

Tags: Laga fisk, helt enkelt las online bok; Laga fisk, helt enkelt MOBI download; Laga fisk, helt enkelt epub books download; Laga fisk, helt enkelt ladda ner pdf e-bok; Laga fisk, helt enkelt bok pdf svenska; Laga fisk, helt enkelt e-bok apple

Laga fisk, helt enkelt PDF E-BOK

Lars-Erik Litsfeldt,Patrik Olsson,Birgitta Höglund



Författare: Lars-Erik Litsfeldt,Patrik Olsson,Birgitta Höglund

ISBN-10: 9789188325013

Språk: Svenska

Filstorlek: 1450 KB

BESKRIVNING

Laga fisk, helt enkelt, är kokboken som inspirerar till att med glädje och utan krångel äta mer fisk, såväl till vardag som till fest. Gunnel Sandquist är född i Göteborgs norra skärgård och mer eller mindre uppfödd på fisk och skaldjur. Trots att hon sedan många år bor i det västgötska inlandet, där tillgången på färsk fisk ibland kan vara begränsad, har hon fortsatt med den goda vanan att äta fisk flera gånger i veckan. "Det finns mycket fin fisk, som dessutom är miljömärkt, i frysdisker hos den vanliga mataffären", säger Gunnel, "och alla recept i boken bygger på råvaror som, i stort sett, går att finna överallt i Sverige." Laga fisk, helt enkelt innehåller många härliga, lättlagade recept och vackra bilder. Boken ger också intressant fakta om de fiskar och skaldjur som används i rätterna. Hur de ser ut, var de fiskas och vilket näringsvärde de har. Dessutom beskrivs de olika miljömärkningar som finns för fisk och skaldjur. En kokbok som ger lust att laga fisk helt enkelt.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Lax | Fisk och skaldjur från Norge

Hel röding i ugn. Att laga en hel fisk i ugn är riktigt gott och dessutom enkelt! Öring, röding eller lax är lätt att laga åt många. Fisken blir saftig och ...

Laga fisk i ugn - Recept | Arla

Lycka till! Ja, med fisken alltså. Att laga till en fiskfilé tar ... Enkelt att laga fisk. ... Fiskar som passar bra att tillaga i ugn är hel fisk eller filéer ...

Fisk i ugn - Recept och matinspiration från Receptfavoriter.se

Enkelt att laga fisk; ... Det tog mig några år innan jag gav mig i kast med att laga fisk och jag kan fortfarande tycka att ... Smakerna från kryddorna var helt ok.

Laga fisk, helt enkelt

LÄS MER