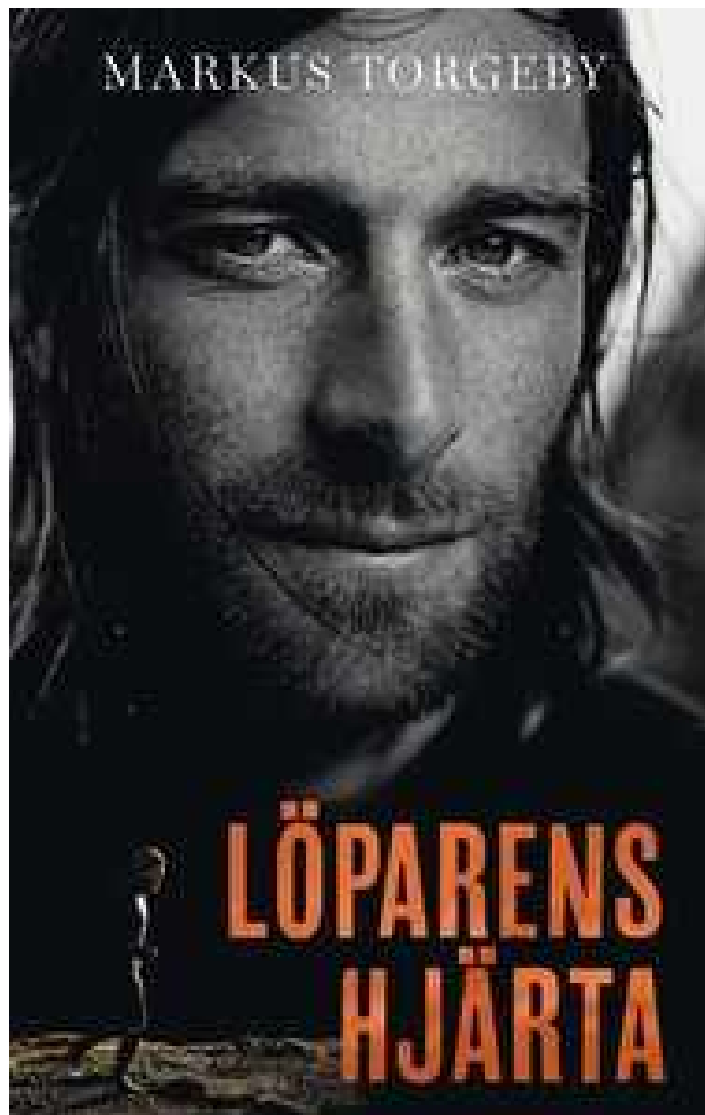


## **Löparens hjärta PDF E-BOK**

**Markus Torgeby**



Författare: Markus Torgeby

ISBN-10: 9789185279364

Språk: Svenska

Filstorlek: 2953 KB

## BESKRIVNING

"Här finns inget överflödigt ludd, inga fettlager. Bara hjärta och seniga textmuskler." Arbetarbladet Markus Torgeby är den stora löpartalangen som 20 år gammal bosatte sig i en kåta i den jämtländska skogen. Där levde han under fyra år som en eremit. Så vad var det som fick honom att lämna allt? Och vad lärde han sig av att leva ensam i skogen? I Löparens hjärta berättar Markus Torgeby gripande om uppväxten där han plågades av väckelsepredikanterna på Öckerö och alldeles för tidigt fick ta ett vuxenansvar för sin sjuka mamma. Att springa ensam över klipporna blev hans mentala frizon och räddning. När Markus sedan upptäcktes av en tränare som ville lyfta honom till Europaeliten såg han det som sin stora chans. Men snart blev även idrotten ångestladdad och krävande. På ett träningsläger kollapsade hans fotvalv. Så hade han inte heller löpningen. Löparens hjärta handlar om att våga gå sin egen väg och den kraft som finns att hämta i ensamheten och naturen. Markus Torgeby vänder sig till alla som har funderat på att kliva av ekorrhjulet, och ställer sig frågande till mycket av det som vi andra tar för självklart, inklusive den löpartrend som svept över Sverige de senaste åren.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Löparens hjärta - Markus Torgeby | Blogg: Anette Grinde**

För tre år sedan gav Offside Press och Filter ut Löparens hjärta, om löpartalangen Markus Torgeby som 20 år gammal bosatte sig i en kåta i den jämtländska ...

### **Löparens Hjärta- pocket | Runner's World**

Markus Torgeby är den stora löpartalangen som 20 år gammal bosatte sig i en kåta i den jämtländska skogen. Där levde han under fyra år som en eremit. Så va

### **Löparens hjärta (Pocket, 2017) - Hitta bästa pris, recensioner och ...**

Pris: 199 kr. inbunden, 2015. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Löparens hjärta av Markus Torgeby (ISBN 9789185279364) hos Adlibris. Fri frakt. Alltid bra ...

***LÄS MER***