

Tags: Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld ladda ner pdf e-bok; Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld e-bok apple; Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld MOBI download; Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld las online bok; Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld bok pdf svenska; Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld epub books download

Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld PDF E-BOK

Haemin Sunim



Författare: Haemin Sunim

ISBN-10: 9789176517628

Språk: Svenska

Filstorlek: 4982 KB

BESKRIVNING

Den zenbuddhistiska munken och läraren Haemin Sunim har fått stor uppmärksamhet för Allt du kan se när du saktar ner. Född i Sydkorea och utbildad i USA har han sålt mer än 3 miljoner ex av sina böcker och han har över en miljon följare på Twitter, @haeminsumin, och Facebook. Idag bor han i Seoul när han inte reser runt i världen och föreläser. I den här boken ger han kloka livsråd för olika situationer och sinnestillstånd. Den fungerar som en motvikt till vår allt stressigare vardag och tar till exempel upp vikten av att vila; hur man kan hantera besvikelser; att bli vän med sina känslor; att fånga ögonblicket; konsten att bevara en god relation; förlåtelse; kärlek; andlighet; framtidsplaner. Allt du kan se när du saktar ner innehåller kortare och längre texter och fina illustrationer i färg av den koreanska konstnären Youngcheol Lee. Den vänder sig till alla, oavsett ålder, kön och religion. Översättare: Katarina Jansson, Omslagsformgivare: Kerstin Hanson

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Alla e-böcker och ljudböcker av Haemin Sunim - Bokon

Jämför priser på Allt du kan se när du saktar ner (ljudbok ... Allt du kan se när du saktar ner Hitta lugn och ro i en hektisk värld LJUDBOK | av Haemin ...

hitta.se | Jämför pris på hitta.se online - Kelkoo

Låt dig inspireras av uppmärksamman zenmunk. Den zenbuddhistiska munken och läraren Haemin Sunim har fått stor uppmärksamhet för Allt du kan se när du saktar ner.

LIBRIS - Allt du kan se när du saktar ...

Pris: 55 kr. E-bok, 2018. Laddas ned direkt. Köp Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld av Haemin Sunim på Bokus.com.

ALLT DU KAN SE NÄR DU SAKTAR NER : HITTA LUGN OCH RO I EN HEKTISK VÄRLD

LÄS MER