



LES 16 LOIS DU CHARISME

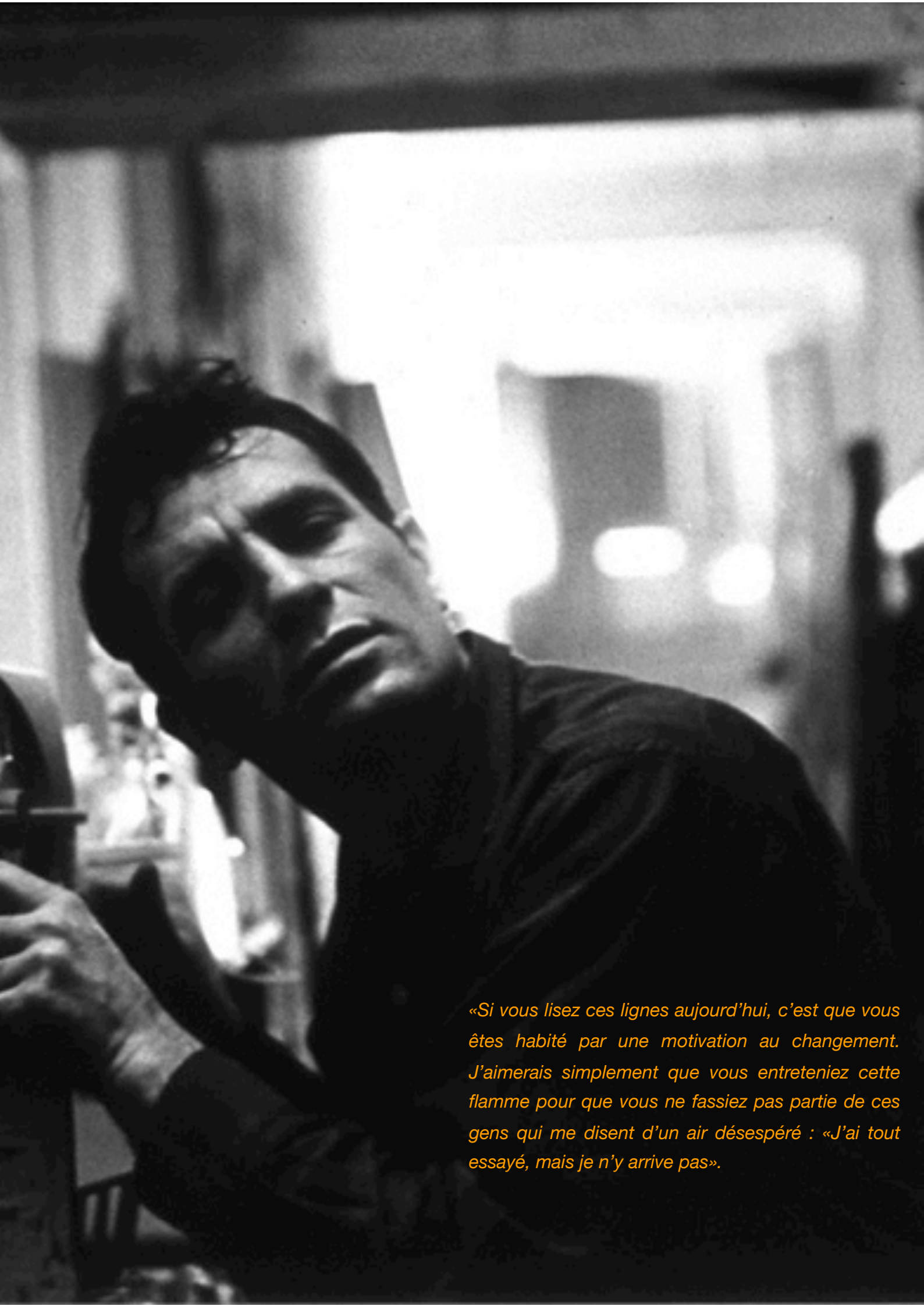
Les lois du charisme sont des exemples concrets d'attitudes et de comportements que vous pouvez développer pour perfectionner votre charisme. Ces points sont le fruit de nos expériences, lectures, études et observations sur le sujet.

Loin du mysticisme consacré au sujet du charisme, nous souhaitons vous donner du contenu concret et applicable pour provoquer une véritable évolution dans votre comportement.

Le rôle de ces lois du charisme est d'influer positivement sur la manière dont les gens vous perçoivent dans votre vie de tous les jours que ce soit au travail, dans vos relations personnelles ou amoureuses. Le but final étant bien évidemment de vous développer personnellement et d'améliorer la qualité de votre vie sur le long terme.

16 CONSEILS POUR DÉVELOPPER VOTRE CHARISME EN PRATIQUE

WWW.CLESDUCHARISME.COM



«Si vous lisez ces lignes aujourd'hui, c'est que vous êtes habité par une motivation au changement. J'aimerais simplement que vous entreteniez cette flamme pour que vous ne fassiez pas partie de ces gens qui me disent d'un air désespéré : «J'ai tout essayé, mais je n'y arrive pas».



1) SOYEZ MOTIVÉ

Aucun changement n'est possible sans une vraie motivation au changement au préalable. En tant que coach, nous avons accompagné des centaines de participants dans nos ateliers et les meilleurs résultats ont toujours été obtenus par les plus motivés. Vous allez vous dire que nous enfonçons des portes ouvertes mais c'est pourtant ce qui différencie ceux qui ont des résultats concrets de ceux qui n'avancent jamais dans leurs objectifs.

Posez-vous simplement la question de savoir combien de vos amis ont tenu leurs bonnes résolutions cette année ? Il est très probable que la moitié d'entre eux n'ait pas avancé et que certains auront même régressé.

Si vous lisez ces lignes aujourd'hui, c'est que vous êtes habité par une motivation au changement. J'aimerais simplement que vous entreteniez cette flamme pour que vous ne fassiez pas partie de ces gens qui me disent d'un air désespéré : «J'ai tout essayé, mais je n'y arrive pas». Généralement cette phrase est suivie d'une excuse du type «...car je n'ai pas assez de temps/argent/connaissances». Voici les réponses que je leur donne :

- **Le temps se trouve facilement** : il suffit de vous lever plus tôt, de vous coucher plus tard et de mieux gérer votre emploi du temps. Sacrifiez quelques heures de confort supplémentaires pour les investir dans des projets qui vous permettront vraiment de faire évoluer la qualité de votre vie. Vous pensez sincèrement que vous n'avez pas une minute ? Commencez par éteindre votre TV...
- **L'argent se génère facilement** : à vous d'obtenir une augmentation en travaillant mieux, en changeant de travail ou en créant votre propre entreprise pour devenir maître de vos revenus. Il existe des ressources de grandes qualités pour augmenter vos revenus et ce ne sont pas les solutions qui manquent (formations, projets, investissements...) Il s'agit avant-tout d'éliminer les pensées limitantes et la peur qui entoure votre vision de l'argent. Sans oublier d'éliminer ce mauvais réflexe qui consiste à tout remettre au lendemain.
- **Au 21^e siècle, le manque de connaissances n'est plus une excuse** : l'information est disponible sous des formes diverses et variées dans n'importe quel domaine grâce à internet. La preuve : vous êtes en train de lire un manuel pour améliorer votre charisme ! Vous ne pouvez plus dire «je ne sais pas comment faire» car le temps que vous avez pris pour trouver cette excuse vous permet déjà d'y trouver la solution.

«Au 21^e siècle, le manque de connaissances n'est plus une excuse : l'information est disponible sous des formes diverses et variées dans n'importe quel domaine grâce à internet.»

2) SOYEZ RÉACTIF/ PRO-ACTIF

Il n'y a rien de pire que de voir un homme dont le comportement est passif. Vous savez ce genre d'hommes qui n'a jamais d'avis sur rien, qui ne prend jamais de décision, qui attend toujours de savoir comment les choses vont se passer et qui n'ose jamais prendre de risques. En lisant ce premier paragraphe, pensez-vous un seul instant que je suis en train de décrire le comportement d'un homme charismatique ? Non !

Nous pouvons déterminer 3 niveaux d'actions qui déterminent la qualité d'un homme :

- **Passif** : c'est le comportement classique de l'homme bêta, celui qui ne sort jamais de sa zone de confort et qui vit constamment sur ses «acquis» (aussi pauvres peuvent-ils être). Il peut souvent apparaître sûr de lui car il ne remet jamais en cause son système de pensées. D'ailleurs son discours sera rempli de pensées limitantes auxquelles il ne donnera jamais d'explications ou qu'il tentera de justifier par un simple «parce que c'est comme ça»... Il est généralement très ennuyeux et critique vis à vis de tout sans jamais apporter de solution ou d'alternative concrète.
- **Réactif** : ce deuxième niveau d'action montre chez l'homme une volonté de faire mieux et de prendre en compte son environnement pour s'améliorer. Il est généralement force de proposition et met toute son énergie pour apporter une solution à un problème. Ses apports sont constructifs et il est dans un état d'esprit de développement personnel. Sa seule faiblesse réside dans le fait qu'il n'a pas vraiment de «vision» ou la volonté de revoir totalement son mode de pensées. Il n'ose pas encore prendre les devants et devenir le leader dans certaines situations.
- **Pro-actif** : la pro-activité est une qualité extrêmement rare chez l'homme. Elle se définit par la volonté de toujours prendre les devants et d'avoir plusieurs solutions à apporter en cas de problème posé. Le caractère pro-actif se définit aussi par ce besoin d'apporter quelque chose de constructif aux autres et de se développer personnellement grâce à la valeur ajoutée qu'on apporte aux autres. Un homme pro-actif est aussi un homme qui est résolument positif et qui ne se laisse jamais abattre. Il ne tolère pas la passivité et sait s'entourer de personnes du même caractère afin d'être tiré vers le haut. C'est l'exact opposé du passif et c'est une des grandes qualités de l'homme charismatique.



3) RESTEZ HUMBLE



L'humilité est la marque de fabrique des hommes qui ont une grande confiance en eux-mêmes. Avez-vous déjà vu un homme charismatique hurler à tort et à travers à quel point il était génial ?

Non, pour la simple et bonne raison qu'une bonne confiance repose sur le fait de connaître ses forces et faiblesses. Un homme humble est donc quelqu'un qui a une grande connaissance de lui-

même et un recul suffisant pour savoir qu'il a une marge de progression sans se sentir complexé.

Il n'a rien à prouver comme on peut souvent le dire au sujet de ceux qui ont atteint une maîtrise reconnue dans un domaine particulier.

Le fait de rester humble est aussi un atout immense en société. En effet, il n'est rien de plus insupportable que de passer un moment en compagnie d'une personne qui la ramène sans cesse et qui essaye perpétuellement de montrer qu'il a raison et qu'il est le meilleur.

Même lorsque l'on maîtrise parfaitement un sujet, il est parfois bon de laisser les autres nous demander notre avis avant de faire la démonstration de notre savoir et expérience.

Ne tombez pas non plus dans la fausse humilité qui consiste à amoindrir vos talents.

Soyez fiers de ce que vous savez faire et soyez fiers d'apporter une vraie valeur ajoutée aux autres. Ayez simplement un comportement sobre car votre savoir/talent/expérience est suffisamment appréciable pour ne pas en rajouter.

L'humour et l'auto-dérision (et non l'auto-flagellation) sont des exemples concrets d'humilité.

C'est encore plus vrai dans le cas des hommes qui ont un physique avantageux dont on peut penser que leur beauté les rend vaniteux (ce qui est bien évidemment une fausse croyance).

Si un bel homme sait avoir de l'humour à son sujet et ne pas se prendre au sérieux dans les bons moments, c'est qu'il a une grande confiance en lui.



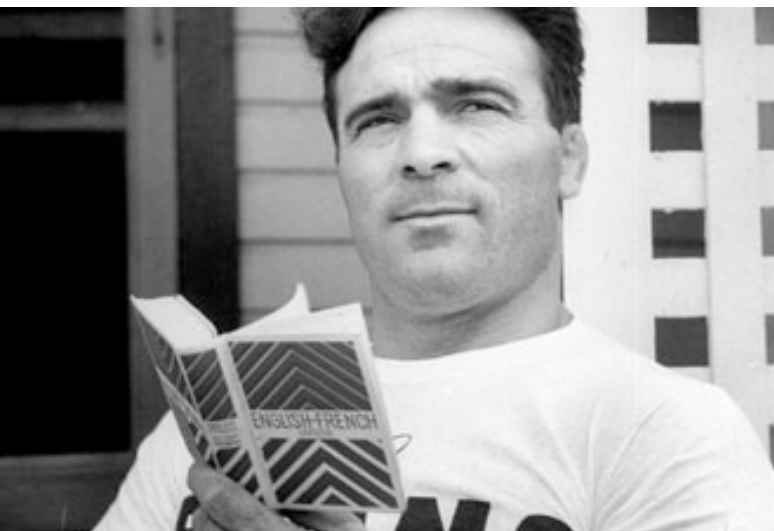


4) SACHEZ ÊTRE GENTLEMAN

Les petites attentions ne sont pas si vieux jeu que cela. Il s'agit simplement de ne pas en faire des tonnes et de le faire au bon moment. Ainsi des invitations au restaurant ou un bouquet de fleurs peuvent toujours faire mouche si votre attitude traduit un minimum de virilité.

Il n'y a en effet rien de moins charismatique que l'attitude de l'homme immature amoureux transi qui ne voit qu'au travers de celle qu'il aime. Tout est dans la mesure, il est donc inutile de la couvrir de cadeaux comme pour acheter son amour.

Être gentleman est surtout une question d'attitude et elle se traduit surtout dans le fait d'être protecteur. Un gentleman est un homme qui prend soin des êtres qu'il aime et c'est pour cela qu'il a des attentions particulières à leur sujet.



5) APPLIQUEZ QUELQUES RÈGLES DE SAVOIR- VIVRE

Je suis souvent frappé par le comportement abrupt voire vulgaire de certains hommes en société. Beaucoup ne savent pas se conduire correctement en présence des femmes par exemple : ils font tout (et souvent n'importe quoi) pour attirer l'attention au lieu de démarrer naturellement une conversation.

Ou combien encore ne savent pas s'arrêter de boire et ne s'imposent aucune limite quitte à empiéter sur les libertés des autres.

Il est en de même dans les différentes situations de la vie quotidienne :

- **En soirée** : tout le monde n'est pas censé vous connaître alors présentez-vous à ceux que vous ne connaissez pas et remerciez votre hôte de vous avoir convié à cette soirée. Ne venez pas non plus les mains vides et ne repartez surtout pas avec ce que vous avez amené (plus radin et impoli tu meurs, autant venir les mains vides).
- **Dans les transports en commun** : sachez laisser votre place à ceux qui en ont vraiment besoin (les personnes âgées, les femmes enceintes, les enfants...) et surtout laissez les autres sortir avant de rentrer comme un bourrin dans votre rame de métro. Laissez votre téléphone dans votre poche s'il sonne sauf en cas d'extrême urgence : dans ce cas faites un effort pour ne pas faire profiter les autres usagers de votre conversation.
- **Lors d'un dîner** : attendez que les autres soient servis avant de commencer à manger (trop peu de gens le font). Si vous êtes dans un restaurant et que vous partagez l'addition, divisez pas le nombre de convives et ne chipotez pas sur le demi verre de vin qui vous avez bu en moins ou sur la café que vous n'avez pas commandé. Autant ne pas sortir si c'est pour compter les centimes et passer pour un radin auprès de vos amis.

En appliquant ce genre de réflexes dans votre vie quotidienne, vous diminuerez fortement les situations de conflit et vous serez d'autant plus apprécié. Je vous invite aussi à prolonger ces attitudes avec la loi numéro 15 : Restez poli.

6) FIXEZ-VOUS DES BUTS ET DES OBJECTIFS

Il est impossible de quantifier des résultats sans instaurer un système d'objectifs au préalable et ceci est vrai dans tous les domaines : développement personnel, santé, travail...

Commencez avec des petits objectifs (en faisant des «baby steps» comme disent les américains) mais visez grand à l'arrivée. Cela peut paraître simpliste mais comment voulez-vous savoir que vous avez perdu du poids si vous ne vous êtes pas pesé auparavant et sans définir un objectif de poids idéal ?

Pour faciliter la réalisation d'objectifs je vous propose d'utiliser la méthode du système d'objectifs qui consiste à diviser vos objectifs en paliers et sous paliers pour rendre les efforts plus progressifs et faciles à atteindre :

- Mettez sur papier votre **objectif principal** (ex: perdre 5 kilos en 1 mois)
- Définissez ensuite des **objectifs secondaires** pour y arriver (ex: me lever plus tôt, manger mieux et faire du sport)
- Instaurez ensuite les **objectifs intermédiaires** (ex: dès aujourd'hui je mets mon réveil à 8h le week-end, je ne mange plus de féculents le soir et je m'inscris à un club de gym).

Ce système d'objectifs vous permettra de garder votre motivation intacte, d'avoir une vision claire sur vos avancements et sur les différentes façons d'y arriver.





7) SORTEZ DE VOTRE ZONE DE CONFORT

La zone de confort c'est la sensation d'acquis et de tranquillité que vous éprouvez dans un domaine que vous maîtrisez particulièrement.

Plus votre zone de confort est étendue et plus vous êtes à l'aise dans différentes situations de la vie. La meilleure façon d'élargir cette zone de confort, c'est d'y sortir en testant de nouvelles expériences.

Votre zone de confort doit constamment s'étirer de tous les cotés pour vous permettre d'être orienté vers la découverte et la nouveauté. La plupart des gens n'évoluent pas car ils se complaisent dans leur sentiment de sécurité illusoire.

Ne pas chercher à évoluer et à rester dans une situation de tranquillité c'est l'assurance de régresser. Un homme charismatique est en ce sens un homme qui cherche perpétuellement les situations d'inconfort pour apprendre le plus possible de ses nouvelles expériences.

Le concept de zone de confort est intimement lié à la prise de risques que je développe plus en profondeur dans la loi numéro 9.





*«Cela fait environ 1 jour entier par semaine
soit 52 jours par an à ne rien faire !»*

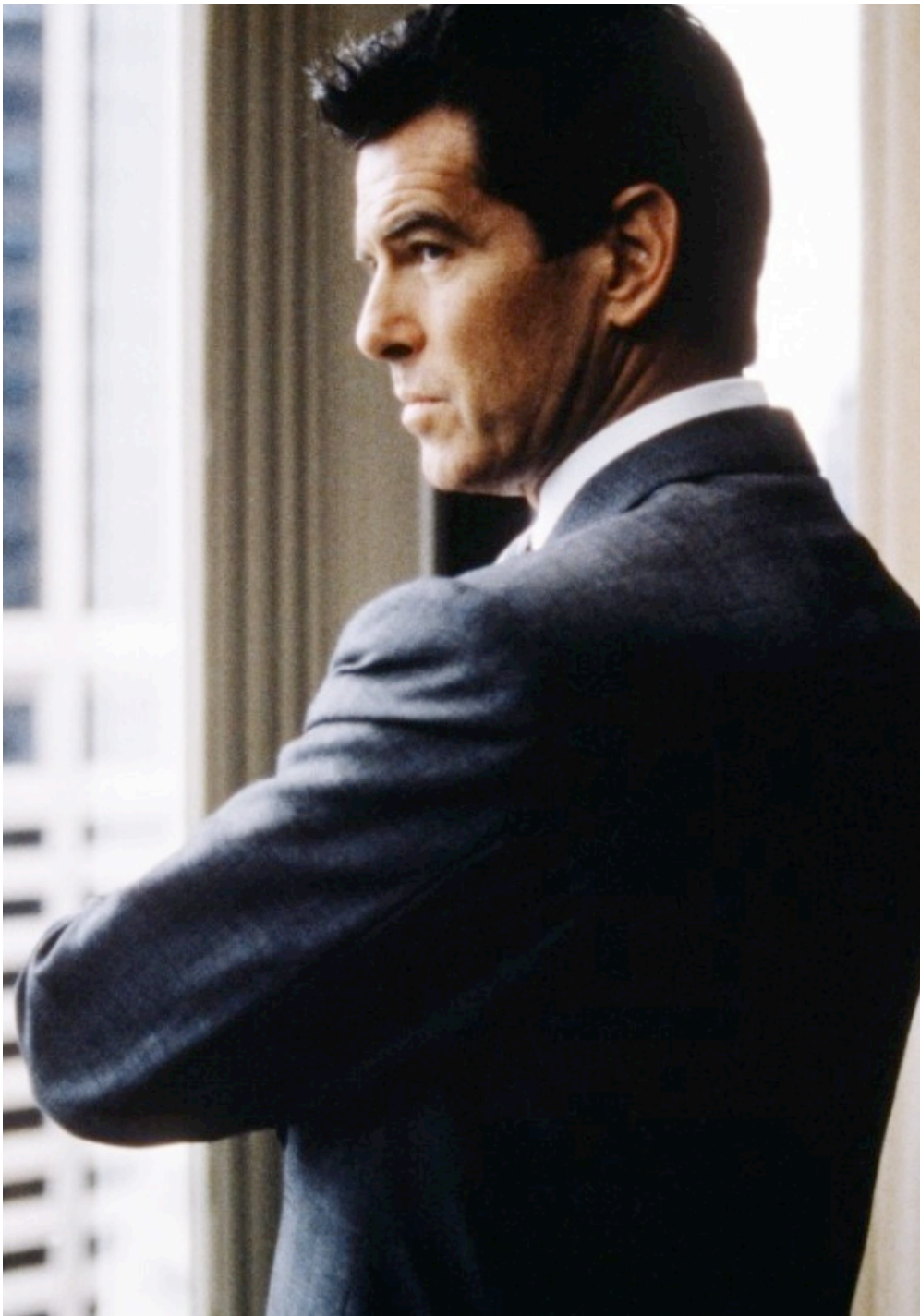
8) ARRÊTEZ LA TÉLÉVISION

Les français consacrent environ 3h24 par jour à regarder la télévision. **Cela fait environ 1 jour entier par semaine soit 52 jours par an à ne rien faire !** Sur ces gens combien affirment ne pas avoir assez de temps pour se développer personnellement (sport, santé, activités, passions...) ou pour se lancer dans la recherche de nouvelles sources de revenus ? Stoppez la télévision aujourd'hui (ou accordez-vous seulement un film ou deux le week-end) et consacrez cette nouvelle masse de temps à vous développer. Pensez-vous que James Bond passerait son temps à regarder toutes les saisons de Desperate Housewives ?

9) PRENEZ DES RISQUES

«Un homme charismatique est un homme qui sait prendre des risques calculés pour découvrir de nouveaux domaines et apprendre à mieux se connaître. Si vous répétez toujours les mêmes schémas depuis plusieurs années, comment pouvez-vous espérer avec des résultats différents ?»





Un homme charismatique est un homme qui sait prendre des risques calculés pour découvrir de nouveaux domaines et apprendre à mieux se connaître. Si vous répétez toujours les mêmes schémas depuis plusieurs années, comment pouvez-vous espérer avec des résultats différents ?

Les résultats arrivent avec les successions de prises de risque : le risque d'aborder une femme dans la rue pour la séduire, le risque de prendre son téléphone pour appeler un potentiel employeur, le risque de prendre la parole en public pour faire un discours de qualité....

En lisant ces quelques exemples, vous vous apercevez que ces «risques» sont finalement très peu importants et sont surtout des peurs passagères liées au fait de sortir de sa zone de confort. Pensez-y la prochaine fois que vous serez dans une situation inconfortable, c'est que vous êtes sûrement en train de prendre un risque pour vous améliorer.

10) RESTEZ MYSTÉRIEUX

Le charisme nécessite forcément une dose de mystère et jouer aux pipelettes n'a jamais rendu aucun homme charismatique.

Dites-en peu sur vous et attendez que les gens vous posent des questions à votre sujet pour commencer à donner quelques informations originales. C'est aussi une façon de pratiquer les dynamiques sociales en s'amusant.

N'oubliez pas non plus que vous ne pouvez pas tout dévoiler à votre sujet dès la première rencontre d'une personne : vous ne savez pas encore qui vous avez en face de vous et il est de bon ton de conserver une attitude sobre avant d'en savoir plus.

Être trop familier dans ses rapports avec des inconnus peut parfois être désagréable à vivre pour la personne que vous avez en face de vous car certains ont besoin de temps pour s'ouvrir aux autres.

Vouloir aller trop vite est une forme d'irrespect et démontre un manque d'intelligence sociale (et donc une absence de charisme).





11) NE SOYEZ JAMAIS NEUTRE

Essayez d'avoir toujours votre mot à dire sur un sujet. Premièrement, cela vous aidera à développer votre culture et votre répartie vous permettant ainsi de faire d'une pierre deux coups. Deuxièmement, il n'y a rien de pire qu'un homme qui n'a aucun avis sur rien et qui est toujours neutre. Si par exemple vous ne savez pas quel choix d'activité faire un samedi soir, prenez une décision rapidement quitte à en changer par la suite mais faites un choix pour commencer.

Il n'y a rien de pire qu'un homme qui répond toujours «heu...je ne sais pas» dès qu'on lui pose une question ou qu'on lui demande de faire un choix. C'est également très peu attirant vis à vis d'une femme qui attend d'un homme une capacité à prendre les devants. Il ne s'agit pas d'avoir la science infuse, mais d'essayer d'éviter la neutralité à tout prix histoire de pimenter un peu vos conversations et développer un état d'esprit propice à la répartie.

«Le passé c'est le passé, maintenant je me serre de cette force pour construire ma vie»

12) ÉLIMINEZ LES ÉMOTIONS NÉGATIVES

Broyer constamment du noir n'apporte jamais rien. C'est à se demander pourquoi autant de français (champions du monde du pessimisme) perdent du temps à lister les éléments négatifs de leur vie. Je ne vais pas vous dire que la vie est un long fleuve tranquille et que nous vivons dans un monde de bisounours, non.

Mais cette réalité de la vie ne doit pas vous empêcher de vous focaliser sur les aspects positifs et constructifs de votre vie. Vous pouvez également vous servir de vos frustrations et de vos échecs non pas pour vous dire que vous êtes nul mais plutôt pour vous stimuler à faire mieux.

Les hommes très talentueux et charismatiques cachent souvent des expériences passées douloureuses et ils n'en font pas pour autant l'étalage. Ils s'en servent de leitmotiv pour se dire «Le passé c'est le passé, maintenant je me serre de cette force pour construire ma vie». Arrêtez de pleurnicher à la moindre difficulté et faites-en de même.

13) SOYEZ DÉTENDU

Cessez de penser que vous jouez votre vie dès que vous faites une nouvelle expérience. Il est important de paraître détendu lorsque vous êtes en compagnie d'autres personnes car le stress est communicatif.

Avez-vous déjà remarqué que lorsque vous êtes dans un environnement en compagnie d'une personne stressée, une certaine tension s'instaure au sein du groupe ? Et bien, dites-vous que vous instaurez la même chose lorsque vous faites une intervention au travail en étant trop stressé ou encore lors d'un rendez-vous galant en étant trop anxieux. Plus vous serez détendu et plus votre environnement sera agréable à vivre et plus les gens se sentiront bien à vos côtés.

Prenez dès maintenant les bonnes résolutions pour baisser votre niveau de stress au quotidien : faites du sport, prenez du temps pour développer vos passions, mangez-mieux, sortez plus souvent avec vos amis... Ce ne sont pas les solutions qui manquent.



«Plus vous serez détendu et plus votre environnement sera agréable à vivre et plus les gens se sentiront bien à vos côtés.»

14) DEMANDEZ PARDON ET PAS LA PERMISSION

Lorsque vous hésitez à vous lancer dans une action par peur de brusquer une ou plusieurs personnes concernées par vos actes, allez-y franchement quitte à vous excuser comme il se doit par la suite.

Beaucoup trop d'hommes limitent leur champs d'action car ils pensent qu'ils vont forcément gêner quelqu'un. Dites-vous bien que la plupart du temps ça ne sera pas le cas et au pire vous n'aurez juste qu'à vous excuser.

Faites bien attention à ne pas non plus tomber dans l'irrespect total, il s'agit ici d'une prise de risque mesurée et non pas de faire un affront impardonnable de plein gré. Je vous invite à bien relire et appliquer la loi qui va suivre pour comprendre les limites à ne pas dépasser qui vous feraient passer du charisme à la médiocrité.



15) RESTEZ POLI

Il n'y a rien de plus désagréable que d'être en compagnie d'un homme qui n'a aucune éducation. Je ne parle pas ici de faire dans les subtilités mondaines mais tout simplement d'avoir un comportement social normal à savoir :

- Dire bonjour/au revoir
- Remercier/s'excuser
- Ne pas venir les mains vides lorsqu'on est invité/retourner les invitations
- Se soucier du confort ou du ressenti des autres
- Avoir un mot sympathique à dire aux gens de hiérarchies différentes que ce soit votre femme de chambre au votre PDG

En appliquant ces simples règles de politesse, vous réussirez à instaurer une chaleur humaine autour de votre personne et les gens seront ravis de vous croiser chaque jour. Gardez toujours en tête que ces petits gestes de politesse ne vous coûtent rien et que même lorsque vous n'avez pas la forme, c'est le strict minimum à conserver.

Le fait de bafouer ces quelques règles de vie peuvent vous coûter un bon nombre d'opportunités de rencontres et d'affaires. En effet il est très facile de passer pour quelqu'un qui n'a aucune savoir vivre et ce sera une raison suffisante pour que le premier ressenti à votre sujet soit négatif.

Et comme on le dit si bien : «On a rarement une seconde chance de faire une première bonne impression».



16) NE FAITES PAS DES FEMMES VOTRE PRIORITÉ

De nombreux hommes tombent dans cet écueil et ne savent pas se comporter en société en compagnie de femmes. Il suffit pour cela de voir le comportement d'hommes en soirées qui sont prêts à toutes les bassesses pour tenter d'obtenir l'intérêt d'une femme.

Placer les femmes comme priorité numéro une démontre aussi une grande immaturité émotionnelle :

- Vous montrez aux autres que n'avez pas de succès ou que vous ne savez pas gérer votre désir.
- Vous montrez que vous n'avez pas de passions, ni de projets et donc rien de très attirant à proposer.
- Vous montrez que vous êtes constamment à la recherche de la validation d'autrui et donc que vous n'avez absolument pas confiance en vous.

Ceci est aussi vrai dans le comportement des amis que vous côtoyez. Posez-vous la question de savoir comment vos amis réagissent lorsque vous leur présentez une femme que vous commencez à peine de fréquenter : s'ils jouent dans le registre de la séduction, c'est que vous devez changer d'amis. Pareil pour vos amis qui se jettent sur vos exs à peine votre relation finie comme si il n'existait pas d'autres femmes sur terre. C'est profondément irrespectueux et immature : ces hommes ne méritent pas votre amitié.

Il est important de savoir s'entourer d'hommes fiables qui ont le sens de l'honneur et du respect. Dites-vous bien que si un homme est capable de flirter avec votre copine sous votre nez ou sortir avec votre ex 3 jours après votre rupture, c'est qu'il sera capable du pire quand vous aurez le dos tourné.





LES CLÉS DU CHARISME

**POUR ALLER PLUS LOIN
ET DÉVELOPPER VOTRE
CHARISME,
RENDEZ-VOUS SUR :
WWW.CLESDUCHARISME.COM**