

1

在极少数情况下益生菌可能造成感染

2

免疫极为低下人群应避免摄入益生菌

3

益生菌饮料等产品中过高的糖分可能有害

4

过高剂量的摄入可能干扰正常微生态平衡或造成其他健康风险

5

来源不明的益生菌可能有额外的安全性风险

0

1000

2000

