

s a m e d i



23 juillet, Hélène & Louise vous proposent ...

entrées

samossa chèvre frais ciboulette
& salade aux graines grillées

6_-

soupe froide carotte ananas gingembre

v&sg

6_-

plats

HÉLOU BENTO OPTION V

13_-

salade aux graines grillées, houmous,
soupe froide carotte ananas gingembre,
cake aubergines tomates séchés, petit épeautre,
tofu brouillé aux courgette, salade quinoa
concombre tomate pastèque menthe fêta

LASAGNES VEGGIE

11_-

lasagnes aubergines courgettes mozzarella
parmesan & salade aux graines grillées

desserts

clafoutis aux griottes

5_-

pudding de chia aux myrtilles, granola

v&sg

5_-

cookie amande pépites chocolat

v

2,8_-

cookie sésame noir

v

2,8_-

Formule déjeuner 17_-

hélou bento + dessert

ou

entrée + lasagnes + dessert

boissons

expresso	2,2
americano	2,2
double	4
cappucino	3,8
latte	3,8 / 4,2
chocolat chaud	4,5
chaï latte	5
thé	4
Latte d'or <i>lait de riz, rooibos aux épices, curcuma, mousse d'avoine</i>	5
Latte rose <i>lait d'avoine, thés & épices, betterave, mousse d'avoine</i>	5

bières - 33cl

blonde trouble bio
IPA bio
Mission Pale Ale bio
Deck & Donohue

5,5

vin rouge & vin blanc

vin au verre - 12cl	3,5
pichet - 50cl	10
<i>Blanc - Sauvignon de Touraine</i>	
<i>Côtes-du-Rhône - Carignan/Cinsault/Syrah</i>	



smoothie d'or
banane + mangue + cardamome

smoothie rose
banane + framboise + yuzu

citronnade au thym

thé glacé oolong yuzu

thé glacé noir fruité

Jus de fruits bio - *bouteille 25cl*

mandarine

nectar framboise

pur jus pamplemousse

jus detox

orange carotte citron gingembre acérola