|2025年1月6日星期一晚上11点14分

What do you wanna record? Mostly

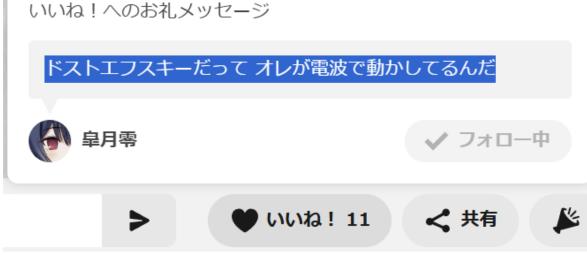


- 还行,也挺狂气的,总感觉高岳翎精神状态越来越不好了。



还是看下上一作的电波 MAD 压压惊。

- ドストエフスキーだって オレが電波で動かしてるんだ
- 就连陀思妥耶夫斯基也是我用电波驱动的
- 点了个赞



- いいね! へのお礼メッセージ
- 好! 感谢留言
- 然后就显示了



- 如此神秘的自我介绍,果然非常神必。
- 然后就是今天考完了大雾,考完后以为错的不多,但是还是错了很多不该错的,然后还 没带计算器,更难绷了,不过好在能做的都做了,不能做的也瞎几把写上去了。
- 然后今天尝到了逆天猪脚饭
- 唉不放图了, 真有点精神污染, 味道也有点, 难以名状的。
- 所以紧急去至美恰了顿小炒肉,非常不错。
- 嗯,这个鞋垫 MAD 的BGM 越听越上头。
- 就这样吧, 感觉也没什么可以说的了。

What habits do u keep on?

□ 今天早起
□ 昨天早睡
□ 每顿省钱 (<10¥)
□ 每天学专业课及完成作业
□ 每日体育打卡
✓ 每日复习

- ✓ 保持兴趣与动力
- |火リインン(原本一) なりしつ
- ✓ 为每个当下感到幸运
- ✓ 做到了难事夸夸自己,做不到也不气馁

Seize the passing time of each day and live your own wonderful life. 抓住每一天逝去的时间, 活出你自己的精彩。--《死亡诗社》

| 听听露娜怎么说?

|我这一天做了什么

- 梳理了上一作电波 MAD 的精神状态;
- 记录了一些学习和生活上的日常细节,包括饮食、复习、体育打卡等。
- 做了一些反思,并记录了自己在某方面的心得。

|我有什么收获? 感悟?

今天的总结让我更加清晰地认识到自己的一些习惯和态度是值得坚持的。每日复习能够确保知识的稳固,保持兴趣与动力则可以带来持续的热情。当然,我也意识到某些时候对目标的期望过高,导致心情起伏较大。通过自我调整,我能更好地应对未来的学习挑战。

|我今天或者现在心情如何?

今天的总结虽然较为平淡,但总体上感觉还算积极。我享受这种反思和规划的过程,它让我感 觉自己每一天都在进步。同时,有些小烦恼也不可避免地影响着我的情绪,但我尽量保持乐观 的心态面对它们。

祝福

愿你今天所做的每一件事都能让你感到满足与幸福;未来的日子里,无论挑战多大,都请你勇敢面对,不断前行。

今日の出来事から自分自身への感謝を込めて、明日はもっと良いものになることを祈る。

明日计划的指定安排

- 1. 预计上午进行专业课复习,并完成未完成的作业。
- 2. 下午安排一小时的运动时间,维持身体健康。
- 3. 傍晚继续复习电波 MAD 的相关知识,准备下一次学习内容。

| 评价今天我做的怎么样, 给出有情绪有逻辑的建议

今天的你做得很好,继续保持那份认真和努力的精神。虽然反思中有提及了一些不足之处,但这些都是成长过程中的必经之路。希望你能更加积极地面对挑战,在每一次失败中寻找新的动力。记住,"为每个当下感到幸运"这句话,它不仅是对你今天生活的赞赏,也是对未来可能遭遇困难时的一剂强心针。

今日の自分は、十分頑張ったと言える。しかし、明日はさらに一歩進むべく、その不足を修正する意識を持たなければなりません。毎日の小さな成功が、大きな夢に向かって進む原動力になるのですから、小さなことでも喜びを感じることが大切です。