

Min vän smärtan PDF E-BOK

Dag Öhrlund,Birgitta Backlund,Catrine Tollström,Dag Sandahl,Gunnel Saric



Författare: Dag Öhrlund,Birgitta Backlund,Catrine Tollström,Dag Sandahl,Gunnel Saric

ISBN-10: 9789187813320

Språk: Svenska

Filstorlek: 4981 KB

BESKRIVNING

"Smärtan är helt hänsynslös - och totalt kärleksfull" Smärtan kan ta många olika skepnader, men en sak har de gemensamt. De utmanar oss. I denna utmaning finns möjlighet till lärande och personligt växande. I del I följer vi Gunnel på hennes resa i det okända, där hon navigerar genom smärtans utmaningar i ett försök att finna sig själv och sin livsmening. Del II, smärtlindringsprogrammet, är full av tips, handfasta råd och praktiska övningar. Denna del kan ses som en handbok, en karta, som visar vägar till ett hälsosammare liv där smärtan kan bli vän och rådgivare istället för en fiende. Gunnel Saric är Dipl. taktipro taktilmassör samt Dipl. hälsocoach med verktyg som NLP, mental kinesiologi, reiki, koppning - och intuition. Hon har också läst beteendevetenskap på Stockholms universitet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Till smärtan - Svenska Dikter

mening? Kan den vara ett verktyg som hjälper mig att se klart, att utvecklas i styrka och mod? Min vän Smärtan | VARA HELABoken Min vän Smärtan har varit mitt ...

Min vän smärtan / E-bok - vastmanland.elib.se

Jag står snart inte ut med smärtan längre och mitt liv har börjat få allvarliga ... Min man tycker jag skämmer bort ... Dela med dina vänner;

Min vän Smärtan - CoachingGuiden

www.aritonforlag.se Gunnel Saric berättar om sin bok Min vän Smärtan.

LÄS MER