

Tags: Gastric banding - effektiv viktminskning med självhypnos bok pdf svenska; Gastric banding - effektiv viktminskning med självhypnos epub books download; Gastric banding - effektiv viktminskning med självhypnos e-bok apple; Gastric banding - effektiv viktminskning med självhypnos MOBI download; Gastric banding - effektiv viktminskning med självhypnos ladda ner pdf e-bok; Gastric banding - effektiv viktminskning med självhypnos las online bok

---

## **Gastric banding - effektiv viktminskning med självhypnos PDF E-BOK**

**Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist**



Författare: Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist

ISBN-10: 9789177479512

Språk: Svenska

Filstorlek: 2913 KB

## BESKRIVNING

Gastric banding genom självhypnos Viktminskning är ingen enkel procedur. Intresset för gastric banding har därför fått ett stort uppsving. Men att genomföra en verklig operation ska alltid tas på största allvar. Tänk om det fanns ett sätt att utföra gastric banding utan att behöva göra någon operation? Och det finns det! Genom självhypnos är det möjligt att få till samma förändring och mättnadskänsla, bara genom att använda den enorma kraft som finns i ditt undermedvetna. Vårt program befriar dig från det obehag och de eventuella bieffekter som en riktig operation kan medföra. Genom självhypnos genomgår du i ditt inre hela operationsproceduren, innebärande att ett mjukt band placeras runt den övre delen av magsäcken. Du föreställer dig då att det formas en smal övre ficka som mat och dryck ska passera igenom, för att sedan långsamt komma ner till den nedre delen av magsäcken. Eftersom det bara krävs en liten mängd med föda för att fylla den övre fickan - och det är då som mättnadssignalerna går till hjärnan - programmerar du ditt undermedvetna till att känna mättnadskänsla redan efter små mängder med mat. Följden blir att intaget minskar, vilket naturligen leder till viktminskning. Tänk dig hur det skulle vara: äta mindre och ändå känna dig mätt! Åstadkomma viktminskning till önskad nivå och slippa gå upp i vikt igen! Kunna känna att du kan kontrollera din vikt! Kunna få undvika de risker som en operation kan medföra! Det ska observeras att detta självhypnos-program är något annorlunda än våra övriga program. Vi brukar i regel föreslå att programmet ska avlyssnas flera gånger för att få maximal effekt. Men - den första delen av detta program ska bara avlyssnas en gång, eftersom det är då som operationen sker i ditt sinne. Rekommendationen är därför att du först avlyssnar åtminstone ett av våra övriga program, eftersom det är viktigt att du har tillgodogjort dig förmågan att kunna slappna av. I den andra delen - 28 minuter in i programmet - sker en uppföljning - som kan lyssnas till flera gånger - och då kan även vissa justeringar åstadkommas. Du rekommenderas att vänta cirka tre veckor innan du börjar lyssna på den andra delen. Vad är det undermedvetna? Ditt undermedvetna är ansvarigt för alla de automatiska processer som vi oftast inte tänker på, inklusive instinkter och vanor. Ditt undermedvetna styr din kropp och din hälsa - såväl fysiskt som känslomässigt. Ditt undermedvetna är påverkbart, vilket är något som kan användas konstruktivt. Man skulle kunna säga att det undermedvetna är länken mellan ditt sinne och din kropp. Att åstadkomma förändringar i det undermedvetna är mycket lättare om vi är i ett avslappnat tillstånd. Det är därför som självhypnos blir så givande. Genom självhypnosen är det möjligt att nå ner till det undermedvetna och där tillvarata länken mellan sinnet och kroppen, inte bara för att åstadkomma förändringar på det fysiska planet, utan också för att påverka känslor och ändra självbegränsande föreställningar till positiv kraft. Hur känns självhypnos? Självhypnos är inte detsamma som att sova eller tappa medvetandet. Du behåller kontrollen. Självhypnos är avslappning i naturlig form. Du är medveten om allt i din omgivning eftersom hypnos är ett tillstånd av högre medvetenhet. Programmets innehåll Inledningsvis guidas du ner till ett tillstånd av djup avslappning. Musik, Theta-ljudvågor och isokroniska toner gör ditt sinne hypermottagligt för suggestioner. Ditt undermedvetna får sedan ta emot information, som får den att tro att du genomgår en gastric banding-operation. Det kan låta dumt, men det fungerar. Och skälet är att ditt undermedvetna inte kan skilja på vad som är sant och vad som är falskt. Det ä...

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Gastric banding komplikationer - ezen.howtoloseweight.se**

Gastric banding - effektiv viktminskning med självhypnos Ljudbok av ... Gastric banding genom självhypnos Viktminskning är ingen enkel procedur.

### **Hur Man Kan Gå Ner I Vikt Snabbt - CD/MP3 - HypnosGuiden.com**

Hitta och köp effektivt mjallschampo hos Kelkoo. Jämför priser på effektivt mjallschampo och handla effektivt mjallschampo på nätet från bra webbutiker online.

### **Självhypnos Böcker - Jämför bokhandels priser på nätet**

Gastric banding - effektiv viktminskning med självhypnos. Ljudbok Sluta snusa-Snusfri på en timme. Ljudbok Långvarig smärta - Ont - Värk - Lindra din smärta.

## GASTRIC BANDING - EFFEKTIV VIKTMINSKNING MED SJÄLVHYPNOS

***LÄS MER***