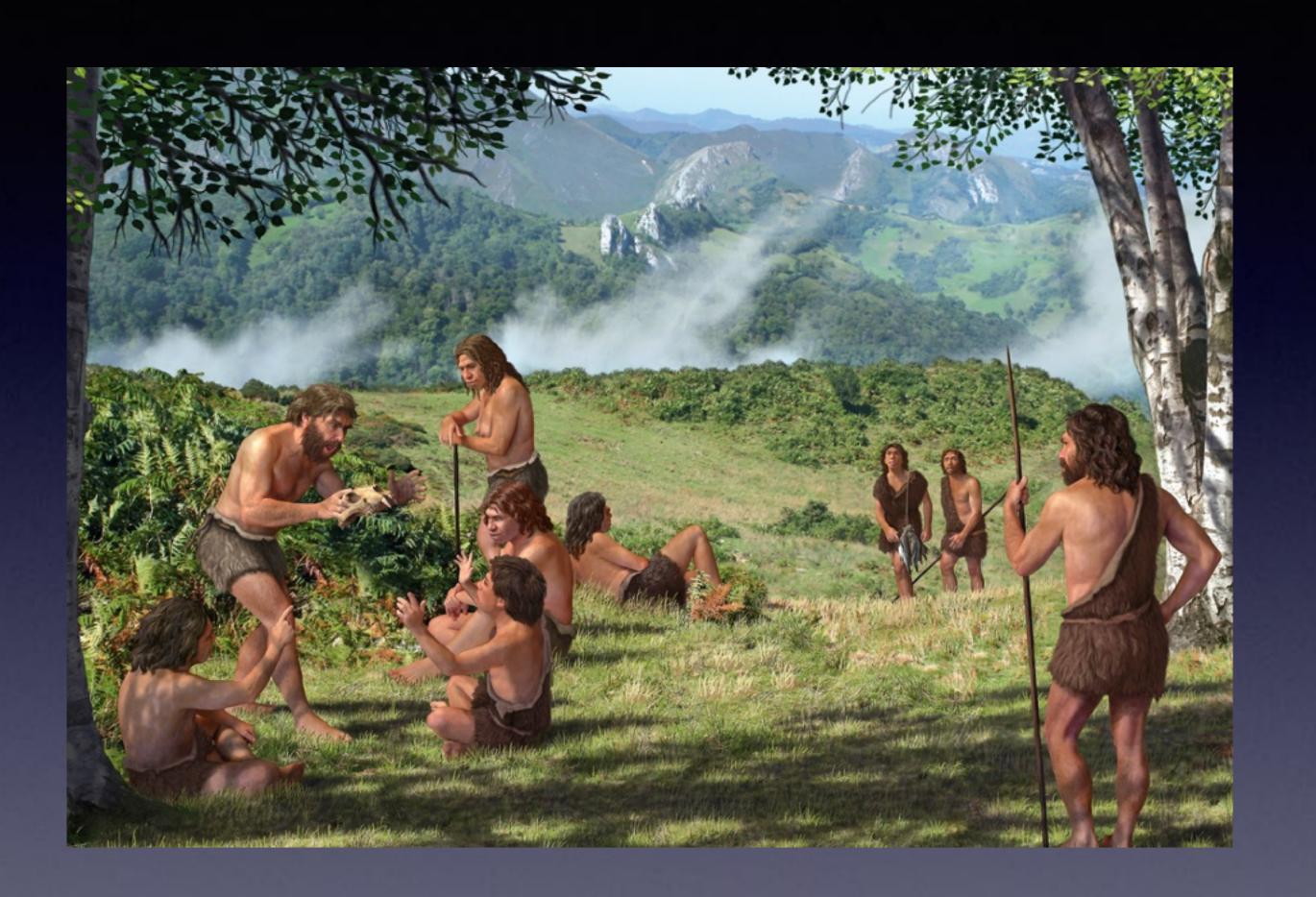
Før jordbruksrevolusjonen

- Materiell overflod
- Rikt, variert kosthold
- Lite sykdom
- Variert hverdag
- Variert bruk av kropp og hjerne. God helse. Stor hjerne.
- Trygt samfunn med familie og venner. Få fiender.



Kosthold Ernæring