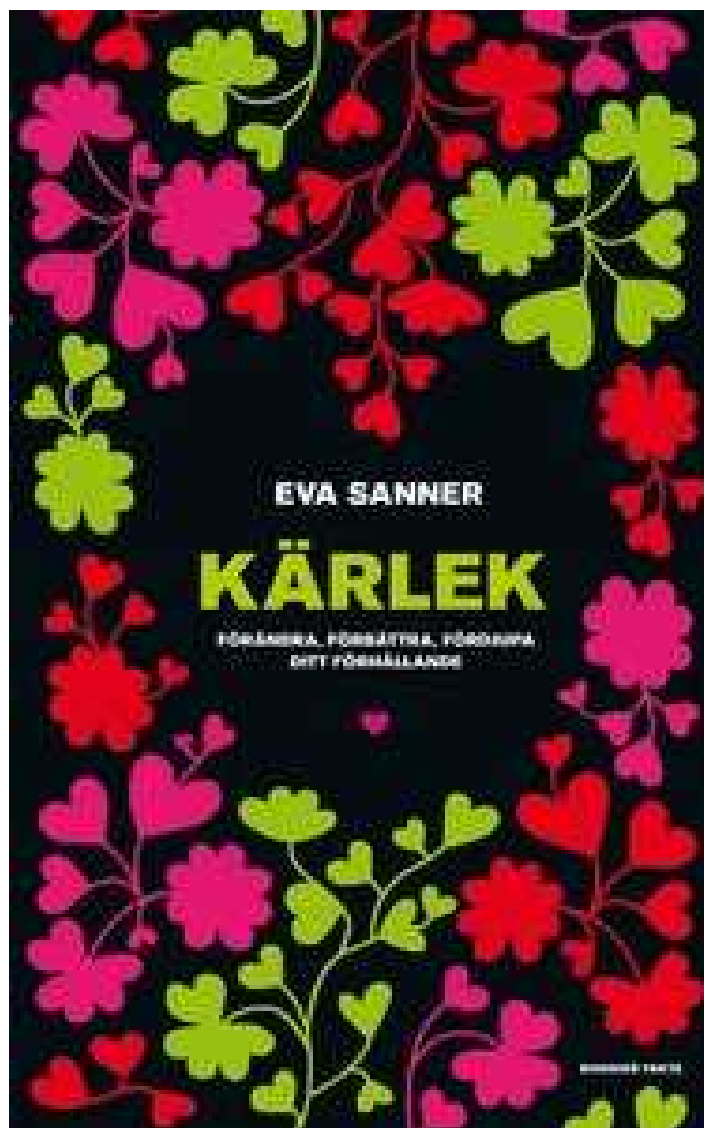


Kärlek - en handbok PDF E-BOK

Eva Sanner,Peter Ljungsborg



Författare: Eva Sanner,Peter Ljungsborg

ISBN-10: 9789143512007

Språk: Svenska

Filstorlek: 2580 KB

BESKRIVNING

Vi lever i en kärlekstörstande tid där många singlar inte har någon att älska och vara nära och många par inte lyckas nå fram till en djup kontakt, varken fysiskt eller känslomässigt. Många undrar om de har valt rätt eller överhuvudtaget är kapabla att leva i ett förhållande. Men det finns ingen perfekt partner, och det handlar inte om att hitta en sådan. Istället handlar det om att bli den perfekta partnern, det vill säga att lära sig mer om vad en relation behöver för att fungera och vad man själv kan göra för att påverka sin situation. Efter förälskelsen är ni två alldeles vanliga människor som ska leva i en alldeles vanlig värld och antingen hantera vardagen eller välja att gå åt varsitt håll. Många par som jag träffar har extremt lite tid tillsammans, de pratar knappt med varandra och har olika arbets- och sovtider. De konstaterar att de har tråkigt i sin relation, att de har slutat att älska eller ens röra vid varandra och att de förstås upplever det som ett problem. Medan kärleken rinner som fin sand mellan fingrarna står de handfallna och utan redskap att fånga den i flykten. Förvånansvärt få säger att de är missnöjda med sitt eget beteende och att de vill veta hur de ska kunna ge mer eller visa kärlek på det sätt som partnern kan ta emot eller uppskatta. Vi når så mycket längre när vi kan säga vad vi tycker och vad vi behöver utan att väcka varandras försvar. Principen är densamma hemma vid köksbordet som inom konfliktlösning mellan nationer ? båda behöver blir hörda och respekterade, först därefter kan man komma fram till en gemensam lösning som båda kan acceptera. Eva Sannerparterapeut och relationsexpertIllustratör: Eva Lindeberg,Omslagsformgivare: Eva Lindeberg

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Kärlek - en handbok - Böcker - CDON.COM

Köp online Kärlek. En handbok. (287419329) Övriga böcker ☐ Skick: Begagnad Pris 70 kr • Tradera.com

Kärlek : en handbok - Sanner Eva

Feng Shui & Ekologi. Fenomen & Vetenskap. Film & Multimedia

Kärlek en handbok | Stockholms Stadsbibliotek

ISBN: 9789174241839. Bonnier Fakta. Första upplagan uppl. 2011. 237 sidor.

LÄS MER