

# 大 连

(第六版)

2012年蚂蜂窝网站最新提供  
自助旅行全攻略

渤海湾上的浪漫之都



老虎滩 金石滩 滨海路 旅顺口 星海广场  
浪漫之都 海洋世界 海滩 女骑警 洋房 有轨电车 广场

大连是这样一个充满魔力的海滨城市。她不大也不小，人口不多也不少，有着阳光、大海、沙滩和美女。在来过大连的人们眼里，她美丽无可比拟，他们称她为中国的“浪漫之都”。说到浪漫，我们会第一时间想到爱情，因为爱情包含了太多太多的内容：热烈、真诚、幸福……而这一切，当你行走在城市的广场、漫步在大连的海滨的时候，特别是节日里人们的笑脸上，都可以感受得那样清楚明白。



www.mafengwo.cn



# 大连点睛

## 老虎滩海洋公园

老虎滩海洋公园是展示大连海洋文化，突出滨城特色，集观光、娱乐、科普、购物、文化于一体的海洋主题公园。

## 金石滩国家旅游度假区

由东部半岛、西部半岛和两个半岛之间的开阔腹地和海水浴场组成，三面环海，气候宜人。

## 大连滨海路

滨海路位于大连市南部海滨，是大连风景最好的观光道路，与旅顺口风景区共同划为国家重点名胜区。

## 旅顺口

旅顺口是“大连海滨 - 旅顺口风景名胜”的组成部分，为国家级风景名胜、国家级自然保护区、国家级森林公园、历史文化名城。



**完美** 生活就像细沙，抓得太紧丢掉的多~

## Catalogue

### 目录

- 02 解读
- 03 旅行路上
- 04 地图
- 05 交通
- 08 住宿
- 09 餐饮
- 10 购物、娱乐
- 11 特色
- 12 实用信息
- 13 景点
- 20 行程推荐



更多精彩攻略尽在  
[www.mafengwo.cn](http://www.mafengwo.cn)

## 解读大连

本期攻略感谢以下用户：

[tails](#) [李忠海](#) [逍遥仙](#) [小宫子](#) [酒窝果果](#)  
[安小样（好运）](#) [asachi](#) [完美](#) [石海宏](#) [Seth](#)  
[寻路](#) [小作](#)

希望越来越多的朋友支持蚂蜂窝攻略，如有批评建议可留言给我们！

“北方明珠”大连有着阳光、大海、沙滩、和美女，是中国的“浪漫之都”。行走在大连的广场、漫步在美丽的海滨，可以清楚地感受到滨城大连的魅力。大连的广场多，绿地、白鸽、雕塑、喷泉自不用说，还有英姿飒爽的女骑警。大连的服装节，好似狂欢节，好穿、敢穿的大连姑娘无疑是它最好的广告。

大连旧称“青泥洼”。100年前，一批对法国文化情有独钟的沙俄工程师揣着巴黎的城建图纸来到这里，希望在这块远东的土地上再造一个“东方巴黎”。他们给她起名“达里尼”，意为遥远的城市，因此有了音译为汉语的“大连”。大连“不求最大，但求最佳”，她努力成为国际都市，也顽强地表现着自己的个性。

大连的历史使大连的建筑也颇具国际特色，有古罗马柱式建筑、流行于欧洲的圆穹式建筑、古老的俄罗斯建筑（俄罗斯一条街）、巴洛克建筑、拜占庭式建筑、日本别墅式建筑（南山旅游风情街）、中国古典式建筑。如果说希望大厦是大连建筑群中亭亭玉立的美少女，那么世界贸易大厦就是大连建筑群中风流倜傥的美男子。



### 最佳 旅行 时间

最佳旅游时间：5 - 9月。

大连地处辽东半岛的最南端，三面临海，是著名的避暑旅游胜地。游人到大连，多是为了在夏日的酷热里觅得海水的清凉，因此大连最佳旅游时间是夏季。大连每年可以下海游泳的时间为6月底 - 9月初。

大连的旅游旺季从5月就开始了，节庆不断。5月下旬的赏槐会起头，一直到9月国际服装节结束。这期间，大连游人如织，酒店住宿和交通车票都比较紧张。

9月过后，海水凉了，人潮淡了，而大连的美丽并没有随天气和人气而淡去。游人走了，游鱼便回来了，9 - 10月是海边垂钓的佳期，大连有着一年四季的美。



~小作~：大连，一个美丽的城市，有广阔的大海、金色的沙滩、翠绿的草地，当然，这些对于从小生活在大连的人来说，真的已经习以为常，而通过不经意间流露出的美丽，才能让生活在这里的人发现属于这个城市久违的美丽。

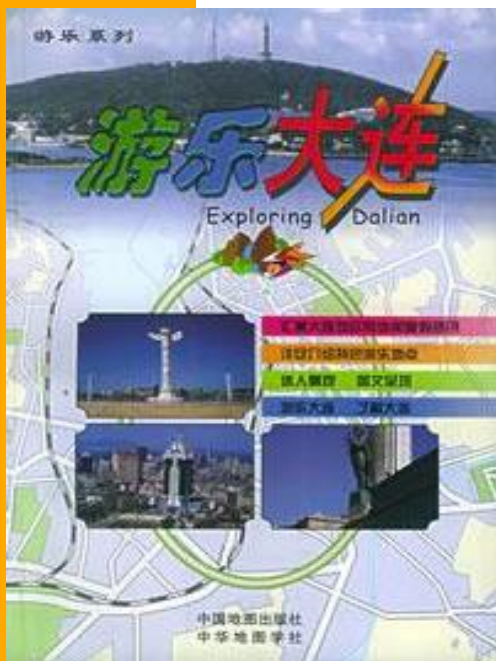


**李忠海** 充满了俄罗斯“味儿”的建筑



## 旅行路上

### 推荐 阅读



作者：唐建军  
出版社：中国地图出版社  
出版时间：2011-5-16

### 推荐阅读：游乐大连

大连，向往许久，今天终于踏上他的脊背一探究竟。一个人的旅行相信对每个人的意义都不尽相同，从前从未思考过独自远行于我的真正意义，自己又为何如此迷恋？直到来到大连，走进《名典咖啡语茶》，翻开一本叫做《生活》的杂志，这一期的主题之一就是关于一个人的旅行，作者们对于旅行于人的意义给出了惊人的阐释，我看得感动，激动，似乎有人挖掘出了我内心暗藏的秘密，有人比我自己都更了解自己独自出行的缘由和目的。

进入20世纪90年代以后，我国旅游业有了飞速的发展，人们对旅游的热望有增无减，对旅游景点不再是“走马观花”式的观赏了。而是很需要熟悉旅游点的“吃、住、行、游、购、娱”等多种信息，为此，我社特编辑出版这套游乐系列丛书。

本书汇集了大连市休闲旅游资讯，将大连概述、游程指南、观光名胜、民族风俗、旅游交通、宾馆酒店、休闲娱乐、美食佳肴、旅游购物、有效服务等内容作系统性的编排，通过精美的图文，详尽地介绍了大连市具有特色的游乐地点，为读者提供了休闲旅游的多样选择。

请翻开下一页，让我们带您领略大连市独有的都市文化，饱尝美食佳肴，选购名优特产，尽享旅游乐趣，在知性和感性交替的旅游中洗涤疲惫，丰富精神内涵，让大连人民的诚挚热情为您写下一页美好回忆，也让您的相机快门，为大连风光再添一幅珍贵的镜头。

### 推荐 音乐

### 推荐音乐：《大海啊，故乡》

一个是阆苑仙葩 / 一个是美玉无瑕 / 若说没奇缘 / 今生偏又遇着他 / 若说有奇缘 / 如何心事终虚化  
上世纪八十年代，她凭一曲《太阳岛上》被大众熟悉；随后，《牧羊曲》、《大海啊，故乡》、《妈妈留给我一首歌》等歌曲的唱响更让她成为红极一时的歌唱家，她那如同天籁的歌声至今都在人们的脑海中余音绕梁，抹之不去。她就是郑绪岚！

而谁又能想到，成名后的郑绪岚在之后的20多年里却经历了诸多人生磨难：辞职下岗、离异，重获爱情后爱人与自己都得了绝症……

1977年，来自山东齐河县时年16岁的郑绪岚进入东方歌舞团，师从中央音乐学院的声乐教育家郭淑珍女士。很快，她便崭露出非凡的音乐才华：1980年，《太阳岛上》入选首次举办的由全国听众参与评选的“十五首优秀广播歌曲”；之后，为电影《少林寺》录制插曲《牧羊曲》，为电影《小街》录制主题歌《妈妈留给我一首歌》，推出了《大海啊故乡》等多首脍炙人口的歌曲

这首歌虽然有些陈旧，相信喜欢大海的你不会拒绝这样一首旋律优美的歌。









## 交通

### 航空

大连周水子国际机场距市中心10余公里，是东北地区四大机场之一，开通了多条国内、国际和特别行政区航线，与15个国家、89个国内外城市通航。机场有516、532、610、701、710等公交线路直达大连市内，票价1元，40分钟左右。机场的出租车都排队等候在机场大门的最右侧。大连市中心乘出租车约需25元，20分钟左右即可抵达机场。

机场大巴：按航班班次和客流安排发车。路线为机场 - 友好广场，中途不停站，票价10元/人。

### 铁路

大连火车站位于大连市区中心的青泥洼桥，与东北、华北等铁路网相联结。大连火车站始建于1935年，经2003年改建后，成为一等客运站，从这里始发的列车除东北地区以外，还可抵达北京、上海、武汉等部分全国大中城市。大连与北京、沈阳、哈尔滨、长春等城市之间有旅游专线列车，其中大连至沈阳为旅游特快列车，而至其他三个城市的则是全空调旅游专线高速列车。

在大连火车站前有7、13、31、31路区间、101、201、203、203路区间、408、414、522、524、531路等公交车，火车站北广场有527路、541路停靠。火车站北广场有快轨通往金石滩，连接大连-开发区-金石滩，贯穿南北。

大连火车站新站已经开始施工，地点在南关岭，而哈大铁路的终点也将定在南关岭火车站。

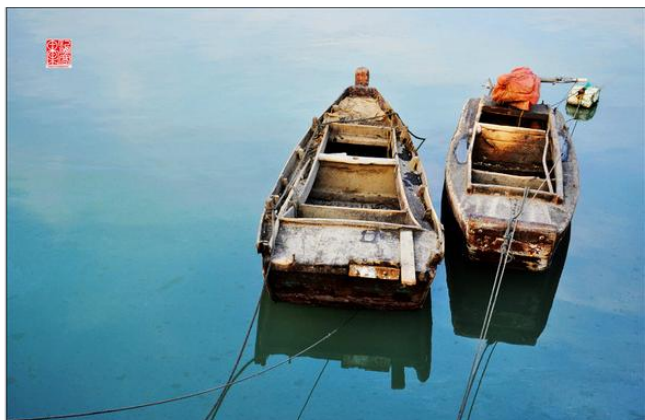
### 公路

在大连境内，201国道、202国道、黄海大道高速公路、沈大高速公路从大连市分别沿辽东半岛的东西两岸向外辐射，形成了大连市对外公路交通的干线系统。

沈大高速公路纵贯辽东半岛，把沈阳、辽阳、鞍山、营口、大连五大城市紧密相连。黄海大道（大连 - 丹东）高速公路也已全线开通。东北沿边大通道“鹤大线”（201国道到鹤岗）和纵贯大通道“黑大线”（202国道到黑河）都以大连的旅顺口区为起点。

大连市区内有5长途客运汽车站。其中的建设街汽车站和港湾桥汽车站以市外长途客运为主，刘家桥汽车站和黑石礁汽车站则是以开往旅顺的客运汽车为主，而北岗桥汽车站则主要是开往辽宁省内和旅顺的客运汽车。

建设街汽车站：大连市西岗区建设街36号；  
北岗桥汽车站：大连市西岗区鞍山路20号；  
港湾桥汽车站：大连市中山区长江路14号；  
刘家桥汽车站：大连市甘井子区周山街区委一号楼旁；  
黑石礁汽车站：大连市沙河口区中山路700号。



酒窝果果 大连即将消失的渔港

### 水运

大连港航运发达，开通了至烟台、威海、龙口、蓬莱、莱州以及长海县各海岛的航班。此外，大连至烟台和长海县的海岛还开通了高速旅游客船。大连到韩国仁川也有定期客轮往来。

#### 大连市共有5个客运登船港口：

大连港客运站位于大连市中山区港湾街1号，乘708、13、801路公交车到大连港客运站下车可到。这里有到烟台、威海、仁川的船舶班次。大连港面积很大，从候船室到泊船码头还有港区公共汽车接驳，因此需要至少在开船前半小时抵达候船室，以免延误上船。

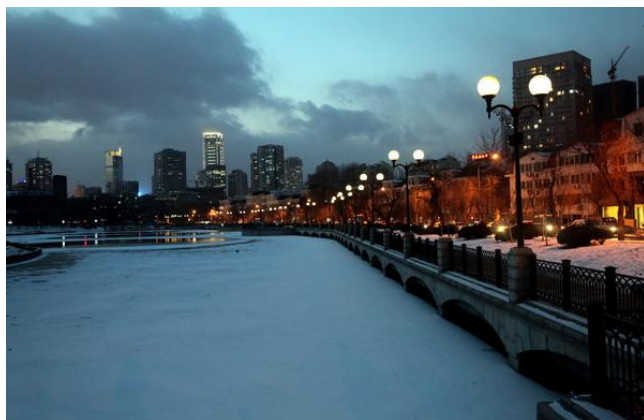
大连香炉礁港位于大连市西岗区海运街12号，有发往烟台的班次。

大连皮口港位于大连普兰店市皮口镇，前往长海各海岛的班次由这里发出。皮口港的班期是随潮汐而定，如想乘船需事先与皮口港联系。

大连湾新港客运站（辽渔集团码头）位于大连市甘井子区大连湾镇，有到烟台的航班。距离大连火车站25公里，可乘坐的公交车有：大商男店门口乘坐青泥洼桥 - 大连湾（南线），到“李家街”下车后向南走200米即到，票价2元；大连火车站海原电子城对面乘坐大连火车站 - 开发区的车，到“李家街”下车后向南走400米即到，票价2元；乘轻轨到大连湾站下车后，向南走800米即到，票价3元。

旅顺新港位于大连旅顺口区羊头洼港东侧，距旅顺城区12.3公里。旅顺汽车站7：00 - 17：00每半小时有一趟车发往新港，约25分钟车程。大连北岗桥汽车站每天10：10、16：25也有两班直达旅顺新港的班车，票价7元。旅顺新港开通了往返环渤海沿岸许多港口的航线，如山东的蓬莱、东营、龙口等。

**贴士：**由于大部分去往大连的轮船都是夕发朝至的滚装船，自驾车的游客可从天津、秦皇岛、烟台、威海、蓬莱等地直接把私家车开上轮船底舱，一同运到大连，以方便在大连自驾游。轮船运价较便宜，一般会比走高速公路花费少些。



asachi 大连土著人眼中的大连





## 出租车

大连出租车起步价8元/3公里，之后每公里2元。夜间（22：00 - 次日5：00）起步价10.4元/3公里，之后每公里2.8元。

提示：大连出租车在前排客人座位前面有一个小动物和数字的标志，乘客只要记住这个，就不怕遗忘物品之后找不到车了。

## 公交车

大连的公共交通比较发达，市内公交线路百余条，其中保留有轨电车线路1条。公交车大多实行无人售票，一元一票制；部分中巴公交车和旅游专线801、901等豪华大巴票价2元。

游客去偏远的景点游览，事先要了解好公交车末班车的时间，不然会带来很多麻烦。

## 旅游环路

外地游客旅游观光不妨选择旅游环路，起始站设置在大连火车站广场内西侧。全线采用日票制，票价10元，游客可凭当日车票在途经任意站点多次乘车，任意上下，不需额外购票。车上配有导游，简要介绍沿途景点。白天线路和晚间线路停靠的站点略有不同，晚间线路可在星海广场下车拍照，发车间隔30分钟。旅游环路车每年4月中旬至10月底期间运营，冬季和遇恶劣天气时停运。

**白天线路：**8：00 - 17：00。大连火车站 - 人民广场 - 星海会展中心 - 森林动物园南门 - 傅家庄 - 燕窝岭婚庆公园 - 北大桥 - 鸟语林 - 老虎滩海洋公园 - 港湾广场 - 中山广场 - 大连火车站。

**晚间线路：**18：30 - 20：30。大连火车站 - 青泥洼桥 - 希望广场 - 人民广场 - 奥林匹克广场 - 马栏河桥 - 和平广场 - 星海会展中心 - 星海广场 - 和平广场 - 大连晚报社 - 奥林匹克广场 - 人民广场 - 希望广场 - 青泥洼桥 - 友好广场 - 中山广场 - 人民路 - 港湾桥 - 人民路 - 中山广场 - 友好广场 - 大连火车站。

提示：旅游环路车每经过一次大连火车站，会重新计费，需再次购票。因此乘车时请留意行车方向和沿途站点。

## 有轨电车

大连市内的公交有轨电车是很有特色，其源自于1898年俄国人在大连开埠，至今已有100多年历史。目前大连市内保留的有轨电车为201路，是原先201、202、203路3条有轨线串连而成，贯穿大连的东西和西南部，有现代车型，也有仿古车型。

201路西起兴工街，东至海之韵公园（东海公园），全长12公里，中途无须换乘。实行无人售票，票价视车型不同分为1元、2元。



 寻路 大连街景

## 轨道交通

大连轻轨目前有4条线路，分别为大连火车站 - 金石滩、大连火车站 - 保税区、大连火车站 - 九里、九里 - 开发区。轻轨票价1元起价，按站加价，全程8元。

其中大连火车站 - 金石滩的线路又称大连快轨三号线，是滨城人民往返新城区与主城区的首选交通要道，全程近50公里，共设12个站台，沿途跨越五个城区——西岗区、沙河口区、甘井子区、开发区、保税区，终点站为金石滩国家旅游度假区。目前，快轨三号线拥有20列国际先进列车，全天12小时（旺季15小时）循环对开发车。



### 寻路

<http://www.mafengwo.cn/u/10443.html>

女骑警是木有见到滴，却瞻仰了男马夫，南瓜变的大马车非常好看，不要钱的动画片儿上哪儿找去？大连的东南西北俺是永远找不着滴，还好交通便利，市民友好，竟然还发现了有轨电车，车前还保留着铃铛，让俺恍惚着是穿了一身旗袍独立在街头，耳边又响起了周旋的歌声：花样的年华，月样的精神。。。。。



 寻路 大连有轨电车



## 内部交通

### 汽车租赁

对于有一定经济基础的游客来说，在大连租车游玩既方便快捷，又有很大的自由度。

**自驾**对于有驾驶经验的游客来说是一种很棒的旅游体验，手续便捷。AVIS 首推“两证一卡”的模式，即租车只需身份证、驾驶证和信用卡。

费用：在规定的公里数（100-200/公里/天）内300元至数千不等，视公司、车型和新旧程度而定。

### 大连租车公司推荐：AVIS安飞士租车

#### ●●●AVIS预定车辆的方式：

- 登陆[www.avischina.com](http://www.avischina.com)进行在线预定；
- 拨打热线4008821119\*1（8:00-20:00）；
- 发邮件至 [booking@avischina.com](mailto:booking@avischina.com)；
- 可致电当地门店进行预定（预定时间必须在门店营业时间内）最早可接受60天以内的预定；
- 通过手机APP进行预定，**现在通过APP预定即刻减免30元。**  
APP下载地址：<http://www.avischina.com/M/index.aspx>；  
其他方式下载：您也可通过APP store下载IOS版本；“机锋网”或“91手机助手”下载andriod安卓系统。

#### ●●●自驾租车限制条件

- 驾龄未满一年仅可租A-D组的车型；
- 国际或外国驾照，需要换领中国驾照后方可租车。

#### ●●●自驾租车需要哪些手续？

- 本人有效身份证件（国内租车人的第二代身份证、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证、国际护照）；
- 国内有效驾驶执照；
- 有效期内的国内/国际信用卡。

#### ●●●AVIS支持异地还车

在经提车门店确认并支付异地还车费的前提下，可选择将车辆归还到AVIS在全国上百个服务网点中的任一网点。目前AVIS推行会员同城异地还车免费促销。

同时，AVIS还可以送车到机场、火车站、交通枢纽等地，让您方便到家，轻轻松松“无缝出行”。

#### ●●●里程购买

为免去自驾客户在归还车辆时因超里程而必须支付的大额超公里费用，AVIS 推出可由客户在车辆租赁前提前优惠购买里程的服务。

#### ●●●预定违约如何处理？

如果你已经预订了车辆，只要你提前24小时通知AVIS取消订单，你无需承担任何违约责任；如取消订单的时间在提车时间前24小时以内，将收取未执行合同的30%金额作为违约金。

#### ●●●提车时需要支付的费用

“一驾全包”式支付，即价格中已包含三项基本保险：车损险、交强险和第三者责任险，0手续费和服务费（异地还车费等增值服务费除外）。

**提示：**AVIS不定期的会提供一些特惠促销，可关注一下。

### AVIS大连中南路店交通图



#### ●●●大连中南路店地址和联系电话

大连中南路店 8:30~17:00  
地址：大连市中山区中南路162号1-1  
电话：0411-84305926



逍遥仙 老虎滩——滨海路



## 住宿

大连各类档次的宾馆、酒店、旅馆齐全，能够满足不同游客的需求。大连市内的普通酒店标间价格旺季通常在150 - 350之间，淡季在100 - 200元之间。大连也有低档的旅馆、招待所可供选择，旺季房间价格一般在50 - 150元人民币不等，比较实惠，适合背包族游客。

大连城区面积不大，公共交通又很发达，所以住宿在黑石礁、兴工街、五一广场、火车站、三八广场、解放路、老虎滩之间的范围都比较方便。不过对于外地游客来说，住在市中心最为便利。大连的市中心商业区就在火车站附近，又叫“青泥洼桥”，当地人俗称“街里”、“站前”。这一带餐饮、购物、娱乐场所多，很繁华；而且去往大连各个地方的公交车也汇集在这里，也是快轨的起点站。

大连的一些旅游风景区也设有宾馆或度假村，可以接待住宿，如金石滩的十里黄金海岸、仙峪湾海滨度假区等。不过风景区的住宿价格通常比市内贵，而且前往大连的其他景点交通不是很方便。此外，大连周边村镇也有不少农家乐、渔家乐，价格便宜，赶海归来可以吃上一顿渔家风味后睡倒在炕上，别有趣味。

大连更有无数旅馆、招待所可供选择，非淡季价格一般在40 - 100元人民币不等，并且服务周到，十分实惠，是背包族游客的首选。当然，周边村镇的农家、渔家价格更是便宜，赶海归来吃上一顿渔家风味，倒在通铺大炕上舒服睡一觉，每人每天15元左右。

### 贴士

大连虽然是3面环海的海滨城市，但真正开窗既是海景的酒店不多。有些所谓的海景房间，看到的只是码头的海面或者距离较远的部分海面，市中心的所谓海景酒店多是这种情况。游客一定确定清楚再预订，以免失望。

在大连火车站和轮船码头附近也许会遇到拉客住宿的人，小心不要轻信。那些旅馆大多数条件比较差，且价格也不便宜，还有可能强迫游客参加劣质旅行团。

## 推荐住宿

### 大连宾馆

我国最古老的宾馆之一。一座典型的巴洛克式建筑，外形具有浓郁的欧式建筑风格，内庭富有古罗马宫廷特色。

价格：单人间400元，双人间450元，豪华间880元

地址：中山区中山广场4号

电话：0411-82633111

### 大连仲夏客舍

客舍位于大连南部海滨，三面环山，一面濒海，自然风光得天独厚。客房多为一二层建筑。

价格：标准间368元

地址：八一路222号

电话：0411-82492222

### 金石滩渔家

地址：金石滩国家旅游度假区河嘴子村

服务项目：提供食宿、赶海、游泳、淋浴、垂钓、划船、棋牌、卡拉ok、爬山、篝火等项目。

小贴士：学生、士兵可凭借有效证件三餐一宿每人88元

交通：在大连火车站北乘坐轻轨到金石滩终点，打车到河嘴子村（15-20元）

联系电话：0411-87910259 13353368393

### 秀月酒店

地址：大连市西岗区滨海中路108号

交通：4、5、404、525、702、706路公交车可到。距离公交车站较远，但沿滨海路观赏海景十余分钟即可。

参考价格：标准间 180/间夜

小贴士：大连唯一的一个真正的滨海的旅馆，推开窗户，一眼就看到海。

联系电话：0411-82402533



### 大连的便宜旅店

1. 锦华宾馆（青泥洼桥）0411-83641519
2. 天天客舍（车家村）0411-84442458
3. 鸿达旅馆（香工街加油站对面）0411-84406318
4. 大连泓榆大酒店（西岗区新开路72号）0411-83655111
5. 同仁春宾馆（珠江国际西侧）0411-83685864，83680584
6. 大连森园酒店（锦华街）0411-83639539
7. 长春宾馆（西岗区长江路489号）0411-39661111
8. 玉光招待所（中山区中山路8号）0411-82814985
9. 民康酒店（中山区民康街14号）0411-82822979
10. 洪院招待所（中山区中山广场）0411-82647844

### 大连美丽国际青年旅舍

电话：0411-8247 0837

地址：大连市西岗区八一路133号仲夏花园8A

网址：www.dlhostel.com

推荐理由：大连地区第一家，也是唯一一家经过YHA认证的青年旅舍。





## 餐饮

大连人大多是山东人的后裔，因此大连菜也属于鲁菜系。大连靠海吃海，是全国重点水产基地之一，盛产鱼、虾、蟹、贝、藻类各种海鲜，因此大连的美食多以海鲜为主要原料，兼蓄中外之长，形成了自己的独特风格。

大连的名菜有红烤全虾、清蒸灯笼鲍鱼、清蒸加吉鱼、五彩雪花扇贝、大连虾酱、油爆海螺、红烧海味全家福、炒海肠子、八仙（鲜）过海、“珍珠海胆”、“群鸭抱海参”、“彩蝶虾”等。

除了海鲜，还可以选择烧烤，大连的烧烤也很不错。而且大连烧烤也和海味有关，海鲜也可拿来烧烤。比如大连的特色铁板烤鱿鱼，可是全国有名的。大连的烧烤店通常营业到半夜，夜市很热闹，是三五好友聚会的好地方。大连站前广场的烧烤一条街，那里有许多烧烤，口味不错。如果要吃海鲜烧烤，推荐午月海鲜烧烤店、桃源烧烤城、王子饭店海鲜自助。

大连餐饮场所众多，比较有名气的高档海鲜店有天天渔港、万宝海鲜坊、富哥海鲜坊、中山园鲍翅炖品店、品海楼、麻记海鲜酒楼等；大众饭店有光彩酒家、大连湾饭店、黑石礁酒楼、双盛园美食广场、老菜馆、大盘小渔村、开发区南砣渔村、小九州海鲜饭店、金石滩春妮海味饭店等；特色小吃和平民饭馆主要集中在火车站附近的商业街区，如胜利广场地下、新马特5楼、百年商城、八一路美食一条街。

## 特色菜

### 五彩雪花扇贝

主料是新鲜活扇贝和蛋清，配料是青豆、葱、料酒、酱油和味精。由蛋清制作的像银白色的雪花镶嵌着颗颗犹如珍珠的扇贝，周围用时令菜叶、胡萝卜、辣椒等摆成图案做装饰，五彩缤纷，质嫩味鲜，清淡爽口，食而不腻。

### 清蒸灯笼鲍鱼

用带壳的活鲍鱼，切成灯笼形状，放入原壳，用葱、姜、盐、味精等做调料，上屉蒸7分钟即成。这道海鲜既保持原有形状和色泽，用筷子提起来像灯笼，放在彩盘上，又像一枝大菊花，吃时再浇上汁液，特别鲜美爽口，沽酒而餐，别有风味。

### 红烤全虾

主料是不去皮、只除肠的全对虾，加姜、葱、植物油煸炒后，加绍兴酒、白糖、精盐，再放到锅里用慢火烤，收净汤。出锅后的大虾，头尾连在一起成花瓣形，盛在大圆盘中，犹如一朵盛开着的牡丹花，火红明亮，色泽喜人，虾肉肥美、鲜嫩香甜，醇而不腻。

### 清蒸加吉鱼

主料是鲜加吉鱼，用姜、葱、冬菇、金华火腿、冬笋等配料按颜色放在鱼身上，上屉蒸15分钟即可。此菜外形美观，既有鱼的鲜味，也有飞禽肉的香味，是酒席上的佳品。

### 大连虾酱

大连的虾酱主要是说不同饭店自己调制的虾酱，配以大葱和大连特有的咸鱼饼子等面食，味道鲜美。还有就是罐装成品虾酱，大连本地人评价不怎么高。一般只有两种吃法：一是加上一枚鸡蛋，少许葱花、色拉油，上锅蒸熟就着大葱，面饼吃；还有就是虾酱豆腐，加虾酱，少许水，在稍微焖一下即可。

### 炒海肠子

海肠子是软体动物，它身体呈半透明状，颇像一截肠头，为此得名。大连只有夏家河子海滩盛产。它营养价值高，味道最为鲜美，素有7个海肠子胜过1个鸡蛋的营养之赞誉。海肠子吃法也不少，把它洗净切成丝，用其时令菜蔬伴炒均可。

### 海鲜焖子

焖子是由地瓜粉熬制的凉粉做成，把大块的凉粉放在平底铁锅里，放少量油，用铲子把它压成小碎块，小火慢煎，把外面煎焦了，出锅后淋上炒好的虾段、海螺片等海鲜再加入蒜泥、芝麻酱、酱油、醋、等调料，香喷喷的“海鲜焖子”就做好了。



**安小样（好运）** 海边城市当然要吃海鲜。牟傅仁海鲜、渔港制造、火车站附近的笑闻来、某小巷的怪味鸡头烧烤、万宝海鲜舫都让人赞不绝口



**寻路** 大连美食

## TIPS

### 餐饮小贴士

7—8月来大连封海，这时基本没有新鲜的海产品，不适合吃海鲜。夏季吃海鲜或烧烤的时候，一定要多吃些大蒜，以防水土不服或食物不新鲜而吃坏肚子。



## 购物

大连是北方明珠，也是购物天堂。大连的中心购物区域主要在大连火车站前的繁华地带。这里由天津街步行购物一条街、青泥洼桥两大商业圈组成，两者通过胜利广场综合百货连成一片。大连市内还有西安路、和平广场、人民路等商圈，既有秋林、友谊、百盛等购物中心，又有沃尔玛、家乐福之类的大型超市，购物十分便捷。

在大连购物，一定不要忘记买一些特产，像海八珍、红虾酥心糖等海味产品，红玉苹果、黄金桃子、大连樱桃等水果及贝雕工艺品、玻璃制品、绣品等工艺品。大连的贝雕千姿百态，有巧夺天工的珍贵大型贝雕，也有用几个精巧贝壳穿在一起的小型饰物，买一些扇贝、海螺做成的漂亮工艺品带回家，可以在让家里也充满了海的气息。

喜欢买衣服的游客一定要在九月来大连，那时有机会买到许多在国际服装节上展示的服装。此外，每年十一月至次年一月在大连举行“冬季购物到大连”促销活动，除了各个商家的大幅折扣酬宾活动外，还有丰富多彩的文艺演出。

### 海八珍

**海参**：名贵的海产品。尤以北方刺参品质最佳。大连市长海县产的“五行刺”被称为“参中之王”，营养价值极高，被列为“海八珍”之首。

**鲍鱼**：是一种腹足类软体海贝，鲍的足部肌肉发达，细嫩可口，营养丰富。鲍的壳大而坚厚，名石决明，可入药。鲍也是“海八珍”之一，素有海底软黄金之称。

**扇贝**：因它的外形象扇子，故得名。鲜扇贝煮熟后即可直接鲜食，又可蘸佐料而食。将扇贝丁取出晒干后，可制成著名的海珍品——干贝。

**对虾**：体态优美，肉质鲜美、细嫩，营养丰富。大连是我国对虾主要产地之一，春天的虾肉最肥。

**蚬子**：又称蛤，大连地区常见的有花蚬子、沙蚬子、文蛤、鸟蛤、青蛤等几十种，煮食、凉拌、爆炒、做馅，味道均佳。

**海红**：又称贻贝，味道鲜美，营养丰富，是大连人喜食的重要海味。

**蚶子**：又称毛蚶子。主要生活于近海的松软泥中，肉质鲜嫩肥厚，味道极佳。

**牡蛎**：又称海蛎子，既可熟食，又可鲜食。把鲜海蛎子经油炸后，可烹饪成炸蛎黄。把海蛎子与酸菜放在一起炖，可做成海蛎子火锅。

### 樱桃

大连樱桃共有5种，即原产我国长江流域的中国樱桃、山樱桃、欧洲酸樱桃、欧洲甜樱桃、杂交培育出的大连甜樱桃。品种有“原红”、“日出”、“早丰”、“那翁”、“红灯”、“红蜜”等。

### 贝雕工艺品

大连的贝雕千姿百态，琳琅满目。有巧夺天工的珍贵大型贝雕，也有用几个精巧贝壳穿在一起的小型饰物，而大连贝雕是辽宁首创的特种工艺品。贝雕画构图完美，色彩绚丽，形态逼真，栩栩如生，题材为花鸟、山水和人物三大类。

### 桃子

大连桃子品种繁多。撒花蟠桃，花儿一凋谢即有甜味；油桃，光滑无绒毛，酷似李子；金黄色的黄金桃，甜酸芳香；水蜜桃，汁浓味美；“黄露”、“黄甘”耐储存，肉质细嫩，是加工罐头的优良品种。大连是全国黄桃的最大生产基地。

## 娱乐

大连的娱乐活动，现代的和传统的并存一体。充满乐趣的主题公园，温馨浪漫的广场散步，还有传统的民间娱乐活动互为补充，令人乐而忘返。大连还是一个国际化都市，世界各地的艺术表演也很精彩。当然，在大连的海滨赶海戏水，是游玩大连的保留节目。

### 下海游泳

大连有多个海水浴场，到海滨浴场游泳、拾贝、观海、享受沙滩等活动，几乎是每个来到大连的游客必定安排的。

主要海滨浴场：十里黄金海岸、星海湾海水浴场、傅家庄海滨浴场等。

### 主题公园

大连的主题公园各有特色，既有参与性，又有观赏性。

推荐主题公园：发现王国主题公园、老虎滩海洋公园、圣亚海洋世界、金石缘公园（金石园）、大连滨海国家地质公园等。

### 观景散步

大连是浪漫之都，这里是中国广场最多的城市，数十个广场多姿多彩。32公里长的滨海路将诸多旅游景点连接起来，宛如一条玉带飘逸在大连的海滨。一边悠闲散步，一边观赏美景，散步都会是一件浪漫的事。

最佳散步地点：星海广场、中山广场、人民广场、海之韵广场、大连滨海路等。





## 当地特色

### 北方明珠 浪漫之都

大连位于中国辽东半岛最南端，东濒黄海，西临渤海，是一个迷人的海滨城市。她集大气与浪漫于一身，将城市变成风景、将风景变成资本。联合国授予大连中国唯一、亚洲第二个“世界环境500佳”城市的称号，人们称大连为“北方明珠”、“浪漫之都”。蓝色大连——明珠海港、碧海蓝天，绿色大连——浪漫滨城、翠墨如染。大海是大连的背景，绿地是大连的衣裳，大连年轻而现代。

#### 【浪漫的广场、绿地、喷泉——城市建在花园里】

大连城市中有1300万平方米的绿地，是中国北方绿化最好的城市之一。大连是中国广场最多的城市，数十个广场多姿多彩。32公里长的滨海路将诸多旅游景点连接起来，宛如一条玉带飘逸在大连的海滨，是大连天然的后花园。

推荐景点：星海广场、中山广场、人民广场、大连滨海路等。

#### 【浪漫的建筑——奏响城市凝固的音乐】

在大连，城市建筑风格各异：有古罗马的柱式建筑，有流行于欧洲的圆穹式建筑，有俄罗斯建筑、巴洛克式建筑、拜占庭式建筑、日本别墅式建筑、中国古典式建筑……大连建筑古老与现代、传统与西洋和谐地融为一体，奏响了一曲典雅浪漫的城市交响乐。

推荐景点：大连自然博物馆、旅顺火车站、大连贝壳博物馆等。

#### 【浪漫的大海——空气清新、碧海蓝天】

大连有1900公里海岸线，海滨浴场众多，是避暑胜地。这里的海滨不仅有碧海蓝天、阳光沙滩，还有大连热爱足球的汉子和身材高挑的美女。而大连出名的海鲜美食，也让人难以忘怀。

推荐景点：十里黄金海岸、星海湾海水浴场、傅家庄海滨浴场等。

#### 【浪漫的节庆——大型旅游节庆活动精彩纷呈】

大连的服装节、赏槐会、马拉松、烟花爆竹迎春会、啤酒节……几乎每个月都有不同的节庆活动，吸引着无数游客。

### 城市广场

大连是中国广场最多的城市，大大小小的广场星罗棋布，广场文化（见“文化”）是这里的一大特色。在大连，只要有四面辐射的街道，就称之为广场，贴上了独特的标签。广场的内容也丰富多彩，绿地、白鸽、雕塑、喷泉自不用说，还有漂亮潇洒的女骑警和动听的音乐。

推荐广场：星海广场、奥林匹克广场、人民广场、中山广场、海之韵广场、港湾广场、友好广场等。

### 旅顺军港

旅顺军港和周边保留有诸多的战争遗迹，如东鸡冠山日俄战争遗址、日俄监狱旧址、万忠墓纪念馆等。虽然旅顺口现已成为国家级风景名胜胜区，是观光胜地，但旅顺军港始终警醒国人不要忘记过去的屈辱，莫让历史重演。



### 大连女骑警

有“华夏警花第一骑”之誉的大连女子骑警大队成立于1994年12月，主要负责大连繁华场所路段的巡逻、大型商贸文体活动的执勤、首长外宾的礼仪警卫、礼仪展示等任务。女骑警建队至今，先后有50多人次被记功嘉奖，并获得多个荣誉称号，女骑警代表还曾受到胡锦涛总书记的亲切接见。

大连女骑警身材高挑，漂亮威风，到大连的游客都希望看到她们出巡的英姿。自2001年起，女骑警们采取马巡、车巡、步巡相结合的方式，坚持无假日治安巡逻，被许多游客赞誉为“滨城靓丽的风景线”。

现在，大连现代博物馆特设有女骑警馆，将女骑警的用过的马鞍马刀、穿过的各式服装和获得的荣誉牌匾作长久性存展。每逢节假日，每日上午9:00-10:30可在人民广场欣赏到大连女骑警们巡逻的英姿，其余时间可到大连女骑警基地观看她们的日常训练和表演。

### 有轨电车

1909年9月25日，第一辆有轨电车缓缓驶过大连街头，大连成为继天津、上海之后，中国第三个拥有有轨电车的城市。

20世纪五六十年代是大连有轨电车发展的巅峰时期，有轨电车是当时市民的主要交通工具。到了70年代，随着人口的增长、汽车客运的发展和城市交通压力变大，大连开始大规模拆除有轨电车线路，仅保留了3条首尾相连、东西贯穿市中心的线路，全长15公里。

目前大连市内运行的有轨电车为201路，是原先201、202、203路3条有轨线串连而成，贯穿大连的东西和西南部，有现代车型，也有仿古车型。201路西起兴工街，东至海之韵公园（东海公园），全长12公里，中途无须换乘。实行无人售票，票价视车型不同分为1元、2元。



李忠海 摩天轮，那个幸福的传说



## 实用信息

### 海洋公园做比较

大连展示海洋动物的场馆有两处：位于老虎滩的老虎滩海洋公园，位于星海公园的圣亚海洋世界。

### 场馆比较

老虎滩海洋公园有5个场馆：极地海洋动物馆（常说的老虎滩极地馆或老虎滩海洋馆）、欢乐剧场、海兽馆、珊瑚馆、鸟语林。

圣亚海洋世界有3个场馆：海洋馆、极地馆、珊瑚馆。

### 内容比较

极地海洋动物馆从规模和档次上都是较高的，是大连唯一的5A级景区，也是白鲸、海豚表演项目最精彩的场馆。此馆可以循环看表演，并且内部还有各种鱼类的大型展示。其他几个场馆分别有不同的海洋动物和飞禽动物表演，但不能循环观赏表演（鸟语林除外）。

圣亚海洋世界的海洋馆和极地馆都有非常精彩的表演，可以循环观看，内部分别都有各类海洋动物展示。但珊瑚馆比较普通。

### 海滨浴场大比拼

大连有众多的海滨浴场，各有不同的特点，在这里对大连市内的部分主要海滨浴场进行分类比拼。

#### 1、水质

棒棰岛浴场：海水几乎未被污染，水质清澈洁净。

傅家庄海滨浴场：水质清洁，透明度可达3米以上。

金沙滩海滨浴场：水质优良。

#### 2、水深

**畅游型：**傅家庄海滨浴场，深水浴场，海底呈锅底形，水下坡度较大，该浴场150米警戒线外有急流，提醒泳客注意。棒棰岛浴场，南北坡度较大，北侧水较深，潮流平稳。

**戏水型：**夏家河子海滨公园浴场，离岸几十米也只有齐腰的水深，风平浪静，被称为“天然游泳池”，特别适合儿童戏水和初学者练手，该浴场现在仍在建设中，游客要自带食品和泳具。大黑石海滨浴场，滩平浪缓，主要以浅滩为主，潮流平稳。

#### 3、沙滩

金石滩十里黄金海岸浴场：十里黄金海岸能容纳10万游客，滩平浪缓，铺设人工细沙，是“沙滩文化节”的主会场。

夏家河子海滨公园浴场：海滩为柔软均匀的细沙泥质，柔软舒适。

星海湾海水浴场：整个沙滩都是用从北戴河运进的优质沙铺的，厚达3米。

大黑石海滨浴场：以前曾是一片沙场，沙质细腻，人体舒适度很高。

#### 4、风景

棒棰岛浴场：浴场周围山峦起伏，树木茂密，悬崖峭壁险峻，著名的棒棰岛国宾馆是当年国家领导人的避暑疗养地。

金石滩十里黄金海岸浴场：十里黄金海岸风情万种，优美的天然风景和现代感浓郁的人工景观完美融合。

#### 5、价格

大黑石海滨浴场：免收门票，免费停车，淋浴只需3元，性价比较高。

市内其他免费浴场：金石滩十里黄金海岸浴场、傅家庄海滨浴场、银沙滩海滨浴场、星海公园浴场、星海湾海水浴场、夏家河子海滨公园浴场。

### 大连旅游防迷路

大连属丘陵地带，由于地理环境和历史原因，道路布局基本上呈放射状、棋盘式、路网组成的综合式，不是正前正北方向。

以中山广场为中心：往东是寺儿沟、海之韵广场、大连港，支干路是鲁迅路，人民路；往西是星海广场，支干路是中山路；往南是老虎滩海洋公园，支干路是解放路、中南路；往北与疏港路连接，疏港路从海港直通机场。城市北有中长铁路贯穿东西；城市南有滨海路贯穿东西；还有一条东北路从甘井子区一直到森林动物园贯穿南北。

城市每个广场又形成小放射，中山广场分射出10条路，人民广场分射出4条路，解放广场分射出5条路。但总体上大连交通四通八达，路路相通，没有死胡同，只要抓住街道特征，确定好位置，注意看清路标，是不会有问题的。

**抓住明显标志：**出门逛街，可以抓住明显标志作参照物，确定行走的方向。如大连电视塔，座落在绿山山顶，目标明显；邮电枢纽大厦，是一座很漂亮的世界名楼，一眼就可以看到；友好广场水晶珠景致灿烂，一定会留下深刻印象；广电中心大楼，建筑风格独特，非常好找，等等。

**嘴勤多问路：**对道路不太有把握时，可以走一段问一段，大连人对游客比较热情。在大连主要交通枢纽都张贴着大连市区交通图；交警是旅游者的好向导；大连城区不大，乘出租车到达目的地也是省时省力的好办法。

### 下海游泳保安全

大连的海水浴场很多，但由于地理位置不同，海水的深浅和周围环境不同，游泳要特别注意安全。由于潮汐的关系，对滩底平缓和水深程度都会有一定影响，要有所注意。另外游泳时要特别注意呛水。为了安全起见，最好到管理比较好的海水浴场游泳，因为那里有一定保护措施和救援人员。

此外，8月份海中海蜇开始增多，下海前最好准备点明矾或者浓肥皂水，万一被蜇可缓解疼痛。

星海公园浴场的沙滩为沙砾卵石混合状，近水混浊些，往里游为宜，但不会游泳的要当心。

星海湾海水浴场水域较浅，海底坡度较缓，管理尚好，是游泳的好去处。

棒棰岛浴场沙砾均匀，水质清澈、凉爽、无污染，但沙滩陡些，水位较深，有急流。

傅家庄海滨浴场沙砾适中，水质清澈，夏季这里游人最多，是游泳比较理想的地方，但距海岸百米以外的水域有急流，要格外注意安全。

金石滩十里黄金海岸海水浴场海面宽阔，海水洁净，沙滩平缓，环境很好，但离市内远些：

夏家河子海水浴场水浅、浪细、滩底平坦，特别适宜儿童和初学者游泳，但退潮时水更浅，大约要走出500百米开外才能游。





# 老虎滩海洋公园

老虎滩海洋公园位于大连市中山区滨海中路9号，地处国家风景名胜区——大连南部海滨中部，是中国最大的现代化海滨游乐场，为国家5A级景区。

老虎滩海洋公园是展示大连海洋文化，突出滨城特色，集观光、娱乐、科普、购物、文化于一体的海洋主题公园。园区有4000多米的曲折海岸线，沿途山海互映，构成了绮丽的海滨风光。园内有极地海洋动物馆、海兽馆、珊瑚馆、动物欢乐表演剧场、海盗村、鸟语林、群虎雕塑、跨海空中索道、马骊骥根雕艺术馆、海上旅游观光船、四维影院、侏罗纪激流探险、蹦极、速降、南极村等景点和娱乐项目。

## 老虎滩海洋公园内的主要景点

### 极地海洋动物馆

老虎滩极地海洋动物馆主体建筑为三层，馆内模拟极地环境，以观赏到白鲸、海象、海狮、海狗、海獭、北极熊、潜水鸟、企鹅等珍稀极地动物为主。

老虎滩海洋极地动物馆是目前世界上建筑面积最大、吨水量最多、展示极地动物最全的场馆，也是世界上第一家大空间的体验极地冰雪世界的场馆，已被列入吉尼斯世界纪录大全。

### 海兽馆

海兽馆分地下一层，地上二层，馆内水池的水质透明度极高，利于观赏动物。这里现展养着50余只海洋动物，如海狗、海豹、南美海狮、加州海狮、非洲海狮等。

### 欢乐剧场

欢乐剧场是观看海象、海狮等海洋动物表演的地方。剧场占地面积2000余平方米，可容纳1200人同时观看演出。这里最大的特点是在动物表演中融入故事情节，妙趣横生。

### 侏罗纪激流探险

侏罗纪激流探险项目的整体造型为8只大小恐龙相环绕，周围有31个小野人点缀，周边为原始森林地貌。游客乘坐特制小船，沿210米长、15米高的水道顺激流急下，可激起25米高的巨浪，惊险刺激。

### 104导弹驱逐舰

104导弹驱逐舰原是苏联于1940年制造的雷击舰，参加过第二次世界大战。1955年新中国海军初建时从苏联购进这艘军舰，并进行改造。该舰在服役期间多次立功，后于1991年改为舰艇展览馆。在104导弹驱逐舰上不仅能了解中途岛海战、马岛海战等中外著名战例，而且可以在战士的指导下，亲自操作作模拟射击。

### 四维影院

老虎滩四维影院已经在2010年10月左右关闭了。原因是为了配合虎滩湾环境改造，四维影院将被拆除建市民广场。2011年2月3日（正月初一），迁至老虎滩海洋公园极地馆二楼的四维影院正式恢复营业。

### 跨海空中索道与海上旅游观光船

跨海空中索道全长600米，乘坐缆车可俯瞰大海风光和老虎滩海洋公园的全貌。乘坐旅游观光快艇或大型游艇可欣赏大海风光，以及虎牙礁、美人礁、象鼻山等奇石。



小房子 老虎滩——在有名的滨海路上，可以去看看



### 门票

老虎滩海洋公园全园通票190元，包括：大门票、珊瑚馆、极地海洋动物馆、欢乐剧场、海兽馆、鸟语林。部分活动另行收费：侏罗纪激流探险30元，104导弹驱逐舰20元，四维影院50元。

### 提示

公园规定门票当天有效，买票出票后10分钟内必须检票入园，否则门票无效。不要轻信相信倒票拉客的人，以免上当受骗。此外，恶劣天气引起的部分场馆停演，不予退票。

### 交通

由大连市乘坐2、4、30、403、404路公交车可到。



## 金石滩国家旅游度假区

金石滩国家旅游度假区位于大连市区的东北部，地处黄海之滨，距大连老市区58公里，是“浪漫之都”大连的后花园。金石滩国家旅游度假区为国家4A级旅游景区，同时也是中国国家地质公园。内有娱乐、餐饮、住宿等各方面设施，海水浴场还提供沙滩凉亭、帐篷、阳伞等服务。

金石滩国家旅游度假区由东部半岛、西部半岛和两个半岛之间的开阔腹地和海水浴场组成，三面环海，气候宜人。绵延30多公里的海岸线，凝聚了3 - 9亿年间的地质奇观。其中诞生于6亿年前的震旦纪岩石形成了壮丽的奇石景观，被称为“凝固的动物世界”、“天然地质博物馆”，有“神力雕塑公园”之美誉。

金石滩国家旅游度假区内景点众多，有金石滩滨海国家地质公园、金石世界名人蜡像馆、金石滩地质博物馆、金石缘公园（金石园）、十里黄金海岸、万福鼎公园、中华武馆、发现王国主题公园、金石滩毛泽东像章陈列馆、影视艺术中心（徐悲鸿艺术馆）、金石狩猎俱乐部、金石马术基地、金石国际会议中心、金石高尔夫球场、金湾高尔夫球场、老大连民俗馆等。

金石滩国家旅游度假区按地形状况自然的形成了东、中、西三个“旅游中心”，分别为绿色中心、蓝色中心、银色中心。东部的绿色中心主要包括以绿色为主的高尔夫俱乐部和庄园，中部的蓝色中心则是衬托在蓝天和大海虾的海水浴场、金色沙滩等，而西部的银色中心则主要是以银色为主色调的国际会议中心、俱乐部、别墅等。此外还有一个彩色中心为鲜花基地。



逍遥仙 海湾——摄于金石滩



逍遥仙 大海边——摄于金石滩地质公园

### 门票

金石滩国家旅游度假区不收大门票，但景区内的部分景点需收取门票。各景点门票可单独购买，也可购买优惠套票。

大连金石滩滨海国家地质公园不含在套票内，单独售票是70元，和景区观光车一起优惠价是80元。

金石滩优惠套票为90元/人，包括景点有（景点后的数字为单独购票的票价）：世界名人蜡像馆30、金石滩地质博物馆10、毛泽东像章陈列馆10、金石缘公园10、万福鼎公园10、金湾高尔夫球场（免费打3杆练习球）10、狩猎场（免费打2发口径步枪）10、影视艺术中心（徐悲鸿艺术馆）30。此外，景区内观光车的费用也包括在内。

**开放时间：**金石滩国家旅游度假区内大部分景点为8:30 - 17:00开放。

### 交通

由大连火车站乘坐城市快轨可直达终点站金石滩，全程52分钟，全程票价8元。大连城市快轨为两头对开，发车时间为每天6:00 - 18:30，每20分钟一趟。

**小贴士：**在大连火车站城市快轨起点站直接购买含快轨往返票的金石滩优惠套票，98元/人，乘坐快轨往返可省8元单程车费。

### 金石滩国家旅游度假区内的交通方式

**旅游观光环线：**20元/人，游客在观光车站点持票上车，不限次数任意乘坐，全天有效。节假日每10分钟一班，平日每20分钟一班。

**观光环线车行驶路线：**蜡像馆 - 金石滩街道 - 聚鑫阁 - 金石园 - 锚地广场 - 锚地酒店 - 万福鼎 - 恐龙休闲园 - 恐龙背 - 恐龙休闲园 - 万福鼎 - 锚地酒店 - 锚地广场 - 黄金海岸东 - 国宾浴场 - 黄金海岸西 - 金湾高尔夫球场 - 民俗馆 - 狩猎场 - 快轨站（终点）。

**发现王国主题公园巴士专线：**游客服务中心 - 发现王国主题公园正门。节假日每5分钟一班，平日为每20分钟一班。

**特色小火车黄金海岸专线：**游客服务中心 - 黄金海岸东岸往返。游客可持票乘车往返。节假日每5分钟一班，平日每20分钟一班。

**特色小火车黄金海岸 - 发现王国主题公园环线：**游客服务中心经黄金海岸至发现王国主题公园。节假日每5分钟一班，平日每20分钟一班。

### 餐饮购物

金石滩国家旅游度假区内有各种餐饮及购物设施，游客可吃到当地出产的海味和各个档次的饭菜，还能买到各种贝壳、珍珠等旅游工艺品和纪念品等。





## 发现王国主题公园

发现王国主题公园位于大连金石滩国家旅游度假区中的金石滩十里黄金海岸上，由曾参与迪士尼公园设计的美国公司规划设计，充满浓郁的异国情调，拥有二十多种高水平的大中型游艺项目，是东北地区首屈一指的游乐主题公园。

发现王国主题公园内有偌大的广场，衣着亮丽的各种卡通形象，过山车、能源风暴、大摆锤、大摆斧、翻江倒海、太空梭、雨林飘流、激流勇进等游乐设施，每日定时进行的精彩巡游表演、剧场表演……等等，并有餐饮、住宿、商店、邮政、银行等旅游配套服务设施。

发现王国主题公园内的娱乐项目为环形分布，起点和终点是公园入口处的发现广场。发现广场上有美丽的街心喷泉，周围的“小镇”与“街道”充满了欧洲建筑风格。发现王国中心位置有一个湖泊，湖中央的城堡宏伟而美丽，晚上城堡会放焰火。

发现王国主题公园分为六大主题园区，分别为疯狂小镇、神秘沙漠、金属工厂、魔法森林、传奇城堡、婚礼殿堂，每个园区内都有招牌的游乐项目，足以让游客玩到尽兴。

### 门票

发现王国主题公园门票为一票制，买票后所有游乐项目都可以玩。门票分为日场票和夜场票，持日场票的游客只要不出园，可以一直玩到夜场结束。夜场中开放的游乐设施都可凭票游玩，不另行收费。

日场票170元/人；学生凭证125元/人；儿童1.1米以下免费；1.1 - 1.4米需购半价儿童票，80元/人。夜场票成人100元/人，儿童50元/人。

**开放时间：**每年3月底 - 11月初营业，冬季不开放。无夜场时每天9：30 - 18：00开放，有夜场时9：30 - 21：00开放，夜场时间为16：30 - 21：00。5 - 9月发现王国开放夜场，其中5月和9月每周只在周五、周六、周日3天开放，周一至周四无夜场。6、7、8月以及中秋节假期、“十一”黄金周则每天都开放夜场。

### 交通

由大连火车站乘坐城市快轨可直达终点站金石滩，出了金石滩轻轨站，即可转乘发现王国的专线车前往。



石海宏 Seth 骑士城堡

### 发现王国主题公园游玩贴士

### 旅行贴士

- 1、发现王国里的游乐项目几乎都有排队，需要预留较长的游玩时间。
- 2、每天从9：30开园开始，在不同园区，几乎每个整点、半点都有各种演出，游客可以按照园内的演出时间表安排游玩路线，选择观看。
- 3、旅游旺季游客众多，每个项目会有很多人排队，因此白天入园时间会比较充裕，但是白天会比较热；晚上玩夜场会比较凉快，但时间比较紧张，要想玩遍所有开放项目有些困难。此外，若避开周末前往，游人会相对少一点。
- 4、在金石滩轻轨站的右侧游客服务中心有寄存处，可以存包。
- 5、园内的大部分游艺活动都比较惊险刺激，低龄儿童是不能参与的，在游乐设施旁会有说明该游戏适合的年龄段，家长们需多加注意，若有不明可咨询园内工作人员。

### TIPS

#### 发现王国全玩转

- 1、发现王国主题公园里的游乐项目几乎都有排队，需要预留较长的游玩时间。
- 2、每天从9：30开园开始，在不同园区，几乎每个整点、半点都有各种演出，游客可以按照园内的演出时间表安排游玩路线，选择观看。
- 3、在金石滩轻轨站的右侧游客服务中心有寄存处，可以存包。
- 4、园内的大部分游艺活动都比较惊险刺激，低龄儿童是不能参与的，在游乐设施旁会有说明该游戏适合的年龄段，家长们需多加注意，若有不明可咨询园内工作人员。



逍遥仙

<http://www.mafengwo.cn/u/431827.html>

出差到大连已经有几个月了，大连给我的印象是很美的，一个美丽的海滨城市。如果说大连那里最美，我强烈推荐大连的滨海路。如果要感受大连的美丽，一定要花时间徒步行走滨海路，很多漂亮的海边风景就隐藏于这30公里左右的徒步之间。



大连发现王国巡游



## 大连滨海路

大连滨海路位于大连市南部海滨，是大连风景最好的观光道路，与旅顺口风景区共同划为国家重点名胜区。

大连滨海路全长32公里，贯穿沿海岸线的12个主要景点。每当春暖花开的季节，驱车行驶在这条公路上，一边是长满针阔叶混交林的山峦和盛开着火红杜鹃的山麓，一边是烟波浩淼的大海和千姿百态的礁石岛屿，沿途美不胜收。

滨海路南段是从虎滩乐园开始到傅家庄公园结束，这一路段是滨海路中最为知名、来访人数最多的一段。沿途的景区依次有“北大桥”、“燕窝岭”、“秀月峰”等。

滨海路西段是从傅家庄公园开始到星海广场结束，沿途景区有傅家庄公园、银沙滩、金沙湾、白云山景区、南大亭、星海广场等。这一段滨海路是全程中最短的一段。傅家庄公园到银沙滩一带建有许多宾馆、疗养院、渡假村、别墅。

滨海路北段从海之韵广场开始到棒槌岛宾馆正门结束，是整条滨海路中最为陡峭的一段，正因为如此它也是滨海路中开发的最晚的一段。沿途景区有“海之韵广场”、“十八盘怪坡”、“天台日出”等等，此段景区称为东海公园。

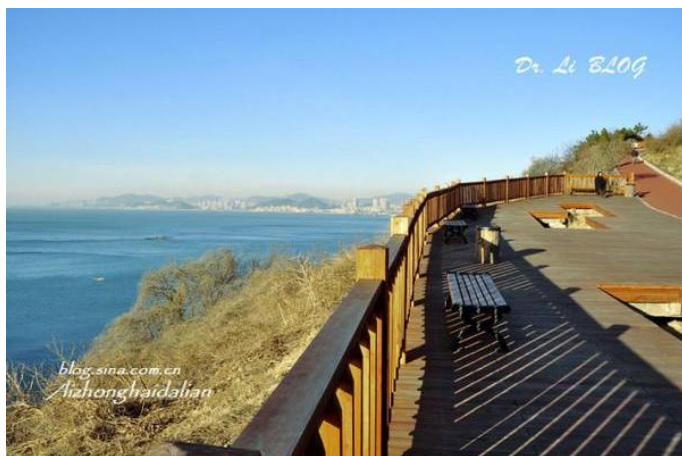
滨海路东段是从棒槌岛景区开始到虎滩乐园结束，这一段是滨海路全程中最长的一段，沿途可以看到棒槌岛景区、石槽景区、虎滩乐园。

**小贴士：**大连滨海路在当地又叫“情人路”，几乎所有大连的情侣都或多或少走过这条路，在燕窝岭、北大桥一带会常见拍摄婚纱照的新人。滨海路全长32公里，要想玩全程的话没有方便的公交车，所以简便一些可以跟团旅行，自由一些可以包车自助游，不过费用相对高一些。

一般游玩，徒步或骑车走一两个路段比较合理，可配合沿途景点参观。不过滨海路周边饭店、商场很少，主要集中在老虎滩、付家庄、星海公园一带，所以徒步滨海路要准备好水和食物，分段行进。

### 交通

大连滨海路的各路段起点分别为：星海广场入口、付家庄入口、老虎滩入口、棒槌岛入口、海之韵广场入口。



李忠海 大连滨海路

## 大连滨海国家地质公园



金石滩园区是大连滨海国家地质公园核心园区，分为黄金海岸景区、东部景区和城山头景区三大片区。其中东部景区是地质奇石景观最为集中的地段，分成四大主要景群：玫瑰园景群、恐龙园景群、南秀园景群和鳌滩景群。这里既有美丽的海滨风光、林立的奇石，也有种类丰富的叠层石和三叶虫化石可用于地质研究。

大连滨海国家地质公园的主要旅游观光区，是长达30多公里的海岸线上的海蚀地貌，这也是中国唯一的海岸带喀斯特地貌。岸壁的奇石景观形态各异、惟妙惟肖，有的如恐龙探海，有的像神龟寻子，有的如大鹏展翅……正是因为这些难以计数的奇石景观，人们称其为“凝固的动物世界”和“神力雕塑的公园”。此外，这里也是大连唯一有机会看到野生海豚的海域。

大连滨海国家地质公园中修建了地质主题广场、海岸崖壁架桥、多处步行木栈道及木质休闲平台、休闲观光步道，百余处保存完整、鬼斧神工的奇石景观散落其中，还有4处海湾沙滩精巧别致，与奇石景观浑然天成，可满足各类户外活动的需要。

### 门票

80元（徒步游览）；120元（乘坐游艇游览）。冬季不提供游艇服务，游艇大约从4月开始营运。

**开放时间：**8:30 - 17:00（旅游旺季）。

### 交通

由大连火车站乘坐城市快轨可直达终点站金石滩，金石滩国家旅游度假区内的旅游观光环线经过大连滨海国家地质公园，票价20元/人，游客在观光车站点持票上车，不限次数任意乘坐，全天有效。节假日每10分钟一班，平日每20分钟一班。

地质公园内有电瓶车可以乘坐游览。

**自驾车：**沈大高速经大连经济技术开发区走5号公路至金石滩，走主干道，金石高尔夫方向终点即是；丹大高速出口左行4公里到达金石滩，走主干道，金石高尔夫方向终点即是。

**乘船：**金石滩港开通往长海县等各岛的客轮，抵金石滩后可换乘公交车和旅游观光车抵达滨海国家地质公园。





## 星海广场

星海广场位于大连南部海滨风景区，地处星海公园和星海湾北侧，总占地面积110万平方米，是亚洲最大的城市广场，建于1997年6月30日，为纪念香港回归而建。

星海广场中心广场面积4.5万平方米，设有全国最大的汉白玉华表，高19.97米，直径1.997米，以此纪念香港回归祖国的时间。华表底座和柱身共饰有9条巨龙，寓意九州华夏儿女都是龙的传人。华表顶端坐着金光闪闪的望天吼，高2.3米。围绕华表的5个汉白玉石柱各自托起一盏宫灯，光华灿烂。



李忠海 华表、书卷让人感受着文化的气息

广场中心仿效北京天坛圜丘的设计，由999块四川红大理石铺成，红色大理石的外围是黄色大五角星，红黄两色象征着炎黄子孙。大理石上刻着天干地支、24节气和12生肖。广场内圆直径199.9米，外圆直径239.9米，寓意2399年大连将迎来建市500周年。

环绕星海广场周围的是大型音乐喷泉，四周雕刻有造型各异的9只大鼎，每只鼎上以魏碑体书有一个大字，共同组成“中华民族大团结万岁”。从中心广场南行，便是“百年城雕”雕塑，百年城雕的尽头是打开的书形广场，面对无垠的大海，寓意着百年后的大连又翻开了新的一页。从中心广场北行，则是星海会展中心，它是集展览、会议、贸易、金融、娱乐为一体的现代化建筑。

### 交通

乘坐23路、202路轻轨电车、16路、406路、711路、801路等公交车在星海会展中心站下车。

## 圣亚海洋世界

圣亚海洋世界位于大连市沙河口区中山路608-6号，在星海公园内。圣亚海洋世界整体由圣亚海洋世界、圣亚极地世界、珊瑚馆三部分组成。圣亚海洋世界的建筑富有童话风格，这里的主角是海洋中的鱼类；圣亚极地世界则现代概念浓郁，展现极地风貌主题，这里主人是极地动物。

### 圣亚海洋世界

圣亚海洋世界是海底通道式的水族馆。游人通过长达118米的海底透明通道时，犹如深入海底，四面都是海水，神奇迷离的海底景观围绕在头顶和四周，凶猛的鲨鱼、硕大的鳐鱼、色彩斑斓的热带鱼等珍奇鱼类在身旁游来游去。

“梦幻海豚湾”是圣亚海洋世界的一张王牌，精彩的人物演员与充满灵性的海豚明星们的表演，极受游客欢迎。

### 圣亚极地世界

圣亚极地世界以南极、北极、青藏高原这地球“三极”为景观背景，以极地探险为主题。圣亚极地世界的动物表演场由海狮、海象、企鹅等极地动物配合人物小丑开展剧情式表演，精彩有趣。

### 交通

圣亚海洋世界100元；圣亚极地世界80元；圣亚珊瑚世界50元。

圣亚套票（海洋世界、极地世界、珊瑚世界）180元；圣亚套票（海洋世界、极地世界）150元。

**提示：**圣亚一共只有三个场馆，购票后对应馆内的所有表演项目都可以观看。场馆规定门票当天有效。不要轻易相信倒票拉客的人，以免上当受骗。

## 棒棰岛



逍遥仙 棒棰岛远眺——摄于棒棰岛

棒棰岛（棒槌岛）景区位于大连市滨海路的东端，距市中心约9公里，过老虎滩即是。是一处以山、海、岛、滩为主要景观的风景胜地。著名的棒棰岛（棒槌岛）国宾馆就座落在这里，我们敬爱的周恩来总理、朱德委员长、刘少奇主席、叶剑英元帅，以及后来的华国锋、胡耀邦、邓小平、江泽民等国家领导人都在这里住过。

景区北部群山环绕，苍松翠柏；南面是开阔的海域和平坦的沙滩，在距海岸600米处，有一形似人参状的小岛，俗称棒棰岛（棒槌岛）。岛上岸崖陡峭，怪石嶙峋，山花野草遍及全岛。

### 看点：

海边半月形沙滩，是与大连其他海水浴场砂石沙滩不同的细沙海滩。

**门票：**20元

**交通：**友好广场乘712至山屏街下车，下车后打车前往。

**独语提示：**棒棰岛因为时常接待贵宾及国家领导人，因此，在有特殊人物入住时，会临时对外封闭。



## 旅顺口

旅顺口位于辽东半岛最南端、大连市的西南部，是大连下属的一个市辖区。旅顺口东临黄海、西濒渤海，南与山东半岛隔海相望，北依大连，距大连市区45公里。

旅顺口是“大连海滨 - 旅顺口风景名胜”的组成部分，为国家级风景名胜、国家级自然保护区、国家级森林公园、历史文化名城。旅顺口全境属长白山余脉构成的沿海丘陵地带，东高西低，山丘较多，平均海拔140米，最高峰老铁山海拔465.6米。老铁山直临黄渤海分界线，被称为辽宁的“天涯海角”。

旅顺口气候宜人，每年自三月开始，迎春、看桃、玉兰、樱花、海棠、丁香、映山红等可谓百花争艳。旅顺口有“水果之乡”的美誉，海产品也是真正的“生猛海鲜”。

### 旅顺主要景点

白玉山、旅顺博物馆、旅顺火车站、胜利塔、中苏友谊塔、水师营会见所旧址、苏军烈士陵园、203高地、电岩炮台、东鸡冠山日俄战争遗址、日俄监狱旧址、南子弹库、蛇岛、万忠墓纪念馆、旅顺蛇博物馆、世界和平公园、旅顺军港（军港公园）、老铁山、龙塘水库樱花园、老铁山温泉、旅顺海军兵器馆，等等。

### 大连旅顺口区交通

#### 铁路

大连到旅顺的支线铁路全长61公里，从1903年运营至今已有近百年历史。这条“百年老线”现在每天运营两趟往返列车：N129/N130次，6331/6332次。

N129/N130次车速较快，为中途不停站的直达车，全程58分钟，硬座票价7元。6331/6332次是慢车，全程1小时44分，票价4.5元。虽然速度较慢，但在市内的周水子、沙河口、营城子等站可以就近下车，而且价格便宜。

#### 水运

旅顺新港位于旅顺口区羊头洼港东侧，距旅顺城区12.3公里。旅顺汽车站7:00 - 17:00每半小时有一趟车发往新港，约25分钟车程。大连北岗桥汽车站每天10:10、16:25也有两班直达旅顺新港的班车，票价7元。

旅顺新港开通了往返环渤海沿岸许多港口的航线，如山东的蓬莱、东营、龙口等。

#### 公交车

旅顺口区城内有9条公交线路，单一票价1元。

#### 公路

旅大快速公路链接旅顺口区 and 大连市，从旅顺口到大连（黑石礁）驾车仅需半个小时。旅顺汽车站位于九三路，有发往大连及旅顺各乡镇的班车。旅顺汽车站发往大连的班车有三条路线：

**旅顺南路：**即201国道，是旅大之间路程最短，时间最省的通道，全长40公里，已建成高等级快速公路。前往大连黑石礁，中巴车约需40分钟。每6 - 9分钟发一班车。

**旅顺北路：**即202国道，全长44公里，路况较好，每8分钟发一班前往大连甘井子区刘家桥汽车站的公交大巴，末班车18:00。从旅顺去开发区、金石滩或去往沈阳方向，走北路为宜，可避开大连市中心。

**旅顺中路：**全长46公里，有一段是山路，路况较差，不过沿途风光秀丽，路过大西山水库。这条路线沿途游览项目较多，适合自驾或郊游。这条线上的班车较少，25分钟1班，终点为大连西岗区北岗桥汽车站。

如果从大连去旅顺旅游，最省心的办法是早上在大连火车站前乘坐“旅顺一日游”的旅游车，跟车游览旅顺的常规景点。每20分钟一班。

如包出租车自助旅游，一般一天要60 - 100元，价格视人数和旅游淡旺季情况上下浮动。



tails 旅顺口



tails 旅顺口





## 大连女骑警基地

大连女骑警基地位于大连市中山区中青街，占地3万平方米，大连的女骑警们每天就在这里生活、训练。随着大连女骑警的声名远播，女骑警基地也日益受到关注，为满足广大游客的要求，大连市公安局将女骑警基地对外开放，成为“北方明珠”大连的一大景观。女骑警基地集训练、旅游、购物于一体，现为国家3A级景区。

有“华夏警花第一骑”之誉的大连女子骑警大队成立于1994年12月，是国内成立最早的一支女子骑警队伍，也是世界第一只成编制的女子骑警队。目前，女子骑警大队主要负责大连繁华场所路段的巡逻、大型商贸文体活动的执勤、首长外宾的礼仪警卫、礼仪展示等任务。自2001年起，女骑警们采取马巡、车巡、步巡相结合的方式，坚持无假日治安巡逻，被许多游客赞誉为“滨城靓丽的风景线”。

对于游客而言，每逢节假日，每日上午9:00 - 10:30可在人民广场欣赏到大连女骑警们巡逻的英姿，其余时间可到女骑警基地观摩她们的日常训练生活。在这里，女骑警每天都会驾驭着威风凛凛的马匹进行礼仪、越障、赛跑等训练和表演。此外，女骑警基地还为游客提供骑马项目。

女骑警基地骑马贴士：女骑警基地为室外沙地，环境宜人。这里的马身体状态和训练素质都比较好，跑步时很稳定，节奏均匀。骑马时有教练指导，并且有潇洒亮丽的女骑警在身旁看护以保证安全，适合马术业余基本功训练、初级练习和休闲骑乘。

### 门票·开放时间

门票30元/人。散客骑马价格180元/小时。

女骑警表演时间：10:00，15:30，18:30。

骑马营业时间：9:00 - 11:00，13:00 - 17:00。

### 交通

大连市内乘坐524、703、712路公交车到“海港医院”下车，车站旁有“龙溪泉小区”，沿小区向里走即可到达。市内打车20元左右可到。



## 十里黄金海岸

十里黄金海岸为中国国家海洋局评定的全国16大“健康型”浴场之一，是金石滩国家旅游度假区的主要休闲娱乐区域。十里黄金海岸绵延4.5公里，是中国北方最大的也是唯一的天然灯光浴场。这里沙质金黄，滩软沙平，浴场水质良好。1999年，原国家主席江泽民到大连视察时曾亲临十里黄金海岸国宾浴场下海畅游，并为之题字“大连金石滩”。

十里黄金海岸东部沙滩浴场实施区域交通封闭，重点打造经营性休闲精品区。西部沙滩浴场体现回归自然的风格，向市民开放，并接待企事业单位或旅游团队。在1200米长的沙滩上，分设有高档休闲消费区、贵宾接待及高档休闲娱乐接待区、普通消费区等功能区。

金石滩十里黄金海岸除传统的游泳和“洗海澡”外，还有游艇、摩托艇、帆板、垂钓、趣味沙雕比赛、沙滩摩托、沙滩排球、沙滩足球等娱乐项目。这里也是“大连国际沙滩文化节”和“大连国际冬泳邀请赛”的主会场。海滩篝火烧烤、“乘游艇、观岸壁风光、看野生海豚”等特色项目更为海滩平添了几许神秘和浪漫。

**门票：**十里黄金海岸免费开放，随时可去，附加消费另计。其中，东部经营区不允许游客擅自支伞棚，也不允许经营者收费。

**交通：**由大连火车站乘坐城市快轨可直达终点站金石滩，下了快轨后，可在右侧的游客服务中心乘坐到十里黄金海岸的专线车，单程2元。



### 十里黄金海岸游览贴士

- 1、十里黄金海岸最佳日光浴和海水浴时间为每年的7、8、9月。其中每年7月都会举办为期一个月的国际沙滩文化节，期间会丰富多彩的活动可以参与。
- 2、夏季阳光强烈，要注意防晒。15:00之后下水会比较舒服。初学游泳者，不要远离海岸和其他游泳者。
- 3、在夕阳下享受一顿美味浪漫的沙滩晚餐，或者与朋友点燃篝火，来个沙滩狂欢派对，都会让你的假期更加难忘。

**线路特色：**游览大连与旅顺的主要景点，感受滨海浪漫风情

早上由大连火车站乘坐30路公交车，直达老虎滩海洋公园。观赏珍稀可爱的海洋动物，还有他们的动物表演。推荐：极地馆、珊瑚馆、鸟语林。中午时间，可以前去新建成的渔人码头感受着美妙的欧式小镇风光，午餐并欣赏别样的海边风情。午餐后，可以徒步滨海路，沿途欣赏虎滩广场，大连“情人桥”——北大桥，燕窝岭婚礼公园，付家庄海水浴场以及其他美丽的海边风光，直到终点大连星海广场。（徒步此段滨海路正常用时大概三至四小时）。晚餐可在星海广场周围或星海公园周围寻找特色餐馆就餐。欣赏美丽的大连星海夜景。晚宿大连市中心。（通往火车站及青泥洼商业区的公交车线路有：22、23等班次。）





## 辽宁五市七日自助游

### D1：昭陵(北陵) - “九·一八”事变陈列馆 - 张氏帅府 - 沈阳故宫

上午从沈阳站乘220路(或沈阳北站乘217路)去北陵公园参观清朝“关外三陵”中规模最大的昭陵(清太宗皇太极的陵墓)。然后乘213路到长客总站下车,参观这里的“九一八”事变纪念馆,重温中国人民奋勇抗日的悲壮历史。午餐后仍乘213路前往市中心小南门,步行至张氏帅府,瞻仰“民族英雄”张学良将军旧居,细细品味这位百岁老人的难忘情怀。出帅府再步行到至“关外紫禁城”沈阳故宫参观,了解前清历史。至此,沈阳市内的主要景点已经游览完毕,再往北走一站路,就是沈阳最著名的商业步行街--中街了。逛完街可乘“环路”返回沈阳站,或在小北门乘230路返回沈阳北站。

### D2：千山 - 千山太佛 - 玉佛苑

沈阳北站7:30、沈阳站7:43乘4214次去鞍山,9:39抵达。乘308路前往东北第一名山--千山。千山的登山道起伏跌宕,令登山者叫苦不迭,游人可先乘缆车上山,登临主峰五佛顶,百里景区尽收眼底、朵朵莲花历历在目,“东北明珠”之瑰将令你赞叹不已。观赏景区全貌后再步行下山,这样即保存了体力,又不会漏掉任何景点。下午返回市区途中顺游玉佛苑,16:19搭乘4223次列车返回沈阳南(苏家屯站)17:40抵达,在车站附近晚餐,18:40转乘4264次列车,19:37即到本溪。夜宿本溪。

### D3：本溪水洞 - 五龙背温泉

上午从火车站乘专线车去目前世界上最长的地下充水溶洞--本溪水洞一游。即使在盛夏季节,你也要“武装”上羽绒服方能进洞,难怪游人无不赞叹这奇妙的清凉世界,游毕后返回火车站,13:04乘1413次列车去五龙背,16:03抵达,洗温泉浴后,乘11或18路公交车,半个多小时即到丹东市区,夜宿丹东。

### D4：虎山长城 - 锦江山公园 - 抗美援朝纪念馆 - 鸭绿江大桥 - 鸭绿江公园 - 鸭绿江断桥

上午乘15路公交车去虎山,游览虎山长城、中朝一步跨、中朝界碑。返回市区。下午先去锦江山下的抗美援朝纪念馆参观,然后前往鸭绿江大桥下的国门公园,参观抗美援朝战争遗迹--断桥,乘船游览鸭绿江领略中朝两国风光。当晚19:35乘K644次前往大连(硬座45元,硬卧77元)。

### D5：中山广场 - 老虎滩海洋公园 - 棒棰岛 - 极地海洋动物馆 - 星海广场 - 蛇类生态博物馆 - 人民广场

清晨5:35抵达大连,在火车站前的胜利广场或码头乘801路环城旅游观光游览车依次游览中山广场、虎滩乐园(在此可乘游艇去棒棰岛)、极地海洋动物馆、星海广场、百年城雕广场、圣亚海洋世界、人民广场。夜宿大连。

### D6：旅顺口-甲午战争和日俄战争遗址

一早从大连火车站乘201转202路有轨电车去星海公园西侧的黑石礁车站乘中巴,40分钟即到著名旅游胜地旅顺口。这里与大连相比,天更蓝,海更绿,城市更干净。在旅顺参观甲午战争和日俄战争遗址:白玉山、东鸡冠山北堡垒、日俄监狱旧址、苏军烈士陵园、旅顺博物馆、胜利塔、旅顺火车站、旅顺军港等景点。傍晚原路返回市内。夜宿大连。

### D7：金石滩神力雕塑公园

在火车站北的建设路汽车站乘中巴经“滨海新城”大连经济技术开发区直达金石滩国家旅游度假区(约一小时车程)。这里是北方最清静美丽的海滨,海上娱乐项目俱全,在金石滩尽情地泡上一整天,享受这浪漫假日的无穷乐趣吧。大连返京的T83次,20:54开,次日6:43到,卧铺269元。大连返沪的T131次,12:11开,次日12:18到,卧铺417元。大连返沪的末班飞机是17:50飞往浦东的CJ6625航班,18:55抵沪。

更多相关旅游攻略下载 [http://www.mafengwo.cn/mdd/book\\_index.php](http://www.mafengwo.cn/mdd/book_index.php)



声明：

北京蚂蜂窝网络科技有限公司(mafengwo.cn)独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权;除法律另有规定,未经本公司明确书面许可,任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

## 更多攻略下载平台

移动平台随时随地帮助你的旅行

