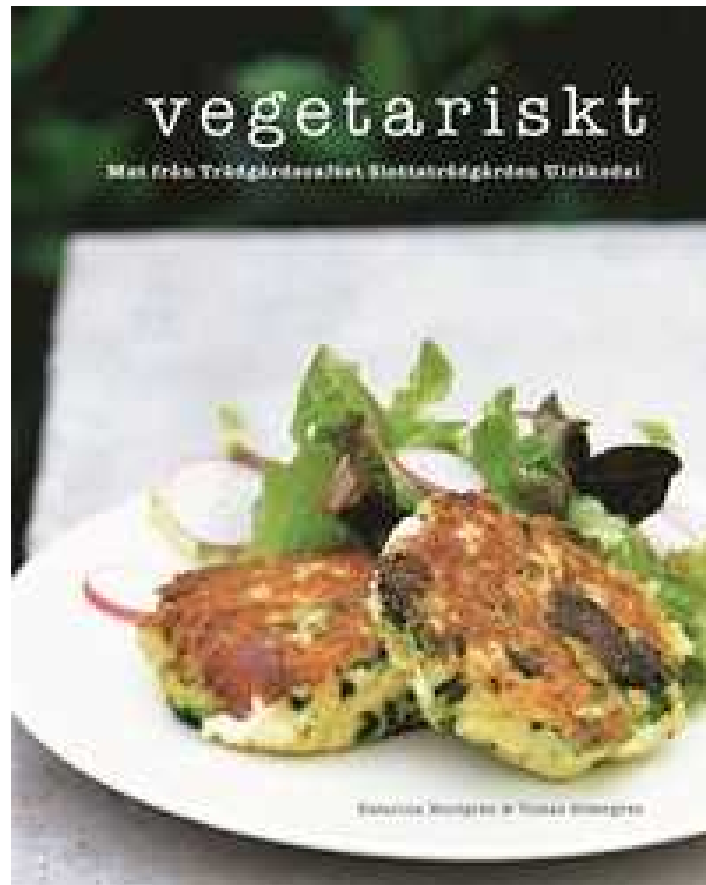


Tags: Vegetariskt : mat från Trädgårdscaféet Slottsträdgården Ulriksdal MOBI download; Vegetariskt : mat från Trädgårdscaféet Slottsträdgården Ulriksdal e-bok apple; Vegetariskt : mat från Trädgårdscaféet Slottsträdgården Ulriksdal las online bok; Vegetariskt : mat från Trädgårdscaféet Slottsträdgården Ulriksdal epub books download; Vegetariskt : mat från Trädgårdscaféet Slottsträdgården Ulriksdal ladda ner pdf e-bok; Vegetariskt : mat från Trädgårdscaféet Slottsträdgården Ulriksdal bok pdf svenska

Vegetariskt : mat från Trädgårdscaféet Slottsträdgården Ulriksdal PDF E-BOK

Katarina Nordgren,Tomas Södergren



Författare: Katarina Nordgren,Tomas Södergren

ISBN-10: 9789174245295

Språk: Svenska

Filstorlek: 3075 KB

BESKRIVNING

Vid Ulriksdals Slottsträdgård i Solna, strax norr om Stockholm, finns ett litet trädgårdscafé som ligger insprängt mitt bland växthus och odlingar. Där serveras varje vardag en överdådig vegetarisk lunchbuffé som lockar småbarnsfamiljer, tonåringar och gamla, veganer såväl som icke-vegetarianer. Alla kommer de för den underbara matens skull och för att få andas ut en stund i en rofylld miljö där alla sinnen får stimulans. Skribenten Katarina Nordgren och fotograf Tomas Södergren bestämde sig för att göra en bok om stället och dess mat och i samarbete med kockarna Fredrik Karlsson, Luis Acuna och Mia Krook har de skapat en kokbok som är både inspirerande och vacker. I Vegetariskthittar du både svenska råakor och indonesisk morotssoppa, tänkta för dagens lilla hushåll som ofta består av en eller två personer. Recepten omfattar sallader, smårätter, gröna varmrätter, paj, pizza o pasta, soppor samt bröd och bakat och här finns till och med ett eget litet kapitel om vegetarisk julmat. Att laga vegetarisk mat behöver inte vara krångligt eller svårt. Samtliga rätter i den här boken är enkla och okomplicerade och det enda som behövs är råvaror som man lätt hittar i närmsta livsmedelsbutik. Oavsett varför man väljer att äta vegetariskt - av etiska, ekologiska eller ekonomiska skäl - så väljer allt fler att prova och märker att de helt enkelt mår bra, ett skäl så gott som något. Kocken Fredrik Karlsson trodde att han skulle få ta med sig fläskkarré i matlådan för att bli mätt, men berättar nu istället lyriskt om de äldre män som vågat sig på hans lunchbuffé och efteråt säger att du aldrig har ätit godare mat. Och gissa om grisarna som strövar i hagen utanför Trädgårdscaféet är glada för det! Tidigare upplagor av Vegetariskt har snabbt sålt slut. Nu ger vi ut boken ytterligare en gång i vårt behändiga mjukbandsformat.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Trädgårdscaféet Ulriksdal • CAFEKARTAN.SE

Pris: 141 kr. flexband, 2007. Tillfälligt slut. Köp boken Vegetariskt : mat från Trädgårdscaféet Slottsträdgården Ulriksdal av Katarina Nordgren (ISBN ...

Vegetariskt : mat från Trädgårdscaféet Slottsträdgården Ulriksdal ...

Slottsträdgården Ulriksdal, Solna. ... matiga mackor och vegetarisk mat i en unik och annorlunda miljö.Utsikten mot odlingen ... Trädgårdscaféet Måndag ...

Vegetariskt : mat från Trädgårdscaféet Slottsträdgården Ulriksdal ...

... idag ett av de ledande vegetariska ... kan Slottsträdgården Ulriksdal också erbjuda ... mat och njutning från trädgårdscaféet (2013 ...

Vegetariskt : mat från Trädgårdscaféet Slottsträdgården Ulriksdal

LÄS MER