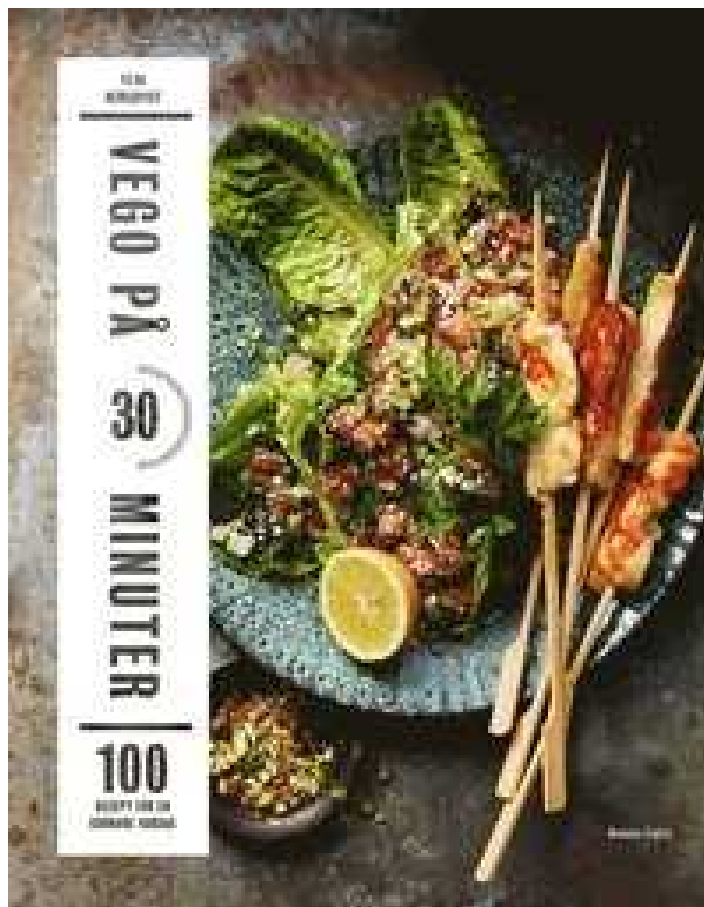


Tags: Vego på 30 minuter bok pdf svenska; Vego på 30 minuter las online bok; Vego på 30 minuter e-bok apple; Vego på 30 minuter epub books download; Vego på 30 minuter MOBI download; Vego på 30 minuter ladda ner pdf e-bok

Vego på 30 minuter PDF E-BOK

Ylva Bergqvist



Författare: Ylva Bergqvist

ISBN-10: 9789174248876

Språk: Svenska

Filstorlek: 2051 KB

BESKRIVNING

Vill du äta mer vego? Då kommer den här boken att förgylla och förenkla din vardag. Här finns hela 100 recept på snabba gröna rätter som funkar året om. På bara 30 minuter får du garanterat god, mättande och nyttig mat på bordet. Varma mustiga grytor och soppor. Härliga pizzor, pasta och annat gott från Medelhavet. Smakrika rätter med ris, nudlar och rotfrukter från Asien. Smaskiga burgare, pannkakor och tacos. Matiga vackra sallader och, inte minst, tillbehör och röror som du kan använda till allt. För dagar då du har lite mer tid att förbereda finns grundrecept på hur du exempelvis kokar bönor själv eller gör egen kimchi. Och blir det mat över finns tips om hur du gör nya goda, billiga och miljösmarta rätter på rester. Recepten är vegetariska eller veganska, alla är lättlagade och inspirationen kommer från gröna kök världen över. På bara en halvtimme är maten klar och livet har blivit lite grönare.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Bergqvist Ylva - Vego På 30 Minuter - 100 Recept För En Grönare Vardag ...

Vill du äta mer vego? I den här boken hittar du hela 100 recept på snabba gröna rätter som funkar året om. Recepten är lättlagade och inspirationen kommer ...

Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag - Onlinepresenter

Idag skriver jag en recension om boken Vego på 30 minuter av Ylva Bergqvist. Ur boken gör jag en härlig tandooristekt blomkål med linsris!

Veckans vego: grön middag på bara 30 minuter av Sara Begner - Bibliotek ...

I Vego på 30 minuter är det mycket som skall få plats. Hela 100 recept på snabblagad och enkel mat. Hälften vegansk, hälften lakto-ovovegetarisk.

VEGO PÅ 30 MINUTER

LÄS MER