

Programme nutritionnel et suivi

10 semaines CHF 100.-

Cycle d'entraînement complet, laissant le temps nécessaire pour améliorer ses performances, solidifier ses connaissances et obtenir des premiers résultats sur la forme et l'esthétique.

20 semaines CHF 160.-

2 cycles complets et variés, permettant de travailler d'avantage sur les points faibles en fonction des résultats obtenus, mais aussi d'obtenir encore + de résultats.

