

Målgruppe

- Alle som er motivert for og kan nyttiggjøre seg gruppebehandling av søvn, kosthold eller fysisk trening
- Inklusjon/eksklusjon vurderes av individualbehandler sammen med pasienten, før søknad og forpliktelse til både forberedelser og oppfølging

Handlingsplan

- Planlegge innføringsgruppe på Bjorbekk med oppstart ca. 01.09?
- Planlegge søvngruppe i Grimstad med oppstart ca. 20.09?
- Planlegge kostholdgruppe på Bjorbekk med oppstart ca. 20.09?
- Planlegge treningsgruppe på Bjorbekk med oppstart ca. 20.09? (Samarbeid med treningskonsulent?)
- Fra ca. 01.01.22: Søvn-, kostholds- og treningsgrupper både på Bjorbekk, i Arendal og i Tvedestrand.
- Forskning i samarbeid med Kristine Dahl Sørensen?