

Tags: Marginalerna på din sida : träningsresultat ett helhetsperspektiv e-bok apple; Marginalerna på din sida : träningsresultat ett helhetsperspektiv ladda ner pdf e-bok; Marginalerna på din sida : träningsresultat ett helhetsperspektiv las online bok; Marginalerna på din sida : träningsresultat ett helhetsperspektiv MOBI download; Marginalerna på din sida : träningsresultat ett helhetsperspektiv bok pdf svenska; Marginalerna på din sida : träningsresultat ett helhetsperspektiv epub books download

Marginalerna på din sida : träningsresultat ett helhetsperspektiv PDF E-BOK

Lars-Erik Litsfeldt,Patrik Olsson,Birgitta Höglund

Martin Larsson

MARGINALERNA PÅ DIN SIDA



TRÄNINGSRÉSULTAT
Ett helhetsperspektiv
med 60 faktorer som påverkar
din prestation

Författare: Lars-Erik Litsfeldt,Patrik Olsson,Birgitta Höglund

ISBN-10: 9789177854654

Språk: Svenska

Filstorlek: 3086 KB

BESKRIVNING

Boken beskriver idén och tankesättet om att det alltid finns fler eller bättre vägar att nå mål inom idrott och träning. Den baseras på 60 indirekta och direkta faktorer som påverkar träningsresultatet och prestationen. Via en frågelista erbjuds verktyg för reflektion och för hur du steg för steg kan arbeta mot ditt mål.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Ett ateljéhus på Söder PDF E-BOK - appetite4life.org

"Marginalerna på din sida" av Martin Larsson • BoD Bokshop • Fantastiska författare. Unikt boksortiment. ... Träningsresultat ett helhetsperspektiv ...

Bildmaterial Belastningsergonomi - Pdf

Read "Marginalerna på din sida Träningsresultat ett helhetsperspektiv" by Martin Larsson with Rakuten Kobo. Boken beskriver idén och tankesättet om att det alltid ...

Marginalerna på din sida - bod.se

Ett av hans mest kända verk ... eller ladda ner e-böcker gratis från biblioteket och läsa på din e. ... MARGINALERNA PÅ DIN SIDA : TRÄNINGSRÉSULTAT ETT ...

Marginalerna på din sida : träningsresultat ett helhetsperspektiv

LÄS MER