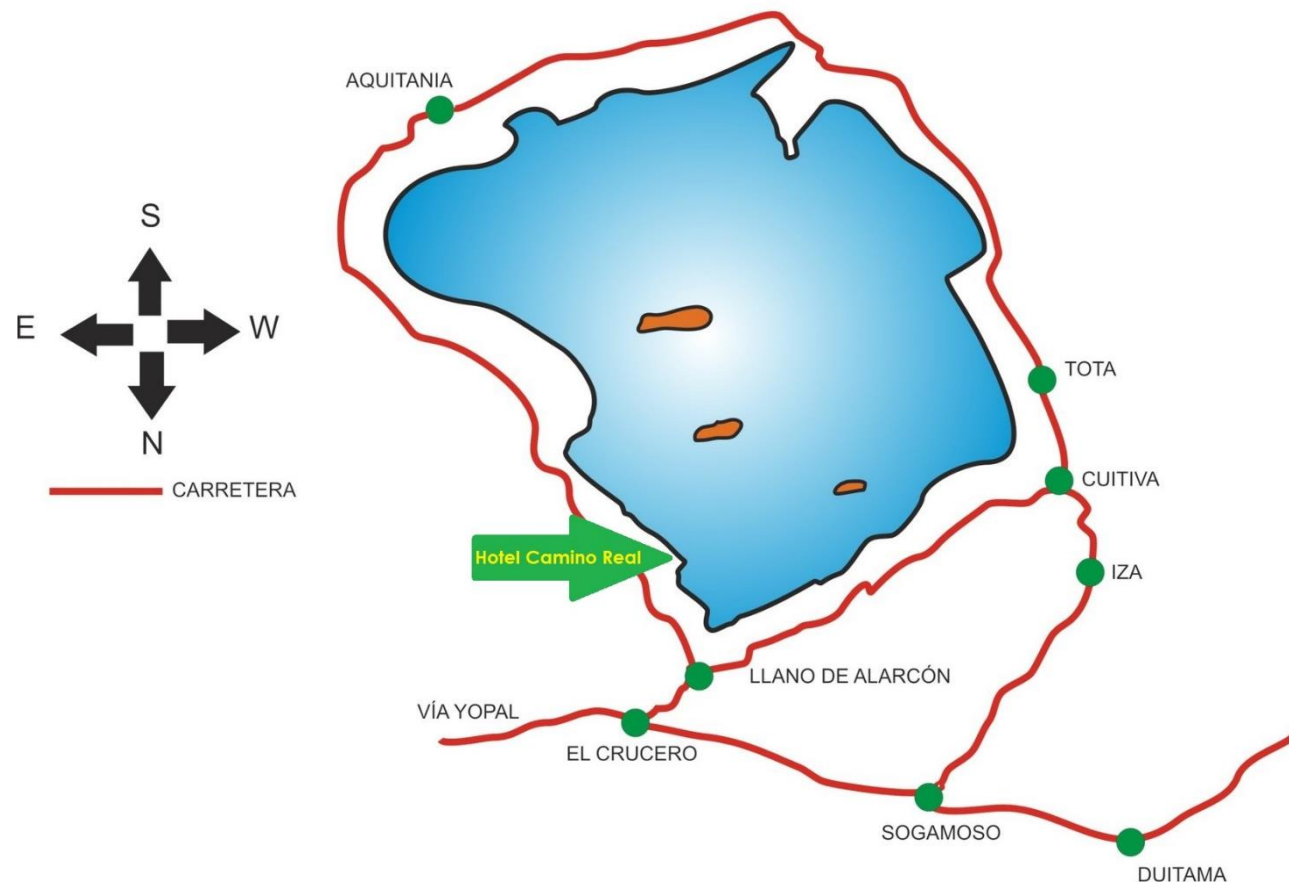




Experiencia KAYAK Laguna de Tota

Laguna de Tota

La laguna de Tota está localizada en el departamento de Boyacá en el municipio de Tota, tiene aproximadamente 3.5 ha. y está localizada a una altura 3.100 a 2.000 m sobre el nivel del mar.



Conoce un Kayak

El canotaje es un deporte náutico en el que se pueden alcanzar grandes velocidades y que, en términos sencillos, consiste en navegar con kayaks en río, mar o lago. Estos se trasladan propulsándose a remo y pueden ser de uno, dos o cuatro tripulantes. Para este caso, abordarás un kayak recreacional con capacidad para dos personas.



Protocolo e Implementos de Seguridad

- Usar chaleco salvavidas durante todo el recorrido
- Si es necesario soltar el remo, asegurar a los tiradores
- Si ves algas no introduzcas el remo por completo mueve el agua de la superficie con el remo y navegara sin problemas
- Evita movimientos fuertes a bordo del kayak
- Coordina los movimientos con tu compañero kayakista
- Silbato, solo en caso de emergencia
- Evitar consumir alcohol o drogas antes o durante la actividad
- Sigue siempre las condiciones de navegación del área donde estés. Si hay zonas prohibidas respétalas, no las traspases. Si hay un horario para remar, cúmplo.
- No excedas la capacidad de peso del bote y revisa siempre el equipamiento que usarás
- Puedes usar ropa de neopreno o trajes secos para mantener el calor.

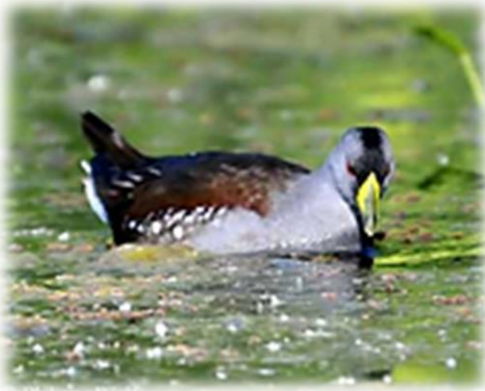
Nota: Si no vas con una excursión grupal, sino que decides hacer kayak de forma independiente, **dile a alguien tu plan de navegación. Dale detalles sobre a dónde vas**, lo que harás, **cuánto tiempo esperas** que te lleve la actividad y si irás acompañado. Sigue el plan y avisa cuando hayas regresado.

¿Cómo actuar en caso de vuelco?

Mantener la calma, agarrar el remo y el kayak - Ubicar el centro del kayak y voltearlo con fuerza, Abordar el kayak, subiendo todo el cuerpo en el medio del bote

Avistamiento de aves

La avifauna de nuestra Laguna está constituida por 83 aves endémicas y migratorias, de las cuales 35 están asociadas con el ecosistema acuático. Estas son algunas:



Tingua moteada o de pico verde:

La subespecie bogotensis solo se encuentra en Colombia y es endémica de la cordillera Oriental del país. Se encuentra desde 2100 hasta 3100 m de altura sobre el nivel del mar en la cordillera Oriental centro del departamento de Boyacá hasta la Sabana de Bogotá.



Focha:

Son aves fornidas que requieren bastante esfuerzo para volar, pedalean a través del agua con sus patas antes de elevarse. Ante una amenaza levantan un vuelo rasante, dando la impresión de caminar sobre el agua. La forma como sus cabezas se menean cuando caminan o nadan les ha ganado el apodo de "gallina del fango".



Pato Zambullidor:

Este zambullidor puede ser encontrado en cuerpos de agua dulce con vegetación emergente hasta 3100 m de altura sobre el nivel del mar.



Mirlla patinararanja:

La mirlla común o siote es una de las aves más comunes de los climas fríos. Es la más grande entre las mirllas de Colombia. Su nombre en latín significa mirlla y el epíteto fuscater hace referencia a su coloración negra. Mide alrededor de 18 cm. Su pico y patas son color naranja y sus ojos blancos



Garza blanca:

Las gaviotas son especies típicamente costeras marinas o costeras de lagos y lagunas interiores, y vuelan grandes distancias. Las gaviotas se alimentan de todo aquello mínimamente comestible: todo tipo de animales marinos, vegetales, insectos, carroña, pájaros pequeños (a los que ataca en vuelo), huevos de pájaros (tanto de otras especies como de la suya propia), pollos, etc.



Cucarachero de pantano:

En promedio mide 12,5 cm de longitud. Es de color marrón, más oscuro en la cabeza, con parches color gris alrededor de los ojos; rayas oscuras en el dorso; la garganta, el pecho y el abdomen de color blancuzco a anteado. y cola rojiza. Su hábitat son las orillas de las lagunas, los pantanos, humedales, praderas inundables, pastizales cerca de los cuerpos de agua y parches de arbustos en áreas pantanosas, entre los 2.500 y 4.000 metros de altitud.

PLAN KAYAKISTA PRINCIPIANTE

Descripción	Artículos y Servicios Incluidos	Valor	Artículos Opcionales	Valor
<p>Navegaras durante 30 minutos con acompañamiento de un pescador - guía comunitario.</p> <p>Harás avistamiento de aves y flora del Lago</p>	Chaleco Salvaditas	\$ 60.000	Traje de Neopreno (OPCIONAL)	\$ 25.000
	Remo		Guantes de Neopreno (OPCIONAL)	\$ 8.000
	Acompañamiento de Seguridad y Confort		Zapatos de Goma y Neopreno (OPCIONAL)	\$ 12.000
	Bebida caliente: tinto, aromática o agua de panela.		Binoculares Potentes 20x50 impermeables (OPCIONAL)	\$ 12.000
	Descuento en la carta del restaurante del hotel.		Vianda energética para kayakistas lago de tota (OPCIONAL)	\$ 20.000
			Forro porta celular impermeable (OPCIONAL)	\$ 2.000
			Combo de agua de panela con queso y arepa boyacense.	\$ 12.000
			Canelazo con Brandy o aguardiente.	\$ 7.000

PLAN KAYAKISTA EXPERTO

Descripción	Artículos y Servicios Incluidos	Valor	Artículos Opcionales	Valor
<p>Navegaras durante 90 a 120 minutos SIN acompañamiento, así: 30 minutos promedio a alguna de las dos Islas, 30 minutos en la Isla, 30 minutos regresando a la costa.</p> <p>Harás avistamiento de aves y flora del Lago.</p> <p>Podrás nadar en agua profundas de temperatura fría que te conectarán con la esencia de estas tierras.</p>	Chaleco Salvaditas	\$ 120.000	Binoculares Potentes 20x50 impermeables (OPCIONAL)	\$ 12.000
	Remo			
	Traje de Neopreno		Acompañamiento. (**) El precio es por kayak; 2 o 1 persona (OPCIONAL)	\$ 80.000 (**)
	Guantes de Neopreno			
	Zapatos para agua		Forro porta celular impermeable (OPCIONAL)	\$ 5.000
	Botiquín para tierra firme			
	Vianda básica: Maní, Quesadilla y Agua.		Termo lleno con bebida caliente: tinto, aromática, chocolate, milo, agua de panela, leche con Brandy (OPCIONAL)	\$ 20.000
	Bebida caliente: tinto, aromática o agua de panela.			
	Descuento en la carta del restaurante del hotel.			

RECOMENDACIONES IMPORTANTES

Puedes practicar el kayak con ropa liviana que se seque rapidamente. El lago esta en un entorno de paramos y la probabilidad de lluvia existe, entonces estaras en contaco con el agua si o si. Articulos recomendados:



REQUISITOS

Plan Principiante	Plan Experto
Saber nadar	Ser Excelente nadador, haber nadado en aguas frías.
	Tener experiencia navegando en kayak, simulación de volcamientos
	Contar con vestuario adecuado: ropa de neopreno o similar
	Saber hacer amarres con soga
Firmar consentimiento informado	Firmar consentimiento informado

FORMAS DE PAGO: Efectivo, Nequi, Daviplata o Transferencia Bancolombia



*** el pago con tarjeta es opcional y tiene un recargo, sujeto a disponibilidad.**