

Tags: Så lärde jag mig att älska min kropp e-bok apple; Så lärde jag mig att älska min kropp epub books download; Så lärde jag mig att älska min kropp MOBI download; Så lärde jag mig att älska min kropp las online bok; Så lärde jag mig att älska min kropp bok pdf svenska; Så lärde jag mig att älska min kropp ladda ner pdf e-bok

Så lärde jag mig att älska min kropp PDF E-BOK

Tea Gärdlund



Författare: Tea Gärdlund
ISBN-10: 9789113088723
Språk: Svenska
Filstorlek: 1202 KB

BESKRIVNING

När Linda-Marie Nilsson lade upp en bild på sig själv i bikini blev det en världsnyhet. Kroppsaktivismen eller kroppspositivismen handlar om att alla har rätt till sin kropp och om att vara nöjd med sin kropp som den är, trots samhällets skeva ideal. Med hashtaggen #allastorlekarärvackra fortsätter hon att inspirera sina följare. Alltid med en stor portion humor, som i klippet där hon testar produkter för att låren inte ska gnida mot varandra. Eller när hon listar "50 saker som tjocka är trötta på att höra". Att hennes budskap behövs är det många som vittnar om. Bland hennes många fans hittar vi de unga tjejerna som inte vågar klä om på gympan men även äldre kvinnor som aldrig visar sig i baddräkt på stranden. Föräldrar söker också hennes råd kring hur de ska prata kroppsideal med sina barn. Nu har Linda-Marie Nilsson skrivit en peppande och inspirerande självhjälpsbok för att hjälpa fler att älska sig själva. Hon delar generöst med sig av sin egen historia men ger också massor av konkreta tips, allt från hur man hittar rätt kläder till hur man hanterar kroppshat på nätet.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Nilsson, Linda-Marie - Så lärde jag mig att älska min kropp - 13084602 ...

Vi ser alla olika ut och det är fantastiskt! Citat ur "Så lärde jag mig att älska min kropp". En bok som berör, stöttar och peppar.

Så lärde jag mig att älska min kropp - Ljudbok & E-bok - Linda-Marie ...

Ladda ner Så lärde jag mig att älska min kropp som Ljudbok till din mobil 100% gratis i 14 dagar!

Så lärde jag mig att älska min kropp • Daretoyou

Jag tycker verkligen det är skönt att allt fler jobbar för "kroppspositivitet". Att lyssna till den här boken är så inspirerande. Linda-Marie läser själv sin ...

SÅ LÄRDE JAG MIG ATT ÄLSKA MIN KROPP

LÄS MER