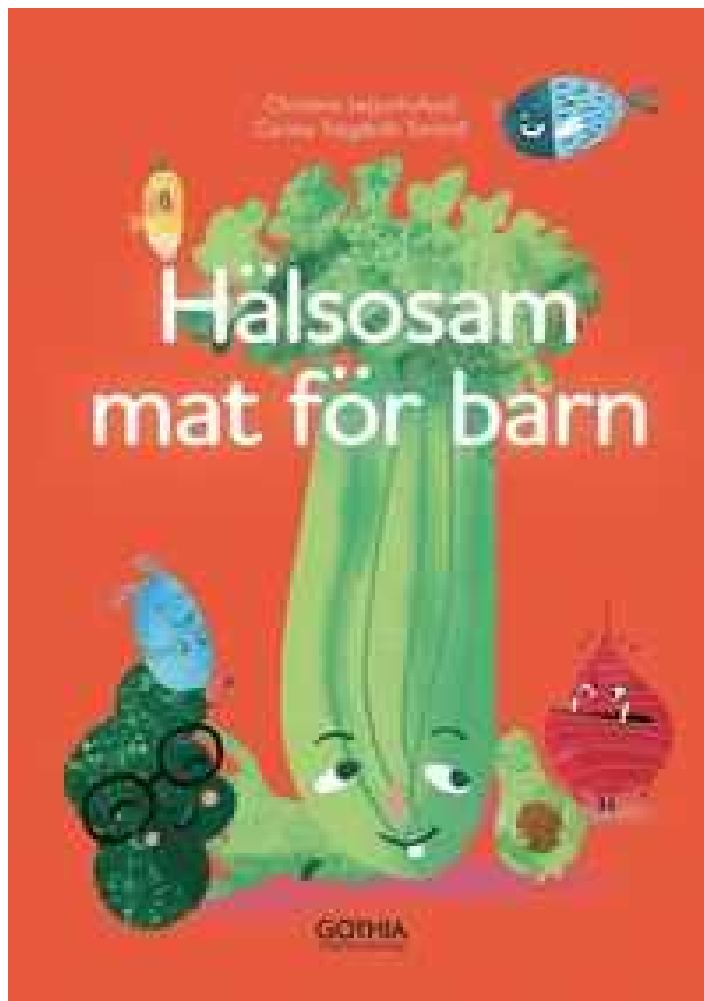


Hälsosam mat för barn PDF E-BOK

Hannah Hellegren, Carina Trägårdh Tornhill



Författare: Hannah Hellegren, Carina Trägårdh Tornhill

ISBN-10: 9789177411239

Språk: Svenska

Filstorlek: 2616 KB

BESKRIVNING

Dietisterna Christina Leijonhufvud och Carina Trägårdh Tornhill ger inspirerande tips och råd om hur ditt barn ska kunna uppnå eller behålla sin normalvikt. Skriften Hälsosam mat för barn vänder sig till dig som har eller arbetar med barn från 4 års ålder upp till mellanstadieåldern. Fakta varvas med råd och barnvänliga recept. Denna upplaga har uppdaterats av leg. dietisten Sara Ask. Uppfräschad layout och nytt omslag.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Recept middagar för barnfamiljer - middagsrecept för barn | ICA

10 råd för dig som vill äta mer hälsosamt. Hälsosam mat är en viktig del av ett hälsosamt liv. Om du vill göra en förändring som håller, se över dina ...

Hälsosam mat för barn - här är de bästa alternativen - Att vara mamma

I dagens samhälle, med barnfetma skyhöga till astronomiska siffror, föräldrar måste vara välinformerade och medvetna om vad deras barns kost som fungerar och ...

Hälsosam mat för barn - Christina Leijonhufvud, Carina Trägårdh ...

Att välja sund mat för barn innebär att anamma kostvanor med rätt antal kalorier, näringsämnen och vitaminer. Det är helt grundläggande för god tillväxt.

LÄS MER