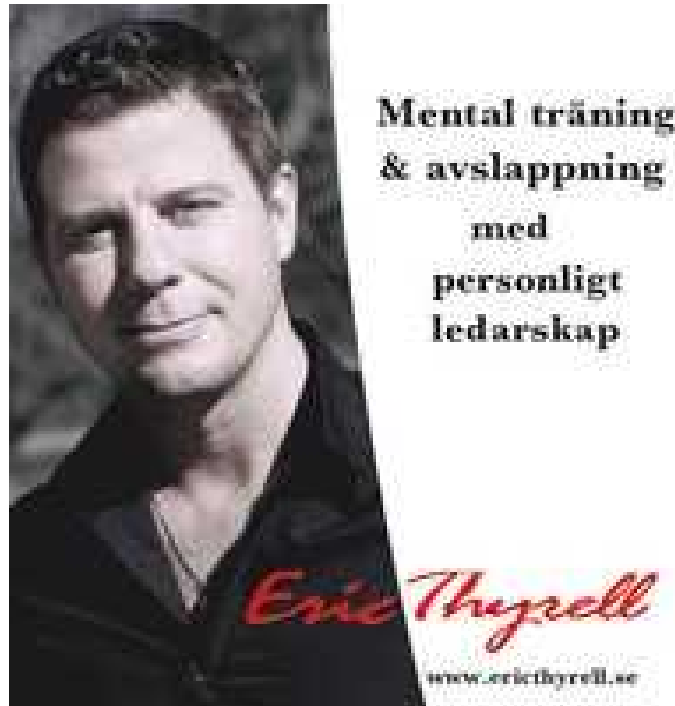


Tags: Mental träning med personligt ledarskap MOBI download; Mental träning med personligt ledarskap las online bok; Mental träning med personligt ledarskap epub books download; Mental träning med personligt ledarskap ladda ner pdf e-bok; Mental träning med personligt ledarskap bok pdf svenska; Mental träning med personligt ledarskap e-bok apple

---

## Mental träning med personligt ledarskap PDF E-BOK

**Eric Thyrell**



Författare: Eric Thyrell  
ISBN-10: 9789177479925  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3082 KB

## BESKRIVNING

Under ett års tid har Eric Thyrell intervjuat över sextio av de mest framstående svenska och internationella föreläsarna om vilka ledord och mantran på temat personligt ledarskap och personlig utveckling som betytt mest för dem i livet. De bästa av alla svar Eric fick, är inbakade i denna mentala träning. Detta i kombination med den specialskrivna musiken av Andreas Gyllström gör att det här förmodligen är ett av de bästa mentala träningsprogrammen just nu. Programmet består av två spår. Spår 1. Mental träning med personligt ledarskap steg 1. (Använd detta spår i ca en månad.) Spår 2. Mental träning med personligt ledarskap steg 2. (Detta spår innehåller mindre fokus på avslappning.)

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Coaching/Mental träning - Jenny Hagman**

Avslappning & mental träning - för ett tryggare liv: kryddat med mindfulness och nlp : en praktisk handledning i personligt ledarskap

### **Mental träning och personligt ledarskap - Vita Nova**

BLI EN VINNARE I DITT LIV värt att leva för ♥ Coaching och mental träning för professionell och personlig ... Med mental träning kan ... personligt ledarskap

### **Personlig kompetensutveckling genom mental träning, Steg 1.**

Coaching och mental träning inom idrott och ledarskap Nå dina mål och må bra på vägen. Om du vill gå en kurs i mental träning så startar jag nästa kurs i ...

**Mental träning med personligt ledarskap**

***LÄS MER***