

| 2024年11月13日星期三晚上11点48分

| What do you wanna record ? Mostly



- 2 / 3

的，我确实做了，在整个下午里，我把大量时间用来研究 comfyui 的局部重绘流程，但正如上面的图所展示，我用昨天的流程去了某个画师的抵制 ai 图的图的水印，然后用自己搭的流程反复出这个 takei hisa 的下半身图，可以说的是，我只成功了那么一点，或许我应该接入绘画节点，然后再重绘...

- 没错，就连现在我仍然在想如何把上述对自己目前而言所需克服的事情毫无益处的事，我被欲望驱使的太多了。
- 然后，一种很可笑的思维循环在我的脑子里进行着
 - 哎呀，xx 的 ddl 还有 j 天，我必须得做
 - 唉，刚突然看到很有趣的东西/想到有意思的想法，想要实现，那就做吧
 - 做完了时间耗费了，一天下来本该做的事情没做，学业快崩溃了
 - 写 record 忏悔，然后重复第二天的摆烂
 - 然后又 record，并告诉自己不能再摆烂，结果还是没能把时间用在学业上
 - **然后想做改变，又害怕自己第二天再次重复这样的绝望。**
 - 于是在学业上的付出越来越少，给未来自己留出的安闲创作的时间越来越少。
- 对，我对自己的信心变少了，我对自己的掌控变弱了，我越来越难拥有安稳的心态了，这是不好的，也是不纯粹的事情，这几近算是我的底线了，**我不能让自己失去对自己的控制感**
- 所以，我要干嘛？没错，断网，除了必要信息的获取，一般情况不联网，不去水群，把所有群都放群助手里就行了。
- 对，等下就做。
- 但，但？我每天最后的娱乐事推 gal
- 最后要做的事是写 record，这一点要记住。
- 不完了，明天早点起来把环境作业写了，再有空就看看物理题。

What habits do u keep on ?

- ☒ 今天早起
- ☐ 昨天早睡
- ☐ 每顿省钱 (<10 ¥)
- ☐ 每天学专业课及完成作业
- ☐ 每日体育打卡
- ☐ 每日检查与处理雨课堂物理预习，处理英语 u 校园
- ☐ 保持兴趣与动力
- ☐ 为每个当下感到幸运
- ☐ 做到了难事夸夸自己，做不到也不气馁

Seize the passing time of each day and live your own wonderful life.

抓住每一天逝去的时间，活出你自己的精彩。--《死亡诗社》