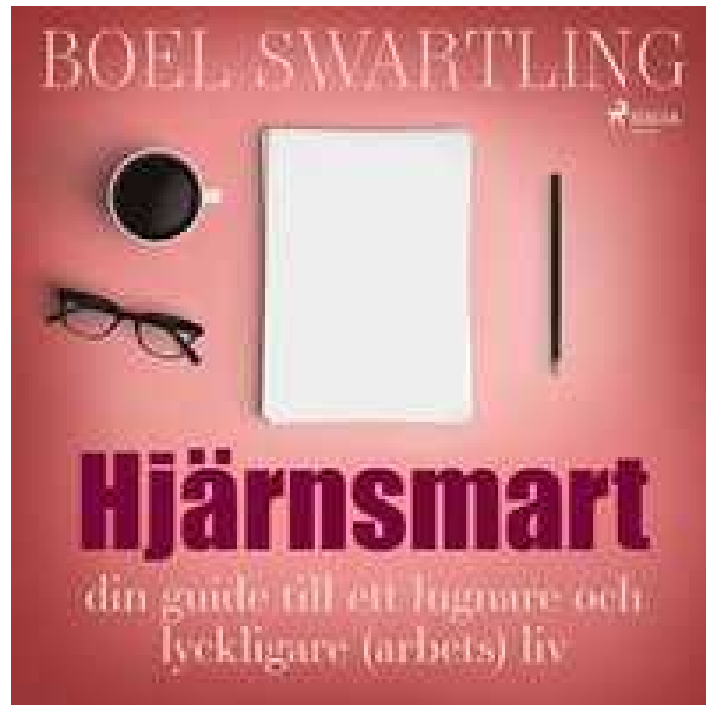


Tags: Hjärnsmart: din guide till ett lugnare och lyckligare (arbets)liv MOBI download; Hjärnsmart: din guide till ett lugnare och lyckligare (arbets)liv bok pdf svenska; Hjärnsmart: din guide till ett lugnare och lyckligare (arbets)liv ladda ner pdf e-bok; Hjärnsmart: din guide till ett lugnare och lyckligare (arbets)liv las online bok; Hjärnsmart: din guide till ett lugnare och lyckligare (arbets)liv epub books download; Hjärnsmart: din guide till ett lugnare och lyckligare (arbets)liv e-bok apple

Hjärnsmart: din guide till ett lugnare och lyckligare (arbets)liv PDF E-BOK

Boel Swartling



Författare: Boel Swartling
ISBN-10: 9788711968277
Språk: Svenska
Filstorlek: 2779 KB

BESKRIVNING

Har du någonsin känt dig så stressad att livet inte längre håller ihop? Upptar ditt arbete mer tid av dig än vad du är beredd att ge? Skulle du vilja ha energi över till att göra sådant du tycker är roligt? Livet idag är fyllt av utmaningar som människan ännu inte hunnit anpassa sig till. Det kryllar av intryck från alla riktningar vilket gör att vi ständigt behöver vara medvetna, på alerten. Boel Swartling kommer här med en rad precisa och effektiva knep på hur du ska kunna leva ett bättre, smartare liv. För mycket handlar bara om hur du väljer att fördela din uppmärksamhet. Och med hjälp av några bra råd ska också du kunna få ut mer av ditt liv! Boel Swartling är författare och civilekonom. Hon har en mångårig och djup erfarenhet av alla möjliga slags sektorer, bland annat som en del av regerings rådgrupp för kunskapsekonomin. Utöver ekonomi har hon också studerat psykologi vid Stockholms universitet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hjärnsmart : din guide till ett lugnare och lyckligare arbets liv ...

De senaste åren har vårt samhälle förändrats snabbt. Tempot och kraven är högre och jobbet tar ofta tar en alltför stor del av vår tid och mentala energi.

Hjärnsmart din guide till ett lugnare och lyckligare (arbets)liv ...

Har du någonsin känt dig så stressad att livet inte längre håller ihop? Upptar ditt arbete mer tid av dig än vad du är beredd att ge? Skulle du vilja ha energi ...

Hjärnsmart: din guide till ett lugnare och lyckligare (arbete)liv ...

Hjärnsmart has 5 ratings and 0 reviews. De senaste åren har vårt samhälle förändrats snabbt. Tempot och kraven är högre och jobbet tar ofta tar en alltfö...

Hjärnsmart: din guide till ett lugnare och lyckligare (arbets)liv

LÄS MER