

1. Beskrivelse
2. Hvorfor spesialisthelsetjenesten?
3. Målsetning
4. Målgruppe
5. Handlingsplan

Beskrivelse

- Ikke-medikamentell gruppebehandling av psykiatriske lidelser i DPS
- Innføringsgruppe + 3 grupper med de tre best dokumenterte behandlingene:
 1. CBT-i for søvnforstyrrelser
 2. Kosthold
 3. Fysisk trening