国开电大《健康监测技术》形考+期末

1.1信息的特征是

B.时效性、可伪性、传递性

1.1.信息一般具有的形态不包括

E.计算

1.1.载荷或记录信息，按一定规则排列组合的物理符号叫

C.数据

1.1.性别、血型、职业类型等的数据类型属于

B.定性数据

1.2.个人健康信息主要的来源是

A.基本情况记录表、健康体检表、行为危险因素调查表和相关疾病管理的随访表

7. 1.2.属于疾病管理的卫生服务记录表单是

C.糖尿病患者随访表

8. 1.2.健康管理相关信息主要来源于

C.常规收集健康信息、专题调查健康信息及健康体检健康信息

9. 1.2.与疾病控制相关的卫生服务记录表单是

D.居民死亡医学证明书

1.2.与妇女保健相关的卫生服务记录表单是

B.婚前医学检查表

1.2.与儿童保健相关的卫生服务记录表单是

E.出生医学证明

1.3.不属于定性研究特点的是

E.资料形式单一

1.3.定性研究优点包括

A.研究方法较灵活

1.3.以一对一、面对面的方式进行，由调查员和调查对象进行直接对话，收集符合健康监测目的资料，这种采集健康信息的方法属于

C.深入访谈

1.3.健康管理师以谈话为主要方式来了解某人对戒烟意愿的态度的调查方法叫做

C.深入访谈

1.3.从某一特定的目标人群中选择6~12名具有类似背景和经验的人组成一组，在主持人的引导下，针对与健康监测目的有关的话题进行深入、自由、自愿讨论。这种采集健康信息的方法属于

D.专题小组访谈

1.3.为了解社区内老年人独居情况，你认为最适宜的信息收集方法是

B.观察法

1.3.“您喝含糖饮料（果汁、可乐等）吗？

A.不喝

B.偶尔喝（1-2次/周）

C.经常喝（3-5次/周）

D.每天都喝（＞5次/”周） ，问卷中的此类问题属于

B.多项单选择式

1.3.“您常采用的运动锻炼方式（可多选）：

A.散步B.慢跑C.游D.骑自行车E.爬楼梯F.球类G.交谊舞H.瑜伽I.健身操J.力量锻炼K.登山L.太极拳M.”其他 ，问卷中的此类问题属于

C.多项任选式

25.1.3.“√您最喜欢采用的运动锻炼方式（请从下列答案中选择三项打 ）：

A.散步B.慢跑C.游泳D.骑自行车E.爬楼梯F.球类G.交谊舞H.瑜伽I.健身操J.力量锻炼K.登山L.太极拳M.”其他 ，问卷中的此类问题属于

D.多项多选式

1.3.“”你父母是否患有高血压？ ，该提问属于

B.双重提问

27.1.4.生活方式调查问卷内容一般不包括

E.生活自理能力

1.4.属于生理健康问卷的是

A.日常生活活动能力量表（ADL）

1.4.属于心理健康问卷的是

B. 患者健康问卷（PHQ-9）

1.4.属于社会适应能力问卷的是

D. 安全感量表（SQ）

1.4.属于生命质量评价问卷的是

C.36条目简明健康量表（SF-36）

1.1属于信息主要特征的是

A.可识别性

B.可存储性

C.可共享性

D.可传递性

E.可转换性

1.1数据按性质可分为

A.定位数据

B.定性数据

C.定量数据

D.定时数据

1.1关于健康管理的基本步骤描述正确的是

A.第一步通过问卷或者健康体检等方式采集健康信息

B.第二步是健康风险评估

C.第三步是健康干预

D.在实施健康干预措施一定时间后，需要评价干预效果

E.健康风险评估是健康管理的核心

1.1健康风险评估主要包括

A.个人健康信息的收集

B.风险估算

C.风险沟通

1.1健康干预具体方式包括

B.专项健康与疾病管理服务

D.健康咨询

E.健康管理后续服务

1.1数据按表现形式可分为

C.定量数据

D.模拟数据

1.2卫生服务记录表单一般包括

A.基本信息

B.儿童保健

C.妇女保健

D.疾病控制

E.疾病管理和医疗服务

1.2在繁多的健康相关记录中，最为重要的健康管理信息来源是

A.个人基本情况记录表

B.健康体检表

C.行为危险因素调查表

D.疾病管理的随访表

1.2属于儿童保健相关的卫生服务记录表单的是

B.医疗机构出生缺陷儿登记卡

C.新生儿疾病筛查记录表

E.出生医学证明

1.2属于妇女保健相关的卫生服务记录表单的是

A.产前筛查与诊断记录表

B.婚前医学检查表

C.婚前医学检查证明

1.2属于医疗服务相关的卫生服务记录表单的是

A.住院病案首页

B.门诊病历

D.住院病历

1.2与疾病控制相关的卫生服务记录表单是

A.行为危险因素监测记录表

B.个人预防接种记录表

D.居民死亡医学证明书

1.2属于疾病管理的卫生服务记录表单是

A.严重精神疾病患者年检表

B.老年人健康管理随访表

C.糖尿病患者随访表

1.3问卷结构一般包括

A.标题

B.封面信

C.指导语

D.问卷主体

E.结语1.3开放式问题答案的类型可以有

A.填空式

B.列举式

1.3定性研究的优点包括

A.所需经费较少

B.花费的时间较短

C.研究方法较灵活

D.所需的技术设备较简单

1.4生活方式调查问卷内容主要包括

A.烟草使用

B.饮酒情况

C.膳食情况

D.身体活动

1.4属于生理健康问卷的是

A.日常生活活动能力量表（ADL）

C.简易精神状态检查表（MMSE）

1.4属于社会适应能力问卷的是

D.安全感量表（SQ）

E.社会支持评定量表（SSQ）

1.4属于心理健康问卷的是

B.患者健康问卷（PHQ-9）

C.焦虑自评量表（SAS）

E.抑郁自评量表（SDS）

1.1.健康管理过程中的健康监测指对特定目标人群或个人的健康危险因素和健康状况进行定期和不间断的观察，以掌握其健康及疾病状况。

A.正确

1.1.“数据与信息的关系，可以用公式 数据+背景=”信息 表示。

A.正确

1.1.可传递性是信息的本质特征。

A.正确

1.1.世界卫生组织（WHO）1948“年给健康下的定义是： 健康是一种身体、精神”与社会适应的完好状态，而不仅仅是没有疾病或不虚弱。

A.正确

1.1.健康监测包括健康信息采集与管理、建立健康档案，便于后续的健康风险评估与干预效果评价。

A.正确

1.1.在健康管理过程中，针对个人或群体的健康监测内容，常包括生理健康、心理健康、社会健康和行为健康四个方面。

A.正确

1.1.健康管理的三个基本步骤是了解健康状况、健康风险评估和健康管理后续服务。

B.错误

1.1.健康管理是一个长期的、连续的过程，即在实施健康干预措施一定时间后，需要评价干预效果，以便调整干预计划和干预措施。

A.正确

1.1.通过信息形态的转换，可提高信息的可利用性。

A.正确

1.1.信息具有客观性，因此在其衍生过程中不可能产生虚假信息。

B.错误

1.2.由于个人的主要健康和疾病问题一般是在接受相关卫生服务过程中被发现和记录的，所以健康信息主要来源于各类卫生服务记录。

A.正确

1.2.专题调查健康信息是指专题科学研究工作所获得的现场调查健康数据资料和实验室研究数据资料。

A.正确

1.2.健康体检所采集的健康信息较为全面，更适合健康风险评估。

A.正确

1.2.健康体检在信息采集中只有通过体检获取的横断面的生理信息。

B.错误

1.2.健康管理相关信息主要来源于常规收集健康信息、专题调查健康信息及健康体检健康信息。

A.正确

1.3.与定量观察法相比，问卷法取得的资料更为真实可靠。

B.错误

1.3.健康信息的收集方法可以分为定量研究方法和研究定性方法两大类。

A.正确

1.3.是否式问题在一定程度上带有强迫选择的性质。

A.正确

1.3.问卷中的问题项排序，一般先排列开放性问题项。

B.错误

1.3.问卷中的问题项排序，一般将年龄、职业、婚姻状况、吸烟等事实、行为方面的问题项放在前面。

A.正确

1.4.生活方式调查问卷主要包括烟草使用、饮酒情况、膳食情况、身体活动和生活自理能力。

B.错误

1.4.抑郁自评量表（SDS）可以用于门诊抑郁症患者的诊断。

B.错误

1.4.焦虑自评量表（SAS）主要用于疗效评估，不能用于诊断。

A.正确

4.1.建立健康档案的目的不包括

E.辅助解决家庭纠纷

4.1.健康档案的基本要求不包括

C.间断性

4.1.健康档案应如实地记载居民生命周期每个阶段的相关信息、疾病周期的病情变化、治疗经过、康复状况等详尽的资料。这属于健康档案的

A.真实性

4.1.记录每个人从出生到死亡全生命周期所有生命体征的变化，以及自身从事过的与健康相关的一切行为与事件的是

B.健康档案

4.1.健康档案作为医学信息资料，应按照医学科学的通用规范进行记录。这属于健康档案的

B.科学性

58.4.1.健康档案要将个体每次患病、体检的资料及时添加，动态记录健康问题的变化。这属于健康档案的

C.连续性

4.1.健康档案要保管简便，查找方便，从而有利于开展健康管理服务。这属于健康档案的

E.可用性

4.2.属于个人健康档案中以预防为导向记录的是

E.健康体检记录

4.2.以下属于健康行为资料的是

C.饮食习惯

4.2.以下属于临床资料的是

C.既往史

4.2.以下属于临床资料的是

C.过敏史

4.2.属于个人健康档案健康问题描述中主观资料的是

A.就诊者主诉的症状

4.2.属于个人健康档案中健康问题描述客观资料的是

B.就诊者体征

4.2.属于个人健康档案中健康问题描述评估资料的是

E.诊断与鉴别诊断

67.4.2.属于个人健康档案中健康问题描述处置计划的是

E.健康问题治疗计划

4.2.根据《国家基本公共卫生服务规范（第三版）》要求，不属于重点人群健康管理对象的是

A.7~9岁儿童

4.2.不属于家庭健康档案中家庭基本资料项目的是

B.家庭圈

4.2.以符号绘图的形式对家庭结构、成员间关系、家庭疾病史、家庭重要事件、家庭成员的疾病间有无遗传的联系和社会资料等进行描述，这是指家庭健康档案中的

A.家系图

4.2.能简单明了的描述家庭评价综合资料，便于迅速掌握家庭情况的家庭档案内容是

A.家系图

4.2.在家庭档案中由某一患者自己绘制的关于家庭结构与家庭关系的圈形图，是指

B.家庭圈

4.2.不属于社区健康档案中社区基本资料的是

E.社区卫生人力资源

4.2.属于社区健康档案中社区卫生服务资源的是

E.社区卫生服务机构

4.2.属于社区健康档案中社区卫生服务状况的是

C.社区卫生服务的利用

4.2.属于社区健康档案中社区居民健康状况的是

D.社区居民死因构成

4.3.根据《国家基本公共卫生服务规范（第三版）》，不属于居民健康档案重点服务对象的是

A.7～12岁儿童

4.3.关于健康档案的归档与保管要求叙述错误的是

E.患者需要转诊或会诊时，原始资料可以随时交给接诊医生

4.3.电子健康档案的功能及优点不包括

D.存储简单，但不易于保存

4.1健康档案的基本要求包括

A.真实性

B.科学性

C.连续性

D.完整性

E.可用性

4.2健康档案包括

A.个人健康档案

B.家庭健康档案

C.社区健康档案

4.2属于个人健康档案中以问题为导向记录的是

A.患者的基础资料

B.个人生活行为习惯记录

C.健康问题描述

D.健康问题随访记录

4.2根据《国家基本公共卫生服务规范（第三版）》要求，属于重点人群健康管理对象的是

B.孕产妇

C.老年人

D.慢性病患者

E.严重精神疾病患者和肺结核患者

4.2属于家庭健康档案中家庭基本资料项目的是

A.家庭各成员基本资料

C.家庭类型

D.家庭内在结构

E.家庭居住环境

4.2家庭健康档案主要包括

A.家庭基本资料

B.家庭评估资料

C.家庭主要问题目录

D.家庭成员的健康档案

E.家系图

4.2社区健康档案主要包括

A.社区基本资料

B.社区卫生服务资源

C.社区卫生服务状况

D.社区居民健康状况

4.2社区健康档案中社区基本资料主要包括

A.社区的自然环境

B.社区的经济状况

C.社区动员的潜力

D.社区人口学资料

4.2个人健康档案中健康问题描述一般采用SOAP形式，下面属于客观资料的是

A.就诊者体征

B.实验室检查结果

C.辅助检查结果

D.心理行为测量结果

E.医生观察到就诊者的行为

4.2个人健康档案中健康问题描述一般采用SOAP形式，下面属于主观资料的是

A.就诊者主诉的症状

B.既往史

C.家族史

4.2属于个人健康档案中以预防为导向记录的是

A.预防接种记录

E.健康体检记录

4.3建立居民健康档案主要方式包括

A.就诊居民建档

B.通过入户调查建档

C.通过疾病筛查建档

D.通过健康体检建档

4.3属于健康档案服务的主要对象的是

A.0～6岁儿童

B.孕产妇

C.老年人

D.慢性病患者

E.严重精神疾病患者

4.1.健康档案中反映出来的社区居民健康状况、危险因素，以及由其分析出来的健康管理需求，是卫生管理机构制订区域卫生规划、健康管理服务计划的依据。

A.正确

4.1居民健康档案是评价服务质量其中一个重要指标。

A.正确

4.1.健康档案包含了建档者长期的各种医疗记录和相关的预防保健资料，是基层医疗服务中重要的医疗法律文书。

A.正确

4.1.完善的健康档案资料是良好的参考资料，为开展医学和健康管理相关科研活动提供了大量的真实世界的数据。

A.正确

4.1.居民健康档案还可用于进行案例教学。

A.正确

4.1.健康档案记载居民疾病周期的病情变化、治疗经过、康复状况等详尽的资料，对于不明确的问题，可按推测记录。

B.错误

4.1.健康档案记载居民疾病周期的病情变化、治疗经过、康复状况等详尽的资料，对于已经记录的历史资料，可任意改动

B.错误

4.1.健康档案各种图表制作、文字描述、计量单位使用可按单位或个人习惯即可。

B.错误

4.1.健康档案只需要将个体患病、体检的资料随机添加，不必一定保持资料的连续性。

B.错误

4.2.个人健康档案中以预防为导向的记录通常包括预防接种、健康体检记录等。

A.正确

4.2.个人健康档案包括3类表格：居民基本情况表、健康体检表、服务记录表。

A.正确

4.2.个人健康档案的内容主要由以问题为导向的健康问题记录和以预防为导向的记录两部分组成。

A.正确

4.2.会诊是指某一医生为就诊者的问题请教别的医生。

A.正确

4.2.转诊是指把患者某一问题的部分照顾责任暂时转其他基层医生、专科医生、护士、治疗师、社会工作者等。

A.正确

4.2.转诊是指某一医生为就诊者的问题请教别的医生。

B.错误

4.2.会诊是指把患者某一问题的部分照顾责任暂时转其他基层医生、专科医生等。

B.错误

4.2.家系图属于个人健康档案中的内容。

B.错误

4.2.社区健康档案主要用于群体健康管理。

A.正确

4.2.家系图是简单明了的家庭评价综合资料，便于迅速掌握家庭情况。

A.正确

4.3.根据《国家基本公共卫生服务规范（第三版）》，居民健康档案的服务对象是城乡辖区内常驻居民，即居住半年以上的户籍人口。

B.错误

4.3.居民在首次建档、复诊和随访中均会使用健康档案。

A.正确

4.3.居民健康档案的服务对象包括居住半年以上的户籍和非户籍居民。

A.正确

4.3.0～6岁儿童为居民健康档案的服务对象重点之一。

A.正确

4.3.3～6岁儿童为居民健康档案的服务对象重点之一。

B.错误

4.3.孕产妇为居民健康档案的服务对象重点之一。

A.正确

4.3.老年人为居民健康档案的服务对象重点之一。

A.正确

4.3.慢性病患者为居民健康档案的服务对象重点之一。

A.正确

4.3.严重精神疾病患者为居民健康档案的服务对象重点之一。

A.正确

4.3.肺结核患者为居民健康档案的服务对象重点之一。

A.正确

4.3.艾滋病患者为居民健康档案的服务对象重点之一。

B.错误

4.3.为了保护患者的隐私，健康档案应只对患者个人或其健康照顾者开放，不准其他人员阅览或拿取。

A.正确

4.3.居民电子健康档案的数据存放在电子健康档案数据中心，实行专人管理、专机录入、专人维护，定期做好数据备份，保证数据信息的安全。

A.正确

1.个人健康信息的主要来源是什么？

答：个人健康信息主要来源于个人基本情况记录表、健康体检表、行为危险因素调查表和相关疾病管理的随访表，也是最为重要的健康管理信息来源。

2.健康信息采集使用的问卷结构包括哪些？

答：问卷一般包括标题、封面信、指导语、问卷主体和结语。1.标题：概要说明调查的主题，使调查对象对所回答问题有所了解，标题不宜过长，应简明扼要。2.封面信：问卷的封面信是一封致调查对象的简短说明，向调查对象介绍和说明调查者的身份或调查主办单位、调查目的和意义、调查内容、回收问卷的时间和方式及其他信息。3.指导语：是问卷的填写说明，是对具体概念、填写方法等的解释和说明，即告知调查对象如何填写问卷中的问题。4.问卷主体：包括问题和备选答案。5.结语：对调查对象进行简短致谢等。

3.简述健康信息采集定性研究的特点与优缺点

答：1.优点：定性研究可以获得定量研究得不到的信息，所需经费较少，花费的时间相对较短，研究方法较灵活，研究设计可以随着研究的进展而不断地加以修改，所需的技术设备较简单。2.缺点：定性研究往往不够标准化，研究的成败通常与研究者有很大关系；定性研究的资料易产生观察者或研究者偏倚；不恰当地使用定性研究也可能会导致错误；有些定性研究所得的资料用了定量研究的分析方法来加以处理，容易给结果的解释带来误差。

4.健康信息采集常用定性方法有哪些？

答：1.观察2.深入访谈3.专题小组访谈4.选题小组工作法5.参与式快速评估

5.健康体检在健康管理中有什么作用？

答：1.健康体检是健康管理信息收集的主要途径2.健康体检是健康风险评估的基础3.健康体检是进行健康教育的最佳时机。4.健康体检与健康管理相辅相成、相互促进、互为一体5.健康体检是健康管理的最佳营销时间

6.健康体检自测问卷的内容有哪些？

答：1.基本信息2.健康史3.躯体症状4.生活方式和环境5.心理健康与精神压力6.睡眠健康7.健康素养

7.健康体检的基本项目有哪些？

答：1.健康体检自测问卷2.体格检查：包括一般检查和物理检查两部分。一般检查包括身高、体重、腰围、臀围、血压、脉搏，其中血压、体重、腰围及体重指数（BMI）等指标是健康体检和健康管理的重要健康信息。物理检查包括内科、外科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、妇科等检查。3.实验室检查：包括常规检查、生化检查、细胞学检查三部分。4.辅助检查：包括心电图检查、X线成像、超声检查三部分。

8.体检报告的基本内容包括什么？

答：1.体检报告首页2.体格检查结果3.实验室和医学影像检查报告4.问卷调查结果

9.健康信息数据录入的原则是什么？

答：录入数据时，应遵循便于录入，便于核查，便于分析的原则。便于录入是指尽可能减少录入工作量，便于核查是指一定要有标识变量，方便核查。便于分析是指每项健康监测信息最好记录成一个数据文件，录入格式能满足各种统计分析的需要。

10.个人健康档案主要内容是什么？

答：个人健康档案的内容主要由以问题为导向的健康问题记录和以预防为导向的记录两部分组成。以问题为导向的健康问题记录通常包括患者的基础资料、个人生活行为习惯记录、健康问题描述、健康问题随访记录、转会诊记录等。以预防为导向的记录通常包括预防接种、健康体检记录等，通过预防服务的实施，达到早期发现病患及危险因素，并加以干预的目的。综合上述两方面要素，个人健康档案包括3类表格：居民基本情况表、健康体检表、服务记录表（接诊记录表、各种重点人群随访表、计划免疫记录表、会诊与转诊记录表）等。

11.家庭健康档案主要内容是什么？

答：家庭健康档案可以用于个体和群体健康管理，是以家庭为单位，记录家庭成员和家庭整体在医疗保健活动中产生的有关健康的基本状况、疾病状态、预防保健服务利用情况等资料信息，是居民健康档案中的重要组成部分。家庭健康档案主要包括家庭基本资料、家系图、家庭评估资料、家庭主要问题目录及描述、家庭成员的健康档案等内容。

12.社区健康档案的主要内容是什么？

答：社区健康档案是居民健康档案的主要内容之一，主要用于群体健康管理，是以社区为范围的人口学特征，居民健康水平，社区主要健康问题，社区政治、经济、文化、环境和社区卫生资源状况等信息的主要来源。社区健康档案一般包括社区基本资料、社区卫生服务资源、社区卫生服务状况和社区居民健康状况四个方面内容。

13.健康监测的目的是什么？

答：1.收集健康相关信息及动态变化，为健康风险评估提供依据2.了解人群疾病发生状况，确定主要的公共卫生问题3.发现异常情况，查明原因，采取干预措施4.确定高危人群，预测疾病流行，估计卫生服务需求5.评价干预措施效果，制定科学、有效的公共卫生策略和措施