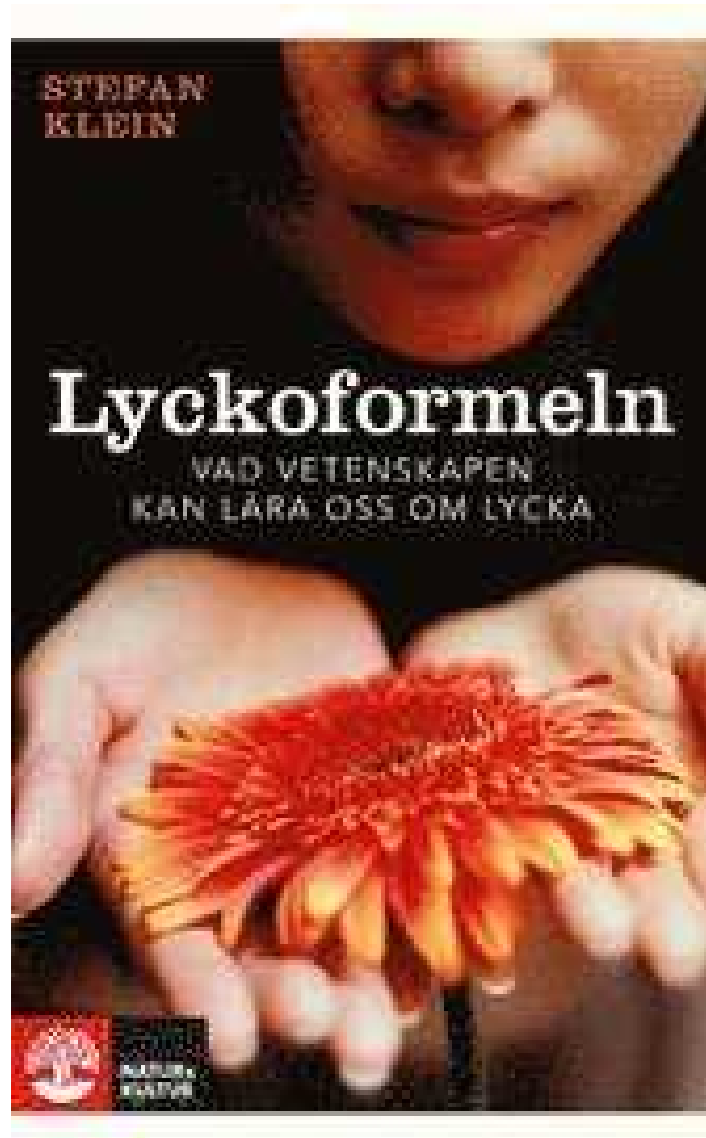


Tags: Lyckoformeln : vad vetenskapen kan lära oss om lycka epub books download; Lyckoformeln : vad vetenskapen kan lära oss om lycka bok pdf svenska; Lyckoformeln : vad vetenskapen kan lära oss om lycka e-bok apple; Lyckoformeln : vad vetenskapen kan lära oss om lycka las online bok; Lyckoformeln : vad vetenskapen kan lära oss om lycka MOBI download; Lyckoformeln : vad vetenskapen kan lära oss om lycka ladda ner pdf e-bok

Lyckoformeln : vad vetenskapen kan lära oss om lycka PDF E-BOK

Stefan Klein



Författare: Stefan Klein
ISBN-10: 9789127115804
Språk: Svenska
Filstorlek: 4776 KB

BESKRIVNING

Våren 2000 besökte naturvetaren och journalisten Stefan Klein hjärnforskaren Ramachandran i Kalifornien. De samtalade om människans bristande kunskap om sig själv. Plötsligt utbrast Ramachandran på sin sjungande engelska med indisk accent: And we don't even know what happiness is. Det blev startskottet för Kleins projekt. Han måste få veta. Det han fann överraskade honom. Vi har idag ganska stor kunskap om vad lycka är, men ingen har sammanfogat dessa rön och beskrivit dem på ett sätt som gör att alla kan förstå och tillämpa dem. Kanske låter det konstigt att man vetenskapligt skulle kunna utforska lyckan. Däremot är vi vana vid att människor studerar lyckans motsats. Kliniska psykologer har sedan gammalt ägnat sig åt känslor av olust. Det är först under senare år som en förändring har skett: Hjärnforskare har börjat intressera sig också för de positiva känslorna. På mycket kort tid har de gjort imponerande framsteg. Två nyare rön har varit avgörande. Det ena gäller de delar av hjärnan som ger upphov till välbefinnande. I våra hjärnor finns det egna kopplingar för glädje, lust och euforivi har ett lyckosystem. På samma sätt som vi föds med förmågan att tala, är vi också programmerade att uppleva positiva känslor. Det andra rönet är att även en vuxen människas hjärna fortsätter att förändras. Varje gång vi lär oss något förändras hjärnan. Det innebär att vi kan öva upp vår naturliga fallenhet för positiva känslor på samma sätt som vi lär oss ett främmande språk. Lyckoformeln tar läsaren med på en forskningsresa till de positiva känslorna. Den innehåller många tips på hur man kan tillämpa neurovetenskapens senaste rön för att leva ett lyckligare liv. Men det är ändå ingen handbok i vanlig bemärkelse. Den vill teckna en bakgrund, inte komma med några patentröslösningar. Likt en resehandbok försöker den förmedla de nödvändiga kunskaperna. Frågan är hur individen, men också samhället, kan tillägna sig en lyckokultur. I ljuset av neurovetenskapen råder det idag inte längre något tvivel om att man kan lära sig att vara lycklig. Lyckoformeln har länge legat på de tyska topplistorerna och har översatts till mer än 20 språk. Översättning Mia Engvén

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Boktipset - Lyckoformeln : vad vetenskapen kan lära oss om lycka

Gör en bra affär på Lyckoformeln: vad vetenskapen kan lära oss om lycka (Pocket, 2008) Lägst pris just nu 38 kr bland 9 st butiker. Varje månad hjälper vi ...

Lyckoformeln : vad vetenskapen kan lära oss om lycka: Amazon.co.uk ...

Lyckoformeln : vad vetenskapen kan lära oss om lycka av Klein, Stefan: Våren 2000 besökte naturvetaren och journalisten Stefan Klein hjärnforskaren Ramachandran i ...

Köp Lyckoformeln 9789127115804 med fri frakt | Fyndiq Snabbt

I sin bok "Lyckoformeln" ger han sig på det mäktiga uppdraget att försöka sammanfatta vad vetenskapen kan lära oss om lycka.

LYCKOFORMELN : VAD VETENSKAPEN KAN LÄRA OSS OM LYCKA

LÄS MER