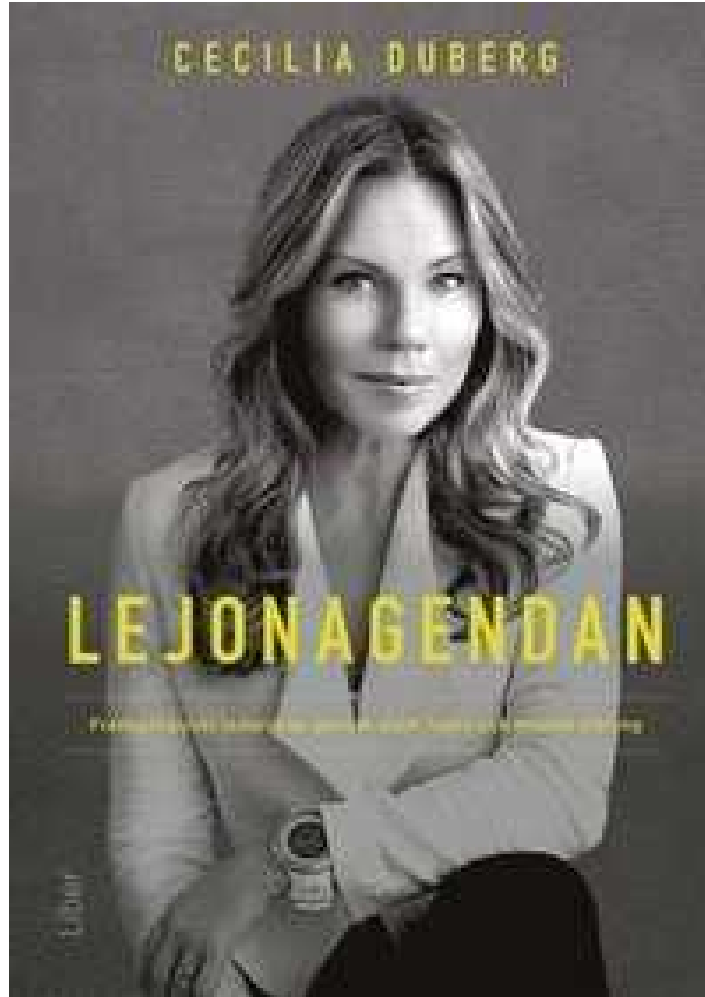


Tags: Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning bok pdf svenska; Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning las online bok; Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning e-bok apple; Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning ladda ner pdf e-bok; Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning MOBI download; Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning epub books download

Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning PDF E-BOK

Cecilia Duberg



Författare: Cecilia Duberg

ISBN-10: 9789147122493

Språk: Svenska

Filstorlek: 4241 KB

BESKRIVNING

Den här boken vänder sig till dig som är intresserad av framgång, mental träning och ett helt liv. Vi är alla ledare. Först och främst leder vi oss själva, tätt följt av att leda våra närmaste i vardagen. Därefter, direkt eller indirekt, andra grupper av människor, projekt eller organisationer. Ytterst leder vi samhället och den här världen, tillsammans. Läs mer

Lejonagendan består av åtta mentala förmågor och föreslår att framgångsrikt ledarskap, stark hälsa och personlig utveckling kommer från samma källa, som varken kan eller bör separeras. När din hälsa och mentala kapacitet ökar, kan du välja ett liv där du växer av utmaningarna i stället för att bli överkörd av dem. Varje förmåga presenteras i ett eget kapitel med tillhörande övningar. Fakta blandas med författarens erfarenheter och anekdoter ur både privat- och arbetslivet. "Jag har sett lionminds på nära håll när jag haft förmånen att arbeta med världsledande atleter, artister och unika ledare. De är mentalt graciösa individer som håller kvar blicken utan att tappa fokus på målet. De ser, lyssnar och utmanar från hjärtat. De låter inte vardagsbrus distrahera dem och de har en ödmjuk men klar bild av sin kapacitet." Om författarna

CECILIA DUBERG är legitimerad psykolog specialiserad i hälsopsykologi, ledarskap och mental träning. Hon har arbetat med vetenskapliga metoder ur flera perspektiv: som forskarassistent, universitetslärare, terapeut, rekryterare, ledarskapscoach, teamutvecklare och mental tränare. Lejonagendan är hennes debutbok.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

9789147122493 by Smakprov Media AB - Issuu

Lejonagendan - Framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning av Duberg, Cecilia: Den här boken vänder sig till dig som är intresserad av ...

Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental ...

LIBRIS titelinformation: Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning / [Cecilia Duberg ; [illustrationer: Jonny Hallberg].

Lejonagendan : framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning

... genom stark hälsa och mental träning. ... Lejonagendan består av åtta mentala förmågor och föreslår att framgångsrikt ledarskap, stark hälsa och ...

**LEJONAGENDAN : FRAMGÅNGSRIKT LEDARSKAP GENOM STARK HÄLSA OCH
MENTAL TRÄNING**

LÄS MER