Котлеты

Состав:

1 кг говяжьего фарша

0,5 кг фарша из индейки или курицы

0,5 ст растительного масла

3 шт луковицы

3 шт яйца

3 ст. л сметаны

3 ст. л панировочных сухарей

1 ч. л сушенного укропа

1 ч. л смеси со специями

3 ст. л панировочных сухарей для обваливания

0,5 ст растительного масла для обжаривания

Способ приготовления:

Предварительно мелко нарезать лук и поджарить на сковородке так, чтобы он не оставался сырым.

В миске перемешать все ингредиенты перечисленные выше, кроме масла для обжарки и панировочных сухарей для обваливания. Разделить их на равные части, обвалять в панировочных сухарях, придать им соответственную форму и начать жарить.

Надо предварительно поставить сковородку на сильный огонь, налить туда масло и только после этого, аккуратно поместить котлеты. Пока котлеты полностью не поджарятся с одной стороны,их не надо переворачивать на другую. Только после того,как вы перевернули котлеты можно спустить огонь и накрыть их крышкой.

Котлеты прожарились, они готовы к употреблению.

В качестве гарнира, подходит практически все.

Гречневая каша, рисовый плов, картофельное пюре, тушенная капуста, жареная картошка, жареный зеленый горошек и т. д. Ешьте на здоровье.

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh6.googleusercontent.com/t00vmGNExqUueLwuurMkNFLH429DAQguEtDXV0xFfzJHZF-_ow-CYQRM6otLWSEeByIpPvotNc71anWysvzOAAcVHHq2UxkQLNKwoFrPmjciKa6De7nyNCqrwR6g9spKEBi0dNn8 | https://lh5.googleusercontent.com/4u2O0QVxAgwYZcYpCLeEA-I4yxDycxmpGRyveDKmJHXg8uVmWZxwgvvnI1HZBJN8IdUU0R2WLB1_isYpSWn1kkGKU33u031K6oIWlF4UuP4-pNbOHL7cP6oH6tmf9lGs6QGbLBIl |
| https://lh5.googleusercontent.com/YPI0geqmB1IqmJheKFY0rU_cIqaMa_hehjOuR51kPcWInssyrgS91E1wO-6UeoNnhH2_fuyRoHObgXL-t0X231m81Xz04sH9-GbC4HXxLdAaQV9nHO_GFD1xSXMTyn03lPuyYNXT | https://lh4.googleusercontent.com/gFdtgKL8pTo_JP0X56J_H940iMeDlMR772rAa62uad2KN75j11PfTzJoJGRpdiAa-36sndbk93z6nETlLLVC7UYGbY5mHAYtWzLjaSM6CMpWknOVSBdoxYQFapugjJKZWDS2IYQ4 |
| https://lh5.googleusercontent.com/uR6Yt7ot1y9tBG-lzLlrZRN8qb4XrsasBk4GSga8MPNfQOLmpHCjnSpuAztMp8_w6ylaZ02mGpYDMlEnMVH80dIFoSvlntgA8bEIwR2iCHZdcEqxOh_2PlwOwCiSvSXNaxO6j5pk | https://lh4.googleusercontent.com/7PJSMJmCosGXV9M738JJfKcQwyUI0rybkMCLxR091RErNdxnM5siIMyLcvhF1sNwyBaU1LAiSDU_MiVqCPAiQLN1cRVAfsluxh77QSPTqpvWjJnCaNd11_2dd-UiF7MWxXOj_7hp |
| https://lh3.googleusercontent.com/fA5ODZ6CNKqOyMXWS_RDgVI09YkjWeILvcsU7K68K8xHX2Aq8JoFc_horOBEcQYvpalzQlYKqfacQ32DaUp4B_00gYWxexiLXzwW1Nis6bn9pD7gMWcJMHWpvlmr1QorD2B-GMS7 | https://lh5.googleusercontent.com/9vbl1UnncedaQZLXoGpIdvh05m5m2tRvKoOOCzDiYZ4TCPBOTE29Ae-8ZEPSF6EdLbi9ouOl5R8e__XNLnOfkb5Fmc8GEXplj86OvCDV8jYiz6JViRV22SODiIKym7rehxSauNYi |
| https://lh6.googleusercontent.com/gQw_n9IfDEv3DIGmBEXImZyHn2lHSJiiGvYA10oygxNbj7h3g58_tE_dn50D_v_OJci7lGbdeE__BqP7EIOX4txMvKuRx16LAejHpqZzeTaxn_Jo_yOJ62rQs__66M-UrFocmzND | https://lh3.googleusercontent.com/EusAFpfRFCG9y0MiGnd6AG8COxz70_V_QMYBA4zy5npORR8zJ2btbh1NVgBH3-Ic5ZInfx7QgDlib7T2e_CupMLC0OxrfxWgxX2VNSrXhARKWrLLurf3YeFZGNM4DOYEomojgNUq |
| https://lh3.googleusercontent.com/1uRDK_OQhISVT6mlaRlIn6gel8xmewB3QJz2z_3hIuIsGRkZaeHsxPlJtLHmkJswUKs48bJ5F8IY2YDFKAVSSbmPa0-QiF2CfxlPnyFl9u0CLVELhjz-kKIOkd2xG7tbmNrETg6g | https://lh4.googleusercontent.com/GsbWShwfP_W26wnw-2j82x4JMfPa9MILLOg6wKpXjanIrs4Bio6FZGVRXNyDrbnndImbq9HO_MzPF_dO0VEAk8u3lzt85SmbWqn8cEHHJ8GaoX6jzX6R2xN_5QqLagmYPkedCJ8I |
| https://lh5.googleusercontent.com/bQzbEoCCzdBxmzz_E8OrtMYKeeBELkLkZhvTRe2AwwP_tkJ0gvJbVq-GHBCVr1x3m7GbTM5xqHcj2eqSUM4nZgm2T2f44ZKP57zfjZnlY_ZQbUlSmJma2ae3uQ7xf94ujjjpCwKM | https://lh4.googleusercontent.com/cF3WLmfTIWi-sjZ8MSOHCLyUoTE576AB0D-BscYj48VjeAFL0aHbaZ1zM7T6ZxBxxSxuJYkwmesFoIh23y9_xebCtNJM5v2cg8ewkyl1Kd_hfytcvZBi5aACS0oKi8J5-Blc7xko |
| https://lh5.googleusercontent.com/2Bl66mkcdE_U8r9gDcdCA9EadK2OMqNFlZq2cEawSPwdnB5Qv18jshY57L7lauOSAitfBSWCWMROCzZRGzrVZqGZcb-sKzVdgs1K4C3rf8mXbwjQmnTRypGKyFJLK1YKsXLrXBWW | https://lh5.googleusercontent.com/zwJUvWqfGbdSUAYgdZxmrRO6iPx4OqpHpjpg_VO0aTgJ0fqZAEFLqTqyOC1x-KD5LZrGHaBbhkkaffqsD_xGs-tQsx3ye-ugRPGT-49lPmnwPGLZBYTEUdDAUIM1trX7BJ8PPBbP |
| https://lh3.googleusercontent.com/7RvyL2U7RmjIMLK-f2Oea2WD0B-X199fNrS11NQ55v3CwEyTcvIkOcib-7u4cZ8h8VA3sqc1gpZBp9OBk_PQmH26shP6c-3XichNiAeIQaE7Wm5g98R1N9E98-rVZi41UoKUkmSi | https://lh4.googleusercontent.com/dM-M8sEPOTgUDGZQYJOjIAHKJN-K5c__URo2Ku1kEgnsNFoI9X6KrZbe1d_KaXCqXUUBc9kvNjSbm3og3OqJ7LftjiemKBM3Hlpd04be6vneBKFdT_12L0O5Lj16-XOmrzcNT7R- |
| https://lh6.googleusercontent.com/GCQ_X03L5n7nkE02JX_JDuqDagoRlRSzuoAP7WAWy7jjzPBRyFINUCruCYmSr-U4AzDpnS188ToHwxnKE2GnDeGS8s7io6PLmPVnlCOJx10WVg3om3a7msLtXA_aLGL2Py6Vf6Z- | https://lh6.googleusercontent.com/X8V3OB7mXm87nMVGElVHzqx_3EdglC3gOYJQh9mKP7ic9yduH2I7B5IRD9siWCFtsbiMvwP64s_uJF_0SR9Hxu8HnKW5TBVOvMIyxhWj3nGr-ncjQ4GX02buidwbFOKDh_yFJZNI |
| https://lh4.googleusercontent.com/t0xvlWrKXWbsCxzcuUpFqYkr5MANzr0CTn2fr6miMEa5TMepmo_15Kr6vCar6uSAfEUwf3mLK8WMV9-R2Yt7vxEYU37DsOvxqmBWi_6S3yejXUDuZgd5AJYk0lH8c6cisKslCoiI | https://lh5.googleusercontent.com/DQ8IkP3Xms7pTEF3dOtadDyDU0hOJRELWtiORCvlqI6IDcnLZtx2DEDwvandwIYqvzNhcewhIVlh9VaC7QYKM8ZwumbOOBc6zfTfMHOBbAlLtH1v55QyfdRy_1bsXGQk-8ZRZMAf |
| https://lh4.googleusercontent.com/xuQvKy4POP0vRGKFgGxhA4idNLtn1EgpFEvACAs7zE9mAYUdBPEmSYzGtC8aFC4ddjdDKtbv3812vZoqTXcZJw0N4dr-ZNThoxZxo4DqzBvfaPNCPBQEeecw3FT2dEKtve_4BtKE | https://lh5.googleusercontent.com/1speF8i6abv2MCo9loCL0_7RytW7RsuiQN4Q323QxZTsDOJAUyoSW8HzU6MDvAlk-Jw2DPyzFQkW2hj-33cMCkeX9J62dgppoKFx9Zk51-P4Mkw5giFTGbU0OzvXa2IJs_QmB4Jm |
| https://lh5.googleusercontent.com/O-r0Q10s9UgVE03uk4B07RaEyv940xS2rDOHcEEm9Yyk1z7j5VRrVlHmDmzke5nuU_dU9vBbwVa3yTN1Ure4VDiRbYaXfYrWR56X5AKxQyqvI1EKlOEpVNCgC_Qf2CZB9pOHcpaa | https://lh3.googleusercontent.com/gd1_1PAtwcIwoOv7DBa9V1E5_gPO3me6BQ0YT7q51hic_jnDq37SlJLxEJhDDqoTGH5yJq9LY8SBUXLLStYeo1jLKEkl8S2xZBc-I4dF5Pw7EsJNQe0k2iZmrw_boAiKkC4V1l6m |
| https://lh5.googleusercontent.com/RrGLRaRV3BVogUk7hWmLIb9sHu8hejviXfh6M_GAU2ujkfR9BPVBFTvl4tptAYBJWl7kKSJHZft4vDsaO9dMqkzw6BlaQ85_uy6RxdtId4Hq9UHLIx1qCD8uXumL-XbsNYv7liyT | https://lh6.googleusercontent.com/4BPWuxfFgkN1qLxn7bLX5IAEjGknfAoCLVzzy1k1XuHZ8YvOYnQglq_EYDjxr8CiSf4N47odNjIRMVESB2z4K1YiTPJ_nt0KtFHePge46qOPX4CN8ZVcxy2vLWEBNh2UdrDfxbmR |