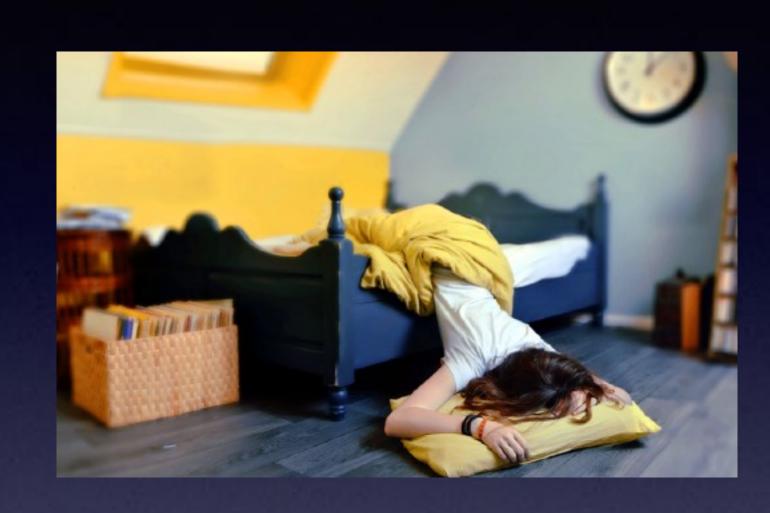








## Hvorfor sover vi?



- Adenosin → søvntrykk Nedsatt energiforbruk
- Blodkar vedlikeholdes

- Melatonin → søvnrytme
- Regenerasjon av vev
- Hukommelse og humør
- Immunforsvaret styrkes Appetitten reguleres

- > Hjernen skylles for beta-amyloid under søvn
- · 2011-13: Kanaler fra gliacellene rundt blodkar mellom nerveceller

