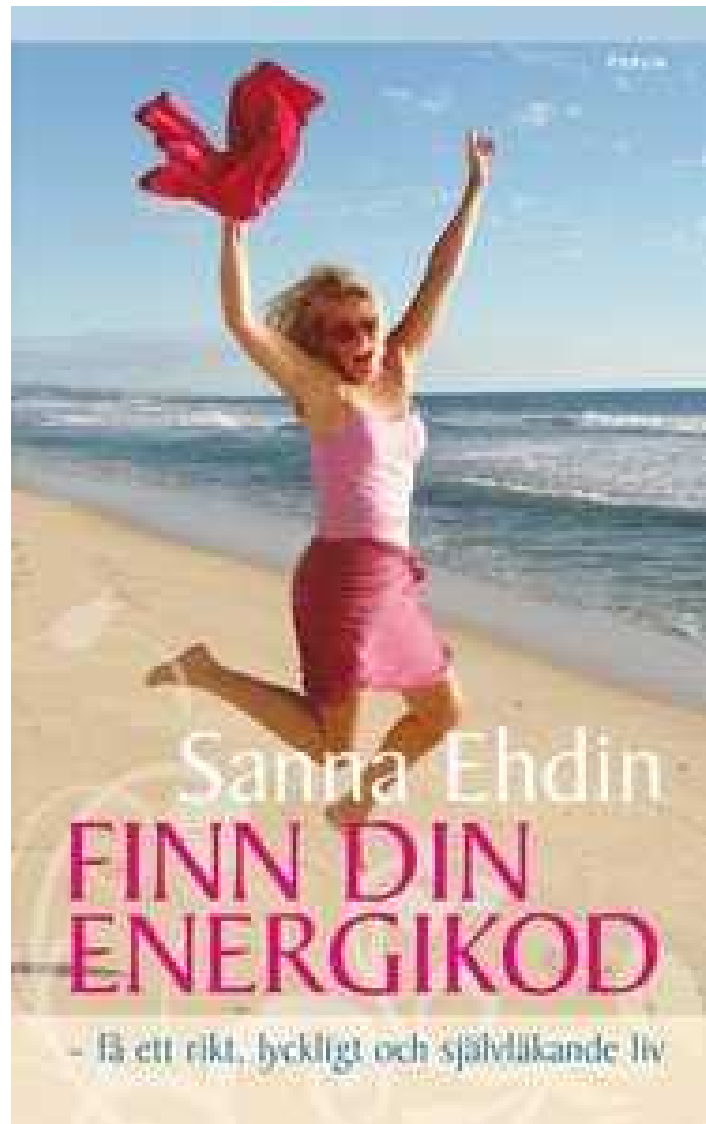


Tags: Finn din energikod : - få ett rikt, lyckligt och självläkande liv las online bok; Finn din energikod : - få ett rikt, lyckligt och självläkande liv epub books download; Finn din energikod : - få ett rikt, lyckligt och självläkande liv bok pdf svenska; Finn din energikod : - få ett rikt, lyckligt och självläkande liv e-bok apple; Finn din energikod : - få ett rikt, lyckligt och självläkande liv MOBI download; Finn din energikod : - få ett rikt, lyckligt och självläkande liv ladda ner pdf e-bok

---

## **Finn din energikod : - få ett rikt, lyckligt och självläkande liv PDF E-BOK**

**Sanna Ehdin**



Författare: Sanna Ehdin  
ISBN-10: 9789143510478  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3341 KB

## BESKRIVNING

För att känna välbefinnande behövs en god energinivå ? både fysiskt och psykiskt. Boken bygger på de senaste forskningsrönen och visar hur du höjer din energinivå och ökar energiflödet på mest effektiva sätt. Du får också hjälp att hitta fram till den energikod som stämmer för just dig. Energi finns överallt. Hög energinivå är en viktig förutsättning för självläkning och god självkänsla. Boken tar upp hur man blir medveten om sin energinivå och hur man ökar energiflödet med hjälp av andning, motion och qi-övningar. Här presenteras också nya tekniker för att bli av med blockeringar samt nya metoder för att mäta energin i kroppens celler. Powerfood ger bra energi. Genom inflammationsdämpande livsmedel ? IFD-mat ? kan man styra cellernas gener i rätt riktning. Detox hjälper till att höja energinivån, medan skräpmat programmerar oss för låg energi. Tankens kraft är ett välkänt begrepp. Här visas hur tankar ger information till hela vårt energisystem ? inte bara till hjärnan ? och hur vi kan använda dem på bästa sätt. Kärlekens energi handlar om glädje, lust och samvaro. När människor kommunicerar med varandra på ett positivt sätt uppstår bra energi. Beröring och sexuell energi är självfallet också viktiga energikällor för människans välbefinnande. Boken visar vägen till den energikod som passar just dig. Den ger de råd du behöver för att upprätthålla en hög energinivå, känna dig inspirerad, kreativ och levnadsglad. Det gör livet så mycket lättare! Omslagsformgivare: Anders Timrén

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Finn din energikod få ett rikt, lyckligt och självläkande liv ...**

Finn din energikod - få ett rikt, lyckligt och självläkande liv av Ehdin, Sanna : Människans naturliga tillstånd är att må bra och känna sig glad. För att ...

### **Finn din energikod - få ett rikt, lyckligt och självläkande liv - Sanna ...**

100 blommor att sticka & virka : vackra blomstersmycken att dekorera kläder, presenter, accessoarer och mycket annat med bok - Lesley Stanfield .pdf

### **Finn din energikod : - få ett rikt, lyckligt och självläkande liv ...**

Pris: 59 kr. E-bok, 2011. Laddas ned direkt. Köp Finn din energikod : - få ett rikt, lyckligt och självläkande liv av Sanna Ehdin på Bokus.com.

**FINN DIN ENERGIKOD : - FÅ ETT RIKT, LYCKLIGT OCH SJÄLVLÄKANDE LIV**

***LÄS MER***