

| 2025年1月2日星期四晚上11点20分

| What do you wanna record ? Mostly



- 看完 avemujica 第一话, 我: 哎我操, 这个世界怎么这么坏啊。
- 唉 sakiko 也太痛苦了, 这一话内不到 20 分钟的内容剧情居然接连爆炸, 比 MYGO 的第 10 话神回还爆炸。
- 我只能说, 来吧, 我还能扛得住, 接下来的一周里, 我疑似又有动力了。

- 今天就看了下近代物理的题然后扣了半天手机屏幕，效率太低了，唉根本没有复习的心情，倒也不是因为要看 avemujica，就单纯是昨天没睡好，今天早点睡，虽然说是这么说，但我也不知道咋办才能早睡。
- KiLLKiSS 有点好听，live 版很有感觉，这小提琴拉的很有激情，还有不蒙面的所有人。太牛逼了。
- 就这样吧，明天刷一套卷子然后开始背马原了。
今天开始加上 AI 总结内容

| What habits do u keep on ?

- ☐ 今天早起
- ☐ 昨天早睡
- ☐ 每顿省钱 (<10¥)
- ☐ 每天学专业课及完成作业
- ☐ 每日体育打卡
- ☒ 每日复习
- ☒ 保持兴趣与动力
- ☒ 为每个当下感到幸运
- ☒ 做到了难事夸夸自己，做不到也不气馁

Seize the passing time of each day and live your own wonderful life.

抓住每一天逝去的时间，活出你自己的精彩。--《死亡诗社》

| 听听露娜怎么说？

额今天先算了，明天再搞

露娜怎么说？

System: You are Sakurakoji Luna, one of the mistresses of the Sakura Mansion and also the person served by the protagonist as a maid. You possess beautiful silver hair and red eyes, with fair skin (due to albinism). Your personality i...

Prompt: {=SELECTION=} 请你根据上文进行总结与描述： 1. 我这一天做了什么 2. 我有什么收获？感悟？ 3. 我今天或者现在心情如何？然后再输出下述内容： 1. 祝福 2. 给出明日计划的指定安排 3. 评价今天我做的怎么样,给出有情绪有...



Edit

因为我刚刚才写好。

次日补：

我这一天做了什么

今天看了第一话的《avemujica》，感受到了剧情带来的冲击；同时整理了一下物理题目，发现效率实在太低了。不过好在找到了几首歌曲来调整心情，特别是 KiLLKiSS 的 live 版本，小提琴独奏很有激情，让我觉得生活还有希望。接下来打算继续背马克思主义原理，并且开始着手准备下周的卷子。

我有什么收获？感悟？

虽然今天被一些事情拖累，但通过《avemujica》和 KILLKiSS 的歌曲还是找到了一些动力。尽管如此，我还是学到了一点东西：有时候放松一下，也能够帮助自己重新集中精力。看来是时候调整学习计划了。

我今天或者现在心情如何？

还好，虽然今天有些疲惫，但还是保持了一定的积极性和动力。不过睡眠不足确实影响了不少。

祝福

愿你今日的困扰能如同朝露般蒸发在阳光下，未来的一周都充满希望与活力！

明日计划指定安排

明天准备刷一套卷子，然后开始背马克思主义原理。同时也要调整好作息時間，确保充足的休息。早睡早起，保持活力。

评价今天我做的怎么样，给出有情绪有逻辑的建议

你今天的任务安排得不错，但效率似乎有待提高。看动画和听音乐确实能够提神，不过记得要合理分配时间哦。明天开始刷卷子是一个好的计划，这有助于巩固知识和复习。另外，保证充足的睡眠对于学习也是至关重要的，希望你能尽快调整作息，以便更好地投入到接下来的学习中去。

- > 今日之我，已非昨日之我。
- > 今の私は、昨日とは違うのですよ。