

## Mac 移除程式：4 個方法完整刪除應用程式/軟體

王紹興 最後更新時間: 2023年2月7日

**摘要：**在這篇文章中，您將學習如何使用 4 個不同的方法完全地移除 MacBook、iMac 和 Mac Mini 上不想要的應用程式和軟體。

在使用 Mac 的過程中，我們免不了會安裝一些應用程式。您是否有注意到：有的程式可能幾個月都未開啟過了，甚至有的程式安裝後就從未用過。這些應用程式會佔用大量**磁碟空間**，甚至拖慢 Mac 的執行速度。為了釋放磁碟空間和保證 Mac 的正常執行，您有必要將不用的應用程式移除掉。

如果您還不知道怎樣刪除乾淨不想要的應用程式，請繼續閱讀本文，我們將詳細為您介紹 4 個完整移除 Mac 應用程式的方法。快來 get 吧！



### 目錄

- 方法一、透過「啟動台」手動刪除 Mac 應用程式
- 方法二、透過「BuhoCleaner」一鍵完整移除多個 Mac 應用程式
- 方法三、透過「Finder」手動移除 Mac 應用程式
- 方法四、透過應用程式的反安裝軟體來移除

👉 推薦閱讀: [Mac 變慢？10 個清理和優化 Mac 的小技巧](#)

### 方法一、透過「啟動台」手動刪除 Mac 應用程式

對於哪些直接從 Apple Store 下載的應用程式，您可以使用「啟動台」來快速刪除它們。

**步驟 1** 在「Dock」中點擊「啟動台」圖示。

**步驟 2** 找到您要刪除的應用程式，長按該應用程式，直到其圖示開始晃動。

**步驟 3** 點擊應用圖示左上角的「X」按鈕，然後確認您的刪除操作即可。



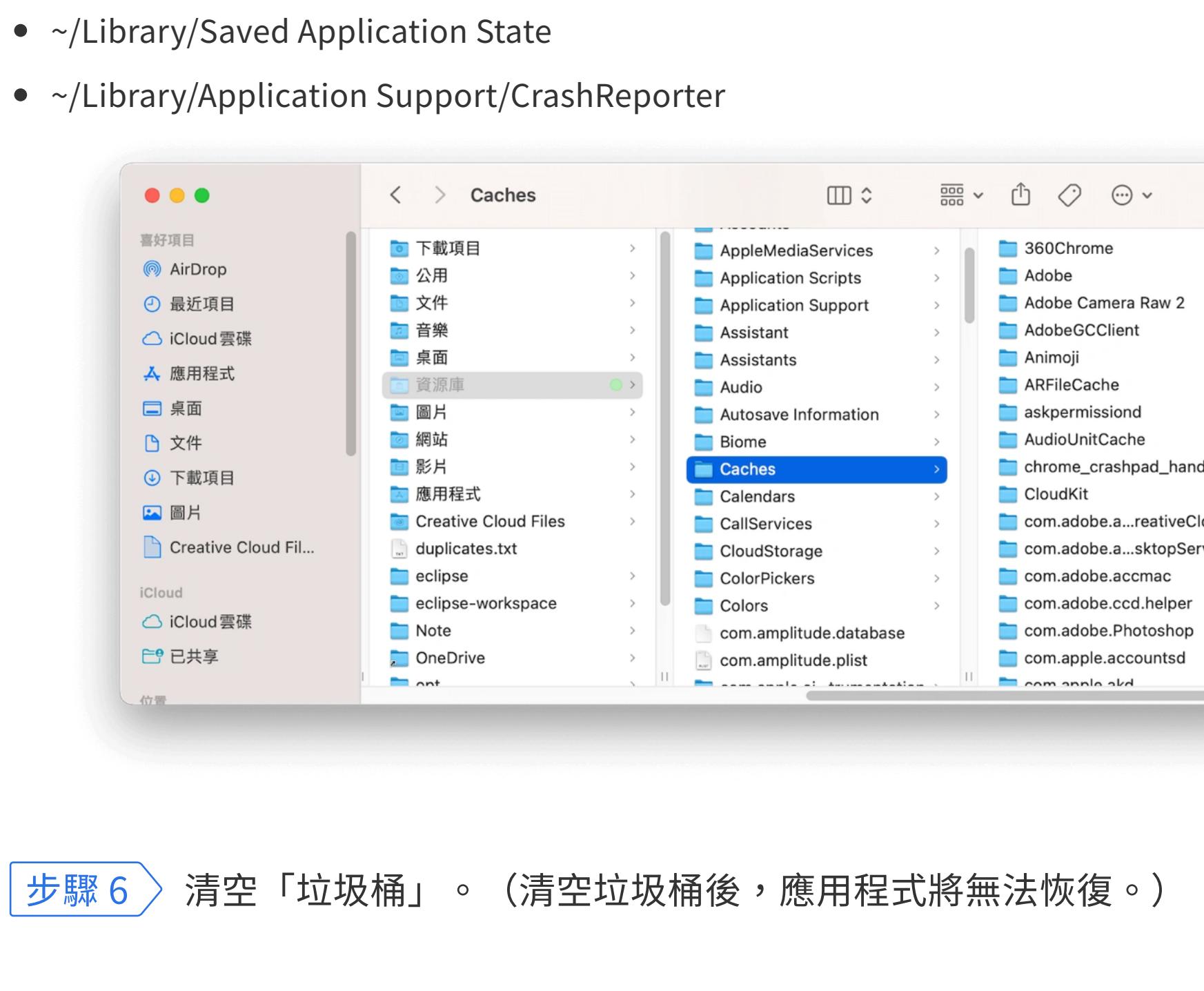
### 方法二、透過「BuhoCleaner」一鍵完整移除多個 Mac 應用程式

一個個刪除很麻煩？試試 BuhoCleaner 吧。它是一個非常簡單好用的 Mac 應用程式移除軟體，它可以讓您一舉批量刪除多個應用程式及其關聯的檔案。不僅如此，它還能幫您快速徹底地刪除已移除應用程式殘留在您硬碟上的檔案。非常地省時、省力！

👉 免費下載

**步驟 1** 安裝 BuhoCleaner 到您的 Mac 上。

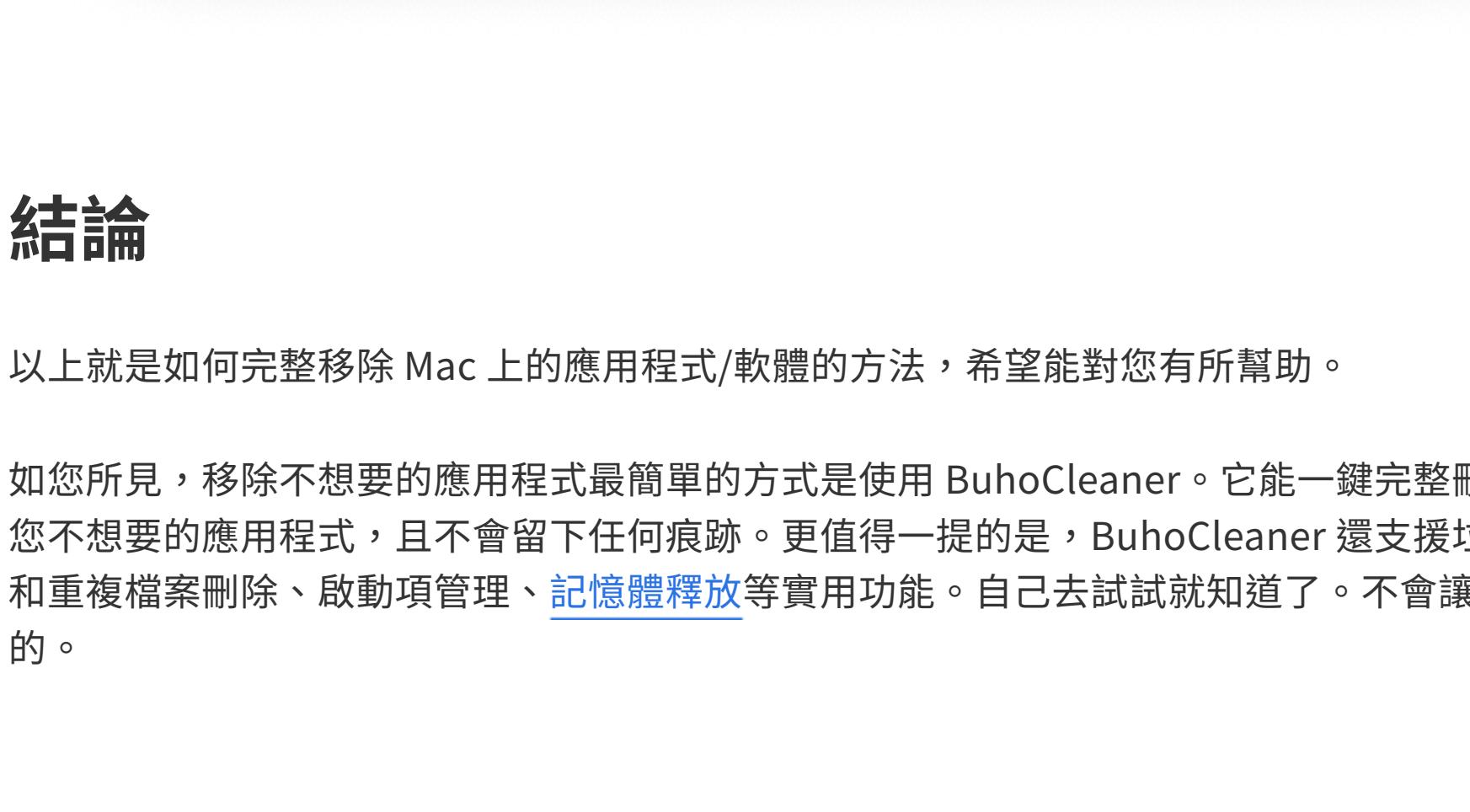
**步驟 2** 開啟 BuhoCleaner，點擊側邊欄中的「程式移除工具」，然後點擊「掃描」按鈕。



**步驟 3** 在結果列表中，勾選擬您要刪除的應用程式，然後點擊右下角的「刪除」按鈕即可。（如果應用程式還在執行中，它會提醒您先退出應用。）



**步驟 4** 要移除其他應用程式遺留下的檔案，請先切換到「已移除應用程式殘留檔案」列表，勾選擬您要刪除的檔案，點擊「刪除」按鈕。



**步驟 5** 分別搜尋以下檔案夾路徑，然後刪除應用程式的關聯檔案。

- /Library/Caches
- ~/Library/Caches
- ~/Library/Application Support
- ~/Library/Preferences
- ~/Library/Internet Plug-Ins
- ~/Library/Saved Application State
- ~/Library/Application Support/CrashReporter



**步驟 6** 清空「垃圾桶」。（清空垃圾桶後，應用程式將無法恢復。）

### 方法三、透過「Finder」手動移除 Mac 應用程式

如果您不想安裝軟體到您的電腦上，那您還可透過 Finder 來刪除已安裝的軟體，包括從 Apple Store 下載的。無論您是用最新的 macOS Ventura，還是之前的系統，如 Monterey、Big Sur、Catalina 或 Mojave，您都可以透過以下簡單的步驟快速移除不需要的應用程式。

具體步驟如下：

**步驟 1** 透過「活動監視器」退出正在執行的應用程式。這一步比較關鍵。如果沒有先退出應用程式，可能會出現無法刪除應用程式的情況。（您也可以透過 Finder 強制退出正在執行的應用程式。）

**步驟 2** 開啟 Finder，點擊側邊欄中的「應用程式」。

**步驟 3** 找到您要刪除的軟體，右鍵點擊其圖示，然後選擇「丟到垃圾桶」。



**步驟 4** 點擊 Finder 的「前往」選單，然後選擇「前往檔案夾」。

**步驟 5** 分別搜尋以下檔案夾路徑，然後刪除應用程式的關聯檔案。

- /Library/Caches
- ~/Library/Caches
- ~/Library/Application Support
- ~/Library/Preferences
- ~/Library/Internet Plug-Ins
- ~/Library/Saved Application State
- ~/Library/Application Support/CrashReporter



**步驟 6** 清空「垃圾桶」。（清空垃圾桶後，應用程式將無法恢復。）

### 方法四、透過應用程式的反安裝軟體來移除

有些第三方的應用程式，如 Photoshop、Illustrator、Bitdefender 等，它們都內建有解除安裝程式（卸載程式）。通常，您可在 Finder 或者應用程式的「偏好設定」里找到。

要徹底刪除這類應用程式，您只需找到其對應的反安裝程式，並點擊它，然後按照頁面提示完成移除步驟即可。

1. 按 Shift + Command + G鍵開啟 Finder 的「前往檔案夾」視窗。

2. 分別前往以下三個檔案夾路徑，然後找到對應應用程式的 plist 檔案。

- ~/Library/LaunchAgents
- ~/Library/LaunchAgents
- /System/Library/LaunchAgents

3. 開啟相關的 plist 檔案，找到它所在的目錄。

4. 前往它所在的目錄，刪除相關資料夾，然後刪除該 plist 檔案。

5. 重啟 Mac 後，應用程式在 Mac 右上角的圖示就會消失。

```
com.adobe.cxprocess.plist
<?xml version="1.0" encoding="UTF-8"?>
<!DOCTYPE plist PUBLIC "-//Apple//DTD PLIST 1.0//EN" "http://www.apple.com/DTDs/
PropertyList-1.0.dtd">
<plist version="1.0">
<dict>
  <key>Label</key>
  <string>com.adobe(cxprocess)</string>
  <key>ProgramArguments</key>
  <array>
    <string>/bin/open</string>
    <string>/Applications/Utilities/Adobe Creative Cloud Experience/COPProcess.app/</string>
  </array>
  <key>RunAtLoad</key>
  <true>
</dict>
</plist>
```

### 結論

以上就是如何完整移除 Mac 上的應用程式/軟體的方法，希望對您有所幫助。

如您所見，移除不想要的應用程式最簡單的方式是使用 BuhoCleaner。它能一鍵完整刪除任何您不想要的應用程式，且不會留下任何痕跡。更值得一提的是，BuhoCleaner 還支援垃圾檔案和重複檔案刪除、啟動項管理、[記憶體釋放](#)等實用功能。自己去試試就知道了。不會讓您失望的。

