

## 老年心理健康·作业一

亲爱的同学：

您好，在完成第1-2章的学习后，请完成本次形考任务。本任务题型为单项、多项选择题，满分100分，形考占比20%。

---

### 一、单项选择题（每题4分，共80分）

(难易度:中)

2. 脑功能衰退明显的症状是（ ）。

单选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 感知觉能力的退化
- B. 皮肤老化
- C. 记忆力衰退
- D. 孤独感强

正确答案：C

答案解释：暂无

3. 下列哪项不属于老年人的特点：（ ）。

单选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 体重下降
- B. 视野狭窄
- C. 嗜睡
- D. 肺功能下降

正确答案：C

答案解释：暂无

4. 下列不是诊断老年人身心疾病需要考察的：（ ）。

单选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 是否确实源于心理社会因素
- B. 是否属于病理改变
- C. 是否与躯体症状有明确联系
- D. 排除精神障碍

正确答案：B

答案解释：暂无

5. 下列哪项不属于老年人自我心理调适的方法：（ ）。

单选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 在别人身上出气
- B. 知足常乐
- C. 保持童心
- D. 自得其乐

正确答案：A

答案解释：暂无

6. 影响老年人心理变化的社会因素不包括（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 社会角色的转变
- B. 家庭状况
- C. 死亡因素
- D. 社会环境

**正确答案: C**

**答案解释:** 暂无

7. 认知是人（ ）外界的过程。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 感知
- B. 认识
- C. 认知
- D. 感受

**正确答案: B**

**答案解释:** 暂无

8. 以下哪项有助于预防老年人记忆力衰退：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 吸烟
- B. 喝酒
- C. 喝茶
- D. 嚼口香糖

**正确答案: D**

**答案解释:** 暂无

9. 听觉能力随增龄有（ ）差异。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 地域
- B. 性别
- C. 婚姻状况
- D. 文化程度

**正确答案: B**

**答案解释:** 暂无

10. 研究者测试噪声所使用的实验情境不包括（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 完全安静
- B. 正常言语
- C. 噪声环境
- D. 插入言语

**正确答案: A**

**答案解释:** 暂无

11. 不受到老化影响的智力类型是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 流体智力
- B. 液态智力
- C. 固态智力
- D. 晶体智力

**正确答案: D**

答案解释: 暂无

12. 下列关于阿尔茨海默的描述不正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 发生在老年后期
- B. 以进行性认知功能障碍为特征
- C. 以行为损害为特征
- D. 中枢神经系统退行性病变

**正确答案: A**

答案解释: 暂无

13. （ ）是轻度认知损伤和阿尔茨海默病最突出的认知损害领域。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 远期记忆
- B. 情节记忆
- C. 日常记忆
- D. 精神状态

**正确答案: B**

答案解释: 暂无

14. 根据保持时间长短，记忆分类不包括（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 情节记忆
- B. 感觉记忆
- C. 短时记忆
- D. 长时记忆

**正确答案: A**

答案解释: 暂无

15. 情节记忆是指人根据（ ）对某时间的记忆。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 时间关系
- B. 空间关系
- C. 线性关系
- D. 时空关系

**正确答案: D**

答案解释: 暂无

16. 下列不属于流体智力的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 知觉速度
- B. 常识应用
- C. 机械记忆
- D. 图形关系

**正确答案: B**

**答案解释:** 暂无

17. 良性衰老性健忘属于（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 正常范围
- B. 病态范围
- C. 高危
- D. 病态改变

**正确答案: A**

**答案解释:** 暂无

18. 能够预测阿尔茨海默病的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 前瞻记忆损伤
- B. 情节记忆损伤
- C. 语义记忆损伤
- D. 工作记忆损伤

**正确答案: B**

**答案解释:** 暂无

19. 认知训练长用于（ ）的辅助治疗。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 智力老化
- B. 抑郁
- C. 衰老性健忘
- D. 阿尔茨海默病

**正确答案: D**

**答案解释:** 暂无

20. 锻炼对（ ）的认知无改善作用。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 正常老年人
- B. 残疾老年人
- C. 体弱老人
- D. 高龄老人

**正确答案: B**

**答案解释:** 暂无

21. 微量元素（ ）能向脑内注入核糖核酸。

单选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 钠
- B. 钾
- C. 镁
- D. 锌

**正确答案: C**

**答案解释:** 暂无

二、多项选择题 (每题4分, 共20分)

(难易度:中)

23. 抑郁症的病因包括（ ）。

多选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 遗传
- B. 人格
- C. 生物学
- D. 社会应激

**正确答案: A B C D**

**答案解释:** 暂无

24. 心理功能衰退的生理基础, 主要表现在（ ）。

多选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 感觉器官
- B. 知觉器官
- C. 生殖系统
- D. 神经系统

**正确答案: A B D**

**答案解释:** 暂无

25. 应激反应可以体现为（ ）。

多选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 生理反应
- B. 社会反应
- C. 心理反应
- D. 行为反应

**正确答案: A C D**

**答案解释:** 暂无

26. 下列属于阿尔茨海默病类型的有（ ）。

多选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 家族性早发
- B. 家族性晚发
- C. 散发性早发
- D. 散发性晚发

**正确答案:** A C D

**答案解释:** 暂无

27. 下列有利于老年人改善记忆力的食品包括（ ）。

多选题(4.0分) (难易度:中)

A. 豆制品

B. 茄子

C. 洋葱

D. 坚果

**正确答案:** A B C D

**答案解释:** 暂无

## 老年心理健康·作业二

亲爱的同学：

您好，在完成第3-4章的学习后，请完成本次形考任务。本任务题型为单项、多项选择题，满分100分，形考占比20%。

---

### 一、单项选择题（每题4分，共80分）

(难易度:中)

2. 考察主观幸福感的维度不包括（ ）。

单选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 认知评价
- B. 积极情感
- C. 消极情感
- D. 社会评价

正确答案：D

答案解释：暂无

3. （ ）是人类所独有的。

单选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 情感
- B. 情绪
- C. 感觉
- D. 需求

正确答案：A

答案解释：暂无

4. 下列哪项不属于情绪对人行为的作用：（ ）。

单选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 激励
- B. 调控
- C. 传递
- D. 促进

正确答案：C

答案解释：暂无

5. 下列哪项不属于老年人的精神需求：（ ）。

单选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 自尊
- B. 期待
- C. 亲情
- D. 安全

正确答案：D

答案解释：暂无

6. 下列哪项不属于老年人总的情绪表现：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 负性情绪逐渐增多
- B. 情绪体验比较深刻持久
- C. 情绪表达方式较为内敛
- D. 由物质需求转向精神

**正确答案:** D

**答案解释:** 暂无

7. 老年人的依恋以（ ）为主。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 配偶
- B. 逝去的父母
- C. 子女
- D. 宗教信仰

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

8. 老年人相对于年轻人偏好正性材料（ ）负性材料。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 胜于
- B. 劣于
- C. 等于
- D. 不好说

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

9. 导致老年人抑郁的风险因素不包括：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 失眠
- B. 日常活动减少
- C. 独居
- D. 高龄

**正确答案:** D

**答案解释:** 暂无

10. 客服离退休后失落感及孤独感的做法不包括：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 充实自己
- B. 扩大人际交往
- C. 增加睡眠时间
- D. 在情绪低落时寻求帮助

**正确答案:** C

**答案解释:** 暂无

11. 下列会对老年人的主观幸福感产生不良影响的是：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 再婚
- B. 隔代抚养
- C. 缺乏子女陪伴
- D. 子女升学离家

**正确答案: C**

**答案解释:** 暂无

12. 下列关于老化态度的说法，错误的一项是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 是个人通过自己变老的观察而形成的对自己心理状态的看法或认识
- B. 包含主观年龄和老化满意度
- C. 老化态度受到性别因素影响
- D. 年龄越大，老化态度越消极

**正确答案: D**

**答案解释:** 暂无

13. 积极的老化态度通常与（ ）无关。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 高心理幸福感
- B. 老化速度
- C. 良好的健康状况
- D. 长寿

**正确答案: B**

**答案解释:** 暂无

14. 下列哪项不是改善老化态度的方法：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 关爱老人
- B. 读书看报
- C. 积极暗示
- D. 社会参与

**正确答案: B**

**答案解释:** 暂无

15. 自我效能感的作用不包括：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 影响态度
- B. 影响行为选择
- C. 影响认知过程
- D. 影响情绪过程

**正确答案: A**

**答案解释:** 暂无

16. 对于老年人来说，最好是学习与自己（ ）的榜样的经验。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 相似度低
- B. 相似度高
- C. 与自己完全无关
- D. 的配偶一致

**正确答案: B**

**答案解释:** 暂无

17. 控制感指个人对自己作用于环境的能力的一种（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 感知、感受或信念
- B. 情感、感受或信念
- C. 感知、情绪或信念
- D. 感知、感受或信心

**正确答案: A**

**答案解释:** 暂无

18. 提高老年人控制感，改善身心健康的干预措施不包括：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 让老年人承担责任
- B. 让老年人参与决策
- C. 让老年人锻炼身体
- D. 让老年人自由支配时间

**正确答案: D**

**答案解释:** 暂无

19. （ ）与老年人的幸福感无关。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 积极老化态度
- B. 校级老化态度
- C. 一般老化态度
- D. 自我老化态度

**正确答案: C**

**答案解释:** 暂无

20. 适当的锻炼可以（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 增强免疫力
- B. 缓解抑郁
- C. 增加自我效能感
- D. 减慢新陈代谢

**正确答案: D**

**答案解释:** 暂无

21. 老年人的社会参与增多，生活满意度（ ）。

单选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 升高
- B. 降低
- C. 不变
- D. 不好说

**正确答案: A**

**答案解释:** 暂无

二、多项选择题 (每题4分，共20分)

(难易度:中)

23. 诱发抑郁症的外在因素包括（ ）。

多选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 经济因素
- B. 严重疾病
- C. 家人死亡
- D. 意外事故

**正确答案: A C D**

**答案解释:** 暂无

24. 下列属于老年焦虑症的治疗方法有（ ）。

多选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 苯二氮?类药物治疗
- B. 精神分析疗法
- C. 认知疗法
- D. 音乐疗法

**正确答案: A B C D**

**答案解释:** 暂无

25. 下列属于低质量的社会联结质量包括（ ）。

多选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 无效帮助
- B. 过度帮助
- C. 无保证的帮助
- D. 不愉快的帮助

**正确答案: A B C D**

**答案解释:** 暂无

26. 学习上自我效能感低的儿童，存在下列（ ）现象。

多选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 学业成绩更差
- B. 问题行为更多
- C. 心理健康水平低
- D. 抑郁可能

**正确答案:** A B C D

**答案解释:** 暂无

27. 老年人培养自我效能感的方法包括（ ）。

多选题(4.0分) (难易度:中)

A. 增加成功经验

B. 通过观察和模仿进行替代学习

C. 言语劝说

D. 改善身心状态

**正确答案:** A B C D

**答案解释:** 暂无

## 老年心理健康·作业三

亲爱的同学：

您好，在完成第5-6章的学习后，请完成本次形考任务。本任务题型为单项、多项选择题，满分100分，形考占比20%。

---

### 一、单项选择题（每题4分，共80分）

(难易度:中)

2. 下列不属于人格的是（ ）。

单选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 气质
- B. 性格
- C. 认知风格
- D. 情绪

正确答案：D

答案解释：暂无

3. 下列不会影响到人格变化的因素是（ ）。

单选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 性别
- B. 吸烟
- C. 更年期
- D. 认知

正确答案：A

答案解释：暂无

4. 人格是各种（ ）的总和。

单选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 心理特性
- B. 心理活动
- C. 思想
- D. 情感

正确答案：A

答案解释：暂无

5. 人格的特性不包括（ ）。

单选题(4.0分) (难易度:中)

- A. 独特性
- B. 整体性
- C. 稳定性
- D. 专一性

正确答案：D

答案解释：暂无

6. 老年人的心理变化不包括（ ）。

多选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 老年人对生活的兴趣降低
- B. 老年人的社交活动增多
- C. 老年人关切自身健康状况的情绪活动增强
- D. 老年人倾向于情感流露

**正确答案:** B C

**答案解释:** 暂无

7. B型人格的人喜欢（ ）的生活。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 快节奏
- B. 慢节奏
- C. 忍耐
- D. 隐匿

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

8. 人格会影响老年人的（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 健康
- B. 气质
- C. 家庭关系
- D. 子女升学

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

9. 老年人人格变化B不与疾病（ ）关系密切。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 阿尔茨海默病
- B. 脑卒中
- C. 2型糖尿病
- D. 精神分裂

**正确答案:** D

**答案解释:** 暂无

10. 人格障碍的老年人主要由（ ）来关心照顾。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 家庭成员
- B. 邻居
- C. 医护人员
- D. 社会工作者

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

11. 控制感高的老年人相对其他老年人来说病死率（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 高
- B. 等于
- C. 低
- D. 不好说

**正确答案: C**

**答案解释:** 暂无

12. 下列不会增加阿尔茨海默病风险的生活方式或健康问题是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 肥胖
- B. 吸烟
- C. 打麻将
- D. 高脂肪

**正确答案: C**

**答案解释:** 暂无

13. 以下心理健康的说法不正确的有（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 是指在身体、智能和情感上
- B. 在于他人的心理健康不想矛盾的范围内
- C. 讲个人的心境发展成最好状态
- D. 包括社会适应的完好状态

**正确答案: D**

**答案解释:** 暂无

14. 简易精神状态检查量表属于（ ）评估。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 认知
- B. 情绪
- C. 角色
- D. 家庭

**正确答案: A**

**答案解释:** 暂无

15. 帕金森病与患者（ ）有着极为密切的关系。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 性别
- B. 年龄
- C. 性格
- D. 情绪

**正确答案: B**

**答案解释:** 暂无

16. 培养健康的生活方式、不包括：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 合理饮食
- B. 均衡饮食
- C. 适量运动
- D. 远离烟酒

**正确答案:** D

**答案解释:** 暂无

17. 成功老龄化的三个方面不包括：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 没有疾病
- B. 保持高水平的认知
- C. 获得好的保障
- D. 持续积极低投入社会活动中

**正确答案:** C

**答案解释:** 暂无

18. 实施（ ）战略是应对老龄化问题的最优途径。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 健康老龄化
- B. 积极老龄化
- C. 成功老龄化
- D. 延迟退休

**正确答案:** C

**答案解释:** 暂无

19. 长寿老人的特点不包括：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 乐观豁达
- B. 自由奔放
- C. 对新事物持开放态度
- D. 经常参加社交活动

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

20. 下列哪项不属于老年人的居住模式：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 合住模式
- B. 独居模式
- C. 集合模式
- D. 相邻模式

**正确答案:** C

**答案解释:** 暂无

21. 下列说法错误的是：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 衰老带来的身体改变会影响老年人的自信心
- B. 退休时老年人脱离熟悉的工作环境
- C. 要发挥老年人的潜能
- D. 老年人不乐于参加志愿者服务

**正确答案:** D

**答案解释:** 暂无

二、多项选择题 (每题4分，共20分)

(难易度:中)

23. 人格特性包括（ ）。

多选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 气质
- B. 需要
- C. 能力
- D. 性格

**正确答案:** A C D

**答案解释:** 暂无

24. 下列与C型人格有关的疾病包括（ ）。

多选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 癌症
- B. 支气管哮喘
- C. 消化性溃疡
- D. 冠心病

**正确答案:** A B C

**答案解释:** 暂无

25. 阿尔茨海默病的影响因素包括（ ）。

多选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 年龄
- B. 性别
- C. 家族基因
- D. 生活方式

**正确答案:** A B C D

**答案解释:** 暂无

26. 影响老年人人格变化的因素包括（ ）。

多选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 寿命
- B. 社会因素
- C. 身体状况
- D. 应激

**正确答案:** B C D

**答案解释:** 暂无

27. 从哪些方面可以促进老年心理健康：（ ）。

多选题(4.0分) (难度:中)

A. 社会政策

B. 居住环境

C. 社区活动

D. 体育锻炼

**正确答案:** A B C

**答案解释:** 暂无

## 老年心理健康 · 作业四

亲爱的同学：

您好，在完成第7-8章的学习后，请完成本次形考任务。本任务题型为单项、多项选择题，满分100分，形考占比20%。

---

### 一、单项选择题（每题4分，共80分）

(难易度:中)

2. 家庭对老年人提供的支持不包括（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 金钱
- B. 家务
- C. 鼓励
- D. 陪同

正确答案：D

答案解释：暂无

3. 负担隔代教养的老年人可能产生（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 心理更健康
- B. 生理疾患
- C. 孙辈依赖
- D. 社交隔离

正确答案：C

答案解释：暂无

4. 以下哪项不是导致老年人抑郁的因素（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 残疾
- B. 丧偶
- C. 性别
- D. 年龄

正确答案：C

答案解释：暂无

5. 失独老人内心经历的阶段不包括（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 否认事实阶段
- B. 敏感脆弱阶段
- C. 崩溃阶段
- D. 适应孤独阶段

正确答案：C

答案解释：暂无

6. 下列哪项不是离婚的原因：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 亚婚姻状态
- B. 第三者
- C. 家庭暴力
- D. 一方退休

**正确答案:** D

**答案解释:** 暂无

7. 下列关于空巢说法正确的是：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 空巢期是生命周期的最后阶段
- B. 空巢对心理健康状况一定有影响
- C. 无子女的老人不可能空巢
- D. 指最后一个孩子离开，只剩一对老夫妻

**正确答案:** D

**答案解释:** 暂无

8. 再婚老人常见的障碍不包括：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 自身的心理障碍
- B. 代际矛盾的障碍
- C. 追求自由恋爱
- D. 世俗反对

**正确答案:** C

**答案解释:** 暂无

9. 丧偶老人转移注意力调节方法不包括：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 收藏遗物
- B. 聊天
- C. 住到子女家
- D. 旅游

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

10. 导致婆媳冲突的因素不包括：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 争夺权力
- B. 观念
- C. 对儿子/丈夫的爱
- D. 自己人/外人的区分

**正确答案:** C

**答案解释:** 暂无

11. 下列哪项属于失能老人家庭照护者的社会支持：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 机构服务
- B. 社工咨询
- C. 家政上门
- D. 善后性服务

**正确答案: D**

**答案解释:** 暂无

12. 从古至今的三个死亡标准不包括：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 呼吸死亡
- B. 心脏死亡
- C. 脑死亡
- D. 脑干死亡

**正确答案: C**

**答案解释:** 暂无

13. 脑死亡的临床诊断标准不包括（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 心脏骤停
- B. 深昏迷
- C. 脑干反射消失
- D. 无自主呼吸

**正确答案: A**

**答案解释:** 暂无

14. 以下关于死亡意义的说法，错误的是：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 死亡是生命的丧失和终点
- B. 死亡时人类社会得以生存在至今的必要条件
- C. 死亡能够促使人类不断探寻人生价值
- D. 死亡给人留下了新的希望

**正确答案: A**

**答案解释:** 暂无

15. 下列哪项不属于死亡焦虑的产生原因：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 害怕躯体痛苦
- B. 害怕不存在
- C. 害怕死后世界
- D. 害怕他人死亡

**正确答案: C**

**答案解释:** 暂无

16. 临终关怀最主要的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 治疗疾病
- B. 延长生病
- C. 帮助患者安乐死
- D. 提高患者的生命质量

**正确答案: D**

**答案解释:** 暂无

17. 有意地引发死亡，如注射致命剂量的药物属于：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 自杀
- B. 被动安乐死
- C. 积极安乐死
- D. 他杀

**正确答案: C**

**答案解释:** 暂无

18. 濒死体验的最后阶段是：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 与亲朋好友相聚
- B. 与宇宙合而为一
- C. 终极死亡
- D. 意识逸出体外

**正确答案: B**

**答案解释:** 暂无

19. 接受属于濒临死亡过程的（ ）的心理阶段。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 最初
- B. 第二
- C. 第四
- D. 最后

**正确答案: D**

**答案解释:** 暂无

20. 以下属于居丧中间阶段出现的情形是：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 使用酒精减缓焦虑
- B. 不断回忆细节
- C. 意识到生活还要继续
- D. 重新面对社会

**正确答案: B**

**答案解释:** 暂无

21. 居丧反应的对策不包括：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 鼓励丧亲者表达哀痛
- B. 充分利用传统风俗
- C. 药物治疗
- D. 精神疗法

**正确答案:** D

**答案解释:** 暂无

二、多项选择题 (每题4分，共20分)

(难易度:中)

23. 老年适应退休包括（ ）阶段。

多选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 期待期
- B. 退休期
- C. 适应期
- D. 稳定期

**正确答案:** A B C D

**答案解释:** 暂无

24. 预防战胜退休综合征的方法包括（ ）。

多选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 重新设计生活，适应新环境
- B. 学习新知识
- C. 信息封闭
- D. 参加体育活动

**正确答案:** A B D

**答案解释:** 暂无

25. 死亡焦虑的影响因素包括（ ）。

多选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 年龄
- B. 性别
- C. 自我效能感
- D. 文化背景

**正确答案:** A B C D

**答案解释:** 暂无

26. 个人在居丧后的反应类型包括（ ）。

多选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 韧性型
- B. 恢复性
- C. 快性悲伤型
- D. 慢性悲伤型

**正确答案:** A B D

**答案解释:** 暂无

27. 临终关怀致力于使人们临终时尽可能避免（ ）。

多选题(4.0分) (难度:中)

A. 疼痛

B. 痴呆

C. 焦虑

D. 抑郁可能

**正确答案:** A C D

**答案解释:** 暂无

## 老年心理健康 · 作业五

亲爱的同学：

您好，在完成第1-8章的学习后，请完成本次形考任务。本任务题型为判断题、多项选择题，满分100分，形考占比20%。

---

### 一、判断题（每题4分，共80分）

(难易度:中)

2. 老年人认知能力的变化首先表现于感知觉能力的变化。

判断题(4.0分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案：A**

**答案解释：暂无**

3. 家庭状态不会影响老年人的心理变化。

判断题(4.0分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案：B**

**答案解释：暂无**

4. 随着年龄的增长，老年人的感知觉会完全丧失。

判断题(4.0分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案：B**

**答案解释：暂无**

5. 老年人稳定的记忆丧失属于正常衰老范围。

判断题(4.0分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案：A**

**答案解释：暂无**

6. 老年痴呆是阿尔茨海默病。

判断题(4.0分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案：B**

**答案解释：暂无**

7. 幽默疗法是一种积极心理疗法。

判断题(4.0分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

8. 社会经济地位是生活满意度的重要影响因素。

判断题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

9. 加强身体锻炼对老年人建立积极地老化态度没有帮助。

判断题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

10. 老年人要少看情节紧张的影视剧，以免引起情绪波动。

判断题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

11. 抑郁老年人的认知功能不会减退。

判断题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

12. 焦虑伴有运动不安等行为特征。

判断题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

13. 帕金森病也是一种痴呆。

判断题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

14. 老年人愉快的情绪具备增强免疫力的效果。

判断题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

15. 退休使老年人脱离了熟悉充实的工作环境，一定会让老年人觉得内心低落、孤独。

判断题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

16. 转移注意力是一种老年人丧偶后很好的调节方式。

判断题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

17. 负担隔代教养的老年人的孙辈依赖同心理健康呈正相关。

判断题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

18. 养老院应为老年人提供更好的疾病护理条件，助其提高自理能力，适应机构环境。

判断题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

19. 处于哀伤阶段的失独老年人较多去寻求社会心理帮助。

判断题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

20. 死亡焦虑不仅针对自己死亡，也包括害怕自己深爱的人死亡。

判断题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

21. 不应该鼓励丧亲者反复哭泣，表达哀痛。

判断题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

二、多项选择题 (每题4分，共20分)

(难易度:中)

23. 情绪对人的行为有（ ）。

多选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 激励作用

B. 调控作用

C. 信号作用

D. 促进作用

**正确答案:** A B C D

**答案解释:** 暂无

24. 老年人的符号化依恋，包括依恋（ ）。

多选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 逝去的父母

B. 配偶

C. 子女

D. 宗教信仰

**正确答案:** A B C D

**答案解释:** 暂无

25. 老年人培养自我效能感的方法包括（ ）。

多选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 增加成功经验

B. 通过观察和模仿进行替代学习

C. 言语劝说

D. 改善身心状态

**正确答案:** A B C D

**答案解释:** 暂无

26. 影响老年人人格变化的因素包括（ ）。

多选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 寿命

B. 社会因素

C. 身体状况

D. 应激

**正确答案:** B C D

**答案解释:** 暂无

27. 下列哪些属于居丧反应的对策（ ）。

多选题(4.0分) (难易度:中)

A. 鼓励丧亲者表达哀痛

B. 充分利用传统文化

C. 药物治疗

D. 穴位刺激加认知行为疗法

**正确答案:** A B C D

**答案解释:** 暂无

## 老年心理健康 · 终结性考核

1. 下列不属于人格的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 气质

B. 性格

C. 认知风格

D. 情绪

**正确答案: D**

**答案解释:** 暂无

2. 家庭对老年人提供的支持不包括（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 金钱

B. 家务

C. 鼓励

D. 陪同

**正确答案: D**

**答案解释:** 暂无

3. 脑功能衰退明显的症状是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 感知觉能力的退化

B. 皮肤老化

C. 记忆力衰退

D. 孤独感强

**正确答案: C**

**答案解释:** 暂无

4. 下列哪项不属于老年人的特点：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 体重下降

B. 视野狭窄

C. 嗜睡

D. 肺功能下降

**正确答案: C**

**答案解释:** 暂无

5. 以下哪项不是导致老年人抑郁的因素（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 残疾

B. 丧偶

C. 性别

D. 年龄

**正确答案:** C

**答案解释:** 暂无

6. 人格是各种（ ）的总和。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 心理特性

B. 心理活动

C. 思想

D. 情感

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

7. 负担隔代教养的老年人可能产生（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 心理更健康

B. 生理疾患

C. 孙辈依赖

D. 社交隔离

**正确答案:** C

**答案解释:** 暂无

8. 下列哪项不属于老年人自我心理调适的方法：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 在别人身上出气

B. 知足常乐

C. 保持童心

D. 自得其乐

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

9. 认知是人（ ）外界的过程。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 感知

B. 认识

C. 认知

D. 感受

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

10. 下列哪项不是离婚的原因：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 亚婚姻状态

B. 第三者

C. 家庭暴力

D. 一方退休

**正确答案:** D

**答案解释:** 暂无

11. 下列哪项不属于老年人总的情绪表现：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 负性情绪逐渐增多
- B. 情绪体验比较深刻持久
- C. 情绪表达方式较为内敛
- D. 由物质需求转向精神

**正确答案:** D

**答案解释:** 暂无

12. 失独老人内心经历的阶段不包括（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 否认事实阶段
- B. 敏感脆弱阶段
- C. 崩溃阶段
- D. 适应孤独阶段

**正确答案:** C

**答案解释:** 暂无

13. 下列哪项不属于老年人的精神需求：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 自尊
- B. 期待
- C. 亲情
- D. 安全

**正确答案:** D

**答案解释:** 暂无

14. 居丧反应的对策不包括：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 鼓励丧亲者表达哀痛
- B. 充分利用传统风俗
- C. 药物治疗
- D. 精神疗法

**正确答案:** D

**答案解释:** 暂无

15. 微量元素（ ）能向脑内注入核糖核酸。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 钠
- B. 钾
- C. 镁
- D. 锌

**正确答案:** C

**答案解释:** 暂无

16. 简易精神状态检查量表属于（ ）评估。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 认知

B. 情绪

C. 角色

D. 家庭

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

17. 下列哪项不是改善老化态度的方法：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 关爱老人

B. 读书看报

C. 积极暗示

D. 社会参与

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

18. 培养健康的生活方式、不包括：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 合理饮食

B. 均衡饮食

C. 适量运动

D. 远离烟酒

**正确答案:** D

**答案解释:** 暂无

19. 不受到老化影响的智力类型是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 流体智力

B. 液态智力

C. 固态智力

D. 晶体智力

**正确答案:** D

**答案解释:** 暂无

20. 客服离退休后失落感及孤独感的做法不包括：（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

A. 充实自己

B. 扩大人际交往

C. 增加睡眠时间

D. 在情绪低落时寻求帮助

**正确答案:** C

**答案解释:** 暂无

21. 老年人认知能力的变化首先表现于感知觉能力的变化。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

22. 家庭状态不会影响老年人的心理变化。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

23. 老年人稳定的记忆丧失属于正常衰老范围。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

24. 老年痴呆是阿尔茨海默病。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

25. 老年人要少看情节紧张的影视剧，以免引起情绪波动。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

26. 抑郁老年人的认知功能不会减退。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

27. 处于哀伤阶段的失独老年人较多去寻求社会心理帮助。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

28. 养老院应为老年人提供更好的疾病护理条件，助其提高自理能力，适应机构环境。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无

29. 退休使老年人脱离了熟悉充实的工作环境，一定会让老年人觉得内心低落、孤独。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** B

**答案解释:** 暂无

30. 帕金森病也是一种痴呆。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

**正确答案:** A

**答案解释:** 暂无