

Tags: Innan väggen: en upplyftande bok om utmattning MOBI download; Innan väggen: en upplyftande bok om utmattning las online bok; Innan väggen: en upplyftande bok om utmattning e-bok apple; Innan väggen: en upplyftande bok om utmattning bok pdf svenska; Innan väggen: en upplyftande bok om utmattning epub books download; Innan väggen: en upplyftande bok om utmattning ladda ner pdf e-bok

Innan väggen: en upplyftande bok om utmattning PDF E-BOK

Anders Hansen



Författare: Anders Hansen
ISBN-10: 9788726034585
Språk: Svenska
Filstorlek: 3097 KB

BESKRIVNING

En dag står man där med ett paket mjölk i tvättstugan. Och man har inte en susning om hur man kom dit. Glömska och tankspriddhet kan vara tecken på utmattning. Hjärnan behöver helt enkelt åka på semester. Det kanske du också behöver? En av vår tids främsta folksjukdomar är utmattningssyndrom. Utmattning är dock något som kommer gradvis, med varningstecken som man kan lägga märke till. I den här spännande och, faktiskt, roliga och upplyftande boken får du veta en massa viktiga saker om utmattningssyndrom. Och om hur du kan undvika det Anna Voltaire är en svensk författare och läkare. Hon har själv lidit av utmattningssyndrom och på ett enkelt och roligt sätt skriver hon om sina upplevelser.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Innan väggen - En upplyftande bok om utmattning, kommer i september ...

"På andra sidan kärleken" "Svensk feelgood i klass med Jojo Moyes. Lindas debutroman är en bladvändare och det är svårt att sluta läsa. Karaktärerna är mycket

Innan väggen: en upplyftande bok om utmattning - nextory.se

I september kommer "Innan väggen - En upplyftande bok om utmattning", av Anna Voltaire. Boken är illustrerad av Louise Winblad, som bland annat driver ...

Innan väggen : en upplyftande bok om utmattning - Anna Voltaire - Bok ...

Innan väggen - En upplyftande bok om utmattning, av Anna Voltaire, kommer i september I september kommer "Innan väggen - En upplyftande bok om utmattning", av

INNAN VÄGGEN: EN UPPLYFTANDE BOK OM UTMATTNING

LÄS MER