Как запечь баранью ножку в духовке

Предварительно, ее надо помыть.  Приготовить морковки, штуки 2-3 не больного размера. Очистить и помыть. Почистить 5-6 зубчиков чеснока. После чего,мы должны нашпиговать ее. Для этого мы берем острый,тонкий нож и проделываем им отверстия параллельные  бедренной кости Вытаскиваем нож и в это отверстие просовываем очищенный чеснок, заталкивая его как можно глубже, а следом мы запихиваем одну из морковок. В зависимости от величины нашей ножки, нам это нужно проделать еще один или два раза. Нарезаем полумесяцами тонкими ломтиками лук, примерно 4-5 шт. Всю ножку,солим и перчим черным перцем и паприкой. Нарезанный лук солим и разминаем. После чего, раскладываем фольгу, посыпаем то место, куда мы собираемся положить ножку луком и начинаем ее прикрывать фольгой. Покрываем луком всю поверхность. Заматываем фольгой и оставляем на несколько часов. После чего, за 2,5-3 часа до того когда нам надо подавать блюдо, мы тщательно удаляем с бедра лук. Смазываем его сметаной,заранее перемешанную со смесью из специей и ставим в духовку. Для начала ее можно прикрыть фольгой или если мы используем прозрачную, глубокую  прямоугольную посуду, а еще лучше, если ее две одинакового размера, то мы одну прикрываем, другой и ставим в духовку. Можно в противень посыпать еще чабрец. Ножка, выпустит жир и он погрузится в него. Он придаст приятный аромат. Многие используют розмарин, но мне кажется, что у него более резкий запах. Через указанное время, наша ножка готова. Можно подавать. Если вы запекали ее, прикрытую фольгой, то через час нужно снять фольгу и перевернуть ножку,сново прикрыть фольгой, а еще через час снять с нее фольгу, тем самым дать ей подрумяниться.

Все, можно переносить ее

В блюдо, украсит зеленью и нарезанными дольками лимона и подавать торжественно к столу. А там уже резать на куски. Приятного аппетита.

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh4.googleusercontent.com/Y2ea8nI35fxFrohpIYvgLjNaklrcBj8_PKrUcM7lZUb-seKTX8rZXXjQ5Cy5ExMbF6c2EJDV6NZwB-A-GtFl7OahTn5XghFoTH1HAUHYOj_7EMM3DJwiDbbMpaY6d4oJqHSbOrhN | https://lh6.googleusercontent.com/S4OnmL6IKsedpDmW5qWiXrKrAoeeKRnMNYjRXAc-g7ZtGVIyIVPvSnmJGWyiYKx8vQQ1WkoJZ9TGOs8MGSC7W1xcQgYEjV5_zE64wdH3Ag7z1tFHyk6WOm_xTHv41bewohxxQsC- |
| https://lh4.googleusercontent.com/jDsogGEA5S-z-omjENmmnO7iESFpFM3YSyPpFb1n68uUwCq-AAdlqZzjLJsYf7efECQF33s2H3gs1zrIS7vHJN3qPcUbrIwgHIMk3M3MV65S2DGUESauYGN9A_5kiQGTksgEEjhX | https://lh6.googleusercontent.com/n3AqB0lRveCiSJ6yRw06Rw9GooKZ2L9mmppC6mDne7QvetOdDHWB9oveQfYw-8hskenE1jcVzlKs3H4u9R7Bpnsy6uJy454Pcz-0RKOb7c38yV1hAK1LNBscRJ1h1Ee8UGDE2gSl |
| https://lh5.googleusercontent.com/VKJmvqPVx1F7SvJ5mvIBbQxB6PQCnjnJ79EDR7dsR4Y_XgfkJp0QFB9XMG5cq03mjfUnlo5kzyn8BOllCMU9_aSo9vswnQdYsTU-xk_q0N94FypVqXelFcFbHWHc6VPX2cb2qE9O | https://lh5.googleusercontent.com/g-3vrLj-T5sKcEOJmN6p_QhHTlxMI80NmzgtvTSDPX6lVbhg4c0ddWX9kiQpVPXa9PFUnwLmzl08dAlba_wk0tkbG16Qrv3kw0CcZwAFcm9aK8LpIfLvHK_2rWTY0mbj_dFV8Gpy |
| https://lh6.googleusercontent.com/nYjnYmaylOifmvPpsiAFDkqrMShpJBGtw1NFz1JHdNs-1EHtzf4xcI6YcBSfrHlMWGyXLOU54dqwJouyg8-Qba8mznycbdx3wS8JU2tOSyg9WCaA4MpETSjQ3Nlhc6sGh8YJpZgo | https://lh6.googleusercontent.com/GtnSbUW7yytvnSXmyDZQUeT_twEXJUzIDVmpD50shyRMpcMFzblIL5I_-0LXuf24vS62kMR766a43e2BD4OUQpIdpAxrlPj_JWJyzNnXT6xkd3ovTFuwfAjo345gOgDKENWGDWRv |
| https://lh4.googleusercontent.com/9xzOSGeendofT0v8TmAtomvm9NkM9lRfO73ErJKjE3bGutnZoN4T4UrtqFbECPAPB3UbbL7U7iRVeuWVQDSUx9jkbG6jrKk2fr1TGXKvOF3_6ICyy6fkCNQ3JQmBZdFpxo7iXfXs | https://lh3.googleusercontent.com/J-xFRhw5tEIPzDSfD4Iys8Dr6gBQr--aJ3TlXAdG1KIOhbHrO5NSW_gnonOMWsUWK4kgnG-cwwliUx7GxaJdq1BkXrQDD5z3eOy1JwVV2BZOCieIuSw7ExBfoEZyQaiAuJYo0cZC |
| https://lh3.googleusercontent.com/VfzWmN24bUECPmtl3tQ1JHppl1NOjfevgWJa5CGQ204ugSW_D9YAD9IFXFlVqBQrQkmKpQ601wyD3RfsOle2AhWo2dVwx83Cz3iEm1f5Be8Cg8cmqU6gsoNK1tsdKCV556C7q9d2 | https://lh6.googleusercontent.com/U6vWS6d_GqKgBPDpSBiRngfClki9FFMv8mrbPTmhpbtiLJ12z3xQ8vudazl6XGXwgOSFnmBZjvBZrENHjXlQC0nQgeNuetueEaYDaIvDS0G0UEsbRHReLbpowEvI02OqRtZamLAT |
| https://lh5.googleusercontent.com/QwG01oYbNgTLJprkS3FCj6vl16gFa0Zs3wzlWUYUFN9J9OsqLDVAN_aDgi_vFsUr8AdHxVcaOwv10VICtrVh1KcVlQhb_5a4GclqWA8zZr5emORGT7sjH4aYac5mp-sUxos3BZfu | https://lh4.googleusercontent.com/w5EDR3sWrabSNIKyoecj3OwKya8OtzuoUbnAwyCTYIYcJum4SqIm-6M9ZT6mzLnDVgY0s4pOIBhct49QWhPY2APnHhOj-bqB3Zidgb86jZdBqacujl845YDab277gYgEhWev-RbT |
| https://lh6.googleusercontent.com/TmmtQxGBT7dZDgOdbEX4RN2a8g7YgHKAMlyMO9hFaUpDIAXIWyq9nGnDFsjds5_YfKii5JCQGq5UWT15POKl6TPgwVr7YkO67TqPciEtuqTxrfKbICTAS1PGnQWCDNIt3H5yzx_S | https://lh5.googleusercontent.com/YblfaqOgtw3AbLk_dzTKID89X0iuNzWfWXoNQCOaf9oP7Zx2Zbk8v1rsegua7x5NPknzJNmz-5Lq8sAgq318Cmck5IL9umSvMlFzlSDfMTXp2j_NYAA7IkUbu3Vw2xDHl0j9yGAU |
| https://lh4.googleusercontent.com/SnMsZIwIqFxJLXci_vnbWb6x1F5iKKh54VAFQJP9U_tJbtCWH1vh15Lhuf-URcN4iWzPRyghJ4_p6tRNafSSLVUgHlrBH3QMmMPTSCyZsrOhrvVVCIgw5yi3n-QgTlBhCxx37oFJ | https://lh5.googleusercontent.com/1XcXPshxjEPv4v-GSp-bHDoUdO30wXfmXDb2mJwms3MdyNmIPONCAFMISd0OISfj6zBwMkzmacbpHhPo3e3Dbbn8JQbEvbvOFdfwEmIP42r_fVhbtte31DoT_wlgcAsjOHBQMEyR |
| https://lh6.googleusercontent.com/eTMp1pgUlRZzmJ-rW8C6UEILEw4xMEANTj6xTHmaWHpTd9co094YYRG1aLugTJpCF-YrTeH53Z5ci6C_NLYYl7Fj50S7HBOD0bWNHP8ZRMK8fkneeA8FANLqvDwTjXz-RccXGQ6s | https://lh3.googleusercontent.com/71jcqAfsEVyGpVTaYrakVOZq7ZL9VNWA6dxFln4YACUvG0uaMKDHt-ay_Mdf6ug75iA721MiQjJOZt9F9uIoHp6HIW2X00uWfXXNr_PFe7KWJciJvMGNZ6aRqsUhr54ficm6ab1U |
| https://lh3.googleusercontent.com/2bm8yCLX8w8tLxjj23wDh3BZP5bWmmVCrJovjPqUl2y8ZAQwnHkyfT48ozqKY6u6lRx02fPPHYL1IkjtFCT1PAPum2G9z0Ru65c4wlRHJz-jtUR4L6NsrYVXTRtLz7iZiK5IwnqU | https://lh4.googleusercontent.com/3ATHKRFww1r3Khf80_zQjcRjVMgYRnkjAzkaxnt6GT1OEUsBkV1FOwvkfpEKqldNJh0ha_PJxO8zOl4JuWlqtrjfBvHgBKfblJKQoIn9DJGoBIpM12_gGUKwHK2J49Z82XGDVwiX |
| https://lh4.googleusercontent.com/x3vtj8vqBpX9_raNz98lNuZaY5CeZ-0V1apqqWRGlt-p4WrQj0fWL2huHnkqPLBkIM7zQeXG8xIyl8BZb4QOR_SCvQGS7v7O-uWW_i35qxfPfF8A0v_5dvNoyQ_cRWeWm-HVEucZ | https://lh5.googleusercontent.com/vO4zjuuh2OJcmmXG-bs4n02zezWPCTizVQw6yGe38cHGQzNc66S9NGJ2F3gnXB5TKoeFJbh9HhR43Ab-NIEFd8fNtUsBj9l2ndYYr5ZK3D9VtI6ZcY7-vjrDnpgPu1F_-XZNUfvr |
| https://lh4.googleusercontent.com/BY2cBKOl2TdFbnbI14OzPk7AFsvYwmqLTjHE8bG2F3ABg6VBklWQHvIHORj8de7xmX5Ex0zEDnQehC9XSr2afyO46qHCptsNamhG3sr_s1dnqnTLBXwSED5vc7pva36OVSM_2nz7 | https://lh3.googleusercontent.com/irrz1WPCJG-rIF8tf0Of_QCLdX0hWfdJ_A_2haKM_YKqUEVubQgYVvNYPJcS6Xt4JEW_EbIrEC5gJQNLS3KwNjE_TlnszbZpRciwaG5ZPcYto-zWwYY6OZq_qHM1tnCFOX19tBwn |
| https://lh3.googleusercontent.com/XBcuojjJ-j6a95WrE4JDeLKKps89XXwxAlkV2bBFvz4JWPhVcvTfNmdIhcS5XLtsAinYfY-BmdE1YWz7KxOOiPONfAcfyMwdo0XFMfd2NddnEM4n-ze8SNZ1WOV9JsCOyNJ1x-mS | https://lh3.googleusercontent.com/l17YNeV4bjZS5kIF3g32xg1bS-nNx_8JyRU65aKngXUg6bW2P3qccG1Mi7mOelFDut8H_bi3A5hRp0WNIihd-qwOeMaQwa7Fk6wKkxLqBLZQogbilc1jf3XIdZPFuD50IDlQw3-o |
| https://lh4.googleusercontent.com/B9TJFDH-tHNgQfvG3rEvGWkNiJocxpX8kLnHAseq4A2K7Ptp8Z3fi0gKR6PeDQ7uIn8lUZ-EtHBhxKSAAdsNTFpnO4u3xGkmdYmA_EnfEB-D1XbbIT1uNOr_iUjP1xLJAh10ToyU | https://lh6.googleusercontent.com/d2JXrPBLHkpn_rHUD6BtiKOaeRJFsd2rbgalWLk2Yoc80TkcVrryLV6pVMUXSn_QTIWX2nLd9oOLh45F0mEG3uLYToZQyFdbD9ZFj0apQk3wdDnO_iImUhTQRUZEuB0ENgpULBdm |
| https://lh4.googleusercontent.com/jrKPH3UV3ZlH-1KvALRU_g8L0PAlcLRd2uEkAt2ABaMgurpfr011izykIE7iA1hBxIReeIY_4jm-K8YYDMRJC-wUJ2Wgkosx3p0QM_1W9kOVC7hVna2cf4pNRxn1IQBEScrMZc9x | https://lh4.googleusercontent.com/mvBM97BsD1Pe7LcgoW_TT4MrxPlfYU5mCLTdT8TbawcizeFoPm6RYA763nDAJo0WcbDHj-DgEZzDy9la7aTkglB2Pikk-qSZ-7-d_36cMDJtSony1BTkn0V1M453iwYT9S_HPLo3 |
| https://lh5.googleusercontent.com/shf3HVfH7_fI5xtjxA1lwq_iM_Oqnur5e6WI6jlA_3OuQG-x7ZsDmI5-s4K-lBWNB2YzZERGeKn7GRWA5hv24DgZHXfptaitCoabzqvjEWAxo5TRynln-YKqv33H4Egomd1KYYK6 | https://lh6.googleusercontent.com/YMMKYob2jSh0WXkm-pyPzNcnzWPZed4japifEF5mQwUg60u4ThHvJ0xR-Kyrze4bHfflMpg0mir4do392IQ3aGTyEByfKD_OCg5NsT4I5Fy45_jJhP6GBWuMJXNptwgimm0Jq5fj |
| https://lh6.googleusercontent.com/IeT0WLPbaKZ-2Qy_Z-UGjijm67yYSv3VqYpjwYOTAKrmySkYwZsBvmqrO2f8B86zo9DHrSz6_arQ6Y-sUvGElVIOCW6toJXM29OT96DIKBGbA_g13cEVKseJAEwuoiocm13ncUST | https://lh3.googleusercontent.com/ZqhmQQUglhxpW2ygUEHphvyLA3KuTuNu5gkl7hHAsBjH2q96y7eHts4PT-iiYTkZBBJoL5_8VR1X01ZJvv9uujdTNDEt-TVz769Kr5WajX5CKtRrNbddmVF4K3tOijJtDWEpYZMI |

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh4.googleusercontent.com/T5xiNhroyVGJBoJKfZmExh6n9HDCS7lZRdG7ccV4SQQqfs_T207kpWAyxhRWhcWwptZcBLY9-w4tVf24A7vrl35btKT3dsf6_hY-f1DSS0M1miryB2DGVfqmWT_n-iN1FgVgLJHa | https://lh3.googleusercontent.com/i16T4lN69huSXgRiC-RFvj4Og6RHOz8RFGF6jbgV_a6nMESojFcfU_WOhBm0ujqH91dqdt69QnYaNneTvgHso6QzxzBoA32fAQbxy8nMxQrstziVbUzEloj5tVwvebXtm6atkLBj |
| https://lh6.googleusercontent.com/g6GscXqZAntVzFpm1PcRar0BQedH72Q7B5rqaJJ1OPwubQw2p59aPQaTLULwmcNaRLiIeOFXmZYfH1vV-wGl_e2A6JJonkrf1VQq7U4WOJWKPXxtCquWlFIrBbaID4nMrPZ7LEFP | https://lh5.googleusercontent.com/9EyR17dG-rc8cyDp3tzlgaTz8EfyigkG5z75EngJhJw2NNu7GoBtthS6tgidwOVbIy184s_Wq-uTcy9NQfmZ0Eav-BI1rLCMxP3CbmZ7vlz5xNWGyG6QPP94QRVyCXyJeJGHIEzb |
| https://lh4.googleusercontent.com/8jqMod-i0xGHguUauK6aSYD3WKgfcgow0ysDbxM8uhCqJKWZwVYA97a7h_Qj-lXxjLYbfHMMI0clTKkJGHJ3ktDURNWzJoAbtqdFl-GVpAHfRuK5h9KLXUa98CEW_jb9MzqB2Sh4 | https://lh6.googleusercontent.com/MyRNpKH00xa3ACHrHPDqYqaPYj5Slu0ruhCMc_VRp7mzEP48OvjqonlINzcjogCdjU-fBtYMfgiRIUEKCEa-WllL11pSKxnvl9QEm8hHc2QtgvkTL5NZKsG76fmbHZAOYutTyezq |
| https://lh4.googleusercontent.com/D2T-Yam6OcNTzDhMYl8JDIWa2vsqHl7aj8CKavn7cGoWhiqeI3dCYEh3oq2vYyJIzRSr2GPCgJdScWtMXbzBG7CLFIetc-X4qdLPST_riIARTlagsnRZXOTayUdmQJSo0m_0MHP1 | https://lh4.googleusercontent.com/RHb80QWkq7idlBcmJdFoAX8uEoRsytqlYZXaqfghJGLo3RT51y-YXLNu_xRQcYK1GOm1D-wCoHkgY1KEGHxxBWiUdtC6aA--WnnNE2W_v1qKYUcUdkyLXxjuxwxL5dEdOSIEsA3P |
| https://lh5.googleusercontent.com/BlpWPPaBLoUfL5zaDE4wsEqRmPkK_g6HY7TipDU8LKCnegZMLpQy2rAJ8xxe-1JIS7e27HREDKAQpuwuXJjEAjDR8e9ZpHC8uSewYa0r-BPLSDMH0O4nlzBbq0OlqGoABmOHvNqk | https://lh5.googleusercontent.com/Bdid-nByPehHwvci0bNswJc5K_RbPav_9_bSKO8uvH8sWvPrLx-S3wv5eN7EN-a_K4KsDu9nqusOEaIFHsBoJyJaOvmFG2KC0M9Yxii0KYBWq_OcashKUQcsOIJ2_ya2CrYAxMUs |
| https://lh5.googleusercontent.com/GGHIn89ELOGmPCMsqZ1wDYOOfZgoyijIkQW38hmKqCnnjQkPBnmz12DiQ385GcXMebIlGuEz5flk6WdthShuj6-qY6RjgSG8lYTBXvKgcr0xhtZXIsqTls_TcDeUyrLp6Kf0Hnte | https://lh5.googleusercontent.com/-XFBcIhuzKujPW-Ip3_tTdxwy4beA-pdytAqhsPoytzu10KjlV4V8BaNwabaU7UAoI1hHRDUE8OeLrTxgbO0x00aZSpVlXfOTEII3CUiqJOXQfBM2VIWYGnPtEBjNYrTWIuWnfbY |
| https://lh4.googleusercontent.com/SZ5zpzR2t0ddKkETrWjociO3wJ_4DfibSE4k50hI2EIU56xL0L-rKiztTUACt8OPexdEna62lHFvni565-zmuoWsHkx-5bUOaTE-o8eNP91qizgVCESCPMLzoaOEO1FaVyC2NEXF | https://lh5.googleusercontent.com/Vlv3DP3NvmjMGSsOm4H2lbdbBDJUn7PmqGmodpZFsdN1hqwVZVGqkv6e5xc6JrwgsZx7WmDyysgWO-ZullaHVrdEeaZLRheR_vljaFam_9AgsU-AyDnwCRI6dZehERks_p7T7u4Q |
| https://lh4.googleusercontent.com/hF7rmL5QxSjK-mTuIOn90i3sPJp2AULOhw53l42pWTX8PRQOQhDvYYJjIS9JxkWLMq3dEog4UaF4ikffGVn8BjHtqGkqC9d0-yVXfvfO-qll1fMXf3zeMSQqFtKfSw5lbF-3PGVR | https://lh3.googleusercontent.com/wrfy3mdrgHS0Bsnj76A6EV-y2P8WaGlLiqHEidBd3bNSSznx1DJgBdvc3vSkow2YALL2OexW_zp7mC1klfFr3Hzv_Hc_0hzMvx7wAddOxFttql5e8Sa8mYUIv6iD4X8SHX5LnZ1a |
| https://lh6.googleusercontent.com/8Yykhxy92SBDRhzvnGlnru7YnD86vxK2Wh6y-vit_wUSDmGNTVj7fM5EpjcNU2JkfStwQ3RYk33QUrc7842UCC2KaSNNWLAproBcZ6jttmAqZ6BWmPI25SVOfPmSP65SsmgwIsxu | https://lh4.googleusercontent.com/98Q2FzTvBQZj-tCe5O5gUagQfk0Qu8VnuMHWmETCLmveTMdmAMoT0R-AKaPZcEaulYM9lfPUhMyjrnqDnzctauVSAdOA9WZ5EPm-MFMoJ9CeKHsuds28EAVj5KpzsK1ufEjO_wpO |
| https://lh3.googleusercontent.com/uFQtPT1-SX7WLFwfOMG1Guk2AtlA0v4RcYeOYiZdhZ8E5a2gyUDngkPDT5-Qgv4g8j4kB28a-T_D1iOFuOUKgh8Z-KsFEw9qCNT5QUBYPut53I5XI1tS3iIeabZWPqBr3bvtSKpX | https://lh3.googleusercontent.com/tzpj0PdX3KF1_yoraHqV3y0B-TKeOOiOL5ZS25h1bkv4vFu6u46KDvzCJq_47v7XrGBlvzTnRadC3pGU213OCi9bnv25NPcArrKkZRWwgJUyGun5grejZN8VbNtNo1cFuCgSSbaQ |
| https://lh3.googleusercontent.com/fcCTKtPPN6vctLmbFJ1Nk4OoHDRlULxgqlOrifOIFlTNVH8enfDj3MP9sELUg7VfhmqpgVcMyf1mVAUIjgOdorz2tTm67Xlazz4wQa8iv1dwXdjIBQdjXYUvmZg6GO_eiFNAvSQK | https://lh5.googleusercontent.com/1qGyBc6iQopR4kS-F2kOAnzcOXY453KoIy-yaCpHpizauMkAkSMQKJ2Nio_18wvuzgtTdQxOSYxvc8lY2EkVT5TpL-gxJV5OqCwvipwwhRVQgo0dlqwBROlVnayc1wITg7FhFeuN |
| https://lh5.googleusercontent.com/mavBDfTpgBhG3BTzQFmPVA6c1TD_uEnjQOsRwELakgB334RMP7srJptIRuaRMLomNWRFxMFui29lnnqSl3govGtuVzev3g8XjQfzhHUQQoKtm6xl685Fz0R4mrP0TX8H1dZkqZEU | https://lh3.googleusercontent.com/YYNidC6NKHezC92QTG82u4D_4ik6oX19FKId82JXazOs_Gn-pqjB0d2Ylc7CJE5Ne-VkMpLdpi9JADCmPGzmkJiQrc0vX-yvFdnVjxbmKq7lAF_RnWXxrft53Z-0rqt4FSX2ay4N |
| https://lh5.googleusercontent.com/Efkf_4VKl87pPOI_cZ7-HKrPuBNrTmYYFsMH5T_1vo8ls0XaQziZHbQu7WbKuOfZxaTppHfQB4qEhmDDjFP3P_g-6XvVLvJAw6Nj-w2gcvq2H-kat5qW0YjZZYgkWiPztS7JE4ZU | https://lh6.googleusercontent.com/bYelG4nFcgozjLvfhSwaU69hQVKBlDT7sBb_eiLcMuLwIZ8eDaAGvWETJ6_MB4V600Vn13NpJPEyzggnXvkdqybA1SOYFZtYnZu40-gIdVJy_7ejZvN_FWU33z7OdXynrV6gTDni |