

Kom och spring med mig! PDF E-BOK

Gunilla Hurtig



Författare: Gunilla Hurtig
ISBN-10: 9789163945649
Språk: Svenska
Filstorlek: 4576 KB

BESKRIVNING

Alla kan springa! Han kastade ut orden som små frö. De landade tveksamt på den magra åkern som var jag. Han kom med vatten och näring men jag fick dricka och äta själv. Han kom med värme och jag solade mig i hans ljus. Så växte orden till en verklighet fylld av upplevelselöpning. Månskenslöpning, ensamlöpning och löpning med honom blev till den näring och det ljus som fått mina texter att växa fram. Texter som kan läsas av alla som vill springa. Du må bo i en stark kropp och njuta tävling i tid och distans. Du må bo i en frisk kropp som vill springa men inte hittar takten. Du må bo i en svag och sjuk kropp som inte lyder dig när du vill sätta fart. Du kan ändå springa! Låt orden i mina texter bli till vacker musik, följ mig i min verklighet och spring vackert i dina drömmar. Om löpningen inte redan är det, kan den bli vad den är för mig. Ett sunt sätt att leva och ett gott sätt att vårda kärleken till allt det enkla och vackra i livet

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kom och spring med mig! (Häftad, 2017) - pricerunner.se

Kom i gång med promenader som ... jag tog också på mig bättre kläder och skor eftersom ... jag hålla när jag är ut och springer. Det är bra med ett ...

Kom och spring med mig | Kristinas löparlycka

Hon kommer under sex veckor leda en Tribe med tillhörande springschema som du kan följa för att hinna få upp flåset tills dess. Den sätter igång om en vecka ...

Kom och spring med mig - m.facebook.com

Att springa tillsammans ger en extra spark i baken att komma ut, det är roligt, det är trevligt och det är peppande. Spring med en vän eller spring ...

Kom och spring med mig!

LÄS MER