《学前儿童卫生与保健》周测验、课程实践、大作业

题目顺序为随机，请根据题目开头关键词查找（或按快捷键Ctrl+F输入题目中的关键词，不要输入整个题目）

学前儿童卫生与保健2.6周测验答案

题目顺序为随机，请根据题目开头关键词查找（或按快捷键Ctrl+F输入题目中的关键词，不要输入整个题目）

1.（ ）是人体的主要供能物质，学前儿童每餐膳食中应摄入一定量的（ ）。

D葡萄糖 碳水化合物

2（ ）是最简单的预防近视的方式。

C户外活动

3关于生长素的描述，正确的有（ ）。

B一天中分泌不均衡，入睡后增多

C保证充足、安稳的睡眠是长个儿的前提

D垂体分泌生长激素

4在空气污浊、氧气不足的环境中， 学前儿童更容易发生头晕、眼花、全身无力等疲劳现象，这说明学前儿童神经系统的特点是（ ）。

B脑细胞耗氧量大

5关于学前儿童的用耳卫生，说法正确的有（ ）。

C积极预防和治疗鼻炎、鼻窦炎、扁桃体炎及腮腺炎等。

D看电视、听广播时音量不能太大， 时间不宜过长。

6学前儿童患急性中耳炎的概率大于成人，是因为（ ）。

B咽鼓管短而宽，呈水平位

7学前儿童足弓的骨化尚未完成， 足底的肌肉、韧带等发育不完善， 如果站立、走路时间过长， 或负重过度， 或过于肥胖， 容易导致（ ）。

A扁平足

8学前儿童脊柱侧弯的发生率在不断增加，为了孩子们有一个良好的体态，要做到（ ）。

A充足营养

B合理锻炼

C正确姿势

9（ ）左右，在乳磨牙后面长出第一恒磨牙，并不与乳牙交换，称为（ ）。

C 6岁 六龄齿

10如果孩子有以下表现，应尽快告知家长（ ）。

A黑眼珠不对称

B看东西爱偏头

C眼睛分泌物多

D精彩眯眼

学前儿童卫生与保健4.8周测验答案

题目顺序为随机，请根据题目开头关键词查找（或按快捷键Ctrl+F输入题目中的关键词，不要输入整个题目）

[题目]关于生长发育的评价标准，说法有误的是（ ）。

答案：生长发育的评价标准是全国甚至全世界统一的。

[题目]有研究表明， 在一些国家，儿童身高曲线与牛奶、鸡蛋等消费的增长曲线一致，这说明（ ）。

答案：良好的营养条件可以促进学前儿童生长发育。

[题目]对于学前儿童的口吃，说法错误的是（ ）。

答案：口吃是一种语言障碍，需要及时矫正。

[题目]咬指甲与学前儿童（ ）有很大的关系。

答案：内在心理紧张

[题目]下列例子中，可以初步判断学前儿童存在心理问题，需要重点分析关注的是（ ）。

答案：中班的小东在家与家人说话交流正常，但在幼儿园从来不说话。

学前儿童卫生与保健6.5周测验答案

题目顺序为随机，请根据题目开头关键词查找（或按快捷键Ctrl+F输入题目中的关键词，不要输入整个题目）

[题目]维生素C的主要食物来源是（ ）。

答案：蔬菜和水果

[题目]（ ）有利于学前儿童骨骼的正常生长， 对预防佝偻病有重要作用。

答案：维生素D

[题目]长期缺乏（ ），会使人体内的物质代谢发生紊乱，导致疲劳、食欲不正，甚至口角炎、舌炎、唇炎等。

答案：维生素B2

[题目]有幼儿家长为孩子准备早点，只吃鸡蛋、牛奶，不吃或很少吃主食，因为他们认为鸡蛋牛奶中的蛋白质含量很丰富，对孩子的健康成长有利。以下观点，正确的有（ ）。

答案：不吃或少吃主食，会使碳水化合物摄取不足。；不吃或少吃主食，体内蛋白质消耗增加，导致体重减轻，营养不良。

[题目]关于幼儿园膳食制度，正确的有（ ）。

答案：按照早餐吃好、午餐吃饱、晚餐适当的营养原则安排幼儿饮食。；每日3 次正餐，上下午各加餐1 次。；早餐的热量约占一天总热量的30%。

[题目]下列关于学前儿童的合理膳食，说法正确的有（ ）。

答案：食物应少糖、少盐、不腻。；各种膨化食品、蜜饯、糕点、卤制应尽量不食用。

[题目]食物中毒发病的特点有（ ）。

答案：潜伏期短，发病快，呈爆发性。；患儿临床表现相似，以恶心、呕吐、腹痛、腹泻为主。；发病与食物有关，患儿在近期内曾食用过同样的食物。；人与人间具有直接传染性。

[题目]以下食物，能够食用的是( )。

答案：洗净的生黄瓜

学前儿童卫生与保健8.6周测验答案

题目顺序为随机，请根据题目开头关键词查找（或按快捷键Ctrl+F输入题目中的关键词，不要输入整个题目）

[题目]在学前儿童的进餐过程中，正确的做法是（ ）。

答案：对学前儿童不爱吃的食物可以少盛。

[题目]幼儿园对学前儿童的一周安排中，最好把难度和强度大的学习任务放在（ ）。

答案：周三

[题目]一日活动安排中，学前儿童用脑量最大的活动应安排在（ ）。

答案：上午9-10点

[题目]原则上，全日制幼儿园每天应组织（ ）小时以上的户外活动。

答案：2

[题目]在学前儿童体育锻炼中，应重视（ ）素质的练习。

答案：协调性

[题目]教师在幼儿离园环节的主要工作内容有 （ ）。

答案：安排安静活动，检查幼儿仪表。；与家长进行联系工作。；对未接走幼儿组织适宜活动，等待家长。；搞好卫生关好门窗。

[题目]以下符合学前儿童大脑皮层机能特点及活动规律的做法有（ ）。

答案：在游戏中学习。；制定合理的生活制度， 使学前儿童的生活有规律地按时进行。；不断变换活动的性质和方式， 课程交替安排， 动静交替。

[题目]在某大班体育游戏中，教师为激发幼儿参加体育游戏的兴趣，设计了小鸡这个角色，并以小鸡学本领为主线串连整个游戏。游戏中教师以鸡妈妈自居，设置障碍引导小鸡爬、跳、跨等进行动作练习。整个游戏中教师和幼儿都是以鸡妈妈和小鸡的角色进行游戏，练习各种基本动作。最后，小鸡在鸡妈妈的肯定声中结束了游戏。该体育游戏的主要问题是：（ ）

答案：小鸡角色的选择与设计问题

学前儿童卫生与保健10.14周测验答案

题目顺序为随机，请根据题目开头关键词查找（或按快捷键Ctrl+F输入题目中的关键词，不要输入整个题目）

[题目]服用退烧药后一定要保证（ ），否则退烧药就不能发挥作用。

答案：多喝水

[题目]5岁的萌萌前几天出现咳嗽、咽疼等症状，这两天体溫升至38.5℃，手、足、口和臀部出现红色斑丘疹，后转为疱疹，同时伴有口腔疱疹，因疼痛而影响进食。萌萌可能患了（ ）。

答案：手足口病

[题目]下列疾病中，不属于传染病的是（ ）

答案：斜视

[题目]给儿童滴眼药，应将药水滴在（ ）。

答案：眼球与下眼睑之间

[题目]以下增强学前儿童体质的措施，正确的有（ ）。

答案：坚持体育锻炼和户外活动。；培养良好的个人卫生习惯。；做好预防接种。

[题目]下列学前儿童常见传染病中，口腔内会出现一定症状的有（ ）。

答案：麻疹；猩红热；手足口病

[题目]对在幼儿园腹泻过的孩子所用过和接触过的物品进行彻底消毒，属于（ ）。

答案：切到传染途径

[题目]关于儿童发热，说法正确的有（ ）。

答案：体温37．3 ℃ ~ 38 ℃ 为低热。；发热本身不是一种疾病，而是很多疾病初级的一种防御反应。

学前儿童卫生与保健12.9周测验答案

[题目] 抢救生命是急救的第一原则，当儿童的呼吸、心跳发生严重障碍时，急救的黄金时间只有（ ）。

答案：4-6分钟

[题目]发现学前儿童的意识、瞳孔等没有反应，呼吸、脉搏停止时就应立即开展（ ）。

答案：心肺复苏

[题目]如果学前儿童从高处坠落，以下说法正确的是（ ）。

答案：首先观察其神志、外伤、有无呕吐等

[题目]学前儿童如果鼻出血，首先应该（ ）。

答案：略低头，捏鼻翼

[题目]心肺复苏的一个循环应是（ ）。

答案：胸外心脏按压30次+人工呼吸2次

[题目]如果气管异物致使学前儿童呼吸微弱， 咳嗽乏力， 或呼吸道完全梗阻， 则应（ ）。

答案：立刻使用海姆立克急救法

[题目]下列急救措施中，正确的做法是（ ）。

答案：不是过深的伤口，暴露更有利于伤口愈合。

[题目]海姆立克急救法适用于（ ）。

答案：呼吸道异物窒息

[题目]对于烫伤，处理的第一原则是（ ）。

答案：立即降温

[题目]下列关于中暑的处理说法中，正确的有（ ）。

答案：禁吃冷食；不能过量进食；脱去或松开衣服并及时更换干衣服

学前儿童卫生与保健14.4周测验答案

题目顺序为随机，请根据题目开头关键词查找（或按快捷键Ctrl+F输入题目中的关键词，不要输入整个题目）

[题目]对污染的空气进行消毒的首选方法是 ()。

答案：通风换气法

[题目]对传染病接触者的观察期限，常根据该传染病的()潜伏期而定。

答案：最长

[题目]对呕吐物、痰、粪尿等污物的消毒，主要使用 ()。

答案：漂白粉(次氯酸)消毒

[题目]学前儿童进入幼儿园以后，预防接种的任务应该由()承担起来，配合卫生防疫部门，共同完成学前儿童的计划免疫工作。

答案：幼儿园

[题目]离园()以上又重新入园的学前儿童必须重新进行健康检查，合格后方可再入园。

答案：3个月

[题目]全日健康观察的重点包括学前儿童的()。

答案：精神：食欲：大小便：睡眠

[题目]对幼儿园家具卫生要求描述正确的有 ()。

答案：玩具柜的高度应略低于学前儿童的身高。；在桌与椅的配合关系中桌椅高差是最重要的因素，它对坐姿的影响最大。；合适的椅深应使得学前儿童大腿的 3/4 置于椅面上，小腿的后方留有空隙。

[题目]对玩具的卫生要求应包括(

答案：结实耐用；易清洗和消毒；不含有毒物质；安全可靠

课程实践一：对自己的一餐进行展示和营养分析

参考作答：

餐次:晚餐

菜单:烤鸡腿+蒸米饭+炒青菜(包含青菜、胡萝卜、洋葱、等)、豆腐蒸肉

1鸡腿:

蛋白质 鸡腿是高蛋白食品，一个鸡腿大约含有 20 克的蛋白质脂肪和饱和脂肪: 鸡腿中包含一定量的脂肪，其中饱和脂肪酸约占 30%，对人体有益的单元不饱和脂肪酸约占 40%。

维生素 B群 烤鸡腿中的鸡肉富含维生素 B 群，特别是维生素 B6和 B12。这些维生素对神经系统和免疫系统的健康非常重要。

矿物质 鸡肉是锌和铁的重要来源，这两种矿物质对维持人体健康起着重要作用。

2.蒸米饭:

碳水化合物 米饭是高碳水化合物食品，每 100 克米饭含有约 25克的碳水化合物。

蛋白质: 米饭中还含有少量蛋白质，每 100 克米饭含有约 2 克蛋白质。

纤维:米饭中的纤维含量较低，但仍然含有少量可溶性纤维。

3.炒青菜:

维生素和矿物质 青菜是多种维生素和矿物质的良好来源。例如，维生素 C、叶酸、钾、镁等。

膳食纤维 青菜富含膳食纤维，特别是叶菜类，有助于维持肠道健康。

4.豆腐蒸肉

维生素和矿物质 豆腐内含多种维生素和矿物质。

课程实践二：课程相关新闻（或身边）事件发现与点评

参考作答：

案例：

东莞3岁男童幼儿园遭捆绑体罚1小时!官方回应，监控曝光令人气债

近日，一起虐童事件在东莞市曝光，一名 3 岁男童在东莞市某幼儿园遭到老师虐待，被老师用透明胶捆绑双腿，还被要求罚站等一系列体罚，时间长达一小时。这起事件引起了社会广泛关注，许多家长对此表示强烈谴责，并呼吁相关部门加强对幼儿园的监管。

据东莞市公安局出具的行政处罚判决书了解，该名老师因觉得这名男孩调皮，便对其进行踢打体罚等一系列行为。据报道，该名老师被警方依法行政拘留

这起事件引起了社会广泛关注，许多家长对此表示强烈谴责。家长们表示，孩子是祖国的未来，是每个家庭的希望，他们绝对不能容忍这种虐待儿童的行为。一位家长称：“这种行为太恶劣了，一定要严惩。”

相关部门迅速展开调查，核实了该事件的真相。东莞南城教育管理部门也对该幼儿园给予了相应处罚。同时，该幼儿园的园长也表示，他们将加强对员工的培训和教育，以确保类似事件不再发生。

点评：

这起事件不仅引发了社会各界对幼儿园教育的讨论，更让我们深刻认识到对幼儿园教育的重要性。一些专家表示，幼儿时期是人类成长发育的关键时期，孩子们需要得到更多的关注和照顾。如果孩子们在这个时期遭受虐待或忽视，将会对他们的身体和心理造成不可逆的伤害。

期末大作业

1.案例一：小杨是刚入职不久的新老师。她所在的小班马上要组织离园了。小朋友们特别兴奋，她让孩子们自由玩耍。只见：有的孩子围坐在一起聊天，有的在抢玩具，有的找老师告状，有的在教室里蹦蹦跳跳……家长们陆续到了。老师按照家长来的顺序请孩子们逐个离园。刚开始的时候，教室还比较安静，但没坚持多久，班里就吵闹起来：有的孩子追逐打闹；有的孩子没看到自己的家长，情绪开始烦躁，甚至哭了起来；有的孩子嘴边还挂着油汤儿和米粒。小杨老师更是忙得不可开交，一边要维持秩序，一边要和家长交接孩子，更没有时间回答一些家长的提问。小杨老师求助于保育员老师，可保育员老师正风风火火打扫班级卫生呢。小杨老师很烦恼，为什么离园就像打仗一样，送走孩子后教室还变得一团糟。

(1)【多选】你认为上述案例中幼儿离园环节混乱的直接原因有（）。

A.老师让孩子们自由玩耍

B.带班老师和保育员没有很好地分工协作

C.小班孩子太小

D.老师没有向孩子们示范和说清楚离园时要遵守的规则

正确答案：A B D

(2)【多选】案例中的离园，缺乏哪些环节（）。

A.安静活动

B.检查和整理孩子仪表

C.让孩子收拾好玩具或书本

D.老师与孩子积极地互动

正确答案：A B C

(3)【多选】离远时，可以选择以下哪些活动？

A.看书

B.看动画片

C.玩游戏

D.听故事

E.区角活动

正确答案：A B D

2.案例二：冬末春初的某天入园时，小杨老师发现大牛被送来时没什么精神，仔细观察发现他的眼结膜充血，用手一摸额头，有些发烫。不仅如此，大牛还出现了头痛、嗓子痛、咳嗽的症状。小杨老师赶紧对大牛的妈妈说，孩子可能不舒服生病了，还是领回家好好休息比较好。可大牛妈妈说：“没关系，就是小感冒，他偶尔这样，过一两天就好了。我和他爸爸今天请不了假，领回去没人照看，就让他待在幼儿园吧。”小杨老师觉得抹不开面子，只好勉为其难答应了。到了中午，大牛的体温已经到达39摄氏度，精神更加萎靡。这时妈妈才把大牛接回了家。

(1)【单选】通过大牛的症状，可以初步判断，大牛患（）的可能性更大。

A.流行性感冒

B.痢疾

C.水痘

D.急性结膜炎

正确答案：A

(2)【单选】小杨老师中，错误的是（）。

A.接收大牛入班

B.中午通知大牛妈妈孩子的情况

C.进行晨检

D.发现大牛身体异常后，让家长领回家

正确答案：A

(3)【多选】当生病的大牛入园后，教师应该（）。

A.将其与班里其他孩子隔离开

B.与往常一样让大牛参加各种活动

C.让所有孩子都带上口罩

D.让大牛休息，不参加各类活动

正确答案：A D

(4)【多选】当疑似传染病的孩子入园后，幼儿园的措施应包括（）。

A.做好班级消毒

B.妥善隔离和照顾患病幼儿

C.要求班级其他幼儿居家观察

D.视患儿确诊情况，决定其他幼儿是否需要居家观察

正确答案：A B D

3.案例三：杨教师发现童童中午吃饭的时候注意力特别不集中，总是东张西望，慢慢悠悠。到户外活动的时，童童也磨蹭不想出去，说想在教室里看电视。杨老师跟童童的家长反应了该情况。从家长口中得知：童童有些挑食，为了能让她多吃一些，在家里总是让她一边看电视一边吃饭。家长对此还觉得没什么大不了：童童才4岁，生理性远视储备还很多，多吃饭更重要。如果孩子不想户外活动，就随她去吧，正好让她在教室里看看书，学习学习。

(1)【多选】家长对于童童的看法中，错误的有（）。

A.生理性远视时可以随意看电视

B.一边看电视一边吃饭不会损害孩子健康

C.每日户外活动并不是必须的

D.多阅读是好事

正确答案：A B C

(2)【多选】针对孩子不喜欢户外活动的情况，老师可以（）。

A.组织有趣的户外游戏和活动

B.开展健康主题活动，让孩子们知道户外活动的重要性

C.尊重个体，适当减少户外活动

D.将户外活动改为室内活动和其他活动

正确答案：A B

(3)【多选】针对童童挑食和吃饭不专注的习惯，老师可以（）。

A.家园保持一致，在幼儿园也为她开电视

B.童童不喜欢的食物适当为她少盛一些

C.强制童童吃不喜欢的饭菜

D.在教学活动和餐前向孩子们传递好的饮食习惯

E.鼓励和表扬童童好的饮食习惯和行为

F.与家长沟通，纠正在家的不良饮食习惯

正确答案：B D E F