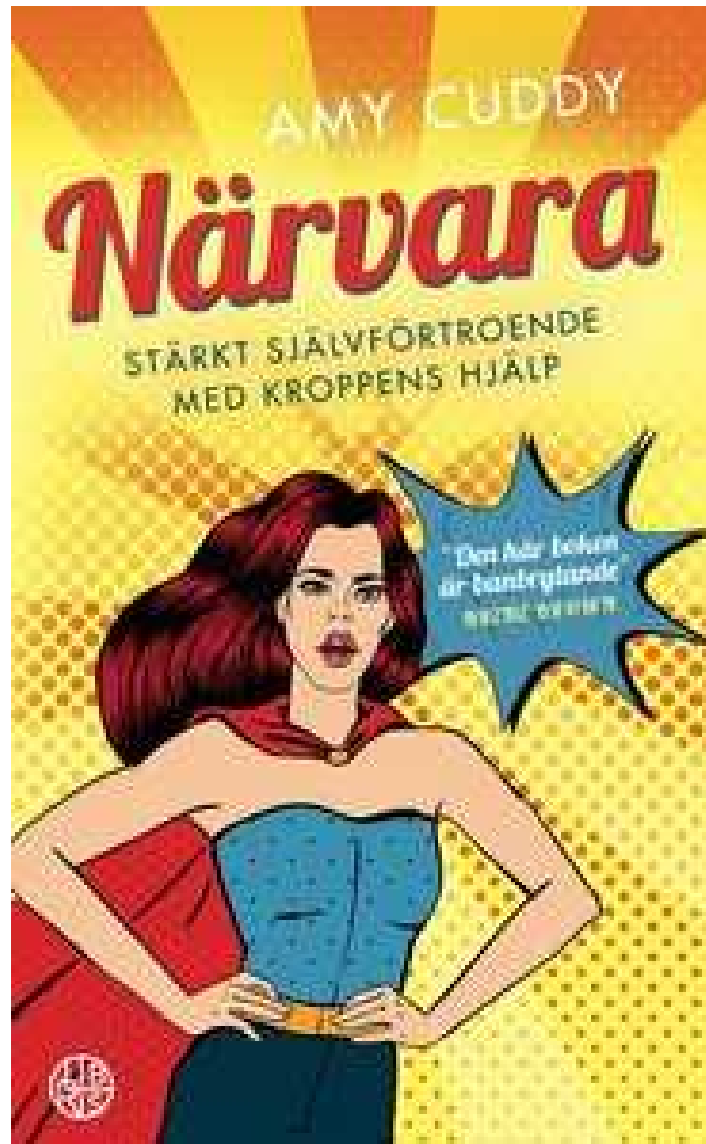


Tags: Närvara : stärkt självförtroende med kroppens hjälp epub books download; Närvara : stärkt självförtroende med kroppens hjälp e-bok apple; Närvara : stärkt självförtroende med kroppens hjälp bok pdf svenska; Närvara : stärkt självförtroende med kroppens hjälp MOBI download; Närvara : stärkt självförtroende med kroppens hjälp las online bok; Närvara : stärkt självförtroende med kroppens hjälp ladda ner pdf e-bok

---

## Närvara : stärkt självförtroende med kroppens hjälp PDF E-BOK

Amy Cuddy



Författare: Amy Cuddy  
ISBN-10: 9789173875929  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1659 KB

## BESKRIVNING

Ditt kroppsspråk formar vem du blir! den här revolutionerande boken presenterar Harvardpsykologen och TED talk-stjärnan Amy Cuddy fascinerande forskning om kroppsspråkets påverkan på människor. Vårt kroppsspråk påverkar hur andra ser på oss och även hur vi ser på oss själva. Något så enkelt som att ställa sig i en självsäker pose - trots att självsäkra är det sista vi känner oss - kan både förbättra vårt självförtroende och hjälpa oss att prestera på topp." Amy Cuddy gör världen till en modigare plats. Genom att väva samman vetenskap, praktiska exempel och livsberättelser, visar Cuddy hur man genom att ta sitt modigaste och mest autentiska jag in i utmanande situationer inspirerar andra att göra detsamma. Den här boken är banbrytande!" Brené Brown, författare till *Mod att vara sårbar*, *Våga vara perfekt* och *Resa sig stark* Amy Cuddy är professor vid Harvard Business School och psykolog. Hennes TED talk om kroppsspråk har setts över 43 miljoner gånger av människor från hela världen - vilket gör det till det näst mest sedda i TED:s historia.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Cuddy amy - närvara - stärkt självförtroende med kroppens hjälp ...**

Veckans Vi gillar är "flätan" av Laetitia Colombani! "Denna lilla pärla vinner på att man inte vet så mycket om handlingen, men det är en stark skildring av tre ...

### **Närvara : stärkt självförtroende med kroppens hjälp**

Litteraturkritik; Publicerad: 31 december, 2016 ; Litteratur: Amy Cuddy - Närvara: stärkt självförtroende med kroppens hjälp Tänk som en superhjälte ...

### **Närvara : Stärkt självförtroende med kroppens h - Bokon**

Författare : Amy Cuddy Om inte du tror på dig själv - hur ska då någon annan kunna göra det? Harvardpsykologen och TED-stjärnan Amy Cuddy avslöjar hur man tar ...

**NÄRVARA : STÄRKT SJÄLVFÖRTROENDE MED KROPPENS HJÄLP**

***LÄS MER***