大躯体疾病史，目前没有明显的躯体症状和体征，入院后需进一步完善相关检查排除；2.精神活性物质所致精神障碍：患者否认有精神活性物质接触史，暂不考虑；3.双相情感障碍：患者否认兴奋、话多、精力充沛，尽管存在主动联想的加速，情感体验差，兴趣、精力缺失，言语、行为均呈阻滞状态，双相诊断依据不足。

三、诊疗计划:

- 1、病情评估：严重性-患者情绪低落，被动消极，疾病严重，治疗难度大；安全性-攻击风险评估7分，自杀风险评估5分；躯体状态-患者年轻女性，注意药物不良反应的监测；医患沟通方面，患者存在消极观念可能，嘱家属加强监护，严防意外，予以宣教。
- 2、诊疗计划：1.入院后完善相关检查，请上级医生查房，明确诊断。2.患者无明显躁狂或轻躁狂史，但临床有发病年龄小、情绪不稳定、多次抑郁发作史等混合特征，需谨慎使用抗抑郁药物，暂予碳酸锂联合喹硫平稳定心境，补充电解质，穴位贴敷助眠，辅助保肝、改善脑代谢药物，可考虑联合经颅磁刺激、无抽搐电休克等物理治疗。3.配合心理支持治疗，安抚患者焦虑情绪；4.健康宣教，讲解相关精神卫生知识

医师签名：张洪燕

2020-12-18 16:55

朱荣鑫主治医师查房记录

南京脑科医院

病程记录

姓名:袁玥 科室:早期干预 病区:205病区 床号:22 住院号:256045

今查房患者接触被动,显紧张,多问少答,情绪低落,不愿透露内心想法,感觉高兴不起来,无心慌、手抖、走路不稳等不适主诉症状,夜眠尚可,饮食胃口差,大小便正常。回报:人血浆脂蛋白相关磷脂酶A2 (Lp-PLA2)测定、高尔基体蛋白73(GP73)测定、甲状腺激素组合(9项)未及明显异常;肝功能:尿酸 435umol/L↑, 镁 1.01mmol/L↑, 铁 40.0umol/L↑, 总胆红素 23.30umol/L↑, 直接胆红素 8.90umol/L↑, 间接胆红素 14.40umol/L↑。磁共振-3.0T头颅平扫:未见异常。自评表:SDS: 53.7分; SAS: 38.75分。朱荣鑫副主任医师代主治医师查房后分析:患者袁玥,女,15岁,因“渐起情绪不稳1年,自语、行为乱3月余”首次住院,表现为无明显诱因渐出现情绪低落,感觉高兴不起来,控制不住想哭,烦躁,发脾气,感精力减退,容易疲乏,入睡困难,食欲下降,悲观消极。在学校时敏感多疑,认为同学孤立自己,在背后议论自己,注意力不能集中,记忆力变差,成绩下降。自9月份起,患者有时会无故自笑、哭泣、骂人,在外面时总感觉有人监视和跟踪自己,在家经常看向窗外,感紧张害怕,耳边能听到一个男人的声音,具体内容听不清,曾于门诊规律服用“喹硫平 晚400mg; 碳酸锂 0.3g 早晚”,效果欠佳,收入病房。病程中无明显兴奋话多、精力充沛、自我评价高等。既往史、个人史、家族史无特殊。体格检查:神清,心律齐,各瓣膜区未及明显病理性杂音,两肺呼吸音清,未及明显干湿罗音。腹平软,无明显压痛反跳痛,神经系统查体无明显阳性体征。精神检查:意识清,接触被动,定向准确,情绪低落,愉悦感减少,兴趣减退,消极观念,存在可疑言语性幻听,关系妄想,意志行为部分抑制,自知力不全。实验室及器械检查:血常规(2020-12-17,本院):中性粒细胞百分比72.8%、单核细胞百分比:3.3%;心电图(2020-12-17,本院):窦性心动过速。急诊生化、胸部CT(2020-12-17,本院)未及明显异常。新冠肺炎病毒核酸检测(2020-12-17,本院)结果:阴性。目前诊断为:伴有精神病性症状重度抑郁发作。诊断依据:根据患者病期3月余,发作性病程,临床表现情绪低、消极、纳差、懒动等,患者自知力部分存在,社会功能受损,符合ICD-10“抑郁发作”诊断标准。鉴别诊断(诊断分析):1.器质性精神障碍:患者既往否认有重大躯体疾病史,目前没有明显的躯体症状和体征,入院后需进一步完善相关检查排除;2.精神活性物质所致精神障碍:患者否认有精神活性物质接触史,暂不考虑;病情评估:严重性-患者情绪低落,被动消极,疾病严重,治疗难度大;安全性-攻击风险评估7分,自杀风险评估5分,嘱家属加强监护,严防意外。诊疗计划:继续完善入院相关检查,患者发病年龄小、情绪不稳定、多次抑郁发作史等混合特征,需谨慎使用抗抑郁药物,继续予碳酸锂联合喹硫平稳定心境,患者饮食差,静脉补充电解质,穴位贴敷助眠,辅助保肝、改善脑代谢药物,可考虑联合经颅磁物理治疗,配合心理支持治疗,安抚患者焦虑情绪,密切注意患者病情变化。

医师签名:张洪燕

2020-12-19 16:56 病程记录

今查房患者安静少语,不愿主动与人接触交流,懒动,情绪尚平稳,饮食胃口较前稍好转,夜眠可,大小便正常。服用碳酸锂后未诉恶心想吐,无腹泻、四肢震颤。回报:T细胞免疫病理检查:目前免疫状况良好。鼓励患者尽量规律饮食,适量增加含盐液体的摄入,加强支持性心理治疗,帮助患者认识自身性格的缺陷,提高合理控制情绪的能力。

医师签名:张洪燕

2020-12-22 09:46 侯钢主任医师查房记录

问:自己感觉怎么不好?

答:家里人带我来的。

问:那你自己什么想法?

答:摇头不语。

南京脑科医院

病程记录

姓名:袁玥 科室:早期干预 病区:205病区 床号:22 住院号:256045

问: 现在上什么学?

答: 上初三。

问: 成绩怎么样?

答: 上课注意力不能集中, 成绩下降了。

问: 整个人的记忆力, 头脑反应和以前一样吗?

答: 点头不语。

问: 在家哭, 是不是就是不开心?

答: 点头。

问: 是不是不想讲话?

答: 点头。

问: 为什么那么紧张, 有什么害怕的事情吗?

答: 没有。

问: 想治病吗?

答: 点头。

问: 那把想法告诉医生, 我们来帮助你, 好吗?

答: 嗯。

问: 睡觉好吗?

答: 不语

问: 在病房内还习惯吗?

答: 不语。

问: 耳边声音有影响吗?

答: 点头。

问: 有什么影响, 是不让你讲话吗?

答: 不是。

问: 吃饭胃口好吗?

答: 摇头。

问: 入院前睡眠情况怎么样呢?

答: 还可以。

问: 头脑里想得多吗?

答: 不多

问: 大脑反应迟钝吗?

答: 点头。

问: 心情也不好?

答: 嗯。

问: 容易疲劳吗?

答: 摇头。

问: 在学校同学对你好吗?

答: 不语。

问: 门诊吃药后效果怎么样?

答: 好一点。

南京脑科医院

病程记录

姓名:袁玥

科室:早期干预

病区:205病区

床号:22

住院号:256045

侯钢主任查房后分析病情:患者青少年女性,总病程1年余,整个疾病过程中主要存在两组症状,一方面,患者表现得情绪低,被动、少语,记忆力变差,兴趣缺乏,精力减退,食欲差,消极、悲观,眠差;另一方面,患者表现得凭空闻语,多疑敏感,对周围环境过分警惕,无故自笑、哭泣、骂人,感觉被人跟踪和监视自己,在家时感紧张害怕,服用“碳酸锂+喹硫平”后,效果欠佳。今日接触,患者查体无异常。精神检查:意识清晰,接触被动,精神病性症状仍存在,情绪显低落,精力、食欲尚未恢复,消极想法,意志行为部分抑制,自知力不全。结合患者抑郁症状明显早于精神病性症状,且精神病性症状消失后患者抑郁情绪仍有残留,故诊断上予排除精神分裂症,诊断仍考虑为伴有精神病性症状的抑郁发作。患者目前表现缄默,予“点头、摇头”交流,有求治欲望,治疗上继续予碳酸锂联合喹硫平稳定患者情绪,静脉补充电解质,另辅以经颅磁物理刺激治疗、虚拟情境康复训练及暴露疗法及非暴露疗法,有针对性的加强心理治疗,提高患者对疾病及症状的认识,鼓励坚持治疗。

医师签名:张洪燕

2020-12-25 18:09

病程记录

患者自笑,有时一个人躲在被窝里笑,问其笑什么,不回答。血细胞分析(五分类仪器检测法):红细胞压积 33.8%↓,血小板压积 0.27%↑;2020-12-25,肝功能:尿素 2.06mmol/L↓;2020-12-25,血小板聚焦试验:肾上腺素 30.4↓;2020-12-25,甲状腺激素组合(5项):三碘甲状腺素(T3) 1.24nmol/l↓,甲状腺素(T4) 60.89nmol/l↓,游离甲状腺素 11.10pmol/L↓;血锂浓度正常。治疗上,继续给予碳酸锂联合喹硫平稳定情绪、控制精神症状治疗。

医师签名:张洪燕

2020-12-28 18:10

病程记录

患者仍表现孤僻、少语,有时对奶奶发脾气,有自笑,称耳朵里听到有个男人说话的声音,所以才会笑,思维内容暴露不全。饮食欠佳,夜眠尚可,大小便正常。治疗上,继续给予补液支持治疗,继续碳酸锂联合喹硫平治疗。

医师签名:张洪燕

2020-12-31 10:42

侯钢主任医师查房记录

问:住院半个月有什么变化吗?

答:有。

问:有什么变化?

答:变好了。

问:你觉得治疗对你有效果吗?

答:有一点。

问:哪方面好一点?哪方面还不好?

答:(自笑)

问:你在笑吗?

答:没有。

问:心情开心吗?

答:开心。

问:什么事情这么开心能说说吗?

答:(不语)

问:你现在这个情况有什么打算?能出院回家了吗?

南京脑科医院

病程记录

姓名:袁玥 科室:早期干预 病区:205病区 床号:22 住院号:256045

答:能。
问:好了吗?
答:好了。
问:那你说说住院前有什么不好?
答:(不语)
问:耳朵里能听到什么声音?能说说吗?
答:不能说。
问:讲你好还是讲你坏?
答:讲我坏。
问:你愿意听到这个声音吗?
答:(摇头)
问:那怎么办呢?需要我们帮你什么?
答:(不语)
问:认识这个讲话的人吗?
答:不认识。
问:回去能上学吗?
答:能上。
问:今早为什么哭?
答:(不语)
侯钢主任医师:需要考虑精神分裂症,对治疗没有要求。

医师签名:张洪燕

2021-01-05 15:23 朱荣鑫副主任医师查房记录

问:来了几天了?
答:十几天。
问:现在初几?
答:初三。
问:什么时候开始状态发生变化的?
答:就是初三刚开始的时候。
问:初二的时候怎么样?当时上网课的吧?
答:我好像没有上。
问:有什么原因吗?
答:(不语)
问:是不想上还是听不进去?
答:不想上。
问:学习注意力和成绩有下降吗?
答:没有。
问:原来成绩怎么样?
答:中等。
问:为什么不上网课呢?

南京脑科医院

病程记录

姓名:袁玥 科室:早期干预

病区:205病区

床号:22

住院号:256045

答:我妈妈忘了提醒我上课。

问:忘了上课你着急吗?

答:着急。

问:经常不上还是偶尔不上?

答:经常。

问:为什么经常不上呢?主要原因是什么?

答:(不语)

问:还有什么原因?

答:头疼。

问:还有吗?

答:肚子疼。

问:还有其他不舒服吗?

答:(摇头)

问:你的反应和记忆力怎样?

答:稍微差一点。

问:当时能听到有人讲话的声音吗?

答:有一点。

问:是那个男的声音吗?

答:嗯。

问:最早什么时候开始有这个声音的?

答:初一。

问:是初一上学期还是初一下学期?

答:下学期。

问:到现在有2年了是吗?

答:嗯。

问:那时候学习怎样?有没有头痛、肚子痛的症状?

答:也有。

问:你当时怎么理解这个生意,它是从哪里来的?

答:(不语)

问:这个人是谁?

答:不知道。

问:还有其他人的声音?

答:嗯。

问:是什么声音?

答:没什么声音。

问:那个男孩子喜欢你吗?

答:有一点。

问:你见过他吗?

答:见过。

问:同班同学还是同年级的?

南京脑科医院

病程记录

姓名:袁玥 科室:早期干预 病区:205病区 床号:22 住院号:256045

答: 同年级的。

问: 他跟你表示过吗?

答: 没有。

问: 那你怎么知道的?

答: 微信聊天。

问: 聊了多久?

答: 聊了几天。

问: 然后就你声音聊天了吗?

答: (笑)就跟着我的思维聊天了。

问: 他告诉你喜欢你吗?

答: 暗示的。

问: 那怎么联系了四五天就有声音了呢?

答: 我也不知道。

问: 后来通过什么方式交流?

答: 然后就没了。

问: 他的声音跟着你有两年?

答: 一年多。

问: 你怎么知道微信的这个人就是他? 确认过身份吗?

答: QQ。

问: 联系了四五回?

答: 就2天。

问: 然后就没在QQ上联系过, 但声音一直跟着你?

答: 对。

问: 声音会骂你?

答: 对。

问: 为什么骂你?

答: 我也不知道。

问: 他多久跟你说一次话?

答: 最近经常听到这些声音吗?

答: 也没有, 偶尔吧。

问: 他喜欢你, 一天只联系1、2次?

答: 嗯。

问: 你不去学校的时候也能听到这个声音吗?

答: 能。

问: 他有没有再通过QQ跟你联系?

答: (摇头)

问: 除了这个男生以外, 其他还有男生对你有意思?

答: (摇头)

问: 班上同学对你友好吗?

答: (摇头)

南京脑科医院

病程记录

姓名:袁玥

科室:早期干预

病区:205病区

床号:22

住院号:256045

问:怎么不友好?

答:他们讨论我的事情。

问:你什么时候开始感觉到他们议论你?

答:初二下学期。

问:你看到的还是听到的?

答:看到的。

问:他们说你什么?

答:我也不知道,没听清楚。

问:这种情况经常有吗?

答:我也不清楚。

问:除了背后讲你坏话,其他还有什么不友好的表现?

答:没有。

问:班上有比较好的同学吗?

答:有两个。

问:他们有没有背后议论你?

答:没有。

问:有没有人跟踪、监视你?

答:有。

问:什么时候开始有这种感觉的?

答:也是初二的时候。

问:是哪些人跟踪你?

答:就是那个男生。

问:你怎么知道的?

答:听到他的声音。

问:他会偷看你的微信和QQ呢?

答:(摇头)

问:他为什么不出来和你见面呢?

答:不知道。

问:你有没有觉得自己的想法和行为被外界力量控制了?

答:没有。

问:在路上有人议论你的感觉吗?

答:没有。

问:父母对你怎么样?

答:(不语)

问:不上学的主要原因是什么?

答:怕跑步把心脏跑松了。

问:心脏松了是什么感觉?

答:没有心脏了。

问:你什么时候有这种感觉的?

答:初二。

南京脑科医院

病程记录

姓名:袁玥

科室:早期干预

病区:205病区

床号:22

住院号:256045

问:心脏没了什么感觉?

答:很难受的感觉。

问:其他内脏还有吗?

答:都没有了。

问:你觉得自己还活着吗?

答:嗯。

问:大脑还在吗?

答:在。

问:内脏怎么会没了呢?

答:跑步的。

问:你心情怎么样?

答:(摇头)

问:你有时候哭有时候笑,心情怎么样?

答:(摇头)

问:有没有一段时间心情不好,不开心?

答:(摇头)

问:你有段时间情绪不好,能描述一下吗?

答:初二初三的时候。

问:情绪怎么不好?

答:头痛和肚子痛。

问:还有吗?

答:打嗝。

问:还有吗?

答:有没有觉得人很累很疲劳?

答:有。

问:有没有觉得头脑反应迟钝?

答:(摇头)

问:晚上睡不着还是梦多?

答:梦多。

问:为什么哭呢?

答:(摇头)

问:以前就经常流眼泪还是最近才这样?

答:一直就这样。

问:是想到什么伤心的事了么?

答:(不语)

问:你有没有觉得活着没意思?

答:(不语)

问:你吃饭不好,是觉得不好吃还是没胃口?

答:没胃口。

问:你觉得你需要来看病吗?

南 京 脑 科 医 院

病 程 记 录

姓名:袁玥

科室:早期干预

病区:205病区

床号:22

住院号:256045

答: 嗯。

医师签名: 张洪燕