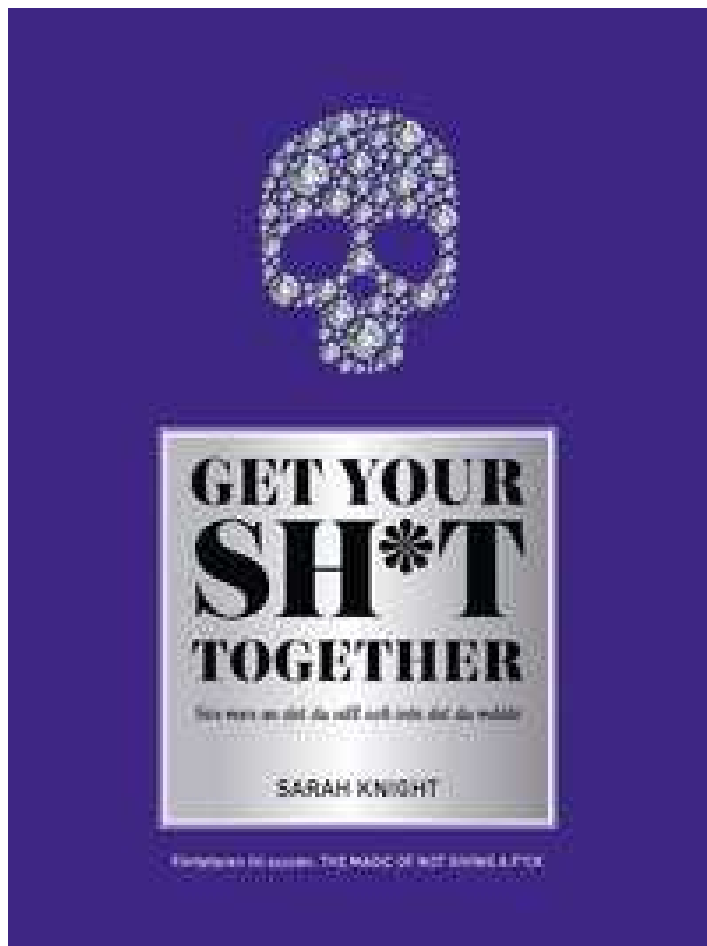


Tags: Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra e-bok apple; Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra ladda ner pdf e-bok; Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra epub books download; Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra MOBI download; Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra las online bok; Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra bok pdf svenska

Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra PDF E-BOK

Sarah Knight



Författare: Sarah Knight
ISBN-10: 9789188799869
Språk: Svenska
Filstorlek: 1581 KB

BESKRIVNING

Den mest frispråkiga och minst begränsande självhjälpsbok du kan hitta för att leva det liv du drömmer om. Har du fastnat på kontoret ibland eller kanske suttit klistrad i soffan när du egentligen bara vill komma ut (för en gångs skull), gå till gymmet (äntligen) eller sätta igång med det där projektet som du alltid skjuter upp? Då är det dags att styra upp ditt liv. I boken *The magic of not giving a f*ck*, introducerade anti-gurun Sarah Knight läsarna till glädjen i att rensa i den mentala röran. Den här boken tar dig ett steg längre genom att strukturera det du verkligen vill och behöver bry dig om och genomskåda destruktiva beteenden i jakten på lycka. Rensa bland det som stjälar din energi när det gäller karriär, ekonomi, kreativa projekt, förhållanden och hälsa. Du kommer att upptäcka: Kraften i negativt tänkande Tre enkla verktyg för att styra upp ditt liv Hur du spenderar mindre och sparar mer Hur du sätter upp stora mål och delmål för att nå dina drömmar Olika sätt att hantera oro, att undvika undvikande och att övervinna din rädsla för att misslyckas

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Nellie Berntsson

Knight Sarah. Get Your Sh*t Together - Hur Du Slutar Oroa Dig Över Vad Du Borde Göra Så Du Kan Avsluta Det Du Måste Få Gjort Och Ägna Dig Åt Det Du Vill Göra Bok

Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra ...

Lava Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra

Lena Ranehag och lurade "kändisar" | Gesusbloggen

Bevaka Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra så ...

GET YOUR SH*T TOGETHER : HUR DU SLUTAR OROA DIG ÖVER VAD DU BORDE GÖRA SÅ DU KAN AVSLUTA DET DU MÅSTE FÅ GJORT OCH ÄGNA DIG ÅT DET DU VILL GÖRA

LÄS MER