

Tags: Baka med bönor bok pdf svenska; Baka med bönor epub books download; Baka med bönor e-bok apple; Baka med bönor las online bok; Baka med bönor MOBI download; Baka med bönor ladda ner pdf e-bok

Baka med bönor PDF E-BOK

Lina Wallentinson



Författare: Lina Wallentinson

ISBN-10: 9789174248227

Språk: Svenska

Filstorlek: 1530 KB

BESKRIVNING

Baka med bönor nästa gång du ska bjuda på hembakat - ett enkelt och smart sätt att få in mer av de nyttiga baljväxterna i din kost. Bönor, ärter och linser är näringsmässigt en fullträff som både sänker blodsockret och ger bättre GI-värde. Lite bönor i degen ger också saftighet och struktur och det går att minska och i vissa fall helt utesluta gluten i brödet. Lina Wallentinson har skrivit en härlig bok om hur du bakar alltifrån knapriga knäckebröd och matbröd till paj, pizza, salta kex, söta mjuka kakor och småkakor. Hon berättar vad du ska tänka på och ger recept på godsaker som du aldrig skulle gissa att det var bönor i.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Baka bröd med baljväxter | Recept ICA.se

Baka bröd med baljväxter som linser, kikärter och sojabönor! Ett förstaklassigt brödrecept som tack vare sirap, rapsolja och vetemjöl special ger dig saftiga ...

Baka med bönor - nybakade tips! - Vegomagasinet

Pris: 129 kr. inbunden. Förväntas skickas under v. 9. Förhandsbeställ boken Baka med bönor av Lina Wallentinson (ISBN 9789174248227) hos Adlibris.se.Fraktfritt ...

Bönor i bröd - gott och glutenfritt - aftonbladet.se

Baka ett bröd med vita bönor - lika gott till frukost som till soppan! Detta bröd smaksätts även med honung och yoghurt. Här hittar du detta härliga recept.

LÄS MER