国开电大《健康评价技术》形考+期末

1.可用于综合评价成人心理健康状况的量表是

E.SCL-90

2.若了解个体运动和身体活动情况，只能采用计步器等测量工具。

B.错误

3.在确定实施一项群体筛查计划前，对所要筛查疾病的要求描述正确的是

A.所筛查的疾病的发病率或死亡率较高

B.对所筛查的疾病或状态的预防效果及其副作用有清楚的认识

C.对所筛查疾病或状态的自然史有比较清楚的了解

D.所筛查疾病应有可识别的早期临床症状或体征

E.所筛查疾病有足够长的可识别临床前期和可识别的临床前期标识

4.属于常规体检项目中辅助检查的是

D.腹部超声

5.过量饮酒还会导致神经系统、消化系统和心血管系统的不可逆损伤

A.正确

6.体检报告首页主要内容包括

A.个人基本信息

B.体检主要发现

C.体检结果摘要

D.慢性病风险筛查

7.属于常规体检项目中实验室检查的是

E.血尿酸

8.疾病发生的危险度越大，筛查频率越高。

B.错误

9.在确定实施一项群体筛查计划前，对医疗保健系统方面要求描述正确的是

A.对筛查阳性者能实行有效地追踪，以确定是否患病

B.在开展一项特殊疾病的筛查计划前，患病者应该已经得到有效治疗

C.必需治疗筛查和诊断过程发现的疑难病症者

D.干预措施应该易于被筛查人群接受

E.明确筛查的负责人

10.健康体检需求调查的目的是了解受检者的既往史、行为生活方式、以往体检情况，为设计体检项目做准备。

A.正确

11.属于常规体检项目中体格检查的是

B.脉搏

12.健康风险评估中的暴露因素主要包括

A.个体特征

B.行为生活方式因素

C.生理指标

D.遗传因素

E.血糖水平

13.个人健康评估报告通常包括

A.相关的健康促进信息

C.相关危险因素的信息

E.健康风险评估结果

14.健康风险评估主要是对健康危险因素的评估。

A.正确

15.健康风险评估常用的体检指标包括

A.甘油三酯

B.总胆固醇

C.血压

E.体重与体重指数

16.导致疾病或健康事件升高的暴露因素称为危险因素。

A.正确

17.健康风险评估预测个人在一定时间内发生某种特定疾病的可能性，这种可能性必定会发生。

B.错误

18.健康风险评估问卷的内容主要包括

A.既往史和家族史

B.态度和知识方面信息

C.生活方式

D.精神压力

E.生理和生化数据

19.个体身上出现健康相关危险因素，可以出现病症也可以不表现病症。

A.正确

20.导致疾病或健康事件降低的暴露因素称为保护因素。

A.正确

21.在确定实施一项群体筛查计划时，下面符合伦理学要求的是

A.筛查计划的受检者，有权利对将要参与的计划所涉及的问题“知情”

B.研究人员有义务向受检者提供足够的信息

C.对筛查试验阳性者，有进一步的诊断、治疗的方法

D.公平、合理地对待每一个社会成员

22.健康风险评估是对疾病危险性高低的评估，不能对医疗花费高低进行评估。

B.错误

23.健康风险评估从对死亡和疾病的负向评估逐步扩大到以健康为中心的正向评估。

A.正确

24.健康风险评估的结果可以作为疾病的诊断结果。

B.错误

25.为某个体进行糖尿病风险评估，评估的风险要同时呈现绝对风险和相对风险，并给出控制可改变的危险因素后风险等级可能达到的理想水平。

A.正确

1.可用于个体社会适应评估的量表是

A.安全感量表（SQ）

2.属于心理状态健康评估内容的是

C.情绪

3.生命质量评估的内容通常包括

A.心理状态、

B.社会功能状态

C.主观判断

D.满意度

E.生理状态

4.生命质量社会状态评估通常包括

A.社会交往

B.亲密接触

C.社会接触

E.社会融合

5.血脂检测的基本项目为TC、TG、低密度脂蛋白胆固醇和高密度脂蛋白胆固醇。

A.正确

6.生命质量评估的方法通常有

A.访谈法

B.主观报告法

C.观察法

D.症状定式检查法

E.标准化的量表评价法

7.生活方式评估的内容包括

A.个体特征评估

B.吸烟状况评估

C.体重评估

D.膳食状况评估

E.身体活动状况评估

8.属于心理特质健康评估内容的是

B.气质

9.焦虑自评量表（SAS）评估所得的评分，不仅可以反映评估对象当前的相关症状，也可以作为诊断焦虑症的依据。

B.错误

10.对血压升高患者进行心血管风险水平分层，主要依据个体的血压水平进行分层。

B.错误

11.糖尿病典型的“三多一少”症状包括

A.体重减少

C.多食

D.多饮

E.多尿

12.根据血压的分类和标准，血压的正常高值为

A.收缩压120～139mmHg,舒张压80～89mmHg

13.对血压升高患者进行心血管风险水平分层的因素包括

A.血压升高水平

B.其他心血管病危险因素

C.靶器官损害情况

D.临床并发症

E.糖尿病是否有并发症

14.某个体的空腹血糖为6.5mmol/L，75g葡萄糖负荷后2h血糖为8.1mmol/L，该个体的血糖属于

B.空腹血糖受损

C.糖耐量减低

D.糖尿病前期

15.抑郁障碍：即抑郁症，影响社会功能，一般需要治疗。

A.正确

16.生命质量生理状态评估通常包括

A.活动受限

B.社会角色受限

C.体力适度

17.生命质量中的主观判断主要指对自身健康和心理状态的判断。

B.错误

18.疾病风险评估的步骤包括

A.选择要预测的疾病

B.确定与该疾病发生相关的危险因素

D.应用适当的预测方法建立疾病风险预测模型

E.验证评估模型的正确性和准确性

19.社会角色受限不仅能够反映患者的生理状态，还受到心理状态和社会功能状态的影响，是反映生命质量的一个综合性指标。

A.正确

20.生命质量心理状态评估通常包括

A.情绪反应

C.认知功能

21.心理健康评估最主要的内容是

C.情绪

22.心理健康和社会适应评估的主要方法包括

A.访谈法

B.观察法

C.测量法

D.医学检测法

23.甘油三酯的合适水平是小于5.2mmol/L。

B.错误

24.膳食营养摄入状况的评价内容包括

A.膳食中各类食物的数量及其在膳食中所占的比例

B.膳食能量来源分析

C.膳食蛋白质来源分析

D.膳食营养素供应分析

E.食盐和食用油的量是否得当

25.疾病危险度估算或预测方法主要包括

A.单因素加权法

B.多因素模型法

C.Meta分析法

D.logistic回归

E.Cox回归

1.结直肠息肉和溃疡性结肠炎是结直肠癌的重要危险因素。

A.正确

2.中国人缺血性心血管病发病风险评估模型预测事件包括

A.非致命性急性心肌梗死

B.冠心病死亡

C.致命性脑卒中

D.非致命性脑卒中

E.缺血性脑卒中

3.乳腺癌筛查的主要方法包括

A.自查

B.医生体检

C.乳腺X线照相

D.细胞学检查

E.内镜检查

4.China-PAR动脉粥样硬化性心血管病10年风险评估对20～59岁评估为中低风险者，要开展心血管病终生风险评估。

A.正确

5.35岁以上居民高血压的筛查频次是

A.每1年测量一次血压

6.对糖尿病高危人群进行空腹血糖或任意点血糖筛查，筛查结果为糖尿病前期者，以后的筛查周期为每年一次。

A.正确

7.慢性病预防策略包括

A.高危策略

B.全人群策略

D.疾病管理策略

E.疾病康复策略

8.中国糖尿病风险评分表判断糖尿病高危的最佳切点为

B.25分

9.中国人缺血性心血管病发病风险评估的因素包括

A.血压

B.血清总胆固醇

C.BMI

D.糖尿病

E.吸烟

10.与乙型肝炎病毒感染密切相关的恶性肿瘤是

C.肝癌

11.慢性病预防控制最重要的两大类危险因素为可改变的行为危险因素和代谢性/生理性危险因素。

A.正确

12.筛检属于二级预防。

A.正确

13.《中国成人血脂异常防治指南》建议40岁以上男性和绝经期后女性检测血脂的最低频率是

C.每1年测量1次

14.糖尿病的危险因素一般不包括

A.病原微生物

15.慢性病的生理指标危险因素主要包括

A.肥胖

B.高血压

C.高血糖

D.高血脂

E.超重

16.糖尿病高危人群任意血糖筛查的异常值是

C.≥7.8mmol/L

17.肝癌筛查的联合方法是

A.腹部超声+甲胎蛋白检测

18.有3年以上性行为或21岁以上有性行为的妇女，每年进行1次巴氏涂片筛检。

A.正确

19.关于慢性病的危险因素，描述不正确的是

B.多数慢性病与遗传因素无关

20.慢性病以个体为基础的高危预防策略需要识别出个体存在的慢性病危险因素，从而采取针对性的干预和管理。

A.正确

21.中国糖尿病风险评分表评估为25分者应进行的检测是

C.OGTT

22.《中国成人血脂异常防治指南》建议20～40岁成年人检测血脂的最低频率是

C.每5年测量1次

23.糖尿病高危人群空腹血糖筛查的正常值是

A.＜6.1mmol/L

24.中国糖尿病风险评分表的评估因素包括

A.年龄

B.腰围

C.收缩压

D.BMI

E.性别

25.结直肠癌筛查工具主要是结肠镜和免疫法粪便隐血试验。

A.正确

1.心血管病风险较低，关心自己的健康情况但不过分焦虑，对风险管理建议的依从性高者，采用的最佳风险沟通策略是

B.积极策略

2.某管理对象的健康风险评估结果显示，糖尿病的实际患病风险比理想患病风险高很多，这样的结果说明

B.有效的健康干预对该管理对象有很大的帮助

E.该管理对象有可干预的危险因素

3.健康风险评估信息系统的功能模块主要包括

A.录入调查问卷

B.人工评估

C.自动评估

D.查看评估结果

4.风险沟通的策略包括

A.个体化风险沟通

B.积极策略

C.消极策略

D.恐吓策略

E.间接沟通策略

5.个体可根据健康管理师出具的个人健康信息汇总报告中的生理指标值做出相关医疗诊断。

B.错误

6.健康促进与指导信息是疾病风险评估报告的重要内容之一。

A.正确

7.健康风险评估系统的体检报告管理主要负责对健康评估所需健康信息收集和数据生成，同时负责对已产生的评估结果进行查询输出等处理。

A.正确

8.风险沟通的定量形式包括

A.绝对风险

B.相对风险

C.理想危险度

D.健康年龄

9.健康管理信息化内容通常包括

A.健康信息收集的信息化

B.健康风险评估的信息化

C.疾病预警与监测的信息化

D.健康干预的信息化

E.健康跟踪反馈的信息化

10.健康风险评估系统必须具备的功能包括

A.体检报告管理

B.健康促进方案制定

C.移动健康管理

E.健康信息转储发布管理

11.疾病风险评估报告的内容包括

A.某疾病的风险评估结果

B.评估疾病发病的相关危险因素

D.提示可改善的危险因素

12.健康风险评估的出发点是立足于个体存在的异常症状，查找病因，以便确诊所患疾病。

B.错误

13.某个体心血管病风险为低风险，但其对患病高度焦虑，宜采用的沟通策略是

E.间接沟通策略

14.疾病风险评估结果中可降低的风险是指

C.理想风险

15.健康管理信息化是将健康管理服务通过软件和互联网的方式收集和管理个人健康信息，建立个人健康管理系统，进而利用先进的计算机信息技术评估个人健康相关信息，指导健康管理的过程。

A.正确

16.疾病风险评估多因素模型法是基于队列研究建立评估模型。

A.正确

17.WHO测定的生命质量包括的领域有

A.身体机能

B.心理状况

C.独立能力

D.社会关系

E.生活环境

18.心理健康和社会适应评估的主要方法包括

A.访谈法

B.观察法

C.心理测验法

D.评定量表法

E.医学检测法

19.生活方式评估的内容包括

B.吸烟状况评估

D.膳食状况评估

E.身体活动状况评估

20.健康风险评估风险计算最常用的两种统计方法是

A.单因素加权法

E.多因素模型法

21.评估某个体5年内发生糖尿病的绝对危险度为10%，其含义是该个体

D.5年内将发生糖尿病的概率为10％

22.导致疾病或健康事件降低的暴露因素称为保护因素。

A.正确

23.就业问题不是健康的影响因素。

B.错误

24.在确定实施一项群体筛查计划前，对医疗保健系统方面要求描述错误的是

D.只考虑干预措施的有效性

25.一般来说，对于管理对象的生活方式测量，包括哪几个方面？

A.饮食

B.运动

C.睡眠

D.吸烟