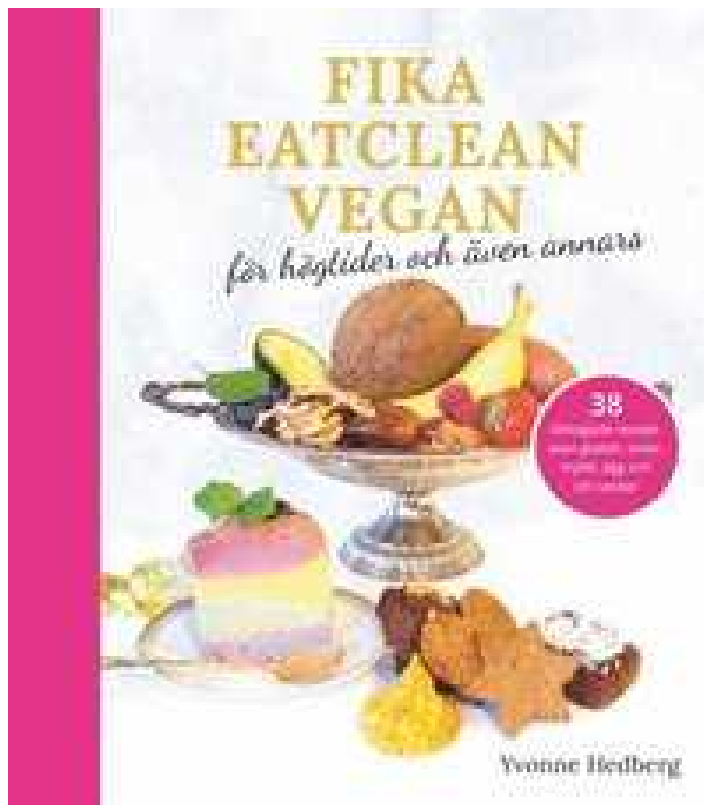


Fika Eatclean Vegan PDF E-BOK

Yvonne Hedberg



Författare: Yvonne Hedberg

ISBN-10: 9789188751416

Språk: Svenska

Filstorlek: 2682 KB

BESKRIVNING

Här presenteras eatclean recept på hälsosamma och nyttiga godsaker för våra största högtider. Baka för jul, nyår, påsk och midsommar men även annars. Eatclean/ren mat innebär att man väljer så mycket rena och näringstäta råvaror som möjligt. Att utesluta det raffinerade sockret och istället använda socker i sin naturliga form bidrar till att man även får i sig vitaminer, mineraler och fibrer samtidigt som man njuter av det goda. Recepten i denna bok innehåller heller inga animaliska produkter. Ägg och smör byts mot exempelvis kokosolja, chiaägg, fiberhusk, pumpapuré, avokado och banan. Alla recept är fria från gluten, mjölk, smör, ägg och vitt socker. Smaklig kaka!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Baka vego : veganska recept - Mekto Ganic - Bok (9789174691504) | Bokus

Här presenteras eatclean recept på hälsosamma och nyttiga godsaker för våra största högtider. Baka för jul, nyår, påsk och midsommar men även annars.

Rea Skapa din hälsa Fika eatclean vegan | Healthcreator

Begränsning av ansvar. Vulkans skadeståndsansvar är begränsat till direkta förluster orsakade av grov vårdslöshet. Försäljning till F-pris (förlagspris ...

Veganska fikarecept | ICA

Pris: 238 kr. board book, 2017. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Fika Eatclean Vegan av Yvonne Hedberg (ISBN 9789188751416) hos Adlibris. Fri frakt. Alltid bra ...

LÄS MER