

Tags: Ta tillbaka ditt liv : vägar till återhämtning efter en traumatisk upplevelse e-bok apple; Ta tillbaka ditt liv : vägar till återhämtning efter en traumatisk upplevelse ladda ner pdf e-bok; Ta tillbaka ditt liv : vägar till återhämtning efter en traumatisk upplevelse las online bok; Ta tillbaka ditt liv : vägar till återhämtning efter en traumatisk upplevelse MOBI download; Ta tillbaka ditt liv : vägar till återhämtning efter en traumatisk upplevelse epub books download; Ta tillbaka ditt liv : vägar till återhämtning efter en traumatisk upplevelse bok pdf svenska

Ta tillbaka ditt liv : vägar till återhämtning efter en traumatisk upplevelse PDF E-BOK

Edna B Foa,Elizabeth A Hembree,Barbara Olosov Rothbaum



Författare: Edna B Foa,Elizabeth A Hembree,Barbara Olosov Rothbaum

ISBN-10: 9789127133167

Språk: Svenska

Filstorlek: 2638 KB

BESKRIVNING

Merparten av dem som upplever en traumatisk händelse återhämtar sig på egen hand. En del utvecklar dock posttraumatiskt stressyndrom, PTSD, och behöver klinisk hjälp för att överkomma symtom och återta sina liv. Oavsett vilken typ av trauma man upplevt har behandlingsmetoden Prolonged Exposure Therapy visat sig vara hjälpsam. Denna arbetsbok i metoden vägleder i att under trygga och kontrollerade förhållanden möta minnesbilder och bearbeta de känslor som finns kopplade till händelsen - och successivt utöka livssfären. Arbetsboken riktar sig direkt till den som själv varit med om en traumatisk händelse och därefter utvecklat PTSD. Det rekommenderas att boken används inom ramen för en behandlingskontakt, dvs. med behandlarstöd. Ta tillbaka ditt liv används tillsammans med terapeutmanualen Emotionell bearbetning vid PTSD.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Edna B. Foa - lukulamppu.pikakirjakauppa.fi

Ett anstötligt liv är en serie om livet på Göteborgs skuggsida. ... TA TILLBAKA DITT LIV : VÄGAT TILL ÅTERHÄMTNING EFTER EN TRAUMATISK UPPLEVELSE 3.

Download KBT-podden - 38. Post traumatiskt stress syndrom (PTSD) och ...

Handla böcker, skönlitteratur och facklitteratur hos Adlibris bokhandel. Priserna ligger lägst på marknaden vilket har noterats i ett flertal test i media.

Post traumatiskt stress syndrom (PTSD) och Edna Foas KBT-behandling ...

Pris: 329 kr. Häftad, 2013. Finns i lager. Köp Ta tillbaka ditt liv : vägar till återhämtning efter en traumatisk upplevelse av Barbara Olasov Rothbaum, Edna ...

Ta tillbaka ditt liv : vägar till återhämtning efter en traumatisk upplevelse

LÄS MER