

Lugn mage med grön mat PDF E-BOK

Sofia Antonsson



Författare: Sofia Antonsson

ISBN-10: 9789174248371

Språk: Svenska

Filstorlek: 4296 KB

BESKRIVNING

Har du orolig mage eller lider av IBS men vill ändå äta vegetariskt? Då är det här boken för dig! Recepten i den här boken är anpassade efter kostbehandlingen FODMAP, som är den mest effektiva metoden vi har för att minska symtomen från magen. Genom att första ta bort de livsmedel som vi vet ger symtom hos de flesta och därefter kontrollerat lägga tillbaka dem, får du svart på vitt vad det är som ställer till det i magen. Dietisten Sofia Antonsson berättar mer om hur FODMAP fungerar och ger dig massor av härliga recept. Fotograf: Ulrika Pousette

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Lugn mage med grön mat PDF E-BOK - appetite4life.org

Tagg: Lugn mage med grön mat "Jag får mail varje dag från människor som tackar mig för att de fått livet tillbaka ...

Lugn mage med grön mat - E-bok - Sofia Antonsson (9789174248371) | Bokus

Fri Frakt 1,6 miljoner svenska kunder - Köp Lugn mage med grön mat : för dig med IBS 9789174247770 från Sveriges största fyndvaruhus.

Lugn mage med grön mat-arkiv - I BOKHANDELN

"Mer Lugn mage med god mat" innehåller 62 enkla vardagsrecept anpassade till kostbehandlingen FODMAP dvs utan ... Lugn mage med grön mat. Betygsatt 534923 av 5 ...

Lugn mage med grön mat

LÄS MER