

PERSONAL TRAINING

Séance d'essai

CHF 50.-

5 séances (+ essai inclus)

CHF 550.-

Pour débiter, apprendre les bases de l'entraînement en musculation et cardio-training.

10 séances (+ essai inclus)

CHF 990.-

Cycle d'entraînement complet, laissant le temps nécessaire pour améliorer ses performances, solidifier ses connaissances et obtenir des premiers résultats sur la forme et l'esthétique.

20 séances (+ essai inclus)

CHF 1690.-

2 cycles complets et variés, permettant de travailler d'avantage sur les points faibles en fonction des résultats obtenus, mais aussi d'obtenir encore + de résultats.

