

试卷代号:3665

座位号

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2016年秋季学期“开放专科”期末考试

老年护理基本技能 试题

2017年1月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 为高热老年人进行酒精擦浴时,禁擦的部位是()
 - A. 侧颈、上肢
 - B. 腋窝、腹股沟
 - C. 前胸、腹部
 - D. 臀部、下肢
 - E. 背部、肘窝
2. 患者,女性,72岁,为其使用热水袋时水温不能过高的原因是()
 - A. 皮肤对热敏感
 - B. 血管反应敏感
 - C. 皮肤感觉迟钝
 - D. 局部血液循环不良
 - E. 热刺激可加重原发病
3. 患者,女,76岁,高血压病,为其测量血压时正确的做法是()
 - A. 若采取立位测量,手臂应平第六肋间
 - B. 放气时听到的最强音即为收缩压
 - C. 缓慢放气,速度4mmHg/s
 - D. 听到变音即为舒张压
 - E. 听到舒张压后保持放气速度,直到汞柱回到零位
4. 为高热昏迷老年患者口腔护理时,下列操作的错误是()
 - A. 先取下假牙
 - B. 用开口器从臼齿处放入,协助开口
 - C. 漱口
 - D. 棉球干湿适宜
 - E. 操作前后数棉球

5. 乙醇拭浴降温中,常用的乙醇浓度为()
- A. 10%~20% B. 25%~35%
C. 40%~50% D. 60%~70%
E. 70%~80%
6. 有关冷疗的描述,错误的是()
- A. 冷疗时间越长,效果越好 B. 不同人对冷的耐受性不同
C. 婴幼儿对冷疗反应较强烈 D. 皮肤较薄的部位对冷较敏感
E. 冷疗面积越大,机体耐受力越差
7. 患者,男,66岁,癌症晚期临终患者,护士为其进行全身擦浴时,下列操作错误的是()
- A. 水温应调节到 50~52℃ B. 注意遮挡老人,以保护隐私
C. 擦拭全身各处,注意擦净皮肤皱褶处 D. 为老人脱下衣服时先远侧后近侧
E. 动作轻柔,尽量减少翻动次数和暴露
8. 患者,女,78岁,因大叶性肺炎高热卧床。护士为其进行床上擦浴时,下列顺序正确的是:()
- A. 脸、颈部—上肢—胸腹—颈后—背部—臀部—下肢—足部—会阴
B. 脸、颈部—上肢—胸腹—颈后—背部—臀部—会阴—下肢—足部
C. 脸、颈部—胸腹—上肢—颈后—背部—臀部—会阴—下肢—足部
D. 脸、颈部—上肢—胸腹—下肢—足部—颈后—背部—臀部—会阴
E. 脸、颈部—颈后—背部—臀部—胸腹—上肢—下肢—足部—会阴
9. 关于无菌治疗包的使用方法,下列说法正确的是()
- A. 打开无菌治疗包时,手可以触及包布反折处的内侧面
B. 无菌治疗包打开一次后即不可再次使用
C. 无菌包超过有效期或被污染,需重新灭菌方可使用
D. 无菌包受潮之后需马上使用
E. 打开过的无菌包,有效期为 4 小时
10. 下列做法违反了隔离原则的是()
- A. 隔离单位要有醒目的标记 B. 脚垫要用消毒液浸湿
C. 穿隔离衣后不得进入治疗室 D. 使用过的物品先冲洗后立即消毒
E. 患者用过的物品不得放于清洁区

11. 使用化学消毒剂的注意事项中,下列错误的是()
- A. 严格掌握消毒剂的有效时间和浓度 B. 浸泡前要打开器械的轴节
C. 物品应全部浸没在消毒液中 D. 消毒液容器要盖严
E. 浸泡消毒后的物品可以直接使用
12. 热力消毒灭菌法的原理是()
- A. 干扰细菌酶的活性 B. 破坏细菌膜的结构
C. 使菌体蛋白发生光解变性 D. 抑制细菌代谢和生长
E. 使菌体蛋白及酶变性凝固
13. 在执行给药原则中,最重要的一项是()
- A. 遵医嘱给药 B. 给药途径要准确
C. 给药时间要准确 D. 注意用药不良反应
E. 给药后要注意观察疗效
14. 因慢性心功能不全服用洋地黄类药物患者,应重点观察()
- A. 胃肠道反应 B. 是否成瘾
C. 心率 D. 尿液的性状
E. 有无皮疹
15. 除静脉注射药液直接进入血液循环外,其他药物均有一个吸收过程,下列吸收最快的给药途径是()
- A. 舌下含服 B. 吸入
C. 直肠 D. 肌肉注射
E. 口服
16. 下列服药方法,不正确的一项是()
- A. 助消化药饭后服 B. 服用铁剂,禁忌饮茶
C. 发汗药服后多饮水 D. 服酸类时,避免与牙齿接触
E. 止咳糖浆服后多饮水
17. 患者,女,66岁,患糖尿病十余年,常规餐前30分钟注射胰岛素4U,其合适的注射部位是()
- A. 臀大肌 B. 臀中肌、臀小肌
C. 股外侧肌 D. 腹部脐周
E. 上臂三角肌

18. 氧气雾化吸入治疗操作中,下列描述错误的是()
- A. 吸入前患者应先漱口
 - B. 药液稀释在 5ml 以内
 - C. 氧流量需 6~8L/min
 - D. 氧气湿化瓶中应加入蒸馏水
 - E. 嘱患者吸气时应按住出气口
19. 长时间处于俯卧位患者,最容易发生压疮的部位是()
- A. 足跟
 - B. 骶尾部
 - C. 髌部
 - D. 坐骨结节
 - E. 髂前上棘
20. 为女性老人进行会阴部擦洗,应最后擦拭的部位是()
- A. 阴阜
 - B. 肛门
 - C. 尿道口
 - D. 大阴唇
 - E. 小阴唇
21. 进行结肠造口灌洗的适宜时间是()
- A. 睡前
 - B. 餐前
 - C. 餐后
 - D. 两餐之间
 - E. 晨起空腹时
22. 为患者灌注鼻饲流质后,再从胃管内注入少量温开水的目的是()
- A. 使患者胃内温暖,避免胀气
 - B. 便于测量和记录灌食量
 - C. 防止患者恶心呕吐
 - D. 防止鼻饲液反流
 - E. 冲洗胃管,避免堵塞
23. 为患者插胃管过程中,患者出现了呛咳、呼吸困难,应采取的措施是()
- A. 嘱患者深呼吸,缓慢插入
 - B. 停止片刻,待患者恢复后继续插入
 - C. 立即拔出胃管
 - D. 停止插入,检查胃管是否误插入气管
 - E. 让患者继续吞咽配合

24. 关于用氧方法的描述,下列正确的是()
- A. 氧气筒应至少距火炉 1m、暖气 5m B. 氧气表及螺旋口上应涂油润滑
C. 用氧时,先插入鼻导管再调节氧流量 D. 停用氧时,先拔出鼻导管再关闭氧气
E. 持续用氧者,每周更换鼻导管 2 次
25. 对于呼吸道有液状物堵塞(大咯血、大呕血)的老年伤者,应尽快采取的适宜体位是()
- A. 半坐卧位 B. 端坐卧位
C. 稳定侧卧位 D. 头低足高位
E. 头高足低位
26. 对于异物已经坠入气管的老年伤者,要嘱其反复用力咳嗽,并协助采取的适宜体位是()
- A. 半坐卧位 B. 端坐卧位
C. 头低足高位 D. 头高足低位
E. 头低臀高位
27. 下列属于中度烧伤的是()
- A. II°烧伤面积在 9%以下 B. III°烧伤面积不足 10%
C. 烧伤总面积为 30%~49% D. III°烧伤面积为 10%~19%
E. III°烧伤 20%以上
28. 为成人进行人工呼吸时呼吸频率为()
- A. 5~7 次/分 B. 8~10 次/分
C. 11~13 次/分 D. 14~16 次/分
E. 16 次/分以上
29. 关于大面积烧伤早期处理,不正确的是()
- A. 尽量避免长途转运 B. 最好就近输液抗休克
C. 用龙胆紫涂抹消毒创面 D. 可用止痛药
E. 用清洁敷料包扎创面
30. 胸外心脏按压频率为()
- A. 20~40 次/分 B. 40~60 次/分
C. 60~80 次/分 D. 80~100 次/分
E. 100 次/分以上

得 分	评卷人

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 列出常用口腔护理液及其适应症;及特殊口腔护理的目的。
32. 简述清洁、消毒、灭菌、无菌技术的概念。
33. 简述评估老年患者心绞痛急性发作的内容;硝酸甘油给药操作要点、硝酸甘油保存方法。
34. 列出判断心跳、呼吸骤停的主要依据。

试卷代号:3665

国家开放大学(中央广播电视大学)2016年秋季学期“开放专科”期末考试

老年护理基本技能 试题答案及评分标准

(供参考)

2017年1月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. C | 3. C | 4. C | 5. B |
| 6. A | 7. D | 8. A | 9. C | 10. D |
| 11. E | 12. E | 13. A | 14. C | 15. B |
| 16. E | 17. D | 18. D | 19. E | 20. B |
| 21. C | 22. E | 23. C | 24. D | 25. C |
| 26. E | 27. B | 28. B | 29. C | 30. E |

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题20分,共40分)

31. 列出常用口腔护理液及其适应症;及特殊口腔护理的目的。

(1)常用口腔护理液及其适应症。

口腔护理液(每项1分,共7分)	适应证。(每项1分,共7分)
0.9%生理盐水	清洁口腔、预防感染
多贝乐氏溶液	轻度口腔感染
2%硼酸溶液	清洁口腔
0.02%呋喃西林溶液	清洁口腔
1%—3%过氧化氢溶液	口腔感染、有出血者
1%—4%碳酸氢钠溶液	口腔有霉菌感染时
0.1%醋酸溶液	口腔有绿脓杆菌感染时

(2)特殊口腔护理的目的。

1)保持老年人口腔清洁、湿润、舒适,预防口腔感染及并发症。

2)防止口臭、口垢,促进食欲,保持口腔正常功能。

3)观察口腔黏膜有无出血、溃疡,舌苔变化和特殊气味,以提供病情动态信息。

(每个要点2分,共6分)

32. 简述清洁、消毒、灭菌、无菌技术的概念。

清洁:是指用物理的方法去除物体表面的污垢,尘埃和有机物,其目的是去除和减少微生物,并非杀灭微生物。

消毒:是指用物理或化学的方法清除或杀灭外环境中的病原微生物及其他有害微生物,使其数量减少到无害程度的过程。消毒剂是指用于杀灭或清除外环境中的微生物,使其达到消毒或灭菌要求的制剂。

灭菌:是指清除或杀灭物品中的一切微生物,包括致病和非致病的微生物,也包括细菌芽胞和真菌孢子。

无菌技术:指在执行医疗护理操作过程中防止一切微生物侵入机体和防止无菌物品、无菌区域被污染的技术。

(每个概念 5 分,共 20 分)

33. 简述评估老年患者心绞痛急性发作的内容;硝酸甘油给药操作要点、硝酸甘油保存方法。

(1)评估老年患者并确定是否为心绞痛急性发作患者。

1)既往有心绞痛发作史。

2)诱因:体力劳动、情绪激动、饱餐或寒冷等。

3)表现:胸骨体上段或中段的后方压迫性、发闷或紧缩,或有濒死感;患者表情焦虑、面色苍白,出汗;迫使患者停止现有活动,直至症状缓解。(每个要点 2 分,共 6 分)

(2)硝酸甘油给药操作要点。

1)立即舌下含服硝酸甘油 1 片。应告诉患者放在舌下,自然溶解吸收,不可咀嚼吞下。

(2 分)

2)严密观察病情,如 3 分钟后症状无缓解,可继续舌下含服一片。如含服 3 次后仍无效,应考虑为重症心绞痛或心肌梗塞,也可能是伴有胸痛的其他疾病,应尽快去医院救治。(3 分)

(3)硝酸甘油的保存方法。

1)硝酸甘油是一种亚硝酸盐,过热见光都极易分解失效。故应放棕色瓶内,旋紧盖密闭保存;放在透明的玻璃瓶或纸袋内保存是不妥当的。

2)硝酸甘油可放在 15~30℃ 的室温下,也可以保存在冰箱中,携带硝酸甘油,切勿放在贴身的衣服兜里,以免受体温影响降低药效。

3)硝酸甘油的有效期一般为 1 年,如患者每天反复开盖取药,药物受温度、湿度和光线的影响,其有效期只有 3~6 个月。因此,使用硝酸甘油要注意失效期,每次取药时应快开、快盖用后盖紧。对随身携带的药物更要及时更换。硝酸甘油是应急抢救药物,每次更换药物都应确定其有效性。(每个要点 3 分,共 9 分)

34. 列出判断心跳、呼吸骤停的主要依据。

(1)意识丧失或伴抽搐;

(2)颈动脉、股动脉等大动脉搏动消失;

(3)呼吸停止;

(4)瞳孔散大;

(5)皮肤苍白或发绀;

(6)心尖搏动及心音消失;

(7)伤口不出血。

(1—6 每项 3 分,第 7 项 2 分)

试卷代号:3665

座位号

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年春季学期“开放专科”期末考试

老年护理基本技能 试题

2017年6月

题号	一	二	总分
分数			

得分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 为高热昏迷老年患者口腔护理时,下列操作的错误是()
 - A. 先取下假牙
 - B. 用开口器从白齿处放入,协助开口
 - C. 漱口
 - D. 棉球干湿适宜
 - E. 操作前后数棉球
2. 乙醇拭浴降温中,常用的乙醇浓度为()
 - A. 10%~20%
 - B. 25%~35%
 - C. 40%~50%
 - D. 60%~70%
 - E. 70%~80%
3. 有关冷疗的描述,错误的是()
 - A. 冷疗时间越长,效果越好
 - B. 不同人对冷的耐受性不同
 - C. 婴幼儿对冷疗反应较强烈
 - D. 皮肤较薄的部位对冷较敏感
 - E. 冷疗面积越大,机体耐受力越差
4. 利用平车运送老年人时,老人头部卧于大轮端的原因是()
 - A. 大轮灵活、易转动
 - B. 大轮平稳,使老人舒适
 - C. 大轮转动时震动大
 - D. 大轮直径长,易滑动
 - E. 大轮摩擦小,较稳定
5. 患者,男,65岁,因急性脑梗至右侧肢体偏瘫。为其测量血压时选择健肢测量的主要原因是()
 - A. 健侧肢体能配合操作
 - B. 减轻病人患侧的疼痛
 - C. 患侧循环不良以致血压不准
 - D. 使操作简单迅速
 - E. 没有任何原因

6. 患者,男性,69岁,因输液出现静脉炎,此时宜采取的措施是()
 - A. 红外线照射
 - B. 湿热敷
 - C. 冷湿敷
 - D. 放置热水袋
 - E. 放置冰袋
7. 为老年人保暖解痉最简便的方法是()
 - A. 热水袋
 - B. 热坐浴
 - C. 热湿敷
 - D. 温水浴
 - E. 红外线照射
8. 患者,男,79岁,癌症末期临终患者,呼吸微弱,为其测量呼吸频率的方法是()
 - A. 仔细听呼吸音响并计数
 - B. 手置患者鼻孔前,以感觉气流通过并计数
 - C. 手按胸腹部,根据胸腹部起伏次数计算呼吸频率
 - D. 测得的脉率乘以1/4,以推测呼吸次数
 - E. 置少许棉絮于老人鼻孔前计数其飘动次数
9. 使用化学消毒剂的注意事项中,下列错误的是()
 - A. 严格掌握消毒剂的有效时间和浓度
 - B. 浸泡前要打开器械的轴节
 - C. 物品应全部浸没在消毒液中
 - D. 消毒液容器要盖严
 - E. 浸泡消毒后的物品可以直接使用
10. 关于无菌治疗包的使用方法,下列说法正确的是()
 - A. 打开无菌治疗包时,手可以触及包布反折处的内侧面
 - B. 无菌治疗包打开一次后即不可再次使用
 - C. 无菌包超过有效期或被污染,需重新灭菌方可使用
 - D. 无菌包受潮之后需马上使用
 - E. 打开过的无菌包,有效期为4小时
11. 使用避污纸正确的方法是()
 - A. 掀开抓取
 - B. 用镊子夹取
 - C. 戴手套后拿取
 - D. 经他人传递
 - E. 从上面中间抓取
12. 在日常工作中使用口罩应注意()
 - A. 口罩用后应取下,将污染面向外对折
 - B. 一次性口罩使用时间不超过8小时
 - C. 纱布口罩应每24小时更换一次
 - D. 每次接触严密隔离的传染患者后应立即更换
 - E. 口罩不带的时候可以将污染面向内挂在胸前
13. 在执行给药原则中,最重要的一项是()
 - A. 遵医嘱给药
 - B. 给药途径要准确
 - C. 给药时间要准确
 - D. 注意用药不良反应
 - E. 给药后要注意观察疗效

23. 长期鼻饲者更换胃管的方法正确的是()
- A. 晨拔出,当晚鼻饲前从另一侧鼻孔插入新胃管
 - B. 晨第一次鼻饲后拔出,第二次鼻饲前从另一侧鼻孔插入新胃管
 - C. 晨第一次鼻饲后拔出,第二次鼻饲前从同一侧鼻孔插入新胃管
 - D. 晚最后一次鼻饲后拔出,第二日晨从另一侧鼻孔插入新胃管
 - E. 晚最后一次鼻饲后拔出,第二日晨从同一侧鼻孔插入新胃管
24. 长期卧床老人预防其压疮发生最有效的护理措施是()
- A. 受压部位勤按摩
 - B. 加强营养
 - C. 保持皮肤清洁、干燥
 - D. 及时更换受污的被服、床单
 - E. 协助经常更换卧位,防止局部组织长期受压
25. 对于呼吸道有液状物堵塞(大咯血、大呕血)的老年伤者,应尽快采取的适宜体位是()
- A. 半坐卧位
 - B. 端坐卧位
 - C. 稳定侧卧位
 - D. 头低足高位
 - E. 头高足低位
26. 对于异物已经坠入气管的老年伤者,要嘱其反复用力咳嗽,并协助采取的适宜体位是()
- A. 半坐卧位
 - B. 端坐卧位
 - C. 头低足高位
 - D. 头高足低位
 - E. 头低臀高位
27. 呼吸道阻塞者特有的表现是()
- A. 剧烈咳嗽
 - B. 呼吸困难
 - C. 面色苍白
 - D. 口唇发紫
 - E. “V”形求救手势
28. 关于大面积烧伤早期处理,不正确的是()
- A. 尽量避免长途转运
 - B. 最好就近输液抗休克
 - C. 用龙胆紫涂抹消毒创面
 - D. 可用止痛药
 - E. 用清洁敷料包扎创面
29. 判断心跳、呼吸骤停的重要依据是()
- A. 意识丧失和大动脉搏动消失
 - B. 呼吸停止
 - C. 瞳孔散大
 - D. 皮肤苍白或发绀
 - E. 心尖搏动及心音消失
30. 胸外心脏按压频率为()
- A. 20~40 次/分
 - B. 40~60 次/分
 - C. 60~80 次/分
 - D. 80~100 次/分
 - E. 100 次/分以上

得 分	评卷人

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 简述冷疗法的适应证、禁忌证和禁忌部位。
32. 简述清洁、消毒、灭菌、无菌技术的概念。
33. 简述评估老年患者心绞痛急性发作的内容;硝酸甘油给药操作要点、硝酸甘油保存方法。
34. 简述易发生压疮的高危老人的类型。

试卷代号:3665

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年春季学期“开放专科”期末考试

老年护理基本技能 试题答案及评分标准

(供参考)

2017年6月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. B | 3. A | 4. B | 5. C |
| 6. B | 7. A | 8. E | 9. E | 10. C |
| 11. E | 12. D | 13. A | 14. C | 15. B |
| 16. E | 17. C | 18. D | 19. B | 20. C |
| 21. D | 22. E | 23. D | 24. E | 25. C |
| 26. E | 27. E | 28. C | 29. A | 30. E |

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题20分,共40分)

31. 简述冷疗法的适应证、禁忌证和禁忌部位。

(1)适应证:局部软组织损伤的初期、扁桃体摘除术后、鼻出血;急性损伤初期、牙痛、烫伤;炎症早期;高热、中暑;(7分)

(2)禁忌证及禁忌部位:大面积组织受损、全身微循环障碍、休克、周围血管病变、动脉硬化、糖尿病神经病变、水肿等老年人;冷过敏老年人;昏迷、感觉异常、年老体弱者慎用;(7分)

(3)禁忌部位:枕后、耳廓、阴囊处、心前区、腹部、足底。(6分)

32. 简述清洁、消毒、灭菌、无菌技术的概念。

清洁:是指用物理的方法去除物体表面的污垢,尘埃和有机物,其目的是去除和减少微生物,并非杀灭微生物。

消毒:是指用物理或化学的方法清除或杀灭外环境中的病原微生物及其他有害微生物,使其数量减少到无害程度的过程。

灭菌:是指清除或杀灭物品中的一切微生物,包括致病和非致病的微生物,也包括细菌芽胞和真菌孢子。

无菌技术:指在执行医疗护理操作过程中防止一切微生物侵入机体和防止无菌物品、无菌区域被污染的技术。

(每个概念5分,共20分)

33. 简述评估老年患者心绞痛急性发作的内容;硝酸甘油给药操作要点、硝酸甘油保存方法。

(1)评估老年患者并确定是否为心绞痛急性发作患者

1)既往有心绞痛发作史。

2)诱因:体力劳动、情绪激动、饱餐或寒冷等。

3)表现:胸骨体上段或中段的后方压迫性、发闷或紧缩,或有濒死感;患者表情焦虑、面色苍白,出汗;迫使患者停止现有活动,直至症状缓解。(每个要点2分,共6分)

(2)硝酸甘油给药操作要点

1)立即舌下含服硝酸甘油1片。应告诉患者放在舌下,自然溶解吸收,不可咀嚼吞下。

(2分)

2)严密观察病情,如3分钟后症状无缓解,可继续舌下含服一片。如含服3次后仍无效,应考虑为重症心绞痛或心肌梗塞,也可能是伴有胸痛的其他疾病,应尽快去医院救治。(3分)

(3)硝酸甘油的保存方法

1)硝酸甘油是一种亚硝酸盐,过热见光都极易分解失效。故应放棕色瓶内,旋紧盖密闭保存;放在透明的玻璃瓶或纸袋内保存是不妥当的。

2)硝酸甘油可放在15~30℃的室温下,也可以保存在冰箱中,携带硝酸甘油,切勿放在贴身的衣服兜里,以免受体温影响降低药效。

3)硝酸甘油的有效期一般为1年,如患者每天反复开盖取药,药物受温度、湿度和光线的影响,其有效期只有3~6个月。因此,使用硝酸甘油要注意失效期,每次取药时应快开、快盖用后盖紧。对随身携带的药物更要及时更换。硝酸甘油是急救抢救药物,每次更换药物都应确定其有效性。(每个要点3分,共9分)

34. 简述易发生压疮的高危老人的类型。

(1)活动能力下降的老人:一旦老人活动能力下降,不能自行变换体位,就会造成局部长时间受压,易发生压疮。(5分)

(2)感觉能力下降的老人:老人存在意识障碍或感知觉障碍时,对压迫造成的麻木和疼痛失去了正常反应,这可造成局部长时间受压,从而形成压疮。(5分)

(3)营养不良的老人:当体内蛋白质含量降低时,易导致组织水肿,皮肤弹性降低,血液供氧能力下降,致使受压部位易发生压疮。(4分)

(4)大小便失禁或发热出汗的老人:当出现过度排汗、伤口渗出液,以及大小便失禁等情况时,排泄物、分泌物会浸泡皮肤,使其变软,弹性下降,此时皮肤的完整性极易受损,从而发生压疮。(4分)

(5)肥胖的老人:过重的身体使承重部位的压力增加。(2分)

试卷代号:3665

座位号

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年秋季学期“开放专科”期末考试

老年护理基本技能 试题

2018年1月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 为老年人床上洗发时,错误的操作是()
 - A. 将小橡胶单及大毛巾垫于枕上
 - B. 老人侧卧,将衣领松开
 - C. 洗发时注意保护老人颈部位置
 - D. 洗发过程中观察老人面色
 - E. 洗发后及时擦干头发
2. 患者,男,45岁,糖尿病,因术后切口感染且高热大量应用抗生素治疗。一日,护士小罗发现患者口腔存在真菌感染,为其进行口腔护理时可选用的漱口液为()
 - A. 0.02%呋喃西林溶液
 - B. 1%~4%碳酸氢钠溶液
 - C. 生理盐水
 - D. 朵贝尔氏液
 - E. 0.1%醋酸溶液
3. 下列不可用冷疗的病情是()
 - A. 牙痛
 - B. 中暑
 - C. 压疮
 - D. 鼻出血
 - E. 头皮下血肿的早期
4. 利用平车运送老年人时,老人头部卧于大轮端的原因是()
 - A. 大轮灵活、易转动
 - B. 大轮平稳,使老人舒适
 - C. 大轮转动时震动大
 - D. 大轮直径长,易滑动
 - E. 大轮摩擦小,较稳定
5. 患者,男,65岁,因急性脑梗至右侧肢体偏瘫。为其测量血压时选择健肢测量的主要原因是()
 - A. 健侧肢体能配合操作
 - B. 减轻病人患侧的疼痛
 - C. 患侧循环不良以致血压不准
 - D. 使操作简单迅速
 - E. 没有任何原因

14. 因慢性心功能不全服用洋地黄类药物患者,应重点观察()
 - A. 胃肠道反应
 - B. 是否成瘾
 - C. 心率
 - D. 尿液的性状
 - E. 有无皮疹
15. 除静脉注射药液直接进入血液循环外,其他药物均有一个吸收过程,下列吸收最快的给药途径是()
 - A. 舌下含服
 - B. 吸入
 - C. 直肠
 - D. 肌内注射
 - E. 口服
16. 下列服药方法,不正确的一项是()
 - A. 助消化药饭后服
 - B. 服用铁剂,禁忌饮茶
 - C. 发汗药服后多喝水
 - D. 服酸类时,避免与牙齿接触
 - E. 止咳糖浆服后多喝水
17. 关于正确服药方法的描述,下列不正确的是()
 - A. 健胃药应饭前服
 - B. 服用安眠药应防止成瘾
 - C. 服退热药后应多喝水
 - D. 缓释片、胶囊吞服时可嚼碎
 - E. 磺胺类药物应准时服用,以保证有效的血药浓度
18. 超声波雾化吸入治疗结束后,先关雾化开关,再关电源开关,目的是避免损坏()
 - A. 透声膜
 - B. 电子管
 - C. 晶体换能器
 - D. 雾化罐
 - E. 过滤器
19. 长期卧床老人预防其压疮发生最有效的护理措施是()
 - A. 受压部位勤按摩
 - B. 加强营养
 - C. 保持皮肤清洁、干燥
 - D. 及时更换受污的被服、床单
 - E. 协助经常更换卧位,防止局部组织长期受压
20. 关于用氧方法的描述,下列正确的是()
 - A. 氧气筒应至少距火炉 1m、暖气 5m
 - B. 氧气表及螺旋口上应涂油润滑
 - C. 用氧时,先插入鼻导管再调节氧流量
 - D. 停用氧时,先拔出鼻导管再关闭氧气
 - E. 持续用氧者,每周更换鼻导管 2 次
21. 为女性老人进行会阴部擦洗,应最后擦拭的部位是()
 - A. 阴阜
 - B. 肛门
 - C. 尿道口
 - D. 大阴唇
 - E. 小阴唇

22. 进行结肠造口灌洗的适宜时间是()
- A. 睡前 B. 餐前
C. 餐后 D. 两餐之间
E. 晨起空腹时
23. 为患者灌注鼻饲流质后,再从胃管内注入少量温开水的目的是()
- A. 使患者胃内温暖,避免胀气 B. 便于测量和记录灌食量
C. 防止患者恶心呕吐 D. 防止鼻饲液反流
E. 冲洗胃管,避免堵塞
24. 长期鼻饲者更换胃管的方法正确的是()
- A. 晨拔出,当晚鼻饲前从另一侧鼻孔插入新胃管
B. 晨第一次鼻饲后拔出,第二次鼻饲前从另一侧鼻孔插入新胃管
C. 晨第一次鼻饲后拔出,第二次鼻饲前从同一侧鼻孔插入新胃管
D. 晚最后一次鼻饲后拔出,第二日晨从另一侧鼻孔插入新胃管
E. 晚最后一次鼻饲后拔出,第二日晨从同一侧鼻孔插入新胃管
25. 呼吸道阻塞者特有的表现是()
- A. 剧烈咳嗽 B. 呼吸困难
C. 面色苍白 D. 口唇发紫
E. “V”形求救手势
26. 对于呼吸道有液状物堵塞(大咯血、大呕血)的老年伤者,应尽快采取的适宜体位是()
- A. 半坐卧位 B. 端坐卧位
C. 稳定侧卧位 D. 头低足高位
E. 头高足低位
27. 下列属于中度烧伤的是()
- A. II°烧伤面积在 9%以下 B. III°烧伤面积不足 10%
C. 烧伤总面积为 30%~49% D. III°烧伤面积为 10%~19%
E. III°烧伤 20%以上
28. 关于大面积烧伤早期处理,不正确的是()
- A. 尽量避免长途转运 B. 最好就近输液抗休克
C. 用龙胆紫涂抹消毒创面 D. 可用止痛药
E. 用清洁敷料包扎创面
29. 判断心跳、呼吸骤停的重要依据是()
- A. 意识丧失和大动脉搏动消失 B. 呼吸停止
C. 瞳孔散大 D. 皮肤苍白或发绀
E. 心尖搏动及心音消失
30. 对于异物已经坠入气管的老年伤者,要嘱其反复用力咳嗽,并协助采取的适宜体位是()
- A. 半坐卧位 B. 端坐卧位
C. 头低足高位 D. 头高足低位
E. 头低臀高位

得 分	评卷人

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 列出正常健康人呼吸、脉搏、血压和体温(口腔、肛温、腋温)的正常生理范围。
32. 简述造成室内空气污染的主要来源,及开窗通风的时间、时段、注意事项。
33. 简述引起老年人营养不良的身体因素。
34. 列出 10 项防止老年人跌倒的措施。

试卷代号:3665

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年秋季学期“开放专科”期末考试

老年护理基本技能 试题答案及评分标准

(供参考)

2018年1月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. B | 3. C | 4. B | 5. C |
| 6. B | 7. A | 8. E | 9. A | 10. E |
| 11. E | 12. E | 13. A | 14. C | 15. B |
| 16. E | 17. D | 18. B | 19. E | 20. D |
| 21. B | 22. C | 23. E | 24. D | 25. E |
| 26. C | 27. B | 28. C | 29. A | 30. E |

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题20分,共40分)

31. 列出正常健康人呼吸、脉搏、血压和体温(口腔、肛温、腋温)的正常生理范围。

呼吸频率:16~20次/min。

脉搏范围:60~100次/min。

血压范围:收缩压90~140mmHg,舒张压60~90mmHg。

体温范围:口腔:36.3℃~37.2℃;肛温:36.5℃~37.7℃;腋温:36.0℃~37.0℃。

(每项5分,共20分)

32. 简述造成室内空气污染的主要来源,及开窗通风的时间、时段、注意事项。

(1)造成室内空气污染的主要来源:①人体呼吸、烟气;②装修材料、日常用品;③微生物、病毒、细菌;④厨房油烟等。(每要点3分,共12分)

(2)开窗通风的时间、时段、注意事项:

通风时间:一般通风30分钟即可达到换置室内空气的目的。(2分)

通风时段:通风时段也有选择,如早晨过早通风,晚上室外积存的有害气体容易进入室内。再如中午11点至下午1点之间不宜通风,因为这个时间段,小区居民做饭油烟污染严重。因此,建议合理通风时段应在上午8点至10点以及下午2点到4点左右。(4分)

注意事项:通风换气过程中要注意患者的防寒、保暖,如患者不宜挪动,可打开气窗或其他房间的门窗。(2分)

33. 简述引起老年人营养不良的身体因素。

(1)牙列不良:老人因为牙齿缺如、齿列松动、牙龈疼痛等会影响正常的食物摄入,过分依赖软食或流质饮食,以致于粗粮摄入不足。

(2)味觉和嗅觉灵敏度降低:随着年龄增长,老人的味觉和嗅觉下降,食物吃起来不是那么新鲜可口,如此一来老人的进食量就会减少。

(3)唾液分泌的改变:许多用药会引起口腔干燥,给咀嚼食物带来一定的困难;但一些疾病如帕金森病,会导致老人分泌过多的唾液,从而影响正常的进食。

(4)吞咽功能的下降:老人因胸腔肿瘤、食管癌等疾病压迫吞咽通道,导致吞咽障碍。中枢神经系统的病变,如多发性脑梗死、弥散性脑动脉硬化等引起吞咽障碍,使食物不能从口腔顺利地传递到胃内。

(5)吸收不良:肠道吸收功能障碍会给老人带来较为严重的后果。胃壁细胞分泌胃酸(促进吸收功能)的能力随年龄的增长而减弱,影响了对铁的吸收。此外,老人群中维生素 B₁₂ 吸收不良也越来越常见。

(6)伤残和运动能力下降:使老年人在一定程度上降低了做饭和购买食物的能力。

(7)受服用药物的影响:很多药物和食欲不振及营养不良密切相关,如抗抑郁剂会导致恶心,并扰乱口味;H₂受体拮抗剂会引起胃酸分泌减少等。

(1—6项每项3分,第7项2分)

34. 列出10项防止老年人跌倒的措施。

(1)穿合适的鞋子。老人的鞋子大小要适中,鞋底不能太平,也不能太黏,太平容易滑倒,太黏容易绊倒。

(2)避免在下雪天或路面结冰时外出,减少由于路滑发生跌倒的危险性。

(3)保证室内的照明。室内要有足够的照明,保证老人在室内走动的时候能看清周围的物体。夜间,在卧室、过道、扶梯和卫生间要装夜间壁灯或脚灯。床旁灯的开关要放在老人能触手可及的地方。

(4)室内地毯出现松动时,应尽量移除地毯,或在地毯周围用粘贴胶布黏住,以防止老人被地毯的边缘绊倒。

(5)清除过道内的一切障碍物,包括盒子、凳子、电线或电话线等。

(6)不可将茶几、花盆架子、鞋箱等放在经常走动的地方。

(7)尽量坐带有靠背的椅子,座椅要结实,避免使用带有滑轮的椅子。椅子、沙发和床的高度要适当。

(8)在浴缸或淋浴处以及马桶附近装上扶手,必要时可以助“一臂之力”;浴缸或淋浴处应放置防滑垫子,以免洗澡时滑倒;浴室内可以放一个凳子,可以让老人洗澡后坐着穿衣服,以防止单脚穿裤子时失去平衡致跌倒。

(9)浴室和厨房的水盆旁边应放置防滑垫子,一旦地上有水剂应及时擦干。

(10)上下楼梯时,一定要抓好扶手,以防止绊脚时跌倒。

(11)储藏室或壁橱内的物品,都要放到老人手可以直接拿到的位置。一旦老人借助于梯子或凳子去拿放在高处的物品时,可能造成摔倒,甚至摔伤的危险。

(12)糖尿病老人外出时要带好一些糖果或饼干,一旦发生低血糖头晕时可以及时进食。同时,糖尿病老人运动时,应安排在胰岛素需要浓度下降期,不要在胰岛素作用高峰期的时候运动,以免发生低血糖。

(13)老人在半夜或早上起床时,不要动作过快,应做好“3个半分钟”,即:睁开眼睛后,继续平卧半分钟;接着在床上坐半分钟;然后双腿下垂在床沿坐半分钟,最后再下地活动,以防止直立性低血压,避免因头晕而跌倒的危险。

(14)如果夜里起夜比较频繁,可以考虑在床旁使用便壶,以减少起夜跌倒的危险性。

(15)行动不便的老人,应鼓励使用拐杖或助行器。外出活动时最好有人陪伴,以免发生意外。

(每项2分,任意列出10项,20分)

试卷代号:3665

座位号

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年春季学期“开放专科”期末考试

老年护理基本技能 试题

2018年7月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 为高热昏迷老年患者口腔护理时,下列操作的错误是()。
A. 先取下假牙
B. 用开口器从臼齿处放入,协助开口
C. 漱口
D. 棉球干湿适宜
E. 操作前后数棉球
2. 为老年人床上洗发时,错误的操作是()。
A. 将小橡胶单及大毛巾垫于枕上
B. 老人侧卧,将衣领松开
C. 洗发时注意保护老人颈部位置
D. 洗发过程中观察老人面色
E. 洗发后及时擦干头发
3. 为高热老年人进行酒精擦浴时,禁擦的部位是()。
A. 侧颈、上肢
B. 腋窝、腹股沟
C. 前胸、腹部
D. 臀部、下肢
E. 背部、肘窝
4. 患者男性,66岁,昨日做完痔疮手术,伤口有充血和红肿,宜采取的措施是()。
A. 冰袋
B. 冰槽
C. 热水袋
D. 热水坐浴
E. 红外线照射

5. 为了观察降温效果,测体温应在乙醇拭浴后()。
A. 10min
B. 20min
C. 30min
D. 60min
E. 2 小时
6. 患者,女,76 岁,高血压病,为其测量血压时正确的做法是()。
A. 若采取立位测量,手臂应平第六肋间
B. 放气时听到的最强音即为收缩压
C. 缓慢放气,速度 4mmHg/s
D. 听到变音即为舒张压
E. 听到舒张压后保持放气速度,直到汞柱回到零位
7. 患者,李女士,75 岁,体重约 40kg,独自为该老年人翻身时,下面操作不正确的是()。
A. 让老人仰卧,两手放于腹部
B. 让老人两腿屈曲
C. 将老人两下肢移向操作者侧
D. 将老人肩部外移
E. 一手扶肩一手扶膝,轻推老人,使其面对操作者
8. 利用平车运送老年人时,老人头部卧于大轮端的原因是()。
A. 大轮灵活、易转动
B. 大轮平稳,使老人舒适
C. 大轮转动时震动大
D. 大轮直径长,易滑动
E. 大轮摩擦小,较稳定
9. 热力消毒灭菌法的原理是()。
A. 干扰细菌酶的活性
B. 破坏细菌膜的结构
C. 使菌体蛋白发生光解变性
D. 抑制细菌代谢和生长
E. 使菌体蛋白及酶变性凝固
10. 采用物理或化学方法清除或杀灭除芽孢以外的病原微生物,称为()。
A. 消毒
B. 灭菌
C. 无菌
D. 清洁
E. 抑菌

11. 使用化学消毒剂的注意事项中,下列错误的是()。
- A. 严格掌握消毒剂的有效时间和浓度
 - B. 浸泡前要打开器械的轴节
 - C. 物品应全部浸没在消毒液中
 - D. 消毒液容器要盖严
 - E. 浸泡消毒后的物品可以直接使用
12. 关于无菌物品,下列说法错误的是()。
- A. 无菌物品不可在空气中暴露时间过长
 - B. 一份无菌物品只能供一位老人使用
 - C. 无菌物品与非无菌物品需分开存放
 - D. 无菌物品应定期检查有效使用期
 - E. 无菌物品取出未用,在未被污染的情况下可再放回无菌容器内
13. 在日常工作中使用口罩应注意()。
- A. 口罩用后应取下,将污染面向外对折
 - B. 一次性口罩使用时间不超过 8 小时
 - C. 纱布口罩应每 24 小时更换一次
 - D. 每次接触严密隔离的传染患者后应立即更换
 - E. 口罩不带的时候可以将污染面向内挂在胸前
14. 在执行给药原则中,最重要的一项是()。
- A. 遵医嘱给药
 - B. 给药途径要准确
 - C. 给药时间要准确
 - D. 注意用药不良反应
 - E. 给药后要注意观察疗效
15. 氧气雾化吸入治疗操作中,下列描述错误的是()。
- A. 吸入前患者应先漱口
 - B. 药液稀释在 5ml 以内
 - C. 氧流量需 6~8L/min
 - D. 氧气湿化瓶中应加入蒸馏水
 - E. 嘱患者吸气时应按住出气口
16. 患者,女,66 岁,患糖尿病十余年,常规餐前 30 分钟注射胰岛素 4U,其合适的注射部位是()。
- A. 臀大肌
 - B. 臀中肌、臀小肌
 - C. 股外侧肌
 - D. 腹部脐周
 - E. 上臂三角肌

17. 下列服药方法,不正确的一项是()。
- A. 助消化药饭后服
B. 服用铁剂,禁忌饮茶
C. 发汗药服后多喝水
D. 服酸类时,避免与牙齿接触
E. 止咳糖浆服后多喝水
18. 关于正确服药方法的描述,下列不正确的是()。
- A. 健胃药应饭前服
B. 服用安眠药应防止成瘾
C. 服退热药后应多喝水
D. 缓释片、胶囊吞服时可嚼碎
E. 磺胺类药物应准时服用,以保证有效的血药浓度
19. 口服磺胺类药物后多喝水的目的是()。
- A. 避免难以溶解,妨碍吸收
B. 减轻服药引起的恶心
C. 避免尿中结晶析出
D. 避免损害肝脏的功能
E. 增加药物的疗效
20. 测量胃管插入长度的方法正确的是()。
- A. 从眉心至胸骨柄
B. 从眉心至剑突
C. 从前发际至剑突
D. 从前发际至胸骨柄
E. 从鼻尖至剑突
21. 为患者插胃管过程中,患者出现了呛咳、呼吸困难,应采取的措施是()。
- A. 嘱患者深呼吸,缓慢插入
B. 停止片刻,待患者恢复后继续插入
C. 立即拔出胃管
D. 停止插入,检查胃管是否误插入气管
E. 让患者继续吞咽配合
22. 为患者灌注鼻饲液,其鼻饲液的适宜温度是()。
- A. 20~25℃
B. 35~37℃
C. 38~40℃
D. 43~45℃
E. 50~55℃

23. 长时间处于俯卧位患者,最容易发生压疮的部位是()。
A. 足跟
B. 骶尾部
C. 髌部
D. 坐骨结节
E. 髂前上棘
24. 关于用氧方法的描述,下列正确的是()。
A. 氧气筒应至少距火炉 1m、暖气 5m
B. 氧气表及螺旋口上应涂油润滑
C. 用氧时,先插入鼻导管再调节氧流量
D. 停用氧时,先拔出鼻导管再关闭氧气
E. 持续用氧者,每周更换鼻导管 2 次
25. 为女性老人进行会阴部擦洗,应最后擦拭的部位是()。
A. 阴阜
B. 肛门
C. 尿道口
D. 大阴唇
E. 小阴唇
26. 对于呼吸道有异物阻塞且意识不清的瘦小老年伤者,应立即采取()。
A. 他人互救胸部冲击
B. 他人互救腹部冲击
C. 自救胸部冲击
D. 自救腹部冲击
E. 自救胸腹部冲击
27. 下列属于中度烧伤的是()。
A. II°烧伤面积在 9% 以下
B. III°烧伤面积不足 10%
C. 烧伤总面积为 30%~49%
D. III°烧伤面积为 10%~19%
E. III°烧伤 20% 以上
28. 判断心跳、呼吸骤停的重要依据是()。
A. 意识丧失和大动脉搏动消失
B. 呼吸停止
C. 瞳孔散大
D. 皮肤苍白或发绀
E. 心尖搏动及心音消失
29. 为成人进行人工呼吸时呼吸频率为()。
A. 5~7 次/分
B. 8~10 次/分
C. 11~13 次/分
D. 14~16 次/分
E. 16 次/分以上
30. 心脏按压时,按压部位及抢救者双手的摆放是()。
A. 胸骨中、下 1/3 交界处,双手平行叠放
B. 胸骨中、下 1/3 交界处,双手垂直叠放
C. 胸骨左缘两横指,双手平行叠放
D. 胸骨左缘两横指,双手垂直叠放
E. 心前区,双手垂直叠放

得 分	评卷人

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 简述床上擦浴的注意事项
32. 简述造成室内空气污染的主要来源,及开窗通风的时间、时段、注意事项
33. 简述皮下注射的概念、常用部位的选择原则、常用部位
34. 简述引起老年人营养不良的身体因素

试卷代号:3665

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年春季学期“开放专科”期末考试

老年护理基本技能 试题答案及评分标准

(供参考)

2018年7月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. B | 3. C | 4. D | 5. C |
| 6. C | 7. E | 8. B | 9. E | 10. A |
| 11. E | 12. E | 13. D | 14. A | 15. D |
| 16. D | 17. E | 18. D | 19. C | 20. C |
| 21. C | 22. C | 23. E | 24. D | 25. B |
| 26. B | 27. B | 28. A | 29. B | 30. A |

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题20分,共40分)

31. 简述床上擦浴的注意事项

(1)擦浴应选择中午温暖的时间进行,室温保持在 24°C 左右。在病室内进行擦浴时应注意用屏风遮挡,或是拉上床周的环形围帘,以保护患者的隐私。

(2)操作时动作要快捷、轻柔,不要暴露过多,注意保暖,防止感冒并保护患者隐私。

(3)擦拭时先用清水,后用肥皂水,最后再用清水擦洗,毛巾湿度适宜。操作过程中观察患者病情变化,如出现寒战、脉速等要立即停止擦浴。

(4)由远心端向近心端擦洗。注意皮肤皱褶处。

(5)为了防止划伤患者的皮肤,擦浴前,操作者应修剪自己的指甲,并摘掉戒指等手上的饰物。(每点4分,共20分)

32. 简述造成室内空气污染的主要来源,及开窗通风的时间、时段、注意事项

(1)造成室内空气污染的主要来源:①人体呼吸、烟气;②装修材料、日常用品;③微生物、病毒、细菌;④厨房油烟等。(每要点3分,共12分)

(2)开窗通风的时间、时段、注意事项:

通风时间:一般通风 30 分钟即可达到换置室内空气的目的。(2 分)

通风时段:通风时段也有选择,如早晨过早通风,晚上室外积存的有害气体容易进入室内。再如中午 11 点至下午 1 点之间不宜通风,因为这个时间段,小区居民做饭油烟污染严重。因此,建议合理通风时段应在上午 8 点至 10 点以及下午 2 点到 4 点左右。(4 分)

注意事项:通风换气过程中要注意患者的防寒、保暖,如患者不宜挪动,可打开气窗或其他房间的门窗。(2 分)

33. 简述皮下注射的概念、常用部位的选择原则、常用部位

(1)概念:皮下注射是将少量药液注入皮下组织内的方法(4 分)

(2)选择原则:皮下注射应选择血管、神经分布少,组织松弛状态良好、无骨突隆易于注射的部位(8 分)

(3)常用部位:上臂外侧,大腿前侧、外侧,下腹部组织及后背肩胛下方(8 分)

34. 简述引起老年人营养不良的身体因素

(1)牙列不良:老人因为牙齿缺如、齿列松动、牙龈疼痛等会影响正常的食物摄入,过分依赖软食或流质饮食,以致于粗粮摄入不足。

(2)味觉和嗅觉灵敏度降低:随着年龄增长,老人的味觉和嗅觉下降,食物吃起来不是那么新鲜可口,如此一来老人的进食量就会减少。

(3)唾液分泌的改变:许多用药会引起口腔干燥,给咀嚼食物带来一定的困难;但一些疾病如帕金森病,会导致老人分泌过多的唾液,从而影响正常的进食。

(4)吞咽功能的下降:老人因胸腔肿瘤、食管癌等疾病压迫吞咽通道,导致吞咽障碍。中枢神经系统的病变,如多发性脑梗死、弥散性脑动脉硬化等引起吞咽障碍,使食物不能从口腔顺利地传递到胃内。

(5)吸收不良:肠道吸收功能障碍会给老人带来较为严重的后果。胃壁细胞分泌胃酸(促进吸收功能)的能力随年龄的增长而减弱,影响了对铁的吸收。此外,老人群中维生素 B12 吸收不良也越来越常见。

(6)伤残和运动能力下降:使老年人在一定程度上降低了做饭和购买食物的能力。

(7)受服用药物的影响:很多药物和食欲不振及营养不良密切相关,如抗抑郁剂会导致恶心,并扰乱口味;H₂受体拮抗剂会引起胃酸分泌减少等。

(1—6 项每项 3 分,第 7 项 2 分)

试卷代号:3665

座位号

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年秋季学期“开放专科”期末考试

老年护理基本技能 试题

2019年1月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 为老年人床上洗发时,错误的操作是()。

- A. 将小橡胶单及大毛巾垫于枕上
- B. 老人侧卧,将衣领松开
- C. 洗发时注意保护老人颈部位置
- D. 洗发过程中观察老人面色
- E. 洗发后及时擦干头发

2. 患者男,45岁,糖尿病,因术后切口感染且高热大量应用抗生素治疗。一日,护士小罗发现患者口腔存在真菌感染,为其进行口腔护理时可选用的漱口液为()。

- A. 0.02%呋喃西林溶液
- B. 1%~4%碳酸氢钠溶液
- C. 生理盐水
- D. 朵贝尔氏液
- E. 0.1%醋酸溶液

3. 有关冷疗的描述,错误的是()。

- A. 冷疗时间越长,效果越好
- B. 不同人对冷的耐受性不同
- C. 婴幼儿对冷疗反应较强烈
- D. 皮肤较薄的部位对冷较敏感
- E. 冷疗面积越大,机体耐受力越差

- 患者男,66岁,昨日做完痔疮手术,伤口有充血和红肿,宜采取的措施是()。
 - 冰袋
 - 冰槽
 - 热水袋
 - 热水坐浴
 - 红外线照射
- 为了观察降温效果,测体温应在乙醇拭浴后()。
 - 10min
 - 20min
 - 30min
 - 60min
 - 2小时
- 患者女,76岁,高血压病,为其测量血压时正确的做法是()。
 - 若采取立位测量,手臂应平第六肋间
 - 放气时听到的最强音即为收缩压
 - 缓慢放气,速度4mmHg/s
 - 听到变音即为舒张压
 - 听到舒张压后保持放气速度,直到汞柱回到零位
- 利用平车运送老年人时,老人头部卧于大轮端的原因是()。
 - 大轮灵活、易转动
 - 大轮平稳,使老人舒适
 - 大轮转动时震动大
 - 大轮直径长,易滑动
 - 大轮摩擦小,较稳定
- 两人搬运老人的方法正确的是()。
 - 甲托背部,乙托臀、膝部
 - 甲托头、肩部,乙托臀部
 - 甲托颈、腰部,乙托小腿和大腿
 - 甲托头、背部,乙托臀和小腿
 - 甲托颈、肩、腰部,乙托臀、腘窝处
- 热力消毒灭菌法的原理是()。
 - 干扰细菌酶的活性
 - 破坏细菌膜的结构
 - 使菌体蛋白发生光解变性
 - 抑制细菌代谢和生长
 - 使菌体蛋白及酶变性凝固

10. 使用化学消毒剂的注意事项中,下列错误的是()。
- A. 严格掌握消毒剂的有效时间和浓度
 - B. 浸泡前要打开器械的轴节
 - C. 物品应全部浸没在消毒液中
 - D. 消毒液容器要盖严
 - E. 浸泡消毒后的物品可以直接使用
11. 关于无菌物品,下列说法错误的是()。
- A. 无菌物品不可在空气中暴露时间过长
 - B. 一份无菌物品只能供一位老人使用
 - C. 无菌物品与非无菌物品需分开存放
 - D. 无菌物品应定期检查有效使用期
 - E. 无菌物品取出未用,在未被污染的情况下可再放回无菌容器内
12. 使用避污纸正确的方法是()。
- A. 掀开抓取
 - B. 用镊子夹取
 - C. 戴手套后拿取
 - D. 经他人传递
 - E. 从上面中间抓取
13. 在日常工作中使用口罩应注意()。
- A. 口罩用后应取下,将污染面向外对折
 - B. 一次性口罩使用时间不超过 8 小时
 - C. 纱布口罩应每 24 小时更换一次
 - D. 每次接触严密隔离的传染患者后应立即更换
 - E. 口罩不戴的时候可以将污染面向内挂在胸前
14. 在执行给药原则中,最重要的一项是()。
- A. 遵医嘱给药
 - B. 给药途径要准确
 - C. 给药时间要准确
 - D. 注意用药不良反应
 - E. 给药后要注意观察疗效
15. 因慢性心功能不全服用洋地黄类药物患者,应重点观察()。
- A. 胃肠道反应
 - B. 是否成瘾
 - C. 心率
 - D. 尿液的性状
 - E. 有无皮疹

16. 氧气雾化吸入治疗操作中,下列描述错误的是()。
- A. 吸入前患者应先漱口
B. 药液稀释在 5ml 以内
C. 氧流量需 6~8L/min
D. 氧气湿化瓶中应加入蒸馏水
E. 嘱患者吸气时应按住出气口
17. 下列服药方法,不正确的一项是()。
- A. 助消化药饭后服
B. 服用铁剂,禁忌饮茶
C. 发汗药服后多喝水
D. 服酸类时,避免与牙齿接触
E. 止咳糖浆服后多喝水
18. 口服磺胺类药物后多喝水的目的是()。
- A. 避免难以溶解,妨碍吸收
B. 减轻服药引起的恶心
C. 避免尿中结晶析出
D. 避免损害肝脏的功能
E. 增加药物的疗效
19. 氧气雾化吸入治疗操作中,下列描述错误的是()。
- A. 吸入前患者应先漱口
B. 药液稀释在 5ml 以内
C. 氧流量需 6~8L/min
D. 氧气湿化瓶中应加入蒸馏水
E. 嘱患者吸气时应按住出气口
20. 为患者李某插胃管,插管过程中,李某表示感觉恶心,难以忍受,应采取的措施是()。
- A. 立即拔出胃管,待患者恢复后重插
B. 暂停片刻,嘱患者深呼吸,恢复后继续插
C. 让患者忍耐一下,继续插
D. 拔管从另一侧鼻孔插入
E. 托起患者头部继续缓慢插入
21. 为患者灌注鼻饲液,其鼻饲液的适宜温度是()。
- A. 20℃~25℃
B. 35℃~37℃
C. 38℃~40℃
D. 43℃~45℃
E. 50℃~55℃
22. 长时间处于俯卧位患者,最容易发生压疮的部位是()。
- A. 足跟
B. 骶尾部
C. 腕部
D. 坐骨结节
E. 髂前上棘

23. 关于用氧方法的描述,下列正确的是()。
- A. 氧气筒应至少距火炉 1m、暖气 5m
 - B. 氧气表及螺旋口上应涂油润滑
 - C. 用氧时,先插入鼻导管再调节氧流量
 - D. 停用氧时,先拔出鼻导管再关闭氧气
 - E. 持续用氧者,每周更换鼻导管 2 次
24. 为女性老人进行会阴部擦洗,应最后擦拭的部位是()。
- A. 阴阜
 - B. 肛门
 - C. 尿道口
 - D. 大阴唇
 - E. 小阴唇
25. 进行结肠造口灌洗的适宜时间是()。
- A. 睡前
 - B. 餐前
 - C. 餐后
 - D. 两餐之间
 - E. 晨起空腹时
26. 对于呼吸道有液状物堵塞(大咯血、大呕血)的老年伤者,应尽快采取的适宜体位是()。
- A. 半坐卧位
 - B. 端坐卧位
 - C. 稳定侧卧位
 - D. 头低足高位
 - E. 头高足低位
27. 对于异物已经坠入气管的老年伤者,要嘱其反复用力咳嗽,并协助采取的适宜体位是()。
- A. 半坐卧位
 - B. 端坐卧位
 - C. 头低足高位
 - D. 头高足低位
 - E. 头低臀高位
28. 下列属于深Ⅱ°烧伤的是()。
- A. 局部红、肿、热、痛,有红斑
 - B. 局部出现水泡,剧痛
 - C. 局部无水泡,痛觉迟钝
 - D. 局部为焦黄色,无水泡
 - E. 局部无水泡,痛觉消失
29. 判断心跳、呼吸骤停的重要依据是()。
- A. 意识丧失和大动脉搏动消失
 - B. 呼吸停止
 - C. 瞳孔散大
 - D. 皮肤苍白或发绀
 - E. 心尖搏动及心音消失
30. 心脏按压时,按压部位及抢救者双手的摆放是()。
- A. 胸骨中、下 1/3 交界处,双手平行叠放
 - B. 胸骨中、下 1/3 交界处,双手垂直叠放
 - C. 胸骨左缘两横指,双手平行叠放
 - D. 胸骨左缘两横指,双手垂直叠放
 - E. 心前区,双手垂直叠放

得 分	评卷人

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 简述热疗法的适应证和禁忌证
32. 简述卫生手消毒的适用范围
33. 简述引起老年人营养不良的身体因素
34. 列出 10 项防止老年人跌倒的措施

试卷代号:3665

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年秋季学期“开放专科”期末考试

老年护理基本技能 试题答案及评分标准

(供参考)

2019年1月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. B | 3. A | 4. D | 5. C |
| 6. C | 7. B | 8. E | 9. E | 10. E |
| 11. E | 12. E | 13. D | 14. A | 15. C |
| 16. D | 17. E | 18. C | 19. D | 20. B |
| 21. C | 22. E | 23. D | 24. B | 25. C |
| 26. C | 27. E | 28. C | 29. A | 30. A |

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题20分,共40分)

31. 简述热疗法的适应证和禁忌证

(1)适应证:炎症早期和后期;增加关节的活动范围,减轻肌肉痉挛、僵硬,关节强直;年老体弱、早产儿、危重、末梢循环不良老年人。(10分)

(2)禁忌证:未明确诊断的急性腹痛、面部危险三角区的感染、各种脏器出血、软组织损伤或扭伤的初期(48小时内);心、肝、肾功能不全者、皮肤湿疹、牙龈炎、中耳炎、结膜炎、孕妇、金属移植部位、恶性病变部位、麻痹、感觉异常者慎用。(10分)

32. 简述卫生手消毒的适用范围

(1)直接接触每个患者前后,从同一患者身体的污染部位移动到清洁部位时。

(2)接触患者黏膜、破损皮肤或伤口前后,接触患者的血液、体液、分泌物、排泄物、伤口敷料等之后。

(3)穿脱隔离衣前后,摘手套后。

(4)进行无菌操作、接触清洁、无菌物品前。

(5)接触患者周围环境及物品后。

(6)处理药物或配餐前。

(第 1—2 项各 4 分,3—6 项各 3 分,共 20 分)

33. 简述引起老年人营养不良的身体因素

(1)牙列不良:老人因为牙齿缺如、齿列松动、牙龈疼痛等会影响正常的食物摄入,过分依赖软食或流质饮食,以致于粗粮摄入不足。

(2)味觉和嗅觉灵敏度降低:随着年龄增长,老人的味觉和嗅觉下降,食物吃起来不是那么新鲜可口,如此一来老人的进食量就会减少。

(3)唾液分泌的改变:许多用药会引起口腔干燥,给咀嚼食物带来一定的困难;但一些疾病如帕金森病,会导致老人分泌过多的唾液,从而影响正常的进食。

(4)吞咽功能的下降:老人因胸腔肿瘤、食管癌等疾病压迫吞咽通道,导致吞咽障碍。中枢神经系统的病变,如多发性脑梗死、弥散性脑动脉硬化等引起吞咽障碍,使食物不能从口腔顺利地传递到胃内。

(5)吸收不良:肠道吸收功能障碍会给老人带来较为严重的后果。胃壁细胞分泌胃酸(促进吸收功能)的能力随年龄的增长而减弱,影响了对铁的吸收。此外,老人群中维生素 B₁₂ 吸收不良也越来越常见。

(6)伤残和运动能力下降:使老年人在一定程度上降低了做饭和购买食物的能力。

(7)受服用药物的影响:很多药物和食欲不振及营养不良密切相关,如抗抑郁剂会导致恶心,并扰乱口味;H₂ 受体拮抗剂会引起胃酸分泌减少等。

(1—6 项每项 3 分,第 7 项 2 分)

34. 列出 10 项防止老年人跌倒的措施

(1)穿合适的鞋子。老人的鞋子大小要适中,鞋底不能太平,也不能太黏,太平容易滑倒,太黏容易绊倒。

(2)避免在下雪天或路面结冰时外出,减少由于路滑发生跌倒的危险性。

(3)保证室内的照明。室内要有足够的照明,保证老人在室内走动的时候能看清周围的物体。夜间,在卧室、过道、扶梯和卫生间要装夜间壁灯或脚灯。床旁灯的开关要放在老人能触手可及的地方。

(4)室内地毯出现松动时,应尽量移除地毯,或在地毯周围用粘贴胶布黏住,以防止老人被地毯的边缘绊倒。

(5)清除过道内的一切障碍物,包括盒子、凳子、电线或电话线等。

(6)不可将茶几、花盆架子、鞋箱等放在经常走动的地方。

(7)尽量坐带有靠背的椅子,座椅要结实,避免使用带有滑轮的椅子。椅子、沙发和床的高度要适当。

(8)在浴缸或淋浴处以及马桶附近装上扶手,必要时可以助“一臂之力”;浴缸或淋浴处应放置防滑垫子,以免洗澡时滑倒;浴室内可以放一个凳子,可以让老人洗澡后坐着穿衣服,以防止单脚穿裤子时失去平衡致跌倒。

(9)浴室和厨房的水盆旁边应放置防滑垫子,一旦地上有水剂应及时擦干。

(10)上下楼梯时,一定要抓好扶手,以防止绊脚时跌倒。

(11)储藏室或壁橱内的物品,都要放到老人手可以直接拿到的位置。一旦老人借助于梯子或凳子去拿放在高处的物品时,可能造成摔倒,甚至摔伤的危险。

(12)糖尿病老人外出时要带好一些糖果或饼干,一旦发生低血糖头晕时可以及时进食。同时,糖尿病老人运动时,应安排在胰岛素需要浓度下降期,不要在胰岛素作用高峰期的时候运动,以免发生低血糖。

(13)老人在半夜或早上起床时,不要动作过快,应做好“3个半分钟”,即:睁开眼睛后,继续平卧半分钟;接着在床上坐半分钟;然后双腿下垂在床沿坐半分钟,最后再下地活动,以防止直立性低血压,避免因头晕而跌倒的危险。

(14)如果夜里起夜比较频繁,可以考虑在床旁使用便壶,以减少起夜跌倒的危险性。

(15)行动不便的老人,应鼓励使用拐杖或助行器。外出活动时最好有人陪伴,以免发生意外。

(每项2分,任意列出10项,20分)

试卷代号:3665

座位号

--	--

国家开放大学2019年春季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题

2019年7月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 患者男,66岁,癌症晚期临终患者,护士为其进行全身擦浴时,下列操作错误的是()。
 - A. 水温应调节到 $50^{\circ}\text{C}\sim 52^{\circ}\text{C}$
 - B. 注意遮挡老人,以保护隐私
 - C. 擦拭全身各处,注意擦净皮肤皱褶处
 - D. 为老人脱下衣服时先远侧后近侧
 - E. 动作轻柔,尽量减少翻动次数和暴露
2. 患者男,80岁,高血压30年,因近期血压控制不良而入院治疗,带有活动假牙。护士对其假牙的护理措施错误的是()。
 - A. 取下的假牙用冷水冲洗干净
 - B. 老人漱口后,协助将假牙戴回
 - C. 用牙膏彻底清洗假牙
 - D. 暂时不用的假牙可置于热水中浸泡
 - E. 协助老人戴假牙前,应先浸湿
3. 下列不可用冷疗的病情是()。
 - A. 牙痛
 - B. 中暑
 - C. 压疮
 - D. 鼻出血
 - E. 头皮下血肿的早期

4. 患者男,66岁,昨日做完痔疮手术,伤口有充血和红肿,宜采取的措施是()。
A. 冰袋
B. 冰槽
C. 热水袋
D. 热水坐浴
E. 红外线照射
5. 为了观察降温效果,测体温应在乙醇拭浴后()。
A. 10min
B. 20min
C. 30min
D. 60min
E. 2小时
6. 患者女,76岁,高血压病,为其测量血压时正确的做法是()。
A. 若采取立位测量,手臂应平第六肋间
B. 放气时听到的最强音即为收缩压
C. 缓慢放气,速度4mmHg/s
D. 听到变音即为舒张压
E. 听到舒张压后保持放气速度,直到汞柱回到零位
7. 患者女,75岁,体重约40kg,独自为该老年人翻身时,下面操作不正确的是()。
A. 让老人仰卧,两手放于腹部
B. 让老人两腿屈曲
C. 将老人两下肢移向操作者侧
D. 将老人肩部外移
E. 一手扶肩一手扶膝,轻推老人,使其面对操作者
8. 两人搬运老人的方法正确的是()。
A. 甲托背部,乙托臀、膝部
B. 甲托头、肩部,乙托臀部
C. 甲托颈、腰部,乙托小腿和大腿
D. 甲托头、背部,乙托臀和小腿
E. 甲托颈、肩、腰部,乙托臀、腘窝处
9. 采用物理或化学方法清除或杀灭除芽孢以外的病原微生物,称为()。
A. 消毒
B. 灭菌
C. 无菌
D. 清洁
E. 抑菌

10. 使用化学消毒剂的注意事项中,下列错误的是()。
- A. 严格掌握消毒剂的有效时间和浓度
 - B. 浸泡前要打开器械的轴节
 - C. 物品应全部浸没在消毒液中
 - D. 消毒液容器要盖严
 - E. 浸泡消毒后的物品可以直接使用
11. 关于无菌物品,下列说法错误的是()。
- A. 无菌物品不可在空气中暴露时间过长
 - B. 一份无菌物品只能供一位老人使用
 - C. 无菌物品与非无菌物品需分开存放
 - D. 无菌物品应定期检查有效使用期
 - E. 无菌物品取出未用,在未被污染的情况下可再放回无菌容器内
12. 下列做法违反了隔离原则的是()。
- A. 隔离单位要有醒目的标记
 - B. 脚垫要用消毒液浸湿
 - C. 穿隔离衣后不得进入治疗室
 - D. 使用过的物品先冲洗后立即消毒
 - E. 患者用过的物品不得放于清洁区
13. 在日常工作中使用口罩应注意()。
- A. 口罩用后应取下,将污染面向外对折
 - B. 一次性口罩使用时间不超过 8 小时
 - C. 纱布口罩应每 24 小时更换一次
 - D. 每次接触严密隔离的传染患者后应立即更换
 - E. 口罩不带的时候可以将污染面向内挂在胸前
14. 在执行给药原则中,最重要的一项是()。
- A. 遵医嘱给药
 - B. 给药途径要准确
 - C. 给药时间要准确
 - D. 注意用药不良反应
 - E. 给药后要注意观察疗效
15. 手可接触无菌注射器及针头的部分是()。
- A. 针尖、空筒
 - B. 活塞柄、针梗
 - C. 乳头、针栓
 - D. 针梗、活塞轴
 - E. 针栓、活塞柄

23. 长期卧床老人预防其压疮发生最有效的护理措施是()。
- A. 受压部位勤按摩
 - B. 加强营养
 - C. 保持皮肤清洁、干燥
 - D. 及时更换受污的被服、床单
 - E. 协助经常更换卧位,防止局部组织长期受压
24. 关于用氧方法的描述,下列正确的是()。
- A. 氧气筒应至少距火炉 1m、暖气 5m
 - B. 氧气表及螺旋口上应涂油润滑
 - C. 用氧时,先插入鼻导管再调节氧流量
 - D. 停用氧时,先拔出鼻导管再关闭氧气
 - E. 持续用氧者,每周更换鼻导管 2 次
25. 为女性老人进行会阴部擦洗,应最后擦拭的部位是()。
- A. 阴阜
 - B. 肛门
 - C. 尿道口
 - D. 大阴唇
 - E. 小阴唇
26. 呼吸道阻塞者特有的表现是()。
- A. 剧烈咳嗽
 - B. 呼吸困难
 - C. 面色苍白
 - D. 口唇发紫
 - E. “V”形求救手势
27. 对于呼吸道有液状物堵塞(大咯血、大呕血)的老年伤者,应尽快采取的适宜体位是()。
- A. 半坐卧位
 - B. 端坐卧位
 - C. 稳定侧卧位
 - D. 头低足高位
 - E. 头高足低位
28. 下列属于深Ⅱ°烧伤的是()。
- A. 局部红、肿、热、痛,有红斑
 - B. 局部出现水泡,剧痛
 - C. 局部无水泡,痛觉迟钝
 - D. 局部为焦黄色,无水泡
 - E. 局部无水泡,痛觉消失
29. 关于大面积烧伤早期处理,不正确的是()。
- A. 尽量避免长途转运
 - B. 最好就近输液抗休克
 - C. 用龙胆紫涂抹消毒创面
 - D. 可用止痛药
 - E. 用清洁敷料包扎创面
30. 判断心跳、呼吸骤停的重要依据是()。
- A. 意识丧失和大动脉搏动消失
 - B. 呼吸停止
 - C. 瞳孔散大
 - D. 皮肤苍白或发绀
 - E. 心尖搏动及心音消失

得 分	评卷人

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 写出正常健康人呼吸、脉搏、血压和体温(口腔、肛温、腋温)的正常生理范围
32. 简述造成室内空气污染的主要来源,及开窗通风的时间、时段、注意事项
33. 简述评估老年患者心绞痛急性发作的内容;硝酸甘油给药操作要点
34. 简述引起老年人营养不良的身体因素

试卷代号:3665

国家开放大学2019年春季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题答案及评分标准

(供参考)

2019年7月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. D | 3. C | 4. D | 5. C |
| 6. C | 7. E | 8. E | 9. A | 10. E |
| 11. E | 12. D | 13. D | 14. A | 15. E |
| 16. C | 17. E | 18. D | 19. D | 20. B |
| 21. C | 22. D | 23. E | 24. D | 25. B |
| 26. E | 27. C | 28. C | 29. C | 30. A |

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题20分,共40分)

31. 写出正常健康人呼吸、脉搏、血压和体温(口腔、肛温、腋温)的正常生理范围

呼吸频率:16~20次/min。

脉搏范围:60~100次/min

血压范围:收缩压90~140mmHg,舒张压60~90mmHg

体温范围:口腔:36.3℃~37.2℃;肛温:36.5℃~37.7℃;腋温:36.0℃~37.0℃

(每项5分,共20分)

32. 简述造成室内空气污染的主要来源,及开窗通风的时间、时段、注意事项

(1)造成室内空气污染的主要来源:①人体呼吸、烟气;②装修材料、日常用品;③微生物、病毒、细菌;④厨房油烟等。(每要点3分,共12分)

(2)开窗通风的时间、时段、注意事项:

通风时间:一般通风30分钟即可达到换置室内空气的目的。(2分)

通风时段:通风时段也有选择,如早晨过早通风,晚上室外积存的有害气体容易进入室内。再如中午11点至下午1点之间不宜通风,因为这个时间段,小区居民做饭油烟污染严重。因此,建议合理通风时段应在上午8点至10点以及下午2点到4点左右。(4分)

注意事项:通风换气过程中要注意患者的防寒、保暖,如患者不宜挪动,可打开气窗或其他

房间的门窗。(2分)

33. 简述评估老年患者心绞痛急性发作的内容;硝酸甘油给药操作要点

(1)评估老年患者并确定是否为心绞痛急性发作患者

①既往有心绞痛发作史(2分)

②诱因:体力劳动、情绪激动、饱餐或寒冷等(3分)

③表现:胸骨体上段或中段的后方压迫性、发闷或紧缩,或有濒死感;患者表情焦虑、面色苍白,出汗;迫使患者停止现有活动,直至症状缓解。(5分)

(2)硝酸甘油给药操作要点

①立即舌下含服硝酸甘油1片。应告诉患者放在舌下,自然溶解吸收,不可咀嚼吞下。(5分)

②严密观察病情,如3分钟后症状无缓解,可继续舌下含服一片。如含服3次后仍无效,应考虑为重症心绞痛或心肌梗塞,也可能是伴有胸痛的其他疾病,应尽快去医院救治。(5分)

34. 简述引起老年人营养不良的身体因素

(1)牙列不良:老人因为牙齿缺如、齿列松动、牙龈疼痛等会影响正常的食物摄入,过分依赖软食或流质饮食,以致于粗粮摄入不足。

(2)味觉和嗅觉灵敏度降低:随着年龄增长,老人的味觉和嗅觉下降,食物吃起来不是那么新鲜可口,如此一来老人的进食量就会减少。

(3)唾液分泌的改变:许多用药会引起口腔干燥,给咀嚼食物带来一定的困难;但一些疾病如帕金森病,会导致老人分泌过多的唾液,从而影响正常的进食。

(4)吞咽功能的下降:老人因胸腔肿瘤、食管癌等疾病压迫吞咽通道,导致吞咽障碍。中枢神经系统的病变,如多发性脑梗死、弥散性脑动脉硬化等引起吞咽障碍,使食物不能从口腔顺利地传递到胃内。

(5)吸收不良:肠道吸收功能障碍会给老人带来较为严重的后果。胃壁细胞分泌胃酸(促进吸收功能)的能力随年龄的增长而减弱,影响了对铁的吸收。此外,老人群中维生素B12吸收不良也越来越常见。

(6)伤残和运动能力下降:使老年人在一定程度上降低了做饭和购买食物的能力。

(7)受服用药物的影响:很多药物和食欲不振及营养不良密切相关,如抗抑郁剂会导致恶心,并扰乱口味;H₂受体拮抗剂会引起胃酸分泌减少等。

(1—6项每项3分,第7项2分)

试卷代号:3665

座位号

国家开放大学2019年秋季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题

2020年1月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 患者,女,78岁,因大叶性肺炎高热卧床。护士为其进行床上擦浴时,下列顺序正确的是()。
- A. 脸、颈部—上肢—胸腹—颈后—背部—臀部—下肢—足部—会阴
B. 脸、颈部—上肢—胸腹—颈后—背部—臀部—会阴—下肢—足部
C. 脸、颈部—胸腹—上肢—颈后—背部—臀部—会阴—下肢—足部
D. 脸、颈部—上肢—胸腹—下肢—足部—颈后—背部—臀部—会阴
E. 脸、颈部—颈后—背部—臀部—胸腹—上肢—下肢—足部—会阴
2. 为高热昏迷老年患者口腔护理时,下列操作的错误是()。
- A. 先取下假牙
B. 用开口器从臼齿处放入,协助开口
C. 漱口
D. 棉球干湿适宜
E. 操作前后数棉球
3. 有关冷疗的描述,错误的是()。
- A. 冷疗时间越长,效果越好
B. 不同人对冷的耐受性不同
C. 婴幼儿对冷疗反应较强烈
D. 皮肤较薄的部位对冷较敏感
E. 冷疗面积越大,机体耐受力越差
4. 患者男性,68岁,使用热水袋过程中发现局部皮肤潮红,应采取的措施是()。
- A. 将水温调低
B. 改用湿热敷
C. 立即停用,局部涂龙胆紫
D. 立即停用,局部涂石蜡油
E. 立即停用,局部涂凡士林

13. 使用化学消毒剂的注意事项中,下列错误的是()。
- A. 严格掌握消毒剂的有效时间和浓度 B. 浸泡前要打开器械的轴节
C. 物品应全部浸没在消毒液中 D. 消毒液容器要盖严
E. 浸泡消毒后的物品可以直接使用
14. 手可接触无菌注射器及针头的部分是()。
- A. 针尖、空筒 B. 活塞柄、针梗
C. 乳头、针栓 D. 针梗、活塞轴
E. 针栓、活塞柄
15. 因慢性心功能不全服用洋地黄类药物患者,应重点观察()。
- A. 胃肠道反应 B. 是否成瘾
C. 心率 D. 尿液的性状
E. 有无皮疹
16. 氧气雾化吸入治疗操作中,下列描述错误的是()。
- A. 吸入前患者应先漱口 B. 药液稀释在 5ml 以内
C. 氧流量需 6~8L/min D. 氧气湿化瓶中应加入蒸馏水
E. 嘱患者吸气时应按住出气口
17. 下列服药方法,不正确的一项是()。
- A. 助消化药饭后服 B. 服用铁剂,禁忌饮茶
C. 发汗药服后多饮水 D. 服酸类时,避免与牙齿接触
E. 止咳糖浆服后多饮水
18. 口服磺胺类药物后多饮水的目的是()。
- A. 避免难以溶解,妨碍吸收 B. 减轻服药引起的恶心
C. 避免尿中结晶析出 D. 避免损害肝脏的功能
E. 增加药物的疗效
19. 超声波雾化器在使用过程中,水槽内的水温超过()时应及时更换冷蒸馏水。
- A. 30℃ B. 40℃
C. 50℃ D. 60℃
E. 70℃
20. 为留置鼻胃管老年人灌注鼻饲液,每次鼻饲液的量不应超过()。
- A. 100ml B. 200ml
C. 300ml D. 400ml
E. 500ml
21. 为患者李某插胃管,插管过程中,李某表示感觉恶心,难以忍受,应采取的措施是()。
- A. 立即拔出胃管,待患者恢复后重插
B. 暂停片刻,嘱患者深呼吸,恢复后继续插
C. 让患者忍耐一下,继续插
D. 拔管从另一侧鼻孔插入
E. 托起患者头部继续缓慢插入

22. 长期卧床老人预防其压疮发生最有效的护理措施是()。
- A. 受压部位勤按摩
 - B. 加强营养
 - C. 保持皮肤清洁、干燥
 - D. 及时更换受污的被服、床单
 - E. 协助经常更换卧位,防止局部组织长期受压
23. 关于用氧方法的描述,下列正确的是()。
- A. 氧气筒应至少距火炉 1m、暖气 5m
 - B. 氧气表及螺旋口上应涂油润滑
 - C. 用氧时,先插入鼻导管再调节氧流量
 - D. 停用氧时,先拔出鼻导管再关闭氧气
 - E. 持续用氧者,每周更换鼻导管 2 次
24. 测量胃管插入长度的方法正确的是()。
- A. 从眉心至胸骨柄
 - B. 从眉心至剑突
 - C. 从前发际至剑突
 - D. 从前发际至胸骨柄
 - E. 从鼻尖至剑突
25. 进行结肠造口灌洗的适宜时间是()。
- A. 睡前
 - B. 餐前
 - C. 餐后
 - D. 两餐之间
 - E. 晨起空腹时
26. 呼吸道阻塞者特有的表现是()。
- A. 剧烈咳嗽
 - B. 呼吸困难
 - C. 面色苍白
 - D. 口唇发紫
 - E. “V”形求救手势
27. 对于呼吸道有异物阻塞且意识不清的瘦小老年伤者,应立即采取()。
- A. 他人互救胸部冲击
 - B. 他人互救腹部冲击
 - C. 自救胸部冲击
 - D. 自救腹部冲击
 - E. 自救胸腹部冲击
28. 某老人头颈部被烫伤,其烧伤面积为()。
- A. 3%
 - B. 6%
 - C. 9%
 - D. 12%
 - E. 15%
29. 判断心跳、呼吸骤停的重要依据是()。
- A. 意识丧失和大动脉搏动消失
 - B. 呼吸停止
 - C. 瞳孔散大
 - D. 皮肤苍白或发绀
 - E. 心尖搏动及心音消失
30. 胸外心脏按压频率为()。
- A. 20~40 次/分
 - B. 40~60 次/分
 - C. 60~80 次/分
 - D. 80~100 次/分
 - E. 100 次/分以上

得 分	评卷人

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 简述造成室内空气污染的主要来源,及开窗通风的时间、时段、注意事项。
32. 简述引起老年人营养不良的身体因素。
33. 简述清洁、消毒、灭菌、无菌技术的概念。
34. 列出判断心跳、呼吸骤停的主要依据。

试卷代号:3665

国家开放大学2019年秋季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题答案及评分标准

(供参考)

2020年1月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. A | 2. C | 3. A | 4. E | 5. D |
| 6. C | 7. E | 8. B | 9. E | 10. C |
| 11. C | 12. E | 13. E | 14. E | 15. C |
| 16. D | 17. E | 18. C | 19. C | 20. B |
| 21. B | 22. E | 23. D | 24. C | 25. C |
| 26. E | 27. B | 28. C | 29. A | 30. E |

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题20分,共40分)

31. 简述造成室内空气污染的主要来源,及开窗通风的时间、时段、注意事项。

答:(1)造成室内空气污染的主要来源:①人体呼吸、烟气;(3分)②装修材料、日常用品;(3分)③微生物、病毒、细菌;(3分)④厨房油烟等。(3分)

(2)开窗通风的时间、时段、注意事项:

通风时间:一般通风30分钟即可达到换置室内空气的目的。(2分)

通风时段:通风时段也有选择,如早晨过早通风,晚上室外积存的有害气体容易进入室内。再如中午11点至下午1点之间不宜通风,因为这个时间段,小区居民做饭油烟污染严重。因此,建议合理通风时段应在上午8点至10点以及下午2点到4点左右。(4分)

注意事项:通风换气过程中要注意患者的防寒、保暖,如患者不宜挪动,可打开气窗或其他房间的门窗。(2分)

32. 简述引起老年人营养不良的身体因素。

答:(1)牙列不良:老人因为牙齿缺如、齿列松动、牙龈疼痛等会影响正常的食物摄入,过分依赖软食或流质饮食,以致于粗粮摄入不足。(3分)

(2)味觉和嗅觉灵敏度降低:随着年龄增长,老人的味觉和嗅觉下降,食物吃起来不是那么新鲜可口,如此一来老人的进食量就会减少。(3分)

(3)唾液分泌的改变:许多用药会引起口腔干燥,给咀嚼食物带来一定的困难;但一些疾病如帕金森病,会导致老人分泌过多的唾液,从而影响正常的进食。(3分)

(4)吞咽功能的下降:老人因胸腔肿瘤、食管癌等疾病压迫吞咽通道,导致吞咽障碍。中枢神经系统的病变,如多发性脑梗死、弥散性脑动脉硬化等引起吞咽障碍,使食物不能从口腔顺利地传递到胃内。(3分)

(5)吸收不良:肠道吸收功能障碍会给老人带来较为严重的后果。胃壁细胞分泌胃酸(促进吸收功能)的能力随年龄的增长而减弱,影响了对铁的吸收。此外,老年人群中维生素 B₁₂ 吸收不良也越来越常见。(3分)

(6)伤残和运动能力下降:使老年人在一定程度上降低了做饭和购买食物的能力。(3分)

(7)受服用药物的影响:很多药物和食欲不振及营养不良密切相关,如抗抑郁剂会导致恶心,并扰乱口味;H₂受体拮抗剂会引起胃酸分泌减少等。(2分)

33. 简述清洁、消毒、灭菌、无菌技术的概念。

答:清洁:是指用物理的方法去除物体表面的污垢,尘埃和有机物,其目的是去除和减少微生物,并非杀灭微生物。(5分)

消毒:是指用物理或化学的方法清除或杀灭外环境中的病原微生物及其他有害微生物,使其数量减少到无害程度的过程。(5分)

灭菌:是指清除或杀灭物品中的一切微生物,包括致病和非致病的微生物,也包括细菌芽胞和真菌孢子。(5分)

无菌技术:指在执行医疗护理操作过程中防止一切微生物侵入机体和防止无菌物品、无菌区域被污染的技术。(5分)

34. 列出判断心跳、呼吸骤停的主要依据。

答:(1)意识丧失或伴抽搐;(3分)

(2)颈动脉、股动脉等大动脉搏动消失;(3分)

(3)呼吸停止;(3分)

(4)瞳孔散大;(3分)

(5)皮肤苍白或发绀;(3分)

(6)心尖搏动及心音消失;(3分)

(7)伤口不出血。(2分)

试卷代号:3665

座位号

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题

2020年7月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 患者,男,45岁,糖尿病,因术后切口感染且高热,大量应用抗生素治疗。一日,护士小罗发现患者口腔存在真菌感染,为其进行口腔护理时可选用的漱口液为()。
A. 0.02%呋喃西林溶液
B. 1%~4%碳酸氢钠溶液
C. 生理盐水
D. 朵贝尔氏液
E. 0.1%醋酸溶液
2. 患者,男,66岁,癌症晚期临终患者,护士为其进行全身擦浴时,下列操作错误的是()。
A. 水温应调节到50℃~52℃
B. 注意遮挡老人,以保护隐私
C. 擦拭全身各处,注意擦净皮肤皱褶处
D. 为老人脱下衣服时先远侧后近侧
E. 动作轻柔,尽量减少翻动次数和暴露
3. 为高热老年人进行酒精擦浴时,禁擦的部位是()。
A. 侧颈、上肢
B. 腋窝、腹股沟
C. 前胸、腹部
D. 臀部、下肢
E. 背部、肘窝
4. 为老年人保暖解痉最简便的方法是()。
A. 热水袋
B. 热坐浴
C. 热湿敷
D. 温水浴
E. 红外线照射
5. 患者,男,79岁,癌症末期临终患者,呼吸微弱,为其测量呼吸频率的方法是()。
A. 仔细听呼吸音响并计数
B. 手置患者鼻孔前,以感觉气流通过并计数
C. 手按胸腹部,根据胸腹部起伏次数计算呼吸频率
D. 测得的脉率乘以1/4,以推测呼吸次数
E. 置少许棉絮于老人鼻孔前计数其飘动次数

6. 患者,男,65岁,因急性脑梗至右侧肢体偏瘫。为其测量血压时选择健肢测量的主要原因是()。

- A. 健侧肢体能配合操作
- B. 减轻病人患侧的疼痛
- C. 患侧循环不良以致血压不准
- D. 使操作简单迅速
- E. 没有任何原因

7. 利用平车运送老年人时,老人头部卧于大轮端的原因是()。

- A. 大轮灵活、易转动
- B. 大轮平稳,使老人舒适
- C. 大轮转动时震动大
- D. 大轮直径长,易滑动
- E. 大轮摩擦小,较稳定

8. 两人搬运老人的方法正确的是()。

- A. 甲托背部,乙托臀、膝部
- B. 甲托头、肩部,乙托臀部
- C. 甲托颈、腰部,乙托小腿和大腿
- D. 甲托头、背部,乙托臀和小腿
- E. 甲托颈、肩、腰部,乙托臀、腘窝处

9. 采用物理或化学方法清除或杀灭除芽孢以外的病原微生物,称为()。

- A. 消毒
- B. 灭菌
- C. 无菌
- D. 清洁
- E. 抑菌

10. 热力消毒灭菌法的原理是()。

- A. 干扰细菌酶的活性
- B. 破坏细菌膜的结构
- C. 使菌体蛋白发生光解变性
- D. 抑制细菌代谢和生长
- E. 使菌体蛋白及酶变性凝固

11. 使用避污纸正确的方法是()。

- A. 掀开抓取
- B. 用镊子夹取
- C. 戴手套后拿取
- D. 经他人传递
- E. 从上面中间抓取

12. 在日常工作中使用口罩应注意()。

- A. 口罩用后应取下,将污染面向外对折
- B. 一次性口罩使用时间不超过8小时
- C. 纱布口罩应每24小时更换一次
- D. 每次接触严密隔离的传染患者后应立即更换
- E. 口罩不带的时候可以将污染面向内挂在胸前

13. 属于高效消毒剂的是()。

- A. 乙醇
- B. 碘伏
- C. 戊二醛
- D. 苯扎溴铵(新洁而灭)
- E. 氯己定(洗必泰)

14. 在执行给药原则中,最重要的一项是()。

- A. 遵医嘱给药
- B. 给药途径要准确
- C. 给药时间要准确
- D. 注意用药不良反应
- E. 给药后要注意观察疗效

15. 在超声波雾化器工作原理中,将电能转换为超声波声能的装置是()。
- A. 超声波发生器 B. 雾化罐透声膜
C. 雾化罐过滤器 D. 晶体换能器
E. 电子管
16. 患者,女,66岁,患糖尿病十余年,常规餐前30分钟注射胰岛素4U,其合适的注射部位是()。
- A. 臀大肌 B. 臀中肌、臀小肌
C. 股外侧肌 D. 腹部脐周
E. 上臂三角肌
17. 除静脉注射药液直接进入血液循环外,其他药物均有一个吸收过程,下列吸收最快的给药途径是()。
- A. 舌下含服 B. 吸入
C. 直肠 D. 肌肉注射
E. 口服
18. 关于正确服药方法的描述,下列不正确的是()。
- A. 健胃药应饭前服
B. 服用安眠药应防止成瘾
C. 服退热药后应多喝水
D. 缓释片、胶囊吞服时可嚼碎
E. 磺胺类药物应准时服用,以保证有效的血药浓度
19. 自密封瓶内抽吸药液,下列操作不正确的是()。
- A. 针头插入瓶塞时,针头与瓶塞应垂直 B. 药瓶内应先注等量空气后再抽吸
C. 使针头在液面以下,进行吸取药液 D. 以食指和拇指固定针筒,拔出针头
E. 排气时须以食指扶住针栓
20. 为患者插胃管过程中,患者出现了呛咳、呼吸困难,应采取的措施是()。
- A. 嘱患者深呼吸,缓慢插入 B. 停止片刻,待患者恢复后继续插入
C. 立即拔出胃管 D. 停止插入,检查胃管是否误插入气管
E. 让患者继续吞咽配合
21. 为患者灌注鼻饲液,其鼻饲液的适宜温度是()。
- A. 20℃~25℃ B. 35℃~37℃
C. 38℃~40℃ D. 43℃~45℃
E. 50℃~55℃
22. 若氧流量表显示氧流量是2L/min,此时氧浓度为()。
- A. 19% B. 29%
C. 39% D. 49%
E. 59%

23. 为昏迷患者插胃管,当胃管插至 15cm 时,将患者头部托起使其下颌靠近胸骨柄的目的是()。

- A. 避免损伤食管黏膜
- B. 减轻患者痛苦
- C. 防止恶心、呕吐
- D. 增加咽喉部通道的弧度
- E. 促进咽部肌肉的收缩

24. 下列人群最容易发生压疮的是()。

- A. 肥胖患者
- B. 高热患者
- C. 糖尿病患者
- D. 全身瘫痪患者
- E. 老年痴呆患者

25. 为女性老人进行会阴部擦洗,应最后擦拭的部位是()。

- A. 阴阜
- B. 肛门
- C. 尿道口
- D. 大阴唇
- E. 小阴唇

26. 对于呼吸道有液状物堵塞(大咯血、大呕血)的老年伤者,应尽快采取的适宜体位是

()

- A. 半坐卧位
- B. 端坐卧位
- C. 稳定侧卧位
- D. 头低足高位
- E. 头高足低位

27. 下列属于深Ⅱ°烧伤的是()。

- A. 局部红、肿、热、痛,有红斑
- B. 局部出现水泡,剧痛
- C. 局部无水泡,痛觉迟钝
- D. 局部为焦黄色,无水泡
- E. 局部无水泡,痛觉消失

28. 关于大面积烧伤早期处理,不正确的是()。

- A. 尽量避免长途转运
- B. 最好就近输液抗休克
- C. 用龙胆紫涂抹消毒创面
- D. 可用止痛药
- E. 用清洁敷料包扎创面

29. 心脏按压时,按压部位及抢救者双手的摆放是()。

- A. 胸骨中、下 1/3 交界处,双手平行叠放
- B. 胸骨中、下 1/3 交界处,双手垂直叠放
- C. 胸骨左缘两横指,双手平行叠放
- D. 胸骨左缘两横指,双手垂直叠放
- E. 心前区,双手垂直叠放

30. 成人心肺复苏中按压与通气的比率为()。

- A. 30 : 2
- B. 30 : 1
- C. 15 : 3
- D. 15 : 2
- E. 15 : 1

得 分	评卷人

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 列出正常健康人呼吸、脉搏、血压和体温(口腔、肛温、腋温)的正常生理范围。
32. 简述为卧床老年人更换床单位的注意事项。
33. 简述预防老人发生异物卡喉的措施。
34. 简述预防压疮措施中避免局部组织长期受压的内容。

试卷代号:3665

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题答案及评分标准

(供参考)

2020年7月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. D | 3. C | 4. A | 5. E |
| 6. C | 7. B | 8. E | 9. A | 10. E |
| 11. E | 12. D | 13. C | 14. A | 15. D |
| 16. D | 17. B | 18. D | 19. D | 20. C |
| 21. C | 22. B | 23. D | 24. D | 25. B |
| 26. C | 27. C | 28. C | 29. A | 30. A |

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题20分,共40分)

31. 列出正常健康人呼吸、脉搏、血压和体温(口腔、肛温、腋温)的正常生理范围。

答:呼吸频率:16~20次/min。(5分)

脉搏范围:60~100次/min。(5分)

血压范围:收缩压90~140mmHg,舒张压60~90mmHg。(5分)

体温范围:口腔:36.3℃~37.2℃;肛温:36.5℃~37.7℃;腋温:36.0℃~37.0℃。(5分)

32. 简述为卧床老年人更换床单位的注意事项。

答:(1)注意保暖,避免过多暴露老年人,意识不清者应设有床栏或另有一操作者在旁保护老年人,以防坠床。(4分)

(2)大单、中单平、整、紧,中线直,无皱折;套好的被套、被筒平整,完全适合床上老年人的需要,在移动老年人时注意安全;老年人带有各种管路,如鼻饲管、尿、吸氧管,应避免意外脱出。(4分)

(3)如果居室内有其他老年人进餐或做治疗时应停止铺床。(4分)

(4)操作中注意与老年人的交流,随时观察老年人的反应,一旦病情发生变化,应立即停止操作。(4分)

(5)操作中,操作者应注意应用节力原则。(4分)

33. 简述预防老年人发生异物卡喉的措施。

答:(1)戒除不良的卫生习惯,如一边讲话嬉笑,一边进食喝水。(4分)

(2)患过脑血管病的和患有痴呆症的,还有平时爱发生呛咳的病人,进食时要随时提醒要细嚼慢咽;对不能自行饮食者,一定要把固体食物弄成小块儿,喂饭时一定要确认上一口已经完全咽下,才能喂下一口,切不可操之过急。尤其在吃汤圆和元宵时要注意,千万不要将整个的元宵放在老人口中。(8分)

(3)对于昏迷老年伤者和酒精中毒(醉酒),要使其采用侧卧体位,而且时刻有人在身边,发现情况,及时处理。(4分)

(4)肺结核、支气管扩张及肺部肿瘤老年伤者平时要避免剧烈咳嗽,以免使胸部血管破裂出血。(4分)

34. 简述预防压疮措施中避免局部组织长期受压的内容。

答:(1)定时更换卧位(2分):轮换受压部位以间歇性地解除压力。长期卧床者一般每隔2h翻身一次,视病情及受压处皮肤情况及时调整翻身的间隔时间,必要时1h翻身一次。(2分)翻身时注意观察局部皮肤状况,对已经发红的部位避免再受压。(3分)

(2)使用软枕或气圈(2分):在骨隆突处放置松软、有弹性、透气的支撑物,如软枕、海绵垫、羊皮垫、充气垫圈等,以减轻局部压力。(2分)若使用充气垫圈,应注意充气至 $1/2 \sim 2/3$ 满,不可充气过度,垫护部位应避开气嘴,并加布套,避免让橡胶直接接触皮肤。(2分)对压疮高危患者,根据居家条件,可使用气垫褥、水褥、气垫床等。长期坐轮椅者,可使用充入空气、水或泡沫的轮椅垫,以减轻坐骨结节承受的压力。(2分)

(3)对使用石膏、绷带、夹板、牵引者(2分):衬垫应平整、柔软,松紧适宜;仔细观察局部皮肤变化和肢端皮肤颜色变化情况。如发现石膏绷带过紧或凹凸不平,应及时去医院,及时调整。(3分)

试卷代号:3665

座位号

--	--

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题

2020年9月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 患者,男,80岁,高血压30年,因近期血压控制不良而入院治疗,带有活动假牙。护士对其假牙的护理措施错误的是()。
 - A. 取下的假牙用冷水冲洗干净
 - B. 老人漱口后,协助将假牙戴回
 - C. 用牙膏彻底清洗假牙
 - D. 暂时不用的假牙可置于热水中浸泡
 - E. 协助老人戴假牙前,应先浸湿
2. 为老年人床上洗发时,错误的操作是()。
 - A. 将小橡胶单及大毛巾垫于枕上
 - B. 老人侧卧,将衣领松开
 - C. 洗发时注意保护老人颈部位置
 - D. 洗发过程中观察老人面色
 - E. 洗发后及时擦干头发
3. 患者男性,66岁,昨日做完痔疮手术,伤口有充血和红肿,宜采取的措施是()。
 - A. 冰袋
 - B. 冰槽
 - C. 热水袋
 - D. 热水坐浴
 - E. 红外线照射
4. 乙醇拭浴降温中,常用的乙醇浓度为()。
 - A. 10%~20%
 - B. 25%~35%
 - C. 40%~50%
 - D. 60%~70%
 - E. 70%~80%
5. 为了观察降温效果,测体温应在乙醇拭浴后()。
 - A. 10min
 - B. 20min
 - C. 30min
 - D. 60min
 - E. 2小时

6. 下列有关脉搏测量的描述错误的是()。
- 用示指、中指和无名指的指端按在老人动脉上,计数 1 分钟
 - 诊脉时,如有异常,再重复测 1~2 次,以求准确
 - 当脉搏细弱数不清时,可用听诊器听心尖搏动,数 1 分钟心率代替诊脉
 - 如老人心率和脉率不一致时,护士应先测心率,再测脉率,各测 1 分钟
 - 诊脉时,不可用拇指,因拇指小动脉搏动易与老人脉搏相混淆
7. 为高热老年人进行酒精擦浴时,禁擦的部位是()。
- 侧颈、上肢
 - 腋窝、腹股沟
 - 前胸、腹部
 - 臀部、下肢
 - 背部、肘窝
8. 两人搬运老人的方法正确的是()。
- 甲托背部,乙托臀、膝部
 - 甲托头、肩部,乙托臀部
 - 甲托颈、腰部,乙托小腿和大腿
 - 甲托头、背部,乙托臀和小腿
 - 甲托颈、肩、腰部,乙托臀、腘窝处
9. 苯扎溴铵与肥皂同时使用时,影响消毒效果的原因是()。
- 吸附作用
 - 引起污染
 - 降低浓度
 - 拮抗失效
 - 引起分解
10. 关于无菌治疗包的使用方法,下列说法正确的是()。
- 打开无菌治疗包时,手可以触及包布反折处的内侧面
 - 无菌治疗包打开一次后即不可再次使用
 - 无菌包超过有效期或被污染,需重新灭菌方可使用
 - 无菌包受潮之后需马上使用
 - 打开过的无菌包,有效期为 4 小时
11. 下列做法违反了隔离原则的是()。
- 隔离单位要有醒目的标记
 - 脚垫要用消毒液浸湿
 - 穿隔离衣后不得进入治疗室
 - 使用过的物品先冲洗后立即消毒
 - 患者用过的物品不得放于清洁区
12. 使用避污纸正确的方法是()。
- 掀开抓取
 - 用镊子夹取
 - 戴手套后拿取
 - 经他人传递
 - 从上面中间抓取
13. 紫外线杀菌的最佳波长是()。
- 254 nm
 - 245 nm
 - 250 nm
 - 452 nm
 - 425 nm

14. 超声波雾化吸入治疗结束后,先关雾化开关,再关电源开关,目的是避免损坏()。
- A. 透声膜 B. 电子管
C. 晶体换能器 D. 雾化罐
E. 过滤器
15. 取药过程中,下列操作不正确的一项是()。
- A. 胶囊须用药匙取用 B. 药液不足 1ml 时须用滴管计量
C. 油剂用量杯计量后可直接倒入药杯 D. 同时用几种药液,应分别放置
E. 先配固体药,再配液体药
16. 超声波雾化器在使用过程中,水槽内的水温超过多少时应及时更换冷蒸馏水()。
- A. 30℃ B. 40℃
C. 50℃ D. 60℃
E. 70℃
17. 自安瓿内抽吸药液,下列操作不正确的是()。
- A. 将安瓿尖端药液弹至体部 B. 用 75%酒精消毒安瓿颈部及砂轮
C. 针尖斜面向下放入安瓿内的液面下 D. 手握活塞,进行吸取药液
E. 乳头朝上,轻推活塞,排出空气
18. 患者,女,66 岁,患糖尿病十余年,常规餐前 30 分钟注射胰岛素 4U,其合适的注射部位是()。
- A. 臀大肌 B. 臀中肌、臀小肌
C. 股外侧肌 D. 腹部脐周
E. 上臂三角肌
19. 除静脉注射药液直接进入血液循环外,其他药物均有一个吸收过程,下列吸收最快的给药途径是()。
- A. 舌下含服 B. 吸入
C. 直肠 D. 肌肉注射
E. 口服
20. 为昏迷患者插胃管前应采取的措施是()。
- A. 将患者的头后仰 B. 使患者的头贴近胸骨
C. 为患者取仰卧位,头偏向一侧 D. 将患者扶高至半坐卧位
E. 将患者的头托起
21. 为患者灌注鼻饲流质后,再从胃管内注入少量温开水的目的是()。
- A. 使患者胃内温暖,避免胀气 B. 便于测量和记录灌食量
C. 防止患者恶心呕吐 D. 防止鼻饲液反流
E. 冲洗胃管,避免堵塞

得 分	评卷人

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 列出常用口腔护理液及其适应症;及特殊口腔护理的目的。
32. 列出不同卧位压疮的好发部位。
33. 简述冷疗法的适应证、禁忌证和禁忌部位。
34. 简述评估老年患者心绞痛急性发作的内容;硝酸甘油给药操作要点、硝酸甘油保存方法。

试卷代号:3665

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题答案及评分标准

(供参考)

2020年9月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. B | 3. D | 4. B | 5. C |
| 6. D | 7. C | 8. E | 9. D | 10. C |
| 11. D | 12. E | 13. C | 14. B | 15. C |
| 16. C | 17. D | 18. D | 19. B | 20. A |
| 21. E | 22. B | 23. B | 24. E | 25. B |
| 26. E | 27. B | 28. D | 29. B | 30. C |

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题20分,共40分)

31. 列出常用口腔护理液及其适应症;及特殊口腔护理的目的。

答:(1)常用口腔护理液及其适应症。

口腔护理液(每项1分,共7分)	适应症(每项1分,共7分)
0.9%生理盐水	清洁口腔、预防感染
多贝乐氏溶液	轻度口腔感染
2%硼酸溶液	清洁口腔
0.02%呋喃西林溶液	清洁口腔
1%—3%过氧化氢溶液	口腔感染、有出血者
1%—4%碳酸氢钠溶液	口腔有霉菌感染时
0.1%醋酸溶液	口腔有绿脓杆菌感染时

(2)特殊口腔护理的目的。

①保持老年人口腔清洁、湿润、舒适,预防口腔感染及并发症。(2分)

②防止口臭、口垢,促进食欲,保持口腔正常功能。(2分)

③观察口腔黏膜有无出血、溃疡,舌苔变化和特殊气味,以提供病情动态信息。(2分)

32. 列出不同卧位压疮的好发部位。

答:仰卧位:好发于枕骨粗隆、肩胛部、肘部、脊椎体隆突处、骶尾部及足跟部等处。(5分)

俯卧位:好发于面颊部、耳廓、肩部、女性乳房、男性生殖器、髂嵴、膝部及足尖等处。(5分)

侧卧位:好发于耳廓、肩峰、肋骨、肘部、髌部、膝关节内外侧及内外踝等处。(5分)

坐位:好发于肩胛部、肘部、坐骨结节等处。(5分)

33. 简述冷疗法的适应证、禁忌证和禁忌部位。

答:(1)适应证:局部软组织损伤的初期、扁桃体摘除术后、鼻出血;急性损伤初期、牙痛、烫伤;炎症早期;高热、中暑。(7分)

(2)禁忌证:大面积组织受损、全身微循环障碍、休克、周围血管病变、动脉硬化、糖尿病神经病变、水肿等老年人;冷过敏老年人;昏迷、感觉异常、年老体弱者慎用。(7分)

(3)禁忌部位:枕后、耳廓、阴囊处、胸前区、腹部、足底。(6分)

34. 简述评估老年患者心绞痛急性发作的内容;硝酸甘油给药操作要点、硝酸甘油保存方法。

答:(1)评估老年患者心绞痛急性发作的内容包括:

①既往有心绞痛发作史。(2分)

②诱因:体力劳动、情绪激动、饱餐或寒冷等。(2分)

③表现:胸骨体上段或中段的后方压迫性、发闷或紧缩,或有濒死感;患者表情焦虑、面色苍白,出汗;迫使患者停止现有活动,直至症状缓解。(2分)

(2)给药操作要点:

①立即舌下含服硝酸甘油1片。应告诉患者放在舌下,自然溶解吸收,不可咀嚼吞下。(2分)

②严密观察病情,如3分钟后症状无缓解,可继续舌下含服一片。如含服3次后仍无效,应考虑为重症心绞痛或心肌梗塞,也可能是伴有胸痛的其他疾病,应尽快去医院救治。(3分)

(3)硝酸甘油保存方法:

①硝酸甘油是一种亚硝酸盐,过热见光都极易分解失效。故应放棕色瓶内,旋紧盖密闭保存;放在透明的玻璃瓶或纸袋内保存是不妥当的。(3分)

②硝酸甘油可放在15~30℃的室温下,也可以保存在冰箱中,携带硝酸甘油,切勿放在贴身的衣服兜里,以免受体温影响降低药效。(3分)

③硝酸甘油的有效期一般为1年,如患者每天反复开盖取药,药物受温度、湿度和光线的影响,其有效期只有3~6个月。因此,使用硝酸甘油要注意失效期,每次取药时应快开、快盖,用后盖紧。对随身携带的药物更要及时更换。硝酸甘油是应急抢救药物,每次更换药物都应确定其有效性。(3分)

试卷代号:3665

座位号

--	--

国家开放大学2020年秋季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题

2021年1月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 为脉搏短绌老年人测量心率、脉率的正确方法是()。
 - A. 一人先测心率,后测脉率
 - B. 一人先测脉率,后测心率
 - C. 一人测心率,另一人测脉率,同时测1min
 - D. 报告医师,由医师来测心率和脉率
 - E. 一人发口令和计时,另一人测心率,脉率
2. 下列不可用冷疗的病情是()。
 - A. 牙痛
 - B. 中暑
 - C. 压疮
 - D. 鼻出血
 - E. 头皮下血肿的早期
3. 患者女性,72岁,为其使用热水袋时水温不能过高的原因是()。
 - A. 皮肤对热敏感
 - B. 血管反应敏感
 - C. 皮肤感觉迟钝
 - D. 局部血液循环不良
 - E. 热刺激可加重原发病
4. 关于体温计的检查与校对方法中错误的是()。
 - A. 所有体温计的汞柱甩至35℃以下
 - B. 同时放入40℃温水中
 - C. 3分钟后取出检查
 - D. 读数相差0.5℃以上的体温计不能再使用
 - E. 汞柱有裂隙的体温计不能再使用

5. 患者男性,69岁,因输液出现静脉炎,此时宜采取的措施是()。
 - A. 红外线照射
 - B. 湿热敷
 - C. 冷湿敷
 - D. 放置热水袋
 - E. 放置冰袋
6. 患者,李女士,75岁,体重约40kg,独自为该老年人翻身时,下面操作不正确的是()。
 - A. 让老人仰卧,两手放于腹部
 - B. 让老人两腿屈曲
 - C. 将老人两下肢移向操作者侧
 - D. 将老人肩部外移
 - E. 一手扶肩一手扶膝,轻推老人,使其面对操作者
7. 患者,男,80岁,高血压30年,因近期血压控制不良而入院治疗,带有活动假牙。护士对其假牙的护理措施错误的是()。
 - A. 取下的假牙用冷水冲洗干净
 - B. 老人漱口后,协助将假牙戴回
 - C. 用牙膏彻底清洗假牙
 - D. 暂时不用的假牙可置于热水中浸泡
 - E. 协助老人戴假牙前,应先浸湿
8. 患者,男,45岁,糖尿病,因术后切口感染且高热大量应用抗生素治疗。一日,护士小罗发现患者口腔存在真菌感染,为其进行口腔护理时可选用的漱口液为()。
 - A. 0.02%呋喃西林溶液
 - B. 1%~4%碳酸氢钠溶液
 - C. 生理盐水
 - D. 朵贝尔氏液
 - E. 0.1%醋酸溶液
9. 使用化学消毒剂的注意事项中,下列错误的是()。
 - A. 严格掌握消毒剂的有效时间和浓度
 - B. 浸泡前要打开器械的轴节
 - C. 物品应全部浸没在消毒液中
 - D. 消毒液容器要盖严
 - E. 浸泡消毒后的物品可以直接使用
10. 关于无菌治疗包的使用方法,下列说法正确的是()。
 - A. 打开无菌治疗包时,手可以触及包布反折处的内侧面
 - B. 无菌治疗包打开一次后即不可再次使用
 - C. 无菌包超过有效期或被污染,需重新灭菌方可使用
 - D. 无菌包受潮之后需马上使用
 - E. 打开过的无菌包,有效期为4小时
11. 采用物理或化学方法清除或杀灭除芽孢以外的病原微生物,称为()。
 - A. 消毒
 - B. 灭菌
 - C. 无菌
 - D. 清洁
 - E. 抑菌
12. 传染病房的护士小李,正在穿隔离衣进入病房,她在穿隔离衣的时候要注意避免污染()。
 - A. 衣领
 - B. 胸前
 - C. 背部
 - D. 袖子的后面
 - E. 腰带的以下部分

13. 铺好的无菌盘,有效期为()。
- A. 24 小时
B. 8 小时
C. 4 小时
D. 1~2 周
E. 夏秋季 4 小时,冬春季 12 小时
14. 手可接触无菌注射器及针头的部分是()。
- A. 针尖、空筒
B. 活塞柄、针梗
C. 乳头、针栓
D. 针梗、活塞轴
E. 针栓、活塞柄
15. 因慢性心功能不全服用洋地黄类药物患者,应重点观察()。
- A. 胃肠道反应
B. 是否成瘾
C. 心率
D. 尿液的性状
E. 有无皮疹
16. 氧气雾化吸入治疗操作中,下列描述错误的是()。
- A. 吸入前患者应先漱口
B. 药液稀释在 5ml 以内
C. 氧流量需 6~8L/min
D. 氧气湿化瓶中应加入蒸馏水
E. 嘱患者吸气时应按住出气口
17. 超声波雾化吸入治疗结束后,先关雾化开关,再关电源开关,目的是避免损坏()。
- A. 透声膜
B. 电子管
C. 晶体换能器
D. 雾化罐
E. 过滤器
18. 取药过程中,下列操作不正确的一项是()。
- A. 胶囊须用药匙取用
B. 药液不足 1ml 时须用滴管计量
C. 油剂用量杯计量后可直接倒入药杯
D. 同时用几种药液,应分别放置
E. 先配固体药,再配液体药
19. 关于正确服药方法的描述,下列不正确的是()。
- A. 健胃药应饭前服
B. 服用安眠药应防止成瘾
C. 服退热药后应多喝水
D. 缓释片、胶囊吞服时可嚼碎
E. 磺胺类药物应准时服用,以保证有效的血药浓度
20. 测量胃管插入长度的方法正确的是()。
- A. 从眉心至胸骨柄
B. 从眉心至剑突
C. 从前发际至剑突
D. 从前发际至胸骨柄
E. 从鼻尖至剑突
21. 为患者插胃管过程中,患者出现了呛咳、呼吸困难,应采取的措施是()。
- A. 嘱患者深呼吸,缓慢插入
B. 停止片刻,待患者恢复后继续插入
C. 立即拔出胃管
D. 停止插入,检查胃管是否误插入气管
E. 让患者继续吞咽配合

22. 为昏迷患者插胃管,当胃管插至 15cm 时,将患者头部托起使其下颌靠近胸骨柄的目的是()。
- A. 避免损伤食管黏膜
 - B. 减轻患者痛苦
 - C. 防止恶心、呕吐
 - D. 增加咽喉部通道的弧度
 - E. 促进咽部肌肉的收缩
23. 下列人群最容易发生压疮的是()。
- A. 肥胖患者
 - B. 高热患者
 - C. 糖尿病患者
 - D. 全身瘫痪患者
 - E. 老年痴呆患者
24. 若氧流量表显示氧流量是 2L/min,此时氧浓度为()。
- A. 19%
 - B. 29%
 - C. 39%
 - D. 49%
 - E. 59%
25. 为女性老人进行会阴部擦洗,应最后擦拭的部位是()。
- A. 阴阜
 - B. 肛门
 - C. 尿道口
 - D. 大阴唇
 - E. 小阴唇
26. 判断心跳、呼吸骤停的重要依据是()。
- A. 意识丧失和大动脉搏动消失
 - B. 呼吸停止
 - C. 瞳孔散大
 - D. 皮肤苍白或发绀
 - E. 心尖搏动及心音消失
27. 胸外心脏按压频率为()。
- A. 20~40 次/分
 - B. 40~60 次/分
 - C. 60~80 次/分
 - D. 80~100 次/分
 - E. 100 次/分以上
28. 下列属于深Ⅱ°烧伤的是()。
- A. 局部红、肿、热、痛,有红斑
 - B. 局部出现水泡,剧痛
 - C. 局部无水泡,痛觉迟钝
 - D. 局部为焦黄色,无水泡
 - E. 局部无水泡,痛觉消失
29. 对于异物已经坠入气管的老年伤者,要嘱其反复用力咳嗽,并协助采取的适宜体位是()。
- A. 半坐卧位
 - B. 端坐卧位
 - C. 头低足高位
 - D. 头高足低位
 - E. 头低臀高位
30. 心脏按压时,按压部位及抢救者双手的摆放是()。
- A. 胸骨中、下 1/3 交界处,双手平行叠放
 - B. 胸骨中、下 1/3 交界处,双手垂直叠放
 - C. 胸骨左缘两横指,双手平行叠放
 - D. 胸骨左缘两横指,双手垂直叠放
 - E. 心前区,双手垂直叠放

得 分	评卷人

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 列出正常健康人呼吸、脉搏、血压和体温(口腔、肛温、腋温)的正常生理范围。
32. 简述易发生压疮的高危老人的类型。
33. 简述皮下注射的概念、常用部位的选择原则、常用部位;及皮下注射操作时的注意事项。
34. 列出 10 项防止老年人跌倒的措施。

试卷代号:3665

国家开放大学2020年秋季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题答案及评分标准

(供参考)

2021年1月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. C | 3. C | 4. D | 5. B |
| 6. E | 7. D | 8. B | 9. E | 10. C |
| 11. A | 12. A | 13. C | 14. E | 15. C |
| 16. D | 17. B | 18. C | 19. D | 20. C |
| 21. C | 22. D | 23. D | 24. B | 25. B |
| 26. A | 27. E | 28. C | 29. E | 30. A |

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题20分,共40分)

31. 列出正常健康人呼吸、脉搏、血压和体温(口腔、肛温、腋温)的正常生理范围。

答:呼吸频率:16~20次/min。(5分)

脉搏范围:60~100次/min。(5分)

血压范围:收缩压90~140mmHg,舒张压60~90mmHg。(5分)

体温范围:口腔:36.3℃~37.2℃;肛温:36.5℃~37.7℃;腋温:36.0℃~37.0℃。(5分)

32. 简述易发生压疮的高危老人的类型。

答:(1)活动能力下降的老人:一旦老人活动能力下降,不能自行变换体位,就会造成局部长时间受压,易发生压疮。(5分)

(2)感觉能力下降的老人:老人存在意识障碍或感知觉障碍时,对压迫造成的麻木和疼痛失去了正常反应,这可造成局部长时间受压,从而形成压疮。(5分)

(3)营养不良的老人:当体内蛋白质含量降低时,易导致组织水肿,皮肤弹性降低,血液供氧能力下降,致使受压部位易发生压疮。(4分)

(4)大小便失禁或发热出汗的老人:当出现过度排汗、伤口渗出液,以及大小便失禁等情况时,排泄物、分泌物会浸泡皮肤,使其变软,弹性下降,此时皮肤的完整性极易受损,从而发生压疮。(4分)

(5)肥胖的老人:过重的身体使承重部位的压力增加。(2分)

33. 简述皮下注射的概念、常用部位的选择原则、常用部位;及皮下注射操作时的注意事项。

答:(1)概念:皮下注射是将少量药液注入皮下组织内的方法。(2分)

(2)选择原则:皮下注射应选择血管、神经分布少,组织松弛状态良好、无骨突隆易于注射的部位。(3分)

(3)常用部位:上臂外侧,大腿前侧、外侧,下腹部组织及后背肩胛下方。(3分)

(4)皮下注射操作时注意事项:

①严格遵守无菌技术操作原则:1)注射前必须洗手,戴口罩,保证注射环境清洁,半小时内无清扫等活动。(2分)2)按照无菌原则取用无菌注射器,注射器的活塞、针筒内壁、乳头部、针尖与针梗必须保持无菌。(2分)3)严格按规定消毒注射部位皮肤,并保持无菌。(2分)

②需要长期皮下注射的患者,应经常变换注射部位,以保护局部组织,同时有利于药物吸收。(2分)

③进针不宜过深,角度不宜过大,以免刺入肌层;对过于消瘦者,可捏起局部组织,适当减小穿刺角度。(2分)

④进针后,推注药液前,应先抽动注射器活塞,检查有无回血。如有回血,则应拔出针头,更换部位,再行消毒、注射。(1分)

⑤注射时做到“二快一慢”,即进针快、拔针快、推药慢。(1分)

34. 列出10项防止老年人跌倒的措施。

答:(1)穿合适的鞋子。老人的鞋子大小要适中,鞋底不能太平,也不能太黏,太平容易滑倒,太黏容易绊倒。

(2)避免在下雪天或路面结冰时外出,减少由于路滑发生跌倒的危险性。

(3)保证室内的照明。室内要有足够的照明,保证老人在室内走动的时候能看清周围的物体。夜间,在卧室、过道、扶梯和卫生间要装夜间壁灯或脚灯。床旁灯的开关要放在老人能触手可及的地方。

(4)室内地毯出现松动时,应尽量移除地毯,或在地毯周围用粘贴胶布黏住,以防止老人被地毯的边缘绊倒。

(5)清除过道内的一切障碍物,包括盒子、凳子、电线或电话线等。

(6)不可将茶几、花盆架子、鞋箱等放在经常走动的地方。

(7)尽量坐带有靠背的椅子,座椅要结实,避免使用带有滑轮的椅子。椅子、沙发和床的高度要适当。

(8)在浴缸或淋浴处以及马桶附近装上扶手,必要时可以助“一臂之力”;浴缸或淋浴处应放置防滑垫子,以免洗澡时滑倒;浴室内可以放一个凳子,可以让老人洗澡后坐着穿衣服,以防止单脚穿裤子时失去平衡致跌倒。

(9)浴室和厨房的水盆旁边应放置防滑垫子,一旦地上有水剂应及时擦干。

(10)上下楼梯时,一定要抓好扶手,以防止绊脚时跌倒。

(11)储藏室或壁橱内的物品,都要放到老人手可以直接拿到的位置。一旦老人借助于梯子或凳子去拿放在高处的物品时,可能造成摔倒,甚至摔伤的危险。

(12)糖尿病老人外出时要带好一些糖果或饼干,一旦发生低血糖头晕时可以及时进食。同时,糖尿病老人运动时,应安排在胰岛素需要浓度下降期,不要在胰岛素作用高峰期的时候运动,以免发生低血糖。

(13)老人在半夜或早上起床时,不要动作过快,应做好“3个半分钟”,即:睁开眼睛后,继续平卧半分钟;接着在床上坐半分钟;然后双腿下垂在床沿坐半分钟,最后再下地活动,以防止直立性低血压,避免因头晕而跌倒的危险。

(14)如果夜里起夜比较频繁,可以考虑在床旁使用便壶,以减少起夜跌倒的危险性。

(15)行动不便的老人,应鼓励使用拐杖或助行器。外出活动时最好有人陪伴,以免发生意外。

(每项2分,任意列出10项,20分)

试卷代号:3665

座位号

国家开放大学2022年春季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题

2022 年 7 月

题 号	一	二	总 分
分 数			

得 分	评卷人

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

1. 患者,男,66 岁,癌症晚期临终患者,护士为其进行全身擦浴时,下列操作错误的是()。
A. 水温应调节到 50℃~52℃
B. 注意遮挡老人,以保护隐私
C. 擦拭全身各处,注意擦净皮肤皱褶处
D. 为老人脱下衣服时先远侧后近侧
E. 动作轻柔,尽量减少翻动次数和暴露
2. 患者,男,45 岁,糖尿病,因术后切口感染且高热大量应用抗生素治疗。一日,护士小罗发现患者口腔存在真菌感染,为其进行口腔护理时可选用的漱口液为()。
A. 0.02%呋喃西林溶液
B. 1%~4%碳酸氢钠溶液
C. 生理盐水
D. 朵贝尔氏液
E. 0.1%醋酸溶液
3. 下列不可用冷疗的病情是()。
A. 牙痛
B. 中暑
C. 压力性损伤
D. 鼻出血
E. 头皮下血肿的早期
4. 有关冷疗的描述,错误的是()。
A. 冷疗时间越长,效果越好
B. 不同人对冷的耐受性不同
C. 婴幼儿对冷疗反应较强烈
D. 皮肤较薄的部位对冷较敏感
E. 冷疗面积越大,机体耐受力越差
5. 为了观察降温效果,测体温应在乙醇拭浴后()。
A. 10min
B. 20min
C. 30min
D. 60min
E. 2 小时

6. 下列有关脉搏测量的描述错误的是()。
A. 用示指、中指和无名指的指端按在老人动脉上,计数 1 分钟
B. 诊脉时,如有异常,再重复测 1~2 次,以求准确
C. 当脉搏细弱数不清时,可用听诊器听心尖搏动,数 1 分钟心率代替诊脉
D. 如老人心率和脉率不一致时,护士应先测心率,再测脉率,各测 1 分钟
E. 诊脉时,不可用拇指,因拇指小动脉搏动易与老人脉搏相混淆
7. 患者,李女士,75 岁,体重约 40kg,独自为该老年人翻身时,下面操作不正确的是()。
A. 让老人仰卧,两手放于腹部
B. 让老人两腿屈曲
C. 将老人两下肢移向操作者侧
D. 将老人肩部外移
E. 一手扶肩一手扶膝,轻推老人,使其面对操作者
8. 利用平车运送老年人时,老人头部卧于大轮端的原因是()。
A. 大轮平稳,使老人舒适
B. 大轮灵活、易转动
C. 大轮转动时震动大
D. 大轮直径长,易滑动
E. 大轮摩擦小,较稳定
9. 热力消毒灭菌法的原理是()。
A. 干扰细菌酶的活性
B. 破坏细菌膜的结构
C. 使菌体蛋白发生光解变性
D. 抑制细菌代谢和生长
E. 使菌体蛋白及酶变性凝固
10. 紫外线杀菌的最佳波长是()。
A. 254nm
B. 245nm
C. 250nm
D. 452nm
E. 425nm
11. 关于无菌治疗包的使用方法,下列说法正确的是()。
A. 无菌包超过有效期或被污染,需重新灭菌方可使用
B. 无菌治疗包打开一次后即不可再次使用
C. 打开无菌治疗包时,手可以触及包布反折处的内侧面
D. 无菌包受潮之后需马上使用
E. 打开过的无菌包,有效期为 4 小时
12. 铺好的无菌盘,有效期为()。
A. 24 小时
B. 8 小时
C. 4 小时
D. 1~2 周
E. 夏秋季 4 小时,冬春季 12 小时

13. 下列做法违反了隔离原则的是()。
- A. 隔离单位要有醒目的标记 B. 脚垫要用消毒液浸湿
- C. 穿隔离衣后不得进入治疗室 D. 使用过的物品先冲洗后立即消毒
- E. 患者用过的物品不得放于清洁区
14. 在执行给药原则中,最重要的一项是()。
- A. 遵医嘱给药 B. 给药途径要准确
- C. 给药时间要准确 D. 注意用药不良反应
- E. 给药后要注意观察疗效
15. 在超声波雾化器工作原理中,将电能转换为超声波声能的装置是()。
- A. 超声波发生器 B. 雾化罐透声膜
- C. 雾化罐过滤器 D. 晶体换能器
- E. 电子管
16. 除静脉注射药液直接进入血液循环外,其他药物均有一个吸收过程,下列吸收最快的给药途径是()。
- A. 舌下含服 B. 吸入
- C. 直肠 D. 肌肉注射
- E. 口服
17. 下列服药方法,不正确的一项是()。
- A. 助消化药饭后服 B. 服用铁剂,禁忌饮茶
- C. 发汗药服后多饮水 D. 服酸类时,避免与牙齿接触
- E. 止咳糖浆服后多饮水
18. 自安瓶内抽取药液,下列操作不正确的是()。
- A. 将安瓶尖端药液弹至体部 B. 用 75%酒精消毒安瓶颈部及砂轮
- C. 针尖斜面向下放入安瓶内的液面下 D. 手握活塞,进行吸取药液
- E. 乳头朝上,轻推活塞,排出空气
19. 取药过程中,下列操作不正确的一项是()。
- A. 胶囊须用药匙取用 B. 药液不足 1ml 时须用滴管计量
- C. 同时用几种药液,应分别放置 D. 油剂用量杯计量后可直接倒入药杯
- E. 先配固体药,再配液体药
20. 为留置鼻胃管老年人灌注鼻饲液,每次鼻饲液的量不应超过()。
- A. 100ml B. 200ml
- C. 300ml D. 400ml
- E. 500ml

21. 为患者李某插胃管,插管过程中,李某表示感觉恶心,难以忍受,应采取的措施是()。
- A. 立即拔出胃管,待患者恢复后重插
- B. 暂停片刻,嘱患者深呼吸,恢复后继续插
- C. 让患者忍耐一下,继续插
- D. 拔管从另一侧鼻孔插入
- E. 托起患者头部继续缓慢插入
22. 下列人群最容易发生压力性损伤的是()。
- A. 肥胖患者 B. 高热患者
- C. 糖尿病患者 D. 全身瘫痪患者
- E. 老年痴呆患者
23. 长时间处于俯卧卧位的患者,最容易发生压力性损伤的部位是()。
- A. 足跟 B. 骶尾部
- C. 髋部 D. 坐骨结节
- E. 髂前上棘
24. 若氧流量表显示氧流量是 2L/min,此时氧浓度为()。
- A. 19% B. 29%
- C. 39% D. 49%
- E. 59%
25. 为女性老人进行会阴部擦洗,应最后擦拭的部位是()。
- A. 肛门 B. 阴阜
- C. 尿道口 D. 大阴唇
- E. 小阴唇
26. 呼吸道阻塞者特有的表现是()。
- A. 剧烈咳嗽 B. 呼吸困难
- C. 面色苍白 D. 口唇发紫
- E. “V”形求救手势
27. 对于呼吸道有液状物堵塞(大咯血、大呕血)的老年伤者,应尽快采取的适宜体位是()。
- A. 半坐卧位 B. 端坐卧位
- C. 稳定侧卧位 D. 头低足高位
- E. 头高足低位
28. 胸外心脏按压频率为()。
- A. 20~40 次/分 B. 40~60 次/分
- C. 60~80 次/分 D. 80~100 次/分
- E. 100 次/分以上

29. 为成人进行人工呼吸时呼吸频率为()。

- A. 5~7 次/分
- B. 8~10 次/分
- C. 11~13 次/分
- D. 14~16 次/分
- E. 16 次/分以上

30. 某老人头颈部被烫伤,其烧伤面积为()。

- A. 3%
- B. 6%
- C. 9%
- D. 12%
- E. 15%

得 分	评卷人

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 列出常用口腔护理液及其适应症,及特殊口腔护理的目的。
32. 简述卫生手消毒的适用范围。
33. 简述引起老年人营养不良的身体因素。
34. 简述皮下注射的概念、常用部位的选择原则、常用部位;及皮下注射操作时的注意事项。

试卷代号:3665

2022年春季学期考试
老年护理基本技能 参考答案

2022年7月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. B | 3. C | 4. A | 5. C |
| 6. D | 7. E | 8. A | 9. E | 10. C |
| 11. A | 12. C | 13. D | 14. A | 15. D |
| 16. B | 17. E | 18. D | 19. D | 20. B |
| 21. B | 22. D | 23. E | 24. B | 25. A |
| 26. E | 27. C | 28. E | 29. B | 30. C |

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题20分,共40分)

31. 列出常用口腔护理液及其适应症,及特殊口腔护理的目的。

答:(1)常用口腔护理液及其适应症:

口腔护理液(每项1分,共7分)	适应证(每项1分,共7分)
0.9%生理盐水	清洁口腔、预防感染
多贝乐氏溶液	轻度口腔感染
2%硼酸溶液	清洁口腔
0.02%呋喃西林溶液	清洁口腔
1%—3%过氧化氢溶液	口腔感染、有出血者
1%—4%碳酸氢钠溶液	口腔有霉菌感染时
0.1%醋酸溶液	口腔有绿脓杆菌感染时

(2)特殊口腔护理的目的:

- ①保持老年人口腔清洁、湿润、舒适,预防口腔感染及并发症。
- ②防止口臭、口垢,促进食欲,保持口腔正常功能。
- ③观察口腔黏膜有无出血、溃疡,舌苔变化和特殊气味,以提供病情动态信息。

(每项2分,共6分)

32. 简述卫生手消毒的适用范围。

答:(1)直接接触每个患者前后,从同一患者身体的污染部位移动到清洁部位时。(4分)

(2)接触患者黏膜、破损皮肤或伤口前后,接触患者的血液、体液、分泌物、排泄物、伤口敷料等之后。(4分)

(3)穿脱隔离衣前后,摘手套后。(3分)

(4)进行无菌操作、接触清洁、无菌物品前。(3分)

(5)接触患者周围环境及物品后。(3分)

(6)处理药物或配餐前。(3分)

33. 简述引起老年人营养不良的身体因素。

答:(1)牙列不良:老人因为牙齿缺如、齿列松动、牙龈疼痛等会影响正常的食物摄入,过分依赖软食或流质饮食,以致于粗粮摄入不足。(3分)

(2)味觉和嗅觉灵敏度降低:随着年龄增长,老人的味觉和嗅觉下降,食物吃起来不是那么新鲜可口,如此一来老人的进食量就会减少。(3分)

(3)唾液分泌的改变:许多用药会引起口腔干燥,给咀嚼食物带来一定的困难;但一些疾病如帕金森病,会导致老人分泌过多的唾液,从而影响正常的进食。(3分)

(4)吞咽功能的下降:老人因胸腔肿瘤、食管癌等疾病压迫吞咽通道,导致吞咽障碍。中枢神经系统的病变,如多发性脑梗死、弥散性脑动脉硬化等引起吞咽障碍,使食物不能从口腔顺利地传递到胃内。(3分)

(5)吸收不良:肠道吸收功能障碍会给老人带来较为严重的后果。胃壁细胞分泌胃酸(促进吸收功能)的能力随年龄的增长而减弱,影响了对铁的吸收。此外,老人群中维生素 B₁₂ 吸收不良也越来越常见。(3分)

(6)伤残和运动能力下降:使老年人在一定程度上降低了做饭和购买食物的能力。(3分)

(7)受服用药物的影响:很多药物和食欲不振及营养不良密切相关,如抗抑郁剂会导致恶心,并扰乱口味;H₂受体拮抗剂会引起胃酸分泌减少等。(2分)

34. 简述皮下注射的概念、常用部位的选择原则、常用部位;及皮下注射操作时的注意事项。

答:(1)概念:皮下注射是将少量药液注入皮下组织内的方法(2分)

(2)选择原则:皮下注射应选择血管、神经分布少,组织松弛状态良好、无骨突隆,易于注射的部位(3分)

(3)常用部位:上臂外侧,大腿前侧、外侧,下腹部组织及后背肩胛下方(3分)

(4)皮下注射操作时注意事项:

1)严格遵守无菌技术操作原则:①注射前必须洗手,戴口罩,保证注射环境清洁,半小时内无清扫等活动。②按照无菌原则取用无菌注射器,注射器的活塞、针筒内壁、乳头、针尖与针梗必须保持无菌。③严格按规程消毒注射部位皮肤,并保持无菌。(每项2分,共6分)

2)需要长期皮下注射的患者,应经常变换注射部位,以保护局部组织,同时有利于药物吸收。(2分)

3)进针不宜过深,角度不宜过大,以免刺入肌层;对过于消瘦者,可捏起局部组织,适当减小穿刺角度。(2分)

4)进针后,推注药液前,应先抽动注射器活塞,检查有无回血。如有回血,则应拔出针头,更换部位,再行消毒、注射。(1分)

5)注射时做到“二快一慢”,即进针快、拔针快、推药慢。(1分)

国家开放大学2022年秋季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题

2023 年 1 月

题 号	一	二	总 分
分 数			

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

得 分	评卷人

1. 为老年人床上洗发时,错误的操作是()。
- A. 老人侧卧,将衣领松开
- B. 将小橡胶单及大毛巾垫于枕上
- C. 洗发时注意保护老人颈部位置
- D. 洗发过程中观察老人面色
- E. 洗发后及时擦干头发
2. 患者,男,80 岁,高血压 30 年,因近期血压控制不良而入院治疗,带有活动假牙。护士对其假牙的护理措施错误的是()。
- A. 取下的假牙用冷水冲洗干净
- B. 老人漱口后,协助将假牙戴回
- C. 用牙膏彻底清洗假牙
- D. 暂时不用的假牙可置于热水中浸泡
- E. 协助老人戴假牙前,应先浸湿
3. 为高热老年人进行酒精擦浴时,禁擦的部位是()。
- A. 侧颈、上肢
- B. 腋窝、腹股沟
- C. 前胸、腹部
- D. 臀部、下肢
- E. 背部、肘窝
4. 为老年人保暖解痉最简便的方法是()。
- A. 热水袋
- B. 热坐浴
- C. 热湿敷
- D. 温水浴
- E. 红外线照射
5. 患者,男,65 岁,高热待查,体温均在 39.5~40℃数天,其热型是()。
- A. 间歇热
- B. 弛张热
- C. 波浪热
- D. 稽留热
- E. 不规则热

6. 患者,女,76 岁,高血压病,为其测量血压时正确的做法是()。

- A. 若采取立位测量,手臂应平第六肋间
- B. 放气时听到的最强音即为收缩压
- C. 缓慢放气,速度 4mmHg/s
- D. 听到变音即为舒张压
- E. 听到舒张压后保持放气速度,直到汞柱回到零位

7. 利用平车运送老年人时,老人头部卧于大轮端的原因是()。

- A. 大轮灵活、易转动
- B. 大轮平稳,使老人舒适
- C. 大轮转动时震动大
- D. 大轮直径长,易滑动
- E. 大轮摩擦小,较稳定

8. 两人搬运老人的方法正确的是()。

- A. 甲托背部,乙托臀、膝部
- B. 甲托头、肩部,乙托臀部
- C. 甲托颈、腰部,乙托小腿和大腿
- D. 甲托头、背部,乙托臀和小腿
- E. 甲托颈、肩、腰部,乙托臀、腘窝处

9. 使用化学消毒剂的注意事项中,下列错误的是()。

- A. 严格掌握消毒剂的有效时间和浓度
- B. 浸泡前要打开器械的轴节
- C. 物品应全部浸没在消毒液中
- D. 消毒液容器要盖严
- E. 浸泡消毒后的物品可以直接使用

10. 属于高效消毒剂的是()。

- A. 乙醇
- B. 戊二醛
- C. 碘伏
- D. 苯扎溴铵(新洁而灭)
- E. 氯己定(洗必泰)

11. 关于无菌物品,下列说法错误的是()。

- A. 无菌物品不可在空气中暴露时间过长
- B. 一份无菌物品只能供一位老人使用
- C. 无菌物品与非无菌物品需分开存放
- D. 无菌物品应定期检查有效使用期
- E. 无菌物品取出未用,在未被污染的情况下可再放回无菌容器内

12. 在日常工作中使用口罩应注意()。

- A. 每次接触严密隔离的传染患者后应立即更换
- B. 一次性口罩使用时间不超过 8 小时
- C. 纱布口罩应每 24 小时更换一次
- D. 口罩用后应取下,将污染面向外对折
- E. 口罩不带的时候可以将污染面向内挂在胸前

28. 为怀疑有颈椎损伤者开放气道时,应采取()。

- A. 仰头举颏法
 B. 双下颌上提法
- C. 仰头抬颈法
 D. 托颏法
- E. 托颈法

29. 心脏按压时,按压部位及抢救者双手的摆放是()。

- A. 胸骨中、下 1/3 交界处,双手平行叠放
 B. 胸骨中、下 1/3 交界处,双手垂直叠放
- C. 胸骨左缘两横指,双手平行叠放
 D. 胸骨左缘两横指,双手垂直叠放
- E. 心前区,双手垂直叠放

30. 下列属于深Ⅱ°烧伤的是()。

- A. 局部红、肿、热、痛,有红斑
 B. 局部出现水泡,剧痛
- C. 局部无水泡,感觉迟钝
 D. 局部为焦黄色,无水泡
- E. 局部无水泡,感觉消失

得 分	评卷人

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 简述轮椅运送法的注意事项。
 32. 简述清洁、消毒、灭菌、无菌技术的概念。
 33. 简述皮下注射的概念、常用部位的选择原则、常用部位,及皮下注射操作时的注意事项。
 34. 简述预防压力性损伤措施中避免局部组织长期受压的内容。

2022年秋季学期考试
老年护理基本技能 参考答案

2023 年 1 月

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. A | 2. D | 3. C | 4. A | 5. D |
| 6. C | 7. B | 8. E | 9. E | 10. B |
| 11. E | 12. A | 13. A | 14. D | 15. E |
| 16. C | 17. D | 18. D | 19. B | 20. B |
| 21. C | 22. E | 23. A | 24. C | 25. E |
| 26. E | 27. B | 28. B | 29. A | 30. C |

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 简述轮椅运送法的注意事项。

答:(1)上下轮椅时,必须锁住轮椅的车闸,抬起脚踏板,撤下架腿布,错误地站在脚踏板上,有跌倒的危险。

(2)换乘轮椅时,放下脚踏板,然后把脚放在恰当的位置上,脚踏板遗忘时,可用绳子等物固定。

(3)照顾者的脚前后或左右打开,这样基底面扩大,站得稳,可以全力地进行操作。在上下台阶或路平时,小车轮应向上抬起,并及时告诉老年人,并让老年人手抓住扶手,后背靠住轮椅的靠背。看不清前路况时,不应贸然前行,否则有可能产生危险。

(4)与老年人聊天等交流方式,给予其心理上的照料。
(每项 5 分,共 20 分)

32. 简述清洁、消毒、灭菌、无菌技术的概念。

答:清洁:是指用物理的方法去除物体表面的污垢、尘埃和有机物,其目的是去除和减少微生物,并非杀灭微生物。

消毒:是指用物理或化学的方法清除或杀灭外环境中的病原微生物及其他有害微生物,使其数量减少到无害程度的过程。消毒剂是指用于杀灭或清除外环境中的微生物,使其达到消毒或灭菌要求的制剂。

灭菌:是指清除或杀灭物品中的一切微生物,包括致病和非致病的微生物,也包括细菌芽胞和真菌孢子。

无菌技术:指在执行医疗护理操作过程中防止一切微生物侵入机体和防止无菌物品、无菌区域被污染的技术。

(每项 5 分,共 20 分)

33. 简述皮下注射的概念、常用部位的选择原则、常用部位;及皮下注射操作时的注意事项。

答:(1)概念:皮下注射是将少量药液注入皮下组织内的方法(2 分)

(2)选择原则:皮下注射应选择血管、神经分布少,组织松弛状态良好、无骨突隆,易于注射的部位(3 分)

(3)常用部位:上臂外侧,大腿前侧、外侧,下腹部组织及后背肩胛下方(3 分)

(4)皮下注射操作时注意事项:

1)严格遵守无菌技术操作原则:①注射前必须洗手,戴口罩,保证注射环境清洁,半小时内无清扫等活动。②按照无菌原则取用无菌注射器,注射器的活塞、针筒内壁、乳头部、针尖与针梗必须保持无菌。③严格按照规程消毒注射部位皮肤,并保持无菌。(每项 2 分,共 6 分)

2)需要长期皮下注射的患者,应经常变换注射部位,以保护局部组织,同时有利于药物吸收。(2 分)

3)进针不宜过深,角度不宜过大,以免刺入肌层;对过于消瘦者,可捏起局部组织,适当减小穿刺角度。(2 分)

4)进针后,推注药液前,应先抽动注射器活塞,检查有无回血。如有回血,则应拔出针头,更换部位,再行消毒、注射。(1 分)

5)注射时做到“二快一慢”,即进针快、拔针快、推药慢。(1 分)

34. 简述预防压力性损伤措施中避免局部组织长期受压的内容。

答:(1)定时更换卧位:轮换受压部位以间歇性地解除压力。(2 分)长期卧床者一般每隔 2h 翻身一次,视病情及受压处皮肤情况及时调整翻身的间隔时间,必要时 1h 翻身一次。(3 分)翻身时注意观察局部皮肤状况,对已经发红的部位避免再受压。(2 分)

(2)使用软枕或气圈:在骨隆突处放置松软、有弹性、透气的支撑物,如软枕、海绵垫、羊皮垫、充气垫圈等,以减轻局部压力。(2 分)若使用充气垫圈,应注意充气至 1/2~2/3 满,不可充气过度,垫护部位应避免开气嘴,并加布套,避免让橡胶直接接触皮肤。(2 分)对压力性损伤高危患者,根据居家条件,可使用气垫褥、水褥、气垫床等。(2 分)长期坐轮椅者,可使用充入空气、水或泡沫的轮椅垫,以减轻坐骨结节承受的压力。(2 分)

(3)对使用石膏、绷带、夹板、牵引者:衬垫应平整、柔软、松紧适宜;(2 分)仔细观察局部皮肤变化和肢端皮肤颜色变化情况。(2 分)如发现石膏绷带过紧或凹凸不平,应及时去医院,及时调整。(1 分)

试卷代号:23665

座位号

国家开放大学2023年春季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题

2023年7月

题号	一	二	总分
分数			

一、单项选择题(每题2分,共60分)

得分	评卷人

1. 患者,女,78岁,因大叶性肺炎高热卧床。护士为其进行床上擦浴时,下列顺序正确的是()。

- A. 脸、颈部—上肢—胸腹—颈后—背部—臀部—下肢—足部—会阴
- B. 脸、颈部—上肢—胸腹—颈后—背部—臀部—会阴—下肢—足部
- C. 脸、颈部—胸腹—上肢—颈后—背部—臀部—会阴—下肢—足部
- D. 脸、颈部—上肢—胸腹—下肢—足部—颈后—背部—臀部—会阴
- E. 脸、颈部—颈后—背部—臀部—胸腹—上肢—下肢—足部—会阴

2. 为高热昏迷老年患者口腔护理时,下列操作错误的是()。

- A. 先取下假牙
- B. 用开口器从臼齿处放入,协助开口
- C. 漱口
- D. 棉球干湿适宜
- E. 操作前后数棉球

3. 患者男性,66岁,昨日做完痔疮手术,伤口有充血和红肿,宜采取的措施是()。

- A. 热水坐浴
- B. 冰槽
- C. 热水袋
- D. 冰袋
- E. 红外线照射

4. 患者男性,69岁,因输液出现静脉炎,此时宜采取的措施是()。

- A. 红外线照射
- B. 湿热敷
- C. 冷湿敷
- D. 放置热水袋
- E. 放置冰袋

5. 患者,男,65岁,因急性脑梗至右侧肢体偏瘫。为其测量血压时选择健肢测量的主要原因是()。

- A. 健侧肢体能配合操作
- B. 减轻病人患侧的疼痛
- C. 患侧循环不良以致血压不准
- D. 使操作简单迅速
- E. 没有任何原因

- 6. 为脉搏短绌老年人测量心率、脉率的正确方法是()。
 - A. 一人先测心率,后测脉率
 - B. 一人先测脉率,后测心率
 - C. 一人测心率,另一人测脉率,同时测1min
 - D. 报告医师,由医师来测心率和脉率
 - E. 一人发口令和计时,另一人测心率、脉率
- 7. 患者,李女士,75岁,体重约40kg,独自为该老年人翻身时,下面操作不正确的是()。

- A. 让老人仰卧,两手放于腹部
- B. 让老人两腿屈曲
- C. 将老人两下肢移向操作者侧
- D. 将老人肩部外移
- E. 一手扶肩一手扶膝,轻推老人,使其面对操作者
- 8. 利用平车运送老年人时,老人头部卧于大轮端的原因是()。
 - A. 大轮灵活、易转动
 - B. 大轮平稳,使老人舒适
 - C. 大轮转动时震动大
 - D. 大轮直径长,易滑动
 - E. 大轮摩擦小,较稳定

9. 苯扎溴铵与肥皂同时使用时,影响消毒效果的原因是()。

- A. 拮抗失效
- B. 引起污染
- C. 降低浓度
- D. 吸附作用
- E. 引起分解

10. 使用化学消毒剂的注意事项中,下列错误的是()。

- A. 严格掌握消毒剂的有效时间和浓度
- B. 浸泡前要打开器械的轴节
- C. 物品应全部浸没在消毒液中
- D. 消毒液容器要盖严
- E. 浸泡消毒后的物品可以直接使用

11. 关于无菌治疗包的使用方法,下列说法正确的是()。

- A. 无菌包超过有效期或被污染,需重新灭菌方可使用
- B. 无菌治疗包打开一次后即不可再次使用
- C. 打开无菌治疗包时,手可以触及包布反折处的内侧面
- D. 无菌包受潮之后需马上使用
- E. 打开过的无菌包,有效期为4小时

12. 使用避污纸正确的方法是()。

- A. 掀开抓取
- B. 用镊子夹取
- C. 戴手套后拿取
- D. 经他人传递
- E. 从上面中间抓取

13. 在日常工作中使用口罩应注意()。

- A. 口罩用后应取下,将污染面向外对折
- B. 一次性口罩使用时间不超过8小时
- C. 纱布口罩应每24小时更换一次
- D. 每次接触严密隔离的传染患者后应立即更换
- E. 口罩不戴的时候可以将污染面向内挂在胸前

14. 氧气雾化吸入治疗操作中,下列描述错误的是()。
- A. 氧气湿化瓶中应加入蒸馏水 B. 药液稀释在 5ml 以内
C. 氧流量需 6~8L/min D. 吸入前患者应先漱口
E. 嘱患者吸气时应按住出气口
15. 患者,女,66 岁,患糖尿病十余年,常规餐前 30 分钟注射胰岛素 4U,其合适的注射部位是()。
- A. 臀大肌 B. 臀中肌、臀小肌
C. 股外侧肌 D. 腹部脐周
E. 上臂三角肌
16. 口服磺胺类药物后多饮水的目的是()。
- A. 避免难以溶解,妨碍吸收 B. 减轻服药引起的恶心
C. 避免尿中结晶析出 D. 避免损害肝脏的功能
E. 增加药物的疗效
17. 超声波雾化器在使用过程中,水槽内的水温超过()时应及时更换冷蒸馏水。
- A. 30℃ B. 40℃
C. 50℃ D. 60℃
E. 70℃
18. 自安瓶内抽取药液,下列操作不正确的是()。
- A. 将安瓶尖端药液弹至体部 B. 用 75%酒精消毒安瓶颈部及砂轮
C. 针尖斜面向下放入安瓶内的液面下 D. 手握活塞,进行吸取药液
E. 乳头朝上,轻推活塞,排出空气
19. 在超声波雾化器工作原理中,将电能转换为超声波声能的装置是()。
- A. 晶体换能器 B. 雾化罐透声膜
C. 雾化罐过滤器 D. 超声波发生器
E. 电子管
20. 为患者灌注鼻饲流质后,再从胃管内注入少量温开水的目的是()。
- A. 使患者胃内温暖,避免胀气 B. 便于测量和记录灌食量
C. 防止患者恶心呕吐 D. 防止鼻饲液反流
E. 冲洗胃管,避免堵塞
21. 为昏迷患者插胃管,当胃管插至 15cm 时,将患者头部托起使其下颌靠近胸骨柄的目的是()。
- A. 避免损伤食管黏膜 B. 减轻患者痛苦
C. 防止恶心、呕吐 D. 增加咽喉部通道的弧度
E. 促进咽部肌肉的收缩

(23665 号)老年护理基本技能试题第 3 页(共 8 页)

22. 进行结肠造口灌洗的适宜时间是()。
- A. 睡前 B. 餐前
C. 餐后 D. 两餐之间
E. 晨起空腹时
23. 下列人群最容易发生压力性损伤的是()。
- A. 肥胖患者 B. 高热患者
C. 糖尿病患者 D. 老年痴呆患者
E. 全身瘫痪患者
24. 若氧流量表显示氧流量是 2L/min,此时氧浓度为()。
- A. 19% B. 29%
C. 39% D. 49%
E. 59%
25. 为患者李某插胃管,插管过程中,李某表示感觉恶心,难以忍受,应采取的措施是()。
- A. 立即拔出胃管,待患者恢复后重插
B. 暂停片刻,嘱患者深呼吸,恢复后继续插
C. 让患者忍耐一下,继续插
D. 拔管从另一侧鼻孔插入
E. 托起患者头部继续缓慢插入
26. 下列属于中度烧伤的是()。
- A. II°烧伤面积在 9%以下 B. III°烧伤面积不足 10%
C. 烧伤总面积为 30%~49% D. III°烧伤面积为 10%~19%
E. III°烧伤 20%以上
27. 关于火焰烧伤急救正确的是()。
- A. 迅速用双手扑灭火焰
B. 用化学中和剂冲洗
C. 立即奔跑呼救
D. 用非易燃品覆盖灭火
E. 迅速用干毛巾覆盖以隔绝空气
28. 呼吸道阻塞者特有的表现是()。
- A. 剧烈咳嗽 B. 呼吸困难
C. 面色苍白 D. 口唇发紫
E. “V”形求救手势

(23665 号)老年护理基本技能试题第 4 页(共 8 页)

29. 对于呼吸道有液状物堵塞(大咯血、大呕血)的老年伤者,应尽快采取的适宜体位是()。

- A. 半坐卧位

B. 端坐卧位

C. 稳定侧卧位

D. 头低足高位

E. 头高足低位

30. 心脏按压时,按压部位及抢救者双手的摆放是()。

- A. 胸骨中、下 1/3 交界处,双手平行叠放

B. 胸骨中、下 1/3 交界处,双手垂直叠放

C. 胸骨左缘两横指,双手平行叠放

D. 胸骨左缘两横指,双手垂直叠放

E. 心前区,双手垂直叠放

得 分	评卷人

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 简述造成室内空气污染的主要来源,及开窗通风的时间、时段、注意事项。

32. 列出不同卧位压力性损伤的好发部位。

33. 列出 10 项防止老年人跌倒的措施。

34. 列出判断心跳、呼吸骤停的主要依据。

国家开放大学2023年春季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题答案及评分标准

(供参考)

2023 年 7 月

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. A | 2. C | 3. A | 4. B | 5. C |
| 6. C | 7. E | 8. B | 9. A | 10. E |
| 11. A | 12. E | 13. D | 14. A | 15. D |
| 16. C | 17. C | 18. D | 19. A | 20. E |
| 21. D | 22. C | 23. E | 24. B | 25. B |
| 26. B | 27. D | 28. E | 29. C | 30. A |

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 简述造成室内空气污染的主要来源,及开窗通风的时间、时段、注意事项。

答:(1)造成室内空气污染的主要来源:①人体呼吸、烟气;②装修材料、日常用品;③微生物、病毒、细菌;④厨房油烟等。(每项 3 分,共 12 分)

(2)开窗通风的时间、时段、注意事项:

通风时间:一般通风 30 分钟即可达到换置室内空气的目的。(2 分)

通风时段:通风时段也有选择,如早晨过早通风,晚上室外积存的有害气体容易进入室内。再如中午 11 点至下午 1 点之间不宜通风,因为这个时间段,小区居民做饭油烟污染严重。因此,建议合理通风时段应在上午 8 点至 10 点以及下午 2 点到 4 点左右。(4 分)

注意事项:通风换气过程中要注意患者的防寒、保暖,如患者不宜挪动,可打开气窗或其他房间的门窗。(2 分)

32. 列出不同卧位压力性损伤的好发部位。

答:仰卧位:好发于枕骨粗隆、肩胛部、肘部、脊椎体隆突处、骶尾部及足跟部等处。

俯卧位:好发于面颊部、耳廓、肩部、女性乳房、男性生殖器、髂嵴、膝部及足尖等处。

侧卧位:好发于耳廓、肩峰、肋骨、肘部、髋部、膝关节内外侧及内外踝等处。

坐位:好发于肩胛部、肘部、坐骨结节等处。

(每项 5 分,共 20 分)

33. 列出 10 项防止老年人跌倒的措施。

答:(1)穿合适的鞋子。老人的鞋子大小要适中,鞋底不能太平,也不能太黏,太平容易滑倒,太黏容易绊倒。

(2)避免在下雪天或路面结冰时外出,减少由于路滑发生跌倒的危险性。

(3)保证室内的照明。室内要有足够的照明,保证老人在室内走动的时候能看清周围的物体。夜间,在卧室、过道、扶梯和卫生间要装夜间壁灯或脚灯。床旁灯的开关要放在老人能触手可及的地方。

(4)室内地毯出现松动时,应尽量移除地毯,或在地毯周围用粘贴胶布黏住,以防止老人被地毯的边缘绊倒。

(5)清除过道内的一切障碍物,包括盒子、凳子、电线或电话线等。

(6)不可将茶几、花盆架子、鞋箱等放在经常走动的地方。

(7)尽量坐带有靠背的椅子,座椅要结实,避免使用带有滑轮的椅子。椅子、沙发和床的高度要适当。

(8)在浴缸或淋浴处以及马桶附近装上扶手,必要时可以助“一臂之力”;浴缸或淋浴处应放置防滑垫子,以免洗澡时滑倒;浴室内可以放一个凳子,可以让老人洗澡后坐着穿衣服,以防止单脚穿裤子时失去平衡致跌倒。

(9)浴室和厨房的水盆旁边应放置防滑垫子,一旦地上有水应立即及时擦干。

(10)上下楼梯时,一定要抓好扶手,以防止绊脚时跌倒。

(11)储藏室或壁橱内的物品,都要放到老人手可以直接拿到的位置。一旦老人借助于梯子或凳子去拿放在高处的物品时,可能造成摔倒,甚至摔伤的危险。

(12)糖尿病老人外出时要带好一些糖果或饼干,一旦发生低血糖头晕时可以及时进食。同时,糖尿病老人运动时,应安排在胰岛素需要浓度下降期,不要在胰岛素作用高峰期的时候运动,以免发生低血糖。

(13)老人在半夜或早上起床时,不要动作过快,应做好“3 个半分钟”,即:睁开眼睛后,继续平卧半分钟;接着在床上坐半分钟;然后双腿下垂在床沿坐半分钟,最后再下地活动,以防止直立性低血压,避免因头晕而跌倒的危险。

(14)如果夜里起夜比较频繁,可以考虑在床旁使用便壶,以减少起夜跌倒的危险性。

(15)行动不便的老人,应鼓励使用拐杖或助行器。外出活动时应最好有人陪伴,以免发生意外。

(每项 2 分,任意列出 10 项,20 分)

34. 列出判断心跳、呼吸骤停的主要依据。

答:(1)意识丧失或伴抽搐;(3 分)

(2)颈动脉、股动脉等大动脉搏动消失;(3 分)

(3)呼吸停止;(3 分)

(4)瞳孔散大;(3 分)

(5)皮肤苍白或发绀;(3 分)

(6)心尖搏动及心音消失;(3 分)

(7)伤口不出血。(2 分)

试卷代号:23665

座位号

国家开放大学2023年秋季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题

2024年1月

学 号: _____

姓 名: _____

考点名称: _____

注意事项:

1. 将你的学号、姓名及考点名称填写在试题和答题纸的规定栏内。考试结束后,把试题和答题纸放在桌上。试题和答题纸均不得带出考场。待监考人员收完试题和答题纸后方可离开考场。
2. 仔细阅读题目的说明,并按题目要求答题。所有答案必须写在答题纸的指定位置上,写在试题上的答案无效。
3. 用蓝、黑圆珠笔或钢笔(含签字笔)答题,使用铅笔答题无效。

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 患者,男,66岁,癌症晚期临终患者,护士为其进行全身擦浴时,下列操作错误的是()。
A. 水温应调节到 $50^{\circ}\text{C}\sim 52^{\circ}\text{C}$
B. 注意遮挡老人,以保护隐私
C. 擦拭全身各处,注意擦净皮肤皱褶处
D. 为老人脱下衣服时先远侧后近侧
E. 动作轻柔,尽量减少翻动次数和暴露
2. 患者,男,65岁,糖尿病,因术后切口感染且高热,大量应用抗生素治疗。一日,护士小罗发现患者口腔存在真菌感染,为其进行口腔护理时,可选用的漱口液为()。
A. 0.02%呋喃西林溶液
B. 1%~4%碳酸氢钠溶液
C. 生理盐水
D. 朵贝尔氏液
E. 0.1%醋酸溶液
3. 下列不可用冷疗的病情是()。
A. 牙痛
B. 中暑
C. 压力性损伤
D. 鼻出血
E. 头皮下血肿的早期
4. 患者,男,68岁,使用热水袋过程中发现局部皮肤潮红,应采取的措施是()。
A. 将水温调低
B. 改用湿热敷
C. 立即停用,局部涂龙胆紫
D. 立即停用,局部涂石蜡油
E. 立即停用,局部涂凡士林
5. 为了观察降温效果,测体温应在乙醇拭浴后()。
A. 10min
B. 20min
C. 30min
D. 60min
E. 2小时
6. 下列有关脉搏测量的描述错误的是()。
A. 用食指、中指和无名指的指端按在老人动脉上,计数1分钟
B. 诊脉时,如有异常,再重复测1~2次,以求准确
C. 当脉搏细弱数不清时,可用听诊器听心尖搏动,数1分钟心率代替诊脉
D. 如老人心率和脉率不一致时,护士应先测心率,再测脉率,各测1分钟
E. 诊脉时,不可用拇指,因拇指小动脉搏动易与老人脉搏相混淆

7. 为高热老年人进行酒精擦浴时, 禁擦的部位是()。

- A. 侧颈、上肢
B. 前胸、腹部
C. 腋窝、腹股沟
D. 臀部、下肢
E. 背部、肘窝

8. 利用平车运送老年人时,老人头部卧于大轮端的原因是()。

- A. 大轮平稳,使老人舒适
B. 大轮灵活,易转动
C. 大轮转动时震动大
D. 大轮直径长,易滑动
E. 大轮摩擦小,较稳定

9. 热力消毒灭菌法的原理是()。

- A. 干扰细菌酶的活性
B. 破坏细菌膜的结构
C. 使菌体蛋白发生光解变性
D. 抑制细菌代谢和生长
E. 使菌体蛋白及酶变性凝固

10. 紫外线杀菌的最佳波长是()。

- A. 254 nm B. 245 nm
C. 250 nm D. 452 nm
E. 425 nm

11. 关于无菌物品, 下列说法错误的是()。

- A. 无菌物品不可在空气中暴露时间过长
- B. 一份无菌物品只能供一位老人使用
- C. 无菌物品与非无菌物品需分开存放
- D. 无菌物品应定期检查有效使用期
- E. 无菌物品取出未用,在未被污染的情况下可再放回无菌容器内

12. 铺好的无菌盘,有效期为()。

- A. 24 小时 B. 8 小时
C. 4 小时 D. 1~2 周
E. 夏秋季 4 小时, 冬春季 12 小时

13. 下列做法违反了隔离原则的是()。

- A. 隔离单位要有醒目的标记
B. 脚垫要用消毒液浸湿
C. 穿隔离衣后不得进入治疗室
D. 使用过的物品先冲洗后立即消毒
E. 患者用过的物品不得放于清洁区

14. 手可接触无菌注射器及针头的部分是()。

- A. 针尖、空筒
B. 活塞柄、针梗
C. 乳头、针栓
D. 针梗、活塞轴
E. 针栓、活塞柄

15. 在超声波雾化器工作原理中,将电能转换为超声波声能的装置是()。

- A. 超声波发生器 B. 雾化罐透声膜
C. 雾化罐过滤器 D. 晶体换能器
E. 电子管

16. 除静脉注射液直接进入血液循环外,其他药物均有一个吸收过程,下列吸收最快的给药途径是()。

- A. 舌下含服
B. 吸入
C. 直肠
D. 肌肉注射
E. 口服

17. 下列服药方法,不正确的一项是()。

- A. 助消化药饭后服
B. 服用铁剂, 禁忌饮茶
C. 发汗药服后多饮水
D. 服酸类时, 避免与牙齿接触
E. 止咳糖浆服后多饮水

18. 自安瓿内抽吸药液,下列操作不正确的是()。

- 将安瓿尖端药液弹至体部
- 用 75% 酒精消毒安瓿颈部及砂轮
- 针尖斜面向下放入安瓿内的液面下
- 手握活塞, 进行吸取药液
- 乳头朝上, 轻推活塞, 排出空气

19. 取药过程中,下列操作不正确的一项是()。

- A. 胶囊须用药匙取用
B. 药液不足 1ml 时须用滴管计量
C. 同时用几种药液, 应分别放置
D. 油剂用量杯计量后可直接倒入药杯
E. 先配固体药, 再配液体药

20. 为患者灌注鼻饲液,其鼻饲液的适宜温度是()。

- A. $20^{\circ}\text{C} \sim 25^{\circ}\text{C}$ B. $35^{\circ}\text{C} \sim 37^{\circ}\text{C}$
C. $38^{\circ}\text{C} \sim 40^{\circ}\text{C}$ D. $43^{\circ}\text{C} \sim 45^{\circ}\text{C}$
E. $50^{\circ}\text{C} \sim 55^{\circ}\text{C}$

21. 为患者李某插胃管,插管过程中,李某表示感觉恶心,难以忍受,应采取的措施是()。
- A. 立即拔出胃管,待患者恢复后重插
B. 暂停片刻,嘱患者深呼吸,恢复后继续插
C. 让患者忍耐一下,继续插
D. 拔管从另一侧鼻孔插入
E. 托起患者头部继续缓慢插入
22. 下列人群最容易发生压力性损伤的是()。
- A. 肥胖患者
B. 高热患者
C. 糖尿病患者
D. 全身瘫痪患者
E. 老年痴呆患者
23. 为女性老人进行会阴部擦洗,应最后擦拭的部位是()。
- A. 阴阜
B. 肛门
C. 尿道口
D. 大阴唇
E. 小阴唇
24. 若氧流量表显示氧流量是 2L/min,此时氧浓度为()。
- A. 19%
B. 29%
C. 39%
D. 49%
E. 59%
25. 下列属于深Ⅱ°烧伤的是()。
- A. 局部红、肿、热、痛,有红斑
B. 局部出现水泡,剧痛
C. 局部无水泡,痛觉迟钝
D. 局部为焦黄色,无水泡
E. 局部无水泡,痛觉消失
26. 呼吸道阻塞者特有的表现是()。
- A. 剧烈咳嗽
B. 呼吸困难
C. 面色苍白
D. 口唇发紫
E. “V”形求救手势
27. 对于呼吸道有液状物堵塞(大咯血、大呕血)的老年伤者,应尽快采取的适宜体位是()。
- A. 半坐卧位
B. 端坐卧位
C. 稳定侧卧位
D. 头低足高位
E. 头高足低位

28. 胸外心脏按压频率为()。
- A. 20~40 次/分
B. 40~60 次/分
C. 60~80 次/分
D. 80~100 次/分
E. 100 次/分以上
29. 为成人进行人工呼吸时呼吸频率为()。
- A. 5~7 次/分
B. 8~10 次/分
C. 11~13 次/分
D. 14~16 次/分
E. 16 次/分以上
30. 心脏按压时,按压部位及抢救者双手的摆放是()。
- A. 胸骨中、下 1/3 交界处,双手平行叠放
B. 胸骨中、下 1/3 交界处,双手垂直叠放
C. 胸骨左缘两横指,双手平行叠放
D. 胸骨左缘两横指,双手垂直叠放
E. 心前区,双手垂直叠放

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 列出常用口腔护理液及其适应症,及特殊口腔护理的目的。
32. 简述清洁、消毒、灭菌、无菌技术的概念。
33. 简述引起老年人营养不良的身体因素。
34. 简述评估老年患者心绞痛急性发作的内容;硝酸甘油给药操作要点、硝酸甘油保存方法。

国家开放大学2023年秋季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题答案及评分标准

(供参考)

2024 年 1 月

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

1. D 2. B 3. C 4. E 5. C
6. D 7. B 8. A 9. E 10. C
11. E 12. C 13. D 14. E 15. D
16. B 17. E 18. D 19. D 20. C
21. B 22. D 23. B 24. B 25. C
26. E 27. C 28. E 29. B 30. A

二、简答题(四题选二题,多答不给分,每题 20 分,共 40 分)

31. 列出常用口腔护理液及其适应症,及特殊口腔护理的目的。

答:(1)常用口腔护理液及其适应症:

口腔护理液(每项 1 分,共 7 分)	适应证(每项 1 分,共 7 分)
0.9%生理盐水	清洁口腔、预防感染
多贝乐氏溶液	轻度口腔感染
2%硼酸溶液	清洁口腔
0.02%呋喃西林溶液	清洁口腔
1%—3%过氧化氢溶液	口腔感染、有出血者
1%—4%碳酸氢钠溶液	口腔有霉菌感染时
0.1%醋酸溶液	口腔有绿脓杆菌感染时

(2)特殊口腔护理的目的:

- ①保持老年人口腔清洁、湿润、舒适,预防口腔感染及并发症。
- ②防止口臭、口垢,促进食欲,保持口腔正常功能。
- ③观察口腔黏膜有无出血、溃疡,舌苔变化和特殊气味,以提供病情动态信息。
- (每项 2 分,共 6 分)

32. 简述清洁、消毒、灭菌、无菌技术的概念。

答:清洁:是指用物理的方法去除物体表面的污垢、尘埃和有机物,其目的是去除和减少微生物,并非杀灭微生物。

消毒:是指用物理或化学的方法清除或杀灭外环境中的病原微生物及其他有害微生物,使其数量减少到无害程度的过程。消毒剂是指用于杀灭或清除外环境中的微生物,使其达到消毒或灭菌要求的制剂。

灭菌:是指清除或杀灭物品中的一切微生物,包括致病和非致病的微生物,也包括细菌芽胞和真菌孢子。

无菌技术:指在执行医疗护理操作过程中防止一切微生物侵入机体和防止无菌物品、无菌区域被污染的技术。

(每项 5 分,共 20 分)

33. 简述引起老年人营养不良的身体因素。

答:(1)牙列不良:老人因为牙齿缺失、齿列松动、牙龈疼痛等会影响正常的食物摄入,过分依赖软食或流质饮食,以致于粗粮摄入不足。(3 分)

(2)味觉和嗅觉灵敏度降低:随着年龄增长,老人的味觉和嗅觉下降,食物吃起来不是那么新鲜可口,如此一来老人的进食量就会减少。(3 分)

(3)唾液分泌的改变:许多用药会引起口腔干燥,给咀嚼食物带来一定的困难;但一些疾病如帕金森病,会导致老人分泌过多的唾液,从而影响正常的进食。(3 分)

(4)吞咽功能的下降:老人因胸腔肿瘤、食管癌等疾病压迫吞咽通道,导致吞咽障碍。中枢神经系统的病变,如多发性脑梗死、弥散性脑动脉硬化等引起吞咽障碍,使食物不能从口腔顺利地传递到胃内。(3 分)

(5)吸收不良:肠道吸收功能障碍会给老人带来较为严重的后果。胃壁细胞分泌胃酸(促进吸收功能)的能力随年龄的增长而减弱,影响了对铁的吸收。此外,老人群中维生素 B₁₂ 吸收不良也越来越常见。(3 分)

(6)伤残和运动能力下降:使老年人在一定程度上降低了做饭和购买食物的能力。(3 分)

(7)服用药物的影响:很多药物和食欲不振及营养不良密切相关,如抗抑郁剂会导致恶心,并扰乱口味;H₂受体拮抗剂会引起胃酸分泌减少等。(2 分)

34. 简述评估老年患者心绞痛急性发作的内容;硝酸甘油给药操作要点、硝酸甘油保存方法。

答:(1)评估老年患者并确定是否为心绞痛急性发作患者。

①既往有心绞痛发作史。(2分)

②诱因:体力劳动、情绪激动、饱餐或寒冷等。(2分)

③表现:胸骨体上段或中段的后方压迫性、发闷或紧缩,或有濒死感;患者表情焦虑、面色苍白,

出汗;迫使患者停止现有活动,直至症状缓解。(2分)

(2)操作要点

①立即舌下含服硝酸甘油1片。应告诉患者放在舌下,自然溶解吸收,不可咀嚼吞下。(2分)

②严密观察病情,如3分钟后症状无缓解,可继续舌下含服一片。如含服3次后仍无效,应考虑为重症心绞痛或心肌梗塞,也可能是伴有胸痛的其他疾病,应尽快去医院救治。(3分)

(3)硝酸甘油的保存方法

①硝酸甘油是一种亚硝酸盐,过热见光都极易分解失效。故应放棕色瓶内,旋紧盖密闭保存;放在透明的玻璃瓶或纸袋内保存是不妥当的。(3分)

②硝酸甘油可放在15~30℃的室温下,也可以保存在冰箱中,携带硝酸甘油,切勿放在贴身的衣服兜里,以免受体温影响降低药效。(3分)

③硝酸甘油的有效期一般为1年,如患者每天反复开盖取药,药物受温度、湿度和光线的影响,其有效期只有3~6个月。因此,使用硝酸甘油要注意失效期,每次取药时应快开、快盖用后盖紧。对随身携带的药物更要及时更换。硝酸甘油是应急抢救药物,每次更换药物都应确定其有效性。(3分)