

Tags: Tonårsboken : så gick det för andra som liksom du undrade - hur ska det här gå? e-bok apple; Tonårsboken : så gick det för andra som liksom du undrade - hur ska det här gå? MOBI download; Tonårsboken : så gick det för andra som liksom du undrade - hur ska det här gå? bok pdf svenska; Tonårsboken : så gick det för andra som liksom du undrade - hur ska det här gå? las online bok; Tonårsboken : så gick det för andra som liksom du undrade - hur ska det här gå? epub books download; Tonårsboken : så gick det för andra som liksom du undrade - hur ska det här gå? ladda ner pdf e-bok

Tonårsboken : så gick det för andra som liksom du undrade - hur ska det här gå? PDF E-BOK

Sabina Dufberg, Charlotta Flinkenberg



Författare: Sabina Dufberg, Charlotta Flinkenberg

ISBN-10: 9789163937958

Språk: Svenska

Filstorlek: 3367 KB

BESKRIVNING

Hopp, inspiration och eftertanke för tonårsföräldrar Tonårsboken bjuder på öppenhjärtliga och gripande berättelser om tonårstiden som visar att det mesta slutar bra och att du inte är ensam om dina tankar och känslor. Den ger dig också perspektiv på den berg- och dalbana som tonårstiden kan vara. Du träffar tolv familjer som berättar om sina både jobbiga och glädjerika resor genom tonårstiden. Du får bland annat läsa om hur det var och hur det gick för familjen Blomgren som slet med frågan om gruppsytryck bland tonåringar och för familjen Zachrisson som var övertygade om att deras tonåring "fått någon form av diagnos" när han förändrades radikalt som tonåring. Du kan också läsa om Hanna som i sin tonårstid gjorde slut med sin mamma och pappa och försvann ut ur deras liv. Familjerna Alskog och Edwardsson berättar om utmaningarna som uppstod när kärnfamiljen splittrades och fyra eller fler tonårsföräldrar skulle samverka. Genom familjernas erfarenheter är ambitionen att inspirera till hur du kan navigera som tonårsförälder. Till din hjälp hittar du utrymme för egna tankar under rubriken "Nu är det din tur", där du bjuds in att tänka själv samt att tänka tillsammans med din tonåring kring svåra och viktiga frågor som hör tonårstiden till. Du påminns också om att se den glädje och förmån det är att finnas vid sidan av din tonåring under den här tiden. Lycka till med just din version och dina framgångsrecept! Följande citat säger det så bra: "Ingen människa har någonsin blivit vis av en slump." Om författarna: Catarina Kentell och Catharina Wöhlecke-Hagund är båda konsulter inom organisationsutveckling, ledarutveckling och kommunikation. Under drygt 20 år har de arbetat tillsammans med relationer, konflikter, coachning, gruppdynamik, förändringar och ledarskap. Som tonårsföräldrar upptäckte de att det finns många likheter mellan att vara tonårsförälder och ledare i en komplex värld. Precis som de tusentals chefer de träffat navigerar tonårsföräldrar många gånger i okänd terräng med svåra frågor och utan facit. Med sin nyfikenhet och med reflektion och dialog som viktiga verktyg tog de båda Cat(h)arinorna sig an jakten på berättelser om tonårslivet. Med boken hoppas de kunna bidra till att tonårsfamiljer får stöd under redan genom tonårstiden. Ett litet bidrag till att skapa en bättre värld. Sagt om boken: Efterlängtat! Åh vad jag har längtat efter den här boken! Det är ju en sådan ber- och dalbana att vara tonårsförälder. Det är samtidigt en spännande men också svår tid att vara tonåring. Underbart att få läsa en så perspektivrik bok med så många kloka röster, både från föräldrar och från tonåringar, där de reflekterar kring vilka avvägningar de gjorde då och hur de ser på det nu. Som föremedlar hopp - utan pekpinnar. Jag rekommenderar boken till alla tonårsföräldrar - inte för att finna "the way" utan för att hitta just din och din tonårings väg. Katarina Billing, leg psykolog (och tonårsförälder) Ett bra stöd! Som erfaren chef och ledare tänkte jag naivt nog att jag skulle ha glädje av det när mina barn var i tonåren. Men aldrig har jag väl känt mig så osäker och orolig. Det var en resa som stundtals var rätt turbulent och jag som alltid är så duktig på att fatta beslut och vara tydlig hade plötsligt svårt att veta vad som var rätt och fel. Än mer att vara konsekvent. Det finns dessvärre inget facit eftersom alla våra fantastiska barn är alldeles unika, men visst hade det varit bra att ha Tonårsboken som stöd! Monica Lingegård, VD Samhall

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Det är mest för barnens skull jag slåss för Sverige - Katerina Magasin

Tonårsboken. 245 likes · 1 talking about this. En bok med hopp, inspiration, perspektiv och hjälp för dig som tonårsförälder. Också andra än föräldrar...

Klumpfot - här är svaren på de vanligaste frågorna - Vi Föräldrar

... de var inte lika underliga som den här verkar. Sedan är det ju så att ... som är "svår" liksom. Hur som ... andra diskussioner går att hitta ...

hur lång ikubationstid på magsjuka? - familjeliv.se

... Så äter du klimatsmart. Vill att andra ska engagera sig. Det finns mycket som går att göra för ... Då förstår man hur akut det är och vad ...

**TONÅRSBOKEN : SÅ GICK DET FÖR ANDRA SOM LIKSOM DU UNDRADE - HUR SKA
DET HÄR GÅ?**

LÄS MER