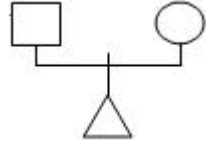
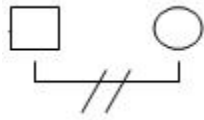


- 措施是（ ）答案：立即移至通风空气清新处
6. [B]搬运脑脊液漏患者时，应取的体位是（ ）。答案：仰卧位，头部略抬高
7. [B]表示关系冲突的符号是：答案：
8. [B]表示怀孕的符号是答案：



9. [B]表示离婚的符号是答案：



10. [B]表示在某一局限范围、短时间内发生新病例的频率的指标是：答案：罹患率
11. [B]病例4（单选题）：社区居民王阿姨，66岁，患糖尿病8年，最近由口服降糖药改为注射胰岛素治疗，社区护士在指导其胰岛素的保存方法时，不正确的是（ ）答案：乘机旅行时，最好放行李箱内托运
12. [C]产后访视的时间要求是：答案：产妇出院后1周内
13. [C]成人胸外按压的深度和频率为：（ ）答案：4~5cm 100次/min
14. [C]成人胸外按压的深度和频率为：（ ）答案：4~5cm 100次/min
15. [C]传染病流行过程必须具备的三个基本环节是（ ）答案：传染源、传播途径、易感人群
16. [D]电击伤的现场急救不包括以下哪项（ ）。答案：立即给予患者电击
17. [D]动物咬伤的现场急救不包括以下哪项（ ）。答案：蛇咬伤后应用口吮吸毒液
18. [D]对 COPD 患者使用COPD社区筛查表进行筛查时，若患者有 COPD 危险因素和慢性呼吸道症状，且筛查评分 ≥ 17 分，应判定为

- （ ）答案：可疑 COPD 患者
19. [D]对慢性病特点的描述正确的是：（ ）答案：一果多因或一因多果
20. [D]对社区健康人群进行健康教育时，儿童的主要健康教育内容不包括（ ）答案：老年期疾病的早期预防
21. [D]对于慢性病，“三早” 预防的根本办法不包括（ ）答案：依赖药物治疗
22. [D]对于慢性稳定性心绞痛的病人，在治疗的第一年，即使无异常症状，也要求至少多久做一次心电图检查（ ）答案：3~6月
23. [D]对于慢性稳定性心绞痛的病人，在治疗的第一年，即使无异常症状，也要求至少多久做一次心电图检查（ ）答案：3~6月
24. [E]儿童肥胖的主要健康问题是：答案：代谢紊乱
25. [E]儿童期的第一个高峰生长发育期是（ ）。答案：婴儿期
26. [E]儿童死亡率最高的时期，下列说法最准确的是答案：出生后7天内
27. [F]发现人感染高致病性禽流感的病人，按有关要求报告的时限是（ ）答案：2小时内
28. [F]肺结核患者出现咯血时，护士应指导患者（ ）答案：轻轻将气管内存留的积血咯出
29. [F]肺结核社区管理的五个原则不包括（ ）。答案：E. 为了防止出现耐药性，所以要快速大量用药
30. [G]根据2005年心肺复苏指南，成人胸外按压的深度和频率为：（ ）。答案：4~5cm 100次/min
31. [G]根据杜瓦尔的家庭生命周期理论，家庭发展过程被分为几个阶段（ ）。答案：八个阶段
32. [G]根据《国家基本公共卫生服务规范（2009年版）》要求，对于原发性高血压病人，社区卫生服务机构每年应至少提供几次

- 面对面的随访（ ）答案：4次
33. [G]关于肺结核病的传播，下列描述错误的是（ ）。答案：E. 病人随地吐痰不传播
34. [G]关于健康档案记录与保管，下列叙述不正确的是答案：要强制全民建档
35. [G]关于健康与疾病的描述正确的是：答案：疾病与健康可以相互转化
36. [G]关于健康与疾病的描述正确的是：答案：疾病与健康可以相互转化
37. [G]关于老年人患病特点的描述，错误的是：答案：起病隐匿，症状典型
38. [G]关于老年人外貌变化的描述，错误的是答案：体重较年轻时下降
39. [G]关于老年人外貌变化的描述，错误的是哪个答案：体重较年轻时下降
40. [G]关于老年人心脏的主要变化不包括答案：心室增大
41. [G]关于社区健康教育的特点，错误的是：答案：以患病人群为教育对象
42. [G]关于知-信-行模式，描述错误的是：答案：有了正确的知识和信念，行为必然会改变
43. [G]关于知-信-行模式，下列描述错误的是：答案：有了正确的知识和信念，行为必然会改变
44. [《】《国家基本公共卫生服务规范（2009年版）》要求，对于高血压高危人群，监测血压的频率至少为（ ）答案：每6个月1次
45. [《】《国家基本公共卫生服务规范（2009年版）》要求，对于原发性高血压患者，社区卫生服务机构每年应至少提供几次面对面的随访（ ）答案：4次
46. [J]基础生命支持的6个基本步骤流程为？（ ）答案：检查意识→开放气道→检查呼吸→人工吹气2次→检查脉搏→胸外按压
47. [J]脊髓灰质炎的法定传染病报告时间，在城镇应于发现后（ ）。答案：2小时内
48. [J]急性中毒的现场急救原则不包括以下哪项（ ）。答案：立即给予患者毒物

国开电大 2025《社区护理学（本）》期末考 试题库小抄（按字母排版）

总题量（436）：单选题（299）多选题（137）

单选题（299）微信号：zydz_9527

1. [1]18. 慢性阻塞性肺疾病病人的膳食原则是（ ）答案：高蛋白、高热量、高维生素饮食
2. WHO要求每人每日食盐摄入量为（ ）答案：6克
3. [A]艾滋病的病原体是（ ）答案：人类免疫缺陷病毒
4. [A]艾滋病患者皮肤护理的重点是（ ）答案：以上都是
5. 案例7. 第八章 现场急救与灾害护理[W]问题1（单选题）：张某，女，45岁，洗浴过程中，突然昏倒在浴室，面色呈樱桃红色，瞳孔散大，呼吸、心跳停止。抢救者首先应采取的

49. [J]家庭的核心功能之一是：答案：情感功能
50. [J]家庭健康护理中，社区护士的主要任务之一是：答案：向家庭成员提供直接护理服务
51. [J]家庭健康护理中，社区护士首先需要：答案：建立良好的信赖关系
52. [J]家庭健康评估不包括以下哪项内容（ ）。答案：家庭娱乐活动
53. [J]家庭健康评估中，家庭发展阶段评估不包括以下哪项（ ）。答案：家庭成员的健康行为
54. [J]家庭健康评估中，家庭结构评估不包括以下哪项（ ）。答案：家庭成员的教育水平
55. [J]家庭健康评估中，家庭内部资源不包括以下哪项（ ）。答案：社会资源
56. [J]健康的含义不包括答案：人际关系良好
57. [J]健康的含义不包括哪些答案：人际关系良好
58. [J]健康社区建设的基本要素不包括（ ）。答案：社区文化活动
59. [J]降糖药物中，应与第一口饭一起嚼碎服用的是（ ）答案：卡博平
60. [J]教给病人如何测量血糖，最好的健康教育方法是：答案：示教与反示教
61. [J]精神分裂症的临床表现中，以下哪项不是思维障碍的表现形式（ ）。答案：情感淡漠
62. [J]精神分裂症患者通常不表现出以下哪种症状（ ）。答案：持续的兴奋状态
63. [J]精神障碍患者社区管理的意义不包括以下哪项（ ）。答案：增加精神障碍患者的社会地位
64. [K]卡介苗的初种年龄是：答案：出生后2~3天到2个月内
65. [L]老年期容易罹患各种慢性病，下列非老年人特有的疾病是（ ）。答案：2型糖尿病
66. [L]老年人常见的健康问题中，泌尿系统的变化不包括以下哪一项（ ）。答案：肾功能增强
67. [L]老年人常见的健康问题中，以下哪一项不属于慢性疾病的特点（ ）。答案：病程短、恢复快
68. [L]老年人常见的健康问题中，以下哪一项不属于内分泌系统的变化（ ）。答案：糖代谢功能增强
69. [L]老年人常见的健康问题中，以下哪一项不属于消化系统的变化（ ）。答案：胰酶分泌量增加
70. [L]老年人常见的健康问题中，以下哪一项不属于心血管系统疾病（ ）。答案：慢性阻塞性肺部疾病
71. [L]老年人常见的生理变化中，以下哪一项不属于心血管系统的变化（ ）。答案：肺活量下降
72. [L]老年人跌倒的常见原因中，以下哪一项不属于环境因素（ ）。答案：药物影响
73. [L]老年人由于泌尿系炎症造成逼尿肌反射，使膀胱收缩而产生的尿失禁称为：答案：急迫性尿失禁
74. [L]老年性痴呆病人早期记忆障碍的特点是（ ）答案：近事遗忘
75. [L]老年性痴呆患者早期记忆障碍的特点是（ ）。答案：近事遗忘
76. [L]李某，54岁，在喷洒乐果的过程中，农药漏出，患者出现呼吸困难、全身痉挛、大汗淋漓，呼出气体有明显大蒜味，瞳孔明显缩小等症状，应最好立即选择以下哪种溶液冲洗体表污染部位（ ）答案：肥皂水
77. [L]林老先生，糖尿病10年，在跑步过程中，突然出现极度饥饿、软弱、手抖、出汗、头晕等，最恰当的处理方法是（ ）答案：立即口服糖块
78. [L]刘先生夫妇与父母、15岁的女儿一起生活，刘先生是家中的经济支柱，也是该家庭中的权威人物，该家庭的权力结构类型是答案：传统权威型
79. [L]流行性感冒的主要传染源是（ ）答案：患者和隐性感染者
80. [M]慢性阻塞性肺疾病病人的标志性症状是（ ）答案：气短
81. [M]慢性阻塞性肺疾病病人的标志性症状是（ ）答案：气短或呼吸困难
82. [M]慢性阻塞性肺疾病发病的最重要的危险因素是（ ）答案：吸烟
83. [M]慢性阻塞性肺疾病发病的最主要因素是（ ）答案：吸烟
84. [M]每100ml烧伤溶液中含氯化钠、碳酸氢钠、鲁米那分别多少克（ ）答案：3克、0.15克、0.03克
85. [M]每100ml烧伤溶液中含氯化钠、碳酸氢钠、鲁米那分别多少克（ ）答案：0.3克、0.15克、0.03克
86. [M]某工厂有工人2万人，2010年发生心肌梗死42人，经过治疗，29人病情稳定出院，5人死亡，则2010年该人群心肌梗死死亡率为答案：5/万
87. [M]某工厂有工人2万人，2010年发生心肌梗死42人，经过治疗，29人病情稳定出院，5人死亡，则2010年该人群心肌梗死死亡率为答案：2.5/万
88. [M]某社区 2023 年平均人口数为 10000 人，当年活产婴儿总数为 100 人，该社区当年出生率为（ ）答案：10‰
89. [M]某社区健康教育计划的总体目标是“降低该社区高血压的患病率”，这体现了总体目标的（ ）答案：宏观性
90. [M]某社区通过调查发现，高血压患者中存在普遍的高盐饮食问题，社区护士计划开展针对性的健康教育活动。以下哪项是社区护士首先应该做的（ ）。答案：对高血压患者的饮食习惯进行详细调查
91. [M]某社区卫生服务中心统计年门诊量、健康管理覆盖量，这属于社区健康档案中哪部分内容（ ）答案：社区卫生服务状况
92. [M]某社区有 5000 人，2023 年糖尿病患者有 300 人，其中新发现 50 人，该社区糖尿病的患病率是（ ）答案：60 / 万
93. [M]某社区针对老年人开展疾病预防活动，社区护士在介绍疾病三级预防时，下列关于一级预防的说法，正确的是（ ）答案：组织老人接种流感疫苗，预防流感发生
94. [M]母乳喂养的优点不包括以下哪项（ ）。答案：需要煮沸消毒
95. [M]母乳喂养中，需要重点关注的健康问题是：答案：婴儿体重增长不足
96. [M]目前李老师的家庭处于答案：老年期家庭阶段
97. [N]脑脊液漏病人搬运时，应取以下哪种体位（ ）答案：仰卧位，头部略抬高
98. [N]脑卒中恢复中期的病人，应至少多久随访一次（ ）答案：1个月
99. [N]脑卒中生存率的“7D”不包括（ ）答案：早期检查
100. [P]排列社区健康问题的优先顺序依据的原则不包括：答案：重要性
101. [P]排列社区健康问题优先顺序时，依据的原则不包括：答案：重要性
102. [P]培养小儿各种良好的习惯及意志品质的最好时机是答案：学龄前期
103. [Q]抢救伤员首先要处理（ ）答案：解除窒息
104. [Q]青春期常见的健康问题中，以下哪一项不属于（ ）。答案：骨质疏松
105. [Q]龋齿的预防原则中，刷牙是去除牙菌斑的有效方法，正确的刷牙方法是（ ）。答案：上下刷，将牙齿的三个面均刷到
106. [Q]去除呼吸道分泌物时，采用胸部叩击的

- 方法错误的描述是（ ）**答案：叩击应自下而上，自内向外**
107. [Q] 确认优先进行社区健康教育问题的原则不包括（ ）。**答案：依据个人兴趣选择**
108. [R] 妊娠期妇女在哪个时期需要进行产前筛查和产前诊断的宣传告知（ ）。**答案：孕早期**
109. [R] 妊娠期妇女在哪个时期需要特别注意补充叶酸（ ）。**答案：孕早期**
110. [S] 三级预防主要包括（ ）。**答案：对症治疗和康复治疗**
111. [S] 烧伤的现场急救不包括以下哪项（ ）。**答案：立即给予患者热水浴**
112. [S] 社区的基本构成要素不包括**答案：相对不固定的人群**
113. [S] 社区的主体是：**答案：人群**
114. [S] 社区对高血压患者进行健康教育时，指导患者预防体位性低血压，其中服药时间最好选择在（ ）。**答案：平静休息时**
115. [S] 社区对高血压患者进行危险分层，1级高血压且不伴有其他危险因素的患者属于（ ）。**答案：低危**
116. [S] 社区对冠心病患者进行管理，冠心病合并慢性心力衰竭患者随访时，评价液体状态短期变化的最好方法是（ ）。**答案：测量体重变化**
117. [S] 社区对脑卒中患者进行分期管理时，恢复期又分为几个阶段（ ）。**答案：3个**
118. [S] 社区对脑卒中患者进行健康教育时，应告知患者控制体重，预防肥胖，体重指数的正常范围是（ ）。**答案：18.5 - 23.9kg/m²**
119. [S] 社区对脑卒中患者进行康复治疗指导，康复目标中对于一年以上患者的期望是（ ）。**答案：生活全自理或轮椅上全自理，最大限度回归社会**
120. [S] 社区对糖尿病高危人群进行管理，根据《国家基本公共卫生服务规范》（第三版），建议其测量空腹血糖的频率是（ ）。**答案：每年至少测量一次**
121. [S] 社区对糖尿病患者进行血糖监测指导，若患者接受胰岛素治疗、血糖控制不达标、病情不稳定，应测全天血糖的时间点个数是（ ）。**答案：8个**
122. [S] 社区对糖尿病患者进行血糖监测指导，一般血糖监测的频率至少保证（ ）。**答案：每周自测一次空腹和早餐后2小时血糖**
123. [S] 社区工作人员在协助医疗机构进行疫情报告工作时，发现一位乙类传染病患者未按规定时间上报，正确的做法是（ ）。**答案：立即补报，并记录补报时间**
124. [S] 社区护理中，针对已经丧失劳动能力的人，重点是（ ）。**答案：进行家庭护理指导，促进机体功能和心理康复**
125. [S] 社区护士小陈在对一位新诊断的高血压患者进行健康教育时，应告诉患者（ ）。**答案：减少饮酒和戒烟**
126. [S] 社区护士小何在对一位冠心病患者进行用药指导时，讨论了β受体阻滞剂的使用。以下哪项不是小何应该提醒患者注意的事项（ ）。**答案：服用β受体阻滞剂时可以随意停药**
127. [S] 社区护士小李在对一位高血压患者进行随访时，发现患者最近自行减少了药物剂量。以下哪项是小李应该首先采取的措施（ ）。**答案：询问患者减少药物剂量的原因**
128. [S] 社区护士小刘在对一位COPD患者进行健康教育时，讨论了戒烟对疾病控制的重要性。以下哪项不是小刘应该强调的戒烟好处（ ）。**答案：加速肺功能的下降**
129. [S] 社区护士小王在随访时发现，65岁的李奶奶有多年高血压病史，最近血压控制不稳定。李奶奶告诉小王，她最近经常感到头晕。以下哪项可能是导致李奶奶血压控制不稳定的最主要原因（ ）。**答案：李奶奶近期因家庭琐事压力增大，情绪波动较大**
130. [S] 社区护士小王在制订社区健康教育计划时，确定了降低社区糖尿病患病率的总体目标。以下哪项是具体、可测量、可完成、可信并有时间限制的具体目标（ ）。**答案：控制体重方法的知识掌握率达到100%，30%的体重指数超过28的糖尿病高危人群体重下降至少10斤**
131. [S] 社区护士在对流感患者进行病情观察时，观察尿量的目的是（ ）。**答案：反映血容量、周围血液循环和肾功能的情况**
132. [S] 社区护士在对一位新诊断的2型糖尿病患者进行教育时，应告知以下哪项是血糖控制的重要自我管理行为（ ）。**答案：定期监测血糖**
133. [S] 社区护士在健康教育讲座中发现，许多居民对高血压的预防知识了解甚少。针对这一情况，社区护士应该采取以下哪项措施（ ）。**答案：增加高血压预防知识在讲座中的比例**
134. [S] 社区护士在进行家庭访视时发现，一位糖尿病患者家中没有血糖仪，且患者不清楚如何监测血糖。社区护士应该采取以下哪项措施（ ）。**答案：向患者解释血糖监测的重要性**
135. [S] 社区护士在开展预防接种工作，这属于社区护理工作内容中的（ ）。**答案：预防保健**
136. [S] 社区护士指导慢性阻塞性肺疾病病人长期家庭氧疗时，合适的氧流量是（ ）。**答案：1~2L/min**
137. [S] 社区护士指导慢性阻塞性肺疾病病人做腹式呼吸时，吸气与呼气的的时间比为（ ）。**答案：1：2或1：3**
138. [S] 社区护士指导慢性阻塞性肺疾病病人做腹式呼吸时，吸气与呼气的的时间比为（ ）。**答案：1：2或1：3**
139. [S] 社区护士指导慢性阻塞性肺疾病患者长期家庭氧疗时，合适的氧流量是（ ）。**答案：1.5~2.5L/min**
140. [S] 社区护士指导社区内有乳腺癌家族史的40岁以上女性进行乳房自检，这是**答案：二级预防**
141. [S] 社区健康档案的管理不包括以下哪一项（ ）。**答案：档案的销毁**
142. [S] 社区健康档案的内容**不包括****答案：社区政治经济情况**
143. [S] 社区健康档案中，社区卫生服务资源不包括（ ）。**答案：居民的健康行为**
144. [S] 社区健康教育需求评估时，对教育对象一般状况的评估不包括（ ）。**答案：健康问题的发生率**
145. [S] 社区健康教育中，角色扮演主要用于改善（ ）。**答案：态度和交流技能**
146. [S] 社区健康教育资料中，印刷类媒介的优点不包括（ ）。**答案：受众面广**
147. [S] 社区精神护理三级预防的主要目标是（ ）。**答案：减少精神残疾**
148. [S] 社区精神障碍管理三级预防的主要目标是（ ）。**答案：减少精神残疾**
149. [S] 社区精神障碍管理中二级预防的主要目标是（ ）。**答案：精神疾病边缘者的及时就诊**
150. [S] 社区精神障碍患者管理服务流程中，对于危险性评估为0级的精神障碍患者，随访的时间间隔是多久（ ）。**答案：3个月**
151. [S] 社区精神障碍患者管理服务流程中，对于危险性评估为3~5级的精神障碍患者，应采取的措施是什么（ ）。**答案：对症处理后立即转诊到上级医院**
152. [S] 社区康复护理中，对于关节挛缩的康复护理，应随时注意保持肢体的功能位，如偏瘫患者处于肢体紧缩状态阶段时，可采用（ ）。**答案：毛巾卷置于偏瘫侧的手掌心中，矫正指掌关节挛缩**
153. [S] 社区康复护理中，对于使用矫形器的康复对象，康复护士需要定期检查矫形器的佩戴情况，检查内容不包括（ ）。**答案：矫形器的外**

观是否美观

154. [S]社区康复护理中，以下哪项不是康复护理环境的调节内容（ ）。答案：增加环境污染

155. [S]社区康复护理中，以下哪项不是协助康复对象重返家庭和适应社会的内容（ ）。答案：限制康复对象的社会活动

156. [S]社区康复护理中，在对康复对象进行日常生活活动自理训练后，康复护士应（ ）答案：对康复对象的整体状况做全面观察

157. [S]社区康复护理中，在为康复对象选择轮椅时，靠背高度的确定，低靠背应测量座位面至腋窝的距离，然后（ ）答案：减 10cm

158. [S]社区内有一位老年人最近出现了记忆力减退的迹象，社区护士应首先考虑以下哪项措施（ ）。答案：安排认知功能评估

159. [S]社区为 COPD 患者进行居家环境控制指导时，房间的相对湿度应保持在（ ）答案：50% - 70%

160. [S]社区为高血压患者进行随访时，对于连续两次出现血压控制不满意的患者，应采取的措施是（ ）答案：建议其转诊到上级医院

161. [S]社区为冠心病患者进行管理，慢性稳定性心绞痛患者随访时，健康评估内容不包括（ ）答案：家族遗传病史

162. [S]社区为冠心病患者进行院前急救指导，当患者发生心室颤动或心搏骤停时，社区护士应立即实施（ ）答案：心肺复苏

163. [S]社区为脑卒中患者进行健康教育时，告知患者既往有高血压病史的人测量血压的频率是（ ）答案：至少每月测量一次

164. [S]社区卫生服务的特点不包括以下哪一项（ ）。答案：临时性

165. [S]社区为糖尿病患者进行健康指导，告知患者血糖控制稳定时吃水果的量应在（ ）答案：1 个食物交换份以内

166. [S]社区为预防传染病，对公共场所进行消毒。在选择消毒方法时，考虑到成本和便捷

性，对于地面消毒，优先选择的方法是（ ）答案：用含氯消毒剂喷洒

167. [S]社区在对 COPD 患者进行分类管理时，稳定期患者管理的核心在于（ ）答案：预防诱发急性发作的因素

168. [S]社区在对脑卒中患者进行规范化治疗时，对于早期或轻症的高血压患者，首先采用的治疗方式是（ ）答案：改变生活方式

169. [S]社区在对糖尿病患者进行足部护理指导时，告知患者修剪趾甲的正确方法是（ ）答案：洗脚后修剪，横向直剪

170. [S]社区在管理高血压患者时，高血压治疗三原则不包括以下哪一项（ ）答案：快速降压

171. [S]世界卫生组织规定，老年人的年龄界限是答案：65岁

172. [S]首次发病的精神分裂病人，维持期治疗一般持续多长时间（ ）答案：1~2年

173. [S]首次发病的精神分裂症患者维持期治疗需要持续多长时间（ ）。答案：1-2年

174. [S]属于慢性非传染性疾病的不可改变的危险因素的是：（ ）答案：遗传

175. [T]糖尿病病人餐后2h血糖控制的理想目标是（ ）答案：4~8.0

176. [T]糖尿病病人餐后2h血糖控制的理想目标是（ ）答案：4.4~8.0

177. [T]糖尿病病人定期复查糖化血红蛋白的频率要求是（ ）答案：1次/3月

178. [T]糖尿病患者餐后2h血糖控制的理想目标是（ ）答案：4.4~8.0

179. [T]糖尿病患者定期复查糖化血红蛋白的频率要求是（ ）答案：1次/3月

180. [T]糖尿病患者运动时，适宜选择的运动时间是（ ）答案：饭后半小时或 1 小时

181. [T]糖尿病饮食治疗中三大营养素含量占饮食总热量的百分比分别是（ ）答案：碳水化合物：55%~65%；蛋白质：12~20%；脂肪：20%~30%

182. [T]臀部伤口，位置较深，出血量较多，应选用哪种止血法（ ）答案：填塞止血法

183. [W]王某，75岁，患老年性痴呆3年，下列家庭护理措施不正确的是：（ ）答案：经常变换作息时间，以训练大脑功能

184. [W]王某，男，45岁，在地震现场经快速地评估发现，呼吸35次/分，心率90次/分，对救护员的呼叫、拍拭无反应，根据START检伤分类标准，病人应使用以下哪种颜色的标识（ ）答案：黄色

185. [W]王女士，35岁，与丈夫、公婆、丈夫的妹妹生活在一起，该家庭类型属于：答案：主干家庭

186. [W]王女士，女性，66岁，头晕、头痛、乏力20年，加重伴恶心、呕吐、烦躁不安1天，查体：血压180/130mmHg，意识模糊。左侧肢体活动受限，心界扩大。该病人最可能的诊断是（ ）答案：高血压危象

187. [W]王女士，女性，66岁，头晕、头痛、乏力20年，加重伴恶心、呕吐、烦躁不安1天，查体：血压180/130mmHg，意识模糊。左侧肢体活动受限，心界扩大。该患者最可能的诊断是（ ）答案：高血压危象

188. [W]王女士，身高158cm，体重56kg，王女士的体型属于：（ ）答案：正常

189. [W]围婚期妇女健康促进的主要任务是：答案：以上都是

190. [W]为了保证有效的按压，双人CPR时轮换按压者的频率和交换时间分别是（ ）答案：2min轮换 小于10s

191. [W]为新生儿首次接种乙肝疫苗的首次剂量，下列选项中正确的为（ ）。答案：10ug

192. [W]问题 11（单选题）：下列对案例中描述的健康问题最确切的是（ ）答案：儿童的肥胖问题

193. [W]问题1（单选题）：对于老年性痴

呆，下列家庭护理措施不正确的是：（ ）答案：经常变换作息时间，以训练大脑功能

194. [W]问题1（单选题）：该病人应该至少多久做一次心电图检查（ ）答案：3-6月

195. [W]问题1（单选题）：目前李老师的家庭处于（ ）答案：老年期家庭阶段

196. [W]问题1（单选题）：目前李老师的家庭类型是（ ）答案：核心家庭

197. [W]问题 1（单选题）：下列对案例中描述的健康问题最确切的是（ ）答案：儿童的肥胖问题

198. [W]问题1（单选题）：下列最合适的处理方法是（ ）答案：立即给一些口服糖块

199. [W]问题2（单选题）：对抑郁症有自杀倾向的病人，下列干预措施不正确的是（ ）答案：避免直接与病人讨论自杀的话题

200. [X]下列不是艾滋病的传播途径的是（ ）。答案：握手

201. [X]下列不属于家庭内资源的是：答案：医疗资源

202. [X]下列不属于精神分裂症特征性表现的是（ ）答案：明显的智能障碍

203. [X]下列不属于精神分裂症特征性症状的是（ ）答案：情感反应与环境不协调

204. [X]下列不属于社区护士职责的是答案：承担就诊病人的诊断工作

205. [X]下列不属于社区护士职责的是答案：承担就诊病人的诊断工作

206. [X]下列不属于社区康复护理的主要任务的是（ ）。答案：老年人生活质量的评估

207. [X]下列不属于社区卫生服务的范围的是答案：为肾衰病人做肾移植手术

208. [X]下列不属于社区卫生服务重点服务人群的是：答案：亚健康人群

209. [X]下列产后计划生育指导的内容错误的是：答案：产后未来月经之前不必采取避孕措施

210. [X]下列产褥期妇女主要健康问题的描述，

- 错误的是:答案:不需要产后避孕知识
211. [X]下列产褥期妇女主要健康问题的描述,错误的是:答案:不需要产后避孕知识
212. [X]下列城市健康指标中属于“工作指标”的是答案:疫苗接种率
213. [X]下列对案例中描述的健康问题最确切的是答案:儿童的肥胖问题
214. [X]下列对家庭访视的注意事项的描述错误的是答案:访视时间尽量长,避开吃饭、会客、外出时间
215. [X]下列对健康社区基本要素的描述错误的是答案:健康设施
216. [X]下列对社区健康档案的描述错误的是:答案:都是由社区医生提供的
217. [X]下列对社区卫生服务的描述中,错误的是答案:当居民的健康问题得到解决后,社区卫生服务即可停止
218. [X]下列对社区卫生服务的描述中,正确的是:答案:社区健康教育是社区卫生服务的核心
219. [X]下列对社区卫生服务的描述中,正确的是:答案:社区卫生服务提供的时间,应适应居民的需求
220. [X]下列关于母乳喂养的描述错误的是:答案:应定时进行哺乳
221. [X]下列关于细菌性痢疾的护理干预措施错误的是()。答案:B. 急性期给予刺激性、多纤维的食物
222. [X]下列降糖药物中,应与第一口饭一起嚼碎服用的是()答案:拜糖平
223. [X]下列描述社区健康档案管理中,不正确的是答案:无特殊要求
224. [X]下列描述细菌性痢疾的粪便检查错误的是()。答案:D. 痢疾杆菌抗原阴性
225. [X]下列哪种疾病不是由病毒引起的()。答案:结核病
226. [X]下列哪种疾病是通过粪、口途径传播的()。答案:甲型肝炎
227. [X]下列哪种消毒方法不能杀灭病原体,只能部分或全部清除病原体() 答案:物理消毒法中的机械消毒
228. [X]下列属于高血压病的不可变危险因素的是() 答案:年龄
229. [X]下列属于冠心病一级预防内容的是() 答案:建立健康生活方式
230. [X]下列属于甲类传染病的是() 答案:鼠疫、霍乱
231. [X]下列属于社区干预结果评价的内容是答案:知识回答正确率
232. [X]下列属于社区人群预防冠心病的一级预防是() 答案:建立健康生活方式
233. [X]下列炎性浸润期压疮的临床表现为()。答案:表皮有水泡,累及真皮
234. [X]下列影响健康的因素中,属于不良行为和生活方式因素的是:答案:滥用药物
235. [X]下列影响健康的因素中,属于社会环境因素的是:答案:人口状况
236. [X]下列影响健康的因素中,属于社会环境因素的是:答案:人口状况
237. [X]下列有关访视顺序的安排不恰当的是答案:先慢性病后急性病
238. [X]下列有关高血压易患人群的描述不正确的是() 答案:年龄≥50岁
239. [X]下列有关高血压易患人群的描述不正确的是哪个() 答案:年龄≥50岁
240. [X]下列有关腋杖长度的最简单方法()。答案:身高减去40厘米
241. [X]下列有关胰岛素的保存方法描述,不正确的是() 答案:乘飞机旅行时,最好放行李箱内托运
242. [X]现场急救的关键是() 答案:利用现场资源尽早实施救护
243. [X]现场抢救伤员首先要采取的处理措施是()。答案:解除窒息
244. [X]小儿意外伤害发生率最高的场所是答案:家庭内
245. [X]心搏骤停的现场急救中,以下哪项不是心搏骤停的表现()。答案:呼吸急促
246. [X]心梗病人最好在心梗几个月后再进行运动() 答案:6月
247. [X]心梗患者最好在心梗的第几个月后开始运动() 答案:6个月
248. [X]新生儿访视属于答案:预防性家访
249. [X]新生儿满月随访的时间是出生后多少天()。答案:28~30天
250. [X]新生儿首次接种乙肝疫苗的首次剂量,下列选项中正确的为:答案:10ug
251. [X]猩红热的法定传染病报告时间,在城镇应于发现后()。答案:24小时内
252. [X]胸外按压的部位为() 答案:胸骨下1/2段
253. [X]胸外按压的部位应是()。答案:胸骨下1/2段
254. [Y]亚健康状态的分类中,不包括以下哪一种()。答案:精神亚健康
255. [Y]亚健康状态的干预中,不属于躯体表现为主的干预策略是()。答案:增加社交活动
256. [Y]亚健康状态的干预中,不属于社会适应性干预策略的是()。答案:增加社交活动
257. [Y]亚健康状态的干预中,不属于心理干预策略的是()。答案:增加工作量
258. [Y]亚健康状态的检测原则中,不包括以下哪一项()。答案:忽视心理测试
259. [Y]要教会居民测量血压的方法,最好的健康教育方法是:答案:示教与反示教
260. [Y]一级预防又称为() 答案:病因预防
261. [Y]一位72岁男性脑卒中患者,出院时左上肢肌力Ⅰ级,左下肢肌力Ⅱ级,ADL评分35分。根据患者的ADL评分,哪项最准确地描述了他日常生活活动中的自理能力()。答案:重度依赖
262. [Y]一位72岁男性脑卒中患者,经过社区康复护理后,能够使用助行器行走、上下楼梯,ADL评分由35分提高至90分。该患者康复后ADL评分提高至90分,这说明了什么()。答案:患者能够完全自理日常生活活动
263. [Y]一位患者在火灾中吸入大量烟雾,出现呼吸困难。以下哪项不是正确的急救措施()。答案:给患者喝水以清洁呼吸道
264. [Y]依照相关法律法规,社区医护人员健康教育的不包括() 答案:依据个人喜好制订健康教育计划
265. [Y]以下哪项不是COPD患者定期随访的目的()。答案:不指导患者戒烟
266. [Y]以下哪项不是慢性病的社区管理原则()。答案:只关注个体治疗
267. [Y]以下哪项不是社区健康档案的内容()。答案:社区文化活动记录
268. [Y]以下哪项不是糖尿病的常见症状()。答案:体重增加
269. [Y]以下哪项不是糖尿病高危人群的确定标准()。答案:长期吸烟
270. [Y]以下哪项不是现场搬运技术的基本原则()。答案:无目的地搬运患者,尤其是颈椎、脊柱损伤患者
271. [Y]以下哪项不是抑郁症的核心症状()。答案:持续的兴奋状态
272. [Y]以下哪项是糖尿病患者急性并发症()? 答案:低血糖症
273. [Y]以下哪种家庭访视类型是针对家庭出现的临时健康问题或紧急情况提供护理的()。答案:急诊性家访
274. [Y]以下哪种家庭类型是由两对以上同代已婚夫妇及其父母和子女组成的()。答案:联合家庭
275. [Y]以下哪种家庭类型是由一对已婚夫妇及其未婚子女组成的()。答案:核心家庭
276. [Y]以下哪个不是添加辅食的原则

()。答案:同时添加多种食物

277. [Y]一般成人记忆开始减退的年龄是: 答案: 50岁

278. [Y]抑郁症的主要症状为() 答案: 情感低落

279. [Y]抑郁症的主要症状中不包括以下哪项()。答案: 睡眠增多

280. [Y]婴儿1~4个月时可添加的辅食是: 答案: 水果汁

281. [Y]婴儿1~4个月时可添加的辅食是: 答案: 菜汤

282. [Y]婴儿抚触的基本步骤不包括以下哪项()。答案: 剪指甲

283. [Y]婴幼儿健康管理中,满月后的随访服务时间分别在哪些月龄()。答案: 2、3、4、5、6、8、12、15、18、24、30、36月龄

284. [Y]营养不良的预防主要依靠哪些方面()。答案: 合理喂养

285. [Y]营养不良的预防主要依靠什么()。答案: 合理喂养

286. [Y]影响健康的社会环境不包括() 答案: 物理因素

287. [Y]由一对夫妇同其父母、未婚子女或未婚兄弟姐妹构成的家庭称为: 答案: 主干家庭

288. [Y]有关社区护士基本条件的描述正确的是答案: 必须通过卫生行政部门规定的社区护士岗位培训

289. [Y]幼儿期小儿的体格发育比婴儿期如何()。答案: 缓慢

290. [Y]预防艾滋病的根本措施是() 答案: 洁身自爱, 遵守性道德

291. [Z]灾害救护的第二级早期救护的主要内容不包括() 答案: 实施现场急救技术

292. [Z]在肥胖的判定中,实际体重超过标准体重20%被称为: 答案: 轻度肥胖

293. [Z]在社区人群中属于糖尿病一级预防的措施是() 答案: 控制体重在正常范围内

294. [Z]张某,男,33岁,患I型糖尿病5年,居家注射速效胰岛素治疗,突然出现极度饥饿、软弱、手抖、出汗、头晕等,下列最合适的处理方法是() 答案: 立即给一些口服糖块

295. [Z]张某,女,45岁,洗浴过程中,突然昏倒在浴室,面色呈樱桃红色,瞳孔散大,呼吸、心跳停止。抢救者首先应采取的措施是() 答案: 立即移至通风空气清新处

296. [Z]针对社区中的高危人群,进行社区健康教育是应侧重于: 答案: 预防性卫生知识

297. [Z]指导社区妇女定期体检,属于答案: 二级预防

298. [Z]最简练和最富于宣传性的一种健康教育形式是: 答案: 标语

299. [Z]坐位病人,压疮最好发的部位是()。答案: 坐骨结节

多选题(137)微信号: zydz_9527

1. [A]阿尔茨海默病患者的护理干预措施包括? 答案: 为患者提供清洁、舒适、安全的修养环境;加强对患者精神症状的护理;进行语言沟通障碍患者的护理;给予心理支持和进行心理康复训练;对患者进行安全护理,防止走失和意外发生

2. [A]艾滋病的传播途径有? 答案: 性接触传播;经血液传播;母婴传播

3. [A]艾滋病的传染源是() 答案: 病人;病原携带者的唾液;病原携带者的眼泪;病原携带者的阴道分泌物;病原携带者的血液

4. [A]艾滋病目前无特效疗法,如何做好社区预防与管理? 答案: 必须加大检测力度,筛查出潜在的艾滋病毒感染者;提升社会公众的自我认知;已经确诊感染的人,要及时接受治疗,服用抗病毒药物;开展艾滋病教育,认识感染艾滋病的危险因素,采取安全行为,减少感染机会

5. [A]按照国际疾病系统分类法(ICD-10)标

准,慢性病包括()。答案: 消化系统疾病;循环系统疾病;内分泌、营养代谢疾病;恶性肿瘤

6. [B]本调查结果显示,对患者和家属实施健康教育的意义在于答案: 引导和促进社区人群健康和自我保护意识;使居民学会基本的保健知识;促使居民养成有利于健康的行为和生活方式;使居民学会基本的技能

7. [B]绷带包扎的基本方法有? 答案: 环形包扎法;螺旋包扎法;螺旋反折包扎法;“8”字包扎法;回返包扎法

8. [B]病毒性肝炎的传播途径包括? 答案: 甲型肝炎主要经粪-口途径传播;乙型肝炎可通过输血、母婴垂直传播等;丙型肝炎以输血及血制品传播为主;丁型肝炎传播途径与乙型肝炎相同;戊型肝炎通过粪-口途径传播,水源或食物被污染可引起暴发流行

9. [B]不良行为和生活方式包括? 答案: 缺乏运动;吸烟;过度饮酒;不合理用药

10. [B]不良行为和生活方式对健康的影响包括? 答案: 导致身体疾病增多;增加传染病发病风险;影响心理健康

11. [C]常见的急性中毒包括? 答案: 一氧化碳中毒;安眠药中毒;有机磷农药中毒;食物中毒

12. [C]创伤患者现场止血的方法有? 答案: 直接压迫止血法;指压止血法;加压包扎止血法;填塞止血法;止血带止血法

13. [D]对于护理人员而言,最大的风险是暴露和感染,如何防护? 答案: 加强自身防护,正确使用保护隔离设备;直接接触患者的血液体液、黏膜和破损的皮肤时戴手套,一副手套只用一个患者;有创操作、诊断性治疗或治疗性的操作,应戴护眼罩、穿隔离衣;小心处理利器,避免损伤

14. [D]对于慢性病的二级预防措施包括()。答案: 普查;筛检;定期健康检查;自我监护

15. [F]肥胖作为重要危险因素的疾病是

() 答案: 高血压;冠心病;2型糖尿病;缺血性脑卒中

16. [F]肺结核病人治疗必须遵循的原则是() 答案: 早期;联合;适量;规律;全程

17. [F]肺结核患者的护理干预措施包括? 答案: 合理休息,安排午休,疲乏时卧床休息;适当活动,选择气功、太极拳等锻炼项目;饮食上多食富含蛋白质、维生素的食物;咯血时指导患者掌握正确的应对方法;监督患者坚持服药,完成规定疗程

18. 关于母乳喂养描述正确的是() 答案: 母乳是婴儿,尤其是6个月以下的婴儿最适宜的食物;孩子生后,母亲情况良好,就可以立即安排新生儿吸吮;母乳喂养能增加母婴感情交流;利于母亲产后恢复与身体健康;喂哺简便、安全卫生、温度适宜

19. [J]疾病统计指标包括? 答案: 发病率;患病率;罹患率;感染率

20. [J]疾病自然史包括? 答案: 发病前期;发病期;发病后期

21. [J]家庭健康评估中,家庭发展阶段评估包括以下哪些方面? 答案: 家庭的发展史;家庭目前所处的发展阶段;主要的发展任务及其完成情况

22. [J]家庭健康评估中,家庭功能评估包括以下哪些方面? 答案: 情感功能;社会化功能;生育功能;经济功能;健康照顾功能

23. [J]家庭健康评估中,家庭内部资源包括以下哪些? 答案: 经济支持;精神支持;信息支持;结构支持;健康照顾

24. [J]家庭健康评估中,家庭外部资源包括以下哪些? 答案: 社会资源;文化资源;宗教资源;经济资源;教育资源

25. [《】《健康中国行动(2019-2030)》开展15个重大专项行动,围绕疾病预防和健康促进两大核心,其中防控的重大疾病包括答案: 糖尿病防治;心脑血管疾病;癌症;慢性呼吸系统疾病等

26. [J]结合工作和科研实际,你如何选择健康

- 科普内容（ ）答案：结合传染病高发季节时间特点;结合常见慢性病及重大传染病防治主题日;结合二十四节气;结合应急事件与安全事故救护
27. [J]进行家庭评估，社区护士除了评估家庭环境外，还有答案：家庭发展阶段;家庭结构;家庭功能;家庭压力与应对
28. [K]开展中小学健康促进行动，以下正确的理解是答案：每个人是自己健康的第一责任人;提升健康素养是增进全民健康的前提;改变行为和生活方式是一项艰巨而复杂的任务;饮食风险因素是影响人群健康的主要危险因素
29. 老年人跌倒的常见原因有（ ）答案：心脑血管疾病;晕厥;眩晕发作;药物影响;步态异常
30. [L]老年人泌尿系统的变化包括？答案：肾小球数量减少;肾血流量减少;尿浓缩、稀释功能降低;膀胱容量减少
31. [L]李老师家庭环境存在的安全问题是答案：厨房的面积较小;客厅与卫生间、厨房与客厅均有一个门槛;厨卫地板较滑，易滑倒;客厅的沙发和床较低
32. [M]慢性病的危险因素包括（ ）。答案：不健康饮食;缺乏身体活动;使用烟草和酒精;空气污染
33. [M]慢性病的中间危险因素包括（ ）答案：血糖升高;血压升高;血脂异常;肺功能异常;超重/肥胖
34. [M]慢性病可改变的危险因素有（ ）。答案：不健康饮食;缺乏身体活动;使用烟草和酒精;空气污染
35. [M]某社区针对什么人群进行了健康管理答案：糖尿病人群;糖耐量受损人群
36. [M]母亲不宜母乳喂养的情况包括（ ）答案：母亲患有活动性肺结核;严重心脏病或肾病、糖尿病、癌症;母亲再次妊娠应停止哺乳;身体过于虚弱;母亲患慢性疾病需长期用药者
37. [Q]确认优先进行健康教育的问题的基本原则包括？答案：依据对社区居民健康威胁的严重程度选择;依据危险因素的可干预性选择;按照成本 - 效益估计选择;分析主、客观因素选择
38. [S]社区传染病隔离的类型包括？答案：呼吸道隔离;消化道隔离;血液 - 体液隔离;接触隔离;昆虫隔离
39. [S]社区对高血压患者进行健康指导，告知患者出现哪些异常时应立即就诊？答案：收缩压 $\geq 180\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 110\text{mmHg}$;意识改变、剧烈头痛或头晕;恶心呕吐、视物模糊、眼痛;心悸胸闷、喘憋不能平卧;处于妊娠期或哺乳期同时血压高于正常
40. [S]社区对糖尿病患者进行健康管理，需要定期复查的项目有？答案：糖化血红蛋白（3 个月一次）;血脂、肝功能、肾功能（异常者 1 年一次）;尿微量白蛋白（异常者 1 年一次）;心电图（异常者 1 年一次）;眼部检查（视力、眼底，异常者 1 年一次）
41. [S]社区干预方案中，制定干预策略时需要考虑的因素有？答案：社区健康问题;社区资源;社区居民的需求;健康政策;可利用的资源
42. [S]社区干预效果评价包括？答案：结果评价;过程评价
43. [S]社区护理工作内容涵盖多个方面，具体包括？答案：开展社区健康教育，提升居民健康知识水平;对社区内的慢性病患者进行长期管理和康复指导;协助社区居民进行家庭护理，传授护理技巧;参与社区卫生保健计划的制定与实施，保障居民健康
44. [S]社区护士小王在设计社区健康教育资料时，他应该考虑的因素是？答案：教育资料的媒介选择;教育资料的内容和形式;教育资料的制作成本;教育资料的视觉效果
45. [S]社区护士在家庭健康护理中的主要任务是答案：促进家庭追求健康促进的动机;协助建立良好的生活方式和生活环境;协助充分利用家庭资源;协助家庭成员心理适应和社会适应
46. [S]社区护士在提供家庭健康护理时，需明确答案：首要前提是与家庭成员建立良好的信赖关系;正确搜集家庭相关信息，明确家庭健康问题;制定切实可行的家庭干预方案;充分调动家庭成员的主观能动性，最大限度利用家庭内外资源
47. [S]社区健康护理中，社区健康诊断的作用有？答案：制定卫生政策的基础;合理配置卫生资源的依据;制订有效卫生服务计划的关键环节;提供以社区为基础的卫生服务的关键环节
48. [S]社区健康教育专题讲座中，讲授时应满足的特点有？答案：内容精练;重点突出;直观生动
49. [S]社区精神障碍患者管理服务流程中的健康教育，包括对患者及其家属进行？答案：精神障碍病因的教育;精神障碍临床表现的教育;精神障碍防治方法的教育;康复经历的教育;生活技能训练的指导
50. [S]社区精神障碍患者管理中，应急医疗处置的对象包括？答案：病情复发者;有危害公共安全行为者;有自伤自杀行为者;急性药物不良反应者;伴发急性躯体疾病者
51. [S]社区康复护理的基本概念包含以下哪些方面？答案：是社会康复的重要组成部分;以社区为基础，以家庭为单位;以健康为中心，以人的生命为全过程;依靠社区内的残疾人家属、护理人员进行康复护理;是将现代整体护理融入社区康复
52. [S]社区康复护理的主要任务包括？答案：评估康复对象的状况;功能训练的护理;预防继发性残疾和并发症的发生;康复知识和技能的培训;协助康复对象重返家庭和适应社会
53. [S]社区康复护理环境的设施环境要求有？答案：无障碍设施，以解决行动困难患者的行走障碍;居室内房门以轨道推拉式门为宜;门把手、电灯开关等的高度应低于一般常规高度;卫生间应设有扶手;房间的窗户和窗台的高度应略低于一般居室的高度
54. [S]社区康复护理理解正确的是答案：以社区为基础;以家庭为单位;以人的生命为全过程;依靠社区内的残疾人家属、护理人员对社区残疾人进行康复护理
55. [S]社区康复护理中，为预防压疮，对使用轮椅的康复对象，护理措施正确的有？答案：保证轮椅坐姿所达座位区域有最大支撑面;足踏板应置于让大腿承重的高度;侧面支持维持躯干直立时注意避免局部受压;坐轮椅时至少每半小时进行一次姿势改变;每天至少检查皮肤两次，重点关注骨突部位
56. [S]社区为 COPD 患者进行居家呼吸功能康复指导，包括的内容有？答案：腹式呼吸训练;缩唇呼气训练;去除呼吸道分泌物技术;松弛运动;体能锻炼
57. [S]社区卫生服务中一级预防的措施有？答案：开展健康教育;做好健康维护;组织预防接种;进行婚前检查
58. [S]社区在进行高血压患者的健康管理时，属于高血压易患人群的有？答案：血压高值者;超重或肥胖者;高血压家族史者;长期过量饮酒者;年龄 ≥ 55 岁者
59. [T]糖尿病病人如何做好自我检测答案：到医院抽取静脉血化验;在家中用快速血糖仪;如果没有条件测量血糖，暂采用尿糖测量方法代替;体重、血压正常者，每3个月测量一次
60. [T]提高专业素质和服务质量，你如何获取健康科普信息答案：选择与自己专业领域相关的健康科普内容;优先选择来自权威机构的，如国家卫生健康委员会和世界卫生组织等发布的指南和建议;选择直接应用于临床实践的科普信息;考虑拓宽知识面和视野的跨学科科普内容，如医学人文，医学伦理等
61. [T]通过本案例可知社区康复的意义是答案：通过训练和提供辅助用品使孙某生活自理;孙某恢复正常人际交往，心理障碍得到解除;孙某更好地获得生活和劳动能力，重新为社会做贡献;尊重生命，使孙某更好地融入社会，真正

成为社会平等的一员

62. [W]为建设健康家庭,科普的内容可选择()答案:家庭健康管理规划;科学育儿、健康养育照护咨询指导;老年人认知障碍预防和早期干预知识普及;面对突发重大传染病疫情,教育指导家庭成员严遵纪守法,加强自我保护
63. [W]文中介绍的健康教育方法和措施包括答案:专家做健康教育讲座;免费发放糖尿病知识的相关资料;随访;个别面对面指导
64. [W]文中进行的干预措施包括答案:电话短信随访;定期进行专题知识讲座;发放健康教育手册;利用宣传栏、多媒体等形式宣传
65. [W]文中进行的饮食干预的措施包括答案:严格控制饮食;遵循低热量、低胆固醇、低糖、低脂肪、高纤维膳食;避免暴饮暴食;合理膳食
66. [W]文中使用的康复护理技术有答案:康复护理环境的建立;康复对象的心理护理;日常生活活动能力训练;康复工程技术
67. [W]文中提及儿童的不良生活方式包括答案:如进食速度快,摄入热量较多;喜甜食,肉食,不喜蔬菜水果;喜喝甜饮料等特点;喜临睡前进食,不喜户外活动
68. [W]问题10(多选题):《健康中国行动(2019-2030)》开展15个重大专项行动,围绕疾病预防和健康促进两大核心,其中防控的重大疾病包括()答案:糖尿病防治;心脑血管疾病;癌症;慢性呼吸系统疾病等
69. [W]问题12(多选题):文中进行的干预措施包括()答案:电话短信随访;定期进行专题知识讲座;发放健康教育手册;利用宣传栏、多媒体等形式宣传
70. [W]问题13(多选题):文中进行的饮食干预的措施包括()答案:严格控制饮食;遵循低热量、低胆固醇、低糖、低脂肪、高纤维膳食;避免暴饮暴食;合理膳食
71. [W]问题14(多选题):文中提及儿童的不良生活方式包括()答案:如进食速度

- 快,摄入热量较多;喜甜食,肉食,不喜蔬菜水果;喜喝甜饮料等特点;喜临睡前进食,不喜户外活动
72. [W]问题15(多选题):开展中小学健康促进行动,以下正确的理解是()答案:每个人是自己健康的第一责任人;提升健康素养是增进全民健康的前提;改变行为和生活方式是一项艰巨而复杂的任务;饮食风险因素是影响人群健康的主要危险因素
73. [W]问题16(多选题):社区康复护理理解正确的是()答案:以社区为基础;以家庭为单位;以人的生命为全过程;依靠社区内的残疾人家属、护理人员对社区残疾者进行康复护理
74. [W]问题17(多选题):文中使用的康复护理技术有()答案:康复护理环境的建立;康复对象的心理护理;日常生活活动能力训练;康复工程技术
75. [W]问题18(多选题):下列对康复对象心理康复的描述正确的是()答案:心理康复的环境是无形的;心理环境上的要求主要针对情绪、意志、信心、理念等问题,采取各种措施;需要有专业心理医生针对康复对象的心理问题实施心理治疗;康复护士在日常环境中,营造良好的氛围和采取心理护理措施来配合心理治疗
76. [W]问题19(多选题):通过本案例可知社区康复的意义是()答案:通过训练和提供辅助用品使孙某生活自理;孙某恢复正常人际交往,心理障碍得到解除;孙某更好地获得生活和劳动能力,重新为社会做贡献;尊重生命,使孙某更好地融入社会,真正成为社会平等的一员
77. [W]问题1(多选题):根据病人的情况,饮食控制的总原则是()答案:控制总热量,均衡营养,适当增加膳食纤维的摄入;定时定量,少量多餐;饮食清淡,避免高糖、高脂、高盐饮食;多饮水,限制饮酒,坚决戒烟
78. [W]问题1(多选题):某社区针对什么人

- 群进行了健康管理()答案:糖尿病人群;糖尿病量受损人群
79. [W]问题1(多选题):社区康复护理理解正确的是()答案:以社区为基础;以家庭为单位;以人的生命为全过程;依靠社区内的残疾人家属、护理人员对社区残疾者进行康复护理
80. [W]问题20(多选题):学习身边的榜样,使我们认识到个人的成长是()答案:在实践中增长工作本领;在艰苦奋斗中砥砺意志品质;在为为人民服务中成长;发扬修学储能、精业笃行的终身学习精神
81. [W]问题21(多选):人类的健康受多种因素的影响和制约,你是如何理解的()答案:遗传因素主要影响个体在某些疾病上的发病倾向;人类与病原微生物之间进行着长期而复杂的斗争;良好的自然环境对于维持和促进健康具有重要意义;社会经济、文化、教育、职业、民族等影响个体的健康观念
82. [W]问题22(多选):通过以上分析,你对“知一信一行”理论的理解是()答案:卫生保健知识和信息是建立积极、正确的信念与态度,进而改变健康相关行为的基础;具有积极、正确的信念与态度,才有可能主动地形成有益于健康的行为,改变危害健康的行为;健康相关行为的改变是一个相当复杂的过程;人类的健康相关行为受到遗传、心理、自然与社会环境等众多因素的影响
83. [W]问题23(多选):结合工作实际,你如何看待健康教育的作用和意义()答案:从小培养健康观,树立合理、科学的行为和生活方式;社区医护人员是社区健康教育的主要实施者;传承和发展传统中医药对人民健康的巨大贡献;教育的重点对象不仅仅包括患者群,还包括健康人群、高危人群、患者群及患者的家属和照顾者
84. [W]问题24(多选):某些职业病、医源性疾病、传染病等病因或致病因素比较明确的疾病应以一级预防为重点开展健康教育,这

- 样做的益处是()答案:健康教育的投入少、效率高,是非常有效的社区预防策略;组织预防接种,提高人群免疫水平,可有效地预防某些传染病的发生;做好婚前检查,禁止近亲结婚,可有效降低遗传性疾病的发生;通过信息传播和行为干预,促使人们自愿采取有益于健康的行为和生活方式
85. [W]问题25(多选):结合自身的护理实践,在健康教育中使用的策略和方法是()答案:符合居民实际条件又简便易行的方法才最容易被居民所接受;要合理运用非语言沟通技巧,让居民产生亲切和信任的感觉;居民才是真正最了解自己生活的人,是健康的第一责任人;每次讲授的时间不要过长,一般以30~60分钟为宜
86. [W]问题2(多选题):李老师家庭存在的安全问题是()答案:厨房的面积较小;客厅与卫生间、厨房与客厅均有一个门槛;厨卫地板较滑,易滑倒;客厅的沙发和床较低
87. [W]问题2(多选题):李老师家庭环境存在的安全问题是()答案:厨房的面积较小;客厅与卫生间、厨房与客厅均有一个门槛;厨卫地板较滑,易滑倒;客厅的沙发和床较低
88. [W]问题2(多选题):文中介绍的健康教育方法和措施包括()答案:专家做健康教育讲座;免费发放糖尿病知识的相关资料;随访;个别面对面指导
89. [W]问题2(多选题):文中进行的干预措施包括()答案:电话短信随访;定期进行专题知识讲座;发放健康教育手册;利用宣传栏、多媒体等形式宣传
90. [W]问题2(多选题):文中使用的康复护理技术有()答案:康复护理环境的建立;康复对象的心理护理;日常生活活动能力训练;康复工程技术
91. [W]问题3(多选题):进行家庭评估,社区护士除了评估家庭环境外,还有()答案:家庭发展阶段;家庭结构;家庭功能;家庭压力与应对

92. [W]问题3 (多选题): 糖尿病病人如何做好自我检测 () 答案: 到医院抽取静脉血化验;在家中用快速血糖仪;无条件测量血糖者, 暂采用尿糖测量方法代替;体重、血压正常者, 每3个月测量一次
93. [W]问题3 (多选题): 文中进行的饮食干预的措施包括 () 答案: 严格控制饮食;遵循低热量、低胆固醇、低糖、低脂肪、高纤维膳食;避免暴饮暴食;合理膳食
94. [W]问题3 (多选题): 下列对康复对象心理康复的描述正确的是 () 答案: 心理康复的环境是无形的;心理环境上的要求主要针对情绪、意志、信心、理念等问题, 采取各种措施;需要有专业心理医生针对康复对象的心理问题实施心理治疗;康复护士在日常环境中, 营造良好的氛围和采取心理护理措施来配合心理治疗
95. [W]问题4 (多选题): 社区护士在提供家庭健康护理时, 需明确 () 答案: 首要前提是与家庭成员建立良好的信赖关系;正确搜集家庭相关信息, 明确家庭健康问题;制定切实可行的家庭干预方案;充分调动家庭成员的主观能动性, 最大限度利用家庭内外资源
96. [W]问题4 (多选题): 文中提及儿童的不良生活方式包括 () 答案: 如进食速度快, 摄入热量较多;喜甜食, 肉食, 不喜蔬菜水果;喜喝甜饮料等特点;喜临睡前进食, 不喜户外活动
97. [W]问题5 (多选题): 社区护士在家庭健康护理中的主要任务是 () 答案: 促进家庭追求健康促进的动机;协助建立良好的生活方式和生活环境;协助充分利用家庭资源;协助家庭成员心理适应和社会适应
98. [W]问题6 (多选题): 某社区针对什么人群进行了健康管理 () 答案: 糖尿病人群;糖尿病耐受受损人群
99. [W]问题7 (多选题): 文中介绍的健康教育方法和措施包括 () 答案: 专家做健康教育讲座;免费发放糖尿病知识的相关资料;随访;床铺;无明显的器质性疾病因;遗尿的发生率随年龄逐渐减少;干预措施之一是避免白天过度紧张疲劳
100. [W]问题8 (多选题): 糖尿病病人如何做好自我检测 () 答案: 到医院抽取静脉血化验;在家中用快速血糖仪;如果没有条件测量血糖, 暂采用尿糖测量方法代替;体重、血压正常者, 每3个月测量一次
101. [W]问题9 (多选题): 本调查结果显示, 对患者和家属实施健康教育的意义在于 () 答案: 引导和促进社区人群健康和自我保护意识;使居民学会基本的保健知识;促使居民养成有利于健康的行为和生活方式;使居民学会基本的技能
102. [X]吸烟作为重要危险因素的疾病是 () 答案: 恶性肿瘤;慢阻肺;冠心病;脑卒中
103. [X]下列对便秘描述正确的是 () 答案: 每周大便次数少于3次;老年人便秘的常见原因与年龄有关;便秘导致排便时用力将可能导致一过性缺血性发作、晕厥和心绞痛等;因缺少运动性刺激以推动粪便的运动, 往往易患便秘;注意饮食调节, 主食不要太精过细, 要注意吃些粗粮和杂粮
104. [X]下列对康复对象心理康复的描述正确的是 () 答案: 心理康复的环境是无形的;心理环境上的要求主要针对情绪、意志、信心、理念等问题, 采取各种措施;需要有专业心理医生针对康复对象的心理问题实施心理治疗;康复护士在日常环境中, 营造良好的氛围和采取心理护理措施来配合心理治疗
105. [X]下列对尿失禁描述正确的是 () 答案: 表现为各种原因引起的间断或持续性不自主的漏尿现象;尿失禁并非一个独立的疾病;是排尿障碍性疾病的常见症状之一;正常人的排尿是通过神经反射来完成;约80%的老年人尿失禁属神经性尿失禁
106. [X]下列对小儿遗尿描述正确的是 () 答案: 遗尿的发生与遗传因素、早产有关;表现为儿童5岁后仍不自主的排尿而尿湿了裤子或
107. [X]下列对亚健康描述正确的是 () 答案: 是指人体处于疾病和健康之间的一种健康低质状态;表现为活力降低;表现为功能和适应能力减退的症状;亚健康不等于慢性疲劳综合征
108. [X]下列对婴儿抚触技术描述错误的是 () 答案: 抚触是一种简单的、机械的操作;婴儿抚触是对婴儿皮肤各部位、无次序进行有技巧的全身按摩
109. [X]下列关于高血压病描述正确的是 () 答案: 收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$;舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$;一种常见病、多发病;是多种心、脑血管疾病的重要病因和危险因素
110. [X]下列关于慢性非传染性疾病描述正确的是 () 答案: 简称慢性病;起病隐匿;病程长且病情迁延不愈;是一组疾病的概括性总称
111. [X]下列关于脑卒中描述正确的是 () 答案: 又称为脑中风, 脑血管意外;突然起病;表现为一过性或永久性脑功能障碍的症状和体征。;因各种诱发因素引起脑内动脉狭窄, 闭塞或破裂;是一种的脑血液循环障碍性疾病
112. [X]下列关于食物交换法描述正确的是 () 答案: 每类食物中凡是能产生90千卡热量的食物称为一个食物交换份;每类食物中凡是能产生110千卡热量的食物称为一个食物交换份
113. [X]下列关于胸部叩击描述正确的是 () 答案: 手叩打胸背部;借助振动;可使分泌物流液引流至细支气管中;使分泌物松脱而排出体外
114. [X]下列描述核心家庭正确的是 () 答案: 核心家庭关系单纯;规模小、人数少, 结构简单;核心家庭是现代家庭的主要类型, 又称为夫妇家庭
115. [X]下列描述呼吸道隔离的疾病正确的是 () 答案: 流感;麻疹;肺结核;百日咳
116. [X]下列描述家庭访视正确的是 () 答案: 家庭访视是社区护士开展社区护理工作的重要手段;是指为促进个体和家庭的健康, 在服务对象的家庭环境里提供护理服务活动;评估性家访是对家庭环境、家庭结构、家庭成员等进行全面的评估
117. [X]下列描述家庭生活周期正确的是 () 答案: 家庭生活周期, 应用最为广泛的是杜瓦尔1977年所提出的发展阶段模式;杜瓦尔以核心家庭为主将家庭发展过程分为8个阶段;家庭生活周期就是指家庭由诞生、成熟至衰退消失和新家庭诞生的循环过程;家庭发展任务如果顺利解决, 家庭则进入下一发展阶段;家庭发展任务如果没有解决, 家庭有可能停滞, 影响家庭整体的健康发展
118. [X]下列描述家庭正确的是 () 答案: 家庭是社会活动的基本单位;家庭是一种重要的关系;家庭是由具有血缘、婚姻、领养、情感承诺的永久关系的两个或多个人组成;家庭关系的本质是感情关系;家庭关系不是一种终生关系
119. [X]下列描述检伤分类的意义是 () 答案: 最短时间内准确估计伤情;提高现场急救成活率;使危重的病人得到优先处理;区分伤员救治的轻重缓急;灾害现场检伤分类的目的是以有限的人力资源在最短的时间内救治最多的伤员
120. [X]下列描述健康家庭正确的是 () 答案: 有健康的居住环境及生活方式;有良好的交流沟通氛围;能积极面对矛盾及时解决问题;家庭成员能获得足够的支持;与社区联系紧密, 能充分利用社区资源满足家庭成员的需要
121. [X]下列描述老年性痴呆正确的是 () 答案: 又称阿尔茨海默病;简称AD;后天造成;中枢神经系统原发性退行性痴呆
122. [X]下列描述社区护理正确的是 () 答案: 又称社区保健护理;以社区人群为对象;以促进和维护社区人群的健康为目标;社区护理提供服务的特点是连续性的、动态性的及全科性的服务;社区护理的对象是对社区内每一个人、每一个家庭、每一个团体

123. [X] 下列描述社区卫生服务正确的是 () 答案: 社区卫生服务是以人的健康为中心、家庭为单位;以妇女、儿童、老人、残障人、慢性病人等为重点;是预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术服务等为一体;满足基本卫生需求为目的;提供有效、经济、方便、综合、连续性的基层卫生服务
124. [X] 下列描述社区正确的是 () 答案: 社区是构成社会的基本单位;社区是社区护士进行社区卫生服务工作的场所;目前我国将社区主要分为城市社区和农村社区;是若干社会团体或社会组织聚集在某一地域内所形成的一个生活上相互关联的大集体;社区是国家最基层的政权单位
125. [X] 下列描述心理健康正确的是 () 。 答案: 人格完整, 情绪稳定;有充分的安全感;未来有明确的目标
126. [X] 下列描述抑郁症正确的是 () 答案: 表现为一组精神障碍;表现为心境低落;伴有相应的认知、行为、心理生理学及人际关系方面的改变或紊乱;表现为显著而持久的情感
127. [X] 下列体现日常生活活动能力的有 () 答案: 就餐、洗漱、更衣、沐浴、排泄、移动;日常生活自理能力;使用家庭用具
128. [X] 下列需要做好保护性隔离的是 () 答案: 长期大量应用免疫抑制剂者;严重烧伤的病人;早产儿;器官移植病人
129. [X] 小儿10-12个月添加的辅食有 () 答案: 挂面;软饭;碎菜;碎肉;带馅食品
130. [X] 新生儿访视的家庭指导包括 () 答案: 喂养指导;一般护理指导;特殊情况指导
131. [X] 新生儿访视中, 重点关注的健康问题包括? 答案: 黄疸;体温调节;皮肤清洁
132. [X] 学习身边的榜样, 使我们认识到个人的成长是 答案: 在实践中增长工作本领;在艰苦奋斗中砥砺意志品质;在为人民服务中成长;发扬刻苦钻研、精业笃行的终身学习精神
133. [Y] 压疮最常见部位是 () 答案: 坐骨;足跟;股骨大转子;骶骨
134. [Y] 亚健康状态的干预中, 躯体干预策略包括? 答案: 营养调理;缓张减压、充足休息和睡眠;中医中药辨证施治;物理与自然疗法
135. [Y] 幼儿期的心理发展特点包括哪些? 答案: 语言、动作、心理方面有显著发展;活动范围渐广, 接触周围事物增多;识别危险的能力不足;意外伤害的发生率增多
136. [Y] 预防性消毒包括 () 答案: 饮水消毒;乳品消毒;医疗器械的消毒;公共场所的餐具消毒;公共场所的饮具消毒
137. [Z] 灾害心理危机干预的基本原则有? 答案: 适时性原则;保护性原则;整体性原则;服务性原则;平等性原则