

试卷代号:3816

座位号

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

国家开放大学(中央广播电视大学)2017 年秋季学期“开放专科”期末考试

老年常见病照护 试题

2018 年 1 月

| | | | |
|-----|---|---|-----|
| 题 号 | 一 | 二 | 总 分 |
| 分 数 | | | |

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

1. 关于老人各系统变化的特点,错误的是()
 - A. 出现老年性耳聋,导致老人语言沟通障碍和误听
 - B. 老人唾液腺分泌减少,质较稠,易造成口腔干燥
 - C. 老人对温度觉、痛觉的敏感性增高
 - D. 肺活量下降及功能残气量增加
2. 一位老年人,能在轮椅上独立行动。根据基本日常生活能力评定量表的标准,该老人在“活动”这一项目的评分结果是()
 - A. 0 分
 - B. 5 分
 - C. 10 分
 - D. 15 分
3. 对慢性疼痛老人采取促进舒适的方法,正确的是()
 - A. 为老人创造一个安静、光线充足、室温适中的室内环境
 - B. 减少老人活动,尽量不改变姿势或变换体位
 - C. 照护人员要尽量减少跟老人的交流或不交流
 - D. 老人所需的照护活动安排在药物显效时限外
4. 老人血压测量数值为 180/100mmHg 时,应为老人选择的卧位是()
 - A. 头低脚高位
 - B. 端坐床边,两腿下垂
 - C. 半卧位,床头抬高 30°
 - D. 平卧位,头偏向一侧
5. 心绞痛的常见诱因不包括()
 - A. 吸烟
 - B. 睡眠
 - C. 受寒
 - D. 饱餐

6. 预防冠心病最重要的措施是()
- A. 保持清淡饮食
B. 戒烟戒酒
C. 加强运动锻炼
D. 确保大便始终通畅
7. 照护人员给予慢性心衰患者的适宜饮食是()
- A. 应多量多餐
B. 增加味精和酱油等调味品的使用
C. 每日饮食为老人多提供些稀粥等,适当增加水的摄入
D. 饮食宜清淡易消化
8. 呼吸衰竭患者的照护措施,错误的是()
- A. 密切观察生命体征的变化
B. 观察意识状态的变化
C. 尽量通过肠道补充营养
D. 卧床患者减少体位改变
9. 反流性食管炎患者的照护,正确的是()
- A. 半坐卧位
B. 餐后立即卧床
C. 服用钙拮抗药
D. 提高床头
10. 胃溃疡的饮食照护,错误的是()
- A. 嘱患者定时进餐,少量多餐
B. 适宜进食较热的食物,可饮用浓茶和咖啡
C. 进餐时应细嚼慢咽,不宜过快过饱
D. 溃疡活动期可每天 5~6 顿,症状控制后可改为 3 顿/天
11. 便秘是指 7 天内排便次数少于()
- A. 1~2 次
B. 2~3 次
C. 3~4 次
D. 4~5 次
12. 大多数原发性肝癌患者的首发症状是()
- A. 肝区疼痛
B. 发热
C. 黄疸
D. 腹水
13. 腹泻患者最适宜的饮食为()
- A. 高蛋白饮食
B. 高糖饮食
C. 低胆固醇饮食
D. 低脂少渣饮食
14. 盆底肌肉锻炼,可增加盆底肌支撑力,改善()
- A. 膀胱痉挛
B. 排尿困难
C. 尿失禁
D. 尿潴留
15. 糖尿病的急性并发症是()
- A. 糖尿病酮症酸中毒
B. 糖尿病肾病
C. 糖尿病视网膜病变
D. 糖尿病神经病变

16. 老年甲减的特征是起病比较()
A. 隐匿 B. 缓慢
C. 急骤 D. 迁延
17. 老年甲亢患者饮食应注意()
A. 高热量、高蛋白、低维生素
B. 高热量、低蛋白、低维生素
C. 低热量、低蛋白、低维生素
D. 高热量、高蛋白、高纤维素
18. 老人骨质疏松照护措施,错误的是()
A. 日光照射 B. 戒烟戒酒
C. 少饮咖啡 D. 减少室外散步
19. 贫血患者最重要的体征是()
A. 皮肤黏膜苍白 B. 食欲减退
C. 肝脾肿大 D. 疲乏无力
20. 特发性血小板减少性紫癜查体主要可见()
A. 便血 B. 尿血
C. 皮肤黏膜出血 D. 脾大
21. 阿尔茨海默病老人的照护,错误的是()
A. 经常让患者说出看护者的姓名、住址等
B. 室内无障碍如门槛等,以免绊倒患者
C. 患者做出令人尴尬的事情,要立刻纠正
D. 准备外出联系卡
22. 偏瘫患者建议常采用的体位是()
A. 患侧卧位 B. 健侧卧位
C. 仰卧位 D. 坐位
23. 对于焦虑症患者不适宜的是()
A. 听节奏激烈的音乐 B. 打太极拳
C. 跳舞 D. 打球
24. 短暂性失眠的发作时间()
A. 小于一周 B. 大于一周
C. 不超过一个月 D. 一个月以上
25. 临终患者有自杀倾向的心理变化分期为()
A. 否认期 B. 愤怒期
C. 协议期 D. 忧郁期
26. 抑郁症的照护措施,错误的是()
A. 改善患者的睡眠状态 B. 保证安全,防范意外事件的发生
C. 维持营养、保持水、电解质平衡 D. 减少交流沟通,保持患者安静

27. 下列有关退行性骨关节病的健康指导,错误的是()
- A. 保护关节注意防潮保暖
 - B. 用屈膝屈髋下蹲代替弯腰和弓背
 - C. 可做爬山、骑车等剧烈活动
 - D. 用双脚移动带动身体转动代替突然扭转腰部
28. 帮助股骨颈骨折患者在床旁站立,错误的做法是()
- A. 第一步:从患肢一侧下床,将助行器放于床旁,患肢向床旁移动
 - B. 第二步:以肘关节帮助支撑髋部,小心扭转患肢
 - C. 第三步:将非手术侧腿移动至床边并保持患腿伸直
 - D. 第四步:扶住助行器支撑站立,站起来时不能向前倾斜
29. 义齿的佩戴与清洗,错误的是()
- A. 佩戴义齿前首先要进行口腔的清洁
 - B. 戴假牙的时候注意不要用牙咬就位
 - C. 佩戴义齿的老人要注意饮食不要过于黏稠
 - D. 假牙可用开水、酒精、盐水、消毒液等浸泡
30. 关于老人皮肤瘙痒的照护,错误的是()
- A. 局部可进行热敷
 - B. 遵医嘱局部用止痒剂
 - C. 保持皮肤清洁卫生
 - D. 要尽力避免搔抓

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

二、问答题(任选 2 题,每题 20 分,满分为 40 分)

- 31. 简述压疮患者的体位照护措施。
- 32. 简述哮喘患者的一般照护措施。
- 33. 简述尿失禁患者的皮肤照护。
- 34. 如何做好脑卒中患者的感觉障碍照护?

试卷代号:3816

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年秋季学期“开放专科”期末考试

老年常见病照护 试题答案及评分标准

(供参考)

2018年1月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. B | 3. A | 4. C | 5. B |
| 6. B | 7. D | 8. D | 9. D | 10. B |
| 11. B | 12. A | 13. D | 14. C | 15. A |
| 16. A | 17. D | 18. D | 19. A | 20. C |
| 21. C | 22. A | 23. A | 24. A | 25. D |
| 26. D | 27. C | 28. B | 29. D | 30. A |

二、问答题(任选2题,每题20分,满分为40分)

31. 简述压疮患者的体位照护措施。

(1)体位摆放:(2分)要想保持稳定平衡的姿势,侧卧位时,使老人屈髋屈膝,两腿前后分开,身体下面的臂向前略伸,身体上面的臂前伸与腋成 30° 。(2分)另外,屈膝屈髋成 90° ,上腿在下腿前方。(2分)将老人侧倾 30° ,并用枕头支撑的这种体位是一种有效的预防压疮的方法。(2分)尽可能避免使床头抬高超过 30° ,以减少剪切力。(2分)

(2)体位变换:(2分)定时翻身是最简单有效的压力解除法,(3分)翻身间隔时间一般为1小时~2小时,压疮高危老人应30分钟~60分钟翻身1次。(3分)在搬动时,要注意老人身体各部分的位置,用吊架或提床单式方法帮助老人在床上移动,避免拖拉拽老人。(2分)

32. 简述哮喘患者的一般照护措施。

(1)脱离可能的过敏原,如:不宜在室内放置花草、不饲养宠物等。(4分)

(2)卧床休息,使患者取舒适坐位或半卧位,以利呼吸。(4分)

(3)忌食鱼、虾、蟹、蛋、牛奶等易过敏食物,鼓励多饮水以补充丢失的水分。(4分)

(4)经常参加体育锻炼,增强体质,预防感冒。(4分)

(5)氧疗:一般氧流量为 $2\sim 4\text{L}/\text{min}$,伴有高碳酸血症者应低流量吸氧。(4分)

33. 简述尿失禁患者的皮肤照护。

尿液弄脏的衣裤、床单要勤换,(5分)老人排便后要用温水清洗、擦干局部,必要时局部涂凡士林或鞣酸软膏以防皮肤损伤。(5分)对部分不能控制失禁患者,可对尿液进行收集。(2分)男性患者可直接用尿壶接尿,神志不清的男患者可用带胶管的阴茎套接尿,注意固定牢固,保持引流通畅。(2分)密切观察会阴部和受压部位皮肤变化,并注意勤翻身、勤清洁。(4分)长期尿失禁患者应适时留置导尿管,从而避免尿液浸渍皮肤。(2分)

34. 如何做好脑卒中患者的感觉障碍照护?

(1)了解患者感觉障碍的部位和程度。(4分)

(2)保持床单位清洁、干燥、平整、无渣屑,衣服应柔软,床上不可有锐器,为肢体保暖时可提高环境温度、增加被褥等,但不可使用热水袋局部加温。(5分)因患者高热,需物理降温使用冰袋时,必须用干毛巾包裹冰袋,避免患者冻伤。3分)

(3)每日按摩、温水擦洗患肢,以刺激血液循环,利于感觉恢复。(4分)用温水擦浴时先用健侧试水温,再为患侧擦浴,泡脚时先放凉水,再加热水,并先泡健侧,防止患者烫伤。(4分)

试卷代号:3816

座位号

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年春季学期“开放专科”期末考试

老年常见病照护 试题

2018年7月

| | | | |
|-----|---|---|-----|
| 题 号 | 一 | 二 | 总 分 |
| 分 数 | | | |

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 根据基本日常生活能力评定量表(Barthel 指数测定)为老人进行评分,如果评分结果为20分,为()
 - A. 极严重功能缺陷
 - B. 严重功能缺陷
 - C. 中度功能缺陷
 - D. 轻度功能缺陷
2. 老年病的临床特点不包括()
 - A. 多病共存
 - B. 症状和体征典型
 - C. 多种老年综合征的表现
 - D. 多种老年问题的出现
3. 预防跌倒的有效措施是()
 - A. 降低血压,降低体重
 - B. 减少活动以免跌倒
 - C. 改善居住环境提供安全、舒适的生活环境
 - D. 活动受限的老人,不可主动运动
4. 在压疮高危老人的照护过程中,应该协助老人()
 - A. 10分钟~20分钟翻身1次
 - B. 20分钟~30分钟翻身1次
 - C. 30分钟~60分钟翻身1次
 - D. 1小时~2小时翻身1次
5. 经鼻胃管进食的营养照护,错误的是()
 - A. 每次灌注食物前先检查胃管是否在胃内
 - B. 灌注鼻饲液前,协助患者采用舒适体位,最好为坐位或半坐位
 - C. 通常每次鼻饲液量不超过400ml,鼻饲间隔时间要大于2小时
 - D. 鼻饲饮食温度应保持在38~40℃

6. 促进疼痛老人舒适的方法,正确的是()
- A. 老人所需的照护活动安排在药物显效时限外
 - B. 减少老人活动,尽量不改变姿势或变换体位
 - C. 照护人员要尽量减少跟老人的交流或不交流
 - D. 为老人创造一个安静、光线充足、室温适中的室内环境
7. 预防冠心病最重要的措施是()
- A. 戒烟戒酒
 - B. 保持清淡饮食
 - C. 加强运动锻炼
 - D. 确保大便始终通畅
8. COPD 患者需长期氧疗,每日吸氧时间在()
- A. 4 小时以上
 - B. 8 小时以上
 - C. 15 小时以上
 - D. 20 小时以上
9. 关于缩唇呼吸训练方法的叙述,正确的是()
- A. 患者通过缩唇徐徐呼气,可增加气道内压
 - B. 练习缩唇呼吸时吸气与呼气时间比为 1:1
 - C. 缩唇呼吸与腹式呼吸单独练习,逐渐延长练习时间
 - D. 患者病情缓解后可不必继续进行此项训练
10. 关于哮喘的一般照护,错误的是()
- A. 多在室内放置花草,美化环境
 - B. 卧床休息,使患者取舒适坐位或半卧位
 - C. 忌食鱼、虾、蟹、蛋、牛奶等易过敏食物
 - D. 经常参加体育锻炼,增强体质,预防感冒
11. 呼吸衰竭患者的照护措施,错误的是()
- A. 密切观察生命体征的变化
 - B. 观察意识状态的变化
 - C. 尽量通过肠道补充营养
 - D. 卧床患者减少体位改变
12. 呼吸衰竭最早出现的症状是()
- A. 发绀
 - B. 烦躁、嗜睡
 - C. 心率增快、血压上升
 - D. 呼吸困难
13. 结肠癌健康宣教,错误的是()
- A. 少食产气的食物
 - B. 定期复查
 - C. 衣着应紧身
 - D. 训练规律的肠蠕动
14. 便秘是指 7 天内排便次数少于()
- A. 1~2 次
 - B. 2~3 次
 - C. 3~4 次
 - D. 4~5 次

15. 尿路造口患者的生活指导,错误的是()
- A. 增加液体的摄入量,每日饮水约 2000~3000ml
 - B. 当伤口愈合后便可进行沐浴,选用中性肥皂,以淋浴为宜
 - C. 穿衣应选柔软舒适,宽松的棉质衣服为宜
 - D. 体力恢复后可参加工作,可提重物等
16. 泌尿系感染患者应鼓励患者多饮水,每日饮水量应大于()
- A. 500ml
 - B. 1000ml
 - C. 5000ml
 - D. 2000ml
17. 关于前列腺增生老年患者的饮食照护,错误的是()
- A. 鼓励一次性大量饮水
 - B. 嘱患者吃粗纤维、易消化食物
 - C. 忌饮酒及辛辣食物
 - D. 多饮水,勤排尿
18. 急性痛风性关节炎,应做到()
- A. 卧床休息
 - B. 患肢下垂
 - C. 热敷
 - D. 各个关节多活动
19. 缺铁性贫血的饮食照护,错误的是()
- A. 纠正不良的饮食习惯,避免偏食或挑食
 - B. 养成良好的进食习惯,定时、定量,细嚼慢咽
 - C. 增加含铁丰富食物的摄取,如动物肝脏、蛋黄等
 - D. 指导患者多吃富含维生素 B 的食物,促进铁的吸收
20. 风湿性疾病最常见的症状是()
- A. 肌肉痛
 - B. 关节肿痛
 - C. 神经痛
 - D. 关节致残
21. 为偏瘫患者穿脱衣服,以下正确的是()
- A. 先穿患侧,先脱患侧
 - B. 先穿患侧,先脱健侧
 - C. 先穿健侧、先脱健侧
 - D. 先穿健侧,先脱患侧
22. 以下对帕金森病患者的照护措施中,正确的是()
- A. 为患者穿橡胶底的鞋
 - B. 为患者穿宽松、容易穿脱的衣物
 - C. 疾病早期,限制患者活动,卧床休息
 - D. 进餐时要给予督促
23. 对于焦虑症患者的心理疏导方法,不正确的是()
- A. 听节奏激烈的音乐
 - B. 打太极拳
 - C. 跳舞
 - D. 打球

24. 阿尔茨海默病老人的照护,错误的是()
- A. 经常让患者说出看护者的姓名、住址等
 - B. 室内无障碍如门槛等,以免绊倒患者
 - C. 患者做出令人尴尬的事情,要立刻纠正
 - D. 根据患者的具体情况,适当让他们做一些简单家务
25. 下列有关退行性骨关节病的健康指导,错误的是()
- A. 保护关节注意防潮保暖
 - B. 用屈膝屈髋下蹲代替弯腰和弓背
 - C. 用双脚移动带动身体转动代替突然扭转腰部
 - D. 可做爬山、骑车等剧烈活动
26. 关于髋关节置换术后老年患者的照护,错误的是()
- A. 宜选择有靠背和扶手的椅子,椅子高度高于膝关节
 - B. 坐位时膝关节不能交叉过身体中线,不能盘腿,应双脚置于地面上
 - C. 转身应该同时转动躯干和患足,避免将足固定而旋转患侧髋关节
 - D. 上楼梯要握紧拐杖直立于地面上,先将患侧脚放在楼梯台阶上
27. 老年性耳聋患者的常见表现,不包括()
- A. 高频听力下降
 - B. 言语分辨能力下降
 - C. 重振现象
 - D. 聆听增多
28. 带状疱疹的出疹特征,不包括()
- A. 黄豆大小的丘疹,簇状分布而不融合
 - B. 水泡疱壁紧张发亮,疱液澄清,周围皮肤变红
 - C. 水泡干枯、结痂脱落后留有暂时性淡红斑或色素沉着
 - D. 病程一般 5~6 周
29. 白内障的常见症状不包括()
- A. 渐进性、无痛性视物模糊、远近视力减退
 - B. 眼前固定不动的黑点
 - C. 可有单眼复视或多视、物象变形
 - D. 流泪、眼部瘙痒
30. 临终老人范畴是指凡诊断明确、治愈无望、估计生命预期约在()
- A. 6~12 个月晚期疾患老人
 - B. 3~6 个月晚期疾患老人
 - C. 1~6 个月晚期疾患老人
 - D. 0~3 个月晚期疾患老人

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

二、问答题(任选 2 题,每题 20 分,满分为 40 分)

31. 简述老年高血压病患者的饮食照护措施。
32. 简述胃食管返流症的饮食和体位照护措施。
33. 简述老年甲亢患者的照护措施。
34. 简述阿尔茨海默病患者的居住照护措施。

试卷代号:3816

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年春季学期“开放专科”期末考试

老年常见病照护 试题答案及评分标准

(供参考)

2018年7月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. A | 2. B | 3. C | 4. C | 5. C |
| 6. D | 7. A | 8. C | 9. A | 10. A |
| 11. D | 12. D | 13. C | 14. B | 15. D |
| 16. D | 17. A | 18. A | 19. D | 20. B |
| 21. B | 22. B | 23. A | 24. C | 25. D |
| 26. D | 27. D | 28. D | 29. D | 30. A |

二、问答题(任选2题,每题20分,满分为40分)

31. 简述老年高血压病患者的饮食照护措施。

对于老年高血压病患者的饮食主要是坚持低钠、低脂、低胆固醇饮食。(6分)

(1)每人每天摄入盐不超过6g,(普通玻璃酒瓶盖子去除胶垫后一平盖相当于6g。)尽量避免进食高盐食物和调味品,如咸菜,腌菜,腌肉等;可利用醋,柠檬汁等来增添食物味道;采用富钾低钠盐来代替普通钠盐。(6分)

(2)减少动物食品和动物油摄入。(4分)

(3)推荐的食物:①富含钾、钙、维生素和微量元素的食物:新鲜蔬菜,水果,土豆,蘑菇等;②食用植物油;③富含膳食纤维:燕麦、薯类、粗粮等;④富含优质蛋白、低脂肪,低胆固醇食物:无脂奶粉,鸡蛋清,鱼类等。(4分)

32. 简述胃食管返流症的饮食和体位照护措施。

(1)选用营养价值高、质软、易于消化的食物,避免机械性、化学性刺激性食物。肥胖者节制饮食并控制体重。(4分)

(2)避免已知的食管刺激如高脂、含酒精等食物。忌烟酒,避免浓茶和咖啡。(4分)

(3)少量多餐、定时定量、每餐量不超过正常量的2/3。(4分)

(4)出现食管严重梗阻、出血时应禁食。(2分)

(5)为了减少反流及夜间反流,可将床头抬高 15cm~20cm。避免睡前 2h 内进食,白天进餐后亦不宜立即卧床。(6分)

33. 简述老年甲亢患者的照护措施。

(1)一般管理:(2分)将患者安置在安静、舒适的环境中,以不疲劳为度,合并心力衰竭或严重感染者应严格卧床休息。(3分)给予高热量、高蛋白、高纤维素及矿物质丰富的饮食,避免食用含碘食物。(3分)

(2)病情观察:(2分)观察患者的心率、脉压和基础代谢率的变化,观察患者体重、情绪及症状的发展变化,注意各种激素的检测结果。(2分)

(3)用药照护:(2分)指导正确服药,不可随意增减药量。(2分)

(4)健康教育:(2分)眼部照护,心理辅导。(2分)

34. 简述阿尔茨海默病患者的居住照护措施。

居室要宽敞、整洁、设施简单、光线充足,室内无障碍如门槛等,以免绊倒患者。(3分)地面要防滑,床边有护栏,刀、剪、药品、杀虫剂等要收藏好,煤气、电源等开关要有安全装置,不要让患者随意打开。(3分)患者生活环境要固定,看护者不宜经常更换。(2分)家人要经常督促和协助患者搞好个人卫生。对于有异常行为的患者,应反复进行强化训练。(3分)如患者有随地大小便现象,家人就应掌握患者大小便规律,定时督促患者上厕所。(3分)训练患者有规律地生活,活动时间不宜过长,周围环境要相对清静;当患者有过高或不合理要求时,要劝阻或分散其注意力。(3分)如果患者做出令人尴尬的事情,只要言行不危害他人,就不要刻意纠正,最好的方法是用别的事情转移其注意力。(3分)

试卷代号:3816

座位号

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年秋季学期“开放专科”期末考试

老年常见病照护 试题

2019年1月

| | | | |
|-----|---|---|-----|
| 题 号 | 一 | 二 | 总 分 |
| 分 数 | | | |

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 发生跌倒后正确的处理办法是()
 - A. 立即抱起至床上
 - B. 不要随意挪动患者,简单检查后方可移动
 - C. 当老人主诉局部疼痛剧烈时,立即给予止痛药止痛
 - D. 若老人没有异常主诉那么可以随意活动
2. 老年病的临床特点不包括()
 - A. 多病共存
 - B. 多种老年综合征的表现
 - C. 症状和体征典型
 - D. 多种老年问题的出现
3. 压疮的照护措施中,最简单有效的压力解除法是()
 - A. 避免不良刺激
 - B. 使用支撑工具
 - C. 定时翻身
 - D. 改善营养
4. 适宜为高血压老人选择的食物是()
 - A. 腐乳
 - B. 油条
 - C. 蛋黄
 - D. 燕麦
5. 心绞痛发病后,应该()
 - A. 赶快扶患者去医院
 - B. 立即原地休息
 - C. 多说话交流
 - D. 每次多含几片硝酸甘油

6. 心律失常的老年患者,不宜采取的卧位是()
A. 左侧卧位
B. 平卧
C. 半卧位
D. 右侧卧位
7. 下列因素中,最常见的诱发和加重心力衰竭的因素是()
A. 感染
B. 过度劳累
C. 酸碱平衡紊乱
D. 高盐饮食
8. 关于缩唇呼吸训练方法的叙述,正确的是()
A. 患者通过缩唇徐徐呼气,可增加气道内压
B. 练习缩唇呼吸时吸气与呼气时间比为 1:1
C. 缩唇呼吸与腹式呼吸单独练习,逐渐延长练习时间
D. 患者病情缓解后可不必继续进行此项训练
9. 胃食管反流病的说法,错误的是()
A. 典型症状是心前区烧灼感
B. 老年患者典型表现很明显
C. 部分患者有哮喘
D. 反流症状为泛酸、反食、呃逆等
10. 胃溃疡的饮食照护,错误的是()
A. 嘱患者定时进餐,少量多餐
B. 进餐时应细嚼慢咽,不宜过快过饱
C. 适宜进食较热的食物,可饮用浓茶和咖啡
D. 溃疡活动期可每天 5~6 顿,症状控制后可改为 3 顿/天
11. 十二指肠溃疡典型上腹痛是()
A. 慢性、节律性饥饿痛,进食后缓解
B. 慢性、节律性饥饿痛,进食后不缓解
C. 慢性腹痛无明显规律
D. 慢性、节律性餐后痛,休息后缓解
12. 关于肝硬化大量腹水患者的照护,错误的是()
A. 给予半卧位
B. 应用利尿剂者均应补钾
C. 低盐饮食
D. 准确记录出入量
13. 结肠癌健康宣教,不正确的是()
A. 少食产气的食物
B. 定期复查
C. 衣着应紧身
D. 训练规律的肠蠕动

23. 抑郁症的照护措施,错误的是()
 - A. 改善患者的睡眠状态
 - B. 保证安全,防范意外事件的发生
 - C. 维持营养、保持水、电解质平衡
 - D. 减少交流沟通,保持患者安静
24. 失眠老人的照护措施,不包括()
 - A. 睡前半小时洗热水澡、泡脚、喝杯牛奶等
 - B. 白天适度的体育锻炼,限制白天睡眠时间
 - C. 枕头高矮适度有弹性
 - D. 睡姿以左侧卧位好
25. 阿尔茨海默病老人的照护,错误的是()
 - A. 经常让患者说出看护者的姓名、住址等
 - B. 室内无障碍如门槛等,以免绊倒患者
 - C. 患者做出令人尴尬的事情,要立刻纠正
 - D. 根据患者的具体情况,适当让他们做一些简单家务
26. 骨折临床表现,不包括()
 - A. 功能障碍
 - B. 疼痛
 - C. 淤斑
 - D. 皮肤发凉
27. 减少或避免加重、诱发青光眼的因素,不包括()
 - A. 选择清淡易消化的饮食
 - B. 保证充足的睡眠,保持情绪稳定
 - C. 眼睛密切接触的生活物品应定时更换或浸泡消毒清洗
 - D. 居住环境的灯光应明亮
28. 关于老人皮肤瘙痒的照护,错误的是()
 - A. 饮食宜清淡,忌烟、酒、浓茶及咖啡
 - B. 要勤洗澡,洗澡水温度以 40~45℃ 为宜
 - C. 内衣选用棉织品或丝织品
 - D. 冬季应适量涂抹润滑油膏保护皮肤
29. 退行性骨关节疾病急性期的照护,错误的是()
 - A. 在白天要采取固定的仰卧姿势
 - B. 晚上可用高枕头,尽量使用软床垫
 - C. 为避免双足下垂畸形,卧床时在足部放置支架
 - D. 仰卧、侧卧交替,侧卧时避免颈椎过度向前屈
30. 以下是舒缓治疗主要的照护模式,除了()
 - A. 医院肿瘤中心
 - B. 舒缓治疗中心
 - C. 居家照护
 - D. 社区照护

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

二、问答题(任选 2 题,每题 20 分,满分为 40 分)

31. 简述慢性疼痛老年患者促进舒适的措施。
32. 简述长期家庭氧疗(LTOT)的照护。
33. 简述前列腺增生患者尿潴留的照护措施。
34. 脑卒中的良肢位中最重要的体位是什么? 为什么? 如何正确摆放?

试卷代号:3816

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年秋季学期“开放专科”期末考试

老年常见病照护 试题答案及评分标准

(供参考)

2019年1月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. C | 3. C | 4. D | 5. B |
| 6. A | 7. A | 8. A | 9. B | 10. C |
| 11. A | 12. B | 13. C | 14. C | 15. A |
| 16. B | 17. A | 18. D | 19. A | 20. D |
| 21. D | 22. D | 23. D | 24. D | 25. C |
| 26. D | 27. D | 28. B | 29. B | 30. D |

二、问答题(任选2题,每题20分,满分为40分)

31. 简述慢性疼痛老年患者促进舒适的措施。

(1)减轻对老人的刺激,置老人于舒适的体位,(3分)为老人创造一个安静、清洁、光线充足、室温适中、空气新鲜的良好环境,可提高痛阈,减轻痛苦。(4分)

(2)帮助老人活动、改变姿势、变换体位;(4分)给老人放好枕头和毯子,确保老人所需的每一样东西都能伸手可及。(4分)

(3)老人所需的照护活动安排在药物显效时限内,在各项治疗前,给予清楚、准确的解释,都能减轻老人的焦虑,使其身心舒适,从而有利于减轻疼痛。(5分)

32. 简述长期家庭氧疗(LTOT)的照护。

LTOT可以纠正慢性缺氧而不会增加患者 CO_2 潴留,减缓肺功能恶化,提高患者生活质量和生存率。照护人员应在保证患者准确、安全、有效的氧疗照护中,增加患者舒适感、提高安全氧疗的依从性。(5分)

一般采取鼻导管吸氧,(3分)氧流量 $1\sim 2\text{L}/\text{min}$,氧浓度 $28\%\sim 30\%$ 即可,(3分)每日吸氧时间在15小时以上,(3分)且夜间应持续吸氧。(3分)目的使患者在静息状态下 $\text{PaO}_2 \geq 60\text{mmHg}$ 和或动脉血氧饱和度升至 90% 。(3分)

33. 简述前列腺增生患者出现尿潴留的照护措施。

(1)心理照护:安慰患者,创造排尿环境。(5分)

(2)诱导排尿:采取留置导尿前可使用诱导排尿,如听流水声、采用甘油灌肠剂(开塞露)10~20ml 肛门塞入可促进排尿。(6分)按摩膀胱区,顺时针按摩,年老体弱、有高血压病史的患者慎用按摩法排尿。(4分)

(3)通过上述措施,尿潴留仍不能解决者,应到医院就医进行尿液引流。(2分)

(4)对于尿潴留后行留置导尿的患者,首次放尿不得超过 1000ml。(3分)

34. 脑卒中的良肢位中最重要的体位是什么?为什么?如何正确摆放?

脑卒中的良肢位中最重要的体位是患侧卧位。(5分)因为整个患侧被拉长而减轻了痉挛,且患者的体重压在患侧床面上,增加了对患侧的感觉刺激,另外患者的健手在上面能自由活动,如拉被子、打电话等,比较方便。(3分)

摆放患侧卧位时,患侧上肢应前伸,前臂旋后、腕背伸。(3分)照护者将一只手放在患者患肩和肩胛骨下面,使患者肩胛骨前伸。(3分)患者躯干略向后仰,背部放一枕头支撑,患侧下肢膝关节略为弯曲,臀部伸直。(3分)健侧下肢呈迈步行位,上肢自然放于身上或后面的枕头上。(3分)

试卷代号:3816

座位号

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

国家开放大学2019年春季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题

2019年7月

| | | | |
|-----|---|---|-----|
| 题 号 | 一 | 二 | 总 分 |
| 分 数 | | | |

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 老年病的临床特点不包括()
 - A. 多病共存
 - B. 多种老年综合征的表现
 - C. 症状和体征典型
 - D. 多种老年问题的出现
2. 根据基本日常生活能力评定量表(Barthel 指数测定)为老人进行评分,如果评分结果为35分,为()
 - A. 极严重功能缺陷
 - B. 严重功能缺陷
 - C. 中度功能缺陷
 - D. 轻度功能缺陷
3. 发生跌倒后正确的处理办法是()
 - A. 若老人没有异常主诉可以随意活动
 - B. 不要随意挪动患者,简单检查后方可移动
 - C. 当老人主诉局部疼痛剧烈时,立即给予止痛药止痛
 - D. 立即抱起至床上
4. 压疮的照护措施中,最简单有效的压力解除法是()
 - A. 避免不良刺激
 - B. 使用支撑工具
 - C. 定时翻身
 - D. 改善营养
5. 对于脑血管意外的患者,必须将食物放在()
 - A. 健侧的舌后方
 - B. 健侧的舌前方
 - C. 患侧的舌后方
 - D. 患侧的舌前方

6. 促进疼痛老人舒适的方法,正确的是()
- A. 老人所需的照护活动安排在药物显效时限外
 - B. 减少老人活动,尽量不改变姿势或变换体位
 - C. 照护人员要尽量减少跟老人的交流或不交流
 - D. 为老人创造一个安静、光线充足、室温适中的室内环境
7. 老年高血压临床特点,正确的是()
- A. 易发生晨峰血压增高
 - B. 单纯舒张期高血压多见
 - C. 脉压差较小
 - D. 并发症少
8. 有效咳嗽排痰,患者采取舒适体位,如能耐受尽可能采取()
- A. 站立位
 - B. 平卧位
 - C. 坐位或半坐位
 - D. 卧位或坐位
9. COPD 的最主要的症状是()
- A. 慢性咳嗽
 - B. 发热
 - C. 气短或呼吸困难
 - D. 胸闷
10. 关于哮喘的一般照护,错误的是()
- A. 多在室内放置花草,美化环境
 - B. 卧床休息,使患者取舒适坐位或半卧位,以利呼吸
 - C. 忌食鱼、虾、蟹、蛋、牛奶等易过敏食物
 - D. 经常参加体育锻炼,增强体质,预防感冒
11. 肺癌患者的饮食照护,错误的是()
- A. 多食用水果、瘦肉、鱼类等
 - B. 膳食尽可能多样化,少食多餐
 - C. 尽量减少吸烟和酗酒
 - D. 避免食用刺激之物
12. 呼吸衰竭最早出现的症状是()
- A. 发绀
 - B. 烦躁、嗜睡
 - C. 心率增快、血压上升
 - D. 呼吸困难
13. 腹泻患者最适宜的饮食为()
- A. 高蛋白饮食
 - B. 高糖饮食
 - C. 低胆固醇饮食
 - D. 低脂少渣饮食

14. 便秘的照护措施,错误的是()
- A. 帮助患者重建正常的排便习惯
 - B. 一般每天应运动 15~20 分钟
 - C. 多食用蔬菜、水果、粗粮等高纤维食物
 - D. 排便时用手自左下腹向右做环形按摩
15. 膀胱肿瘤最常见和最早出现的症状是()
- A. 脓尿
 - B. 血尿
 - C. 乳糜尿
 - D. 管型尿
16. 泌尿系感染患者应鼓励患者多饮水,每日饮水量应大于()
- A. 2000ml
 - B. 500ml
 - C. 5000ml
 - D. 1000ml
17. 前列腺增生最常见的早期症状是()
- A. 尿频
 - B. 进行性排尿困难
 - C. 排尿迟缓
 - D. 尿流细而无力
18. 老人骨质疏松照护措施,错误的是()
- A. 日光照射
 - B. 戒烟戒酒
 - C. 少饮咖啡
 - D. 减少室外散步
19. 贫血最常见和最早出现的症状是()
- A. 头晕
 - B. 心悸
 - C. 乏力
 - D. 食欲减退
20. 为偏瘫患者穿脱衣服,以下正确的是()
- A. 先穿患侧,先脱患侧
 - B. 先穿患侧,先脱健侧
 - C. 先穿健侧,先脱健侧
 - D. 先穿健侧,先脱患侧
21. 偏瘫患者建议常采用的体位是:()
- A. 健侧卧位
 - B. 患侧卧位
 - C. 仰卧位
 - D. 坐位
22. 以下对帕金森病患者的照护措施中,正确的是()
- A. 疾病早期,限制患者活动,卧床休息
 - B. 为患者穿宽松、容易穿脱的衣物
 - C. 为患者穿橡胶底的鞋
 - D. 进餐时要给予督促
23. 失眠老人的照护措施,不包括()
- A. 睡前半小时洗热水澡、泡脚、喝杯牛奶等
 - B. 白天适度的体育锻炼,限制白天睡眠时间
 - C. 枕头高矮适度有弹性
 - D. 睡姿以左侧卧位好

24. 阿尔茨海默病老人的照护,错误的是()
- A. 经常让患者说出看护者的姓名、住址等
 - B. 室内无障碍如门槛等,以免绊倒患者
 - C. 患者做出令人尴尬的事情,要立刻纠正
 - D. 根据患者的具体情况,适当让他们做一些简单家务
25. 下列有关退行性骨关节病的健康指导,错误的是()
- A. 保护关节注意防潮保暖
 - B. 用屈膝屈髋下蹲代替弯腰和弓背
 - C. 可做爬山、骑车等剧烈活动
 - D. 用双脚移动带动身体转动代替突然扭转腰部
26. 退行性骨关节疾病急性期的照护,错误的是()
- A. 在白天要采取固定的仰卧姿势
 - B. 晚上可用高枕头,尽量使用软床垫
 - C. 为避免双足下垂畸形,卧床时在足部放置支架
 - D. 仰卧、侧卧交替,侧卧时避免颈椎过度向前屈
27. 滴眼药水的注意事项,错误的是()
- A. 不能将眼药直接点在角膜上
 - B. 点眼时滴眼液瓶口应尽量贴近眼睛
 - C. 每次点一滴即可
 - D. 两种滴眼液间隔五分钟
28. 义齿的佩戴与清洗,错误的是()
- A. 佩戴义齿前首先要进行口腔的清洁
 - B. 戴假牙的时候注意不要用牙咬就位
 - C. 佩戴义齿的老人要注意进食后要及时清洗义齿
 - D. 假牙可用开水、酒精、盐水、消毒液等浸泡
29. 与老年性耳聋老人说话时的交流技巧,错误的是()
- A. 选择较安静的说话环境,保持面对面
 - B. 使患者能够看清说话者的脸、口型、表情、动作
 - C. 放慢速度和音调对患者说话
 - D. 交流时要表示对患者耐心、放松和积极的态度
30. 舒缓治疗的原则,不包括()
- A. 舒缓治疗原则
 - B. 全方位照护原则
 - C. 居家照护原则
 - D. 人道主义原则

| 得 分 | 评卷人 |
|-----|-----|
| | |

二、问答题(任选 2 题,每题 20 分,满分为 40 分)

31. 说明老年高血压患者运动的适宜时间、适宜强度及中等运动强度的评价方法。
32. 简述胃溃疡患者的饮食照护措施。
33. 简述糖尿病足的照护措施。
34. 如何为阿尔茨海默病患者选用餐具? 如何做好进食的照护?

试卷代号:3816

国家开放大学2019年春季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题答案及评分标准

(供参考)

2019年7月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. B | 3. B | 4. C | 5. A |
| 6. D | 7. A | 8. C | 9. C | 10. A |
| 11. C | 12. D | 13. D | 14. D | 15. B |
| 16. A | 17. A | 18. D | 19. C | 20. B |
| 21. B | 22. B | 23. D | 24. C | 25. C |
| 26. B | 27. B | 28. D | 29. C | 30. C |

二、问答题(任选2题,每题20分,满分为40分)

31. 说明老年高血压患者运动的适宜时间、适宜强度及中等运动强度的评价方法。

运动的适宜时间:高血压患者清晨血压常处于比较高的水平,最好选择下午或傍晚进行锻炼。(5分)

运动的适宜强度:中、低强度的运动较高强度运动在降低血压上更有效、更安全。(5分)

可选用以下方法评价中等强度:①主观感觉:运动中心跳加快、微微出汗、自我感觉有点累;(2分)②客观表现:运动中呼吸频率加快、微微喘,可以与人交谈,但是不能唱歌;(2分)③步行速度:每分钟120步左右;(2分)④运动中的心率= $170 - \text{年龄}$;(2分)⑤在休息后约10分钟内,锻炼所引起的呼吸频率增加应明显缓解,心率也恢复到正常或接近正常,否则应考虑运动强度过大。(2分)

32. 简述胃溃疡患者的饮食照护措施。

嘱患者定时进餐,少量多餐。(5分)进餐时应细嚼慢咽,不宜过快过饱。(5分)溃疡活动期可每天5~6顿,症状控制后可改为3顿/天。(5分)食物应以清淡、富有营养、易消化的食物为主,避免粗糙、过冷、过热、刺激性食物或饮料,如油炸食物、浓茶、咖啡、辛辣等食物。(5分)

33. 简述糖尿病足的照护措施。

预防足部意外伤,要正确修剪指甲,及时修除胼胝和鸡眼。(4分)应选择轻巧柔软,前头宽大,面料透气性好,鞋底厚软的鞋。买鞋应在下午买,站着试鞋,两只脚都要试。(4分)穿新鞋第一次只穿半小时,以后逐渐增加穿鞋时间。穿鞋前应检查鞋有无破损、皱褶、露出的鞋钉,鞋内有无沙子、草秆、异物等避免足部受伤。(4分)要经常检查足部是否受挤压,是否有磨损。(4分)指导患者每日做小腿和足部运动,长期卧床者注意变换体位。(4分)

34. 如何为阿尔茨海默病患者选用餐具?如何做好进食的照护?

最好选择不易破损的不锈钢制品,自己能进食的,最好把几种菜肴放到一个托盘里,食鱼肉时要把骨刺提前剔除。(5分)不要让老人用尖锐的刀、叉进食。(3分)如果患者视力较差,要把餐桌放在明亮显眼的地方,进食食物要切成小块,方便患者入口。(2分)不要让患者吃黏性食品,液体和固体食物也要分开。(2分)盛有过烫的食物的器皿一定要远离患者,以免烫伤。(3分)吃饭时,经得患者同意给患者带上围嘴布防止把衣服弄脏,需喂食患者要坐起,一次不要喂太多,速度不宜太快;(3分)给患者足够的咀嚼时间,使患者进食的食物得到充分的消化和吸收。(2分)

试卷代号:3816

座位号

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

国家开放大学2019年秋季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题

2020年1月

| | | | |
|-----|---|---|-----|
| 题 号 | 一 | 二 | 总 分 |
| 分 数 | | | |

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- 老年病的临床特点不包括()
 - 多病共存
 - 多种老年综合征的表现
 - 症状和体征典型
 - 多种老年问题的出现
- 关于老人各系统变化的特点,错误的是()
 - 出现老年性耳聋,导致老人语言沟通障碍和误听
 - 老人唾液腺分泌减少,质较稠,易造成口腔干燥
 - 老人对温度觉、痛觉的敏感性增高
 - 肺活量下降及功能残气量增加
- 预防跌倒的有效措施是()
 - 降低血压,降低体重
 - 减少活动以免跌倒
 - 尽量降低床、椅的高度
 - 提高对跌倒的认识,必要时加强看护
- 如果照护的老人此次血压测量数值为180/100mmHg,应为老人选择的卧位是()
 - 头低脚高位
 - 端坐床边,两腿下垂
 - 平卧位,头偏向一侧
 - 半卧位,床头抬高30°

5. 心绞痛的常见诱因不包括()
- A. 吸烟
B. 睡眠
C. 受寒
D. 饱餐
6. 心律失常的老年患者,不宜采取的卧位是()
- A. 左侧卧位
B. 平卧
C. 半卧位
D. 右侧卧位
7. 照护人员给予慢性心衰患者的适宜饮食是()
- A. 应多量多餐
B. 饮食宜清淡易消化
C. 增加味精和酱油等调味品的食用以促进食欲
D. 每日饮食为老人多提供些稀粥等,适当增加水的摄入
8. 有效咳嗽排痰,患者采取舒适体位,如能耐受尽可能采取()
- A. 站立位
B. 平卧位
C. 坐位或半坐位
D. 卧位或坐位
9. 胃食管反流病的说法,错误的是()
- A. 典型症状是心前区烧灼感
B. 老年患者典型表现很明显
C. 部分患者有哮喘
D. 反流症状为泛酸、反食、呃逆等
10. 胃溃疡的饮食照护,错误的是()
- A. 嘱患者定时进餐,少量多餐
B. 进餐时应细嚼慢咽,不宜过快过饱
C. 适宜进食较热的食物,可饮用浓茶和咖啡
D. 溃疡活动期可每天 5~6 顿,症状控制后可改为 3 顿/天
11. 腹泻患者最适宜的饮食为()
- A. 高蛋白饮食
B. 高糖饮食
C. 低胆固醇饮食
D. 低脂少渣饮食
12. 便秘是指 7 天内排便次数少于()
- A. 1~2 次
B. 2~3 次
C. 3~4 次
D. 4~5 次

13. 不属于富含膳食纤维的食物是()
- A. 麦麸 B. 玉米
C. 土豆 D. 茭白
14. 泌尿系感染患者应鼓励患者多饮水,每日饮水量应大于()
- A. 2000ml B. 500ml
C. 5000ml D. 1000ml
15. 糖尿病典型症状,下列正确的是()
- A. 多饮 B. 少尿
C. 少食 D. 体重增加
16. 糖尿病足患者的照护措施,错误的是()
- A. 应选择轻巧,前头宽大、鞋底厚软的鞋
B. 应在下午买鞋,坐着试鞋
C. 第一次穿新鞋只穿半小时
D. 指导患者每日做小腿和足部运动
17. 老年甲亢患者饮食应注意()
- A. 高热量、高蛋白、低维生素 B. 高热量、低蛋白、低维生素
C. 低热量、低蛋白、低维生素 D. 高热量、高蛋白、高纤维素
18. 急性痛风性关节炎应做到()
- A. 卧床休息 B. 患肢下垂
C. 热敷 D. 各个关节多活动
19. 贫血最常见和最早出现的症状是()
- A. 头晕 B. 心悸
C. 乏力 D. 食欲减退
20. 风湿性疾病最常见的症状是()
- A. 肌肉痛 B. 关节肿痛
C. 神经痛 D. 关节致残
21. 为偏瘫患者穿脱衣服,以下正确的是()
- A. 先穿患侧,先脱患侧 B. 先穿患侧,先脱健侧
C. 先穿健侧,先脱健侧 D. 先穿健侧,先脱患侧
22. 帕金森患者禁忌食用的食物是()
- A. 苹果 B. 香蕉
C. 槟榔 D. 猕猴桃

23. 对于焦虑症患者的照护方法,不正确的是()
- A. 听节奏激烈的音乐 B. 打太极拳
C. 跳舞 D. 打球
24. 入睡前有益于失眠患者入睡的措施是()
- A. 热水泡脚 B. 多饮水
C. 睡前加餐 D. 剧烈运动
25. 老年痴呆患者患有记忆障碍,常常发生外出时迷路或走丢的情况,照护人员应为老人准备()
- A. 手机 B. 零钱
C. 联系卡 D. 公交卡
26. 下列有关退行性骨关节病的健康指导,错误的是()
- A. 保护关节注意防潮保暖,防止关节受凉受寒
B. 用屈膝屈髋下蹲代替弯腰和弓背
C. 可做爬山、骑车等剧烈活动
D. 用双脚移动带动身体转动代替突然扭转腰部
27. 下列关于股骨颈骨折的照护方法,错误的是()
- A. 老年患者股骨颈骨折后可将患肢搭放于健侧肢体上
B. 老年患者股骨颈骨折术后,在卧位时在双腿中间夹软枕
C. 做踝关节伸屈练习,可有效的防止下肢深静脉血栓的形成
D. 康复锻炼应循序渐进,量力而行
28. 滴眼药水的注意事项,错误的是()
- A. 不能将眼药直接点在角膜上
B. 点眼时滴眼液瓶口应尽量贴近眼睛
C. 每次点一滴即可
D. 两种滴眼液间隔五分钟
29. 与老年性耳聋老人说话时的交流技巧,错误的是()
- A. 选择较安静的说话环境,保持面对面
B. 使患者能够看清说话者的脸、口型、表情、动作
C. 放慢速度和音调对患者说话
D. 交流时要表示对患者耐心、放松和积极的态度
30. 舒缓治疗的原则,不包括()
- A. 舒缓治疗原则 B. 全方位照护原则
C. 人道主义原则 D. 居家照护原则

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

二、问答题(任选 2 题,每题 20 分,满分为 40 分)

31. 为了预防老人跌倒,在居住环境方面应采取哪些舒适安全的措施?
32. 简述缩唇呼吸训练的方法。
33. 简述老年尿失禁患者的皮肤照护措施。
34. 简述脑卒中老人的饮食照护措施。

试卷代号:3816

国家开放大学2019年秋季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题答案及评分标准

(供参考)

2020年1月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. C | 3. D | 4. D | 5. B |
| 6. A | 7. B | 8. C | 9. B | 10. C |
| 11. D | 12. B | 13. C | 14. A | 15. A |
| 16. B | 17. D | 18. A | 19. C | 20. B |
| 21. B | 22. C | 23. A | 24. A | 25. C |
| 26. C | 27. A | 28. B | 29. C | 30. D |

二、问答题(任选2题,每题20分,满分为40分)

31. 为了预防老人跌倒,在居住环境方面应采取哪些舒适安全的措施?

(1)布局:将老人常住环境的物品摆放相对固定,物品不宜过多,避免尖锐物品。卫生间靠近卧室,紧急用电话号码体现在显眼的位置,电话或手机通讯设备摆放位置固定且易于拿取。(6分)

(2)地面:平坦、无水、不滑,避免打蜡,卫生间洗手盆、浴缸、坐厕周围及厨房水池附近铺设防滑砖、防滑胶布或防滑垫。(6分)

(3)通道:走廊宽阔,无障碍物,必要时安装扶手。(2分)

(4)楼梯:台阶平整、地面清洁、无过多液体残留,高度合适(不超过15cm),上下台阶分明。(2分)

(5)照明:开关老人易触及,室内光线充足且分布均匀。(2分)

(6)卫生间:安设高度适宜、有扶手的坐便器。(2分)

32. 简述缩唇呼吸训练的方法。

患者闭嘴经鼻吸气,然后口唇聚拢成吹口哨状缓慢呼气,同时收缩腹部,将气呼尽,(5分)

吸气 2 秒,呼气 4~6 秒,吸气与呼气时间比为 1:2 或 1:3;(5 分)缩唇大小程度与呼气流量,以能使距口唇 15~20cm 的蜡烛火焰随气流倾斜又不致熄灭为宜,可逐渐延长蜡烛距口唇的距离直至 90cm(5 分);每天练习 3 次,每次 20~30 分钟,并逐渐延长练习时间。(5 分)

33. 简述老年尿失禁患者的皮肤照护措施。

尿液弄脏的衣裤、床单要勤换,(5 分)老人排便后要用温水清洗、擦干局部,必要时局部涂凡士林或鞣酸软膏以防皮肤损伤。(5 分)对部分不能控制失禁患者,可对尿液进行收集。(2 分)男性患者可直接用尿壶接尿,神志不清的男患者可用带胶管的阴茎套接尿,注意固定牢固,保持引流通畅。(2 分)密切观察会阴部和受压部位皮肤变化,并注意勤翻身、勤清洁。(4 分)长期尿失禁患者应适时留置导尿管,从而避免尿液浸渍皮肤。(2 分)

34. 简述脑卒中老人的饮食照护措施。

(1)神志清楚,经口进食无吞咽障碍的患者,饮食宜清淡、规律。(2 分)合并糖尿病的患者宜低糖饮食,多吃新鲜蔬菜及水果。(2 分)每日饮水量宜 1000ml~1500ml。(2 分)

(2)有轻度吞咽障碍的患者,药物和食物宜碾碎成糊状,可使用食物料理机将饭菜制作成糊状,以利于吞咽。(3 分)进食时,患者取坐位或半坐位,保持环境安静,避免与患者说笑,(3 分)将食物从患者健侧缓慢小口喂入,并观察患者的吞咽动作,待其完全咽下后,再喂入第二口。(2 分)

(3)对严重吞咽障碍的患者,遵医嘱给予鼻饲。(2 分)为患者进行翻身或其他操作时避免牵、拽胃管,造成胃管脱出。(2 分)注意:鼻饲后半小时内不搬动患者,不吸痰。两次鼻饲间隔时间应大于 2 小时。(2 分)

试卷代号:3816

座位号

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题

2020年7月

| | | | |
|-----|---|---|-----|
| 题 号 | 一 | 二 | 总 分 |
| 分 数 | | | |

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- 关于老年患者多重用药和药物的不良反应的叙述,错误的是()
 - 多重用药和联合用药的普遍存在
 - 多重用药和联合用药对疾病有弊无利
 - 通常情况下老人发生药物不良反应的概率是正常成年人的2~3倍
 - 对于老人,用药需更加谨慎,尽量减少用药
- 在压疮高危老人的照护过程中,应该协助老人
 - 10分钟~20分钟翻身1次
 - 20分钟~30分钟翻身1次
 - 30分钟~60分钟翻身1次
 - 1小时~2小时翻身1次
- 为营养不良老人灌注鼻饲液前,应协助其采用舒适体位,最好为()
 - 仰卧位
 - 侧卧位
 - 坐位或半坐位
 - 站立位
- 促进疼痛老人舒适的方法,正确的是()
 - 为老人创造一个安静、光线充足、室温适中的室内环境
 - 减少老人活动,尽量不改变姿势或变换体位
 - 照护人员要尽量减少跟老人的交流或不交流
 - 老人所需的照护活动安排在药物显效时限外
- 照护吞咽困难老人进食时,应从小量食物开始,即()
 - 眼药水瓶中装入半瓶的水
 - 眼药水瓶中装入整瓶的水
 - 眼药水瓶中装入整瓶的果汁
 - 1/4匙的半固体(粥、芝麻糊等)

6. 关于心绞痛的照护措施,错误的是()
- A. 立即让患者原地休息 B. 抓紧时间背着或扶着患者去医院
- C. 安慰患者,使患者保持镇静的心态 D. 指导患者做缓慢深呼吸
7. 下列因素中,最常见的诱发和加重心力衰竭的因素是()
- A. 感染 B. 过度劳累
- C. 酸碱平衡紊乱 D. 高盐饮食
8. 老年肺炎的特点不包括()
- A. 大多起病隐匿 B. 全身中毒症状重
- C. 临床表现不典型 D. 并发症少
9. 关于缩唇呼吸训练方法的叙述,正确的是()
- A. 患者通过缩唇徐徐呼气,可增加气道内压
- B. 练习缩唇呼吸时吸气与呼气时间比为 1 : 1
- C. 缩唇呼吸与腹式呼吸单独练习,逐渐延长练习时间
- D. 患者病情缓解后可不必继续进行此项训练
10. COPD 健康宣教的主要内容,不包括()
- A. 督促患者减少抽烟数量
- B. 对患者进行用药指导
- C. 指导患者学会腹式呼吸及缩唇呼吸锻炼
- D. 了解赴医院就诊的时机
11. 对哮喘患者的健康教育内容,错误的是()
- A. 介绍哮喘的基本知识 B. 指导患者识别病情变化
- C. 指导患者减少抽烟 D. 学会使用定量吸入装置
12. 王先生,62 岁,既往有胃食管反流病病史。近 5 年,经常感反酸、烧心、嗝气、偶有恶心、呕吐。请问在生活中,能减少老人食管反流的措施是()
- A. 忌烟酒,避免浓茶和咖啡
- B. 睡觉时,可采取头低脚高位
- C. 白天进餐后,照护老人立即卧床休息
- D. 穿衣时应紧束腰带
13. 张先生,65 岁,长期在养老院居住,既往有胃溃疡病史及 30 年吸烟史。近半月胃部常有烧灼感,进食后半小时可稍缓解,偶有恶心、反酸,经医院检查确诊为胃溃疡。作为照护者,应采用的饮食照护措施不包括()
- A. 嘱患者定时进餐,少量多餐
- B. 进餐时应细嚼慢咽,不宜过快过饱
- C. 适宜进食较热的食物,可饮用浓茶和咖啡
- D. 溃疡活动期可每天 5~6 顿,症状控制后可改为 3 顿/天

14. 腹泻患者最适宜的饮食为()
 - A. 高蛋白饮食
 - B. 高糖饮食
 - C. 低胆固醇饮食
 - D. 低脂少渣饮食
15. 关于前列腺增生老年患者的健康指导,错误的是()
 - A. 保证每日尿量不少于 1000ml
 - B. 避免久坐,不能长时间或长距离地骑车
 - C. 预防便秘,避免排使用力
 - D. 经常洗温水澡
16. 糖尿病典型症状,正确的是()
 - A. 多饮
 - B. 少尿
 - C. 少食
 - D. 体重增加
17. 糖尿病综合管理的核心是()
 - A. 糖尿病教育
 - B. 饮食控制
 - C. 合理运动
 - D. 药物治疗
18. 急性痛风性关节炎典型发作常于深夜因关节痛而惊醒,疼痛进行性加剧达高峰的时间是()
 - A. 12 小时左右
 - B. 24 小时左右
 - C. 36 小时左右
 - D. 18 小时左右
19. 老年骨折疏松患者的照护措施,错误的是()
 - A. 戒烟戒酒、少饮咖啡
 - B. 多进食富含钙镁食物,如奶类和豆制品等
 - C. 日光照射,促进钙的吸收
 - D. 长期卧床和制动
20. 缺铁性贫血的饮食照护,错误的是()
 - A. 纠正不良的饮食习惯,避免偏食或挑食
 - B. 养成良好的进食习惯,定时、定量,细嚼慢咽
 - C. 增加含铁丰富食物的摄取,如动物肝脏等
 - D. 指导患者多吃富含维生素 B 的食物,促进铁的吸收
21. 类风湿关节炎活动照护,错误的是()
 - A. 关节肿痛时,限制活动
 - B. 急性期后,鼓励患者坚持每天定时活动
 - C. 活动量以预定的目标为度,出现疼痛也要坚持
 - D. 必要时给予帮助或提供适当的辅助工具
22. 临终老人范畴是指凡诊断明确、治愈无望、估计生命预期约在()
 - A. 6~12 个月晚期疾患老人
 - B. 3~6 个月晚期疾患老人
 - C. 1~6 个月晚期疾患老人
 - D. 0~3 个月晚期疾患老人

23. 癫痫发作时,错误的做法是()
- A. 解开患者衣领,将患者头偏向一侧 B. 拉起床挡,防止患者坠床
- C. 将危险物品远离床旁 D. 强制按压患者抽搐的肢体

24. 与老年性耳聋老人说话时的交流技巧,错误的是()
- A. 选择较安静的说话环境,保持面对面
- B. 使患者能够看清说话者的脸、口型、表情、动作
- C. 放慢速度和提高音调对患者说话
- D. 交流时要表示对患者耐心、放松和积极的态度

25. 以下帕金森病患者的照护措施,正确的是()
- A. 疾病早期,限制患者活动,卧床休息 B. 为患者穿宽松、容易穿脱的衣物
- C. 为患者穿橡胶底的鞋 D. 进餐时要给予督促

26. 王老先生,63岁,老人半年前因退休离开工作岗位,逐渐出现心情低落,白天活动量明显减少,喜欢久坐看电视,缺乏运动,并感觉被“忽视”,逐渐出现夜间入睡困难、易醒且再入睡困难,为此更加心烦,白天精神差。经医生诊断为:失眠症。以下帮助老人做好睡眠管理的策略,不恰当的是()

- A. 指导老人睡前排空膀胱 B. 睡姿以左侧卧位好
- C. 选择合适卧具 D. 调节睡眠时间

27. 有益于老年失眠症患者入睡的睡前照护措施是()
- A. 热水泡脚 B. 多饮水
- C. 睡前加餐 D. 剧烈运动

28. 阿尔茨海默病老人的餐饮照护,错误的是()
- A. 自己能进食的,最好把菜肴分别放在不同的盘子中
- B. 不要让老人用尖锐的刀、叉进食
- C. 不要让患者吃黏性食品,液体和固体食物也要分开
- D. 盛有过烫的食物的器皿一定要远离患者,以免烫伤

29. 骨折病人的饮食照护,不恰当的是()
- A. 给予骨折病人易消化的食物
- B. 宜给予高钙饮食,必要时补充维生素D和钙剂
- C. 适当补充锌、铁、锰等微量元素含量丰富的食物
- D. 适量的高蛋白、高热量饮食,少量水果和蔬菜

30. 牙周病的健康教育,错误的是()
- A. 指导老人掌握正确刷牙的方法,每3个月更换1次牙刷
- B. 养成早晚刷牙、饭后漱口的习惯
- C. 糖尿病合并牙周病变宜选择刷毛较硬的牙刷
- D. 定期健康检查

| 得 分 | 评卷人 |
|-----|-----|
| | |

二、问答题(任选 2 题,每题 20 分,满分为 40 分)

31. 简述老年人发生跌倒的预防措施。
32. 简述高血压病老年患者适宜的运动方式和运动时间。
33. 简述尿失禁老人的皮肤照护措施。
34. 脑卒中的良肢位中最重要的体位是什么? 为什么? 如何正确摆放?

试卷代号:3816

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题答案及评分标准

(供参考)

2020年7月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. C | 3. C | 4. A | 5. A |
| 6. B | 7. A | 8. D | 9. A | 10. A |
| 11. C | 12. A | 13. C | 14. D | 15. A |
| 16. A | 17. A | 18. A | 19. D | 20. D |
| 21. C | 22. B | 23. D | 24. C | 25. B |
| 26. B | 27. A | 28. A | 29. D | 30. C |

二、问答题(任选2题,每题20分,满分为40分)

31. 简述老年人发生跌倒的预防措施。

答:为了预防老年人发生跌倒,可采取以下措施:

(1)通过沟通、观察老人的日常行为,我们可以对其进行跌倒危险因素评估,以确定是否为高危跌倒人群,在床头或床尾处贴醒目标志,及时予以协助或提醒,使其家属及所有照护人员都对高危跌倒老人加强看护意识,建立老人跌倒的应急预案。(8分)

(2)改善居住环境提供安全、舒适的生活环境。(6分)

①布局:将老人常住环境的物品摆放相对固定,物品不易过多,避免尖锐的装饰品出现,桌角、柜子边缘选择圆形设计,必要时可使用防撞条保护。装修简洁,卫生间靠近卧室,紧急用的电话号码体现在显眼的位置,电话或手机通讯设备摆放位置固定且易于拿取。(1分)

②地面:平坦、无水、不滑,避免打蜡,卫生间洗手盆、浴缸、坐厕周围及厨房水池附近铺设防滑砖、防滑胶布或防滑垫。(1分)

③通道:走廊宽阔,无障碍物必要时安装扶手。(1分)

④楼梯:台阶平整无破损、保持地面清洁、无过多液体残留,高度合适(不超过15cm),上下台阶分明。(1分)

⑤照明:开关方便、老人易触及,室内光线充足且分布均匀、不闪烁,尤其是浴室、卧室和楼梯处。(1分)

⑥卫生间:安设高度适宜、有扶手的坐便器。(1分)

32. 简述高血压病老年患者适宜的运动方式和运动时间。

答:高血压病老年患者适宜的运动方式和运动时间分别叙述如下:

(1)运动的方式:包括有氧运动、力量练习、柔韧性练习、综合功能练习。(4分)有氧运动是高血压患者最基本的健身方式,常见运动形式有快走、慢跑、骑自行车、秧歌舞或交谊舞、广播体操、有氧健身操、登山、登楼梯。(4分)建议每周至少进行3~5次、每次30分钟以上中等强度的有氧运动,最好坚持每天都运动。(4分)

(2)运动的适宜时间:高血压患者清晨血压常处于比较高的水平,最好选择下午或傍晚进行锻炼。(8分)

33. 简述尿失禁老人的皮肤照护措施。

答:尿液弄脏的衣裤、床单要勤换,(5分)老人排便后要用温水清洗、擦干局部,必要时局部涂凡士林或鞣酸软膏以防皮肤损伤。(5分)对部分不能控制失禁患者,可对尿液进行收集。(2分)男性患者可直接用尿壶接尿,神志不清的男患者可用带胶管的阴茎套接尿,注意固定牢固,保持引流通畅。(2分)密切观察会阴部和受压部位皮肤变化,并注意勤翻身、勤清洁。(4分)长期尿失禁患者应适时留置导尿管,从而避免尿液浸渍皮肤。(2分)

34. 脑卒中的良肢位中最重要的体位是什么?为什么?如何正确摆放?

答:脑卒中的良肢位中最重要的体位是患侧卧位。(5分)整个患侧被拉长而减轻了痉挛,且患者的体重压在患侧床面上,增加了对患侧的感觉刺激,另外患者的健手在上面能自由活动,如拉被子、打电话等,比较方便。(5分)

摆放患侧卧位时,患侧上肢应前伸,前臂旋后、腕背伸。照护者将一只手放在患者患肩和肩胛骨下面,使患者肩胛骨前伸。患者躯干略向后仰,背部放一枕头支撑,患侧下肢膝关节略为弯曲,臀部伸直。健侧下肢呈迈步位,上肢自然放于身上或后面的枕头上。(10分)

试卷代号:3816

座位号

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题

2020年9月

| | | | |
|-----|---|---|-----|
| 题 号 | 一 | 二 | 总 分 |
| 分 数 | | | |

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- 老年病的临床特点不包括()
 - 多病共存
 - 多种老年综合征的表现
 - 症状和体征典型
 - 多种老年问题的出现
- 根据基本日常生活能力评定量表(Barthel 指数测定)为老人进行评分,如果评分结果为35分,为()
 - 极严重功能缺陷
 - 严重功能缺陷
 - 中度功能缺陷
 - 轻度功能缺陷
- 压疮的照护措施中,最简单有效的压力解除法是()
 - 避免不良刺激
 - 使用支撑工具
 - 定时翻身
 - 改善营养
- 营养不良老人健康教育的内容,错误的是()
 - 进餐前喝适量的柠檬汁以刺激唾液的分泌
 - 对于脑血管意外的患者,必须将食物放在健侧的舌后方
 - 餐前及餐后保持卧位10—15分钟
 - 进餐时关掉收音机或电视机
- 分散老人对疼痛的注意力可减少疼痛的感受强度,以下是可采用的方法,除了()
 - 组织老人参加有兴趣的活动
 - 运用音乐分散对疼痛的注意力
 - 指导老人进行有节律的深呼吸
 - 握拳增加肌肉张力

6. 生活中心绞痛的常见诱因不包括()
- A. 上楼梯 B. 睡眠
C. 过分高兴 D. 饱餐后活动
7. 预防冠心病最重要的措施是()
- A. 保持清淡饮食 B. 戒烟戒酒
C. 加强运动锻炼 D. 确保大便始终通畅
8. 高龄体衰、脑血管病并痴呆、反流性食管炎患者最易发生的一种肺炎是()
- A. 吸入性肺炎 B. 阻塞性肺炎
C. 导管源性肺炎 D. 放射性肺炎
9. 老年肺炎饮食的照护,错误的是()
- A. 应进食高蛋白且易于消化的食物
B. 应尽量多饮水,吃易消化或半流质食物
C. 忌烟酒,慎用辛辣刺激性食物
D. 应进食低蛋白低钠食品
10. 有效咳嗽排痰,患者采取舒适体位,如能耐受尽可能采取()
- A. 站立位 B. 平卧位
C. 坐位或半坐位 D. 卧位或坐位
11. 肺癌的最重要的高危因素是()
- A. 吸烟
B. 大气污染
C. 电离辐射和微波辐射
D. 工业生产中接触煤焦油、沥青等特殊物质
12. 李先生,65岁,既往有胃食管反流病病史。近5年,经常感反酸、烧心、嗝气、偶有恶心、呕吐。请问在生活中,能减少老人胃食管反流病患者出现反流和夜间反流的措施,不包括()
- A. 将床头抬高 15cm~20cm B. 避免睡前 2h 内进食
C. 进餐后亦不宜立即卧床 D. 将腿垫高 30cm
13. 消化性溃疡患者的用药照护,错误的是()
- A. 嘱患者按照医嘱正确服用药物
B. 抗酸药物应在餐后 1h 及睡前服用
C. 胃动力药物如吗丁啉、莫沙比利等应在餐前及睡前服用
D. 症状缓解可自行减药或停用药物

14. 大便完全失禁指()
- 能控制干便排出,而不能控制稀便和气体排出
 - 不能随意控制粪便及气体的排出
 - 稀水样便
 - 干便
15. 泌尿系感染患者健康教育内容,不包括()
- 养成定时饮水习惯
 - 保证每日饮水 2000ml 以上
 - 注意会阴及肛周皮肤的清洁卫生
 - 避免劳累,卧床休息
16. 便秘的照护措施,错误的是()
- 帮助患者重建正常的排便习惯
 - 一般每天应运动 15~20 分钟
 - 多食用蔬菜、水果、粗粮等高纤维食物
 - 排便时用手自左下腹向右做环形按摩
17. 糖尿病典型症状,正确的是()
- 多饮
 - 少尿
 - 少食
 - 体重增加
18. 糖尿病足患者的照护措施,错误的是()
- 应选择轻巧,前头宽大、鞋底厚软的鞋
 - 应在下午买鞋,坐着试鞋
 - 第一次穿新鞋只穿半小时
 - 指导患者每日做小腿和足部运动
19. 痛风的一般照护,错误的是()
- 进低嘌呤低能量饮食
 - 保持合理体重
 - 戒酒,多饮水
 - 多吃海鲜
20. 老人骨质逐渐减少,使骨质疏松,骨脆性增加,患骨质疏松症的老人极易发生()
- 骨质疏松
 - 脱位
 - 骨软化
 - 骨折
21. 类风湿关节炎生活照护,错误的是()
- 协助患者洗漱、进食、大小便等
 - 将经常使用的物品放在患者健侧伸手可及之处
 - 鼓励患者使用健侧手臂从事自我照顾的活动
 - 尽可能照护患者的生活,不让患者自理生活

22. 癫痫发作的诱因不包括()
- A. 突然情绪激动 B. 疲劳
C. 饥饿 D. 高血压
23. 以下对帕金森病患者的照护措施中,正确的是()
- A. 疾病早期,限制患者活动,卧床休息 B. 为患者穿宽松、容易穿脱的衣物
C. 为患者穿橡胶底的鞋 D. 进餐时要给予督促
24. 对于焦虑症患者不适宜的是()
- A. 听节奏激烈的音乐 B. 打太极拳
C. 跳舞 D. 打球
25. 阿尔茨海默病老人的衣服选用,错误的是()
- A. 准备质地柔软的棉质衣服 B. 衣服要宽松舒适
C. 衣服尽量使用拉链 D. 外衣最好选用无需熨烫的面料
26. 阿尔茨海默病患者的精神照护,错误的是()
- A. 发现患者有精神自动症症状时,要限制患者的活动范围
B. 对出现人格障碍的患者,照护人员应同情和理解,维护其尊严
C. 对定向力障碍的患者,每天见面时进行简单的打招呼,自我介绍
D. 与语言沟通障碍的患者交流时,每次要多谈几个话题
27. 老年性耳聋患者对自身造成的危害,不包括()
- A. 不愿意与人交流、心情烦躁
B. 爱激动、易怒、
C. 血压、血糖升高
D. 对他人谈话易产生怀疑、排斥亲人和朋友
28. 下列哪项不是老人发生皮肤瘙痒的原因()
- A. 激素水平生理性下降 B. 皮肤腺体功能减退
C. 皮肤萎缩、干燥、粗糙所致 D. 血脂升高
29. 临终老人范畴是指凡诊断明确、治愈无望、估计生命预期约在()
- A. 6~12个月晚期疾患老人 B. 3~6个月晚期疾患老人
C. 1~6个月晚期疾患老人 D. 0~3个月晚期疾患老人
30. 偏瘫患者床椅间体位转移的注意事项,错误的是()
- A. 体位转移过程中一定要注意保护患者安全
B. 观察患者反应,听取患者主诉,如有不适,应卧床休息
C. 转移过程中,主要依赖照护人员的操作,患者的参与为辅
D. 床与轮椅间转移时,一定先将轮椅刹车固定好

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

二、问答题(任选 2 题,每题 20 分,满分为 40 分)

31. 简述老年人发生跌倒的原因。
32. 简述老年高血压病患者的饮食照护措施。
33. 简述腹式呼吸训练方法。
34. 如何做好脑卒中患者的感觉障碍照护?

试卷代号:3816

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题答案及评分标准

(供参考)

2020年9月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. B | 3. C | 4. C | 5. D |
| 6. B | 7. B | 8. A | 9. D | 10. C |
| 11. A | 12. D | 13. D | 14. B | 15. D |
| 16. D | 17. A | 18. B | 19. D | 20. D |
| 21. D | 22. D | 23. B | 24. A | 25. C |
| 26. D | 27. C | 28. D | 29. B | 30. C |

二、问答题(任选2题,每题20分,满分为40分)

31. 简述老年人发生跌倒的原因。

答:发生跌倒的原因可分为内在因素和外在因素。(4分)内在因素:包括步态和平衡功能障碍、下肢肌力下降、感觉减退、多种慢性疾病、心理因素、老人反映时间延迟、多种药物联合应用及其副作用等;(8分)外在因素:主要是环境因素,39%~44%的跌倒发生与环境有关,例如地面湿滑不平、楼道灯光黑暗、家具或电话线绊倒、椅子过低、鞋子不合适等均是易引起跌倒的原因。(8分)

32. 简述老年高血压病患者的饮食照护措施。

答:主要是坚持低钠、低脂、低胆固醇饮食,这样能使血压下降,并可增加利尿剂(治高血压的药物)的降压效果和减少利尿剂的低钾反应。(5分)

(1)每人每天摄入盐不超过6g,(普通玻璃酒瓶盖子去除胶垫后一平盖相当于6g。)尽量避免进食高盐食物和调味品,如咸菜,腌菜,腌肉等;利用醋,柠檬汁,苹果汁,番茄汁来增添食物味道;采用富钾低钠盐来代替普通钠盐。(5分)

(2)减少动物食品和动物油摄入:限制动物内脏,肥肉,蟹黄,鱼子,蛋黄,鱿鱼等富含饱和脂肪和胆固醇的食品摄入量;减少反式脂肪酸的摄入:限制各类糕点,巧克力派,咖啡伴侣等摄入量;适量选用橄榄油等植物油。(5分)

(3)推荐的食物:① 富含钾、钙、维生素和微量元素的食物:新鲜蔬菜,水果,土豆,蘑菇等;应用排钾利尿剂的患者,应注意补充含钾丰富的食物如口蘑、榛蘑、白菜、黄豆粉、紫菜、羊肚菌、银耳、黑豆、芸豆等。② 食用植物油;③ 富含膳食纤维:燕麦、薯类、粗粮、杂粮等;④ 富含优质蛋白、低脂肪,低胆固醇食物:无脂奶粉,鸡蛋清,鱼类,去皮禽肉、瘦肉、豆制品等。鱼类蛋白是优质蛋白,应多吃鱼类。(5分)

33. 简述腹式呼吸训练方法。

答:患者取舒适体位,体弱者取卧位或半卧位,一手放于腹部一手放于胸部,(5分)吸气时尽力挺腹,胸部不动,呼气时腹部内陷,尽量将气呼尽,(5分)一般吸气2秒,呼气4—6秒,吸气与呼气之比为1:2或1:3,每分钟呼吸速度为7—8次。(5分)要求用鼻吸气,用口呼气,深吸缓呼,每天练习3—4次,每次10—15分钟,熟练后慢慢增加次数和时间,逐渐成为自然的呼吸习惯。(5分)

34. 如何做好脑卒中患者的感觉障碍照护?

答:脑卒中患者的感觉障碍照护措施如下:

(1)了解患者感觉障碍的部位和程度。(4分)

(2)保持床单位清洁、干燥、平整、无渣屑,衣服应柔软,床上不可有锐器,为肢体保暖时可提高环境温度、增加被褥等,但不可使用热水袋局部加温。因患者高热,需物理降温使用冰袋时,必须用干毛巾包裹冰袋,避免患者冻伤。(8分)

(3)每日按摩、温水擦洗患肢,以刺激血液循环,利于感觉恢复。用温水擦浴时先用健侧试水温,再为患侧擦浴,泡脚时先放凉水,再加热水,并先泡健侧,防止患者烫伤。(8分)

试卷代号:3816

座位号

国家开放大学2020年秋季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题

2021年1月

| | | | |
|-----|---|---|-----|
| 题 号 | 一 | 二 | 总 分 |
| 分 数 | | | |

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

一、单项选择题(每题2分,共60分)

1. 很多老人同时患有冠心病、高血压、高脂血症、颈椎病、白内障和腰肌劳损等疾病,这种情况属于()

- A. 多病共存
B. 多种老年综合征的表现
C. 多脏器衰竭或多系统功能障碍
D. 多种老年问题的出现

2. 无专业知识者,发现老人跌倒可采取以下措施,除了()

- A. 询问陪伴
B. 叫人一起搬动
C. 进行安抚
D. 拨打急救电话

3. 吞咽困难患者食物的选择原则,错误的是()

- A. 密度均一
B. 黏性要大
C. 不易松散
D. 通过咽及食道时不易变形

4. 在压疮高危老人的照护过程中,协助老人翻身的间隔时间一般为()

- A. 10分钟~20分钟
B. 20分钟~30分钟
C. 30分钟~60分钟
D. 1小时~2小时

5. 对于脑血管意外的患者,必须将食物放在()

- A. 健侧的舌后方
B. 健侧的舌前方
C. 患侧的舌后方
D. 患侧的舌前方

6. 分散老人对疼痛的注意力可减少对疼痛的感受强度,以下是可采用的方法,除了()
 - A. 组织老人参加有兴趣的活动
 - B. 运用音乐分散对疼痛的注意力
 - C. 指导老人进行有节律的深呼吸
 - D. 握拳增加肌肉张力
7. 生活中心绞痛的常见诱因不包括()
 - A. 上楼梯
 - B. 睡眠
 - C. 过分高兴
 - D. 饱餐后活动
8. 预防冠心病最重要的措施是()
 - A. 保持清淡饮食
 - B. 戒烟戒酒
 - C. 加强运动锻炼
 - D. 确保大便始终通畅
9. 老年肺炎的特点不包括()
 - A. 大多起病隐匿
 - B. 全身中毒症状重
 - C. 临床表现不典型
 - D. 并发症少
10. COPD 患者需长期氧疗,每日吸氧时间在()
 - A. 4 小时以上
 - B. 8 小时以上
 - C. 15 小时以上
 - D. 20 小时以上
11. COPD 健康宣教的主要内容,不包括()
 - A. 督促患者减少抽烟数量
 - B. 对患者进行用药指导
 - C. 指导患者学会腹式呼吸及缩唇呼吸锻炼
 - D. 了解赴医院就诊的时机
12. 关于哮喘的一般照护,错误的是()
 - A. 多在室内放置花草,美化环境
 - B. 卧床休息,使患者取舒适坐位或半卧位,以利呼吸
 - C. 忌食鱼、虾、蟹、蛋、牛奶等易过敏食物
 - D. 经常参加体育锻炼,增强体质,预防感冒
13. 王先生,62 岁,既往有胃食管反流病病史。近 5 年,经常感反酸、烧心、嗝气、偶有恶心、呕吐。请问在生活中,能减少老人食管反流的措施是()
 - A. 忌烟酒,避免浓茶和咖啡
 - B. 睡觉时,可采取头低脚高位
 - C. 白天进餐后,照护老人立即卧床休息
 - D. 穿衣时应紧束腰带

14. 关于便秘患者的膳食安排,不恰当的是()
- A. 多食用蔬菜、水果、粗粮等高纤维食物
 - B. 最好晨起饮温开水或温淡盐水 200ml~300ml
 - C. 餐前可饮用开水、蜂蜜、柠檬汁等热饮料
 - D. 尽量少食用油脂类食物
15. 关于前列腺增生老年患者的饮食照护,错误的是()
- A. 鼓励一次性大量饮水
 - B. 嘱患者吃粗纤维、易消化食物
 - C. 忌饮酒及辛辣食物
 - D. 多饮水,勤排尿
16. 老年尿失禁患者的皮肤照护措施,不恰当的是()
- A. 尿液弄脏的衣裤、床单要勤换
 - B. 老人排便后要用温水清洗、擦干局部
 - C. 对部分不能控制失禁患者,可对尿液进行收集
 - D. 长期尿失禁患者可对尿液进行收集
17. 正确的胰岛素注射部位是()
- A. 腹部
 - B. 大腿后侧
 - C. 前臂
 - D. 足部
18. 糖尿病患者每日三餐的分配为()
- A. 1/5、3/5、1/5 或 1/3、1/3、1/3
 - B. 1/5、2/5、2/5 或 1/3、1/3、1/3
 - C. 2/5、2/5、1/5 或 1/3、1/3、1/3
 - D. 1/5、2/5、2/5 或 1/4、2/4、1/4
19. 痛风的一般照护,错误的是()
- A. 进低嘌呤低能量饮食
 - B. 保持合理体重
 - C. 戒酒,多饮水
 - D. 多吃海鲜
20. 老人骨质疏松照护措施,错误的是()
- A. 日光照射
 - B. 戒烟戒酒
 - C. 少饮咖啡
 - D. 减少室外散步
21. 关于晨僵照护,错误的是()
- A. 鼓励患者早晨起床后行温水浴,而后活动关节
 - B. 患者早晨起床后热水浸泡僵硬的关节,而后活动关节
 - C. 夜间睡眠时注意患病关节的保暖,戴弹力手套
 - D. 尽量减少患侧关节的锻炼
22. 癫痫发作时,错误的做法是()
- A. 解开患者衣领,将患者头偏向一侧
 - B. 拉起床挡,防止患者坠床
 - C. 将危险物品远离床旁
 - D. 强制按压患者抽搐的肢体

23. 为偏瘫患者穿脱衣服,以下正确的是()
- A. 先穿患侧,先脱患侧 B. 先穿患侧,先脱健侧
- C. 先穿健侧、先脱健侧 D. 先穿健侧,先脱患侧
24. 脑卒中患者感觉障碍的照护措施,错误的是()
- A. 了解患者感觉障碍的部位和程度
- B. 保持床单位清洁、干燥、平整、无渣屑
- C. 使用热水袋局部加温为肢体保暖
- D. 泡脚时先放凉水,再加热水,并先泡健侧
25. 使用轮椅推送患者检查或户外活动时,一定要注意安全。以下做法不正确的是()
- A. 将患者双脚放于脚踏板上
- B. 身体用约束带固定在轮椅上
- C. 上坡时,轮椅正向推行,照护者位于患者身后
- D. 下坡时,轮椅正向推行,照护者在患者身前
26. 以下食物帕金森患者禁忌食用的是()
- A. 苹果 B. 香蕉
- C. 槟榔 D. 猕猴桃
27. 阿尔茨海默病患者的精神照护,错误的是()
- A. 发现患者有精神自动症症状时,要限制患者的活动范围
- B. 对出现人格障碍的患者,照护人员应同情和理解,维护其尊严
- C. 对定向力障碍的患者,每天见面时进行简单的打招呼,自我介绍
- D. 与语言沟通障碍的患者交流时,每次要多谈几个话题
28. 骨折病人的饮食照护,不恰当的是()
- A. 给予骨折病人易消化的食物
- B. 宜给予高钙饮食,必要时补充维生素 D 和钙剂
- C. 适当补充锌、铁、锰等微量元素含量丰富的食物
- D. 适量的高蛋白、高热量饮食,少量水果和蔬菜
29. 滴眼药水的注意事项,错误的是()
- A. 不能将眼药直接点在角膜上 B. 点眼时滴眼液瓶口应尽量贴近眼睛
- C. 每次点一滴即可 D. 两种滴眼液间隔五分钟
30. 舒缓治疗的原则,不包括()
- A. 舒缓治疗原则 B. 全方位照护原则
- C. 人道主义原则 D. 居家照护原则

| 得 分 | 评卷人 |
|-----|-----|
| | |

二、问答题(任选 2 题,每题 20 分,满分为 40 分)

31. 为什么老年高血压患者适宜采用中、低等强度的运动?评价中等强度的方法有哪些?
32. 简述老年睡眠患者患的睡眠管理措施。
33. 简述胃溃疡患者的饮食照护措施。
34. 对有慢性疼痛的老年患者,可采取哪些促进舒适的措施?

试卷代号:3816

国家开放大学2020年秋季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题答案及评分标准

(供参考)

2021年1月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. A | 2. B | 3. B | 4. C | 5. A |
| 6. D | 7. B | 8. B | 9. D | 10. C |
| 11. A | 12. A | 13. A | 14. D | 15. A |
| 16. D | 17. A | 18. B | 19. D | 20. D |
| 21. D | 22. D | 23. B | 24. C | 25. D |
| 26. C | 27. D | 28. D | 29. B | 30. D |

二、问答题(任选2题,每题20分,满分为40分)

31. 为什么老年高血压患者适宜采用中、低等强度的运动?评价中等强度的方法有哪些?

答:(1)因为中、低强度的运动较高强度运动在降低血压上更有效、更安全。(5分)

(2)可选用以下方法评价中等强度:① 主观感觉:运动中心跳加快、微微出汗、自我感觉有点累;(3分)② 客观表现:运动中呼吸频率加快、微微喘,可以与人交谈,但是不能唱歌;(3分)③ 步行速度:每分钟120步左右;(3分)④ 运动中的心率= $170 - \text{年龄}$;(3分)⑤ 在休息后约10分钟内,锻炼所引起的呼吸频率增加应明显缓解,心率也恢复到正常或接近正常,否则应考虑运动强度过大。(3分)

32. 简述老年睡眠患者患的睡眠管理措施。

答:(1)为患者营造安静、清洁舒适的睡眠环境。保持卧室安静,空气清新,氧气充足,温湿度适宜。

(2)选择卧具:老人易生骨关节疾患,应避免睡棕绳床,以木板床为宜,上垫床褥,宜柔软、平坦、厚薄适中,被褥整洁,舒适。枕头高矮适度有弹性。

(3)睡姿,以右侧卧位好,有利于肌肉组织放松,消除疲劳,帮助胃中食物朝十二指肠方向推动,还能避免心脏受压。

(4)睡前不宜做高强度的活动,不看紧张的电视节目和电影。

(5)调节睡眠时间,睡眠时间一般以醒来全身舒服、精力恢复、身心轻松为好。可视自己的体质、生活习惯自行调节。60~70岁一般睡7~8小时,70~80岁6~7小时,80岁以上6小时便可(包括午间休息1小时左右)。

(6)睡前热水泡脚,促使血管扩张,引导气血下行,使睡意朦胧,入寐时间缩短,睡得更熟、更香。

(7)避免睡前进食,油腻的食物,增加胃肠的负担,使膈肌向上抬,胸部受压,腹部胀满,易引起多梦、说梦话。避免睡前饮水及喝含咖啡因和酒精的饮料。

(8)指导患者睡前排空膀胱,以免因夜间排尿影响睡眠。

(每一点得4分,答对任意5点即得满分20分)

33. 简述胃溃疡患者的饮食照护措施。

答:嘱患者定时进餐,少量多餐。(5分)进餐时应细嚼慢咽,不宜过快过饱。(5分)溃疡活动期可每天5~6顿,症状控制后可改为3顿/天。(5分)食物应以清淡、富有营养、易消化的食物为主,避免粗糙、过冷、过热、刺激性食物或饮料,如油炸食物、浓茶、咖啡、辛辣等食物。(5分)

34. 对有慢性疼痛的老年患者,可采取哪些促进舒适的措施?

答:(1)减轻对老人的刺激,置老人于舒适的体位,为老人创造一个安静、清洁、光线充足、室温适中、空气新鲜的良好环境,可提高痛阈,减轻痛苦。(7分)

(2)帮助老人活动、改变姿势、变换体位;给老人放好枕头和毯子,确保老人所需的每一样东西都能伸手可及。(7分)

(3)老人所需的照护活动安排在药物显效时限内,在各项治疗前,给予清楚、准确的解释,都能减轻老人的焦虑,使其身心舒适,从而有利于减轻疼痛。(6分)

国家开放大学2022年春季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题

2022 年 7 月

| | | | |
|-----|---|---|-----|
| 题 号 | 一 | 二 | 总 分 |
| 分 数 | | | |

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

1. 老年高血压最严重的并发症()。
- A. 脑出血B. 充血性心力衰竭C. 肾衰竭D. 冠心病
2. 心律失常患者不宜采取的卧位是()。
- A. 右侧卧位B. 平卧C. 半卧位D. 坐位
3. 下列哪项可用来估计慢性左心衰的严重程度()。
- A. 发绀的程度B. 持续低流量吸氧时间C. 咳嗽、咳痰的频率和量D. 患者采取的卧位高低
4. 心绞痛发作性胸痛部位在()。
- A. 胸骨后且向左肩、左臂内侧放射B. 胸骨后且向左肩、左臂外侧放射C. 胸骨上段且向右肩背部放射D. 心尖区且向左肩、左臂内侧放射
5. 哮喘发病的特征是()。
- A. 发作性:当遇到诱发因素时呈发作性加重B. 时间节律性:常在夜间及凌晨发作或加重C. 季节性:常在秋冬季节发作或加重D. 以上全部正确

6. 下面的肺癌分型不是按照细胞类型分类的是()。
- A. 小细胞肺癌B. 中心型肺癌C. 鳞癌D. 腺癌
7. 关于消化性溃疡下列正确的是()。
- A. 胃溃疡(GU)和十二指肠溃疡(DU)多见于老年B. GU 和 DU 多见于青少年C. GU 和 DU 多见于中年D. GU 多见于中老年,DU 多见于青壮年
8. 溃疡病穿孔后,最早出现的体征是()。
- A. 脉搏增加B. 高热C. 血压升高D. 满腹强直
9. 上消化道出血,可表现为呕血及黑便,主要取决于()。
- A. 出血的速度和量B. 出血部位和高低C. 病变的性质D. 凝血机制
10. 下列药物中,经常服用不引起便秘的有()。
- A. 吗啡B. 酚酞C. 阿托品D. 硫酸铝
11. 腹泻患者最适宜的饮食为()。
- A. 高蛋白饮食B. 高糖饮食C. 低胆固醇饮食D. 低脂少渣饮食
12. 大便完全失禁指()。
- A. 能控制干便排出,而不能控制稀便和气体排出B. 不能随意控制粪便及气体的排出C. 干便D. 稀水样便
13. 便秘与腹泻交替最常见于()。
- A. 肠结核B. 血吸虫病C. 慢性细菌性痢疾D. 溃疡性结肠炎

14. 关于肝硬化大量腹水患者的照护,错误的是()。
- A. 给予半卧位 B. 应用利尿剂者均应补钾
- C. 低盐饮食 D. 准确记录出入量
15. 大多数原发性肝癌患者的首发症状是()。
- A. 肝区疼痛 B. 发热
- C. 黄疸 D. 腹水
16. 根治胃癌首选的方法是()。
- A. 手术治疗 B. 化学治疗
- C. 放射治疗 D. 免疫治疗
17. 直肠癌根治术术式的选择主要取决于()。
- A. 肿瘤的大小 B. 肿瘤是否转移
- C. 患者全身状况 D. 肿瘤距肛缘距离
18. 膀胱癌最常见的致癌因素()。
- A. 吸烟 B. 饮酒
- C. 长期服用药物 D. 长期接触致癌物质
19. 充溢性尿失禁是由于()有较严重的机械性(如前列腺增生)或功能性梗阻引起尿潴留,当膀胱内压上升到一定程度并超过尿道阻力时,尿液不自主溢出。
- A. 下尿路 B. 上尿路
- C. 上尿路及下尿路 D. 以上均不对
20. 对于脑血管意外的患者,必须将食物放在()。
- A. 健侧的舌后方 B. 健侧的舌前方
- C. 患侧的舌后方 D. 患侧的舌前方
21. 下列哪项为糖尿病的急性并发症?()
- A. 糖尿病酮症酸中毒(DKA)
- B. 糖尿病肾病
- C. 糖尿病视网膜病变
- D. 糖尿病神经病变

22. 老年甲亢患者饮食应注意()。
- A. 高热量、高蛋白、低维生素 B. 高热量、低蛋白、低维生素
- C. 低热量、低蛋白、低维生素 D. 高热量、高蛋白、高纤维素
23. 老年糖尿病患者功能分类,除外下列哪项?()
- A. 功能独立患者 B. 功能依赖患者
- C. 临终关怀患者 D. 功能丧失患者
24. 贫血患者最重要的体征是()。
- A. 皮肤粘膜苍白 B. 食欲减退
- C. 肝脾肿大 D. 疲乏无力
25. 以下不属于焦虑症病因的是()。
- A. 遗传因素 B. 应激事件
- C. 个性好强 D. 脑部某些区域的功能受损
26. 下列不是照护甲减患者时的观察要点的是()。
- A. 观察患者的心率 B. 脉压
- C. 基础代谢率 D. 尿量
27. 急性痛风性关节炎应做到如下几点,哪项除外?()
- A. 卧床休息 B. 抬高患肢
- C. 冷敷 D. 各个关节多活动
28. 短暂性失眠的发作时间()。
- A. 小于一周 B. 大于一周
- C. 不超过一个月 D. 一个月以上
29. 白内障手术前检查包括()。
- A. 血压 B. 血、尿常规及出、凝血时间检查
- C. 心电图、胸透和肝功能检查 D. 以上均有
30. 临终患者有自杀倾向的心理变化分期是()。
- A. 否认期 B. 愤怒期
- C. 协议期 D. 忧郁期

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

二、问答题(任选 2 道题,每题 20 分,共 40 分)

- 31. 老年疾病有哪些临床特点?
- 32. 描述冠状动脉粥样硬化性心脏病的临床表现。
- 33. 如何对慢性阻塞性肺炎患者进行康复训练。
- 34. 简述急性期退行性骨关节病的照护措施。

试卷代号:3816

2022年春季学期考试
老年常见病照护 参考答案

2022年7月

一、单项选择题(每题2分,共60分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. A | 2. D | 3. D | 4. A | 5. D |
| 6. B | 7. D | 8. D | 9. A | 10. B |
| 11. D | 12. B | 13. A | 14. B | 15. A |
| 16. A | 17. D | 18. A | 19. A | 20. A |
| 21. A | 22. D | 23. D | 24. A | 25. C |
| 26. D | 27. D | 28. A | 29. D | 30. D |

二、问答题(任选2道题,每题20分,共40分)

31. 老年疾病有哪些临床特点?

答:(1)多病共存

由于老年人的机体功能减退、脏器功能下降、免疫及认知功能低下、肢体活动出现障碍和代谢内分泌失衡等病理生理学特点,导致一体多病在老年人很普遍。(3分)

(2)症状和体征不典型

老年人患有多种疾病,并且临床症状往往不典型,一种疾病的症状可能被另一种疾病所掩盖或者相互影响,导致无法鉴别。(3分)

(3)多脏器衰竭或多系统功能障碍

老年人发生多脏器功能的衰竭,主要见于两种情况,一种是由于严重感染、败血症性休克、手术、创伤、急性药物或毒物中毒等因素使原本各脏器功能正常或相对正常的老年人出现两个或两个以上器官功能同时或者相继发生衰竭;另一种是当老年人发生一个器官功能衰竭后,通过低排出量、低灌注、缺血和毒血症等途径,引起其他器官功能衰竭。各种慢性疾患的作用也导致各脏器功能不全或者发生衰竭,引起机体水电解质发生紊乱、酸碱平衡失调、意识障碍,易发生并发症和后遗症等。(4分)

(4)多种老年综合征的表现

对于老年患者,一种疾病可能会有几种老年综合征的表现,或不同的疾病会出现同一种老年综合征的表现。(3分)

(5)多种老年问题的出现

长期卧床、压疮、便秘、深静脉血栓、肺栓塞、吸人性肺炎、营养不良、肢体残疾、舒缓治疗与长期照料等都是老年病常见的问题。长期卧床的老年人会导致运动减少、局部挛缩、失用性肌萎缩、压疮、骨质疏松、血栓与栓塞、水肿等,全身可出现直立性低血压、感染性疾病、焦虑、抑郁症、老年痴呆、消瘦、贫血、低蛋白血症、便秘及尿便失禁等。(4分)

(6)多重用药和药物的不良反应

由于老年病常存在着一体多病的问题,有时还伴有多脏器衰竭或多系统功能障碍,为了控制症状及病情,保护脏器,需要同时使用多种药物,这就导致了多重用药和联合用药的普遍存在。(3分)

32. 描述冠状动脉粥样硬化性心脏病的临床表现。

答:(1)典型胸痛:因体力活动、情绪激动等诱发,突感心前区疼痛,多为发作性绞痛或压榨痛,也可为憋闷感。疼痛从胸骨后或心前区开始,向上放射至左肩、臂,甚至小指和无名指,休息或含服硝酸甘油可缓解。(4分)胸痛放射的部位也可涉及颈部、下颌、牙齿、腹部等。(2分)胸痛也可出现在安静状态下或夜间,由冠脉痉挛所致,也称变异型心绞痛。(2分)疼痛逐渐加剧、变频,持续时间延长,祛除诱因或含服硝酸甘油不能缓解,此时往往怀疑不稳定心绞痛。(2分)发生心肌梗死时胸痛剧烈,持续时间长(常常超过半小时),硝酸甘油不能缓解,并可有恶心、呕吐、出汗、发热,甚至发绀、血压下降、休克、心衰。(2分)

(2)一部分老年患者的症状并不典型,仅仅表现为心前区不适、心悸或乏力,或以胃肠道症状为主。(3分)

(3)约有 1/3 的患者首次发作冠心病表现为猝死。(2分)

(4)其他:可伴有全身症状,如发热、出汗、惊恐、恶心、呕吐等,合并心力衰竭的患者可出现。(3分)

33. 如何对慢性阻塞性肺炎患者进行康复训练。

答:(1)呼吸康复锻炼:呼吸康复锻炼是治疗 COPD 的有效手段,可以有效的提高患者的运动能力和运动耐力,提高患者生活质量。指导患者进行简单有效的康复方法。(5分)

①腹式呼吸训练方法:可增加肺泡有效通气量,改善肺功能。患者取舒适体位,体弱者去卧位或半卧位,一手放于腹部一手放于胸部,吸气时尽力挺腹,胸部不动,呼气时腹部内陷,尽量将气呼尽,一般吸气 2 秒,呼气 4—6 秒,吸气与呼气之比为 1:2 或 1:3,每分钟呼吸速度为 7—8 次。要求用鼻吸气,用口呼气,深吸缓呼,每天练习 3—4 次,每次 10—15 分钟,熟练后慢慢增加次数和时间,逐渐成为自然的呼吸习惯。(5分)

②缩唇呼吸训练方法:可配合腹式呼吸一起应用,通过缩唇徐徐呼气,可增加气道内压,延缓气道塌陷。方法为:患者闭嘴经鼻吸气,然后口唇聚拢成吹口哨状缓慢呼气,同时收缩腹部,将气呼尽,吸气 2 秒,呼气 4—6 秒,吸气与呼气时间比为 1:2 或 1:3,缩唇大小程度与呼气流量,以能使距口唇 15—20cm 的蜡烛火焰随气流倾斜又不致熄灭为宜,可逐渐延长蜡烛距口唇的距离直至 90cm,每天练习 3 次,每次 20—30 分钟,并逐渐延长练习时间。(5分)

(2)耐寒能力锻炼:耐寒能力的降低可以导致 COPD 患者反复出现上呼吸道感染。患者可采取从夏天开始用冷水洗脸,每天坚持户外活动等方式锻炼耐寒能力。(5分)

34. 简述急性期退行性骨关节病的照护措施。

(1)急性期以关节疼痛、肿胀为主,局部炎症及全身症状均较明显,照护的目的是解除疼痛,消除炎症和预防功能障碍,所以以休息、夹板制动、药物、理疗为主。(3分)急性炎症期伴有发热、乏力等全身症状的患者应完全卧床休息,但是卧床休息时间要适度,不可过长。过分的静止休息容易造成关节僵硬、肌肉萎缩、体能下降,因此应动静合理安排。卧床时应注意良好体位,在白天要采取固定的仰卧姿势,只有在晚上才允许头垫枕,枕头不宜过高。(3分)尽量避免用软床垫,床中部不能下垂凹陷,以免臀部下沉,引起双髋关节屈曲畸形。有时为减轻疼痛,于双膝下方放置枕头,但易使膝呈屈曲挛缩。(2分)为避免双足下垂畸形,卧床时在足部放置支架,将被服架空,以防被服压双足(特别仰卧时)而加速垂足出现。同时鼓励患者定期将双足前部蹬于床端横档处以矫正足下垂畸形。仰卧、侧卧交替,侧卧时避免颈椎过度向前屈。(2分)

(2)夹板治疗关节疼痛和肿胀严重时行关节制动,以减轻疼痛和避免炎症加剧。夹板作用是保护及固定急性炎症组织。急性炎症渗出的关节应用夹板制动,医用热塑板材加热后固定关节,比较方便,夹板固定各个关节的姿势。制动是消肿止痛有效的方法,但关节制动后,有可能出现关节的强直,因此制动时应将关节置于最佳功能位置,并且夹板应每天去除一次,以施行适度训练,预防关节僵硬的发生。(5分)

(3)合理用药 关节炎早期、关节肿胀和疼痛明显时使用激素类、消炎镇痛药以及免疫抑制剂等是很有必要的,这些药物可有效地减轻肿胀、疼痛和僵硬,控制病情。阿司匹林是治疗风湿病和疼痛、发热及炎症的基本药物。要合理选择药物的种类,并注意其副作用的发生,如非甾体抗炎药其毒性有胃肠道出血,胰、肝、肾等脏器的损害。(5分)

试卷代号:23816

座位号

国家开放大学2022年秋季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题

2023 年 1 月

| | | | |
|-----|---|---|-----|
| 题 号 | 一 | 二 | 总 分 |
| 分 数 | | | |

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

- 关于胃食管反流病的说法,错误的是()。
A. 典型症状是心前区烧灼感
B. 老年患者典型表现很明显
C. 部分患者有哮喘,常在夜间发作
D. 不典型表现包括恶心、呕吐、上腹部不适等
- 下列消化性溃疡患者的用药照护,错误的是()。
A. 嘱患者按照医嘱正确服用药物
B. 抗酸药物应在餐后 1h 及睡前服用
C. 胃动力药物如吗丁啉、莫沙比利等应在餐前及睡前服用
D. 症状缓解可自行减药或停用药物
- 关于便秘患者的膳食安排,不恰当的是()。
A. 多食用蔬菜、水果、粗粮等高纤维食物
B. 最好晨起饮温开水或温淡盐水 200ml~300ml
C. 餐前可饮用开水、蜂蜜、柠檬汁等热饮料
D. 尽量少食用油脂类食物
- 泌尿系感染患者的饮食照护措施,不包括()。
A. 饮食宜清淡
B. 饮食富于营养
C. 鼓励多饮水
D. 少食多餐

- 盆底肌肉锻炼,可增加盆底肌支撑力,改善尿失禁。下列锻炼的注意事项,错误的是()。
A. 锻炼前,先排空膀胱
B. 尽量避免双腿、腹部与臀部的肌肉协同收缩
C. 锻炼在饭后 1 小时内进行
D. 锻炼时,如发生头晕、胸闷、心悸或呼吸急促应立即停止
- 老年女性最常见的尿失禁类型是()。
A. 充盈性尿失禁
B. 急迫性尿失禁
C. 压力性尿失禁
D. 混合性尿失禁
- 胰岛素注射部位,正确的是()。
A. 腹部
B. 大腿后侧
C. 前臂
D. 足部
- 糖尿病综合管理的核心是()。
A. 糖尿病教育
B. 饮食控制
C. 合理运动
D. 药物治疗
- 预防痛风发作的主要措施是()。
A. 物理治疗
B. 化学治疗
C. 心理治疗
D. 非药物治疗
- 老年骨质疏松症临床观察的要点不包括()。
A. 疼痛
B. 压痛,肌紧张
C. 关节僵硬
D. 呼吸功能
- 老年骨质疏松症患者的照护措施,错误的是()。
A. 戒烟戒酒、少饮咖啡
B. 多进食富含钙镁食物,如奶类和豆制品等
C. 日光照射,促进钙的吸收
D. 长期卧床和制动
- 类风湿关节炎晨僵照护,错误的是()。
A. 早晨起床后行温水浴
B. 或用热水浸泡僵硬的关节
C. 关节要制动,避免活动
D. 夜间睡眠时注意患病关节的保暖
- 偏瘫患者建议常采用的体位是()。
A. 健侧卧位
B. 患侧卧位
C. 仰卧位
D. 坐位

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

二、问答题(任选 2 道题,每题 20 分,共 40 分)

- 31. 简述失眠症患者的照护措施。
- 32. 简述骨折病人的饮食照护。
- 33. 简述减少或避免加重、诱发青光眼的因素。
- 34. 简述老年疾病的临床特点。

2022年秋季学期考试
老年常见病照护 参考答案

2023 年 1 月

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. D | 3. D | 4. D | 5. C |
| 6. C | 7. A | 8. A | 9. D | 10. D |
| 11. D | 12. C | 13. A | 14. A | 15. B |
| 16. D | 17. D | 18. B | 19. D | 20. B |
| 21. A | 22. D | 23. C | 24. C | 25. C |
| 26. A | 27. A | 28. B | 29. D | 30. C |

二、问答题(任选 2 道题,每题 20 分,共 40 分)

31. 简述失眠症患者的照护措施。
- 答:(1)指导患者保持乐观的情绪。对社会竞争、个人得失等有充分的认识,避免因挫折致心理失衡。(2分)
- (2)指导患者生活规律,保持人的正常睡—醒节律,坚持定时休息,准时上床睡觉、早上准时起床的生活习惯。(2分)
- (3)创造有利于患者入睡的条件反射机制。如:睡前半小时洗热水澡、泡脚、喝杯牛奶等,并长期坚持。(2分)
- (4)白天适度的体育锻炼,限制白天睡眠时间,缩短午睡时间,有助于晚上的入睡。(2分)
- (5)养成良好的睡眠习惯,如:保持卧室清洁、安静、远离噪音、避开光线刺激等;避免睡觉前喝茶、饮酒等。(2分)
- (6)指导患者进行自我调节、自我暗示。可进行一些放松的活动,也可反复计数等,有时稍一放松,反而能加快入睡。(2分)
- (7)亲近自然,放松心情。通过适当的户外活动,如:旅游、踏青、赏花、郊游等使紧张的心情得到放松,改善睡眠,提高睡眠质量。(2分)
- (8)对于病情较重的患者,应在医生指导下,短期、适量的服用安眠药或小剂量抗焦虑、抑郁剂。(2分)
- (9)做好老年患者的睡眠管理,如营造睡眠环境、选择卧具、睡姿以右侧卧位好,避免睡前进食,指导患者睡前排空膀胱。(4分)
32. 简述骨折病人的饮食照护。
- 答:(1)绝大部分骨折患者食欲下降,易便秘,所以需给予易消化的食物,鼓励多吃蔬菜和水果。(4分)
- (2)老人常伴有骨质疏松,骨折后也易引起废用性骨质疏松,宜给予高钙饮食,必要时补充维生素 D 和钙剂,甚至是接受专业的骨质疏松用药。适量的高蛋白、高热量饮食有助于骨折后骨折愈合和软组织修复。(6分)

- (3)骨折后,患者体内的锌、铁、锰等微量元素的血清浓度均明显降低,动物肝脏、海产品、黄豆、蘑菇等含锌较多(4分);动物肝脏、鸡蛋、豆类、绿叶蔬菜等含铁较多(3分);麦片、芥菜、蛋黄等含锰较多,可指导患者适当补充(3分)。
33. 简述减少或避免加重、诱发青光眼的因素。
- 答:(1)选择清淡易消化的饮食。多食蔬菜水果,保持大便通畅。忌食辛辣、油腻的食物和酒、浓茶、咖啡等引起眼压升高的饮料。必要时每天控制饮水量,避免因过量饮水导致眼压升高。
- (2)保证充足的睡眠,保持心情愉快,情绪稳定,避免情绪激动,如过度兴奋、忧郁、流泪哭泣等,情绪激动容易造成血压升高从而导致眼压升高;睡前不看刺激情绪的电视、书籍等;平时看书、看电视、用计算机等不宜过久,避免眼睛过度疲劳,有些患者习惯长时间使用手机进行阅读新闻或使用小型电子设备,长时间看视频等,这些都有可能造成用眼过度;睡眠时适当垫高枕头,不穿紧身的或领子过紧的上衣。
- (3)生活环境的要求:起居生活环境要整洁,定时打扫卫生,尤其是与眼睛密切接触的生活物品如:毛巾、枕巾等应定时更换或浸泡消毒清洗;居住环境的灯光应柔和,不要在强光下阅读、写字、同样也要避免在黑暗环境中停留时间过久或看电视,黑暗环境中瞳孔会放大,眼部润滑液也会减少。
- (4)接受正规治疗:照护人员应具备一定的相关知识储备,当患者确诊后应协助患者调整心态,不急不躁慢慢接受疾病带来的改变。并到正规医院进行有序检查、治疗。每天遵医嘱使用眼药水,注意使用频率、及滴入的时间。
- (5)进行适当的有氧运动,避免举重、倒立等增加张力的运动。不宜做低头弯腰动作、避免重体力劳动、不要过分用力,患者的眼部血管本身很脆弱,只要一个细小的血管破裂就会导致失明。(以上 5 点,每点 4 分,共 20 分)
34. 简述老年疾病的临床特点。
- 答:(1)多病共存
- 由于老年人的机体功能减退、脏器功能下降、免疫及认知功能低下、肢体活动出现障碍和代谢内分泌失衡等病理生理学特点,导致一体多病在老年人很普遍。(3分)
- (2)症状和体征不典型
- 老年人患有多种疾病,并且临床症状往往不典型,一种疾病的症状可能被另一种疾病所掩盖或者相互影响,导致无法鉴别。(3分)
- (3)多脏器衰竭或多系统功能障碍
- 老年人发生多脏器功能的衰竭,主要见于两种情况,一种是由于严重感染、败血症性休克、手术、创伤、急性药物或毒物中毒等因素使原本各脏器功能正常或相对正常的老年人出现两个或两个以上器官功能同时或者相继发生衰竭;另一种是当老年人发生一个器官功能衰竭后,通过低排出量、低灌注、缺血和毒血症等途径,引起其他器官功能衰竭。(4分)
- (4)多种老年综合征的表现
- 对于老年患者,一种疾病可能会有几种老年综合征的表现,或不同的疾病会出现同一种老年综合征的表现。(3分)
- (5)多种老年问题的出现
- 长期卧床、压疮、便秘、深静脉血栓、肺栓塞、吸人性肺炎、营养不良、肢体残疾、舒缓治疗与长期照料等都是老年病常见的问题。(4分)
- (6)多重用药和药物的不良反应
- 由于老年病常存在着一体多病的问题,有时还伴有多脏器衰竭或多系统功能障碍,为了控制症状及病情,保护脏器等,需要同时使用多种药物,这就导致了多重用药和联合用药的普遍存在。(3分)

○—○—○—

| |
|---------|
| 学 号 |
| |
| |
| 姓 名 |
| |
| 分校(工作站) |
| |

○—○—○—

题
要
不
内
线
封
密

试卷代号:23816

座位号

国家开放大学2023年春季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题

2023 年 7 月

| | | | |
|-----|---|---|-----|
| 题 号 | 一 | 二 | 总 分 |
| 分 数 | | | |

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

1. 王先生,62 岁,既往有胃食管反流病病史。近 5 年,经常感反酸、烧心、嗝气、偶有恶心、呕吐。请问在生活中,能减少老人食管反流的措施是()。
- A. 忌烟酒,避免浓茶和咖啡 B. 睡觉时,可采取头低脚高位
- C. 白天进餐后,照护老人立即卧床休息 D. 穿衣时应紧束腰带
2. 张先生,65 岁,长期在养老院居住,既往有胃溃疡病史及 30 年吸烟史。近半月胃部常有烧灼感,进食后半小时可稍缓解,偶有恶心、反酸,经医院检查确诊为胃溃疡。作为照护者,应采用的饮食照护措施不包括()。
- A. 嘱患者定时进餐,少量多餐
- B. 进餐时应细嚼慢咽,不宜过快过饱
- C. 适宜进食较热的食物,可饮用浓茶和咖啡
- D. 溃疡活动期可每天 5~6 顿,症状控制后可改为 3 顿/天
3. 下述便秘的照护措施,不恰当的是()。
- A. 帮助患者重建正常的排便习惯
- B. 一般每天应运动 15~20 分钟
- C. 多食用蔬菜、水果、粗粮等高纤维食物
- D. 排便时用手自左下腹向右做环形按摩
4. 关于泌尿系感染患者的健康教育内容,不包括的是()。
- A. 养成定时饮水习惯 B. 保证每日饮水 2000ml 以上
- C. 注意会阴及肛周皮肤的清洁卫生 D. 避免劳累,卧床休息

5. 老年女性最常见的尿失禁类型是()。
- A. 充盈性尿失禁 B. 急迫性尿失禁
- C. 压力性尿失禁 D. 混合性尿失禁
6. 胰岛素注射部位,正确的是()。
- A. 腹部 B. 大腿后侧
- C. 前臂 D. 足部
7. 糖尿病足患者的照护措施,不恰当的是()。
- A. 应选择轻巧,前头宽大、鞋底厚软的鞋
- B. 应在上午买鞋,坐着试鞋
- C. 第一次穿新鞋只穿半小时
- D. 指导患者每日做小腿和足部运动
8. 预防痛风发作的主要措施是()。
- A. 物理治疗 B. 化学治疗
- C. 心理治疗 D. 非药物治疗
9. 老年骨折疏松患者的照护措施,错误的是()。
- A. 戒烟戒酒、少饮咖啡
- B. 多进食富含钙镁食物,如奶类和豆制品等
- C. 日光照射,促进钙的吸收
- D. 长期卧床和制动
10. 关于类风湿关节炎的生活照护,错误的是()。
- A. 协助患者洗漱、进食、大小便等
- B. 将经常使用的物品放在患者健侧伸手可及之处
- C. 鼓励患者使用健侧手臂从事自我照顾的活动
- D. 尽可能照护患者的生活,不让患者自理生活
11. 临终老人范畴是指凡诊断明确、治愈无望、估计生命预期约在()。
- A. 6~12 个月晚期疾患老人 B. 3~6 个月晚期疾患老人
- C. 1~6 个月晚期疾患老人 D. 0~3 个月晚期疾患老人
12. 为经口进食的吞咽障碍患者准备的食物,以下选项中最适宜的是()。
- A. 馒头 B. 稀饭
- C. 排骨 D. 榨汁机榨成糊状的饭菜
13. 偏瘫患者建议常采用的体位是()。
- A. 健侧卧位 B. 患侧卧位
- C. 仰卧位 D. 坐位

14. 关于帕金森患者的康复锻炼方式,不包括的是()。
- A. 深呼吸
B. 皱眉、鼓腮
C. 露齿和吹哨动作
D. 躯干前屈运动
15. 王老先生,63岁,老人半年前因退休离开工作岗位,逐渐出现心情低落,白天活动量明显减少,喜欢久坐看电视,缺乏运动,并感觉被“忽视”,逐渐出现夜间入睡困难、易醒且再入睡困难,为此更加心烦,白天精神差。经医生诊断为:失眠症。以下帮助老人做好睡眠管理的策略,不恰当的是()。
- A. 指导老人睡前排空膀胱
B. 睡姿以左侧卧位为好
C. 选择合适卧具
D. 调节睡眠时间
16. 阿尔茨海默病老人的照护,错误的是()。
- A. 经常让患者说出看护者的姓名、住址等
B. 室内无障碍如门槛等,以免绊倒患者
C. 患者做出令人尴尬的事情,要立刻纠正
D. 根据患者的具体情况,适当让他们做一些简单家务
17. 退行性骨关节病的临床表现特点,不包括()。
- A. 发病随年龄增加而增加
B. 晨僵时间短于30分钟
C. 创伤、肥胖等为诱发因素
D. 类风湿因子多为阳性
18. 股骨颈骨折患者术后功能锻炼,床旁站立错误的做法是()。
- A. 第一步:从患肢一侧下床,将助行器放于床旁,患肢向床旁移动
B. 第二步:以肘关节帮助支撑髋部,小心扭转患肢
C. 第三步:将非手术侧腿移动至床旁边并保持患腿伸直
D. 第四步:扶住助行器支撑站立,站起来时不能向前倾斜
19. 老年性白内障的主要症状是()。
- A. 渐进性、无痛性视物模糊、远近视力减退
B. 眼前固定不动的黑点
C. 可有单眼复视或多视
D. 物象变形、屈光改变
20. 老人发生皮肤瘙痒的原因,不包括()。
- A. 激素水平生理性下降
B. 与糖尿病、肝病、肾病等有关
C. 与外界因素刺激和生活习惯有关
D. 与血脂升高有关
21. 临终患者有自杀倾向的心理变化分期为()。
- A. 否认期
B. 愤怒期
C. 协议期
D. 忧郁期

22. 世界卫生组织(WHO)对老人年龄的划分有两个标准,在发达国家将和在发展中国家(特别是亚太地区)老人的年龄标准分别为()。
- A. 60,65
B. 70,65
C. 65,60
D. 70,60
23. 根据基本日常生活能力评定量表(Barthel指数测定)为老人进行评分,如果评分结果为35分,为()。
- A. 极严重功能缺陷
B. 严重功能缺陷
C. 中度功能缺陷
D. 轻度功能缺陷
24. 关于老年高血压病患者的饮食照护措施,错误的是()。
- A. 坚持低钠、低脂、低胆固醇饮食
B. 每人每天摄入盐不超过9g
C. 减少动物食品和动物油摄入
D. 可利用醋、柠檬汁等来增添食物味道
25. 心绞痛发作性胸痛部位在()。
- A. 胸骨后且向左肩、左臂内侧放射
B. 胸骨后且向左肩、左臂外侧放射
C. 胸骨上段且向右肩背部放射
D. 心尖区且向左肩、左臂内侧放射
26. 无专业知识者,发现老人跌倒可采取以下措施,不包括()。
- A. 询问陪伴
B. 叫人一起搬动
C. 进行安抚
D. 拨打急救电话
27. 关于坐位体位(轮椅)摆放,正确的是()。
- A. 嘱患者身体前倾
B. 双手放在身体两侧
C. 双脚可放在轮椅放置的地板上
D. 如果患者能抬空身子,每15—20分钟抬高臀部一次
28. 翻身间隔时间一般为1小时~2小时,压疮高危老人翻身间隔时间应为()。
- A. 10分钟~20分钟
B. 20分钟~30分钟
C. 30分钟~60分钟
D. 60分钟~90分钟
29. 患者采取坐位测量血压时,测量位置应该平()。
- A. 第二肋间
B. 第三肋间
C. 第四肋间
D. 第五肋间
30. 测量血压应做到四定,其中不包括()。
- A. 定部位
B. 定体位
C. 定时间
D. 定人员

| | |
|-----|-----|
| 得 分 | 评卷人 |
| | |

二、问答题(任选 2 题,每题 20 分,共 40 分)

- 31. 简述帕金森病患者的活动照护措施。
- 32. 简述失眠症患者的照护措施。
- 33. 简述腹式呼吸训练的注意事项。
- 34. 简述血压测量的操作过程。

试卷代号:23816

国家开放大学2023年春季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题答案及评分标准

(供参考)

2023 年 7 月

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

| | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. A | 2. C | 3. D | 4. D | 5. C |
| 6. A | 7. B | 8. D | 9. D | 10. D |
| 11. B | 12. D | 13. A | 14. D | 15. B |
| 16. C | 17. D | 18. B | 19. A | 20. A |
| 21. D | 22. C | 23. B | 24. B | 25. A |
| 26. B | 27. A | 28. C | 29. C | 30. D |

二、问答题(任选 2 题,每题 20 分,共 40 分)

31. 简述帕金森病患者的活动照护措施。
- 答:(1)疾病早期,鼓励患者积极进行体育锻炼,坚持运动,做力所能及的家务劳动,避免长时间静止。因为限制活动会加速肌强直、僵硬。患者可做一些玩球的游戏,锻炼自己的双手或双臂。做伸背活动,拉直弯曲的脊柱并放松双肩。即使病情进一步进展,也应鼓励患者进行床边、房间以及户外的活动。(10 分)
- (2)对生活不能自理的患者,应满足舒适和基本生活需要,给予肢体的被动活动和按摩,按时改变体位,避免压疮。保持衣着干净,无污物、汗渍,流涎时及时给予擦拭,并及时更换衣物、被服。(10 分)
32. 简述失眠症患者的照护措施。
- 答:(1)指导患者保持乐观的情绪。对社会竞争、个人得失等有充分的认识,避免因挫折致心理失衡。
- (2)指导患者生活规律,保持人的正常睡—醒节律,坚持定时休息,准时上床睡觉、早上准时起床的生活习惯。

- (3)创造有利于患者入睡的条件反射机制。如:睡前半小时洗热水澡、泡脚、喝杯牛奶等,并长期坚持。
- (4)白天适度的体育锻炼,限制白天睡眠时间,缩短午睡时间,有助于晚上的入睡。
- (5)养成良好的睡眠习惯,如:保持卧室清洁、安静、远离噪音、避开光线刺激等;避免睡觉前喝茶、饮酒等。
- (6)指导患者进行自我调节、自我暗示。可进行一些放松的活动,也可反复计数等,有时稍一放松,反而能加快入睡。
- (7)亲近自然,放松心情。通过适当的户外活动,如:旅游、踏青、赏花、郊游等使紧张的心情得到放松,改善睡眠,提高睡眠质量。
- (8)对于病情较重的患者,应在医生指导下,短期、适量的服用安眠药或小剂量抗焦虑、抑郁剂。
- (9)做好老年患者的睡眠管理。(答出五点即可,每点 4 分,共 20 分)
33. 简述腹式呼吸训练的注意事项。
- 答:(1)对呼吸困难的患者,首先给予氧气吸入,保持呼吸通畅。
- (2)呼气时保持放松,若努力呼气,易诱发支气管痉挛。
- (3)为了避免过度的换气,做 3~4 次深呼吸练习即可。
- (4)患者熟练掌握后可将缩唇呼吸与腹式呼吸相结合,使之成为患者习惯的呼吸方式。
- (每点 5 分,共 20 分)
34. 简述血压测量的操作过程。
- 答:(1)测量血压时,给予患者舒适、安全卧位并注意保暖。(2 分)
- (2)露出右上肢至肩部,伸直肘部,手掌向上。(2 分)
- (3)放平血压计,驱尽袖带内空气。(3 分)
- (4)袖带平整无折的缠在上臂中部,袖带下缘距肘窝上 2—3cm。(4 分)
- (5)绑袖带时注意松紧以能放进一到两指为宜。(3 分)
- (6)测量时应将手臂测量位置与心脏同一水平,平卧位时肢体与躯干处于同一水平。(3 分)
- (7)按下开始按钮,等待血压计充气,测量完毕显示数值。(3 分)

试卷代号:23816

座位号

国家开放大学2023年秋季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题

2024 年 1 月

注意事项:

1. 将你的学号、姓名及考点名称填写在试题和答题纸的规定栏内。考试结束后,把试题和答题纸放在桌上。试题和答题纸均不得带出考场。待监考人员收完试题和答题纸后方可离开考场。
2. 仔细阅读题目的说明,并按题目要求答题。所有答案必须写在答题纸的指定位置上,写在试题上的答案无效。
3. 用蓝、黑圆珠笔或钢笔(含签字笔)答题,使用铅笔答题无效。

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

1. 关于胃食管反流病的说法,错误的是()。
A. 典型症状是心前区烧灼感
B. 老年患者典型表现很明显
C. 部分患者有哮喘,常在夜间发作
D. 不典型表现包括恶心、呕吐、上腹部不适等
2. 关于消化性溃疡患者的用药照护,错误的是()。
A. 嘱患者按照医嘱正确服用药物
B. 抗酸药物应在餐后 1h 及睡前服用
C. 胃动力药物如吗丁啉、莫沙比利等应在餐前及睡前服用
D. 症状缓解可自行减药或停用药物
3. 便秘最常见的临床症状是()。
A. 排便次数减少
B. 排便费力费时
C. 粪便质硬
D. 排便时肛门有堵塞感
4. 关于老年泌尿系统感染患者的临床特点,不包括()。
A. 典型症状少
B. 非特异症状多
C. 复发率高
D. 夜尿多
5. 姜奶奶,65 岁,生活能够自理,于咳嗽及大笑后,小便会从尿道口排出,不能自控,每日需要更换多条内裤。为了促进老人正常排尿功能的恢复,可进行膀胱训练。以下关于膀胱训练的叙述,错误的是()。
A. 为老人设计排尿时间表
B. 开始可每隔半小时到一小时排尿一次
C. 直至每隔 2—3h 排尿一次
D. 患者可随时排尿,无需憋尿

6. 关于糖尿病典型症状的叙述,正确的是()。
A. 多饮
B. 少尿
C. 少食
D. 体重增加
7. 76 岁的佟奶奶,10 年前突然出现多饮、消瘦,每日饮水达 3000ml 以上,体重 1 月内减轻 10kg,查空腹血糖 16mmol/l,当地医院诊断为“2 型糖尿病”。近 2 月来逐渐出现四肢麻木、双足发凉。考虑佟奶奶可能出现的并发症是()。
A. 糖尿病足
B. 低血糖
C. 酮症酸中毒
D. 高血糖
8. 急性痛风性关节炎应做的是()。
A. 卧床休息
B. 患肢下垂
C. 热敷
D. 服用降尿酸药
9. 骨折是老年骨质疏松症并发症,以下的叙述错误的是()。
A. 是最常见和最严重的并发症骨折
B. 常因轻微活动或创伤诱发
C. 打喷嚏、弯腰、挤压都可诱发
D. 老年期以后以腰椎和股骨上端多见
10. 类风湿关节炎活动照护,错误的是()。
A. 关节肿痛时,限制活动
B. 急性期后,鼓励患者坚持每天定时活动
C. 活动量以预定的目标为度,出现疼痛也要坚持
D. 必要时给予帮助或提供适当的辅助工具
11. 临终关怀实践中在临终患者去世前后向临终患者家属提供的一种社会支援服务,称为()。
A. 居丧支持
B. 临终关怀
C. 社会支持
D. 舒缓治疗
12. 给有轻度吞咽障碍的患者喂食时,不恰当的是()。
A. 患者取坐位或半坐位
B. 避免与患者说笑
C. 将食物从患者健侧缓慢小口喂入
D. 督促患者抓紧时间咽下
13. 脑卒中患者感觉障碍的照护措施,错误的是()。
A. 了解患者感觉障碍的部位和程度
B. 保持床单位清洁、干燥、平整、无渣屑
C. 使用热水袋局部加温为肢体保暖
D. 泡脚时先放凉水,再加热水,并先泡健侧
14. 有益于老年失眠症患者入睡的睡前照护措施是()。
A. 热水泡脚
B. 多饮水
C. 睡前加餐
D. 剧烈运动
15. 失眠患者常见症状,不包括()。
A. 入睡困难
B. 不能熟睡,睡眠时间减少
C. 早醒、醒后无法再入睡
D. 睡醒之后精力可恢复

16. 退行性骨关节疾病急性期的照护,错误的是()。
- A. 在白天要采取固定的仰卧姿势
B. 晚上可用高枕头,尽量使用软床垫
C. 为避免双足下垂畸形,卧床时在足部放置支架
D. 仰卧、侧卧交替,侧卧时避免颈椎过度向前屈
17. 保护关节,预防骨关节病的三不原则,不包括()。
- A. 走平路不走坡路
B. 走近路不走远路
C. 坐高不坐低
D. 走楼梯不坐电梯
18. 下列关于股骨颈骨折的照护方法,错误的是()。
- A. 老年患者股骨颈骨折后,可将患肢搭放于健侧肢体上
B. 老年患者股骨颈骨折术后,卧位时在双腿中间夹软枕
C. 做踝关节伸屈练习,可有效的防止下肢深静脉血栓的形成
D. 康复锻炼应循序渐进,量力而行
19. 滴眼药水的注意事项,错误的是()。
- A. 不能将眼药直接点在角膜上
B. 点眼时滴眼液瓶口应尽量贴近眼睛
C. 每次点一滴即可
D. 两种滴眼液间隔五分钟
20. 关于老人皮肤瘙痒的照护,错误的是()。
- A. 饮食宜清淡,忌烟、酒、浓茶及咖啡
B. 要勤洗澡,洗澡水温度以 40~45℃ 为宜
C. 内衣选用棉织品或丝织品
D. 冬季应适量涂抹润肤油膏保护皮肤
21. 对临终老人愤怒期的照护,错误的是()。
- A. 把这种愤怒看成是一种正常的适应性反应
B. 对老人表现出同情和理解
C. 尽量不让老人表达其愤怒
D. 在适当的时候陪伴,预防意外事件的发生
22. 老年病的临床特点不包括()。
- A. 多病共存
B. 多种老年综合征的表现
C. 症状和体征典型
D. 多种老年问题的出现
23. 根据基本日常生活能力评定量表(Barthel 指数测定)为老人进行评分,如果评分结果为 35 分,为()。
- A. 极严重功能缺陷
B. 严重功能缺陷
C. 中度功能缺陷
D. 轻度功能缺陷

24. 老年高血压临床特点,正确的是()。
- A. 易发生晨峰血压增高
B. 单纯舒张期期高血压多见
C. 脉压差较小
D. 并发症少
25. 生活中心绞痛的常见诱因不包括()。
- A. 上楼梯
B. 睡眠
C. 过分高兴
D. 饱餐后活动
26. 老人跌倒后,第一步的照护措施是()。
- A. 询问跌倒的情况和有无不适
B. 检查有无骨折
C. 测量生命体征
D. 挪动老人
27. 为了预防压疮,仰卧位的体位摆放要求如下,除了()。
- A. 协助患者头下放一枕头
B. 两臂放于身体的两侧,双腿自然放平
C. 于患者膝下及双小腿下面放置体位垫
D. 头部和背部各垫一枕头
28. 以下测血压袖带绑扎的叙述,错误的是()。
- A. 袖带平整无折的缠在上臂中部
B. 袖带下缘距肘窝上 2~3cm
C. 绑袖带时注意松紧以能放进一到两指为宜
D. 绑袖带时尽量要紧,保证测量数据的准确
29. 关于叩背排痰法的叙述,错误的是()。
- A. 通过胸壁震动可使附着在肺、支气管内的分泌物脱落
B. 分泌物脱落后,可通过病人咳嗽排出体外
C. 能协助无力排痰的老人排出痰液
D. 这种方法在照护患有呼吸系统疾病的老人时较少使用
30. 缩唇呼吸、腹式呼吸锻炼等呼吸训练的目的,不包括()。
- A. 改善心肺功能
B. 降低肺部感染
C. 改善肺内气体交换
D. 降低肺活量

二、问答题(任选 2 题,每题 20 分,共 40 分)

31. 简述帕金森病患者的饮食照护措施。
32. 简述偏瘫患者床椅间体位转移的注意事项。
33. 简述胰岛素使用的注意事项。
34. 简述腹式呼吸训练的内容。

试卷代号:23816

国家开放大学2023年秋季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题答案及评分标准

(供参考)

2024 年 1 月

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

| | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. D | 3. A | 4. D | 5. D |
| 6. A | 7. A | 8. A | 9. A | 10. C |
| 11. A | 12. D | 13. C | 14. A | 15. D |
| 16. B | 17. D | 18. A | 19. B | 20. B |
| 21. C | 22. C | 23. B | 24. A | 25. B |
| 26. A | 27. D | 28. D | 29. D | 30. D |

二、问答题(任选 2 题,每题 20 分,共 40 分)

31. 简述帕金森病患者的饮食照护措施。
答:(1)食物的选择 给予低盐、低脂、低胆固醇、适量优质蛋白的清淡饮食,多食蔬菜、水果和多纤维的食物,避免刺激性食物。不吃槟榔,因为槟榔为拟胆碱食物,可降低抗胆碱能药物的疗效。高蛋白饮食和维生素 B6 可降低左旋多巴的疗效,故应少吃。(10 分)
(2)进食 因为患者肌肉不协调,进餐时应缓慢进食,不可催促患者。喝冷饮可选用有弹性的塑料吸管,喝热饮用有宽把手且质轻的杯子。在患者的碗或盘子下放一块橡皮垫以防滑动。(5 分)
有饮水呛咳、吞咽困难的患者,药物和食物应压碎弄小,以利吞咽,进食时给予坐位或半坐位,食物选择软食、半流质或糊状食物。必要时遵医嘱给予留置胃管鼻饲。(5 分)
32. 简述偏瘫患者床椅间体位转移的注意事项。
答:(1)体位转移过程中一定要注意保护患者安全。动作有力而不鲁莽,对患者有耐心。
(2)观察患者反应,听取患者主诉,如有不适,应卧床休息。
(3)照护人员只给于患者必要的协助,以使其发挥最大的主动参与性。
(4)床与轮椅间转移时,一定先将轮椅刹车固定好。
(以上每点 5 分,共 20 分)

33. 简述胰岛素使用的注意事项。
答:(1)胰岛素保存要在室温 30°以下,避免暴晒。
(2)旅行时,胰岛素随身同在。
(3)超过有效期不能使用。
(4)每次注射后都要丢弃针头,下次在注射之前要重新更换针头。
(以上每点 5 分,共 20 分)
34. 简述腹式呼吸训练的内容。
答:(1)取仰卧位或半坐卧位,放松全身,把右手放在肚脐部,左手放在胸部,放松自然呼吸几次。
(2)吸气时,最大限度地向外扩张腹部,胸部保持不动。
(3)呼气时,最大限度地向内收缩腹部,胸部保持不动。
(4)循环往复,保持每一次呼吸的节奏一致,细心体会腹部的一起一落。
(以上每点 5 分,共 20 分)

试卷代号:23816

座位号

国家开放大学2024年春季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题

2024 年 7 月

注意事项:

1. 将你的学号、姓名及考点名称填写在试题和答题纸的规定栏内。考试结束后,把试题和答题纸放在桌上。试题和答题纸均不得带出考场。待监考人员收完试题和答题纸后方可离开考场。
2. 仔细阅读题目的说明,并按题目要求答题。所有答案必须写在答题纸的指定位置上,写在试题上的答案无效。
3. 用蓝、黑圆珠笔或钢笔(含签字笔)答题,使用铅笔答题无效。

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

1. 70 岁的王奶奶,9 年前突然出现多饮、消瘦,每日饮水达 3000ml 以上,体重 1 月内减轻 10kg,查空腹血糖 16mmol/l,当地医院诊断为“2 型糖尿病”。近 1 月来逐渐出现四肢麻木、双足发凉。考虑王奶奶可能出现的并发症是()。
A. 糖尿病足 B. 低血糖
C. 酮症酸中毒 D. 高血糖
2. 关于胃食管反流病患者的饮食照护措施,错误的是()。
A. 选用高脂高糖等营养价值高的食物
B. 避免进食对食管刺激的食物
C. 少量多餐、定时定量
D. 每餐量不超过正常量的 2/3
3. 关于便秘患者的膳食安排,不恰当的是()。
A. 多食用蔬菜、水果、粗粮等高纤维食物
B. 最好晨起饮温开水或温淡盐水 200ml~300ml
C. 餐前可饮用开水、蜂蜜、柠檬汁等热饮料
D. 尽量少食用油脂类食物
4. 关于泌尿系感染患者的饮食照护措施,不包括()。
A. 饮食宜清淡 B. 饮食富于营养
C. 鼓励多饮水 D. 少食多餐

5. 盆底肌肉锻炼,可增加盆底肌支撑力,改善尿失禁。以下锻炼的注意事项,错误的是()。
A. 锻炼前,先排空膀胱
B. 尽量避免双腿、腹部与臀部的肌肉协同收缩
C. 锻炼在饭后 1 小时内进行
D. 锻炼时,如发生头晕、胸闷、心悸或呼吸急促应立即停止
6. 关于尿失禁的描述,错误的是()。
A. 是指膀胱内尿液不受控制,尿液不自主的流出
B. 男性的发病率高于女性
C. 是排尿障碍性疾病的常见症状
D. 可造成皮肤糜烂,反复尿路感染
7. 糖尿病综合管理的核心是()。
A. 糖尿病教育 B. 饮食控制
C. 合理运动 D. 药物治疗
8. 急性痛风性关节炎典型发作常于深夜因关节痛而惊醒,疼痛进行性加剧()。
A. 12 小时左右达高峰 B. 24 小时左右达高峰
C. 36 小时左右达高峰 D. 18 小时左右达高峰
9. 老人骨质疏松临床观察的要点不包括()。
A. 疼痛 B. 压痛,肌紧张
C. 关节僵硬 D. 呼吸功能
10. 关于类风湿关节炎晨僵照护,错误的是()。
A. 早晨起床后行温水浴 B. 用热水浸泡僵硬的关节
C. 关节要制动,避免活动 D. 夜间睡眠时注意患病关节的保暖
11. 临终老人范畴是指凡诊断明确、治愈无望、估计生命预期约在()。
A. 6~12 个月晚期疾患老人 B. 3~6 个月晚期疾患老人
C. 1~6 个月晚期疾患老人 D. 0~3 个月晚期疾患老人
12. 使用轮椅推送患者检查或户外活动时,一定要注意安全。以下不正确的做法是()。
A. 将患者双脚放于脚踏板上
B. 身体用约束带固定在轮椅上
C. 上坡时,轮椅正向推行,照护者位于患者身后
D. 下坡时,轮椅正向推行,照护者在患者身前
13. 帕金森患者禁忌食用的食物是()。
A. 苹果 B. 香蕉
C. 槟榔 D. 猕猴桃
14. 失眠症患者的照护措施,错误的是()。
A. 坚持定时休息,准时上床睡觉、早上准时起床的生活习惯
B. 创造有利于患者入睡的条件反射机制
C. 白天加强体育锻炼,保证充足的午睡时间
D. 在医生指导下,短期、适量的服用安眠药或小剂量抗焦虑、抑郁剂

15. 阿尔茨海默病患者的精神照护,错误的是()。
- A. 发现患者有精神自动症症状时,要限制患者的活动范围
B. 对出现人格障碍的患者,照护人员应同情和理解,维护其尊严
C. 对定向力障碍的患者,每天见面时进行简单的打招呼,自我介绍
D. 与语言沟通障碍的患者交流时,每次要多谈几个话题
16. 中老年人群中最常见的关节疾病是()。
- A. 骨性关节炎 B. 风湿性关节炎
C. 类风湿关节炎 D. 关节脱位
17. 关于髋关节置换术后老年患者的照护,错误的是()。
- A. 宜选择有靠背和扶手的椅子,椅子高度高于膝关节
B. 坐位时膝关节不能交叉过身体中线,不能盘腿,应双脚置于地面上
C. 上楼梯要握紧拐杖直立于地面上,先将患侧脚放在楼梯台阶上
D. 转身应该同时转动躯干和患足,避免将足固定而旋转患侧髋关节
18. 点眼药前,操作者应按“七步洗手法”洗手。简单的洗手口诀要点可以记录为:“内、外、夹、弓、大、立、腕”。其中“内”指的是()。
- A. 洗手掌,掌心相对,手指并拢相互揉搓
B. 洗背侧指缝,手心对手背沿指缝相互揉搓,双手交换进行
C. 洗掌侧指缝,掌心相对,双手交叉沿指缝相互搓揉
D. 洗拇指,一手握住另一手大拇指转揉,双手交换进行
19. 减少或避免加重、诱发青光眼的因素,不包括()。
- A. 选择清淡易消化的饮食
B. 保证充足的睡眠,保持情绪稳定
C. 眼睛密切接触的生活物品应定时更换或浸泡消毒清洗
D. 居住环境的灯光应明亮
20. 巴士刷牙法,洗刷牙齿唇舌面时,刷毛与牙面的角度应该为()。
- A. 45° B. 60°
C. 75° D. 90°
21. 老年人佩戴义齿时,错误的做法是()。
- A. 首先要进行口腔的清洁 B. 应顺着一个方向佩戴
C. 摘假牙的时候最好多拉取基托 D. 戴假牙时可用牙咬就位
22. 关于老人皮肤瘙痒的照护,错误的是()。
- A. 局部可进行热敷 B. 遵医嘱局部用止痒剂
C. 保持皮肤清洁卫生 D. 要尽力避免搔抓
23. 关于老年患者多重用药和药物的不良反应的叙述,错误的是()。
- A. 多重用药和联合用药的普遍存在
B. 多重用药和联合用药对疾病有弊无利
C. 通常情况下老人发生药物不良反应的概率是正常成年人的 2—3 倍
D. 对于老人,用药需更加谨慎,尽量减少用药

24. 适宜为高血压老人选择的食物是()。
- A. 腐乳 B. 油条
C. 蛋黄 D. 燕麦
25. 关于避免血压剧变的因素,错误的叙述是()。
- A. 不要参加易引起精神高度兴奋的活动
B. 在冬天要注意保暖
C. 要减少吸烟
D. 要预防便秘
26. 生活中心绞痛的常见诱因不包括()。
- A. 上楼梯 B. 睡眠
C. 过分高兴 D. 饱餐后活动
27. 无专业知识者,发现老人跌倒可采取的措施不包括()。
- A. 询问陪伴 B. 叫人一起搬动
C. 进行安抚 D. 拨打急救电话
28. 为了有效减少剪切力,患者卧床床头抬高时,床头抬高应小于()。
- A. 20° B. 30°
C. 40° D. 50°
29. 定时翻身是最简单有效的压力解除方法,双人帮助患者改变体位的操作,错误的是()。
- A. 患者仰卧,双手放于胸腹部
B. 护士两人站于病床同侧,一人托住肩和腰,另一人托住臀部和腘窝
C. 两人同时将患者抬起移向自己
D. 用力将患者推转向对侧
30. 为老人测量血压前,应询问的问题不包括()。
- A. 30 分钟内有没有运动、进食冷热饮 B. 30 分钟内有无与人交谈
C. 平时血压的数值 D. 平时血压测量的部位

二、问答题(任选 2 题,每题 20 分,共 40 分)

31. 简述脑卒中患者感觉障碍的照护措施。
32. 举例说明,对于吞咽困难患者如何进行食物的选择?
33. 简述洗手的注意事项。
34. 简述失眠的症状。

一、单项选择题(每题 2 分,共 60 分)

| | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. A | 2. A | 3. D | 4. D | 5. C |
| 6. B | 7. A | 8. A | 9. D | 10. D |
| 11. B | 12. D | 13. C | 14. C | 15. D |
| 16. A | 17. C | 18. A | 19. D | 20. A |
| 21. A | 22. A | 23. B | 24. D | 25. C |
| 26. B | 27. B | 28. B | 29. D | 30. B |

二、问答题(任选 2 题,每题 20 分,共 40 分)

31. 简述脑卒中患者感觉障碍的照护措施。

答:(1)首先了解患者感觉障碍的部位和程度。(5 分)

(2)保持床单位清洁、干燥、平整、无渣屑,衣服应柔软,床上不可有锐器,为肢体保暖时可提高环境温度、增加被褥等,但不可使用热水袋局部加温。因患者高热,需物理降温使用冰袋时,必须用干毛巾包裹冰袋,避免患者冻伤。(5 分)

(3)每日按摩、温水擦洗患肢,以刺激血液循环,利于感觉恢复。用温水擦浴时先用健侧试水温,再为患侧擦浴,泡脚时先放凉水,再加热水,并先泡健侧,防止患者烫伤。(10 分)
32. 举例说明,对于吞咽困难患者如何进行食物的选择?

答:(1)选择密度均一、适当粘性、不易松散的食物,通过咽及食道时不易变形,能够在黏膜上残留。为有吞咽功能障碍的老年人应选择柔软的糊状或冻状食物。(5 分)

(2)注意食物的色、香、味和温度。(5 分)

(3)举例说明:选择黑芝麻糊、藕粉、鸡蛋羹、老酸奶,还有可以用榨汁机将米饭、馒头和炒菜打成糊状。(10 分)

33. 简述洗手的注意事项。

- 答:(1)擦手毛巾应定时更换,适时清洗晾晒。不要出现毛巾破损、潮湿,质地干硬仍在使用,这样的毛巾极易造成细菌繁殖反而造成了我们洗手的无效。(10 分)
- (2)冲手、湿纸巾擦手不能代替洗手环节。在条件允许下,提倡有效的进行流动水洗手,保证手卫生质量。(5 分)
- (3)有些老年人节约意识非常强,会在洗漱间接一盆水反复使用,使用这种不流动的水洗漱,这种做法不提倡。(5 分)

34. 简述失眠的症状。

- 答:(1)入睡困难;(2 分)
- (2)不能熟睡,睡眠时间减少;(2 分)
- (3)早醒、醒后无法再入睡;(2 分)
- (4)频频从噩梦中惊醒,自感整夜都在做恶梦;(2 分)
- (5)睡过之后精力没有恢复;(2 分)
- (6)发病时间可长可短,短者数天可好转,长者持续数日难以恢复;(3 分)
- (7)容易被惊醒,有的对声音敏感,有的对灯光敏感;(2 分)
- (8)很多失眠的人喜欢胡思乱想;(2 分)
- (9)长时间的失眠会导致神经衰弱和抑郁症,而神经衰弱患者的病症又会加重失眠。(3 分)

试卷代号:23816

座位号

国家开放大学2024年秋季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题

2025 年 1 月

注意事项:

- 1. 将你的学号、姓名及考点名称填写在试题和答题纸的规定栏内。考试结束后,把试题和答题纸放在桌上。试题和答题纸均不得带出考场。待监考人员收完试题和答题纸后方可离开考场。
- 2. 仔细阅读题目的说明,并按题目要求答题。所有答案必须写在答题纸的指定位置上,写在试题上的答案无效。
- 3. 用蓝、黑圆珠笔或钢笔(含签字笔)答题,使用铅笔答题无效。

一、单项选择题(本题共 30 小题,每小题 2 分,共 60 分。请在给出的选项中,选出最符合题目要求的一项)

- 1. 发生跌倒的常见原因是()。
 - A. 脾气平和
 - B. 肢体活动受限
 - C. 视力、听力正常
 - D. 地面整洁、活动周边无障碍物阻碍
- 2. 以下不符合老年人安全、舒适生活环境要求的是()。
 - A. 将老人常住环境的物品摆放相对固定
 - B. 地面平坦、无水、不滑,避免打蜡
 - C. 卫生间安设高度适宜、有扶手的坐便器
 - D. 床和椅子的高度要尽量低矮
- 3. 关于压疮好发部位的描述,不正确的是()。
 - A. 好发于缺乏脂肪组织保护的部位
 - B. 好发于无肌肉包裹的部位
 - C. 好发于肌层较薄的骨隆突处的部位
 - D. 坐位好发于外踝和足跟
- 4. 为营养不良老人灌注鼻饲液前,应协助其采用舒适体位,最好为()。
 - A. 仰卧位
 - B. 侧卧位
 - C. 坐位或半坐位
 - D. 站立位
- 5. 促进疼痛老人舒适的方法,正确的是()。
 - A. 帮助老人活动、改变姿势、变换体位
 - B. 老人所处环境光线要弱,室温要低
 - C. 要尽量减少跟老人的交流或不交流
 - D. 老人所需的照护活动安排在药物显效时限外

6. 世界卫生组织(WHO)对老人年龄的划分有两个标准,在发达国家和发展中国家(特别是亚太地区)老人的年龄标准分别为()。

- A. 60,65
 - B. 70,65
 - C. 65,60
 - D. 70,60
- 7. 适宜为高血压老人选择的食物是()。
 - A. 腐乳
 - B. 油条
 - C. 蛋黄
 - D. 燕麦
- 8. 老年高血压临床特点,正确的是()。
 - A. 易发生晨峰血压增高
 - B. 单纯舒张期高血压多见
 - C. 脉压差较小
 - D. 并发症少
- 9. 心绞痛发作性胸痛部位在()。
 - A. 胸骨后且向左肩、左臂内侧放射
 - B. 胸骨后且向左肩、左臂外侧放射
 - C. 胸骨上段且向右肩背部放射
 - D. 心尖区且向左肩、左臂内侧放射
- 10. 预防冠心病最重要的措施是()。
 - A. 戒烟戒酒
 - B. 确保自身大便始终通畅
 - C. 适当的运动和体育锻炼
 - D. 饮食应以清淡、低脂肪、低胆固醇为主
- 11. 老年肺炎的特点不包括()。
 - A. 大多起病隐匿
 - B. 全身中毒症状重
 - C. 临床表现不典型
 - D. 并发症少
- 12. COPD 最主要的症状是()。
 - A. 发热
 - B. 慢性咳嗽
 - C. 气短或呼吸困难
 - D. 胸闷
- 13. 促使老年 COPD 患者有效咳嗽排痰的方法,错误的说法是()。
 - A. 患者采取舒适体位
 - B. 尽可能取平卧位或侧卧位
 - C. 进行深呼吸(收缩腹部)
 - D. 在吸气末屏气片刻,然后进行咳嗽
- 14. 对哮喘患者的健康教育内容,错误的是()。
 - A. 介绍哮喘的基本知识
 - B. 指导患者识别病情变化
 - C. 指导患者减少抽烟
 - D. 学会使用定量吸入装置
- 15. 关于哮喘的一般照护,错误的是()。
 - A. 多在室内放置花草,美化环境
 - B. 卧床休息,使患者取舒适坐位或半卧位,以利呼吸
 - C. 忌食鱼、虾、蟹、蛋、牛奶等易过敏食物
 - D. 经常参加体育锻炼,增强体质,预防感冒

16. 王先生,62岁,既往有胃食管反流病病史。近5年,经常感反酸、烧心、嗝气、偶有恶心、呕吐。在生活中,能减少老人食管反流的措施是()。

- A. 忌烟酒,避免浓茶和咖啡
- B. 睡觉时,可采取头低脚高位
- C. 白天进餐后,照护老人立即卧床休息
- D. 穿衣时应紧束腰带

17. 张先生,65岁,长期在养老院居住,既往有胃溃疡病史及30年吸烟史。近半月胃部常有烧灼感,进食后半小时可稍缓解,偶有恶心、反酸,经医院检查确诊为胃溃疡。作为照护者,应采用的饮食照护措施不包括()。

- A. 嘱患者定时进餐,少量多餐
- B. 进餐时应细嚼慢咽,不宜过快过饱
- C. 适宜进食较热的食物,可饮用浓茶和咖啡
- D. 溃疡活动期可每天5~6顿,症状控制后可改为3顿/天

18. 排便次数减少指的是每周排便次数少于()。

- A. 1次
- B. 2次
- C. 3次
- D. 4次

19. 应鼓励泌尿系感染患者多饮水,每日饮水量应大于()。

- A. 2000 ml
- B. 500 ml
- C. 5000 ml
- D. 1000 ml

20. 刘爷爷,65岁,近2年开始出现排尿费力和不尽感,并逐渐加重,到医院就诊,诊断为前列腺增生症。今晨起床时,突然出现不能排尿3小时,耻骨联合上可摸到膨隆的膀胱。请问,刘爷爷发生了()。

- A. 急性尿潴留
- B. 进行性排尿困难
- C. 尿频
- D. 尿路感染

21. 前列腺增生最常见的早期症状是()。

- A. 尿频
- B. 进行性排尿困难
- C. 排尿迟缓
- D. 尿流细而无力

22. 姜奶奶,65岁,生活能够自理,于咳嗽及大笑后,小便会从尿道口排出,不能自控,每日需要更换多条内裤。为了促进老人正常排尿功能的恢复,可进行膀胱训练。以下关于膀胱训练的叙述,错误的是()。

- A. 为老人设计排尿时间表
- B. 开始可每隔半小时到一小时排尿一次
- C. 直至每隔2~3h排尿一次
- D. 患者可随时排尿,无需憋尿

23. 关于尿失禁的描述,错误的是()。

- A. 是指膀胱内尿液不受控制,尿液不自主的流出
- B. 男性的发病率高于女性
- C. 是排尿障碍性疾病的常见症状
- D. 可造成皮肤糜烂,反复尿路感染

24. 关于糖尿病典型症状的叙述,正确的是()。

- A. 多饮
- B. 少尿
- C. 少食
- D. 体重增加

25. 76岁的佟奶奶,10年前突然出现多饮、消瘦,每日饮水达3000ml以上,体重1月内减轻10kg,查空腹血糖16mmol/L,当地医院诊断为2型糖尿病。近2个月来逐渐出现四肢麻木、双足发凉。考虑佟奶奶可能出现的并发症是()。

- A. 糖尿病足
- B. 低血糖
- C. 酮症酸中毒
- D. 高血糖

26. 痛风的自然病程可分为四期,其中不包括()。

- A. 无症状高尿酸血症期
- B. 急性期
- C. 亚急性期
- D. 慢性期

27. 骨质疏松(OP)最早期的临床表现为()。

- A. 骨痛和肌无力,表现为腰背疼痛或全身骨痛
- B. 身高降低,驼背
- C. 肺活量、肺最大换气量下降
- D. 心血管功能障碍

28. 观察类风湿关节炎活动的重要指标之一是()。

- A. 晨僵
- B. 关节痛与压痛
- C. 关节肿胀
- D. 关节畸形

29. 为经口进食的吞咽障碍患者准备的食物,适宜的是()。

- A. 馒头
- B. 稀饭
- C. 排骨
- D. 榨汁机榨成糊状的饭菜

30. 使用轮椅推送患者检查或户外活动时,一定要注意安全。以下错误的做法是()。

- A. 将患者双脚放于脚踏板上
- B. 身体用约束带固定在轮椅上
- C. 上坡时,轮椅正向推行,照护者位于患者身后
- D. 下坡时,轮椅正向推行,照护者在患者身前

二、问答题(任选2题,每题20分,多答不给分,共40分)

31. 简述老年骨质疏松患者的照护措施。

32. 简述阿尔茨海默病老人的照护。

33. 简述吞咽困难患者喂食的注意事项。

34. 简述洗手的注意事项。

国家开放大学2024年秋季学期期末统一考试

老年常见病照护 试题答案及评分标准

(供参考)

2025 年 1 月

一、单项选择题(本题共 30 小题,每小题 2 分,共 60 分。请在给出的选项中,选出最符合题目要求的一项)

| | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. D | 3. D | 4. C | 5. A |
| 6. C | 7. D | 8. A | 9. A | 10. A |
| 11. D | 12. C | 13. B | 14. C | 15. A |
| 16. A | 17. C | 18. C | 19. A | 20. A |
| 21. A | 22. D | 23. B | 24. A | 25. A |
| 26. C | 27. A | 28. A | 29. D | 30. D |

二、问答题(任选 2 题,每题 20 分,多答不给分,共 40 分)

31. 简述老年骨质疏松患者的照护措施。

答:(1)观察病情

观察活动时有无疼痛,压痛,肌紧张,关节僵硬、疼痛性痉挛及红、肿,或全关节运动范围缩小等。

(2)坚持体育锻炼

每天做两次预防骨质疏松的运动,运动分仰卧位、坐位和站立位两部分。仰卧位每日做两次,每组各动作完成 5~10 次。站立位、坐位训练每日做数次。

(3)饮食疗法

戒烟戒酒、少饮咖啡,停用致骨质疏松药物。多进食富含钙镁食物,如奶类和豆制品等。

(4)日光照射

人体维生素 D₃ 一半来自食物,另一半来自日光照射。老人为 800IU。紫外线照射下可使皮肤 7-脱氢胆固醇在皮肤内合成维生素 D₃,促进钙的吸收,有效预防骨质疏松症。

(5)其他预防措施

如尽量减少长期卧床和制动,避免长期持续服用皮质类固醇药物等。对于退行性骨质疏松症患者应积极进行抑制骨吸收、促进骨形成等药物治疗,还应加强防摔、防碰、防绊、防颠等防范骨折的措施。对中老年骨折患者应积极手术,实行坚强内固定,早期活动,进行包括康复治疗在内的综合治疗。

(6)心理治疗

如患者因长期的疼痛会出现忧虑、消极、自悲、自暴自弃、不配合治疗等,可给予适当的心理疏导和心理暗示。

- (7)健康教育

主要进行防跌倒宣教与训练,要求患者戒除不良嗜好、坚持平衡饮食、多做户外活动和家庭自我运动训练,特别是静力性体位训练和步行锻炼。

(答出 5 点即可,每点 4 分)

32. 简述阿尔茨海默病老人的照护。

答:(1)记忆训练照护:为了减慢记忆功能丧失进程,每天要多次训练,以刺激患者记忆,如:让患者说出看护者的姓名、住址、认识标记等。充分利用看电视、听音乐、看报纸、读杂志的机会,给予视听方面的外界刺激;经常有意识地让患者回忆、判断来锻炼患者大脑思维活动能力。(6 分)

(2)参加室内外活动,做力所能及的事情。比如:游乐、晒太阳、散步、做游戏等,运动量要循序渐进。鼓励患者所力所能及的事情,根据患者的具体情况,适当让他们做一些洗碗、扫地、递东西、买东西等简单家务,使他们在头脑中建立新的条件反射,以维持各种功能。(6 分)

(3)行为训练及照护:对于有异常行为的患者,应反复进行强化训练。如患者有随地大小便现象,家人就应掌握患者大小便规律,定时督促患者上厕所。训练患者有规律地生活,活动时间不宜过长,周围环境要相对清静;当患者有过高或不合理要求时,要劝阻或分散其注意力。如果患者做出令人尴尬的事情,只要言行不危害他人,就不要刻意纠正,最好的方法是用别的事情转移其注意力。(8 分)
33. 简述吞咽困难患者喂食的注意事项。

答:(1)喂食前先评估患者的意识状态,保证患者在清醒状态下进食。

(2)掌握一口量:适宜患者一次吞咽的食物的量,5ml 左右。

(3)小勺从健侧喂入,小口慢喂。

(4)观察咀嚼和吞咽动作,避免食物在口腔中残留。

(5)观察有无呛咳,如呛咳频繁,应停止喂食。

(6)每次喂食量约 200ml,进食时间不超过 1 小时。

(7)进食面条、饺子时,应将食物捣碎。

(答出 5 点即可,每点 4 分)

34. 简述洗手的注意事项。

答:(1)简单的洗手口诀要点为:内、外、夹、弓、大、立、腕。经过七个操作步骤的洗手时间要在 15 秒以上,每个步骤都要做到位。洗手前摘掉戒指、手表、首饰等。尽可能使用专业的洗手液。(5 分)

(2)擦手毛巾应定时更换,适时清洗晾晒。不要出现毛巾破损、潮湿,质地干硬仍在使用,这样的毛巾极易造成细菌繁殖反而造成洗手的无效。(5 分)

(3)冲手、湿纸巾擦手不能代替洗手环节。在条件允许下,提倡有效的进行流动水洗手,保证手卫生质量。(5 分)

(4)有些老年人节约意识非常强,会在洗漱间接一盆水反复使用,使用这种不流动的水洗漱,这种做法不提倡。(5 分)