Оливье

0,5 кг говядины или индейки, можно куриных грудок.

2-3 шт. лаврового листа

2-3 картошки

2 морковки

2-3 яйца

1 средняя банка зеленного горошка

3-4 шт. ср. слабо маринованных зеленных огурцов.

Несколько веточек петрушки и укропа.

Соль и перец на вкус

2 ст. л майонеза или растительного масла

0,3 кг 20% сметаны

Способ приготовления

Предварительно отварить кусок мяса. Можно целиком. Как раньше я рекомендовала, залить его кипятком и поставить варить на сильном огне. Как только закипит, тщательно снять пенку, спустить огонь, положить 2-3 шт лаврового листа и варить до готовности. Остудить и нарезать на мелкие кубики примерно 0,5 см величиной. В отдельную кастрюлю, аккуратно положить: морковку, картошку и тщательно помытые яйца. Залить их кипятком и поставить варить на сильном огне. После проверить готовность картофеля с помощью зубочистки, если он готов, то сразу слить воду и поставить под холодную воду. Очистить картошку и морковь от кожицы, а яйца от скорлупы. Можно начать нарезать салат. Я рекомендую взять контейнер соответственной величины с крышкой. Начать нарезать и слоями не перемешивая класть в контейнер. Это на тот случай, если вы не сразу собираетесь его использовать или подавать к столу. Таким образом мы увеличиваем срок хранения салата.

1. Маринованные огурцы.

2. Зеленый горошек (слить воду и обдать кипятком, еще раз слить воду)

3. Морковку.

4. Картошку.

5. Яйца.

6. Зелень.

7. Майонез.

8. Сметану.

9. Соль  и перец добавить при перемешивании.

Если вам нравится, чтобы оливье получилось более сочным, добавьте еще сметаны.

P. S.  Мне нравится для пикантности добавлять еще маленькую баночку с каперсами самого мелкого размера.

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh4.googleusercontent.com/4-6cMFpYHsj9YfT3SiiYaN0fmp4WgKYowaGFpjvN7QtgqCAwuX5ahNu6vd8vTitaosXRV5xSe355tynMa4SEl4j1LwEiwaJyjKUQtMARvad9r_AEdM5DxG3XrxFn-5Wqa1NvmbaY | https://lh6.googleusercontent.com/uI7MAIGdLsUsXBfCHNpxkS-NaZLxJr8ZiMJmv-J0SXw51_iZTO04fGu6uOlQj06uneP1s5_AJYSfCAaHHJQp93tzLsEwKeSZrF_K_FYTrC5NRhq5Cb8bxsS05_7Z4tCieoPRx9PV |
| https://lh3.googleusercontent.com/yGCBQp83HsVUFwRCXPVMPvK2MvXQtZnpzUW9jj9OMtqF5NiXA3Ya2TKHE_PwB_VMS3NQV52DMt-BVVBD5ZfGfc-_0CXf8LLudYWq2R-SrEF6QpNOcvmXuJxGziKLF5XAlKKw8wNx | https://lh4.googleusercontent.com/x5-qE4nzM1Fw_2ZDNwFrWrpkP9qdkREd4VnrPM1_VYqeGh6JdJof5eLpKLur5TmqJI7zG_dHU7OUe5zyA3lvwA8-Hq53hpbbPRjuwCUUvxd6g8Qf6krqXTawXZdsTZiWYYFRCdjv |
| https://lh6.googleusercontent.com/vNXQ19NN4XPjC4PJetbkbgNoSfXOcaV8goxyvs_uLE77W336rAYR7RJHf8XVfaegVFiX76UkPX0p2TZYPSa2X_MCehoItQP882Zu6BDB48BLFOGKtEQ5uGRw3nVOY6ywHx0_eBZ- | https://lh5.googleusercontent.com/EzT0RCDBzZofkTeH2JLiWjNCCEAYNr2LvqEo8GWn0sJaYa9Uq5bKGcDr3l2Tf6lPVNG3noXkuS1FEnH1rzd7RqSImfjkoxUVF52ur-zAvPrVP7gA2ZY1nnUuUT4IpihEX8YcwbVI |
| https://lh5.googleusercontent.com/pJhEOUUFYNiwQ8jqHbl8NqH-o-Gprf1ILe-DXQW91rHOjptM53I7n2kfy2CXB3EzfggY5zTVB2Z69k6E0maarSQCL49dh8g8MveHipSdzv1cd6hjH_bRNAqXKhtf7UI8zi7U_uoI | https://lh4.googleusercontent.com/mjZYQB2lvEl9nr54YFeq53Nq1u5r0sCEDuH0EdJIkoGk9PenQSeDzXZnJ20Fmi8kZuiRLDlPQhGDFkWuG3k2vHShyLr9ve5yQJgXGauPtayA5k3T2LmCOC__LfpKXvhIVGZQ4fPM |
| https://lh5.googleusercontent.com/qBN2NhL_FPglr1ZXTRk44DD6tBQhuT_ahMpyodjofZjl3KShfRHteDWWeoCF5u6uFExGZN08XZ2tByCacVTHDT7oR8zev1Uye32Ml_76Ce9Iz_i-MFvmQk_mXSilMN-rN_-61Ge9 | https://lh5.googleusercontent.com/l6t2gx8QBv30fAszJaq3YRe81gXJnrg-RdhOAKvQy5diQxFYQwaNWRfNbGlv2ciXf7cTKDwlgY-hMtL0aV69-3vfwTNe2MOAIq41O_WqTUbaH0DlDgj1KmXt2UckCQpyPNHWTVAL |
| https://lh4.googleusercontent.com/nCjoEkorfKhMNxGgwu4_X17tZY47u9y8kyE8x0-M-SM_z8uUOQ6y1x2NzjciMH0z2MxenG6DunBsW08FXeEfCbw3Fs17Xoh3JIf1dVVjv5mYkElFL0dnPBmWfO1aVK6DhW0Bk7bF | https://lh3.googleusercontent.com/T0Uo9gIKyF0qGB2Jq7Kng6Vhc5k-2NNRf84eAIxsQ8wQGNC0e13uomHnJnZdoRmfHB7-3Ijq-9HV39teC9omQ8BHRdlBG-Z1uoIrUWGUMCri2RhVI9YJD4NeBlvtOn4CVJ7s2x1E |
| https://lh6.googleusercontent.com/EFXoblbVabkfO57ACdvAitC8gTR5k3RK7AmOZLuA7lPJnrNFAI4L0-nZjE96Ebtt1o4xYpwL4EYsY7079Mu1W6ZoWKFLbib5Q_6fEKTvJnI12iyat8WenhEMjv97G3dkGgPrNtzG | https://lh5.googleusercontent.com/U_6yjumanFqa38RTSFJp6j9UjRFtIxvZpMEQqPBjpgUCtENiUyiEVnQCWYdo0DsAhAK8Htw7ORusyFFhjcpZSEt92zW2kzCglZp6Y5iL4GJr1T6Tk3uEHh59U7ZP0Ap2uXxNuCRa |
| https://lh6.googleusercontent.com/2_fmNciH4jVBDRtdjtONZ4KaCrVxJvL-wzP5h41ABK8kVsl5Rvp29_dGxsaN6qiDzSX7hDAw8pDZIwwG3d45qKaG55WMGsEF9Qye1va6DMpKdSlbwlm3iOy1m-n8GtGTkdoh6Bil | https://lh5.googleusercontent.com/3cY-TE8dIY6JCvYZrLbDpUxGoX4-gK0UzeYj3SKWDjOf0sykrUZ4p7Gzq1Vl_4aqtE-7mm4jMHr-j6uvjpBSHbWF6sLCPXpEGDiUCmGVpyOpWK1fiqDlX_cbFZzLYpTs4Ka7ecaM |
| https://lh6.googleusercontent.com/4BYh-4sTqaV8eDGj7LwkJxhYzUlP7ndj8qdZ3TMlKvNQljgwMIpYL2avF8tgdJZx7Ee2M6qqPT3uoCMhPco0Vf1GzRqNDTDB6WMBxJx87q9r9c08kflqvyoiFmrfqAfXyrn7EwiC | https://lh5.googleusercontent.com/cq8brpVZtXbbSm7a6IcCsodfl9fBWZpuSf3VEYzc60PXqSBoTu1OUq59Yrx3r6O9hd9didc7qFVclwmjBP5OaiiT5qLCBaLkMbTS67d7yiQGajowsSXQJ6AyemakZZn0Vhcz-Qq8 |
| https://lh6.googleusercontent.com/5mI5iUmxWqKQuiiC_oji2zhFM9vyHzar-rF6F9lsdCwZGSgrBb9anXZj2C0kvi0qSN3aSbqjsmSDM-UrM6Ohaevx2X0o-TkIrtaeOSL-zLTPJJW2wR2A-MLXF0JgamODOsdUmk1A | https://lh4.googleusercontent.com/-ONTe0GRb_lcYF7XUA2SfkGFnxVJKVDE-j7p4vJGXAcqSABWH0zu2djouDAp1jdTRE8oS94OblWO26MRNZ5t2T5DWfwdWBwiP9ZW4HDRoZdItESCg09LOew2g8qyantlhGvzfLj0 |
| https://lh5.googleusercontent.com/58AargrwtP_lyxyWH05itDJvE-4VmvQwBePoha_T_y7clb_3ZkTvoZfefMrQuCjyk3ji3PBPgCgGifu_4qCncGMB1Y5-OMrickxHl7a2wCwNl5z7ak06eUstLXX3ThM4yRiaUBen | https://lh5.googleusercontent.com/_0ZNoDxN749TCcBTR6iMzGXfKOcrhC6ElPVbJhOWv5Y74Xi0GMePg_xv2GfLp0jpaFP7EA-4c8Q_TQM0o8z3lQjkzesBln2zXivQzD2EA-_PhJqjbrf0chWnxwGm_zkpIoTreV0O |
| https://lh6.googleusercontent.com/MvzpMBtqc-mXjZZ45IAV-pgBrmAOotoHZOgwLfQM-VbO97I38EZsz7Du6awSRuyE_Bp6_8Ov-Ugaz4axo3DsOfqD52Og4WpM2OBxG58v4ZQ040tpwipj3BjO_XzQ7raS1RaxE2ft |  |