

| 2025年3月11日星期二晚上11点14分

| What do you wanna record ? Mostly

- 该写了，不放图了，今天全跑的是瑞瑞 h 图。
- 下午去用 tongyi 练了下口语，结果是照着大纲都说不出来一点 b 话。
- 我操了。
- 明天应该是寄了。
- 然后把时间看错了，于是昨天的晚上课忘去了，虽然也没什么。
- 唉，焦虑，老汉在搞那个证啥的。然后被一个公式唬住了。
- 没什么办法。明天再看跟他讲讲就行了。

| What habits do u keep on ?

- ☐ 今天早起
- ☐ 昨天早睡
- ☐ 做 MAD
- ☐ 学习做 MAD
- ☒ 要运动，走走路。
- ☐ 更换 TTS 和 ASR，优化 AI 对话项目，实现"长门有希"。
- ☐

Seize the passing time of each day and live your own wonderful life.

抓住每一天逝去的时间, 活出你自己的精彩。-- 《死亡诗社》