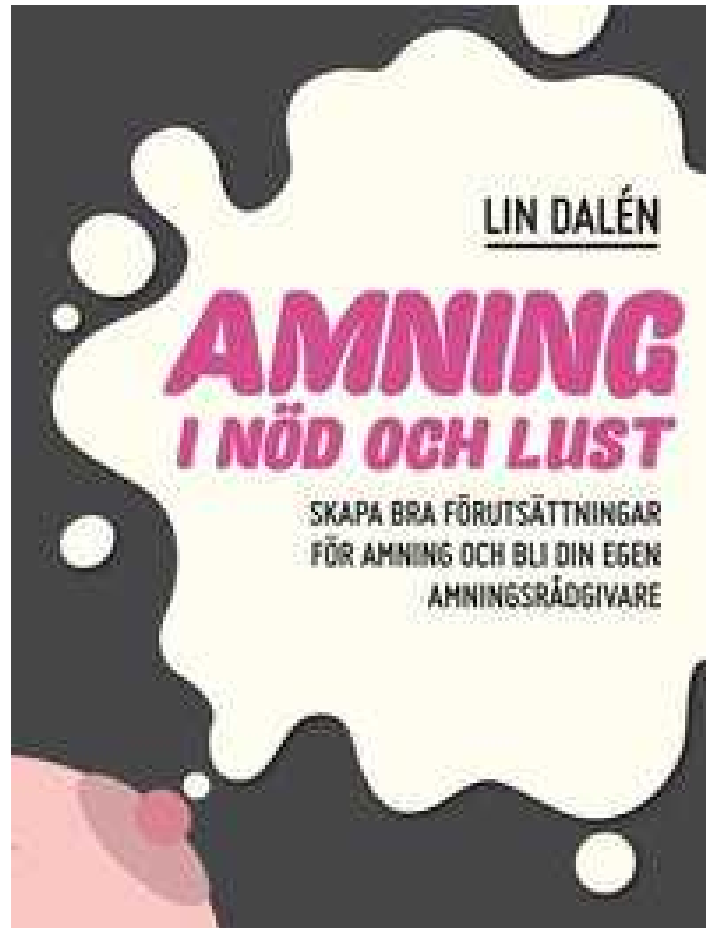


Tags: Amning i nöd och lust : skapa de bästa förutsättningarna för amning och bli din egen amningsrådgivare las online bok; Amning i nöd och lust : skapa de bästa förutsättningarna för amning och bli din egen amningsrådgivare ladda ner pdf e-bok; Amning i nöd och lust : skapa de bästa förutsättningarna för amning och bli din egen amningsrådgivare bok pdf svenska; Amning i nöd och lust : skapa de bästa förutsättningarna för amning och bli din egen amningsrådgivare e-bok apple; Amning i nöd och lust : skapa de bästa förutsättningarna för amning och bli din egen amningsrådgivare epub books download; Amning i nöd och lust : skapa de bästa förutsättningarna för amning och bli din egen amningsrådgivare MOBI download

Amning i nöd och lust : skapa de bästa förutsättningarna för amning och bli din egen amningsrådgivare PDF E-BOK

Anthony William



Författare: Anthony William

ISBN-10: 9789198447705

Språk: Svenska

Filstorlek: 1465 KB

BESKRIVNING

Amning i nöd och lust riktar sig till dig som vill veta hur du skapar de bästa förutsättningarna för amning och hur du får amningen att fungera. Kanske är du gravid och vill vara väl förberedd inför barnets ankomst? Kanske har du redan fått barn och vill nu få amningen att flyta? Kanske vill du ha kunskap för att kunna stötta en ammande familj på bästa sätt? Det är en vanlig föreställning att amning är något som fungerar av sig själv. Att det bara är att lägga barnet vid bröstet och så är man igång. Många får det också att låtasom att man som förälder inte har någon möjlighet att påverka detta. Som om vissa kan amma, medan andra inte kan. Men det stämmer inte. Förutsättningarna att få amningen att helt eller delvis fungera ökar enormt om man får rätt hjälp och stöd. Förberedande amningskunskap under graviditeten ökar både amningsförekomst och föräldrarnas självförtroende. När man har en god kunskapsgrund är det lättare att be om (kräva) den hjälp man behöver om det uppstår problem. Med kunskap kan man ta egna, medvetna beslut, man vet vilka investeringar som krävs i tid och kraft (och eventuellt svett och tårar) för att komma igång med amningen och få den att flyta. Det finns många åtgärder att sätta in innan man behöver ge upp, för den som faktiskt vill ge amningen en chans! Amning i nöd och lust besvarar alla typer av amningsrelaterade frågor på ett pedagogiskt och lättillgängligt sätt. Hur fungerar amningen? Hur förebygger man svårigheter vid bröstet? Varför vill barnet amma dygnet runt de första månaderna? Vad får man äta när man ammar? Hur får man mjölken att räcka till? Måste man inte sluta nattamma när bebisens tänder kommer? Vad innebär delad amning? Och hur går amning och jämställt föräldraskap egentligen ihop? Oavsett om ditt mål är att amma i några dagar eller iflera år kan Amning i nöd och lust hjälpa dig att få en riktigt bra amningsupplevelse, så att du kan se tillbaka på din och ditt barns amning med kärlek.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Barn och familj. Paneter

Amning i nöd och lust : skapa de bästa förutsättningarna för amning och bli din egen amningsrådgivare ...
skapa de bästa förutsättningarna för amning och ...

Amning i nöd och lust : skapa de bästa förutsättningarna för amning och ...

Amning i nöd och lust riktar sig till dig som vill veta hur du skapar de bästa förutsättningarna för amning och hur du får amningen att fungera.

Rabattkoder Bookoutlet.se i januari 2019 | DinRabatt.se

... eller vem som helst som vill skaffa sig bästa möjliga förutsättningar för att ... och köp "Amning i nöd och lust" ... skapade för att de bygger ...

**Amning i nöd och lust : skapa de bästa förutsättningarna för amning och bli din egen
amningsrådgivare**

LÄS MER