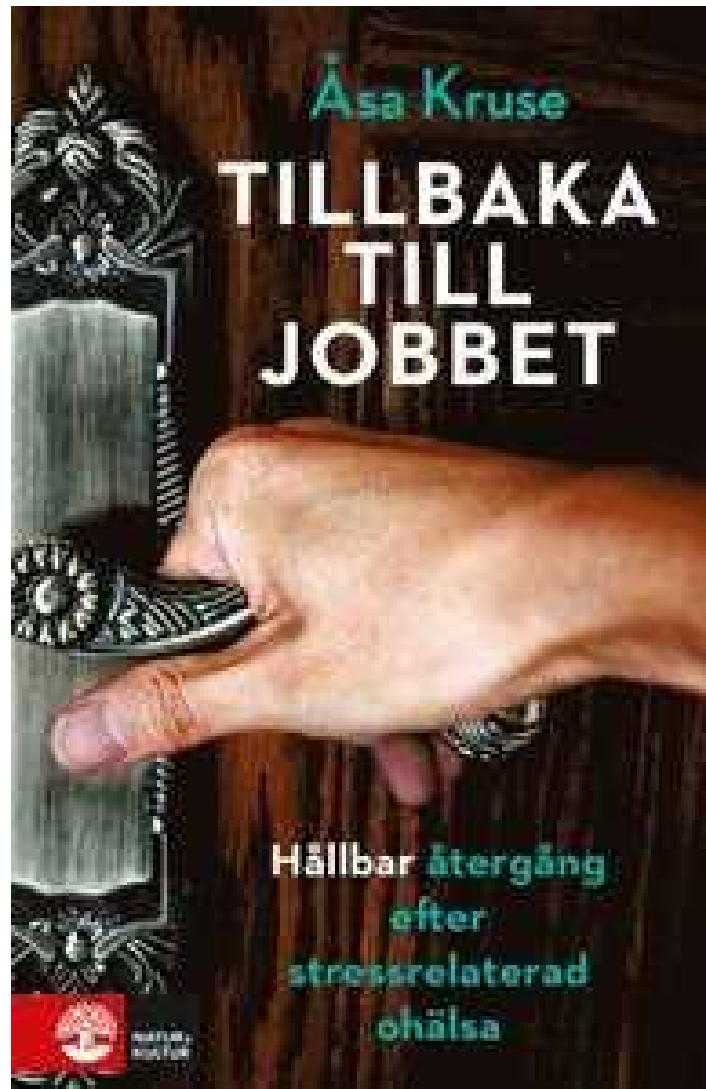


Tags: Tillbaka till jobbet : hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa MOBI download; Tillbaka till jobbet : hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa las online bok; Tillbaka till jobbet : hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa bok pdf svenska; Tillbaka till jobbet : hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa ladda ner pdf e-bok; Tillbaka till jobbet : hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa epub books download; Tillbaka till jobbet : hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa e-bok apple

Tillbaka till jobbet : hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa PDF E-BOK

Åsa Kruse



Författare: Åsa Kruse
ISBN-10: 9789127817593
Språk: Svenska
Filstorlek: 2673 KB

BESKRIVNING

Årets HR-bok 2016! Hur vet man vad som är lagom takt vid rehabilitering? Vilka reaktioner är vanliga? Hur ser arbetsgivarens roll och ansvar ut? Denna bok ger kunskap om hur och varför stressreaktioner och utmattningsproblematik uppkommer och hur de yttrar sig. Framför allt får du redskap för hur man tar sig igenom förloppet från sjukskrivning, återhämtning och planering till arbetsåtergång. Exempel varvas med konkreta strategier och författaren berättar vad som kan vara svårt, samtidigt som hon visar en framkomlig väg för hur man stegvis tar sig tillbaka. Vanliga frågor, farhågor och situationer som kan uppstå beskrivs, samt hur man hanterar dem både som medarbetare och som chef. Forskning visar att en välplanerad återgång vid stressrelaterad problematik kraftigt ökar möjligheterna att komma tillbaka i arbete. Den här boken hjälper den sjukskrivna och arbetsgivaren att tillsammans ta de steg som behövs, genom att underlätta förståelse och samordning. Att skapa nya beteendemönster hos individen och på arbetsplatsen är av stor betydelse för att återgången ska bli hållbar i längden. Tillbaka till jobbet vänder sig både direkt till dig som är drabbad av stressproblematik och till chefer och HR-personal som följer medarbetare genom en rehabilitering. Boken är även till hjälp för närstående och andra som vill förstå och veta mer om området. Boken är viktig och belyser ett stort samhällsproblem. De sjukskrivna och deras arbetsgivare samt anhöriga kommer att ha nytta av boken. Maria Fridstjerna, BTJ-häftet nr 22, 2016

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Tillbaka till jobbet : Hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa ...

ÅRETS HR-BOK 2016! Hur vet man vad som är lagom takt vid rehabilitering? Vilka reaktioner är vanliga? Hur ser arbetsgivarens roll och ansvar ut? Denna bok ger ...

Stress - Vårdfokus

Hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa. Vanliga orsaker till att man ... Onlinekursen Tillbaka till jobbet vänder sig till chefer ... Vem styr återgången?

Tillbaka till jobbet : Hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa ...

Tillbaka till jobbet. Hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa Åsa Kruse Natur & Kultur 2016
www.nok.se

Tillbaka till jobbet : hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa

LÄS MER