

Tags: Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck ladda ner pdf e-bok; Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck MOBI download; Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck las online bok; Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck e-bok apple; Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck bok pdf svenska; Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck epub books download

Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck PDF E-BOK

Jan Marcusson,Kaj Blennow,Ingmar Skoog,Anders Wallin



Författare: Jan Marcusson,Kaj Blennow,Ingmar Skoog,Anders Wallin

ISBN-10: 9789176179192

Språk: Svenska

Filstorlek: 1075 KB

BESKRIVNING

Vad händer egentligen i vårt huvud och våra kroppar när vi ska tala inför folk? Varför känns det så obehagligt? Detta är precis vad skådespelaren Stefan Sauk och hjärnforskaren Jan Marcusson förklarar i boken Tala inför folk! Så bemästrar du din scenskräck. Här redogörs för vad som faktiskt sker inom oss då vi talar inför andra och hur vi kan utvecklas kommunikationsmässigt. Att mötas och kommunicera är oftast något som vi upplever som positivt, men att vara tvungen att visa vem man är, prestera inför andra eller göra entré på scen kan också kännas obehagligt, skriver författarna i sin inledning. Tala inför folk! är en heltäckande kommunikationshandbok där professor Jan Marcusson och Stefan Sauk sammanfattar erfarenheter, biologiska fakta och terapeutisk handledning i ämnet.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Tala inför folk: så bemästrar du din scenskräck (E-bok, 2017) - Hitta ...

Och nu har boken Tala inför folk som han skrivit tillsammans med Jan Marcusson kommit ut. ... Boken Tala inför folk, så bemästrar du din scenskräck ...

Tala inför folk - Så bemästrar du din scenskräck - Ljudbok - Stefan ...

Bokidén blev till boken Tala inför folk, så bemästrar du din scenskräck. Boken går igenom vad som sker inom oss då vi talar inför andra och hur vi kan ...

Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck - Stefan Sauk • Jan ...

De allra flesta känner obehag för att tala inför andra och många undviker helt att utsätta sig för den situationen. Samtidigt blir det personliga varumärket ...

TALA INFÖR FOLK : SÅ BEMÄSTRAR DU DIN SCENSKRÄCK

LÄS MER