

Tags: Kärnfrisk familj : så gör du! - livsstil utan socker, stress och kemikalier, förändrar din vardag för alltid e-bok apple; Kärnfrisk familj : så gör du! - livsstil utan socker, stress och kemikalier, förändrar din vardag för alltid epub books download; Kärnfrisk familj : så gör du! - livsstil utan socker, stress och kemikalier, förändrar din vardag för alltid las online bok; Kärnfrisk familj : så gör du! - livsstil utan socker, stress och kemikalier, förändrar din vardag för alltid bok pdf svenska; Kärnfrisk familj : så gör du! - livsstil utan socker, stress och kemikalier, förändrar din vardag för alltid MOBI download; Kärnfrisk familj : så gör du! - livsstil utan socker, stress och kemikalier, förändrar din vardag för alltid ladda ner pdf e-bok

Kärnfrisk familj : så gör du! - livsstil utan socker, stress och kemikalier, förändrar din vardag för alltid PDF E-BOK

Thorbjörg Hafsteinsdottir,Ninka-Bernadette Mauritsen



Författare: Thorbjörg Hafsteinsdottir,Ninka-Bernadette Mauritsen

ISBN-10: 9789186469009

Språk: Svenska

Filstorlek: 3062 KB

BESKRIVNING

Boken som tog hemlandet Danmark med storm och skapat debatt på politikernivå. Har sålt i över 150 000ex! Nått stora framgångar i Norge, nu har den kommit till Sverige! Den här boken är en guldgruva av information för alla föräldrar som inte längre kan ignorera symptomen på att vår moderna livsstil kostar på hälsan. Den innehåller inte mindre än 1000 tips på hur du får familjen att börja leva ett grönare liv utan kemikalier, socker, stress och vallkar. Boken följer kända som okända familjer på deras väg till ett nytt och sundare liv. De vet precis hur du har det, och hur mycket bättre du kan få det! De har liksom de flesta av oss motionerat alldeles för sällan, men unnat sig pizza, hel- och halvfabrikat fyllda med e-nummer, snacks och godis desto oftare. Och betalt ett högt pris med allt från förhöjda giftvärden, övervikt, astma, eksem, sömnbrist, humörsvängningar och förstoppning, till sänkt livskvalitet. Men inte nu längre! Ta del av inspirerande recept på ekologiska, låggluten och mjölkfria frukostar, kost mot hyperaktivitet och autism, och sockerfria måltider för ökat välmående hos mamma, pappa och barn.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kärnfrisk familj | Abf familj

Kärnfrisk familj : så gör du? - livsstil utan socker, stress och kemikalier, förändrar din vardag för alltid.
Boken som tagit över 130.000 danskar med storm ...

Anna Rosenkvist Homeopat, Länkar och Lästips

Kärnfrisk familj : så gör du! - livsstil utan socker, stress och kemikalier, förändrar din vardag för alltid

Kärnfrisk familj : så gör du! - livsstil utan socker, stress och ...

Idag hittade jag en bok som heter "Kärnfrisk Familj- så gör du." Undertext "Livsstil utan socker, stress och kemikalier, förändrar din vardag för alltid".

Kärnfrisk familj : så gör du! - livsstil utan socker, stress och kemikalier, förändrar din vardag för alltid

LÄS MER