

## 老年护理基本技能·形考任务1

1. 为老年人床上洗发时，错误的操作是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 将小橡胶单及大毛巾垫于枕上
- B. 老人侧卧，将衣领松开
- C. 洗发时注意保护老人颈部位置
- D. 洗发过程中观察老人面色
- E. 洗发后及时擦干头发

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

2. 患者，男，45岁，糖尿病，因术后切口感染且高热大量应用抗生素治疗。一日，护士小罗发现患者口腔存在真菌感染，为其进行口腔护理时可选用的漱口液为（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 0.02%呋喃西林溶液
- B. 1%~4%碳酸氢钠溶液
- C. 生理盐水
- D. 朵贝尔氏液
- E. 0.1%醋酸溶液

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

3. 患者，男，66岁，癌症晚期临终患者，护士为其进行全身擦浴时，下列操作错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 水温应调节到50~52℃
- B. 注意遮挡老人，以保护隐私
- C. 擦拭全身各处，注意擦净皮肤皱褶处
- D. 为老人脱下衣服时先远侧后近侧
- E. 动作轻柔，尽量减少翻动次数和暴露。

正确答案：D

正确答案解释：

正确答案为：D

4. 患者，男，80岁，高血压30年，因近期血压控制不良而入院治疗，带有活动假牙。护士对其假牙的护理措施错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 取下的假牙用冷水冲洗干净
- B. 老人漱口后，协助将假牙戴回
- C. 用牙膏彻底清洗假牙
- D. 暂时不用的假牙可置于热水中浸泡
- E. 协助老人戴假牙前，应先浸湿

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

5. 患者，女，78岁，因大叶性肺炎高热卧床。护士为其进行床上擦浴时，下列顺序正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 脸、颈部—上肢—胸腹—颈后—背部—臀部—下肢—足部—会阴
- B. 脸、颈部—上肢—胸腹—颈后—背部—臀部—会阴—下肢—足部
- C. 脸、颈部—胸腹—上肢—颈后—背部—臀部—会阴—下肢—足部
- D. 脸、颈部—上肢—胸腹—下肢—足部—颈后—背部—臀部—会阴
- E. 脸、颈部—颈后—背部—臀部—胸腹—上肢—下肢—足部—会阴

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为: A

6. 为高热昏迷老年患者口腔护理时，下列操作错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 先取下假牙
- B. 用开口器从臼齿处放入，协助开口
- C. 漱口
- D. 棉球干湿适宜
- E. 操作前后数棉球

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

7. 下列不可用冷疗的病情是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 牙痛
- B. 中暑
- C. 压疮
- D. 鼻出血
- E. 头皮下血肿的早期

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

8. 有关冷疗的描述，错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 冷疗时间越长，效果越好
- B. 不同人对冷的耐受性不同
- C. 婴幼儿对冷疗反应较强烈
- D. 皮肤较薄的部位对冷较敏感
- E. 冷疗面积越大，机体耐受力越差

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为：A

9. 为高热老年人进行酒精擦浴时，禁擦的部位是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 侧颈、上肢
- B. 腋窝、腹股沟
- C. 前胸、腹部
- D. 臀部、下肢
- E. 背部、肘窝

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为：C

10. 为老年人保暖解痉最简便的方法是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 热水袋
- B. 热坐浴
- C. 热湿敷
- D. 温水浴
- E. 红外线照射

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为：A

11. 患者女性，72岁，为其使用热水袋时水温不能过高的原因是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 皮肤对热敏感
- B. 血管反应敏感
- C. 皮肤感觉迟钝
- D. 局部血液循环不良
- E. 热刺激可加重原发病

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为：C

12. 患者男性，68岁，使用热水袋过程中发现局部皮肤潮红，应采取的措施是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 将水温调低
- B. 改用湿热敷
- C. 立即停用，局部涂龙胆紫
- D. 立即停用，局部涂石蜡油
- E. 立即停用，局部涂凡士林

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为：E

13. 患者男性，66岁，昨日做完痔疮手术，伤口有充血和红肿，宜采取的措施是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 冰袋
- B. 冰槽
- C. 热水袋
- D. 热水坐浴
- E. 红外线照射

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

14. 患者男性, 69岁, 因输液出现静脉炎, 此时宜采取的措施是 ( )。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 红外线照射
- B. 湿热敷
- C. 冷湿敷
- D. 放置热水袋
- E. 放置冰袋

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为: B

15. 乙醇拭浴降温中, 常用的乙醇浓度为 ( )。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 10%~20%
- B. 25%~35%
- C. 40%~50%
- D. 60%~70%
- E. 70%~80%

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为: B

16. 为了观察降温效果, 测体温应在乙醇拭浴后 ( )。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 10min
- B. 20min
- C. 30min
- D. 60min
- E. 2小时

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

17. 下列有关脉搏测量的描述, 错误的是 ( )。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 用示指、中指和无名指的指端按在老人动脉上, 计数1分钟

- B. 诊脉时，如有异常，再重复测1～2次，以求准确
- C. 当脉搏细弱数不清时，可用听诊器听心尖搏动，数1分钟心率代替诊脉
- D. 如老人心率和脉率不一致时，护士应先测心率，再测脉率，各测1分钟
- E. 诊脉时，不可用拇指，因拇指小动脉搏动易与老人脉搏相混淆

正确答案： D

正确答案解释：

正确答案为： D

18. 患者，男，65岁，高热待查，体温均在39.5～40℃数天，其热型是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 间歇热
- B. 弛张热
- C. 波浪热
- D. 稽留热
- E. 不规则热

正确答案： D

正确答案解释：

正确答案为： D

19. 患者，女，76岁，高血压病，为其测量血压时，正确的做法是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 若采取立位测量，手臂应平第六肋间
- B. 放气时听到的最强音即为收缩压
- C. 缓慢放气，速度4mmHg/s
- D. 听到变音即为舒张压
- E. 听到舒张压后保持放气速度，直到汞柱回到零位

正确答案： C

正确答案解释：

正确答案为： C

20. 关于体温计的检查与校对方法中，错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 所有体温计的汞柱甩至35℃以下
- B. 同时放入40℃温水中
- C. 3分钟后取出检查
- D. 读数相差0.5℃以上的体温计不能再使用
- E. 汞柱有裂隙的体温计不能再使用

正确答案： D

正确答案解释：

正确答案为： D

21. 患者，男，79岁，癌症末期临终患者，呼吸微弱，为其测量呼吸频率的方法是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 仔细听呼吸音响并计数
- B. 手置患者鼻孔前，以感觉气流通过并计数
- C. 手按胸腹部，根据胸腹部起伏次数计算呼吸频率

- D. 测得的脉率乘以1/4，以推测呼吸次数
- E. 置少许棉絮于老人鼻孔前计数其飘动次数

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

22. 患者，男，65岁，因急性脑梗至右侧肢体偏瘫。为其测量血压时选择健肢测量的主要原因是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 健侧肢体能配合操作
- B. 减轻病人患侧的疼痛
- C. 患侧循环不良以致血压不准
- D. 使操作简单迅速
- E. 没有任何原因

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

23. 为脉搏短绌老年人测量心率、脉率的正确方法是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 一人先测心率，后测脉率
- B. 一人先测脉率，后测心率
- C. 一人测心率，另一人测脉率，同时测lmin
- D. 报告医师，由医师来测心率和脉率
- E. 一人发口令和计时，另一人测心率，脉率

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

24. 患者，李女士，75岁，体重约40kg，独自为该老年人翻身时，下列操作不正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 让老人仰卧，两手放于腹部
- B. 让老人两腿屈曲
- C. 将老人两下肢移向操作者侧
- D. 将老人肩部外移
- E. 一手扶肩一手扶膝，轻推老人，使其面对操作者

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

25. 利用平车运送老年人时，老人头部卧于大轮端的原因是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 大轮灵活、易转动
- B. 大轮平稳，使老人舒适
- C. 大轮转动时震动大
- D. 大轮直径长，易滑动
- E. 大轮摩擦小，较稳定

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

## 老年护理基本技能·形考任务2

1. 采用物理或化学方法清除或杀灭除芽孢以外的病原微生物，称为（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 消毒
- B. 灭菌
- C. 无菌
- D. 清洁
- E. 抑菌

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为: A

2. 热力消毒灭菌法的原理是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 干扰细菌酶的活性
- B. 破坏细菌膜的结构
- C. 使菌体蛋白发生光解变性
- D. 抑制细菌代谢和生长
- E. 使菌体蛋白及酶变性凝固

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

3. 紫外线杀菌的最佳波长是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 254nm
- B. 245 nm
- C. 250 nm
- D. 452 nm
- E. 425 nm

正确答案: c

正确答案解释:

正确答案为: C

4. 属于高效消毒剂的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难易度:中)

- A. 乙醇
- B. 碘伏
- C. 戊二醛
- D. 苯扎溴铵(新洁而灭)
- E. 氯己定(洗必泰)

正确答案: c

正确答案解释:



正确答案为：C

5. 苯扎溴铵与肥皂同时使用时，影响消毒效果的原因是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 吸附作用
- B. 引起污染
- C. 降低浓度
- D. 拮抗失效
- E. 引起分解

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为：D

6. 使用化学消毒剂的注意事项中，下列错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 严格掌握消毒剂的有效时间和浓度
- B. 浸泡前要打开器械的轴节
- C. 物品应全部浸没在消毒液中
- D. 消毒液容器要盖严
- E. 浸泡消毒后的物品可以直接使用

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为：E

7. 关于无菌治疗包的使用方法，下列说法正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 打开无菌治疗包时，手可以触及包布反折处的内侧面
- B. 无菌治疗包打开一次后即不可再次使用
- C. 无菌包超过有效期或被污染，需重新灭菌方可使用
- D. 无菌包受潮之后需马上使用
- E. 打开过的无菌包，有效期为4小时

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为：C

8. 关于无菌物品，下列说法错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 无菌物品不可在空气中暴露时间过长
- B. 一份无菌物品只能供一位老人使用
- C. 无菌物品与非无菌物品需分开存放
- D. 无菌物品应定期检查有效使用期
- E. 无菌物品取出未用，在未被污染的情况下可再放回无菌容器内

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为：E

9. 铺好的无菌盘，有效期为（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 24小时
- B. 8小时
- C. 4小时
- D. 1~2周
- E. 夏秋季4小时，冬春季12小时

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

10. 下列做法违反了隔离原则的是 ( ) 。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 隔离单位要有醒目的标记
- B. 脚垫要用消毒液浸湿
- C. 穿隔离衣后不得进入治疗室
- D. 使用过的物品先冲洗后立即消毒
- E. 患者用过的物品不得放于清洁区

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

11. 使用避污纸正确的方法是 ( ) 。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 掀开抓取
- B. 用镊子夹取
- C. 戴手套后拿取
- D. 经他人传递
- E. 从上面中间抓取

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

12. 在日常工作中使用口罩应注意 ( ) 。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 口罩用后应取下，将污染面向外对折
- B. 一次性口罩使用时间不超过8小时
- C. 纱布口罩应每24小时更换一次
- D. 每次接触严密隔离的传染患者后应立即更换
- E. 口罩不带的时候可以将污染面向内挂在胸前

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

13. 下列属于传染病区中半污染区的是 ( ) 。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 病室、厕所

- B. 治疗室、库房
- C. 浴室、洗涤间
- D. 配餐室、更衣室
- E. 走廊、病区化验室

正确答案： E

正确答案解释：

正确答案为： E

14. 传染病房的护士小李，正在穿隔离衣进入病房，她在穿隔离衣的时候要注意避免污染（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 衣领
- B. 胸前
- C. 背部
- D. 袖子的后面
- E. 腰带的以下部分

正确答案： A

正确答案解释：

正确答案为： A

15. 在执行给药原则中，最重要的一项是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 遵医嘱给药
- B. 给药途径要准确
- C. 给药时间要准确
- D. 注意用药不良反应
- E. 给药后要注意观察疗效

正确答案： A

正确答案解释：

正确答案为： A

16. 在超声波雾化器工作原理中，将电能转换为超声波声能的装置是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 超声波发生器
- B. 雾化罐透声膜
- C. 雾化罐过滤器
- D. 晶体换能器
- E. 电子管

正确答案： D

正确答案解释：

正确答案为： D

17. 手可接触无菌注射器及针头的部分是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 针尖、空筒
- B. 活塞柄、针梗
- C. 乳头、针栓

D. 针梗、活塞轴

E. 针栓、活塞柄

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

18. 因慢性心功能不全服用洋地黄类药物患者，应重点观察（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 胃肠道反应

B. 是否成瘾

C. 心率

D. 尿液的性状

E. 有无皮疹

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

19. 氧气雾化吸入治疗操作中，下列描述错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 吸入前患者应先漱口

B. 药液稀释在5ml以内

C. 氧流量需6～8L/min

D. 氧气湿化瓶中应加入蒸馏水

E. 嘱患者吸气时应按住出气口

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

20. 患者，女，66岁，患糖尿病十余年，常规餐前30分钟注射胰岛素4U，其合适的注射部位是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 臀大肌

B. 臀中肌、臀小肌

C. 股外侧肌

D. 腹部脐周

E. 上臂三角肌

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

21. 除静脉注射药液直接进入血液循环外，其他药物均有一个吸收过程，下列吸收最快的给药途径是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 舌下含服

B. 吸入

C. 直肠

D. 肌内注射

E. 口服

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

22. 下列服药方法，不正确的一项是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 助消化药饭后服
- B. 服用铁剂，禁忌饮茶
- C. 发汗药服后多饮水
- D. 服酸类时，避免与牙齿接触
- E. 止咳糖浆服后多饮水

正确答案：E

正确答案解释：

正确答案为：E

23. 超声波雾化吸入治疗结束后，先关雾化开关，再关电源开关，目的是避免损坏（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 透声膜
- B. 电子管
- C. 晶体换能器
- D. 雾化罐
- E. 过滤器

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

24. 取药过程中，下列操作不正确的一项是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 胶囊须用药匙取用
- B. 药液不足1ml时须用滴管计量
- C. 油剂用量杯计量后可直接倒入药杯
- D. 同时用几种药液，应分别放置
- E. 先配固体药，再配液体药

正确答案：C

正确答案解释：

正确答案为：C

25. 关于正确服药方法的描述，下列不正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 健胃药应饭前服
- B. 服用安眠药应防止成瘾
- C. 服退热药后应多喝水
- D. 缓释片、胶囊吞服时可嚼碎
- E. 磺胺类药物应准时服用，以保证有效的血药浓度

正确答案：D

正确答案解释：

正确答案为：D

## 老年护理基本技能·形考任务3

1. 长期鼻饲者更换胃管的方法正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 晨拔出，当晚鼻饲前从另一侧鼻孔插入新胃管
- B. 晨第一次鼻饲后拔出，第二次鼻饲前从另一侧鼻孔插入新胃管
- C. 晨第一次鼻饲后拔出，第二次鼻饲前从同一侧鼻孔插入新胃管
- D. 晚最后一次鼻饲后拔出，第二日晨从另一侧鼻孔插入新胃管
- E. 晚最后一次鼻饲后拔出，第二日晨从同一侧鼻孔插入新胃管

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

2. 为患者李某插胃管，插管过程中，李某表示感觉恶心，难以忍受，应采取的措施是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 立即拔出胃管，待患者恢复后重插
- B. 暂停片刻，嘱患者深呼吸，恢复后继续插
- C. 让患者忍耐一下，继续插
- D. 拔管从另一侧鼻孔插入
- E. 托起患者头部继续缓慢插入

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为: B

3. 测量胃管插入长度的方法正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 从眉心至胸骨柄
- B. 从眉心至剑突
- C. 从前发际至剑突
- D. 从前发际至胸骨柄
- E. 从鼻尖至剑突

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

4. 为患者插胃管过程中，患者出现了呛咳、呼吸困难，应采取的措施是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 嘱患者深呼吸，缓慢插入
- B. 停止片刻，待患者恢复后继续插入
- C. 立即拔出胃管
- D. 停止插入，检查胃管是否误插入气管
- E. 让患者继续吞咽配合

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为：C

5. 为患者灌注鼻饲液，其鼻饲液的适宜温度是（）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

A. 20～25℃

B. 35～37℃

C. 38～40℃

D. 43～45℃

E. 50～55℃

正确答案: c

正确答案解释:

正确答案为：C

6. 为昏迷患者插胃管前应采取的措施是（）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

A. 将患者的头后仰

B. 使患者的头贴近胸骨

C. 为患者取仰卧位，头偏向一侧

D. 将患者扶至高半坐卧位

E. 将患者的头托起

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为：A

7. 为患者灌注鼻饲流质后，再从胃管内注入少量温开水的目的是（）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

A. 使患者胃内温暖，避免胀气

B. 便于测量和记录灌食量

C. 防止患者恶心呕吐

D. 防止鼻饲液反流

E. 冲洗胃管，避免堵塞

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为：E

8. 为昏迷患者插胃管，当胃管插至15cm时，将患者头部托起使其下颌靠近胸骨柄的目的是（）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

A. 避免损伤食管粘膜

B. 减轻患者痛苦

C. 防止恶心、呕吐

D. 增加咽喉部通道的弧度

E. 促进咽部肌肉的收缩

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为：D

9. 下列人群最容易发生压力性损伤的是（）。



单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 肥胖患者
- B. 高热患者
- C. 糖尿病患者
- D. 全身瘫痪患者
- E. 老年痴呆患者

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

10. 长时间处于俯卧位患者，最容易发生压力性损伤的部位是（）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 足跟
- B. 骶尾部
- C. 髌部
- D. 坐骨结节
- E. 髂前上棘

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

11. 长期卧床老人预防其压力性损伤发生最有效的护理措施是（）

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 受压部位勤按摩
- B. 加强营养
- C. 保持皮肤清洁、干燥
- D. 及时更换受污的被服、床单
- E. 协助经常更换卧位，防止局部组织长期受压

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

12. 关于用氧方法的描述，下列正确的是（）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 氧气筒应至少距火炉1m、暖气5m
- B. 氧气表及螺旋口上应涂油润滑
- C. 用氧时，先插入鼻导管再调节氧流量
- D. 停用氧时，先拔出鼻导管再关闭氧气
- E. 持续用氧者，每周更换鼻导管2次

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

13. 若氧流量表显示氧流量是2L/min，此时氧浓度为（）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 19%

- B. 29%
- C. 39%
- D. 49%
- E. 59%

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

14. 为女性老人进行会阴部擦洗，应最后擦拭的部位是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 阴阜
- B. 肛门
- C. 尿道口
- D. 大阴唇
- E. 小阴唇

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

15. 进行结肠造口灌洗的适宜时间是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 睡前
- B. 餐前
- C. 餐后
- D. 两餐之间
- E. 晨起空腹时

正确答案：C

正确答案解释：

正确答案为：C

16. 为留置鼻胃管老年人灌注鼻饲液，每次鼻饲液的量不应超过（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 100ml
- B. 200ml
- C. 300ml
- D. 400ml
- E. 500ml

正确答案：B

正确答案解释：

正确答案为：B

17. II 期压力性损伤出现大水疱，正确的处理是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难易度:中）

- A. 涂厚层滑石粉包扎
- B. 剪去表皮无菌纱布包扎
- C. 消毒后抽出水疱内液体覆盖透气性薄膜敷料

- D. 揭去表面，贴透明敷料
- E. 用1：5000呋喃西林清洁创面

正确答案：C  
正确答案解释：

正确答案为：C  
18. 患者林先生，男，65 岁，因外伤致截瘫两月，患者一般状况差，骶尾部有一创面，面积2.5 cm×5 cm，创面较深，有脓液流出。创面周围有黑色坏死组织，恰当的处理措施是（）。

- 单选题 (4.0 分)（难度度:中）
- A. 用生理盐水冲洗并贴透明敷料
  - B. 用50%酒精按摩创面及周围皮肤
  - C. 涂厚层滑石粉后用无菌纱布包扎
  - D. 彻底清创、去除坏死组织，选择藻酸盐敷料
  - E. 用0.1%洗必泰溶液冲洗

正确答案：D  
正确答案解释：

正确答案为：D  
19. 老年患者李某，卧床多日，臀部红肿硬化起小水泡，上皮剥落，有时有渗液，诉疼痛。其皮肤损害属于（）。

- 单选题 (4.0 分)（难度度:中）
- A. I 期压力性损伤
  - B. II 期压力性损伤
  - C. III期压力性损伤
  - D. 局部皮肤感染
  - E. 压力性损伤前期

正确答案：B  
正确答案解释：

正确答案为：B  
20. 管喂饮食技术的适用者不包括（）。

- 单选题 (4.0 分)（难度度:中）
- A. 食管造瘘老年人
  - B. 昏迷老年人
  - C. 食管静脉曲张老年人
  - D. 拒绝进食的老年人
  - E. 破伤风老年人

正确答案：C  
正确答案解释：

正确答案为：C  
21. 老年人结肠造口开放的时间为（）。

- 单选题 (4.0 分)（难度度:中）
- A. 术后12小时内
  - B. 术后1~2天
  - C. 术后2~3天
  - D. 术后3~4天

E. 术后4~5天

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

22. 若发现老年人结肠造口局部有出血或皮肤上有溃破脱皮、过敏等现象,可涂 ( )。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 氧化锌软膏

B. 肥皂液

C. 酒精

D. 苯扎溴铵

E. 氯己定

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为: A

23. 进行结肠造口灌洗时,灌洗液的适宜温度为 ( )。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 25℃

B. 28℃

C. 30℃

D. 35℃

E. 38℃

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

24. 面罩给氧法的氧流量要求为 ( )。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 3~4L/min

B. 6~8L/min

C. 10~12L/min

D. 14~16L/min

E. 18~20L/min

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为: B

25. 膳食中,产能营养素的比例应适宜,脂肪在总能量中所占比例为 ( )。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 10%~15%

B. 15%~20%

C. 20%~25%

D. 25%~30%

E. 30%~35%

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

## 老年护理基本技能·形考任务4

1. 呼吸道阻塞者特有的表现是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 剧烈咳嗽
- B. 呼吸困难
- C. 面色苍白
- D. 口唇发紫
- E. “V” 形求救手势

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

2. 对于呼吸道有液状物堵塞（大咯血、大呕血）的老年伤者，应尽快采取的适宜体位是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 半坐卧位
- B. 端坐卧位
- C. 稳定侧卧位
- D. 头低足高位
- E. 头高足低位

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

3. 对于异物已经坠入气管的老年伤者，要嘱其反复用力咳嗽，并协助采取的适宜体位是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 半坐卧位
- B. 端坐卧位
- C. 头低足高位
- D. 头高足低位
- E. 头低臀高位

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

4. 对于呼吸道有异物阻塞且意识不清的瘦小老年伤者，应立即采取（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 他人互救胸部冲击
- B. 他人互救腹部冲击
- C. 自救胸部冲击
- D. 自救腹部冲击
- E. 自救胸腹部冲击

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为：B

5. 某老人头颈部被烫伤，其烧伤面积为（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. 3%

B. 6%

C. 9%

D. 12%

E. 15%

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为：C

6. 下列属于深Ⅱ°烧伤的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. 局部红、肿、热、痛，有红斑

B. 局部出现水泡，剧痛

C. 局部无水泡，痛觉迟钝

D. 局部为焦黄色，无水泡

E. 局部无水泡，痛觉消失

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为：C

7. 下列属于中度烧伤的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. Ⅱ°烧伤面积在9%以下

B. Ⅲ°烧伤面积不足10%

C. 烧伤总面积为30%～49%

D. Ⅲ°烧伤面积为10%～19%

E. Ⅲ°烧伤面积在20%以上

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为：B

8. 关于火焰烧伤急救，正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. 迅速用双手扑灭火焰

B. 用化学中和剂冲洗

C. 立即奔跑呼救

D. 用非易燃品覆盖灭火

E. 迅速用干毛巾覆盖以隔绝空气

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为：D

9. 关于大面积烧伤早期处理，不正确的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 尽量避免长途转运
- B. 最好就近输液抗休克
- C. 用龙胆紫涂抹消毒创面
- D. 可用止痛药
- E. 用清洁敷料包扎创面

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

10. 判断心跳、呼吸骤停的重要依据是 ( )。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 意识丧失和大动脉搏动消失
- B. 呼吸停止
- C. 瞳孔散大
- D. 皮肤苍白或发绀
- E. 心尖搏动及心音消失

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为: A

11. 胸外心脏按压频率为 ( )。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 20~40次/分
- B. 40~60次/分
- C. 60~80次/分
- D. 80~100次/分
- E. 100次以上

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

12. 为成人进行人工呼吸时，呼吸频率为 ( )。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 5~7次/分
- B. 8~10次/分
- C. 11~13次/分
- D. 14~16次/分
- E. 16次/分以上

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为: B

13. 为怀疑有颈椎损伤者开放气道时，应采取 ( )。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

- A. 仰头举颏法



- B. 仰头抬颈法
- C. 双下颌上提法
- D. 托颏法
- E. 托颈法

正确答案: c

正确答案解释:

正确答案为: C

14. 心脏按压时，按压部位及抢救者双手的摆放是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 胸骨中、下1/3交界处，双手平行叠放
- B. 胸骨中、下1/3交界处，双手垂直叠放
- C. 胸骨左缘两横指，双手平行叠放
- D. 胸骨左缘两横指，双手垂直叠放
- E. 心前区，双手垂直叠放

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为: A

15. 成人心肺复苏中，按压与通气的比率为（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 30:2
- B. 30:1
- C. 15:3
- D. 15:2
- E. 15:1

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为: A

16. 下列不属于气道异物完全堵塞表现的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 面色青紫
- B. 吸气时听到气流冲击异物的喘鸣音
- C. 不能说话
- D. 不能咳嗽
- E. 不能呼吸

正确答案: B

正确答案解释:

正确答案为: B

17. 气道异物不完全堵塞的表现不包括（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

- A. 剧烈咳嗽
- B. 吸气时听到气流冲击异物的喘鸣音
- C. 不能呼吸

D. 口唇发紫

E. 面色苍白

正确答案: C

正确答案解释:

正确答案为: C

18. Morse跌倒评估量表总分为（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 110分

B. 115分

C. 120分

D. 125分

E. 130分

正确答案: D

正确答案解释:

正确答案为: D

19. 下列不属于Morse跌倒评估量表的评估内容的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 跌倒史

B. 行走辅助

C. 步态

D. 认知状态

E. 饮食情况

正确答案: E

正确答案解释:

正确答案为: E

20. 下列关于Berg平衡量表的说法，错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 共包括12个动作

B. 每个动作分五个级别

C. 最低分为0分

D. 累计最大积分为56分

E. 得分越低，表示平衡功能越差

正确答案: A

正确答案解释:

正确答案为: A

21. 下列不属于防止老年人跌倒措施的是（ ）。

单选题 (4.0 分) (难度度:中)

A. 穿合适的鞋子

B. 使用带有滑轮的椅子

C. 清除过道内的一切障碍物

D. 保证室内的照明

E. 在马桶附近装上扶手

正确答案： B

正确答案解释：

正确答案为： B

22. 下列属于轻度烧伤的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. II°烧伤面积在9%以下

B. III°烧伤面积不足10%

C. 烧伤总面积为30%～49%

D. III°烧伤面积为10%～19%

E. III°烧伤面积在20%以上

正确答案： A

正确答案解释：

正确答案为为： A

23. 下列属于 I°烧伤的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. 局部红、肿、热、痛，有红斑

B. 局部出现水泡，剧痛

C. 局部无水泡，痛觉迟钝

D. 局部为焦黄色，无水泡

E. 局部无水泡，痛觉消失

正确答案： A

正确答案解释：

正确答案为为： A

24. 下列关于心搏、呼吸骤停后的现场急救，错误的是（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. 使老年人仰卧在平坦的地面上

B. 保持头、颈、身体无扭曲

C. 胸外心脏按压的部位在胸骨中下1/3交界处

D. 按压频率为每分钟至少100次以上

E. 按压深度≤5cm

正确答案： E

正确答案解释：

正确答案为： E

25. 为老年人进行口对口人工呼吸时，吹气量为（ ）。

单选题 (4.0 分)（难度度:中）

A. 300~400ml

B. 400~500ml

C. 500~600ml

D. 600~700ml

E. 700~800ml

正确答案： C

正确答案解释：

正确答案为为：C