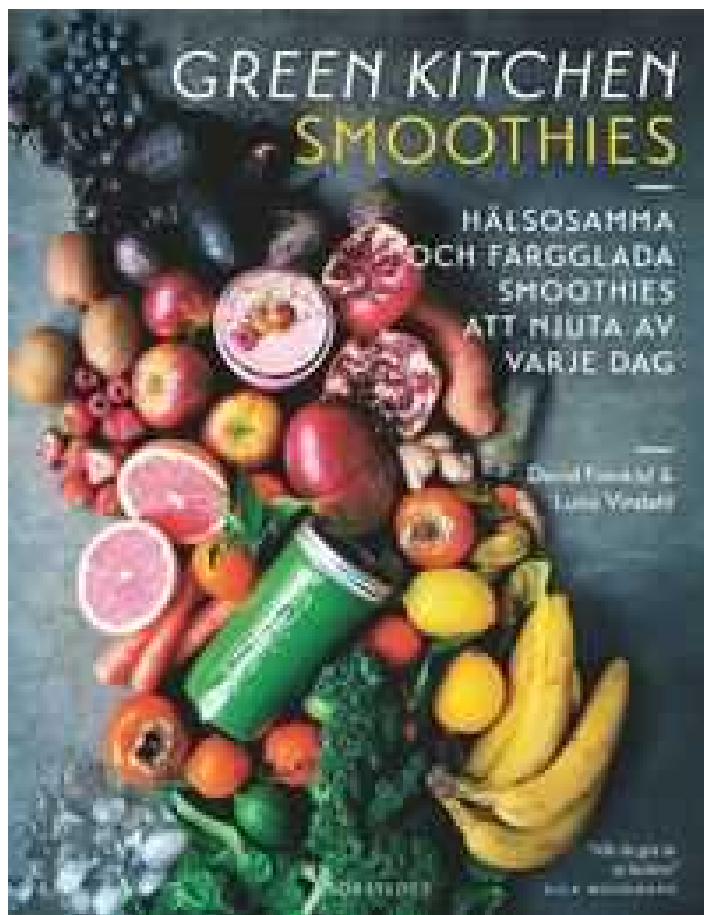


Tags: Green Kitchen Smoothies : Hälsosamma och färgglada smoothies att njuta av varje dag ladda ner pdf e-bok; Green Kitchen Smoothies : Hälsosamma och färgglada smoothies att njuta av varje dag MOBI download; Green Kitchen Smoothies : Hälsosamma och färgglada smoothies att njuta av varje dag epub books download; Green Kitchen Smoothies : Hälsosamma och färgglada smoothies att njuta av varje dag bok pdf svenska; Green Kitchen Smoothies : Hälsosamma och färgglada smoothies att njuta av varje dag e-bok apple; Green Kitchen Smoothies : Hälsosamma och färgglada smoothies att njuta av varje dag las online bok

---

## **Green Kitchen Smoothies : Hälsosamma och färgglada smoothies att njuta av varje dag PDF E-BOK**

**David Frenkiel,Luise Vindahl**



Författare: David Frenkiel,Luise Vindahl

ISBN-10: 9789113073521

Språk: Svenska

Filstorlek: 2412 KB

## BESKRIVNING

Smoothies har de senaste åren blivit omåttligt populära då många människor letar efter ett mer hälsosamt sätt att leva. Packad med frukt och grönsaker ökar en smoothie snabbt din energi och du får i dig mängder med fibrer och en hel del värdefulla antioxidanter på bara ett kick. I Green Kitchen Smoothies delar de bästsäljande författarna David Frenkiel och Luise Vindahl med sig av 50 av sina favoritrecept med massor av nya och spännande idéer. Först beskrivs vilken basutrustning du behöver och vilka trix som får fram det bästa i din smoothie. Sedan följer omkring 50 vete- och sockerfria smoothies alla fyllda av energi. Här finns enkla smoothies, med bara tre till fem ingredienser, före-träning-smoothies, frukostidéer, energizers, desserter och en hel del smoothies i olika lager och texturer vilket gör dem till så mycket mer än bara en drink. David och Luise ger oss också sina bästa recept på hur vi kan göra vår egen nötmjölk, nötsmör, granola och müsli.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Gör glass på smoothie - Sveriges största sportbutik online**

Söker du efter "Green Kitchen at Home : enkel och hälsosam vegetarisk mat att njuta av varje dag" av David ... Hälsosamma och färgglada smoothies att njuta av ...

### **David Frenkiel & Luise Vindahl: Green Kitchen Smoothies - Hälsosamma ...**

Green Kitchen Smoothies : Hälsosamma och färgglada smoothies att njuta av varje dag av Frenkiel, David: Smoothies har de senaste åren blivit omåttligt populära ...

### **PDF Romani i svenskan : storstadsslang och standardspråk PDF E-BOK**

Green Kitchen At Home, ... Recepten är hälsosamma, smarta och inspirerande. ... Helt enkelt enkel och hälsosam vegetarisk mat att njuta av varje dag.

**GREEN KITCHEN SMOOTHIES : HÄLSOSAMMA OCH FÄRGGLADA SMOOTHIES ATT  
NJUTA AV VARJE DAG**

***LÄS MER***