

Tags: Upptäck och skydda dig mot energitjuvar: På två timmar epub books download; Upptäck och skydda dig mot energitjuvar: På två timmar e-bok apple; Upptäck och skydda dig mot energitjuvar: På två timmar MOBI download; Upptäck och skydda dig mot energitjuvar: På två timmar bok pdf svenska; Upptäck och skydda dig mot energitjuvar: På två timmar las online bok; Upptäck och skydda dig mot energitjuvar: På två timmar ladda ner pdf e-bok

Upptäck och skydda dig mot energitjuvar: På två timmar PDF E-BOK

Ingalill Roos



Författare: Ingalill Roos
ISBN-10: 9789174830620
Språk: Svenska
Filstorlek: 2213 KB

BESKRIVNING

Finns det någon i din närhet som får dig att bli oförklarligt trött och må dåligt? Som dränerar dig på energi och ork? Här lär socionomen och samtalsterapeuten Ingalill Roos dig att upptäcka energitjuvarna i vardagen och hjälper dig att bli en friare och lyckligare människa. Bygger på bästsäljaren "Energitjuvar" - nu förkortad och uppdaterad! Vill du utvecklas men känner att tiden inte räcker till? Nu kan du förändra ditt liv mellan Stockholm och London eller mellan tidiga nyheterna och läggdags. Böckerna i handboksserien "På två timmar" tar inte mer än två timmar att lyssna på - men innehåller kunskap som räcker en livstid. Författarna är alltid kända experter inom sina områden. Övriga böcker i serien: "Öka din sociala kompetens" av Henrik Fexeus "Bli fri från perfektionism" av Elizabeth Gummesson Ingalill Roos är socionom och samtalsterapeut. År 2006 kom debutboken Energitjuvar som blev en stor framgång och hittills har sålts i 120 000 exemplar. Hon är bosatt i Göteborg där hon driver en privatpraktik och är även verksam som föredragshållare.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Upptäck och skydda dig mot energitjuvar : På en timme - Böcker - CDON.COM

Upptäck och skydda dig mot energitjuvar : på en timme Finns det någon i din närhet som får dig att bli oförklarligt trött och må dåligt?

Upptäck och skydda dig mot energitjuvar : På en - Bokon

Upptäck och skydda dig mot energitjuvar : på en timme. Finns det någon i din närhet som får dig att bli oförklarligt trött och må dåligt?

Upptäck och skydda dig mot energitjuvar : på en timme - Ingalill Roos ...

Böckerna i handboksserien "På två timmar" tar inte mer än ... "Upptäck och skydda dig mot energitjuvar" av Ingalill Roos "Öka din sociala kompetens" av ...

Upptäck och skydda dig mot energitjuvar: På två timmar

LÄS MER