

Tags: Att möta sitt barn och sig själv - En bok om föräldraskap bok pdf svenska; Att möta sitt barn och sig själv - En bok om föräldraskap MOBI download; Att möta sitt barn och sig själv - En bok om föräldraskap e-bok apple; Att möta sitt barn och sig själv - En bok om föräldraskap ladda ner pdf e-bok; Att möta sitt barn och sig själv - En bok om föräldraskap epub books download; Att möta sitt barn och sig själv - En bok om föräldraskap las online bok

Att möta sitt barn och sig själv - En bok om föräldraskap PDF E-BOK

Ingegerd Gavelin



Författare: Ingegerd Gavelin

ISBN-10: 9789177450047

Språk: Svenska

Filstorlek: 2112 KB

BESKRIVNING

En tröstebok för föräldrar - så har denna bok kallats. Den handlar om den utmaning det är att vara förälder och hur man kan lära sig förstå sitt barn. Ingegerd Gavelin har arbetat med samtal med föräldrar i mer än 40 år och boken är en sammanfattning av hennes erfarenheter. Boken handlar om barn i alla åldrar, också om att vara förälder till vuxna barn. Den berör föräldraskapets glädje och allvar. Författaren önskar att föräldrar ska få fatt i sitt hopp när de läser den - och många har berättat att det har blivit så. Att de inte fått dåligt samvete utan känt sig styrkta. Att vara förälder är att ständigt stå inför förändring - barnets växande och de utmaningar det väcker. Att möta barnets behov och känslor innebär också att våra egna behov och känslor väcks till liv. Det är bra för vår empati men kan också vara plågsamt. Den danske författaren och familjeterapeuten Jesper Juul skriver i förordet till boken: "Just denna ömsesidighet i samvaron och samarbetet med barn och ungdomar är en av författarens huvudpoänger. Hur kan vi lära oss något om våra barn genom närvaro och empati och hur kan vi lära oss något om oss själva genom barnen och de tankar och känslor de väcker inom oss?" Boken innehåller också ett kapitel om mindfulness för föräldrar och ett om självmedkänsla. Ingegerd Gavelin är socionom, föräldrarådgivare, författare och mindfulnesslärare.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Prata med barn om integritet och gränser - 6 tips | MåBra

Pris: 189 kr. Häftad, 2016. Skickas inom 7-10 vardagar. Köp Att möta sitt barn och sig själv - En bok om föräldraskap av Ingegerd Gavelin på Bokus.com. Boken ...

Att möta sitt barn - och sig själv en bok om föräldraskap | Stockholms ...

Att lära sitt barn att hantera pengar är inte alltid så enkelt. Det upplevs ofta svårt att möta barnen på rätt nivå och se ... med en ny bok om barn och ...

Möta sitt barn, när man själv inte är troende? - Allt för föräldrar

När jag fått Klara läste jag en del om barn, ... en av dem heter "Att möta sitt barn - och sig själv" och är ... i sin bok att man som förälder bör ...

ATT MÖTA SITT BARN OCH SIG SJÄLV - EN BOK OM FÖRÄLDRASKAP

LÄS MER