

Tags: Att leva medvetet : självaktning, självacceptans, ditt livssyfte - Vägledad utbildning ladda ner pdf e-bok; Att leva medvetet : självaktning, självacceptans, ditt livssyfte - Vägledad utbildning bok pdf svenska; Att leva medvetet : självaktning, självacceptans, ditt livssyfte - Vägledad utbildning epub books download; Att leva medvetet : självaktning, självacceptans, ditt livssyfte - Vägledad utbildning e-bok apple; Att leva medvetet : självaktning, självacceptans, ditt livssyfte - Vägledad utbildning MOBI download; Att leva medvetet : självaktning, självacceptans, ditt livssyfte - Vägledad utbildning las online bok

Att leva medvetet : självaktning, självacceptans, ditt livssyfte - Vägledad utbildning PDF E-BOK

Annalena Mellblom



Författare: Annalena Mellblom

ISBN-10: 9789187959196

Språk: Svenska

Filstorlek: 3645 KB

BESKRIVNING

UtbildningSjälvaktningAtt vara angelägen att skilja mellan fakta, tolkningar och känslorAtt ha en önskan att inte bara lära känna den yttre verkligheten utan också den inre, det vill säga dina egna behov, känslor, reaktioner och dina egna motiv så att du inte längre är som en främling eller ett mysterium för dig själv.SjälvacceptansInnebär att du utan förnekelse eller undvikande är villig att uppmärksamma att du faktiskt - tänker det du tänker - känner det du känner - att du faktiskt önskar det du önskar - att du faktiskt har gjort det du har gjort - att du faktiskt just nu är den du ärSjälvacceptans omfattar begreppen medkänsla och generositet - att du är din egen bästa vän, insikten över att du kommer oavsätt att leva med dig själv i hela ditt liv.Ditt livssyfteLeva meningsfullt och med ditt syfte Det är bara du som kan välja de mål och syften för vilka du lever Ingen annan på ett lämpligt sätt utforma din tillvaro.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Nyfikenhetens läkande energi - Äänikirja - Christina Njie Sjögren ...

LIBRIS titelinformation: Att leva medvetet : självaktning, självacceptans, ditt livssyfte - Vägledad utbildning [Elektronisk resurs]

Att leva medvetet : självaktning, självacceptans, ditt livssyfte ...

På nextory.se använder vi cookies för att ditt besök ... till din egna förmåga att sova tryggt och säkert. Vägledad ... vägledad utbildning ...

Att leva medvetet - självaktning, självacceptans, ditt livssyfte ...

Köp Att leva medvetet : självaktning, självacceptans, ditt livssyfte - Vägledad utbildning. Utbildning
Självaktning Att vara angelägen att skilja mellan fakta ...

**ATT LEVA MEDVETET : SJÄLVAKTNING, SJÄLVACCEPTANS, DITT LIVSSYFTE -
VÄGLEDD UTBILDNING**

LÄS MER