

Tags: Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor bok pdf svenska; Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor e-bok apple; Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor epub books download; Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor las online bok; Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor ladda ner pdf e-bok; Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor MOBI download

Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor PDF E-BOK

Monique Le Roux Svalberg



Författare: Monique Le Roux Svalberg

ISBN-10: 9789163615535

Språk: Svenska

Filstorlek: 4248 KB

BESKRIVNING

Att vara förälder är en av livets viktigaste uppgifter. Men vilka krav ställer övervikt på föräldraskapet? Hur gör man till exempel när ens ena barn är överviktigt medan det andra är normalviktigt? Ska man laga olika mat till barnen? Och är det rimligt att ha olika regler för syskonen? I familjehandboken Viktiga barn får du svaren på dessa och många andra frågor som rör kost och föräldraskap. Här finns massor av tips och inspiration till vardagshälsa för hela familjen. I boken får du också veta hur uppmuntrande föräldraskap leder till nya sunda vanor. Med mat lagad från grunden kommer du att främja både ditt eget och ditt barns välbefinnande. Monique Le Roux Svalberg, mångårig författare inom ämnet kost och hälsa, har tillsammans med Anders Le Roux Svalberg, expert på beroendebeteende, skrivit en bok som kommer att underlätta en hälsosammare vardag för hela familjen.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara ... - Pagina

... barn och föräldrar i nya konstellationer. Av: ... Viktiga barn. Undertitel: familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor. Av: Le Roux Svalberg, Monique.

Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor ...

... rakt på sak om mat, vikt och hälsa ... Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor ... Barn & Ungdom VISA ...

Psykologi - Hälsinge Bok

Här söker du efter böcker och andra medier. Du kan också söka efter bibliotek, evenemang och övrig information om Stockholms stadsbibliotek.

**VIKTIGA BARN : FAMILJEHANDBOK OM ÖVERVIKT OCH HÅLLBARA
VARDAGSVANOR**

LÄS MER