

Kost och hälsa, elevbok PDF E-BOK

Ingela Fredriksson



Författare: Ingela Fredriksson

ISBN-10: 9789140678058

Språk: Svenska

Filstorlek: 1510 KB

BESKRIVNING

Kost och hälsa är ett heltäckande läromedel för kursen med samma namn. Läromedlet består av elevbok, lärarhandledning och lärarwebb. Kost och hälsa innehåller sju teman: Kostens och måltidernas betydelse för hälsan, Näringslära, livsmedelskvalitet och tillagning, Betydelsen av fysisk aktivitet och vila, Hygien, smitta och smittspridning, Allergier och behov av specialkost, Idrott och kost, Kritisk granskning av information från olika källor. Kost och hälsa är ett pedagogiskt utformat läromedel med tydlig koppling till kursens centrala innehåll. Boken resonerar kring ämnen som motion och vila, hur kost och hälsa samverkar, livsmedelskvalitet och näringslära samt attityder och värderingar kring kost och hälsa. Kost och hälsa besvarar frågor som: Hur förändrar man vardagen för att få bättre hälsa? Hur hanterar man allergier och olika typer av kost? Vad innebär hygien för hälsan? Vilka behov av specialkost kan finnas? Kost och hälsa i korthet: * består av elevbok, lärarhandledning och lärarwebb * har en tydlig koppling till kursens centrala innehåll * resonerar kring ämnen som motion och vila, hur kost och hälsa samverkar, livsmedelskvalitet och näringslära samt attityder och värderingar kring kost och hälsa

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hälsopedagogik Elevbok 2:a uppl - KompetensUtvecklingsInstitutet - KUI

Hitta rätt bland alla kostråd och kostmetoder för optimal hälsa! Jämför SLVs rekommendationer med Medelhavskost, GI-kost, Stenålderskost, Atkins, LCHF ...

Kost och hälsa, lärarhandledning - Ingela Fredriksson - böcker ...

Här listar vi Livsmedelsverkets Nyheter om mat och hälsa. Nyheter mat och hälsa ... Webbutbildningar om kost, livsstil och samtalet

Kost och hälsa, elevbok - Ingela Fredriksson - böcker (9789140678058 ...

Träna Kost, Hälsa och Kostcirkeln gratis i spel online. Ett spel som tar upp grundläggande kunskaper om kost och hälsa. Spelet har 2 olika nivåer.

LÄS MER