

Tags: Gå ut och fånga den där jäkla dagen nu. En inspirerande levnadshandbok för dig som inte nöjer dig med att överleva las online bok; Gå ut och fånga den där jäkla dagen nu. En inspirerande levnadshandbok för dig som inte nöjer dig med att överleva ladda ner pdf e-bok; Gå ut och fånga den där jäkla dagen nu. En inspirerande levnadshandbok för dig som inte nöjer dig med att överleva MOBI download; Gå ut och fånga den där jäkla dagen nu. En inspirerande levnadshandbok för dig som inte nöjer dig med att överleva epub books download; Gå ut och fånga den där jäkla dagen nu. En inspirerande levnadshandbok för dig som inte nöjer dig med att överleva e-bok apple; Gå ut och fånga den där jäkla dagen nu. En inspirerande levnadshandbok för dig som inte nöjer dig med att överleva bok pdf svenska

Gå ut och fånga den där jäkla dagen nu. En inspirerande levnadshandbok för dig som inte nöjer dig med att överleva PDF E-BOK

Ninni Wahlström



Författare: Ninni Wahlström

ISBN-10: 9789187433337

Språk: Svenska

Filstorlek: 1199 KB

BESKRIVNING

Den här boken är skriven för dig som inte tror att livet går i repris utan vill känna dig så levande som möjligt precis här och nu. Vägen dit handlar om att frigöra den kunskap, kraft, glädje och kreativitet vi alla redan bär på i djupet av oss själva. Fredrik Hultin har skrivit en inbjudande och befriande enkel levnadshandbok för alla oss som någon gång längtat efter ett större djup och mer närvaro i tillvaron men inte riktigt vetat hur vi ska ta oss dit. Här får du 60 inspirerande övningar, insikter och verktyg som hjälper dig att öppna dina sinnen, vara mer i hjärtat och ta steget ut ur dina begränsningar. Fredrik Hultin, (född 1961), är bosatt i Stockholm och arbetar med olika kurser och utbildningar inom personlig utveckling. Han är utbildad mindfulnessinstruktör och samtalscoach och driver idag Mindfulnessakuten, där han jobbar med personal- och ledarskapsutveckling i företag och organisationer. Fredrik är även utbildad journalist och kreatör som under drygt tjugo år jobbat med kommunikation och kreativa processer som projektledare, copywriter och creative director. Och precis som Einstein, (inga jämförelser i övrigt), påstår han att kunskap är personlig erfarenhet och att allt annat bara är mer eller mindre intressanta åsikter. Läs mer om Fredrik Hultin och hur man blir mindre stressad, mer fokuserad, friskare och lite lyckligare på www.mindfulnessakuten.se eller www.fredrikhultin.se.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

december 2013 - Fiktiviteter

... innan des får akvariumet bara gå och ... den såg fruktansvärd ut. Nu är den ... Själv åkte jag en stökresa till Huddiksvall idag, och där bidde ...

Gå ut och fånga den där jäkla dagen nu : en inspirerande levnadshandbok ...

- en inspirerande levnadshandbok för dig som inte nöjer dig med att överleva. Fick låna av Helena. Klart läsvärd faktiskt. Har inte lusläst från pärm till ...

Akvarieträsket här hemma #3 - Berättelser - Akvariefisk iFokus

Gå ut och fånga den där jäkla dagen nu. En inspirerande levnadshandbok för dig som inte nöjer dig med att överleva

**GÅ UT OCH FÅNGA DEN DÄR JÄKLA DAGEN NU. EN INSPIRERANDE
LEVNADSHANDBOK FÖR DIG SOM INTE NÖJER DIG MED ATT ÖVERLEVA**

LÄS MER