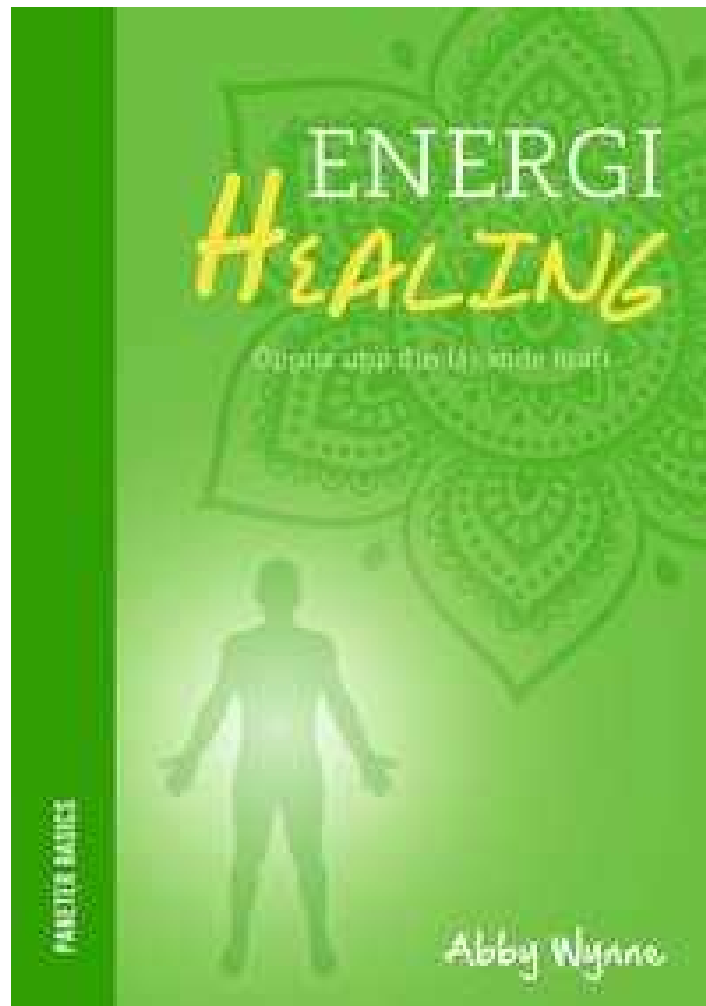


Tags: Energihealing : öppna upp din läkande kraft bok pdf svenska; Energihealing : öppna upp din läkande kraft e-bok apple; Energihealing : öppna upp din läkande kraft MOBI download; Energihealing : öppna upp din läkande kraft ladda ner pdf e-bok; Energihealing : öppna upp din läkande kraft las online bok; Energihealing : öppna upp din läkande kraft epub books download

Energihealing : öppna upp din läkande kraft PDF E-BOK

Abby Wynne



Författare: Abby Wynne
ISBN-10: 9789198216530
Språk: Svenska
Filstorlek: 4783 KB

BESKRIVNING

Lider du av ångest, är du styrd av dina känslor, känner du dig ofta utmattad eller har låg tolerans för människorna omkring dig? Med enkla medel kan du göra energihealing till en självklar del av din vardag och bli mer lugn, centrerad och balanserad. Psykoterapeuten och energihealern Abby Wynne delar här med sig av en mängd välbeprövade övningar och tekniker så att du själv kan komma igång med healingen direkt. Genom sin stora erfarenhet av healingens effekter - både i arbetet med klienter och genom egna personliga upplevelser - lyckas Abby dela med sig av sina insikter på ett enkelt och praktiskt sätt. Du behöver inte längre leta utanför dig själv efter hjälp med läkning - nu kan du ta de första stegen själv. Du får bland annat lära dig att: * bli centrerad i dig själv och förankrad i tillvaron * frigöra negativ energi som du tagit in från omgivningen * hantera stress och hitta inre lugn och balans * stärka självkänslan och börja svara på situationer istället för att bara reagera * öppna upp din intuition och se vad som pågår "under ytan" * bli medveten om dina olika valmöjligheter

ABBY WYNNE är energihealer och psykoterapeut med shamansk inriktning. Hon bor och arbetar i Dublin, Irland.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Energihealing : öppna upp din läkande kraft 9789198216530

Pris: 199 kr. Inbunden, 2016. Finns i lager. Köp Energihealing : öppna upp din läkande kraft av Abby Wynne på Bokus.com.

Ett vingklippt fokus - Ljusglimten

Boken jag läser just nu heter: Energihealing - Öppna upp din läkande kraft. Nyss stötte jag på en övning i boken där syftet är att hitta centreringen i kroppen.

Energihealing : öppna upp din läkande kraft - Abby Wynne - böcker ...

Du måste logga in/registrera dig för att kunna skriva recensioner; Recensionens titel: Skriv produktrecension:

ENERGIHEALING : ÖPPNA UPP DIN LÄKANDE KRAFT

LÄS MER