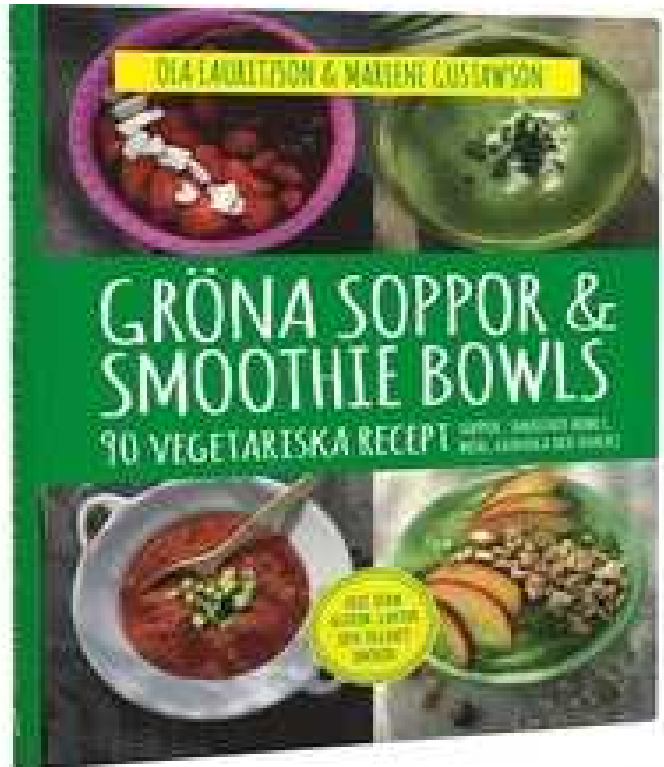


Tags: Gröna soppor & smoothie bowls : 90 vegetariska recept ladda ner pdf e-bok; Gröna soppor & smoothie bowls : 90 vegetariska recept epub books download; Gröna soppor & smoothie bowls : 90 vegetariska recept MOBI download; Gröna soppor & smoothie bowls : 90 vegetariska recept e-bok apple; Gröna soppor & smoothie bowls : 90 vegetariska recept bok pdf svenska; Gröna soppor & smoothie bowls : 90 vegetariska recept las online bok

Gröna soppor & smoothie bowls : 90 vegetariska recept PDF E-BOK

Marlene Gustawson



Författare: Marlene Gustawson

ISBN-10: 9789176172223

Språk: Svenska

Filstorlek: 1381 KB

BESKRIVNING

90 vegetariska receptGI-gurun Ola Lauritzson har här slagit sig samman med de gröna drinkarnas gudmor, Marlene Gustawson (Gröna juicer och smoothies, Tukan förlag 2014). Tillsammans har de skrivit en härligt inspirerande grön soppbok.Gröna soppor och smoothie bowls bjuder på 91 vegetariska recept som samtliga är fria från laktos, gluten, tillsatt socker och, naturligtvis, köttprodukter. Förutom soppor och smoothie bowls finns även recept på olika tillbehör som bröd, granola, kryddröror och snacks.Men vad är en smoothie bowl? En lite försvenskad översättning blir matiga smoothies. Man äter dem med sked och i den här boken toppas de med nyttiga tillbehör som bär, nötter eller hackade örter för ökad mättnadskänsla och ökat näringsinnehåll.I Gröna soppor och smoothie bowls används grönsaker, frukter, bär, örter och kryddor i en härlig kombination för att skapa mättande soppor och smoothies som är sprängfyllda med vitaminer, mineraler, fibrer och antioxidanter. Allt för att på ett naturligt sätt stärka immunförsvaret, rensa kroppen på onödiga gifter och ge den renaste formen av energi. Grundidén bakom recepten är att behålla så mycket som möjligt av den näring som finns naturligt i grönsakerna, bären och frukterna.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ola Lauritzson: Premiär för Gröna Soppor & Smoothie Bowls

Recept; Auktionen är avslutad. ... Tukan Förlag, Receptbok, Gröna soppor & smoothie bowls 90 Vegetariska recep 21 besökare. Annonsen är avslutad 100kr.

Recept favoriter, Vegetariskt: Vegetarisk soppa recept

A Christmas Carol and Other Christmas Stories (Barnes Noble Leatherbound Classic Collection) pdf download (Charles Dickens)

Gröna soppor & smoothie bowls : 90 vegetariska recept: Amazon.es: Ola ...

Hem / Böcker & media / Hälsa & Kosthållning / Gröna soppor & smoothie bowls : 90 vegetariska recept. Visa varukorg "Magsmart" har lagts i din varukorg.

GRÖNA SOPPOR & SMOOTHIE BOWLS : 90 VEGETARISKA RECEPT

LÄS MER