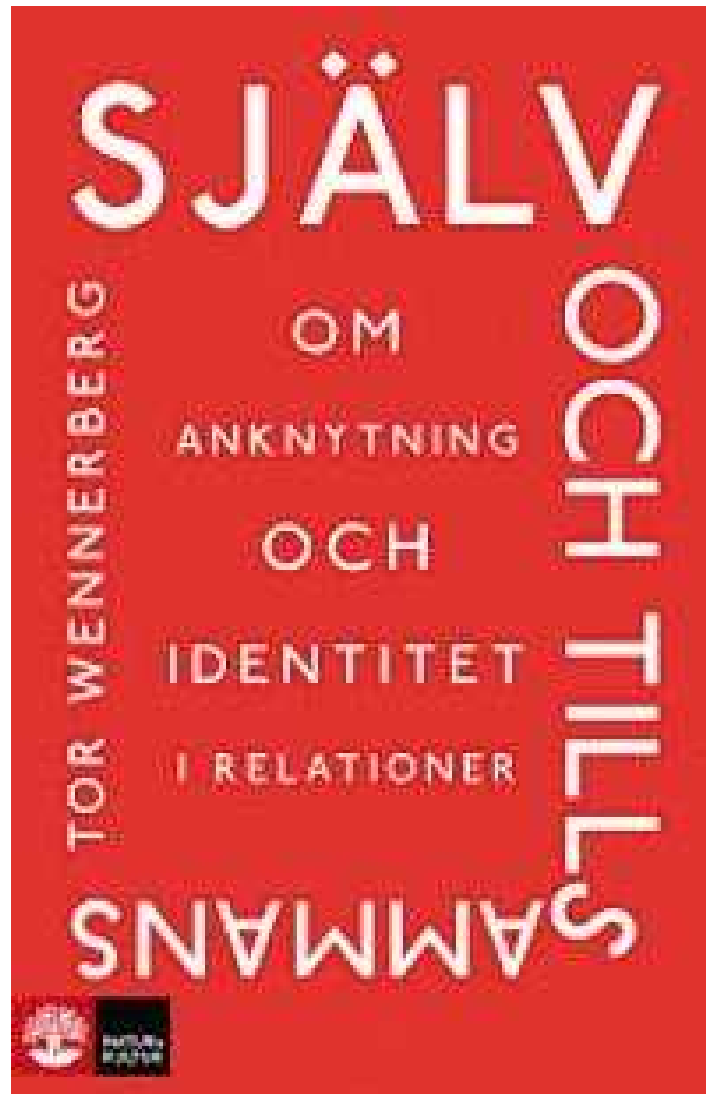


Tags: Själv och tillsammans : Om anknytning och identitet i relationer e-bok apple; Själv och tillsammans : Om anknytning och identitet i relationer bok pdf svenska; Själv och tillsammans : Om anknytning och identitet i relationer MOBI download; Själv och tillsammans : Om anknytning och identitet i relationer las online bok; Själv och tillsammans : Om anknytning och identitet i relationer epub books download; Själv och tillsammans : Om anknytning och identitet i relationer ladda ner pdf e-bok

Själv och tillsammans : Om anknytning och identitet i relationer PDF E-BOK

Tor Wennerberg



Författare: Tor Wennerberg

ISBN-10: 9789127132368

Språk: Svenska

Filstorlek: 4838 KB

BESKRIVNING

I *Själv och tillsammans* utforskar Tor Wennerberg hur trygga respektive otrygga anknytningserfarenheter påverkar vår identitetsutveckling och vårt sätt att vara i relation till andra, från tidig barndom till vuxen ålder. Författaren tar oss med till vår evolutionära utvecklingsmiljö på den afrikanska savannen, där en kortvarig separation kunde vara liktydig med en dödsdom för ett litet barn. Han beskriver hur skapandet av anknytningsrelationer är en biologiskt nedärvd överlevnadsstrategi, som också ligger till grund för mentaliseringsförmågans utveckling. Dessutom diskuteras hur kärleksrelationer ofta aktiverar tidigt inlärda relationsmönster som kan försvåra känslomässig öppenhet och intimitetsamtidigt som de också väcker en strävan att överskrida dessa mönster. Vårt sätt att hantera närhet och självständighet ställs här på sin spets: hur kan man komma en annan människa nära utan att förlora sig själv? Tor Wennerberg är leg. psykolog, författare och föreläsare. Han har skrivit *Vi är våra relationer om anknytning, trauma och dissociation* (2010) och *Själv och tillsammans om anknytning och identitet i relationer* (september, 2013).

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Böcker om relationer - Bättre Relationer

Han har även skrivit *Själv och tillsammans* - om anknytning och identitet i relationer ... *Själv och tillsammans : Om ankny...* Tor Wennerberg (Inbunden) 369 kr.

S:t Lukas nationell Nr 4 2013 by Sankt Lukas - Issuu

Uppdaterad personuppgiftspolicy och användning av kakor. Nytt regelverk för behandling av personuppgifter (GDPR) träder i kraft 25 maj 2018. Vi har därför gått ...

Själv och tillsammans : Om anknytning och identitet i relationer ...

I *Själv och tillsammans* utforskar Tor Wennerberg hur trygga respektive otrygga anknytningserfarenheter påverkar vår identitetsutveckling och vårt sätt att vara i ...

Själv och tillsammans : Om anknytning och identitet i relationer

LÄS MER