

Tags: Våga föra din talan : Lär dig prata inför andra - och faktiskt gilla det ladda ner pdf e-bok; Våga föra din talan : Lär dig prata inför andra - och faktiskt gilla det bok pdf svenska; Våga föra din talan : Lär dig prata inför andra - och faktiskt gilla det MOBI download; Våga föra din talan : Lär dig prata inför andra - och faktiskt gilla det las online bok; Våga föra din talan : Lär dig prata inför andra - och faktiskt gilla det e-bok apple; Våga föra din talan : Lär dig prata inför andra - och faktiskt gilla det epub books download

---

## **Våga föra din talan : Lär dig prata inför andra - och faktiskt gilla det PDF E-BOK**

**Peter Olofsson,Mikael Andersson**



Författare: Peter Olofsson,Mikael Andersson

ISBN-10: 9789188743503

Språk: Svenska

Filstorlek: 3742 KB

## BESKRIVNING

Känner du att det är så obehagligt att prata inför andra att du aktivt undviker situationer där det förväntas av dig? Eller att du behöver bli bättre på att prata med och inför andra, att uttrycka dina åsikter på ett tydligt sätt och väcka engagemang? Då är Våga föra din talan boken för dig! Att tala med och inför andra är en förmåga vi alla behöver vi är helt enkelt beroende av att kommunicera för att må bra och fungera. I boken förklaras hur vi kan träna upp vår förmåga att hantera, prestera och faktiskt tycka om pressade talarsituationer. Teori och exempel varvas med fler än 40 praktiska och resultatinriktade övningar, så att du kan välja dem som passar just dig och din situation, oavsett om det är ett viktigt samtal på tu man hand eller en presentation för en stor grupp. Övningarna spänner över allt från röst- och andningsövningar till avslappning och hur du bäst använder ditt kroppsspråk. Det positiva är att förmågan att prata med och inför andra går att träna upp i Våga föra din talan lär du dig hur. MIKAEL ANDERSSON har många års erfarenhet av att föreläsa om och utbilda i hur vi bättre förstår oss själva och andra, hur vi utvecklar vår kommunikation samt hur vi på bästa sätt hanterar och presterar under press.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

**lyktorna på skylten blinkar växelvis. vad innebär det för dig**

Pris: 125 kr. inbunden. Förväntas skickas under v. 9. Förhandsbeställ boken Våga föra din talan : lär dig prata inför andra och faktiskt gilla det av Mikael ...

**Våga prata inför andra | Att bo i USA**

Våga föra din talan : Lär dig prata inför andra ... på vad du har läst och gillar, ... guide till de bästa och mest personliga boktipsen för just dig ...

**24 tips för att minska din talarskräck, rädsla & fobi för offentliga ...**

Gilla läget och må bättre! ... Våga föra din talan : Lär dig prata inför ... Känner du att det är så obehagligt att prata inför andra att du aktivt ...

**VÅGA FÖRA DIN TALAN : LÄR DIG PRATA INFÖR ANDRA - OCH FAKTISKT GILLA DET**

***LÄS MER***