

Recomendaciones para el entorno familiar

- Nombrar a los bebés porque existieron y vivieron dentro del vientre de su madre.
- Honrar su existencia.
- Acompañar y no minimizar el dolor.
- Comprender que el tiempo no borra nada, sólo se transforma el dolor y se aprende a vivir con él.
- Ser conscientes que se es madre y padre, aunque no se tenga hijos con vida. (salvo que la familia explícitamente exprese lo contrario)
- Recordar y consultar sobre el embarazo de los bebés fallecidos. El hablar de ellos no hace mal, el negarlos sí.
- No presionar con volver a buscar un embarazo como si eso fuese la solución al dolor
- Evitar frases como:
 - *Menos mal que fue ahora y no más adelante que te encariñás más.*
 - *Bueno, es la vida, tenés que ser fuerte por vos/otro hijo/marido.*
 - *Dios te da la mochila que podés cargar.*
 - *¿Cómo no te diste cuenta de que no se movía, que algo pasaba? Quizás si nacía antes no sufría.*
 - *Lo bueno es que no quedaste con secuelas*
 - *En el primer trimestre es normal, perder al bebé, quizás es lo mejor.*

Encontranos en:



@latiendodistinto

Latiendo Distinto



Recomendaciones para el entorno familiar

- Nombrar a los bebés porque existieron y vivieron dentro del vientre de su madre.
- Honrar su existencia.
- Acompañar y no minimizar el dolor.
- Comprender que el tiempo no borra nada, sólo se transforma el dolor y se aprende a vivir con él.
- Ser conscientes que se es madre y padre, aunque no se tenga hijos con vida. (salvo que la familia explícitamente exprese lo contrario)
- Recordar y consultar sobre el embarazo de los bebés fallecidos. El hablar de ellos no hace mal, el negarlos sí.
- No presionar con volver a buscar un embarazo como si eso fuese la solución al dolor
- Evitar frases como:
 - *Menos mal que fue ahora y no más adelante que te encariñás más.*
 - *Bueno, es la vida, tenés que ser fuerte por vos/otro hijo/marido.*
 - *Dios te da la mochila que podés cargar.*
 - *¿Cómo no te diste cuenta de que no se movía, que algo pasaba? Quizás si nacía antes no sufría.*
 - *Lo bueno es que no quedaste con secuelas*
 - *En el primer trimestre es normal, perder al bebé, quizás es lo mejor.*

Encontranos en:



@latiendodistinto

Latiendo Distinto





Quiénes somos

Latiendo distinto es un espacio que surge gracias a un grupo de madres en duelo, que busca visibilizar la muerte gestacional y perinatal.

Es una tribu de mujeres abrazadas por el dolor, y unidas por el amor que a través de encuentros y distintas acciones intenta transformar ese dolor.

Nuestra misión

De estas muertes no se habla y socialmente a lo largo de la historia se ha enseñado a silenciar a madres y padres, desalojando los espacios del niño o niña fallecidos, sumando más dolor al dolor.

Nosotras queremos contar que esos bebés son deseados y amados, necesitan ser nombrados y las madres y padres, necesitan ser escuchados y acompañados.

Por esto, hoy queremos darles algunas recomendaciones para cambiar las cosas y evitar sumar más dolor a las familias

Recomendaciones al cuerpo médico

Cuando una familia se entera del fallecimiento de su bebé, se encuentra con un sistema de salud que se preparó para salvar vidas, pero no tiene las herramientas suficientes para acompañar en la noticia de una muerte. Ante esta situación muchas madres y padres se sienten abandonados y poco informados acerca de los procedimientos médicos que se realizan

Nuestras sugerencias:

- Que la noticia sea comunicada por el obstetra en vez de hacerlo enfermeras, ecografistas, etc.;
- Que desde el cuerpo médico surja la propuesta a las madres y padres de hacer las huellas al bebé, sacarle una foto, verlo, alzarlo e incentivarlos a despedirse;
- Animar con naturalidad que esto suceda, apuntalando que no es morboso;
- Explicar y dar opciones con respecto a la forma de parir (cesárea o parto vaginal), los tiempos de espera para que se desencadene el parto, cuidados postparto y gestión de la lactancia materna;

- Usar palabras sencillas, que se entiendan y no generen dudas, buscar la mirada empática, y un mensaje claro;
- No referirse a los bebés como feto muerto, llamarlos por su nombre y si es posible, incorporar el nombre del bebé en todos los documentos explícitamente;
- Acompañamiento durante y post fallecimiento del bebé.
- No exigir decisiones apresuradas a la madre y al padre, teniendo en cuenta que están atravesando un evento traumático

Tener presente que esa familia se va a su casa sin su bebé. Los recuerdos que pueda llevarse ese día van a ser determinantes en la elaboración del duelo.

Tomar un mechón de pelo, sacar una foto, tomar la huella, la libreta, etc. serán los únicos recuerdos físicos que le quedará a esa familia.