

Tags: Vägen genom skilsmässan : att hantera en förlorad kärleksrelation bok pdf svenska; Vägen genom skilsmässan : att hantera en förlorad kärleksrelation las online bok; Vägen genom skilsmässan : att hantera en förlorad kärleksrelation ladda ner pdf e-bok; Vägen genom skilsmässan : att hantera en förlorad kärleksrelation MOBI download; Vägen genom skilsmässan : att hantera en förlorad kärleksrelation epub books download; Vägen genom skilsmässan : att hantera en förlorad kärleksrelation e-bok apple

Vägen genom skilsmässan : att hantera en förlorad kärleksrelation PDF E-BOK

Anna Bennich Karlstedt



Författare: Anna Bennich Karlstedt

ISBN-10: 9789127823235

Språk: Svenska

Filstorlek: 4164 KB

BESKRIVNING

Separationer är så vanliga att vi idag knappt lyfter på ögonbrynet när vi hör om andras skilsmässor. Att det är vanligt gör det inte mindre svårt: för varje splittrad relation finns ett antal människor som ska gå vidare med sina liv. Vad gör en separation med identiteten? Hur förhåller vi oss till den här typen av kris? Hur djupt rotad är föreställningen om hur vi ska leva våra liv och vad som är ett misslyckande? Anna Bennich Karlstedt vill med sin bok ge en större förståelse och acceptans för hur en separation påverkar oss och hur vi kan göra för att ta oss igenom den. Hon använder sig av de kunskaper som idag finns om kris och krishantering, den senaste forskningen kring separationer - och av klienters, vänners och egna erfarenheter av att gå igenom en separation. Vägen genom skilsmässan ger ett fördjupat perspektiv av vad en separation innebär i form av förlust, kris och stress, och praktisk hantering av detta psykologiskt. Anna Bennich Karlstedt är leg. psykolog och arbetar både med individer och par. Hon är regelbunden expert i TV4 Nyhetsmorgon och återkommande gäst i andra radioprogram, t.ex. Kropp & Själa i P1, Morgonpasset i P3 samt återkommande expert i olika tidningar och magasin.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vägen genom skilsmässan :... | Anna Bennich Karlstedt - bokborsen.se

Separationer är så vanliga att vi idag knappt lyfter på ögonbrynet när vi hör om andras skilsmässor. Att det är vanligt gör det inte mindre svårt: för ...

PDF Vägen genom skilsmässan : att hantera en förlorad kärleksrelation PDF ...

Köp Vägen genom skilsmässan : att hantera en förlorad kärleksrelation. Separationer är så vanliga att vi idag knappt lyfter på ögonbrynet när vi hör om ...

Vägen genom skilsmässan : att hantera en förlorad kärleksrelation

Köp 'Vägen genom skilsmässan : att hantera en förlorad kärleksrelation' bok nu. Separationer är så vanliga att vi idag knappt ...

Vägen genom skilsmässan : att hantera en förlorad kärleksrelation

LÄS MER