

Tags: Min livsväv : om vävar och psykisk sjukdom las online bok; Min livsväv : om vävar och psykisk sjukdom ladda ner pdf e-bok; Min livsväv : om vävar och psykisk sjukdom bok pdf svenska; Min livsväv : om vävar och psykisk sjukdom e-bok apple; Min livsväv : om vävar och psykisk sjukdom MOBI download; Min livsväv : om vävar och psykisk sjukdom epub books download

Min livsväv : om vävar och psykisk sjukdom PDF E-BOK

Helena Von Zweigbergk,Cilla Ramnek



Författare: Helena Von Zweigbergk,Cilla Ramnek

ISBN-10: 9789175652191

Språk: Svenska

Filstorlek: 4309 KB

BESKRIVNING

I boken tar jag upp hur det kan kännas att lida av psykisk ohälsa och det som hjälpt mig när jag har mått dåligt, mitt intresse för vävning. Min mamma hade sin första depression när hon var 17 år och den återkom många gånger tills dess hon inte orkade mer. Hon tog sitt liv drygt 60 år gammal. Jag skriver om hur jag upplevde hennes sjukdom under min uppväxt och om hur den har påverkat mig. Nu är jag 48 år och har förmånen att få må väldigt bra, trots att vägen dit har varit både lång och krokig. Syftet med den här boken har varit att återge en bit släkthistoria, men om den också kan ge en strimma ljus och hopp till någon som mår dåligt, då skulle det värma mitt hjärta mycket. Det går att må bättre och det finns hjälp, trots att man kanske inte alltid tror det.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Läkaren: "Elsanering hjälper inte de drabbade" | SVT Nyheter

Kanske har man till och med blivit imponerad av denna människas alla fantastiska historier. Vare sig de har handlat om ... längre att hålla ihop väven av ...

Min livsväv : om vävar och psykisk sjukdom: Amazon.co.uk: Annika ...

Det är föreläsningar runt om i länet och på min lott, efter starten i Umeå, Väven ... Många personer med psykisk sjukdom och ... om under min ...

livetinyhuset.se - Den här bloggen började som en "bygglogg/ dagbok ...

om psykisk sjukdom, herrkläder och annat « Ett maskhål I rymd-tid-väven. ... Det är min typ av mat, enkelt och rejält.

MIN LIVSVÄV : OM VÄVAR OCH PSYKISK SJUKDOM

LÄS MER