

Tags: Mer än blyg : om social ängslighet hos barn och ungdomar ladda ner pdf e-bok; Mer än blyg : om social ängslighet hos barn och ungdomar las online bok; Mer än blyg : om social ängslighet hos barn och ungdomar e-bok apple; Mer än blyg : om social ängslighet hos barn och ungdomar MOBI download; Mer än blyg : om social ängslighet hos barn och ungdomar bok pdf svenska; Mer än blyg : om social ängslighet hos barn och ungdomar epub books download

---

## **Mer än blyg : om social ängslighet hos barn och ungdomar PDF E-BOK**

**Therese Anderbro,Liv Svirsky**



Författare: Therese Anderbro,Liv Svirsky

ISBN-10: 9789144075365

Språk: Svenska

Filstorlek: 1514 KB

## BESKRIVNING

En del barn är blyga, framförallt i nya situationer och tillsammans med främmande människor. Oftast är det inga större problem utan det växer bort. Men en del barn behåller en ängslighet och i dagens samhälle, där det som kallas social kompetens är så viktigt, kan denna ängslighet övergå i en social rädsla. Därför är det viktigt att detta upptäcks på ett tidigt stadium och att barnet får hjälp att övervinna sina svårigheter och utvecklas till en harmonisk individ i ett naturligt och positivt samspel med sina medmänniskor. Det här är en viktig bok om KBT för barn. En bok för barn, föräldrar och för professionella. Författarna visar med sina exempel och tydliga övningar hur man på ett positivt sätt hjälper barnet. Föräldrarna är oerhört viktiga och i metoden ingår en föräldrautbildning och många föräldrar hittar här stöd och hjälp och tips om hur man kan gå vidare. Mer än blyg ges numera ut av Studentlitteratur AB.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Ångest och fobier hos barn och tonåringar - 1177.se**

Liv har skrivit böckerna "Mer än blyg, om social ångslighet hos barn och ungdomar" som utkom 2006 och "Föräldrahjälpen" som utkom 2008. "

### **Läskig träning hjälper barn | SvD**

Pris: 269 kr. häftad, 2011. Skickas inom 5-7 vardagar. Köp boken Mer än blyg : om social ångslighet hos barn och ungdomar av Liv Svirsky, Ulrika Thulin, Lars ...

### **Lars-Göran Öst - Böcker | Bokus bokhandel**

... och har lång erfarenhet av att arbeta med barn och ungdomar. ... samt författare till boken "Mer än blyg, om social ångslighet hos barn och ...

**Mer än blyg : om social ångslighet hos barn och ungdomar**

***LÄS MER***