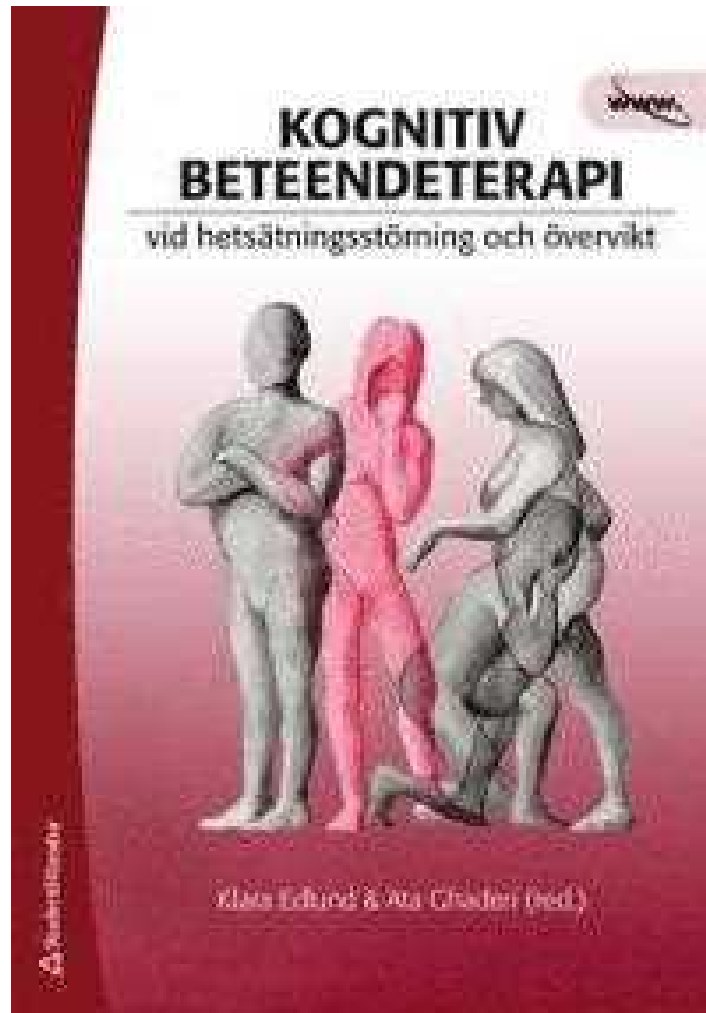


Tags: Kognitiv beteendeterapi vid hetsättningsstörning och övervikt ladda ner pdf e-bok; Kognitiv beteendeterapi vid hetsättningsstörning och övervikt MOBI download; Kognitiv beteendeterapi vid hetsättningsstörning och övervikt e-bok apple; Kognitiv beteendeterapi vid hetsättningsstörning och övervikt epub books download; Kognitiv beteendeterapi vid hetsättningsstörning och övervikt bok pdf svenska; Kognitiv beteendeterapi vid hetsättningsstörning och övervikt las online bok

Kognitiv beteendeterapi vid hetsättningsstörning och övervikt PDF E-BOK

Ata Ghaderi, Thomas Parling



Författare: Ata Ghaderi, Thomas Parling

ISBN-10: 9789144030012

Språk: Svenska

Filstorlek: 4000 KB

BESKRIVNING

Fetma och övervikt är ett eskalerande folkhälsoproblem. Samtidigt är hetsättningsproblematik relativt vanlig bland personer som söker vård för fetma. En av huvudtankarna med boken är att tillgängliggöra evidensbaserad behandling för att effektivisera och underlätta den behandling som ges vid olika kliniker. Grundat på kognitiv beteendeterapi (KBT) och dess evidens för behandling av många andra typer av problem (t.ex. depression, ångest, smärta, etc.) utgår författarna från att en KBT-behandling av hetsättningsstörning kan integreras i övrig evidensbaserad behandling av fetma och psykiatriska problem. Boken består av två delar. Den första omfattar fakta om hetsättningsproblematik och KBT. Läsaren får ta del av riskfaktorer för hetsättningsproblematik, dess förlopp och konsekvenser, samt en forskningsöversikt. Ett ämne som har debatterats mycket på senare tid är hetsätning och beroende, varför ett kapitel behandlar just ett kognitivt beteendeterapeutiskt och medicinskt perspektiv på mat, ätande och beroende. Boken ger en översiktlig introduktion till KBT. Ett kapitel berör det terapeutiska förhållningssätt som karaktäriserar arbetet med KBT. I dagsläget finns bra KBT-litteratur på svenska som kan rekommenderas som parallell läsning till föreliggande behandlingsmanual. Den andra delen av boken är en detaljerad manual för KBT-behandling av hetsättningsproblematik. Tillämpning av manualen kräver goda kunskaper om KBT och för de professionella med enbart översiktliga kunskaper om KBT krävs handledning för att manualen ska kunna användas på ett adekvat sätt. Författarna är forskare som strävar efter att integrera den vetenskapliga kunskapen med den kliniska vardagen.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Lästipps - om hetsätning | Kampen mot monstret

Under de senaste årtiondena har forskning om behandling av ätstörningar ökat stadigt och med ... kognitiv beteendeterapi ... Vid hetsättningsstörning kan ...

Kognitiv beteendeterapi vid hetsättningsstörning och övervikt - - böcker ...

Kognitiv beteendeterapi vid hetsättningsstörning och övervikt - Klara Hedlund och ... För många leder detta till en energikrävande fixering vid vikt, mat och ...

Kognitiv Beteendeterapi (KBT) vid schizofreni - dokodoc.com

Kognitiv beteendeterapi vid hetsättningsstörning och övervikt ... forskare vid Stressforskningsinstitutet och arbetar med kognitiv beteendeterapi vid Stiftelsen ...

LÄS MER