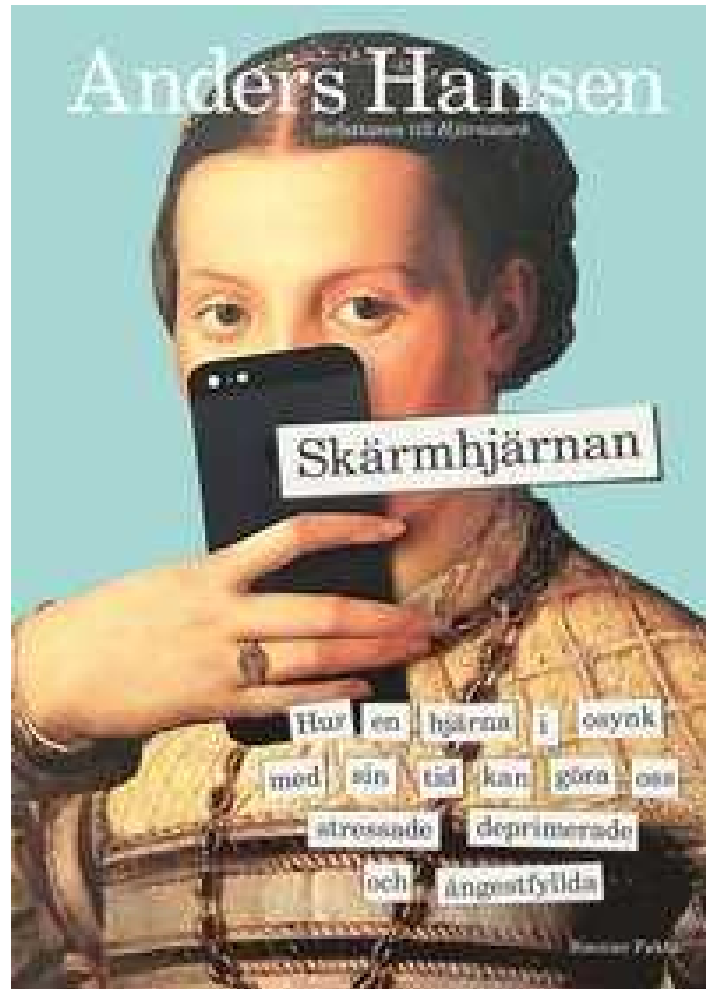


Tags: Skärmhjärnan : hur en hjärna i osynk med sin tid kan göra oss stressade, deprimerade och ångestfyllda bok pdf svenska; Skärmhjärnan : hur en hjärna i osynk med sin tid kan göra oss stressade, deprimerade och ångestfyllda MOBI download; Skärmhjärnan : hur en hjärna i osynk med sin tid kan göra oss stressade, deprimerade och ångestfyllda epub books download; Skärmhjärnan : hur en hjärna i osynk med sin tid kan göra oss stressade, deprimerade och ångestfyllda las online bok; Skärmhjärnan : hur en hjärna i osynk med sin tid kan göra oss stressade, deprimerade och ångestfyllda e-bok apple; Skärmhjärnan : hur en hjärna i osynk med sin tid kan göra oss stressade, deprimerade och ångestfyllda ladda ner pdf e-bok

---

## **Skärmhjärnan : hur en hjärna i osynk med sin tid kan göra oss stressade, deprimerade och ångestfyllda PDF E-BOK**

**Anders Hansen,Carl Johan Sundberg**



Författare: Anders Hansen,Carl Johan Sundberg

ISBN-10: 9789174247961

Språk: Svenska

Filstorlek: 3062 KB

## BESKRIVNING

Den psykiska ohälsan håller på att ta över som det stora hälsohotet i vår tid. Ett högt tempo, konstant stress och en digital livsstil med ständig uppkoppling börjar få konsekvenser för vår hjärna. För hur mycket du än gillar att kolla bildflödet på instagram, nyheterna i mobilen eller filmer på plattan, är din hjärna inte anpassad till det som dagens samhälle för med sig. Den är helt enkelt i osynk med vår tid! Men det betyder inte att du står maktlös och att det saknas lösningar - med lite mer kunskap om hur hjärnan fungerar kommer du snart att inse att det egentligen handlar om ganska enkla och basala saker. Den mänskliga hjärnan är skapad i en helt annan tid, och kanske borde vi visa den lite mer hänsyn. Så följ med på en spännande resa och få en helt ny bild av det som händer och sker i ditt huvud!

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Författare - Anders Hansen - Storytel**

"Sverige ska vara bäst i världen på att tillvarata digitaliseringens möjligheter." Men BARNverket undrar hur de förebyggande riskbedömningarna ur ett...

### **Skärmhjärnan : Hur en hjärna i osynk med sin tid kan göra oss stressade ...**

Skärmhjärnan : Hur en hjärna i osynk med sin tid kan göra oss stressade, deprimerade och ångestfylld av Hansen Anders ...

### **Boka föreläsare Anders Hansen - Hjärnstark - Speakersandfriends.se**

Skärmhjärnan : Hur en hjärna i osynk med sin tid gör oss stressade, deprimerade och ångestfyllda. ... Hur en hjärna i osynk med sin tid kan göra oss stressade, ...

**Skärmhjärnan : hur en hjärna i osynk med sin tid kan göra oss stressade, deprimerade och ångestfyllda**

***LÄS MER***