

## Körskola för livet PDF E-BOK

**Tomas Danielsson**



Författare: Tomas Danielsson

ISBN-10: 9789173133975

Språk: Svenska

Filstorlek: 2535 KB

## BESKRIVNING

"Stressdoktorn" Tomas Danielsson ger sina bästa råd från sin långa erfarenhet av att behandla och förebygga stress hos allt från koncernledningar till kvinnor i offentlig sektor. Han reder ut begrepp och myter och pekar på sätt att hantera stressen som finns runt oss alla. Boken ger ett delvis nytt perspektiv på dagens debatt kring stress i arbetslivet samtidigt som den pekar på möjliga vägar framåt. Fakta och åskådliggörande exempel kombineras med goda och beprövade råd. Vad är det egentligen som skapar stress? I vilka situationer uppkommer den? Är stress alltid destruktiv? Hur påverkas man av stress? Kan man undvika onödig stress? Vad kan man begära av sig själv för att minska stressen? Vad kan man begära av sin omgivning, t ex sin arbetsgivare? Dessa intressanta frågor är bara några av alla dem som ställs och besvaras i boken.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Körskola för livet (Ljudbok nedladdning, 2007) - pricerunner.se**

VÅR körskola erbjuder intensivkurser för körkort! En körskola som gör vägen till körkort snabb och enkel! Körkort är en investering för livet och för ...

### **Din Trafikskola Norrköping | Ger en utbildning för livet**

Pris: 129 kr. Ljudbok, 2007. Laddas ned direkt. Köp Körskola för livet av Tomas Danielsson på Bokus.com.

### **Trafikskolan Walk In Drive Out - Startsidea | Facebook**

Här lär du dig även för livet, inte bara inför provet. Så välkommen in till oss. Vi hjälper dig gärna på din resa, mot Ditt Körkort. Kort om oss.

***LÄS MER***