

## **Humor och glädje PDF E-BOK**

**Lars-Eric Uneståhl**



Författare: Lars-Eric Uneståhl

ISBN-10: 9789149159800

Språk: Svenska

Filstorlek: 2708 KB

## BESKRIVNING

De flesta människor har alltid vetat att humor, skratt och glädje hjälper oss att både fungera bättre och att må bättre, men det är först genom de sista årens forskning som det är vetenskapligt bevisat. Skrattet - "den inre joggingen" ger inte bara en effektiv avslappning, det är också den "kortaste vägen mellan två människor" och det är den absolut billigaste, men ändå ibland den allra bästa medicinen. Av och med Lars-Eric Uneståhl

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Humor, glädje och viss nostalgi i veckans "skyltning" - Ditte Akker**

Häftad, 2007. Den här utgåvan av Glädje och humor i förskolan är slutsåld. Kom in och se andra utgåvor eller andra böcker av samma författare.

### **humor & glädje | Adlibris**

Du har sett honom i flera humor- och satirprogram som till exempel ... Hasse personifierar uttrycket "Spritte av glädje". Med en humor som roar de ...

### **Humor och glädje - Lars-Eric Uneståhl - böcker (9789149159800 ...**

Ibland känns det som att vi lever i en alltför negativ värld. Lär dig att använda humor i vardagen och inse att glädje är smittsamt.

***LÄS MER***