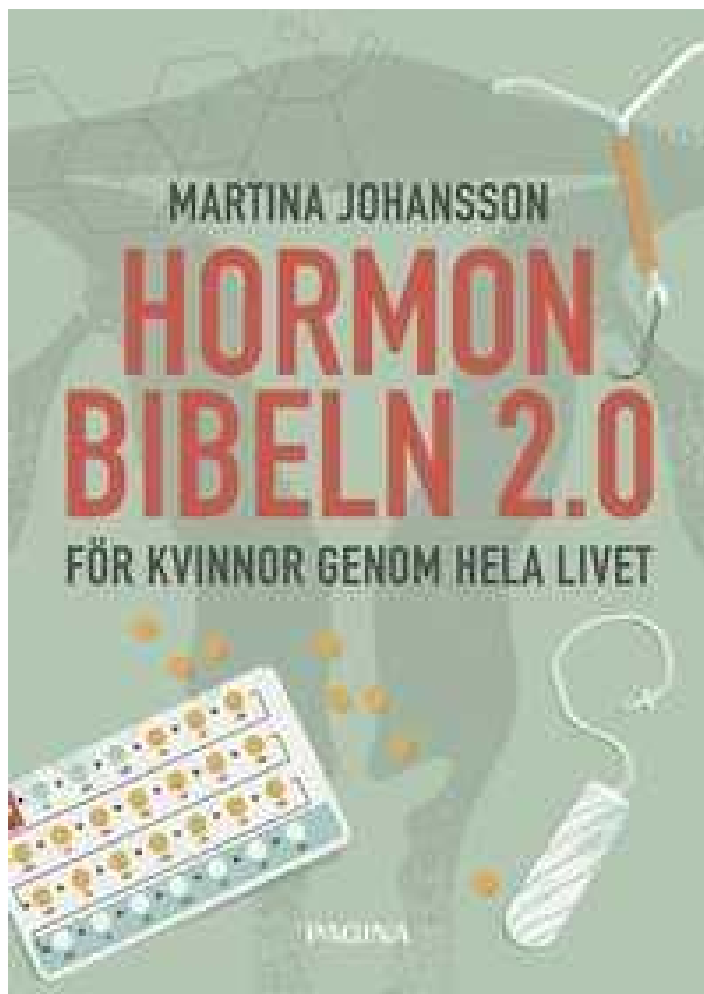


Tags: Hormonbibeln 2,0 : för kvinnor genom hela livet ladda ner pdf e-bok; Hormonbibeln 2,0 : för kvinnor genom hela livet epub books download; Hormonbibeln 2,0 : för kvinnor genom hela livet e-bok apple; Hormonbibeln 2,0 : för kvinnor genom hela livet las online bok; Hormonbibeln 2,0 : för kvinnor genom hela livet MOBI download; Hormonbibeln 2,0 : för kvinnor genom hela livet bok pdf svenska

---

## **Hormonbibeln 2,0 : för kvinnor genom hela livet PDF E-BOK**

**Martina Johansson,Ralf Sundberg**



Författare: Martina Johansson,Ralf Sundberg

ISBN-10: 9789163614644

Språk: Svenska

Filstorlek: 1045 KB

## BESKRIVNING

Lär dig mer om kroppens hormoner och hur du kan optimera dina hormonnivåer för att få bättre hälsa, styrka och välmående. När Martina Johansson 2014 kom ut med boken "Hormonbibeln Hormonoptimering för den moderna människan" blev den väldigt uppmärksam. Det blev också väldigt tydligt att folk inte vet så mycket om hormoner och i synnerhet inte de kvinnliga hormonerna. Baserat på detta så har Martina nu skrivit en uppföljare som är inriktad på just de kvinnliga hormonerna och hur de påverkar vårt välbefinnande och skildrar olika tillstånd och metoder för optimal hormonbalans. I boken får du bl.a. svar på: - Vad är naturligt och vad är onaturligt när det kommer till hormonsvängningar och menstruationer? - Varför blir vissa gravida med en gång medan andra får kämpa i flera år? - Vad finns det för alternativ till hormonella preventivmedel? - Finns det hormonpreparat som är bra, eller är alla farliga? Om författaren: Martina Johansson är civilingenjör inom bioteknik och biofysik från Chalmers och har alltid jobbat med forskning på olika sätt. Just nu arbetar hon som scientific editor. Martina har tidigare skrivit tre böcker kring hormoner och hälsa.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

**Hormonbibeln 2,0 : för kv... | Johansson, Martina | 258 SEK**

Sökruta för att söka efter böcker, ... Hormonbibeln 2.0. Undertitel: för kvinnor genom hela livet. Av: Johansson, Martina

**Johansson martina - hormonbibeln 2,0 - för kvinnor genom hela livet ...**

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

**Hormonbibeln 2.0 för kvinnor genom hela livet | Stockholms Stadsbibliotek**

FRAKTFRITT! BOKNYHETER. Iar för När du hand0:över 50 ! Bestnr: 121882. Hormonbibeln 2,0: f0 kvinnor genom hela livet Julklapps pris Av Martina Johansson

**Hormonbibeln 2,0 : för kvinnor genom hela livet**

***LÄS MER***