

## **Vilse på arbetsmarknaden PDF E-BOK**

**Oskar Lindberg,Maribel Leander Lindberg**



Författare: Oskar Lindberg,Maribel Leander Lindberg

ISBN-10: 9789186377397

Språk: Svenska

Filstorlek: 3564 KB

## BESKRIVNING

Att inte ha ett arbete och att befinna sig ute på arbetsmarknaden kan kännas tungt och ovisst. Det är oftast ett hårt arbete att söka jobb och det är inte ovanligt att man går igenom olika sinnesstämningar under tiden, men det gäller att inte ge upp. Man måste göra sig stark och förbereda sig. Begrunda dig själv: Tänk igenom vilken form av arbete du vill söka dig till? Vad kan jag? Vad har jag gjort tidigare? Vad är jag intresserad av? Gör en kompetensbeskrivning: Det finns en mängd tester och modeller som ger en bra inblick i hur man kan fundera över sitt egna beteendemönster. Ett exempel på ett användbart test är Belbins test. Fundera över vilka beteenden som stämmer in på dig? Se till att vara i form: Du måste se till att vara i form för att orka påfrestningar och prestera maximalt. Böckerna "Energi för livet" och "Att orka vara ledig" lär ut hur man med enkla medel kan må bättre och få ut mer energi och inte blir sönderstressad. Nätverk: Ett bra nätverk innehåller kontakter med människor i alla åldrar, med olika kulturell och yrkesmässig bakgrund. Varje ny kontakt kan ge upphov till nya möjligheter på arbetsmarknaden. Sätt ihop ett CV: En CV ska vara kort och tydligt och bör oftast inte vara mer än en till två A4-sidor. Här kommer exempel på hur du kan göra... Anställningsintervju: Kom ihåg att det inte bara är du som ska granskas och frågas ut. Du ska också passa på att få en uppfattning om arbetsplatsen och de som arbetar där. Här kommer några tips ... Starta företag: flera myndigheter har tagit fram gemensam information, broschyrer, checklistor och starta företag-dagar, för att förenkla starten. Här kommer en liten guidning... Gör en omvärldsanalys: Om du vill starta eget företag är det bra att göra en omvärldsanalys. En modell som kan guida och hjälpa dig genom processen är till exempel "World mapping method" Här kommer en kort sammanfattning...

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### Arbetsmarknad - scb.se

Buy Vilse på arbetsmarknaden by Sonja Östergren (ISBN: 9789186377397) from Amazon's Book Store. Everyday low prices and free delivery on eligible orders.

### Vad gör man om man går vilse i skogen? | SkogsSverige

Pris: 199 kr. häftad, 2010. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Vilse på arbetsmarknaden av Sonja Östergren (ISBN 9789186377397) hos Adlibris. Fri frakt.

### Vilse i (s)torstaden - gd.se

Trender och prognoser om utbildning och arbetsmarknad. Rapporten presenterar långsiktiga prognoser över tillgång och efterfrågan på arbetskraft för olika ...

## Vilse på arbetsmarknaden

**LÄS MER**