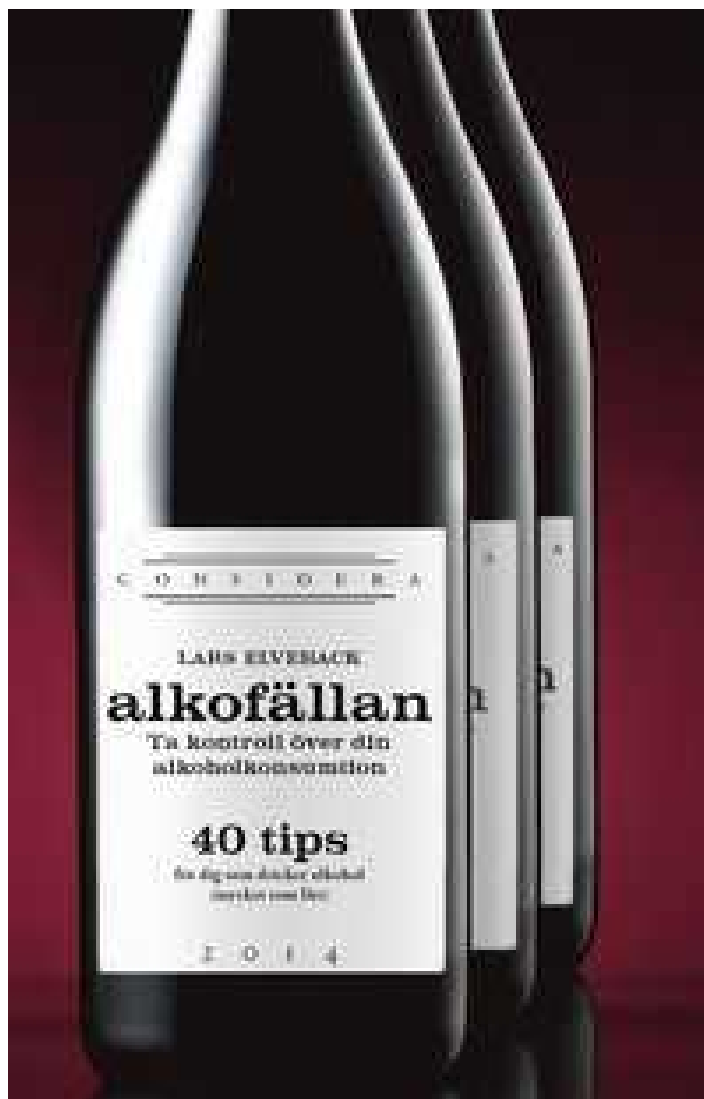


Tags: Alkofällan : ta kontroll över din alkoholkonsumtion : 40 tips för dig som dricker alkohol (mycket som lite) bok pdf svenska; Alkofällan : ta kontroll över din alkoholkonsumtion : 40 tips för dig som dricker alkohol (mycket som lite) ladda ner pdf e-bok; Alkofällan : ta kontroll över din alkoholkonsumtion : 40 tips för dig som dricker alkohol (mycket som lite) epub books download; Alkofällan : ta kontroll över din alkoholkonsumtion : 40 tips för dig som dricker alkohol (mycket som lite) las online bok; Alkofällan : ta kontroll över din alkoholkonsumtion : 40 tips för dig som dricker alkohol (mycket som lite) e-bok apple; Alkofällan : ta kontroll över din alkoholkonsumtion : 40 tips för dig som dricker alkohol (mycket som lite) MOBI download

Alkofällan : ta kontroll över din alkoholkonsumtion : 40 tips för dig som dricker alkohol (mycket som lite) PDF E-BOK

Lars Elveback



Författare: Lars Elveback
ISBN-10: 9789187669422
Språk: Svenska
Filstorlek: 4812 KB

BESKRIVNING

Hur vet man om man dricker för mycket? Varför dricker vissa mer än andra? Vad är det som gör att det ibland spårar ur? Vad kan du göra för att förhindra det? Svaren finns i denna lättlästa och konkreta bok som med handfasta tips visar hur du kan ta kontroll över din alkoholkonsumtion. Boken riktar sig till dig som har börjat fundera över dina alkoholvanor, men som ändå inte kan tänka dig att leva helnyktert resten av livet. Du är verkligen inte ensam. Omkring en miljon svenskar dricker på ett sätt som är skadligt. Det kan handla om vardagsdrickandet som blivit lite för omfattande, svårigheter med att begränsa konsumtionen eller att man till och med utvecklat ett beroende.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Alkofällan : ta kontroll över din alkoholkonsumtion : 40 tips för dig ...

Man räknar att varje svensk man drack över 100 ... av en mindre mängd alkohol. Det tar också längre tid för yngre ... själv mycket som liten, ...

Grej Of The Day - Pinterest

Utforska Teresa Leijonhufvuds anslagstavla "Grej Of The Day" på Pinterest. | Visa fler idéer om Day, ... heminredningstips, stilinspiration och annat som du vill prova.

Organisationsförändringar och förändringsledarskap / Dag Ingvar ...

Men de flesta som dricker mycket alkohol har någon ... testa din alkoholkonsumtion. ... www.alkoholhjalpen.se Alkoholhjälpen är en sida för dig som funderar över

**ALKOFÄLLAN : TA KONTROLL ÖVER DIN ALKOHOLKONSUMTION : 40 TIPS FÖR DIG
SOM DRICKER ALKOHOL (MYCKET SOM LITE)**

LÄS MER