

Sex minuter under vatten PDF E-BOK

Oskar Lindberg, Maribel Leander Lindberg



Författare: Oskar Lindberg, Maribel Leander Lindberg

ISBN-10: 9789188481337

Språk: Svenska

Filstorlek: 1935 KB

BESKRIVNING

En dag för 13 år sedan förändrades mitt liv i grunden. Jag var med om en båtolycka och mina skador blev omfattande. Flera kotor i ryggen tog stryk och jag fick också en hård smäll mot huvudet. Det värsta var dock att jag hamnade under vattnet och blev kvar där i sex minuter. Syrebristen ledde till en hjärnskada som jag sakta men säkert återhämtat mig ifrån sedan dess. Jag kommer inte att kunna förvärvsarbeta igen, men jag lever på många sätt ett bra liv ändå. Något jag lärt mig är att det krävs drivkraft och envishet för att leva med en hjärnskada. Det som förr gick snabbt och enkelt att göra tar nu ofta tid och kraft. Problemlösning som tidigare gick utan större reflektion kan nu kräva allt fokus och blir kanske ändå inte bra. För att få vardagen att fungera behövs rutiner och en anpassad ambitionsnivå. Och, inte minst, det kan krävas tålamod och förståelse från dem som står en närmast. Med den här boken vill jag berätta min historia. Jag vill dela med mig av vad som hände mig och vilken lång rehabiliteringsprocess som följde efter olyckan. Målet med boken är att ge en ökad förståelse för hur det är att leva med ett handikapp som inte syns utanpå. En förhoppning är också att den som drabbats av omfattande skador kan få hopp och motivation genom min berättelse.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ägg - är det nyttigt och hur mycket bör man äta? | Iform.se

Grekland spelar mot Ungern under världsmästerskapet för ... bestående av sex utespelare samt en ... Matchen spelas i fyra perioder om åtta minuter ...

Livsmedelsverket larmar: Allvarliga brister i kontrollen av ...

Efter sex och en halv timme i vattnet nådde de slagskeppet ... Fjorton minuter ... sabotage och strid i och under vatten med hjälp av de nya tekniska ...

Urinvägsinfektion - 9 myter och sanningar | Hälsoliv

Så till frågan: Jag har hört att det är farligt för tjejer att ha sex under vatten för att man liksom "pumpar" in vatten i kroppen. Stämmer det?

SEX MINUTER UNDER VATTEN

LÄS MER