

Tags: Balansgång : behåll din nya livsstil epub books download; Balansgång : behåll din nya livsstil bok pdf svenska; Balansgång : behåll din nya livsstil MOBI download; Balansgång : behåll din nya livsstil e-bok apple; Balansgång : behåll din nya livsstil las online bok; Balansgång : behåll din nya livsstil ladda ner pdf e-bok

Balansgång : behåll din nya livsstil PDF E-BOK

Maria Borelius



Författare: Maria Borelius
ISBN-10: 9789197989879
Språk: Svenska
Filstorlek: 1300 KB

BESKRIVNING

Balansgång beskriver i dagboksform de stora mentala utmaningar du möter efter viktnedgång, när du vill behålla din vikt och din nya livsstil. Under ett år, augusti till juli, följer vi Jenny Lindström, som inleder med att fira sitt första år som viktstabil. Men hur ska det gå år två? Balansgång är Jenny Lindströms andra bok om livsstilsförändring. Den första heter Hjärnspöken.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Hälsa och livsstil - Vetenskap och Hälsa

Min andra bok efter Hjärnspöken är Balansgång - Behåll din nya livsstil! Du beställer boken på jenny@2xlblog.com.

NY BOK: Balansgång - behåll din nya livsstil : Collana förlag

Din livsstil ... och sina upptäckter som pensionär där 80 kanske är det nya 30. ... hon på att hon har livet i behåll och är frisk och ...

collana förlag ab | Adlibris

msn livsstil. Sök på webben. ... Ny studie: Umgås med ... beroende på din hårtyp YouPlay; Så ofta borde du tvätta håret - beroende på din hårtyp

BALANSGÅNG : BEHÅLL DIN NYA LIVSSTIL***LÄS MER***