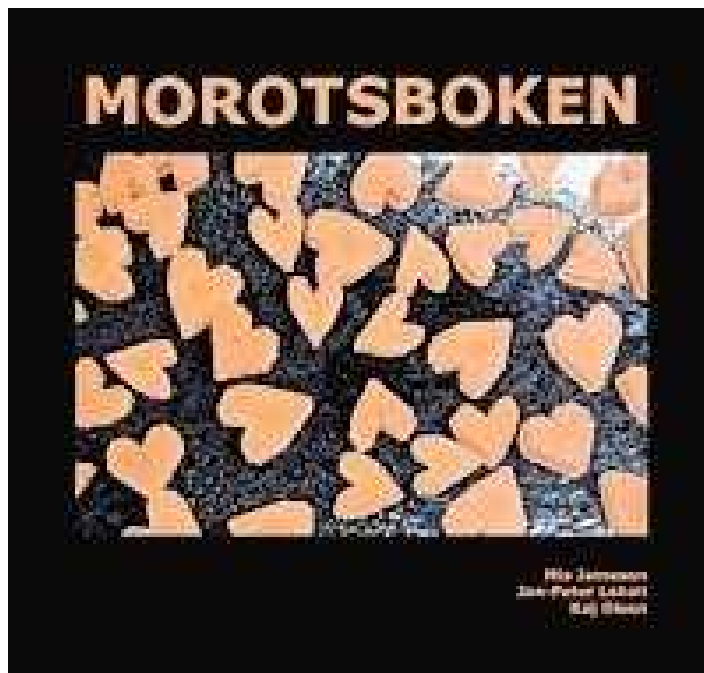


## **Morotsboken PDF E-BOK**

**Lars-Erik Litsfeldt,Patrik Olsson,Birgitta Höglund**



Författare: Lars-Erik Litsfeldt,Patrik Olsson,Birgitta Höglund

ISBN-10: 9789186049232

Språk: Svenska

Filstorlek: 2140 KB

## BESKRIVNING

Kan man skriva en bok om morötter? Självklart eftersom moroten är den ultimata matlagningsråvaran! Den kan användas i drinkar, smoothies, sallader, röror, såser, gratänger, soppor, pajer, efterrätter och mycket mer. Den är dessutom god, billig, nyttig och hållbar ur många olika aspekter. Moroten en symbol för något man vill ha. Den är därutöver otroligt vacker! Morotsboken är ingen vanlig kokbok, den innehåller visserligen mer än 75 morotsrecept, men den innehåller också fakta och kuriositeter om morötter. Och inte minst innehåller den bilder av morötter och morotsrätter som inte alltid ser ut som sådana man ser i vanliga kokböcker och mattidningar. Den tryckta morotsboken kompletteras av hemsidan [www.morotsboken.se](http://www.morotsboken.se). Morotsboken har också en egen Facebooksida. Morotsboken gavs självklart ut på Internationella Morotsdagen, 4 april 2013. Vi som gjort Morotsboken är Jan-Peter Lahall, Mia Jameson och Kaj Olson. Vi har inte bara morötter gemensamt utan även gemensamma rötter från tonårstiden i Örebro. Jan-Peter Lahall är naturfotografen som antog utmaningen att fotografera morotsmat på sitt eget sätt. Mer info se [www.lahall.com](http://www.lahall.com). Kaj Olson är bl.a. kock och Mia Jameson är miljökonsult. Kaj och Mia driver tillsammans en verksamhet med mat utan konstigheter på Kopparbergs Gård utanför Närkesberg, se [www.jordnara.nu](http://www.jordnara.nu). Vi hoppas att vår bok ska inspirera andra att fortsätta utforska morötternas möjligheter, att laga god mat av en bra råvara som är lätt att få tag på och att se det vackra i det som finns nära!

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Morotsboken - Mia Jameson, Kaj Olson - Bok (9789186049232) - bokus.com**

Morotsboken. 58 likes. Allt du vill veta om morötter och lite till... En bok av Jan-Peter Lahall, Kaj Olson och Mia Jameson med härliga bilder och många...

### **jordnara | Bokbörsen**

Morotsboken är inte en vanlig kokbok, även om den innehåller recept på massor med olika slags matnyttigt med morötter. Här kan du också läsa om morötter och ...

### **Morotsboken: Amazon.co.uk: Mia Jameson, Kaj Olson, Jan-Peter Lahall ...**

MIA JAMESON skriver för fullt på Morotsboken som ska ges ut på morotens dag den 4 april. Boken ska utforska moroten ur många olika perspektiv.

***LÄS MER***