

老年护理基本技能·形考任务1

1. 为老年人床上洗发时，错误的操作是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 将小橡胶单及大毛巾垫于枕上
- B. 老人侧卧，将衣领松开
- C. 洗发时注意保护老人颈部位置
- D. 洗发过程中观察老人面色
- E. 洗发后及时擦干头发

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

2. 患者，男，45岁，糖尿病，因术后切口感染且高热大量应用抗生素治疗。一日，护士小罗发现患者口腔存在真菌感染，为其进行口腔护理时可选用的漱口液为（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 0.02%呋喃西林溶液
- B. 1%~4%碳酸氢钠溶液
- C. 生理盐水
- D. 朵贝尔氏液
- E. 0.1%醋酸溶液

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

3. 患者，男，66岁，癌症晚期临终患者，护士为其进行全身擦浴时，下列操作错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 水温应调节到50~52℃
- B. 注意遮挡老人，以保护隐私
- C. 擦拭全身各处，注意擦净皮肤皱褶处
- D. 为老人脱下衣服时先远侧后近侧
- E. 动作轻柔，尽量减少翻动次数和暴露。

正确答案：D

正确答案解释：

正确答案为：D

4. 患者，男，80岁，高血压30年，因近期血压控制不良而入院治疗，带有活动假牙。护士对其假牙的护理措施错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 取下的假牙用冷水冲洗干净
- B. 老人漱口后，协助将假牙戴回
- C. 用牙膏彻底清洗假牙
- D. 暂时不用的假牙可置于热水中浸泡
- E. 协助老人戴假牙前，应先浸湿

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

5. 患者，女，78岁，因大叶性肺炎高热卧床。护士为其进行床上擦浴时，下列顺序正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 脸、颈部—上肢—胸腹—颈后—背部—臀部—下肢—足部—会阴
- B. 脸、颈部—上肢—胸腹—颈后—背部—臀部—会阴—下肢—足部
- C. 脸、颈部—胸腹—上肢—颈后—背部—臀部—会阴—下肢—足部
- D. 脸、颈部—上肢—胸腹—下肢—足部—颈后—背部—臀部—会阴
- E. 脸、颈部—颈后—背部—臀部—胸腹—上肢—下肢—足部—会阴

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为: A

6. 为高热昏迷老年患者口腔护理时，下列操作错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 先取下假牙
- B. 用开口器从臼齿处放入，协助开口
- C. 漱口
- D. 棉球干湿适宜
- E. 操作前后数棉球

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

7. 下列不可用冷疗的病情是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 牙痛
- B. 中暑
- C. 压疮
- D. 鼻出血
- E. 头皮下血肿的早期

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

8. 有关冷疗的描述，错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 冷疗时间越长，效果越好
- B. 不同人对冷的耐受性不同
- C. 婴幼儿对冷疗反应较强烈
- D. 皮肤较薄的部位对冷较敏感
- E. 冷疗面积越大，机体耐受力越差

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为：A

9. 为高热老年人进行酒精擦浴时，禁擦的部位是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 侧颈、上肢
- B. 腋窝、腹股沟
- C. 前胸、腹部
- D. 臀部、下肢
- E. 背部、肘窝

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为：C

10. 为老年人保暖解痉最简便的方法是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 热水袋
- B. 热坐浴
- C. 热湿敷
- D. 温水浴
- E. 红外线照射

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为：A

11. 患者女性，72岁，为其使用热水袋时水温不能过高的原因是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 皮肤对热敏感
- B. 血管反应敏感
- C. 皮肤感觉迟钝
- D. 局部血液循环不良
- E. 热刺激可加重原发病

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为：C

12. 患者男性，68岁，使用热水袋过程中发现局部皮肤潮红，应采取的措施是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 将水温调低
- B. 改用湿热敷
- C. 立即停用，局部涂龙胆紫
- D. 立即停用，局部涂石蜡油
- E. 立即停用，局部涂凡士林

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为：E

13. 患者男性，66岁，昨日做完痔疮手术，伤口有充血和红肿，宜采取的措施是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 冰袋
- B. 冰槽
- C. 热水袋
- D. 热水坐浴
- E. 红外线照射

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

14. 患者男性, 69岁, 因输液出现静脉炎, 此时宜采取的措施是 ()。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 红外线照射
- B. 湿热敷
- C. 冷湿敷
- D. 放置热水袋
- E. 放置冰袋

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为: B

15. 乙醇拭浴降温中, 常用的乙醇浓度为 ()。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 10%~20%
- B. 25%~35%
- C. 40%~50%
- D. 60%~70%
- E. 70%~80%

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为: B

16. 为了观察降温效果, 测体温应在乙醇拭浴后 ()。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 10min
- B. 20min
- C. 30min
- D. 60min
- E. 2小时

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

17. 下列有关脉搏测量的描述, 错误的是 ()。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 用示指、中指和无名指的指端按在老人动脉上, 计数1分钟

- B. 诊脉时，如有异常，再重复测1～2次，以求准确
- C. 当脉搏细弱数不清时，可用听诊器听心尖搏动，数1分钟心率代替诊脉
- D. 如老人心率和脉率不一致时，护士应先测心率，再测脉率，各测1分钟
- E. 诊脉时，不可用拇指，因拇指小动脉搏动易与老人脉搏相混淆

正确答案： D

正确答案解释：

正确答案为： D

18. 患者，男，65岁，高热待查，体温均在39.5～40℃数天，其热型是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 间歇热
- B. 弛张热
- C. 波浪热
- D. 稽留热
- E. 不规则热

正确答案： D

正确答案解释：

正确答案为： D

19. 患者，女，76岁，高血压病，为其测量血压时，正确的做法是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 若采取立位测量，手臂应平第六肋间
- B. 放气时听到的最强音即为收缩压
- C. 缓慢放气，速度4mmHg/s
- D. 听到变音即为舒张压
- E. 听到舒张压后保持放气速度，直到汞柱回到零位

正确答案： C

正确答案解释：

正确答案为： C

20. 关于体温计的检查与校对方法中，错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 所有体温计的汞柱甩至35℃以下
- B. 同时放入40℃温水中
- C. 3分钟后取出检查
- D. 读数相差0.5℃以上的体温计不能再使用
- E. 汞柱有裂隙的体温计不能再使用

正确答案： D

正确答案解释：

正确答案为： D

21. 患者，男，79岁，癌症末期临终患者，呼吸微弱，为其测量呼吸频率的方法是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 仔细听呼吸音响并计数
- B. 手置患者鼻孔前，以感觉气流通过并计数
- C. 手按胸腹部，根据胸腹部起伏次数计算呼吸频率

- D. 测得的脉率乘以1/4，以推测呼吸次数
- E. 置少许棉絮于老人鼻孔前计数其飘动次数

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

22. 患者，男，65岁，因急性脑梗至右侧肢体偏瘫。为其测量血压时选择健肢测量的主要原因是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 健侧肢体能配合操作
- B. 减轻病人患侧的疼痛
- C. 患侧循环不良以致血压不准
- D. 使操作简单迅速
- E. 没有任何原因

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

23. 为脉搏短绌老年人测量心率、脉率的正确方法是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 一人先测心率，后测脉率
- B. 一人先测脉率，后测心率
- C. 一人测心率，另一人测脉率，同时测lmin
- D. 报告医师，由医师来测心率和脉率
- E. 一人发口令和计时，另一人测心率，脉率

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

24. 患者，李女士，75岁，体重约40kg，独自为该老年人翻身时，下列操作不正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 让老人仰卧，两手放于腹部
- B. 让老人两腿屈曲
- C. 将老人两下肢移向操作者侧
- D. 将老人肩部外移
- E. 一手扶肩一手扶膝，轻推老人，使其面对操作者

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

25. 利用平车运送老年人时，老人头部卧于大轮端的原因是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 大轮灵活、易转动
- B. 大轮平稳，使老人舒适
- C. 大轮转动时震动大
- D. 大轮直径长，易滑动
- E. 大轮摩擦小，较稳定

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

老年护理基本技能·形考任务2

1. 采用物理或化学方法清除或杀灭除芽孢以外的病原微生物，称为（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 消毒
- B. 灭菌
- C. 无菌
- D. 清洁
- E. 抑菌

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为: A

2. 热力消毒灭菌法的原理是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 干扰细菌酶的活性
- B. 破坏细菌膜的结构
- C. 使菌体蛋白发生光解变性
- D. 抑制细菌代谢和生长
- E. 使菌体蛋白及酶变性凝固

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

3. 紫外线杀菌的最佳波长是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 254nm
- B. 245 nm
- C. 250 nm
- D. 452 nm
- E. 425 nm

正确答案: c

正确答案解释:

正确答案为: C

4. 属于高效消毒剂的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 乙醇
- B. 碘伏
- C. 戊二醛
- D. 苯扎溴铵(新洁而灭)
- E. 氯己定(洗必泰)

正确答案: c

正确答案解释:

正确答案为：C

5. 苯扎溴铵与肥皂同时使用时，影响消毒效果的原因是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 吸附作用
- B. 引起污染
- C. 降低浓度
- D. 拮抗失效
- E. 引起分解

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为：D

6. 使用化学消毒剂的注意事项中，下列错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 严格掌握消毒剂的有效时间和浓度
- B. 浸泡前要打开器械的轴节
- C. 物品应全部浸没在消毒液中
- D. 消毒液容器要盖严
- E. 浸泡消毒后的物品可以直接使用

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为：E

7. 关于无菌治疗包的使用方法，下列说法正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 打开无菌治疗包时，手可以触及包布反折处的内侧面
- B. 无菌治疗包打开一次后即不可再次使用
- C. 无菌包超过有效期或被污染，需重新灭菌方可使用
- D. 无菌包受潮之后需马上使用
- E. 打开过的无菌包，有效期为4小时

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为：C

8. 关于无菌物品，下列说法错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 无菌物品不可在空气中暴露时间过长
- B. 一份无菌物品只能供一位老人使用
- C. 无菌物品与非无菌物品需分开存放
- D. 无菌物品应定期检查有效使用期
- E. 无菌物品取出未用，在未被污染的情况下可再放回无菌容器内

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为：E

9. 铺好的无菌盘，有效期为（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 24小时
- B. 8小时
- C. 4小时
- D. 1~2周
- E. 夏秋季4小时，冬春季12小时

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

10. 下列做法违反了隔离原则的是 () 。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 隔离单位要有醒目的标记
- B. 脚垫要用消毒液浸湿
- C. 穿隔离衣后不得进入治疗室
- D. 使用过的物品先冲洗后立即消毒
- E. 患者用过的物品不得放于清洁区

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

11. 使用避污纸正确的方法是 () 。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 掀开抓取
- B. 用镊子夹取
- C. 戴手套后拿取
- D. 经他人传递
- E. 从上面中间抓取

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

12. 在日常工作中使用口罩应注意 () 。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 口罩用后应取下，将污染面向外对折
- B. 一次性口罩使用时间不超过8小时
- C. 纱布口罩应每24小时更换一次
- D. 每次接触严密隔离的传染患者后应立即更换
- E. 口罩不带的时候可以将污染面向内挂在胸前

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

13. 下列属于传染病区中半污染区的是 () 。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 病室、厕所

- B. 治疗室、库房
- C. 浴室、洗涤间
- D. 配餐室、更衣室
- E. 走廊、病区化验室

正确答案： E

正确答案解释：

正确答案为： E

14. 传染病房的护士小李，正在穿隔离衣进入病房，她在穿隔离衣的时候要注意避免污染（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 衣领
- B. 胸前
- C. 背部
- D. 袖子的后面
- E. 腰带的以下部分

正确答案： A

正确答案解释：

正确答案为： A

15. 在执行给药原则中，最重要的一项是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 遵医嘱给药
- B. 给药途径要准确
- C. 给药时间要准确
- D. 注意用药不良反应
- E. 给药后要注意观察疗效

正确答案： A

正确答案解释：

正确答案为： A

16. 在超声波雾化器工作原理中，将电能转换为超声波声能的装置是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 超声波发生器
- B. 雾化罐透声膜
- C. 雾化罐过滤器
- D. 晶体换能器
- E. 电子管

正确答案： D

正确答案解释：

正确答案为： D

17. 手可接触无菌注射器及针头的部分是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 针尖、空筒
- B. 活塞柄、针梗
- C. 乳头、针栓

D. 针梗、活塞轴

E. 针栓、活塞柄

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

18. 因慢性心功能不全服用洋地黄类药物患者，应重点观察（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 胃肠道反应

B. 是否成瘾

C. 心率

D. 尿液的性状

E. 有无皮疹

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

19. 氧气雾化吸入治疗操作中，下列描述错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 吸入前患者应先漱口

B. 药液稀释在5ml以内

C. 氧流量需6～8L/min

D. 氧气湿化瓶中应加入蒸馏水

E. 嘱患者吸气时应按住出气口

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

20. 患者，女，66岁，患糖尿病十余年，常规餐前30分钟注射胰岛素4U，其合适的注射部位是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 臀大肌

B. 臀中肌、臀小肌

C. 股外侧肌

D. 腹部脐周

E. 上臂三角肌

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

21. 除静脉注射药液直接进入血液循环外，其他药物均有一个吸收过程，下列吸收最快的给药途径是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 舌下含服

B. 吸入

C. 直肠

D. 肌内注射

E. 口服

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

22. 下列服药方法，不正确的一项是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 助消化药饭后服
- B. 服用铁剂，禁忌饮茶
- C. 发汗药服后多饮水
- D. 服酸类时，避免与牙齿接触
- E. 止咳糖浆服后多饮水

正确答案：E

正确答案解释：

正确答案为：E

23. 超声波雾化吸入治疗结束后，先关雾化开关，再关电源开关，目的是避免损坏（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 透声膜
- B. 电子管
- C. 晶体换能器
- D. 雾化罐
- E. 过滤器

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

24. 取药过程中，下列操作不正确的一项是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 胶囊须用药匙取用
- B. 药液不足1ml时须用滴管计量
- C. 油剂用量杯计量后可直接倒入药杯
- D. 同时用几种药液，应分别放置
- E. 先配固体药，再配液体药

正确答案：C

正确答案解释：

正确答案为：C

25. 关于正确服药方法的描述，下列不正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 健胃药应饭前服
- B. 服用安眠药应防止成瘾
- C. 服退热药后应多喝水
- D. 缓释片、胶囊吞服时可嚼碎
- E. 磺胺类药物应准时服用，以保证有效的血药浓度

正确答案：D

正确答案解释：

正确答案为：D

老年护理基本技能·形考任务3

1. 长期鼻饲者更换胃管的方法正确的是（）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 晨拔出，当晚鼻饲前从另一侧鼻孔插入新胃管
- B. 晨第一次鼻饲后拔出，第二次鼻饲前从另一侧鼻孔插入新胃管
- C. 晨第一次鼻饲后拔出，第二次鼻饲前从同一侧鼻孔插入新胃管
- D. 晚最后一次鼻饲后拔出，第二日晨从另一侧鼻孔插入新胃管
- E. 晚最后一次鼻饲后拔出，第二日晨从同一侧鼻孔插入新胃管

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

2. 为患者李某插胃管，插管过程中，李某表示感觉恶心，难以忍受，应采取的措施是（）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 立即拔出胃管，待患者恢复后重插
- B. 暂停片刻，嘱患者深呼吸，恢复后继续插
- C. 让患者忍耐一下，继续插
- D. 拔管从另一侧鼻孔插入
- E. 托起患者头部继续缓慢插入

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为: B

3. 测量胃管插入长度的方法正确的是（）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 从眉心至胸骨柄
- B. 从眉心至剑突
- C. 从前发际至剑突
- D. 从前发际至胸骨柄
- E. 从鼻尖至剑突

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

4. 为患者插胃管过程中，患者出现了呛咳、呼吸困难，应采取的措施是（）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 嘱患者深呼吸，缓慢插入
- B. 停止片刻，待患者恢复后继续插入
- C. 立即拔出胃管
- D. 停止插入，检查胃管是否误插入气管
- E. 让患者继续吞咽配合

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为：C

5. 为患者灌注鼻饲液，其鼻饲液的适宜温度是（）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 20～25℃
- B. 35～37℃
- C. 38～40℃
- D. 43～45℃
- E. 50～55℃

正确答案: c

正确答案解释:

正确答案为：C

6. 为昏迷患者插胃管前应采取的措施是（）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 将患者的头后仰
- B. 使患者的头贴近胸骨
- C. 为患者取仰卧位，头偏向一侧
- D. 将患者扶至高半坐卧位
- E. 将患者的头托起

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为：A

7. 为患者灌注鼻饲流质后，再从胃管内注入少量温开水的目的是（）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 使患者胃内温暖，避免胀气
- B. 便于测量和记录灌食量
- C. 防止患者恶心呕吐
- D. 防止鼻饲液反流
- E. 冲洗胃管，避免堵塞

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为：E

8. 为昏迷患者插胃管，当胃管插至15cm时，将患者头部托起使其下颌靠近胸骨柄的目的是（）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 避免损伤食管粘膜
- B. 减轻患者痛苦
- C. 防止恶心、呕吐
- D. 增加咽喉部通道的弧度
- E. 促进咽部肌肉的收缩

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为：D

9. 下列人群最容易发生压力性损伤的是（）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 肥胖患者
- B. 高热患者
- C. 糖尿病患者
- D. 全身瘫痪患者
- E. 老年痴呆患者

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

10. 长时间处于俯卧位患者，最容易发生压力性损伤的部位是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 足跟
- B. 骶尾部
- C. 髌部
- D. 坐骨结节
- E. 髂前上棘

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

11. 长期卧床老人预防其压力性损伤发生最有效的护理措施是（ ）

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 受压部位勤按摩
- B. 加强营养
- C. 保持皮肤清洁、干燥
- D. 及时更换受污的被服、床单
- E. 协助经常更换卧位，防止局部组织长期受压

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

12. 关于用氧方法的描述，下列正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 氧气筒应至少距火炉1m、暖气5m
- B. 氧气表及螺旋口上应涂油润滑
- C. 用氧时，先插入鼻导管再调节氧流量
- D. 停用氧时，先拔出鼻导管再关闭氧气
- E. 持续用氧者，每周更换鼻导管2次

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

13. 若氧流量表显示氧流量是2L/min，此时氧浓度为（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 19%

- B. 29%
- C. 39%
- D. 49%
- E. 59%

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

14. 为女性老人进行会阴部擦洗，应最后擦拭的部位是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 阴阜
- B. 肛门
- C. 尿道口
- D. 大阴唇
- E. 小阴唇

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

15. 进行结肠造口灌洗的适宜时间是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 睡前
- B. 餐前
- C. 餐后
- D. 两餐之间
- E. 晨起空腹时

正确答案：C

正确答案解释：

正确答案为：C

16. 为留置鼻胃管老年人灌注鼻饲液，每次鼻饲液的量不应超过（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 100ml
- B. 200ml
- C. 300ml
- D. 400ml
- E. 500ml

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

17. II 期压力性损伤出现大水疱，正确的处理是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 涂厚层滑石粉包扎
- B. 剪去表皮无菌纱布包扎
- C. 消毒后抽出水疱内液体覆盖透气性薄膜敷料

- D. 揭去表面，贴透明敷料
- E. 用1：5000呋喃西林清洁创面

正确答案：C
正确答案解释：

正确答案为：C
18. 患者林先生，男，65岁，因外伤致截瘫两月，患者一般状况差，骶尾部有一创面，面积2.5 cm×5 cm，创面较深，有脓液流出。创面周围有黑色坏死组织，恰当的处理措施是（）。

- 单选题 (4.0分)（难度度:中）
- A. 用生理盐水冲洗并贴透明敷料
 - B. 用50%酒精按摩创面及周围皮肤
 - C. 涂厚层滑石粉后用无菌纱布包扎
 - D. 彻底清创、去除坏死组织，选择藻酸盐敷料
 - E. 用0.1%洗必泰溶液冲洗

正确答案：D
正确答案解释：

正确答案为：D
19. 老年患者李某，卧床多日，臀部红肿硬化起小水泡，上皮剥落，有时有渗液，诉疼痛。其皮肤损害属于（）。

- 单选题 (4.0分)（难度度:中）
- A. I期压力性损伤
 - B. II期压力性损伤
 - C. III期压力性损伤
 - D. 局部皮肤感染
 - E. 压力性损伤前期

正确答案：B
正确答案解释：

正确答案为：B
20. 管喂饮食技术的适用者不包括（）。

- 单选题 (4.0分)（难度度:中）
- A. 食管造瘘老年人
 - B. 昏迷老年人
 - C. 食管静脉曲张老年人
 - D. 拒绝进食的老年人
 - E. 破伤风老年人

正确答案：C
正确答案解释：

正确答案为：C
21. 老年人结肠造口开放的时间为（）。

- 单选题 (4.0分)（难度度:中）
- A. 术后12小时内
 - B. 术后1~2天
 - C. 术后2~3天
 - D. 术后3~4天

E. 术后4~5天

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

22. 若发现老年人结肠造口局部有出血或皮肤上有溃破脱皮、过敏等现象,可涂 ()。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 氧化锌软膏

B. 肥皂液

C. 酒精

D. 苯扎溴铵

E. 氯己定

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为: A

23. 进行结肠造口灌洗时,灌洗液的适宜温度为 ()。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 25℃

B. 28℃

C. 30℃

D. 35℃

E. 38℃

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

24. 面罩给氧法的氧流量要求为 ()。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 3~4L/min

B. 6~8L/min

C. 10~12L/min

D. 14~16L/min

E. 18~20L/min

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为: B

25. 膳食中,产能营养素的比例应适宜,脂肪在总能量中所占比例为 ()。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 10%~15%

B. 15%~20%

C. 20%~25%

D. 25%~30%

E. 30%~35%

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

老年护理基本技能·形考任务4

1. 呼吸道阻塞者特有的表现是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 剧烈咳嗽
- B. 呼吸困难
- C. 面色苍白
- D. 口唇发紫
- E. “V” 形求救手势

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

2. 对于呼吸道有液状物堵塞（大咯血、大呕血）的老年伤者，应尽快采取的适宜体位是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 半坐卧位
- B. 端坐卧位
- C. 稳定侧卧位
- D. 头低足高位
- E. 头高足低位

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

3. 对于异物已经坠入气管的老年伤者，要嘱其反复用力咳嗽，并协助采取的适宜体位是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 半坐卧位
- B. 端坐卧位
- C. 头低足高位
- D. 头高足低位
- E. 头低臀高位

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

4. 对于呼吸道有异物阻塞且意识不清的瘦小老年伤者，应立即采取（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 他人互救胸部冲击
- B. 他人互救腹部冲击
- C. 自救胸部冲击
- D. 自救腹部冲击
- E. 自救胸腹部冲击

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为：B

5. 某老人头颈部被烫伤，其烧伤面积为（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. 3%

B. 6%

C. 9%

D. 12%

E. 15%

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为：C

6. 下列属于深Ⅱ°烧伤的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. 局部红、肿、热、痛，有红斑

B. 局部出现水泡，剧痛

C. 局部无水泡，痛觉迟钝

D. 局部为焦黄色，无水泡

E. 局部无水泡，痛觉消失

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为：C

7. 下列属于中度烧伤的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. Ⅱ°烧伤面积在9%以下

B. Ⅲ°烧伤面积不足10%

C. 烧伤总面积为30%～49%

D. Ⅲ°烧伤面积为10%～19%

E. Ⅲ°烧伤面积在20%以上

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为：B

8. 关于火焰烧伤急救，正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. 迅速用双手扑灭火焰

B. 用化学中和剂冲洗

C. 立即奔跑呼救

D. 用非易燃品覆盖灭火

E. 迅速用干毛巾覆盖以隔绝空气

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为：D

9. 关于大面积烧伤早期处理，不正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 尽量避免长途转运
- B. 最好就近输液抗休克
- C. 用龙胆紫涂抹消毒创面
- D. 可用止痛药
- E. 用清洁敷料包扎创面

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

10. 判断心跳、呼吸骤停的重要依据是 ()。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 意识丧失和大动脉搏动消失
- B. 呼吸停止
- C. 瞳孔散大
- D. 皮肤苍白或发绀
- E. 心尖搏动及心音消失

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为: A

11. 胸外心脏按压频率为 ()。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 20~40次/分
- B. 40~60次/分
- C. 60~80次/分
- D. 80~100次/分
- E. 100次以上

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

12. 为成人进行人工呼吸时，呼吸频率为 ()。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 5~7次/分
- B. 8~10次/分
- C. 11~13次/分
- D. 14~16次/分
- E. 16次/分以上

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为: B

13. 为怀疑有颈椎损伤者开放气道时，应采取 ()。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 仰头举颏法

- B. 仰头抬颈法
- C. 双下颌上提法
- D. 托颏法
- E. 托颈法

正确答案: c

正确答案解释:

正确答案为: C

14. 心脏按压时，按压部位及抢救者双手的摆放是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 胸骨中、下1/3交界处，双手平行叠放
- B. 胸骨中、下1/3交界处，双手垂直叠放
- C. 胸骨左缘两横指，双手平行叠放
- D. 胸骨左缘两横指，双手垂直叠放
- E. 心前区，双手垂直叠放

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为: A

15. 成人心肺复苏中，按压与通气的比率为（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 30:2
- B. 30:1
- C. 15:3
- D. 15:2
- E. 15:1

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为: A

16. 下列不属于气道异物完全堵塞表现的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 面色青紫
- B. 吸气时听到气流冲击异物的喘鸣音
- C. 不能说话
- D. 不能咳嗽
- E. 不能呼吸

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为: B

17. 气道异物不完全堵塞的表现不包括（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 剧烈咳嗽
- B. 吸气时听到气流冲击异物的喘鸣音
- C. 不能呼吸

D. 口唇发紫

E. 面色苍白

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

18. Morse跌倒评估量表总分为（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 110分

B. 115分

C. 120分

D. 125分

E. 130分

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

19. 下列不属于Morse跌倒评估量表的评估内容的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 跌倒史

B. 行走辅助

C. 步态

D. 认知状态

E. 饮食情况

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

20. 下列关于Berg平衡量表的说法，错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 共包括12个动作

B. 每个动作分五个级别

C. 最低分为0分

D. 累计最大积分为56分

E. 得分越低，表示平衡功能越差

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为: A

21. 下列不属于防止老年人跌倒措施的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 穿合适的鞋子

B. 使用带有滑轮的椅子

C. 清除过道内的一切障碍物

D. 保证室内的照明

E. 在马桶附近装上扶手

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

22. 下列属于轻度烧伤的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. II°烧伤面积在9%以下

B. III°烧伤面积不足10%

C. 烧伤总面积为30%～49%

D. III°烧伤面积为10%～19%

E. III°烧伤面积在20%以上

正确答案：A

正确答案解释：

正确答案为为：A

23. 下列属于Ⅰ°烧伤的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. 局部红、肿、热、痛，有红斑

B. 局部出现水泡，剧痛

C. 局部无水泡，痛觉迟钝

D. 局部为焦黄色，无水泡

E. 局部无水泡，痛觉消失

正确答案：A

正确答案解释：

正确答案为为：A

24. 下列关于心搏、呼吸骤停后的现场急救，错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. 使老年人仰卧在平坦的地面上

B. 保持头、颈、身体无扭曲

C. 胸外心脏按压的部位在胸骨中下1/3交界处

D. 按压频率为每分钟至少100次以上

E. 按压深度≤5cm

正确答案：E

正确答案解释：

正确答案为：E

25. 为老年人进行口对口人工呼吸时，吹气量为（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. 300~400ml

B. 400~500ml

C. 500~600ml

D. 600~700ml

E. 700~800ml

正确答案：C

正确答案解释：

正确答案为为：C

简答题

1. 列出常用口腔护理液及其适应症，及特殊口腔护理的目的。

答：（1）常用口腔护理液及其适应症：

口腔护理液	适应证
0.9%生理盐水	清洁口腔、预防感染
多贝乐氏溶液	轻度口腔感染
2%硼酸溶液	清洁口腔
0.02%呋喃西林溶液	清洁口腔
1%—3%过氧化氢溶液	口腔感染、有出血者
1%—4%碳酸氢钠溶液	口腔有霉菌感染时
0.1%醋酸溶液	口腔有绿脓杆菌感染时

（2）特殊口腔护理的目的：

- 1) 保持老年人口腔清洁、湿润、舒适，预防口腔感染及并发症。
- 2) 防止口臭、口垢，促进食欲，保持口腔正常功能。
- 3) 观察口腔黏膜有无出血、溃疡，舌苔变化和特殊气味，以提供病情动态信息。

2. 简述清洁、消毒、灭菌、无菌技术的概念。

答：清洁：是指用物理的方法去除物体表面的污垢、尘埃和有机物，其目的是去除和减少微生物，并非杀灭微生物。

消毒：是指用物理或化学的方法清除或杀灭外环境中的病原微生物及其他有害微生物，使其数量减少到无害程度的过程。消毒剂是指用于杀灭或清除外环境中的微生物，使其达到消毒或灭菌要求的制剂。

灭菌：是指清除或杀灭物品中的一切微生物，包括致病和非致病的微生物，也包括细菌芽胞和真菌孢子。

无菌技术：指在执行医疗护理操作过程中防止一切微生物侵入机体和防止无菌物品、无菌区域被污染的技术。

3. 简述引起老年人营养不良的身体因素。

答：（1）牙列不良：老人因为牙齿缺如、齿列松动、牙龈疼痛等会影响正常的食物摄入，过分依赖软食或流质饮食，以致于粗粮摄入不足。

(2) 味觉和嗅觉灵敏度降低：随着年龄增长，老人的味觉和嗅觉下降，食物吃起来不是那么新鲜可口，如此一来老人的进食量就会减少。

(3) 唾液分泌的改变：许多用药会引起口腔干燥，给咀嚼食物带来一定的困难；但一些疾病如帕金森病，会导致老人分泌过多的唾液，从而影响正常的进食。

(4) 吞咽功能的下降：老人因胸腔肿瘤、食管癌等疾病压迫吞咽通道，导致吞咽障碍。中枢神经系统的病变，如多发性脑梗死、弥散性脑动脉硬化等引起吞咽障碍，使食物不能从口腔顺利地传递到胃内。

(5) 吸收不良：肠道吸收功能障碍会给老人带来较为严重的后果。胃壁细胞分泌胃酸（促进吸收功能）的能力随年龄的增长而减弱，影响了对铁的吸收。此外，老人群中维生素 B₁₂ 吸收不良也越来越常见。

(6) 伤残和运动能力下降：使老年人在一定程度上降低了做饭和购买食物的能力。

(7) 受服用药物的影响：很多药物和食欲不振及营养不良密切相关，如抗抑郁剂会导致恶心，并扰乱口味；H₂受体拮抗剂会引起胃酸分泌减少等。

4. 简述评估老年患者心绞痛急性发作的内容；硝酸甘油给药操作要点、硝酸甘油保存方法。

答：(1) 评估老年患者并确定是否为心绞痛急性发作患者。

1) 既往有心绞痛发作史。

2) 诱因：体力劳动、情绪激动、饱餐或寒冷等。

3) 表现：胸骨体上段或中段的后方压迫性、发闷或紧缩，或有濒死感；患者表情焦虑、面色苍白，出汗；迫使患者停止现有活动，直至症状缓解。

(2) 操作要点

1) 立即舌下含服硝酸甘油 1 片。应告诉患者放在舌下，自然溶解吸收，不可咀嚼吞下。

2) 严密观察病情，如 3 分钟后症状无缓解，可继续舌下含服一片。如含服 3 次后仍无效，应考虑为重症心绞痛或心肌梗塞，也可能是伴有胸痛的其他疾病，应尽快去医院救治。

(3) 硝酸甘油的保存方法

1) 硝酸甘油是一种亚硝酸盐, 过热见光都极易分解失效。故应放棕色瓶内, 旋紧盖密闭保存; 放在透明的玻璃瓶或纸袋内保存是不妥当的。

2) 硝酸甘油可放在 15~30℃ 的室温下, 也可以保存在冰箱中, 携带硝酸甘油, 切勿放在贴身的衣服兜里, 以免受体温影响降低药效。

3) 硝酸甘油的有效期一般为 1 年, 如患者每天反复开盖取药, 药物受温度、湿度和光线的影响, 其有效期只有 3~6 个月。因此, 使用硝酸甘油要注意失效期, 每次取药时应快开、快盖用后盖紧。对随身携带的药物更要及时更换。硝酸甘油是应急抢救药物, 每次更换药物都应确定其有效性。

5. 简述轮椅运送法的注意事项。

答: (1) 上下轮椅时, 必须锁住轮椅的车闸, 抬起脚踏板, 撤下架腿布, 错误地站在脚踏板上, 有跌倒的危险。

(2) 换乘轮椅时, 放下脚踏板, 然后把脚放在恰当的位置上, 脚踏板遗忘时, 可用绳子等物固定。

(3) 照顾者的脚前后或左右打开, 这样基底面扩大, 站得稳, 可以全力地进行操作。在上下台阶或路不平时, 小车轮应向上抬起, 并及时告诉老年人, 并让老年人手抓住扶手, 后背靠住轮椅的靠背。看不清前面路况时, 不应贸然前行, 否则有可能产生危险。

(4) 与老年人聊天等交流方式, 给予其心理上的照料。

6. 简述卫生手消毒的适用范围。

答: (1) 直接接触每个患者前后, 从同一患者身体的污染部位移动到清洁部位时。

(2) 接触患者黏膜、破损皮肤或伤口前后, 接触患者的血液、体液、分泌物、排泄物、伤口敷料等之后。

(3) 穿脱隔离衣前后, 摘手套后。

(4) 进行无菌操作、接触清洁、无菌物品前。

(5) 接触患者周围环境及物品后。

(6) 处理药物或配餐前。

7. 简述皮下注射的概念、常用部位的选择原则、常用部位; 及皮下注射操作时的注意事项。

答：（1）概念：皮下注射是将少量药液注入皮下组织内的方法。

（2）选择原则：皮下注射应选择血管、神经分布少，组织松弛状态良好、无骨突隆，易于注射的部位。

（3）常用部位：上臂外侧，大腿前侧、外侧，下腹部组织及后背肩胛下方。

（4）皮下注射操作时注意事项：

1）严格遵守无菌技术操作原则：①注射前必须洗手，戴口罩，保证注射环境清洁，半小时内无清扫等活动。②按照无菌原则取用无菌注射器，注射器的活塞、针筒内壁、乳头部、针尖与针梗必须保持无菌。③严格按规定消毒注射部位皮肤，并保持无菌。

2）需要长期皮下注射的患者，应经常变换注射部位，以保护局部组织，同时有利于药物吸收。

3）进针不宜过深，角度不宜过大，以免刺入肌层；对过于消瘦者，可捏起局部组织，适当减小穿刺角度。

4）进针后，推注药液前，应先抽动注射器活塞，检查有无回血。如有回血，则应拔出针头，更换部位，再行消毒、注射。

5）注射时做到“二快一慢”，即进针快、拔针快、推药慢。

8.列出判断心跳、呼吸骤停的主要依据。

答：（1）意识丧失或伴抽搐；

（2）颈动脉、股动脉等大动脉搏动消失；

（3）呼吸停止；

（4）瞳孔散大；

（5）皮肤苍白或发绀；

（6）心尖搏动及心音消失；

（7）伤口不出血。

9.简述造成室内空气污染的主要来源，及开窗通风的时间、时段、注意事项。

答：（1）造成室内空气污染的主要来源：①人体呼吸、烟气；②装修材料、日常用品；③微生物、病毒、细菌；④厨房油烟等。

（2）开窗通风的时间、时段、注意事项：

通风时间：一般通风 30 分钟即可达到换置室内空气的目的。

通风时段：通风时段也有选择，如早晨过早通风，晚上室外积存的有害气体容易进入室内。再如中午 11 点至下午 1 点之间不宜通风，因为这个时间段，小区居民做饭油烟污染严重。因此，建议合理通风时段应在上午 8 点到 10 点以及下午 2 点到 4 点左右。

注意事项：通风换气过程中要注意患者的防寒、保暖，如患者不宜挪动，可打开气窗或其他房间的门窗。

10. 简述为卧床老年人更换床单位的注意事项。

答：（1）注意保暖，避免过多暴露老年人，意识不清者应设有床栏或另有一操作者在旁保护老年人，以防坠床。

（2）大单、中单平、整、紧，中线直，无皱折；套好的被套、被筒平整，完全适合床上老年人的需要，在移动老年人时注意安全；老年人带有各种管路，如鼻饲管、尿、吸氧管，应避免意外脱出。

（3）如果居室内有其他老年人进餐或做治疗时应停止铺床。

（4）操作中注意与老年人的交流，随时观察老年人的反应，一旦病情发生变化，应立即停止操作。

（5）操作中，操作者应注意应用节力原则。

11. 列出 10 项防止老年人跌倒的措施。

答：（1）穿合适的鞋子。老人的鞋子大小要适中，鞋底不能太平，也不能太黏，太平容易滑倒，太黏容易绊倒。

（2）避免在下雪天或路面结冰时外出，减少由于路滑发生跌倒的危险性。

（3）保证室内的照明。室内要有足够的照明，保证老人在室内走动的时候能看清周围的物体。夜间，在卧室、过道、扶梯和卫生间要装夜间壁灯或脚灯。床旁灯的开关要放在老人能触手可及的地方。

（4）室内地毯出现松动时，应尽量移除地毯，或在地毯周围用粘贴胶布黏住，以防止老人被地毯的边缘绊倒。

（5）清除过道内的一切障碍物，包括盒子、凳子、电线或电话线等。

（6）不可将茶几、花盆架子、鞋箱等放在经常走动的地方。

（7）尽量坐带有靠背的椅子，座椅要结实，避免使用带有滑轮的椅子。椅子、沙发和床的高度要适当。

(8) 在浴缸或淋浴处以及马桶附近装上扶手，必要时可以助“一臂之力”；浴缸或淋浴处应放置防滑垫子，以免洗澡时滑倒；浴室内可以放一个凳子，可以让老人洗澡后坐着穿衣服，以防止单脚穿裤子时失去平衡致跌倒。

(9) 浴室和厨房的水盆旁边应放置防滑垫子，一旦地上有水应及时擦干。

(10) 上下楼梯时，一定要抓好扶手，以防止绊脚时跌倒。

(11) 储藏室或壁橱内的物品，都要放到老人手可以直接拿到的位置。一旦老人借助于梯子或凳子去拿放在高处的物品时，可能造成摔倒，甚至摔伤的危险。

(12) 糖尿病老人外出时要带好一些糖果或饼干，一旦发生低血糖头晕时可以及时进食。同时，糖尿病老人运动时，应安排在胰岛素需要浓度下降期，不要在胰岛素作用高峰期的时候运动，以免发生低血糖。

(13) 老人在半夜或早上起床时，不要动作过快，应做好“3个半分钟”，即：睁开眼睛后，继续平卧半分钟；接着在床上坐半分钟；然后双腿下垂在床沿坐半分钟，最后再下地活动，以防止直立性低血压，避免因头晕而跌倒的危险。

(14) 如果夜里起夜比较频繁，可以考虑在床旁使用便壶，以减少起夜跌倒的危险性。

(15) 行动不便的老人，应鼓励使用拐杖或助行器。外出活动时最好有人陪伴，以免发生意外。

12.简述预防压力性损伤措施中避免局部组织长期受压的内容。

答：(1) 定时更换卧位：轮换受压部位以间歇性地解除压力。长期卧床者一般每隔 2h 翻身一次，视病情及受压处皮肤情况及时调整翻身的间隔时间，必要时 1h 翻身一次。翻身时注意观察局部皮肤状况，对已经发红的部位避免再受压。

(2) 使用软枕或气圈：在骨隆突处放置松软、有弹性、透气的支撑物，如软枕、海绵垫、羊皮垫、充气垫圈等，以减轻局部压力。若使用充气垫圈，应注意充气至 1/2~2/3 满，不可充气过度，垫护部位应避开气嘴，并加布套，避免让橡胶直接接触皮肤。对压力性损伤高危患者，根据居家条件，可使用气垫褥、水褥、气垫床等。长期坐轮椅者，可使用充入空气、水或泡沫的轮椅垫，以减轻坐骨结节承受的压力。

(3) 对使用石膏、绷带、夹板、牵引者：衬垫应平整、柔软，松紧适宜；仔细观察局部皮肤变化和肢端皮肤颜色变化情况。如发现石膏绷带过紧或凹凸不

平，应及时去医院，及时调整。