

Tags: Genvägen : styr dina gener och få ett friskare liv epub books download; Genvägen : styr dina gener och få ett friskare liv ladda ner pdf e-bok; Genvägen : styr dina gener och få ett friskare liv bok pdf svenska; Genvägen : styr dina gener och få ett friskare liv las online bok; Genvägen : styr dina gener och få ett friskare liv MOBI download; Genvägen : styr dina gener och få ett friskare liv e-bok apple

Genvägen : styr dina gener och få ett friskare liv PDF E-BOK

Cecilia Gustavsson



Författare: Cecilia Gustavsson

ISBN-10: 9789163616839

Språk: Svenska

Filstorlek: 4578 KB

BESKRIVNING

Få ett friskare liv genom ny revolutionerande forskning I Genvägen visar den svenska läkaren och kemisten Cecilia Furst hur det är möjligt att förhindra och till och med motverka de flesta kroniska sjukdomar genom att ta hänsyn till varje individs unika genetik. Symptom och sjukdomar börjar oftast som störningar i några av kroppens system, inte i enskilda organ som vi tidigare har trott. Idag behandlas dock fortfarande symtomen istället för de underliggande problemen, men genom att börja utgå från individens speciella förutsättningargenetik och livsstilkan de flesta av kroppens kroniska sjukdomar förhindras. I Genvägen tar Cecilia Furst upp tio supergener som har särskilt stor inverkan på vår hälsa. Genom att antingen aktivera eller inaktivera dessa gener kan vi styra vårt välbefinnande. Cecilia Furst är specialistläkare i allmänmedicin i Sverige. Hon är utbildad inom Integrative medicine, metabolic and nutritional medicine samt Functional medicine i USA samt regenerativ medicin i Italien och USA. Hon har också studerat kemi vid Lunds universitet samt forskat inom diabetes vid Universitetssjukhuset i Linköping.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Genvägen - Biblioteken i Kävlinge

Pris: 219 kr. Inbunden, 2018. Finns i lager. Köp Genvägen : styr dina gener och få ett friskare liv av Cecilia Furst på Bokus.com. Boken har 2 st läsarrecensioner.

Boktips 2019 - Tips på bra böcker att läsa - Boktopplistan.se

... ta kontroll över alkoholen och få ett lyckligare liv ... Genvägen : styr dina gener och få ett friskare liv ... stress och sömn - så får du bitarna att gå ...

Mårten Nylén : resultat, balans och lite magi - Pagina

Feng Shui & Ekologi. Film & Multimedia. Fenomen & Vetenskap

Genvägen : styr dina gener och få ett friskare liv

LÄS MER