



-고농도 미세먼지 관련 학부모 안내-

학부모님, 안녕하십니까?

학교 고농도 미세먼지 대책과 관련하여, 고농도 미세먼지 발생 시 민감군 학생의 질병 결석 인정이 가능함을 안내해 드리오니, 자녀의 건강관리에 참고하여 주시기 바랍니다.

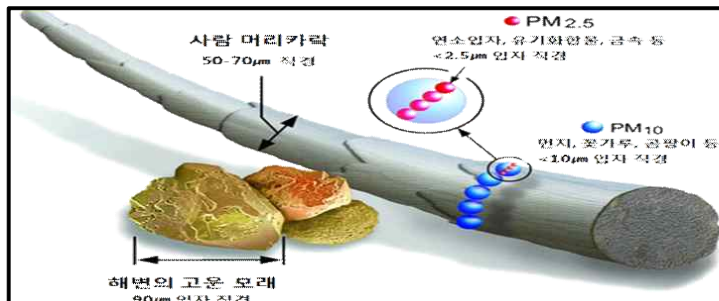
학생이 미세먼지 또는 오존 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모께서는 해당 질환에 대한 의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 3월 21일까지 제출 해주시기 바랍니다.

※미세먼지란?

- **미세먼지 (PM₁₀)** : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 10 μ m 이하의 먼지 (10/1000mm 보다 작은 먼지)
- **초미세먼지(PM_{2.5})** : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 2.5 μ m 이하의 먼지 (2.5/1000mm 보다 작은 먼지)

• 황사와 미세먼지의 차이

- 황사는 바람에 의해 하늘 높이 올라간 미세한 모래먼지가 대기 중에 퍼져서 하늘을 덮었다가 서서히 떨어지는 현상 또는 떨어지는 흙모래로 주로 자연적 활동으로 발생. 칼슘, 철분, 알루미늄, 마그네슘 등 토양성분을 주로 포함한다.
- 미세먼지는 주로 연소 작용에 의해 발생하므로 황산염, 암모니아 등의 이온성분과 금속화합물, 탄소화합물 등 유해물질로 이루어진다.



- ▶ 미세먼지 : 머리카락의 1/5~1/7
- ▶ 초미세먼지 : 미세먼지의 1/4

※ 질병결석 인정 요건

▶ 적용 대상

- 의사의 진단서 또는 의견서를 통해 인정된 기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관질환 등)을 가진 민감군 학생
- ※ 미세먼지 또는 오존과의 연관성이 드러나는 의사의 소견 또는 향후 치료의견 명시(의사소견서, 진료확인서)

▶ 질병결석 인정조건

- 등교시간대(예: 오전 8시~9시) 거주지 또는 학교 주변 **실시간 미세먼지 농도가 '나쁨'** 이상이며, **해당 의사소견서 및 진단서를 사전제출한 경우**, 당일 수업 시작 전(8시50분 이전)에 학부모의 사전연락(담임선생님께 전화·문자연락)만으로 질병 결석이 인정됩니다.
- 담임교사 확인서 등을 첨부한 결석계를 결석일로부터 **5일 이내에 제출**하여 학교장 승인 필요
- ※ 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의2 이상이 되어야 함

※ 미세먼지 '나쁨' 이상일 때는 자녀가 등교 시 보건용(황사)마스크(KF80, KF94)를 착용할 수 있도록 가정에서 협조 부탁드립니다.

※ 천식 등 호흡기질환자는 의사와 상의하여 보건용(황사)마스크를 사용해 주시기 바랍니다.

❖ 실시간 미세먼지 농도 및 예·경보상황 확인 방법

- ▶ 인터넷 홈페이지 에어코리아(www.airkorea.or.kr)나 우리동네 대기정보(모바일 App.)를 통해 실시간 미세먼지 농도 및 예보 확인 가능

❖ 미세먼지 예·경보 문자서비스 신청

▶ 예보 문자

- 신청방법 : ① 에어코리아 홈페이지 접속(www.airkorea.or.kr) → ② 고객센터 → ③ 문자서비스
- 문자발송 : 미세먼지 예보등급 '나쁨' 이상일 경우에만 안내 문자 발송

▶ 경보 문자

- 신청방법 : 안내를 받고자 하는 지역의 각 시·도 홈페이지에 접속하여 문자서비스 신청
- 문자발송 : 미세먼지 주의보 또는 경보발령 시 안내 문자 발송

시·도	홈페이지 주소	문자서비스 신청 방법
부산	http://air.jeonbuk.go.kr/sms/request.do	부산광역시 실시간 대기정보 시스템 접속 -> 대기질 예·경보 문자(SMS)서비스 신청

❖ 고농도 미세먼지 발생 시 행동요령

1. 외출은 가급적 자제하기

- 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화하기

2. 외출 시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기

<보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법>



마스크 날개를 펼친 후
양쪽 날개 끝을 오므려주세요



고정심 부분을 위로 하여
코와 입을 완전히 가려주세요



머리끈을 귀에 걸쳐
위치를 고정해 주세요



양 손가락으로 코편이 코에
밀착되도록 눌러주세요



공기누설을 체크하여 안면에
마스크를 밀착시켜 주세요

3. 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기

4. 외출 후 깨끗이 씻기

- 온몸을 구석구석 씻고, 특히 필수적으로 손, 발, 눈, 코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

6. 환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

- 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 하기
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동하기(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

7. 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기

<출처 : 환경부, 인포그래픽 '고농도 미세먼지 7가지 대응요령'>