

Tags: Odladitt lagomliv : gör upp med digital stress, livsstilshets och kravet på att alltid vara tillgänglig MOBI download; Odladitt lagomliv : gör upp med digital stress, livsstilshets och kravet på att alltid vara tillgänglig las online bok; Odladitt lagomliv : gör upp med digital stress, livsstilshets och kravet på att alltid vara tillgänglig e-bok apple; Odladitt lagomliv : gör upp med digital stress, livsstilshets och kravet på att alltid vara tillgänglig epub books download; Odladitt lagomliv : gör upp med digital stress, livsstilshets och kravet på att alltid vara tillgänglig ladda ner pdf e-bok; Odladitt lagomliv : gör upp med digital stress, livsstilshets och kravet på att alltid vara tillgänglig bok pdf svenska

Odladitt lagomliv : gör upp med digital stress, livsstilshets och kravet på att alltid vara tillgänglig PDF E-BOK

Bella Linde,Vanja Sandgren



Författare: Bella Linde,Vanja Sandgren

ISBN-10: 9789177750369

Språk: Svenska

Filstorlek: 3235 KB

BESKRIVNING

Är du less på att alltid förväntas vara på topp, tillgänglig och beredd att möta marknaden? Har du invaggats i tron om att allt - även människor och relationer - kan vara till salu? Börjar du fundera över vad som är det riktiga livet? I sin nya bok gör Bella Linde upp med idén om att människan är ett varumärke. Hon funderar över vad som händer med oss när vi hela tiden håller oss tillgängliga och till salu, jämför oss med varandra på sociala medier och förväntas representera oss själva, och gärna vår arbetsplats, som varumärken dygnet runt. Dessutom presenterar hon en metod för hur du slutar putsa på bilden av ditt liv - och istället lever det medan det pågår.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Boom för böcker om digital stress - Kultur & Nöje - corren.se

Bor och odlar: På pytteliten odlingslott utanför ... Odladitt lagomliv - gör upp med digital stress, livsstilshets och kravet på att alltid vara tillgänglig.

Månadens tomatvän: Bella Linde | Bondjantan

... aktuell med boken "Odladitt lagomliv". ... vill göra upp med digital stress, ... att spjärna emot de där kraven på effektivitet, perfektion och ...

Självmedkänsla och glädjeboost - Ljudbok - storytel.com

... i sin kommande bok "Odladitt lagomliv". ... Linde om hur man gör upp med digital stress, livsstilshets och kravet på att alltid vara tillgänglig.

**ODLA DITT LAGOMLIV : GÖR UPP MED DIGITAL STRESS, LIVSSTILSHETS OCH
KRAVET PÅ ATT ALLTID VARA TILLGÄNGLIG**

LÄS MER