

Tags: Slappna av och njut! MOBI download; Slappna av och njut! e-bok apple; Slappna av och njut! epub books download; Slappna av och njut! ladda ner pdf e-bok; Slappna av och njut! las online bok; Slappna av och njut! bok pdf svenska

Slappna av och njut! PDF E-BOK

Jordan B Peterson



Författare: Jordan B Peterson

ISBN-10: 9789198149845

Språk: Svenska

Filstorlek: 4193 KB

BESKRIVNING

Cd-skivan ger två program med guidad visualisering för avslappning, ökat välmående och njutning: Stranden - sommarlätta drömmar (15 min) och Vattnet - livets källa (15 min). På skivan finns också två längre stycken med specialkomponerad avslappningsmusik: Frihet 21 min) och Upptäcktsfärd (23 min). Elisabeth Solin som skapat programmen är beteendevetare och har lång erfarenhet av att handleda sjukgymnaster och hälsoutvecklare och att också själv leda avspänningsgrupper.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Slappna av | Miamitravel.se - res till Miami Florida - hyra hus i Miami

Slappna av och njut av din semester. Även när du är borta på resor, kan du vara säker på att allt är som det ska vara hemma. TILL VÅRT CENTRALEKONTROLLERADE ...

Slappna av och njut - Omdömen - Willow Stream Spa at Fairmont The Palm ...

Jämför pris och köp Solin utbildning slappna av och njut. Enkel och snabb prisjämförelse. Sök bästa pris antingen från en dator eller din mobil.

Njut av en härlig SPA-vistelse i Polen.

Efter en dag ute i solsken, frisk havsluft och aktiviteter känns det härligt att få unna sig en kroppsbehandling och spa. Ordet spa brukar härledas till uttrycket ...

SLAPPNA AV OCH NJUT!

LÄS MER