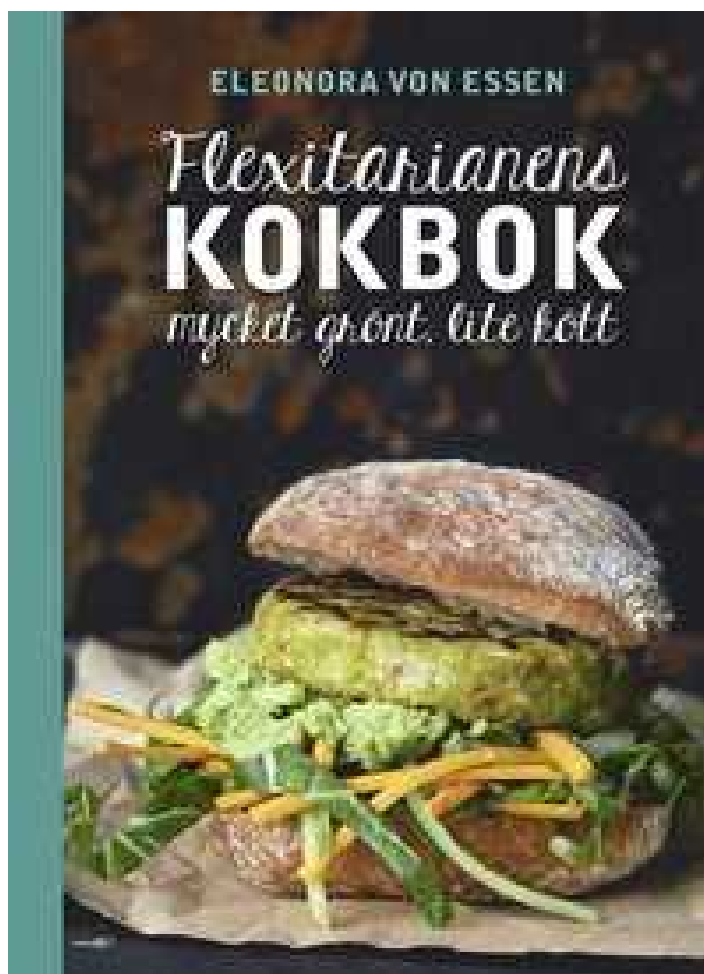


Tags: Flexitarianens kokbok : mycket grönt, lite kött MOBI download; Flexitarianens kokbok : mycket grönt, lite kött epub books download; Flexitarianens kokbok : mycket grönt, lite kött e-bok apple; Flexitarianens kokbok : mycket grönt, lite kött bok pdf svenska; Flexitarianens kokbok : mycket grönt, lite kött las online bok; Flexitarianens kokbok : mycket grönt, lite kött ladda ner pdf e-bok

---

## **Flexitarianens kokbok : mycket grönt, lite kött PDF E-BOK**

**Eleonora Von Essen**



Författare: Eleonora Von Essen

ISBN-10: 9789176172346

Språk: Svenska

Filstorlek: 4152 KB

## BESKRIVNING

Mycket grönt, lite kött! Här får grönsakerna spela huvudrollen och köttet en mindre biroll!"Vi är väldigt många som äntligen insett vikten av att äta mer grönt och mindre kött, men vägen dit är olika för alla. En del kör hardcore direkt, blir veganer och bunkrar med torkade bönor, mandelsmör och rökt tofu. Andra, som jag, väljer en mjukare variant med mycket ost, lite friterat, krämiga såser med mjölkprodukter Och en burgare då och då, gjord på riktigt bra kött. Att äta vegetariskt så mycket man bara kan, med något undantag när suget efter kött blir riktigt starkt, det är att vara flexitarian."I Flexitarianens kokbok visar Eleonora von Essen sitt sätt att laga grönare måltider. Grönsakerna får spela huvudrollen och köttet en mindre biroll, både i vardagsmiddagarna med barnen och festkvällarna med kompisarna. Boken innehåller allt från enkla favoriter och trerättersmiddagar till lättgillade recept för barn och skeptiker. Eleonora von Essen är receptkreatör och matstylist. Superavancerade tekniker och långa ensamma timmar i köket är inte hennes grej; bäst är rolig mat man kan laga på rimlig tid tillsammans med vänner och familj. Hon har svårt för pekpinna och menar att alla måste försöka hitta sitt eget sätt att dra ner på köttkonsumtionen för att utvecklingen ska bli hållbar på riktigt.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Flexitarianens kokbok : mycket grönt, lite kött - Eleonora von Essen ...**

LIBRIS titelinformation: Flexitarianens kokbok : mycket grönt, lite kött / [Eleonora von Essen ; [foto: Linda Prieditis].

### **Eleonora von Essen - Wikipedia**

Flexitarianens Kokbok - mycket grönt, lite kött från Tukan förlag ... och när tanken på att äta mindre kött till förmån för grönt väckts hos allt fler, ...

### **Flexitarianens kokbok : mycket grönt, lite kött - Von Essen Eleonora**

Kanske har du velat äta mer grönt. Eller mer grönt och mindre kött. ... och vurmar lite extra för det ... Flexitarianens kokbok : mycket grönt,... Eleonora von ...

***LÄS MER***