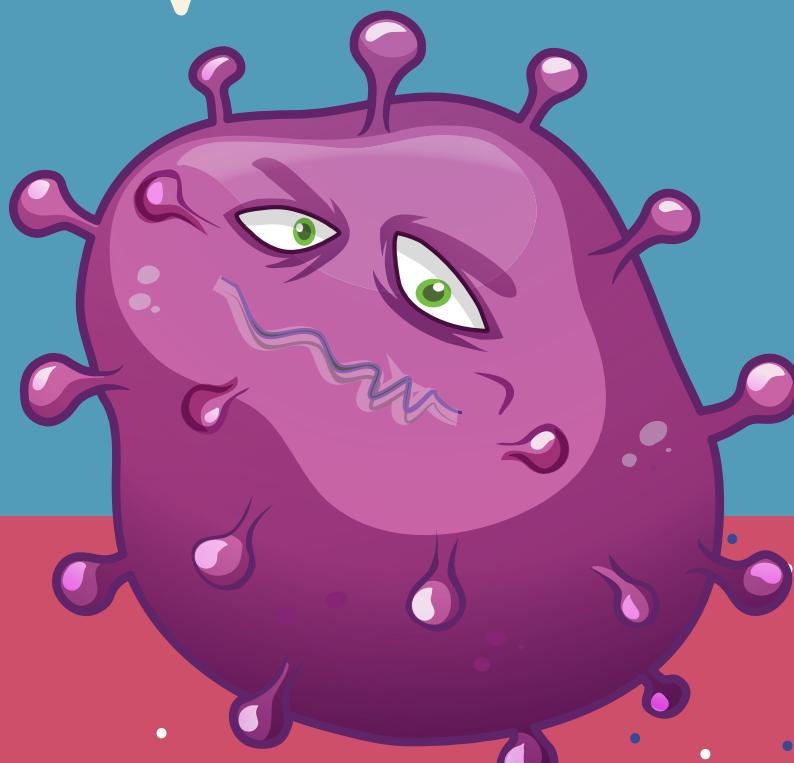


¡HOLA!

SOY UN VIRUS

primo de la gripe...

me llamo Coronavirus



COVID - 19
CORONAVIRUS



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
Secretaría de Salud



**Me encanta
viajar**

**Y saltar en las manos de las
personas cuando se saludan.**

¿Has escuchado hablar SOBRE MÍ?

No



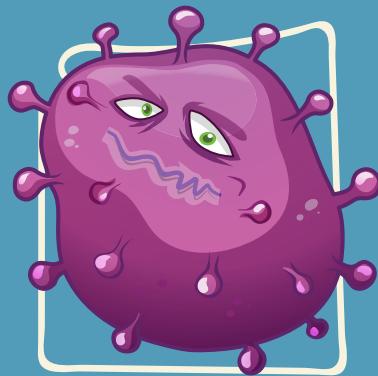
Sí



¿Qué sientes cuando escuchas mi nombre?



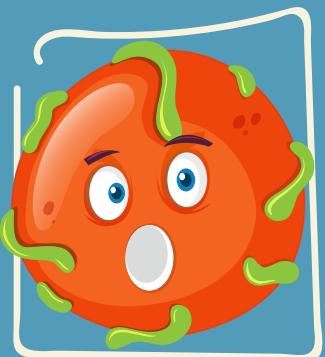
Tristeza



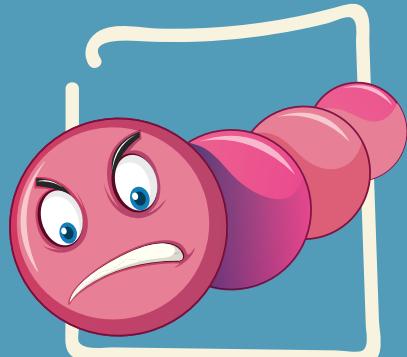
Nervios



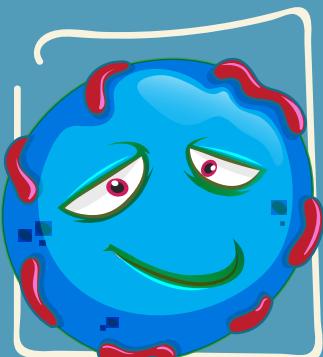
Risa-juego



Curiosidad



Confusión



Tranquilidad

Puedo entender si
te sientes diferente...

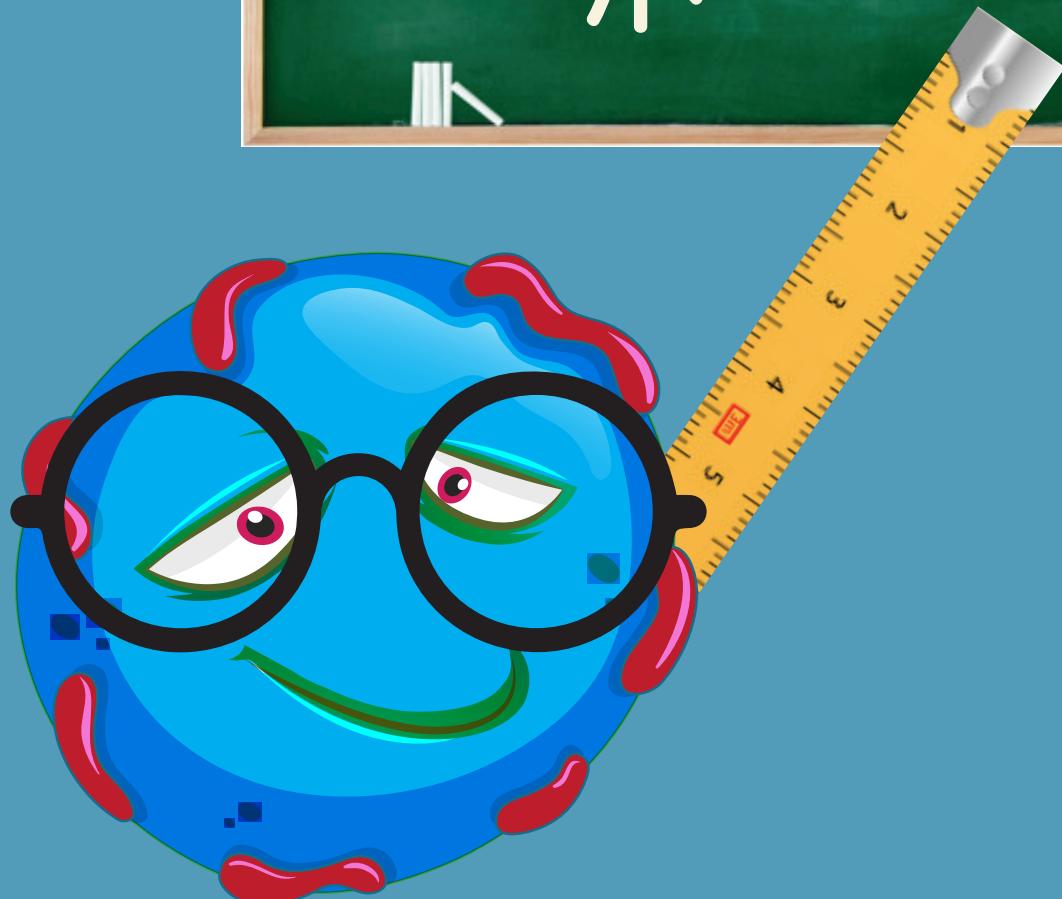


Exprésate. Dibuja aquí cómo te sientes

**A veces los adultos se
preocupan cuando leen
las noticias o me ven en T.V.**



Pero yo te voy a explicar...



Y así me podrás entender mejor.

**Si entro en el cuerpo de alguien,
esa persona va a sentir esto:**



FIEBRE



TOS

y también...

- MOQUITOS
- CANSANCIO
- DIARREA



FALTA DE AIRE

Pero cuando me voy, CASI TODAS
las personas se sienten mejor.



Ejemplo:

Como cuando te caes y te raspas.
Te duele pero después se te quita.



Hay maneras de prevenirmel **Y tú lo puedes hacer.**



JUEGA EN
TU CASA



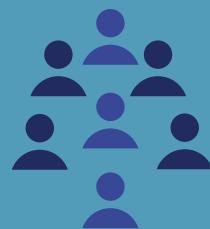
LAVA BIEN TUS MANOS CON
AGUA Y JABÓN CUANDO LAS VEAS
SUCIAS Y VARIAS VECES AL DÍA



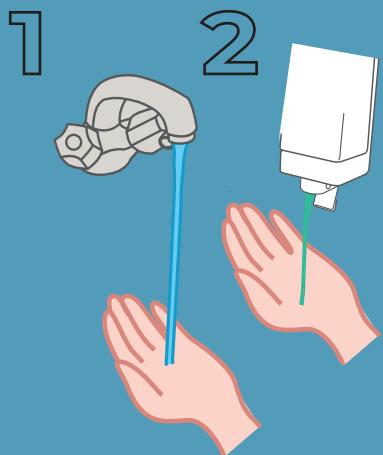
TOSE O ESTORNUDA
EN TU ANTEBRAZO



USA TAPABOCAS CUANDO
TENGAS MOQUITOS O TOS

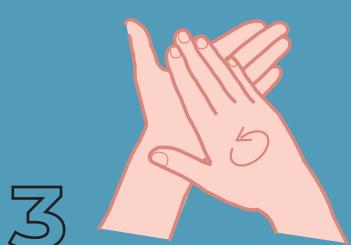


EVITA LUGARES
LLENOS DE PERSONAS

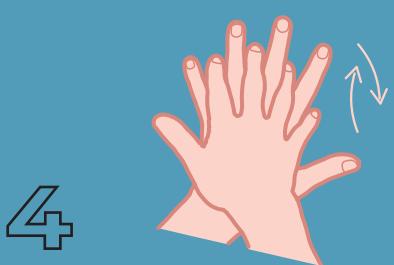


Pon agua y luego jabón en tus manos

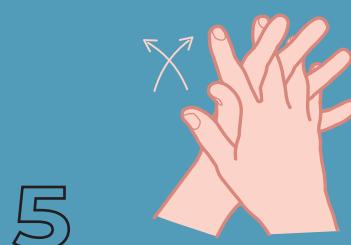
Te enseñaré cómo debes lavar tus manitos:



Frota las palmas en círculos



Pon una palma sobre el dorso y mueve hacia afuera



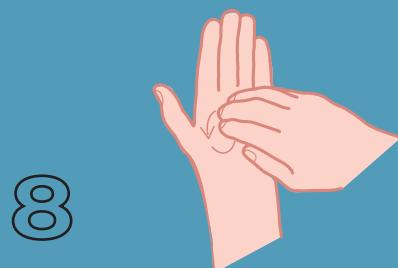
Junta las palmas y deditos y muévelos hacia afuera



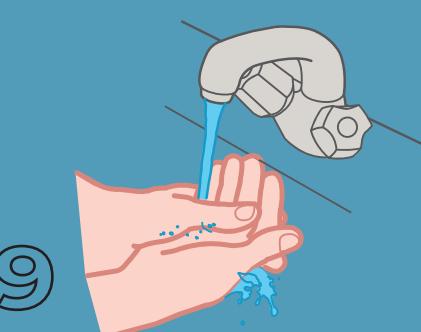
Haz candadito con ambas manos y mueve a los lados



Coge tus dedos gorditos y haz movimientos circulares



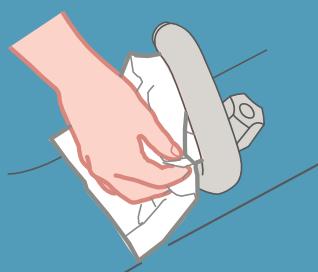
Haz círculos con las uñitas sobre las palmas de la mano



Enjuaga muy bien tus manos con agua



Sécate bien con una toalla desechable



Cierra la llave con la misma toalla y bótala a la basura

**Si todos nos cuidamos
¡ESTAREMOS MÁS SEGUROS!**



Mientras tanto...
Los médicos están buscando
la vacuna que me permitirá
saludarte sin enfermarte.



MÁS INFORMACIÓN EN:

<http://www.saludcapital.gov.co>



***Material basado en el Covibook construido
por Manuela Molina, psicóloga infantil
de la cuenta @MindHeart.Kids**