

Fri att springa PDF E-BOK

Fredrik Svanfeldt



Författare: Fredrik Svanfeldt

ISBN-10: 9789178290833

Språk: Svenska

Filstorlek: 3574 KB

BESKRIVNING

Johan Dahlberg har avtjänat sitt fängelsestraff och det har blivit dags att tänka på framtiden. Men hur kommer man tillbaka till ett socialt liv efter två år i fängelse? Johan gör sitt bästa för att balansera arbete med fortsatt fokus på sin löpträning. Frågan är om han kan hitta nya mål efter att redan ha överträffat alla förväntningar? Tillsammans med sin tränare och nära vän Hansson sätter Johan upp en plan för framtiden med London Marathon i sikte. Samtidigt dyker kärleken oväntat upp i arbetskamraten Sara. Johan vill berätta om sin bakgrund, men olika anledningar hindrar honom och han finner sig mer och mer insnärjd i lögner som han inte vet hur han ska ta sig ur. "Precis som Svanfeldts första roman utmärks Fri att springa av engagerande människoöden, god komposition och stilistisk säkerhet, vilket gör den till en riktig bladvändare" Magnus Nilsson, BTJ, häfte 17-2018 "Gripande, underhållande och stark!" Jennies Boklista

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Semenya: "Vill bara springa naturligt" | Göteborgs-Posten - Sport - gp.se

Första meningen: "Dö ditt jävla as" - Baksidestext: Johan Dahlberg har snart avtjänat sitt fängelsestraff och det har blivit dags att tänka på framtiden.

Fri att springa av Fredrik Svanfeldt - jenniesboklista.com

Återigen har Kenneth Gysing i sin bok, Spring dig fri, fått mig att totalt leva mig in i och inspireras av ett imponerande antal löparäventyr runt om i världen ...

Fröidrott - Wikipedia

Träningsexperten Håkan Jörgensen förespråkar mer alternativ träning för alla sorters löpare. Du blir bra på det du tränar: - Att man blir bra på det man ...

Fri att springa

LÄS MER