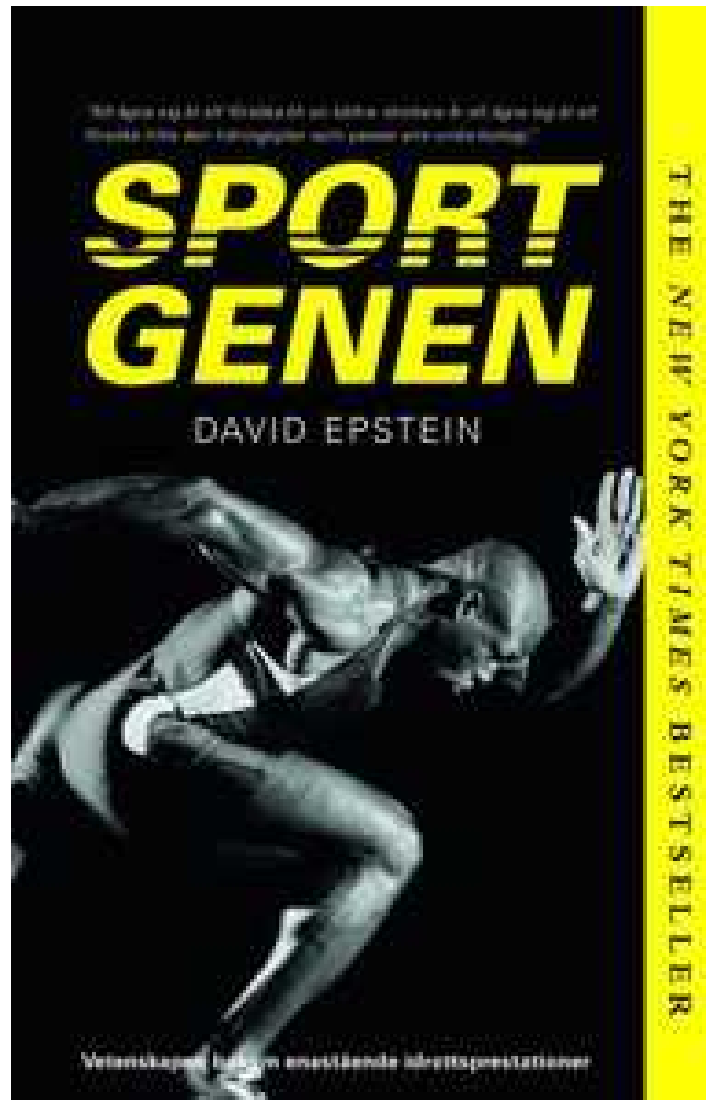


Tags: Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer ladda ner pdf e-bok; Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer e-bok apple; Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer MOBI download; Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer las online bok; Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer bok pdf svenska; Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer epub books download

Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer PDF E-BOK

David Epstein



Författare: David Epstein
ISBN-10: 9789188529084
Språk: Svenska
Filstorlek: 3118 KB

BESKRIVNING

Är det förutbestämt vilka som når stjärnstatus? I denna kontroversiella och medryckande kartläggning över idrottsliga prestationer tar Sports Illustrated-journalisten David Epstein sig an arv- eller miljö-debatten och studerar hur långt vetenskapen har kommit för att lösa denna stora gåta. Han undersöker den så kallade 10 000-timmarsregeln för att avslöja huruvida rigorös och regelbunden träning från ung ålder är den enda vägen till idrottslig framgång. Boken gräver i känsliga ämnen som etnicitet och kön samt utforskar frågor som: Är vissa idrottare av genetiskt förutbestämda att dominera både kort- och långdistans och är deras förmåga skäl nog att skilja män och kvinnor åt i idrotts-sammanhang? Ska vi gentesta barn för att undersöka om de ämnade att nå stjärnstatus? Kan man via gentester avgöra vilka som ligger i riskzonen för skador, hjärnskador eller till och med död på idrottsarenan? Via fältstudier och avslöjande samtal med ledande forskare och olympiska mästare samt intervjuer med idrottsmän och kvinnor tvingar Epstein oss att ompröva idrottens själva natur. Boken innehåller en lång intervju med höjdhopparen Stefan Holm gjord i Värmland. I can't remember a book that has fascinated me as much as *The Sports Gene*. Epstein has changed forever the way we measure elite athletes and their achievements. Malcolm Gladwell, author and New Yorker writer. Captivating. The narrative follows Mr. Epstein's search for the roots of elite sport performance as he encounters characters and stories so engrossing that readers may not realize they're receiving an advanced course in genetics, physiology and sports medicine. NEW YORK TIMES

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Sportgenen :vetenskapen om enastående idrottsprestationer - pkt | Din Bok

Sportgenen has 7,851 ratings and 669 reviews. David said: This book is an exploration of many of the factors that influence the performance of top-flight...

Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer - David ...

Biblioteket meddelar: Obs! 1 lån/vecka Huom! 1/lainaa/viikko. Du kan inte logga in med ditt bibliotekskort och dess pinkod utan du måste skapa skilda användarkoder ...

Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer / E-bok

Pris: 55 kr. Pocket, 2018. Finns i lager. Köp Sportgenen : vetenskapen bakom enastående idrottsprestationer av David Epstein på Bokus.com.

SPORTGENEN : VETENSKAPEN BAKOM ENASTÅENDE IDROTTSPRESTATIONER

LÄS MER