

Tags: Klienthandbok för KBT : lyckas med din kognitiva beteendeterapi epub books download; Klienthandbok för KBT : lyckas med din kognitiva beteendeterapi bok pdf svenska; Klienthandbok för KBT : lyckas med din kognitiva beteendeterapi MOBI download; Klienthandbok för KBT : lyckas med din kognitiva beteendeterapi e-bok apple; Klienthandbok för KBT : lyckas med din kognitiva beteendeterapi las online bok; Klienthandbok för KBT : lyckas med din kognitiva beteendeterapi ladda ner pdf e-bok

Klienthandbok för KBT : lyckas med din kognitiva beteendeterapi PDF E-BOK

Erik Rautalinko



Författare: Erik Rautalinko
ISBN-10: 9789176995495
Språk: Svenska
Filstorlek: 1222 KB

BESKRIVNING

Klienthandboken för KBT riktar sig till den som redan går i eller funderar på kognitiv beteendeterapi, och även till anhöriga som vill lära sig vad KBT är. Boken inleds med när och hur man söker hjälp, dvs. hur man väljer terapeut. Därefter beskrivs översiktligt de vanligaste metoderna i KBT, alltså hur terapin går till konkret och vad klienten själv kan göra för att nå framsteg. Avslutningsvis beskrivs hur klientens motivation påverkar terapin och vilka skyldigheter terapeuten har i behandlingen. Boken riktar sig främst till klienter och deras anhöriga, men är användbar även för andra vårdyrken som vill få en kort introduktion till KBT.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kognitiv beteendeterapi, Psykoterapi - biblioteket.stockholm.se

"Klienthandbok för KBT: Lyckas med din kognitiva beteendeterapi ... Väl klara med den i höstas blev vi dock nöjda med vår text. "Klienthandbok för KBT ...

KBT via nätet för utmattning - KBTbehandlingar.se

Lär Dig använda kognitiv beteendeterapi i Din ... Friskvård i greklands underbara arkipelag med havspanorama på ön egina för din ... KBT - Kognitiv ...

Kognitiv beteendeterapi - PDF

Eftersom att du inte kan vara både rädd och avslappnad samtidigt så kommer din ... för att tillslut själv kunna åka med ... för att man ska lyckas ...

LÄS MER