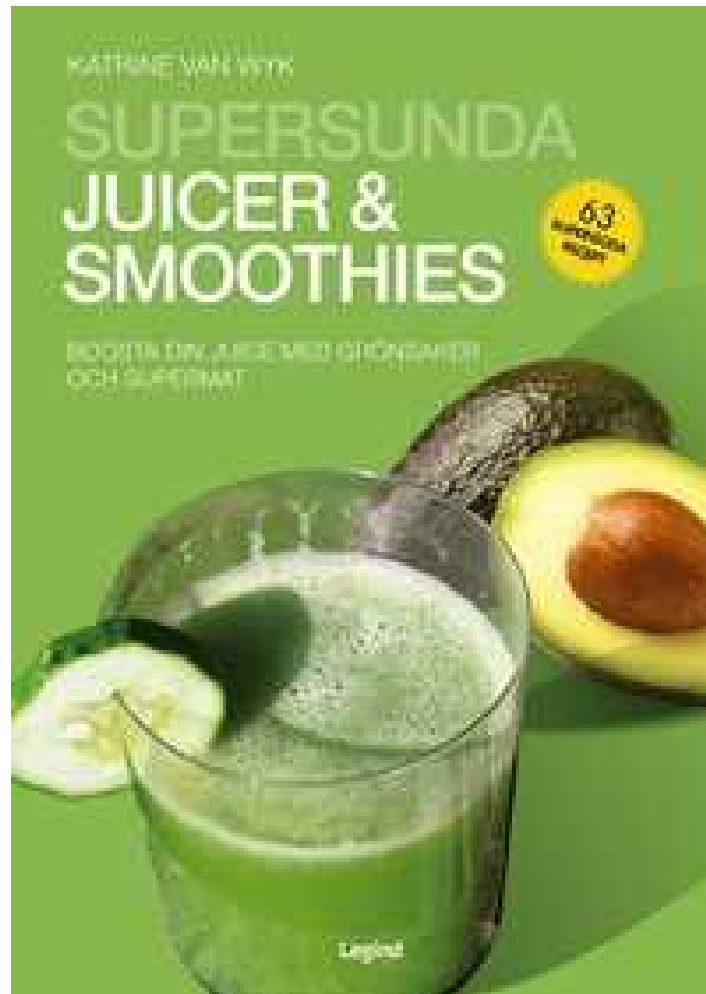


Gröna juicer och smoothies PDF E-BOK

Hanna Olvenmark



Författare: Hanna Olvenmark

ISBN-10: 9788771556940

Språk: Svenska

Filstorlek: 2080 KB

BESKRIVNING

Boosta din juice med grönsaker och supermat. Gröna juicer och smoothies är flytande hälsa, smak och välbefinnande. Boken visar hur du boostar dina juicer och smoothies med supermat, proteiner, fibrer och mycket annat. * Bokens juicer och smoothies är supernyttiga och går snabbt att tillreda. Norskfödda Katrine van Wyk kom till New York som fotomodell 2006. I dag är hon certifierad holistisk hälsocoach och näringskonsult, och har utvecklat recept till juicebarer i flera länder.- Juicer och smoothies är praktiska att ha till hands i en hektisk men sund vardag- Recept på detox, återhämtning, vitalitet, energi och matsmältning

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Juice och smoothies | Köket.se

En grön detox på juice och smoothie ger dig mer energi, plattare mage och lägre vikt snabbt. Här får du sex goda råd som hjälper dig lyckas.

KOSTDAGBOK: (gröna) JUICER OCH SMOOTHIES

Turboladda kroppen naturligt med rå energi! Den här boken är en bibel för hur du maxar din hälsa med hemmagjorda juicer och smoothies. Boken innehåller cirka ...

Gröna juicer & smoothies - Tukan förlag - tukanforlag.se

Att börja dagen med en grön smoothie är ett perfekt sätt att få i dig mer grönsaker och du blir även piggare och får ut mer av din träning. Här är ...

Gröna juicer och smoothies

LÄS MER