

Tags: Det blir alltid som man tänkt sig - Handbok i mental styrketräning e-bok apple; Det blir alltid som man tänkt sig - Handbok i mental styrketräning bok pdf svenska; Det blir alltid som man tänkt sig - Handbok i mental styrketräning las online bok; Det blir alltid som man tänkt sig - Handbok i mental styrketräning epub books download; Det blir alltid som man tänkt sig - Handbok i mental styrketräning ladda ner pdf e-bok; Det blir alltid som man tänkt sig - Handbok i mental styrketräning MOBI download

Det blir alltid som man tänkt sig - Handbok i mental styrketräning PDF E-BOK

Olof Röhlander



Författare: Olof Röhlander

ISBN-10: 9789186719005

Språk: Svenska

Filstorlek: 4891 KB

BESKRIVNING

Har du också en tanke eller en dröm som inte riktigt vill bli av?! Så är det för många av oss. Det är tufft att känna att vi själva har makten över våra liv och drömmar. Gemensamt för många framstående personer är att de har mental styrka - den går att träna upp! Olof Röhlander delar på ett personligt sätt med sig av sina erfarenheter samtidigt som han väver in frågor och coachar lyssnaren framåt. Olof ställer frågorna och läsaren ger svaren. Med den här boken får läsaren ett verktyg och en knuff på vägen att konkretisera sina drömmar, ta fram sina mål och staka ut vägen till ett nytt liv - skriva sitt livs affärsplan! Jag hade tänkt skriva en bok, men fick inte till det. När jag såg min hund Malte komma springande den där morgonen visste jag precis hur boken skulle vara. Jag fick ett klart tydligt mål som jag visualiserade. Nu håller du den i din hand. Du kan också styra över ditt liv, tänk på att mental styrketräning är lika viktig som fysisk träning.

EXTRAMATERIAL ljudboken innehåller extraspår:- Storyn bakom boken- Peptalk för karaktären- Slaget vid Alesia Provlyssna gärna på boken (kort- eller långversion): www.anicenoise.com/media/ANN_101_1.mp3 (ca 2:50) www.anicenoise.com/media/ANN_101_2.mp3 (ca 5 min 50)

FÖRFATTAREN OCH UPPLÄSAREN Olof Röhlander kallar sig mental styrketränare och är licensierad mental tränare, certifierad coach och har en bakgrund som elitsspelare i bordtennis. Han har varit verksam som mental tränare för Svenska Bordtennislandslaget, Örgryte Fotboll och som ordförande i Riksförbundet för mentala tränare. Olof är en populär och vida engagerad föreläsare och i januari 2010 utnämndes Olof till Årets Föreläsare 2009 av SAJ Förmedlingsbyrå. SÅG OM BOKEN De principer och metoder som Olof lär ut i boken kommer att hjälpa läsaren att göra förändringar som leder till ett bättre liv. Kopplingen till den mentala träningen ger också boken ett speciellt värde. Den visar vägen från tanke till handling och kan ge mer positiva och påtagliga effekter än de flesta andra böcker i ämnet. /Lars-Eric Uneståhl Olof betonar att det verkligen är träning som bygger mental styrka och ger också en mängd förslag på både trovärdig och nyttig, oftast tankemässig, träning med olika tekniker som hjälp. /Gunnar Westling, Bibliotekstjänst "GILLA" A Nice Noise på Facebook så får du löpande information kring Olofs och våra andra böcker. På anicenoise.com finner du mer information om företaget och våra tjänster.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Det blir alltid som man tänkt sig: Handbok i mental styrketräning by ...

Det blir alltid som man tänkt sig - handbok i mental styrketräning. Olofs debutbok som sålt i över 50.000 exemplar. Här får du inspiration att sätta upp nya ...

Det blir alltid som man tänkt sig: handbok i mental styrketräning ...

Vad hade höjdhopparen Patrik Sjöberg gemensamt med Nelson Mandela? Vad förenar friidrottsstjärnan Carolina Klüft och Sarah Wägnert som berättade om ...

Hämta Det blir alltid som man tänkt sig - Handbok i mental ...

Olof Röhlander Konsten att vara bäst när det gäller Vad hade höjdhopparen Patrik Sjöberg gemensamt med Nelson Mandela? Vad förenar friidrottsstjärnan Carolina ...

Det blir alltid som man tänkt sig - Handbok i mental styrketräning

LÄS MER