

Tags: Born to run : jakten på löpningens själ e-bok apple; Born to run : jakten på löpningens själ las online bok; Born to run : jakten på löpningens själ ladda ner pdf e-bok; Born to run : jakten på löpningens själ bok pdf svenska; Born to run : jakten på löpningens själ epub books download; Born to run : jakten på löpningens själ MOBI download

Born to run : jakten på löpningens själ PDF E-BOK

Christopher McDougall



Författare: Christopher McDougall

ISBN-10: 9789170369902

Språk: Svenska

Filstorlek: 2700 KB

BESKRIVNING

Löpning har på några år blivit Sveriges bredaste folkrörelse - de stora loppen drar idag nästan 500 000 startande. Christopher McDougalls internationella bästsäljare besvarar frågan alla löpare förr eller senare ställer sig: Varför springer jag? I Born to run jagar McDougall oförtröttligt efter svaret. Med hjälp av den bortglömda mexikanska löparstammen tarahumara, flera framstående forskare och några av långdistansvärldens mest färgstarka profiler förstår han till sist varför människan är född att springa, och varför det mesta vi hittills lärt oss om träning är helt felaktigt. Born to run har fått miljontals människor att springa annorlunda och de stora skoföretagen att tillverka en helt ny sorts löparskor. Men framför allt är Born to run en underhållande berättelse med oförglömliga karaktärer, som får även den mest inbitna löpare att parkera sig i läsfåtöljen. Dessutom har den gjort succé bland "vanliga" läsare och legat flera månader på New York Times bästsäljarlista.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Christopher McDougall: "Born to run. Jakten på löpningens själ" - DN.SE

Som titeln antyder är inte "Born to run - Jakten på löpningens själ" en bok om djur eller djurrätt. Det är istället en stundom magiskt läsvärd bok som ...

Born to run : jakten på löpningens själ - Christopher McDougall ...

Spring för livet!Löpning har på några år blivit Sveriges bredaste folkrörelse - de stora loppen drar idag nästan 500 000 startande. Christopher McDougalls ...

Köp Born to run : jakten på löpningens själ 9789172322608

Gör en bra affär på Born to run: jakten på löpningens själ (Ljudbok nedladdning, 2014) Lägst pris just nu 158 kr bland 3 st butiker. Varje månad hjälper vi ...

BORN TO RUN : JAKTEN PÅ LÖPNINGENS SJÄL

LÄS MER