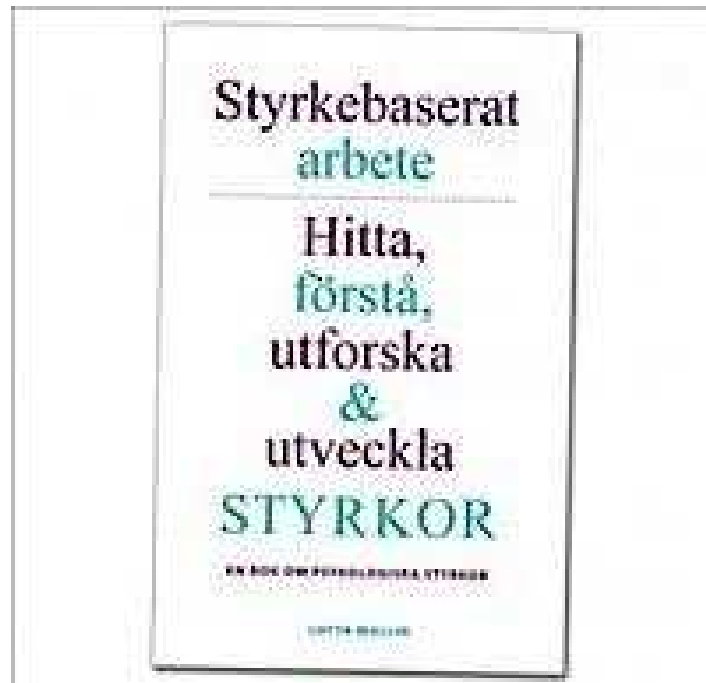


Tags: Styrkebaserat arbete: Hitta, förstå, utforska och utveckla styrkor. En bok MOBI download; Styrkebaserat arbete: Hitta, förstå, utforska och utveckla styrkor. En bok las online bok; Styrkebaserat arbete: Hitta, förstå, utforska och utveckla styrkor. En bok e-bok apple; Styrkebaserat arbete: Hitta, förstå, utforska och utveckla styrkor. En bok bok pdf svenska; Styrkebaserat arbete: Hitta, förstå, utforska och utveckla styrkor. En bok ladda ner pdf e-bok; Styrkebaserat arbete: Hitta, förstå, utforska och utveckla styrkor. En bok epub books download

Styrkebaserat arbete: Hitta, förstå, utforska och utveckla styrkor. En bok PDF E-BOK

Carol S Dweck



Författare: Carol S Dweck
ISBN-10: 9789163737626
Språk: Svenska
Filstorlek: 4223 KB

BESKRIVNING

Många vill arbeta styrkebaserat men gör det inte, för de saknar kunskapen, de vet inte hur de ska göra. Därför finns nu boken som utbildar läsaren i styrkebaserat arbete och baseras på vetenskapen om, och tillämpningen av styrkor. Den är lämplig både på högskolenivå och kortare kurser. Boken är skriven till chefer, coacher, konsulter, HR medarbetare, utbildare, psykologer m.fl. - alla som vill integrera styrkebaserat arbete i sin professionella roll. Kapitelöversikt Boken är indelad i sex kapitel som tar upp olika steg inom styrkebaserat arbete. Fokus rör sig genom kapitlen från ett individperspektiv till ett bredare arbetsplats- och organisations perspektiv. I kapitel ett definieras styrkor, talanger och svagheter samt anledningen till att vi bör arbeta styrkebaserat. Kapitlet blir en introduktion till hur vi kan tillämpa och applicera detta i vårt arbete. Denna tråd följer vidare genom kapitel två, där huvudfokus ligger på att hitta och identifiera våra styrkor: hur vi hittar dem på egenhand och hur så kallade styrketest fungerar. En översikt av några olika styrketest och beskrivning av det mest förekommande styrketestet presenteras. Kapitel tre syftar till att ge läsaren en bättre förståelse för styrkorna, vad styrkekombinationer innebär och hur vi formar styrkor i olika sammanhang. Kapitel fyra handlar om hur vi hanterar områden av svagheter, utbildar läsaren i positiva känslor, dess funktion och styrkebaserad målsättning, samt gör en djupdykning i hur vi kan förstå styrkekonstellationer. I kapitelfem rör vi oss in på arbetsplatsen och går igenom hur vi använder och utvecklar våra styrkor där vi är. Kapitlet tar upp styrketolkningar, skillnad på hög- och lågpresterare, styrkebeteenden och hur vi skapar dagliga styrkevanor. Kapitel sex ger en översyn av styrkebaserat arbete i arbetsgruppen och i organisationen, tillsammans med styrkeutveckling och dess konsekvenser på ledarskapsnivå. Kapitlet avslutas med en introduktion till styrkebaserade utvecklingssamtal och rekrytering. I appendix finns olika övningar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF "Hur vi kan använda metoder i Positiv Psykologi praktiskt i arbetsgrupper"

Styrkebaserat arbete hitta, förstå, utforska och utveckla styrkor : en bok om psykologiska styrkor

Styrkebaserat arbete hitta, förstå, utforska och utveckla styrkor : en ...

Många vill arbeta styrkebaserat men gör det inte, för de saknar kunskapen, de vet inte hur de ska göra. Därför finns nu boken som utbildar läsaren i ...

Wallin lotta - Ginza.se

... förstår, utforskar och utvecklar styrkor hos dig ... boken "Styrkebaserat arbete: hitta, ... huvudtema och bl a styrkebaserat arbete som en del. Lotta ...

**STYRKEBASERAT ARBETE: HITTA, FÖRSTÅ, UTFORSKA OCH UTVECKLA STYRKOR.
EN BOK**

LÄS MER