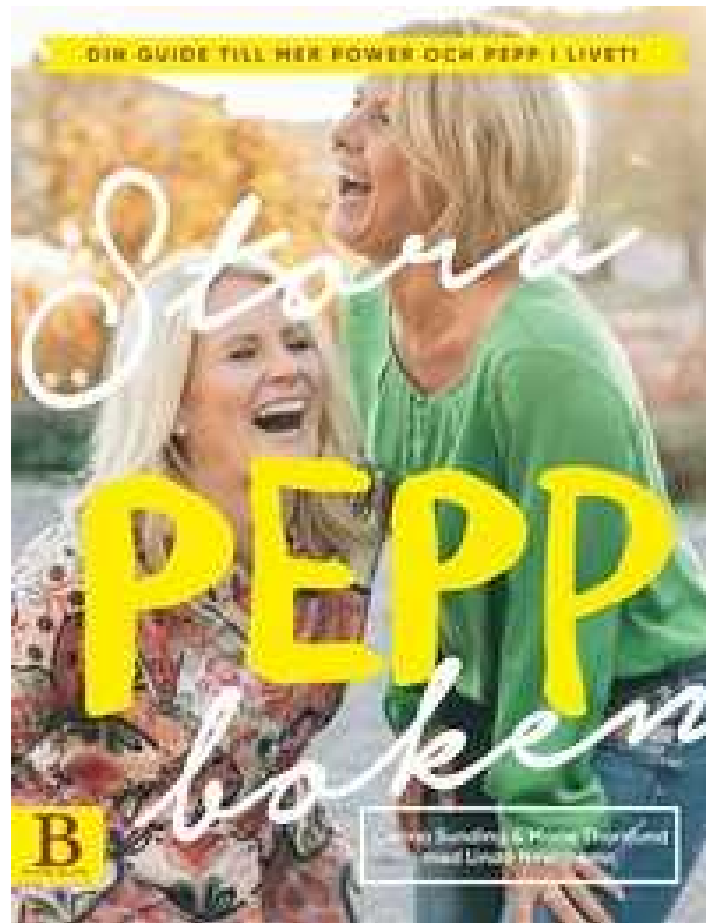


Tags: Stora peppboken bok pdf svenska; Stora peppboken e-bok apple; Stora peppboken ladda ner pdf e-bok; Stora peppboken MOBI download; Stora peppboken las online bok; Stora peppboken epub books download

---

## Stora peppboken PDF E-BOK

Isabella Löwengrip,Pingis Hadenius,Linda Newnham



Författare: Isabella Löwengrip,Pingis Hadenius,Linda Newnham

ISBN-10: 9789188429070

Språk: Svenska

Filstorlek: 3895 KB

## BESKRIVNING

Din guide till mer power och pepp i livet! Det här är en bok för dig som vill få mer energi, vara mer i din power, bli modigare eller komma vidare i livet. Det här är boken som brings out the FAB in you. Ditt bästa jag. Fylld av pepp, tips och stories från tjejer som drömt och gjort. Det är lättare sagt än gjort att få tag i sin sanning mitt i sorlet. Att inte hänga med i strömmen, utan lyssna till sin inre längtan. Men det är värt ett försök, för när du vaskat fram det, så hittar du också din egen kraft. I Stora peppboken inspireras du av tjejer som tagit försiktiga kliv utanför komfortzonen, och andra som har kastat sig ut för farliga stup. Kvinnor som har gått från botten till toppen. Och de som hoppat av toppen för att realisera drömmar, hitta passionen och tillfredsställelsen i livet. Du möter glädjeministrar, karriärväxlare och downshiftare. Tjejer som hittat kuraget att kliva ur dåliga relationer och de som tagit sig modet att sakta ner. I den här boken får du tillgång till känslan att wow, det är möjligt! Stora peppboken guidar dig i åtta steg varvat med tips, stories och övningar! Hur du hittar DIN väg Hur du skapar ditt dream team Hur du hittar din power Hur dina relationer blir din starkaste tillgång Hur du blir modigare Hur du hittar gnistan Hur du skapar mer fokus och tid Hur du visar mer av dig själv Det här är en bok till DIG. Den bästa presenten du kan ge dig själv eller någon du tycker om. Vi har skapat utrymme för att du ska kunna skriva, reflektera och lista din framtid vad du drömmer om och längtar efter! Sug i dig de bitar som passar dig, fundera, fyll i, reflektera och skriv. OM FÖRFATTARN A Carina Sunding och Marie Thorslund är entreprenörerna och inspiratörerna som har mött tusentals kvinnor i egenskap av att de driver 4good, Sveriges största kvinnliga nätverk, med över 30 000 medlemmar. Carina och Marie blev utnämnda till en av Årets Inspiratörer 2017 och deras podd Sunshinepodden nominerades som en av de bästa Hälsopoddarna under 2016. Boken är skriven i samarbete med Linda Newnham som är journalist och redaktör, med fokus på relationer och porträtt.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **"Stora peppboken" finns äntligen till... - Anna i Silverdal | Facebook**

I Stora Peppboken inspireras du av dem som tagit försiktiga kliv utanför komfortzonen och andra som kastat sig ut för farliga stup. Den här boken är fylld av...

### **Stora Peppboken - Görans bokhylla**

Stora Peppboken - din guide till mer power och pepp i livet! Det här är en bok för dig som vill få mer energi, vara mer i din power, bli modigare eller komma ...

### **Stora peppboken | Snaplit**

Det här är en bok för dig som vill få mer energi, vara mer i din power, bli modigare eller komma vidare i livet. Det här är boken som brings out the FAB in you.

**LÄS MER**