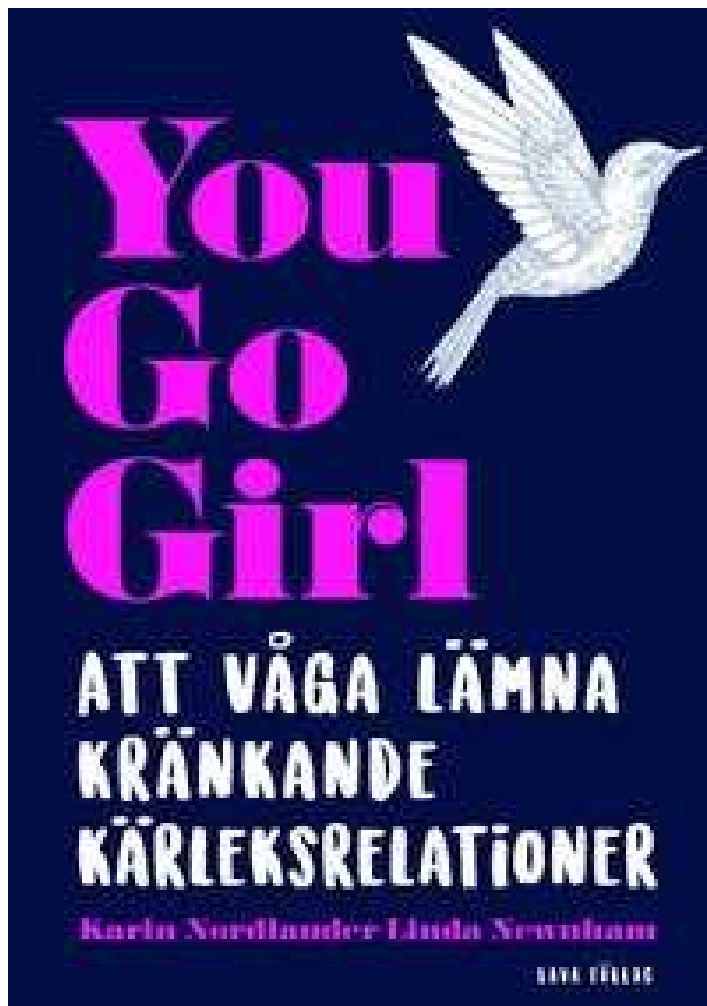


Tags: You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer epub books download; You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer ladda ner pdf e-bok; You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer MOBI download; You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer bok pdf svenska; You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer las online bok; You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer e-bok apple

You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer PDF E-BOK

Kajsa Ingemarsson,Karin Nordlander



Författare: Kajsa Ingemarsson,Karin Nordlander

ISBN-10: 9789188529039

Språk: Svenska

Filstorlek: 3736 KB

BESKRIVNING

En handbok i att lämna kränkande kärleksrelationer och aldrig hamna där igen! Det här är en bok till alla kvinnor som befunnit eller befinner sig i kränkande, destruktiva relationer. Som blivit slagna och förminskade, fysiskt och mentalt. En bok full av igenkänning, förståelse och tröst. För det är många som varit där. Men det är också en handbok fylld med tips och energien riktig vän att hålla i handen när man själv inte längre orkar eller ser någon väg vidare. Författarna vänder sig helt och hållet till kvinnor. Inte för att de inte känner till att det finns utsatta män. Men den här boken tillägnas alla kvinnor de mött, som har delat sina historier, berättelser, tankar, känslor, psykiska blåmärken och trasiga funderingar. Och den är givetvis till alla kvinnor som behöver stöd och uppmuntran för att orka ta sig ur en dålig relation. Den visar hur man hittar kraften igen, hur man bryter sina mönster (för att aldrig hamna där igen) och istället bygger sunda, roliga relationer. Relationer som får en att växa. Ur innehållet: Kärleken är din också, Krymper eller växer du?, Varför går jag från svin till svin?, Det är aldrig läge att lämna, Vart tog han vägen, den jag älskade?, Checklista till dig som tänker gå, Det där med att älska sig själv, Förvandla smuts till guld, Det är meningen att du ska vara lycklig! Linda Newnham, journalist och redaktör som skriver för tidningar som Amelia och Tara. Karin Nordlander, arbetar som terapeut och meditationslärare. Har gett ut boken Drömliv Lyck-lig på riktigt (Norstedts 2009).

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

You go girl: att våga lämna kränkande kärleksrelationer av Karin ...

Boken vänder sig till kvinnor som befunnit sig eller befinner sig i kränkande, destruktiva relationer, som blivit slagna och förminskade, fysiskt eller mentalt och ...

You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer av Linda ...

ISBN 9789188529039 Titel You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer Författare Linda Newnham - Karin Nordlander Förlag Lava Förlag

En på riktigt viktig handbok - You Go Girl: att våga lämna kränkande ...

En handbok i att lämna kränkande kärleksrelationer och aldrig hamna där igen! Det här är en bok till alla kvinnor som befunnit eller befinner sig i kränka

YOU GO GIRL : ATT VÅGA LÄMNA KRÄNKANDE KÄRLEKSRELATIONER

LÄS MER