

Tags: Oemotståndlig : därför är du beroende av din smarta telefon ladda ner pdf e-bok; Oemotståndlig : därför är du beroende av din smarta telefon bok pdf svenska; Oemotståndlig : därför är du beroende av din smarta telefon las online bok; Oemotståndlig : därför är du beroende av din smarta telefon MOBI download; Oemotståndlig : därför är du beroende av din smarta telefon epub books download; Oemotståndlig : därför är du beroende av din smarta telefon e-bok apple

---

## Oemotståndlig : därför är du beroende av din smarta telefon PDF E-BOK

Adam Alter



Författare: Adam Alter  
ISBN-10: 9789163615580  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1656 KB

## BESKRIVNING

Vi är beroende. Vi jagar likes på Instagram, uppdaterar ständigt mejlen och förlorar oss i Facebook-flöden. Unga som vuxit upp efter millennieskiftet tillbringar så mycket tid framför skärmar att de knappt kan umgås med levande människor. Många av oss skulle inte uthärda ens en dag utan vår smartphone. I Oemotståndlig belyser Adam Alter orsakerna till vårt epidemiska beteendeberoende och avslöjar varför så många av dagens produkter äger en förrädisk dragningskraft. Smarta telefoner och datorer suddar ut avstånden mellan människor och deras magnetism är ingen slump. Företagen finjusterar sina produkter tills de nästan är omöjliga att motstå. I den här boken visar Alter hur du kan dra nytta av tekniska innovationer. Alters råd hjälper dig att bli mer närvarande i nuet samtidigt som du drar en tydligare gräns mellan arbete och fritid. Det går att vara lycklig i de beteendemässiga beroendenas tidevarv om man bara lär sig hur. Adam Alter är docent i psykologi och marknadsföring vid New York University. Han är bästsäljande författare och har skrivit för ett flertal välrenommerade tidskrifter, däribland The New Yorker, The Atlantic och Wired.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Checklista: 6 steg till att sälja din bostad | SEB**

Pris: 119 kr. Kartonnage, 2018. Skickas inom 9 vardagar. Köp Oemotståndlig : därför är du beroende av din smarta telefon av Adam Alter på Bokus.com.

### **Oemotståndlig : därför är du beroende av din smarta telefon - Adam ...**

Vi är beroende. Vi jagar likes på Instagram, uppdaterar ständigt mejlen och förlorar oss i Facebook-flöden. Unga som vuxit upp efter millennieskiftet tillbringar ...

### **Därför är du beroende av din mobil | Hälsoliv**

I dagens mycket digitaliserade värld är allt du behöver på din telefon eller enhet. Vi har kommit till beror på våra smarta ... av våra liv. Därför ...

**Oemotståndlig : därför är du beroende av din smarta telefon**

***LÄS MER***