

Drömmen påverkar ditt liv PDF E-BOK

Ann Ahlberg



Författare: Ann Ahlberg
ISBN-10: 9789172411760
Språk: Svenska
Filstorlek: 3604 KB

BESKRIVNING

En handbok om drömmar Alla kan lära sig att förstå mer om sina drömmar. Drömmen är ett omedvetet tankearbete där du ofta hittar lösningar på frågor som kan upplevas som problem i vaket tillstånd. Boken ger många exempel på det som författarna kallar för vardagsdrömmar, värdedrömmar och temadrömmar. Drömmar kan också analyseras i förebyggande syfte. Vi bearbetar inte bara våra känslor i drömmen. Vi förbereder oss även för kommande utmaningar och förändringar. Nya forskningsrön I bokens första del gör Paul Jan Brudal en genomgång av vad hjärnforskningen i dag vet om drömmarnas uppkomst, förlopp och betydelse för oss. Hur drömmar man i andra kulturer? Har drömmar ett eget språk som går att tolka och förstå? Har drömmarna något värde? I bokens andra del skriver Lisbet Brudal om sin kliniska verksamhet och möten med patienter och deras berättelser om sina drömmar. Finns det sanna drömmar? Har drömmen ett värde? Kan drömmar bota psykiska kriser? Drömmen påverkar ditt liv är inte en bok om drömtydning. Den går ett steg djupare och förklarar drömmens funktion och betydelse. Författarna är gifta med varandra och två ledande norska drömforskare. Paul Jan Brudal har varit chefpsykolog vid flera psykiatriska sjukhus i Norge, men är i dag privatpraktiserande. Han har skrivit ett flertal akademiska läroböcker. Lisbet Brudal är psykoterapeut och väl etablerad som författare (13 böcker). Hon är också kolumnist i norska dagstidningar. En tidigare utgåva av denna bok utkom på svenska 1996 (Drömpsykologi). Denna reviderade utgåva är uppdaterad med nya rön inom hjärnforskningen och med aktuella fallbeskrivningar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vad styr ditt liv - Kjell Haglund! | Själens Krigare

16 böcker som kan förändra ditt liv. En del böcker påverkar en så starkt att man efter bara några sidor VET att man ... men ändå lever drömmen om forna ...

Drömmen påverkar ditt liv - Paul Jan Brudal ... - Adlibris Bokhandel

Våra drömmar förändras med drivkrafterna bakom drömmarna är ofta detsamma. ... Du saknar kontroll och kan heller inte påverka det som händer i ditt liv.

Vem påverkar ditt liv | Bloggen Om Jobben

Drömmar om döden kan vara en symbol för att du är inne i en process i ditt liv ... alkohol eller andra stimulerande medel kan också påverka våra drömmar ...

DRÖMMEN PÅVERKAR DITT LIV

LÄS MER