

试卷代号:3771

座位号

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年春季学期“开放专科”期末考试

老年用药基本知识 试题(开卷)

2017年6月

题号	一	二	总分
分数			

得分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- 下列关于药品属性的叙述,不正确的是()。
 - 药品的有效性、安全性、稳定性是药品的自然属性
 - “是药三分毒”,说明药品具有双重性,用好了治病救人,用不好威胁患者健康
 - 《药品管理法》和其他一系列法律法规体现的是药品的法律属性
 - 药品也是商品,“一分钱一分货”,体现了药品的商品属性
- 药品不良反应,不包括()。
 - 医生给小王开了氯苯那敏片,小王按医嘱服用后感到头晕、困倦
 - 老李从药店买回吗丁啉片,照说明书服用几天后,有轻微腹泻、头痛、乏力的感觉
 - 张大爷经常失眠,医生开了舒乐安定片,每晚一次,每次1片。张大爷晚上和老伴憋气睡不着觉,一连吃了3片,结果第二天早晨老伴怎么也叫不醒他
 - 马小姐觉得自己感冒了,头痛、流涕、肌肉酸痛,下班从药店买了一盒撒烈痛片,晚上服药后感觉好多了,可第二天身上起了好多皮疹
- 下面关于用法用量的叙述,错误的是()。
 - 用法通常是指给药的次数、间隔时间及给药途径
 - 遇到老年人有特殊病生理情况时应咨询医师或药师,适当减量服用
 - 用量如果没有特别说明,一般标用的剂量为成人的常用量
 - 儿童用量通常是按每斤体重计算全日总量,再标明分次服用
- 下列关于药物体内过程的描述,错误的是()。
 - 所有的药物都是吸收入血发挥作用
 - 多数药物吸收后并不是均衡地分布至全身
 - 大多数药物须经肝脏代谢
 - 所有的药物最终都会被排出体外

5. 下列关于药物作用的描述,正确的是()。
- A. 药物只有治疗作用
 - B. 一部分药物只有治疗作用,没有不良反应
 - C. 药物或者有治疗作用,或者有不良反应
 - D. 所有药物都可能不良反应
6. 以下关于购药原则的描述,错误的是()。
- A. 药名相同的药,有可能规格不同
 - B. 若正在服用处方以外的其他药物,应告知药师
 - C. 保健品不是药品,所以都是安全的,可以随意购买和服用
 - D. 药名相同的药,可能有不同剂型
7. 症状消失即可停药而无须考虑疗程的药物是()。
- A. 抗结核药
 - B. 解热镇痛药用于发热
 - C. 抗抑郁药
 - D. 糖皮质激素治疗免疫性肾病
8. 关于有效期的描述,错误的是()。
- A. 眼药水打开后,在说明书标出的有效期内均可使用
 - B. 有效期与药物贮藏条件相关
 - C. 有效期至“2014 年 7 月”,指可用至“2014 年 7 月 31 日”
 - D. 有效期与失效期均可用于描述药品的使用期限
9. 多用于病情急重者的制剂是()。
- A. 滴丸剂
 - B. 肠溶剂
 - C. 透皮贴剂
 - D. 缓、控释制剂
10. 泡腾片剂的正确使用方法是()。
- A. 严禁直接口服
 - B. 禁用于红肿部位
 - C. 一般应整片吞服
 - D. 保持舌下含服至少 5 分钟,仰卧姿势约 20 分钟
11. 影响合理用药的核心因素是()。
- A. 社会因素
 - B. 经济因素
 - C. 心理因素
 - D. 疾病因素
12. 下列关于不合理用药的描述,错误的是()。
- A. 给药不足会延误疾病治疗或导致疾病治疗不彻底
 - B. 选用药物不准确、用药时间过长、剂量过大、用法不当,均会引起不良反应
 - C. 重复给药、无病用药、不必要的合并用药会造成直接的医药资源浪费
 - D. 不合理用药只是对患者个人产生影响,不会对其他人产生影响
13. 关于老年人合用药物的说法,错误的是()。
- A. 合并用药种类越多,相互作用越复杂,不良反应发生率越高
 - B. 治疗需要合理地联合用药,有针对性地少而精地用药
 - C. 合用的药物最好不超过 5 种
 - D. 即使病情危重,也应保证减少合用药品的品种

14. 下列关于药品使用的描述,正确的是()。
- A. 自己根据自己的症状增减药物剂量
 - B. 药物过期一个月吃了也没有问题
 - C. 用什么药要听医生的而不要听朋友的
 - D. 保健品可以替代药品治疗疾病
15. 下列关于影响老年人用药依从性的因素,描述错误的是()。
- A. 用药方案复杂
 - B. 药品不良反应
 - C. 老年患者的记忆力、听力、视力明显衰退
 - D. 对疾病认识充分
16. 下列关于解热药使用的叙述,错误的是()。
- A. 退热属对症治疗,可能会掩盖病情
 - B. 应严格掌握用量,避免滥用,老年人应减量
 - C. 多数宜在餐前服用
 - D. 解热镇痛药大多有交叉过敏反应
17. 镇咳药连续口服一般不应超过()。
- A. 1 天
 - B. 3 天
 - C. 5 天
 - D. 7 天
18. 可作为首选退热药,尤其适合老年人服用的药品是()。
- A. 安乃近
 - B. 布洛芬
 - C. 阿司匹林
 - D. 对乙酰氨基酚
19. 以下治疗咳嗽的药物中,白天工作的驾驶员可以选用的非处方药是()。
- A. 氨溴索
 - B. 可待因
 - C. 苯丙哌林
 - D. 右美沙芬
20. 关于消化不良的非处方药治疗,对由于胃肠、肝胆疾病引起的消化酶不足者可选用()。
- A. 胰酶片
 - B. 维生素 B₁
 - C. 多潘立酮
 - D. 胃蛋白酶合剂
21. 降压药中血管紧张素转化酶抑制剂的最常见不良反应是()。
- A. 用药初期的持续性干咳
 - B. 低血压
 - C. 皮疹
 - D. 血管神经性水肿及味觉障碍
22. 老年人应常备的抗心绞痛药物是()。
- A. 阿司匹林
 - B. 美托洛尔
 - C. 硝酸甘油
 - D. 维拉帕米

得 分	评卷人

二、问答题(三选二,每题 20 分,共 40 分)

31. 解释药物在生物体内吸收、分布、代谢和排泄的过程。
32. 家庭药品质量管理的方法有哪些?
33. 解释说明糖尿病治疗的 5 个要点。

1839

试卷代号:3771

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年春季学期“开放专科”期末考试

老年用药基本知识 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2017年6月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. C | 3. D | 4. A | 5. D |
| 6. C | 7. B | 8. A | 9. A | 10. A |
| 11. D | 12. D | 13. D | 14. C | 15. D |
| 16. C | 17. D | 18. D | 19. D | 20. A |
| 21. A | 22. C | 23. C | 24. A | 25. A |
| 26. D | 27. C | 28. C | 29. B | 30. B |

二、问答题(三选二,每题20分,共40分)

31. 解释药物在生物体内吸收、分布、代谢和排泄的过程。

药物吸收是指药物进入血液循环的过程。发挥局部或全身作用。或通过贴剂贴于皮肤(经皮给药)发挥全身作用。(5分)

药物分布是指药物在血管和不同组织中转运(如脂肪、肌肉和脑)的过程。药物在肠道内被吸收后,在进入血液循环之前先经过肝脏。以其他途径给药的药物先进入血液,再流经肝脏。一旦药物进入血液,就可以通过循环到达需要药物发挥作用的组织或器官。(5分)

药物代谢是指机体对药物化学结构改变的过程。大多数药物须经肝脏代谢。在肝脏内,酶类可将前体药物转化成活性代谢物或将活性药物转化成无活性物质。(5分)

药物排泄是指药物从体内清除的过程。所有的药物最终都会被排出体外:一些是以药物原型从体内清除,另一些是以化学结构改变后的代谢产物形式从体内清除。大多数药物,尤其是水溶性药物及其代谢产物,经肾脏从尿液排泄。有一部分药物可经胆汁—粪便排泄。(5分)

32. 家庭药品质量管理的方法有哪些?

下列措施有助于管理家庭药品的质量和有效期:

(1)不要大量购买非处方药,购买6个月或1年之内可以服用完的药物最为安全。避免家庭药箱存储过多药品,从源头上减少过期药品的产生,避免不必要的浪费和由此带来的危害。

(2)严格按照药品说明书标识的贮存条件保存药品,并放在儿童接触不到的地方。

(3)定期对家庭药箱进行清理,以及时发现过期药;扔掉所有破裂、破碎或黏在一起的药片或胶囊,扔掉褪色、变硬、断裂或容器上有裂痕的药膏、乳膏或洗液,扔掉变色、变味、浓稠度改变的药品。

(4)出差或者老年人用药需要将药品部分分装到药盒、药瓶或袋子里时,注意少量分装,尽可能标注药名和有效期,并保证适宜的贮存条件,同时注意检查。

(5)硝酸甘油、滴眼剂、糖浆制剂等容易变质的药品在开瓶时标注开瓶日期,以便于判断何时需要丢弃。

(每点4分,共20分)

33. 糖尿病治疗的5个要点是什么?

糖尿病治疗的5个要点分别为医学营养治疗、运动疗法、血糖监测、药物治疗和糖尿病教育。

(1)药物治疗

药物治疗分为口服药物治疗和非口服药物治疗。

(2)血糖监测

通过血糖监测可以找到短期内血糖波动的规律,尤其是低血糖出现的时间,从而调整饮食和生活习惯,把低血糖的风险降到最低。

(3)糖尿病教育

健康教育是重要的基础治疗措施之一。包括糖尿病防治人员的培训、医务人员的继续教育、患者及家属和公众的卫生保健教育。通过糖尿病健康教育,患者可以了解糖尿病的基础知识和治疗控制要求,学会测定尿糖或正确使用便携式血糖计,掌握医学营养治疗的具体措施和体育锻炼的具体要求,使用降血糖药的注意事项。

(4)医学营养治疗

老年糖尿病发病初期,首先可单纯控制饮食和适当运动,1个月后观察疗效,血糖达正常者继续进行饮食治疗并定期检查,未达正常者可服用口服降糖药。对T2DM患者,尤其是肥胖或超重者,提倡用粗制米、面和一定量杂粮,忌食用葡萄糖、蔗糖、蜜糖及其制品(各种糖果、甜糕点、冰淇淋、含糖饮料等)。

(5)运动疗法

患者应进行有规律的合适运动。原则是要注意运动方案的个体化,运动量宜从小量开始,逐渐增加,运动时间以餐后 1 小时为宜。对 T1DM 患者,体育锻炼宜在餐后 1 小时进行,运动量不宜过大,持续时间不宜过长。对 T2DM 患者(尤其是肥胖患者),适当运动有利于减轻体重、提高胰岛素敏感性。但如有心脑血管疾病或严重微血管病变,亦应按具体情况作妥善安排。

(每点 4 分,共 20 分)

试卷代号:3771

座位号

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年秋季学期“开放专科”期末考试

老年用药基本知识 试题(开卷)

2018年1月

题号	一	二	总分
分数			

得分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 以下叙述,正确的是()。
 - A. 药物和药品一样,没有什么区别
 - B. 保健品和药品一样,也有确切的疗效和适应证
 - C. 药品的通用名又叫专利名
 - D. 药品通用名,是中国法定药物名称,由国家药典委员会负责制定
2. 关于成分与形状的叙述,错误的是()。
 - A. “成分”就是该药品里面含有的能发挥药效的物质
 - B. “性状”就是该药品的长、宽、高等尺寸
 - C. 很多说明书里不但有发挥药效的成分,还有制成制剂的所有成分
 - D. “成分”一栏里都是一些我们不熟悉的化学名称
3. 下面关于药品不良反应的叙述,错误的是()。
 - A. 不良反应就是合格的药品在正常使用情况下,伴随其治疗作用出现的不需要或有害的作用
 - B. 药品不良反应一般分为两种类型:A型反应和B型反应
 - C. A型反应一般发生频率较低,但致死率高,不容易预测
 - D. 从临床症状上,药品不良反应可分为副作用、毒性作用、后遗效应、停药反应、变态反应、特异质反应、依赖性、致癌作用、致突变作用、致畸作用等
4. 下列发挥局部治疗作用的用药是()。
 - A. 口服华法林
 - B. 静脉滴注头孢呋辛
 - C. 芬太尼透皮贴剂
 - D. 氯霉素滴眼液

5. 下列关于口服给药描述,错误的是()。
- A. 口服给药最方便、安全和经济
 - B. 所有药物都经过消化道规律吸收,只是吸收多少不一样
 - C. 一般来说当口服给药不适用时,才会采取其他给药途径
 - D. 需要药物快速、精确或大剂量进入血液的时候,不适合通过口服给药
6. 制订老年人给药方案时应考虑的因素,不包括()。
- A. 肝肾功能
 - B. 同时患有的多种疾病及合并用药
 - C. 服药依从性
 - D. 所处的生活环境
7. 老年人用药应考虑制剂因素,不包括()。
- A. 吞咽困难的老年患者,可选择液体制剂
 - B. 为提高患者服药依从性,尽可能选择服药次数少的缓、控释制剂
 - C. 片剂若需要服用半片,尽可能选择有划痕的剂型
 - D. 糖衣片含糖,尽量不选择
8. 多用于病情急重者的制剂是()。
- A. 乳膏剂
 - B. 泡腾片剂
 - C. 透皮贴剂
 - D. 滴丸剂
9. 缓、控释制剂的正确使用是()。
- A. 严禁直接口服
 - B. 禁用于红肿部位
 - C. 一般应整片吞服
 - D. 使用后不宜马上饮水
10. 关于剂型的说法,正确的是()。
- A. 药物为适应治疗和预防的需要而制成药物的应用形式称为药物剂型
 - B. 同一药物剂型不同,其作用一定相同
 - C. 同一药物剂型不同,其作用持续时间一定相同
 - D. 同一药物剂型不同,其副作用一定相同
11. 影响合理用药的核心因素是()。
- A. 社会因素
 - B. 经济因素
 - C. 心理因素
 - D. 疾病因素
12. 下列关于不合理用药的描述,错误的是()。
- A. 给药不足会延误疾病治疗或导致疾病治疗不彻底
 - B. 选用药物不准确、用药时间过长、剂量过大、用法不适当,均会引起不良反应
 - C. 重复给药、无病用药、不必要的合并用药会造成直接的医药资源浪费
 - D. 不合理用药只是对患者个人产生影响,不会对其他人产生影响
13. 关于老年人合用药物的说法,错误的是()。
- A. 合并用药种类越多,相互作用越复杂,不良反应发生率越高
 - B. 治疗需要合理地联合用药,有针对性地少而精地用药
 - C. 合用的药物最好不超过 5 种
 - D. 即使病情危重,也应保证减少合用药品的品种

14. 下列关于药品使用的描述,正确的是()。
- A. 自己根据自己的症状增减药物剂量 B. 药物过期一个月吃了也没有问题
C. 用什么药要听医生的而不要听朋友的 D. 保健品可以替代药品治疗疾病
15. 下列关于影响老年人用药依从性的因素,描述错误的是()。
- A. 用药方案复杂 B. 药品不良反应
C. 老年患者的记忆力、听力、视力明显衰退 D. 对疾病认识充分
16. 下列关于解热药使用的叙述,错误的是()。
- A. 退热属对症治疗,可能会掩盖病情
B. 应严格掌握用量,避免滥用,老年人应减量
C. 多数宜在餐前服用
D. 解热镇痛药大多有交叉过敏反应
17. 镇咳药连续口服一般不应超过()。
- A. 1 天 B. 3 天
C. 5 天 D. 7 天
18. 可作为首选退热药,尤其适合老年人服用的药品是()。
- A. 安乃近 B. 布洛芬
C. 阿司匹林 D. 对乙酰氨基酚
19. 以下治疗咳嗽的药物中,白天工作的驾驶员可以选用的非处方药是()。
- A. 氨溴索 B. 可待因
C. 苯丙哌林 D. 右美沙芬
20. 关于消化不良的非处方药治疗,对由于胃肠、肝胆疾病引起的消化酶不足者可选用()。
- A. 胰酶片 B. 维生素 B₁
C. 多潘立酮 D. 胃蛋白酶合剂
21. 以下关于冠心病治疗的描述,正确的是()。
- A. 冠心病的治疗方法有药物治疗、介入治疗、搭桥手术
B. 硝酸酯类药物长期使用无耐药性
C. 冠心病的发生与高血压、高血脂及糖尿病无关
D. 硝酸甘油片剂最佳给药途径为口服给药
22. 对于 LDL-C 水平增高的患者宜首选的药物是()。
- A. 他汀类 B. 贝特类
C. 烟酸及其衍生物 D. 胆酸螯合剂
23. 停药后容易出现戒断反应的抗焦虑药物是()。
- A. 苯二氮草类 B. 5-HT_{1A} 受体部分激动剂
C. 选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂 D. 单胺氧化酶抑制剂

试卷代号:3771

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年秋季学期“开放专科”期末考试

老年用药基本知识 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2018年1月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. B | 3. C | 4. D | 5. B |
| 6. D | 7. D | 8. D | 9. C | 10. A |
| 11. D | 12. D | 13. D | 14. C | 15. D |
| 16. C | 17. D | 18. D | 19. D | 20. A |
| 21. A | 22. A | 23. A | 24. A | 25. D |
| 26. B | 27. C | 28. C | 29. B | 30. A |

二、问答题(三选二,每题20分,共40分)

31. 药物的来源有哪些?最可靠的来源是什么?

药品的获得主要有以下几条途径:

(1)在医院就诊后,凭医生开具的处方在医院药房获取。(3分)

患者在医院挂号、就诊,医生根据病情开具处方,药房药师调配并交代相关注意事项后,将药发到患者手中。这是多数患者获得药品的途径,此途径的安全和可靠程度最高。(4分)

(2)在医院就诊后,凭医生开具的处方在药店购买。(3分)

此种情况常由于医院药房无该药品,但治疗需要。(2分)

(3)未在医院就诊,自行在药店购买。(3分)

不推荐患者未到医院就诊,自行前往药店购药。(2分)

(4)来自他人赠予,如子女从国外带回。(3分)

32. 家庭药品质量管理的方法有哪些?

下列措施有助于管理家庭药品的质量和有效期:

(1)不要大量购买非处方药,购买6个月或1年之内可以服用完的药物最为安全。避免家庭药箱存储过多药品,从源头上减少过期药品的产生,避免不必要的浪费和由此带来的危害。

(2)严格按照药品说明书标识的贮存条件保存药品,并放在儿童接触不到的地方。

(3)定期对家庭药箱进行清理,及时发现过期药;扔掉所有破裂、破碎或黏在一起的药片或胶囊,扔掉褪色、变硬、断裂或容器上有裂痕的药膏、乳膏或洗液,扔掉变色、变味、浓稠度改变的药品。

(4)出差或者老年人用药需要将药品部分分装到药盒、药瓶或袋子里时,注意少量分装,尽可能标注药名和有效期,并保证适宜的贮存条件,同时注意检查。

(5)硝酸甘油、滴眼剂、糖浆制剂等容易变质的药品在开瓶时标注开瓶日期,以便于判断何时需要丢弃。

(每点 4 分,共 20 分)

33. 使用药物治疗失眠时应注意什么?

使用药物治疗失眠时应注意:

(1)应了解药物的药动学特点,如半衰期超过 3 小时者可蓄积,使用 2 周以上可耐药,使用数月以上可产生心理或躯体依赖;半衰期短的药物,用药量大、用药时间长,突然停药可引发戒断症状。

(2)根据失眠特点选择药物。入睡困难者可于上床前 15 分钟服用短效药物,如唑吡坦、佐匹克隆、咪达唑仑等;醒后难以入睡者,可于醒后服短效药物;夜间易醒者,可服用硝西泮、艾司唑仑等可延长快速动眼期睡眠的药物;早醒者(多见于抑郁症患者),可服用中、长效药物,如地西泮、劳拉西泮、艾司唑仑等;对伴随焦虑的患者,可服用兼具抗焦虑、抑郁的药物。

(3)给药应从小剂量开始,达有效量后不宜轻易加减量。

(4)治疗失眠的药物可能影响服药次日的认知功能,故治疗周期宜短。当失眠症状缓解后应考虑逐渐减量至停药。

(5)停药步骤:切忌突然停药,应逐渐减量并关注患者状况。

(每点 4 分,共 20 分)

试卷代号:3771

座位号

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年春季学期“开放专科”期末考试

老年用药基本知识 试题(开卷)

2018年7月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- 以下叙述,正确的是()
 - 药物和药品一样,没有什么区别
 - 保健品和药品一样,也有确切的疗效和适应证
 - 药品的通用名又叫专利名
 - 药品通用名,是中国法定药物名称,由国家药典委员会负责制定
- 关于成分与形状的叙述,错误的是()。
 - “成分”就是该药品里面含有的能发挥药效的物质
 - “性状”就是该药品的长、宽、高等尺寸
 - 很多说明书里不但有发挥药效的成分,还有制成制剂的所有成分
 - “成分”一栏里都是一些我们不熟悉的化学名称
- 下面关于药品不良反应的叙述,错误的是()。
 - 不良反应就是合格的药品在正常使用情况下,伴随其治疗作用出现的不需要或有害的作用
 - 药品不良反应一般分为两种类型:A型反应和B型反应
 - A型反应一般发生频率较低,但致死率高,不容易预测
 - 从临床症状上,药品不良反应可分为副作用、毒性作用、后遗效应、停药反应、变态反应、特异质反应、依赖性、致癌作用、致突变作用、致畸作用等
- 下列发挥局部治疗作用的用药是()。
 - 口服华法林
 - 静脉滴注头孢呋辛
 - 芬太尼透皮贴剂
 - 氯霉素滴眼液

5. 下列关于口服给药描述,错误的是()。
- A. 口服给药最方便、安全和经济
 - B. 所有药物都经过消化道规律吸收,只是吸收多少不一样
 - C. 一般来说当口服给药不适用时,才会采取其他给药途径
 - D. 需要药物快速、精确或大剂量进入血液的时候,不适合通过口服给药
6. 制订老年人给药方案时应考虑的因素,不包括()。
- A. 肝肾功能
 - B. 同时患有的多种疾病及合并用药
 - C. 服药依从性
 - D. 所处的生活环境
7. 老年人用药应考虑制剂因素,不包括()。
- A. 吞咽困难的老年患者,可选择液体制剂
 - B. 为提高患者服药依从性,尽可能选择服药次数少的缓、控释制剂
 - C. 片剂若需要服用半片,尽可能选择有划痕的剂型
 - D. 糖衣片含糖,尽量不选择
8. 一般应整片或整丸吞服的制剂是()。
- A. 乳膏剂
 - B. 泡腾片剂
 - C. 透皮贴剂
 - D. 缓、控释制剂
9. 缓、控释制剂的正确使用是()。
- A. 严禁直接口服
 - B. 禁用于红肿部位
 - C. 一般应整片吞服
 - D. 使用后不宜马上饮水
10. 关于剂型的说法,正确的是()。
- A. 药物为适应治疗和预防的需要而制成药物的应用形式称为药物剂型
 - B. 同一药物剂型不同,其作用一定相同
 - C. 同一药物剂型不同,其作用持续时间一定相同
 - D. 同一药物剂型不同,其副作用一定相同
11. 下列关于老年人自我选用非处方药时的建议,错误的是()。
- A. 仔细阅读药品说明书
 - B. 能用一种药物就不选用两种药物
 - C. 按照自我用药感觉决定用药剂量和疗程
 - D. 不明白的时候咨询医生或药师
12. 老年人更容易出现的不良反应是()。
- A. 精神症状
 - B. 皮疹
 - C. 恶心
 - D. 呕吐
13. 下列关于注射液使用的描述,正确的是()。
- A. 口服可以解决问题时不需要输液治疗
 - B. 为了减少输液时间可以将不同输液在一起进行
 - C. 输液的滴速可以根据患者的情况自行调整
 - D. 可以通过加热药液来减少输液不良反应

14. 下列关于药品贮存的描述,正确的是()。
- A. 放在冰箱冷藏贮存更好
 - B. 贮存的温度越低越好
 - C. 将药片拆开分装贮存可能会影响药品的稳定性或质量
 - D. 打开的药品按照说明书贮存一定不会出现药品失效的问题
15. 药品包装上标注需室温贮存,贮存药品的温度是()。
- A. 15~30℃
 - B. 10~30℃
 - C. 10~20℃
 - D. 10~25℃
16. 缓泻药连续使用不宜超过()。
- A. 1 天
 - B. 3 天
 - C. 5 天
 - D. 7 天
17. 解热镇痛药用于解热一般使用应不超过()。
- A. 1 天
 - B. 3 天
 - C. 5 天
 - D. 7 天
18. 以下药物中,治疗细菌感染性腹泻应首选()。
- A. 维生素
 - B. 谷维素
 - C. 抗生素
 - D. 小檗碱(黄连素)
19. 下列用于治疗咳嗽的药物中,属于祛痰剂的药物是()。
- A. 可待因
 - B. 氨溴索
 - C. 苯丙哌林
 - D. 右美沙芬
20. 激惹性腹泻宜选用的非处方药是()。
- A. 小檗碱
 - B. 氧氟沙星
 - C. 双歧三联活菌制剂
 - D. 蒙脱石
21. 抗高血压药物治疗原则,不包括()。
- A. 从小剂量开始
 - B. 优先选择长效制剂
 - C. 联合应用及个体化
 - D. 血压降至正常即可马上停药
22. 长期应用者突然停药可发生反跳现象的降压药是()。
- A. 硝苯地平
 - B. 卡托普利
 - C. 氯沙坦
 - D. 美托洛尔
23. 缺血性脑血管病应禁用的药物是()。
- A. 扩张血管的降压药
 - B. 抗凝血药
 - C. 抗血小板药
 - D. 钙通道阻滞剂

得 分	评卷人

二、问答题(三选二,每题 20 分,共 40 分)

31. 药物的来源有哪些? 最可靠的来源是什么?
32. 预防老年患者用药不当的方法有哪些? (至少答出 4 点)
33. 抗高血压药分为几类? 常用代表药分别是什么?

试卷代号:3771

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年春季学期“开放专科”期末考试

老年用药基本知识 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2018年7月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. B | 3. C | 4. D | 5. B |
| 6. D | 7. D | 8. D | 9. C | 10. A |
| 11. C | 12. A | 13. A | 14. C | 15. B |
| 16. D | 17. B | 18. D | 19. B | 20. D |
| 21. D | 22. D | 23. A | 24. A | 25. D |
| 26. C | 27. C | 28. B | 29. C | 30. D |

二、问答题(三选二,每题20分,共40分)

31. 药物的来源有哪些?最可靠的来源是什么?

药品的获得主要有以下几条途径:

(1)在医院就诊后,凭医生开具的处方在医院药房获取。(3分)

患者到医院挂号、就诊,医生根据病情开具处方,药房药师调配并交代相关注意事项后,将药发到患者手中。这是多数患者获得药品的途径,此途径的安全和可靠程度最高。(4分)

(2)在医院就诊后,凭医生开具的处方在药店购买。(3分)

此种情况常由于医院药房无该药品,但治疗需要。(2分)

(3)未到医院就诊,自行在药店购买。(3分)

不推荐患者未到医院就诊,自行前往药店购药。(2分)

(4)来自他人赠予,如子女从国外带回。(3分)

32. 预防老年患者用药不当的方法有哪些?(至少答出4点)

对于老年患者和他们的照顾人员来说,下列方法有助于预防用药不当,提高用药的收益,降低风险。(每点5分,答出四点即可,共20分,多答不多得分)

(1)老年患者与医务人员之间保持良好的沟通。

沟通可以让老年患者了解疾病的严重性,明智地权衡治疗方案带来的利弊,确保老年患者正确了解自身情况。医务人员提供的书面资料可以帮助老年患者避免因回忆不起来医生和药师的交代而导致的错误。老年患者自己准备的书面资料也可以避免他们在医务人员面前由于着急、紧张而不记得需要交流的问题。当老年患者就诊于多个医生时,沟通能确保医生知道其他医生所开的全部药物,从而提出综合的、简化的用药方案。

(2)让老年患者亲自参与治疗方案的讨论会,提高依从性。

通过参与,老年患者承担了治疗方案实施的责任,更愿意遵照执行。当老年患者对于医生要求的服药时间的执行存在困难时,要积极地说明理由并询问是否可以对方案进行调整。

(3)没有经过医生的许可,绝对不可以擅自停止服用药物。

即使老年患者自我感觉症状正在逐渐好转,也不可以自行停药或减量。因为突然停止服药或过早停止服药都可能给老年患者带来危险,任何一种药物多吃一点或者少吃一点都可能影响疾病的治疗,甚至造成伤害。

(4)在服用任何药物之前要仔细阅读说明书,当遇到疑问或者出现可能与服药有关的不良反应时及时咨询医生。

(5)整理一份现有疾病和药物的清单。老年患者最好建立一份实时更新的疾病和用药清单,并在就医时携带,出示给医生和药师,这非常有助于每一个医生全面了解现有的疾病和治疗情况。

(6)充分了解用药方案。用药方案不只是简单的正在使用的那几种药品,老年患者应通过询问医生、护士、药师,阅读处方和说明书,了解每种药品的下列信息:

①知道如何服用每种药物。包括服药时间、联合用药以及何时停药,留意是空腹服用还是饭后立刻服用。

②知道漏服后如何处理。

③知道每种药物的常见不良反应以及不良反应发生后如何处理。

33. 抗高血压药分为几类? 常用代表药分别是什么?

(1)钙通道阻滞剂

钙通道阻滞剂包括二氢吡啶类钙拮抗剂和非二氢吡啶类钙拮抗剂。前者如硝苯地平、尼群地平、拉西地平、氨氯地平和非洛地平等;非二氢吡啶类钙拮抗剂主要包括维拉帕米和地尔硫卓两种药物。

(2)血管紧张素转化酶抑制剂

常用药包括卡托普利、依那普利、贝那普利、雷米普利、培哚普利等。

(3)血管紧张素受体阻滞剂

常用药包括氯沙坦、缬沙坦、厄贝沙坦、替米沙坦等。

(4)利尿剂

用于控制血压的利尿剂主要是噻嗪类利尿剂。在我国,常用的噻嗪类利尿剂主要是氢氯噻嗪和呋达帕胺。

(5) β 受体阻滞剂

常用药包括美托洛尔、比索洛尔、卡维地洛和阿替洛尔等。

(每点4分,共20分)

试卷代号:3771

座位号

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年秋季学期“开放专科”期末考试

老年用药基本知识 试题(开卷)

2019年1月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- 关于处方药和非处方药的叙述,错误的是()。
 - 非处方药指不需要医师处方即可自行判断、购买和使用的药品
 - 根据药品的价格高低,将非处方药分为甲、乙两类
 - 非处方药又称为“柜台药”或“大众药”
 - OTC说明书是给患者看的,应通俗易懂;处方药的说明书主要提供给医务人员的,强调科学规范
- 下面关于药品规格的叙述,不正确的是()。
 - “规格”就是该药品每片、每粒、每支中药物的重量
 - 同一种药品有不同规格,以适合不同的病情、不同的人群或不同的治疗目的
 - 不同病情、不同年龄的患者需要使用不同规格的药物
 - 使用药品时要看清规格是否和医生的处方相符,如果错了,要及时纠正
- 下列关于老年人用药的叙述,不正确的是()。
 - 老年人代谢比年轻人慢,因此需要适当减少剂量
 - 老年人往往患有多种疾病,需服用多种药物,特别要注意药物相互作用
 - 老年人遇到药物使用方面的问题,可以根据经验自行解决
 - 不注意药物相互作用,可能会影响、降低药物的疗效
- 服用对乙酰氨基酚可以缓解疼痛或发热属于()。
 - 治愈疾病
 - 延缓疾病进展
 - 缓解症状
 - 预防疾病

5. 下列关于舌下给药的描述,错误的是()。
- A. 大多数药物都可以直接被舌下的毛细血管吸收
 - B. 硝酸甘油缓解心绞痛时采取舌下给药
 - C. 舌下给药可以避免消化道和肝脏的首过效应
 - D. 舌下给药吸收不规律也不完全
6. 关于给药方案制订的描述,正确的为()。
- A. 老年人用药,多数与成人药量相同
 - B. 起始药量可从成人药量开始,根据药效或不良反应逐渐减量
 - C. 个体化给药主要依据患者的肝、肾功能调整用药量
 - D. 降糖药均应在餐前半小时服用
7. 以下关于提高老年患者依从性的措施,不正确的是()。
- A. 优化用药方案,包括用药种类、用药次数、药物剂型等
 - B. 加强健康教育
 - C. 用药指示及标签使用较大字号
 - D. 尽量选用片剂、胶囊,避免使用液体制剂
8. 可迅速崩解和释放药物的制剂是()。
- A. 滴丸剂
 - B. 泡腾片剂
 - C. 透皮贴剂
 - D. 缓、控释制剂
9. 透皮贴剂的正确使用方法是()。
- A. 禁用于红肿部位
 - B. 一般应整片吞服
 - C. 使用后不宜马上饮水
 - D. 保持舌下含服至少 5 分钟,仰卧姿势约 20 分钟
10. 有关药物的给药途径的说法,不正确的是()。
- A. 药物的给药途径选择对药品的疗效发挥影响不大
 - B. 同一药品给药途径不同,药物的作用有可能会产生变化
 - C. 临床常见的给药途径有口服、舌下含服、直肠给药、吸入给药、静脉注射、肌肉注射、皮下注射等
 - D. 应根据患者的病情和药物的性质选择适宜的给药途径
11. 合理用药的前提是()。
- A. 有效性
 - B. 安全性
 - C. 经济型
 - D. 适当性
12. 下列关于合理用药的描述,错误的是()。
- A. 医生在用药时必须权衡利弊,要尽量给予对患者有利的药品,使患者承受最小的风险,获得最大的治疗效果
 - B. 有效性是临床选择药物治疗疾病的目标
 - C. 针对患者的病症,尽量选用经过各类型试验和研究证实的药品
 - D. 经济性就是选择价格最低的药品

22. 对于 LDL-C 水平增高的患者宜首选的药物是()。
- A. 他汀类 B. 贝特类
C. 烟酸及其衍生物 D. 胆酸螯合剂
23. 停药后容易出现戒断反应的抗焦虑药物是()。
- A. 苯二氮草类 B. 5-HT_{1A} 受体部分激动剂
C. 选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂 D. 单胺氧化酶抑制剂
24. 治疗轻、中度阿尔茨海默病的一线药物是()。
- A. 胆碱酯酶抑制剂 B. 谷氨酸受体拮抗剂
C. 抗氧化剂 D. 脑血管扩张剂
25. 普通感冒常用的药物,不包括()。
- A. 减充血剂 B. 抗组胺药
C. 解热镇痛药 D. 抗病毒药
26. 以下关于口服降糖药的描述,错误的是()。
- A. 磺酰脲类降糖药用于胰岛功能尚存、饮食控制无效的患者
B. 二甲双胍也可降低正常人的血糖
C. 噻唑烷二酮类为胰岛素增敏剂,适用于有代谢综合征者
D. 噻唑烷二酮类低血糖发生率低
27. 伴有体重减轻、血脂改善等作用,广泛用于治疗 2 型糖尿病的药物是()。
- A. 磺脲类 B. 格列奈类
C. 双胍类 D. 噻唑烷二酮类
28. 治疗骨质疏松症的药物,不包括()。
- A. 降钙素 B. 双膦酸盐
C. 钙通道阻滞剂 D. 雌激素
29. 关于骨质疏松症与钙的关系的描述,正确的是()。
- A. 骨质疏松症与钙有直接关系,所以补钙是根本治疗手段
B. 体内激素调节紊乱、内分泌代谢异常、对钙元素吸收能力减弱,是大部分骨质疏松症的真正发病原因
C. 骨质疏松症与运动无关
D. 骨质疏松症与骨关节炎是两种独立存在的疾病,无必然联系
30. 关于老年性阴道炎的预防与治疗的叙述,错误的是()。
- A. 针对病因给予雌激素制剂,不可全身给药
B. 用 1% 乳酸或 0.5% 醋酸液冲洗阴道,每日 1 次
C. 阴道冲洗后,局部应用抗生素治疗
D. 不要乱用治疗霉菌或滴虫的药物

得 分	评卷人

二、问答题(三选二,每题 20 分,共 40 分)

31. 中药汤剂的特殊煎法有哪些?(至少写出 4 种)
32. 为了避免不合理用药,使用中成药的过程中,需要关注哪些问题?
33. 使用药物治疗失眠时应注意什么?

试卷代号:3771

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年秋季学期“开放专科”期末考试

老年用药基本知识 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2019年1月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. A | 3. C | 4. C | 5. A |
| 6. C | 7. D | 8. B | 9. A | 10. A |
| 11. B | 12. D | 13. C | 14. D | 15. A |
| 16. D | 17. C | 18. C | 19. C | 20. A |
| 21. A | 22. A | 23. A | 24. A | 25. D |
| 26. B | 27. C | 28. C | 29. B | 30. A |

二、问答题(三选二,每题20分,共40分)

31. 中药汤剂的特殊煎法有哪些?(至少写出4种,每种方法5分,共20分)

(1)先煎。

一些有效成分难溶于水的矿物质和介壳类药物(如磁石、代赭石、生铁落、生石膏、龙骨及牡蛎、海蛤壳、石决明、紫贝齿、龟甲、鳖甲等),应打碎先煎,煮沸20~30分钟,再下其他药物同煎,以使有效成分充分析出。此外,附子、乌头等毒副作用较强的药物,宜先煎45~60分钟再下他药,久煎可以降低毒性,使用药安全。

(2)后下。

一些气味芳香的药物(如薄荷、青蒿、木香、砂仁、沉香、豆蔻等)久煎,其有效成分易于挥发而降低药效。须在其他药物煎沸5~10分钟后放入。此外,有些药物虽不属芳香药,但久煎也能破坏其有效成分,如大黄、番泻叶等,亦属后下之列。

(3)包煎。

那些黏性强、粉末状及带有绒毛的药物(如蛤粉、滑石、青黛、旋覆花、车前子、蒲黄及灶心土等)宜先用纱布袋装好,再与其他药物同煎。这样一方面可以防止药液浑浊或刺激咽喉,引起咳嗽,另一方面可以防止药物沉于锅底加热时引起焦化或糊化。蒲黄、海金沙等药材因质地较轻,煎煮时易飘浮在药液面上,或成糊状,不便于煎煮及服用。车前子含淀粉、黏液质较多,煎煮时容易粘锅、糊化、焦化,辛夷、旋覆花等药材有毛,对咽喉有刺激性,以上均宜用纱布包裹入煎。

(4)另煎。

另煎又称另炖,为避免某些贵重药材(如人参、西洋参、羚羊角、鹿茸等)煎出的有效成分被其他药渣吸附,造成浪费,以及更好地煎出有效成分,这些贵重药材还应单独另煎(另炖)2~3小时。煎液可以另服,也可与其他煎液混合服用。

(5)溶化。

溶化又称烱化。某些胶类及黏性大而易溶的药物(如阿胶、鹿角胶、鳖甲胶、虎骨胶、鸡血藤胶及蜂蜜、饴糖等)容易黏附于其他药渣及锅底,既浪费药材,又容易熬焦。为避免入煎粘锅(或黏附其他药物)而影响煎煮,可单用水或黄酒将此类药加热溶化即烱化后,用煎好的药液冲服,也可将此类药放入其他药物煎好的药液中,加热烱化后服用。

(6)泡服。

泡服又叫焗服。某些有效成分易溶于水或久煎容易破坏药效的药物(如藏红花、番泻叶、胖大海等),可以用少量开水或复方中其他药物滚烫的煎出液趁热浸泡,加盖闷润,减少挥发,半小时后去渣,即可服用。

(7)冲服。

某些贵重药物(如麝香、牛黄、珍珠、羚羊角、猴枣、马宝、西洋参、鹿茸、人参、蛤蚧等)用量较轻,为防止散失,常须研成细末,制成散剂,用温开水或复方中其他药物煎液冲服。某些药物(如用于止血的三七、花蕊石、白及、紫珠草、血余炭、棕榈炭,用于息风止痉的蜈蚣、全蝎、僵蚕、地龙,用于制酸止痛的乌贼骨、瓦楞子、海蛤壳、延胡索等)为提高药效,也常研成散剂冲服。某些药物(如雷丸、鹤草芽、朱砂等)高温下容易破坏药效或有效成分难溶于水,也只能作散剂冲服。此外,还有一些液体药物(如竹沥汁、姜汁、藕汁、荸荠汁、鲜地黄汁等)也须冲服。

(8)煎汤代水。

为了防止某些药物(如灶心土等)与其他药物同煎使煎液浑浊,难于服用,宜先煎后取其上清液代水再煎煮其他药物。此外,某些药物质轻、用量多、体积大、吸水量大,如玉米须、丝瓜络、金钱草等,也须煎汤代水用。

32. 为了避免不合理用药,使用中成药的过程中,需要关注哪些问题?

中成药在使用过程中,需要关注下列问题,以避免不合理用药的发生:

(1)遵循中医辨证论治理论。如“热证”用“热药”,无异于火上加油;“寒证”用“寒药”,视同于雪上加霜;同样是感冒,在中医领域有风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒之分,其药物选择有很大差异。风寒感冒宜选用辛温解表药(如感冒清热颗粒),风热感冒宜选用辛凉解表药(如银翘解毒丸),暑湿感冒宜选用祛湿解表药(如藿香正气丸)。

(2)注意剂量和疗程。按照医生的医嘱或者药品说明书建议的用法用量服用。控制好剂量和疗程。

(3)注意药物之间的相互作用。不仅中药成分之间有配伍禁忌,中药和西药之间也有潜在的相互作用。例如,含鞣质类的中药与含金属离子的西药之间存在相互作用。

(4)避免重复使用相同或类似功能主治的药物。很多患者在多个科室就诊,不同医生可能同时处方中成药,但对患者来说,某一症状可能是同一中医疾病问题在不同器官有临床表现而导致其在不同科室就诊,因此选择中成药时宜综合考虑患者的病情,最好由中医师进行处方。

(5)部分中成药中含有西药成分,使用时需要格外注意,避免重复用药和潜在的不良相互作用。通过阅读药品说明书或者咨询药师可以识别目前使用的中成药是否含有西药成分。

(每点 4 分,共 20 分)

33. 使用药物治疗失眠时应注意什么?

使用药物治疗失眠时应注意:

(1)应了解药物的药动力学特点,如半衰期超过 3 小时者可蓄积,使用 2 周以上可耐药,使用数月以上可产生心理或躯体依赖;半衰期短的药物,用药量大、用药时间长,突然停药可引发戒断症状。

(2)根据失眠特点选择药物。入睡困难者可于上床前 15 分钟服用短效药物,如唑吡坦、佐匹克隆、咪达唑仑等;醒后难以入睡者,可于醒后服短效药物;夜间易醒者,可服用硝西泮、艾司唑仑等可延长快速动眼期睡眠的药物;早醒者(多见于抑郁症患者),可服用中、长效药物,如地西泮、劳拉西泮、艾司唑仑等;对伴随焦虑的患者,可服用兼具抗焦虑、抑郁的药物。

(3)给药应从小剂量开始,达有效量后不宜轻易加减量。

(4)治疗失眠的药物可能影响服药次日的认知功能,故治疗周期宜短。当失眠症状缓解后应考虑逐渐减量至停药。

(5)停药步骤:切忌突然停药,应逐渐减量并关注患者状况。

(每点 4 分,共 20 分)

试卷代号:3771

座位号

--	--

国家开放大学2019年春季学期期末统一考试

老年用药基本知识 试题(开卷)

2019年7月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 下列关于药品属性的叙述,不正确的是()。
 - A. 药品的有效性、安全性、稳定性是药品的自然属性
 - B. “是药三分毒”,说明药品具有双重性,用好了治病救人,用不好威胁患者健康
 - C. 《药品管理法》和其他一系列法律法规体现的是药品的法律属性
 - D. 药品也是商品,“一分钱一分货”,体现了药品的商品属性
2. 药品不良反应,不包括()。
 - A. 医生给小王开了氯苯那敏片,小王按医嘱服用后感到头晕、困倦
 - B. 老李从药店买回吗丁啉片,照说明书服用几天后,有轻微腹泻、头痛、乏力的感觉
 - C. 张大爷经常失眠,医生开了舒乐安定片,每晚一次,每次1片。张大爷晚上和老伴怄气睡不着觉,一连吃了3片,结果第二天早晨老伴怎么也叫不醒他
 - D. 马小姐觉得自己感冒了,头痛、流涕、肌肉酸痛,下班从药店买了一盒撒烈痛片,晚上服药后感觉好多了,可第二天身上起了好多皮疹
3. 下面关于用法用量的叙述,错误的是()。
 - A. 用法通常是指给药的次数、间隔时间及给药途径
 - B. 遇到老年人有特殊病生理情况时应咨询医师或药师,适当减量服用
 - C. 用量如果没有特别说明,一般标用的剂量为成人的常用量
 - D. 儿童用量通常是按每斤体重计算全日总量,再标明分次服用
4. 下列关于药物体内过程的描述,错误的是()。
 - A. 所有的药物都是吸收入血发挥作用
 - B. 多数药物吸收后并不是均衡地分布至全身
 - C. 大多数药物须经肝脏代谢
 - D. 所有的药物最终都会被排出体外

5. 下列关于药物作用的描述,正确的是()。
- A. 药物只有治疗作用
 - B. 一部分药物只有治疗作用,没有不良反应
 - C. 药物或者有治疗作用,或者有不良反应
 - D. 所有药物都可能不良反应
6. 以下关于购药原则的描述,错误的是()。
- A. 药名相同的药,有可能规格不同
 - B. 若正在服用处方以外的其他药物,应告知药师
 - C. 保健品不是药品,所以都是安全的,可以随意购买和服用
 - D. 药名相同的药,可能有不同剂型
7. 症状消失即可停药而无须考虑疗程的药物是()。
- A. 抗结核药
 - B. 解热镇痛药用于发热
 - C. 抗抑郁药
 - D. 糖皮质激素治疗免疫性肾病
8. 关于有效期的描述,错误的是()。
- A. 眼药水打开后,在说明书标出的有效期内均可使用
 - B. 有效期与药物贮藏条件相关
 - C. 有效期至“2014 年 7 月”,指可用至“2014 年 7 月 31 日”
 - D. 有效期与失效期均可用于描述药品的使用期限
9. 多用于病情急重者的制剂是()。
- A. 滴丸剂
 - B. 肠溶剂
 - C. 透皮贴剂
 - D. 缓、控释制剂
10. 泡腾片剂的正确使用方法是()。
- A. 严禁直接口服
 - B. 禁用于红肿部位
 - C. 一般应整片吞服
 - D. 保持舌下含服至少 5 分钟,仰卧姿势约 20 分钟
11. 合理用药的前提是()。
- A. 有效性
 - B. 安全性
 - C. 经济型
 - D. 适当性
12. 下列关于合理用药的描述,错误的是()。
- A. 医生在用药时必须权衡利弊,要尽量给予对患者有利的药品,使患者承受最小的风险,获得最大的治疗效果
 - B. 有效性是临床选择药物治疗疾病的目标
 - C. 针对患者的病症,尽量选用经过各类型试验和研究证实的药品
 - D. 经济性就是选择价格最低的药品

13. 从有助于提高依从性的角度,下列给药方式最适合老年人的是()。
A. 每日 3 次给药 B. 每日 2 次给药
C. 每日 1 次给药 D. 以上没有区别
14. 有效期至 2016 年 10 月,指的是药品有效期到()。
A. 2016 年 9 月 30 日 B. 2016 年 10 月 1 日
C. 2016 年 10 月 15 日 D. 2016 年 10 月 31 日
15. 下列关于老年人容易发生药品不良反应的因素,描述错误的是()。
A. 随着年龄的增加,脂溶性药物的浓度增加,水溶性药物积聚更多
B. 肾脏排泄药物的功能减弱,肝脏的分解功能下降,药物从机体排出减少
C. 老年人常多种疾病共存,临床表现复杂,合并用药种类多,增加了发生不良反应的风险
D. 老年人对许多药物的作用更为敏感,其中抗胆碱作用尤为明显
16. 更好的让老年人依从用药方案,需要了解的信息可以不包括()。
A. 知道如何服用每种药物
B. 知道漏服后如何处理
C. 知道每种药物的常见不良反应以及不良反应发生后如何处理
D. 知道疾病的发病机制
17. 下述服用微生态制剂的注意事项中,正确的是()。
A. 宜与抗生素合用
B. 对由细菌或病毒引起的感染性腹泻早期有效
C. 主要用于肠道菌群失调引起的腹泻
D. 宜与黄连素联合使用
18. 解热镇痛药用于退热属于对症治疗,两次用药的间隔时间应该是()。
A. 2~4 小时 B. 3~5 小时
C. 4~6 小时 D. 5~7 小时
19. 服用胃动力药多潘立酮治疗消化不良,最佳用药时间是()。
A. 空腹 B. 餐前 10 分钟
C. 餐前 1 小时 D. 餐后 1 小时
20. 以下治疗咳嗽的药物中,属于处方药的是()。
A. 可待因 B. 美酚伪麻
C. 苯丙哌林 D. 右美沙芬
21. 抗高血压药物治疗原则,不包括()。
A. 从小剂量开始
B. 优先选择长效制剂
C. 联合应用及个体化
D. 血压降至正常即可马上停药

得 分	评卷人

二、问答题(三选二,每题 20 分,共 40 分)

31. 解释药物在生物体内吸收、分布、代谢和排泄的过程。
32. 为了避免不合理用药,使用中成药的过程中,需要关注哪些问题?
33. 抗高血压药分为几类? 常用代表药分别是什么?

试卷代号:3771

国家开放大学2019年春季学期期末统一考试

老年用药基本知识 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2019年7月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. C | 3. D | 4. A | 5. D |
| 6. C | 7. B | 8. A | 9. A | 10. A |
| 11. B | 12. D | 13. C | 14. D | 15. A |
| 16. D | 17. C | 18. C | 19. C | 20. A |
| 21. D | 22. D | 23. A | 24. A | 25. D |
| 26. C | 27. C | 28. B | 29. C | 30. D |

二、问答题(三选二,每题20分,共40分)

31. 解释药物在生物体内吸收、分布、代谢和排泄的过程。

药物吸收是指药物进入血液循环的过程。发挥局部或全身作用。或通过贴剂贴于皮肤(经皮给药)发挥全身作用。(5分)

药物分布是指药物在血管和不同组织中转运(如脂肪、肌肉和脑)的过程。药物在肠道内被吸收后,在进入血液循环之前先经过肝脏。以其他途径给药的药物先进入血液,再流经肝脏。一旦药物进入血液,就可以通过循环到达需要药物发挥作用的组织或器官。(5分)

药物代谢是指机体对药物化学结构改变的过程。大多数药物须经肝脏代谢。在肝脏内,酶类可将前体药物转化成活性代谢物或将活性药物转化成无活性物质。(5分)

药物排泄是指药物从体内清除的过程。所有的药物最终都会被排出体外:一些是以药物原型从体内清除,另一些是以化学结构改变后的代谢产物形式从体内清除。大多数药物,尤其是水溶性药物及其代谢产物,经肾脏从尿液排泄。有一部分药物可经胆汁—粪便排泄。

(5分)

32. 为了避免不合理用药,使用中成药的过程中,需要关注哪些问题?

中成药在使用过程中,需要关注下列问题,以避免不合理用药的发生:

(1)遵循中医辨证论治理论。如“热证”用“热药”，无异于火上加油；“寒证”用“寒药”，视同于雪上加霜；同样是感冒，在中医领域有风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒之分，其药物选择有很大差异。风寒感冒宜选用辛温解表药(如感冒清热颗粒)，风热感冒宜选用辛凉解表药(如银翘解毒丸)，暑湿感冒宜选用祛湿解表药(如藿香正气丸)。

(2)注意剂量和疗程。按照医生的医嘱或者药品说明书建议的用法用量服用。控制好剂量和疗程。

(3)注意药物之间的相互作用。不仅中药成分之间有配伍禁忌，中药和西药之间也有潜在的相互作用。例如，含鞣质类的中药与含金属离子的西药之间存在相互作用。

(4)避免重复使用相同或类似功能主治的药物。很多患者在多个科室就诊，不同医生可能同时处方中成药，但对患者来说，某一症状可能是同一中医疾病问题在不同器官有临床表现而导致其在不同科室就诊，因此选择中成药时宜综合考虑患者的病情，最好由中医师进行处方。

(5)部分中成药中含有西药成分，使用时需要格外注意，避免重复用药和潜在的不良相互作用。通过阅读药品说明书或者咨询药师可以识别目前使用的中成药是否含有西药成分。

(每点4分，共20分)

33. 抗高血压药分为几类？常用代表药分别是什么？

(1)钙通道阻滞剂

钙通道阻滞剂包括二氢吡啶类钙拮抗剂和非二氢吡啶类钙拮抗剂。前者如硝苯地平、尼群地平、拉西地平、氨氯地平和非洛地平等；非二氢吡啶类钙拮抗剂主要包括维拉帕米和地尔硫卓两种药物。

(2)血管紧张素转化酶抑制剂

常用药包括卡托普利、依那普利、贝那普利、雷米普利、培哚普利等。

(3)血管紧张素受体阻滞剂

常用药包括氯沙坦、缬沙坦、厄贝沙坦、替米沙坦等。

(4)利尿剂

用于控制血压的利尿剂主要是噻嗪类利尿剂。在我国，常用的噻嗪类利尿剂主要是氢氯噻嗪和呋达帕胺。

(5) β 受体阻滞剂

常用药包括美托洛尔、比索洛尔、卡维地洛和阿替洛尔等。

(每点4分，共20分)

试卷代号:3771

座位号

--	--

国家开放大学2019年秋季学期期末统一考试

老年用药基本知识 试题(开卷)

2020年1月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- 关于处方药和非处方药的叙述,错误的是()。
 - 非处方药指不需要医师处方即可自行判断、购买和使用的药品
 - 根据药品的价格高低,将非处方药分为甲、乙两类
 - 非处方药又称为“柜台药”或“大众药”
 - OTC说明书是给患者看的,应通俗易懂;处方药的说明书主要提供给医务人员的,强调科学规范
- 下面关于药品规格的叙述,不正确的是()。
 - “规格”就是该药品每片、每粒、每支中药物的重量
 - 同一种药品有不同规格,以适合不同的病情、不同的人群或不同的治疗目的
 - 不同病情、不同年龄的患者需要使用不同规格的药物
 - 使用药品时要看清规格是否和医生的处方相符,如果错了,要及时纠正
- 下列关于老年人用药的叙述,不正确的是()。
 - 老年人代谢比年轻人慢,因此需要适当减少剂量
 - 老年人往往患有多种疾病,需服用多种药物,特别要注意药物相互作用
 - 老年人遇到药物使用方面的问题,可以根据经验自行解决
 - 不注意药物相互作用,可能会影响、降低药物的疗效
- 服用对乙酰氨基酚可以缓解疼痛或发热属于()。
 - 治愈疾病
 - 延缓疾病进展
 - 缓解症状
 - 预防疾病

5. 下列关于舌下给药的描述,错误的是()。
- A. 大多数药物都可以直接被舌下的毛细血管吸收
 - B. 硝酸甘油缓解心绞痛时采取舌下给药
 - C. 舌下给药可以避免消化道和肝脏的首过效应
 - D. 舌下给药吸收不规律也不完全
6. 关于给药方案制订的描述,正确的为()。
- A. 老年人用药,多数与成人药量相同
 - B. 起始药量可从成人药量开始,根据药效或不良反应逐渐减量
 - C. 个体化给药主要依据患者的肝、肾功能调整用药量
 - D. 降糖药均应在餐前半小时服用
7. 以下关于提高老年患者依从性的措施,不正确的是()。
- A. 优化用药方案,包括用药种类、用药次数、药物剂型等
 - B. 加强健康教育
 - C. 用药指示及标签使用较大字号
 - D. 尽量选用片剂、胶囊,避免使用液体制剂
8. 可迅速崩解和释放药物的制剂是()。
- A. 滴丸剂
 - B. 泡腾片剂
 - C. 透皮贴剂
 - D. 缓、控释制剂
9. 透皮贴剂的正确使用方法是()。
- A. 禁用于红肿部位
 - B. 一般应整片吞服
 - C. 使用后不宜马上饮水
 - D. 保持舌下含服至少 5 分钟,仰卧姿势约 20 分钟
10. 有关药物的给药途径的说法,不正确的是()。
- A. 药物的给药途径选择对药品的疗效发挥影响不大
 - B. 同一药品给药途径不同,药物的作用有可能会产生变化
 - C. 临床常见的给药途径有口服、舌下含服、直肠给药、吸入给药、静脉注射、肌内注射、皮下注射等
 - D. 应根据患者的病情和药物的性质选择适宜的给药途径
11. 下列关于老年人自我选用非处方药时的建议,错误的是()。
- A. 仔细阅读药品说明书
 - B. 能用一种药物就不选用两种药物
 - C. 按照自我用药感觉决定用药剂量和疗程
 - D. 不明白的时候咨询医生或药师
12. 老年人更容易出现的不良反应是()。
- A. 精神症状
 - B. 皮疹
 - C. 恶心
 - D. 呕吐

13. 下列关于注射液使用的描述,正确的是()。
- A. 口服可以解决问题时不需要输液治疗
 - B. 为了减少输液时间可以将不同输液在一起进行
 - C. 输液的滴速可以根据患者的情况自行调整
 - D. 可以通过加热药液来减少输液不良反应
14. 下列关于药品贮存的描述,正确的是()。
- A. 放在冰箱冷藏贮存更好
 - B. 贮存的温度越低越好
 - C. 将药片拆开分装贮存可能会影响药品的稳定性或质量
 - D. 打开的药品按照说明书贮存一定不会出现药品失效的问题
15. 药品包装上标注需室温贮存,贮存药品的温度是()。
- A. 15~30℃
 - B. 10~30℃
 - C. 10~20℃
 - D. 10~25℃
16. 缓泻药连续使用不宜超过()。
- A. 1天
 - B. 3天
 - C. 5天
 - D. 7天
17. 解热镇痛药用于解热一般使用应不超过()。
- A. 1天
 - B. 3天
 - C. 5天
 - D. 7天
18. 以下药物中,治疗细菌感染性腹泻应首选()。
- A. 维生素
 - B. 谷维素
 - C. 抗生素
 - D. 小檗碱(黄连素)
19. 下列用于治疗咳嗽的药物中,属于祛痰剂的药物是()。
- A. 可待因
 - B. 氨溴索
 - C. 苯丙哌林
 - D. 右美沙芬
20. 激惹性腹泻宜选用的非处方药是()。
- A. 小檗碱
 - B. 氧氟沙星
 - C. 双歧三联活菌制剂
 - D. 蒙脱石
21. 降压药中血管紧张素转化酶抑制剂的最常见不良反应是()。
- A. 用药初期的持续性干咳
 - B. 低血压
 - C. 皮疹
 - D. 血管神经性水肿及味觉障碍
22. 老年人应常备的抗心绞痛药物是()。
- A. 阿司匹林
 - B. 美托洛尔
 - C. 硝酸甘油
 - D. 维拉帕米

23. 抗抑郁药帕罗西汀属于()。
- A. 三环类抗抑郁药 B. 单胺氧化酶抑制剂
C. 选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂 D. 选择性去甲肾上腺素再摄取抑制剂
24. 盐酸苯海索等抗胆碱药适用于帕金森病患者中的()。
- A. 主要用于震颤患者
B. 适用于轻症患者
C. 年龄在 65 岁以下、认知功能正常的患者常首选
D. 同时患有青光眼的患者
25. 普通感冒最常用的减充血剂是()。
- A. 伪麻黄碱 B. 麻黄素
C. 马来酸氯苯那敏 D. 苯海拉明
26. 胰岛素的特点,不包括()。
- A. 是控制血糖的重要手段。主要应用于胰岛 β 细胞被破坏的 1 型糖尿病及口服降糖药无效、严重慢性并发症的高血糖患者
B. 主要不良反应为低血糖
C. 其成分不同,作用时间各异
D. 贮藏方便,不受温度影响
27. 单独应用不引起低血糖的口服降糖药是()。
- A. 磺脲类 B. 格列奈类
C. α 葡萄糖苷酶抑制剂 D. 胰岛素
28. 以下属于骨关节炎治疗原则的是()。
- A. 应大量补钙
B. 非甾体抗炎药应持续使用
C. 应用非甾体抗炎药时可加用 H_2 受体拮抗剂或质子泵抑制剂,或选用选择性 COX-2 抑制剂
D. 应尽可能增加运动量
29. 关于 5α 还原酶抑制剂治疗前列腺增生的描述,错误的是()。
- A. 可使前列腺体积部分缩小,改善排尿症状
B. 一般在服药后立即见效
C. 停药后症状易复发,需长期服药
D. 对较严重的前列腺增生患者,与 α_1 受体阻滞剂同时服用疗效更佳
30. 关于干眼症药物治疗的叙述,错误的是()。
- A. 使用人工泪液保持眼表湿润、缓解干眼症状是目前的主要治疗措施之一
B. 眼用凝胶、膏剂主要用于白天应用
C. 非甾体抗炎药用于轻、中度干眼症的抗炎治疗
D. 对重度干眼症可局部使用皮质类固醇激素和免疫抑制剂治疗

得 分	评卷人

二、问答题(三选二,每题 20 分,共 40 分)

31. 中药汤剂的特殊煎法有哪些?(至少写出 4 种)
32. 预防老年患者用药不当的方法有哪些?(至少答出 4 点)
33. 解释说明糖尿病治疗的 5 个要点。

试卷代号:3771

国家开放大学2019年秋季学期期末统一考试
老年用药基本知识 试题答案及评分标准(开卷)
(供参考)

2020年1月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. A | 3. C | 4. C | 5. A |
| 6. C | 7. D | 8. B | 9. A | 10. A |
| 11. C | 12. A | 13. A | 14. C | 15. B |
| 16. D | 17. B | 18. D | 19. B | 20. D |
| 21. A | 22. C | 23. C | 24. A | 25. A |
| 26. D | 27. C | 28. C | 29. B | 30. B |

二、问答题(三选二,每题20分,共40分)

31. 中药汤剂的特殊煎法有哪些?(至少写出4种,每种方法5分,共20分)

(1)先煎。

一些有效成分难溶于水的矿物质和介壳类药物(如磁石、代赭石、生铁落、生石膏、龙骨及牡蛎、海蛤壳、石决明、紫贝齿、龟甲、鳖甲等),应打碎先煎,煮沸20~30分钟,再下其他药物同煎,以使有效成分充分析出。此外,附子、乌头等毒副作用较强的药物,宜先煎45~60分钟再下他药,久煎可以降低毒性,使用药安全。

(2)后下。

一些气味芳香的药物(如薄荷、青蒿、木香、砂仁、沉香、豆蔻等)久煎,其有效成分易于挥发而降低药效,须在其他药物煎沸5~10分钟后放入。此外,有些药物虽不属芳香药,但久煎也能破坏其有效成分,如大黄、番泻叶等,亦属后下之列。

(3)包煎。

那些黏性强、粉末状及带有绒毛的药物(如蛤粉、滑石、青黛、旋覆花、车前子、蒲黄及灶心土等)宜先用纱布袋装好,再与其他药物同煎。这样一方面可以防止药液浑浊或刺激咽喉,引起咳嗽,另一方面可以防止药物沉于锅底加热时引起焦化或糊化。蒲黄、海金沙等药材因质地过轻,煎煮时易飘浮在药液面上,或成糊状,不便于煎煮及服用。车前子含淀粉、黏液质较多,煎煮时容易粘锅、糊化、焦化,辛夷、旋覆花等药材有毛,对咽喉有刺激性,以上均宜用纱布包裹入煎。

(4)另煎。

另煎又称另炖,为避免某些贵重药材(如人参、西洋参、羚羊角、鹿茸等)煎出的有效成分被其他药渣吸附,造成浪费,以及更好地煎出有效成分,这些贵重药材还应单独另煎(另炖)2~3小时。煎液可以另服,也可与其他煎液混合服用。

(5)溶化。

溶化又称烱化。某些胶类及黏性大而易溶的药物(如阿胶、鹿角胶、鳖甲胶、虎骨胶、鸡血藤胶及蜂蜜、饴糖等)容易黏附于其他药渣及锅底,既浪费药材,又容易熬焦。为避免入煎粘锅(或黏附其他药物)而影响煎煮,可单用水或黄酒将此类药加热溶化即烱化后,用煎好的药液冲服,也可将此类药放入其他药物煎好的药液中,加热烱化后服用。

(6)泡服。

泡服又叫焮服。某些有效成分易溶于水或久煎容易破坏药效的药物(如藏红花、番泻叶、胖大海等),可以用少量开水或复方中其他药物滚烫的煎出液趁热浸泡。加盖闷润,减少挥发,半小时后去渣,即可服用。

(7)冲服。

某些贵重药物(如麝香、牛黄、珍珠、羚羊角、猴枣、马宝、西洋参、鹿茸、人参、蛤蚧等)用量较轻,为防止散失,常须研成细末,制成散剂,用温开水或复方中其他药物煎液冲服。某些药物(如用于止血的三七、花蕊石、白及、紫珠草、血余炭、棕榈炭,用于息风止痉的蜈蚣、全蝎、僵蚕、地龙,用于制酸止痛的乌贼骨、瓦楞子、海蛤壳、延胡索等)为提高药效,也常研成散剂冲服。某些药物(如雷丸、鹤草芽、朱砂等)高温下容易破坏药效或有效成分难溶于水,也只能作散剂冲服。此外,还有一些液体药物(如竹沥汁、姜汁、藕汁、荸荠汁、鲜地黄汁等)也须冲服。

(8)煎汤代水。

为了防止某些药物(如灶心土等)与其他药物同煎使煎液浑浊,难于服用,宜先煎后取其上清液代水再煎煮其他药物。此外,某些药物质轻、用量多、体积大、吸水量大,如玉米须、丝瓜络、金钱草等,也须煎汤代水用。

32. 预防老年患者用药不当的方法有哪些?(至少答出4点)

对于老年患者和他们的照顾人员来说,下列方法有助于预防用药不当,提高用药的收益,降低风险。(每点5分,答出四点即可,共20分,多答不多得分)

(1)老年患者与医务人员之间保持良好的沟通。

沟通可以让老年患者了解疾病的严重性,明智地权衡治疗方案带来的利弊,确保老年患者正确了解自身情况。医务人员提供的书面资料可以帮助老年患者避免因回忆不起来医生和药师的交代而导致的错误。老年患者自己准备的书面资料也可以避免他们在医务人员面前由于着急、紧张而不记得需要交流的问题。当老年患者就诊于多个医生时,沟通能确保医生知道其他医生所开的全部药物,从而提出综合的、简化的用药方案。

(2)让老年患者亲自参与治疗方案的讨论会,提高依从性。

通过参与,老年患者承担了治疗方案实施的责任,更愿意遵照执行。当老年患者对于医生要求的服药时间的执行存在困难时,要积极地说明理由并询问是否可以对方案进行调整。

(3)没有经过医生的许可,绝对不可以擅自停止服用药物。

即使老年患者自我感觉症状正在逐渐好转,也不可以自行停药或减量。因为突然停药或过早停止服药都可能给老年患者带来危险,任何一种药物多吃一点或者少吃一点都可能影响疾病的治疗,甚至造成伤害。

(4)在服用任何药物之前要仔细阅读说明书,当遇到疑问或者出现可能与服药有关的不良反应时及时咨询医生。

(5)整理一份现有疾病和药物的清单。老年患者最好建立一份实时更新的疾病和用药清单,并在就医时携带,出示给医生和药师,这非常有助于每一个医生全面了解现有的疾病和治疗情况。

(6)充分了解用药方案。用药方案不只是简单的正在使用的那几种药品,老年患者应通过询问医生、护士、药师,阅读处方和说明书,了解每种药品的下列信息:

①知道如何服用每种药物。包括服药时间、联合用药以及何时停药,留意是空腹服用还是饭后立刻服用。

②知道漏服后如何处理。

③知道每种药物的常见不良反应以及不良反应发生后如何处理。

33. 糖尿病治疗的 5 个要点是什么?

糖尿病治疗的 5 个要点分别为医学营养治疗、运动疗法、血糖监测、药物治疗和糖尿病教育。

(1)药物治疗

药物治疗分为口服药物治疗和非口服药物治疗。

(2) 血糖监测

通过血糖监测可以找到短期内血糖波动的规律,尤其是低血糖出现的时间,从而调整饮食和生活习惯,把低血糖的风险降到最低。

(3) 糖尿病教育

健康教育是重要的基础治疗措施之一。包括糖尿病防治人员的培训、医务人员的继续教育、患者及家属和公众的卫生保健教育。通过糖尿病健康教育,患者可以了解糖尿病的基础知识和治疗控制要求,学会测定尿糖或正确使用便携式血糖计,掌握医学营养治疗的具体措施和体育锻炼的具体要求,使用降血糖药的注意事项。

(4) 医学营养治疗

老年糖尿病发病初期,首先可单纯控制饮食和适当运动,1 个月后观察疗效,血糖达正常者继续进行饮食治疗并定期检查,未达正常者可服用口服降糖药。对 T2DM 患者,尤其是肥胖或超重者,提倡用粗制米、面和一定量杂粮,忌食用葡萄糖、蔗糖、蜜糖及其制品(各种糖果、甜糕点、冰淇淋、含糖饮料等)。

(5) 运动疗法

患者应进行有规律的合适运动。原则是要注意运动方案的个体化,运动量宜从小量开始,逐渐增加。运动时间以餐后 1 小时为宜。对 T1DM 患者,体育锻炼宜在餐后进行,运动量不宜过大,持续时间不宜过长。对 T2DM 患者(尤其是肥胖患者),适当运动有利于减轻体重、提高胰岛素敏感性。但如有心脑血管疾病或严重微血管病变,亦应按具体情况作妥善安排。

(每点 4 分,共 20 分)

试卷代号:3771

座位号

--	--

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

老年用药基本知识 试题(开卷)

2020年7月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 以下叙述,正确的是()。
 - A. 药物和药品一样,没有什么区别
 - B. 保健品和药品一样,也有确切的疗效和适应证
 - C. 药品的通用名又叫专利名
 - D. 药品通用名,是中国法定药物名称,由国家药典委员会负责制定
2. 关于成分与形状的叙述,错误的是()。
 - A. “成分”就是该药品里面含有的能发挥药效的物质
 - B. “性状”就是该药品的长、宽、高等尺寸
 - C. 很多说明书里不但有发挥药效的成分,还有制成制剂的所有成分
 - D. “成分”一栏里都是一些我们不熟悉的化学名称
3. 下面关于药品不良反应的叙述,错误的是()。
 - A. 不良反应就是合格的药品在正常使用情况下,伴随其治疗作用出现的不需要或有害的作用
 - B. 药品不良反应一般分为两种类型:A型反应和B型反应
 - C. A型反应一般发生频率较低,但致死率高,不容易预测
 - D. 从临床症状上,药品不良反应可分为副作用、毒性作用、后遗效应、停药反应、变态反应、特异质反应、依赖性、致癌作用、致突变作用、致畸作用等
4. 下列发挥局部治疗作用的用药是()。
 - A. 口服华法林
 - B. 静脉滴注头孢呋辛
 - C. 芬太尼透皮贴剂
 - D. 氯霉素滴眼液

5. 下列关于口服给药描述,错误的是()。
- A. 口服给药最方便、安全和经济
 - B. 所有药物都经过消化道规律吸收,只是吸收多少不一样
 - C. 一般来说当口服给药不适用时,才会采取其他给药途径
 - D. 需要药物快速、精确或大剂量进入血液的时候,不适合通过口服给药
6. 以下关于购药原则的描述,错误的是()。
- A. 药名相同的药,有可能规格不同
 - B. 若正在服用处方以外的其他药物,应告知药师
 - C. 保健品不是药品,所以都是安全的,可以随意购买和服用
 - D. 药名相同的药,可能有不同剂型
7. 症状消失即可停药而无须考虑疗程的药物是()。
- A. 抗结核药
 - B. 解热镇痛药用于发热
 - C. 抗抑郁药
 - D. 糖皮质激素治疗免疫性肾病
8. 关于有效期的描述,错误的是()。
- A. 眼药水打开后,在说明书标出的有效期内均可使用
 - B. 有效期与药物贮藏条件相关
 - C. 有效期至“2014 年 7 月”,指可用至“2014 年 7 月 31 日”
 - D. 有效期与失效期均可用于描述药品的使用期限
9. 多用于病情急重者的制剂是()。
- A. 滴丸剂
 - B. 肠溶剂
 - C. 透皮贴剂
 - D. 缓、控释制剂
10. 泡腾片剂的正确使用方法是()。
- A. 严禁直接口服
 - B. 禁用于红肿部位
 - C. 一般应整片吞服
 - D. 保持舌下含服至少 5 分钟,仰卧姿势约 20 分钟
11. 下列关于老年人自我选用非处方药时的建议,错误的是()。
- A. 仔细阅读药品说明书
 - B. 能用一种药物就不选用两种药物
 - C. 按照自我用药感觉决定用药剂量和疗程
 - D. 不明白的时候咨询医生或药师
12. 老年人更容易出现的不良反应是()。
- A. 精神症状
 - B. 皮疹
 - C. 恶心
 - D. 呕吐

13. 下列关于注射液使用的描述,正确的是()。
- A. 口服可以解决问题时不需要输液治疗
 - B. 为了减少输液时间可以将不同输液在一起进行
 - C. 输液的滴速可以根据患者的情况自行调整
 - D. 可以通过加热药液来减少输液不良反应
14. 下列关于药品贮存的描述,正确的是()。
- A. 放在冰箱冷藏贮存更好
 - B. 贮存的温度越低越好
 - C. 将药片拆开分装贮存可能会影响药品的稳定性或质量
 - D. 打开的药品按照说明书贮存一定不会出现药品失效的问题
15. 药品包装上标注需室温贮存,贮存药品的温度是()。
- A. 15~30℃
 - B. 10~30℃
 - C. 10~20℃
 - D. 10~25℃
16. 更好的让老年人依从用药方案,需要了解的信息可以不包括()。
- A. 知道如何服用每种药物
 - B. 知道漏服后如何处理
 - C. 知道每种药物的常见不良反应以及不良反应发生后如何处理
 - D. 知道疾病的发病机制
17. 下述服用微生态制剂的注意事项中,正确的是()。
- A. 宜与抗生素合用
 - B. 对由细菌或病毒引起的感染性腹泻早期有效
 - C. 主要用于肠道菌群失调引起的腹泻
 - D. 宜与黄连素联合使用
18. 解热镇痛药用于退热属于对症治疗,两次用药的间隔时间应该是()。
- A. 2~4 小时
 - B. 3~5 小时
 - C. 4~6 小时
 - D. 5~7 小时
19. 服用胃动力药多潘立酮治疗消化不良,最佳用药时间是()。
- A. 空腹
 - B. 餐前 10 分钟
 - C. 餐前 1 小时
 - D. 餐后 1 小时
20. 以下治疗咳嗽的药物中,属于处方药的是()。
- A. 可待因
 - B. 美酚伪麻
 - C. 苯丙哌林
 - D. 右美沙芬
21. 抗高血压药物治疗原则,不包括()。
- A. 从小剂量开始
 - B. 优先选择长效制剂
 - C. 联合应用及个体化
 - D. 血压降至正常即可马上停药

22. 长期应用者突然停药可发生反跳现象的降压药是()。
A. 硝苯地平
B. 卡托普利
C. 氯沙坦
D. 美托洛尔
23. 缺血性脑血管病应禁用的药物是()。
A. 扩张血管的降压药
B. 抗凝血药
C. 抗血小板药
D. 钙通道阻滞剂
24. 镇静催眠药地西洋的药理作用不包括()。
A. 抗抑郁
B. 镇静
C. 肌松
D. 抗惊厥
25. 治疗老年肺炎的注意事项,不包括()。
A. 治疗应及时
B. 氨基糖苷类经肾排泄的药物应慎用
C. 红霉素等经肝脏代谢的药物应慎用
D. 症状减轻后即可停药
26. 以下关于口服降糖药的描述,错误的是()。
A. 磺酰脲类降糖药用于胰岛功能尚存、饮食控制无效的患者
B. 二甲双胍也可降低正常人的血糖
C. 噻唑烷二酮类为胰岛素增敏剂,适用于有代谢综合征者
D. 噻唑烷二酮类低血糖发生率低
27. 伴有体重减轻、血脂改善等作用,广泛用于治疗 2 型糖尿病的药物是()。
A. 磺脲类
B. 格列奈类
C. 双胍类
D. 噻唑烷二酮类
28. 治疗骨质疏松症的药物,不包括()。
A. 降钙素
B. 双膦酸盐
C. 钙通道阻滞剂
D. 雌激素
29. 关于骨质疏松症与钙的关系的描述,正确的是()。
A. 骨质疏松症与钙有直接关系,所以补钙是根本治疗手段
B. 体内激素调节紊乱、内分泌代谢异常、对钙元素吸收能力减弱,是大部分骨质疏松症的真正发病原因
C. 骨质疏松症与运动无关
D. 骨质疏松症与骨关节炎是两种独立存在的疾病,无必然联系
30. 关于老年性阴道炎的预防与治疗的叙述,错误的是()。
A. 针对病因给予雌激素制剂,只能局部用药,不可全身给药
B. 用 1% 乳酸或 0.5% 醋酸液冲洗阴道,每日 1 次
C. 阴道冲洗后,局部应用抗生素治疗
D. 不要乱用治疗霉菌或滴虫的药物,更不要把外阴阴道炎当作外阴湿疹而乱用激素药膏

得 分	评卷人

二、问答题(三选二,每题 20 分,共 40 分)

31. 解释药物在生物体内吸收、分布、代谢和排泄的过程。
32. 中药汤剂的特殊煎法有哪些?(至少写出 4 种)
33. 抗高血压药分为几类? 常用代表药分别是什么?

试卷代号:3771

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试
老年用药基本知识 试题答案及评分标准(开卷)
(供参考)

2020年7月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. B | 3. C | 4. D | 5. B |
| 6. C | 7. B | 8. A | 9. A | 10. A |
| 11. C | 12. A | 13. A | 14. C | 15. B |
| 16. D | 17. C | 18. C | 19. C | 20. A |
| 21. D | 22. D | 23. A | 24. A | 25. D |
| 26. B | 27. C | 28. C | 29. B | 30. A |

二、问答题(三选二,每题20分,共40分)

31. 解释药物在生物体内吸收、分布、代谢和排泄的过程。

药物吸收是指药物进入血液循环的过程。发挥局部或全身作用。或通过贴剂贴于皮肤(经皮给药)发挥全身作用。(5分)

药物分布是指药物在血管和不同组织中转运(如脂肪、肌肉和脑)的过程。药物在肠道内被吸收后,在进入血液循环之前先经过肝脏。以其他途径给药的药物先进入血液,再流经肝脏。一旦药物进入血液,就可以通过循环到达需要药物发挥作用的组织或器官。(5分)

药物代谢是指机体对药物化学结构改变的过程。大多数药物须经肝脏代谢。在肝脏内,酶类可将前体药物转化成活性代谢物或将活性药物转化成无活性物质。(5分)

药物排泄是指药物从体内清除的过程。所有的药物最终都会被排出体外:一些是以药物原型从体内清除,另一些是以化学结构改变后的代谢产物形式从体内清除。大多数药物,尤其是水溶性药物及其代谢产物,经肾脏从尿液排泄。有一部分药物可经胆汁—粪便排泄。(5分)

32. 中药汤剂的特殊煎法有哪些？（至少写出 4 种，每种方法 5 分，共 20 分）

（1）先煎

一些有效成分难溶于水的矿物质和介壳类药物（如磁石、代赭石、生铁落、生石膏、龙骨及牡蛎、海蛤壳、石决明、紫贝齿、龟甲、鳖甲等），应打碎先煎，煮沸 20～30 分钟，再下其他药物同煎，以使有效成分充分析出。此外，附子、乌头等毒副作用较强的药物，宜先煎 45～60 分钟再下他药，久煎可以降低毒性，使用药安全。

（2）后下

一些气味芳香的药物（如薄荷、青蒿、木香、砂仁、沉香、豆蔻等）久煎，其有效成分易于挥发而降低药效须在其他药物煎沸 5～10 分钟后放入。此外，有些药物虽不属芳香药，但久煎也能破坏其有效成分，如大黄、番泻叶等，亦属后下之列。

（3）包煎

那些黏性强、粉末状及带有绒毛的药物（如蛤粉、滑石、青黛、旋覆花、车前子、蒲黄及灶心土等）宜先用纱布袋装好，再与其他药物同煎。这样一方面可以防止药液浑浊或刺激咽喉，引起咳嗽，另一方面可以防止药物沉于锅底加热时引起焦化或糊化。蒲黄、海金沙等药材因质地较轻，煎煮时易飘浮在药液面上，或成糊状，不便于煎煮及服用。车前子含淀粉、黏液质较多，煎煮时容易粘锅、糊化、焦化，辛夷、旋覆花等药材有毛，对咽喉有刺激性，以上均宜用纱布包裹入煎。

（4）另煎

另煎又称另炖，为避免某些贵重药材（如人参、西洋参、羚羊角、鹿茸等）煎出的有效成分被其他药渣吸附，造成浪费，以及更好地煎出有效成分，这些贵重药材还应单独另煎（另炖）2～3 小时。煎液可以另服，也可与其他煎液混合服用。

（5）溶化

溶化又称烊化。某些胶类及黏性大而易溶的药物（如阿胶、鹿角胶、鳖甲胶、虎骨胶、鸡血藤胶及蜂蜜、饴糖等）容易黏附于其他药渣及锅底，既浪费药材，又容易熬焦。为避免入煎粘锅（或黏附其他药物）而影响煎煮，可单用水或黄酒将此类药加热溶化即烊化后，用煎好的药液冲服，也可将此类药放入其他药物煎好的药液中，加热烊化后服用。

(6) 泡服

泡服又叫焗服。某些有效成分易溶于水或久煎容易破坏药效的药物(如藏红花、番泻叶、胖大海等),可以用少量开水或复方中其他药物滚烫的煎出液趁热浸泡。加盖闷润,减少挥发,半小时后去渣,即可服用。

(7) 冲服

某些贵重药物(如麝香、牛黄、珍珠、羚羊角、猴枣、马宝、西洋参、鹿茸、人参、蛤蚧等)用量较轻,为防止散失,常须研成细末,制成散剂,用温开水或复方中其他药物煎液冲服。某些药物(如用于止血的三七、花蕊石、白及、紫珠草、血余炭、棕榈炭,用于息风止痉的蜈蚣、全蝎、僵蚕、地龙,用于制酸止痛的乌贼骨、瓦楞子、海蛤壳、延胡索等)为提高药效,也常研成散剂冲服。某些药物(如雷丸、鹤草芽、朱砂等)高温下容易破坏药效或有效成分难溶于水,也只能作散剂冲服。此外,还有一些液体药物(如竹沥汁、姜汁、藕汁、荸荠汁、鲜地黄汁等)也须冲服。

(8) 煎汤代水

为了防止某些药物(如灶心土等)与其他药物同煎使煎液浑浊,难于服用,宜先煎后取其上清液代水再煎煮其他药物。此外,某些药物质轻、用量多、体积大、吸水量大,如玉米须、丝瓜络、金钱草等,也须煎汤代水用。

33. 抗高血压药分为几类? 常用代表药分别是什么?

(1) 钙通道阻滞剂

钙通道阻滞剂包括二氢吡啶类钙拮抗剂和非二氢吡啶类钙拮抗剂。前者如硝苯地平、尼群地平、拉西地平、氨氯地平和非洛地平等;非二氢吡啶类钙拮抗剂主要包括维拉帕米和地尔硫草两种药物。

(2) 血管紧张素转化酶抑制剂

常用药包括卡托普利、依那普利、贝那普利、雷米普利、培哚普利等。

(3) 血管紧张素受体阻滞剂

常用药包括氯沙坦、缬沙坦、厄贝沙坦、替米沙坦等。

(4) 利尿剂

用于控制血压的利尿剂主要是噻嗪类利尿剂。在我国,常用的噻嗪类利尿剂主要是氢氯噻嗪和呋达帕胺。

(5) β 受体阻滞剂

常用药包括美托洛尔、比索洛尔、卡维地洛和阿替洛尔等。

(每点 4 分,共 20 分)

试卷代号:3771

座位号

--	--

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

老年用药基本知识 试题(开卷)

2020 年 9 月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

1. 下列关于药品属性的叙述,不正确的是()。
- A. 药品的有效性、安全性、稳定性是药品的自然属性

B. “是药三分毒”,说明药品具有双重性,用好了治病救人,用不好威胁患者健康

C. 《药品管理法》和其他一系列法律法规体现的是药品的法律属性

D. 药品也是商品,“一分钱一分货”,体现了药品的商品属性
2. 药品不良反应,不包括()。
- A. 医生给小王开了氯苯那敏片,小王按医嘱服用后感到头晕、困倦

B. 老李从药店买回吗丁啉片,照说明书服用几天后,有轻微腹泻、头痛、乏力的感觉

C. 张大爷经常失眠,医生开了舒乐安定片,每晚一次,每次 1 片。张大爷晚上和老伴
 怄气睡不着觉,连吃了 3 片,结果第二天早晨老伴怎么也叫不醒他

D. 马小姐觉得自己感冒了,头痛、流涕、肌肉酸痛,下班从药店买了一盒撒烈痛片,晚
 上服药后感觉好多了,可第二天身上起了好多皮疹
3. 下面关于用法用量的叙述,错误的是()。
- A. 用法通常是指给药的次数、间隔时间及给药途径

B. 遇到老年人有特殊病生理情况时应咨询医师或药师,适当减量服用

C. 用量如果没有特别说明,一般标用的剂量为成人的常用量

D. 儿童用量通常是按每斤体重计算全日总量,再标明分次服用
4. 下列关于药物体内过程的描述,错误的是()。
- A. 所有的药物都是吸收入血发挥作用

B. 多数药物吸收后并不是均衡地分布至全身

C. 大多数药物须经肝脏代谢

D. 所有的药物最终都会被排出体外

5. 下列关于药物作用的描述,正确的是()。
- A. 药物只有治疗作用
 - B. 一部分药物只有治疗作用,没有不良反应
 - C. 药物或者有治疗作用,或者有不良反应
 - D. 所有药物都可能不良反应
6. 制订老年人给药方案时应考虑的因素,不包括()。
- A. 肝肾功能
 - B. 同时患有的多种疾病及合并用药
 - C. 服药依从性
 - D. 所处的生活环境
7. 老年人用药应考虑制剂因素,不包括()。
- A. 吞咽困难的老年患者,可选择液体制剂
 - B. 为提高患者服药依从性,尽可能选择服药次数少的缓、控释制剂
 - C. 片剂若需要服用半片,尽可能选择有划痕的剂型
 - D. 糖衣片含糖,尽量不选择
8. 多用于病情危重者的制剂是()。
- A. 乳膏剂
 - B. 泡腾片剂
 - C. 透皮贴剂
 - D. 滴丸剂
9. 缓、控释制剂的正确使用是()。
- A. 严禁直接口服
 - B. 禁用于红肿部位
 - C. 一般应整片吞服
 - D. 使用后不宜马上饮水
10. 关于剂型的说法,正确的是()。
- A. 药物为适应治疗和预防的需要而制成药物的应用形式称为药物剂型
 - B. 同一药物剂型不同,其作用一定相同
 - C. 同一药物剂型不同,其作用持续时间一定相同
 - D. 同一药物剂型不同,其副作用一定相同
11. 合理用药的首要前提是()。
- A. 有效性
 - B. 安全性
 - C. 经济型
 - D. 适当性
12. 下列关于合理用药的描述,错误的是()。
- A. 医生在用药时必须权衡利弊,要尽量给予对患者有利的药品,使患者承受最小的风险,获得最大的治疗效果
 - B. 有效性是临床选择药物治疗疾病的目标
 - C. 针对患者的病症,尽量选用经过各类型试验和研究证实的药品
 - D. 经济性就是选择价格最低的药品
13. 从有助于提高依从性的角度,下列给药方式最适合老年人的是()。
- A. 每日3次给药
 - B. 每日2次给药
 - C. 每日1次给药
 - D. 以上没有区别

14. 有效期至 2016 年 10 月,指的是药品有效期到()。
- A. 2016 年 9 月 30 日 B. 2016 年 10 月 1 日
C. 2016 年 10 月 15 日 D. 2016 年 10 月 31 日
15. 下列关于老年人容易发生药品不良反应的因素,描述错误的是()。
- A. 随着年龄的增加,水溶性药物积聚更多
B. 肾脏排泄药物的功能减弱,肝脏的分解功能下降,药物从机体排出减少
C. 老年人常多种疾病共存,临床表现复杂,合并用药种类多,增加了发生不良反应的风险
D. 老年人对许多药物的作用更为敏感,其中抗胆碱作用尤为明显
16. 下列关于解热药使用的叙述,错误的是()。
- A. 退热属对症治疗,可能会掩盖病情
B. 应严格掌握用量,避免滥用,老年人应减量
C. 多数宜在餐前服用
D. 解热镇痛药大多有交叉过敏反应
17. 镇咳药连续口服一般不应超过()。
- A. 1 天 B. 3 天
C. 5 天 D. 7 天
18. 可作为首选退热药,尤其适合老年人服用的药品是()。
- A. 安乃近 B. 布洛芬
C. 阿司匹林 D. 对乙酰氨基酚
19. 以下治疗咳嗽的药物中,白天工作的驾驶员可以选用的非处方药是()。
- A. 氨溴索 B. 可待因
C. 苯丙哌林 D. 右美沙芬
20. 关于消化不良的非处方药治疗,对由于胃肠、肝胆疾病引起的消化酶不足者可选用()。
- A. 胰酶片 B. 维生素 B₁
C. 多潘立酮 D. 胃蛋白酶合剂
21. 以下关于冠心病治疗的描述,正确的是()。
- A. 冠心病的治疗方法有药物治疗、介入治疗、搭桥手术
B. 硝酸酯类药物长期使用无耐药性
C. 冠心病的发生与高血压、高血脂及糖尿病无关
D. 硝酸甘油片剂最佳给药途径为口服给药
22. 对于 LDL-C 水平增高的患者宜首选的药物是()。
- A. 他汀类 B. 贝特类
C. 烟酸及其衍生物 D. 胆酸螯合剂

23. 停药后容易出现戒断反应的抗焦虑药物是()。
- A. 苯二氮革类 B. 5-HT_{1A} 受体部分激动剂
C. 选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂 D. 单胺氧化酶抑制剂
24. 治疗轻、中度阿尔茨海默病的一线药物是()。
- A. 胆碱酯酶抑制剂 B. 谷氨酸受体拮抗剂
C. 抗氧化剂 D. 脑血管扩张剂
25. 普通感冒常用的药物,不包括()。
- A. 减充血剂 B. 抗组胺药
C. 解热镇痛药 D. 抗病毒药
26. 普通感冒用药不应超过()。
- A. 3 天 B. 5 天
C. 7 天 D. 9 天
27. 关于糖尿病生活管理的描述,错误的是()。
- A. 健康教育包括糖尿病防治人员的培训,医务人员的继续教育,患者及家属和公众的卫生保健教育
B. 通过教育,让患者了解糖尿病的基础知识和治疗控制要求
C. 提醒患者,糖尿病的治疗主要依赖药物,对生活方式影响不大
D. 应进行有规律的合适运动,原则是要注意运动方案的个体化,运动量宜从小量开始,逐渐增加
28. 较适合于 2 型糖尿病早期餐后高血糖阶段或以餐后高血糖为主的老年患者的口服降糖药是()。
- A. 磺脲类 B. 格列奈类
C. 双胍类 D. 噻唑烷二酮类
29. 关于雌激素及雌激素受体调节剂的描述,错误的是()。
- A. 是对症治疗的方法
B. 雷洛昔芬只用于女性绝经后的骨质疏松症的预防和治疗
C. 雌激素或雌孕激素补充疗法适用于任何年龄段的患者
D. 应用雌激素或雌孕激素补充疗法需评估子宫内膜癌和乳腺癌的风险
30. 白内障药物治疗,不包括()。
- A. 辅助营养类
B. 抗氧化损伤药物如谷胱甘肽
C. 中药,如麝珠明目滴眼液、石斛夜光丸、障翳散和障眼明等
D. 环孢菌素 A

得 分	评卷人

二、问答题(三选二,每题 20 分,共 40 分)

31. 解释药物在生物体内吸收、分布、代谢和排泄的过程。
32. 家庭药品质量管理的方法有哪些?
33. 使用药物治疗失眠时应注意什么?

试卷代号:3771

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

老年用药基本知识 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2020年9月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. C | 3. D | 4. A | 5. D |
| 6. D | 7. D | 8. D | 9. C | 10. A |
| 11. B | 12. D | 13. C | 14. D | 15. A |
| 16. C | 17. D | 18. D | 19. D | 20. A |
| 21. A | 22. A | 23. A | 24. A | 25. D |
| 26. C | 27. C | 28. B | 29. C | 30. D |

二、问答题(三选二,每题20分,共40分)

31. 解释药物在生物体内吸收、分布、代谢和排泄的过程。

药物吸收是指药物进入血液循环的过程。发挥局部或全身作用。或通过贴剂贴于皮肤(经皮给药)发挥全身作用。(5分)

药物分布是指药物在血管和不同组织中转运(如脂肪、肌肉和脑)的过程。药物在肠道内被吸收后,在进入血液循环之前先经过肝脏。以其他途径给药的药物先进入血液,再流经肝脏。一旦药物进入血液,就可以通过循环到达需要药物发挥作用的组织或器官。(5分)

药物代谢是指机体对药物化学结构改变的过程。大多数药物须经肝脏代谢。在肝脏内,酶类可将前体药物转化成活性代谢物或将活性药物转化成无活性物质。(5分)

药物排泄是指药物从体内清除的过程。所有的药物最终都会被排出体外:一些是以药物原型从体内清除,另一些是以化学结构改变后的代谢产物形式从体内清除。大多数药物,尤其是水溶性药物及其代谢产物,经肾脏从尿液排泄。有一部分药物可经胆汁—粪便排泄。(5分)

32. 家庭药品质量管理的方法有哪些?

下列措施有助于管理家庭药品的质量和有效期:

(1)不要大量购买非处方药,购买6个月或1年之内可以服用完的药物最为安全。避免家庭药箱存储过多药品,从源头上减少过期药品的产生,避免不必要的浪费和由此带来的危害。

(2)严格按照药品说明书标识的贮存条件保存药品,并放在儿童接触不到的地方。

(3)定期对家庭药箱进行清理,及时发现过期药;扔掉所有破裂、破碎或黏在一起的药片或胶囊,扔掉褪色、变硬、断裂或容器上有裂痕的药膏、乳膏或洗液,扔掉变色、变味、浓稠度改变的药品。

(4)出差或者老年人用药需要将药品部分分装到药盒、药瓶或袋子里时,注意少量分装,尽可能标注药名和有效期,并保证适宜的贮存条件,同时注意检查。

(5)硝酸甘油、滴眼剂、糖浆制剂等容易变质的药品在开瓶时标注开瓶日期,以便于判断何时需要丢弃。

(每点4分,共20分)

33. 使用药物治疗失眠时应注意什么?

使用药物治疗失眠时应注意:

(1)应了解药物的药动学特点,如半衰期超过3小时者可蓄积,使用2周以上可耐药,使用数月以上可产生心理或躯体依赖;半衰期短的药物,用药量大、用药时间长,突然停药可引发戒断症状。

(2)根据失眠特点选择药物。入睡困难者可于上床前15分钟服用短效药物,如唑吡坦、佐匹克隆、咪达唑仑等;醒后难以入睡者,可于醒后服短效药物;夜间易醒者,可服用硝西泮、艾司唑仑等可延长快速动眼期睡眠的药物;早醒者(多见于抑郁症患者),可服用中、长效药物,如地西泮、劳拉西泮、艾司唑仑等;对伴随焦虑的患者,可服用兼具抗焦虑、抑郁的药物。

(3)给药应从小剂量开始,达有效量后不宜轻易加减量。

(4)治疗失眠的药物可能影响服药次日的认知功能,故治疗周期宜短。当失眠症状缓解后应考虑逐渐减量至停药。

(5)停药步骤:切忌突然停药,应逐渐减量并关注患者状况。

(每点4分,共20分)

试卷代号:3771

座位号

国家开放大学2020年秋季学期期末统一考试

老年用药基本知识 试题(开卷)

2021年1月

题号	一	二	总分
分数			

得分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- 关于处方药和非处方药的叙述,错误的是()。
 - 非处方药指不需要医师处方即可自行判断、购买和使用的药品
 - 根据药品的价格高低,将非处方药分为甲、乙两类
 - 非处方药又称为“柜台药”或“大众药”
 - OTC说明书是给患者看的,应通俗易懂;处方药的说明书主要提供给医务人员的,强调科学规范
- 下面关于药品规格的叙述,不正确的是()。
 - “规格”就是该药品每片、每粒、每支中药物的重量
 - 同一种药品有不同规格,以适合不同的病情、不同的人群或不同的治疗目的
 - 不同病情、不同年龄的患者需要使用不同规格的药物
 - 使用药品时要看清规格是否和医生的处方相符,如果错了,要及时纠正
- 下列关于老年人用药的叙述,不正确的是()。
 - 老年人代谢比年轻人慢,因此需要适当减少剂量
 - 老年人往往患有多种疾病,需服用多种药物,特别要注意药物相互作用
 - 老年人遇到药物使用方面的问题,可以根据经验自行解决
 - 不注意药物相互作用,可能会影响、降低药物的疗效
- 服用对乙酰氨基酚可以缓解疼痛或发热属于()。
 - 治愈疾病
 - 延缓疾病进展
 - 缓解症状
 - 预防疾病

5. 下列关于舌下给药的描述,错误的是()。
- A. 大多数药物都可以直接被舌下的毛细血管吸收
 - B. 硝酸甘油缓解心绞痛时采取舌下给药
 - C. 舌下给药可以避免消化道和肝脏的首过效应
 - D. 舌下给药吸收不规律也不完全
6. 以下关于购药原则的描述,错误的是()。
- A. 药名相同的药,有可能规格不同
 - B. 若正在服用处方以外的其他药物,应告知药师
 - C. 保健品不是药品,所以都是安全的,可以随意购买和服用
 - D. 药名相同的药,可能有不同剂型
7. 症状消失即可停药而无须考虑疗程的药物是()。
- A. 抗结核药
 - B. 解热镇痛药用于发热
 - C. 抗抑郁药
 - D. 糖皮质激素治疗免疫性肾病
8. 关于有效期的描述,错误的是()。
- A. 眼药水打开后,在说明书标出的有效期内均可使用
 - B. 有效期与药物贮藏条件相关
 - C. 有效期至“2014 年 7 月”,指可用至“2014 年 7 月 31 日”
 - D. 有效期与失效期均可用于描述药品的使用期限
9. 多用于病情急重者的制剂是()。
- A. 滴丸剂
 - B. 肠溶剂
 - C. 透皮贴剂
 - D. 缓、控释制剂
10. 泡腾片剂的正确使用方法是()。
- A. 严禁直接口服
 - B. 禁用于红肿部位
 - C. 一般应整片吞服
 - D. 保持舌下含服至少 5 分钟,仰卧姿势约 20 分钟
11. 影响合理用药的核心因素是()。
- A. 社会因素
 - B. 经济因素
 - C. 心理因素
 - D. 疾病因素
12. 下列关于不合理用药的描述,错误的是()。
- A. 给药不足会延误疾病治疗或导致疾病治疗不彻底
 - B. 选用药物不准确、用药时间过长、剂量过大、用法不适当,均会引起不良反应
 - C. 重复给药、无病用药、不必要的合并用药会造成直接的医药资源浪费
 - D. 不合理用药只是对患者个人产生影响,不会对其他人产生影响

13. 关于老年人合用药物的说法,错误的是()。
- A. 合并用药种类越多,相互作用越复杂,不良反应发生率越高
 - B. 治疗需要合理地联合用药,有针对性地少而精地用药
 - C. 合用的药物最好不超过 5 种
 - D. 即使病情危重,也应保证减少合用药品的品种
14. 下列关于药品使用的描述,正确的是()。
- A. 自己根据自己的症状增减药物剂量
 - B. 药物过期一个月吃了也没有问题
 - C. 用什么药要听医生的而不要听朋友的
 - D. 保健品可以替代药品治疗疾病
15. 下列关于影响老年人用药依从性的因素,描述错误的是()。
- A. 用药方案复杂
 - B. 药品不良反应
 - C. 老年患者的记忆力、听力、视力明显衰退
 - D. 对疾病认识充分
16. 缓泻药连续使用不宜超过()。
- A. 1 天
 - B. 3 天
 - C. 5 天
 - D. 7 天
17. 解热镇痛药用于解热一般使用应不超过()。
- A. 1 天
 - B. 3 天
 - C. 5 天
 - D. 7 天
18. 以下药物中,治疗细菌感染性腹泻应首选()。
- A. 维生素
 - B. 谷维素
 - C. 抗生素
 - D. 小檗碱(黄连素)
19. 下列用于治疗咳嗽的药物中,属于祛痰剂的药物是()。
- A. 可待因
 - B. 氨溴索
 - C. 苯丙哌林
 - D. 右美沙芬
20. 激惹性腹泻宜选用的非处方药是()。
- A. 小檗碱
 - B. 氧氟沙星
 - C. 双歧三联活菌制剂
 - D. 蒙脱石
21. 降压药中血管紧张素转化酶抑制剂的最常见不良反应是()。
- A. 用药初期的持续性干咳
 - B. 低血压
 - C. 皮疹
 - D. 血管神经性水肿及味觉障碍
22. 老年人应常备的抗心绞痛药物是()。
- A. 阿司匹林
 - B. 美托洛尔
 - C. 硝酸甘油
 - D. 维拉帕米

23. 抗抑郁药帕罗西汀属于()。
- A. 三环类抗抑郁药 B. 单胺氧化酶抑制剂
C. 选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂 D. 选择性去甲肾上腺素再摄取抑制剂
24. 盐酸苯海索等抗胆碱药适用于帕金森病患者中的()。
- A. 主要用于震颤患者
B. 适用于轻症患者
C. 年龄在 65 岁以下、认知功能正常的患者常首选
D. 同时患有青光眼的患者
25. 普通感冒最常用的减充血剂是()。
- A. 伪麻黄碱 B. 麻黄素
C. 马来酸氯苯那敏 D. 苯海拉明
26. 胰岛素的特点,不包括()。
- A. 主要应用于胰岛 β 细胞被破坏的 1 型糖尿病及口服降糖药无效、严重慢性并发症的高血糖患者
B. 主要不良反应为低血糖
C. 其成分不同,作用时间各异
D. 贮藏方便,不受温度影响
27. 单独应用不引起低血糖的口服降糖药是()。
- A. 磺脲类 B. 格列奈类
C. α 葡萄糖苷酶抑制剂 D. 胰岛素
28. 以下属于骨关节炎治疗原则的是()。
- A. 应大量补钙
B. 非甾体抗炎药应持续使用
C. 应用非甾体抗炎药时可加用 H_2 受体拮抗剂或质子泵抑制剂,或选用选择性 COX-2 抑制剂
D. 应尽可能增加运动量
29. 关于 5α 还原酶抑制剂治疗前列腺增生的描述,错误的是()。
- A. 可使前列腺体积部分缩小,改善排尿症状
B. 一般在服药后立即见效
C. 停药后症状易复发,需长期服药
D. 对较严重的前列腺增生患者,与 α_1 受体阻滞剂同时服用疗效更佳
30. 关于干眼症药物治疗的叙述,错误的是()。
- A. 使用人工泪液保持眼表湿润、缓解干眼症状是目前的主要治疗措施之一
B. 眼用凝胶、膏剂主要用于白天应用
C. 非甾体抗炎药用于轻、中度干眼症的抗炎治疗
D. 对重度干眼症可局部使用皮质类固醇激素和免疫抑制剂治疗

得 分	评卷人

二、问答题(三选二,每题 20 分,共 40 分)

31. 为了避免不合理用药,使用中成药的过程中,需要关注哪些问题?
32. 预防老年患者用药不当的方法有哪些?(至少答出 4 点)
33. 解释说明糖尿病治疗的 5 个要点。

试卷代号:3771

国家开放大学2020年秋季学期期末统一考试

老年用药基本知识 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2021年1月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. A | 3. C | 4. C | 5. A |
| 6. C | 7. B | 8. A | 9. A | 10. A |
| 11. D | 12. D | 13. D | 14. C | 15. D |
| 16. D | 17. B | 18. D | 19. B | 20. D |
| 21. A | 22. C | 23. C | 24. A | 25. A |
| 26. D | 27. C | 28. C | 29. B | 30. B |

二、问答题(三选二,每题20分,共40分)

31. 为了避免不合理用药,使用中成药的过程中,需要关注哪些问题?

中成药在使用过程中,需要关注下列问题,以避免不合理用药的发生:

(1)遵循中医辨证论治理论。如“热证”用“热药”,无异于火上加油;“寒证”用“寒药”,视同于雪上加霜;同样是感冒,在中医领域有风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒之分,其药物选择有很大差异。风寒感冒宜选用辛温解表药(如感冒清热颗粒),风热感冒宜选用辛凉解表药(如银翘解毒丸),暑湿感冒宜选用祛湿解表药(如藿香正气丸)。

(2)注意剂量和疗程。按照医生的医嘱或者药品说明书建议的用法用量服用。控制好剂量和疗程。

(3)注意药物之间的相互作用。不仅中药成分之间有配伍禁忌,中药和西药之间也有潜在的相互作用。例如,含鞣质类的中药与含金属离子的西药之间存在相互作用。

(4)避免重复使用相同或类似功能主治的药物。很多患者在多个科室就诊,不同医生可能同时处方中成药,但对患者来说,某一症状可能是同一中医疾病问题在不同器官有临床表现而导致其在不同科室就诊,因此选择中成药时宜综合考虑患者的病情,最好由中医师进行处方。

(5)部分中成药中含有西药成分,使用时需要格外注意,避免重复用药和潜在的不良相互作用。通过阅读药品说明书或者咨询药师可以识别目前使用的中成药是否含有西药成分。

(每点 4 分,共 20 分)

32. 预防老年患者用药不当的方法有哪些?(至少答出 4 点)

对于老年患者和他们的照顾人员来说,下列方法有助于预防用药不当,提高用药的收益,降低风险。(每点 5 分,答出四点即可,共 20 分,多答不多得分)

(1)老年患者与医务人员之间保持良好的沟通。

沟通可以让老年患者了解疾病的严重性,明智地权衡治疗方案带来的利弊,确保老年患者正确了解自身情况。医务人员提供的书面资料可以帮助老年患者避免因为回忆不起来医生和药师的交代而导致的错误。老年患者自己准备的书面资料也可以避免他们在医务人员面前由于着急、紧张而不记得需要交流的问题。当老年患者就诊于多个医生时,沟通能确保医生知道其他医生所开的全部药物,从而提出综合的、简化的用药方案。

(2)让老年患者亲自参与治疗方案的讨论会,提高依从性。

通过参与,老年患者承担了治疗方案实施的责任,更愿意遵照执行。当老年患者对于医生要求的服药时间的执行存在困难时,要积极地说明理由并询问是否可以对方案进行调整。(3 分)

(3)没有经过医生的许可,绝对不可以擅自停止服用药物。

即使老年患者自我感觉症状正在逐渐好转,也不可以自行停药或减量。因为突然停止服药或过早停止服药都可能给老年患者带来危险,任何一种药物多吃一点或者少吃一点都可能影响疾病的治疗,甚至造成伤害。

(4)在服用任何药物之前要仔细阅读说明书,当遇到疑问或者出现可能与服药有关的不良反应时及时咨询医生。

(5)整理一份现有疾病和药物的清单。老年患者最好建立一份实时更新的疾病和用药清单,并在就医时携带,出示给医生和药师,这非常有助于每一个医生全面了解现有的疾病和治疗情况。

(6)充分了解用药方案。用药方案不只是简单的正在使用的那几种药品,老年患者应通过询问医生、护士、药师,阅读处方和说明书,了解每种药品的下列信息:

①知道如何服用每种药物。包括服药时间、联合用药以及何时停药,留意是空腹服用还是饭后立刻服用。

②知道漏服后如何处理。

③知道每种药物的常见不良反应以及不良反应发生后如何处理。

33. 糖尿病治疗的 5 个要点是什么？

糖尿病治疗的 5 个要点分别为医学营养治疗、运动疗法、血糖监测、药物治疗和糖尿病教育。

(1) 药物治疗

药物治疗分为口服药物治疗和非口服药物治疗。

(2) 血糖监测

通过血糖监测可以找到短期内血糖波动的规律,尤其是低血糖出现的时间,从而调整饮食和生活习惯,把低血糖的风险降到最低。

(3) 糖尿病教育

健康教育是重要的基础治疗措施之一。包括糖尿病防治人员的培训、医务人员的继续教育、患者及家属和公众的卫生保健教育。通过糖尿病健康教育,患者可以了解糖尿病的基础知识和治疗控制要求,学会测定尿糖或正确使用便携式血糖计,掌握医学营养治疗的具体措施和体育锻炼的具体要求,使用降血糖药的注意事项。

(4) 医学营养治疗

老年糖尿病发病初期,首先可单纯控制饮食和适当运动,1 个月后观察疗效,血糖达正常者继续进行饮食治疗并定期检查,未达正常者可服用口服降糖药。对 T2DM 患者\尤其是肥胖或超重者,提倡用粗制米、面和一定量杂粮,忌食用葡萄糖、蔗糖、蜜糖及其制品(各种糖果、甜糕点、冰淇淋、含糖饮料等)。

(5) 运动疗法

患者应进行有规律的合适运动。原则是要注意运动方案的个体化,运动量宜从小量开始,逐渐增加。运动时间以餐后 1 小时为宜。对 T1DM 患者,体育锻炼宜在餐后进行,运动量不宜过大,持续时间不宜过长。对 T2DM 患者(尤其是肥胖患者),适当运动有利于减轻体重、提高胰岛素敏感性。但如有心脑血管疾病或严重微血管病变,亦应按具体情况作妥善安排。

(每点 4 分,共 20 分)

试卷代号:23771

座位号

国家开放大学2024年秋季学期期末统一考试

老年用药基本知识 试题(开卷)

2025 年 1 月

学 号:_____

姓 名:_____

考点名称:_____

注意事项:

- 1. 将你的学号、姓名及考点名称填写在试题和答题纸的规定栏内。考试结束后,把试题和答题纸放在桌上。试题和答题纸均不得带出考场。待监考人员收完试题和答题纸后方可离开考场。
- 2. 仔细阅读题目的说明,并按题目要求答题。所有答案必须写在答题纸的指定位置上,写在试题上的答案无效。
- 3. 用蓝、黑圆珠笔或钢笔(含签字笔)答题,使用铅笔答题无效。

一、单项选择题(本题共 30 小题,每小题 2 分,共 60 分。请在给出的选项中,选出最符合题目要求的一项)

- 1. 以下叙述正确的是()。
 - A. 药物和药品一样,没有什么区别
 - B. 保健品和药品一样,也有确切的疗效和适应证
 - C. 药品的通用名又叫专利名
 - D. 药品通用名,是中国法定药物名称,由国家药典委员会负责制定
- 2. 下面关于药品规格的叙述,不正确的是()。
 - A. 同一种药品有不同规格,以适合不同病情、不同人群或不同治疗目的
 - B. “规格”就是该药品每片、每粒、每支药物的重量
 - C. 不同病情、不同年龄的患者需要使用不同规格的药物
 - D. 使用药品时要看清规格是否和医生的处方相符,如果错了,要及时纠正
- 3. 下列关于老年人用药的叙述,不正确的是()。
 - A. 老年人代谢比年轻人慢,因此需要适当减少剂量
 - B. 老年人往往患有多种疾病,需服用多种药物,特别要注意药物相互作用
 - C. 老年人遇到药物使用方面的问题,可以根据经验自行解决
 - D. 不注意药物相互作用,可能会影响、降低药物的疗效
- 4. 服用对乙酰氨基酚缓解疼痛或发热,属于()。
 - A. 治愈疾病
 - B. 延缓疾病进展
 - C. 缓解症状
 - D. 预防疾病
- 5. 下列关于舌下给药的描述,错误的是()。
 - A. 大多数药物都可以直接被舌下的毛细血管吸收
 - B. 硝酸甘油缓解心绞痛时采取舌下给药
 - C. 舌下给药可以避免消化道和肝脏的首过效应
 - D. 舌下给药吸收不规律也不完全

6. 下列关于给药方案制定的描述,正确的是()。

- A. 老年人用药,多数与成人药量相同
- B. 起始药量可从成人药量开始,根据药效或不良反应逐渐减量
- C. 个体化给药主要依据患者的肝、肾功能调整用药量
- D. 降糖药均应在餐前半小时服用

7. 症状消失即可停药而无须考虑疗程的药物治疗是()。

- A. 抗结核药
- B. 解热镇痛药用于发热
- C. 抗抑郁药
- D. 糖皮质激素治疗免疫性肾病

8. 下列关于有效期的描述,错误的是()。

- A. 眼药水打开后,在说明书标出的有效期内均可使用
- B. 有效期与药物贮藏条件相关
- C. 有效期至“2014 年 7 月”,指可用至“2014 年 7 月 31 日”
- D. 有效期与失效期均可用于描述药品的使用期限

9. 透皮贴剂的正确使用方法是()。

- A. 禁用于红肿部位
- B. 一般应整片吞服
- C. 使用后不宜马上饮水
- D. 保持舌下含服至少 5 分钟,仰卧姿势约 20 分钟

10. 下列关于剂型的说法,正确的是()。

- A. 药物为适应治疗和预防的需要而制成药物的应用形式称为药物剂型
- B. 同一药物剂型不同,其作用一定相同
- C. 同一药物剂型不同,其作用持续时间一定相同
- D. 同一药物剂型不同,其副作用一定相同

11. 合理用药的前提是()。

- A. 有效性
- B. 安全性
- C. 经济型
- D. 适当性

12. 下列关于合理用药的描述,错误的是()。

- A. 医生在用药时必须权衡利弊,要尽量给予对患者有利的药品,使患者承受最小的风险,获得最大的治疗效果
- B. 有效性是临床选择药物治疗疾病的目标
- C. 针对患者的病症,尽量选用经过各类型试验和研究证实的药品
- D. 经济性就是选择价格最低的药品

13. 下列关于老年人合用药物的说法,错误的是()。

- A. 合并用药种类越多,相互作用越复杂,不良反应发生率越高
- B. 治疗需要合理地联合用药,有针对性地少而精地用药
- C. 合用的药物最好不超过 5 种
- D. 即使病情危重,也应保证减少合用药品的品种

14. 下列关于药品使用的描述,正确的是()。

- A. 自己根据自己的症状增减药物剂量
- B. 药物过期一个月吃了也没有问题
- C. 用什么药要听医生的而不要听朋友的
- D. 保健品可以替代药品治疗疾病

15. 药品包装上标注需室温贮存,贮存药品的温度是()。

- A. 15~30℃
- B. 10~30℃
- C. 10~20℃
- D. 10~25℃

16. 下列关于解热药使用的叙述,错误的是()。

- A. 解热属对症治疗,可能会掩盖病情
- B. 应严格掌握用量,避免滥用,老年人应减量
- C. 多数宜在餐前服用
- D. 解热镇痛药大多有交叉过敏反应

17. 解热镇痛药用于解热时一般使用应不超过()。

- A. 1 天
- B. 3 天
- C. 5 天
- D. 7 天

18. 治疗细菌感染性腹泻应首选()。

- A. 维生素
- B. 谷维素
- C. 抗生素
- D. 小檗碱(黄连素)

19. 白天工作的驾驶员可以选用的治疗咳嗽的非处方药是()。

- A. 氨溴索
- B. 可待因
- C. 苯丙哌林
- D. 右美沙芬

20. 对由于胃肠、肝胆疾病引起的消化酶不足者可选用()。

- A. 胰酶片
- B. 维生素 B₁
- C. 多潘立酮
- D. 胃蛋白酶合剂

21. 抗高血压药物治疗原则不包括()。

- A. 从小剂量开始
- B. 优先选择长效制剂
- C. 联合应用及个体化
- D. 血压降至正常即可马上停药

22. 长期应用突然停药可发生反跳现象的降压药是()。

- A. 硝苯地平
- B. 卡托普利
- C. 氯沙坦
- D. 美托洛尔

23. 缺血性脑血管病应禁用的药物是()。

- A. 扩张血管的降压药
- B. 抗凝血药
- C. 抗血小板药
- D. 钙通道阻滞剂

24. 地西泮的药理作用不包括()。

- A. 抗抑郁
- B. 镇静
- C. 肌松
- D. 抗惊厥

25. 普通感冒常用的药物不包括()。

- A. 减充血剂
- B. 抗组胺药
- C. 解热镇痛药
- D. 抗病毒药

26. 以下关于口服降糖药的描述,错误的是()。

- A. 磺酰脲类降糖药用于胰岛功能尚存、饮食控制无效的患者
- B. 二甲双胍也可降低正常人的血糖
- C. 噻唑烷二酮类为胰岛素增敏剂,适用于有代谢综合征者
- D. 噻唑烷二酮类低血糖发生率低

27. 单独应用不引起低血糖的口服降糖药是()。

- A. 磺脲类
- B. 格列奈类
- C. α 葡萄糖苷酶抑制剂
- D. 胰岛素

28. 以下属于骨关节炎治疗原则的是()。

- A. 应大量补钙
- B. 非甾体抗炎药应持续使用
- C. 应用非甾体抗炎药时可加用 H₂ 受体拮抗剂或质子泵抑制剂,或选用选择性 COX - 2 抑制剂
- D. 应尽可能增加运动量

29. 下列关于 5 α 还原酶抑制剂治疗前列腺增生的描述,错误的是()。

- A. 可使前列腺体积部分缩小,改善排尿症状
- B. 一般在服药后立即见效
- C. 停药后症状易复发,需长期服药
- D. 对较严重的前列腺增生患者,与 α_1 受体阻滞剂同时服用疗效更佳

30. 白内障的治疗药物不包括()。

- A. 辅助营养类
- B. 抗氧化损伤药物如谷胱甘肽
- C. 中药,如麝珠明目滴眼液、石斛夜光丸、障翳散和障眼明等
- D. 环孢菌素 A

二、问答题(本题共 2 小题,每题 20 分,共 40 分)

31. 解释药物在生物体内吸收、分布、代谢和排泄的过程。

32. 使用药物治疗失眠时应注意什么?

国家开放大学2024年秋季学期期末统一考试

老年用药基本知识 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2025 年 1 月

一、单项选择题(本题共 30 小题,每小题 2 分,共 60 分。请在给出的选项中,选出最符合题目要求的一项)

1. D	2. B	3. C	4. C	5. A
6. C	7. B	8. A	9. A	10. A
11. B	12. D	13. D	14. C	15. B
16. C	17. B	18. D	19. C	20. A
21. D	22. D	23. A	24. A	25. D
26. B	27. C	28. C	29. B	30. D

二、问答题(本题共 2 小题,每题 20 分,共 40 分)

31. 解释药物在生物体内吸收、分布、代谢和排泄的过程。

答:(1)药物吸收是指药物进入血液循环的过程。发挥局部或全身作用。或通过贴剂贴于皮肤(经皮给药)发挥全身作用。(5 分)

(2)药物分布是指药物在血管和不同组织中转运(如脂肪、肌肉和脑)的过程。药物在肠道内被吸收后,在进入血液循环之前先经过肝脏。以其他途径给药的药物先进入血液,再流经肝脏。一旦药物进入血液,就可以通过循环到达需要药物发挥作用的组织或器官。(5 分)

(3)药物代谢是指机体对药物化学结构改变的过程。大多数药物须经肝脏代谢。在肝脏内,酶类可将前体药物转化成活性代谢物或将活性药物转化成无活性物质。(5 分)

(4)药物排泄是指药物从体内清除的过程。所有的药物最终都会被排出体外:一些是以药物原型从体内清除,另一些是以化学结构改变后的代谢产物形式从体内清除。大多数药物,尤其是水溶性药物及其代谢产物,经肾脏从尿液排泄。有一部分药物可经胆汁—粪便排泄。(5 分)

32. 使用药物治疗失眠时应注意什么?

答:使用药物治疗失眠时应注意:

(1) 应了解药物的药动学特点,如半衰期超过 3 小时者可蓄积,使用 2 周以上可耐药,使用数月以上可产生心理或躯体依赖;半衰期短的药物,用药量大、用药时间长,突然停药可引发戒断症状。(4 分)

(2) 根据失眠特点选择药物。入睡困难者可于上床前 15 分钟服用短效药物,如唑吡坦、佐匹克隆、咪达唑仑等;醒后难以入睡者,可于醒后服短效药物;夜间易醒者,可服用硝西泮、艾司唑仑等可延长快速动眼期睡眠的药物;早醒者(多见于抑郁症患者),可服用中、长效药物,如地西泮、劳拉西泮、艾司唑仑等;对伴随焦虑的患者,可服用兼具抗焦虑、抑郁的药物。(4 分)

(3) 给药应从小剂量开始,达有效量后不宜轻易加减量。(4 分)

(4) 治疗失眠的药物可能影响服药次日的认知功能,故治疗周期宜短。当失眠症状缓解后应考虑逐渐减量至停药。(4 分)

(5) 停药步骤:切忌突然停药,应逐渐减量并关注患者状况。(4 分)