

Kontakt PDF E-BOK

Larsson Liv



Författare: Larsson Liv
ISBN-10: 9789187489426
Språk: Svenska
Filstorlek: 3340 KB

BESKRIVNING

Att man är sårbar när man är patient är uppenbart, men få kanske tänker på hur sårbar man kan vara även som vårdgivare. Under flera år har media uppmärksammat att arbete inom vård och socialt arbete kan leda till utbrändhet. Engagerad personal som brinner för sitt jobb och dem de vårdar, riskerar att själva bli patienter. Finns det sätt att värna om både andra och oss själva? Kan man ge fullt ut och ändå sätta hälsosamma gränser när energin inte längre räcker till? Hur kommunicerar man i stressade eller konfliktfyllda situationer så att man inte bär dem med sig efter arbetstid? Kan man träna på sitt sätt att uttrycka sig för att nå fram även i besvärliga eller hotfulla situationer? Hur visar man att man vill förstå när någon inte har tillräckligt med tillit för att våga öppna sig? Finns det sådant man ska avstå från att säga? Mahina Chipumbu Havelius och Liv Larsson ger sina svar på viktiga frågor kring kommunikation och bemötande. De beskriver hur Nonviolent Communication (NVC) är ett värdefullt komplement för alla i vårdande yrken. Deras expertis inom kommunikation och konflikthantering blandas med intervjuer av personer som använder NVC i sitt dagliga arbete inom socialt arbete och vård. De ger värdefullt perspektiv på hur man kan hantera svåra situationer som exempelvis när det förekommer våld i nära relationer. En källa till inspiration för dig som vill maximera oddsen till kontakt så att du kan bidra till andra på det sätt du längtar efter.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Kontakt - Advokatfirman Glimstedt

Kontakt. Välkommen att kontakta oss! Kontaktuppgifter till Teknikföretagens huvud- och regionkontor, enskilda medarbetare, medlemsservice, arbetsgivarjouren för ...

Kontakt - Telia.se

Ta kontakt med Skellefteå Kraft, här finns kontakt- och adressuppgifter. Varmt välkommen!

Kontakt | OK

Migrationsverket är den myndighet som prövar ansökningar från personer som vill bosätta sig i Sverige, komma på besök, söka skydd undan förföljelse eller ha ...

LÄS MER