

Tags: Fysträning för aktiva hundar : vägen till framgång las online bok; Fysträning för aktiva hundar : vägen till framgång ladda ner pdf e-bok; Fysträning för aktiva hundar : vägen till framgång bok pdf svenska; Fysträning för aktiva hundar : vägen till framgång e-bok apple; Fysträning för aktiva hundar : vägen till framgång MOBI download; Fysträning för aktiva hundar : vägen till framgång epub books download

---

## **Fysträning för aktiva hundar : vägen till framgång PDF E-BOK**

**Britta Agardh**



Författare: Britta Agardh  
ISBN-10: 9789174634426  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1968 KB

## BESKRIVNING

Denna bok är anpassad till dig som ska eller har börjat konditionsträna din hund och vill veta mer om konditionsträning. Den innehåller träningslära med konkreta träningstips, träningsmallar och träningsupplägg för friska hundar. För många har konditionsträning blivit en livsstil och för annan har det medfört en total ändring av livsbetingelserna till det positiva. För hunden och hundägaren finns stora hälsovinster att göra såväl för kroppens välmående som för de mentala processerna. Förarens motivation och fantasi avgör valet av träningsmetod. Behovet och utformningen av konditionsträningen är väldigt individuell beroende på vad hunden ska användas till och målsättningen med träningen. Alla träningsupplägg är unika inte bara beroende på hundsport utan även beroende på den enskilda individen. Ett konditionsprogram ska läggas upp med tanke på hundens individuella nivå, ras, ålder, kön, motivation och stressnivå. Desto hårdare träningspass, desto nyttigare för hälsan. Men blir träningen alltför intensiv och vilan mellan träningspassen för kort, ger det motsatt effekt. Nästan all form av fysisk träning bryter delvis ner organismen. Den nedbrytningen har hunden förmågan att bygga upp igen. Konditionsträning kan genomföras på många olika sätt, men bör likna den nivå som man avser att tävla i. För att kunna nå sina målsättningar med träning, behöver både hunden och hundföraren motivation.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **PDF Maxa snacket : så når du framgång genom digital kommunikation PDF bok ...**

Fysträning för aktiva hundar: Vägen till framgång and over 2 million other books are available for Amazon Kindle . Learn more

### **Fysträning för aktiva hundar (e-bok) av Britta - Bokon**

Fysträning för aktiva hundar: Vägen till framgång. 0.00 avg rating — 0 ratings — published 2013

### **Fystraning for Aktiva Hundar - Britta Agardh - adlibris.com**

Fysträning för hundar : Fart, styrka och samarbete ... Fysträning för aktiva hundar : vägen till framgång Britta Agardh 379. Köp. Skickas ...

**Fysträning för aktiva hundar : vägen till framgång**

**LÄS MER**