

Tags: Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig med barn e-bok apple; Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig med barn epub books download; Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig med barn las online bok; Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig med barn MOBI download; Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig med barn ladda ner pdf e-bok; Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig med barn bok pdf svenska

Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig med barn PDF E-BOK

Kerstin Hennerdal



Författare: Kerstin Hennerdal

ISBN-10: 9789197909716

Språk: Svenska

Filstorlek: 4353 KB

BESKRIVNING

Varje dag fattar vi tusentals beslut utan att tänka på det. Men hur går det till och hur fungerar en stressad föräldrahjärna som måste ta beslut snabbt? Går det att förstå vad som händer i hjärnan på en tvååring som inte vill gå hem från lekplatsen? Och hur kommer det sig att vuxna ibland verkar ha hamnat i sandlådan? Svaren på detta och mycket mer hittar du i Koll på hjärnan. På ett lättillgängligt sätt beskrivs hur hjärnan utvecklas hos små barn och hur vuxna hjärnor fungerar i olika sammanhang. Basfakta och aktuell forskning om hjärnan och hur vi fattar beslut varvas med vardags exempel och intervjuer med föräldrar i olika livs situationer. Med strategier och verktyg blir kunskapen lätt att använda resulterande i bättre beslut och mer harmoniska relationer. Kerstin Hennerdal är neurolog, vuxenpsykiater samt barn- och ungdomspsykiater. Hon är också leg. psykoterapeut, handledare och mindfulnesslärare och har i många år arbetat som överläkare på BUP i Örebro och Stockholm. Sedan drygt tio år driver hon företaget HeartMind med psykoterapi, handledning, workshops och kurser. Hon har tidigare skrivit Hel och Hållen - 10 visdomsord för ett mer hållbart liv, en praktisk guide till mindfulness i vardagen. Mer information finns på www.heartmind.se

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig ...

Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig med barn | Kerstin Hennerdal, Anna Hennerdal | ISBN: 9789197909716 | Kostenloser Versand ...

PDF Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig ...

BRIS hjälptelefon är till för dig som är barn och ... det kan vara allt från stora saker till små små ... Ta hand om husdjuren på semestern - de är en del ...

PDF Sverige Vägkarta : Skala 1:900.000 PDF E-BOK

Koll på hjärnan Om vardagsbeslut för stora och små. Pris: ... Hel och Hållen är ett användbart start-kit för dig som ... Boken är en mycket praktisk guide ...

**KOLL PÅ HJÄRNAN - OM VARDAGSBESLUT FÖR STORA & SMÅ : EN GUIDE FÖR DIG
MED BARN**

LÄS MER