

Tags: Jag känner mig arg epub books download; Jag känner mig arg las online bok; Jag känner mig arg e-bok apple; Jag känner mig arg MOBI download; Jag känner mig arg bok pdf svenska; Jag känner mig arg ladda ner pdf e-bok

Jag känner mig arg PDF E-BOK

Ylva Killander



Författare: Ylva Killander
ISBN-10: 9789170537196
Språk: Svenska
Filstorlek: 3226 KB

BESKRIVNING

En lättläst bok om ilska. En del människor blir arga lätt. Andra kan inte bli arga. Att kunna bli arg är nyttigt. Ilskan hjälper dig att kunna säga nej till saker du inte vill göra. Hur är det för dig? Blir du rasande arg och skäller ut folk? Eller sitter du i ett hörn och tjuvar när du blir arg? Kanske behöver du få tips om hur du kan göra med din ilska? I Jag känner mig arg berättar Therese, Rolf och Janne om sin ilska. Författaren och journalisten Ylva Killander skriver. Hon har gjort många böcker för LL-förlaget. Jag känner mig arg är den tredje boken i LL-förlagets serie om känslor. De andra heter Jag känner mig ledsen och Jag känner mig glad.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Jag känner mig arg - Ylva Killander - ljudbok (9789170537196 ...**

När någon gör det känns det som den förstår och tycker det är okej att jag blir så arg/frustrerad även om jag ofta känner mig värdelös när allt är över.

Jag känner mig arg - Ljudbok - Ylva Killander (9789170537196) - bokus.com

Säger bara en sak; har du kollat sköldkörteln? Det låter precis som mig för ett par månader sedan. Jag gick till vårdcentralen för att få hjälp med min ...

Testa dig: Är du deprimerad? - amelia

Jag har alltid haft kort stubin - även som barn. Och jag är trött på det! Jag blir så arg och ledsen på mig själv när jag jämt är irriterad på ...

LÄS MER