Спас

Состав:

1 кг банка мацони (йогурта)

1 ст дзавар (пшеничная крупа)

2 луковицы (среднего размера)

1 яичный желток

50 гр сливочного масло

1 ч. л сухой мяты или свежей кинзы

1 л воды

Способ приготовления:

Помыть дзавар (пшеничную крупу)и в кастрюле немного большего размера, начать варить примерно 45-60 минут просто на воде. В другую кастрюлю примерно 3-4 литровую, переложить мацони. Отделить белок от желтка и положить желток в кастрюлю. С помощью деревянной ложки,начать тщательно перемешивать. Постепенно вливая 1 литр воды. Можно, половину необходимой воды налить в холодном виде, а вторую половину, в виде крутого кипятка. Тем самым, сократить время приготовления. На сковородке начать жарить крупно нарезанный лук с  сливочным маслом. Довести его до золотистого состояния и снять с огня. Поставить кастрюлю с мацони, желтком и водой на сильный огонь и постоянно мешать. Если этого не делать, то масса свернется. Это единственная трудность при приготовлении этого блюда. Мешать,пока не закипит. После тщательно перенести в нее сваренный дзавар и продолжать мешать. В сито перенести жареный лук несколько раз вместе с ситом окунуть в кипящую массу так, чтобы в нее не попал бы жареный лук. После чего лук можно выбросить. Вкус жареного лука очень приятен,но для многих сам лук в этом супе,  не желателен. Все,можно насыпать зелень и через несколько минут подавать.Если Вам позже надо спас согреть,то надо его сново мешать.

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh5.googleusercontent.com/HrFT-OB4CWoJqxam4RFeRw_xwQm8WanmB-aLl7qrGwrqy9Kzi-B6_KzaVisZjMJzJwbdc3FjnditE9vKBYk4gG6S9wK27Lu-pg9Dwi8FXWd0g8NpP6FFNNlZgRDffhoiOpIk7xa1 | https://lh5.googleusercontent.com/xMx-nGEBnWyWF1Mm3Kb1UmWlMm5Xbwz2CoeEVTuT_uHM_oNt6BRKgwuVXJNvNlkvVjuY8QpkuKur9rzkYZB-FEGvApBKYBbhl9cQQIKxrgt-kR2soguUHBNVLvzBs68jjKvLKSNU |
| https://lh4.googleusercontent.com/vHPHG21mkgZfdKgQxzTqvG3TSdM7W8MovdDU1oqT797sjLtTULOo8OqYeAVrOoIJds9G3wARf0yhY6nXfY7wiYq7tY70FYnSwVeCvIVEcHW2CX-1FjJAD0QPWPhWDEu6bhs3nHP3 | https://lh5.googleusercontent.com/yhjOrIPTsv1_QtTZPZrRsTJ6-mlee-iUPo3-VXl7Oj2KnskbCFaNQHfKaChcGznqTzndjk9wyAT6tteEoQ0FVA_9Ews5lsUSRAdjNups5MrCAv7jpL9nV8tgspgoHJLs_FAkrCBx |
| https://lh3.googleusercontent.com/VKmZnqZ_IRb4b08_GakqbywdsWeA1HdWRLz6wwbIGXHohpIhsM3fFZq_87LxlvjKzbYNlj9nraYXTSWXqZVE43zeApn4s_N7HLunydW7Op1ckugx7b-mXcuZ6vEqnASBHvYmebtU | https://lh3.googleusercontent.com/R_FDuqfuSvNcQu1vf48uW57rSNjjeHHCEoWM_p-pF9THpfElEqQT3-4jpf7Yk47go4aF6GYkyCL_21x3bEFS9K7k6MKTLA3H8EypFbS192FjyFPLkqb3fBZJU_TGzQwJa0xeLOF4 |
| https://lh6.googleusercontent.com/4Jp3Sd980qw8Q26_UqvGv7aXYRLEoKwEx18psKoe1v78hJlfzfIHWZboAvyHLWCc1U_1MsmjjOM7Devtehc85wcFyJ5bceIJcrgCP-sSzT3FgtZn3-5fPDficrs7CZ0lQZz1IRMj | https://lh3.googleusercontent.com/G5fyH4nl0HLeiLm6TNR_W6qXmw2fEughnv1pSO8OJcAnDxPrxq69OO3dUHHvxOYtIPD9DQwTgCVrEwtE-WWj4xhO50FXfqCvJ8zHhT3tO7VnoCac7LZNPdRgcjLM8aOM6b-nJHU8 |
| https://lh5.googleusercontent.com/YWHkrxkgA9GFxkkilrkOzd10wdQD5QHyFDhisGavepeODoSWmKzKtB2sUHOAu_vxx_0dFSc2AO4ABcsMM0UFngaNeHf2o8ws_Y_2t47lP8exQy_l6paSWpo2uXP_xRIe624CRvXF | https://lh4.googleusercontent.com/jw3TYHw5zPFuixuq4SCAoy_0xUCPP7xDN4YZwLJFoqHB7qVr5F-Lh4hdEL9q-FEcqsuEH1T4eoipCukLamr9zs_ED14sKZjhfH23AbXV7jWWqoHGm5LW-TEiO9QdUC12aE6AtN0Z |
| https://lh3.googleusercontent.com/IvFl_m2ol6174jSNoOndFfgI2FKeJVg8FGRr93jBbumy00aXpadwqHewz4xnTCJvMbh3zyA1SCzjDNM18lP0L01ly9NjhdkkCzcqVvekmMWEAOgjIdyZcFjySFytd0w5dRfRO5gd | https://lh4.googleusercontent.com/_HvSxy2N02PMImyrrEJxdMGMtv-eQQCFGV2TQ_ecm_7WMUYY_XsfLRASwfzMteTZdff5XpWWfCAOyyvFtqZsVrhI5Xr-EAuhJh3VJKF_0AtxwOlt6_aMnAknpSrsfwIWW3d0uENS |
| https://lh5.googleusercontent.com/BdtMy6cekF2xjrMWzWPqjQzfLT07uQKdaCRYYP0BQceF8LvEGNEzy24AFIeWb02OgDij9uPviQUWeGeTZx81_R4xrpTq_mxcopXnwdistiiUuff4AGlchkmleTr2HwdbrvfNQfWg | https://lh6.googleusercontent.com/dIfVRzEaMh9qjk4fMh03pKx5c1uo87qmLJDGBzZhaLMmNNJT5dsWzCIMOX0MUQ7ge5y_mKdEigsissWo7o1Eyl6xasVa52rpFGunpTYFpuDR704GN71Ha6dji19c05x3KUTkoaP9 |
| https://lh3.googleusercontent.com/REGiP-MaWybZq1J3PqEx3d1yT_GKgCatBWxyXXQuAfNr6r0ax3msuhTbmb1V2FxoqcgKGlTUzQmrHAag-ZGX5a1-7noLpf3ToiSU3Y0g5GJhEkwB-hX9_SOmVfrcQtQXkGKGDn4p | https://lh6.googleusercontent.com/mQhjmEOBAJt8Xg0s1zasXbeUo330FvQWb1AoqGYvK-nvkAEZhjbh0A0pNsl96JQxowQbz99SeOlO4WV7j41nux4BfZ8eYdl1Q9rVaYksw9bAMxd9EryS086HONIE1Ki5Nr9Yo_gM |
| https://lh4.googleusercontent.com/Iq57DraY88X-0SSDBQpeWgCpFxkJetT8hYmdIVwQ0BfG5LiX53q1tbUTDGKZt2e54zDjpIt6UIblQLk-8OKPOCxVoQyxMErRJejT0KF9LoZERQwUp7314iKk8d6IdEOyKeHBh2VT | https://lh4.googleusercontent.com/NGJrCCgnNAkT-_PDVaJ-GkggBqs7PQAIgNn8jd50QZpzkVLCaucgg93ov4uW31YG3c0Z5xSwpDwXU38aRwcRGkI00LvkkecZWAaclPQpwC55sOscTx5ZJmP_LsRAOEDuzINWVcIZ |