

Tags: Tvångssyndrom/ OCD : orsaker och behandling i ett beteendeterapeutiskt perspektiv bok pdf svenska; Tvångssyndrom/ OCD : orsaker och behandling i ett beteendeterapeutiskt perspektiv MOBI download; Tvångssyndrom/ OCD : orsaker och behandling i ett beteendeterapeutiskt perspektiv ladda ner pdf e-bok; Tvångssyndrom/ OCD : orsaker och behandling i ett beteendeterapeutiskt perspektiv las online bok; Tvångssyndrom/ OCD : orsaker och behandling i ett beteendeterapeutiskt perspektiv e-bok apple; Tvångssyndrom/ OCD : orsaker och behandling i ett beteendeterapeutiskt perspektiv epub books download

Tvångssyndrom / OCD : orsaker och behandling i ett beteendeterapeutiskt perspektiv PDF E-BOK

Olle Wadström,Daniel Ekvall



Författare: Olle Wadström,Daniel Ekvall

ISBN-10: 9789163953729

Språk: Svenska

Filstorlek: 3144 KB

BESKRIVNING

Boken Tvångssyndrom beskriver på ett lättbegripligt sätt hur det fungerar "i huvudet" när tvången hos en människa uppstår. Du får också förklaringar till hur och varför tvång uppstår. En stor del av boken tar upp och beskriver noggrant den enda effektiva psykologiska behandlingsmetoden för tvång; Kognitiv Beteendeterapi och dess behandlingsmodell exponering med responsprevention. Metoden beskrivs så klart att patienter med lindrigare tvång har kunnat bota sig själva. Vidare klargörs varför man kan misslyckas med behandling - när misslyckandet beror på terapeutens olämplighet och okunnighet eller val av fel metod, samt när misslyckandet beror på patienten. Boken är grundläggande och ett "tvång" för Dig med intresse för tvång. Boken används vid utbildning av blivande psykologer, beteendeterapeuter och rekommenderas av patientföreningen Ananke för både den som är drabbad samt dennes familj och vänner. En närliggande bok är "Sluta älta och grubbla" ISBN 9789163945373 som specifikt tar upp ältandet och när det dominerande tvångsbeteendet är tankar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Tvångssyndrom - OCD

FRÅGOR OCH SVAR OM OCD ... "Tvångssyndrom - orsaker och behandling i beteendeterapeutisk perspektiv ... för tvångssyndrom i ett kliniskt sammanhang - en ...

Tvångssyndrom orsaker och behandling i ett beteendeterapeutiskt ...

Utan behandling anses tvångssyndrom vara ett ... eller Tvångssyndrom: orsaker och behandling i ... Orsaker och behandling i beteende-terapeutiskt perspektiv.

#18 Hantera OCD/tvångssyndrom på ett effektivt sätt by Jill&Gill | Free ...

viktigt med förståelse om hur vardagen ser ut för personer med tvångssyndrom och hur de ... akademiskt perspektiv eller ur ett ... än en orsak. I studien gramkom ...

Tvångssyndrom / OCD : orsaker och behandling i ett beteendeterapeutiskt perspektiv

LÄS MER