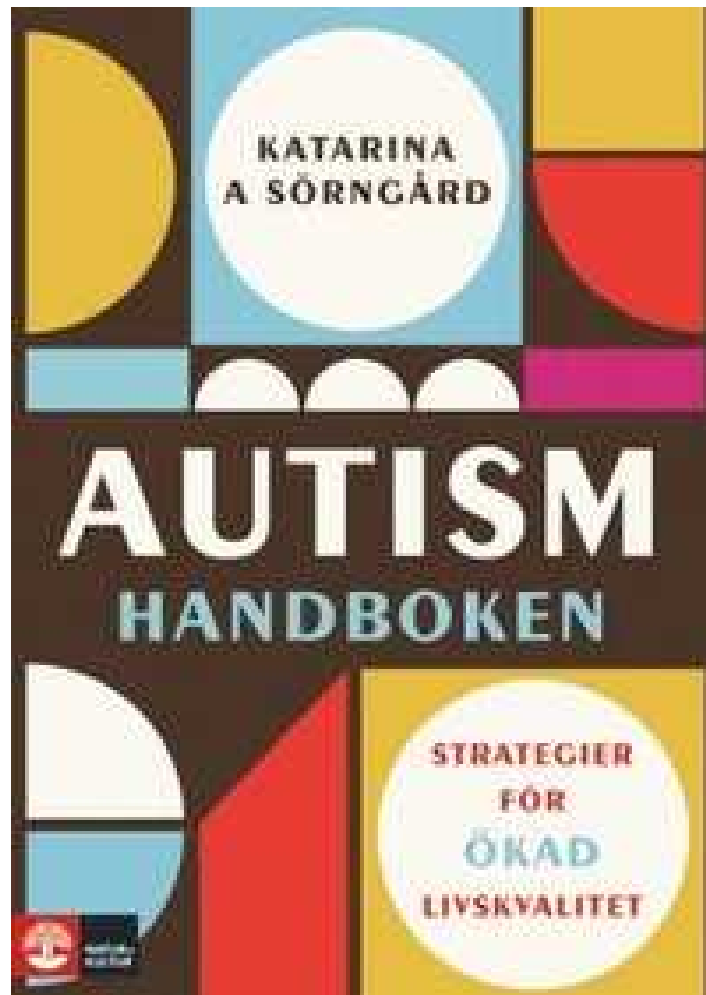


Tags: Autismhandboken : Strategier för ökad livskvalitet e-bok apple; Autismhandboken : Strategier för ökad livskvalitet las online bok; Autismhandboken : Strategier för ökad livskvalitet bok pdf svenska; Autismhandboken : Strategier för ökad livskvalitet MOBI download; Autismhandboken : Strategier för ökad livskvalitet ladda ner pdf e-bok; Autismhandboken : Strategier för ökad livskvalitet epub books download

Autismhandboken : Strategier för ökad livskvalitet PDF E-BOK

Katarina A Sörngård



Författare: Katarina A Sörngård

ISBN-10: 9789127819443

Språk: Svenska

Filstorlek: 1879 KB

BESKRIVNING

Autismhandboken riktar sig till dig som är vuxen och har högfungerande autism (Aspergers syndrom) eller autistiska drag. Den ger konkreta strategier som hjälper dig att utveckla din kommunikationunderlätta relationer be om hjälp minska konflikter hantera känslor klara av förändringarorganisera vardagen bättre. Du får hjälp att hitta sätt att må så bra som möjligt och att minska stress, oro och överbelastning. För att förstå de olika verktygen får du följa hur fyra personer med autism använder dem. Det finns även övningsformulär att skriva ut från webben.Handboken är i första hand en självhjälpbok för dig som har autism. Den är även en viktig kunskapskälla för närstående och behandlare som vill få inblick i hur det är att leva med autism och hur de kan stötta. I ett särskilt avsnitt får anhöriga tips som kan underlätta i vardagen om man har ett vuxet barn eller en partner med autism.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Mål och strategier - exempel - expowera.se

Autismhandboken : Strategier för ökad livskvalitet.pdf --- Maggan Hägglund --- 9789127819443
Autismhandboken, strategier för ökad livskvalitet Natur Kultur..

Autismhandboken - Strategier För Ökad Livskvalitet (Bok)

Autismhandboken, strategier för ökad livskvalitet Natur & Kultur. ... Autismhandboken riktar sig till personer som har högfungerande autism eller autistiska drag.

Autismhandboken strategier för ökad livskvalitet | Stockholms ...

Adhd-hjälpen ger dig konkreta strategier för att få vardagen att fungera. ... Autismhandboken : Strategier för ökad... Katarina A Sörngård. 349:-Inbunden.

LÄS MER