

NCERT Solution

पाठ – 06

रक्त और हमारा शरीर

पाठ से:

उत्तर1: रक्त के बहाव को रोकने लिए उस स्थान पर कसकर साफ़ कपड़ा बाँध देना चाहिए, क्योंकि दबाव पड़ने पर रक्त का बहना कम हो जाता है, जो उस व्यक्ति के लिए बड़ा लाभप्रद सिद्ध होता है फिर जल्दी ही हमें उस व्यक्ति को डॉक्टर के पास ले जाना चाहिए।

उत्तर2: 'भानुमती का पिटारा' हिन्दी में एक लोकोक्ति है जिसका अर्थ है एक पिटारे में कई तरह की वस्तुएँ। खून को 'भानुमती का पिटारा' कहा जाता है क्योंकि यदि सूक्ष्मदर्शी से खून की एक बूँद को जाँचा जाए तो उसमें लाखों की संख्या में लाल रक्त कण मौजूद मिलेंगे जिसकी हम कल्पना भी नहीं कर सकते। इसके अलावा कुछ कण सफ़ेद तथा कुछ रंगहीन होते हैं। तरल भाग प्लाज्मा होता है रंगहीन कण प्लाज्मा में तैरते रहते हैं। इन्हीं विविधताओं के कारण खून को भानुमती का पिटारा कहा जाता है।

उत्तर3: एनीमिया से बचने के लिए हमें पौष्टिक आहार का सेवन करना चाहिए। हमें अपने भोजन में उचित मात्रा में हरी सब्जियाँ, फल, दूध, अंडे व गोश्त खाना चाहिए ताकि हमारे शरीर को प्रोटीन, लौह-तत्व और विटामिन मिलते रहे जिससे हमारे शरीर में रक्त की कमी न हो।

उत्तर4: पेट में कीड़े दूषित पानी और दूषित खाद्य पदार्थों के कारण होते हैं। इनसे बचने के लिए हमें सफाई से बने खाद्य पदार्थों का सेवन करना चाहिए। भोजन करने से पहले हमें अच्छी तरह से हाथ धो लेना चाहिए एवं साफ़ जल ही पीना चाहिए। कुछ कीड़ों के लार्वे जमीन की ऊपरी सतह पर भी होते हैं इसलिए नंगे पैर इधर-उधर नहीं घूमना चाहिए, शौचालय का इस्तेमाल करने के पश्चात साबुन से भली-भाँति हाथ-पैर धोने चाहिए। इस प्रकार के कुछ सफाई संबन्धित उपाय करने से हम पेट के कीड़ों से बीमार होने से बच सकते हैं।

उत्तर5: रक्त के सफ़ेद कणों को 'वीर सिपाही' कहा गया है क्योंकि यह रोगों के कीटाणुओं को शरीर में घुसने नहीं देते, जहाँ तक संभव हो सके रोगी कीटाणु की कार्य क्षमता को शिथिल कर उनसे डटकर मुकाबला करते हैं। इस प्रकार वे बहुत से रोगों से हमारी रक्षा करते हैं।

उत्तर6: ब्लड-बैंक में दान किये गए रक्त को आपातकालीन स्थिति के लिए सुरक्षित रखा जाता है। किसी भी व्यक्ति को रक्त की आवश्यकता पड़े तो उसके लिए किसी भी रक्त-समूह का रक्त ब्लड-बैंक से लिया जा सकता है। इससे मरीज़ की जान बच सकती है।

उत्तर7: साँस लेने पर शुद्ध वायु से जो ऑक्सीजन प्राप्त होती है, उसे हर हिस्से में लाल रक्त कण पहुँचाते हैं।

पाठ से आगे:

उत्तर1: रक्त में हीमोग्लोबिन के लिए लोहा खनिज की आवश्यकता पड़ती है।

NCERT Solution

उत्तर2: बिम्बाणु (प्लेटलेट कण) की कमी डेंगू बीमारी में पाई जाती है।

- भाषा की बात

उत्तर1.1: 1. सीता के विवाह की बात **बनते-बनते** बिगड़ गई।

2. मैं ताजमहल **पहुँचते-पहुँचते** रह गया।

3. वह लाल साड़ी **लेते-लेते** रह गई।

4. सुबह से घर की सफाई **करते-करते** थक गई।

उत्तर1.2: 1. यह मशीन ठीक-ठीक काम करती है।

2. रीता यह घड़ी-घड़ी का रौना ठीक बात नहीं है।

3. यहाँ पर आपको कहीं-कहीं पर ही दुकानें नज़र आएँगी।

4. आजकल घर-घर में अपहरणकर्ताओं की चर्चा है।

5. माँ जल्दी बताओ बाज़ार से क्या-क्या लाना है।

उत्तर2: 1. मेरी नानी का संदूक तो भानुमती का पिटारा है।

2. आधी रात को दरवाजे पर दस्तक से परिवार के सारे लोग घबरा उठे।

3. लुटेरों ने गाँव पर आधी रात को धावा बोल दिया।

4. महँगाई के राक्षस ने हमारे देश में घर कर रखा है।

5. मंगल अभियान की सफलता के लिए प्रधानमंत्री ने सभी वैज्ञानिकों की पीठ ठोकी।
