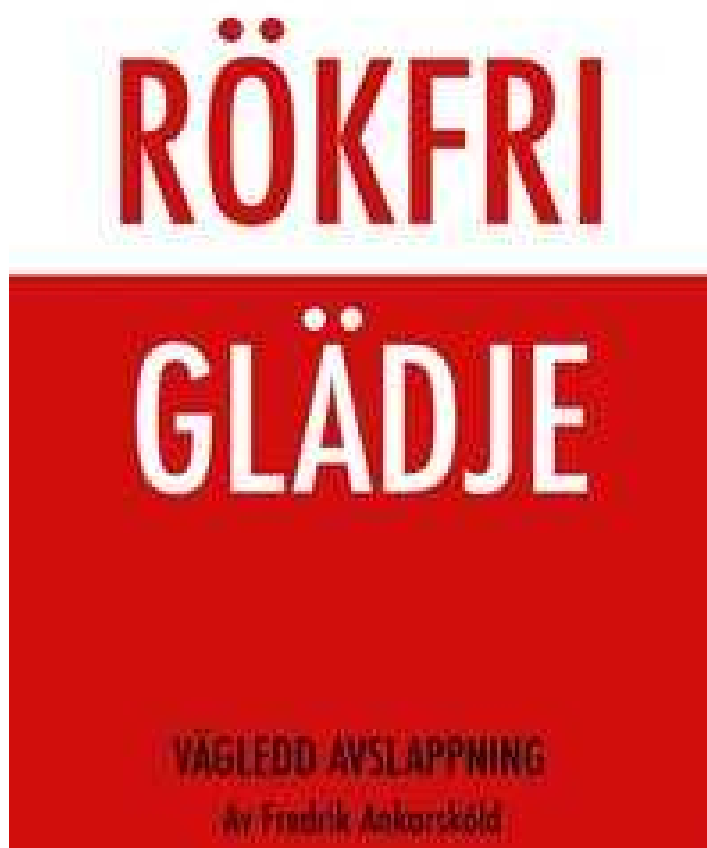


Rökfri glädje PDF E-BOK

Fredrik Ankarsköld



Författare: Fredrik Ankarsköld

ISBN-10: 9789177479864

Språk: Svenska

Filstorlek: 1578 KB

BESKRIVNING

Sluta röka ljudbok, en vägledd avslappning som gör det lätt att vara rökfri med glädje. Genom att regelbundet lyssna på sluta röka - rökfri glädje får du möjligheten att leva ett rökfritt liv. Utan att känslan att du förlorar något. Utan att gå upp i vikt. Utan behov av nikotinplåster. Fri från abstinens. Du kommer kunna njuta av vardagen och hantera stressfulla situationer med lätthet fri från cigaretter. Ta steget idag och börja lyssna direkt! Individuella resultat är inte garanterade och kan variera. Du kan läsa mer om författaren på lyckopodden.se och fredrikankarskold.com

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

RÖKFRIA - i fem dagar | Aftonbladet

Jag tror att grunden till att bli rökfri handlar om att ha en stark ... inte bara sluta tänka på rökning och istället känna glädje över att jag slipper ...

Rökfrihet - Buena Vida AB

Biblioteksida för utlåning av e-böcker och ljudböcker

Rökfri glädje - Fredrik Ankarsköld - Ljudbok - BookBeat

Du har fattat ett av de viktigaste besluten i ditt liv - att sluta röka - eller rättare sagt att inte börja röka igen. Som hjälp för att genomföra beslutet har ...

LÄS MER