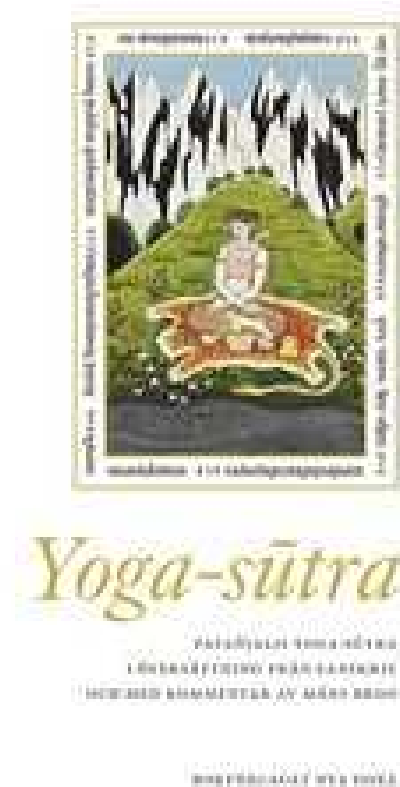


## Yoga-Sutra PDF E-BOK

**Gunnar Björnsson,Ulrik Kihlbom,Anders Ullholm**

---



Författare: Gunnar Björnsson,Ulrik Kihlbom,Anders Ullholm

ISBN-10: 9789157806215

Språk: Svenska

Filstorlek: 4353 KB

## BESKRIVNING

Patañjali skrev sin yoga-sutra för mer än 1500 år sedan. Hans bok är ändå fortfarande högst aktuell, inte bara för att yoga idag är populärare än någonsin tidigare, utan framför allt för att de problem han brottas med lika mycket rör nutidsmänniskan. Hurdant är människans sinne? Kan alla hennes bång-styriga tankar stillas? Kan hon bryta destruktiva tankemönster? Och finns kanske något bortom tanken? Yoga-s tra handlar som namnet säger om yoga, men på ett filosofiskt genomgripande sätt, där Patañjali inte nöjer sig med att beskriva människans och världens beskaffenhet, utan också presenterar en konkret metod för att bryta de bojor som fjättrar oss. Texten ger oss en fascinerande inblick i en världsåskådning som vid första anblick kan verka främmande, men som vid ett närmare studium på många sätt kan kännas bekant. För översättningen av Yoga-s tra den första direkt från sanskrit till svenska står docent Måns Broo från Åbo Akademi. Han har också försett texten med utförliga förklaringar som sammanfattar hur de klassiska indiska kommentatorerna uppfattat Patañjalis verk.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Yoga Sutra - Home | Facebook**

Discover the yoga in you. Yoga classes for individuals, kids and family.

### **Yoga Sutra | Yogamala - yoga- & wellnessblogg**

The Yoga Sutra, widely regarded as the authoritative text on yoga, is a collection of aphorisms, outlining the eight limbs of yoga. These "threads" (as sutra ...

### **Pātañjalayogasūtra-s (Patanjali Yoga Sutras) - Sanskrit & Trika Shaivism**

Pātañjalayogasūtra-s (Patanjali Yoga Sutras) The celebrated Yoga aphorisms by the sage Patañjali (Patanjalayogasutra,Patanjala yoga sutra,Patanjala yogasutras ...

**LÄS MER**