

试卷代号:3817

座位号

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年秋季学期“开放专科”期末考试

老年康复训练照护 试题(开卷)

2018年1月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每小题2分,共60分)

1. 患者立位时腋杖高度测量方法是:从腋下5厘米处量至第五脚趾外的()。
A. 8厘米处
B. 10厘米处
C. 12厘米处
D. 15厘米处
2. 老年患者滑倒时侧身倒下,臀部着地,最容易发生骨折的部位是()。
A. 颅底骨折
B. 锁骨骨折
C. 股骨颈骨折
D. 肋骨骨折
3. 脑卒中患者的最佳卧位是()。
A. 患侧卧位
B. 健侧卧位
C. 左侧卧位
D. 右侧卧位
4. 骨折患者必须的康复评估项目包括肌力评估、ROM评估、感觉评估和()。
A. ADL评估
B. 平衡评估
C. 协调性评估
D. 骨质疏松评估
5. 应用溶栓和抗凝药物治疗的观察要点是()。
A. 凝血功能的变化
B. 血压的变化
C. 心功能的变化
D. 肾脏功能的变化
6. 洗漱活动能力康复训练前,患者必须具备的基础条件是()。
A. 语言能力
B. 移动能力
C. 排便能力
D. 坐位平衡能力

7. 患者,63岁,诊断为肩周炎,对肩关节保护不利的措施是()。
- A. 患肢提举重物
 - B. 维持良好姿势,减轻对患肩的挤压
 - C. 维持足够关节活动度范围和肌力训练
 - D. 疼痛减轻时,可尽量使用患侧进行 ADL 训练
8. 下列有关老年人压力性尿失禁的护理措施,正确的是()。
- A. 压腿
 - B. 跳绳
 - C. 仰卧起坐
 - D. 提肛训练
9. 下列有关腹式呼吸说法错误的是()。
- A. 取卧位
 - B. 双手置于下腹部
 - C. 双手置于上腹部
 - D. 双手分置胸腹部
10. 帕金森病的康复治疗以()为主,以作业疗法为辅。
- A. 心理治疗
 - B. 步行功能训练
 - C. 平衡功能训练
 - D. 物理治疗
11. 骨折后期,针对局部粘连,关节僵硬,ROM 受限者,首选的物理因子治疗措施有()。
- A. 超声波治疗
 - B. 红外线
 - C. 高频电疗
 - D. 磁疗
12. COPD 患者最适合的传统运动疗法是()。
- A. 瑜伽
 - B. 站桩
 - C. 太极拳
 - D. 五禽戏
13. 脑卒中可以进行步行训练的前提之一是()。
- A. 静态平衡
 - B. 坐位平衡
 - C. 立位平衡
 - D. 卧位平衡
14. 下列关于斜台站立训练,错误的是()。
- A. 训练开始需要测血压,如果正常则在训练过程中因测血压会影响训练,故不需要监测
 - B. 开始时腹部及下肢须使用腹带及弹力袜
 - C. 使斜台倾斜 15° (头高脚低),5 分钟后无异常则可再增加 15° ,直到保持 30 分钟为止
 - D. 训练过程如发生面色苍白、头晕、虚汗、哈欠、意识模糊等低血压表现或者血压计显示血压改变较大,应立即将斜台平放或者头低脚高位
15. 帕金森病步态训练的目标是()。
- A. 降低步幅、步伐基底宽度及起动速度
 - B. 避免躯干运动与上肢摆动相互交替
 - C. 破坏调节行走的程序
 - D. 提高跟-足趾步态模式

16. 入浴适宜的时间应该是在饭前或饭后的()。
A. 半小时
B. 1 小时
C. 1.5 小时
D. 2 小时
17. COPD 运动疗法的禁忌证不包括()。
A. 急性呼吸衰竭患者
B. 急性心力衰竭患者
C. 慢性呼吸衰竭且在安静时呼吸困难明显者
D. COPD 稳定期
18. 指导截瘫患者用双手掌按在轮椅扶手上,支撑身体使臀部抬起离开轮椅坐面,达到抬臀减除坐骨结节压力的效果。每日数次,每次()。
A. 1~2 分钟
B. 2~3 分钟
C. 3~4 分钟
D. 4~5 分钟
19. 骨质疏松的老年患者,应用作业治疗康复的目的不包括()。
A. 增强肌力和耐力
B. 提高身体的协调性
C. 减轻患者心理负担
D. 恢复躯体的作业功能
20. 利用韦氏帕金森病评定某患者,若评分结果为 22 分,则属于()。
A. 轻度
B. 中度残损
C. 进展阶段
D. 严重进展阶段
21. 腰围使用时发生的负面影响不包括()。
A. 废用性肌萎缩
B. 身心依赖
C. 腰椎功能障碍
D. 患病部位的疲劳性损伤
22. 刘爷爷,68 岁,因糖尿病足溃疡 10 天入院,下列说法错误的是()。
A. 要穿柔软舒适的鞋袜
B. 可采用紫外线和超声波治疗
C. 可用热水袋进行足部保暖
D. 可用 36℃ 的热水泡脚
23. 阿尔茨海默病晚期患者,不可能出现的表现是()。
A. 可不借助他人,自我排尿、排便
B. 仅存记忆片段
C. 可能需要进行鼻饲
D. 心理障碍严重,几乎无法交流
24. 压疮照护的注意事项中不正确的项目是()。
A. 用烤灯照射
B. 尽量少清洗
C. 用生理盐水冲洗
D. 避免压疮周围按摩
25. 老年股骨粗隆间骨折时,术后下肢保持()。
A. 外展中立位
B. 内收位
C. 屈曲中立位
D. 后伸位

26. 脊髓损伤卧床期仰卧位时,不正确的姿势为()。
- A. 前臂旋前 B. 肘伸直
C. 腕关节屈曲 D. 膝下垫软枕
27. 预防深静脉血栓加重,静脉穿刺的部位应选择在()。
- A. 患侧肢体 B. 健侧肢体
C. 血栓部位上方 D. 血栓部位下方
28. 王奶奶,60岁,患脑梗死3个月,经积极康复治疗 and 护理,已出院。现能拄拐杖行走,进食、洗漱、穿衣需家人协助,现对其主要进行()。
- A. 语言训练 B. 平衡训练
C. 吞咽训练 D. 日常活动能力训练
29. 下列有关中等程度的膝关节骨关节炎患者的康复照护,错误的是()。
- A. 保持正常体重 B. 防寒保暖
C. 减少运动量 D. 不穿高跟鞋
30. 糖尿病患者最适合的运动项目不包括()。
- A. 散步、走跑交替 B. 游泳、骑自行车
C. 打篮球、踢足球 D. 跳舞、打羽毛球

得 分	评卷人

二、简答题(每小题 10 分,共 40 分)

31. 请简述老年康复护理的要点。
32. 日常生活活动能力评估的基本方法有哪些?
33. 请简述冠心病Ⅲ期康复注意事项。
34. 请简述拍背排痰的照护要点。

试卷代号:3817

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年秋季学期“开放专科”期末考试

老年康复训练照护 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2018年1月

一、单项选择题(每小题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. C | 3. A | 4. B | 5. A |
| 6. D | 7. A | 8. D | 9. B | 10. D |
| 11. A | 12. C | 13. C | 14. A | 15. D |
| 16. B | 17. D | 18. A | 19. A | 20. D |
| 21. D | 22. C | 23. A | 24. A | 25. A |
| 26. C | 27. B | 28. D | 29. C | 30. C |

二、简答题(每小题10分,共40分)

31. 请简述老年康复护理的要点。

(1)及时通报患者身心情况,协助协作组制定/修订康复计划;(2分)

(2)协助执行早期康复的措施:急性期患者早期康复措施均需要老年康复护理人员协助完成,要注重将这些训练融入到日常生活中,教会家属实施方法。(2分)

(3)指导康复辅具和生活辅具的使用:指导患者使用轮椅、假肢、矫形器、辅助用具,起到预防心肺功能不全、骨和关节挛缩、肌肉萎缩的重要措施。(2分)

(4)做好安全防护措施:床档、拐杖等是预防老年人跌倒、坠床的重要措施。(2分)

(5)健康教育:做好病房卫生,做好物理治疗、作业治疗和言语治疗的健康教育。(2分)

32. 日常生活活动能力评估的基本方法有哪些?

(1)直接观察法(2分):由测试者亲自观察受试者进行日常生活活动的具体情况,评估其实际活动能力。(3分)

(2)间接评估法(2分):指对于一些不能直接观察的动作,通过询问病人和家属的方式评估的方法。(3分)

33. 请简述冠心病Ⅲ期康复注意事项。

(1)选择适当的运动,避免竞技运动。(2分)

(2)在感觉良好时运动,感冒或发热时,要在症状和体征消失两天以上才能恢复运动。在炎热和寒冷天气要相对降低运动量和运动强度。(2分)

(3)患者需要了解个人能力的局限性,定期体检,请医生修订运动处方,避免过度训练。对于参加剧烈运动者,必须先进行运动试验。(2分)

(4)运动时如发现上身不适、无力、气短、骨关节不适等症状,应停止运动,及时就医。

(2分)

(5)训练要持之以恒,如间隔4~7天以上,再开始运动时宜稍降低强度。(2分)

34. 请简述拍背排痰的照护要点。

(1)拍背排痰前,应做雾化吸入,湿化气道,利于排痰。(2分)

(2)拍背排痰前,要确认患者无肋骨骨折、没有病理性骨折史、咯血及低血压、肺水肿等禁忌症。(2分)

(3)空腹或饭后不可立即进行拍背排痰。操作时间以饭前半小时或饭后2小时为宜。

(2分)

(4)拍背的动作不得过猛,用力要适中。叩击的时间和强度应根据患者的具体情况而定。

(2分)

(5)拍背排痰操作中,要密切观察患者状态,有无缺氧,脉搏加快等不适表现。若出现不适则暂停拍背排痰的操作,卧床休息,必要时吸氧。(2分)

试卷代号:3817

座位号

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年春季学期“开放专科”期末考试

老年康复训练照护 试题(开卷)

2018年7月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每小题2分,共60分)

1. 下列有关压疮的照护措施,错误的是()。
 - A. 减压
 - B. 更换体位方法正确
 - C. 排除不良刺激
 - D. 用酒精局部清创
2. 脑卒中患者应尽可能少用()。
 - A. 患侧卧位
 - B. 健侧卧位
 - C. 仰卧位
 - D. 半卧位
3. 不属于冠心病Ⅱ期康复治疗的是()。
 - A. 上下楼梯
 - B. 独立购物
 - C. 室外打扫
 - D. 竞技运动
4. 长期应用颈托可引起颈背部肌肉萎缩,关节僵硬,不利于颈椎病的康复,故使用()。
 - A. 日间佩戴
 - B. 24小时佩戴
 - C. 仅在颈椎病急性发作时佩戴
 - D. 夜间佩戴
5. 为预防老年人骨折后局部出现并发症,在常规护理中除密切观察患者的各项生命体征之外,还应注意观察固定肢体的()情况。
 - A. 局部肿胀
 - B. 疼痛程度
 - C. 指(趾)头血循环
 - D. 伤口渗出

6. 自主排痰训练适用的对象是()。
- A. 本身无力咳出痰液的患者 B. 重症监护或临终的患者
C. 基本具备咳痰能力的患者 D. 麻醉处于不清醒的患者
7. 糖尿病患者运动疗法禁忌证包括()。
- A. 有急性并发症如酮症酸中毒及高渗状态
B. 空腹血糖 $>15\text{mmol/L}$ 或有严重的低血糖倾向
C. 严重糖尿病视网膜病变,严重糖尿病肾病
D. 以上都是
8. 慢性退行性骨关节疾病起病缓慢,随年龄增长而发病增多,症状多出现在()。
- A. 30 岁以后 B. 40 岁以后
C. 50 岁以后 D. 60 岁以后
9. 扶手设置不得过高或过低,距离地面适宜的高度是()。
- A. 80cm B. 85cm
C. 90cm D. 95cm
10. 李阿姨,69 岁,心梗后 9 周,经积极治疗,患者现在生命体征稳定,无明显心绞痛,安静心率小于 110 次/分,无心衰和心律失常,血压基本正常,体温正常,请问该患者适合进行()。
- A. 冠心病 I 期康复 B. 冠心病 II 期康复
C. 冠心病 III 期康复 D. 有氧运动
11. 吞咽功能障碍患者在阶段性进食训练初期,不适宜进食的食物是()。
- A. 面糊 B. 蛋羹
C. 普食 D. 果冻
12. 阿尔茨海默病的记忆功能训练,不需要()。
- A. 提示关键词 B. 联想物品的特征
C. 将需要的信息转化为图像记忆 D. 进行穿脱衣服练习
13. COPD 运动疗法的禁忌证不包括()。
- A. 急性呼吸衰竭患者
B. 急性心力衰竭患者
C. 慢性呼吸衰竭且在安静时呼吸困难明显者
D. COPD 稳定期

14. 有利于改善静脉回流不畅、预防血流淤阻的体位是()。
 - A. 仰卧位
 - B. 侧卧位
 - C. 俯卧位
 - D. 直立体位或坐位
15. 糖尿病患者膳食总热量中蛋白质应占()。
 - A. 15—20%
 - B. 25—30%
 - C. 40—50%
 - D. 55—65%
16. 朱爷爷,65岁,脑血栓一周入院,要进行关节被动运动,以下正确的是()。
 - A. 幅度由大到小
 - B. 入院后即做
 - C. 活动从肢体近端到远端
 - D. 先进行患肢运动
17. 帕金森病较好的松弛训练方法是()。
 - A. 暗示疗法
 - B. 电疗
 - C. 振动疗法
 - D. 音乐
18. 骨折后的康复治疗原则是复位、固定及()。
 - A. 休息制动
 - B. 补钙
 - C. 功能训练
 - D. 促进愈合
19. 帕金森病的首发症状中,占比最大的是()。
 - A. 全身乏力和肌无力
 - B. 步态障碍
 - C. 震颤
 - D. 肌痛痉挛
20. 老年人以颈、腰椎、肩、膝骨关节炎多见,以颈椎为例,患者应注意睡枕要求为()。
 - A. 高枕、符合睡眠习惯
 - B. 低枕、符合个体身材
 - C. 软枕
 - D. 曲线枕、符合生理弧度
21. 早期阿尔茨海默病患者,康复训练应遵循()。
 - A. 先做困难的事,再做简单的事
 - B. 患者做错了事立刻进行批评
 - C. 嘲笑患者
 - D. 先做简单的事,再做困难的事

22. 氧消耗代谢单位:1MET 等于()。
- A. 1.5ml/(kg · min) B. 3.5ml/(kg · min)
C. 4.5ml/(kg · min) D. 5.5ml/(kg · min)
23. 糖尿病患者运动频率为()。
- A. 每天 1 次 B. 每天 2 次
C. 每周 2 次 D. 每周 3—4 次
24. COPD 患者日常生活能力评估为 3 级,其评判标准为()。
- A. 一般劳动时出现气短 B. 讲话或穿衣等轻微动作时即有气短
C. 慢走不及百步即有气短 D. 安静时出现气短、无法平卧
25. 加强营养,促进压疮康复,有助于创面愈合的维生素是()。
- A. 维生素 A B. 维生素 B
C. 维生素 C D. 维生素 D
26. 偏瘫患者的床头桌,应摆放在患者的()。
- A. 床头 B. 床尾
C. 患侧位 D. 健侧位
27. 为了促进排痰患者应采取的体位应该是()。
- A. 头高足低位 B. 足高头低
C. 仰卧位 D. 半卧位或坐位
28. 压力治疗用的压力袜要求为()。
- A. 远端压力最小,近端压力最大 B. 远端压力最大,近端压力最小
C. 与远端、近端压力差无关 D. 远端、近端压力相等
29. 老年人在社区进行功能训练过程中,下列行为正确的是()。
- A. 可做过分用力的动作 B. 出现明显疲劳时仍可继续运动
C. 可做倒立动作 D. 需控制运动量
30. 患者,80 岁,吸烟史 50 年,患 COPD30 年。近半个月出现端坐呼吸,吸气时张口抬肩、伸颈、腹肌收缩、呼吸表浅,R28 次/分,P90 次/分。此时宜采取()措施。
- A. 雾化吸入 B. 体位引流
C. 胸部叩击 D. 腹式呼吸

得 分	评卷人

二、简答题(每小题 10 分,共 40 分)

31. 请简述康复医学的基本原则。
32. 请简述平衡功能的分类。
33. 脊髓损伤急性期如何维持关节活动度?
34. 大便失禁的照护要点。

试卷代号:3817

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年春季学期“开放专科”期末考试

老年康复训练照护 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2018年7月

一、单项选择题(每小题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. C | 3. D | 4. C | 5. C |
| 6. C | 7. D | 8. B | 9. B | 10. B |
| 11. C | 12. D | 13. D | 14. D | 15. A |
| 16. C | 17. C | 18. C | 19. C | 20. D |
| 21. D | 22. B | 23. D | 24. C | 25. C |
| 26. D | 27. D | 28. B | 29. D | 30. D |

二、简答题(每小题10分,共40分)

31. 请简述康复医学的基本原则。

(1)功能训练:康复医学注重伤病引起的功能变化,及恢复人体的功能活动。康复医学重视功能评估,针对残疾者的功能损害采用多种方式进行功能训练,即“功能的医学”。(3分)

(2)整体康复:康复医学研究患者功能障碍的所有侧面,注重整体综合能力(如日常生活活动等)、心理健康/家庭和谐/职业/社会生活的评估和训练,即从整体看使其有些功能虽然不能/难以完全恢复,仍能以科学方式达到生活自理和全面康复,亦称为“个体水平的医学”。(4分)

(3)重返社会:残疾使人暂时离开社会主流,康复医学的目的是恢复其“全部生存权利”,称为“复权的医学”。这种把医学服务与文明建设结合的社会观与医学多模式的新观念一致,是患者获得全面康复的根本保障。(3分)

32. 请简述平衡功能的分类。

(1)静态平衡(2分):是指身体不动时,维持身体于某种姿势的能力,如坐、站立、单腿站立、倒立、站在平衡木上维持不动等。(3分)

(2)动态平衡(2分):是指运动过程中调整和控制身体姿势稳定性的能力。动态平衡从另一角度反映人体随意运动控制的水平。坐或站着进行各种作业活动,站起和坐下、走、跑、跳等动作都需要具备动态平衡能力。(3分)

33. 脊髓损伤急性期如何维持关节活动度？

损伤平面以下的大关节小关节均需要训练，且关节的各个活动方向的活动范围均应训练，训练时须动作缓慢，范围由小逐渐增大，频率为每日 1 次（4 分）。上肢瘫痪患者腕关节、掌指关节及指间关节容易出现屈曲畸形，可使用夹板或矫形器保持腕、掌、手指关节的伸展位（3 分）。下肢瘫痪时，由于重力或被子的压迫，容易出现足下垂，除支架支撑被子外还可以配到足部矫形器（3 分）。

34. 大便失禁的照护要点。

（1）对局部皮肤的保护：保持臀部的清洁干燥，便后及时清洗臀部，涂用油膏，保护肛门周围皮肤黏膜；（2 分）

（2）避免局部或全身感染；及时更换污染的衣物、床单、被褥；可使用尿不湿，纸尿裤；保证患者居所环境的整洁、清新；（2 分）

（3）饮食调理：进食膳食纤维丰富且少刺激性食物，保证水分的供给；（2 分）

（4）预防过分排便，造成水与电解质的失衡（2 分）

（5）为行动不便的老年患者及时提供便器，尽快解除大便干燥的病患，避免粪块长时间压迫直肠，造成大便失禁。（2 分）

试卷代号:3817

座位号

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年秋季学期“开放专科”期末考试

老年康复训练照护 试题(开卷)

2019年1月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每小题2分,共60分)

1. 发生肺栓塞的临床表现不包括()。
 - A. 胸痛、胸闷
 - B. 呼吸困难
 - C. 吞咽困难
 - D. 咯血
2. 脑卒中早期体位变换的频次为()。
 - A. 2小时一次
 - B. 3小时一次
 - C. 4小时一次
 - D. 5小时一次
3. 下列关于斜台站立训练,错误的是()。
 - A. 训练开始需要测血压,如果正常则在训练过程中不需要监测,因测血压会影响训练
 - B. 开始时腹部及下肢须使用腹带及弹力袜
 - C. 使斜台倾斜 15° (头高脚低),5分钟后无异常则可再增加 15° ,直到保持30分钟为止
 - D. 训练过程如发生面色苍白、头晕、虚汗、哈欠、意识模糊等低血压表现或者血压计显示血压改变较大,应立即将斜台平放或者头低脚高位
4. 下列属于自动身体移动的是()。
 - A. 床上翻身法
 - B. 床与轮椅间的转移
 - C. 床上主动横向移动法
 - D. 仰卧位移动到床边坐位

5. 李爷爷,73岁,患阿尔茨海默病6个月,经积极康复治疗 and 护理,现能记住1分钟以内的信息,吃饭、穿衣、洗漱等无需他人帮助,现对其主要进行()。

- A. 日常生活活动能力训练
- B. 平衡训练
- C. 言语吞咽训练
- D. 记忆力训练

6. 腰椎间盘突出最适宜的运动是()。

- A. 游泳
- B. 跑步
- C. 打篮球
- D. 慢走

7. 下列有关帕金森病患者的饮食叙述,错误的是()。

- A. 多吃肉
- B. 多吃蔬菜水果
- C. 每天喝6~8杯水
- D. 食物要细软

8. 冠心病患者康复治疗运动量的基本要素不正确的是()。

- A. 运动强度
- B. 运动时间
- C. 运动频率
- D. 运动到大汗淋漓,第二天有疲劳感才行

9. 老年人压疮最常见的易发部位是()。

- A. 引流管的压迫部位
- B. 外固定压迫部位
- C. 各种卧位的骨突处
- D. 导管的压迫部位

10. 脊髓损伤患者急性卧床期()变换一次体位。

- A. 1小时
- B. 1.5小时
- C. 2小时
- D. 3小时

11. 下列有关缩唇呼吸说法正确的是()。

- A. 经口吸气
- B. 经鼻呼气
- C. 导致气道过早闭塞
- D. 增加呼气阻力

12. 当承重关节或活动较多的关节受累,疼痛十分显著时,应限制其活动量,避免关节过度活动。此时的功能训练宜采取()。

- A. 肌肉等长收缩
- B. 肌肉等张收缩
- C. ROM全范围训练
- D. 暂时不训练以保护关节

13. 刘爷爷,68岁,因糖尿病足溃疡10天入院,下列说法错误的是()。

- A. 要穿柔软舒适的鞋袜
- B. 可采用紫外线和超声波治疗
- C. 可用热水袋进行足部保暖
- D. 可用36℃的热水泡脚

14. 自主排痰训练适用的对象是()。
- A. 本身无力咳出痰液的患者 B. 重症监护或临终的患者
C. 基本具备咳痰能力的患者 D. 麻醉处于不清醒的患者
15. 下列有关脑卒中步行训练的说法,错误的是()。
- A. 先练习双腿交替迈步 B. 练习重心转移
C. 达到一级立位平衡 D. 早期量要小
16. 帕金森氏病的康复目标是()。
- A. 延缓病情发展,延长独立生活能力 B. 治愈疾病
C. 只要防治并发症即可 D. 消除震颤
17. 长期卧床患者应及时更换体位,每次间隔时间应该是()。
- A. 半小时 B. 1 小时
C. 1 个半小时 D. 2 小时
18. II 期康复的冠心病患者,可以进行()。
- A. 提举 50Kg 的重物 B. 连续快速步行 2 小时
C. 每天卧床休息 D. 自己洗澡
19. COPD 患者日常生活能力评估为 3 级,其评判标准为()。
- A. 一般劳动时出现气短 B. 讲话或穿衣等轻微动作时即有气短
C. 慢走不及百步即有气短 D. 安静时出现气短、无法平卧
20. 一侧肢体功能障碍者的衣物穿、脱顺序原则是()。
- A. 穿时,先患侧后健侧;脱时,先健侧后患侧
B. 穿时,先健侧后患侧;脱时,先患侧后健侧
C. 穿时,先患侧后健侧;脱时,先患侧后健侧
D. 穿时,先健侧患侧后;脱时,先健侧后患侧
21. 照护早期阿尔茨海默病患者时,应避免()。
- A. 陪同患者一起外出采购 B. 让患者一人独自外出采购
C. 耐心的帮助患者练习记忆力 D. 使家属明白患者的困难
22. 长期应用颈托可引起颈背部肌肉萎缩,关节僵硬,不利于颈椎病的康复,故使用()。
- A. 日间佩戴 B. 24 小时佩戴
C. 仅在颈椎病急性发作时佩戴 D. 夜间佩戴

23. 预防压疮应该做到每天保证进食三大营养素缺一不可,基本比例为碳水化合物占 60~70%,脂肪占 20~25%,蛋白质占()。

- A. 5%以下
- B. 5~10%
- C. 10~15%
- D. 20%以上

24. 冠心病Ⅲ期康复治疗的基本原理的叙述中,不正确的是()。

- A. 坚持
- B. 个体化
- C. 由难到易
- D. 全面

25. 为了促进排痰患者应采取的体位应该是()。

- A. 头高足低位
- B. 足高头低
- C. 仰卧位
- D. 半卧位或坐位

26. COPD 患者一般吸入氧浓度为()。

- A. 30~38%
- B. 18~22%
- C. 20~25%
- D. 28%~30%

27. 压力治疗用的压力袜要求为()。

- A. 远端压力最小,近端压力最大
- B. 远端压力最大,近端压力最小
- C. 与远端、近端压力差无关
- D. 远端、近端压力相等

28. 帕金森病的首发症状中,占比最大的是()。

- A. 全身乏力和肌无力
- B. 步态障碍
- C. 震颤
- D. 肌痛痉挛

29. 间歇导尿需每天摄入液体量不超过 2000ml,需要分次引用,每小时饮水不得超过()。

- A. 125ml
- B. 150ml
- C. 200ml
- D. 250ml

30. 朱爷爷,65 岁,脑血栓一周入院,要进行关节被动运动,以下正确的是()。

- A. 幅度由大到小
- B. 入院后即做
- C. 活动从肢体近端到远端
- D. 先进行患肢运动

得 分	评卷人

二、简答题(每小题 10 分,共 40 分)

31. 请简述康复医学的基本原则。
32. 平衡功能评定的适应证有哪些?
33. 股骨颈骨折术后护理措施有哪些?
34. 为预防跌倒,应如何注意扶手问题?

试卷代号:3817

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年秋季学期“开放专科”期末考试

老年康复训练照护 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2019年1月

一、单项选择题(每小题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. A | 3. A | 4. C | 5. D |
| 6. A | 7. A | 8. D | 9. C | 10. C |
| 11. D | 12. A | 13. C | 14. C | 15. C |
| 16. A | 17. D | 18. D | 19. C | 20. A |
| 21. B | 22. C | 23. C | 24. C | 25. D |
| 26. D | 27. B | 28. C | 29. A | 30. C |

二、简答题(每小题10分,共40分)

31. 请简述康复医学的基本原则。

(1)功能训练:康复医学注重伤病引起的功能变化,及恢复人体的功能活动。康复医学重视功能评估,针对残疾者的功能损害采用多种方式进行功能训练,即“功能的医学”。(3分)

(2)整体康复:康复医学研究患者功能障碍的所有侧面,注重整体综合能力(如日常生活活动等)、心理健康/家庭和谐/职业/社会生活的评估和训练,即从整体看使其有些功能虽然不能/难以完全恢复,仍能以科学方式达到生活自理和全面康复,亦称为“个体水平的医学”。(4分)

(3)重返社会:残疾使人暂时离开社会主流,康复医学的目的是恢复其“全部生存权利”,称为“复权的医学”。这种把医学服务与文明建设结合的社会观与医学多模式的新观念一致,是患者获得全面康复的根本保障。(3分)

32. 平衡功能评定的适应证有哪些?

(1)中枢神经系统损害,如脑外伤、脑血管意外、帕金森病、多发性硬化、小脑疾患、脑肿瘤、脑瘫、脊髓损伤等;(2分)

(2)前庭器官功能障碍;(2分)

(3)骨科疾病或损伤,如下肢骨折后、骨关节疾患、截肢、关节置换、颈部与背部损伤及各种运动损伤、肌肉疾患及外周神经损伤等。(2分)

(4)老年人。(2分)

(5)特殊职业人群(如飞行员等)。(2分)

33. 股骨颈骨折术后护理措施有哪些?

(1)保持床铺清洁平整、干燥,硬板床上褥子应厚些,经常按摩受压部位。(2分)

(2)抬高患肢,以利消肿止痛。(2分)

(3)病人应保持患肢外展中立位(内收型骨折外展 $20^{\circ}\sim 30^{\circ}$;外展型骨折外展 15° 左右即可),忌侧卧、盘腿、内收、外旋,以防罗纹钉移位,造成不良后果。(4分)

(4)两腿之间放一枕头,以防患肢外旋、内收。(2分)

34. 为预防跌倒,应如何注意扶手问题?

(1)厕所、楼道的墙壁应设有扶手,以防止行走和站立时发生跌倒。(2分)

(2)经常检查扶手的牢固性和稳定性,是否有松动或破损。(2分)

(3)扶手设置不得过高或过低,距离地面高度以 85cm 为宜。(2分)

(4)注意观察老年患者是否具备使用扶手的能力。(2分)

(5)高龄体衰的患者应给予陪伴行走,保障患者安全。(2分)

试卷代号:3817

座位号

国家开放大学2019年春季学期期末统一考试

老年康复训练照护 试题(开卷)

2019年7月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每小题2分,共60分)

1. 为预防老年人骨折后局部出现并发症,在常规护理中除密切观察患者的各项生命体征之外,还应注意观察固定肢体的()情况。

- A. 局部肿胀
B. 疼痛程度
C. 指(趾)头血循环
D. 伤口渗出

2. 对老年患者的康复照护的叙述,错误的是()。

- A. 重护理轻观察
B. 做好安全防护工作
C. 指导康复辅具和生活辅具的使用
D. 及时反映患者的身心状况

3. 脊髓损伤急性期的照护不包括()。

- A. 定时翻身
B. 注意查看皮肤防止压疮
C. 到治疗室进行康复训练
D. 进行肢体按摩防止血栓形成

4. 骨质疏松,跌倒,骨折三者的关系是()。

- A. 互不影响
B. 恶性循环
C. 独立存在
D. 良性循环

5. 老年股骨粗隆间骨折时,术后下肢保持()。

- A. 外展中立位
B. 内收位
C. 屈曲中立位
D. 后伸位

6. 帕金森病步态训练的目标是()。
- A. 降低步幅、步伐基底宽度及起动速度
 - B. 避免躯干运动与上肢摆动相互交替
 - C. 破坏调节行走的程序
 - D. 提高跟-足趾步态模式
7. 患者,63岁,诊断为肩周炎,对肩关节保护不利的措施是()。
- A. 患肢提举重物
 - B. 维持良好姿势,减轻对患肩的挤压
 - C. 维持足够关节活动度范围和肌力训练
 - D. 疼痛减轻时,可尽量使用患侧进行 ADL 训练
8. 坠积性肺炎患者痰液的采集时间应该在()。
- A. 清晨
 - B. 傍晚
 - C. 饭后
 - D. 睡前
9. 骨折后期,针对局部粘连,关节僵硬,ROM 受限者,首选的物理因子治疗措施有()。
- A. 超声波治疗
 - B. 红外线
 - C. 高频电疗
 - D. 磁疗
10. 阿尔茨海默病的认知训练不包括()。
- A. 记忆障碍训练
 - B. 注意障碍训练
 - C. 定向障碍训练
 - D. 心理减压治疗
11. 对腰椎间盘突出症而言,预防复发是十分重要的,因而教育患者学习以下知识尤为必要。其中最容易做到的是()。
- A. 良姿位
 - B. 节能技术
 - C. 肥胖者应适当减肥
 - D. 脊柱调衡
12. 脊髓损伤康复的最终目标是()。
- A. 治愈脊髓损伤
 - B. 治疗并发症
 - C. 增强残存肌力
 - D. 让患者回归家庭、回归社会
13. 下列有关腹式呼吸说法错误的是()。
- A. 取卧位
 - B. 双手置于下腹部
 - C. 双手置于上腹部
 - D. 双手分置胸腹部

14. COPD 患者最适合的传统运动疗法是()。
- A. 瑜伽
B. 站桩
C. 太极拳
D. 五禽戏
15. 若患者只是身体双侧或中线受影响,但没有平衡功能障碍,则属于 Yahr 分期的()。
- A. I 级
B. II 级
C. III 级
D. IV 级
16. 糖尿病健康教育包括()。
- A. 心理疏导+饮食治疗教育
B. 运动治疗教育+药物治疗教育
C. 自我监测与防治并发症教育
D. 以上都是
17. ICF 分类中残疾的三个层次是()。
- A. 残损、残疾、残障
B. 病损、残障、活动受限
C. 伤病、残疾、残障
D. 功能损害、活动受限、参与局限
18. 老年患者滑倒时侧身倒下,臀部着地,最容易发生骨折的部位是()。
- A. 颅底骨折
B. 锁骨骨折
C. 股骨颈骨折
D. 肋骨骨折
19. 糖尿病患者运动频率为()。
- A. 每天 1 次
B. 每天 2 次
C. 每周 2 次
D. 每周 3~4 次
20. 拍背(叩击)法排痰,要求的频率一般为()。
- A. 20~30 次/分
B. 30~40 次/分
C. 40~50 次/分
D. 50~60 次/分
21. 下列有关帕金森病患者的饮食叙述,错误的是()。
- A. 多吃肉
B. 多吃蔬菜水果
C. 每天喝 6~8 杯水
D. 食物要细软
22. 下列关于斜台站立训练,错误的是()。
- A. 训练开始需要测血压,如果正常则在训练过程中因测血压会影响训练,故不需要监测
- B. 开始时腹部及下肢须使用腹带及弹力袜
- C. 使斜台倾斜 15° (头高脚低),5 分钟后无异常则可再增加 15° ,直到保持 30 分钟为止
- D. 训练过程如发生面色苍白、头晕、虚汗、哈欠、意识模糊等低血压表现或者血压计显示血压改变较大,应立即将斜台平放或者头低脚高位

23. 阿尔茨海默病患者,护理员应做到()。
- A. 所有事情都让患者独立完成 B. 鼓励患者在家闭门不出
C. 鼓励患者独立完成力所能及的事 D. 鼓励患者自己去超市大采购
24. 骨质疏松的老年患者,应用作业治疗康复的目的不包括()。
- A. 增强肌力和耐力 B. 提高身体的协调性
C. 减轻患者心理负担 D. 恢复躯体的作业功能
25. 预防坠积性肺炎要鼓励病人多饮水,平均每日应补充水量是()。
- A. 1000~1500ml B. 1500~2000ml
C. 2000~2500ml D. 2500~3000ml
26. 应用溶栓和抗凝药物治疗的观察要点是()。
- A. 凝血功能的变化 B. 血压的变化
C. 心功能的变化 D. 肾脏功能的变化
27. 调整助行架扶手高度,以伸手握住助步器把手时,肘部的屈曲度应是()。
- A. 30° B. 40°
C. 50° D. 60°
28. 当承重关节或活动较多的关节受累,疼痛十分显著时,应限制其活动量,避免关节过度活动。此时的功能训练宜采取()。
- A. 肌肉等长收缩
B. 肌肉等张收缩
C. ROM 全范围训练
D. 暂时不训练以保护关节
29. 患者,80岁,吸烟史50年,患COPD30年。近半个月出现端坐呼吸,吸气时张口抬肩、伸颈、腹肌收缩、呼吸表浅,R28次/分,P90次/分。此时宜采取的措施是()。
- A. 雾化吸入
B. 体位引流
C. 胸部叩击
D. 腹式呼吸
30. 刘爷爷,68岁,因糖尿病足溃疡10天入院,下列说法错误的是()。
- A. 要穿柔软舒适的鞋袜
B. 可采用紫外线和超声波治疗
C. 可用热水袋进行足部保暖
D. 可用36℃的热水泡脚

得 分	评卷人

二、简答题(每小题 10 分,共 40 分)

31. 日常生活活动能力评估的基本方法有哪些?
32. 请简述脑卒中急性期关节被动运动训练方法。
33. 冠心病出院后第一阶段可进行哪些活动?
34. 仰卧位压疮发生的部位和防护措施。

试卷代号:3817

国家开放大学2019年春季学期期末统一考试

老年康复训练照护 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2019年7月

一、单项选择题(每小题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. A | 3. C | 4. B | 5. A |
| 6. D | 7. A | 8. A | 9. A | 10. D |
| 11. A | 12. D | 13. B | 14. C | 15. B |
| 16. D | 17. D | 18. C | 19. D | 20. C |
| 21. A | 22. A | 23. C | 24. A | 25. C |
| 26. A | 27. A | 28. A | 29. D | 30. C |

二、简答题(每小题10分,共40分)

31. 日常生活活动能力评估的基本方法有哪些?

(1)直接观察法(2分):由测试者亲自观察受试者进行日常生活活动的具体情况,评估其实际活动能力。(3分)

(2)间接评估法(2分):指对于一些不能直接观察的动作,通过询问病人和家属的方式评估的方法。(3分)

32. 请简述脑卒中急性期关节被动运动训练方法。

先从健侧开始,然后参照健侧关节活动范围活动患侧(2分)。一般按从肢体近端到肢体远端的顺序逐渐推进,动作要轻柔缓慢,保证无痛(2分)。重点进行肩关节外旋、外展和屈曲,肘关节伸展,腕和手指伸展,髋关节外展和伸展,膝关节伸展,足背屈和外翻等方向的运动(4分)。在急性期每天做两次,以后每天做一次,每次每个关节做3~5遍(2分)。

33. 冠心病出院后第一阶段可进行哪些活动?

(1)活动:可以缓慢上下楼梯,但要避免任何疲劳;(2分)

(2)个人卫生:可以自己洗澡;(2分)

(3)家务:可以洗碗、铺床、提 2KG 左右的重物;(2 分)

(4)娱乐:可以下棋、看电视等;(2 分)

(5)避免提重物超过 2KG、情绪沮丧、过度兴奋等。(2 分)

34. 仰卧位压疮发生的部位和防护措施。

(1)仰卧位时,枕骨粗隆处、肩胛部、肘部、骶尾部、足跟等骨突部位易发生压疮。(2 分)

(2)防护措施:

①骶尾部和足跟:骶尾骨突起部是仰卧位最易发生压疮的部位,要进行减压护理。(2 分)

②足下垂和足跟部压疮的防护:随时保持患者双足的足趾朝上。采用软垫子固定,足跟用小棉垫支撑,可于床上放置支撑架,将被子搭于其上,以避免被子对足尖部产生压力。(2 分)

③髌外展畸形防护:在股骨大粗隆两侧各置一小枕;防止髌外展畸形。(2 分)

④关节挛缩防护:两膝下垫软枕,使其微屈并以伸直为主,防止膝反张和伸直型痉挛,两髋关节置于伸位,髋关节下以海绵垫等软物支撑,使其略屈,防止脑卒中的下肢伸直型痉挛。

(2 分)

试卷代号:3817

座位号

--	--

国家开放大学2019年秋季学期期末统一考试

老年康复训练照护 试题(开卷)

2020年1月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每小题2分,共60分)

1. 对老年患者的康复照护的叙述,错误的是()。
 - A. 重护理轻观察
 - B. 做好安全防护工作
 - C. 指导康复辅具和生活辅具的使用
 - D. 及时反映患者的身心状况
2. 脑卒中坐位训练,开始时坐位不宜立即取()。
 - A. 30°
 - B. 45°
 - C. 60°
 - D. 90°
3. 深静脉血栓不容易发生在人体的部位是()。
 - A. 髂静脉
 - B. 上肢静脉
 - C. 股深静脉
 - D. 股总和股浅静脉
4. 步行训练时,“体重压在前方双手上,抬起身体,双下肢离开地面向前摆,在双手位置稍后方落地”,这种训练方式称为()。
 - A. 四点步行
 - B. 拖地步行
 - C. 摆至步
 - D. 摆过步
5. 冠心病患者进行Ⅱ期康复治疗,活动时 RPE 应不超过()。
 - A. 9~10
 - B. 13~15
 - C. 3~4
 - D. 7~8

6. 老年人以颈、腰椎、肩、膝关节炎多见,以颈椎为例,患者应注意睡枕要求为()。
- A. 高枕、符合睡眠习惯 B. 低枕、符合个体身材
C. 软枕 D. 曲线枕、符合生理弧度
7. 赵奶奶,80岁,患阿尔茨海默病2年余,虽然经过药物治疗和康复治疗,但是认知状况逐渐减退,喝水的时候经常出现呛咳,对于赵奶奶的照护,无需特别注意()。
- A. 每天尽量为其穿漂亮的衣服
B. 喂食、喂水的时候应注意少量多次
C. 进行心理疏导
D. 帮助清理口腔内食物残渣
8. 由于老年人反应迟钝,康复照护人员了解病情的方法是()。
- A. 不全依靠主诉发现身体变化 B. 完全不靠家属介绍
C. 照抄医生病历 D. 全靠主诉发现身体变化
9. 向患者及其家属宣传普及压疮知识的内容中不必要介绍()。
- A. 压疮的易发部位 B. 压疮的危害性
C. 压疮的观察内容 D. 压疮的病理过程
10. 糖尿病患者如何控制体重不包括()。
- A. 超重者3~6个月期间体重减轻5%~10%
B. 肥胖者3~6个月期间体重减轻5%~10%
C. 消瘦者应通过均衡的营养计划恢复并长期维持理想体重
D. 所有患者均应该控制在60Kg左右
11. 慢性退行性骨关节疾病起病缓慢,随年龄增长而发病增多,症状多出现在()。
- A. 30岁以后 B. 40岁以后
C. 50岁以后 D. 60岁以后
12. 坠积性肺炎患者所需的适宜室温应该是()。
- A. 10℃~15℃ B. 15℃~18℃
C. 18℃~20℃ D. 20℃~22℃
13. 冠心病患者的Ⅲ期康复治疗,每周进行()天运动最为适宜。
- A. 0.5天~1天 B. 1天~1.5天
C. 6天~7天 D. 3~5天

14. 脑卒中练习上下楼梯的原则是()。
- A. 健腿先下,患腿先上
B. 健腿先上,患腿先下
C. 上楼梯手扶扶手,患腿先上
D. 下楼梯手扶扶手,健腿先下
15. 糖尿病患者膳食总热量中蛋白质应占()。
- A. 15~20%
B. 25~30%
C. 40~50%
D. 55~65%
16. COPD 患者最适合的传统运动疗法是()。
- A. 瑜伽
B. 站桩
C. 太极拳
D. 五禽戏
17. 阿尔茨海默病患者无需进行()。
- A. 药物治疗
B. 日常生活活动能力训练
C. 认知康复训练
D. 卧位平衡
18. 脊髓损伤卧床期仰卧位时,不正确的姿势为()。
- A. 前臂旋前
B. 肘伸直
C. 腕关节屈曲
D. 膝下垫软枕
19. 下列有关缩唇呼吸说法正确的是()。
- A. 经口吸气
B. 经鼻呼气
C. 导致气道过早闭塞
D. 增加呼气阻力
20. 对患肢应用弹力绷带加压,包扎的方法是()。
- A. 从肢体远端开始
B. 逐渐向下缠绕
C. 从肢体近端开始
D. 向上的压力逐渐变大
21. 阿尔茨海默病早期患者,应及时()。
- A. 前往医院接受医生指导
B. 在家卧床休息
C. 避免外出见人
D. 鼓励患者独立出远门
22. 如果患者突然跌倒,头部先着地,可能发生()。
- A. 颅内血肿
B. 心肌梗死
C. 髌骨骨折
D. 股骨干骨折

23. 老年人并发压疮的危险因素中全身因素不包括()。

- A. 高龄因素
- B. 营养障碍
- C. 神经系统疾病
- D. 力的因素

24. 脊髓损伤康复的最终目标是()。

- A. 治愈脊髓损伤
- B. 治疗并发症
- C. 增强残存肌力
- D. 让患者回归家庭、回归社会

25. 王奶奶,60岁,患脑梗死3个月,经积极康复治疗和护理,已出院。现能拄拐杖行走,进食、洗漱、穿衣需家人协助,现对其主要进行()。

- A. 语言训练
- B. 平衡训练
- C. 吞咽训练
- D. 日常生活能力训练

26. 坠积性肺炎患者,不宜长期采取的体位是()。

- A. 仰卧位
- B. 侧卧位
- C. 俯卧位
- D. 坐位

27. 预防深静脉血栓加重,静脉穿刺的部位应选择在()。

- A. 患侧肢体
- B. 健侧肢体
- C. 血栓部位上方
- D. 血栓部位下方

28. 冠心病患者康复治疗运动量的基本要素不正确的是()。

- A. 运动强度
- B. 运动时间
- C. 运动频率
- D. 运动到大汗淋漓,第二天有疲劳感才行

29. 腰围使用时发生的负面影响不包括()。

- A. 废用性肌萎缩
- B. 身心依赖
- C. 腰椎功能障碍
- D. 患病部位的疲劳性损伤

30. COPD运动疗法的禁忌证不包括()。

- A. 急性呼吸衰竭患者
- B. 急性心力衰竭患者
- C. 慢性呼吸衰竭且在安静时呼吸困难明显者
- D. COPD稳定期

得 分	评卷人

二、简答题(每小题 10 分,共 40 分)

31. 关节活动度评定适应症有哪些?
32. 膝关节骨关节炎的康复照护要点有哪些?
33. 简述老年人帕金森病饮食搭配。
34. 套头上衣穿法的康复训练方法。

试卷代号:3817

国家开放大学2019年秋季学期期末统一考试

老年康复训练照护 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2020年1月

一、单项选择题(每小题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. A | 2. D | 3. B | 4. C | 5. B |
| 6. D | 7. A | 8. A | 9. D | 10. D |
| 11. B | 12. C | 13. D | 14. B | 15. A |
| 16. C | 17. D | 18. C | 19. D | 20. A |
| 21. A | 22. A | 23. D | 24. D | 25. D |
| 26. A | 27. B | 28. D | 29. D | 30. D |

二、简答题(每小题10分,共40分)

31. 关节活动度评定适应症有哪些?

- (1)骨关节伤病及手术后患者。(2分)
- (2)肌肉伤病及手术后患者。(2分)
- (3)神经系统疾病患者。(2分)
- (4)其它原因导致关节活动障碍的患者。(2分)
- (5)康复治疗的效果评定。(2分)

32. 膝关节骨关节炎的康复照护要点有哪些?

- (1)保持正常体重,体胖者必要时减肥,减少膝关节的负重;(2分)
- (2)避风寒湿,注意关节保暖,避免关节外伤;(2分)
- (3)保护关节的功能位置,关节伸屈时勿使肌腱、韧带和关节本身受到过度牵扯、摩擦和挤压;(2分)
- (4)不要长时间做同一动作或使关节固定于同一姿势,避免做不可停止的动作或节奏过快的动作,当出现疼痛时应立即停止关节动作。(2分)
- (5)避免关节的过度负荷,尽量不穿或少穿高跟鞋。(2分)

33. 简述老年人帕金森病饮食搭配。

- (1)食物多样、细软。满足身体对各种营养的需要,便于咀嚼和吞咽。(2分)
- (2)多吃谷类和蔬菜瓜果。(2分)
- (3)保证优质蛋白(奶类和豆类)摄入,宜将牛奶安排在晚上睡前饮用。(2分)
- (4)每天喝6~8杯水及饮品。(2分)
- (5)注意进餐和服药间隔。通常服用左旋多巴半小时后才进餐。(2分)

34. 套头上衣穿法的康复训练方法。

- (1)患者取坐位,将圆领上衣平铺在面前(可放在床面上或患者自己的双侧大腿上)。(2分)
- (2)患者用健侧手将患侧上肢套进衣袖并拉至肩头。(2分)
- (3)健侧手抓住圆领衫的领口套在头上,将头从领口钻出。(2分)
- (4)将健侧手伸入袖管穿好。(2分)
- (5)用健侧手将衣服整理到舒适位置。(2分)

试卷代号:3817

座位号

--	--

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

老年康复训练照护 试题(开卷)

2020 年 7 月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

1. 康复评定是()。
- A. 定性的评定

B. 定量与定性的统一,以定量为主

C. 定量的评定

D. 半定量的评定
2. 康复医学不是()。
- A. 以治疗疾病为中心

B. 强调生物、心理、社会模式

C. 以各类功能障碍者和残疾者为主要诊疗对象

D. 以人体运动功能障碍为中心
3. 针对老年人的体格检查,重点是()。
- A. 询问

B. 查阅既往病史

C. 观察

D. 实验室检查
4. 简易呼吸功能评估中,标准的数数法要求是以大约()的速度数数。
- A. 每秒三个数

B. 尽可能快

C. 每秒一个数

D. 每秒二个数
5. 动态平衡时,调整和控制身体姿势稳定性的环境要求为()。
- A. 运动过程

B. 身体

C. 四肢

D. 静态姿势

6. 焦虑自评量表可评定焦虑症状的轻重程度,中度焦虑的评分为()。
 - A. 50~59 分
 - B. 60~69 分
 - C. 40~49 分
 - D. 70~75 分
7. 脑卒中患者的最佳卧位是()。
 - A. 患侧卧位
 - B. 健侧卧位
 - C. 左侧卧位
 - D. 右侧卧位
8. 下列有关脑卒中步行训练的说法,错误的是()。
 - A. 先练习双腿交替迈步
 - B. 练习重心转移
 - C. 达到一级立位平衡
 - D. 早期量要小
9. 脊髓损伤康复的最终目标是()。
 - A. 治愈脊髓损伤
 - B. 治疗并发症
 - C. 增强残存肌力
 - D. 让患者回归家庭、回归社会
10. 脊髓损伤后预防下肢静脉血栓的方法不包括()。
 - A. 穿戴弹力袜
 - B. 口服抗凝药物
 - C. 按摩
 - D. 针灸
11. 骨折后的康复治疗原则是复位、固定及()。
 - A. 休息制动
 - B. 补钙
 - C. 功能训练
 - D. 促进愈合
12. 老年人在社区进行功能训练过程中,下列行为正确的是()。
 - A. 可做过分用力的动作
 - B. 出现明显疲劳时仍可继续运动
 - C. 可做倒立动作
 - D. 需控制运动量
13. 患者,63岁,诊断为肩周炎,对肩关节保护不利的措施是()。
 - A. 患肢提举重物
 - B. 维持良好姿势,减轻对患肩的挤压
 - C. 维持足够关节活动度范围和肌力训练
 - D. 疼痛减轻时,可尽量使用患侧进行日常生活活动能力训练
14. 腰椎间盘突出最适宜运动是()。
 - A. 游泳
 - B. 跑步
 - C. 打篮球
 - D. 慢走

15. 冠心病康复治疗共分()期。

- A. 不分期
- B. 一期
- C. 二期
- D. 三期

16. 慢性阻塞性肺疾病患者一般吸入氧浓度为()。

- A. 30%~38%
- B. 18%~22%
- C. 20%~25%
- D. 28%~30%

17. 患者,80岁,吸烟史50年,患慢性阻塞性肺疾病30年。近半个月出现端坐呼吸,吸气时张口抬肩、伸颈、腹肌收缩、呼吸表浅,呼吸28次/分,脉搏90次/分。该患者宜采取的措施是()。

- A. 雾化吸入
- B. 体位引流
- C. 胸部叩击
- D. 腹式呼吸

18. 老张,男,患糖尿病30余年,身高160 cm左右,该患者的理想体重是()。

- A. 50 kg
- B. 55 kg
- C. 60 kg
- D. 65 kg

19. 帕金森病进行关节运动范围训练的重点是()。

- A. 牵拉缩短的、绷得紧紧的屈肌
- B. 牵拉时要导致疼痛
- C. 在肌肉最大外展范围内进行
- D. 减少关节的运动范围

20. 若患者只是身体双侧或中线受影响,但没有平衡功能障碍,则属于Yahr分期的()。

- A. I级
- B. II级
- C. III级
- D. IV级

21. 阿尔茨海默病早期患者,应及时()。

- A. 前往医院接受医生指导
- B. 在家卧床休息
- C. 避免外出见人
- D. 鼓励患者独立出远门

22. 老赵,73岁,患阿尔茨海默病6个月,经积极康复治疗 and 护理,现能记住1分钟以内的信息,吃饭、穿衣、洗漱等无需他人帮助,现对其主要进行()。

- A. 日常生活活动能力训练
- B. 平衡训练
- C. 言语吞咽训练
- D. 记忆力训练

23. 容易出现足下垂的体位是()。

A. 仰卧位

B. 侧卧位

C. 俯卧位

D. 坐位

24. 指导截瘫患者用双手掌按在轮椅扶手上,支撑身体使臀部抬起离开轮椅坐面,达到抬臀减除坐骨结节压力的效果。每日数次,每次()。

A. 1~2 分钟

B. 2~3 分钟

C. 3~4 分钟

D. 4~5 分钟

25. 老年骨质疏松患者的步行训练目标不在于()。

A. 矫治异常步态

B. 增加活动能力

C. 提高骨骼肌肉的协调性

D. 全身耐力的训练

26. 预防坠积性肺炎要鼓励病人多饮水,平均每日应补充水量是()。

A. 1000~1500ml

B. 1500~2000ml

C. 2000~2500ml

D. 2500~3000ml

27. 患肢周径测量的部位是以髌骨正中为中线,测量部位是()。

A. 膝上 10 cm,膝下 10 cm

B. 膝上 15 cm,膝下 10 cm

C. 膝上 15 cm,膝下 15 cm

D. 膝上 20 cm,膝下 20 cm

28. 对患肢应用弹力绷带加压,包扎的方法是()。

A. 从肢体远端开始

B. 逐渐向下缠绕

C. 从肢体近端开始

D. 向上的压力逐渐变大

29. 一侧肢体功能障碍者的衣物穿、脱顺序原则是()。

A. 穿时,先患侧后健侧;脱时,先健侧后患侧

B. 穿时,先健侧后患侧;脱时,先患侧后健侧

C. 穿时,先患侧后健侧;脱时,先患侧后健侧

D. 穿时,先健侧后患侧;脱时,先健侧后患侧

30. 患者立位时腋杖高度测量方法是从腋下 5 厘米处量至第五脚趾外的()。

A. 8 厘米处

B. 10 厘米处

C. 12 厘米处

D. 15 厘米处

得 分	评卷人

二、简答题(每题 10 分,共 40 分)

31. 简述老年康复护理的要点。
32. 日常生活活动能力评估的基本方法有哪些?
33. 冠心病出院后第一阶段可进行哪些活动?
34. 压疮如何观察?

试卷代号:3817

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

老年康复训练照护 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2020年7月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. A | 3. C | 4. C | 5. A |
| 6. B | 7. A | 8. C | 9. D | 10. D |
| 11. C | 12. D | 13. A | 14. A | 15. D |
| 16. D | 17. D | 18. B | 19. A | 20. B |
| 21. A | 22. D | 23. A | 24. A | 25. A |
| 26. C | 27. B | 28. A | 29. A | 30. D |

二、简答题(每题10分,共40分)

31. 简述老年康复护理的要点。

(1)及时通报患者身心情况,协助协作组制定/修订康复计划。(2分)

(2)协助执行早期康复的措施:急性期患者早期康复措施均需要老年康复护理人员协助完成,要注重将这些训练融入到日常生活中,教会家属实施方法。(2分)

(3)指导康复辅具和生活辅具的使用:指导患者使用轮椅、假肢、矫形器、辅助用具,起到预防心肺功能不全、骨和关节挛缩、肌肉萎缩的重要措施。(2分)

(4)做好安全防护措施:床档、拐杖等是预防老年人跌倒、坠床的重要措施。(2分)

(5)健康教育:做好病房卫生,做好物理治疗、作业治疗和言语治疗的健康教育。(2分)

32. 日常生活活动能力评估的基本方法有哪些?

(1)直接观察法(2分):由测试者亲自观察受试者进行日常生活活动的具体情况,评估其实际活动能力。(3分)

(2)间接评估法(2分):指对于一些不能直接观察的动作,通过询问病人和家属的方式评估的方法。(3分)

33. 冠心病出院后第一阶段可进行哪些活动?

(1)活动:可以缓慢上下楼梯,但要避免任何疲劳;(2分)

(2)个人卫生:可以自己洗澡;(2分)

(3)家务:可以洗碗、铺床、提2 kg左右的重物;(2分)

(4)娱乐:可以下棋、看电视等;(2分)

(5)避免提重物超过2 kg、情绪沮丧、过度兴奋等。(2分)

34. 压疮如何观察?

(1)全身皮肤的整体观察:更换体位时,要仔细观察全身皮肤有无颜色改变、有无水泡和破溃出现。(2分)

(2)骨突部位的重点观察:要密切观察骨突部位受压情况,特别是长期卧床患者要根据卧姿所压迫的部位认真检查,随时严密观察皮肤变化情况。应给患者提供镜子,教育患者如何使用镜子观察关键部位,一旦有部位发红发热,应立即报告,以便早期处理、防止遗漏。(4分)

(3)已有压疮的创面观察:压疮的部位、大小和状态;创口情况,如渗出液的性质及量,疮口基底部和周围有无坏死组织、肉芽组织增生,有无感染等。(4分)

试卷代号:3817

座位号

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

老年康复训练照护 试题(开卷)

2020年9月

题号	一	二	总分
分数			

得分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 康复医疗的对象是()。
 - A. 慢性病老年病患者
 - B. 小儿麻痹患儿
 - C. 急慢性病损、老年病所致功能障碍者和残疾人
 - D. 急性脑血管意外患者
2. 康复医学的最终目的是使康复对象()。
 - A. 功能恢复
 - B. 生活自理
 - C. 回归职业
 - D. 恢复全部生存权利
3. 在肌力检查中,肌力分为()级。
 - A. 3级
 - B. 6级
 - C. 5级
 - D. 7级
4. 用 Berg 量表评分时,说明患者“平衡功能较好,可独立步行”的评分结果是()。
 - A. <40分
 - B. 0~20分
 - C. 41~56分
 - D. 21~40分
5. 1个“梅脱”,系指机体在坐位休息时,摄氧()ml/(kg·min)。
 - A. 3.0
 - B. 2.5
 - C. 3.5
 - D. 4.5

6. 若一个患者不能正常系鞋带以及扣纽扣,但利用一些辅助用具可以完成穿脱衣物,该患者的 Barthel 指数可计分为()。

- A. 2 分
- B. 10 分
- C. 2.5 分
- D. 5 分

7. 脑卒中练习上下楼梯的原则是()。

- A. 健腿先下,患腿先上
- B. 健腿先上,患腿先下
- C. 上楼梯手扶扶手,患腿先上
- D. 下楼梯手扶扶手,健腿先下

8. 吞咽功能障碍患者在阶段性进食训练初期,不适宜进食()类食物。

- A. 面糊
- B. 蛋羹
- C. 普食
- D. 果冻

9. 步行训练时,“体重压在前方双手上,抬起身体,双下肢离开地面向前摆,在双手位置稍后方落地”,这种训练方式称为()。

- A. 四点步行
- B. 拖地步行
- C. 摆至步
- D. 摆过步

10. 脊髓损伤急性期的照护不包括()。

- A. 定时翻身
- B. 注意查看皮肤防止压疮
- C. 到治疗室进行康复训练
- D. 进行肢体按摩防止血栓形成

11. 患者,男,62 岁,左股骨干骨折 10 天,受伤后即行切开复位内固定术,康复治疗时只能进行()。

- A. 股四头肌收缩训练
- B. 直腿抬高运动
- C. 髋关节功能训练
- D. 膝关节功能训练

12. 若老年人颈椎发生关节炎,则患者选择的睡枕为()。

- A. 高枕、符合睡眠习惯
- B. 低枕、符合个体身材
- C. 软枕
- D. 曲线枕、符合生理弧度

13. 慢性退行性骨关节疾病起病缓慢,症状多出现在(),随年龄增长而发病增多。

- A. 30 岁以后
- B. 40 岁以后
- C. 50 岁以后
- D. 60 岁以后

14. 李阿姨,69岁,心肌梗塞后9周,经积极治疗,患者现在生命体征稳定,无明显心绞痛,安静时心率小于110次/分,无心衰和心律失常,血压基本正常,体温正常,请问该患者应进行()。

- A. 冠心病 I 期康复
- B. 冠心病 II 期康复
- C. 冠心病 III 期康复
- D. 有氧运动

15. 冠心病患者康复治疗运动量的基本要素不正确的是()。

- A. 运动强度
- B. 运动时间
- C. 运动频率
- D. 运动到大汗淋漓,第二天有疲劳感才行

16. 轻体力劳动者每千克体重能量需求()。

- A. 100~200g
- B. 200~300g
- C. 250~300g
- D. 300~400g

17. 老李,68岁,因糖尿病足溃疡10天入院,下列说法错误的是()。

- A. 要穿柔软舒适的鞋袜
- B. 可采用紫外线和超声波治疗
- C. 可用热水袋进行足部保暖
- D. 可用36℃的热水泡脚

18. 帕金森病步态训练的目标是()。

- A. 降低步幅、步伐基底宽度及起动速度
- B. 避免躯干运动与上肢摆动相互交替
- C. 破坏调节行走的程序
- D. 提高跟-足趾步态模式

19. 在 Hoffer 步行能力分级中,患者仅能借助膝-踝-足矫形器、杖等能在室内行走,则其步行功能分级为()。

- A. I 级
- B. II 级
- C. III 级
- D. IV 级

20. 王大爷今年71岁,处于阿尔茨海默病的早期阶段,他可能()。

- A. 流畅、准确的背诵长篇小说
- B. 打骂陪护人员
- C. 无法认出镜子中的自己
- D. 完全忘记年轻时的事情

21. 阿尔茨海默病的记忆功能训练,不需要()。

- A. 提示关键词
- B. 联想物品的特征
- C. 将需要的信息转化为图像记忆
- D. 进行穿脱衣服练习

得 分	评卷人

二、简答题(每题 10 分,共 40 分)

31. 关节活动度评定适应症有哪些?
32. 股骨颈骨折术后护理措施有哪些?
33. 简述老年人帕金森病饮食搭配。
34. 简述套头上衣穿法的康复训练方法。

试卷代号:3817

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试
老年康复训练照护 试题答案及评分标准(开卷)
(供参考)

2020年9月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. D | 3. B | 4. C | 5. C |
| 6. D | 7. B | 8. C | 9. C | 10. C |
| 11. A | 12. D | 13. B | 14. B | 15. D |
| 16. C | 17. C | 18. D | 19. B | 20. B |
| 21. D | 22. B | 23. D | 24. D | 25. D |
| 26. C | 27. D | 28. A | 29. A | 30. A |

二、简答题(每题10分,共40分)

31. 关节活动度评定适应症有哪些?

- (1)骨关节伤病及手术后患者。(2分)
- (2)肌肉伤病及手术后患者。(2分)
- (3)神经系统疾病患者。(2分)
- (4)其它原因导致关节活动障碍的患者。(2分)
- (5)康复治疗的效果评定。(2分)

32. 股骨颈骨折术后护理措施有哪些?

- (1)保持床铺清洁平整、干燥,硬板床上褥子应厚些,经常按摩受压部位。(2分)
- (2)抬高患肢,以利消肿止痛。(2分)
- (3)病人应保持患肢外展中立位(内收型骨折外展 $20^{\circ}\sim 30^{\circ}$;外展型骨折外展 15° 左右即可),忌侧卧、盘腿、内收、外旋,以防螺纹钉移位,造成不良后果。(4分)
- (4)两腿之间放一枕头,以防患肢外旋、内收。(2分)

33. 简述老年人帕金森病饮食搭配。

- (1)食物多样、细软,满足身体对各种营养的需要,便于咀嚼和吞咽。(2分)
- (2)多吃谷类和蔬菜瓜果。(2分)
- (3)保证优质蛋白(奶类和豆类)摄入,宜将牛奶安排在晚上睡前饮用。(2分)
- (4)每天喝6~8杯水及饮品。(2分)
- (5)注意进餐和服药间隔。通常服用左旋多巴半小时后才进餐。(2分)

34. 简述套头上衣穿法的康复训练方法。

- (1)患者取坐位,将圆领上衣平铺在面前(可放在床面上或患者自己的双侧大腿上)。(2分)
- (2)患者用健侧手将患侧上肢套进衣袖并拉至肩头。(2分)
- (3)健侧手抓住圆领衫的领口套在头上,将头从领口钻出。(2分)
- (4)将健侧手伸入袖管穿好。(2分)
- (5)用健侧手将衣服整理到舒适位置。(2分)

试卷代号:3817

座位号

国家开放大学2020年秋季学期期末统一考试

老年康复训练照护 试题(开卷)

2021年1月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 康复医学一级预防是()。
 - A. 已经发生功能障碍后,积极康复训练
 - B. 积极康复介入,以预防疾病继发的障碍/残疾的发生
 - C. 发病后需要积极的康复介入
 - D. 注意健身和合理生活方式,防止各类疾病,从而减少功能障碍发生的可能性
2. 在《国际功能、残疾和健康分类》中,残疾的三个层次分别是()。
 - A. 残损、残疾、残障
 - B. 病损、残障、活动受限
 - C. 伤病、残疾、残障
 - D. 功能损害、活动受限、参与局限
3. 呼吸功能评估中,如果一个老人慢走不及百步就出现气短、胸闷,则主观症状分级为()。
 - A. 一级
 - B. 三级
 - C. 二级
 - D. 四级
4. 下列关于关节活动范围评估的禁忌证,正确的是()。
 - A. 关节急性炎症期
 - B. 人工关节置换后
 - C. 周围神经损伤
 - D. 老年性骨关节炎

5. 评定老年人疼痛,适宜的量表为()。
- A. 面部表情评分法 B. 疼痛行为量表
- C. 视觉模拟评分法 D. 莫克吉尔疼痛问卷
6. 用老年抑郁量表评估抑郁,轻度抑郁的分值范围是()。
- A. 11~20 分 B. 小于 5 分
- C. 21~30 分 D. 5~10 分
7. 与日常生活活动无关的选项是()。
- A. 洗脸、刷牙 B. 使用电脑打字
- C. 用厕 D. 进餐
8. 脑卒中步行训练开始的指征不包括()。
- A. 达到二级立位平衡 B. 患腿承重达体重的 1/2
- C. 患腿承重达体重的 1/2 以上 D. 可以向前迈步
9. 王奶奶,60 岁,患脑梗死 3 个月,经积极康复治疗和管理,已出院。现能拄拐杖行走,进食、洗漱、穿衣需家人协助,现对其主要进行()。
- A. 语言训练 B. 平衡训练
- C. 吞咽训练 D. 日常生活活动能力训练
10. 脊髓损伤并发症不包括()。
- A. 压疮 B. 体位性低血压
- C. 自主神经反射 D. 一侧肢体痉挛
11. 除外伤和跌倒外,老年骨折常见原因还包括()。
- A. 反应慢 B. 肌力低下
- C. 视力下降 D. 骨质疏松
12. 可考虑温热法的时间为骨折后()。
- A. 2 小时 B. 48 小时
- C. 12 小时 D. 24 小时
13. 当承重关节或活动较多的关节受累,疼痛十分显著时,应限制其活动量,避免关节过度活动。此时的功能训练宜采取()。
- A. 肌肉等长收缩 B. 肌肉等张收缩
- C. 关节全范围训练 D. 暂时不训练以保护关节

14. 针对中等程度膝关节骨关节炎患者的康复照护要点中,错误的是()。

- A. 保持正常体重
- B. 防寒保暖
- C. 减少运动量
- D. 不穿高跟鞋

15. 不属于冠心病 II 期康复治疗的是()。

- A. 上下楼梯
- B. 独立购物
- C. 室外打扫
- D. 竞技运动

16. 冠心病患者的 III 期康复治疗,每周最适宜运动时间为()。

- A. 0.5 天~1 天
- B. 1 天~1.5 天
- C. 6 天~7 天
- D. 3~5 天

17. 慢性阻塞性肺疾病预防的重要措施是()。

- A. 加强营养
- B. 耐寒锻炼
- C. 戒烟
- D. 运动

18. 糖尿病患者运动频率为()。

- A. 每天 1 次
- B. 每天 2 次
- C. 每周 2 次
- D. 每周 3~4 次

19. 下列有关糖尿病患者控制体重的措施,不正确的是()。

- A. 超重者 3~6 个月期间体重减轻 5%~10%
- B. 肥胖者 3~6 个月期间体重减轻 5%~10%
- C. 消瘦者应通过均衡的营养计划恢复并长期维持理想体重
- D. 所有患者均应该控制在 60 kg 左右

20. 帕金森氏病的康复目标是()。

- A. 延缓病情发展,延长独立生活能力
- B. 治愈疾病
- C. 只要防治并发症即可
- D. 消除震颤

21. 帕金森病的康复治疗以()为主,作业疗法为辅。

- A. 心理治疗
- B. 步行功能训练
- C. 平衡功能训练
- D. 物理治疗

22. 早期阿尔茨海默病患者, 康复训练应遵循()。
- A. 先做困难的事, 再做简单的事
 - B. 患者做错了事立刻进行批评
 - C. 嘲笑患者
 - D. 先做简单的事, 再做困难的事
23. 阿尔茨海默病晚期患者, 不符合事实的是()。
- A. 可不借助他人, 自我排尿、排便
 - B. 仅存记忆片段
 - C. 可能需要进行鼻饲
 - D. 心理障碍严重, 几乎无法交流
24. 下列有关压疮的照护措施, 错误的是()。
- A. 减压
 - B. 更换体位方法正确
 - C. 排除不良刺激
 - D. 用酒精局部清创
25. 物体在滑动、转动时, 所克服的阻力称为()。
- A. 垂直压力
 - B. 剪切力
 - C. 摩擦力
 - D. 撞击力
26. 扶手设置不得过高或过低, 距离地面适宜的高度是()。
- A. 80 cm
 - B. 85 cm
 - C. 90 cm
 - D. 95 cm
27. 坠积性肺炎患者, 不宜长期的采取的体位是()。
- A. 仰卧位
 - B. 侧卧位
 - C. 俯卧位
 - D. 坐位
28. 预防深静脉血栓加重, 静脉穿刺的部位应选择在()。
- A. 患侧肢体
 - B. 健侧肢体
 - C. 血栓部位上方
 - D. 血栓部位下方
29. 使用轮椅下坡行驶时, 为防止患者身体的重心前倾而跌落, 应将轮椅()。
- A. 倒向行驶
 - B. 正向行驶
 - C. 加速行驶
 - D. 慢速行驶
30. 下列有关老年人压力性尿失禁的护理措施, 正确的是()。
- A. 压腿
 - B. 跳绳
 - C. 仰卧起坐
 - D. 提肛训练

得 分	评卷人

二、简答题(每题 10 分,共 40 分)

31. 简述平衡功能的分类。
32. 简述脑卒中急性期关节被动运动训练方法。
33. 简述缩唇呼气的方法。
34. 简述拍背排痰的照护要点。

试卷代号:3817

国家开放大学2020年秋季学期期末统一考试

老年康复训练照护 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2021年1月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. D | 3. B | 4. A | 5. A |
| 6. A | 7. B | 8. B | 9. D | 10. D |
| 11. D | 12. B | 13. A | 14. C | 15. D |
| 16. D | 17. C | 18. D | 19. D | 20. A |
| 21. D | 22. D | 23. A | 24. D | 25. C |
| 26. B | 27. A | 28. B | 29. A | 30. D |

二、简答题(每题10分,共40分)

31. 简述平衡功能的分类。

(1)静态平衡(2分):是指身体不动时,维持身体于某种姿势的能力,如坐、站立、单腿站立、倒立、站在平衡木上维持不动等。(3分)

(2)动态平衡(2分):是指运动过程中调整和控制身体姿势稳定性的能力。动态平衡从另一角度反映人体随意运动控制的水平。坐或站着进行各种作业活动,站起和坐下、走、跑、跳等动作都需要具备动态平衡能力。(3分)

32. 简述脑卒中急性期关节被动运动训练方法。

先从健侧开始,然后参照健侧关节活动范围活动患侧(2分)。一般按从肢体近端到肢体远端的顺序逐渐推进,动作要轻柔缓慢,保证无痛。(2分)重点进行肩关节外旋、外展和屈曲,肘关节伸展,腕和手指伸展,髋关节外展和伸展,膝关节伸展,足背屈和外翻等运动。(4分)在急性期每天做两次,以后每天做一次,每次每个关节做3~5遍。(2分)

33. 简述缩唇呼气的方法。

患者闭嘴经鼻吸气,呼气时双唇缩紧如吹口哨状,在4~6 s内将气体缓慢呼出。(5分)呼与吸时间比例为2:1或3:1,每分钟呼吸10次左右,每次训练时间10~20 min,每日2次,要与用口呼吸结合进行。(5分)

34. 简述拍背排痰的照护要点。

(1)拍背排痰前,应做雾化吸入,湿化气道,利于排痰。(2分)

(2)拍背排痰前,要确认患者无肋骨骨折、没有病理性骨折史、咯血及低血压、肺水肿等禁忌症。(2分)

(3)空腹或饭后不可立即进行拍背排痰。操作时间以饭前半小时或饭后2小时为宜。(2分)

(4)拍背的动作不得过猛,用力要适中。叩击的时间和强度应根据患者的具体情况而定。

(2分)

(5)拍背排痰操作中,要密切观察患者状态,有无缺氧,脉搏加快等不适表现。若出现不适则暂停拍背排痰的操作,卧床休息,必要时吸氧。(2分)

○—○—○—

学 号
姓 名
分校(工作站)

○—○—○—

题
号
不
封
线

试卷代号:3817

座位号

国家开放大学2022年春季学期期末统一考试

老年康复训练照护 试题(开卷)

2022 年 7 月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每小题 2 分,共 60 分)

1. 康复医疗的对象是()。
- A. 慢性病老年病患者
B. 小儿麻痹患儿
C. 急慢性病损、老年病所致功能障碍者和残疾人
D. 急性脑血管意外患者
2. 由于老年人反应迟钝,康复照护人员了解病情的方法是()。
- A. 不全依靠主诉发现身体变化
B. 完全不靠家属介绍
C. 照抄医生病历
D. 全靠主诉发现身体变化
3. 如果某患者臀中肌无力,可能肌力只有 1~2 级,检查时应该采取的体位是()。
- A. 仰卧位
B. 侧卧位
C. 坐位
D. 立位
4. 用 Berg 平衡量表评分时,能说明患者“平衡功能较好,可独立步行”的评分结果是()。
- A. <40 分
B. 0~20 分
C. 41~56 分
D. 21~40 分
5. 改良的 Ashworth 量表共分为()。
- A. 2 级
B. 6 级
C. 3 级
D. 8 级

6. 下列与日常生活活动无关的选项是()。
- A. 洗脸、刷牙
B. 使用电脑打字
C. 如厕
D. 进餐
7. 用老年抑郁量表评估抑郁,轻度抑郁的分值范围是()。
- A. 11~20 分
B. <5 分
C. 21~30 分
D. 5~10 分
8. 脑卒中患者坐位训练,开始时坐位不宜立即取()坐位。
- A. 30°
B. 45°
C. 60°
D. 90°
9. 朱爷爷,65 岁,脑血栓一周入院,要进行关节被动运动,以下做法正确的是()。
- A. 幅度由大到小
B. 入院后即做
C. 活动从肢体近端到远端
D. 首先进行患肢运动
10. 脊髓损伤患者急性卧床期变换一次体位的时间为()。
- A. 1 小时
B. 1.5 小时
C. 2 小时
D. 3 小时
11. 下列关于斜台站立训练,错误的是()。
- A. 训练开始需要测血压,若血压正常则训练时不需监测,因为测血压会影响训练
B. 开始时腹部及下肢需使用腹带及弹力袜
C. 使斜台倾斜 15°(头高脚低),5 分钟后无异常则可再增加 15°,直到保持 30 分钟为止
D. 训练过程如发生面色苍白、头晕、虚汗、哈欠、意识模糊等低血压表现或者血压计显示血压波动较大,应立即将斜台平放或者头低脚高位
12. 针对骨折的康复评估,必须的项目有肌力评估、ROM 评估、感觉评估和()。
- A. ADL 评估
B. 平衡评估
C. 协调性评估
D. 骨质疏松评估
13. 骨折后()方可考虑温热法。
- A. 2 小时
B. 48 小时
C. 12 小时
D. 24 小时
14. 患者,63 岁,诊断为肩周炎,对肩关节保护不利的措施是()。
- A. 患肢提举重物
B. 维持良好姿势,减轻对患肩的挤压
C. 维持足够关节活动度范围和肌力训练
D. 疼痛减轻时,可尽量使用患侧进行日常生活活动能力训练

15. II 期康复的冠心病患者,可以进行()。
- A. 提举 50 kg 的重物 B. 连续快速步行 2 小时
- C. 每天卧床休息 D. 自己洗澡
16. 男性患者,54 岁,咳嗽、咳痰 3 年,每年冬季发作,每次持续时间 3 个月,既往吸烟多年,应向患者宣教的内容中错误的是()。
- A. 戒烟
- B. 暂无须临床治疗
- C. 慢性支气管炎急性加重的识别与预防
- D. 就餐时避免摄入过多碳水化合物饮食和过高热卡
17. 慢性阻塞性肺疾病的标志性症状是()。
- A. 咯血 B. 慢性咳嗽、咯痰
- C. 逐渐加重的气短或呼吸困难 D. 乏力感
18. 老王,男,患糖尿病 30 余年,身高 160 cm 左右,该患者的理想体重是()。
- A. 50Kg B. 55Kg
- C. 60Kg D. 65Kg
19. 帕金森病主要影响患者的()。
- A. 肌力 B. 肌张力
- C. 关节活动度 D. 平衡功能
20. 帕金森病的康复照护不包括()。
- A. 预防照护 B. 整体照护
- C. 个体照护 D. 自主照护
21. 对于阿尔茨海默病患者,照护人员应做到()。
- A. 所有事情都让患者独立完成
- B. 鼓励患者在家闭门不出
- C. 鼓励患者独立完成力所能及的事
- D. 鼓励患者自己去超市大采购

22. 指导截瘫患者用双手掌按在轮椅扶手上,支撑身体使臀部抬起离开轮椅,达到抬臀减轻坐骨结节压力的效果。每日数次,每次()。
- A. 1~2 分钟 B. 2~3 分钟
- C. 3~4 分钟 D. 4~5 分钟
23. 预防压疮应该做到每天保证进食三大营养素缺一不可,基本比例为碳水化合物占 60%~70%,脂肪占 20%~25%,蛋白质占()。
- A. 5%以下 B. 5%~10%
- C. 10%~15% D. 20%以上
24. 骨质疏松老年患者的步行训练目标不在于()。
- A. 矫治异常步态 B. 增加活动能力
- C. 提高骨骼肌肉的协调性 D. 全身耐力的训练
25. 腰围对骨质疏松患者是较为常用的一种()。
- A. 治疗工具 B. 康复手段
- C. 保护器具 D. 心理安慰
26. 病情观察要求观察患者有无痰液阻塞气道情况,应注意保持()。
- A. 体温正常 B. 体位舒适
- C. 呼吸道通畅 D. 空气流通
27. 发生肺栓塞的临床表现不包括()。
- A. 胸痛、胸闷 B. 呼吸困难
- C. 吞咽困难 D. 咯血
28. 预防深静脉血栓形成加重,静脉穿刺的部位应选择在()。
- A. 患侧肢体 B. 健侧肢体
- C. 血栓部位上方 D. 血栓部位下方
29. 患者进食训练动作很慢,照护人员应该采取的方法是()。
- A. 继续等待 B. 直接给患者喂饭
- C. 提示患者加快速度 D. 耐心指导训练方法
30. 入浴适宜的时间应该是在饭前或饭后的()。
- A. 0.5 小时 B. 1 小时
- C. 1.5 小时 D. 2 小时

得 分	评卷人

二、简答题(每小题 10 分,共 40 分)

31. 简述脑卒中急性期体位变换的方法。

32. 简述长期家庭氧疗的指征及方法。

33. 简述压疮如何观察。

34. 简述套头上衣穿法的康复训练方法。

2022年春季学期考试
老年康复训练照护 参考答案(开卷)

2022年7月

一、单项选择题(每小题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. A | 3. A | 4. C | 5. B |
| 6. B | 7. A | 8. D | 9. C | 10. C |
| 11. A | 12. B | 13. B | 14. A | 15. D |
| 16. B | 17. C | 18. B | 19. B | 20. C |
| 21. C | 22. A | 23. C | 24. A | 25. C |
| 26. C | 27. C | 28. B | 29. D | 30. B |

二、简答题(每小题10分,共40分)

31. 简述脑卒中急性期体位变换的方法。

答:脑卒中急性期病人一般每60~120分钟变换体位一次。(2分)主要包括两类:

(1)被动向健侧翻身训练(1分):先旋转头、上部躯干,再旋转下部躯干。照护人员一手掌放在颈部下方,另一手掌放在患侧肩胛骨周围,先将患者头部及上部躯干转至侧卧位。一手掌放在患侧骨盆将其转向前方,另一手掌放在患膝后方,将患侧下肢旋转并摆放于自然半屈位。(3分)

(2)被动向患侧翻身训练(1分):先将患侧上肢放置于外展90°的位置,再让患者自行将身体转向患侧。(3分)

32. 简述长期家庭氧疗的指征及方法。

答:(1)长期氧疗指征:氧分压不大于7.3 kPa(55 mmHg)或者血氧饱和度不大于88%,伴有或不伴有在3周时间内至少发生两次的高碳酸血症;(4分)或者氧分压在7.3 kPa(55 mmHg)和8.0 kPa(60 mmHg)之间;或者血氧饱和度为88%,合并有肺动脉高压、提示充血性心力衰竭的外周水肿、或者红细胞增多症(血细胞比容>55%)。(4分)

(2)方法:一般用鼻导管吸氧,氧流量为1.0~2.0 L/min,吸氧时间10~15 h/d。(2分)

33. 简述压疮如何观察。

答:(1)全身皮肤的整体观察:更换体位时,要仔细观察全身皮肤有无颜色改变、有无水泡和破溃出现。(2分)

(2)骨突部位的重点观察:要密切观察骨突部位受压情况,特别是对于长期卧床患者要根据卧姿所压迫的部位认真检查,随时严密观察皮肤变化情况。应给患者提供镜子,教育患者如何使用镜子观察关键部位,一旦有部位发红发热,应立即报告,以便早期处理、防止遗漏。(4分)

(3)已有压疮的创面观察:压疮的部位、大小和状态;创口情况,如渗出液的性质及量,疮口基底部和周围有无坏死组织、肉芽组织增生,有无感染等。(4分)

34. 简述套头上衣穿法的康复训练方法。

答:(1)患者取坐位,将圆领上衣平铺在面前(可放在床面上或患者自己的双侧大腿上)。(2分)

(2)患者用健侧手将患侧上肢套进衣袖并拉至肩头。(2分)

(3)健侧手抓住圆领衫的领口套在头上,将头从领口钻出。(2分)

(4)将健侧手伸入袖管穿好。(2分)

(5)用健侧手将衣服整理到舒适位置。(2分)

《老年康复训练照护》

第一章

1、简述康复医学的基本原则。

(1) 功能训练：康复医学注重伤病引起的功能变化，及恢复人体的功能活动。康复医学重视功能评估，针对残疾者的功能损害采用多种方式进行功能训练，即“功能的医学”。

(2) 整体康复：康复医学研究患者功能障碍的所有侧面，注重整体综合能力（如日常生活活动等）、心理健康/家庭和谐/职业/社会生活的评估和训练，即从整体看使其有些功能虽然不能/难以完全恢复，仍能以科学方式达到生活自理和全面康复，亦称为“个体水平的医学”。

(3) 重返社会：残疾使人暂时离开社会主流，康复医学的目的是恢复其“全部生存权利”，称为“复权的医学”。这种把医学服务与文明建设结合的社会观与医学多模式的新观念一致，是患者获得全面康复的根本保障。

2、简述老年康复护理的要点。

(1) 及时通报患者身心情况，协助协作组制定/修订康复计划；

(2) 协助执行早期康复的措施：急性期患者早期康复措施均需要老年康复护理人员协助完成，要注重将这些训练融入到日常生活中，教会家属实施方法。

(3) 指导康复辅具和生活辅具的使用：指导患者使用轮椅、假肢、矫形器、辅助用具，起到预防心肺功能不全、骨和关节挛缩、肌肉萎缩的重要措施。

(4) 做好安全防护措施：床档、拐杖等是预防老年人跌倒、坠床的重要措施。

(5) 健康教育：做好病房卫生，做好物理治疗、作业治疗和言语治疗的健康教育。

第二章

1、关节活动度评定适应症有哪些？

- (1) 骨关节伤病及手术后患者。
- (2) 肌肉伤病及手术后患者。
- (3) 神经系统疾病患者。
- (4) 其它原因导致关节活动障碍的患者。
- (5) 康复治疗的效果评定。

2、平衡功能评定的适应证有哪些？

- (1) 中枢神经系统损害，如脑外伤、脑血管意外、帕金森病、多发性硬化、小脑疾患、脑肿瘤、脑瘫、脊髓损伤等；
- (2) 前庭器官功能障碍；
- (3) 骨科疾病或损伤，如下肢骨折后、骨关节疾患、截肢、关节置换、颈部与背部损伤及各种运动损伤、肌肉疾患及外周神经损伤等。
- (4) 老年人。
- (5) 特殊职业人群（如飞行员等）。

3、简述平衡功能的分类。

- (1) 静态平衡：是指身体不动时，维持身体于某种姿势的能力，如坐、站立、单腿站立、倒立、站在平衡木上维持不动等。
- (2) 动态平衡：是指运动过程中调整和控制身体姿势稳定性的能力。动态平衡从另一角度反映人体随意运动控制的水平。坐或站着进行各种作业活动，站起和坐下、走、跑、跳等动作都需要具备动态平衡能力。

4、日常生活活动能力评估的基本方法有哪些？

- (1) 直接观察法：由测试者亲自观察受试者进行日常生活活动的具体情况，评估其实际活动能力。

(2)间接评估法：指对于一些不能直接观察的动作，通过询问病人和家属的方式评估的方法。

第三章 第 1-5 节

1、脑卒中急性期体位变换的方法有哪些？

脑卒中急性期病人一般每 60~120 分钟变换体位一次。主要包括两类：

(1) 被动向健侧翻身训练：先旋转头、上部躯干，再旋转下部躯干。护理人员一手掌放在颈部下方，另一手掌放在患侧肩胛骨周围，先将患者头部及上部躯干转至侧卧位。一手掌放在患侧骨盆将其转向前方，另一手掌放在患膝后方，将患侧下肢旋转并摆放于自然半屈位。

(2) 被动向患侧翻身训练：先将患侧上肢放置于外展 90° 的位置，再让患者自行将身体转向患侧。

2、简述脑卒中急性期关节被动运动训练方法。

先从健侧开始，然后参照健侧关节活动范围活动患侧。一般按从肢体近端到肢体远端的顺序逐渐推进，动作要轻柔缓慢，保证无痛。重点进行肩关节外旋、外展和屈曲，肘关节伸展，腕和手指伸展，髋关节外展和伸展，膝关节伸展，足背屈和外翻等运动。在急性期每天做两次，以后每天做一次，每次每个关节做 3~5 遍。

3、脊髓损伤急性期如何维持关节活动度？

损伤平面以下的大关节小关节均需要训练，且关节的各个活动方向的活动范围均应训练，训练时须动作缓慢，范围由小逐渐增大，频率为每日 1 次。上肢瘫痪患者腕关节、掌指关节及指间关节容易出现屈曲畸形，可使用夹板或矫形器保持腕、掌、手指关节的伸展位。下肢瘫痪时，由于重力或被子的压迫，容易出现足下垂，除支架支撑被子外还可以配到足部矫形器。

4、简述脊髓损伤慢性期平衡杠内步行训练方法。

(1) 四点步行：左手出前方，骨盆提肌起作用抬高右腰部，右下肢摆出着地，

然后右手、右下肢执行动作，将此动作反复练习。训练要点：平衡杠内立位练习，髋关节伸展位；抬起躯干进行大折刀样运动练习；重复以上动作。

（2）二点步行：用左手、右足承重，躯干向右前方倾斜，右手与左足同时向前方伸出。

（3）拖地步行：经常保持骨盆后倾，髋关节伸展，身体前倾，双手移向前方，然后双下肢在地面上拖动向前方移动。

（4）摆至步步行：体重加在前方双手上，抬起身体，双下肢离开地面向前摆，在双手位置稍后方落地。

（5）摆过步步行：体重加在前方的双手上，努力抬起身体，双下肢离地，摆至双手稍前位置，髋关节与躯干伸展而落地。

5、股骨颈骨折术后护理措施有哪些？

（1）保持床铺清洁平整、干燥，硬板床上褥子应厚些，经常按摩受压部位。

（2）抬高患肢，以利消肿止痛。

（3）病人应保持患肢外展中立位（内收型骨折外展 $20^{\circ} \sim 30^{\circ}$ ；外展型骨折外展 15° 左右即可），忌侧卧、盘腿、内收、外旋，以防螺纹钉移位，造成不良后果。

（4）两腿之间放一枕头，以防患肢外旋、内收。

6、老年股骨粗隆间骨折术后护理措施有哪些？

（1）术后下肢保持外展中立位，同时将下肢抬高 $20^{\circ} \sim 25^{\circ}$ 并在双下肢之间放置海绵软枕，在腘窝处放置一个软枕，保持膝关节屈曲 $10^{\circ} \sim 15^{\circ}$ 。

（2）患者使用便器时，切忌屈髋，应将骨盆整个托起，防止内固定移位。

7、膝关节骨关节炎的康复照护要点有哪些？

（1）保持正常体重，体胖者必要时减肥，减少膝关节的负重；

（2）避风寒湿，注意关节保暖，避免关节外伤；

（3）保护关节的功能位置，关节伸屈时勿使肌腱、韧带和关节本身受到过度牵扯、摩擦和挤压；

(4) 不要长时间做同一动作或使关节固定于同一姿势，避免做不可停止的动作或节奏过快的动作，当出现疼痛时应立即停止关节动作。

(5) 避免关节的过度负荷，尽量不穿或少穿高跟鞋。

8、冠心病出院后第一阶段可进行哪些活动？

(1) 活动：可以缓慢上下楼梯，但要避免任何疲劳；

(2) 个人卫生：可以自己洗澡；

(3) 家务：可以洗碗、铺床、提 2 kg 左右的重物；

(4) 娱乐：可以下棋、看电视等；

(5) 避免提重物超过 2 kg、情绪沮丧、过度兴奋等。

9、简述冠心病 III 期康复注意事项。

(1) 选择适当的运动，避免竞技运动。

(2) 在感觉良好时运动，感冒或发热时，要在症状和体征消失两天以上才能恢复运动。在炎热和寒冷天气要相对降低运动量和运动强度。

(3) 患者需要了解个人能力的局限性，定期体检，请医生修订运动处方，避免过度训练。对于参加剧烈运动者，必须先进行运动试验。

(4) 运动时如发现上身不适、无力、气短、骨关节不适等症状，应停止运动，及时就医。

(5) 训练要持之以恒，如间隔 4-7 天以上，再开始运动时宜稍降低强度。

10、简述脊髓损伤慢性期斜台站立训练方法和注意事项。

(1) 训练方法：斜台平放，患者平躺在斜台上，上肢戴上血压计，量血压，将患者固定在斜台上。

(2) 注意事项：开始时腹部及下肢须使用腹带及弹力袜。使斜台倾斜 15°（头高脚低），观察血压变化，5 分钟后无异常则可再增加 15°，直到保持 30 分钟为止。训练过程如发生面色苍白、头晕、虚汗、哈欠、意识模糊等低血压表现或者血压计显示血压改变较大，应立即将斜台平放或者头低脚高位。训练频率为每日 2 次。训练强度循序渐进。

11、简述慢性退行性骨关节疾病的关节保护措施（至少 5 条）。

- (1) 避免同一姿势长时间负重；
- (2) 保持正确体位，以减轻对某个关节的负重；
- (3) 保持关节正常的对位力线；
- (4) 工作或活动的强度不应加重或产生疼痛；
- (5) 在急性疼痛时，关节不应负荷或活动；
- (6) 使用合适的辅助具；
- (7) 更换工作程序，以减轻关节应激反应。

第三章 第 6-9 节

1、简述缩唇呼气的方法。

患者闭嘴经鼻吸气，呼气时双唇缩紧如吹口哨状，在 4~6 s 内将气体缓慢呼出。呼与吸时间比例为 2:1 或 3:1，每分钟呼吸 10 次左右，每次训练时间 10~20 min，每日 2 次，要与用口呼吸结合进行。

2、长期家庭氧疗的指征及方法有哪些？

(1) 长期氧疗指征：①氧分压 (PaO_2) 小于等于 7.3 kPa(55 mmHg)；②或者血氧饱和度(SaO_2) 小于等于 88%，伴或不伴有在 3 周时间内至少发生两次的高碳酸血症；③或者 PaO_2 在 7.3 kPa (55-60 mmHg) 和 8.0 kPa (60 mmHg)之间；④或者 SaO_2 为 88%，合并有肺动脉高压、提示充血性心力衰竭的外周水肿、或者红细胞增多症（血细胞比容>55%）。

(2) 方法：一般用鼻导管吸氧，氧流量为 1.0-2.0L/min，吸氧时间 10-15h/d。

3、简述糖尿病如何进行合理运动。

- (1) 运动种类：以有氧运动为主。
- (2) 运动时间：一般建议餐后 30 分钟至 1 小时后运动为宜。运动时间可从每次 10 分钟开始，逐步延长至 30~40 分钟，每次运动时间推荐 10 分钟以上。
- (3) 运动强度：低于中等强度、较长时间的有氧运动。
- (4) 运动频率：每周运动 3~4 次较为合理，可根据每次运动的运动量大小而定。

如果每次运动量较小，且身体条件较好，每次运动后不觉疲劳，可坚持每天运动1次。

4、简述糖尿病运动时注意事项。

（1）运动前准备：运动服装质地柔软，鞋应合适，鞋底宜较厚，富于弹性；随身携带糖块或饼干以防止低血糖；准备足够的液体饮用以免脱水。

（2）运动中注意：最好有家人、同事或他人陪同。运动负荷适量，运动量要循序渐进。周围血管病变者要以“走-休息-走”方式交替进行；伴视网膜病变者不举重、不潜水、头不低于腰；周围神经病变者避免过度伸展、不负重，注意足部保护和护理。注意监测心率、有无心前区闷痛等。

（3）运动后注意：运动会引起食欲增加、消耗功能增强，应注意控制饮食。注意监测血糖、血压。

5、简述老年人帕金森病饮食搭配。

（1）食物多样、细软，满足身体对各种营养的需要，便于咀嚼和吞咽。

（2）多吃谷类和蔬菜瓜果。

（3）保证优质蛋白（奶类和豆类）摄入，宜将牛奶安排在晚上睡前饮用。

（4）每天喝6~8杯水及饮品。

（5）注意进餐和服药间隔。通常服用左旋多巴半小时后才进餐。

第四章

1、简述仰卧位压疮发生的部位和防护措施。

（1）仰卧位时，枕骨粗隆处、肩胛部、肘部、骶尾部、足跟等骨突部位易发生压疮。

（2）防护措施：

①骶尾部和足跟：骶尾骨突起部是仰卧位最易发生压疮的部位，要进行减压护理。

②足下垂和足跟部压疮的防护：随时保持患者双足的足趾朝上。采用软垫子固定，足跟用小棉垫支撑，可于床上放置支撑架，将被子搭于其上，以避免被子对足尖部产生压力。

③髋外展畸形防护：在股骨大粗隆两侧各置一小枕；防止髋外展畸形。

④关节挛缩防护：两膝下垫软枕，使其微屈并以伸直为主，防止膝反张和伸直型痉挛，两髋关节置于伸位，髋关节下以海绵垫等软物支撑，使其略屈，防止脑卒中的下肢伸直型痉挛。

2、压疮如何观察？

（1）全身皮肤的整体观察：更换体位时，要仔细观察全身皮肤有无颜色改变、有无水泡和破溃出现。

（2）骨突部位的重点观察：要密切观察骨突部位受压情况，特别是长期卧床患者要根据卧姿所压迫的部位认真检查，随时严密观察皮肤变化情况。应给患者提供镜子，教育患者如何使用镜子观察关键部位，一旦有部位发红发热，应立即报告，以便早期处理、防止遗漏。

（3）已有压疮的创面观察：压疮的部位、大小和状态；创口情况，如渗出液的性质及量，疮口基底部和周围有无坏死组织、肉芽组织增生，有无感染等。

3、为预防跌倒，应如何注意扶手问题？

（1）厕所、楼道的墙壁应设有扶手，以防止行走和站立时发生跌倒。

（2）经常检查扶手的牢固性和稳定性，是否有松动或破损。

（3）扶手设置不得过高或过低，距离地面高度以 85 cm 为宜。

（4）注意观察老年患者是否具备使用扶手的能力。

（5）高龄体衰的患者应给予陪伴行走，保障患者安全。

4、简述拍背排痰的照护要点。

（1）拍背排痰前，应做雾化吸入，湿化气道，利于排痰。

（2）拍背排痰前，要确认患者无肋骨骨折、没有病理性骨折史、咯血及低血压、肺水肿等禁忌症。

（3）空腹或饭后不可立即进行拍背排痰。操作时间以饭前半小时或饭后 2 小时为宜。

（4）拍背的动作不得过猛，用力要适中。叩击的时间和强度应根据患者的具体

情况而定。

(5) 拍背排痰操作中，要密切观察患者状态，有无缺氧，脉搏加快等不适表现。若出现不适则暂停拍背排痰的操作，卧床休息，必要时吸氧。

5、大便失禁的照护要点有哪些？

- 1) 对局部皮肤的保护：保持臀部的清洁干燥，便后及时清洗臀部，涂用油膏，保护肛门周围皮肤黏膜；
- 2) 避免局部或全身感染；及时更换污染的衣服、床单、被褥：可使用尿不湿，纸尿裤；保证患者居所环境的整洁、清新；
- 3) 饮食调理：进食膳食纤维丰富且少刺激性食物，保证水分的供给；
- 4) 预防过分排便，造成水与电解质的失衡
- 5) 为行动不便的老年患者及时提供便器，尽快解除大便干燥的病患，避免粪块长时间压迫直肠，造成大便失禁。

6、简述洗健侧手的康复训练方法。

- (1) 患者取坐位，护理照护人员协助移动至洗面池前；
- (2) 用健侧手将湿毛巾包裹在患侧手上并固定在水盆（或水池）底部；
- (3) 用健侧手在患侧手包裹的毛巾上涂香皂（或洗手液）；
- (4) 用健侧手在患侧手上包裹毛巾，健侧手以不同方向的转动与摩擦的方法将健侧手洗净；
- (5) 照护者观察，指导，必要时协助患者完成各个动作。

7、简述套头上衣穿法的康复训练方法。

- (1) 患者取坐位，将圆领上衣平铺在面前（可放在床面上或患者自己的双侧大腿上）。
- (2) 患者用健侧手将患侧上肢套进衣袖并拉至肩头。
- (3) 健侧手抓住圆领衫的领口套在头上，将头从领口钻出。
- (4) 将健侧手伸入袖管穿好。
- (5) 用健侧手将衣服整理到舒适位置。

8、老年人使用助行架前的照护要点有哪些？

（1）助行架选用要点：助行架必须按照康复医师的指导选择，要符合老年人的体能、身体功能障碍的程度以及满足康复及训练的需求；助行架的材质坚固，规格标准，感觉舒适。

（2）掌握好助行架高度的调节：使用者面对助行架，身体直立，在肘关节屈曲 30° 的状态下，双手握住助行架，使助行架的高度与身体大转子保持在同一水平位置，则为标准高度；

（3）保持训练场所的地面清洁、干燥、无障碍物；

（4）训练者的裤子不宜过长、过紧，不得穿拖鞋进行步行训练；

（5）确认训练者具备步行训练条件并无身体不适。