

Finn kärlek med mindfulness PDF E-BOK

Thich Nhat Hanh



Författare: Thich Nhat Hanh

ISBN-10: 9789174610918

Språk: Svenska

Filstorlek: 4802 KB

BESKRIVNING

I denna lilla pärla erbjuder den välkände zenmästaren Thich Nhat Hanh en tidlös insikt i den sanna kärlekens natur. Med enkelhet och värme går han rakt på sak och utforskar kärlekens fyra hörnpelare såsom de beskrivs i buddhistisk tradition - den vänliga kärleksfullheten, medkänslan, glädjen och friheten - och förklarar hur vi kan förverkliga dessa i vårt dagliga liv. För att kunna älska på riktigt måste vi lära oss att vara helt närvarande i nuet, understryker författaren, och ger förslag på enkla tekniker hämtade ur buddhistisk tradition som vem som helst kan praktisera för att bereda en väg åt kärleken. THICH NHAT HANH är buddhistmunk och har bland annat tidigare skrivit den uppskattade Mindfulnessögonblickens under (Lind & Co, 2010). Thich Nhat Hahn är känd som en av de stora pionjärerna inom mindfulness och hans livslånga strävan och arbete för fred och försoning ledde till att Martin Luther King nominerade honom till Nobels fredspris 1967.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Finn kärlek med mindfulness ilmainen pdf, txt ... - Lataa ilmainen kirja

Här guidar vi dig till 8 av Sveriges bästa Yoga- och Mindfulness Retreats. ... lagad med mycket kärlek. ... finn lugnet, finn lyckan, finn ...

3608 - Thich Nhat Hanh - Finn Kärlek Med Mindfulness ... - boktorget.se

I denna lilla pärla erbjuder den välkände zenmästaren en tidlös insikt i kärlekens natur. Han är bu. Your country and preferred language.

Har du tid att älska? Kärleksbloggen del 1 - Mindfulnesscenter Blogg

Pris: 95 kr. Kartonnage, 2012. Finns i lager. Köp Finn kärlek med mindfulness av Thich Nhat Hanh på Bokus.com. Boken har 1 läsarrecension.

LÄS MER