

Kinesisk kostlära PDF E-BOK

Pelle Tornell



BILD
SAKNAS

Författare: Pelle Tornell
ISBN-10: 9789163091360
Språk: Svenska
Filstorlek: 2630 KB

BESKRIVNING

Torssell, Peter. Kinesisk kostlära. Akupunkturakademin. Ca : 260 sidor. "Kinesisk kostlära" är en bok för alla som vill veta hur mat påverkar hälsotillståndet. Den förklarar både ur ett grundläggande och ett mer avancerat perspektiv hur ätande och kost påverkar vår hälsa enligt traditionell kinesisk medicin. I boken finns mer än 260 olika födoämnen definierade och dessutom finns mer än 140 kostrecept för olika besvär som t.ex. sömnbesvär, förstoppning, hosta, eksem och benkramper. I Kinas mångtusenåriga traditioner har man hävdat att kosten är av största vikt för att bibehålla hälsan, behandla och rehabilitera sjukdomar. I denna bok finns essensen av dessa traditioner förklarade. Författare till bokpresentationen : Peter Torssell

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kinesisk kostlära - akupunkturakademin.se

Kinesisk kostlära Vad ska man äta eller inte äta när man mår dåligt eller är sjuk? Hur ska man äta för att förbättra sin hälsa eller underlätta ...

Mat som medicin - Kinesisk Kostlära - Akubalans Uppsala

Kinesisk kostlära En bok av Peter Torssell som förklarar hur du kan använda kosten för att förbättra din hälsa och som ett terapeutiskt redskap i dina ...

Kinesisk kost del 1 - Mona Gullström - monage.weebly.com

Vad är Mat och vad är Medicin? Introduktion till Kinesisk Kostlära Se också länken "Guider" Den här artiklen tar upp en viktig del av Kinesisk medicin som är i ...

LÄS MER