

CALZADO DE GANTES ESTÉRILES TÉCNICA ABIERTA

DEFINICIÓN:

Son las maniobras que se realizan para cubrir las manos con guantes estériles.

DELEGACIÓN DE TAREAS:

Ponerse los guantes con el método abierto puede ser delegado cuando el personal está formado para realizar un procedimiento estéril.

OBJETIVOS:

Disminuir la transmisión de microorganismos de las manos, del profesional de enfermería al agente de cuidado durante los procedimientos invasivos que necesitan de técnica estéril.

PERSONAL:

Enfermera

Técnico en Cuidados de Enfermería

MATERIAL:

Un par de guantes estériles (de la talla correcta)

PREPARACIÓN DEL PERSONAL

- Asegurar que todo el material necesario esté a mano.
- Higiene de manos.
- Colocación de guantes.

PROCEDIMIENTO:





- Lavado de manos
- Tomar el paquete y abrir la cartera que contiene los guantes. Con la mano dominante tomar por el doble del puño el guante de la mano contraria
- Introducir la mano no dominante y con la mano contraria jalar del borde del doblés del puño
- Tomar el guante de la mano dominante e introducir los dedos de la mano contraria ya enguantada por debajo del puño. Introducir la mano dominante, evitando tocar la parte externa de ambos guantes
- Ajustar ambos guantes y eliminar el talco excedente con una gasa estéril

PRECAUCIONES:

- Antes de calzarse los guantes, las manos deben estar limpias y secas y las uñas cortas.
- Trabajar en un área amplia
- Cerciorarse que los guantes estén estériles y en buenas condiciones antes de calzárselos.
- Evitar el contacto con superficies no estériles
- Mantener las manos enguantadas por arriba de la cintura.

REGISTRO:

No es necesario registrar o informar de este procedimiento.

PROCEDIMIENTO	DESCRIPCION	FUNDAMENTO CIENTIFICO
<ol style="list-style-type: none"> 1. Realizar la higiene de manos concienzudamente. 2. Quitar el envoltorio exterior del paquete de guantes separando con cuidado y despegando los lados 3. Coger el paquete interior y dejarlo sobre una superficie limpia y plana justo por encima de la altura de la cintura. Abrir el paquete, manteniendo los guantes en la superficie interna de los envoltorios (v. ilustración). 4. Identificar el guante derecho y el izquierdo. Cada guante tiene un puño de aproximadamente 5 cm de ancho. Poner el guante del mano dominante primero. 5. Con el pulgar y los dos primeros dedos de la mano no dominante, coger el borde del puño del guante de la mano dominante. Tocar solo la superficie interior del guante. 6. Con cuidado poner el guante sobre la mano dominante, asegurando que el puño no se enrolle de tal manera que su parte externa toque la muñeca. Asegurar que el pulgar y los dedos están en sus sitios correctos (v. ilustración). 	 <p>PASO 3 Abrir el paquete.</p>  <p>PASO 6 Tirar del guante en la mano dominante.</p>  <p>PASO 7 Deslizar los dedos por debajo del puño del segundo guante.</p>  <p>PASO 8 Tirar del segundo guante sobre la mano no dominante.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Quita y reduce las bacterias de las superficies de la piel y reduce la transmisión de infecciones 2. Evita que el interior del paquete de guantes se abra accidentalmente y toque objetos contaminados 3. Un objeto estéril sujetado por debajo de la cintura está contaminado. La superficie interior del paquete de guantes es estéril. 4. La identificación correcta de los guantes evita la contaminación por un ajuste inadecuado. Ponerse el guante de la mano dominante primero mejora la destreza. 5. El borde interno del puño se apoya sobre la piel y por consiguiente no es estéril 6. Si la superficie externa del guante toca la mano o la muñeca, se contamina 7. El puño protege los dedos enguantados. Lo estéril que toca

7. Con la mano dominante enguantada, deslizar los dedos por debajo del puño del segundo guante (v. ilustración).

8. Con cuidado tirar del segundo guante sobre la mano no dominante. No dejar que los dedos y el pulgar de la mano dominante enguantada toque ninguna parte de la mano no dominante expuesta. Mantener el pulgar de la mano dominante en abducción dorsal (v. ilustración).

9. Después de poner el segundo guante, entrelazar los dedos de las manos enguantadas y separarlas del cuerpo por encima de la altura de la cintura hasta que comience el procedimiento (v. ilustración).

Eliminación de los guantes

10. Coger el exterior de un puño con la otra mano enguantada; evitar tocar la muñeca. Tirar hasta la mitad de la palma de la mano. Llevar el pulgar de la mano medio enguantada y colocarlo debajo del puño del otro guante.

11. Tirar el guante de la mano, volviéndolo del revés. Desecharlo en un recipiente.

12. Llevar los dedos de la mano sin guante e introducirlos dentro del puño del guante que queda. Tirar de él, volviéndolo del revés. Desecharlo en un recipiente.



PASO 9 Las manos se entrelazan.

estéril evita la contaminación de los guantes.

8. El contacto de la mano enguantada con la mano expuesta causa contaminación

9. Evita contaminación accidental causada por el movimiento de la mano.

10. Minimiza la contaminación de la piel subyacente

11. El exterior del guante no toca la superficie de la piel.