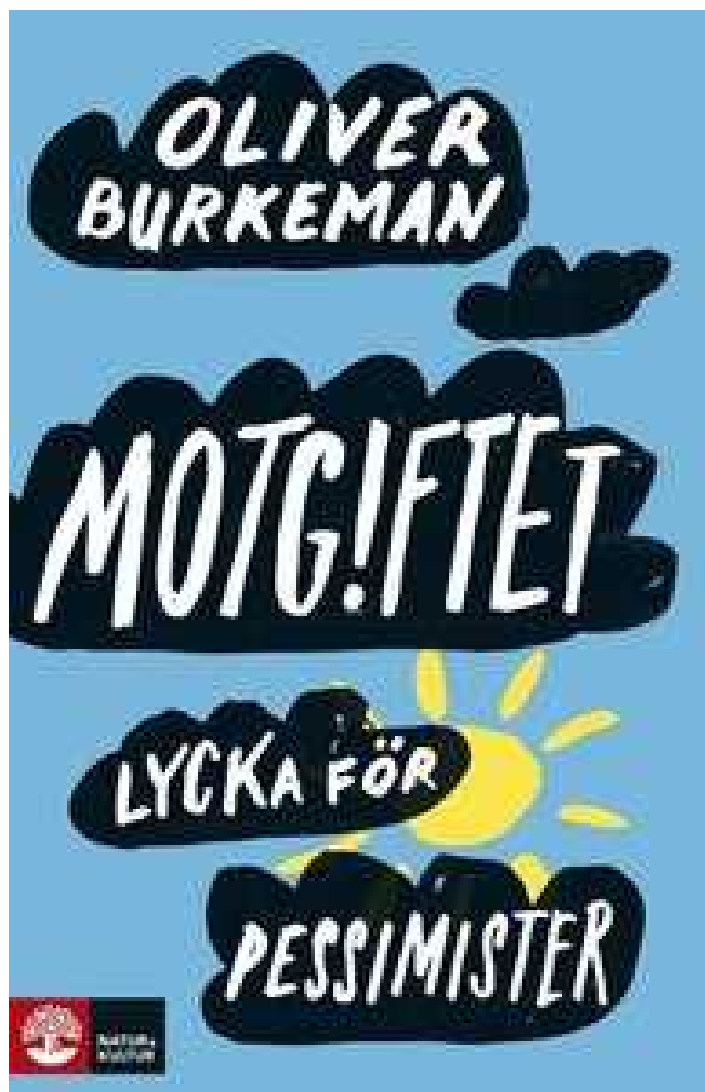


Motgiftet PDF E-BOK

Thomas Erikson



Författare: Thomas Erikson

ISBN-10: 9789127136847

Språk: Svenska

Filstorlek: 1048 KB

BESKRIVNING

Släpp taget om dina mål, sluta jaga efter måsten och våga acceptera livets ofullkomlighet. Oliver Burkeman presenterar motgiftet till dagens lyckohets och jakt på det perfekta. Med hjälp av klokheter från antika filosofer, resultat från modern neuroforskning, exempel från terroristbekämpning och anekdoter från veckolånga meditations retreat utforskar Oliver Burkeman hur man lever med osäkerhet, misslyckanden och det imperfekta. Hans slutsats är att det är nödvändiga ingredienser i ett lyckligt liv. Först när du slutar försöka kontrollera livet i minsta detalj kan du njuta av det till fullo. Motgiftet är en pärla. [...] Oliver Burkeman påminner oss om flera av filosofins djupare traditioner och gör det med lätt hand och torr humor. Den här boken kommer att berika dig ? och ja, göra dig lite lyckligare. Daniel H. Pink, Författare till Drivkraft och Det är mänskligt att sälja. En rejäl dos sunt förnuft och en uppiggande avgiftningskur för självhjälpsknarkaren. Julian Baggini, The Guardian Oliver Burkeman är en brittisk journalist bosatt i New York. Han skriver regelbundet i The Guardian om psykologi och forskning. Motgiftet är hans andra bok.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Experten: Här är motgiftet mot kontorsskvallret | Ny Teknik

Släpp taget om dina mål, sluta jaga efter måsten och våga acceptera livets ofullkomlighet. Oliver Burkeman presenterar motgiftet till dagens lyckohets och jakt ...

Motgiftet nu möjligt skriva ut - Drugnews

I Danmark har elva personer visat symptom på sjukdomen botulism. För att bekämpa sjukdomen behövs ett motgift - som behövde beställas in från utlandet.

Motgift är nu en del av Svegot

Predikan av Stefan Albinsson i Norrmalmskyrkan den 2 april 2017 Femte söndagen i fastan: Försonaren . Fjärde Moseboken 21:4-9; Psaltaren 103:8-14; Första ...

LÄS MER