

Tags: Öga för kropp och stil : bejaka och förstärk ditt eget uttryck e-bok apple; Öga för kropp och stil : bejaka och förstärk ditt eget uttryck MOBI download; Öga för kropp och stil : bejaka och förstärk ditt eget uttryck ladda ner pdf e-bok; Öga för kropp och stil : bejaka och förstärk ditt eget uttryck bok pdf svenska; Öga för kropp och stil : bejaka och förstärk ditt eget uttryck las online bok; Öga för kropp och stil : bejaka och förstärk ditt eget uttryck epub books download

Öga för kropp och stil : bejaka och förstärk ditt eget uttryck PDF E-BOK

Johanna Kajson



Författare: Johanna Kajson

ISBN-10: 9789198366259

Språk: Svenska

Filstorlek: 4613 KB

BESKRIVNING

Öga för kropp & stil handlar om glasögon, kläder, smycken och vägar till självacceptans. Lockas du av tanken att helt och fullt acceptera din kropp och dessutom känna dig tillfreds i de kläder, glasögon och smycken du bär? Då har du hittat rätt bok. Här får du hjälp med att se ditt vackra naturliga jag, hitta kroppsglädje och ett härligt klädliv. Låt din energi gå till annat än klädbryderier och kroppsundran. Vad din syn och dina ögon behöver blir också klarare eftersom det är en optiker bakom pennan. Tycker du det är svårt att hitta rätt glasögon? Lär dig mer och få tips som författaren delar med sig av. Det här är en Ta fram mig-bok som är uppdelad i två delar, en inspirations-del och en "gör det själv"-del. Du får även tips av naprapaten och fysioterapeuten för att komma både till ro och till rörelse i kroppen. Psykologen visar vägar till självacceptans. Kanske kommer du själv till insikten att det går att lära sig kroppsacceptans genom en daglig rutin av den kroppsmeditation som beskrivs i boken. Illustrationer och foton löser av varandra om vartannat genom boken och skapar ett vackert och trevligt flöde boken igenom.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Öga för kropp och stil : bejaka och förstärk ditt eget uttryck - Anki ...

Öga för kropp & stil - bejaka och förstärk ditt uttryck är en "ta fram mig"-bok som handlar om vägar till ett ännu bättre öga för kropp och stil än vad ...

VI SER TILL DITT BÄSTA - PDF - docplayer.se

MakeUp / Ögon / Öron; Fibroblast; För kroppen; Hand / Fot / Vaxning; ... teknik och uttryck. ... Vill du förstärka, framhäva och markera dina bryn eller din ...

Öga för kropp och stil : bejaka och förstärk ditt eget uttryck - Böcker ...

Hitta och köp gör ditt eget kalejdoskop hos Kelkoo. ... Visa resultat för Calidris Öga för kropp och stil : bejaka och förstärk ditt eget uttryck

Öga för kropp och stil : bejaka och förstärk ditt eget uttryck

LÄS MER