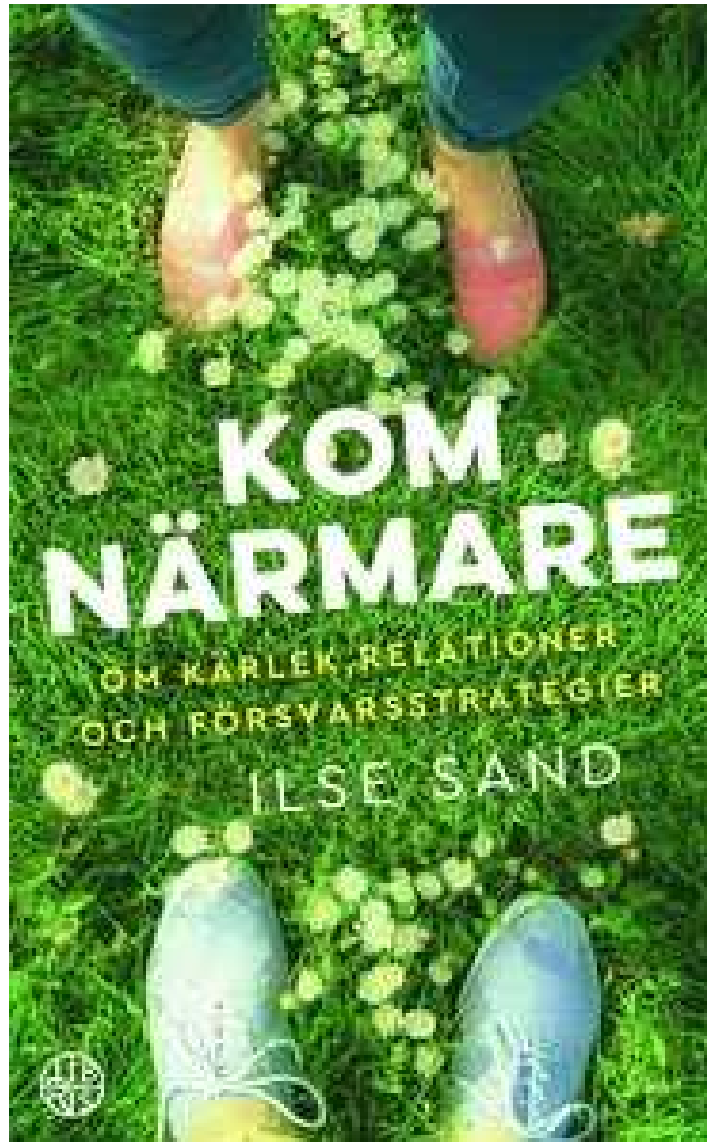


Tags: Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier bok pdf svenska; Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier e-bok apple; Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier MOBI download; Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier epub books download; Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier ladda ner pdf e-bok; Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier las online bok

Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier PDF E-BOK

Ilse Sand



Författare: Ilse Sand
ISBN-10: 9789173877633
Språk: Svenska
Filstorlek: 2900 KB

BESKRIVNING

Ibland lägger vi krokben för oss själva. Som mannen som alltid förälskar sig i de ouppnåeliga för att inte behöva riskera att känna den sårbarhet han tidigare upplevt när en relation tagit slut. Eller kvinnan som har svårt att öppna upp sig för andra eftersom hon som barn fick lära sig att hålla tillbaka sig själv och främst intressera sig för andra för att få uppmärksamhet. I *Kom närmare* visar psykoterapeuten Ilse Sand hur omedvetna försvarsmekanismer kan störa och förstöra våra relationer. Det som en gång var en klok lösning på en svår situation kan senare bli ett hinder. Den här boken hjälper dig att bli mer medveten om dina egna strategier och hur du kan förhindra att de står i vägen för rikare och djupare relationer. "Jag hoppas att den här boken ska göra att du som läsare får lust att kika på dina egna försvarsstrategier och fundera på om ditt liv kan bli rikare om du väljer att avveckla en eller flera av dem, så att du kommer närmare dig själv, livet och andra människor och i högre grad kan få uppleva och njuta av tillvaron." Ilse Sand är psykoterapeut, författare och en efterfrågad föreläsare i sitt hemland Danmark. På Libris förlag har hon även gett ut *Hitta nya vägar i känslornas labyrint*.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ladda ner Kom närmare - om kärlek, relationer och försvarsstrategier av ...

Kom närmare om kärlek, relationer och försvarsstrategier Ilse Sand 2014, Kartonnage

Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier

Finns på följande bibliotek. 9 av 12 exemplar finns att låna, Finns inne Bibliotek

Kom närmare om kärlek, relationer och försvarsstrategier | Stockholms ...

Ibland lägger vi krokben för oss själva. Som det barn som lär sig att hålla tillbaka sig självt och intressera sig för andra för att få uppmärksamhet och ...

KOM NÄRMARE : OM KÄRLEK, RELATIONER OCH FÖRSVARSTRATEGIER

LÄS MER