

Tags: Hjälp! Mitt barn har adhd : konsten att leda dig själv i en utmanande vardag epub books download; Hjälp! Mitt barn har adhd : konsten att leda dig själv i en utmanande vardag e-bok apple; Hjälp! Mitt barn har adhd : konsten att leda dig själv i en utmanande vardag las online bok; Hjälp! Mitt barn har adhd : konsten att leda dig själv i en utmanande vardag ladda ner pdf e-bok; Hjälp! Mitt barn har adhd : konsten att leda dig själv i en utmanande vardag bok pdf svenska; Hjälp! Mitt barn har adhd : konsten att leda dig själv i en utmanande vardag MOBI download

Hjälp! Mitt barn har adhd : konsten att leda dig själv i en utmanande vardag PDF E-BOK

Jill Nyqvist



Författare: Jill Nyqvist
ISBN-10: 9789188931030
Språk: Svenska
Filstorlek: 3136 KB

BESKRIVNING

Våra barn behöver inte perfekta föräldrar men de förtjänar föräldrar som försöker vara den bästa versionen av sig själva. Men vi behöver inte lösa allt själva. Vi kan lära av varandra. I den här boken har jag samlat de verktyg och insikter som har hjälpt mig att hantera en vardag med alla de utmaningar som följer med att ha barn med adhd. Det är mycket vi inte råår över som gör vardagen svår. Hur andra reagerar på vårt barn, vilket stöd som ges i skolan, hur det fungerar med vänner, vilket stöd samhället ger och mycket mer. Den här boken fokuserar på den enda del som vi faktiskt har rådighet över - oss själva. Att må bra och att förmå att hantera utmanande situationer kräver personligt ledarskap och det i sin tur kräver övning. Att träna sig själv mentalt kräver samma uthållighet som om när vi tränar fysiskt. Jag hoppas att mina erfarenheter kan hjälpa dig en bit på väg.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Frågor och svar om Aspergers | SVT.se

... (före graviditetsvecka 28) har en ökad risk att utveckla adhd. ... Vid aktiviteter som barnet valt själv och som upplevs som ... hjälp att starta, fokusera ...

alla tre barnen fick diagnosen autism - expressen.se

Hjälp! Mitt barn har adhd - Konsten att leda dig själv i en utmanade vardag. En bok för dig som sliter med dina ambitioner om ett gott föräldraskap i en vardag ...

Förhandsboka boken | Funka med adhd

Hjälper föräldrar med en utmanade vardag att ... hur man får vardagen att fungera med barn med adhd, brukar jag börja med att säga att de har en så ...

**HJÄLP! MITT BARN HAR ADHD : KONSTEN ATT LEDA DIG SJÄLV I EN UTMANANDE
VARDAG**

LÄS MER