



校 訓
작실한 행동
기술의 연마

가 정 통 신 문

제 2025 - 호
발행처 : 경성전자고등학교
발행일 : 2025. 10. 2.

☎ 49209 부산광역시 서구 꽃마울로 25 (서대신동 3가) 홈페이지 : <http://kse.hs.kr>
☎ 교무실: 253-2450~3 FAX: 714-7444 ☎ 행정실: 253-2454 FAX: 255-0472

정서적 위기학생 조기발견 및 보호를 위한 가정과 연계 강화

학부모님께,

최근 청소년들의 정서적 어려움이 증가하고 있는 가운데, 우리 아이들의 작은 변화도 관심 있게 살펴봐야 할 신호일 수 있습니다. 가정에서 위기 징후 발견 시 담임교사 및 학교에 즉시 알려주시기 바랍니다. 학교는 전문기관과의 연계를 통한 체계적인 맞춤형 지원을 제공합니다. 가정과 학교의 긴밀한 협력을 통해 자녀의 안전한 성장을 도울 수 있도록 가정에서 많은 관심과 협조 부탁드립니다.

1. 가정에서의 교육자료



【정서적 위기 예방 동영상 자료】

- 제목: 먼저 질문해 주세요.
- 시간: 2분 21초
- 링크: <https://m.site.naver.com/1LPXd>

【위기 대처 핵심 요소】

- 위기 예방 교육
- 위험 신호 조기 발견
- 전문가 연계 및 치료

2. 자살 위험 신호, 어떻게 알 수 있을까요?

* 다음 항목 중 해당되는 것이 있다면 유심히 살펴보고 위험징후 발생 시 학교에 알려주세요

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 평소와 달리 숙제를 잘 하지 않는다. | <input type="checkbox"/> 수업시간에 멍하니 있거나 딴 생각을 자주 한다. |
| <input type="checkbox"/> 성적이 갑자기 크게 떨어졌다. | <input type="checkbox"/> 무단 지각, 조퇴, 결석이 많아졌다. |
| <input type="checkbox"/> 갑자기 살이 빠지거나 피곤해 보인다. | <input type="checkbox"/> 표정이 어둡고 말수가 적으며 우울해 보인다. |
| <input type="checkbox"/> 위생 및 청결 상태가 좋지 않다. | <input type="checkbox"/> 문제행동(폭력, 비행 등)을 일으킨다. |
| <input type="checkbox"/> 친구들과 어울리지 않고 혼자 있는 시간이 많다. | |
| <input type="checkbox"/> 가족문제(이혼, 사별, 경제적 어려움)나 학교폭력 등을 겪고 있다. | |

* 다음 항목은 반드시 전문가와 상의가 필요한 주요 징후입니다

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 친구나 지인의 자살을 경험한 경우 | <input type="checkbox"/> 일기, 메모, SNS 등에 자살 관련 글을 자주 작성 |
| <input type="checkbox"/> 자해하거나 자살 시도를 한 적이 있음 | <input type="checkbox"/> “죽고 싶다”, “내가 없어졌으면...” 등의 발언 |
| <input type="checkbox"/> “앞으로 못봐~이게 마지막이야” 등 발언 | <input type="checkbox"/> 평소 소중히 여기던 물건을 다른 사람에게 줌 |

3. 위기 신호 발견시, 어떻게 해야 하나요?

- 자녀의 감정을 인정하고 지지하며 판단 없이 수용합니다.
- 반드시 학교로 조기에 알리고 전문가의 올바른 치료를 받을 수 있도록 합니다.
- 학생의 상담기관 및 병원연계 지원 내역은 생활기록부에 기록되지 않습니다.

자녀에게 힘이 되는 말	상처가 되는 말
“네가 그런 생각을 할 만큼 힘들었다는 게 느껴져.” “너는 혼자가 아니야. 우리가 함께 이겨낼 수 있어.” “지금 네가 어떤 기분인지 말해줄 수 있을까?”	“그렇게 생각하는 건 나약한 거야.” “그건 그냥 관심받고 싶어서 그러는 거잖아.” “너보다 더 힘든 사람도 많은데 왜 그래?”

“애기해줘서 고마워. 정말 용기 있는 일이야.”	“그만 좀 우울해해.” / “기운 차려.”
“우리 같이 전문가의 도움을 받아보자.”	“네가 그런 말 하면 엄마가 더 힘들어.”

4. 위기 학생, 어디서 도움을 받을 수 있나요?

- 학교 담임선생님과 Wee클래스에 도움 요청
- 5개 교육지원청 Wee센터: 위기학생 전문적 진단.상담.치유 one-stop 서비스 지원
- 정신건강복지센터(자살예방센터)(16개 구군): 자살예방 및 정신질환 상담, 치료
부산광역시정신건강복지센터 www.busaninmaum.com ☎242-2575
- 청소년상담복지센터(16개 구군): 자살.자해, 심리적 문제 부모개입 및 상담 프로그램 운영
부산광역시청소년상담복지센터 www.cando.or.kr ☎804-5001
- 건강가정지원센터: 가족교육, 가족상담, 긴급위기지원 등 ☎330-3406
- 24시간 운영 지원센터: 청소년상담복지센터(1388), 정신건강위기상담전화(1577-0199)
- 위급상황: 112, 119 (병원긴급후송)
- 부산광역시교육청 지원사업: 정신건강전문가 학교지원사업(자살.자해 고위험군 해당)
(심리검사 및 통원·상담치료비 150만원, 입원비 500만원 이내 지원, 2025.12.12.까지)
- 담당 및 문의

초·중 학교(Wee센터)					고·특수·기타학교
서부	남부	북부	동래	해운대	070-4607-5681
250-0455	640-0207	330-1463	801-9193	709-0485	

- 연계 병원 현황

연 번	병원명	지원 범위	연 번	병원명	지원 범위		
1	양산부산대학교병원	입원	14	연세아이 정신건강의학과의원*	통원		
2	부산대병원		15	연세소울 정신건강의학과의원*			
3	고신대학교복음병원		16	마음튼튼 정신건강의학과의원*			
4	동아대병원		17	강병구 정신건강의학과의원			
5	부산백병원	입원 · 통원	18	와이디 정신건강의학과의원*		통원	
6	해운대백병원		19	김규호 정신건강의학과의원*			
7	봉생병원		20	이든 정신건강의학과의원*			
8	온종합병원		21	아이원의원*			
9	밝은마음병원		22	부산아이 정신건강의학과의원*			
10	한사랑병원		23	김동진 정신건강의학과의원*			
11	우리병원*	통원	24	라라 정신건강의학과의원*			통원
12	서면나눔 정신건강의학과의원*		25	김민철 정신건강의학과의원*			
13	아이공감 정신건강의학과의원*		*표시는 상담치료 가능 병원입니다				

2025. 10. 2.

경성전자고등학교장 직인