

Tags: Besvärliga människor : Hur offerrollen urholkar själen MOBI download; Besvärliga människor : Hur offerrollen urholkar själen las online bok; Besvärliga människor : Hur offerrollen urholkar själen epub books download; Besvärliga människor : Hur offerrollen urholkar själen bok pdf svenska; Besvärliga människor : Hur offerrollen urholkar själen ladda ner pdf e-bok; Besvärliga människor : Hur offerrollen urholkar själen e-bok apple

Besvärliga människor : Hur offerrollen urholkar själen PDF E-BOK

Thomas Silfving



Författare: Thomas Silfving

ISBN-10: 9789174512854

Språk: Svenska

Filstorlek: 1567 KB

BESKRIVNING

Besvärliga människor handlar om irriterande, störande, manipulativa och gnälligt fordrande människor. Säkert har du träffat några av dem, eftersom de dyker upp överallt. Det kan vara din svärmor, din chef, din granne. Eller är du rent av själv lite gnällig och besvärlig ibland? Ofta är det vi känner igen och retar oss på hos andra en återspeglning av något som är bekymmersamt inom oss själva. Av den anledningen projicerar vi våra egna fel och brister på omgivningen, och tenderar att just bli "besvärliga". Har vi däremot en oförvillad och reflekterande inställning till oss själva och andra blir vi mer toleranta, ödmjuka och medmänskliga. Då förmår vi också förverkliga våra inre beslut och känna en befriande kärlek. Besvärliga människor handlar således om både dig och mig. Med hjälp av boken hoppas jag att du ska bli bättre på att uppmärksamma och hantera dina negativa och självdestruktiva tankar, känslor och handlingar. Lyckas du med det blir du både intressantare och trevligare att umgås med. Thomas Silfving (1951) arbetar som psykolog och psykoterapeut. Han är författare och redaktör till åtta böcker och ett antal artiklar i psykologi.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hotande närhet bok Thomas Silfving pdf - fundthosage

besvärliga människor hur offerrollen urholkar själen. ADLIBRIS. 186 kr. ... Besvärliga människor handlar således om både dig och mig. Visa mer!

Besvärliga människor : Hur offerrollen urholkar själen - Thomas ...

Besvärliga människor - Offerrollen ... Är du också trött på perfekta människor som verkar leva på att ge andra råd om hur dom ... stark kropp och lugn själ.

PDF Besvärliga människor : Hur offerrollen urholkar själen PDF E-BOK

Buy Besvärliga människor : Hur offerrollen urholkar själen by Thomas Silfving (ISBN: 9789174512854) from Amazon's Book Store. Everyday low prices and free delivery ...

BESVÄRLIGA MÄNNISKOR : HUR OFFERROLLEN URHOLKAR SJÄLEN

LÄS MER