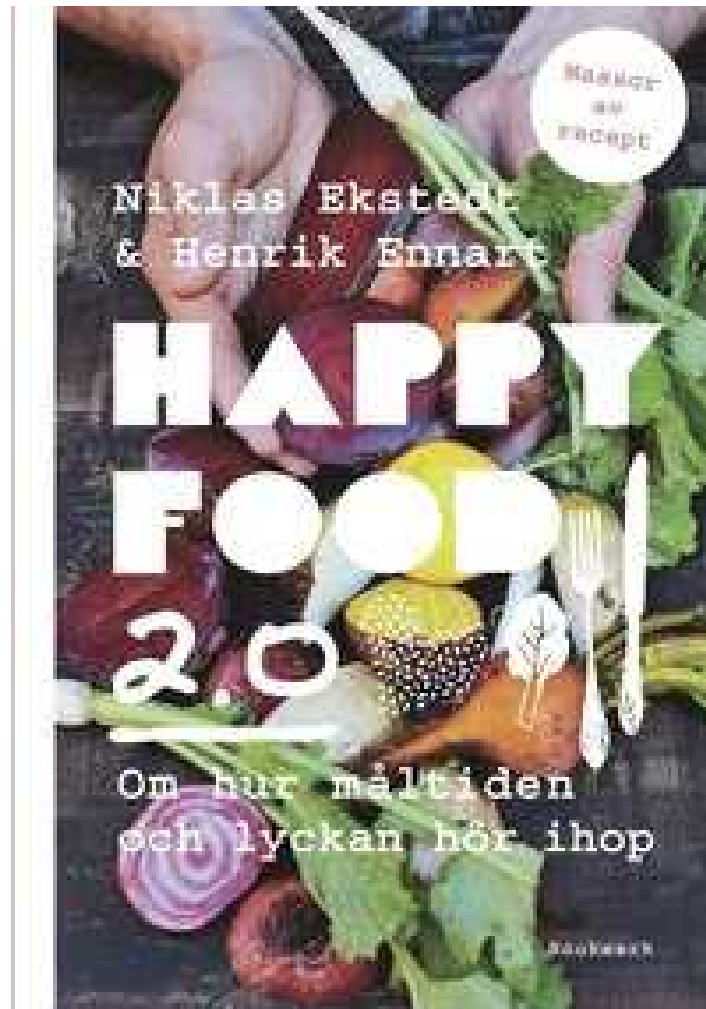


Tags: Happy Food 2.0 ? Om hur måltiden och lyckan hör ihop MOBI download; Happy Food 2.0 ? Om hur måltiden och lyckan hör ihop las online bok; Happy Food 2.0 ? Om hur måltiden och lyckan hör ihop e-bok apple; Happy Food 2.0 ? Om hur måltiden och lyckan hör ihop bok pdf svenska; Happy Food 2.0 ? Om hur måltiden och lyckan hör ihop epub books download; Happy Food 2.0 ? Om hur måltiden och lyckan hör ihop ladda ner pdf e-bok

Happy Food 2.0 ? Om hur måltiden och lyckan hör ihop PDF E-BOK

Mats-Eric Nilsson, Henrik Ennart



Författare: Mats-Eric Nilsson, Henrik Ennart

ISBN-10: 9789188745439

Språk: Svenska

Filstorlek: 2457 KB

BESKRIVNING

Den lyckliga matrevolutionen är här! Måltiderna vi äter styr hur både vi och vår planet mår. Vi har allt att vinna och makten är vår. I Happy Food 2.0 fortsätter stjärnkocken Niklas Ekstedt och vetenskapsjournalisten Henrik Ennart att underhållande bilda oss i vad vi bör äta för att må bättre på alla vis. Nya studier publiceras i rekordfart och här får vi ta del av de senaste forskningsrönen. Följ med på en resa som visar att maten som gör oss lyckliga inte bara är den som smakar bäst, utan även är mest hållbar för vår omvärld. Happy Food 2.0 är en bok för alla som är nyfikna på sambandet mellan lycka och mat. Det är en stadig partner i köket och vardagen, full av härliga recept för hela familjen, alla dagar i veckan. Niklas Ekstedt är en av Sveriges mest uppskattade kockar samt restaurangchef och grundare av era stjärnkrogar. Han är även känd från matlagningsprogrammet Niklas Mat på SVT och har nått internationella framgångar genom brittisk och amerikansk tv. Henrik Ennart är medicinsk vetenskapsjournalist för SvD. Våren 2017 skrev han en artikelserie om hur vi kan äta oss lyckligare som blev en av SvD:s mest lästa texter. David Loftus från Storbritannien är världens mest anlitade matfotograf, och har jobbat med bl.a. Jamie Oliver.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Happy food 2.0: Om hur måltiden och lyckan hör ihop

Handbok för glada gubbar : 109 glada råd för att nå livets höjdpunkt av: Ahlander Dag Sebastian

Happy Food-revolutionen fortsätter i Happy Food 2.0 - via.tt.se

Kocken Niklas Ekstedt har tillsammans med vetenskapsjournalisten Henrik Ennart skrivit boken "Happy Food 2.0", om hur måltiden och lyckan hör ihop.

Happy Food 2.0 - Om hur måltiden och lyckan hör ihop - Henrik Ennart ...

Happy food-äventyret fortsätter! Här fortsätter Niklas Ekstedt och Henrik Ennart att presentera den nyaste forskningen inom mat och lycka. Boken bjuder på ...

HAPPY FOOD 2.0 ? OM HUR MÅLTIDEN OCH LYCKAN HÖR IHOP

LÄS MER