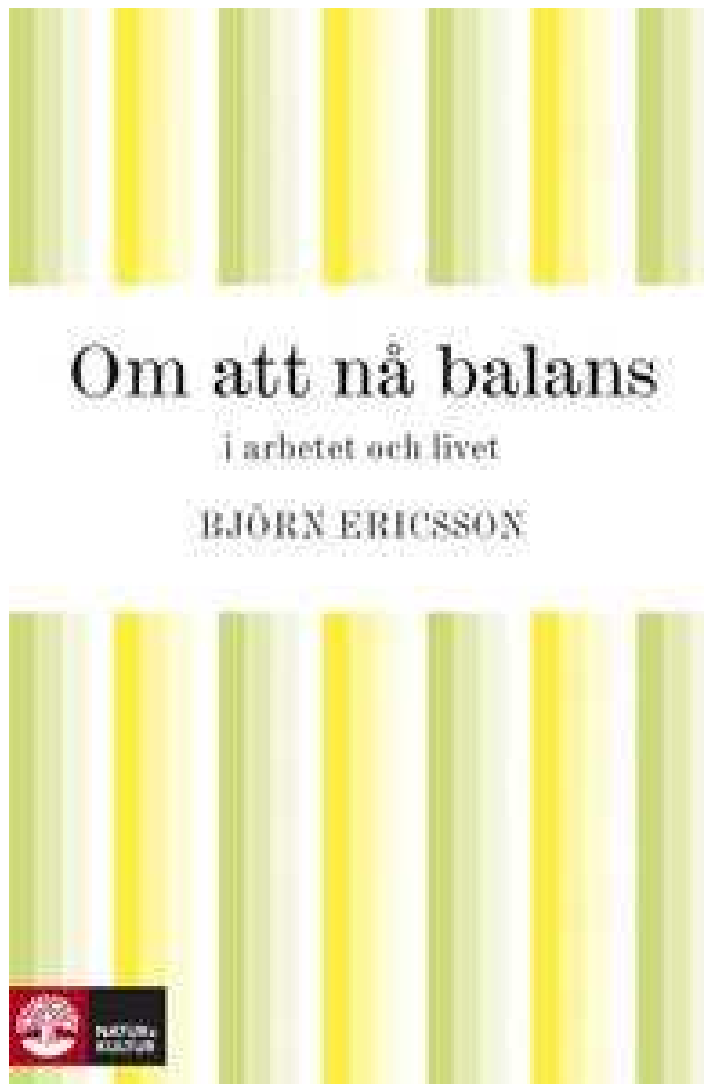


Om att nå balans PDF E-BOK

Björn Ericsson



Författare: Björn Ericsson

ISBN-10: 9789127125087

Språk: Svenska

Filstorlek: 4836 KB

BESKRIVNING

Hur skall jag kunna nå en bra balans i mitt liv? Hur skall jag kunna förändra mitt liv i en positiv riktning? I Om att nå balans i arbetet och livet får vi hjälp att tänka till och försöka skapa en tillvaro som både på kort och lång sikt är sund och uthållig. Den grundläggande tanken är att vi människor har stora resurser och förmågor med vilka vi skall möta de krav och förväntningar som ställs på oss av andra eller som vi själva är upphov till. Och det är här som "balanstanken" kommer in. Boken är ett slags tänkebok som kommunicerar på ett behagligt och gediget sätt med sin läsare. Varje kapitel avslutas med ett antal frågor som man skall ställa till sig själv och kunna jobba vidare utifrån. Björn skriver med stor insikt och med egna erfarenheter som grund. Hans budskap är enkelt och bejakande: det går att nå en bättre balans i arbetet och livet - och det är aldrig för sent att ändra sitt liv i en positiv riktning. Som läsare är det lätt att känna igen sig och att verkligen se sig själv. Och har man väl gjort det har man kommit en bra bit på väg mot ett liv i balans. Björn är föreläsare och författare, har även skrivit boken Att leda en frisk och framgångsrik organisation Han är en hängiven motionär och motionerar minst 30 minuter varje dag.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Hälsa och balans i arbets- livet 34% - civilekonomerna.se

Pris: 169 kr. E-bok, 2010. Laddas ned direkt. Köp Om att nå balans av Björn Ericsson på Bokus.com.

Om att nå balans - E-bok - Björn Ericsson (9789127125087) - bokus.com

På frågan "Hur bedömer ni att kommunens bostadsmarknadsläge kommer att se ut om tre år i kommunen som helhet ... Balans på bostadsmarknaden ...

Om att nå balans / E-bok

"Vi är på väg mot att nå en ny balans ... Enligt Hans Rosling är vi nu på väg att nå en ny sorts befolkningbalans, ... Sahlin om 2019 års filmtrend

LÄS MER