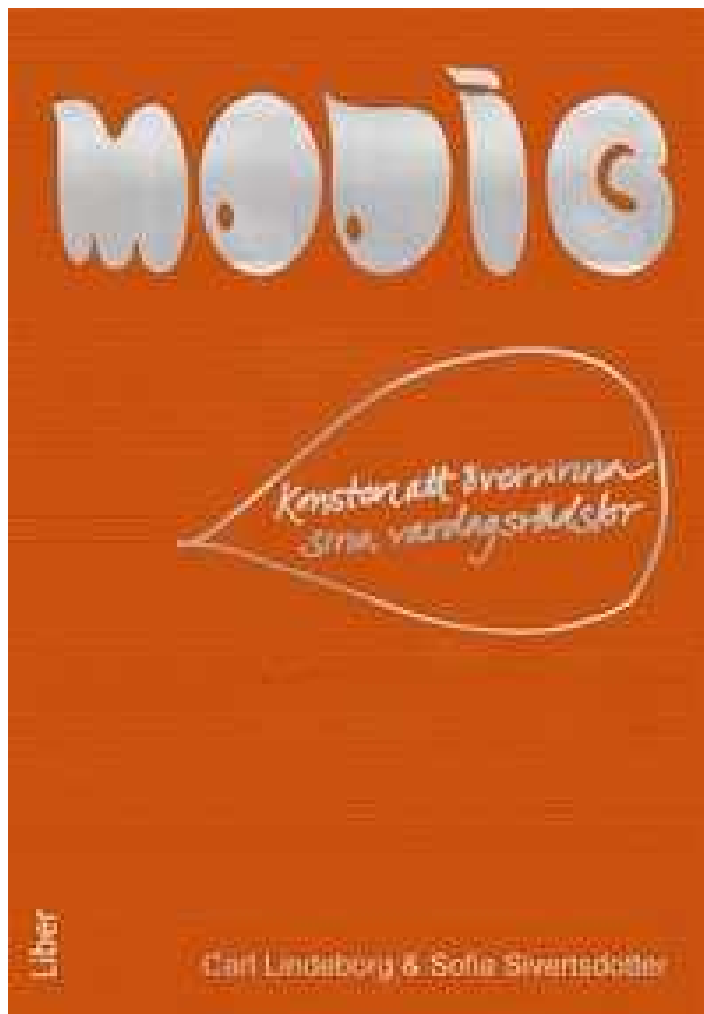


Modig PDF E-BOK

Sofia Sivertsdotter



Författare: Sofia Sivertsdotter

ISBN-10: 9789147108602

Språk: Svenska

Filstorlek: 2368 KB

BESKRIVNING

Vi bär alla på rädslor eller orosmoment av olika slag. De sätter prägel på vår vardag, påverkar våra beslut och leder ibland till konflikter. De stressar och håller oss tillbaka i tillvaron, ibland medvetet och ibland omedvetet. En viktig nyckel till att må optimalt och förverkliga hela sin potential är därför att möta och övervinna sina rädslor och stressfaktorer. I boken *Modig* ger författarna mängder av handfasta tips till nytänkande och kraftfullt handlande, både privat och på arbetsplatsen. Du får bland annat lära dig att...identifiera de hinder som ligger i vägen för din utvecklinglära dig praktiska verktyg för att stärka din handlingskraftta kontrollen över dina tankar och känslorbli bättre på att fatta kloka beslutförbereda dig för att gå över din egen gränsförstärka tilliten till dig själv och livet"Äntligen en bok som gör mig uppmärksam på varför och hur jag håller mig tillbaka, men som också tar mig vid handen och leder mig på en inre spökjakt." Christel Dopping, journalist och samtalsterapeut.Lättläst, klok och späckad med aha-upplevelser! Jag är mänsklig! Jag är modig!" Trine Grönlund, VD,ZenTV - FeelGood Television "Medicinen mot rädsla heter mod. Den här boken gjorde mig modigare." Christer Ackerman, författare till "Chefen och Medarbetaren" - Årets Ledarbok."Författarna ger tips på hur man bryter begränsande tankemönster och självbilder och lär sig att hitta och lita på sin djupare inre kraft." Dagens Nyheter.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Brave (2012) - IMDb

Ängelholm 30 januari 2019 12:58 Louise Modig: Passa på att knyta nya kontakter" Årets jobbmässa flyttar och erbjuder 700 lediga jobb i stället för ...

Modig - eller dumdrigtig? | Aftonbladet

Varje dag har du möjligheter att vara lite modig. Om du tar det steg för steg kommer det bli mycket enklare.

Modig - Machine tool Sweden

The fact that Modig develops and manufactures both the machine and the fixtures provides a wide range of advantages, giving our customers a solution that will meet ...

LÄS MER