

试卷代号:1313

座位号

国家开放大学(中央广播电视大学)2016年秋季学期“开放本科”期末考试

## 学前儿童卫生与保健 试题

2017年1月

题 号	一	二	三	四	总 分
分 数					

得 分	评卷人

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在括号内。每小题3分,共36分)

- 膀胱属于( )。  
A. 呼吸系统  
B. 循环系统  
C. 消化系统  
D. 泌尿系统
- 学前儿童在下列消化系统的功能中较成人为强的是( )。  
A. 胃的消化功能  
B. 肠的吸收功能  
C. 肝的解毒功能  
D. 以上都不是
- 影响学前儿童生长发育的基本因素是( )。  
A. 营养  
B. 遗传  
C. 社会  
D. 气候
- 能促进钙的吸收的维生素是( )。  
A. 维生素 A  
B. 维生素 B  
C. 维生素 C  
D. 维生素 D
- 一日三餐热量分配中,晚餐应占( )。  
A. 10%  
B. 25%  
C. 35%  
D. 40%

6. 睡眠是大脑皮层( )的过程。
- A. 始动调节  
B. 动力定型  
C. 保护性抑制  
D. 镶嵌式活动
7. 生长激素分泌的高峰期是( )。
- A. 晚 9 点至次日凌晨 12 点  
B. 晚 10 点至次日凌晨 1 点  
C. 晚 11 点至次日凌晨 2 点  
D. 凌晨 12 点至凌晨 3 点
8. 给儿童滴眼药,应将药水滴在( )。
- A. 眼球与下眼睑之间  
B. 黑眼球上  
C. 眼角内侧  
D. 眼角外侧
9. 口服小儿麻痹糖丸是为了预防( )。
- A. 麻疹  
B. 天花  
C. 脊髓灰质炎  
D. 结核病
10. 当注视某一物体时,两眼的黑眼珠位置不匀称,视轴出现明显的偏斜,即称为( )。
- A. 斜视  
B. 弱视  
C. 近视  
D. 远视
11. 下列急救措施中,正确的做法是( )。
- A. 一旦发现小儿将异物塞入一侧鼻孔,成人应用手指帮助其挖出  
B. 患儿有伤口出血时,应先固定,再止血和清洗创面  
C. 如果玻璃刺入幼儿身体,应立即拔出后送医,防止受伤严重  
D. 大面积烧伤的学前儿童若清醒,则会要水喝,此时只能给其喝温热的盐水而不能喝淡水
12. 下列急救措施中,错误的做法是( )。
- A. 当儿童眼睛受伤,在去医院途中应将尽量不让其头和眼球转动  
B. 儿童切割伤发生后,身体受伤部位应尽量放得高于心脏,容易止血  
C. 对于坠落的儿童,送往医院途中宜抬高头部或用枕头  
D. 烧伤儿童在送往医院途中应取未烧伤侧的卧位

得 分	评卷人

## 二、简答题(简要回答下列各题,每小题 8 分,共 24 分)

13. 何谓一日生活制度? 幼儿园制定生活制度的依据是什么?
14. 如何理解“儿童生长发育包括生理、心理两个方面”?
15. 简述玩具的卫生要求。

得 分	评卷人

## 三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 某幼儿园的保育员非常注重环境卫生,每天使用滴露消毒液(主要成分对氯二甲苯酚)进行地面消毒两次,桌面消毒多次。请问这种消毒方法正确吗? 为什么?
17. 幼儿园要对幼儿在园一日生活中的主要环节,如起床、早操、盥洗、进餐、游戏、户外活动、睡眠等加以合理安排,尤其是对于刚入园的幼儿,老师会花大量的时间去引导他们熟悉各个流程和环节。请从动力定型的角度分析这样做的必要性。

得 分	评卷人

## 四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童的泌尿系统有什么特点? 举例说明应如何做好学前儿童泌尿系统的卫生保健工作?
19. 试述托幼机构膳食制度的内容。

试卷代号:1313

国家开放大学(中央广播电视大学)2016年秋季学期“开放本科”期末考试

## 学前儿童卫生与保健 试题答案及评分标准

(供参考)

2017年1月

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在括号内。每小题3分,共36分)

- |      |      |      |       |       |       |
|------|------|------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. B | 3. B | 4. D  | 5. B  | 6. C  |
| 7. B | 8. A | 9. C | 10. A | 11. D | 12. C |

二、简答题(简要回答下列各题,每小题8分,共24分)

13. 何谓一日生活制度? 幼儿园制定生活制度的依据是什么?

幼儿园一日生活制度是针对学前儿童一日生活的各环节,科学合理地规定其时间分配和交替顺序。主要包括入园、进餐、如厕、盥洗、睡眠、教学活动与游戏、户外活动和离园等。(2分)

依据包括:学前儿童身心发展特点;(2分)季节和地区特点;(2分)家长工作的需要。(2分)

14. 如何理解“儿童生长发育包括生理、心理两个方面”?

(1)学前儿童的生长发育既包括了生理的发育,又包含了心理的发展。(2分)

(2)身体各器官、系统的发育,尤其是神经系统的发育,为其心理的发展奠定了结构的基础。(3分)

(3)心理的正常发展,保证和促进了学前儿童身体的正常发育。(3分)

15. 简述玩具的卫生要求。(每个要点2分)

(1)结实耐用。

(2)不含有毒物质。

(3)容易清洗和消毒。

(4)安全可靠。

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题10分,共20分)

16. 某幼儿园的保育员非常注重环境卫生,每天使用滴露消毒液(主要成分对氯二甲苯酚)进行地面消毒两次,桌面消毒多次。请问这种消毒方法正确吗?为什么?

(1)不正确。(2分)室内消毒次数并非越多越好。(2分)

(2)次数过多,刺激人的口腔、鼻黏膜等,使呼吸道受损。(3分)

(3)次数过多会伤害许多有益细菌,破坏定居在人体各腔道内的正常微生物构成的生物膜保护屏障,使致病菌有可能进入人体内部,造成其他疾病。(3分)

17. 幼儿园要对幼儿在园一日生活中的主要环节,如起床、早操、盥洗、进餐、游戏、户外活动、睡眠等加以合理安排,尤其是对于刚入园的幼儿,老师会花大量的时间去引导他们熟悉各个流程和环节。请从动力定型的角度分析这样做的必要性。

学前儿童一切技能和习惯的习得都是动力定型形成的过程。(2分)

儿童年龄越小,可塑性越大,动力定型更容易形成。(2分)

动力定型形成后,大脑皮层的活动就可以消耗减少能量,提高工作效率,不易疲劳。(2分)

幼儿园安排一日生活各环节,使学前儿童的生活有规律按时进行,这样反复多次,就可以养成到什么时候做什么事情的良好习惯,提高一日生活的效率,增强幼儿对生活的适应能力,形成健康的生活方式。(4分)

#### 四、论述题(下列两个题目只选做一道,共20分,如果两题均作答,只按18题判)

18. 学前儿童的泌尿系统有什么特点?举例说明应如何做好学前儿童泌尿系统的卫生保健工作?

特点:肾脏功能较差。(2分)尿路易发生感染。(2分)控尿能力差,排尿次数多。(2分)

保健工作:

(1)养成定时排尿的习惯。(1.5分)如,学前儿童每天排尿6—7次,应在其活动前、睡觉前等时间提醒其排尿。(举例加2分)

(2)保证充足的饮水。(1.5分)如,每天让学前儿童喝适量白开水,以保证体内的废物及时排除。(举例加2分)

(3)预防尿路感染。(1.5分)如,少穿开裆裤,大便后、睡前应进行清洗,幼儿园厕所要每天消毒。(举例加2分)

(4)观察尿色。(1.5分)如,正常的尿呈淡黄色,发现异常应提供警惕或就医。(举例加2分)

19. 试述托幼机构膳食制度的内容。

所谓膳食制度,就是规定进餐的次数、时间以及各餐的热量分配。(2分)

托幼机构膳食制度的建立主要包括以下两方面:

(1)合理安排每日进餐次数和间隔时间。(3分)

三次正餐,上下午各加餐一次。托幼机构应制定好儿童进餐时间,按时准备好饭菜或点心,两正餐的间隔应不少于3.5小时。(2分)

(2)科学分配每餐营养和食物数量。(3分)

按照早餐吃好、午餐吃饱、晚餐适当的营养原则,将学前儿童一天需要的营养和食物分配到三餐两点中去。(2分)

早餐:供应要充足,质优量够,保证学前儿童上午有充沛的精力活动和学习。以面点为主,配以奶或粥,做到干稀搭配,蛋白质、脂肪、碳水化合物都不缺。早餐(包括上午10点左右的加餐)的热量约占一天总热量的30%。(2分)

午餐:既要补充午前的热量消耗,又要为下午活动和学习做好准备,所需热量最多,是三餐中品种最丰富、质量最高的一餐。应以米或面为主食,配以一荤一素一汤,使午餐(包括下午3点左右的加餐)热能约占一天总热量的40%。(2分)

晚餐:供应不要太多,以清淡、易于消化的食物为主。可以面点为主,配上一菜(荤素合适)和多种配料的粥,也可以米饭配炒菜。晚餐热量占全天总热量的25%~30%。(2分)

加餐:上午一次一般以牛奶或豆浆配饼干,补充一些蛋白质和碳水化合物;下午的加餐应安排自制糕点或水果。(2分)

试卷代号:1313

座位号 

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年春季学期“开放本科”期末考试

## 学前儿童卫生与保健 试题

2017年6月

题 号	一	二	三	四	总 分
分 数					

得 分	评卷人

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

1. 人体机能的调控主要通过\_\_\_\_\_调控和\_\_\_\_\_调控实现( )。  
A. 运动、感觉  
B. 血液、呼吸  
C. 神经、体液  
D. 大脑、内分泌
2. ( )保证神经兴奋沿着一定线路迅速传导,是脑内部成熟的重要标志。  
A. 脑功能区域化  
B. 神经纤维髓鞘化  
C. 脑重量增加  
D. 脑细胞数量增加
3. 幼年时期,脑垂体分泌的生长激素不足,会得( )。  
A. 肢端肥大症  
B. 呆小症  
C. 侏儒症  
D. 巨人症
4. 遗尿症一般指儿童( )以后,经常不能从睡眠中醒来自主排尿。  
A. 2岁  
B. 3岁  
C. 4岁  
D. 5岁
5. 佝偻病为三岁以下儿童的常见病,是缺乏( )所致。  
A. 蛋白质  
B. 维生素C  
C. 维生素D  
D. 维生素E

6. 下列对学前儿童膳食的表述,错误的是( )。
- A. 多食用精细加工的粮食                      B. 少吃含粗纤维多的食物
- C. 食物多样,谷类为主                          D. 少糖、少盐、避免油腻
7. 下列疾病中,属于病毒感染的是( )。
- A. 沙眼    B. 手足口病
- C. 肠痉挛     D. 急性阑尾炎
8. 以下疾病需要用到抗生素的是( )。
- A. 手足口病                                        B. 腮腺炎
- C. 水痘    D. 猩红热
9. 下列急救措施中,错误的做法是( )。
- A. 儿童发生切割伤,止血时要用脱脂棉或干净的纸巾
- B. 儿童切割伤发生后,身体受伤部位应尽量放得高于心脏,容易止血
- C. 止血带止血法每隔半小时左右,应放松止血带,以免组织坏死
- D. 当儿童眼睛受伤,在去医院途中应将尽量不<sub>2</sub>让其头和眼球转动
10. 学前儿童体育锻炼中,应重视( )素质的练习。
- A. 协调性     B. 速度
- C. 耐力     D. 力量
11. 对幼儿园家具卫生要求描述正确的是( )。
- A. 家具颜色应以白色为主
- B. 自然角的厨架应在学前儿童胸部以下
- C. 玩具柜的高度应略高于学前儿童的身高
- D. 合适的椅深应使得儿童大腿的  $\frac{1}{2}$  置于椅面上,小腿的后方留有空隙
12. 对于盲童,下列做法中错误的是( )。
- A. 尽早让盲童触摸各种物体
- B. 盲童由于视力缺损,应尽量少开展体育锻炼
- C. 对盲童的感觉功能训练尤其要保护好盲童的耳和手
- D. 尽早对盲童进行定向行走能力训练

得 分	评卷人

## 二、简答题(简要回答下列各题,每小题 8 分,共 24 分)

13. 什么是生长关键期?
14. 简述如何预防学前儿童尿床?
15. 简述全日健康观察的重点。

得 分	评卷人

## 三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 在某幼儿园,两个老师针对进餐时能否允许幼儿说话开始争论起来。A 老师认为不能说话,说话势必会影响吃饭,而 B 老师认为可以说话,说话有助于创建轻松的就餐环境。你赞同谁的观点? 你认为幼儿园和谐的进餐环境应该是什么样?
17. 一些老师在处理儿童鼻出血时,爱让儿童平躺或抬高头,这种方法有什么危害? 如果你是幼儿园老师,遇到班里的小朋友流鼻血,会如何处理?

得 分	评卷人

## 四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童的睡眠有何重要意义? 举例说明幼儿园一日生活环节中,睡眠应当遵循哪些卫生要求?
19. 试述托幼机构膳食制度的内容。



试卷代号:1313

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年春季学期“开放本科”期末考试

## 学前儿童卫生与保健 试题答案及评分标准

(供参考)

2017年6月

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有1项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

- |      |      |      |       |       |       |
|------|------|------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. B | 3. C | 4. D  | 5. C  | 6. A  |
| 7. B | 8. D | 9. A | 10. A | 11. B | 12. B |

二、简答题(简单回答下列各题,每小题8分,共24分)

13. 什么是生长关键期?

人体中的一些组织和器官都存在生长关键期,如果这个时期的发育受到干扰,又没能得到及时的治疗,即使出现赶上生长,也往往是不完全的,即不能完全恢复到原有的正常轨道,导致永久性的功能缺陷。(8分)

14. 简述如何预防学前儿童尿床?(每个要点2分)

- (1)晚餐后适当控制饮水量,上床前排尿。
- (2)在幼儿习惯尿床前半小时予以唤醒,使其在清醒状态下排尿。
- (3)缓解幼儿心理压力,解除心理矛盾和精神因素。
- (4)耐心鼓励和训练幼儿正常的排尿能力和习惯。

15. 简述全日健康观察的重点。(每缺一点扣2分,扣完为止)

重点包括:精神、食欲、大小便、体温和睡眠情况。

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题和事件进行简单分析或说明,每小题10分,共20分)

16. 在某幼儿园,两个老师针对进餐时能否允许幼儿说话开始争论起来。A老师认为不能说话,说话势必会影响吃饭,而B老师认为可以说话,说话有助于创建轻松的就餐环境。你赞同谁的观点?你认为幼儿园和谐的进餐环境应该是什么样?

赞同哪位老师,言之有理都可以。以下每个要点 2 分。

- (1)让幼儿情绪愉快,不处理问题,不引起哭泣。
- (2)可以播放轻缓的音乐,允许幼儿之间对饭菜问题进行小声交流。
- (3)给幼儿规定的份额不要过多。
- (4)对幼儿不爱吃的食物可以少盛,逐步纠正偏食挑食毛病。
- (5)观察幼儿的进餐情况,个别重点关注。

17. 一些老师在处理儿童鼻出血时,爱让儿童平躺或抬高头,这种方法有什么危害? 如果你是幼儿园老师,遇到班里的小朋友流鼻血,会如何处理?

如果抬头或平躺的话,血就会流到鼻腔后方、口腔、气管甚至肺部,引起气管炎、肺炎;气管堵塞,呼吸困难,甚至危及生命;(2 分)如果把血都咽下去,还可能会引起胃部不适或疼痛,同时很可能忽略了严重出血。(2 分)

处理:

- (1)安慰学前儿童不要紧张,安静地坐着,不能躺着。(1 分)
- (2)让学前儿童头略低,(1 分)张口呼吸,成人捏住学前儿童鼻翼,压迫 5 分钟后松手看看是否止血,若继续流血,重复压迫 5—10 分钟。(1 分)
- (3)用冷水拍或冷毛巾敷前额、鼻部以及颈后部。(1 分)
- (4)止血后,禁止学前儿童在 2—3 小时内作剧烈运动。(1 分)
- (5)如果出血较多,可用脱脂棉卷塞入鼻腔。若有麻黄素滴鼻液,可把药滴在棉球上,止血效果更好。(1 分)

四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童的睡眠有何重要意义? 举例说明幼儿园一日生活环节中,睡眠应当遵循哪些卫生要求?

意义:

- (1)睡眠可以使儿童体力和精力得到恢复。(2 分)
- (2)睡眠有利于儿童体格生长。(2 分)
- (3)睡眠能促进大脑的发育。(2 分)

卫生要求:

- (1)养成定时睡眠,早睡早起和午睡的习惯。(2 分)

- (2)为儿童创造一个良好的睡眠环境。(2分,举例加1分)
- (3)做好睡眠前的准备。(2分,举例加1分)
- (4)检查儿童的睡姿,纠正儿童睡觉时的不良习惯。(2分,举例加1分)
- (5)提高警惕关注特殊,教师要善于观察发现,认真巡视儿童午睡,灵活管理睡眠。(2分,举例加1分)

19. 试述托幼机构膳食制度的内容。

所谓膳食制度,就是规定进餐的次数、时间以及各餐的热量分配。(2分)

托幼机构膳食制度的建立主要包括以下两方面:

(1)合理安排每日进餐次数和间隔时间。(3分)

三次正餐,上下午各加餐一次。托幼机构应制定好儿童进餐时间,按时准备好饭菜或点心,两正餐的间隔应不少于3.5小时。(2分)

(2)科学分配每餐营养和食物数量。(3分)

按照早餐吃好、午餐吃饱、晚餐适当的营养原则,将学前儿童一天需要的营养和食物分配到三餐两点中去。(2分)

早餐:供应要充足,质优量够,保证学前儿童上午有充沛的精力活动和学习。以面点为主,配以奶或粥,做到干稀搭配,蛋白质、脂肪、碳水化合物都不缺。早餐(包括上午10点左右的加餐)的热量约占一天总热量的30%。(2分)

午餐:既要补充午前的热量消耗,又要为下午活动和学习做好准备,所需热量最多,是三餐中品种最丰富、质量最高的一餐。应以米或面为主食,配以一荤一素一汤,使午餐(包括下午3点左右的加餐)热能约占一天总热量的40%。(2分)

晚餐:供应不要太多,以清淡、易于消化的食物为主。可以面点为主,配上一菜(荤素合适)和多种配料的粥,也可以米饭配炒菜。晚餐热量占全天总热量的25%~30%。(2分)

加餐:上午一次一般以牛奶或豆浆配饼干,补充一些蛋白质和碳水化合物;下午的加餐应安排自制糕点或水果。(2分)

试卷代号:1313

座位号 

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年秋季学期“开放本科”期末考试

## 学前儿童卫生与保健 试题

2018年1月

题 号	一	二	三	四	总 分
分 数					

得 分	评卷人

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

1. 心脏属于( )。  
A. 呼吸系统  
B. 循环系统  
C. 消化系统  
D. 泌尿系统
2. 根据儿童、少年的骨骼发育程度同骨发育标准进行比较求得的发育年龄,叫做( )。  
A. 身高年龄  
B. 发育年龄  
C. 骨龄  
D. 标准年龄
3. 下列关于儿童形态及生理功能指标的实操中,错误的是( )。  
A. 测头围的始端应固定在眉间最突出点  
B. 测胸围应在安静呼吸时吸气之末、呼气之初时读数  
C. 测儿童胸围、头围一般采用布卷尺,使用前必须经钢卷尺校对  
D. 体重称量不宜在饭后或运动后,最好在早晨、空腹、便后进行
4. 下列关于学前儿童膳食的特点,说法错误的是( )。  
A. 优质蛋白应占总蛋白质供应量的50%以上  
B. 蛋白质、脂肪、碳水化合物的供给比例应从大到小  
C. 食物应少糖、少盐、不腻  
D. 各种膨化食品、蜜饯、糕点、卤制应尽量不食用



得 分	评卷人

## 二、简答题(简要回答下列各题,每小题 8 分,共 24 分)

13. 简述幼儿园良好的精神环境应包含哪几个方面。
14. 简述教师在幼儿离园环节的主要工作内容。
15. 简述如何增强学前儿童体质。

得 分	评卷人

## 三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 某幼儿家长为孩子准备早点,主要是肉类、绿叶蔬菜、水果、鸡蛋、牛奶,她认为这样的早餐非常丰盛,营养均衡,对孩子的健康成长有利。

请试分析该类型早餐的营养素搭配,以及这样的搭配存在哪些问题?如果你是孩子的家长,你将会给孩子准备什么样的早餐?

17. 某幼儿园中班有两个孩子,年龄和性别相同,双方父母身高都很矮,孩子之间的身高差距却很大。一个是班里的高个子,一个却是班里的矮个子。老师产生疑惑:既然遗传决定身高,两个孩子都应该矮才对,为什么会有这种差别呢?请您用相关知识帮助老师解答一下,产生差别的原因可能有哪些。

得 分	评卷人

## 四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童的泌尿系统有什么特点?举例说明应如何做好学前儿童泌尿系统的卫生保健工作?

19. 举例说明如何在幼儿园进行交通安全的安全教育。

试卷代号:1313

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年秋季学期“开放本科”期末考试

## 学前儿童卫生与保健 试题答案及评分标准

(供参考)

2018年1月

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

- |      |      |      |       |       |       |
|------|------|------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. C | 3. B | 4. B  | 5. A  | 6. C  |
| 7. C | 8. D | 9. A | 10. C | 11. A | 12. D |

二、简答题(简要回答下列各题,每小题8分,共24分)

13. 简述幼儿园良好的精神环境应包含那几个方面。(每个要点2分)

- (1)和谐的师幼关系。
- (2)互助友爱的同伴关系。
- (3)和谐的工作人员关系。
- (4)适宜的幼儿园活动。

14. 简述教师在幼儿离园环节的主要工作内容。(每个要点2分)

- (1)安排安静活动,检查幼儿仪表。
- (2)与家长进行联系工作。
- (3)对未接走幼儿组织适宜活动,等待家长。
- (4)搞好卫生关好门窗。

15. 简述如何增强学前儿童体质。(每个要点2分)

- (1)合理安排儿童的饮食和起居。
- (2)坚持体育锻炼和户外活动。
- (3)培养良好的个人卫生习惯。
- (4)做好预防接种。

### 三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 某幼儿家长为孩子准备早点,主要是肉类、绿叶蔬菜、水果、鸡蛋、牛奶,她认为这样的早餐非常丰盛,营养均衡,对孩子的健康成长有利。

请试分析该类型早餐的营养素搭配,以及这样的搭配存在哪些问题?如果你是孩子的家长,你将会给孩子准备什么样的早餐?

(1)肉类主要含有脂肪、蛋白质、铁、锌等;绿叶蔬菜和水果主要含有维生素、铁等;鸡蛋、牛奶含有丰富的蛋白质、脂肪等。(4 分)

(2)早餐缺乏碳水化合物,碳水化合物摄取不足,会导致体内蛋白质消耗增加,体重减轻,导致营养不良。(3 分)

(3)如果我是家长,要做到:早餐供应热量要充足,质优量够。以面点为主,配以奶或粥,做到干稀搭配,蛋白质、脂肪、碳水化合物都不缺。(3 分)

17. 某幼儿园中班有两个孩子,年龄和性别相同,双方父母身高都很矮,孩子之间的身高差距却很大。一个是班里的高个子,一个却是班里的矮个子。老师产生疑惑:既然遗传决定身高,两个孩子都应该矮才对,为什么会有这种差别呢?请您用相关知识帮助老师解答一下,产生差别的原因可能有哪些。

影响生长发育,尤其是影响身高的因素不仅仅是遗传,(2.5 分)还有以下因素影响:睡眠;(2.5 分)营养;(2.5 分)体育锻炼(2.5 分)等。

### 四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童的泌尿系统有什么特点?举例说明应如何做好学前儿童泌尿系统的卫生保健工作?

特点:肾脏功能较差。(2 分)尿路易发生感染。(2 分)控尿能力差,排尿次数多。(2 分)

保健工作:

(1)养成定时排尿的习惯。(1.5 分)如,学前儿童每天排尿 6—7 次,应在其活动前、睡觉前等时间提醒其排尿。(举例加 2 分)

(2)保证充足的饮水。(1.5 分)如,每天让学前儿童喝适量白开水,以保证体内的废物及时排除。(举例加 2 分)



(3)预防尿路感染。(1.5分)如,少穿开裆裤,大便后、睡前应进行清洗,幼儿园厕所要每天消毒。(举例加2分)

(4)观察尿色。(1.5分)如,正常的尿呈淡黄色,发现异常应提供警惕或就医。(举例加2分)

19. 举例说明如何在幼儿园进行交通安全的安全教育。

(1)单元主题教学(要点突出,举例得当4分)。以交通安全为主题,进行课程设计,语言课可以表达交通安全的知识;社会领域,可以示范和教导如何过马路。

(2)游戏教学法(要点突出,举例得当4分)。将交通安全融入到游戏中。如在角色游戏中,扮演交通警察;在手工区,制作交通工具等。

(3)情感体验法(要点突出,举例得当4分)。例如和幼儿探讨交通安全事故,让学前儿童在活动中对交通安全产生情感体验。

(4)情境教学法(要点突出,举例得当4分)。例如组织幼儿参观交警队,邀请交通警察、公交司机等来幼儿园,和幼儿一起活动。在户外组织小小司机的开车体验活动等。

(5)环境创设(要点突出,举例得当4分)。例如布置墙饰、标志符号等。

试卷代号:1313

座位号

国家开放大学(中央广播电视大学)2018 年春季学期“开放本科”期末考试

## 学前儿童卫生与保健 试题

2018 年 7 月

题 号	一	二	三	四	总 分
分 数					

得 分	评卷人

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在括号内。每小题 3 分,共 36 分)

1. 人体生命活动最基本的特征是( )。  
A. 适应性  
B. 新陈代谢  
C. 生长发育  
D. 生殖
2. 甲状腺属于( )。  
A. 淋巴系统  
B. 内分泌系统  
C. 生殖系统  
D. 消化系统
3. 怀孕的( )对环境中的致畸因子特别敏感,又称为致畸敏感期。  
A. 头三个月  
B. 最后三个月  
C. 头一个月  
D. 最后一个月
4. 为了预防学前儿童出现维生素 B1 缺乏症,应提倡( )。  
A. 多食用蔬菜水果  
B. 多食用精白米和精面粉  
C. 多食用没有过细碾磨的普通大米和面  
D. 多食用鱼类
5. 下列食物中,维生素 D 含量丰富的是( )。  
A. 土豆  
B. 菠菜  
C. 牛奶  
D. 鸡蛋

6. 下列说法中,错误的是( )。
- A. 儿童年龄越小,可塑性越大,动力定型越容易形成
  - B. 心理状况尤其是情绪变化对学前儿童大脑工作能力的发挥影响很大
  - C. 睡眠是大脑皮层保护性抑制过程,能减少脑组织的能耗
  - D. 一切活动都能在学前儿童大脑皮层的相关区域形成优势兴奋
7. 生长激素分泌的高峰期是( )。
- A. 晚 9 点至次日凌晨 12 点
  - B. 晚 10 点至次日凌晨 1 点
  - C. 晚 11 点至次日凌晨 2 点
  - D. 凌晨 12 点至凌晨 3 点
8. 下列关于体温的说法中,正确的是( )。
- A. 清晨体温较高,傍晚体温较低
  - B. 腋温  $38.5^{\circ}\text{C}$  以上为高热,必须进行物理或药物降温
  - C. 如果患儿体温降至  $37^{\circ}\text{C}$  可停止物理降温的操作
  - D. 一般测量 2 分钟可取出体温计,准确读数并作好记录
9. 下列传染病中除了( )之外都会出现皮疹。
- A. 水痘
  - B. 手足口病
  - C. 猩红热
  - D. 腮腺炎
10. 急性结膜炎(“红眼病”)主要通过( )传染。
- A. 空气
  - B. 虫媒
  - C. 接触
  - D. 饮食
11. 在对儿童骨折的急救过程中,错误的做法是( )。
- A. 患儿有伤口出血时,应先固定,再止血和清洗创面
  - B. 未经固定,不可随意移动患儿,尤其是大腿、小腿和脊柱骨折的儿童
  - C. 急救时要注意预防休克,若有休克必须先抗休克,再处理骨折
  - D. 四肢骨折固定时要露出指(趾)端
12. 对于儿童烧伤的处理,正确的做法是( )。
- A. 烧伤后会很渴,应马上为其提供白开水
  - B. 刺破水泡后涂药膏
  - C. 烧伤学前儿童在送往医院途中应取未烧伤侧的卧位
  - D. 烧伤部位立刻涂上清油

得 分	评卷人

## 二、简答题(简要回答下列各题,每小题 8 分,共 24 分)

13. 简述学前儿童心理健康的标准。
14. 列举影响学前儿童健康的环境污染。(至少四项)
15. 简述幼儿园全日健康观察的重点。

得 分	评卷人

## 三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 某家长认为,孩子的乳牙早晚要被恒牙换掉,所以乳牙不重要,不需要特殊保护和护理。该观点对吗?为什么?
17. 某幼儿园中班有两个孩子,年龄和性别相同,双方父母身高都很矮,孩子之间的身高差距却很大。一个是班里的高个子,一个却是班里的矮个子。老师产生疑惑:既然遗传决定身高,两个孩子都应该矮才对,为什么会有这种差别呢?请你用相关知识帮助老师解答一下,产生差别的原因可能有哪些。

得 分	评卷人

## 四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童的运动系统有什么特点?举例说明应如何做好学前儿童运动系统的卫生保健工作。
19. 举例说明如何在幼儿园进行交通安全的安全教育。

试卷代号:1313

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年春季学期“开放本科”期末考试

## 学前儿童卫生与保健 试题答案及评分标准

(供参考)

2018年7月

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在括号内。每小题3分,共36分)

- |       |       |      |      |       |
|-------|-------|------|------|-------|
| 1. B  | 2. B  | 3. A | 4. C | 5. D  |
| 6. D  | 7. B  | 8. B | 9. D | 10. C |
| 11. A | 12. C |      |      |       |

二、简答题(简要回答下列各题,每小题8分,共24分)

13. 简述学前儿童心理健康的标准。(每缺一点扣2分,扣完为止)

- (1)智力发展正常。
- (2)情绪健康,反应适度。
- (3)乐于与人交往,人际关系和谐。
- (4)心理活动和行为方式统一协调。
- (5)有良好的性格特征。

14. 列举影响学前儿童健康的环境污染。(至少包含以下4项,每项2分)

- (1)大气污染
- (2)水污染
- (3)土壤污染
- (4)噪声污染
- (5)光污染
- (6)吸烟污染
- (7)辐射污染

15. 简述幼儿园全日健康观察的重点。(每缺一点扣2分,扣完为止)

重点包括:精神、食欲、大小便、体温和睡眠情况。

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 某家长认为,孩子的乳牙早晚要被恒牙换掉,所以乳牙不重要,不需要特殊保护和护理。该观点对吗?为什么?

(1)不对。(2分)

(2)因为乳牙的功能很多,包括:咀嚼食物,帮助消化(2分);促进颌骨的正常发育,使面容自然和谐(2分);辅助正常发音,使幼儿口齿伶俐(2分);诱导恒牙的萌出(2分)。

17. 某幼儿园中班有两个孩子,年龄和性别相同,双方父母身高都很矮,孩子之间的身高差距却很大。一个是班里的高个子,一个却是班里的矮个子。老师产生疑惑:既然遗传决定身高,两个孩子都应该矮才对,为什么会有这种差别呢?请你用相关知识帮助老师解答一下,产生差别的原因可能有哪些。

影响生长发育,尤其是影响身高的因素不仅仅是遗传(2.5分),还有以下因素影响:睡眠(2.5分);营养(2.5分);体育锻炼(2.5分)等。

四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童的运动系统有什么特点?举例说明应如何做好学前儿童运动系统的卫生保健工作。

学前儿童运动系统的特点:(每个要点 1 分,共 8 分)

- (1)柔韧性大而硬度低,不易发生骨折。
- (2)不断生长。
- (3)脊柱易弯曲。
- (4)骨在愈合中。
- (5)腕骨的骨化情况可判断骨骼的发育年龄。
- (6)足弓易塌陷。
- (7)关节灵活。
- (8)骨骼肌易疲劳。

卫生保健工作:

- (1)培养学前儿童坐、立、行等正确的姿势。(1分,举例加 1分)
- (2)合理安排体育锻炼。(1分,举例加 1分)
- (3)提供充足的营养,多晒太阳。(1分,举例加 1分)

(4)护好手和足,保护促进足弓正常发育。(1分,举例加1分)

(5)预防意外事故。(1分)不要牵拉肘,悠圈子,防止脱臼和伤孩子筋骨。(1分)

(6)着装应宽松适度。(1分)不宜穿过于紧身的衣服;也不能穿过于肥大的衣服。(1分)

19. 举例说明如何在幼儿园进行交通安全的安全教育。

(1)单元主题教学(要点突出,举例得当4分)。以交通安全为主题,进行课程设计,语言课可以表达交通安全的知识;社会领域,可以示范和教导如何过马路。

(2)游戏教学法(要点突出,举例得当4分)。将交通安全融入到游戏中。如在角色游戏中,扮演交通警察;在手工区,制作交通工具等。

(3)情感体验法(要点突出,举例得当4分)。例如和幼儿探讨交通安全事故,让学前儿童在活动中对交通安全产生情感体验。

(4)情境教学法(要点突出,举例得当4分)。例如组织幼儿参观交警队,邀请交通警察、公交司机等来幼儿园,和幼儿一起活动。在户外组织小小司机的开车体验活动等。

(5)环境创设(要点突出,举例得当4分)。例如布置墙饰、标志符号等。

试卷代号:1313

座位号

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年秋季学期“开放本科”期末考试

## 学前儿童卫生与保健 试题

2019年1月

题 号	一	二	三	四	总 分
分 数					

得 分	评卷人

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在括号内。每小题3分,共36分)

1. 脑垂体属于( )。

- A. 呼吸系统  
B. 循环系统  
C. 消化系统  
D. 内分泌系统

2. 到( )左右,儿童大脑半球神经传导通路完成髓鞘化,儿童对刺激的反应日益迅速、准确,条件反射的形成比较稳定。

- A. 1岁  
B. 3岁  
C. 6岁  
D. 7岁

3. 以下说法错误的是( )。

- A. 第一次生长高峰是从一周岁到三周岁  
B. 在胎儿时期,头颅长得最快,出生后第一年,躯干长得最快  
C. 在第一个生长发育期,大脑率先发育  
D. 到学龄期,除生殖系统外,其他器官、系统的发育已接近成人水平

4. 能促进钙的吸收的维生素是( )。

- A. 维生素 A  
B. 维生素 B  
C. 维生素 C  
D. 维生素 D

5. 以下哪种食品是缺铁儿童补铁的首选食品?( )

- A. 乳类食品  
B. 西红柿  
C. 猪肝  
D. 胡萝卜



6. 下列说法中,正确的是( )。
- A. 儿童年龄越小,动力定型越不容易形成
  - B. 心理状况尤其是情绪变化对学前儿童大脑工作能力的发挥影响不大
  - C. 睡眠是大脑皮层始动调节的过程
  - D. 学前儿童大脑皮层优势兴奋灶的形成与其对活动的兴趣有关
7. 生长激素分泌的高峰期是( )。
- A. 晚 9 点至次日凌晨 12 点
  - B. 晚 10 点至次日凌晨 1 点
  - C. 晚 11 点至次日凌晨 2 点
  - D. 凌晨 12 点至凌晨 3 点
8. 给儿童滴眼药,应将药水滴在( )。
- A. 眼球与下眼睑之间
  - B. 黑眼球上
  - C. 眼角内侧
  - D. 眼角外侧
9. 下列关于儿童高热的表述,错误的是( )。
- A. 腋温  $38.5^{\circ}\text{C}$  以上为高热
  - B. 一般患儿体温降至  $38^{\circ}\text{C}$  可停止物理降温
  - C. 冷敷最为安全,适合于所有患儿
  - D. 高热容易引起患儿惊厥,从而导致脑部缺氧
10. 对污染的空气进行消毒,首选是( )。
- A. 通风消毒法
  - B. 过滤消毒法
  - C. 紫外线消毒法
  - D. 化学消毒法
11. 下列关于出血的急救做法中,错误的是( )。
- A. 止血带止血法每隔半小时左右,应放松止血带,以免组织坏死
  - B. 患儿跌落后有伤口出血时,应先固定,再止血和清洗创面
  - C. 儿童发生切割伤,止血时不要用脱脂棉或手纸
  - D. 皮下出血,一般外用活血化瘀的药,不久即可痊愈
12. ( )前是视觉发育的敏感期,也是弱势、斜视和屈光不正易矫正期,应重视视觉筛查。
- A. 1 岁
  - B. 3 岁
  - C. 5 岁
  - D. 7 岁

得 分	评卷人

## 二、简答题(简要回答下列各题,每小题 8 分,共 24 分)

13. 简述幼儿园一日生活环节中,教师在睡眠环节应关注哪些方面?
14. 什么是生长管道现象?
15. 简述玩具的卫生要求。

得 分	评卷人

## 三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 手足口病主要由多种肠道病毒引起,对幼儿的致残及病死率较高,多发于夏秋季节。潜伏期为 4—6 天。请问

- (1)在流行的高峰季节,应如何预防手足口病?
- (2)如果幼儿园某班突然发现一名儿童疑似手足口病,该儿童所在班级应该采取哪些措施预防此病传播?

17. 某幼儿园,两个老师针对进餐时能否允许幼儿说话开始争论起来。A 老师认为不能说话,说话势必会影响吃饭,而 B 老师认为可以说话,说话有助于创建轻松的就餐环境。你赞同谁的观点? 你认为幼儿园和谐的进餐环境应该是什么样?

得 分	评卷人

## 四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童呼吸系统有什么特点? 举例说明应如何做好学前儿童呼吸系统的卫生保健工作。
19. 食物中毒发病的特点有哪些? 托幼机构在膳食管理中应如何预防食物中毒的发生?

试卷代号:1313

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年秋季学期“开放本科”期末考试

## 学前儿童卫生与保健 试题答案及评分标准

(供参考)

2019年1月

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在括号内。每小题3分,共36分)

- |       |       |      |      |       |
|-------|-------|------|------|-------|
| 1. D  | 2. C  | 3. A | 4. D | 5. C  |
| 6. D  | 7. B  | 8. A | 9. C | 10. A |
| 11. B | 12. C |      |      |       |

二、简答题(简要回答下列各题,每小题8分,共24分)

13. 简述幼儿园一日生活环节中,教师在睡眠环节应关注哪些方面?(每个要点2分)

- (1)为儿童创造一个良好的睡眠环境。
- (2)做好睡眠前的准备。
- (3)检查儿童的睡姿。
- (4)提高警惕关注特殊。

14. 什么是生长管道现象?

正在生长的机体在因疾病、内分泌障碍、营养不良等阻碍因素而出现明显的生长发育迟缓后,一旦阻碍因素得到克服,立即会表现出向原有正常生长轨道靠近和发展的强烈倾向,此即为生长管道现象。(8分)

15. 简述玩具的卫生要求。(每个要点2分)

- (1)结实耐用。
- (2)不含有毒物质。
- (3)容易清洗和消毒。
- (4)安全可靠。

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题10分,共20分)

16. 手足口病主要由多种肠道病毒引起,对幼儿的致残及病死率较高,多发于夏秋季节。潜伏期为4—6天。请问

(1)在流行的高峰季节,应如何预防手足口病?

(2)如果幼儿园某班突然发现一名儿童疑似手足口病,该儿童所在班级应该采取哪些措施预防此病传播?

预防措施:(每个要点 1.5 分)

- (1)食具、便具专人专用,严格消毒。
- (2)教导儿童养成良好卫生习惯,饭前便后洗手,不吃生水和生冷食物。
- (3)避免到人群聚集、空气流通差的公共场所。
- (4)保证托幼机构卫生,注意通风、消毒和晨检。

措施:(每个要点 1 分)

- (1)班级应进行必要的消毒。
- (2)该班不收新生入班,不与其他班级接触。
- (3)对观察班的儿童应加强晨检和全日观察,注意早期症状和发病迹象。
- (4)如果条件允许,该班幼儿均应返家进行隔离。

17. 某幼儿园,两个老师针对进餐时能否允许幼儿说话开始争论起来。A 老师认为不能说话,说话势必会影响吃饭,而 B 老师认为可以说话,说话有助于创建轻松的就餐环境。你赞同谁的观点? 你认为幼儿园和谐的进餐环境应该是什么样?

赞同哪位老师,言之有理都可以。(每个要点 2 分)

- (1)让幼儿情绪愉快,不处理问题,不引起哭泣。
- (2)可以播放轻缓的音乐,允许幼儿之间对饭菜问题进行小声交流。
- (3)给幼儿规定的份额不要过多。
- (4)对幼儿不爱吃的食物可以少盛,逐步纠正偏食挑食毛病。
- (5)观察幼儿的进餐情况,个别重点关注。

四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,如果两题均作答,只按 18 题判)

18. 学前儿童呼吸系统有什么特点? 举例说明应如何做好学前儿童呼吸系统的卫生保健工作。

学前儿童呼吸系统的特点:(每个要点 1 分)

- (1)鼻腔狭窄易阻塞,一旦感染会波及其它。
- (2)喉腔狭窄,易致呼吸困难。
- (3)声带不够坚韧。
- (4)气管易感染。
- (5)肺泡数量少、容量小。
- (6)呼吸肌不发达,呼吸时胸廓运动差。
- (7)呼吸浅而快。

学前儿童呼吸系统卫生保健:

(1)戒除用口呼吸,使之养成用鼻呼吸的好习惯。(1分)

(2)禁止用手挖鼻;(1分,举例1分)

(3)正确地擤鼻涕(1分);教给学前儿童正确擤鼻涕的方法。正确的方法是:用手轻轻捂住一侧鼻孔,将另一侧的鼻涕擤出,擤完,再擤另一侧。擤鼻涕不要太用力。(举例1分)

(4)遮挡着打喷嚏(1分);正确的做法是:用手帕或纸巾轻遮口鼻打喷嚏。千万不能面向别人打喷嚏。另外,也不能憋喷嚏。(举例1分)

(5)保护声带(1分);要做到:避免扯着嗓子喊叫;练习唱歌控制时间;学前儿童唱歌的场所空气要清新;得了伤风感冒要少说话、多喝水。避免学前儿童在温度骤变的情况下练习发声。(举例1分)

(6)严防呼吸道异物(1分);培养学前儿童安静进餐的习惯,不能边吃饭、边说笑,更不能打闹。教育学前儿童不要边玩边吃小食品,更不能抛起来“接食”。不能让学前儿童玩玻璃球、扣子、豆等小东西,以免他们把这些小物件放入鼻孔。(举例1分)

(7)多在空气新鲜处进行活动、锻炼。(1分,举例1分)

19. 食物中毒发病的特点有哪些?托幼机构在膳食管理中应如何预防食物中毒的发生?

特点(每个要点2分):

(1)潜伏期短,发病快,呈爆发性。

(2)患儿临床表现相似,以恶心、呕吐、腹痛、腹泻为主。

(3)发病与食物有关,患儿在近期内曾食用过同样的食物。

(4)人与人无直接传染性。

预防措施(每个要点3分)

(1)购买新鲜食品。

(2)防止食品污染,严格遵守食品卫生制度,在加工、转运、包装、储存等各环节避免细菌对食物的污染。

(3)食物要充分煮熟,避免吃剩饭和剩菜。

(4)加强食品卫生质量检查和监督管理。

试卷代号:1313

座位号

国家开放大学2019年春季学期期末统一考试

## 学前儿童卫生与保健 试题

2019年7月

题 号	一	二	三	四	总 分
分 数					

得 分	评卷人

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

- 小孩眼睛在( )以前可以有生理性远视。  
A. 5岁  
B. 3岁  
C. 7岁  
D. 1岁
- ( )是人体最大的消化腺,参与糖、脂肪、蛋白质等的代谢,被称为人体的“化工厂”。  
A. 胃  
B. 小肠  
C. 肝脏  
D. 胰脏
- 以下说法错误的是( )。  
A. 第一次生长高峰是从胎儿中期到1周岁  
B. 在胎儿时期,头颅长得最快,出生后第一年,躯干长得最快  
C. 在第一个生长发育期,大脑率先发育  
D. 到学龄期,儿童器官、系统的发育已接近成人水平
- 下列例子中,可以初步判断学前儿童存在心理行为问题的是( )。  
A. 小明3岁了,妈妈反应这个时期小明不像以前听话了,总爱和父母作对  
B. 小芳马上要上小学了,可还会经常尿床  
C. 小东转到了新的幼儿园,可是在幼儿园没有以前爱说话了  
D. 小红4岁了,因为饿了,偷偷吃了妈妈买回的小蛋糕,但是撒谎没吃

5. 佝偻病为三岁以下儿童的常见病,是缺乏( )所致。
- A. 蛋白质 B. 维生素 C  
C. 维生素 D D. 维生素 E
6. 下列关于学前儿童膳食的表述,正确的是( )。
- A. 应多食用精细加工的粮食 B. 保证三餐,杜绝加餐  
C. 以半流质为主 D. 优质蛋白要充足供应
7. 下列有关儿童护理的说法中,错误的是( )。
- A. 水剂药物,应将药液摇匀后再喂服  
B. 儿童涂擦皮肤用药之前,应将患处皮肤用温水洗净  
C. 滴眼药时,应将药水滴在黑眼球上  
D. 滴耳药应让儿童侧卧,药液滴入耳孔中央
8. 以下疾病需要用到抗生素的是( )。
- A. 手足口病 B. 腮腺炎  
C. 水痘 D. 猩红热
9. 两膝并拢时,两脚踝分离,称为( )。
- A. 膝外翻(X形腿) B. 膝内翻(O形腿)  
C. 扁平足 D. 佝偻病
10. 下列关于中暑的处理说法中,错误的是( )。
- A. 禁吃冷食 B. 不能过量进食  
C. 大量饮水 D. 脱去或松开衣服并及时更换干衣服
11. 对玩具的卫生要求不包括( )。
- A. 结实耐用 B. 美观  
C. 容易清洗 D. 安全可靠
12. 对于佩戴助听器的特殊儿童,下列做法中错误的是( )。
- A. 用强度较大的声音对其进行听觉功能训练  
B. 晚上睡觉前应摘下助听器  
C. 防止幼儿在游戏时揪扯助听器,或让助听器接触到水和泥土  
D. 每天检查助听器的性能状态

得 分	评卷人

## 二、简答题(简要回答下列各题,每小题 8 分,共 24 分)

13. 简述生长发育的一般规律。
14. 如何在日常生活中判断学前儿童的心理是否正常?
15. 简述幼儿园晨间检查的步骤。

得 分	评卷人

## 三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 某幼儿近期晚上看不清物体,出现皮肤干燥、粗糙;毛发干燥,易脱落;指甲多纹,失去光泽;反复呼吸道感染,抵抗力低等现象。

请问该幼儿可能缺乏哪种营养成分? 导致症状的原因可能有哪些? 如何预防该问题的出现?

17. 午睡时,班里一个调皮男孩从高低床上摔落下来,头着地,哭喊疼痛,但是无法自己坐起来。你作为带班教师正在现场,会如何处理这种紧急情况?

得 分	评卷人

## 四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童的乳牙有什么功能? 举例说明应如何保护学前儿童的牙齿。
19. 食物中毒发病的特点有哪些? 托幼机构在膳食管理中应如何预防食物中毒的发生?



试卷代号:1313

国家开放大学2019年春季学期期末统一考试

学前儿童卫生与保健 试题答案及评分标准

(供参考)

2019年7月

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

- |       |       |      |      |       |
|-------|-------|------|------|-------|
| 1. A  | 2. C  | 3. D | 4. B | 5. C  |
| 6. D  | 7. C  | 8. D | 9. A | 10. C |
| 11. B | 12. A |      |      |       |

二、简答题(简单回答下列各题,每小题8分,共24分)

13. 简述生长发育的一般规律。(每缺一点扣1分)

- (1)生长发育是有阶段性和程序性的连续过程。
- (2)生长发育的速度呈波浪式,身体各部分的生长速度不一致。
- (3)个体间身体各部分增长的比例和发育程序相同。
- (4)身体各系统的生长发育不平衡,但统一协调。
- (5)生长发育包括生理、心理两方面。
- (6)生长管道现象和生长关键期。
- (7)每个学前儿童的生长发育都有其特点。

14. 如何在日常生活中判断学前儿童的心理是否正常?(每个要点2分)

- (1)某些行为表现是否符合年龄特点。
- (2)行为表现的程度是否合理。
- (3)是否是特定情境下产生的行为。
- (4)从个体的发展来看是否属于倒退现象。

15. 简述幼儿园晨间检查的步骤。(每个要点2分)

- (1)一摸:摸摸学前儿童额头和手心有无发热。
- (2)二看:看看学前儿童精神状态好不好,面色、眼神是否正常,皮肤有无皮疹、肿块。
- (3)三问:问问学前儿童在家中的健康情况,有无不适,以便在园中观察。
- (4)四查:对疑似患病的幼儿进行体格检查,协助诊断。检查学前儿童有无携带易造成外伤的物品、器械入园。

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题和事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 某幼儿近期晚上看不清物体,出现皮肤干燥、粗糙;毛发干燥,易脱落;指甲多纹,失去光泽;反复呼吸道感染,抵抗力低等现象。

请问该幼儿可能缺乏哪种营养成分? 导致症状的原因可能有哪些? 如何预防该问题的出现?

(1)可能缺乏维生素 A。(3 分)

(2)幼儿摄入含有维生素 A 的食物太少,或者消化吸收存在障碍。(3 分)

(3)平衡膳食,经常食用富含维生素 A 的食物,对消化功能紊乱的幼儿,应提醒补充维生素 A。(4 分)

17. 午睡时,班里一个调皮男孩从高低床上摔落下来,头着地,未出血,但哭喊疼痛,无法动弹。你作为带班教师正在现场,会如何处理这种紧急情况?(每个要点 2 分)

(1)检查伤情,注意有无神志变化,身体各关节部位是否活动自如。

(2)不要移动头、背部、避免脊柱扭动。

(3)如有骨折、呕吐等,避免搬运,立即打急救电话。

(4)通知保健医,进一步检查伤势,如有必要尽快送医院。

(5)安抚幼儿,通知家长。

四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童的乳牙有什么功能? 举例说明应如何保护学前儿童的牙齿。

功能:咀嚼食物,帮助消化(2 分);促进颌骨的正常发育,使面容自然和谐(2 分);辅助正常发音,使幼儿口齿伶俐(2 分);诱导恒牙的萌出(2 分)。

保健工作:(每个要点 2 分)

(1)养成刷牙的好习惯。

(2)培养学前儿童饭后漱口的习惯。

(3)适当选择防龋齿的食物,如饮食应富含钙质、维生素 D 等,提供粗纤维食物,让牙齿受到磨炼,控制饮食中的糖分。

(4)避免外伤,不用牙咬坚硬的东西。

(5)预防牙齿排列不整齐。纠正不良习惯,如咬手指、托腮等。

(6)尽早治疗龋齿。每年检查牙齿,有龋洞要及时治疗。

19. 食物中毒发病的特点有哪些? 托幼机构在膳食管理中应如何预防食物中毒的发生?

特点(每个要点 2 分):

(1)潜伏期短,发病快,呈爆发性。

(2)患儿临床表现相似,以恶心、呕吐、腹痛、腹泻为主。

(3)发病与食物有关,患儿在近期内曾食用过同样的食物。

(4)人与人无直接传染性。

预防措施(每个要点 3 分)

(1)购买新鲜食品。

(2)防止食品污染,严格遵守食品卫生制度,在加工、转运、包装、储存等各环节避免细菌对食物的污染。

(3)食物要充分煮熟,避免吃剩饭和剩菜。

(4)加强食品卫生质量检查和监督管理。

试卷代号:1313

座位号

国家开放大学2019年秋季学期期末统一考试

## 学前儿童卫生与保健 试题

2020年1月

题号	一	二	三	四	总分
分数					

得分	评卷人

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

1. 婴幼儿大脑对葡萄糖有特殊的依赖,因此,学前儿童每餐的膳食中应摄入一定量的( )以满足脑组织代谢所需要的能量。
  - A. 碳水化合物
  - B. 蛋白质
  - C. 脂肪
  - D. 维生素
2. 下列说法中,正确的是( )。
  - A. 儿童的心率比成人慢,且年龄越小,心率越慢
  - B. 学前儿童的食道比成人的长而窄,粘膜薄嫩,管壁弹性差,易损伤
  - C. 学前儿童的气管、支气管管腔狭小,管壁柔软,清扫呼吸道的能力差,所以容易感染
  - D. 学前儿童的皮肤散热少而慢,保温作用差
3. ( )是学前儿童生长发育的物质基础。
  - A. 遗传
  - B. 营养
  - C. 疾病
  - D. 锻炼
4. 下列关于学前儿童膳食的要求,说法错误的是( )。
  - A. 优质蛋白应占总蛋白质供应量的50%以上
  - B. 蛋白质、脂肪、碳水化合物的供给比例应从小到大
  - C. 食物尽量做到高脂、高糖、低盐
  - D. 各种膨化食品、蜜饯、糕点、卤制应尽量不食用

5. 以下哪一类食物含维生素 C 多? ( )  
A. 坚果  
B. 水果  
C. 肉类  
D. 贝类
6. “三浴”不包括( )。  
A. 空气浴  
B. 日光浴  
C. 自然浴  
D. 水浴
7. 下列说法中,正确的是( )。  
A. 一学期内,学期开始、快结束时的教育内容安排应相对困难  
B. 幼儿园的一周计划,在星期一、五安排较为轻松的学习内容,星期三、四可安排难度和强度较大的学习任务  
C. 上午 10 点至 11 点,应安排用脑量大的活动  
D. 一次教学中,宜将重点和难点安排在活动的前 5 分钟
8. 以下疾病不需要用到抗生素的是( )。  
A. 细菌性痢疾  
B. 急性中耳炎  
C. 猩红热  
D. 手足口病
9. 一般患儿体温降至一定温度即可停止物理降温的操作。这一温度是( )。  
A. 36.5℃左右  
B. 37℃左右  
C. 37.5℃左右  
D. 38℃左右
10. 3—7 岁在园儿童每年应体检( )。  
A. 一次  
B. 两次  
C. 三次  
D. 四次
11. 下列急救措施中,错误的做法是( )。  
A. 儿童发生冻伤后,应快速将冻伤部位置于热水中  
B. 儿童切割伤发生后,身体受伤部位应尽量放得高于心脏,容易止血  
C. 如果儿童轻微擦伤,伤口不宜覆盖和包扎  
D. 儿童中暑后需要少量多次饮水,不能过量饮水
12. 下列关于幼儿园房舍要求,错误的是( )。  
A. 卫生间应临近活动室和寝室  
B. 保健室应设在与儿童活动区最近的地方  
C. 厨房应与其他用房分开设置  
D. 幼儿活动室的窗应朝南

得 分	评卷人

## 二、简答题(简要回答下列各题,每小题 8 分,共 24 分)

- 简述学前儿童心理健康教育的途径。
- 简述如何为学前儿童如厕创设良好的物质和心理环境。
- 简述学前儿童红眼病和沙眼的预防要点。

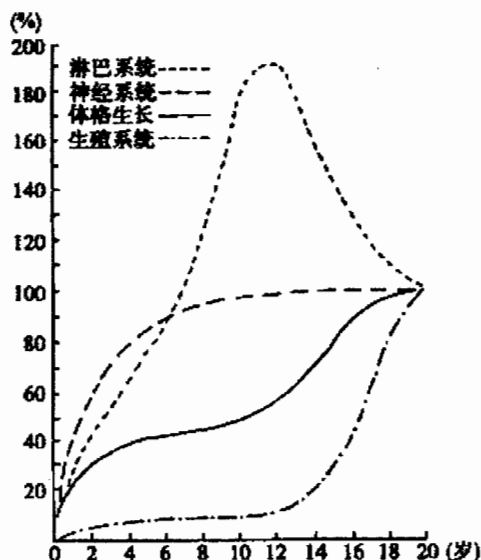
得 分	评卷人

## 三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 某幼儿入睡不久,突然哭喊出声,坐起,两眼直视,表现出十分惊恐的样子,对他人的安抚不理睬,过了一段时间后又自行入睡。

请问,该幼儿发生了哪种睡眠障碍? 可能存在哪些原因? 应如何预防?

17. 下图为器官生长发育曲线,请分析它反映了学前儿童生长发育哪些特点?



得 分	评卷人

## 四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

- 学前儿童的牙齿有什么特点? 举例说明应如何保护学前儿童的牙齿?
- 举例说明如何在幼儿园进行交通安全的安全教育。

试卷代号:1313

国家开放大学2019年秋季学期期末统一考试

学前儿童卫生与保健 试题答案及评分标准

(供参考)

2020年1月

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

- |       |       |      |      |       |
|-------|-------|------|------|-------|
| 1. A  | 2. C  | 3. B | 4. C | 5. B  |
| 6. C  | 7. B  | 8. D | 9. D | 10. A |
| 11. A | 12. B |      |      |       |

二、简答题(简要回答下列各题,每小题8分,共24分)

13. 简述学前儿童心理健康教育的途径。

(1)全面渗透学前儿童的一日生活。(2分)

(2)拓展并丰富各类活动。通过各种活动和游戏,实施心理健康教育。(3分)

(3)家园同步。家园达成共识,协调教育方法,统一教育要求,保证学前儿童心理健康教育的延续性和有效性。(3分)

14. 简述如何为学前儿童如厕创设良好的物质和心理环境。(每个要点2分)

(1)保证厕所干净、清洁,营造“家”的感觉。

(2)厕所设置安全、美观,便池尺寸适合幼儿使用。

(3)教师提醒幼儿大小便时口气亲切,不强制幼儿大小便。

(4)对待个别大便困难或不会蹲厕的幼儿,可设置痰盂,教师适当陪伴,消除幼儿紧张心理。

15. 简述学前儿童红眼病和沙眼的预防要点。(每个要点2分)

(1)注意个人卫生,毛巾、手帕专用。

(2)用流动水洗手洗脸。

(3)培养不用脏手揉眼睛的习惯。

(4)对患儿的用具要消毒。

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 某幼儿入睡不久,突然哭喊出声,坐起,两眼直视,表现出十分惊恐的样子,对他人的安抚不理睬,过了一段时间后又自行入睡。

请问,该幼儿发生了哪种睡眠障碍?可能存在哪些原因?应如何预防?

(1)属于夜惊。(3分)

(2)原因可能有:中枢神经发育不成熟、皮肤过敏、躯体疾病、精神压力、受惊吓、环境的噪音、闷热等。(4分)

(3)减少幼儿的情绪紧张,营造良好的睡眠环境,对躯体有疾病的幼儿尽早治疗。(3分)

17. 下图为器官生长发育曲线,请分析它反映了学前儿童生长发育哪些特点?

(1)淋巴系统在学前期持续快速发育。(2.5分)

(2)神经系统最早开始发育。(2.5分)

(3)在 0—1 岁有生长高峰期。(2.5分)

(4)生殖系统在学前期发育极其缓慢。(2.5分)

四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童的牙齿有什么特点?举例说明应如何保护学前儿童的牙齿?

特点:(每个要点 2 分)

(1)乳牙、恒牙在交换。2 岁左右出齐乳牙,6 岁左右开始换恒牙。

(2)乳牙功能多。

(3)乳牙牙釉质薄,牙本质较松脆,易生龋齿。

保健工作:(每个要点 2 分,共 12 分,阐述详尽最后加 2 分)

(1)养成刷牙的好习惯。

(2)培养学前儿童饭后漱口的习惯。

(3)适当选择防龋齿的食物,如饮食应富含钙质、维生素 D 等,提供粗纤维食物,让牙齿受到磨炼,控制饮食中的糖分。

(4)避免外伤,不用牙咬坚硬的东西。

(5)预防牙齿排列不整齐。纠正不良习惯,如咬手指、托腮等。

(6)尽早治疗龋齿。每年检查牙齿,有龋洞要及时治疗。



19. 举例说明如何在幼儿园进行交通安全的安全教育。

(1)单元主题教学(要点突出,举例得当4分)。以交通安全为主题,进行课程设计,语言课可以表达交通安全的知识;社会领域,可以示范和教导如何过马路。

(2)游戏教学法(要点突出,举例得当4分)。将交通安全融入到游戏中。如在角色游戏中,扮演交通警察;在手工区,制作交通工具等。

(3)情感体验法(要点突出,举例得当4分)。例如和幼儿探讨交通安全事故,让学前儿童在活动中对交通安全产生情感体验。

(4)情境教学法(要点突出,举例得当4分)。例如组织幼儿参观交警队,邀请交通警察、公交司机等来幼儿园,和幼儿一起活动。在户外组织小小司机的开车体验活动等。

(5)环境创设(要点突出,举例得当4分)。例如布置墙饰、标志符号等。

试卷代号:1313

座位号 

--	--

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

学前儿童卫生与保健 试题

2020 年 7 月

题 号	一	二	三	四	总 分
分 数					

得 分	评卷人

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在括号内。每小题 3 分,共 36 分)

1. 人体的组成,按从小到大的顺序排列正确的是( )。
- A. 细胞 器官 组织 系统

B. 系统 组织 器官 细胞

C. 细胞 组织 器官 系统

D. 组织 细胞 器官 系统
2. 用口呼吸( )。
- A. 利于健康

B. 无所谓

C. 不利于健康

D. 有助于生长发育
3. 儿童与周围环境取得平衡和协调的基本心理条件是( )。
- A. 正常的智力水平

B. 健康的情绪

C. 和谐的人际关系

D. 良好的性格特征
4. 佝偻病为三岁以下儿童的常见病,是缺乏( )所致。
- A. 蛋白质

B. 维生素 C

C. 维生素 D

D. 维生素 E
5. 3—6 岁学前儿童每日膳食中碳水化合物提供的热量,应占总热量的( )。
- A. 12—14%

B. 25—30%

C. 35—50%

D. 50%—55%

6. 下列说法中,正确的是( )。
- A. 儿童年龄越小,动力定型越不容易形成
  - B. 心理状况尤其是情绪变化对学前儿童大脑工作能力的发挥影响不大
  - C. 睡眠是大脑皮层始动调节的过程
  - D. 学前儿童大脑皮层优势兴奋灶的形成与其对活动的兴趣有关
7. 在学前儿童体育锻炼中,应重视( )素质的练习。
- A. 耐力
  - B. 速度
  - C. 协调性
  - D. 力量
8. 下列有关儿童护理的说法中,错误的是( )。
- A. 水剂药物,应将药液摇匀后再喂服
  - B. 儿童涂擦皮肤用药之前,应将患处皮肤用温水洗净
  - C. 滴眼药时,应将药水滴在黑眼球上
  - D. 滴耳药应让儿童侧卧,药液滴入耳孔中央
9. 对污染的空气进行消毒首选是( )。
- A. 通风消毒法
  - B. 过滤消毒法
  - C. 紫外线消毒法
  - D. 化学消毒法
10. 下列传染病中除了( )之外都会出现皮疹。
- A. 水痘
  - B. 手足口病
  - C. 猩红热
  - D. 腮腺炎
11. 下列急救措施中,正确的做法是( )。
- A. 一旦发现小儿将异物塞入一侧鼻孔,成人应用手指帮助其挖出
  - B. 大面积烧伤的学前儿童若清醒,则会要水喝,此时只能给其喝温热的盐水而不能喝淡水
  - C. 如果玻璃刺入幼儿身体,应立即拔出后送医,防止受伤严重
  - D. 患儿有伤口出血时,应先固定,再止血和清洗创面
12. 发生因摔倒而引起的扭伤后,适宜采用( )。
- A. 冷敷
  - B. 热敷
  - C. 包扎
  - D. 温水浸泡

得 分	评卷人

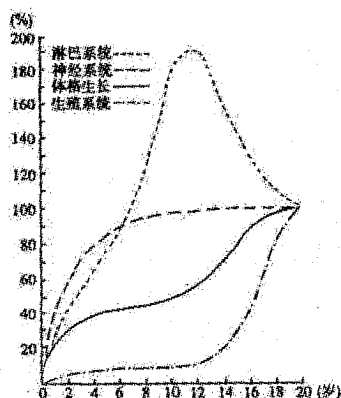
## 二、简答题(简要回答下列各题,每小题 8 分,共 24 分)

13. 如何理解“儿童生长发育包括生理、心理两个方面”?
14. 利用冷敷法对患儿进行物理降温应当怎样操作?
15. 简述幼儿园玩具的卫生要求。

得 分	评卷人

## 三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. A. 家长为孩子准备早点,主要是肉类、绿叶蔬菜、水果、鸡蛋、牛奶。  
B. 家长为孩子准备早点,主要是鸡蛋、牛奶、馒头和小米粥。请试分析 A 和 B 家长两类早餐营养素搭配,哪种搭配更合理? 为什么?
17. 下图为器官生长发育曲线,请分析它反映了学前儿童生长发育哪些特点?



得 分	评卷人

## 四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 学前儿童神经系统有什么特点? 举例说明应如何做好学前儿童神经系统的卫生保健工作?
19. 举例说明幼儿园一日生活环节中,进餐环节应当遵循哪些卫生要求?

试卷代号:1313

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

学前儿童卫生与保健 试题答案及评分标准

(供参考)

2020年7月

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

- |       |       |      |      |       |
|-------|-------|------|------|-------|
| 1. C  | 2. C  | 3. A | 4. C | 5. D  |
| 6. D  | 7. C  | 8. C | 9. A | 10. D |
| 11. B | 12. A |      |      |       |

二、简答题(简要回答下列各题,每小题8分,共24分)

13. 如何理解“儿童生长发育包括生理、心理两个方面”?

(1)学前儿童的生长发育既包括了生理的发育,又包含了心理的发展。(2分)

(2)身体各器官、系统的发育,尤其是神经系统的发育,为其心理的发展奠定了结构的基础。(3分)

(3)心理的正常发展,保证和促进了学前儿童身体的正常发育。(3分)

14. 利用冷敷法对患儿进行物理降温应当怎样操作?

(1)将小毛巾折成数层,放在冷水中浸湿,拧成半干,放在患儿前额,每5—10分钟更换一次。(3分)

(2)最好有两块毛巾轮流使用,水温保持在18—25℃之间(3分)

(3)同时还可在腋、肘、膝窝和腹股沟等大血管处同时使用冷敷。(2分)

15. 简述幼儿园玩具的卫生要求。(每个要点2分)

(1)结实耐用;(2)不含有毒物质;(3)容易清洗与消毒;(4)安全可靠。

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题10分,共20分)

16. A. 家长为孩子准备早点,主要是肉类、绿叶蔬菜、水果、鸡蛋、牛奶。

B. 家长为孩子准备早点,主要是鸡蛋、牛奶、馒头和小米粥。

请试分析A和B家长两类早餐营养素搭配,哪种搭配更合理?为什么?

(1)A家长:肉类主要含有脂肪、蛋白质、铁、锌等;绿叶蔬菜和水果主要含有维生素、铁等;鸡蛋、牛奶含有丰富的蛋白质、脂肪等(3分)。

(2)B家长:馒头和小米粥含有丰富的碳水化合物。(3分)

(3)相比而言,B家长的搭配更合理,因为A家长的食谱中缺乏碳水化合物,热量不足,会导致体内蛋白质消耗增加,体重减轻,营养不良(4分)。

17. 下图为器官生长发育曲线,请分析它反映了学前儿童生长发育哪些特点?(每一个要点2.5分)

(1)淋巴系统在学前期持续快速发育。

(2)神经系统最早开始发育。

(3)在0—1岁有生长高峰期。

(4)生殖系统在学前期发育极其缓慢。

#### 四、论述题(下列两个题目只选做一道,共20分,多做不加分,如果两题均作答,只计第18题)

18. 学前儿童神经系统有什么特点?举例说明应如何做好学前儿童神经系统的卫生保健工作?

特点:(每个要点1分)

快速发育;脑的可塑性强;需氧量大;对糖的依赖强;易兴奋、易疲劳。

卫生保健工作:

(1)提供丰富的营养,保证大脑的发育(2分)。学前儿童的脑正处于旺盛发育时期,需要丰富的优质蛋白质、磷脂等营养物质。学前儿童的每餐膳食中,应包含一定量的粮谷类或根茎类食物。(举例2分)

(2)保证充足、高质量的睡眠。(2分)正在生长发育中的学前儿童的神经系统发育不完善,因而需要较长时间的睡眠,年龄越小,需要的睡眠时间越长。(举例1分)

(3)制定合理的生活作息制度(2分)。年龄越小,机体的可塑性越大,就越容易建立稳固的动力定型。幼儿园对学前儿童的一日生活进行规范的组织 and 安排,使其生活规律化、程序化,以形成良好的生活习惯。(举例2分)

(4)注重学前儿童左右脑的平衡发展,重视右脑开发(2分)。高度重视如何在学前期充分利用两个半球的特点,发挥整个大脑的整体功能,特别是右半球的潜力,开发右脑,应多提倡对学前儿童开展图形及绘画训练。(举例2分)

19. 举例说明幼儿园一日生活环节中,进餐环节应当遵循哪些卫生要求?

(1)进餐应严格按照规定的时间和地点来进行做到一日三次正餐,上下午各加点心一次,考虑个体差异。(3分)

(2)进餐还应保证幼儿有足够的时间来进餐,时间控制在30—45分钟之间。时间太短,可能无法充分咀嚼,不利于消化吸收;时间太长,饭菜会变凉,既不利于消化也不利于良好饮食习惯的建立。(4分)

(3)进餐前:餐桌应该进行消毒,教师在分取饭菜前洗手,并规范幼儿餐前的洗手环节,餐前可安排进行安静的游戏。注意盛饭技巧等。(2分,能结合实际举例加3分)

进餐中:创造和谐的进餐环境,让幼儿情绪愉快,不处理问题,不引起哭泣。(2分,能结合实际举例加3分)

进餐后:教师要提醒和指导幼儿饭后用正确的方法擦嘴、收拾餐具和漱口。餐后还应组织幼儿进行10—15分钟自由散步,而不是马上进行午睡。(3分)

试卷代号:1313

座位号

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

学前儿童卫生与保健 试题

2020年9月

题 号	一	二	三	四	总 分
分 数					

得 分	评卷人

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在括号内。每小题3分,共36分)

1. 儿童脑的重量基本接近成人是在( )。  
A. 2岁左右  
B. 5岁左右  
C. 8岁左右  
D. 10岁左右
2. 关系到儿童生长发育和智力发展的内分泌腺是( )。  
A. 脑下垂体  
B. 肾上腺  
C. 甲状旁腺  
D. 甲状腺
3. 以下说法错误的是( )。  
A. 第一次生长高峰是从一周岁到三周岁  
B. 在胎儿时期,头颅长得最快,出生后第一年,躯干长得最快  
C. 在第一个生长发育期,大脑率先发育  
D. 到学龄期,除生殖系统外,其他器官、系统的发育已接近成人水平
4. 儿童入睡后在没有任何外界刺激的情况下突然尖叫、哭喊、从床上坐起、瞪目直视或双眼紧闭,表现出十分惊恐的样子,叫做( )。  
A. 暴怒发作  
B. 遗尿  
C. 夜惊  
D. 儿童期恐惧

5. 人体的最主要也是最经济的热量来源是( )。
- A. 脂肪  
B. 矿物质  
C. 碳水化合物  
D. 蛋白质
6. 为了预防学前儿童出现维生素 B1 缺乏症,应该做到( )。
- A. 多吃水果  
B. 常吃五谷杂粮  
C. 多食用精细加工的粮食  
D. 煮稀饭加碱
7. 学前儿童一切技能和习惯的习得是( )形成的过程。
- A. 非条件反射  
B. 动力定型  
C. 镶嵌式活动  
D. 大脑突触
8. 空气浴锻炼最好从( )季开始。
- A. 秋  
B. 春  
C. 夏  
D. 冬
9. 下列疾病中,不属于传染病的是( )。
- A. 风疹  
B. 儿童湿疹  
C. 手足口病  
D. 猩红热
10. 口服小儿麻痹糖丸是为了预防( )。
- A. 麻疹  
B. 天花  
C. 脊髓灰质炎  
D. 结核病
11. 对于儿童烧伤的处理,正确的做法是( )。
- A. 烧伤后会很渴,应马上为其提供白开水  
B. 扯下伤口附近的粘连物,防止感染  
C. 烧伤学前儿童在送往医院途中应取未烧伤侧的卧位  
D. 烧伤部位立刻涂上清油
12. 对幼儿园家具卫生要求描述正确的是( )。
- A. 玩具柜的高度应略低于学前儿童的身高  
B. 儿童椅子的靠背应向后倾斜  $90^{\circ}$ ,以使背部肌肉得到休息  
C. 家具颜色应以白色为主  
D. 合适的椅深应使得儿童大腿的  $1/2$  置于椅面上,小腿的后方留有空隙



得 分	评卷人

## 二、简答题(简要回答下列各题,每小题 8 分,共 24 分)

13. 怎样保护好学前儿童的耳?
14. 简述如何增强学前儿童体质。
15. 简述学前儿童合理膳食的要求。

得 分	评卷人

## 三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 午餐时,你班里的一个小孩不小心打翻了刚盛来的热汤,发生了烫伤,你正在现场,会如何处理患儿?

17. 急性结膜炎又称“红眼病”,传播途径主要是通过接触传染。包括细菌性结膜炎和病毒性结膜炎两种。

请问:

- (1)在流行的高峰季节,应如何预防急性结膜炎?
- (2)如果幼儿园某班突然发现一名儿童疑似急性结膜炎,该儿童所在班级应该采取哪些措施预防此病传播?

得 分	评卷人

## 四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 试述如何对学前儿童进行心理保健?
19. 试述如何根据大脑皮层活动规律安排幼儿园的学期、周和日活动?

试卷代号:1313

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

学前儿童卫生与保健 试题答案及评分标准

(供参考)

2020年9月

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

- |       |       |      |      |       |
|-------|-------|------|------|-------|
| 1. B  | 2. D  | 3. A | 4. C | 5. C  |
| 6. B  | 7. B  | 8. C | 9. B | 10. C |
| 11. C | 12. A |      |      |       |

二、简答题(简要回答下列各题,每小题8分,共24分)

13. 怎样保护好学前儿童的耳?(每个要点2分)

(1)谨慎挖耳;(2)预防中耳炎;(3)保护听力;(4)发展学前儿童的听力。

14. 简述如何增强学前儿童体质。(每个要点2分)

- (1)合理安排儿童的饮食和起居;
- (2)坚持体育锻炼和户外活动;
- (3)培养良好的个人卫生习惯;
- (4)做好预防接种。

15. 简述学前儿童合理膳食的要求。(每个要点2分)

- (1)膳食搭配合理,比例适当,营养均衡;
- (2)提供充足的热量和优质蛋白质;
- (3)食物的色香味形俱全且少糖、少盐、不腻;
- (4)一日多餐,定时定量。

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题10分,共20分)

16. 午餐时,你班里的一个小孩不小心打翻了刚盛来的热汤,发生了烫伤,你正在现场,会如何处理患儿?

- (1)立即降温原则;(1分)
- (2)赶快将孩子的衣服脱掉或将袖子挽起,避免脱衣时损伤烫伤创面;(3分)
- (3)把烫伤处浸于冷水(或用冷水冲烫伤处)中15—20分钟或更长;(3分)
- (4)降温后用无菌纱布覆盖创面,立即送医务室或医院治疗。(3分)

17. 急性结膜炎又称“红眼病”，传播途径主要是通过接触传染。包括细菌性结膜炎和病毒性结膜炎两种。

请问：

(1)在流行的高峰季节，应如何预防急性结膜炎？

(2)如果幼儿园某班突然发现一名儿童疑似急性结膜炎，该儿童所在班级应该采取哪些措施预防此病传播？

预防：

(1)保持眼部的清洁卫生，勤洗手；(2分)

(2)毛巾、面盆等个人卫生用品专人专用；(2分)

(3)注意班级消毒。(2分)

措施：

(1)班级应进行必要的消毒；(1分)

(2)该班不收新生入班，不与其他班级接触；(1分)

(3)对观察班的儿童应加强晨检和全日观察，注意早期症状和发病迹象；(1分)

(4)如果条件允许，该班幼儿均应返家进行隔离。(1分)

#### 四、论述题(下列两个题目只选做一道，共20分，多做不加分，如果两题均作答，只计第18题)

18. 试述如何对学前儿童进行心理保健？

(1)创造健康的家庭环境；(2分，举例加1分)

(2)创造良好的托幼机构环境；(2分，举例加1分)

(3)创建良好的社会环境；(2分，举例加1分)

(4)开展心理健康教育，包括：

全面渗透学前儿童的一日生活，促进学前儿童发展。(2分，举例加1分)

拓展并丰富各类活动，促进学前儿童发展。(2分，举例加1分)

家园达成共识，协调教育方法，统一教育要求，保证学前儿童心理健康教育的延续性和有效性。(2分，举例加1分)

开展心理健康服务，建立多领域专家合作的心理健康服务体系和学前儿童心理健康服务的社会网络。(2分)

19. 试述如何根据大脑皮层活动规律安排幼儿园的学期、周和日活动？

一学期内，学期开始、快结束时的教育内容安排应相对轻松，学期的生活应考虑动静交替，劳逸结合，以保持大脑的工作效率。(2分)

一周内，学前儿童每天的工作能力不同。(2分)幼儿园的一周计划，在星期一、五安排较为轻松的学习内容，(2分)星期三、四可安排难度和强度较大的学习任务，(2分)星期三下午安排户外锻炼或娱乐活动，以提高下半周的活动能力。(2分)不要在课余、周末给幼儿安排过重的学习任务，否则全周的疲劳不能消除，长此以往会形成过度疲劳。(2分)

一日内，上午9~10点精力充沛，大脑处于高度兴奋状态，为最佳用脑时间，可安排学前儿童用脑量大的活动。(2分)上午10点至11点，儿童神经系统兴奋性逐渐降低，此时应安排轻松的游戏。(2分)午睡后形成第二高峰，可安排集中教学。(2分)

一次教学中，2~3分钟用于活动组织环节，重难点安排在活动开始后的第5~20分钟。(2分)

试卷代号:1313

座位号 

--	--

国家开放大学2020年秋季学期期末统一考试

## 学前儿童卫生与保健 试题

2021年1月

题 号	一	二	三	四	总 分
分 数					

得 分	评卷人

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在括号内。每小题3分,共36分)

1. 膀胱属于( )。
  - A. 呼吸系统
  - B. 循环系统
  - C. 消化系统
  - D. 泌尿系统
2. 怀孕的( )对环境中的致畸因子特别敏感,又称为致畸敏感期。
  - A. 头三个月
  - B. 最后三个月
  - C. 头一个月
  - D. 最后一个月
3. 下列关于儿童形态及生理功能指标的实操中,错误的是( )。
  - A. 测头围的始端应固定在眉间最突出点
  - B. 测胸围应在安静呼吸时吸气之末、呼气之初时读数
  - C. 测儿童胸围、头围一般采用布卷尺,使用前必须经钢卷尺校对
  - D. 体重称量不宜在饭后或运动后,最好在早晨、空腹、便后进行
4. 维生素C的主要食物来源是( )。
  - A. 海产品
  - B. 奶类、禽蛋类
  - C. 谷物
  - D. 蔬菜和水果
5. 对于促进儿童生长,保持正常味觉以及调节机体免疫功能、激素水平均有重要作用的无机盐是( )。
  - A. 钙
  - B. 铁
  - C. 碘
  - D. 锌

6. 在教育过程中,激发儿童好奇心,使之对事物有浓厚的兴趣十分重要,这是因为学前儿童大脑皮层机能具有( )的特点。

- A. 优势法则
- B. 始动调节
- C. 动力定型
- D. 镶嵌式活动

7. 给儿童测体温前要让体温计的水银线处于( )。

- A. 37℃以下
- B. 36℃以下
- C. 35℃以下
- D. 34℃以下

8. 下列疾病中,属于病毒感染的是( )。

- A. 沙眼
- B. 手足口病
- C. 肠痉挛
- D. 急性阑尾炎

9. 下列急救做法中,错误的是( )。

- A. 幼儿发生跌撞后,应首先观察其体表有无伤口,如无伤口和血液外流现象,则威胁不大
- B. 皮下出血,一般外用活血化瘀的药,不久即可痊愈
- C. 止血带止血法每隔半小时左右,应放松止血带,以免组织坏死
- D. 动脉出血时,可用手指或手掌等将出血的血管上端(近心端)用力压向贴邻的骨骼上,以阻断血流,达到暂时止血的目的

10. 流鼻血时,正确的应对第一步是( )。

- A. 尽快头后仰,捏住鼻翼两侧五分钟
- B. 用脱脂棉球塞入鼻腔止血
- C. 用湿毛巾捂住鼻部
- D. 略低头,张口呼吸,捏住鼻翼五分钟

11. 在幼儿园中,学前儿童的床应该( )。

- A. 床挨着床,节省空间
- B. 床头对床头
- C. 床垫以乳胶垫为好
- D. 不宜太高,便于自己整理被褥

12. 下列关于各类特殊儿童说法,错误的是( )。

- A. 视力缺损必然会导致盲态或发育迟缓
- B. 肢体残疾儿童最大的心理障碍是社会适应能力差
- C. 智力落后儿童的心理能力水平较低
- D. 聋童机械识记多,意义识记少

得 分	评卷人

## 二、简答题(简要回答下列各题,每小题 8 分,共 24 分)

13. 如何保护学前儿童的嗓音?
14. 简述学前儿童心理健康的标准。
15. 如何给学前儿童滴眼药?

得 分	评卷人

## 三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 某幼儿在美工区活动时,不小心将手指切伤,经判断只是轻微切伤,伤口较浅。老师采取了以下处理措施:

(1)清水和肥皂将伤口洗干净(2)抹上红花油(3)用干净的脱脂棉覆盖伤口,轻轻包扎

请问:老师的做法哪些是正确的?哪些是错误的,为什么?

17. 幼儿园要对幼儿在园一日生活中的主要环节,如起床、早操、盥洗、进餐、游戏、户外活动、睡眠等加以合理安排,尤其是对于刚入园的幼儿,老师会花大量的时间去引导他们熟悉各个流程和环节。请从动力定型的角度分析这样做的必要性。

得 分	评卷人

## 四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 试述学前儿童合理膳食的要求。
19. 试述幼儿园晨检的要求。

试卷代号:1313

国家开放大学2020年秋季学期期末统一考试

学前儿童卫生与保健 试题答案及评分标准

(供参考)

2021年1月

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

- |       |       |      |      |       |
|-------|-------|------|------|-------|
| 1. D  | 2. A  | 3. B | 4. D | 5. D  |
| 6. A  | 7. C  | 8. B | 9. A | 10. D |
| 11. D | 12. A |      |      |       |

二、简答题(简要回答下列各题,每小题8分,共24分)

13. 如何保护学前儿童的嗓音?(每个要点2分)

(1)鼓励学前儿童用自然、优美的声音唱歌、说话,避免扯着嗓子喊叫。

(2)为学前儿童选择音域窄、节律简单、音程跳动小的歌曲,每次练习时,时间控制在4—5分钟以内。

(3)学前儿童唱歌的场所空气要清新,避免尘土飞扬,温度、湿度要合适。

(4)避免学前儿童在温度骤变的情况下练习发声。

14. 简述学前儿童心理健康的标准。(每缺一点扣2分,不超过8分)

(1)智力发展正常。

(2)情绪健康,反应适度。

(3)乐于与人交往,人际关系和谐。

(4)心理活动和行为方式统一协调。

(5)有良好的性格特征。

15. 如何给学前儿童滴眼药?(每个要点2分)

(1)让儿童头向后仰,患眼位置低于健眼。

(2)轻向下拉开下眼睑,将药水滴在眼球与下眼睑之间。

(3)滴完后,轻提儿童的上眼睑,并让其轻轻转动眼睛。

(4)用手轻压眼角内侧泪囊口处几分钟,后让其闭眼片刻。

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题10分,共20分)

16. 某幼儿在美工区活动时,不小心将手指切伤,经判断只是轻微切伤,伤口较浅。老师采取了以下处理措施:

(1)清水和肥皂将伤口洗干净(2)抹上红花油(3)用干净的脱脂棉覆盖伤口,轻轻包扎  
请问:老师的做法哪些是正确的?哪些是错误的,为什么?

(1)首先清洗伤口是正确的。(2)

(2)抹红花油错误。(1分)毛细血管破裂后,涂抹红花油会促进血液流量加快,使肿胀加重。(3分)

(3)用脱脂棉花覆盖伤口不妥。(1分)绵丝容易沾到伤口上难以清除,可用干净的纱布。

(3分)

17. 幼儿园要对幼儿在园一日生活中的主要环节,如起床、早操、盥洗、进餐、游戏、户外活动、睡眠等加以合理安排,尤其是对于刚入园的幼儿,老师会花大量的时间去引导他们熟悉各个流程和环节。请从动力定型的角度分析这样做的必要性。

学前儿童一切技能和习惯的习得都是动力定型形成的过程。(2分)

儿童年龄越小,可塑性越大,动力定型更容易形成。(2分)

动力定型形成后,大脑皮层的活动就可以消耗减少能量,提高工作效率,不易疲劳。(2分)

幼儿园安排一日生活各环节,使学前儿童的生活有规律按时进行,这样反复多次,就可以养成到什么时候做什么事情的良好习惯,提高一日生活的效率,增强幼儿对生活的适应能力,形成健康的生活方式。(4分)

四、论述题(下列两个题目只选做一道,共20分,多做不加分,如果两题均作答,只计第18题)

18. 试述学前儿童合理膳食的要求。

(1)膳食搭配合理,比例适当,营养均衡。(2分)学前儿童的膳食中食物种类和营养素应多样化、数量充足、搭配均衡、比例合适,以满足生长发育的需要。蛋白质、脂肪、碳水化合物三大营养素供能比例分别为:14%~15%、30%~35%、50%~55%。同时要注意主副食、荤素菜、粗细粮、干稀、酸碱性等合理搭配,促进消化吸收,保证充足营养。蔬菜和水果应保持经常搭配供给,供给矿物质与维生素。(3分)

(2)提供充足的热量和优质蛋白质。(2分)学前儿童每天必须保证充足的优质蛋白供应,每日饮奶或相应的奶制品不少于350ml,还要注意吃蛋和蛋制品、半肥瘦的禽畜肉、肝类、加工好的豆制品等。(2分)

(3)食物的色香味形俱全且少糖、少盐、不腻。(3分)

(4)一日多餐,定时定量。(2分)保证每日3次正餐,早中晚餐间隔4~5小时,视情况早午餐、午晚餐之间可以各1次点心。培养儿童良好的饮食习惯。(2分)

(5)科学合理的选择零食。(2分)吃零食时多选用健康零食;糖果、各种膨化食品、蜜饯、糕点、卤制熟食等,尽量不食用。(2分)

19. 试述幼儿园晨检的要求。(每点4分)

(1)一摸:摸摸幼儿额头和手心,有无发热(可疑者测体温)。

(2)二看:看看幼儿精神状态好不好,面色、眼神是否正常,皮肤有无皮疹、肿块,这是发现并隔离水痘、腮腺炎患儿非常关键的步骤。

(3)三问:问问幼儿在家中的健康情况,有无不适以便在园中观察,如发现问题可细问有无发热、咳嗽、呕吐、腹泻等症状,在家的睡眠、饮食、大小便情况。



(4)四查:对疑似患病的幼儿进行体格检查协助诊断。检查儿童有无携带易造成外伤的物品、器械入园,最好不要让儿童自带食品入园。

(5)晨检的环境要注意安排在合适的地方,空间不能太小,以免等待时过分拥挤,光线及通风条件要好,利于检查,避免呼吸道疾病的传播。晨检地点最好不要设置在户外,如设置在户外应注意配备防雨、防晒设施,以利于下雨天或中午入园时检查。