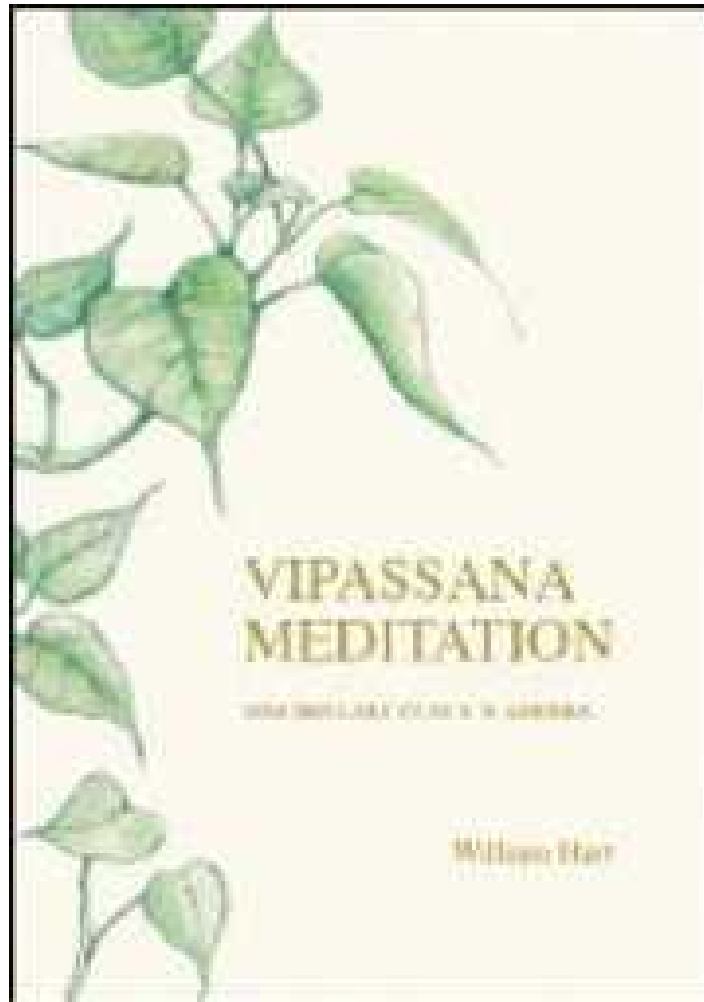


Tags: Vipassana meditation : som den lärs ut av S. N. Goenka MOBI download; Vipassana meditation : som den lärs ut av S. N. Goenka bok pdf svenska; Vipassana meditation : som den lärs ut av S. N. Goenka ladda ner pdf e-bok; Vipassana meditation : som den lärs ut av S. N. Goenka e-bok apple; Vipassana meditation : som den lärs ut av S. N. Goenka las online bok; Vipassana meditation : som den lärs ut av S. N. Goenka epub books download

Vipassana meditation : som den lärs ut av S. N. Goenka PDF E-BOK

Ulrich Schiefer,Helmut Wilhelm,William Hart



Författare: Ulrich Schiefer,Helmut Wilhelm,William Hart

ISBN-10: 9789163359873

Språk: Svenska

Filstorlek: 4130 KB

BESKRIVNING

Vipassana betyder att se något som det är. Det är en enkel och effektiv meditationsteknik som i stort sett vem som helst kan tillämpa. Vipassana kan beskrivas som en reningsprocess som löser upp spänningar och reaktionsmönster på den djupaste undermedvetna nivån. Metoden lärdes ut av Buddha för över 2500 år sen och utgör kärnan i hans undervisning. Vipassanameditation som den lärs ut av S. N. Goenka har översatts och utgivits på 18 språk. Boken bygger på S. N. Goenkas föredrag och frågestunder, och har sammanställts med hans hjälp. I boken förklaras hur man kan använda Vipassana för att bli fri från negativa känslor och på så vis leva ett fridfullt och produktivt liv. S. N. Goenka föddes år 1924 i Burma och flyttade senare till Indien, där han började ge Vipassanakurser. Hans jordnära undervisning har vunnit uppskattning bland människor över hela världen. Han betonar vikten av personligt ansvar och att meditation måste tillämpas och ge resultat i det dagliga livet. William Hart lärde sig Vipassanameditation av S. N. Goenka. Han utsågs år 1982 till assistentlärare och har sedan dess hållit ett stort antal Vipassanakurser runtom i världen.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Vipassana Meditation Course - Communication

En kort översikt över 10-dagarskursen i Vipassana, som den lärs ut av S.N. Goenka i Sayagyi U Ba Khins tradition.

S. N. Goenka - Wikipedia

Homepage of Vipassana Meditation as taught by S.N. Goenka in the tradition of Sayagyi U Ba Khin. ... Vipassana meditation. som den lärs ut av S N Goenka

Vad är Vipassana - tyst meditation? | Vevve Jäderlund

Vipassana betyder "att se något som ... Vipassanameditation som den lärs ut av S. N. Goenka har ... Han betonar vikten av personligt ansvar och att meditation ...

Vipassana meditation : som den lärs ut av S. N. Goenka

LÄS MER