Долма

(голубцы с виноградными листьями)

Состав практически такой же как и у голубцов только не надо заливать помидорами в собственном соку.

Виноградные листья, если они свежие, надо обдать крутым кипятком, срезать хвостики, разложить прожилками к верху, т.е обратная сторона должна быть глянцевой. К основанию положить столько начинки, чтобы можно было бы завернуть не оставляя фарш открытым. Хорошо, когда листья одинакового размера.

Если вы их выложили из банки, но они тоже сухие,то обдайте их тоже кипятком. Но если вы покупаете соленные или замаринованные лисья, то их не то, что надо обдавать кипятком, а надо несколько раз сменить воду. Иначе ваша долма, будет очень соленой.

 Ее так же,надо покрыть перевернутой тарелкой, чтобы  они не открылись при варке. Залить водой, так, чтобы последний ряд не погрузился бы под воду. Долма, выпустит свой сок и покроет все  содержимое. Варить 45-60 минут в зависимости от листьев. Если они окажутся молодыми от меньше, а если нет, то больше.

Подавать вместе с мацони. По традиции,в мацони добавляют немного мелко нарезанного чеснока,но не всем это привычно. Можно спрашивать,какой именно соус хочется покупателю.

Все средиземноморские народы считают, что это блюдо их национальное блюдо. Так и можно назвать его" долма средиземноморская".

Состав:

1 кг банка виноградных листьев

Мацони 0,5 л

Чеснок 1-3 зубчика.

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh3.googleusercontent.com/QQqIhWvsaZ6Ao16OpG8Auh3WZPz1bQuFqYFpeKV5knrHyLsMJp0nyzTO6MeXIj6d1gwCaW3Y6IunSACEltSCr2WRuWbv6KTJNOW3VK8Qp1mYzcnDNeYi-lvg7TflvDZtlA18G6Ni | https://lh4.googleusercontent.com/tqMcWkE46IeoEftP4WLNvRhN27NJo8luGClqjHN-fSu_Ysp8OFc-ZWWKg9mOVKmCSD9z0yQAm3rvlbU4pwJ330pXsmz0oyYkoqr8HDf2TQ6aSQPhAVlhlYG02FUo5yk8Z5dfNzUS |
| https://lh4.googleusercontent.com/oBe_lKtDVq0GLJ9SJy1bsCRZ8vIsDmyMBv0IDMwblM64ei9DfL-zMzm2MzzJ8s73KXx8BTuq7UpRuGIYK0r7HXMsq38bM0lHuEvUSOfzQe23bBHKih60U9JKB17qWxdVhYQxBF7F | https://lh3.googleusercontent.com/NUnspfyVCdsMOtMuuQsoaXaMB8q8eh4pP_o7-gsqgbAWLzzqs66otMTl1wPHGA6T11F7Fa3ZSymwClQq4YvNJDzgGayOWs8N4aDD2y7geyeI_tjj6t_dzHtjs0ryPLyGNmxb9vFu |
| https://lh3.googleusercontent.com/52EEHTlw9kyI3ShUbpYSCqrk8P2jv_WNTBEO2ELsJ0hh7CyHvIzW3p18l0e9ntXElg4I-gZ9Uz460Qfg_B7FFaFU4X6aQ5wkFloW5Lf1YWXgT70HUTQ9Ews1fxcAfHXzjlK5q0u5 | https://lh4.googleusercontent.com/HWqO4h6NQ2wL9ofW61vOZw1CL9slbIek9NDlVFbjwhVNkV5ihzm50gSLK1QgOoMt7_q1dQ3WVcQZpXpoXeLA2UmuRq23JuH6cP529ESgHAP2HhCwproorai_zqvh3RVoeSX98cyp |
| https://lh6.googleusercontent.com/WSiKlLp6TiGvlmXw4aKimjLVD7wLWt-3SxjcKFu-dASLH24Q53czsvFYAYQTRtVEKS6M7A6dHql3nUhVb54az4bwCVoXa_UDvhQgjmzfIxMSxvtL66TgQ1dHlWpyp3M5nIiVTRc9 | https://lh3.googleusercontent.com/i0_zzSvdjTtoyj0XIz0E2ShDUQ0rm609iBH1VGeer6V9zGGuPE5AWPO2mfhc0DubvtzOpx0ZFuYB0c49LzOjhPZ-Yjw3fojdQWFaW09pL9QXt1xpHsN8wok7HUF3hXMtE7O7RjuY |
| https://lh6.googleusercontent.com/lryD63NXLd9wd5AN7XVw_P4LWll9Ta6jV9SpNvt86OiK3YKVtzsCfDc0sY9CisIxJBrQ6BV0JaSJxTuWONInBJT2bDADa37LJt0Ss7CrWVi3lYZrdc8POBd4pCdytoqwEBRjMg5Q | https://lh4.googleusercontent.com/cIDJqVdjrip7dpYpMSZWIG2xzAb4oxNj9DRyCLdzAdqjX0NTiNvn1RDmO34ndcFO7T9d9F6A5C-fdMmcnm0RQxZT8utVO2oaWqs-BlifaYkvCXkASLtwagaqysCMz0h1MBNxBIqo |
| https://lh6.googleusercontent.com/6zGMB14RVUVUY35HjA55zoNWUbSH57MwDKPohoNXxu7tvelXGSvoQIr7K7nuJxjVy-tXvv3CsqvUuPpXHjtOaAP7k2R5oAvYAhHKlkIQKgk0E0IMVPHWf6GSdPELH-vD-JngnMZl | https://lh6.googleusercontent.com/ZaVJ-Rgf9jn8jtrDsmrWumC6wUfKRTePWsYjiGEweXp-grH8a7Yt7ICvsdfO7dbciIm1v4n0Y4H71KLzN8HsK_MfpqExHPwT4g2ZUAIbu2NSZliMySMr9RhtUWEDIUoGAPxBTrou |
| https://lh5.googleusercontent.com/faPEOybjC9wRJAJnYHmDbkIjIuFt7bGOyb_8ViIBrOJhUXdKcUbL5h13y4T1IaJOI4oa2dgOuS-YHw9hcNT-g2UjFwchSnadT3ueSIyqrL3e9HIEHxdapdabEfh3-20Y087hEhNC | https://lh5.googleusercontent.com/bQBmheEA6cSFIkyVABHU-Cgv911R-AkeiF5IfiIu7SjLXwTBnRIjfszTEoqOmjVeeEnskz5y_3GrU-vXO9-HjlXSOE0AQyoCRShGaWRYEmrHbY4ioiHLhVRHo6VFdUbGyVQJ1e-s |
| https://lh4.googleusercontent.com/V58U05nSf5-YrPKV2oxm4euNUb8rgpwxzSdrMTYFL3DvIeW1xKOH1XVstMzBwZDFijB_voe5iv8nwImse090kXncXotvHTZaNe3BVihS9LceA9FJr3s7kEb3TwsEdFFzTf224Ygy | https://lh3.googleusercontent.com/hcXPSNHIxcQJ4fuyqEjsi-NDqe0sa8E_ulLd9c0rxZKVAl-qDFGrv0vtF7LokNUUjzOtIMZEHDyoNMLUqAsUAT1DQJ5BI2kaOQcCaE8ZTdcEqkZhgrQtY1BvGDA_i-qFIf0fsCvr |
| https://lh3.googleusercontent.com/6vE1I5YKNlNbgSXpcXPSsCfYurY1WzAqqcqNhUXhdZnQu-xr3W2SHaLQkY4Hkkod1YDx0PWsSwcU4bV_4pXLOf4QXbdPF6fphFSpV9uxYC_xuUVoV8AnkVnrojZ1oDzD_C_cnbSe | https://lh6.googleusercontent.com/I9-Wl5D_PIuG0N_ZnB7i0JM2e83B9VRyoQi0VtHE1GPLY5YI0rTjUZjahJg2CYyziAj6cbQ8rEhIdYzZbAsCOWqoPnd44lgB5f5xo5gJTNPRhc-OJYE4qa0fqeA15fN5FQoc1VA9 |
| https://lh3.googleusercontent.com/3a5wvuTNVYXeriShdER-jgwGRlOYtNxtNciZms-ppLZXHYjJpT0btNrfGzLisRYk4o1N2zeC09tYAcxoJE5YhGpUuGrzQQ5rgg-vUZlucLYaMeIM8sY83tTsXEwYJVOwJor_3Ks6 | https://lh3.googleusercontent.com/DI1zjHR8uSz7hHVvqTqHmV54Mk1qGsL_OfKeHypWeVTNpocBeKHLwPsAEM-Fpy9CivJsE0UTaqjSQvgqNCISNVpJ5NN134dYeYZ7NKoZuYLjjm-fTSUdefhURDKruS0rEtgUX50M |
| https://lh5.googleusercontent.com/pyEqEbe7SDilShI5PeYztPdq7PyEHprA1YhUPhje3GHXxTSmHTQsDAMmEj6oEaYpR26hlkjvFZR5aU83_-VynnMJKTHxC3GE7JtBgsxIlThp4KTuLJKO7nN_rKlqqQXBp1gfn5b4 | https://lh6.googleusercontent.com/SaFetRkqG6bmFQFueiIZ3GFa8EYZETkKWQkGomrtQg9uhcFWXD0Rf8qUhBGT3nYpRgPsiqsy7L-itHtB1MRWsv0BLMGbkGBvxu3gQ9NqyAnq8t6WHuwE7STvj3ZY1yR9MqGiubsd |
| https://lh5.googleusercontent.com/cOIHnJMvjCvKJJ1nvQmZycFiIMU1iJWLuJlDpD_NHMjAG4FCTWwTsN7ihJYrEO--eWENf6Unqyfimpu0j-2EADbJTPAk0aUvbBvYhk1kltZD5kRkEkboEISbo8w1lwpNVBnW3_Ux | https://lh6.googleusercontent.com/ufvg2NaSYgyzU3a4OYoipSKMiThQDFoWIX_tGBA60_8fug19nf04wBh3zRKkRGR_AQRWpGGCY8hqbsx_SrprrBYfuBNZF2a4t0-ZEIbgpsm4kWmZ-8Wka1KOTYAczEGkocQopWK3 |
| https://lh6.googleusercontent.com/IspSLvY03KzvFcUDFMRbWcKiS3sCIYGplHXhQnVRUvueuJDY8lbaBX5y2dLvphfD6TQ99rHTvEdRNXuod1XNkj60UaE31lYHDIJjlpvi0DICFmjoolTtDfTeObDO_UgVklLJOJcA | https://lh5.googleusercontent.com/4iXtHOkhywO9f4BcTrup5CIJFr3-SHXFoqqH5rd2sbb-xVxv1QVsgylErO64irTH2U2hl_AabgdfRwmqBK6CsBnO2bf7HsblnJ7Jxx9aFo0Kv2uOIPO43rZuOAHMEKCeC6IwgaS- |
| https://lh4.googleusercontent.com/C2fQrqgKvnDtYBlM2Op0XJ55YMhcQtM34QUlORGlVqXAA1iQaw9MUZCk0qaAdJlSvLe2sJUFsTdrVAumo1vPPTvBQdciNudYXeJ2ncOk9VgHZvfjVVW8Q37lokpQmnW9f0Wmmbg9 | https://lh6.googleusercontent.com/4bnOR2_8-eZyznoNakoVe2lqpg12bC9-YpyF9P8aOH_pq77mCvDi5ZoGG8tjVlcKLZfulhJPYWBy-YKyZQW8NQ5LmIxNwim_zwfRfwA3HPDacR6IGdeR2S1mN9YrajfQ4Ny2I4Mv |
| https://lh5.googleusercontent.com/Z6OLfJzIxUuWl7Sanock4YnZXEER0x9RPjphCOsi8wFRUOPusVkVBBcizenAVBLJVr1ZslxpdTBCwjW62j4CpvpPLWMS34ZhZQ5Alev7oDGwSaTlIx8SQ9EZKY5JUUnTWRNldNmv | https://lh5.googleusercontent.com/ZFaSjLmMvKxrmpHUT_E56qgq5izZp69zlx9arirNWt4nK9Z3uB5drdwNZN9hAGfXMh5D_RIaSzxdFx7gt-DoqOgFqfwPI3h1KN2gLIf_bJaXHrQB7hqX9vKWwkGBLJVLT5dNfiHV |
| https://lh5.googleusercontent.com/CNdI4PfTpqhXKA_1u-i4gmi2ThiNy_ksO-EESnUJKi9imTBix7fXFPCnFECJOmleOrsHUOLlOYUNNqDF4UefHEP2KyutDctv64446mXPnCpQw5kLX6UkjvCB4c8dDpmWdRZxtiko | https://lh3.googleusercontent.com/nPUwNFLcr4kU3ClHi_Pkp919ePUT4qEGCenZgvCYOYvR8EorTxZSRHgOV9vH1HmbKzKN-h5qrUuY1gNVnn_HQDlEb4Zrm2drP_90Z5-y0Od47jG7dGnlMtIlDnx--0EwLYKJAS36 |
| https://lh3.googleusercontent.com/K-i7oYTGaIhDZCKmsLOJdmTLCHy1FCvonsfETTXHYmZPOMlqOwASbkr8EhV13s41YeA4KIMHb7383T0mWgU8gQEFYY_1ypJziSc0CTDPUTcl8VtT5tzII26sbEnALv8BuPGUC7nZ | https://lh4.googleusercontent.com/8Rt77DzSw7noG3ej4VyZqC-vz_vViJIYtUtB8Gw4R1u1cXV5KD8odQNLTw6YWDQ1cGtlvc15jxPfsvoxZZSa98KiEaZLDt9p87MYd8_v21bWZw1XbEkBKYizmVjPV2oL8sxZImZ5 |