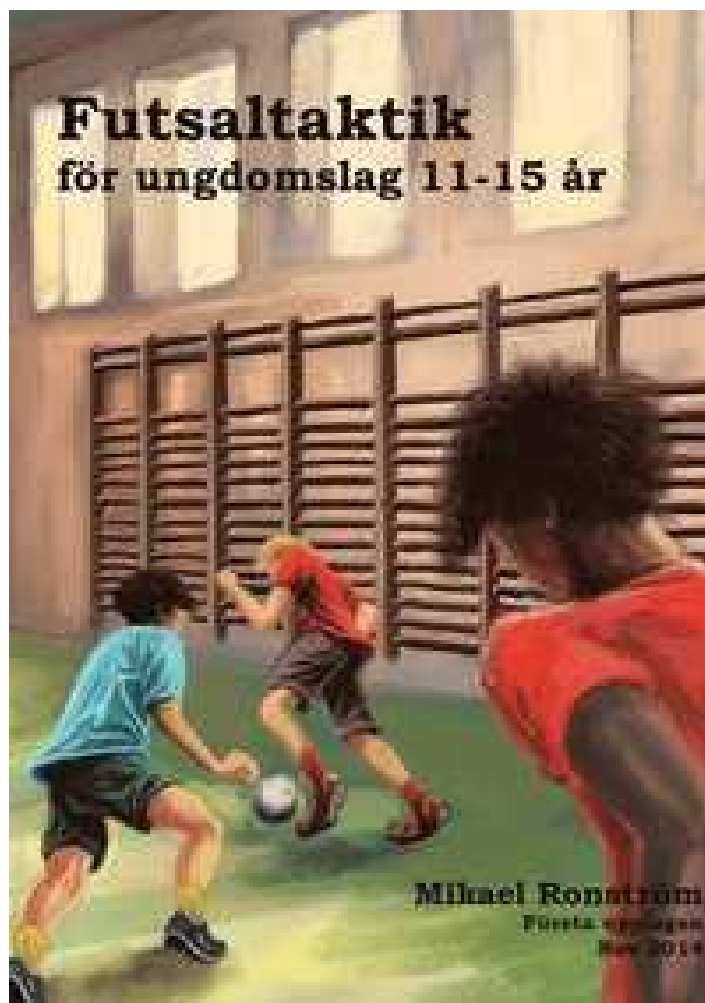


Futsaltaktik PDF E-BOK

Mikael Ronström



Författare: Mikael Ronström

ISBN-10: 9789175692104

Språk: Svenska

Filstorlek: 3879 KB

BESKRIVNING

Futsalteknik för Ungdomslag 11-15 år går igenom de olika spelsystem som finns i futsal som är användbara för ungdomar. Boken beskriver de viktigaste sakerna för en spelare att lära sig i olika positioner i de olika spelsystemen. Den beskriver vad som krävs för att kunna vinna en match i futsal eller inomhusfotboll och hur man utvecklar sitt lag till detta. Boken riktar sig till tränare i fotboll som vill använda vintern till att utveckla sina spelares tekniska och taktiska färdigheter genom att spela inomhusfotboll och futsal. Det är en väg som gett framgång till spelare som Ronaldo, Xavi osv. Den riktar sig också åt alla andra fotbollsintresserade som vill förstå mer av vad som händer på futsalplanen och varför det händer. Den riktar sig också mot beslutsfattare inom fotbollsvärlden med tankar om hur futsal kan hjälpa oss utveckla bra fotbollsspelare.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Bästa inomhustaktik? - Flashback Forum

C. Mål När man ska träna målskott lönar det sig att börja med att lära eleverna rätt skotteknik. Huvudmomenten i ett skott Det stödjande benet är placerat ...

Täfteå IK Futsal | laget.se

Boken kommer nu ut i sin sjunde utgåva och blandar författarens erfarenheter från futsal under tretton år med futsal. Taktik, teknik, träning, ...

Boken om futsal 7.1 - bod.se

Vad tycker ni? Kom med lite tips och idéer på typ hur man ska spela runt vad man ska utnyttja samt byten och allt annat inomhusfotboll.

LÄS MER