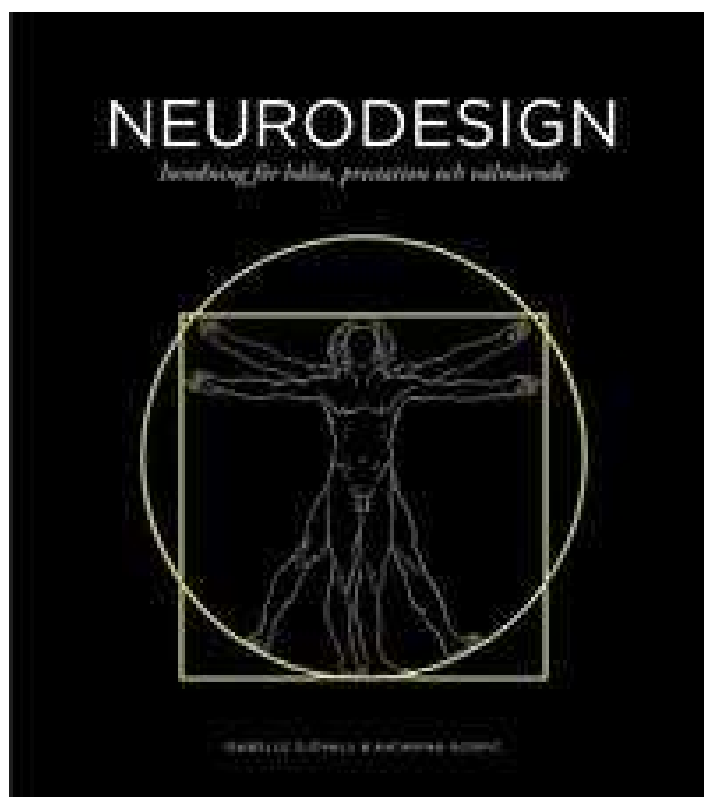


Tags: Neurodesign : inredning för hälsa, prestation och välmående bok pdf svenska; Neurodesign : inredning för hälsa, prestation och välmående e-bok apple; Neurodesign : inredning för hälsa, prestation och välmående MOBI download; Neurodesign : inredning för hälsa, prestation och välmående ladda ner pdf e-bok; Neurodesign : inredning för hälsa, prestation och välmående las online bok; Neurodesign : inredning för hälsa, prestation och välmående epub books download

Neurodesign : inredning för hälsa, prestation och välmående PDF E-BOK

Katarina Gospic,Stefan Falk



Författare: Katarina Gospic,Stefan Falk

ISBN-10: 9789187007934

Språk: Svenska

Filstorlek: 2904 KB

BESKRIVNING

Hjärnan är människans viktigaste organ. Den formar tankar, frammanar känslor och kontrollerar kroppsfunktioner - kort sagt är den helt avgörande för hur du mår och presterar. Men visste du att de miljöer du befinner dig i påverkar ditt välmående? Att antalet växter på kontoret har betydelse för din arbetsinsats? Eller att ett rum med lågt i tak gör det lättare att fokusera på detaljer? När hjärnforskaren Katarina Gospic och inredningsdesignern Isabelle Sjövall slår sina kloka huvuden ihop blir resultatet en spännande inspirationsbok där hjärna, kropp och biologi möter inredning, arkitektur och design. Fusionen mellan dessa ämnesområden ger dig verktyg för att inreda både hem och kontor på ett sätt som optimerar hälsa, prestation och välmående. Katarina Gospic är läkare (M.D.), forskare (Ph.D.) och fysiolog (M.Sc.) med mer än tio års erfarenhet av hjärnforskning. Sedan fyra år tillbaka driver hon konsultföretaget Brainbow Labs AB där hon implementerar kunskap om hjärnan i näringslivet. Hon har även skrivit flera bästsäljande böcker: Välj Rätt! En Guide Till Bra Beslut, Den Sociala Hjärnan och Neuroledarskap - effektivt ledarskap byggt på hjärnforskning och beprövade metoder. Isabelle Sjövall är en passionerad inredningsdesigner med utbildning från Accademia Italiana i Florens, Italien, och Handelshögskolan i Stockholm. Hon har mer än tio års erfarenhet av fastighetsbranschen och driver sin egen inredningsdesignbyrå Stargo Design AB, som är specialiserad på att skapa och genomföra exklusiva inredningskoncept av hög kvalitet. Isabelle har framgångsrikt optimerat fastigheter inför försäljning till ett totalt försäljningsvärde på över 10 miljarder. Tillsammans initierade författarna 2015 konceptet Grey Matters, ett företag som kombinerar spjutspetsforskning med inredning, arkitektur och design.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Inredning för hälsa, prestation och välmående - Minimalisterna

Hjärnan är människans viktigaste organ. Den formar tankar, frammanar känslor och kontrollerar kroppsfunktioner ? kort sagt är den helt avgörande för hur du ...

Neurodesign : inredning för hälsa, prestation och välmående

Tros du veta allt om inredning? Redaktionen tipsar om inredningsboken Neurodesign som tar en helhetlig och vetenskaplig approach till ämnet bortom trenderna

Boktips: Neurodesign - Inredning för hälsa, prestation och välmående ...

I boken Neurodesign - Inredning för hälsa, ... inredning och design är värdebärare på en arbetsplats. ...
Inredning för hälsa, prestation och välmående ...

NEURODESIGN : INREDNING FÖR HÄLSA, PRESTATION OCH VÄLMÅENDE

LÄS MER