

试卷代号:2503

座位号

国家开放大学(中央广播电视大学)2016年秋季学期“开放专科”期末考试

学前儿童健康教育 试题

2017年1月

题 号	一	二	三	四	五	总 分
分 数						

得 分	评卷人

一、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

1. 电视既能扩大幼儿的视野,丰富学前儿童的生活,又有利于学前儿童智力的发展,因而要多鼓励儿童看电视。()
2. 生长发育是呈波浪形,有些时候发育慢一些,有些时候快一些。()
3. “毛发整洁有光泽”不是评价学前儿童健康的一项标志。()
4. 布拉姆提出的考量个体或群体健康状态的公式中 $HS=f(E)+AcHS+B+LS$, $AcHS$ (Accessibility to Health Service)表示“保健设施的易获得性”。()
5. 睡眠的正确姿势是向左侧睡,双腿稍稍弯曲,这样的睡姿会使较多的血液流向身体的右侧,从而相应减轻心脏负担,有利于心脏休息。()
6. 传染病就是流行病。()
7. 钩虫的成虫形似细小绣花针,寄生于人体的小肠及十二指肠。()
8. 体育锻炼对生理系统有着重要的促进作用,但对学前儿童的心理发展没有太大的价值。()
9. 思维迟钝、人际关系障碍的学前儿童可以接受游戏疗法。()
10. 美国心理学家在1970年编制,用于测查4~16岁儿童的社会能力和行为问题的量表是 Conners 儿童行为问卷。()

得 分	评卷人

二、填空题(每空格 1 分,共 6 分)

11. _____因体内缺乏铁,影响血红蛋白的合成所致,为儿童贫血中最常见的一种。
12. 每位学前儿童占用桌面的长度约为_____cm,宽度约为_____cm。
13. 根据积极健康观,健康可被理解为____、____和____三维组合的概念。

得 分	评卷人

三、简答题(每小题 8 分,共 16 分)

14. 根据《幼儿园教育指导纲要》(试行)精神,说出我国提出的四条幼儿园健康领域总目标有哪些?
15. 简述幼儿园健康教育活动的组织方法。

得 分	评卷人

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

16. 肥胖症又名肥胖病,英文名称为“obesity”。当前肥胖已经成为了全世界的公共卫生问题,国际肥胖特别工作组(TOTF)指出,肥胖将成为新世纪威胁人类健康和生活满意度的最大杀手。不能否认的是,肥胖已经称为一些疾病,并且一直严重威胁我们的健康。那么到底什么是肥胖症?肥胖症是一些社会性慢性疾病。机体内热量的摄入量高于消耗,造成体内脂肪堆积过多,导致体重超标、体态臃肿,实际测量体重超过标准体重百分之二十以上,并且脂肪百分比(F%)超过 30%者称为肥胖。通俗讲肥胖就是体内脂肪堆积过多。

问题:请谈谈肥胖症的危害及矫治措施。

17. 按照专家的建议,宝宝的爸爸每天都要做一次“五彩米饭”。在白米之外,锅中还放了甜玉米、甜豌豆、胡萝卜小粒、蘑菇小粒,再点上几滴香油,米饭变得格外美丽诱人,使宝宝兴趣大增。妈妈新做了口味多样的“什锦蔬菜沙拉”,还陆续添了不少口味清新的凉拌蔬菜。家里不再做炖肉菜,总是在炒肉的时候配些芹菜、青椒等蔬菜,炖肉时配上土豆、胡萝卜、蘑菇、海带等蔬菜。吃面条的时候不再仅仅放点炸酱,还配上了黄瓜、豆芽、焯白菜丝、烫菠菜叶等多种蔬菜。父母的努力很快大见成效,宝宝每天吃进去的蔬菜多了不少。

问题:请结合案例谈谈如何为幼儿合理选择食品?

得 分	评卷人

五、活动设计题(共 20 分)

18. 亲子运动会可以加强家园练习,进一步加深幼儿园同家长的联系,沟通 and 了解。充分发动家长参与 to 幼儿园的教育教学活动中来,开发和利用好家长这一宝贵的教育资源。同时亲子运动会还是一个宣传幼儿园特色,扩大幼儿园影响的很重要的方式和途径。

请结合当地传统体育游戏设计本班的亲子运动会?

试卷代号:2503

国家开放大学(中央广播电视大学)2016年秋季学期“开放专科”期末考试

学前儿童健康教育 试题答案及评分标准

(供参考)

2017年1月

一、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

1. 错,应该有选择的、合理安排时间的看。
2. 对。
3. 错,“毛发整洁有光泽”是评价学前儿童健康的一项标志。
4. 对。
5. 错,应向右侧睡。
6. 错,流行病除包括传染病外,还包括非传染性疾病。
7. 对。
8. 错,对心理发展也有重要的价值。
9. 对。
10. 错,是 Achenbach 儿童行为量表。

二、填空题(每空格1分,共6分)

11. 缺铁性贫血
12. 50~55 35~50
13. 生物 心理 社会

三、简答题(每小题8分,共16分)

14. 答:第一,身体健康,在集体生活中情绪安定、愉快;第二,生活、卫生习惯良好,有基本的生活自理能力;第三,指导必要的安全保健常识,学习保护自己;第四,喜欢参加体育活动,动作协调、灵活。

15. 答:(1)动作与行为练习 让儿童对已经学过的基本动作、基本生活技能进行反复练习,从而加深理解,形成稳定的动作、行为习惯。

(2)讲解演示 具体而形象地向儿童讲解粗浅的健康知识,并结合身体动作或实物或模型加以演示,从而帮助儿童尽快掌握有关技能技巧,并提高儿童对健康的认识水平。

(3)情境表演 教师或儿童就特定的生活情境加以表现,然后让儿童思考分析情境中所涉及的健康教育问题。

(4)讨论评议 让儿童参与健康教育过程,为他们提出问题、发表意见、自己得出结论提供机会。

(5)感知体验 儿童通过感觉器官认识、判别事物的特性。

(6)传播媒介的利用 通过电视、广播、标语、儿童书籍和教学设备向儿童传播有关健康的信息。

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

16. 肥胖症的危害

肥胖除了使人行行动笨拙、体型不美观以外,还会影响健康;儿童期肥胖易致扁平足,虽然走路不多也会感到腰疼、腿疼。由于腹部脂肪堆积,横膈上升,使呼吸不畅,儿童易感疲乏。儿童肥胖还会造成高血脂症,成为动脉硬化的发病基础;肥胖继续发展,延续到成人,更易合并高血压心脏病、糖尿病等疾患;肥胖还会带来种种心理问题,如常被人取笑,因而很少交朋友,产生孤独感。由于肢体活动不灵活,在体育活动中往往成绩不佳,进而不愿意参加集体游戏,产生自卑感。

矫治

(1)饮食管理:

①必须满足儿童的基本营养需要以保证生长发育。

②不宜使体重骤然减轻。最初,只要求制止体重速增,以后可使其逐渐下降,至超过该年龄正常体重 10%左右时即不需严格限制食物。

③仍须设法满足儿童食欲,不致因饥饿而痛苦。故应多选热量少而体积大的食物,如芹菜、笋、萝卜等。必要时可在两餐之间供给热量较低的点心。

④蛋白质的供应量不宜少于 1~2 克/日。碳水化合物为供给热量的主要食品。限制脂肪。总热量视每个病儿的实际情况而定,每日供热量应比正常供热量少。维生素和矿物质的供应要充足。

⑤食品应以蔬菜、水果、米饭、面食为主,外加适量的蛋白质包括瘦肉、鱼、鸡蛋、豆类、豆制品等。饮食调理需长期坚持才能获得满意的结果。

(2)解除精神负担:不必到处求医,使儿童感到紧张不安。改变以往的饮食习惯也不能操之过急,若过多的干预,可能使儿童产生对抗心理。

(3)增加运动量:应提高病儿对各种体育活动的兴趣。运动时间逐渐增加。应避免剧烈运动,以免使食欲激增。

(4)因为分泌疾病等所致的肥胖症,针对病因进行治疗。

17. 要合理选择食品,必须掌握各类食品的营养特点。人类食品来源,分为动物和植物两大类。以其功能分为供热食品(即主食、如谷类、油、糖),以及保护性食品(即副食,如鱼、肉、蛋、乳类、蔬菜、水果和豆类)。

主食品:粮食是我国的主食。粮食食品含有大量糖类,是人体能量的主要来源,一般约占总热量的 80%;也是蛋白质的主要来源,约占蛋白质的 50—60%,但粮食中所含蛋白质和量不及动物性食物高。

副食品:为了弥补主食中蛋白质质量较差、脂肪含量低、无机盐和维生素不能满足需要的缺陷,提供副食品。

(1)蛋白质:动物性食品都含有较丰富的蛋白质,且质量较高,其中以鸡蛋蛋白质的氨基酸组成最适合人体需要。因此,在选择动物性食品时,应该根据供应情况,首先选择蛋类为好。植物性食品中,以大豆类及其制品含蛋白质较高,其营养价值可与动物性蛋白质媲美,而且容易消化吸收。

(2)脂肪:在我国的膳食中,油脂所占比例不高,影响着必需脂肪酸的供给,目前随着经济的发展,脂肪比例在逐渐提高。在油脂中植物性脂肪比动物性脂肪的营养值高。

(3)无机盐:钙和铁是膳食中容易缺乏的无机盐,尤其是钙,粮食中含量低,而且由于种种原因,钙的吸收受到影响。因此,在选择食品时,要注意利用含钙丰富的食品,如虾皮、虾米、豆制品、马铃薯、白菜、青菜等。要尽量少选含草酸高的菠菜、茭白、笋、苋菜等。另外,还应增补乳类及乳制品、肝、蛋类,以增加钙和铁的摄入量。缺碘地区,要经济选择含碘丰富的食品如海带、紫菜等。

(4)维生素:蔬菜是维生素 C、胡萝卜、维生素 B₂ 的主要来源,应该大量选用。水果也是多种维生素的丰富来源,应适当选用。在我国膳食中最易缺乏的维生素是 V_A 和核黄素,尤其要注意选择含量丰富的食物。

各种食物都有一定的营养意义,但没有一种食品可以全面满足人体需要。必须搭配、平衡膳食,才能满足身体所需要的营养素。

五、活动设计题(共 20 分)

18. 活动名称(1 分)

目标要求(3 分)

准备工作(3 分)

活动过程(9 分)

活动评价(4 分)

试卷代号:2503

座位号

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年春季学期“开放专科”期末考试

学前儿童健康教育 试题

2017年6月

题 号	一	二	三	四	五	总 分
分 数						

得 分	评卷人

一、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

1. KAP 包括三个方面,具体有健康知识、健康态度、健康行为。()
2. 供给人体热能的营养素只有脂类。()
3. 体育锻炼对生理系统有着重要的促进作用,但对学前儿童的心理发展没有太大的价值。()
4. 思维迟钝、人际关系障碍的学前儿童可以接受游戏治疗法。()
5. 美国心理学家在1970年编制,用于测查4~16岁儿童的社会能力和行为问题的量表是 Conners 儿童行为问卷。()
6. 蛋白质是人体唯一的氢的来源。()
7. 由于维生素C缺乏,导致佝偻病。()
8. 病儿抽风时,要紧搂着、按着病儿。()
9. 人体三分之二的热能由蛋白质供给。()
10. 水痘病人从发病日起具有传染性。()

得 分	评卷人

二、填空题(每空格 1 分,共 6 分)

11. 学前儿童新陈代谢的特点是_____作用显著大于_____作用。

12. 确定幼儿园健康教育内容的原则有_____、_____、_____、_____。

得 分	评卷人

三、简答题(每小题 8 分,共 16 分)

13. 简述学前儿童运动系统的卫生要求。

14. 简述学前儿童营养教育的目标。

得 分	评卷人

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

15. 实验证明,清洁的皮肤具有杀菌的能力。如果把伤寒杆菌分别放在清洁和不清洁的皮肤上,十分钟后清洁的皮肤上副伤寒杆菌死亡 85%,而不清洁的皮肤上只死亡 5%。因为清洁的皮肤可以分泌一种溶菌酶,不利于细菌的繁殖。

问题:结合以上案例,谈谈如何做好儿童皮肤的卫生保健?

16. 触电在人们生活中偶有发生,孩子误触或玩弄电器,电插座而触电。轻者可引起孩子惊恐、面色苍白或昏倒,局部出现小泡或灼伤;重者可立即致死。掌握触电后的急救原则,对及时救治有很重要的意义。

问题:请谈谈如何做好儿童触电后的急救措施?

得 分	评卷人

五、活动设计题(共 20 分)

17. 学前儿童中常有弱视、斜视或不爱护眼睛的问题出现,而成人后的各种视力问题也多由小时候的不良习惯所形成。请以“保护眼睛”为主题设计中班的活动计划。

试卷代号:2503

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年春季学期“开放专科”期末考试

学前儿童健康教育 试题答案及评分标准

(供参考)

2017年6月

一、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

1. 对。
2. 错,包括有蛋白质、脂类、碳水化合物。
3. 错,对心理发展也有重要的价值。
4. 对。
5. 错,是 Achenbach 儿童行为量表。
6. 错,是氮的来源。
7. 错,是维生素 D 的缺乏,导致佝偻病,或由于维生素 C 的缺乏,导致牙齿松动等。
8. 错,抽风时,让病儿侧卧,松开衣扣、裤袋,但不要紧搂着、按着病儿。
9. 错,人体三份之二热能由碳水化合物供给。
10. 对。

二、填空题(每空格1分,共6分)

11. 同化 异化
12. 整合原则 序列原则 均衡原则 可行原则

三、简答题(每小题8分,共16分)

13. 答:(1)培养儿童各种正确的姿势

由于儿童骨骼容易变形,因此,教师要注意从小培养孩子正确的姿势。例如,正确的坐姿应该是:脚放平,肩不耸;头不歪,身坐正;眼距离书本一尺,胸离桌子一拳头的距离。另外教师在一活动中,要避免儿童肌肉过分紧张导致疲劳。

- (2)儿童坐的桌椅高矮要合适

儿童开始学写字、绘画时,桌椅的高矮要合适。如果桌子低、椅子高或照明不足,易形成驼

背;如果桌子高、椅子低,右手在写字时抬得过高,身子扭着,易形成脊柱侧弯。此外,还要及时纠正儿童写字、绘画时握笔过低的毛病。握笔过低,挡住了视线,要歪着身子写字,不仅容易使骨骼变形,也会损害视力。

(3)加强锻炼,促进肌肉群的发展

要组织儿童加强锻炼,使儿童在跑、跳、攀登等活动中促进大肌肉群的发展,在泥工、手工及日常生活中促进小肌肉群的发展;但活动要合理地安排,避免疲劳,预防肌肉损伤(如拉伤、挫伤等)。

14. 答:营养教育的目标是让学前儿童初步了解食物有不同的名称、种类及特点,不同食物有不同的营养,懂得平衡膳食的基本道理;纠正学前儿童偏食、挑食、过食、不注意饮食卫生的态度和习惯;培养学前儿童良好的饮食习惯,学会自己进餐和掌握使用餐具的技能;防治儿童营养不良,促进其生长发育和身心健康。

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

15. (1)培养幼儿良好的盥洗习惯

教育幼儿要每天用肥皂洗身体裸露的部分,饭前、便后要洗手,玩沙土或其他游戏后,手脏了要随时洗;要为幼儿勤洗澡,勤洗头,勤换内衣,勤剪指甲。

(2)注意幼儿衣着卫生

为幼儿挑选的衣料应能保温、吸湿和透气,质地柔软、轻便。幼儿的贴身衬衣宜选用棉布料。因为化纤品保温性虽好,但吸湿性和透气性差,皮肤易受排泄物的刺激而得病;毛织品虽保温,但易与幼儿的颈项和耳朵摩擦而使之发红。幼儿服装的式样要简单美观,便于幼儿自己穿脱和活动。成人应根据气候的变化和幼儿的活动情况,及时为幼儿增减衣服,但要注意不能让幼儿穿得太多,要知道,这也是一种锻炼,可以使幼儿增强适应气候变化的能力。

(3)加强体育锻炼和户外活动

要组织幼儿进行适当的体育锻炼,并且保证每天有一定的户外活动时间。体育锻炼能促进人体的新陈代谢,改善皮肤的血液循环,增强皮脂腺和汗腺的分泌活动,减少皮肤病的发生。经常在户外活动,可以使皮肤调节体温的能力逐渐增强,提高人体对冷、热的适应能力,增强抵抗力。

(4)预防和及时处理皮肤轻伤

皮肤经常跟外界接触,幼儿又活泼好动,缺少生活经验,容易引起外伤。成人要对幼儿加

强安全教育,预防意外事故发生。幼儿有了外伤,成人要及时处理:轻微的,可以在伤口上先涂碘酒或红汞,然后用消毒纱布包好;如果伤口较深,且被污染,应立即请医生治疗。

16. (1)切断电源:救护者需冷静分析现场情况,选择一个安全的方法,既能尽快使触电者脱离电流,又保证自己不遭电击。比如,穿上胶底鞋、踩在干木板上等。首先要切断电源,如果电闸离得很远或一时找不到,可用干燥的木棍、竹竿等绝缘工具,把触电者身上的电线挑开。

(2)现场急救:对呼吸、心跳已停止的触电者,应立即做口对口吹气和胸外心脏挤压,不可中断,直到送进医院。

保护烧伤的创面,用干净纱布、被单等覆盖创面,待医生做进一步处理。

五、活动设计题(共 20 分)

17. 活动名称(1 分)

目标要求(3 分)

准备工作(3 分)

活动过程(9 分)

活动评价(4 分)

试卷代号:2503

座位号

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年秋季学期“开放专科”期末考试

学前儿童健康教育 试题

2018年1月

题 号	一	二	三	四	五	总 分
分 数						

得 分	评卷人

一、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

1. “毛发整洁有光泽”不是评价学前儿童健康的一项标志。()
2. 骨的生长发育只有一种方式,即膜内成骨。()
3. 甲状腺是体内最重要的内分泌器官。()
4. 幼儿洗浴时应使用碱性大的肥皂。()
5. 植物蛋白质的营养价值高于动物蛋白质。()
6. 钩虫的成虫形似细小绣花针,寄生于人体的小肠及十二指肠。()
7. 体育锻炼对生理系统有着重要的促进作用,但对学前儿童的心理发展没有太大的价值。()
8. 思维迟钝、人际关系障碍的学前儿童可以接受游戏治疗法。()
9. 儿童生长发育的速度是直线上升的,而且各系统的发育也是均衡的。()
10. 小棋子可以作为幼儿的玩具。()

得 分	评卷人

二、填空题(每空格1分,共6分)

11. 学前儿童早操活动设计的基本原则具体包括_____、_____和_____。
12. 传染源有三类,具体指_____、_____和_____。

得 分	评卷人

三、简答题(每小题 8 分,共 16 分)

13. 根据《幼儿园教育指导纲要》(试行)精神,说出我国提出的四条幼儿园健康领域总目标有哪些?

14. 如何培养儿童良好的呼吸卫生习惯?

得 分	评卷人

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

15. 峥峥,女,某幼儿园学前班学生,身高 1.3 米,体重却已 48 公斤,同学们背后都叫她“胖猫”,她知道后很不高兴。由于肥胖而自卑、压抑,她不愿意参加集体活动,性格变得越来越孤僻。

问题:您将如何用非指导性治疗模式对她进行矫治?

16. 年幼的孩子对外界事物充满了好奇,他深怕睡觉以后看不到家人所做的事。任何人的一举一动,对他来说都是新奇有趣的,他实在不愿因为睡觉而错过了。所以,母亲与孩子因睡眠而起的争执便层出不穷了。有些孩子不仅晚上不愿睡觉,连中午的午睡也要和母亲顽抗到底。可是,白天过度地玩乐与兴奋,往往是晚上吵闹不安或难以入睡的主要原因。有些母亲担心孩子体力消耗太多,希望借着中午的小睡或晚上早点上床来恢复他的体力。有些母亲则是因为被孩子烦了一天,想早些送他去睡觉,自己也需要安静和休息。当然有些孩子不愿睡觉是因为焦虑或害怕孤独而不愿睡觉的。

问题:请结合案例谈谈幼儿园如何做好幼儿的睡眠前的准备和睡眠时的管理工作。

得 分	评卷人

五、活动设计题(共 20 分)

17. 我国学前儿童龋齿发病率呈逐年上升的趋势,普及口腔卫生知识乃当务之急。注意口腔卫生,多晒太阳、注意营养,氟化防龋,定期口腔检查这四项措施是防御龋齿的有效手段。

请以“爱护牙齿”为主题设计出大班的活动计划。

试卷代号:2503

国家开放大学(中央广播电视大学)2017年秋季学期“开放专科”期末考试

学前儿童健康教育 试题答案及评分标准

(供参考)

2018年1月

一、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

1. 错,(1分)是评价学前儿童健康的一项标志。(2分)
2. 错,(1分)骨的生长发育有两种方式,即膜内成骨和软骨内成骨。(2分)
3. 错,(1分)脑下垂体是体内最重要的内分泌器官。(2分)
4. 错,(1分)幼儿洗浴时应使用碱性小的肥皂。(2分)
5. 错,(1分)植物蛋白质的营养价值小于动物蛋白质。或动物蛋白质营养价值高于植物蛋白质。(2分)
6. 对。(3分)
7. 错,(1分)体育锻炼对对学前儿童的心理发展有着重要的价值。(2分)
8. 对。(3分)
9. 错,(1分)不是直线上升,各系统发育统一协调但是不均衡。(2分)
10. 错,(1分)小棋子不可以作为幼儿的玩具。(2分)

二、填空题(每空格1分,共6分)

11. 科学性、合理性、全面性
12. 病人、病原携带者、动物传染源

三、简答题(每小题8分,共16分)

13. 答:第一,身体健康,在集体生活中情绪安定、愉快;第二,生活、卫生习惯良好,有基本的生活自理能力;第三,指导必要的安全保健常识,学习保护自己;第四,喜欢参加体育活动,动作协调、灵活。

14. 答:第一,要培养他们用鼻呼吸,预防上呼吸道感染。第二,要通过谈话,唱歌等,培养儿童均匀有节律地呼吸,增强呼吸的深度。第三,教育儿童不要用手指挖鼻孔,以防鼻腔感染或出血,同时要教会儿童正确地擤鼻涕,以防中耳炎。第四,要教育儿童每天携带手帕,打喷嚏或咳嗽时,要用手帕捂住口鼻,并且不要面向别人。最后,教师要言传身教,起表率示范作用。

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

15. 答:(1)治疗者必须和幼儿建立一种友好关系。(1 分)
(2)治疗者必须完全接纳幼儿,要有极大的耐心。(1 分)
(3)治疗者必须建立宽容的气氛,不强迫幼儿,不提窥探性的问题。(1 分)
(4)治疗者必须保持敏感,阐释幼儿行为要符合事实。(1 分)
(5)治疗者必须始终尊重幼儿、相信幼儿。(1 分)
(6)治疗者应追随幼儿,不对幼儿的行为进行评价,不建议、引导、督促幼儿。(1 分)
(7)治疗者不能人为加速治疗进程。(1 分)
(8)建立治疗室规则,给幼儿安全感和责任感。(1 分)
(结合案例展开论述 6 分)

16. 答:幼儿园做好学前儿童睡眠前的各项准备,可保证儿童及时入睡,并有益于良好睡眠习惯的培养。

- (1)创设良好的睡眠环境。(1 分)
(2)准备舒适的睡眠用具。(1 分)
(3)睡眠前饮食要适量。(1 分)
(4)睡眠前提醒儿童入厕小便。(1 分)
(5)平定儿童的情绪。(1 分)
(6)给予儿童准备睡眠的信号。(1 分)

幼儿园在学前儿童睡眠时要做好儿童睡眠的各项管理工作,以保证他们睡眠的质量和
安全。

- (7)培养儿童正确的睡眠姿势,纠正不良的睡眠习惯。(1 分)
(8)要顾及儿童对睡眠需要的差异性。(1 分)
(9)注意发现儿童的健康问题。(1 分)
(10)注意环境的动态变化。(1 分)
(结合案例展开论述 4 分)

五、活动设计题(每小题 20 分,共 20 分)

17. (1)活动名称;(1 分)
(2)目标要求;(3 分)
(3)准备工作;(3 分)
(4)活动过程;(9 分)
(5)活动评价。(4 分)

试卷代号:2503

座位号

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年春季学期“开放专科”期末考试

学前儿童健康教育 试题

2018年7月

题 号	一	二	三	四	五	总 分
分 数						

得 分	评卷人

一、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

1. 布拉姆提出的考量个体或群体健康状态的公式中 $HS=f(E)+AcHS+B+LS$, $AcHS$ (Accessibility to Health Service)表示“保健设施的易获得性”。()
2. 运动系统由骨、关节和骨骼肌三部分组成。()
3. 人体内主要的内分泌腺都受神经系统控制下的丘脑上部的调节。()
4. 睡眠的正确姿势是向左侧睡,双腿稍稍弯曲,这样的睡姿会使较多的血液流向身体的右侧,从而相应减轻心脏负担,有利于心脏休息。()
5. 蛋白质是人体唯一的氢的来源。()
6. 传染病就是流行病。()
7. 体育锻炼有助于学前儿童认知能力的发展。()
8. 学前儿童健康教育评价不能作为行政、教育部门对幼儿园评定考核的参考内容。()
9. 通过改变家庭成员之间的交互作用来造成个体的变化的心理治疗法是沙盘疗法。()
10. 幼儿园的采光系数一般不应小于1:10。()

得 分	评卷人

二、填空题(每空格 1 分,共 6 分)

11. 沙盘治疗的操作过程包括_____、_____和_____三个步骤。

12. _____、_____和_____均可以在体内产生热能,供给机体的能量需要,故又称三大产热营养素。

得 分	评卷人

三、简答题(每小题 8 分,共 16 分)

13. 合理的膳食有哪些卫生要求?
14. 简述学前儿童体育对跑的基本要求。

得 分	评卷人

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

15. 芊芊,女,1 岁,身高 70cm,体重 9kg,其父母想知道她是否发育正常。

问题:

(1)请用 Kaup 指数评价法来评价芊芊是否发育正常?

附:Kaup 指数评价法公式;其标准是 15—18 为正常,小于 15 有瘦的倾向,大于 18 有肥胖倾向。

$$\text{Kaup 指数: } \left(\frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身高 (厘米}^2\text{)}} \times 10^4 \right)$$

(2)请说出还有哪些生长发育的评价方法?

16. 龋齿,俗称“虫牙”、“蛀牙”,是在口腔内细菌的作用下牙齿硬组织脱钙和有机质分解使受害牙齿组织破坏、崩解,在牙齿上形成龋洞的一种疾病。龋齿的患病率在儿童中可高达 90%以上,是继心血管疾病和癌症之后,被世界卫生组织列为重点防治的第三大疾病。

龋齿是在牙齿萌出之后发生的,好发在牙齿的窝沟、两牙相邻和任何不清洁的部位。早期的龋齿,只有牙齿硬组织的脱钙。在擦干的釉质表面可见粗糙的、不透明的白色粉笔样斑点。如果这个时候发现问题并能及时采取预防措施,脱钙的牙齿还可以再矿化。

问题:请结合案例谈谈幼儿龋齿的病因和预防工作。

得 分	评卷人

五、活动设计题(共 20 分)

17. 新入园儿童每天的离园环节常常存在不安全的隐患,有的家庭今天是爸爸来接、明天是妈妈来接、后天可能又是家庭的其他成员。刚开学的几个月要接触众多陌生家长的面孔,使得老师承受了极大的压力。不妨让儿童和我们一起来提高安全保障,培养他们养成自觉地自我保护意识,养成良好的离园常规习惯。

请以“不跟陌生人走”为主题分别设计出小班的活动计划。

试卷代号:2503

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年春季学期“开放专科”期末考试

学前儿童健康教育 试题答案及评分标准

(供参考)

2018年7月

一、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

1. 对。(3分)
2. 错,(1分)运动系统由骨、骨连接和骨骼肌三部分组成。(2分)
3. 错,(1分)人体内主要的内分泌腺都受神经系统控制下的丘脑下部的调节。(2分)
4. 错,(1分)睡眠的正确姿势是向右侧睡。(2分)
5. 错,(1分)蛋白质是人体唯一的氮的来源。(2分)
6. 错,(1分)流行病除包括传染病外,还包括非传染性疾病。(2分)
7. 对。(3分)
8. 错,(1分)可以作为行政、教育部门对幼儿园评定考核的参考内容。(2分)
9. 错,(1分)是家庭疗法。或是指给被治疗者提供一个沙盘,让被治疗者通过沙盘来呈现发生在个人内在或外在的世界状况的方法是沙盘疗法。(2分)

10. 错,(1分)幼儿园的采光系数一般不应小于1:6。(2分)

二、填空题(每空格1分,共6分)

11. 指导语、记录和提问、分析
12. 蛋白质、脂类、碳水化合物

三、简答题(每小题8分,共16分)

13. 答:(1)膳食的营养成分能够充分满足学生身体生长发育、调节各种生理活动、促进健康的需要。(2分)

- (2)食物必须新鲜,对人体无害。(1分)
- (3)食物的运输,储存,选配加工符合卫生要求,使食物易于消化吸收,营养素损失少。(2分)
- (4)膳食多样化,具有良好的感官性状和一定的饱腹感。(1分)
- (5)有合理的膳食制度和进餐环境。(1分)
- (6)有良好的饮食卫生习惯。(1分)

14. 答:逐渐学会跑时躯干正直稍前倾,眼看前方。前脚掌着地自然跑,快跑时脚会用力后蹬向前奔跑,两脚左右距离不过宽。两臂屈肘于体侧,两手半握拳,拳眼向上,随下肢动作前后自然摆动。

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

15. (1)经计算其 Kaup 指数:18.3,(3 分)所以有略微肥胖倾向。(1 分)

(2)身体指数评价法、(2 分)发育离差评价法、(2 分)发育年龄评价法、(2 分)发育百分位数评价法、(2 分)相关回归评价法(2 分)等。

16. 病因:

目前认为龋齿的发生与下列三个主要因素有关:

(1)口腔中细菌的破坏作用;(1 分)

(2)牙面牙缝中的食物残渣;(1 分)

(3)牙齿结构上的缺陷:(2 分)

①牙釉质发育不良;

②牙齿排列不齐。

预防工作:

(1)注意口腔卫生;(1 分)

(2)多晒太阳,注意营养;(1 分)

(3)氟化防龋;(1 分)

(4)定期口腔检查,早期发现龋齿,早期治疗。(1 分)

(各点展开论述 6 分)

五、活动设计题(共 20 分)

17. (1)活动名称;(1 分)

(2)目标要求;(3 分)

(3)准备工作;(3 分)

(4)活动过程;(9 分)

(5)活动评价。(4 分)

试卷代号:2503

座位号

--	--

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年秋季学期“开放专科”期末考试

学前儿童健康教育 试题

2019年1月

题号	一	二	三	四	五	总分
分数						

得分	评卷人

一、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

1. “眼睛明亮有神,眼白清洁无暇,眼圈不发黑”不是评价学前儿童健康的一项标志。()
2. 骨与骨之间的直接连接称关节。()
3. 生长激素分泌过多,会出现心跳和呼吸加快,出汗过多,情绪易于激动,基础代谢过于旺盛,虽然大量进食,身体却逐步消瘦、乏力。()
4. 幼儿剧烈运动后,应马上喝大量的开水。()
5. 人体三分之二的热能由蛋白质供给。()
6. 病儿抽风时,要紧搂着、按着病儿。()
7. 在开展健康教育之前进行的预测性评价,又称形成性评价。()
8. 电视既能扩大幼儿的视野,丰富学前儿童的生活,又有利于学前儿童智力的发展,因而要多鼓励儿童看电视。()
9. 用数学公式将几项有关身体发育的指标联系起来,以了解儿童生长发育状况的方法是发育离差评价法。()
10. 营养性巨幼细胞性贫血是由缺铁引起。()

得分	评卷人

二、填空题(每空格1分,共6分)

11. 确定幼儿园健康教育内容的原则包括:_____、_____、_____和_____。
12. 每位学前儿童占用桌面的长度约为_____ cm,宽度约为_____ cm。

得 分	评卷人

三、简答题(每小题 8 分,共 16 分)

13. 简述学前儿童运动系统的卫生要求。

14. 简述幼儿园选址的要求。

得 分	评卷人

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

15. 如果我们从化学的角度来看待人体,那么人体组成的主要元素是碳、氢、氧、氮。这 4 种元素的不同化合是形成人体营养物质和完成机体建构的最基本材料。但是,除了这些元素之外,人体内还存在有大约 60 余种其他元素。由于其含量稀少,因此人们把这些元素统称为微量元素。虽然人们尚未完全弄清楚每种元素在人体的结构和机能中发挥的作用,但一些重要的微量元素功能已随着科学的进展而被揭示出来。其中,钙与磷好像形影不离的一对亲兄弟,主要以无机盐形式存在于体内,形成骨骼和牙齿的主体部分。

问题:请结合案例谈谈钙与磷的生理功能、来源及膳食中的供给量。

16. 米某,男,2007 年 9 月 22 日出生,脾气暴躁,经常发脾气,用咬人、踢人等方式来伤害他人,不能适应正常的集体生活;老师反映他行为刻板,在语言、交往等方面有问题,动作发展不协调;家长意识到自己的孩子与别人孩子不一样,看旋转的东西发呆,要求家人坐固定的座位、穿固定的拖鞋,拒绝环境的变化及一切新东西,表现出强烈的念旧情怀。

问题:请结合案例谈谈如何对米某进行沙盘疗法。

得 分	评卷人

五、活动设计题(共 20 分)

17. 良好的生态环境既直接有利于学前儿童的身心健康,又可以使学前儿童受到潜移默化的影响。我们不妨留出一处空间和活动室或者走廊处让学前儿童自己动手利用废旧物品制作手工制品或栽种花草、盆景,设置自然角和绿化长廊。

请以“我的绿色空间”为主题设计中班活动计划。

试卷代号:2503

国家开放大学(中央广播电视大学)2018年秋季学期“开放专科”期末考试

学前儿童健康教育 试题答案及评分标准

(供参考)

2019年1月

一、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

1. 错,(1分)是评价学前儿童健康的一项标志。(2分)
2. 错,(1分)骨与骨之间的间接连接称关节。(2分)
3. 错,(1分)是甲状腺素分泌过多。(2分)
4. 错,(1分)幼儿剧烈运动后,不应马上喝大量的开水,应喝点少量的盐开水。(2分)
5. 错,(1分)人体三分之二的热能由糖供给。(2分)
6. 错,(1分)抽风时,让病儿侧卧,松开衣扣、裤袋,但不要紧搂着、按着病儿。(2分)
7. 错,(1分)是诊断性评价。(2分)
8. 错,(1分)应该有选择的、合理安排时间的看。(2分)
9. 错,(1分)是身体指数评价法。(2分)
10. 错,(1分)营养性巨幼细胞性贫血是由缺维生素 B12 和叶酸引起。或缺铁性贫血是由缺铁引起。(2分)

二、填空题(每空格1分,共6分)

11. 整合原则、序列原则、均衡原则、可行原则
12. 50~55、35~50

三、简答题(每小题8分,共16分)

13. 答:(1)培养儿童各种正确的姿势;(2分)
(2)儿童坐的桌椅高矮要合适;(3分)
(3)加强锻炼,促进肌肉群的发展。(3分)
14. 答:幼儿园的选址,要考虑各种环境因素对正在生长发育的学前儿童身体的影响,还应考虑包括大自然在内的周围环境,以及周围人们的劳动和社会活动与幼儿园的关联,要注意

经济、适用,既满足教学、活动、生活等的需要,又要符合卫生要求,同时还要适合地区的特点,如较热的地区要考虑夏季的通风和降温设施,较冷的地区要考虑冬季的取暖和防寒设施。幼儿园应避免物理、化学和生物污染源以及干扰精神的建筑物。

幼儿园选址还应便于家长的接送。

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

15. 答:钙

(1)生理功能:钙是构成人体骨骼和牙齿的主要成分,人体内的钙有 99%以上是在骨骼和牙齿中;钙能维持肌肉、神经正常的兴奋性;能参与血凝过程,是血液凝固的要素。(2 分)

(2)来源:钙来源于乳类、蛋黄、虾米皮、芝麻酱等。(2 分)

(3)膳食中的钙供给量:学前儿童处在生长时期,需钙量较多,每日 600 毫克。钙的吸收与食物中的蛋白质、维生素 D 含量有关。食物中蛋白质多,特别是赖氨酸多,钙吸收则明显增加;食物中的植酸、草酸含量过高,可与钙结合成不溶性的植酸钙、草酸钙,使钙的吸收率降低。食物以谷类为主,对钙吸收不利。儿童缺钙,不仅发育迟缓,牙齿不整齐,严重的还会得佝偻病或引起手足痉挛等。因此,为儿童提供富含钙的膳食,保证钙的吸收。(3 分)

磷

(1)生理功能:磷是构成人体骨骼和牙齿的重要材料,也是构成组织的重要成分(如核酸、磷脂和某些辅酶等)的原料。人们由于所吃食物种类广泛,所以磷的来源不成问题。(3 分)

(2)来源:磷来源于动物性食物,如乳类、肉、肝、禽蛋、鱼类等;也来源于植物性食物,如谷类、硬壳果、豆类和马铃薯等。(2 分)

(3)膳食中的磷供给量:学前儿童每日需要 900 毫克磷。(2 分)

16. 答:沙盘疗法的过程:

指导语;(2 分)

记录和提问。(2 分)

分析:

在来访者完成后,需要对来访者一次的沙盘或多次的沙盘进行系统分析,分析的主要方面包括:

(1)整合性;(1 分)

(2)空间配置;(1 分)

(3)主题。(1分)

沙盘治疗的注意事项:

(1)教师和治疗者更重要的是分析儿童在沙盘中的成长过程。(1分)

(2)不宜轻易对儿童下某种结论,应更注重其发展性。(1分)

(结合案例展开论述5分)

五、活动设计题(共20分)

17.(1)活动名称;(1分)

(2)目标要求;(3分)

(3)准备工作;(3分)

(4)活动过程;(9分)

(5)活动评价。(4分)

试卷代号:2503

国家开放大学2019年春季学期期末统一考试

学前儿童健康教育 试题答案及评分标准

(供参考)

2019年7月

一、填空题(每空格1分,共6分)

1. 大气污染 水污染 噪声污染
2. 诊断性评价 形成性评价 总结性评价

二、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

3. ×,(1分)是补维生素D。(2分)
4. ×,(1分)体内参与氧的输送和组织呼吸的矿物质是铁。(2分)
5. ×,(1分)脑下垂体是体内最重要的内分泌器官。(2分)
6. ×,(1分)幼儿洗浴时应使用碱性小的肥皂。(2分)
7. ×,(1分)植物蛋白质的营养价值小于动物蛋白质。或动物蛋白质营养价值高于植物蛋白质于。(2分)
8. √(3分)
9. ×,(1分)体育锻炼对学前儿童的心理发展有着重要的价值。
10. ×,(1分)是身体指数评价法。或者是将个体儿童的发育数值和作为标准的均值及标准差比较,以评价个体儿童发育状况的方法是发育离差评价法。
11. ×,(1分)脂类可以促进脂溶性维生素A、D、E、K的吸收。(2分)
12. √(3分)

三、简答题(每小题8分,共16分)

13. 简述“口对口吹气法”的操作要领。

答:畅通呼吸道

尽量清除病人口鼻中的污泥、痰涕。已昏迷者,舌根后坠,阻塞呼吸道,要将病人头部后仰,在颈部垫高,使舌根抬起,保持呼吸道通畅。

吹气方法:

(1)对小乳儿:用嘴衔住乳儿的口鼻,往里吹气,以2~3秒间隔吹一次。吹气时不要太用力,见到其胸部隆起,便把嘴松开,再轻压其胸,帮助呼气。这样有节奏地进行,直至将病人送到医院或病人又恢复了匀称的呼吸。若吹气后不见胸部隆起,可能呼吸道仍不通畅,要及时纠正自己的动作,并清除呼吸道分泌物。

(2)对较大的儿童:救护者深吸一口气,捏住病儿的鼻孔,用嘴贴紧病儿的嘴,向里吹气。吹完一口气,嘴离开,放松病儿鼻孔,轻压其胸部,帮助呼气。这样有节奏地进行,每隔3~4秒钟吹一次。如果病儿牙关紧闭,也可对着鼻孔吹气,方法与口对口吹气法一样。

14. 如何为幼儿园儿童选购文具?

答:学前儿童的文具包括蜡笔、色笔、铅笔、练习纸等。铅笔、蜡笔、绘画用的彩色笔等文具都不应含有有毒色素或其它有毒物质;笔杆上的颜料表面应有一层不易脱落、不溶于水、不溶于唾液的透明漆膜;练习纸的纸张要致密,纸质应比较结实。大班学前儿童学写字所用铅笔的笔芯应软硬适中。

四、材料分析题(每小题14分,共28分)

15. 钙

(1)生理功能 钙是构成人体骨骼和牙齿的主要成分,人体内的钙有99%以上是在骨骼和牙齿中;钙能维持肌肉、神经正常的兴奋性;能参与血凝过程,是血液凝固的要素。(2分)

(2)来源 钙来源于乳类、蛋黄、虾米皮、芝麻酱等。(2分)

(3)膳食中的钙供给量 学前儿童处在生长时期,需钙量较多,每日600毫克。钙的吸收与食物中的蛋白质、维生素D含量有关。食物中蛋白质多,特别是赖氨酸多,钙吸收则明显增加;食物中的植酸、草酸含量过高,可与钙结合成不溶性的植酸钙、草酸钙,使钙的吸收率降低。食物以谷类为主,对钙吸收不利。儿童缺钙,不仅发育迟缓,牙齿不整齐,严重的还会得佝偻病或引起手足痉挛等。因此,为儿童提供富含钙的膳食,保证钙的吸收。(3分)

磷

(1)生理功能 磷是构成人体骨骼和牙齿的重要材料,也是构成组织的重要成分(如核酸、磷脂和某些辅酶等)的原料。人们由于所吃食物种类广泛,所以磷的来源不成问题。(3分)

(2)来源 磷来源于动物性食物,如乳类、肉、肝、禽蛋、鱼类等;也来源于植物性食物,如谷类、硬壳果、豆类和马铃薯等。(2分)

(3)膳食中的磷供给量 学前儿童每日需要 900 毫克磷。(2 分)

16. 沙盘疗法的过程:指导语;(2 分)记录和提问。(2 分)

分析

在来访者完成后,需要对来访者一次的沙盘或多次的沙盘进行系统分析,分析的主要方面包括:

(1)整合性。(1 分)

(2)空间配置。(1 分)

(3)主题。(1 分)

沙盘治疗的注意事项:

(1)教师和治疗者更重要的是分析儿童在沙盘中的成长过程。(1 分)

(2)不宜轻易对儿童下某种结论,应更注重其发展性。(1 分)

(结合案例展开论述 5 分)

五、活动设计题(共 20 分)

17. 活动名称(1 分)

目标要求(3 分)

准备工作(3 分)

活动过程(9 分)

活动评价(4 分)

试卷代号:2503

座位号

国家开放大学2019年秋季学期期末统一考试

学前教育健康教育 试题

2020年1月

题号	一	二	三	四	五	总分
分数						

得分	评卷人

一、填空题(每空格1分,共6分)

1. 晕厥发生前,病儿多有____、____、____、眼前发黑等症状。

2. 学前儿童早操活动设计的基本原则具体包括____、____、____。

得分	评卷人

二、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

3. 幼儿园小班每节课最长以35分钟为宜。()
4. 幼儿园应禁止儿童按需要随时大小便。()
5. 生长激素分泌过多,会出现心跳和呼吸加快,出汗过多,情绪易于激动,基础代谢过于旺盛,虽然大量进食,身体却逐步消瘦、乏力。()
6. 幼儿剧烈运动后,应马上喝大量的开水。()
7. 人体三分之二的热能由蛋白质供给。()
8. 病儿抽风时,要紧接着、按着病儿。()
9. 按照《幼儿园工作规程》的要求,儿童在园每日户外活动时间不能少于半小时。()
10. 电视既能扩大幼儿的视野,丰富学前儿童的生活,又有利于学前儿童智力的发展,因而要多鼓励儿童看电视。()
11. 用数学公式将几项有关身体发育的指标联系起来,以了解儿童生长发育状况的方法是发育离差评价法。()
12. 醋熏蒸30分钟以上是消毒室内空气的方法之一。()

得 分	评卷人

三、简答题(每小题 8 分,共 16 分)

13. 如何预防学前儿童佝偻病?
14. 简述学前儿童疾病防御教育的目标。

得 分	评卷人

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

15. 峥峥,女,某幼儿园学前班学生,身高 1.3 米,体重却已 48 公斤,同学们背后都叫她“胖猫”,她知道后很不高兴。由于肥胖而自卑、压抑,她不愿意参加集体活动,性格变得越来越孤僻。

问题:您将如何用非指导性治疗模式对她进行矫治?

16. 年幼的孩子对外界事物充满了好奇,他深怕睡觉以后看不到家人所做的事。任何人的一举一动,对他来说都是新奇有趣的,他实在不愿因为睡觉而错过了。所以,母亲与孩子因睡眠而起的争执便层出不穷了。有些孩子不仅晚上不愿睡觉,连中午的午睡也要和母亲顽抗到底。可是,白天过度地玩乐与兴奋,往往是晚上吵闹不安或难以入睡的主要原因。有些母亲担心孩子体力消耗太多,希望借着中午的小睡或晚上早点上床来恢复他的体力。有些母亲则是因为被孩子烦了一天,想早些送他去睡觉,自己也需要安静和休息。当然有些孩子不愿睡觉是因为焦虑或害怕孤独而不愿睡觉的。

问题:请结合案例谈谈幼儿园如何做好幼儿的睡眠前的准备和睡眠时的管理工作。

得 分	评卷人

五、活动设计题(共 20 分)

17. 良好的生态环境既直接有利于学前儿童的身心健康,又可以使学前儿童受到潜移默化的影响。我们不妨留出一处空间如活动室或者走廊处让学前儿童自己动手利用废旧物品制作手工制品或栽种花草、盆景,设置自然角和绿化长廊。

请以“我的绿色空间”主题分别设计出中班的活动计划。

试卷代号:2503

国家开放大学2019年秋季学期期末统一考试

学前儿童健康教育 试题答案及评分标准

(供参考)

2020年1月

一、填空题(每空格1分,共6分)

1. 头晕 恶心 心慌
2. 科学性 合理性 全面性

二、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

3. ×, (1分)幼儿园大班每节课最长以35分钟为宜。(2分)
4. ×, (1分)幼儿园应允许儿童根据需要随时大、小便。(2分)
5. ×, (1分)是甲状腺素分泌过多。(2分)
6. ×, (1分)幼儿剧烈运动后,不应马上喝大量的开水,应喝点少量的盐开水。(2分)
7. ×, (1分)人体三分之二的热能由糖供给。(2分)
8. ×, (1分)抽风时,让病儿侧卧,松开衣扣、裤袋,但不要紧接着、按着病儿。(2分)
9. ×, (1分)不能少于1小时。(2分)
10. ×, (1分)应该有选择的、合理安排时间的看。(2分)
11. ×, (1分)是身体指数评价法。或者是将个体儿童的发育数值和作为标准的均值及标准差比较,以评价个体儿童发育状况的方法是发育离差评价法。(2分)
12. √, (3分)。

三、简答题(每小题8分,共16分)

13. 如何预防学前儿童佝偻病?

答:了解佝偻病发病原因之后,就可采取有效措施加以预防。

(1)预防先天性佝偻病:胎儿于出生前的3个月内,要从母体摄取大量的钙,供骨骼钙化。若孕母少见阳光,饮食中缺钙,胎儿出生后可患有先天性佝偻病。因此,孕母要经常晒太阳,吃含钙丰富的饮食。

(2)提倡母乳喂养,及时添加辅食:母乳中钙、磷比例适宜,是理想的钙的来源。及时添加蛋黄、肝泥、菜泥等辅食,可提供一定量的维生素 D。

(3)多晒太阳:多组织儿童在户外活动,多晒太阳。只要有充分的日光照射,即使食物中缺少维生素 D 也不至于发病。

(4)补充维生素 D:在寒冬漫长的北方,当阳光照射不足时,儿童满月以后,可给予适量的维生素 D 制剂,以预防佝偻病。

14. 简述学前儿童疾病防御教育的目标。

答:疾病防御教育的目标是让学前儿童初步了解疾病防御的常识和技能,树立关心自己和他人的意识,纠正不良的生活卫生习惯,培养学前儿童积极参加体育锻炼的兴趣,形成初步抵御疾病的意识,防治疾病侵扰对学前儿童的危害,保障学前儿童的身心健康。

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

15. (1)治疗者必须和幼儿建立一种友好关系。(1 分)

(2)治疗者必须完全接纳幼儿,要有极大的耐心。(1 分)

(3)治疗者必须建立宽容的气氛,不强迫幼儿,不提窥探性的问题。(1 分)

(4)治疗者必须保持敏感,阐释幼儿行为要符合事实。(1 分)

(5)治疗者必须始终尊重幼儿、相信幼儿。(1 分)

(6)治疗者应追随幼儿,不对幼儿的行为进行评价,不建议、引导、督促幼儿。(1 分)

(7)治疗者不能人为加速治疗进程。(1 分)

(8)建立治疗室规则,给幼儿安全感和责任感。(1 分)

(结合案例展开论述 6 分)

16. 幼儿园做好学前儿童睡眠前的各项准备,可保证儿童及时入睡,并有益于良好睡眠习惯的培养。

(1)创设良好的睡眠环境;(1 分)

(2)准备舒适的睡眠用具;(1 分)

(3)睡眠前饮食要适量;(1 分)

(4)睡眠前提醒儿童入厕小便;(1 分)

(5)平定儿童的情绪;(1分)

(6)给予儿童准备睡眠的信号。(1分)

幼儿园在学前儿童睡眠时要做好儿童睡眠的各项管理工作,以保证他们睡眠的质量和安全。

(1)培养儿童正确的睡眠姿势,纠正不良的睡眠习惯;(1分)

(2)要顾及儿童对睡眠需要的差异性;(1分)

(3)注意发现儿童的健康问题;(1分)

(4)注意环境的动态变化。(1分)

(结合案例展开论述4分)

五、活动设计题(共20分)

17. 活动名称(1分)

目标要求(3分)

准备工作(3分)

活动过程(9分)

活动评价(4分)

试卷代号:2503

座位号

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

学前儿童健康教育 试题

2020年7月

题号	一	二	三	四	五	总分
分数						

得分	评卷人

一、填空题(每空格1分,共6分)

1. 健康是指儿童的_____、_____、_____完好状态。
2. 免疫的种类有先天免疫和后天免疫,其中后天免疫又包括自然自动免疫、_____、_____。

得分	评卷人

二、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

3. 传染性肝炎饮食宜少吃脂肪。()
4. 婴幼儿的耳咽管长、窄且接近水平位。()
5. 人体内主要的内分泌腺都受神经系统控制下的丘脑上部的调节。()
6. 睡眠的正确姿势是向左侧睡,双腿稍稍弯曲,这样的睡姿会使较多的血液流向身体的右侧,从而相应减轻心脏负担,有利于心脏休息。()
7. 超过标准体重20%—30%者为重度肥胖。()
8. 传染病就是流行病。()
9. 营养性巨幼细胞性贫血由缺乏维生素B12和叶酸导致。()
10. 婴儿的前囟门出生时已近闭合。()
11. 将个体儿童的发育数值和作为标准的均值及标准差比较,以评价个体儿童发育状况的方法是身体指数评价法。()
12. 幼儿园的采光系数一般不应小于1:10。()

得 分	评卷人

三、简答题(每小题 8 分,共 16 分)

13. 婴幼儿的音乐活动应注意哪些卫生问题?

14. 简述学前儿童体育对跑的基本要求。

得 分	评卷人

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

15. 按照专家的建议,宝宝的爸爸每天都要做一次“五彩米饭”。在白米之外,锅中还放了甜玉米、甜豌豆、胡萝卜小粒、蘑菇小粒,再点上几滴香油,米饭变得格外美丽诱人,使宝宝兴趣大增。妈妈新做了口味多样的“什锦蔬菜沙拉”,还陆续添了不少口味清新的凉拌蔬菜。家里不再做炖肉菜,总是在炒肉的时候配些芹菜、青椒等蔬菜,炖肉时配上土豆、胡萝卜、蘑菇、海带等蔬菜。吃面条的时候不再仅仅放点炸酱,还配上了黄瓜、豆芽、焯白菜丝、烫菠菜叶等多种蔬菜。父母的努力很快大见成效,宝宝每天吃进去的蔬菜多了不少。

问题:请结合案例谈谈如何为幼儿园儿童合理选择食品?

16. ×××幼儿园的家长发现孩子出现水痘症状,由于近日天气一直较冷,上周末孩子一直呆在家里并曾经出现发烧现象,故与幼儿园院方联系,但其孩子所在中二班三名教师全部关机,联系院方也联系不上。下午经紧急处理后,家长再次与院方联系,当时教师答说正在逐个孩子脱衣服检查,已经发现多名幼儿出现水痘症状。

问题:请结合案例谈谈水痘的病因、症状及护理措施。

得 分	评卷人

五、活动设计题(共 20 分)

17. 学前儿童对周围世界及其自身充满了好奇和兴趣,从他们的视角常常会发掘到许多他们不可理解的现象,为什么我只有这么大? 爸爸妈妈这么大? 那个小婴儿这么小? 我以前也这么小吗?

请以“我来自哪里”为主题分别设计出大班的活动计划。

试卷代号:2503

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

学前儿童健康教育 试题答案及评分标准

(供参考)

2020年7月

一、填空题(每空格1分,共6分)

1. 身体 心理 社会

2. 自然被动免疫 人工自动免疫 人工被动免疫

二、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

3. √(3分)

4. ×,(1分)婴幼儿的耳咽管短、窄、宽且接近水平位。(2分)

5. ×,(1分)人体内主要的内分泌腺都受神经系统控制下的丘脑下部的调节。(2分)

6. ×,(1分)睡眠的正确姿势是向右侧睡。(2分)

7. ×,(1分)超过标准体重20%—30%者为轻度肥胖,或超过标准体重50%以上为重度肥胖。(2分)

8. ×,(1分)流行病除包括传染病外,还包括非传染性疾病。(2分)

9. √(3分)

10. ×,(1分)婴儿的后囟门出生时已近闭合。(2分)

11. ×,(1分)是发育离差评价法。或用数学公式将几项有关身体发育的指标联系起来,以了解儿童生长发育状况的一种方法是身体指数评价法。(2分)

12. ×,(1分)幼儿园的采光系数一般不应小于1:6。(2分)

三、简答题(每小题8分,共16分)

13. 婴幼儿的音乐活动应注意哪些卫生问题?

答:唱歌是声带和肺部的活动,唱歌时吸气快,张口呼吸。要特别注意预防呼吸系统疾病和声带疲劳、损伤。

学前儿童唱歌的地点,要求空气新鲜、无尘、温度适宜。冬季不宜在户外冷空气中唱歌;唱

歌时的姿势以立姿为宜,昂首挺胸,以保证胸腔和横膈膜的充分活动;唱歌的材料应考虑学前儿童的发育特点,选择音域适合儿童生理的歌曲。教师要注意选材,严禁教唱成人歌曲,并教育儿童不要大声喊叫;唱歌的时间不能太长。一般4~5分钟。要注意轮换,配以动作,音乐欣赏等。

对学前儿童音乐教学不仅是唱歌,还要通过舞蹈、音乐游戏培养学前儿童的兴趣,发展一些基本动作,培养节奏感和欣赏能力。中班和大班的儿童可以学习打击乐器,伴奏歌曲和律动乐曲,能齐奏、轮奏。主要是培养学前儿童的节奏感。

14. 简述学前儿童体育对跑的基本要求。

答:逐渐学会跑时躯干正直稍前倾,眼看前方。前脚掌着地自然跑,快跑时脚会用力后蹬向前奔跑,两脚左右距离不过宽。两臂屈肘于体侧,两手半握拳,拳眼向上,随下肢动作前后自然摆动。

四、材料分析题(每小题14分,共28分)

15. 答:要合理选择食品,必须掌握各类食品的营养特点。人类食品来源,分为动物和植物两大类。以其功能分为供热食品(即主食、如谷类、油、糖),以及保护性食品(即副食,如鱼、肉、蛋、乳类、蔬菜、水果和豆类)。(2分)

主食品:粮食是我国的主食。粮食食品含有大量糖类,是人体能量的主要来源,一般约占总热量的80%;也是蛋白质的主要来源,约占蛋白质的50—60%,但粮食中所含蛋白质不及动物性食物高。(2分)

副食品:为了弥补主食中蛋白质质量较差、脂肪含量低、无机盐和维生素不能满足需要的缺陷,提供副食品。

(1)蛋白质。(1分)

(2)脂肪。(1分)

(3)无机盐。(1分)

(4)维生素。(1分)

各种食物都有一定的营养意义,但没有一种食品可以全面满足人体需要。必须搭配、平衡膳食,才能满足身体所需要的营养素。在编制食谱时,首先是根据主要营养素的来源,决定每日膳食应包括哪些种类的食物,并进行合理的分配。(2分)

(结合案例展开论述4分)

16. 答:病因(3分)

水痘是由病毒引起的呼吸道传染病。病毒存在于病人的鼻咽分泌物及水痘的浆液中。从病人发病日起到皮疹全部干燥结痂,都有传染性。病初,主要经飞沫传染。皮肤疱疹破溃后,可经衣物、用具等间接传染。

症状(3分)

病初1~2天有低烧,以后出现皮疹。皮疹先见于头皮、面部,渐延及躯干、四肢。

最初的皮疹是红色的小点,1天左右变成水疱,3~4天后水疱干缩,结成痂皮。干痂脱落后,皮肤上不留疤痕。

在病后一周内,由于新的皮疹陆续出现,陈旧的皮疹已结痂,也有的正处在水疱的阶段,所以在病人皮肤上可见到三种皮疹:红色小点、水疱、结痂。出疹期间,皮肤刺痒。

护理(5分)

(1)发烧时要让学前儿童卧床休息。室内保持空气清新。吃容易消化的食物,多喝开水。

(2)可用炉甘石洗剂等止痒。疱疹上涂龙胆紫,可使疱疹尽快干燥结痂。

(3)给学前儿童剪短指甲,避免抓破皮肤引起感染。水痘感染,日后会落下疤痕。

(4)勤换洗内衣和床单。

(5)需隔离到全部皮疹结痂为止。没出过水痘的学前儿童要避免和病儿接触。长期服用肾上腺皮质激素类药物的孩子,要特别注意预防水痘,因一旦被传染上水痘,可使病情恶化。

(结合案例展开论述3分)

五、活动设计题(共20分)

17. 活动名称(1分)

目标要求(3分)

准备工作(3分)

活动过程(9分)

活动评价(4分)

试卷代号:2503

座位号

--	--

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

学前儿童健康教育 试题

2020年9月

题 号	一	二	三	四	五	总 分
分 数						

得 分	评卷人

一、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

1. 电视既能扩大幼儿的视野,丰富学前儿童的生活,又有利于学前儿童智力的发展,因而要多鼓励儿童看电视。()
2. 生长发育是呈波浪形,有些时候发育慢一些,有些时候快一些。()
3. “毛发整洁有光泽”不是评价学前儿童健康的一项标志。()
4. 布拉姆提出的考量个体或群体健康状态的公式中 $HS=f(E)+AcHS+B+LS$, $AcHS$ (Accessibility to Health Service)表示“保健设施的易获得性”。()
5. 睡眠的正确姿势是向左侧睡,双腿稍稍弯曲,这样的睡姿会使较多的血液流向身体的右侧,从而相应减轻心脏负担,有利于心脏休息。()
6. 传染病就是流行病。()
7. 钩虫的成虫形似细小绣花针,寄生于人体的小肠及十二指肠。()
8. 体育锻炼对生理系统有着重要的促进作用,但对学前儿童的心理发展没有太大的价值。()
9. 思维迟钝、人际关系障碍的学前儿童可以接受游戏治疗法。()
10. 美国心理学家在1970年编制,用于测查4~16岁儿童的社会能力和行为问题的量表是 Conners 儿童行为问卷。()

得 分	评卷人

二、填空题(每空格 1 分,共 6 分)

11. 学前儿童早操活动设计的基本原则具体包括_____、_____和_____。

12. 运动系统由_____、_____和_____三部分组成。

得 分	评卷人

三、简答题(每小题 8 分,共 16 分)

13. 根据《幼儿园教育指导纲要》(试行)精神,说出我国提出的四条幼儿园健康领域总目标有哪些?

14. 简述幼儿园健康教育活动的组织方法。

得 分	评卷人

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

15. “孩子出麻疹发高烧时,不能用退烧药,否则疹子出不来。”这句话对吗? 请谈谈如何做好麻疹儿童的护理工作?

16. 按照专家的建议,宝宝的爸爸每天都要做一次“五彩米饭”。在白米之外,锅中还放了甜玉米、甜豌豆、胡萝卜小粒、蘑菇小粒,再点上几滴香油,米饭变得格外美丽诱人,使宝宝兴趣大增。妈妈新做了口味多样的“什锦蔬菜沙拉”,还陆续添了不少口味清新的凉拌蔬菜。家里不再做炖肉菜,总是在炒肉的时候配些芹菜、青椒等蔬菜,炖肉时配上土豆、胡萝卜、蘑菇、海带等蔬菜。吃面条的时候不再仅仅放点炸酱,还配上了黄瓜、豆芽、焯白菜丝、烫菠菜叶等多种蔬菜。父母的努力很快大见成效,宝宝每天吃进去的蔬菜多了不少。

问题:请结合案例谈谈如何为幼儿合理选择食品?

得 分	评卷人

五、活动设计题(共 20 分)

17. 对于新入园的幼儿,午睡是老师最头疼的问题之一,有好多小朋友第一次在园午睡时都是大哭大闹,不愿意一个人入睡,就是愿意睡的,睡姿也各式各样。

请以“培养儿童良好的睡眠习惯”为主题设计小班的活动计划。

试卷代号:2503

国家开放大学2020年春季学期期末统一考试

学前儿童健康教育 试题答案及评分标准

(供参考)

2020年9月

一、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

1. 错,应该有选择的、合理安排时间的看。
2. 对。
3. 错,“毛发整洁有光泽”是评价学前儿童健康的一项标志。
4. 对。
5. 错,应向右侧睡。
6. 错,流行病除包括传染病外,还包括非传染性疾病。
7. 对。
8. 错,对心理发展也有重要的价值。
9. 对。
10. 错,是Achenbach儿童行为量表。

二、填空题(每空格1分,共6分)

11. 科学性 合理性 全面性
12. 骨 骨连结 骨骼肌

三、简答题(每小题8分,共16分)

13. 根据《幼儿园教育指导纲要》(试行)精神,说出我国提出的四条幼儿园健康领域总目标有哪些?

答:第一,身体健康,在集体生活中情绪安定、愉快;第二,生活、卫生习惯良好,有基本的生活自理能力;第三,指导必要的安全保健常识,学习保护自己;第四,喜欢参加体育活动,动作协调、灵活。

14. 简述幼儿园健康教育活动的组织方法。

答:(1)动作与行为练习让儿童对已经学过的基本动作、基本生活技能进行反复练习,从而加深理解,形成稳定的动作、行为习惯。

(2)讲解演示具体而形象地向儿童讲解粗浅的健康知识,并结合身体动作或实物或模型加以演示,从而帮助儿童尽快掌握有关技能技巧,并提高儿童对健康的认识水平。

(3)情境表演教师或儿童就特定的生活情境加以表现,然后让儿童思考分析情境中所涉及的健康教育问题。

(4)讨论评议让儿童参与健康教育过程,为他们提出问题、发表意见、自己得出结论提供机会。

(5)感知体验儿童通过感觉器官认识、判别事物的特性。

(6)传播媒介的利用通过电视、广播、标语、儿童书籍和教学设备向儿童传播有关健康的信息。

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

15. (1)这种说法没有根据的。如果高烧持续不退,会加重病情,甚至会引起抽风。

(2)护理措施包括:

①病儿住室应保持空气新鲜,但避免让风直吹病儿,宜较恒定、空气较湿润。如空气污浊易并发肺炎。

②注意眼部卫生。出麻疹时,眼分泌物增多,有时把上下眼皮粘在一起。可以经常用温开水洗一洗,保持眼部清洁,不要让眼分泌物封住眼睛。尤其是营养不良的小孩,出麻疹增加了体内维生素 A 的消耗,会使角膜软化,若发生感染,就可能使眼睛失明。

③注意鼻腔、口腔清洁。可用棉棍蘸温开水清除鼻涕。多喝开水,有清洁口腔的作用。

④饮食宜富于营养而容易消化。发烧时可吃流质饮食。烧退后,饮食仍宜清淡,但不必吃素。因为麻疹病程较长,体内营养物质的消耗较多。完全吃素就会缺乏优质蛋白质、维生素 A 等营养物质。这样,不仅使疾病不易痊愈,还可能得维生素 A 缺乏等疾病。

⑤出疹发高烧应采取降低体温的措施。适当服些退烧药是必要的,但剂量可以比平时用量小一些。服退烧药后出汗,要及时把汗擦干,避免着凉。

⑥疹子“内陷”应注意有无并发症。若皮疹刚露就色泽发暗、突然消失或疹子出不透,都叫疹子“内陷”。一般是有了并发症,如肺炎、心肌炎等,或因出汗多,体内水分不足,以至血液循环不好所引起。若高烧不退,咳嗽加重,气喘发憋,是并发肺炎的表现。

⑦护理病儿的人,进入病儿所在居室要戴口罩。未出过麻疹的学前儿童不要到病儿房间里去。护理病儿后,要在院内晒晒太阳,或吹吹风再接触健康孩子。

16. 要合理选择食品,必须掌握各类食品的营养特点。人类食品来源,分为动物和植物两大类。以其功能分为供热食品(即主食、如谷类、油、糖),以及保护性食品(即副食,如鱼、肉、蛋、乳类、蔬菜、水果和豆类)。

主食品:粮食是我国的主食。粮食食品含有大量糖类,是人体能量的主要来源,一般约占总热量的 80%;也是蛋白质的主要来源,约占蛋白质的 50—60%,但粮食中所含蛋白质和量不及动物性食物高。

副食品:为了弥补主食中蛋白质质量较差、脂肪含量低、无机盐和维生素不能满足需要的缺陷,提供副食品。

(1)蛋白质:动物性食品都含有较丰富的蛋白质,且质量较高,其中以鸡蛋蛋白质的氨基酸组成最适合人体需要。因此,在选择动物性食品时,应该根据供应情况,首先选择蛋类为好。植物性食品中,以大豆类及其制品含蛋白质较高,其营养价值可与动物性蛋白质媲美,而且容易消化吸收。

(2)脂肪:在我国的膳食中,油脂所占比例不高,影响着必需脂肪酸的供给,目前随着经济的发展,脂肪比例在逐渐提高。在油脂中植物性脂肪比动物性脂肪的营养值高。

(3)无机盐:钙和铁是膳食中容易缺乏的无机盐,尤其是钙,粮食中含量低,而且由于种种原因,钙的吸收受到影响。因此,在选择食品时,要注意利用含钙丰富的食品,如虾皮、虾米、豆制品、马铃薯、白菜、青菜等。要尽量少选含草酸高的菠菜、茭白、笋、苋菜等。另外,还应增补乳类及乳制品、肝、蛋类,以增加钙和铁的摄入量。缺碘地区,要经济选择含碘丰富的食品如海带、紫菜等。

(4)维生素:蔬菜是维生素 C、胡萝卜、维生素 B₂ 的主要来源,应该大量选用。水果也是多种维生素的丰富来源,应适当选用。在我国膳食中最易缺乏的维生素是 V_A 和核黄素,尤其要注意选择含量丰富的食物。

各种食物都有一定的营养意义,但没有一种食品可以全面满足人体需要。必须搭配、平衡膳食,才能满足身体所需要的营养素。

五、活动设计题(共 20 分)

17. 活动名称(1 分)

目标要求(3 分)

准备工作(3 分)

活动过程(9 分)

活动评价(4 分)

试卷代号:2503

座位号

国家开放大学2020年秋季学期期末统一考试

学前儿童健康教育 试题

2021年1月

题 号	一	二	三	四	五	总 分
分 数						

得 分	评卷人

一、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

1. KAP包括三个方面,具体有健康知识、健康态度、健康行为。()
2. 供给人体热能的营养素只有脂类。()
3. 体育锻炼对生理系统有着重要的促进作用,但对学前儿童的心理发展没有太大的价值。()
4. 思维迟钝、人际关系障碍的学前儿童可以接受游戏疗法。()
5. 美国心理学家在1970年编制,用于测查4~16岁儿童的社会能力和行为问题的量表是Conners儿童行为问卷。()
6. 蛋白质是人体唯一的氢的来源。()
7. 由于维生素C缺乏,导致佝偻病。()
8. 病儿抽风时,要紧接着、按着病儿。()
9. 人体三分之二的热能由蛋白质供给。()
10. 水痘病人从发病日起具有传染性。()

得 分	评卷人

二、填空题(每空格1分,共6分)

11. 沙盘治疗的操作过程包括 _____、_____ 和 _____ 三个步骤。

12. _____、_____、_____、蛋都是动物性蛋白质的主要来源。

得 分	评卷人

三、简答题(每小题 8 分,共 16 分)

13. 如何为幼儿园儿童选购文具?

14. 简述学前儿童营养教育的目标。

得 分	评卷人

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

15. 小儿骨头最外层骨膜较厚,可以发生“折而不断”的现象,就像鲜嫩的柳枝,被折后,外皮还连着。

问题:(1)这种现象被称之为什么?教师可以忽略,对吗?

(2)请谈谈骨折的处理方法?

16. 触电在人们生活中偶有发生,孩子误触或玩弄电器,电插座而触电。轻者可引起孩子惊恐、面色苍白或昏倒,局部出现小泡或灼伤。重者可立即致死。掌握触电后的急救原则,对及时救治有很重要的意义。

问题:请谈谈如何做好儿童触电后的急救措施?

得 分	评卷人

五、活动设计题(共 20 分)

17. 目前保存食物的方法越来越多,如冷藏、冷冻、干燥、罐装等,但食物的保存都会借助食品袋来完成,那么通过食品袋上的生产日期和保质期,我们可以了解到该食物是否新鲜。

请以“食品袋”为主题设计大班的活动计划。

试卷代号:2503

国家开放大学2020年秋季学期期末统一考试

学前儿童健康教育 试题答案及评分标准

(供参考)

2021年1月

一、判断题(每小题3分,共30分。要求先判断正误,错误的要予以改正)

1. 对
2. 错,包括有蛋白质、脂类、碳水化合物
3. 错,对心理发展也有重要的价值。
4. 对。
5. 错,是 Achenbach 儿童行为量表。
6. 错,是氮的来源。
7. 错,是维生素 D 的缺乏,导致佝偻病,或由于维生素 C 的缺乏,导致牙齿松动等。
8. 错,抽风时,让病儿侧卧,松开衣扣、裤袋,但不要紧搂着、按着病儿。
9. 错,人体三份之二热能由碳水化合物供给。
10. 对

二、填空题(每空格1分,共6分)

11. 指导语 记录和提问 分析
12. 瘦肉 鱼 奶

三、简答题(每小题8分,共16分)

13. 如何为幼儿园儿童选购文具?

答:学前儿童的文具包括蜡笔、色笔、铅笔、练习纸等。铅笔、蜡笔、绘画用的彩色笔等文具都不应含有有毒色素或其它有毒物质;笔杆上的颜料表面应有一层不易脱落、不溶于水、不溶于唾液的透明漆膜;练习纸的纸张要致密,纸质应比较结实。大班学前儿童学写字所用铅笔的笔芯应软硬适中。

14. 简述学前儿童营养教育的目标?

答:营养教育的目标是让学前儿童初步了解食物有不同的名称、种类及特点,不同食物有不同的营养,懂得平衡膳食的基本道理;纠正学前儿童偏食、挑食、过食、不注意饮食卫生的态度和习惯;培养学前儿童良好的饮食习惯,学会自己进餐和掌握使用餐具的技能;防治儿童营养不良,促进其生长发育和身心健康。

四、材料分析题(每小题 14 分,共 28 分)

15. (1)错,这种现象叫“青枝骨折”。

(2)骨折的急救原则是限制伤肢再活动,避免断骨再刺伤周围组织,减轻疼痛。这种处理叫“固定”。

在处理骨折前,要注意观察伤者的全身情况,若有大出血,先止血。

①肢体骨折:使用薄木板将伤肢固定,木板的长度必须超过伤处的上、下两个关节。在伤肢上垫一层棉花或布类,用三角巾或绷带把木板固定在伤肢上,将伤肢的上、下两个关节都固定住。例如,前臂骨折,要将腕关节和肘关节都固定,使断骨不再有活动的可能。露出手指或脚趾,以便观察肢体的血液循环。若指、趾苍白、发凉,表明绷带捆得太紧,应放松绷带,重新固定。

如果皮肉破损,断骨露在外面,不要把断骨强行还纳回去。可盖上干净纱布(伤口上不要涂红药水、紫药水)然后做简单固定。

②肋骨骨折:仅肋骨骨折,未伤及肺,伤者不觉呼吸困难,可用宽布带将断骨固定。让伤者深呼气,用宽布带缠绕断骨处的胸部,以减少呼吸运动的幅度。如果伤者感到呼吸困难,表明已经伤及肺,不要处理断骨,立即送医院。

③颈椎骨折:先在颈下垫一小软枕,保持颈椎的生理屈曲度,再在头的两侧各垫一小软枕,并固定在担架上,以避免头部晃动。

④腰椎骨折:凡伤及腰部,应严禁伤者弯腰、走动,也不得搀扶、抱持伤者使腰部弯曲。应由数名救护者动作一致地托住伤者的肩胛、腰和臀部,将伤者“滚”到木板上,伤者俯卧,用宽布带将其身体固定在木板上。任何腰部的活动,屈曲、侧弯和扭转,都会加重脊髓的损伤。严重的脊髓损伤可导致不可恢复的截瘫。在运送过程中,要尽量平稳。怀疑伤及骨盆,也要选用木板做担架。

16. (1)切断电源:救护者需冷静分析现场情况,选择一个安全的方法,既能尽快使触电者脱离电流,又保证自己不遭电击。比如,穿上胶底鞋、踩在干木板上等。首先要切断电源,如果电闸离得很远或一时找不到,可用干燥的木棍、竹竿等绝缘工具,把触电者身上的电线挑开。

(2)现场急救:对呼吸、心跳已停止的触电者,应立即做口对口吹气和胸外心脏挤压,不可中断,直到送进医院。

保护烧伤的创面,用干净纱布、被单等覆盖创面,待医生做进一步处理。

五、活动设计题(共 20 分)

17. 活动名称(1 分)

目标要求(3 分)

准备工作(3 分)

活动过程(9 分)

活动评价(4 分)

(内容略)