

Søvngruppe

1. Innføringskurs (1/2 dag)
2. Vurdering sammen med individualbehandler
3. Søknad til søvngruppe (forpliktelse til arbeid før, under og etter)
4. Forberedelser hjemme søvndagbok mm.
5. Søvngruppe: 4 ganger 1 time hver 2. uke

