

Tags: Från singel till självbo : Konsten att trivas i sitt eget sällskap e-bok apple; Från singel till självbo : Konsten att trivas i sitt eget sällskap ladda ner pdf e-bok; Från singel till självbo : Konsten att trivas i sitt eget sällskap epub books download; Från singel till självbo : Konsten att trivas i sitt eget sällskap MOBI download; Från singel till självbo : Konsten att trivas i sitt eget sällskap bok pdf svenska; Från singel till självbo : Konsten att trivas i sitt eget sällskap las online bok

---

## Från singel till självbo : Konsten att trivas i sitt eget sällskap PDF E-BOK

**Thomas Erikson**



Författare: Thomas Erikson

ISBN-10: 9789143507676

Språk: Svenska

Filstorlek: 3790 KB

## BESKRIVNING

Att vara självbo är att komma hem till sig själv. Från singel till självbo är den första svenska boken om att leva ensam och vara nöjd. Den tar död på myten att det bara finns ett sätt att leva i familj med barn. Mer än 40 procent av hushållen i Sverige är ensamhushåll, men ändå är det inte riktigt accepterat. Därför har Kicki Biärsjö uppfunnit ett eget, positivt laddat ord: självbo. Det passar bra ihop med beteckningarna sambo, särbo och delsbo. Samhället är fyllt av normer som många människor inte känner passar dem. Vi sätter lätt klisteretiketter på varandra och lever enligt andras förväntningar och inte efter våra egna behov och förutsättningar, anser Kicki Biärsjö. Boken är fylld av reflektioner och blandar frisk galghumor med djupaste allvar. Bli fri från jämförandets förbannelse och sträva efter att vara den du är, säger hon. Välj bort parrelationer om du vill, alla behöver inte få barn, du duger som du är. Olika slags kärlek, vänskapens betydelse, ensamhushållens historia, barnlöshet kontra barnfrihet, skön eller ensam ensamhet, vad långtråkighet kan tillföra, semestra på egen hand, fira storhelger för sig själv, vikten av att känna sig som en del i ett sammanhang och hur man förbereder sig för en bra ålderdom är exempel på ämnen som tas upp i boken. Centralt är att lära känna sig själv och njuta av sitt eget sällskap. Författaren Kicki Biärsjö belyser ämnet ur alla tänkbara vinklar och resultatet är en klok, rolig, inspirerande och varm bok. Styrkeläsning för dig som vill börja trivas bättre med ditt liv. Men det är absolut inte fråga om någon quick-fix boken är snarare en dans i slow-fox. Livet måste få ta tid på sig. Kicki Biärsjö är frilansjournalist med sociala frågor och psykologi som specialitet. I många år var hon en singlar singel som kände sig halv, hängde i barer och sökte bekräftelse hos män. Nu har hon valt bort det och lever i Stockholm som självbo. Från singel till självbo är hennes debutbok. Omslagsformgivare: Minna Wallin

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Från singel till självbo: Konsten att trivas i sitt eget sällskap ...**

Från singel till självbo: Konsten att trivas i sitt eget sällskap - Ebook written by Kicki Biärsjö. Read this book using Google Play Books app on your ...

### **Från singel till självbo: konsten att trivas i sitt eget sällskap ...**

Att vara självbo är att komma hem till sig själv. Från singel till självbo är den första svenska boken om att leva ensam och vara nöjd. Den tar död på myte

### **Begagnade böcker, kurslitteratur. Antikvariat | Bokbörsen**

Pris: 189 kr. Häftad, 2012. Skickas inom 7-10 vardagar. Köp Från singel till självbo : konsten att trivas i sitt eget sällskap av Kicki Biärsjö på Bokus.com.

**Från singel till självbo : Konsten att trivas i sitt eget sällskap**

***LÄS MER***