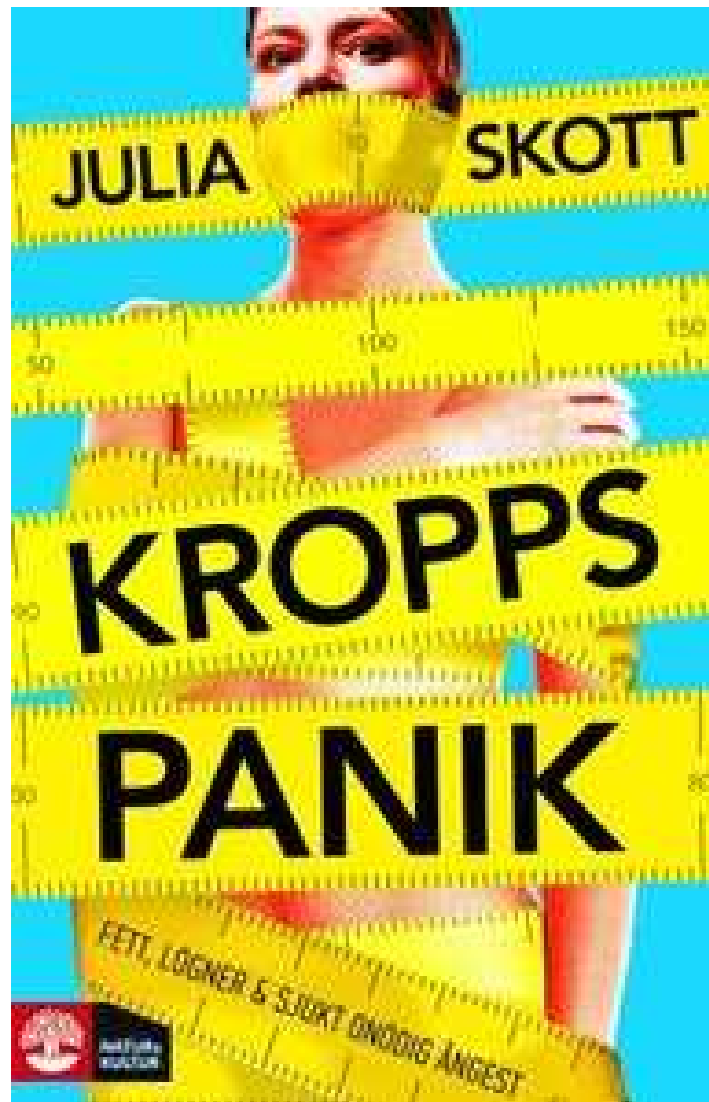


Tags: Kroppspanik : fett, lögner och sjukt onödig ångest bok pdf svenska; Kroppspanik : fett, lögner och sjukt onödig ångest las online bok; Kroppspanik : fett, lögner och sjukt onödig ångest ladda ner pdf e-bok; Kroppspanik : fett, lögner och sjukt onödig ångest epub books download; Kroppspanik : fett, lögner och sjukt onödig ångest MOBI download; Kroppspanik : fett, lögner och sjukt onödig ångest e-bok apple

Kroppspanik : fett, lögner och sjukt onödig ångest PDF E-BOK

Axel Chipumbu Havelius



Författare: Axel Chipumbu Havelius

ISBN-10: 9789127135864

Språk: Svenska

Filstorlek: 2816 KB

BESKRIVNING

Det här är en väldigt, väldigt bra och viktig bok. Ur bloggen Books ABC "Jag vill att du ska kliva ner från vågen, släppa klämtaget om valkarna, verkliga eller inbillade, och sluta noja om tre eller åtta eller fyrtio kilo för mycket eller för lite. Oavsett hur du ser ut, oavsett vad du väger, är det onödigt att oroa sig och må dåligt över det." Med vass humor och drastiska exempel från verkligheten gör Julia Skott upp med BMI-lögner, hälsomyter och skeva kroppsideal i Kroppspanik. Med hjälp av aktuell forskning, personliga erfarenheter och populärkulturella spaningar tecknar hon bilden av ett samhälle som drabbat av kroppspanik. Julia Skott förklarar varför bantning inte fungerar i längden och att övervikt inte alltid är farligt medan däremot skräcken för att bli, eller betraktas som, tjock driver oss till hälsofarliga bantningsexperiment. Hon pläderar för en mer nyanserad bild av hälsa i en värld där alla kroppar tillåts må bra. "Står vi på vågen står vi inte på barrikaderna" är den kamplystna programförklaringen för Kroppspanik - fett, lögn & sjukt onödigt ångest, men läs lika gärna boken som reflektion och stilla tröst. Jenny Lindh, bibliotekarie och tv-känd litteraturläskare, ur M-magasinet Julia Skotts bok bjuder på många ögonöppnande kunskaper och nyanserar den vedertagna debatten om kroppar och vikt på ett högst välkommet sätt. Sebastian Lönnlöf, Litteraturmagazinet Den här boken är rolig att läsa. Men framför allt är dess budskap angeläget för oss alla. Antingen du är en 30-årig kvinna, som tror sig vara för tjock. Eller, som i anmälarens fall, en gubbe, som vet, att han efter en juvenil kyfos i tonåren varit en smula kutryggig men aldrig lidit av det. Torgny Nevéus, Uppsala Nya Tidning Julia Skott har skrivit en väldigt engagerad och engagerande debattbok som jag älskar från djupet av mitt hjärta. Hon predikar värdet av att få älska sig själv oavsett hur en väger eller ser ut. Och det är väl så självklart som det kan bli. Alla dessa diethysterierna, mår vi liksom bättre av dem? Även om vi alla skulle gå ner tio kilo, skulle vi må bättre sen, och under tiden? Jag är helt med Julia, och det känns skönt att ha en anförvant. Det här med det ätstörda samhället och hur vi dömer människor utifrån fördomar och vanföreställningar är väldigt intressant och Julia lyfter det på ett väldigt fint, ursinnigt sätt. Och hon skriver bra, har roliga exempel och ett bildspråk som sätter liv i texten. Heja Julia, och heja oss alla när vi till slut slår oss fria från det kroppshatande paradigmet. Snälla, vi kan väl frigöra oss!?! Ur bloggen Fiktiviteter av Helena "Hon skriver rappt och roligt med koll på fakta..." Birgitta Johansson, Landskrona Posten Jag har nämligen läst vad jag tror är årets viktigaste bok, åtminstone kommer den att vara det för mig. Jag gissar att jag kommer behöva läsa om den igen, snart. Årets viktigaste bok för mig är "Kroppspanik . fett lögn och sjukt onödigt ångest" av Julia Skott. [] Kroppspanik är en bok om skeva kroppsideal, hälsomyter och BMI-lögner. Allt presenterat i en underhållande Caitlin Moran-anda. Det är personligt och roligt, men framförallt är det engagerande och viktigt. Varför tycker vi inte om oss själva? Ur bloggen Poplit Julia Skott dissekerar varenda kroppslögn som skrivits i reklam och press de senaste tio åren och mosar ner fettfobin till små atomer. Nej, BMI-siffror är inget man kan använda på individnivå, nej, svält funkar inte, nej, fett är inte farligt, nej tjocka är inte sjuka människor. Hillevi Wahl, Kommunalarbetaren

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Boktips - Kroppspanik: fett, lögner och sjukt onödig ångest

Recension av Kroppspanik : fett, lögner och sjukt onödig ångest, Julia Skott. Julia Skotts bok bjuder på många ögonöppnade kunskaper och nyanserar den ...

Kroppspanik: fett, lögner och sjukt onödig ångest (E-bok, 2013) - Hitta ...

Scopri Kroppspanik : fett, lögner och sjukt onödig ångest di Julia Skott, Nina Leino: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire da 29 ...

Kroppspanik fett, lögner & sjukt onödig ångest | Stockholms Stadsbibliotek

Med vass humor och drastiska exempel från verkligheten gör Julia Skott upp med BMI-lögner, hälsomyter och skeva kroppsideal i Kroppspanik. Med hjälp av aktuell ...

Kroppspanik : fett, lögner och sjukt onödig ångest

LÄS MER