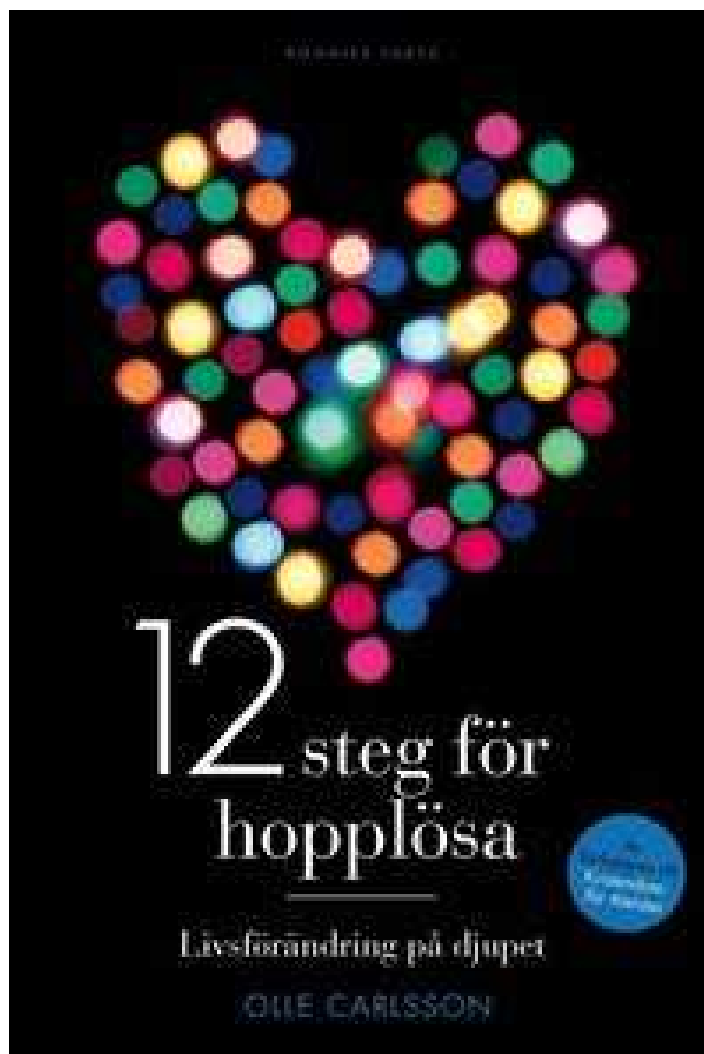


12 steg för hopplösa PDF E-BOK

Olle Carlsson



Författare: Olle Carlsson
ISBN-10: 9789143508468
Språk: Svenska
Filstorlek: 3749 KB

BESKRIVNING

Förändring är svårt ? ofta mycket svårare än vi tror ? men när vi förstår att vi inte klarar oss på egen hand har vi redan tagit första steget. De 12 stegen, som utvecklades som en metod för att bryta alkoholmissbruk, är ett kraftfullt verktyg för förändring. Den tillämpas numer över hela världen och används inom många olika typer av livsproblem. Men det många kanske inte känner till är att flertalet självhjälpsprogram och självhjälpsböcker har sin grund i 12-stegsmetoden. Den är nämligen verksam även för ?normalstörda?, det vill säga de allra flesta av oss. Nu kommer Olle Carlsson med en uppföljare till de varmt uppskattade böckerna *Kristendom för ateister* och *Mitt himla liv. 12 steg för hopplösa* är en inspirationsbok för andlighet och personlig utveckling. Den vänder sig till alla som kanske inte bekänner sig till en tro men som ändå längtar efter ett nytt livsinnehåll. Konkret och övertygande beskrivs här hur stegen kan hjälpa oss att uppnå djupgående inre förändring. Precis som Olle Carlssons tidigare böcker genomsyras hans nya bok av ett kristet försoningsbudskap som hjälper oss att se vår utsatthet, men också vår möjlighet till räddning. Och vägen till räddning går alltid via gemenskapen med andra. Detta är en av grundtankarna i 12-stegsmetoden, och även i den kristendom som Olle Carlsson predikar ? en tro som kan utövas på oändligt många sätt och som passar den moderna, sökande människan. Omslagsformgivare: Jens Magnusson

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

12 steg för hopplösa - Biblinord

Självhjälpsprogram i 12 steg för normalstörda. Vi ses 12 torsdagmorgnar mellan 8.30-10 för att hitta en väg framåt i våra liv. 12 steg för till existentiell ...

Livsstegen:12 steg till inre hälsa- Olle Carlsson - Nya Musik

Han har skrivit om sina erfarenheter från Allhelgonamässan i boken Kristendom för ateister (Viva, ... Nyligen kom han ut med boken 12 steg för hopplösa ...

Carlsson olle - 12 steg för hopplösa - livsförändring på djupet ...

De tolv stegen utvecklades som en metod för att bryta med alkoholmissbruk. Men tolvstegsmetoden är ett kraftfullt verktyg för livsförändring även för ...

12 STEG FÖR HOPPLÖSA

LÄS MER