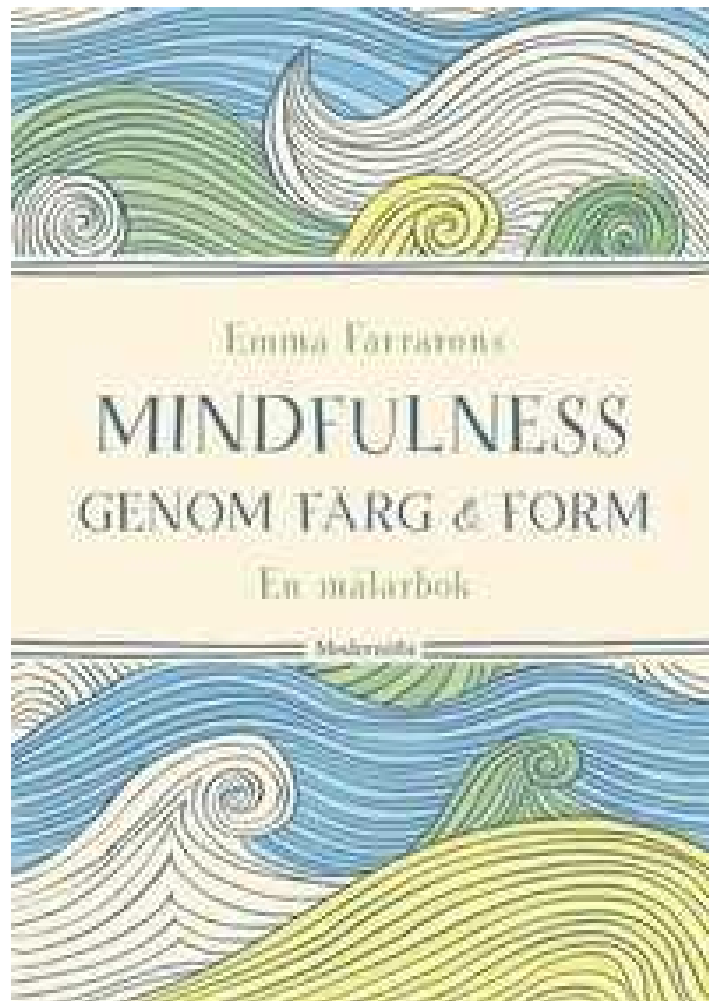


Tags: Mindfulness genom färg och form : en målarbok e-bok apple; Mindfulness genom färg och form : en målarbok MOBI download; Mindfulness genom färg och form : en målarbok bok pdf svenska; Mindfulness genom färg och form : en målarbok ladda ner pdf e-bok; Mindfulness genom färg och form : en målarbok las online bok; Mindfulness genom färg och form : en målarbok epub books download

Mindfulness genom färg och form : en målarbok PDF E-BOK

Emma Farrarons



Författare: Emma Farrarons
ISBN-10: 9789177011491
Språk: Svenska
Filstorlek: 2016 KB

BESKRIVNING

Emma Farrarons fantastiska och älskade målarbok äntligen till Sverige Att arbeta med händerna är ett av de bästa sätten att dämpa oro och bli av med stress. Den här uppslukande färgläggningsboken erbjuder en praktisk övning i mindfulness som ger dig utlopp för din kreativitet och gör dig lugnare och mer fokuserad. Mindfulness genom färg och form är vackert illustrerad och full av grunder till utsökta scenarion och intrikata, sofistikerade mönster som leder dig in i ett avslappnat, meditativt tillstånd medan du fyller sidorna med färg. Ägna några minuter av din dag - var du än befinner dig - åt att färglägga dig till en stunds lugn och ro. EMMA FARRARONS föddes på Filippinerna och växte upp i Paris. Hon studerade illustration på Edinburgh College of Art och l'École nationale supérieure des Arts Décoratifs. Efter att ha gått en kurs i textil och mönstertryck i Sverige - på Capellagården på Öland - utvecklade Emma en särskild förkärlek för mönster och tygtryck. Hennes storsäljande debutbok, Mindfulness genom färg och form [The Mindfulness Colouring Book] finns nu på 17 språk. Besök henne på: www.mindfulnesscolouring.com www.emmafarrarons.com www.unpetitblog.com.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Mindfulness genom färg & form | Modernista

Den här charmiga och ovanliga målarboken återger en dag i katten Bonos liv. ... Mindfulness genom färg och form : en målarbok.

Målarbok online | Skapamer.se

Mindfulness genom färg & form är vackert illustrerad och ... i Paris och efter att ha gått en textil- och tryckkurs på Capellagården i ... Målarbok för vuxna ...

3 övningar inom mindfulness som du kan göra på jobbet

Pris: 49 kr. Häftad, 2017. Skickas inom 10 vardagar. Köp Mindfulness genom färg och form : en målarbok av Emma Farrarons på Bokus.com.

Mindfulness genom färg och form : en målarbok

LÄS MER