

Tags: Lura hjärnan att spara: Få råd med dina drömmar epub books download; Lura hjärnan att spara: Få råd med dina drömmar las online bok; Lura hjärnan att spara: Få råd med dina drömmar MOBI download; Lura hjärnan att spara: Få råd med dina drömmar bok pdf svenska; Lura hjärnan att spara: Få råd med dina drömmar e-bok apple; Lura hjärnan att spara: Få råd med dina drömmar ladda ner pdf e-bok

---

## **Lura hjärnan att spara: Få råd med dina drömmar PDF E-BOK**

**Sara Bäckmo**



Författare: Sara Bäckmo  
ISBN-10: 9789188743459  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2457 KB

## BESKRIVNING

Hur kommer det sig att pengar väcker så mycket känslor? Varför är det så svårt att komma till skott och göra en budget? Och varför envisas vi med att köpa saker på rea som vi egentligen inte behöver? Vår hjärna lurar oss dagligen och det påverkar våra konsumtions-, spar- och investeringsbeslut. Men det går att råda bot på! Med koll på hur din hjärna funkar kommer du att få mer koll på pengarna vilket i sin tur leder till större frihet att göra det du verkligen vill. I *Lura hjärnan att spara* beskriver kognitionsvetaren och sparpsykologen Elin Helander hur du får mer pengar över till dina drömmar. Med hjälp av strategier baserade på forskning inom psykologi och beteendekonometri tar boken dig från att veta vad du bör göra till att faktiskt också göra det. Elin Helander är utbildad kognitionsvetare och forskningschef på Dreams. Hon har tidigare arbetat med hjärnforskning på Karolinska institutet och är grundare till forskningsinitiativet [Moneymind.se](http://Moneymind.se) som verkar för en hälsosam privatekonomi. Elin Helander föreläser och syns ofta i media som expert inom beteendekonometri.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Så lurar hjärnan dig att handla - Dreams Blog**

Har du svårt att komma igång och spara pengar? Här får du tips på tre bra böcker som kan motivera och inspirera. ... få råd med dina drömmar.

### **3 bra böcker för att komma igång med ditt sparande - cashoo.se**

Pris: 118 kr. E-bok, 2018. Laddas ned direkt. Köp boken Lura hjärnan att spara: Få råd med dina drömmar av Elin Helander (ISBN 9789188743459) hos Adlibris.

### **3 Boktips för att spara mer pengar (och få råd med dina drömmar)**

Vår hjärna lurar oss dagligen och ... Med koll på hur din hjärna funkar kommer du att få mer koll på pengarna vilket i sin ... få råd med dina drömmar ...

**LURA HJÄRNAN ATT SPARA: FÅ RÅD MED DINA DRÖMMAR**

***LÄS MER***