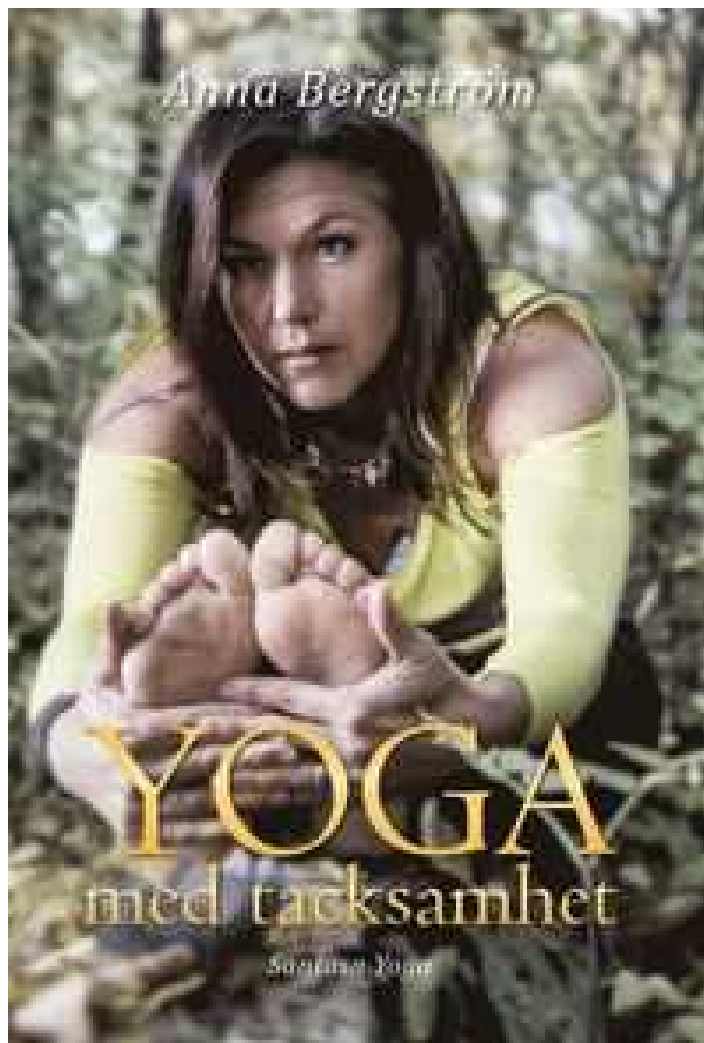


Yoga med tacksamhet PDF E-BOK

Anna Bergström



Författare: Anna Bergström

ISBN-10: 9789163764196

Språk: Svenska

Filstorlek: 3332 KB

BESKRIVNING

Yoga med tacksamhet, är en härlig bok med mycket bilder, och kommer i ett praktiskt och smart format, som är lätt att stoppa ner i träningsväskan! Författaren Anna har mer än 20 års erfarenhet av yoga, och förklara i boken på ett enkelt sätt, hur du kan yoga med tacksamhet. Läsaren får praktiska råd, och mycket inspiration på hur man använda santosa i vardagslivet. "Boken innehåller händelser från mitt liv sedan 20-år tillbaks" säger Anna och fortsätter: "De som läser min bok får möjlighet att lära känna mig som yogalärare. Andra kan få inspiration att byta riktning, vilket skulle vara enormt häftigt, då känner jag att boken nått fram"-Anna

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Yoga med tacksamhet - Anna Bergström - Adlibris Bokhandel**

Hälsa & Yoga. Kristaller & Pendling. Kroppsvård. Lo Scarabeo skrivböcker. Lo Scarabeo tarotlekar. Lo Scarabeo tarotpåsar. Magi & Ockultism. Medialitet & Andeväsen.

Yogajulkalendern 2016 Lucka 24 Tacksamhet | Yoga med Mika

Läs mera i min bok om just yoga med tacksamhet! Feedback från kunder: "Fem poäng av fem möjliga, om det går att poängsätta yoga!"-Helena

Yoga med tacksamhet - Anna Bergström - Häftad (9789163764196) - bokus.com

Yoga med tacksamhet.pdf --- Oliver Sacks --- 9789163764196 Yoga med tacksamhet av Anna Bergström
- Vulkan Det kan vara ovant att känna tacksamhet..

LÄS MER