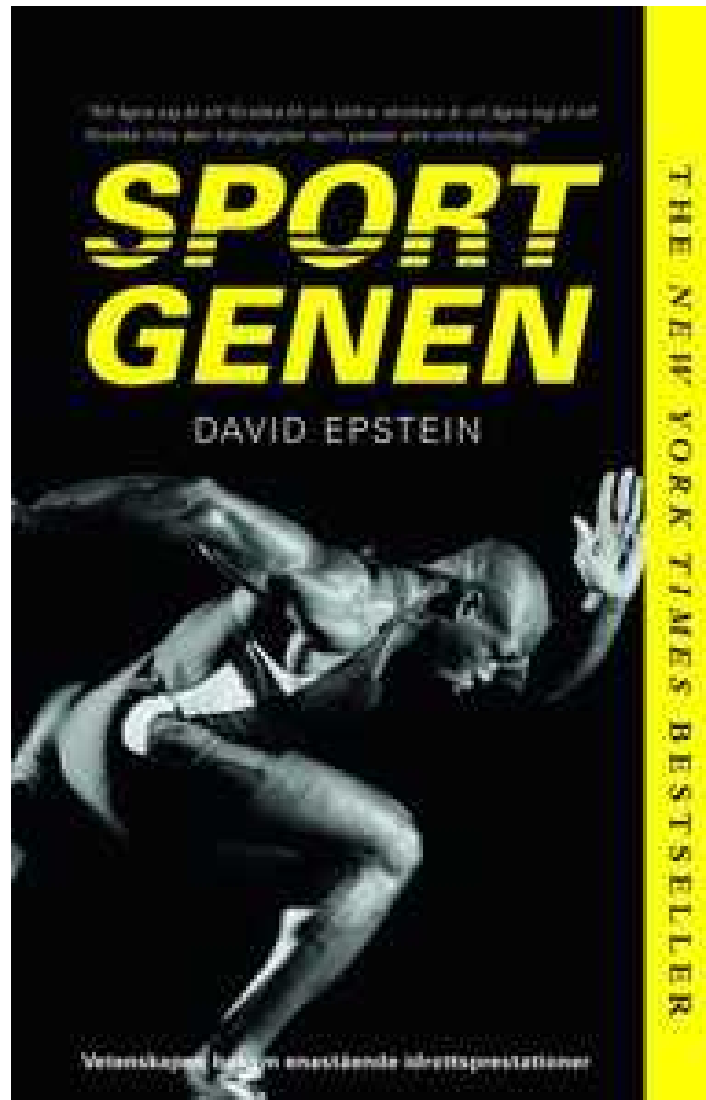


Tags: Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer epub books download; Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer e-bok apple; Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer ladda ner pdf e-bok; Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer las online bok; Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer bok pdf svenska; Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer MOBI download

Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer PDF E-BOK

David Epstein



Författare: David Epstein
ISBN-10: 9789188529961
Språk: Svenska
Filstorlek: 2587 KB

BESKRIVNING

Är det förutbestämt vilka som når stjärnstatus? I denna kontroversiella och medryckande kartläggning över idrottsliga prestationer tar Sports Illustrated-journalisten David Epstein sig an arv- eller miljödebatten och studerar hur långt vetenskapen har kommit för att lösa denna stora gåta. Han undersöker den så kallade 10 000-timmarsregeln för att avslöja huruvida rigorös och regelbunden träning från ung ålder är den enda vägen till idrottslig framgång. Boken gräver i känsliga ämnen som etnicitet och kön samt utforskar frågor som: Är vissa idrottare av genetiskt förutbestämda att dominera både kort- och långdistans och är deras förmåga skäl nog att skilja män och kvinnor åt i idrottssammanhang? Ska vi gentesta barn för att undersöka om de ämnade att nå stjärnstatus? Kan man via gentester avgöra vilka som ligger i riskzonen för skador, hjärnskador eller till och med död på idrottsarenan? Via fältstudier och avslöjande samtal med ledande forskare och olympiska mästare samt intervjuer med idrottsmän och -kvinnor tvingar Epstein oss att ompröva idrottens själva natur. Boken innehåller en lång intervju med höjdhopparen Stefan Holm gjord i Värmland.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Epstein david - sportgenen - vetenskapen bakom enastående ...

2018, Pocket. Köp boken Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer hos oss!

Sportgenen : Vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer | Lava Förlag

Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer | Sport Download Il Cilento : ett annat och grönare Italien (pdf) Annika Prytz Åberg.. lag om

Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer / E-bok

Sportgenen - vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer av David Epstein; Daniels matresa - 9 menyer från världens kök av Daniel Lakatosz;

SPORTGENEN : VETENSKAPEN BAKOM ENASTÅENDE IDROTTSPRESTATIONER

LÄS MER