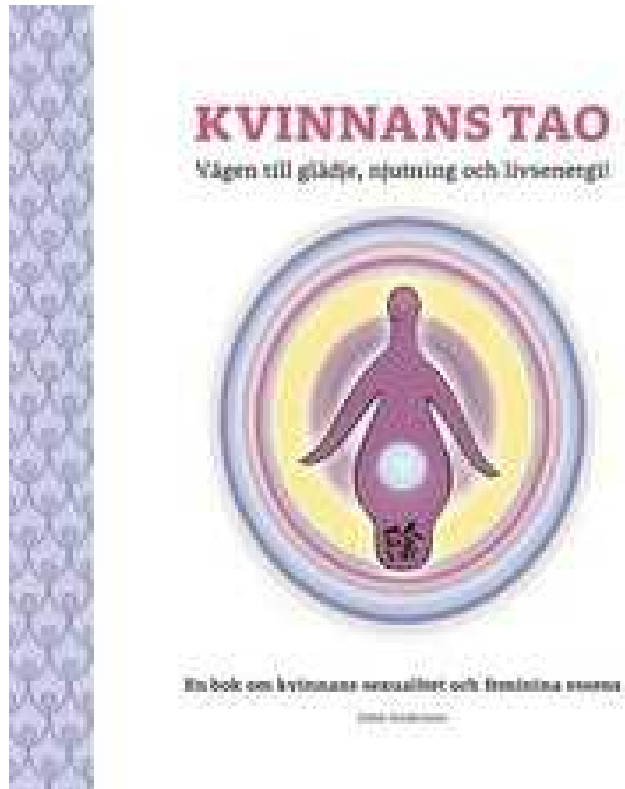


Tags: Kvinnans Tao : vägen till glädje, njutning och livsenergi! - en bok om kvinnans sexualitet och feminina essens epub books download; Kvinnans Tao : vägen till glädje, njutning och livsenergi! - en bok om kvinnans sexualitet och feminina essens bok pdf svenska; Kvinnans Tao : vägen till glädje, njutning och livsenergi! - en bok om kvinnans sexualitet och feminina essens las online bok; Kvinnans Tao : vägen till glädje, njutning och livsenergi! - en bok om kvinnans sexualitet och feminina essens e-bok apple; Kvinnans Tao : vägen till glädje, njutning och livsenergi! - en bok om kvinnans sexualitet och feminina essens MOBI download; Kvinnans Tao : vägen till glädje, njutning och livsenergi! - en bok om kvinnans sexualitet och feminina essens ladda ner pdf e-bok

Kvinnans Tao : vägen till glädje, njutning och livsenergi! - en bok om kvinnans sexualitet och feminina essens PDF E-BOK

Irene Andersson



Författare: Irene Andersson

ISBN-10: 9789198193114

Språk: Svenska

Filstorlek: 1262 KB

BESKRIVNING

Det är dags för kvinnans sköte och erotiska kapacitet att stiga in i våra medvetanden och stretcha vår föreställningsförmåga. Varför har kvinnans underliv förblivit ett mysterium så länge och vad vet egentligen den "riktiga" forskningen om kvinnans ejakulation? Tao poängterar vikten av att förstå sin kropp för att förstå sig själv. Det är dags för kvinnor att börja tycka om sina kroppar och återta sin förmåga till orgasm och feminina kraft. Boken inleds med ett teoriavsnitt om taoism, qigong, sexuell qigong och vad som menas med sexuell energi. Därefter följer en genomgång av kvinnans anatomi och hennes erotiska zoner och flöden då det inom Tao uppfattas som en grund för att utforska den kvinnliga essensen. Trots att kvinnan kämpat sig till positioner i samhället är det i mångt och mycket fortfarande de maskulina värdena som styr. Vidare tar boken upp viktiga förhållningssätt och principer kring hållning, andning, intention och placepoeffekt. Du får även lära om hormonsystemet och vikten av återhämtning, menopausen som något att lära av och inte bli av med och poängen med en stark bäckenbotten, vilket främjar både sexlust och hälsa. Därefter kommer 15 taoistiska övningar som är speciellt anpassade för kvinnor. Innehåller 24 illustrationer i färg. Ur innehållet: Taoism och kvinnans qigong Sex och andlighet Feng Shui för kroppen Läkande magi Kvinnans anatomi och njutningszoner Kvinnlig orgasm och ejakulation Olika orgasmer Menopausen och livets naturliga cykler... samt 15 taoistiska övningar Irene Andersson har undervisat i qigong för kvinnor sedan 1998 och är bland annat utbildad utav Mantak Chia på Tao Garden i Thailand. Hennes över 25 års utforskande, resande och lärande har lett till en uink kombination av kunskap och verktyg som kombinerar modern forskning med visdom från olika tanketraditioner som ser till helheten. Irene är en uppskattad föredragshållare och kursledare samt en erfaren kroppsterapeut och meta-coach. Hon har även skrivit "Mannens Tao", en bok om mannens sexualitet och maskulina essens.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kvinnans Tao : vägen till... | Andersson, Irene | 298 SEK

Vägen till glädje, njutning och livsenergi! ... Kvinnans Tao ger dig tillgång till en pålitlig ... Olika undersökningar om den feminina sexualiteten har under ...

Shop - Bodycoach

Pris: 249 kr. Häftad, 2016. Finns i lager. Köp Kvinnans Tao : vägen till glädje, njutning och livsenergi! - en bok om kvinnans sexualitet och feminina essens av ...

Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi!: En bok om ...

Gör en bra affär på Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi!: En bok om kvinnans sexualitet och feminina essens (Ljudbok nedladdning, 2018 ...

Kvinnans Tao : vägen till glädje, njutning och livsenergi! - en bok om kvinnans sexualitet och feminina essens

LÄS MER