

Tags: Motiverande samtal - Handbok för coacher och tränare inom idrotten MOBI download; Motiverande samtal - Handbok för coacher och tränare inom idrotten las online bok; Motiverande samtal - Handbok för coacher och tränare inom idrotten bok pdf svenska; Motiverande samtal - Handbok för coacher och tränare inom idrotten epub books download; Motiverande samtal - Handbok för coacher och tränare inom idrotten ladda ner pdf e-bok; Motiverande samtal - Handbok för coacher och tränare inom idrotten e-bok apple

Motiverande samtal - Handbok för coacher och tränare inom idrotten PDF E-BOK

Oscar Berg, Henrik Gustafsson



Författare: Oscar Berg, Henrik Gustafsson

ISBN-10: 9789187745225

Språk: Svenska

Filstorlek: 2824 KB

BESKRIVNING

Motiverande samtal (MI) är en metod som går ut på att bemöta personer i förändringsinriktade samtal med ett särskilt förhållningssätt och aktivt lyssnande. MI kan vävas in som en naturlig del i arbetet som coach och tränare och underlättar bland annat för att stärka idrottares motivation, möta oengagerade och stötta dem som är osäkra (exempelvis inför att fortsätta som aktiva). Webbplatsen innehåller övningar och verktyg som hjälper dig att använda MI på ett praktiskt plan. Som komplement till boken finns en webbplats som innehåller fallbeskrivningar, övningar och filmer som visar hur MI fungerar: www.mifortranare.se

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Att motivera till att vilja leva : en handbok i motiverande samtal PDF ...

Hos Adlibris hittar du miljontals böcker och produkter inom motiverande samtal ... Handbok för coacher och tränare inom ... för coacher och tränare inom idrotten ...

Motiverande samtal - från frustration till motivation - YouTube

Välj en av dessa utifrån verksamhetsområde #Edler, K. (red.) (2015). Motiverande samtal: handbok för coacher och tränare inom idrotten. (1.

Om produktionen - SISU IDROTTSBÖCKER

Tränare med ousinlig energi, ... Vi till tacka alla medverkande i produktionen av Motiverande samtal - handbok för coacher och tränare inom ... Idrottens Hus, ...



LÄS MER