

Tags: Ta tillvara : 53 vegetariska maträtter som gör miljö och plånbok glada e-bok apple; Ta tillvara : 53 vegetariska maträtter som gör miljö och plånbok glada ladda ner pdf e-bok; Ta tillvara : 53 vegetariska maträtter som gör miljö och plånbok glada epub books download; Ta tillvara : 53 vegetariska maträtter som gör miljö och plånbok glada MOBI download; Ta tillvara : 53 vegetariska maträtter som gör miljö och plånbok glada bok pdf svenska; Ta tillvara : 53 vegetariska maträtter som gör miljö och plånbok glada las online bok

Ta tillvara : 53 vegetariska maträtter som gör miljö och plånbok glada PDF E-BOK

Amanda Hellberg



Författare: Amanda Hellberg

ISBN-10: 9789187795237

Språk: Svenska

Filstorlek: 1968 KB

BESKRIVNING

Ni vet den där potatisen som alltid blir över? Den där lilla deciliteren ris som är för lite för bara en portion men som känns så jobbig att slänga? Överflöd eller ej, i Sverige slänger vi 28 kilo ätbar mat per person och år. Dåligt för miljön, och dåligt för plånboken. Dags att göra något åt saken! Amanda Hellberg och Eveline Johnson, personerna bakom bloggen Våra oköttsliga lustar, har gjort kokboken som du saknat när du stått med den där enda potatisen. Alternativt när du står där utan potatis och bara har ett, till synes, ekande tomt kylskåp. I den här boken hittar du recept på maträtter som med fördel lagas på rester. Här finns också recept på skåprensarmat och många smarta tips på hur du sparar och utnyttjar varenda smula av matensom någon odlat, vattnat, skördat, packat, fraktat, sålt och som du till slut betalat för och burit hem. En enda lång kedja av fantastiskt samarbete mellan sol, jord och människa ska väl ändå inte sluta i en soppåse? Så, sluta se rester som något tråkigt, se dem som råvaror och som möjligheter! Spara potatisen, lägg riset i en burk och frys varenda ostskalk, för det kan bli fantastisk mat av det. Igen!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hellberg amanda - ta tillvara - 53 vegetariska resträtter som gör miljö ...

I boken " Ta tillvara : 53 vegetariska resträtter som gör miljö och plånbok glada" av Amanda Hellberg och Eveline ... mat gynnar både plånboken och miljön.

Ta tillvara : 53 vegetariska resträtter som gör miljö och plånbok glada ...

"Ta tillvara". 53 vegetariska resträtter som gör miljö och plånbok glada. Författare Amanda Hellberg och Eveline Johnsson.

Eveline Johnsson - Böcker | Bokus bokhandel

53 vegetariska resträtter som gör miljö och plånbok glada av Amanda Hellberg & Eveline Johnsson! Den perfekta kokboken för dig som inte vet var du ska göra av ...

**TA TILLVARA : 53 VEGETARISKA RESTRÄTTER SOM GÖR MILJÖ OCH PLÅNBOK
GLADA**

LÄS MER