

Tags: Måltidens magi : om matbordets hotade gemenskap ladda ner pdf e-bok; Måltidens magi : om matbordets hotade gemenskap bok pdf svenska; Måltidens magi : om matbordets hotade gemenskap epub books download; Måltidens magi : om matbordets hotade gemenskap e-bok apple; Måltidens magi : om matbordets hotade gemenskap las online bok; Måltidens magi : om matbordets hotade gemenskap MOBI download

Måltidens magi : om matbordets hotade gemenskap PDF E-BOK

Mats-Eric Nilsson



Författare: Mats-Eric Nilsson

ISBN-10: 9789170379352

Språk: Svenska

Filstorlek: 4887 KB

BESKRIVNING

"En mycket humoristisk och lärorik historia om måltidens mysterier." GP Ständigt kommer nya kostråd, men de handlar alltid om vad man bör äta, aldrig hur. Så tänk om just detta är minst lika viktigt för vårt välbefinnande som de enskilda näringsämnena? Mats-Eric Nilsson, som med sina avslöjanden om matfusk och tillsatser i Den hemlige kocken öppnade ögonen på hundratusentals konsumenter, vill nu vidga perspektivet ordentligt. Hans nya bok sätter fokus på själva måltiden, den som i vår stressade tid så ofta slarvas bort. I tidernas begynnelse var det matlagningen och det gemensamma ätandet ansikte mot ansikte runt lägerelden som gjorde oss till människor. I dag ska vi trycka i oss våra enhandsanpassade industriprodukter i farten mellan jobbet och gymmet, avverka lunchen framför datorn, eller i ensamhet mikra centralkökets färdigrätt i pensionärslägenheten. Vad gör det tanklösa och asociala ätandet med oss som människor? Och vem tjänar grova pengar på att vi alltför sällan har tid för riktiga måltider? I boken berättar Mats Eric Nilsson måltidens fascinerande historia, visar vilken viktig roll den fortfarande har i många kulturer och tipsar om hur vi ganska enkelt kan hitta tillbaka till ätandets välgörande gemenskap.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

"Måltiden är mänsklighetens största uppfinning" | SvD

Mats-Eric Nilsson har skrivit boken "Måltidens magi - om matbordets hotade gemenskap" där tar han upp hur viktigt det är med måltiden.

Måltidens magi : om matbo... | Mats-Eric Nilsson | 149 SEK

Måltidens magi : om matbordets hotade gemenskap Mats-Eric Nilsson ... För den som vill arrangera en historisk måltid finns menyer för varje århundrade med recept ...

Måltidens magi - Täby Bibliotek

"En mycket humoristisk och lärorik historia om måltidens mysterier." GP Ständigt kommer nya kostråd, men de handlar alltid om vad man bör äta, aldrig hur. Så ...

MÅLTIDENS MAGI : OM MATBORDETS HOTADE GEMENSKAP

LÄS MER