形考任务一

1.卫生就是人类积累的、在防止、消除或规避垃圾对水、食物和居住环境污染方面的经验、方法的汇总，这不仅属于个人行为，还具有公共性和（）。

B.群体性

2.（）问题被称为“当前我国儿童健康的头号威胁”。

A.铅中毒

3.（）是构成人体形态结构和生理功能的基本单位。

A.细胞

4.幼儿期是指()。

D.3-6岁

5.参加户外活动时，适量接受阳光照射，可使身体产生（），以预防佝偻病。

D.维生素D

6.学前儿童在（）岁前有生理性远视。

C.5岁

7.（）是气体交换的场所。

C.肺

8.学前儿童的咽鼓管比成人的短、粗，位置水平，所以其咽、喉和鼻腔发生感染时，病菌易侵入中耳，引起（）。

B.中耳炎

9.若在学前儿童时期，睡眠不足或其他原因会导致学前儿童生长激素分泌不足，进而使其生长迟缓，身材矮小，甚至患()

C.侏儒症

10.在婴儿期，动作发育的顺序由头部开始，逐渐延伸到下肢。这种发展趋向也叫作“()”。

B.头尾发展规律

11.世界卫生组织按照青少年的生活环境,将影响青少年健康的主要因素归纳为四个方面：生物学因素、环境因素、生活方式因素、社会因素。

答案：√

12.声音、色彩、光照、气压、温度等因素都会影响学前儿童的基本生存状态。

答案：√

13.社会因素指在那些直接导致疾病的因素之外，由人们的社会地位、所拥有的资源、生活工作的环境决定的对健康产生影响的因素。

答案：√

14.生长发育是指发育过程达到一个比较完备的阶段，标志着个体在形态、生理、心理上全面达到成人水平。

答案：×

15.健康儿童行动计划2018—2020年》中，“培养儿童健康生活方式”成为重点推进行动项目“儿童健康促进行动”的重点内容。

答案：√

16.出生后3~4个月，唾液腺逐渐发育，分泌唾液增多，唾液常流出口外，称为“生理性流涎”。

答案：√

17.学前儿童的尿道黏膜柔嫩，弹性组织发育也不完全，尿路黏膜容易损伤和脱落。

答案：√

18.学前儿童的心脏占体重的比例小于成人，心排血量较多，心率快。

答案：×

19.给儿童修剪指甲时，手指甲应剪平，边缘稍修剪即可，脚指甲则应剪成圆弧形。

答案：×

20.乳牙牙釉质薄，牙本质较松脆，易生龋齿。

答案：√

形考任务二

1.下列因素中，影响生长发育的基本因素是（）。

A.遗传因素

2.3岁以下的学前儿童可用（）测量身长。

D.量床

3.下列生长发育评价方法中，能用于追踪观察学前儿童某项指标的发育动态，对其进行纵向比较，还可以对多个学前儿童的生长发育水平进行横向比较的是（）。

B.曲线图法

4.下列疾病中，不属于传染病的是()。

C.龋齿

5.预防和控制传染病最有效的手段是（）。

C.接种疫苗

6.水痘的检疫期为（）天左右。

D.20

7.出现腮部肿痛，先从一侧开始，以耳垂为中心，向周围蔓延，边缘不清，触之有弹性感和触痛，表面灼热，这是（）的症状。

A.流行性腮腺炎

8.发热1~3天，可有打喷嚏、咳嗽等感冒样症状及恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状；皮疹主要出现在口腔黏膜、手和脚上，同时伴有口炎或者口腔溃疡等，这是（）的症状。

A.手足口病

9.超过身高标准体重的30%~49%，属于（）

C.中度肥胖

10.下列属于消化系统疾病的是()

B.鹅口疮

11.体重测量应在早晨空腹、便后进行。

答案：√

12.测儿童身高应以厘米（cm）为单位记录，精确到个位。测量误差不得超过1cm。

答案：×

13.在测量血压前，应使受测学前儿童在5分钟之内静坐休息，测量其安静时的血压。一般测左臂血压。

答案：×

14.检查视力时，应遮挡一眼，但勿压迫眼球，按照先左后右的顺序，对单眼进行检查。自上而下辨认视标，直到不能辨认的一行为止，其前一行即可记录为被检者的视力。

答案：×

15.80%的儿童哮喘是由过敏引发的，其中大部分是由螨虫过敏引发的，如接触猫，受到香烟、蚊香等过敏原的刺激。

答案：√

16.学前儿童读写连续用眼时间不宜超过90分钟。

答案：×

17.学前儿童绿色食物可以多吃，黄色食物要吃得适量，红色食物应少吃。

答案：√

18.针对反复消化道感染的患儿，应每个月测量1次体重，观察体重变化，饮食上给予易消化的食物。

答案：×

19.氟能增强牙齿的抗龋性能，可以通过适当涂氟预防龋齿。

答案：√

20.和母乳喂养的婴儿相比，牛奶喂养的婴儿更容易患佝偻病。

答案：√

形考任务三

1.下列因素中，不属于学前儿童心理健康的影响因素是（）。

C.后天营养

2.学前儿童需要通过努力完成目标，从而获得成就感，这属于马斯洛需要层次理论中的（）需要。

D.自我实现

3.由于年龄较小，认知水平较低，将自己的愿望与现实混淆，该表现属于（）说谎。

A.无意

4.以言语、身体或工具直接或间接地向他人施以攻击，从而获取心理满足感的攻击性行为，属于()。

B.敌意性攻击

5.缺乏哪种维生素容易引起夜盲症（）。

A.维生素A

6.呆小症是由于学前儿童缺乏（）元素造成的。

C.碘

7.下列食物中，几乎不含维生素D的是（）。

D.青菜

8.缺乏（）时，可引起口角炎。

C.维生素B2

9.缺乏（）时，可引起败血症。

D.维生素C

10.午餐应有含蛋白质、脂肪、糖较多的食物，供给热量在总热量的()为宜。

C.35%～40%

11.群体差异表现为不同年龄段学前儿童的心理特征存在一定的差异性。

答案：√

12.吸吮是一种原始的本能反射，婴儿早期便会出现吸吮行为，一般到了3岁以后，这一行为会自行消失。

答案：×

13.年龄较大的学前儿童多表现为工具性攻击，年龄较小的学前儿童则更多表现为敌意性攻击。

答案：×

14.钙是必需微量元素，也是人体中含量最多的微量元素。

答案：×

15.成人的喂养态度和喂养方式和行为被认为是影响学前儿童的饮食行为最重要的因素。

答案：√

16.当升豆浆加热至80度左右，即出现泡沫时即可食用。

答案：×

17.学前儿童体内水的比例随年龄增长而减少，新生儿体内水约占体重的80%，婴儿约占70%，幼儿约占60%。

答案：√

18.学前儿童心理健康指导原则主要有主体性原则、活动性原则、差异性原则。

答案：×

19.引起食物中毒的细菌在30℃左右的温度下生长繁殖最快。

答案：√

20.含铁丰富且吸收率高的主要为动物性食物，如肝脏、血、瘦肉、鱼类等。

答案：√

形考任务四

1.学前儿童每日户外活动时间一般不少于（）小时。

B.2

2.学前儿童正餐间隔时间应为（）小时。

D.3.5～4

3.教师根据学前儿童的年龄特点、学习与发展目标，安排大班在（）分钟左右完成教学内容。

D.30

4.学前儿童在假期后行为习惯的松懈，通常是由假期家庭习惯与幼儿园习惯不一致所致，往往需要通过一段时间的调整，建立新的作息，这属于()。

C.动力定型

5.学前儿童运动密度一般为（）。

C.30%～60%

6.以下不属于伤害发生的生源性因素的是（）。

C.家庭

7.（）是判断神经系统损伤的可靠体征之一。

A.意识状态

8.用敷料直接压迫出血部位，再用绷带加压包扎，属于（）。

B.直接压迫法

9.骨折的现场处置的关键是（）。

D.制动

10.伤及真皮，皮肤发红并且起水泡，疼痛剧烈，这属于()烫伤。

B.二度

11.在幼儿园一日作息安排中，来园活动宜以游戏、自由活动为主；集中游戏安排在上午或午睡起床以后；离园活动以游戏、自由活动为主。

答案：√

12.幼儿园每年为在园学前儿童做1次体检，测1次身高，每半年测1次体重和视力。

答案：×

13.一般情况下，图书数量按照进入阅读区学前儿童数量的2～3倍投放，定期进行更换，以保持学前儿童的新鲜感和兴趣。

答案：√

14.有软装封面和腰封的图书，不用把软装封面和腰封拿掉，这样方便学前儿童阅读。

答案：×

15.运动前，询问学前儿童是否需要如厕，让其尽量不在锻炼时大小便，尽量不憋尿，外出前提醒学前儿童喝适量的水。

答案：√

16.男孩儿发生的伤害多为被动性伤害；女孩儿发生的伤害多是主动性伤害。

答案：×

17.不要将学前儿童单独置于餐桌、床、椅子等高处，清除地上电线、绳索等杂物，保证室内和走廊有充足的照明，可以有效地预防儿童跌落伤害。

答案：√

18.如果误食毒物是强碱、强酸或者石油制品类，不可催吐，也不能洗胃，否则所吐出或冲洗的毒物会再次造成灼伤。

答案：×

19.发生鼻出血，应安慰学前儿童不要紧张，让其抬头或平躺，成人捏住其鼻翼五分钟后松手，看看是否止血。

答案：×

20.当沙、粉末或者灰尘微粒等异物进入幼儿眼内时，应该提醒幼儿不要用手揉眼睛，以免伤及眼球。

答案：√