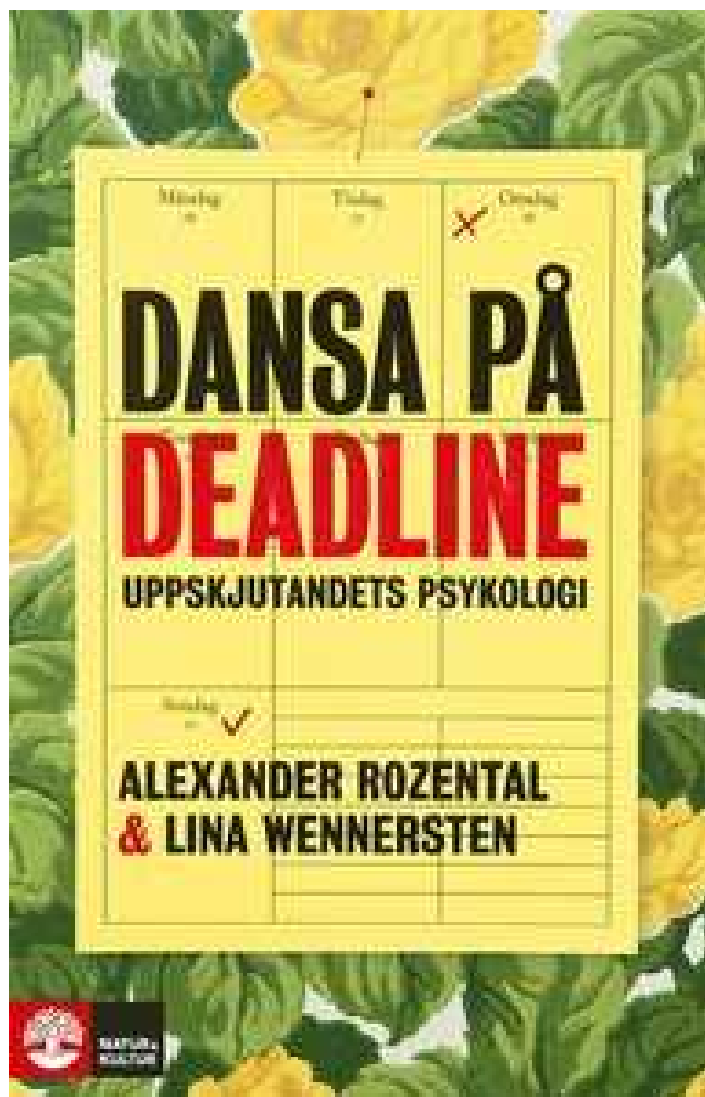


Dansa på deadline PDF E-BOK

Sofia Viotti



Författare: Sofia Viotti
ISBN-10: 9789127136182
Språk: Svenska
Filstorlek: 1514 KB

BESKRIVNING

De allra flesta väntar gärna minst en dag med att ta tag i det som egentligen borde fixas direkt. Först när vi närmar oss sista minuten får vi upp tempot på allvar och under sista femtedelen av den tid vi har på oss gör vi större delen av en viss uppgift. Hur kommer det sig? Dansa på deadline ger en vetenskaplig förklaring till varför vi skjuter upp saker och hur vi kan göra för att förändra vårt beteende. Utgångspunkten är forskning inom beteendekonomi, kognitiv neurovetenskap och inlärningspsykologi. Exempel varvas med övningar som har visat sig vara användbara både för enskilda individer och organisationer. Dansa på deadline riktar sig till dig som har svårt att ta tag i saker, som vill veta varför du prokrastinerar och vill ändra detta mönster ? eller som vill få någon annan att komma till skott.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Månadens boktips #14 - Dansa på deadline | Kreativitetsguiden

Skjuta upp, prokrastinera, göra det i morgon... De allra flesta väntar gärna minst en dag med att ta tag i det som egentligen borde fixas direkt. Först nä

Dansa på deadline : uppsk... | Alexander Rozental - Lina... | 175 SEK

Allt fler av oss har en tendens att skjuta fram saker vi borde åtgärda med detsamma. Det är snarare ett beteendemönster än ett personlighetsdrag, och går att ...

Dansa på deadline - Böcker - CDON.COM

2014, Inbunden. Köp boken Dansa på deadline : uppskjutandets psykologi hos oss!

DANSA PÅ DEADLINE

LÄS MER