

腾讯会议教学指南

Contents

- 什么是虚拟背景.....3
- 如何创建腾讯会议账号.....3
- 什么是降噪.....3
- 海氏丹田发声法.....3
- 如何结束会议.....3

什么是虚拟背景

虚拟背景就是将背景替换的一种技术。在使用腾讯会议时，如果自己的背景比较杂乱，在开启视频时，可以设置虚拟背景来替换背景。那么，腾讯会议怎么设置虚拟背景？

如何创建腾讯会议账号

介绍如何创建腾讯会议的账号。

新用户注册腾讯会议的流程

1. 启动腾讯会议软件
2. 点击右小角的新用户注册按钮
3. 在弹出的注册页面中进行注册
受到腾讯的确认推送即为注册成功

什么是降噪

降噪是一种主动的去除噪声的方式，可以提升语言质量。

海氏丹田发声法

关于教师丹田发声八个步骤第一步就是放松发声相关的肌肉

打呵欠/叹气放松喉肌法：打呵欠动作可以使喉部肌肉松弛，喉结下降，声带处于发声的最佳状态。叹气是深呼吸的一种形式，可以矫正单纯用上胸部呼吸的不良习惯和呼吸肌紧张。具体方法是：首先在思想意念上做打呵欠、叹气准备，然后自然地打出呵欠，发出声音。每次练习时要体会口腔、咽腔和喉腔打开及喉部下降的感觉，以后熟练了，就能够掌握发声时保持喉部发声最佳状态的方法。

如何结束会议

1. 点击右下角的红色结束会议按钮
2. 再次确认离开