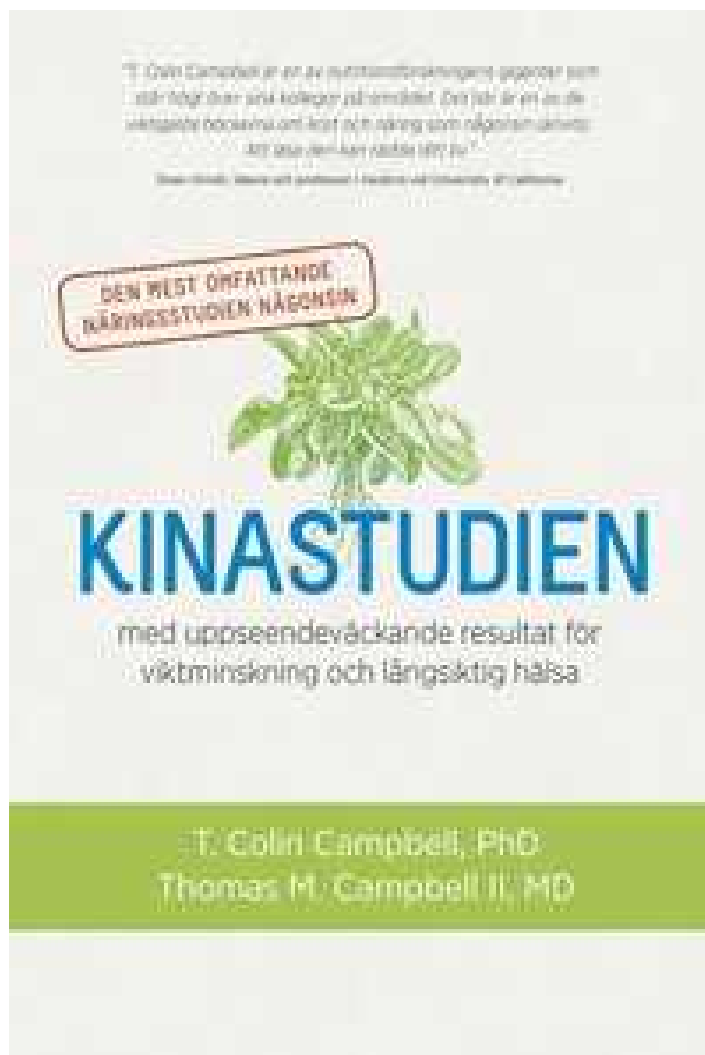


Tags: Kinastudien : den mest omfattande näringsstudien någonsin med uppseendeväckande resultat för viktminskning och långsiktig hälsa ladda ner pdf e-bok; Kinastudien : den mest omfattande näringsstudien någonsin med uppseendeväckande resultat för viktminskning och långsiktig hälsa epub books download; Kinastudien : den mest omfattande näringsstudien någonsin med uppseendeväckande resultat för viktminskning och långsiktig hälsa bok pdf svenska; Kinastudien : den mest omfattande näringsstudien någonsin med uppseendeväckande resultat för viktminskning och långsiktig hälsa e-bok apple; Kinastudien : den mest omfattande näringsstudien någonsin med uppseendeväckande resultat för viktminskning och långsiktig hälsa MOBI download; Kinastudien : den mest omfattande näringsstudien någonsin med uppseendeväckande resultat för viktminskning och långsiktig hälsa las online bok

Kinastudien : den mest omfattande näringsstudien någonsin med uppseendeväckande resultat för viktminskning och långsiktig hälsa PDF E-BOK

T Colin Campbell,Thomas M Campbell II



Författare: T Colin Campbell,Thomas M Campbell II

ISBN-10: 9789197992657

Språk: Svenska

Filstorlek: 3584 KB

BESKRIVNING

Kinastudien har sålts i över en miljon exemplar och anses vara en av de viktigaste böckerna om hälsa och näring någonsin. Den har väckt ett enormt intresse för växtbaserad kost över hela världen, inte minst i USA där den släpptes först. Titeln Kinastudien syftar på världens mest omfattande näringsstudie som leddes av bokens författare Colin Campbell, professor emeritus i näringslära och biokemi vid Cornell University. I studien jämfördes olika kostvanor med förekomsten av olika sjukdomar på den kinesiska landsbygden. Från början var Campbell helt övertygad om det animaliska proteinets förträfflighet, men blev tvungen att ifrågasätta hälsovärdet allt eftersom det ena överraskande forskningsresultatet efter det andra framkom under studiens gång. I boken presenteras även många andra resultat, både från Campbells egen femtioåriga forskningskarriär och från andra forskare, som visar att, hur och varför vår västerländska standardkost med mycket kött och raffinerade livsmedel är den främsta orsaken till epidemin av diabetes, hjärt-kärlsjukdom, cancer och många kroniska sjukdomar. Kinastudien skingrar en lång rad hälsomyter och lägger fram de vetenskapliga bevisen för ett hoppfullt budskap: med en växtbaserad kost kan vi lägga grunden till god hälsa och stoppa eller minska risken för de flesta kroniska sjukdomar. Det här är en bok för alla som vill förstå sambanden mellan kost och sjukdom, och som inspirerar läsaren till att själv ta kontrollen över sin hälsa.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Viktninskning | Bokbörsen

Med över en miljon sålda exemplar anses Kinastudien vara en av de viktigaste böcker inom hälsa och näring som någonsin ... för optimal hälsa och förebygga ...

Kinastudien : den mest omfattande näringsstudien någonsin med ...

Köp Kinastudien : den mest omfattande näringsstudien någonsin med uppseendeväckande resultat för viktninskning och långsiktig hälsa. Kinastudien har sålts i ...

KINASTUDIEN - facebook.com

Kinastudien : den mest omfattande näringsstudien någonsin med uppseendeväckande resultat för viktninskning och långsiktig hälsa (häftad)

Kinastudien : den mest omfattande näringsstudien någonsin med uppseendeväckande resultat för viktminskning och långsiktig hälsa

LÄS MER