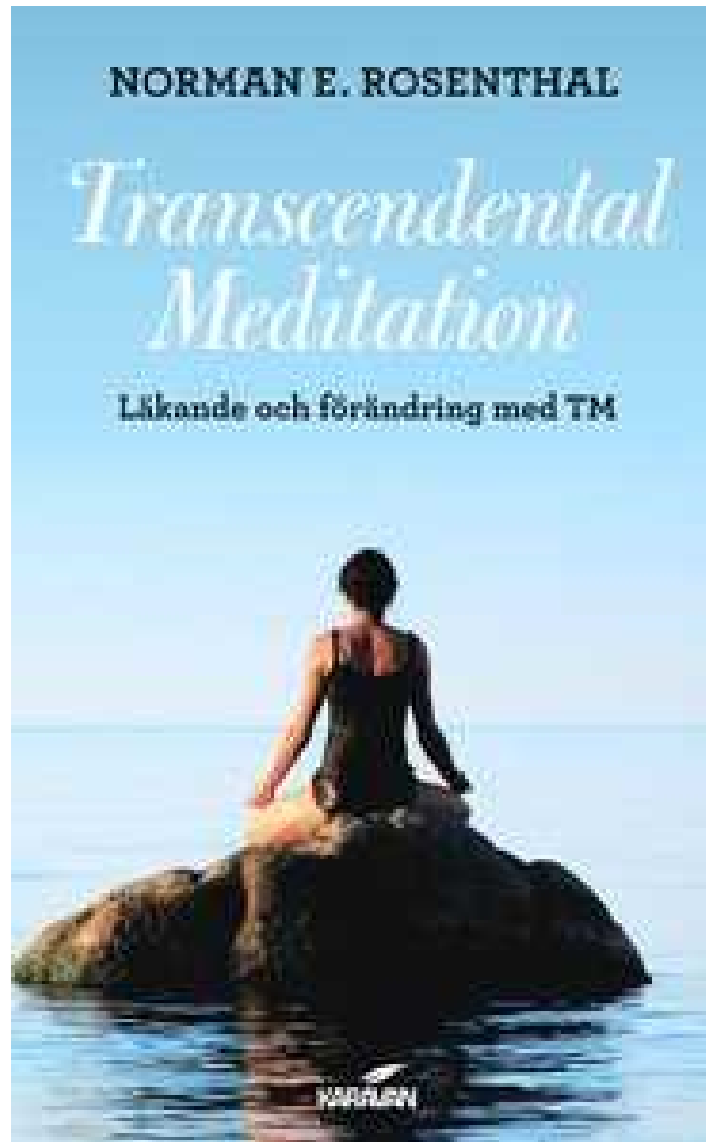


Tags: Transcendental meditation : läkande och förändring med TM ladda ner pdf e-bok; Transcendental meditation : läkande och förändring med TM epub books download; Transcendental meditation : läkande och förändring med TM bok pdf svenska; Transcendental meditation : läkande och förändring med TM MOBI download; Transcendental meditation : läkande och förändring med TM las online bok; Transcendental meditation : läkande och förändring med TM e-bok apple

Transcendental meditation : läkande och förändring med TM PDF E-BOK

Norman E Rosenthal



Författare: Norman E Rosenthal

ISBN-10: 9789187239243

Språk: Svenska

Filstorlek: 2695 KB

BESKRIVNING

Stress är något som tär hårt på oss människor. Stressen förtar vår livslust, den ligger bakom olika sjukdomar och tar sakta men säkerteller ibland väldigt rasktlivet av oss. Norman Rosenthals Transcendental Meditation är en lysande bok om hur vi med en enkel, beprövad meditationsteknik kan minska stressen och komma i kontakt med kärnan i vårt inre. Genom att varva vetenskapliga studier med personliga betraktelser visar författaren vilken nytta meditationen harför enskilda och för samhället. Författaren har även intervjuat framstående forskare, företagsledare, regissörer och författare om deras erfarenheter av meditation. Effekterna för dem som mediterar är mycket stora och förbluffande positiva. Det rör sig bland annat om bättre hälsa, längre levnad och påtaglig personlig utveckling. Norman Rosenthal är professor i psykiatri och har under många år studerat transcendental meditation och dess fysiologiska och psykologiska fördelar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Transcendens : läkande och förändring med transcendental meditation ...

Transcendens : läkande och förändring med transcendental meditation.pdf --- Maria Burman, Anna-Karin Norlander, Per Carlbring, Gerhard Andersson --- 9789187239014

PDF Transcendens : läkande och förändring med transcendental meditation ...

Stress är något som tär hårt på oss människor. Stressen förtar vår livslust, den ligger bakom olika sjukdomar och tar sakta men säkert eller ibland väldigt ...

Transcendens läkande och förändring med transcendental meditation ...

läkande och förändring med transcendental ... Norman Rosenthal är professor i psykiatri och har under många år studerat Transcendental meditation och dess ...

Transcendental meditation : läkande och förändring med TM

LÄS MER