

Tags: Att möta förlossningssmärtan epub books download; Att möta förlossningssmärtan bok pdf svenska; Att möta förlossningssmärtan e-bok apple; Att möta förlossningssmärtan ladda ner pdf e-bok; Att möta förlossningssmärtan MOBI download; Att möta förlossningssmärtan las online bok

Att möta förlossningssmärtan PDF E-BOK

Lennart Nilsson,Linda Forsell,Lars Hamberger,Gudrun Abascal



Författare: Lennart Nilsson,Linda Forsell,Lars Hamberger,Gudrun Abascal

ISBN-10: 9789174240030

Språk: Svenska

Filstorlek: 3167 KB

BESKRIVNING

De flesta som ska föda barn oroar sig för hur ont det ska göra. Om det går att behålla lugnet och kontrollen när förlossningen väl sätter igång. Eller tappar man fattningen av smärtan? Hur gör man för att få en så bra upplevelse som möjligt när bebisen ska se dagens ljus för allra första gången? Barnmorskan Gudrun Abascal, känd från succéboken *Att föda*, går i sin nya bok på djupet när det gäller förlossningssmärtan. På sitt mycket personliga sätt förmedlar hon hur du kan hitta strategier för att hantera smärtan och värkarna som hjälper barnet att födas. Hon går grundligt igenom vad som händer i kroppen och hur smärtan påverkas av hur du hanterar och bedömer den. Du får också hjälp att hitta rätt i den uppsjö av alla förberedande kurser och träningsformer som finns.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Download Att möta förlossningssmärtan pdf Gudrun Abascal - tighbirdlalan

När jag skulle föda mitt första barn läste jag Att föda av Gudrun Abascal. Hon har även skrivit Att möta förlossningssmärtan. Om du klickar på länken finns ...

Att möta förlossningssmärtan | Önskelista | Önskelista, Bok

Pris: 55 kr. Pocket, 2010. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Att möta förlossningssmärtan av Gudrun Abascal på Bokus.com. Boken har 4 st läsarrecensioner.

Att föda - bonnierfakta.se

Att möta förlossningssmärtan. 2008. Ett barn blir till (6:e utgåvan) Sök bland våra böcker, författare, fotografer och ...

Att möta förlossningssmärtan

LÄS MER