Говядина с шампиньонами в сметанном соусе

Отварить 1 кг говядины. Предварительно нарезав ее на куски. Я не боюсь повториться, но как вы уже помните, я писала о том, что если мы хотим сохранить вкус мяса, нам необходимо залить его крутым кипятком и поставить варить на сильном огне. В этом случае, кипятка нам надо налить столько, чтобы только покрыть мясо. Тщательно проследить, чтобы снять пенку. И оставить варить на среднем огне. В другой кастрюле, начать обжаривать две мелко нарезанные луковицы в 1/4 ст растительного масла.Не забудьте посолить лук.   Мелко нарезать шампиньоны, как я описывала при приготовлении грибного супа. Рекомендую при покупке, постараться приобрести мелкие или средние шампиньоны. Когда мясо готово на 80-90%, взять шумовку (плоскую ложку с дырками) и перенести с ее помощью мясо в кастрюлю с прожареным луком. Хорошенько перемешать и добавить грибы. Сейчас мы можем закрыть крышку. Грибы,как правило выпускают воду. Мы должны не забывать, что в этот момент нам необходимо поднять огонь на максимум. Как только мы заметим, что смесь осталась без жидкости, наливаем в нее 300 гр сметаны не менее 20%,  тщательно перемешиваем и немного спускаем огонь. Нам необходимо проверить, количество соли. Как только масса закипит,выключаем или снимаем с огня. Мелко нарезаем 100 гр укропа и перемешиваем с содержимым. У нас получилась очень приятное, нежное блюдо. Мясо очень сочетается с шампиньонами, а укроп освежает вкус. Перец добавлять по вкусу. Приятного аппетита.

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh4.googleusercontent.com/VqFIhAID5dDXixpNyNN__dlAboMh4kelte4X0fgAaA9-r_7Jmaz-5by-VJ2oisfX7MIF7m-mYtNkI7zNamH44LCUKXr3rwnPKxK92gAZPks7K8Fd9CzZejufn9ZA5AXkLDr4mS-X | https://lh3.googleusercontent.com/WLJ8mrfbJi0Qgcfaw0gauV3YmkezivEpwQdAlQnY_L6p1VYfNWhVf9LY55EyWj55l5X8PeS_HMe2sqeqAxzq7AyXsB8yx8VZ9YCHt8u5vqLIVqPAv-lFiX_GqqmnW81Lg_wLsAMw |
| https://lh4.googleusercontent.com/K922nha3Q4WEgj0K7R0Vvg4DflF8mZCoTgxmL1RgwYvsATGFMZJRk1vw9eEKYbb3WpHWYGHdUNzQJAKpdZm49DMGLbkMpWu532ghq-Ba79qrCUCEdygf_L0DCR-8RqScxuG1RfyL | https://lh6.googleusercontent.com/oWs9ePPkg4VDAK7JsvnYb3zuISUg5OOxdDLSTucISLcNQNdycHrGNENAhvzaS09gQCs3GwdCA9n1B20asnY-y5JkXeMwNgpzF_gIJBztnBmmu5WlBKsHwswuuBV2vnX20Zrm6ouR |
| https://lh4.googleusercontent.com/PvS9v-GslhxKFtWbK9xPuJhzu5eeU8vjWkrVQuL8Gd7ZPxsOtzlNH2OCvFW-y_KcfPR7bOjm9vzGYB96vY-nLAq48QNc87n1lFE9C0M_DZPy7hAmzHbZBdnfdbmf2SfnzOU-pSKw | https://lh6.googleusercontent.com/fgRDPp_iAJz3-q5xd89sGchYBP6f5VUhFdNyhTK9MXL2ZTan0k5oDupm2pLGNfsYGAl68vVd76TnMSSYzCwbZNgkAbcoY3COukq9Fga4jDx3roIzMcPRvZDVhDp3diWnoQuE67IV |
| https://lh6.googleusercontent.com/AkLN4qVSr1l3amcVmIhBGJbvTK94Mv6MYp8Q-zSBrAQTN2lIetPMfM4_BchqyW4hexpi60U2D2KvMgbIQKHStMTM_l7aKrf_HJzmOFlFyYkfHU6aZaj9Tawt6EqhReoCxqkZ6_F5 | https://lh4.googleusercontent.com/Y8npPuAmSS-3i4kvRTV5YIP3eBlz5eUQgpPW0BK3eZC_4-Q0EYrkuKw3iVXVM2dj7bI1TcKCBdhHRIxWu-giNo3JFDodJpwYqHynC-1fuXNPuNkOIz2wQ-ZFRr5goGw3nKraLTy_ |
| https://lh3.googleusercontent.com/NyPY2jYsWJvuQQwicrotv9HmPgjUb99w98K6qhQM4BhhgkmkJZI19cPhnY-dgy5AQZ8Ffh_A_48MikpORPH-yunT22xBb7Y258JaupLu5zsMlL_i-6WaQ2CVQlPtfbCgQfZ40NIg | https://lh4.googleusercontent.com/itWIakUp2Ag--z_3I-RG6oOZ2OGG8aXBrXVSVQtb-IyQ2-zsZ_FCxbWNTLOqW2Yba8gyzQjV24fJEKxjOKlyDXet_Tkj5W6rWZeLDKPtolxED75emGbwYi86cIAgN6dw3mxpQILI |
| https://lh3.googleusercontent.com/uOGtaKkbMR_nDdT4NUf8MkvF0iZqpmIguB1Lui2aJ7n6g7g8soe1hHLzOX2EfH1zkDpPrty-sCOya0SQ1YXW3SzCx5kbXA2jUMCxGS2wUu1XN-9SjQiDg_OoRvQ9avze8pdjeVoz | https://lh5.googleusercontent.com/EterpkFGz2Mb1ThtZ1c7qPgjyHJAYnTeVqykgYHPPLOx7VgJnnhcxl7Dgru4aA3G9hiFr3bURX6JlP2yl5vWs2Welskn84sCJNKyaOO70q-ifuYLXoxBp372M_EfQUW3h0omIF_j |
| https://lh3.googleusercontent.com/EzLcsUYDlQvFnRrZDDrnSwN9xeFjZMQJ-yfRn8VWqdg7n6Uppa9BiPx39Hz8_9KjNJss_kupDBjB_pjPIVNKyVFumriTUy_nvdMtAzRV8HZs9Caqm-EdaLf3k6mbLczg62pymIE1 | https://lh4.googleusercontent.com/faEf1K1d_5MPa2fzBSiKExoFX_E5VeMxwXS55eLT-HD5EfxB-L9Vhm8ulIANPrp0LMMQhRZX_uR_B_Sl665EyzNqVsN3KA9AitgrmvwTcnoHqBEOJOKdewO9CfrP1hMvFfXwJOCZ |
| https://lh5.googleusercontent.com/kWJ4fzMx3qZf2drmTDOPeFrlHI2nzb7XGT22BsWePgezwUZrmHOXxhpYOFNdbl_Rpdtwur7SxqUesywCK56PZ0R7clgRl_Vxdd_k_uDsKOdASmbQ-wToSNN8IZL0lvpM3ENd3yOk | https://lh6.googleusercontent.com/oU4DMFp51Vo1405U3XrQ569B7F3pzz2PODUOfX0Mpb0avWsXL-NmW31sBtNI57kmbGxP6xgoizMz3eAKLVPdZa2eB0NyEi0YwEDnmdwMez2aw31Lkdt_ew8NsAmE3MZWsS5aaqWL |
| https://lh3.googleusercontent.com/fJ_ow47SVj6gKe7U2Ytg2Kp-8SF6Qjv-b5miThTrvBdhXVs0ZBg15iCZCQH_1pCmi_ezJx9V-H7po0ikZPCzJvZsRrwOWfqqlVK0igvAlmoI4KThDxAIfgYru1oPHHPevqxSOfx9 | https://lh6.googleusercontent.com/jnWFVz_ww8J2ELD_CAhWw7omwXL0M2fylJ96OuAIKhrNkcC0KOaGQXAIISUkK5RjDHHvJTFhCB0l2wIydAXERdtOQsOkCc0EFA415bMcawNEia_A275l3XIiO1dzaxmjGpd0W2VL |
| https://lh5.googleusercontent.com/FIylHrinWCp-kZlBQ7EZTqC1DJ2b-ahO2WXXm2li6DRqGFm6LunrBhz0X2KXS3_MYi0U7ZgdCKpxtPys5v6zItn3DqZRYpc806_LvTpa_KhyjRMNoSnhQd62z8iUK0v9YBk5l41O | https://lh3.googleusercontent.com/m34nDV8r8MwN5wMEC1_uQvdXCF5bpxfH48SzwboETU0jTvXXTkFyl9APolXFWKsexRd7CIn81xcxKs68Y4QaFdXnwlgw_Xfz7eyeUULyZPodTE5h71VCwjQYTjSJlc-s6PfmXfvd |
| https://lh3.googleusercontent.com/d2gGXEbouoYI-v8oFNCzHeGK89Gl6eoFMt9oJR8FSN_oI4vvnCBTZcFdcCG5r7p9hw4tc7ubyXcsdSrMFsrPQmD2w5kfmTUXR3Y-F_6p61K_v3Fj-K2KKbosP0NK61W-QH5gPLON | https://lh6.googleusercontent.com/Ws4Zd8n2WFXUvEdEIYu2pBB_uByvxx7DkDWiYysp_xk-5zbmzr_Q0geH21KwZ6PCwbFv-_2D5ArtT_eqMCqPS3f9259j177m5U5d1nkyZjW9LPMcPMK865wktPX5q8BDNxlEo2XK |

пюре из картофеля:

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh6.googleusercontent.com/jfUE4CaGrqJ5CY-NIep5t2xrZsww-mRJ2YNec2-zPAQvRRqfmon267A_BQ3ZlJpVVu8UH4HwpDL21aaGuxcPqCdxLQG5f0XCvoHvEPbP34wmY_HZ0EI-Fjo7Ajw04VGzzY2oV9Cd | https://lh6.googleusercontent.com/GCOvrADsjK0FyL7Tk2uI1IQZddcmq1elj9TinlmKmRc3q0NFyJQI5feObhKnKPVAKPLh-W2U3o70XNLkVLNgayHqSBlWFt_iw63gjTULep_sF6UW0x0W2J6ClAOAisdCMbR7OXR6 |
| https://lh6.googleusercontent.com/0R0ahdw1ue9PhatdIj46q2nGivi5KFR6aQc30RWo6Cm5eREXAjLnW5QVABIESnup7WPWFMd5oVaxnhlKtLe7GUbwxW3t5Gtflw3bFSuknKIHodbXRR0zBWnw0id61P8kLlhlk_nP | https://lh4.googleusercontent.com/Yh8rGKxqFM1XBNzJmTR1JMbG7aZe4eLHaRIlyi323CNQ7FakSl0Ts39F9toS6AG2FiAADPZd_WKfgr1_HYCHsN3IrzkbO6sYw6ONmNEBWUAQfY5HQi-eEEnj-_rb0onJR7BdxBFR |
| https://lh5.googleusercontent.com/g9rL3WoEs0F1cJO8EcWKSpD5Gae9h6Y0BA1CxWV4INQDyungc8CQ2fX2cyNJueYHQgaWi3_p47-QwIqeJ0aRzAJdQYDDgj5UWDOM3wsPEpWce9gFBk91RScm1qaZX47fHIv6S_So | https://lh6.googleusercontent.com/ZgKfH8Cigbzg7N0ECuL8ltdDn_7yOLZXrR6NA3CVjXR3xkofhPslP58nTAUZrwqyjZSF1D9rNwlf48HxXDuSc8Q0_UanBGvI06hXwI5_N2moL-AZVZeoXWg5YL5y8HgmKtmCNu1p |
| https://lh3.googleusercontent.com/l0G7aAeHpYJjwvMyCVqnOjxBjtx2W7GD4Oumg0eTEY5Qfgp_B_HhfPLv6dAWcvD2gC9od2LOcL3iy7goabIQjhS0orPSeoc-ZCwDUSCclVvO20VUOWtWfaROLfjL_kGgcKfW-Ik8 | https://lh6.googleusercontent.com/Vkq2vL4cVoHvWw6gAJqxT1Cf8w_cIWxw6mQeBA9A-_f8jRUfN7pBCRSf3SQ8R4szh0mx8wsmpoXBt8lMlbfV1E-IiVd4zDPOwXUtztWxLc0LK1myJo9sY6eJwobSoEXXAMV0I1vN |
| https://lh5.googleusercontent.com/50kDzG_iZDQrcl8OgBGZ7j-PLtyK7bZOO8LaFu4T31PHYUCcDxov6STBa2FcYvAA3Mnl0B9z0BJHiV1T15fzhW78w56FAukrU2M137PhO7OtexOZx0cOjq6ZdO9PxKEimoa7fgcb | https://lh4.googleusercontent.com/9ALh1iIKOQBGmkslD3GAHz1Y_3wD3fIsjJCFSJxWJO4TN5A-lJKaXK9y7aTi5Lj9OMLrwpqPyBVjuQ7CWYxmemMNBTk-2nl6z5dWg8LME1KE9lD0HdeQ_Vaq0XMZepG91CjSsVLS |
| https://lh6.googleusercontent.com/BvYktij5tZK1IFdOooNHiHnq1lUmhvQgPF1Z1TlRB3lsR1mv2dovzHe1GNtIrDdXmFYFWR1rBd2m7fQpiljrvxgxIwMuXVqIINYYSVo_lCwUQDaslnL-YHf51ek2EXM8yRTWvYIo | https://lh4.googleusercontent.com/rXU35AdnUVWjJf7r1LMlF-yxejCYa79onWVJ6CnHYhQnWMf5jrKG_Yt18qi_KNPmsz9fUWLBJcyCQexu9_RZ_icStU-6MkDNXT9QMrhiB7H5pPjcoVDZ9uz0ri3RMZLRB_ojw5-n |
| https://lh5.googleusercontent.com/LXxyRF63xJFevkAykHM52DUO2FQu08_XsZbUE49RZcvx7OjR5QJ2MYAYN9wVp5QNNFmwM7tsairy7Wf_DqEGFwWl1I5064q66aW40GVQdmtVj74k6SZ3X_JWBVcz36yaw8a7jGZI | https://lh4.googleusercontent.com/YaPlp1uAJB4mUJySMBbh0jQ2qFSSb8NvuNKiKKO5zHIAIp2M7cml7i5Bp5s1sycQp10Ph_gAdhHWGBiFq8TyetwixhpwibqH8xbUGFPyx3TOjaWdhfcAFO4-IRkzfeWPxx2zpprW |
| https://lh4.googleusercontent.com/PQm5f9RXOGcgu-ZAiAQHACoSHliKlKiO0_IQMbnV71g2QL8RgDJdCqqOmZ9WWhWer7c7VdCybNeWF3SUtYBSdJuxEUdJ0to98t4ED57SepKAB2yFRMqGF1T1x3y-1wRFNsUYxoUL | https://lh6.googleusercontent.com/EZLbuRDULzNwsV_VsfLJK6wM0G9bEjUlNxpjIGNwmln0smcsJYNcItK6PgJWa5C307do8qIs_qfiuDHZHK-qtDv0clKQHIxDQnHuQ7GjCApDJ08Q3PerUQ8V169C71kT_28xekMt |
| https://lh6.googleusercontent.com/CqL9xFxMItS6jWWGCsNvDaOSH40zUPBWKTTlum95RnDIYbzoF69W8s17bNdCX7n2lnJMYWmCHCvijAHhrHAl21H6Gle2TjuLz-Yi78Sr4XRO8pojWFOuiMGJPZ2zC07wqUkrhqhV | https://lh4.googleusercontent.com/4oKulg3oqixJiEOlLDolx2mJ2RjhC2Q0r_vSiy6S96Y1TUJuY-lIWfFN5dZbaOc5-rzHxuj5Z4gsozr97E0qiQUse-FjvofHdzAY9iW6I0rMKGnOHyEsUs9nXhXTic6yDhV5NOt8 |