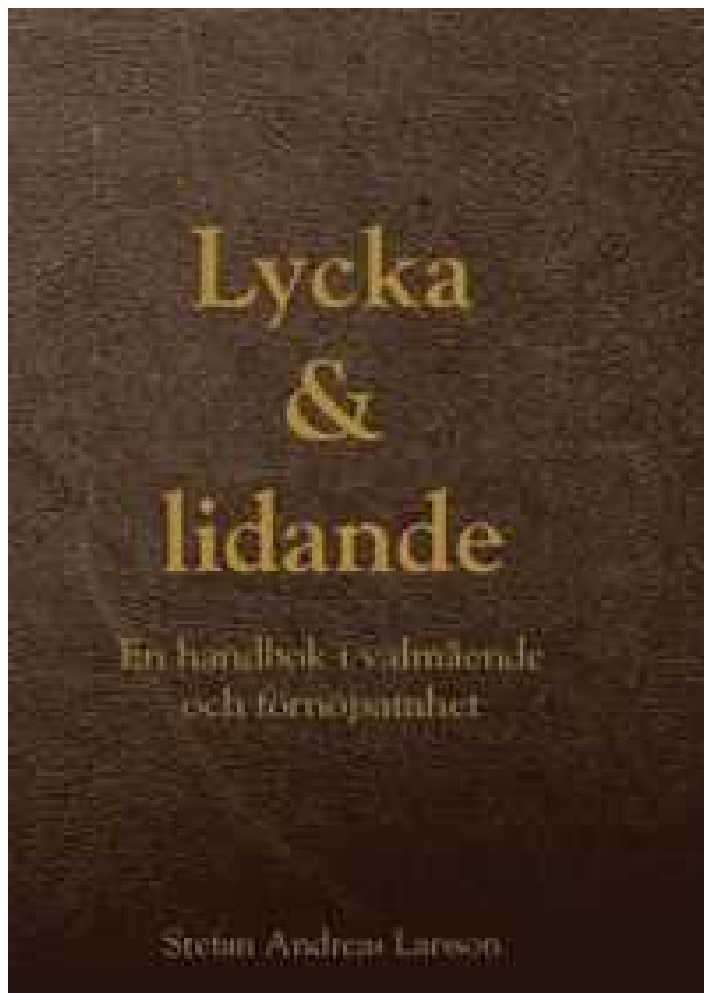


Tags: Lycka & lidande : en handbok i välmående och förnöjsamhet bok pdf svenska; Lycka & lidande : en handbok i välmående och förnöjsamhet epub books download; Lycka & lidande : en handbok i välmående och förnöjsamhet ladda ner pdf e-bok; Lycka & lidande : en handbok i välmående och förnöjsamhet e-bok apple; Lycka & lidande : en handbok i välmående och förnöjsamhet MOBI download; Lycka & lidande : en handbok i välmående och förnöjsamhet las online bok

Lycka & lidande : en handbok i välmående och förnöjsamhet PDF E-BOK

Katarina Cederqvist,Stefan Larsson,Patrik Gustafsson,Attila Szabo



Författare: Katarina Cederqvist,Stefan Larsson,Patrik Gustafsson,Attila Szabo

ISBN-10: 9789188751430

Språk: Svenska

Filstorlek: 1594 KB

BESKRIVNING

Jag tror att varje människa söker efter mening och en djup känsla av tillfredställelse och tillit. Jag är dock inte så säker på att man kan finna det genom att jaga yttre stimulans och njutning. Inte heller genom att strikt ägna sig åt meditation och andligt sökande är det möjligt att finna en hållbar lösning på denna längtan efter lugn och tillförsikt. Det är genom att förstå och balansera alla dina behov, från de materiella till de själsliga som du kan finna äkta förnöjsamhet. Att uppleva denna grundton av djup tillfredställelse innebär inte att du är fri från känslouttryck eller svängningar i känslolivet. Det är inte heller att sitta apatisk i ett hörn och ha tråkigt. Tvärtom är det en grundton som ger stabilitet åt dessa känslor. Som havets djup lyfter vågornas rörelse. En förnöjsamhet som förenar klokskap och visdom och som hjälper dig att fatta rätt beslut för dig och dina nära. I stort och i smått.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

lycka-och-lidande

Hans Helighet den XIV Dalai Lama inbjuder oss här att ta del av sina tankar om förnöjsamhet och glädje, om att sprida kärlek och medkänsla, om att ge och ta.

Om livet och döden - Dalai Lama - Bok | Akademibokhandeln

och är alltså inte en beskrivning på vad lycka är och hur det är ... uppfattar en förnöjsamhet med sitt ... är förknippade med ett gott välmående i ...

Lycka & lidande - En handbok i välmående och förnöjsamhet (Häftad, 2018 ...

... naturliga tillstånd av hälsa och välmående. ... är en orsak till sitt eget lidande och sin egen lycka, ... till Egen Tyst Retreat en handbok för ...

Lycka & lidande : en handbok i välmående och förnöjsamhet

LÄS MER